

1991 йил 1 сентябрдан
чиқа бошлаган

СУРХОННИНГ ЗУККО, ЛОБАР, ЧЕВАР ҚИЗЛАРИ...



Истиқлол йилларида истеъдодли, иқтидорли қизларимизни Зулфия номидаги Давлат мукофоти билан тақдирлаш мамлакатимизнинг сиёсий ва маънавий ҳаётида катта воқеа бўлди.

Истеъдодли қизларни аниқлаш, рағбатлантириш, Давлат мукофотига лойиқ деб топилганларга «оқ йўл» тилаш мақсадида жойларда танловлар ўтказилмоқда. Туманлар бўйича танловлар якунланиб мукофотга номзоди кўрсатилган қобилиятли қизларимиз вилоят босқичларида ўз истеъдодларини намойиш этишмоқда. Шундай тадбирлардан бири Сурхондарё вилоятида бўлиб ўтди. Назаримизда танлов ҳам гўзал, ҳам адолатли ўтди. Республика босқичига муносиб кўрилган қизларнинг қувончи чексиз..

Барчиной, Қалдирғочлардан мерос, камалак нусха либосли лобар қизларни бирин-кетин суҳбатга чорладик.



Танлов комиссияси раиси, вилоят ҳоқими муовини, вилоят хотин-қизлар қўмитаси раиси Дилбархон Авлиёқулова биз билан суҳбатда шундай деди:

— Қизларимиз қай даражада шижоатли, билимли, истеъдодли эканлигига сизлар ҳам гувоҳ бўлдингиз.

Ўтган йиллари вилоят комиссияси беш кишидан иборат бўлган. Бу йил биз танловимиз янада ҳалол, адолатли ўтиши учун, тақдим этилган ҳужжатларни батафсил ўрганиб чиқиш мақсадида 17 та таникли шоир-ёзувчилар, олимлар, санъаткорлар жамланган нуфузли комиссия кўмағида голибларни аниқладик. 71 та билимдон, истеъдодли қизларимиз орасидан фақат энг зуққоларини, энг муносибларини саралаш осон кечмади, албатта. Қизларимизнинг нафақат қобилияти, ўзи танлаган соҳани қай даражада билиши, балки нутқи, интеллектуал салоҳиятига ҳам эътибор беришга ҳаракат қилдик.

Номзод қизларимизнинг зуққолиги, интилувчанлиги, ҳатто миллий хунармандчилик, таълим йўналиши бўйича куч синашга қизларимизнинг ҳам нафис шеърлар ёзиши, чиройли кўшиқ, рақслар ижро этишлари ҳар қандай кўнгилга ёрулик бахш этиб, уни тўлқинлантириши табиий. Ахир, инсонга ато этилган зўр қобилият, истеъдод муайян ижтимоий-иқтисодий шароитдагина рўёбга чиқади.

Фарзандларимизнинг онги, руҳияти шу билан бирга заковати, дунёқароши ҳам маънавий кадрлар таъсирида шаклланади. Бетақдор миллий бойлигимиз-чанқовуз ҳақида изланишлар олиб бораётган қизларимизнинг тадқиқотларини ўқиб, ҳаяжонланмаслик, таъсирланмаслик мумкинми?

Кўп киррали қобилият соҳиби бўлмиш қизларимизни жамиятимизнинг бебаҳо, ноёб интеллектуал захираси, деб эътироф этар эканмиз, уларга муносабат ҳам шунга яраша бўлмоғи керак. Уларни юзага чиқаришда туманлар хотин-қизлар қўмиталари, уларнинг фаоллари, адиба Жамилаҳон Эргашева, таникли шоир Шафоат Рахматуллонинг хизматлари катта бўлди.

Ғолиб бўлган қизларимиз республика танловида ҳам ўз истеъдодлари билан юзимишни ёруғ қиладди, деган умиддамиз.

Д.САИДОВА,
Х.ҲАМРОЕВА

Феруза Курбонова - Денов туманидан, мактаб ўқувчиси:

— Адабиёт, санъатга чексиз меҳр-муҳаббат билан бирга аниқ фанларга жуда қизиқаман. Инглиз тилини жиддий ўрганаёяман. Лекин, баъзибир тендошларимизнинг ўзлари га яратилган имкониятларнинг қадрига етмай, билиб-билмай жиноят йўлига кириб қолаётганидан ташвишдаман. Ёшлар гўҳравонлигига барҳам бериш борасида илмий изланишлар олиб бораёяман...

Шаҳноза Хўжаева - Сариосиё тумани.

— Шеърят санъат сингари каштачилик ҳам инсон қалбини гўзалликка, нафосатга ошно этади. Момодан ўрганиб чиройли ёстиқ жилдлар палак, сўзаналар тикаман. Мен тиккан гўзал нусхасини ҳеч қаерда кўрмагансиз...

Малика Тилакова - Узун туманидан:

— Мен ҳаётимни шеърятсиз тасаввур қилолмайман. Шеърларим "Туркистон", "Аёл ва замон" газеталарида босилган. Келажакда Зулфиянонимдек шоира бўлишни орзу қиламан.



ТАДБИРКОРЛИК ЗАМОН ТАЛАБИ

Ўзбекистон хотин-қизлар қўмитаси томонидан ишлаб чиқилиб, Европа Хавфсизлик ва Ҳамкорлик ташкилот томонидан қўллаб-қувватланган "Ўзбекистонда аёллар тадбиркорлигини ривожлантириш" лойиҳаси хотин-қизларнинг жамиятдаги нуфузини ошириш, ҳамда улар орасида кичик ва ўрта бизнесни ривожлантиришга қаратилди.

Лойиҳанинг энг асосий йўналишларидан бири, тадбиркор аёллар ҳамда тадбиркорлик билан шуғулланиш истагида бўлган аёллар учун семинар тренинг ўтказиш орқали уларга ўз вақтида ҳуқуқий ва амалий бизнес билан боғлиқ назарияларни беришдан иборат.

Лойиҳа доирасида Қорақалпоғистон Республикаси, Бухоро, Самарқанд, Тошкент, Хоразм вилоятларида семинарлар ўтказилди. Семинарларда кўтарилаётган тадбиркорликнинг назарий асослари ўта долзарб ва зарур эканлиги кўзга ташланмоқда.

Лойиҳанинг яна бир муҳим йўналиши бу лойиҳа доирасида Ўзбекистон хотин-қизлар қўмитаси биносида тадбиркор аёллар учун ташкил этилган "Ахборот маркази"нинг фаолиятидир. Бу ахборот марказида тадбиркорлар ўзларини қизиқтирган барча саволларга хоҳлаган пайтларида жавоб олишлари, кичик ва ўрта бизнес ҳамда тадбиркорлик соҳаси бўйича қонунчиликда бўлаётган ўзгаришлардан, янги талаб ва қоидалари билан танишишлари

мумкин. Булардан ташқари, Ахборот марказида тадбиркор аёллар интернет орқали ўзларига бизнес ҳамкорлар топиш, ўз махсулотларини реклама қилиш, янги технологияларни жалб этиш ва шу каби бошқа имкониятлардан ҳам фойдаланишлари мумкин.

Хозирга қадар Ахборот марказига 50 дан зиёд тадбиркор аёллар мурожаат қилиб, ўзларини қизиқтирган саволларга мутахассислар маслаҳатларини олдилар. Мурожаатлар таҳлилидан маълум бўлдики аввало хусусий тадбиркорлик билан шуғулланиш истагида бўлган кўпгина аёллар ишни нимадан бошлашни билмайдилар. Имтиёзли кредит олиш, солиқ системаси бўйича ҳам тушуنчага эга эмаслар. Шу хулосалардан келиб чиққан ҳолда тадбиркорликни бошлашни истовчиларга айрим

маслаҳатларни беришни лозим тоғдик.

Хусусий тадбиркорликни бошловчилар:

— аввало хусусий тадбиркорлик соҳасидаги қонун-қоидаларни ўрганишлари ва бу ҳақда тушунчага эга бўлишлари шарт;

— қобилияти ва имкониятидан келиб чиқиб, ўз ғояси асосида иштини аниқ белгилаб олишни билиши керак;

— маблағ билан таъминлаш чораларини режалаштиришни билиши;

— шундан сўнг маҳаллий ҳокимиятнинг махсус бўлимига мурожаат этишни лозим;

— Солиқ тизими тўғрисида тўлиқ маълумот олиш учун;

— аввало солиқ тизимига алоқадор қонун-қоидаларни ўрганишлари ва бошланғич тушунчага эга бўлишлари;

— маҳаллий солиқ бошқармаси-

га мурожаат қилиши лозим.

Имтиёзли кредит олиш учун:

— аввало кредит олиш билан алоқадор қонун-қоидаларни ўрганишлари ва бошланғич тушунчага эга бўлишлари;

— маҳаллий банкка мурожаат қилишлари керак.

Эслатма: Тадбиркорлик соҳасидаги қонунлар, қарорлар билан танишишни истовчилар Ўзбекистон хотин-қизлар қўмитаси қошидаги Ахборот марказига мурожаат қилишлари мумкин. Манзил: Тошкент шаҳри, Навоий 30. Тел. 1481109

Саёҳат ИБРАГИМОВА

ҚАЛБИ ЮКСАК АЁЛЛАР

Хотин-қизлар кўмиталари фаолиятидан



Хабиба ШЕРОВА - Чиноз тумани ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раисаси.

Чиноз туманининг бир гуруҳ фаоллари билан суҳбатлашдик.

Хотин-қизлар кўмитасида фаолият бошлашдан олдин бир неча йиллар туман газетасида муҳаррирлик қилдим дейди:
- Чиноз тумани ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раисаси **Хабиба Шерова**.
- Республика, туман матбуотларида ёритилган мақолаларимни аксарияти аёл тақдирига бағишланарди. Ўзим ҳам она, ҳам аёл сифатида ҳаётнинг кўп синовларидан ўтишимга тўғри келди. Шунинг учун аёл муаммоси ўзимга таниш. Бундан бир неча йиллар илгари жигарбандим Умиджон айна навқирон 20 ёшида бизни ташлаб кетди. Она учун бундан оғир йўқотиш бўлмаса керак. Бир амаллаб ўзимни кўлга олдим. Фарзандим Умиджонга аталган меҳримни ота-онасидадан бевақт етим қолган болаларга бердим. Ўзимни улар даврасида кўрсам, бахтиёрликларини хис қилсам кўнглим тоғдек кўтариларди.
Юрагимга азоб бериб келаётган

бир оғриқ бор. У ҳам бўлса оилани сақлаб қолиш. Ҳукуматимиз томонидан аёлларни яши яшашлари учун қанча имкониятлар яратилган. Афсуски булардан тўғри фойдаланишни билмай, ўз ҳаётини гаровга қўйиб жиноий ишлар билан шуғулланиб охир-оқибат "қора курси"дан жой олаётган опа-сингиллар ҳам орамизда борлиги мени беҳад ташвишлантиради. Аёл жамиятда ўз ўрнини билмас, ўз қадрига етмас экан шу бҳасиз тақдирнинг ҳам унга нисбатан жавоби қаттиқ бўлади.

