

СИЛДА Оила ва јамият

1991 йил 1 сентябрдан
чиқа бошлаган



Oila va jamiyat

28

сон

10 — 16 июл
2003 йил

ҲАР ҲАФТАНИНГ ПАЙШАНБА КУНЛАРИ СИЗНИНГ БЕФАРАЗ СУҲБАТДОШИНГИЗ



Сувратчи: А. ҲАЙДАРОВ

Ҳамза тумани Амир Темур номидаги маҳаллада истиқомат қиласидаги Аҳмад ота Ҳожибоев 67 ёши қаршилади. У турли қувончлари-ю, муаммолари кўп дунёда мазмунли умр кечирди. Кўп ишлек мөхнатининг 35 йилини бош ошпазлик касбига бағишилади. Кундаклик ҳаётини одамлар орасида ўтказди. Рафиқаси Мавжуда она билан 9 нафар фарзанд ўстиришиб, уларни элу юрга қўшиши. 32 нафар набираю эваралари бор. Бир чинордек туп қўйиб, палак ёшиди.

- Ҳали яна дилда ниятларим кўп. Мустақил юртимиз равнақини, набиралар камолини кўриб яшашдан ҳам ортиқ саодат борми инсон учун, - дейди Аҳмад ота.

**ҚўЛИ ГУЛ
ҚИЗЛАР**
Инсоннинг кўнгли бами-
соли бир чаман. Қилаёт-
ган ишинизга меҳр билан
ёндошсангиз ўша чаман
бор кўрку тароватини намоён этаве-
ради. Қадимдан дилбар қиз-жувон-
ларимиз тиккан дўппи, чопон, кашта
хамда зардўзлик намуналари дунё
халқлари назарига тушган. Бухоро



туманидаги "Садбар" кичик
зардўзлик цехининг хунарманд қиз-
лари тиккан маҳсулотлар барчанинг
олқишига сазовор бўлмоқда.

- Цехимида 15 қиз ишлайди. Асо-
сан буюртмалар бўйича ишлаймиз.
Хатто чет элдан ҳам буюртма бери-



шади. Даромадимиз ҳам килган иши-
мизга боғлиқ. Бозор иқтисоди шаро-
итида касбу корингиз, хунарингиз ас-
котади-да! Раҳбаримиз Гулбаҳор Очи-
лова цехимизни кенгайтириш, кўпроқ
қиз-жувонларни жалб этиш ниятида

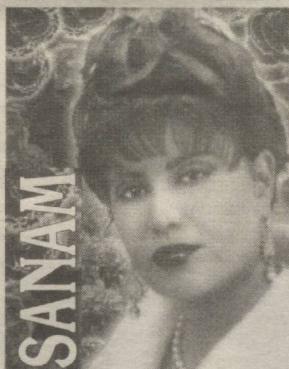


изланмоқда, - дейди биз билан сух-
батда уста Холида Шарипова.

Ибо-ҳаёли қизларимиздан эса сўз
ололмадик. "Биз нима деймиз", деб
юзлари лоладай қизаради ҳар би-
рининг. Улар тикаётгандан нақшлар
эса, шу қадар нағис ва бежирим-
ки, унда 17-18 ёш бўсағасида тур-
ган бу гўзал қизларнинг латофати
акс этиб туриби. Куни келиб бу
қизларнинг ҳар бири келин бўлиб
борган хонадонини гуллатиши шуб-
хасиз.

Дастархонимизнинг тўкин-сочинли-
ги ҳам аслида касбу коримизга,
эзгallаган хунаримизга боғлиқ-да!

Тоҳир НОРИМОВ



"САНАМ"НИНГ САНАМЛАРИ КЎПАЯВЕРСИН

Республикамиздаги турли матбуот
нашрлари орасида ўзига хос ўрни,
мавкебига эга бўлган "Санам" журна-
лининг чоп этила бошланганига ҳам
беш йил бўлди. Мустакиллигимиз ша-
рофати билан янгидан-янги газета ва
журналлар кўпбўйтган бир пайтада ўз номини, нуфузини сақлаб
қолиши, ўзининг муҳлисларига эга
бўлиш эса осон эмас.

"Санам" эса ўтган беш йил ичida
юртимиздаги кўплаб хонадонларга
кириб борди. Муҳлисларининг ўти-
борини қозонди. Унинг саҳифалари
юртимиздаги таникли адиду шоир,
шоиралар, кексао ёш журналистлар
учун катта минбарга аланди.

Журналдаги ҳар бир руқнинг ўз
муҳлислари бор. Муборак Туровона
рахбарлигидаги икодий жамоа жур-
налнинг янада ўқимишила кизи-
карили килиш учун ҳаракат килишмоқ-
да. Биз бу изланувчан жамоага бун-
дан кейин ҳам омадлар ёр бўлиши-
ни тилаб қоламиз.

Дилобар ИСМОИЛОВА

ОНА ВА БОЛА СОҒЛИГИ ЪТИБОРДА

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар
Махкамасида «Оила, оналиқ ва бола-
лики ижтимоий муҳофаза қилиши»
комплексининг навбатдаги ийғилиши
булиб ўтди.

Ийғилища Коракалпогистон Республикаси Вазирлар Кенгаси, вилоятлар, Тошкент шаҳар ҳокимликларининг оила, оналиқ ва болаликни ижтимоий муҳофаза қилиш котибиятлари ҳамда, комплекс тасаруфидаги ташкилотларнинг 2003 йилнинг 6 ойи давомидаги фаолиятлари тўғрисида ўзбекистон Республикаси Вазирлар Махкамаси Оила, оналиқ ва болаликни ижтимоий муҳофаза қилиш комплекси котибиятнинг мудири Т. Норбоева маъруза килиди.

Хотин-қизларни тиббий кўрикдан ўтказиш, ўсиб келаётган ёш авлоднинг соғлигини яхшилаш, шунингдек, хотин-қизларнинг жамиятдаги мавқенини ошириш бўйича ўтказилган

Ахборот

НАВБАТ – БАРСЕЛОНАГА

Яқинда «Соғлом авлод жум-
чун» жамғармасида ўзбек-
истон Давлат жисмоний тарбия ва спорт Кумита-
си хамда Синхрон сузиш Федерациясининг конфе-
ренцияси бўлиб ўтди.

Жамғарма «Маънавий ва
жисмоний соғлом авлодни тарбиялаш» дастури
асосида кўп ишларни амалга ошириди. Ўзмирида
ўртасидаги «Милий ку-
раш», мусобақалари, қиз-
лар ўртасидаги Бадийи
гимнастика ва синхрон су-
зиш бўйича спорт мусо-

бакалари ана шулар жум-
ласиданди.

1979 йилда Тошкент шаҳридан
спорт клуби «Мехнат»
синхрон сузиш турнири
бўйича фаолият бошлан-
ган спортиларимиз катта

нинг Пусан шаҳарларида
фаол иштирок этишиди.

2003 йилнинг 12-27
июл кунлари эса Испани-
янинг Барселона шаҳри-
да сув спорти бўйича 10-
Жаҳон чемпионати
бўлиб ўтди. Ушбу чем-
пионатта ҳам спортиларимиз
кatta тайёрларни

К. МАЛИКОВА

катта

талифиятларни
яшни таҳдиди
бўлиб ўтди. Ушбу
чемпионатта ҳам спортиларимиз
кatta тайёрларни

КАМОЛА

Аслида "беш кунлик" дунёда инсонга кўп нарса керак эмас. Қорни тўйса, эгни бут бўлса, бошида том бўлса кифоя. Бирок орзулар пойнисиз. Инсоннинг бир истиғамалга ошгач, янгиси юзага келаверади.

Натижада доимо топгани етмайди. Қаноат ва сабрни унутади. Но лишга ўтади. Кизик холат шундаки - инсон қанчалик кўп нарсага эриша, шунчалик ҳаётдан шикояти ортиб бораверади. Тўйлар ўтказди, кўша-кўша уйлар қуради. Барibir етмайди.

Хали-хамон эсимда. Лой томли бир уй, бир айвонимиз бор эди. Хона ўртасида танча, қиши кунлари - кор гурилаб ёгаётган паллада оёқни танчага тикиб, кўрпани елкага тортганча оғизда туршак, кўлда эртак, ривоят китобларни ўқиб ўтиришни жуда севардим. Мендан баҳтири одам йўқ эди. Ҳозир эса қўша-кўша безалган, иситилган хоналар, зангори олов ёниб турибди, сув ҳам етарили, ёруғлиги кўз нурини оладиган чироклар, дунёдан хабар бериди турувчи ойнаи жаҳон, узоқни яқин қиливчи телефон ва х.к. Эҳ-хе, буларни санаб адогига етиб бўлмайди. Шунга қарамай баъзида ўйдагилар етишмовчиликлар ҳакида нолиб колишади. Ноннинг нархи бир оз кўтирганлигини муммо қилиб кўрсатишиди. Ҳолбуки, қарияларимиз бундай ҳолда "баракани тилагин, яраттан эгам баракадан айримасин", дейишиади.

Ҳўш, барака нима ўзи? Иқтисод китобларини вараждадим. Сарф-харжат, фойда-даромад таърифлари бор-ку, аммо барака таърифлари ўйк. Бараканинофа дейишиади. Демак, инсофли, ҳалол бўлсанкина баракага эришар эканмиз. Агар бехисоб бойлик топсагу, ҳалол бўла олмасак, вақти келиб топганимиз билдим. Ҳар кимнинг жонкуяр фарзандлари бўлсан экан. Болаларим оғир ётганимда оғизмга овқат тутди. Улардан умброд розиман. Мен Яккабоғ туманига қарашли 2-шифохонада ким дўст, ким душман эканлигини билдим. Ҳар кимнинг жонкуяр фарзандлари бўлсан экан.

Кўлнинг кири каби ювила-ди-кетади. Ҳалолликнинг боши қаноат қилишади, ўзгала-р ҳақига, манфаатига кўз олайтираслика.

Оиладаги сұхбатлар факат пул топиш хусусидагина, бой бўлиш ва яхши яшаш

қурилди. Ҳар бир ўғилда алоҳида машина, қўшалок келинлар тушнирилди. Бирок... Кети яхши бўлмади.

Бу ўйдаги талаб ва тартиби-га чидолмай аввал бир ўғил хотинини олиб чиқиб кетди. Кейин-

етказиши шарт эди. Қанча курилмаган хоналар курилди, дея курилиш ускуналари уйга келтирилди, чиройли иморат курилди. Бу ўйларга қўша келинлар тушнирилди. Йиллар ўтди, ақахон нафақа-га чиқди. Ўйда қолди. Аввалинг дўстлар уни унтишиди. Тўрт ўғилнинг биттаси ҳам меҳрибон, отапарвар бўлмади. Айниқса кичи-ги куйдирди. На-фа

орқали, инсоф билан топмокликни, шундагина топганимизда барака бўлишини турли мисоллар оркали тушунтириб бериши миз керак. Шундагина фарзандларимиз бизга муруватли бўлиб, ўзаро меҳрибон ва оқибатли бўладилар.

Кейинги пайтларда таниш-билишлар билан кўчак-кўйда учрашиб, саломлашиб қосласа: "Қаерда ишлапсан? Даромади, тушуми борми, соққаси қанча?" - каби саволларга тутадилар. Агар шунда маоши-мизни айтсан, уларга оз түюлса бизга ачинишади, ҳатто бу ишдан кетиш кераклигини айтишади.

Аслида топганимизда барака тиляйлик, зеро барака кўпда ҳам, озда ҳам бўлиши мумкин. Маҳалла-мизда бир қанча соглом, бакувват ўйигит ишсиз юришибди. Сабаби - ишхонадаги маош кам, "ёглик" жой ҳаммага ҳам наисиб қизлавермайди. Баъзилар қарзга пул олиб хорижга кетишга ҳам уриниб кўришибди. Натижада каллоблар кўлига тушиб бошидан обёғигача қарзга ботиб қолишибди. Балким хорижда турмуш шароити ҳашибди. Балким мекнатида ҳам тўланар. Аммо у ерда ҳам ишлаш, унинг учун аввал зарур мутахассисликка эга бўлиш лозимлигини унтиб кўяяпмиз. Ёшларимизнинг бундай холга тушибларига ўша қаноатизлигимиз, юртимизда, маҳалла-мизда турли йўналишларда ишлар ташкил килиб, ўша жойларда чидам, қаноат билан астойдил мекнат қилмоғимиз керак. Ўшанда томчилар йигилиб кўл бўлгани мисол, мекнатимиз самараси давомли роҳатга айланиши аник. Шунда оиласиз тўк, маҳалламиз обод, кўнгиллар эса шод бўлгуси. Бунинг учун фарзандларимизни пул топишдан аввалор мекнат қилишга ҳалолдан топилганига қаноат қилишибди.

Ҳамдам ТЎЙЧИЕВ



(ҳамма бойлар ҳам яхши яшамайди) ҳақида гина бўлса, инсоф, барака ва қаноат ҳақида гапирмаса, бундай оиласа факат оқибатсиз, бемехр фарзандлар вояга етади. Улар эса қариганимизда, ётиборга муҳтоҳ бўлганимизда бизга лоқайд, белпарво бўладилар. Ўзларининг турмушлари ҳам яхши бўлмайди.

Бир шундай оила билан яқиндан таниш эдим. Уй соҳибининг икки ўғли бор эди. Ота ўғилларга факат пул топишина таъкидларди. Ўғиллар болалигидан нима қилиб бўлса ҳам пул топишига киришишади. Албатта ҳалол-ҳаром деган тушунчалар, инсоф, барака талқинлари булагра ётди. Ўғиллар ўтди, сиртдан қараганда оила баҳтири яшай бошлади. Участка-ховли чиройли қилиб, данғиллатиб

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кўпчилик ҳурматидан фойдаланиб, кўпчилик нонини тия қилишини хуш кўрарди. Йўқ одамларга маош олиш устига корхона боғидаги меваларни ўйнига таширди. Корхона ерига экилган бедапояни шўрлик қоровул унинг ўйига

ота кўча эшик олдини супириёттанди сұхбатлашиб колдидим. Кўзи тўла ёш. Ҳаётдан, фарзандларидан нолиди. Данғиллама участкада тинчлик да роҳат йўқ. Ким айбдор? Албатта ўзи!

Йиллар давомида инсоф, қаноат ҳақида фарзандларига бир оғиз сўз демаган. Натижада топилган давлатнинг баракаси бўлмай, кўнгилларда коникиш ўрнига армон тўла.

Яна бир отаҳонни биламан. Йирик бир корхонанинг раҳбари эди. Ҳамма унга салом берган, ҳамма ун хурмат қиларди. У эса кў

- Акамга Оллох бир этак бола берди-ю, омад бермади,- дейди тошкентлик Гулчехра исими аёл. - Қачон қарасанғыз етишмочилик. Бир куни Түйтепага мөхмөнгө борсам, келиндейим үйглаб ўтириби. Сабабини сұрасам қызы Сайёра билан жаңжаллаши қолибди. "Хадеб битта күйлакни кийиб юраве-

Ташрифларингиз...

нега ўзини бундай тутади?

- Улар ўртасидаги сир түй куни очилди. Келинни-машинада олиб кетган түрмуш ўртогим то күёвникін киге этип боргунча үйглаб кетибди. Үша куни мен учун энг азоби туң бўлди. Нима учун дейсизми?



риш жонимга тегди, янгисини олиб бермасанғыз уйдан бош олиб чиқиб кетаман", - дебди қизи. «Ха, майли қўяверинг, ҳали ўйларингиз катта бўлиб ённингизга киришса кўрмагандай бўлиб кетасиз. Агар қарши бўлмасалар Сайёрани буз ўзимизга киз қилиб олсан», - дедим.

- Таклифингизга рози бўлишдими?

- Ха, албатта. Хурсанд бўлиб кизларини иккى кўллаб менга топширишиди. Жияним билан Тошкентга қайтганини кўрган эрим боши осмонга етди. Балки сиз ишонмасиз, етти нафар болаларим туғилибоқ оламдан кўз юмди. Базилар буни эскичага, яна кимлардир янгичага ўйиншиди. Охирни бир киз, бир ўйлини бағримга босиб олдиму, кўнглим хотиржам бўлди. Аммо соглигим анча кетиб, ўзимни олдириб кўйдим. Бу орада йиляр ўтиб Сайёра тўққизинчи синфи битиди. Киз болага энг яхши каоб чеварлиқ деб яхшигини бир чевар аёлга шогирд қилиб бердим. Кейинроқ тиббиёт билим юртида ўқитдим. Вақти соати етиб Сайёрага Тўйтепага якнидаги бир қишлоқдан совчилар кела бошлади. Ўзларига бақувват таниш бир оиласининг ўғи маъкул келгач, акамдан маслаҳат олишига бордим. У: "Ихтиёр ўзингда, курбинг етса узатавер", - деб розилини билдири.

- Тұрмушга узатиш ҳақиқадаги ғириғингизга Сайёра қандай муносабат билдириди?

- Совчиларга фотика берганини эшигти, киз түшмагур роса тўпалон қили. Барча кизларга хос ноз-у, фиғори деб ўйладим-у, унинг инжикликлари га эътибор бермадим. Унинг ахволини кўрган тұрмуш ўртогим мени холи-жонимга кўймай тергарди. Табиики бу тергашларни акаларча мөхрибонликка йўйдим. Томорқамдаги қинлагимини сотиб, эримдан яширинча сеп-сириға үйишига тушдим. Дугоналари олдида ўйсиб қолмасин дея, маҳалламиз аёллари билан гап ўйнаб, ўзимни улушимга тилло сирға билан узун сотиб олдим. Аммо тўйгана Сайёра билан эрим роса ҳунар кўрсатишиди.

