Оила ва жамият

Oila va jamiyat

1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

22 сон

29-май — 4-июн 2003 йил

ҲАР ҲАФТАНИНГ ПАЙШАНБА КУНЛАРИ СИЗНИНГ БЕҒАРАЗ СУҲБАТДОШИНГИЗ

ҲАЁТ ЙЎЛЛАРИДА ҲАМИША БИРГА

Ўзбекистон халқ шоири Жуманиёз Жабборов билан суҳбат.

- Муҳтарам устоз суҳбатимизни аввало илк бора сизни ҳайратлар оламига етаклаган болалик дамларингизни хотирлаш билан бошласак.

- Болалигинг қандай шароитда, қандай замонда ўтган бўлмасин, барибир уни ширин бир энтикиш билан эслайсан экан. Қашқадарё вилоятининг Пўлати деган қишлоғида ўтди болалигим. Уйимиз мактабнинг шундоққина биқинида эди. Шунданми вақтим доим мактабда ўтарди. Ўқиш жойимиз ҳам, ўйин-уйимиз ҳам, кўзни очиб югурадиган манзилимиз ҳам — мактаб эди.

Айниқса варрак жинниси бўлган кезларимизни эсласам, юрак орқага тортиб кетади. Ўлар-етаримизга қарамас эканмиз-да?! Икки кўзимиз осмонда. Варракни охирги қатимигача қўйвориб, томлар уч-учида муаллақ юрардик. Йўлдош бува деган поччамиз бор эди. Холамнинг эри. Шу киши бизларга вариллаб учадиган дардаракли варраклар ясаб берарди. Йўлдош бува узоқ йиллик қамоқдан қайтиб келган, новча, бечораҳол одам. Чилимнинг додини бериб тортади. Тутунга беланиб ўтирар, устма-уст йўталар эди. Одамларни тўплаб, бошидан ўтганларни гапириб беришни яхши кўрарди.. Нима сабабдан қамалиб келганлигини ўзи ҳам билмасди раҳматли. Қамоқ жойларини эслаб: "Фалон жойга "итоп" бўлганмиз",- деб қўярди. "Итоп" дегани нима бало экан- деб ўйланардим. Китобга яқин бирор сўзмикан, десам мос келмайди, ўзларидан сўрашга ботинолмайман. Кейинчалик билсак, қамоққа олинганларни тўда-тўда ҳайдаб бир жойдан иккинчи жойга кўчириб, янги манзилларга тиқишларини "этап" дейишар экан. Йўлдош бува раҳматли шу азобларини мароқланиб сўзлар экан, оғзимиз очилиб эшитаверардик.

Оиламиз меҳмони

Етти ёшимда уйимизнинг рўпарасидаги мактабнинг биринчи синфига ўқишга кирдим. Асли-ку олти ёшимдан борганман, лекин ёш деб синфга расман қабул қилишмаган. Шарипов деган ажойиб муаллим мени деразанинг рафига ўтқазиб қўярди, қулоғи, кўзи дарсларга пишсин деб.

Яраш ака деган ўқитувчимиз дангал гапиришни жонини киргизарди. Урушда ярадор бўлиб қайтган, ажойиб киши. Бизга ҳарбийдан дарс берарди. Яраш домланинг яхши одати бизларни сафга тизиб ҳовлисига бошлаб бориб, бузилган иморатнинг кесакларини ташитиб, кун бўйи ишлатарди. Умримда кимдандир бир шапалоқ еган бўлсам, шу одам урган. Сафда валдираб кетаётган бир ўртоғимни тартибга чақираман дегану у чап бериб қолган ва шапалоқ менга "насиб" этган. Шуни эслаб доим ноқулайлик сезиб юрарди. Мен эса ҳазилга олиб "ўша кесак ташиганимизнинг ҳаққи эди-да", деб кўнгилга олмас эдим.

Яна бир соддадил ўқитувчи, отларини айтмай қўяқолай, мактаб омборчасидаги қоплардан ён чўнтакларини тўлдириб арпами, буғдойми ўмариб, шошма-шошарлиқданми, саросимаданми чўнтагидан олиб қўйган ҳужжатларини ўша жойда қолдириб кетибди. Эртасига одамлар роса кулишган. Ўғрининг бу қадар ҳалол ва пок бўлиши камдан-кам холатларда учрайди.

- Озми-кўпми мақсадларингизга етишишингизда ота-онангизнинг ҳиссаси қай даражада бўлган, деб ҳисоблайсиз?

- Онам раҳматлик Ражаб момо ҳам асли шу Пўлатидан. Қишлоқнинг фаол аёлларидан эди. Мен отам ва онамнинг ёлғиз фарзанди эдим. Шунинг учун ҳам маълум даражада эркатойлигим ҳам бўлган. Тақдир шундай буюрдики, мен 10-11 ёшда эканлигимда улар ажралишиб, иккаласи ҳам бошқа-бошқа оила қуришиб, кўп фарзандли бўлиб кетишган.

(Давоми 2-бетда.)

1-июн — Халқаро Болаларни ҳимоя қилиш куни

БОЛАМНИНГ БОЛАСИ...

Гулчеҳра ЖЎРАЕВА

БИР ЖУФТ ЧИНОР

Худо берган Ҳасан-Хусан
Бир жуфт ширин неварам.
Тақдиримдан беҳад хурсанд,
Иккиси ҳам севарим.
Адашади гоҳо сўзим,
Ҳасанни дейман Хусан,
Бўйи басти бир хил юзи.
Бир жуфт чинордек турса.
Хусанжонни чорлай десам
Пайдо бўлар Ҳасаним,
Хусанмисан, Ҳасанмисан,
Кимсан, айтгил, асалим?
"Мўйлов оши" берар бўлдик,
Сабз урибди киприкдек,
Оппоқ юзга ярашибти.
Қора қошлар кўприкдек.
Иккиси ҳам бирдек кулар
Кўзларимга шўх боқиб,
"Катта ойижон" деб улар
Янада меҳрим ёқиб.
Адашсам-да, бор бўлингиз
Отангизга изма-из.
Омадни ҳам тенг бўлингиз,
Узоқ бўлсин умрингиз.
Илм, меҳнат йўлингизда,
Иқболингиз гуллажак.
Билингизким, қўлингизда
Буюк номли келажак!

БАЙРАМ ҚИЗАЛОҒИ

1 июн кунида туғилган Моҳирабонуга

Сочларинг узун-узун,
Кўзларинг қора узум.
Бўйларинг новда қайин,
Қадаминг майин-майин.

Уч баҳор латофати,
Уч қишнинг шарофати,
Уч куз асал шарбати,
Уч ёз саратон тафти -
Бари сенда мужассам,
Ширину шакар десам.
Ҳеч ишонмас сўзимга,
Савол беринг ўзига.

Адам-ла оппоқ дейди,
Ойим-ла қаймоқ дейди,
Моҳи эса йиғлоқи,
Азгина чатоқ, дейди.

"Чатоғим" йиғлама, кул,
Укаларга опа бўл.
Ёшингга ёш қўшилиб
Бувинг каби юзга тўл.

ШИРИН

Отасининг биттагина
она қизи,
Суюнчаги, куюнчаги,
худди ўзи.
Ойисининг кўз гавҳари,
ой, юлдузи,
Асал-асал неварамнинг
бири Ширин.

Излаб—излаб номингни ҳам
Ширин дедик,
Гўзалликда танҳо, кўркам,
Ширин дедик,
Ширин ҳаёт бўлсин ҳамдам,
Ширин дедик,
Новвот-новвот неварамнинг,
Бири Ширин.

Ўсиб улғай саломатлик
чорбоғида,
Элу юртнинг эъзозида,
қароғида.
Бахт тилсими очиқ турсин
Ҳар ёғингда,
Ширин ўрик донасининг
Бири Ширин.

«БАЛЛИ ҚИЗЛАР!»

Тошкент Давлат Шарқшунослик институти хотин-қизлар қўмитаси ҳамда олийгоҳ «Камолот» ёшлар ижтимоий кенгаши ҳамкорлигида «Балли қизлар!» конкурси ўтказилди. Унда бир-биридан аълочи, бир-биридан сулув, бир-биридан хаёли, одобли қизлар «Обод маҳалла йили» юртимизда амалга оширалётган буюёдкорона ишлар, шеърият ва санъат, уй бекасининг юмушлари ва эркин мавзуда ихтижорларини намойиш этдилар. Шоира Фарида Афрўз бошлиғидаги ҳакамлар ҳайъати ва маданият саройига тўпланган устозлар, талабалар доною зукко қизларнинг қўйилган масалаларга жавобларини диққат билан тинглашди. Тайёрлаган таомларидан баҳра олишди, тинглаган қўшиқлари, рақсларидан кўнгиллари завқу сурурга тўлди. Ниҳоят конкурс якунланди. Биринчи, иккинчи, учинчи ўринларга сазовор бўлган қизларга совғалар топширилиб улар шаънига яхши тилаклар билдирилди.

Ўз мухбиримиз
Суратчи: М. МИРСОДИҚОВ

ҲАЁТ ЙЎЛЛАРИДА ҲАМИША БИРГА

(Давоми. Боши 1-бетда.)

Ота-онамдан кўра ҳам, мен жаннатий аёл Чинни момомнинг боғирларида ўсдим. Мени жуда яхши кўрарди раҳматлик. Оппоқ лачагу желаги тик бўйларига ярашиб, ҳассасини дўққиллатиб, мени эргаштириб олиб, гоҳ Пўстхўр, гоҳ Мерганча маҳалласидаги қариндошларникига олиб борарди. Пўстхўр маҳалласида аммамиз Рухсат момо турарди. Бу ерда ҳам бир неча ўртоқларим бор эди. Турмуш қийинчиликларини шундан ҳам билса бўлидики бир неча ҳамқишлоқларим эшакларини миниб, Каттақўрғон томонларга кетиб, харсанг-харсанг тош-тузларни олиб келиб, бозорда арзон-гаровга сотишиб кун кўришарди. Ишқордан ясалган учбурчак совунлар бўларди, чой йўқлигидан беҳи, олмаларнинг пўстлоғи, барги дамлаб ичилар эди. Атала-ку энг тансиқ таомлардан. Жамоа хўжалигимиз раиси тўй қилганда одамлар палов таъми қанақа бўлишини яна бир бор татиб кўришган. Отам мени Бухорою Самарқандга ҳам олиб борганлар. Бу 1939-40 йилларидаги гаплар. У вақтларда бундоқ сафар энг ноёб ҳодиса ҳисобланарди. Тезкор "улов" лар йўқ пайтни тасаввур этинг. Вой-бў, Бухорою Самарқандга бориш-а! Бу шаҳарлардаги салобат ва гўзалликдан оғзим ланг очилиб томоша қилганман. Азамат бинолар, мадрасаю, миноралар чинакам мўъжиза эди. Ким қурган бу биноларни? Қандай усталар ишлаган нақшини? Қачон бунёд этилган? Саволларим, ҳайратларим чексиз эди. Отам алоҳида бир фахр ва билимдонлик билан: "Амир Темур деган пошшо даврида қурилган, беш юз йил олдин!"-деб тушунтиришдан зерикмасди.

Ота-онам билан доимо бирга яшамаган бўлсам ҳам, тақдир мени яхши инсонлар меҳридан аямади. Агар ҳаёт бир текисда ўтганида, менинг болалигим турмуш қийинчиликларига дуч келмаганида, бир неча мураккабликларни бошимдан ўтказмаганимда, балки табиат гўзалликлари-ю, неъматларидан завқланмаган, одамлар қалбининг нозик хисларидан хайратланмаган, бир сўз билан айтганда, қалбим шоирликка мойил бўлиб ўсмаган бўлармидим...

- Қалбингизга муҳаббат меҳмон бўлиб кирган бетакрор лаҳзалар...

- Ўзингиз айтинг, умрида қалбига муҳаббат меҳмон бўлиб кирмаган, хижрон азобларидан тунларни тонгларга улаб ўтказмаган инсон бормикан? Йўқ албатта. Умримнинг баҳорий фасллари ҳақида ўйлар эканман, кўнгил уйига бирдан гуркираб кирган ва унда абадий жой олган ғалати бир туйғудан ҳалиҳамон ширин энтикиб кетаман. Орадан эллик йилдан ошиқ салмоқли фурсат ўтибдики, мен то ҳануз шу сеҳрли туйғунинг мафтуниман. Уруш йилларининг оғир ва машаққатли гирдобидан аранг сирғалиб чиққан қишлоғимизда ўрта мактабнинг тўққизинчи синфигача ўқитилларди холос. У ҳам бўлса номига, иримига. Шуни битириб туманимиз маркази Косонга-ўнинчи синфни тугаллаш учун келдим. Мендан уч синф қуйироқда ўқиётган Шамсия исмли қиз билан тез-тез, ҳаяжонли, сирли, дўстона, самимий учрашувларимиз шу манзилдан бошланган. Аслини олганда биз Шамсия билан болалик йиллариданоқ таниш эдик. Унинг аммаси Рисолат ая менинг уруш майдонларидан кўкси тўла нишон билан қайтган, "юз грамм" ни жон-дилдан севадиган тоғам билан турмуш қурган бўлиб, туман марказида яшардилар. Болаликда тоғамникига тез-тез келиб турардик. Шу ерда бир гуруҳ қизғўғил болакайлар югуришиб-ўйнашиб "катта" бўлганмиз. Қизалоқлар ичида кўнглимга энг яқини Шамсия эди. Бирга сувратга тушганмиз, бекинмачоқ, «оқ терагу, кўк терак» ўйнаганларимиз кечагидай эсимда...

Ўнинчи синфни битириб, мен Тошкентга-дорилфунунга ўқишга кетдим. Ўзаро дўстона мактуб алмашувлар, таътилга келганимда турли баҳоналар билан учрашиб туришлар давом этди ва бора-бора... усиз яшай олмаслигимни ҳис этдим. 1951 йилнинг август ойида, яъни 5-босқич талабаси эканлигимда тўйимиз бўлиб, ўшандан бери эллик йилдан ошиқ умр йўлини биргаликда босиб ўтмоқдамиз. Севгими, муҳаббатми, ишқми деб аталувчи ўша лаҳзалар бошланишини "Она - ер қўшиғи" достонимда шундай тасвирлаганман:

Улғаярдим... кўксимда ногоҳ, тўлқинланди ширин бир туйғу,
Бир қудратдан этдию огоҳ, кўзларимдан йўқолди уйқу.
Бу нима куч? Бу қандай сеҳр? Билолмасдан лол эдим жуда,
Сўнгги борми бу дарднинг, ахир, ҳаловатдан бўлдим-ку жудо.
Шу яйловнинг эрка дилбари, бирга-бирга ўйнаб ўсган қиз,
Бир ўт бўлиб қараган сари, юрак бағрим ёнарди жиз-жиз.
Аввал сира қилмадим парво, кўзи кўкми, қора-билмасдим,
Бўлмагандим асло маҳлиё, хатто баъзан кўзга илмасдим.
О, кейин-чи! Уни кўрганда, бир... лов этиб бўлар эдим чўғ,
Жаранг солиб, нозли кулганда, лабин гулга ҳеч қиёси йўқ.
Рўмолини эслатар кўк қир,тунлар эса қора кўзини,
Табиат ҳам бўлгандай асир, оёғига отмиш ўзини...

Озми-кўпми барча ижодий, ҳаётий ишларимнинг асосий таянчи, илҳомчиси ҳам-рафиқам! Болаларимиз барчаси оилали, эл хизматида, турли ташкилотларда ишлашади. Ёшлари-талабалар, ўқувчи авлод. Рафиқам ҳаёт йўлларининг барча бурама ва равон сўқмоқларида мен билан бирга юриб, мураккаб ва қувончли дамларни бирга баҳам кўриб, шу ёркин кунларга етишдик.

- Ёшликда оилани сақлаб қолиш қийин дейишади. Бу борада нималарга кўпроқ эътибор беришимиз зарур деб ўйлайсиз?

- Никоҳ тўйи кечасидаги эзгу ниятларимиз, ёшларга тилаган бахтли ҳаёт истаги-ҳеч қачон ҳавода муаллақ қолмаслиги керак. Келин тушираётган, яъни ўғил уйлантираётган, қиз узатаётган ҳар икки оила ўз бағирларида юзага келган янги оилага ҳар томонлама кўмаклашмоғи шарт. Бу-исбот талаб қилмайдиган ҳақиқат. Оилалар силсиласининг давомийлиги-бу ҳаёт бардавомлиги, янги-янги авлод юзага келмоғидир. Бу-табиат ва жамият қонуни, аслини олганда. Янги оила-ҳаёт кўрки, умр зийнати, орзуларимиз амали. Уни кўз қорачиғидай асраб, тўғри йўлга бошқаришда ўзимизни аямаслигимиз шарт. Экилган навниҳол қанчалик парвариш талаб қилса, янги оилани ҳам гулдай меҳр, муҳаббат, ҳарорат ўти камолга етказади, яхши сўз, шафқат ва мурувват унга қанот бағишлайди.

- Оилада кўпроқ қиз бола онаси билан сирдош бўлади. Икки нафар қизларингиз бор экан. Улар билан ота сифатида қандай муносабатда бўласиз?

- Ота ва қиз ўртасидаги муносабат - нозик масала. Бу соҳада халқимизнинг ўз қадрияти, шакллганган ҳаёт тарзи бор. Қиз бола меҳрга муҳтож. У кучли таянчи, меҳрибон кишиси, одил раҳнамоси бўлишини жуда-жуда истайди. Ота эса, айни шундай шахс. Қиз бола онанинг танбеҳларини бемалол, тўғри тушуниб "ҳазм" этиб кетаверади. Ота муносабати эса бирмунча мураккаб. Ота ўз салмоғи, салобати билан қиз қалбига мардона руҳ, қатъият, масъулият ҳиссини сингдириши мумкин. Қиз болани бўлар-бўлмасга жеркиш, ҳаддан ташқари тергаш, шахсий туйғуларини менсимаслик тўғри келмайди. Ота ўз бурчи, вазифасини муносиб тарзда бажарса-қиз бола ҳарактери тўғри шаклланади. Аммо ҳаёт шуниси билан қизиқки, дунёда турфа хил ҳарактер ва феъл-атворли кишилар бор. Менинг ҳам Юлдуз ҳамда Қундуз исмли қизларим бор. Ҳар иккиси ҳам оилали. Юлдуз қизим ҳазил-мутойибага мойил, андишали, ўз фикрини ўйлаб баён этувчи, табиатан хушчақчақ. Қундузгинам унинг акси. Бироз шаддод, гапнинг тўғрисини айтадиган, дангалчи. Ҳар иккиси билан ҳам ҳарактерларидан келиб муомала қиламан.

- Муҳаббат ёш танламайди дейишади. Инсон 60 ёшда ҳам севиб қолиши мумкинми?

- Муҳаббат-юракнинг мафтункор қудрати, у мўъжизалар яратишга қодир. Агар тақдир тақозоси ила шундай зарурат туғилса, унда муҳаббат янгича бир куч билан барқ уриши мумкин. Кўпинча шу ҳақда мавзу очилганида Гётени мисол келтиришади. Қолаверса, ўз тарихимизда ҳам бундай ҳолатлар топилади. Баъзида 20-30 йиллаб турмуш қуриб юрган инсонлар, йиллар ўтиши билан бирбирларини қариган чоғларида "севиб қолишлари" мумкин. Муҳаббатни қачон, қандай тарзда қалбга меҳмон бўлишини ҳеч ким билмайди. Аллоҳ бир нарсадан — Муҳаббатсизликдан асрасин барчамизни.

- Айтайлик, гўзал бир аёл сиздан ўзи ҳақида шеър ёзиб беришингизни илтимос қилди. Унинг хоҳишини бажо келтирасизми? Ёки...

- Албатта ёзар эдим. Чунки гўзал Аёл қиёфасида буюк инсоний жозиба мужассам. Жаҳон лирикасининг барча дурдоналари ана шундай фавқулодда ҳайратдан юзага келгани ҳаммага маълум. Навоийнинг беназир сатрлари, Атойининг "Ул санамким сув яқосинда паридек ўлтирур, ғоятда нозуклигидин сув била ютса бўлур" ғазали, Фурқатнинг дил номалари гўзал аёлга бағишланган дурдоналардир. Бундай ижодни беқарорлик, енгилтаклик, кўринган гўзалга севги изҳор этиш деб тушуниш-бу ҳам гўзалликдан маҳрумлик дегани. Агар ана шу соф гўзалликдан хайратланиш бўлмаганида дунё мусиқасидаги гўзал оҳанглар-у, кишини хайратда қолдирадиган санъат асарлари дунёга келмаган бўларди.

Ўз тимсолида юксак ақлу одоб, чирой, гўзал муомала, меҳру садоқатни мужассам эта билган Аёл- бу чинакам гўзаллик. Мен умумун аёл зотида қусурлар бўлишини истамайман. Улардан ҳамиша илоҳийлик белгилари барқ уриб турсин...

- Яна қандай дил сўзларингизни айтишни истардингиз?

- Севимли газетамиз "Оила ва жамият" ҳақида икки оғиз сўз. У ҳар бир хонадоннинг беғараз, ҳамиша яхши умидлар билан кутадиган азиз меҳмонига айланган. Ҳафтанинг ҳар пайшанба кунлари уйимизга ташриф буюрар экан, дарҳол қўлма-қўл ўтади. Яхши, доно маслаҳатчи сифатида умумий гаплар билан эмас, аниқ ҳаётий мисоллар билан яхшиликни тарғиб этади. Турмуш чорраҳаларининг жуда кўп муаммолари ҳақида дадил фикр юритади. Очиғини айтди.

- Беғараз фикрларингиз ила минглаб хонадонларнинг меҳмонига айланганингиз учун биз ҳам сизга ташаккур айтамиз.

Суҳбатдош
Нигора ЙЎЛДОШЕВА

Ҳуқуқий дарсхона

ХОТИН-ҚИЗЛАР ВА БОЛАЛАР МУҲОФАЗАСИ

(Боши ўтган сонда.)

Аёлларни ҳуқуқий муҳофаза этишда, уларнинг оиладаги ва жамиятдаги ролини оширишда Оила кодексининг қандай аҳамияти бор?

Оила кодекси аёлларнинг оиладаги ва жамиятдаги мавқеини, ҳуқуқий мақомини белгилаш нафақат халқимизнинг асрий шаклланган миллий-маънавий қонунчилик тажрибамизни, балки халқаро умуминсоний мезонларни ҳам ўзида тўла акс эттирди. Чунончи: "Аёлларга нисбатан камситишнинг барча шаклларига барҳам бериш тўғрисида"-ги халқаро Конвенциянинг 16-моддасида барча иштирокчи давлатлар никоҳ ва оилага оид ҳамма масалаларни эр ва хотиннинг тенг ҳуқуқлиги асосида ҳал этиш ҳамда оилавий муносабат (низо)ларни ечишда хотин-қизлар камситилишига барҳам бериш учун зарур чоралар кўришлари лозимлиги таъкидланган. Халқаро ҳуқуқ талабларидан келиб чиққан ҳолда Ўзбекистон Республикаси Оила кодексининг 21-моддасига "Оилавий турмушнинг барча масалаларини эр ва хотин биргаликда ҳал қиладилар", -деб мустаҳкамланган. Шунингдек, кодексда эр ва хотиннинг ҳар бири машғулот тури, касб ва туриш ҳамда яшаш жойини танлашда эркли эканлиги кўрсатилган.

Оила кодексига мувофиқ никоҳ тузишнинг муҳим шартлари қандай?

Қонунда никоҳ эркин-ихтиёрийлик, эркак ва аёлнинг ўзаро розилиги асосида тузилиши белгилаб қўйилган. Никоҳ тузишга мажбур қилиш таъқиқланади. Ўзбек қонунчилигида биринчи маротаба никоҳланувчи шахсларни медицина текширувидан ўтказиш ўзининг расмий ҳуқуқий ифодасини топди. Оила кодексининг 17-моддасига кўра, никоҳланувчи шахсларни тиббий кўрикдан ўтказиш, шунингдек тиббий-ирсий масалалар бўйича маслаҳатлар бериш оила қураётган шахсларнинг розилиги билан давлат соғлиқни сақлаш тизими муассасалари томонидан амалга оширилади. Никоҳланувчи шахсни кўрикдан ўтказиш натижалари тиббий сир ҳисобланади ва у кўрикдан ўтган шахснинг ихтиёри билан ошкор этилиши мумкин. Башарти, никоҳга кирувчи кимсалардан бири муайян хасталикни, масалан, таносил касаллиги ёки инсон иммунитети танқислиги синдроми (СПИД) борлигини яширган бўлса, алданган турмуш ўртоғи никоҳни ҳақиқий эмас деб топишни талаб қилиб судга мурожаат этишга ҳақлидир.

Бу ниҳоят муҳим аҳамиятга эга бўлган ҳуқуқий, айни вақтда, адолатли қоидадир. Ҳаётда шундай ҳоллар ҳам учраб турадики, билмасдан жинсий ожиз йигитга турмушга чиққан қиз маълум вақт ўтгач, "туғмас жувон экан", ёки "касалманд бепушт аёл экан" деган тамға билан бадном этилиб, турмуши барбод бўлади. Тақдири чил-чил синиб, умрбод ноҳақ виждон азобига дучор этилади. Ёки бошқа мисол: С. исмли қиз совчиларнинг "хайбаракалласи" билан ота-онаси ва ўзи билмаган ҳолда А. исмли руҳий касалманд-тутқаноғи (эпилепсияси) бор бўлган йигитга турмушга чиқади. Тўйдан бир ҳафта ўтгач, сир ошкор бўлади. Йигит руҳий хасталиклар касалхонасига жўнайди. Қиз ўз ота-онаси уйига қайтади. Яна синган тақдир, жароҳатланган аёл қалби... Бундай мисолларни кўплаб келтириш мумкин. Қисқаси, бугунги кунда қонун ёрдамида мана шундай фожеаларнинг олдини олишга яна бир муҳим қадам қўйилди.

(Давоми бор.)

ҚУЁШНИНГ ОРТИДАН КЕЛГАН ОДАМ

ҚИССАДАН ҲИССА

Ўйимизнинг ёнида жойлашган мактабга иш юзасидан киришимга тўғри келди. Вақт анча кеч бўлиб қолганди. Шундай бўлса-да, бирортасини учратарман деб ўйлагандим. Дарвоза ёнида мени жиккаккина бир киши тўхтатди. Мен рахбарлардан бирортасини излаб келаётганимни айтдим. У эса, ўжаргина экан. Хужжатимни суриштирди. Мен кўрсатдим. Ҳалиги киши қоровулхонадан кўзойнагини олиб чиқиб синчиклаб қўлидаги гувоҳномамни текширди. Бир менга, бир сувратимга қараб солиштира бошлади.

Қоровулнинг бу муомаласидан энсам қотди. Кейин гувоҳномамга қўл чўздим.

- Майли, бошқа пайтда келарман, - дея кетишга чоғландим. Қоровул эса бирпасда ранги ўзгарганди.

- Э, йўқ, синглим. Дилором Сайфиддиновна, ҳадемай келиб қолади. Сиздан сал олдин қўнғироқ қилганди. Кетиб қолсангиз хафа бўлиши мумкин. Қани, мана бу ерга ўтиб туринг, мен ҳозир..

У зипиллаб яна хужрасига кириб кетди. Бироздан сўнг, елкасида сочиқ, патнисда чойнак, пиёла яна нималардир кўтариб чиқиб келди.

- Мана бу чойни ичиб гурунглашиб ўтирайлик-чи, унгача Дилоромхон ҳам келиб қолар, - дея патнисдаги нонни ушатиб, чой қуйиб узатди. Мен унинг бу муомаласига ажабланмадим. Бироқ, чойнакнинг остидаги бежирим таглик, санъаткорона гул солиб тикилган сочиқ диққатимни тортди.

Хуллас, сочиқни қўлимга олиб гулларини томоша қилишдан тортинмадим. Чунки, ўзим ҳам кашта тикишни ёқтирар, ноёб нусхаларини йиғиб ҳам юрардим. Лекин бунақа дид билан тикилганини ҳеч кўрмагандим. Буни кўриб қоровул яшнаб кетди. Кўзлари чақнади. Сўнг:

- Сиз ҳам каштага қизиқасизми? Ишонсангиз уйимиздаги бирор буюм йўқ, гул солиб тикмаган бўлсам- деди у фахрланиб.

- Ие, ҳали ўзингиз ҳам кашта тикишни биласизми? - дедим ҳайратимни яшира олмасдан. Бу киши мени қизиқтириб қўйди. У менинг қизиқаётганимни кўриб қувониб кетди. Кейин ичкаридан усти ёпилган сават кўтариб чиқди. Унинг ичида турли ипаклар, нина-қайчи, хуллас каштачиликда ишлатиладиган буюмлар ва каштаси битай деб қолган сочиқлар бор эди. Каштачи амаки эса уларни ифтихор билан менга кўрсата бошлади. Мен ҳайратда эдим. Чунки, ўзимни энг фантазияси зўр тикувчи деб билардим-да.

- Сиз тикаётган кашталарнинг гулларини ким чизади? - деб сўрганимда: - Ўзим кўз олдимга келтириб тикавераман. Бу менга ҳузур бағишлайди. Уйда деразамизнинг олдидан кўриниб турадиган манзарани тасвирлаб тиккан панно-гиламларим бор. Уларни ҳатто, хорижликлар келиб сотиб олишмоқчи бўлишди. Катта пул беришмоқчи ҳам бўлишди. Мен кўнмадим.

- Ажойиб ҳунарингиз бор экан. Уни кимдан ўргангансиз?

Сухбатдошимнинг ҳозиргина кулиб турган чеҳраси бирпасда муғайди. Унинг кўзларига ҳасрат чўқди. Кейин...

- Гарчи бу гапни айтиш оғир бўлса-да, айтай. Бу ҳунарни мен қамоқхонада ўрганганман... Турмушда ҳамма нарса бўлар экан.Мен иш жойим қисқаргандан кейин тирикчилик учун эски "Запорожец" машинамда киракашлик қила бошладим. Уч қизим бор. Хотиним эса уйда эди. Хуллас, бир куни қаттиқ чарчасамда, олис йўлга отландим. Пул рўзғоримизга жуда зарур бўлиб қолганди. Биттаси билан анча пулга байлашиб йўлга чиқдим. Ёмғир ёғаётганди. Машинам сирпаниб кетиб, йўлда бир йўловчини уриб юбордим. Хуллас, иш судгача борди. Айбимга яраша муддат беришди. Муштипар хотиним, уч болам тақдир ҳукмига қолиб кетишди. Аламим зиёд бўлиб, ўзимни қўярга жой топмасдим. Тунлари болаларим кўз олдимга келиб йиғлаб чиқардим. Аммо, инсон ҳамма нарсага кўникаркан. Мен ҳам кўникдим. Бир тунда уйқум ўчиб кетди. Туриб ўтирмоқчи бўлгандим ёнимдаги кишининг шам ёқиб, ясириб кашта тикиб ўтирганига кўзим тушди. Ётган жойимда уни томоша қила бошладим. Охири ўзим ҳам қизиқиб қолдим. У яхши, сабрли киши эди. Ҳунарини менга эринмай ўргатди. Хотиним менга мато., ип, игналар олиб келиб берди. Аввалига кичик рўмолчалар, кейинчалик эса катталарини тика бошладим. Шеригим эса муддати тугаб чиқиб кетаркан, менга анча нарсасини қолдириб кетди. Мен кашталарни ҳамма ётганидан кейин шам ёруғида тикардим. Чунки, билиб қолишса рухсат беришмасди. Бу ҳунарим ўзимга ёқа бошлади.Аввалига ёнимдагиларга рўмолчалар тикиб бердим. Шерикларим уйдагилари учун ҳам буюртма бера бошлашди. Улар менга пул ҳам беришар, мен буларни бир амаллаб хотинимга жўнатардим. Шундай қилиб бу ишим бошлиқларимга ҳам маъқул бўла бошлади. Мен ишлаб чарчардиму, хонага келганимдан кейин дарров каштадўзликка тутинардим. Севимли ишим билан шуғулланарканман, юрагимни босиб ётган ҳасратларимни. Андуҳларимни унута бошлардим. Ҳаёт гўзал, яшаш кўнгилли бўла бошлади. Мана оғир кунлар тугади, бари ортда қолди. Оилам бағрига ҳам қайтдим. Аммо мен ҳунаримдан кеча олмадим. Бунга тақдиримдаги аччиқ қисмат сабабли бир ҳунарга меҳр қўйдим. Тўғри, аввалига устимдан кулганлар ҳам бўлди. Лекин, кулганларнинг ўзлари ҳам менга буюртмалар бера бошлашди. Вақтим кўп бўлсин, дея қоровулчиликка ишга кирдим. Мактабнинг нариги томонида турамиз. Топишим ёмон эмас. Чойшаб, ёстиқ жилди, дастурхону сочиқлар тикаяпман. Буюртмаларим етарли. Улар бу нарсаларни тўйларига, қизларнинг сепларига аташади. Ана шундай...- дея қўлидаги сочиқни тикиб тугатди-да, менга узатди.

