







ЕТТИНЧИЛИК

Мустиқликка эришган давлатимизда ҳам ушбу соҳа ривожига алоҳида эътибор берилган. Четдан наслдор парранда зотлари келтирилишти ва улар кўпайтирилди. Узбекистон халқининг парранда гушти ва туҳумга бўлган талабини қондиришда аниқ дастур асосида катта ишлар амалга оширилади.

миётида бу масала доим алоҳида эътиборда. Хозир товуқбоқарнинг уртача ойлиги 11 минг сумдан зиёд. 17-18 минг сумдан оладиганлар ҳам бор. Бу фақат ойлиги. Ундан ташқари 5200 сумдан оғат қули берилди. Меҳнат таътилига чиқаётган одам қушимча яна унинг сум олади. Туй, маърақа утказётанларга ҳам ун минг сум ажратилади. Демак, ношукурчилик қилишга ҳеч қандай асос йўқ. Акциядорлик жамиятида утган саккиз ойда иши-хизматчиларга 1 миллион 583 минг сумлик моддий ердан курсатилди. Хайрия ишларига 554 минг сум сарфланди. Қилинаётган катта савоб ишлар, шитилётган раҳматлар жамоа ютуғига ютук қўшапти, топанга кутбар киритяпти.

ЗАМОН ИЗЛАНГАННИКИ

БИРИНЧИ ХАЗИНА

дейди Зангиота туманидаги «Нур» паррандачилик акциядорлик жамияти раиси Анвар НИЗОМХУЖАЕВ

байнида ҳар бир туҳумга кирган товуқдан уртача 124 тадан махсулот олиниши кузатилган эди. Амалда эса 145 дона ташкил этди. Олинган туҳумларнинг сакланиши 80 фоиз белгиланган эди. Аслида 94 фоиз жонивор саклаб қолинди. Катта ёшдаги товуқларни соғлом асраш даражаси ҳам юқори — 96 фоиз. 742 тонна озуқа иқтисод қилинди. Натижада шу даврда 26 миллион сум фойда олишга эришилди.

Юқоридаги рақамларни бежиз келтирмадик. Бунинг ортида катта даромад бор. Хисоб-китобларга қараганда август ойида бир ҳодим ҳисобига 15280 сум соф фойда турган келибди. Саккиз ойликни жамлаганда бу миқдор 218 минг сумга кутарилган. Бу — жамоа учун катта ютук. Давлатимиз мустиқчилигининг саккиз йиллиги муносабати билан жамият аъзоси Любовь Зайкова «Дуст»

Шу кунгача бўлган маълумотларга куз югуртираемиз. Насиб этмас — ушалди дегилар. Икки мингичи йилда соҳани ривожлантириш, Узбекистонда парранда гушти ва туҳум етиштиришни жадал қўпайтиришга муносиб ҳисса қўишни учун мустаҳкам замин ҳозирланмоқда.

Карс икки қулдан, деган гап бор. Насли, махсулдор жониворларни қўпайтирмоқчи, жаҳон бозорига рақобатбардор махсулотлар ишлаб чиқармоқчи эканмиз, жумладан генетика, доридоран масалаларига ҳам эътиборни қўпайтирмоғимиз лозим. Буларни ҳал этмай туриб, юзланган мақсадга эришиш мумкин эмас.

Иккинчидан, мустаҳкам ва тўйимли озуқа захирасига эга бўлмоқ даркор. Тугри, бу борада кейинги йилларда ана яхши ишлар қилинди. «Олтин бошқоқ» акциядорлик жамияти келажикда билан таъминлаб турибди. Узилиш йўқ. Унинг сифатини янада яқшилашга эътибор берилса яқини мўлдоо бўлув эди. «Заманпаран» «Долдин» компаниясида етти ишчи ишлаб чиқариш заводи қуриш масаласи кутарилди, ҳаракат бошланди. Агар яқин орада у қурилоб ишга туширилса, етти муаммоси ҳал этилди, дегани.

Майли, хозир гап бунда эмас. Ушбу мақолани ёзишдан мақсад «Нур» акциядорлик жамияти ҳақида қўпайтириш эди. Қўпроқ шу хусусда сўз юритдик. Лекин бу мақолада ниҳоятгина етти, дегани эмас. Унда қўпайтиришга арзидиган ишлар кўп. Хуллас, бугунги мақолада айтилмаган гапларни кейинчиларига қолдирдик.

