

Ўзбекистон Республикаси Президентининг
ҚАРОРИ

АҲОЛИНИНГ СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШИНИ ТАЪМИНЛАШ БҮЙИЧА ҚЎШИМЧА ЧОРА-ТАДБИРЛАР ТЎҒРИСИДА

(Давоми. Бошланиши 1-бетда).

Шу билан бирга, коронавирус пандемияси оқибатларидан олинган сабоқлар касалликнинг оғирлиги ва ўлим холатларининг катта қисми нотуғри турмуш тарзи туфайли келиб чиқадиган йўлдош касалликлар билан чамбарчас боғликларни кўрсади.

Аҳолининг соғлом овқатланиши ва жисмоний фаоллигини таъминлашда давлат сиёсатини янада мустаҳкамлаш, юкумли бўймаган касалликлар профилактикаси борасида амалга оширилганиншада ишлар самарадорларини янада ошириш, ҳар бир фуқарода соғлом овқатланиши ва жисмоний фаоллик маддиятини шакллантириш мақсадидан:

1. Аҳоли саломатлигини таъминлаш бўйича шундай тартиб ўрнатилиши, унга кўра:

а) 2021 йил 1 июндан бошлаб: 6 – 23 ойлик болалар учун ўй шароитида тайёрланган овқатларни бойитиш мақсадида **микронутриент кукуни** билан;

б) 2022 йил 1 июндан бошлаб:

хомиладор ва бола эмизувчи аёллар ҳамда 3 – 15 ёшдаги болалар **йод препарати** билан;

35 ёшгача тушиб ёшидаги аёллар **темир ва фолий кислотаси препарати** билан **бепул таъминланади**;

в) 2021 йил 1 апрелдан бошлаб биринч нав бўғдой уни билан бир қаторда олий нав **буғдой уни микронутриентлар** билан **бойитилган тақдирида** Республика худудида реализация килишига руҳсат этилди.

2. Жисмоний тарбия ва спорт вазирлиги хамда Ахборот технологиялари ва коммуникацияларни ривожлантириш вазирлиги томонидан аҳолини соғлом турмуш тарзига ундовчи **“Соғлом турмуш тарзи” платформаси** ишлаб чиқидаётганига маълумот учун қабул килинсан.

Ахборот технологиялари ва коммуникацияларни ривожлантириш вазирлиги мазкур платформани ишлаб чиқидаётганиншада Соғликини саклаш вазирлиги билан биргалиқда унда, жумладан, инсоннинг **тана вазни индексини хисоблаш**, унинг хаёт тарзини хисобга олган ҳолда **куник овқатланиши меъёренга тавсия этиши** ҳамда истеъмол қилинаётган таом, озиқ-овқат махсулотлари ва иҷимиларни **калоријасини хисоблаш** имконини берувчи тўғри овқатланиши бўйимини яратсин.

Соғликини саклаш вазирлиги (Э.И.Баситханова, Б.Т.Одилова, У.Х.Адилов) “Соғлом турмуш тарзи” платформасининг тўғри овқатланиши бўйимини илмий асосланган маълумотлар билан доимий равиша тўлдириб боришин учун маъсль ётиб белгилансин.

3. Болаларнинг 5 ёшгача бўйган даврда оптималь ривожланиши ва ўсишини таъминлаш мақсадида кўйидагиларни назарда тутувчи **патронажнинг универсал-прогрессив модели** 2022 йил 1 январга қадар боскичма-боскич жорий этилсин:

хомиладор ва тугуруқдан кейнинг даврдаги аёллар ҳамда 5 ёшгача болалари мавжуд оиласлар учун амалдаги шатлар доирасида **аҳолида патронаж ҳамширасини биритиши**:

убиб юнга патронаж ҳамшираси томонидан умумий ҳолати коникари ва хавф гуруҳидаги аҳолини анилаши ҳамда улар соглигининг умумий ҳолатини **дифференциаллашган ўндашув асосида кузатиб бориш**;

умумий ҳолати коникари бўйган барча хомиладор ва тугуруқдан кейнинг даврдаги аёллар ҳамда 5 ёшгача болалари бўйган оиласларини ҳар бирiga **индивидуал режа асосида кенгайтирилган ёрдам кўрсатиши**.

4. Сирдарё вилоятининг туман (шахар) кўп тармоқли марказий поликлиникалари 2021 йил 1 январдан бошлаб эксперимент тарикасида тўғри овқатланиши ва соғлом турмуш тарзини көртиши бўйича махсус тайёргарликдан ўтган шифокор ва ўрта тибиёт ходимларидан иборат “**Тўғри овқатланиши ва соғлом турмуш тарзи**” хоналари ташкил этилсин.

Белгилансинки, “Тўғри овқатланиши ва соғлом турмуш тарзи” хоналари:

аҳолига тўғри овқатланиши, соғлом турмуш тарзи ва жисмоний фаоллик масалаларида якка тартибда профилактик тадбирлари олиб боради;

республика бюджетидан Соғликини сақлаш вазирлигига ажратилган маблаглар хисобидан зарур маддий-техник воситалар билан хизоҳланади;

Аҳолининг соғлом турмуш тарзини кўллаб-куватлаш ва жисмоний фаоллигини ошириш марказининг (кейинги ўринларда – Марказ) туман (шахар) бўйнималари шатларини кайта кўриб чиқиш хисобига шакллантириш бўйича **“Саломатлик сабоблари”** мавзулари киритилади;

академик лицеи, профессионал ва олий таълим муассасаларининг “Жисмоний тарбия” фани доирасида **соғлом турмуш тарзини шакллантириш** бўйича **“Саломатлик сабоблари”** мавзулари киритилади;

тибиёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

бечибёт техникиларидан вадеолог, диетолог, нутриционист мутахассисларини тайёрлаш, нутриционист ва дитетолог **магистратура (интернатура, клиник ординатура)** мутахассисларини 1 йиллик ўкув дастурлари асосида тайёрлаш ўйла гиришини киритилади;