- Шуни олинг, сизга совға бу, - деди. Уни қўлимга олиб ажойиб гулларини томоша қиларканман, қуёшнинг шакли кўпроқ диққатимни тортди. Уни жуда меҳр ва диққат билан тикилганлигига диққат қилдим.

- Шу ерига қуёш зарурмикан? - дедим эҳтиётлик билан. У эса:

- Мен уёқда қуёшни жуда кўп соғиндим. Ҳаётим зулматга чўмганди. Шу ҳунарга меҳр қўйганим мени асради. Тунлари, совуқ кечаларда кўз олдимга фақат порлаб турган қуёш келаверарди. Уни чиқишини ва ботишини тўйиб томоша қилишни орзу қилардим. Қуёшни йўқотишдан асрасин экан. Уни ҳар куни кўрмоқ қандай яхши. Ахир мен қуёшнинг ортидан келдим-да. У ёқдаги ҳаётимни қуёшсиз кунларга қиёслардим.

Шу орада директор ҳам келиб қолди. Мен ишимни битириб каштачи қоровул билан қуюқ хайрлашиб қайтдим.

- Дунёда қандай тақдирлар бор-а, - деб ўйлардим мактабдан қайтаётиб. Мана бу каштачи амакини қаранг. Қўли гул экан. Ваҳоланки, буни кўпчилик аёллар эплай олмайди.

Қиссадан ҳисса шуки, ҳар қайси даврда ҳам инсонларни ҳунар ҳамма нарсадан асрар экан. Ҳунари бор одамлар ҳеч қачон хор бўлишмайди. Буни кўп эшитгандим. Аммо, бугун яна бир бор бунга ишондим. "Ҳунар, ҳунардан бахтинг унар"- деган мақолнинг ҳикматини тушундим. Чиндан ҳам орамизда кўйлагининг этаги сўкилса тика олмайдиган, тугмаси узилса, қадай олмайдиган аёлларнинг борлиги ҳам сир эмас. Лекин, бошига турмушнинг шунча кўргуликлари тушган эркакнинг қалбига Оллоҳ қутилмаганда гул тикишдек бир ҳунарнинг ишқини солибди. Қаранг, эркак киши оила бошлиғи, тинчлигингизнинг ишончли посбони. Шердек наъра тортиб тоғларни ҳам ағдариш қудратига эга. Аммо, керак бўлса, қўлига игна олиб, аёллардан ҳам гўзал-гўзал кашталар тика олиши мумкин экан-да!

Бироқ, бир нарсани жуда истардимки, ҳунарни бошга бир ташвиш тушганда эмас, жуда ёшликдан, кўнгилдаги беғубор бир орзулар билан ўрганиш керак. Гулдек ҳунар эса, инсон ҳаётини гул бўлиб безайверарркан.

Басира САЙДАЛИЕВА

АЁЛНИНГ СИРЛИ ДУНЁСИ

Яхши суҳбатдош атирфурушга ўхшайди, гарчи у атридан бермаса ҳам, хушбўй ҳиди сенгача етиб туради.

Ҳадис

(Боши ўтган сонларда.)

Биз бировни соғинганда унинг қошу кўзи ва ё кийимларини эмас, балки овозини ҳамда шу овоз билан қулоқларга, юракларга ёқадиган қилиб айтган сўзларини соғинамиз. Кимни суйган бўлсак, сўзи учун шайдо бўлганмиз. Ким деб куйган бўлсак, сўзларининг хуморида адо бўлганмиз! Сўз мўъжизалар шоҳидир! У эгилмаганни эгдириб, эримаганни эритади. Сўз билан ёмон яхшига, номард мардга айланади. Ҳатто у билан инсонни ўлимдан олиб қолиш мумкин! Дунёда суҳбатдошига сўзни танлаб, териб айта билган одам энг бахтли одам! Ва у бошқаларни ҳам бахтиёр этувчидир!

Яхши суҳбат – малҳами тан, яхши суҳбат ороми жондир. Бир сўзлашув, фикрлашув дардида кишилар олис шаҳарлардан бир-бирларини излаб келадилар. Бир дилкаш одам дуч келса, уни тинглаб тонг оттирадилар, барибир тўймай қоладилар! Кишиларнинг кўзига муҳаббат билан боқиб, ихлос билан айтилган сўз тингловчининг дилида инқилоб ясай олади. Сўзни чиройли айтинг, биродар! Гоҳида "мен сўзга уста эмасман, зеру забар қўйиб айтолмайман" деган гапларни эшитамиз. Асло ундай деманг! Гапира оладиганки одамнинг ичида минг бир қават сўзи бор. Ҳар бир инсон — сўз сандиғи. Фақат рўпарангиздаги одамга қайси сўз мос келишини хушёрлик билан танласангиз бўлди! Аслида сўзни дилингиз танлайди, шунинг учун аввал дилингизни тўғриланг. Рўпарангиздаги одамни асло ёмон кўрманг. Гарчи у ёмон одам бўлса-да, яхши сўз билан юмшатишни ният қилиб туринг. Бу билан аввал ўзингиз ютасиз, биринчидан, юмшаган одам сизни "отиб" қўймайди. Иккинчидан, дил оғритишдай оғир гуноҳдан фориғ бўласиз.

Сўз айтишни билинг, биродар. "Ўтган кунлар" китобидаги Кумуш билан Отабекнинг бир суҳбати ҳали-ҳануз юмшоқ қаттиқ юракларни бирдай зилзилага солиб келади: Отабекнинг Тошкентдан уйланиши кераклиги қудаларга очдиочди бўлди. Шу сонияларда нариги хонада бу тўхтам Кумушбибига уқдирилмоқда. Бериги хонада эса Отабек бу гапни Кумуш қандай қабул қилишини тасаввур қилолмай, тиззаларига чўкканича, қўлидаги Фузулий девонини ҳам унутиб, муз қотиб ўтирибди. Унинг назарида дунё ҳозир чарҳпалакдай айланиб кетади, мана ҳозир унинг ичида бир нарса портлайди, бир нарса чил-чил синади! ... Шундай алфозда ўтирганида эшик ҳорғин очилди, мусаввирлар меҳр қўйиб чизган суратдай Кумуш кўринди. У аста келиб, этакларини майин шилдиратганча Отабекнинг қаршисига ҳаводай қўнди. Отабек уни охирги марта кўраётгандай, юзларига кўзи билан эмас, жони билан термулди. Маҳбубасининг юзи-ю қабоқлари йиғиндан кўпчиб кетган эди.

- «Ким йиғлатди сизни?

- Йиғлабманми?

- Кўзингиз, кипракингиз...

- Ўзи шунақа...»

Жавобни қаранг! "Ўзи шунақа" эмиш! Юракни сидириб соладиган жавоб бу! Отабекнинг дунёсини остин-устин қиладиган жавоб бу! Шу иккитагина сўзга осмонга етгулик доду фарёдлар чўкиб турибди! "Бундан кейин шундоқ қиёфада яшаш менга қисмат энди" дегани бу. "Сиз туфайли дийдаси гирёнлар сафига қўшилдим" дегани бу. "Юзимнинг офтоби сўнди, бундан буён мени кўз ёшларим денгизидан топаверасиз энди" дегани бу!

- Мен рози, мен кўндим,- деди дафъатан Кумуш, бу сўзни нимадандир қўрққандек шошилиб айтди...

Ахир Отабекдай ёрдан айро тушишга чидаб бўладимми?! Ахир киши ўз ризолиги билан ўз юрагини иргитиб ота биладими? Жон риштаси билан боғланган кишисини ўзга чимилдиққа ўз қўли билан кузата биладими?! ... Шу икки оғиз сўзни айтди-ю, Кумуш Отабек учун янада улуғлашди, бебаҳо малакка айланди! Айрилиқни-ю, кўз ёшларини ва шайтон васвасаларини сояда қолдириб, Кумуш қиёфасида юксалиб бораётган бу мавжудлик Кумуш эмас, МУҲАББАТ эди!

Бахт бу ҳақиқий муҳаббатдир, қолгани ўтаверсин деган хулоса чиқади бу суҳбатдан! Муҳаббат илмини ўқасан, ақл оласан бу суҳбатдан. Ўзингнинг жуда майда эканлигингдан хижолат чекасан, шайтоннинг ноғорасига рақсга тушиб, умринг ўтаётганини тан оласан!

Яхши суҳбат - тарбиячи, яхши суҳбатдош - Аллоҳнинг юборган неъмати. Уни бой берма, биродар, изидан туш, моддий машмашаларингни бир зум унут, унга қулоқ ос!

Олтмишинчи йилларни эслайман, ўйласам, улуғларни кўрган табарруклар бўлибмиз биз ҳам. Университетда таҳсил берган устозларимиз Озод Шарафиддинов, Умарали Норматовлардан умр бўйи миннатдор ўтяпмиз. Айнан шулар биз учун кўплаб учрашувлар ташкил этардилар. Раҳматли Гафур Ғуломнинг келишлари ҳар сафар байрам эди. У кишини ҳеч бош яланг кўрмаганмиз. Дўппиларининг бурчагини кенг пешоналарига тўғрилаб, қошларини ажиб чимириб турар эдилар. Тик қоматлари алгдай, қўллари-ю, юз суяклари йирик, овозлари ҳам наърали эди. У киши ҳақиқий Шарқ алломаси эди. Одамлар билан суҳбатлашиб туриб шеър тўқиб ташлар, ҳар бир жиддий гапни ҳам юморга ўраб айтар, суҳбатининг ҳар дақиқасида гурр этган кулги кўтарилиб турарди. Даврадаги ҳамма одам у кишини маҳлиёю мубтало бўлиб тинглар, суҳбатига кирганлар қушдай енгил бўлиб чиқардилар. Ҳар бир айтган сўзи ҳикмат эди, илм эди.

(Аллоҳ раҳмат қилсин!) Абдулла Қаҳҳорнинг иқлимлари яна бир бошқача эди. Ғафур ака қанчалик гулдурос билан кириб келса, Абдулла ака шунчалик сокин, жимлик билан келардилар. Минбарга чиққанларида гапларини эшитмай қолмайлик деб, нафас ютиб турардик. Паст оҳангда гапирар, ҳеч ҳаяжонланмас, ҳеч адашмас ва кўп сўзламас эдилар. Жумлалари минг бир ўйланган, обдон рандаланган, мўлжалга бехато урадиган бўларди. У киши бор жойда ҳамма ҳам юрак ютиб сўзга чиқолмасди. Бу ёғини сўрасангиз, анчайин қаламкашлар матбуотга шеър, ҳикоя беришга ҳамиша биздай журъат этмасдилар. "Абдулла ака кўриб қолса нима дер экан?" деган хижолатчилик турарди. Абдулла Қаҳҳор асл маънода ёшларнинг мураббийси, қаттиқ қўл устоз эдилар. Ҳар бир ижодкорни кузатиб борар, матбуот орқали қаддини кўтарар ва жуда ўринли қилиб қулоғидан аста чўзиб ҳам қўярдилар. Биз ҳамиша у кишининг суҳбатидан ўзимизни рентгенда кўргандай хатоларимизни топиб, ёзганларимиздан изза бўлиб чиқардик.

Шайхзода, Миртемир, Асқад Мухтор, Мирзакалон Исмоилий сингари азиз сиймолар билан суҳбатларни айтмайсизми! Улардаги самимийлик, рангин санъат, фалсафа ва донолиқдан юракларимизнинг тубигача ёришиб кетарди. Ҳанузгача улардан нур олиб яшаётганимни ҳис қилиб тураман.

Аллоҳ умрларини зиёда қилсин деб тилаганимиз – Саид Аҳмад ака билан ҳар учрашув суҳбатдошларнинг бор ғуборини олади, дилинг яшнайди! Одамлар қай шаҳарлардан бу кишининг икки оғиз суҳбатига зор бўлиб келганлари келган. Бу одамда Ғафур Ғуломларнинг иқлимини кўравераман, худо тафаккурини ҳар бобда бикир қилган улуғлар булар!

Одамлар билан дардлашайлик, биродар. Ёнингдаги одамни астойдил юпатмоқчи бўлсанг, унинг дардини астойдил енгиллатаман десанг, Аллоҳ албатта тилингга керакли сўзни тўғрилаб туради! Одамлар билан яхшилар ҳақида суҳбатлашишга, уларга ибратли, ҳикматли гапларни етказишга чоғлан, биродар! Бориб-бориб шунақа ширин гапирадигани бўлиб қоласанки, сен билан ким суҳбат қурса, тузалиб кетаверади!

Онангни соғиндингми, онангни кўрганлар, билганлар билан гаплаш. Худди онангнинг ўзи келгандай ўтинг пасаяди. Юрагинг "отам"лаб қолдими, отанг юрган жойларга бор, тенгқурларининг суҳбатида бўл, ғафлатдан уйғонасан, қарзларинг эсингга тушади... Яхши сўз айтадиганларни қадрла, уларни эшитки, инсоннинг кўнгли фақат сўз билан ободдир.

(Давоми бор.)

Турсуной СОДИҚОВА

ОИЛА ФАРЁДИ

Муаззам МЕЛИЕВА
Республика "Оила" илмий-амалий маркази ходими, Тиббиёт фанлари номзоди

Бу воқеага бир йил бўлган бўлса ҳам ўша "Муқаддас аёл"дан ҳар куни кўнгироқ кутаман. У аёл менга ишомадими ёки «дардимни ошкор этганим билан ҳаётим ўзгариб қолмайди-ку», деб ўйладими, билмадим. Ҳар қалай менга телефон қилмади.

Аёлнинг дардли юзлари, қарашлари кўз олдимдан, айтган сўзлари эса қулоғимдан кетмайди. Эшитганларим бир йилдан бери менинг дардимга айланиб, тинчлик бермаяпти. У аёл 19 йил шунча дардни қандай кўтариб юрган экан. Беихтиёр ўша онанинг сабр-қаноати, бардоши учун бутун борлиқни унинг оёғи остига тўкиб ташлагим келади. Минг афсуски, у аёлнинг манзилини ҳам, исмини ҳам билмайман.

Ўша куни туғилиб ўсган юртимда ота-онам қабрларини зиёрат қилиб, ширин хаёллар билан оилам бағрига, пойтахтга қайтаётган эдим. Автобусга чиқсам бир аёлнинг ёнида жой бор экан. "Бўшми?" деб сўрадим, аёл бошини қимирлатиб, "Ҳа" деган ишорани қилди. Ёнига ўтирдим. Бирпасдан кейин у қаергача боришимни сўради, Тошкентга боришимни айтганимдан кейин: "Мен йўлда тушаман", деб жойимизни алмаштирди. Бир қараш-даёқ аёлнинг игнанинг устида ўтиргандай безовта эканлиги билиниб турарди. Бутун гавдасини олдинги суянчиққа ташлаганича йўлга термулиб борарди. Ҳамроҳимнинг кайфияти йўқлигини сезиб, автобус ойнасидан атрофни томоша қила бошладим. Хаёлга берилиб бораётган эканман, аёл тўсатдан: "Сиз Тошкентда каттароқ жойда ишлайсизми?" - деб сўради. "Нима эди?", дедим. Шунда у: "Тошкентга борсам, мени телевидение, радио орқали чиқишимга ёрдам бераоласизми?"- деди. Кулиб турганим-ча: "Қўшиқ айтасизми?"- деб сўрабман. Аёлнинг кўзларидан ўт чақнаб, дардли бир овоз билан: "Йўқ, мен қўшиқ айтмайман, лекин одамларга бор овозим билан ҳайқирмоқчиман... тақдиримнинг қайтарилишини, яна кимдир мендек қариндошлик қурбони бўлишини истамайман",- деди.

Қандайдир куч мени аёлнинг қўлини маҳкам қисиб, унинг бошини секин кўксимга тортишга мажбур этди. Мен аёлни бағримга босдим. У титрар эди. Лекин кўзлари ҳамон ўт чақнагандай, бир томчи ҳам ёш йўқ эди. Шу дақиқада нима учундир аёлнинг йиғлашини жуда-жуда хоҳладим. Аёл йиғламади. Мен секингина: "Қани ўзингизни босиб олиб, нима учун ҳайқирмоқчи эканлигингиз сабабини тушунтириб беринг-чи",- дедим. Аёл хўрсинганича гап бошди: "Урушдан кейинги даврда ота-онасидан етим қолган отам билан акаси (ҳозирги қайнотам) бошқа-бошқа туманларда, бири аммасининг иккинчиси холасининг қўлида катта бўлишган. Болаликда улар деярли бир-бирини кўришмаган. Оилали, бола-чақали бўлишгандан кейин топишиб, «бордикелди» қилишган. Мен етти ўғилдан кейин туғилган эрка қиз эдим. Отам биттаю битта қизим бегона бўлмасин, акам билан яна узоқлашиб-узилишиб кетмайлик, деб мени амакимнинг ўғлига эрга берди. Тўғриси, бошида амакимнинг ўғлини кўриб ўзим ҳам ёқтириб қолган эдим. У институтни тугатиб эндигина мактабда дарс бера бошлаган эди.

Тўйдан кейин фарзанд кўргунча мендан бахтли одам йўқ эди. Фарзандим туғилиб бир ёшдан ошгандан сўнг ҳаракатлари сусайиб, касалманд бўлиб қолди. У қатори болалар чопиб юрар, менинг ўғлим эса... Шифокорларга кўрсатсак, қариндош эканлигимизни эшитиб, бошларини сарак-сарак қилиб қимирлатишарди-ю дори-дармон ёзиб беришарди. Бу орада иккинчи ўғлим туғилди, ёш бола билан бўлиб, касалманд боламга унча эътибор бермадим. Унга қайнонам қарай бошлади, бор умидим иккинчи ўғлимдан эди. Минг афсуски, бу ўғлим ҳам худди шу дардга мубтало бўлган экан. Фарзандларимни даволатиш учун югуриб юрган кезларимда яна ҳомиладор бўлиб қолибман. Дўхтирларнинг бири: «Болани олдириб ташланг, бу ҳам ногирон бўлади», деса иккинчиси ноумид шайтон: «Балки қиз туғилса соғлом туғилар», дейишди. Хуллас, учинчи фарзандим ҳам мажруҳ бўлмасин, деб Самарқандга, Тошкентга олиб бориб текширтирдик. Дўхтирлар боламни соғлиги ҳақида аниқ бир фикр айтишмади, фақатгина "Вақт кўрсатади" дейишди. Ўша бешафқат вақт бу ўғлимнинг ҳам ногирон эканлигини кўрсатди. Дардимни кимга айтишни билмасдим. Ногирон болаларим учун ёрдам бериш қўлимдан келмас, тақдирга тан беришим керак эди. Болаларим кичиклигида ногиронлиги сезилмас, уларни кўтариб у ёқдан бу ёққа олиб қўйиш осон кечарди. Эрим, қайнона-қайнотам ёрдам беришарди... Йиллар ўтиб ота-онам ҳаётдан кўз юмишди. Қайнона-қайнотам қариб қолишди. Болаларим катта бўлишгани сари ташвишим ҳам ортиб борар, қийналар эдим. Булар етмагандек эрим ногирон болаларини кўриб, ёрдам беролмагани учунми, уйдан бош олиб чиқиб кетди. Вақт ўтиб бошқа биттасига уйланиб, бир қиз, бир ўғиллик бўлди. Худога шукр, ҳеч бўлмаганда унинг соғлом болалари бор. Мен Онаман, эримга ўхшаб болаларимни ташлаб кетолмайман. Ахир тўққиз ой юрагим остида кўтариб юриб, жоним оғриб туққанман-ку! Мана катта ўғлим 18 ёшда, бу тенгилар институтда ўқияпти ёки армия сафида хизматда. Менинг болаларим эса овқатини ўзи ея олмайди, кийимини кийолмайди, ташқарига чиқишини айтмасам ҳам бўлади".

Она шунда бир дард билан гапирарди-ки, мен шифокор бўлганим учун, унинг фарзандларида "Кучаювчи мушак дистрофияси" касаллиги, туғма ногирон эканлиги ва бунинг охир-оқибатини ўйлаб, аёлга қараб эзилиб кетдим. Бирор бир тиббиёт ходими ҳам бу болалар дардига шифо беролмаслиги, онанинг оғирини енгил қилолмаслигини билиб туриб қийналардим. Буни Онанинг ўзи ҳам билса керак-ки у радио, ойнаи-жаҳон орқали бор овози билан ҳайқиргиси, болалар ногиронлигининг олдини олгиси, ана шундай нохушликка сабаб бўлган қариндош-уруғ ўртасидаги никоҳларга барҳам бергиси келибди.

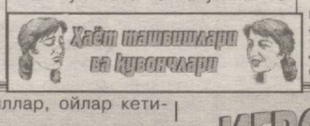
Аёл гап билан бўлиб, мен эса унинг дардларини тинглаб, манзилига етиб келганимизни билмай қолибмиз. Аёл: "Вой, мен ўлай, ўтиб кетишимга оз қолибди-ку, ҳайдовчи тўхтатиб юборинг",- деганича, шошиб ўрнидан туриб, автобус эшиги томонга югурди. Мен шошиб бир парча қоғозга телефон рақамим, исми-шарифимни ёзиб, қўлига тутқаздим. Орқасидан: "Мен болалар шифокориман, балким болаларингизга даволиншу учун ёрдамим тегар", деганча қолавердим. Аёл эса автобусдан тушиб, югуриб кетди. Менга бир қайрилиб ҳам қарамади. Гўёки унинг учун фақат ўша учта ногирон боласи бир дунёю у ўша дунёсига, ҳар куни одат бўлиб қолган ташвишлари сари отилиб кетиб борарди.

Аёлни туширириб қолдирган автобус яна ўз йўлида давом этди. Менинг хаёлларим эса ҳамон ўша аёлда эди. Унга: "Фарзандларингизга ўхшаш ногирон болаларни қабул қилиб, даволаш билан бирга ўқитадиган меҳрибонлик уйлари бор. Шуларга жойлаштирсангиз оғирингиз енгил бўлармиди?" деганим, шунда аёл менга шундай ёмон қарганини кўз олдимга келтирдим. Нигоҳларидан мен шуларни уқдим: "Фарзандларимни ногирон қилиб дунёга келтирган мен, дардига шифо бера олмайман. берадиган нарсам битта Она меҳри, уларни шундан ҳам бебаҳра қилайми? Йўқ, мен бундай қила олмайман". Унинг бу жавобидан аъзои-баданим титраб кетди. Аёлга нисбатан меҳрим ошди.

Мен қариндошлик қурбони бўлган битта тақдирга дуч келдим. Бунга ўхшаш тақдирлар қанча? Қанчаси болаларини меҳрибонлик уйига жойлаштириб, тинчгина яшаб юрибди? Бу аёлдаги жасорат, сабр-қаноат, бардош, яхшилик фақатгина унинг ўзига хосдай.

Одатда аёллар озгина қийналишса кўз ёши тўкади ёки кимнидир қарғаб-қарғаб хуморидан чиқади, ҳаттоки кимдандир ўч олишга ҳаракат қилади. У эса фарзанди туғилгунча қадар бахтли яшаган бир йил эвазига, 19 йилдан бери шунча қийинчиликка чидаб, сабр-қаноат қилиб келаркан. Аёлнинг тақдирига сабаб бўлган ота-онаси шаънига ҳам, ногирон болалари билан ташлаб кетган эри шаънига ҳам бирор ёмон сўз айтмади. Эрининг бошқа аёлдан бир қиз, бир ўғли борлигига шукрона айтди. Ҳаттоки ўша радио ва ойнаи-жаҳон орқали бор овозда ҳайқирмоқчилигида ҳам холисона яхшилик бор — яна кимнидир тақдирини ўзиникига ўхшашини, яна кимнидир қариндошлик қурбони бўлишини истамасди.

Юраги дардга тўла, ногирон болаларининг қийнаётганини ҳар кўрганда бир ўлиб, бир тирилаётган "Муқаддас аёл"ҳақида ўйлар эканман, арзимас сабаблар учун боласини ғўдаклар уйига ташлаб кетаётган, оиласидан ажрашаётган аёлларга, бир лаҳзалик кайфу сафо учун шармандаликка бораётган хотин-қизларимизга қарата мен ҳам: "Тўхтанг! Бу йўлдан қайтинг", деб ҳайқиргим, ўша "Муқаддас аёл"дан озгина бўлса-да, сабр-қаноат, бардош ва яхшилик уруғини олинг", - дегим келди.



ЕГАНИН ОШ ДЕМАНГ, ЁЛГИЗ АЁЛНИНГ...

Еганин ош деманг ёлғиз аёлнинг,
Шайтон товоғига қўлин солади.

Охунжон Мадалиев томонидан айтиладиган бу қўшиқни тинглар эканман, қишлоғимизда яшаётган Маҳбуба опа ёдимга тушадилар. Очиққўнгил, қувноқ, самимий, меҳнатсевар, сабр-тоқатли ва матонатли аёл Маҳбуба опа тўрт фарзандни бир ўзлари ўстирдилар. Турмуш ўртоқлари Абдулла ака (жойлари жаннатда бўлсин) бахтсиз ҳодиса туфайли бу дунёдан эрта кетди. У киши ҳам ажойиб инсон эди. Улар жуда иноқ яшашарди. Уч ўғил ва бир қизлари отадан жуда ёш қолди. Энг кичкина ўғиллари Фурқатжон эмизикли эди. Маҳбуба опага бу мудҳиш воқеа қаттиқ зарба бўлган. Қанча оҳ-воҳ, қанчалар қон йиғлаш, жуда аянчли йўқотиш. Лекин айтишади-ку: «Ойнинг ўн беши қоронғу, ўн беши ойдин», деб. Йиллар кетидан йиллар, ойлар кетидан ойлар ўтди.

Бир куни пахта теримида опа билан суҳбатлашиб қолдик. Опа бошларидан ўтганларни гапириб бердилар:" Эҳ, келин бу бошим нималарни кўрмади дейсиз. Болаларим жуда ёш эди. Бир қоп унни судраб жойига зўрға элтиб қўярдим. Мана энди эса ўғилларим бир қўли билан бажаради бунақа ишларни"... Маҳбуба опа кўзларидаги ёшларни зўрға тўхтатиб сўзлайдилар. Албатта бу севинч ёшлари. Иккала ўғиллари ҳам ҳарбий хизматни аъло даражада ўтаб қайтишди. Кўз тегмасин ўғиллари ақлли ва ўктам йигитлар бўлишган. Қизи ўқитувчи. Кенжа ўғиллари Фурқатжон мактабга боради. Яқинда Маҳбуба опа катта ўғилларига келин унаштирдилар.

Мана энди барча азоблари ортда қолди. Илоҳим бундан кейинги ҳаётлари тинч, осуда ва қувончли ўтсин. Фарзандлари бахтини, иқболини кўриб юрсинлар. Доимо соғу саломат юринг, Маҳбуба опа.

Махсуда КЕЛДИЕВА
Зарафшон шаҳри

ИҒВОЛАРДАН УСТУН КЕЛИБ...

Тўкин, бадавлат оилада туғилиб ўсган дугонам бор эди. Камтарона оилага келин бўлиб тушди. Кўника олмай икки-уч фарзандли бўлгунча ҳам уйига қайтиб келарди. Ҳар келганида онаси қизини қойиб, ўзи уйига олиб бориб қўярди. Ана шунинг оқибатида дугонам оиласи билан яхши яшаб кетди.

Отам ўттиз йил давомида раҳбар бўлиб ишлаган. Раҳбар лавозимида ишлаганлар тўғрисида миш-мишлар, ҳар хил гап-сўзлар кўп бўлади. Онамга ҳам шунақа бўлмағур гапларни етказиб келувчилар кўп бўлган. Ҳаттоки фалон аёл билан кўрдим, деб гап етказиб келувчилар кўпайиб қолганда, онам ҳам аёл эмасми, гап-сўзларга ишониб, отам билан ажрашмоқчи ҳам бўлган. Шунда онамнинг оналари — Рисбика момо қаттиқ қойиганлар: "Сен ўзингни эмас, болаларингни ўйла, эрингнинг обрўсини ўйла, ажрашганинг билан гап-сўздан устун бўла олмайсан, қайтанга ана шу иғвогарларга оёқости бўласан..."

Оила сақлаб қолинди. Гап-сўзлар ўтиб кетди. Энам ҳар доим онамга эркак кишига тўғаноқ бўлмасликни тайинлаб, бўлмаса ишининг баракаси қочишини тушунтириб қулоғига қуяркан. Ҳақиқатан ҳам онамнинг отамни тергаганини ҳеч қачон кўрмаганман. Ишхонасига ҳам деярли қўнгироқ қилмасди. Ярим тунда келган пайтларида ҳам "Қаерга бордингиз, ким билан бордингиз", деганларини ҳеч қачон эслай олмайман.

Отам вафотидан олдин, онамга шундай миннатдорчилик сўзларини айтганки, онам ҳар сафар йиғлаб, юрагида қувонч, фахр туйғуси билан эслайдилар. Отамнинг сўнгги нафасдаги дил иқрори онамнинг садоқати, ҳар қандай оғир дамда ҳам оила шаънини сақлаб қолишга интилганлари учун олган юксак мукофоти бўлса ажаб эмас.

ЗУЛАЙХОБОНУ
Қорақалпоғистон

ҲАММАСИ ТАРБИЯГА БОҒЛИК

«Қорнингни ёп, қизгина»—15-сон

Бугун ўзбек қизларимизнинг кийиниш маданияти, ўзларини тутиши ташвишлантиради кишини. Бу масалада ёшларга ота-оналар, педагог, шифокор, мода мутахассисларининг ишончли ва таъсирли маслаҳатлари лозимга ўхшайди. Акс ҳолда, бу кетишда ёшларимиз эл-юрт, миллат, маънавият мезонларини четга суриб, анови бир парча матоларни ҳам улоқтиришлари ҳеч гап эмас.

Муҳаммадали ИМИНОВ

Муҳаммад Иминовнинг ушбу мақоласини ўқиб, менинг кўнглимдаги мавзу бўлибди, деган гап ўтди хаёлимдан.

Ўзбек оиласи доимо маданиятли, ориятли, иффатли бўлиб, ориятва номусни юқори қўйган. Ўзбек фарзанди доимо одобли, аҳлоқли, ота ва онага доимо ҳурматда бўлиб келган...

Афсус, айниқса, ёшларимиз онгида, ҳаётга ўзгача қараш-лар пайдо бўлмоқда. Хусусан, кийиниш, муомала маданиятида бу ҳол яққол сезилмоқда. Бунда мен асосий ургуни қизларга қаратмоқчиман. Нега десангиз, ўзбек қизлари миллатимиз чиройи, миллатимиз кўриниши...