Равшан БОБОМУХАМЕДОВ СУРАТЛАРДА: 1. Акциядорлик жамияти раиси Анвар ака Низомихужаев. 2. Сараловчи Лобар Йилқомова. Абдуқодир ЭГМҚУЛОВ олган суратлар.

«Узэкспомарказ»да ташкил этилган Италиянинг «Экспо Италия-99» савдо кургазмаси ниҳоясига етди. — Тадбирда Италиянинг 140 дан ортиқ фирмалари томонидан намойиш этилган италияча либослар ҳамда уй-рузгор буюмлари ҳамюртларимизда катта таасирот қолдирди, — деди савдо кургазма маркази директори Бахтиёр Ирматов. — Бундан ташқари, кургазмадан урин олган туҳумчилик ва озиқ-овқат sanoатида ишлатиладиган техник асбоб-ускуналарнинг ҳам харидорлари кўпайиб қолди. — Маъмур кургазма Узбекистон-Италия иқтисодий ҳам-

лик» ордени билан тақдирланди. Бу нафақат Любовь оғат, бутун «Нур»чилар учун катта муқофот бўлди. Халол меҳнат қилган элда қадр, обрў-эътибор топади, деб улуғлар билиб айтишган.

РАИС ХИКОЯСИ: — Кўпичча мейдан «нима учун паррандачиликни етти хазинанинг бири дейишди» деб сўрашди. Ҳа, паррандада хикмат кўп, билганга хазина. Эътибор беринг, туҳумдан чиққан урғочи жўжа беш ойда туҳумга кирарди. Битта жонивор бир йилда 215 дона туҳум берса, хисоблаб кўринг, қанча даромад келтиради. Еки уша туҳумлардан жўжа очирилса 180 килограмм гушт дегани. Чунки жўжа олтиш күн боқилган, гуштва топшириш мумкин. Паррандада чиқитга чиқадиган кераксиз нарсанинг ўзи бўлмайди.

Ушбу корхона эллик мингтга парранда боқушга мўлжалланган. Анвар ака бошчилигида хоналарни айланамиз. Ҳамма ўз вазифасини билиб, пухта бажаради. Бешта товуқона, учта жўжахонада жониворлар парвартирилади. Товуқхоналар жуда озода. Ҳар бир иш зооветеринария қондаларига қатъий амал қилинган ҳолда олиб борилади. Ошборда сараловчиларнинг қули қулга теғмайди. 1999 йилда 4 миллион 150 мингта туҳум етиштириш режалаштирилган экан. Аҳил жамоа бу курсаткичи ун миллионга етказиш ниятида. Шундан 2 миллион дона насли туҳум олини бошқа хужалиқларга юборилади.

Шу кунгача бўлган маълумотларга куз югуртираемиз. Насиб этмас — ушалди дегилар. Икки мингичи йилда соҳани ривожлантириш, Узбекистонда парранда гушти ва туҳум етиштиришни жадал қўпайтиришга муносиб ҳисса қўишни учун мустаҳкам замин ҳозирланмоқда.

Карс икки қулдан, деган гап бор. Насли, махсулдор жониворларни қўпайтирмоқчи, жаҳон бозорига рақобатбардор махсулотлар ишлаб чиқармоқчи эканмиз, жумладан генетика, доридоран масалаларига ҳам эътиборни қўпайтирмоғимиз лозим. Буларни ҳал этмай туриб, юзланган мақсадга эришиш мумкин эмас.

Иккинчидан, мустаҳкам ва тўйимли озуқа захирасига эга бўлмоқ даркор. Тугри, бу борада кейинги йилларда ана яхши ишлар қилинди. «Олтин бошқоқ» акциядорлик жамияти келажикда билан таъминлаб турибди. Узилиш йўқ. Унинг сифатини янада яқшилашга эътибор берилса яқини мўлдоо бўлув эди. «Заманпаран» «Долдин» компаниясида етти ишчи ишлаб чиқариш заводи қуриш масаласи кутарилди, ҳаракат бошланди. Агар яқин орада у қурилоб ишга туширилса, етти муаммоси ҳал этилди, дегани.

Майли, хозир гап бунда эмас. Ушбу мақолани ёзишдан мақсад «Нур» акциядорлик жамияти ҳақида қўпайтириш эди. Қўпроқ шу хусусда сўз юритдик. Лекин бу мақолада ниҳоятгина етти, дегани эмас. Унда қўпайтиришга арзидиган ишлар кўп. Хуллас, бугунги мақолада айтилмаган гапларни кейинчиларига қолдирдик.

