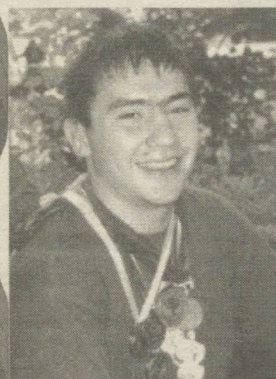


1991 йил 1 сентябрдан  
чиқа бошлаган

## ҲАР ҲАФТАНИНГ ПАЙШАНБА КУНЛАРИ СИЗНИНГ БЕФАРАЗ СУҲБАТДОШИНГИЗ

# ПОЛВОНЛАРИ КЎПДИР БУ ЮРТНИНГ



**Ўғлим катта бўлса полвон йигит бўлади, - дея ният қилмаган ота ёки она бўлмаса керак. Пойтахтимизнинг Собир Раҳимов туманига қарашли "Мискин" маҳалласида яшовчи Комил ака ҳамда Зухра опа Курбонаваларнинг Жалолиддин исмли ўғли ҳам кураги эрга тегмаган полвон йигитлардан. Жалолиддин ҚУРБОҶОВ — спортнинг эркин кураш тури бўйича уч қарра Ўзбекистон чемпиони.**

мумкин эмас. Миллий курашда даврага кимоно кийиб чиқилади. Эркин курашда иккита курак гиламга теккизилса уйин ҳалол бўлади. Ундан ташқари, ҳар бир спортчининг ҳеч кимга айтилмайдиган ўз шахсий сири (услуби) бўлади.

**- Ҳеч кимга айтилмайдиغان услубингиз ёки шахсий сирингиз рақибингизга нисбатан фарзғўйлик уйғотиб қўймайдими?**

- Йўқ, аксинча муваффақият келтиради. Қолаверса, майдонда бир-биримиз билан рақиб бўлсак-да, ҳаётда ҳамisha дўстмиз. Баъзида шикастлар олиб оёқ ёки қўлларимиз сириши ҳам мумкин. Биз бундан фожеа асасга эмас, чиниқишга интиламиз.

**- Меҳнат, машаққат, мағлубият... ва ниҳоят галаба. Буларнинг бари ўз-ўзидан бўлмаса керак, албатта?**

- Мен галабага мағлубият орқали эришганман. Чунки ҳар сафар мағлуб бўлганимда эртага ана шу рақибимни албатта енгаман, - деган уйда бўлман. 1999 йил Тошкентда, 2000 йил Андижонда, 2001 йилда Қозоғистонда бўлган мусобақаларда худди шундай бўлган. 2001 йил Тошкентда ҳамда Хоразмда ўтказилган беллашувларда Ўзбекистон чемпиони деган унвонга сазовор бўлдим.

**- Баъзан мусобақаларга зўр бериб тайёрланган спортчилар беллашувда ўзларини йўқотиб қўядилар. Бундай ҳолат сизда ҳам бўлганми?**

- Андижон мусобақасига дадам мени руҳан тайёрлади,

руҳий мадад берди. Мусобақада ҳисоб менинг фойдамга ҳал бўлаётганди. Дадам бирдам кўзимга кўринмай қолди. Шунда негадир сустлашиб, ўзимни ёмон ҳис қила бошладим. Аммо кўп ўтмай ўзимни қўлга олдим. Чунки спортчини руҳий тетиклик кўпроқ галаба сари етаклайди.

**лайсиз?**

- Аввало яхши овқатланишлари керак. Мен сут, қатик, айникса, твороғни кўп истемол қиламан. Яқинда чап қўлимдан жароҳат олиб, олти ой машқларга қатнашолмай юрдим. Шунда твороғ менга кўп ёрдам берди.

Шунингдек, узум, анжир, олма каби мевалар ҳам бақувват қиладиган хусусиятларга эга.

**- Клубингизда курашчи қизлар ҳам бўлса керак. Уларга муносабатингиз?**

- Қиз бола гўзаллик ҳамда нафосат учун яратилган. Қолаверса, уларнинг биринчи ва-



ни спортнинг энгил ҳамда зарарсиз турлари билан машғул бўлишларини истардим.

**- Сизни спортнинг сеҳрли олами билан ошно этиб бораётган устозларингиз ҳақида икки оғиз сўзлаб берсангиз.**

- Мени ҳар доим мураббийларим Рифкат Султонбеков, Дамир Хусаинов, Олим ака Ҳикमतовларнинг кураш сирлари ҳақидаги фикрлари хайратлангириб келади. Баъзи бир мураббийлар болаларни ўзларидан тез соғутишга сабаб бўлиб қолишади. Чунки бир хил машқ болани зериктириб қўяди. Рифкат аканинг ҳар куни янгидан-янги услублар ўргатиши бизни курашга бўлган қизиқишимизни оширади.

**- Баъзи тенгдошларингиз мактабни битириб оила куриш тараддудига тушиб қолишади. Сиз бунга қандай қарайсиз?**

- Оила қургандан кейин йигит елкасига катта маъсулият тушади. Уша вазифани бажариш унинг асосий вазифаси. Менинг келажагим ҳали олдинда. Жаҳон чемпионатларида иштирок этиб, голиб бўлиш, ҳамда дўстлар орттириш ниятим бор.

**Қаҳрамонимизнинг ана шундай эзгу-ниятларига қўшилган ҳолда, юртимиздаги минглаб полвон йигитларимиз ҳам Жалолиддиннинг сафидан ўрин олишларини тилаб қолдик.**

Суҳбатдош  
Н. ЙЎЛДОШЕВА

Сувратчи — М.МИРСОДИҚОВ

**- Кураш-бу катта синов майдони. Ана шу майдонга кириб келишингизни ҳам ўзига хос сабаблари бўлса керак?**

- Болалигимда дадам мени Хоразмга, яъни ўзи туғилиб ўсган юртга тез-тез олиб борарди. Ўзингизга маълум, Хоразм полвонлар юрти. У ерда кураш майдониға чиқмаган эркакнинг ўзи йўқ бўлса керак. Ёши бир жойга борган отахонларни бир-бирлари билан бел олишайтганларини кўриб, завқим ошарди. Айникса, дадам даврага чиққанида галаба қозонишини жуда-жуда истардим. Қиш пайтлари очиқ майдонда баданимдан совуқ ўтганини ҳам сезмасдим. Тошкентга қайтган, маҳалламиз болаларини ёнимга тўплаб ўзимча кураш ташкил қилардим. Ушанда сузиш хавзасига қатнашардим. Бирданига курашга қизиқиб қолдим-у, дадамни хол-жонларига қўймадим. Шундан сўнг пойтахтимиздаги Марказий спорт клубидаги эркин кураш бўлимига қатнай бошладим.

**- Эркин курашнинг бошқа кураш турларидан қандай фарқли томонлари бор?**

- Курашнинг Юнон-Рум турида оёққа тегиб кетиш



Оиламиз меҳмони

**- Агар сир бўлмаса вазнингиз?**

- Ҳозирча 96 кг.

**- Спортчи укаларингиз ўз вазнларини оширишлари учун нималарга эътибор беришлари керак, деб ҳисоб-**

зифалари она бўлиш. Баъзан машғулотлар пайтида уларга ачиниб кетаман. Чунки ўта оғир бўлган машғулотларни эркаклар билан баробар бажариш улар учун оғир албатта. Мен кўпроқ қизларимиз-



## ҲАР БИР БОЛАГА МЕҲР-ЭЪТИБОР

2000 йил "Болаларни асраш" (Буюк Британия) Хайрия жамияти кўмагида ташкил этилган "Меҳр таянчи" Тошкент шаҳар, болалар марказининг асосий вазифалари - 18 ёшгача бўлган дай-

ди, қаровсиз болаларга меҳру эътибор, ғамхўрлик қилиш, ижтимоий ёрдам бериш, уларга юридик, психологик ва тиббий ёрдам кўрсатишдан иборат. "Меҳр таянчи" маркази фаолиятига кўплаб савобталаб кешилар, ташкилотлар томонидан амалий ёрдам бериляпти. Яқинда марказга Лондон шаҳри мэрининг рафиқаси миссис Блэкшоу ва мэр ўринбосарининг рафиқаси миссис Тесс Брюэрлар ташриф буюришди.

Сувратда: (чапдан ўнгга)

миссис Блэкшоу, миссис Тесс Брюэр, Ўзбекистон Болалар жамғармаси раиси Инқилоб Юсупова ва "Меҳр таянчи" маркази директори Даврон Маҳмудов. ХУЛКАР

## СОҒЛОМ ОИЛА — КЕЛАЖАК ТАЯНЧИ

Ахборот

Республика Вазирлар Маҳкамасининг Оила, оналик ва болаликни ижтимоий муҳофаза қилиш Котибияти ва Тошкент шаҳар ҳокимиятида Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2003 йил 25 августдаги 365-сонли "Никоҳланувчи шахсларни тиббий кўрикдан ўтказиш тўғрисидаги Низомни тасдиқлаш ҳақида"ги қарори ижросига бағишланган йиғилиш бўлиб ўтди. Йиғилишни Тошкент шаҳар ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар қўмитаси раиси Ф.Абдурахимова бошқарди.

Қарор Оила кодексининг 17-моддасини бажариш юзасидан ҳамда соғлом оилани шакллантириш, ирсият билан боғлиқ ва

туғма касалликларга чалинган болалар туғилишининг олдини олиш учун шарт-шароитлар яратиш мақсадида қабул қилинган бўлиб, никоҳланувчи шахсларнинг фуқаролигидан қатъий назар Ўзбекистон Республикаси ФХДЭ органлари томонидан рўйхатдан ўтказиладиган барча никоҳларга жорий этилади.

Низомда белгиланишича, келгуси йилнинг 1 январидан бошлаб никоҳланувчи шахсларнинг тиббий кўриги ФХДЭнинг яшаш жойидаги ФХДЭ органлари томонидан берилган йўлланма бўйича бепул ўтказилади.

Ушбу қарор ижросини таъминлаш барчанинг вазифаси эканлиги таъкидлаб ўтилди. НИГОРА

















ЖУМА 19

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 - 17.55 ТВ маркет.
8.40 Газетлар шарҳи.
«Болалар сайраси»:
9.00 1. «Қўшим - жон қўшим»
2. «Ширк, ширк, ширк»
10.00 - 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Колонна», Бадий фильм, 2-қисм.
11.10 «Хавт ва қонин».
11.30 Теннис: кеча ва бугун. Осие чемпионати олдидан.
12.05 «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
13.05 ТВ анонс.
13.10 Болалар спорти: «Бир умр ҳамроҳим».
13.30 «КиноТварт».
13.50, 16.10 ТВ клип.
14.10 Телемулоқот.
14.50 «Қалб гаҳари».
15.10 «Муҳлис ёхуд қўшиқ изидан».
15.30 «Ҳ». Видеофильм, 8-қисм.
«Болалар сайраси»:
16.20 1. «Еш қудулар».
2. «Ҳила, Изла, То!»
Телемулоқот.
3. Этрак Адметнинг мехмони. Мультифильм.
17.40 «Нурли манзиллар».
18.10 «Куйла, ёшлигим».
18.30 «Иктидор». Интеллектуал телеуйин.
19.05 «Зиё» студияси намоиш этади: Этикад мустақамлиги.
19.10 «Ҳила, Изла, То!»
Телемулоқот.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқим эртақлари.
20.15 Бир жуфт қишқ.
20.30 «Ахборот».
21.05 «Муносабат».
21.35 «Ҳ». Видеофильм премьераси. 9-қисм.
22.15 ТВ клип.
22.25 «Агар Сиз». Ток-шоу.
22.55 «Ахборот-даижест».
23.15-23.20 Ватан тимсолари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Курсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион да омиш дастури.
9.00 Давр.
9.15 ТВ - анонс.
9.20 «Янги авлод» студияси: Келинг, танишайлик.
9.40 «Муллотомаша».
9.55 Тонги сериал: «Живз ва Вустер» 4-қисм.
10.45 ТВ - адвокат.
10.50 «Давр» интсрвью.
11.05 Минг бир малахат.
11.25 «Гвадалупе», Телесериял.
12.05 Ешлар овози.
12.25 «Фарзандим - жигарбандим». Махалла хаётидан лавҳалар 7 қисм.
12.50 «Шарк тароналари» фестивали охангари.
13.00 Давр.
13.10 ТВ - анонс.
13.15 Интсрвјутол.
13.55 «Куйла». Телефильм.
15.05 Бегойим.
15.25 Муслик лажзалар.
15.35 Сийрат.
15.55 «Товус малика». Бадий фильм.
17.20 Мутолаа.
17.40 Курсатувлар дастури.
17.45 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?
18.05 «Хатолар ороли». Мультифильм.
18.50 Аскар мактублари.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иклим.
19.00 Давр.
19.25 «Давр» нигоҳи.
19.55 ТВ - анонс.
20.00 Муслик лажзалар.
20.05 «Меҳр қўзда».
20.40, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.45 «Гвадалупе», Телесериял.
21.30 Қишлоқдаги тенгдошлар.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ - анонс.
22.45 Азизим.
23.10 «Ёшлар» телеканалда спорт дастури: 1.Футбол плов. 2.Ринг қироллари.
0.30 - 0.35 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Курсатувлар тартиби.
17.20 ТТуда сериал. «Ақдан озидаридан уйинлар».
17.50 «Хориз хабарлари» (рус)
18.00, 20.35 «Экспресс» телегазетаси.
18.05 «Хайрли оқшом».
18.30, 20.00, 20.40, 22.25 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.45 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
19.05 «Хориз хабарлари».
19.15 ТТуда сериал. «Айрилик азоби».
20.20 «Набатчи қисм».
20.55 «Эл хизматиди».
21.15 ТТуда сериал. «Қиш сонатаси».
22.45 Кинонигоҳ. «Даракч» тартиби.
23.00, 15.00, 20.00 Хайрли тун, шахрим!
«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ
6.00 - 7.00.
16.00 Курсатувлар тартиби.
16.05 «Вести».
16.15 «Мультованс».
16.35 «Машхурлар. Аниж Жирардо».
17.00 «Евронояс» янгликлар.
БИРИНЧИ КАНАЛ.
17.25 «Хужаати детектив».
ЎзТВ-IV.
18.00 Машхурлар. Брюс Ли.
БИРИНЧИ КАНАЛ.
18.50 «Муъжизалар майдоми».
20.00 «Время».
ЎзТВ-IV.
20.30 «Бизнес-ревью».
20.35 «Дурдаршан».
21.00 «Хит парад».
21.30 «Жаҳон юлдузлари».
БИРИНЧИ КАНАЛ.
21.50 «Морини ҳамма ардоқлайди». Кинокомедия.
ЎзТВ-IV.
00.10 «Ахборот».
00.45 «Тунингиз оуда бўлсин!»

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Курсатувлар тартиби.
17.20 ТТуда сериал. «Ақдан озидаридан уйинлар».
17.50 «Хориз хабарлари» (рус)
18.00, 20.35 «Экспресс» телегазетаси.
18.05 «Хайрли оқшом».
18.30, 20.00, 20.40, 22.25 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.45 «Табриклаймиз-кутлаймиз».
19.05 «Хориз хабарлари».
19.15 ТТуда сериал. «Айрилик азоби».
20.20 «Набатчи қисм».
20.55 «Эл хизматиди».
21.15 ТТуда сериал. «Қиш сонатаси».
22.45 Кинонигоҳ. «Даракч» тартиби.
23.00, 15.00, 20.00 Хайрли тун, шахрим!
«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ
6.00 - 7.00.
16.00 Курсатувлар тартиби.
16.05 «Вести».
16.15 «Мультованс».
16.35 «Машхурлар. Аниж Жирардо».
17.00 «Евронояс» янгликлар.
БИРИНЧИ КАНАЛ.
17.25 «Хужаати детектив».
ЎзТВ-IV.
18.00 Машхурлар. Брюс Ли.
БИРИНЧИ КАНАЛ.
18.50 «Муъжизалар майдоми».
20.00 «Время».
ЎзТВ-IV.
20.30 «Бизнес-ревью».
20.35 «Дурдаршан».
21.00 «Хит парад».
21.30 «Жаҳон юлдузлари».
БИРИНЧИ КАНАЛ.
21.50 «Морини ҳамма ардоқлайди». Кинокомедия.
ЎзТВ-IV.
00.10 «Ахборот».
00.45 «Тунингиз оуда бўлсин!»

