

20  
A  
Alisher Navoiy  
nomidagi  
O'zbekiston MK

# СПОРТ+

Вторник, 8 октября 2019 года. № 39 (7274)

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



## Сильнейшие собрались в "Алпомише"

2-стр



## Подготовка в разгаре

8-стр



## Наши успехи на Кубке Азии

3-стр



## Мадримов победил техническим нокаутом мексиканца Барреру

3-стр



## Жаркие четвертьфиналы

4-стр



## Не упустить «Золотой возраст»!

5-стр

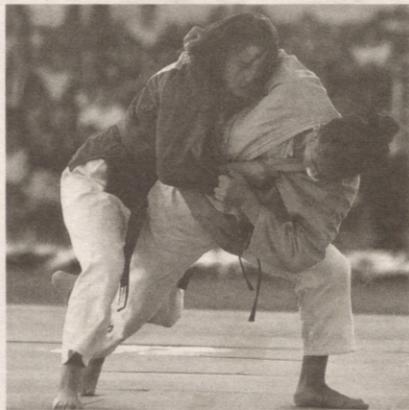
**ПОДПИСКА-2020**

Подписку на газету «Спорт+» можно оформить  
в любом почтовом отделении. Наш индекс - 191

# Сильнейшие собрались в "Алпомише"

В областном центре Сурхандарьи церемония открытия XIV традиционного международного турнира на призы Президента Республики Узбекистан, посвященного памяти аль Хакима ат Термизи, превратилась в настоящий праздник.

На церемонии открытия участвовали и пожелали удачи всем спортсменам Министр физической культуры и спорта Дилмурод Набиев, хоким Сурхандарьинской области Тура Боболов, первый заместитель председателя Федерации кураша Узбекистана Комилжон Юсупов.



Этот традиционный турнир проводится с 1993 года. На сей раз организаторы решили внести определенные изменения. На предыдущих аналогичных соревнованиях борьбу за награды вели в основном взрослые курашисты. На сей раз все было иначе.

В Термезе собрались более 130 спортсменов из 47 стран мира. Призовой фонд турнира составил 100 тысяч долларов США.

Девушки вели борьбу в весовых категориях -48, -57, -70 и +78 кг, а юноши боролись в категориях -55, -66, -73, -81, -90 и +100 кг. Взрослые спортсмены вышли на ковер в абсолютной весовой категории и повели спор за главный трофей - приз Президента Республики Узбекистан.

Как и предполагалось зрители стали свидетелями бескомпромиссной борьбы. Стать самым лучшим среди 36 сильных курашистов, победить именитых оппонентов можно не только за счет удачи, но и благодаря упорству, труду и терпению. Болтабой Болтаев и Мухсин Хусомиддинов одного за другим отправили "за борт" всех соперников и сошлись лицом к лицу в финале.

Соперники хорошо знали друг-друга. В очных поединках чаще побеждал Мухсин Хусомиддинов. В поединке за 10 тысяч долларов США подавляющее большинство болельщиков на стадионе поддерживали представителя Сурхандарьи Хусомиддинова. Однако Болтабой сумел проявить волю к победе и неуступчивый характер, одержав чистую победу с оценкой "халол!". Третью место занял представитель Таджикистана Дадахон Курбоналиев и Жаъфар Жавохири из Ирана.

Соревнования подошли к концу. Призеры в своих весовых категориях заработали по 3, 2 и 1 тысяче долларов. Победителю в абсолютной весовой категории вручили 10 тысяч, вице-чемпиону 5 тысяч, а курашисты, занявшие 3-места, получили по 3500 долларов США.



## ТАБЛО СОРЕВНОВАНИЙ

### Мужчины

#### Абсолютная весовая категория

1. Болтабой Болтаев (Узбекистан)
2. Мухсин Хусомиддинов (Узбекистан)
3. Дадахон Курбоналиев (Таджикистан)
3. Жафар Жавхари (Иран)

### Юноши

-55 кг

1. Санжар Саидкулов (Узбекистан)
2. Нгуен В (Вьетнам)
3. Мурод Иброхимов (Азербайджан)
4. Хусан Батиров (Узбекистан)

-66 кг

1. Сардорбек Жангелдиев (Узбекистан)
2. Гияз Махмудли (Азербайджан)
3. Али Мухаммад Иборимонли (Иран)
3. Жамшид Юлдашев (Узбекистан)

-73 кг

1. Мухаммадшариф Нахмиддинов (Таджикистан)
2. Алихан Нодиров (Узбекистан)
3. Чхе-Финг Чанг (Китайский Тайпей)
4. Жалолiddин Бойназаров (Узбекистан)

-81 кг

1. Эркин Козоков (Узбекистан)
2. Руслан Аллаберди (Казахстан)
3. Виктор Кумидор (Польша)
3. Умар Бозоров (Узбекистан)

-90 кг

1. Шахобиддин Хамроев (Узбекистан)
2. Шамиль Ибрафиллов (Азербайджан)
3. Яш Бхардфаж (Индия)
3. Арнольд Нормуродов (Узбекистан)

+100 кг

1. Шахбоз Пулатов (Узбекистан)
2. Чингизхан Шокиров (Узбекистан)
3. Бекназар Туракуллов (Узбекистан)
3. Димитрос Тсоумитос (Греция)

### Девушки

-48 кг

1. Лион Ю (Китайский Тайпей)
2. Диллола Дехканбоева (Узбекистан)
3. Барчиной Каримова (Узбекистан)
3. Лахими Кумар (Индия)

-57 кг

1. Ирода Мамашаева (Узбекистан)
2. Денно Фебреано (Индия)
3. Машхура Пардаева (Узбекистан)
3. Юун-Хуа Фен (Китайский Тайпей)

-70 кг

1. Владлена Гусева (Россия)
2. Шахноза Бозорова (Узбекистан)
3. Шаифа Хасанияхжуму (Индия)
3. Малика Каххарова (Узбекистан)

+78 кг

1. Рината Ильматова (Узбекистан)
2. Ланг Катжи (ЮАР)
3. Ганбатар Минжинасор (Монголия)
3. Покизахон Камолiddинова (Узбекистан)

## Нигматилла Юлдашев – руководитель федерации

В Термезе в рамках XIV традиционного международного турнира на призы Президента Республики Узбекистан, посвященного памяти аль Хакима ат Термизи, состоялась внеочередная отчетно-выборная конференция Федерации кураша Узбекистана.



В ней приняли участие члены исполкома федерации, тренеры, руководители областных федераций кураша, ветераны и представители СМИ. Первый заместитель предсе-

дателя федерации Комил Юсупов предложил кандидатуру Нигматиллы Тулкиновича Юлдашева на должность президента Федерации кураша Узбекистана. Члены исполкома поддержали эту кандидатуру и Нигматилла Тулкинович был избран президентом Федерации кураша Узбекистана.

## МНЕНИЕ

### Что мешает включению кураша в Олимпийские игры?

Тренер Аъзамжон Шокиржонов рассказал об истоках этого вида спорта, а также о том, почему уже три десятка лет кураш не может попасть в программу Олимпиад.

В Термезе прошел международный турнир по курашу. Этот вид спорта продолжает набирать популярность во всем мире. По словам тренера по борьбе на поясах, уже доказано, что прототип данного вида спорта появился не позднее трех тысяч лет, а официально кураш был зарегистрирован 30 лет назад.



