

20...  
Navoiy  
...  
... MK

# СПОРТ+



Четверг, 3 октября 2019 года. № 38 (7273)

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



## Мы гордимся вами, боксеры!

3-стр



### Низкий поклон от благодарных учеников

2-стр



### Абрамов готовится к Йемену и Сингапuru

4-стр



## Мировые рекорды молодых

6-стр



### Тренерское образование

5-стр



### В России нашим не было равных

6-стр

**ПОДПИСКА-2020** Подписку на газету «Спорт+» можно оформить в любом почтовом отделении. Наш индекс - 191



# Низкий поклон от благодарных учеников

У каждого из нас есть свой Учитель и свой Наставник. Это люди, без которых мы не нашли бы свое место в обществе, не получили бы награды на спортивных аренах, не познали бы радость побед!

Накануне профессионального праздника учителей и наставников поздравил глава государства, который также подписал указ о награждении группы отличившихся специалистов почетными званиями, орденами и медалями.

## Праздничное поздравление учителям и наставникам Узбекистана

Уважаемые друзья!

От всего сердца поздравляю вас, всех работающих в сфере образования и воспитания, с Днем учителей и наставников и выражаю вам свои самые добрые пожелания.

В этот знаменательный день мы с глубоким почтением и благодарностью низко кланяемся вам, нашим добрым и заботливым учителям и наставникам, преподавателям и профессорам, которые дали нам разносторонние знания и подготовили к самостоятельной жизни.

Действительно, кропотливый труд и настоящая самоотверженность тех, кто посвятил всю свою жизнь воспитанию молодого поколения, достойны самой высокой оценки.

Когда мы говорим об этом, невольно вспоминаем слова великого просветителя Махмудходжи Бехбуди: "Давайте своим детям те знания, которые пригодятся не только сегодня, но и в будущем".

Безусловно, основная задача сферы образования, сама суть труда педагога заключается прежде всего в подготовке к будущему, воспитании здоровыми и гармонично развитыми наших детей, которым предстоит жить в еще более сложное время, когда конкуренция в условиях глобализации приобретет особенно острый характер.

С учетом этой реформы в образовательно-воспитательной сфере стали для нас самым важным, приоритетным направлением государственной политики.

За последнее время осуществлена масштабная работа по расширению сети дошкольных образовательных учреждений, переходу на 11-летнее обучение в школах, оптимизации деятельности академических лицеев и профессиональных колледжей, сделано также немало для развития сектора негосударственных образовательных услуг.

Сегодня благодаря вам, дорогие учителя и наставники, поддержке всего нашего народа развитие школьного образования становится общенациональной задачей, общенародным движением.

Именно этой цели служат современные и инновационные учебные заведения совершенно нового типа – творческие школы, названные в честь великих поэтов и писателей, специализированные школы с углубленным изучением точных и естественных наук, носящие имена выдающихся ученых, «школы темурбеков», Президентские школы.

Особое значение придается развитию системы общеобразовательных школ. Подтверждением является и то, что за последние два года в республике построено 238 новых школ. К слову, в 2010-2016 годах из-за недостаточного внимания к сфере было закрыто 99 школ.

Растут объемы бюджетных ассигнований на развитие школьного образования. Так, в нынешнем году на эти цели было выделено средств на 81 процент больше, чем в 2017 году.

В нашей стране принимаются меры для достойной оценки труда учителей и

наставников, повышения их заработной платы и статуса в обществе.

Такое внимание к этой важной сфере способствует качественному улучшению учебно-воспитательного процесса в школах, укреплению преподавательского состава.

В процессе комплексного развития системы образования и воспитания большое значение мы придаем также совершенствованию дошкольного и высшего образования.

С этой целью приняты программы по развитию дошкольного и высшего образования, на основе которых осуществляются коренные реформы.

В частности, за последние два года в стране открыто 35 новых высших учебных заведений, в том числе 13 зарубежных. Налажена подготовка кадров по более чем 100 новым направлениям бакалавриата, 94 специальностям магистратуры.

В результате подобных мер уровень охвата молодежи высшим образованием повысился с 9 процентов в 2016 году до 20 процентов в настоящее время. Мы поставили перед собой задачу довести этот показатель в ближайшем будущем до 25 процентов.

Благодаря создаваемым возможностям молодежь Узбекистана ярко проявляет свои знания и потенциал в различных сферах и прославляет нашу Родину во всем мире.

На днях в России, в Екатеринбурге, прошел чемпионат мира по боксу, в котором участвовали ведущие спортсмены почти из 80 стран. Представители нашей национальной сборной проявили на этих соревнованиях высокое мастерство, мужество и стойкость и в общекомандном зачете заняли первое место. Это, несомненно, радует всех нас, переполняет наши сердца чувством гордости.

Такие большие достижения мы воспринимаем прежде всего как результат самоотверженного труда учителей и наставников нашей страны.

Дорогие друзья!

Безусловно, все мы хорошо понимаем, что нынешнее стремительно меняющееся время ставит перед нами чрезвычайно важные и актуальные задачи по развитию всех сфер, в том числе образования и воспитания.

Конечно, можно создать все условия для образования молодежи, построить современные здания учебных заведений и оснастить их в соответствии с сегодняшними требованиями. Но самая непростая задача, требующая огромного труда и ответственности, – это подготовка обладающих инновационным, креативным мышлением учителей и наставников, обучающихся своих учеников на основе самых высоких критериев.

С этой точки зрения современный учитель должен быть универсальным специалистом, не только учить, но и одновременно учиться сам, то есть постоянно работать над собой, повышать свои знания.

Самое главное, он должен быть настоящим патриотом. Лишь тот учитель, в сердце которого живет любовь к Родине,

преданность своей профессии, может воспитать истинных патриотов.

Сегодня все наши практические дела и устремления направлены на то, чтобы профессия учителя стала в Узбекистане самой престижной и почитаемой. На достижение этой благородной цели наше государство и общество направят все необходимые средства и ресурсы.

Следует эффективно реализовать определенные нами меры по совершенствованию изучения иностранных языков, информационно-коммуникационных технологий, реформированию управления в системе высшего и среднего специального образования, привлечению молодежи к научной деятельности и поддержке ее инициатив.

В сфере профессионального образования необходимо ускорить переход на новую систему, полностью отвечающую требованиям рынка труда и международным стандартам.

В центре нашего внимания постоянно должно находиться осуществление государственной программы "Современная школа", нацеленной на укрепление материально-технической базы образовательных учреждений, повышение качества обучения, а также знаний и навыков педагогических кадров.

Всем нам хорошо известно, что сегодня в мире возрастают угрозы деструктивных сил, которые стремятся овладеть сознанием молодежи, радикализировать ее. Чтобы противостоять таким вызовам и угрозам, все мы вместе, опираясь на нашу национальную идею, должны укреплять взаимодействие семьи, школы и махаллы в воспитании подрастающего поколения.

Эта задача должна стать делом чести для руководителей всех уровней, организаций молодежи, женщин, ветеранов, представителей творческой интеллигенции, религиозных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, всего нашего общества в целом.

Дорогие соотечественники!

Сегодня в сфере образования и воспитания, в жизни наших детей наступает новое время. Наполнение его новым, еще более глубоким смыслом и содержанием, достижение национального прогресса зависят только от нас самих, от единства и сплоченности нашего народа, от нашего неустанного, упорного труда.

Мы доверили вам, уважаемые учителя и наставники, наше самое большое богатство – судьбы миллионов детей, дорогих нам сыновей и дочерей, будущее Узбекистана. И вы, создатели будущего, с честью и ответственностью выполняющие эту важнейшую задачу, несомненно, заслуживаете самого высокого признания.

Еще раз поздравляю вас с Днем учителей и наставников, желаю всем вам крепкого здоровья, огромных успехов в вашей нелегкой и благородной деятельности, счастья и благополучия вашим семьям.

Шавкат МИРЗИЁЕВ,  
Президент Республики Узбекистан

## Поздравляем!

**ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН ПОДПИСАЛ УКАЗ  
"О НАГРАЖДЕНИИ ГРУППЫ ОСОБО  
ОТЛИЧИВШИХСЯ РАБОТНИКОВ  
СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ И  
ВОСПИТАНИЯ В СВЯЗИ С ДНЕМ  
УЧИТЕЛЕЙ И НАСТАВНИКОВ".**

Среди награжденных есть и представители физической культуры и спорта.