- Сайёрани-ку тушуниш мумкин, лекин тұрмуш ўртогингиз

чи мен ҳам рўй бериши муқаррар бўлган хиёнатни сезиб ётардим. Эрим мени ухлаб қолди деб ўйлади шекилли, ёнимдан сирғалиб чиқиб секин-аста ташқарига чиқиб кета бошлади. Орадан бироз вакт ўтга, унинг кетидан пойлаб чиқдим. Не кўз билан қарайки Сайёра ётган ўйнинг дерасаси ёнида хўжайнининг шиппаги турарди. Юрагим хапқарип югуриб бориб, дераза пардасини очиб: "Дадаси, бу ерда нима киляпсиз?", - дейшимни биламан ичкаридаги гўйлар-гўйлар овоз тиниб, Сайдакам ўзини ташқарига отди. "Нега ортимдан ўғри мушукка ўшшаб пойлаб юрибсан?", - деб юзимга шапалок, тортиб юборди. Мен ҳам бўш келмадим. «Наҳотки ўз ўйнингиз, яна фарзандингиз ётган ўғига кириб ифлос ишга кўл уришга ҳаракат киляпсиз». Ҳеч нарсадан бехабар ётган қизимда нима гуноҳ? Ҳеч бўлмаса бошқа жой топсангиз бўлмасми?» - деб юйглашга тушдим. Оғизими ёпишига уриниб кетма-кет дўйпослай бошлади. Агар хоҳласам жиянинг билан менга ўзинг ўрин солиб берасан. Мик ётган овозинги эшигтсан, паттанини кўлингта берамон. "Агар эрталаб Сайёрга бирор нарса деб хафа қилсанг нақ экангни кўрсатаман", - деб пўлписа қилид. Калтак зарбидан чарчаб унинг шартларини кўниша маъжбур бўлдим.

- Ҳўжайнингиз билан бўлиб ўтган мажорадон Сайёра ҳам ҳабар топган бўлса керак?

- Менга энг алам килган жойи, эрталаб у билан бирга чой ичдик. Йигифдан қизарған кўзларимни яширишга ҳаракат ҳам қилмадим. Ўни деб не кўйларга тушганини кўриб кўйсин дедим-у кўзларига тикилиб ўтиравердим. Бир оғиз: "Амма сизга нима бўлди?", - деб сўрамагач, чидолмадим. Ичимдаги нафрлатаримни тўкиб содим. У ҳеч нарса бўлмагандай ўзини оқлаб йиглашга тушди. Шу пайт кўчадан кириб келган ҳўжайнингим ваъдамга вафо қилмаганим учун мени билан роса жанжаллашди. Шундай қилиб Сайёра тез-тез бизнисида ётиб коладиган одат чиқарди. Унинг бундай қиликларидан шубҳага тушшиб қолган қайнонасини "ҳомиладорлик аломати", деб юлатдим. Ахир ўзингиз айтинг, қандай қилиб: "Эрим билан жиянинг дон олишиб юриди", - деб айта оламан. Овсинарим билишиш: «Бу кунингдан баттар бўл», дейишади. Қўни-қўшнилар хабар топишиш этии маҳаллажа жар солишид, акамга этиб борса номуси гидолмай ўзини бир бало қилиб кўшиши мумкин. Охирни шу даражага кетиб бордик, бис умуман эр-хотинлик муносабатларига барҳам бердик. Факат болаларим учунгина яшайпман. Ўзимга умуман қарамай кўйдим. Юрагим бир сиким бўлиб қолди. Оиласизга кетма-кет фалокатлар ёғилди. Якнида ҳўжайниним аварияга учради. "Дадаси кўзингизни очинг. Бу ишларингиз худога хуши келмаяти. Сайёра ҳали ёш, кўп нарсани тушунмайди. Уни ҳам бу йўлдан қайтаринг", - деб ялиниб ёлворишиларимга эътибор ҳам бермади, нима кишишими хам билмай қолдим.

- Аёлга не дейиш, қандай йўлни кўрсатишига полу хайрон эдим. Хиёнатнинг захри аччик. Менимча, инсон ҳар қандай холатда ҳам ақлу қалбига кулоқ солиши керак. Аввало ўз кадрни билиши керак. Кадр-кимматини топташларига йўл бермаслиги керак.

- Мен аёлга шундай мазмунда ғиқр билилардим. Сиз нима дейсиз?

Нигора Йўлдошева

Чунки хўжанимни мастилкада бир сирни очиб кўйди.

"Сен ёмог айлсан. Мени Сайдардан айрингдин. Биз анчадан бери бир-бираимизни севардик", деб қолса бўладими. Ўрнимда доңг котиб қолдим.

- Вой адаси, ёлғон гапирипман дент. Ҳазиллашдим дэнг. Ҳудодан кечирим сўранг", - деб ялина бошладим. Аммо мен янглишгандим. У мутлақо ҳак эди. Буни тўйдан бир кун один Сайёранини мумомласси тасдиқларди. Ўша куни ўзим шахарга тушшиб келинлик либосини олиб келдим. Қўйлакни кўриб ҳурсанд бўлади, деган умид билан олдига кирдим. Бир пайт хе йўк, бе йўқ кўлимдаги оплок кўйлакни олиб, пориллаб ёниб турган газга улоқтириб юборди. Бир зумда кўйлакдан ном-нишон қолмади. Унинг бу килиғидан дилим оғриди-ю, аммо ҳеч кимга билдирамид. Қўйлак пулини икки баробар қилиб тўлаганим етмандандай, устига-устак ҳақорат ҳам эшишиб олдим.

- Наҳотки шунча йил бирга яшаб уларнинг муносабатидан заррача ҳам шубҳаланмаган бўлсангиз?

- Эй, нимасини айтасиз. Қалбимда қиз сакляпман деб илон асрар юрган эканман. Тұрмуш ўртогим Сайёрга кўрсатиётган меҳричончиликларидан кўнглим алла-нечук безовта бўларди-ю, аммо ни-мадир буни тан олишига халақит беради. Ҳўжайнингизни менга нисбатан эътиборсизлигини ти-рикчилик ташвишларига йўйиб ўзимни юлатдирмади. Хайриятки, ораларидаги муносабату ҳадар чу-курлашиб кетмagan шекилини эсномон янги хонадонга ўрнашиб олди. Орадан бир ҳафта ўтиб келин-кўёв бизниси кемхонга келишиди. Коронгу тушгач, Сайёра бугун шу ерда ётиб қоламан, сиз кетаверинг, - деб кўёв боланинг қаршилигига ҳам қарамай оёқ ти-раб олди. Чиллалисан, ундай кильма, эшигтан кулоқка яхши эмас", - деб берган насиҳатларимга ҳам кулоқ солмади. Кечкун қизим билан Сайёрга иккинчи қаватдаги хонага жой солиб бердим. Аммо Сайёра: "Биз дарвозахона олидаги уйда ётамиш", деб туриб олди. Ҳа, майли дедим-у, ўша ўйга жой солиб бердим. Соат тунги иккилар. Бутун олам ўйкуда. Биргина бизниснинг хөвлида уч юрак азобда. Бир-бираига таллинган икки қалб менинг ухлаб қилишини интизорлик билан кутарди. Табиий-

ки мен ҳам рўй бериши муқаррар бўлган хиёнатни сезиб ётардим. Эрим мени ухлаб қолди деб ўйлади шекилли, ёнимдан сирғалиб чиқиб секин-аста ташқарига чиқиб кета бошлади. Орадан бироз вакт ўтга, унинг кетидан пойлаб чиқдим. Не кўз билан қарайки Сайёра ётган ўйнинг дерасаси ёнида хўжайнининг шиппаги турарди. Юрагим хапқарип югуриб бориб, дераза пардасини очиб: "Дадаси, бу ерда нима киляпсиз?", - дейшимни биламан ичкаридаги гўйлар-гўйлар овоз тиниб, Сайдакам ўзини ташқарига отди. "Нега ортимдан ўғри мушукка ўшшаб пойлаб юрибсан?", - деб юзимга шапалок, тортиб юборди. Мен бўш келмадим. «Наҳотки ўз ўйнингиз, яна фарзандингиз ётган ўғига кириб кетмади. Орадан кетиб қолишини ўйласам, ота-онам, қариндош-урум кўзимга кўрнишади. Сиз қандай маслаҳат берган бўлардингиз?

- Сиз туман марказида ўшагансиз. Қишлоқда эса ҳаёт тамоман ўзгача. Ўзингиз ном ёпишингиз, агар газ бўлмаса ўчоқда овакти пиширишингиз, ўтин-чўп кўмур бўлмаса, таппи қилишнингизга тўғри келади. Шумасулиятларни елканнингиз олишига рози бўлсангиз баҳт сизники. Аксинча бўлса, кейин пушаймон қиласиз.

Бундан чорак аср мұқаддам (Қашқадарё вилюятининг Усмон Юсупов тумани) иш бошлаган жамоа хўжалиги худудидаги ҳарбий қисмда аскарлар курилиши ишлар билан шуғулланишарди. Ёшлик-бебошлиқ дегани-

ши туради. Бир хил йигитларнинг юзи оппок бўлгани билан истараси совуқ бўлади. Мен бундайларни ёқтиримайман. Шу йигит якинда сочи юборди. Отам тузукнива лавозимда ишлагани билмади. Онам бечора нима киларни билмай, ёлғондан: "Кизимизни одами бор", - деб совчинлар-

данингизни билмай, ёлғондан: "Кизимизни одами бор", - деб совчинларни билмади. Нима килишга хам хайронман. Нима бўлса бўлар деб уйигит билан кетиб қолишини ўйласам, ота-онам, қариндош-урум кўзимга кўрнишади. Сиз қандай маслаҳат берган бўлардингиз?

- Сиз туман марказида ўшагансиз. Қишлоқда эса ҳаёт тамоман ўзгача. Ўзингиз ном ёпишингиз, агар газ бўлмаса ўчоқда овакти пиширишингиз, ўтин-чўп кўмур бўлмаса, таппи қилишнингизга тўғри келади. Шумасулиятларни елканнингиз олишига рози бўлсангиз баҳт сизники. Аксинча бўлса, кейин пушаймон қиласиз.

Кўнгироқларингиз...

Бир аёлни билан

истиҳола қилиб, вақтина чиҳарада яшаган. Мұхаббатнинг ҳароратли олови пасайиб, икки ёш ҳам шушига келган. Қадрларимиз, қолаверса инсонни жонзоддан фарқлаб турадиган орномус голиб келиб, улар изига қайтишган. Лекин улар учун оркага ҳам йўл йўғди. Айниқса номуси топталган қиз учун. Кимдир ачинди, кимдир ча-пак чанди, яна кимдир пешонасида бори шу эканда, деб ҳудога тўнкарди. Шундай қилиб Сайёра тез-тез бизнисида ётиб коладиган одат чиқарди. Унинг бундай қиликларидан шубҳага тушшиб қолган қайнонасини "ҳомиладорлик аломати", деб юлатдим. Ахир ўзингиз айтинг, қандай қилиб: "Эрим билан жиянинг дон олишиб юриди", - деб айта оламан. Овсинарим билишиш: «Бу кунингдан баттар бўл», дейишади. Қўни-қўшнилар хабар топишиш этии маҳаллажа жар солишид, акамга этиб борса номуси гидолмай ўзини бир бало қилиб кўшиши мумкин. Охирни шу даражага кетиб бордик, бис умуман эр-хотинлик муносабатларига барҳам бердик. Факат болаларим учунгина яшайпман. Ўзимга умуман қарамай кўйдим. Юрагим бир сиким бўлиб қолди. Оиласизга кетма-кет фалокатлар ёғилди. Якнида ҳўжайниним аварияга учради. "Дадаси кўзингизни очинг. Бу ишларингиз худога хуши келмаяти. Сайёра ҳали ёш, кўп нарсани тушунмайди. Уни ҳам бу йўлдан қайтаринг", - деб ялиниб ёлворишиларимга эътибор ҳам бермади, нима кишишими хам билмай қолдим.

- Бемалол, ҳўш, сизни нима беъзоватга қиляпти.

- Ёшим 19да. Амударда туманида турман. Аникрофи туман марказида. Бир ташкилотда котиба бўлиб ишлагани. Қишлоқлик бир йигитни ёқтириб қолдим. Бир йиғла бир-бираимизни сина-дик. Гарчи ўқимаган бўлса-да одобриб юигит. Уззу-кун далада ишлагани боис коп-корайиб кетган. Шундай бўлса-да, кўзлари жуда чиройли кулади. Очиғи жилмайгандага қора юзига оппок тишлари яра-

- Бемалол, ҳўш, сизни нима беъзоватга қиляпти.

- Ёшим 19да. Амударда туманида турман. Аникрофи туман марказида. Бир ташкилотда котиба бўлиб ишлагани. Қишлоқлик бир йигитни ёқтириб қолдим. Бир йиғла бир-бираимизни сина-дик. Гарчи ўқимаган бўлса-да одобриб юигит. Уззу-кун далада ишлагани боис коп-корайиб кетган. Шундай бўлса-да, кўзлари жуда чиройли кулади. Очиғи жилмайгандага қора юзига оппок тишлари яра-

- Инсон ўз қадр-кимматини ҳар қандай туйгудан баланд қўймоги даркор. Ўз қадрни билмаган инсон, мұхаббат боғида ҳам қадрсизланади. Бундан даҳшатлиси йўқ ҳаётда.

Тохир НОРИМОВ

Азиз муҳлис! Бу ҳаёт сўқмоқларида одам не кўйларни бошидан кечирмайди. Юрагингизга изтироб солаёттан дарду ҳасратларингиз бўлса ҳаёт қувончларидан юрагингиз тўлиб-тошатган бўлса, биз билан ўртоклашинг. Ҳар дақиқада сизга сирдош, дўст бўлишига таъёрмиз. Кўнгироқларингизни, ташрифларингизни кутиб қолмасиз.

Манзилимиз: Тошкент-700000, Амир Темур кучаси, 1-тор кўча, 2-үй. Олой бозорининг ён-гинасида.

Телефонларимиз: 133-04-50; 133-04-35; 134-25-46.

Оталар насл давомчиси. Азалдан ота ўтирган уйининг томига чикиш гуноҳ санаалган. Мана шундай эъзозли баъзи оталар бугунги кунда Фарзандлари кўнглини, аёлларининг дилини вайрон этмоқда. Н. Эндиғина 16 ёшда. Унинг бу ёшида баъзи ўғил-кизлар мукаммал билим эгаллаб, ўз малакаларини ошириш мақсадидаги турли олий ва ўрта маҳсус ўкув юртларига парвоз қилишади. Аммо, у отаси туфайли оғир касалликдан азоб чекмоқда.

Мактубингизни ўқий-ўқий, бир таниш хукуқшунос киз айтиб берган воеа ёдимга тушди.

- Яқинда биз бир суд жараенни кўриб чиқдик, - деди у.

- Мухтор исмли бу кишининг (исми ўзгартирилган) кизи билан бир синфда ўқигандим. Бу одам жуда рашикли бўлиб, хотинини доими салтакларди. Бечора аёл ҳамиша юз-кўзлари кўкариб юрад, жонжал бошланди дегунча золим эрнинг чангалидан бирор кўни-кўшнини кига кочиб чиқишга уринарди.

Энг даҳшатлиси, бу воеалар дугонамингин кўз ўнгидаги юз берарди. Маҳалла-кўй бир неча

бор уларни муросага келтиришга уринди. Бирок, Мухтор одам жуда рашикли бўлиб, хотинини доими салтакларди. Бечора аёл ҳамиша юз-кўзлари кўкариб юрад, жонжал бошланди дегунча золим эрнинг чангалидан бирор кўни-кўшнини кига кочиб чиқишга уринарди. Энг даҳшатлиси, бу воеалар дугонамингин кўз ўнгидаги юз берарди. Маҳалла-кўй бир неча

акага њеч кимнинг дашномлари кор қилимади.

Ийлар ўтиб, 2 қиз, 2 ўғилни тиндириб, ўйли-жойли қилиши. Аммо, бешичини кизи - Хуснияга келгандага ота онанинг жуда боши котди. Сабаби, Хусния озғин, кўримисиз, устига-устак тумга соков эди. Дугонамингин онаси кенжага қизидаги бу ноқислини эрининг ич-килика берилиши оқибатидаги дейя, жуда кўп кўйинди. Касалманд кизини давлатмаган шифохонаси, кўрасмаган табиби қолмади. Бирок, уришишлари зое кетиб, кўзи соковлигича қолади.

Тақдирга тан берган она кизини уйга кўйиб, бозор-учар билан шугуллана бошлади. Эри бўлса ишламиайди...

Орадан анча вақтлар ўтиб, она Хусниянинг негадир кундан-кун сўлиб бораётганини пайқайди. Яна бир кун эса ўқиб, ахволи оғирлашганини кўрган она уни дарҳол касалхонага олиб борибди. Хуснияни обдон текшириб кўрган шифокорлар онага: "Кизингиз хомиладор", - деди. Бундай бўлишини кутмаган она кизини

уягача ўласи қилиб калтаклаб келибди. Остонадан киришгач эса кизини яна забтига олиб, урибди. Шўрлик кизни шунча урсаям, тўқмоқдем шапалоддан аъзо-

бада-кор... отам", дебди-ю, кўркувдан хушидан кетиб ўйқилибди. Соқов киздан даҳшатли фожеани эшитган аёл миясига қон куолиб, кўз олди коронулашади...

Воқеадан огоҳ бўлган кўни-кўшилар она-болани касалхонага элтишибди. Иснодага чидолмаган Хусния эртаси куни касалхонанинг бешичини қаватидан ўзини ерга ташлайди. Аммо, судли билан кўрсатилган ёрдам сабаб тирик қолади. Шунча вақт болаларини деб ич-килиқбоз, золим эр қўлидаги ўйланган она ўтган умрига ағсусланиб, судга ариза берди. Киз қаттик зарб туфайли бола нобуд, ўзи эса ногирон бўлиб қолди. Ота қилимишига яраша 20 йиллик қамоқ жазосига хукм килинди.

Каранг, ҳаётда қандай оталар, бор-а?! Баъзан, фарзандига жон кўйидириб, бекати кузатиб кўйётади, унинг эртаси учин қайғураётган оталарни кўриб, кўзимга ўш келади. Беихтиёр, мана шундай оталарнинг фарзандларига жуда-жуда ҳавас қиласади.

Шоли курмаксиз бўлмайди, ағсусли, ҳамма ота бўлгани би-

«Ўз отамдан
нафратланаман»
47-сон, 2002 йил

ЭСЛАТМА: Барча тенгдошларим катори мен ҳам баҳтиёр оиласининг фарзанди эдим. Аммо, отамнинг ўйламай боссан кадами, оиласимизга килган хиёнати бошимизни эгиб, қаддимизни букиб кўйди. Айниска мен бедава бир дардга мубтада бўлдим. Оллоҳдан ўзимга шифо тилашдан бошка иложим йўқ.