- Самое ценное в этом традиционном для нашего народа виде спорта – отсутствие травм у спортсменов. При этом во время поединка можно показать все свои лучшие качества – и силу, и выносливость, и быстроту, и ловкость. Вместе с тем нельзя сказать, что есть какой-то русский кураш, татарский или узбекский – данный спорт появился задолго до формирования наций. Просто узбекский народ смог его популяризировать, сохранить и продвинуть на международном уровне, - отметил Шокиржонов.

По его мнению, у кураша довольно велики шансы стать олимпийским видом спорта, причем сразу в двух видах – классической и борьбе на поясах (по аналогии с классической и вольной борьбой). Но есть у этого вида единоборств прямой конкурент, который, по мнению тренера, пока препятствует олимпийскому признанию кураша.

- Если самбо стало самобытным и ничем не похожим на кураш видом спорта, то дзюдо, такое ощущение, старается подстроиться под наши правила. Буквально с появлением на международной арене борьбы на поясах в дзюдо отменили захват ног и захват за пояс, как и в кураше – теперь только дистанционная стойка с уже непосредственным захватом перед броском, то есть конкуренция между видами спорта налицо. Да, дзюдо быстрее обрело международную популярность, но наша борьба имеет более давние традиции и имеет право на международное признание. Тем более азиатские ассоциации включили этот вид спорта в свои календари, - подчеркнул тренер.

При этом Шокиржонов выразил надежду, что кураш все-таки станет олимпийским видом спорта.

- Уже сейчас все международные судьи спокойно воспринимают узбекскую терминологию этой борьбы. На турнирах в Европе, Африке или США очень приятно слышать узбекские слова, сразу гордость за страну, даже мурашки по телу, - заключил наставник.

ХОККЕЙ

# «Хумо» даёт достойный отпор сильным соперникам

Ташкентская команда «Хумо» на прошлой неделе провела две встречи в рамках ВХЛ - Кубка Шелкового пути. Оба наших гостя были сильными командами, которые занимают лидирующие позиции в лиге.

**«Хумо» – «Рубин» (Тюмень, Россия) - 1:2**

Шайбы:

1:0 - Здунов (Григоренко, Сорокин) 00.18.

1:1 - Чугуев (Железнов) 29.51.

1:2 - Сандер 53.33.

**03.10.2019. Ташкент. Ледовый дворец «Хумо Арена». 2688 зрителей.**

3 октября хоккейный праздник снова вернулся в Ташкент. «Хумо», несмотря на поражение от тюменского «Рубина» в очередном туре ВХЛ, все равно показал красивую игру, и заслужил овации зрителей.

Следует отметить, что встреча в тот день получилась захватывающей. Наши соперники играли в финале Высшей хоккейной лиги в прошлом сезоне, и в текущем турнире они также среди лидеров ...

Но наши соотечественники не испугались именитого соперника. Сумели забросить шайбу в ворота соперников уже на 18-секунде. Отличился Павел Здунов.

В середине встречи гости сравняли счет. Ошибки защитников обошлись нашей команде дорого. Денис Сандер вышел один на один с вратарем Романом Смирягиным и воспользовался моментом.

К сожалению, усилия наших хоккеистов уйти от поражения не принесли желаемого результата.

Во время послематчевой пресс-конференции тренеры обеих команд признались,

что игра была увлекательной. Главный тренер «Хумо» Евгений Попихин отметил, что сказались травмы, полученные в предыдущих играх. В то же время он подчеркнул, что адаптация к климату стала большой проблемой.

- На Урале была температура ноль. У нас 25 градусов тепла. Представьте себе разницу в погоде, которая влияет на игру обеих команд. Несмотря на это, мои подопечные сделали все возможное. Мы смогли на равных бороться с сильным соперником, - сказал Попихин.

**«Хумо» - «Югра» (Ханты-Мансийск, Россия) 1:3**

Шайбы:

0:1 - Арсенюк (Пилипенко) 31:24

0:2 - Борисенков (Арсенюк, Пилипенко) 34:19

1:2 - Валуйский (Здунов) 57:38

1:3 - Пилипенко (Борисенков, Арсенюк) 57:51

**05.10.2019. Ташкент. Ледовый дворец «Хумо Арена». 3627 зрителей.**

В очередном туре ВХЛ 5 октября «Хумо» сыграл с командой «Югра» из Ханты-Мансийска.

«Югра» в свое время участвовала в КХЛ, завоевывала титул чемпиона ВХЛ.

В первом периоде шла равная борьба и ворота остались «сухими».

Во втором периоде Пилипенко ассистировал Арсенюку, который забросил шайбу в ворота «Хумо». Вскоре гости увеличили разницу в счете.

- Поздравляю соперника с победой. У меня есть возражения к судьям. Я никогда этого не говорил. Ударили в лицо нашего игрока, и пришлось наложить пять швов.



В конце третьего периода наши усилили атаку. В результате комбинация Здунов - Валуйский закончилась взятием ворот соперника. Но игроки нашей команды, забыли про оборону и были жестоко наказаны.

Евгений Попихин на послематчевой пресс-конференции сказал следующее:

Но соперник не был оштрафован даже на 2 минуты. Еще один хоккеист получил травму по ходу встречи. На этот раз выбыл из строя Артем Воронин. Из-за травмы не играл Смирнов. У нас мало игроков. Осталось только три пятерки. Мы поговорили с руководством об усилении состава. Мне не было отказано. И это, естественно, вселяет в меня надежду.

ВЕЛОСПОРТ

## Наши успехи на Кубке Азии

В городе Супханбури (Таиланд) состоялись соревнования Кубка Азии по велотреку.

Примечательно, что в первый же день соревнований нашим соотечественникам удалось добавить в копилку Узбекистана четыре бронзы.

Среди взрослых Рената Байметова и среди юношей Бегзод Рахимбоев в направлении скретча поднялись на третье место. Также, стартовавшая в двух направлениях наша представительница Янина Кускова завоевала две бронзы среди юношей.

В одиночной гонке в направлении пасьют, наша представительница Янина Кускова финишировала первой и добавила первое золото в копилку Узбекистана.

В этом же виде бронзы среди взрослых удостоились Диана Адельшинова и Дилмурод Сиддиков.

Добавили бронзу в копилку Узбекистана выступавшие в направлении мэдисон среди взрослых (пара) Рината Байметова и Диана Адельшинова.

БОКС

## Мадримов победил техническим нокаутом мексиканца Барреру

В Нью-Йорке состоялся бой за титул интерконтинентального чемпиона по версии WBA в 1-полусреднем весе (до 69,9 кг), где 24-летний узбекистанец Исроил Мадримов вышел на ринг против 33-летнего мексиканца Александро Барреры.



Для Мадримова данный бой стал четвертым на профессиональном ринге. Бой, рассчитанный на 10 раундов, завершился досрочно. Уже в первом раунде наш боксер послал соперника в нокаут. А после серии мощных ударов Мадримова в пятом раунде рефери решил остановить бой.

Таким образом, узбекский боксер продолжил победную серию на профессиональном ринге. Оппонент Исроила выступает в профессионалах с 2007 года. За это время провел 34 поединка, в которых одержал 29 побед, 18 из них нокаутом.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Наманган выявляет таланты

В чемпионате Узбекистана по легкой атлетике среди молодежи, состоявшемся на Центральном стадионе "Баркамол авлод" в Намангане, приняли участие около 400 спортсменов.

В соревнованиях в беге на различные дистанции первыми финишировали Тимур Исроилов, Фахриддин Умидкулов, Махмуд Маъсумжонов, Рухшод Маъмуров, Дийрбек Ахмедов, Зарнигор Холматова, Зайнаб Ахзаткулова, Лобар Абдукаюмова и Дилшода Усмонова.

