

ХАР ҲАФТАНИНГ ПАЙШАНБА КУНЛАРИ СИЗНИНГ БЕҒАРАЗ СУҲБАТДОШИНГИЗ

ОИЛА - ТИНЧЛИК ҚЎРҒОНИ

"Уйим тинч - мен тинч", дейди оилапарвар инсон. "Оилам тинч - юртим тинч", дейди

**15 - май —
Халқаро Оила куни**

юртпарвар шахс. Бу шир-тамойиллар эса жамият ва оила тараққиётининг тенденцияларидан, унда ҳар биримизнинг ўрнимиздан келиб чиқади. Ваҳоланки, бутун дунёда БМТнинг оила ва инсон саломатлиги, гендер тенглик масалалари бўйича юргизаётган сиёсатига ҳамонҳанг бўлган оила сиёсати олиб борилади. Жумладан, Туркияда ҳам "Оила" илмий тадқиқот институти фаолият кўрсатади. Унинг асосий вазифаси - ҳар бир оиланинг таълим ва тарбияга оид фаолиятини қўллаб-қувватлаш, ногирон боласи бор оиланинг эҳтиёж-талабларини ўрганиш, унга ёрдам бериш йўллари билгиллаш, ўртаҳол оилаларнинг ривожланиш қонуниятларини ўрганиш, жамиятда ва оилада эркак ва аёлнинг тенг ҳуқуқлигини таъминлаш каби масалаларни ўрганиш.

Покистонда ҳам оила, оналик ва болалик масалалари бўйича махсус Вазирлик мақомига эга бўлган департамент бор. Бу каби марказлар Миср Араб Республикасида Аёллар Миллий кенгаши, Оналик ва болалик бўйича Миллий кенгаш, Хиндистонда жамоат ташкилотлари билан алоқалар ва болалик масалалари бўйича миллий Институт, ҳамдўстлик мамлакатларида, Фарбнинг ривожланган мамлакатларида ҳам мавжуд. Ўзбекистон Республикаси "Оила" илмий-амалий маркази уларнинг баъзилари билан илмий алоқалар ўрнатмоқда.

Марказимиз яқинда оилада катталар ва кичиклар ўртасидаги муомала масаласини ўрганиб чиқди. Қайноналар орзу-хаваси ҳаммага аён. Келинники ҳам. Қудда-андалар ҳам деярли бир хил орзу, истак, ният билан янги оилага фотиҳа беришади-ю, лекин маълум вақт ўтгач, айрим оилалар қайнона ва келин, қудалар ўртасида номуросасозликлар, келишмовчиликлар пайдо бўлади. Бу ўринда ҳам ҳар бир қайнона "ўзича" келинга "зуғум қилганки", муроса қочган дейиш мумкин, ёки ҳар бир келин "ўзига яраша нағма кўрсатган" дейиш мумкин. Лекин биз ўтказган тадқиқотда бу нарсанинг аввало иккала томоннинг феъл-атвори, психологиясига кўра, маълум бир умуий қоидалар асосида рўй беришини

кўрсатди. Масалан, оғир, вазмин, гапи "ичида" онахон билан худди шу тоифадаги индамас, вазмин келин ўртасидаги келишмовчиликлар зимдан бўлиб, бир кун келиб "портласа", худди шундай она билан жиззаки, тезоп келин келишмовчиликлари бир зумда "етти маҳаллага" достон бўлиб, қудалар жанжали билан қўшилиб кетиши маълум бўлди.

Бу муносабатларнинг худудий хусусиятлари ҳам бор экан. Масалан, Тошкент ва унинг атрофидаги "қайноналар мактаби" келинга нисбатан қаттиққўллик, ҳар бир ҳаракатни назорат қилиш, биринчи кундан ўз обрў-салоҳияти билан ёшларни бўйсундириб олиш қабиларни тан олса, мамлакатнинг жанубий худудлари оилаларида ёш оилага илоҳи борича аралашмаслик, уларни ўз холига қўйиш, мабодо муаммо бўлиб қолсагина, бир томонлама туриб масалани ҳал қилинади. "Фарғонача қайнона бошқаруви" эса кўпроқ демократик тамойилларга асосланган бўлиб, келин инсоф, диёнат, андиша чегарасидан ўтмаса, муроса бўлиши кафолатланади. Лекин учта ҳолатларда ҳам баъзан можаро, зиддиятлар муқаррар бўлиб, ҳар бирининг салбий ва ижобий жиҳатлари ҳақида узоқ ёзиш, таҳлил этиш мумкин. Лекин нима бўлганда ҳам муомаланинг бузилиши, дарз кетиши ҳар қандай инсон саломатлигига ҳам, оиланинг тўқин-сочинлигига, фаровонлигига ҳам салбий таъсир кўрсатиши, фарзанд тарбиясини бузиши, ҳаловатнинг йўқолишига олиб келиши аён. Демак, фан ва илмий тадқиқотларимиздан қўзланган мақсад - ёшларни оиладаги мана шундай турли-туман муносабатларга олдиндан тайёрлаш, "Ота-оналар университети" ва "Қайноналар мактаби"да ҳаётий таҳлиллардан келиб чиқадиган маълумотлар билан аҳолининг билимдонлигини оширишдир. Ҳукуматимиз ва Президентимизнинг ушбу марказ олдига қўйган вазифалари долзарб ва эркин фуқаролик жамияти қуришимиз учун ниҳоятда зарурлигини исботлайди.

Васила КАРИМОВА,
Республика "Оила" илмий-амалий Маркази директори



ФАРЗАНДЛАР КАМОЛИ ДЕБ...

Элда баъзи инсонларнинг чеҳраси чиройли, келишган ва яшаган умрлари ҳам ҳавас қилса арзигудек ибратли бўлади.

Сурхондарёнинг Қумқўрғон тумани, Янгиер маҳалласида истиқомат қиладиган Абдуназар Эшболтаев билан Обод Ҳазратқуловларни шуларга менгадид. Улар хонадонига оллоҳнинг назари тушган, обод маҳалланинг обод оилаларидан биридир.

Абдуназар ака ота-онадан эрта етим қолди. Ақаси Абдураимбобо ёрдамида ўқиб, оила кўрди. Улар 6 йил фарзанд яшади. Ниҳоят улар фарзанд кўришди. Оиланинг бош фарзанди Саида деб исм қўйишди. Оилада биринкетин яна 9 нафар фарзанд туғилди.

Эркакми, аёлми энг аввало оиласи тинч бўлсин экан. Ўз касбига меҳр қўйган Абдуназар ака савдо соҳасини танлаб эл аро обрў-эътибор топти. Ўзининг қирқ йиллик меҳнат фаолиятида юртимизнинг иқтисодий ривожланишига катта хисса қўшди. Қайси лавозимда ишлаганини камтарлиқни ўзига дастур билди. Яхши шоғирлар орттирди, улардан ўз насихати ва ёрдамини аямди.

Абдуназар ака билан Обод опаларнинг оиласида бир-бирдан ажойиб ўғил-қизлари улғайишди. Саидахон ва Раънохон тиббиёт ҳамшираси, Сайёрахон савдо ходими, Комилжон иқтисодчи, Одилжон инженер-гидротехник, Шокиржон - ҳисобчи, Ботиржон - ер тузувчи бўлиб ишлаб келмоқда. Обод опа ўзи ўқимаганлиги сабаб-

ли, ўқитувчи ўртоқларига ҳамиша ҳавас қиларди. Тасодифни қараңки, оилага 2 ўқитувчи келин тушди.

Бош келин Баҳорой касб-ҳунар коллежиди, Ойимхон эса бошланғич синф ўқитувчиси, Дилбархон ҳисобчи, кенжа келин Нигорахон тикувчи.

- Менинг ҳаётдаги широрим шу: "Инсон меҳнат қилса кам бўлмайди". Ўн фарзандим ўн хил олам бўлса-да, ҳар бирининг оламига қизиқдим. Маслаҳатлар бердим, фарзандларимдан розиман, - дейди Абдуназар ака.

- Қайноналар қандай бўлиши керак?,- деган саволга Обод опа ҳар доим қуйидагича жавоб беради: - Мен ҳаётда: "Қайнона қайнамаса, келин айнамайди", - мақолига амал қиламан. Келинлар ҳам кимнингдир жигарбанди, ўғилларимиз бор экан улар бизнинг оиламизнинг аъзоси бўлишади.

- Уларга ёмон гапирмадим, келинларимдан мамнунман, - дейди Обод опа.

Бугунги кунда Абдуназар ака билан Обод опа йигирма олти нафар набиралар қуршовида. Уларнинг оилави тугувлиги, фарзандлар ҳаётига ўрнакдир. Шу-да, бир бахт, шу-да, муродо мақсадга етмоқ! Баҳорнинг май ойида Абдуназар ака 62 ёшга, Обод опа эса 58 ёшга қаршилади.

Абдуназар ака ва Обод опага фарзандлари, набираларининг бахтига омон бўлиб, набиралар тўйларига бош бўлиб юришдек бахтга муяссар бўлишларини тилаймиз.

Басира САЙИДАЛИЕВА



Сувратда: Қахрамонимиз Гулбаҳор Шариф кизи (ўндан иккинчи) ҳамкасблари даврасида.

Хоразм Телерадиокомпанияси ижодкорлари кейинги пайтларда эфирга узатаётган қатор кўрсатувлари билан муваффақиятларга эришмоқда.

Телевидениенинг етакчи муҳаррири, таниқли журналист Гулбаҳор Шариф кизи эса бу борада сезиларли ютуқларни қўлга киритаяпти. У олис во-

ГУЛБАҲОРНИНГ ЭЗГУ ИШЛАРИ

ҳада яшаётган юртдошларига маданий хизмат кўрсатишини яхшилаш учун интилади. Шу мақсадда у 1998 йилда "Леди Босс" фирмаси-

ни ташкил этди. Маълумки, бундай ишлар осон кечмайди.

Лекин, Гулбаҳор чекинадиган журналистлардан эмас. Истеъдодли ва иродали бу аёл ҳали унча-бунча киши журъат этмайдиган ишга қўл ўрди. У Хоразм воҳасида "Шоу бизнес"лар уюштираркан одамлар кўнглига нур ва гўзаллик етқа-

зишни савоб деб билади. Шу билан бирга Хоразм телевидениесиди "Мувозанат", "Инсон ва қонун", "Экология" ва "Сихат-саломатлик" мавзусига бағишланган кўрсатувлари билан ҳам мухлисларининг эътиборини қозongan.

Йиллар давомида Гулбаҳор қўллаб санъаткорлар билан шоулар уюштирди. Хоразмликлар Анвар Санаев, Шухрат Каюмовларнинг санъатидан баҳраманд бўлишди. Гулбаҳор россиялик хушовоз хонанда Андрей Губин билан концерт уюштириш учун ҳам анча елиб юғурди. Шу йилнинг 23-24 май куни эса Халқлар дўстлиги са-

ройида у билан концерт ташкил этиш учун елиб-югуриб юрибди. Шунча ташвишлар, ижод, изланишлар аро яшаётган аёлнинг уч нафар гулдек фарзандлари бор. Гулрухсор-беғим, Мунтазир, Гўзалиналар оналарининг бекиёс ёрдамчилари. Фарзандларнинг ўзига хос муаммолари ва ташвишлари онани янада эгилмай яшашига ундайди.

Гулбаҳор "Мувозанат", "Инсон ва қонун" мавзусидаги қатор кўрсатувларни ҳам олиб боради, дедик. Айнан шулар учун у "Атиргул танлови"да ғолибликни қўлга киритди. Бу кўрсатувлар орқали қайсидир инсонни ноҳақликдан қутқарди. Яна қай бирига ҳаётда ўз ўрнини топишга ёрдам берди.

Ҳозир шу кунларда яна янги лойиҳалар устида ишлаяпти. - Ўзим уюштираётган шоу-

лардан тушаётган маблағларнинг кўп қисмини "Меҳрибонлик уйи", "Қариялар уйи" шунингдек касалхоналарга утказиб тураман. Асосий мақсадим ҳам шу. Халқимизга ёрдам бериш.

Яна юртдошларимни дунёдаги турли миллатларнинг санъатлари билан таништириш, уларнинг санъаткорларини юртимизга таклиф этиш ва энг асосийси ўзбекистонлик санъаткорларни ҳам дунёга танитишда хизмат қилиш. Ваҳоланки, бизнинг миллий санъатимиз бетакор, санъаткорларимиз ҳам. Яқинда туркиялик санъаткорлар билан янги шоулар ташкил этишни режалаштиряпман, - дейди Гулбаҳор ўзининг режалари ҳақида сўзларкан.

Ҳамида АСЛОНОВА
суҳбатлашди

Бундан бир неча йиллар олдин бўлган ҳаётий бир воқеа бот-бот эсимга тушиб кетади. Юқори синф ўқувчиларига дарс бераётган эдим. Касбдошим М. Саидова дарсимга кирди-да қизларга жавоб беришимни сўради. Қизлар билан алоҳида йиғилиш қилмоқчи экан. Қизларга жавоб бердим. Синфда фақат йигитлар қолишди. Бир йигитнинг қизлар-

лини тозаллигига эътибор бермадимки, ҳуллас, қайнона бир камчилик топади. Келиннинг ишларидан қоникмагач, ўғлини тезлайди. "Хотинчанг ундок, бундок, рўзгорни эплолмайди, овқат қилолмайди"... Ўғил буни хотинига айтади. Айрим ўғиллар борки, дарров хотинини уришга шайланади, ўртага совуқчилик тушади. Шу ҳолатда бир йил ўтади. Келин фарзандли

одамлар келиб, шу гишларнинг минг донасига 25-30 сўмдан бериб олиб кетарди. Соғлигим ҳам яхшиланди, қўшимча даромад ҳам бўлди. Рўзгорга барака ҳам кирди. Қарс икки қўлдан чиқади. Эру хотин меҳнатни бўйнига олса уйга барака киради. Акс ҳолда, эр топармон бўлса-ю, хотин эрининг топангани саришта қилмаса, уйда барака бўлмайди.

Ота-боболаримиз ўғилни уйлантирганда ҳам қизларини турмушга узатганларида ҳам қуёв ва бўлажак келиннинг етти пуштини суриштирганлар. Сўнгга ўғилларини уй-

БҮРЧИМИЗГА СОДИҚ БҮЛАЙЛИК

нинг кетганига афсусланиб бир гап айтганини эшитгандим. Мен ҳазиллашдим: "Агар отанг ҳозир уйлантирмаман деса рози бўлармидинг?"

- Жон-жон деб рози бўлардим, деди йигит.

- Хали рўзгорни уддалай оласанми? Хунаринг йўқ, қаердан пул топасан, - дея сўради.

- Ота-онам бор-ку! - деб жавоб берди ўқувчим.

- Ота-онанг рўзгорингни алоҳида қилиб берса, "рўзгор - гор" дегани, уддалай оласанми? Оддий ишчи бўлиб ишласанг оладиган маошинг етмайди-ку. Ўртача ҳисоб-китоб қилиб бердим. Уйланиш қочмас, сабр-тоқат зарур. Рўзгорни эплаш учун қўп нарсга талаб этилади. Бунинг устига меҳмонлар келиши, ёру жўралар келиши бор... Йигит ҳайрон қолди.

Ҳозирги кунда қўплаб ёшлар яхши ўқимокда. Ҳатто чет элларга бориб, ўқиб келаяпти. Ёшлар учун барча шароитлар етарли. Замонавий коллежларда ёшлар хунари ўрганимокда. Аммо шу қатори қўплаб ёшлар ўқимасдан қишлоқда бекор юришибди. Бечора ота-она: "Фарзандим тўйини кўрай, уйлантирай ёки қизимни турмушга чиқарай", деб кеча-кундуз меҳнат қилади. Яхши емайди, яхши ичмайди, тўй қилай, қўпчиликдан кам бўлмай, деган орзу-умидда тер тўкиб меҳнат қилади, мол боқад, томоқасига қарайди. Ҳуллас, ўғлини уйлантиради ёки қизини турмушга чиқаради. Ўғли турмушга эплай биладими, қизи бошқа оилага бориб, рўзгорнинг барча ишларини бажараоладими, бунга унчалик эътибор бермайди. Натижада нима бўлади? Келин яхши овқат пиширмадими, хов-

бўлади. Арзимас бўлиб туюлган кичик жанжаллар катталашиб, аҳвол ажралишгача боради. Ўртада норасида гўдакка қийин.

Иккинчидан рўзгорни эплайётган хонадон эгаси, яъни йигитнинг отаси вафот этиб қолса, рўзгорни эплаш ўғилга ўтади. Йигит ўқиган ёки бирор бир хунаринг эгаси бўлса, астойдил меҳнат қилса, рўзгорни эплаб кетади. Баъзилари эса рўзгордаги бор нарсаларни сотади, шу билан тирикчилигини ўтказишади. Сотилишга нарсаси тамом бўлса-чи, гадоийлик қиладими? Йўқ, йигитлар орномусли бўлишлари керак. Уйландингми, энди рўзгорингни уддала. Эрлик, оталик бурчингни оқла.

1980 йиллар эди. Ўқитувчиликдан оладиган маошим рўзгорни эплашга, болаларни кийинтиришга етмасди. Турмуш ўртоғим ёш болаларимни тарбиялаш билан банд. Бошқа жойдан қўшимча даромад йўқ. Соғлигим ҳам ёмонлашиб қолган эди. Касалхонага борсам, таниш врач Исмомил ака Гадов (рахматли) мени обдон текширгач, энг яхши даво - меҳнат қилиш эканлигини айтди. Уйга келиб анча ўйладим. Нима қилишим керак? 50-60 метр узокликдан арава билан тупроқ ташиб, гишт қуйишни бошладим. Эрталаб соат 5 ларда туриб, тупроқ ташийман. 10-8-6 ёшли қизларим сув ташиб ёрдам беришади. Кейин мактабга бориб, дарс бераман. Қайтиб келиб гишт қуяман. Ҳар куни шу аҳвол такрорланади. Бир ярим ой мобайнида 48 минг дона гишт қўйдим. Ғиждувон туман марказидан, ўзимизнинг қишлоқдан ва қўшни колхозлардан

лантирганлар ёки қизларини узатганлар. Биз ҳам ота-боболаримизнинг аънавларини давом эттиришимиз зарур деб ўйлайман.

ФДХЕ бўлимида ишловчилар, ёш оила қуради-ганлар билан савол-жавоб қилишса, уларни турмушга лойиқ ёки нолойиқлигини текшириб, сўнгга никоҳдан ўтказсалар мақсадга мувофиқ бўлармиди? Бундан ташқари, қишлоқ фуқаролар йиғида хотин-қизлар билан ишлаш раислари бор. Вояга етган қизлар ва йигитлар билан суҳбатлар уюштирилса ёки рўзгор ишлари бўйича, бир ойлик жамоатчилик асосида курслар ташкил этилиб, рўзгор иқир-чикирлари тўғрисида тушунтириш ишлари олиб борилса яхши натижа берамиди?

Булардан ташқари, мактабларда, коллеж ва лицейларда асосий дарслардан ташқари тўғрақ машғулотида малакали кекса ўқитувчилар рўзгор юмушларидан дарс берсалар мақсадга мувофиқ бўларди, деб ўйлайман.

Ёшлар турмушининг бузилишига, ёш гўдакларнинг ота ёки она меҳрига зор бўлишига биз ота-оналар кўпроқ айбдоримиз. Болаларимизни ёшлиқдан меҳнатсевар, ақли, сабр-бардошли, ҳамма ишни бажарадиган қилиб тарбиялаш ўз қўлимизда. Ёшлигиданоқ фарзандларимизни рўзгор ишларига ўргатайлик.

Ғайбулла АБДУЛЛАЕВ
меҳнат фахрийси

Бухоро вилояти
Ғиждувон тумани
Зарафшон ш./х.

КЕЧИРИМЛИ БҮЛИШСА...

Оиланинг ҳам олам меҳварига бўлганидек, қуёшли кунлари, тўлтин ой балқиб турган нурли, мароқли тунлари билан бирга бўронлари, чанг-тўзони, қор-ёмғири, ҳатто тўфонлари ҳам бўлади. Табиатда бўладигандек, бу вақтинчалик ҳол, ўткинчи бир қийинчилик. Ана шунга дош берган, чидам ва матонат кўрсатилганларгина қариган чоғида эл-улус, қўни-қўшни, маҳалла-қўй, энг муҳими фарзандлари даврасида роҳат-фароғатда кун кечирадилар.

Аммо, иштихонлик С. ўша вақтинчалик қийинчиликларга дош беролмади. Судга ажралиш ҳақида ариза берди. Табиийки, бунда умид билан бир ёстиққа бош қўйган умр йўлдоши Г.нинг тухматкашлиги, "ўзимни ўлдираман, балқондан ташлайман", - дея муттасил қўрқитишини асос қилиб кўрсатди. Никоҳнинг дастлабки даврларида улар аҳил-иноқ яшаганликлари, шунинг ҳосиласи сифатида ўрталарида ширингина қизалоқ дунёга келганлигини ҳам қўстириб ўтишни унутмади. Аммо, ана шу норасиданинг келажагини ўйлабди,

МУШОҶАА
МУШОҶАА
МУШОҶАА

эртага: "Менинг отам қани, ёки онам қани?" - дея савол беришини, мунгли тақдир соҳибаси бўлиб қолишини мушоҳада қилмади.

С.-ку оиладаги баъзи келишмовчиликлар, асоссиз тортишувларга дош беролмасдан, ариза берган бўлса бордир. Аммо, Иштихон туманларо фуқаролик иши бўйича судидаги масъул шахсларга нима бўлди? Улар давogar ажралиш ҳақидаги ариза билан мурожаат қилгандан сўнг ярашиш учун бир ой муҳлат беришди. Ҳолбуки, бу ишни оддийгина суд иши, деб қарамасдан унга юқориорқдан назар ташлаш, жамиятнинг бир бўлаги дарз кетаяпти, дея қарасалар ёмон бўлмасди. Аксинча, шу даврда бу воқеа тўғрисида жамоатчилик, яъни улар яшаётган маҳалла, хотин-қизлар қўмитаси, ёшлар ташкилоти бохабар этилиб, бу вазиятни юмшатишда уларни қўмакка чақирсалар нур устига аъло нур бўларди.

Аммо, суд маҳкамаси бундай қилмади. Белгиланган муддат тугагач, никоҳни бекор қилиш учун жиддий асослар бўлмаса-да, давъогарнинг важларига таяниб, боз устига жавобгар бўлиш Г.га эрининг давъо аризаси нусхасини бермаган. Суд мажлисида у шахсан қатнашмаса-да, орқаверотдан аҳрим чиқариб юборган. Ҳолбуки, Ўзбекистон Республикаси Олий Судининг 1998 йил 11 сентябридаги Пленуми қарориди "**Оиладаги вақтинчалик келишмовчиликлар, тасодифий сабабларга кўра эр-хотин ўртасида келиб чиққан никоҳлар, шунингдек жиддий асосларга эга бўлмаган сабабларга кўра эр-хотиндан бирининг ёҳуд ҳар иккаласининг никоҳ муносабатини давом эттиришини хоҳламаслиги никоҳни бекор қилиш учун етарли асос бўла олмайдми. Эр-хотиндан бундан бўён биргаликда яшашга ва оилани сақлаб қолишига имконияти йўқлиги аниқлансагина суд никоҳдан ажратиш ҳақидаги талабни қаноатлантиришга ҳақли**", - дея эътироф этилган.

Г. суд маҳкамасининг қароридан норози бўлиб, вилоят судига мурожаат қилди. Масалани бир гуруҳ ҳайъат аъзолари, прокуратура ва адвокатура ходимлари иштирокида таҳлил этиб, биринчи босқич судининг шовшалоклик билан чиқарган ҳал қилувчи қарорини бекор қилиб, С.нинг давъоси асоссиз деб топилди.

Бир қарашда, адолат қарор топгандек бўлди. Аммо, энди бўёғи ёш эр-хотинлар С. ва Г.га боғлиқ. Улар кечиримли бўлиш, ўзлариди баъзи нуқсонларни тўзатиш, қолаверса ўша жажжи қизалоқлари ҳаққи бир-бирига меҳру мурувват кўрсатиб яшашлари лозим. Оилада эр ҳам, хотин ҳам ўз ўрнини билса, қонунларда ёзилмаган ҳуқуқ ва бурчлари, вазифаларини бекаму қўст адо этсагина бу оила яна гуллаб-яшнаши мумкин.

Улар яшаётган маҳалла, жамоат ташкилотлари ҳам ёш эру хотинлар ҳаётини назардан қочирмасалар, панду насихатлари, йўл-йўриқлари билан уларга далда бўлсалар, бағоят савоб иш бўлар ва бу хато қайта такрорланмасди.

Шамс ҒАФФОРОВ,
Самарқанд вилоят
фуқаролик ишлари
бўйича суди судяси

МУШФИҚИМ ОНАМ...

Фақат сизга
аталган
сўзим

Бу мунаввар ва гўзал дунёда мукаррам ва муътабар бир улуг зот борким, у ҳам бўлса мушфиқ онажонимиздир! Онажон! Сизнинг пойингиз остида жаннат. Сиз-сиз, тунларни бедор ўтказиб, ўзи емай едириб, ўзи киймай кийдириб, бир парча этни катта қилган ўзингиз. Бемор бўлсақда бошимиз узра гиргитон бўлган ҳам ўзингиз. Бирор гуноҳ қилсак кечириб, тўғри йўлга бошлаган ҳам сиз, волидаи муҳтарамамиз. Бугун эса фарзандлар камолини кўриб, қувониб, уларга оқ йўл тилаб турган ҳам ўзингиз. Онажон! Йўқни бор қилдингиз қайдан? Бардошни, сабрни қайдан олдингиз? Бу дунёнинг гаму-ташвишларини, азоб-қуббатларини қандай енгдингиз? Сиз жаннати аёлсиз. Хонадонимиз машаали сиздирким, сизсиз бу дунё қоронғу.

Доимо фарзандлар бошига соғомон бўлинг, онажонлар! Сиз етмаган чўққиларга фарзандларингиз эришсин. Сизларнинг

хизматингизда бўлайлик доим. Ушбу мисралар сизларга аталган: **Сиз бор оиланинг**

кўрки ўзгача,

Сиз бор хонадонда

дилда йўқ қайғу,

Сиз борки олам

ҳам мунаввар бугун,

Фарзандлар

бошида бахти ўзгача.

Хонамиз кўркига

кўрк қўши турган,

Уйимиз тўрида

нурафшон бўлган.

Кўнглимиз кемтигин

тўлдириб турган,

Сиз борсизки, ҳаёт

бугун ўзгача.

