

# СПОРТ+

Вторник, 26 ноября 2019 года. № 46 (7281)

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



## Узбекистан вернулся на первую строчку в группе

4-стр



## Достойное выступление наших в Японии

2-стр



## Пять трофеев из Берлина!

2-стр



## “Хумо” на Великой Китайской стене

3-стр



## Серебряный «Локомотив»

5-стр



## Наша сборная поедет в США

8-стр

**ПОДПИСКА-2020**

Подписку на газету «Спорт+» можно оформить в любом почтовом отделении. Наш индекс - 191

Дзюдо

# Достойное выступление наших в Японии

В городе Осака (Япония) завершился турнир Большого шлема по дзюдо. Именно здесь спортсмены могли заработать ценные очки на пути к олимпиаде в Токио. Наши представители среди тяжеловесов завоевали по одной серебряной и бронзовой медали.

В весовой категории до 90 килограммов Давлат Бобонов набрал 700 рейтинговых очков Олимпиады. Бобонов одолел чемпиона мира 2015 года южнокорейца Донгхан Гвака, действующего чемпиона Ноэля вант'Энд из Нидерландов. Увы, в решающей схватке Бобонов в упорной борьбе уступил грузину Бека Гвинашвили.

Алишер Юсупов стал третьим среди спортсменов в категории +100 килограммов. В борьбе за бронзу он сломил сопротивление одного из представителей хозяев Даиго Кагавы.

Следует отметить, что и Бобонов, и Юсупов выиграли первые медали в турнирах Большого шлема.

Еще один член нашей команды Мухаммадкарим Хуррамов (-100 кг) в схватке за 3-место был вынужден признать поражение от японца Кентаро Ииды.

В весовой категории -81 кг Камолиддин Расулов занял 5-место и завоевал 360 рейтинговых очков Токио-2020. Он победил первых трех

соперников, но затем уступил местному Хикару Томокио. В утешительных боях Расулов

Таканори Нагасе, который в финале одолел товарища с сборной Сотару Фуживару.



победил россиянина Абаса Азизова, но в борьбе за бронзовую награду российский спортсмен Турпал Тепкаев взял реванш за соотечественника.

Следует отметить, что до полуфинала в этой весовой категории дошли сразу три японца, а победителем стал

Таким образом, с двумя медалями (1 серебро, 1 бронза) сборная Узбекистана заняла пятое место в общекомандном зачете.

Хозяева турнира завоевали 10 золотых, 8 серебряных и 15 бронзовых наград и с большим отрывом заняли первое место.

САМБО

## Пять трофеев из Берлина!

22-24 ноября в столице Германии состоялся международный турнир "Берлиниада".



Спор за награды вели 530 спортсменов из 27 стран мира. Отрадно, что сборная Узбекистана выступила успешно и завоевала шесть наград: пять золотых и одну серебряную медали. Наши чемпионы и вице-чемпион "Берлиниады":

**Золото**

- Замир Олимов
- Дилшод Зиёдуллаев
- Умид Жураев
- Шамсиддин Омонов
- Тулкин Саидов

**Серебро**

- Шахзод Норматов

ПАУЭРЛИФТИНГ

## Евгений Капралов – призер чемпионата мира

19-25 ноября в городе Дубай (ОАЭ) состоялся чемпионат мира. Спор за награды вели 280 посланцев из 40 стран планеты.

Успешно выступил наш соотечественник Евгений Капралов, завоевавший бронзовую медаль соревнований.

Следует отметить, что это первая в истории награда узбекистанцев на мировых первенствах по пауэрлифтингу.

Внес вклад в успех подопечного и наставник Сергей Фотеев.

MMA

# Результаты первого турнира в Узбекистане

В столице 23 ноября состоялся первый турнир по смешанным единоборствам GFC-20. Гости турнира стали Хабиб Нурмагомедов, Рой Джонс и популярный турецкий повар Nusret.

Узбекские спортсмены приняли участия в семи из двенадцати поединков. Нурсултон Рузибоев, Жахонгир Жумаев, Ахлиддин Мирзадавлатов, Музаффар Ражабов, Авлиехон Хамидов одержали победу над своими соперниками, Жамшид Рахмоналиев и Амин Эргашев потерпели поражения.

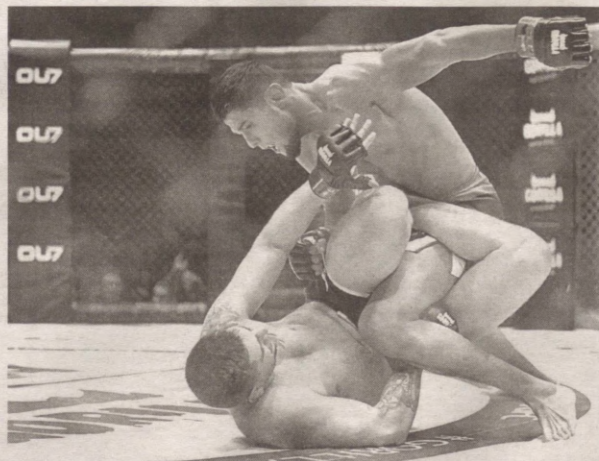
Центральный бой вечера состоялся между российским бойцом, двоюродным братом Хабиба Нурмагомедова – Умаром Нурмагомедовым и Брайаном Гонсалесом, где российский спортсмен достойно защитил свой титул чемпиона. Глава Ассоциации MMA Узбекистана Отабек Умаров и Хабиб Нурмагомедов вручили ему пояс чемпиона.

