

СПОРТ+



Вторник, 5 ноября 2019 года. № 43 (7278)

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



Праздник бокса завершен

8-стр



Герои чемпионатов мира и их тренеры получили денежные премии

3-стр



Будем развивать регби

2-3-стр



Продолжение победной серии «Пахтакора»

4-стр



«Момент истины» и смена лидера

5-стр



Наши девушки на пьедестале в Минске

8-стр

О мерах по развитию регби в Республике Узбекистан

Постановление Президента Республики Узбекистан

За последние годы в стране реализован комплекс мер, направленных на всестороннюю поддержку и развитие физической культуры и спорта, дальнейшую популяризацию различных видов спорта, в том числе регби, создание благоприятных условий и инфраструктуры для занятия спортом.

В настоящее время регби является одним из динамично развивающихся в республике видов спорта. Создана и осуществляет деятельность Федерация регби Узбекистана и ее территориальные подразделения, Национальная сборная команда Узбекистана по регби активно принимает участие в престижных международных соревнованиях («Asian Olympic Pre-Qualifier», «Asian 7's»), где занимает почетные призовые места, входит в лучшую восьмерку стран Азиатского региона.

Вместе с тем недостаточно развитая материально-техническая база и инфраструктура, отсутствие слаженной системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов по регби сдерживают его дальнейшее развитие, а также препятствуют обеспечению достойного участия национальной сборной команды Узбекистана в престижных международных соревнованиях.

В целях дальнейшего развития регби, активной пропаганды и популяризации данного вида спорта среди широких слоев населения республики, обеспечения высокого качества учебно-тренировочного процесса, создания благоприятных условий для постоянного повышения уровня мастерства и квалификации регбистов, тренеров и судей, а также укрепления материально-технической базы для подготовки спортсменов-регбистов:

1. Одобрить предложения Министерства физической культуры и спорта, Министерства финансов Республики Узбекистан, Национального олимпийского комитета Узбекистана и Федерации регби Узбекистана о:

а) создании отделений регби в каждой специализированной школе-интернате олимпийского резерва;

б) введении порядка обязательного согласования с Федерацией регби Узбекистана кандидатур тренеров по регби, принимаемых на работу в детско-юношеские спортивные школы;

в) внедрении четырехэтапной системы проведения спортивных соревнований по регби, предусматривающей:

на первом этапе – спортивные соревнования (чемпионат, первенство, кубки) среди команд спортивных клубов, секций;

на втором этапе – спортивные соревнования (чемпионат, первенство, кубки) района (города) среди команд, победивших в соревнованиях между спортивными клубами, секциями;

на третьем этапе – территориальные спортивные соревнования (чемпионат, первенство, кубки) среди команд, победивших в спортивных соревнованиях района (города);

на четвертом этапе – спортивные соревнования (чемпионат, первенство, кубки) республики среди команд, победивших в территориальных спортивных соревнованиях.

2. Утвердить Программу мер по дальнейшему комплексному развитию регби в республике в 2019–2022 годах (далее – Программа мер) согласно приложению.

Определить приоритетными направлениями и задачами в рамках реализации Программы мер: повышение эффективности деятельности по отбору (селекции) талантливой спортивной молодежи и качественной организации учебно-тренировочного процесса в регби;

популяризацию регби, активное вовлечение молодежи в спортивные клубы, секции и кружки, обеспечение их доступности;

совершенствование системы подготовки тренеров, судей и других специалистов по регби;

обеспечение качественной и эффективной подготовки национальной сборной команды Узбекистана по регби для участия в престижных международных соревнованиях;

поощрение победителей и призеров международных соревнований, а также усиление социальной и материальной поддержки тренеров, судей и других специалистов по регби;

укрепление материально-технической базы и совершенствование инфраструктуры регби.

3. Возложить на председателя Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимов областей и города Ташкента решение следующих задач:

оказание содействия в укреплении финансовой и материально-технической базы территориальных федераций регби;

осуществление рекомендаций на пост председателя территориальных федераций регби кандидатов из числа руководящих кадров соответствующих регионов;

обеспечение создания необходимых условий для развития профессионального регби на соответствующей территории, создание как минимум одного профессионального регбийного клуба, выделение стадионов для проведения занятий по регби, а также помещений для размещения соответствующих территориальных федераций регби.

4. Принять к сведению, что источниками финансирования деятельности и реализации задач, возложенных на Федерацию регби Узбекистана, являются средства:

Государственного бюджета Республики Узбекистан, предусмотренные в республиканском Календарном плане спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан;

Союза молодежи Узбекистана, выделяемые на развитие физической культуры и спорта;

Национального олимпийского комитета Узбекистана;

благотворителей, а также другие источники, не запрещенные законодательством.

5. Министерству обороны, Министерству высшего и среднего специального образования совместно с Советом Федерации профсоюзов Узбекистана обеспечить на безвозмездной основе условия для проведения регулярных учебно-тренировочных занятий и соревнований по регби на стадионах спортивных клубов Министерства обороны Республики Узбекистан, Совета Федерации профсоюзов Узбекистана, Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека.

6. Принять к сведению, что: в соответствии с пунктом 21 Программы комплексных мер по дальнейшему развитию и популяризации олимпийских видов спорта на 2018–2021 годы, утвержденной Указом Президента Республики Узбекистан от 5 марта 2018 года № УП–5368, предусмотрено строительство спортивной базы Федерации регби Узбекистана в селе Чарвак Бостанлыкского района Ташкентской области для проведения членами сборной команды Узбекистана учебно-тренировочного процесса; содержание и оснащение спортивной базы необходимым инвентарем осуществляется за счет средств Федерации регби Узбекистана.

Министерству физической культуры и спорта, Министерству экономики и промышленности, Министерству финансов Респу-

блики Узбекистан обеспечить включение в адресную программу строительства, реконструкции и капитального ремонта объектов физической культуры и спорта на 2020 год строительство спортивной базы Федерации регби Узбекистана в селе Чарвак Бостанлыкского района Ташкентской области.

7. Освободить сроком до 1 января 2023 года Федерацию регби Узбекистана, ее территориальные подразделения, профессиональные регбийные клубы от таможенных платежей (за исключением налога на добавленную стоимость и таможенных сборов) за ввозимые спортивное оборудование, инвентарь и специальную профессиональную спортивную экипировку, не производимые в Республике Узбекистан, необходимые для укрепления материально-технической базы спортивных объектов по регби, по перечням, формируемым в установленном порядке.

8. Согласиться с предложением Министерства физической культуры и спорта, Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан об открытии к 2020/2021 учебному году в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта, а также Национальном университете Узбекистана имени Мирзо Улугбека направлений по подготовке специалистов по регби.

Министерству физической культуры и спорта, Министерству высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан принять меры по практической реализации настоящего пункта.

9. Министерству физической культуры и спорта Республики Узбекистан совместно с Федерацией регби Узбекистана обеспечить: принятие мер по развитию, поддержке и популяризации регби в стране, формированию интереса граждан к данному виду спорта;

оснащение детско-юношеских спортивных школ отвечающим современным международным требованиям спортивным оборудованием и инвентарем, спортивной одеждой и обувью для регби; организацию учебно-тренировочных сборов в странах с развитой регбийной инфраструктурой;

создание необходимых условий для открытия отделений регби в специализированных школах-интернатах олимпийского резерва.

10. Министерству иностранных дел Республики Узбекистан по заявкам Федерации регби Узбекистана обеспечить в установленном порядке оформление въездных виз привлекаемым иностранным специалистам без взимания консульских и иных сборов.

11. Министерству внутренних дел Республики Узбекистан по заявкам Федерации регби Узбекистана обеспечить в установленном порядке выдачу и продление временной прописки по месту временного проживания привлекаемым иностранным специалистам без взимания государственной пошлины.

