

## О мерах по поднятию на совершенно новый этап развития футбола в Узбекистане

### УКАЗ Президента Республики Узбекистан

2-3-стр



Ольга Забелинская завоевала серебряную медаль Кубка мира

8-стр



TOKYO 2020



Марафона в Токио не будет

4-стр



Глава МОК награбил Алишера Усманова

5-стр



«Пахтакор» взял и этот трофей

6-стр



Никита Рафалович - бронзовый призёр Гран-при Москвы

8-стр

# О мерах по поднятию на совершенно новый этап развития футбола в Узбекистане

У К А З

## Президента Республики Узбекистан

В последние годы проводится ряд мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения, формирование духовно и физически развитого поколения, широкое привлечение соотечественников, особенно молодежи, к футболу – игре миллионов, виду спорта, занимающему особое место в нашей стране.

Вместе с тем актуальными задачами на сегодняшний день остаются вопросы дальнейшего развития системы выявления и отбора (селекции) высокоодаренных молодых футболистов, футбольной инфраструктуры, поднятия на новый уровень деятельности спортивных футбольных школ, улучшения системы подготовки и материального стимулирования специалистов сферы, повышения уровня проводимых соревнований.

В целях превращения футбола в самый массовый вид спорта в Узбекистане, налаживания системы выявления, отбора и подготовки высокоодаренных молодых футболистов в качестве профессиональных спортсменов, поведения нашего футбола до уровня, способного конкурировать с развитыми странами, подготовки специалистов по футболу в соответствии с международными требованиями и стандартами, развития деятельности футбольных клубов, эффективной организации учебно-тренировочного процесса сборных команд по футболу, проведения в нашей стране крупных международных соревнований по футболу, в том числе первенств мира и континента среди юношеских, молодежных и женских команд:

1. Одобрить предложение Министерства физической культуры и спорта, Министерства народного образования, Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан, Национального олимпийского комитета Узбекистана и Ассоциации футбола Узбекистана об определении основных направлений развития профессионального футбола в Республике Узбекистан:

повышение заинтересованности детей и юношей в занятии футболом, популяризация любительского футбола, организация

с этой целью на регулярной основе соревнований по футболу в общеобразовательных школах и других образовательных учреждениях, махаллях и организациях;

налаживание системы «экспорта футболистов» в ведущие клубы стран с развивающимся футболом путем коренного совершенствования системы выявления и отбора (селекции) молодых высокоодаренных футболистов, организации их поэтапной профессиональной подготовки;

широкое привлечение частных инвестиций в сферу футбола и их поощрение, управление сферой футбола на основе рыночных механизмов, передача футбольных клубов негосударственному сектору и формирование среди них здоровой спортивной конкурентной среды;

создание школы «узбекского футбола» путем повышения зрелищности футбольных соревнований и эффективной организации новой системы развития футбола;

внедрение передовых научно-методических и инновационных технологий в процессы подготовки, переподготовки, повышения квалификации, отбора и развития квалифицированных специалистов в сфере футбола;

дальнейшее совершенствование нормативно-правовой базы сферы футбола, улучшение материально-технической футбольной инфраструктуры, а также адаптация сферы футбола к международным требованиям.

2. Утвердить:

**Схему развития профессионального футбола в Узбекистане** согласно приложению № 1;

**Концепцию по поднятию на новый этап развития футбола в Узбекистане до 2030 года** согласно приложению № 2;

**«Дорожную карту» реализации Концепции по поднятию на новый этап развития футбола в Узбекистане до 2030 года в 2019–2020 годах** согласно приложению № 3.

Указать на персональную ответственность руководителей Министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан, Ассоциации футбола Узбекистана, министерств и

ведомств за своевременное, полное и качественное исполнение мероприятий, предусмотренных в «Дорожной карте».

3. Одобрить **Целевые показатели развития футбола в Узбекистане до 2030 года** согласно приложению № 4 (далее – Целевые показатели), предусматривающие в том числе:

обеспечение массовости футбола в республике путем доведения числа регулярно занимающихся футболом до **5 процентов** от общей численности населения страны;

достижение включения национальной сборной Узбекистана в **топ-50** рейтинга лучших национальных сборных Международной Федерации Футбольных Ассоциаций;

**позитивное увеличение количества** частных футбольных школ и частных профессиональных футбольных школ;

организацию и проведение в Республике Узбекистан **чемпионатов и официальных международных турниров**, входящих в классификацию Международной Федерации Футбольных Ассоциаций и Азиатской Футбольной Конфедерации.

Кабинету Министров Республики Узбекистан обеспечить координацию деятельности министерств, ведомств и организаций, ответственных за достижение Целевых показателей, своевременное и эффективное исполнение поставленных задач.

4. Согласиться с предложениями Министерства физической культуры и спорта, Министерства народного образования, Министерства высшего и среднего специального образования, Министерства финансов Республики Узбекистан и Ассоциации футбола Узбекистана о:

создании школ **футбольного мастерства** (далее – школы футбольного мастерства) и **детско-юношеских спортивных школ** при Министерстве физической культуры и спорта Республики Узбекистан на базе детско-юношеских футбольных школ при профессиональных футбольных клубах, финансируемых за счет средств Государственного бюджета Республики Узбекистан;

создании в Республике Каракалпакстан и областях **допол-**

**нительных школ футбольного мастерства**, финансируемых за счет средств Государственного бюджета Республики Узбекистан **исходя из численности населения;**

преобразовании детско-юношеских футбольных академий Республики Каракалпакстан, областей и города Ташкента в **школы футбольного мастерства** с передачей их в ведение Министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан;

создании на базе специализированных школ-интернатов олимпийского резерва **колледжей олимпийского резерва с отделениями футбола** в рамках квот приема, выделенных данным колледжам, с целью **подготовки специалистов по футболу** (за исключением спортсменов);

**применении условий оплаты труда и материального стимулирования**, установленных для колледжей олимпийского резерва, к руководителям, тренерам и иным сотрудникам школ футбольного мастерства;

**закреплении** школ футбольного мастерства за соответствующими **региональными профессиональными футбольными клубами;**

организации начиная с 2020/2021 учебного года подготовки в соответствующих образовательных учреждениях квалифицированных специалистов по направлениям **«спортивный врач», «спортивный психолог», «спортивный фармаколог», «спортивный юрист»** и **«спортивный диетолог»** для футбольных клубов и спортивных образовательных учреждений;

создании **Центра подготовки специалистов по футболу при Ассоциации футбола Узбекистана** в целях подготовки, переподготовки и повышения квалификации высококвалифицированных специалистов в сфере футбола по направлениям «тренер», «селекционер (скаут)», «аналитик», «судья», «маркетолог» и «футбольный менеджер» путем широкого привлечения отечественных и зарубежных специалистов, с применением современных достижений науки и инновационных технологий;

внедрении начиная с **футбольного сезона 2021 года системы VAR (Video Assistant Referee, видеопомощник судьи)** для обеспечения **справедливости и прозрачности встреч между командами Суперлиги** исходя из международного опыта, в соответствии с требованиями Международной Федерации Футбольных Ассоциаций и Азиатской Футбольной Конфедерации;

упорядочении деятельности **агентов (посредников) по футболу** и возложении на Ассоциацию футбола Узбекистана полномочий по их аккредитации в целях подготовки на профессиональном уровне футболистов, обладающих высоким спортивным потенциалом, обеспечения их профессиональной деятельности в престижных футбольных клубах зарубежных стран, а также защиты прав и интересов футболистов исходя из международных требований;

**разрешении с 1 января 2021 года на осуществление букмекерской деятельности в Республике Узбекистан** в целях дальнейшего развития сферы спорта, особенно футбола, повышения его инвестиционной привлекательности, привлечения дополнительных средств исходя из международного опыта;

введении в структуру Республиканской детско-юношеской футбольной академии при Ассоциации футбола Узбекистана двух дополнительных **штатных единиц селекционера**.