Результаты поединков (победители названы первыми):

1. Умар Нурмагомедов (Россия) – Брайан Гонсалес (Аргентина) удушающим приемом в 1-раунде
2. Нурсултан Рузибоев (Узбекистан) – Артём Шокало (Украина) техническим нокаутом в 3-раунде
3. Шамиль Завуров (Россия) – Ивица Трусцек (Хорватия) техническим нокаутом в 3-раунде

4. Жахонгир Жумаев (Узбекистан) – Дэвид Сом (Франция) нокаутом в 1-раунде
5. Авлиехон Хамидов (Узбекистан) – Луис Фильо (Бразилия) по очкам
6. Ахлиддин Мирзадавлатов (Узбекистан) – Жаъфар Исмиев (Азербайджан) в 1-раунде удушающим приемом
7. Музаффар Ражабов (Узбекистан) Аладин Бэн Халима (Тунис) в 1-раунде болевым приемом
8. Клайд Брунвик (Суринам) Жамшид Рахмоналиев (Узбекистан) в 1-раунде нокаутом
9. Сергей Алексеевич (Белорусия) – Амин Эргашев (Узбекистан) в 1-раунде нокаутом
10. Маккашарип Зайнуков (Россия) – Клодоальдо Лима (Бразилия) в 3-раунде техническим нокаутом
11. Сайгид Изагахмаев (Россия) – Кристиан Бринзан (Италия) по очкам

12. Марат Магомедов (Россия) – Итало Гомес (Бразилия) по очкам
13. Рустам Дебишев (Россия) – Имоммахди Каюмов (Таджикистан) в 1-раунде болевым приемом.



**ОЛИМПИЗМ**

**Забелинская сможет выступить на Олимпиаде-2020 под флагом Узбекистана**

Трёхкратный призёр Олимпийских игр в велоспорте на шоссе в составе сборной России Ольга Забелинская сможет выступить под флагом Узбекистана на Олимпиаде-2020 в Токио. Об этом сообщает РИА Новости со ссылкой на федерацию велоспорта республики.



«Ольга сможет выступить на Олимпийских играх в Токио», – сказали в Федерации велоспорта Узбекистана, отвечая на вопрос агентства, получено ли соответствующее разрешение.

В свою очередь, президент Федерации велосипедного спорта России Вячеслав Екимов рассказал, что организация не препятствовала переходу Забелинской. По его словам, большинство членов президиума федерации проголосовали в пользу ее решения. Дальше уже Олимпийский комитет России должен был запустить соответствующий процесс.

Олимпийский отбор в велоспорте завершится весной 2020 года. Летом 2018 года Забелинская сменила спортивное гражданство с российского на узбекистанское, однако сообщалось, что по условиям «карантина» она не может выступать за новую сборную на чемпионатах мира 2018 и 2019 годов.

В 2012 году велогонщица завоевала две бронзовые медали Олимпиады – в групповой гонке и гонке с раздельным стартом. Она была не допущена Международным олимпийским комитетом (МОК) до Олимпиады-2016 в Рио-де-Жанейро, так как в прошлом была уличена в употреблении допинга. Спортсменка обратилась в Спортивный арбитражный суд (CAS), который встал на ее сторону. В итоге россиянка получила допуск до соревнований за несколько дней их начала и завоевала серебряную медаль в гонке с раздельным стартом.

**ПАРА-ПЛАВАНИЕ**

**14 медалей из Польши**

22-24 ноября в городе Щецин проходил открытый чемпионат Польши. В нём принимали участие около 400 пара-пловцов из 17 стран мира.

Сборная Узбекистана была представлена 9 спортсменами, которым удалось выиграть 9 золотых и 5 серебряных медалей.

С таким багажом наши пара-пловцы стали вторыми в общекомандном зачёте после сборной Польши.

- Имена наших победителей и призёров чемпионата Польши:
- Шохсанам Тошпулатова – 3 золота, 1 серебро
- Нигора Мирзохидова – 2 золота, 2 серебра
- Фирдавс Мусабеков – 2 золота
- Кирилл Паньков – 1 золото
- Музаффар Турсунходжаев – 1 золото, 2 серебра

**КОННЫЙ СПОРТ**

**Капризы погоды не помеха**

23 ноября в конноспортивном клубе «Universal Jumping Agro» прошёл седьмой этап соревнований по конуру Global Tour.

Для наших наездников, любые соревнования являются праздником, и несмотря на пасмурную погоду, соревнования собрали немало количество любителей конного спорта.

Список победителей и призеров по категориям:



- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>А</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Бекзод Курбанов</li> <li>2. Сергей Антонович</li> <li>3. Нуржан Туякбаев</li> </ul> <p><b>Б</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Сергей Антонович</li> <li>2. Миррауф Адылов</li> <li>3. Хумюн Абдуллаев</li> </ul> | <p><b>С</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Мирфаттох Адылов</li> <li>2. Умар Дадаев</li> <li>3. Мусо Тохиржонов</li> </ul> <p><b>Д</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Тимур Азизов</li> <li>2. Нуржан Туякбаев</li> <li>3. Олим Гозиев</li> </ul> | <p><b>Е</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Дилмурод Абдурахмонов</li> <li>2. Мирбосит Адылов</li> <li>3. Нуржан Туякбаев</li> </ul> |
|--|---|--|

**ХОККЕЙ С ШАЙБЫ**

Очередные матчи чемпионата Высшей хоккейной лиги - Кубка Шелкового пути ташкентский "Хумо" проводит против команд из Китая.