За многолетний плодотворный труд и большие заслуги в развитии системы образования в нашей стране, успешной реализации реформ в данной сфере, обучении молодежи основам наук и современным профессиям, ее воспитании в духе любви к Родине и преданности идеям независимости, формировании физически и духовно развитого подрастающего поколения, а также за активное участие в общественной жизни почетное звание "Узбекистон Республикасида хизмат курсатган спорт устози" присвоено

**Абунасовой Розие Тураевне** - тренеру по художественной гимнастике детско-юношеской спортивной школы Пешкунского района, Бухарская область

**Холодовой Наталье Юрьевне** - тренеру по легкой атлетике специализированной детско-юношеской спортивной школы Сурхандарьинской области.

За весомый вклад в совершенствование сферы образования нашей страны в соответствии с международными стандартами, широкое внедрение в учебно-воспитательный процесс передового зарубежного опыта, достижений науки, инновационных педагогических и информационно-коммуникационных технологий, в формирование здорового, самостоятельно мыслящего, одаренного подрастающего поколения, обладающего глубокими знаниями и современными профессиями, за выдающиеся заслуги в воспитании молодежи в духе патриотизма, уважения к национальным и общечеловеческим ценностям награждены:

**ОРДЕНОМ «СОГЛОМ АВЛОД УЧУН»  
II СТЕПЕНИ**

**Илов Аслан Нурович** - профессор кафедры теории и методологии международных видов борьбы Узбекского государственного университета физической культуры и спорта

**Очилов Шухрат Саидович** - директор детско-юношеской спортивной школы Бухарского района, Бухарская область

**ОРДЕНОМ «ДУՏЛИК»**

**Ашуров Кахрамонжон Хайидбоевич** - учитель физического воспитания средней общеобразовательной школы №15 Сохского района, Ферганская область

**Власова Лилия Вильдановна** - тренер по художественной гимнастике Республиканской школы высшего спортивного мастерства

**Чашемов Мансурбек Халбаевич** - тренер по тяжелой атлетике специализированной детско-юношеской спортивной школы Республики Каракалпакстан

**МЕДАЛЬЮ «ШУХРАТ»**

**Ешмуратов Расул Махсудович** - учитель физического воспитания средней общеобразовательной школы №5 Таштакуньинского района, Республика Каракалпакстан

**Расулов Бахрам Нариманович** - тренер по борьбе самбо Андижанской специализированной школы-интерната олимпийского резерва, Андижанская область

**Мы поздравляем всех коллег с государственными наградами и желаем им новых успехов на благо нашей любимой Родины!**



## Указ Президента Республики Узбекистан

О награждении группы спортсменов и тренеров, добившихся высоких результатов на чемпионате мира по боксу, проходившем в городе Екатеринбурге Российской Федерации

Благодаря широкомасштабной работе и создаваемым условиям, направленным на развитие спорта в стране, наши спортсмены добиваются высоких результатов.

За блестящую победу национальной сборной команды нашей страны на чемпионате мира по боксу, проходившем 6-22 сентября этого года в городе Екатеринбурге Российской Федерации, занятое первое место среди представителей около 80 стран мира, проявленную твердую спортивную волю, профессионализм и мастерство, достойный вклад в повышение международного авторитета и престижа нашей

Родины, широкую популяризацию спорта в республике, формирование здорового и гармонично развитого молодого поколения, укрепление в его сознании чувств национальной гордости, любви и преданности Родине присвоить почетные звания и наградить медалями:

**«Узбекистон ифтихори»**

**Жалолову Баходиру Исомиддин угли** - члену национальной сборной команды Узбекистана по боксу

**Мирзахалилову Мирализбеку Мирзакарим угли** - члену национальной сборной команды Узбекистана по боксу

**«Узбекистон Республикасида хизмат кўрсатган спорт устози»**

**Курбанову Марату Галиевичу** - главному тренеру национальной сборной команды Узбекистана по боксу

**Киличеву Тулкину Махмуровичу** - тренеру по боксу республиканской специализированной школы-интерната олимпийского резерва

**Эркаеву Баходиру Тургуновичу** - тренеру по боксу специализированной детско-юношеской спортивной школы Ферганской области

**«Узбекистон Республикасида хизмат кўрсатган спортчи»**

**Зоирову Шахобидину Шоккировичу** - члену национальной сборной команды Узбекистана по боксу

**Батурова Бобо-Усмона Шамсутдин угли** - члена национальной сборной команды Узбекистана по боксу

**Рузметова Дилшодбека Юсуббай угли** - члена национальной сборной команды Узбекистана по боксу

Президент  
Республики Узбекистан  
Город Ташкент,  
27 сентября 2019 года

медалью «Шухрат»  
**Ахмедова Бурхона Бахрамовича** - тренера по боксу детско-юношеской спортивной школы Пахтакорского района, Джизакская область  
**Киличева Фарруха Комилевича** - главного тренера по боксу Чирчикской специализированной школы-интерната олимпийского резерва, Ташкентская область

Ш.Мирзиёев

УзА

## Шавкат Мирзиёев: Наш народ по праву гордится своей патриотичной молодежью

В соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева от 27 сентября группа спортсменов и тренеров нашей страны, достигших высоких результатов на состоявшемся в российском городе Екатеринбурге чемпионате мира по боксу, была удостоена почетных званий и медалей.

30 сентября состоялась церемония вручения этих высоких наград. В мероприятии приняли участие представители государственных и общественных организаций, руководители спортивных федераций, родители боксеров.

В нашей стране созданы все условия для самореализации молодежи и развития спорта. Последовательно реализуется Концепция развития физической культуры и массового спорта на 2019-2023 годы. На местах вводятся в строй новые спортивные объекты, среди молодежи активно утверждается здоровый образ жизни. Создаются необходимые условия для тренировок профессиональных спортсменов и постоянного повышения ими своего мастерства.

На состоявшемся 4 сентября текущего года видеоселекторном совещании под председательством главы государства были определены дополнительные меры по развитию физической культуры и спорта, усилению подготовки к международным соревнованиям.

За прошедшее с тех пор время представители Узбекистана приняли участие в нескольких турнирах и достигли больших успехов. В частности, 14-22 сентября на чемпионате мира по греко-римской борьбе в столице Казахстана Нур-Султане сборная нашей страны заняла второе место, завоевав 4 медали. Кроме того, призеры из Узбекистана получили лицензии на участие в Олимпиаде 2020 года в Токио.

20-25 сентября в Ташкенте на высоком организационном уровне прошли соревнования из серии Гран-при по дзюдо. На них в 14 весовых категориях состязались спортсмены 71 страны. Сборная Узбекистана заняла второе место с 6 медалями.

Еще более успешным для наших спортсменов стал чемпионат мира по боксу, прошедший 6-22 сентября в Екатеринбурге.

наставников, весь наш народ с исторической победой национальной сборной по боксу.

— Проявленный вами на чемпионате пример высокого мужества и стойкости, достигнутая вами великая победа достойны всяческих похвал и восхищения. В те дни весь наш народ — от мала до велика — желал вам удачи и с огромным волнением и интересом наблюдал за происходившим на екатеринбургской арене. Наша страна по праву гордится вами, своей отважной и патриотичной молодежью, оправдавшей это высокое доверие, — отметил глава государства.

Отмечалось, что это результат отличной подготовки — не только физической, но и

чемпионата мира отчетливо показали, что эти успехи не являются случайностью — Узбекистан становится в буквальном смысле боксерской державой.

— Эта победа золотыми буквами вписала слова «Узбекская школа бокса», «Боксеры Узбекистана» в историю мирового спорта. Теперь все вынуждены признать и уважать силу боксеров нашей страны, узбекскую школу бокса. Отныне слова «Узбекистан», «узбекистанец» способны насторожить даже самых сильных соперников, — подчеркнул Шавкат Мирзиёев.

Глава государства поименно назвал и поздравил каждого спортсмена, ставшего победителем и призером, а также их тренеров. Эти достижения, как было отмечено, заложили прочный фундамент для успешного выступления на предстоящих в следующем году Олимпийских играх в Токио, необходимо обрести побольше лицензий и тщательно подготовиться к этому престижному соревнованию.

Президент торжественно вручил высокие награды Родины боксерам и их наставникам.

— Все наши усилия нацелены на то, чтобы народ был доволен, молодежь гармонично развивалась. Ваш триумф — еще одно доказательство того, что если

в каждой сфере будет справедливость, если таланты из даже самых отдаленных сел смогут реализовать себя, то результат обязательно даст о себе знать. Это сигнал всей нашей молодежи: ставьте высокие цели, работайте над собой, достигайте высоких успехов, — сказал Шавкат Мирзиёев.

