

# СПОРТ+



Вторник, 3 декабря 2019 года. № 47 (7282)

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



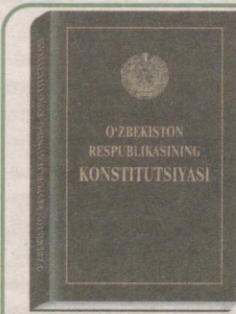
## Бахринисо Бабаева – победительница Премьер-Лиги

8-стр



## Абсолютная победа

4-стр



### Право каждого на занятия физической культурой и спортом

2-стр



### Встреча со спортивными журналистами

3-стр



### «Бунёдкор» добился цели, а «Динамо» – нет

4-стр



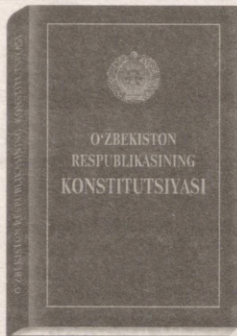
### Новые правила

8-стр

**ПОДПИСКА-2020**

Не забудьте оформить подписку  
на газету «Спорт+». Наш индекс - 191





# Право каждого на занятия физической культурой и спортом

**В Республике Узбекистан последовательно реализуются меры по созданию необходимых условий и инфраструктуры для популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения, особенно молодежи, обеспечению достойного представления страны на международной спортивной арене.**

На «утверждение в обществе здорового образа жизни, дальнейшую популяризацию физической культуры и спорта» обратил внимание и Президент Шавкат Мирзиёев в своем Послании Олий Мажлису Республики Узбекистан 28 декабря 2018 года. Необходимо отметить, что спорт положительно влияет на имидж страны, следовательно, регулирование спортивных отношений имеет важное политическое, правовое и социальное значение.

В основном Законе страны также содержатся нормы, подчеркивающие важность культурного, а значит и физкультурного развития страны.

Так статья 42 Конституция Республики Узбекистан указывает, что «Государство заботится о культурном...развитии общества», а ст. 43 содержит норму, что «Государство обеспечивает права и свободы граждан, закрепленные Конституцией и законами».

В формировании личности определяющее воздействие оказывает культура. А, как известно, физическая культура и спорт составляют часть культуры, в том числе национальной и мировой культуры.

Физическая культура формирует и развивает культуру тела и души человека. Без воспитания необходимого ее уровня у населения личные права не будут способствовать формированию гражданской ответственности; реализация политических прав приведет не к демократии, а к диктатуре, социальные права создадут благоприятную среду для иждивенчества. Обладание экономическими правами не обеспечит появление гражданского общества, а, наоборот, станет основой для расслоения.

Для определения места права каждого заниматься физической культурой и спортом в системе конституционных прав и свобод обратим внимание на то, понятие «культура» многогранно и может рассматриваться как:

- 1) наследие человечества в целом;
- 2) творчество;
- 3) образ жизни.

Особенность культурных прав личности - это их тесная неразрывная связь с коллективными культурными правами и взаимная обусловленность их реализации.

Право на занятия физической культурой и спортом включает следующие правомочия:

- а) свободное распоряжение своими спортивными способностями;
- б) доступ к спортивным объектам;
- в) членство в спортивных объединениях;
- г) собираться для публичного выражения мнения о спортивных событиях;
- д) участвовать в зрелищных мероприятиях;
- е) мигрировать для реализации права на труд в сфере спорта;
- ж) заниматься профессиональным спортом;
- з) получать физическое воспитание в образовательных учреждениях;
- и) оказание медицинской помощи, гарантия неиспользования допинга;
- к) обеспечение личной и общественной безопасности;
- л) содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- м) получение квалифицированной юридической помощи;
- н) передача, распространение соответствующей информации через средства массовой информации любым законным способом;
- о) передвижение по территории Узбекистана, выезд за его пределы для удовлетворения спортивных интересов;
- п) обращение лично, направление индивидуальных и коллективных обращений в государственные органы и органы местного самоуправления граждан;

р) получение помощи от спонсоров;

с) государственная защита и доступ к правосудию.

Занятие физической культурой и спортом состоит из двух взаимосвязанных, но имеющих самостоятельный характер прав:

- а) занятие физической культурой;
- б) участие в спортивных соревнованиях.

В первом случае человек ставит своей целью поддержание здоровья на недостаточном уровне. Здесь необходимые действия он может совершать самостоятельно.

Спорт предполагает организацию и проведение соревнований, специальную практику подготовки человека к ним. Поэтому занятие спортом – коллективное право, которое может быть осуществлено в большинстве случаев только через членство в местных, региональных, республиканских спортивных федерациях. Уставом спортивной федерации может быть вообще исключено членство в ней физических лиц.

В рамках коллективного права на участие в спортивных соревнованиях субъекты, обладающие им, имеют индивидуальные права. К ним относятся, например, выбор вида спорта, участие в спортивных соревнованиях.

Коллективное право спортсменов, реализуемое через республиканскую спортивную федерацию, – разрабатывать и утверждать положения (регламенты) о таких соревнованиях, наделить статусом чемпионов, победителей первенств, обладателей кубков страны.

Таким образом – занятие физической культурой – индивидуальное право, а спортом – коллективное.

Многие виды спорта и физической культуры – объекты реализации особого вида творчества – спортивного. Это утверждение справедливо для гимнастики, фигурного катания, синхронного плавания и прыжков в воду, фристайла, акробатики, прыжков на батуте и др. Все эти дисциплины требуют от участников проявления эстетических качеств.

Своеобразие личных конституционных прав – в способах обеспечения их со стороны государства, которое не имеет права вмешиваться в сферу личной жизни граждан, лежащей вне рамок их обязанностей со стороны государства.

Современный спорт невозможен без наличия материальной базы (бассейнов, полей, стадионов, инвентаря, тренажеров), интеллектуального обеспечения (тренеры, учителя, врачи, технический персонал). Это требует значительных финансовых затрат. Массовый спорт – объект социальной поддержки государства. Социальные права – это привилегии на социальные услуги, распределяемые государством. Право на занятие спортом носит социальный характер и его можно отнести не только к культурным, но также в целом и к социальным правам.

**Бахромжон ТОПИЛДИЕВ,**  
профессор ТГЮУ  
**Эльбек МУСАЕВ,**  
доцент ТГЮУ

## ВЫБОРЫ-2019

# Наши кандидаты в депутаты

Как известно, 22 декабря состоится выборы в Законодательную палату Олий Мажлиса Республики Узбекистан, а также областные, городские и районные Кенгаши (Советы) народных депутатов.

**Среди кандидатов в депутаты есть и специалисты системы Министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан.**

Вот они, наши кандидаты:

**Тошпулатов Уткирбек Одилжонович** – начальник управления физической культуры и спорта Андижанской области, от Демократической партии «Миллий тикланиш»;

**Тожибоев Иномжон Холбоевич** – начальник управления физической

культуры и спорта Джизакской области, от Движения предпринимателей и бизнесменов - Либерально-демократической партии Узбекистана;

**Рахманов Ойбекжон Эбадуллаевич** – заместитель начальника информационно-аналитического отдела Министерства физической культуры и спорта Республики

Узбекистан, от Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат»;

**Рузиев Шухрат Ашурович** – начальник управления физической культуры и спорта Самаркандской области, от Социал-демократической партии «Адолат»;

**Гаффоров Нодир Насриевич** – профессор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта, от Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиш»;

**Вохидов Эркин Заирович** – директор Кашкадарьинского регионального отделения Фонда развития физического воспитания и спорта, от Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиш».

Мы желаем нашим коллегам удачи в предстоящих выборах в Законодательную палату Олий Мажлиса.





Развитие физической культуры и спорта стало одним из основных направлений национальной идеи Узбекистана. Для совершенствования управления сферой организовано Министерство физической культуры и спорта. Утверждена Концепция развития физической культуры и спорта на 2019-2023 годы. Внедрена система проведения специальных тестов "Алпомиш" и "Барчиной", определяющих общий уровень физической подготовки и здоровья населения. На прошлогодних Азиатских играх спортсмены страны завоевали 70 наград, в том числе 21 золотую, 24 серебряные и 25 бронзовых медалей, и заняли пятое место в общекомандном зачете.

## Встреча со спортивными журналистами

Как подчеркнул глава нашего государства Шавкат Мирзиёев: «Мы гордимся нашими спортсменами, внесшими огромный вклад в приумножение авторитета и славы Узбекистана на международной спортивной арене. Вместе с тем, не ограничиваясь лишь успехами в высшем спорте, нам необходимо уделять большое внимание и массовому спорту».