12. Министерству занятости и трудовых отношений Республики Узбекистан обеспечить в установленном порядке по заявкам Федерации регби Узбекистана выдачу (продление) разрешений на привлечение в Республику Узбекистан иностранных специалистов, а также выдачу (продление) указанным иностранным гражданам подтверждений на право трудовой деятельности на территории Республики Узбекистан без взимания установленной платы.

13. Национальной телерадиокомпания Узбекистана и другим средствам массовой информации рекомендовать регулярно и широко освещать развитие регби в Республике Каракалпакстан, областях и городе Ташкенте, деятельность регбийных команд, тренеров и других специалистов по регби, пропагандировать проведение официальных регбийных матчей.

14. Министерству физической культуры и спорта совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в месячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего постановления.

15. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арипова А.Н. и советника Президента Республики Узбекистан Абдувахитова А.А.

Президент
Республики Узбекистан

Ш.МИРЗИЁЕВ

Город Ташкент,
29 октября 2019 года.

ОТКЛИК

Очень важное постановление

Мы очень рады, что для развития регби в Узбекистане будут созданы новые возможности.

Признаться, в последние годы стало очевидно, что развитие регби в нашей стране отстаёт от современных требований. Возможностей для привлечения тренеров и детей к занятиям данным видом спорта была мало. Для тренировок не хватало полей и снаряжения.



Информация к размышлению: из более чем 230 ДЮСШ в стране всего в 12 функционировали отделения по регби, в которых более 600 игроков под руководством занимались 72 тренеров.

Как бывший игрок в регби я хочу подчеркнуть, что этот вид спорта важен для воспитания наших

детей смелыми, ловкими, а главное, сильными духом.

Необходимо подчеркнуть, что принятое постановление очень актуально.

Планируется проведение четырехуровневых чемпионатов и различных соревнований, а также фестивалей по популяризации регби в каждом регионе страны. Планируется подготовка специалистов в высших учебных заведениях, их сертификация в нашей федерации и создание материально-технической базы.

В постановлении четко указаны все задачи. Нет сомнений в том, что выполнение поставленных в нем задач будет способствовать развитию регби в нашей стране. Наша главная цель – продвижение регби в стране и обеспечение участия наших спортсменов на Олимпийских играх.

Рустам НАБИЕВ,
Исполнительный директор
Федерации регби Узбекистана

В планах 135 лицензий на игры в Токио

Сборная Узбекистана рассчитывает завоевать 135 лицензий на Олимпийские и Паралимпийские игры в Токио, которые пройдут летом 2020 года.



1 ноября в Агентстве информации и массовых коммуникаций состоялась пресс-конференция, посвященная развитию физической культуры и спорта, а также подготовке к играм Токио-2020. В ней приняли участие первый заместитель министра физической культуры и спорта Ойбек Касимов, советник президента Национального олимпийского комитета Назиржон Худайкулов, герои чемпионата мира по боксу, гребцы, завоевавшие олимпийские лицензии, а также представители СМИ.

Ойбек Касимов рассказал о ходе выполнения задач, поставленных главой государства на видеоселекторном совещании 4 сентября. Было уделено особое внимание развитию массового спорта, улучшению спортивной инфраструктуры, подготовке и переподготовке кадров, поощрению спортсменов и их наставников.

Было отмечено, что к настоящему времени было завоевано 22 путевки на участие в играх Токио-2020, это на 10 лицензий больше чем за аналогичный период подготовки к играм в Рио. Включая паралимпийские игры ожидается, что всего 135 спортсменов поедут в 2020 году на игры в Токио.

В ходе мероприятия выступили представительница сборной по гребле на байдарках и каноэ Дилноза Рахматова, которая в паре с Нилуфар Зокировой уже завоевала лицензию на игры Токио-2020, а также чемпионы мира по боксу Баходир Жалолов, Шахобиддин Зоиров, Миразиз Мирзахалилов. Они рассказали о планах подготовки к олимпиаде.

ЮАР выиграла Кубок мира-2019

2 ноября в Японии состоялся финальный матч Кубка мира по регби-2019.

Сборная ЮАР в Иокогаме победила сборную Англи со счетом 32:12 и выиграла трофей в 3-раз в истории.

Чемпионаты мира по регби проводятся раз в четыре года. Победителями турниров становились также сборные Новой Зеландии (трижды), Австралии (дважды) и Англии. Следующий чемпионат мира состоится в 2023 году во Франции.

Герои чемпионатов мира и их тренеры получили денежные премии

В минувшую пятницу в министерстве физической культуры и спорта состоялась церемония чествования чемпионов и призеров чемпионатов мира, а также их наставников.

Мы уже сообщали, что Президент Узбекистана подписал документ о награждении спортсменов, добившихся отличных результатов на чемпионатах мира. 16 спортсменов были награждены разовыми денежными призами в размере от 3 до 12 тыс. долларов.

Спортсмены, завоевавшие золотые медали на ЧМ получили по 12 тыс. долларов:

- Баходир Жалолов – бокс, +91 кг
- Шахобиддин Зоиров – бокс, -52 кг
- Миразиз Мирзахалилов – бокс, -57 кг
- Шахноза Мирзаева – гребля, KL3-200 метров

Спортсмены, завоевавшие серебряные медали на ЧМ получили по 6 тыс. долларов:

- Дилшодбек Рузметов – бокс, -81кг
- Арам Варданян – греко-римская борьба, -72кг
- Роза Кузиева – пара пауэрлифтинг, -61кг
- Шарафуддин Лутфуллаев – дзюдо, -60кг

Спортсмены, завоевавшие бронзовые медали на ЧМ получили по 3 тыс. долларов:

- Бобо-Усмон Ботуров – бокс, -63 кг
- Рустам Аскакалов – греко-римская борьба, -87 кг
- Жалгасбай Бердимуратов – греко-римская борьба, -77 кг
- Хасанбой Рахимов – вольная борьба, +125 кг
- Артур Гулиев – гребля, C2-200 метров
- Нилуфар Зокирова – гребля, C2-200 метров
- Элёр Мамадалиев – гребля, C2-200 метров
- Дилноза Рахматова – гребля, C2-200 метров

В соответствии с распоряжением Кабинета Министров тренеры, подготовившие героев чемпионатов мира, были поощрены денежными премиями в размере от 1,5 до 6 тысяч долларов США.

Александр Викторович (гребля), Мирзалиёров Рустам Исломович (гребля), Рузикулов Равшан Рахматуллоевич (греко-римская борьба) и Хикматов Олимжон Азизовичлар (вольная борьба) - 3 000 долларов США.



Кабинев Истам Ашурович, Эркаев Баходир Тургунович, Киличев Тулкин Махмурович (все – бокс), Кармеев Артём Равилевич (гребля) - получили 6 000 долларов США, Киличев Фаррух Комилович (бокс), Сиддиков Исроил Исмоилович (греко-римская борьба), Турабоев Беқзод Саиткулович (дзюдо) и Умурузоков Фазлиддин Абдулбокиевич (парапауэрлифтинг) - 3 000 долларов США, Ахмедов Бурхон Бахромович (бокс), Пономарёв

Премии вручили советник Президента Республики Узбекистан Абдужаббор Абдуваидов, министр физической культуры и спорта Дилмурод Набиев и президент Национального олимпийского комитета Узбекистана Рустам Шаабдурахманов.

Мы поздравляем всех спортсменов и их тренеров с заслуженными наградами, а также желаем новых успехов на благо отечественного спорта!



Продолжение победной серии «Пахтакора»

Состоялись матчи 23-тура чемпионата страны. Благодаря осечке конкурента «Согдиана» обошла «Бунёдкор» в турнирной таблице. «Пахтакор» одержал очередную победу, а «Локомотив» снова потерял очки.

«КЫЗЫЛКУМ» – «МЕТАЛЛУРГ» 1:1

Голы: Станислав Андреев 47 с пенальти, - 0:1. Лаша Тотадзе 51 с пенальти, - 1:1.