Агентству по развитию рынка капитала совместно с Министерством физической культуры и спорта, Генеральной прокуратурой, Министерством юстиции, Министерством внутренних дел, другими заинтересованными министерствами и ведомствами в срок до 1 июня 2020 года представить в Кабинет Министров предложения о внесении соответствующих изменений и дополнений в Уголовный кодекс и Кодекс Республики Узбекистан об административной ответственности по установлению ответственности лиц за нарушение осуществления букмекерской деятельности, игру в тотализатор, проведение и участие в договорных играх с целью оказания воздействия на игры либо на их результаты.

5. Установить, что: порядок обучения, учебных тренировок, отбора (селекции) воспитанников и учащихся в дошкольных образовательных учреждениях, общеобразовательных школах и спортивных образовательных учреждениях, а также проведения в них соревнований устанавливается и координируется Ассоциацией футбола Узбекистана;

назначение на должность и освобождение от занимаемой должности директоров школ футбольного мастерства и их заместителей по спорту осуществляются Министерством физической культуры и спорта Республики Узбекистан по представлению Ассоциации футбола Узбекистана.

6. Утвердить График создания и проведения работ по строительству и реконструкции школ футбольного мастерства при Министерстве физической культуры и спорта Республики Узбекистан в 2020–2025 годах согласно приложению № 5.

Министерству экономики и промышленности совместно с Министерством физической культуры и спорта обеспечить выделение лимитов централизованных капитальных вложений на строительство и реконструкцию школ футбольного мастерства в соответствии с разработанной проектно-сметной документацией при формировании Инвестиционной программы Республики Узбекистан на 2020 год и последующие годы.

Министерству строительства Республики Узбекистан обеспечить проведение комплексной экспертизы проектно-сметной документации на строительство новых и реконструкцию действующих школ футбольного мастерства с установлением государственного архитектурно-строительного надзора за качеством выполнения строительно-монтажных работ.

7. Установить, что: а) между общеобразовательными школами:

каждого района (города) не менее двух раз в год проводятся соревнования «Футбольная лига школ» на постоянной основе;

проведение соревнований «Футбольная лига школ» финансируется в рамках средств, выделенных на календарные планы спортивных и физкультурно-массовых мероприятий районов (городов) и Республики Каракалпакстан, областей и города Ташкента, а также Физкультурно-спортивному обществу Узбекистана «Ёшлик».

По результатам проведения соревнований «Футбольная лига школ» осуществляется отбор (селекция) одаренных учащихся в отделения футбола

детско-юношеских спортивных школ районов (городов) и частных футбольные школы;

б) между отделениями футбола детско-юношеских спортивных школ районов (городов) и частными футбольными школами:

проводятся соревнования «Футбольная лига спортивных школ» на уровне района (города), Республики Каракалпакстан, областей и города Ташкента, а также республики в соответствии с нормами, установленными по возрастным категориям;

проведение соревнований «Футбольная лига спортивных школ» финансируется в рамках средств, выделенных на календарные планы спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Республики Каракалпакстан, областей и города Ташкента.

По результатам проведения соревнований «Футбольная лига спортивных школ» осуществляется отбор (селекция) футболистов в школы футбольного мастерства, частные профессиональные футбольные школы и футбольные академии при профессиональных футбольных клубах;

в) между школами футбольного мастерства, частными профессиональными футбольными школами и футбольными академиями при профессиональных футбольных клубах:

проводятся соревнования «Лига профессиональных футбольных школ» в соответствии с нормами, установленными по возрастным категориям;

по результатам проведения соревнований «Лига профессиональных футбольных школ» осуществляется отбор (селекция) футболистов в региональные профессиональные футбольные клубы;

проведение соревнований «Лига профессиональных футбольных школ» финансируется в рамках средств, выделенных на календарные планы спортивных и физкультурно-массовых мероприятий Республики Каракалпакстан, областей и города Ташкента.

При этом футболисты школ футбольного мастерства, частных профессиональных футбольных школ и футбольных академий при профессиональных футбольных клубах принимают участие в республиканских и международных соревнованиях;

г) в Республиканской детско-юношеской футбольной академии при Ассоциации футбола Узбекистана проходят подготовку сборные команды по футболу разных возрастных категорий.

8. Согласиться с предложением Министерства физической

культуры и спорта, Министерства финансов Республики Узбекистан, Ассоциации футбола Узбекистана, Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятов областей и города Ташкента о реализации частным инвесторам путем передачи Агентству по управлению государственными активами Республики Узбекистан долей государства и хозяйственных обществ с государственными долями в уставных фондах профессиональных футбольных клубов, финансируемых государственными предприятиями и организациями.

9. Утвердить Перечень профессиональных футбольных клубов с долями государства и хозяйственных обществ с государственными долями в уставных фондах, передаваемыми Агентству по управлению государственными активами Республики Узбекистан, согласно приложению № 6.

Отметить, что:

доли хозяйственных обществ с государственными долями в уставных фондах профессиональных футбольных клубов передаются Агентству по управлению государственными активами Республики Узбекистан по балансовой стоимости в счет уменьшения долей государства и хозяйственных обществ в уставных капиталах хозяйственных обществ;

доли государства в уставном фонде профессиональных футбольных клубов, предусмотренные в приложении № 6 к настоящему Указу, реализуются на основе решений Государственной комиссии по проведению тендерных торгов при продаже государственного имущества в установленном порядке.

10. Внедрить практику проведения Ассоциацией футбола Узбекистана мониторинга за эффективным использованием финансовых средств, выделяемых профессиональным футбольным клубам государственными предприятиями и организациями с долей государства.

Ассоциации футбола Узбекистана:

вносить в государственные предприятия и организации, а также вышестоящие органы соответствующие предложения и рекомендации по результатам мониторинга;

в двухмесячный срок разработать и утвердить единый порядок в целях обеспечения прозрачности системы стимулирования спортсменов и других специалистов в профессиональных футбольных клубах.

11. Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей и города Ташкента

обеспечить финансирование деятельности региональных футбольных ассоциаций соответственно за счет дополнительных доходов бюджета Республики Каракалпакстан, местных бюджетов областей и города Ташкента.

12. Одобрить предложения Министерства физической культуры и спорта, Министерства экономики и промышленности, Министерства строительства, Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Национального олимпийского комитета Узбекистана, хокимията Ташкентской области и Ассоциации футбола Узбекистана о создании в 2020–2021 годах:

учебно-тренировочного центра для национальных сборных команд по футболу на территории поселка Янгигазар Юкочирчикского района Ташкентской области;

современного спортивно-медицинского центра при Ассоциации футбола Узбекистана для функциональной диагностики, оздоровления и реабилитации спортсменов и его оснащения необходимым медицинским оборудованием и инвентарем.

Министерству экономики и промышленности совместно с Министерством физической культуры и спорта, Министерством финансов Республики Узбекистан обеспечить выделение необходимых средств на разработку проектно-сметной документации под строительство учебно-тренировочного центра для национальных сборных команд по футболу в рамках лимитов централизованных капитальных вложений Инвестиционной программы Республики Узбекистан на 2020 год.

13. Агентству по развитию рынка капитала совместно с Министерством финансов, Министерством физической культуры и спорта, Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций, Министерством экономики и промышленности, Министерством юстиции, Государственным налоговым комитетом, Национальным олимпийским комитетом Узбекистана и Ассоциацией футбола Узбекистана в срок до 1 июня 2020 года внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан проекты нормативно-правовых актов по осуществлению букмекерской деятельности, предусматривающие:

осуществление лицензирования букмекерской деятельности Агентством по развитию

рынка капитала Республики Узбекистан;

регулирование оказания услуг субъектами предпринимательства, занимающимися букмекерской деятельностью в телекоммуникационных сетях, в том числе интернет-провайдерах;

направление части доходов субъектов предпринимательства, занимающихся букмекерской деятельностью, на развитие видов спорта, в том числе футбола;

внедрение механизмов государственного контроля за осуществлением букмекерской деятельности.