15.00 Сериал «Берег мечты»
16.00 «Большая стирка»
17.30 Док. детектив. «Убийство на Марсове»
18.00 «Основной инстинкт». Ток-шоу.
18.50 «Поле чудес»
20.00 Время
21.50 Комедия «Все без ума от Мари»
24.10 Фильм «Никсон»

2:00 «Доброе утро, Россия!»
5:45 Сериал «Камская-2». Мужские игры. 4-я серия.
6:50 «Комната смеха».
7:50, 10:50, 13:30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
8:30, 11:00, 14:00, 17:00 ВЕСТИ.
8:30, 11:10, 13:40, 17:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
8:50 «Мусылман».
9:15 «Воя Россия».
9:15 «Москва-Минск».
9:30 «Колоссальные хозяйствен».
9:50 Детектив «Марш Турецкого. Новое назначение». «Шериф в законе», 2-я серия.
11:30 «Что хочет женщина». Ток-шоу.
12:30 Сериал «Лучший город Земли».
14:10 «Вторая половина». Супер-шоу.
15:05 Мелодрам «Ундина».
16:00 «Аншлаг».
17:50 «Спокойной ночи, малыши!».
17:55 «Народный артист».
18:50 «Бабы, вперед!».
21:10 Фильм «Обнаженная Маха».
22:30 «Дорожный патруль».
23:20 «Горькая десятка».
0:20 Сериал «Ангелы Чарли».

5.00 Телеканал «Доброе утро»
7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
7.10 «Земля любви, земля надежды». Сериал
8.00 Новости
8.10 Фильм «Две судьбы»
9.20 Боевик «Юлий Цезарь». 4-я серия (Заключительная)
10.20, 14.40 «Ералаш»
10.40 Детский сериал «Твинки»
11.20 «Город женщин». Телевизионное шоу
12.20 Фильм «Мы из джаза»
14.20, 20.30 «Фабрика звезд-3»

16.10 Криминальная Россия. «Вкус добычи».
17.20 «Шутка за шуткой».
18.10 «Что хочет стать миллионером?».
19.10 Премьера. «Кармадон. Док слуста». Док. фильм.
20.00 Время
20.30 Премьера. «Розгрыш»
21.50 «Золотой Граммофон»
22.50 Боевик «Робоксп»
24.40 Фильм «Вздерни их повыше»

3:00 Комедия «Пена»
4:20 «Дракоша и компания». Детский сериал.
4:45 «Золотой ключ».
5:05 «Русское лото».
5:35 «Как обезьянки и грабители». Мультифильм.
5:50 «Большая перемена».
6:15 «ХА». Маленькие комедии.
6:30 «Утренняя почта».
7:05 «Не суйся!» с Михаилом Ефремовым».
8:00 «Сам себе режиссер».
9:00 «Крутой маршрут». Экстремальный проект.
10:00 «В поисках приключений».
11:00, 17:00 ВЕСТИ.
11:20 Фильм «Девушка без адреса».
13:00 Комедия «Неисправимый».
15:00 «Комната смеха».
16:05 «Вторая половина». Супер-шоу.
17:25 «Театр-ТВ».
19:00 Международное спортивное шоу «Московский вызов».
22:20 Фильм «Спасибо за шоколад».
23:00 Сериал «Клоун».
1:15 Канал «Евронояс» на русском языке.

4:55 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ
5:00 УТРО НА НТВ
7:50 СЕРИАЛ «ЧЕРНЫЙ ВОРОН»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:20 Погода на завтра
9:25 «БЕЗ РЕЦЕПТА». Доктор Бренд
10:05 ДОКТОР СТРАХА
11:00, 14:00, 16:00, 18:00

РОС: СОЛОМА И БОНСАЙ
10:50 Спорт «ЛОТТО 6 из 49»
11:25 Я - мама.
12:00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 Фильм-сказка «ОСЛИНАЯ ШКУРА».
14.10 «Папа, мама и золотая рыбка». Мультифильм.
14.20 «Неприцененная природа Азии». Сериал
15.00, 1.15 События. Время московское.
15.15 Петербург и Москва. Визиты Гегиева.
18.00 ЛИЧНЫЙ ВКЛАД. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
19:00 Комедия «СТРИПТИЗ»
21:25 Фильм «ВРЕМЯ УБИВАТЬ»
24:20 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
24:50 «СТЫЛЬ ОТ...»
1:00 «ПРОСТО ЦИРК»
1:30 «ПРО ДИЗАЙН»
2:00 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
2:40 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

8.00 «Иван Бровкин на ЦЕЛЮБИ» Х/ф.
9.30 Православная энциклопедия.
10.00 Мультипарод. «Дракон», «Опять двойка».
10.45 Музыкальный серпантин.
11.25 Я - мама.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 Фильм-сказка «ОСЛИНАЯ ШКУРА».
14.10 «Папа, мама и золотая рыбка». Мультифильм.
14.20 «Неприцененная природа Азии». Сериал
15.00, 1.15 События. Время московское.
15.15 Петербург и Москва. Визиты Гегиева.
18.00 ЛИЧНЫЙ ВКЛАД. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
19:00 Комедия «СТРИПТИЗ»
21:25 Фильм «ВРЕМЯ УБИВАТЬ»
24:20 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
24:50 «СТЫЛЬ ОТ...»
1:00 «ПРОСТО ЦИРК»
1:30 «ПРО ДИЗАЙН»
2:00 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
2:40 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

8.00 «Иван Бровкин на ЦЕЛЮБИ» Х/ф.
9.30 Православная энциклопедия.
10.00 Мультипарод. «Дракон», «Опять двойка».
10.45 Музыкальный серпантин.
11.25 Я - мама.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 Фильм-сказка «ОСЛИНАЯ ШКУРА».
14.10 «Папа, мама и золотая рыбка». Мультифильм.
14.20 «Неприцененная природа Азии». Сериал
15.00, 1.15 События. Время московское.
15.15 Петербург и Москва. Визиты Гегиева.
18.00 ЛИЧНЫЙ ВКЛАД. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
19:00 Комедия «СТРИПТИЗ»
21:25 Фильм «ВРЕМЯ УБИВАТЬ»
24:20 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
24:50 «СТЫЛЬ ОТ...»
1:00 «ПРОСТО ЦИРК»
1:30 «ПРО ДИЗАЙН»
2:00 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
2:40 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

8.00 «Иван Бровкин на ЦЕЛЮБИ» Х/ф.
9.30 Православная энциклопедия.
10.00 Мультипарод. «Дракон», «Опять двойка».
10.45 Музыкальный серпантин.
11.25 Я - мама.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 Фильм-сказка «ОСЛИНАЯ ШКУРА».
14.10 «Папа, мама и золотая рыбка». Мультифильм.
14.20 «Неприцененная природа Азии». Сериал
15.00, 1.15 События. Время московское.
15.15 Петербург и Москва. Визиты Гегиева.
18.00 ЛИЧНЫЙ ВКЛАД. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
19:00 Комедия «СТРИПТИЗ»
21:25 Фильм «ВРЕМЯ УБИВАТЬ»
24:20 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
24:50 «СТЫЛЬ ОТ...»
1:00 «ПРОСТО ЦИРК»
1:30 «ПРО ДИЗАЙН»
2:00 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
2:40 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

«СЕГОДНЯ»
11:35 «КРАСНАЯ СТРЕЛА»
11:50 Ток-шоу «СТРАНА СОВЕТОВ»
12:40 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-IV»
13:45 «ПО ПРАБУ»
14:35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»
16:30 Сериал «СУПЕРШПИОНКИ»
17:25 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ГИБЕЛЬ ЭСКАДРЫ»
18:35 «СВОБОДА СЛОВА»
19:55 Боевик «ИНФЕРНО»
21:55 СУПЕРБОКС: АНХЕЛЬ МАНОРИИ против ВИЛСОНА РОДРИГЕСА
22:45 Фильм «ВЕДЬМА ИЗ БЛЭРА: ФАЛЬШИВКА»
24:30 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
1:15 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

7.30 «Победоносный голос верующего»
8.00 Мультисериал «Урганчик».
8.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЕ ЖЕЛАНИЯ».
11.00 Х/ф «ШКУРА».
12.30 Х/ф «БЕЗУМНЫЕ ДНИ».
14.30, 19.00 Док. сериал «Неознанные живые объекты»
15.00 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
17.00 Х/ф «ВЕНДИГО».
19.30 Док. сериал «Анатомия катастрофы».
20.00 Х/ф «СКОРОСТНОЙ ПРЕДЕЛ».
22.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
24.00, 3.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ЭПОХА».

6.45 Информационно-развлекательный канал «Наше строение».
9.40 Газетный дождь.
9.50 Смотреть на канале.
9.55 «МЕЛОДРАМА С ПОКУПНИЦЕМ НА УБИЙСТВО». Х/ф.
11.10 Наш сад.
11.25 Карaoke стрит.
11.40 Телемагazine.
12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 1.10 25-й час. События. Время московское.

10.45 Музыкальный серпантин.
11.25 Я - мама.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 Фильм-сказка «ОСЛИНАЯ ШКУРА».
14.10 «Папа, мама и золотая рыбка». Мультифильм.
14.20 «Неприцененная природа Азии». Сериал
15.00, 1.15 События. Время московское.
15.15 Петербург и Москва. Визиты Гегиева.
18.00 ЛИЧНЫЙ ВКЛАД. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
19:00 Комедия «СТРИПТИЗ»
21:25 Фильм «ВРЕМЯ УБИВАТЬ»
24:20 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
24:50 «СТЫЛЬ ОТ...»
1:00 «ПРОСТО ЦИРК»
1:30 «ПРО ДИЗАЙН»
2:00 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
2:40 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

12.15 Телеканал «Дата».
13.15 Отдел «Х».
13.55 Денежный вопрос.
14.10, 24.50 Петровка, 38.
14.30 Деловая Москва.
15.15 «ИНСПЕКТОР КЕСТЕР». Сериал
16.20 Войди в свой дом.
16.30 «Неприцененная Африка». Сериал
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 Калпа-мала.
18.00 «ШЫГАНСКАЯ ЛЮБОВЬ».
19.55 Боевик «ИНФЕРНО»
21:55 СУПЕРБОКС: АНХЕЛЬ МАНОРИИ против ВИЛСОНА РОДРИГЕСА
22:45 Фильм «ВЕДЬМА ИЗ БЛЭРА: ФАЛЬШИВКА»
24:30 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
1:15 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

7.30 «Победоносный голос верующего»
8.00 Мультисериал «Урганчик».
8.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЕ ЖЕЛАНИЯ».
11.00 Х/ф «ШКУРА».
12.30 Х/ф «БЕЗУМНЫЕ ДНИ».
14.30, 19.00 Док. сериал «Неознанные живые объекты»
15.00 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
17.00 Х/ф «ВЕНДИГО».
19.30 Док. сериал «Анатомия катастрофы».
20.00 Х/ф «СКОРОСТНОЙ ПРЕДЕЛ».
22.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
24.00, 3.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ЭПОХА».

6.45 Информационно-развлекательный канал «Наше строение».
9.40 Газетный дождь.
9.50 Смотреть на канале.
9.55 «МЕЛОДРАМА С ПОКУПНИЦЕМ НА УБИЙСТВО». Х/ф.
11.10 Наш сад.
11.25 Карaoke стрит.
11.40 Телемагazine.
12.00, 15.00, 19.00, 23.00, 1.10 25-й час. События. Время московское.

10.45 Музыкальный серпантин.
11.25 Я - мама.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 Фильм-сказка «ОСЛИНАЯ ШКУРА».
14.10 «Папа, мама и золотая рыбка». Мультифильм.
14.20 «Неприцененная природа Азии». Сериал
15.00, 1.15 События. Время московское.
15.15 Петербург и Москва. Визиты Гегиева.
18.00 ЛИЧНЫЙ ВКЛАД. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
19:00 Комедия «СТРИПТИЗ»
21:25 Фильм «ВРЕМЯ УБИВАТЬ»
24:20 «НОЧНЫЕ МУЗЫ»
24:50 «СТЫЛЬ ОТ...»
1:00 «ПРОСТО ЦИРК»
1:30 «ПРО ДИЗАЙН»
2:00 Сериал «ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО»
2:40 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАТРА

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Симмак и космические обезьяны»
10.30 Х/ф «ВПЕРЕД В ПРОШЛОЕ».
12.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ».
14.30, 19.00, 2.30 Документальный сериал «Дикий молодец».
15.00 Х/ф «В ЛОВУШКЕ».
17.00 Х/ф «ДАО СТЬВА».
19.30 3.00 Док. сериал «ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ КОНТАКТ».
22.00 Х/ф «ВЗРЫВЧАТКА».
22.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ».
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».
24.30 Х/ф «ВЕНДИГО».

7.15 Гламурные ведомости.
7.45 Пятый элемент.
8.00 Мультисериал «Мистер Бамп».
8.30 Мультисериал «Мэри-Кейт и Эшли - супергеранты».
9.00 Мультисериал «Эволюция».
9.30 Мультисериал «Капитан Сим

## ЯКШАНБА 21

### ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон»  
8.00-9.35 «Амборот»  
9.35 «Камалак». Болалар учун кинодастур.  
9.00 «Шарқ тароналари»  
9.40 «Бахтиёр шаҳзода»  
Мультифильм.  
10.00 «Ватанимга хизмат қиламан»  
11.00 «Она меҳри»  
11.20 «Бу турфа олам»  
12.10 ТВ 1 кинотеатри: «Ўзинги совға». Бадий фильм.  
14.00 «Гап чикди». Телешоу.  
14.45 - 16.00 ТВ анонс.  
14.50 «Шоҳ Султон ҳақида эртак». Мультифильм.  
15.40 «Қўна замин оҳанглари»  
16.05 «Уч». Видеофильм.  
10-қисм.  
16.45 «Портретга чизгилар»  
17.05 ТВ клип.  
«Болалар сайёраси»  
17.15 1. «Ғаройибкентга савҳат»  
2. «Олтин тоғ». Телевизион ўйин.  
18.25 «Бир қулишайлик»  
18.40 «Калб гаваҳари»  
19.00 Бир жуфт қушқ.  
19.10 «Бизнес ҳафта»  
19.25, 20.00, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.  
19.30 «Тахлилнома» (курс тилида)  
20.05 «Кўрсатувдан-кўрсатувга»  
20.30 «Тахлилнома»  
21.10 «Қўшиғимиз Сизга армуғон»  
21.30 «Яхшилик»  
«Яқшанба кинозалы»  
22.10 «Ўзинги романс». Бадий фильм.  
00.10-00.15 Ватан тимсонлари.

### «ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.  
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури.

9.00 ТВ - анонс.  
9.05 «Давр» - репортаж.  
9.15 «Янги авлод» студияси бўш ўтиради.  
9.40 «Ғошу-турналар». Мультифильм.  
10.00 Охнараб.  
10.40 «Учинчи сайёра». Маърифий дастури.  
11.30 «СИФА» (футбол ичида, футбол атрофида)  
12.10 Кувнок стартлар.  
12.40 Аскар мактублари.  
13.00 «Аннинг кўнгиракчаси». Бадий фильм.  
14.25 Муслий дастур.  
14.40 Ешлар анонси.  
15.00 «Бошсиз чавандоз ҳақида афсона». Бадий фильм 1-қисм.  
15.45 Чимпон сирлари.  
16.05 «Зинама-зина». Телеўйини.  
16.30 «Экспедиция». Кўп қисмли ҳужжатли сериал.  
17.20 ТВ - анонс.  
17.25 Кўрсатувлар дастури.  
17.30 «Янги авлод» студияси: Катта танлафуз. Болалар учун концерт.  
18.05 Спорт хафтанома.  
18.20 Хуш келибсиз.  
18.50 Олтин мерос.  
18.55, 21.55 Икким.  
19.00 «Давр»-news.  
19.20 ТВ - анонс.  
19.25 Сув - ҳаёт маиши.  
19.30 Шахзода Исмоилова кўйлағи.  
19.50, 20.45, 22.30 Эълонлар.  
19.55 «Бошсиз чавандоз ҳақида афсона». Бадий фильм 2-қисм.  
20.50 «Қилни қирқ ёриб...» Интеллектуал ўйин.  
21.45 Олтин мерос.  
22.00 «Давр» ҳафта ичида.  
22.35 ТВ - анонс.  
22.40 «Лагаан». Бадий фильм 2-қисм.  
0.30 - 0.35 Хайри тун.