Боксеры, их родители и наставники поблагодарили главу государства за высокое внимание, уделяемое развитию спорта, стимулированию спортсменов и тренеров.

president.uz



На этом турнире с участием сильнейших мастеров кожаной перчатки из около 80 стран наша сборная в бескомпромиссной борьбе добыла 3 золотые, 1 серебряную и 1 бронзовую медали. Оставив позади представителей таких боксерских держав, как США, Куба, Россия, Казахстан, Англия, Индия, узбекские спортсмены заняли первое место в общекомандном зачете. А капитан команды Баходир Жалолов признан лучшим боксером чемпионата.

Президент Шавкат Мирзиёев искренне поздравил спортсменов, их тренеров и

моральной, духовной, и что таких высоких побед достигаете те, кто достойно продолжает дело Жалолиддина Мангуберди, Амира Темура, Пахлавона Махмуда и других наших великих предков.

Президент выразил благодарность родителям, самоотверженным тренерам и наставникам, воспитавшим таких богатых детей.

Как известно, на Олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро наши боксеры также заняли первое место в общекомандном зачете. А результаты последнего



## Абрамов готовится к Йемену и Сингапуру

Расширенный состав сборной страны по футболу приступил к учебно-тренировочному сбору перед отборочными играми ЧМ-2022 в Катаре против сборных Йемена и Сингапура.

Вадим Абрамов считает свое назначение на пост главного тренера сборной Узбекистана по футболу большой ответственностью перед людьми.

- Это большая ответственность, я понимаю куда иду и чего от меня ждут. Надо собраться и время покажет, справлюсь я или нет, - сказал Абрамов.

Под знамена сборной Узбекистана впервые приглашены ряд новых игроков. Например, капитан «Насафа» Умар Эшмурадов, голкипер «Бунёдкора» Абдумавлон Абдужалилов и другие.

Вадим Абрамов привлек в сборную после 4-летнего перерыва опытного Лутфулла Тураева. На

сбор вызваны капитан «Металлурга» Акбар Исмагуллаев.

- В сборной должны быть лучшие. Кто будет готов к 10 октября лучше, тот и будет играть незави-



симо от возраста, заслуг и клубной принадлежности, - подчеркнул главный тренер сборной.

Приводим состав сборной, который готовится к матчам против сборных Йемена и Сингапура.

**Вратари:** Санжар Кувватов, Элдор Суюнов (оба - «Пахтакор»), Абдумавлон Абдужалилов («Бунёдкор»)

**Защитники:** Хожиакбар Алижонов, Егор Кринец, Фаррух Сайфиев (все - «Пахтакор»), Шароф Мухитдинов, Умар Эшмурадов (оба - «Насаф»), Рустамжон Ашурматов («Гвангжу» Южная Корея), Ислам Тухтахужаев («Локомотив»), Акбар Исмагуллаев («Металлург»), Дилшодбек Ахмадалиев («Бунёдкор»)

**Полузащитники:** Одижон Хамроев, Жалолиддин Машарипов, Достонбек Хамдамов (все - «Пахтакор»), Остон Урунов, Сардор Мирзаев, Жамшид Искандеров, (все - «Локомотив»), Одил Ахмедов («Шанхай СИПГ», Китай), Икромжон Алибоев («Сеул» Южная Корея), Азизжон Ганиев («Насаф»), Лутфулла Тураев, Хуршид Гиёсов (оба - «Бунёдкор»), Отабек Шукуров («Шаржа» ОАЭ), Жасурбек Яхшибоев (АГМК)

**Нападающие:** Элдор Шомуродов («Ростов» Россия), Игорь Сергеев («Пахтакор»), Темуружжа Абдухоликов («Хорфаккан» ОАЭ).

## КУБОК УЗБЕКИСТАНА

26 сентября состоялись матчи полуфинальной стадии розыгрыша Кубка Узбекистана.

## В финале старые знакомые

Оба матча завершились в пользу хозяев. «Пахтакор» в Ташкенте одолел каршинский «Насаф». В Алматы местный АГМК сломил сопротивление «Бунёдкора».

Примечательно, что в финальном матче кубка-2018 играли эти же два соперника.

Новый поединок между «Пахтакором» и АГМК в финале-2019 назначен на 26 октября.

**ПАХТАКОР - НАСАФ 2:1**

**Голы:** Драган Черан 33, Жалолиддин Машарипов 39 - Бобир Абдихоликов 21

**АГМК - БУНЁДКОР 3:1**

**Голы:** Шахзодбек Нурматов 8, Элгулла Григалашвили 50, Сардор Рахмонов 85 - Нурилло Тухтасинов 58



## СУПЕРЛИГА

# Никто не хотел уступать

Состоялись матчи 21-тура чемпионата страны, которые прошли в упорной и бескомпромиссной борьбе. Никто не хотел уступать. Борьба шла вплоть до последних секунд.

Особо отметим победу АГМК над «Насафом», когда победный гол был забит на последних секундах компенсированного к второму тайму времени.

**«КОКАНД-1912» - «МЕТАЛЛУРГ» 2:3**

**Голы:** Отабек Хайдаров 7, Жахонгир Ахмадов 89 - Музаффар Музаффаров 48, Зоид Абдуллаев 54, Бахром Абдурахимов 80

Кокандцы набрали очень неплохую форму. В крайних турах команда не проигрывает никому. А ведь в гости приезжали столичные «ласточки» и «железнодорожники», каршинский «Насаф» и термезский «Сурхон». Встреча с «Локомотивом» завершилась вничью 1:1. Гости ушли от поражения благодаря голу Абдухоликова, который теперь продолжит карьеру в Эмиратах. А все остальные соперники были переиграны. Особо стоит отметить уверенную победу над «Бунёдкором» - 3:0.

На сей раз кокандская дружина на своем поле принимала «Металлург». Счет был открыт уже на 7-минуте, когда после передачи Тимура Хакимова отличился Хайдаров. На 23-минуте за фол против Андреева, красную карточку получил капитан хозяев Мурод

Холмухаммедов. До конца первого тайма «Коканд-1912» сумел сдержать натиск соперника, но после перерыва за 30 минут гости трижды поразили ворота Абдуллаева. Сперва после дальнего удара отличился Музаффар Музаффаров, вывел свою команду вперед Абдуллаев, а третий гол в ворота местной команды забил Абдурахимов.

Под конец матча хозяева забили так называемый гол престижа, Жахонгир Ахмадов установил окончательный счет матча - 2:3. Таким образом, бекабадский клуб после домашней виктории над «Бунёдкором» одержал вторую победу к ряду.

**«БУНЁДКОР» - «БУХАРА» 1:1**

**Голы:** Миржахон Мирахмадов 40 - Жамолиддин Убайдуллаев 54

Подопечные Вадима Абрамова в этом туре принимали «Бухару».

Как и ожидалось, хозяева уже с первых минут взяли игру под контроль. «Ласточки» больше владели мячом, нанесли больше, как и ударов в целом, так и ударов в створ ворот. Но этот матч еще раз напомнил нам, что в футболе важны голы, а всё остальное только лишь цифры.

Благодаря голу Мирахмадова в конце первой половины ташкентцы вышли вперед.

После перерыва «ласточки» имели ряд хороших моментов, но удвоить преимущество не удалось, за что и поплатились. На 54-минуте Убайдуллаев воспользовался шансом и поразил ворота ташкентского клуба.

В оставшееся время хозяева так и не смогли найти путь к воротам «Бухары» и вынуждены были довольствоваться ничейным исходом.

**АГМК - «НАСАФ» 2:1**

**Голы:** Шахзодбек Нурматов 10, Эркин Бойдуллаев 90+5 - Бобир Абдихоликов 34

В третьем поединке игрового дня АГМК дома принял каршинский «Насаф». Естественно, настроение футболистов АГМК после победы над «Бунёдкором» в полуфинале Кубка страны было приподнятым, а в гости пожаловал «Насаф», который переживает не самые лучшие времена.

Обе команды искали свое счастье у чужих ворот. И удачливее оказались подопечные Миржалолы Касимова, которые уже на 10-минуте вышли вперед. Шахзодбек Нурматов записал на свой счет еще один гол.

На 27-минуте хороший момент был у легионера АГМК Элгуджи Григалашвили, но вратарь соперников был на высоте. На 34-минуте Бобир Абдихоликов продемонстрировал индивидуальные качества и восстановил равновесие - 1:1.