Лекин, уларнинг ярим очиқ ҳолатда юришини, ярашмаган, "маданиятли" кийинишлари, ўзларини тутишларию муомалаларини кўриб: "Булар бизнинг ўзбек қизлари", дейишга уяласан киши.

Тўғри, замонамиз ривожланиб, турмуш тарзимиз яхшиланиб, маданият тараққий этиб бораётган бир вақтда менинг бу гапларим кимларгадир эриш туюлиши мумкин. Аммо ҳар нарсанинг ҳам меъёри, мезони бор.

Қандай ва қанақа бўлишидан қатъий назар, ўзингизга ярашган ҳар қандай кийим ёки мато бу - сиз учун ҳақиқий "мода". Ҳатто, оддий муомала маданиятимизда ҳам "мода" пайдо бўлиб бораяпти. Соф ўзбек тилида гаплашишни камдан кам эшитадиган бўлиб қолдик. Айниқса, ёшларимиз орасида "аралаш" тил яққол сезилиб бораяпти. Бу алоҳида қаламга олинадиган мавзу.

Масалан, мода ҳақида гапирадиган бўлсак, мода бирор янгиликнинг урф бўлиши, деб тушунаман. Лекин, урф бўлиш дегани, ҳар қанақаси бўлаверади дегани эмаску ахир?!. Дейлик, бирор кийимни кийиш урф бўлди. Кимгадир бу кийим ярашади, кимгадир йўқ. Лекин, ярашмаса ҳам кияверишмас, кечирасиз-у, бу "модапараст"нинг иши.

Мақола муаллифининг куюнганича бор. Агар шундай салбий ҳолатлар рўй бераверса, албатта, эрта уларни кийимсиз юрмайди деб, ким кафолат беради.

Ёшларимизнинг бундай кўринишда юришига асосий масъулият ота-она бўйнида. Нега қизимиз ярим очиқ ҳолда кўчага чиқса ёки мактабга борса индамаймиз? Отаси-чи, отаси кўрмаяпти дейсизми? Онаси қизидаги ўзгаришни сезмайди дейсизми? Кўришади, сезишади, лекин таъсир ўтказиша олмайдилар. Тарбия қанча эрта берилса, меваси шунча тез пишади. Тарбия бериш учун аввало тарбиячининг ўзи тарбияли бўлмоғи даркор. Яна мени ҳайрон қолдирадиган жиҳатлардан бири, йигитларимизда ор-номуснинг, ориятнинг ўзбекона ҳаёнинг кучлилиги. Бир ўйлаб кўринг, йигитларимиз ҳатто ёз ойларида ҳам албатта енгли кўйлак, шим кийиб юрадилар.

Ҳатто енгсиз майка кийиб юрганларини ҳам кам кўрасиз. Ваҳоланки, азамат, паҳлавон йигитларимизга кийим ярашаверади. Лекин, бизнинг йигитлар ярашганидан нарига ўтмайдилар. Қизларимиз йигитлардан ибрат олишса арзийди.

Кўп ҳолатларда қизларимиз: "Йигитларимиз ундай бўлса, бундай бўлса, мард бўлишса", дея фикр билдиришади. Холис фикр билдирай, чиндан ҳам бизнинг йигитлар мард. Уларни ҳар хил "мода"лар билан, кўринишлар билан ғарбча маданиятлар билан забт этолмайсизлар. Уларни фақат Муҳаббат, ибо-ҳаё, иффат, ўзбекона лутф, шарқона одоб-аҳлоқ билангина ром эта оласизлар. Шундагина бизнинг қизларимиз, аёлларимиз миллатимиз маданиятини, кўркини, одоб-аҳлоқини ва охир-оқибатда келажагини намоён этган бўладилар. Зеро, биз ўша Бобурийлар, Темурийлар, Навоийлар авлодиданмиз. Қонимизда орият, номус, эзгулик каби туйғулар жўш урмоқда. Шундай эмасми, ахир!

Сиз бунга нима дейсиз, азиз муштарий?

МУРОД ДИЛ
Шаҳрихон тумани

Акс-садо

ҚИЗ БОЛА ПАЛАХМОН ТОШИ

«Мен қалбимда илон сақлаган эканман»—6-сон

ЭСЛАТМА: ***Онам менинг тўйимни кўрдилару кейинги ҳаётимни кўрмай оламдан ўтдилар. Мен тушган уйда аёл ҳукмрон экан. Эрим мени яхши кўрса-да, онасининг чизган чизиғидан чиқмас эди. Оқибатда ўғлим билан мендан воз кечиб, бошқасига уйланиб олди. Аммо ҳануз биздан кўнглини узолмаяпти.***

Нигора ВАЛИХЎЖАЕВА

Нигорахон, синглим! "Қиз бола палахмон тоши, қайга борса, тошдай қотгани яхши", дейди кексалар. Келин бўлиб тушиб боргандан кейин қайнона-қайнота ота-онадай бўлиши керак. Ёш келин-куёвнинг ҳаётига бўлар-бўлмасга аралашмаслик керак. Келиннинг битта суянган тоғи унинг жуфти ҳалолидир.

Нигорахон, сиз оилангиз учун курашибсиз, лекин буни эрингиз тушунмабди. Оилада хиёнат аралашдими, оиладан қут-барака кетади.

Бир онани биламан. 10 ёшли ўғли Беҳзод касал бўлиб, шифохонага тушиб қолди. Дарднинг зўридан инграган товушига тошлар эриб кетади. Она ўғлига қон берди. "Керак бўлса жонимни ҳам бераман", - деди. Унинг эри ҳам, сизнинг эрингизга ўхшаб уйланиб кетган экан. Нигорахон, ҳали ҳаёт олдинда. Ўғлингизнинг камолини кўрасиз. Келинлар тушириб, тўйлар қиласиз. Қайнонақайнотангиз охиратини ўйламабди. Яна бир оилани биламан. Хонадонда иккита келин чўридай хизмат қилади. Бўй етган қайнсингиллар иззатда. Ҳомиладор янгалар тандир-тандир нон ёпади. Қизлар эса телевизор кўриб, маданий ҳордиқ олади. Оилада қайнонанинг айтгани-айтган, дегани-деган. Ўша қизлар ҳам бир кун ўзга хонадонга келин бўлиб тушади-ку. Оилавий ишларни биргаликда бажарса нур устига аъло нур бўларди, деб ўйлайман. Бу ҳаётий гап. Агар шуни тушунган инсон болангизни ўз фарзандидай кўрадиган меҳрибон чиқиб қолса, турмуш қилинг. Ҳаётда ҳеч ким ёлғиз ўтмасин. Сиз отангиз, укаларингиз, сингилларингиз, фарзандингиз учун яшанг.

Ҳеч ким отасиз, онасиз яшамасин экан. Меҳрибоним отажоним Қарши Жумаев оғир бўлиб касалхонага тушиб қолдилар. Биз оилалик бўлсак ҳам ота-онамиз учун ҳалиям боламиз, фарзандмиз.

"Отам касал бўлгунча, мен касал бўлсам бўлмасмиди", деб йиғладим.

Нигора, сиз ҳам суянган тоғингиз, меҳрибонингиз учун яшанг. Дадангиз сизни ҳеч қачон йиғлатиб қўймайдилар.

Чин кўнглимдан опалик маслаҳатим, турмуш қилинг! Чунки бу савдолар менинг ҳам бошимдан ўтган. Оиламизга ёруғлик, нур олиб келувчи "Оила ва жамият" орқали отамга ҳам соғлиқ тилайман. Бахтимизга доим соғ бўлиб юринг.

Нигорахон, ёруғ кунлар ҳали олдинда.

Ширин ЖУМАЕВА
Яккабоғ тумани

СИЗ ҚУЁШ БЎЛИНГ

«Мен гўр ва шаддодгина қизча эдим»—10-сон

Ёшлигимда она меҳрига зор бўлиб ўсдим. Севган йигитим ҳам отасиз ўсган, кўнгли ярим эди. Тўй бўлди. Бироқ кўп ўтмай у менга хиёнат қилди. Бошимга кўп кўргуликларни солди. Ўғлим билан отамникига қайтиб келиб яшашга мажбур бўлдим. Боламни кўриб эзиламан. Катта бўлиб: "Дадам қани" деса нима дейман?

Н.

Самарқанд вилояти

Самарқанд вилоятилик Н. исмли синглимиз ёзган мақолани ўқиб чиқдим-да ушбу мулоҳазаларга бордим...

Ҳаётда ҳамма ҳам бахтли яшагиси келади. Лекин барчамиз ўзимизнинг хатти-ҳаракатимиз билан бахтли ёки бахтсиз яшашимиз мумкин. Кўпинча хатони ўзимиздан эмас, ўзгалардан ахтаришга одатланганмиз. Одамнинг ҳақиқий етимлиги, ота-онадан кейин ўз оиласидан ажралганидир, деб боболаримиз насиҳат қилганлар. Аҳли аёлларимиз рисоладагидек оила қурмоқчи бўлсалар, ўзлари рисоладагидек аёлга хос фазилатга эга бўлишлари лозим.

Айрим йигитларимиз ҳали ҳеч қаерда ишламай, бирор-бир ҳунарнинг этагини тутмай уйланиб, рўзғорини бошқаролмай жамиятга доғ тушираётгани ҳаммани ташвишга солади. Аввало оила тушунчасини йигитларимиз фахмласин, жамиятда ўз ўрнини топсин. Шундагина уйланса мақсадга мувофиқ иш бўларди, деб ўйлайман.

Эркак киши ўз оиласида ҳаловат топмас экан, уни кўчадан, таниш-билишлардан қидиради, ўз оиласига бефарқ қарайдиган одат чиқаради. Қарс икки қўлдан чиқади, деб бежиз айтишмаган.

Синглим, Н. ҳали ҳам кеч эмас. Ўз турмуш ўртоғингизни ўзингиз томонга ағдаришни хоҳласангиз бу ишга сидқидилдан киришинг. Шундай йўл тутингки, турмуш ўртоғингиз доимо сиз ҳақингизда яхши фикрда бўлсин. Тувақдаги гулга қаранг, у хонадаги қимматбаҳо жиҳозларга эмас, қуёшга қараб интилади. Сиз қуёш бўлинг, турмуш ўртоғингиз сизга интилишига мен кафилман.

Инсон авваламбор ўз қадр-қимматини билсин, шунда уни бошқалар ҳам ҳурмат қилади, қадрлайди. Чунки аёл оила қуёши бўлиши даркор. Оилада нур, ҳарорат, меҳр балқиса, эр уйига, оиласига, хотин бола-чақасига қараб талпинади.

ТОШПЎЛАТ
Андижон вилояти

ҲУНАР-ҲУНАРДАН УНАР

«Отам меҳр ўрнига пул берарди»—4-сон

Эслатма: Мен мактабни битириб биронта машина таъмирлайдиган устахонага шогирдликка тушишни орзу қилардим. Отам эса менинг бу қаримдан ғазабланарди. У мени ҳуқуқшунос бўлишимни истарди. Мен дадамнинг хоҳиш истагига қарши бориб, устахона очиб олдим. Аммо дадам бу ишимдан норози. У айтган қизга уйлансам, мени кечирмоқчи. Мен эса ўзим суйган қизга уйланмоқчиман.

АБРОР

Аброр! Дилинг тубида пинҳона ётган гапларингни ошкор қилибсан. Отанг ўзинг севмаган қизга уйлантириш тараддудига тушганда рози бўлмай тўғри қилибсан. Ўзинг севган қизга уйланиш орзуинг албатта амалга ошади. "Отанг ҳам маҳалла, онанг ҳам маҳалла", деб бежиз айтилмайди. Маҳалла оқсоқоли ва фаоллари ҳам бу ишга бош-қош бўлишади деб ўйлайман. Маҳалла оқсоқолининг сўзига отанг йўқ дея олмайди. Таъмирловчи устага шогирд бўлиб, бир касбни эгаси бўлганинг бу сенинг бахтинг. Сенинг устачиликка бўлган қизиқишингни тўла қўллаб-қувватлайман. Муҳандислик каби улуғ соҳага қизиқишинг айни муддаодир. Ҳунаринг қадрига отанг етмаса бошқалар етади.

Кўпчилик қўллаган нарсани отанг ҳам қўллайди, деган умиддамиз.

Аброр! Отангга айтадиган баъзи гапларим бор.

Ўғилни катта қилибсиз-ку, лекин ўғлингиз билан бафуржа суҳбат қилмабсиз-да! "Келажакда ким бўлмоқчисан, ниятларинг қандай?"-деб сўрамабсиз-да.

Ўғлингиз машиналарни таъмирлашга жону дилидан қизиқаркан, ҳатто бу ҳунарни эгаллаб ҳам олибди. Ҳунар ўрганишнинг нимаси ёмон? Йигит кишига қирқ ҳунар ҳам оз дейдилар-ку! Пешона теринг билан топилган пул беғараз, ҳалолдир. Ўғлингиз устахона очиб, иш бошлабди. Сиз ота бўлиб, фарзандингизнинг бу ишидан қувонишингиз керак эди. Фарзандингиз келажакда уйланса, бола-чақали бўлса, ишлаб ҳунари туфайли оиласини ўзи боқади-ку! Ўғлингизни бекор ўкситибсиз, ҳали ҳам кеч эмас. Унинг кўнглини кўтаринг. Ўқишга қизиқиши бўлмаса, ҳунарга қизиқиши зўр экан. Пушти камарингиздан бўлган ўғлингизни ёнингизга чақиринг. «Мен билмай юрган эканман. Сени ўйламай хафа қилибман. Ҳунар танлаб тўғри йўл тутибсан. Баъзи йигитлар ичиб, тегмаганга тегиб, теккангга тош отиб юришибди. Ўзинг севган қизга уйлантириб қўяман. Бир кун келиб, бу дунёдан кўз юмиб кетсам, мендан хафа бўлиб юрмайсан, кўзим тириклигида бир бошинг иккита бўлсин», деб айтинг. Шундай "илиқ" гапни отамдан эшитдим деб, ўғлингиз сиздан юз бора, минг бора миннатдор бўлади. Кўнгли ўсади, қадди тик бўлади.

Яхшилаб ўйлаб кўринг.

Юнус ТОЛИПОВ
меҳнат фахрийси
Тошкент шаҳри

ТАБРИКЛАР, ҚУТЛОВЛАР!

РАЙҲОНА опа!

Туғилган кунингиз билан қутлайман. Соғ бўлинг, ниятларингизга етиб юринг.

Муҳайё

Ширинтойимиз БЕҲРУЗБЕК!

Таваллуд кунинг муборак бўлсин. Бизнинг меҳримиз билан ўсиб улғайгин. Сенинг бахтингдан қувониб юрайлик. Умринг узоқ бўлсин.

Отанг, онанг, аканг

Онажонимиз Раъногон ЖУМАНИЁЗОВА!

Сизни туғилган кунингиз билан табриклаймиз. Узоқ умр, соғлиқ тилаймиз. Ижод булоғингиз қайнаб тошаверсин! Илоё, 100 ёшга киринг, ўшанда ҳам ҳозиргидек чехрангиздан табассум аримасин.

Қизларингиз Ирода, Умида, Наргиза Андижон вилояти, Булоқбоши тумани

Турмуш ўртоғим Баҳром ДУШАБЕКОВ ва ўғлим ТАЛҒАТ!

Сизларни туғилган кунингиз билан қутлайман. Умрингиз узоқ бўлсин.

Роза, Боғдод Ўрта Чирчиқ

Аммажоним МАХСУМА!

Таваллудингиз муборак бўлсин. Ҳамиша соғ, бахтли бўлиб Аброр поччам билан қўша қариб юринглар.

Севимли жиянингиз

Азизим Ойдинхон ТУРСУНҚУЛОВА!

Сизни таваллуд айёмингиз билан чин дилдан табриклаймиз! Ишларингизда катта зафарлар ёр бўлсин. Умрингизга умр қўшилаверсин. Ҳамиша соғ бўлинг.

Оила аъзоларингиз, ҳамкасбларингиз

Қизгинам ЛУИЗА!

Сени 60 ёшга тўлишинг билан табриклайман. Оллоҳ ёшингга ёш, бахтингга бахт қўшаверсин.

Онанг

Ибн Сино мавзесида яшайдиган аёллар ишга таклиф этилади. Тел: 48-66-59.

"ЭЛИТА" усулида парда ва пакриваллар тикишни ўргатаман, тикишга буюртма қабул қиламиз. Тел: 22-73-73, 107-64-23 РАЪНО

"Тошкент шаҳар хўжалик судининг 2003 йил 31 мартдаги 10-0204/792-сонли қарори билан банкрот деб эълон қилинган "Электрон-сервис" хусусий фирмасининг йўқолган "Бурчак тамғаси" ва "Юмалоқ мухри" бекор қилинади.

БЕЗОВТА РУҲ

туш таъбиранномаси

Эрим оғир касал бўлиб, узоқ вақтгача шифохонада ётди. Фойдаси бўлмагач 40 ёшида вафот этди.

Ўша дамларда жуда тушкунликка тушиб қолгандим. "Болаларимни қандай қилиб боқаман", деб ваҳимага тушгандим. Қанчалар бахтиёр яшаётган эдик-а! Икки ўғил ва икки қизни тарбиялаб, энди элюртга ош бериб, тўй-томоша қиламиз,- деб турганимизда барча ишларимиз тескарисига кетди. Шундай дамларда ўзимга Худодан ўлим тилардим.

Эрим ҳар куни тушимга кириб мени овутиб кетарди. Шундай кунларнинг бирида яна тушимга кириб, ҳар доимгидай мени овутиб қабри олдида турган иккита уйга юзланиб:

- Мана ўзинг кўргин, мен ёлғиз эмасман. Қарагин, сенга жой йўқ. Сенга ҳали бу жойларга келишга эрта. Сен фарзандларимиз учун ҳам, мен учун ҳам яшашинг керак. Олдинда ҳали қанча ишларинг бор, - деди.

Шунда эрим кўрсатган томонга қарадим. Иккита уй турибди: бири кичкина, аммо янги, иккинчиси эса катта-ю, бироқ эски эди. Уйларнинг биридан яқинда ўлган қайнонам, биридан укамнинг қизчаси чиқиб келди. Уни ҳам бир ой аввал турмуш ўртоғимнинг ёнига кўйган эдик. Учаласи ёнимга келиб "кет" ишорасини қилишди ва кўздан ғойиб бўлишди. Йиғлаййиғлай уйга қайтдим.

Бу тушни тонгга яқин кўрганим учунми яхши эслаб қолдим. Ўрнимдан турган заҳотим кўрган тушимни таҳлил қила бошладим. Демак, мен ҳадеб нолийверганим учун эрим безовта бўлган. Шунинг учун тушимга кириб мени тинчлантирмоқчи бўлган. Ушбу кундан бошлаб ўзимни қўлга олдим. Энди болаларим учун яшашим кераклигини англаб етгандим. Шундан бери фарзандларимни уйли-жойли қилиш ҳаракатида юрибман. Катта қизимни узатдим. Бир ўғлимни уйлантирдим. Мен бир нарсага аминман, эримнинг руҳи бизни доимо қўллаб-қувватлайди.

МАТЛУБА

АЛИМЕНТ УНДИРИЛДИ

«Оила ва жамият» аралашгач...

Сирдарё вилояти ҳокимлиги Сирдарё тумани "Ҳақиқат" жамоа хўжалиги 2-бўлимида яшовчи Улуғмуродов Баширнинг Холдорова Гулсара собиқ турмуш ўртоғи Шодмонқулов Улуғбекдан алимент пулларини ололмаётганлиги тўғрисидаги хати юзасидан қуйидагиларни маълум қилади:

Гарчи Сирдарё вилояти Янгиер шаҳар суди қарорига асосан, У. Шодмонқулов Г. Холдоровага бир нафар фарзанди учун ойлик иш ҳақининг 1/4 қисм миқдорида нафақа олиб туриши белгиланган бўлса-да, узоқ вақт давомида олмаган.

Сирдарё вилояти ҳокимлиги, Судлар Департаменти вилоят бўлими ушбу аризани кўриб чиқди. У. Шодмонқулов вақтинчалик ҳеч қаерда ишламаётганлиги сабабли, алимент Г. Холдоровага нақд пул ҳисобида 2002 йил май-декабр ойлари учун 11500 сўм, 2003 йил январ-апрел ойлари учун 12360 сўм ундирилиб, Г. Холдоровага юборилди. Янгиер шаҳар суди томонидан мазкур ижро хужжати қатъий назоратга олинди.

П. АҲМЕДЖАНОВА,
Сирдарё вилояти ҳокимлиги Оила, оналик ва болаликни ижтимоий муҳофаза қилиш котибияти мудири

Об-ҳаво маълумоти

Ҳафта давомида айрим туманларда қисқа муддатли ёмғир ёғиб момақалдироқ бўлади. Ғарбдан секундига 7-12 метр тезликда эсган шамол секундига 15-20 метрга етади. Ҳарорат кечаси 13°-18°, ҳафта бошида 22°-27°, охирида эса 27°-32° иссиқ бўлади. Жанубда ҳарорат кечаси 15°-20°, кундузи 25°-30° бўлиб, кейинчалик 30°-35° гача иссиқ бўлиши кутилмоқда.

ЭЪЛОНЛАР!

"Дилбарим - сервис"

ўқув маркази сизларни ўқишга таклиф этади:

1. Бадиий маникюр-педикюр - **1 ой**, 2. Косметология - **2 ой**, 3. Сартарошлик - **2 ой** (Малака ошириш. Никоҳ ва оқшом гуллари, **10 кун**), 4. Компьютер (интернет) - **3 ой**, 5. Инглиз тили - **3 ой** 6. Массаж (амалиёти билан) - **3 ой**, 7. Уй ҳамшираси (амалиёти билан) - **3 ой**, 8. Замонавий парда, дастурхон покривал тикиш (малака ошириш - олий курс - 10 кун), 9. Торт, салатлар ва пиширикла - **3 ой**, Олий тоифадаги кулинария - **10 кун**. Мастикадан келин-куёв ясаш - 4 кун Элит услубида парда, покривал, дастурхон тикиш ва байрам никоҳ тортлари пишириш учун буюртмалар қабул қиламиз.

Тел: 55-88-47 (900 дан - 1700 гача), 49-18-71 (1700 - 2200 гача)

Ҳамма курслар амалиёти билан олиб борилади Ўқишни битирганларга диплом берилади.

Манзил: Братислава кўчаси. Педагогика университети 1-бино, 4-14 хона (Мўлжал: Бобур боғи рўпарасида)

"Санам Сервис"

ўқув маркази

4 ойлик: 1. Бичиб-тикиш (чокдан бошлаб). 2. Ганчкорлик (гипс билан ишлаш).

3 ойлик: 3. Торт (келин-куёв шаклида) пишириш, салатлар (олий даражадаги кулинария, 10-кун). 4. "Элита" парда, чойшаб ва ёстиқлар тикиш, уй безаш. 5. Ҳамширалик (амалиёти билан). 6. Ўқалаш (амалиёт билан). 7. Радио-техника таъмирлаш. 8. Инглиз тили (бошлангич ва давом эттирувчилар учун). 9. Бухгалтерия. 10. Компьютер MS-DOS, NC, LEXICON, WINDOWS-2000, COREL DRAW, Oraclt, Novell, Base, Fox Pro, Clipper, PCAD, ORCAD, AVTOCAD. Компьютер тузатиш ва техник хизмат кўрсатиш.

2 ойлик: 11. Косметология. 12. Сартарошлик. 13. Фантазия гул безак ясаш.

1 ойлик: 14. Бадиий маникюр ва педикюр.

«Элита» усулида парда ва чойшаблар тикишга буюртма оламиз.

Битирганларга диплом ва сертификат берилади

1-Манзил: «Марказий Темир йўлчилар маданият саройи. Мўлжал — метронинг «Тошкент» бекати, Темир йўл кассасининг қаршисида.

2-Манзил: Мўлжал — метронинг «Ойбек» бекати ёнида жойлашган 16-каватли бинонинг 1-кавати. 57, 67, 58 автобуслар.

Тел: 49-18-71, 59-61-24, 40-20-59 (17дан 20гача), 56-34-10 (9дан 17гача)

Трамвайлар: 3,13,9,25. Троллейбуслар: 17,20,10. Автобуслар: 60,16,66,70,2,40,55,22,57,67,58.

ЎЗБЕКИСТОНДА ЯГОНА БИЧИШ ВА ТИКИШ ЎҚУВ МАРКАЗИ «МОҲИР ҚЎЛЛАР»

Қуйидаги пуллик курсларга қабул эълон қилади:

— Моделчи-технолог (бичиш-тикиш курслари) — **2; 4 ойлик;** — Эркаклар кийими — **2 ойлик;** — Аёллар костюми, палтоси, плашчи — **3 ойлик;** — Дарпарда, парда, чойшаб, ёстиқ, дастурхонлар — **1,5; 3 ойлик. Диққат — Янги курс: Тўй ва оқшом либослари-2 ойлик (20-25хилдаги ЭЛИТА усулида). Уй ҳамшира массаж билан — 2-3 ойлик. Тортлар, дастурхон безатишни ўргатамиз — 10-кун. Мунчоқлар билан безаклар, кашталар тикиш — 2-ой**

Битирганларга диплом берилади.

Қабул ҳар куни (якшанбадан ташқари) соат 10 дан 14 гача.

Манзилимиз: Пушкин кўчаси, 7-уй, 3-бизнес мактаби, 4-қават, 524-хона. Мўлжал метронинг "Амир Темур" бекати, Магазин "Top moda",

Тел: 133-73-97, 76-66-33.

ХОЛИС - УМИД ўқув маркази таклиф этади:

- Компьютер: Windows 98/2000/XP MS Office, WORD, EXCEL Internet E-mail
- Компьютер тилларни дастурловчиси Corel Draw11, Fotoshop 7/ AvtoCad 2002
- Компьютерларни таъмирлаш, йиғиш замонавийлаштириш
- Инглиз, француз, немис тили - бошловчи ва давом эттирувчилар
- Бухгалтерия компьютер билан янги ҳисоб бўйича ишлаш
- Массаж (умумий нуқтани соғломлаштирувчи)
- Сартарошлик (косметолог, маникюр, педикюр)
- Бичиш-тикиш (тўй ва оқшом либослари)
- Парда ва покривал (Замонавий Элита усулида)
- Торт ва салат (Келин-куёв тортлари)
- Фармацевтика
- Акушерлик
- Ҳамширалик

ДИҚҚАТ: машғулотлар ҳафтада 3 марта олий тоифали мутахассислар томонидан амалиёти билан олиб борилади. Битирганларга диплом беради. Манзилимиз: 1."Халқлар дўстлиги" метро бекати, Алмазар массиви дом 8/1. 2. «Амир Темур» м., Главпочтамт, «Ecosan».

Тел: 42-76-06

Диққат: фирмада Келин ва оқшом кўйлаклари ижарага берилади.

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ҒОЗИЕВИЧ

ЭНУРЕЗ ҲАСТАЛИГИ БИЛАН ОҒРИГАН қовуғи бўш 10 ёшдан ошган ЎҒИЛ ва ҚИЗ болаларни БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ.

Буйрак, қовуқ, простата бези касалликларини аниқлайди ва ДАВОЛАЙДИ.

Қабул вақти чоршанба, пайшанба, якшанба кунлари соат 9.00 дан 18.00 гача.

Манзил: Тошкент тумани, Генерал Собир Раҳимов номли жамоа хўжалиги, Бобоев кўчаси, 12-уй. "Чорсу" шоҳбекатидан 464, 469,522-автобусларнинг "Генерал Собир Раҳимов" бекатигача борилади. Телефон: 47-86-83. Лицензия рақами 3271

Профессор Эргаш Салимов клиникаси барча турдаги аллергик, бўғин, ошқозон-ичак касталикларини, касалманд, нимжон болаларни махсус усулларда даволайди. Бронхиал астма касталигида гормонал дорилар қўлланмайди. Аллергик касалликларни аниқлаб, даволашда турли аллергенларни қўйиб синалади. Иш вақти соат 8 дан 17 гача.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент, Уйғур Хўжаев кўчаси, 4-уй, 10-хона. Автобуслар — 27, 35, 46, 53, 91. Трамвай — 8. 1-шаҳар клиникаси бекати. Тел: 49-43-33, 42-56-50.

«ЎКТАМХОН» замонавий ўқув маркази курсларга таклиф этади:

1.Тикиш-бичиш - 3 ой. Бошловчилар учун 6 ой. 2. Ҳамширалик - 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт машғулотлари ўтилади. 3. Компьютер - 2 ой. Курс WINDOWS-2000, MICROSOFT, OFFICE-2002. Якка тартибда, кафолатли. 4. Сартарошлик - 3 ой, амалиёти билан. 5. Тиббий массаж - 2 ой, амалиёти билан. 6. Торт ва турли пиширикла- 2 ой, олий курс - 1 ой. 7. Парда, чойшаблар. Элита усулида замонавий тикиш - 1 ой. 8. Сартарошлик (Эркаклар учун) - 2 ой. Каштачилик - (машинада вышивка) - 3 ой. 9. Инглиз тили - 3 ой. 10. Зардўзлик (Бухороча)- 3 ой.

Ўқишни тугатганларга диплом берилади. Ўқишга қабул ҳар куни.

Манзилимиз : Юнусобод тумани 3 мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод бозори орқасида. Тел: 125-97-93, 121-77-72, 125-46-27, 21-17-95. "Ўктамхон" ўқув маркази филиали Қибрай тумани, Ўнқўрғон маҳалласидаги 30-ўрта мактаб биноси ичида.

"ОИЛА ЗИИНАТИ" МАРКАЗИ

Қизларни ва келинчакларни оилавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида қуйидаги ўқув курсларни ташкил этди:

2-ОЙЛИК

- Бичиш-тикиш (тезкор гурух), бир ойга **6000 сўм**. "Элита" усулида пардалар, чойшаблар тикиш, (буюртма оламиз) бир ойга **4000 сўм**. Торт ва салатлар тайёрлаш, бир ойга **4000 сўм**. Компьютер билимлари, (Windows - 2000), бир ойга **10000 сўм**. Массаж (амалиётга билан) бир ойга **4000 сўмга**. Оқшом либосларини безаш (гул ясаш) бир ойга **4000 сўм**. Инглиз тили, (ўзбек ва рус тилларида), бир ойга **7000.**

3 ОЙЛИК

- Кийимлари биссер билан безаш **5000 сўм**. Кўрпа, кўрпача ва тўн тикиш (буюртма оламиз) бир ойга **4000 сўм**. Юмшоқ ўйинчоқлар ва бешик асбобларини тикиш, бир ойга **4000 сўм**.

4 ОЙЛИК

- Бичиш - тикиш (бошловчилар учун), (буюртма оламиз) бир ойга **4000 сўм**. Сартарошлик, косметология, бир ойга **5000 сўм.** Машинада гул тикиш (кашта), бир ойга **4000 сўм.**

Машғулотлар амалиёт билан бирга кўшиб олиб борилади. Кам таъминланган оила фарзандларига чегирмлар бор. Битирувчиларга диплом-сертификат берилади.