Поэтому в пяти инициативах Президента страны вторым по значению указаны меры по привлечению молодежи к занятиям физической культурой и спортом, увеличению мощностей спортивных сооружений, строительство в ближайшие два года в каждом районе малых спортивных залов. В этих целях разрабатывается Национальная концепция по популяризации спорта в нашей стране. Основным ее направлением и результатом должны стать привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой, предотвращение различных заболеваний, утверждение здорового образа жизни.

В наступающее время идет активная подготовка к Олимпийским играм 2020 года в Токио. Члены сборной страны проводят учебно-тренировочные сборы, участвуют в международных и региональных сорев-

нованиях, борются за завоевание лицензий для участия на играх.

В пропаганде здорового образа жизни в обществе, привлечении населения к занятиям спортом, успехах наших спортсменов на международной арене большую роль играют средства массовой информации. С учетом этого Национальный олимпийский комитет и Министерство физической культуры и спорта организовали встречу со спортивными журналистами, работающими в прессе, телевидении, радио, а также блогерами.

Министр физической культуры и спорта Дилмурод Набиев, президент Национального олимпийского комитета Рустам Шаабдурахманов, председатель Совета ветеранов спорта Комилжон Худайбергенов подробно рассказали о принимаемых мерах по развитию физической культуры и спорта. В 2018 году в нашей стране за счет средств Фонда развития физической культуры и спорта было осуществлено строительство 56 спортивных объектов. Спортивные сооружения оснащаются современным спортивным инвентарем, укрепляется материально-техническая база спортивных специализированных школ-интернатов. Организуются спортивные турниры и соревнования среди учащихся и студентов образовательных учреждений.

Национальный олимпийский комитет Узбекистана совместно с Министерством физической культуры и спорта разработал и реализует программу по

подготовке членов национальных федераций к Олимпиаде в Токио. Создана научная группа по разработке рекомендаций по организации учебно-тренировочного процесса. Намечена организация единого центра по подготовке к Олимпийским играм. Совершенствуется деятельность Центра научно-методического обеспечения, переподготовки и повышения квалификации специалистов по физической культуре и спорту, а также Республиканского центра спортивной медицины, обновляются учебные программы и методологии. Планируется организация комплексных лабораторий по мониторингу подготовки членов сборных к соревнованиям и процесса их восстановления.

Созданы все необходимые условия для прошедших отбор спортсменов, претендующих на высокие места и олимпийские лицензии в ходе предстоящих в ближайшие месяцы международных соревнованиях. Они проводят учебно-тренировочные сборы в том числе и в лучших спортивных базах иностранных стран, участвуют в престижных международных соревнованиях.

Приняты меры по укреплению тренерского состава сборных команд. Для этого в составы сборных команд страны привлечены 20 иностранных тренеров мирового уровня. Также, во многих спортивных федерациях начали работать спортивные врачи,

диетологи и психологи. Только Министерством здравоохранения за национальными спортивными федерациями закреплено 80 опытных врачей.

Руководители спортивных организаций страны отвечая на многочисленные вопросы журналистов сообщили о принимаемых мерах по подготовке резерва, развитию зимних и командных видов спорта, улучшению деятельности пресс-служб национальных федераций. Большое внимание будет уделено более тесному контакту Национального олимпийского комитета и Министерства физической культуры со спортивными журналистами средств массовой информации. Они будут обеспечены необходимой информацией о деятельности спортивных организаций, планируемых соревнованиях, других мероприятиях. Для ознакомления журналистов с состоянием развития физкультуры и спорта на местах начата организация пресс-туров в регионы страны.

Как подчеркнул спикер встречи – главный редактор газет «Спорт», «Спорт+» и «Узбекистон футболи» Мирзахаким Тухтамирзаев подобные встречи будут продолжаться и послужат общей цели: развитию отечественного спорта, пропаганде здорового образа жизни.

Эркин ЭРНАЗАРОВ



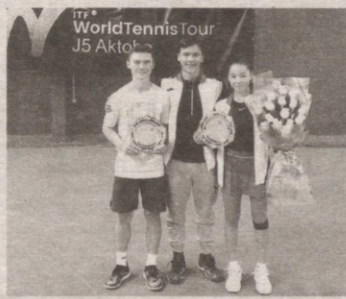
### ТЕННИС

## Успехи наших

Наши теннисисты успешно выступили на престижных соревнованиях среди юниоров и взрослых, проведенных Международной федерацией тенниса в Казахстане и Таиланде.

В финале одиночных состязаний турнира среди юниоров "Aktobe Open" группы "G5" в Казахстане наш соотечественник Азиз Дадабоев обыграл представителя хозяев Данила Озерного со счетом 6:2, 4:6, 6:2 и завоевал главный приз.

В турнире среди женщин, прошедшем в Таиландском городе Нон-



хабури, успешно выступила наша Нигина Абдураимова. В первом круге одиночных состязаний она обыграла Аяку Окуно из Японии со счетом 6:1, 6:3, на втором этапе – Тиру Блек из Америки со счетом 6:2, 7:6, в четвертьфинале – Мейки Гуо из Китая со счетом 2:6, 6:2, 6:3, в полуфинале – Су Нам Жеонг из Кореи со счетом 6:4, 6:4.

К сожалению, в финальном поединке Нигина проиграла Химено Сакацуме из Японии со счетом 6:7, 7:5, 1:6.

### ТАЭКВОНДО

Во дворце спорта "Универсал" состоялся чемпионат страны среди юниоров.

## Выявлены победители чемпионата

В турнире, организованном Министерством физической культуры и спорта и Ассоциацией таэквондо

Узбекистана, спор за награды в 10 весовых категориях вели свыше ста таэквондистов из различных регионов страны.

В состязаниях юношей в своих весовых категориях золотой медали удостоились Амир Тураев, Нахмиддин Косимхожиев, Асилбек Саидов, Омонжон Отажонов, Сайидбурхон Умархонов, Дониёрбек Анаркулов, Жахонгир Худойбердиев, Асилбек Ахмедов, Бехрузбек Исаев и Марат Мавлонов.

Среди девушек чемпионками страны стали Зухрагон Тожи-матов, Угиллой Рахмоналиева,

жон Отажонов. – На чемпионате научился у своих ровесников полезным приемам и тактике. Кроме



Заринабону Иргашева, Зарнигор Хусниддинова, Гулноза Махмуджонна, Гулором Азметова, Рухшона Муродова, Розия Шаробиддинова и Ирода Миртожиева.

– Стал чемпионом страны по таэквондо в весовой категории до 48 килограммов, – сказал Омон-

того, старался четко выполнять указания тренера. Надеюсь, что в следующем сезоне в составе сборной команды зафиксирую высокие результаты и на международных соревнованиях и тем самым внесу свой вклад в дальнейшее прославление нашей страны на мировой арене.

Напомним, что спортсмены, принявшие достойное участие в чемпионате, будут включены в состав сборной команды и получат право на участие в соревнованиях международного масштаба.



ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

# Абсолютная победа

Красиво завершён турнир в Таджикистане нашей молодёжной женской сборной до 23-х лет!

Два последних матча выиграли столь же уверенно. Как и предыдущие. Самый важный, с Ираном, 3:0 – весьма убедительно!

К сожалению, в этой игре получила травму одна из сильнейших защитников Солиха Хусниддинова. Персиянки играли грубо и повредили ей колено.

18.Нилуфар Дададжанова, 19.Шахризода Зайнитдинова, 21.Камила Зарипова.

Резерв: 16.Мафтуна Джонимкулова, 10.Таджинисо Рашидова, 14.Диёра Эркинова, 17.Назима Эргашева, 20.Хусния Ганчева, 22.Дильдора Назимова, 23.Мадина Вахидова.

5-тур. 28 ноября  
КЫРГЫЗСТАН - ТУРКМЕНИСТАН 0:2

ИРАН - АФГАНИСТАН 7:0  
ТАДЖИКИСТАН - УЗБЕКИСТАН 0:3

Голы: Дильдора Назимова 2, Умида Зоирова 8, Нилуфар Кудратова 32

Узбекистан: 16.Мафтуна Джонимкулова (1.Лайло Тилалова-69), 2.Угиллой Илашева (23.Мадина Вахидова-51), 7.Нилуфар Кудратова, 8.Малика Бурханова, 9.Лайло Шодиева, 10.Таджинисо Рашидова (17.Назима Эргашева-51), 11.Мафтуна Шоимова, 15.Умида Зоирова, 18.Нилуфар Дададжанова

(14.Диёра Эркинова-35, 20.Хусния Ганчева-69), 21.Камила Зарипова (К), 22.Дильдора Назимова.



Желаем ей скорейшего восстановления и возвращения в строй!