Казалось, что матч так и завершится вничью. Но на 5-добавленной минуте Эркин Бойдуллаев забил победный гол и АГМК записал в свой актив важные три очка.

**«ПАХТАКОР» - «СОГДИАНА» 3:0**

**Голы:** Игорь Сергеев 21, 55, Достонбек Хамдамов 89

Новоспеченный чемпион Узбекистана «Пахтакор» в этом туре на своем поле принял «Согдиану».

Хозяева довольно быстро вышли вперед. На 20-минуте Машарипов совершил рейд по левому краю и навесил в штрафную, где Игорь Сергеев замкнул передачу - 1:0.

На 55-минуте снова показала себя дуэт Машарипов-Сергеев, мяч после удара второго рикошета от защитника влетел в сетку ворот - 2:0.

Под занавес встречи отметился результативным касанием Достонбек Хамдамов, который в последнее время набрал хорошую форму. Таким образом, «Пахтакор» одержал уверенную победу.

**«КЫЗЫЛКУМ» - «ЛОКОМОТИВ» 1:1**

**Голы:** Лаша Тотадзе с пенальти 61 - Ислам Тухтахужаев 90

В последнее время столичные «железнодорожники» демонстрируют не очень уверенную игру, из-за чего ухудшились и результаты команды.

И вот на сей раз футболисты «Локомотива» будто еще не проснулись, а хозяева могли уже повести в счете. Достон Ибрагимов вышел один на один с вратарем гостей и «Черлачком» отправил мяч «за шиворот» голкиперу. Но в последний момент защитнику удалось спасти свою команду от пропущенного гола. Через несколько минут Ибрагимов снова убежал от защитников и нанес плотный удар, но Илёсов не дал сопернику изменить счет на табло.

В первом тайме были активнее и чаще били по воротам соперника именно хозяева поля. На 61-минуте Достон Ибрагимов нанес удар с дальней дистанции, а на подборе первым оказался легионер «Кызылкума» Вацадзе, на котором и сфолили защитники гостей. Арбитр без раздумий указал на одиннадцатиметровую точку. Реализовал пенальти другой легионер - Лаша Тотадзе - 1:0.

Отметим, что «Локомотив» в рамках чемпионата пропускает гол в 5-матче подряд. На последних минутах вышедший на замену Иброхим Ганихонов забил гол и спас свою команду от поражения. Таким образом, увлекательная борьба двух команд завершилась ничейным счетом.

**«НАВБАХОР» - «ДИНАМО» 1:0**

**Гол:** Александр Касьян с пенальти 71

«Динамо» не знает вкус победы в последних 6 играх в Намангане. И по мнению болельщиков и специалистов перед этой игрой, тенденция должна была продолжиться. «Навбахор» не показывает тот уровень футбола, который был у наманганской команды в прошлом сезоне. Но дела у соперника были еще хуже.

«Динамо» за последние 5-встреч чемпионата сумело забить всего два гола. При этом 3 матча из них проходили в Самарканде. На 71-минуте Александр Касьян заработал право на пенальти и сам же реализовал его.

На 80-минуте Кадамбой Нурметов «удостоился» прямой красной карточки и оставил партнеров в меньшинстве.

В оставшееся время хозяева довели дело до победы и набрали важные три очка, благодаря чему поднялись на 6-место.

**АНДИЖОН - СУРХОН 2:1**

**Голы:** Шахзодбек Убайдуллаев 15, 25 - Дулла До Насимто 19

Поединок прошел в увлекательной борьбе и завершился победой хозяев, которые возможно еще смогут выправить свое незавидное турнирное положение.

## ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Пахтакор	21	19	2	0	64-12	59
2	Локомотив	21	10	8	3	32-16	38
3	Бунёдкор	21	10	5	6	29-25	35
4	Согдиана	21	9	5	7	22-25	32
5	Сурхон	21	9	4	8	23-26	31
6	Навбахор	21	7	8	6	23-18	29
7	Насаф	21	8	4	9	27-21	28
8	Металлург	21	7	6	8	25-24	27
9	Андижан	21	5	8	8	20-28	23
10	АГМК	21	6	4	11	25-32	22
11	Коканд-1912	21	5	6	10	26-38	21
12	Бухара	21	4	7	10	15-32	19
13	Кызылкум	21	4	7	10	19-40	19
14	Динамо	21	4	6	11	20-33	18

**Бомбардиры:** Драган Черан (Пахтакор) - 22, Хумюн Муртозаев (Насаф), Зафар Полвонов (АГМК), Темуружжа Абдухоликов (Локомотив), Игорь Сергеев (Пахтакор) - 11

**22-ТУР**

18 октября

МЕТАЛЛУРГ - СОГДИАНА  
КОКАНД-1912 - КЫЗЫЛКУМ  
БУНЁДКОР - АГМК

19 октября

ЛОКОМОТИВ - БУХАРА  
НАСАФ - АНДИЖАН  
ДИНАМО - ПАХТАКОР  
СУРХОН - НАВБАХОР



# Тренерское образование

Пришло время снова взяться за обучение. Сегодня мы переживаем настоящую смену курса в футболе, время перемен, которое наступило после смены руководства АФУ и ПФЛ. Работу начали по-настоящему футбольные специалисты, или как у нас их называют - "футбольные люди". С ними будем кашу варить тоже по-новому.

## ПРОЛОГ

### Вступление от автора статьи

ФИФА проводит политику расширения глобальных тренеров, которую лоббирует её босс Джанни Инфантино. А мы будем начинать воспринимать всё лучшее из лучших же тренеров детского мира. Ведь всё начинается с воспитания резерва, с детского уровня. А качество этого резерва зависит от уровня тренеров детского футбола. И не только детского: сюда же и тренеры юношей, молодёжи, женских команд девочек и взрослых любителей... профессионалов - мужчин и женщин.

Сегодня обращаем взор в центр Европы, в одну из стран-лидеров УЕФА, всегда авторитетную и даже авторитарную - "в определённом смысле (!)" - ФРГ. Их уровень тренерского образования может служить если не эталоном для всех, учитывая специфику регионов и даже физиологическое строение людей, то шаблоном для обучения - точно.

А от шаблона каждый вправе отращивать свои собственные линии-направления: это как от основного ствола и толстых веток плодоящего дерева садовник решит направить путём расstech или чего-то ещё более тонкие ветви, на которых собственно и созревают плоды. Он может расклинить-растянуть или сжать их по своему усмотрению, но должен делать это грамотно, профессионально, учитывая специфические факторы, конечно же!

Вот так и в тренерском образовании: учить тренеров должны тоже высокообразованные профессионалы.

Я должен предупредить аудиторию, что это натурально учебный материал; в нём нет ни схематичных рисунков по тактике, нет фото технических элементов и прочих примочек, на которые падики либо праздные читатели (что тоже приветствуется), либо любители-дилетанты, не ставящие себе целью повысить свой образовательный уровень в футболе, но любящие смотреть игру и рассуждать по-своему о тех или иных факторах игры. Здесь материал чисто для тренеров и тех, кто хочет ими стать. И для тех, кто их обучает, разумеется.

Весь материал не столь велик. Я разделю его на несколько частей, которые опубликую здесь. Не всё подраю, но многое, в том числе сделаю скриншоты или фото с тех страниц, на которых показаны схемы и таблицы структуры образования. И некоторые мысли я адаптировал под наш регион. Но в основном оставил без изменений, выбрал самое нужное и предлагаю это для нашей системы обучения. Кое-что у нас уже применяется, и не так уж недавно. Но отдельные детали у нас не систематизированы, а хаотичные, подаются всем одинаково - именно шаблоном, без учёта тонкостей психологии и ряда профессиональных аспектов.

Немцы же построили систему. А как они умеют это делать, объяснять никому не надо. Напомним, что провалы на ЧМ-1998 и Евро-2000 вынудили их коренным образом перестроить систему воспитания резерва и тренерского образования. Результаты мы увидели уже в 2006 г. - "бронза" на домашнем ЧМ. ("Серебро" ЧМ-2002 - это целиком заслуга прежнего состава.) Затем то же - в ЮАР-2010. И чемпионы мира в Бразилии-2014!.. Провал в России-2018 - не система, а переходный период внутри одной системы, неизбежный спад в любой схеме, даже отлично работающей. Но никто же не поставил под сомнение их уровень в целом!

## ТРЕНЕРСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

### В ГЕРМАНИИ

#### 1 ЧАСТЬ

Возрастающая в последние десятилетия коммерциализация футбола обусловила появление в профессиональной области "Тренер" наряду с первоначальными обязанностями дополнительных разнообразных и требующих ответственности и компетентности требований. Для долгосрочного успеха и поддержания продолжительное время мотивации команды необходимо грамотное руководство

и гарантированное качество тренировок, предпосылкой которых, в свою очередь, является рационально организованное, долгосрочное тренерское образование.

Тот, кто сегодня хочет работать профессиональным тренером, должен уметь действительно многое. Требования к современному преподаванию футбола в высшей степени разнообразны. Кто желает в тренерской профессии добиться высоких результатов, должен располагать соответствующей профессиональным требованиям компетенцией и практическими возможностями, с помощью которых решаются многообразные задачи, а игроки подвоятся к максимальному уровню своей работоспособности.

Независимо от того, идёт ли речь о профессиональном, юношеском уровне или работе в федерации/союзе, работа тренера высшего уровня предполагает наличие многоуровневого и обширного образования. Учебным курсам В-, С- и А-лицензий DFB заложены и обеспечены надёжный фундамент успешной и компетентной тренерской работы.

1. Тренерское футбольное образование DFB (Deutscher Fußball-Bund - Немецкий футбольный союз)

Учебные мероприятия по получению лицензии проводятся в основном как вечерние, дневные, недельные учебные курсы и курсы в выходные дни.



Другие формы образования (например, комбинируемые очные и дистанционные учебные курсы, смешанное обучение или электронное модульное обучение) допустимы только с согласия квалификационной комиссии DFB.

Часть модулей электронного обучения в учебном процессе на получение лицензии не может превышать 30 академических часов. Образовательные мероприятия по получению лицензии должны быть завершены в течение 2 лет, в противном случае они теряют силу. Решение об исключениях принимает квалификационная комиссия DFB по предложению соответствующего союза.

Образовательная система выстроена в иерархическом порядке. Прежде чем начать обучение на более высокой ступени, необходимо освоить учебный курс предыдущей ступени. Пролонгация действия лицензии охватывает также находящиеся внизу лицензионные ступени. (Это у нас есть, - прим. автора.)

В рамках образовательных курсов организованы теоретические и практические занятия, охватывающие разные аспекты деятельности тренера. Учебное содержание футбольной теории (специальное обучение тренировке, тренировка клуба и т. д.) и футбольной практики (индивидуальная, групповая и командная тактика, соревнование и т. д.) образуют в комбинации со специализированным научным содержанием (психология, педагогика, методика, спортивная медицина и т. д.) образовательный комплекс.

Соответствующие условия в рамках развития футбола и требований к тренерам дают возможность приспособлять учебное содержание этого учебного комплекса к меняющимся условиям тренерской деятельности.

Растущее влияние науки на спорт также влияет и на футбол. Современные тренеры вынуждены учитывать при работе в профессиональном футболе постоянно появляющиеся новые научные сведения. По этой причине в учебные программы были введены сравнения актуальных сведений (последних, - прим. авт.) и старого содержания учебной программы. А также большое внимание уделено некоторым специфическим предметам: психология, обучение тренировке, спортивная медицина, педагогика/методика и др.

Особое значение имеют занятия, посвящённые наблюдению и анализу игр, и практические занятия в клубах Бундеслиги. Вследствие возрастающего усиления роли общественности и СМИ в течение последних лет введены также такие предметы, как риторика (умение говорить грамотно, убедительно и по теме, в том числе на понятном для аудитории специфическом языке, сленге, - прим. авт.), менеджмент и др.

Чтобы унифицировать содержание тренерского образования всех курсов повышения квалификации в Германии, DFB под руководством Геро Бизанца в 1995 году издал постановление "Тренерское образование в DFB", в котором подробно описаны все директивы содержания образования на каждой учебной ступени. Носителем и ответственным лицом футбольного тренерского образования в Германии является DFB. Согласно положению DFB о тренерах, каждый футбольный клуб должен иметь минимум одного тренера с лицензией, которую он приобретает после успешного окончания соответствующей учебной ступени.

До 2002 футбольное образование тренера состояло из 3 ступеней:

1. Die Ausbildungsstufe B (уровень образования).
2. Die Ausbildungsstufe A.
3. Die Fußball-Lehrer-Ausbildung (обучение учителей футбола).

Помимо этих 3 ступеней региональные союзы/федерации самостоятельно проводили учебные курсы наставников молодёжных команд, которые, однако, к официальной трёхступенчатой системе образования не относились.

Чтобы тренерское образование смогло соответствовать новым требованиям современного футбола, DFB решил провести реорганизацию структуры тренерского образования с 01.01.2003. Согласно ей новая система обучения тренеров DFB с 2003 состоит из 4 учебных ступеней лицензии: С-, В-, А-лицензии и Fußball-Lehrer-Lizenz.

Существенной инновацией в системе обучения стал переход к 4-ступенчатой системе, состоящей из С-, В-, А- и Fußball-Lehrer-лицензий. сверх того, появляется возможность выбирать профиль соответственно индивидуальным особенностям. Существует возможность учитывать при обучении специфику юношеского и взрослого спорта.

Отдельное примечание - для сравнения! Наша система тренерского образования состоит из трех ступеней:

- лицензия "С",
- лицензия "В",
- лицензия "А".

Далее международная лицензия PRO, но её у нас не получили лишь ленивые или те, кому по штату не полагается. Вот такой у нас "уровень" был до недавних пор.

До лицензии "С" есть 4-5-дневный подготовительный курс, но он, в отличие от немецкого, как вы увидите ниже сами, ничего не даёт.\* То есть права работать в системе. Он только "подготавливает" к обучению на "С". Но не даёт права стать тренером хотя бы в любительской лиге: во второй, например, где клуб вовсе не обязательно должен быть профессиональным. И даже в детских лигах требуют у нас лицензию, в чемпионате города без "С" не заявят.

\* - ниже у немцев.

ДМИТРИЙ ПОПОВ

(Продолжение следует)

## ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

### Половина второго этапа позади

Сыграны 7 туров второго этапа XXV Чемпионата Узбекистана. Напряжённая борьба за медали держит интригу: претендентов минимум четверо. Но не сбрасываем со счёта АГМК-В, способную на любой сюрприз.

Отмечаем очень низкий уровень судейства матчей. В связи с этим обстоятельством нет возможности объективно оценить уровень команд на всех этапах турнира. К тому же часто встречаются факты предвзятого судейства, а не просто ошибок. Этот бич докатился и до женского футбола и мы бьём тревогу! ФИФА развивает женский футбол на невиданном доселе уровне, а у нас его грохот судьи и инспекторы, а руководство их покрывает.

Мы понимаем, что эти моменты предвзятости происходят не за бескорыстную любовь к тем или иным субъектам, а за реальный материальный интерес, поэтому обращаем внимание на этот вопиющий факт. Позор и грязь завелись уже и в женском футболе, они процветают: об отдельных фактах скоро в специальном материале, так как сейчас идёт инициированное нами расследование отдельных эпизодов.

После этого дадим полный анализ турнира.

6-тур. 25 сентября  
**"БУНЁДКОР-В" - АГМК-В - 2:0**  
 Голы: Людмила Карачик 2, 87  
**"МЕТАЛЛУРГ-В" - "СОГДИАНА-В" - 1:2**  
 Голы: Шоира Кутурбаева 64 - Лианна Норбекова 33, Азиза Норбекова 69

На 24-мин. Карина Джумабаева ("Согдиана") не реализовала пенальти (мимо)

**"КЫЗЫЛКУМ ГУЛИ" - "ЛОКОМОТИВ-В" - 2:4**

Голы: Рушаниа Мазитова 14, Бахтишода Тухтаева 38 с пенальти - Жасмина Абдуганиева 5, 65, Надира Искандерова 21, 45+3, оба с пенальти

Удаления: Нилуфар Ташпулатова 13, Саодат Куддашева 13 - обе "Кызылкум" (запасные игроки)

**"СЕВИНЧ" - "ПАХТАКОР-В" - 4:0**

Голы: Шахноза Курбанова 5, Мафтун Шоимова 8, Нилуфар Кудратова 31, Лайло Шодиева 86

7-тур. 28 сентября

**"БУНЁДКОР-В" - "СОГДИАНА-В" - 3:3**

Голы: Умида Зоирова 10, Махлиё Сарикова 39, Камола Рискиева 71 - "Согдиана" (автогол) - Азиза Норбекова 2, Дибра Хабидуллаева 45+1, Людмила Карачик 90+4 - "Бунёдкор" (автогол)

Удаления: Сабина Аманова 87, "Согдиана"