Танзила Оллаберганова - "Илҳом Шарипов" номли маҳалла фуқаролар йиғини раиса.
- Оилада соғлом муҳит яратиш

биргина ота-онанинг зиммасидаги маъсулият эмас. Бунинг учун маҳалла, мактаб, соғлиқни сақлаш ходимлари биргаликда фаолият олиб боришлари керак. Афсуски кўпинча бу вазифа мактаб бўйида қолиб кетаяпти. Баъзи бир эркакларимиз мени кечирсинлар-у, "боқи-мандалик" касаллигига дучор бўлишган. Шу сабабли уйда фарзанди олдида бўлиши керак бўлган аёл бозорда. Эракк киши уудалаш керак бўлган вазифа аёл елкасида. Оддийгина мисол: Биринчи синфга қадам қўйган бола учун энг керакли устоз бу ОНА. Бола қўлига қалам олиб, НОН,

ВАТАН, ОНА сўзларини ёзишни ўрганаётган пайтда унга йўлланма бериб, то ўзи мустақил дарс тайёрлайдиган бўлгунча унинг ёнида албатта онаси бўлиши керак деб ҳисоблайман. Балки арзиманган бир гапдир. Аммо ана шу фикр ортида келажак авлодларимиз тарбияси, ҳаёти турибди. Миржамол Фуломов ҳомийлигида фарзандларимиз мактабдан бўш пайтларида зерикмасликлари, турли ноҳуш ишлар билан шуғулланмасликлари учун маҳалламиз болалари учун волейбол, футбол майдончасини ташкил этдик.

Лола Ҳикматова - туман санитария эпидемиология назорат маркази санитария шифокори



Лариса УЛЬЧЕНКО - Марказий шифохона бош шифокор ўринбосари.

рожаат қилган аёллар 2 босқич текширувдан ўтишади. 1-босқичда УЗИ аппаратида текширилиб, касалликлар аниқлангач керакли маълумотлар берилди. Агар аёл хомиладор бўлса боланинг нуқсони бор ёки йўқлиги аниқланади. Иккинчи босқич текширувларида чақалоқ туғилганидан кейин туғруқхонада ўтказилади. Аёлга кейинги фарзандини неча ёшда туғиши мумкин ёки мумкин эмаслиги, хомиладорликдан сақланиш ҳақида маълумотлар берилди. Мақсадимиз ҳам соғлом она, ҳам соғлом фарзанд камолини кўриш.

Бугунги тезкор замона биздан ўта талабчанлик, жонкуярлик, фидойийлик билан яшашни талаб қилаяпти. Чиноз туманида фаолият олиб бораётган бир гуруҳ жонкуяр аёлларда ана шу хислатларни хис этар эканмиз уларнинг бундан кейинги ишлари ҳам хайрли бўлишига ният билдирдик.

Н. ЙЎЛДОШЕВА
Суратлар муаллифи
М.МИРСОДИҚОВ



Суратда: (чапдан ўнгга) Лола ҲИКМАТОВА, Танзила ОЛЛАБЕРГАНОВА, Олимжон ХУШВАҚТОВлар ҳаминша биргаликда фаолият юртишади.

ёрдамчиси, хотин-қизлар кўмитаси раисаси.

Бизнинг вазифамиз аҳоли саломатлигини сақлашда профилактика ишларини олиб бориш. Бунинг учун кўпроқ бочча ва мактабларда тушунтириш ишларини олиб борамиз. Болалар

идбоевлар физика фани бўйича Халқаро олимпиада иштирокчиси бўлиши. Шаҳноза Холликова тазквондо бўйича Англия қироличаси совриндори бўлиб қайтди. Мактабларимизда 7-8 синфлар ўртасида "Соғлом авлод дарсликлари"ни йўлга қўйган бўлсак, 9, 10, 11 синф ўқувчилари ўртасида "Соғлом оила ва никоҳ" мавзусида дарслар олиб борилаяпти.
Лариса Ульченко - Марказий шифохона бош шифокор ўринбосари.
-Бизнинг шифохонамизга му-

Маълумки, бўқоқ қалқонсимон без касаллиги ҳисобланади. Хўш, бу касалликнинг келиб чиқиш сабаби қандай? Унинг олдини қандай олиш мумкин? Ушбу долзарб мавзу хусусида Эндокринология илмий-текшириш институти докторанти Сирожиддин Расулов билан суҳбатлашдик.

- Ер юзиде йод етишмайдиган ҳудудларда истиқомат қиладиган 760 млн. аҳоли қалқонсимон без касаллиги - бўқоқ дардига йўлққан.

Қалқонсимон безни бир фабрика деб фарз қилсак, унинг хом-ашёси йод, ишлаб-чиқарадиган маҳсулоти териодид гармонлардир. Қалқонсимон без 2 хил гормон: тероксин ва учйод теронин ишлаб чиқаради. Тероксин гормонида 65%, уч йод теронинида эса 59% йод мавжуд. Гормонларнинг кам ишлаб чиқилиши организмга жиддий таъсир этади. Жумладан, ҳомиланинг мия ривожланиши, болаларда ақлий ўсиш қобилияти, умуман меъёрий энергетик баланс пасайиши кузатилади. Углевод, оксил, иммун тизимига таъсир кўрсатиб, хомила суякларининг ривожланишини камайтиради. Ушбу гормонларнинг паст бўлиши натижасида керакли ахборотни қабул қилиши суст бўлади. Шунинг учун бу болалар аниқ фанлар - математика, химия, физика каби фанларни ўзлаштириши суст бўлади. Уйил болаларни жинсий бепуштлиikka олиб келади. Қиз болаларда ақлий ўсиш қобилияти пасайиши билан бир қаторда жинсий безларга салбий таъсир кўрсатади. Хайз кўриш кечикади,

оғриқли ва узоқ вақт давом этади. Бу қизлар турмушга чиққанда фарзанд кўриши қийин кечади. Баъзан бола ташлаш аломатлари учраб туради. Хомиласининг ривожланиши суст бўлиб, туғилган пайтда 4 кг.дан ортиқ оғирликда бўлади. Боланинг сўт эмиш жараёни сусайиб, йиғлаганда дағал овоз чиқаради. Чақалоқ қувватсиз, дармонсиз бўлади. Айрим ҳолларда йод етишмовчилиги қалқонсимон беzi саратон (рак) касаллигини келтириб чиқаради. Ҳозирги пайтда бу ҳасталиқнинг олдини олиш учун институтимиз олимлари илмий изланишлар олиб бормоқдалар.

ОРГАНИЗМДА ЙОД ЕТИШМАСА...

- Аслида киши организми учун қанча миқдор йод микроэлементи зарур ҳисобланади?

- Инсон яшаш даврида фақат 4-5 гр.гина йодга муҳтож бўлади. Шунга миқдорнинг етишмаслиги қалқонсимон безнинг турли хил жиддий ҳасталиклари келиб чиқишига сабаб бўлади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотлари берган маълумотларга кўра, йодга бўлган қундалик эҳтиёж 1 ёшгача бўлган чақалоқлар учун 50 мкг., 2-6 ёшли болалар учун 90 мкг., 7-12 ёшли мактаб ўқувчилар учун 120 мкг., 12 ёшдан катта болалар учун 150., хомиладор ва эмизикли аёллар учун 200 мкг.ни ташкил этиши шарт. Бизнинг институт ходимларининг илмий изланишлари натижасида хурмо мевасининг 100 гр.да 2,08 мкг. йод микроэлементи бор-

лиги аниқланди. Маълумки, ҳар бир одамнинг қундалик эҳтиёжи учун ўртача 100-200 мкг. йод зарур. Демак, нормал ҳолда йод билан таъминланиш учун бир кунда хурмо мевасидан 3,600 гр., ёнғоқдан 2,180 гр., балиқдан 2,560 гр., қўй гўштидан эса 5,600 гр. истёъмол қилиш керак. Шунини алоҳида таъкидлаш керакки, агар атмосферада, ерда, сувда йод микроэлементи бўлмаса, етиштирилайётган мева ва сабзавотларда ҳам ушбу микроэлемент учрамайди. Афсуски, бизнинг мамлакатимиз ҳавоси, ери ва сувиде йод учрамайди деган ҳудудлар сафига киради. Океан ва денгизга яқин жойлашган ҳудудлар бун-

дан мустасно.

- Организмга йод етиштириб беришнинг яна қандай усуллари бор?

- Жаҳоннинг кўпгина мамлакатларида ош тузини йодлаш усули бўқоққа қарши курашда энг яхши самарали усул деб тан олинган. Ош тузини йодлаш учун 84 мамлакат тегишли қонун қабул қилган. Катталар ҳар куни 10 гр. болалар эса 5 гр. ош тузи қабул қилади. Шу сабабли йодланган ош тузи орқали организмга зарур йод миқдорини етказиб бериш мумкин.
- Ҳозир кўпгина жойларда, айниқса, қишлоқларда қоплаб тузларни сотиб олишяпти. Туз ишлаб чиқарадиган кичик корхоналар кўпайиб қолган. Қандай тузларни сотиб олиш мақсадга мувофиқ бўлади деб ўйлайсиз?

Долзарб мавзу
- Чиндан ҳам "арзон экан" деб дуч келган тузларни сотиб олиш ҳоллари кўп учрайди. Бу мутлақо нотўғри. Ҳозирда Сурхондарё вилоятининг Шеробод тумани ҳудудидеги туз қони, Навоий Электромидеги заводи, Тошкентда "Лаззат", "Орузу", "Темпо" тузини қайта ишлаш корхоналари чиқараётган тузлар талабга жавоб беради. Йодланган тузини дўкнорлардан оз миқдорда тез-тез харид қилиш ва қоронғи жойларда, оғзи беркитилган идишларда сақлаш керак. Ош тузини сотиб олаётганда, Давлат стандарти идораларимдан тузга берилган сифатни кафолатлайдиган тегишли ёрлиги борлигини текшириб чиқиш тавсия этилади. Йодланган туз халтасида қўйидаги маълумотлар бўлиши шарт: 1) корхона номи, аниқ манзили, телефон рақами; 2) тузининг нави, вазни; 3) тузгаги йод миқдори, йодланганлик санаси; 4) йодланган тузнинг ярққилик мuddати. Бу маълумотлар туз қопчасида акс эттирилмаган бўлса, уни харид қилмаслик керак.
Бўқоқ билан ҳасталанган беморга йод дориларидан йодид-100, йодид-200 тавсия қилинади. Ҳажми ва унинг қаттиқ-юмшоқлигига қараб, беморларга тирсоид гармон дорилари тавсия этилади.
Беморлар доимо эндокринолог-врач назоратида бўлишлари лозим.
Хулкар ҲОТАМБОВА
суҳбатлашди.