1. Манзил: Халқлар дўстлиги бекати. Фурқат кўчаси, 1-уй. Спорт кўмитаси биноси ёнида, 2 қават 202 - хона. Телефонлар: 45, 18,42, 29-28-58, 98-07-78, 98-07-64, 98-06-67, 45-71,49

ДУШАНБА 2

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.45 "Тахлилнома".
8.45 "Камалак". Болалар учун кинодастур.
9.45 "Рангин дунё".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Пилигримм кемасининг капитани". Бадиий фильм.
11.35 Ўзбекистон телерадиокомпанияси хор жамоасининг концерти.
11.55, 15.35 ТВ анонс.
12.05 "Кўрсатувдан - кўрсатувгача".
Ёзги таътил кунларида.
"Болалар сайёраси":
12.25 1. "Саньат гунчалари".
2. "Олтин тож". Телевизион ўйин.
13.25 "Дунёни болаларга берайлик". Бадиий-мусиқий дастур.
14.10 **Кундузги сеанс**: "Изтопар". Бадиий фильм.
15.40 "Яхшилик". Телешоу.
16.30 "Камила". Телесериал.
17.00 Каратэ бўйича Ўзбекистон чемпионати.
17.20 ТВ клип.
17.30 "Саргузаштлар ороли". Телешоу.
18.10 "Ўзбектелефильм" намойиши: "Кўхна оҳанглар".
18.40 "Таянч нуқтаси".
19.00 ТВ клип.
19.10 "Мулкдор".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 Бир жуфт қўшиқ.
20.30 "Ахборот".
21.05 Долзарб мавзу.
21.40 2003 йил - Обод маҳалла йили. "Кўпчилик қаторида".
22.00 **"Ўзбекистон" каналида илк маротаба**: "Қиш сонатаси". Телесериал.
23.10 ТВ клип.
23.20 "Япония турмуш тарзи". Хужжатли телесериал премьераси.
23.40 "Ахборот-дайжест".
24.00-00.05 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

16.55 Кўрсатувлар дастури.
17.00 «Давр» ҳафта ичида.
17.30 ТВ-анонс.
17.35 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
18.00 «Янги авлод» почтаси.
18.15 "Тўлан Низом" ("Ўзбектелефильм")
18.45 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 ТВ-анонс.
19.40 Кўҳна оҳанглар.
19.50 Ёшлар овози.
20.10 Илдиз ва япроқ.
20.30 Ватан ҳақида қўшиқлар.
20.40, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.45 "Гвадалупе". Телесериал.
21.30 Қишлоқдаги тенгдошим.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
23.10 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: Интерфутбол.
0.50-0.55 Хайрли тун!

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал. "Муҳаббат риштаси".
17.55, 20.45, 21.45 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Спорт ва болалар".
18.30, 20.00, 21.05, 22.20 "Пойтахт". Ахборот дастури.
18.50 "ТТВда сериал. "Мафтункор аёл".
19.35 "Халқ саломатлиги йўлида".
20.25 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
21.25 "Хусусийлаштириш: қадам-бақадам".
22.05 "Avto-news".
22.45 Кинонигоҳ. "Қайсарнинг қўйилиши".
00.10-00.15 Хайрли тун, шаҳим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

Биринчи канал.
6.30-8.00
ЎзТВ – IV.
16.30 Кўрсатувлар тартиби.
16.35 "Вести".
16.50 "Бугунги медицина".
17.10 "Евроньюс" янгиликлари.
Биринчи канал.
17.25 "Ҳазил кетидан ҳазил". Ҳажвий кўрсатув.
18.00 "Мени кутгил".
19.00 "Ким миллионер бўлишни истайди?" Телеўйин.
20.00 "Время".
ЎзТВ – IV.
20.35 "Мушкетерлар йигирма йиллдан сўнг". Бадиий фильм.
1-қисм.
21.40 "Бизнес ревю".
21.45 А. Пугачёванинг концерти.
23.35 "Ахборот" (рус тилида)
00.05 "Тунингиз осуда бўлсин!"

30 канал

16.55 – гача профилактика ишлари
16.55 – Дастурнинг очилиши
17.00 – "Познавательная программа"
17.30 - "Теле-хамкор", фойдали газета
18.00 – Киновечер на "30-м": **"Мозговая атака"**, остросюжетный фильм
19.30 – "Ошикона", мусиқий дастури
19.45 – **"Русские амазонки"**, сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-совга", телетабрикнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киновечер на "30-м": **"Перехват"**, детектив
23.15 - Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс
00.00 - Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
8.05 Фильм «Повелитель слонов»
10.00, 15.30, 22.50 «Фабрика звезд-2»
10.40 Следствие ведет Колобков
11.15 Что? Где? Когда?
12.35 Док. детектив. «Отмычка для кошельков». Дело 2003 года
13.05 «Гойко Митич - настоящий индеец»
13.30 "Путешествия натуралиста»
14.15 Фильм «Досье детектива Дубровского»
16.00 «Большая стирка»
17.25 «Шутка за шуткой».
18.00 Жди меня
19.00 «Кто хочет стать миллионером?»
20.00 Время
20.35 Фильм «По ту сторону волков»
21.40 Тайны века. «Пропавшая экспедиция Рокфеллера»
22.25 Ночное «Время»
23.05 «Сканер»
23.35 «Короли смеха». Юрий Никулин. Часть 1-я
24.05 «Апология»

РТР

3:45 «Доброе утро, Россия!».
4:00, 4:30, 5:00, 5:30, 6:00, 6:30, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 ВЕСТИ
4:15, 4:45, 5:15, 5:45, 6:15, 16.20, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
6:45 Комедия «Самолетом, поездом, автомобилем»
8:30 «Экспертиза».
8:40, 15.20, 17.50, 2.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9:20 «Короткое замыкание».
10:20 «В «Городке».
10:30 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
11:30 «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца».
12:20 «Что хочет женщина».
13:10 Сериал «Московские окна».
14:15 «Честный детектив».
14:45 «Экспертиза».
15:50 «Вся Россия».
16:05 ВЕСТИ-СПОРТ
16:50 «Комиссар Рекс». Сериал
18:50 «Спокойной ночи, малыши!».
18:55 Сериал «Главные роли».
19:55 Сериал «Госпожа Победа».
21:00 Ток-шоу «ВЕСТИ+».
21:30 «Дежурный по стране».
22:20 Боевик «Идеальное оружие»
23:40 «Футбол России».
24:10 Фильм «Беспечный ездок»
1:40 «Путешествие из Петербурга в Петербург».
2:05 «Дорожный патруль».
2:20 Канал «Евроньюс» на русском языке.
3:15 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5:00 УТРО
7:45 Сериал «КЛАН СОПРАНО»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:20 Погода на завтра
9:25 «НАМЕДНИ» с Леонидом Парфёновым
11:00, 14:00, 16:00, 18:00, 21:00 «СЕГОДНЯ»
11:35 «НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ: ПРИГОВОРЕННЫЕ ЖИТЬ». Фильм
12:40 Детектив «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
13:45 КРИМИНАЛ
14:35 КАКОЙ СТОЛИЦЫ МЫ ДОСТОЙНЫ? Ток-шоу
16:30 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД» Сериал
17:10 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!». ОШИБКА КИЛЛЕРА.
18:35 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»
19:45 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ: РУССКИЙ КОНВОЙ»
21:30 Модный сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
22:10 «ЖИВОЙ ПУШКИН». Программа
23:15 «СТРАНА И МИР». Главные события дня
23:55 ГОРДОН
24:50 Окончание трансляции

ТВЗ

7.30 "Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мультсериал «Ураганчики».
8.30 Х.ф. «ОПЕРАЦИЯ «ВЕРНИТЕ ПАПОЧКУ».
10.30 Х.ф. «РОГОНЕЦ».
12.30 Х.ф. «ЧЕЛОВЕК С БЬЮИКОМ».
14.30 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
15.00 Х.ф. «НЕГОДЯИ ИЗ КОМИКСОВ».
17.00 Х.ф. «ТАЙНЫЙ АГЕНТ РОЙС».
19.00 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
20.00 Х.ф. «ОГНЕННЫЙ ДРАКОН».
21.30 Х.ф. «ДЕВЯТЬ КОРОЛЕВ».
24.30 Х.ф. «НАПАРНИКИ».
2.30 Телесериал «УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА».

TV centr

7.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
10.00 Смотрите на канале.
10.05 «РАЗЛУЧЕННЫЕ». Телесериал
10.55 «Российские красавицы». Зинаида Гиппиус.
11.20 «Пес и Кот». Мультфильм.
11.40 Телемагазин.
12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 1.10 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.15 «Постскриптум»
14.10 Опасная зона.
14.30 Деловая Москва.
15.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Криминальный телесериал
16.20 Войди в свой дом.
16.30 «Дети спасают животных». Телесериал
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 Прорыв.
18.00 Русская Арктика. Пограничники.
18.15 Тюрьма и воля.
19.15 Сыщики века.
19.55 «ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА». Телесериал
20.50 Пять минут деловой Москвы.
21.00 Владимир Стеклов в боевике «САВОЙ».
22.40 «Белая халатность». Специальный репортаж.
23.45 Особая папка.
24.20 Времечко.
24.50 Петровка, 38.
1.30 Поздний ужин.
2.05 Поэтический театр Романа Виктюка.

Н

5.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Путешествие к забытой реке». Познавательная передача.
6.00 Мультимир: «Волшебный школьный автобус».
6.25, 11.30 Мультимир: «Черепашки-ниндзя».
6.50, 11.50 Мультимир: «Сейлормун».
7.10 Мультимир: «Голубой щенок».
7.30 ТВ-клуб.
7.45 Медицинское обозрение.
8.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Белый Дом». Познавательная передача.
9.05 «МАРСИАНЕ, УБИРАЙТЕСЬ ДОМОЙ». Комедия.
11.10 Мультимир: «День рождения».
12.15 «Наши песни». Музыкальная программа.
12.30 ТВ-клуб.
13.00, 1.25 «МАЙАМИ СЭНДС». Романтический сериал.
14.00, 18.00 Служба Личных Новостей.
14.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
15.00 «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-2». Фантастический сериал.
16.00, 19.00, 22.40 «Окна». Ток-шоу.
17.00, 0.30 «Бремя денег».
20.00 ТНТ-комедия. «ПАРЕНЬ ХОТЬ КУДА».
22.10 Москва: инструкция по применению.
23.40 «Империя страсти». Развлекательная программа-конкурс.

REN TV

7.30, 15.30, 22.30 «24». Информационная программа on-line.
8.00 «Большие деньги»
8.30, 17.50 «Fox Kids». «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». Телесериал
8.55, 17.25 «Fox Kids». «Флинт - детектив во времени». Мультфильм
9.20, 17.00 «Fox Kids». «Человек-паук». Мультфильм
9.45 «FM И РЕБЯТА». Молодежный сериал.
10.15 «БАФФИ». Телесериал
11.15 Боевик «БАЗА»
13.25 «Народ против». Телеигра.
14.00 «ВИНО ЛЮБВИ». Теленовелла
14.55 «ЧИСТО ПО ЖИЗНИ». Комедия
15.50 «НИНА». Телесериал.
18.15 Кинороман «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
20.55 «Симпсоны». Мультфильм
21.20 «НИНА». Телесериал.
23.05 Фильм ужасов «МАНЬЯК ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ»
2.05 «24 ЧАСА». Телесериал

ДТВ

8.00 Мультсериал «Планета монстров».
8.30 Музыкальная программа «ZTV. Westop-20».
9.15 Мультсериал «Планета монстров».
9.45, 22.30 «Личное время». Новости и развлечения.
10.15 Док.ф. «Невероятные коллекции».
11.00, 19.00 Час сериала. «ВЛЮБЛ–НЫЕ В ТАНГО».
12.00 Телемагазин.
13.00 Х.ф. «ИМПЕРАТОРСКИЕ ДЕЗЕРТИРЫ 2».
15.00, 22.00 Минисериал «ЖЕНЩИНЫ КАМЕЛОТА».
16.10 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».
16.45 Худ.ф. «ЖИКИНА ДИНАСТИЯ».
18.45, 1.00 Агентство криминальных новостей.
20.00 Шоу Джерри Спрингера.
21.00 Сериал «ВОЗДУШНАЯ ПОЛИЦИЯ».
23.00 Худ.ф. «НОЧНОЕ ДЕЖУРСТВО».

СЕШАНБА 3

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
9.00 "Бир кулишайлик".
9.20 "Кишлоқ ҳақида ўйлар".
9.40 "Мусиқа бўстони". Телеальманах.
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Мулкдор".
10.20 "Довюрак Хочбар ҳақида ривоят". Бадиий фильм.
11.50 ТВ клип.
12.05 "Бахтимизга омон бўлинг".
12.25 ТВ анонс.
12.30 "Кўпчилик қаторида".
12.50 "Қиш сонатаси". Телесериал.
14.10 "Муносабат".
14.40 **Кундузги сеанс:** "Шайтонваччa". Бадиий фильм.
15.50 Каратэ бўйича Ўзбекистон чемпионати.
Ёзги таътил кунларида.
"Болалар сайёраси":
16.10 "Эрталкар - яхшиликка етаклар".
17.00 "Ватанимга хизмат қиламан".
18.10 "Баркамол авлод орзуси".
18.30 "Дурбин". Ҳажвий тележурнал.
18.55 "Тафсилот".
19.10 "Қалкон".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инглиз тилида)
20.30 "Ахборот".
21.05 "Истеъмолчи".
21.25 ТВ клип.
21.35 Болалар спорти: "Қизлар қайси спорт тури билан шуғуллангани маъқул?".
21.50 **"Ўзбекистон" каналида илк маротаба:** "Қиш сонатаси". Телесериал.
23.00 "Ахборот-дайжест".
23.20 Футбол бўйича Ўзбекистон чемпионати. "Пахтакор"-"Металлург" (Ёзиб олинган)
00.50-00.55 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
9.00 Давр.
9.15 Тонгги сериал: "Вижсдон" 1-қисм.
10.00 ТВ-анонс.
10.05 «Янги авлод» студияси: Катта танафусҳ, Болалар байрами, Мультфильм.
11.05 Бизнес-академия.
11.20 «Гвадалупе». Телесериал.
12.00 Ёшлар овози.
12.20 Саломат бўлинг.
12.55 ТВ-анонс.
13.00 Давр.
13.10 Бутун жаҳон атроф-муҳитни муҳофаза қилиш куни олдидан: "Тоғлар". Маърифий фильм.
13.40 Республика мактаб ўқувчиларининг "Умид ниҳоллари" спорт ўйинлари якунлари.
13.55 Интерфутбол.
15.35 Қишлоқдаги тенгдошим.
15.55 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
16.20 Илдиз ва япроқ.
16.40 Кўрсатувлар дастури.
16.45 «Янги авлод» студияси: Дунё ва болалар, Бахтли болалик.
17.25 Солиқ ҳақида сабоқлар.
17.40 Истиқлол ёшлари.
18.00 Рақслар гулдастаси.
18.10 Ёшлар овози.
18.30 Автопатрул.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 «Давр»- интервью.
19.50 ТВ-анонс.
19.55 Марди майдон.
20.15 Кўҳна оҳанглар.
20.30 Ўзбек мумтоз шеъриятидан.
20.35, 21.20, 22.35 Эълонлар.
20.40 «Гвадалупе». Телесериал.
21.25 Болалар спорти. Болалар таҳсил олдиган дарсҳоларда ахвол қандай?
21.45 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
23.10 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: 1.Нокаут, 2.Теннис.
0.10-0.15 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал. "Муҳаббат риштаси".
17.55, 20.45, 22.00 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Химоя".
18.30, 20.00, 21.10, 22.20 "Пойтахт". Ахборот дастури.
18.50 "ТТВда сериал. "Мафтункор аёл".
19.35 "Мушоҳада".
20.25 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
21.05 Долзарб мавзу.
21.30 "Туризм ҳақида".
22.45 Кинонигоҳ. "Лужин химояси".
00.25-00.30 Хайрли тун, шаҳим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

Биринчи канал.
6.30-8.00
16.30 Кўрсатувлар тартиби.
16.35 "Вести".
16.50 "Спорт масканларида".
17.05 "Евроньюс" янгиликлари.
Биринчи канал.
17.25 Кулгу хонаси.
18.00 "Ишонч ва муҳаббат замини". Сериал.
19.00 "Юра даври боғининг сирлари"
19.50 "Хроника".
20.00 "Время".
ЎзТВ – IV.
20.40 "Мушкетерлар йигирма йиллдан сўнг". Бадиий фильм.
2-қисм.
21.50 "Бизнес ревю".
21.55 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инглиз тилида)
22.05 "Қахрамон". Бадиий фильм.
23.50 **"Ахборот" (рус тилида)**
00.20 "Тунингиз осуда бўлсин!"

30 канал

9.00 - Дастурнинг очилиши
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета
9.30 – Детский час
10.15 - **"Пауэр Рейнджерс, или могучие рейнджеры"**, сериал
10.40 - "Познавательная программа"
11.10 - **"Скорая помощь"**, телесериал
12.00 – **"Кошки и собаки"**, комедия
13.30 - **"Она написала убийство"**, телесериал
14.10 – Детский час
15.00 – "Телешоу"
16.00 – Спорт на "30-м"
16.50 - Документальный сериал
17.30 – "Теле-хамкор", фойдали газета
18.00 – Киновечер на "30-м": **"Любовь по заказу"**, триллер
19.30 – "Ошикона", мусиқий дастури
19.45 – **"Русские амазонки"**, сериал
20.45 – "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-совга", телетабрикнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киновечер на "30-м": **"Смокинг"**, комедийный боевик
23.15 – "Титаны реслинга"
00.00 - Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
8.05, 18.00 «Земля любви, земля надежды». Сериал
8.55, 20.40 Фильм «По ту сторону волков»
9.55, 15.30, 22.55 «Фабрика звезд-2»
10.35 Дисней-клуб: «Ллойд в космосе»
11.15 Детектив «Фатальный выстрел»
12.40 «Непутевые заметки»
13.00 «Сканер»
13.30 Док. фильм. «Антимиры Андрея Вознесенского»
14.15 Фильм «Досье детектива Дубровского»
16.00 «Большая стирка»
17.25 Смехопанорама
19.00 «Основной инстинкт».
20.00 Время
21.45 Кремль-9.»Полк специального назначения»
22.30 Ночное «Время»
23.10 «На футболе»
23.40 «Русский экстрим»
24.10 «Апология»
1.00 Сериал «Пришелец»

РТР

3:45 «Доброе утро, Россия!».
4:00, 4:30, 5:00, 5:30, 6:00, 6:30, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 ВЕСТИ
4:15, 4:45, 5:15, 5:45, 6:15, 16.20, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
6:45, 18.55 Сериал «Главные роли».
7:40, 19.55 Сериал «Госпожа Победа».
8:40, 15.20, 17.50, 2.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9:20 «Короткое замыкание».
10:20 Сериал «Проклятие древней гробницы»
11:15 «Экспертиза».
11:30 «Колоссальное хозяйство».
11:45 ВЕСТИ-МОСКВА.
12:20 «Что хочет женщина».
13:10 Сериал «Московские окна».
14:15 «Агентство одиноких сердец».
14:45 «Экспертиза».
15:50 «Дорожный патруль».
16:05 ВЕСТИ-СПОРТ.
16:50 «Комиссар Рекс». Сериал
18:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 Ток-шоу «ВЕСТИ+».
21:30 ВЕСТИ-СПОРТ.
21:40 Мелодрама «Польская красавица»
23:45 «Дорожный патруль».
24:00 «Горячая десятка».
1:00 Сериал «Твин Пикс»
1:50 «Агентство одиноких сердец».
2:15 Канал «Евроньюс» на русском языке.
3:15 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5:00 УТРО
7:50 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:20 Погода на завтра
9:25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ «МОДЕРН»: ПЕРВОЕ ЗАКАЗНОЕ»
10:10 Программа «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»
11:00, 14:00, 16:00, 18:00, 21:00 «СЕГОДНЯ»
11:35 «СТРАНА СОВЕТОВ»
12:40 Детектив «ПОВОРОТ КЛЮЧА»
13:45 КРИМИНАЛ
14:35 «ВЛИЯТ ЛИ ФАМИЛИЯ НА ЖИЗНЬ?». Ток-шоу
16:30 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
17:25 Док.драма «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»
18:35 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»
19:45 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ: ХИМИЯ И ЖИЗНЬ»
21:30 Модный сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
22:15 «ЖИВОЙ ПУШКИН». Программа
23:05 «СТРАНА И МИР». Главные события дня
23:45 ГОРДОН
24:45 Сериал «ДОКТОР»
1:40 Окончание трансляции

ТВЗ

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мультсериал «Мумии возвращаются».
8.30 Х.ф. «ОГНЕННЫЙ ДРАКОН».
10.00 Х.ф. «ДЕВЯТЬ КОРОЛЕВ».
12.30 Х.ф. «РОГОНОСЕЦ».
14.30 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
15.00 Х.ф. «ЧЕЛОВЕК С БЬЮИКОМ».
17.00 Х.ф. «ВНЕ ЗАКОНА».
19.00 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
20.00 Х.ф. «ПРИМАДОННА МЭРИ».
21.30 Х.ф. «КРАСНАЯ РАКЕТА».
23.45 Мультсериал «Рекс».
24.30 Х.ф. «ТАЙНЫЙ АГЕНТ РОЙС».
2.30 Телесериал «УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА».

TV centr

7.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
9.50 Газетный дождь.
10.00 Смотрите на канале.
10.05 «РАЗЛУЧЕННЫЕ». Телесериал
10.55 «Российские красавицы». Лариса Рейснер.
11.20 «Мальчик с пальчик». Мультфильм.
11.40 Телемагазин.
12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 1.10 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.10 «Момент истины». Авторская программа
14.05 Доходное место.
14.10, 24.50 Петровка, 38.
14.30 Деловая Москва.
15.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Криминальный телесериал
16.20 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
16.30 Музыкальная программа «Полевая почта».
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 Идущие вперед.
18.00 «НА СТРАЖЕ ПОРЯДКА». Телесериал
19.15 Детектив-шоу.
20.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА». Телесериал
20.50 Пять минут деловой Москвы.
21.00 Лицом к городу.
22.05 «Великая иллюзия». Программа
23.45 Отдел «Х».
24.20 Времечко.
1.30 Серебряный диск.
1.50 «ПО ЗАКОНУ». Телесериал
2.40 «Синий троллейбус». Телефон доверия для полуночников.

Н

5.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Белый Дом». Познавательная передача.
6.00 Мультимир: «Волшебный школьный автобус».
6.25, 11.30 Мультимир: «Черепашки-ниндзя».
6.50, 11.50 Мультимир: «Сейлормун».
7.10 Мультимир: «Похитители красок».
7.30 Мамина школа.
8.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Эти удивительные собаки». Познавательная передача.
9.05 «ПАРЕНЬ ХОТЬ КУДА». Комедия.
11.15 Мультимир: «Грибок-теремок».
12.15 «Наши песни». Музыкальная программа.
12.30 ТВ-клуб.
13.00, 1.35 «МАЙАМИ СЭНДС». Романтический сериал.
14.00, 18.00 Служба Личных Новостей.
14.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
15.00 «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-2». Фантастический сериал.
16.00, 19.00, 22.50 «Окна». Ток-шоу.
17.00, 0.35 «Запретная зона» Ток-шоу.
18.30, 22.20 Москва: инструкция по применению.
20.00 ТНТ-комедия. «ЖЕНЩИНА-ПТЕРОДАКТИЛЬ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ».
23.50 «Империя страсти». Развлекательная программа-конкурс.

REN TV

16.55, 22.30 «24». Информационная программа on-line.
17.00 «Fox Kids». «Человек-паук». Мультфильм
17.25 «Fox Kids». «Флинт - детектив во времени». Мультфильм
17.50 «Fox Kids». «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». Телесериал
18.15 Кинороман «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
20.55 «Симпсоны». Мультфильм
21.20 «НИНА». Телесериал.
23.05 Мелодрама «КРОВЬ И ПЕСОК»
2.10 «24 ЧАСА». Телесериал
3.05 Триллер «НОЧЬ БЕГЛЕЦА»

ДТВ «ИСТОРИЯ»

8.00 Мультсериал «Планета монстров».
8.30, 2.10 Музыкальная программа «ZTV. Rustop-20».
9.15 Мультсериал «Планета монстров».
9.45, 22.30 «Личное время». Новости и развлечения.
10.15 «Безумное ТВ». Юмористическая программа.
11.00 Час сериала. «ВЛЮБЛ–НЫЕ В ТАНГО».
12.00 Телемагазин.
13.00 Х.ф. «ПРОЩЕНИЕ».
15.00 Сериал «НЕБЕСНЫЙ ВОЛК».
16.10, 22.00 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».
16.45 Х.ф. «НОЧЬ ГРЕШНИКОВ».
18.45, 1.00 Агентство криминальных новостей.
19.00 Час сериала. «ВЛЮБЛ–НЫЕ В ТАНГО».
20.00, 1.15 Шоу Джерри Спрингера.
21.00 Минисериал «ИМПЕРИЯ НОБЛ-ХАУС».
23.00 Х.ф. «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНКИ».

ЧОРШАНБА 4

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35, 17.55 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
9.00 "Баркамол авлод орзуси".
9.20 "Шарқ тароналари".
9.40 "Соғлом она - соғлом бола".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Истеъмолчи".
10.25 "Дўст". Бадиий фильм.
11.55, 12.40 , 13.55 ТВ анонс.
12.05 "Иқтидор". Интеллектуал телеўйин.
12.45 "Қиш сонатаси". Телесериал.
14.10 Мусиқамиз хазинасидан.
14.30 Болалар спорти: "Қизлар қайси спорт тури билан шуғуллангани маъқул?"
14.45 "Динозаврлар билан сайр". Ҳужжатли телесериал.
15.15 "Қалб гавҳари".
15.35 Футбол бўйича Ўзбекистон чемпионати. "Насаф-Навбаҳор".
16.25 "Ягона оилада".
Ёзги таътил кунларида.
"Болалар сайёраси":
16.55 1. "Болаликнинг мовий осмони". 2. "Қизиқарли учрашувлар".
18.10 "Қуёшда пишган нон". Мультфильм.
18.20 "Аския".
18.40 Репортаж.
18.45 "Олтин бешик".
19.05 "Таянч нуқтаси".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 "Юзма-юз".
20.30 "Ахборот".
21.05 "Журналист таҳлили".
21.25 ТВ клип.
21.35 Болалар спорти: "Маҳалламиз стадиони".
21.50 **Ўзбекистон" каналида илк маротаба**: "Камила". Телесериал.
22.20 "Келин-куёв". Телешоу.
23.15 "Спорт, спорт, спорт".
23.30 "Ахборот-дайжест".
23.50-23.55 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
9.00 Давр.
9.15 Тонгги сериал: "Виждон" 2-қисм.
10.00 "Гаройиб саёҳат". Мультфильм.
10.10 «Давр»- интервью.
10.25 ТВ-анонс.
10.30 «Янги авлод» студияси: Дунё ва болалар, Бахтли болалик.
11.10 Солиқ ҳақида сабоқлар.
11.25 «Гвадалупе". Телесериал.
12.05 Истиқлол ёшлари.
12.25 Ёшлар овози.
12.45 Кўҳна оҳанглар.
12.55 ТВ-анонс.
13.00 Давр.
13.10 Бутун жаҳон атрофмуҳитни муҳофаза қилиш куни олдидан: "Океан тубида". Маърифий фильм.
13.40 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: 1 Нокаут, 2 Теннис.
14.40 «Аҳдан оздирадиган ўйинлар". Сериал.
15.05 Автопатрул.
15.25 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
15.50 "Учинчи сайёра". Маърифий дастури.
16.40 Кўрсатувлар дастури.
16.45 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар, Ҳамма нарсани билишни истайман.
17.25 Болажон.
17.40 Музейлар бўйлаб.... Сериал.
18.00 Минг бир маслаҳат.
18.20. Ёшлар овози.
18.40 Каталог.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Лабиринт.
20.00 Спорт- лото.
20.10 "Coscom" хабарлари.
20.15 Кўҳна оҳанглар.
20.20 Чемпион сирлари.
20.40, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.45 «Гвадалупе". Телесериал.
21.30 "Бунёдкор" ёшлар телеклуби.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
23.10 "Ёшлар" телеканалида спорт дастури: Интерфутбол.
0.50 – 0.55 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 TTVда сериал. "Муҳаббат ришталари".
17.55, 20.45, 21.40 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 Болажонлар экрани.
18.30, 20.00, 21.05, 22.25 "Пойтахт". Ахборот дастури.
18.50 TTVда сериал. "Мафтункор аёл".
19.35. "Мусиқий меҳмонхона".
20.25 Табриклаймиз-кутлаймиз".
21.25 "Аёл-она, мураббий, раҳбар" телеклуби.
22.00 "Ҳамшаҳарлар".
22.45 Кинонигоҳ. "Вебвейн бекати".
00.15-00.20 Хайрли тун, шаҳрим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

6.30-8.00
ЎзТВ – IV.
16.30 Кўрсатувлар тартиби.
16.35 "Вести".
16.50 Мультсеанс.
17.10 "Евроныос" янгиликлари.
17.25 "Биз анойи змасмиз". Ҳажвий дастур.
18.00 "Ишонч ва муҳаббат замини". Сериал.
19.00 "Заиф бўғин".
20.00 "Время".
ЎзТВ – IV.
20.40 "Мушкетерлар йигирма йилдан сўнг". Бадиий фильм.
3-қисм.
21.55 "Бизнес-ревю".
22.00 "Арт – каталог".
22.20 "Спорт технологияси".
22.40 "Кун мавзуси".
23.00 "Ахборот" (рус тилида)
23.30 "Илҳом париси". Бадиий фильм.
1.00 "Тунингиз осуда бўлсин!"

9.00 - Дастурнинг очилиши
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета
9.30 - Детский час
10.15 - **"Пауэр Рейнжерс, или могучие рейнджеры"**, сериал
10.40 - Спорт на "30-м"
11.10 - **"Скорая помощь"**, телесериал
12.00 - **"Смокинг"**, комедийный боевик
13.30 - **"Она написала убийство"**, телесериал
14.10 – Детский час
15.00 – "Телешоу"
16.00 – Спорт на "30-м"
16.50 – Документальный сериал
17.30 - "Теле-хамкор", фойдали газета
18.00 - Киновечер на "30-м": **"Проект - А"**, остросюжетный фильм
19.30 – "Ошикона", мусиқий дастури
19.45 – **"Пятый ангел"**, сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-совга", телетабрикнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - **"Шестое чувство"**, комедия
23.15 – Спортивная передача
00.00 - Программа передач

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
8.05, 18.00 «Земля любви, земля надежды». Сериал
8.55, 20.40 Фильм «По ту сторону волков»
9.55, 15.30, 22.55 «Фабрика звезд-2»
10.35 Дисней-клуб: «Ллойд в космосе»
11.15 Сердце не камень в комедии «Теща»
12.40 «Непутевые заметки»
13.00 «Русский экстрим»
13.30 Тайны забытых побед. «Засекреченный рекорд»
14.15 Фильм «Досье детектива Дубровского»
16.00 «Большая стирка»
17.25 «Сами с усами»
19.00 «Слабое звено»
20.00 Время
21.45 Док. фильм «Особенности национального футбола»
22.30 Ночное «Время»
23.10 «Вена. Призраки старого города»
23.40 «Гении и злодеи»
24.10 «Апология»
1.00 Боевик «Операция «Медуза». Часть 1-я

3:45 «Доброе утро, Россия!».
4:00, 4:30, 5:00, 5:30, 6:00, 6:30, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 ВЕСТИ
4:15; 4:45, 5:15, 5:45, 6:15, 16.20, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
6:45, 18.55 Сериал «Главные роли».
7:40, 19.55 Сериал «Госпожа Победа».
8:40, 15.20, 17.50, 2.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9:20 «Короткое замыкание».
10:20 Сериал «Проклятие древней гробницы»
11:15 «Экспертиза».
11:30 «Москва-Минск».
11:45 ВЕСТИ-МОСКВА.
12:20 «Что хочет женщина».
13:10 Сериал «Московские окна».
14:15 «Агентство одиноких сердец».
14:45 «Экспертиза».
15:50 «Дорожный патруль».
16:05, 21.30 ВЕСТИ-СПОРТ.
16:50 «Комиссар Рекс». Сериал
18:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:00 Ток-шоу «ВЕСТИ+».
21:40 Фильм «Часы без стрелок».
23:55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником».
24:40 «Дорожный патруль».
1:00 Сериал «Твин Пикс»
1:50 «Агентство одиноких сердец».
2:15, 3.15 Канал «Евроныос» на русском языке.