В предыдущем номере нашей газеты мы сообщили о том, что ташкентцы победили "ОРДЖИ", но в упорной борьбе уступили КРС-БСУ.

**"Хумо" на Великой Китайской стене**

19 ноября ХК "Хумо" на своем поле провел встречу против "Цэнг Тоу".

**Хумо – Цэнг Тоу (Цзилинь, Китай) 4:2**  
**Шайбы «Хумо»:**  
 1-0 Яценко (Ислямов) 17:22  
 2-0 Григоренко (Мережко, Анисин) 25:52  
 3-0 Сиявский (Таталин) 27:14  
 4-2 Здунов (Ворошило) 58:46  
 19.11.2019. Ташкент. Ледовый дворец "Нумо-Arena". 3520 зрителей.

"Цэнг Тоу" в предыдущем туре Воскресенске переиграл "Химики". Именно поэтому нельзя было недооценивать соперника.

Первый период прошёл в целом в равной борьбе и обе команды создали ряд опасных моментов. Роман Смирягин, по традиции, показал свой высокий класс. Казалось, что на перерыв команды уйдут, так и не распечатав ворота соперника, но Яценко получил передачу от Ислямова и послал шайбу в сетку.

Воодушевленные хозяева активно начали второй период и забросили еще две шайбы. Голы на счету Григоренко и Сиявского.

После чего ташкентская команда, кажется, усложилась, посчитав, что соперник уже обыгран и наши хоккеисты начали транжирить выгодные моменты. А гости и вовсе не собирались сдаваться раньше времени. Они пришли в себя и забросили две шайбы.

В конце матча Ворошило отдал передачу Здунову, а тот отправил шайбу в пустые ворота.

Мы посмотрели предыдущий выездной матч соперника и тщательно подготовились к этой битве. Главное, сегодня добились положительного результата. Вернулся в строй и наш капитан, что также очень помогло нам. Но этот матч показал, что нам есть еще над чем работать. Предоставили шанс молодым защитникам. Летов и Гавриленко доказали, что по праву считаются талантливыми хоккеистами.

После встречи тубетейка "Лучшему игроку матча" досталась Паше Сиявскому. Радостный спортсмен сказал следующие слова: "Добились важной победы и теперь постараемся покорить великую китайскую стену".

**ОРДЖИ (Пекин, Китай) – Хумо (Ташкент) 1:3**  
**Шайбы «Хумо»:**  
 0-1 Ворошило (Здунов, Таталин) 14:55  
 0-2 Здунов (Валуйский, Шчербина) 37:25  
 1-3 Шчербина 59:55  
 2019.23.11. Пекин. Ледовый дворец "Beijing AZ". 265 зрителей.

Первую выездную игру "Хумо" провел в Пекине против ОРДЖИ.

Порадовало болельщиков "Хумо" возвращение в строй Всеволода Сорокина, который из-за травмы пропустил шесть предыдущих встреч.

Уже с первых минут гости взяли игру под свой контроль. Однако, неожиданно на 6-минуте Сорокин был удален за опасную игру высоко поднятой клюшкой. Спустя 6 минут отправились на скамейку штрафников Сиявский и Николенко.

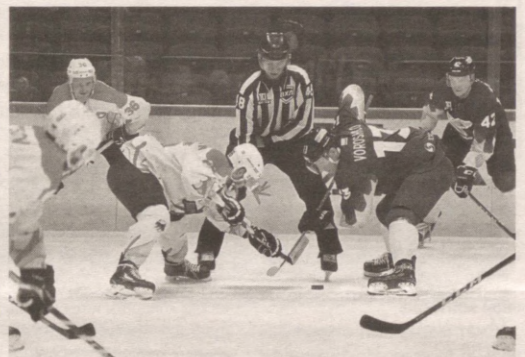
На 14-минуте после комбинации Павел Здунов - Роман Таталин - Артём Ворошило, последний поразил ворота хозяев.

Второй период также активнее начали подопечные Евгения Попихина. Было заметно, что

Всеволод Сорокин соскучился по официальным играм. Иногда он даже перебарщивал и в одном из эпизодов судьи снова отправили его на скамейку штрафников за агрессивное действие.

35-минуте Павел Новожилов был удален на две минуты, соперник в надежде сравнять счет благодаря численному преимуществу пошел вперед, но забросить шайбу так и не сумел.

Судьи не обратили внимание на грубую игру со стороны Ильи Николенко и Райли Шина против Всеволода Сорокина. Наш хоккеист обратился к арбитру, после чего все три хоккеиста были наказаны двухминутным штрафом. А после того, как на лёд вернулся Новожилов, хозяева в ситуации трое против четверых вынуждены были отойти в оборону. Хоккеисты "Хумо" тут же воспользовались



возможностью. Здунов стал автором очередной заброшенной шайбы.

В третьем периоде китайская команда сократила отставание в счете и только.

ОРДЖИ пытался спасти игру и бросился вперед, но на последних секундах Александр Шчербина поставил последнюю точку в матче.

