



49
(1471)-son
18-dekabr
2020

ERURSEN SHOH, AGAR OGOSSEN SEN
AGAR OGOSSEN SEN, SHOSEN SEN

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI AXBOROT TEKNOLOGIYALARI VA KOMMUNIKATSİYALARINI RIVOJLANTIRISH VAZIRLIGI NASHRI

1992-yil martdan chiqsa boshlagan www.xabar.uz

УШБУ СОНДА:

ТАЛIM

Амитида IT-инкубация маркази ҳамда Фахрий маслаҳатчилар жамияти иш бошлади **3-бет**

ЯНГИ ҶАРОР

Почта алоқаси хизматларини кўрсатиш тизими такомиллаштирилади **5-бет**

ОНЛАЙН-КАССА

С 1 марта 2021 года меняется использование онлайн-ККМ **6-бет**

ЖУРНАЛИСТ ВА ҲАЁТ

Навоий вилоятида иккى кун...
8-9-бетлар

МАСЛАҲАТ

Қолган ишга қор ёғдирманг!
Ёки дангасаликдан халос бўлишининг самарали йўллари ҳақида **10-бет**

АЛОҚА ОЛАМИДА

Хитой Марсга учирган қурилма ярим йўлни ортда қолдирди — 100 миллион километр **12-бет**

ЁШЛАР УЧУН ИМКОНИЯТЛАР КЕНГАЙМОҚДА

Учинчи ташаббус



► 4

ҲАМКОРЛИК

ТАТУ ВА ЖАНУБИЙ КОРЕЯНИНГ МИЛЛИЙ АХБОРОТ ЖАМИЯТИ АГЕНТЛИГИ ЎРТАСИДА МЕМОРАНДУМ ИМЗОЛАНДИ

Жорий йилнинг 11 декабр куни Мухаммад ал-Хоразмий номидаги Тошкент ахборот технологиялари университети вакиллари Жанубий Кореяning Миллий ахборот жамияти агентлиги (NIA) томонидан ташкил этилган "2020 – Глобал етакчилик онлайн форуми" (2020 Global ICT leadership online forum)да иштирок этди.



Бирлашган Миллатлар Ташкилоти, Жаҳон банки, Жанубий Корея, Непал, Камбоджа, Туркманистон, Сербия каби мамлакатлар ахборот-коммуникация технологиялари ва турдosh вазирliklari vakiplari qatnashgan ushuq online forum davomida TATU va NIA urtasida Anglishtinuv memorandumi imzolandi. Memorandum asosida universitetning Farfona filialiida Axborot almasiniish markazini tashkil etishi, AKT soxasida rakobatbardosh mutahassislarini tayyorlash, axborot va biliimlar almasi sh imkoniyatlari ni oshiriш bўyicha hamkorlik kўlamini kengaitirishiغا kelishiш olinadi.

TATUning Farfona filialiida tashkil etiladigan Axborot almasiniish markazı AKT soxasida faoliyat yuritayttaqan mutahassislar, professor-ýkitiyatçilar, ilmий izlahuvchilar, talabalardan keng jamaotchilikni axborot olishiga bўlgan ehtiёjini qondiriш, zamonalib biliimlarini ega etish, sohaga oid turli daasturlarda ištirok etishi imkoniyatini yaratadi.

КОРОНАВИРУС ҚИТЪАЛАР КЕСИМИДА

(вирусни юқтириш
ҳолатлари сони, 17.12.2020)

1. Европа — 20 456 772
2. Ш.Америка — 20 043 353
3. Осиё — 19 395 574
4. Ж.Америка — 12 173 488
5. Африка — 2 443 850
6. Океания — 46 985



Манба: Worldometer

2 | ҲАРАКАТЛАР СТРАТЕГИЯСИ



Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 11 декабр куни Ҳиндистон Республикаси Баш вазири Нарендра Моди билан видеонжуман шаклида учрашув ўтказди. Саммит кун тартибидан сиёсий мулокотни янада кенгайтириш, савдо-иқтисодий, инвестициявий, молиявий-техник, таълим, маданий-гуманитар ва бошқа соҳалардаги иккι томонлама ҳамкорликни мустаҳкамлаш масалалари ўрин олди. Шунингдек, жаҳондаги вазият ҳамда минтақавий ҳамкорлик истиқболлари юзасидан фикр алмашилди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 11 декабр куни Олий Европеи қўйисидаги кенгашининг видеоинжуман шаклидаги йигилишида иштирок этди. Саммит кун тартибига мувофиқ Ўзбекистон Республикасига ЕОИИ ҳузуридаги кузатувчи давлат мақомими берни масаласи кўриб чиқилди, шунингдек, бирлашма доирасидаги кўп қирралы ҳамкорликни янада ривожлантиришнинг дозарзар жиҳатлари муҳокама қилинди.

Президент Шавкат Мирзиёев маҳаллабай тизимда йўлга қўйилган испоҳотларнинг одамлар ҳаётидаги инфосини кўриш, навбатдаги режаларни белгилаш, кишлоқ хўжалиги ва саноат корхоналари фаолияти билан танишиш мақсадида 12-13 декабр кунлари Хоразм вилоятида бўлди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 16 декабр куни Қозогистон Республикасининг Биринчи Президенти – Элбоши Нурсултон Назарбоев ва Қозогистон Республикаси Президенти Қасим-Жомарт Тоқаевни Мустакиллик куни билан табриклиди.

Президент Шавкат Мирзиёев раислигида 16 декабр куни бўлиб ўтган видеоселектор йигилишида қишига тайёргарликда йўл қўйилган камчикликларни ҳал этиш ҳамда озиқ-овқат хавфсизлигини таъминлаш масалалари танқидий таҳлил қилинди.

Бугун, 18 декабр куни Тошкентда Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенатининг ўнинчи ялпи маҳлиси видеоконференцалоқа тарзида ўтказилади.

Матбуотда Ўзбекистон Республикаси Президенти имзолаган “Кишлоқ хўжалигда сувни тежайдиган технологияларни жорий этишини янада жадал ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида”ги қарор ёзлон қилинди.

Ўзбекистон-Ҳиндистон: АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ СОҲАСИДА ҲАМКОРЛИК МУҲИМ АҲАМИЯТГА ЭГА

Ҳиндистон ахборот технологиялари соҳасида дунёда етакчи давлатлардан биридир. 2018 йилда давлатимиз раҳбарининг Ҳиндистонга ташрифи мамлакатимиз ахборот технологиялари соҳаси келажаги учун муҳим воқеалик бўлди. Буни иккя мамлакат ўртасида ўрнатилган ҳамкорлик ўйналишлари мисолида яққол кўриш мумкин.



Биринчи йўналиш сифатида 2019 йил июл ойда Ҳиндистоннинг Дастурий технологиялар парклари жамиятни билан ҳамкорлик доирасида Тошкентда Дастурий маҳсулотлар ва ахборот технологиялари паркни ташкил этилганини эслага олиш жоиз. Республика мизда халқаро тажрибани кўллаш, IT соҳада билим алмасиша шериклар алоқаларини мустаҳкамлаш мақсадида Ҳиндистондан эксперт жалб қилинди.

IT-Паркда бугунги кунда 400га яқин корхона резидент ҳисобланади ва уларда 6 мингдан ортиқ мутахассислар меҳнат қиласди. Бу корхоналарга қатор имтиёзлар берилган, уларга ўз хизматларини экспорт қилиш учун барча шароитларни яратилган. Айни пайтда Тошкент шаҳрида ахборот технологиялари мутахассислари тайёрлаш имконини оширади, балки олий ўкув юртлари ўртасида кучли ракобат мухитини ҳам шакллантиради. Университетда айни пайтда 800 нафарга яқин юрит-қиз таҳсил олмоқда. Унда ахборот технологиялари, компютер технологиялари, иқтисодиёт, менежмент, туризм йўналишлари бўйича бакалавр ва ахборот технологиялари ташкил этилди. Кела жақда бундай филиаллар юртимизнинг барча худудларида бўнед этилади.

IT-Парк фаолияти тобора кенгайиб, Андикон, Фарона, Сирдарё, Қашқадарё ва Жиззах вилоятларида унинг филиаллари ташкил этилди. Кела жақда бундай филиаллар юртимизнинг барча худудларида бўнед этилади.

Бундан ташқари, IT-Парк негизида Президентимиз илгари сурган 5ta мухим ташаббус доирасида жойларда 74ta Рақамли технологиялар ўкув маркази очилди. Кейинги йил

бошлаб берган ҳам ана шу университет саналади.

Муҳаммад ал-Хоразмий номидаги Тошкент ахборот технологиялари университети ҳузурида Ҷаваҳарлаъл Неру номидаги Ўзбекистон-Ҳиндистон ахборот технологиялари маркази ҳам ташкил этилган. Марказда ҳозирги кунга қадар 32 минг 800 нафар мутахассис малака ошириди. Уларнинг 5 минг 100 нафари олий ўкув юртлари талабаси, 27 минг 700 нафари давлат ва хўжалик бошқарув органлари, ийрик компания, банк ва бошқа ташкиллар ходимларидир.

Халқимизни рози қилиш давлат бошқаруви, хусусан, давлат хизматларини кўрсатишда инсон омилини камайтириш, фуқаролар муаммо ва мурожаатларини тезкорлик билан ҳал этишда ахборот технологияларини кенг кўллашни тақозо этади.

Айни шу жараёнда маҳаллий ахборот технологиялари кадрларини тайёрлаш, вазирлик ва идоралар ходимларининг IT саводхонлигини ошириш чораларини кўриш асосий вазифаларимиздан бири ҳисобланади.

Ҳиндистон Электроника ва ахборот технологиялари вазирлиги билан ахборот технологиялари соҳасида ўзаро ҳамкорлиг тўғрисидаги англешув меморандуми имзоланди. Мазкур ҳужжат дастурий маҳсулотлар тайёрлаш, электрон тикират, электрон тўлов тизимлари, ахборот технологиялари соҳасида таълим ва тадқиқотлар олиб бориш, ақлли технологияларни жорий этиш, биг-дата, интернет буюмларни ривожлантириш борасидаги ҳамкорлик алоқаларимизни янада кенгайтиришга хизмат киласди. Шунингдек, “Рақамли Ўзбекистон – 2030” стратегиясини амалга оширишда “Рақамли Ҳиндистон” тажрибасини ўрганиш ва ундан амалда фойдаланиш режалаштирилган.

Келажакда ҳинд ахборот технологиялари компаниялари билан ҳамкорликда кўшма лойиҳалар, лабораториялар, кадрлар тайёрлаш бўйича онлайн ўкув тизимини кенг жорий этиш, стартап экотизим учун хинд сармояларини жалб қилишга қаратилган фаолиятимизни янада ривожлантиришини кўзлаганмиз.

Шуҳрат СОДИҚОВ,
Ўзбекистон Республикаси ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазири

АМИТИДА ИТ-ИНКУБАЦИЯ МАРКАЗИ ҲАМДА ФАХРИЙ МАСЛАҲАТЧИЛАР ЖАМИЯТИ ИШ БОШЛАДИ

Давлатимиз раҳбарининг 2018 йилда Ҳиндистонга ташрифи давомида ахборот технологиялари ўйналишларида ҳам бир қатор келишувларга эришилган эди. Ана шу ҳамкорликнинг илк натижаси сифатида 2019 йили Амити таълим гурӯҳи маркибига киравчии Тошкентдаги Амити университети ташкил этилди.

Амити университетининг Ҳиндистондан ташҳари Дубай, Сингапур, Буюк Британия, Австралия, Франция каби давлатларда жами 16ta халқaro ўқув кампузлари бор. Уларда 175 минг нафар талаба ўқиди. Талабаларга 6 минг нафар профессор-ўқитувчилар таълим беради. Мазкур олий ўқув юртларида ахборот технологиялари, иқтисолидёт, менежмент, туризм сингари ўйналишларда малакали мутахассислар тайёрланади. Универстетнинг Тошкентдаги кампусида эса 780 нафар талаба таҳсил олмоқда.

Бугун, 17 декабр куни Тошкентдаги Амити университетидаги иккита муҳим тадбир бўлиб ўтди. Дастроб IT-Парк билан ҳамкорлиқда университетнинг IT-инкубация маркази очиљди. Маросимда Ўзбекистон Республикаси ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги ҳамда соҳа корхона раҳбарлари ва та-



лабалар иштирок этилди.

– Ҳиндистонлик ҳамкорлар билан ташкил этилган мазкур университет қисқа фурсадатда ёшларнинг севимли таълим масканига айланниб улгурди, – деди Ўзбекистон Республикаси ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазири Шуҳрат Соидиков тадбирнинг очиљиш маросимида. – Ўқийман, дейдиганлар учун ҳамма шароитлар яратилган. Мана бугун университетнинг IT-инкубация маркази очиљди. Сизлардан фақат ва фақат ўқиш, изланиши талаб қилинади. Фаҳрий маслаҳатчилар жамияти аъзолари эса ўз маслаҳатлари билан университет фаолиятини янада кучайтиришга, талабгир кадрларни тайёрлашда оқилона ўйл қўрсатишга ёрдам берадилар, деган умиддаман. Университет ўқитувчи-



ларига миннатдорлик билдираман, марказ фаолиятига эса омад тилайман.

Видеоконференцлако тизими орқали таълим муассасаси президенти Атуп Чаухана ҳам сўзга чиқиб, ҳамкорлик самарали бўлаётганидан мамнунлигини билдири.

Иккинчи муҳим воқеа – университет қошида Фаҳрий маслаҳатчилар жами-

яти фаолияти йўлга кўйилди. Тадбирда кампус раҳбари, мазкур жамият директори Сунил Кумар Катри жамият вазифалари ҳақида батафсил маълумот берди. Жамият аъзолигига таклиф килингандарга аъзолик гувоҳномалари танланали равища топширилди.

Шундан сўнг меҳмонлар университетнинг IT-инкубация марказига таклиф килинди. Талабалар йигилганларга ўз бизнес лойиҳалари, стартап ғоялари ҳақида сўзлаб беришди.

Эслатиб ўтамиз, Амити университети дунёнинг "ТОП 3%" юқори рейтингига кирганди. Талабалар йигилганларга ўз бизнес лойиҳалари, стартап ғоялари ҳақида сўзлаб беришди.

Абдуғани АБДУРАҲМОНОВ
Фарруҳ АЛИЕВ олган суратлар.

Учрашув

"ЎЗКОМНАЗОРАТ"га ПРЕСС-ТУР

Ўзбекистон Республикаси ахборотлаштириши ва телекоммуникациялар соҳасида назорат бўйича давлат инспекцияси соҳанинг мақсад ва вазифалари, амалга ошираётган ишларидан кенг жамоатчиларни хабардор қилиш учун маҳсус пресстур ташкил этилди.



Тадбир аввалида ОАВ ходимлари "Ўзкомназорат" марказий аппарати бўлимлари фаолияти, инспекцияяда амалга оширилаётган ишлар, унинг мақсад ва вазифалари билан яқиндан танишишди. Сўнгра мажлислар залида журналистлар билан очик мулокот ўтказилди. Унда сўз олган "Ўзкомназорат" бошлиги Голишиб Зияев бугунги кунда инспекция олдида турган долзарб вазифалар ҳамда топшириклар ижроси, амалга оширилаётган ишлар хусусида гапириди.

"Ахборот технологиялари ва ахборот ресурсларини ривожлантириш маркази" ДҮК директори Нозимикон Далибаев ҳам марказда дастурлаш, аудит, дизайн, ижтимоӣ тармоқларда маркетинг ҳамда бошқарув жараёнини автоматлаштириш ва қайта куриш хизматлари, жумладан, инфографика тайёрлаш ҳақида батафсил маълумотлар берди.

ОАВ ходимлари ўзларини қизитирган барча саволларга жавоб олишиди.

Солижон ЗОИРОВ
Муаллиф олган суратлар



Сайёр қабул

Жорий ишнинг 15 декабр куни Жizzax вилоятининг Мирзачўл тумани ҳокимлигигида Ўзбекистон Республикаси ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги томонидан жисмоний ва юридик шахслар учун сайёр қабул ўтказилди.

МИРЗАЧЎЛ ВА КУМКЎРГОН ТУМАНЛАРИДА УЧРАШУВ

Сайёр қабул давомида фуқаролардан телекоммуникация, мобил алоқаси, радио-тевизион, ахборот технологиялари соҳасида ўқитиши, мактаб ўқитувчиларининг малакасини ошириш, ахборот технологияларини чукурлаштириб ўқитишига ихтиослаштирилган мактабларга қабул ва ўқувчиларга бериладиган имтиёзлар тўғрисидан мурожаатлар билдирилди.