### «ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.  
17.20 ТТҲда сериал. «Ақдан озидирадиган ўйинлар»  
17.50 «Эрталакининг сехрли олами»  
19.30, 22.20 «Экспресс» телегазетаси.  
19.35 «Табриклимай-кут-лаймиз»  
19.55 «Хўқонди латиф». Телевизион фильм.

20.10 «Жаҳон географияси»  
20.40 «TV плюс»  
21.10 ТТҲда сериал. «Қиш сонатаси»  
22.25 Кинонигоҳ. «Изсиз кетган»  
23.55-24.00 Хайри тун, шахрим!

### «ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

9.05 Кўрсатувлар тартиби.  
9.10 Д. Криловнинг «Йулда ёзилмаган»  
9.30 «Хамма уйдалиғида»  
10.10 «Фан тайм»  
10.20 «Уйғок тонг»  
10.40 Ешлар анонси.  
10.50 «Мир на грани»  
11.00 «Военная программа»  
11.30 «Теле-хамкор»  
11.40 «Теле-хамкор»  
11.50 «Фактор страха» - экстремальный шоу  
12.30 - Дневной кинозал: «Однажды двадцать лет спустя», мелодрама  
16.10 - «Познавательная передача»  
16.40 - Музыкальная программа  
17.00 - Телеигра  
17.40 - «Теле-хамкор»  
18.10 - «Братья Зорро», комедия  
19.45 - «Одиқона»  
20.00 - «Чисто по жизни»  
20.30 - «Клип-совга», телетабрикомма  
20.45 - «Теле-хамкор»  
21.05 - «Тайга», сериал  
22.00 - «Ночная смена», ужасы  
23.30 - Спортивное обозрение  
00.00 - Программа передач

### «ТАТ»

5.00, 9.00, 11.00 Новости  
5.10 Фильм «При дороге»  
5.40 Фильм «Тропой бескорыстной любви»  
7.00 Детский сериал «Твинисы»  
7.20 Служу Отчизне!  
7.50 Дисней-клуб: «Легенда о Тарзане»  
8.10 «В мире животных»  
9.10 «Непуговые заметки»  
9.30 Пика все дома  
10.10 «Дачники»  
11.10 Док-шоу  
12.30 Смехоланорама  
12.30 «Клуб путешественников»  
13.15 Дисней-клуб: «Машинный дом»  
13.40 «КВН-2003». Фестиваль «Голосыяи КиВиН»  
16.00 Живая природа.  
«Монстры»  
17.00 Времена  
18.00 Воскресный «Ералаш»  
18.10 Комедия «Джентльме-

ны удачи»  
20.00 Времена. Воскресный выпуск  
20.40 Супербоевик «Армагеддон»  
23.30 Бокс. Бой сильнейших профессионалов мира. Крис Бирд - Фрес Скендо  
24.30 Фильм «8 секунд»

### «РТР»

3:00 Фильм «Тайна корабельных часов»  
4:20 «Осторожно, обезьянки!»  
4:45 «Мир на грани»  
5:10 «Военная программа»  
5:30 «Студия «Здоровье»»  
6:05 «ТВ Бинго шоу»  
6:25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.  
7:05 «Городок»  
7:40 «Сто к одному». Телеигра  
8:30 «Вокруг света»  
9:25 «Диалог о животных»  
10:15 «Парламентский час»  
11:00 ВЕСТИ.  
11:20 Валерий Леонтьев, Наташа Королева, группа «Люба» и другие в праздничном концерте.  
13:10 Звезды России в игре «Форт Боярд»  
14:50 Фильм «Медвежий пошляк»  
16:50 «В «Городке»»  
17:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.  
18:10 «Специальный корреспондент»  
18:35 Фильм «Люди в черном»  
20:30 Фильм «Земля тигра»  
22:35 Комедия «Распутная жизнь Жерара Флока»  
0:15 Сериал «Семь дней»  
1:05 Канал «Евроноос» на русском языке.

### «НТВ»

5:35 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ  
5:40 Мелодрам «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА»  
7:00, 11.00, 15.00 «СЕГОДНЯ»  
7:15 Погода на завтра  
7:20 Детское утро «ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО»  
7:55 Мультифильм «ЧЕБУРАШКА»  
8:30 «ЕДИМ ДОМА»  
9:05 «РАСТИТЕЛЬНАЯ

ЖИЗНЬ»  
9:45 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»  
10:15 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК»  
10:50 Игралем в «Кено»  
10:55 Погода на завтра  
11:15 «ВСЕ СРАЗУ»  
12:00 Комедия «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛЕНД-ЯРДА»  
13:55 ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ  
14:05 СВОЯ ИГРА  
15:20 «ИХ НРАВИТСЯ»  
16:10 Боевик «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3: КЛЯТВА ГИППОКРАТА», 2-ая часть  
17:10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ «МОДЕРН». СМЕРТЬ В ВЕНЕЦИИ»  
17:45 Фильм «СОММЕРСБИ»  
20:00 «НАМЕРНИ»  
21:30 «ФАКТОР СТРАХА»  
21:30 Боевик «БЕССМЕРТНЫЙ»  
24:15 «ЖУРНАЛ ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ»  
24:45 ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ НА ЗАВТРА

### «ТВ Центр»

6.30 «Жизнь в слове». Религиозная передача.  
8.00 Мультисериал «Мистер Бам»  
8.30 Мультисериал «Мари-Кэйт и Эшли - супергерои»  
9.00 Мультисериал «Эволюция»  
9.30 Мультисериал «Капитан Снимия и космические обезьяны»  
10.00 Мультисериал «Мумии возвращаются!»  
10.30 Х/ф «ДОМИК НА ДЕРЕВЕ»  
12.30 Х/ф «СКОРОСТНОЙ ПРЕДЕЛ»  
14.30 Кино в мир. О жизни в разных странах.  
15.00 Х/ф «ДАО СТИВА»  
17.00 Х/ф «ВЗРЫВАЧКА»  
19.00, 2.30 Док. сериал «Дикий молодой»  
19.30, 3.00 Док. сериал «Экстремальный контакт»  
20.00 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА»  
21.30 Х/ф «ИСКУССТВО ВОЙНЫ»  
24.00 Сериал «ИСТОРИИ О ПРИВЛЕЧЕНИЯХ»  
24.30 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ КЛЫКИ»

### «ТВ Центр»

7.55 «ВСАДНИК НА ЗОЛОТОМ КОНЕ» Х/ф  
9.05 «Отчего, почему?»  
10.00 Мультипарад. «Пас-

тушка и трубочист», «Огонь»  
10:45 АБВГДейка.  
11:15 Наш сад.  
11:40 Лакомый кусочек.  
12:00 «Московская неделя»  
12:30 Звезда автострады.  
12:45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА»  
9.25 «Хитклиф». Мультсериал.  
9.50 «Суперпоросенок»  
Мультифильм.  
14.25 «Приглашает Борис Голкин»  
15.00, 24.10 События. Времена московские.  
15.15 «Алфавит». Телеигра.  
15.55 «21 кабинет»  
16.30 Фильм «СТО МУЖЧИН И ОДНА ДЕВУШКА»  
16.55 «Про полосатого слоненка». Мультфильм.  
19.10 Открытие, полиция!  
«КОМИССАР НАВАРОРР». Сериал  
21.55 Прогноз погоды.  
22.00 «ВМЕСТО МЕНЯ». Х/ф.  
22.30 ХОРОШО, БЫКОВ.  
23.15 «Великолепная Марьям Карри». Док. фильм.

### «ТВ Центр»

6.00, 18.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.  
6.15 Познавательная передача. 2-я серия.  
6.40 «ТАЙНЫ ЧЕТЫРЕХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ». Сериал. 6-я серия.  
7.35, 14.25 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». Сериал. 14-я серия.  
8.05, 13.20, 18.30 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.  
8.30, 13.50 «Каламбур». Юмористический журнал.  
9.00 «Заэтрак с Дискавери»  
10.10 «Неизвестная Планета»  
10.40 «Москва: Дайджест»  
11.10 «ПРОХИДИДА ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». Комедия.  
15.00, 20.00 Борьба за «ДОМ»  
16.00 Комедия «САША + МАША»  
16.30 Комедия «РОДНЯ»  
17.00 «Время денег»  
19.00 «Запретная зона»  
Ток-шоу  
21.00 Комедия «ЭД И ЕГО МЕРТВАЯ МАМОЧКА»  
23.10 Микс фант: бой без правил.  
23.45 «ВТОРОЕ ПРИБЫТИЕ»  
Боевик.  
2.05 Классика бокса на ТНТ.

### «ТВ Центр»

8.30 Бизнес-чат.  
9.00 Мультисериал «Братья Флаб»  
9.25, 10.25, 16.25, 19.55, 24.55 Придяди жизни вкус.  
9.30 «В гости у Тоффика». Детская программа.  
10.00 Мультифильмы.  
10.30 Сериал для детей «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ»  
11.00, 16.30 Каламбур.  
11.30 Всегда готовь.  
12.00 Сериал «ПОВОРОТ КЛЮЧА»  
13.00 Х/ф «РЕПЕТА»  
14.00 Кино в природу.  
14.50 Серебряный ручей.  
15.00 Голобаки.  
15.30 «И.Р.Р.» Сериал.  
17.00 Х/ф «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ»  
19.00 Клиника рекордов.  
19.30 Невен!и!  
20.00 Х/ф «ГЕРОИ ЕЕ РОМАНА»  
22.00 Смехолдом.  
23.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА»»  
1.00 Премьер-парад.  
1.30 60 минут.

## REN TV

8.30 «Дикая планета» Док. фильм.  
9.25 «Хитклиф». Мультсериал.  
9.50 «Суперпоросенок»  
Мультифильм.  
10.15 «БИТЛБОРГИ». Сериал.  
10.40 «Симпсоны». Мультсериал.  
11.40 «ВОВЧКА-3». Сериал.  
12.15 Мировые розыгрыши.  
12.50 «Семейное кино»: «ДЕСЯТОЕ КОРОЛЕВСТВО»  
13.55 Военная тайна.  
14.30 «24». Информационная программа.  
14.50 Лотерея АвтоВАЗа.  
15.05 «Кино»: «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»  
15.15 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА». Сериал.  
18.15 «Лучшие шоу мира»  
19.15 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». Сериал.  
1.35 «Кино»: «ОТЧАЯННЫЙ»  
23.00 «Кино»: «ЧЕЛОВЕК С ПЕЗДА»  
1.00 «БЕС В РЕБРО». Сериал.  
1.35 «Кино»: «СЕКС-МОНСТР»  
3.30 «Дикая планета» Док. фильм.  
4.20 Ночной музыкальный канал.

### «ДТВ»

8.30 Бизнес-чат.  
9.00 Мультисериал «Братья Флаб»  
9.25, 10.25, 16.25, 19.55, 24.55 Придяди жизни вкус.  
9.30 «В гости у Тоффика». Детская программа.  
10.00 Мультифильмы.  
10.30 Сериал для детей «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ»  
11.00, 16.30 Каламбур.  
11.30 Всегда готовь.  
12.00 Сериал «ПОВОРОТ КЛЮЧА»  
13.00 Х/ф «РЕПЕТА»  
14.00 Кино в природу.  
14.50 Серебряный ручей.  
15.00 Голобаки.  
15.30 «И.Р.Р.» Сериал.  
17.00 Х/ф «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ»  
19.00 Клиника рекордов.  
19.30 Невен!и!  
20.00 Х/ф «ГЕРОИ ЕЕ РОМАНА»  
22.00 Смехолдом.  
23.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА»»  
1.00 Премьер-парад.  
1.30 60 минут.



## RASMLAR NIMASI BILAN FARQ QILADI?



## BOLALAR SAHIFASI

Rubobni ham chaldirmas, Deydi: Simi uzilar. O'yinchoqni oynatmas, Yig'maysiz deb bizlarga. Keyin qo'shib qo'yadi: «Malaymanmi sizlarga?»

## TESROQ KELSIN OYIMIZ...

Oyim-dadam yo'q bo'lsalar, Uyda hokim opamiz. Shunday paytda mahbusday, Na o'ynaymiz, chopamiz. Ne qilishni bilmasdan, Turamiz aka-uka. Opachamizga qarab, Yuraklar taka-puka. Chang bo'ladi deb xona, U halinchaq uchdirmas. Dog' bo'lar deb piyola, Bizlarga choy ichirmas. Kitobga qo'l urdirmas, Buzilar deb tartibi. Ko'chaga ham qo'ymaydi, U pollarni artibdi. Iz bo'ladi deb xona, Asablari buzilar.



# КЎЗ ЁШИМ ТЎКИЛМА...

**Кўз ёшим тўкилма, шовилма бирпас, Отам хотирасин ёдимга солсам. Бўзимга тикилиб қийнама, нафас, Зора армонлардан кутила олсам.**

Отажон! Охириги марта мени Тошкентга кузата туриб айтган гапларингиз, ўшандаги дардли боққан кўзларингиз, ниманидир сезаётгандек гамгин сиймонгиз ёдимдан кетмайди. Ўшанда... ўшанда балки сиз билан қайта қўришмаслигини сезгандирсиз. Шунинг учун ҳам боламга яхши қарашимни, тинч-тотув яшаб юришимизни қайта-қайта тайинлагандирсиз.

Эсимда, ўша куни эрталаб кишлоқдан: "Бир келиб-кетинлар", деган шовилчин хабар келди. Бу хабарни эшитдим-у, юрагим бир нима ни сезгандек сиқилиб, шовиб қолдим. Чунки биз келаётган пайтда сиз бетоб эдингиз. Кечки маҳал поездга чиқиб, эрталаб етиб келдик. Не кўз билан кўрайки, эрта қизингиз, онам, изиллаб йиғлаб туришарди. "Отажон!" - дея дод солиб уйга чопдим. Афсуски, кеч қолган эканман. Сиз ётадиган каравот бўм-бўш эди. Уйда қариндош-уруғлар ва бошқа хотин-халажлар нималарнидир пичирлаб ўтиришарди. Бир маҳал кўшни маҳалладан бир аёл ёнимга келди-да:

"Айтиб-айтиб йиғла! Ўзингни каравотга от! "Дод" солиб йиғла, ҳамма эшитсин! Сени келганингни билсин", - дея пичирлади. Эй, вох! Аёлнинг гапдан бошим айлиниб кетди. Мен сиздек азиз меҳрибон отамдан айрилиб турибману... Азага эмас, ким қандай йиғлаётганини, ким келди-ю, ким келмаганини кўргани келган томошабин аёлларнинг кўриши не ҳожат! Мен "дод" солмадим, айтиб-айтиб йиғламадим, отажон. Мен армон билан ич-ичимдан эзилиб йиғладим.

Нимага? Нимага ўша кузда сиз билан узоқроқ гаплашмадим? Нимага сизни маҳкам бағримга босиб ўша дардли кўзларингизни силамадим? Ўшанда: "Қизим, яна қачон келасизлар?", - деб сўрадингиз. Мен: "Энди баҳорда келамиз, отажон, қишда қор кўп бўлади, йўл хавфли", - дедим. Эҳ, менинг муштиллар отажоним-а! Ўшанда менга тез орада келиб-кетишимни айта олмаган экансиз-да. Бу гал иккимизнинг охириги дийдорлашувимиз эканлигини қаёқдан ҳам билсин, бу гўл қизингиз. Ёнингизда етти қизингиз бирга бўлибди. Ким билади, балки ўша охириги нафасингиз чоғида ҳоргин нигоҳингиз билан фарзандларингиз орасидан ҳам қидиргандирсиз.