Оллоҳга шукрим,

йўқни бор қилган,

Яхши-ёмон кунда

сиз билан бўлган,

Сабр-тоқат, бардош

сизларга берган,

Оналар бордирки,

замин ўзгача

Дилфуза УМАРОВА

ХАЙРИЯ ЁРДАМИ БЕРИЛДИ

Кувайт халқаро хайрия

Ахборот

жамғармаси ҳар йили 25 АҚШ доллари миқдорида боқувчисиз қолган оилаларга хайрия ёрдами берилиб келаётир. Қуни кеча ана шу халқаро хайрия жамғармасининг Ўзбекистондаги бўлими томонидан "Хайрия" тадбири ўтказилди. Тадбирда Кувайтнинг Ўзбекистондаги фавқуллодда ва мухтор элчиси Вали Аҳмад ал Кандарий қатнашди. Шайхонтохур туманидан тадбирга келган икки фарзанднинг онаси Арофат Бобожонова эри 1994 йил оғир касалликдан вафот этгани ва 1996 йилдан бери ушбу жамғармадан моддий ёрдам олиб келаётганлигини айтиб, йиғинда қатнашаётган оналар номидан миннатдорчилик билдирди.

ЛАТОФАТ

Мени тахририятга бошлаб келган муаммо "мерос" масаласи, дейди кашкадарёлик Гулнора опа.

Таширфларингиз...

Мана шу қаринда турган қизим 18 ёшда. Яқинда қуёв қўриб, келин туширадиган ёшга етиб қолди. Аммо рўзгорим нотинч. Қайнотам раҳматли оламдан ўтди-ю, ҳаётимиз ўзгариб кетди. Турмуш ўртоғим оилада ўртанча фарзанд. Уч ўғил, бир нафар қиз. Қайнонам тирикчилигида биз участкада яшардик. Кенжа келин билан келишолмай қолганлиги туфайли кейинроқ уларга ҳовли олиб беришиб ўзларини алоҳида қилиб қўйишди. Ёлғиз ўтирсак маҳалла-қўй уят қилмасин дея қайнотам ўз уйларига бизни қўчириб келди. Бу орада аввал қайнонам, кейинроқ қайнотам оламдан ўтди. Ўша хонадонда биз яшаётганимиз учун кўпроқ маъракалари бизнинг бўйнимизга тушди. Анчагина қарзга ҳам ботдик.

- Қайнука, овсинлар сизларга ёрдам беришмадими?

- Биз бошда улар билан келишиб олгандик. Қайнакаларим: "Агар отамни маъракаларини чиройли қилиб ўтказсангиз, мана шу уй-жой сизларга", - дея бизни ишонтиришди. Биз ҳам уларнинг гапларига ишониб, имконимиз етганига элга дастурхон ёздик. Аммо кейинроқ қўлимиз калталиқ қилиб, қарзга ботдик. Бу орада қизимни Тошкентга ўқишга жўнатдик. Қиз бола бегона жойларда ётиб юрмасин дея икки хонали уй сотиб олдик.

- Анча сарф-у, харажат сарфлаган бўлсанглар керак?

ОМОНАТГА ХИЁНАТ

Шаҳар четидаги ҳовлимизни сотишга мажбур бўлдик. Аввалига "шу уй сизларники ота-онамни чиройини ёқиб ўтирасизлар", деб турган ака-укалар маъракалар ўтган тўнларини тескари қилиб олишди. Дастлаб овсинлар қайнонамдан қолган қозон-товок, қўрпа-тўшакларни бўлиб олишган бўлса, кейинроқ уй-жойга қўз олайтира бошлашди.

- Қонун бўйича мол-мулк кимга тегиши керак эди?

- Қайнотам узоқ йиллар мактабда директор бўлиб ишлаганлари боис қонунни яхши тушунар эдилар. Ўша муҳдис воқеа содир бўлмасидан икки кун олдин нотариал идорага бориб, ўзига тегишли уй-жойни бизни номимизга ўтказиб бериш нияти борлигини айтган. Афсуски болаларим ҳар қил фамилияларда бўлгани боис, тушунмовчилик юзага келган. Сўнгра бу иш кейинроққа қолдирилган. Аммо дадам ҳамиша "мана шу уй сизларники", дея такрорлашдан чарчамасди.

- Шундай қилиб мерос масаласи нима бўлди?

- Аёллар ўртасида майда-чуйда рўзгорининг асбоб-анжомлари бўлиб олинган, навбат ака-укалар ўртасидаги даҳанакка жангга етди. Ҳамма нарсаси етарли, бўрули инсонлар бўла туриб, суд идораларига қатнайвериш уй-жойларни бўлиб олишди. Шунда икки хонали олди айвонли уй бизнинг ихтиёримизга ўтди. Ўн уч сотихли томоққадан ўртада фойдаланадиган бўлинди. Биргина қайсинглим уларга қўшилмади. Чунки у мана шу уйда ота-онамиз чиройини ёқиб ўтирганимиз учун бизни мерос эгалари деб ҳисобларди.

- Барчаси қонуний йўл билан ҳал бўлди деяписиз, сизни нима безовта қилаяпти?

- Гарчи қайнотам обрў-этиборли инсон бўлсалар-да, аммо фарзандлари уларнинг ҳурматини оёқости қилишди. Маҳалла-қўйга шарманда бўлди. Арзиманган битта тоғорани деб "сен-мен"га бордик. Биргина талабми бизни тинч қўйишин. Кичкинагина уйимизда хотиржам яшайлик. Кун ора жанжал-тўпалон. Ўз уйимда ўтиргани ҳам қўрқиб қолдим.

Азиз мухлис, бугун биз сизга ҳуюқа қилган воқеа барчамизнинг бошимизга тушиши муқаррар бўлган ҳодиса. "Ҳажл чиққанда ақл кетади", - деган ҳикматли мақол бор. Бу дунё ўқинчи бўлгани каби унинг мол-мулки ҳам ўтару кетар. Зеро ҳеч кимга вафо қилмагай. Шундай экан бировларнинг омонатида хиёнат қилишдан ўзимизни асрайлик. Бир кун келиб бир-биримизга нафрат нигоҳлари билан боқишдан кўра ўзимизни эҳтиёт шартларимизни қўриб қўйайлик. Ота-онамиз руҳини чирқиллашдан аввал ўзимизга тегишли бўлган мол-мулкларни ҳалол ва виждонан ҳал қилишга интилайлик. Шунда кўнглилар хотиржам, қариндош-уруғлар ўртасидаги инсонийлик муносабатлари умрбоқий бўлади.

Нигора Йўлдошева



АЁЛНИНГ СИРЛИ ДУНЁСИ

Бойлик молнинг кўплигида эмас, балки кўнглининг тўқлигидадир.

Ҳадис

(Боши ўтган сонларда.)

Бойлик нима ўзи? Сувми у, ҳавоми ё тирикчилигини таъминлаб турган қўёми? Ё кишини тўғри яшашга ўргатадиган илмми? Мана шу нарсалар бўлмаса, одам ўлиши аниқ! Хўш, бойлик нима, у кишиларни ўзига шу қадар жалб этганига яраша ором, роҳат, мазаси вуҳудини яйратадиган лаззат берадими? Сенинг жисмонан, маънан ўсишингга, ҳулласи, гўзал натижаларга етишингга ягона имкон Уми? Ҳамма бойлар ниятларига етиб юрадиларми? Йўқ, дейсанми, бойлар ҳам йўғлайди, дейсанми! Киши ахир бахтсизликда йўғлайди-ку, демек, бойлик бахтининг ўрнини босолмас экан-да!... Одам боласи шу саволларни ўзига бераверади, ўзидан ўзини қидираверади, аммо барибир битта қўзи ва битта оёғи бойлик сари тортиб кетаверади! Пулу мол ўлик нарсаси, атрофингдаги қолган ҳамма нарсалар тирик ва ҳаётбахш. Ҳамда улар ҳамиша ҳаракатда - бири келиб, бири кетиб туради, яъни сен доимо дийдори ғанимат неъматлар ичиде яшайсан, лекин уларни кўрмайсан, қалғийверасан! Чунки сени ҳамма нарсадан воз кечдириб, кўнглингни ўша ўлик бойликка боғлаб турадиган шайтоннинг бор!

Шайтоннинг дастлабки иши сени бойликка меҳр қўйдириб олиш, у ёғини ўзи билади! Бир кузатгин-а, камбағал одам молдунёга бойларчалик интирмайди, қўлига кирганига минг шукр айтиб ўшайди, шунинг учун шайтон унга яқинлаша олмайди. Пулдорнинг эса пули кўпайган сари яна кўпайишини хоҳлайверади. Дунёни кўрадиган қўзи хиралашиб, нафси катталашиб бораверади.

Мен бир пулдор аёлни билардим. Бўш боёғгина эри, биттагина ўғилчаси бор эди. Ахлоқи пок, бир фаннинг ўткир мутахассиси, олий мактаблардан бирининг ўқитувчиси эди. Бировга ҳаргиз ёмонлиги йўқ, аммо элга қўшилмасди, "тўйма-тўй, азама-аза юргандан кўра, бола-чақанинг ғамини ейиш керак. Замонага ишониб бўладими, йўғиб-тўғлаб қўйиш керак, йўқса, болалар қўйлади", деяверар эди. Уй солмоққа қуруқ ер олди, пулни тежаш учун, икки қаватли уйнинг пойдеворида ўзи бетон қўйди. Машинасини ўзи хайдар эди. Кундузи дарс берад, кечқурунлари аллақайси ташиқлотларнинг молларини у ёғдан бу ёққа таширди.

Ҳамиша қорайиб, терлаб-пишиб юрар, "ишламаган тишламайди, мана бунча пул йўғдим, ўртоқжон", дея севиниб қўярди. Кейинчалик муаллимликни, олимликни бутунлай ташлаб, шаҳарма-шаҳар савдогарчиликка ўтган деб эшитдим. Биродар, уни мол балосига шайтон етаклади ва ниятига етди, у жоҳега юз тутди: олис Қозғистон қўлларининг йўлида юрмай қолган машинасини қавлаштираётган пайтда ёнидан ўтиб бораётган юк машинасини қўлга олишга илаштириб судраб кетади. Қайсидир шаҳар касалхонасида унинг бир оёғини кесадилар ва яна аллақайси шаҳарга даволанишга юборадилар. Талай муддатдан сўнг уни уйига келтирадилар, аммо минг афсус, у қазо қилди... У жонини асрамади, Аллоҳнинг омонати - жонига хиёнат қилди, боласини оналик меҳри билан тўйдирмади, Аллоҳнинг неъматини - боласига хиёнат қилди, боламнинг ризқини ўзим яратаман деб, Аллоҳнинг борлигига ширк келтирди! Ва ... етган ери шу бўлди...

Шайтон қургур бандасини яна бир касалга йўлиқтиради, бу - бойликлардан хавотир таъшийдир! "Олтин девор" комедиясидаги эски девор ичидан бир кафт "тилла танга" топиб олган қаҳрамоннинг аҳволи эсимга тушади. (Ғани Аъзамов раҳматли қойил-қўл деб ижро этган эди.) Чиройли бир оиланинг кунни заҳарга, соппа-соғ одамнинг даражоти жиниликка бориб етади! Йигирма тўрт соатнинг ичиде у лавнати тангани йигирма тўрт жойга беркичиб чиқади. Қўзига ҳамма жой омонат, ҳамма ўғри бўлиб қўри-наверади! Ухлолмайди, ўғрини пойлайверади! Кунда шу!...

Ота-буваларимиз узоқ сафарга кетсаларгина эшикларига қулф солганлар. Бугунгиларнинг эса дарвозасини тақиллатсангиз, бешта-бешта қулфни оцаётганини санаб турасиз. Қават-қават темир эшикларни айтмайсизми! Бу шайтоннинг бизга муқофоти - васвасадир.

Бойликка интилиш - сурункали касал. У яна бир ёмон асорат беради: бу манманликдир. (Баъзан: "Мен унча-мунча одамнинг уйига боравермайман, ҳар ким билан ҳам сўзлашавермайман", деган писандаларни эшитиб қоламиз!) У шу тарзда ўз қавмидан узила боради, бу ҳам мусулмончиликдан эмас! Яна бир зарари: кишининг бойваччилиги ўзи хоҳлаган чўққига етавермаса, бетоқатликка учрайди, ҳатто ўзидан илгарилар кетганларни кўролмасликдайдардга қалиниши мумкин. Бунинг отини "Ҳасад" дейдилар! Ҳасад эса эгасини адоғ қиладиган эғовдир.

"Кўнгли тўқлиги - бойлик", дедимда ҳадис. Хўш, кўнгли тўқлиги нима ўзи? Жонингга тикондай санчилавермайдиган, сени "уф" тортирмайдиган, тушларингни безовта қилмайдиган, руҳингга ором берадиган кўнгли - тўқ кўнгли. Унинг бошқача оти қалбан хотиржамликдир ва кишининг умрини узун ё калта қиладиган ҳам худди шу тўқ ё гаш кўнглидир! Шайтон сени ортиқча бойликка эришингга сабаб бўлади, аммо кўнгли тўқлиқдан маҳрум қилади! Яъни тинч яшаш деган ҳақиқий бойликдан жудо қилади.

Киши яна қачон кўнгли тўқли-

гини йўқотади? Ўз ҳунарини чала ўрганган одам, яхши ўрганган бўлса-да ишини ихлос билан адо этмайдиган одам ё касбига хиёнат бор одам "анови хатоимм очилиб қолади, мана бу хатоимми сезиб қолишса-я" деган хавотир билан миҳнинг устиде яшагандай яшайди. Бундай одам топганининг таъмини билмай ўтади!

Кишилар билан муносабатда ёлғон аралаштирган одам ҳам молу дунёсини яйраб-яшнаб бағрига босолмайди, доим қўзи олазарак, дабдуростдан келиб ёқасидан олиб қолишларидан қўчиб туради. Унда кўнгли тўқлик на қилсин?!

Инсон шайтоннинг гапига кирди - зино қилди. Кейин тавба қилди, аслига қайтди ҳам, аммо фаросатли бўлса, юрагининг тагини бир нарсаси кериб турверади. Чунки бу дунё қасосли эканлигини, у қилган ишни ё боласи, ё набираси такрорлаб қўйишини билиб туради. У фарзандларидан ҳеч қачон кўнгли тўқ яшай олмайди.

Кимники бойлиги тоқча бўлиб, аммо ота-онаси, оғанисига меҳру вафоси бўлмаса, садақа-эхсонсиз яшаса, йиққанларимга хотиржам суяниб давр сураман деб ҳаёл қилмасин! Биринчидан, бундай одамнинг болалари кунлардан бир кун бир-бири билан ит-мушук бўлади ва йиққан дунёси хавога совурилади. Иккинчидан, у яқинларига меҳрибон бўлмагани билан, барибир кўнглида: "Улар пул топиш йўллари билмаси мен айбдорми, мен тиккаландим-ку, улар ҳам ҳаракат қилса бўлмайди?" Нега мен қийналиб йўғиб, оға-инимга улашар эканман?" - дея бир нарсаси тинмай пичирлайверади. Уларга рўбарў келганда, ахволларини қўриб қайфияти бузиллаверади. Бу - унинг қўли химматга узатилмаса ҳам, виждонини барибир қийналати дегани! Бу хотиржам бўлолмаётган кўнгли садоларидир!

Ҳулласи, гап моддионга мукка кетмасликка, феъл утворни тозалаш ҳам фарзу, ҳам қарз эканлигига тақалади. **"Бой бой эмас, назари тўқ бойдир"** деган ҳадис бор. Яна: **"Майитнинг кетидан қабргача уч нарсаси эргашиб боради: унинг бола-чақаси, молу дунёси ва қилган амаллари. Шулардан иккитаси: болалари ва молдунёси орқага қайтади, у билан бирга қилган амаллари кетади"**, деган ҳадис ҳам бор. Гўзал амаллар, яъни тўғрилиқ, саҳийлик, мулоимлик, камтарлик, назари тўқлик, илму ҳунарга эътиқодлилик ва ахлоқи поклик билан топилган бойликнинг умри узундир. Ва бундай одамларнинг кўнглилари ҳамиша тўқдир. Уларнинг топганига Аллоҳнинг ўзи баракот беради ва сақлайди ҳамда авлоду аждодига буюртиради! Тарихда ҳам, замондошларимизнинг орасида ҳам мана шундай Худо ярақлаган инсонлар кўп. Улар ҳамиша жигарпарвар, камбағалпарвар ва маърифатпарвардирлар. Улар элга пийсабилло химматлар кўрсатадилар ва уларни дуолар қўллаб туради! Бизни ўқиган ҳар бир газетхонга ҳам ана шундай тўқислик напси этсин, омин!

(Давоми бор.)

Турсунбой СОДИҚОВА

Автобус
жуда тирбанд
эди. Навбатда-
ги бекатдан
икки қиз (чамаси

талабалар бўлишса керак)
хиринглашиб автобусга чи-
қишди. Автобус салонини
қандайдир атирининг галати
ўткир хиди тутди. Тиқилнч
автобусда чайқалиб кетаётган
ёшу қари бояги қизларга
ўқтин-ўқтин қараб қўйишар,
бошдан-оёқ разм солишарди.
Чунки икки қиз ҳам ўта за-
монавий либос (уни либос
дейишга истихоло қиласан
киши) минн юбада, ярим ял-
ноғч ҳолатда эди. Юз-кўзла-
ри, тирноқлариға эса косме-
тиканинг барча ашёвий буюк-
ларидан бекаму кўст ишла-
тилган эди.

... Нигохлар ўғринча улар
томонга қадалар, юракларда
аллақандай нохуш ҳис-туйғу-
лар жунбушга келарди. На-
зардан ҳаё пардаси кўтарил-
гач, зинога майл қўзгалди.

Қизларнинг ярим русча,
ярим ўзбекча бир-бирига га-
пиришлари кўпчилиكنинг
гашини келтираётганди.
Буни атрофдагиларнинг улар

АЁЛ ТАРОВАТИ ГЎЗАЛ БЎЛСИН

томон истехзоли қараб
қўйишларидан англаш унчалик
қийин эмасди.

Шу тобда эркаларнинг, ай-
ниқас бўйдоқ йигитларнинг
миқсида қанақа фахш хаёллар
кечдийкин?! Тенгқурларнинг,
кекса йўловчиларнинг ҳаёли-
дан қандай ўй-фикр ўтдийкин?!

Баъзан ўйлаб қоласан киши.
Миллатимиз шаънига бутунлай
ёт бўлган бунақа кийиниш биз-
га қаердан етиб келди?! Ат-
рофдагилар диққатини жалб
этишлик даражасида пардоз-
андоз эҳтиёжи қандай пайдо
бўлди?!

Бояги қизларнинг намоиш-
корона кийинишлари балки
ўз уйдан, ота-онаси ҳузур-
дан бошланган бўлса ажаб
эмас. Афсуски, кўча-кўйларда
айрим ота-оналаримиз бўйи
етган қизларини ана шу
ҳолатда кийинтириб бирга
олиб юрадилар. Демак, бу
тоифадаги ота-оналар киз-

ларнинг (аёлла-
рининг) очик-
дан-очик зинога
рози бўлаётган-
ликларини наҳот
тушунишмаси?! Ахир улар гул-
дек нозик қизлари (аёллари)-
ни фахш ва зинога майл
қўзғатувчи тузоққа айланти-
риб қўяётганликларини би-
лармикинлар? Зеро, Расу-
луллох саллоллоху алайҳи
васаллам: "Хотинлар шайтон
тузоқларидир", деб бежиз
айтмаганлар.

Ваҳоланки, аёлларимизнинг
ҳаддан ташқари ясан-тусани,
пардозланиши диққатни
жалб этдими, демак, у ҳамма
учундир. Рисоладаги хотин-
нинг ороланиши эса ёлғиз ўз
жуфти эри учундир. Қизла-
римизнинг ихчам ва бежирим
либосда кийинишлари мил-
лийликнинг бир кўриниши-
дир.

Эрканинг гурур ва нафсони-
яти ҳамма нарсадан устун.
Ҳўш, шундай экан, азиз опа-
сингилларимизнинг, аёллари-
мизнинг қўчадаги намоишско-
рона ҳолатига нима дейсиз
азизлар?!

Махмуд КАХХОРОВ

СИЗГА НИМА БЕРДИК ОНАЖОН

- Онажон, нега осмонга юлдуз-
лар чиқади? Одамларни кўра-
димми? Неге ёниб ўчади?

- Ах қизима, бу дунёда ҳар
бир инсонни ўз юлдузи бўла-
ди.

- Менинг ҳам юлдузим борми?
- Ҳа қизжоним, энг ёруғ юлдуз
сени юлдузинг.

Онажон, сиз менга танлаб
берган юлдузга боқиб, ёшли-
гим ёдимга тушди. Кун бўйи да-
лада ишлаб, кечалари тунни
тонгга улаб, тўн тикиб, сахар
тонгда эса ситир соғиб, бизни
боқингиз Онажон! Энди ўша
белингиздаги қувватни, сочин-
гиздаги қора тоаларни бизга
бердингиз. Биз сизга нима бер-
дик. 7 та фарзанд, 7 та тавиш-
ми? Ёки ширин сўзми? Ҳар бир
инсон ўз онасидан ширин сўзни
аямайди. Шу ширин сўзлар ҳам
ҳар хил бўларкан, Онажон! Ўз
ишимиз билан ўзимиз овора,
сени ҳафтада кўриб келмоққа
ҳам вақтимизни қизғонамиз.
Сиз бўлса ҳар биримизни ало-
ҳида меҳр билан боқдингиз.
Энди бўлса йигилишиб ўтириб
олсак, бирор сўз айтмоқчи

бўлсангиз, сизни ақлингиз ет-
майди, бу ёшларни иши,
ҳозир замон ўзгарган онажон,
деб қўямиз. Ўшанда ёшлигим-
да юлдузлар ҳақидаги гапла-
рингиз ёдимга тушади. Мен са-
вол берганимда: Бунга сени
ақлинг етмайди десангиз
бўларди. Аммо сиз ўндай қил-
масдингиз. Болаларимнинг
юлдузи ёруғ бўлсин деб энг
катта, энг ёруғ юлдузни биз-
га раво кўрардингиз. Ёшим
сизнинг ёшингизни қувиб ке-
таяпти. Мен эса бундан жуда
кўрқаман. Рассомлар ўз онаси-
ни расмини чизади, хонанда-
лар ўз онасига атаб қўшиқлар
айтади, шоирлар эса шеърлар
ёзади. Болаларимнинг бўйи
чўзилган сайин сизга бўлган
муҳаббатим ошиб бормоқда
онажон. Бу меҳрни на қозога
тушириб, на мусиқага солиб ва
на шеър қилиб ёзиб бўлмай-
ди. Бу меҳрни йўқотиб қўйиш-
дан жуда-жуда кўрқаман.

Зайнабхон АСРОНКУЛОВА
Фаргона вилояти
Олтиариқ тумани
Хамза шаҳри

«ҲА, БУ КЕЛИН ҲАМ...»

Кўпинча гийбат гапларни аёллар қилиша-
ди-да, деймиз. Лекин баъзи бир эркалар
ҳам гийбат қилишда аёллардан қолишмас
экан.

Бир куни Нигора ишдан қайтаётса, амма-
сининг ўғли: "Кел, уйларингга ташлаб
қўяман",- дейди. Борар манзили шу ёқда-
лиги учун у Нигорани йўл бошига ташлаб
қўяди. Буни кўрган икки йигит: "Ҳа, бу ке-
лин ҳам..." деб, оғайниси Баҳромга (Ниго-
ранинг эри) "Хотининг бир йигит маши-
нада обқеб ташлади",- дейди. Ахир, улар
шошмасалар Баҳром уйга келганида Ниго-
ранинг ўзи вазиятни тушунтирмоқчи эди.
Аммо Баҳром бир йўла ғазаб отига миниб
келади... Бир ширин оила бузилиб, нораси-
далар тирик етим бўлди. Фиску-фасодчилар-
ни Оллоҳ кечирмагай дейилади ҳадисда.
Демак, одамлар Оллоҳ қайтарган амаллар-
дан қайтишлари шарт экан. Акс ҳолда...

КЎНГИЛ СИНМАСИН

Келин қайнона қўлига тушгандан кейин
унинг тарбиясида бўлади. Халқимиз ораси-
да шундай гаплар кўплаб учрайди: "Фалон-
чига раҳмат, шу қизни тарбиялаб, яхши ке-
лин қилиб олиб ўтирибди". Ёки: фалончи-

ҚИССАДАН ХИССА

ни қаранглар-
ди-я, ҳе садқаси одам кетсин".
Баъзи бир оилаларда келинга нисбатан ни-
ҳоятда қаттиққўллик қилиб юборишади. Келин
ҳам инсонлиги, унинг ҳам ҳаётда ўз қарашла-
ри, орзу-умидлари, қалби борлигини ҳисоб-
га олишмайди. Уларнинг назарида қиз бола
борган жойининг мушугини ҳам сизлаши ва
фақат қўли қўқсида итоат қилиши шарт. Ке-
лин ишдан қайтган келар ёки иш жойида би-
рор кўнгилсиз ҳодиса юз берар. Ана шунда
қайнонанинг ноўрин танбехларига ўзи истама-
ган ҳолда гап қайтариб юборар. Ана шунда
ғавго бошланади. Қайнона тилга қиради:

- Хотининг мени ҳурмат қилмайди, бетга чо-
пар, гап қайтарди!

Ўғил эса, албатта, хотинига пўписа қилади.
Шундан сўнг қариндош-уруғларда ҳам келин-
га нисбатан ёмон туйғу уйғонади. Ким ёмон -
келин.

Ҳа, гийбатлар орқали кўпгина оилаларга со-
вуқчилик туиш холлари кўплаб учраб туриб-
ди. Талайгина ёш оилалар бу ғавғоларга дош
беролмай бузилиб кетаяпти. Ахир, инсоннинг
энг нозик жойи - кўнгил. Ҳар биримиз ана шу
кўнгилни синдиришдан эҳтиёт бўлайлик. Ҳам-
мавақт бир-биримизни тушуниб яшайлик.
Зеро бахт бир-бирини тушуниб яшашдадир.

Жумагул КЎЧҚОРОВА

Бешарик тумани

Ҳаёт шундайин дарёки го-
ҳида сокин, гоҳида тўлқин,
гоҳида эса шовқин бўлиб
оқади. Инсонлар — эса шу
дарёдаги бир сув зарраси.
Бу зарраларнинг ўз оқими,
яъни ҳаёт йўли мавжуд.
Биз кўп холларда айбимиз-
ни бировга ағдарамиз.
Ўзимиз гуноҳдан осонгина
соқит бўла-
миз. Баъ-
зида та-
гадаги
мақолалар-
ни ўқиб қола-
ман: "Эрим бошқа
билан юрар экан",
"Менга хиёнат қилди"...
Азиз аёллар, эрингиз нега
бошқа билан юради? Бун-
га ўзингиз айбдор эмас-
мисиз? Ўз умр йўлдошин-
гизга меҳр-муҳаббатингиз-
ни бера олдингизми? Мен
бир йигитни биламан. Бир
қизни севарди, лекин
баъзи бир сабаблар ту-

файли ўз севглисига уй-
лана олмай. Бошқа қиз-
га ота-онаси уйланти-
ришди.