В первый игровой день тура «Кызылкум» на своем поле принял «Металлург». Навоийская команда переживает не самые лучшие времена, находится в подвале турнирной таблицы и никак не может нащупать свою игру. На сей раз в Навои приехали футболисты бекабадского «Металлурга», для которых концовка чемпионата превратилась в чистую формальность. Гости занимают 8-строчку и реальных шансов на попадание в лиго-чемпионскую зону не имеют.

Несмотря на все усилия, футболистам не хватало мастерства на последней стадии атаки. В этот вечер зрители увидели забитые мячи только после ударов с одиннадцатиметровой точки.

В дебюте второй половины арбитр назначил пенальти в ворота хозяев. К точке подошел Станислав Андреев и вывел свою команду вперед.

Ответный гол на 51-минуте забил легионер «Кызылкума» Лаша Тотадзе.

В конце матча хозяева могли вырвать победу, но мяч после удара Достона Ибрагимов пролетел в сантиметрах от ворот. Кипер гостей в этом эпизоде только взглядом проводил мяч и никак не мог спасти свою команду, но...

«СОГДИАНА» – «ДИНАМО» 3:0

Голы: Санжар Рашидов 52, - 1:0 (Элёр Орифов). Шохруз Норхонов 60, - 2:0 (Жасур Хасанов). Сардор Кулматов 71, - 3:0. «Согдиана» всерьез ведет борьбу с «Бунёдкором» за путевку в Лигу чемпионов.

Именно поэтому ожидалось, что хозяева выиграют без особых проблем. Так и вышло. Правда, хозяева немного потревожили своих поклонников. Несмотря на огромное превосходство, футболисты из Джизака в первой половине встречи так и не смогли открыть счёт.

Это удалось Санжару Рашидову, который после передачи Элэра Орифова на 52-минуте нашел путь в ворота соперника.

Спустя 8 минут Жасур Хасанов прошел по краю и навесил в штрафную, где расторопнее остальных оказался Норхонов.

На 71-минуте тот же Жасур Хасанов записал второй ассист

в матче. На сей раз он навесил с углового и нашел Сардора Кулматова.

Отметим, что на 78-минуте на поле выбежал один из болельщиков самаркандской команды и выразил свое недовольство от судейства Шерзода Касимова...

Таким образом, «Согдиана» одержала победу со счетом 3:0 и набрала важные три очка.

«АНДИЖАН» – «БУНЁДКОР» 1:1

Голы: Нурилло Тухтасинов 90+2, - 0:1. Шахзод Убайдуллаев 90+4, - 1:1.

Удаление: Абдулла Абдуллаев 84.

Несмотря на довольно молодой состав столичные «ласточки» ведут борьбу за медали.

«Андижан» идет среди аутсайдеров и мало кто сомневался в победе гостей.

Основная борьба проходила в центральной зоне и командам редко удавалось нанести действительно опасные удары.

Хозяева отсиживались в защите, а гости не могли найти брешь в обороне соперника. Казалось, болельщики в этот вечер так и не увидят мяч в сетке ворот. Но самое интересное было впереди.

В нашем чемпионате такую драматичную концовку встретить не каждый день.

На 84-минуте Абдулла Абдуллаев получил вторую желтую и оставил ташкентцев в меньшинстве.

Буквально следующая атака «Бунёдкора» могла завершиться взятием ворот. Но мяч после удара Тухтасинова угодил в штангу.

На второй добавленной минуте усилиями Шохруха Гадова гости перехватили мяч и Нурилло Тухтасинов выиграл дуэль с голкипером «Андижана». Но и это было не все.

На 90+4-минуте хозяева сравняли счет, отличился Шахзод Убайдуллаев.

«БУХАРА» – «КОКАНД-1912» 0:1

Гол: Мурод Холмухаммедов 28 с пенальти, - 0:1.

Борьба за выживание. «Бухара» в случае победы обгоняла «Коканд-1912». А в случае поражения еще больше ухудшила свое положение в турнирной таблице.

Случилось второе. На 27-минуте главный арбитр матча назначил пенальти в ворота хозяев.

К точке подошел Мурод Холмухаммедов и не промахнулся.

В оставшееся время хозяева всеми силами пытались переломить ход игры, но цифры на табло больше не изменились.

АГМК – «ЛОКОМОТИВ» 1:1

Голы: Жамшид Искандеров 36, - 0:1. Элгуджа Григалашвили 81, - 1:1.

Еще одно интересное противостояние прошло в Алмалыке: АГМК - «Локомотив». Первая очная схватка Миржалола Касымова и Самвела Бабаяна.

АГМК оторвался от зоны вы-

лета и команде уже не грозит вылет из Суперлиги. А вот «железнодорожники» могут потерять путевку в ЛЧА, опуститься на третье, а то и на четвертое место.

Следует отметить, что «Локомотив» под руководством Самвела Бабаяна еще ни разу не смог одержать выездную победу.

После ряда неудачных попыток, гости сумели поразить ворота АГМК.

На 36-минуте Жамшид Искандеров ударом с дальней дистанции вывел «железнодорожников» вперед.

На 52-минуте Нестеров с трудом отбил мяч после удара Григалашвили. Чуть позже тот же Григалашвили оказался в центре внимания: мяч после его удара угодил в штангу.

На 81-минуте Элгуджа все же добился своего. После его великолепного удара мяч влетел в «девятку» и Нестеров на сей раз не смог спасти свою команду!

Таким образом, встреча завершилась вничью 1:1 и «Локомотив» потерял два очка.

«НАВБАХОР» – «НАСАФ» 1:1

Голы: Азиз Ибрагимов 80, - 1:0. Бобир Абдихаликов 90+3, - 1:1.

В Намангане прошла встреча команд, которые продолжают борьбу за бронзовые награды. «Навбахор» сражался с каршинским «Насафом».

На 80-минуте Незматов отбил удар Касыяна, а первым на до-

бывании был Азиз Ибрагимов, который и переправил круглый снаряд в сетку ворот.

Кажется, хозяева поверили в свою победу раньше времени. На 3-добавленной арбитром минуте Бобир Абдихаликов спас свою команду от поражения - 1:1.

«ПАХТАКОР» – «СУРХОН» 3:1

Голы: Драган Черан 12, - 1:0. Игорь Сергеев 32, - 2:0. Шавкат Саломов 62, - 2:1. Игорь Сергеев 70, - 3:1 (Драган Черан).

Заключительный матч тура прошел в Ташкенте. Чемпион

В середине тайма легионер выступил в роли ассистента. Именно после его паса Игорь Сергеев удвоил преимущество «Пахтакора».

Но гости не собирались сдаваться и на 62-минуте сократили отставание в счете. После навеса с фланга расторопнее всех остальных был Шавкат Саломов.

Даже ничья в матче с «Пахтакором» оставляла гостям теоретические шансы на 3-место.

Но на 70-минуте на сцену вышел все тот же Игор Сергеев, который после передачи



«Пахтакор» принимал «Сурхон». Мотивацией для столичных футболистов служил результат встречи первого круга, когда именно «Сурхон» отобрал очки и прервал победную серию «Пахтакора».

Счет был открыт уже на 12-минуте. После передачи Машарипова нападающий «львов» Драган Черан со второй попытки поразил ворота.

Черана сильным ударом низом установил окончательный счет в матче - 3:1.

Таким образом, «Пахтакор» одержал очередную победу. Напомним, что победная серия подопечных Арвеладзе длится уже пять месяцев. А «Сурхон» может попороться с надеждами о путевке в Лигу Чемпионов.