Президентимиз бошлик ҳукуматимиз, давлатимиз маҳаллаларга доимо эътибор бериб, тинчлик ва барқарорликни таъминлаш йўлида хайрли ишларни қилиб келмоқда. Шулардан бири 2003 йилни "Обод маҳалла йили" деб эълон қилинишидир. Зеро Ватан, оила, маҳалла кўни-қўшничиликдан бошланади. Бугунги кунимизда кўшничилик маҳаллаларда энг долзарб масалалардандир.

"Кўшни" ўзбекча сўз бўлиб, баъзан илмий ва бадиий адабиётда унинг ўрнига тожикча "ҳамсоя" (битта соя тагида яшовчи) сўзи ҳам қўлланиб келган.

Пайгамбар (с.а.в.) кўшнини ҳурматлаш, унга яхшилик қилиш ҳақида жуда кўп ҳикматли ҳадисларни айтиб ўтганлар:

Бир киши расулуллоҳ (с.а.в.) ҳузурларига келиб, кўшниси ҳақида шикоят қилган. Шунда расулуллоҳ унга масжид эшиги олдига бориб, **"Огоҳ бўлинглар, (сизга) кирқта ҳовли кўшнидир, деб нидо қилишни буюрган эканлар"**.

Пайгамбар (с.а.в.) кўшниларни уч тоифага бўлган эканлар: "Биринчи тоифа битта ҳақ эгаси қариндошига бўлмаган мушрик кўшнидир. Унда кўшничилик ҳаққи бор. Иккинчи мусулмон кўшни бўлиб, унда Ислом ҳаққи ва кўшничилик ҳаққи бор. Ниҳоят учинчи тур кўшни мусулмон ва қариндош кўшни бўлиб, унда кўшничилик, мусулмончилик ва қариндошлик ҳаққи бор".

Пайгамбар (с.а.в.) ҳатто мушрик (кофир) кўшниси ҳам ҳаққини адо этишни уқтирмақдалар. Яна бир ҳадисда: **"Кўшниси роя қил, магар у золим бўлса ҳам, — деганлар.** Бошқа ҳадисда: **"Кўшниси очлигини билат туриб, фақат ўз қоринини тўйгазиб юрадиган одам мўминни қомил эмасдир", дейилган.** "Кўшниси уни ёмонлигидан омонда бўлмаган киши жаннатга кирмайди", дейилган бошқа бир ҳадисда: "Кимнинг ҳовли кўшниси ёки шериги бўлса, бирор нарса уни унинг олдида ўтмасдан сотмайди", деган ҳадис ҳам бор. Кўшни ҳақида бошқа ҳадислар ҳам мавжуд.

Кўшника яхшилик ҳақида қуйидаги ривоятни бир китобда ўқиган эдим:

Ҳаж мавсумида ҳожилар Каъбатуллоҳни тавоф қилиб туришганда, бир олимнинг икки елкасига иккита фаришта келиб кўнди. Бири иккинчисидан сўради: "Бу йил ҳажга шунча минг одам келди, уларнинг ҳажни қабул бўлдимми?" Иккинчи фаришта жавоб берди: "Ҳеч кимнинг ҳажни қабул бўлмади магар бағдодлик Абу Мавқуф кафшдўзининг ҳажни қабул бўлди, у туйфайли Аллоҳ қолганлар ҳажини қабул қилди. Аммо у одам ҳажга келмаган". Фаришталар учиб кетди. Ҳалиги олим ҳай-

рон бўлди. Одамлар қанча машаққатлар азобу уқубатлар билан йиллаб йўл босиб ҳажга келса-ю, уларнинг ҳажни қабул бўлмаса, ҳажга келмаган Бағдоддаги бир кафшдўзнинг ҳажни қабул бўлса ва Аллоҳ у туйфайли бошқалар ҳажини қабул қилган бўлса. У Худонинг қандай бандаси экан? Ҳаж маросими тугагач, ҳалиги олим ўз юртига кетмай, Бағдодга йўл олди. Шаҳарга етиб келиб, кафшдўзлар маҳалласини суриштириб, абу мавқуф кафшдўзи уйини топди. Кафшдўз меҳмонни яхши қабул қилиб, уйига таклиф этди. Дастурхон ёзиб, нончо йўқ кўйди. Меҳмон дастур-

боб еб ўтирган экансиз, хотиним ҳомиладорлигини кўргансиз, бир дона берсангиз бўлар эди-ку". "Хафа бўлманг, кўшни. Мен беш-олти ойдан бери ишим орқага кетиб, синиб дастмояларимдан ажрадим. Пулга арзийдиган нарсаларни сотиб едик. Шу бу-



ЁН ҚЎШНИ



хон устида ҳадеб сохиби хонага назар ташлай берди. "Меҳмон қаердан бўладилар, менга кўп назар ташладилар", сўз қотди у. "Мен фалонийман, ҳаж сафаридан келяпман. Сиз Худо йўлида нима савобли ишларни қиласиз?" "Мен Аллоҳнинг бир ожиз бандасиман. Касбим кафшдўзлик, ҳафтада 5-6 та кафш тикиб, бола-чақамни боқаман. Беш вақт намоз ўқийман, бир ой рўза тутаман". Меҳмон уй эгасига ҳаждаги воқеани айтиб берди. "Эй, бу ерда бир гап бор, — деб сўз бошлади кафшдўз, мен ҳар йили ҳажга боришга ҳаракат қилардим, лекин тиккан кафшларим оила нафақасидан ортмай, ҳажга боролмай қолаверардим. Ўтган йили ҳам ҳажга боролмагач, бир кичкина қутича буюриб, тепа-тепадаги тешикчадан сотган кафш пулидан 4-5 фунс (чақа)дан унга ташлаб юрдим. Худо хоҳлса, бу йил ҳажга бораман, деган ниятда эдим. Ҳаж маросими яқинлашиб қолган эди. Бир кунни кафшларимни сотиб, бозордан қайтиб келсам, хотиним йўғлаб ўтирибди, кўзлари қизариб кетган. "Нима бўлди сизга, ким хафа қилди", — сўрадим. "Анави кўшненикига чикувдим. Болалари билан кўй гўшtidан қилган кабоб еб ўтиришган экан, егим келди. Таклиф қилишмади. Ҳомиладор бўлганим учун, кабобинглардан бир дона беринглар, деб сўрадим. "Бу кабоб сизга берилмайди", деб жавоб қилди уй эгаси. Шунчалик ҳам беоқибат кўшни бўладими? Шунга дилим оғриб, йўғлаб ўтирибман". "У кўшни ундай одам эмас эди-ку!" — деб кўшненикига чиқиб кетдим. "Шунча йилдан бери аҳл яшаб келганмиз, болаларингиз билан кўй гўшtidан пиширилган ка-



ЖОН ҚЎШНИ

ейиш учун ҳеч нима йўқ эди. Ё ҳаммолик, ё гадолик қилиб, бир кунлик егулик топиб келай, деб кўчага чиқдим. Фалон жойда бир кўй ўлиб ётган экан. Ўшанинг бир оёғини кесиб келиб, кабоб қилиб еб ўтирган эдик. Бизга ҳалол, чунки емасак очликдан ҳалок бўламиз. Сизнинг уйингизда егулик овқатингиз бор, сизга ҳаром. Шунинг учун гуноҳор бўлмай деб, хотинингизга бермадим". Қайғу билан уйимга чиқдим. Бир рўмонни ёзиб, қутичадан пулларни ағдардим, икки-уч ҳаж пули бўлиб кетибди. Рўмоннинг тўрт бурчини жуфтлаб ушлаб, кўшненикига чиқдим. "Буни олинг, болаларга кийим-кечак қилиб, едиринг ичиринг, бир кесмини дастмоя қилиб айлантиринг. Мен ҳажга келаси йил борсам ҳам бўлаверади". Кафшдўзнинг кўшника қилган ана шу муруватни учун ҳажга бормаса ҳам, Аллоҳга унинг ҳажини қабул қилиб, у туйфайли ҳажга борган ҳамма мусулмонлар ҳажини қабул қилган экан.

Кўни-қўшничилик ҳақида Маҳмуд Қошғарий шундай деган экан:

Кўни кўшни қариндош, Кўрсин сендан яхшилик. Муҳаммад Жавҳар Заминдор шундай ҳикматни айтган экан: "Кўшни ким ва қайси миллатга тааллуқли бўлишидан қатъий назар, уни ҳурмат қилмоқ ва кўшни ҳақ-ҳуқуқини адо этмоқ одамийлик хислатларидан биридир. Кўшни итига сабабсиз тош отиш, мушугни ҳайдаш эса уни ҳақоратлаш билан баробар. Бир киши дўстининг олдига келиб, уйда сичқон кўпайганидан шикоят қилди. Дўсти эса мушук боқишни маслаҳат берди. У эса рози бўлмай: мушук

боқсам, уйимдаги сичқонлар кўшненикига қочиб чиқармикан, деб кўрқаман, деди. Ўзинг учун нимани нолойиқ деб ҳисоблансанг, уни ўзгага раво кўрма".

"Яхши кўшни яхши йўлга бошлайди,

Яхши кунда ёт яхши, ёмон кунда "вой қардош"

"Кўшни ёмон бўлса, яхши кўшнининг ҳам обрўйи пастлайди".

"Кўшнининг ҳақ-ҳуқуқларини айтсам, бу кўшника ҳеч вақт озор бермаслик ва хафа қилмасликдир. Кўшни касал бўлса, ундан ҳол сўраш, бошига мусибат тушса, ёрдам қилиш, гам-шодлигига шерик бўлиш, ундан хато ўтса, кечириб, аҳлу аёлига ёмон кўз билан қарамас-

маросимларда ҳамдард, ҳамнафас бўлади. Камбағал, мискин кўшни бўлса, уни кўмган, эҳсонларини ўтказган, бола-чақаларига моддий ёрдам берган кўшнилар ҳам бўлган.