Рафикасига
кўнгил қўя олмайди. Охири
муносабатлари яхшилана-
вермагач, хотинидан аж-
ралиб, Энди эса йигит ўз
севглисига уйланиб, бах-
тли бўлиш орзусида. Азиз
муштарий-
лар, кўп хол-
ларда аёл-
ларнинг
ўз эри
бошқа билан
юрши аёлни-
нг
ўзига боғлиқ. Аёллар,
айбни фақат эрингизга
ағдаргунча: "Мен ўз умр
йўлдошимга хотин бўла
олдимми? Унга муносиб-
манми?", деб ўйлаб
кўринг. Шунда ўз хатоин-
гизни тушуниб, ҳаётда ўз
йўлингизни топа оларсиз
деган умиддаман.

ДИЛОРОМ

Бухоро

Одам ҳаёти ўзини дунёга
келтирган меҳрибон отаси,
онаси, ёнида ҳамнафас, ҳам-
дард бўлиб юрадиган опа-
сингиллари, ака-укалари би-
лан гўзал. Уларнинг ҳар бири
инсон ҳаётида катта ўрин ту-
тади. Манзуранн отаси бир
неча йил аввал ташлаб кет-
ган. У улғайган сари отанинг,
ака-ука, опа-сингилларнинг
ўрни қаттиқ билинади. Ота-
сиз яшаш бу.... Дугоналари
ўз отасининг меҳрибончили-
гидан тўлқилланиб гапирган-
да, Манзура қаттиқ ўқинади.
Отасини лаянатлайди. Унинг
инсофсизлигидан Манзура-
нинг вичқонни қийналади.
Нахотки, отасининг ўз қизи-
ни 24 йилдан бери кўргиси
келмаса? Отасининг бошқа
фарзандлари бўлса-чи? Ман-
зура тенгдошлари қатори
ота-она баргида эркин яша-
шни, ўйнаб-қулишни хоҳлай-
ди. Лекин отаси бунн ҳеч
қачон ўйламайди. Кизи бор-
лиги ҳаёлига келмайди. У
ҳеч қачон қизини йўқламай-
ди. Мадина ая эса уни ўзи
емай, ўзи қиймай, қийдириб

вояга етказди, ўқитди. Кейин
ишга жойлаштирди. Кунлар-
дан бир кун Манзура ишдан
қайтаётиб, автобусда бир бе-
гона одамнинг унга тикилиб
турганини кўриб ҳайрон бўла-
ди. Лекин Манзура унга эъти-
бор бермай, автобусдан туша-
ди. Ўша одам ҳам ту-
шиб, Манзурани
орқасидан уйигача
кузатиб боради.
Лекин унга гапир-
май, келган изига
қайтиб кетади. Ик-
кинчи куни ҳам ўша
одам Манзуранинг ор-
қасидан уйигача кела-
ди. Лекин гапирмай қай-
тиб кетади. Манзура ҳайрон,
ҳар куни у бегона одамнинг
Манзурани орқасидан кели-
ши, лекин ҳеч нарсa демай
қайтиб кетиши уни ажаблан-
тиради. Учинчи куни Манзу-
ра ишдан чикса, ўша одам дар-
воза ёнида турарди. Манзура
у томон боради. Унга яқин-
лашганда ўша бегона одам
Манзурани илтимос билан
тўхтади:

- Қизим, исминг нима?

- Иسمин Манзура.
- Онам ким?
- Кечирасиз, сиз кимсиз
ўзи? - дейди Манзура ажабла-
ниб.
- Мен сенинг отангман.
Онангни исми Мадинами? -
дейди нотаниш одам.

- Ҳа,

йўқлаб келган бўлса? Манзу-
ра эртасига ишга кетмоқчи
эди, эшик тақиллаб қолди.
Эшикни очса ўша: "Мен се-
нинг отангман", деган киши
турарди.

- Ойинг борми? - дейди у
киши.

- Ҳа.

- Илтимос, кирсам
бўладими?
- Ҳа, кириг,- дея
Манзура онасини
чақиради. Шу пайт
ойиси чиқди ва ҳай-
ратдан ёқа ўшлайди.
- Сиз нимага кел-
дингиз? Нима ис-
тайсиз?

- Мен сизлардан кечирим
сўраб келдим. Мадина, мен
ўшанда сен билан ажрашиб
хато қилган эканман. Илтимос,
мени кечир. Энди бу ҳатони
ҳеч қачон қайтармайман. Ин-
сон қариган чоғида хотини,
фарзанди кўзига ўтдек кўри-
на экан. Ишдан қайтганимда
"дадажон" деб чиқадиған
фарзандинг бўлмаса ҳаётнинг
қизиги қолмас экан, - дейди
Манзуранинг отаси.

Мадина ая қизига қараб.
- Манзура, мен энди қари-
дим. Ёшим бир жойга борган.
Отанг билан бирга яшаш яша-
масликни сен хал қилишинг
керак,- дейди онаси қизига
юзланиб.

Шунда Манзура:

- Ойижон — сиз мени катта
қилиб, вояга етказдингиз. Ёнг
огир дамларда ҳам ёнимда
бўлдингиз. Мана ўқидим, иш-
лапман. Лекин мени деб сиз
қанча қийинчиликларни бо-
шингиздан кечирдингиз. Ҳам-
маси ортда қолди. Мен сизни
жудаям ҳурмат қиламан. Чунки
сиз ҳурматга лойиқ аёлсиз.
"Қўл яраси битида, лекин қалб
яраси битмайди",- деганлари-
дек, менинг ҳам қалбимдаги
яра битмайди. Мен ҳақ қанон
дадамни кечира олмайман.
Чунки дадам менинг тақдирим-
га бир неча йил аввал "етим"
деган муҳрни босган. Бу муҳр
эса ўла-ўлгунча ўчмайди,- деб
жавоб беради Манзура.

Манзура қандай йўл тутуши
керак эди, деб ўйлайсиз?
Юлдуз ХОЖИЕВА

Навоий вилояти

СЎНГГИ
ПУШЯЙМОН

лекин менинг отам йўқ.

- Мен сенинг отангман,
қизим.

Манзура нима қиларини
билмай қолди.
- Мени тинч қўйинг. Менинг
отам ўлган,- дея йиғлаганча
уйига кириб кетди. Бўлган
воқеани онасига айтди. Она-
сини жаҳли қиқиб кетади.
Манзура кечаси билан ухлол-
май чиқади. Нахотки, шу одам
отаси бўлса. Нахотки, уни

Бизнинг гўзал одатлари ўзига хос тарбиявий таъминотларимизга кўра отанинг розилиги Аллоҳнинг розилигига тенглаштирилади. Бирок, бу тенглик қачон ижобат бўлади? Қачонки, Аллоҳга хуш келадиган самара берса!

Менга яхши таниш бўлган бир йигитнинг хотини кетиб қолди. Бўлмаса, иккиси танишиб, кўриб-билиб турмуш қурган. Икки ойлик келинчақ кетиб қолди. Хуллас, йигит аёлининг ўқиш жойига борган. Лекин аёл йиғлаб-сиқтаб, узрини айтган:

- Иложи йўқ, қайтиб бора олмайман, чунки дадам жойнамоннинг устиди туриб: "Агар шу эр билан яшасанг, оқ қиламан!" - деганлар...

Бу бўлган воқеа! Келинчақ ҳам ота қарғишидан кўрқиб, эридан воз кечди. Агар ўша келинчақ мусулмончиликдан чуқурроқ хабардор бўлганида, қарғишдан чўчима эди. Ҳадииси шарифда: **"Хотин учун энг ҳақлиги эридир, эр киши учун энг ҳақлиги онасидир!"** - деб марҳамат қилинган.

Мақола муаллифи шундай ёзади: "Икки ёшнинг севгисига тўқинлик қилган ота, аввало ўз қизининг бахтини ўйла-маслиги ачинарли ҳол".

Бу сатрларни ўқияпману Сўқротнинг бир таъкиди сира ҳаёлимдан кетмади: "Дунёда фақат битта эзгулик бор - билим ва фақат битта ёмонлик бор - жаҳолат!"

Айнан жаҳолат сабаб не-не обод ўлкалар вайрон, обидлар яқсон этилиб, бебаҳо қўлёмалар ўтда куйдирилди. Бегуноҳ қонлар тўкилиб, умрлар ҳазон бўлди. Бевақт ҳаётдан кўз юмган Алишер ҳам жаҳолат қурбони! Ойгул эса жабрдийдаси!

Лекин "танганинг иккинчи томони" ҳам бор.

Шу ўринда Ойгулнинг отасини ҳоҳил ёки жаҳолатпараст дейиш фикридан мутлақо йироқман. Чунки у одамни танимайман. Танимаган одамим ҳақида гумонга бориб, гуноҳга қолишни истайман. Сабаби...

Айни чоғда қизига сўзини ўткази олмайдиган оталар анчагина топилади. Қизини ўз қизигидан юргиза олиши ибратли ҳолат!

Отанинг ҳали турмушга чиқмаган қизига нисбатан қаттиққўллик қилиши яхши тарбиянинг белгиси.

"Дадам бизни тушунганда, менинг кўнглим билан ҳам ҳисоблашганда бундай воқеа рўй бермас, она азиз фарзандидан, мен ўз севгилимдан жудо бўлмас эдим..." - деб надомат билдиради Ойгул.

Қадимдан ибрат бор: "Отанг ит бўлса, тилладан занжир қилиб бер!" - деган. Балки бироз кўполдир, аммо моҳияти жуда нозик. Мен юқориди Сўқротнинг билим ва жаҳолатга оид фикрини бекорга келтирмадим. Энг аввало, ҳаётий тушунча ва тажриба билим саналади. Агар йигит томон ҳаётий тажрибадан келиб чиққанларида қизнинг отасига ўзлари рўбарў бўлар эдилар. Қизи бор хонадон эшигини шох ҳам, ғариб ҳам супуради. Бизнинг ҳам онамиз, отамиз эшик супуришган, кейин тақиллатишган дарвозани "Қулчиликка келдики!" деб. Тўғри, қиз бола биронинг хасми, аммо "ўзиники қилиб олгунча" нозини ҳам кўтариш шарт!

"...Унга мени бошқа бировга унаштиришадиганини айтдимда, хайрлашмай гўшакни қўйиб қўйдим!" - деди Ойгул.

Нақадар шафқатсизлик!..

ҲАЁТ УЧУН КУРАШИНГ!

«Муҳаббатим ёғон эмасди» — 9-сон

ЭСЛАТМА: Алишерга телефон орқали мени бошқага беришадиганини айтганидан сўнг у шошилиб Навоийга йўл олган. Йўлда эса автоҳалокатга учраганини эшитдим. Унинг ўлимига фақатгина мен сабабчи эканимни ўйласам... Дадам бизни тушунганда, менинг кўнглим билан ҳисоблашганда, бундай воқеа рўй бермас эди.

Х. ҲОТАМБОЕВА

"Алишер ўша кунни мен билан телефон орқали гаплашган шошилиб Навоийга йўл олганини, йўлда эса автоҳалокатга учрагани тўғрисида кейинроқ эшитдим..." - деб айтилган сўзлару ундан кейинги иқдор Ойгулнинг айрилик дардидан кўра виждон азобида кўпроқ эзлаётганлигини билдиради.

Мен ушбуни ёзиб, бир йигитнинг уволига "фалончи сабаб" деган мулоҳазани айтишдан буткул йироқман. Фақат Ойгул воқеаси кўплаб хонадонлар учун қайсидир даражада ё ибрат, ё сабоқ бўлишига ишонаман.

Фарзанднинг келажагига катти эътибор билан қарайдиган оталарнинг бориға шукр. Мир Алишер Навоий ҳазратлари бир ғазалларида «одамзот хислатларининг тавсифлари жуда кўпдир, лекин у (тавсиф)лар ичиди энг шарафлиси инсофдир», - деганлар.

Қаттиққўллик, талабчанлик ота учун ҳам, она учун ҳам бирдай фарз. Бу фазилатлар инсоф мезонида бўлса, Ойгуллар гўлдек сўлмайди, Алишерлар бевақт ўлмайди!

Дилмурод

САЙИД

журналист

Тошкент шаҳри

Акс

садо

ҚАРИНДОШ ҚОРИНДОШ ДЕГАННИ-КУ!

ни биз билан бўлишибсиз. Ота-онангиз унга бермаслиги мумкинлигини айтиб, биздан маслаҳат сўрабсиз. "Уни, қариндош эмас, бегона деб бе-

«Ҳеч қачон йиғмаманг» — 5-сон

Ёшим 22да. Уч йил олдин 18 ёшимда амакимнинг ўлига турмушга чиққандим. Бир ярим йил бирга яшадик. Аммо фарзандимиз бўлмади. Биз ажрашдик. Ҳозир бошқа бир йигит унга турмушга чиқшимни сўраяпти.

НАФИСА

ришмаса нима қиламан?" - дебсиз.

Ота-онангиз бир марта "қариндошнинг совунига кир ювиб" бахтингизни совуришди-ку! Энди оилангизда гапи ўтадиганроқ, ҳаёт тажрибасига эга бўлган бирор кимсани ара-лаштириб бамаслаҳат иш тутинган, танлаган йўлдошингизни яхшилаб суриштиринг-да, сўнг розилик беринг. Қодир эгамнинг қарами кенг, астойдил сиғининг, сизга бир этак фарзанд берса ажаб эмас. Қўшимчада бир бефарзанд аёл яхшиликча эридан ажрашиб, бошқасига теккан эди. Ҳозирда 3-4 талаб фарзандга эга бўлди.

Оллоҳим аёлга
тўқис ҳаёт бер:
Ейишдан, ичишдан
кам қилма уни.
Меҳр-мурувату
тинчлигини бер,
Фарзандсиз қолдириб
қуйдирма уни.
Афиға ХАСАН қизи

Н афисахон, сиз бир ярим йил яшамасдан "фарзандсиз" деган номни олибсиз. Энг ачинарлиси, ўз аммангиз оиласида шунча хўрликларни бошингиздан кечирибсиз. Улар бегонадан ҳам ёмон инсонлар экан. Сабр қилишса, 3-4 йилда Оллоҳим фарзанд ҳам берармиди. "Сабр тағи - олтин", дейишган-ку! Нафиса, мол-дунё қўлингиз кири. Ҳеч ким пешонангизда борини сидириб ололмайди. Мухими соғ-саломат, тўрт мучангиз соғ бўлсин. Сиз сабр қилинг, ҳали фарзанд ҳам, бойлик ҳам олдингизда. Нафиса, сиз: "Бир йигит билан гаплашиб юрибман", - дебсиз, ўша инсонни синаб ўзингизга ёқса ота-онангизни қўндириб оқ фотиҳасини олиб, турмушга чиқинг. Бу дунёдан ҳеч ким тоқ ўтмайди. Ҳаттоки жажжигина қўшча ҳам жуфти билан яшайди. Сизни хор қилган инсонлар бахтингизни қўриб ҳавас қилиб, ўз ишларидан пушаймон бўлишсин. Келажақда фарзанд кўтариб уларнинг олдида ўтишингизни Оллоҳдан тилаб қоламан.

Қашқадарё

Зулайхо МУРОТОВА

Х урматли Нафиса опа, сизни дил изҳорларингизни ўқиб таъсирланиб кетдим. Нафиса опа, бу ҳаётда ҳамма нарса бўлиши мумкин. Мен шундай бир оилани биламан. У оила аъзолари ҳам бир-бирига қариндош бўлган. Улар ҳам ота-онасининг хоҳиши билан турмуш қуришган. Бошида уларнинг ҳам оиласида келишмовчиликлар, уриш-жанжаллар бўлиб турган. Ушанда оила бекаси ота-онасиникига қайтиб борган, лекин келиннинг онаси шунчалик тушунган аёл эканки, баъзи бир оналардай қўда тараф билан уриш-жанжал қилиб юрмаган, аксинча қудасига, қўвғига қизини топишиб, яхшигина муомага қилиб қайтиб келган. Шу воқеадан кейин қудалар ҳам келишиб олишди. Қиз билан йигит ҳам аҳил-иноқ яшамокдалар. Ҳозирги кунда уларнинг бир-биридан ширин-шакар иккита фарзандлари бор. Қўрдингизми Нафиса опа? Балким ота-онангиз ҳам шундай йўл тутганда ҳаётингиз барбод бўлмасиди?! Бор-йўғи турмуш қурганларингизга бир ярим йил бўлган экан. Шундай инсонлар борки, 10-15 йил фарзанди бўлмаса ҳам хотинини сизни эрингизчалик хўрламайди.

Нафиса опа! Мақтубингизни охирида: "Бир йигит қўлимни сўради", - дебсиз, балким ўша инсон билан бахтли бўлиб кетарсиз. Бу сафар ота-онангизни эмас аксинча юрагингиз буюрганини қилинг.

Ўша инсон билан бахтли ҳаёт кечирishingизни, фарзандли бўлиishingизни Оллоҳдан тилаб қоламан.

Шаҳноза БОЕВА

Бухоро вилояти, Пешку тумани

ТАБРИКЛАР, ҚУТЛОВЛАР!



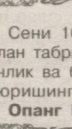
Мехрибон қизимиз ШАҲНОЗАХОН ШОКИРОВА!
Сени 19 баҳоринг билан чин дилдан қутлаймиз. Бахтимизга ҳамиша соғу-саломат бўлгин. Умринг йўллари баҳорнинг чиройли гуллари каби беғубор бўлсин.



Отажоним Жаббор ШИРИНКУЛОВ!
20 май туғилган кунинг билан табриклайман. Оллоҳ умрингизни узоқ қилсин. Соғ бўлинг.



Гавҳар Ширинкулова



Синглим МАТЛУБА!
Сени 16 май таваллуд айёминг билан табриклайман. Оилавий бахт, тинчлик ва болаларинг рохатини кўриб орашингни тилайман.



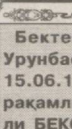
Мехрибон опахоним БАРНОХОН!
Сизни 36 ёшга тўлишингиз билан чин дилдан табриклаймиз. Сизга бахт ва омад тилаймиз.



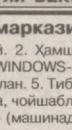
Раънохон, Термиз шахри



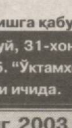
ФЕРУЗ!
Сени туғилган кунинг билан табриклайман. Ишларингга омад ва бахт тилайман.



Лайло Шарипова



Бўлам УМИДАХОН!
Сени 16 ёшга тўлишингиз билан қутлаймиз. Соғлиқ ва омад сenga ёр бўлсин.



Гўзал, Рафина, Термиз шахри

Бектемир туманидаги 293-мактабдан Урунбаев Нуриддин Равшанович номига 15.06.1999 йилда берилган O'RD 449790 рақамли гувоҳнома йўқолганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

«УКТАМХОН» замонавий ўқув маркази курсларга таклиф этади:

1. Тиқиб-бичиб - 3 ой. Бошловчилар учун 6 ой. 2. Ҳамширалик - 6 ой. 4 ойи ўқиб, 2 ойи амалиёт машғулотлари тўлилади. 3. Компьютер - 2 ой. Курс WINDOWS-2000, MICROSOFT, OFFICE-2002. Яқка тартибда, кафолатли. 4. Сартарошлик - 3 ой, амалиёт билан. 5. Тиббий массаж - 2 ой, амалиёт билан. 6. Торт ва турли пиширлар - 2 ой, олий курс - 1 ой. 7. Парда, чойшаблар. Элита усулида замонавий тиқиб - 1 ой. 8. Сартарошлик (Эриклар учун) - 2 ой. Каштачилик - (машинада вышивка) - 3 ой. 9. Инглиз тили - 3 ой. 10. Зардушлик (Бухороча) - 3 ой.

Ўқишни тугатгандарга диплом берилади. Ўқишга қабул ҳар қуни.

Манзилимиз: Юнусобод тумани 3 мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод бозори орқасида. Тел: 125-97-93, 121-77-72, 125-46-27, 21-17-95. «Уктамхон» ўқув маркази филиали Қибрай тумани, Ўққўрган маҳалласидаги 30-ўрта мактаб биноси ичида.

«Тошкент шаҳар ҳўжалик судининг 2003 йил 31 мартдаги 10-0204/791-сонли қарори билан банкрот деб эълон қилинган «Oleks-servis» масъулият чекланган жамиятнинг йўқолган «Бурчак тамғаси» ва «Юмалоқ муҳри» БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

ҲАСАД ЭМАС, ҲАВАС ҚИЛИНГ...

Қибрай туманининг Қибрай шаҳарчасида яшовчи жиян келинимиз Ферузахон Тўлабоева шундай ҳикоя қилади:

«Хамма вақт ахшиларга ҳавас қилиб яшайман. Ва кўпинча ҳавасларим рўёбга чиқади. Бундан беш-олти йил олдинмиди, Зеби кенноймларга ўғиллари Шухратжон билан ҳаж сафарига бориб келишди. Ўшанда Тошкентга кенноймларни зиёрат қилган борганимизда шундай ҳавасим келдики, асти кўяверасиз.

Опоқ кийимда, худди фаршталардек чиройли бўлиб, юзи-кўзларидан нур ёғилиб, келган-кетганни кучоқ очиб қутиб олиб, яйраб-яшнаб юрганлари ўзларига ярашиб-ярашиб туради, денг. Ёшлари етмишдан ошган бўлса-да, юзлари текис, қаддири тик, ўзлари тетик-бардам, кўпинча келинлари билан баб-баробар хизмат қилиб юрган бўладилар. Бир умр, ҳатто пенсияга чиқиб ҳам, то етмиш ёшга алоқа бўлимда хизмат қилганлар. Мен ҳам худди шунақа ва бир умр ҳаракатчан бўлишга аҳд қилдим.

Ўша қуни уйга қайтгач, тонг пайти туш кўрибман, денг. Мен ҳам оппоқ кийиниб, узок-узок йўл юриб, кўприклардан, қоронғи туннеллардан ўтиб, ёп-ёруғ, кўрнги чарқалган, майсалари ям-яшил, бинолари чиройли жойларга бориб қолибман. «Бу ер ҳаж, таовф қил, таовф қил!» дейи-

шармиш атрофимдагилар. Мен эсам қувониб, тўйиб-тўйиб нафас олиб, яратганга шўкроналар айтдим. Тоат-ибодат қилдим. Ва атрофга-чиройли уйлари айвонларга, ям-яшил майсазорларга тўймай тикилиб, яна олдинга юриб кетдим. Мисоли қушдай енгил бўлиб, пок қушдай учиб борардим, денг.

Уйғонсам, тушим. Яхшиликка йўйдим. Лекин бировга айтмадим. Ўша кундан бошлаб, ўзимни янада руҳан тетик, пок, соғлом ва қушдек енгил ҳис қила бошладим. Зеби кенноймларга шундайям ҳавасим келгани учун жуда бўлмаса тушимда ҳажга бориш насиб этибди-да, деб севиндим. Шўкр қилдим.

Ўша кунлари Мавжуда буювжонимнинг ҳовлиларига ўзимизга алоҳида уй қурилиши бошлаб юбордик. Уй қуриш осон кечмади, албатта. Шўкр, ўтган йили баҳорда янги уйга кўчиб ҳам чиқдик. Уйимга, қуёш чиқишига қаратиб солинган ёруғ, чиройли айвонга оппоқ дарпадалар тутар эканман, мўъжазгина ҳовлимизга гуллар, лолалар, ям-яшил қўқатлар, майсалар экиб, парваришлар эканман, ўша тушимда кўрганларимни эслайман. Ҳовлимиз худди тушимда кўрганимдек чиройли, кўм-кўк, ҳавоси тоза майсазорга ўхшайди.

Мавжуда буювжонимизга яхши қариб, мазали таомлар билан сийлаб, оқ юб, оқ тараб ўтиришларингиз ибратлидир. Барча набири келинлар сизга ўхшасин. Ҳамиша яхши тушлар кўраверинг ва у ижобат бўлаверсин!

Санъат МАХМУДОВА

СЕРФУСУН АЁЛ

Аёлни улуғлаган — ҳаётни улуғлаган. Аёлдан кечган — ҳаётдан кечган. Ҳаётни улуғлаганини замон улуғлаган, аёлдан кечганини на Яратгани кечирган, на яратилгани.

Умр бўйи эслаб юрадиган хотирот — аёл ҳақидаги хотиротдир. Аслида умр — суйдирган ва қуйдирган аёллар қолдирган хотиралар тўлаими. Унинг муаллифи ҳам ўзинг, муҳаррири ҳам ўзинг. Аёл эса мунаққидир.

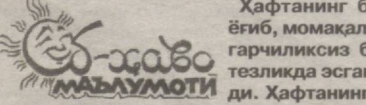
Ҳафтанинг бошланишида қисқа муддатли ёмғир ёғиб, момақалбдор бўлса-да, ҳафтанинг охири ёғин-гарчиликсиз бўлади. Фарбдан секундига 7-12 метр тезликда эсган шамол секундига 15-20 метргача етади. Ҳафтанинг биринчи ярмида ҳарорат кечаси 10°-15°, жанубда 12°-17° иссиқ, ҳарорат кундузи 20°-25° иссиқ, жанубда 22°-27° иссиқ бўлади. Кейинчалик ҳавонинг ҳарорати кечаси 13°-18°, кундузи 23°-28° иссиқ бўлиб жанубда эса 27°-32° гача иссиқ бўлиши кутилмоқда.

«Оила ва жамият» ўғитномаси

«Аёл кўксидан ҳаётнинг боши», деган Байрон. Ҳаётнинг охири-чи? Жавоб кўп. Бое ҳам кўп. Лекин ҳеч ким аёлни айбаламайди, чунки ҳаёт интиҳосини излашдан кўра ҳаёт ибтидоисига шўкр қилиб яшашни ўрганган одамдод.

«Аёл худонинг иккинчи хатоси» (Ф.Нисше). Лекин энг пурҳикмат ва пурҳикмат хатоси.

Виктор АЛИМАСОВ
фалсафа фанлари доктори



15°, жанубда 12°-17° иссиқ, ҳарорат кундузи 20°-25° иссиқ, жанубда 22°-27° иссиқ бўлади. Кейинчалик ҳавонинг ҳарорати кечаси 13°-18°, кундузи 23°-28° иссиқ бўлиб жанубда эса 27°-32° гача иссиқ бўлиши кутилмоқда.

ЭЪЛОНЛАР!

«ЗУККО» фирмаси ўқув маркази Сизларни замонавий касбларни ўргатадиган турли ўқишларга ТАКЛИФ ЭТАДИ

3 ОЙЛИК - Бичиб-тиқиб. Бир ойга - 6000 сўм. - Инглиз тили (бошловчилар учун). Бир ойга - 6000 сўм. - Инглиз тили (давом эттирувчилар учун). Бир ойга - 6000 сўм. - Акusherлик. Бир ойга - 7000 сўм. - Теле-радио усталари. Бир ойга - 6000 сўм. - Бугалтерлик. Бир ойга - 6000 сўм. - Рус тили. Бир ойга - 6000 сўм.