4-тур. 26 ноября

АФГАНИСТАН - КЫРГЫЗСТАН 0:3  
ТУРКМЕНИСТАН - ТАДЖИКИСТАН 0:2  
УЗБЕКИСТАН - ИРАН 3:0

Голы: Нилуфар Кудратова 14, Умида Зоирова 65, Дильдора Назимова 82

Узбекистан: 1.Лайло Тилалова (К), 2.Угиллой Илашева, 7.Нилуфар Кудратова, 8.Малика Бурханова, 9.Лайло Шодиева, 11.Мафтуна Шоимова, 13.Солиха Хусниддинова, 15.Умида Зоирова,

Итоговая таблица

| № КОМАНДЫ      | И | В | Н | П | Г    | О  |
|----------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Узбекистан   | 5 | 5 | 0 | 0 | 29-0 | 15 |
| 2 Иран         | 5 | 4 | 0 | 1 | 22-3 | 12 |
| 3 Таджикистан  | 5 | 2 | 1 | 2 | 7-8  | 7  |
| 4 Кыргызстан   | 5 | 1 | 1 | 3 | 3-14 | 4  |
| 5 Афганистан   | 5 | 1 | 0 | 4 | 3-26 | 3  |
| 6 Туркменистан | 5 | 1 | 0 | 4 | 3-16 | 3  |

Дмитрий ПОПОВ

ФУТЗАЛ

# На пороге плей-офф

Завершился круговой этап чемпионата страны у футзалистов. Определена восьмёрка команд, вышедших в 1/4 финала.

Рывок на финише совершил «Металлург», умудрившийся набрать в матчах с грандами столько очков, сколько нужно было для выхода в плей-офф, – 4. При этом «Бухара», «Динамо» и «Бунёдкор» потеряли шансы, последние двое ещё после первого игрового дня. К слову, «Металлургу» от выхода в 1/4 особой радости нет: они попали на АГМК.

А в последний день решилось, кто с кем сыграет в этой части сетки на выбывание. Если тройка лидеров и 4-место уже были незыблемы, то места с 5 по 7 значили для их обладателей немало. «Навбахор» обыграл «Бунёдкор» и поднялся на 5-место, получив в соперники «Согдиану».

Теперь всё пойдёт по другому сценарию, и второе поражение для неудачников станет фатальным. Так будет на стадионах 1/4 и 1/2 финала – до двух побед кого-либо из соперников. А матчи за медали пройдут до трёх побед.

Результаты матчей

12-тура

27 ноября

"Бунёдкор" - "Согдиана" 1:2  
"Локомотив" - "Пахтакор" 3:4  
"Максам-Чирчик" - "Насаф" 6:2  
"Бухара" - "Динамо" 5:3

28 ноября

"Согдиана" - "Навбахор" 4:7  
"Пахтакор" - "Металлург" 7:13  
"Бухара" - АГМК 2:9  
"Насаф" - "Нефтчи" +:-

29 ноября

"Навбахор" - "Бунёдкор" 4:1  
"Металлург" - "Локомотив" 2:2  
АГМК - "Динамо" 7:5  
"Нефтчи" - "Максам-Чирчик" +:-

Итоговая таблица

группового этапа

| № Команды     | И  | В  | Н | П  | Г       | О   |
|---------------|----|----|---|----|---------|-----|
| 1 АГМК        | 33 | 31 | 1 | 1  | 218-56  | 94  |
| 2 Пахтакор    | 33 | 26 | 1 | 6  | 180-106 | 79  |
| 3 Локомотив   | 33 | 23 | 3 | 7  | 153-93  | 72  |
| 4 Согдиана    | 33 | 15 | 5 | 13 | 119-105 | 50  |
| 5 Навбахор    | 33 | 15 | 2 | 16 | 111-129 | 47  |
| 6 Насаф       | 33 | 13 | 7 | 13 | 127-147 | 46  |
| 7 Макс-Чирчик | 33 | 13 | 6 | 14 | 105-119 | 42  |
| 8 Металлург   | 33 | 10 | 5 | 18 | 104-140 | 35* |
| 9 Бухара      | 33 | 10 | 5 | 18 | 89-128  | 35* |
| 10 Динамо     | 33 | 8  | 7 | 18 | 100-152 | 31  |
| 11 Бунёдкор   | 33 | 8  | 4 | 21 | 88-139  | 28  |
| 12 Нефтчи     | 33 | 2  | 2 | 29 | 45-125  | 8** |

Бомбардиры: Акбар Усманов (АГМК) - 42, Ихтиёр Ропиев (АГМК) - 38, Аваз Абдувалиев (Пахтакор) - 34.

\* - «Металлург» выше «Бухары» по результатам очных встреч: 2:1, 3:3, 4:4

\*\* - «Нефтчи» снялся с чемпионата после 7-тура, проведя 19 матчей – более 50%, и с 8-тура получал технические поражения +:-, а соперники – победы +:-

Плей-офф 1/4 финала. Ташкент, СК «Узбекистан».

6 декабря

11:00. АГМК - "Металлург" (1-8)  
13:15. "Навбахор" - "Согдиана" (5-4)  
15:30. "Локомотив" - "Насаф" (3-6)  
17:45. "Максам-Ч" - "Пахтакор" (7-2)

7 декабря

11:00. АГМК - "Металлург" (1-8)  
13:15. "Навбахор" - "Согдиана" (5-4)  
15:30. "Локомотив" - "Насаф" (3-6)  
17:45. "Максам-Ч" - "Пахтакор" (7-2)

9 декабря (запасной день для пар, где после двух матчей счёт побед будет 1:1). Порядок встреч тот же.

Плей-офф 1/2 финала.

11 декабря

Победитель 1-8 - победитель 5-4  
Победитель 3-6 - победитель 7-2

12 декабря:

Победитель 1-8 - победитель 5-4  
Победитель 3-6 - победитель 7-2

13 декабря (запасной день для второй победы у кого-либо).

ФИНАЛ и за 3-место

15-18 декабря.

19 декабря (запасной день для пар, где после 4-х матчей счёт побед будет 2:2).

КУБОК УЗБЕКИСТАНА

22-28 декабря

Ташкент, СК «Узбекистан».

СУПЕРЛИГА

Завершился чемпионат страны по футболу среди команд Суперлиги.

# «Бунёдкор» добился цели, а «Динамо» - нет

В предпоследнем туре наибольший интерес вызвал поединок двух столичных дружин. Подопечные Вадима Абрамова в упорной борьбе одолели новоспеченных чемпионов и тем самым «Бунёдкор» улучшил свои шансы на место в тройке призеров.

В последнем туре в очной борьбе решалась судьба бронзовых медалей. «Ласточки» сначала вышли вперед, однако гости из Джизака сумели восстановить равновесие. Боевая ничья принесла «Бунёдкор» не только бронзовые медали, но и право выступить в квалификации Лиги чемпионов Азии-2020.

Прошлогодний и новый чемпион «Локомотив» и «Пахтакор» разошлись миром. Это был последний матч, в котором Самвел Бабалян руководил столичными «железнодорожниками». Он продолжит карьеру в качестве наставника китайского клуба «Сангчун Ятай».

«Динамо» до последнего боролось за выживание в элите. Гости в Карши нужна была только победа, а «драконы» мысленно уже были в отпуске. После 0:0 в первом тайме, на 55-минуте Амиржон Сафаров в результате скоростной контратаки забил очень важный гол для гостей. А через 18 минут Обид Хакимов и вовсе удвоил преимущество, счастье было уже близко. Но на 78-минуте Азиз Ганиев сумел сократить отставание в счете. Оставалось дотерпеть матч до конца и надеется на неудачу «Бухары» в игре с АГМК.

Счет на 15-минуте открыли гости, отличился Элгуджа Григалашвили. Но бухарцы не собирались сдаваться и благодаря точному удару Мурода Бобождонова уже на 18-минуте восстановили равенство. Бехруз Шодмонов в самом конце поединка с пенальти принес желанную победу «Бухаре», которая остается в стане сильнейших.

Из-за тумана 2 встречи были прерваны и доиграны уже 1 декабря. Завершающий сезон матч состоится 4 декабря. Когда «Пахтакор» встретится с АГМК. На кону – Кубок Суперлиги.