Отажон! Саккиз қиз кўрибсиз-у, бирон марта ҳам "ўғлим йўқ", деб куйинмабсиз. Қизларингизни ҳаммасини бирдай яхши кўриб, авайладингиз.

Ёдимда, укаларингизни машиналари бор эди. Бир гал зерикдингизми, билмадим, "Укаларим билан бир машинада шаҳарга бориб келсам яхши бўларди", - деб қолдингиз. Лекин нимагадир буни укаларингизга айтмадингиз. Ким билади, балки ўшанда сизни ҳам ўғлингиз бўлиб, ўз машинасида сизни узоқ-узоқларга айлантириб юришини орзу қилгандирсиз. "Қизларим—бахтим. Уларни ўғил болага алишмасдим", - дер эдингиз. Балки ич-ичингизда Оллоҳ сизга ўғил бермаганига ўқингандирсиз. Ўтган йили ҳайдовчилик ўқишини битирдим, отажон! Қўлимга ҳайдовчилик гувоҳномасини олганимда, сизни эсладим. Ҳаёт бўлганингизда қанчалар қувонардигиз. Сизга киз эмас, ўғил бўлиб, машинада шаҳарларга олиб борсам бўлмасиди?! Балки шундан сизни кўнглингиз кўтарилармиди! Ўғил кўрганимни эшитиб, йиғлаб юборган экансиз. Набираларингизнинг камолини кўриш сизга насиб этмади. Умр бўйи ҳалол меҳнат билан яшадингиз. Ўрмон хўжалигида кўп йил ишладингиз. Дов-дарахтар эктириб, қўқаламзорлаштирдингиз. Олис йўлдан чарчаб қишлоққа кириб борарканман, ўша сиз эктирган қатор ёнғоқларни кўриб, сизни кўргандай қувонаман, чарчоғим ёзилди.

Отажон, қишлоғимизда ҳамма-ҳамма сизни ҳалол, камтар инсон эканлигингизни қайта-қайта гапиришарди. Мен кишлоқ одамларини яхши кўраман. Чунки уларнинг кўпчилиги сизнинг дўстларингиз, ошанларингиз. Кўрганимда уларни тавоф қилиб, йиғлагим келади.

Отажон, жойингиз жаннатда бўлсин илоҳим! Рухингиз шод, охиратингиз обод бўлишини Оллоҳдан тилайман!

**Баҳорой ТҮЙЧИЕВА**

Тошкент шаҳри, Юнусобод тумани

Бундан 12 йил муқаддам 1990 йил апрелида оиламиз оғир жудоликни бошидан кечирди. Меҳрибон она-жонимиз Зухраҳон Хонхўжаева 53 ёшда бу оламдан куз юмди.

Ўша пайтда онажонимиз кичкина укамнинг тўйига ҳозирлик кўрарди. Рамазон ойи тугаши билан тўй бошлайдиган эдик. Афсуски, бу тўйни кўриш онамга насиб этмади. Бешафқат хасталик, рамазон ойининг учинчи ҳафтасида онамизни олиб кетди. Ярим йилдан кейин катталарнинг маслаҳатлари билан укамни уйлантирдик.

Онамлардан кейин орадан 4 йил ўтиб, отамиз — Зариф Пратов ҳам 60 ёшида бу ёруғ оламдан куз юмди. Бизни вояга етказиб, тарбия бериб, ўқитиб, касб агалари қилиб эл-юртга қўшиб, ҳаммамизни уйл-жойли қилиб, энди роҳатимизни кўрадиган пайтларда отамиз ҳам, онамиз ҳам бу дунёни тарк этиши армон бўлиб қолди.

Катта укамнинг уч қизи бўлиб, ўғли йўқ эди. Бошқа фарзандларидан ўғил бор эди. Улар Оллоҳдан шу укамга ҳам ўғил кўриш насиб эти-

шини сўрашарди. Отам ҳар доим: "Зокиржон ўғил кўрса, ҳамма набираларимга катта тўй қилиб, элга ош бераман", - деб орзу қилар эди.

## ҲЕЧ КИМНИНГ ҚАЛБИДА АРМОН БЎЛМАСИН

Йиллар ўтиб, 1995 йилнинг мартада ота-онамнинг бу орзулари рўёбга чиқди.

Ўтган йили апрел ойида укам ўғлига тўй қилди. Отам-онам орзу қилишганидек, элга ош берди. Тўйга отамнинг дўстларини, онамнинг дўгоналарини, барча қариндош-уруғларни, таниш-билишларни чақирдик. Тўйхонага файз кирди. Ҳовли меҳмонлар билан тўлган. Мен эса ҳали у хонага, ҳали бу хонага кираман. Ўзим билмаган ҳолда ота-онамни қидираман. Шундай кунда ота-онанг ёнингизда бўлиб, шундай тўйларда бош бўлишмаса, жуда оғир бўлар экан.

Ҳовлига ким кирса, биринчи ай-

тишган сўзлари: "Зариф билан Зухранинг бугун руҳлари шод бўлса керак. Улар шу кунларни жуда орзу қилишган эди", дейишарди.

Мен ҳовлида туриб, осмонга қарадим. Назаримда, тўйхона узра отагим ва онагимнинг руҳлари учиб юргандек бўлди. Беихтиёр кўзларим ёшга тўлди. Бу ҳам қувонч, ҳам соғинч ёшлари эди. Дилимда эса ушбу мисрлар айланарди:

**Шодлигу қувончга тўла тўй бугун, Катта-ю кичик хурсанд, фақат мен маҳзун. Хонадонимизда байрам бўлган кун, Оҳ! Қани энди ёнимизда Отам бўлсалар! Ҳовлинг дўстлар билан тўлиб-тошганда, Эзгу орзуларинг рўёб бўлганда, Шу кунларни кўриш насиб этганда, Оҳ! Қани энди ёнимизда Онам бўлсалар! Улар бу кунларни жуда қутишди, Минг афсуски, ҳаётдан эрта кетишди. Бугунги тўй эди уларнинг орзулари, Шоддир бу кун отам-онам руҳлари! Ҳеч кимнинг онаси эрта ўлмасин! Ҳеч кимнинг отаси эрта кетмасин! Ҳеч кимнинг қалбида армон бўлмасин! Барча инсон бағри бутун бўлиб яшасин!**

**С. ПРАТОВА**

Тошкент шаҳри



Ҳаёт бўлсангиз 63 ёшга тўлардингиз, отажон. Афсус...! Улим ҳақ экан. Мана 14 йилки, сизни қумсаб яшаялдим. Отажон, сиз бизларни Худоймидан тилаб олгандингиз. Лекин бирор-тамининг роҳатимизни кўролмадингиз. Инсон гулларнинг сарасини танлаб олганидек, Оллоҳ ҳам инсонларнинг яхисини паноҳига оларкан. Отажон, сиз билан бирга ишлаган дўстларингизни, оғай-ниларингизни кўрсам, худди сизни кўргандек кўзларимга ёш келади. Соғинаман. Ҳаёт чоғингизни эслаб, ширин хаёллар сўра-

ман. Сиз бизни ҳар йил ёзги каникулда узоқ шаҳарларга олиб бориб, айлантириб келардингиз. Бизларни еру кўкка ишонмасдингиз, айниқса, мен жуда эрка эдим, нима десам сўзсиз

жоним бизни кўпдан кам қилмай едириб, кийдириб, эгамизга топширдилар. Лекин, отанинг ўрни бўлак экан. Одам ёши ўтган сайин ота-онасига суяниб, ҳамиша уларнинг меҳрига

## ЖОНУ ҲАҶОНИМ ЭДИНГИЗ!

олиб берардингиз. Баъзида қийналиб қолсам, йиғлайман: "Қани энди бoshимда отажоним бўлсалар биз ҳам бағри бутун бўлсак", - деб армон қиламан. Ота-онаси тирик инсонларга ҳавасим келади. Уларнинг яхши, ёмон кунларида суянадиган тоғи бор. Худого шукр, ота-

ташна бўларкан. Отажон, сизни таниган инсонлар, сизни доим яхши сўзлар билан эслайди. Мен сиз билан фахрланаман! Бирор киши: "Сиз Жўракул акани қизимисиз?", деса, қувониб, теримга сизгай кетаман. Сиз ҳаммага яхшилик қилгансиз. Ёрдан сўраб кел-

ган кишининг бирортасини ҳам умидсиз қайтармагансиз. Ўз ишингиз қолиб кетса ҳам, бошқаларнинг ҳоҳшани чиқариб бергансиз. Сиздек яхши инсонлар дунёга бир келади. Ўғлингиз ҳам улғайиб қувё бўладиган бўлди, бу кунларни сиз ҳам кўрсайдингиз, Отажоним. Начора, бу фоний дунёда ҳаммамиз беш кунлик меҳмонимиз! Биров олдин, биров кейин Оллоҳнинг хузурига йўл олади. Отажон, Оллоҳ сизга жаннатлардан жой бериб, фаришталар хизматингизда бўлсин! Фарзандларингиз қалбида мангу яшайсиз.

**Орзуилгу ТУРСУНОВА**  
Навоий вилояти  
Қизилтепа шаҳри

## СИЗ МЕНИНГ КАБЪАМ ЭРУРСИЗ...

(Қайнонам - Маҳбуба аяжонимни эслаб)

Онажон! Бугун Сиз билан дилдан бир сўхбатлашгим, гоёйбона дийдорингизга тўйгим келди. Шу тобда бошимни кўксингизга қўйиб, оналик меҳрингизни туйшини шундай истадимки... Бу ёруғ дунёни тарк этиб кетганингизга ҳам 11 йил бўлди. Хотиралар бир зум ортга етаклади... Ўз онам бемор бўлганлари сабабли, кўзим очиклигида "тўйини кўриб қолай", - деб, турмушга бериб юбордим. Сиз онамга "уни ўзим ўқитаман", деб ваъда бердингиз. Шу хонадондан 4 йил қатнаб, олийгоҳни муваффақиятли тугатдим. 2 фарзандли ҳам бўлдим. Қизим 19 кунлигидан, ўғлим эса 13 кунлигидан парваришлаб боқдингиз.

Сиз: "Мен отангга берган ваъдамнинг устидан чиқшим керак", десангиз, ўғлингиз: "Мен учун ҳам сен ўқиб, билим ол" - деб менга далда берарди. Шу хонадонга келганимга ҳам 30 йил бўлибди. 39 ёшингизда бева қолганингизда ҳам, гулдек фарзандингиз хоки ўзга юртларда қолиб кетганида ҳам, турмуш ташвишлари қийнаб қўйганида ҳам, бирон марта ҳаётдан нолиганингизни эшитган эмасман. Мана бугунги кунга келиб ўзимнинг фарзандларим ҳам вояга етишибди. Қизимни турмушга бердим, ўғлимни уйлантирдим. Афсус, сизга буларни кўриш насиб этмади, илоҳим, у дунёда ярлакансиз.

Ҳаётда нимага эришган, қандай обрў орттирган бўлсам, дўстларим ва қариндош уруғлар ўртасида қай даражада ардоқда бўлсам, буларнинг ҳаммаси сиз ва фақат сиз тўрайли. "Дуодан эл кўкаради" деган нақл бор. Ҳар куни дастурхон атрофига ўтирганимизда, ўрингизда шунчалар билиниб кетади-ки, кемтик қалбимиз соғинч, айрилик, азобидан изтироб чекади. Рухан ҳаммаша ёнимизда ва ёдимиздасиз. Сиздек сабр-тоқатли, адолатли, меҳрли қайнона бўлиш менга ҳам насиб этсин.

**Гулчехра КАРИМОВА**  
Тошкент шаҳри,  
Юнусобод тумани

Бир алломадан сўрашганда айтган экан: "Мен соғ-саломатман, ёру биродарларим ҳам ҳаёт, мен яшаялман, демак мен бахтлиман, ўтган ва кечираётган ҳар дамим қувонч ва шодликка тўла.

Қайғули куним эса куйидагича: Бир куни уйда болам оч ўтирган эди. Мен ишлаб зўрга бир бурда нон топдим ва уйга югурдим. Ногаҳон кўрдимки, кўчада бир гадо ҳолсизликдан йиқилганча нола қиларди. Мен эса хасислик қилдим. Иймонимни йўқотган кун эди ўша кун.

Мен ҳам алломанинг фикрига қўшиламан. Токи ти-

рикман, мен ширин орзулар билан яшайман. Бахтли кунларим эса ҳали олдинда.

Энг қайғули куним ҳақида

Бир куни: "Бобо, бу қайнима?" деб сўраганим, қулоқлари остидаги ярани кўрсатиб. Бобом ўйга чўмганча хикоя қилиб бер-

ўқитувчилик қилиб ёшларига илму маърифат нурларини сочдилар. Мени илк бор қўлимдан ушлаб мактаб остонасига олиб борган инсон ҳам шу киши эдилар.

Вафот этганларига 10 йил бўлди. (Илоҳим жойлари жаннатда бўлган бўлсин). Шу сабабли, яна бир бор бобомнинг ёрқин хотирасини ёд этдим. Зеро, қадимги китобларда айтилганидек: ўтганларни ёд этиб турмоқ энг яхши фазилатлардандир.

**Иномжон АБДИЕВ**  
Журналистика  
факультетининг  
1-курс талабиси

## ЭНГ БАХТЛИ ВА ҚАЙҒУЛИ КУНИМ

гапирарди ҳам бўлсам, менимча, бу бобом вафот этган кун бўлса керак. Уларнинг исми Абдуназар эди. Оллоҳнинг назари тушган киши эдилар.

Энди ҳар тун эртак сўйлаб берадиган кишимни бутунлай йўқотган эдим. Ўша кунларни эслайман.

гандилар. Айтишларича, қулоқлари остига иккинчи жаҳон урушида ўқ парчаси теккан экан. Кейинчалик шифокорлар уни олиб ташлаб бўлмаслигини айтишибди. Хуллас, темир парчаси 50-йил бобомнинг вужудида сақланиб турди.

Урушдан қайтгач, у киши

**(Боши ўтган сонда.)**

- Ростаним? Нималарни биларкансиз, биз ҳам билсак бўлармиким? Ким айтди сенга бунақа бўлмагур гапларни?

- Хосиятнинг ўзи айтганди. Эсингиздами, Камолжон туғилиб, туғруқхонада ётганим?

- Ҳа, эсимда, нима бўпти?

- Ўша туғруқхонада мен Хосиятхон билан бир палатада ётганман. Бир куни сиз билан деразадан гаплашиб турганимда, Хосият: "У йигит сизга ким бўлади?" - деб сўради. Мен: "Турмуш ўртоғим бўлади", - деб жавоб берганман. Сиз кетганингиздан кейин нима сабабдан сизни сўраганини ва қаердан танишини сўраганимда, сиз билан бир синфда ўқиганлигини ва сиз унга кўнгил қўйиб юрган давларингизни айтиб берганди.

- Жуда ошириб юборибдику, а? У билан орамизда ҳеч нарса бўлмаганини, у мени, ҳатто ёнига йўлатмаганини ҳам айтмаганимиди?

- Айтганди!

- Нега бўлмаса пичинг қиласан? Уни болаларча ёқтириб қолгандим, холос. Ҳато қилганимни тушуниб унга бошқа қарамаганман. Ўшандан бери ундан хабарим йўқ.

- Лекин бечорага бугун ачини кетдим, бахтсиз экан. Менга: "Насиба... Сизга, оилангизга ҳавасим келади, фарзандларингиз эсли-хушли, эрингиз уйим-жойим дейдиган. Мен эса... ўз бахтимни ҳурқитиб юборган эканман", - деб йиглаб юборди.