**"МЕТАЛЛУРГ-В" - АГМК-В - 3:1**

Голы: Мохира Джурабаева 7, Шахризода Зайниддинова 64, Шоира Кутурбаева 69 - Арина Смирнова 49

**"КЫЗЫЛКУМ ГУЛИ" - "ПАХТАКОР-В" - 1:1**

Голы: Барчиной Эшмурадова 74 - Гульмира Девятаева 89

Удаления: Мадина Вахидова 67, "Пахтакор"

**"СЕВИНЧ" - "ЛОКОМОТИВ-В" - 6:0**

Голы: Мафтун Шоимова 4, Лайло Шодиева 9, 11, Шахноза Курбанова 65, Рушаниа Сафина 70, Гульзода Амирова 75

На 25-мин. Н. Кудратова "Севинач" не реализовала пенальти (вратарь)

Турнирная таблица

№ КОМАНДЫ	И	В	Н	П	Г	О
1 Севинач	7	6	0	1	24-3	18
2 Бунёдкор-В	7	5	2	0	32-5	17
3 Согдиана-В	7	5	1	1	16-7	16
4 Металлург-В	7	4	1	2	15-6	13
5 АГМК-В	7	2	0	5	10-16	6
6 Локомотив-В	7	2	0	5	8-24	6
7 Пахтакор-В	7	1	1	5	6-16	4
8 Кызылкум Гули	7	0	1	6	5-39	1

Бомбардиры: Дибра Хабидуллаева ("Согдиана") 37, Людмила Карачик ("Бунёдкор") 29

8-тур. 9 октября

9-тур. 12 октября

"Пахтакор-В" - "Кызылкум Гули" "Локомотив-В" - "Кызылкум Гули"

"Локомотив-В" - "Севинач" "Пахтакор-В" - "Севинач"

"Согдиана-В" - "Бунёдкор-В" АГМК-В - "Бунёдкор-В"

АГМК-В - "Металлург-В" "Согдиана-В" - "Металлург-В"

## КУБКА УЗБЕКИСТАНА

### Настала пора четвертьфиналов

5 октября пройдут матчи 1/4 финала кубка страны. В них встретятся:

"Согдиана-В" - "Севинач" "Шуртан-Л" - "Локомотив-В" АГМК-В - "Металлург-В" "Пахтакор-В" - "Бунёдкор-В"

Все стадии кубка состоят из одного матча. Победители верхних двух пар встретятся между собой в 1/2 финала, точно так же - победители двух нижних пар. Полуфинальные матчи запланированы на 19 октября.

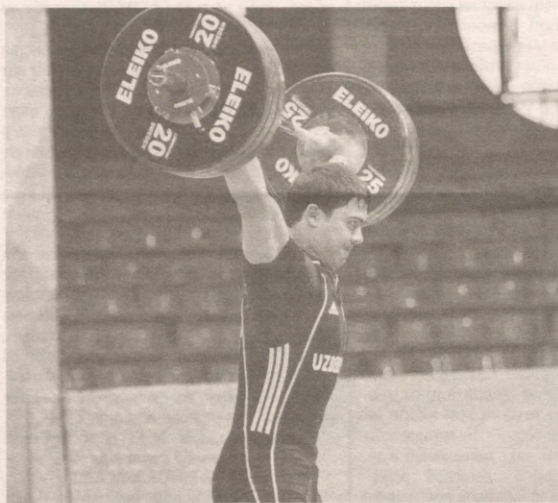
Второй круг начнётся тоже скоро. Он пройдёт зеркальным календарём от первого круга, меняются хозяева полей. Два парных тура пройдут 9 и 12 октября.



ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

## Мировые рекорды наших молодых

18-27 сентября в городе Паттайя прошёл чемпионат мира по тяжёлой атлетике среди взрослых.



Примечательно, что участники чемпионата имели возможность завоевать ценные рейтинговые очки в Токио-2020.

Наши атлеты успешно завоевали 1 серебро и 2 бронзы.

Адхамжону Эргашеву (-67 кг) и Акбару Джураеву (-109 кг) удалось обновить мировой рекорд среди молодёжи в двоеборье, рывке и толчке.

Акбар Джураев (229 кг) и Адхамжон Эргашев (182 кг) в упражнении толчок завоевали серебро и бронзу.

В рывке Муаттар Набиева (96 кг) удостоилась бронзы.

Помимо медалей, наши атлеты записали на свой счёт ценные рейтинговые очки для завоевания права выступить в Токио.

ТАЭКВОНДО

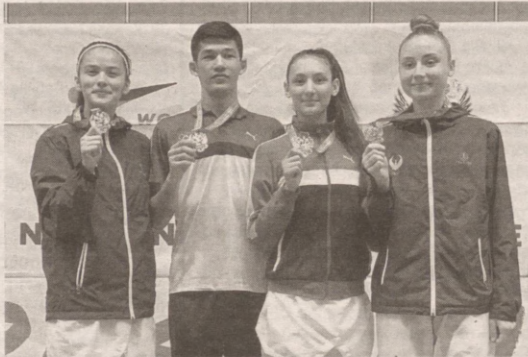
## В России нашим не было равных

В Москве завершился международный турнир "Russia Open" "WT" и "GI" класса.

В данном соревновании, предоставляющем очки для получения путевки на олимпийские игры, которые состоятся в будущем году в Токио, честь нашей страны защищали 15 таэквондистов. Они завоевали 5 золотых, 2 серебряные и 1 бронзовую медали.

Победившие соперников на турнире в своих весовых категориях Феруза Содикова, Нигора Турсункулова, Светлана Осипова, Жасурбек Жайсунов и Никита Рафалович награждены золотыми медалями.

Чарос Каюмова и Озода Собиржонова, дошли до финала и завоевали серебряные медали, а Мадина Маннопова награждена бронзовой медалью.



ПАРАЗЮДО

## Наши — первые на Гран-при

Сборная Узбекистана по паразюдо завоевала 4 золотые, 3 серебряные и 2 бронзовые медали на Гран-при IBSA в Ташкенте и заняла первое место в общекомандном зачете.



Награды завоевали:

**Золотая медаль**

- 66 кг: Учкун Куронбоев
- 81 кг: Довурхон Кароматов
- 57 кг: Парвина Самандарова
- 63 кг: Нафиса Шарипова

**Серебряная медаль**

- 60 кг: Шерзод Намозов
- +100 кг: Ширин Шарипов
- 70 кг: Васила Алибоева

**Бронзовая медаль**

- 90 кг: Жалолиддин Авазов
- 100 кг: Сулаймон Алаев

ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

## Узбекистан стал членом Международной федерации хоккея

26 сентября 2019 года произошло историческое событие: Федерация хоккея нашей страны наряду с ещё шестью странами была принята в члены Международной федерации хоккея с шайбой (ИИХФ). Это случилось на Конгрессе ИИХФ в Риме (Италия).

— Прежде всего, я хотел бы сказать слова благодарности всем членам ИИХФ, которые поддержали нас и проголосовали за Федерацию хоккея Узбекистана (ФХУ) на Конгрессе. Для нас большая честь быть принятыми в большую семью хоккея с шайбой. Я разделяю чувство гордости со всеми фанатами хоккея в моей стране и твердо верю, что наш новый статус откроет больше возможностей для развития игры в Узбекистане, — сказал президент ФХУ Бахтиёр Фазылов.

— Получение доступа к программам развития и образования, а также к различным мероприятиям и турнирам, проводимым под руководством ИИХФ, новые контакты и отношения с другими членскими ассоциациями, безусловно, станут существенной поддержкой наших планов хоккейной экспансии по всей стране, — добавил он.

Напомним, что ФХУ была образована в марте 2018 года. В начале 2019 года ею был проведён первый чемпионат Узбекистана. 31 мая принято решение об участии вновь созданного профессионального клуба «Хумо» в чемпионате Высшей хоккейной лиги - Кубке Шёлкового Пути. В августе 2019 года принято решение об участии команды «Хумо-2» в Открытом чемпионате Республики Казахстан. Свои матчи «Хумо» и «Хумо-2» проводят на ультрасовременной «Хумо-Арене» в Ташкенте, рассчитанной на 12500 мест и открытой 15 марта 2019 года.

ТРИАТЛОН

## Сборная Ташкента победила в кубке страны

28 сентября в финальном этапе Кубка Узбекистана по триатлону победила сборная столицы.