Омонжон ТУХТАМИРЗАЕВ

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Пахтакор	23	21	2	0	71-14	65
2	Локомотив	23	11	9	3	35-17	42
3	Согдиана	23	11	5	7	26-25	38
4	Бунёдкор	23	10	6	7	30-28	36
5	Насаф	23	9	5	9	31-22	32
6	Сурхон	23	9	5	9	24-29	32
7	Навбахор	23	7	10	6	24-19	31
8	Металлург	23	7	7	9	26-26	28
9	АГМК	23	7	5	11	28-33	26
10	Андижан	23	5	9	9	21-32	24
11	Коканд-1912	23	6	6	11	28-40	24
12	Кызылкум	23	5	8	10	22-42	23
13	Бухара	23	4	7	12	15-35	19
14	Динамо	23	4	6	13	21-40	18

Бомбардиры: Драган Черан (Пахтакор) - 23, Игорь Сергеев (Пахтакор) - 14, Хумоюн Муртозаев (Насаф) - 13

24-ТУР

23 ноября, суббота
МЕТАЛЛУРГ – ДИНАМО
КЫЗЫЛКУМ – БУХАРА
КОКАНД-1912 – АГМК

24 ноября, воскресенье
БУНЁДКОР – НАВБАХОР
АНДИЖАН – ЛОКОМОТИВ
НАСАФ – ПАХТАКОР
СУРХОН – СОГДИАНА

Сборная готовится

В ноябре национальная сборная Узбекистана в Ташкенте проведёт два матча второго отборочного раунда Чемпионата Мира-2022. Проводить наши будут сборные Саудовской Аравии и Палестины.



Дружина Вадима Абрамова проводит УТС на стадионе Жар. В первые дни тренировочного процесса участвовали футболисты из Суперлиги и два легионера из семи – полузащитники Одил Ахмедов и Санжар Шоахмедов. Остальные легионеры нашей сборной постепенно присоединяются к тренировкам.

Следует отметить, что полузащитник бекабдского "Металлурга" Музаффар Музаффаров получил приглашение в главную команду страны, но из-за травмы вынужден пропустить данный учебно-тренировочный сбор. Вместо него вызван Сардор Мирзаев из ташкентского "Локомотива".

Представляем список футболистов, из которых тренерский штаб будет выбирать 23 игрока для заявки на отборочные встречи:

Вратари: Санжар Кувватов ("Пахтакор"), Элдорбек Суёнов ("Пахтакор"), Абдумавлон Абдужалилов ("Бунёдкор").

Защитники: Егор Кримец ("Пахтакор"), Рустам Ашурматов ("Гвангжу", Южная Корея), Ислон Тухтакужаев ("Локомотив"), Олег Зотеев ("Локомотив"), Фаррух Сайфиев ("Пахтакор"), Хожиакбар Алижонов ("Пахтакор"), Санжар Кодиркулов ("Бунёдкор"), Акбар Исмаилов ("Металлург"), Мурод Холмухаммедов ("Коканд-1912").

Полузащитники: Одил Ахмедов ("Шанхай СИПГ", Китай), Отабек Шукуров ("Шаржа", ОАЭ), Икром Алибоев ("Сеул ФК", Южная Корея), Санжар Шоахмедов ("Теренгану", Малайзия), Азиз Ганиев ("Насаф"), Одилжон Хамробеков ("Пахтакор"), Жалолдин Машарипов ("Пахтакор"), Лутфулла Тураев ("Бунёдкор"), Достон Хамдамов ("Пахтакор"), Аброр Исмоилов ("Сурхон"), Хуршид Гиёсов ("Бунёдкор"), Жамшид Искандеров ("Локомотив"), Сардор Мирзаев ("Локомотив"), Сардор Собиркужаев ("Пахтакор"), Азиз Тургунбоев ("Навбахор").

Нападающие: Элдор Шомуродов ("Ростов", Россия), Игорь Сергеев ("Пахтакор"), Темуходжа Абдухаликов ("Хорфаккан", ОАЭ), Хумоюн Муртозаев ("Насаф").

Олимпийцы также на сборе

Олимпийская сборная Узбекистана сегодня приступит к столичному сбору

Олимпийская сборная Узбекистана готовится к чемпионату Азии-2020 (U-23), который пройдет 8-26 января в Таиланде.

В настоящее время наша команда под руководством Любинко Друловича продолжает усердно готовиться к предстоящему турниру. Сборная начала столичный учебно-тренировочный сбор, который продлится до 10 ноября на стадионе ТашИИЖТ.

В ноябре нашу олимпийскую сборную также ждет международный турнир. 13 - 19 ноября в Дубае соревнование среди сборных U-23. В нем, кроме наших соотечественников, примут участие и олимпийские сборные ОАЭ, Саудовской Аравии, Бахрейна, Сирии и Южной Кореи. Велика вероятность того, что в число участников присоединятся и сборные Ирака и Иордании.



Список приглашенных футболистов на УТС:

Вратари: Машхуржон Мухаммаджонов, Умиджон Эргашев (оба – "Насаф"), Азизжон Исоков ("Пахтакор"), Низомитдин Зиёвутдинов (АГМК)

Защитники: Дилшод Сайтов, Хусниддин Аликулов, Шерзод Насруллаев (все – "Насаф"), Исломжон Кобилов ("Бунёдкор"), Илхом Алижонов ("Навбахор"), Ойбек Рустамов ("Коканд-1912"), Иброхим Йулдошев ("Металлург"), Шахбоз Журабеков ("Согдиана"), Хусниддин Гофуров ("Сурхон")

Полузащитники: Ойбек Бозоров, Ислон Рашидхонов (оба – "Насаф"), Абдулла Абдуллаев, Нурилло Тухтаинов (оба – "Бунёдкор"), Жасурбек Яхшибоев (АГМК), Остон Урунов ("Локомотив"), Асад Собиржонов ("Бухара"), Достон Ибрагимов ("Кызылкум")

Нападающие: Азизбек Амонов ("Локомотив"), Миржахон Мирахмадов ("Бунёдкор"), Бобир Абдиохликов ("Насаф").

Руководство АФУ встретилось с молодежкой

С 6 по 10 ноября в Хобаре (Саудовская Аравия) пройдет отборочный раунд Чемпионата Азии до 19 лет. Сборная Узбекистана U-19 будет выступать в группе «F» вместе с хозяевами, Индией и Афганистаном.

Накануне первый вице-президент Ассоциации футбола Узбекистана Равшан Ирматов встретился



с членами молодежной сборной команды Узбекистана во главе с Отабеком Гуломходжаевым и пожелал им удачи в отборочном турнире.

- Финальный раунд чемпионата Азии-2020 среди игроков до 19 лет пройдет в Узбекистане. Но, в первую очередь, перед нашей сборной стоит задача успешно выступить в квалификации. Мы ожидаем хороших результатов от всех сборных команд различных возрастов. Поэтому мы надеемся, что молодежная сборная Узбекистана уверенно сыграет в каждом отборочном поединке и порадует наш народ красивыми победами. Мы желаем игрокам и тренерам удачи в предстоящем турнире. Надеемся, что вы вернетесь домой с высоко поднятой головой, - сказал Равшан Ирматов.

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

Женская Суперлига вышла на финишный этап. И снова сменился лидер, только на этот раз после очной встречи претендентов на золотые медали.

«Момент истины» и смена лидера



Ещё рано кого-то поздравлять, потому что впереди три тура, а соперники играют по-разному, прямо-таки по-женски, часто непредсказуемо и весело! Впрочем, претендентам на титулы не следует смотреть на чужие результаты и заниматься математическими прогнозами. Они должны рассчитывать на свои силы и добывать свои очки, делать свой результат.

Пока вперёд вырвалась «Бунёдкор-Women», действующий чемпион страны, обладатель Кубка Узбекистана-2019 и Суперкубка Узбекистана-2019. То есть «ласточки» могут оказаться первой в истории командой страны, которая может выиграть все три приза сезона...