В беге с препятствиями на дистанции 110 и 300 метров победителями среди мальчиков признаны Сохиб Каримджонов и Сергей Мешаков, среди девочек - Элина Идрисова и Маржона Жураева.

В спортивной ходьбе на 5000 метров оставили позади всех соперников Далёр Исанов и Нилуфар Усмонова.

Лучших результатов в прыжках в высоту, длину и тройном прыжке добились Амир Ногаев, Руслан Андреев, Аброр Раджабов, Алина Арипова, Нозима Маъмурова.

В соревнованиях по метанию молота и ядра не было равных Угиллой Норбоевой, Сабине Солиевой, Асаду Муродову, Аслидину Рахмонбердиеву.

В восьмиборье среди мальчиков золотую медаль завоевал Самандар Махмудов, а в семиборье среди девочек чемпионкой страны стала Угиллой Норбоева.

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

# Жаркие четвертьфиналы КУБОК УЗБЕКИСТАНА

Дошедшие до стадии 1/4 финала пары соперников провели весёлый вечер для болельщиков.

Особенно выделим игру в Джизаке, где командам не хватило 120 минут для выявления победителя и пришлось бить пенальти.

В остальных трёх матчах уложились в 90 минут. Легче всех победила «Бунёдкор-Women». Это несмотря на то, что «ласточки» получили гол первыми. Бывает, но потом скоро всё расставили по местам.

В Алмалыке спор соседней превратился в триллер: были тут и удаления, и нерелизванный пенальти, и гол под финальный свисток, одних повергших в уныние, а других – в эйфорию!..

Была нулевая ничья, за два часа вымотавшая больше хозяев, как оказалось: в итоге они смазали два из трёх послематчевых пенальти и выбыли из кубка.

И не бывало у нас в последние годы ни одного случая, чтобы в полуфинал не выходил ярко выраженный середняк или ниже. Вот хотя бы три последних.

В 2017 году это была «Бухара-W», в 2018 – «Пахтакор-W», а теперь вот «Локомотив-W». Тут ещё могли бы выйти «леди» из нижней восьмёрки, но им не хватило умения удержать добытое в дебюте матча преимущество в счёте над «железнодорожницами». Почти как «Пахтакору» с «Бунёдкором», но только в последнем случае разница в уровне заведомо предполагала победителя, даже тот гол не породил сомнений.



5 октября

**"ПАХТАКОР-W" - "БУНЁДКОР-W" - 1:5**

Голы: Зухра Бердыева 12 - Людмила Карачик 23, Махлиё Сарикова 45, Насиба Турсунова 55, Саида Галимова 82, 84

**АГМК-W - "МЕТАЛЛУРГ-W" - 0:2**

Голы: Шоира Култураева 44, Назима Камолтоева 87

На 64-мин. К. Зарипова (АГМК-W) не реализовала пенальти (вратарь)

Удаления: Камила Зарипова 69, 2-предупреждение - Селиме Гугуева 63, прямое

**"ШУРТАН-Lady" - "ЛОКОМОТИВ-W" - 1:3**

Голы: Динара Мелиева 7 - Лайло То-

шева 51, Дилдора Эргашева 53, Камола Бердыева 57

**"СОГДИАНА-W" - "СЕВИНЧ" - 1:4 (0:0, 0:0, серия пенальти - 1:4)**

Полуфинальные пары были заведомо распределены по сетке турнира. Теперь стали известны конкретные соперники. Эта стадия назначена на 17 октября. Хозяев поля в 1/2 финала определил жребий.

«Бунёдкор-W» - «Металлург-W»  
«Севинч» - «Локомотив-W»

Напоминаем, что финал XVIII Кубка Узбекистана намечен на 25 ноября в Алмалыке на Центральном стадионе АГМК.

## КУБОК ПФЛ

Для команд нижней восьмёрки высшей лиги ПФЛ Узбекистана также проводит отдельный кубковый турнир. Такой у нас впервые и призван продлить сезон этим восьми командами лиги.

К сожалению, снова игнорирует наши благие позывы ФК «Нефтчи»: они не дали денег своей женской команде даже на выезд в Андижан – на три матча групповой стадии Кубка ПФЛ. Совсем рядом же!.. И сыграли на востоке всего три команды.

"Навбахор-W" - "Андижанка" 3:0

"Андижанка" - АГМК-W-2 4:1

АГМК-W-2 - "Навбахор-W" 0:6

В полуфинал вышли «Навбахор-W» и «Андижанка». Они ждут соперников из западной зоны, которая сыграет в Термезе 9-12 октября.

"Шуртан-Lady", "Динамо-W", "Бухара-W" и "Сурхан-W" – состав участников в этом регионе страны.

Две команды выйдут в полуфинал.

Эта стадия и финал состоятся 11 и 14 ноября соответственно, и тоже в Алмалыке на Центральном стадионе АГМК.

ФУТЗАЛ

Остался ещё один круг, третий, который расставит команды по местам и разделит сразу на две части: верхние восемь выйдут в плей-офф 1/4 финала и начнут борьбу за медали, а для нижних четырёх чемпионат закончится, и они будут ждать кубковый турнир, который также для всех.

# Позади два круга чемпионата страны

8-тур подвёл итоги 2-круга. У всех теперь по 22 проведённых матча.

За одним исключением: хоть и пишем 22, но знаем, что «Нефтчи» последние три матча не сыграл. Клуб не выделил денег команде по футболу для выезда на тур в Ташкент, как ранее не выделял женской команде для выезда на туры чемпионата и Кубка ПФЛ. Преступное отношение – кто остановит?!

## РЕЗУЛЬТАТЫ МАТЧЕЙ 8-ТУРА ТАШКЕНТ. СК «УЗБЕКИСТАН»

26 сентября

"Бухара" - "Металлург" - 3:3

АГМК - "Пахтакор" - 3:2

"Динамо" - "Локомотив" - 3:8

30 сентября

"Насаф" - "Навбахор" - 6:5

"Нефтчи" - "Согдиана" - -:+

"Максам-Чирчик" - "Бунёдкор" - 6:2

27 сентября

"Металлург" - АГМК - 0:4

"Пахтакор" - "Динамо" - 4:2

"Локомотив" - "Бухара" - 7:3

1 октября

"Навбахор" - "Нефтчи" - +:-

"Согдиана" - "Максам-Ч" - 3:4

"Бунёдкор" - "Насаф" - 5:5

28 сентября

"Динамо" - "Металлург" - 6:4

"Бухара" - "Пахтакор" - 4:6

АГМК - "Локомотив" - 3:6

2 октября

"Максам-Ч" - "Навбахор" - 4:2

"Насаф" - "Согдиана" - 6:5

"Нефтчи" - "Бунёдкор" - -:+



## ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	АГМК	22	20	1	1	158-37	61
2	Локомотив	22	18	2	2	110-50	56
3	Пахтакор	22	18	1	3	126-64	55
4	Насаф	22	11	4	7	92-98	37
5	Согдиана	22	10	3	9	81-65	33
6	Навбахор	22	9	2	11	69-87	29
7	Максам-Чирчик	22	6	5	11	67-86	23
8	Динамо	22	6	4	12	68-101	22
9	Бунёдкор	22	6	3	13	62-95	21
10	Металлург	22	6	2	14	61-92	20
11	Бухара	22	4	3	15	54-93	15
12	Нефтчи	22	2	2	18	45-125	8

Очевиден факт выхода в плей-офф первой пятёрки команд. Если не трогать трёх лидеров, то касательно команд «Насаф» и «Согдиана» мы указываем на их положительный баланс побед-поражений. За два круга это уже говорит о том, что они сильнее своих визави, стоящих ниже, а уступают только трио лидеров.