Равшан БОБОМУХАМЕДОВ СУРАТЛАРДА: 1. Акциядорлик жамияти раиси Анвар ака Низомихужаев. 2. Сараловчи Лобар Йилқомова. Абдуқодир ЭГМҚУЛОВ олган суратлар.

корлик алоқаларини мустаҳкамлашда яна бир муҳим қадам бўлди, — деди Б. Ирматов.

Ушбу кургазманинг аҳамияти томонидан шундаки, италияликлар Узбекистонда биринчи бор кенг миқёсда савдо-саноат экспозициясини намойиш қилишди. — «Туркистон-пресс»

КУРРАИ ЗАМИНДА

● ДЕКЛИ. Ҳиндистон ташқи ишлар вазири Жасвант Сингх билан АКШ энергетика вазири Билл Ричардсон икки давлат ўртасида энергетика соҳасида ҳамкорлик алоқаларини мустаҳкамлаш тўғрисидаги декларация имзолади. АКШ вазири бу ерга 26 октябр куни икки кунлик таширф билан келган эди. Таширфдан қўзланган асосий мақсад Президент Билл Клинтоннинг Ҳиндистонга келгуси йилда қилажак сафарига талорик қиришидир.

● ОЛМАОТА. Қозғис-тонда банк тизимини такомиллаштириш борасида қатор тадбирлар ишлаб чиқилди. Яқинда Германиянинг Комерс банки Қозғис-тон халқ банкни замонавий жиҳоз ва технологиялар билан таъминлаш учун умумий миқдори 25 миллион немис маркази миқдорда кредит ажратди. Республика халқ банк маъмурияти тез орада Германиянинг Дрезден ва Дойче банк билан ҳам худди шундай кредит битимини имзолашнинг режалаштирган.

● БИШКЕК. ПАТА-ТАС АКХОРТ МАХМАСАСИ ТАРКАТГАН ХАБАРДА ЁЗИЛИШИЧА, Қирғизистон жанубида йўл берган жоғорай пайтада ҳаммаси бўлиб 26 киши ҳалок бўлган. Шундан тўрт нафари тинч аҳоли вакили, қолганлари эса ҳарбийлардир. Бу ҳақда Республика Хафсизлик Кенгаши маълум қилган.

Айни пайтада, деб ёзилган хабарда, Қирғизистон курдали ишлари ва хафсизлик хизмати Тожикистон билан chegarани мустаҳкамлаш ишларини бошлаб юборган. Чунки, жангариларнинг қайта қўриқиб келмаслигига ҳеч қандай қаролат йўқ.

● ПЕКНИ. Хитой ҳукумати мамлакатнинг халқорой миқёсдаги ҳаво алоқаларини ривожлантиришга катта эътибор қаратмоқда. Хитой фуқаро авиациясини Бош бошқармаси маҳаллий йўналишлар бўйича учётган саноатчилар сонини қисқартирди. «Синхуа» ахборот агентлиги мубирининг ёзишича, мазкур қисқартирш жиҳозига, халқорой йўналишлар мидирини қўпайтириш қўзда тутилмоқда.

● МЕХИКО. Колумбиядаги исёнчи миллий озодлик армияси мамлакатда узок йиллардан бун давом этиб келётган жоғорай тинч йўл билан бартараф қилиш мақсадида ҳукумат билан музокаралар ўтказишга тайёр. Исёнчилар гуруҳи вакили бу ҳақда баёнот бериб, музокара яқин кунлар ичида бошланишини маълум қилди.

Миллий озодлик армияси Колумбиядаги энг йирик исёнчи гуруҳлардан бири ҳисобланади. Унинг жангарилари узок йиллардан бун ҳукумат армиясини ҳамда полицияга қарши курашиб келадди.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