Қабул давомида жами 27ta мурожаат келиб тушди, 11ta мурожаат ижобий ҳал қилинди ва 16таси назоратга олинди. Шу билан бирга, вилоятнинг Мирзачўл ва Дўстлик туманларида "Бешта муҳим ташаббус" доирасида Рақамли технологиялар ўқув марказлари, Жizzax шаҳридаги 8-умумталим мактаби негизида информатика ва ахборот технологияларини чукурлаштириб ўқитишига ихтиослаштирилган мактабни ташкил этиш, Зарборд туманини 2020 йил якунига қадар рақамли трансформация килиш бўйича тасдиқланган йўл харитасига киритилган лойиҳалар ижроси би-

лан жойларга чиқиб танишилди.

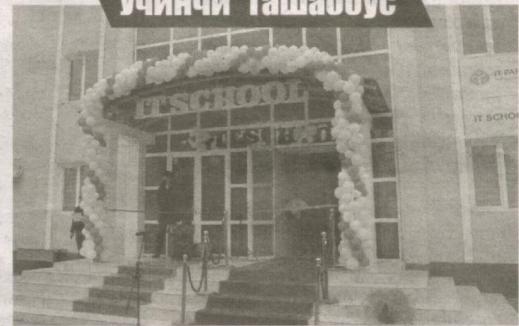
18 декабр куни Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги томонидан Сурхондарё вилоятининг Кумкўрғон туманида ўтказилган сайёр қабул давомида аҳоли томонидан жами 13ta мурожаат келиб тушди. Шундан 8ta мурожаат сайёр қабул давомида ижобий ҳал қилиниб, қолган бешта мурожаатлар ўрганиб чиқиш учун назоратга олинди.

Сайёр қабул жараёнида асосан интернет тармогига уланниш, мобил алоқа хизматлари, рақамли телевизион ийналишида мурожаатлар кўриб чиқиди.

Шунингдек, шу куни Сурхондарё вилоятининг Шўрчи туманида навбатдаги Рақамли технологиялар ўқув марказлари, Жizzax шаҳридаги 8-умумталим мактаби негизида информатика ва ахборот технологияларини чукурлаштириб ўқитишига ихтиослаштирилган мактабни ташкил этиш, Зарборд туманини 2020 йил якунига қадар рақамли трансформация килиш бўйича тасдиқланган йўл харитасига киритилган лойиҳалар ижроси би-

4 РАҚАМЛИ ТЕХНОЛОГИЯЛАР ЎҚУВ МАРКАЗИ

ЁШЛАР УЧУН ИМКОНИЯТЛАР КЕНГАЙМОҚДА



Учинчи ташаббус

Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги давлат ҳокимияти органлари билан мустаҳкам ҳамкорликни йўлга қўйиб, республика миқёсида Рақамли технологиялар ўқув марказларини ташкил этишни давом эттироқда.

Наманганда бир вақтнинг ўзида 12та марказ очилди

Илм, маърифат ва рақамли иқтисодиётни ривожлантириш йилида ахборот-коммуникация технологиялари соҳасида бир қатор йирик лойиҳалар амалга оширилди.

Жорий йил 28 апрелда давлатимиз раҳбарининг “Рақамли иқтисодиёт ва электрон ҳукумати кенг жорий этиш чора-тадбирлари тўғрисида” ги қарори қабул қилинди.

Ушбу ҳужжатларда белгиланган вазифаларни бажариш мақсадида 15 декабр куни Наманган вилоятидаги барча шаҳар ва туманларда 12ta Рақамли технологиялар ўқув марказлари иш фаолиятини бошлади.

Рақамли технологиялар ўқув марказлари қайта таъмирланиб, мебел, компьютер ва орттехника курилмалари билан жиҳозланди.

Уларнинг умумий майдони 3 минг 817 кв.метрни ташкил этиб, мебел жиҳозлари, орттехника ва 490ta замонавий компьютер билан таъминланган.

Марказларнинг барчаси 15 декабр куни Наманган шаҳри ва туманларида тантанали очилди.

Маросимда Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазири ўринбосари Ж.Эгамбердиев, Наманган вилояти ҳокими Ш.Абдураззоков, шаҳар ва туманлар ҳокимлари, вазирлик масъуль ходимлари, давлат ва жамоат ташкилотлари вақиллари қатнашдilar.

Тадбирларда оммавий ахборот воситалари ва киллари, блогерлар, ёш дастурчилар, ахборот технологияларини ўрганиш истагида бўлган ёшлар ҳам иштирок этиши.

Булоқбошилик ёшларга тухфа

Андижон вилояти Булоқбоши туманида Ўзбекистон Республикаси ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги, Булоқбоши туман ҳокимилиги ва IT-Парк кўмакига Рақамли технологиялар ўқув марказининг очилиш маросими бўлиб ўтди.

Унда АКТ вазирлигининг Андижон вилояти худудий бошқармаси бошлиги Зиёдулла Саматов ва Булоқбоши тумани ҳокими Үтқирбек Мамуров ҳамда маҳаллий ёшлар иштирок этиши.

Мазкур марказ тумандаги ахборот технологияларiga қизиқувчи ёшларнинг билим ва кўникмаларини оширишга, инновацион технологияларни ишлаб чиқиш ҳамда уларни оммага кен татбиқ этишга, қолаверса, иктидорли ёшларни фриланс сифатидаги иш бошлашига кўмаклашади.

Жиззах вилоятида бешинчи марказ

Ёшлар ўртасида компьютер технологиялари, дастурлаш, робототехника ва киберспорти оммалаштириш, бу соҳада мутахассисларни тайёрлаш тизимини таомиллаштириш мақсадида юртимизда босқичма-босқич рақамли технологиялар ўқув марказлари ташкил этилмоқда.

Жиззах вилояти, Бахмал туманида Рақамли технологиялар ўқув маркази ўз фаолиятини бошлади. Ўқув маркази Жиззах вилоятида ташкил этилган бешинchi ўқув маркази ҳисобланади.



Очилиш маросимида Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги Жиззах вилоятини худудий бошқармаси, Бахмал туман ҳокимлиги раҳбар ва ходимлари, IT-Парк маслаҳатчиси ҳамда маҳаллий ёшлар иштирок этиши.

Мазкур марказ замонавий компьютер жиҳозлари билан таъминланган бўлиб, компьютердан самарали фойдаланиш, дастурлаш, веб-дизайн, компьютер графикиси, киберспорт ўйинлари каби иктинослашган ўқув курсларни ташкил этиш учун мўлжалланган. Шу билан биргаликда ўқув марказида тумандаги корхона ва ташкилотлар раҳбарлари ва ходимларини ахборот-коммуникация технологиялари соҳасида малакасини ошириш режалаштирилган.

Нишон ва Яккабоғ туманларидан хушхабар

“Ўзбектелеком” АК Қашқадарё филиалининг Нишон телекоммуникациялар бошламиши оширилди. Ўқув маркази мамлакатимизнинг кенг аҳоли қатламини мағоявий маҳсус онлайн-портал орқали IT-йўналишлари бўйича тайёрлаша йўналтирилган йирик лойиҳа — “Бир миллион дастурчи” доирасида амалга оширилди.

Ўқув марказининг очилишида сўзга чиқсан Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги Қашқадарё вилоят худудий бошқармаси бошлиги ўринбосари Шерзод Хушимов ҳамда Нишон тумани халқ таълими бўлими бошлиги Озод Амиркулов марказда туман ёшларининг ахборот ва рақамли технологиялар, дастурий таъминот яратиш, киберспорт ва робототехника асосспарини ўрганишлари учун барча шароитлар борлигини таъкидлаб, уларнинг рақамли иқтисодиётни ривожлантиришга ўз хиссасини кўшадиган мутахассисликларни эгаллашида омад тилаши.

Мазкур марказда 7 ёшдан 30 ёшгача бўлган ёшлар компютер саводхонлиги бўйича бепул ўқитилади ва курсларни мувваффақиятли тутгатганларга сертификатлар берилади. Марказ ахборот-коммуникация технологиялари, робототехника ва киберспорт йўналишларидан ташкил топган.

Бундай ташаббус Яккабоғ ёшларини ҳам кувонтириди. Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги Қашқадарё вилоят худудий бошқармаси Санжар Арипов ҳамда Ўзбекистон Республикаси ахборотлаштириш ва телекоммуникация соҳасида назорат бўйича давлат инспекцияси Қашқадарё вилоят худудий инспекцияси бошлиги Зафар Нормуродовлар марказда вилоятдаги ёшларнинг ахборот ва рақамли технологиялар, дастурий таъминот яратиш, киберспорт ва робототехника асосспарига ўқитиш орқали рақамли иқтисодиётни ривожлантиришга ўз хиссасини кўшадиган мутахассисларни иштирок этишиб чиқишига ишонишларини таъкидлашди.

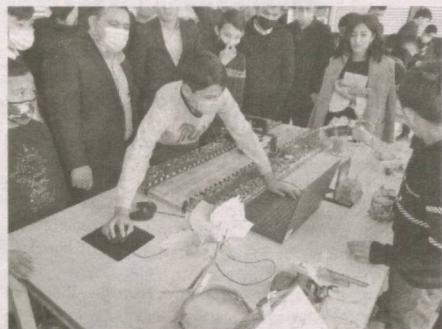
Марказнинг очилиш маросимида Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги Қашқадарё вилоятини худудий бошқармаси мутасаддилари, алоқа корхоналари раҳбарлари, туман фоаллари ва ёшлар иштирок этиши.

Афтондил ИСМОИЛОВ,
“Xabar”нинг Қашқадарё вилоятидаги муҳбiri

ЁШ ДАСТУРЧИЛАР БЕЛЛАШДИ

Ўзбекистон Республикаси Президенти томонидан шлари суршган бешта мұхим ташаббуснинг учинчи ўйналиши – ахоли ва ёшлар ўртасида компьютер технологиялари ва интернетдан самарали фойдаланишини ташкил этиши доирасида жорий ишл 16 декабр куни Дастурий маҳсулотлар ва ахборот технологиялари технологик парки – IT-Парк Сирдарё вилояти филиалида "Junior дастурчич" форуми ташкил этилди.

Форум Сирдарё вилояты ҳокимлиги, АҚТ вазирлигининг вилоят худудий бошқармаси, вилоят IT-Center, Халқ таълими бошқармаси, Ёшлар ишлари агентлиги вилоят бошқармаси ҳамкорлигига ўтказилди. Унда Гулистон давлат университети талабалари, умум-



таълим мактаблари ўқувчилари, шунингдек, маҳаллий дастурчилар ҳамда дастурий маҳсулотлар ишлаб чикувчи IT-компаниялар иштирок эттилар.

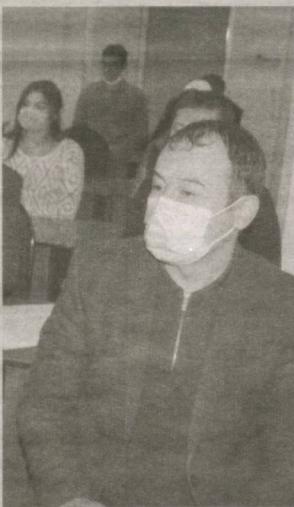
Ахборот технологиялари соҳасида эришилган натижалар ва амалга оширилган лойиҳаларни кўрсатиш, вилоят ёшларининг IT соҳасига бўлган қизиқишини янада ошириш, уларнинг ишланмаларини кўплаб-куватлашни мақсад қылган форум давомида ёш дастурчиларнинг ишланма ва дастурий

маҳсулотлари намойиш этилди. Тадбир сўнгидаги ишланма ва дастурий маҳсулотлар учта номинация бўйича саралаб олиниб, голибларга эздалик совғалари ва сертификатлар топширилди.

↗ Декабр – ҳуқуқ ойлиги

ЭРКИНЛИК ВА БУРЧ КАФОЛАТИ

"Ўзбекистон почтаси" АЖ Қашқадарё филиалида почта алоқаси ходимлари иштирокида Ўзбекистон Республикаси Конституцияси қабул қилинганинг 28 ийлигига бағишинанган байрам тадбири бўлиб ўтди.



Унда сўзга чиққан "Ўзбекистон почтаси" АЖ Қашқадарё филиали директори О.Маҳмудов, вилоят прокуратураси Мәъмурий ишлар бўйича бўлим бошлиги А.Чўллиев, АҚТ вазирлиги вилоят худудий бошқармаси Ракамли иктисолидёт ва электрон ҳукумат тизимири ривожлантириш бўлимни бошлиги О.Узоқов, вилоят Халқ таълими ходимларининг малакасини ошириш ва қайта тайёрлаш худудий маркази ўқитувчиси Д.Азизова, Қарши шаҳридаги 33-мактабнинг тарих ва ҳуқуқ фани ўқитувчиси С.Хасанова, Ўзбекистон Республикаси ахборотлаштириш ва телекоммуникация соҳасида назорат бўйича давлат инспекцияси Қашқадарё вилоят худудий инспекцияси инспектори Ў.Фофуров ва бошқалар барчани юртимиз тараққиётининг пойдевори, тинч ва фаровон кунларимиз асоси бўлган алоқаси – Конституциямиз қабул қилинганинг 28 ийлиги билан қизғин кутлашди. Бош комунизм – бу истиқлол ва мустақил Ўзбекистон рамзи, фурӯр-ифтихори, шу заминда истиқомат қилаётган, миллати, дини, ирки ва тилидан қатъи назар, барча учун мустаҳкам ҳимоя, фуқаролик жамияти истиқболини белгилаб берувчи дастурламал ҳужжат эканлигини таъкидладилар.

Дарҳақиқат, асосий қонунимиз юртимизнинг ҳар бир фуқароси учун нафақат ҳуқуқ ва эркинликлари кафолати, айни пайтда давлат ва жамият олдидаи бурчларини ҳам белгилаб беради.

Афтондил ИСМОИЛОВ

↗ Мұхим ҳужжат

ПОЧТА АЛОҚАСИ ХИЗМАТЛАРИНИ КҮРСАТИШ ТИЗИМИ ТАКОМИЛЛАШТИРИЛАДИ

"Почта алоқаси хизматлари"ни күрсатиши тизими тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида "ги Президент қарори (ПҚ-4921-сон, 14.12.2020.) қабул қилинди.

Қарор билан почта алоқаси хизматларини күрсатиши тизими такомиллаштиришининг асосий ўйналишлари белгланди.

Унга кўра, жумладан:

- почта ва курьерлик хизматларини тақдим этиш фаoliyati билан шуғулланниб келаётган маҳаллий ва хорижий компаниялар билан ҳамкорлиқда "якуний манзил" хизмати жорий этилади;
- "Гибрид почта" жўнатмаларини қабул килиш ва етказиб бериш хизматлари сони 2 баробарга оширилади;
- маҳаллий ишлаб чиқарувчиларнинг маҳсулотларини онлайн сотиш ва мижозларга етказиб бериш имкониятини берувчи электрон савдо майдончаси ахборот тизими яратилади;
- республиканинг камидаги 1 000та почта бўлимида, айниқса, опис ва чекка худудларда молиявий хизматлар турларини, хусусан, ахолидан тўловлар қабул килиш икки баробарга кенгайтирилади ҳамда аутсорсинг асосида банк хизматлари кўрсатилиши йўлга кўйилади;
- опис ва чекка худудлардаги почта бўлимида давлат хизматлари кўрсатилиши йўлга кўйилади.



2021 йилда 42та намунавий туманларда (шаҳарларда) почта алоқаси корхоналарини трансформация қилиш лойиҳаларини кўзда тутивчи "Йўл ҳарита"лари амалга оширилади.

Унга кўра:

- 267та почта алоқаси бўлими биноси таъмилланади;
- 110та бино давлат-хусусий шериклик асосида замонавий кўринища қайта курилади;
- 326та почта алоқаси бўлими магистралада;
- 42та туман почта алоқаси боғламасида "Гибрид почта" жўнатмаларини чоп этиш ва унга ишлов берган ҳолда олувчиларга етказиб бериш йўлга кўйилади;
- 230та почта алоқаси бўлимида банк хизматлари кўрсатиши йўлга кўйилади;
- 55та кўшимча почта алоқаси бўлими очиши ҳисобидан 145та янги иш ўрни яратилади.