Акс-садо

ни моматалок қиз ўнг-ўнг қон йиглаб, имомшира билан "гунохорни айттолмайман", дегандек ўзини онасининг ёғига ташлаб ғўлдираб кечирим сўрабди. Онаям аёл-да, уришдан чарчаб, кўзи қонга тўлибди. Кўлигча илашган пичонки олиб, кизига қараб чопибди. Хусния додлаб, "гунох-

"Бўйдок"

ЭСЛАТМА: Туманимиздаги шифохонада ишләтган вактимда Анвар исмли бемор йигитни ўқтириб колдим. Мен унинг турмуш ўртоғи бўлишимга ишонардим. Аммо у мени алдаган экан. Кейинроқ билас унинг оиласи, Фарзандлари бор экан. Хато қилганини тушуниб етганимда кеч бўлганди.

Н. Йўлдошева

«Кўнгли ярим
ҳамшира»—
10-сон

Зангиоталик синглимиз Наргиза! Ҳаётни жуда мурракаб. Унинг ўйдимчукур, паст-баланд йўллари бор. Сал бепарво бўлсанг, хатто тошга кокилиб, ийқилиб, оёқни синдириш ҳам мумкин. Ҳа, ҳаётда њеч бепарво

«Эрта сўнгаг мұхаббат»—8-сон

Ёшлигимда кўпроқ, ўғил болалар билан тил топишардим. Айниска Жасур билан дўстлигимиз бошқача эди. Аммо бу дўстлик кейинчалик мұхаббатга айланди. Биз Жасур билан ҳамиша бирга бўлишига аҳд килдик. Бирок бевоқт келган касаллик уни орамиздан олиб кетди.

МОХИРА

Синглим, Моҳирахон. Сизнинг Жасурга бўлган мұхаббатингизга ҳавас қиласа арзиди. Ағсуски, ўлим ҳақ. Бир кам дунё Жасурбек айни навқирон йигит ўшида оламдан ўтибди. Худой-

«Ўзимдан ҳам ўтди»—6-сон

Х.исмли йигит билан танишиб қолдим. Муносабатларимиз хиёнат билан тугади. Шундан кейин мен йигитларга ишонмай кўйдим.

МАДИНА

**КИЗ БОЛАННИГ ШАҲНИ -
ОҚ ХАРИР МАТОДЕК...**

Мадинахон, Сиз севган йигит сизни њеч қачон севмаган, севганида бунчалик пасткашликка бормаган бўларди. Сизнинг энг катта хатоингиз у йигитта ишониб меҳмонга бирга боргансиз. Мадинахон, киз боланинг шавни худди оп-пок харир матодек. Шу матога кора дод тушдими тамом! У донги кетгасиз кўйин бўлади. Сиз энди у йигитни эсингиздан чиқариб ташланг. Ундан кўра ўзингизни кўлга олинг. Сизга ҳам Худонинг атаган бордир. Лекин X.га иккиси сўзим бор:

Х. сизни танимасам ҳам қандай инсон эканлигинизни яхши бўлаб олдим. Йигит киши деган шунчалик ҳам киз болага озор етказадими, Мадинанинг ўрнига синглингизни кўйиб кўринг-чи, чидай оласизми? Х. қиласи ишини қилиб кўйиб тонгнанинг нимаси? Ундан кўра, Мадинанинг бахтили кылсангиз бўлмайдими? Х. агарда сиз севганинг хор қилсангиз бутун умр севигига зор ўтишингиз аниқ. Ниманинг хор қилсанг, шунга зор бўласан, деган гап бор.

Шахноза БОЕВА

Бухоро вилояти

Ромитан тумани



хаза қилиб, ўйланганими, йўқми, асосан шуни билиш керак эди. Анварни таниш-билишдан сўраб-сурширилганда, улар ўйланган, уч боласи бор дейишганда Анварга муносиб жавоб қайтарши керак эди. Ундан бутунай воз кечини мумкин эди-ку. У холда бошинган бундай кўргулликлар тушибади. Ногирон бўлиб қолмас эдинг.

Сенга ҳам иккиси сўзимиз бор, ўйдан адашган Анвар! Хиёнат қилиш гуноҳ эканлигини ўйлаб кўрмадингни? Хотинингнинг зийраклигини, хушерлигини сезмабсан-да. Сен шохидга юрсанг, у баригда юрган. Қадам олишингнинг бежолигини аллақачон пайқаган. Сени хуфуннинг ижарада туришнинг ҳам билиб олган. Бўлмасда аёл боши билан кечаси ўшигингни тақиллариди? Хиёнат қилган инсонга ҳаётнинг зарбаси бор. Бу зарбанинг бир уни сенга ҳам тегди. Хотининг сени ўйдан хайдади. Бир қизнинг ногирон бўлиб қолишига ҳам сен асосий айбордсан. Мана эгри қадам босишингни оқибати. Мен бу ўринда ота-боболаримизнинг кайта-кайта "қадамнинг ўйлаб бос" деб айтган сўзларини эслашни жоиз деб биламан. Яна минг йиллар ўтса ҳам бу сўзлар ўз қадрини йўқотмай марваридек топвалини, жилоланиб тураверади. Минг ағсуски, бавзи ёшлар бу сўзларга амал қилмай, сўнг пушаймон бўлиб юрадилар.

Ким ўйламай босса қадам, Тортажақдир жабрини ҳам.

Юнус Толипов,
мехнат фахрийи

лан зиммасидаги бурч ва мъсулнинг бирдек англамас экан. Начора! Н.жон, биламан, ҳозир сизга жуда оғир. Аммо, иродангизни кўлга олинг. Худо хоҳласа, ҳали соғайиб кетасиз. Аллоҳи ўзи сизни ўйлингизни ёргу қилсин. Ҳеч бир болани ота меҳрига зор қилмасин!

Н.жон, мунисиган! Отангиз ҳар қанча ёмон бўлмасин, томирингизда унинг кони омокмада. Офтоб нурларини парда билан тўсмоқнинг иложи йўқ бўлгани каби ҳақиқатни ҳам яширишмоқ мушкул.

Бас, шундай экан, сиз ўз келажагингизни ўзингиз яратинг. Ўзага эмас, қалбингизга кулюк осинг. Ҳаёт - синовлардан иборат. "Кайси бирингиз ўзингиздан бойрок, ёки кўркмакроқ одамни кўриб қолсангиз, дарҳол ўзингиздан камбағалроқ ва хунароқ одамлар ҳам борлигини ёслан", дейилади муборак Хадисада.

Ҳаётда бундан ҳам ёмонроқ ва баттарроқ бўлиши мумкин эди. Биламан, отангизни ёмон кўрламайсиз. Ва у киши ҳам бир кун ўйга қаттади. Ўша эзгу кунга тезроқ, етишишингизни тилайман.

Фарида ТОХИРОВА

АҚЛЛИ ҚИЗ АЛБАТТА БАХТИЛӢ БЎЛАДИ

бор севгини хотўгри тушунишлари мумкин. Жасурнинг пок руҳига дуо қилинг. Унинг исмни фарзандингизга кўйинг, номи ўчмасин. Кўпроқ китоб ўқинг, умрингизни бесамар ўтказманд.

Сиз каби оқила, кўнгли пок қиз албатта баҳтилӣ бўлади. Покиза дилингиз тубидаги севги ҳаёт йўлларингизни чарофон қилиб турсин.

Машхура ИСХОКОВА

Андижон

ФАРЗАНДЛАР ҚУВОНЧИ АЁЛНИНГ БАХТИ

Бу мақолани ўқиб жуда таъсирланиб кетдим. Чунки менинг ҳаётим ҳам шунга ўхшаб кетади. Синглим Умидахон, тўрт йил ақлли, меҳрибон турмуш ўртогимиз билан бахтиёр яшабсиз. Сизга оллоҳ бир ўғил, бир қиз берибди.

Ишга кириб ишлабётган экансиз. "Кизим билан онамнида бекаму кўст яхши яшайман", - дебсиз. Тақдирингизни ўзга йигит билан bogлашга шошилманд. Ҳал-кимиз орасида: "Биринч бахтин, сулаймон таҳтин", деган нақл бор. Шундай экан ўғлингизни ҳам, қизининг ҳам бағрингизга олиб, уларнинг билимларига, тарбияларига ётибор бериб, ҳам ота, ҳам оналик меҳрини яшашга интилинг.

Синглим Умиди! Ҳаётга чукурроқ назар билан каранг. Ҳар бир киши ўз тақдирини ўзи яратади. Лекин шуни билингти, дунё асли бир кам яралган. Менинг ҳаётим ҳам сизнинг ҳаётингизга ўхшаб кетади. Турмуш ўртогим 7 йил олдин авто ҳалокатдан ҳалок бўлгандар. 2 та кизим билан тинч-тотув яшаемиз.

Фарзандларим менинг бахти, ҳаётимнинг мазмуни, келажакда умид, ишонч билан илдам боришида менинг қанотим булар. Фарзандларимнинг қувончу шодлигини кўрсам ўзимни бахтиёр аёллар қаторида ҳис этиб яшайман.

Раъно ОЧИЛОВА

ТАБРИКЛАР, ҚУТЛОВЛАР!



Хурматли кизимиз
Акромова Нигора
ЭРКИНОВНА!

Сизни 16 июль туғилган кунингиз билан чин юрдан табриклимиз. Узок умр, баҳт-саодат ва оиласиз билан тинч-тотув яшаб юришингизни тиляб қоламиш.

Ахунжӯяевлар оиласи

Тошкент Педиатрия тиббиёт институтидан 2003 йилда Мирко-милов Рустам Тиллабекович номига берилган, 702-ракам билан рўйхатга олинган, 277426 рақами диплом йўқолганилиги сабабли БЕКОР КИЛИНАДИ.

Уйимда умр бўйи яшашига одам керак. ТТЗ тел: 64-88-33

“Матбуот тарқатувчи” Акциядорлик компанияси акциядорлари дикқатига!

“Матбуот тарқатувчи” Акциядорлик компанияси 2003 йил 1 чорак натижалари бўйича дивидендлар тўлашни бошлади (дивиденд миқдори акция номинал кийматининг 15,0% ташкил қилиди).

Дивидендлар жорий йилнинг 1 юилдан Тошкент шаҳар, Толстой кўчаси 1 уйда жойлашган АТБ “Алокабанк” жамгарма газнаси орқали тўланмоқда (АТБ “Алокабанк” “Тошкент почтами” биносида жойлашган).

Дивиденд пулларини олиш учун акциядор АТБ “Алокабанк” жамгарма газнаси га фуқаролик паспортини тақдим этиши лозим.

“Матбуот тарқатувчи” АК Кузатув Кенгаши.

“ЭЛИТА” усулида парда ва пакриваллар тикишини ўргатаман. Ўқиш амалиёти билан олиб борилади. Тикишга буюрта кабуу киламиз. Тел: 22-73-73, сот: 107-64-23 РАЙНО

ЯХШИЛАР БОР БЎЛСИН Миннатдорчилик

Якинда турмуш ўртогим Анваржон Раҳимов тўсатдан оғриб қолди. Биз уни тезлини билан Шайхонтохур туманинага Онкология илмий текшириш институтининг “торокал” бўлимига ётказдик. Ушбу бўлим илмий раҳбари профессор Кротов Николай Фёдорович бизни яхши кутиб олди. Бўлим мудири Абдуаффор Расулов, палата шифокори

Рустам Алимардоновлар бошчилигига утказилган жаррохлик операцияси муваффақияти ўтди.

Турмуш ўртогимни ёқка туриб, оиласиз бағрига соғу-саломат қўтишида ўз ёрдамларини аямаган катта ва кичик ҳамширавларга оиласиз номидан ўз миннатдорчилигимизни билдирамиз.

Маймура РАҲИМОВА

УМРИНГИЗГА УМР КЎШИСИН!

АЗИЗАМ Роҳатой Тешабоева! Мана 21 йилдирки, Фаргона вилояти, “Матбуот тарқатувчи” акциядорлик компанияси Куба филиали дўконларига раҳбарлик қилиб келмоқдасиз. Бизга хам ота, хам оналии меҳрини бериб келмоқдасиз. Онажон, қаранг умр ўтаверар экан. Бу баҳор дадажонимиз вафотларига хам 6 йил тўлиди. 2 ўғил, 1 кизини ва улар кетидан набирашлар баҳту камолини кўриб юрса бўларди. Начора, умр экан. Бошимизга тушган айрилиқ дамларига ҳам фақат сизнинг илик меҳрингиздан баҳра олиб яшадик. Емай едирдингиз, киймай кийдирдингиз. Оиласиз гаму ташвишлари фақат сизнинг зими-мангизда бўлди онажон! Сабрли-тоқатли бўлиб барчасини енгизи келапсиз онажон! Буларнинг барчасини турмушга узатганингиздан сўнг, яна хам чукурроқ хис

килмоқдаман мунис онажон! Хурматли онажон! 11-юил куни муборак 50 ёшли қарши оласиз. Кундалик ҳаётинги бевосита газета ва журналлар таргиготига багишлаб келаётган заҳматкашона жоним. Муборак ёшингиз кутгуг бўлсин. Бахтимизга ҳамиши соғу-омон бўлинг. Сиз борсиз хонадонимиз обод, қалбимиз бутун. Энди билалларнинг бахтимизни кўринг. Хонадонимиз кўркига-кўрк кўшиш турган ҳам ўзингиз, йўқи-бор қўлган ҳам ўзингиз. Таврифинингизга қолам ожиз азиз муҳтарамам.

Хали кўп йиллар ҳалкимизга сидидидан хизмат қилиб чарчаман, онажон! Оллоҳдан сихат-саломатлик, бокий умр, ижодий ишларингизга барака-ривож тилаймиз.

Камоли этиром илингиз

Райхон АХМЕДОВА

Фаргона вилояти

ИЗИНГИЗНИ ИЗЛАБ-ИЗЛАБ...

Хотира-муқаддас

Дадажоним Султонов Мухторжонни Тўрткўл қишлоғидаги катта-ю, кичик яхши билади. У қишлоқдаги 11-ўрта мактабда узок йиллар давомида ёш авлодга таълим-тарбия бериб, бошлангич синф ўқитувчиси бўлиб ишлади. Ўқитувчиларга талабчан, айни вактда меҳрибон ҳам бўлганлар. Дадажоним ўқувчилар ва фарзандлари тарбиясини тенг кўради. 4 ўғил ва 3 кизни тарбиялаб vogia етказди. Афсуски. қенжато үкимис Шохжалининг тўйини кўрмай 2001 йилнинг 23 июл куни 63 ёшида ба ҳётдан кўз юмди. Мана, биз фарзандлари ҳам ҳаётдан ўз ўрнини топиб олдик. Фарзандларининг бу камолини кўрса дадажоним дунёларга сифмай кунвонган бўларди.

Хозирги кунда дадажонимнинг ўрнига онажонимиз Мамлакатхон ая Тошибоева бизга меҳрини бермоқда. Бахтимизга

аяхонимизнинг умрлари узок, тани-жонлари соғ бўлсиз.

Дадажоним! Сиз ҳамиши биз билан биргасиз. Юрсак ҳам, турсак ҳам қалбимизда-сиз. Илоҳим, охиратнинг обод, руҳнингиз доимо шод бўлсиз.

Фарзандингиз камолини доим кўзлаб, Ростгўй бўлгин, дедингиз

сиз аста сўзлаб.

Сўзингизни излаб-излаб, Ортингиздан фарзандингиз

қолди бўзлаб.

Фарзандларингиз Махмуджон, Баҳодиржон, Мухаббатхон, Муфаззалхон, Шохфозил, Шохжалиллар номидан Маъмурахон

Андижон вилояти

Избоскан тумани

Тўрткўл қишлоғи

Беш кунлик давомида республикамида ёғингарчилик бўлмайди. Шарқдан секундига 7-12 метр тезлиқда шамол эсади. Кечаси ҳарорат 19°-24°, шимолда 20°-25°, кундузи 35°-40°, кечаси 21-26, кундузи 38°-43°гача кўтарилади.



шимолда 36°-41°, жанубда ва чўл зоналарида ҳарорат кечаси 21-26, кундузи 38°-43°гача кўтарилади.

ЭЪЛООНЛАР!

ЎЗБЕКИСТОНДА ЯГОНА БИЧИШ ВА ТИКИШ ЎҚУВ МАРКАЗИ

«МОҲИР ҚУЛЛАР»

Куйидаги пуллик курсларига қабул ёзил килади:

— Моделчи-технолог (бичиши-тикии курслар) — 2; 4 ойлик; — Эрқаклар кийими — 2 ойлик; — Аёллар кистоми, палтоси, плаши — 3 ойлик; — Даҳларда, парда, чойбаш, ёстиқ, дастурхонлар — 1,5; 3 ойлик. Диқкат — Янги курс: Тўй ва оқшом либослари — 2 ойлик (20-25хмдаги ЭЛИТА усулида). Ўз ҳамшираси массаж билан — 2-3 ойлик. Тортлар, дастурхон безатишни ўргатамиз — 10-кун. Мунчоклар билан боззаклар, қашталар тикиши — 2-ойлик.

Битиргандарга диплом берилади.

Қабул ҳар куни (якшанбадан ташкари) соат 10 дан 14 гача.

Манзилимиз: Пушин кўчаси, 7-й, 3-бизнес маскаби, 4-квартира, 524-хона. Мўлжал метронинг “Амир Темур” бекати, Магазин “Top moda”, Ўқучичлар учун имтиёз бор

Тел: 133-73-97, 76-66-33, 162-49-85

ХОПИС - УМИД ЎҚУВ МАРКАЗИ ТАКЛИФ ЭТАДИ

■ Компьютер: Windows 98/2000/XP MS Office, WORD, EXCEL Internet E-mail

■ Компьютер тилларни дастурларни Corel Draw11, Photoshop 7/ AutoCad 2002

■ Компьютерларни таъмиларда, йигиш монаввалиштириш

■ Инглиз, француз, немис тили - бошловчи, палтоси, лаши - 3 ойлик

■ Бухгалтерия компьютер билан янги хисоб бўйича ишлаш

■ Массаж (умумий нуктани согломлаштирувчи)

■ Сартошши (косметолог, маникюр, педикюр)

■ Бичиши-тикиш (тўй ва оқшом либослари)

■ Парда ва покрив (Замонавий Элита усулида)

■ Торт ва салат (Келин-кўёб тортлари)

■ Фармацевтика

■ Акшерлерик

■ Ҳамширлар

ДИКАТ: машгулотлар хафтада 3 марта олий тифлиси мутахассислар томонидан амалийти билан олиб борилади. Битиргандарга диплом беради. Манзилимиз: 1-“Халқлар дўстлиги” метро бекати, Амзар массиси дом 8/1, 2. “Амир Темур” м., Глобустомат, “Ecosan”. Тел: 42-76-06, 133-72-25

Диккат: фирмада Келин ва оқшом кўйлаклари ишларга берилади.