14. Министерству финансов выделить необходимые средства на расходы, связанные с деятельностью школ футбольного мастерства, а также оснащение их современным оборудованием и инвентарем исходя из опыта стран с развивающимся футболом в рамках средств Государственного бюджета, выделяемых на сферу «Культура и спорт» в 2020 году, а начиная с 2021 года предусматривать в параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан.

15. Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей и города Ташкента в срок до 1 февраля 2020 года провести инвентаризацию футбольных стадионов и полей на соответствующих территориях и обеспечить передачу детско-юношеским спортивным школам районов (городов) на местах бесхозных футбольных стадионов и полей в порядке, установленном законодательством.

16. Внести изменения и дополнения в некоторые постановления Президента Республики Узбекистан согласно приложению № 7.

17. Министерству физической культуры и спорта совместно с Министерством юстиции, Ассоциацией футбола Узбекистана и другими заинтересованными ведомствами в двухмесячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего Указа.

18. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арипова А. Н., советника Президента Республики Узбекистан Абдувахитова А. А. и председателя Службы государственной безопасности Республики Узбекистан Азизова А. А.

**Президент  
Республики Узбекистан**

Город Ташкент,  
4 декабря 2019 года

**Ш. МИРЗИЁЕВ**

# Оксана Чусовитина претендует на вступление в комиссию спортсменов МОК

Легендарная гимнастка Оксана Чусовитина претендует на вступление в комиссию атлетов Международного олимпийского комитета (МОК). Об этом сообщила сама спортсменка в своем Instagram.

«Дорогие мои, хочу поделиться с вами замечательной новостью. Сегодня я получила письмо от МОК, что меня выбрали в качестве одного из кандидатов в состав комиссии атлетов. Я хочу выразить благодарность Национальному олимпийскому комитету Узбекистан и МОК за выбор моей кандидатуры», — написала Чусовитина.

Ранее глава МОК Томас Бах заявил, что в комиссию атлетов на данный момент есть 30 кандидатов, четверо из которых «смогут стать полноценными членами МОК» уже в последний день Олимпийских игр в Токио.

В октябре стало известно, что спортсменка примет участие в Олимпийских играх в Токио в 2020 году. Это будет 8-олимпиада в карьере прославленной гимнастки.



## Марафона в Токио не будет

Международный олимпийский комитет (МОК) и администрация Токио окончательно согласовали перенос марафона и соревнований по спортивной ходьбе во время Олимпийских игр 2020 года. Состязания пройдут не в японской столице, в северном городе Саппоро. Соответствующее решение принято по итогам заседания рабочей группы МОК. Между тем губернатор Токио Юрико Коикэ остается при своем мнении:

"Я все же считаю, что марафон и соревнования по спортивной ходьбе должны состояться в Токио. Вместе с тем, как принимающий город, Токио должен учитывать важность создания условий для успеха игр. Поэтому, хотя я и не согласна с решением МОК, я не буду вмешиваться в выбор, сделанный органом, наделенным правом произнести последнее слово".

Перенести состязания из Токио в Саппоро МОК решил из-за жары. Согласно осуществленным замерам, на протяжении трех лет средняя температура воздуха в конце июля - начале августа в Токио стабильно превышала 30 градусов. Это

его планировка позволяет проводить марафонские соревнования и соревнования по спортивной ходьбе на одной площадке, а рельеф местности позволяет создавать захватывающие соревновательные трассы.

Во время проведения Игр на тер-

насколько серьезно мы относимся к этой проблеме. Мы также хотим, чтобы Олимпийские игры стали площадкой, где спортсмены могут выступать "раз в жизни", и это новое место гарантирует, что у них будут все условия для того, чтобы сделать все возможное. Я

хотела бы поблагодарить Оргкомитет "Токио-2020", местные власти и международную Федерацию легкой атлетики за столь быстрое подтверждение этого нового объекта, чтобы дать спортсменам как можно больше времени для подготовки. Я с нетерпением жду марафона и соревнований по спортивной ходьбе в Саппоро на глазах у болельщиков в августе следующего года".

Генеральный директор Токио-2020 Тоширо Муто прокомментировал:

"Мы ценим, что благодаря поддержке столь многих людей парк Саппоро Одори может быть одобрен в качестве места проведения так быстро после принятия решения о переносе этих мероприятий. До открытия Игр 2020 года в Токио осталось менее восьми месяцев, и Токио-2020 будет продолжать тесно сотрудничать как единая команда со всеми сторонами, участвующими в их подготовке".

Изменен график соревнований:

### Марафон

8 августа - женщины (а не 2 августа).  
9 августа - мужчины.

### Спортивная ходьба

6 августа - 50 км мужчины  
7 августа - 20 км женщины и мужчины

Международный олимпийский комитет анонсировал изменения, которые затронут один из обязательных элементов будущих церемоний открытия Олимпийских игр – парад атлетов. Об этом сообщил директор по коммуникациям МОК Марк Адамс в ходе пресс-конференции по итогам первого дня заседания исполкома МОК.

## МОК изменил порядок выхода стран во время церемонии открытия Игр

«Мы решили внести изменения в порядок выхода команд на стадион во время церемонии открытия Игр. Теперь кроме страны-организатора завершать парад атлетов будут также спортсмены тех стран, которые примут следующие летние Игры. Таким образом, последними сборными, которые появятся перед зрителями на Играх в Токио, будут сборные США, затем Франции и Японии», — сказал Адамс. Напомним, что Олимпийские игры в 2028 году пройдут в Лос-Анджелесе, а в 2024 году – в Париже.

Еще одна перестановка коснулась команды беженцев, которая на Играх в Рио-де-Жанейро-2016 выходила предпоследней. В Токио олимпийская сборная беженцев появится на стадионе второй. Первой парад атлетов традиционно откроет Греция, поскольку именно эта страна является местом зарождения Олимпийских игр.

Отметим, что новые правила затронут парады, как летних, так и зимних Олимпийских игр. Целью реформ является продвижение будущих стран-организаторов Игр путем привлечения к ним особого внимания во время церемоний открытия.



гораздо выше показателей 1964 года, когда там состоялась Олимпиада. К тому же тогда соревнования были проведены в начале октября. Наибольшие опасения у МОК вызывали марафон и спортивная ходьба на длинные дистанции, представляющие настоящее испытание для спортсменов и зрителей.

В прошлом парк Саппоро-Одори использовался как место проведения марафона на Хоккайдо, дав местным властям значительный опыт в проведении крупных мероприятий в этой области, и он является популярным местом для туристов и местных жителей, где в течение года проходит целый ряд различных мероприятий. Это большое открытое пространство площадью около 7,8 га в центре города Саппоро, с красивыми газонами, цветочными клумбами и деревьями. Парк был выбран также потому, что

ритории парка будут построены временные объекты для обеспечения его функционирования.

МОК, World Athletics и Tokyo-2020 также согласовали 1 и 2 км трассы для спортивной ходьбы и 20 км трассы для первого этапа марафона, оставив в наследство полмарафонское поле, которое может принять будущие ежегодные соревнования. Международная Федерация легкой атлетики и оргкомитет Токио-2020 продолжат обсуждение второй половины дистанции и проведут инспекцию площадки с целью достижения взаимного решения по общим операциям к середине декабря.

Председатель Спортивной комиссии МОК Кирсти Ковентри сказала:

"Здоровье и благополучие спортсменов всегда находятся в центре нашего внимания, и решение о переносе марафона и соревнований по спортивной ходьбе в Саппоро показывает,

ФЕХТОВАНИЕ

## Глава МОК награждает Алишера Усманова

В Лозанне в ходе ежегодного конгресса Международной федерации фехтования (FIE) состоялась награждение победителей Кубка мира по фехтованию сезона-2019/20.