И внизу всё ясно с «нефтяниками», к сожалению.

Остальные ведут борьбу за выход в плей-офф: у всех ещё по 11 матчей – это много! – и многое можно успеть...

# Не упустить «Золотой возраст»!

(Продолжение.  
Начало в №38)

**Золотой возраст - не имя собственное. Но в заголовке автор берёт его в кавычки, потому что это больше, чем нарицательное название с большой буквы. Это то, на что опирается весь цивилизованный футбольный мир, на чём строится всё футбольное будущее страны. Это фундамент дома, без которого любой красивый фасад - лишь дешёвый понт, потому что он рухнет от малейшего толчка - БЕЗ ОПОРЫ ПОД НИМ!**

## ВСТУПЛЕНИЕ

Вообще понятие "Золотой возраст обучения" в футболе протянулось на 6 (+) лет: это с 6 до 12 лет, ну и возможно чуть дольше, что может зависеть от индивидуальных особенностей развития организма ребёнка-подростка.

В частности задержка полового развития в подростковом возрасте вовсе не затормозит развитие футбольных навыков и способностей, а потом при нормальной физической нагрузке физиология чуть позже "сама себя догонит" и придёт в норму. Такое чаще наблюдается у девочек, с детства активно занимающихся спортом. Именно спортом - направленно одним видом, а не просто физкультурой. Но потом они нормально догоняют в развитии и годам к 17-18 становятся на том же уровне физиологического развития, что и большинство их средне развитых сверстниц. Только спортсменки более сильные и выносливы, подготовлены к различным стрессовым ситуациям и даже критическим.

Это закладывается как раз в детстве и раннем подростковом возрасте, то есть с 6 до 12+ лет. Мы сегодня (и всегда почти) говорим о футболе, поэтому наша цель (автора) - показать будущим тренерам, на что особенно следует обращать внимание в работе с этим возрастом. И вот теперь поехали по порядку.

## I. ТРИ ВИДА НАГРУЗКИ У ФУТБОЛИСТОВ

Должен обратить внимание читателей, что иногда я выражаю специальной терминологией для специалистов по футболу (по профессиональному спорту). А если не профессионалам что-либо не понятно, то вы легко узнаете

значение терминологии, забив её в "поиск". Чтобы не терять время на разъяснение деталей и не увеличивать искусственно объём публикации, я тут этого делать не буду: кому надо, найдут, а другие и так понимают.

1. Обязательно общее озвучивание.

Даже детские тренеры должны это знать, хотя о физических нагрузках для детей речи пока не идёт. Но тренер должен понимать, почему так и что за этим стоит. И вообще какого типа нагрузку - физическую и психологическую - следует давать детям. Вот эти три вида для вас должны быть аксиомой на всё ваше будущее.

1) Скоростно-силовая (алактатно-анаэробная) + скоростная выносливость (анаэробно-гликолитическая).

2) Скоростно-силовая (алактатно-анаэробная) + общая выносливость (аэробная).

любительского спорта иные, не в пример задачам для профи.

Необходимо также понимать, что чередование этих видов тоже должно применяться грамотно. Иначе вы не просто рискуете травмировать людей, но почти гарантированно это сделаете. Вот хотя бы один элементарный пример.

Нельзя начинать тренировку с кросса - п. 3) у нас (скоростная выносливость + общая выносливость), чтобы потом сразу перейти к скоростно-силовой работе - часть п. 1).

Этот абсурд настолько дикий, что такого "тренера" нужно не просто гнать с работы, но ещё и привлечь к уголовной ответственности за издевательство над людьми. После колоссальной нагрузки на весь организм в плане выносливости заставить рвать мышцы в резких рывках на улучшение стартовой скорости!..

му, можете её просто запомнить или записать.

Соревнования - материально-техническая база - квалификация тренеров - материальный стимул. Абсолютно все факторы переплетаются между собой. Стоит дать сбой в одном, как тут же затормозит вся система. Разжёвывать детали тут не стану, ибо уже ясно, что и как зависит друг от друга. Профессионалы сразу поняли.

## II. ПЕРИОДЫ "ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА"

1. Начало: 6-10 лет.

Этот период реально делить на два цикла:

- 1) 6-8 лет;
- 2) 8-10 лет.

1) Что можно преподавать. Начнём с периода 6-8 лет:

а) базовая подготовка для детей, раннее развитие: игровые упражнения без ограни-

6-2) сюда же для разнообразия можно добавить игру 2x2, или 3x3 / 4x4 на чуть более расширенном пространстве, но при этом не сложную задачу всё же поставить: например, более способных 9-10-летних детей уже можно учить мыслить более широко и быстро путём обязательной игры в пас перед завершением атаки - не менее 2-х передач перед ударом по воротам, ну и т. п., смотря сколько игроков участвуют...

Отдельно! Наблюдается у одарённых детей, которых очень мало (талантливых - крайне мало!).

Ещё более развивать умение применять обманные движения на ходу с мячом, особенно на скорости, поощрять такие данные и развивать при этом чувство коллективизма. Такие редкие дети раньше всех понимают пользу командной игры, совмещённую с сильной индивидуальной подготовкой; то есть если вам попадётся такой мальчик или такая девочка, сразу надо понять, что это явный лидер, которого нужно поощрять и при этом тонко и грамотно не позволить "завездниться", а вскоре - помочь вести за собой коллектив...

2. Составляющие работы.

Вы понимаете, что это тоже лишь примеры, а не вся программа, уважаемые читатели. Ведь вся программа по детскому футболу не уместится ни в одном печатном издании (сколько стран в мире, столько программ и методик!), ни в таком вот формате - в электронном виде в

специализированных спортивных сайтах. Даже просто книги-программы того же DFB по лицензиям С, В и А сюда нет смысла переписывать, потому что мне придётся это делать - в каждом отдельном случае! - около года, а вам - столько же их читать.

Здесь показаны единичные примеры, которые являются наглядными для работы, или рекомендации, вписывающиеся в рамки шаблонов. Но эти шаблоны необходимо расширять в каждом отдельном случае, и вот это уже зависит лично от вас, тренеров, от ваших личностных качеств и уровня профессиональной квалификации.

Вот такая примерная общая картинка-рисунок для работы с детьми Золотого возраста обучения в период 6-10 лет.

ДМИТРИЙ ПОПОВ

(Продолжение следует)



3) Скоростная выносливость (анаэробно-гликолитическая) + общая выносливость (аэробная).

Это так называемые "Три кита" в физической нагрузке.

Но заметьте, что сюда же входит и большая психологическая нагрузка: это когда люди начинают работать на общую выносливость - особенно! Перебороть себя, заставить сделать до конца, даже когда кажется, что сил не осталось! - это колоссальное психологическое напряжение, перегрузка на ЦНС во всём, в том числе закалка силы воли.

2. Кому что

Разумеется, всё это возможно и применимо только в отношении взрослых спортсменов, либо в отношении юношей и молодёжи, которые стремятся стать взрослыми профессионалами. Но даже не во всяком случае со взрослыми любителями это проходит, ибо цели и задачи у

Это не война, господа, где часто нет режимов и графиков, а есть боевая обстановка и конкретная ситуация, связанная с дилеммой - "выжить или погибнуть". Тогда всё по-другому... А тут о здоровье людей думать нужно!..