2 ОЙЛИК - Ҳар хил торт, салатлар тайёрлаш. Бир ойга - 6000 сўм. - Компьютер. Бир ойга - 10000 сўм. - Сартарошлик. Бир ойга - 6000 сўм. - Қўлда тўқиш. Бир ойга - 6000 сўм. - Мас-

ЎЗБЕКИСТОНДА ЯГОНА БИЧИШ ВА ТИҚИШ ЎҚУВ МАРКАЗИ «МОҲИР ҚЎЛАР»

Куйидаги пуллик курсларга қабул эълон қилади:

- Моделич-технолог (бичиб-тиқиб курслари) — 2; 4 ойлик; — Эриклар кийими — 2 ойлик; — Аёллар костюми, палтоси, плащик — 3 ойлик; — Дарпада, парда, чойшаб, ёстиқ, дастурхонлар — 1,5; 3 ойлик. Диккат — Янги курс: Тўй ва оқшом либослари-2 ойлик (20-25хилдаги ЭЛИТА усулида). Уй ҳамишара массаж билан — 2-3 ойлик. Тортлар, дастурхон безатишни ўргатамиз — 10-кун. Мунчоқлар билан безаклар, кашталар тиқиб — 2-ой.

Битирунларга диплом берилади.

Қабул ҳар қуни (яшанбадан ташқари) соат 10 дан 14 гача.

Манзилимиз: Пушкин кўчаси, 7-уй, 3-бизнес мактаби, 4-қават, 524-хона. Мўлжал метронинг «Амир Темури» бекати, Магазин «Top moda», Тел: 133-73-97, 76-66-33.

«КАМОЛОТ-КОМПЬЮТЕР» ўқув маркази таклиф қилади.

3 ойлик курслар:

- Инглиз тили, - Инглиз тили ва компьютер, - Бухгалтерия ҳисоби ва компьютер билимлари, - Банк иши ва компьютер билимлари, - Теле-радио-видео апаратураларини таъмирлаш устаси, - Рус тили, - Компьютерларни таъмирлаш устаси

2 ойлик курслар:

- Компьютер билимлари: (Windows-2000, Ms Office) INTERNET, E-MAIL.
- Бухгалтерия ҳисоби, - Енгил автомобилларни электр қисмини созлаш. 1-С Бухгалтерия дастури — 1 ойлик.
- Компютер, принтер, телевизор таъмирлаймиз.

Курсларни тугатгандан сўнг диплом берилади. Манзилимиз: Тошкент, Навоий кўчаси-9, «Пищепром» лойиҳа институти биносининг 4-қавати. (ТРАСТБАНКнинг ёнида.) Тел: 41-33-96, 41-07-82

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ҲОЗИЕВИЧ

ЭНУРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОҒРИГАН қовуғи бўш 10 ёшдан ошган ўғил ва қиз болаларни БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ. Буйрак, қовуғ, простата бези касалликларини ангиқайди ва ДАВОЛАЙДИ. Қабул вақти сешанба, чоршанба, пайшанба, яшанба кунлари соат 9.00 дан 18.00 гача.

Манзил: Тошкент тумани, Генерал Собир Раҳимов номли жамоа ҳўжалиги, Бобоев кўчаси, 12-уй, «Чорсу» шохбекатидан 464, 469,522-автобусларнинг «Генерал Собир Раҳимов» бекатигача борилади. Телефон: 47-86-83. Лицензия рақами 3271



Профессор Эргаш Салимов клиникаси барча турдаги аллергия, бўғин, ошқозон-ичак хасталикларини, касалманд, нимжон болаларни махсус усулларда даволайди. Бронхиял астма хасталигига гормонал дорилар қўлланмайди. Аллергик касалликларни ангиқаб, даволашда турли аллергияларни қўйиб синалади. Иш вақти соат 8 дан 17 гача.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент, Уйғур Ҳўжаев кўчаси, 4-уй, 10-хона. Автобуслар — 27, 35, 46, 53, 91. Трамвай — 8. 1-шаҳар клиникаси бекати. Тел: 49-43-33, 42-56-50.

«ДИЛОРОМ» ўқув маркази куйидаги курсларга таклиф қилади:

2 ойлик: > Компьютер билимлари (Windows-Me? MS Office: Word, Excel, Power Point, Internet, E-mail); > Замонавий бухгалтерия ҳисоби; > Компьютерларни таъмирлаш ва модернизациялаш; > Замонавий пардалар ва чойшаблар тиқиб (Элита усулида); > Косметолог - визажист; > Сартарош - стилист (компьютерда прическа танлаш);

3 ойлик: > Бухгалтерия ҳисоби ва компьютер таълими; > Инглиз тили бошловчилар ва давом эттирувчилар учун (видео, аудио материаллар ёрдамида); > Тиқиб-бичиб, конструкциялаш, моделлаштириш (енгил ва устки кийимлар); > Уй ҳамишараси, массаж.

Битирувчиларга диплом - сертификатлар берилади.

Манзил: Тошкент, А.Қодирий кўчаси 13-уй, 2 қават, 55 хона. Мўлжал «Алишер Навоий» метро бекати, 4-Стоматология поликлиникаси ёнида. Телефонлар: 144-03-25, 144-92-39.

«XOLIS-UMID» фирмаси куйидаги касб-хунар курсларга таклиф этади

6 ойлик:

- Акusherлик, ■ Фармацевтика.

4 ойлик:

- Бичиб-тиқиб (фантазияли гул ясаш) бисир тиқиб (энг замонавий фасонлар), ■ Сартарошлик (маникюр-педикюр косметолог машғулотлар салоҳида ўтказилади).

3 ойлик:

- Компьютерларни таъмирлаш усталари (йиғич, замонавийлаштириш, таъмирлаш), ■ Ким-пийот тиллари дастурларини (VisualBasic, Corel Draw, Pascal, Delphi), ■ Инглиз тили (бошловчи ва давом эттирувчилар), ■ Ҳамширалик

1 ойлик:

- Интернетда ва E-mail ишлаш асослари (амалиёт билан).

2 ойлик:

- Компьютер билимлари (бошловчилар учун): Windows 98, Office97? WORD, EXCEL, POWER POINT, OUTLOOK ва бошқалар), ■ Бухгалтерия ҳисоби ва банк иши, ■ Массаж (катталар ва болалар учун), ■ Замонавий «Элита» парда-покривалар тиқиб, ■ Торт салат (олдуй ва олий курс).

ДИККАТ: машғулотлар ҳафтада 3 марта олий тоифали мутахассислар томонидан амалиёт билан олиб борилади. Сифатли ўқиш кафолатланади. Битирунларга диплом берилади. Манзилимиз: «Халқлар дўстлиги» метро бекати, Алмазар массиви дом 8/1 орендир: 90-мактаб ёнида тел: 144-78-38, 42-76-06. Диккат: фирмада Келин ва оқшом қўйлаклари ижарага берилади.

«ОИЛА ЗИНАТИ» МАРКАЗИ Қизларни ва келинчақларни оилавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида куйидаги ўқув курсларни ташкил этди:

2-ОЙЛИК

- Бичиб-тиқиб (тезор гуруҳ), бир ойга 6000 сўм. «Элита» усулида пардалар, чойшаблар тиқиб, (буюртма оламиз) бир ойга 4000 сўм. Торт ва салатлар тайёрлаш, бир ойга 4000 сўм. Компьютер билимлари, (Windows-2000), бир ойга 10000 сўм. Массаж (амалиёт билан) бир ойга 4000 сўмга. Оқшом либосларини безаш (гул ясаш) бир ойга 4000 сўм. Инглиз тили, (ўзбек ва рус тилларида), бир ойга 7000.

3 ОЙЛИК

- Кийимларни биссер билан безаш 5000 сўм. Кўрпа, кўрпача ва тўн тиқиб (буюртма оламиз) бир ойга 4000 сўм. Юмшоқ уйинчоқлар ва бешик асбобларини тиқиб, бир ойга 4000 сўм.

4 ОЙЛИК

- Бичиб - тиқиб (бошловчилар учун), (буюртма оламиз) бир ойга 4000 сўм. Сартарошлик, косметология, бир ойга 5000 сўм. Машинада гул тиқиб (кашта), бир ойга 4000 сўм. Машғулотлар амалиёт билан бирга қўйиб олиб борилади. Кам таъминланган оила фарзандларига чегириллар бор. Битирувчиларга диплом-сертификат берилади.

1. Манзил: Халқлар дўстлиги бекати. Фуркат кўчаси, 1-уй. Спорт қўмитаси биноси ёнида, 2 қават 202 - хона. Телефонлар: 45, 18,42, 29-28-58, 98-07-64, 98-06-67.

ДУШАНБА 19

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.45 "Тахминнома".
8.45 "Камалак". Болалар учун кинодастур.
9.45 "Бир кулшайлик".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Бошқиз чавандоз". Бадий фильм.
11.35 Ўзбекистон телерадиокомпанияси хор жамоасининг концерти.
12.05 "Ўқинч". Хужжатли фильм.
12.30, 17.15 ТВ анонс. "Болалар сайраси".
12.35 1. "Санаёт гунчалари".
2. "Олтин тоғ". Телевизион ўйин.
13.25 "Яшиллик". Телешоу.
14.10 Кундузги сенс: "Улкан баллиқ ови". Бадий фильм.
15.20 "Умид ниҳоллари" спорт уйинлари кундалиги.
15.50 ТВ клип.
16.00 "Камил". Телесериал.
16.30 "Қалб гавҳари".
16.50 "Қим хак". Телевикторина.
17.20 "Оламга сайхат".
17.40 Муслик танаффус.
17.55 ТВ маркет.
18.10 Репортаж.
18.20 Мунго навалари.
18.40 "Мулдор".
19.00 "Бир жинот изиди".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эртарқари.
20.15 Биржа ва банк хабарлари.
20.30 "Ахборот".
21.05 2003 йил - Обод маҳалла йили. "Қўнлик каторида".
21.25 ТВ клип.
21.35 "Ўзбекистон" каналда илк мартаба: "Қиш сонатаси". Телевизион.
22.45 "Умид ниҳоллари" спорт уйинлари кундалиги.
23.15 "Япония: турмуш тарзи". Хужжатли телесериал премьераси.
23.35 "Ахборот-дайжест".
23.55-24.00 Ватан тинимолари.

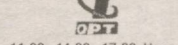
«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

8.55 Кўрсатувлар дастури.
9.00 Давр тунги.
9.00 "Янги авлод" студияси: Катта танаффус. Ўй вазибаси. Мультифильм.
10.55 "Давр"-news.
11.15 Жаҳон жўроғи.
12.05 Музейлар бўйлаб...
12.25 Болалар экран: "Дубравка".
13.40 "Учинчи сайёра" маърифий дастури.
14.30 "Рей Браздери театри". Сериал.
14.55 ТВ-анонс.
15.00 "Давр" хафта ичида.
15.30 Спорт хафтаюмаси.
15.45 "Ишдаги ишқ". Бадий фильм 1-қисм.
17.10 Кўрсатувлар дастури.
17.15 "Янги авлод" почтаси.
17.30 "Мультишоша".
17.45 ТВ-анонс.
17.50 Бугуннинг ёшлари.
18.10 Муқаддас бурч.
18.30 Ёшлар овози.
18.55 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Икким.
19.00 Давр.
19.35 ТВ-анонс.
19.40 "Бир ўлкаси".
20.00 Кўча оҳанглари.
20.10 Кишлоқдаги тенгдош.
20.30, 21.15, 22.35 Эълонлар.
20.35 "Гавдалупе". Телевизион.
21.20 "Мехр кўзда". Паркетда.
21.55 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Рей Браздери театри". Сериал.
23.10 "Ёшлар" телеканалида спорт дастури: Футбол. Бирдор Абдураимов билан учрашу.
0.30 Давр.
0.45-0.50 Хайрли тун!

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВада сериал. "Муҳаббат рикшаси".
17.55, 19.10, 21.50 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 Болалар экран.
18.30, 20.00, 21.10, 22.10 "Пойтахт". Ахборот дастури.
18.50 "Халқ саломатлиги йўлида".
19.30 "Табриклимиз-кутлаймиз".
19.45 "Авто-news".
20.25 ТТВада сериал. "Мафтуркор аёл".
21.30 "Хусусийлаштириш: кадам-бакадам".
22.40 Киноингоҳ. "Сеги мактаблари".
00.20-00.25 Хайрли тун, шаҳрим!
11.00, 14.00, 17.00 Новост.
11.15 Русский характер в комедии "Свобода полугаи".
12.40 "Смак".
13.00 Доктектив "Зеленоградский Чикатил".
13.30 Павел Любимцев в программе "Путешествия натуралиста".
14.15 Жизнь природы.
14.30 "Прогноз с динамическим".
15.30, 22.50 "Фабрика звезд-2".
16.00 "Большая стирка".
17.25 "Шутка за шуткой". Юм.программа.
18.00 Жди меня.
19.00 "Кто хочет стать миллионером?".
20.00 Время.
20.35 Фильм "Под Полярной звездой".
21.40 Кремль-9. "Светлана Сталина. Побег из семьи".
22.25 Ночное "Время".
23.05 Телевизионная программа "Живая вода".
23.35 "Сканер".
24.05 "Аполлония".
24.35 Сериал "Пришелец".
16.55 - гаца профилактика ишлари.
16.55 - Дастурнинг очилиши.
17.00 - "Познавательная программа".
17.30 "Теле-хамкор".
17.30 "Теле-хамкор".
18.00 - Киноивчер на "30-м": "Не посылать ли нам

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач



11.00, 14.00, 17.00 Новост.
11.15 Русский характер в комедии "Свобода полугаи".
12.40 "Смак".
13.00 Доктектив "Зеленоградский Чикатил".
13.30 Павел Любимцев в программе "Путешествия натуралиста".
14.15 Жизнь природы.
14.30 "Прогноз с динамическим".
15.30, 22.50 "Фабрика звезд-2".
16.00 "Большая стирка".
17.25 "Шутка за шуткой". Юм.программа.
18.00 Жди меня.
19.00 "Кто хочет стать миллионером?".
20.00 Время.
20.35 Фильм "Под Полярной звездой".
21.40 Кремль-9. "Светлана Сталина. Побег из семьи".
22.25 Ночное "Время".
23.05 Телевизионная программа "Живая вода".
23.35 "Сканер".
24.05 "Аполлония".
24.35 Сериал "Пришелец".

16.55 - гаца профилактика ишлари.
16.55 - Дастурнинг очилиши.
17.00 - "Познавательная программа".
17.30 "Теле-хамкор".
17.30 "Теле-хамкор".
18.00 - Киноивчер на "30-м": "Не посылать ли нам

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

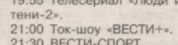
гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

8.45, 15.20, 17.50, 25.00 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9.20 "Короткое замыкание".
Ток-шоу
10.20 "В Городе".
12.20 "Что хочет женщина".
Ток-шоу
13.10 Телесериал "Трое против всех-2".
14.15 "Честный детектив".
14.45 "Экспертиза".
15.50 "Вся Россия".
16.05, 21.30 ВЕСТИ-СПОРТ.
16.50 "Комиссар Рекс". Телесериал.
18.50 "Спокойной ночи, малыши!".
18.55 Телесериал "Идиот".
19.55 Телесериал "Люди и тени-2".
21.00 Ток-шоу "ВЕСТИ+".
21.30 ВЕСТИ-СПОРТ.
21.40 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Боевик "Вызов".
23.15 "Футбол России". Спортивная программа.
23.45 НОЧНОЙ СЕАНС. Музыкальная программа.
1.25 "Дорожный патруль".
1.40, 3.15 Канал "Евроньюс" на русском языке.



11.00, 14.00, 17.00 Новост.
11.15 Русский характер в комедии "Свобода полугаи".
12.40 "Смак".
13.00 Доктектив "Зеленоградский Чикатил".
13.30 Павел Любимцев в программе "Путешествия натуралиста".
14.15 Жизнь природы.
14.30 "Прогноз с динамическим".
15.30, 22.50 "Фабрика звезд-2".
16.00 "Большая стирка".
17.25 "Шутка за шуткой". Юм.программа.
18.00 Жди меня.
19.00 "Кто хочет стать миллионером?".
20.00 Время.
20.35 Фильм "Под Полярной звездой".
21.40 Кремль-9. "Светлана Сталина. Побег из семьи".
22.25 Ночное "Время".
23.05 Телевизионная программа "Живая вода".
23.35 "Сканер".
24.05 "Аполлония".
24.35 Сериал "Пришелец".

16.55 - гаца профилактика ишлари.
16.55 - Дастурнинг очилиши.
17.00 - "Познавательная программа".
17.30 "Теле-хамкор".
17.30 "Теле-хамкор".
18.00 - Киноивчер на "30-м": "Не посылать ли нам

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

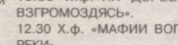
гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

копей - 1
23.25 "СТРАНА И МИР".
Главные события дня
24.05 ГОРДОН
24.55 Окончание трансляции
7.30 "Победоносный голос верующего". Религиозная программа.
8.00 Мультисериал "Ураган-чино".
8.30 Х.ф. "НОВЫЙ ГОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ".
10.30 Х.ф. "НА ДЕРЕВО ВЗГРОМЗДЬСЯ".
12.30 Х.ф. "МАФИИ ВОПРЕКИ".
14.30, 19.00 Телесериал "МЭДИСОН".
15.00 Х.ф. "Я РОБОК, НО Я ЛЕЧУСЬ".
17.00 Х.ф. "СУКИНЫ ДЕТИ".
19.30, 24.00 Телесериал "ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ".
20.00 Х.ф. "ИСКУССТВО ШАО-ЛИНЯ: ЗМЕЯ И ЖУРАВЛЬ".
22.00 Х.ф. "ЗМЕИНАЯ КОЖА".
24.30 Х.ф. "СУДЬЯ ДРЕДДА".
2.30 Телесериал "НА КРАЮ ЗЕМЛИ".



11.00, 14.00, 17.00 Новост.
11.15 Русский характер в комедии "Свобода полугаи".
12.40 "Смак".
13.00 Доктектив "Зеленоградский Чикатил".
13.30 Павел Любимцев в программе "Путешествия натуралиста".
14.15 Жизнь природы.
14.30 "Прогноз с динамическим".
15.30, 22.50 "Фабрика звезд-2".
16.00 "Большая стирка".
17.25 "Шутка за шуткой". Юм.программа.
18.00 Жди меня.
19.00 "Кто хочет стать миллионером?".
20.00 Время.
20.35 Фильм "Под Полярной звездой".
21.40 Кремль-9. "Светлана Сталина. Побег из семьи".
22.25 Ночное "Время".
23.05 Телевизионная программа "Живая вода".
23.35 "Сканер".
24.05 "Аполлония".
24.35 Сериал "Пришелец".

16.55 - гаца профилактика ишлари.
16.55 - Дастурнинг очилиши.
17.00 - "Познавательная программа".
17.30 "Теле-хамкор".
17.30 "Теле-хамкор".
18.00 - Киноивчер на "30-м": "Не посылать ли нам

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киноивчер на "30-м": "Поллицейская история", комедийный боевик
23.15 - Спорт на "30-м" - Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

гонца", комедия
19.30 - "Ошикона", мусики дасури
19.45 - "Русские амазонки", сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-согва", теле-тарбихнома
21.20

ЖУМА 23

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35, 17.55 ТВ маркет.
8.40 Газетлар шаҳри.
"Болалар сайраси".
9.00 1. "Сехрли харфлар оролчаси".
2. "Бешбармоқ". Тележурнал.
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Сехрли сурат". Бадий фильм.
11.30 "Сихат-саломатлик".
11.50 ТВ клип.
12.05 "Монте Карлодаги халқаро цирк фестивали". 1-қисм.
13.00, 13.55, 16.35 ТВ анонс.
13.05 "Муҳлиб ёхуд қўшқ изидан".
13.25 "Олам". Телеальманах.
14.10 Телемултур.
14.10 "Монте Карлодаги халқаро цирк фестивали". 2-қисм.
15.45 "Меҳр қўлур".
16.05 "Камила". Телесернал.
"Болалар сайраси".
16.40 1. "Боланинг мовий осмони".
2. "Ўйла, Изла, То!" Телемусобақа.
17.40 "Нурли наваллар".
18.10 Мумтоз наваллар.
18.25 "Ўзингиз, ўз ўзингиз ўзингиз".
18.40 "Ўзбектефилм" мамияши: "Абдухалик Якуловнинг". Премьера.
18.50 "Тафсилот".
19.05 "Хидоят сари".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 "Оқшом эрталари".
20.15 Бир ҳафт қўшқ.
20.30 "Ахборот".
21.05 "Муносибат".
21.35 ТВ клип.
21.45 "Ўзбекистон" каналда илк маротаба: "Камила". Телесернал.
22.15 "Бойсун баҳори". Халқаро фольклор фестивали.
23.05 "Ахборот-дайжест".
23.25-23.30 Ватан тимсолари.

ШАНБА 24

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газетлар шаҳри.
"Болалар сайраси".
9.00 1. "Боланинг мовий осмони".
2. "Ўйла, Изла, То!" Телемусобақа.
10.00 "Хидоят сари".
10.20 "Музыка ва театр".
10.40 "Бу турфа олам".
11.30 "Бойсун баҳори". Халқаро фольклор фестивали.
12.20 ТВ 1 кинотеатри: "Чаплин". Бадий фильм. 1-қисм.
13.20 "Санъат бахшида умр".
13.40 "Чаплин". Бадий фильм. 2-қисм.
14.45 "Маурифт". Телеальманах.
15.05 "Адабий жараён".
15.25 "Ягона оилада".
15.55 "Муноқар ва зукколар".
16.45 "Орзулар қанотида".
17.00 "Рангин дунё".
17.15 "Бахтимизга омон бўлинг".
17.35 "Бунди умр дерлар".
17.50 "Ўзбекистон" тақдими: "Ўқидан латиф".
18.05 "Қўйла, ёшлигим".
18.30 "Қишлоқ ҳақида ўйлар".
18.45 "Интеллектуал ринг". Телеуйин.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 "Оқшом эрталари".
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (илиз тилида).
20.30 "Ахборот".
21.05 "Оталар сўзи - ақлнинг қўли".
22.20 "Ўмид ниҳоллари" спорт уйинлари ақуларига доир.
22.40 "Ахборот-дайжест".
23.00 "Ўзбекистон" каналда илк маротаба: "Ўн минг ва қиролик". Бадий фильм.
00.15-00.20 Ватан тимсолари.

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

8.55 Кўрсатувлар дастури.
9.00 Давр.
9.15 "Давр" - интервью.
9.30 ТВ-анонс.
9.35 "Янги авлод" студияси.
10.00 "Янги авлод" студияси.
10.15 "Япониянинг боқий маданияти". Илимий - оммабоп сериал 7-қисм.
10.35 "Бир ўлкаси".
10.55 Ёшлар овози.
11.15 "Гавдалупе". Телесернал.
11.55 Болалар экран: "Енгоқ новадаси". Мультифильм.
12.15 Ракурс.
12.35 Интерфутбол.
14.15 "Ақдан озидаридан уйинлар". Сериал.
14.40 Мезон.
15.00 "Рей Браздери театри". Сериал.
15.25 Ойла ўқири.
15.45 ТВ-анонс.
15.50 Кўрсатувлар дастури.
15.55 Ўйна, болажон, ўйна.
16.10 "Янги авлод" студияси.
16.15 "У киём? Бу нима? Болалар шериати".
16.50 "Мультимошала".
17.05 Мейнинг маҳаллам.
17.35 "Coscom" хабарлари.
17.35 "Япониянинг боқий маданияти". Илимий - оммабоп сериал 8-қисм.
17.55 Ҳуқуқ ва бурч.
18.15 ТВ-анонс.
18.20 ТВ-Бинго миллионер Телелотери.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 "Давр" нигоҳи.
19.55 Аскар мактаблари.
20.15 ТВ-анонс.
20.20 Кўна оҳанлар.
20.30 Қишлоқдаги тенгдошим.
20.50, 21.35, 22.35 Эълонлар.
20.55 "Гавдалупе". Телесернал.
21.40 "Умр дафтар" туркумидан: "Ойбек". Видеофильм 3-қисм.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс ва тунги тароналар.
22.50 "Рей Браздери театри". Сериал.
23.15 "Ешлар" телеканалда спорт дастури: 1. Ринг кироллари. 2. Футбол бўли. 0.35 Давр.
0.50-0.55 Хайрли тун.

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

7.55 Кўрсатувлар дастури.
8.00 Давр тонги.
9.00 "Давр" нигоҳи.
9.20 "Калб садолари". Телефильм.
9.35 "Янги авлод" студияси.
10.00 "У киём? Бу нима? Болалар шериати".
10.15 "Япониянинг боқий маданияти". Илимий - оммабоп сериал 8-қисм.
10.35 ТВ-анонс.
10.40 Табабат оламида.
11.00 Бола тилидан.
11.30 "Гавдалупе". Телесернал.
12.10 Қўтилмаган меҳмон.
12.30 Ринг кироллари.
13.20 Болалар экран: "Садокатли дўстлар". Мультифильм.
14.55 ТВ-анонс.
15.00 "Чархпаллак". Телевизион бадий фильм 16-қисм.
15.45 Кўна оҳанлар.
15.55 Мўйинаба.
16.25 Кўрсатувлар дастури.
16.30 "Янги авлод" студияси.
16.35 Бўш ўтирма, Келинг танишайлик, Мультифильм.
17.25 "Ешлар" телеканалда премьера: "Коинот". Маурифт фильм 1-қисм.
18.15 Саломатлик сирлари.
18.35 Каталог.
18.45 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Синфдош.
20.20, 21.10, 22.35 Эълонлар.
20.25 "Чархпаллак". Телевизион бадий фильм 17-қисм.
21.15 Оҳанрабо.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс ва тунги тароналар.
22.55 Кинотаж.
23.15 "Ешлар" телеканалда премьера: "Бўрилар орасидаги рақс". Бадий фильм 1-қисм.
0.45-0.50 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
19.20 ТТВАда сериал.
"Мухаббат риштаси".
17.55, 19.55, 22.00 "Экспресс" телегазети.
18.15 "Болажонлар экран".
18.30, 20.00, 21.10, 22.45 "Пошта" аборот дастури.
22.10 "Ўзбекистон навоси".
19.21 "Билим" телеклуби.
19.45 "Табриклаймиз-қўтилаймиз".
19.20 ТТВАда сериал.
"Мафруқон аёл".
21.30 "Саодат қалити".
22.20 "TV плас".
23.10 Киноингоҳ. "Алваст томон қайтди".
00.35-00.40 Хайрли тун, шаҳрим.
«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ
Биринчи канал.
6.30-8.00
16.30 Кўрсатувлар тартиби.
16.35 "Вести".
16.50 "Мультимошала".
17.10 "Евронос" янгиликлари.
Биринчи канал.
17.25 Ҳужжатли фильм.
18.00 "Ишонч ва муҳаббат замин". Сериал.
18.50 "Музыкалар майдон".
20.00 "Время".
ЎзТВ - IV.
20.35 "Бизнес ревью".
20.40 "Дурларшан".
21.10 "Услуб".
21.20 "Хит парад".
21.40 "Ўзти уршати".
21.55 "Яшаш воситаси".
22.10 "Тунги наватчилик".
22.20 "Бўш Кесиди ва Санден Кит". Бадий фильм.
00.05 "Ахборот" (рус тилида).
00.35 "Тунингиз осуда бўлсин!".
9.00 - Дастурини очилди.
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета.
9.30 - Детский час.
10.15 - "Пауэр Рейнджерс",

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 "Чархпаллак".
17.40 "Жаҳон географияси".
18.10, 20.10, 20.50 "Экспресс" телегазети.
18.30 "Афиша".
18.50 "Экспресс ила...".
19.05 "Мисли гапар".
19.20 "Табриклаймиз-қўтилаймиз".
19.20 "TV мадад".
19.20 "Хусусийлаштирил: қадм-бақадм".
21.10 "Нима учун?".
21.40 Киноингоҳ. "Зита ва Гита". 1-2-сериал.
10.00-10.15 Хайрли тун, шаҳрим.
«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ
9.05 Кўрсатувлар тартиби.
9.10 "Лаззат".
9.30 Т. Полонская билан бирга".
9.55 "Топ мюзик".
10.10 "Юзга бир".
10.55 Е. Петросянин Кўгу панорамаси.
ЎзТВ - IV.
11.35 "Ишбилармон кишилар".
11.55 "Хива". Телефильм.
12.05 "Мангулик сирлари". Ҳужжатли фильм.
12.35 "Дисней-клуб".
13.00-14.00 Дўстлик видеоканал: "Ўзбекистон умумий ўйини".
ЎзТВ - IV.
16.00 Кўрсатувлар тартиби.
16.05 "Билишни истайдими".
16.30 "Мейнинг ёшлигим".
16.50 Муляжи хотирасига бағишланган концерт.
18.45 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Синфдош.
20.20, 21.10, 22.35 Эълонлар.
20.25 "Чархпаллак". Телевизион бадий фильм 17-қисм.
21.15 Оҳанрабо.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс ва тунги тароналар.
22.55 Кинотаж.
23.15 "Ешлар" телеканалда премьера: "Бўрилар орасидаги рақс". Бадий фильм 1-қисм.
0.45-0.50 Хайрли тун.