↗ Рейтинг

ЎЗБЕКИСТОН ИНТЕРНЕТ ТЕЗЛИГИ БЎЙИЧА ДУНЁ РЕЙТИНГИДА ЮҶОРИЛАДИ



Ookla компаниясининг Speedtest.net сервиси 2020 йил ноябрь ойи натижалари бўйича янги маълумотларни эълон қилди. Унга кўра, Ўзбекистон интернет тезлиги бўйича бир ойда иккى погонага кўтарилди.

Умумий рейтингда мамлакатимиз 176 давлат ичидаги 94-погонани эгаллаб, қайд этилган интернет тезлиги 32,39 Мбит/с.ни ташкил этди.

Маълумот учун, бир йил аввал республикамиз жаҳонда 112-ўринда бўлган ва интернет тезлиги 19,91 Мбит/с.ни ташкил этган. Бир йил ичидаги тезлик 10 Мбит/с.га ошиди ва рейтингдаги ўрин 18 погонага юқорилади.

6

ОНЛАЙН-КАССА

С 1 МАРТА 2021 ГОДА МЕНЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОНЛАЙН-ККМ

В порядок использования онлайн-касс внесли изменения и дополнения. Об этом сообщила пресс-служба Государственного налогового комитета.

Отменяется требование наличия экрана с емкостью не менее TFT LCD 800 * 480 онлайн-ККМ для проверки фискальных данных перед печатью на бумаге и выполнения других операций, требующих отображения названия товаров (услуг) на экране.

Ранее не было четких правил о том, в каких налоговых органах предприятиями, занимающимися передвижной торговлей, следует регистрировать онлайн-ККМ или виртуальную кассу. Теперь эти предприятия должны регистрировать онлайн-ККМ или виртуальные кассы в районной (городской) государственной налоговой инспекции по месту своей регистрации.

Кроме того, вдвое уменьшена сумма резервных средств сервисных центров и предприятий, выпускающих онлайн-ККМ.

То есть, теперь производители (импортеры) онлайн-ККМ (виртуальных кассовых аппаратов) могут переводить средства на специальный счет в уполномоченных органах в качестве резерва в размере от 100 до 1000 БРВ (раньше было от 200 до 2000 БРВ).

Средства применяются в наличной и безналичной форме. Ранее предприятия оплачивали онлайн-ККМ или



виртуальную кассу только перечислением средств на счет оператора (ГУП «Новые технологии»). При этом предприниматель не мог выплатить эту сумму, если на счете были инкассовые поручения.

Согласно изменениям, онлайн-ККМ:

- смогут отправлять информацию о геолокации оператору в месте с проверочными данными, если это технически возможно;
- система автоматической блокировки будет введена после того, как онлайн-ККМ будут работать 24 часа в автономном режиме.

Изменения, вносимые в виртуальные кассы:

- в виртуальную кассу можно вносить изменения и дополнения;
- фискальные данные в

случае изменений и дополнений при их отправке оператору, должны получить повторное заключение от оператора и центра кибербезопасности;

■ предприниматели могут передавать фискальные данные оператору через программное обеспечение виртуальной кассы, разработанное ГНК.

Сумма резерва может быть сформирована в течение шести месяцев на основании гарантийного письма от банка или страховой компании. В этом случае размер резерва может быть оставлен на усмотрение предпринимателя на основании гарантийного письма банка.

Изменения и дополнения вступят в силу с 1 марта 2021 года.

Госзакупки

ЗАПУСТИЛСЯ ЭЛЕКТРОННЫЙ МАГАЗИН ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЗАКУПОК XT-XARID.UZ

Департамент государственных закупок Казначейства Министерства финансов запустил электронную систему государственных закупок xt-xarid.uz.

Электронный магазин для государственных закупок — площадка, где можно покупать товары и услуги, к которым не предъявляются какие-либо особые требования. Участниками торгов могут быть представители и малого бизнеса, и крупных корпораций.

Чтобы стать участником торгов необходимо:

- иметь ЭЦП (она является основанием для признания действительности договора, который заключается в системе);
- внести на свой лицевой счет в РКП (расчетно-клиринговая Палата) авансовый платеж.



Локализация

В НАВОИ ВЫПУСКАЮТ СМАРТФОНЫ «УЗБЕКИСТОН»

ООО Telecom Devices PRO, расположеннное в свободной индустриальной зоне города Навои, начало выпуск смартфонов «Узбекистон».

Новые смартфоны созданы по поручению Мининфоком на основе разработки специалиста по локализации проекта и внешнеэкономической деятельности этого ООО Зарнигор Джумановой.

Технические характеристики:

- Операционная система Android 9.0 Pie;
- Разрешение экрана 1520-720;
- Процессор Helio P23 octa-core (4.2-0.9GHz Cortex A53 + 4.1.5GHz Cortex A53);
- Количество ядер: 8 Частота: 1.5 ГГц;
- Оперативная память (RAM): 4 Гб, внутренняя память (ROM): 64 Гб;
- Основная камера: двойная камера разрешением 12MP (F2.0) + 5MP;
- Селфи камера: разрешение 16MP with F2.0 aperture, S5K3P3 Samsung sensor;
- Два слота для симкарт;
- Емкость аккумулятора: 3250 мАч, функция быстрой зарядки через беспроводную зарядку 15W;
- Имеет индикатор распознавания лица и сканер отпечатков пальцев;
- Металлический корпус.



ESPORTS CENTER В УЗБЕКИСТАНЕ ТЕПЕРЬ МОГУТ РАБОТАТЬ 24/7

Киберспортивные центры Esports Center, имеющие сертификат сотрудничества с Федерацией электронного компьютерного спорта Узбекистана, теперь могут работать 24/7.

Ожидается, что круглосуточный доступ к соревнованиям позволит спортсменам состязаться с соперниками по всему миру несмотря на часовые пояса.

Федерация виртуальных спортивных игр и киберфутбола существовала в Узбекистане с 2016 года, в августе 2018-го она была переименована в Федерацию электронного спорта и получила право проводить турниры и заниматься подготовкой спортсменов и тренеров. Тогда же киберспорт был официально признан видом спорта в Узбекистане.

Позже федерация заключила соглашение с Alibaba Groups для проведения первого в истории страны отборочного раунда турнира WESG (World Electronic Sports Games).

Итоги-2020

ОБЪЯВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ 2020 ГОДА

11 декабря прошла церемония награждения The Game Awards. По итогам голосования лучшей игрой назвали приключенческий боевик с элементами survival horror и стелс-экшена от третьего лица The Last of Us Part II. Она же получила больше всего номинаций.



- Весь список победителей выглядит так:
- Самая ожидаемая игра — Elden Ring.
 - Лучшее художественное оформление — Ghost of Tsushima.
 - Лучший саундтрек — Final Fantasy VII Remake.
 - Лучшее повествование — The Last of Us: Part II.
 - Лучший мультиплеер — Among Us.
 - Лучшая игра-сервис — No Man's Sky.
 - Лучший эпичен — Hades.
 - Лучшая режиссура — The Last of Us: Part II.
 - Лучший дизайн звука — The Last of Us: Part II.
 - Лучшая поддержка сообщества — Fall Guys.
 - Лучшая дебютная игра — Phasmophobia.
 - Лучшая семейная игра — Animal Crossing: New Horizons.
 - Лучший файтинг — Mortal Kombat 11 Ultimate.
 - Лучшая ролевая игра — Final Fantasy VII Remake.
 - Лучший симулятор или стратегия — Microsoft Flight Simulator.
 - Лучшая социально значимая игра — Tell Me Why.
 - Лучшая инди-игра — Hades.
 - Лучшая мобильная игра — Among Us.
 - Лучшая киберспортивная игра — League of Legends.
 - Инновации в опциях для доступности — The Last of Us: Part II.
 - Лучшая гонка или спортивный симулятор — Tony Hawk's Pro Skater 1+2.
 - Лучшая игра для AR или VR — Half-Life: Alyx.
 - Лучшая актерская игра — Лора Бейли — Эбби из The Last of Us: Part II.

Жамол МАТТИЕВ: “КАШФИЁТИМИЗДАН ЎПКА САРАТОНИНИ АНИҚЛАШДА ФОЙДАЛАНДИК”



Очиғи,
Италиядада ол-
ган билим ва
тажрибаларим
илмий фаолия-
тимни ривож-
лантиришда
муҳим рол ўйна-
ди. Боиси у ерда
*Machine
Learning va Data
Mining соҳалас-
тидаги дунё-
нинг кучли
профессорлари
билин кўплаб
муҳокамалар
орқали илмий
ишимга энг
тўғри ўйналиш-
ни танлаб ол-
гандим.*

Приморск университети докторантни Жамол
Маттиев билан бўлган сұхбатимиз Словениядаги
ҳаёт, илмий иши, таълим борасидаги таклифлари
ва бошқа мавзуларда кечди.

– Жамол ака, ахборот тех-
нологиялари соҳасини танла-
шингизда нима сабаб бўлган?

– Бунга, аввало, оиласа сабабчи бўлган. Чунки мен математиклар оиласида туғилганман. Шунингдек, математика ва информатикага бўлган қизиқишим болалигидәк мени математикага ихтисослаштирилган лицей-интернатига етаклаган.

2009–2015 йиллар IBM компанияси ҳомийлигига ўтган дастурлаш бўйича жаҳон олимпиадасида қатнашиб, 2013 йили ярим финалда 2-даражали диплом билан тақдирландим. Бу менинг ахборот технологияларига бўлган қизиқишимни янада ошириди. Шундан сўнг инглиз тилини мукаммал ўрганишга киришдим. Кейинги йиллар ўқишим ва илмий ишимни Италиядаги Politecnico di Torino университетида давом эттириш баҳтига мусассар бўлдим.

Очиғи, Италиядада олган билим ва тажрибаларим илмий фаолиятимни ривожлантиришда муҳим рол ўйнади. Боиси у ерда Machine Learning va Data Mining соҳаларидаги дунёнинг кучли профессорлари билан кўплаб муҳокамалар орқали илмий ишимга энг тўғри ўйналишни танлаб олгандим.

– Докторлик ишингиз
қандай муаммо ечимида
қаратилган?

– 2017 йил “Эл-юрт умиди” жамғармаси стипендияти сифатида ўз илмий ишимни Словения давлатининг Приморск университетида давом эттиришга мувоффақ бўлдим.

Маълумот учун айтиб ўтишм керакки, жамғарма докторантурадаги ўқишим учун барча ҳаражатларни: ўқишим учун тўлов (*tuition fee*), стипендия (*scholarship*), ёйл ҳаражатлари (*travel expenses*) ва бошқаларни қоплаб берди.

Приморск университетини танлашимга эса аввал ҳам Erasmus+ложиҳаларида Урганч давлат университети ҳамда Приморск университети ўтасида ҳамкорлик мавжудлиги, кўплаб лойиҳаларда бирга ишлаганимиз сабаб бўлди.

Словениядаги докторантурада таълим олиши талаблари бошқа ривожланган давлатлардагидек юқори. Мамлакатда бир йил давомида факат PhD босқичидаги чуқурлаштирилган, аникроғи 8ta фан бўйича таҳсил олдим. Битта фанни Италия давлатида (PhD талабалари учун ташкиллаштирилган ўкув тренингда) ўқидим ва ўртача 92,5 foiz

билан аъло (excellent) баҳоға тутгатдим.

2017 йил январ ойида биринчи илмий семинаримиз ўтказгач факультетимиз декани менга университетининг ўзида ишлашни, яъни ҳалқаро тала-баларга илмий соҳамга алоқадор фанларни ўқитишни таклиф эти. Шу тарика уларга дарс берга бошладим. Словениядаги ишим, ўқишим ва шахсий ҳётим жуда ҳам яхши, одамлари самимий, кўчларни озода, тинч эди. Муҳими, мен Европада ўз илмий соҳам учун зарур тўрт йиллик иш тажрибасига эга бўлдим.

Илмий ишимга тўхтадиган бўлсан, докторлик ишим ма-
зуси “Clustering class association
rules to form a meaningful and
accurate classifier”, яъни класс
умумлашган қоидаларни клас-
терлаш орқали аниқ ва компакт
модел яратишдан иборат. Асо-
сий мақсади: дунё миқёсида
кент формаллашган соҳалар
учун моделлар яратиш ва унинг
ёрдамида вақт сарфини камай-
тириш, аниқликини ва даромад-
ни оширишдир.

Масалан, яратган модели-
миздан тибиёт соҳасида ўпка
сараторини (*breast cancer*) аниқ-
лашда фойдаландик ва юқори
натижা олдик. Бундан ташқари,
моделимизни қишлоқ хўжалиги
соҳасида эвалон ўсимлиги
ёшини аниқлашда қўлладик ва
бу ҳам самарали бўлди.

Шунингдек, илмий ишим давомида мен дунё тан олган

журналлар (SCI, Scopus, Springer) ва ҳалқаро конференцияларда жами 8ta мақола чоп этдим. Бундан ташқари, илмий ишим натижаларини ҳалқаро семинарларда, хусусан, Испания, Венгрия, Словения, Италия ва Польша давлатларида ҳимоя қилдим.

– Сизнингча, Словениядаги қайси ижобий тажрибаларини Ўзбекистонда жорий этиши мумкин?

– Айнан мен дарс берган университеттада талабалар формасига ёки давоматига умуман эътибор берилмайди. Олийоғ, фақат таълим сифатига эътибор қаратади. Ўйлашимча, ушбу тажрибани ўзимизда кўлаш тумкин. Кейинги тақлифим, бакалавр ва магистрларга камиди битта Scopus мақола чоп этишини мажбурий этиб белгилаш даркор. Чунки улар бакалавр пайтида ёқ илмий иши, илмий янгилик нима эканини тушуниб етишса, бу кейинги фаолиятида катта ёрдам бўлади. Мазкур амалиёт Европа-нинг кўпкаб олийгоҳларида аллақачон жорий этилган.

Яна бир муҳим масала, мамлакатимизда илмий фаолият учун битта хорижий мақола чоп этишга 60 соат вақт ажратилган. Ваҳдоланки, биз битта мақолани дунё тан олган журналларда чоп этиш учун камиди бир йил вақт сарфлашимиз. Шуну иногатда олган ҳолда олий таълим тизимида илмий фаолият учун ажратилган соатлар тақсимиотини қайта кўриб чиқилишини ва илмий фаолият билан шугулланиш учун кўшимча имкониятлар яратилишини хоҳлардим.

– Бўш вақтингизда нималар билан шугулланасиз?

– Асосан илмий соҳамдаги янги мақолаларни ўқидман. Бу мен учун жуда муҳим. Чунки бошқа бир олим томонидан яратилган алгоритм ёки моделни қайта яратмаслик учун ҳам замон билан ҳамнафас бўлиш, илмий янгиликларни мунтазам ўқиб бориш зарур.

Ҳозирда илмий раҳбаримдан ташқари яна бир профессор билан ҳамкорлик қилиман. Бундан асосий мақсад ўз илмий соҳамни янада кенгайтиришдир. Китоб мутолаасига ҳам вақт ажратаман. Охирги марта “Data Mining and Machine Learning” номли китобни ўқидим. Унда машҳур алгоритмлар ва усуллар кенгроқ ёритилган.

– Келажақдаги режала-
рингиз қандай?

– Ҳозирча PhD дипломини олгач, Doctor of Science дараҷаси учун илмий ишимни давом эттиришмизман. Шундан сўнг Европада олган билим ва тажрибаларим асосида сунъий интеллект соҳасини ривожлантириш ниятим бор.

Нурилло ТЎҲТАСИНОВ
сұхбатлашди

Журналист доимо одамлар орасида, демакки, ҳётнинг ичидаги юради, умри давомида қанчадан-қанча инсонлар билан сұхбатлашади.



ЖУРНАЛИСТ ВА ҲАЁТ

Навоийдайда иккى күн

Журналист құвонтирадиган нарсаның күрганида құвонимаса, ҳаяжонланымаса, дардлы қолаптарни күрганида күзига ёш келмаса, уннинг ёзғаны ҳам сохта ва жүн бўлиб қолади. Журналистандан талағ қилинадигани ягона – холислик.

Баъзида ижтимоий тармоқларда бир инсоннинг шикояти чишишларини кузати, раҳмимиз келади. Уни шу кўйларга согланишдан нафратланамиз. Аммо журналист танганинг иккинчи томони борлигини ҳам унумтаслиги керак. Чунки иккى томон эшитилгачина муаммога ечим тоғипади.