● ТЕХОН. Эронда йўловчи самолёт турилганининг олд олинди. Жиноятчи ишда. ИРНА ахборот агентлиги маълумоти қараганда, Техондан Урмияга кетаётган самолётда бир йўловчи Франция томонга қуришни талаб қилган. Бирок самолётдаги хафсизлик хизмати вакили бу хафви ўз вақтида бартараф қилишга муваффақ бўлган. Йўловчилардан ҳеч ким талофат қурмади.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Душанбе, 1' and '7:30-9:00'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '7:30-9:00' and '18:00-18:05'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '18:00-18:05' and '18:05-18:10'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '18:10-18:15' and '18:15-18:20'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '18:20-18:25' and '18:25-18:30'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '18:30-18:35' and '18:35-18:40'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '18:40-18:45' and '18:45-18:50'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '18:50-18:55' and '18:55-19:00'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '19:00-19:05' and '19:05-19:10'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '19:10-19:15' and '19:15-19:20'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '19:20-19:25' and '19:25-19:30'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '19:30-19:35' and '19:35-19:40'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '19:40-19:45' and '19:45-19:50'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '19:50-19:55' and '19:55-20:00'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '20:00-20:05' and '20:05-20:10'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Шанба, 6' and '6:30-6:35'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '6:35-6:40' and '6:40-6:45'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '6:45-6:50' and '6:50-6:55'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '6:55-7:00' and '7:00-7:05'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '7:05-7:10' and '7:10-7:15'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '7:15-7:20' and '7:20-7:25'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '7:25-7:30' and '7:30-7:35'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '7:35-7:40' and '7:40-7:45'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '7:45-7:50' and '7:50-7:55'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '7:55-8:00' and '8:00-8:05'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '8:05-8:10' and '8:10-8:15'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '8:15-8:20' and '8:20-8:25'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '8:25-8:30' and '8:30-8:35'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '8:35-8:40' and '8:40-8:45'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '8:45-8:50' and '8:50-8:55'.

қулай ва фойдалан

Боши 1-бетда

Чиндан ҳам севиб қолибман, севги деганлари шу экан-да, деб эндигина тақдирга тан бераётганимда Яратганининг ўзи гўроқ бандасига янги «Овунчок» ҳада эди. Бу сафар унга нисбатан ун чандон хушурй, ёқимли қизни ўрашиб қолдим. Яна мен хушбахтман, гўёки мендан бахтиёр кимса йўқдек дунёда...

Унинг эътиборини узимга жалб этиш қийин кечмади. Даставвал нигоҳлар сузлашди. Кейин тасодифан бирга ути-

СЕН СЕВГИГА ИШОНАСАНМИ?

асосийси, танлаган кишингиз табиати, феъл-атвори, юриштириши ва ҳоказо жиҳатлари билан Сизга унаса бас, баъзилар таъкидлаганидек, Севгига «мурожаат қилиб утиришингиз» асло шарт эмас. Илгариги даврларда момоларимиз боболаримизга уларни севиб-песиб утирмасдан, ота-оналарининг куёв бўлишининг етти қавмини сураб-суриштириб, бир тухтамга келганликларидан асосида турмушга чиқиб аҳил яшаб утганлиги бизга севамасдан ҳам тенг - тенги билан топишиши мумкинлигини эслатади.

Фикримизни бошқача ифода қилсак, энг асосийси, юлдузингиз юлдузингизга турри келсин! Ана шунда бахт олти мўъжиза Сиздан юз угирмасдан кунгил қулбағини оқиб олади. Яна ҳам билмадим. Балки мен ҳам янгилашавтандирман. Сиз бунга нима дейсиз, замондош?

Ёдгор ЛАТИФ ўғли.

бат изҳор қилганман, қанчасининг дил сузларини эшитганман. Бошимдан кечирганим учун ҳам шуну таъкидлаб айтманки, севги — йўқ нарса. Қани қўл билан ушлаб қуринг-чи. Ушлаб олмайсиз. Ҳис қилиш мумкин, деб узингизни оуватасиз, холос.

Айни пайтда уй-ҳавлимдан кетмаётган қизни ҳам, агар забонлар тилга қириб; муносабатлар жиддийлашиб кетмаса, эртами-кечми йўқотишим тайин эканлигига ишончим комил. Бу — тақдир зайли.

Хавт эса нозик табиатли ҳис-туйғуларимизга эътибор бермасдан узининг шаҳдам одимини олға ташлаётган. Уйланиш, турмушга чиқиш борасида эса бутунлай бошқача иш тутиш лозим. Энг

асосийси, танлаган кишингиз табиати, феъл-атвори, юриштириши ва ҳоказо жиҳатлари билан Сизга унаса бас, баъзилар таъкидлаганидек, Севгига «мурожаат қилиб утиришингиз» асло шарт эмас. Илгариги даврларда момоларимиз боболаримизга уларни севиб-песиб утирмасдан, ота-оналарининг куёв бўлишининг етти қавмини сураб-суриштириб, бир тухтамга келганликларидан асосида турмушга чиқиб аҳил яшаб утганлиги бизга севамасдан ҳам тенг - тенги билан топишиши мумкинлигини эслатади.