или мугучие рейнджеры

10.10 - "Познавательная передача".
11.40 - "Скорая помощь".
12.00 - "Обман по-французски".
13.30 - "Она написала убийство".
14.10 - Детский час.
15.00 - "Телешоу".
16.00 - Спорт на "30-и".
16.50 - "Час Дискавери".
17.30 - "Теле-хамкор", фойдали газета.
18.00 - Звездный ринг на "30-и".
18.10 - Лучшее профессиональное и любительское бокса.
18.50 - Юмористическая передача.
19.30 - "Ошикона", мусики дастури.
19.45 - "Русские амазонки".
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета.
21.05 - "Клип-совета", телетабриконома.
21.20 - "Спокойной ночи, малыши".
21.30 - Киноингоҳ на "30-и".
21.40 - "Отчаянные меры".
21.55 - Спортивная передача.
00.00 - Программа передач.
5.00 - "Добро утро".
5.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.50 Новости.
8.05, 18.00 "Земля любви, земля надежды".
9.00 Мадонский фильм.
9.00 "Под Полярной звездой". 4-я серия.
10.00, 15.30, 20.35 "Фабрика звезд-2".
10.40 Детский сериал "Таниссы".
11.15 Военная эпопея "Блокада".
12.30 Новые чудеса света. "Бросьтесь. Атомум".
13.00 "Крылья".
13.30 "Гени и злодеи".
14.15 Фильм "Досье детектива Дуровского".
16.00 "Большая стирка".
17.25 Детектив. "7 лет в ожидании расстрела".
18.50 "Поле чудес".

или мугучие рейнджеры

14.40 Детектив "Змеелов".
16.30 "Песняры", Концерт.
17.10 "Молодость моя...".
17.10 Продолжение концерта "Молодость моя...".
18.20 "Шука за шукой".
18.55 "Кто хочет стать миллионером?".
20.00 Время.
20.25 Боевик "Самолет президента".
22.40 Что? Где? Когда?
24.05 Музыкальная программа "Братья Блюз 2000".
4.00 Детектив "Будни уголовного розыжка".
5.20 "Рыбки-тишки-ташки".
5.40 "Джаманджи".
6.05 "Студия "Здоровье".
6.40 "Золотой ключ".
7.00 "Сборная Россия".
7.25 "Военная программа".
7.45 "Утренняя почта".
8.20 "Сто к одному".
9.15 "Сам себе режиссер".
10.15 "В поисках приключений".
11.10 "Клуб сенаторов".
12.00, 18.00 ВЕСТИ.
12.20 Фильм "Простая история".
14.00 Комедия "В парке босиком".
15.40 "Хая".
16.00 "Моя семья".
17.00 "Аншлаг".
18.25 "Зеркало".
18.50 "Честный детектив".
19.15 Фильм "Матрица".
21.55 Комедия "Грэй ев роман".
23.50 Комедия "Парень с белой реки".
1:20 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - "Торпедо-Металлург".
3:20 Канал "Евронос" на русском языке.
5.05 Х.Ф. "ДЖЕЙМС БОНД: АГЕНТ 007".
7.00, 11.00, 15.00 "Сегодня".
7:15 Погода на завтра.
7:20 Детское утро. "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО".
8:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
8:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
9:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
10:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
12:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
13:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
14:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
15:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
16:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
17:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
18:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
19:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
20:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
21:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
22:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:05 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:10 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:20 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:25 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:30 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:35 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:40 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:45 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:50 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
23:55 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
24:00 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.

20.00 Время

21.55 Комедийный боевик "Действие, сестра!".
24.00 Мистический триллер "Череп".
4.00, 4.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 ВЕСТИ.
4.15, 4.45, 5.15, 5.45, 6.15, 10.25, 11.30, 16.20 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. МОСКВА.
6.45 Телесернал "Идиот".
7.45 Телесернал "Люди и тени-2".
8.45, 15.20, 17.50, 2.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9.20 "В поисках приключений".
10.20 Сериал "Пираты".
11.15, 14.45 "Экспертиза".
11.30 "Муслумане".
12.20 "Моя семья".
13.15 "Комната смеха".
14.15, 14.45 "Агентство одиноких сердец".
15.20 Командный Чемпионат Европы по гимнастике.
16.50 "Аншлаг".
18.50 "Спокойной ночи, малыши".
18.55 Концерт к 80-летию общества "Динамо".
20.05 Боевик "Матрица бессмертна".
22.05 НОЧНОЙ СЕАНС. Фильм "Живые".
24.35 "Дорожный патруль".
24.50 Сериал "Твин Пикс".
2.15 Канал "Евронос" на русском языке.
7.50 Сериал "РЕБЯТА ИЗ НАШЕГО ГОРОДА".
9.00 "СЕГОДНЯ УТРОМ".
9.20 Погода на завтра.
9.25 "НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ ДРУГИЕ".
10.15 "БЕЗ РЕЦЕПТА". Док. фильм.
11.00, 14.00, 16.00, 18.00, 21.00 "СЕГОДНЯ".
11.30 Боевик "ПОГОВОРИМ, ЕРАТ...".
14.35 ЧТО ТАКОЕ БОЛЬ И КАК С НЕЙ БОРЬБОСЬ? Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО".
16.30 Сериал "СКОРАЯ ПО-

20.00 Время

МОЩЬ".
17.25 "КОМАНДА RU".
18.35 "НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. ВИД НА МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА".
19.25 "ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД".
20.00 Боевик "ЗАВТРА НИКОГДА НЕ УМРЕТ".
22.25 "ВСЕ СРАЗУ" НОЧНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ.
23.05 Кино "ПУТЬ КАРЛИТО".
1.50 Окончание трансляции.
7.30 "Победоносный голос верующего". Религиозная программа.
8.00 Мультисернал "Ураганчики".
8.30 Х.Ф. "СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ".
10.30 Х.Ф. "БАБНИК".
12.00 Х.Ф. "КРИК".
14.30, 19.00 Телесернал "МЭДИСОН".
15.00 Х.Ф. "ФАТАЛЬНАЯ ОШИБКА".
17.00 Х.Ф. "СМЕРТНОСНЫЕ ЗЕМЛИ".
19.30, 24.00 Телесернал "ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ".
20.00 Х.Ф. "КОГДА ВСЕ СВОИ".
21.30 Х.Ф. "ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА".
23.45 Формула здоровья.
24.30 Х.Ф. "КИБОРГ-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ".
2.30 Телесернал "НА КРАЮ ЗЕЛИ".
7.00 Информационно-развлекательный канал "Наше строение".
9.50 Газетный дождь.
10.00 Смотрите на канале.
10.05 "РАЗЛУЧЕННЫЕ". Телесернал.
10.55 К 300-летию Санкт-Петербурга. "Евгений Онегин".
11.30 "Песенка в лесу". Мультифильм.
11.40 Европейские ворота России.
11.45 Телегазета.
12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 1.10 События. Время московское.
12.15 Телеканал "Дата".
13.10 Игра в прятки.
НОК.
10.00 "КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС: КАМИН В ГОСТИНОЙ".
10.55 Погода на завтра.
11.15 "СОБАКИ СТРАШНЫЕ". Профессия-репортаж.
11.40 "СЛУЖБА СПАСЕНИЯ".
12.15 Комедия "МИМИНО".
14.05 СВОЯ ИГРА.
15.25 Спорт "ЛОТТО 6 из 49".
15.30 Мелодрама "ВОРОВКА".
17.25 "СВОБОДА СЛОВА".
18.45 Детектив "СЫЩИКИ-2: УИТИ И НЕ ВЕРНУТЬСЯ".
20.00 "ЛИЧНЫЙ ВКЛАД".
21.05 Фильм "НЕЛЛ".
23.20 СУПЕРБОКС: ОСКАР ДЕ ЛА ХОЙЯ против ГЕКТОРА КАМАЧО.
24.30 Комедия "РАСПУТИЕ".
2.30 Окончание трансляции.

ЯКШАНБА 25

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 "Камалат". Болалар учун кинодастур.
9.35 "Гаройибот".
10.00 "Ватанимиз хизматчилари".
11.20 "Она меҳри".
11.20 "Рақибингиз-гроссмейстер".
11.30 "Бу турфа олам". Телевизион фильм.
12.40 "Интеллектуал ринг". Телевизион.
13.20 **ТВ 1** кинотеатри: "Меҳрибон одамлар". Бадий фильм.
15.05 "Уй бекаси".
15.25 "Қувноқ стартлар". Телевизион фильм.
15.55 "Қорақалпоқнома".
16.15 "Леопольдинин саргузаштлари". Мультфильм.
17.25 "1. Улғайиб погонналар".
2. "Олтин тоғ". Телевизион фильм.
18.25 "Талабалик йиллари".
19.05 "Қўшиғимиз Сизга армуғон".
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 ЭҶЛОҶЛАР.
19.30 "Тахилнома" (рус тилида).
20.05 "Қўрсатувдан қўрсатувча".
20.30 "Тахилнома".
21.15 "Яхшилик". Телевизион фильм.
22.05 ТВ клип.
22.15 "Умид ниҳоллари" спорт уйлари ақуларига доир.
"Якшанба кинозал":
22.35 "Алганга". Бадий фильм.
00.35-00.40 Ватан тимсоллари.

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

7.55 Қўрсатувлар дастури.
8.00 Давр тоғи.
9.00 «Янги авлод» студияси: Ёш ўғирма, Келин тағиналик, Мультфильм.
10.00 Очил дастурхон.
10.20 ТВ-анонс.
10.25 Охнараб.
11.05 Килин кирк ёриб... Интеллектуал ўйин.
11.55 «ФИФА» (футбол ичида, футбол атрофида).
12.35 «Ешлар телеканалда харбий-ватанпарварлик дастури: 1. Марди майдон, 2. Аскар ўқибди, 3. Қўрқув «050».
13.30 Болалар экран: «Қўлпўнайнинг туғилган кун». Мультфильм.
13.55 Синфдон.
14.40 «Умр дафтери» туркумидан: «Ойбек». Видеофильм 1-қисм.
15.55 «Чарчалак». Телевизион бадий фильм 17-қисм.
15.40 Қўна оҳанлар.
15.50 «Умр дафтери» туркумидан: «Ойбек». Видеофильм 3-қисм.
16.05 Кишлоқдаги тенгдош.
16.25 «Умр дафтери» туркумидан: «Ойбек». Видеофильм 3-қисм.
16.35 Лабиринт.
17.00 ТВ-анонс.
17.05 Қўрсатувлар дастури.
17.10 «Янги авлод» студияси: Уй мазафаси, Катта танафус, Мультфильм.
18.10 Спорт хафтаномаси.
18.25 Оила тилими.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 «Давр-news».
19.20 «Давр» репортаж.
19.30 ТВ-анонс.
19.35 «Нихол» мукофоти соҳиблари кўйлади.
20.00, 20.50, 22.30 ЭҶЛОҶЛАР.
20.05 «Чарчалак». Телевизион бадий фильм 18-қисм.
20.55 «Заковат» интеллектуал ўйин.
21.50 Олтин мерос.
22.00 «Давр» хафта ичида.
22.35 ТВ-анонс ва туғи тароналар.
22.50 «Бурлар орасидаги рақс». Бадий фильм 2-қисм.
0.20-0.25 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Қўрсатувлар тартиби.
17.20 «Эрталабнинг сеҳри олами».

19.00, 20.10, 21.15 «Экспресс» телегазетаси.
19.20 «Табриклаймиз-қўтаймиз».
20.30 «Жаҳон географияси».
21.00 «Нима учун?» гуруҳи тақдим этади: «Шунақа гап-лар». Жаҳий қўрсатув.
21.35 Киноингоҳ. «Истеъдоди жаноб Рипли».
00.35-00.40 Хайрли тун, шахрим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

9.05 Қўрсатувлар тартиби.
9.10 Д. Кролвинг «Ўрда ёзилмаган кайдлари».
9.30 «Хамма уйдалигида».
10.05 «Дорихона эшитди».
10.30 «Лаззат сеҳри».
11.20 «Кўноқ инглиз тили».
11.30 «Кайфият». Информацион дам олиш дастури.
13.00 «Лаззат сеҳри».
13.30 «Фан тайм».
14.00 «Парле ву франсе?»
14.05 «Хусусийлаштириш: қўлдан боқадим».
14.25 **FCN** «Ўзбекистон англо-америка» (инглиз тилида).
14.35-15.55 «Дўстлик» видеоанали: «Дидар», «Айдинлар», «Ватан сурури», «Корея тилини ўрганамиз».
17.00 Қўрсатувлар тартиби.
17.05 Маххурлар. Брюс Ли.
17.50 «Хикоя».
18.10 «КВН-2003».
20.30 «Дунига назар».
20.45 «Вокер».
21.05 «Жаҳон рақслари».
21.25 «Тенгдошлар».
21.55 «Муҳаббат рақси». Бадий фильм.
23.35 «Тахилнома» (рус тилида).
00.15 Тунингиз осуда бўлини!

9.00 - Дастурнинг очирилиши

9.05 - «Теле-хамкор», фойдали газета

9.30 - «Деннис-непосада»

10.00 - Фильм деттам: «Мокасина маниту»

11.30 - «Теле-хамкор», фойдали газета

12.00 - Семейное кино: «Рождённая свободной»

13.40 - Час Дискотеки

14.30 - Дневной кинозал: «Подмосковная злегия», мелодрама.
16.10 - «Развлекательная программа»
16.40 - Музыкальная программа
17.00 - Телегра
17.40 - «Теле-хамкор», фойдали газета
18.10 - Киночечер на «30-м»: «Солнечный удар», острозащитный фильм
19.45 - «Ошкор»
20.00 - «Агентство», юмористический сериал
20.30 - «Клип-совга», фойдали газета
20.45 - «Теле-хамкор», сериал
22.00 - «Поле битвы земля», фантастика
23.50 - Спортивное обозрение
00.00 - Программа передач

5.00, 6.00, 9.00, 13.00

Новости

5.10 Приключенческий сериал

«Китайский связной»

6.10 Сериал «Приключения Геркулеса»

7.00 Детский сериал «Тамил»

7.20 Служу Отчизне!

7.50 Детский-клуб: «Легенда

о Тарзане»

8.10 «В мире животных»

9.10 «Непутевые заметки»

9.30 Пока все дома

10.05 Возвращение к «Танину»

11.20 «Клуб путешественников»

12.05 Умницы и умники

12.35 Дисней-клуб: «Геркулес»

13.10 «Властелин вкуса»

14.05 Ударная сила. «Бесконтактная война»

14.35 «Большие родители»

15.30 Воскресный «Ералаш»

15.55 Живая природа.

«Пролетки с динозаврами»

17.00 Времена

18.10 КВН-2003. Высшая лига

20.30 Премьера. Театр кукол

Михаила Леонтьева

20.55 Конкурс песни «Евровидение - 2003»

РТР

4:00 Фильм «Домовик и кружевница»
5:10 «Пес в сапогах». «Хитрые старушки». Мультфильм.
5:35 «Джунгли». Мультсериал.
6:20 «Русское лото».
7:05 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу».
7:35 18.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
8:15 «Утренний разговор».
8:50 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.
9:20 Фильм. «Аджик небоскреб»
11:10 «Парламентский час».
12:00, 3:00 ВЕСТИ.
12:20 «Мир на грани».
12:50 «Ха». Маленькие комедии.
13:10 Комедия «Дом на пароме».
14:55 «Комната смеха».
15:55 Комедия «Бумеранг».
17:55 «В «Городке»».
19:10 «Специальный корреспондент».
19:35 Фильм. «Свадьба».
21:55 ПРЕМИЯ «ОСКАР». Фильм. «Джери Магуайр».
24:05 Футбол. Россия. «Спартак»-«Динамо».
2:05 СЕРИАЛ. «Семь дней».
3:15 Канал «Евроньюс» на русском языке.

5:25 Детское шоу

«ПОЛУДРА»

5:55 Фильм «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»

7:00, 11:00, 15:00 - СЕГОДНЯ

7:15 Погода на завтра

7:20 Фильм «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»

8:25 Лотерея «ШАР УДАЧИ»

8:55 СЕРИАЛ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ: «ЛЮБОВЬ ВДОВОЦА»

9:50 Программа «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»

10:30 «ВЫ БУДЕТЕ СМЕЯТЬСЯ»

10:55 Погода на завтра

11:15 Важные люди в программе «ВЛИЯНИЕ»

12:05 Детектив «ПЕРЕХВАТ»

13:50 ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ

14:05 СВОЯ ИГРА

15:20 Играл в «Кено»

15:30 КАК УБЕДИТЬ СЕБЯ ОТ СЛАЗА? Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»

16:50 Фильм «РОБИН И

МЭРИАН»
18:50 Детектив «СЫЩИКИ-2: УИТИ И НЕ ВЕРНУТЬСЯ»
20:00 «НАМЕДНИ»
21:30 Триллер «НАСТОЯЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»
24:05 Сериал «КЛАН СОПРАНО»
1:00 «ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ»

7.30 «Жизнь в слове»

Религиозная передача

8.00 Мультсериал «Мистер Бамп»

8.30 Мультсериал «Мумии возвращаются»

9.00 Мультсериал «Мэри-Кейт и Эшли - суперагенты»

9.30 Мультсериал «Калитан Симмиам и космические обезьяны»

10.00 Мультсериал «Эволюция»

10.30 Х.ф. «ВЕЛИКАН»

12.30 Х.ф. «ОГОНЬ ПРЕИСПОДНЕ»

14.30 Око в мир. О жизни в разных странах

15.00 Х.ф. «ВСЕ ВОЗМОЖНО, ДЕТКА»

17.00 Х.ф. «ИНСТИНКТ УБИЙСТВА»

19.00 Телесериал «МЭДИСОН»

19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ»

20.00 Х.ф. «МЫТАРЬ»

21.30 Х.ф. «ПОЛЕ БИТВЫ - ЗЕМЛЯ»

24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ»

24.30 Х.ф. «МАРАБУНТА»

3.00 Телесериал «ОСТРОВ ФАНТАЗИИ»

8.25 «Отчего, почему?» Программа для детей

9.30 АБВГДейка

10.00 Мультпарад. «Шоу Рена и Стипи»

10.45 Муз.программа «Полевая почта»

11.15 Наш сад

11.40 Лакомый кусочек

12.00 Московская неделя

12.30 Звезда автострады

12.45 «ЛЮБОВЬ ПО ЗАКАЗУ»

Х.ф.

14.25 Программа «Пригла-

шает Борис Ноткин».
15.00, 23.55 События. Времь московское.
15.15 «Алфавит». Телегра.

15.55 Все о здоровье в программе «21-й кабинет»

16.25 «Мир дикой природы»

Телесериал

16.50 «Танюша, Тявка, Топ и Ноша». Мультфильм.

17.15 Детектив-шоу.

18.00 ХОРОШО, БЫКОВ

18.10 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам

19.10 Откройте, полиция!

«КОМИССАР НАВАРРО». Телесериал

21.00 «Момент истины»

21.55 Прогноз погоды

22.00 «МУЖСКАЯ РАБОТА». Телесериал

24.05 Сенсации и не только в программе «Деликатесы»

24.45 Спортивный экспресс

1.15 Серебряный диск.

6.00, 18.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.

6.30, 14.50, 18.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия

6.55 «Слова за минуту»

Народный конкурс

7.45, 13.25 «Фигли-Мигли». Юм.журнал

8.10 «КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ»

Комедия

8.40 «В стране невыученных уроков». Мультфильм.

9.00 «Завтрак с «Дискавери»

«Охотник на крокодилов». Позн.передача

10.05 «Неизвестная планета»

Позн.передача

10.35 Москва: инструкция по применению. Дайджест

11.10 «МАЧЕХА САМАНИШВИЛИ». Комедия

13.05 «Куда летишь, Витар?»

Мультфильм

13.55 «Слова за минуту»

Народный конкурс

15.20, 0.30 Микс фэйт: бой без правил

15.55, 1.05 «Титаны ресторана»

Шоу

17.00 «Бремя денег»

19.00 «Запретная зона»

Ток-шоу

20.00 Комедия. «МЕСТЬ ПЕРНАТОГО ЗМЕЯ»

22.25 «ВЫСОКОЕ НАПЯЖЕНИЕ»

Боевик

8.30 «Дикая планета»: «Спасатели»

Док.ф.

9.30 «Fox Kids». «Деннис-непосада». Мультфильм

10.00, 18.30 «Fox Kids»

«Мир Бобби». Мультфильм

10.25 «Fox Kids». «Хитклиф»

Мультфильм

10.50, 21.00 «Симпсоны»

Мультфильм

11.45 «ВОВЧКА». Комедийный сериал

12.20 Мировые розыгрыши

12.50 «ВЕСЕЛАЯ КОМПАНИЯ». Комедийный сериал

14.00 Военная тайна

14.30 «24». Информационная программа

14.50 Лотерея АвтоВАЗа

15.05 Кино. «АНГЕЛА»

17.30 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»

Комедийный сериал

19.00 Матч росморз (Норвежский)

22.00 «КОНФЕРЕНЦИЯ МА-НЬЯКОВ». Телесериал

23.15 Кино. «ПОЕЗД СМЕРТИ»

1.20 Михаил Веллер. Все о жизни

1.45 Кино. «УОЛЛ-СТРИТ»

9.00 Российский сериал. «КЛУБНИЧКА»

9.40 Мультфильм

10.10 Мультсериал «Маяк Солти»

10.40 Сериал для детей

«МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ ИНОПЛАНЕТЯНИН»

11.15 Клиника рекордов

11.45 Всегда готовы

12.15 Каламбур

12.45 Х.ф. «УЛЫБКА МЕЛОМЕТЫ»

14.45 Око в природу

15.00 «Толобайки». Юм.п. программа

15.30 Док.ф. «Невероятные коллекции»

16.00 «Безумное ТВ». Юм. программа

16.30 Премьер-парад

17.00, 23.35 Концерт «Страна Лимония, деревня Петроссия»

19.00 Всегда готовы

20.30 Х.ф. «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ»

22.00 Х.ф. «МАРК ТВЕН ПРОТИВ»

BOSHQOTIRMA

O	B	O	Q	O	V	G	I	L	O	S	A
T	L	D	R	I	U	N	O	C	H	P	A
A	R	M	A	N	G	B	L	A	I	O	M
N	O	V	U	Z	B	A	N	L	M	R	I
P	I	K	S	A	Z	I	O	A	O	N	D
R	Y	O	Z	S	H	A	F	T	L	N	S
E	K	A	Q	U	L	P	I	Y	L	R	
D	S	N	D	T	U	R	P	N	A	G	O
I	H	A	A	L	A	K	U	Z	U	M	M

BOLALAR
SAHIFASIO'ZINGIZ
BO'YANG

Bolajonlar! Qalamdoningizni olib rasmni qanday rangda bo'yash haqida o'ylab, mulohaza yuritib.

Ayiqpoltovonga qanday rang berasiz? Asal qanday rangda, uni o'rab turgan tabiatchi.

Rasmni bo'yab bo'lgandan keyin o'zingiz ham rasm chizib yo'llang.

Турмуш ўртоғим билан жуда ҳам бахтли яшардик. Аммо бизни бефарзандлик армони қийнади. Ўзимизни врачларга ҳам, табибларга ҳам қаратдик. Хаммаси даволаб, албатта фарзандли бўласизлар деб жўнатишарди. Лекин натижаси бўлмади. Қайнонамнинг маслаҳатлари билан фарзанд асраб олоқчи бўлиб юрганамизда эрим тўсатдан автофалокатга учраб оламдан ўтди. Бир ҳовлида икки овсин яшар эдик. Эримнинг йилини бермасимиздан овсиним мени чиқиш-тирмай, ҳар хил бахоналар қилиб жанжал чиқарадиган одат чиқарди. Мен бу уйда ортиқчалигимни ҳис эта бошладим. Охири кўч-кўронимни машинага юлатиб, ота-онамни келиб эмин-эркин яшай бошладим. Орадан беш ойлар ўтиб, укамни уйлантирдик. У ҳам уйланигандан кейин ўзгариб қолди. Бора-бора бу уйда ҳам ортиқчалигимни сеза бошладим. Уйимизга яқинроқ жойдан 2-хонали уй сотиб олдим. Энди уй-жойим бор, деб хурсанд бўлдим. Уй-жойнинг бўлгани билан оиланг, фарзандларинг бўлмаса ҳам қийин экан. Кундузи бир амаллаб вақтим ўтди, кеч бўлса уй ютиб юбораман деб тургандай бўлди.