5:00 УТРО
7:45 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ», 4 серия
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:20 Погода на завтра
9:25 Док.драма «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»
10:00 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК: ПЕТЕРБУРГ - САМАРА»
11:00, 14:00, 16:00, 18:00, 21:00 «СЕГОДНЯ»
11:35 «СТРАНА СОВЕТОВ»
12:40 Детектив «ПОВОРОТ КЛЮЧА», 3 серия
13:45 КРИМИНАЛ
14:35 «ОШИБКИ МОЛОДОСТИ». Ток-шоу
16:30 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
17:25 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
18:35 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»
19:45 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ: ЭКСПЕДИТОР»
21:30 Модный сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
22:15 «ЖИВОЙ ПУШКИН». Программа
23:05 «СТРАНА И МИР». Главные события дня
23:45 ГОРДОН
24:45 Сериал «ДОКТОР»
1:40 Окончание трансляции

7.30 "Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мультсериал «Ураганчики».
8.30 Х.ф. «ПРИМАДОННА МЭРИ».
10.00 Х.ф. «КРАСНАЯ РАКЕТА».
12.30 Х.ф. «НАПАРНИКИ».
14.30 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
15.00 Х.ф. «ПОЛЕТ АЛЬБАТРОСА».
17.00 Х.ф. «ВНЕ ЗАКОНА 2: ПРАВОСУДИЕ БЕССИЛЬНО».
19.00 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
20.00 Х.ф. «ТАЙНОЕ СВИДАНИЕ».
21.30 Х.ф. «ПИСТОЛЕТ «ПИТОН 357».
24.30 Х.ф. «ВНЕ ЗАКОНА».
2.30 Телесериал «УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА».

7.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
9.50 Газетный дождь.
10.00 Смотрите на канале.
10.05 «РАЗЛУЧЕННЫЕ». Телесериал
10.55 «Российские красавицы». Наталья Крандиевская.
11.20 «Ситцевая улица». Мультфильм.
11.40 Телемагазин.
12.00, 15.00, 23.00, 1.10 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.15 Отдел «Х».
13.45 Особая папка.
14.10, 24.50 Петровка, 38.
14.30 Деловая Москва.
15.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Криминальный телесериал
16.20, 20.45 Путь к себе.
16.30 Москва смеется.
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 Ступеньки.
18.00 «НА СТРАЖЕ ПОРЯДКА». Телесериал
19.15 Программа «Приглашает Борис Ноткин».
20.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА». Телесериал
20.50 Пять минут деловой Москвы.
21.00 «ТАНЦЕВАЛЬНАЯ МАШИНА». Х.ф.
23.40 Секретные материалы: расследование
24.20 Временчко.
1.30 Серебряный диск.
1.50 «ПО ЗАКОНУ». Телесериал.
2.40 «Синий троллейбус». Телефон доверия для полуночников.

5.00, 8.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Эти удивительные собаки». Познавательная передача.
6.00 Мультимир: «Волшебный школьный автобус».
6.25, 11.30 Мультимир: «Черепашки-ниндзя».
6.50, 11.50 Мультимир: «Сейлормун».
7.10 Мультимир: «Чудесный колодец».
7.30 Ваше здоровье.
7.45 ТВ-клуб.
9.05 «ЖЕНЩИНА-ПТЕРОДАКТИЛЬ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». Комедия.
12.15 Наши песни.
12.30 ТВ-клуб.
13.00, 1.25 «МАЙАМИ СЭНДС». Романтический сериал.
14.00, 18.00 Служба Личных Новостей.
14.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
15.00 «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-2». Фантастический сериал.
16.00, 19.00, 22.35 «Окна». Ток-шоу.
17.00, 0.25 «Бремя денег».
18.30, 22.05 Москва: инструкция по применению.
20.00 ТНТ-комедия. «УМРИ СО МНОЙ».
23.40 «Империя страсти». Развлекательная программа-конкурс.

REN TV

7.30, 15.30, 22.30 «24». Информационная программа on-line.
8.00 «Большие деньги»
8.30, 17.50 «Fox Kids». «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». Телесериал
8.55, 17.25 «Fox Kids». «Флинт - детектив во времени». Мультфильм
9.20, 17.00 «Fox Kids». «Человек-паук». Мультфильм
9.45 «FM И РЕБЯТА». Молодежный сериал.
10.15 «БАФФИ». Телесериал
11.15 Фильм «МОРСКОЙ ВОЛК»
13.25 «Народ против». Телешоу.
14.00 «ВИНО ЛЮБВИ». Теленовелла
14.55 «ЧИСТО ПО ЖИЗНИ». Комедийный сериал.
15.50 «НИНА». Телесериал.
18.20 Кинороман «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
20.55 «Гриффины». Мультфильм
21.20 «НИНА». Телесериал.
23.05 Боевик «ЛЕТЧИК-ИСТРЕБИТЕЛЬ»
1.25 «24 ЧАСА». Телесериал
2.25 «Иллюзион»: Фильм «ОТВАЖНЫЕ КАПИТАНЫ»

8.00 Мультсериал «Планета монстров».
8.30, 2.10 Музыкальная программа «ZTV. Хит-мастер».
9.15 Мультсериал «Планета монстров».
9.45, 19.00, 22.30 «Личное время». Новости и развлечения.
10.15 «Толобайки». Юмористическая программа.
11.00 Сериал. «ВЛЮБЛ–ННЫЕ В ТАНГО».
12.00 Телемагазин.
13.00 Х.ф. «ГОД ТЕЛ–НКА».
15.00 60 минут.
16.10, 22.00 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».
16.45 Х.ф. «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ».
18.45, 1.00 Агентство криминальных новостей.
20.00 Шоу
21.00 Док.ф. «Анатомия катастроф».
22.00 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».
23.00 Х.ф. «МИССИС БРАУН».
1.15 Шоу

ПАЙШАНБА 5

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
"Болалар сайёраси":
9.00 1. "Болаликнинг мовий осмони".
2. "Қизиқарли учрашувлар".
10.00 , 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Экология ва саломатлик".
10.15 "Ноёб тур". Бадиий фильм.
11.30 "Спорт, спорт, спорт".
11.45 Мусиқий танаффус.
12.05 "Ер - бебаҳо бойлик".
12.20, 13.55 ТВ анонс.
12.25 "Алиса ғаройиботлар мамлакатида". Мультфильм.
13.35 "Журналист таҳлили".
14.10 Болалар спорти: "Маҳалламиз стадиони".
14.25 **Кундузги сеанс:** "Биринчи қалдирғоч". Бадиий фильм.
15.35 "Инсон - ҳаёт гултожи".
15.55 Ички Ишлар Вазирлиги "Осиё юлдузлари" ансамблининг концерти.
16.15 "Камила". Телесериал.
16.45 "Экологик тарбия". Ёзги таътил кунларида.
"Болалар сайёраси":
16.55 1. "Сехрли ҳарфлар оролчаси".
2. "Оромгоҳлар мавсумга шайми?"
17.45 "Харита". Халқаро шарҳ.
18.10 "Қўшиғимиз сизга армуғон".
18.30 "Яхши ният". Телелотерея.
19.05 "Оламни асранг!"
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.00 "Оқшом эртаклари".
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инлиз тилида)
20.30 "Ахборот".
21.05 Телемулоқот.
21.45 ТВ клип.
21.55 **"Ўзбекистон" каналида илк маротаба**: "Камила". Телесериал.
22.25 "Баркамол авлод" спорт ўйинлари қундалиги.
22.55 "Сахна қаёти".
23.20 "Ахборот-дайжест".
23.40-23.45 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
9.00 Давр.
9.15 Тонгги сериал: "Виждон" 3-қисм.
10.00 Болажон.
10.15 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар, Ҳамма нарсани билишни истайман.
10.55 Минг бир маслаҳат.
11.15 Тафаккур ёлқинлари.
11.30 «Гвадалупе". Телесериал.
12.10 Спорт - китъаси (рус тилида)
12.35 Чемпион сирлари (рус тилида)
12.55 ТВ-анонс.
13.00 Давр.
13.10 Бутун жаҳон атрофмуҳитни муҳофаза қилиш куни : "Сувни кўтарилишидан қайтишигача". Маърифий фильм.
13.40 Ёшлар овози.
14.00 Интерфутбол.
15.40 Йигит омон бўлса.
15.55 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
16.20 "Қушлар" ("Ўзбектелефильм")
16.35 ТВ-анонс.
16.40 Кўрсатувлар дастури.
16.45 «Янги авлод» студияси: Кичкинтой театри, Болалар ташкилоти, Мультфильм.
17.35 Автосалтанат.
17.50 Ёшлар овози.
18.10 Рақурс.
18.30 Табобат оламида.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 "Давр" – интервью.
19.50 ТВ-анонс.
19.55 Кўҳна оҳанглар.
20.00 Мезон.
20.20, 21.05, 22.35 Эълонлар.
20.25 «Гвадалупе» телесериал.
21.10 "Меҳр кўзда".
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
23.10 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: Интерфутбол.
0.50-0.55 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 TTVда сериал. "Муҳаббат ришталари".
17.55, 20.45, 21.55 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Навниҳол".
18.30, 20.00, 21.05, 22.15 "Пойтахт". Ахборот дастури.
18.50 "TTVда сериал. "Мафтункор аёл".
19.35 "Бурч ва маъсулият".
19.50 "Ўзбектелефильм" студияси намойиш этади: "Сахроғари қўриқхона".
20.25 Табриклаймиз-кутлаймиз".
21.25 "Умр йўлдоши".
22.40 Кинонигоҳ. "Ўй қамоғи".
00.30-00.35 Хайрли тун, шаҳрим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

Биринчи канал.
6.30-8.00
ЎзТВ – IV.
16.30 Кўрсатувлар тартиби.
16.35 "Вести".
16.50 "Хинд оҳанглари".
17.10 "Евроныос" янгиликлари.
БИРИНЧИ КАНАЛ.
17.25 Ҳужжатли фильм.
18.00 "Ишонч ва муҳаббат замини". Сериал.
19.00 Пласидо Доминго концерти.
20.00 **"Время".**
ЎзТВ – IV.
20.40 "Мушкетерлар йигирма йилдан сўнг". Бадиий фильм.
4-қисм.
22.10 "Бизнес ревю".
22.15 "Юқори технологиялар олами".
22.25 "Ишбилармон кишилар".
22.45 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (Инглиз тилида)
22.55 "Соккер клуб".
23.15 "Ахборот" (рус тилида)
23.45 "Тунингиз осуда бўлсин!"

9.00 - Дастурнинг очилиши
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета
9.30 - Детский час
10.15 - **"Пауэр Рейнджерс, или могучие рейнджеры"**, сериал
10.40 - Спорт на "30-м"
11.10 - **"Скорая помощь"**, телесериал
12.00 - **"Шестое чувство"**, комедия
13.30 - **"Она написала убийство"**, телесериал
14.10 – Детский час
15.00 – "Телешоу"
16.00 – Спорт на "30-м"
16.50 – Документальный сериал
17.30 - "Теле-хамкор", фойдали газета
18.00 - Киновечер на "30-м": **"На чужой вкус"**, комедия
19.30 – "Ошикона", мусиқий дастури
19.45 – **"Пятый ангел"**, сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05- "Клип-совга", телетабрикнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киновечер на "30-м": **"3000 миль до Грейсланда"**, остросюжетный фильм
23.15 – Спортивная передача
00.00 - Программа передач

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
8.05, 18.00 «Земля любви, земля надежды». Сериал
8.55, 20.40 Фильм «По ту сторону волков»
9.55, 15.30, 22.55 «Фабрика звезд-2»
10.35 Дисней-клуб: «Базз и его команда»
11.15 Детектив «Убийство в Саншайн-Менор»
13.00 «Вена. Призраки старого города»
13.30 «Гении и злодеи»
14.15 Фильм «Досье детектива Дубровского»
16.00 «Большая стирка»
17.25 Док. детектив. «Гонка по встречной полосе». Дело 1997 года
19.00 «Основной инстинкт».
20.00 Время
21.45 Человек и закон
22.30 Ночное «Время»
23.10 «Крылья»
23.40 «Великаны и карлики»
24.10 «Апология»
1.00 Боевик «Операция «Медуза». Часть 2-я

3:45 «Доброе утро, Россия!».
4:00, 4:30, 5:00, 5:30, 6:00, 6:30, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 ВЕСТИ
4:15, 4:45, 5:15, 5:40, 6:15, 16.20, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
6:45, 18.55 Сериал «Главные роли».
7:40, 19.55 Сериал «Госпожа Победа».
8:40, 15.20, 17.50, 2.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9:20 «Короткое замыкание».
10:20 Сериал «Проклятие древней гробницы»
11:15 «Экспертиза».
11:30 «Вся Россия».
11:45 ВЕСТИ-МОСКВА.
12:20 «Что хочет женщина».
13:10 Сериал «Московские окна».
14:15 «Агентство одиноких сердец».
14:45 «Экспертиза».
15:50 «Дорожный патруль».
16:05 ВЕСТИ-СПОРТ.
16:50 «Комиссар Рекс».Сериал
18:50 «Спокойной ночи, малыши!».
21:30 Церемония вручения премии «Слава».
22:45 Детектив «Сумерки»
24:25 «Синемания».
24:50 «Дорожный патруль».
1:05 Сериал «Твин Пикс»
1:55 «Агентство одиноких сердец».
2:20, 3.15 Канал «Евроныос» на русском языке.

5:00 УТРО на НТВ
7:45 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:20 Погода на завтра
9:25 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС: МУЗЫКАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ»
11:00, 14:00, 16:00, 18:00, 21:00 «СЕГОДНЯ»
11:35 «СТРАНА СОВЕТОВ»
12:40 Детектив «ПОВОРОТ КЛЮЧА», 4 серия
13:45 КРИМИНАЛ
14:35 «КАК БОРОТЬСЯ С ХУЛИГАНСТВОМ?». Ток-шоу
16:30 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
17:25 «ОЧНАЯ СТАВКА». ПОСЛЕДНЕЕ СВИДАНИЕ
18:35 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»
19:45 Сериал «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ», 4 серия
21:30 Модный сериал «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
22:15 «ЖИВОЙ ПУШКИН». Программа
23:05 «СТРАНА И МИР». Главные события дня
23:45 ГОРДОН
24:40 Сериал «ДОКТОР»
1:30 «КОМА»
2:10 Окончание трансляции

7.30 "Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мультсериал «Мумии возвращаются».
8.30 Х.ф. «ПОЛЕТ АЛЬБАТРОСА».
10.30 Х.ф. «ТАЙНОЕ СВИДАНИЕ».
12.00 Х.ф. «ПИСТОЛЕТ «ПИТОН 357».
14.30 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
15.00 Х.ф. «ЗВЕЗДОПАД».
17.00 Х.ф. «ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ».
19.00 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
20.00 Х.ф. «ЛЮБОВНИЦА ИЗ МОСКВЫ».
21.30 Х.ф.»ДАВИЛКА».
23.45 Мультсериал «Рекс».
24.30 Х.ф. «ВНЕ ЗАКОНА 2: ПРАВОСУДИЕ БЕССИЛЬНО».
2.45 Телесериал «УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА».

7.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
9.50 Газетный дождь.
10.00 Смотрите на канале.
10.05 «РАЗЛУЧЕННЫЕ». Телесериал
10.55 «Российские красавицы».
11.25 Квадратные метры.
11.40 Телемагазин.
12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 1.10 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.15 Секретные материалы: расследование
13.50 «Репортер» с Михаилом Дегтярем.
14.05 Доходное место.
14.10, 24.50 Петровка, 38.
14.30 Деловая Москва.
15.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Криминальный телесериал
16.20, 20.40 Экспо-новости.
16.30 Очевидное - невероятное.
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 «Бременские музыканты». Мультфильм.
18.00 «НА СТРАЖЕ ПОРЯДКА». Телесериал
19.15 Мода non-stop.
20.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА». Телесериал
20.50 Пять минут деловой Москвы.
21.00 «СНАЙПЕР В ГОРОДЕ». Х.ф.
23.40 «Версты». Путешествие в Россию.
24.20 Временчко.
1.30 Серебряный диск.
1.50 «ПО ЗАКОНУ». Телесериал
2.40 «Синий троллейбус». Телефон доверия для полуночников.

5.00, 8.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Загадки человечества». Познавательная передача.
6.00 Мультимир: «Волшебный школьный автобус».
6.25, 11.30 Мультимир: «Черепашки-ниндзя».
6.50, 11.50 Мультимир: «Сейлормун».
7.10 Мультимир: «Снеговик-почтовик».
7.30 ТВ-клуб.
9.05 «ВЫБОР ХОБСОНА». Комедия.
12.15 «Наши песни». Музыкальная программа.
12.30 ТВ-клуб.
13.00, 1.30 «МАЙАМИ СЭНДС». Романтический сериал.
14.00, 18.00 Служба Личных Новостей.
14.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
15.00 «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-2». Фантастический сериал.
16.00, 19.00, 22.45 «Окна». Ток-шоу.
17.00, 0.35 «Запретная зона» Ток-шоу.
18.30, 22.15 Москва: инструкция по применению.
20.00 ТНТ-комедия. «ДЖЕРРИ И ТОМ». США, 1998 г.
23.45 «Империя страсти». Развлекательная программа-конкурс.

REN TV

7.30, 15.30, 22.30 «24». Информационная программа on-line.
8.00 «Большие деньги» с Игорем Потоцким.
8.30, 17.50 «Fox Kids». «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». Телесериал
8.55, 17.25 «Fox Kids». «Флинт - детектив во времени». Мультфильм
9.20, 17.00 «Fox Kids». «Человек-паук». Мультфильм
9.45 «FM И РЕБЯТА». Молодежный сериал.
10.15 «БАФФИ». Телесериал
11.15 Боевик «ЛЕТЧИК-ИСТРЕБИТЕЛЬ»
13.25 «Народ против». Телешоу.
14.00 «ВИНО ЛЮБВИ». Теленовелла
14.55 «ЧИСТО ПО ЖИЗНИ». Комедийный сериал.
15.50 «НИНА». Телесериал.
18.20 Кинороман «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
20.55 «Гриффины». Мультфильм
21.20 «НИНА». Телесериал. Заключительная серия.
23.05 Комедия «ПОСЛЕ ТУСОВКИ»
1.30 «24 ЧАСА». Телесериал
2.25 Боевик «МЕЧ ПРИНЦЕССЫ»

«РЕАЛЬНЫЙ МИР»
8.00 Мультсериал «Планета монстров».
8.30, 2.10 Музыкальная программа «ZTV. Mysinfo».
9.15 Мультсериал «Планета монстров».
9.45, 22.30 «Личное время». Новости и развлечения.
10.15 Страсти у прилавка.
11.00 Час сериала. «ВЛЮБЛ–ННЫЕ В ТАНГО».
12.00 Телемагазин.
13.00 Х.ф. «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНКИ».
15.00 Сериал «ВОЗДУШНАЯ ПОЛИЦИЯ».
16.10, 22.00 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».
16.45 Х.ф. «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».
18.45, 1.00 Агентство криминальных новостей.
19.00 Час сериала. «ВЛЮБЛ–ННЫЕ В ТАНГО».
20.00 Шоу
21.00 Док.детектив.
21.30 Секретное пространство.
23.00 Х.ф. «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».
1.15 Шоу

ЖУМА 6

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
9.00 "Ўзбектелефильм" намойиши: "Портрет".
"Болалар сайёраси":
9.10 1. "Сехрли ҳарфлар оролчаси". 2. "Ором гохлар мавсумга шайми?"
10.00 , 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Спирит-Симорон оти". Мультфильм.
11.20 "Дурбин". Ҳажвий тележурнал.
11.45 Мусиқий танаффус.
11.55, 12.25 , 13.55 ТВ анонс.
12.05 "Мехр колир".
12.30 "Улан айтгани келдик".
12.50 "Олам". Телеальманах.
13.20 ТВ клип.
13.30 "Сахна ҳаёти".
14.10 Телемулоқот.
14.50 **Кундузги сеанс:** "Ҳадвалдан ташқари поезд". Бадиий фильм.
16.05 "Баркамол авлод" спорт ўйинлари кундалиги.
16.30 "Камила". Телесериал.
Ёзги таътил кунларида.
"Болалар сайёраси":
17.00 1. "Югурамиз-чопамиз". 2. "Ўйла, Изла, Топ!" Телемусобақа.
17.45 "Нурли манзиллар".
18.10 "Хом хаёл". Мультфильм.
18.20 "Мувозанат".
18.40 Мумтоз наволар.
18.50 "Тафсилот".
19.05 "Хидоят сари".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.00 "Оқшом эртаклари".
20.15 Бир жуфт қўшиқ.
20.30 "Ахборот".
21.05 "Муносабат".
21.35 ТВ клип.
21.45 **"Ўзбекистон" каналида илк маротаба**: "Камила". Телесериал.
22.15 "Баркамол авлод" спорт ўйинлари кундалиги.
22.45 "Олтин бешик".
23.05 "Ахборот-дайжест".
23.25-23.30 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
9.00 Давр.
9.15 Тонгги сериал: "Виждон" 4-қисм.
10.00 "Бор эканда, йўқ экан". Телефильм.
10.10 «Давр» - интервью.
10.25 «Янги авлод» студияси: Кичкинтой театри, Болалар ташкилоти, Мультфильм.
11.15 Мезон.
11.35 «Гвадалупе". Телесериал.
12.15 Ёшлар овози.
12.35 Ракурс.
12.55 ТВ-анонс.
13.00 Давр.
13.10 Ёзги таътил экрани: "Олтин балиқ ва баликча ҳақида эртак".
13.40 Интерфутбол.
15.20 "Аҳдан озодирадиган ўйинлар". Сериал.
15.45 Кўҳна оҳанглар.
15.55 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
16.20 Кўрсатувлар дастури.
16.25 Ўйна, болажон, ўйна.
16.40 «Янги авлод» студияси: У ким?, Бу нима?, Мультфильм.
17.20 Дунё ажойиботлари.
17.40 Қишлоқдаги тенгдошим.
18.00 Аскар мактубари.
18.20 ТВ-Бинго миллионер. Телелотерея.
18.55, 21.55 Иклим.
19.00 Давр.
19.35 "Давр" нигоҳи.
19.55 Кўҳна оҳанглар.
20.00 Азизим.
20.25 21.10, 22.35 Эълонлар.
20.30 «Гвадалупе". Телесериал.
21.15 "Яқин - йироқлар". Бадиий - публицистик кўрсатув. Қашқадарё вилояти.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс ва тунги тароналар.
22.50 "Ҳақиқат чегараси". Сериал.
23.15 «Ёшлар» телеканалида спорт дастури: 1.Ринг қироллари, 2.Футбол плюс.
0.35-0.40 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТУда сериал. "Муҳаббат риштаси".
17.55, 20.45, 21.40 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Билим" теклиби.
18.30, 20.00, 21.05, 22.00 "Пойтахт". Ахборот дастури.
18.50 "ТТУда сериал. "Мафтункор аёл".
19.35 "Ўзбегим навоси".
19.50 "Ўзбектелефильм" студияси намойиш этади: "Лайлаклар".
20.25 "Табриклайлмиз-куллаймиз".
21.25 "Эл хизматида".
22.25 Кинонигох. "Устаси фаранг".
23.55-00.00 Хайрли тун, шахрим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

Биринчи канал.
6.30-8.00
16.30 Кўрсатувлар тартиби.
16.35 "Вести".
16.50 "Мультсеанс".
17.10 "Евроньюс" янгиликлари.
Биринчи канал.
17.25 А. Хачатурянниг 100 йиллигига "Қилич ўйини". Ҳужжатли фильм.
18.00 "Ишонч ва муҳаббат замини". Сериал.
18.50 "Мўъжизалар майдони".
20.00 "Время".
ЎзТВ – IV.
20.35 "Бизнес ревю".
20.40 "Дурдаршан".
21.05 "Услуб".
21.20 "Хит парад".
21.40 "Тунги учрашув".
21.55 "Яшаш воситаси".
22.10 "Эслайсизми".
22.25 "Тунги навбатчилик".
22.40 "Ахборот"
23.10 Бокс.
23.45 "Поезд Бруклингача боради". Бадиий фильм.
1.30 "Тунингиз осуда бўлсин".

30 КАНАЛ

9.00 - Дастурнинг очилиши
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета
9.30 - Детский час
10.15 - **"Пауэр Рейнжерс, или могучие рейнджеры"**, сериал
10.40 - "Познавательная передача"
11.10 - **"Скорая помощь"**, телесериал
12.00 - **"3000 миль до Грейсланда"**, остросюжетный фильм
13.30 - **"Она написала убийство"**, телесериал
14.10 - Детский час
15.00 - "Телешоу"
16.00 - Спорт на "30-м"
16.50 - Документальный сериал
17.30 - "Теле-хамкор", фойдали газета
18.00 - Звезды ринга на "30-м": Лучшие поединки звезд профессионального и любительского бокса
18.50 - Юмористическая передача
19.30 - "Ошикона", мусиқий дастури
19.45 - **"Пятый ангел"**, сериал
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Клип-совга", телетабрикнома
21.20 - "Спокойной ночи, малыши!"
21.30 - Киновечер на "30-м": **"Лара Крофт (расхитительница гробниц)"**, остросюжетный фильм
23.15 – Спортивная передача
00.00 - Программа передач

1 ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 23.35 Новости
8.05, 18.00 «Земля любви, земля надежды». Сериал
9.00 Фильм «По ту сторону волков»
10.00, 15.30, 20.35 «Фабрика звезд-2»
10.40 Детский сериал «Тачинсы»
11.15 Фильм «Наследница по прямой»
13.00 «Крылья»
13.30 «Великаны и карлики»
14.15 Фильм «Досье детектива Дубровского»
16.00 «Большая стирка»
17.25 Док. фильм. «Танец с саблями»
18.50 «Поле чудес»
20.00 Время
21.55 Боевик «Горячие головы»
23.45 Детектив «Поезд до BROOKLYNa»
1.30 Реальная музыка

РТР

3:45 «Доброе утро, Россия!».
4:00, 4:30, 5:00, 5:30, 6:00, 6:30, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 ВЕСТИ
4:15, 4:45, 5:15, 5:45, 6:15, 16.20, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
6:45, 18.55 Сериал «Главные роли».
7:40, 19.55 Сериал «Госпожа Победа».
8:40, 15.20, 17.50, 2.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9:20 «В поисках приключений».
10:20 Сериал «Проклятие древней гробницы»
11:15 «Экспертиза».
11:30 «Мусульмане».
11:45 ВЕСТИ-МОСКВА.
12:20 «Моя семья».
13:15 «Комната смеха».
14:15 «Агентство одиноких сердец».
14:45 «Экспертиза».
15:20 «Сам себе режиссер».
16:50 «Аншлаг».
18:50 «Спокойной ночи, малыши!"
18:55 Клуб «Театр + ТВ».
20:55 Фильм «Криминальные связи»
22:55 Юбилейный концерт композитора Олега Иванова.
24:00 «Дорожный патруль».
24:20 Сериал «Твин Пикс»
1:15 «Агентство одиноких сердец».
1:40 «Русские идут». Бокс. Бои профессионалов.
2:15 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5:00 УТРО
7:45 Приключенческий сериал «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:20 Погода на завтра
9:25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ «МОДЕРН»: УБИЙСТВО ИЗ-ЗА КОЛЬЦА»
10:10 «БЕЗ РЕЦЕПТА». Доктор Бранд
11:00, 14:00, 16:00, 18:00 «СЕГОДНЯ»
11:35 «СТРАНА СОВЕТОВ»
12:40 Детектив «ПОВОРОТ КЛЮЧА». 5 серия
13:45 КРИМИНАЛ
14:35 «МЫ И НАШЕ БИОПОЛЕ». Ток-шоу
16:30 Сериал «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
17:25 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: КИНА НЕ БУДЕТ?..». Фильм
18:35 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО: ПОСЛЕДНЯЯ ТАЙНА КОНКОРДА»
19:20 Сериал «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
20:00 Боевик «ЗАКОННИК»
22:05 «ВСЕ СРАЗУ!» НОЧНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ
22:40 «ЖИВОЙ ПУШКИН». Программа
23:40 Кино «ГОРОД ЖЕНЩИН»
2:25 Окончание трансляции

ТВ3

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мультсериал «Ураганчики».
8.30 Х.ф. «ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ».
10.30 Х.ф. «ЛЮБОВНИЦА ИЗ МОСКВЫ»..
12.00 Х.ф. «ДАВИЛКА».
14.30 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
15.00 Х.ф. «СЕМЕЙСТВО ПРИДУРКОВ».
17.00 Х.ф. «ПОПУТЧИК».
19.00 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
20.00 Х.ф. «УЛЬТИМАТУМ».
21.30 Х.ф. «ЭЙР АМЕРИКА».
24.30 Х.ф. «ЖИВОЙ ТОВАР».
2.45 Телесериал «УБИЙЦЫ ЛУННОГО ОЗЕРА».

TV centr

7.00 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
9.50 Газетный дождь.
10.00 Смотрите на канале.
10.05 «РАЗЛУЧЕННЫЕ». Телесериал
10.55 «Российские красавицы». Наталья Гончарова.
11.20 «Храбрец-удалец». Мультфильм.
11.40 Европейские ворота России.
11.45 Телемагазин.
12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 1.10 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.10 Игра в прятки.
13.30 А у нас во дворе...
13.55 Денежный вопрос.
14.10, 24.50 Петровка, 38.
14.30, 20.50 Деловая Москва.
15.15 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Криминальный телесериал
16.20, 20.40 Экспо-новости.
16.30 ВсТ о здоровье в программе «21-й кабинет».
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм.
18.00 «НА СТРАЖЕ ПОРЯДКА». Телесериал
19.15 «Алфавит». Телеигра.
19.55 «ЗАГАДОЧНАЯ ЖЕНЩИНА». Телесериал
21.00 Боевик «ПОБЕДИТЕЛИ И СТРЕШНИКИ»
23.40 Русский век.
24.20 Времечко.
1.30 Дневник Пятого международного театрального фестиваля
1.40 «Открытый проект». Молодежный канал.

ТНТ

5.00, 8.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом». «Львы ночной Африки». Познавательная передача.
6.00 Мультимир: «Волшебный школьный автобус».
6.25, 11.30 Мультимир: «Черепашки-ниндзя».
6.50, 11.50 Мультимир: «Сейлормун».
7.10 Мультимир: «Как грибы с Горохом воевали».
7.30 Русская усадьба-2.
9.05 «ИГРА НА ДВОИХ». Комедия.
12.15 «Наши песни». Музыкальная программа.
12.30 ТВ-клуб.
13.00, 1.25 «МАЙАМИ СЭНДС». Романтический сериал.
14.00, 18.00 Служба Личных Новостей.
14.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
15.00 «НА КРАЮ ВСЕЛЕННОЙ-2». Фантастический сериал.
16.00, 19.00, 22.40 «Окна». Ток-шоу.
17.00 «Бремя денег».
18.30, 22.10 Москва: инструкция по применению.
20.00 ТНТ-комедия. «ТОЛЬКО ТЫ».
23.40 «Империя страсти». Развлекательная программа-конкурс.
0.25 Новый проект Дмитрия Нагиева «Бремя денег».