В работе ежегодного Конгресса FIE в конференц-центре SWISSTECH Лозанны приняли участие более 300 делегатов из 150 стран. Среди них были руководитель НОК Узбекистана, президент Конфедерации Фехтования Центральной Азии и Федерации фехтования Узбекистана Рустам Шаабдурахманов и генеральный секретарь национальной федерации Гульнара Саидова.

Президент МОК Томас Бах проинформировал, что Президент FIE Алишер Усманов проделал огромную работу для включения всех 12 дисциплин фехтования в программу Олимпийских игр, что является впервые за всю историю и вручил Алишеру Усманову награду Международного Олимпийского комитета за постоянную поддержку и популяризацию олимпийских ценностей, отметив при этом достижения Международной федерации фехтования.

Бах также добавил, что фехтование сегодня превращается в глобальный вид спорта. Сам президент МОК тоже не остался без трофея – рапириста и олимпийского чемпиона 1976 года Томаса Баха наградили почетной медалью.

На Конгрессе по инициативе Исполнительного комитета FIE были вручены награды «Fair Play». В этом году их удостоились представители мужской сборной Венгрии по сабле: Тамаш Дечи, Чанад Гемеси, Андраш Сатмари, Арон Сцилаги, а также Боладе Апити из Франции.

В ходе мероприятия также состоялась церемония награждения фехтовальщиков по итогам рейтинга в нескольких направлениях.



Гран-при наций: Россия и Италия.

Конгресс принял в состав международной федерации следующие страны: Кабо-Верде, Кения, Оман, Папуа-Новая Гвинея и на сегодняшний день число членов федерации по всему миру составляет 157.

Египет был утвержден как хозяин организации Чемпионата Мира по фехтованию среди взрослых в 2021 году. Был объявлен конкурс кандидатов на все чемпионаты 2022 года. Кроме того, был заслушан доклад – отчет Исполнительного Комитета по финансам и бюджету на 2020 год и принято решение о предоставлении возможности чемпионату мира и Олимпиады, печатать на задних частях фехтовальных курток их имена красным и золотым цветом.

Для справки:

Сумма пожертвований Алишера Усманова в FIE к 2020 году достигнет в общей сумме 80 млн долларов, сообщает «Inside the Games».

В 2018 году Усманов вложил в федерацию 16,4 млн долларов. Благодаря этому федерация зафиксировала профицит бюджета в размере 2,8 млн долларов за прошлый финансовый год.

В общей сложности Усманов, согласно документам, вложил в федерацию еще по 5 млн долларов в 2019-м и 2020-м годах. Сумма общих вложений Усманова в федерацию достигнет 80 млн долларов за три олимпийских цикла.

Усманов стал президентом международной федерации в 2008 году.

Шпага

Среди взрослых. Командные соревнования: Россия (женщины), Россия (мужчины). Индивидуальные соревнования: Ман Вай Вивин Конг (Гонгконг) и Казуясу Минобе (Япония).

Среди юниоров: Россия (женщины) и Венгрия (мужчины). Индивидуальные соревнования: Федерика Изола и Давиде Ди Вероли (оба из Италии).

Рапира

Среди взрослых. Командные соревнования: Россия (женщины) и США (мужчины). Индивидуальные соревнования: Инна Дериглазова (Россия) и Алессіо Фокони (Италия).

Среди юниоров: Италия (женщины) и Россия (мужчины). Индивидуальные соревнования: Мартина Фаваретто (Италия) и Мохаммед Хамза (Египет).

ХОККЕЙ

## На радость фанатам!

Прошедшая неделя для «Хумо» принесла такие результаты:

- Был разгромлен пензенский «Дизель» со счётом 7-1. Интересно была эта встреча так же ещё тем, что «Дизель» в Пензе также разгромил «Хумо» и с тем же счётом 7-1. Отоместили, так сказать. (Об этой встрече мы рассказали в прошлом номере нашей газеты.)

- Спустя два дня в гости «Хумо» пожаловала тольяттинская «Лада». Тольяттинцы наряду с несколькими клубами являются фаворитами Высшей Хоккейной Лиге и на удивление экспертам ташкентцы дали бой «Ладе». Да, после двух периодов «Лада» вела 3-0, но к третьему периоду наши дали настоящей бой: забросили быструю шайбу: отличился дебютной шайбой за клуб Надир Ислямов, постоянно атаковали, за 2:30 до конца третьего периода шайбу забросил Евгений Григоренко и подарил надежду на так называемый «камбэк», но все испортило нелепое удаление Всеволода Сорокина за опасную игру: «Лада» сделала счет 4-2 и выиграла встречу.

- Ташкентцы обыграли военных летчиков из Самары. Уже к пятой минуте первого периода преимущество «Хумо» заметно ощущалось: сначала была прекрасная комбинация с выходом 2 в 1 в конце, где спас самарцев вратарь – Коротаяев, но спустя 20 секунд один из «летчиков» был удален и «Хумо» этим шансом воспользовался. С передачи Пепеляева и Таталина шайбу забросил Павел Синявский. Примечательно, что ассистировали два защитника, которые только выздоровели и вышли после болезни.



В середине третьего периода «Хумо» схватывает удаление. Однако успешно обороняясь и удерживая меньшинство, ташкентцы таки пропускают шайбу в меньшинстве за 2 секунды до его конца. Но радость для гостей была недолгой, сразу же они так же схватывают удаление и трио Здунов-Воронин-Валуйский пользуются большинством (3 шайбы в большинстве в этом матче) и доставляют фанатам эстетическое удовольствие красивой комбинацией и перепасовкой между собой. Валуйский делает дубль. После забитой шайбы 5 тысяч болельщиков (хотя по активной поддержке ощущалось, что их намного больше) продолжали гнать свою команду вперед. Забить шайбу в основное время нашим не удалось, оставив победу и забитую шайбу фанатам на десерт. Несмотря на довольно волнительный овертайм. Тройка Ерохин-Анисин-Яценко в итоге принесла «Хумо» победу! Болельщики отблагодарили команду овациями.

Вывод по этой «домашней» для «Хумо» неделе можно сделать такой: в гостях хорошо, а дома лучше. Благодаря арене, болельщикам и атмосфере «Хумо» может навязать борьбу абсолютно любому клубу ВХЛ («Лада» не даст соврать). На следующей неделе «Хумо» остаётся дома и проведет на домашней арене последние 4 игры в этом году: по два матча с «Звезда Москва» и с воскресенским «Химиком».

Дмитрий ВАСИЛЬЕВ,

Студент Университета журналистики и массовых коммуникаций Узбекистана

## WADA отстранило Россию на 4 года от Олимпийских игр и чемпионатов мира

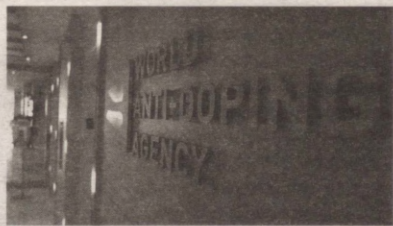
Исполком Всемирного антидопингового агентства (WADA) принял рекомендацию комитета по соответствию и отстранил Россию на 4 года от всех крупных соревнований, включая Олимпийские игры и чемпионаты мира, сообщает «Inside The Games».

Вчера в Лозанне прошло заседание исполкома WADA, посвященное вопросу статуса РУСАДА. Сообщается, что решение принято единогласно. Также источником отмечается, что дело может быть передано в Спортивный арбитражный суд (CAS) для окончательного рассмотрения.

По информации BBC, российский флаг и гимн могут быть не допущены на Олимпийские игры-2020, а также на Чемпионат Мира-2022-го года, который пройдет в Катаре. Однако, согласно данным источника, спортсмены, которые докажут, что они не причастны к допинговому скандалу, смогут принять участие в турнирах под нейтральным флагом.

Ранее комитет по соответствию рекомендовал лишить агентство статуса, отстранить Россию от международных стартов на 4 года, а также лишить страну права проведения крупных спортивных турниров. Все рекомендации были приняты.