И снова не спешим, прогнозы – неблагоприятная вещь. Но мы проконсультировали читателей, что такое возможно: ведь «Бунёдкор-W» уже владеет двумя из трёх указанных призов сезона-2019, остался один рыбак. Как они его выполнят, мы узнаем скоро.

А пока результаты матчей 10-11-туров.

10-тур. 30 октября

"ПАХТАКОР-W" - "СОГДИАНА-W" 1:1

Голы: Динара Тапирова 90 - Камила Рискиева 79

На 25-мин. Эъёза Шарипова ("Согдиана") и на 70-мин. Мадина Вахидова ("Пахтакор") не реализовали пенальти (обе мимо).

"ЛОКОМОТИВ-W" - АГМК-W 1:4

Голы: Жасмина Абдуганиева 41 - Дильрабо Асадова 15, Мардона Алматова 25, Камила Зарипова 45+1 с пенальти, Угилла Холбаева 90

"КЫЗЫЛКУМ ГУЛИ" - "БУНЁДКОР-W" 0:5

Голы: Феруза Турдыбаева 13, Махлиё Сарикова 38, 42, 45, Людмила Карачик 62

"СЕВИНЧ" - "МЕТАЛЛУРГ-W" 4:0

Голы: Рушания Сафина 11, Мафтуна Шоимова 32, Нилуфар Кудратова 36, 74

11-тур. 2 ноября

"ПАХТАКОР-W" - АГМК-W 2:5

Голы: Кристина Чунакова 45, 58 - Камила Зарипова 7, Арина Смирнова 35, Надыра Юлдашева 47, Дильрабо Асадова 70, Мардона Алматова 74

"ЛОКОМОТИВ-W" - "СОГДИАНА-W" 0:4

Голы: Диёра Хабибуллаева 44, Карина Джумабаева 51, Азиза Нарбаева 55, Лианна Нарбекова 67

"КЫЗЫЛКУМ ГУЛИ" - "МЕТАЛЛУРГ-W" 1:2

Голы: Шахзода Джамолова 81 - Ильвина Аблякимова 55, Дильдора Назимова 88 с пенальти

"СЕВИНЧ" - "БУНЁДКОР-W" 1:2

Голы: Нилуфар Кудратова 72 - Махлиё Сарикова 24, 70

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№ КОМАНДЫ	И	В	Н	П	Г	О
1 Бунёдкор-W	11	9	2	0	46-8	29
2 Севинч	11	9	0	2	42-5	27
3 Согдиана-W	11	7	2	2	24-10	23
4 Металлург-W	11	6	1	4	18-14	19
5 АГМК-W	11	4	0	7	21-25	12
6 Локомотив-W	11	3	0	8	11-39	9
7 Пахтакор-W	11	1	2	8	10-31	5
8 Кызылкум Гули	11	1	1	9	9-49	4

12-тур. 7 ноября

АГМК-W - "Севинч"

"Согдиана-W" - "Кызылкум Гули"

"Металлург-W" - "Локомотив-W"

"Бунёдкор-W" - "Пахтакор-W"

13-тур. 10 ноября

АГМК-W - "Кызылкум Гули"

"Согдиана-W" - "Севинч"

"Металлург-W" - "Пахтакор-W"

"Бунёдкор-W" - "Локомотив-W"

Бомбардиры: Диёра Хабибуллаева (Согдиана) - 39, Людмила Карачик (Бунёдкор) - 36, Камила Зарипова (АГМК) - 28, Рушания Сафина (Севинч) - 26.

Внимание! Внимание!

Объявляется набор в Республиканскую специализированную детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва по гимнастике для перспективных спортсменов 2008, 2009 года рождения, имеющих минимум 3- взрослый спортивный разряд по спортивной гимнастике, художественной гимнастике, trampolinu, спортивной акробатике.

Документы принимаются с 11 по 15 ноября 2019 года по адресу: г. Ташкент, Юнусобадский район, ул. Корхожи ота, 2-а".

Телефон: 8 371-235-56-43.

Конкурсно-тестовые испытания будут проводиться 18-20 ноября 2019 года на базе РСДЮСШОР по гимнастике.

Дополнительную информацию можно получить на канале в INSTAGRAM gymnastic_school_uzb

ПЛАНИРОВАНИЕ И СОСТАВЛЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Следует отметить, что каждый грамотный тренер в состоянии выполнить этот объём требований. Если поначалу для новичков это может казаться сложным, то по мере накопления опыта и составления оных программ планирования они сами втянутся в данный процесс и уже будут работать так интуитивно, то есть с запрограммированной ответственностью для самих же себя. Разумеется, у таких тренеров и футболисты становятся более ответственными за всё, что они делают.

(Продолжение.
Начало в №41)

I. ПРАВИЛЬНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1. Что нужно для правильного планирования

Здесь ставятся две основных задачи, которые дробятся на вспомогательные. Основные же выглядят так:

1) какую нужно иметь информацию о своей команде и командах-соперницах, о тренировочных программах и результатах их воздействия на футболистов;

2) построение такой тренировочной программы и модели соревновательного поведения, которая могла бы в конкретные моменты обеспечивать состояние футболистов в заданной надёжности, обеспечивать тактическое поведение команды согласно поставленным целям.

2. При решении этих задач планирования опираются на вспомогательные задачи:

- дать прогноз модели своей команды;

- разработать последовательность моделей промежуточных функциональных состояний;

- найти модель тренировочного воздействия, переводящего футболиста из одного функционального состояния в другое (в зафиксированное время и с заданной надёжностью);

- разработать методики, научные и технические средства, провести исследования и моделирование для малоформализованных задач управления, планирования и контроля в футболе.

II. ОСОБЕННОСТИ СОСТАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

1. Здесь мы снова вспоминаем пройденные ранее модели "А", "Б" и "Д" и даём рекомендации по их применению.

3) Тренировочный цикл должен быть продолжительностью 12-16 дней или спаренным, независимо от количества игр. Тогда заданная организму нагрузка даст эффективную отдачу.

4) Нагрузки в тренировочных занятиях до 100%, независимо от их направленности, следует применять 10-15 раз в течение всего подготовительного периода, учитывая его продолжительность.

5) При 2-3-разовых занятиях в течение одного дня желательно, чтоб одно из них было на 10-30% меньше других.

6) В моделях типа "А" 40-50% предлагаемых упражнений желательно выполнять малыми коалициями футболистов (до 3-х чел.); в моделях занятия типа "Б" - средними (4-6 чел.); а при модели "Д" - большими (7-10 чел.).

2. От авторов

Настоящие рекомендации основаны на получении наибольшей эффективности имен-

прыгучести - чуть большая группа тоже сильно загружена в силу самой специфики упражнений, пульс скачет до околопредельных значений, отсюда чуть больше может быть интервал (из-за большего числа людей на объекте) для восстановления в промежуточных упражнениях, плюс может присутствовать соревновательный момент среди своих же в конкретных упражнениях;

- модель "Д" обеспечивает достаточно длительные паузы, годится для предыгровых занятий или переходных эпизодов, когда из "А" нужно плавно перейти в "Б", поэтому паузы и моменты восстановления тут ещё дольше, ЧСС - ниже, чему способствует большая группа игроков в одном упражнении.

III. ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ РАЗНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

1. Здесь мы должны знать физиологическую характеристику футболиста. Она определяется 5-ю факторами.

1) Структура предлагаемых упражнений (или серий);

2) Интенсивность выполнения упражнений;

3) Продолжительность упражнения или серии;

4) Режим чередования серии упражнений и отдыха;

5) Количество упражнений или серий.

Варируя количественные значения указанных факторов, можно обеспечить разнообразие тренировоч-

ного процесса, способного влиять на уровни разных сторон тренированности футболистов.

2. Для повышения мастерства футболистов при планировании тренировочного занятия тренеру необходимо учитывать и чётко определить сле-

дующие составляющие тренировки.