«КАМОЛОТ-КОМПЬЮТЕР» ўқув маркази таклиф килади.

3 ойлик курслар:

- Инглиз тили, - Инглиз тили ва компьютер, - Бухгалтерия хисоби ва компьютер билимлари, - Бани иши ва компьютер билимлари, - Теле-радио-видео аппаратураларини таъмилшада, - Рус тили.

- Компьютерларни таъмиларда

устаси

Курсларни туттагандан сўнг диплом берилади. Манзилимиз: Тошкент, Навоий кўчаси-9, «Пищепром» лойиҳа институти биносининг 4-кватати. (ТРАСТБАНКнинг ёнида.) Тел: 41-33-96, 41-07-82

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ФОЗИЕВИЧ

ЭНҮРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОФРИГАН ковуғи бўш 10 ёшдан ошган ўғил ва КИЗ болаларни БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ.

Бўйрак, ковуқ, простата беҳзида касалларни аниқлайди. Кабул вақти чоршанба, пайшанба, якшанба кунлари соат 9.00 дан 18.00 гача.

Манзил: Тошкент тумани, Генерал Собир Раҳимов номли жамоа хўжалиги, Бобоев кўчаси, 12-й. “Чорсу” шоҳбекатидан 464, 469,522-автомобилсларнинг “Генерал Собир Раҳимов” бекатигача борилади. Телефон: 41-86-83. Лицензия раҳами 3271

“ОИЛА ЗИЙАТИ” МАРКАЗИ

Кизларни ве келинчакларни оиласиз ҳаётга тайёрлаш максадиди

қўйишида кўйидаги ўқувларни ташкил этди:

2-ОЙЛИК

- Бичиши-тикиш (тезкор гурух), “Элита” усулида пардалар, чойбашлар тикиши, (буюртма олими). Торт ва салатлар тайёрлаш. Компьютер билимлари, (Windows - 2000). Массаж (амалийти билан). Оқшом либосларни бозаш (гул яшаси). Инглиз тили, (ўзбек ва рус тилилари).

2-ОЙЛИК

- Кийимларни биссер билан бозаш. Кўпка, кўпчакла ва тўн тикиши (буюртма олими). Юмшоқ ўйинчоклар ва бешик аспобларни тикиши.

3-ОЙЛИК

- Кийимларни биссер билан бозаш. Кўпка, кўпчакла ва тўн тикиши (буюртма олими). Юмшоқ ўйинчоклар ва бешик аспобларни тикиши.

4-ОЙЛИК

- Бичиши-тикиш (башчовчилар учун), (буюртма олими). Сартошши. Коатро. Косметология. Машинада гул тикиш-(кашта).

Машгулотлар амалийти билан бирга

қўшиб олиб борилади. Кам таъминланган оиласа фарзандларига чегиримлар бор. Битирувчиларга диплом-сертификат берилади.

Манзил: Халқлар дўстлиги бекати. Фурқат кўчаси, 1-й. Спорт кўмитаси биноси ёнида, 2 кват 202 - хона. Телефонлар: 45-18-42, 29-28-58, 98-07-78

Онамни охирги марта 1993 йилда бобонинг (онамнинг отаси) йил ошисида кўрғанман, бир келиб кетдилар. Онажонимни кўп жойдан изладим, аммо тополмадим. Эшик тиқ эта, “Онам келдими?”, деб юргури чиқаман аммо...

Эшитишимча, онам Жиззах вилоятининг Дустликни ёки Пахтакорни деган туманида, 3-ширкат хўжалигига ишлар, турмуша чиқмаган эканлар. Мен эхтариб бори тополмадим. Чунки аниқ манзиллари ўйқи, эди.

Одамларга ҳавас қиласанан. Кўпчиликнинг ота-онаси бор. Якинда ўзланаман. Онажоним келининг кўлидан чой исчин, дейман. Кечалари йиглаб чиқаман.

Биз ўша вақт ёш бўлғанмиз-да, айб ономиздами, отамиздами, билмаймиз. Айб онамда бўлған берсангар! Онам бегоналар орасида бирорларнинг ўзмушини килиб кун чекираётган бўлса керак. Онам келсалар, мен кечираман ва бирор оғиз ёмон сўз айтасликка сўз бераман. Онам бокишига бемалол курбим этади. Фато келсалар бас. Умрларининг охирига хизматларини киласанан.

Сизлардан илтимос, онамни топишда менг ёрдам берсангар! Онам бегоналар орасида бирорларнинг ўзмушини килиб кун чекираётган бўлса керак. Онам келсалар, мен кечираман ва бирор оғиз ёмон сўз бераман. Наманган вилояти Наманган тумани Чорвадор ш/х.

Кизил Равот қишлоғи

Исмоил НУРИЛЛАЕВ

Наманган вилояти

Наманган тумани

Чорвадор ш/х.

Кизил Равот қишлоғи

ДУШАНБА 14

УЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВІДЕНИЕСИ

"Узбекистон" телеканали кўрсатувлари соат 15.00 даан бошлаш кўрсатилиди.
15.00 "Тахлинома".
15.45 "Кўрсатувдан-кўрсатувчага".
16.05 "Обод уйда пок одамлар яшидай".
16.25 ТВ анонс.
16.30 "Камила". Телесериал.
Езги таътил кунларида.

"Болалар сайдераси":
17.00 1. "Болалар ва каттарапар".

2. "Олтин тож". Телевизор ўйни.

18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
18.10 "Ўзбектелефильм" наимоини: Ўзбек спортчилари: "Жаҳон узра ўзбек байргори".

18.30 "Калб гавҳари".
18.50 Бир жуфт кўшик.

19.05 "Муродкор".
19.25 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.

19.30 "Ахборот" (рус тилида)

20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 Биржа ва банк хабарлари.

20.30 "Ахборот".
21.05 2003 йил – Обод маҳалла ийни. "Кўпчилик каторида".

21.25 ТВ клип.
21.35 "Зл саломатлиги ўйлида".

21.45 "Ўзбекистон" телеканалида иш маротаба: "Камила". Телесериал.

22.15 "Долзарб мавзу".
22.35 Болалар спорти: "Махалламиз стадиони".
22.50 "Ялония турмуш тарзи". Кужжатли телесериал премиераси.
23.10 "Ахборот-дайжест".
23.30-23.35 Ватан тимсолари.

ЁШЛАР ТЕЛЕКАНАЛИ

16.55 Кўрсатувлар дастури.
17.00 "Давр" хафта ичидা.
17.30 ТВ – анонс.
17.35 "Янги авлод" почтаси.

17.50 Олов билан юзма-юз.
18.05 Белида белбоги борлар.

18.25 Минг бир маслаҳат.
18.45 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иким.

19.00 Давр.
19.35 ТВ – анонс.
19.40 "Мехр кўзда". Мактублар шарҳ.

20.00 Мусикӣ лаҳзалар.
20.15 Ёшлар овози.
20.35 Сув – хает манбаи.

20.40, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.45 "Гвадалупе". Телесериал.

21.30 Кишлоддаги тенгдозшим.
21.50 Олтин мерос.

22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс ва тунги тароналар.

22.45 "Ёшлар" телеканалида спорту дастури: Интерфутбол.

0.25-0.30 Хайрли тун.
16.55 – гач профилактика ишлари
16.55 – Дастурнинг очили-

ши
17.00 – "Познавательная программа"
17.30 – "Теле-хамкор", фойдалари газета

18.00 – Киновечер на "30-м". "Крысы или ночь мафии", остроожный фильм

19.30 – "Ошикона", мусики дастури ўйлада.

20.20 "Габриэлаймиз-кутаймиз".

21.00 ПТТда сериал. "Кайса даар" ва доироклар.

21.40 "Моҳир".

21.50 "Хусусийларшири: кадам бақадам".

22.10 "Авто-шоу".

22.50 "Кинонигоҳ", "Карнавал" 1-кисм.

00.05-00.10 Хайрли тун, шахрим.

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 – Киновечер на "30-м". "Эй вентура" комедия

23.15 – Спорт на "30-м" – Профессиональный бокс

00.00 – Программа передач

17.00 – "Спокойной ночи малышки!"
21.30 –

ЧОРШАНБА 16

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 "Ассалом, ўзбекистон!"
 8.00-8.35 "Ахборот".
 8.35 ТВ маркет.
 8.40 Газеталар шархи.
 9.00 "Ўзбектелекомфильм" наименини: "Келажаккаги интишиб".
 9.20 "Шарқ тароналари".
 9.40 "Чалин дунёй".
 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЙНГИЛИКЛАР.

10.05 "Эл саломатлиги йўлида".
 10.15 Тирик сайдира. "Ноилом сайдилар".

11.05 "Олтин бешик".
 11.30 Болалар спорти: "Кизлар кайси спорт тури билан шугулланган маъкут?"

11.50 ТВ клип.

12.05 "Карлсоннинг кайтиши". Мультфильм.

12.25 "Кунвонлар ва зуколар". Телесюбакса.

13.35 "Истемчоли".
 13.55, 15.25 ТВ анонс.

14.10 Кундузига сеанс: "Кони тош". Бадиний фильм.

15.30 А. Кодирим наименини: Маданият институти "Ниҳол" хор жамоасининг концерти.

15.55 "Ягона оиласда".
 16.25 "Камила". Телесериал.

Ети таътиф кунлариди: "Болалар сайдиси".

16.55 1. "Яшил чирок". Телесюбакса.

17. "Еш юндузлар".

18.25 "Ахбород мөрости".

19.05 "Калон".
 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Ѓўзлончилар.

19.30 "Ахборот" (рус тилида).

20.00 Оқшом эртаклари.

20.15 "Озма-юз".
 20.30 "Ахборот".

21.05 "Дўстлик ришталари".

21.30 "Камила". Телесериал.

22.00 Болалар спорти: "Бир умр хамроҳим".

22.20 "Кизлар давраси".
 23.50 "Ахборот-дайжест".
 00.10.00.15 Ватан тимсолари.

ЁШЛАР ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
 7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.

9.00 Давр.

9.15 Тонги сериал: "Доктор Фини". 10 - кисм.

10.05 "Давр" — интервью.

10.20 ТВ - анонс.

10.25 Солик жаҳуд сабоклар.

10.40 "Янги авлод" студијаси: Дунга ба болалар.

11.20 Тараккүтилуб ўғлари.

12.00 Ёшлар овози.

12.20 "Мехр кузда". Муктаблар шархи.

12.40 "Шарқ тароналари" фестивали оҳанглари.

12.55 Умр — анонс.

13.00 Давр.

13.10 Ёсти таътиф экрани:

"Самовий сарғузашлар" 22

- кисм.

13.35 Бахтияри болалик кўнгли.

13.50 Ёшлар телеканалида дастур: 1 Нокути.

14.45 "Ҳақиқат чегараси".
 Сериял.

15.20 Автопатрул.

15.40 "Замонавий аёл" Бадиний фильм.

17.00 ТВ - анонс.

17.10 Кўрсатувлар дастури.

17.20 "Янги авлод" студијаси: Окагубат, Кичинтой театри.

17.30 "Еронийос" янгиликлари.

17.40 Болажон.

17.55 Кафолат.

18.15 ТВ - анонс.

18.20 Кўнгли покнинг уй обод.

18.40 Каталог.

18.50 Олим мерос.

18.55, 21.55 Илким.

19.00 Давр.

19.35 Лабиринт.

20.10 Спорт - лото.

20.20 Мусикий лаҳзалар.

20.40 Ёшлар овози.

20.45 "Гадалупе". Телесериал.

21.30 Чемпион сирлари.

21.50 Олим мерос.

22.00 Давр.

22.40 ТВ-анонс ва тунги тароналар.

22.45 "Ёшлар" телеканалида спорт дастури: Интерфутбол.

00.10.00.15 Ватан тимсолари.

ТОШКЕНТ ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
 17.20 TTУда сериал: "Жизва Вустер".

18.05, 20.55 "Экспресс" телегазетаси.

18.10 "Болалонжар экрани".

18.30, 20.00, 21.20, 22.50 "Пойтаҳ". Ахборот дастури.

18.50 "Мусикий меҳмонона".

19.15 TTУда сериал: "Болалонжар экрани".

19.20 "Дориҳона энтизиби".

22.30 "Аён", она муррабий раҳбар" телекомуникация.

22.35 Бахтияри юниси.

23.15 Кинонигоҳ. "Наҳорнинг илк шуъяси".

00.45-00.50 Ҳайрли тун, шахрим.

1. йа часть

21.40 Сериал "Шлионка".

22.30 Ноҷоҳе "Время".

23.00 "Русский экстрим".

24.00 Фильм "Общество мертвых поэтов".

1. йа часть

21.40 Сериал "Синий восток".

22.30 "Синий восток".

23.15 Киновечер на "30-м": "Киновечер на "30-м": "Зелёная миля", 1часть, фантастика

23.15 Сериал "Синий восток".

23.35 Болалонжар экрани.

24.00 "Туннингиз осуда бўлсин!"

9.00 - Дастурнинг очилиши

9.05 - "Теле-хамкор", фойдалари газета

9.30 - "Детский час

10.15 - "Гараж Рейнджер", или могучие рейнджеры", сериал

10.40 - Спорт на "30-м"

11.10 - "Скорая помощь", телесериал

12.00 - "Зелёная миля", 1часть, фантастика

12.30 - "Зелёная миля", 2часть, фантастика

13.00 - "Синий восток", фойдалари газета

13.20 - "Киновечер на "30-м": "Зелёная миля", 2часть, фантастика

13.30 - "Синий восток", фойдалари газета

13.50 - "Киновечер на "30-м": "Зелёная миля", 3часть, фантастика

14.00 - "Синий восток", фойдалари газета

14.20 - "Киновечер на "30-м": "Зелёная миля", 4часть, фантастика

14.40 - "Синий восток", фойдалари газета

15.00 - "Киновечер на "30-м": "Зелёная миля", 5часть, фантастика

15.20 - "Синий восток", фойдалари газета

15.40 - "Синий восток", фойдалари газета

15.50 - "Синий восток", фойдалари газета

16.00 - "Синий восток", фойдалари газета

16.20 - "Синий восток", фойдалари газета

16.40 - "Синий восток", фойдалари газета

16.50 - "Синий восток", фойдалари газета

17.00 - "Синий восток", фойдалари газета

17.20 - "Синий восток", фойдалари газета

17.40 - "Синий восток", фойдалари газета

17.50 - "Синий восток", фойдалари газета

17.55 - "Синий восток", фойдалари газета

18.00 - "Синий восток", фойдалари газета

18.15 - "Синий восток", фойдалари газета

18.30 - "Синий восток", фойдалари газета

18.45 - "Синий восток", фойдалари газета

18.50 - "Синий восток", фойдалари газета

18.55 - "Синий восток", фойдалари газета

19.00 - "Синий восток", фойдалари газета

19.15 - "Синий восток", фойдалари газета

19.30 - "Синий восток", фойдалари газета

19.45 - "Синий восток", фойдалари газета

19.50 - "Синий восток", фойдалари газета

19.55 - "Синий восток", фойдалари газета

20.00 - "Синий восток", фойдалари газета

20.15 - "Синий восток", фойдалари газета

20.30 - "Синий восток", фойдалари газета

20.45 - "Синий восток", фойдалари газета

20.50 - "Синий восток", фойдалари газета

20.55 - "Синий восток", фойдалари газета

21.00 - "Синий восток", фойдалари газета

21.15 - "Синий восток", фойдалари газета

21.30 - "Синий восток", фойдалари газета

21.45 - "Синий восток", фойдалари газета

21.50 - "Синий восток", фойдалари газета

21.55 - "Синий восток", фойдалари газета

22.00 - "Синий восток", фойдалари газета

22.15 - "Синий восток", фойдалари газета

22.30 - "Синий восток", фойдалари газета

22.45 - "Синий восток", фойдалари газета

22.50 - "Синий восток", фойдалари газета

22.55 - "Синий восток", фойдалари газета

23.00 - "Синий восток", фойдалари газета

23.15 - "Синий восток", фойдалари газета

23.30 - "Синий восток", фойдалари газета

23.45 - "Синий восток", фойдалари газета

23.55 - "Синий восток", фойдалари газета

24.00 - "Синий восток", фойдалари газета

24.15 - "Синий восток", фойдалари газета

24.30 - "Синий восток", фойдалари газета

24.45 - "Синий восток", фойдалари газета

24.55 - "Синий восток", фойдалари газета

25.00 - "Синий восток", фойдалари газета

25.15 - "Синий восток", фойдалари газета

25.30 - "Синий восток", фойдалари газета

25.45 - "Синий восток", фойдалари газета

25.55 - "Синий восток", фойдалари газета

26.00 - "Синий восток", фойдалари газета

26.15 - "Синий восток", фойдалари газета

26.30 - "Синий восток", фойдалари газета

26.45 - "Синий восток", фойдалари газета

26.55 - "Синий восток", фойдалари газета

26.70 - "Синий восток", фойдалари газета

26.85 - "Синий восток", фойдалари газета

26.95 - "Синий восток", фойдалари газета

27.10 - "Синий восток", фойдалари газета

27.25 - "Синий восток", фойдалари газета

27.40 - "Синий восток", фойдалари газета

27.55 - "Синий восток", фойдалари газета

27.70 - "Синий восток", фойдалари газета

27.85 - "Синий восток", фойдалари газета

27.95 - "Синий восток", фойдалари газета

28.10 - "Синий восток", фойдалари газета

28.25 - "Синий восток", фойдалари газета

28.40 - "Синий восток", фойдалари газета

28.55 - "Синий восток", фойдалари газета

28.70 - "Синий восток", фойдалари газета

28.85 - "Синий восток", фойдалари газета

28.95 - "Синий восток", фойдалари газета

29.10 - "Синий восток", фойдалари газета

29.25 - "Синий восток", фойдалари газета

29.40 - "Синий восток", фойдалари газета

29.55 - "Синий восток", фойдалари газета

ЖУМА 18

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шархи. Ёзи таъти кунларда:
«Болалар сафари». 9.00 1. «Сеҳрлар харфлар орочаси». 2. «Тавтилдағи болалар». 10.00-12.00, 14.00, 18.00 янгиликлар.