Баъзи кўшнилар ҳамсояси фарзандини ўқишга жойлаган, ишга киргизиб қўйган, ҳатто тўйларини ҳам қилиб берган. Кўшненикига олисдан меҳмон келса, уйига таклиф қилиб, дастурхон ёзган, агар бирор юмуш билан келган бўлса, қўлидан келган ёрдамни аямаган кўшнилар ҳам бўлган.

Ўзбеклар орасида эр-хотин кўшни урушиб қолса, уларни яраштириб қўйиш, кўшнининг қизига куёв, ўғлига келин топиш удуми ҳам қадимдан давом этиб келмоқда.

Кўшни қийналиб, пул ёки бирор нарсага муҳтож бўлса, дастлаб ён кўшника арзини изҳор этган. Кўшни имкони борича ёрдамни аямаган. Ёшлигимда кўшнилар чиқиб, онамга: "Навзахон аба, поччангиз бозорга кетувдилар, меҳмон келиб қолди, бир ошлик гўшт бериб туринг, ёки бир коса гуруч бериб туринг", дейишарди. Ёки сабзи, картошка, пиёз сўраб чиқишарди. Онам дарров олиб чиқиб берардилар. Баъзан биз ҳам шундай нарсаларни сўраб, кўшниларга муурожаат қилардик.

Афсуски, кўшни ҳаққини адо этмайдиган, пул-мол ёки мансаби туйфайли димоғдор бўлиб, гердайиб кетган, ён кўшниларни назар-писанд қилмайдиган, тўй-маъракаларда иштирок этмайдиган кимсалар ҳам учраб туради. Бундайлардан кўпни кўрганман, уларни маҳалла фуқаролари аяқалаб қўяди. Қўлдан мансаб ва давлат кетиб, оқибат мосуво бўлганларини ҳам учратганман.

Фақат ўзини ўйлаган, кўшнидан совуқ сувини ҳам аяган худбин, хасис кўшнилар ҳам йўқ эмас. Кўшни билан бир метр жой талашиб, мушшлашиб, судлашган, умрбод гаплашмай кетган кўшнилар ҳам бўлган. Болалар ўртасига тушиб, бир-бири билан юз кўрмас бўлиб кетган, маст бўлиб келиб, арзиманган нарсага кўшнени ҳақоратлаган, кўшнилар ҳам бўлади. Кўшнининг хотини, қизи ёки келинига ёмон кўз билан қараб йўлдан уриб, фахш ишларни қилган хонин, қабиҳ ва разил кўшниларни ҳам кўрганман. Яхши яшаётган кўшника ҳасад туйфайли бўхтонлар уюштириб, имзосиз хатлар ёзиб, ишдан кетиши ёки юрак ҳуружига учраб, ҳаётдан кўз юмишига сабаб бўлган ивгогар, тухматчи, гаразгўй кўшнилар ҳам бўлиб келган. Аллоҳ ҳаммамизни бундай "кўшни"лардан асрасин.

Исмаилюла АБДУЛЛАЕВ
Ўзбекистонда хизмат кўрсатган фан арбоби, профессор

БОЛАЛАРНИНГ КЎЗ ЁШИ УЧУН

Мақолада тасвирланган воқеа бизнинг маҳалламизда ҳам бўлди. 3 боланинг отаси ўзи зиёли, фан номзоди, олий даргоҳда ишлайдиган Хайрулла ака (номи ўзгартирилди) турмуш ўртоғи ҳам олий маълумотли врач. Нуфузли ташкилотда ишлайди, куда-андалик бўлганида бир аёлни севиб қолиб уйдан кетади. Бир ўғил ва 2 қизи шунча адасини қайтаришга уринишлари бефойда бўлди. Оқибатда боланинг ва хонадон бекасининг бошлари эгилиб қолди. Хайрулла ака ўша аёлга уй-жой, 4 хонали ўй олиб берди ва бир ўғил, бир қизли бўлди. Ҳеч нарсадан камчилиги бўлмади, ўз оиласидан бирор марта бўлсаям хабар олмай, яшай бошлади. Ҳаёт қонунини қарангки, балки бу Оллоҳнинг ишидир, балки болаларнинг кўз ёши учун берилган жазовдир. Хайрулла ака саратон касаллигига йўналишда. Кейинги турмуш ўртоғи ва болалари (улар ҳам балонат ёшга етиб қолишган) Хайрулла акани ҳай қилиб берган уйдан ҳайдашди. Хайрулла ака авлоди кўпчилиги эди, ака-укаларникида бир неча кундан яшаб, уларнинг ҳам жонига теккан шекилли бошини эгиб биринчи оиласиникига қайтиб келди. Турмуш ўртоғи кечиримли оқила аёл Хайрулла акани қабул қилиб, дўхтирларга қарата

бошлади. Ҳатто Москвагача олиб бориб яхши дўхтирларга даволатди. Хар икки ойда онкология касалхонасига ётқизиб даволатди. Кўрсатмадан дўхтири, табиилари қолмади. Албатта ўғил-қизлари ва куёвлари доимо ҳамдард бўлиб ҳамжиҳатлик ва сабр-тоқат билан ҳамма муолажаларни олишда ёрдам беришарди. Хайрулла ака оламдан ўтдилар, ҳамма маъракалари бекаму кўст ўтказилди. Иккинчи турмуш ўртоғи ва ўғил, қизи бирор мартаба келиб хабар олиб кетишмади. Ҳатто ўлганида чақиртиришса келишмади ҳам. Хайрулла ака ҳаётида жуда катта ято қилганлигини келтирушди. Синглим, сизнинг турмуш ўртоғингиз эртароқ эс-хушини йиғиб олса яхши бўларди. Қўлроқ Оила ва жамият газетасини қўлга орадан беринг. Бу газетани кўп хўмбоқлар ўз ечимини топган. Ҳўла кўп ҳаётий ва оилавий мақолаларни айнан ушбу газетадан топасиз деб ўйлайман. Албатта, сизнинг оилавий ма-

Эслатма: Хар соҳада тўқисман, бир ўғил ва бир қизим, 5 та набирам бор. Эллики қоралаб қолган пайтимда тинчим бузилди. Турмуш ўртоғим бир аёл билан юради. Мен эса ўзимни кераксиз бир буюмдай ҳис этаман.
Тоҳир НОРИМОВ



37-сон

салангиз ҳам тез орада яхши ифода топаҳагиз. Ишонман ва ҳаётингиз ўз ўзига тушади деб умид қиламан.

Мухаррам САЙТБОВЕВА
Тошкент шаҳри

ТЎҚИСМАН ДЕБСИЗУ

Хар соҳада тўқисман, дебсизу, меҳрга ташналигингиз кўриниб турибди. Эрингиздан меҳр кутибсиз. Лекин у сиздан бу меҳрни дариг тутди. Сизда ҳам айб бор. Балким эрингизга ноҳўя гап айт-дандирсиз. Эракк киши қачон кўчадан бошқа аёлни излайди. Яхши муомала, ширин овқат, болалар тарбияси шулардан бирортаси бўлмадики, у айнийди. Сиз ҳам озгина ўзингизга қараб кўринг. Ахир айтишган-ку, онангни отангга пардозсиз кўрсатма, деб. Сиз ҳам шу мақолга озгина риоя қилинг. Балки эрингиз қайтиб келар. Ҳеч қачон ўзингизни қадрсиздай сезманг. Қизингиз, ўғлингиз, невараларингиз бор. Эрингизга керак бўлмасангиз ҳам фарзандларингизга кераксиз. Эрингиз бир кун албатта қайтиб келади. Хато қилганини албатта тушуниб етади. Мен бир

инсонни биламан. Гулдай хотини була туриб ўйинчи қизлар билан илакишиб қолди. Хар кун хар хил қизлар. Фарзанди ҳам кўзига кўринмади. Қизлар унинг ўзига эмас пулига ошиқ бўлишди. Хар кун келиб хотинини урарди. Онаси ундай қилма ахир хотининг, гулдай қизалогинг бор, шуларни ўйласанг-чи. "Бу ишларинг ўз бошингни ейди", - деб насиҳат берса ҳам кулогига аёли яна керак бўлди. Зино йўлларида юриб охири қамоққа тушди. Қани энди ўша дўстлар, ўша ноз-карашма ила боққан қизлар. Бирортаси яқинлашмади. Чунки унинг пули тулаган эди. Ўзи эса қамоқда. Қамоқдан чиқди-ю, ўша хўрлаган, эътибор бермаган аёли яна керак бўлди. Лекин у бошқага турмушга чиққан ва ўз бахтидан тинган эди. Мана кўрдингизми, эрингиз албатта сизга қайтиб келади. Сиз уни қутинг. Бошига оғир кўн тушинг. Унинг кўзи очилади. Лекин сиз уни кечиринг. У кўз очиб кўргангиз. Ахир у сиздан кечгани йўқ-ку. Севги ўйинларида адашганини тушуниб етади. Бу оддий хою-ҳавас.

Н. ЗАРИПОВА

КЎНГИЛ СИНСА...

Кўнгили инсоннинг энг нозик нуқтасидир. Кўнгили синса қайта тикланиши қийин. Тўғри, отахоннинг дил ишчалари синиб ўз уйларида бегона бўлиб қолибдилар. Ўғил отасига қўл кўтариши бу бизнинг ҳалқимизнинг турмуш тарзига тўғри келмайди. Эшитган қулоққа ҳўнўк туюлади. Отахоннинг ўғилларини Бехўбдийнинг "Падаркўш" драммасидаги ўғилга ўхшатдим. У ҳам маънавий қулоқ инсон эди. Чўнки отаси уни пулим бор деб ўқитмади. Нега отангизга қўл кўтардингиз. У инсон сизни емай едирди, қиймай қийдирди. Оқибатда ўз уйида ўғли ва хотини томонидан хўрланса. Отангизга раҳмат, кечирибдилар. Қайтар дунё деганлар. Фалақнинг гардиши айла-

ШИРИН СЎЗНИНГ РАДОСИМАН - 42-СОН

Эслатма: Кўч-қўватим борида кўп қатори оиламни тебратдим. Болаларимни ҳеч қимдан ҳам қилмай вонга етказдим. Пешона терим билан қанчиллама иморат қурдим. Ногирон бўлиб қолганимдан бери ўз уйимда ортўқчадек ҳис этаман ўзимни. Хотиним ва ўғлим бир тараф, мен бир тарафман. Хатто ўғлим менга қўл кўтарди. Одам қариганда бир оғиз ширин сўзинг радоси бўлиб қоларкан.