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| АГМК – Кызылкум 4:1       | Локомотив – Пахтакор 0:0   |
| Согдиана – Насаф 1:1      | Бунёдкор – Согдиана 2:2    |
| Пахтакор – Бунёдкор 2:3   | Металлург – Сурхон 2:0     |
| Динамо – Сурхон 2:1       | Насаф – Динамо 1:2         |
| Андижан – Коканд-1912 1:1 | Бухара – АГМК 2:1          |
| Навбахор – Локомотив 0:1  | Коканд-1912 – Навбахор 1:1 |
| Бухара – Metallurg 0:0    | Андижан – Кызылкум 1:0     |

ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА

| №  | Клубы       | И  | В  | Н  | П  | Голы  | О  |
|----|-------------|----|----|----|----|-------|----|
| 1  | Пахтакор    | 26 | 22 | 3  | 1  | 75-18 | 69 |
| 2  | Локомотив   | 26 | 13 | 10 | 3  | 40-17 | 49 |
| 3  | Бунёдкор    | 26 | 12 | 7  | 7  | 37-33 | 43 |
| 4  | Согдиана    | 26 | 11 | 7  | 8  | 29-29 | 40 |
| 5  | Металлург   | 26 | 9  | 8  | 9  | 33-26 | 35 |
| 6  | Сурхон      | 26 | 10 | 5  | 11 | 26-33 | 35 |
| 7  | Насаф       | 26 | 9  | 6  | 11 | 34-27 | 33 |
| 8  | АГМК        | 26 | 9  | 5  | 12 | 36-37 | 32 |
| 9  | Навбахор    | 26 | 7  | 11 | 8  | 26-23 | 32 |
| 10 | Андижан     | 26 | 6  | 10 | 10 | 23-37 | 28 |
| 11 | Коканд-1912 | 26 | 6  | 8  | 12 | 31-45 | 26 |
| 12 | Бухара      | 26 | 5  | 9  | 12 | 18-37 | 24 |
| 13 | Кызылкум    | 26 | 5  | 9  | 12 | 24-48 | 24 |
| 14 | Динамо      | 26 | 6  | 6  | 14 | 25-47 | 24 |

Бомбардиры: Драган Черан (Пахтакор) - 23, Игорь Сергеев (Пахтакор) - 17, Зафар Полвонов (АГМК) - 15

ЛЧА-2020

# С кем встретятся наши призеры

Алишер Никимбаев в своем телеграм-канале опубликовал пост, посвященный на эту тему.

Согласно информации, вице-чемпион Узбекистана «Локомотив» на своем поле примет чемпиона Таджикистана «Истиклол». В случае победы над «Истиклолом», в решающей борьбе за путевку в групповую стадию, столичные «железнодорожники» на выезде сразится с 4-командой Саудовской Аравии «Аль Ахли». «Бунёдкор» дома примет ФК «Аль Завра» из Ирака. Победитель данного противостояния поедет в ОАЭ, где попытается обыграть 4-команду Про-лиги «Аль Айн».

Плей-офф

21 января "Локомотив" - "Истиклол" (Таджикистан)  
"Бунёдкор" - "Аль Завра" (Ирак)  
28 января "Аль Ахли" (С. Аравия) - "Локомотив" или "Истиклол"  
"Аль Айн" (ОАЭ) - "Бунёдкор" или "Аль Завра"

# Алижонов и Тухтахужаев – среди номинантов на звание автора лучшего гола сезона

На официальном сайте АФК проводится очередной опрос.

Радует тот факт, что гол защитника ташкентского «Локомотива» Ислама Тухтахужаева в ворота «Аль Вахды» и точный удар защитника другой столичной команды «Пахтакор» Хожикабра Алижонова в матче с «Аль Саад» вошли в список претендентов на звание «Лучшего гола сезона».



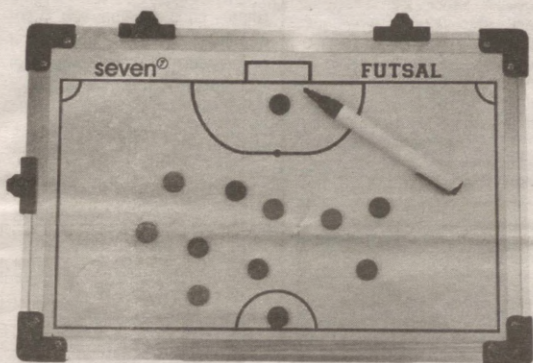
# Правильная работа с макетом поля

Начать можем сходу с конкретики: пример тренера из России Курбана Бердыева. На этом показательном эпизоде мы лучше сможем донести практическую пользу до читателей, показать широту применения у авторитетного в мире специалиста. Ведь это куда убедительней, чем просто словесно толкать теорию, не подкрепляя сильными аргументами.

## 1. ЗАЧЕМ БЕРДЫЕВУ МОЛЬБЕРТ?

**1) Постоянный аксессуар**  
В последние годы на многих фото и видео Курбан Бердыев стоит возле тактической доски и двигает фишки. В офисной терминологии такой "мольберт" обозначают как флипчарт, а

терминологию с русского языка на N-й. Да и своим игрокам визуально более конкретно можно объяснить какую-то игровую ситуацию, повторяющиеся ошибки, взаимодействия, которые мне хотелось бы от них увидеть. Когда они это видят на доске, им легче это понять. Разбор мы делаем исходя и от соперника,



сам Бердыев зовёт его "макетом". И мы так зовём наши большие и малые переносные приспособления с изображением поля, разметки на нём и необходимого числа фишек-фигурок для обозначения футболистов. Кстати, то же самое применяется в футзале, и для этого вида разметка на поле тоже своя - специфическая футболистов.

С подхода игроков к мольберту начинаются практически все тренировки команды на поле. Тренер пару минут объясняет игрокам задания у доски, а затем начинается занятие. В официальных матчах Бердыев устраивает разборы-уточнения-предупреждения прямо в раздевалке - до, во время (в перерыве) и после игры. А на УТС и контрольных матчах мольберт у него находится прямо у скамейки запасных, и в паузах тренер тоже проводит разборы с его помощью.

## 2) Высший уровень понимания

Рассказывает К. Бердыев. - На нём можно и для легионеров доступно объяснить многое, чего не позволяет пока языковой барьер. Особенно когда переводчик не может точно перевести футбольную

На видео и фото Бердыев стал появляться с макетом только в последние годы, ну во втором десятилетии XXI века точно. Внимание к этому привлекла пресс-служба УЕФА в 2016-году, когда перед игрой ЛЧ УЕФА с ПСВ в Эйнховене операторы сняли Бердыева,двигающего фишки на своём макете, установленном в центре тренировочного поля. Но вообще использовать макет он начал намного раньше. Просто открытых тренировок и фоторепортажей, видеосюжетов выходило очень мало, и на его доску никто не обращал внимания.

- Использую макет много лет. Кажется, начал до чемпионата, - вспоминал Бердыев. В его тренерском штабе доской умеют пользоваться все тренеры, некоторые даже специализируются на определённых ситуациях: кто-то показывает "стандарты", а кто-то - игровые моменты. И даже в отсутствие главного тренера его помощники могут без проблем давать команде установки с помощью макета.

## 2. ХОЛОДНАЯ ПОГОДА И КОЛИЧЕСТВО

### 1) Без разницы!

На тренировках во время двусторонек есть смысл периодически останавливать занятие, собирать людей у макета и сразу же проводить какой-то разбор эпизода, ошибки, неправильного взаимодействия. Например, даже в холодную погоду Бердыев не отходит от своего метода и останавливает игру для разбора, только меньше времени тратит.

"Нет разницы между тем, как часто нам приходится останавливать тренировку, будь то начало сезона, середина или

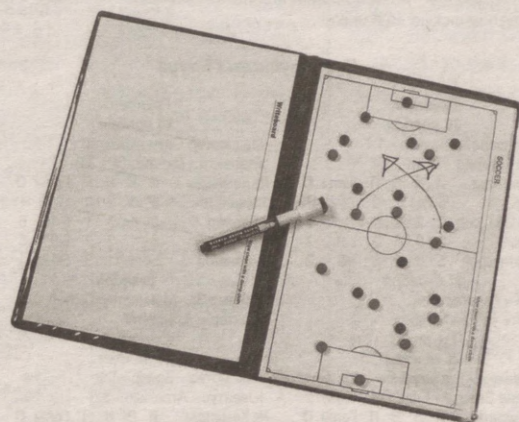
межсезонье. Люди понимают всё одинаково," - говорит тренер.

### 2) Сколько досок / макетов иметь.

У того же Бердыева спроси, и он точно не знает, сколько у него было макетов за эти годы, потому что просто не считал. Но доски должны быть

носить даже в небольшой по размеру сумке.

По примеру Бердыева используют макеты в работе во время тренировки прямо на поле некоторые тренеры Бундеслиги, в частности известный уже молодой тренер Юлиан Нагельсман.



удобны под каждую конкретную ситуацию, в том числе легко транспортируемые в сумке / дипломате. Складные лёгкие малоформатные тут в самый раз. А в тренировках на базе можно и удобно использовать переносной большой мольберт, прямо как у художников пейзажистов (!).

В раздевалке можно (и удобно) повесить такой же макет поля прямо на стену, а на него - фишки с магнитами. Разумеется, необходимы предметы для рисования - карандаши и фломастеры, которые легко стирать с поверхности макета. Передвижение фишек часто сопровождается рисованием стрелок и прочей графики на макете, обозначающей действия игроков на поле, полёт мяча, свободные / закрытые зоны и т.п. Кстати, этой графической грамоте начинающих тренеров обучают ещё на первых семинарах: у нас - до обучения на сертификат "С" AFC.