Причиной стало расследование по данным из базы Московской антидопинговой лаборатории, в которой содержатся результаты исследований за 2012–2015 годы. Независимые эксперты установили, что в базу вносились изменения с целью скрыть положительные допинг-пробы российских спортсменов.



Хумо – Лада (Тольятти, Россия) 2:4

Шайбы:

- 0-1 Белозёров (Журавлёв) 02:03
- 0-2 Андриюченко (Скрынник, Шафигуллин) 09:53
- 0-3 Назаров (Грошев, Семёнов) 19:58
- 1-3 Ислямов (Анисин, Щербина) 43:32
- 2-3 Григоренко (Воронин, Ильин) 57:30
- 2-4 Озолиньш (Мастрюков) 59:26

03.12.2019. Ташкент. "Humo-Arena". 2447 зрителей.

"Хумо" – ЦКА ВВС (Самара, Россия) 4:3

Шайбы:

- 1-0 Синявский (Ворошило, Таталин) 05:47
- 1-1 Степаненко (Тимиров) 14:20
- 1-2 Фазлеев 22:14
- 2-2 Валуйский (Сорокин, Воронин) 37:41
- 2-3 Семёнов (Скворцов, Свиницкий) 50:23
- 3-3 Валуйский (Здунов, Воронин) 51:11
- 4-3 Яценко (Анисин) 63:58

05.12.2019. Ташкент. "Humo-Arena". 5101 зритель.

## Наши сыграют против Беларуси

Сборная Узбекистана в феврале 2020 года проведет товарищеский матч с командой Беларуси.

Матч состоится 23 февраля в ОАЭ. Напомним, что сборная Узбекистана с 9 очками занимает первое место в группе D в рамках второго отборочного раунда Кубка мира-2022.

Следующий матч в рамках отборочного цикла чемпионата мира сборная Узбекистана проведет 31 марта на выезде против Йемена.

### КУБОК ЛИГИ

## «Пахтакор» взял и этот трофей

4 декабря в Ташкенте состоялся финальный матч Кубка Лиги, в котором встретились столичный «Пахтакор» и алмалыкский АГМК.



В течение всей встречи преимуществом владели подопечные грузинского тренера Шота Арвеладзе. Хозяева поля победили с крупным счетом 6:2.

Таким образом, «Пахтакор» стал победителем всех трех внутренних турниров: суперлиги, кубка страны и кубка лиги.

«Пахтакор» - АГМК 6:2

Голы: Игорь Сергеев (5), Драган Черан (42, 67), Достонбек Хамдамов (50, 55), Хожиакбар Алижонов (78) - Жасур Умаров (64), Муроджон Тошматов (86)

### ФУТЗАЛ. ЧЕМПИОНАТ АЗИИ-2020

## Прошла жеребьевка группового этапа турнира

С 26 февраля по 8 марта 2020 года в Ашхабаде пройдет очередной Чемпионат Азии по футзалу.

6 декабря в Ашхабаде состоялась жеребьевка финальной стадии турнира. 16 команд были разделены на 4 группы.

Национальная сборная Узбекистана попала в группу "С", где сразится со сборными Бахрейна, Китая и Индонезии.

Группа "А"	Группа "С"
1. Туркменистан	1. Узбекистан
2. Вьетнам	2. Бахрейн
3. Таджикистан	3. Китай
4. Оман	4. Индонезия
Группа "В"	Группа "D"
1. Япония	1. Иран
2. Ливан	2. Таиланд
3. Кыргызстан	3. Южная Корея
4. Кувейт	4. Саудовская Аравия

Свои встречи наша сборная проведет 27 и 29 февраля, также 2 марта. По две лучшие сборные из каждой группы выйдут в четвертьфинал.

Напомним, что участники турнира также будут бороться за путёвки Чемпионата Мира в Литве. Из нашего континента на мундиаль поедут 5 сборных.

### ТРЕНЕРСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

## Определяем величину нагрузки

Продолжая тему тренерского образования, мы постепенно и верно склоняемся в фазы работы профессионалов. Уже неоднократно были показаны детали тактики и теории, которые способны понимать только профи, подходящая к этому уровню молодёжь или сильные любители. И вот очередной этап: умение определять величину нагрузки на организм футболистов во время тренировочного процесса избавит вас от травм (сведёт к минимуму точно) и повысит ваш профессиональный уровень как тренера, специалиста футбола.

### ВЕЛИЧИНА НАГРУЗКИ

И сразу с места в карьер, без предисловий, ибо всё уже сказано в первом абзаце.

1. Величина Нагрузки (ВН) отдельного тренировочного упражнения.

Она определяется в баллах. Для этого выведена формула:  $VN = (t \times ЧСС \times K) : 500$

Где символы обозначают:

- t - время выполнения упражнения;
- ЧСС - среднее значение частоты сердечных сокращений в процессе упражнения;
- K - коэффициент специализированности тренировочного упражнения.

\*\*\*

2. Графическая помощь.

Для простоты определения нагрузки и в помощь тренерам составлена этакая универсальная таблица с K некоторых тренировочных упражнений. За эталон её не выдаём, но за хороший шаблон – запросто. Сравнительно с другими шабло-



нами, это типа всесторонне применимой таблицы Бергера при составлении календаря, хотя можно составлять его по-другому; это наподобие теоремы Пифагора в математике, хотя многим более близки иные доказательства... Ну и т. п.

\*\*\*

I	РАЗМИНКА	ЧСС сред.	K
1	ОРУ: гибкость, стретчинг, растяжка	120	0,2
2	Игровые эстафеты ит.п.	130	0,2
3	Стабилизация	120	0,2
4	Упражнения на технику по одному чел.	140	0,4
5	Упражнения на технику в группах по 2-3 чел.	130	0,4
6	Групповая тактика без сопротивления	140	0,6
7	Квадраты 5x2 + разминка	140	0,4
8	Индивидуальные ТТД	120	0,5
9	Предыгровая разминка	130	0,4
10	Стандарты + доигровка	120	0,8
11	Стандарты с пассивным сопротивлением	80	0,6
II	ТАКТИКА		
12	Тактика без сопротивления	120	0,5
13	Тактика с сопротивлением	120	0,6
III	ИГРЫ С ВОРОТАМИ		
14	2x2, 3x3, 4x4	170	0,8
15	5x5, 6x6, 7x7	160	0,9
16	9x9, 10x10, 11x11	160	1,0
17	Игры в неравных составах	155/170	1,0
18	Официальные игры	170/200	1,0
IV	ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ		
19	Контроль мяча 8x8, 9x9, 10x10 без ворот	150	0,6

20	5x5, 6x6+нейтральные	150	0,6
21	2x2, 3x3, 4x4+нейтральные	160	0,6
22	Игровые упр. в большинстве 7x7+3	140	0,6
23	Игровые упр. в меньшинстве 7x7+3	160	0,6
V	ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ		
24	Индивидуальные технические действия по позициям без сопротивления	100	0,6
25	Индивидуальные технические действия по позициям с сопротивлением	150	0,8
VI	СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА		
26	Сила с собственным весом + стабилизация	80	0,2
27	Силовая выносливость	140	0,4
28	Максимальная сила	140	0,4
29	Взрывная сила+преобразов. в тренаж. зале	130	0,4
30	Взрывная сила+преобразование на поле	145	0,8
31	Игровая сила 1x1, 2x2	170	0,9
32	Восстановление после игры	130	0,2

3. Примеры.

Показываем наглядно расчёт нагрузки одного тренировочного занятия.

1) Бег + ОРУ. Продолжительность 8 минут.

$(8 \times 120 \times 0,2) : 500 = \sim 0,4$

2) Квадраты 5x2, одно касание и пас на третьего. 6 минут.

$(6 \times 140 \times 0,4) : 500 = \sim 0,7$

3) Переступы, старты, ускорения. 4 минуты.

$(4 \times 165 \times 0,6) : 500 = 0,8$

4) Игра 9 x 9 на полполя. 14 минут.

$(14 \times 165 \times 1) : 500 = 4,6$

5) Восстановительный бег. 5 минут.