10.05 Тирик сафера. «Күшлар хакида хакида». 10.55-13.05 ТВ ансон. 11.00 «Иктидор». Интерлекуттади.

11.30 «Бир жинота изидан». 11.50-13.50 ТВ клип. 12.05 «Кориолин». Спектакль. 2-кисм.

13.10 Болалар спорти: «Спортиноштадиондардан саварлар фойдаланишига?»

13.30 «Бир кулишайиз». 14.10 Телемулоқот.

14.50 Қодайдиги сенс: «Киз Жибён», Бадий фильм. 2-кисм.

16.00 «Депутат». 16.15 «Камила». Телесериал.

Багти таъти кунларда: «Болалар сафари». 16.45 1. «Цирк, цирк, цирк». 2. «Ўала, Изла, Топ!» Теломусоқбаси.

17.45 «Нурил манзиллар». 18.10 «Бўйдурордаги учча». Мультифильм.

18.15 «Ўзингиз, ўз ўйнгиз ўзинг асрал». 18.30 «Олтин бешик». 18.50 «Тағсилот». 19.05 «Хиодат сари». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ёълонлар.

19.30 «Ахборот» (рус тилида). 20.00 Оқшом эртаклари.

20.15 Бир жуфт шукш. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Муносабат». 21.35 «Камила». Телесериал.

22.05 Болалар спорти. 22.20 «Отлар сўзи - аклинг қўзи». 23.20 «Ахборот-дайжест». 23.40-23.45 Ватан тимсолари.

ЁШЛАР ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мувавар тон». Информацион-дам олиш дастури. 9.00 Давр.

9.15 Тонти сериян «Доктор Финни». 12 - кисм.

10.05 «Давр» интервью. 10.20 «Янги авлод» студији: Бешармод.

9.00 1. «Сеҳрлар харфлар орочаси». 2. «Тавтилдағи болалар». 10.00-12.00, 14.00, 18.00 янгиликлар.

10.05 Тирик сафера. «Күшлар хакида хакида». 10.55-13.05 ТВ ансон. 11.00 «Иктидор». Интерлекуттади.

11.30 «Бир жинота изидан». 11.50-13.50 ТВ клип. 12.05 «Кориолин». Спектакль. 2-кисм.

13.10 Болалар спорти: «Спортиноштадиондардан саварлар фойдаланишига?»

13.30 «Бир кулишайиз». 14.10 Телемулоқот.

14.50 Қодайдиги сенс: «Киз Жибён», Бадий фильм. 2-кисм.

16.00 «Депутат». 16.15 «Камила». Телесериал.

Багти таъти кунларда: «Болалар сафари». 16.45 1. «Цирк, цирк, цирк». 2. «Ўала, Изла, Топ!» Теломусоқбаси.

17.45 «Нурил манзиллар». 18.10 «Бўйдурордаги учча». Мультифильм.

18.15 «Ўзингиз, ўз ўйнгиз ўзинг асрал». 18.30 «Олтин бешик». 18.50 «Тағсилот». 19.05 «Хиодат сари». 19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ёълонлар.

19.30 «Ахборот» (рус тилида). 20.00 Оқшом эртаклари.

20.15 Бир жуфт шукш. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Муносабат». 21.35 «Камила». Телесериал.

22.05 Болалар спорти. 22.20 «Отлар сўзи - аклинг қўзи». 23.20 «Ахборот-дайжест». 23.40-23.45 Ватан тимсолари.

ТОШКЕНТ ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби. 17.20 ТТДиа сериал. «Живи ва Вустер». 18.05, 20.55 «Экспресс» телегазетаси.

18.10 «Хайри оқшом».

18.30, 20.00, 21.20, 22.15 «Пойтаҳт» ахборот дастури.

18.50 «Билим» телекубу.

19.15 «ТТДиа сериал. «Айрилик азоби».

20.25 «Табриклиймиз-кутаймиз».

11.15 ТВ - ансон.

12.00 Ешлар овози.

12.20 Мезон.

12.40 Ёз - ўтмокда соз.

12.55 ТВ - ансон.

13.00 Давр.

13.10 Ёзи таъти экрани: «Самовий саргузаштлар» 25-кисм.

13.35 Интерфобул.

15.15 Ракурс.

15.35 «Учолос икки». Бадий фильмы.

16.00 «Депутат».

16.15 «Камила». Телесериал.

20.40 «Гададулум». Телесериал.

21.25 «Дарударсан».

22.30 «Хит парад».

22.40 Давр.

22.55 «Ёшлар» телеканали соорт дастури: 1.Ринг кироллари, 2.Футбол глосс.

0.15-0.20 Хайри тун.

0.05 «Тунингиз осуда булсин!»

0.00-0.05 Программа передача.

0.05 «Киновечер на «З».

13.20-13.50 «Хайри оқшом».

13.30-13.50 «Хайри оқшом».

Кўнгли ҳамма нарсани олдиндан сезувчи оналар қалби ҳақида жуда кўшил афсона-ю ривоятларни эштганман. Уларнинг фарзандлари бошига келаётган хавфу хатарни олдиндан сезиши ҳам рост.

шаршара узра бир-бирларига эгалиб ўсишган. Ба узоқдан у чўнкайб ўтирган кампир киёфа-сига ўхшаб кўринарди. Худди шо жойда чучук сувли булок ҳам бор. Бу жой тофлар ораси-даги

ёбғётган тоғ йўлининг энг баланд жойидамиз. Ортда учтўртта қишлоқлар колган, олдиндан эса бирора йўловчи машинанинг келиб колиши даргу-мон. Нима қилишини билмайман.

етказиб олсан бўлди, - деб ўйладим. Дарров, бор тақинчимни очиб эркакнинг кўлига тутқаздим. Тақинчоларимни олиб чўнтига соларкан бориб машинасига ўтириди у. Мен бўлсан машинасими машинамиз ёнита олиб келади, деб ўйлабман. Аммо, янгилишибман... У одам

телефонида укасига яна нималаридир тайинлади-да, газни босиб, машинани шитоб билан хайдади. У жуда тез ҳайдаркан. Ёмирга туравериб совқотиб колган эканманни, кўзим илинибди. Кўзимни очганимда эса касалхонанинг дарвазаси ёнида турардик. Йигит икаринга санитар йигитларни бошлаб чиди. Улар эримни носилкага солиб тезда икаринга олиб кириб кетиши. Бироздан кейин чиккан таниш ҳамшира операция бошланганини айтди. Йигит эса менга қараб:

- Узр, янга, мен энди келингизни тургужонага олиб бораман, машинагизни кейин олиб келиб бераман.- деди. Мен рози бўлаб, унга қилган яхшиликлари учун раҳмат айтдим. Улар кетишгач икаринга кирдим. Ҳамкасларим мени кўриб ҳайрон бўлиши. Уларга эримни операция қилишашётганини айтдим. Бирор соатлардан кейин операция тугади. Терга ботиб чикиб келган жарро:

- Яхшиямки вактида етказиб келибсизлар. Кўричаги ёрилиб кетган экан. Бўлмаса... деди. Мен хурсанд бўлдим ва Оллоҳга шукуронал килдим.

Шу пайт ҳалиги йигит кириб келди. Шашти пастроқ эди.

- Ҳа, укажон тинчликми?



ҲАДОҚАТ

йўлнинг энг баланд жойда ва атрофи шу қадар гўзалки, қараб тўймайсиз. Бироқ, бу жой йўлнинг энг кескин буриладиган жойида. Йўлнинг ости эса тикка жарлик. Ҳайдовчиларнинг эҳтиётсизлиги оқибатида шу жарга бир-икки марта машиналар ағдарилиб ҳам кетган. Шунинг учун бу ердан никоятда эҳтиёткорлик билан ўтишади. Баязилар эса шу ерда тўхтаб, ҳалокатга чираганлар руҳига, куръон тиловат ҳам қилишади. Кейинчалик бу арчалар усган жойни «Арчамом», деб атай бошлиди. Арчаларнинг шоҳларига эса одамлар яхши ниятлар килиб турли латтаплар боғлаб кетадиган бўлиши.

Ҳаёлларимни эримнинг кутилмаганда «ox»лаб юборши бузди. У рулустига икки букилиб олиб инграй бошлиди. Кўллари рул ёнига шаллайб қолди.

Дарров унинг елкасидан тутиб, пешонасини ушладим.

- Вой, дадаси, айтдим-кўйдим-да. - дедим арчаларни, тоғларни мазза килиб томоша килиб кетарканман. Қизчам эса аллақачон мудрай бошлаганди.

Тоғда оқшом бўлмайди, коронгулик бирданига тушиб кўя қолади. Бугун ҳам бирпастда ҳаммаёни коронгулик чулғади. Бунинг устига коп-кора булатлар бостириб кела бошлаганди. Ёмиргининг салқин хавоси уфура бошлиди. Тоғда айниска, ёзда ёғирининг ёғиши ҳам, шамолнинг эсиши ҳам бир ажойиб бўлади. Ҳаво ўт-ўланларнинг муттар, сал аччикроқ уфорига тўлади. Нифас олсангиз, бираам хузур ишқасиз...

Биз бу орада ҳайдовчиларни ҳам, йўловчиларни ҳам доимо ваҳимага соладиган Арчамомога етгандик. Бундай аталишининг ўз сабаби бор эди. Тоғдан оқаётган шаршаранинг икки четидаги коядан иккита арча ўстганди. Шамолнинг таъсириданни ёки бунинг ўзига хос сири борми ишқилиб, иккала арча ўша

қани эди машина ҳайдашни ўрганиб олган бўлсан... Бирорта машина кўринармикан, деб жархин ёқасига бориб, ҳозиргина ўзимиз чиқиб келган айланма йўлларга қарай бошладим. Биз томонга бир машина ўрлаб келётганини кўрдим. Ҳоргимда умид учкунлари пайдо бўлди. Ҳадемай ҳалиги машина кўринди. Мен йўлнинг ўртасига тушиб олиб жон ҳолатда кўл силкита бошладим. У келиб тўхтади. Машина эшигига очиб пастга тушган чагир кўли эркакни кўриб юргамига ваҳима тушди. Кўнглим ундан яхшилик чимаслигини айтиб турса-да, лекин иложим йўқ эди. Унга эримнинг кўричаги ёрилган бўлиши мумкинлигини айтиб нажот сўрадим. Эррак бамайлихотир машинамизнинг ёнига келиб икаринга бош сукди:

- Мен эрзинига олиб кетсан, қанча берасиз? - деди у калитини айлантирашкан. Шундагина пул эсимга тушди. Чиндан ҳам таътил давомиди бор пулимилини совурганимиз. Менда бир сўм ҳам пул йўқ, аммо эримнинг ёнда-чи... Бориб қарадим. Унда ҳам йўқ. Чорасиз қолгандим.

- Амаки, пулими эй ўйк экан... Уйдан олиб берардим. Ҳозир тезроқ олиб бормасак бирор кори ҳол бўлиши мумкин. - деб ёлвора бошладим унга. Ёмири ҳам аксига олиб тезлаша бошлиди. Машина чироғининг шульаси кўзимни қамаштираш, кийимларим жиққа хўл эди. Куттилмаганди:

- Кўлнингдаги ва бўйнингдагилар-чи? Пулинг бўлмаса... - деган таҳдиди овозни эшитдим. Эшитгандаримга ишонмага эркакка қаранганима қотдим.

- Тилла занжииринг, узукларинг бор экан. Шуларнинг эвазига олиб боришим мумкин,- деди у.

- Акс ҳолда.

- Майли, булаар топилади. Лекин эримни тезроқ касалхонага

киёфасидаги иблис экан...

Карасам, у бирданига машинасига ўтириди-да шартта жўнаб кетди. Мен шу ахволда, яна бор будимдан айрилганимча бехуш эрим ва чинкириб йиглаётган болам билан кимасисиз тог йўлида, ночор ҳолда көлиб кетавердим. Йўлнинг ўртасига ўтириб калбимдаги бир алам ва умидизлик билан ер титраб ҳалиги хайдовчини каргадим. Оллоҳдан нажот сўрадим. Энди умидим худодан эди.

Машинанинг аптечкасидан иккита аналгина топдим. «Харна оғрикли камайтирад», - деб укол килмокчи бўлдим. Энди шрица дорини тўлдиранганимда машинанинг овози эшитдил. Пастана чиқиб келган оқ «Нексия» шундокчина машинамизнинг олдига келиб тўхтади. Мен кўркиб дарров машинани кулфлаб олдим. Чунки, энди ўткинчиларга ишонмага кўйгандим. Аммо, шоғёр йигит машинадан тушётуби эшикни очганида ёнда ўтирган аёни кўриб кўнглим сал таскин топгандек бўлди. Эшикни очдим. Йигит келиб аввало менга салом берди. Кейин холу-ахвол сураганида ўзимни тутолмай йиглағаб, воқеани айтиб берардим. Йигит эса кўл телефони оркали ким биландир сўзлашибди. Кейин эса:

- Йиға, агар сиз хўп десанзиг, сизларнинг машинанингизда кетсан... Хотинимни тургужонага олиб кетадиганди. Ўзимнини эса кўлфлаб шу ерга ташлаб кетади. Укамда калити бер, келиб олиб кетади. - деди.

Мен: «Бу ҳам бир балони бошласа-чи», - деб аввалига иккапандим. Лекин унинг очиқ, чехраси, машинада беҳолгина тутирган хотинини кўриб кўнглим таскин топди. Йигит келиб эримни даст кўтариб олиб бориб машинасининг орка ўринидигига ётқизди. Эримнинг ёнига мен ҳам базур жойлашдим. Рулга ўтиргач йигит кўл

Келиннинг ахволи қалай? - деб сўрадим. Ўзим билан ўзим бўлиб, унинг исмими ҳам сўрадамбам: Ислим Нур экан.

- Ахволи анча жиддийга ўшайди, опа. Хотинимни ҳам операцияга олиб кириб кетишиди. - деди хўрсанин.

- Оллоҳ шифосини берар, кўйини хафа бўлманд. Мен ҳам эримнинг ахволи қандай эканлигини билмайман, ҳали. - дедим. Жарроҳлик бўлими билан тургужонага ораси яқин эди. Биз биргалиши эримнинг олдига палатага кирдик. У хали кўзини очмаганди.

Ранглари оқариб кетган, кўзлари юмук әримни кўриб бўшашиб кетдим. Бироздан кейин кўнглим сал жойига тушгач, йигит билан тургужонага бордик. Биз кириб борганимизда йўлакдаги ҳамшира:

- Ислайлик келинчакнинг қариндошлари борми? У ким билан келган? деб сўраётган экан.

Йигит шошилганича унинг олдига борди-да.

- Бор... бор! Мен унинг эриман. Тинчлими? Операция туғадими? - деб сўради.

- Хотинингизнинг ахволи... дуруст. Аммо... ўғлингиз... Сал кечикиблизлар-да... - деди ўзини гунохордек сейзид. Шу орада хонага бир йиғит, Нурнинг укаси кириб келди. Икаринга кириб кетган ҳамшира эса... Нурнинг кўлига оплок сургага ўралган каттагина чакалоқни олиб чиқиб берди. Нур йиллар бўйи орзикаб кутган жигарбандининг жасадини бағрига босиб ўкраб юборди.

- Ўзингизни кўлга олинг Нур! Ҳали ёшсизлар. Фарзанднинг эрта-кечи бўлмайди. - деб кўнглини кўтаришга уринардим. Аммо, унинг кулоғига гап кирасди.

(Давоми бор.)
Басира САЙДАЛИЕВА

шим 23 да. Табиатан хушчакчак, ҳазилкаш кизман. Уйдаги бор юмушларни жону дилим билан бажа-раман. Кишлук кизи эмасманни, уччунча ишга чарчадим, демайман.

10 ёшидан бошлаб зар тикишни ўрганиб ҳозирда хамма хавас килгудек зардизман. Гуллар, кушлар, хайвонларни жуда яхши кўраман. Чумолига ҳам озор бергим келмайди. Кўнглам бўш, сал қўпопликка йиглаб юбораман. Кейинги пайтларда майдад-чўйда гаплар жонимга теккан. Ўзимни ортичка буюмдек хис килаяпман.

Қанийди мени севиб, ардокладиган инсоннинг севимли ёри, асалдек ширин ўғил-кизалоқларнинг онаси бўлсам деб орез қиласман. Газетанинг 20-сонидаги сурхондарёлик Нурилло ака билан танишишини жуда-жуда хоҳлайман. Орзуим - қалбим фунчаси муҳаббатимни энг оккўнил, меҳрирадё, мард йигитга ҳадъ этсан.

Тонгларда кутаман янги ҳётни, Кутарман, чидамларим бир жаҳон. Балки тугамас қалбим соғинчи, Кутарман, юракда қолгунича жон.

СУРАЙЁ

Бухоро вилояти

А ёлимнинг вафот этганига 6 йил бўлди. Фарзандларимнинг ҳамасини ўйли-жойи қилганиман. Кенха ўғим ва келинм билан бирга тураман. **Соглигимдан нолимайман.** Фақат ёғлизиганда қийналипман холос. Фарзандларим ҳам мени ўйлантириш ташвишида. Менга рўзгорни саришта қилиб кўядиган оқила, муслима, табиатан мулойим феълил аёл бўлса. Рўзгорни тўкин, иктисидой жиҳатдан яхши таъминлашимга ишонаман. Манзилим таҳририятда.