### 3) Кто ещё?..

С доской работают многие Топ-тренеры Европы, точно - Гвардиола. Но его не видят в раздевалке. В снятом сериале "Всё или ничего" про чемпионский сезон "Сити" Пеп регулярно проводит разборы у доски в раздевалке перед матчами и в перерывах. А с собой у него всегда маленькая доска размером с лист А-4. Этот удобный складной макет можно

А вот "Особенный", например, предпочитает пользоваться конспектами, где расписаны расстановки, схемы и взаимодействия. У Моура вместо доски под рукой этаким клипборд, на котором он крепит отдельные листы. Но и эта работа по типу той, что с макетом. Только кому что удобнее, особенно "Особенному".

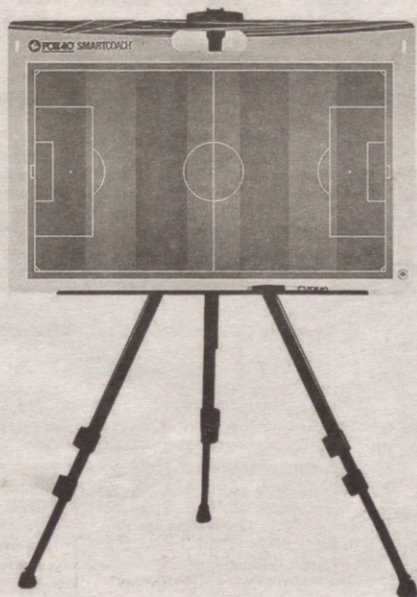
Снова от Бердыева.

- Разницы нет, кто как использует флипчарт. У некоторых вообще мини-машина выезжает с телевизором. И идёт повтор ошибок на экране, разбор их и объяснение, что делать. А кто-то вот так, с макетом, если он чувствует, что сможет объяснить то же самое на нём, не прибегая к видео.

Говоря о мини-машине, Бердыев имел в виду Марсело Бьелсу, который в "Марселе" переделал гольфкар под тактический "бэтмобиль": там натурально стоит телевизор с записью матчей и тренировок, тактический щит с шашками для детального разбора - всё вместе и очень обстоятельно. (Но немного громоздко - наше замечание.)

Так можно и даже нужно пользоваться макетом во время работы. И не только в тренировках, как мы увидели. Даже во время игр часто полезно бывает показывать наглядно (образно вид сверху, то есть более подходящее для анализа) то, что считаешь нужным. Уж не говоря о том, что с помощью макета с фишками можно преодолеть и языковой барьер.

Дмитрий ПОПОВ,  
Вадим ШАДЫМАТОВ





ЛИГА ЧЕМПИОНОВ УЕФА



CHAMPIONS LEAGUE

# Рекорд Роберта Левандовски

Прошли встречи 5-тура группового раунда.

Роберт Левандовски установил рекорд Лиги чемпионов. Для «покера» ему понадобилось чуть менее 15 минут. Так быстро 4 гола в ЛЧ ещё никто не оформлял. «Бавария» уничтожила сербов в рамках



5 тура группового раунда ЛЧ со счётом 6:0.

«Барселона» выиграла в домашнем матче с дортмундской «Боруссией». Каталонцы трижды поразили ворота «шмелей». «Интер» с трудом обыграл чешскую «Славию».

Все результаты 5-тура

**Группа А**  
26 ноября

Галатасарай - Брюгге - 1:1  
Реал Мадрид - ПСЖ - 2:2

| № Команды     | И | В | Н | П | Голы | О  |
|---------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 ПСЖ         | 5 | 4 | 1 | 0 | 12-2 | 13 |
| 2 Реал Мадрид | 5 | 2 | 2 | 1 | 11-7 | 8  |
| 3 Брюгге      | 5 | 0 | 3 | 2 | 3-9  | 3  |
| 4 Галатасарай | 5 | 0 | 2 | 3 | 1-9  | 2  |

11 декабря  
ПСЖ - Галатасарай  
Брюгге - Реал Мадрид

**Группа В**  
26 ноября

Тоттенхэм - Олимпиякос - 4:2  
Црвена Звезда - Бавария - 0:6

| № Команды    | И | В | Н | П | Голы  | О  |
|--------------|---|---|---|---|-------|----|
| 1 Бавария    | 5 | 5 | 0 | 0 | 21-4  | 15 |
| 2 Тоттенхэм  | 5 | 3 | 1 | 1 | 17-11 | 10 |
| 3 Црвена Зв  | 5 | 1 | 0 | 4 | 3-19  | 3  |
| 4 Олимпиякос | 5 | 0 | 1 | 4 | 7-14  | 1  |

11 декабря  
Бавария - Тоттенхэм  
Олимпиякос - Црвена Звезда

**Группа С**  
26 ноября

Манчестер Сити - Шахтёр - 1:1  
Аталанта - Динамо Зг - 2:0

| № Команды   | И | В | Н | П | Голы | О  |
|-------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Ман Сити  | 5 | 3 | 2 | 0 | 12-3 | 11 |
| 2 Шахтёр    | 5 | 1 | 3 | 1 | 8-10 | 6  |
| 3 Динамо Зг | 5 | 1 | 2 | 2 | 9-9  | 5  |
| 4 Аталанта  | 5 | 1 | 1 | 3 | 5-12 | 4  |

11 декабря  
Динамо Зг - Манчестер Сити  
Шахтёр - Аталанта

**Группа D**  
26 ноября

Локомотив - Байер - 0:2  
Ювентус - Атлетико - 1:0

| № Команды   | И | В | Н | П | Голы | О  |
|-------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Ювентус   | 5 | 4 | 1 | 0 | 10-4 | 13 |
| 2 Атлетико  | 5 | 2 | 1 | 2 | 6-5  | 7  |
| 3 Байер     | 5 | 2 | 0 | 3 | 5-7  | 6  |
| 4 Локомотив | 5 | 1 | 0 | 4 | 4-9  | 3  |

11 декабря  
Атлетико - Локомотив  
Байер - Ювентус

**Группа E**  
27 ноября

Ливерпуль - Наполи - 1:1  
Генк - Зальцбург - 1:4

| № Команды   | И | В | Н | П | Голы  | О  |
|-------------|---|---|---|---|-------|----|
| 1 Ливерпуль | 5 | 3 | 1 | 1 | 11-8  | 10 |
| 2 Наполи    | 5 | 2 | 3 | 0 | 7-4   | 9  |
| 3 Зальцбург | 5 | 2 | 1 | 2 | 16-11 | 7  |
| 4 Генк      | 5 | 0 | 1 | 4 | 5-16  | 1  |

10 декабря  
Зальцбург - Ливерпуль  
Наполи - Генк

**Группа F**  
27 ноября

Барселона - Боруссия Д - 3:1  
Славия - Интер - 1:3

| № Команды    | И | В | Н | П | Голы | О  |
|--------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Барселона  | 5 | 3 | 2 | 0 | 7-3  | 11 |
| 2 Интер      | 5 | 2 | 1 | 2 | 9-7  | 7  |
| 3 Боруссия Д | 5 | 2 | 1 | 2 | 6-7  | 7  |
| 4 Славия     | 5 | 0 | 2 | 3 | 3-8  | 2  |

10 декабря  
Интер - Барселона  
Боруссия Д - Славия

**Группа G**  
27 ноября

Зенит - Лион - 2:0  
Лейпциг - Бенфика - 2:2

| № Команды | И | В | Н | П | Голы | О  |
|-----------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Лейпциг | 5 | 3 | 1 | 1 | 8-6  | 10 |
| 2 Зенит   | 5 | 2 | 1 | 2 | 7-6  | 7  |
| 3 Лион    | 5 | 2 | 1 | 2 | 7-6  | 7  |
| 4 Бенфика | 5 | 1 | 1 | 3 | 7-11 | 4  |

10 декабря  
Бенфика - Зенит  
Лион - Лейпциг

**Группа H**  
27 ноября

Валенсия - Челси - 2:2  
Лилль - Аякс - 0:2

| № Команды  | И | В | Н | П | Голы | О  |
|------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Аякс     | 5 | 3 | 1 | 1 | 12-5 | 10 |
| 2 Валенсия | 5 | 2 | 2 | 1 | 8-7  | 8  |
| 3 Челси    | 5 | 2 | 2 | 1 | 9-8  | 8  |
| 4 Лилль    | 5 | 0 | 1 | 4 | 3-12 | 1  |

10 декабря  
Аякс - Валенсия  
Челси - Лилль

ЛИГА ЕВРОПЫ

# Фернандеш — лучший футболист недели

Состоялись матчи 5-тура группового раунда.