На территории Республиканского гребного канала в Самарканде прошёл третий финальный этап Кубка Узбекистана по триатлону, организованный СОС «Ватанпарвар» при поддержке Федерации триатлона Узбекистана. В соревнованиях приняли участие 103 спортсмена со всех регионов республики. Соревнования прошли в трех возрастных категориях: 16-18 лет (юниоры), 19-21 лет, 22 года и старше.

Юниоры преодолели дистанцию спринт: 750 м плавание, 20 км велосипедный этап и 5 км беговой этап, тогда как мужчины и женщины от 19 лет и старше прошли олимпийскую дистанцию, которая включает 1,5 км плавательного этапа, 40 км велоезды и 10 км бега.

Стоит отметить, что впервые в соревнованиях Кубка Узбекистана по триатлону принял участие паратриатлет: Рустамжон Сотиболдиев из Андижанской области преодолел дистанцию спринт.

По итогам всех трёх этапов были определены победители Кубка Узбекистана-2019. В командном зачёте победителем стала сборная команда города Ташкента, второе и третье место заняли спортсмены Навоийской и Кашкадарьинской областей соответственно.

UFC

## Победный дебют

Махмуд Мурадов победил Алесслио Ди Кирико в своем дебютном бою в UFC.

Узбекский боец смешанных единоборств Махмуд Мурадов, который недавно подписал контракт с UFC, одержал победу в дебютном поединке в промоушене. Мурадов единогласным решением судей победил итальянца Алесслио де Кирико.

С первых секунд поединка Кирико занял центр октагона и принялся охотиться за нокаутом, вкладываясь в каждый удар. Мурадов легко двигался на ногах, кружа вокруг соперника и проводя неожиданные атаки. Итальянец зажимался и не успевал провести контратаку. Мурадов же пробивал разнообразные комбинации и в конце стартового раунда даже смог провести перевод в партер.

Оставшееся время Мурадов лишь продолжил наращивать свое преимущество, разбирая более медлительного соперника в стойке и не позволяя тому нанести какие-либо значительные удары, параллельно избегая тейкдаунов.

Ближе к концу поединка рисунок боя стал немного меняться, так как Мурадов начал уставать, в то время как Кирико продолжал оказывать на него давление, попутно выбрасывая тяжелые удары, многие из которых попадали в цель. Однако у него так и не получилось потрясти Мурадова, который оформил свою первую победу в UFC.

Результат: Махмуд Мурадов победил Алесслио Ди Кирико единогласным решением судей (29-28, 29-28, 29-28).







**АНГЛИЙСКИЙ ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

**7-тур. 28 сентября**  
 Шеффилд Ю - Ливерпуль 0:1  
 Астон Вилла - Бёрнли 2:2  
 Борнмут - Вест Хэм 2:2  
 Вулверхэмптон - Уотфорд 2:0  
 Кристал Пэлас - Норвич 2:0  
 Тоттенхэм - Саутгемптон 2:1  
 Челси - Брайтон 2:0  
 Эвертон - Ман Сити 1:3  
**29 сентября**  
 Лестер - Ньюкасл 5:0  
**30 сентября**  
 МЮ - Арсенал

**ИСПАНСКИЙ ЛА-ЛИГА**

**7-тур. 27 сентября**  
 Вильярреал - Бетис 5:1  
**28 сентября**  
 Атлетик - Валенсия 0:1  
 Хетафе - Барселона 0:2  
 Гранада - Леганес 1:0  
 Атлетико - Реал Мадрид 0:0  
**29 сентября**  
 Эспаньол - Вальядолид 0:2  
 Эйбар - Сельта 2:0  
 Алавес - Мальорка 2:0  
 Леванте - Осасуна 1:1  
 Севилья - Реал Сосьедад 3:2

**НЕМЕЦКАЯ БУНДЕСЛИГА**

**6-тур. 27 сентября**  
 Унион Б - Айнтрахт Ф 1:2  
**28 сентября**  
 Аугсбург - Байер 0:0  
 Майнц - Вольфсбург 0:1  
 Падерборн - Бавария 2:3  
 Лейпциг - Шальке-04 1:3  
 Хоффенхайм - Боруссия М 0:3  
 Боруссия Д - Вердер 2:2  
**29 сентября**  
 Фортуна Д - Фрайбург 1:2  
 Кёльн - Герта 0:4

**ИТАЛИЙСКИЙ А-СЕРИЯ**

**6-тур. 28 сентября**  
 Ювентус - СПАЛ 2:0  
 Сампdoria - Интер 1:3  
 Сассуоло - Аталанта 1:4  
**29 сентября**  
 Наполи - Брешиа 2:1  
 Лацио - Дженоа 4:0  
 Лечче - Рома 0:1  
 Удинезе - Болонья 1:0  
 Кальяри - Верона 1:1  
 Милан - Фиорентина 1:3  
**30 сентября**  
 Парма - Торино 3:2

**ФРАНЦИЯ 1-ДИВИЗИОН**

**8-тур. 28 сентября**  
 Лион - Нант 0:1  
 Бордо - ПСЖ 0:1  
 Анже - Амьен 1:1  
 Мец - Тулуза 2:2  
 Монако - Брест 4:1  
 Ницца - Лилль 1:1  
 Реймс - Дижон 1:2  
**29 сентября**  
 Страсбург - Монпелье 1:0  
 Ним - Сент-Этьен 0:1  
 Марсель - Ренн 1:1

**РОССИЙСКИЙ ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

**11-тур. 28 сентября**  
 Крылья Советов - Тамбов 2:0  
 Ростов - Динамо 3:0  
 Локомотив - Зенит 1:0  
**29 сентября**  
 Урал - ЦСКА 0:3  
 Рубин - Уфа 0:0  
 Спартак - Оренбург 1:2  
 Краснодар - Арсенал 2:0  
**30 сентября**  
 Сочи - Ахмат 2:0

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Ливерпуль	7	7	0	0	18-5
2 Ман Сити	7	5	1	1	27-7
3 Лестер	7	4	2	1	13-5
4 Арсенал	7	3	3	1	12-11
5 Вест Хэм	7	3	3	1	10-9
6 Тоттенхэм	7	3	2	2	14-9
7 Челси	7	3	2	2	14-13
8 Борнмут	7	3	2	2	13-12
9 Кристал П	7	3	2	2	6-7
10 МЮ	7	2	3	2	9-7
11 Бёрнли	7	2	3	2	10-9
12 Шеффилд Ю	7	2	2	3	7-7
13 Вулверхэмптон	7	1	4	2	9-11
14 Саутгемптон	7	2	1	4	7-11
15 Эвертон	7	2	1	4	6-12
16 Брайтон	7	1	3	3	5-10
17 Норвич	7	2	0	5	9-16
18 Астон Вилла	7	1	2	4	8-11
19 Ньюкасл	7	1	2	4	4-13
20 Уотфорд	7	0	2	5	4-20

**Бомбардиры:** Серхио Агуэро (Ман Сити) - 8, Тэмми Абрахам (Челси) - 7, Рахим Стерлинг (Ман Сити), Теemu Пукки (Норвич), Пьер-Эмерик Обамеянг (Арсенал) - 6

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Реал Мадрид	7	4	3	0	12-6
2 Гранада	7	4	2	1	13-6
3 Атлетико	7	4	2	1	7-4
4 Барселона	7	4	1	2	16-10
5 Реал Сосьедад	7	4	1	2	12-7
6 Севилья	7	4	1	2	10-7
7 Атлетик	7	3	3	1	7-3
8 Вильярреал	7	3	2	2	18-11
9 Валенсия	7	2	3	2	10-11
10 Вальядолид	7	2	3	2	7-8
11 Эйбар	7	2	2	3	9-9
12 Леванте	7	2	2	3	8-9
13 Осасуна	7	1	5	1	5-6
14 Алавес	7	2	2	3	4-7
15 Бетис	7	2	2	3	10-15
16 Хетафе	7	1	4	2	10-11
17 Сельта	7	1	3	3	4-9
18 Эспаньол	7	1	2	4	4-12
19 Мальорка	7	1	1	5	4-12
20 Леганес	7	0	2	5	3-10

**Бомбардиры:** Херард (Вильярреал) - 6, Карим Бензема (Реал Мадрид), Лорен (Бетис) - 5, Рауль Гарсия (Атлетик), Микель Оярсабаль (Реал Сосьедад), Санти Касорла (Вильярреал) - 4