Т.НОРИМОВ

монлар олдин ўзим ҳам қари отамни шу дарахнинг остига ташлаб кетгандим. Ўғлим, Қайтар дунё экан", дейди. Шунда ўғли уяланидан отасини кўтариб, ўз уйига олиб кетади. Умрининг охиригача отасининг яна ўз уйида ёлғизланиб қолмаслиги учун шароит яратиб берибди. Сиз ҳам отангизнинг қадрига етинг.

Нигора

Хўрматли Нодиржон Каримов! Дил изҳорингизни ўқиб, кўп ўйладим. Сиз "қизи бор аёлни севадим" дебсиз. Ҳаётда аёллар фар-

"Қолган кўнгилини овлаб бўлмас" - 34-сон

Эслатма: Хотиним вафот этгач, ёлғизлик азоби мени қийнай бошлади. Ака-укаларим фарзандларимга мени уялантириш кераклигини уқитишди. Аммо улар қулоқ солишмади. Ўзимга ёққан аёл билан учрашиб юрдим. Фарзандлар қаршилиқ қилишди. Кейинроқ фарзандларим толган аёлга уйландим, аммо у билан узоқ яшай олмадим.
Нодиржон КАРИМОВ



ЁШЛИКДА ХАТОЛАР КЎП БЎЛУР

Хотинининг ўғай тоғаси... - 43-сон

Эслатма: Биринчи хотинимдан ажрашгач, янгамнинг Шарифа исмли қариндошига уйландим. Аммо у фарзандларим, оила, рўзвор билан иши йўқ, енгил табиат бўлиб чиқди. Маҳаллада ҳам хотиним ҳақида гап-сўзлар кўпайиб қолди. Кейин билсам мен Шарифанинг тўртинчи эри эканман. Ажрашай десам акам янгамни ҳайдаб юборади, ажрашмай десам хиёнаткор аёл билан яшаш ўлимдан оғир.
Н.ЙЎЛДОШЕВА

Бир марта оилангиз бузилганидан кейинги турмуш ўртоғингиз Шарифахоним маҳалла, кўни-кўшнилардан суриштириб кейин уяланишингиз керак эди. Бу сизнинг ҳаётга енгил-елли қараганингиздандир. Хотинингизнинг хўрмача қилиқларини билибсиз, нега маҳалларига мурожаат этмадингиз. Шунда ўғай тоғаларни (уларнинг ҳам оиласи бордир) тар-

тибга қақириб қўйишармиди? Ота-онангиз ҳам қариган чоғларида бироз бўлсаям ташвишсиз, тинч яшашлари керак-да! Иложи бўлса ўша биринчи турмуш ўртоғингиз олдида болаларингиз билан кечирим сўраб боринг. У ҳам она-ку, болаларини айна хозир тарбиялайдиган вақти. Айниқса қиз болаларга она керак. Бургача аччиқ қилиб кўрпани ёндирмай, уни кечириб уйингизга олиб келинг. Ёшликда хатолар кўп қилинади, кечиримли бўлинг. Бировга озор етказиш уруғини селган киши зарардан ўзга ҳўсил олмайди, бошқаларга манфаат етказиш ноҳилини кўқартирган киши

тинчлик, шодлик мевасини ейди. Тоғ ёнида қичқириб нимани айтсангиз, акс садо билан ўша айтганингизни эшитасиз. "Нимани эксанг, шўни ўрасан", деган ҳўқматли сўзни эсимиздан чиқармайлик.
Бу ҳажон-бир тоғ, кирдикоринг-нидо, Сен не десанг, уни такрор этади садо. Бошингиздан шўнча кўнгилисиз воқеалар ўтибди, аварияга ҳам учрабсиз. Акангизга ҳамма бўлган воқеани бафуржа тушунтириг, келиноингиз сизга фақат яхшилиқ тилаган. Ҳўзир, ишларим яхши, дебсиз. Сабр-тоқат қилиб энди келажда ақл билан маҳалла оқсоқоллари ва ота-онангизни маслаҳати билан иш тутсангиз оилангиз тўғри йўлга тушиб кетишига ишонман.
Мухаррам Носиржон қизи

зандлари учун хар қандай қийинчиликларга бардош берадилар. Сиз севган, ардоқлаб қалбингизга севги муҳрини босган аёл эса фарзанди билан турмуш ўртоғиндан, яъни, биринчи эридан ажралган бизга қоронгу. Ўша аёлни яширинча бўлса ҳам никоҳлаб олгансиз. У аёл эса иккинчи марта турмушга чиққан. Қийинчиликларга бардош беролмай сиздан ҳам тез ва осонгина воз кечиб, учинчи марта бошқа эраккага турмушга чиқишга улгурган. Энди унинг ҳаётини ана озгина камчилик ва қийинчиликларга учраса борми, у аёл яна неча марта турмуш қуриши мўмкин. Сиз у аёл учун афсусланманг, арзимайди. Дил изҳорингизда эса бошқа аёлларни ерга уриб "айрим мутаҳҳам аёллар" жумласини ёзгансиз. Мендан хафа бўлмагуну, сиз ўзингиз мутаҳҳам аёлга дўчор бўлгансиз. Сизни бардошсиз, қийинчи-

ликларга дош бермайдиган, ҳаётга енгил-елли қарайдиган аёлдан кўтарган фарзандларингиздан хафа бўлманг. "Вақт олий ҳакам", - дейди доно халқимиз. Шундай аёллар борки, турмуш ўртоқлари вафот этса ҳам турмушга чиқиш ҳаёлига келмайди. Сизни ҳам тушунаман, эракк киши ёлғиз яшай олмади. Лекин кўпчилик аёллар умрбод ёлғиз ўтадилар. Сиз ана шундай сабр-бардошли инсонлар билан ҳаёт йўлингизни бирлаштириг.

Фарзандларингиз ҳаётингиз давомчилари, уларнинг хатоларини, камчиликларини кечиринг. Ҳаётга ишонч ва умид кўзи билан қарашингизга тилақдошман. Ҳаётда ҳамма нарса бўлиши мўмкин, балки вафодор, сизни ардоқлайдиган инсонга дўч келарсиз.

Гулнора Қарши шаҳри

ТАБРИКЛАР, ҚУТЛОВЛАР!

ЭЪЛОНЛАР!

Азиз набирамиз Бобуржон НЕЪМАТ ўғли! Сени таваллуд айёминг билан табриклаймиз. Ҳақиқат соғ-саломат бўлгин. Бобожонинг ва бувижонинг.

НИЛУФАРХОН ва УМИДЖОН! Никоҳ тўйингиз қутлуғ бўлсин! Бахтли бўлинглар. Холида МИРСОЛИМОВА

Фарзандимиз УМИДА! Сени 23 ёшга тўлишинг билан чин қалбдан табриклаймиз. Оила аъзоларинг. Бўяка тумани.

Онажоним КАРИМА! 80йиллик тўйингиз қутлуғ бўлсин. Хонадонимизнинг чаргобони бўлиб юринг. Ҳусниддин ва набираларингиз



Ўзбекистон Республикаси Тошкент шаҳар "Оила зийнати" Маркази қизларни ва келинчақларни оилавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида қуйидаги касблар бўйича ўқув курсларини ташкил этди. Марказда кам таъминланган оила фарзандлари бепул ўқитилади. Бошқа ҳудудлардан келган ўқувчилар ётоқхона билан таъминланади.

Ўқув муддати 2 ойлик курслар. Бичиш-тикиш - "Элита" усулида пардалар, чойшаблар ҳам тиқиш - Бисерлардан фойдаланиш тиқиш - Бошланғич компьютер билимлари ҳам (Windows 2000) - Олий даражада торт ва салатлар тайёрлаш - Массаж - Сартарошлик - Косметология - Маникюр. 3 ойлик курслар - Миллий кўрпа-кўрпачалар тиқиш - Юмшоқ ўйинчоқлар, бешик кўрпачалари ва ёстиқчаларини тиқиш - Хар хил миллий тиқиш - Ўқув муддати 4 ойлик курслар - Бичиш тиқиш (бошловчилар учун) - Машинада гул тиқиш (вишивка) - Инглиз тилида Ўзбек ва рус тилларида олиб борилади. (бюроғлар аҳолидан олади), (амалиётлари билан)

"Оила зийнати" Маркази қошидаги курсларни битирган ўқувчиларга махсус сертификат берилади. Манзил: "Халқлар Дўстлиги" метроси. Фурқат кўчаси 1 уй. Мўлжал: Республика спорт кўмитаси. Ўқитувчилар малака ошириш институти жойлашган бино 2 қават 202 хона. Телефон: 45-18-42, 98-07-78, 29-28-58

"КАМОЛОТ-КОМПЬЮТЕР" ўқув маркази таклиф қилади. 3 ойлик курслар: - Инглиз тили, - Инглиз тили ва компьютер, - Бухгалтерия ҳисоби ва компьютер билимлари, - Банк иши ва компьютер билимлари, - Теле-радио-видео аппаратураларини таъмирлаш устаси, - Рус тили, - Компьютерларни таъмирлаш устаси. 2 ойлик курслар: - Компьютер билимлари: (Windows-2000, Ms Office) INTERNET, E-MAIL - Бухгалтерия ҳисоби, - Енгил автомобилларни электр қисмини сошлаш. 1-С Бухгалтерия дастури - 1 ойлик. - Компютер, принтер, телевизор таъмирлаймиз.

Курсларни тугатгандан сўнг диплом берилади. Манзил: Тошкент, Навоий кўчаси-9, "Пищепром" лойиҳа институти биносининг 4-қавати. (ТРАСТБАНКнинг ёнида.) Тел: 41-33-96, 41-07-82

Профессор Эргаш Салимов клиникаси барча турдаги аллергия, бўгин, ошқозон-ичак хасталикларини, касалманд, нимжон болаларни махсус усулларда даволайди. Бронхиал астма хасталигида гормонал дорилар қўлланмайди. Аллергия кассалликларини аниқлаб, даволашда турли аллергияларни қўйиб синалади. Иш вақти соат 8 дан 17 гача. МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент, Уйғур Хўжаев кўчаси, 4-уй, 10-хона. Автобуслар — 27, 35, 46, 53, 91. Трамвай — 8. 1-шаҳар клиникаси бекети. Тел: 49-43-33, 144-64-30.