- Э-э-э-й-й... хотин, бўлди қилгин, бунақа гапларни! Бу ҳақда бошқа гапирганингизни эшитмай!

Шу куни ухлаш қаёқда дейсан, эрталабгача мижжа қоқмай чиқдим.

Орадан уч кун ўтди. Машинамда мактаб ёнидан ўтаётганим, йўлнинг четида кетаётган Хосиятга кўзим тушди. Аста ёнига бориб тўхтадим, у хайрон бўлди. Мен машинадан тушиб: "Салом, Хосиятхон, яхшимисан", - деб сўрашдим. Хосият саломга алик олди-да, нигоҳини олиб қочди.

- Йўл бўлсин?

- Уйга кетаялман.

- Уйинг қайси томонда?

- Сабзорда.

- Буни қара, мен ҳам ўша томонга - Чорсуга кетаётган эканман. Утир, ўзим олиб бориб қўяман.

Унинг хижолат тортиб: "Йўқ,

рахмат, овора бўлма, ўзим етиб оламан", - деганига қарамай: - Овораси бор эканми? Утир, олиб бориб қўяман, барибир йўлимиз бир. Чорсу бозоридан ул-бул харид қилишим керак эди, сени йўлда ташлаб ўтаман, - дедим яна.

Хосият ноилож машинага ўтирди. Йўлда кетаётиб гап бошладим.

диган яхши гапнинг ўзи йўқ. - Нега ундай дейсан? Ахир ўзинг орзуларингиздагидек жойга турмушга чиққан бўлсанг. - Ҳа, гапнинг тўғри, мен орзуимга етишгандек эдим, - дея ўз ҳаёти ҳақида паришон сўзлай бошлади у - Турмушга чиқдим, кунлар ўтиб, бир қизчалик бўлдим. Исмими Наргиза қўйдим. Ширин ҳаёт

ман. Хурсандлигим узоққа чўзилмади. Эрим анча ўзгариб қолди. Атрофида ҳар-хил нотаниш улфатлар ҳам кўпайиб қолди. Ҳамма унга тилеғламачилик қиларди, у эса ўзига жуда бино қўядиган бўлди, ичкиликка берилиб кетди. Уйимизда ҳар куни жанжал. Ҳатто менга қўл кўтарар бошлади. Мен эса, "Хаммаси ўтиб кетади", - деб чиқардим. Лекин эрим менинг ҳам, ота-онаси-ю, қариндошларининг ҳам гапига қулоқ солмасди. Ичкиликка баттар берилиб кетди. Охири ишдан четлатиб юборишди. Уйдаги аҳвол ҳам тобора хунук тус ола бошлади. У энди уч йил аввал мен билан ахду паймон қилган турмуш ўртоғим - Аброр ака эмасди. Кечалари ёстигим йиғидан жикка хўл бўларди. Бир куни уч ёшли қизим Наргиза маст ҳолатда кириб келган адажонисининг олдига қучоқ очиб югуриб борди. Ўзи зўрга оёқда турган адаси эса ўзини ушловмай йиқилиб

- Сўнг иккинчи марта турмуш қурдингми?

- Биринчи эримдан аж-рашганимдан сўнг олти йил онамникида яшадим. Кейин иккинчи эримга теғдим. Ундан икки қиз кўрдим. Энг кенжаси бир ёшлигида адаси автохалокатга учради. Шундан бери ёлғизман. Бу кўргуликлар етмагандай, укам тўхматга қолиб, одам ўлдирганликда айбланди. Ота-онам ҳовлини сотиб, укамнинг қамалмаслиги учун роса ҳаракат қилишди. Лекин ҳеч ким ёрдам бера олмади. Бечора ўн тўрт йилга қамалиб кетди. Онам бир ёқда менга қўйса, бир ёқда укамнинг дардида қўйиб, қазо қилди. Назаримда оиламиз ғам-қайғу жаласи тағида қолиб кетгандай эди. Хосият яна тўхтамай, йиғлашга тушди. Унга жуда ачини кетдим.

- Кечир, мени, Хосият. Шунча ғамларинг борлигини билман, ярангни янгилаб қўйдим.

- Йўқ Ботир, сен мени кечир. Самимий севгингни қадрига етмаган бадбахтни кечир. Нега йилдан бери ёшликда қилган хатоимнинг жазосини тортиб келаялман. Севгини хўрлаган инсонни севгининг ўзи хўрлар экан. Бунга ўзим шохид бўлдим. Пул-бойлик ўткинчи нарса экан. Эримнинг ҳам, ота-онамининг ҳам бойлиги исзис йўқолиб кетди.

- Хосият...

- Ҳа...

- Сендан бошқасини, сени севганчалик севмаганман, сенда ҳали ҳам кўнглим бор...

- Йўқ, Ботир, энди кеч бўлди. Сенинг бахтли ҳаётингга тўғаноқ бўлишни истамайман, - деб кўз ёшларини артиб, машинадан тушиб кетди.

Ботир ака навбатдаги сигаретни тутатиб:

- Сенга маслаҳатим, кўнглишига эҳтиёт бўл, адашма. Сен ҳамда алдаган ҳам, алданган ҳам қаттиқ изтиробда қолади, - деди оғир хўрсиниб.

Мен Ботир аканинг ҳикоясидан жуда таъсирландим. Чунки Ботир аканинг қалбида унган ягона қизил гул япроқлари, батамом тўқилмаганини унинг изтироби кўзлари сездириб турарди...

**Асрор КАМОЛОВ**  
Тошкент шаҳри

# ЎЗГУЛИК ТОҒИЛАТИ



# ҚУЗУГА ТУШ...

- Қалайсан Хосият? Яхши юрибсанми? Нега мендан ҳали ҳам ўзингни олиб қочаясан?

- У машина ойнасидан кўчага қараб жим кетардим.

- Ҳали ҳам менсимаслигинг қолмабди-да? - Бу гапим унга таъсир қилди шекилли нигоҳини ерга тиккан ҳолда:

- Йўқ, Ботир, ундай эмас, аксинча, мен сени ҳурмат қиламан, - деб кўзига ёш олди.

- Нега бўлмаса саволимга жавоб бергинг келмайди?

- Чунки, ўзим ҳақимда, турмушим ҳақида, гапиришга арзий-

кечирардик. Наргиза 2 ёшга тўлганида, эримнинг лавозимини кўтариб, бошлиқ қилиб қўйишди. Аввалига жуда хурсанд бўлдим. Ҳар куни совғасалом, ҳар куни байрам. Иккимиз ҳам, ишларимиз юришиб кетганидан хурсанд эдик. Айниқса, мен тунги осмондаги юлдузларга қараб, ўз кўнглимда "Мен бу бахтга ҳақлиман", - деб керилиб юрардим. Лекин ўша юлдузларга қараб, ҳатто ёруғ юлдузлар ҳам катта тезликда қулаб тушишини ҳам сезмаган экан-

кетди-ю, кўлидаги ароғи синди. У аблаҳ: "Адажон, туринг, сизга нима бўлди?" деб парвона бўлиб турган жигарбандининг юзига тарсаки тортиб юборди. Наргиза нарига учиб тушди. "Нима қилиб қўйдинг, ифлос?", - деб сўқина кетди. Йиғлаб ётган қизимни бағримга босдим. Ўша ҳолат сабр-косамни тўлдириб юборди. Кийимларимни олиб қизим билан онамникига кетиб қолдим. Шундай қилиб, биринчи эрим билан ажрашиб кетдик.

Ҳа, мен аллақачон муҳаббат манзилдан узоқлашиб кетдим. Кетибман-у юрагимнинг нозик лавҳаларини армон дея аталмиш буюк ҳукмдорга қўл эканимни сезмай қолибман.

Ишон, мен сени бахтиёр этишни, бахтли кўришни ўзимнинг ягона ширин хаёлий орзуимга айлантиргандим. Афсус, бунга истамадиган. Балки истагандирсан ҳам, лекин менга ҳеч қачон сездирмасдинг. Ўзингни менинг олдимда ўзгачароқ намоён этишга тиршардинг. Аммо менга энди ўзингни қандай тутишининг аҳамияти йўқ эди, чунки қалбимда эртақдаги шаҳзодалар эгаллаган ўринни эгаллаб улгургандинг. Сенга шунчалик қаттиқ боғланиб қолган эдимки, бу боғлиқликни ҳеч ким, ҳеч нарса, ҳеч қачон узолмаслигига кўзим етарди. Бу йўлда ҳеч ниманинг қурби етмаслигини теран англабман-у, сенинг, ўзингнинг борлигингни нуғитибман. Нима бўлган тақдирда ҳам мен бахтли эдим ва ана шу неъматнинг ширин хаёллари билан тоабат бирга қоламан.

Ҳаётимдан, сени учратганимдан нақадар бахтиёрман. Қалбимдаги абадий севгим билан яшаш нақадар тотиб бахт! Йўқ, хавотирланма, мен энди севгимизнинг ўша сўлим боғларига ҳеч қачон қайтиб келмайман. Чунки ўзга оламларга кетиб бўлдим. Эсингдами, бирга тинглаган қўшиқларимиз, бирга ўтказган ажиб онла-

умуман ўзга менга ёт бўлган дунёсан. Мен фақат ҳаёлимдаги ўша инсонни бир умр севаман ва у сунгги нафасимгача мен билан яшайверади. Мен сени қандай бўлсанг шундайлигингча севардим. Гоҳ-гоҳида сен учун неларга қодирлигимдан ўзим ҳам кўриб кетардим. Ўша кўрқинчлар бугун бизни бир



ки, ана шу бахт, ўша ширин онлар унинг бутун ҳаётини нурафшон этишга қодир. Нима бўлганда ҳам, сен менинг ҳаётимни ўзинг билмаган ҳолда маъноларга тўлдиригандинг. Ана шуларнинг барчаси учун сендан бир умр миннатдорман. Эҳтимол, сенинг ҳаётингда сезиларли из қолдирмагандирман, аммо бирга ўтказган чоғларимизни эслаганимда ҳеч бўлмаса бир бора қулиб қуярсан. Мендек, нодон бир қизнинг телбаларча севганимни хотирлаганимда юзингга илиқ бир табассум югурса - ана шу менинг бахтим. Демак, ҳаётда сенинг бир бора жилмайишингга аризулик бирор иш қилишга улгурибман.

Йўқ, мен сендан кечирим сўрамайман. Чунки сен қалбимдасан, сен мендаги ўзимсан.

**Кечир, сендан бутунлай кетдим, Орта энди қайрилимасман ҳеч. Ҳижрон, кўз ёш - буларни нетдим, Не қилсак ҳам энди бўлди кеч.**

Гулнора ИММОБЕРДИЕВА  
ТашГУ талабаси

# КЕЧИП, СЕНДАП БУТУНЛАЙ КЕТДИМ...

римиз. Улар менинг дунёимда, ҳаёлий оламимда яшайверади. Фақат бир нарсадан қўрқаман - бу сенинг нигоҳларинг. Энди сенинг нигоҳларинг олдида тиз чўкмасликка ҳам ўзимда куч топаман. Сенинг қарашингдаги сеҳрловчи ўша боқишлар энди ўз кучини йўқотди. Энди сен

умрга айирди. Мен сени ҳам, ўзимни ҳам айбламоқчи эмасман. Бир хотирлагин-а, бизнинг танишимиз антиқа эди, мана бугун айрилишимиз ҳам ўзгача. Биласанми, инсон ҳаётда бир умр бахтли яшамаслиги мумкин, лекин у умрининг қайсидир лаҳзаларини шуқадар бахтиёр ўтказадим

Камола қайнонаси вафот этганидан бери ўзига келолмайди. Қанчалик ўрганиб қолган экан-а! Улар худди она-боладек, бир-бирларига ўхшаб ҳам кетишарди. Камола қайнонаси кийган кўйлакни тортинмасдан уйда кийиб юрарларди. Уларнинг бўй-бастрлари, қомат тузилишлари, ҳатто қуюқ қора сочлари шу қадар ўхшаш эди-ки, уларни илк бор кўрган одам она-бола деб ўйлаб қолишарди.

Қайнонаси вафот этганидан бери йиллари ҳувиллаб қолди. Камоланинг қизлари Нигора ва Мунисалар боғчадан кела солиб

- Тезда етиб келинлар, аҳволлари оғирлашди.

Хамширанинг ҳавотирли сўзлашидан Камоланинг аъзойи бада-нига титроқ туриб, бўшашиб кетди.

Шошиб касалхонага отланиб турганида яна телефон жиринглади. Хамширанинг бўғиқ овози эшитилди:

- Нурхон опанинг жонлари ҳозиргина узилди, тезроқ етиб келинлар...

Камола доллаб юборди.

Одамзоднинг вақти қазоси етиб келса уни ҳеч ким олиб қололмайди. Атиги уч кунгина касалхонада ётган қайнона-сига ўзи қараб, ўзи сув томизиб ўтирса бўлмас-миди? Ана шу нарса Камолага бир умр армон бўлиб қолди.

Барча таъзия маросимлари бўлиб ўтди. Камола ўзи хамшира бўлиб ишлайдиган боғчага етиб келганида юраги алланечқун ўвишиб кетди. Энди, ишдан қайтганида: "Келдингизми, болам", - дея илиқ кутиб оладиган қайнонаси йўқ энди...

Тушлик пайтида ҳамон унинг маҳзун кайфиятдан чиқиб кета олмаётгани

овунди, кечга томон уйга қайтишини ўйлаб, яна юраги увушди, ана илож. Ёш боши билан қайнонаси, эри, етим қолган қайниларининг кўнглини кўтариш қанчалар қийин. Бир ўзи катта рўзгорни қандай эплайди? Овсини алоҳида, ўз ташвишлари билан оёра, кичик қайнисини эса ҳали уйланмаган. Олтмишга тўлмай қайнона ҳам бева қолди. Қайнонаси ётган жойида оилани бошқариб тургани, барчага билиб-билиб муомала қилганларининг қадри ўтаятти энди. Боғбонсиз қолган боғдек оилалар тўзиб кетса-я. Камоланинг юраги орқага тортиди. Хавотирли ўйлар исканжасида кундузги толиқишлари устун келиб, ухлаб қолди.

У туш кўра бошлади. Қайнонаси ўйларига келганмиш, суюниб кетган Камола уни ўтқазига жой топа олмасмиш.

- Болам, кўпам қуюнаверманг, мен сиздан розиман, ювиб-тарандигиз, дори-дармонларимни вақтида бериб, кўнглимни кўтариб келдингиз, илоҳим, ўғлим билан қўша қаринг, - деб дуо қилармиш.

- Ойижон, биз сизни жуда соғинганмиш, биз билан қолаверинг, қола қолинг, ойижон, - дея зорларанармиш Камола.

- Йўқ болам, мен энди оромимни топдим. Хайр, омон бўлинглар.

Шундай деб қайнонаси орқасига қарамай кетиб бораётган эмиш, Камола эса: "Ойижон, кетманг, бизларни ташлаб кетманг!" - дея йиғлаб илтиҳо қилармиш...

Эрталаб ўз овозидан ўзи чўчиб, уйғониб кетди. "Ойижон, кетманг, бизларни ташлаб кетманг!" - деганча йиғлаб ётарди. Камола кўрган тушини бир-бир кўз ўнгидан ўтказди.

Камоланинг кўнгли таскин топгандек бўлди. Вужудига энгил, оромбахш титроқ уйғонди. Қайнонаси ундан рози экан. Лекин хамиша ҳам унинг кўнглини топа биланмакан? Тўғри, баъзан ораларида англашилмоқчиликлар бўлган. Лекин қайнонаси вақтида танбех берарди-ю, кек сакламасди, худди дугоналардек келини билан сирлашарди.

Камола дераза олдига келиб, пардани сурди. Аҳиб бир шуқуқ билан тонг отиб келарди. Камола эса вужудига, қалбига келган энгиллик билан оила аъзоларида нонушта тайёрлашди...