Наши забросили три шайбы и показали характер, волю к победе, но также не стоит забывать об игре Романа Смирягина, который в ключевых моментах неоднократно спас свою команду. Именно он был признан "Лучшим игроком матча" в составе "Хумо".

После победы над "ОРДЖИ" (3:1) наши хоккеисты получили заслуженный отдых. Делегация команды посетила "Великую Китайскую стену".

**"КРС-БСУ" (Пекин) – "Хумо" 2:3**  
**Шайбы «Хумо»:**  
 1-1 Здунов 03:53  
 1-2 Таталин 16:10  
 1-3 Сиявский 33:30  
 2019.23.11. Пекин. Дворец Спортивного университета Пекина. 667 зрителей.

Вчера ХК "Хумо" провел свой 27-матч в ВХЛ. На сей раз дружина Попихина сразилась с "КРС-БСУ".

В Ташкенте китайцы сумели одержать выездную победу. Именно поэтому наши хоккеисты решительно были настроены взять реванш.

Но счет открыли хозяева.

Однако гости не опустили руки и благодаря точным броскам Здунова, Таталина и Сиявского сумели переломить ход матча.

Увлекательная борьба завершилась победой "Хумо" - 3:2.

Таким образом, команда из Ташкента записала в свой актив очередные два очка.

После 27-туров ХК "Хумо" набрал 30 очков и занимает 17-место. Свой следующий матч команда проведет 27 ноября против еще одного представителя Китая - "Цэнг Тоу".

**Омонжон ТУХТАМИРЗАЕВ**

# Узбекистан вернулся на первую строчку в группе

## УЗБЕКИСТАН – ПАЛЕСТИНА 2:0

19 ноября 2019 год. Ташкент. Центральный стадион «Пахтакор».

**Судьи:** Наваф Шукралла Абдулла Гайят, Ёсир Халил Иброхим Абдулла Тулефат, Мухаммад Жафар Мухаммад Салмон, Аммар Иброхим Хасан Махфуд (все Бахрейн).

**Голы:** Элдор Шомуродов (Хожиакбар Алижонов) 17, Элдор Шомуродов (Одил Ахмедов) 58.

**Узбекистан:** 1.Элдор Суюнов, 20.Ислом Тухтахужаев, 5.Рустам Ашурматов, 3.Хожиакбар Алижонов, 23.Олег Зотеев, 13.Санжар Кодиркулов, 8.Икром Алибоев, 9.Одил Ахмедов, 10.Жалолiddин Машарипов (22.Жамшид Искандеров, 74), 17.Достонбек Хамдамов (18.Сардор Собирхужаев, 86), 14.Элдор Шомуродов (11.Темурхужа Абдухоликов, 78).

**Запасные:** 12.Санжар Кувватов, 16.Абдумавлон Абдужалилов, 2.Хуршид Гиёсов, 4.Фаррух Сайфиев, 6.Лутфулла Тураев, 7.Оттабек Шукуров, 15.Мурод Холмухаммедов, 19.Азизбек Тургунбоев, 21.Игорь Сергеев.

**Палестина:** 22.Рами Хамада, 3.Мухаммад Рашид (8.Мухаммад Ямин, 56), 5.Ёсир Хамид, 7.Мусаб Баттат, 11.Ёсир Ислом (19.Махмуд Вади, 75), 14.Абдуллох Жобир, 15.Абдуллатиф Бахдари, 18.Солих Чихадед, 20.Назми Ал Бадави, 21.Ислом Батран, 23.Мухаммад Дарвиш.

**Запасные:** 1.Тавфиқ Абухаммад, 16.Наим Абуакер, 2.Ахмад Қатмиш, 4.Мухаммад Абумайала, 6.Шоди Шабан, 9.Одай Даббаг, 10.Самих Марааба, 12.Холид Салим, 13.Одай Харуб, 17.Муса Фарави.

**Предупреждены:** Ёсир Ислом 33.



FIFA WORLD CUP Qatar 2022



19 ноября в рамках второго отборочного этапа Кубка мира-2022 состоялась встреча Узбекистан - Палестина.

Подопечные Вадима Абрамова уже с первых минут матча на центральном стадионе «Пахтакор» взяли игру под свой контроль.

Счёт матча был открыт довольно быстро. На 17-минуте после нацеленной передачи Хожиакбара Алижоннова расторопнее остальных в штрафной площади оказался форвард «Ростова» Элдор Шомуродов.

Еще в первом тайме наши соотечественники могли закрепить свое преимущество, но на перерыв команды ушли при минимальном счете.

На 58-минуте после передачи Одилы Ахмедова все тот же Шомуродов обманул соперника и во второй раз поразил ворота гостей.

В оставшееся время хозяева успокоились и решили, что

победа важнее всего. Здесь и сейчас разница забитых и пропущенных мячей не самое главное. Что ж, после драматической концовки игры против Саудовской Аравии можно понять «белых волков». Но почему-то кажется, что именно против более сильного соперника, а в нашем случае именно в игре с саудитами нужно было быть осторожнее, а палестинцам спокойно забить еще парочку голов.

Но судить со стороны и рассуждать после – легче всего. А пока порадуемся, что Узбекистан снова вернулся на первую строчку турнирной таблицы, так как Саудовская Аравия в этом туре отдыхала.