МИРГИЁС

Газетанинг 22 - сонидаги сурхондарёлик Сайфи, сиз билан яқиндан танишиш истагим бор. Мен ҳакимдада газетанинг 2003 йил 15-сонидаги "Тақдирим учун курашаман" номли маколадан билиб олсанги бўлдади. Ёшим сиздан 5 ёш катта. Гап шундаки, мени кўнглаб 1975 - 76 йилда туғилган қызларга ўхшиди. Лекин бу тақдир... Ҳётда ҳар нарса бўлиши мумкин. Менинг рахмати ақам янгамдан 5 ёш кичик бўлғанлар. Иккى нафар фарзандлари бўлді, жуда баҳтли - ҳавас қилса аризайдиган оила бўлбайшади. Менимча, кўп нарсалар ёшга боғлиқ бўлмаса керак...

Мен табиатан содда кизман. Ўй-ишхона, ишхона-уй... ҳётдим шундай ўтаяпти. Бирор-

лар билан гурунг қилиш, фийбатлашишига вактим ҳам йўк. Ўз ишим, келажагим, тақдирим билан овораман. **"Бир марта оғзим кўйган, қатиқни ҳам пулфаб ишиб" яшайпман...**

Сиз ҳакимизда ҳам очикроқ билгим, хат орқали яқинроқ танишиш ниятим бор. Яна худо билади, кимнинг кимга тақдирни қўшилган.

Мен ўқиган, бирор касб ёки хунар бўйича маълумотга эга, иш жойи тайин, яхши тарбия кўрган, иймонли йигит билан танишмоқчиман. Оила аъзоларингиз, мактабда қандай ўқиганнисиз, характерингиз, қизишишларингиз шунга ўзашаш томонларингизни яқиндан билмоқчи здим. Менга хат ёзинг.

О.

Кашқадарё вилояти

М енинг Лайло исмли тутинган син-линг бор. Бу қиз жудаим акли, очик кўнгил, меҳнатсевар, меҳрибон, сочи узун, келишган қиз. Ёши 24 да. Бошида ўйга совчилар кела бошлади, лекин опаси борлиги учун рад жавобни берарди. Кейинчалик келмайди. Яқинда яна бир жойдан Б. исмли йигитдан совчи келганди. Кўншиси ўша йигитни онасига ёмонлаб юбориби. Ахир бу қиз кеч кимга ёмонлик қилмаса, одамларга ҳам ҳайронсан. Ҳозир оёғи билан эмас, тили билан юрадиганлар кўпайиб кетмокда.

Лайлони ахволини кўрсангиз эди. Жуда фамга ботган. "Газетада ёз, тентинг то-пилади", десам: "Э, қайси юз билан ёзаман", - деб жавоб беради. "Бўлмасам сочингни кесиб, замонавий кийиниб юр, ҳозирги йигитлар шунака қизларга ўланянати", - десам: "**Мени шу оддийлигим, табиий гўзаллигимни ёқтирадиган йигитлар ҳам бордир!**" - дедай. Лайло жуда ор-номусли, иффатли қиз. Билмадим, йигитларнинг кўзи қайда? Барча ўзбекона, шарқона гўзалик унда мухассас. Мен бу қиз баҳтири бўлишини жуда хоҳлайман. Бу қиз би-

лан танишмоқчи бўлган йигитлар, иложи бўлса ёши 24-28 гача ўқиган, акли, мард, уйланмаган, чиройли бўлишича. Фузор туманин яқинидан, ёки Тошкентдан бўлишиша ҳам майли.

Лайло синглам билан оила куришини хоҳлаган йигитлар манзилини таҳририятдан олишлари мумкин.

Мен сингламини мақтаётганим йўк, бу бор гап. Ахир халқда: "Минг бора эшигандан, бир бора кўрган маъкул", деган гап бор. Бунга ўзларингиз ишонч ҳосил килинг.

Янгаси МУҲАББАТ

М ен дўстим Ўлмасбек билан **レスパブликанизм-нинг турли вилояларида дўстларимиз** бўлишини хоҳлаймиз. 1986 йилда туғилганимиз. Айни пайтда туманимиздаги 1-сон лицей интернатининг 10-синфини тутадиган. Математика, инглиз, рус, она тили фанларига худа ҳам қизиқамиз. Биз билан танишиш истагида бўлган тенгдошларимизни дўстлашишга чорлаймиз.

Анварбек ДАВЛЕТОВ

Хоразм вилояти, Ҳазорасп тумани, Питнак қишлоғи, бр 2

К исқичбақа буржи остида туғилганим. Ёши 17 да. Табиатан қўнгилчан ва таъсиран кизман. Бироз шўхман. Ҳазил-мутойибани жуда ёқтираман. **Севиб-севилган, дўстлари кўп тенгдошларимга ҳавасим келади.** Хинд фильмларидагидек соф мұхаббат эгаси бўлишини истайман. Спортнинг югуриши турига қизиқаман. Эрталаб тони сахарлаб дугонам билан тоза ҳавода югуришга чиқамиз. Бўш вақтларимда тиббийта оид китоблар ўқиши. Мен Келажакда инсонларга фарзандлар тегадиган, ўз қасбнинг моҳир устаси бўлиб етишиш истагидаман.

Шоҳиста ОЛНАЗАРОВА

Хоразм вилояти, Урганч шаҳри, Бобур кўчаси, З ўй

Г ышим 16 да. Табиатан жуда кувноқ кизман. Барча билан тез чиқишиб кетаман. **Мусиқа тинглашни ҳамда, китоб ўқиш жону-дилим.** Шеъриягта қизиқишим баландлиги боис ўзим ҳам қалам тебрияти тураман.

Дўстлик нозик николдор, Уни асрарн, эй дўстлар. У мисоли баҳордир, Чечагимиз, биз дўстлар.

Мавлуда САРИБОЕВА

Сирдарё вилояти, Мехнатбод тумани, Э. Қаххоров совхози, З- Бахор кўчаси



Белинг дўстлашадилан

М аиший касб-хунар коллежининг 2-боскич тала-басинам. Ёши 17 да. Ўзим оғир-босик кизман. Бўша вақтларимда **мусиқа тинглашни, пишириклар пиширишини яхши кўраман.** Атрофимда кўнглигимга якин дўстларим кўп, аммо мактуб орқали ҳам дўстлар оптиришишга чорлаймиз.

Хуршида ТУРСУНОВА

Тошкент вилояти, Ангрен шаҳри 2-саманий Байналмилнанчилар кўчаси, 43-уй, Инд. 702500

А зизим "Оила ва жамият"! Мен сенга ўз миннатдорчилигимни билдиримоқчиман. Сенинг саҳифаларинг орқали маколам сабаби этилга, кўпгина тенгдошларимдан мактублар олдим. Улар мен ҳақимда тўлиқ маълумот сўрашган. Мен 1980 йилнинг 7-июнида жавоз буржи остида туғилганим. Оилада тўнгич фарзандман. 2002 йил 1-Тошкент Педагогика билим юртини тутадиган. Ҳозирда 46-сон болалар боғчасида тарбиячи бўлиб ишляшигандар. Қасбим ўзимга ёқади. Болаларни яхши кўраман. Ўзим шоиртабиат, камгар, ҳалга берилувчанман. Кўнглим бўш, йилплокиман. Ёлон гапирийман ва алдаган инсононларни умуман кечирмайман. **Табиат гўзаликлираридан завж олишни яхши кўраман.** Қизил атиргул мен учун ҳамиша мұхаббат тимсоли. Ҳеч ким мэндан хафа бўлмаса дейман. Гоҳида арзимаган нарасдан кайфийтим тушиб кетади. Шунда яшашнинг қизиги йўқдан тулади. Яна ўзимни кўлга оламан. Ҳаётимдан бирор яхши из қолдиришга урина-ман. Шиорим фақат олдинга инсанга мактуби яшаш.

Инобат ЎРОЗМЕТОВА

Коракалпогистон Республикаси,

Амударё тумани, Киличбой ж./х.

Юқори қишлоқ маҳалласи

Е шим 25 да. Тикувчиман. Аёлларга хос бўлган барча юмушларни эплай оламан. Фақат эштишим ва гапиришимда нуксоним борлиги учун шу вақтга турмуш курганим йўқ. **Совчилар келгали билан баҳтим очилмаяпти...** ўзимга мос инсон билан танишиш ниятидаман. Менинг тақдирим билан қизиқан инсонлар кўйдаги мансизга мурожат этишин:

Тошкент шаҳри

МАЛИКА

Тошкент вилояти

Е шим 20да. Мактабни аъло баҳолар билан битириб, педагогика билим юртига ўқишига кирганим. Айни кунларда мактабда ишлайман. Ҳозир бошланғич синф ўқитувчисиман. Оиласда ёлғиз фарзандман. Оғир, вазимин, камтар кизман. Ёлғон гапирилмайман. Ўзим қишлоқда яшасам ҳам, лекин ҳеч ким мени қишлоқлиқ қизига ўҳшатмайди. **Орзум Тошкентга турмушга чикиш.**

Газетанинг 10-сонидаги чиқкан "Қизларнинг чориёй, одобу, яхши хули" номли мақола муаллифи Содик ака билан танишмокчи эдим. Манзилим таҳририятда.

ИРОДА

Е шим 37 да. Ота-онам билан турмуш. **Турмушга чикманин, сабаби ногиронман.** Аммо ҳар ишда чакрон, саранжом-саришта, касб-хунарли кизман. Иккичи ёки биринчи гурӯҳ ногирон бўлган яхшига турмушга чикмочиман. Қайси вилоядан бўлишининг аҳамияти йўқ.

Юлдуз АЗИМОВА

Тошкент - 700000, а/к 356



Е шим 48да. Нуғузли бир корхонада ишлайман. Мана 6 йил бўлди, хиёнат түфайли оиласи билан ажрашганин. Суд залида фарзандларим, ҳали жуда ёш гўдак бўлишига қарамай: "Дадаконимиз билан қоламиз", деб турбиф олишиди. Үшанда кенжя ўғим.

2 ёшда, қизим 4 ёшда, катта ўғим эса 6 ёшда эди. Хотиним ҳам суд залининг ўзидаёт бо-лаларидан воз кечди. Мана 6 йилдирки вояга етмаган фарзандларим таъминоти учун энг кам иш ҳақи баробарида алимент тўламокда. Шу йиллар мобайнида бир марта болаларим кўрай деб келмади.

Болаларимга ҳамма шароитни яратиб бераятман, ўқитмай катта килишига ҳаракат килаяпман. Фа-

мъалумотим олий. Яхшигина пазандаман. Озода, саранжом-саришталини яхши кўраман. Инсонлар билан тез дўстлашиб кета оламан, шунинг учун ҳам меҳмондўстликни қадрлайман. Ёши 30 гача бўлган, касб-хунарли, маълумотли, зарарли одатлардан ҳоли, камтар, тошкентлик ёки Тошкент вилоятидаги қадрлайман. Манзилим таҳририятда.

МАДИНА

Тошкент

катина она меҳри этишмайди, холос. Оллоҳдан фарзандларимидага ўз онасидан ҳам меҳрибон, полизса, мўмина, муслима ОНА кераклигини сўрайман.

Кайси вилоядан бўлишидан қатъий назар, фарзандларимидан оналик меҳрини аямайдиган ва менга вафодор ёр бўлгувчи аёл бўлса танишар эдик.

Гулом РАҲИМОВ

Андижон шаҳар, Мажхурий кўча 55-уй, Инд. 710008

Х аётинг кўп қийинчиликла-рини кўрган йигитман. Ёши 31 да бўлишига қарамай, ҳали уйланмаганим. Лекин умр оқар дарё каби бир пасда ўтиб кетар экан. Рассомман. **Тоғлар, белоён далалярни жуда қадрлайман.** Агар ҳаётни тушунадиган ажойиб бир қиз бўлса танишар эдим.

Илҳом ҲАЙИТБОЕВ

Урганч шаҳар,

Феруз кўчаси 190-уй

Ч

ила ва жамият" газетаси ташаббуси билан жуда кўп дўстлар ортиридан. Тошкентлик Абдузоҳид исмли била билан телефон орқали танишган эдим. **Негадир у кейинги пайтларда кўнғирок кимлар кўйди.** Мактуб ёзай десам аниқ манзилини билмайман. Сизлардан илтимос, дўстимни топишида менга ёрдам беринглар.

Абдузоҳид, агар менинг мактубимни ўқиган бўлсангиз илтимос, ўзингиз ҳақда хабар беринг. Кўнғирогингизни интизорлик билан кутиб коламан.

Хосият ИСМОИЛОВА

Сирдарё вилояти,

Гулистан шаҳар, Наврӯз маҳалласи,

Фадеева кўчаси, 79 "Б" уй

М

ен ҳазилкаш, табиатан шўх-шаддот, дўстлашибарим билан дилдан сухбат қилишни ёқтирадиган кизман. Замонавий қўшиклар тинглаш, сайдар килиш жону-дилим. Спортнинг теннис тури билан шугулланни турман. Умуман олганда бўш вактимни бекорга сарфламайман. **Шиорим ҳамиша олға интилиш.** Орозум етук сартарош бўлиш. Мен билан сирдор, маслаҳатдош, кам дўст бўлиши ниятида тенгдошларим мактубларини кутаман.

Хусникамола МАТНАЗАРОВА

Хоразм вилояти,

Урганч шаҳар, Бобур кўчаси, 25 уй

М

ен саккизинчи синфда ўйийман. Рақс тушишга, шириниллар пиширишга қизиқаман. Суюкли газетам "Оила ва жамият" орқали кўп оқиқа қизлар билан танишмокчи. Мен билан дўстлашибарик чўбўлган тенгдошларимнинг мактубларини кутаман.

Дилдор ИБРАГИМОВА

Хоразм вилояти, Урганч шаҳар,

Р. Махмуд 7, 2 проезд

Саҳифани Т. НОРИМОВ ва
Н. РАҲМОНОВалар тайёрлади

Мен 1974 йил туғылғанман. Мактабни битиришим билан, ота-онам хохиши билан тұрмушға чиққанман. Тақдир экан, бир ширин ўғылчам билан ахралишга мажбур бўлдим. Мен онамнинг келган вақт ўғлим 2 ёшли эди. У 7 ёшга тұлғанда узок кариндошимиздан сочи келди. Йигитни кўрдим, синадим, у хаммага маъкуб бўлди. Хуллас, унга тұрмушға чиқдим. Бу вақт ичидаги биринчий зирм 3 марта уйланди. Биз ҳам жуда баҳтия яшай бошладик. Эримнинг ота-онаси шундай меҳрибон эдиларки, асти кўяверасиз. Мендан баҳтия инсон йўқдай эди, ўғлимга яхши муомала килишарди. Бу орада мен ҳам ишга кирдим. Барбири бирорнинг боласи, бирорнинг боласи экан. Мен ишга кетган вақтда ўша меҳрибон кайнаном мен келгунча ўғлимга хеч нарса бермас экан. Мен ишдан келгандан кейин ўғлим менга йиграб: "Она, кетаплик бу ердан. Менинг "етимча" дейишади, овкат ҳам беришмайди, менинг ўзингиз билан ишга олиб кетинг", дерди. Ўғлимни ба ер ёкмади. Шунинг учун шундай дәйёттандир деб ўйлардим. Ишонмасдим. Бир куни ишга кетдим, ярим йўлга чиқмай ёмғир ёғди, сояғнимни олиш учун кайтиб ўйга кирдим. Менинг тағдимини кўргаман кайнаном ўғлимига: "Мана шу ўтқир болта билан бошингни узб ташлайман етимча", деди. Кулокларимга ишонмасдим. Кайнотам менинг кўриб киазарип кетди. Индамай чиқиб кетдим. Эртаси кундан бошлаб ўғлимини онамларнига жўнашиб ибордим. Иккинчи турмушим ҳам бузилмасин, дедим. Орадан 2 йил ўтди. Мен ҳомиладор бўлдим у мекнат таътилига чиқдим. Эрим ҳам бу вақт ичидаги ишдан бўшлаб ўйда ўтириб олди. Кеч келадиган одат чиқарди. Баъзан 2 кунда бир келадиган бўлди. Онасига айтсан: "Юргандир-да, дўстлари билан", деди. Бир куни эрим бир

йигит билан кириб келди. Менинг дамлаб келиш баҳонасида эшикка чиқарип юборди. Ошхонадан келаётсам буларнинг пичирлашиб гаплашаштандарни эшишиб қолдим. Ўйга кирганимда йигит кетишига чоғланаштанди. Эрим унни кузатиб, уйга қайтиб кирди-да, болта, омбур олиб чиқиб кетди. Мен ундан шубҳалана бошладим. Югурти орқасидан чиқиб: "Каерга кетяпсиз?", деб сўрасам, "Бирорнинг кўраси бузилиб қолибди, шуну тузатишмоқчиман, тезда келаман", деди. "Онахон, ўғлининг шундай деди, ундан сўранг-чи, ёнидаги йигит ким, каерга боришаётган экан?", дедим. Кайнотам индамагач, уларни кўй ўғирлашга бормоқчи эканлигини эшишиб қолганинги айтдим. Кайнаном менинг шундай ўришиб ташладики, асти кўяверасиз. "Ўғлининг сен келиб ўғрига чиқардинг, ёмон отлиқ кимлопмасан", деб ҳакоратлай бошлади. Менинг кучим иккиси кўзимга етди.