### Турмуш сабоқлари

талиққа чалинган экан, орадан бир ҳафта ўтар ўтмас улар ажралишди. Бахтиёрнинг аламзада опалари уни иккинчи бор уйлантиришга ҳам янглишдилар, чимилдиққа лойиқ қиз эмас экан. Унинг жавобини бериб юборишди. Шундан кейин Бахтиёр қизлардан безиб кетди. Ҳатто ҳовлида юрган акаларнинг хотини ҳам унга хиёнаткор кўринарди.

Бахтиёр толган-туганини бева қолган аммасининг қизи Махфузазонникига таширди. Махфузазонник кичик қизи Шахноза эса кундан кунга ойдайд тўлишиб борарди. Йигитнинг кўнглидаги гурбурлар аста тарқаб, муҳаббат уруги ниш ура бошлади. Лекин ўртадаги катта фарқ қалбида ни очигиша монелик қиларди. Қиз эндигина йигирма ёшда, Бахтиёр эса ўттизгана оралаб қолган, бунинг устига икки никоҳни кўрганди.

Осмон никоҳи ерга тушса бандаси кўнмаи не илож, дейишди кексалар. Тўй таратдуллари бошланиб кетди. Катта ҳовлида кенжа қизи билан ёлғиз яшаётган Махфуза Бахтиёрни ичкўёв бўлиб келишига розилик билдирди...

Кўз ўнгимда қизнинг отаси Комилжон ва йигитнинг онаси Марҳамат опалар пайдо бўлишди. Комилжон гўё одамлар орасига қўшилиб кетган, юзидан табассум аримас, қўли кўксига, келган кетганлар билан илиқ муомалада бўлаётгандек. Марҳамат она эса ҳовлидаги катта тутга суюнган қўйи ўйчан нигоҳи билан ёшларни кузатиб тургандек туюлиб кетди.

Бир пайтлар гўё бўлимининг иккинчи никоҳимкан деб маъносининг савол берган бу аёлнинг руҳи ҳозир ўз ўғлининг учинчи никоҳ билан қиз олаётганини кўриб қанчалик қувонган экан? Шуларни ўйларканман, қувончдан энтикиб турган ёшларга бахтлари боқий бўлишини тилаб, умрларининг охиригача аҳил яшашларини яратгандан сўраб қолдим.

Соҳиба АБДУЛЛАЕВА

### (Боши ўтган сонларда.)

- Асли, буларни ичкарига киргазиш керак эди, - деди эрининг устидаги кўрпани тўғри-лаётган жувон.

- Сизга уйқу бермайди.

- Ия, нимага энди? - дедим ҳайрон бўлиб.

- Кейин била-сиз! - деди Дилбар ва ичкарига, хотини ва қизларининг олдига кириб кетди.

Муталим акаям худди шуни кутиб тургандек, бир хуррак отишни бошлаб бердики, тепамиздаги ўзим барглари ҳам титраб кетди.

Э, Худо, хотиним тагин боғда маза қилиб ётиб қоласиз, деб ўтирибди-ю!

Мен Муталим аканинг бошини бир-икки туртиб, хуррак фаворасининг кўзини беркитгандай бўлардим, аммо бир-икки дақиқалик сукутдан сўнг, хуррак жонвор янги куч билан қайнаб чиқарар эди.

Охири, битта кўрпача-ю, бистарликни қўлтиқлаганча ҳовлига тушиб, бир тарафларда кўришиб турган боғ тарафга қараб жўнадим. Унниҳоятда ойдан эди. Осмондаги ойга махлуё бўлганча занжирда ётган итнинг тепасига қандай бориб қолганимни сезмай қўлибман. Оёғимни ялашга тушганидагина, чўчиб ерга қарадим ва турган жойимда тахта бўлиб қолдим. Энди итнинг олдида кетишимни ҳам, қолишимни ҳам билмай, товуш чиқарсам бегоналигимни биллиб қолади, деган ҳақиқда қотиб турардим. Тунги чирилдоқларнинг чириллаши, ҳовлидан келаётган Муталим аканинг бақувват хурракларни омухталлашиб, оқшом симфониясига айлиб кетганди.

- Абдулла ака! Бу ерда нима қилиб турибсиз? - Дилбарнинг товушидан ўзимга келдим. - Айтдим-ку, хўжайиним сизни ухлатмайди деб.

Дилбар итнинг ялоғига ювчиндан қуйгандан сўнг, пешонамни қоплаган совуқ терни артиб, қўлтигимдаги кўрпаларни унга узатдим.

- Қаерга, жой солиб берай? - Дилбар шигил ҳосилдан шохлари эгилган олманинг тагида кўрпаларни қолдирди-да, катта қанор келтириб ёзиб, устига тўшақ ташлади.

- Илон-пилонлар йўқми? - дедим Дилбарнинг тепасида бундан саккиз йиллар олдинги ҳолатда турарканман.

- Илон?! Илонлар ўшаёқларда қолиб кетган, - Дилбар илондек саланглаётган сочини орқасига отганида уни юзимга тегиб, ёшлик йилларим эсимга тушиб кетди...

- Уятсиз, кўйворинг! - Дилбар қучоғимдан қичиб, ҳовли тарафга қараб олди-да, амр қилди: - Ётинг, қачи!

Мен кўрпанинг тагига кирдим. Дилбар шамолданми ё серҳосилликданми тўкилаган довуҷчадек хом олмаларни ердан олиб, қўлида пича ўйнаб турди-да, қоронғулик тарафга отаркан:

- Мана шу олмалар қани энди муштдай-муштдай бўлиб, туни билан сизни савалаб чиқса, - деди.

- Қўлдан қолганмисиз? - дедим Дилбарга. - Урганингиз ун оши деб чидайверман, уринг.

- Сиз худбин одамсиз, фақат ўз тинчлигингизни, хузуригизни



ўйлайсиз. - Дилбар чуқур хўрсинди. - Сизни уч-тўрт мартаба телевизордан чикқанингизни кўрдим. Қаерда ишлашингизни ҳам биллиб олдим. Аммо, олдингизни бормадим. Бир умр сиз учун йўқдай бўлиб ўтиб кетишим керак эди. Аммо, тақдирдан қочиб қутилиб бўлмас экан.

- Ҳеч бўлмаса, Хайдаралини бизга ўғил қилиб беринг, - деди Дилбарга - Эр-хотин папалаб, сизлардан кам қилмай катта қиламиз.

- Ўзи битта эрқатойдан зўрга қутулганимди, яна биттасини тай-ёрламоқчимисиз? Хотинингизга ачинганимдан, Худо яна бирор-тасини бериб қолса, сизларга берамиз. Аммо, ҳали акангиз бунга қўнадимми-йўқми, бунисини ўзларингиз келишасизлар, - деди.

- Бировнинг боласини нима қиламан? - дедим энсам қотиб.

- Сут билан қирган, жон билан чиқади деганлари тўғридан-да! Сизам беонанинг боласини тарбиялаб кўрардингиз! - Дилбар ўрнидан турди. - Бўпти, яхши ётиб туринг.

Дилбар ҳовлига қайтиб, кўрпалари сурилиб қолган болаларининг устини тўғрилаб, ичкарига кириб кетди. Мен Дилбарнинг гапларини, ўтмишга айланган биринчи муҳаббатим тақдирини ўйлай-ўйлай қўзим илдинди...

Эрталаб Муталим аканикидан қайтиш арафаси Хайдарали машинадан тушмайман, деб туриб олди.

- Болам, тоғанга ул бўласанма? - деди Мутал ака қафтига нос ташлаб.

- Мошинлари меники бўлади-ми? - Хайдарали отасининг тасдиқлаб, бош иргатганини кўриб, деди. - Унақада, майли!

Мутал аканинг ортида турган Дилбар ўғлимизга қараб лабини тишлаганини менгина эмас, Хайдарали ҳам кўриб қолди шекилли, дарров ерга тушиб, Мутал аканинг қўлидан ушлади:

- Ота, барибир сиз яхшисиз!

Орқага қайтар эканман, хотиним Дилбар билан оттирган тонгидан олган тассуротлари тўрисидаги гаплари қўлоғимга кирмасди.

Хотинимнинг турткилашдан ўзимга келиб, бирор муҳим гапини эшитолмай қолгандек: "Ҳа-а?!" - дедим.

- Мунча хаёлингиз жойидамас? Анови ашулани айтман, - хотиним радиодан таралаётган қишққча имо қилди. - "Уч бор кўнар бахт қуши йигитларнинг бошига", - деяпти!

- Ҳа, энди бу ашула-да! Бахт қуши қўнадим, учибам кетади... - дедим ва нимага бундай деганимни ўзим ҳам англамай, кўзларимни қоплаган ёшни хотинимга билдирмай сидириб ташладим...

Оллоёр БЕГАЛИЕВ



бувижонларининг олдига кириб боришарди. Бувижонлари ёстиги тагига яшириб қўйган қуртчи, ширинликми, набираларига таўтқазиб, чехраси ёришиб кетар, муттасил азоб бераётган орғилқарини бир зум унутарди. Меҳр тўла нигоҳи билан келиннга боқар, кўзлари киргоғида тўлиб турган ёшни бармоғи билан сидириб:

- Шу қизларнинг тўйини кўрсам эди... - дерди ўлкаси тўлиб. - Уч ўғлим бор, шуқр. Сиз қизимдек бўлиб кетдингиз, лекин буларни узатиб, набира қувалар кўрсам, қанийди...

- Ойижон, тузалиб кетасиз, ҳадемай баҳор келади, совуқда дардингиз зўрайди-да, - дерди Камола опатувачи оҳангда.

- Қанийди...

Курбон ҳайити арафаси кўни касалхонадан кўнғироқ қилиб қолишди:

кўрган дўхтир аёл урушиб берди: - Қутулганингизга шуқур қилсангиз-чи! Мана мен, уйга боришга безиллайман. Келин туширганимга қарамай, қайнонам мени ҳамон кенча тушган келиндек тегаргани тегарган. Чакаги тинмайди, шум кампирнинг, - деди у қошини чиқариб, - Яна кечкурун эрим келганида пичирлашиб гапласиз ўтиришларини айтмайсизми?!

Камола чуқур хўрсинди. Хона бурчагида қайнонасининг соғлом пайтидаги сиймоси кўринди. "Кўйинг болам, хафа бўлманг, ҳамма қайноналар ҳам бирдай эмас. Бу аёлнинг қуйганича бордир", дегандек жилмайиб турарди, гўё. Камола кўзларига қалқиб чиққан ёшни рўмончаси билан артди. Дўхтир аёл тўлиб-тошган ҳасрат-надоматларига яқун ясади:

- Ана шунақа, қайнонам мени адоий тамом қилади.

Камола кун бўйи иш билан

## ТАКАИР ЧИЗИҒИ

Тўй баъми қизигандан қизиб борарди. Келин-кўёвга қараб ўйга толман, уларнинг тақдирини қўшилганидан ҳайратга тушарман. Бундан йигирма беш йил аввал кўёвнинг онаси Марҳамат она мана шу хонадонга келиб, келин бўлиши Шахнозазоннинг онаси Махфузазоннинг уйларини "келинянга" сифатида ясаиб кетишганди. Ушандан Марҳамат она ўйна ясаиб бўлишганидан кейин аста пичирлаб бизга савол берганди:

- Айланай сизлардан қудажонлар, биз томонда совуқ гаплар оралаб қолди, кўёвмиз илгари уйланмаганимидилар? Бу биринчи никоҳларимен?

Ушанда мен ҳайрон бўлиб қолгандим. Қайнимнинг бирор қиз билан гаплашиб қўйганини эшитмаганман, ҳарбий хизматдан келиб икки йил тиним билмай ишлаб, йиққанга уйланаётганди.

- Йўғ-а, - деди қайнисинг хайрон бўлиб. - Бу гапни қаёқдан олдинглар? Укам уйланмаган, хотиржам бўлинглар.

Марҳамат она бу гапдан кўнгли бироз таскин топган бўлса-да, "қайдам..." - деганча ерга боқиб хаёлга толди.

Комилжон билан Махфузазоннинг тўйлари файзли ўтганди ўшанда. Афсус, Комилжонни бедаво дард ҳаётдан эрта олиб кетди. Икки қизи етим қолди. Марҳамат она ҳам болаларини етим қолдириб оламдан ўтди. Мана энди тақдир тақозоси билан Марҳамат опанинг кенжа ўғли Бахтиёр Махфузазонга ичкўёв бўлиб ҳовлининг тўрида келин билан савлат тўкиб ўтиришибди. Тўйга келганларнинг қанчаси ўтганларни хотирлаб йиғлаб олишди. Мен эса бу маҳзун кайфиятдан чиқиб олишга ҳаракат қилиб чуқур уйга толдим. Тақдир ўйинини қарангки, бир вақтлар кўёв бўлимининг иккинчи никоҳи эмасмикан, деб ташвишга тушган онахоннинг сувокли кенжа фарзанди ушбу хонадонга учинчи кўёв бўлиб кириб келди, яна ичкўёв бўлиб-а?!

Газетанинг 27-сонидagi Қашқадарё вилояти яшовчи 37 ёшли Д. исмли синглимиз билан танишмоқчиман.

Уй-жойим, шахсий машина бор. Маълумотим олий, нуфузли ташкилотларнинг бирида қисобчи бўлиб ишлайман. Д. менга хат ёзинг.

Б.НОРБОВЕВ

Сурхондарё вилояти, Кумкўргон тумани, Сайхон ш/х

Ёшим 28 да. Турмушга чиқиб ажрашганман. Сабаби, мени ота-онам мажбуран узатишган, турмуш ўртоғимни ёқтирмаганман. Кўп яшай олмадим. Касбим ўқитувчи, тиқиш-бичиш сеvimли машғулотим. Ҳар қандай оилавий шароитни эглаб кетаман. Мен ўқимишли, (1-2 боласи бўлсам майли) ичмайдиган, чекмайдиган, ёши 28-30 орасида бўлган йигит билан танишмоқчиман.

ШАҲЛО

Тошкент шаҳри

Ёшим 40 да, уйланмаганман. Халқимизда: йигит кишининг боши иккита бўлмай, моли икки бўлмас деган нақл бор. Ҳамма иш қўлимдан келади, ичмайман, чекмайман, топиш-тутишим чакки эмас. Лекин ҳаётимда

рўзғорни яхши тутадиган, виждони пок умр йўлдош етмайпти. Агар турмуш ўрмаган 25-28 ёшгача бўлган қиз бўлса тақдиримни боғлар эдим. Қарши ва Тошкент шаҳарларида яшашга ҳам розиман.

Камол МАЛЛАЕВ

Оиламизда тўнғич қизман. Ёшим 25 да. Келишган, ҳавас қилса арзигулик хусни бор. Компьютер - оператори бўлиб ишлайман. Қўлимдан ҳамма иш келади. Бўш вақтимда буюртма тортлар пашираман. Шу билан биргаликда ҳамширалик қиламан. Хали турмушга чиқмаганман. 26-32 ёшгача бўлган йигит билан танишмоқчиман. Моддий ва маънавий жиҳатдан тўлиқ таъминланган, уйим-жойим дей-

диган, иложи бўлса тошкентлик ёки Тошкент вилоятидан бўлса, уни бахтли қилишни, сеvimли, вафодор ёр ва шириндан-шакар болаларнинг онаси бўлишни орзу қиламан. Бахт мени кутиб турганига ишонаман.

Манзилим тахририятда. НИЛУФАР

Тошкент шаҳри



Мен 1974 йил Тошкент вилоятида туғилганман. 5 ёшли қизим бор. Оиламдан ажрашганман. Ҳозир онам билан яшайман. Ўзимнинг оилам, рўзғорим бўлишни хоҳлайман. Тиришқок, ўзига ишонган, мустақил фикрга эга, 30-35 ёшгача бўлган эркакга турмушга чиқсам

дейман. Чунки баъзи эркаклар арзимас сабаблар ёки оналарнинг гаплари би-

лан хотини ва болалари билан ажрашиб кетишарпти. Менга болалари, гулдек хотини бўла туриб оиласидан ажраб кетган эркаклар керакмас. Оиланинг қадрига етиб, фарзандларидан меҳрини аямаса, мен ҳам уни қадрлайман. Мен оила учун муқаддас. Уни эр ва хотин асраши керак. Ҳунарли ёки бирор касб эгаси бўлиб, рўзғорини эғлайдиган, уйли-жойли, меҳрибон умр йўлдошим бўлса, менга бундан ортиқ бахт керакмас.