REN TV

7.30, 15.30, 22,30 «24». Информационная программа on-line.
8.00 «Большие деньги» с Игорем Потоцким.
8.30, 17.50 «Fox Kids». «ПАУЭР РЕЙНДЖЕРС, ИЛИ МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». Телесериал
8.55, 17.25 «Fox Kids». «Флинт - детектив во времени». Мультфильм
9.20, 17.00 «Fox Kids». «Человек-паук». Мультфильм
9.45 «FM И РЕБЯТА». Молодежный сериал.
10.15 «БАФФИ». Телесериал
11.15 Комедия «ПОСЛЕ ТУСОВКИ»
13.25 «Народ против». Телеигра.
14.00 «ВИНО ЛЮБВИ». Теленовелла
14.55 «ЧИСТО ПО ЖИЗНИ». Комедийный сериал.
15.50 «НИНА». Телесериал. Заключительная серия.
18.15 Кинороман «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
20.55 «Гриффины». Мультфильм
21.20 «ЗОЛУШКА В САПОГАХ». Телефильм.
23.05 Боевик «ВОЗДУШНЫЙ ОХОТНИК»
1.35 «Sex-Files»: «ИХ ПОМЕНЯЛИ МЕСТАМИ». Сериал

ДТВ

.00 Мультсериал «Планета монстров».
8.30, 2.10 Музыка
9.15 Мультсериал «Планета монстров».
9.45, 22.30 «Личное время». Новости и развлечения.
10.15 Дачный сезон.
11.00 Час сериала. «ВЛЮБЛ–ННЫЕ В ТАНГО».
12.00 Телемагазин.
13.00 Х.ф. «СОЮЗ ПЛЕМЕНИ ИРОКЕЗОВ».
15.00 Документальный детектив.
15.35 Секретное пространство.
16.10, 22.00 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».
16.45 Х.ф. «ФУТБОЛИСТ».
18.45, 1.00 Агентство криминальных новостей.
19.00 Час сериала. «ВЛЮБЛ–ННЫЕ В ТАНГО».
20.00 Шоу
21.00 Неизвестная планета.
23.00 Х.ф. «В ПОГОНЕ ЗА ЭМИ».
1.15 Шоу

ШАНБА 7

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассал0м, Ўзбекистон".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
"Болалар сайёраси":
9.00 1. "Югурамиз-чопамиз".
2. "Ўйла, Изла, Топ!" Телемусобақа.
9.45 Мусиқий танаффус.
10.00 "Хидоят сари".
10.20 "Бу турфа олам".
11.10 "Маърифат". Телеальманах.
11.30 ТВ клип.
11.40 **ТВ 1 кинотеатри:** "Садоқат". Бадиий фильм. 1-қисм.
12.50, 14.45 ТВ анонс.
12.55 "Самарқанд наволари".
13.15 "Садоқат". Бадиий фильм. 2-қисм.
14.50 "Адабий жараён".
15.10 "Баркамол авлод" спорт ўйинлари кундалиги.
15.40 "Ягона оилада".
16.10 "Ҳорраҳа".
16.30 "Қувноқлар ва зукколар". Телемусобақа.
17.20 "Буни умр дерлар".
17.35 "Рангин дунё".
17.55 "Ўзбеккино" тақдим этади : "Хаттотлик санъати".
18.05 "Куйла, ёшлигим".
18.25 "Қишлоқ ҳақида ўйлар".
18.45 "Интеллектуал ринг". Телеўйин.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.00 "Оқшом эртаклари".
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инлиз тилида)
20.30 "Ахборот".
21.05 Эстрада тароналари.
21.25 "Оталар сўзи - ақлнинг кўзи".
22.25 "Баркамол авлод" спорт ўйинлари кундалиги.
23.05 "Ахборот-дайжест".
"Тунги ёғду":
23.25 "Онегин". Бадиий фильм.
1.00-1.05 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
9.00 Давр.
9.15 "Давр" нигоҳи.
9.35 "Янги авлод" студияси: У ким?, Бу нима?, Мультфильм.
10.15 Табобат оламида.
10.35 "Экспедиция". Кўп қисмли ҳужжатли сериал.
11.25 Тонгги тароналар.
11.35 "Гвадалупе". Телесериал.
12.15 ТВ-анонс.
12.20 Кутилмаган меҳмон.
12.40 Кўҳна оҳанглар.
12.50 Ринг қироллари.
13.40 Қишлоқдаги тенгдошим.
14.00 Жаҳон мусиқа хазинасидан. "Отелло" операси.
16.20 Кўрсатувлар дастури.
16.25 «Янги авлод» студияси: Бўш ўтирма, Келинг танишайлик.
17.05 "Саккизоёқчалар". Мультфильм,
17.15 "Ёшлар" телеканалида премьера: "Коинот". Маърифий фильм 3-қисм.
18.05 Саломатлик сирлари.
18.25 Бизнес-академия.
18.40 Каталог.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иклим.
19.00 Давр.
19.35 «Давр»-репортаж.
19.45 ТВ-анонс.
19.50 Оила тилсими.
20.15, 21.10, 22.35 Эълонлар.
20.20 Маслаҳат.
21.15 Оҳанрабо.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс ва тунги тароналар.
22.55 Кинотақдим.
23.15 "Шоҳдор туллар саёҳати". Бадиий фильм 1-қисм.
0.40-0.45 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 "Мультчархпалак".
17.40 "Жаҳон географияси".
18.10, 20.10, 21.25 "Экспресс" телегазетаси.
18.30 "Афиша".
18.50 "Эҳтиром ила..."
19.05 "Мисли гавҳар".
19.20 "Табриклайлмиз-куллаймиз".
20.00 "ТV мадад".
20.30 "Ўзбектелефильм" студияси намойиш этади: "Номаълум Қизилқум".
20.55 "Нима учун?"
21.45 "Тв плюс".
22.15 Кинонигох. "Сабрина".
00.05-00.10 Хайрли тун, шахрим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

ХалҚаро" телеканал.
9.05 Кўрсатувлар тартиби.
БИРИНЧИ КАНАЛ.
9.10 "Лаззат".
9.30 "Ўзбекистон табиати". Телефильм.
9.50 "Воқеа".
10.10 "Кузатувчи". Премьера.
10.40 Кулгу панорамаси.
11.20 Табиатшунос билан сайёҳат.
ЎзТВ-IV.
11.50 Болалар соати: "Оливер ва унинг дўстлари". Бадиий фильм.
12.55 "Экран зийнати ва қиймати".
13.25-14.25 Дўстлик видеоканали: "Баҳри кенг Ўзбекистон", "Умид", "Немис шарҳи".
ЎзТВ – IV.
16.30 Кўрсатувлар тартиби.
16.35 "Бинафша".
16.50 "Билишни истайман".
17.05 "Жаҳон рақслари".
БИРИНЧИ КАНАЛ.
17.20 Йил қўшиқлари. "Ёз".
18.55 "Ким миллионер бўлишни истайди?" Телеўйин.
20.00 "Время".
20.25 Нима? Қаерда? Қачон?.
ЎзТВ-IV.
21.50 Ахборот.
22.20 Аншлаг.
23.05 "Европа-2004". Футбол Швейцария-Россия.
1.05 "Тунингиз осуда бўлсин!"

30 КАНАЛ

9.00 - Дастурнинг очилиши
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета
9.30 - **"Деннис-непоседа"**, мультсериал
10.00 - Фильм детям: **"Василиса прекрасная"**, сказка
11.30 – "Познавательная передача"
12.00 - Семейное кино: **"Лара Крофт (расхитительница гробниц)"**, остросюжетный фильм
13.40 – Документальный сериал
14.30 - Индийское кино: **"Я полюбил"**
17.00 - Телеигра
17.40 - "Теле-хамкор", фойдали газета
18.10 - **"Второе прибытие"**, фантастика
19.45 - "Ошикона", мусиқий дастури
20.00 - **"Вовочка"**, юмористический сериал
20.30 - "Клип-совга", телетабрикнома
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - **"Жажда мести"**, сериал
22.00 - **"Такси - 3"**, остросюжетный фильм
23.30 – Музыкальная программа
00.00 - Программа передач

1 ОРТ

5.00, 6.00, 9.00, 13.00, 17.00 Новости
5.10 Сериал «Китайский связной»
6.10 Сериал «Приключения Геркулеса»
7.00 Сериал «Твинисы»
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.00 Слово пастыря
8.15 Здоровье
9.10 «Смак»
9.30 «Светлана Сталина. Побег из семьи». Фильм 3-й
10.10 Премьера. «Проводник»
10.40 Смехопанорама
11.20 «Путешествия натуралиста»
11.50 «Серебряный шар».
12.35 Дискей-клуб: «Геркулес»
13.10 «Русская рулетка»
14.05 «Андрей Вознесенский - 2003»
15.30 Детектив «Убить лицедея»
17.20 Песня года. Лето
18.55 «Кто хочет стать миллионером?»
20.00 Время
20.25 Что? Где? Когда?
21.50 Фильм «На кого бог пошлет»
23.05 Футбол.
1.05 Фильм «Жена богача»

РТР

4:00 Фильм «Кто стучится в дверь ко мне».
5:20 «Джуманджи». Мультсериал
6:05 «Студия «Здоровье».
6:40 «Золотой ключ».
7:00 «Сборная России».
7:25 «Военная программа»
7:45 «Утренняя почта».
8:20 «Сто к одному».
9:15 «Сам себе режиссер».
10:15 «В поисках приключений».
11:10 «Клуб сенаторов».
12:00, 18.00 ВЕСТИ.
12:20 Комедия «Запасной игрок».
14:00 Комедия «Идеальный муж»
16:00 «Моя семья».
17:00 «Аншлаг».
18:25 «Зеркало».
18:50 «Честный детектив».
19:15 Фильм «Мы были солдатами»
22:00 Фильм «Прибытие»
24:20 Сериал «Клоун»
1:15 «Русские идут». Бокс.
1:45 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5:25 Комедия «ДАВАЙТЕ ОТДЫХАТЬ»
7:00 11:00, 15:00 «Сегодня»
7:15 Погода на завтра
7:20 Детское утро на НТВ. «ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО»
8:00 «БЕЗ РЕЦЕПТА». Доктор Бранд
8:30 «ВЕСЬ ЖВАНЕЦКИЙ: ВЫСУНУЛСЯ? ПОДРАВНЯЕМ!»
9:05 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК: РОССИЯ-ИТАЛИЯ»
9:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС: ЗООПАРК В ДЕТСКОЙ»
10:50 Спорт «ЛОТТО 6 из 49»
10:55 Погода на завтра
11:15 «ВДОВЫ». Профессия-репортер
11:40 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ»
12:10 Комедия «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО»
13:55 ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ
14:05 СВОЯ ИГРА
15:20 Боевик «НИКИТА»
17:30 «СВОБОДА СЛОВА» с Савиком Шустером
18:50 Боевик «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: СВЕТ ИСТИНЫ»
20:00 «ЛИЧНЫЙ ВКЛАД». ИНФ.-АНАЛ. ПРОГРАММА
21:00 Фильм «БАССЕЙН»
23:30 СУПЕРБОКС: АРСЕЛИНО ФРЕЙТА ПРОТИВ ДЖОЕЛЯ КАСАМАЙОРА
24:40 Эротическом триллере «ДИКОСТЬ»
2:45 Окончание трансляции

ТВ3

7.45 Пятый элемент R.
8.00 Мультсериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультсериал «Ураганчики».
9.00 Мультсериал «Мэри-Кейт и Эшли - суперагенты».
9.30 Мультсериал «Капитан Симиам и космические обезьяны».
10.00 Мультсериал «Эволюция».
10.30 Х.ф. «ЗВЕЗДОПАД».
12.30 Х.ф. «ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ БЕТАВИЛЕ».
14.30 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
15.00 Х.ф. «УЛЬТИМАТУМ».
16.30 Х.ф. «ЭЙР АМЕРИКА».
19.00 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
20.00 Х.ф. «АЛМАЗ РЕЖЕТ АЛМАЗ».
22.00 Х.ф. «АКУЛЫ 3».
24.30 Х.ф. «ПОПУТЧИК».
2.45 Телесериал «ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ».

TV centr

8.35 «Отчего, почему?» Программа для детей.
9.30 Православная энциклопедия.
10.00 Мультпарад. «Королева Самокатка», «Волшебный магазин».
10.45 «Утренняя звезда». Музыкальный конкурс.
11.25 Я - мама.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». Х.ф.
14.15 «Неприрученная Амазонка». Телесериал
14.35 Парижские откровения.
15.00, 1.05 События. Время московское.
15.20 «Антимония». Интерактивная игра.
16.00 Очевидное - невероятное.
16.30 «ГОРНИЧНАЯ ПО ВЫЗОВУ». Х.ф.
18.15 Две столицы - две судьбы. «Блистательный Санкт-Петербург».
18.45 «Репортер»
19.00 «Как казаки кулеш варили». Мультфильм.
19.15 «Великая иллюзия». Программа
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Телесериал
22.00 «Постскриптум»
22.55 Прогноз погоды.
23.05 «Моя богиня». Концерт Александра Серова.
1.15 Мода non-stop.
1.50 «НОЧНОЕ ДЕЖУРСТВО». Триллер

ТНТ

6.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.
6.30, 14.50 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
6.55, 13.55 «Слава за минуту». Народный конкурс.
7.45, 13.25 «Фигли-Миглы». Юмористический журнал.
8.10 «КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ». Комедийный сериал
8.40 «Сказка сказывается». Мультфильм.
9.00 «Завтрак с «Дискавери». «Таинственный мир мумий». Познавательная передача. 2-я серия.
10.05 «Неизвестная планета». Познавательная передача.
10.40, 18.00 Москва: инструкция по применению. Лучшее за неделю.
11.10 «ТОЛЬКО ТЫ». Комедия.
15.20 Микс файт: бои без правил.
15.55 Классика бокса.
17.00 «Запретная зона». Ток-шоу.
18.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
19.00 «Бремя денег».
20.00 ТНТ-комедия. «ПРИШЕЛЬЦЫ».
22.10 «ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ». Детектив.
0.10 Микс файт: бои без правил.
0.45 Классика бокса

REN TV

8.30 «Дикая планета»: «Глаза змеи» из цикла «Охотники». Док.ф.
9.30, 17.50 «Fox Kids». «Деннис-непоседа». Мультфильм
10.00, 18.15 «Fox Kids». «Мир Бобби». Мультфильм
10.25 «Fox Kids». «Хитклиф». Мультфильм
10.50 «Симпсоны». Мультфильм
11.45 «Очевидец»
12.20 Комедия «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ».
14.00 Такая профессия.
14.30 «24». Информационная программа.
14.50 «1/52». Спортивное обозрение.
15.05 Фильм «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».
16.45 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА». Комедийный сериал.
18.40 Все для тебя.
19.10 Комедия «АФРИКАНЕЦ»
22.00 «СДВИНУТЫЙ». Телесериал.
23.10 Мелодраматической комедия «МИССИС ДАУТФАЙР»
2.00 Михаил Веллер. Все о жизни.
2.25 Мистической комедии «НЕТ ВЕСТЕЙ ОТ БОГА»

ДТВ

9.00 Мультфильмы.
9.35 Российский сериал «КЛУБНИЧКА».
10.10 Мультсериал «Маяк Солти».
10.40 Сериал для детей «МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ ИНОПЛАНЕТЯНИН».
11.15 Ветеринарка.
11.45 Дачный сезон.
12.15 Страсти у прилавка.
12.45 Х.ф. «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».
14.45 Серебряный ручей.
15.00 Неизвестная планета.
16.00 Магия дзю-до.
16.30 Арсенал.
17.00 Сериал «НЕБЕСНЫЙ ВОЛК».
18.00 Карданный вал.
18.30 Стиль жизни.
19.00 Клиника рекордов.
19.30 Премьер-парад.
20.00 Х.ф. «АПАЧИ».
22.00 Х.ф. «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ».
24.00 Х.ф. «НОЧНОЕ ДЕЖУРСТВО».
2.00 Бои чемпионов.
2.30 Она любит ночь.

ЯКШАНБА 8

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 "Камалак". Болалар учун кинодастур.
9.20 "Соз сехри".
9.40 "Бонифаций таътилда". Мультфильм.
10.00 "Ватанимга хизмат киламан".
11.00 "Она мехри".
11.20 "Бу турфа олам".
12.30 ТВ анонс.
12.35 "Интеллектуал ринг". Телеўйин.
13.15 **ТВ 1 кинотеатри:** "Хоним ва қароқчи". Бадиий фильм.
14.30 "Баркамол авлод" спорт ўйинлари кундалиги.
15.10 "Қорақалпоқнома".
15.30 "Ўй бекаси".
15.50 "Маугли". Мультфильм.
17.25 "Санъатга бахшида умр".
Ёзги таътил кунларида.
"Болалар сайёраси":
17.45 1. "Улғайиш поғоналари".
2. "Олтин тож". Телевизион ўйин.
18.45 "Қўшиғимиз Сизга армуғон".
19.05 "Қалб гавҳари".
19.25, 20.00. 20.25, 21.10 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Таҳлилнома" (рус тилида)
20.05 "Кўрсатувдан - кўрсатувгача".
20.30 "Таҳлилнома".
21.05 ТВ клип.
21.15 "Яхшилик". Телешоу.
22.05 "Баркамол авлод" спорт ўйинлари кундалиги.
"Якшанба кинозали":
22.35 "КиноТеатр".
22.55 "Такси". Бадиий фильм.
00.15-00.20 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
9.00 «Янги авлод» студияси: Бўш ўтирма, Келинг танишайлик.
9.40 "Танаффус". Мультфильм.
9.50 Дунё ажойиботлари.
10.10 Оҳанрабо.
10.50 "Экспедиция". Кўп қисмли хужжатли сериал.
11.40 "Якин - йироқлар". Бадиий - публицистик кўрсатув.
12.15 "Қилни қирқ ёриб..." Интеллектуал ўйин.
13.05 "Ёшлар телеканалида ҳарбий-ватанпарварлик дастури: 1.Марди майдон, 2.Аскар мактублари.
13.45 "ФИФА" (Футбол ичида, футбол атрофида)
14.25 Азизим.
14.50 Ўзбекистон давлат консерваторияси талабалари қўйлайди.
15.05 Меҳр кўзда.
15.45 Лабиринт.
16.10 "Қаҳҳаҳ" театр - студияси намойиш этади.
16.50 ТВ-анонс.
16.55 Кўрсатувлар дастури.
17.00 «Янги авлод» студияси: Ўй вазифаси, Катта танаффус, Мультфильм.
18.00 ТВ-анонс.
18.05 Спорт ҳафтаномаси.
18.20 Хуш келибсиз.
18.45 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 «Давр»-news.
19.20 ТВ-анонс.
19.25 Ҳандалак.
19.55 Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артист Равшан Комилов куйлайди.
20.15, 20.40, 22.30 Эълонлар.
20.20 "Ҳамдардлар" Қисқаметражли бадиий фильм.
19.55 "Герберт Уэлс оламми". Бадиий фильм 1-қисм.
20.45 "Заковат" интеллектуал ўйини.
21.45 Олтин мерос.
22.00 «Давр» ҳафта ичида.
22.35 ТВ-анонс ва тунги тароналар.
22.50 "Шоҳдор тулпор саёҳати". Бадиий фильм 2-қисм.
0.15-0.20 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 "Эртакларнинг сехрли олами".
19.00, 20.10, 21.15 "Экспресс" телегазетаси.
19.20 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
20.00 "TV мадад".
20.30 "Жаҳон географияси".
21.00 "Нима учун?" гурухи тақдим этади: "Шунақа гаплар". Ҳажвий кўрсатув.
21.35 Кинонигоҳ. "Иккволон: мен ва менинг соям".
23.05-23.10 Хайрли тун, шаҳрим.

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

9.05 Кўрсатувлар тартиби.
9.10 Д. Криловнинг "Йўлда ёзилмаган қайдлари".
9.30 "Ҳамма ўйдалигида".
10.05 **FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (Инглиз тилида)**
10.15 "Фан тайм"
10.25 "Қайфият". Информацион дам олиш дастури.
11.25 "Сайёҳатчилар клуби".
12.05 Ақллилар.
12.35 "Дисней-клуб".
13.00 Дорихона эшитади.
13.45. Кувноқ инглиз тили.
13.55 "Парле ву франсе?"
14.20-15.40 "Дўстлик" видеоканали: "Дидар", "Айдинлар",
"Ватан сурури", "Корейс тилини ўрганамиз".
17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.05 "Лаззат сехри".
17.35 "Хикоя".
18.55 "Жаҳон рақслари".
18.10 КВН-2003 Олий лига.
20.30 "Дунёга назар".
20.55 "Тенгдошлар".
21.25 "Кинопрофи".
21.45 "Лигурия"да халоқатга учраганлар". Бадиий фильм.
22.55 Бокс.
23.55 "Таҳлилнома"
00.35 "Тунингиз осуда бўлсин!"

30 КАНАЛ

9.00 - Дастурнинг очилиши
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета
9.30 - **"Деннис-непоседа",** мультсериал
10.00 - Фильм детям: **"Аленький цветочек",** сказка
11.30 - "Теле-хамкор", фойдали газета
12.00 - Семейное кино: **"Такси - 3"**, остросюжетный фильм
13.40 – Документальный сериал
14.30 - Дневной кинозал: **"Свадьба",** мелодрама
16.10 - "Развлекательная программа"
16.40 - Музыкальная программа
17.00 - Телеигра
17.40 - "Теле-хамкор", фойдали газета
18.10 - Киновечер на "30-м": **"Высокое напряжение"**, триллер
19.45 - "Ошикона", мусиқий дастури
20.00 - **"Агенство",** юмористический сериал
20.30 - "Клип-совга", телелотереянома
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - **"Жажда мести"**, сериал
22.00 - Воскресный киновечер на "30-м": **"Перевозчик"**, остросюжетный фильм
23.40 - Спортивное обозрение
00.00 - Программа передач

1 СПОРТ

5.00, 6.00, 9.00, 13.00, 17.00 Новости
5.10 Сериал «Китайский связной»
6.10 Сериал «Приключения Геркулеса»
7.00 Сериал «Твинисы»
7.20 Служу Отчизне!
7.50 Дисней-клуб: «Легенда о Тарзане»
8.10 «В мире животных»
9.10 «Непутевые заметки»
9.30 Пока все дома
10.05 Дог-шоу
10.55 Тайны забытых побед. «Его ракетное величество»
11.25 «Клуб путешественников»
12.05 Умницы и умники
12.35 Дисней-клуб: «Геркулес»
13.10 «Властелин вкуса»
14.05 «Большие родители».
14.30 «Слабое звено»
15.30 «Ералаш»
15.55 «Прогулки с динозаврами», «Страус-марафонец»
17.00 Времена
18.10 КВН-2003. Высшая лига
20.30 Театр кукол
21.00 Боевик «Подъем с глубины»
22.55 Бокс. Артуро Гатти - Микки Уорд
23.55 Триллер «Опасные мысли»

РТР

4:00 Фильм «Алые паруса».
5:20 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм.
5:35 «Джеки Чан». Мультсериал
6:20 «Русское лото».
7:05 «ТВ Бинго шоу».
7:35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ
8:15 «Утренний разговор с Дмитрием Киселевым».
8:45 «В «Городке». Отчет за май «.
9:20 Фильм «Боинг-Боинг»
11:10 «Парламентский час».
12:00, 3.00 ВЕСТИ.
12:20 «Вокруг света».
13:15 «Диалоги о животных».
14:20 «Мир на грани».
14:55 «Комната смеха».
15:50 Комедия «Клуб первых жен»
18:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
19:10 «Специальный корреспондент».
19:35 Фильм «Западня»
21:55 Фильм «Девятые врата»
24:35 Сериал «Семь дней»
1:25 «Русские идут». Бокс.
2:25, 3.15 Канал «Евроньюс» на русском языке».

НТВ

5:15 Фильм «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ»
6:35 Детское утро на НТВ. «ПОЛУНДРА!»
7:00, 11:00,15:00 «СЕГОДНЯ»
7:15 Погода на завтра
7:15 Детское утро на НТВ. «ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО»
8:40 Лотерея «ШАР УДАЧИ»
9:10 СЕРИАЛ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ: «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА»
10:05 «ВЫ БУДЕТЕ СМЕЯТЬСЯ!»
10:15 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». Программа
10:50 Играем в «Кено»
10:55 Погода на завтра
11:15 Важные люди в программе «ВЛИЯНИЕ»
12:05 Детектив «КРУГ»
13:55 ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ
14:05 СВОЯ ИГРА
15:20 «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ: ЛИМОННАЯ АКУЛА»
15:50 «ВРЕД И ПОЛЬЗА РУССКОЙ БАНИ». Ток-шоу
17:10 Комедия «КТО ТАКОЙ ГАРРИ КРАМБ?»
18:50 Боевик «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: СКРИПКА СТРАДИВАРИ»
20:00 «НАМЕДНИ»
21:30 ФИЛЬМ «КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»
24:30 Сериал «КЛАН СОПРАНО»
1:25 «ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ». ОБЗОР СЕЗОНА
2:00 Окончание трансляции

ТВ3

7.30 «Жизнь в слове». Религиозная передача.
8.00 Мультсериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультсериал «Мумии возвращаются».
9.00 Мультсериал «Мэри-Кейт и Эшли - суперагенты».
9.30 Мультсериал «Капитан Симиам и космические обезьяны».
10.00 Мультсериал «Эволюция».
10.30 Х.ф. «ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ БЕТАВИЛЕ».
12.30 Х.ф. «СЕМЕЙСТВО ПРИДУРКОВ».
14.30 Окно в мир. О жизни в разных странах.
15.00 Х.ф. «ЖИВОЙ ТОВАР».
17.00 Х.ф. «АЛМАЗ РЕЖЕТ АЛМАЗ».
19.00 Телесериал «ШКОЛА МЭДИСОН».
19.30, 24.00 Телесериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
20.00 Х.ф. «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».
21.30 Х.ф. «ГОРЕЦ 2».
23.45 Мультсериал «Рекс». Чехословакия.
24.30 Х.ф. «АКУЛЫ 3».
2.45 Телесериал «ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ».

TV centr

8.25 «Миллион в мешке». Мультфильм.
8.55 «Отчего, почему?» Программа для детей.
10.00 Мультпарад. «Сказка о бродяге», «Полет на Луну».
10.45 АБВГДейка.
11.15 Наш сад.
11.40 Лакомый кусочек.
12.00 Московская неделя
12.30 Звезда автострады.
12.45 На экране - комедия. «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
14.25 Программа «Приглашает Борис Ноткин».
15.00, 23,55 События. Время московское.
15.15 «Алфавит». Телеигра.
15.55 Все о здоровье в программе «21-й кабинет».
16.25 «Мир дикой природы». Телесериал
16.50 «Страна Оркестрия». Мультфильм.
17.15 Детектив-шоу.
18.00 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам.
19.10 Откройте, полиция! «КОМИССАР НАВАРРО». Телесериал
20.50 Прогноз погоды.
21.00 «Момент истины».
22.00 «МУЖСКАЯ РАБОТА-2». Телесериал
24.05 Сенсации и не только в программе «Деликатесы».
24.45 Спортивный экспресс.
1.20 Серебряный диск.

ТНТ

6.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.
6.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
6.55 «Слава за минуту». Народный конкурс.
7.45, 13.25 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
8.10 «КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ». Комедийный сериал.
8.40 «Девочка и слон». Мультфильм.
9.00 «Завтрак с «Дискавери». «Охотник на крокодилов». Познавательная передача.
10.05 «Неизвестная планета». Познавательная передача.
10.40 Москва: инструкция по применению. Дайджест.
11.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ». Комедия. Франция, 1994 г.
13.55 «Слава за минуту». Народный конкурс.
14.50, 18.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛОСТИ». Комедия.
15.20 Микс файт: бои без правил.
15.55 Титаны рестлинга на ТНТ.
17.00 Новый проект Дмитрия Нагиева «Бремя денег».
18.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.
19.00 «Запретная зона». Ток-шоу.
20.00 ТНТ-комедия. «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ».
22.35 «ПЕРВЫЕ 9 1/2 НЕДЕЛЬ». Триллер
0.50 Микс файт: бои без правил.
1.20 Титаны рестлинга на ТНТ.

REN TV

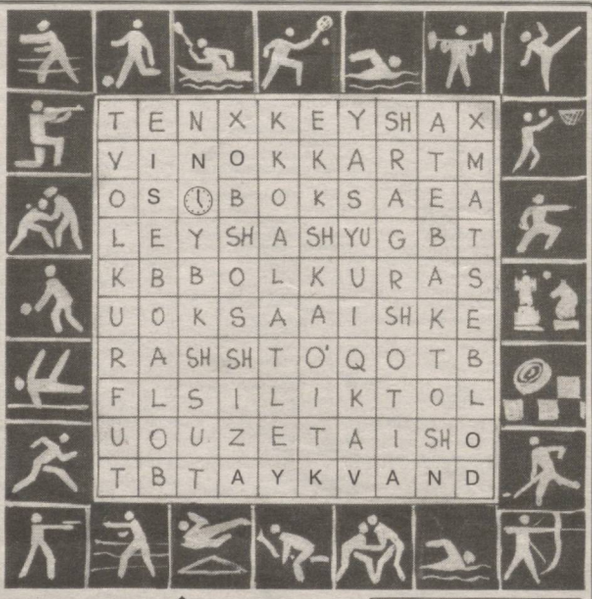
8.30 «Дикая планета»: «Спасатели». Док.ф.
9.30, 17.50 «Fox Kids». «Деннис-непоседа». Мультфильм.
10.00, 18.20 «Fox Kids». «Мир Бобби». Мультфильм.
10.25 «Fox Kids». «Хитклиф». Мультфильм
10.50 «Гриффины». Мультфильм
11.45 «ВОВОЧКА». Комедийный сериал.
12.20 Мировые розыгрыши.
12.50 «ВЕСЕЛАЯ КОМПАНИЯ». Комедийный сериал.
14.00 Военная тайна.
14.30 «24». Информационная программа.
14.50 Лотерея АвтоВАЗа.
15.05 Фильм «НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЫ...»
16.45 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА». Комедийный сериал.
18.45 Мелодраматической комедии «МИССИС ДАУТФАЙР»
22.00 «СДВИНУТЫЙ». Телесериал.
23.10 Боевик «БАЗА-2».
1.25 Михаил Веллер. Все о жизни.
1.50 Комедия «МОЛОДОЙ ФРАНКЕНШТЕЙН»

ДТВ

«ДЕНЬ СМЕХА»
9.00 Мультфильмы.
9.35 Российский сериал «КЛУБНИЧКА».
10.10 Мультсериал «Маяк Солти».
10.40 Сериал для детей «МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ ИНОПЛАНЕТЯНИН».
11.15 Клиника рекордов.
11.45 Всегда готовь.
12.15 Каламбур.
12.45 Х.ф. «ЖИКИНА ДИНАСТИЯ».
14.45 Окно в природу.
15.00 «Толобайки». Юм.программа.
15.30 Док.ф. «Невероятные коллекции».
16.00 «Безумное ТВ». Юм.-программа.
16.30 Премьер-парад».
17.00 Художественный фильм «ВЕСНА».
19.00 Всегда готовь.
19.30 Каламбур.
20.00 Х.ф. «ПО УЛИЦЕ КОМОД ВОДИЛИ».
22.00 Х.ф. «ОТЕЛЬ «ЭДЕМ»».
24.00 Х.ф. «В ПОГОНЕ ЗА ЭМИ».

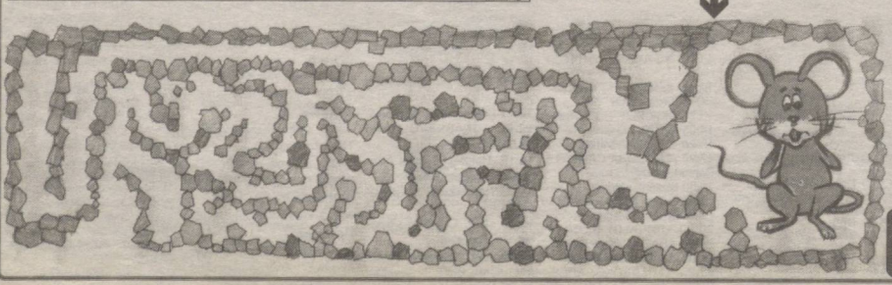
BOLALAR SAHIFASI

O'ZINGIZ BO'YANG



Ushbu kataklardagi SPORT turlarining nomini belgilang.