1) Наметить величину воздействия тренировочного занятия, учитывая, что:

- 90-100% - это 8-9 серий упражнений;

- 80-90% - 7-8 серий упражнений;

- 70-80% - 6-7 серий;

- 60-70% - 5-6 серий;

- 50-60% - 4-5 серий;

- 40-50% - 3-4 серии.

2) Определить круг задач данного занятия и подобрать соответствующие им игровые или специальные упражнения.

3) Распределить упражнения в соответствии с продолжительностью в диапазоне от 4-х до 16 минут и наоборот в любом сочетании (возрастающем или убывающем - по модели работы), порядке (от величины нагрузки).

4) Необходимо требовать от футболистов в процессе выполнения серий достижения интенсивности упражнения в границах 3/4 около максимальной. Относительным критерием интенсивности может служить скорость перемещения футболистов, преодолеваемое за серию игровое пространство.

Основным критерием является ЧСС: при такой нагрузке пульс 170-180 уд/мин., контроль за вами!

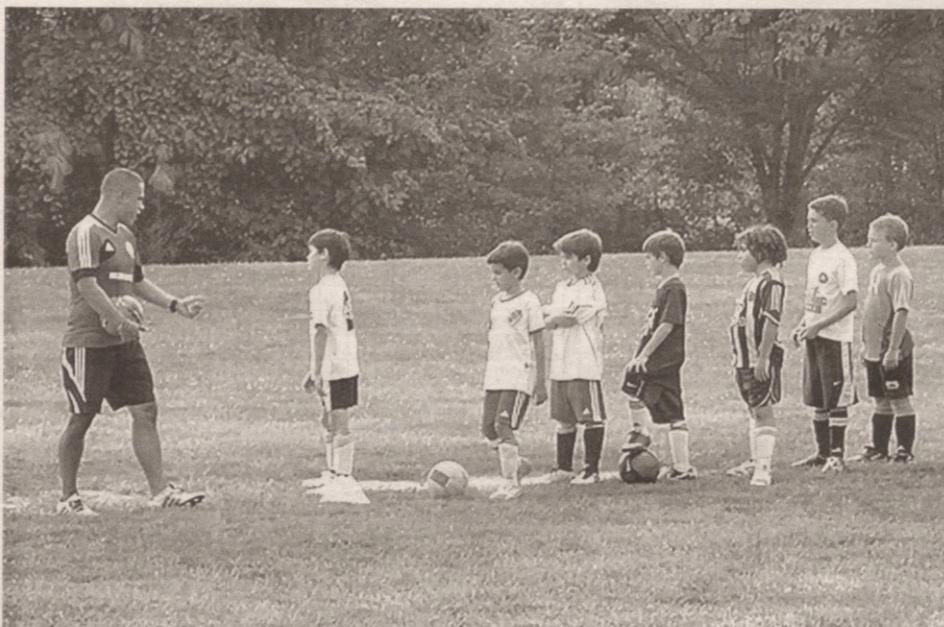
3. От авторов

В частности азбука контроля пульса. Совсем не нужно замерять ЧСС в течение всей минуты. Засеките за 6 секунд и прибавьте 0, и вы получите значение за 1 минуту. Например, 12 ударов за 6 секунд. Умножьте на 10 (6 сек. x 10 = 60 сек. - минута) и получите значение в 120 уд/мин.

В число тезисов тренерского образования входит и тот, что призывает тренеров постоянно придумывать новое, не останавливаться на старом и пройденном. Но только эти изобретения ваши должны соответствовать разумной нагрузке, правильному чередованию их в цикле и пр.

Держайте, думайте, ищите, уважаемые коллеги!

Дмитрий ПОПОВ,
Вадим ШАДЫМАТОВ



- построить модель запланированных игр и дать по ней прогноз;

- для команд-соперниц построить модель игры в определённое время;

- найти модель функционального состояния команды, обеспечивающего заданную модель игры;

1) Нежелательно модели одной направленности (А, Б или Д) повторять более 5-6 раз, независимо от их величины.

2) Переход от моделей типа "А" к модели типа "Б" и наоборот нужно проводить через модель типа "Д" (в границах величины 40-60%).

но в этих численных группах:

- при работе над всеми формами выносливости - модель "А" - интенсивность требуется высокая, и пара-тройка футболистов будет буквально запахана очень насыщенно с короткими интервалами;

- при "Б" - развитие скорости, координации, силы,



АНГЛИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

11-тур. 2 ноября

Борнмут - МЮ 1:0
 Арсенал - Вулверхэмптон 1:1
 Астон Вилла - Ливерпуль 1:2
 Брайтон - Норвич 2:0
 Вест Хэм - Ньюкасл 2:3
 Ман Сити - Саутгемптон 2:1
 Шеффилд Ю - Бёрнли 3:0
 Уотфорд - Челси 1:2

3 ноября
 Кристал Пэлас - Лестер 0:2
 Эвертон - Тоттенхэм 1:1



ИСПАНСКАЯ ЛА-ЛИГА

12-тур. 2 ноября

Эспаньол - Валенсия 1:2
 Леванте - Барселона 3:1
 Севилья - Атлетико 1:1
 Реал Мадрид - Бетис 0:0

3 ноября
 Вальядолид - Мальорка 3:0
 Вильярреал - Атлетик 0:0
 Осасуна - Алавес 4:2
 Леганес - Эйбар 1:2
 Сельта - Хетафе 0:1
 Гранада - Реал Сосьедад 1:2



НЕМЕЦКАЯ БУНДЕСЛИГА

10-тур. 1 ноября

Хoffенхайм - Падерборн 3:0

2 ноября
 Айнтрахт Ф - Бавария 5:1
 Байер - Боруссия М 1:2
 Боруссия Д - Вольфсбург 3:0
 Вердер - Фрайбург 2:2
 Лейпциг - Майнц 8:0
 Унион Берлин - Герта 1:0

3 ноября
 Фортуна Д - Кёльн 2:0
 Аугсбург - Шальке-04 2:3



ИТАЛИЙСКАЯ СЕРИЯ А

11-тур. 2 ноября

Рома - Наполи 2:1
 Болонья - Интер 1:2
 Турин - Ювентус 0:1

3 ноября
 Аталанта - Кальяри 0:2
 Дженоа - Удинезе 1:3
 Лече - Сассуоло 2:2
 Верона - Брешиа 2:1
 Фиорентина - Парма 1:1
 Милан - Лацио 1:2

4 ноября
 СПАЛ - Сампdoria



ФРАНЦИЯ 1-ДИВИЗИОН

12-тур. 1 ноября

Дижон - ПСЖ 2:1

2 ноября
 Марсель - Лилль 2:1
 Амьен - Брест 1:0
 Анже - Страсбург 1:0
 Мец - Монпелье 2:2
 Тулуза - Лион 2:3

3 ноября
 Бордо - Нант 2:0
 Ницца - Реймс 2:0
 Сент-Этьен - Монако 1:0

4 ноября
 Ним - Ренн ОТМ



РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

15-тур. 2 ноября

Уфа - Локомотив 1:1
 Динамо - Ахмат 1:1
 Сочи - Тамбов 1:2
 Зенит - ЦСКА 1:1

3 ноября
 Краснодар - Ростов 2:2

4 ноября
 Урал - Оренбург 1:2
 Крылья Советов - Рубин 0:0
 Spartak М - Арсенал 0:1