Ўзбекистон Журналистлари ижоди үюшмаси ташабуси билан "Журналист ва ҳаёт" лойиҳаси доирасида худудларда амалга оширилётган пресс-тур тадбирлари муммомлар гирдобида қолиб кетган журналистни бироз ҷалғитади, Ўзбекистон эришаётган ютуқлар ҳақида ҳам ўйлаш, кузатиш имконини беради. Айтишади-ку "Юрган дарё, ўтирган бўйра" деб. Бундай пресс-турларда сизни кутиб оладиган худуд ўз муаммолари эмас, албатта, ютуқлари билан пешевоз чиқади. Ва ўша ютуқларни кўрсатиш қай бир маънода келгусидаги эзгу амалларга мотивация бериши шубҳасиз.

"Baht-Textile"ning шовқинли ҳаёт

Хеч қайси шахарга ўшамайдиган Навоийда ростдан ҳам бунёдкорлик ишлари авжиди. Шу билан бирга, саноатлашган шаҳар эмасми, аҳолининг иш билан таъминланганлик статистикаси бошқа худудларга қараганда қониқарди.

Ташрифи "Baht-Textile" масъулияти чекланган жамиятни фаолияти билан танишишдан бошадик. Мазкур корхонанинг ташкил топганига ўн йилдан ошган, буғунги кунда вилоятдаги пахтацилик бўйича йирик кластер субъекти саналади. 1300 нафардан зиёд ишчи-ходим фаолият олиб бораётган корхонада Швейцариянинг енгил саноат дастилхорлари ишлаб чиқарувчи "RIETER" компаниясининг иш йигирив мосламалари ўрнатилган бўлиб, ўтган йили жамиятнинг ишлаб чиқариш куввати йилига 27000 тонна калава ипга етказилди. Корхона вилоятда етиштирилаётган пахта толасининг 70 фойзини қайта ишлаб, ярим тайёр ва тайёр маҳсулот кўринишига олиб келмоқда. Хозирги кунда жамиятнинг устав жамғармаси 10.007.554 АҚШ долларини ташкил қиласди.

Ишлаб чиқариш жараёнлари билан танишар эканмиз, ишчи-ходимлар билан мuloқot вақтида яратилган кулайликларни

кўздан кечирдик. Ташқарида совук, изгирин, аммо ичкарида 30 даржа иссиқ, яъни дастгоҳлар мана шундай ҳаво ҳарорати бўлмаса ишламайди. Ишчиларнинг жуда енгил кийимда ишлатгани "ташқариди қор, уннинг уйда баҳор" деган кайфиятни уйғотади.

Шу ўринда бу ерда яратилган шарт-шароитларнинг яхшилиги – иссиқ овқат, маҳсус кийимбоси, кийини ва юнишин хоналари билан бирга эътибор берадиган жиҳатларини ҳам айтиб ўтсан. Мақоланинг бошида бежизга холислик ҳақида эслатмадим. Корхона ичи ҳаддан ортиқ шовқин эканлиги бори бирор инсоннинг гапини эшишиб бўлмайди.

Маълумки, тўқувчилик корхоналарида шовқин 80 дб.дан 110 дб.гача етади. Агар иш жойидаги шовқин 80 дб.дан ошса, бу инсон соглиги, яъни марказий нерв тизими учун зарар. Шовқин 100 дб.дан ошса, бутунлай кар бўлиб қолиши экстремоли ҳам йўқ эмас. Қолаверса, йигирилаётган маҳсулотлардан чиқаётган чанг зарралар ўпкага жойлашади, яъни "биссиноз" касаллиги келиб чиқиши мумкинлигини ҳам унумтайлик. Айнан мана шу иккى ҳолат учун ишчилар респиратор ва кулоқчинлар билан таъминланни лозим эди. Компания раҳбарлари ишчилар соглиги билан боғлиқ ушбу ҳолатга ҳам эътибор беради, деган умиддади.

Албатта, бу ердаги шарт-шароитлардан ташқари ишчиларнинг маоши ҳар биримиз учун қизиқ эди. Бизни иш жараёнин билан таниширган механик йигит ишчилар ойлигини 1 млндан 2 ярим миллионга эканлигини айтиб ўтди. Испини айтишини хоҳламаган шовқинни ва дим шароитда ишләётган аёлнинг 950 минг маош олишишини, "Ойлигимиз кўтарилиса қани эди" деган нолишини эмас, истиҳола билан айтилган таклифини аранг эшиздиди.

Саккиз соатлик ҳаддан ортиқ иссиқ, ва шовқинли шароитда ишлайдиган ишчиларга ҳатто 2 миллион ҳам камдек туюлди. Агар юқорида келтирилган мана бу каттагина рақам, яъни – устав жамғармаси 10.007.554 АҚШ дол-

ларини ташкил қилиши, албатта, мана шу ишчиларнинг меҳнатлари эвазига эканлигини унутмасак бўлди.

Очиғи замонавий технологиялар, станокни компютерда бошқармаётган ишчилар – барча-барча-санси буғунги Ўзбекистон имижига мос, кўрган кўзни кувнатади. Аҳолининг иш билан таъминланганлиги, шукр қилаётгани ҳам боргап, фақаттинга битта лекини – янги Ўзбекистоннинг янги имижига эски стандартдаги озигина маош – бир миллионга етар-етмас ойлик тўғри келмайди.

Интернетга кирмайдиган болалар

Навоий фақаттинга саноатлашган ҳудуд эмас, балки таълим тизимида ҳам қатор ижобий натижалар кўлга киритгани, жумладан, Ўзбекистон Республикаси Халқ таълими вазирлигининг "РЕЙТИНГ-2019" натижалари бўйича Давлат тест маркази таҳлиллари асосида олий таълимга кириш кўрсаткичлари бўйича вилоят республикада 2-ўрин, Навоий шаҳри эса 1-ўринни эгаллагани эътиборлидиди.

Биз шаҳардаги Навоий-Коракўл ихтисослаштирилган мактаби фаолиятини кўздан кечирдик. Пойтахт шароитдан қолишмайдиган мактабга очиғи ҳавасимиз келди. Математика, физика ва инглиз тили фанларига ихтисослаштирилган 360 ўринли мазкур мактаб-интернати жорий ўқув ийлидан иш бошлади. Ўнга ўқувчиларни саралда олиш жараёнлари 5 босқичда амалга оширилибди. Дарс ўтгаётган болаларни озрок ҷалғитди. Савол бердим: "Математика масалаларига жавоб излаш кўп вактни олади. Интернет яхши ишлайдиган ушбу муассасада қайси тармоқларга кирасизлар?", Бу саволни беришимдан мақсад ҳозир интернетга кирмайдиган ёшларни топлиш муммилиги эди, аммо бораканда интернетта кирмайдиган болалар. Улар ўқишидан ҷалғимаслиги учун телефон тутмас экан. "Бизнинг вақтимиз йўқ, интернетга киргани" – деди болалар. – "Бу ерда ўқувчиларнинг ўзлаштиромаслиги уят хисобланади. Ҳамма бир-биридан қолиб кетмаслик учун ҳаракат қиласди".



Навоий шаҳрида янги курилаётган уйлар



"Baht-Textile" масъулияти чекланган жамияти пахта титиш цехи иш жараёни



Навбахор "Касаба чеварлари" МЧЖ қизлари

Газета-журнал ўқимайдиган болалар

Тан олиш керак, ўтган йилги обуна машмашасидан кейин таълим муассасалари кўпигина газета-журналларга обуна бўймай кўйди. Шу боис мен гаплашган болаларнинг бирортаси "Гулхан", "Тонг юлдузи" ва шунга ўхшаш газета-журналларни ўқимас экан. Аммо кувонтирадиган томони – ҳар бир синф хонасида китоб жавони ва бадиий китобларнинг саралари борлиги бўлди.

Мен яна савол бердим: "Бўлгуси иктиносидчи, математик бадиий адабиёт ўқиши шартми?". Болалар бараварига кўл кўтаришибди ва шарт дейишиди. Буни Ҳумоюн исмли ўқувчи шундай изоҳлади: "Биз бу ерда нафакат математика, балки инглиз тилидан ҳам сабоқ оламиз. Энди айтинг-чи, бирор жойга ишга бора-сак, ўз фикримизни чиройли қилиб етказмасак ва ҳато билан ёзсан, уят бўлмайдими?! Тил қоидаларини билмасак, имло ҳатолари билан ёзсан, нутқимиз rawon бўлмаса, бизнинг математикани олий даражада билишимиз келажакда иш бермаслиги мумкин. Математика билан адабиёт уйғун. Табиий фанлар бизга ҳисоб китобли яшашни ўргатса, адабиёт хәётдан сабоқ беради".

Саккиз миллион оладиган ўқитувчи

Қорақўл мактабига ўқитувчилар ҳам танлаб олинишининг ўзи бир итук. Улар орасида сараланган ўқитувчининг бўлиши эса ха-

зина. Зафар Жумаев Гречияда фан олимпиадасида бронза медални кўлга киритган эди бир вақтлар. Айни пайтда Зафаржон сабоқ беришини истайдиганлар кўплиги боис унинг дарс соатлари ҳам бошкапарницидан кўпроқ. За мөхнатига яраша ҳақ олади. Айтиб ўтиши керакки, бу мактабда ўқитувчилар ўқитувчининг дарсидан қониқмас экан. Аммо кувонтирадиган томони – ҳар бир синф хонасида китоб жавони ва бадиий китобларнинг саралари борлиги бўлди.

Зафарга ўхшаган билимли, масъулияти ўқитувчиларга шароит яратиб берсангиз, барча имконларини ишга сабоқ биладилар, – дейди мактаб директори Нурулло Яхъев. – Бу мактаб итук-ларининг янга бир сири Бухородаги ўзим ишлаган Қорақўл мактаби ташкил қўлинингизга 30 йил бўлган бўлса, на ўқитувчи, на ўқитувчilar бирон марта пахта теримига жалб қилинмаган.

Тошларга жон киргизаётган одамлар

Иккичинчи куни пресс-туримиз янги Ўзбекистоннинг янги шахри – Фозгонда давом этди. Фозгон шахри Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев таклифи билан расман 2019 йил 3 май куни ташкил топган. Майдони 59,4 минг гектар, аҳолиси эса 8,4 минг кишидан иборат. Ушбу ҳудуд Марказий Осиёдаги пардозбоп тошлар, хусусан, гранит йирик заҳираларига эга ёнг бой ҳудуд саналади.

Ҳозирги кунда "Мармаробод" кластер корхонасига тегишили 2ta карерда янги ускуналарда

гранит тошларни замонавий усулларда қазиш ишлари олиб борилмоқда. Бугунги кунда корхонада 400 нафар маҳаллий ёшлар уч сменада ишлашади. Мазкур кластернинг умумий қиймати 52 миллион доллар бўлиб, 14та лойиҳа амалиётга татбиқ этилади. Натижада конлардаги ишчилар билан бирга 850ta янги иш ўрини яратилиди. Ўтган қиска давр ичидаги корхона худудидаги майдони 11000 кв.м. бўлган асосий бино ва яна 10ta кичик лойиҳа бинолари қурилиши якунланди. Банкнинг 4 миллион долларни имтиёзли маблабларни ҳисобига Хитой давлатидан замонавий ускуналар келтирилди. Шунингдек, Хитойдан 4 нафар малякалар мұхандис-мутахassislar жалб этилиб, улар томонидан янги ускуналар монтаж қилинди ҳамда маҳаллий ёшлар унда ишлашга ўргатилиди.

Корхона раҳбари Маҳмуд Шарофатовнинг таъкидлашича, йилига 70 минг куб тош қазиб олиш ва 1,2 миллион метр квадрат тошни қайта ишлаш кувватига эга корхона томонидан замонавий усулларда Пашшот, Парфат карерларидан гранит тошларни қазиш ишлари олиб борилмоқда.

Бу ерда биз илк ташриф буюрганимиз "Baht-Textile" корхонасидан фарқли ўлароқ жуда совуқ эканлигига амин бўлдик. Иситишининг ҳам имкони ўйқ. Сабаби мармар тошларни кесишида ва пардозлашда совуқ сувдан фойдаланишиди. Аммо ишчилар бошдан оёқ сув ўтказмайдиган либослар билан таъминланган. Со-вқотишинида иссиқ чой ичишлари, овқатланишлари учун иссиқина ошхона бор.

Яхши ишчи маҳалладан ортмайди

Яна бир танишган корхона – "Навбахор тумани "Калқонота" маҳалласида ташкил этилган "Навбахор касаба чеварлари" МЧЖ фаoliyati бўлди. Мазкур замонавий тикувчилик фабрикасида 100 нафардан зиёд хотин-қизлар фолият юритмоқда. Яна бўш ишни ўриннлари яқин ўртадаги маҳаллалардан хотин-қизларни рўйхатга кўшишмоқда экан.

"Аёлларнинг қатнаши учун транспорт хизмати йўлга кўйилганни", деган саволга корхона технологи Зарифа Бозорова шундай жавоб берди: "Барча ишчиларни шу атрофдан таклиф қилингиз, сабаби автобус ўрнига

икки оилани иш билан таъминлаймиз".

Зарифахоннинг маълумотига кўра, бу ерга ишга келадиган аёллар З ойлик ўкув курсларида малака оширап ва бу давр учун ҳатто стипендия ҳам тўланар экан. Барча янги ташкил қилинаётган корхоналар каби бу ерда ҳам иссиқ оқват ва бошқа шарт-шароитлар мавжуд. Аёллар тушлика ва йўл кирасига пул кетмаётганидан бир миллиондан ошироқ ойлик тўлиғида уйга кириб бораётганидан хурсанд. Аммо мен холис инсон сифатида янга ўша гапни тақрорлайман: ўқорида ёзганимиз Фозгон "Мармаробод" кластер корхонаси ҳамда "Навбахор касаба чеварлари" ойлиги З миллионгача етказилса, матбуот котиби Дилшод Мамаражабов айтганидек, навоийлик ёшлар шунчак иссиқлари яратилиштаганига қарамай хорижга итилмайдилар.

Пресс-турдан олган таасус-ротларимиз талағина. Навоий шахридаги Амир Темур ва Фалаба кўчалари чорраҳасида пиёдалар учун курилган файриодий лабиринтмонанд уч айланма ҳаракатли – зиндан ташҳари, кексалар ва 1ta юқ кўтариш имкониятига эга бўлган одамлар учун пандусли ва лифтли кўпик, "Шуҳрат" медали, "Эл-юрт" ордени мукофоти соҳиби, тоштарашларинг бечинчи вакили сангтараш ота Тоҳир Рахимов, сарикка бўялган арzon таксилар, йўловчилари ва ҳайдовчилари ўзаро бир-бирларини хурмат қилишлари, ҳақиқий мўъжиза "Навоий-Сити", "снос" муаммосининг йўқигиги, Нурота туманида "Чашма" мъеморий мажмусасида олиб борилаётган бекиёс бунёдкорлик жараёнлари, ҳар жума куни кўринадиган тиyllа баликлар, навоийлик фаол журналистларга ўюшма томонидан топширилган эздаликовларни, вилоят ҳокими Қобилжон Турсунов билан вокзалда ўтган қиска матбуот анжумани ҳақида ҳам тўхталишим мумкин эди. Лекин буларнинг барчаси алоҳида алоҳида мақола бўлишга арзидиган мавзулар. Айниқса, Самарқанд вокзалида эн кичик ноннинг 6 минг сўм экани, биргина бекатда сотишга рухсат берилгани учун монополиялашгани ҳақида ҳам қочондир, албатта, ёзман.

Барно СУЛТОНОВА,
"Xabar" мухбари

**Сафаримиз
Янги Ўзбекистоннинг янги шахри – Фозгонда давом этди.
Фозгон шахри
Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев тақлифи билан расман 2019 йил 3 май куни ташкил топган.
Майдони 59,4 минг гектар, аҳолиси эса 8,4 минг кишидан иборат. Ушбу ҳудуд Марказий Осиёдаги пардозбоп тошлар, хусусан, гранит йирик заҳираларига эга ёнг бой ҳудуд саналади.**



"Мармаробод" кластер корхонасида мармарга ишлов берниш жараёни

ҚОЛГАН ИШГА ҚОР ЁФДИРМАНГ!

Ёки дангасаликдан халос бўлишнинг самарали йўллари ҳақида

"Бугунги ишни эртага қолдирма", "Қолган ишга қор ёғар"... каби мақолларни деярли ҳаммамиз биламиз. Нима мақсадда айтилганидан ҳам хабардормиз. Аммо "Буни кейинроқ бажарарман", "Эртага қилсан-чи? Ё индинга қолдирайман?" деган гапларни ҳам кўп ишлатамиз? Хўш, бу нимадан далолат? Албатта, оддий дангасаликдан.