Aziz bolajonlar! Sichqonchaga g'ordan chiqib ketish uchin yo'l ko'rsatinglar.



Bolajonlar! Qalamdoningizni olib rasmni qanday rangda bo'yash haqida o'ylab, mulohaza yuriting. Bolaga qanday rang berasiz? Qo'ylar, tarvuz qanday rangda, uni o'rab turgan tabiat-chi? Rasmni bo'yab bo'lgandan keyin o'zingiz ham rasm chizib yo'llang.

Сахифани - Набижон ХОЛМУРОДОВ тайёрлади

FARZANDLARIMIZ IJODIDAN

ONAJONIM

Alla aytib beshigim uzra,
Keshalar bedor o'tganim.
Bir tomchi yosh tomsa ko'zimdan,
Ko'ngliga ming ozor yetganim.
Jahon ichra jahonim onam,
Tanim uzra, siz jonim onam.

Bu dunyoda yolg'iz sirdoshim,
Men ham sizga bir hamrox bo'lsam.
Sizning bosgan izlaringizga,
Qaniydi bir poyondoz bo'lsam.
Jahon ichra jahonim onam,
Tanim uzra, siz jonim onam.

Ko'ngilginam quvonchim onam,
Bahoringiz bo'lsam qaniydi.
Shu nuroniy yuzlaringizdan,
Ajinlarni olsam qaniydi.
Jahon ichra jahonim onam,
Tanim uzra, siz jonim onam.

QO'ZICHOQ

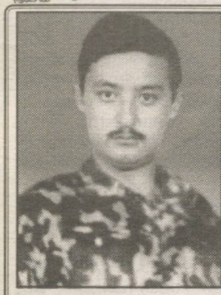
Ola-bula qo'zim bor,
Unga aytar so'zim bor.
Erkalashdan to'ymayman,
Hech kimga ishonmayman.

To'ymasginam qo'zichoq,
Chindan ham u ovunchoq.
To'ymasligi rostdan ham,
Yalab ko'rar meni ham.

Ko'zlari yonar tunda,
Tushar ko'zi ko'zimga.
Yotib hech uxlamaydi,
Mehribonman bilmaydi.

MADINABONU
A. Navoiy nomidagi Nafis san'at lizeyi 10-sinf o'quvchisi

У ҲУҚУҚШУНОС БЎЛМОҚЧИ ЭДИ



Ҳаёт ҳақида ёзиш қанчалик қувончли бўлса, ўлим ҳақида ҳам нимадир ёзиш шунчалик қийин эканлигини бугун қайта бор англагандай бўлдим. Миршоднинг бевақт фожеали ўлими Шоди ака ва Розия опаларнинг бир умрлик доғига айланди... Айни 24 ёшида очилмаган ғунчадай сўлган Миршод Иргашевнинг дарди, орзу ниятлари ер билан яксон бўлди. Оллоҳ берган барча иқтидорини, маҳоратини инсонларга яхшилик қилиш учун сарфлашга, аскарлик бурчини, ватанга садоқат билан хизмат қилишга ошиқарди у.

Боғча тарбияланувчисидан, то мактабни тугатгунча, бутун болалик ва ўсмирликни шундай ўтказдики - одамлар ҳавас қилгулик даражада одоб-ахлоқли, зеҳни ўткир эди.

Дадаси Шоди ака - ўқитувчилик билан ёшларга таълим-тарбия берган бўлсалар, онаси Розия опа Самарқанд шаҳар ижроқумида 1964 йили иш бошлаган бўлсалар, мана бугунга қадар Сиёб ҳокимлигида масъул ходима вазифасида ишлаб келганларига ҳам сал кам 40 йил бўлди. “40 йил бир йигитнинг баркамол умри-я, шу умр ҳам ўғлимга насиб этмади-я”, деб афсус-надоматлар билан хотирлайдилар опахонимиз.

Миршод Каттақўрғон шаҳрида жойлашган - “01877” - ҳарбий қисмда оддий аскарликдан бўлинма бошлиғи, сержант унвони - махсус ўқув курсини тугаллади. Миршод ҳарбий қисмда шундай хавас ва қоида билан хизмат қилиб, сафдошлари бошлиқлари ўртасида катта ҳурматга сазовор бўлганлигини, қўлидаги бир неча ташаккурномалари бугун Розия опа армон билан эслаб, йиғлаб гапириб бераётганлари бежиз эмас экан. Қонунда- “ёлғиз ўғил хизматга олинмайди”, деб кўрсатилган, лекин Миршод ўз хоҳиши билан борди. Борганда ҳам матонат билан хизмат қилди, нияти ҳуқуқ-тарғибот хизматига ўтиб ишлаш эди.

Ҳарбийдаги қисқа ҳаётида у мақсадига эришди. Ундаги ҳарбий садоқатни сезиб келаётган раҳбарлари тавсияси билан кейинги хизматини Самарқанд ҳарбий гарнизони прокуратурасига ўташ учун юборди. Ҳарбий прокуратурада иш юритувчи, сержант бўлинма бошлиғи Миршод Иргашев қаттиқ ҳарбий интизоми билан, бошлиқлари томонидан буюрилган ҳар қандай топшириқни яхши ва аъло даражада бажарарди.

2001 йил 5-март куни содир бўлган мудҳиш воқеа уни орамиздан олиб кетди. Шу куни бир неча соатга, ота-онасини кўриб келиш ниятида йўлга отланиб, Самарқанд шаҳрининг Ибн Сино кўчаси четида, ўз машинасининг техник ҳолатини кўриб турган бир пайтда, тўғрисидан келаётган енгил машина ҳайдовчиси ўз мувозанатини йўқотиб, Миршоджонни уриб юборибди, натижада қаттиқ тан жароҳати олиб, шифохонага ётқизилди. унинг ҳаётини сақлаб қолиш учун шифокорлардан тортиб, оддий аскарларгача оёққа турди-ю, аммо...

Шу касофатни содир этган нобакор ҳайдовчи, спиртли ичимлик ичиб, эхтиётсизлик оқибатида гулдай йигитнинг умрига зомин бўлди.

Ўлимидан 2 кун кейин Миршоджонни унаштириш тўйи мўлжалланган эди, афсус қизнинг юрагида бу армон бир умрга мангуга муҳрланди.

Ҳа, бугун Миршоджон орамизда йўқ. Лекин у сўнгги дамларида хизмат қилган Самарқанд гарнизони ҳарбий пррокуратура жамоаси китобида шахсий таркибида, унинг номи абадий ёзилган. Гарнизон ҳарбий прокурори Бахтиёр Мирмахмудов бошчилигидаги шахсий таркиб уни унутганлари йўқ. Унутмайдилар ҳам.

Дилшод ШАКАРОВ
Самарқанд шаҳри

ЯККАЮ ЁЛҒИЗ АКАЖОНИМДАН АЙРИЛДИК

2003 йил бизнинг оила аъзоларимиз бошига оғир кун тушди. Биз оилада ўнта қиз ва биттагина Шавкат акажоним бор эдилар. Худойи таоло бизга шу акамни кўп кўрди, меҳрибон акажонимдан айрилдик, 4-январ куни оғир дард акажонимни орамиздан олиб кетди.

“Оила ва жамият” газетасини Ҳусния ва Ирода қизларига ўқиб берар эди. Мен акажоним сабабли икки йилдан бери шу газетани ўқиб келаман. Онажоним ва Отажонимга роса қийин бўлди. Ҳеч кимнинг бошига фарзанд доғидай оғир дард тушмасин. Онажоним ва Отажонимга соғлик, янгажонимга сабр-қаноат, қизлари Ҳусния ва Иродаларга бахт-саодат тилайман.

Шавкат акажонимнинг руҳлари шод, жойлари жаннатда бўлсин, қабрлари нурга тўлсин.

Раъно НУРАЛИЕВА
Термиз шаҳри

МЕҲРИБОНИМНИ ЭСЛАБ

Менинг дадажоним Хўжа Асадов каттаю кичикка бирдай меҳрибон, камтар, камсуқум инсон эдилар. У киши Когондаги темир йўл идорасида 30 йилдан ошиқроқ ҳалол меҳнат қилиб обрў-эътибор топдилар. 8 фарзандни тарбиялаб вояга етказдилар. Шулардан 4 қиз ва 1 ўғилни тўйларини кўриб, уйли-жойли қилдилар. Афсуски, орзулари ушалиб-ушалмай, шафқатсиз ўлим дадажонимни орамиздан жуда эрта олиб кетди. (жойлари жаннатда бўлсин). Ҳозир ҳаёт бўлганларида 66 баҳорни қаршилаган бўлардилар. Оллоҳим дадажонимнинг яшай олмаган умрларини меҳрибон-онажонимга берсин илоҳим.

Дадажонимиздан ажралганимизга 4 йил тўлди. Шу муносабат билан рухларини шод этиш ниятида сизларга мактуб йўлладим. Шу дил сўзларимни газетангиз орқали баён этишингизни илтимос қилиб қоламан. Дадажон, сиз биз учун ҳамиша ҳаётсиз, сизнинг босган изларингизни кўзга суртиб яшаяпмиз. Илоҳим жойингиз жаннатда бўлсин. Бизни қўллаб юринг дадажон.

Руқия АСАДОВА
Бухоро вилояти
Когон тумани
А.Темур ж/х
Уба-чўли қ/қ

СОҒИНДИМ ЯГОНАМ, ВАЗИРА ҚИЗИМ!...

Оиламиз учун, мен учун 2002 йил 21 октябр энг машъум, қаро кун бўлди. Ягона қизим Вазирахондан жудо бўлдик. Эндигина мустақил ҳаёт оғушига қадам қўяётган бир пайтда — 19 ёшида бизни ташлаб кетди. Бу йўқотиш ўрнини ҳеч қачон, ҳеч қандай нарса тўлдира олмаслигини, бу Оллоҳнинг иродаси эканлигини тушуниб турсам-да, ҳамон ўзимга кела олмайман, унинг йўқлигини ҳеч тасаввур қила олмайман.

У дунёга келган кун мени нақадар хурсанд, бахтиёр бўлганлигимни билсангиз эди! Ҳамон кўз ўнгимда... Ўша куни турмуш ўртоғимнинг “дарди” тутиб, “тиббий тез ёрдам” машинасида туғруқхонага олиб бордим. Тунги соат 12 лар чамаси эди. Сабрсизлик билан кутиб, тонг оттирдим. Бир пайт ҳамшира эшикни очиб: “Кўчқоров ким?”,- деб сўради. “Тинчликми?”,- дедим ўтирган ўрнимдан сакраб туриб. У худди айб иш қилиб қўйиб, ота-онасининг кўзига тик қарай олмаётган боладек, ҳазин овоз билан “Ака, сизники қиз бўлди”,- деди. Мен унинг фақат “қиз” деган сўзини эшитдим, холос. Худога шукр, ҳайрият, мен ҳам қизлик бўлдим”,- деб оламга жар солгудек хурсанд бўлдим. Ўзимга келгач, ҳамшира ва врачларга миннатдорчилик билдирдим. Ҳамширанинг чеҳраси очилиб, юзида кулгу пайдо бўлди: “Ака, сиз фарзандингиз қиз бўлганлигидан бошингиз осмонга еткудек мамнун бўляпсиз, айрим акаларимиз аёллари қиз кўрса, уларнинг холидан хабар ҳам олишмай қўяди”, - деди. “Эй, сингилжон, беш қўл баробар эмас, қизни ҳам, ўғилни ҳам худо беради, берганига шукр келтириш керак, “тирноққа” зор бўлганлар озмунчами бу дунёда, бу менинг биринчи қизим, ўғиллар қаторида қизли бўламан-у хурсанд бўлмайманми?”- дедим.

Мен уни еру кўкка ишонмасдим, ҳатто тунлари йиғлаб қолса, ўзим қарардим, аяси ухлата олмаса, ўзим алла айтгандек хиргойи қилсам, пишиллаб ухлаб қолар, инжиқлик қилса, қўлимга олиб, бағримга босишим билан тинчланиб қолар эди. Қалбимни тўлқинлантирувчи хотиралар кино тасмасидек кўз ўнгимдан ўтади. Шу бугунгидек ёдимдан чиқмайди, баъзан болалик чоғида, тиллари бийрон-бийрон бўлган пайт, жажжи қўллари билан икки юзимни кафтлари орасига олиб, бор кучи билан сиқиб, ғижиниб “вой дадажоним-ей, сизни соғинсам нима қилай? Пахта қантим қиламан-да”, деб бўйнимга осилиб, маҳкам қучоқлаб, анчагача қўйиб юбормас эди.

Оилада ёлғиз қиз бўлганлиги учунми, ёки қиз бола отасига меҳрибон бўлади”, деган нақлда ҳам бир ҳикмат борми, менга нисбатан жуда меҳрибон, ширин сўз, далкаш қиз бўлди. У оғир-босиқ, камтар, бироз одамови эди. Ота-бола кўп ишларни бамаслаҳат қилар эдик, фикрларимиз кўпинча бир ердан чиқар, менга ортиқча хархаша ҳам қилмас, борига шукр қилар, бирон нарса керак бўлса, маслаҳат солар эди. Ҳадеб тўй-ҳашамларга боришни ҳам кўпам хуш кўрмас эди. Агар бироз тобим қочиб ётиб қолсам, бошимда гирдикапалак бўлиб кетар, ўзини қўярга жой тополмас, ишдан келсам, кўрпача устига кўрпача солиб, орқамга ёстиқлар қўйиб, дарров қўлимга бир пиёла иссиқ чой тутқазар, сўнг: “Қандай овқат қилиб берай, дадажон”, деб сўрар эди. Яхшигина пазанда эди.

Қандай бахтли дамлар экан-а ўша кунлар, уни кўрсам хафагарчилигим ҳам тарқаб кетар, чарчоғим унутилар эди. Ҳатто кап-катта қиз бўлиб қолса ҳам “дурдона қизим, бир дона қизим, асал қизим”, деб эркалатар, у бўлса ака-укаларига қараб, кўриб қўйинглар дегандек ширин табассум қилиб қўяр эди.

Қизгинам, сен менинг таваллуд топган куним муносабати билан совға қилган қўл соати ҳамон ишлаб турибди, унинг “чиқчиқ” қилиб, сенинг умрингни сўнгги дақиқаларини ҳисоблаётганлигини хаёлимга ҳам келтирмабман, наҳотки сен ушбу соатни умринг ниҳояси сифатида, дадажонимга мени эслатиб турсин деб совға қилган бўлсанг.

Альбомингни варақлаб суратларингга термуламан, тирикдек кулиб турибсан. Сўнгги пайтларда кўплаб суратга тушганлигинг умрингни тугаётганидан нишонамиди!? Эсдаликлар қолдирмоқчи бўлганмидинг-а? Суратлар орасида иккаламизнинг бирга тушган суратимиз йўқлигидан минг бор афсусдаман!

Вазирахон! Она қизим! Мана бугун яна қабринг теграсида волидаи меҳрибонинг, ака-укаларинг, қариндош-уруғлар Сенинг ҳаққингга қуръон тиловат қилиб, жойларинг жаннатда, охиратларинг обод бўлишини, қоронғи қабринг нурларга тўлишини Оллоҳдан илтижо қилмоқдамиз. Қабринг узра қўйилган, сен яхши кўрган алвон гулларга қараб, сенинг чиройли табассуминг, порлаб турган кўзларингни, сенинг ширин сўзларингни эшитгандек бўламан...

Умринг қисқа экан қизалоғим, энди сен йўқсан, сенинг кулишингни, сўзларингни эшитишга, босган изларингга зорман, юрагимни дард-алам кемирмоқда, ушалмаган орзу-умидларинг хазон бўлди. Баҳорим на фақат кузга, балки қишга айланди. Армонлар бағримга сиғмайди.

Баъзан деразага беихтиёр қарайман, у келаётгандек, эшикни очиб, одатдагидек: “Ассалому алайкум, дадажон, мен келдим”, дегандек бўлади. Ҳамон кўз ёшларим тийилмайди, уйдаги барча нарса уни эслатади, ўйлатади, йиғлатади.

Қиз боланинг бори яхши экан. Яқинда бир танишим оламдан ўтди, жанозасига бордим, “дадам”лаб йиғлаб турган қизларининг овозларини эшитиб, кўнглим бузилди, беихтиёр кўзларим ёшга тўлди. Менинг-чи? Менинг “дадажоним” деб йиғлагувчим йўқ, даврани “гуллатувчи”, “дурдона қизим” йўқ, менинг дастёрим, меҳрибон қизим йўқ...

Яратган эгамга керак экан, ўзи берди, ўзи қайтариб олди, аммо инсон эканмиз, кўникиш жуда-жуда қийин экан. Ҳа, тангри-таоло фарзандлар умрини узоқ қилсин, бахтли-тахтли қилсин, ҳеч бир инсон “болам” деб йиғламасин, унинг доғини кўрмасин, улар ҳар вақт ота-оналаридан кейин қолсин...

Суратингга термуламан тўймайман,
Кўз ёшларим ювар юзим, билмайман.
Сўзлашгайман, овозингга мен зорман.
Соғиндим ягонам, Вазира қизим,
Сени унутолмам, сўнган юлдузим.

Изларингни қидираман йўллардан,
Сен мевасин узиб еган боғлардан,
Атиргуллар терган чаман-гулзордан.
Соғиндим ягонам, Вазира қизим,
Сени унутолмам, сўнган юлдузим.

Қабринг узра сочларингни силайман,
Кулиб турган кўзларингни кўргайман,
“Булоқ” янглиғ кулишингни сезгайман.
Соғиндим ягонам, Вазира қизим,
Сени унутолмам, сўнган юлдузим.

Менинг чун тор бўлди чексиз коинот,
Сендан хотиралар ёд қолди фақат,
Руҳинг яшар менинг қалбимда ҳар вақт.
Соғиндим ягонам, Вазира қизим,
Сени унутолмам, сўнган юлдузим.

Эй тангрим! Фарзандлар завол топмасин!
Менингдек қизининг доғин кўрмасин,
Ҳар инсон “болам” деб кўз ёш тўкмасин.
Соғиндим ягонам, Вазира қизим,
Сени унутолмам, сўнган юлдузим.

Маҳаматсодиқ КЎЧҚОРОВ
Андижон вилояти,
Булоқбоши тумани,
Найман қишлоғи

ТУҒИЛГАН ЎҒИЛ БОЛА... ХОМИЛАДОР ЭДИ

Молдавиянинг Саранск шаҳрида истиқомат қилувчи, 28 ёшли Ирина В. вақти-соати етиб ўғил фарзанд кўрди. Унга Данила деб исм қўйди. Лекин чақалоқнинг бошқа болаларга ўхшамайдиган жиҳати шифокорларни шошириб қўйди, яъни негадир қоринчаси жуда катта эди. Сабабини аниқлаш учун она-бола кўрикдан ўтказилганда, боланинг қорнида ғайритабиий шиш борлиги маълум бўлди. Лекин шифокорлар маслаҳатлашиб, операция қилишдан олдин озроқ муддат давомида назорат қилишга қарор қилишди. Бир неча кун ўтиб, Даниланинг онаси хавотир билан боласининг қорни кундан кунга катталашаётганлигини айтди. Кутишга ҳожат қолмаганди. Тезда операция қилишди ва яна ҳайратга тушишди. Бу сафар шифокорларни ҳайратлантирган нарса Даниланинг қорнида ўсаётган тирик эмбрион бўлди. Эмбрион Данила онасининг қорнидалигида ўсмай, туғилганидан сўнг жуда тез ўса бошлаган. Эмбрион ўз киндиги орқали озиқланган. Даниланинг қорнидан олинган эмбрионнинг қўл, оёғи ва негадир... думи бўлиб, оғирлиги 102 грамм, бўйи 13 сантиметр эди. Бундай ҳолатни шифокорлар биринчи марта кўраётганликлари учун лол қолишди. Уларнинг фикрича, она қорнида аслида эгизаклар ривожлана бошлаган бўлиб, Данила жуда кичик пайтида ўз акаси ёки укасини ютиб юборган бўлиши мумкин экан. Болакай ўз бошидан жуда оғир операцияни ўтказди. Эмбрионни Молдавия давлат медицина университетининг анатомия кафедрасига беришди.

Ҳозир Данила тузалаяпти. УЗИ ва бошқа текширувларнинг натижасига кўра, у меъёрида ва соғлом бўлиб, барча болалар сингари ҳаёт кечиради.

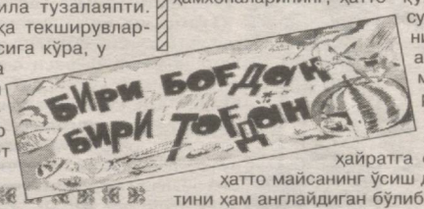
ЭНДИ АЛОҲИДА ЯШАШАЯПТИ ЗИТА ВА ГИТА

Москвадаги Филатов касалхонасида шифокорлар 11 ёшли Сиам эгизаклари Зита ва Гитани бир-биридан ажратиш операциясини амалга оширдилар.

Операцияни тажрибали жаррох Александр Разумовский 8 соат давомида амалга оширди. Операцияга эгизакларни бир ярим ой мобайнида тайёрлашди. Қизчаларнинг кўпгина органлари битта бўлиб ҳар иккала тананинг фаолиятига таъсири кучли эди. Масалан: иккаласидаги 3 та оёқ, иккита буйракни, бошқа органларни ҳам жуда усталик билан ажратиш керак эди. Ундан ташқари, қизларнинг характерлари ҳар хил бўлиб, бири ювош бўлган бир пайтда, иккинчиси жуда шаддодроқ эди. Ҳуллас шифокорлар томонидан бажарилган ўта маъсулиятли операция натижасида қизчалар бир-бировларидан ажратилди. Уларнинг соғлиқлари аста-секин яхшиланаяпти. Оғриқлари босилиб, оғриқ қолдирувчи дориларни қабул қилиш ҳам ортда қолди. Ҳозирча уларнинг олдиларга ҳеч кимни кўйишмаяпти. Қизчалар аввало тузалишлари, қолаверса, алоҳида-алоҳида яшашига ўрганишлари керак. Қизчалар ҳар хил қизиқарли китобларни ўқишни, телеэкран орқали мультфильмлар, эртаклар кўришни жуда яхши кўришади. Ундан ташқари, ҳар иккаласи ҳам тўла-тўкис туғилган болалардек алоҳида ҳаёт кечиришни жудаям орзу қилишган. Эгизаклар ўтган даврда юришни билмаганлар. Энди эса ҳассалар ёрдамида протез оёқларда юришни ўтганиб олишлари керак.

ФАЛОКАТ ЁРДАМ БЕРДИ

37 ёшли Кристина Ванн Мюньхен яқинида рўй берган темир йўл изидаги фалокатда жароҳат олди. Унинг эшитиш қобилияти йўқолди. Бироқ бу унга ёрдам ҳам берди. Негаки, мюньхенлик шифокор Ганс Шинтцернинг муолажаси туфайли у яна эшитадиган, эшитганда ҳам зўр эшитадиган бўлди. Аммо барибир унга қийин бўлди. Чунки кўпинча у қулоғига мослама тақиб юриши керак. Йўқса, ишда шивирлашиб гаплашаётган ҳамхоналарининг, ҳатто қўшни хонада сухбатлашаётганларнинг ҳам товушини англай олади. 15-20 метр масофада туриб электрон соатнинг юришини эшитиши одамни ҳайратга солади. Кристина ҳатто майсанинг ўсиш давридаги ҳаракатини ҳам англайдиган бўлиб қолган.



ПИПЕТКАДАН ҲАЁТ

Англиянинг Тайн-и-Узр деб номланган жойида истиқомат қилувчи Анна Бейтс исмли аёл туғиш муддатига ҳали 6 ҳафта қолганида тасодифан туғиб қўйибди. Грег деб исм қўйган ўғлининг оғирлиги 280 грамм бўлиб, медицина нуқтаи назарида умуман яшаши мумкин эмас экан. Альберт Джексон исмли шифокор эса, нима қилиб бўлса ҳам боланинг ҳаётини сақлаб қолишга қаттиқ киришибди. Дастлабки 48 соат давомида чақалоқни пипетка орқали қайноқ сув, глюкоза ва озроқ бренди аралашмаси билан овқатлантирибди. Сўнг сал ўзини ўнглаб олган чақалоқни онаси ўз сути билан боқа бошлади. Ҳозир Грег 8 ойлик бўлди. Соғлиғи яхши ва меъёрида ўсаяпти. Эндиликда пипетканинг унга кераги йўқ, мазза қилиб онасини эмишни аллақачон ўрганиб олган.

ЎЛГАНИДАН СЎНГ...

Руминиянинг Оптений деб номланган жойида истиқомат қилувчи "Лўлилар барони" ўлими олдидан ўз яқинларини кўз кўриб қулоқ эшитмаган васиятномаси билан уларни гангитиб қўйди.

Бўлбоша, яъни қабила бошлиғи бўлган барон ўлганидан сўнг жасади солинган тобутни жуда усталик билан миналаштиришни, сўнгра портлатиб юборишни қайта-қайта ўргатиб таъкидлашига сабаб, барон олтин тақинчоқларни жонидан ортиқ севаркан. У тақиб юрган катта-катта узуклар, занжирлар, зираклар, миқдорини граммлар эмас бир неча килограмлар ташкил этаркан. Барон ўлганидан сўнг ҳам улардан ажралишни асло истамасди. Агар ўзи билан тиллоларини ҳам қўшиб кўмишса, қабри ва жасади ўғри-қароқчилар томонидан талон-тарож этилишини ҳам жуда яхши биларди. Шунинг учун ўйлаб, ўйлаб ўз тобутини портлатиш усулини топди. Портлатиш маросимига эса баронни билганларнинг барчасини таклиф этишларини сўради. Унинг фикрича, қанча кўп одам ўз кўзлари билан бароннинг бойликлари билан қўшиб портлатилганини кўришса, шунчалик қабрида тинч ётишни кўзлаган.

ЎҒРИ ОСОНГИНА ҚОПҚОНГА ТУШДИ

Калугадаги кўп қаватли уйнинг биринчи қаватида истиқомат қилувчи киши турмуш ўртоғи билан ўтган ҳаётининг 5 йиллигини байрам қилиш учун чиройли дастурхон тузатади ва ёнгиналаридаги магазинга югуриб бориб келиш учун чиқиб кетади. Қайтиб келганида ажойиб ва нохуш воқеанинг гувоҳи бўлади. Уйига келиб қараса, ошхонаси форточкасида бир эркак киши на олдинга на орқага чиқолмасдан қийналиб ётган экан. Омадсиз ўғрининг айтишича, қорни очиб уй ёнидан ўтиб кетаётганида хушбўй ҳидни сезиб, деразанинг кичик кўзи орқали кириб емоқчи бўлибди. Лекин, ўз танаси ўлчамини ўйламасдан калласини тиққан ўғрига дераза даричаси кичиклик қилиб, тиқилиб қолибди.

ЎҒИЛ ФАРЗАНД КЎРИШНИ ИСТАСАНГИЗ...

Медицина соҳасининг отаси бўлмиш Гиппократ ўз замонасида ташқи кўринишига қараб она қорнида қиз ёки ўғил фарзанд ривожланишини айта олган. Унинг фикрича, қорнида қиз бола ўсаётган онанинг юзи оқиш бўлиб, бош қоронғилик даври оғир кечади. Агар онанинг юзлари қизил ва бош қоронғилик енгил кечса, ўғил туғилишини аниқлаган. Кейинчалик 2,5 аср ўтиб Стокгольм қироллиги тиббиёт соҳаси олимларининг аниқлашларича, қиз болага ҳомиладор аёлларнинг юзларидаги оқлик "сурункали гонадотприн" деб номланган гармонларга боғлиқ бўлиб, уларнинг кўпайиши натижасида кўнгил айниши ҳам кучаяр экан.

Даниялик олимлар ана шу гармонларни текшириб кўрганларида, улар кўрқиш натижасида кўпайишини аниқлашган. Масалан: статистик маълумотларга кўра, қаттиқ ва даҳшатли ер қимирлагандан сўнг ўша жойда қизларнинг кўпроқ туғилиши аниқланган. Демак, она қорнида фарзанд энди пайдо бўлаётган пайтида қаттиқ кўрқиш туфайли унинг жинси ўзгариши мумкин экан. Масалан: ўғил фарзанд кўришни истаганлар ўз аёллари ҳеч нарсадан кўрқмасликлари учун асрашлари керак экан.

ШУ КУННИНГ ЮМУШЛАРИ

ЁНҒОҚНИНГ ДАВОСИ

Ҳар бир фаслнинг кечиктириб бўлмайдиган ўзига хос юмушлари бўлади. Ана шулардан бири ёнғоқнинг ғўрачаларидан дори тайёрлаш. Шуни тайёрлаб олсангиз томоғингиз оғриганда дорихоналардан дори излаб юрмайсиз. Кузнинг ёмғирли ва қишнинг қировли кунларида катталарни ҳам, болажонларни ҳам томоқ оғриғи кўп безовта қилади. Фаол мухлисаларимиздан бўлмиш Шоҳидахон бизга қўнғироқ қилиб халқ табобатида томоқ оғриғини тез ва осон даволаш учун халқона дориларни тайёрлашнинг айни вақти эканлигини айтди. Сўнг ўзи фарзандларини даволашда ишлатадиган дорилардан бирини тайёрлаб олиш усуллари ҳақида гапириб берди.

Бу қуйидагича тайёрланар экан: Ёнғоқнинг ҳали қотмаган юмшоқ ғўрачаларидан қирқ донасини оласиз. Уни гўшт майдалагичдан ўтказиб 0,5 литр ароқ, ҳамда ярим килограмм шакар билан яхшилаб аралаштирасиз-да, банкага солиб, устини елим қопқоқ билан яхшилаб беркитасиз. Сўнг уни қоронғи ва салқин жойда қирқ кун сақлайсиз. Тайёр бўлган шарбат томоқ оғриган пайтда кичик чой қошиқда кунига уч маҳал истеъмол қилинади. Айтгандек, бу шарбатдан кўпроқ тайёрлаб, йод етишмовчилигини бартараф қилишда ишлатса ҳам бўлади. Демак, бу дорини ҳозир тайёрлаб олиш зарур. Ёнғоқнинг ғўрачалари қотгач эса кеч бўлади.

* * *

Азиз мухлислар! Эҳтимол, сизнинг ҳар бирингизнинг ўсимликлардан, ёки турли мевалардан ўзига хос табиий дорилар тайёрлаш усулингиз бордир? Балки, улардан баъзиларини баҳорда, баъзиларини эса кузда тайёрлаш керакдир? Ўзингиз билган, эшитган ана шундай дорилар малҳамларини қай пайтда, қандай қилиб тайёрлаш мумкин? Ана шулар ҳақида ёзиб юборишингизни сўраймиз. Бу ишингиз эса қимларнидир касалликдан фориғ бўлишига ёрдам берар?

Мактубларингизни кутамиз.

БАСИРА

БУЙГА ҚАРАБ ЙЎЛ ҲАҚИ ТЎЛА!

Канаданинг Торонто шаҳрида болалар автобус, метро, тролейбусларда бўйларига қараб йўл ҳақи тўлашади, яъни транспорт эшиклари олдига 11 ёшли боланинг ўртача бўйига тенг баландлик белги қўйилган. Кимки ўшандан паст бўлса, болалар паттаси учун пул тўлайди, катта бўлса катталар билан тенг ҳақ тўлайди.