Фикримизни бошқача ифода қилсак, энг асосийси, юлдузингиз юлдузингизга турри келсин! Ана шунда бахт олти мўъжиза Сиздан юз угирмасдан кунгил қулбағини оқиб олади. Яна ҳам билмадим. Балки мен ҳам янгилашавтандирман. Сиз бунга нима дейсиз, замондош?



МУСТАҚИЛЛИК МЕВАЛАРИ

Косонсой тумани ўзининг ажойиб табиати билан доғру таратган. Туман маркази ва қишлоқлари мустақиллик йилларида айниқса ўзгариб, янада гўзаллашди. Тадбиркор ва ишбилармонларнинг тараккият этиши туман иқтисодий ённинг раванг топишига муносиб улуш қўшмоқда. «Косонсой-Техмен» қўшма корхонасининг доғруй бутун мамлакатимизга йўлди. Туркиёликлар билан ҳамкорликда ташкил этилган «Касмир-дер»

қўшма корхонаси маҳсулотлари аллақандай ўз харақдорларини топган. «Кушон-ЛТД» корхонасида 11 турдаги шифобахш ва чанқовбодди ичмиллик тайёрланаётган. Айни кунларда Косонсой туманида 200 дан ортиқ хусусий кичик корхоналар ишлаб турибди. СУРАТДА: Косонсойда қад кўтарган мустақиллик биналаридан бири. Т. МАХЖАМОВ олган сурат.

ЛИМОН
Лимон шифобахшлиги билан қадрланади. Лимон мевасининг юмшоқ қисмида 5-8 фоиз атрафиди органик кислоталар (лимон, олма кислотаси), фитонцидлар, витаминлардан С, В1, В2, Р, каротин, флавоноидлар, қанд, эфир майлари, пектин моддалар, шунингдек, унда натрий, калий, кальций, фосфор, темир, магний каби элементлар мавжуд. Мева пусида 0,6 фоизга яқин эфир майлари (лимонен, цитраль), уруғларида эса мой ҳамда аччиқ модда — лимонин бўлади. Лимоннинг шох ва барглар...

ТАБИАТ ШИФОХОНАСИ
рида 0,24 фоизгача эфир майлари бор.
Халқ табибатида лимон лавш, сарик, истиско, сийдик йўлидаги тош, бавосил, упка синли, бод касалликларини даволашда, шунингдек подагра, атеросклероз, қон босими, витаминлар етишмаслигида тавсия этилади.
Лимон шарбати безақ билан оғриган беморнинг иситмасини тушириш, чанқонини қондирдишда ҳам ердан беради. Лимондан тери касалликларини даволашда ҳам фойдаланилади. Лимондан тайёрланган лосьон (хушбўй сув) билан юздаги хунсарба ҳамда доғларни кетказиш мумкин. Лимон, бор кислоталари ҳамда тиббий аралаштириб ванна қилиб турлилик оёқ терлашга қўқ кейиш мумкин. Илимий медицинада лимон ва унинг шарбати ошқозон-ичак касалликларини, организмда минерал тузларнинг асимметрияси бузилишини даволашда илтимом қилинади.
Лимон усимлигининг барглари, новдалари, мева қўбнган эфир майи олинчи, ундан озик-овқат, парфюмерия ҳамда фармацевтика санаотида фойдаланилади. Фармацевтикада лимоннинг эфир майи айрим-айрим дори-дармонларнинг таъминини яхшилашда ишлатилади.
«Шифобахш мевалар» китобидан.

ИНСОН АҚЛИ БИЛАН ГЎЗАЛ
Ишон — қийин шайхонинг.
Дустар — ишон фароғи.
Азизлик инсоннинг қутаргани, қурағи қурағи.
Гўмон одамни оқиди, хиратдан.
Одани елга тушиб, елга уса ҳам, елга...

БЕРАЗАМГА ҚАРАГАН ҲАРЧА
Деразамга қараган дарча
Теласида ой-тўй бир тилим.
Сирли сандиқ — очилмас тилсим,
Деразамга қараган дарча.
Очилишни кутаман интиқ,
Кўзларимни қўйганман илиб,
Ул паририй қўйидаги қўлиб,
Очилишни кутаман интиқ.
Юлдуз билан сирлашган сулу,
Останонда бир сас кезади,
Ул менинг юрагим эзади.
Юлдуз билан тиллашган сулу.
Илхом РАҲМАТ.
Музробод.