Биз сизни баҳти қилимчимиз – дангасаликдан қутилишга ёрдам берадиган сирни топдик, демоқда мутахассислар. Бироқ уларнинг айтишича, бу йўналишдаги дастлабки қадамлар осон бўлмайди ва натижага узоқ вақт давомида аниланади. Демак, бугун дангасалика қарши курашнинг энг самарали усулларини таҳтил қилимиз. Аввалин, келинг, дангасалик нима эканлигини, қандай пайдо бўлишини ва унга қарши доим курашиб зарурлигини билиб олайлик. Тайёрмисиз? Унда ҳозироқ бошлаймиз.

ДАНГАСАЛИК НИМА?

Одатда, "дангасалик" тушунчаси инсонда мухим ва долзарб вазифаларни бажариш учун мотивация етишмаслигини англатади. Хозирда ёки яқин келажакда қандай ҳаракатларни амалга ошириш кераклигини яхши англаган холда, одам бу ишдан астойдил қочади ёки уни бошқа нарса билан алмаштиради. Ҳатто келгуси вазифаларни бажариш мукаррарлигини англаб турган ҳолда ҳам у аҳамиятисиз ишларга ва ноўрин (масалан, сериаллар томоша қилиш ёки ижтимоий тармоқларда мулоқот қилиш каби) ўйин-кулгига вақт ажратища давом этади. Бир сўз билан айтганда, дангасалик – ҳозирги вақтда зарур бўлган фаол ҳаракатлардан қочиш, психиканинг ўзига хос мудофаа реакцияси, танлов эркинлиги учун онг ости истаги. Унинг ёрдамида ўзимизни бизга маъносиз ва мажбурий туюладиган ҳаракатлардан "химоя қиласиз".

Дангасаликдан халос бўлиш қийин, чунки бизнинг онгимиз ақл-идрок билан эмас, балки бирламчи инстинктлар ва хиссиятлар билан бошқарилади. Ва биз бъзи ҳаракатларни мажбурий деб билишимиз биланоқ (ма-

салан, "Мен пулга муҳтож бўлганим учун буни қилиши керак"), биз бу ихтиёри фолият эмаслигига ўзимизни ишонтирамиз. Ва онг ости замондик автоматик равиша бизни дангасалик орқали химоя қилишга интилади.

МАРҲАМАТ, ЕТИ УСУЛДАН ФОЙДАЛАНИНГ

Умуман олганда, дангасаликка қарши курашнинг барча усуллари анча универсал бўлиб, муаммоларни енгизимизда кўпчилгимизга мос келади. Бироқ ҳар бир инсон алоҳида шахс ва бъзи усуллар айримларда бошқаларга қараганда самаралироқ бўлиши мумкин. Дангасалик билан курашишини энг мақбул усулени аниқлаб олишингиз учун қуидига тавсияларни ўзингизда синаф кўришингиз керак.

ЭРТА УЙГОНИНГ

Кўпчиллик учун бу муракаб синовдек кўринади. Аммо бу фойдали одатни амалга ошириш учун қишин эмас. Эрта ётишга ва будилникини маълум бир вақтга тўғрилаб кўйишга уриниб кўринг. Тонгда эса будилник кўнгироги чалиниши билан дарҳол ўрнингиздан туринг ва ҳаракатни бошланг, эрталабки юмушларингизни бажаришга киришинг. Ўйку камидаги 7-8 соат бўлиши учун эрта ётишга одатланинг. Шунда уйғонишингиз осон бўлади.

Хўш, бу дангасаликдан қутилишга қандай ёрдам беради? Аввалин, эрта тонгдан режалаштирилган вазифаларнингизни бажаришга улгурали. Куннинг биринчи ярмида бъзи вазифалар бажарилганда, қолганини куннинг охиригача амалга ошириш барча юмуш кечқурунга қолдирилганидан кўра осонроқ бўлади. Бундан ташқари, эрта ўйғонишни жадвалини меъёrlаштиришга ёрдам беради, сиз етарлича ўйкуга тўя бошлайсиз ва жисмонан янада кучга тўласиз.

ИЛҲОМЛАНИШНИ ЎРГАНИНГ

Яхши мотивация дангасаликдан буткул қутилишга ёрдам беради. Теззор натижа учун эса Иҳҳак Пинтосевич томонидан таклиф этилган ажойиб услуб бор. Уни амалда кўллашни ҳозироқ бошлашиниз ва натижани 5 дакиқада олишингиз мумкин. Бу услуб контрастга (қарама-қаршиликка) асосланган. Кулай тарзда ўтиринг, кўзингизни юминг ва чалғимасликка ҳаракат қилинг.

Даставвал энг ёмон сценарийни тасаввур қилинг. Агар ишни охирига етказмасангиз, бунинг оқибатлари қандай бўлади? Барча тафсилотларни, шу жумладан, ҳис-туйгуларни бир-бир таҳтил қилинг. Шундан сўнг дарҳол ижобий томонга ўтинг – вазифани муддатлини якунлаш билан бошдан кечирадиган кувончи ҳис этинг. Бундай фикрлар усулининг 2-3 дакиқаси кучли мотивацияни таъминлайди ва деярли ҳар қандай одамга дангасаликдан халос бўлишига ёрдам беради!

КАЙФИЯТИНГИЗНИ БОШҚАРИНГ

Яхши кайфият – самарали иш учун ажойиб драйвер. Ағуски, бу асосан ташки шароитларга боғлиқ. Ҳамма ҳам унни мустақил назорат қила олмайди. Бироқ буни ўрганиш мумкин ва керак. Яхши кайфиятни келтириб чиқарадиган бир қанча омиллар мавжуд.

Биринчидан, ҳаётдаги барча қиинчиликларга бебаҳо тажриба сифатида қаранг. Ҳар қандай вазиятда ижобий томонларни толишига ўрганинг. Аста-секин бу одатга айланади ва кайфиятингида салбий таъсир кўрсатмайди.

Иккинчидан, иш жойингизни ҳар доим тоза сақлашга ҳаракат қилинг. Нарсаларни куннинг қилаётган ишингиздан чалғит-маслиги учун уларни тартибга келтиринг. Амалга оширган ишларингиз учун ўзингизни рағбатлантиринг. Севимли муз



сиғангизни тингланг. Ижобий ва ҳаракатчан одамлар билан кўпроқ мулоқот қилинг. Улкан режаларингизни дўстларингиз билан баҳам кўришга уялманг.

ИШЛАРИНГИЗНИ РЕЖАЛАШТИРИНГ

Режали иш – шахсий самародорликни оширишнинг мухим механизми ҳисобланади. Айнан қандай вазифаларни ҳал қилиш кераклигини билиш орқали дангасаликдан қутилиши анча осонроқ. Вақтнинг ҳар бир лаҳзасида бугун, эртага ва кейинги бир неча кун ҳамда ҳафта ичидаги милишини режалаштираётганингиздан хабардор бўлиб туришингиз керак. Ва ҳар доим олдингизда максимал вақт сарфлай оладиган устувор вазифа бўлсин.

Режалаштириш имкониятларини бепарво қолдирманг. Кўплаб тадқиқотлар шуни

ХУЛОСА

Кўриб турганингиздек, дангасаликдан халос бўлишнинг кўплаб самарали усуллари мавжуд. Шу билан бирга, одатларни тубдан ўзгартириш ёки ёқимисиз нарсалар қилишнинг ҳожати ўйқ. Фақат ишга бўлган муносабатингизни бошқаришни ўрганинг. Қичик лойиҳаларни якунлашдаги ёқимли ҳис-туйгуга эргасинг ва тез орада сиз ўзингизни нимага интилаётганини аниқ биладиган муддатлини яхши оширган муввафқиятли, меҳнатсевар одамдек ҳис қиласиз.

кўрсатадики, ҳар бир одам ушбу оддий одатга амал қилиш орқали ўз маҳсулдорлигини ошириши мумкин. Фақат кейинги ҳафта учун устувор вазифалар рўйхатини тузинг ва уни кўринарли жойга кўйинг. Астасекин бундай рўйхатларни юритишида ўз ёндашувингизни ишлаб чиқасиз.

ИЖТИМОИЙ ТАРМОҚЛАРДАН ВОЗ КЕЧИНГ

Ижтимоий тармоқларга чалғиган кўп одамлар буни доим "шунчаки беш дақиқа йўқотиш" деб ўйлашид. Аммо бир неча кун давомида Facebook ва вақт ўғирлайдиган бошқа ижтимоий тармоқлардан бутунлай воз кешишга ҳаракат қилинг, шунда самародорликни кескин оширишга эришасиз. Мәълум бўлишича, ижтимоий тармоқларсиз фойдали нарсаларга эътибор қаратиш анча осон экан. Фақат иш вақтида уларни бутунлай рад этинг.

ЖОНИНГИЗНИ КОЙИТИНГ

Бу дангасаликдан тезроқ қутилишга ва муаммоларни самарали ечишга, барча заиф томонлар ва кўркувларни енгизга имкон берадиган ўз-ўзини раббатлантиришнинг кучли усули. Моҳиятнан жуда оддий – ўз олдингизга ниҳоятда қийин, лекин бажарилиши мумкин бўлган вазифа кўйинг. Яъни "имкониз" ишни бажаришга қарор қилишингиз керак. Вазифани удаслансангиз, ҳаётингиз қандай ўзгариши ҳақида доим ўйлаб кўринг. Энг мухими, топширикни белгиланган муддатгача бажаришга вақтингиз қолмаси ҳам, таслим бўлманг.

ОДАТИЙ ЮМУШЛАРНИ МАРОҚ БИЛАН БАЖАРИНГ

Қизиқарли ишларни бир неча марта самаралироқ, дяярли чарчамасдан бажариш мумкин. Бу қоиди ҳар қандай ўшда кўл келади. Масалан, кичкина болалар учун таълим дастурлари ўйин шаклида берилади. Катталарап эса одатдаги ишни қандай қизиқарли қилишни ўйлаб топсалар бўлади. Фақат ўз тасавурингиздан фойдаланинг. Мисол учун, сиз тозалаш ва бошқа мухим ўй ишларни, айтайлик, шижоат баҳаришингиз мумкин.

Ҳаётимизга интернет, ижтимоий тармоқларнинг кириб келиши электрон оммавий ахборот воситалари имкониятини анча кенгайтириди. Шу боис, мутахассислар бугунги матбуотни оғир юк кўтариб кетаётган карвоинга ўшатишмодда. Газеталар ададини кузатар эканимиз, борган сари пастилаётган раҳамаларга дуч келяпмиз.

Сўнгти пайтларда гўё "Мажбурий обунага қаршимиз" дега жар солиб, зиёлиларни ҳам ушбу давъатта чорлаёттандар, газета ва журнallар ўрнини аллақачон интернет эталлади, деб "ута замонавий" Фикр юритаёттандар ҳам кўп орамизда. Ҳўш, улар ҳақими? Қути жамийт, маърифатли халқ бўлиб шаклланишинизда интернетнинг ўзи етарлимикин? Қуйида соҳа мутахассисларнинг бу борадаги фиғрлари билан ўртоқрашамиз...

Босма матбуот ёки интернет:

ҚАЙ БИРИНИ ТАНЛАИСИЗ?

Газета ўқишнинг
завқи бўлакча...

Хулкар УЗОҚОВА, журналист,
"Маърифат" тарғиботчилик жамияти аъзоси:

— Шуни баралла айтиш мумкинки, ҳар нарсанинг ўз ўрни, мақсад ва вазифалари бўлганидек, на ахборот сайтлари, на ижтимоий тармоқлар матбуот вазифасини бажаришга қодир эмас. Бир устоз журналист ўз мулоҳазасида газета-журнални ўқиш ҳақида гапиравар, унинг ҳидини туйган ҳолда мутолаа қилиши кишига нақдар ҳузур бағишлиши, буни газета ва журнالни яхши кўра олган инсоннига тушуниши ҳамда дилдан хис килишини айтган. Ҳа, янги чон этилган газетани вараклаша ва ҳидини туйган ҳолда ўқиши завқи ўзгача.

Афсуски, босма матбуотнинг бугунги аҳзоли, фаолияти бевосита у билан боғлиқ бўлганилар, жамият зиёлилари, миллат маънавияти ва маърифати учун жон кўйдирувчилардан бошقا ҳеч кимни қизиқтиримай қўйди. Ҳатто, соҳа ривожи йўлида хизмат қилиши керак бўлган айрим маъсуллар ҳам техника-технология ривожланган бугунги даврда босма матбуотдан секинлик билан воз кечиш керак, деган иddaона қилишибди. Миллат маънавияти тарбияси санаиган айрим зиёлилар, ўқитувчилар босма нашрлар учун обуна бўлишини малоб билиши.

Бошقا бирлари эса ҳамма нарсани интернет орқали зумда билиб оляяпмиз, ойда бир чиқадиган журналу ҳафтада бир-иккита чон этиладиган газеталар "тезкорлик тамойли"га жавоб бермайди, деб осонгина босма нашрлардан юз ўтмоқда. Натижада, шартли равишда айтадиган бўлсан, босма матбуот билан алоқасиз ўтгаётган даврда:

- омма орасида асл манбаси, тарқатувчи маълум бўлмаган хабарлар ёйилди;

- миллий маънавиятимиз, муқаддас динимизга раҳна солиш ниятида бўлган кучлар очиқасига (ососан, интернет тармоқлари орқали) таҳдид қила бошлади;

- тегишли мутахассислар томонидан асосланмаган, ноёнин ва ноказиз фикрлар, хулюсалар тезда тарқалиб, аҳоли орасида вахима, кўркув, тушунлик каби салбий кайфиятни оммалаштириди.

Бу рўйхат узоқ давом этади аслида. Агар омма газета-журнал ўқиганида эди, юкорида кентлиринган барча ҳолатларда ҳам асл манбани қидиришни, кимга ва ёки қайси хабар тарқатувчига ишонса бўлишини, муаммо ёки бирор кулфат мөхиятини тушуншиб этиши, яқинлар ва таниши-билишларга кўруқ мишиш эмас, аниқ маълумот ва хабарларни етказиши ўрганган бўлар эди, назаримда.

Босма матбуот ўқитувчилар учун жуда зарур!

Феруза ЭШОНҚУЛОВА, инглиз тили ўқитувчisi, Қарши шахри:

— Энг ривожланган давлатларга эътибор берсак, аҳолиси тонгни газета ва қаҳва билан кутиб олиб, ютидағи ва хориждаги янгилклардан боҳбар булишиди. Ҳатто, автобус, метро ёки бошқа транспортларда ҳам газета ёки журнал мутолаа қилаётгандарни кўп учратамиз. Бизда-чи? Қаёққа қараман, ёшу кесксанинг кўлида шаплодайд келадиган уяли алоқа воситаси! Ҳамма интернетда. Ваҳимали хабарлар, ёғон-яшик янгилклар, бемаъни видеороликларга мукассидан кетган... Демак, минг афсуски, интернет имкониятларидан ҳамма ҳам бирдек тўғри фойдаланмаяти.

Болалигимни эсласам, аввал "Ғунча", кейин "Ёшлик", "Шарқ юлдузи", "Тафаккур" журнallарини ўқиб улғайдик. Онам ўқитувчи бўлгани учун таълимига оид газета ва журнallар билан бирга "Ёшлик" ва "Шарқ юлдузи"нинг доимий обуначиси эди. Бизларга "Журнallарни йиртиш, булаш мумкин эмас. Улар ҳам нондай азиз" деб ўргатишидар. Улардаги хикоя, шеър, роман ёки киссаларни ўзгача қизиқши билан ўқиганман. Айниқса, каттаро асрарларнинг "давоми кейинги сонда" бўлгани боис интилилар билан куттардим...

Ҳозирги кунда ҳам бир қанча газета ва журнallар доимий ҳамроҳим. Ўқитувчи бўлганинг боис босма матбуот, айниқса, биз ўқитувчilar учун жуда зарур, деб хисоблайман. Инсоннинг маънан юксалиши, дунёкаршининг кенгайши, тафаккури тиникилаши, ақлий салоҳиятни рашванлашиши учун ҳам газета ва журнallарнинг аҳамияти бекиёси.