В другом матче нашей группы сборная Сингапура одолела на выезде сборную Йемена.

Отметим результативную игру Шомуродова, который улучшает свою позицию в споре снайперов сборной Узбекистана за всю историю. С шестью голами он также входит в числе лучших голеадоров квалификационного раунда на континенте, уступая лидеру всего лишь один гол.



## Туркменистан лидирует в группе с двумя корейскими сборными

Караван отборочного цикла Кубка мира-2022 взял паузу до весны следующего года. Очередные матчи состоятся в конце марта.

Не все признанные фавориты уходят на зимние каникулы в радужном настроении.

Вряд ли кто ждал, что в группе со сборными Северной и Южной Кореи будет лидировать сборная Туркменистана.



Сборная Таджикистана под руководством специалиста из Узбекистана Усмана Тошева взяла прекрасный старт, однако теперь положение наших соседей уже весьма проблематично.

Следует особо отметить сборную Сирии, которая одной ногой уже вышла в третий отборочный раунд.

Весной будут пытаться исправить ситуацию сборные Ирана, ОАЭ и др.

Предлагаем вашему вниманию результаты игр 19 ноября, турнирные таблицы и пары соперников в следующем туре.

### Группа А 19 ноября

Мальдивы – Гуам 3:1  
Сирия – Филиппины 1:0

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Сирия	5	5	0	0	14-4	15
2 Китай	4	2	1	1	13-2	7
3 Филиппины	5	2	1	2	8-8	7
4 Мальдивы	5	2	0	3	6-10	6
5 Гуам	5	0	0	5	2-19	0

### 26 марта

Китай – Мальдивы  
Филиппины – Гуам

### Группа В 19 ноября

Непал – Кувейт 0:1  
Иордания – К. Тайпей 5:0

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Австралия	4	4	0	0	16-1	12
2 Кувейт	5	3	1	1	17-3	10
3 Иордания	5	3	1	1	10-2	10
4 Непал	5	1	0	4	2-16	3
5 К. Тайпей	5	0	0	5	2-25	0

### 26 марта

Австралия – Кувейт  
Непал – К. Тайпей

### Группа С 19 ноября

Гонконг – Камбоджа 2:0  
Ирак – Бахрейн 0:0

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Ирак	5	3	2	0	9-2	11
2 Бахрейн	5	2	3	0	3-1	9
3 Иран	4	2	0	2	17-3	6
4 Гонконг	5	1	2	2	3-5	5
5 Камбоджа	5	0	1	4	1-22	1

### 26 марта

Иран – Гонконг  
Бахрейн – Камбоджа

### Группа D 19 ноября

Узбекистан – Палестина 2:0  
Йемен – Сингапур 1:2

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Узбекистан	5	3	0	2	12-6	9
2 С.Аравия	4	2	2	0	8-4	8
3 Сингапур	5	2	1	2	7-10	7
4 Йемен	5	1	2	2	6-11	5
5 Палестина	5	1	1	3	3-5	4

### 26 марта

Саудовская Аравия – Йемен  
Палестина – Сингапур

### Группа E 19 ноября

Афганистан – Катар 0:1  
Оман – Индия 1:0

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Катар	5	4	1	0	11-1	13
2 Оман	5	4	0	1	11-4	12
3 Афганистан	5	1	1	3	2-11	4
4 Индия	5	0	3	2	3-5	3
5 Бангладеш	4	0	1	3	2-8	1

### 26 марта

Бангладеш – Афганистан  
Индия – Катар

### Группа F 19 ноября

Мьянма – Монголия 1:0  
Кыргызстан – Таджикистан 1:1

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Япония	4	4	0	0	13-0	12
2 Кыргызстан	5	2	1	2	10-5	7
3 Таджикистан	5	2	1	2	6-8	7
4 Мьянма	5	2	0	3	5-13	6
5 Монголия	5	1	0	4	2-10	3

### 26 марта

Япония – Мьянма  
Таджикистан – Монголия

### Группа G 19 ноября

Малайзия – Индонезия 2:0  
Вьетнам – Таиланд 0:0

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Вьетнам	5	3	2	0	5-1	11
2 Малайзия	5	3	0	2	8-6	9
3 Таиланд	5	2	2	1	6-3	8
4 ОАЭ	4	2	0	2	8-4	6
5 Индонезия	5	0	0	5	3-16	0

### 26 марта

ОАЭ – Малайзия  
Таиланд – Индонезия

### Группа H 19 ноября

Туркменистан – Шри-Ланка 2:0  
Ливан – КНДР 0:0

№ Команды	И	В	Н	П	Голы	О
1 Туркменистан	5	3	0	2	8-5	9
2 Ю.Корея	4	2	2	0	10-0	8
3 Ливан	5	2	2	1	5-3	8
4 КНДР	5	2	2	1	4-3	8
5 Шри-Ланка	5	0	0	5	0-16	0

### 26 марта

Южная Корея – Туркменистан  
КНДР – Шри-Ланка



(Продолжение.  
Начало в №45)

## ЧАСТЬ II ВИДЫ ПРЕССИНГА

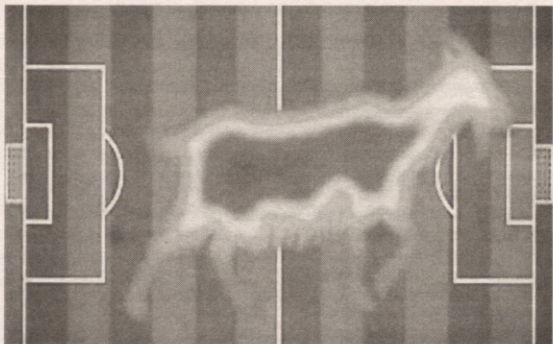
Виды прессинга отличаются целевой направленностью, исходя из плана на матч или других соображений.