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РҶЗМЕТОВ МЭЛС ҚОЗИЕВИЧ ЭНУРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОФРГАН ҚОВУГИ БЎШ 10 ЁШДАН ОШГАН ЎФИЛ ВА ҚИЗ БОЛАЛАРНИ БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ. Бўйрак, қовуқ, простата бези касалликларини аниқлайди ва ДАВОЛАЙДИ. Қабул вақти чоршанба, пайшанба, яқшанба кунлари соат 9.00 дан 18.00 гача. Манзил: Тошкент тумани, Генерал Собир Раҳимов номли жамоа ҳўжаллиги, Бобоев кўчаси, 12-уй. "Чорсу" шўхбекатидан 464, 469,522-автобусларнинг "Генерал Собир Раҳимов" бекатигача борилади. Телефон: 47-86-83. Лицензия рақами 3271

"ЎКТАМХОН" замонавий ўқув маркази курсларга таклиф этади: 1.Тикиш-бичиш - 3 ой. Бошловчилар учун 6 ой. 2. Ҳамширалик - 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт машғулотири ўтилади. 3. Компьютер - 2 ой. Курс WINDOWS-2000, MICROSOFT, OFFICE-2002. Яққа тартибда, кафолатли. 4. Сартарошлик - 3 ой, амалиёт билан. 5. Тибибий массаж - 2 ой, амалиёт билан. 6. Торт ва турли пиширликлар - 2 ой, олий курс - 1 ой. 7. Парда, чойшаблар, Элита усулида замонавий тиқиш - 1 ой. 8. Сартарошлик (Эржакар учун) - 2 ой. Каштанчилик - (машинада вишивка) - 3 ой. 9. Инглиз тили - 3 ой. 10. Зардўзлик (Бухороча) - 3 ой. Ўқишни тугатганларга диплом берилади. Ўқишга қабул ҳар кун.

Манзил: Юнусобод тумани 3 мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод базори орқасида. Тел: 125-97-93, 121-77-72, 125-46-27, 21-17-95. "Ўктамхон" ўқув маркази филиали Қибрай тумани, Ўнкўрғон маҳалласидаги 30-ўрта мактаб биноси ичида.

"САНАМ - СЕРВИС" ўқув маркази замонавий касб-хунар курсларга таклиф этади. 4 ОЙЛИК: Бичиш-тиқиш (чокдан бошлаб), Зардўзлик (Бухороча), Ганчкорлик (гипс усулида ишлаш). 3 ойлик курси ҳам бор. 3 ОЙЛИК: "Элита" пардалари, покрывал ва ёстиқлар тиқиш. - Торт, салатлар тайёрлаш, келин-куёвифодаланган торт пишариш (олий даражадаги кулинария 10 кун) - Массаж (амалиёт билан) - Ҳамширалик (амалиёт билан) - Инглиз тили - Радио-техникани таъмирлаш - Компьютер сабоқлари: компьютерни таъмирлаш - Бухгалтерия. 2 ОЙЛИК: - Сартарошлик (эркак ва аёллар учун алоҳида) - Косметолог визажист. 1 ОЙЛИК: - Бадий маникюр ва педикюр ДИҚКАТ!!! Ҳар бир курсларга тезкор гуруҳлар мавжуд. Ўқишни тамомлаганларга ТошДТУ томонидан сертификат ва ўқув марказининг дипломи берилади. 1-Манзил: Метронинг "Тошкент" бекати "Марказий Темир йўлчилар маданият" саройи, 2 қават, 17 хона Авт: 60, 16, 66, 70, 2, 40, 55, 22 Трол: 7, 10, 20. Трам: 3, 13, 9, 25. 2-Манзил: Миробод тумани Афросиёб кўча, 5 уй, 1 қават. Мўлжал метронинг "Ойбек" бекати ёнида жойлашган 16 қаватли бино. Авт: 57, 67, 58. Тел: 8°-22° гача 49-18-71, 10°-17° гача 59-61-24, 56-34-10, 18°-22° гача 40-20-59.

Самарқанд шаҳридаги барча қулайликларга эга бўлган (8-Март фабрикаси яқинида, 4 хонали, катта айвонли 4 сотих ери бор) ҳовли Тошкентда жойлашган 2 ёки 3 хонали квартирага алмаштирилади ёки сотилади. тел: 133-04-50, 133-28-20

Яққасарой тумани ҳокимияти томонидан Раҳимшаев Сайфутдин Тиллаевич номига 5 феврал 1993 йилда берилган 11-01/1694 рақамли Давлат ордери йўқолганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ;

Беш кунлик давомида ёмғир ёмғасанда, ҳаво ўзгариб туради. Беш кунликнинг ўрталарига бориб айрим туманларда ёғингарчилик бўлиши мумкин. Вақти-вақти билан туман тушади. Ҳавонинг ҳарорати кечаси 1-6°, кундузи 9-14°, жанубда 12-17° илик, кейинчалик кечаси 3° совуқ, билан 2° илик, кундузи 4-9° илик, жанубда 7-12° илик, республикамизнинг шимолида беш кунликнинг бошланишида кечаси 3° совуқ, 2° илик, кундузи 5-10° илик бўлиб, кейинчалик кечаси 2-7° совуқ, кундузи ҳарорат 0-5° гача пасайиши кутилмоқда.

Дарахтларнинг орқасидан онам кўринди...

Нима учундир Санобар опа билан суҳбатлашгани яхши кўраман. Самимий, камтарин аёл бўлгани учунми ёки унинг тақдирига ачинганимданми ҳеч ёлғизлатиб қўйгим келмайди. Бир кунни деразадан қарасам Санобар опа ерга қараб, хомуш келаяпти. Дарров эшикдан уларнинг олдига чиқиб: "Ғилминди қилганман, бир еб кўринг", - дея қўярда -қўймай уйимизга олиб кирдим.

- Бугун хомуш кўринасиз, тинчликми? - Тинчлик, кеча ёмон туш кўрибман. Шунга кўнглим ғаш. Катта ариқ эмиш. Суви жуда лойқа, ҳар хил чиқиндилар оқиб келаяпти. Бир вақт сув ичмоқчи бўлиб қўлимни ариққа узатибман. Шунда тирсагимга авайлаб қистириб олган ноним сувга тушиб кетибди. Мен нонни олмоқчи бўлиб ариқнинг ёқасидан чопа бошлабман. Етолмадим. Шунда сувнинг нариги томонидан биров қиқир-қиқир кулар эмиш. Қарасам оппоқ рўмол ёпиниб олган бир кампир, юзи кўринмасмиш. Унинг орқасидан, узокдаги дарахтлар орасидан онам кўриниб менга "Кеткет" дегандек қўл силтар эмишлар. Терга ботиб уйғониб кетдим. Санобар опа гапини тугатгач, иккимиз ҳам жим бўлиб қолдик.

Уша кунни кеч соат 11 ларда эшигимизнинг кўнгириги жиринглаб қолди. Санобар опа экан. Онаси оғирлашиб қолибди. Озроқ пул қарз сўраб чиқибди... Орадан уч ҳафта ўтгач Санобар опа уйдан қайтиб келди. Уни кўриб мен нима дейишни, нима деб юпатишни билмай қолдим. Чунки у аза кийимиди эди...

Уша кунни кечқурун соат 12 ларда вокзалга чиқдим, сўзлаб берди Санобар опа. Бутун умидим шаҳар четига қатнайдиغان таксилардан эди. Аммо, битта йўловчи билан Нукусга кетадиган таксичилар топилмади. "Тўрт кишининг пулини ўзим тўлайман, онам оғир касал, мана паспортим, қолган пулни уйга етиб борганимдан кейин бераман", - десам у: "Э, синглим ҳозир ҳаммада иккитадан паспорт, ишонмайман", - деди. Кейин қўлига 42 минг сумни тутқазиб: "Илтимос, ака, мени тушунинг, онамни кўриб қолай", деб йиғлаб юборганимдан кейин зўрға рози бўлди. Уйга борсам ҳовлида тумонат одам, ҳамма йўлга қараб мени кутиб ўтирган экан...

Санобар опа юм-юм йиғларди. - Онам акамнинг кўлида жон берар экан: "Санобарни кўрмасдан ўлгим келмаепти, охириги марта бир кўрсам эди. Ўғлим, сочимни сила, сочимни сила", - дея жон берибди. Санобар опага қандай тасалли беришни билмай, у билан бирга кўз ёш тўкавердим.

Уша кунни Санобар опа тушида нон кўрган эди. Ўзимча унинг тушини таъбирладим. Демак, энг азиз неъматни кўлдан чиқариб қўйгани, энг азиз кишини йўқотиш экан-да...

Тўмарис Ўзбекистон Жаҳон Тиллари Университети журналистика факультети талабаси.



ОИЛАНИ АСРАНГ, ОДАМЛАР!

Ватан ҳам, иймон ҳам оила демак, Ўтмиш, ҳозиримиз оила демак. Бу кўхна дунё ҳам оила демак, Ақлни расолаб яшанг, одамлар.

Оила бузилиб кетмасин учун, Тақдирлар узилиб кетмасин учун, Фарзандлар ер чизиб қолмасин учун, Жаҳлни жиловлаб яшанг, одамлар.

Ҳасадни гуноҳ деб, орзулар айлаб, Иймон, эътиқодни юракка жойлаб, Фарзандлар бошини меҳр-ла сийлаб, Оллоҳга шукр, деб яшанг одамлар.

Фазлиддин ДАВРОН Уйчи тумани.

"Оила ва жамият" уғитномаси

ИБРАТ Ҳавас қилинг асаларига, Унга хосдир поклик, диёнат. Турфа таъмада бўлсада ҳаёт, Ўз ишига қилмас хиёнат.

Қайда бўлса гуллардан фақат, Машаққат-ла тўплайди асал. Шу митти жон хизмати сабаб, Шифо топар ҳар қандай касал.

Ҳалол меҳнат, поклиги билан, Ҳатто жонзод топаркан хўрмат. Ҳеч айб эмас, асаларидан, Баъзи бирлар олишса ибрат.

Тоҳир НОРИМОВ

ДУШАНБА 1

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон"
8.00-8.45 "Тахлинома"
8.45, 17.55 ТВ маркет.
8.50 "Камалат". Болалар учун кинодастур.
9.45 "Тибобет одимлари".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Ўзбекистон" телеканалида илк маротаба: "Топик", Мультисернал.
10.55 "Акс Сиз". Ток-шоу.
11.20 Ўзбекистон телерадиокомпанияси хор жамоасининг концерти.
11.40 "Биз спортчилар олимписи, сарфимизга қўшилиш".
12.05 "Кўрсатувдан-кўрсатувгача".
12.25 ТВ клип.
"Болалар сайраси".
12.35 1. "Ғаройибкентга савҳат".
2. "Олтин тоқ". Телевизион уйлани.
13.35 "Қишлоқ ҳаёти".
13.55, 16.40, 17.05 ТВ анонс.
14.10 Кундузги сеанс: "Қароқчи қорғон", Бадиий фильм.
14.05 "Адабий жаран".
16.00 "Иктидор". Телешоу.
16.45 "Ҳақлар жилоси".
17.10 "Уларнинг ладди-ладди".
17.30 "Ахборот".
17.35 "Ғаройибкентга савҳат".
18.10 "Зумраша", Ҳажвий киножурнал.
18.20 ТВ клип.
18.35 "Муқдор".
18.55 "Бахтли воқеа".
Телелетора.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эртақлари.
20.10 "Қама-юк".
20.30 "Ахборот".
21.05 2003 йил - Обод мақалла йили. "Кўччилик қаторида".
21.25 Тасанно.
21.35 "СПИДдан эҳтиёт бўлинг!".
21.55 "Ошин", Телесернал.
22.05 "Отлар бўзи - актининг қизи".
22.30 "Ахборот-даъват".
23.50-23.55 Ватан тим-соллари.