$(5 \times 130 \times 0,2) : 500 = \sim 0,3$

Чистое рабочее время этой тренировки = 37 минутам; учитывая «грязное» время, затраченное на восстановление, подготовку к новому упражнению, в том числе объяснение / демонстрацию – а это около 5 минут между каждым упражнением, получится ещё +~20 минут. Завершающее подведение итогов с разбором тренировки – ещё минуты 3-5.

Общее время тренировки получится около 60+2 минут. Посчитав величину полученной нагрузки в чистое рабочее время по показанной выше формуле, подставляем значения под шкалу классификации нагрузки.

Вот шкала:

Малая нагрузка - 5-8 баллов.

Умеренная - 9-12.

Средняя - 13-16.

Большая - 17-20.

Максимальная - 21-24 балла.

Нагрузка в баллах в тренировке на нашем примере примерно 6,8 балла. Это входит в категорию малой нагрузки.

\*\*\*

Надеюсь, что вся сегодняшняя информация подана понятно и не требует дополнительных пояснений. Тут и так всё ясно: нужно высчитывать до тренировки величину нагрузки (это дело 5-10 минут, привыкнете быстро) и применять соответствующие упражнения. Конечно, согласно вашему плану, который у тренера должен быть готов всегда. Имеется в виду хотя бы план по микроциклам и понимание тренером того, какую нагрузку и для чего он хочет дать команде в этот конкретный период.

О распределении нагрузок в микроциклах в другой раз: тоже очень важная тема. А пока у вас есть основа.

Дмитрий ПОПОВ,  
Вадим ШАДЫМАТОВ



**АНГЛИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

**16-тур. 7 декабря**  
 Эвертон - Челси 3:1  
 Борнмут - Ливерпуль 0:3  
 Тоттенхэм - Бернли 5:0  
 Уотфорд - Кристал Пэлас 0:0  
 Ман Сити - МЮ 1:2

**8 декабря**  
 Астон Вилла - Лестер 1:4  
 Норвич - Шеффилд Ю 1:2  
 Ньюкасл - Саутгемптон 2:1  
 Брайтон - Вулверхэмптон 2:2

**9 декабря**  
 Вест Хэм - Арсенал

**ИСПАНСКАЯ ЛА-ЛИГА**

**16-тур. 6 декабря**  
 Вильярреал - Атлетико 0:0

**7 декабря**  
 Реал Мадрид - Эспаньол 2:0  
 Гранада - Алавес 3:0  
 Леванте - Валенсия 2:4  
 Барселона - Мальорка 5:2

**8 декабря**  
 Эйбар - Хетафе 0:1  
 Бетис - Атлетик 3:2  
 Вальядолид - Реал Сосьедад 0:0  
 Леганес - Сельта 3:2  
 Осасуна - Севилья 1:1

**НЕМЕЦКАЯ БУНДЕСЛИГА**

**14-тур. 6 декабря**  
 Айнтрахт Ф - Герта 2:2

**7 декабря**  
 Аугсбург - Майнц 2:1  
 Боруссия Д - Фортуна Д 5:0  
 Боруссия М - Бавария 2:1  
 Лейпциг - Хоффенхайм 3:1  
 Фрайбург - Вольфсбург 1:0  
 Байер - Шальке 2:1

**8 декабря**  
 Унион Берлин - Кельн 2:0  
 Вердер - Падерборн 0:1

**ИТАЛЬЯНСКАЯ СЕРИЯ А**

**15-тур. 6 декабря**  
 Интер - Рома 0:0

**7 декабря**  
 Аталанта - Верона 3:2  
 Удинезе - Наполи 1:1  
 Лацио - Ювентус 3:1

**8 декабря**  
 Лечче - Дженоа 2:2  
 Сассуоло - Кальяри 2:2  
 СПАЛ - Брешиа 0:1  
 Торино - Фиорентина 2:1  
 Сампдория - Парма 0:1  
 Болонья - Милан 2:3

**ФРАНЦИЯ 1-ДИВИЗИОН**

**17-тур. 6 декабря**  
 Лилль - Брест 1:0  
 Ним - Лион 0:4

**7 декабря**  
 Монпелье - ПСЖ 1:3  
 Монако - Амьен 3:0  
 Ницца - Мец 4:1  
 Ренн - Анже 2:1  
 Страсбур - Тулуза 4:2

**8 декабря**  
 Реймс - Сент-Этьен 3:1  
 Нант - Дижон 1:0  
 Марсель - Бордо 3:1

**РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА**

**19-тур. 6 декабря**  
 Арсенал - Локомотив 4:0  
 Зенит - Динамо 3:0

**7 декабря**  
 Тамбов - Оренбург 3:0  
 Краснодар - ЦСКА 1:1  
 Ахмат - Уфа 0:1

**8 декабря**  
 Крылья Советов - Урал 2:3  
 Сочи - Рубин 1:1  
 Спартак - Ростов 1:4

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Ливерпуль	16	15	1	0	40-14 46
2 Лестер	16	12	2	2	39-10 38
3 Ман Сити	16	10	2	4	44-19 32
4 Челси	16	9	2	5	31-24 29
5 МЮ	16	6	6	4	25-19 24
6 Вулверхэмптон	16	5	9	2	23-19 24
7 Тоттенхэм	16	6	5	5	30-23 23
8 Шеффилд Ю	16	5	7	4	19-16 22
9 Кристал Пэлас	16	6	4	6	14-18 22
10 Ньюкасл	16	6	4	6	17-23 22
11 Арсенал	15	4	7	4	21-23 19
12 Брайтон	16	5	4	7	20-24 19
13 Бернли	16	5	3	8	21-29 18
14 Эвертон	16	5	2	9	19-28 17
15 Борнмут	16	4	4	8	18-24 16
16 Вест Хэм	15	4	4	7	17-25 16
17 Астон Вилла	16	4	3	9	23-28 15
18 Саутгемптон	16	4	3	9	18-35 15
19 Норвич	16	3	2	11	17-34 11
20 Уотфорд	16	1	6	9	9-30 9

**Бомбардиры:** Джейми Варди (Лестер) - 16, Тэмми Абрахам (Челси) - 11

**17-тур. 14 декабря**  
 Ливерпуль - Уотфорд  
 Бернли - Ньюкасл  
 Лестер - Норвич  
 Челси - Борнмут  
 Шеффилд Ю - Астон Вилла  
 Саутгемптон - Вест Хэм

**15 декабря**  
 Вулверхэмптон - Тоттенхэм  
 МЮ - Эвертон  
 Арсенал - Манчестер Сити

**16 декабря**  
 Кристал Пэлас - Брайтон

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Барселона	15	11	1	3	41-18 34
2 Реал Мадрид	15	10	4	1	32-11 34
3 Севилья	16	9	4	3	20-15 31
4 Хетафе	16	7	6	3	24-16 27
5 Реал Сосьедад	16	8	3	5	26-18 27
6 Атлетик	16	7	5	4	19-12 26
7 Атлетико	16	6	8	2	16-10 26
8 Валенсия	16	7	5	4	26-23 26
9 Гранада	16	7	3	6	23-20 24
10 Осасуна	16	5	8	3	22-18 23
11 Бетис	16	6	4	6	22-27 22
12 Леванте	16	6	2	8	20-25 20
13 Вильярреал	16	5	4	7	28-24 19
14 Вальядолид	16	4	7	5	14-18 19
15 Алавес	16	5	3	8	17-23 18
16 Эйбар	16	4	3	9	15-28 15
17 Мальорка	16	4	2	10	16-28 14
18 Сельта	16	3	4	9	12-23 13
19 Леганес	16	2	3	11	11-27 9
20 Эспаньол	16	2	3	11	10-30 9