«ҚИШЛОҚ ҲАЁТИ» СИЗНИНГ ГАЗЕТАНГИЗ
Азиз газетхон!
Сиз, «Қишлоқ ҳаёти»га обуна бўлдингизми?
Йил-ўн икки ой қонадонимга маънавият кириб борсин, нур кириб борсин десангиз, «Қишлоқ ҳаёти»га ёзилинг!
Газетамиз билан ошно бўласиз иқтисодий-сиёсий, ижтимоий-маданий ҳаётдаги кундалик энг муҳим янгиликлардан вақтида хабар топасиз. Дунё воқеаларидан воқиф бўласиз. Фаройиб ҳодисалар ҳусусида қизиқарли мақолалар ўқийсиз.
«Қишлоқ ҳаёти» — Сизнинг энг яқин ҳамроҳингиз, суҳбатдошингиз!
«Қишлоқ ҳаёти» газетасининг нашр индекси — 144.

«ҚИШЛОҚ ҲАЁТИ»
Азиз газетхон!
Сиз, «Қишлоқ ҳаёти»га обуна бўлдингизми?
Йил-ўн икки ой қонадонимга маънавият кириб борсин, нур кириб борсин десангиз, «Қишлоқ ҳаёти»га ёзилинг!
Газетамиз билан ошно бўласиз иқтисодий-сиёсий, ижтимоий-маданий ҳаётдаги кундалик энг муҳим янгиликлардан вақтида хабар топасиз. Дунё воқеаларидан воқиф бўласиз. Фаройиб ҳодисалар ҳусусида қизиқарли мақолалар ўқийсиз.
«Қишлоқ ҳаёти» — Сизнинг энг яқин ҳамроҳингиз, суҳбатдошингиз!
«Қишлоқ ҳаёти» газетасининг нашр индекси — 144.

Узи шофери Тангришо, «Кўк чирокнинг сирлари» деган шеърини фелетон эзди, дунёни тузатмоқчи бўлди. Уни ҳамкасби — сменодошига уқиб берган эди, калагаги учиб, «Йўқ, йўқ, ундай қилсанг, ишинг пачаваси чиқди», деб йўлдан қайтармоқчи бўлди. «Йўқ, қичарман» деди Тангришо.

Орадани уч кун утиб, ишдан кейин автобус бекетида турганида, кутилганда «РАФ» маркази машина бекат олдига тухтади-да, ичидан уч нафар новча, гавадди, юмалок йиғитлар шиддат билан тушиб, Тангришонни тақиратпур уриб, телиб, чалазон қилиб, яна шошилган жўнаб қўлишди.
Бир неча вақт утган зурга урдидан туриб тақси тухтади. Хайдовчи касбдошларидан бири экан. У ҳозиргина булган ҳодиса ҳақида шерига индамади. «Эртаси кунни оғирининг зуридан ишга чиқмади. Бир ҳафтани шу залда утказди. Сменодоши икки марта келиб хол-ахвол бўрди. Тангришо «мазам бўлмай» деди, холос. У втган кун уша манзаран яна қуз олдиға келтирди. Уни калтаклаётган йиғитлардан бири «Кўк чирокнинг сир» мана бундай бўлади деб бикинига телиш ноғида оғидан гуллаб қўйган эди. Уйлай-уйлай охири бу ерга тақсисаройда ишланнинг хожати йўқ экан, деган хулосага келди. Негаки, «ақула» билан «килик» балкининг қурашдан нақша кутиб бўлмайди.

Хуллас, уз ариқасига биндон бўшаб кетди. «Ақула»лар ариқасга хушмуомалалик билан қўл қўйиб беришди, аммо биронтаси, ҳатто кунгил учун «Келмиг, ишланг, нега кетасиз?» дейишди. Чунки, Тангришо уларнинг наздида, яширин иллатлар дарвозасини тафтишчиларга очиб бергучи ягона калди эди-да. Дунени тузатаман деганининг

қўйишинг вақти-соати келган эди.
Тангришо бамайлихотир, лекин кескин оҳангда:
— Эрка булсаларинг, ҳовлиға чиқларинг! — деб орасида бақадек бузарлиб турган Савлатхонни от телиш сулида телиб юбориб, ҳовлиға қараб қорди.
Бундан асаб торлари узилиб кетган йиғитлар «Вой, онагани, бу чигиртани ажал бошлаб келибди шекилли», — деб ҳовлиға чиқа бошладилар. Шунда Тангришо Бруслининг бир харақатини эслади. Брусли гўят теликда бир машини бажариб уз мақоратини синаб олган эди. У йўлда қатта чемадонини кутариб кетавтганда рупарасидан утиб кетавтган улкан буқа ағдарлиб тушади.
Намса ҳайрон, йўловчи бирон харса қилдимикан деса, унинг иккала қўлида ҳам чемадон, шубҳага урин йўқ.