1. Целевой прессинг.
2. Зонный прессинг.
3. Циклический прессинг.
4. Зонно-персональный прессинг.

5. Групповой прессинг.  
И теперь по каждому виду расклад.

1. Целевой прессинг.  
Такой вид преследует ещё одну конкретную цель, кроме главной – собственно отбора мяча. Обычно этой целью становится попытка/действие воспрепятствовать комфортному для соперника методу развития его позиционных атак. Самые распространённые цели следующие:

- 1) Провоцировать соперника начинать атаки длинными передачами, если тот не любит и/или не умеет выполнять их качественно, точно, не обладая игроками с такими качествами.
- 2) Создать ситуацию, когда атаку вынужден будет начать наименее технически оснащённый игрок соперника.



3) Осуществить давление, позволяя своим защитникам вернуться на свои позиции (по плану и ситуации).

- 4) Контролировать ритм игры.
- 5) Контролировать темп игры.
- 6) Регулировать глубину или ширину фронта обороны, создавать предпосылки для контратаки в случае отбора мяча.

7) Провоцировать соперника на необдуманные и рискованные передачи, в т.ч. на своей половине поля.

8) Препятствовать развитию атак соперника через ярко выраженного лидера, стремиться минимизировать время для принятия им решения и выполнения передачи.

9) Препятствовать чётким отработанным схемам выхода соперника из обороны в атаку, вынуждать его искать новые и спонтанные решения в динамике матча.

Определились, что вам нужно "в завтрашнем матче"?

Тогда ставьте эти цели и вперед!

Разумеется, при наличии у вас игроков, умеющих выполнять такие задания.

Не забудьте определить цикличность прессинга, так как уровень физической готовности учитывается обязательно. Кстати, уровень "физики" соперника - обязательно!

2. Зонный прессинг.  
В этом виде каждый прессингует соперника с мячом, оказавшегося в его квадрате ответственности. Сразу пример: во времена Моуринью главным в "Челси" взломать их оборону было крайне сложно, все пахали на совесть.

Все игроки за линией мяча, форварды прессингуют защитников, если соперник решит отыграться через "дом".

Но практическая проблема реализации этого вида в том, что все игроки должны быть универсалами и уметь играть в отборе. Плюс строжайшая

игровая дисциплина и взаимоответственность: "Один за всех и все за одного!"

Если у вас в команде есть игрок "свободного полёта", типа Рональдиньо или..., или..., то такой номер не пройдёт. Даже если вы заставите его обороняться, эффективность будет низкой, и соперник будет специально создавать численное преимущество в этой зоне ответственности и отсюда строить атаки, приближаться к вашим воротам.

В этом виде необходим мощный силовой состав игроков и ряд чётко отлаженных комбинаций для контратак.

3. Циклический прессинг.

Вообще-то любой прессинг циклический. Постоянно прессинговать вы не сможете, зато можно научиться контролировать степень интенсивности отбора, в т.ч. расход энергии и состояние своих игроков.

# Прессинг

При циклическом прессинге ставится задача борьбы за инициативу, перехват инициативы. Команда активно задействует прессингующие манёвры несколько раз в ходе игры отрезками по 5-10 минут. Тут же вспоминается "Барселона" времён Гвардиолы на посту главного. Что делалось против них, многие хорошо помнят. А именно...

В гостевых матчах каталонцы часто попадали под сильное давление в первые 10-15 минут каждого тайма.

Но они продолжали стремиться сохранить владение мячом, умело удерживая ритм игры. А как только соперник выдыхался, сами начинали очень жёсткий высокий прессинг и забивали голы, часто один за другим...

Смысл циклического прессинга в том, чтобы самим контролировать ритм матча, а не плясать под дудку соперника.

4. Зонно-персональный прессинг.

Под этим понятием кроется следующее. Под давление попадают одни игроки соперника, а другим даётся возможность свободно получать и разыгрывать мяч. Но вы прессингуете не столько человека, сколько не даёте ему сыграть в конкретной зоне с мячом. Проще говоря, вы стремитесь минимизировать/накрыть игру соперника в тех зонах, откуда он умеет давать опасные и голевые передачи в вашу первую зону, штрафную площадку.

Например, в сезонах 2008-09 никто у нас так и не сумел найти сильное противоядие против проходов слева Хасанова и его прострелов-передач в центр на Ривалдо или Вильянузу, с которых бразилец и чилиец забивали немало голов (и сделали "Бундэкор" безоговорочным чемпионом). Но в ЛЧ АФК на высоких стадиях плей-офф более умелые соперники сумели нейтрализовать именно эту угрозу - "схавали" оба наших края этим видом прессинга, и мы уже только плюса в атаке там не увидели. Аналогов в современном футболе уйма!..