Полузащитник лиссабонского «Спортинга» Бруну Фернандеш признан лучшим футболистом недели в Лиге Европы. Об этом сообщает пресс-служба УЕФА.

Бруну помог лиссабонцам разгромить голландский ПСВ (4:0). Фернандеш забил 2 гола и оформил 2 результативных паса.

Как известно, Фернандеша давно сватают в европейский топ-клуб. Ранее на португальца активно претендовал «Манчестер Юнайтед». Сейчас его сватают в «Тоттенхэм» к Жозе Моуринью.

Все результаты 5-тура

**Группа А**  
28 ноября

Севилья - Карабах - 2:0  
Дюделанж - АПОЭЛ - 0:2

| № Команды  | И | В | Н | П | Голы | О  |
|------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Севилья  | 5 | 5 | 0 | 0 | 14-2 | 15 |
| 2 Аполл    | 5 | 2 | 1 | 2 | 9-8  | 7  |
| 3 Карабах  | 5 | 1 | 1 | 3 | 7-10 | 4  |
| 4 Дюделанж | 5 | 1 | 0 | 4 | 7-17 | 3  |

12 декабря  
АПОЭЛ - Севилья  
Карабах - Дюделанж

**Группа В**  
28 ноября

Мальме - Динамо К - 4:3  
Лугано - Копенгаген - 0:1

| № Команды    | И | В | Н | П | Голы | О |
|--------------|---|---|---|---|------|---|
| 1 Копенгаген | 5 | 2 | 3 | 0 | 5-3  | 9 |
| 2 Мальме     | 5 | 2 | 2 | 1 | 7-6  | 8 |
| 3 Динамо К   | 5 | 1 | 3 | 1 | 6-6  | 6 |
| 4 Лугано     | 5 | 0 | 2 | 3 | 1-4  | 2 |

12 декабря  
Динамо К - Лугано  
Копенгаген - Мальме

**Группа С**  
28 ноября

Краснодар - Базель - 1:0  
Трабзонспор - Хетафе - 0:1

| № Команды     | И | В | Н | П | Голы | О  |
|---------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Базель      | 5 | 3 | 1 | 1 | 10-4 | 10 |
| 2 Хетафе      | 5 | 3 | 0 | 2 | 5-4  | 9  |
| 3 Краснодар   | 5 | 3 | 0 | 2 | 7-8  | 9  |
| 4 Трабзонспор | 5 | 0 | 1 | 4 | 3-9  | 1  |

12 декабря  
Краснодар - Базель  
Хетафе - Трабзонспор

**Группа D**  
28 ноября

Спортинг - ПСВ - 4:0  
Русенборг - ЛАСК - 1:2

| № Команды   | И | В | Н | П | Голы | О  |
|-------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Спортинг  | 5 | 4 | 0 | 1 | 11-4 | 12 |
| 2 ЛАСК      | 5 | 3 | 1 | 1 | 8-4  | 10 |
| 3 ПСВ       | 5 | 2 | 1 | 2 | 8-11 | 7  |
| 4 Русенборг | 5 | 0 | 0 | 5 | 2-10 | 0  |

12 декабря  
ПСВ - Русенборг  
ЛАСК - Спортинг

**Группа E**  
28 ноября

Селтик - Ренн - 3:1  
Лацио - ЧФР - 1:0

| № Команды | И | В | Н | П | Голы | О  |
|-----------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Селтик  | 5 | 4 | 1 | 0 | 10-4 | 13 |
| 2 ЧФР     | 5 | 3 | 0 | 2 | 4-4  | 9  |
| 3 Лацио   | 5 | 2 | 0 | 3 | 6-7  | 6  |
| 4 Ренн    | 5 | 0 | 1 | 4 | 3-8  | 1  |

12 декабря  
Ренн - Лацио  
ЧФР - Селтик

**Группа F**  
28 ноября

Арсенал - Айнтрахт - 1:2  
Гимарайнш - Стандард - 1:1

| № Команды   | И | В | Н | П | Голы | О  |
|-------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Арсенал   | 5 | 3 | 1 | 1 | 12-5 | 10 |
| 2 Айнтрахт  | 5 | 3 | 0 | 2 | 6-7  | 9  |
| 3 Стандард  | 5 | 2 | 1 | 2 | 6-8  | 7  |
| 4 Гимарайнш | 5 | 0 | 2 | 3 | 4-8  | 2  |

12 декабря  
Стандард - Арсенал  
Айнтрахт - Гимарайнш

**Группа G**  
28 ноября

Фейеноорд - Рейнджers - 2:2  
Янг Бойз - Порту - 1:2

| № Команды   | И | В | Н | П | Голы | О |
|-------------|---|---|---|---|------|---|
| 1 Рейнджers | 5 | 2 | 2 | 1 | 7-5  | 8 |
| 2 Порту     | 5 | 2 | 1 | 2 | 5-7  | 7 |
| 3 Янг Бойз  | 5 | 2 | 1 | 2 | 7-6  | 7 |
| 4 Фейеноорд | 5 | 1 | 2 | 2 | 5-6  | 5 |

12 декабря  
Порту - Фейеноорд  
Рейнджers - Янг Бойз

**Группа H**  
28 ноября

ЦСКА - Лудогорец - 1:1  
Ференцварош - Эспаньол - 2:2

| № Команды     | И | В | Н | П | Голы | О  |
|---------------|---|---|---|---|------|----|
| 1 Эспаньол    | 5 | 3 | 2 | 0 | 12-3 | 11 |
| 2 Лудогорец   | 5 | 2 | 1 | 2 | 9-9  | 7  |
| 3 Ференцварош | 5 | 1 | 3 | 1 | 4-6  | 6  |
| 4 ЦСКА        | 5 | 0 | 2 | 3 | 2-9  | 2  |

12 декабря  
Эспаньол - ЦСКА  
Лудогорец - Ференцварош

**Группа I**  
28 ноября

Сент-Этьен - Гент - 0:0  
Александрия - Вольфсбург - 0:1

| № Команды     | И | В | Н | П | Голы | О |
|---------------|---|---|---|---|------|---|
| 1 Гент        | 5 | 2 | 3 | 0 | 9-6  | 9 |
| 2 Вольфсбург  | 5 | 2 | 2 | 1 | 8-7  | 8 |
| 3 Сент-Этьен  | 5 | 0 | 4 | 1 | 6-7  | 4 |
| 4 Александрия | 5 | 0 | 3 | 2 | 5-8  | 3 |

12 декабря  
Вольфсбург - Сент-Этьен  
Гент - Александрия



ЕВРО-2020

В столице Румынии, Бухаресте, состоялась жеребьёвка группового этапа финальной стадии Чемпионата Европы-2020.

# Состоялась жеребьёвка группового раунда



EURO2020

«Группа смерти» у чемпиона мира – сборной Франции. В соперниках сборные Германии и действующий чемпион континента – сборная Португалия.

**Группа А**  
(Рим, Баку)

- Турция
- Италия
- Уэльс
- Швейцария

**Группа В**  
(Санкт-Петербург, Копенгаген)

- Дания
- Финляндия
- Бельгия
- Россия

**Группа С**  
(Амстердам, Бухарест)

- Голландия
- Украина
- Австрия
- Победитель стыковых матчей Пути D (Грузия, Северная Македония, Косово, Беларусь)

**Группа D**  
(Лондон, Глазго)

- Англия
- Хорватия
- Победитель стыковых матчей Пути С (Шотландия, Норвегия, Сербия, Израиль)
- Чехия

**Группа E**  
(Бильбао, Дублин)

- Испания
- Швеция
- Польша
- Победитель стыковых матчей Пути В (Босния и Герцеговина, Словакия, Ирландия, Северная Ирландия)

**Группа F**  
(Мюнхен, Будапешт)

- Победитель стыковых матчей Пути А (Исландия, Болгария, Венгрия, Румыния)
- Португалия
- Франция
- Германия





**АНГЛИЙСКАЯ  
ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

14-тур. 30 ноября

Ньюкасл - Манчестер Сити 2:2  
Бёрнли - Кристал Пэлас 0:2  
Ливерпуль - Брайтон 2:1  
Тоттенхэм - Борнмут 3:2  
Челси - Вест Хэм 0:1  
Саутгемптон - Уотфорд 2:1

1 декабря

Вулверхэмптон - Шеффилд Ю 1:1  
Норвич - Арсенал 2:2  
Лестер - Эвертон 2:1  
МЮ - Астон Вилла 2:2

**ИСПАНСКАЯ  
ЛА-ЛИГА**

15-тур. 29 ноября

Сельта - Вальядолид 0:0  
30 ноября  
Алавес - Реал Мадрид 1:2  
Реал Сосьедад - Эйбар 4:1  
Мальорка - Бетис 1:2  
Валенсия - Вильярреал 2:1