Аммо, Бруслини ортидан киномерага тушириб келавтган тасмада бу мавқуи ҳолат ошқор бўлади. Бунақ йўловчи андан утавтганда Брусли чемадон бандини қўйиб, яшин теликда буқага зарба берган, чемадон ҳали ерга тушмасданқо яна ушлаб олиб, шубҳага урин қолдирмаган эди. Орадани икки минутлар утмасданқо беш нафар барзанги яшиндай зарбанин зуридан инграб, қўзилиб втишарди.
Эртасига ишавтган жойига турт нафар милиция қўдимни келиб, Тангришоннинг ҳақ қандай қаршилликсиз машиналарга уқизишавтганда, уйи соҳибни қўлида бир чангал юз сумликларни уза-тар экан, қузига еш олди. Қузларига бирон қурқин, хавотир инмаган Тангришо эса миннатдорчилик билдириб, дейди:
«Иш ақисмларини янгиштириб қўйманг, адолат қарор топади. Худо хоҳласа эртага нонуштага етиб келаман.»
Турсун МУХАММАД

Тошкент вилояти Ангрён шаҳридаги А. Навоийнинг 500 йиллиги номили 35- мактаб томонидан Енина Ирина Олеговна номига берилган А-003393 сонли урта маълумат туғрисидаги гувоҳнома йўқолганлиги сабабли берқор қилинади.
«ЛАГ» МЧЖ кредиторларининг биринчи мажлиси 1999 йил 29 октябрда соат 10.00 да Чилонзор тумани ДСИ биносида қуйидаги манзилда бўлади: Халқлар дўстлиги кўчаси 51 «А» уй, 4 қават, 408-51.
Маълумотлар учун телефон: 77-25-61.

АНА, ЧИДАМЛИЛИГУ...
Одам узининг аъзосидаги икки қўлини ишлатиш орқали юқори даражадаги иссиқликка ҳам бардош бера олар экан.
Аъзонинг 71 градус температурага бир соатга, 83 градусага — 49 минут, 93 градусага — 33 минут, 104 градусага — 26,5 минут чидаш тажрибадан маълум. Бирок иссиқликка чидаш ҳақидаги рекорд АҚШнинг ҳарбий ҳаво кучлари базасида синаб қурилган. Температура 204 градус бўлганда одам қуруқ ҳавода 15 минут бардош берган! Бунга қарама-қарши шай

Антон ЯСЕН (Булғория)
«ФАРОЙИБ КАСАЛЛИК»
Кунлардан бир кунни мени қуруқ қуруғи безовта қилди-ю, таниш доцент уртотимининг олдиға бордим.
У мени текшира туриб:
— Сенин яшаш тарзингда бу касаллиқнинг бўлиши мумкин, — деди ва мени ташвишланди.
Унинг айтгани бўлди ва қаттиқ бош оғриги мени безовта қила бошлади. Бунинг билан доцент жуда хурсанд бўлди.
— Сизга айтган эдим-ку, — қўлиб деди у, — мен бунинг жуда кўп марта гувоҳи бўлганман.
У менига «саридон» дорисини иччини тавсия қилди. Бу доридан бош оғригидан ҳалос бўлиб, қорним оғриб бошлади.
— Жуда ажайиб! — деди у ҳажжонини аширмади. — Худди шундай бўлиши керак эди! Кўп микдорда қабул қилинган «саридон» ҳар доми гастрит ёки колитга олиб келади. Инда сени «солларин» билан даволаймиш.
У мени шундан даволай бошлади ва натижада қулларимда тошмавлар пайдо бўлди.
— Мен бунинг кутмаган эдим, — деди ҳайрон бўлиб доцент. — Майли, ҳеч қисси йўқ! Тошмавларга «аллергозан» билан ҳужум бошлаймиз.
Бу ҳужумдан сунг икки ҳафта утар-утмас ун қузим ишчиб кетди.
— Жуда антика иш бўпти-ю, аллергиянинг қузга тасирини биринчи марта қуришим, — деди доцент.
Кейин у менига қўлқадир маъъ ёзиб берди. Натижада ун қулогим умуман эшитмай қўйди.
— Мазинг тасирини эмас бу, — деб мени ишонтирмоқчи бўлди у, — бундай ҳолни тажрибада биринчи марта қуришим.
Доцент яна алланималарни тавсия қилганда сунг менинги тишим оғриб бошлади.
Оғриқнинг зурига чидай олмадан қандайдир доридан ичдим, Сунг бу дорининг тасириданми, ҳушимдан кетиб йиқилдим ва оғримни синдириб қўйдим.
— Ажаб! — қичқирди доцент, гипсланган оғвигма қараб, — Наҳотки тиш оғриғи қўлиқликка олиб келса. Фанда ҳали бу исботланмаган.
Шундан сунг, у уйланиб туриб деди:
«Касалинг жуда ноқир касал чичиб қолди-ку. Узинг уйлаб қур ҳаммаси қуруқ қуруқдан бошлашса-ю, буларнинг ҳаммасини йиғиб илмий янгилик қилмасангиз медицина мени кемирарди.
У буларнинг ҳаммасини эзиб йиғди-ю, тиббиёт фанида докторликни ёқлаб, профессорлик илмий унвонига сазовор бўлди.»