18.45 "Табриқлаймиз-қутлаймиз".
19.15 "Хорик хабарлари".
19.20 ТВда сериал: «23, 5 бурчак остида».
21.00 "Ўзбекистон Конституцияси-истикболимиз қомуси".
21.20 ТВда сериал: «Лўлинги бахти».
22.20 Кинопох «Ягуар».
23.55-24.00 Хайрли тун, шажрам!

«ХАЛКАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

18.00 Кўрсатувлар тартиби.
18.05 "Вести".
18.15 "Парле ву франсе?".
18.35 "Евроњус" англиклар.
РЖТ.
19.00 "Ишонч ва мухаббат замин". Сериал.
20.00 "Мени қуттил".
21.00 "Время".
УзТВ-IV.
21.30 "Бизнес-рево".
21.35 "Соломея", Сериал.
22.25 "Буюк Британия оилалари".
22.55 "Ахборот".
23.30 Кинематограф. "Хавфли алоқалар". Бадиий фильм.
00.50 "Тунингиз осуда бўлинг!"

30

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТВ да сериал: «Ит уяси».
17.45 Болажонлар экранни.
17.55 "Хорик хабарлари" (рус).
18.00, 20.50 «Экспресс» телеагзети.
18.10 "Ҳалқ саломатлиги йўлида".
18.30, 20.00, 20.35, 22.00 «Пойтахт» ахборот дастури.

СЕШАНБА 2

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газетлар шарҳи.
9.00 "Ўзбекистелерадио" номиниши: "Қоядаги расуллар".
9.10 "Соҳ сехри".
9.30 "Ов", Мультифильм.
9.40 "Рангин дунё".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Муқдор".
10.10 "Ўзбекистоннинг бадиий фильм.
11.30 "Кўччилик қаторида".
11.50, 12.30 ТВ клип.
12.05 "Чарой очан журт".
12.35, 13.55 ТВ анонс.
12.40 "Келинг, бир кулшайлиш".
13.05 "Ошин", Телесернал.
13.35 Мумтоз навалар.
14.10 "Муносабат".
14.40 ННК тақдим этиди: "Буюк Илақ йўли". Телесернал.
15.30 "Бизнес ҳафта".
"Болалар сайраси".
15.45 "Эртақлар - яхшиликка етаклар".
16.40 "Давр садолари" фестивали.
17.00 "Ватанимга хизмат қилган".
18.10 Бадиий гимнастика бўйича Ш ҳалқаро турнир.
18.25 "Олтин бешик".
18.45 "Тафсилот".
19.00 "ТВ Бинго миллионер". Телелетора.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эртақлари.
20.15 FCN "Ўзбекистон англиклар" (инглиз тилида).
20.30 "Ахборот".
21.05 "Эл севган адиб".
Хуриш.
21.45 ТВ клип.
21.55 "Сарҳад билмас дўстлик".
22.15 "Ошин", Телесернал.
23.15 "Ахборот-даъват".
23.35-23.40 Ватан тим-соллари.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТВда сериал: «Ит уяси».
17.45 Мультифильм.
17.55 "Хорик хабарлари" (рус).
18.00, 20.50 «Экспресс» телеагзети.
18.10 Болажонлар экранни.
18.30, 20.00, 21.40, 22.15 «Пойтахт» ахборот дастури.
18.45 "Табриқлаймиз-қутлаймиз".
19.15 "Хорик хабарлари".
19.20 ТВда сериал: «23, 5 бурчак остида».
20.20 "Туркам ҳақида".
21.00 ТВда сериал: «Лўлинги бахти».
21.55 "Ҳамшаҳарлар".
22.35 Кинопох «Қаҳрамон».
00.20-00.25 Хайрли тун, шажрам!

«ХАЛКАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

18.00 Кўрсатувлар тартиби.
18.05 "Вести".
18.15 "Мултисеанс".
18.40 "Евроњус" англиклар.
РЖТ.
19.00 "Ишонч ва мухаббат замин". Сериал.
20.00 "Фрош этиш сехри".
21.00 "Время".
УзТВ-IV.
21.30 "Бизнес-рево".
21.35 "Соломея", Сериал.
22.25 FCN "Ўзбекистон англиклар" (Инглиз тилида).
23.00 "Ахборот".
23.35 Кинематограф. "Ишонч ва унинг орзулари". Бадиий фильм.
1.15 "Тунингиз осуда бўлинг!"

17.00 «ВЫБОРЫ - 2003».
18.50 «Спокойной ночи, малыши!».
18.55 Сериал «Линии судьбы».
20.00 ПРЕМЬЕРА «Оперативный псевдоним».
21.00 «ВЕСТИ+».
21.20 «Держурный по стране». Михаил Жванецкий.
22.15 «Народный артист».
22.40 Всемирный день борьбы со СПИДом. Гала-концерт «Дже не пробаю».
23.45 Комедия «Веселые в Акалуго».
1.20 «Дорожный патруль».
1.35 Канал «Евроњус» на русском языке.

6:00 УТРО НА НТВ

6:00 УТРО НА НТВ
9:25 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ».
9:25 «БЕЗ РЕЦЕПТА».
10:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ».
10:20 Погода на завтра.
10:25 «НАМЕДНИ».
12:00, 15:00, 17:00, 19:00.
22:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ».
14:30 «ПО ПРАВУ».
15:35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО».
17:30 Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».
18:35 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК». ТРЕТИЙ ВАРИАНТ.
19:35 Сериал «АГЕНТСТВО ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ».
22:45 ПРЕМЬЕРА. Сериал «КЛИП В СЕГДА МЕРТВ».
24:05 Сериал «АГЕНТСТВО ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ».
1:15 «СТРАНА И МИР».
1:50 Окончание трансляции.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ДЕКАБРЯ

8:30 Религиозная программа.
9:00 Мультисернал «Ураганчик».
9:30 Х/ф «КОМНАТА СЫНА».
11:30 Х/ф «ТАЙНОЕ СВИДАНИЕ».
13:00 Х/ф «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА».
15:30 Документальный сериал «Борьба за выживание».
16:00 Семейное кино. Х/ф «ПОХИЩЕННЫЙ».
18:00 Х/ф «СЛЕДЫ МЕНЯ».
20:00 Документальный сериал «Остаться в живых».
21:00 Х/ф «КЛЕОПАТРА».
22:30 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».
1.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
1.30 Х/ф «ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА».
3.30 Документальный сериал «Остаться в живых».
4.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
3.30 Документальный сериал «Остаться в живых».
4.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
3.30 Документальный сериал «Остаться в живых».
4.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
3.30 Документальный сериал «Остаться в живых».
4.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».

16.00 Семейное кино. Х/ф «ПОХИЩЕННЫЙ».
18.00 Х/ф «ВАКУМ».
20.00 Документальный сериал «Остаться в живых».
20.30 Документальный сериал «Борьба за выживание».
21.00 Герой понедельника. Х/ф «ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА».
23.00 Х/ф «ВДАЛИ ОТ ГОРОДОВ».
1.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
1.30 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ».
3.30 Документальный сериал «Остаться в живых».
4.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».

6:00, 9:00 Познавательная передача.

6.00, 9.00 Познавательная передача.
7.00 «Глобальные новости».
7.05 «Бойман и попугай». Мультифильм.
7.15, 12.15 «Эй, Арнольд!».
7.40 «Котопес». 13-я серия.
8.05 «Ох уж эти детки».
8.30 Мамина школа.
8.45 ТВ-клуб.
10.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». Комедия.
12.40 «Дикая семейка Торнберри».
13.05 «Как говорит Джинджер».
13.30 ТВ-клуб.
14.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНЕТ БИЧ». Телевизионный конкурс.
15.00 «САША + МАША». Комедия.
15.30 «МОЯ РОДНЯ». Комедия.
16.00 Реальти-шоу «Голд».
17.00, 20.00, 1.00 «Она с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
18.00 «Бремя денег». Проект Д.Нагиева.
19.00 «Дикий молодец».
19.30 Москва: инструкция по применению.
21.00 Реальти-шоу «Голд».
22.00 «ТНТ-комедия: «ВЛЮБЛЕННЫЕ ПАРНИ»».
0.10 Реальти-шоу «Голд». Спецвыпуск.
0.15 Москва: инструкция по применению.
0.45 Наши песни.
2.05 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». Комедия.
3.25 «ИНСПЕКТОР ШИМАНСКИ». Детективный сериал.
8.00 «МОРК И МИНДИ». Х/ф.
8.30 Программа мультифильмов: «Почта», «Как сделать снежную бабу».
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультифильм.
9.30 Комедия на СТС. «ДРУЗЬЯ».
10.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». Х/ф.
10.05 «Афиша». Телевизионный журнал.
11.30 Кино на СТС. «А КАК ЖЕ БОБ?».
2.30 Комедия на СТС. «НЕСЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».
14.00 «История в деталях».
14.30 «ШИПЫ И РОЗЫ».

22:25-25.00 час. События.

22.25-25.00 час. События.
2.45 «Большая медведица». Фестиваль современной народной песни.
3.40 «Синий троллейбус». Телефон доверия для пожилых людей.
6.00, 9.00 Познавательная передача.
7.00 «Глобальные новости».
7.05 «Бойман и попугай». Мультифильм.
7.15, 12.15 «Эй, Арнольд!».
7.40 «Котопес».
8.05 «Ох уж эти детки».
8.30 ТВ-клуб.
10.05 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ПАРНИ». Комедия.
12.45 «Дикая семейка Торнберри».
13.05 «Как говорит Джинджер».
13.30 ТВ-клуб.
14.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНЕТ БИЧ». Телевизионный конкурс.
15.00 «Слова за минуту». Народный конкурс.
16.00 Реальти-шоу «Голд».
17.00, 20.00, 00.55 «Она с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
18.00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
19.00 «Дикий молодец».
19.30 Москва: инструкция по применению.
21.00 Реальти-шоу «Голд».
22.00 «ТНТ-комедия: «ИВАН ДРАК»».
0.10 Реальти-шоу «Голд». Спецвыпуск.
0.15 Москва: инструкция по применению.
0.45 Наши песни.
2.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». Комедия.
3.25 «ИНСПЕКТОР ШИМАНСКИ». Детективный сериал.
8.00 «МОРК И МИНДИ». Х/ф.
8.30 Программа мультифильмов: «Почта», «Как сделать снежную бабу».
9.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультифильм.
9.30 Комедия на СТС. «ДРУЗЬЯ».
10.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». Х/ф.
11.00 «Афиша». Телевизионный журнал.
11.30 Кино на СТС. «12 ОБЕЗЬЯН».
14.00 «История в деталях».
14.30 «ШИПЫ И РОЗЫ».