нам менинг, "Шумоёқ, йўқол, гули кетди, тикани керакмас", - деб, росса бакир-чакир килди. Ҳаммасига чиқадим. Қайнингиллариминга кўнглимини кўтаришади. Орадан олти ой ўтганда, ҳаёт ме-

ялинниб айтган гаплари ҳали ёдимдан чиқмайди. Мен ваъдамга вафо килиб, уни бир ярим йил кутдим. Бир ярим йил ичидаги 3 марта уни кўргани бордим. Шу вақт ичидаги мен не кунларни

эдим. "Каерда здингиз шу пайтлача" десам: "Дўстларим билан бирга эдим", - деди. Оғир бўлдим, унга ишондим. Бир куни буғдор ўриш учун онамларнига ҳашарга бордим. Ор-

ОИЛАНИ САҚЛАШ УЧУН



кўрмадим. Ҳаммасига чиқадим. Лекин эримнинг хиёнатига чида олмадим... У бир ярим йилда чиқиб келди. Биз яна яхши яшай бошладик. Эримнинг ўзим ишлайдиган корхонага жойлаштиридим. Мендан баҳтия инсон йўқ эди. Яна ҳомиладор бўлдим, бу сафар ўғил кўрдик. Эрим шундай хурсанд бўлдики, асти кўяверасиз. Ўғлимин ўн ойлик бўлганида, эрим яна эски ҳунарини бошлади. Энди мен ҳам бўш келмадим. Бир куни "Онахон, буғун ўғлининг кеч соат 2 ларда қайтиди", десам, "Сенга нима, сендан чиройлисини топгандир-да", - деди. У

ер-бу ердан "Эрингиз фошиахонага боради", деган гапларни эшидтим. Эримга ба ѝақда айтсан: "Ким нима деса иношаверасанни? Менинг аввал ўзинг кўр, кўлинг билан тут, кейин гапир", - дерди. Бир куни укаси: "Акам бир бузук аёлнинг кириб кетди, ўз кўзим билан кўрдим", - деди. Онасига айтсан "Орқасидан борма, эр тергашни сенга ким ўргатди?", деди. Мен бу гапни эшишиб йиглаб юбордим. Кечки соат 10 ларда эрим ўйга келди, бу вақтда мен ётоқда ўғлимини ўхлатиб ўтирган

камдан эрим келиши керак эди. Лекин у келмади. Шу куни мен онамларнига қолдим. Кечаси билан ухлай олмадим. Юрагим бир нимани сезгандай: "Үйнинг қайт!", - дерди. Мен тезда ўғлимини олиб ўйга караబ жўнадим. Эрталаб соат 8 да ўйга кириб бордим. Не кўз билан кўрайки, менинг тўшагимда бир аёл эрим билан бирга ётарди.

Тилим лол бўлиб қолди, чунки мен эримдан буни кутмаган эдим. Бу гапдан кайномамни хабардор қилдим. Янглишган эканман, кайномамни ҳамма гапдан хабардор экан. Мен доим онамларнига кетган вақтим эрим у аёлни ўйга олиб келар экан. Шунинг учун ба улрага янгилик эмас экан. Эримнинг ошкорга хиёнатини кечира олмадим. Унга: "Кўр бўласан, ҳали фарзандга зор бўл", дедим-да, онамларнига кетдим. Кейин эшишсан ўша аёлнинг ўйига кўчиб кетиди. У аёл яшайдиган ётқознада "тунги капалаклар" яшайди. Аёл эримдан 4 ёш катта экан. Хозирда мен ота-онам олдидаман. Яхши одамлар туфайли ишга жойлашдим. Иш билан ўзимни овутаман. Катта ўғлим 4-синфда ўқиди. Кичиги 3 ёш, боғчага боради. Хозир эрим ярашиш учун одам юборяпти. Мен кўнмаяпман.

Мен тўри қиласамни? Қандай қиласам, нима қиласам тўғри иш қилган бўламан. Менга маслаҳат беринг.

Ж.

Фил изхори

Мен сени жуда-жуда ёмон кўраман", - деб айтаман. Ко-ронгуда колган ўткинцидиз сизларнинг хонадонингиздаги баҳту фароғатни бир четдан турб томошни килиб шу билан ўзимни, кўнглимини овутаман. Сингилжон! Ағуски, сиз кутилмаган баҳтингизга тош отяпсиз. Ўндан кўлманг. Баҳтинг кадрими уни йўқотгандан сўраш керак. Сабр килиб тонг отишни кутинг. Эрим сизга кўнгли ҳам кўяр бир куни. Ахир туннинг ортидан тонг келади. Оппон тонг турганда ѡч ким тун қаърига ўзини отмайди. Мен тун бўлсам, сиз оппон тонгсиз синглим. Очиғи сизга ҳавасим келалти, ҳасадим эмас. Сиз ѡч кимнинг гапига кирманг. Бир бечора, бу дунёда зурриёди ҳам, оиласи йўқ баҳтия инсон ҳақида турли ҳалларга борманг.

Эримдан эса, агар мени заррача хурмат килса, сизни хафа килмаслигини ва сизга меҳр қўйишни ўтишиб сўрайман. Ўлайманки, у менинг бу сўнгиги илтикоимни албатта бажаради. Илоё, оилангиз багрига нурдек сингиб кетинг, сингилжон. Мен эса сиз яшайдиган хонадонда ўтган баҳтия кунларимни дунёдан узиб олдим. Бир эсадлик килиб тумордек бўйнинг тақиб олдим. Энди у хотиралар сизга ҳалқати бермайди. Сизни қўйнамайди. Мухаббат саройини тарқ этарканман сизларга яна бир бор баҳтияни тиради...

ХИЖРОНА

Самарқанд вилояти,
Нуробод тумани

КУП УРИНДИМ

Орадан 3 кун ўтиб, тонг пайти эшик тақилади. "Жиноят қидиривиданнисиз, ўғлининг ўғирлик килган, далилимиз бор", деб келган ичишлар ходимларни, эримни олиб кетишиди. Бир ҳафта ўтгандан кейин кизчалик бўлдим. Қувонч ва гам бир кунда келди. Кизчамиз чиллаздан чиқкан куни, эримни суд килишиб, 5 ярим йил озодидикдан маҳрум қилишибди. Қўзларимдан қонлар оқди. Суд қиңишашиб уни олиб кетишидан кейин, қайнан-

нинг қайтумга қайғу, ғамимга ғам кўшиб овунчогим-қизимни Олложим олиб кетди... Дардим дунёларга симай кетди. Яна ўз ишигим қайтдим. Бу вақт ичидаги эримдан унинг орқасидан боришини эшишиб қолдим. Ўйиги ўрган машиими йигиб Тошкентга эрим ётган камоқхонани топиб бордим. Ўшандай унинг гапимга кимай қилган иши учун кечирим сўраб, йиглаб: "Кетма, мен сени ўғлинимча севаман. Мени кут", - деб

дан ойлар ўтди. Мен ота-онам уйида турли изтироблар, соғинчлар билан вактин ўтказдидим. Эримга фарзанд тирадим. Бир куни эрим яна мени сўроклаб келди. Бу гал у баҳтиёр эди. Кизчалик бўлишибди... Қўзларимдаги ўшм билан уни табриклидам.

- Менинг фарзандлик бўлишибни ҳаммадан ҳам сен жуда истагандинг. Агар рози бўлсанг, унга сенинг исмимни кўяман, - деди у. Мен бундан

паркан. Ваҳоланки, у ҳам ёши 30 га чиққанда оила қурганди. Мен хотини кейинчалик кўни-кеб кетди, - деб ўйлардим. Ўзимни унга маслаҳат ҳам бермокчи бўлдим. Лекин бу менга жам осон эмасди.

- Ахир эрим билан олти йил севишиб юргандик. Бир-биримизни еру-кўка ишонмай 17 йил яшагандиги... У бошкага уйланниб фарзанд кўрди. Аслида энди шу хотинига, боласига боғланниб мени унтишига ишонгандим.

МУҲАББАТ БОҒИ АДАМГАН

курсанд бўлсам ҳам, унинг хотинига бу оғир ботишини ўйлаб кўнгладим.

- Азизим, бу кунга келиб сизда Отабекнинг алами киёғасию, менда Кумушойнинг армонли қалби мужассам. Келинг, кизчанингизнинг исмими "Кумушой", - деб атабайлик, - дедим. Эримга бу ёқди. Эшишсан чиндан ҳам қизчани шу ном билан атабилар. Орадан йил ўтди. Кумушой бир ёшга тўлди.

Эрим фарзанд кўриб ушалмаган армонига ёришган бўлса ҳам, уйи нотинч экан. Хотини унни мендан рашик қилиб, худонинг берганди. Келинг, ҳар уч кунда бир кўлига тугунини, бир кўлига Кумушойни олиб аразлаб кетаве-

ларни айтишини истардим. Чунки бу гапларни ўзига айтсан, балки у кулоқ солмас.

«Сингилжоним! Мендан асло ҳавоти олманд. Эримга уйланниши кераклигини биринчи бўлиб айтиб, ўзим ўйдан чиқиб кеттаним. Баҳтингиз бор экан, эримдек тишло инсонга учрабариз. У яхши одам. Айби бефарзандлигига эди. Фарзандни энди еттанида мен сизларнинг ўйингизни бузмайман. Кумушой отаноли, баҳтия кўнига тўксиси Фарзанд кўлиб улгайсин. Яна кўп фарзанд килиб, уларнинг роҳатини кўринглар. Мен эримни жонимдан ортиқ севганинг билан кайтиб уни демайман. Кўзимдаги ўшим, қалбимдаги оҳим мени қақшатиб турса-да, уни кўрганди: "Йўқол, олдимга келмагин.

Оила ва жамият

АЗИЗ КИЗ-ЖУВОНЛАР!

Гўзал бўлиши, узок йиллар ёшник жозибасини саклашни истасангиз ўзингиз учун ўзингиз вақт ажратиб турли шифобахаш нэъматлардан малҳамлар тайёрланг. Қош, кўз, киприк, юз, кўл, бўйин териси, соч, қомат уйғулиги рисоладагидек бўлишига эриши учун озгина ҳафса қиласангиз — нафақат қайфиятнинг кўтирилади, балки яқинларнинг дилига ҳам нур бағишилайдиз. Ёзинг ушбу дамида танга, киёфага малҳам ва жозиба бағишилоччи неъматлардан ўз ўрнида фойдаланиб қолинг...

ТЕРИНИ ОЗИКЛАНТИРАДИ, КЎРК БАҒИШЛАЙДИ

Ёз кунлари кўпчиликнинг тана териси куруклишиб, ўз кўркини йўқотади. Терини асл ҳолига келтириш учун табиий сутдан фойдаланиб кўйдагича ванна тайёрлаш мумкин:

Ваннани иссиқ (37°C - 38°C) сувга тўлдириб, унга 2-3 литр сут солинг ва шу сутли ваннада 15 дақика ётинг. Бундай ванна аввало кон айланшини яхшилади, терини юмшатади, кўркамлик бағишилайди. Вакти-вакти билан яна шундай ванна қабул қиласангиз танангиз роҳат килади ва гўзаллигинизга гўзалик кўшилади.

МОЙЧЕЧАК ДАМЛАМАСИ ФОЙДАЛИ



Мойчечакдан ҳар хил шамоллашларда даво сифатида шунингдек, кўз ва юз терисини яхшилашда ҳам фойдаланиши мумкин. Кўзлардаги шамоллашни даволаш учун иккича уч дона мойчечак гулини олиб устидан кайноқ сув солиб кўясиз. Илик ҳолатга келгандан сўнг кўзлар ювилади. Ёки 2 литр қайноқ сувга бир ҳовч мойчечакни солиб, араплаштирасиз сўнгра ундан чиқаётган буғга 10 дақика давомида ўзиңгизни тутиб турасиз.

Бу муолажа нафақат кўзлар учун балки юз териси учун ҳам жуда фойдали. Кўзлардаги ҷарчоқ ва шамоллашни олади, унинг таркибидаги кислоталар юз терисини тозалайди, юмшатади ва натижада юз терисининг фаолияти яхшиланади.

САРИМСОҚ ПИЁЗ ҲУСНБУЗАР КУШАНДАСИ



Қадимдан Хитойда тананинг тилинган, кесилган жойларини ёки яраларни даволашда саримсоқ пиёздан фойдаланишган. Чунки саримсоқ пиёздан танани микроблардан муҳофаза этиш ҳусусияти кучли. Саримсоқ пиёздан ба-лагат ёшига етган йигит-қизларнинг ҳуснбузларларини йўқотишда ҳам фойдалансан бўлади. Бунинг учун ҳуснбузар чиқа бошлиши биланонк унинг устига янги саримсоқ пиёзнинг сувини суртиб кўйиш керак. Саримсоқ пиёз сувни суртилган ҳуснбузлар тезда куриб йўқолади.

ТУХУМ САРИФИ — СОЧГА ЖИЛО

Тухумнинг сарифи таркибида лецитин, моддаси бўлиб, у соч рангини, жилолантиради. Бундан ташкари соч тараши осонлаштиради. Никоб кўйидагина тайёрланади: Идишга 2 дона тухумнинг сарифи солиниб устидан 50 мл. пиво солинади. Арапашма сочларга суртилди ва полизтилен калплек кийиб, рўмол билан ўраб кўйилади. 30 дақиқадан сўнг илик сувда соchlар чайилади. Тухумнинг сарифини ахтараётганда унга оки арапашмасин. Акс холда тайёрлаган никобнинг таркиби бузилиши ва керакли натижага эришолмаслигинг мумкин.

БОДРИНГ ТЕРИНИ ТОЗАЛАЙДИ



Янги узилган бодрингнинг шарбати юз териси учун энг яхши тоzаловни воситадир. Юздаги ёёларни, чанг ва кирларни тоzалашда жуда куляй. Хатто юздаги ёёлни тешникларни торайтириш ҳусусиятига эга. Ундан фойдаланиш усули эса оддийина. Янги бодрингни олиб ҳалқача шаклида юлка қилиб кесиб чиқасиз ва бетингизга ёшиштириб кўясиз-да устидан сочни ёпиб кўйиб, (тезда куриб қолмаслиги учун) 20 дақика давомида ўтирасиз, сўнгра олиб ташлайсиз.

ПЕТРУШКА ХИДНИ ЙЎКОТАДИ

Петрушканинг таркибида С витамины ва минерал сувлар сероб. Ҳар куни овқатдан сўнг петрушканинг бир шоҳ часовини оғизнингизга олиб чайнаш билан оғизда пайдо бўладиган ноҳуш хиддинг олдини оласиз, ҳамда бир йўла унинг таркибидағи витаминлардан ҳам баҳраманд бўласиз. Айниқса, милклар шамоллаганда петрушкани чайнаш жуда фойдалидир.



АНАНАС — СЕПКИЛЛАРНИ РАНГСИЗЛАНТИРАДИ

Баъзида сепкилларни бутунлай йўқотиб юборишинг иложи бўлмайди. Лекин озми-кўпми уларни рангсизлантариш ва улардан кутулиш мумкин. Ана шундай рангсизлантаришда ананас ёрдам беради. Ҳафтасига ўен бўлмаганда иккى марта ананасадан фойдалансангиз бўлади. Бунинг учун 1 ош кошик сикиб олинган ананас сувига 1 ош кошик қатиқ, 1 ош кошик кулупн, 1 ош кошик банан ва 1 чой кошик асал солиб яхшилаб араплаштирасиз. Тайёр маҳсулотни сепкиллар бор жойга суртасиз. 20 дақиқадан сўнг илик сув билан ювиб ташлайсиз. Ананасли ниқобни қаймоқ қўшиб ҳам тайёрлашингиз мумкин. Бунинг учун ананаснинг юмшок қисми олинниб, унга қаймоқ кўшиб яхшилаб араплаштирилади ва терига суртилади.

ХУШРУЙЛИК СИДДАР



ОЛМАНИНГ ХОСИЯТИ



Олма витамин ва фойдали моддадарга ниҳоятда бойдир. Унинг таркибида айниқса темир мoddаси кўп. Уни канчалик кўп истемол кўлсан-

гиз, шунчалик юз терининг яхшиланаб боради. Олма

никига бўлиб мағзидан юз терисини уқалашда фойдалиниш мумкин. Олма бўлға билан юз, бўйин тери-

ларни яхшилаб уқалаш билан унинг таркибидаги мод-

даларнинг юз терисига таъсирни ҳам кучади. Юз тери-

сининг юмшоклиги, нозиклиги ортади.

ЛИМОН — ТЕРИНИ ЮМШАТАДИ



Лимоннинг таркибида С витамины кўп бўлганлиги сабаби шамоллаш хасталигига кенг кўлланилишини хамма билади. Лекин лимон шарбати ёрдамида тишдаги, тирноклардаги доғларни кетказиши ёки оўблар терисининг бавзи жойларидаги тери калинлашиб доғдек кўринган жойларини асл ҳолига келтириши мумкин. Бунинг учун лимоннинг магзи тирноклар, тери устига яхшилаб суртилиб, устидан юмшатувчи крем ҳам кўйилади. Бу муолажани бир неча марта тақрорланса натижаси кўнгилдагидек бўлади.

ҚАЙМОҚ ЧАРЧОҚНИ ОЛАДИ



Бу маҳсулот юз терисини яхшилайди. Янги қаймоқ юзга кўркамлик баҳш этади, танадаги чарчоқни олади. Ярим стакан суюкроқ қаймоқи 1 чой кошик ли- мони сувни кўшиб араплаштирилади, сўнгра пахта билан яхшилаб бетга суртилади. Кўзга суртаслик керак. Лимон сувни кўзни ачиштириши мумкин. Кўзга суртиш учун факт қаймоқнинг ўзидан фойдаланыш мумкин. 20-30 дақиқадан сўнг ўзиңгизни илик сув билан чайб ташлайсиз.

АПЕЛЬСИН — ЯРАЛАРНИ ТЕЗ ТУЗАТАДИ

Апельсин пўстлоғи таркибида инсон танаси клеткаларни янгилашга таъсир қўлувчи, асабларни тинчлантирувчи ва яралар битишини тезлаштирувчи ҳусусиятга эга моддалар бор. Булардан ташкари унинг шарбатидан юз ва тана терисини яхшилашда фойдаланиш мумкин. Бунинг учун иккича дона апельсин ва озрок мева сиркаси олинади. Апельсинлар пўстлоғи арчилиб, шиша стаканга солинади. Устидан кўмилиб тургуч мева сиркаси кўйилиб, илик жойда иккича сакланади. Сўнг шарбати докадан ўтказиб олинади. Фойдаланишдан олдин албатта қайнатиб совутилган сув кўшиб кейин юз терисига суртилади. Сув кўшмасдан фойдаланиш тавсия этилмайди.

ҚАТИКЛИ НИҚОБ

Қатик нафақат юз терисини юмшатади, балки уни тоzалаш ва оқартириш ҳусусиятига эга. Қатикдан никоб тайёрлаш учун 3 ош кошик ёғсизроқ қатик олинади ва унга 1 ош кошик лимон сувни ва қатикнинг зардоби (сувни) солинади. Сўнгра 1 чой кошик ўсимлик мойи солиб араплаштирилади. Тайёр никоб юзга суртилади ва устидан сувда намланган сочик билан бекитилиб, 30 дақика давомида ўтирилади. Сўнг илик сув билан чайб ташланади.