МАРҒУБА

Янгийўл тумани

Сайёра исмли қозоқ қизининг тақдирини ўқиб, шу қиз билан танишиш истаги туғилди. Сайёра, менга хат ёзинг. Иккаламиз бир-биримизга маъқул келамиз деб умид қиламан.

Нурлан ЭРТОЕВ

Тошкент вилояти, Урта Чирчиқ тумани, к-3 Ким Пен Хава, Братская 27.

Менинг ёшим 49да. Савдо билан шугулланаман. Хотиним вафот этганига 5 йил бўлди. Ҳозирга қадар уйланмай юрибман. Газетанинг 32-сонида чоп этилган Манзура исмли аёлнинг дил сўзларини ўқиб, ўша аёл билан танишиб, маъқул бўлса, оила қуришга розиман. Манзураҳон, менга хат ёзинг.

Эгамберди ТЕМИРОВ

Бухоро вилояти, Гиждувон тумани, С. Айний ж/х., 9-бр.

Ёшим 52 да. Рафиқам оламдан ўтганда ўғлим 7 ёш эди. Қўнгли ўқимасин деб уйланмай ўтдим. Онасининг ўрнини билдирмай оқ ювиб, оқ тарадим. Мана энди улғайиб қолди. Яқинда уйлантирмоқчиман. Унга жуда ўрғин қолган эканман. Энди ёлғиз қолишимни ўйласам... Шу боис мени тушунадиган (ёши фарқи йўқ) аёл бўлса, тақдиримни боғламоқчиман. Иқтисодий жиҳатдан камчилигим йўқ, уй-жойли, касб-корлиман.

СОБИР

Тошкент шаҳри

Асли тошкентликман. Серфарзанд, меҳнатсевар оиланинг қизиман. Бўйим 165 см. Қадди-коматим келишган, саранжом-саришта аёлман. Маълумотим олий, ўқитувчиман. Уй-жойим, ҳамма нарсам етарли. Лекин, булар билан аёл ўзини бахтлиман, деб ҳис этмас экан. Турмушга чиқиб, кўп азоб-укубатларни, хўрланишларни бошимдан кечирдим. Фарзандим нобуд бўлган, ажрашдим.

Халқимизда: "Турмуш қуришни, фарзанд кўришни эрта-кечи йўқ", деган доно нақл бор. Шунга кўра, меҳроқибатли, аёлини қадрига етадиган,

мустақил фикрли, зарарли одатлардан холи, фарзанд ва оилани ҳамма нарсадан устун қўядиган, аёли вафот этган ёки қонуний ажрашган, ёши 40-47 ёшгача бўлган, тошкентлик (Қибрай, Зангиота, Тошкент туманларидан бўлса ҳам майли) инсон билан оила қуриб, бахтли бўлишни истайман. Ўзим ҳам бу инсонни бахтли қилишни, унга сеvimли, вафодор ёр ва шириндан-шакар болаларни онаси бўлишни орзу қиламан. Манзилим ва телефон рақамим, аниқ маълумотлар тахририятда.

АЗИЗА

Тошкент шаҳри

Бир қўшим "Оила ва жамият" газетаси орқали турмуш қуриб, хозир жуда бахтли яшашарпти. 2 та фарзанди бор. Бировнинг тақдирига биров сабаб бўлади, баъзан. Мен бир дугонанинг қизи туғрисида ёзмоқчиман.

Ёши 27 да. Исми Муниса. Ўзи жудаям чиройли, касби ҳисобчи. Нуфузли бир ташкилотда ишлайди.

Мен унга ортиқча таъриф бераётганим йўқ. Уни бир кўрган одам, яна бир кўрсам дейди. Аммо баъзан уларниқига борамиз, одоби, муомаласи, ораста-озодалигини кўриб: "Қани эди ўғлим бўлса-ю, келин қилсам", деб орзу қиламан.

Хозир кўпчилик қизлар ҳаётга енгил қорайди, вақтини беҳуда ишларга сарфлайди.

Муниса ундай қизлардан эмас. Онаси унинг тақдирдан ташвишда. Мен унинг бахтли бўлишини истайман.

Тошкентлик ёки Тошкент вилоятилик, ёши 27-35 гача бўлган (уйланган, фарзандсиз) йигит бўлса битта бахтли оила вужудга келишига ишонаман.

Қолган тулиқ маълумотлар тахририятда.

РАҲИМА

Тошкент шаҳри

Х. ХОТАМБОВЕВА тайёрлади

Ўзал Чирчиқ шаҳрида таваллуд топганман. Орзулар оғушида яшайман. Ҳозирги кунда 9-синфда таҳсил оламан. Орзуим Маннон Уйғур номидаги Тошкент Давлат санъат институтига кириш ва албатта халқимиз учун садақатли бўлган "радио бошловчи" бўлишдир.

Сеvimли хонандам жозибали — Шаҳзода. Ниятларимдан бири шуки, "Оила ва жамият" орқали қалбимга яқин дўсту дугона орттириш. Азиз юртдошлар! Ўғил ёки қиз бўлишингиздан қатъий назар, менга мактуб ёзишингиз мумкин. Дўстлик риш-тасини қалбимда бир умр сақлайман, азизлар!

НИЛУФАРБОНУ

Тошкент вилояти, Чирчиқ шаҳри, Рамазон кўчаси, 141-уй, инд. 702100

Қаддоним "Оила ва жамият": Сен туфайли орзу қилган ва кўнглим истаган ишончли дўст, дугоналаримни топдим. Менинг биринчи мактубим газетанинг 19-сонида чоп этилганди. Буни кўриб жуда-жуда қувонгандим. Аммо хат олишимга ишонмагандим. Биринчи мактубини олган куним ҳеч қачон ёдимдан чиқмас керак.

Ҳозир дўстларим жуда кўп. Йигирмадан ортиқ тенгдошларимдан мактублар олдим. Барчасига жавоб йўлладим. Мен улардан миннатдорман. Баъзиларидан хали жавоб мактуби келгани йўқ. Балки уй манзилларини нотўғри ёзишгандир?! Нима бўлганда ҳам, улардан умидимни узганим йўқ. Хат ёзишиб турган дўст ва дугоналаримдан жуда ҳам хурсандман. Улар билан турли мавзуларда фикр алмашмоқчимиз. Ҳозир мактублар ҳаётимнинг бир бўлаги десам ҳам бўлади. Мен ўзи учун дўст орттириш истагида бўлган тенгдошларимдан яна мактублар кутиб қоламан.

Махфуза УМБЕТОВА

Тошкент вилояти, Охангарон тумани, Озодлик к, ф/й, Мунчок-тепа маҳалласи 48-уй.

Мен Самарқанд вилоятидаги 2-сон тиббиёт билим юртида ўқиганман. Ўша билим юртини мендан 2-3 йил олдин битирган Нилуфар исмли тулгинга опамни изламоқдаман. Нилуфар опам асли Урганг туманидан келиб, кўп тармоқли болалар шифохонасида ҳамшира бўлиб ишлаётган эди. Нилуфар опа, балки сиз мени эслай олмасиз. Лекин сиз ҳамиша менинг ёдимдасиз. Туғриси, сизни жудаям яхши кўраман. Эслайсизми, Саида опаникида ижарада турганмиз. Илтимос, тулиқ манзилингизни хат орқали ёзиб юборинг. Шунингдек, турли вилоятлардаги тенгдош ўртоқларим, опа-сингилларим ва ака-укаларим билан дўст



бўлмоқчиман. Мен 1981 йил 12 июнь кунин Самарқанд вилояти Пахтачи туманида туғилганман. Оилада 7 та қизимиз. Опам ўқитувчи мен ва синглим ҳамширамыз. Касбимни жуда сеvаман. Ҳаёт йўли бир текис эмаслигини, бу йўллардан машаққатсиз ўтиб бўлмаслигини яхши тушунаман. Санъатга қизиқарман. Инсонлардаги яхши хислатларини ардоқлайман ва ўзимга улардан кераклигини оламан. Газета орқали фақатгина дилга яқин инсонлар билан танишишга умид қилиб қоламан.

Уролой ЗАРИПОВА

Самарқанд вилояти, Пахтачи тумани, Ш. Назаров ж/х, 5-бр., Қайшфуруш кишлоғи, инд. 704110

Мен ҳар -хил саргузашт воқеалар ёзишни, бадий китоблар ўқишни, шу билан бирга, дўст орттиришни яхши кўраман. Атрофимдаги инсонлар билан тез тил топишиб кетаман. Сизлар билан ҳам дўстлигимиз абадий ва самимий бўлишига ишонч билдираман.

Иқбол ЭШОНОВА

Хоразм вилояти, Урганч шаҳри, П. Маҳмуд кўчаси, 32-уй.

Ёшим 18 да. Айни кунларда талабаман. Келажақда ҳуқуқшунос бўлмоқчиман. Оқ, ашил, қизил, кўк рангларни ёқтираман. Ҳақиқатни юзига айтадиган, ҳар доим ишонса бўладиган дўстларим кўп бўлишни ҳамиша орзу қилиб яшайман.

Нилуфар РАҲМОНОВА

Хоразм вилояти, Хива тумани, Рўзमत Мадаминов ж/х, бр/7, инд. 741419

Мен 1986 йил 26 мартда туғилганман. Ёшим 17 да. Айни кунларда ГДУ қошидаги Янгиер академик лицейида талабаман. Мен дўстини қадрлайдиган, беғараз сирлашадиган, ўзига яқин оладиган садақатли дўстларим жуда ҳам кўп бўлишни истайман.

Нодира РАҲАБОВА

Сирдарё вилояти, Меҳнатобод тумани, Қаҳрамон кўргони, "Болалар дунёси" кўчаси, 5/6-й, инд. 708190

Азиз мухлислар «Қайда ўзи ўша бахт?» ва «Келинг дўстлашайлик» рункларига йўллаётган мактубларингизда турар жойингизга қарашли алоқа бўлими манзили, паспорт маълумотномаси, абонент қутиси рақамини ва «Талаб қилиб олгунча» деб кўрсатишни унутманг. Бу хатларингизга тез жавоб олишингизга имкон беради. Телефон орқали маълумот берилмайди. Оила бўлимига доир масалалар бўйича тахририятга сешанба ва чоршанба кунлари муурожаат қилишингиз мумкин.

ТАХРИРИЯТ

# СОҒАТЛИКНИНГ ТАЪМИНИ ҲИС ЭТИНГ

Базида тўсатдан шўрми, нордонми, ширинми таом егингиз келиб қолади. Организм ўзида етишмаётган моддага бўлган эҳтиёжини ана шу тарзда билдиради. Турли органларимиз ўзларига нимадир етишмаслигидан хабар бериб туриши эканлигини биласизми? Келинг, ана шу ҳолат ҳақида батафсил фикрлайлик.

**Тилингизни кўрсатинг!** Тил-таъмини ҳис этиш имконини беради. Буни тилда жойлашган, аниқ таъмга жавоб берувчи рецепторлар амалга оширади. Ширин таъмини тил учи билан, шўрни эса тилининг ён қисми, аччиқни орқа қисми, нордон мазани эса тил устининг четки қисми билан ҳис қиламиз.

## Таъм билан даволаш нима?

Таъм билан даволаш қайси бир жиҳатлари билан игна билан даволашга ўхшаб кетади. Фақат оргрили органга нина билан эмас, таъм билан таъсир ўтказиш керак. Қадимда кишилар тилни организмга йўл очувчи «дарвоза» деб бежизга айтишмаган. Улар, ҳали илмий жиҳатдан тасдиқланмаган бўлса-да, тилда турли органларга таъсир ўтказувчи кўп рефлексогенлари борлигини ўша пайтдаёқ билишган.

Маълум таъмга эга емакни тилда узоқроқ ушлаб туриб, у ёки бу касалликни тузата олиш мумкин.

Олимлар таъмининг асосий 6 хилини аниқладилар: **ширин, нордон, шўр, тахир, аччиқ ва ёпишқоқ.**

**Ширин таъм** - имунитетни кучайтиради, овқат ҳазм қилишни яхшилаб, қон томирларни кенгайтиради. Ундан ташқари, буйрак шомоллашининг олдини олади. Шунингдек, ширинлик инсон организмнинг бўшашига, стрессларни енгишига жуда яхши таъсир кўрсатади.

Юрак хасталиги бор кишилар ёнида 1-2 та қанд бўлагини олиб юришса фойдадан холи бўлмайди. Агар юрак хуружига қарши суюқ дорилар қабул қилмоқчи бўлсангиз, дорини қанд бўлагига шимдириб, кейин есангиз бўлади.

Борди-ю, қон босимингиз ошса, дори ичганингиздан сўнг, тилингиз тагига бир қошиқ асал ёки мураббо кўйинг, озингизни бирор ширин қиём (сироп) билан чайинг.

Кўнглингиз айниса, бир кунда уч марта қора узум, ноқ, банандан тайёрланган ширинлик ёки бир рюмка ликёр ичиб юборинг.

Жигар хасталигида ҳар кун 4-5 қошиқ асал еб ту-

ринг. Ширин дорини ютишдан аввал, уни озингизда иложи борича узоқроқ ушлаб туринг.

Хотирани мустаҳкамлашда ва мия фаолияти яхшилашида ҳар кун 4-5 чой қошиқ шакарни озингизга солиб, шиминг. 15-20 дақиқадан сўнг эса озингизни яхшилаб чайинг. Кариесга чалинмаслиги учун, тишларингизни тозалаб ювинг. Бу ҳолни ҳар 2 ойда 10-12 кун такрорланг.

**Ёдингизда тутинг! Агар қандли диабет хасталиги билан оғриган бўлсангиз, «қанд терапия»ни амалга оширишдан аввал даволовчи врач билан маслаҳатлашинг.**

## НОРДОН ТАЪМ организмда

модда айланishi ни меъёрлаштиради, иштаҳа очади, овқат ҳазм қилишга, ичакни умуман организмни тозалашга, ҳарорат пайишига

ҳам фойда беради.

Гипотонияда ҳар кун эрталаб оғиз бўшлиғида бирор бир нордон нарсани, (ма-

салан, лимон бўлагини) ушлаб туриш керак. Ёки ярим стакан муздекина, шакарсиз олма шарбатини ичинг.

**Юқори ҳароратли касалликларда 1-2 дона лимонни стаканга эзиб олинг ва унинг устидан иссиқ сув кўйинг, сўнгра ҳар ярим соатда тайёр бўлган шарбатнинг 1/3 қисмини ичиб турунг.**

Овқат ҳазм қилиш бузилганда ҳар соатда янги тайёрланган лимон шарбатидан бир қошиқдан ичиб турунг. Шарбатни ютишдан аввал оғизда узоқроқ сақлаб туринг.

Кўнгил айнишида ҳам лимоннинг бир бўлагини ёки шавел барглари тилингиз остига ташлаб кўйсангиз, яхши фойда бе-

ради.

**Ёдингизда сақланг! Нордон таъм гастрит, кислота-лилик меъёрдан ошиб кетган ёки ошқозон яраси касалликларига салбий таъсир кўрсатиши мумкин. Шунинг учун нордон дориларни ютманг, уларни оғизда бироз сақлаб, сўринг. Оғиз бўшлиғида бирор тошмаларингиз бўлса, нордон дорилар тавсия этилмайди.**

## ШЎР ТАЪМ

тозаловчи хусусияти билан, организмни кераксиз ва захарли моддалардан тозалайди. Шўр овқат ҳазм қилишни яхшилайди. Иштаҳа ва чанқоқни қактиради. Ундан ташқари, у организмда сувни меъёрда сақлашга хизмат қилади.

Сурункали қорин дам бўлишида ҳар кун эрталаб бир чой қошиқ туз солинган иссиқ сув ичинг ундан олдин эса, озингизни шўр сув билан чайинг.