При этом ваши манёвры могут позволить создать сопернику численное преимущество на другом участке поля. Ну и ладно! - даём "иванову-сидорову" возможность выполнять

передачи вперёд, в чём он явно не силен...

Общий смысл теперь очевиден. Необходимо прессинговать конкретных игроков в конкретных зонах поля, где они будут наиболее опасны для нас.

5. Групповой прессинг.  
В этом виде команда чётко делится на игроков, которые прессингуют и которые не прессингуют. В распространённых сегодня схемах с двумя опорными полузащитниками нередко прессингует только один из них, а другой (или центральный в схеме 4-2-3-1, чаще атакующий) перекрывает возможные направления передач.

Особенно удобен этот вид прессинга, когда у вас имеются универсальные полузащитники, умеющие играть сразу на нескольких позициях. Не в конкретной расстановке, а совмеща варианты в ходе игры.

Важное в этом прессинге – относительная безопасность для своих ворот: если прессингующий манёвр проваливается, защита успевает моментально занять свои привычные позиции. Число прессингующих тут обычно меньше как минимум на одного игрока, а это означает, что в обороне будет на одного человека больше.

Но необходима очень слаженная работа линии защиты. Ей, кроме прочего, желательно садиться низко к своей штрафной, дабы избежать ударов по своим воротам с 25-30 метров



от игрока из глубины, который остался там лишним у соперника. У себя "дома" численный перевес, но там-то нас меньше. Поэтому встречаем их выше!

Если вы хотите увидеть наглядные примеры (тренеры и футболисты особенно), то зайдите в YouTube и "спросите" в строке поиска хотя бы матча "Барселона" 5-8-летней давности. А для более глубокого понимания – прессинг сборной Голландии в матчах

ЧМ-1974 в ФРГ. Оттуда всё и пошло по Европе, а у нас - от "команды-машины" - киевского "Динамо" 1974-75, которую создали В.В.Лобановский и О.П.Базилевич.

При не обязательной физической готовности уровня той команды для применения прессинга всё ж их методы интервальной тренировки для поднятия и поддержания тонуса игроков в течение всего сезона давали огромный плюс. И поэтому киевляне были суперклубом УЕФА. А те, кто умел прессинговать, но физически был слабее, могли добиваться успеха внутри страны, но еврокубки не выигрывали и своих игроков на "Золотой мяч" не номинировали. Мы же помним две "динамо-машины": 1975 г. - Кубок Кубков и Суперкубок УЕФА, "Золотой мяч" получил Олег Блохин; 1986 г. - Кубок Кубков УЕФА, "Золотой мяч" у Игоря Беланова.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Прессинг был и будет применяться в футболе, пока эта игра исполняется живыми людьми, а не машинами. Чем выше уровень личного мастерства и "физики" у игроков, тем легче тренеру добиться слаженности действий. И скорее придёт понимание общей задачи, в том числе умение применять различные виды прессинга. Ведь мы уже увидели, что этот манёвр выполняется не только для чистой обороны: высокий прессинг преследует цель завладеть мячом в чужой зоне, провести быструю атаку и создать голевой момент, забить гол – цепочка логична.

А в обороне умение сделать всё по уму может свести на ноль



БОКС

WBA и WBC поддержали идею

Ведущие ассоциации профессионального бокса поддержали идею создания международного боксерского фонда, с которой ранее выступил генеральный секретарь Федерации бокса России и член исполкома Международной ассоциации любительского бокса (AIBA) Умар Кремлев, сообщает пресс-служба AIBA.



Кремлев предложил создать фонд в июне на Международном боксерском форуме в Екатеринбурге. Отмечается, что организация будет сосредоточена не только на развитии AIBA и сотрудничестве между всеми боксерскими организациями, но и на социальных инвестициях, благотворительности, содействии развитию бокса в мире, юридической помощи боксерам и ветеранам бокса.

На внеочередном заседании исполнительного комитета AIBA 21 ноября в Лозанне прошло обсуждение проекта. Идею поддержали все ведущие боксерские организации – WBA, WBC, WBO, IBF.

Сообщается, что на заседании исполкома также был создан комитет по внесению поправок в устав AIBA. Комитет должен будет представлять отчеты о ходе работы в исполком AIBA каждые 15 дней.

Кроме того, на заседании обсуждались программы развития спорта путем создания континентальных академий, которые будут реализовывать программы развития спортсменов, тренеров и судей. Европейскую академию было предложено создать в Ассизи (Италия), также прозвучали предложения создать академии в Китае и Океании.

Следующая внеочередная встреча исполкома AIBA пройдет в Китае 19 декабря.

ТЕННИС

Сборная Испании выиграла Кубок Дэвиса в шестой раз

Сборная Испании победила команду Канады в финале Кубка Дэвиса. Соревнования прошли в Мадриде.

В первой игре матча до двух побед испанец Роберто Баутиста-Агут (девятый номер мирового рейтинга) победил канадца Феликса Оже-Альяссима (21) со счетом 7:6 (7:3), 6:3. Для 19-летнего канадца эта встреча стала первой на турнире, ранее он не играл из-за травмы. Баутиста-Агут провел первую игру после матча группового этапа с командой Хорватии, 31-летний теннисист в четверг покинул расположение команды в связи со смертью отца.

Во второй встрече лидер мирового рейтинга Рафаэль Надаль победил Дениса Шаповалова со счетом 6:3, 7:6 (9:7) и принес досрочную победу сборной Испании. Счет в противостоянии до двух побед стал 2-0 в пользу испанцев.