**Бомбардиры:** Лионель Месси (Барселона) - 12, Карим Бензема (Реал Мадрид) - 11

**17-тур. 13 декабря**  
 Алавес - Леганес

**14 декабря**  
 Гранада - Леванте  
 Реал Сосьедад - Барселона  
 Атлетик - Эйбар  
 Атлетико - Осасуна

**15 декабря**  
 Хетафе - Вальядолид  
 Сельта - Мальорка  
 Эспаньол - Бетис  
 Севилья - Вильярреал  
 Валенсия - Реал Мадрид

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Боруссия М	14	10	1	3	30-16 31
2 Лейпциг	14	9	3	2	39-16 30
3 Боруссия Д	14	7	5	2	33-19 26
4 Шальке	14	7	4	3	25-18 25
5 Фрайбург	14	7	4	3	24-17 25
6 Байер	14	7	4	3	22-18 25
7 Бавария	14	7	3	4	35-20 24
8 Хоффенхайм	14	6	3	5	19-23 21
9 Вольфсбург	14	5	4	5	15-14 20
10 Унион Берлин	14	6	1	7	18-19 19
11 Айнтрахт Ф	14	5	3	6	24-22 18
12 Аугсбург	14	4	5	5	20-26 17
13 Майнц	14	5	0	9	20-34 15
14 Вердер	14	3	5	6	22-29 14
15 Герта	14	3	3	8	20-29 12
16 Фортуна Д	14	3	3	8	16-29 12
17 Падерборн	14	2	2	10	17-32 8
18 Кельн	14	2	2	10	12-30 8

**Бомбардиры:** Роберт Левандовски (Бавария) - 16, Тимо Вернер (Лейпциг) - 15, Роуен Хеннингс (Фортуна Д) - 10

**15-тур. 13 декабря**  
 Хоффенхайм - Аугсбург

**14 декабря**  
 Герта - Фрайбург  
 Кельн - Байер  
 Майнц - Боруссия Д  
 Падерборн - Унион Берлин  
 Бавария - Вердер  
 Фортуна Д - Лейпциг

**15 декабря**  
 Вольфсбург - Боруссия М  
 Шальке - Айнтрахт Ф

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Интер	15	12	2	1	31-13 38
2 Ювентус	15	11	3	1	26-15 36
3 Лацио	15	10	3	2	36-15 33
4 Кальяри	15	8	5	2	31-19 29
5 Рома	15	8	5	2	26-15 29
6 Аталанта	15	8	4	3	37-23 28
7 Наполи	15	5	6	4	24-19 21
8 Парма	15	6	3	6	21-18 21
9 Торино	15	6	2	7	18-21 20
10 Милан	15	6	2	7	16-19 20
11 Верона	15	5	3	7	14-17 18
12 Болонья	15	4	4	7	22-26 16
13 Фиорентина	15	4	4	7	19-23 16
14 Сассуоло	14	4	3	7	26-27 15
15 Лечче	15	3	6	6	20-29 15
16 Удинезе	15	4	3	8	10-24 15
17 Сампдория	15	3	3	9	12-25 12
18 Дженоа	15	2	5	8	17-30 11
19 Брешиа	14	3	1	10	11-26 10
20 СПАЛ	15	2	3	10	9-22 9

**Бомбардиры:** Чиро Иммобиле (Лацио) - 17, Жоао Педро (Кальяри) - 11, Ромелу Лукаку (Интер) - 10, Луис Муриэль (Аталанта) - 8

**16-тур. 14 декабря**  
 Брешиа - Лечче  
 Наполи - Парма  
 Дженоа - Сампдория

**15 декабря**  
 Верона - Торино  
 Болонья - Аталанта  
 Милан - Сассуоло  
 Ювентус - Удинезе  
 Рома - СПАЛ  
 Фиорентина - Интер

**16 декабря**  
 Кальяри - Лацио

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 ПСЖ	16	13	0	3	35-9 39
2 Марсель	17	10	4	3	25-19 34
3 Лилль	17	8	4	5	21-15 28
4 Ренн	16	8	3	5	22-17 27
5 Бордо	17	7	5	5	28-20 26
6 Нант	17	8	2	7	15-16 26
7 Лион	17	7	4	6	28-16 25
8 Сент-Этьен	17	7	4	6	21-23 25
9 Реймс	16	6	6	4	14-9 24
10 Монпелье	17	6	5	6	21-17 24
11 Монако	16	7	3	6	26-25 24
12 Анже	17	7	3	7	20-23 24
13 Ницца	17	7	2	8	25-27 23
14 Брест	17	5	6	6	21-20 21
15 Страсбур	17	6	3	8	20-23 21
16 Дижон	17	4	4	9	11-19 16
17 Амьен	16	4	4	8	19-31 16
18 Мец	17	3	6	8	14-25 15
19 Тулуза	17	3	3	11	19-35 12
20 Ним	16	2	6	8	12-28 12

**Бомбардиры:** Виссам Бен Йеддер (Монако) - 11, Мусса Дембеле (Лион) - 10, Хабиб Диалло (Мец), Виктор Осимхен (Лилль), Мемфис Депай (Лион) - 9

**18-тур. 14 декабря**  
 Амьен - Дижон  
 Анже - Монако  
 Бордо - Страсбур  
 Брест - Ницца  
 Лилль - Монпелье  
 Лион - Ренн  
 Мец - Марсель  
 Ним - Нант  
 Сент-Этьен - ПСЖ  
 Тулуза - Реймс

№ Клубы	И	В	Н	П	Голы О
1 Зенит	19	14	3	2	37-9 45
2 Краснодар	19	9	8	2	33-20 35
3 Ростов	19	10	4	5	34-28 34
4 ЦСКА	19	10	4	5	26-18 34
5 Локомотив	19	10	4	5	28-24 34
6 Арсенал	19	7	4	8	23-23 25
7 Уфа	19	6	7	6	16-17 25
8 Динамо	19	6	6	7	16-21 24
9 Урал	19	6	6	7	24-31 24
10 Спартак	19	6	4	9	19-21 22
11 Тамбов	19	6	3	10	23-26 21
12 Ахмат	19	4	7	8	13-24 19
13 Рубин	19	4	7	8	11-21 19
14 Оренбург	18	5	4	9	21-27 19
15 Крылья С	19	5	3	11	20-25 18
16 Сочи	18	3	6	9	16-25 15

**Бомбардиры:** Артём Дзюба (Зенит) - 11, Элдор Шомуродов (Ростов), Александр Соболев (Крылья Советов) - 10, Гжегож Крыховяк (Локомотив) - 8

**20-тур**  
**1 марта, 2020 года**  
 Крылья Советов - Оренбург  
 Сочи - Арсенал  
 Ахмат - Ростов  
 Динамо - Спартак  
 ЦСКА - Урал  
 Тамбов - Рубин  
 Краснодар - Уфа  
 Зенит - Локомотив



**ВЕЛОСПОРТ**

**Ольга Забелинская завоевала серебряную медаль Кубка мира**

В городе Кембридж (Новая Зеландия) проходит этап соревнований Кубка мира. Представительница Узбекистана Ольга Забелинская еще одну историческую победу.

Ольга Забелинская стала первой женщиной в истории узбекского спорта, которая принимала участие на Кубке мира по велоспорту. В скрэтче ей удалось завоевать серебряную медаль и записать на свой счет 450 рейтинговых очка Токийской Олимпиады.

**Женщины, скрэтч:**

1. Холли Эдмонстонд (Новая Зеландия)
2. Ольга Забелинская (Узбекистан)
3. Лидия Гурлей (Ирландия)

Забелинская в рамках соревнования также будет участвовать в направлении омниум.



**ТАЭКВОНДО WT**

**Никита Рафалович – бронзовый призёр Гран-при Москвы**

В Москве завершился турнир Гран-при, в котором разыгрывались лицензионные очки Токийской Олимпиады.



Наш Никита Рафалович оказался сильнее Сеифа Иссы, которого победил со счётом 7:5. Таким образом, наш таеквондист стал бронзовым призёром и записал на свой счёт 28,8 рейтинговых очков.