АНЪАНА ИШОНЧЛИ ҚЎЛЛАРДА
ОСИЁ ЧЕМПИОНАТИ
Хьюстонда бўлиб утган жаҳон чемпионатининг голиблари Муҳаммадқодир Абдуллаев, Уткир Ҳайдаровларга ҳам турли совға-саломлар улашилди. Мана шундай кутаринки кайфият билан Осие чемпионати бошлаб юборилди.
Маълумки, ушбу чемпионатда Осиенинг йигирматта мамлакатидан энг сара спортчилар иштирок этмоқда. Дастлабки саралаш баҳсларида 140 нафар уста боксчи қатнашди. Шу кунни юртдошларимиздан Сирожиддин Наимов, Дилшод Ёрбековлар биринчи ғалабаларини қўлга киритдилар.

ҚОВУРМА ПАЛОВ
1 кг гуруч, 500 г гушт, 350 г мой, 1 кг сабзи, 4 баш пиёз, зира, қизил қалампир, туз.
Қизган ёққа паррапаррак қилиб тургалган пиёз солиб қизарганча қовурасиз. Сунгра лундунда қилиб тургалган гуштни солиб пиёз билан қовурасиз. Сунг сомон шаклида тургалган сабзини солиб, бир оз туз сеип аралаштириб қовурасиз. Сабзи жигарранг тусга кирганда сувининг ярминини қўйиб қайнатасиз. Зирвакка зиравор ва қизил қалампир солинади.
Гуручни 3-4 марта ювгач, қозонга бир текис соласиз ва устидан 1-1,5 см кўмиб турадиган сув қуясиз. Гуруч сувни тортиб олгач, 20-25 минут дамлаш қифоя.

ТАШКИЛОТ
Чекланмаган миқдорда ҚИММАТ НАРХДА пиёз сотиб олади.
Телефон: (3662) - 33-44-97
Факс: (3662) - 31-06-10

Бош муҳаррир
Ўткир
РАҲМАТ
МУАССИСЛАР — Ўзбекистон Қишлоқ ва сув ҳўжалиги вазири, «Ўзпахтасаноатсотиши» уюшмаси, «Ўзмевасабзавотузумсаноат-холдинг» компанияси, Агрорасаноат мажмуи ходимлари касабаси уюшмаси Марказий Қўмитаси.

МАНЗИЛИМИЗ
700083, ТОШКЕНТ, МАТБУОТЧИЛАР КўЧАСИ, 32
Телефонлар: муҳаррир ўринбосарлари — 133-16-27, 133-44-43, масъул котиб — 133-09-93, ижодий гуруҳлар: агросаноат мажмуи — 136-54-51, ижтимоий ҳаёт ва ҳуқуқ — 136-56-30, молиявий хизмат — 136-56-36, макрориксодиёт — 136-56-25, маънавият-маърифат ва спорт — 136-54-51, хатлар ва вилеят муҳбирлари билан ишлаш — 136-54-42.

«Шарқ» нашриёт-матбоса концерни
Босмахонаси,
Корхона манзил:
«Буюк Тўрон» кўчаси, 41-уй.
«Қишлоқ ҳаёти» материалларини қўчириб босиш фақат тахририят руҳати билан амалга оширилади.