Сборная Канады впервые сыграла в финале Кубка Дэвиса, до этого лучшим достижением команды был выход в полуфинал (1913, 2013).

Для испанцев этот титул стал шестым (2000, 2004, 2008, 2009, 2011, 2019), испанцы десятый раз играли в финале турнира.

Призовой фонд Кубка Дэвиса, который с текущего года проходит в новом формате, составляет 20 млн долларов США.

Турнир проводится ежегодно с 1900 года. Рекордсменом по числу побед является сборная США (32). В прошлом году трофей выиграли хорваты.

Наша сборная поедет в США

Тем временем, жребий определил пары соискателей путевок на финальный турнир следующего года.

6-7 марта 2020 года сборная Узбекистана в гостях будет сражаться со сборной США. В свое время эти две команды играли между собой за путевку в Мировую лигу. Тогда наши уступили более опытным соперникам.

Участие в финальном турнире Кубка Дэвиса-2020 уже гарантировали Россия, Великобритания, Канада, Испания, Франция и Сербия.

Результаты жеребьевки:

- |                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| Хорватия - Пакистон или Индия | Венгрия - Бельгия      |
| Колумбия - Аргентина          | США - Узбекистан       |
| Австралия - Бразилия          | Италия - Южная Корея   |
| Германия - Беларусь           | Казахстан - Нидерланды |
| Словакия - Чехия              | Австрия - Уругвай      |
| Япония - Эквадор              | Швеция - Чили          |

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Мухаммад и Кипчоге признаны лучшими атлетами 2019 года

Международная ассоциация легкоатлетических федераций (World Athletics) признала кенийского марафонца Элиуда Кипчоге и американскую бегунью Далилу Мухаммад лучшими легкоатлетами года по версии организации.

Украинская прыгунья в высоту Ярослава Могулич и эфиопский бегун Селемон Барега победили в номинации «Восходящая звезда».

Награду за тренерские заслуги получил ирландец Колм О'Коннелл, который тренировал кенийских спортсменов с 1976 года.

Напомним, Кипчоге впервые в истории преодолел марафонскую дистанцию быстрее, чем за 2 часа. На соревнованиях в Вене 34-летний спортсмен показал время 1 час 59 минут и 40 секунд. Однако его достижение не может считаться мировым рекордом, поскольку турнир носит закрытый характер.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Определились все участники финала Гран-при

Стали известны все участники финала серии Гран-при по фигурному катанию.

В женском одиночном катании в финал вышли четыре россиянки Александра Трусова, Алена Косторная, Анна Щербакова, Алина Загитова, а также японка Рика Кихира и американка Брэди Теннелл.

У мужчин за победу в серии поборются американец Натан Чен, японец Юдзру Ханю, француз Кевин Аймоз, китаец Боян Цзинь, а также россияне Александр Самарин и Дмитрий Алиев.

В соревнованиях спортивных пар выступят россияне Александра Бойкова и Дмитрий Козловский, Анастасия Мишина и Александр Галлямов, Дарья Павлюченко и Денис Ходыкин, китайцы Чен Пень и Цзинь Ян, Суй Вэньцзин и Хань Цун, канадцы Кирстен Мур-Тауэрс и Майкл Маринаро.

В турнире танцевальных пар выступят французы Габриэлла Пападакис и Гийом Сизерон, канадцы Пайпер Гиллес и Поль Пуарье, американцы Мэдисон Хаббелл и Захари Донохью, Мэдисон Чок и Эван Бэйтс, россияне Виктория Синицина и Никита Кацалапов, Александра Степанова и Иван Букин.

Финал Гран-при пройдет в итальянском Турине с 5 по 8 декабря.

ШАХМАТЫ

Нодирбек Абдусатторов и Севара Боймуратова – победители турнира в Турции

В турецком городе Мерсин прошел международный турнир по шахматам. Честь нашей страны защищали Нодирбек Абдусатторов, Нодирбек Ёкуббоев, Алихан Гусейнов, Халим Тураев и Севара Боймуратова.

Около 100 шахматистов из 15 стран мира в течении девяти туров соревновались по швейцарской системе.

Международный гроссмейстер Нодирбек Абдусатторов набрал 7 баллов из 9 возможных и опередил всех остальных. У девушек не было равных Севаре Боймуратовой (5,5), которая также стала победительницей турнира.



Москва в декабре примет чемпионаты мира по рапиду и блицу

Столица России в декабре примет чемпионаты мира по рапиду и блицу, сообщается на официальном сайте Международной шахматной федерации (FIDE).

Чемпионаты мира по рапиду и блицу под патронажем короля Салмана пройдут с 26 по 30 декабря 2019 года.

Турнир по рапиду состоится 26-28 декабря, блиц пройдет 29-30 декабря.

Призовой фонд мероприятия составляет один миллион долларов.

**СПОРТ+**  
Учредитель:  
Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор  
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ  
Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати - офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-1142. Т-1140

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.  
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».  
Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.  
ISSN-2091-5470.  
Наш индекс - 191.  
Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Турон, 41.  
123 56

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.  
Тел.: (71) 239-24-39.  
E-mail: sport1932@uamail.uz  
Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ  
Время подписания в печать 22.00.  
Номер подписан в 02.30.