И вообще таких уродливых антипримеров масса, я тут привёл только один для наглядности. Ну и теперь-то вам точно ясно, что подобные типы нагрузок никаким боком не применимы к детским и младшим подростковым командам. Для них у нас программа другая, можно сказать, особенная (!). Хотя и довольно простая, применяемая в той же ФРГ уже много лет и дающая регулярные результаты на уровне УЕФА и ФИФА.

Вместе с этим не забываем и об условиях для проведения учебно-тренировочного процесса. То бишь о тренерских кадрах и прочем. Вот что входит в эту схе-

чений и задач, улучшение и поощрение навыков владения мячом, координация движений, конкурсные игры и получение удовольствия;

б) свободная игра на малом поле и малые ворота составами не более 5x5...

2) Период 8-10 лет:

а) всё прежнее, но в п. б) игру малыми составами можно сократить до 4x4 или 3x3, чтобы чуть усложнить ситуацию и заставить детей мыслить более направленно, хотя никаких конкретных задач не ставить;

б) в зависимости от проявления способностей у детей добавляем игры на развитие мышления, какие угодно и нравятся детям: например, игра на одни ворота с разворотом атаки/защиты 1x1, то есть сначала ты защищаешь ворота, а при отборе мяча - их же атакуешь, и соперник - то же самое;



**CHAMPIONS LEAGUE**

Внимание поклонников привлеки результаты финалистов прошлого сезона.

«Ливерпуль» начал великолепно, повел с разницей в три мяча и растранижил свое преи-

**ЛИГА ЧЕМПИОНОВ УЕФА**

**Разные судьбы финалистов**

На минувшей неделе состоялись матчи 2-тура группового этапа.

мущество. Полноценные три очка принес Мохамед Салах.

Что случилось с «Тоттенхэмом», вряд ли могут объяснить тренеры команды. Практически равная игра с гостями из Германии в первом тайме, и унизительный разгром после перерыва. Вдобавок команда с крупным счетом

проиграла и следующий матч английской премьер-лиги...

Попали в сложную ситуацию испанские гранды. «Реал» сумел добыть лишь очко, а «Барселона» добилась волевой победы.



**1 ОКТЯБРЯ**

**2 ОКТЯБРЯ**

**ГРУППА "А"**

Реал (Мадрид) - Брюгге 2:2  
Галатасарай - ПСЖ 0:1

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 ПСЖ	2	2	0	0	4-0	6
2 Брюгге	2	0	2	0	2-2	2
3 Галатасарай	2	0	1	1	0-1	1
4 Реал Мадрид	2	0	1	1	2-5	1

3-тур, 22 октября

Брюгге - ПСЖ  
Галатасарай - Реал Мадрид

**ГРУППА "С"**

Аталанта - Шахтёр 1:2  
Манчестер Сити - Динамо (Зг) 2:0

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Ман Сити	2	2	0	0	5-0	6
2 Динамо Зг	2	1	0	1	4-2	3
3 Шахтёр	2	1	0	1	2-4	3
4 Аталанта	2	0	0	2	1-6	0

3-тур, 22 октября

Манчестер Сити - Аталанта  
Шахтёр - Динамо Зг

**ГРУППА "Е"**

Ливерпуль - Зальцбург 4:3  
Генк - Наполи 0:0

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Наполи	2	1	1	0	2-0	4
2 Ливерпуль	2	1	0	1	4-5	3
3 Зальцбург	2	1	0	1	9-6	3
4 Генк	2	0	1	1	2-6	1

3-тур, 23 октября

Зальцбург - Наполи  
Генк - Ливерпуль

**ГРУППА "G"**

Зенит - Бенфика 3:1  
Лейпциг - Лион 0:2

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Зенит	2	1	1	0	4-2	4
2 Лион	2	1	1	0	3-1	4
3 Лейпциг	2	1	0	1	2-3	3
4 Бенфика	2	0	0	2	2-5	0

3-тур, 23 октября

Лейпциг - Зенит  
Бенфика - Лион

**ГРУППА "B"**

Тоттенхэм - Бавария 2:7  
Црвена Звезда - Олимпиакос 3:1

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Бавария	2	2	0	0	10-2	6
2 Црвена Звезда	2	1	0	1	3-4	3
3 Тоттенхэм	2	0	1	1	4-9	1
4 Олимпиакос	2	0	1	1	3-5	1

3-тур, 22 октября

Тоттенхэм - Црвена Звезда  
Олимпиакос - Бавария

**ГРУППА "D"**

Локомотив - Атлетико 0:2  
Ювентус - Байер 3:0

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Ювентус	2	1	1	0	5-2	4
2 Атлетико	2	1	1	0	4-2	4
3 Локомотив	2	1	0	1	2-3	3
4 Байер	2	0	0	2	1-5	0

3-тур, 22 октября

Ювентус - Локомотив  
Атлетико - Байер

**ГРУППА "F"**

Славия - Боруссия (Д) 0:2  
Барселона - Интер 2:1

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Боруссия Д	2	1	1	0	2-0	4
2 Барселона	2	1	1	0	2-1	4
3 Славия	2	0	1	1	1-3	1
4 Интер	2	0	1	1	2-3	1

3-тур, 23 октября

Интер - Боруссия Д  
Славия - Барселона

**ГРУППА "H"**

Валенсия - Аякс 0:3  
Лилль - Челси 1:2

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Аякс	2	2	0	0	6-0	6
2 Валенсия	2	1	0	1	1-3	3
3 Челси	2	1	0	1	2-2	3
4 Лилль	2	0	0	2	1-5	0

3-тур, 23 октября

Аякс - Челси  
Лилль - Валенсия

**ЛИГА ЕВРОПЫ**

**Что происходит с российскими командами?**

Вот уже дважды два тура группового этапа.

Проявляются определенные тенденции. В частности, в унисон проигрывают российские команды. В первом туре проиграли в гостях, пропустив по пять мячей. Во втором туре дома уступили гостям из Испании, пропустив по два гола.



**EUROPA LEAGUE**

**ГРУППА "A"**

Севилья - АПОЭЛ 1:0  
Дюделанж - Карабах 1:4

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Севилья	2	2	0	0	4-0	6
2 Карабах	2	1	0	1	4-4	3
3 Дюделанж	2	1	0	1	5-7	3
4 АПОЭЛ	2	0	0	2	3-5	0

3-тур, 24 октября

Севилья - Дюделанж  
Карабах - АПОЭЛ

**ГРУППА "D"**

Спортинг - ЛАСК 2:1  
Русенборг - ПСВ 1:4

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 ПСВ	2	2	0	0	7-3	6
2 Спортинг	2	1	0	1	4-4	3
3 ЛАСК	2	1	0	1	2-2	3
4 Русенборг	2	0	0	2	1-5	0

3-тур, 24 октября

Спортинг - Русенборг  
ПСВ - ЛАСК

**ГРУППА "G"**

Янг Бойз - Рейнджерс 2:1  
Фейеноорд - Порту 2:0

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Фейеноорд	2	1	0	1	2-1	3
2 Янг Бойз	2	1	0	1	3-3	3
3 Рейнджерс	2	1	0	1	2-2	3
4 Порту	2	1	0	1	2-3	3