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Бавария	6	4	2	0	19-6
2 Лейпциг	6	4	1	1	14-6
3 Фрайбург	6	4	1	1	13-5
4 Шальке-04	6	4	1	1	13-6
5 Боруссия М	6	4	1	1	10-5
6 Байер	6	4	1	1	11-7
7 Вольфсбург	6	3	3	0	9-4
8 Боруссия Д	6	3	2	1	17-9
9 Айнтрахт Ф	6	3	1	2	9-8
10 Герта	6	2	1	3	9-11
11 Вердер	6	2	1	3	10-14
12 Хоффенхайм	6	1	2	3	4-7
13 Аугсбург	6	1	2	3	7-14
14 Фортуна Д	6	1	1	4	8-11
15 Унион Берлин	6	1	1	4	6-12
16 Майнц	6	1	0	5	5-16
17 Кёльн	6	1	0	5	4-15
18 Падерборн	6	0	1	5	8-17

**Бомбардиры:** Роберт Левандовски (Бавария) - 10, Тимо Вернер (Лейпциг), Пако Алькасер (Боруссия Д) - 5, Марко Ройс (Боруссия Д), Амин Арит (Шальке-04) - 4

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Интер	6	6	0	0	13-2
2 Ювентус	6	5	1	0	11-5
3 Аталанта	6	4	1	1	15-9
4 Наполи	6	4	0	2	15-10
5 Рома	6	3	2	1	11-9
6 Лацио	6	3	1	2	11-4
7 Кальяри	6	3	1	2	9-6
8 Парма	6	3	0	3	8-9
9 Торино	6	3	0	3	10-10
10 Фиорентина	6	2	2	2	11-10
11 Болонья	6	2	2	2	7-7
12 Удинезе	6	2	1	3	3-5
13 Сассуоло	6	2	0	4	11-12
14 Верона	6	1	3	2	4-5
15 Брешиа	6	2	0	4	7-9
16 Милан	6	2	0	4	4-8
17 Лечче	6	2	0	4	6-12
18 Дженоа	6	1	2	3	7-13
19 СПАЛ	6	1	0	5	5-13
20 Сампdoria	6	1	0	5	4-14

**Бомбардиры:** Доменико Берарди (Сассуоло), Дуван Сапата (Аталанта), Чиро Иммобиле (Лацио) - 5

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 ПСЖ	8	6	0	2	13-4
2 Анже	8	5	1	2	16-11
3 Нант	8	5	1	2	8-5
4 Лилль	8	4	2	2	11-7
5 Марсель	8	3	4	1	9-8
6 Ницца	8	4	1	3	12-13
7 Бордо	8	3	3	2	12-9
8 Ренн	8	3	3	2	8-6
9 Реймс	8	3	2	3	7-4
10 Монпелье	8	3	2	3	6-6
11 Лион	8	2	3	3	14-8
12 Монако	8	2	3	3	14-16
13 Страсбург	8	2	3	3	6-9
14 Тулуза	8	2	3	3	8-12
15 Ним	8	2	2	4	7-9
16 Амьен	8	2	2	4	9-13
17 Мец	8	2	2	4	8-12
18 Брест	8	1	5	2	8-13
19 Сент-Этьен	8	2	2	4	7-13
20 Дижон	8	1	2	5	4-10

**Бомбардиры:** Виктор Осимхен (Лилль), Мусса Дембеле (Лион), Хабиб Диалло (Мец) - 6, Виссам Бен Йеддер (Монако) - 5

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 ЦСКА	11	8	1	2	18-8
2 Локомотив	11	7	2	2	18-10
3 Ростов	11	7	2	2	20-14
4 Краснодар	11	7	2	2	23-12
5 Зенит	11	7	2	2	18-5
6 Уфа	11	4	3	4	11-10
7 Урал	11	4	2	5	17-23
8 Арсенал	11	4	2	5	13-16
9 Спартак	11	4	2	5	12-13
10 Сочи	11	3	3	5	10-13
11 Оренбург	11	3	2	6	15-19
12 Крылья С	11	3	2	6	15-16
13 Рубин	11	2	6	6	6-15
14 Динамо	11	2	4	5	8-12
15 Ахмат	11	2	3	6	7-17
16 Тамбов	11	2	2	7	9-17

**Бомбардиры:** Элдор Шомуродов (Ростов) - 9, Александр Соболев (Крылья Советов) - 8, Артём Дзюба (Зенит), Джордже Деспотович (Оренбург), Гжегоже Крхжовяк (Локомотив) - 5

**8-тур. 5 октября**  
 Арсенал - Борнмут  
 Бёрнли - Эвертон  
 Брайтон - Тоттенхэм  
 Вест Хэм - Кристал Пэлас  
 Ливерпуль - Лестер  
 Ман Сити - Вулверхэмптон  
 Норвич - Астон Вилла  
 Ньюкасл - МЮ  
 Саутгемптон - Челси  
 Уотфорд - Шеффилд Ю

**8-тур. 4 октября**  
 Бетис - Эйбар  
 Сельта - Атлетик  
**5 октября**  
 Леганес - Леванте  
 Реал Мадрид - Гранада  
 Валенсия - Алавес  
**6 октября**  
 Мальорка - Эспаньол  
 Вальядолид - Атлетико  
 Осасуна - Вильярреал  
 Реал Сосьедад - Хетафе  
 Барселона - Севилья

**7-тур. 4 октября**  
 Герта - Фортуна Д  
**5 октября**  
 Бавария - Хоффенхайм  
 Байер - Лейпциг  
 Падерборн - Майнц  
 Фрайбург - Боруссия Д  
 Шальке-04 - Кёльн  
**6 октября**  
 Боруссия М - Аугсбург  
 Вольфсбург - Унион Берлин  
 Айнтрахт Ф - Вердер

**7-тур. 6 октября**  
 Аталанта - Лечче  
 Болонья - Лацио  
 Брешиа - Сассуоло  
 Дженоа - Милан  
 Интер - Ювентус  
 Рома - Кальяри  
 СПАЛ - Парма  
 Торино - Наполи  
 Фиорентина - Удинезе  
 Верона - Сампdoria

**9-тур. 5 октября**  
 Амьен - Марсель  
 Брест - Мец  
 Дижон - Страсбург  
 Лилль - Ним  
 Монпелье - Монако  
 Нант - Ницца  
 ПСЖ - Анже  
 Ренн - Реймс  
 Тулуза - Бордо  
**6 октября**  
 Сент-Этьен - Лион

**12-тур. 5 октября**  
 Уфа - Ахмат  
 Оренбург - Динамо  
 Рубин - Тамбов  
 Сочи - Крылья Советов  
**6 октября**  
 Урал - Зенит  
 Локомотив - Арсенал  
 ЦСКА - Ростов  
 Краснодар - Спартак





# ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ



**ФИФА**  
объявила  
лауреатов  
года в различных  
номинациях.  
Приводим список  
победителей, которые  
были объявлены  
на церемонии в  
Милане.



## Команда года

Алиссон Беккер - Вирджил ван Дейк, Серхио Рамос, Маттиас Де Лигт, Марсело - Лука Модрич, Фрэнки Де Йонг, Эден Азар - Килиан Мбаппе, Лионель Месси, Криштиану Роналду.



## THE BEST FIFA MEN'S PLAYER

**ЛУЧШИЙ  
ФУТБОЛИСТ**  
ЛИОНЕЛЬ МЕССИ  
("Барселона",  
сборная Аргентины)

**ЛУЧШАЯ  
ФУТБОЛИСТКА**  
МЕГАН РАПИНО  
("Сиэтл Рейн",  
сборная США)

**ЛУЧШИЙ  
ТРЕНЕР**  
ЮРГЕН КЛОПП  
("Ливерпуль")

**ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР  
ЖЕНСКОЙ  
КОМАНДЫ**  
ЖИЛЬ ЭЛЛИС  
(сборная США)

**ЛУЧШИЙ  
ВРАТАРЬ**  
АЛИССОН БЕККЕР  
("Ливерпуль")

**ЛУЧШИЙ  
ВРАТАРЬ**  
САРИ ВАН  
БЕЕНЕНДААЛЬ  
(сборная  
Нидерландов)

**ЛУЧШИЙ ГОЛ  
(Приз Пушкаша)**  
ДАНИЭЛЬ СОРРИ  
("Дебрецен")

**ФЭЙР-ПЛЕЙ**  
МАРСЕЛО БЬЕЛСА  
("Лидс Юнайтед")

## Женская команда года

Ван Веендааль - Люси Бронс, Венди Ренар, Нилла Фишер, Келли О'Хара, Амандин Анри, Джули Эрц, Марта, Роуз Лавель, Меган Рапино, Алекс Морган.



## THE BEST FIFA WOMEN'S PLAYER