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Ливерпуль	11	10	1	0	25-9	31
2 Ман Сити	11	8	1	2	34-10	25
3 Лестер	11	7	2	2	27-8	23
4 Челси	11	7	2	2	25-17	23
5 Арсенал	11	4	5	2	16-15	17
6 Шеффилд Ю	11	4	4	3	12-8	16
7 Борнмут	11	4	4	3	14-13	16
8 Брайтон	11	4	3	4	14-14	15
9 Кристал П	11	4	3	4	10-14	15
10 МЮ	11	3	4	4	13-11	13
11 Тоттенхэм	11	3	4	4	17-16	13
12 Вулверхэмптон	11	2	7	2	14-14	13
13 Вест Хэм	11	3	4	4	14-17	13
14 Бёрнли	11	3	3	5	14-18	12
15 Ньюкасл	11	3	3	5	9-17	12
16 Астон Вилла	11	3	2	6	16-18	11
17 Эвертон	11	3	2	6	11-17	11
18 Саутгемптон	11	2	2	7	10-27	8
19 Норвич	11	2	1	8	11-26	7
20 Уотфорд	11	0	5	6	6-23	5

Бомбардиры: Джейми Варди (Лестер) - 10, Серхио Агуэро (Ман Сити), Тэмми Абрахам (Челси) - 9

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Барселона	11	7	1	3	29-14	22
2 Реал Мадрид	11	6	4	1	21-9	22
3 Реал Сосьедад	12	7	1	4	20-13	22
4 Атлетико	12	5	6	1	12-7	21
5 Севилья	12	6	3	3	15-13	21
6 Гранада	12	6	2	4	19-15	20
7 Хетафе	12	5	4	3	18-15	19
8 Осасуна	12	4	6	2	16-13	18
9 Вильярреал	12	5	3	4	25-16	18
10 Атлетик	12	4	5	3	11-7	17
11 Леванте	12	5	2	5	15-14	17
12 Вальядолид	12	4	5	3	14-14	17
13 Валенсия	12	4	5	3	17-18	17
14 Эйбар	12	4	3	5	14-17	15
15 Бетис	12	3	4	5	14-21	13
16 Алавес	12	3	3	6	11-18	12
17 Мальорка	12	3	2	7	9-18	11
18 Сельта	12	2	3	7	6-15	9
19 Эспаньол	12	2	2	8	6-20	8
20 Леганес	12	1	2	9	6-21	5

Бомбардиры: Херард (Вильярреал) - 8, Лорен (Бетис), Карим Бензема (Реал Мадрид) - 7

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Боруссия М	10	7	1	2	21-10	22
2 Боруссия Д	10	5	4	1	23-11	19
3 Лейпциг	10	5	3	2	25-10	18
4 Бавария	10	5	3	2	25-16	18
5 Фрайбург	10	5	3	2	19-12	18
6 Шальке-04	10	5	3	2	17-11	18
7 Айнтрахт Ф	10	5	2	3	21-15	17
8 Вольфсбург	10	4	5	1	11-8	17
9 Хоффенхайм	10	5	2	3	14-13	17
10 Байер	10	4	3	3	15-15	15
11 Герта	10	3	2	5	15-17	11
12 Вердер	10	2	5	3	17-21	11
13 Фортуна Д	10	3	1	6	12-16	10
14 Унион Берлин	10	3	1	6	10-15	10
15 Майнц	10	3	0	7	10-27	9
16 Аугсбург	10	1	4	5	12-24	7
17 Кёльн	10	2	1	7	9-21	7
18 Падерборн	10	1	1	8	11-25	4

Бомбардиры: Роберт Левандовски (Бавария) - 14, Тимо Вернер (Лейпциг) - 9

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Ювентус	11	9	2	0	19-9	29
2 Интер	11	9	1	1	24-11	28
3 Рома	11	6	4	1	20-12	22
4 Лацио	11	6	3	2	24-11	21
5 Аталанта	11	6	3	2	30-18	21
6 Кальяри	11	6	3	2	18-10	21
7 Наполи	11	5	3	3	21-15	18
8 Фиорентина	11	4	4	3	16-14	16
9 Верона	11	4	3	4	9-9	15
10 Парма	11	4	2	5	16-15	14
11 Милан	11	4	1	6	11-15	13
12 Удинезе	11	4	1	6	8-18	13
13 Болонья	11	3	3	5	15-17	12
14 Турин	11	3	2	6	11-17	11
15 Сассуоло	10	3	1	6	18-20	10
16 Лече	11	2	4	5	13-21	10
17 Дженоа	11	2	2	7	14-26	8
18 Брешиа	10	2	1	7	10-16	7
19 СПАЛ	10	2	1	7	7-17	7
20 Сампdoria	10	1	2	7	6-19	5

Бомбардиры: Чиро Иммобиле (Лацио) - 13, Ромелу Лукаку (Интер) - 9

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 ПСЖ	12	9	0	3	26-7	27
2 Анже	12	6	2	4	17-16	20
3 Нант	12	6	1	5	9-9	19
4 Марсель	12	5	4	3	14-16	19
5 Лилль	12	5	3	4	18-13	18
6 Бордо	12	5	3	4	17-14	18
7 Реймс	12	5	3	4	9-6	18
8 Сент-Этьен	12	5	3	4	12-15	18
9 Брест	12	4	5	3	13-14	17
10 Лион	12	4	4	4	19-11	16
11 Монпелье	12	4	4	4	11-10	16
12 Амьен	12	4	4	4	16-17	16
13 Ницца	12	5	1	6	15-18	16
14 Ренн	11	4	3	4	13-12	15
15 Монако	12	4	3	5	19-22	15
16 Дижон	12	3	3	6	7-13	12
17 Страсбург	12	3	3	6	7-13	12
18 Тулуза	12	3	3	6	15-22	12
19 Мец	12	3	3	6	11-18	12
20 Ним	11	2	5	4	10-12	11

Бомбардиры: Виссам Бен Йеддер (Монако) - 9, Хабиб Диалло (Мец), Мусса Дембеле (Лион) - 8

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1 Зенит	15	10	3	2	30-8	33
2 Ростов	15	9	3	3	28-23	30
3 Локомотив	15	9	3	3	23-15	30
4 Краснодар	15	8	5	2	29-17	29
5 Цска	15	8	3	4	21-14	27
6 Арсенал	15	5	4	6	17-20	19
7 Крылья Сов.	15	5	3	7	18-18	18
8 Оренбург	15	5	3	7	20-22	18
9 Spartak	15	5	3	7	16-16	18
10 Урал	15	5	3	7	21-29	18
11 Уфа	15	4	5	6	13-16	17
12 Рубин	15	4	5	6	8-16	17
13 Динамо	15	3	6	6	11-16	15
14 Тамбов	15	4	2	9	16-22	14
15 Ахмат	15	3	5	7	10-21	14
16 Сочи	15	3	4	8	12-20	13

Бомбардиры: Элдор Шомуродов (Ростов), Александр Соболев (Крылья Советов) - 10, Артём Дзюба (Зенит) - 9

12-тур. 8 ноября

Норвич - Уотфорд

9 ноября
 Челси - Кристал Пэлас
 Бёрнли - Вест Хэм
 Ньюкасл - Борнмут
 Саутгемптон - Эвертон
 Тоттенхэм - Шеффилд Ю
 Лестер - Арсенал

10 ноября
 Вулверхэмптон - Астон Вилла
 МЮ - Брайтон
 Ливерпуль - Ман Сити

13-тур. 8 ноября

Реал Сосьедад - Леганес

9 ноября
 Алавес - Вальядолид
 Валенсия - Гранада
 Эйбар - Реал Мадрид
 Барселона - Сельта

10 ноября
 Мальорка - Вильярреал
 Атлетик - Леванте
 Атлетико - Эспаньол
 Хетафе - Осасуна
 Бетис - Севилья

11-тур. 8 ноября

Кёльн - Хоффенхайм

9 ноября
 Герта - Лейпциг
 Майнц - Унион Берлин
 Падерборн - Аугсбург
 Шальке-04 - Фортуна Д
 Бавария - Боруссия Д

10 ноября
 Боруссия М - Вердер
 Вольфсбург - Байер
 Фрайбург - Айнтрахт Ф

12-тур. 8 ноября

Сассуоло - Болонья

9 ноября
 Брешиа - Турин
 Интер - Верона
 Наполи - Дженоа

10 ноября
 Кальяри - Фиорентина
 Лацио - Лече
 Сампdoria - Аталанта
 Удинезе - СПАЛ
 Парма - Рома
 Ювентус - Милан

13-тур. 9 ноября

Брест - ПСЖ
 Лилль - Мец
 Марсель - Лион
 Монако - Дижон
 Монпелье - Тулуза
 Нант - Сент-Этьен
 Ницца - Бордо
 Реймс - Анже
 Ренн - Амьен
 Страсбург - Ним

16-тур. 8 ноября

Ахмат - Урал

9 ноября
 Рубин - Динамо
 Ростов - Тамбов
 Spartak - Крылья Советов

10 ноября
 Оренбург - Уфа
 Арсенал - Зенит
 Сочи - ЦСКА
 Локомотив - Краснодар



БОКС

Праздник завершен

Завершился чемпионат страны среди взрослых, который превратился в настоящий праздник бокса.