3-тур, 24 октября

Порту - Рейнджерс  
Янг Бойз - Фейеноорд

**ГРУППА "J"**

Истанбул Б - Боруссия (М) 1:1  
Вольфсберг - Рома 1:1

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Рома	2	1	1	0	5-1	4
2 Вольфсберг	2	1	1	0	5-1	4
3 Боруссия М	2	0	1	1	1-5	1
4 Истанбул Б	2	0	1	1	1-5	1

3-тур, 24 октября

Рома - Боруссия М  
Истанбул - Вольфсберг

**ГРУППА "B"**

Мальме - Копенгаген 1:1  
Лугано - Динамо (К) 0:0

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Копенгаген	2	1	1	0	2-1	4
2 Динамо К	2	1	1	0	1-0	4
3 Мальме	2	0	1	1	1-2	1
4 Лугано	2	0	1	1	0-1	1

3-тур, 24 октября

Динамо К - Копенгаген  
Мальме - Лугано

**ГРУППА "E"**

Селтик - ЧФР 2:0  
Лацио - Ренн 2:1

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Селтик	2	1	1	0	3-1	4
2 ЧФР	2	1	0	1	2-3	3
3 Лацио	2	1	0	1	3-3	3
4 Ренн	2	0	1	1	2-3	1

3-тур, 24 октября

Селтик - Лацио  
Ренн - ЧФР

**ГРУППА "H"**

ЦСКА - Эспаньол 0:2  
Ференцварош - Лудогорец 0:3

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Лудогорец	2	2	0	0	8-1	6
2 Эспаньол	2	1	1	0	3-1	4
3 Ференцварош	2	0	1	1	1-4	1
4 ЦСКА	2	0	0	2	1-7	0

3-тур, 24 октября

ЦСКА - Ференцварош  
Лудогорец - Эспаньол

**ГРУППА "K"**

Бешикташ - Вулверхэмптон 0:1  
Брага - Слован 2:2

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Слован	2	1	1	0	6-4	4
2 Брага	2	1	1	0	3-2	4
3 Вулверхэмптон	2	1	0	1	1-1	3
4 Бешикташ	2	0	0	2	2-5	0

3-тур, 24 октября

Бешикташ - Брага  
Слован - Вулверхэмптон

**ГРУППА "C"**

Краснодар - Хетафе 1:2  
Трабзонспор - Базель 2:2

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Хетафе	2	2	0	0	3-1	6
2 Базель	2	1	1	0	7-2	4
3 Трабзонспор	2	0	1	1	2-3	1
4 Краснодар	2	0	0	2	1-7	0

3-тур, 24 октября

Трабзонспор - Краснодар  
Хетафе - Базель

**ГРУППА "F"**

Арсенал - Стандард 4:0  
Гимарайнш - Айнтрахт (Ф) 0:1

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Арсенал	2	2	0	0	7-0	6
2 Стандард	2	1	0	1	2-4	3
3 Айнтрахт	2	1	0	1	1-3	3
4 Гимарайнш	2	0	0	2	0-3	0

3-тур, 24 октября

Арсенал - Гимарайнш  
Айнтрахт - Стандард

**ГРУППА "I"**

Сент-Этьен - Вольфсбург 1:1  
Александрия - Гент 1:1

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1 Вольфсбург	2	1	1	0	4-2	4
2 Гент	2	1	1	0	4-3	4
3 Сент-Этьен	2	0	1	1	3-4	1
4 Александрия	2	0	1	1	2-4	1

3-тур, 24 октября

Гент - Вольфсбург  
Сент-Этьен - Александрия

**ГРУППА "L"**

Астана - Партизан 1:2  
АЗ Алкмаар - МЮ 0:0

№ Команды	И	В	Н	П	Гол	О
-----------	---	---	---	---	-----	---



**АНГЛИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

8-тур. 5 октября

Брайтон - Тоттенхэм 3:0  
Бёрнли - Эвертон 1:0  
Ливерпуль - Лестер 2:1  
Норвич - Астон Вилла 1:5  
Уотфорд - Шеффилд Ю 0:0  
Вест Хэм - Кристал Пэлас 1:2

**6 октября**  
Арсенал - Борнмут 1:0  
Ман Сити - Вулверхэмптон 0:2  
Саутгемптон - Челси 1:4  
Ньюкасл - МЮ 1:0

**ИСПАНСКАЯ ЛА-ЛИГА**

8-тур. 4 октября

Бетис - Эйбар 1:1

**5 октября**  
Леганес - Леванте 1:2  
Реал Мадрид - Гранада 4:2  
Валенсия - Алавес 2:1  
Осасуна - Вильярреал 2:1

**6 октября**  
Мальорка - Эспаньол 2:0  
Сельта - Атлетик 1:0  
Вальядолид - Атлетико 0:0  
Реал Сосьедад - Хетафе 1:2  
Барселона - Севилья 4:0



**НЕМЕЦКАЯ БУНДЕСЛИГА**

7-тур. 4 октября

Герта - Фортуна Д 3:1

**5 октября**  
Бавария - Хоффенхайм 1:2  
Байер - Лейпциг 1:1  
Падерборн - Майнц 1:2  
Фрайбург - Боруссия Д 2:2  
Шальке-04 - Кёльн 1:1

**6 октября**  
Боруссия М - Аугсбург 5:1  
Вольфсбург - Унион Б 1:0  
Айнтрахт Ф - Вердер 2:2

**ИТАЛЬЯНСКАЯ СЕРИЯ А**

7-тур. 5 октября

СПАЛ - Парма 1:0  
Верона - Сампдория 2:0  
Дженоа - Милан 1:2

**6 октября**  
Фиорентина - Удинезе 1:0  
Аталанта - Лечче 3:1  
Болонья - Лацио 2:2  
Рома - Кальяри 1:1  
Торино - Наполи 0:0  
Интер - Ювентус 1:2



**ФРАНЦИЯ 1-ДИВИЗИОН**

9-тур. 4 октября

Амьен - Марсель 3:1

**5 октября**  
ПСЖ - Анже 4:0  
Брест - Мец 2:0  
Дижон - Страсбург 1:0  
Монпелье - Монако 3:1  
Нант - Ницца 1:0  
Тулуза - Бордо 1:3

**6 октября**  
Лилль - Ним 2:2  
Ренн - Реймс 0:1  
Сент-Этьен - Лион 1:0

**РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

12-тур. 5 октября

Уфа - Ахмат 0:1  
Оренбург - Динамо 2:0  
Рубин - Тамбов 2:1  
Сочи - Крылья Советов 0:2

**6 октября**  
Урал - Зенит 1:3  
Локомотив - Арсенал 2:1  
ЦСКА - Ростов 1:3  
Краснодар - Спартак 2:1

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Ливерпуль	8	8	0	0	20-6	24
2 Ман Сити	8	5	1	2	27-9	16
3 Арсенал	8	4	3	1	13-11	15
4 Лестер	8	4	2	2	14-7	14
5 Челси	8	4	2	2	18-14	14
6 Кристал П	8	4	2	2	8-8	14
7 Бёрнли	8	3	3	2	11-9	12
8 Вест Хэм	8	3	3	2	11-11	12
9 Тоттенхэм	8	3	2	3	14-12	11
10 Борнмут	8	3	2	3	13-13	11
11 Вулверхэмптон	8	2	4	2	11-11	10
12 МЮ	8	2	3	3	9-8	9
13 Шеффилд Ю	8	2	3	3	7-7	9
14 Брайтон	8	2	3	3	8-10	9
15 Астон Вилла	8	2	2	4	13-12	8
16 Ньюкасл	8	2	2	4	5-13	8
17 Саутгемптон	8	2	1	5	8-15	7
18 Эвертон	8	2	1	5	6-13	7
19 Норвич	8	2	0	6	10-21	6
20 Уотфорд	8	0	3	5	4-20	3