Обуна бўйича тарғибот ишларини кучайтириш лозим

Камола АБДУВАЛИЕВА, "Миллий тикланиш" партияси Андижон вилоят Кенгаши матбуот котibi:

— Ахборот бозорида танлаш имконияти кенгаймоқда. Ракобат ҳам авжига чиқаётгани айни ҳақиқат. Бу жараёнда оддиги воқеилини бўрттириб, кора пиар қофозига ўраб, унинг харидоргирлигини ошираётган олири ахборот тарқатувчиларнинг кўли баланд келаётганини ҳам тан олиш керак.

Босма матбуотни кўллаб-куватлаш учун ўтказилаётган ўзига-семинарлари, давра сұхбатларининг ташкил килинётгани, қалам ахлининг бу борада күниб, мақола ва мулоҳазаларни ОАВ-

ларда баён этиб бораётгани ҳам кувонарли ҳол, албатта. Аммо уларнинг молиявий кўллаб-куватланиши энг муҳим масала бўлиб қолвареди. Фикримизча, туман-шахар газеталари чоп этилишини бюджетдан молиялаштириш, таҳририятларни моддий кўллаб-куватлаш позим. Акс ҳолда, таҳририятлар бирин-кетин ўз фаолиятларни тұтқатыши даом этади. Аммо яшин тезлигига кечაётган ҳозирги ахборот алмашинуви жарайени ҳамда ракобат мухитида миллий ахборот маконимизни саклаб қолишимиз ўти муҳим масаладир.

Урғанишларимизда, 2017-2018 йиларда вилоятлар, туман, шахар ҳокимликларни томонидан босма нашрларни иқтисидор жиҳатдан кўллаб-куватлашы эътибор қаратилган. Бу асосан обуна ташкил этиш ишларида ўз аксими топган эди. Бироқ уларга охирги йилларда бундай амалий ёрдам кўрсатилимади. 2021 йил учун муассисларимиз "химмат" кўрсатадиларни ўқиши билди.

Аммо шундай аниқ таҳмин килиши мумкинки, муассислар ўз худудларидаги босма нашрларга маблаг ажратмаса, ўзи шундок ҳам жар ёқасига келип қолган газеталар билан видолашимизни тўғри келади. Бироқ "Кўл билан бергана, күш тўймас" деган нақт беҳизига айтилмаган. "Қиши фамини ёзда е" деганларидек, обуна бўйича тарғибот ишларини ҳозирдан кучайтириш, газеталар аҳамиятини аҳоли ўртасида кенг тарғибот қилиш ҳам зарурдир.

Лекин боз мухаррирларимизда ҳам айтариш мизор. Аллақачон давр ҳам, ахборот бозорининг талаби ҳам ўзгарган. Таҳририятлар фаолиятини ташкил килинганинг бошқа механизмларни ишга солиш даври келди. Муштарикинин газетангизга бир йил олдиндан тўлов килар экан, у албатта ушбу нашрда обуна бўлиб, мутолаа завқини туюшига ишонши керак. Ахир, бугуннинг одамлари газетага сомса ёки гўшт ўршав учунгина обуна бўлишмайди-ку.

Бугун бутун дунё интернет тармоғидан кенг фойдаланади. Уларда босма матбуот ҳам яшамоқда. Бироқ биласизми, нега ривожланган давлатларда ҳалигача босма матбуот ўз долзарблигини ўйқомиди, нега интернетта ўз ўрнини осонликча бўшатиб бермади?! Балки, биз бу борадаги халқаро тажрибаларни ўрганишимиз ва амалиётда кўллашимиз керакдир!

Босма матбуотда жуда катта куч бор

Шахбоз ЗАРИПОВ, Ўзбекистон Республикаси Монополияга қарши курашиб қўмитаси бош муҳиммаси:

— Хақиқатан, бугун босма матбуотнинг аҳволи долзарб мавзулардан би-

рига айланни бормоқда. Юрбошимиз ҳам 1 октябр — Ўқитувчи ва мураббийлар куни — умумхалқ байрами арафасидаги нутқларидан газета ва журнallарнинг бугунги аҳволи, обуна масаласига ҳам тұтқталди: "Ағсусли, биз кейинги йилларда "мажбурий обуна" баҳонасида ихтиёрий обуна ҳам йўқ қилдик. Бунинг натижасида мактаб ва олийгоҳларнинг ўқитувчи ва домлалари ўзлари учун зарур бўлган газета ва журнallардан ажрабиб қолди. Шундай аянчли ҳолга келдикки, ҳатто айрим раҳбарлар газета ўқимаслиги билан мақтандиган бўлудилар.

Ўзингиз биласиз, дунёда компьютер технологиялари энг ривожланган давлатлардан бири бу — Япония. Лекин ушбу мамлакатда кунига 3-4 миллион нусхада нашр этиладиган газеталар борлигига нима дейсиз? Айтмоқчиманки, хәйтимизда радио-телевидение, интернет имкониятларидан ҳамма ҳам бирдек тўғри фойдаланмаяти.

Шундай экан, одамларни газета-журнал ўқиши қайтариш зарур. Интернет ёрдамида хабар ва янгилкларни тез, осон ўқиш имконига эга бўлдик, бунга ҳожат қолмади, дегувчилар жадо уйлашади. У сизнинг фиқат ахборотга бўлган кунлик этийкин-гизни ўстирмайди, мушоҳада қилишга ундамайди, саводхонлики оширмайди. Босма матбуотда эса ана шундай куч, имконият мавжуд.

Шу ўринда айтб ўтмоқчиманки, бизда аҳолини газеталарга қизиқтириш, жалб этиш методаси йўқ, шунингдек, газеталарни обуначилар манзилига етказиб бериш хизмати жуда эски тизимда ишлайди. Шу сабабдан ҳозир кўччилик смартфонлардан интернетга осонгина кириб, янгилклардан боҳабар бўлишини маъкул кўрмоқда. Бундан ташкири, газета ва журнallар нархи ҳам киммат бўлиб кетган. Ваҳоланки, матбуот соҳасида, айниқса, матбуот бўйича хизмат кўрсатиш тизимида кўпгина испоҳ этилиши керак бўлган муаммолар бор.

Яна бир гап. Матбуот дўконларидаги сотувчилик қўладиганларнинг дейярли 85 фоизи газета, журнallар ўқимайди. Ўзи сотаётган газеталарнинг савииси қай даражада эканлигини, мижозларни жалб этиш учун реклама қилишни билишмайди. Масалан, АОҚА ана шу матбуотчилар, яны сотувчилик учун белуп малака курслари, семинарлар ташкил этиб, (албатта қай йўсунда республика бўйлаб матбуотчи-сотувчиларни тўплайди, бу уларнинг ўзига ҳавола. Керак бўлса, унга ҳам фоъийатни ўқитиб беради) замонавий матбуот, хизмат кўрсатиш тизимида кўпгина испоҳ этилиши керак бўлган мавзулардан би-

К.АХМЕДОВА тайёрлади



12

АЛОҚА ОЛАМИДА.

ФАЗО

ХИТОЙ МАРСГА УЧИРГАН ҚУРИЛМА ЯРИМ ЙҮЛНИ ОРТДА ҚОЛДИРДИ — 100 МИЛЛИОН КИЛОМЕТР

Хитойнинг учувчисиз космик аппарати "Тянвэн-1" Ердан 100 миллион километр узқлашди. Бу ҳақда Хитой миллий фазовий бошқармаси (CNSA) 15 декабр куни хабар берди.

"Тянвэн-1" қурилмаси 144 кундан бери (15 декабря) Mars томон ҳаракатланмоқда. "Кизил сайёра" орбитасига этиб борганида Ердан 190 млн. километр олисда бўлади.

Эслатиб ўтамиз, "Тянвэн-1"га 2020 йилнинг 23 июл куни Ердан старт берилганди. Хитой қурилмаси Marsга 2021 йилнинг феврал ойи ўрталарида яқинлашиши ва тўртта манёврни амалга ошириши кутиялпти.



СИЁСАТ



TELEGRAM ВА "ВКОНТАКТЕ" "ҚОРА РЎЙХАТ"ГА КИРИТИЛДИ

Еврокомиссия қароқчиликка шароит яратиб, улар ортидан даромад олиши мумкин бўлган ресурсларнинг янги рўйхатини эълон килди. РБК ёзишича, унга дастлаб Telegram мессенжери ҳамда "ВКонтакте" ижтимоий тармоғи киритилди.

Рўйхат бир катор ҳуққу өгалари ҳисоботи асосида шакллантирилади. Xусусан, Telegram фойдаланувчилари оммавий каналар орқали ҳам "контентни ноқонуний айрбошлаш" (мусиқа, китоблар, фильмлар, теледастурлар, янгилик ва хабарлар кабилар) билан шуғулланышти. Бундан ташкири, обуничилар қароқчилик контенти мавжуд сайтлардаги ҳаволаларни ҳам ўзаро баҳам кўришмоқда, дейилади Еврокомиссия хуносасида.

"ВКонтакте"га ҳам деярли шу йўсундаги айловлар кўйилган.

Кутилмаганда ўзларини "қора рўйхат"да кўрган Telegram ҳамда "ВКонтакте" вакиллари эътиорзларини билдира бошлашди. Масалан, Telegram ўз платформасида ҳар қандай зарарли контента тоқат қилиласлиги ва уларни 24 соат давомида ўчириб ташлаётганини маълум қилган. "ВКонтакте" ҳам қароқчиликку курашда четда турмаганини, ҳуққу өгаларининг ҳар қанча эътиорзлари бўлса, электрон шаклда қабул килишини билдирган.

ИЛОВАЛАР

INSTAGRAM ЯНАДА ЕНГИЛЛАШДИ — АТИГИ 2 МЕГАБАЙТ

Энг оммалашган ижтимоий тармоқлар кучсиз смартфонлар ҳамда интернет тарифлари бирмунча киммат ривожланаётган бозорлар учун енгиллаштирилган иловаларини ишлаб чиқишган. Масалан, Facebook Lite, Messenger Lite ва Twitter Lite — оддий телефонлар учун ажойиб очимлар, чунки кам жой эгаллаб, интернетни ҳам камроқ "ейди".

Facebook компанияси юкоридаги енгил иловалар сафини андроид-смартфонларга мўлжалланган Instagram Lite иловаси билан тўлдириди. Эслатиб ўтамиз, шу йилнинг май ойида Instagram сервисининг енгиллаштирилган иловаси Google Play дўконидаги йўқолиб қолганди. Кейин маълум қилинишича, компания дастурчилари шу пайтага тўплаган маълумотлари асосида Instagram Lite иловасини янада енгиллатиштиришти.

Мана натижаси, янги Instagram Lite — атиги 2 МБ, асосий иловадаги Reels, Shopping ва IGTV каби функциялар бундуқ йўқ, янада тезроқ ишлами учун шундай қилишган.

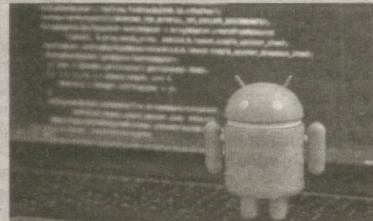
Хозирча Instagram Lite фақат Хиндистон учун тақдим этиляпти: бир нечта маҳаллий тиллар — бенгаль, гужарат, хинд, каннада, малаялам, маратхи, панхоб, тамил, телугу кабилар татбиқ этилган.

Хиндистон аксарият технология компаниялари учун "полигон" эканин ҳеч кимга сир эмас: улкан мамлакат, миллионлаб бой ва камбагаллар, ранг-баранг менталитетлар. Хиндистонда янги иловани ҳозиргача 5 миллион марта кўчириб олишган.

Facebook компанияси ҳадемай шу митти ва тезкор иловаси бошқа мамлакатлар учун ҳам очилишини маълум қилган.



ХАВФСИЗЛИК



АНДРОИД ҚУРИЛМАЛАРДА ХАВФЛИ БУШЛИҚ АНИҚЛАНДИ

Киберхавфсизлик бўйича мутаҳассислар Android платформасида ишловчи миллионлаб қурилмаларга зиён етказиш хавфи мавжуд заиф нуктани топишиди. Бу ҳақда Project Zero сайтида хабар берилди.

Экспертлар муаммога юқори хавфлик даражасини беришиди. Хабарга кўра, заиф нуктани Qualcomm Adreno процессорининг драйверида топишган. Фойдаланувчиларнинг қурилма структураси ядро (KGSL) графикасини кўллаш даражасидаги файллар дескриптори билан алокага киришганда мана шу "бушлиқ" хосил бўлади.

Шунга қарамасдан, мутахассислар, ушбу бушлиқ орқали қурилмага хужум қилиш амалда анча мураккалигини ҳам таъкидлашмоқда. Qualcomm ушбу хабарларга дархол жавоб берил, патч чиқарган, у келгуси йилнинг январидан фойдаланувчилар учун очиласди. Бирок айрим мутахассислар бу чора етарли эмас дейишмоқда, қурилмаларга хужум хавфи сақланиб қолади.

ҮЙИНЛАР

"ҮЙИНҶАРОҚ" ЎСМИР КОМПЮТЕРДА 500 МИНГ ФУНТ ИШЛАДИ

Англияning Санбери-Темза шаҳрида яшовчи 16 ёши Бенжи Фиш кунига 12 соатта компьютерда үйнайди. Онаси қарши эмас, аксинча ҳар томонлами кўллаб-куватлашга уринади.

Daily Mail ёзишича, Бенжи компьютерда үйнланаётганда 15 ёшидан, тиззасидан жароҳатланаб, профессионал спорчидан бўлишдан умиди узилганидан сўнг қизиқиб қолган. Онасининг айтишича, ўғли баъзида кунига 12 соаттача компьютердан кўз узмайди. Болага ҳалақит бермаслик учун, онаси унинг ўқишини ма соғавийга кўчириб берди. Бирок "форма" саклаш учун, ўсмир спорт залига боришини ҳам кандо қилмайди.



Бенжи компьютерда шунчаки үйнайди, десангиз, янгишишасиз, у — профессионал, ҳозирда Fortnite ning дунёдаги энг зўр геймерларидан бири. Бир йил ичida 500 минг фунт стерлинг (666 минг доллар атрофида) ишлаб топди. Йигитчанинг аниқ мақсади бор: ўзини кўллаб-куватлашган, тўғри тушунган ва меҳрибон онасига уй совфа қилиш учун пул йиғяпти.

Сахифани С.ТЕМИРОВ тайёрлади.

АҚШНИНГ 46-ПРЕЗИДЕНТИ ЖО БАЙДЕН: "АМЕРИКА ҚАЛБИ УЧУН КУРАШДА ДЕМОКРАТИЯ ФАЛАБА ҚОЗОНДИ"

Ниҳоят, сайловчилар коллегияси демократич номзод Жо Байден-нинг АҚШ президент сайловидаги ғалабасини расман тасдиқлади. Душанба куни барча штатларда бўлиб ўтган овоз беришлар сайлов натижалари бўйича узоқ давом этган баҳсларга чек қўйди.

Сўнгги АҚШ президент сайлови шу йилнинг 3 ноябр куни бўлиб ўтганди. Сайлов ортидан килинган барча ҳисоб-китоблар худди тахмин қилинганидек чиди. Жо Байден 306, Доналд Трамп 232та овозин кўлга киритди. Энди уни расман АҚШНИНГ 46-президенти деб аташ мумкин.

Коллегияда овоз бериш, одатда, расмий процедура, деб кўрилади. Аммо АҚШ Конституциясига кўра, президентликка ким келишини айнан сайловчилар ҳал килишади.

Жой Байденнинг сайловдаги рақби, амалдаги президент излабликчи номзод Доналд Трамп сўнгги янгиликни ҳалича шарҳламаган. Душанба куни кундузи қилган твиттида эса, янга президент сайловини "ўғланган" ва "соҳталашибирган", деб айтган. Бироқ унинг тарафдорлари охиригача курашиш аҳдида қатъий эканликларини баён қилишган.

Сайланган президент Жо Байден америкаликларни сайловдаги зиддијатларни унтишга чақирган. Доналд Трампнинг сайлов натижасини бекор қилишга уринишларини қоралаган. У "Америка қалби учун курашда демократия ғалаба қозонгани"ни айтган.

Энди овоз бериш натижалари Вашингтонга юборилади. 6 январ куни



вице-президент Майк Пенс бошлигида Конгресснинг кўшма маҳқисидаги расмий равишда саналади. Бу Жо Байденнинг 2021 йил 20 январда президент сифатида расман қасамёд қабул қилишига замин яратади – бўлиб ўтадиган инаугурация маросими вақтида у 78 ёшда бўлади: шу тарзда Байден АҚШ тарихидаги энг ёши улуғ президентга айланади.