Шу нарсани алоҳида таъкидлаш лозимки, кейинги пайтда америкалик болалар анча бўйдор бўлиб боришмоқда. Бундан 70 йил аввал уларнинг ўртача бўйлари 130 сантиметр бўлган бўлса, ярим аср муқаддам эса 6 сантиметр ўсган. Эндиликда 11 ёшли канадаликнинг ўртача бўйи 150 сантиметрни ташкил этади.

Саҳифани Л.АҲМЕДОВА, Ҳ.ҲОТАМБОЕВА тайёрлади.

31-МАЙ ЧЕКИШГА ҚАРШИ КУРАШ КУНИ

ЧЕКИШ КЎП КАСАЛЛИКЛАР САБАБЧИСИДИР

"Шароб ичманг, тамаки чекманг, юрагингизни, асабингизни қийнаманг, сиз шунда 100 ёш кўрасиз".
И.П.Павлов

Инсон соғлиғига зарарли одатлардан энг кўп учрайдигани тамаки ва нос чекиш ҳисобланади. Чекувчи жамиятга катта иқтисоий ва иқтисодий зарар етказади, у фақат чекувчининг эмас, балки атрофдагиларнинг ҳам соғлиғига путур етказиб, умрини сезиларли даражада қисқартиради, иш қобилиятини пасайтиради.

Бугунги кунда тамаки таркибида 500га яқин биологик фаол моддалар борлиги аниқланган. Шулардан 50 дан ортиғи эса танада ҳар хил касаллик уйғотиш хусусиятига эга. Чекувчи тамаки тутунини ичига тортаётган вақтда сигаретанинг учидаги ҳарорат 600°С гача етар экан. Тутун таркибида 300га яқин зарарли моддалар бўлиб, у тутаётган вақтда ўзидан никотин, ис гази, карбонат ангидриди, радиактив полоний, кўрғошин, турли қатронлар, чумоли ва бошқа кислоталар, олтингугурт, бензилпирен, аммиак, формальдегид, қорақуя ва кўпгина бошқа зарарли моддалар чиқаради. Никотин — тутуннинг энг зарарли таркибий қисми. Тамаки тутуни организмни заҳарлайди, биринчи навбатда асаб тизимига ёмон таъсир этади: аввал қўзғатади, кейин кишини ланж қилади. Хотира ва диққат-эътибор сусаяди, меҳнат қобилияти пасаяди. Никотин бош мия томирларини торайтириб, дағаллаштиради. Натижада мия озиқланиши ёмонлашади, қон босими ошиб, бош оғриғи, бош айланиши безовта қилади, бош оғирлашиб туради. Чекиш юракни қон билан таъминловчи коронар артерияларни зарарлаб, умумий атерисклероз ривожланишига сабаб бўлади. Чекиш ўпка, оғиз бўшлиғи, кекирдак, ҳалқум, қизилўнгач, ошқозон-ичак, жигар, ўт пуфаги, меъда ости бези, рак касалликларини келтириб чиқаради, яъни бевақт ўлимга сабаб бўлади. Чекиш жинсий аъзоларга ҳам салбий таъсир кўрсатади. Чекадиган эркакларда сперматозоидлар ҳаракатчанлиги (демак, уруғланириш қобилияти) тахминан 1,5 баравар пасайиб кетиши аниқланган. Сурункали чекиш иммунитетни сусайтириб, турли микроблар фаолияти учун кенг йўл очади. Эндокрин безлар тизими бузилиб, қандли диабет, бўқоқ каби хасталиклар ривожланади.

Чекувчи аёлларда ҳомиладорлик эрта тугаши, вақтдан илгари туғруқлар, ўлик бола туғилиши ҳолатлари, чекмайдиган аёлларга нисбатан 2-3 марта кўп учраши кузатилган. Туғма норасо болалардан 70 фоизга яқинининг ота-оналари кашанда эканлиги аниқланган. Барвақт чекиш кўпинча қизларга ҳайз кўришнинг издан чиқишига сабаб бўлади. Чекишни эрта бошлаган ўғил ва қиз болалар ақлий ва жисмоний жиҳатдан ўз тенгқурларидан анча орқада қолишлари исботланган.

Сафар МУХАММАДИЕВ
доцент

БИР ПИЁЛАГИНА ЧОЙ ИЧСАНГИЗ...

Чой фақат чанқоқни босувчи ичимлик бўлмай, балки инсон организмини соғломлаштирувчи мўъжизакор суюқлик ҳамдир. Қиш кунлари ташқаридан совуққотиб келиб бир пиёлагина иссиқ чой ичишингиз билан, танангизга иссиқлик югуради. Ёки ёзда қаттиқ иссиқдан чарчаб, ҳолсизлансангиз бир пиёлагина кўк чой танангиздаги чарчоқ ва чанқоқни босиб, ҳузур бағишлайди, кайфиятингизда осойишталик, танангизда эса тетиклик пайдо қилади.

Бир пиёлагина чой ичида куч-қудрат борми дерсиз. "Ҳа, бор" дейишади тадқиқотчилар.

Биргина чой япроқларида жуда кўп миқдорда оқсиллар бор. Уларнинг таркибида 10дан ортиқ витаминлар мавжуд бўлиб, улар инсон организми учун энг зарур ҳисобланади. Масалан, ундаги А, В1, В2, В6, Е, К, Р витамини, микроэлементлардан калий (юрак ва қон-томирлари, мускуллар ва нервлар учун), фтор (милк ва тишлар учун), йод (эндокрин безларининг фаолиятини яхшилайди), марганец (суяклар учун), чой феноли, теин, флавонид, қанд липиди ва бошқалар инсон танаси учун ниҳоятда зарур ҳисобланади.

Чой феноли нурланишнинг олдини олади. Шунинг учун узоқ вақт давомида телевизор кўрадиганлар ёки компьютерда ишлайдиганлар тез-тез чой ичишлари керак.

Чой таркибидаги теин моддаси фенол билан биргаликда инсон танасидаги холестерин моддасини камайтиради, қон томирларини кераксиз чиқиндилардан тозалайди ва инфарктнинг олдини олади. Флавонидлар эса рак билан хасталанишдан асрайди.

Чойнинг бурж larларга ҳам ўзига хос таъсири бўлиб, улар қуйидагича:

◆ Қон айланиш системаси фаолиятини яхшилайди. Айниқса, **балиқ буржи**дагилар учун фойдали.

◆ Семириб кетишнинг олдини олади **қисқичбақа буржи**дагиларга фойдаси кўпроқ.

◆ Ташқи кўринишни - терини майинлаштиради. Айниқса, **тарозу буржи**дагилар учун фойдали.

◆ Марказий нерв системаси фаолиятини фаоллаштиради. Айниқса, **қовға** ва **арслон буржи**дагилар учун фойдали.

◆ Инсон организмида юқумли хасталикларга қаршилик кўрсатиш фаолиятини оширади. Айниқса, **бошоқ** ва **ўқотар буржи**дагилар учун фойдали.

◆ Бактерияларга қаршилик кўрсатиш ва ошқозон, буйрак ва жигарни дизенфекциялаш - зарарсизлантириш хусусиятига эга. Айниқса, **бузоқ буржи**дагилар учун фойдали.

◆ Қон босимини пасайтириш хусусиятига эга. Айниқса, қўй буржи остида туғилганлар учун кўриш қобилиятига таъсир қилади, **чаён** ва **эгизаклар буржи** остидагиларга фойдаси кучли.

Хуллас, бир пиёлагина иссиқ чой ичган кишининг кайфияти тезда яхшиланади. Демак, меҳмон келса дарҳол дастурхон тузаб, бир пиёла чой узатишимизнинг одатга айланиши бежиз эмас экан.

АЛБАТТА БИЛИШИНГИЗ КЕРАК!

Энг яхши ва фойдали чой — бу кўк чой. Айниқса, барглари эзилмасдан бутун ҳолича қуритилгани. Ана шундай кўк чойнинг таркибида юқорида санаб ўтилган барча фойдали моддалари жуда яхши сақланган бўлади.

Энг олий нав ҳисобланган қора чойнинг "Қора аждар" нави ҳам оддий кўк чойнинг олдида учинчи ўринда турар экан. Сабаби, иссиқ ишловдан ўтгандан сўнгги қора чой, озми-кўпми барибир ўзининг фойдали хусусиятини йўқотар экан.

Инглиз тиббиёт соҳаси тадқиқотчиларининг хулосаларига кўра, Англиянинг энг катта ва ҳавоси ифлос шаҳарларидан бири ҳисобланган Лондонда 650 дан зиёд 100 ёшдан ошган инсонлар истиқомат қилишаркан ва уларнинг узоқ умр кўришларининг сири-кўк чой ичишларида экан. Олимлар чойни "узоқ умр кўриш гарови" деб аташларига сабаб, унда инсон организмини қаришини секинлаштирувчи хусусиятнинг борлигидир. Чой қон-томирларни тозалайди, терини қуриб қолишдан асрайди, жисмоний меҳнатдан сўнгги чарчоқни олади, асабларни юмшатади ва ҳоказо. Очиқ ҳавода меҳнат қилувчилар кўк чой ичадилар. Англия қироллиги армиясида бир неча юз йиллардан бери аскарларга фойдали ичимлик сифатида чой бериш одатга айланган.

ЧОЙ ИЧИШ ТАРТИБИНИ БИЛАСИЗМИ?

1. Бир кунда қанча миқдорда чой ичилганда соғлиққа фойда бўлади?

Кунига 5-6 пиёла, яъни 150 мл.гача ичиш фойдали ҳисобланади.

2. Чойнинг таркиби дамланганда қандай бўлиши керак?

Бир чой қошиқ чойга бир стакан (200мл.) қайноқ сув солинади. Чойни яхшиси озоздан ва ҳар safар янгидан дамлаб ичган маъқул. Ҳеч бўлмаганда, уч мартагача эски чой устига дамлаш мумкин, лекин бир сутка (яъни 24 соатдан)дан ошмаслиги керак. Сабаби, бир суткадан сўнг чойнинг таркибидаги фойдали хусусияти бузила бошлайди.

3. Чой дамланадиган сув қандай бўлиши керак?

Тоза ва юмшоқ сув бўлиши керак. Тоза сувни ёки водопровод сувини филтрлаб олиб, темир чойнакда қайнаш даражасигача олиб борилади, лекин чой шақиллатиб қайнашга олиб бормасдан дамланади. Кўк чойни ҳатто 70 даражага олиб бориб дамласа ҳам бўлади. Сув қаттиқ қайнатиб дамланган чой ўзининг фойдали хусусиятини йўқотади.

ЧОЙДАН ХУШРЎЙЛИК УЧУН ҲАМ ФОЙДАЛАНИНГ

❖ Сочларингизни чой билан чайинг. Шунда сочларингиз жилоланиб, ўзининг табиий ва кўркам кўринишига эга бўлади. Бунинг учун бир ош қошиқ чойга икки стакан (400мл.) қайноқ сув қуйиб дамлаб қўясиз. Совугач докадан ўтказиб оласиз, бошингизни ювиб бўлгач, устидан чой билан чайиб ташлайсиз.

❖ Гўзал бўлиш учун чойли ванна фойда беради.

Танангиз терисини юмшоқлиги, майинлигини, эгилувчанлигини ошириб, гўзал кўринишга яъни янада ёшаришга эришишни истасангиз қуйидагича ванна қабул қилинг: 2 литр қайноқ сувга бир пачка 200 граммлик ёки 100 граммли чойнинг икки қутисини солиб дамлаб, 10 дақиқа қўясиз. Бу пайт ичида ваннани илиқ сувга тўлдирасиз. Дастлаб дамлаб қўйган чойни ва яна 1 литр сутни солиб аралаштирасиз-да, 15-20 дақиқа давомида шу ваннани қабул қиласиз.

✪ Юз терисини яхшилаш учун эса, пахтани совуқ чойга ботириб юзингизни, бўйнингизни яхшилаб артиб, қуришини кутинг. Юзни қайта чайиб ташлаш керак эмас.

КЎЗЛАР УЧУН ФОЙДАЛИ МУОЛАЖА

Агар кўзларингиз ости салқиб, халтачалар осилиб тургандек бўлса ёки чарчаётгандек кўринишингиз ёмон бўлса, тезда чой дамлаб, илиқ ҳолга келганда докадан иккита бир неча қаватли кичик рўмолча ясаб, чойга ботириб олинг-да, 10 дақиқа давомида бошингизни орқага эгиб ёки креслога суянган ҳолда кўзларингизга босиб ўтиринг. Ушбу муолажани кунига бир неча маротаба такрорлашингиз мумкин.

Лола АҲМЕДОВА тайёрлади

МУНАЖЖИМЛАР БАШОРАТИ

ҚЎЙ
(21.03 — 20.04)
Ҳафтанинг бошланишида бироз маблағга эга бўласиз. Чоршанба куни ишга оид учрашувлар белгиламаганингиз маъқул. Жума куни эса турли шартномаларни сира иккиланмай тузишингиз мумкин.

СИГИР
(21.04 — 21.05)
Шахсий ҳаётингизни севикли инсон билан боғлашингиз мумкин. Сиз унинг ҳар қандай таклифига сира иккиланмасдан рози бўлинг. Сизни келгусида бахтли тақдир кутмоқда.

ЭГИЗАКЛАР
(22.05 — 21.06)
Сешанба харидлар учун энг қулай кун. Жума куни ҳамкорларингиз билан бўладиган тадбирда бирор таклифга рози бўла кўрманг. У сизни бутунлай хонавайрон қилиши мумкин.

ҚИСҚИЧБАҚА
(22.06 — 22.07)
Ушбу ҳафта сиздан қарз олган дўстларингиз қарзларини қайтаришади. Уларни дарҳол сарфлашга шошилманг. Яхшиси турли харидларингизни сал кейинга қолдиринг.

АРСЛОН
(23.07 — 23.08)
Душанба куни рақибларингиз билан тортишмаганингиз маъқул. Чунки бизнесда ҳамкорлар билан ўзаро келишиб иш тутсангиз даромадингиз баракали бўлади.

БОШОҚ
(24.08 — 23.09)
Ҳафта давомида жуда кўп пул топасиз. Аммо, сарфу ҳаражатингиз ҳам шунга яраша бўлади. Харид қилаётганингизда ҳамёнингизга эҳтиёт бўлинг.

ТАРОЗИ
(24.09 — 23.10)
Душанба куни касбингизга оид кутилмаган муаммолар туғилиб қолиши мумкин. Агар сал босиқ бўлиб, ўйлаб иш тутсангиз ҳаммаси кўнгилдагидек тугайди.

ЧАЁН
(24.10 — 22.11)
Ҳафта хотиржамлик билан ўтади. Чоршанба куни ишхонангизда ноҳуш вазият юзага келиши мумкин. Асабийлашмасдан ақл тарозуси билан иш тутишни маслаҳат берамиз.

ЎҚОТАР
(23.11 — 21.12.)
Яқинларингиздан бири билан янги иш бошлаш арафасидасиз. Бу ҳамкорлик натижасида келгусида яхши мулк эгаси бўлишингиз мумкин. Бироқ шеригингизга якшанбагача аниқ жавоб айтишга шошилманг.

ТОҒ ЭЧКИСИ
(22.12 — 20.01)
Чоршанба ёки шанба куни иқтисодий аҳволингиз бироз яхшиланиши мумкин. Бундан ҳаволаниб кетманг. Жума куни дўстларингиз билан яхшилаб ҳордиқ чиқаринг.

ҚОВҒА
(21.01 — 18.02)
Ҳафтанинг иккинчи ярмида саёҳатга жўнаб кетасиз. Йўлда саломатлигингиз бироз панд беради. Шунинг учун саёҳатга чиқишдан аввал шифокор кўригидан ўтишингиз керак.

БАЛИҚ
(19.02 — 20.03)
Турли тадбирларда қатнашиш ҳамёнингизнинг сезиларли даражада бўшаб қолишига олиб келади. Якшанба куни хушхабар эшитасиз.

Б. САЙИДАЛИЕВА тайёрлади

ИЮН СИЗ УЧУН ҚУВОНЧ КЕЛТИРАДИМИ ЁКИ...

Июн ойини мунажжимлар иститироҳат боғларидаги бир тепага, бир пастга шўнғиб кетадиган поездчаларнинг юришига қиёслашади. Сабаби, бу ой кутилмаган ўзгаришларга бой бўлиши мумкин экан.

Қўй буржидагилар учун ой ниҳоятда ўзгаришларга бой бўлади. Ҳали бир режани амалга оширишга улгурмай, иккинчиси пайдо бўлиб туриши мумкин. Оилангиз, фарзандларингизга фойдали бўладиган ишларни яхшиси, ойнинг бошларида, яъни 15 июнгача бажаришга ҳаракат қилинг. Ойнинг иккинчи қисми сиз учун унчалик омадли эмас. Ойнинг бошидан 15 июнгача хизмат сафарларига ёки саёҳатларга чиқмаслигингиз тавсия этилади. Ойнинг иккинчи ярмидан бошлаб, олдиндан қолиб кетган ишларингизни, масалан, уйда таъмирлаш ишларини бажаргингиз келиб қолади ва бу ишларни жудаям унумли, сифатли этиб бажаришингиз мумкин.

Сигир буржидагилар, агар сиз тинчгина дам олмоқчи бўлсангиз ёки баъзи бир майда-чуйда ишларни бажармоқчи бўлсангиз, ҳозирдан билганингиз яхши, сабаби барибир ўйлаганингиз бўлмайди. Бу ишларга вақтингиз қолмай каттароқ буюм сотиб олишингиз ёки ишхонангизда молиявий хужжатларни тайёрлаш, кредит масалаларини ечиш ва суғурта ишлари билан шуғулланишингиз мумкин. Бу даврда ҳар хил ўзгаришларга айниқса, кутилмаганда содир бўладиган ўзгаришларга дуч келишингиз кутилади. Ҳар қандай шароитда ҳам хисҳаяжонларга берилмасдан, ҳушёрлик билан масалани ечишга интилинг. 4-6, 20-25 кунлари бирор бир нарсадан хафа бўлиб, кайфиятингизни бузмасликка ҳаракат қилинг. Бирор бир муаммо туғилганда вазиятни тезда ўзгартириб, асосий мақсадингизни амалга оширилишини ўйланг. Дўстларингиз, ҳамкасбларингиз ёрдамидан фойдаланинг. Маслаҳатларга тўғри амал қилсангиз, ой охиридаги натижалардан албатта кўнглингиз тўлади.

Эгизаклар буржидагилар учун июн ойи хиссиётларга берилишга мойилроқ бўлади. Бажармоқчи бўлган режангизни бажарилишига ишонмаслик, кўрқиш ва пушаймонлик ҳолатларига тушиш сезилади. Лекин тасодифан ўзингиз ҳақингизда бирор бир гап эшитиб қолишингиз, сизни тўлқинлантириб юборади. Тўғри, охири ёлғон бўлган шу арзимас воқеалар ҳам анчагина вақтингизни беҳуда сарфлашингизга сабаб бўлиши, ўзингизга бўлган ишончингиз йўқолиши, яқинларингизга ишонмаслик ҳолатида бўлишингиз мумкин. Шунинг учун ҳар қандай шароитда ҳам ўзингизни қўлга олиб, дунёнинг ўткинчи эканлигини эсланг. Ақл-идрок, хушёрлик билан ҳар қандай қийинчиликни енгиш мумкинлигини ёдингизда тутинг. Ойнинг иккинчи ярмига бориб барча тушунмовчиликлар ўз-ўзидан йўқолиб кетади. Ўзингизни енгил сезасиз. Оилангиз, атрофингиздаги кишилар билан муносабатингиз яхши томонга ўзгаради. Ўзингизни бардам, кучли ва бахтли хис этасиз.

Қисқичбақа буржидагилар учун "Секин юрсанг узоққа борасан" ёки "Сабрнинг таги олтин", деган мақолларга амал қилинса, ой унумли ва сермазмун ўтиши кутилади. Барча бурж соҳибларникидек, сизники ҳам ҳар хил ўзгаришларга бой бўлади. Ўзингизни гўёки "ҳаёт" деб номланган улкан уммонда оқаётгандек хис этасиз. Шундай пайтда, жудаям муҳим ишларингиз қолиб кетаётган бўлса-да, ўзингизни ўша оқим ихтиёрига топшириб, тинчгина оқаверинг. Оқимга қарши сузишга ҳаракат қилманг. Фойдаси йўқ. Яхшиси дам олинг. Дала ҳовлингизда ишларингизни бажаринг. 25-26 июн кунлари узоқ сафар ёки саёҳатларга чиқиш тавсия этилмайди. Агар уй, машина ва ҳоказоларни сотмоқчи ёки сотиб олмоқчи бўлсангиз, бу ишларни жудаям эҳтиёткорлик билан амалга оширинг. Акс ҳолда сизни лақиллатиб, алдаб кетишлари мумкин. Ойнинг охирларига бориб ўзингизни хурсанд қилувчи янгиликнинг гувоҳи бўласиз. Анчадан бери орзу қилиб юрган ишингиз битиши ёки сафарга боришингиз мумкин.

Арслон буржи остида туғилганлар учун "Мен одамларга керакманми? Умуман бошқалар мен билан ҳисоблашадиларми, йўқми?" деган ўй пайдо бўлиши мумкин. Ҳатто июн ойининг охирларигача ўзингизни арслондек кудратга эга эканлигингизни бошқаларга намойиш этингиз келиб қолади. Сизга қарши чиқмоқчи бўлганларни еб кўядиган даражада ёмон кўриб кетасиз. Ана шундай шиддатли ва жанговар ҳолатингизни бирор бир фойдали ишни бажаришга сарфласангиз, албатта уни муваффақиятли якунлайсиз. Чунки танангиздаги куч-қудратга ақл-идрокингизни ҳам қўшсангиз ҳар қандай ишларни ҳам бажара олишга қодирлигингизни бошқаларга кўрсата оласиз. Агар янги корхонага ишга ўтган бўлсангиз бошлиғингиз ва атрофдагилар ишингиздан рози бўлишади. Оилангизга, фарзандларингиз бўлса, уларга ҳам меҳрибончилик қилиб, вақт ажратишга ҳаракат қилинг. Мунажжимларнинг фикрича, арслон буржидаги аёллар июн ойида ҳомиладор бўлишлари тавсия этилмайди.

Бошоқ буржидагилар учун ой ҳар кунлик турмуш икир-чикирларини бажаришининг кўпайиши билан бошланади. Бироқ қанчалик чарчашингиздан қатъий назар қалбингизни ҳаётдан розилик ҳиссиёти тўлдиради. Яъни: "Ахир менинг ана шу бажараётган ишларим кимлардир асқотади-ку", дегандек, гўёки бошқалар сизсиз қўлсиз ёки оёқсиз бўлиб қолаётгандек туюлади. Ҳақиқатан ҳам июн ойида сиз унумли ишлайсиз. Атрофингиздагилар ҳам сиздан, меҳнатингиздан жуда миннатдор бўлишади. Сабаби, сиз ўз яқинларингизни кўпгина муаммоларини хамирдан қил суғургандек бажариб бера оласиз. Лекин ҳадеб бировларнинг ташвиши билан югуравермай, ўзингизни ҳам ўйлашни унутманг. Шунингдек, ҳар кимларга жудаям ишонаверманг. Бировга ёрдам беришдан ёки яхшилик қилишдан олдин оқибатини ҳам ўйланг. Баъзида бировга яхшилик қилиб, ёмонлик кўрадиган ҳолатлар ҳам борлигини унутманг. Жаҳлингизни иложи борича жиловлашга, айниқса, 4-15 июн кунлари алоҳида эътибор билан ўзингизни босиб олишга, ақл-идрок ва хушёрлик билан иш кўришга ҳаракат қилинг. Сабаби ишхонада ёки уйда ўзингиздан катталар билан хафалашиб қолишингиз мумкин. Нима бўлганда ҳам, июн ойи сиз учун унчалик ёмон эмас. Ойнинг охирларига бориб, меҳнатларингиз ўз самарасини бера бошлайди. Дўстларингиз, эски қадрдонларингиз режаларингизни амалга оширишда сизга мададкор бўлишлари мумкин. Ҳаётингизда яхши тасодифий ўзгаришлар бўлиши кутилади.

Тарози буржидагилар учун июн ойи илиқлик бағишлайди. Кўнглингизда саёҳатларга чиқиш, сўлим жойларда оила аъзолари билан дам олиш истаги пайдо бўлади. Кўпчилик тезда кўнгилда пайдо бўлган режани амалга оширишга ошиқади. Тарози буржидагилар учун июн ойи хосиятли ой ҳисобланади. Бу ойда ҳали оила қурмаганлар ўзларининг ҳақиқий бахтларини топишлари мумкин. Шунинг учун турмуш қурмаган бўлсангиз таниш-билишлар ёки узоқдан келганлар орасидан ўз бахтингизни изланг. Саёҳатларга, хизмат сафарларига боришингиз фойда келтиради. Ундан ташқари, ишхонадаги ишлар ҳам кўпайиб кетиб, чалкашиб кетади-да, уринишларингиздан камроқ натижа чиқади. Яхшиси, хизмат сафарига кетганингиз ёки бу ойда дам олганингиз маъқул. Бу ойда яқинларингиз, қариндошларингиз кайфиятингизни бузиши мумкин. Шунинг учун улар билан мулоқотда эҳтиёткорроқ бўлинг. Ойнинг охирларига бориб бу ҳолат ўтиб кетади.

Чаён буржи остида туғилганлар учун июн ойи анчагина чегараланган доирада кечади. Яъни, кўпроқ ўз уйингиз оилангиз билан машғул бўласиз. Уйдаги ҳар хил нохушликлар, муаммолар айниқса, мол-мулк муаммолари чиқиб қолиб, кайфиятингизни бузиши мумкин. Янги уй сотиб олишингиз ёки уйингизни алмаштиришингиз, таъмирлашингиз мумкин. Бировдан "олди-бердингиз" бўлса, беришингизга тўғри келади. Ана шундай муаммоларга бой ҳаёт июн ойининг 19-20-ларигача давом этиши мумкин. Шундан кейингина ўзингиз орзу қилган дам олиш кунлари бошланиши, саёҳатларга чиқишингиз ёки болаларингиз учун бирор бир фойдали ишни охирига етказишингиз мумкин. 22-24 июн кунлари ҳамёнингизга маҳкамроқ бўлинг. Акс ҳолда, пулларингиз ўз- ўзидан чиқиб кетганини билмай қоласиз. Ижодкор бўлсангиз, ҳақиқий илҳом париси сизга кулиб боқади ва ишларингиз ривожланиб кетади.

Ўқотар буржида туғилганлар учун июн ойи анчагина ўзгаришларга бой бўлади. Оилалик бўлсангиз, рашк туфайли кайфиятингиз бузилиши, натижада, оилангизда тинчлик бузилиб, қариндош-уруғларингиз ҳам бу масалани ечишга аралашишлари мумкин. Агар турмуш ўртоғингиз сизни севса, аста-секин ишларгиз яхшиланиб ойнинг охирида хатто оилавий саёҳатга чиқишингиз кутилади. Агар турмуш қурмаган бўлсангиз, ҳақиқий бахтингизни топишингиз мумкин.

Тоғ эчкиси буржида туғилганлар учун июн ойининг бошланиши унчалик яхши бўлмайди. Оилалик бўлсангиз, турмуш ўртоғингиз сиз билан майда-чуйдалар учун ҳам уришгиси келаверади. Фарзандларингиз, яқинларингиз айтганингизни қилмайди. Ўзингизни эзилгандек, ҳорғин ва бахтсиз ҳис этасиз. Лекин хафа бўлиб тушкунликка тушишга шошилманг, Ойнинг 15 -кунларидан сўнг омад сизга кулиб боқади. Соғлиғингиз ҳам яхшиланади, яқинларингиз билан муносабатингиз яхши томонга ўзгаради. Ҳамёнингиз ҳам сезиларли даражада тўлади. Оёғингиз ниҳоят қаттиқ ерни хис қилиб, ўзингизга нисбатан ишончингиз ортади. Янги ва яхши ишга ўтишингиз ёки дўстларингиздан каттагина инъом олишингиз мумкин. Хуллас, сизга ҳавас қилса арзийди.

Қовға буржида туғилганлар учун, июн ойи хосиятли бўлади. Ўзингизни куч-қувватга тўлгандек ҳис қиласиз. Табиатдан олаётган қувватингиз ошади. Бу кайфият эса сизни ҳар хил қизиқарли ишларни режалаштиришга ундайди. Қалбингиз ҳаётдан лазатланади, меҳру муҳаббатга тўлади. Ишқ-муҳаббат ҳақида ўйлаб қоласиз. Оилангиз осудалик, дўстларингиз билан муносабатингиз жуда яхши кечади. 6-16 июн кунлари хиссиётларга берилманг, жаҳлингиз чиқса, ўзингизни қўлга олишга ҳаракат қилинг. Ойнинг охирларига бориб анчадан бери сотиб олишни орзу қилиб юрган нарсангизни харид қилишингиз мумкин.

Балиқ буржида туғилганлар учун июн ойи тинч кечмайди. Ҳар хил воқеа-ҳодисалар, ўзгарувчан ҳаётдан безиб, осудаликда дам олишни кутиб юрган бўлсангиз, афсус билан билдирамизки бунга эришолмайсиз. Сабаби, оилавий ташвишлар, қариндош-уруғларнинг ёки таниш-билишларнинг муаммоларидан безор бўлишингиз кутилади. Устига-устак яқинларингиз сиздан кўп нарсаларни беркитади ёки умуман айтмайдилар. Сиздан ёрдам кутишади-да, чигал масаланинг ҳақиқий моҳиятини сизга тўғридан-тўғри айтиб бермасдан, беркитишади. Айни пайтда, ёрдам сўрашиб, бошингизни қотиришлари мумкин. Бундай ноаниқ масалалар анчагина вақтингизни олади. Шунинг учун, агар таъмирлаш ишлари билан ёки бирор бир муҳимроқ иш билан шуғулланмоқчи бўлсангиз, ишингизни сал орқароққа суринг. 12-15 июн кунлари майда-чуйда муаммолар чиқиб, кўпгина ишларингизга халал бериши мумкин. Шу кунлари жуда хушёр бўлиб, ақл-идрокингизга суяниб иш қилинг. Ойнинг охирларига бориб хурсандчилигингиз, ташвишларингизни бир четга суриб ташлайди. Фарзандларингиз, ёки дўстларингиз сизни хурсанд қилишлари, ишларингиз юришиб кетиши мумкин. Фарзанд кутаётган бўлсангиз, жуда хосиятли пайт ҳисобланади.

Нодира РЎЗИМАТОВА
тайёрлади

Муҳтарама устозимиз ва меҳрибон дўстимиз Насибахон СОЛИҲЎЖАЕВАга опалари **СОЖИДАХОН аянинг** вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этамиз.

Бир гуруҳ дўстлари

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Оила ва жамият

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА

Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20
Табриклар, эълонлар: 133-04-50
Бўлимлар: Оила -133-04-35, 34-25-46

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент - 700000 Амир Темур кўчаси, 1-тор кўча, 2-уй.

ҲОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» Акциядорлик компанияси

Муаллиф фикри тахririят нуқтаи назаридан фарқ қилиши мумкин. Фойдаланилмаган қўлёзмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб қилинмайди.

Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босма хонаси. Манзил: Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй.

Босишга топшириш вақти - 20.00
Босишга топширилди - 21.00

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176

Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот қўмитасида **№ 33** рақам билан рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 396. Формати А-3, ҳажми 4 босма тобоқ.
Баҳоси эркин нархда. Адади - 21442
Саҳифаловчи — **Акбар ШОДИЕВ.**
Рассом — **Набижон ХОЛМУРОДОВ.**
Навбатчи — **Ҳ. ҲОТАМБОЕВА**
Мусаҳҳиҳ — **С. САЙДОЛИМОВ.**

Газета тахririят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.