Иштаҳа йўқолиб, танангиз оғир чарчоқни ҳис этса, овқатланишдан 15 дақиқа аввал тилингиз остига бир чимдим туз ташлаб кўйинг.

Совуқда организм иссиқлигини бир маромда сақлаш учун, вақти-вақти билан шўрданак, шўр бодринг каби нарсалар шошмасдан яхшилаб чайнаб, сўнгра ютинг.

Иссиқда организм сувсизланиб қолишдан сақлаш учун ҳар 2 соатда озингизни 2 чой қошиқ туз солинган сув билан чайқаб туринг.

**ТАХИР ТАЪМ** иштаҳасизликда, сийдик ҳайдовчи йўллари ва буйракни даволашда, организм захарланишининг олдини олишда жуда фойдали. Тахир таъм организмдаги орткич суюқликни тозалаш хусусиятга эга. Бундай маҳсулотларни кўп миқдорда истеъмол қилиш баъзан депрессияга олиб келиши ҳам мумкин.

Ошқозон бузилишида қоқиёт пояси, кофе доначаларини чайнанг ёки 50г. ароққа ярим чой қошиқ туз солиб, хўплаб ичинг.

Сўлак ажралишини яхшилаш учун, овқатдан олдин кофе донаси чайнаш ёки тахир таъмли шарбат ичиш тавсия этилади.

## ТИЛ МУОЛАЖАСИ - СОҒЛИҚ ФОЙДАСИ

Баъзан тил ҳам ўзига хос парварошга муҳтож бўлади. Ана шундай пайтларда ҳар кун тилингизни бармоқларингиз билан босиб, 5-7 дақиқа давомида уқаланг. Агар уқалаш давомида ўзингизни ноҳуш ҳис қилсангиз, бу усулни дарҳол тўхтатинг.

Юрак хасталикларидан тил учини уқаланг.

Нафас йўллари касалланганда тил устининг ён томонларини уқаланг.

Ошқозон ости безлари фаолиятини яхшилаш учун тилининг ўрта қисмини уқаланг.

Буйрак хасталигида тилининг ўзақ қисмини уқаланг.

## АЧЧИҚ ТАЪМ

овқат ҳазм қилишни ва иштаҳани яхшилайди, қон томирларни кенгайтиради, қонни тозалаб, организм қувватини оширади, кайфиятни яхшилайди. Ундан ташқари, микробга қарши жуда яхши курашади. Аммо



аччиқ таъм меъёридан ошса инсон табиатида жаҳлдорлик, таъсирланувчанлик хусусиятларини пайдо қилади.

Ангина, танзилит ва ўткир инфекцияцион касалликларни даволашда саримсоқ, пиёз ва қалампирга «суянсангиз» бўлади. Аччиқ таъмли дориларни тезда ютиб юборманг, уларни оғизда узоқроқ ушлаб туриш керак.

Организм имунитетини кўтариш учун айниқса, куз ёки баҳор ойларида, ҳар кун эрталаб ва кечқурун овқатдан сўнг 1-2 чой қошиқ қалампир қайнатмасидан ичиб туринг. Қайнатма қуйидагича тайёрланади. Қизил аччиқ қалампир донасини олиб, устига бир стакан сув кўйинг ва 20 дақиқа қайнатинг, сўнг оловдан олиб, совутинг. Уша қалампир донасини 3-4 стакан аччиқ дамлама тайёрлашда фойдаланиш мумкин.

Агар сиз исинмоқчи бўлсангиз (ёмғир остида қолган бўлсангиз, устингиз хўл бўлса, совуққотсангиз) 2-3

ош қошиқ қалампир дамла-масидан ичинг.

**Ёдда сақланг! Аччиқ таъмли нарсаларга ошқозон яраси бор, гастрит билан оғриган кишилар ўч бўлмаслиги лозим.**

## ЁПИШҚОҚ, ШИЛИМШИК

ТАЪМ диареяни тўхтатади, оғиз бўшлиғидаги жароҳатларни тузалишида, терининг рангини яхшилашда фойдали.

Тўғри, кўп миқдорда ёпишқоқликни ҳис этиш инсон руҳиятига ҳам таъсир кўрсатиши мумкин. Бу таъм кўрқувни, ўз-ўзига ишонмасликни, беҳаловатликни, ўз-ўзини орткич танқид қилишни юзага келтираркан.

Диарея (ич кетиш)да озингизни ҳар соатда бир стакан винонинг 1/4 қисми билан чайиб туринг, сўнг ютиб юборинг.

Қон ивишининг ёмонлашувида, гемоглабин миқдори пасайиб кетишида иложи борича кўп хурмо истеъмол қилинг.

## ЎЗИГА ХОС ҚОИДА

Таъм билишининг маълум бир қоидалари бор. Агар сизга тортиқ қилинган таомнаманинг асосий қисмини ширинлик ташкил этса, дастурхондаги бошқа таомларда биз билган 6 та таъмининг бирортаси бўлиши мумкин. Уларнинг баъзилари бир-бирини тўлдирари, ёки аксинча рад этади.

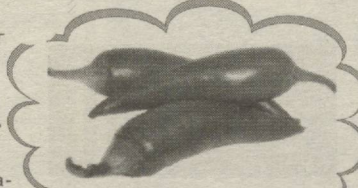
Масалан, торт бўлагини аччиқ кофе ёки нордон вино билан ейиш мумкин.

Агар таомингизнинг асосийси нордон, шўр ёки ёпишқоқ таъмли бўлса, у билан тахир, аччиқ ёки ёпишқоқ таъмли нарсалар ейиш мумкин аммо, шўр гўшти нордон портвейн билан баҳам кўриш асло мумкин эмас.

Агар бу қоидаларга амал қилинмаса, ошқозонинг овқат ҳазм қилишида «эринчоқлик» қилиб қолади. Табиийки, бу инсон саломатлигига ёмон таъсир кўрсатиши мумкин.

ХУЛКАР тайёрлади

**Таъм орқали даволашнинг бир жиҳати бор, яъни бу усулни жуда кучайтириб бўлмайди. Агар сиз нордон ёки ширин таъмини меъёрига етгунча тўплаган бўлсангиз, тил рецепторлари вақтинча иш фаолиятини тўхтади. Шу сабабли сиз ҳам вақтинча таъм билиш хусусиятидан маҳрум бўласиз.**





**15-28 СЕНТЯБР** — Кўпроқ аёллар ўз соғлиқлари ҳақида - ўйлашлари лозим. Айни шу кунларда танадаги касалликларга қарши курашувчанлик қобилияти бирмунча пасаяди. Сурункали, буйрак, сийдик йўли хасталиклари қайталанмаслигининг олдини олиш, жумладан, ҳар хил доривор ўтлар дамламасидан ичиб туриш тавсия этилади.

Ҳомиладор аёллар, айниқса ҳомиладорликнинг иккинчи босқичида бўлганлар буйрак фаолиятига эътибор беришлари лозим. Кўпроқ минерал сувлар ичиш, иложи бўлса, гўшти ва ёғли овқатлардан воз кечиб, полиз экинларидан бўлган озиқ-овқат ва ҳўл меваларни истеъмол қилиш тавсия этилади. Қанд хасталиги борлар шифокор кўригидан ўтганлари маъқул.

**15-16 сентябр** — Томоқ бези хасталиги кўзгаши мумкин. Доривор ўтлардан тайёрланган дамламалар

билан томоқларини чайишлари, лимонли, малинали чой ичиб туриш керак. Томоқ, бурун хасталиклари билан боғлиқ жаррохлик муолажаларини кейинга қолдирган маъқул. Ушбу кунлари, айниқса, **Сигир, Арслон ва Қовға** буржидагиларнинг соғлигида кўпроқ салбий ҳолат сезилиши мумкин.

**17-18 сентябр** — сурункали бронхит, астма хасталиклари кучаяди. Очиқ ва тоза ҳавода кўпроқ сайр қилиш, доривор ўтлар дамламасидан ичиш, шунингдек, ёш болаларни шикастлишлардан асраш тавсия этилади.

Ушбу кунлар **Эгизаклар, Бошоқ ва Балиқ** буржида туғилганларнинг соғлиқларида салбий ҳолат кўпроқ сезилиши мумкин.

**12-21 сентябр** — кўпчилик кайфияти ўзгарувчан бўлади. Гоҳ хурсанд, гоҳ ҳафа бўлиш ҳолатлари сезилади. Меъёрсиз овқат истеъмол қилиш оқибатида ошқозон, ичақларда оғриқ, пайдо бўлиш эҳтимоли бор. **Шундай** ҳолат юз берса, қайнатилган ярим литр илик сувга бир ош қошиқ асал, бир ош қошиқ шакар ва пичоқ учида озгина хамиртуруш солиб, аралаштириб овқатдан 3-4 соат олдин ичиш тавсия этилади. Ушбу кунларда **Қисқичбақа, Кўй**

лиятида салбийлик сезилиб, керакли дори бўлмағи қолса, дарҳол бир дона саримсоқ пиёз истеъмол қилсалар, яхши фойда беради. **Иссиқ** ҳаммомда ёки саунада чўмилишдан сақланганлари маъқул.

Ушбу кунлари **Бошоқ, Эгизаклар ва Ҳўтар** буржида туғилганларнинг соғлиқларига аҳамият беришлари керак.

**26-27 сентябр** — айниқса, буйрак хасталиги борларда ҳомиладор аёлларда салбий ҳолат кучаяди. Ҳомиладор аёлларга кўпроқ дам олишининг иложи бўлса, ҳар хил ичимликлардан кўра, минерал сувлардан ичиш тавсия этилади. Спиртли ичимликларни истеъмол қилиш зарарлидир. **Ошқозон бези хасталиги борлар учун, аҳволни яхшилашда сулидан бўлган шарбат, кисель жуда фойдали** ҳисобланади. Бунинг учун сулини худди сумалак учун бугдойни ўстиргандек ўстириб, ўсиб чиққан нишлари ажратиб олиниб ювилади, сўнг қуритилади. **Қуригач, ундек** майдаланади. Ун совук сувда қаймоқ қуюқлигида суюлтирилади ва устидан ярим стакан қайноқ сув кўшиб 1-2 дақиқа давомида қайнатилади. 20 дақиқа давомида сақланади. **Тайёр** бўлган киселдан ҳар куни овқатлинишдан 30 дақиқа олдин ичилади.

Ушбу кунларда **Тарозу, Қисқичбақа ва Тоғ эчкиси** буржидагиларнинг соғлиқларида кўпроқ салбий ҳолат сезилади.

**28 сентябр** — Асаблар таранглашиб, жаҳлдорлик кучайдиган кун. Ҳар хил воқеа-ҳодисалар, келишмовчи-



ва **Тарозу** буржидагилар соғлиги заифлашади.

**22-23 сентябр** — Хатто соғлиги жуда мустаҳкам бўлиб ҳеч нарсадан нолмайдиғанлар ҳам ўзларини оғир жисмоний меҳнатдан асрашлари керак. Айниқса, юрак, бел, оёқларида оғриғи борлар ўзларини жисмоний меҳнатдан асрашлари лозим. **Юрак қон томирлари фаолиятини яхшилаш учун эса кўпроқ саримсоқ пиёз қўшилган озиқ-овқатлардан истеъмол қилиш ва керакли муолажалардан фойдаланишлари тавсия этилади.** Агар юрак фао-

ликлар содир бўлиши мумкин. Шу туйғайли тан жароҳати олиш ҳам ҳеч гаф эмас. Бу кун ҳомиладор бўлиш учун ҳам ҳосиятсиздир. Кайфиятни яхшилаш учун асабларни тинчлантирувчи доривор ўтлар дамламаси фойда беради.

Шу куни **Чаён, Арслон ва Қовға** буржидагилар соғлиги заифлашади.

**Лола АҲМЕДОВА тайёрлади**

«Оила ва жамият» газетаси тахририяти мусахҳиҳ С. Саидолимовга укаси **Сайдиориф САИДАЛИЕВ**нинг вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор этади.

**МУНАЖЖИМЛАР БАШОРАТИ**

**Кўй (21.03 — 20.04).** - Ҳафта давомида жуда кўп одамлар билан учрашасиз. Кўпчилигининг диққат-эътиборида бўласиз. Сиз учун имкониятлар эшиги кенг очилади.

**СИГИР (21.04 — 21.05).** - Ҳаётингиздаги ҳар қандай ўзгаришлар сизнинг фойдангиз учун бўлади. Муҳими, ўзингиздан кучиларнинг ҳийласидан сақланинг.

**ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06).** - Атрофингиздагилар ишингизга ҳалақат беришгаётган бўлсалар-да, парво қилманг. Барча эътиборингизни бажараётган ишингизга қаратинг.

**ҚИСҚИЧБАҚА (22.06 — 22.07).** - Омад ўз-ўзидан келмайди. Қўл қовуштириб ўтирмасдан ўзингизни ишга урсангиз, охирида бунинг учун тақдирланасиз.

**АРСЛОН (23.07 — 23.08).** - Шу кунларда толиққанлигингизни ҳис қилаясиз. Ўзингиз ёқтирган дўстларингиз билан ҳордиқ чиқариш учун қулай фурсат.

**БОШОҚ (24.08 — 23.09).** - Кимдан қарз олган бўлсангиз, ҳафтанинг охиригача қайтаринг. Акс ҳолда, бу кайфиятигизга таъсир қилиб, хотиржам яшашингизга ҳалақат беради.

**ТАРОЗИ (24.09 — 23.10).** - Қуруқ гап билан иш битмайди. Ишга киришинг. Қаршингиздаги имконият эшиклари сизга беҳад муваффақият келтиришини унутманг.

**ЧАЁН (24.10 — 22.11).** - Сизни тижорат ишлари бўйича омадли ҳамкорлик кутаяпти. Фақат ҳамкорларингиз билан шартнома тузишда хатога йўл қўймаслигингиз керак.

**ҲЎТАР (23.11 — 21.12.).** - Ҳафтанинг чоршанба куни сизни ажойиб учрашув кутмоқда. Бу муҳаббат. Сиз бахт кунини қўлга киритасиз.

**ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01).** - Илм олишга берилиб, тўғри йўлни танлагансиз. Шу йўлдан адашманг. Ушбу ҳафтанинг бошланғичида оилангиз бироз нотинч бўлади.

**ҚОВҒА (21.01 — 18.02).** - Сиз истеъдодингиз билан шухрат қозонасиз. Аммо, катта бойлик орттиришга кўлам берилманг. Акс ҳолда, ютуқлар сизни тарк этиши мумкин.

**БАЛИҚ (19.02 — 20.03).** - Ўзингиздан кучсиз, ожизлар сиздан ёрдам сўраганида имкон қадар кўмаклашинг. Саҳийлигингиз боис обрўйингизга обрў қўшилиб, ишларингиз ривож топаверади.

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

**Оила ва жамият**  
Фойдаланилмаган кўлэмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб қилинмайди.  
Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

**БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА**  
Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20  
Табриқлар, эълонлар: 133-04-50  
Бўлимлар: Оила - 133-04-35, 134-25-46  
Бухгалтерия: 132-07-41  
Манзилими: Тошкент - 700000  
Амир Темуր кўчаси, 1-тор кўча, 2-уй.  
Газета «Шарқ» нашриёт-матбаа компанияси босмахонасида чоп этилади. Тошкент, Буюқ Турон кўчаси, 41-уй.  
Босишга топшириш вақти - 20.00  
Босишга топширилди - 21.00  
Газета тахририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

**ХОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» Акциядорлик компанияси**  
**ОБУНА ИНДЕКСИ - 176**  
Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот кўмитасида № 33 рақам билан рўйхатга олинган.  
Буюртма Г - 836. Формати А-3, ҳажми 4 босма тобқ, Адади - 19112  
Саҳифаловчи — **Ақбар ШОДИЕВ**.  
Рассом — **Н. ҲОЛМУРОДОВ**.  
Навбатчи — **Х. ҲОТАМБОВЕВА**