"Табиб — табиб эмас, бошидан ўтказган табиб", - деган гап бор. Бу гап "Табобатнома"

саҳифасини сиз - азиз муҳислардан келган маслаҳатлардан фойдаланиб тайёрладик. Бу савобли ишга албатта Сиз ҳам маслаҳатларингиз билан ўз хиссангизни кўшасиз, деган умиддамиш.

КОН БОСИМИ БАЛАНД-ПАСТ БЎЛАВЕРСА...



Мен кўп йиллар кон босими гоҳ кўтарилиб, гоҳ тушиб кетишидан кийналдим ва ўзим учун кўйидаги даво чорасини топдим.

Бу малҳам кўйидагича тайёрланади: Ўртача катталиқидағи 2 та лимон ва 2 та апельсин бўлакларга бўлиниди, ургулари олиб ташланиб, гўшт майдалагичдан ўтказилди. Бу арапашмага 2 ош кошик асал кўшилади ва шиша идишга солиниб хона хароратиди 1 сутка сакланади. Дори тайёр! Уни 2-3 чой қошиқдан овқатдан олдин чой билан ичилади. Кон босими нормага тушшицидан ташкари, кон томирлар йўли тозаланади. Уни ҳамиша ичib туриш одатта айланса фойдалдан холи бўлмайди.

Д.ВОСИКОВА

Самарқанд

КОН БОСИМИГА ЯНА БИР ДАВО

Ўзимдаги кон босими учун кўйидагича даво ни кашф этдим. 40 дона чиннингулни идишга солиб, устидан 4 стакан суя кубиб паст оловда, суюклик ярим литр ҳолга келгунча кайнатман. Тайёр суюклини бутилкага кўйиб кўяман. Дори узоқ пайт бузилмай сакланади. Уни кунига уч маҳал 1 ош қошигига овқат олдидан ярим йил давомида ичиш лозим. Ана шунда кон босими нормага келади

Т.АБДУҒАНИЕВ

Хоразм

ПИЁЗ ШАМОЛЛАШГА ДАВО

Мен шамолласам синтетик дорилардан кўра, синалган усулимдан фойдаланиб даволанаман. Бурнимдан сув оқиб, шамоллаганини сезишим билан, дарҳол пізени гўшт майдалагичдан ўтказаман ва докага солиб бурним атрофига айлантириб кўяман. 15-20 минут шу тахтил ётаман. Фақат кўзни қаттиқ юмиб олиш керак. Чунки ачиши мумкин. Бу усулни уч тўрт марта кўлланса, шамоллаш тугайди.

М.ҲАҚБЕРДИЕВА

Когон

СОЧ УЧУН ШЎРВА

Мен сизларга соч илдизини мустаҳкамовий ўз усулни ҳақида ёзмоқиман. Гап шундаки, фарзанд кўрганимдан кейин мен бирданига сочим тўкила бошлаганини сездим. Шундан сўнг сочимни даволаш йўлларини излай бошладим.

Мен бу борада фақат тажрибада синалган ҳалқона даволаш усулларини кўлашга карор қилдим. Бир неча муддат пиёзин гўшт майдалагичдан ўтказиб бошимга ўраб юрдим. Натижаси яхши бўлди. Лекин бу ишнинг озроқ салбий жиҳати ҳам бор экан. Бу муолажадан сўнг минг ювилса ҳам узоқ пайт бошдан пиёз хиди кетмайди. Бир кунин мол ёёғ ва шўрва ҳам сочга даво эканлигидан хабар топдим.

Мол гўсти ва оёғини шўр сувда гўшт суюқдан ахраладиган ҳолга келгунча қайнитиш керак. Шўрва докадан ўтказилади. Собугач, ёғи сувидан ахралиб чиқиши учун музлаттичга кўйилади. Кейин ана шу ахралиб чиқдан ёға ва кулоқлашган шўрвани бошга яхшилаб ишқалаб суртиб рўмом билан 40 минутга ўраб кўйилади. Соч соғломлашади, япириб жиландиган бўлади.

Г.РАХМОНОВА

ЁШ ВА ГЎЗАЛ БЎЛИШНИ ИСТАСАНГИЗ...

Ёшлик таровати ва гўзаллигини қандай қилиб узоқ пайт саклаб көлиш ҳақида иккита маслаҳатим бор.

1-УСУЛ. 1 чой қошик лимон суви, шунча микрордаги асал ва 1 ош кошикда ўсимлик мойи (кунгабоқар мойи бўлса айни мудда) арапаштирилди ва эрталабки нахорга - оч коринга ичилди. Бу малҳамни уч ҳафта узмасдан ичиш лозим. Бу амалнинг натижасини тезда хис етасиз ва сира афсулланмайсиз.

2-УСУЛ. 250 саримсокиёз гўшт майдалагичдан ўтказилди ва 250 мл. кизидирilmagan кунгабоқар мойи билан арапаштирилди, сўнг уч кунга салкин, коронги жойда сакланади. Уч кундан кейин арапашмага 250 гр. ун ҳолатига кептирилб янчилган арапаштирилди ва яна уч кун коронги, салкин жойда тайёр бўлади. Шу таҳлил ёшлик ва гўзаллик малҳами тайёр бўлади. Уни овқатдан ярим соат олдин инасиз.

Г.САЙДОВА

Карши шахри



ИШГА ҚАРШИ КАРАМ

Уйда курилиши килаётib, эримнинг оёғига таҳта тушиб кетиб, шишиб кетди. Оғрикин йўқотиш, шишини қайтариш учун оёққа кунига бир-икки бор карам баргларини боғлаб кўйдик. Карам барги чайилади, ичи томонидан суви чиши учун сал эзилди ва оғриётган жойга боғланади. Шу-шу эрим бу ноҳуш ҳолатдан кутулди.

Ч.КИЁМОВА

Андижон

ГЕМОРОЙГА ДАВО

Ҷавосил - энг ноҳуҳ хасталиклардан бири бўлса керак. Бу касалликдан жуда ҳам кийналиш кетдим. Дўхтирим шундай давони буорди: Сабзининг пўюғини майдо тўғраб (1/4 стаканинг эзгалисин) устидан қайнок сув кўяиз, мазаси тотли бўлиши учун шакар ёки асал кўшилади ва эрталаблар чой ўрнига ичилди. Бу ичмилкни куни билан 5 стакангача ичиш мумкин. Ана шу малҳам тифайли уч ой ичда ба-весил нима эканлигини ҳам унундидим.

Р.ЭРГАШЕВ

Кўкон



БОЛАЛАРНИ УЙ ШАРОИТИДА ДАВОЛАШ

Болам хасталашиб қолса, онам ўз вақтида бизни қандай даволаган бўлса, шуларни кўллайман. Бола харорати 38° га чиқа бошлаган бўлса, сочиқни сирка билан арапаштирилган сувда хўллайман-да, бир оз гижимлаб сўнгра боланинг бутун танасини оёғидан бошлаб артиб чиқаман. Шундан сўнг болани кутиратмай турбиг ўрнига ётқизаман. Бу усулни кунига бир неча марта тақоррлайман.

Г. САМАДОВА

Кўнгирот шахри

ЛОВИЛ ҚАНД МИҚДОРИНИ ПАСАЙТИРАДИ

65 ёшдаман. Қандли диабет касаллиги анчадан бўён мени безовта қиласди. Ҳозирча инсулиндан фойдаланганин йўқ. Қандни туширучи дорилардан ичиб турман. Аммо яқинда дардимга давонинг жуда оддий, аммо самарали усулини топдим. Балки бу усул кимнингдир мушкулини осон қилас. Уч донагина оқловияни оласиз ва тун бўйи ярим стакан қайнатилиб совутилган сувга солиб кўясиз. Эрталаб ловияни еб, сувини эса инасиз.

Ж.ТЎРАХЎЖАЕВ

Наманган

ЮРАК ХАСТАЛИГИГА ДАВО

"Оила ва жамият"ни сонба-сон ўқирканмиз, ома аъзоларимиз билан жуда кўп ҳам ҳаётӣ, ҳам тибий маслаҳатлар оламиз. Бунинг учун ижодий жамоага ўз миннатдорлигимизни изҳор этамиз. Мен ҳам юрак хасталигига фойдали бўлган ўз маслаҳатимни бермоксимиш. Бунинг учун 10 та лимон, 10 та саримсокиёз гўшт майдалагичдан ўтказилди, арапашмага 1 кг. асал кўшилади ва иккита ҳафта тиндириб кўйилади. Иккита ҳафтадан сўнг дори тайёр холга келади. Уни кунига 1 ош қошигидан иккита-уч маҳал ичилади. Агар юрак хасталиги билан бирга қон босими ошиши (гипертония) ҳам бўлса, бу малҳамга 100 г. дўлана (бояришник) гулларидан ҳам кўшилади.

В.КАРИМОВ

Тошкент

ГЎЗАЛЛИК УЧИН ВИНО

Ишхонада кўпчилигимиз хотин-қизларимиз. Аёллар нима ҳақда кўп гаплашади? Саломатлик ва гўзаллик ҳақида-да... Бир касбдошимиз сўлиётган ва қарий бошлаган терини қандай даволаш ҳақида гапириб қолди. У шундай усулини кўлларкан - ярим литр оқ вино олинини унга ярим стакан майдаланган қора андиз (девясил) илдизи кўшиларкан ва 15 минут паст оловда кайнатиларкан. Бу суюклик билан кунига иккита маҳал юз артиларкан. Биз касбдошлар ҳаммамиз ана шу давони кўллаб ёшариб кетдик.

М.НАЗАРОВА

Тошкент



ОЗДИРУВЧИ ШАРБАТ

Кийнаги шарбатни тайёрлаб ичиб мен озишига муваффақ бўлдим. Бу шарбат қонни ҳам тозаларкан. У кийнаги тайёрланади. Эрталаб нахорда - оч коринга 1 стакан қайнок сувга 2 чой қошиқ олма сиркаси, 2 чой қошик асал кўшиб ичинг. Сирка озиқ моддаларга бой, асалда эса минераллар ва витаминлар мавжуд. Аммо шуну унтаңмакни, сирка албатт олмадан тайёрланган бўлсин.

Б.МИРБОЕВА

Тошкент



БРОНХИТНИ ДАВОЛАШ

Шу йил қишида мен бронхитга (нафас йўлларининг яллигланиши) чалиниб қолдим. Кўшини кампир менга шундай дори тайёрлаб берди. Бир ош қошиқ шувок (полин- рус тилида) эритмасини ярим бутилка ароқка арапаштириб уч кун сакланади. Бу дори бир ош қошиқ шувок (полин- рус тилида) эритмасини ярим бутилка ароқка арапаштириб уч кун сакланади. Бу дори бир ош қошиқ шувок (полин- рус тилида) эритмасини ярим бутилка ароқка арапаштириб уч кун сакланади. Бу дори бир ош қошиқ шувок (полин- рус тилида) эритмасини ярим бутилка ароқка арапаштириб уч кун сакланади.

Э. НОРМУРОДОВА

Бойсун

Сахифани –
Д. БЕКЖОНОВА тайёрлари



Абдурасул ХАКИМОВ — Тошкент туманиндағы Ҳасанбай кишилөгидан. Ўзининг сатирик суратли лавҳалари билан мұхлислар қалғига табассум олиб киришдан чарчамайды. - Мен қаҳрамонларимни күпроқ кундалик ҳәётимиздан излайман, - деди рассом.



КЕЛИН: - Деворни баландроқ ураверинг, ўшаларнинг башараларини күрмай.



Боғча опа, кўтаришиб юборайликими?



Ўрток Учарбоев, аввали хотинингиздан алимент қозо келипти, кўл кўйиб олинг.



Исмингизни айтиб юборинг яхши қиз...

КЎЙ (21.03 — 20.04). - Душанба кунидан бошлаб қайси ишга кўл урсангиз муваффакиятта эриша бошлайсиз. Чорсанба куни дўстларингизнинг маслаҳатига эътиборли бўлинг.

СИГИР (21.04 — 21.05). - Асосий вактингиз ишинингга беғишланади. Сеансанба куни ҳар қандай учрашувлар учун куладир. Якшанба рўзгор ишлари билан шуғулланинг.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Касбингизга оид ишларни бажаришга шошилмаган. Ҳафтанинг энг омадли куни шанба. Шу ҳафта мўлжаллалаган ишларингизни кейинга қолдирманг.

ҚИСКИЧБАК (22.06 — 22.07). - Атрофдаги гап-сўзларга парво қилмаган. Асосий вактингизни севгилингизга багишлишган. Пайшанба куни сафарга кетишингиз эҳтимоли бор.

МУНАЖИМЛАР

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Ўзингиз ҳақингизда ўйланг. Эскирган либосларингиздан кечинг. Янги кийимлар ҳарид қилинг. Душанба куни ишингизда хушхабар кутмокда.

БОШОК (24.08 — 23.09). - Ушбу ҳафта кўп нарсани ўйлаб ҳал қилишингизга тўғри келади. Жума куни дўстларингиздаги йўқлаб келишади.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Ҳафтанинг бошланышда ҳамкорларингиз билан келиша олмаслигиниз мумкин. Кизиқон бўлмаган. Чунки пайшанба кунига бориб ҳаммаси изига тушади.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Сеансанба куни қилинган таклифи рад этманг. Бу сизга мўмай даромад келтиради. Якшанба оиласигиз даврасида бўлинг.



ОЛЛОЁР

ДЕРАЗАНИНГ ТАГИДА

Очай десам билдиримай, деразангиз гирилар. Ичкаридан келарди, қизиқ пичир-пичирлар... Кўйлакларини ташлаб, қўйганича таҳмонга. Дугоналар ётгани, келган экан меҳмонга. Уч дугона бир бўлиб, мақтардилар сўйганин. Бепарво деб уни хўп, Айтардилар куйганин. Киройи эмиш жуда,



Чиройли эмиш жуда. Суратин кучиб, ҳатто, ётаришилар уйкуда. Рости: унинг кимлиги, қизикдайли ўзимга! Мўраласам, ўз расмим! Ишонмадим кўзимга!!! Шунда асл сўйганим, қулиб сўйзидан. Ёмонлашга тушди-ку, учкун сачраб кўзидан: ўлсин, ўша олифта! Йигит эмас, латта-ку! Битта қузи филайрек, бошқасидан катта-ку! Юрса айиқа ўхшаб, лапанглайди маймоқдай! ... ёмонлаши хам, аммо, ёқар эди қаймоқдай! Уччала қиз бир тараф, ёрим битта тарафдир. Менга юйган айблари, гўё шону-шарафдир! Балли, ёрим, совусранг, Сомонинг бўлай ўзим! Ҳаммага яхши, аммо, ёмонинг бўлай ўзим!

ЭЙ, КАРВОНИМ

Эй, карвоним, карвоним, охиста юр, охиста. Бўғзимдан борар жоним, хоҳ истама, хоҳ иста. Азал-абад тақдирнинг ўйлан экан якунли, Манзил томон уловинг хоҳ қистама, хоҳ қиста. Қадринг қадрга етмас, суняғисан сабринга, гўлочук бўларкан охир лаблари хандон писта. Хуснав давлат эгиздир, фаму ғусса келар кўш, Бенаф умр мезони аттандига афсусда. Дилингта тилини тилмоч, кил кўзни қалға кўзгу, ўтса ҳам-ки ёнингдан муноғиқлар минг тусда. Нодон бўлгин, Оллоёр, донолар сұхбатида, Зотлар кўпидир, қадрингни сомон килишига уста!



УНУТМАНГ

Жоним, ўтган кунларни осонгина унумтманг. Биздек бағри хунарни, жононгина унумтманг.

Уч тўрт кунлик ёр килиб, сўнгра бокмай хор килиб, Ҳолим килиб оламга достонгина унумтманг.

Киприклири киёқдай, асли парисиёқдай, димоқлари бўй етмас осмонгина унумтманг.

Йўлингизда мўлтираб, интизорман ўлтириб, Жабрингиз ҳам бизларга эҳсонгина, унумтманг.

Сиз ойим, сиз кунимиз, тотли буғдой унимиз, Мен-чи, сарсон кўнимиз сомонгина, унумтманг.

Оллоёрман, охи кўп, азалдан гуноҳи кўп, Туриш-турмушлари хўп нуқсонгина, унумтманг!

БАШОРАТИ

ҮКОТАР (23.11 — 21.12). - Магарурлигигиздан шу ҳафта азият чекасиз. Ҳафта ўртасида кўшиларингиз билан айтишиб қолишингиз мумкин. Сал оғирроқ бўлишина маслаҳат берамиз.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01). - Душанбага мўлжалланган сафарингиз колдирилади. Бундан диккатингиз ошмасин. Болаларингиз билан дам олиши сизга кўпроқ фойда келтиради.

КОВФА (21.01 — 18.02). - Янги ишга ўтишингиз мумкин. Ҳафтанинг энг мумкин муроносиги эса ушбу имкониятни кўлдан бермасли.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03). - Пайшанба куни турила келишмовчиликларга аралашманг. Яхшиси дам олиши ҳақида ўйланг. Шанба меҳмонларни кутиб олиш, улар билан ҳордиқ чиқариш учун ажойиб кунлардан бири.

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитаси, Болалар жамгармаси ва «Соғлом авлод учун» Ҳалқаро жамгармаси

Оила ва жамият

Муаллиф фикри таҳририят нуктаси назаридан фарқ килиши мумкин. Фойдаланилмаган кўлэзмалар таҳлил килинмайди, ёзма жавоб килинмайди. Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганинг албатта қайд этилсин.

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САЙДОВА

Кабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20
Табриклар, эълонлар: 133-04-50
Бўлимлар: Оила - 133-04-35, 134-25-46

Газета «Шарқ» нашриёт-матбая компаниси босмахонаси чоп этилади. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-йи.
Босишига топшириш вакти - 20.00
Босишига топширилди - 21.00

Газета таҳририят компьютер базасида терниди ва саҳифаланди.

ХОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи»
Акциядорлик компанияси

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот кўмитасида № 33 рақам билан рўйхатга олинган.
Бўйротма Г - 576. Формати А-3, хажми 4 босма тобок, Адади - 19412
Саҳифаловчи - Акбар ШОДИЕВ.
Рассом - Набижон ХОЛМУРОДОВ.
Навбатчи - Н. Йўлдошева
Мусахих - С. САЙДОЛИМОВ.