Байденнинг мақсади – Американи бирлашириш

Жо Байден қарама-қаршиликлар гирдобида қолган Американи бирлашириш мақсад қилган. "Агар менга президентликни ишонсангиз, мен зулматнинг эмас, ёруғликнинг иттифоқиси бўламан", – деганди у 20 август куни АҚШ президентлиги

учун Демократик партиядан расман номзод бўлганида. "Барчамиз учун бирлашиш вақти келди", – дея қўшимча қилганда сиёсатчи ва барча учун, шу жумладан, ўзига овоз бермаган американликлар учун ҳам "каттик меҳнат қилиши"ни таъкидлаганди.

Байден миллионлаб янги иш ўринлари яратишни вайда қилган ва бунинг учун зарур инвестиция Доналд Трамп маъмуриятда даврида бадавлат кишилар учун бекор қилинган социални кайта тикилаш эвазига келиши мумкинлигини айтиб ўтган.

АҚШНИНГ янги сайланган президенти иклимини муҳофаза қилиш масалалари ҳам алоҳида эътибор билан қаромоқда. Трамп бир неча марта иклим ўзгариши инсон фаолияти туфайли рўй берishiغا шубҳа билдирилди.

ИРОҚДАГИ ФАЛАСТИНЛИКЛАРГА ЕНГИЛЛИК БЕРИЛДИ

Ироқ парлamenti фаластинлик қочқинларга енгиллик берини кўзда тутувчи тузатишни маъқуллadi, деб ҳабар бермоқда The New Arab нашри.

Энди Ироқ ҳудудида ўн йилдан зиёд яшаган фаластинлик қочқин шу мамлакат фуқароси каби ҳукуклар ва мажбуриятларга эга бўлади. Бироқ фаластинликларга Ироқ фуқаролиги, шунингдек, сайланаш ҳукуқи берилмайди.

Ироқда 2018 йилда фаластинлик қочқинларга нисбатан қатъий чоралар кўлланган эди. Жумладан, улардан ойлик озиқ-овқат карточкиаси олиб қўйилди, оқибатда кўплаб оиласлар қашшоқчи маҳмум бўлди. Бундан ташкири, фаластинликлар тиббий хизматлар учун каттагина ҳақ тўлашларига тўғри келди.



ЯПОНИЯ БОШ ВАЗИРИ ҲАЛҚДАН УЗР СЎРАДИ

Ҳукумат аввалроқ мамлакат аҳолисини касалликка чалинишнинг олдини олиш мақсадида турли тадбир ва зиёфатлар ўтказмасликка чақирганди.



Боғлиқ вазият ноябр бошларида ёмонлаша бошлади. Касаллик юқтирганлар сони 185,4 мингдан ошиди, 2,4 мингдан ортиқ киши вафот этган.

Япония бош вазири Ёсихидэ Суга 14 декабр куни саккиз киши иштирокидаги зиёфатда қатнашганлиги учун ҳалқдан узр сўради. "Иштирокчилар орасида етарлича масофа сақланган бўлса-да, бу воқеа аҳоли орасида тушунмовчиликларга сабаб бўлгани учун чукур таассусфодман", – деди Суга коронавирус пандемияси шароитида шундай тадбирларга ўрин борми, деган саволга жавобан.

Kyodo агентлигининг ёзишича, ҳукумат аввалроқ мамлакат аҳолисини касалликка чалинишнинг олдини олиш мақсадида турли тадбир ва зиёфатлар ўтказмасликка чақирганди.

Японияда коронавирус тарқалиши билан

Саҳифани У. Йўлдошев тайёрлади

АЛВОН АТИРГУ

(Давоми. Бошланиши ўтган сонда.)

— Одамлар, одамлар... Одамлар билан нима ишинг бор? Оила бизнисими? Сендан ажрашишни истамайман. Бошқа фарзанд кўриш ё кўрмаслигимиз факат Яратганинг кўлида. Агар яна фарзанд кўрсан, нур устига аъло нур. Кўрмасак, демак, бу ҳам пешона... Аввал баланд оҳонга гап бошлаган Ражаб, кейин ўз сўзларидан таскин излагандек жимиб қолди. — Мен доимигидек киракашлик киламан, сен ишлайсан. Худо хоҳласа, ҳаммаси ўз ўрнига тушиб кетади...

Назокат индамади. "Қайнонаға ёқиш учун нималар килмадим? Аммо барibir кўнгилларида менга нисбатан меҳр уйготладим. Эҳтимол, алоҳида яшасак ҳаммаси ўз ўрнига тушиб кетар..." ўйлади у ичиди. Аммо жувон хали уни олдинда нималар кутаётганини билмасди.

Кўчиб кетаётганинида қайнонаси Назокатнинг сепида келган иккита катта гиламини, чиройли чинни сервизларини, ўзи келинига деб килган кўрла-тўшакларини, Ражабнинг кийимларини бермади. "Агар ўғлимга кийим керак бўлса, шу ерга келиб кийинади. Кийимлари кир бўлса, шу ерга келиб алмаштириб кетади. Ўзим ювия бераман", — деди безрайиб.

Назокат юраги фазаб ўтида коврулётган бўлса-да, қайнонаси билан гап талашишин оқибати нима бўлишини билгани учун индамади кўя қолди. Чунки ҳозир Розия олга нимадир деб эътироз билдириш оловга бензин сениш билан баробар эди. Қолаверса, Назокатка Тошкентдаги шифокорлар ортиқа асабийлашиш унинг соглигига жиддий зарар етказишини, ўсимта катталашса, ҳомиладор бўлиш имконияти камайишини тушунирганди.

Шахар четида жойлашган кўп қаватти уйдаги 2 хонали квартирадан кўним топган ёш оиласининг осойишта ҳәёти кўпга чўзилмади. Розия ола ҳар куни бир баҳона топиб, ўғлини чақирибирип олар, гоҳо умуман қайтиб юбормасди ҳам. Назокат кўпинча Расулжон билан ёлғиз қолиб кетарди. Гоҳо қайнона қандайдир тухмат гапларни топиб келиб, келини билан жанжаллашишдан зерикмас-

ди. Охири пайтларда Ражаб ҳам қандайдир ўзгариб қолган, ҳаммасидан чарчаб, асабий ва ўйчан ахволда юарди. Иигит икки ўт орасида қолган, онасининг нотўри қиликларини кўриб турса-да, қаттик гапиролмас, бу ерда Назокатнинг изтироб чекаётганини кўриб, баттар эзиларди.

Куз фаслининг бошида Расулжон биринчи синфа борадиган бўлди. Уни мактабга олиб бориб келиш Ражабнинг зиммасида эди.

Расулжон мактабдан кейин бувисининг ўйга борар, бобос билан турли ўйнлар ўйнаб, кеч соат бешлардага ўйга қайтарди. Розия ола жаюки набирасига онасини ёмонлашдан чарчамасди. Расулжон бола эмасми, ҳар куни бу гапларни онасига айтиб берарди.

— Ойикон, бувим сизни жодугар дедилар.

— Ойикон, сиз менга укача ёки сингилча олиб келолмас экансиз. Бувим сизни "тумас хотин" деб айтдилар.

— Ойикон, сиз дадамин "иссиқ совуқ" килганмисиз. Нима дегани у?

— Ойикон, бувим дадам билан сизни ажратиб, Раҳима опамини келин қиларканлар. Кейин у менга ойи бўларкан. Мен "Йўқ, ўзимни ойим яхши", — дедим.

Охири ҳаммаси Назокатнинг жонига тегди. Қайнонаси билан иккаласининг ўртасидаги мажоралардан чарчади. Ўғли ҳар куни олиб келаётган гаплардан бешиб, эридан Расулжонни бувисининг олдига олиб бормасликини талаб килди. Аммо Ражаб бундай қилишни хоҳламади.

— Онам гапираверадилар, нима янгиликми? Шу майдо-чўйда гапларни деб онам набирасини кўрмасинми, энди? Ўзи биттагина набира бўлса... Мен оиласмин деб сизлар билан яшаяпманку. Яна нима дейсан? Бу гапларга эътибор берма, — деди у кизишиб.

— Қандай эътибор бермайман? Онангиз бизни қачон тинч кўядилар ўзи? У киши ўғлимни менга қарши қилиб тарбиялятилар. Назокатнинг жаҳли чиқиб, умрида биринчи бор қайнонасидан норози бўлди. — Алоҳида яшаяпмизми, бизни тинч кўйисинлар.

Хуллас, шу куни эрхотининг ўртасидан ола



(Ҳикоя)

мушук ўтди. Тўққиз ийл бирга яшаб улар бундай жиддий уришишмаган эди. Чунки Назокат кўп ҳолларда вазминлик қилиб, қайнонасининг кўп қиликларини кўрмаганга, билмаганга оларди. Энди йиллар давомида юрагида йиғилган нафрат унинг чидамини эмирғач, эрига қайнонаси ҳақидаги барча фикларини тўкиб солди. Қайнонасини аслида гибатни ва жиззакилигини, ўзига нисбатан ҳеч қачон меҳр кўрсатмаганини айтди. Эр-хотиннинг айтишуви Назокатнинг тарсаки ейши ва Ражабнинг ижара ўйдан кетиб қолиши билан якунланди.

Назокат эри билан ажрашмаса, қайнонаси уларга барибири кун бермаслигини англаган эди. Шу сабаб ўзи ажрашиш учун судга ариза берди. Бундан хабар топган Ражабнинг фиғони фалакка чиқди. Жаҳл устиди у ҳам "Ажрашсан, ажрашавераман. Аммо нима қилиб бўлса ҳам, ўғлимни онасига бермайман", — деб ўюборди. Судга борганида судя эр-хотинга яхшилаб ўйлаб кўриб, кейин бирор қарорга келишларини таъкидлаб, олти ой мутдад берди.

Розия ола ўғлининг бу қарорини эшишиб, кувонганидан терисига симфат кетди. Фурсадтан фойдаланиб, Раҳимани тезроқ келиб қилиш пайига тушди. Синглисига кўнгирок қилиб, тўйга тарафдуд кўриш кераклигини айтди.

Назокат бўлса-кейинги кунларда ўзини қандайдир ноҳуш хис қилар, кўпинча масази бўлмай ўйда ёттар, ишга ҳам боргиси келмасди. Руҳиятидаги тушкунлик соглигига таъсир қилаётган.

Бу организмдаги ижобий ўзгаришлар билан боғлиқ бўлиши ҳам мумкин. Ҳомиладор эмасмисиз, мабодо? Гинекологга ҳам бир учраб кетсангиз, яхши бўларди.

Назокат Шарифа опанинг олдидан чиқди ҳамки, онаси қўнироқ қилди.

Жувон онасиги тинчлантириб, аёллар шифокорига учрашиши лозимлигини, кейин керакли дори-дармонларини олиб ўйга боришини айтди.

Назокат гинеколог ҳузуридан дунёларга симфай, қувониб чиқди. Ростдан ҳам ҳомиладор экан! Бу нима шунчага йиллик сабрига тақдирининг мукофотимикан? Қайнонаси эшитса, бирор нима ўзгарашибми? Турмуш ўртоғи эшитса-чи? Жувон онасига кўнгирок қилиб, суюнчи олди-да, шифокорлар буюрган кўшимча дармондориларни олиб, кейин ўйга боришини айтди.

Назокат касалхона ҳовлисигдаги дориҳонадан дориларни олиб, катта дарвозага қараб йўнайди. Шундоқина дарвоза ёнида "Матиз"ига суюнчага турган Ражабга кўзи тушди. "Бу ерда нима қилияти экан? Нахотки, мени излаб келган бўлса?" — хаёлидан кечириди Назокат. Кейин ўзининг саволига ўзи жавоб топди. "Онам кўёвига қўнироқ қилиб, янгилники айтган бўлса керак. "Кўнглидаги ёруғ ҳисларга бўйсуниб, Ражабнинг олдида тезроқ бориши учун қадамини тезлатди. Эрининг кўлида ўзи севган алан атиргуллардан йигилган катта гулдаста бор эди...

Моҳигул НАЗАРОВА

ФАХРИЙЛАР – ФАХРИМИЗ

ИНСОНИЙЛИКНИНГ ОЛИЙ ДАРАЖАСИ

Нўймон Каримов алоқа соҳасида салкам қирк тўрт ўш ишлаган бўлса, шундан қирк йили раҳбарлик билан кечган. Энг кичик лавозимлардаёқ соҳанинг тез ва пухта ўрганини олган билимга чанқоқ ўигит юмишоқ табиати, тўғри ва ҳалоллиги, ташаббускорлиги туфайли бўлса керак, жамоага маъқул келган. Одамларни бирлаштира билган. Ишда асосий натижалар ҳамиша қувончли бўлган. Бир сўз билан айтганда, Каримов қисқа фурсатларда почта ва телекоммуникация соҳасининг ҳаққиёнати зиёли мутасассиси бўлиб танилган.



Фахрийликка чиққач ҳам бир неча йил "Ўзбекистон почта-сиз" АЖ Фарғона филиали direktori ўринбосари сифатида фаолият юритди. Мушкул кунларда почтани оёқка қўйишга ўз хиссасини кўшиди. Узок йиллик самарали меҳнатлари, юзлаб шогирдларни тарбиялаб камолга етказганини ҳамма билади. Телекомчилар орасида ҳам, почтачилар орасида ҳам шогирдлари ниҳоятда кўп. Ҳа, бу беназир инсонни вилоятда барча алоқачилар устоз Каримов деб эъзозлашлари шундан. Яқинда – 80 ўшга тўлган кунидаги устозга кўнғироқ қилиб табриклидим. Очифи, мени айни кунда устоз қандай китоб мутолааси билан бандлиги жуда қизиқтиради. Устознинг бир неча йил муқаддам Абдулла Қодирийнинг "Ўткан кунлар" асарини икки тилда – ўзбек ва рус тилларда ўқиб чиққани мени, айниқса, ҳайрон қолдигани ёдимда эди. Ўзининг таъбири билан айтганда, "Ҳарф таниганидан китоб асирига айланган" бу ажойиб инсоннинг саволимга жавоби ҳам куттганимдай ажойиб бўлди:

– Фарғона дәхон бозорига борсан одатимга кўра аввал катта дарвозадан кирганда чап томонда жойлашган китоб дўйкончиликни кираман. Бежиримгина дўён – китоб дунёси! Сеҳри олам! Бу оламга шўнгийману яшариб-яшариб кетаман дэнг гўё! Китоблар танлайман. Невараларга ҳам ажойиб суратли ранг-баранг китоблар харид қиласман. Ана шу дақиқалар кувончини бошқа қувончларга тенглаштириб бўлармикан, дейман ўзимча. Сўнг бозор-учарни апил-тапил қилиб ўйга шошиламан. Тезорок шу китобни ўқисам дейман. Хуллас, ҳозир, шу дамда ўқиётган китобимни ҳам ана шу севимли дўйондан топиб келдим. Тоҳир Маликнинг "Фалак" фантастик романни, қиссалари ва ҳикоялари. Жуда мазза қилиб ўқияпман...

Қўриб турибизски, устоз ана шундай китобсевар, маърифатпарвар инсон. Шу улуғ ёшда ҳам равшан ақли-тафаккури, тиник фикрлаши билан фарзандларига шоғирдларига ибрат мактаби бўлиб келмоқда.

– Ўйда вай-фай бор, – дейди ус-

тозимиз. – Ижтимоий тармоқлардан керакли маълумотлардан хабардор бўлиб тураман. Жаҳондаги вазият, тиббиётдаги янгиликлар, телекоммуникация ва почта соҳасидаги тараққиёт, болалар тарбияси... жуда кўп мавзуларни кузатаман. Хулолосалар ясайман. Рости, кўй телефонимдаги баъзи нарсаларда оқсайман. Шунда бу йил орзуимни ушлатириб, ТАТУ Фарғона филиалига ўқишига кирган Баҳромжон невараларни ёрдамга келади. Қаранг, илгари ҳаммаси аксинча эди – унга ҳамма нарсани мен ўргатардим. Энди эса у. Барка топсин, малолланмайди. Эринмай тушунтиради. Етказганига шукр.

Нуроний устознинг энг кўп тақрорлайдиган дуоси ҳам шу – "Етказганига шукр". Ўтган сешанба куни ўзбекистон Президентининг "Почта хизматларини янада токомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида" – ги қарори ўзлон қилинган кунларда яна устозга кўнғироқ қилдим. Аниқки, қарордан устознинг боши осмонларга етган.