Кечки пайт қўшнилари билан кўчада гурунглашиб турардик. Уларнинг болалари шоқолад ва

ЎЛГИЗЛИК ЭМОН ЭКАН

қурт олиб беринг, деб хархаша қилишса, "Ана опанга айт", деб мени кўрсатишди. Фарзандим йўқлиги учун бировларнинг болаларини яхши қўриб, дарров айтган нарсасини олиб бераман-да, уйга кириб "Нимага менга худо фарзанд бермади? Нима айбим бор экан?" деб, аламдан роса йиғлайман. Нимага бу аёл бир йилдан бери эрга тегмас экан деб хайрон бўлаётгандирсиз. Тўғри турмушга чиқаман десам, кўпчилик иккинчи хотин бўлишимни тахлил қилишди. Мен эса буни қўламайдим. Оиласидан ажрашган ёки хотини оламдан ўтган бўлсагина турмушга чиқаман. Балки унинг болаларини бошини силасам, худо менга ҳам фарзанд бериб қолар. Эртага қариган чоғида бир ўзим ёлғиз қоламани, деб уйлайман. Қўшнимизнинг 80 ёшга кирган қари онаси бор. 3 ойдан бери тўшакдан туролмай ётади. Ҳар кун бир коса овқат олиб, қўриб чиқаман. Кампир 1 ойдан бери фақат сув ичди. Туно кунни чиққанимда роса ҳам қийналиб ётибди. Невараси оғизга сув томизаяпти. Кампир нуқул "сув-сув" дегани-деган. Шунинг

қўриб ич-ичимдан эзилдим ва уйга кириб унинг ўрнига ўзимни қўйиб қўрдим. Бу кампирга қарайдиган қизи ва невараси бор. Эртага мен ҳам қариган чоғимда оғзимга сув томиздаганим йўқ-ку, нима қиламан, деб ўйланаман. Ёшинг ўтган сайин ёлғизлигинг билиниб бораверар экан. Ёшим 30 да. Мени тушунадиган инсон бўлса, турмуш қураб эдим. Ёки болалар уйдан битта фарзанд олсаммикан, деб ҳам ўйлаб юрибман. Болалар уйдан фарзанд олиш учун кимга ва қаерга мурожаат қилай? Маслаҳат беринг, азизлар.

Ўрта Чирчиқ тумани

ТАХРИРИЯТДАН: Азиз Ф. аввало сизга оилавий бахт тилаймиз. Бола олиш масаласи, унинг қонун-қондалари борасида ўзингиз яшаётган турман ҳокимиятига мурожаат қилишингизни маслаҳат берамиз. Яна бир гап, хатингизда маънавийликни аниқ кўрсатмабсиз. Тахририятимизга уй маънавий кўрсатмасингиз ҳам турман алоқа бўлиши рақамини кўрсатиб, "Талаб қилиб олингунча" деб, исм-фамилияни аниқ кўрсатиб мактуб йўллаш. Шунда тахририят сизга келган мактубларни йўллаш имконига эга бўлади.



Ўшима 30 да. 21 ёшимда ота-онам розилиги билан турмуш қурдим. Фарзандли бўлдим — 2 та қизим бор. Ўша яхши кўнларимда эр ва хотинлар ўртасидаги жанжалларни, ажралишларни эшитсам, хайрон қолардим. Вақти келиб ўзимнинг ҳам бошимга шу кўнлар тушади деб уйламаган эканман. Сөвиб турмуш қурмаган бўлсам ҳам, кейинчалик эримни жуда ҳам яхши қўриб қолган эдим. Уни ҳеч қўзим қиймасди. Лекин ажралишимизга унинг ўзи сабабчи бўлди... Энди оиламизни қайта тиклаб бўлмаса керак. Чунки унинг ҳеч нарсадан тап тортимайдиган, харомдан ҳазар қилмайдиган, тўхматдан, худодан қўрмайдиган онаси бор. У ўлини мен билан яшашга қўймайди. Эрим Россияга бориб ишлаб келарди. Топган пулини отасига бериб кетарди. У ота-онасининг биринчи фарзанди, яна 5 та укаси бор...

Ҳозир қизалоқларим билан ота-онамникида яшаймиз. Ҳамшираман. Йшдан, меҳнатдан қочмайман. Бир уйнинг бекаси бўлишни жуда ҳам ҳавас қилардим. Лекин бу бахт менга nasib қилмади. Хуллас, энди мен болаларим учун яшашга қарор қилганман. Укам яхши бир қорхонада

ҚАЛБИМНИ ТУШУНСА БИР ОҚИЛА ҚИЗ

Ёшим 28да. Асли сурхондарёликман. Уйланмаганман. Сабаби... Мактабда ўқиб юрган пайларимда бир қиз билан аҳду паймон қилган эдик. Аммо у муҳаббатимизга хиёнат қилди. Бойлиқни пок тўғйулардан батилан кўрди. Унга аччиқ қилиб, ота-онамнинг уйлантираман деб мажбурлашларига қўнмадим. Уйланмайман деб қоравердим. Мана энди ёшим ўтавабган қари нотўғри қилаётганимни тушуниб етаялман. Бир қиз хиёнати чиройли умр кечиришимга тўсқинлик қилиши мумкин эмас экан... Фақат ота-онамга жабр қилганим қолди, холос. Онам бир неча йил олдин вафот этдилар. Отам нафақадалар. Оилада кенжа фарзандман. Санъатни яхши кўраман. Чолгу асбобларини маромига етказиб чаламан. Бекорчилиқни ёмон кўраман. Меҳнатдан қочмайман. Оиламиз ўрта-ҳол. Қўнгли тоза, самимий, ҳар қандай шароитда ҳам сени ҳурмат қиладиган ва ўзигини унутмайдиган инсонларни қадрлайман. Ҳозир Тошкент шаҳрида ишляпман. Истагим, қайси вилоятдан бўлса ҳам ўзининг феъли ва яхши фазилатларига ишонган қиз билан танишиб, оила қурмоқчиман.

НУРИЛЛО

СИЗНИ ЎЗЛАТАН БАРЧИНОЙ

2003 йил 23 март сонида "Сабр қилиш керакдир балки", сарлавҳали мақола босилган экан. Ҳамшаҳрим Фарҳод Ортиқовнинг ҳаёти давомида бошидан ўтган кечинмалари, дил сўзлари, "Азизим йиғлама" шеъри гўзал ва таъсирчан. Гўё, Мажнун ўз Лайлисидан йироқда туриб, гарчи уни танимаса ҳам, юракдан ҳис қилиб, унинг дардларини, кўз ёшларини, жароҳатланган қалбини юпанч ила тинчлантирмоқчидай...

Фарҳод акага шундай демокчиман: Сизнинг тоза қўнглингиз асло чўкмасин, бахтингизга ака-укаларингиз, қавму қариндошларингиз бор, улар сизни доимо қўллаб-қувватлашади. Оғир кўнларингизда ёнингизда бўлишадилар. Сиз жамиятда ўз ўрнини топган инсонсиз, ишингиз, иссиқ уй-жойингиз, яқинларингиз бор, қўнглингиз тинч ва хотиржам. Шунинг ўзи бахт эмасми? Албатта, бунга етарли деб бўлмайди. Зеро, инсон учун ўз жуфтини топишдек бахтни ҳеч қайси бахтиёрликка тенглаб бўлмайди. Бироқ, бизга берилган умрда шукрона билан яша-

шимиз керак. Чунки сиз билан биз яшаб турган ҳаётимизга, яхши кўнларимизга ҳавас билан қарайдиган, орзу қиладиган инсонлар бор. Шу кўнларга ета олмай юрганлар бор... Шундай экан, сиз ҳаётда ҳечам қоқилманг, олға боринг. Бахтингиз ўз қўнглингизда. Оллоҳ барча инсонларни жуфт қилиб яратган. Сиз сабр қилинг. Сизнинг юлдузингиз, жуфтингиз албатта бир кун қошингизга келади.

Сиз ўз мақолангизда гўёки менинг дил сўзларимни ёзгандасиз. Аслида, шеърингиз мен ҳам ошоман. Ашула, рақс, умуман олганда санъатга меҳрим бўлакча.

Мен 1978 йилда Термиз шаҳрида таваллуд топганман. Ўрта мактабни тамомлагач, уйдагилар мени турмушга беришди. Лекин орадан 5-6 ой ўтар-ўтмасдан турмуш ўртоғимнинг гиёҳвандликлари ружу қўйгани маълум бўлди. Кўп ўтмай уни қамашди. Кейин ажрашдик. Фарзандим йўқ. Термиз шаҳридаги идораларнинг бирида компьютер мутахассисман.

Агар лозим топсангиз, сиздек Сурхон Алпомишига содиқ Барчиной бўлсам.

Д. Термиз

КАМЧИЛИГИМ ЙҮҚ, ЛЕКИН...

Менинг бу мактубимни ўқишгандан сўнг, балки баъзи ота-оналарга, қайнона-қайноналаримизга инсоф кириб қолар деган умиддаман.

Ёшим 25 да. Ота-онам мени мажбурлаб 20 ёшимда турмушга узатишди. Аввало 2 ойча яхшигина яшардик. Кейин эса ҳаётим барбод бўлди. 4 ойча яшагандан кейин ажрашдик. Мен ота-онамникига қайтиб келдим. Эрим эса дарров уйланиб олди. Менинг ҳаётим эса дўзахга айланди. Ота-онам мени сабабсиз тергай бошлашди. Уйимизда қандай бир ножўя иш содир бўлса ҳам мени айбдор сана-шади. Худди, бу уйда текинтомоқ бўлиб яшаётгандек бўлиб қолдим. Нима иш қилинмаса, ҳаммасига мен айбдор, дарров мени уришишди. Агар турмушга беришаётганда озгина қўнглимга қарашганида эди... Уйда ҳамма ишни қиламан, лекин ўз уйида қадрим йўқ. Укаларимга "олинг-олинг", "енг-енг", "дам олинг..." Менга эса "ўзинг учун ўл етим"... Ҳаётдан шунчалик зерикканман-ки, ҳатто баъзи пайтлар ... Мен ҳаётда қим учун, нима учун яшяпман, билмайман. Менинг ҳам ўз уйим, оилам, турмуш ўртоғим, фарзандларим бўлишини жудаям хоҳлайман.

Яқинда 30 ёшга умидим катта. Хали тўламан, лекин шу кунга қадар ўз бахтимни топмадим. Не-не орзу умидлар билан турмушга чиққан эдим, айрим сабабларга кўра, ажрашиб кетдим. Фарзандим бор.

БАХТЛИ БЎЛСАК ДУГОНАМ ВА МЕН...

Ҳозир ота-онам билан яшайман. Оиламиз унча катта эмас, 5 кишидан иборат, холос. Мен табиятан оғир-вазмин, камтарин, ҳуш-ҳақчақ, ҳазилкаш қизман. Севимли келин, вафодор ёр, меҳрибон она бўлишни орзу қиламан. Ҳаётдан

Ўзи жуда камтарин, ҳушмуомала, бир хонадоннинг елиб-югуриб хизматини, ҳурматини жойига қўяди-ган, уйим-жойим дейдиган жувонлардан. Дугонамнинг ҳам бахтли бўлишини жуда хоҳлайман.

ГУЛЧЕХРА Тошкент шаҳри

ФАРЗАНДЛАРИМ УЧУН ЯШАЙМАН

Ёшим 30 да. 21 ёшимда ота-онам розилиги билан турмуш қурдим. Фарзандли бўлдим — 2 та қизим бор. Ўша яхши кўнларимда эр ва хотинлар ўртасидаги жанжалларни, ажралишларни эшитсам, хайрон қолардим. Вақти келиб ўзимнинг ҳам бошимга шу кўнлар тушади деб уйламаган эканман. Сөвиб турмуш қурмаган бўлсам ҳам, кейинчалик эримни жуда ҳам яхши қўриб қолган эдим. Уни ҳеч қўзим қиймасди. Лекин ажралишимизга унинг ўзи сабабчи бўлди... Энди оиламизни қайта тиклаб бўлмаса керак. Чунки унинг ҳеч нарсадан тап тортимайдиган, харомдан ҳазар қилмайдиган, тўхматдан, худодан қўрмайдиган онаси бор. У ўлини мен билан яшашга қўймайди. Эрим Россияга бориб ишлаб келарди. Топган пулини отасига бериб кетарди. У ота-онасининг биринчи фарзанди, яна 5 та укаси бор...

Ҳозир қизалоқларим билан ота-онамникида яшаймиз. Ҳамшираман. Йшдан, меҳнатдан қочмайман. Бир уйнинг бекаси бўлишни жуда ҳам ҳавас қилардим. Лекин бу бахт менга nasib қилмади. Хуллас, энди мен болаларим учун яшашга қарор қилганман. Укам яхши бир қорхонада

Газетанинг 13-сонида чоп этилган "Ўлғизлик" номли мақола муаллифига ҳамроҳ топилганлиги ҳақида 15-сонда ёзган эдик. Шу мақола юзасидан кечичиб келган ушбу мактубни чоп этишни лозим топдик. Чунки фарзандлари бахти, келажagini уйлаётган аёлнинг ҳам бахтли бўлишга ҳаққи бор.

ишлайди. Бошлиғи: "Уйимга рўзгор юмушларни бажариб юрадиган хизматчи керак", дебди. "Укажон, мен бориб ишини қиламан, айт", десам: "Опа, мен уламан", - дейди. "Опам" деб айтма, қўшим дегин", десам: "Йўқ, бошлиғим уйга келиб олиб кетади, бу менинг уйи эканлигини биладику", дейди. Ҳозир касбим бўйича ҳам ишляпман. Болаларим ўқимаслиғи, қийналмаслиғи, бировдан кам бўлмаслиғи учун ҳалол меҳнат қиламан, нима иш бўлса ҳам қилишга тайёрман. Ҳеч қим менинг ва болаларимнинг қўнглини оғритмаса дейман. Чунки шусиз ҳам қўнглим ўқсик. Мен ҳақимда яна нималар билиш керак бўлса ҳаммасини очик айтман.

Манзилим узокроқ, маъқул келса, қўчиб боришга ҳам розиман. Фақат болаларим билан.

НАРГИЗА

Қашқадарё

ҚАЛБИ БИЛАН КҮРАР ДУНЁНИ

Оилада 5 та фарзандимиз. Ҳаммамиз маълумотли, оилали. Лекин 1961 йилда туғилган акам 12 ёшда йиқилиб, олган жароҳати туфайли йиллар давомида қўриш қобилияти ёмонлашди. 1998 йил келиноийимнинг вафоти унинг кўзлари нуруни умуман олиб кетди. Ҳозир у 1 гуруҳ ногирони. Жисмонан ва ақлан соғлом. Қўзи оғизлар учун мўлжалланган комбинатда ишляйди. 2 хонали уйи бор. Ишонда ва маҳалласида обрўси баланд. 16 ёшли бир қизи бор. Акам дунёни қўзи

билан эмас, қалби билан қўради. Мен акамни тушунадиган, кўзларига нур бўла оладиган қалби тоза инсон билан оила қуришни истардим. Бир кам дунё дейдиларку. Ақл-ҳушли, меҳрибон, лекин жисмонан камчилиғи бор, ҳаётда ўз бахтини излаётган Тошкент шаҳрида ёки Тошкент вилоятинда яшайдиган инсонлар бордир. Агар шундай аёл ёки қиз бўлса мактубини кутаман.

Н. ШЕРМАТОВА
Тошкент 700058
"Талаб қилиб олингунча"

Саҳифани Х. ХОТАМБОВА тайёрлади

МУҲАББАТ БҮЙ ТАНЛАМАЙДИ



энг кўрам спорт ёки тижорат шуларидан бири бўлар?

Ўз одадига кўра ҳар баҳор "Пипл" журнали "Дунёнинг 50 энг гўзал инсонлари" номи рўйхати эълон қилади. Гарчи журнал номзодлар учун балл белгиланмас ҳам, улар голиб-ни унинг су-

никен бўлиб, ундан кейин актриса сифатида донг таратди. Ўтган йили эса кўпчилик учун қутилмаган воқеа - биринчи марта "Оскар" мукофотиға мушарраф бўлди. Журналистларнинг: "Турли характерли қаҳрамонлар ролини ихро

ИШ СТАЖИГА ЭГА ГҲЗАЛ

ра - тини журнал муқовасида чоп этиш билан маълум қилади. Бу йил "Энг гўзал" номига ушбу рўйхатга еттинчи бор номзод бўлган голливуд актрисаси Халл Берри сазовор бўлди. Фақатгина соҳибжамол Жүлия Робертсгана 8 марта голиб бўлганлиги билан ундан олдинги ўринда туради, холос.

Халл хоним нафақат гўзал, балки жуда талабчан ҳамдир. Баъзан у бирданига 5-6 та лойиҳаларда иштирок этади. У қўл урган барча ишлар ҳаминша муваффақият қозонади.

Кўпгина мухлислари Халлни омадли деб аташади. Ҳақиқатдан ҳам 18 ёшида у "АҚШ гўзали" номига, ундан кейин ма-

этишнинг уддасидан қандай чиқасиз?" деган саволига у: "Мен ҳеч қачон тўқима образ устида ишламаман. Мен ўзимни, ўзлимни намоён қиламан. Балки мен чиндан ҳам турфа феълли-дирман", деб жавоб беради.

Ўзининг ташқи кўриниши ва қомати тўғрисида қизиқанларга қуйдагича жавоб беради: "Латофатли бўлиш албатта ёқимли, аммо мен талабчан актрисаман. Қизиқарли, муҳим рол учун ташқи кўринишимни ўзгартиришга ҳам тайёрман".

Балки Халл Берри озроқ ҳазилқашдир. Аммо бу сафар у дунё гўзаллари - Николь Кидман, Кэтрин Зету-Жонс, Женифер Лопес, Бритни Спирсни ортда қолдиргани рост!

Колорадонинг бутун дунёга машҳур тоғли курорти - Аспенда альпинистлар ва тоғ чангичилари учун қўрилган магазин сотувчиси Эрон Ролстон ишга 3 кун ҳам, 4 кун ҳам келавермагач, унинг дўстлари ташвишга тушиб, қидирув эълон қилишди. Қидирув полиция вертолётни учувчиси Терри Мерсер ва сержант Митч Митерига топширилди. Қидирувчиларга Эроннинг Мак-Кинлига чиқиш учун тайёргарлик машқ-ларини Ўтанинг миллий паркларида бирида ўтказайтгани маълум эди. Улар ўша томонга йўл олишди. Эрон миниб келган

икки соатлик қидирув самарасиз кетди. Қидирувчилар хаф-

У ЯШАШ УЧУН КУРАШДИ

саласи пир бўлиб орқага қайт-шаётган эдилар ҳамки, ердан 2 киши уларга қараб қўл сил-кайтганини кўриб қолишди. Улар Ролсонга дуч келишган голландиялик туристлар экан. Ролсонни топан қидирувчилар унинг ҳолатини кўриб табиат мўъжизаси сабаб тирик қол-ганига амин бўлишди.

27 ёшли Ролсон вертолёт ка-бинасида ўзи билан бўлган воқеа тўғрисида гапириб берди. Альпинист тоғ қоя тошларини, ушлагани тор айлана йўллари-дан авайлаб ўтиб юқориға қута-рилаётганда кўққисдан қатта тош унинг қўлини қисиб қола-ди. Қанча ҳаракат қилмасан сал-кам икки ярим минг килограм-лик тош уни қимирлашга йўл қўймасди. Орадан 5 кун ўтди. Сув тугаб, тунда ҳарорат 0° гача пасаярди. Ролсон агар тезда бирор чора кўрмаса ҳалок бўли-шини тушуниб етди. Ўнтак пи-чоги билан ўнг қўлини кесиб,

бир амаллаб боғлаб, бир қўл билан секин-аста йигирма беш метрлик чўққидан қайтиб тушишга муваффақ бўлди. Кейин эса машинаси турган то-монга қараб йўлга тушди.

Полициячилар унинг гаплари-га унча ҳам ишонишмасди. Ролсонни тиббиёт ходимла-рига топшириб, бир қўли қол-либ кетган қоя тош олдига боришди.

Ҳожеа содир бўлган жойда қон бўлиб ётган тошларни кўришди. Эроннинг тошлар орасида қолган қўлини чиқа-ришга қилган ҳаракатлари бе-самар кетди. Эрон қўлсиз, ле-кин тирик қолди. "Кўп марота-ба тоғда адашиб, тирик қолиш-дан умидини ўзиб, ўлимини қутиб ўтирган альпинистларни кўтарошимга тўғри келди, ле-кин Эрондек яшаш учун интил-ган жасоратли инсонни ҳали уратганим йўқ", дейди Мер-сер исмли вертолёт учувчиси.



ҚАЛДИРҒОЧ ҚАНЧА УЧАДИ?

Бир жуфт қалди-рғоч кунига ўртача 16 соат учаркан. Қалдирғоч

полапонига оғзида бир соат-да 20 марта овқат келтиради. Бу қушларнинг ота-оналари инларига кунига ўртача 60 марта келиб кетади. Иккита қалдирғоч кунига 640 та за-рарли хашоратларни бола-ларига келтирса, 600 тасини ўзи тинчитади.

ДУНЁДАГИ ЭНГ КАТТА ИТ

Туркиядаги Кангал зотли ит тез орада дунёдаги "Энг катта ит" номига олиши мумкин. Бўйи 97 см, вазни 112 кг. бўлган Капар исмли ушбу чўпонларнинг кўриқчи ити улканлиги бўйича дунёда иккин-чи ўринга сазовор бўлган эди. Шу пайтгача дунёда энг катта - 130 кг.ли Англия Мастиф зот-ли ити 12 ёшидан бошлаб оза бошлаши муносабати билан энди Капар рекордлар рўйхати-нинг биринчи ўрнига эга бўли-ши мумкин. Истамбулда яша-диган бу итнинг эгаси уни мут-тасил равишда гўшт, тухум ва балиқ билан боқаяпти. Бундан ташқари у Капар учун алоҳида ветеринар ва у билан ҳар кун 14 км. бирга югурувчи махсус кишини бириктириб қўйган. Уларнинг айтишича, Капар 2003 йил августда бўладиган Гинес-лар рекордида қатнашиш учун керакли вазн йиғишга тайёр экан. Демак, яқин орада дунёда энг катта ит номи аниқ бўлади.

ЧИВИН КИМНИ КЎПРОҚ ЧАҚАДИ?

Бу саволга Кохира дорилфунуни олим-лари аниқ жавоб бердилар. Уларнинг фикрича, чивин ҳам-мани ҳам чақавермас экан. Бу нараса одамнинг қандай мотодан тикилган кийим кийганигига боғлиқдир. Чивинлар кўпроқ пахта, шойи ва нейлондан кий-ил кийган кишини ёқтиради. Бошқа кийимдагилар улардан кўрқмасликлари ҳам мумкин.

БАҚАЛОҚЛАР МАЛИКАСИ

Ҳар йили Бангкокда ўтадиган "Жамбо Кун" номи мусобақанинг бу йилги голиби таиландлик 167 килограммлик аёл бўлди. У "Бақа-лоқлар маликаси" номига сазовор бўлиб мутлақ голибликни қўлга киритди. 167 кг!

Ушбу мусобақа нишонаси фил ҳай-калдир. Бу нишонни яратган мутахассислар фикрича, голиб аёл "филдек" виқор ва жозибага эга бўлиши керак экан. Таиландлик аёл худди шу хусусиятга эга экан-да!



ИҚЛИМ ВА ДИНОЗАВРЛАР

Парижнинг Молекуляр биология институти доктори Клод Пию тош-бақа туҳуми устида бир қатор таж-риба ўтказди. Маълумки, тошбақа



ўз туҳумини қумга қўйиб қўяди, яъни улар ўз наслини она та-биат қўлига ишониб топширади.

Француз олими эса қум ўрнига инкубаторни қўллабди. Тажри-бада шу нараса маълум бўлдики, агар инкубаторда туҳумлар ис-сиклик 26° дан 27.3° даражада сақланса, бу ҳолда тошбақанинг эркак зоти, агар иссиклик 28.5° дан 31 даражада сақланса урғо-чи тошбақачалар чиқди.

Ушбу янги кашфиёт 65 млн. йил аввал ер юзидан йўқ бўлиб кетган улкан калтакесаклар тўғрисидаги фаразни ойдинлашти-ради. Тахмин қилинишича, ер сайёрасининг иқлими жиддий ўзга-риши туфайли динозавр туҳумлари ва бошқа калтакесаклар-нинг бир сафар фақат эркак ёки бошқа сафар фақат урғочи нус-халари чиққан бўлиши мумкин. Бу эса уларни ер фаунасидаги тўлиқ йўқ бўлиб кетишига олиб келган бўлиши ҳам мумкин.

ХОНАДОН ЁҚИМТОЙИ ҚУТИРАДИ...

Қутилмаганда Таргил исмли Сиам мушу-Вологодскда яшайдиган бир оила-ни - болалар ва кат-талардан иборат 7 кишини тирнаб, тишлаб ташлай бошла-ди...

Баҳор кунларининг бирида бу "хонадон ёқимтои" ўз-ўзидан овқат ейишдан бош торди. Эгаларининг эркалашларига ҳам бе-фарқ бўлиб қолди. Тўғри келган нарсаларни панжалари билан йиртиб, яқинлашган кишини тирнай бошлади. Уй эгалари бир амаллаб мушукни тутиб олишга муваффақ бўлишди. Ветеринар врач қабулида эса унга ҚУТИРГАН деб тахжис қўйишди.

ДАРАХТЛАР КУНИ
1 июнь қандай кун? Дарҳол ҳа-ёлингизга "Бола-ларни ҳимоя қилиш Халқроқ кун" деган фикр келган бўлса ажаб эмас. Тўғри, лекин бу кун Бе-нин Жумҳуриятида "Дарахт-лар кун" ҳам экан. Хўш, бу кун одамлар нима иш би-лан шуғулланишади? Ўз-ўзи-дан маълумки, қўчат экиш би-лан-да. Африканинг жазира-ма иссиғида соянинг қадри-га етган ҳар бир инсон, ал-батта, қўчат ўтқазиш билан машғул бўлади.

КАРТОШКАГА ЎРНАТИЛГАН ҲАЙКАЛ
Кимларга ва нима-ларга ҳайкал ўрнатил-маган дейсиз: уларнинг орасида ҳайвонларга ўрнатилганлари ҳам бор, озиқ-овқат турларига ҳам. Германия Федератив Республикасида яна бир одатдан ташқари ҳай-кал пайдо бўлди. Бу ҳайкал ўзимизнинг оддий... картошкага ўрнатилган. Унинг тағидаги гранит лавҳада "Гер-манияда биринчи марта картошка 1746 йили шу ерда экилган", деб ёзиб қўйилган.

Саҳифани ХҲЛҚАР тайёрлади

ШЕРЛАР АЙБДОР

Мана неча йилдирки Лондоннинг Тра-фальгөр майдонида адмирал Горацио Нельсон ҳайкали кўйча бўйи бўйи тура-ди. Ҳайкалнинг пўйида эса 4 та кат-та бронзадан ясалган шерлар туриб-ди... Машҳур адмирал 1805 йилда бу ёруғ оламни тарк этган бўлса ҳам, ер шарининг турли нўқталаридан унинг номига келаётган хатлар оқими ҳали-гача тўхтамайди. Британия почтаси эса лондонча юмор билан хат эгаларига жавоб мактуби йўллашдан чарчамайди:

"Уэр, хатингизни бажонидил ўз эгасига топширар эдик. Афсуски, адмирални қўриқлаб турган 4 та ҳахлдор шерлар туфайли бу ишни амалга ошира олмаямиз..."



Энг машҳур Барри Болаларни кутқарувчи ит швецар сен-ридри. У 13 йиллик хизмати давомидида Швецария-СЕВАДИ нинг Альп тоғларида 44 кишини кутқарган.

Улар асосан саяхатчи ва очилардир. Баррининг энг машҳур иши - қор уюми остидан ҳалок бўлган ёш аёл ва унинг 2 ёшли боласини излаб топиши бўлди. Ит панжалари билан қорни кав-лаб болага яқинлашади-да, то у қўзини очғунча иситиб, юзини ялай бошлади. Кейин болакайнинг кийимидан тишлаб, уни яқин атрофдаги уйларнинг бирига олиб боради...