**Бомбардиры:** Серхио Агуэро (Ман Сити), Тэмми Абрахам (Челси) - 8, Пьер-Эмерик Обамеянг (Арсенал) - 7, Рахим Стерлинг (Ман Сити), Теему Пукки (Норвич) - 6

**9-тур. 19 октября**  
Эвертон - Вест Хэм  
Астон Вилла - Брайтон  
Борнмут - Норвич  
Вулверхэмптон - Саутгемптон  
Лестер - Бёрнли  
Тоттенхэм - Уотфорд  
Челси - Ньюкасл  
Кристал Пэлас - Ман Сити

**20 октября**  
МЮ - Ливерпуль

**21 октября**  
Шеффилд Ю - Арсенал

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Реал Мадрид	8	5	3	0	16-8	18
2 Барселона	8	5	1	2	20-10	16
3 Атлетико	8	4	3	1	7-4	15
4 Гранада	8	4	2	2	15-10	14
5 Севилья	8	4	1	3	10-11	13
6 Реал С	8	4	1	3	13-9	13
7 Валенсия	8	3	3	2	12-12	12
8 Атлетик	8	3	3	2	7-4	12
9 Вильярреал	8	3	2	3	19-13	11
10 Леванте	8	3	2	3	10-10	11
11 Осасуна	8	2	5	1	7-7	11
12 Хетафе	8	2	4	2	12-12	10
13 Вальядолид	8	2	4	2	7-8	10
14 Эйбар	8	2	3	3	10-10	9
15 Сельта	8	2	3	3	5-9	9
16 Бетис	8	2	3	3	11-16	9
17 Алавес	8	2	2	4	5-9	8
18 Мальорка	8	2	1	5	6-12	7
19 Эспаньол	8	1	2	5	4-14	5
20 Леганес	8	0	2	6	4-12	2

**Бомбардиры:** Херард (Вильярреал), Карим Бензема (Реал Мадрид), Лорен (Бетис) - 6

**9-тур. 18 октября**  
Гранада - Осасуна

**19 октября**  
Эйбар - Барселона  
Атлетико - Валенсия  
Хетафе - Леганес  
Мальорка - Реал Мадрид

**20 октября**  
Алавес - Сельта  
Реал Сосьедад - Бетис  
Эспаньол - Вильярреал  
Атлетик - Вальядолид  
Севилья - Леванте

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Боруссия М	7	5	1	1	15-6	16
2 Вольфсбург	7	4	3	0	10-4	15
3 Бавария	7	4	2	1	20-8	14
4 Лейпциг	7	4	2	1	15-7	14
5 Фрайбург	7	4	2	1	15-7	14
6 Шальке-04	7	4	2	1	14-7	14
7 Байер	7	4	2	1	12-8	14
8 Боруссия Д	7	3	3	1	19-11	12
9 Айнтрахт Ф	7	3	2	2	11-10	11
10 Герта	7	3	1	3	12-12	10
11 Вердер	7	2	2	3	12-16	8
12 Хоффенхайм	7	2	2	3	6-11	8
13 Майнц	7	2	0	5	7-17	6
14 Аугсбург	7	1	2	4	8-19	5
15 Фортуна Д	7	1	1	5	9-14	4
16 Унион Берлин	7	1	1	5	6-13	4
17 Кёльн	7	1	1	5	5-16	4
18 Падерборн	7	0	1	6	9-19	1

**Бомбардиры:** Роберт Левандовски (Бавария) - 11, Тимо Вернер (Лейпциг), Пако Алькасер (Боруссия Д) - 5

**8-тур. 18 октября**  
Айнтрахт Ф - Байер

**19 октября**  
Аугсбург - Бавария  
Вердер - Герта  
Лейпциг - Вольфсбург  
Унион Берлин - Фрайбург  
Фортуна Д - Майнц  
Боруссия Д - Боруссия М

**20 октября**  
Кёльн - Падерборн  
Хоффенхайм - Шальке-04

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Ювентус	7	6	1	0	13-6	19
2 Интер	7	6	0	1	14-4	18
3 Аталанта	7	5	1	1	18-10	16
4 Наполи	7	4	1	2	15-10	13
5 Рома	7	3	3	1	12-10	12
6 Лацио	7	3	2	2	13-6	11
7 Кальяри	7	3	2	2	10-7	11
8 Фиорентина	7	3	2	2	12-10	11
9 Торино	7	3	1	3	10-10	10
10 Верона	7	2	3	2	6-5	9
11 Болонья	7	2	3	2	9-9	9
12 Парма	7	3	0	4	8-10	9
13 Милан	7	3	0	4	6-9	9
14 Удинезе	7	2	1	4	3-6	7
15 Сассуоло	6	2	0	4	11-12	6
16 Брешиа	6	2	0	4	7-9	6
17 СПАЛ	7	2	0	5	6-13	6
18 Лечче	7	2	0	5	7-15	6
19 Дженоа	7	1	2	4	8-15	5
20 Сампдория	7	1	0	6	4-16	3

**Бомбардиры:** Чиро Иммобиле (Лацио) - 7, Дуван Сапата (Аталанта) - 6, Доменико Берарди (Сассуоло) - 5

**8-тур. 19 октября**  
Лацио - Аталанта  
Наполи - Верона  
Ювентус - Болонья

**20 октября**  
Сассуоло - Интер  
Кальяри - СПАЛ  
Сампдория - Рома  
Удинезе - Торино  
Парма - Дженоа  
Милан - Лечче

**21 октября**  
Брешиа - Фиорентина

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 ПСЖ	9	7	0	2	17-4	21
2 Нант	9	6	1	2	9-5	19
3 Анже	9	5	1	3	16-15	16
4 Бордо	9	4	3	2	15-10	15
5 Лилль	9	4	3	2	13-9	15
6 Реймс	9	4	2	3	8-4	14
7 Монпелье	9	4	2	3	9-7	14
8 Ницца	9	4	1	4	12-13	13
9 Марсель	9	3	4	2	10-11	13
10 Ренн	9	3	3	3	8-7	12
11 Амьен	9	3	2	4	12-14	11
12 Брест	9	2	5	2	10-13	11
13 Сент-Этьен	9	3	2	4	8-13	11
14 Лион	9	2	3	4	14-9	9
15 Ним	9	2	3	4	9-11	9
16 Монако	9	2	3	4	15-19	9
17 Страсбург	9	2	3	4	6-10	9
18 Тулуза	9	2	3	4	9-15	9
19 Дижон	9	2	2	5	5-10	8
20 Мец	9	2	2	5	8-14	8

**Бомбардиры:** Виктор Осимхен (Лилль) - 7, Мусса Дембеле (Лион), Хабиб Диалло (Мец), Виссам Бен Йеддер (Монако) - 6

**10-тур. 19 октября**  
Анже - Брест  
Бордо - Сент-Этьен  
Лион - Дижон  
Марсель - Страсбург  
Мец - Нант  
Монако - Ренн  
Ним - Амьен  
Ницца - ПСЖ  
Реймс - Монпелье  
Тулуза - Лилль