1 декабря

Севилья - Леганес 1:0  
Атлетик - Гранада 2:0  
Эспаньол - Осасуна 2:4  
Хетафе - Леванте 4:0  
Атлетико - Барселона 0:1

**НЕМЕЦКАЯ  
БУНДЕСЛИГА**

13-тур. 29 ноября

Шальке - Унион Берлин 2:1  
30 ноября  
Герта - Боруссия Д 1:2  
Кёльн - Аугсбург 1:1  
Падерборн - Лейпциг 2:3  
Хоффенхайм - Фортуна Д 1:1  
Бавария - Байер 1:2

1 декабря

Боруссия М - Фрайбург 4:2  
Вольфсбург - Вердер 2:3  
2 декабря  
Майнц - Айнтрахт Ф

**ИТАЛЬЯНСКАЯ  
СЕРИЯ А**

14-тур. 30 ноября

Брешиа - Аталанта 0:3  
Дженоа - Торино 0:1  
Фиорентина - Лечче 0:1  
1 декабря  
Ювентус - Сассуоло 2:2  
Интер - СПАЛ 2:1  
Лацио - Удинезе 3:0  
Парма - Милан 0:1  
Наполи - Болонья 1:2  
Верона - Рома 1:3

2 декабря

Кальяри - Сампдория

**ФРАНЦИЯ  
1-ДИВИЗИОН**

15-тур. 29 ноября

Марсель - Брест 2:1  
30 ноября  
Страсбур - Лион 1:2  
Лилль - Дижон 1:0  
Монпелье - Амьен 4:2  
Ним - Мец 1:1  
Ницца - Анже 3:1  
Реймс - Бордо 1:1

1 декабря

Нант - Тулуза 2:1  
Ренн - Сент-Этьен 2:1  
Монако - ПСЖ от.

**РОССИЙСКАЯ  
ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

18-тур. 30 ноября

Крылья Советов - Уфа 0:1  
Ростов - Урал 0:0  
Ахмат - Рубин 1:1  
1 декабря  
Локомотив - Динамо 1:2  
Зенит - Спартак 1:0

2 декабря

ЦСКА - Арсенал 0:1  
Краснодар - Тамбов 0:0  
Сочи - Оренбург от.

| № Клубы         | И  | В  | Н | П | Голы О   |
|-----------------|----|----|---|---|----------|
| 1 Ливерпуль     | 14 | 13 | 1 | 0 | 32-12 40 |
| 2 Лестер        | 14 | 10 | 2 | 2 | 33-9 32  |
| 3 Ман Сити      | 14 | 9  | 2 | 3 | 39-16 29 |
| 4 Челси         | 14 | 8  | 2 | 4 | 28-20 26 |
| 5 Тоттенхэм     | 14 | 5  | 5 | 4 | 24-21 20 |
| 6 Вулверхэмптон | 14 | 4  | 8 | 2 | 19-17 20 |
| 7 Шеффилд Ю     | 14 | 4  | 7 | 3 | 17-13 19 |
| 8 Арсенал       | 14 | 4  | 7 | 3 | 20-21 19 |
| 9 МЮ            | 14 | 4  | 6 | 4 | 21-17 18 |
| 10 Бёрнли       | 14 | 5  | 3 | 6 | 20-20 18 |
| 11 Кристал П    | 14 | 5  | 3 | 6 | 13-18 18 |
| 12 Борнмут      | 14 | 4  | 4 | 6 | 18-20 16 |
| 13 Вест Хэм     | 14 | 4  | 4 | 6 | 17-23 16 |
| 14 Ньюкасл      | 14 | 4  | 4 | 6 | 13-22 16 |
| 15 Астон Вилла  | 14 | 4  | 3 | 7 | 21-22 15 |
| 16 Брайтон      | 14 | 4  | 3 | 7 | 16-21 15 |
| 17 Эвертон      | 14 | 4  | 2 | 8 | 14-22 14 |
| 18 Саутгемптон  | 14 | 3  | 3 | 8 | 15-32 12 |
| 19 Норвич       | 14 | 3  | 2 | 9 | 15-30 11 |
| 20 Уотфорд      | 14 | 1  | 5 | 8 | 9-28 8   |

**Бомбардиры:** Джейми Варди (Лестер) - 13, Тэмми Абрахам (Челси), Пьер-Эмерик Обамеянг (Арсенал) - 10

15-тур. 3 декабря

Кристал Пэлас - Борнмут  
Бёрнли - Манчестер Сити

4 декабря

Вулверхэмптон - Вест Хэм  
Лестер - Уотфорд  
МЮ - Тоттенхэм  
Саутгемптон - Норвич  
Челси - Астон Вилла  
Ливерпуль - Эвертон

5 декабря

Шеффилд Ю - Ньюкасл  
Арсенал - Брайтон

16-тур. 6 декабря

Вильярреал - Атлетико

7 декабря

Реал Мадрид - Эспаньол  
Гранада - Алавес  
Леванте - Валенсия  
Барселона - Мальорка

8 декабря

Эйбар - Хетафе  
Бетис - Атлетик  
Вальядолид - Реал Сосьедад  
Леганес - Сельта  
Осасуна - Севилья

| № Клубы         | И  | В | Н | П  | Голы О   |
|-----------------|----|---|---|----|----------|
| 1 Боруссия М    | 13 | 9 | 1 | 3  | 28-15 28 |
| 2 Лейпциг       | 13 | 8 | 3 | 2  | 36-15 27 |
| 3 Шальке        | 13 | 7 | 4 | 2  | 24-16 25 |
| 4 Бавария       | 13 | 7 | 3 | 3  | 34-18 24 |
| 5 Боруссия Д    | 13 | 6 | 5 | 2  | 28-19 23 |
| 6 Фрайбург      | 13 | 6 | 4 | 3  | 23-17 22 |
| 7 Байер         | 13 | 6 | 4 | 3  | 20-17 22 |
| 8 Хоффенхайм    | 13 | 6 | 3 | 4  | 18-20 21 |
| 9 Вольфсбург    | 13 | 5 | 5 | 3  | 15-13 20 |
| 10 Айнтрахт Ф   | 12 | 5 | 2 | 5  | 21-18 17 |
| 11 Унион Берлин | 13 | 5 | 1 | 7  | 16-19 16 |
| 12 Вердер       | 13 | 3 | 5 | 5  | 22-28 14 |
| 13 Аугсбург     | 13 | 3 | 5 | 5  | 18-25 14 |
| 14 Фортуна Д    | 13 | 3 | 3 | 7  | 16-24 12 |
| 15 Майнц        | 12 | 4 | 0 | 8  | 17-31 12 |
| 16 Герта        | 13 | 3 | 2 | 8  | 18-27 11 |
| 17 Кёльн        | 13 | 2 | 2 | 9  | 12-28 8  |
| 18 Падерборн    | 13 | 1 | 2 | 10 | 16-32 5  |

**Бомбардиры:** Роберт Левандовски (Бавария) - 16, Тимо Вернер (Лейпциг) - 13, Роуен Хеннингс (Фортуна Д) - 10

14-тур. 6 декабря

Айнтрахт Ф - Герта

7 декабря

Аугсбург - Майнц  
Боруссия Д - Фортуна Д  
Боруссия М - Бавария  
Лейпциг - Хоффенхайм  
Фрайбург - Вольфсбург  
Байер - Шальке

8 декабря

Унион Берлин - Кёльн  
Вердер - Падерборн

| № Клубы       | И  | В  | Н | П       | Голы О   |
|---------------|----|----|---|---------|----------|
| 1 Интер       | 14 | 12 | 1 | 1       | 31-13 37 |
| 2 Ювентус     | 14 | 11 | 3 | 0       | 25-12 36 |
| 3 Лацио       | 14 | 9  | 3 | 2       | 33-14 30 |
| 4 Рома        | 14 | 8  | 4 | 2       | 26-15 28 |
| 5 Аталанта    | 14 | 7  | 4 | 3       | 34-21 25 |
| 6 Кальяри     | 13 | 7  | 4 | 2       | 25-14 25 |
| 7 Наполи      | 14 | 5  | 5 | 4       | 23-18 20 |
| 8 Парма       | 14 | 5  | 3 | 6       | 20-18 18 |
| 9 Верона      | 14 | 5  | 3 | 6       | 12-14 18 |
| 10 Торино     | 14 | 5  | 2 | 7       | 16-20 17 |
| 11 Милан      | 14 | 5  | 2 | 7       | 13-17 17 |
| 12 Болонья    | 14 | 4  | 4 | 6       | 20-23 16 |
| 13 Фиорентина | 14 | 4  | 4 | 6       | 18-21 16 |
| 14 Сассуоло   | 14 | 3  | 2 | 7       | 24-25 14 |
| 15 Лечче      | 14 | 3  | 5 | 6       | 18-27 14 |
| 16 Удинезе    | 14 | 2  | 8 | 9-23 14 |          |
| 17 Сампдория  | 13 | 3  | 7 | 9-20 12 |          |
| 18 Дженоа     | 14 | 2  | 4 | 8       | 15-28 10 |
| 19 СПАЛ       | 14 | 2  | 3 | 9       | 9-21 9   |
| 20 Брешиа     | 13 | 2  | 1 | 10      | 10-26 7  |