Оила куриш ҳам, худди гишт териб, уй куришнинг рамзий кўриниши.

Шу боис, сиз азиз ёш кўёвларга баъзи насихатларни ёзишга жазм этдик.

Авалло ўзингизни хурмат қилинг, чунки ўзини хурмат қила олган кишигина бошқаларни ҳам хурмат қила олади. Дилдаги гапни ичда пишириб, сўнг тилга чиқарсангиз ўз ўрнини топади, елга учмайди.

Масалан, хотинингиз арзимасдан бир воқеа ёки иш учун асабини эгавлай бошлади. Шунда ундан бир парда юқори тонда бақириб сўкиниш, лаш-лушларини деразадан улоқтириш, ёки баъзи идишларни синдиришдан тийилинг. Бошқа хонага кириб, устма-уст сиграета, нос чекиш, ароқ ичиш ва хўрлиги келиб йиғлашни маслаҳат бермадик. Шундай чоғда астагина ташқарига чиқиб кетинг, тоза ҳавода айланинг, толиққан асабларга дам беринг.

Баъзан турмуш ўртоғингиз оила жамгармасидаги сўнгги пулни ўзига бирор буюм харид қилиб ишлатиб қўяди. Бу ҳам жанжал кўтариш, "юз-кўзини кўк ранга бўяш" учун етарли асос бўла олади. Аммо, сиз бундай қилманг. Унинг уйламай қилган ишини мақтаб қўйинг, "жамгарма бошлиғи" вазифасидан озод қилиб, бу масъулиятни ўз

зиммангизга олинг. Дўстлар даврасида, тўй-ҳашамда хотинингиз рақсга тушди. (Ҳеч ким хўмрайиб ўйнамайди-ку!) Шу аснода ишва қилиб жилмайди. Рашксиз эркак бўлмайди. Сиз ўзингизни босинг. Ўша жойнинг ўзидамас, уйга боргандан сўнг, унга бу қилиғи ортиқча бўлганигини ётиғи билан тушунтиринг. Агар ўз сўзида туриб оладиган бўлса, ўшанақа ўтиришларга олиб бормаслик би-

никига чиққан бўлиши мумкин.

"Уни йўлга соламан", деб ҳам кўп уринаверманг. Биринчи айтганда қилмадими, демек ота уйда бунақа тамомил бўлмаган. Келин бўлиб сизнига тушган пайтда у навиҳол бўлмайди. Анча-мунча бутуқлаб қолган ниҳол бўлади. Уни эгаман, деб синдириб қўйишнинг мумкин.

Баъзан жуда ютоқиб, очкаб келганингизда кеч-

одати бўлиб, сўрамасдан пул олса, ён дафтарингизни "тахлил" қилишга тушса ҳам асабийлашманг. Пул борасида гап кетганда, эркак киши кўчанинг одами эканлиги, ёнида ҳозирги шароитда камида минг сўм бўлиб туриши лозимлигини обдон тушунтиринг. Баъзи аёллар билан иш юзасидан гаплашиб, телефон рақамини ён дафтарчага ёзиб қўйган бўлсангиз, аввало ўзингиз хатога йўл қўйибсиз.

Уни иш кабинетингиздаги дафтарга қайд қилинг, ён дафтарчага эмас. Ахир, унинг гапи далага, даланики уйга тўғри келмайди-ку. Уй телефонинг рақамини ҳам хар кимга бераверманг. Кўпгина аёллар рашқи бўлади. Сизни сўраб бирор аёғ киши сим қоқиб қолса борми...

Хуллас, вазминлик эркакка хос олий фазилат. Эрхотин ўртасидаги ҳаё-иба пардаси кўтарилмасин, бир жанжаллашдингизми, тамом. Иккинчи, учинчи... Бу хатто одатга айланади, хатто хумор қиладиган бўлиб қолади. Болалар ҳам шу жанжал ҳавосидан нафас олиб, шу тўпалон муҳитида ўсади. Ўша оила истеҳкомининг ўнинчи, ўн бешинчи қаторлиқларига гиштин тўғри териб чиқдингизми, марра сизники. У ёғига бемалол, осуда яшашингизга кафолат бор.

Х. ХАМРОЕВ

ТАХРИРИЯТДАН:

Ушбу хат юзасидан Тошкент шаҳар тери-

таносил диспансери Бош шифокори ўринбосари, шифокор Дилшод Раҳманов шундай деди:

- Беморни кўрмасдан туриб унга аниқ бир ташхис қўйиб бўлмайди. Чунки бундай касалликларнинг 24 хили маълум. Уларнинг ҳаммаси бир хил белги, бир хил оғриқ беради. Шифокор кўриги, лаборатория таҳлили натижасида аниқлаш мумкин бўлган бу хасталик билан оғрийдиган кишилар зудлик билан мутахассисга учрашишлари зарур. Касаллик бошқаларга юқтирилишининг олдини олиш керак. Бунинг учун врач тавсияси билан дори-дармон ичиш керак. Чунки бу жуда ёмон оқибатларга олиб келиши мумкин. Бу касалликка чалинган аёлларнинг ҳомиладор бўлиши қийин кечади. Ҳомиладор бўлган тақдирда ҳам бола ривожланмай, туғилишда нобуд бўлиши ёки туғма ногирон туғилиши мумкин. Умуман бу хасталик билан оғриган эру хотининг ҳар иккиси ҳам руҳий, ҳам жисмоний жиҳатдан азоб кечади. Даволаш мобайнида уларнинг касаллик тафсилотлари ва беморларнинг шахси мутлақо сир сақланади. Ундан ташқари, беморлар давлат томонидан дори-дармон ва бепул оқат билан таъминланадилар. Ушбу хат эгаси ҳам бизнинг марказимизга келиб, даволаниш кетиши мумкин. Орадан 2 йил ўтиб кетибди. Бу ишни кечиктириб бўлмайди.

Тезлик билан ушбу шифо масканига келиб, даволанасиз деган умиддамыз. Дилшод Раҳманов шифохонанинг ушбу телефон рақамини берди: Тел. (код.371) 58-76-32

М.

Сиз эркаксиз...

лан

"жазоланг".

Рашк шун-

дай туйғу, унинг домига тушиб қолсангиз, тамом! Кўчада бирор эркак хотинингизга тикилиб қараса, жилмайса ҳам уриш-жанжалга баҳона бўлаверади. Шундай пайтда ҳадеб хотинингизни тергайверманг. Балки, ўша одам ўзи суюқроқ, шилқим бўлса, хотинда не айб.

Сафардан, ё ишдан уйга қарчаб келдингиз. Эшик кўнгириги тугмасини анча босиб турсангиз-да, ҳаде-ганда эшик очилавермайди. Дарров турли бўлмағур шубҳа, гумонларга борманг. Айтайлик, рўзғорнинг ичи ададсиз майда юмушларидан қарчаб, ёлғизликдан зерикиб қўшни-

ки овқат тайёр бўлмай қолади

ёки уни тезроқ пиширай деб сал бемаза қилиб қўйиши мумкин. Шундай пайтда ҳам коса ё товоқни ахлат қутига улоқтириш, ўзи шундоғам бемаза таомни захарга айлантиришдан ўзингизни тийинг. Иш вақтингиз соат нечада туғшини, уйга келиш соатингизни ва иш таҳангиз кечки қайси пайтларда очилишини ётиғи билан тушунтиринг.

Агар умр фўлдошини гизда чўнтак қав-лаш



Менинг 3 та шириндан шакар фарзандларим бор. Эру хотин иккаламиз бир-биримизни хурмат қиламиз. Шундай бўлса-да, эрим бегона аёллар билан ҳам бирга бўлишни жуда хуш кўради. Бундай дейишимга сабаб, менга уйланмасидан олдин нечта аёл ва тўйимиздан кейин қанча аёллар билан бирга бўлганини ҳеч тап тортмай айтиб берадилар. Нима қилишга ҳайрон ва лолман. Чунки 3 та фарзандим бор. Улар дадажонисини жудаям яхши кўради. Шу жумладан, ўзим ҳам эримни жуда яхши кўраман. Эрим шайхларда ишлайди, мен эса болаларим билан қишлоқда яшайман. Бирга яшашимизга эса шароит тўғри келмайди. Эрим 1 ойда бир келади. Бегона аёллар билан бирга бўлиб туришига балки шу сабабдир... Нима бўлганда ҳам, эримга: "Илоҳи борица бегона аёллар билан бирга бўлманг. Мени, болаларингиз ва ўзингизни уйланг. Бирор бир дардни, яъни касалликни юқтириб олмаг", деб жуда кўп илтимос қилдим ва ялиниб ёлвордим. Зино - бу Оллоҳ олдида жуда катта гуноҳга ботишдир. Минг афсуски, у насихатларимга амал қилмади. Оқибатда бир аёл билан бирга бўлиб, касаллик юқтириб олибди. Ўзига бу касалликни юқтирганини билса ҳам, ҳеч тап тортмай мен билан бирга бўлиб, менга ҳам юқтиришга улғурибди. Шу вақтга мен умуман касалликка чалинмагандим. Доимо соғ ва бардам эдим. Бу даргда чалинганимизга ҳам мана 2 йилдан ошяпти. Олдинига мен бу касаллик белгиларини унча сезмадим. Кейинчалик у ўз кучини кўрсата бошлади. Кечалари оғрикнинг зўридан ўлиб қолишимга ҳам бир баҳа қолади.

МАКТУБИНГИЗГА ЖАВОБ ИЗЛАБ...

дим, яна қанча вақт кутаман? Дард эса зўрайса, зўраётгани, тўзалай демайди. Эрим эса бу дарддан шифо топган бўлса керак-да, яқинда оғзини тўлдириб яна бир фоҳиша билан бирга бўлганини сўзлаб ўтирибди.

Энди ҳаммаси кечдир. Эрим дўхтирларга учрашишга розилик бермайди. Қишлоқда овоза бўлиб, шарманда бўлармишмиз. Эримдан: "Нима учун сиз мендан ташқари бегоналар билан ҳам бирга бўлганингиз келади?" - десам, у: "Эркакман дегани хотинидан ташқари бошқа аёл билан бирга бўлади-да", дейди. Мен унинг гапларидан ҳайрон бўлиб қолдим. Эримга Оллоҳдан инсоф ва иймон тилайман.

Азиз эркакларимизга саволим бор: Нахотки эримнинг айтганлари тўғри бўлса? Барча эркакларимиз ўз аёлидан ташқари бегона аёл билан бирга бўладими?

СИЗНИ ҚИЗИҚТИРГАН МУАММОЛАР



Ёшим 50 да. Тақдиримда бўлса керак, ҳаётимдаги баъзи бир сабабларга кўра шу пайтгача оила куриш масаласида омадим чопмаган эди. Ва ниҳоят яқинда уйландим. Хотиним мендан 15 ёш кичкина. У билан бахтиёр яшашни ва фарзанд кўришни истайман. Куч-қувватим ва соғлигимни яхшилаш учун нималарга эътибор беришимни маслаҳат берасиз.

МУХТОР

Фаргона вилояти

Хавотирланганимиз тўғри, кўпгина эркакларда 50 ёшдан сўнг қувватлари сезиларли даражада камайиб кетади. Бунга ҳар хил хасталик ёки ҳоллар ҳам сабаб бўлиши мумкин. Шунинг учун сиз энг аввало яшаш манзилингизга қарашли бўлган тиббиёт масканида шифокор кўригидан ўтинг. Шу жумладан андролог-урологдан ҳам.

Сўнгра танага қувват берувчи махсулотлар ва дори-вор ўсимликлардан фойдаланинг. Масалан: женьшень, лимон ўти ва ҳоказолардан. Энг яхши ҳар хил ҳолатлар қўшилган салатларни, аниқса кўпроқ серсус ва ҳамлигича сабзи солинган салатларни истеъмол қилишингиз тавсия этилади.

Соғлом ҳаёт тарзи, очик ҳавода ҳаракат қилиш, камроқ асабийлашиш билан куч-қувватингизни оширишга эришасиз.

Тинмай жисмоний меҳнат ва спорт билан шуғулланаман. Баъзида қарчаб ҳолдан тойганимни сезаман-да, кўни билан йўқотган куч-қувватимни қандай қилиб қайта тўлдиришни ўйлайман. Шу ҳақда маълумот берсангиз.

ЧОРИ

Сурхондарё вилояти

Авалло жисмоний меҳнат ва спорт машқларидан сўнг режими асосан мириқиб ҳордиқ чиқариш тавсия этилади. Қўшимча куч-қувватингизга табиий эрик-овқатлардан олиш мумкин. Масалан: кўкартирилган бўғдойдан. Халқимиз бекорга эрта баҳорда сумалак пиширишни одат қилмаган ахир. Сабаби эндигина ниш уриб чиққан бўғдой аҳолий куч-қувват манбаи.

Яна бир табиий куч-қувват манбаи - бу гуллардан олинадиган чанлар бўлиб (бозорда осан сотувчиларда бўлади) унинг таркибиде А, С, Д, Е, К витаминлари, 28 хил минерал тузлар, глюкоза, фруктоза ва ҳоказолар бор.

Ҳафтасига икки мартаба тренажёр залида шуғулланаман. Машғуллот пайтида жудаям чанқаб кетаман. Ичиш учун ўзим билан бутилкада сув олиб борган эдим. Ёнимда мен билан бирга шуғулланадиган ўртоғим: «Жисмоний машғуллотлар пайтида сув ичиш зарарли», деди. Бу фикр тўғрими?

АЛИШЕР

Тошкент шаҳри

Тиббиёт олимларининг фикрича, инсон танасида жисмоний ҳаракат натижасида қон айланиши фаоллашади. Ана шу фаоллашиш даврида энергия кучайиб, кўп сарфланади. Сарфланиш пайтида эса албатта тер кўп чиқоди. Танаданги сувнинг тер билан чиқиб кетиши натижасида сувсизлик ҳолати юзага келиб, инсон чанқайди. Демак, тезда танадан чиқиб кетган сувнинг ўрнини тўлдириш керак бўлади. Агар ўз вақтида ўрни тўлдирилмаса мускуллар ҳаракати қийинлашиб ўз навбатида юрак-қон томирларига ҳам оғирлик тушади ва қон айланиши секинлашади. Шунинг учун йўқолган сувнинг ўрнини ўз вақтида тўлдириш керак. Фақат тана ҳароратига яқинроқ иссиқликда (муздек эмас) ичсангиз зарар қилмайди.

Ўғлим 9 га қиради. Яқинда грипп хасталиғи билан оғриб қолиб, жуда оғир ўтказди. Шифокорларнинг айтишича, грипп хасталигидан сўнг ўғлимда миокард хасталиғи пайдо бўлган эмиш. Айтинг-чи, энди ўғлим ўзини қандай тўтса тўтури бўлади. Қайси спорт машғуллотлари билан шуғулланиши, қандай овқатланиши ва даволаниши керак?

РУСТАМ

Самарқанд шаҳри

Тиббиёт ходимларининг тавсиясига кўра миокард хасталигидан сўнг жисмоний машғуллотлар зарарли. Лекин бу умуман спортдан узоқлашиш керак дегани эмас. Енгилроқ спорт машқлари билан шуғулланиш мумкин. Фақат мошқ қилойтиб нафас қисилиши бошлангач билан дам олиб, бир оздан сўнг давом эттириш мумкин. Энг асосийси боладаги тана ҳарорати доим нормал ҳолатда бўлиб, совуқ қотишдан осраш керак. Вақтида витаминларга бой эрик-овқатларни истеъмол қилишга катта аҳамият беринг. Аниқса, таркибиде калий бўлган махсулотлар - майиз, туршақ, қароли ва ҳоказоларни кўпроқ истеъмол қилиш тавсия этилади.

Лола АХМЕДОВА

ҲАМИША ГЎЗАЛ БЎЛИШ УЧУН НИМА ҚИЛИШ КЕРАК?

Аслида хунук аёлнинг ўзи йўқ. Табиат ҳар бир аёлга ўзига хос ва бошқаларда учрамайдиган алоҳида бир гўзалликни ато қилади. Ана шу гўзалликни кўрсата билиш ва йиллар давомида асраш эса ҳар бир аёлнинг ўз қўлида. 20, 40, 60 ва ундан кейинги ёшларда ҳам ўзининг ёшига хос гўзалликка эга бўлган аёлларни ҳар бири-миз кунга алаббатта кўрамиз. Аёлларимиз ўз гўзалликларини асраш учун аввало таналарини соғлом бўлишига ва тана териси майинлигини сақлашга ҳаракат қилишлари лозимлигини унутмасликлари керак.

20-25 ЁШДА

Аёллар ўз таналарини ана шу ёшдан асрашлари керак. Бу ёшда ҳар бир аёлнинг тана териси ипакдек нозик, чўзиловчан, табиий жилолини туровчи рангига эга бўлади. Лекин, кўёш таъсирида ва ҳар хил ҳолатлар оқибатида балки ҳомиладорликдан асраш учун ичиладиган дориларнинг салбий таъсири терида, айниқса юз терисиде сезила бошлайди. Сигареталарнинг тутуни, спиртли ичимликларни ичиш ҳам терининг аста-секин қуруқлашиб боришига олиб келади. Булардан ташқари баалоғат ёшида тошадиган хуснбўзарларнинг, айниқса, ҳайз кўриш бошланиши олдидан бу хуснбўзарларнинг кўпайиб кетишининг ўзиёқ қизларга кўпгина кўнгилсизликларни туғдиради. Баъзиларда ана шу хуснбўзарларни сиқиб ташлаш одати пайдо бўлади. Бу жудаям нотўғри. Юқумли микробларни юқтириш ёки ўрни доғ бўлиб қолиб юз териси бутунлай бузилиши мумкин. Олдидан олиш учун терини жуда тоза ҳолда тутиши керак. Энг яхшиси ҳар кун бири марта чўмилишни ёки ҳеч бўлмаганда ҳўл ва юмшоқ сочиқ билан артишни одат қилмоқ керак.

ҲАР КУНИ ҚУЙДАГИЛАРГА АМАЛ ҚИЛИНГ:

Агар юзингиз териси ёглик бўлиб, хуснбўзар тошган бўлса, ҳар кун эрталаб ювинишнинг ўзи кифоя қилмайди. Яна кунига икки марта пахтани бирор бир терини тозалайдиган лосьонга намлаб юз терисини артиш керак. Агар тери жудаям нозик бўлса, бактерияларни йўқотиш хусусиятига эга бўлган махсус воситалардан фойдаланиш мумкин.

Кунига бир марта терини юмшатувчи кремдан юзингизга суртишни унутманг.

Агар хуснбўзарлардан юзингизни фориг этувчи кремнинг натижасини сезмаётган бўлсангиз ва юзингиз қуруқлашиб қолаётган бўлса янги чиққан Clearasil кремдан фойдаланишингиз мумкин. Ёки таркибда L кислотаси бўлган экспресс-пластир, экспресс - карандаш (қалам) - Normadermдан ниқоб сифатида фойдаланинг. Тирноқул (календула) қайнатмасидан фойдалансангиз ҳам бўлади.

Юз териси нозик бўлса кўзлар атрофига ажин тушишдан сақловчи махсус лосьондан фойдаланмоқ керак.

25-35 ЁШДА

Ёш ўтган сайин юзингиз ҳам кўриниши ўзгаради. Лекин хафа бўлишга ҳали жуда ҳам эрта. Тери тузлиши қуруқлашиб бориб, ўзининг майинлиги, эгиловчанлигини секин-аста йўқота бошлайди. Ҳатто дастлабки ажинлар ҳам пайдо бўлиши мумкин. Бундай ўзгаришлар кўёш нурлари таъсиридан ёки кўп йиғлаш, қулиш, бошқалар туфайли пайдо бўлиши мумкин. Ёки эслаб кўринг, пешонангизни тириштириб, қовоқларингизни бўлар бўлмагса уйиб юрадиган одатингиз йўқмикан? Кўзларингизни қисиб қараш-чи? Ана шундай ҳолатлардан пайдо бўладиган кичик чизикчалар аста-секин қалинлашиб, чуқурлашиб боради. Бу чизиклар юз тузлишида қаришни сездиради. Тўғри,

инсон борки кулади, йиғлайди, жаҳли чиқади ва булар юқоридаги ҳолатни келтириб чиқаради. Иложи борица чизиклар пайдо бўлиши билан дарҳол махсус терини озиқлатирувчи кремлардан фойдаланиб, бу чизикларни йўқотиш чораларини кўргангиз маъқул. Масалан, пешонадаги ажинларни йўқотишда кремни қозғога суртиб маълум муддатга пешонага ёпиштириб ёки устидан бинт билан бойлаб қўйиш мумкин. Бу муолажани ҳар кун бири марта 1-2 соат давомида тақдорласангиз ҳам икки ҳафтадан сўнг ажинлар йўқолади. Имкон ва иложингиз бўлса Revitalift компанияси ишлаб чиққан кремидан фойдаланишингиз мумкин. Бу крем таркибда про-ретинол А, моддаси бўлиб, чизикларни йўқотиб янги ажинлар тушишининг олдини олади. Юз териси янада ёшаради.

Яхши кўриниш ва гўзал қоматни асраш учун ҳар кунлик истеъмол қилинадиган озиқ-овқатга ҳам эътибор бериш керак. Масалан: қадди-қоматини асраш учун калий моддасига бой бўлган озиқ-овқатлар ёрдам беради. Калий моддаси эса сут ва сут маҳсулотларида, балқидда, ҳар хил кўкатларда, сабзавот маҳсулотларида кўп бўлади. Бундай пайтда ҳар хил озиш учун қўлланиладиган пархезлардан сақланган маъқул.

Лаблар териси қуруқлашиб четки чизиклари кўринишини йўқота бошласа махсус лаб бўёқларидан ва қаламдан фойдаланиш мумкин. Қош, кўзларни асрашда ҳам иложи бори-

ча улардаги табиий кўринишни сақлашга интилинг. Ҳадеб бўлар бўлмасга қошингизни тераверсангиз, киприкларингизни турли воситалар билан билар-билмас бўёш улар фаолиятини бузиб қўйиши ва қошлардаги туқлар қайта ўсиб чиқмаслиги мумкин. Шунингдек кўз атрофларига суртиландиган бўёқларни ҳам иложи бўлса камроқ суртган ёки суртилганда ҳам рангсизроғидан фойдаланган маъқул.

ҲАР КУНИ ҚУЙДАГИЛАРГА АМАЛ ҚИЛИНГ:

Юзингизни совун билан ювманг. Яхшиси терини тозаловчи кўпикдан ёки косметика сутидан (молочко) фойдаланинг.

Ҳафтасига бир марта юз териси учун махсус ниқобдан фойдаланинг. Агар юз териси ёгли бўлса қуриб қолган, қуруқ бўлса юмшатиладиган.

Таркибда ҳар хил кислоталар бор мева-чевалардан тайёрланган ниқобдан ҳам фойдаланиш мумкин.

Ҳар кун фойдаланадиган кремнингиз кўёш нурларидан сақлайдиган бўлиши керак. Масалан: Activ - Futur (Loreal Paris компанияси маҳсулоти) дан фойдаланиш мумкин.

35-45 ЁШДА

Бу ёш аёлнинг энг баркамол ва етук давридир. Етуклининг ўзи ҳам гўзаллик, латофат ва жозибда демкидир. Лекин ана шу гўзалликни, латофатни асраш учун нималар қилиш керак? - деган савол туғилади.

Биринчи навбатда қошларга эътибор бериш керак. Қошлар рангсизланиб, сийрақлашиб бориши шу ёшдан бошланади. Энди сочингиз рангидеги махсус қошлар учун мавжуд бўлган қаламлардан фойдалансангиз бўлади. Кўз атрофлари учун тенлардан, юз учун эса махсус кремлардан (тональный

кремдан) фойдаланиш керак. Компакт упалардан фойдаланишдан сақлангангиз маъқул. Бетга ранг берувчи бўёқлардан (румяна) дид билан фойдаланишингиз мумкин. Лаб бўёқларининг ҳам рангсизроқларидан фойдаланинг. Кўз атрофларини ҳам қалам билан бўёш оқибатида, ажинларингизни бўрттириб кўрсатиб қўйишингиз мумкин. Шунинг учун яхшиси бўяманг. Ҳар хил спиртли ичимликлардан ҳам иложи борица камроқ истеъмол қилингиз маъқул. Спиртли ичимликлар туфайли юздаги томирларга қон кўпроқ қўйилади ва кичик қон томирчалари узилиб нохуш кўриниш пайдо қилиши мумкин.

ҲАР КУНИ НИМАЛАРГА ЭЪТИБОР БЕРИШ КЕРАК?

Юз терисини тозалаш учун юмшоқ тозаловчи кремлардан фойдаланиш лозим.

Кундуз кунлари суртиб юрадиган кремнингиз SPF филтрли ва юмшатовчан бўлиши керак.

Тунда суртиладиган кремлар эса А витаминига бой бўлиши лозим. Бу кремлар ажинларни йўқотиб, юз терисини нафис қилади.

Юздаги намликни сақлайдиган ёки намликни кўпайтирадиган кремлардан фойдаланиш яхши натижа беради. Бунда юз териси доимо ўз намлигини сақлаган ҳолда бўлиб, ажинлар тушишидан сақлайди. Масалан: Faberlic креми намликни жуда яхши сақлайди.

Юз терисига озиқлантирувчи ва юмшатовчи кремларни суртганда, бўйин терисига ҳам суртишни унутманг. Ҳеч бўлмаганда кун ора крем суртиб, терини пастдан охиста тепага қарата уқаланг.

Юқоридаги муолажалар сизни ҳамisha гўзал бўлишингизни кафолатлайди.

РАНГИМ ЧИРОЙЛИ БЎЛСИН ДЕСАНГИЗ

Рангги чиройли қилувчи неъматлар: нўхат, илитилган туҳум, гўшт сели, сабзавот ва мева шарбатлари, анжир. Анжир терига қараб ҳайдаладиган қон пайдо қилади ва шу сабабли семиртиради.

Сабзавотлардан турп, пиёз, айниқса, қарам, саримсоқлиғини доимо еб юрсангиз ширин ва аччиқ бодом, бодринг, қовун, қовоқ, шунингдек крахмалли маҳсулотлар, сут-қатикдан кўпроқ истеъмол қилиб турсангиз рангингизда соғломлик ва тиниқлик пайдо бўлади.

ИШДАН ТОЛИҚИБ КЕЛГАНДА...

Бу машқлар чарчоғингизни чиқариб танангизга роҳат бағишлайди. Оёқларингизга дам олади, танангизга янги қувват киргандек бўлади. Машқларни бажариш учун атига 10 дақиқагина вақтингиз кифоя.

Барча машқлар стул ва оёқ остига қўйиладиган кичик курсида ёрдамида бажарилади.



1. Бу машқ танадаги қон айланишини яхшилайди.

2. Стулда ўтириб, иккала оёғингизни стулдан кўра сал баланд бўлган буюм устига қўйиб бир неча дақиқа ўтиринг.