Около 200 мастеров кожаных перчаток из всех регионов страны боролись за награды в 10 весовых категориях.

Больше всех наград завоевали представители столичной области.

Впервые был вручен приз лучшему боксеру чемпионата Узбекистана. Трофеем имени Руфата Рискиева заслужил чемпион юношеских олимпийских игр Абдумалик Халаков.



Список чемпионов и призеров чемпионата

- | | |
|---|---|
| <p>-49 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Умаркул Эрматов (Джизак) 2. Абборбек Абдусаломов (Андижан) 3. Заршед Жалилов (Самарканд) 3. Маъмуржон Эшкувватов (Ташкентская обл.) <p>-52 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фозилжон Абдумуродов (Джизак) 2. Мироншоҳ Ибрагимов (Бухара) 3. Шахбозбек Толибжонов (Андижан) 3. Достон Хожаев (Ташкентская обл.) <p>-56 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ойбек Жураев (Ташкентская обл.) 2. Фазлиддин Каттакулов (Сурхандарья) 3. Самандар Холмуродов (Джизак) 3. Хасанбой Латипбохунов (Самарканд) <p>-60 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Абдумалик Халаков (Ташкентская обл.) 2. Сардор Музаффаров (Ташкентская обл.) 3. Жонпулат Ермаханов (УзГУФКС) 3. Муроджон Алиев (Самарканд) <p>-64 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Элнур Абдураимов (Ташкентская обл.) 2. Мужибилло Турсунов (Андижан) 3. Сулаймон Латипов (Бухара) 3. Отабек Холматов (Ташкент) | <p>-69 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жаҳонгир Рахмонов (Ташкентская обл.) 2. Фазлиддин Мелибоев (Фергана) 3. Жаҳонгир Юлдошев (Хорезм) 3. Бекзодбек Турсунбоев (Ташкентская обл.) <p>-75 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Одилжон Аслонов (Бухара) 2. Фанат Кахрамонов (Самарканд) 3. Улугбек Хажбердиев (Ташкент) 3. Абу Нуранов (Ташкент) <p>-81 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шухрат Абдуллаев ("Динамо") 2. Шохрухбек Рустамов (Фергана) 3. Шахзод Маузеров (Сурхандарья) 3. Мардон Камолов (Хорезм) <p>-91 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жамшиджон Абдуллаев (Фергана) 2. Мирзохид Абдуллаев ("Динамо") 3. Санжар Турсунов (Ташкентская обл.) 3. Сардор Ермухаммедов (Бухара) <p>+91 кг</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Улугбек Мубинов (Бухара) 2. Лазизбек Муллажонов (Фергана) 3. Жамшид Худойбергенов (Хорезм) 3. Саидазимжон Мадаминов ("Динамо") |
|---|---|

Бектемир Меликузиев нокаутировал Клея Колларда

2 ноября Бектемир Меликузиев (3-0, 3 КО) в большом вечере бокса на ринге Лас-Вегаса (Невада, США) одержал победу нокаутом в четвертом раунде над 26-летним американцем Клеєм Коллардом (4-2-3, 1 КО).

Серебряный призер Олимпиады-2016 уверенно взял три первых раунда на карточках судей, а в четвертом серией ударов досрочно завершил поединок в свою пользу.

В своем дебютном бою среди профи, который в июне этого года также прошел в США, 23-летний боксер из Узбекистана нокаутировал в первом раунде аргентинца Мартина Фидель Риоса. Вторую победу на профессиональном ринге он одержал над мексиканцем Рикардо Адрианом Луна Флоресом. Поединок был рассчитан на восемь раунд, но завершился уже в первом.

И вот, третья победа нокаутом! Так держать!



ФУТБОЛ

«Ростов» повторил клубный рекорд в РПЛ

«Ростов» повторил клубный рекорд по количеству очков, а также побед в первом круге Российской Премьер-Лиги. Кроме того, ростовчане превзошли собственное достижение по числу забитых мячей.

«Ростов», набрав 30 очков, занимает 2-место в турнирной таблице российского национального чемпионата. Ростовчане одержали 9 побед и забили 28 голов. Большой вклад в успех команды вносит форвард сборной Узбекистана Элдор Шомуродов. Он лидирует в споре бомбардиров РПЛ с 10 голами. В его активе также три результативные передачи.

В сезоне-2015/16 «Ростов» также набрал 30 очков по итогам 1-круга Премьер-лиги. В том сезоне клуб финишировал на 2-месте в чемпионате, на два очка отстав от ставшего чемпионом ЦСКА.

Следующий матч «Ростов» проведёт 9 ноября с «Тамбовом». Встреча состоится в Ростове на стадионе «Ростов Арена». После этой встречи Шомуродов прилетит в Ташкент и будет готовиться к матчам сборной страны в квалификации Кубка мира-2022.



ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Наши девушки на пьедестале в Минске

В столице Беларуси состоялся международный турнир по тяжелой атлетике. На этих соревнованиях атлеты боролись не только за награды, но и за лицензионные очки Токийской Олимпиады.



Честь Узбекистана защищали две чемпионки мира среди юниоршей, которые показали себя с хорошей стороны и среди взрослых.

В весовой категории -49 кг Нигора Абдуллаева в двоеборье показала результат 163 килограмма (73 кг рывок + 90 кг толчок) и стала серебряным призером.

Также второй результат у другой нашей талантливой спортсменки Кумушхон Файзуллаевой, выступающей в весовой категории

-64 кг. Чемпионка юношеских олимпийских игр в Аргентине и рекордсменка мира в двоеборье показала результат 218 кг (98 кг+120 кг).

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Чемпион Европы будет выступать за Узбекистан

Дагестанский борец вольного стиля Ильяс Бекбулатов принял гражданство Узбекистана и отныне будет представлять не международную арену нашу страну.

Ильяс Бекбулатов является чемпионом Европы по вольной борьбе 2017 года, а также призером Евроигр-2015 в Баку.

ФОРМУЛА-1

Хэмилтон стал шестикратным чемпионом мира

На автодроме СOTA завершилась гонка очередного этапа чемпионата мира Формулы-1 – Гран-при США.

Её победителем стал пилот «Мерседеса» Валттери Боттас, 2-место досталось его напарнику Льюису Хэмилтону, тройку лучших замкнул Макс Ферстаппен на «Ред Булл». Хэмилтон благодаря этому финишу на второй позиции досрочно стал чемпионом мира 2019 года.

- Формула-1. Гран-при США. Гонка
1. Валттери Боттас («Мерседес») – 56 кругов
 2. Льюис Хэмилтон («Мерседес») +4,148
 3. Макс Ферстаппен («Ред Булл») +5,002
 4. Шарль Леклер («Феррари») +52,239
 5. Александер Албон («Ред Булл») +1.18,038
 6. Даниэль Риккардо («Рено») +1.30,366