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Локомотив	12	8	2	2	20-11	26
2 Ростов	12	8	2	2	23-15	26
3 Краснодар	12	8	2	2	25-13	26
4 Зенит	12	8	2	2	21-6	26
5 ЦСКА	12	8	1	3	19-11	25
6 Уфа	12	4	3	5	11-11	15
7 Арсенал	12	4	2	6	14-18	14
8 Оренбург	12	4	2	6	17-19	14
9 Урал	12	4	2	6	18-26	14
10 Крылья С	12	4	2	6	17-16	14
11 Рубин	12	4	2	6	8-16	14
12 Спартак	12	4	2	6	13-15	14
13 Сочи	12	3	3	6	10-15	12
14 Ахмат	12	3	3	6	8-17	12
15 Динамо	12	2	4	6	8-14	10
16 Тамбов	12	2	2	8	10-19	8

**Бомбардиры:** Элдор Шомуродов (Ростов), Александр Соболев (Крылья Советов) - 10, Никола Влашич (ЦСКА), Артём Дзюба (Зенит), Джордже Деспотович (Оренбург), Гжегож Крыховяк (Локомотив) - 5

**13-тур. 18 октября**  
Ахмат - Локомотив

**19 октября**  
Тамбов - Урал  
Спартак - Рубин  
Зенит - Ростов

**20 октября**  
Оренбург - Крылья Советов  
Уфа - ЦСКА  
Арсенал - Сочи  
Динамо - Краснодар



# Подготовка в разгаре



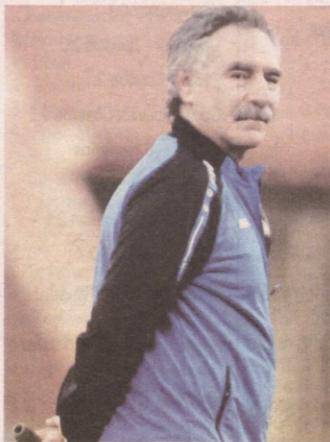
FIFA WORLD CUP  
Qatar 2022

Накануне очередных матчей группы «D» второго отборочного раунда Чемпионата мира-2022 национальная сборная Узбекистана проводит учебно-тренировочный сбор в столице.

Команда провела несколько тренировок на стадионе «Жар».

Наряду с футболистами, выступающими в национальном чемпионате под руководством главного тренера Вадима Абрамова занимались легионеры Одил Ахмедов и Рустам Ашурматов.

Остальные игроки, выступающие за рубежом, присоединились к команде немного позднее.



## Вадим Абрамов: За семь лет изменилось многое

Главный тренер сборной Узбекистана Вадим Абрамов высказался по поводу ближайших матчей.

— Все мы понимаем важность ближайших игр. Быть главным тренером сборной — большая ответственность. Я 7 лет назад был главным тренером сборной и за это время многое изменилось: сам футбол, сборная, футболисты, да и я сам тоже. Наша сборная начала отборочный турнир неудачно, но у нас есть все возможности исправить ситуацию, — заявил Абрамов.

## Представляем соперника ЙЕМЕН

Национальная команда Йемена — слабая сборная Аравийского полуострова и в рейтинге ФИФА занимает место 137-место. Йеменцы впервые проблись на Кубок Азии в 2019 году благодаря расширению количества участников. В Эмиратах сборная Йемена проиграла все три матча с общим счетом 0:10 и стала одной из худших команд Кубка.

Лучшим игроком и капитаном сборной является Ала Аль-Саси, он же рекордсмен команды по количеству матчей.

## Йеменцев мы всегда обыгрывали

## Национальная и олимпийская сборный сыграли между собой

На центральном стадионе «Пахтакор» прошла контрольная встреча между главной и олимпийской сборными страны.

Игра изобиловала острыми моментами. Преимущество было на стороне подопечных Вадима Абрамова. Однако олимпийцы также создали немало опасных моментов у ворот старших товарищей.

Отличился Игорь Сергеев, который сперва не сумел реализовать пенальти — мяч отбил вратарь соперников, а затем дважды послал мяч в сетку ворот.

Национальная сборная Узбекистана - Олимпийская сборная Узбекистана 3:1

Гол: Достон Хамдамов (11), Игорь Сергеев (45, 58) - Бобир Абдухоликов (34).

Нереализованный пенальти: Игорь Сергеев (37, вратарь)

Национальная сборная Узбекистана: 1. Элдор Суюнов, 5. Рустам Ашурматов, 20. Ислам Тухтахужаев, 4. Фаррух Сайфиев, 11. Акбар Исматуллаев, 3. Хожиякбар Алижонов, 18. Сардор Мирзаев, 6. Азиз Ганиев, 10. Жалолиддин Машарипов, 17. Достонбек Хамдамов, 21. Игорь Сергеев. Запасные: 12. Санжар Кувватов, 15. Егорь Кримец, 2. Умар Эшмуродов, 22. Дилшод Ахмадалиев, 14. Шароф Мухиддинов, 7. Одил Хамробеков, 8. Жамшид Искандеров, 17. Жасур Яхшибоев, 23. Хуршид Гиёсов, 6. Остон Урунов, 9. Одил Ахмедов, 13. Лутфулло Тураев, 19. Отабек Шукуров, 11. Темурхўжа Абдухоликов.

Олимпийская сборная Узбекистана: 1. Абдувохид Неъматов, 18. Хусниддин Аликулов, 2. Ислам Кобилев, 20. Шахбоз Журабеков, 3. Илхом Алижонов, 15. Ойбек Рустамов, 6. Нурилло Тухтасинов, 10. Бобир Абдухоликов, 22. Санжар Кодиркулов, 23. Ойбек Бозоров, 11. Миржахон Мирахмадов.

Запасные: 12. Низомиддин Зиёвутдинов, 21. Машхуржон Мухаммаджонов, 3. Иброхим Юлдашев, 13. Шерзод Насруллаев, 5. Дилшод Сайтов, 4. Абдулла Абдуллаев, 14. Аброр Исмоилов, 17. Ислам Рашидхонов, 8. Достон Ибрагимов, 9. Асадбек Собиржонов, 16. Азизбек Амонов.



В 1997 году в рамках квалификации чемпионата мира-1998 судьбу матча в гостях решил единственный гол Нуьмона Хасанова с пенальти. А ответный поединок наша дружина провела уверенно и добилась победы с крупным счетом 5:1. Голы в ворота гостей забивали Игорь Шквырин и Олег Шацких (по два), а также Равшан Базаров.

В 2015 году в рамках квалификации чемпионата мира-2018. Тогда наши дважды одолели соперника. На выезде победили 3:1, а дома удалось выиграть 1:0. Единственный гол забил вышедший на замену во втором тайме Александр Гейнрих.

В сентябре сборная Йемена провела два отборочных матча по пути в Катар-2022. Во встречах со сборными Сингапура и Саудовской Аравии были зафиксированы боевые ничьи с одинаковым исходом - 2:2.



10 октября 2019 года. 17:00  
Ташкент. Центральный  
стадион «Пахтакор»  
**УЗБЕКИСТАН -**  
**ЙЕМЕН**



**СПОРТ+**  
Учредитель:  
Министерство  
физической культуры и спорта  
Республики Узбекистан

Главный редактор  
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ  
Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати - офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-1042. Т-1208

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.  
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».  
Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.  
ISSN-2091-5470.  
Наш индекс - 191.  
Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Туран, 41.  
123 • 6

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.  
Тел.: (71) 239-24-39.  
E-mail: sport1932@umail.uz  
Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ  
Время подписания в печать 22.00.  
Номер подписан в 21.45.