– Шунча йиллар соҳада ишлаб, илк марта давлат раҳбарининг почтага эътиборини кўриб турибман. Ниҳоятда хурсанд бўлдим. Минг қатла шукрлар айтдим. Барча шогирдларга телефон қилиб, уларни оламшумул қарор билан муборакбод этидим. Ана шу тарихий ҳужжатга бағишилаб "Ўзбекистон-24" канали тайёрлаган репортажни қайта ва қайта томоша қилдим. "Xabar.uz" телеграм каналида ҳам қайта-қайта ўқидим. Чекка ва олис қишлоқларда ҳам 13 хил давлат ҳамда банк хизматлари ўйла кўйилиши, ишлаб чиқарувчилар учун онлайн савдо майдончasi яратилиб, маҳсулотларни сақлаш, етказиб бериш... Жараёнлар автоматаштирилиши, жўнатмаларни жамияти сайтида кузатиш имкониятлари яратилиши... Санаб адо қилолмайсиз. 779ta чора-тадбирлар белгилангани, 100 млрд. сўмлик акциялар чиқарилиши – ҳамма-ҳаммаси соҳанинг ракобатбардош тузилмага айланишидан, почтачиларнинг маошлари ошиши, ишчи ўринлари яра-

тилишидан дарак бериб турибди. Кадрлар ўқитилиши, малакалари оширилишини айтинг. Ахир саксонинчидан йил бошларда олий маълумотлилар алоқа соҳасида бармоқ билан санаарли эди. Биринчи бўлиб биздан сунг олий маълумотлилар қаторига Улуғбек Султонов ва Нўймонжон Акбарловлар кириб келишган эди. Менимча, ўн йилларда соҳада олий маълумотлилар сафи кескин ошиб, саксон фоизларга етиб қолади. "Xabar" газетасида бир неча йиллар олдин "Электрон тижорат – почта халоскори" деб ёзгандингиз. Мана, бу жараён жадаллашиб кетди. Мени ҳам шу кунга етказганига шукр...

Устознинг фикрича, Миллий операторимизнинг почта ривожланиши глобал рейтингидаги мамлакатимизнинг биринчи 50таликка киритилиши ўйлида жуда кўп тер тўкилиши зарур. Муваффақият дастлабки ишлар оқилона ва тўғри ҳал этилишига боғлиқ. Устозни бу борада раҳбарларга бўрган кимматли таълифлари ва тавсиялари ҳам беҳад таҳсилнинг сазовордир.

Шундай толмас, фаол инсон сўхбатимиз сўнгидаги "Мендан баҳтиёр инсон ўйқ, энг баҳтиёр бобо, энг баҳтиёр алоқачиман, почтачиман!" деди. Чиндан ҳам узоқ йиллар севган касбидан ишлаган, элу юртга ҳадсиз-ҳисобсиз нафи теккан, фарзандларни солих инсонлар қилиб тарбиялаган инсон чин маънода, ҳеч қандай мублагалар сиз баҳтиёр, бадавлатдир. Дарҳақиқат, устоз рафиқаси Элмира она билан уч нафар фарзандни оқил инсонлар қилиб вояга етказган. Замироҳон опа ўқитувчиликдан фахрийликка чиқкан. Наримонжон билан Гулнораҳон педагог. Улар шаҳардаги 14-мактабда ишлашади. Ёш авлоди оқили доно қилиб тарбиялашга ўзларининг муносаби ҳиссаларини кўшмоқдалар. Нўймонжон бобо, айниқса, неваралари подполковник Темур Худойберганов ҳамда ТАТУ Фарғона филиали талабаси Баҳромжон Абдураҳмоновлар билан жуда фахрланиди. Қолган беш нафар невара ҳам ана шу ақалари изидан бориши орзусидалар.

Мақолага нуқта қўярканман, камтаринлик ва хокисорликда яшаб келаётган Нўймон Каримов каби нуронийлар маънавиятимиз устунларидир, дегим келади. Бинобарин, шарафли ҳадисда ҳам "Эй одам фарзанди, сабрли бўл ва ўзингни паст тут. Ўзим сени олий даражага кўтраман" дейилган. Олий даражага етган устозимизга мустаҳкам саломатлик, зиёда умр тилаган ҳолда, баҳтиңизга кўз тегмасин, узун ҳаётингиз давомида шу бугунгидек ёрқин саҳифалар кўп бўлаверсин, деймиз.

Хафиза САЛЯҲОВА,
"Xabar"нинг
Фарғона вилоятидаги мухабири

**ЎЗБЕКИСТОН
РЕСПУБЛИКАСИ АҲБОРОТ
ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ ВА
КОММУНИКАЦИЯЛАРИНИ
РИВОЖЛАНТИРИШ
ВАЗИРЛИГИ МАЪЛУМ
ҚИЛАДИ**

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2000 йил 22 ноябрдаги "Телекоммуникациялар ва почта алоқаси соҳасида бошқарув тизимини такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги 458-сонли қарори билан тасдиqlangan Телекоммуникациялар соҳасидаги фаолиятни лицензиялаш тўғрисида нижомининг 23 ва 52-бандларiga мувофиқ "TASTY PRODUCTION" масъулиятни чекланган жамиятига (Тошкент шаҳри) 2020 йил 5 марта маълумотлар узатиш тармоқларидан фойдаланиш ва хизматларини кўрсатиш бўйича фаолиятга берилган лицензия бекор қилинди.

Ўзбекистон Республикаси аҳборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлигининг 2019 йил 24 декабрдаги 466-ф-сонли фармойшига асосан "Алоқа ва аҳборотлаштириш соҳаси тарихи ва мероси" жамоат фонди ҳисоб рақамига 2020 йил 16 декабря "АЛСКОМ" АЖ СК томонидан 30 000.0 минг сўм ҳомийлик пули келиб тушди. Мазкур маблаг "Алоқа ва аҳборотлаштириш соҳаси тарихи ва мероси" жамоат фонди ҳамда Алоқа тарихи музейининг 2020 йил учун тасдиqlangan смета харажатларига йўналтирилади.

Ўтганларнинг охири обод бўлсин

Ўзбекистон Республикаси аҳборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги жамоаси ходим Оид Абдусламовга волида мухтарамаси **ОЙШАҲОН аяннинг** вафоти муносабати билан ҳамдатларидан таъзия изҳор этади.

Ўзбекистон Республикаси аҳборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги жамоаси "Республика маҳсус алоқа боғламаси" ДУК бошлиғи, ҳукумат алоқа хизмати маркази раҳбари Миркомил Мирнасировга волида мухтарамаси

РАҲНО аяннинг вафоти муносабати билан ҳамдардлик билдиради.

"Электромагнит мослашув маркази" ДУК жамоаси Самарқанд виляти электромагнит мослашув хизмати ходими

Ахмат НАЗАРОВнинг вафоти муносабати билан мархумнинг оила аъзоларига таъзия изҳор этади.

Тошкент аҳборот технологиялари университети жамоаси универсitetning аҳборот хавфисизлиги факултети декани Дурдана Иргашева-га падари бузруквори

Ёқубжон МУСАЕВнинг вафоти муносабати билан ҳамдардлик билдиради.

16 | огоҳлик


Ҳар куни тонгда уйғониб, биринчи қиласидан ишиңгиз Facebook, Twitter еки Telegramдаги аккаунтингизни текшириши? Бундан ташқари, ухлашдан олдин, ишда, дарсда ва бошқа юмушлар билан шуғулланыётганингизда бироз бұш вакт топилди дегенчә телефонингизни күлинаңызға оласиз. Демек, бу мұаммө сизни ҳам чептәп үттәган. Сиз ижтимоий тармоқлар измінде тушиби көлгансиз. Агар бу тобеликден күтүлиши ва күрпек вактингизни оила аъзоларингиз әки құлинғызда китоб билан үтказышини истасаныз, құйыдағы қадамларни қүшишден бошланғ.

1. Үз тобелигингизни тан олинг. Ҳәйтингизни виртуал эмас, реаллікда мазмұнлар көлиш үчүн бу күсурдан күтүлишингиз керак.

2. Ҳар сафар тармоқта кириб, янгиликдан хабардор бўлиш истаги туғилганда бироз тұхтаб, ўйлаб кўринг. Аввало, бу тармоқта нима сабабдан кўшилганингизни эсланг, ахир сайзига дўстларингиз билан алоқада бўлиш учунингиз керак.

3. Ижтимоий тармоқларга бир кунда қанча вақт сарфлаётганингизни вижданан ҳисоблаб кўринг. Кейин эса тармоқдаги ҳар бир фаолиятингиз учун аник вақт белгилаб, жадвал тузинг. Масалан, келган хатларни ўқиб, упарга жавоб ёзиш учун 15 дақықа, профилингизни янгилаш учун 10 дақықа...

4. Энди эса ушбу вақт чегарасини бузмаслиқ харакат қилинг. Ижтимоий тармоқ сайтига барча зарур ишларингизни бажариб бўлгандан сўнгина киринг. 20 дақықа онлайн бўлиб, кейин барча ишларни бажарман, дей ўзингизга ваъда бера кўрманд – бу ёлғон. Амин бўласизки, иккى соат ўтиб ҳам, интернетдан бўшай олмайсиз.

5. Кераксиз кишиларни дўстларингиз рўйхатидан ўчириб ташланг, ахир улар сони қанча кўп бўлса, хабарлар ҳажми ҳам шунча ортади, онлайн вақтингиз ҳам

узаявради. Сиз яхши таниған ва ҳақиқатан дўстларингиз деб билғанларингизнина қолдиринг.

6. Агар мұхим топшириқ олган бўлсангиз, чаптимаслик учун ижтимоий тармоқларингиз фаолиятни вақтнча тұхтатиб туринг.

7. Турли ижтимоий тармоқларга кетказидаган вақтингиз ўрнига қанчалик фойдала ишлар билан шуғулланингиз мумкинлiği ҳақида ўйлаб кўринг. Унинг ўрнига сиз, янги чет тилини әки спорт шуғулланингиз, янги таом рецептини ўрганингиз, бирор уй ҳайвони боқишингиз, китоблар ўқишингиз, қизиқарли хобби билан машғул бўлишингиз, борнинг дўстларингизни уя таклиф қилиб, виртуал эмас, реал муроқот килишингиз мумкин.

Уриниб кўринг!

● Аккаунтингиз 1 кун, 3 кун, кейин эса 1 ҳафта кирмай кўринг, бу ёрдам бериши керак.

● Ҳар сафар тармоқта кириш истаги туғилгандан, ўзингизга қатъият билан “Йўқ!” деген.

● Юқорида санауб ўтилган маслаҳатлар фойда бермаса, чуқур нафас олинг ва аккаунтингизни узил-кесил ўчириб ташланг. Ахир, барча қилаёттан ҳаракатларингиз ўз фойдангиз учун.

Ёдингизда бўлсин – сиз бу тобеликни енга оласиз!

Xabar

МУАССИС:

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
АХБОРТОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ ВА
КОММУНИКАЦИЯЛАРИНИ
РІВОЛЮЛЯРИШ ВАЗИРЛИГИ

Бош мұхаррир
Абдуғани АБДУРАХМОНОВ

Газета Ўзбекистон матбуот ва
ахборот агентлиги томонидан
0016 рақами билан 2013 йил
23 июлда рўйхатта олинган.

ТАҲРИР ҲАЙЬАТИ:
Шуҳрат СОДИҚОВ (Ҳайят раиси), Назиржон ҲАСАНОВ,
Комуна ИРИСБЕКОВА, Алишер ФАЙЗУЛЛАЕВ,
Лутфилло ТУРСУНОВ (Бош мұхаррир ўринбосари),
Усмонжон Йўлдошев (мастүл котиги).

Таҳририятта келган кўлэзма ва суратлар егаларига қайтарилмайди.
Муаллифларниғин фикрлари таҳририят фикридан фарқланыши мумкин.
Нашимиздан кўчириб босилганда “Хабар”дан олинганданни кўрсатилиши шарт.

Газетани тайёрлашда интернет материалларидан ҳам фойдаланилади.

Баҳоси келишилган нархла.

Газета
харфанинг
жума куни
чиқади

Газета “Ўзбекистон” нашримт матбаа
уйи босмахинасида чоп этилди.
Босмахона мансизи: Тошкент шаҳри,
Навоий кўчаси, 30-үй.

V 4469 сонли буюртма.
Офсет усулида босилди.
Қозоғ бичими А-3, ҳажми 4 босма табоқ.
Адади: 3955 нусха.

МАНЗИЛИМИЗ:

100000, Тошкент шаҳри,
Амир Темур 1-тор кўчаси, 2-йй
(мўлжал: Олон бозори).
Телефонлар: 71-234-18-59, 71-234-18-31,
факс: 71-234-17-91. Е-майл: info@xabar.uz

Обуна индекси – 228.

Газета таҳририят компютер
базасида терилиди ва саҳифаланди.

Дизайнер: Аслиддин БЎРИЕВ.
Навбатчи: Лутфилло ТУРСУНОВ.

ISSN 2010-6424

9772010-642005

ISSN 2010-6424

Босишига топширилди — 17.00.
Босишига топширилшиш вақти — 24.00.

Вилоят
мұхbirлари:

Андиконда Бухорода Жиззахда Наманганда Навойда Нукусда
226-47-80 (99)854-7305 (94) 199-95-64 (91) 353-71-25 225-91-10 554-35-45

Газета Ўзбекистон нашримт матбаа
уйи босмахинасида чоп этилди.
Босмахона мансизи: Тошкент шаҳри,
Навоий кўчаси, 30-үй.

Самарқандда Термизда Тошкентда Урганчда
(91)557-84-44 (91)235-88-68 234-18-59 (97) 211-65-05
244-18-05 (93)931-08-99


ҲИҚМАТ

Бепарво одамга маслаҳат берадиган одамнинг ўзы маслаҳатга муҳтожиди.

Саъдий ШЕРОЗИЙ

САЛОМАТЛИК

Олимлар COVID-19га қарши яна бир табиий дорини топиши

Асалари заҳри вирусга қарши таъсирига эга бўлиб, коронавирус инфекциясида ёрдам бериши мумкин, дея фикр билдиримокда Германиянинг Фридрих Шиллер номидаги университет ва Ортенеу Оффенбург клиникалари олимлари.

Ушбу тахминни текшириб кўриш учун тадқиқотчилар касалликда дуч келган германиялик асаларичилардан онлайн сўровномани тўлдиришни сўрашди. Сўровнома умумий (ёш, жинс, сурункаси касалликлар) ва касбга доир саволлардан тузилган: қанча вақтни ишда ўтказиши, бу ишлар касалари чакқани, бу уларга қандай таъсир қўлгани шулар жумласидан.



Сўровнома иштирокчиларининг 22 фойзи COVID-19 касаллигини бошидан ўтказган. 41 фойзи вирус ташувчиси билан алоқада бўлишига қарамай, касал бўлмаган. Тадқиқот қатнашувчиларининг аксарияти у ёки бу шаклда прополисини ишлаттаган: ундан асаларйлар уядаги ёриклини елимлашда фойдаланади. “Асалари заҳрининг вирусга қарши самараси бир қанча тадқиқотларда топилгани боис, COVID-19 касаллигига асалари заҳридан фойдаланыш профилактик ёки ахволи енгиллатувчи таъсирига эга бўлиши мумкинлигини истисно қила олмаймиз”, – дея таъкидлашди муаллифлар.

Мутахассислар фикрича, асалари заҳри таъсир кўрсатиши учун уни касалликнинг бошида кўллаш керак.

ПАЗАНДА

ГЎШТНИ ЮВГАЧ...

Гўштни қовуришдан олдин ювиш керак, аммо ундан сўнг ликопча ёки косага солиб қўйиш хото. Негаки гўштдан ажралган суюқлиқда микроб ва бақтериялар бор. Сиз гўштни чайб, ундағи ёпишқоқлики кетказгандек бўласиз, аммо у ўзидан ажралган суюқликда туриб қолиб, ичак таёқаларини келтириб чиқариши мумкин бўлган зарарли микроорганизмларга тўйинади. Гўштни чайдингизим, қофоз салфетка устига кўйиб қуритинг.


ХАНДАЛАР
Дугоналар сўхбатлашмоқда:

- Биласанми, эрим мени “Қуёнчам” деб чақира бошлади.
- Бу зўр-ку!
- Нимаси зўр?! Эрим исимини унумтиб қўйганга ўхшайди!..

Фақат ўзбек “Қаерга кетяпсиз?” деган саволга “Ҳозир келаман” деб жаоб беради ва савол берувчи унинг қаерга кетаётганини тушунади.