3. Стулда ўтирган ҳолда оёқларингизни бирин-кетин жуда баланд бўлмаган ҳолда кўтариб тушинг.

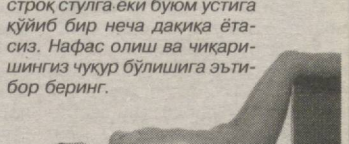


4. Стулда ўтирган ҳолда олдин биринчи, кейин иккинчи оёғингиз панжаларини қўлингиз билан бир неча марта айлантирасиз.



5. Стулда ўтирган ҳолда оёқларингизни бирин-кетин кўтариб, тиззангизга қўйган ҳолда болдир мускулларини қўлингиз билан чимчилаб чиқасиз ёки силасиз.

6. Ерда ётиб оёғингизни пастроқ стулга ёки буюм устига қўйиб бир неча дақиқа ётасиз. Нафас олиш ва чиқаришингиз чуқур бўлишига эътибор беринг.



ҚИЗИЛ, САРИҚ, ЯШИЛ...

Қалампирларни ҳозирги кунда бутун жаҳонда яшайтган халқлар севиб истеъмол қиладилар. Фарқи фақат шундаки ҳар қайси халқнинг ўзига хос таомлари, одатлари бўлиб шунга кўра, ўзларининг кундалик овқатланиш тартибларига кириштириб олишган. Кимдир аччиғини, кимдир эса ширинини севиб истеъмол қилади. Қалампир ишлашмайдиган таомлар депри бўлмаса керак.

Қайнатилмайдиган овқатларга, турли-туман салатларга қалампирнинг барча турларини қўшиш одат тусига кирган. Иссиққина сомсаларни аччиқ қалампирсиз тасаввур тоғламайсиз. Қалампирдан тайёрланадиган бўмалар ва бошқа таомларни кўпгина халқлар жуда севишади. Ошхона ёки кафеда овқатланишга қираккансиз, кўзингиз биринчи навбатда стол устида турган кичик идишдаги аччиқ қалампирга тушади. Хуллас, қалампир ҳамма жойда ҳозир у нозир.

Шундай қилиб ҳар хил ранг ва шакли бу ака-укаларнинг мақсадлари битта, у ҳам бўлса инсонлар соғлигини яхшилаш учун хизмат қилиш. Уларнинг устидаридаги кийимлари-чи - қизил, сариқ ва яшил, булар оддий кийимлар эмас, уларнинг ҳам ҳар бирининг ўз рангига хос хислати бор. Шакллари-ни айтмайсизми, бир-биридан чиройли.

Аслида қалампирнинг ватани Америка бўлиб, у ерлик хиндулар қадим-қадимдан ўзларининг кундалик овқатларини улар тилида "ахи" деб аталган аччиқ қалампирсиз тасаввур этолмаганлар.

Испаниялик Христофор Колумб: "Ҳиндистонга бораман", - деб тасодифан Америка қитъасига бориб, у ерлик хиндуларнинг ҳаёти билан танишганида Европа қитъаси ҳали билмайдиган қалампирни ўша ердан ўз ватанига олиб қайтади ва кўпайтиради. Кейинчалик Европаликларга қалампир ёқиб қолиб, унинг ҳар хил турларини ихтиро қилишга киришиб кетдилар. Ўша аччиқ қалампир асосида ширин ва ҳар хил рангли қалампирларни кўпайтириб юбордилар. Аста-секин бу қалампирларни бутун дунё аҳолиси севиб истеъмол қиладиган бўлди.

УЗОҚ МАМЛАКАТ ВА САЙЁРАЛАРНИНГ СОВҒАСИ

Қалампирнинг айниқса аччиқ қалампирнинг фойдали хусусиятларини билиб олган тиббиёт ходимлари, табиблар ундан ҳар хил касалларни даволашда, айниқса инсон танасини теклаштирувчи доривор сифатида фойдалана бошладилар. Бўлмасам, ахир аччиқ қалампирни ютиб олган ҳар қандай инсоннинг танасидаги ҳарорат бирданига кўтарилиб кетиши аниқ. Бу аччиқлик айниқса Осиё қитъасидагиларга: Ҳиндистон, Корея, Хитой ва ҳоказолардагига жуда ёқиб тушганлигидан, улар тезда ўзларининг кўпгина овқатларига аччиқ

қалампирни кириштириб олдилар. Лекин, ана шу табиат инъомининг таркибига таъсир этувчи кучларнинг нимадан иборатлигини билмасдилар ҳам. Қалампирнинг таркибида "капсаицин" деб номланган инсон танаси учун фойдали алкалоид бўлиб уни ҳатто 1:1900000 таркибли даражада сувда эритилса ҳам аччиқлиги сезилади. Ана шу капсаицин инсон танасидаги сув ва ёғларни нормаллаштириш хусусиятига эга эканлиги аниқланган. Энди қалампирнинг аччиқлиги сабабига келсак астробиологларнинг фикрича, коинотдаги Марс планетасининг таъсири туфайли қалампирда инсонга куч берувчи аччиқлик пайдо бўлган ва бунда Марс планетаси "воситачилик" вазифасини бажарар экан. Ундан ташқари тадқиқотчиларнинг фикрича, жигардан қалампир қизил ранглисига қараганда кучлироқ аччиқликка эга бўлиб, бунда Сатурн планетасининг ҳам ўзига хос таъсири бор эмиш. Хуллас, улар ўзларидаги аччиқликни коинотдаги ана шу планеталардан олишар экан. Нима бўлганда ҳам тиббиёт нуқтаи назаридан қараганда қалампирнинг инсон организми соғлиғини асрашдаги, яхшилашдаги роли бекиёс бўлиб, улар куйидагича изоҳланади.

- Овқат ҳазм қилиш фаолиятини яхшилайди;
- Микробларни йўқотиш хусусиятига эга;
- Танадаги иссиқлик қувватини оширади;
- Оғриқни қолдириш хусусиятига эга;
- Қайфиятни яхшилаш ва асаб системасини меъёрида сақлаш хусусиятига эга;
- Лекин, ошқозон-ичак, жигар ва буйрак хасталиклари бор кишилар аччиқ қалампирдан ўзларини сақлаганлари маъқул.



"ШИРИН ВА АЧЧИҚ" ПАПРИКА - ҚАЛАМПИР

Тиббиёт олимларининг аниқлашича, унинг таркибидаги Р витамини қон томирлари учун энг зарур доривор ҳисобланади. Уни қандай ҳолатда яъни салатларга қўшибми ёки ундан бирор-бир тансиқ овқат тайёрлаб истеъмол қилишдан қатъий назар инсон танаси учун фойдаси бекиёс. Айниқса ширин қалампирни хомлигича истеъмол қилиш жуда фойдали экан. Ширин қалампирни барча сабзавотлар ичида таркибидаги С витамини кўплиги

учун ҳам чемпион деса бўларкан. Агар атиги 50 грамм ширин қалампир истеъмол қилсангиз танангиз учун зарур бўлган бир суткалик витамин С ни оларкансиз.

Хуллас чиройли, кўркам қоматли ва кўринишли бўлишни истасангиз кўпроқ ака-ука, ширин ва аччиқ паприкалардан истеъмол қилинг. Масалан, 100 грамм паприкадан танангиз учун яна зарур бўлган 15 каллория қувват ҳам оласиз. Қалампирнинг таркибидаги серсувлик хусусияти ва ширинлиги Венера яъни Зухро юлдузининг таъсиридан эмиш. Зухро юлдузи шунингдек, бузқок буржидидаги инсонлар томоқ безлари фаолиятини яхшилаб, ҳар хил касалликларга қаршилигини кучайтираркан.

Яна бир нарсаси, қалампирга коинотдаги бошқа планеталарнинг ҳам ўзига хос таъсири бўлиб бу таъсир натижасида уларнинг ранглари қизил, сариқ ва яшил бўлар экан.

Қизил рангли қалампирга Кўёш, Ой ва Марс планеталари таъсирини кўрсатади. Бошқача қилиб айтганда ўзининг севишли эркатойига улар ажойиб қирмизи ранг ва қувват беради. Шунинг учун, фақат қизил қалампирни шифокорлар ҳосилла-ниб қолганларга қувват берувчи сифатида тавсия этадилар. Сабаби таркибидаги цинк моддасининг ва С



иб қирмизи ранг ва қувват беради. Шунинг учун, фақат қизил қалампирни шифокорлар ҳосилла-ниб қолганларга қувват берувчи сифатида тавсия этадилар. Сабаби таркибидаги цинк моддасининг ва С

витаминыннинг микдори бошқадагилардан кўпроқ бўлиб, фойдаси ҳам танада тезда сезилади.

Қизил қалампир камқонлик хасталигида энг яхши доривор ҳисобланади.

Сариқ рангли қалампирга кўпроқ кўёш ўз таъсирини кўрсатади. Кўёш яшашнинг, ердаги ҳаётнинг асоси бўлганлиги учун ҳам унинг сариқ қалампирга берадиган таъсири жуда кучли бўлиб, бу таъсир унинг рангига ҳам акс этиб туради. Шунингдек, инсон организмни соғломлаштиришда унинг ҳам фойдаси бекиёсдир.

Тадқиқотчиларнинг фикрича, сариқ қалампирда инсон умрини узайтириш хислатига эга бўлган витамин ва моддалар мавжудлиги бошқаларидагидан кўпроқ экан.

Яшил қалампир озроқ тахир (аччиқ) ва у ўзига бу тахирликни Сатурн планетасидан оларкан. Яшил қалампир инсон бош миёси, нерв системаси учун фойдали бўлиб эслаш қобилиятини кучайтиради. Таркибидаги ширинлик ва озроқ аччиқлиги инсон организмдаги чарқоқни олишда, қайфиятни яхшилашда ижобий таъсир қилади.

БЎҒИН ОҒРИКЛАРИ УЧУН МУОЛАЖА

Бўғинлар оғриганда, радикулит, ревматизм ва шамоллашдан оғриқ пайдо бўлганда аччиқ қалампирдан куйидагича суртма тайёрлаб фойдаланиш мумкин. 30 грамм аччиқ қалампирга 200 грамм 70 фоизлик спиртдан солиб икки ҳафта салқин жойга қўйиб қўясиз. Икки ҳафтадан сўнг 1:3 таркибда яъни тайёр шарбатнинг бир қисмига уч қисм ўсимлик мойидан қўшиб оғриган жойингизга малҳам сифатида суртасиз.

КЎЗЛАР УЧУН МУОЛАЖА

Қалампирдан кўриш қобилиятига, кўзлардаги қон айланиш системасига жудаям ижобий таъсир қилади. Эрталаблари оч қоринга бир-икки донна ширин қалампир истеъмол қилишдан кўзлар равшан тортади ва чиройли ялтиллаб туради. Тадқиқотчилар фикрича қараганда, компьютерда доимий равишда ишловчилар ҳар куни бир неча донна ширин, айниқса яшил қалампирни ейишса кўзларидаги чарқоқнинг олдини оладилар.

ЮЗ ТИНИҚЛИГИ УЧУН

Бетингизда ҳар хил доғлардан (хомиладорликдан ёки бошқа сабаблардан орттирилган) қутулишни истасангиз ҳар куни нонуштадан олдин ярим стакан сабзи сувига ярим стакан ширин қалампир сувини қўшиб ичинг. Бир неча кундан сўнг доғлардан халос бўласиз. Юзингиз териси тиниклашади.

Лола АХМЕДОВА тайёрлади

Бодринглар истеъмол қилина бошлаганига 6 минг йилдан ортди. Унинг ватани шимолий-шарқий Ҳиндистондир. Грекчада оғур сўзи, "пишмаган", "хом" маъносини англатади. Дарҳақиқат, тарвуз ва қовун пишган ҳолатида ширин, бодрингнинг эса пишмагани қадри ва мазалидир. Аммо пишиб, ўтиб кетган бодринг ҳам шифо ўрнида тавсия этилади. Пишган бодринг ва унинг палакларининг қайнатмиси жигар хасталиклари ва сариқ касаллигида яхши наф келтиради.

Ёввойи ҳолатдаги бодринг борлиги ҳам аниқланган. Бир талай хасталикка даводир. Бодрингнинг 95-98 фоизи сувдан иборат. Сув бўлганда ҳам оддий сув эмас, табиат томонидан дистилланган мусаффо тир сув.

Инсон умрини узайтириш бўйича мутахассис олим Поль Брег ўзининг илмий ишларида атроф-муҳит инфо-сланиб бораётган ҳозирги замонда дистилланган сувнинг мислсиз аҳамияти ҳақида ёзади. Агар одам мудом қаттиқ сув, қрандан оқадиган сув истеъмол қилса, қон томирларининг деворида ноорганик моддалар тўпланиб тикчинлар ҳосил бўлади. Худди шу ўринда бодрингнинг фойдаси, малҳамлиги айниқса билинади. Бу табиий пешоб ҳайдовчи воситадир. Бодрингнинг шираси танадан мочевина кислотасини ҳайдаб чиқариб, айна вақтда бўғин ва бод касалликларини даволайди. Сабзи ва қизилча ширалари билан аралашмаса ўт пуфаги, жигар, буйрак ва бошқа аъзолари тозаловчи

омил бўла олади. Пектинлар ошқозон-ичак фаолиятини яхшилайди ва холестеринни танадан ҳайдаб чиқаради. Бодрингга калий, кремний каби моддаларнинг борлиги тери, соч,

БОДРИНГ ХОСИЯТИ

тишларни соғлом ҳолатда сақлаш ва касалликларнинг олдини олишда аҳамияти бекиёсдир. Бодрингга енгил ҳазм қилинадиган йод ҳам мавжуд. Бодрингни кўп истеъмол қилинса, қалқонсимон без касалликларида чалинмайди. Шуниси қизиқки, унинг гуллари ҳам шифодир. Гуллари қайнатмиси

безгакни даволашда қўлланилади. Гарчи бодрингга дармон-дорилар кўп бўлмаса-да, таом ҳазм қилишда, айниқса оксилли таомларни ҳазмини яхшилашда нафи кўп. Гўшти таомлар бодрингли салатлар билан дастурхонга тортилиши сабаби ҳам ана шунда. Бодринг қуруқ моддасида карбон сувлари, оксил, темир, фосфор, каротин, В1, С сингари дармондор ва бошқа моддалар жо бўлган. Шулар туфайли бир қатор хасталиклари даволашда эм бўлади. Бодринг иштаҳани очади, ёғлар ва оксилларни сўрилишида ёрдам беради. У сурги дори сифатида ҳам ишлатилади. Айниқса, сурункали қабзиятда кони фойда. Халқ табиатида янги шираси асаб-

ни тинчлантирувчи, ошқозон-ичак ҳужурида оғриқ қолдирувчи воситадир. Унинг ширасини асалга аралаштириб, истеъмол қилинса юқори нафас йўллари ва йўталда даво бўлади. Бунда 3 ош қошиқдан 3 маҳал ичлади.

Майдаланган бодринг терининг қуйган жойига қўйилса малҳам бўлади. Шираси ва сувдаги дамламаси (қуқиш қобиғи билан) юздаги баъзи пигментсирмон доғларни, бўжамаларни кетказишда қўлланилади. Яна шуни қайд этиш керакки, бодринг косметика-хуш-руйпарварликда, оқартириш ва тозалашда ишлатилган. Бунни биздан кўра уй бекалари — аёллар яхши билишади.

Мирзамир МИРЗАШАРИПОВ доришунос



“Мен” деган сўз аслида нима-ни англатади. Қуйидаги тест саволларига тўғри жавоб берсангиз, балки саволингизга жавобни ҳам ўзингиз топарсиз.

1. Фараз қилинганки, сиз денгиздасиз. Денгиздаги сувнинг ранги сизга қандай кўринапти?

- ✓ **Ҳаво ранг**
- ✓ **Кулранг**
- ✓ **Яшил ранг**

2. Қаршингизда баланд тоғ. Шу тоғнинг қайси қисмида утиришни истардингиз?

- ✓ **Тоғ этагида**
- ✓ **Тоғнинг ўрта қисмида**
- ✓ **Тоғнинг тепасида**

3. Қандай кўринишдаги буюм ва жисмларни ёқтирасиз?

- ✓ **Думалоқ-айлана шаклдаги**
- ✓ **Тўртбурчак шаклдаги**
- ✓ **Учбурчак шаклдаги**

4. Ўша буюм ёки жисм таркиби нимадан бўлишини истардингиз?

- ✓ **Ёғочдан**
- ✓ **Шишадан**
- ✓ **Қимматбаҳо тошдан**

5. Сиз ўзингизга нотаниш бўлган бинонинг йўлагидасиз ва бу йўлакда икки эшик бор. Бири чапда ва сиздан беш қадам нарида. Иккинчиси ўнгда ва йўлакнинг тескари томонида - охирида жойлашган. Ҳар иккала эшик ҳам очик, ерда эса икки дона калит ётибди. Эшиклардан бирортасига киришдан олдин калитларни оласизми ёки йўқ? Очик эшиклардан қайси бирига кирасиз?

- ✓ Эшиклардан бирортасига киришдан олдин калитларни олиб, уйга кираман.
- ✓ Калитни олмай, эшиклардан бирортасига кираман.
- ✓ Эшиклардан бирортасига ҳам кирмайман, лекин калитларни оламан.

6. Ҳаёлан жуда чиройлик ва севган отингиз суратини чизинг. Қандай рангли от сизга ёқади?

- ✓ **Жигар рангли**
- ✓ **Оқ рангли**
- ✓ **Қора рангли**

7. Ҳаво айниб бўрон бошлангачи. Шундай пайтда нима қиласиз?

- ✓ **Отга миниб бўрондан нарига қараб қочасизми?**
- ✓ **Уйингизнинг қулайроқ бурчагига кириб олиб бекинаси-ми?**

ЭНДИ СИЗ ТАНЛАГАН ЖАВОБЛАР ҚАНДАЙ МАЪНО БИЛДИРИШНИ АНИКЛАЙМИЗ.

1. Бу савол билан қайси тоифа инсонларга хос бўлган характерингизни аниқлаймиз.

■ Агар денгиз сизга **осмон ранг-да** кўринган бўлса, демек сиз бошқалар тез тушуна оладиган очик кайфиятли инсон экансиз.

■ **Яшил рангли** денгизни танлаган бўлсангиз, тезда бошқалар билан муомалага киришиб, чиқишга кета оладиган ва унчалик қатъиятли бўлмаган инсон тоифасидансиз.

■ Агар денгиз сизга **кулранг**да кўринган бўлса, у ҳолда сиз жуда уятчан, бировларга қўшила олмай-



диганлардансиз.

2. **Тоғнинг қаерида бўлишни танлаш билан сиз ўз табиатингизга хос тарзда жамиятдаги ўз ўрнини аниқлайсиз.**

■ **Тоғ этагини** танлаган бўлсангиз ҳаётда тинчгина, осуда, иложи бори ҳар нарсага ўзингизни уринтиравормай, тўғри келган жойда ишлаб, яшаб кетаверадиган инсонлар тоифасига кирасиз.

■ **Тоғнинг ўртасини** танлаган бўлсангиз ўз характерингизга яраша ўртача даражадаги инсон тоифасидансиз.

■ **Тоғнинг чўккисидан** бўлишни истасангиз ҳаётда ҳам ўз ўрнини хаммадан юқорида деб билиб шунга яраша ҳаракат қиладиган кишилар тоифасидансиз.

3. **Жисм ёки буюмларнинг қандай шакл-рағбатини танлаш билан қандай характерга эгаллигингизни белгилaysиз.**

■ Агар сиз **думалоқ-айлана шакли** танлаган бўлсангиз, табиатан бировларнинг кўнглига қараб яшайдиган инсонсиз.

■ **Тўртбурчак шаклдигиси** ёкса, сиз кўп жихатдан ўз-ўзингизга ишониб, ўз фикрингиз билан бировларнинг кўмаги ва маслаҳатисиз яшай оладиган қатъиятли инсонсиз.

■ Сизга **учбурчак шаклдигиси** маъқул келса, демек сиз ҳеч ким тенг келолмайдиган ўжар инсонсиз.

4. **Жисмларнинг қандай матодан тайёрланганлигини белгилash, бу сизнинг ўз атрофингиздаги инсонларни бўладиган мулоқотингизни билдиради.**

■ **Ёғочдан** ясалганлигини танлаган бўлсангиз, демек сиз хушхул, хуштабиатли, сан-манга боришни асло ёқтирмайсиз, иложи бўлса барча билан дўстона муносабатда бўла оладиган инсонлар тоифасидансиз.

■ Агар **шишадан** тайёрланганлигини белгилagan бўлсангиз, демек сиз ўз атрофингиздагилар билан мулоқотда жуда ноикозитба инсонлар тоифасидансиз.

■ **Қимматбаҳо тошни** танлаган

бўлсангиз, табиати нозик ва унча-мунчага бошқалар кўнглингизни тополмайдиган, кибор инсонлардансиз.

5. **Кутилмаган воқеалар содир бўлганда, ўзингизни қандай тутишингизни аниқлашда қуйидаги хулоса чиқади.**

■ Агар олдин **калитни олиб, кейин эшик томон йўналсангиз**, демек сиз олдин уёқ-буёқингизга қараб, атрофингиздаги ҳолатдан хулоса чиқариб, кейин ақл билан иш кўрадиган инсонсиз.

■ Агар ердаги **калитни ҳам олмай, дарҳол очик эшикка кирсангиз**, унда сиз бировлар маслаҳатига амал қилмай шошиб-пишиб охири нима бўлишини ўйламай иш кўрадиган, шошалоқ инсонсиз.

6. **Отларнинг ранги сизнинг бошқалар билан муносабатингиздаги ҳаққонийликни билдиради.**

■ **Жигар рангли от** - сизни ўз ўрнингизда, макеингизда қаттиқ турадиган, ҳаммаша ҳаётини тажрибаларингизга ишонган ҳолда, ҳар бир ишни тўғри ҳал қила оладиган инсонлигингизни билдиради.

■ **Оқ рангли от** - сизни кибор, бошқалардан ҳар томонлама ажралиб туришни истайдиган, ўзига буюм қўйган инсон эканлигингизни билдиради.

7. **Бу саволга берган жавобингиз, сизни ҳаётда кимга суяниб яшашингизни билдиради.**

■ Агар сиз **отга миниб қочиш**ни танлаган бўлсангиз, демек сиз ўзингиз учун қийин бўлган дамларда яқинларингиз ва дўстларингиздан ёрдам сўрашга шошиласиз.

■ Агар уйингизнинг бирор бир **бурчагига беркинишни** танлаган бўлсангиз, демек қийин дамларда ёрдамни оилангиздан, турмуш ўртоғингиздан кутасиз.

Нодира РЎЗИМАТОВА

МУНАЖЖИМЛАР БАШБОРАТИ



ҚЎЙ
(21.03 — 20.04)

Қилаётган ишингиздан кўнглингиз тўлмайди. Лекин. Тушкунликка тушманг. Асабларингизга бироз дам бериб янада гайрат билан ишга киришинг.



СИГИР
(21.04 — 21.05)

Вақтингизни имкон қадар уй-рўзгор ишларига бағишланг. Касбингизга оид барча муаммоларни унутинг. Ҳафтанинг сўнги кунларини ўзингизга бағишланг.



ЭГИЗАКЛАР
(22.05 — 21.06)

Ўзингизга ҳаддан ташқари буюм қўйишингиз ҳамкасбларингиз орасида обрўсизлантириб қўйиши мумкин. Омад сизга қанча қулиб боқса шунча каттар бўлинг.



КИСКИЧБАҚА
(22.06 — 22.07)

Оилавий ҳаётингизда нисозлар келиб чиқишдан сақланг. Шунинг унутмангки қизқонглигингиз бахтли турмушингизни бузиб юбориши мумкин.



АРСЛОН
(23.07 — 23.08)

Ҳамкорларингиз сизга ажойиб таклиф билан мурожаат қилишади. Бироқ сиз дарҳол рози бўлманг. Ўйлаб иш тутинг, гап катта даромад ҳақида кетмоқда.



БОШОҚ
(24.08 — 23.09)

Ҳафтанинг чоршанба кунинда бироз тобингиз қочиши мумкин. Сизни турли дорилар эмас, яхши сўз ва меҳр даволайди. Шунинг унутманг.



ТАРОЗУ
(24.09 — 23.10)

Турли ғийбат ва миш-мишлардан узоқ бўлинг. Яқинларингиз ҳақида ибво гап-ира кўрманг. Дўстларингиз сизга ишонишди, ишончини суъистеъмол қилманг.



ЧАЁН
(24.10 — 22.11)

Муҳаббатни тан олмасангиз-да, унинг тилла занжирига асир бўласиз. Кўнглингизнинг гўзал туйғуларини қадрланг. Бу севги сизга бир умрлик саодат бахш этади.



ЎҚОТАР
(23.11 — 21.12.)

Лавозимингиз туфайли сиз энг яқинларингизга ҳам расмий муомалада бўласиз. Илик муносабатингиз билан эса яна-да обрў-этибор топишингиз мумкинлигини унутманг.



ТОҒ ЭЧКИСИ
(22.12 — 20.01)

Узоқ сафарга ҳафтанинг пайшанба ёки жума кунини боришингиз мумкин. Сафарингизни бироз кечиктиришингизни маслаҳат берамиз.



ҚОВҒА
(21.01 — 18.02)

Ҳафтанинг ҳар бир кунини сиз билан унумли бўлади. Агар баъзи кунлар кайфиятингиз бузилса парво қилманг. Ишга берилсангиз ютқизмайсиз.



БАЛИҚ
(19.02 — 20.03)

Хонадонингизда қувончли кунлар кўп бўлади. Тақдиринг бахтли лаҳзаларидан ҳузур қилиб, баҳраманд бўлинг.

Б. САЙИДАЛИЕВА тайёрлади

«Оила ва жамият» газетаси жамоаси, Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси депутати, Олий мажлисининг Инсон ҳуқуқлари бўйича вакили Сайёра Рашидовага онаси

Хурсаной РАШИДОВАНИНГ вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Билла ва жамият

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА

ХОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» Акциядорлик компанияси

Муаллиф фикри тахририят нуктаи назаридан фарқ қилиши мумкин. Фойдаланилмаган қўлэмалар тахлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб қилинмайди. Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20
Табриклар, эълонлар: 133-04-50
Бўлимлар: Оила - 133-04-35, 34-25-46

МАНЗИЛИМИЗ:
Тошкент - 700000
Амир Темури кўчаси,
1-тор кўча, 2-уй.

«Шарк» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босма хонаси. Манзил: Тошкент, Буюк Турун кўчаси, 41-уй.
Босишга топшириш вақти - 20.00
Босишга топширилди - 21.00
Газета тахририят компьютер базасида терибли ва саҳифаланди.

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот кўмитасида № 33 рақам билан рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 396. Формати А-3, ҳажми 4 босма тобқ.
Баҳоси эркин нархда. Адади - 21442
Саҳифаловчи — Акбар ШОДИЕВ.
Рассом — Набижон ХОЛМУРОДОВ.
Навбатчи — Л. АХМЕДОВА
Мусахҳиш — С. САЙДОЛИМОВ.