**Бомбардиры:** Чиро Иммобиле (Лацио) - 17, Ромелу Лукаку (Интер) - 10, Лаутаро Мартинес (Интер), Луис Муриэль (Аталанта), Жоао Педро (Кальяри) - 8

15-тур. 6 декабря

Интер - Рома

7 декабря

Аталанта - Верона  
Удинезе - Наполи  
Лацио - Ювентус

8 декабря

Лечче - Дженоа  
Сассуоло - Кальяри  
СПАЛ - Брешиа  
Торино - Фиорентина  
Сампдория - Парма  
Болонья - Милан

16-тур. 3 декабря

Анже - Марсель  
Бордо - Ним  
Брест - Страсбур  
Лион - Лилль

4 декабря

Амьен - Реймс  
Дижон - Монпелье  
Мец - Ренн  
Сент-Этьен - Ницца  
Тулуза - Монако  
ПСЖ - Нант

19-тур. 6 декабря

Арсенал - Локомотив  
Зенит - Динамо

7 декабря

Тамбов - Оренбург  
Краснодар - ЦСКА  
Ахмат - Уфа

8 декабря

Крылья Советов - Урал  
Сочи - Рубин  
Спартак - Ростов





**КАРАТЭ**

## Бахринисо Бабаева - победительница Премьер-Лиги

В столице Испании Мадриде завершились соревнования Премьер-Лиги по каратэ.

Наша Бахринисо Бабаева (-50 кг) в финале боролась против Сереп Узчелик из Турции. Бабаевой удалось одержать победу и она стала золотым призёром Премьер-Лиги, а также записала на свой счёт ценные рейтинговые очки Токийской олимпиады.

К сожалению, в борьбе за бронзу наша спортсменка Севинч Рахимова (-55 кг) проиграла Тзу-Юн Вей (Китайский Тайбэй).

К сожалению, наши ребята проиграли на начальном этапе квалификационного раунда и не смогли бороться за медали.



**СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА**

## Исторический результат

В столице Таиланда прошёл чемпионат Азии, где успешно выступили посланцы нашей страны.



Впервые в истории наша Зиёдахон Абдусатторова вышла в полуфинал, где однако уступила Че Юнг Канг из Кореи, а в борьбе за бронзу проиграла китайке Хю Чао и завоевала четвёртое место.

Следует отметить, что такой высокий показатель зафиксирован впервые в истории спорта Узбекистана.

Здесь же в Бангкоке (Таиланд) состоялся олимпийский лицензионный турнир. К сожалению, наши лучники упустили шанс и не смогли завоевать путёвки на игры в Токио.

Зиёдахон Абдусатторова проиграла на третьем этапе. Зокиржону Гафурову удалось выйти в четвертьфинал, где он уступил возможность иранцу Амину Пиралинажафабади. Впереди осталось только одно квалификационное соревнование, которое пройдёт 22-28 июня в столице Германии. Там будут разыгрываться лицензии для командных соревнований Олимпийских игр.

**БОКС**

## Новые правила

Как известно, бокс один из популярных видов спорта в нашей стране. Весь Узбекистан с большим интересом следит за боями наших боксёров. После завершения каждого раунда все с нетерпением ждут объявления очков.

В соответствии с основным мандатом по проведению отборочных соревнований к играм и Токийской Олимпиады-2020, а также учитывая важность сосредоточения внимания на спортсменах, целевая группа Международного олимпийского комитета по боксу дополнила существующие правила Международной ассоциации любительского бокса (AIBA) конкретными поправками. Эти правила будут обеспечивать прозрачность при минимизации воздействия на боксёров во время отборочных соревнований и Олимпийских игр.

Согласно новым правилам, оценки судей будут отображаться в конце каждого раунда. Такие правила действовали и во время Олимпиады 2016 года. Следует отметить, что это решение было принято после консультации со спортсменами.

Полный процесс отбора арбитров и судей будет проводиться под независимым надзором «PricewaterhouseCoopers» (PwC) и включать в себя обширную проверку биографических данных каждого человека. Арбитр или судья, ранее участвовавший на Олимпийских играх Рио-2016, не сможет принять участие на отборочных соревнованиях и во время Токийской Олимпиады-2020.

Напомним, лицензионные турниры Азии и мира пройдут соответственно 3-14 февраля в китайском городе Ухань и 13-24 мая в столице Франции.

**ТОКИО-2020**

## Встреча в Стране восходящего солнца

На минувшей неделе в столице Японии прошла встреча делегации Узбекистана с Оргкомитетом Олимпийских игр Токио-2020 и японскими туристическими фирмами.

Нашу делегацию возглавляли советники президента Национального Олимпийского комитета (НОК) Искандар Шадиев и Шерзод Асатуллаев. На встрече также принимали участие представители министерства физической культуры и спорта Узбекистана, Федерации бокса и дзюдо, а также Национальной авиакомпании «Узбекистон Хаво Йуллари».



В рамках визита представители НОК провели встречу с Чрезвычайным и Полномочным Послом Республики Узбекистан в Японии Гайратом Фозиловым. Со стороны посольства была выражена активная поддержка в поиске волонтеров, водителей и студентов для обеспечения эффективной подготовки к олимпиаде. Также прошли переговоры с представителем НАК «Узбекистон Хаво Йуллари» Чингизом Халбековым, с которым обсуждены вопросы по перевозке и увеличению количества рейсов в период проведения олимпиады (июль-август 2020 года).

Делегация ознакомилась с деятельностью ведущих туристических компаний Японии для комфортного перелёта и пребывания граждан Узбекистана в период Олимпийских игр. Состоялись переговоры о сотрудничестве с компаниями «Global Marketing Travel», «Inari Travel» и «Tobu Top Tours Co. LTD», с целью оказания качественных услуг по бронированию отелей всех категорий и предоставлению туристических пакетов.

В рамках визита представители делегации Узбекистана обсудили с Оргкомитетом Токио-2020 ряд важных вопросов и пришли к конкретным решениям.

Представители Узбекистана ознакомились с медицинскими центрами, увидели примерный интерьер и оснащение комнаты отдыха спортсменов.

**ВЕЛОСПОРТ**

## Забелинская и Халмуратов будут бороться за право выступить на олимпийском треке

Лицензиаты Токийской Олимпиады по велоспорту на шоссе Ольга Забелинская и Муроджон Халмуратов теперь будут бороться за право выступить на олимпийском треке. Наши представители будут принимать участие на трёх этапах соревнований Кубка мира.

Первый этап турнира состоялся 29 ноября-1 декабря в Гонконге. Второй этап 6-8 декабря примет Кембридж (Новой Зеландия) и завершающий этап пройдёт с 13 по 15 декабря в Брисбене (Австралия).

Для сведения, на соревнованиях Кубка мира могут участвовать 24 сильнейших велоспортсмена со всего мира. На каждом этапе соревнований будут разыгрываться ценные рейтинговые очки Токийской Олимпиады.

Примечательно, что Ольга Забелинская стала первой женщиной в истории узбекского спорта, которая участвует на Кубке мира по велоспорту.

## Иностранные специалисты проводят учебные семинары

В Ташкенте иностранные специалисты проводят учебные семинары для местных тренеров по велоспорту.

Семинары организованы совместно с организацией по безопасности и сотрудничеству Европы. Главная цель этого мероприятия внедрить инновационные идеи и новые методики в процесс тренировок.

Семинары проводят специалисты Виктор Кондел (Россия), Сергей Волчок (Беларусь) и Михаил Дроздов (Италия).

В ходе семинара тренеры из Узбекистана получили ответы на интересующие их вопросы, а также узнали новые методики по отбору спортсменов в рамках подготовки к Олимпиаде.

# СПОРТ+

Учредитель:

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор Мирзахакам ТУХТАМИРЗАЕВ

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати - офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-1242. Т-1106

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За доставку газет ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная. ISSN-2091-5470.

Наш индекс - 191.

Отпечатано в ИПАК

«Шарк», ул. Буюк

Турон, 41.

12' 56

Издаётся с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.

Тел.: (71) 239-24-39.

E-mail: sport1932@umail.uz

Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ

Время подписания в печать 22.00.

Номер подписан в 01.25.