После завершения Гран-при в кратчайшие сроки Всемирная федерация таеквондо (WTF) официально объявит имена спортсменов, которые удостоились лицензии и будут участвовать на Олимпийских играх. До настоящего времени в Олимпийском рейтинге Рафалович занимал четвертое место и благодаря победе сохранил свою позицию в списке. Согласно Регламенту, первые пять таеквондистов завоевывают путёвку на Токийские Олимпийские игры.

Для сведения, Никита Рафалович второй раз удостоился бронзы на соревновании из серии финального Гран-при. Первый такой успех он одержал в 2017 году в городе Абиджан (Кот-д'Ивуар). При этом еще никогда наш представитель не становился призёром Гран-при Москвы.

**ШАХМАТЫ**

**Определены победители "Ташкентской зимы-2019"**

С 26 ноября по 5 декабря в Международной шахматной академии в Ташкенте проходил традиционный рейтинговый турнир по шахматам.

Соревнования «Ташкентская зима-2019» проводились на электронных часах по швейцарской системе в 9 туров в двух группах – детской группе «Б» для участников 2006 года рождения и младше и в общей группе «А» с международным учетом рейтинга.

**Победителями в группе «А» стали:**

1. Хилола Абдукаримова
2. Сарварбек Олимжонов
3. Зийниддин Каримбаев

**В группе «Б»:**

1. Шохрух Эргашев
2. Олимжон Довуров
3. Бекзод Равшанов

**КРИКЕТ**

**Создана национальная федерация**

В Узбекистане зарегистрирована Федерация крикета, сообщается на сайте Министерства юстиции.

Основная цель данной организации – популяризация и развитие крикета как вида спорта, всестороннее повышение его статуса, продвижение здорового образа жизни среди населения.

Крикет – один из самых древних видов спорта, уходящий корнями еще в XIII век. Сейчас в мире насчитывается более миллиарда поклонников игры в Австралии, Англии, Индии, Пакистане и Новой Зеландии.

**ДЗЮДО**

**Завершился чемпионат Узбекистана**

В Ташкенте завершился чемпионат Узбекистана среди взрослых.

Соревнования продолжались 3 дня. В них принимали участие около 500 дзюдоистов со всех регионов нашей страны. Отсутствие лидеров, которые в это время находились на зарубежном учебно-тренировочном сборе, сделало схватки еще более непредсказуемыми и интересными, позволило взойти на пьедестал новым талантливыми спортсменам.

**Имена победителей и призёров во всех весовых категориях:**

**Мужчины**

**-60 кг**

1. Достон Рузиев (Кашкадарья)
2. Дилшодбек Баратов (Сурхандарья)
3. Мирфайз Мухаммедов (Ташкентская область)
3. Собирхужа Юсупов (Фергана)

**-66 кг**

1. Мухриддин Тилошев (Ташкентская область)
2. Вагиф Ибадов (Самарканд)
3. Дилшодбек Юлдошев (Кашкадарья)
3. Чори Зоиров (Бухара)

**-73 кг**

1. Муроджон Юлдошев (город Ташкент)
2. Достонжон Холикулов (Самарканд)
3. Нуробил Нуралиев (Ташкентская область)
3. Обидхон Номанов (Наманган)

**-81 кг**

1. Сарвар Шомуродов (Самарканд)
2. Юсуфбек Нормаматов (Сурхандарья)
3. Мансур Тешаев (Бухара)
3. Нодиржон Хуррамов (Кашкадарья)

**-90 кг**

1. Шермухаммад Жандреев (Сурхандарья)
2. Матруф Хидиров (Кашкадарья)
3. Сарвар Икромов (Навои)
3. Отабек Турабоев (Сурхандарья)

**-100 кг**

1. Бахром Ражабов (Кашкадарья)
2. Шоберди Рустамов (Кашкадарья)
3. Нодиржон Мирхаликов (Ташкентская область)
3. Аклмуродбек Худайбердиев (Сурхандарья)

**+100 кг**

1. Элёр Машарипов (Каракалпакстан)
2. Шухрат Турабаев (город Ташкент)
3. Азамат Баходирзода (город Ташкент)
3. Сухроб Эгамбердиев (Сурхандарья)

**Женщины**

**-48 кг**

1. Муратбаева Гулнур (Каракалпакстан)
2. Бекмаматова Холжон (Хорезм)
3. Марасуллова Кимё (город Ташкент)
3. Турсунбоева Фотимахон (Наманган)

**-52 кг**

1. Маъмурджанова Зухрафрон (Андижан)
2. Зияева Гулноза (Самарканд)
3. Акрамова Мадинахон (Андижан)
3. Кадамбаева Сита (Хорезм)

**-57 кг**

1. Ермагамбетова Нилуфар (Каракалпакстан)
2. Аминова Шукуржон (Хорезм)
3. Ганджаева Мухлиса (Хорезм)
3. Адхамова Мафтунахон (Андижан)

**-63 кг**

1. Хожиева Фарангиз (Хорезм)
2. Холмуродова Фарангиз (Кашкадарья)
3. Севинч Исакова (Джизак)
3. Азизова Умарова (Фергана)

**-70 кг**

1. Шохиста Назарова (Сурхандарья)
2. Ирисхон Курбанбаева (Хорезм)
3. Шохиста Аморова (Сурхандарья)
3. Насиба Юлдашева (Хорезм)

**-78 кг**

1. Мохисахон Хусанова (Андижан)
2. Шохиста Анорова (Джизак)
3. Сангина Исмагуллаева (Ташкентская область)
3. Хосият Машарипова (Хорезм)

**+78 кг**

1. Рината Илматова (Сурхандарья)
2. Дилфуза Рустамова (Ташкентская область)
3. Наргиза Рахмонова (Бухара)
3. Жамила Турабаева (Сурхандарья)



**ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА**

**Сборная примет участие на двух международных турнирах**

Сборная Узбекистана по тяжёлой атлетике находится в Китае, где проводит учебно-тренировочные сборы.

С 11 по 13 декабря наши представители примут участие на соревнованиях Гран-При в городе Тяньцзинь (Китай).

После делегация Узбекистана отправится в Катар. В Дохе наши тяжелоатлеты проведут УТС до 18 декабря.

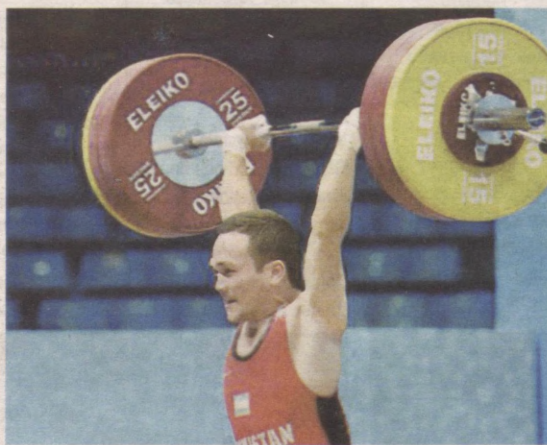
19-24 декабря будут участвовать на международном турнире за Кубок Катара.

Следует отметить, что участники обоих соревнований имеют возможность завоевать ценные рейтинговые очки Токийской Олимпиады.

Сборная Узбекистана вернётся в Ташкент 25 декабря.

Желаем успехов нашей сборной, в составе которой находятся:

- Адхамжон Эргашев**  
**Достон Якубов**  
**Мухаммадқодир Тоштемиров**  
**Сарварбек Зафаржонов**  
**Акбар Джураев**  
**Муаттар Набиева**  
**Нигора Абдуллаева**  
**Кумушхон Файзуллаева**  
**Долера Давронова**  
**Турсуной Жабборова**  
**Нигора Сувонова**



Учредитель:

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати – офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-1242. Т-1106

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная. ISSN-2091-5470. Наш индекс - 191. Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Турон, 41. 12 456

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2. Тел.: (71) 239-24-39. E-mail: sport1932@umail.uz

Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ

Время подписания в печать 22.00. Номер подписан в 23.30.