ЧОРШАНАБ 3

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИОСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот»
8.35 Газаётлар шарҳи.
8.55 «Ўзбектефилм» намоёниши: Тошлар тилга кирганда»
9.05 «Олтин бешик».
9.25 «Тасфилот».
9.40 «Сарҳад билмас дустлик».

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Курсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».
Информацион дам олиш дастури.
9.00 Давр - анонс.
9.15 ТВ - анонс.
9.20 «Янги авлод» студияси: Екимли иштига, Кичкинроқ театри.
9.55 Тонгги сериал: «Рамайна».

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Курсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал: «Ит уяси» (акчуловчи).
17.45 Болалар экранлари.
17.55 «Хорж хабарлари» (рус).
18.00, 20.45 «Экспресс» телегазетаси.
18.10 «Мусликий меҳмонхона».

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

18.00 Курсатувлар тартиби.
18.05 «Вести».
18.15 «Жонли табият».
18.25 «Х-спорт».
18.35 «Евроноьюс» янгиликлари.

ПАЙШАНАБ 4

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИОСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот»
8.35, 17.55 ТВ маркет.
8.40 Газаётлар шарҳи.
«Болалар сайраси»:
9.00 1. «Болалиқиниқ мовий осмони».
2. «Кизкалдок». Болалар фольклор ансамбли.
10.00, 12.00, 14.00 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Курсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».
Информацион дам олиш дастури.
9.00 Давр - анонс.
9.15 ТВ - анонс.
9.20 «Янги авлод» студияси: Ок кабулар, Меҳрибонлик.
10.00 Тонгги сериал: «Рамайна».

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Курсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал: «Бухам кино».
17.45 Болалар экранлари.
17.55 «Хорж хабарлари» (рус).
18.00, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.
18.10 «Навнихол».

«ХАЛҚАРО» ТЕЛЕКАНАЛ

18.00 Курсатувлар тартиби.
18.05 «Вести».
18.15 Мультифильм.
18.45 «Евроноьюс» янгиликлари.

ВЕСТИ

9.30, 12.10, 14.40, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9.50 «Короткое замыкание».
10.50 Сериал «Спасти и выжить».
12.30 «Что хочет женщина».
13.30 Сериал «Леди Мар».

НТВ

6.00 УТРО НА НТВ
8.50, 20.45 Остроожный сериал «ЧЕРНЫЙ ВОРОН - 2».
10.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ».
10.20 Погода на завтра.
10.25 «КЛИМАТИЧЕСКИЙ ПОДЕЛ».

СТС

6.00, 9.00 Познавательная передача.
7.00 «Глобальные новости».
7.05 «Бочман и попугай».
7.15, 12.20 «Эй, Арнольд!».
8.05 «Ох уж эти детки».
8.30 Ваше здоровье.
8.40 ТВ-клуб.
10.05 «ИВАН ДУРАК». Комедия.

ДТВ

8.30 Бизнес-чат.
9.00 Шоу Джерри Спрингера.
9.48, 16.07, 21.52 Придай жизни вкус.
9.53 Автостандарт.
10.00, 22.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».

ВЕСТИ

7.45 «Комната смеха».
8.45, 11.50, 14.30, 22.25 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
11.10, 12.00, 15.00, 18.00 ВЕСТИ.
9.30, 12.10, 14.40, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.

НТВ

6.00 УТРО НА НТВ
8.50, 20.45 Остроожный сериал «ЧЕРНЫЙ ВОРОН - 2».
10.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ».
10.20 Погода на завтра.
10.25 «КЛИМАТИЧЕСКИЙ ВОПРОС. ВНИМАНИЕ, ЭКРАН!».

СТС

6.00 Познавательная передача.
7.00 «Глобальные новости».
7.05 «Бочман и попугай».
7.15, 12.15 «Эй, Арнольд!».
8.05 «Ох уж эти детки».
8.30 ТВ-клуб.
10.05 «ГРЕГУАР МУЛЕН ПРОТИВ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА!».

ДТВ

8.30 Бизнес-чат.
9.00 Шоу Джерри Спрингера.
9.50, 16.07, 21.52 Придай жизни вкус.
9.53 Автостандарт.
10.00, 22.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ».

СТС

8.00

ЯКШАНБА 7

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 "Камалак". Болалар учун кинодастур.
10.00 "Ватанимга хизмат қилмади".
11.00 "Она меҳри".
11.20 "Бу турфа олам".
12.20 "Рақибингиз - гроссмейстер".
12.25 "Маърифат". Телеальманах.
13.00 "Интеллектуал ринг". Телеуйин.
13.20 ТВ клип.
13.30 "КиноТеатр".
13.50 "Киш сонатаси". Телесериял.
15.00 "Чаман ичра". Мусликий композиция.
15.20 "Келиннинг отаси". Бадий фильм.
16.50 "Олимп сари йул". Спорт дастури.
17.05 "Экран хандаси". "Болалар сайраси".
17.35 1. "Олтин тож". Телевизион уйин.
2. "Хайт дарслиги".
18.35 "Оқ ва қора". Телешоу.
19.10 "Бизнес ҳафта".
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 Эълонлар.
19.30 "Тахлилнома" (рус тилида).
20.05 "Кўрсатувдан-кўрсатувгача".
20.30 "Тахлилнома".
21.15 "Кўчалар давраси".
22.25 ТВ клип.
22.30 "Киш сонатаси". Телесериял.
"Якшанба кинозали".
23.40 "Ўзбекистон" телеканалида илк маротаба: "Блашич". Бадий фильм.
1.10 -1.15 Ватан тимсолари.

9.55 Кувнок стартлар.
10.25 Очил дастурхон.
10.45 Чемпион сирлари.
11.05 Мусликий лаҳзадор.
12.20 "Ешлар" телеканалида ҳарбий-вадониарвардон 2 Аскар мактублари.
12.00 "Дон Кихот". Бадий фильм.
12.40 Ўзбекистон Республикаси Конституцияси кунига "Буюк келажак пойдевори" туркумидан. "Бозор иқтисоди: кичик ва ўрта бизнес ривожига - жамият, тарихийнинг асосидир". Видеофильм 3-қисм.
13.00 Охандаро.
13.40 "Яратганга шукр". Бадий фильм.
15.20 Азимиз.
15.45 "Учинчи сайера" маърифий дастури.
16.35 "Уюр дафтари" туркумидан: "Юнус Ражабий". Видеофильм 1-қисм.
17.15 "Уюр дафтари" туркумидан: "Юнус Ражабий". Видеофильм 2-қисм.
17.40 Кўрсатувлар дастури.
17.45 "Янги авлод" студияси: Катта танлафус.
18.10 Оила тилсимси.
18.35 Спорт ҳафтанома-си.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 "Давр" news.
19.20 ТВ - анонс.
19.25 "Нихол" мукофоти совриндорлари куйлайди.
19.45 Минг бир ривоят.
19.50 Ўзбекистон Республикаси Конституцияси кунига "Буюк келажак пойдевори" туркумидан: "Махалла Ватан ичра Ватандир". Видеофильм 4-қисм.
20.10 Сув - хайт манбаи.
20.15, 21.00, 22.30 Эълонлар.
20.20 "Дон Кихот". Бадий фильм 2-қисм.
21.05 "Заковат" саралаш уйинлари.
21.45 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.35 ТВ - анонс.
22.40 "Ришар киссаси". Бадий фильм 2-қисм.
23.50 "29.55 Хайрли тун."

яси".
20.35 "ТВ плюс".
21.05 ТТВда сериал: «23. 5 бурчак остида».
22.05 Киноингоҳ. «Маккензи ороли».
16.40 "Спорт - экстрим".
17.00 - Телеигра
17.40 - "Теле-хамкор".
Фойдали газета
18.10 - Киновечер на "30-м". "Выгодный контракт", 2-серия.
19.45 - "Ошикона", мусликий дастури
20.00 - "Спорт - экстрим"
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Кодекс чести", сериал
22.00 - Воскресный кино-вечер на "30-м": "Акула-3", фантастика
23.45 - Спортивное обозрение
00.00 - Программа пере-дач
6.00, 8.00 Новости
6.10 Валентина Телчичкина в фильме «Незабудки»
8.10 Армейский магазин
8.40 Дисней-клуб: «Легенда от Тарзана»
9.10 «В мире животных»
10.00 «Непугуевые заметки»
10.20 Пока все дома
10.50 Фильм «Граница». Таежный роман
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 Фильм «Граница». Таежный роман». Окончание
13.10 Бюкс.
14.00 Новости (с субтитрами)
14.10 Праздничный концерт
16.00 Комедия на все времена! «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
18.00 «Кривое зеркало» Евгений Петросян представляет...
20.00 Новости
20.10 Премьера. Фильм «Особенности национальной политики»
22.00 Время выборов. Прямой эфир

13.40 - "Фактор страха" - экстремальное шоу
14.30 - Дневной кинозал: "Нескучная жизнь", комедия
16.10 - "Познавательная передача"
16.40 - "Спорт - экстрим"
17.00 - Телеигра
17.40 - "Теле-хамкор". Фойдали газета
18.10 - Киновечер на "30-м": "Выгодный контракт", 2-серия
19.45 - "Ошикона", мусликий дастури
20.00 - "Спорт - экстрим"
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета
21.05 - "Кодекс чести", сериал
22.00 - Воскресный кино-вечер на "30-м": "Акула-3", фантастика
23.45 - Спортивное обозрение
00.00 - Программа пере-дач
6.00, 8.00 Новости
6.10 Валентина Телчичкина в фильме «Незабудки»
8.10 Армейский магазин
8.40 Дисней-клуб: «Легенда от Тарзана»
9.10 «В мире животных»
10.00 «Непугуевые заметки»
10.20 Пока все дома
10.50 Фильм «Граница». Таежный роман
12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 Фильм «Граница». Таежный роман». Окончание
13.10 Бюкс.
14.00 Новости (с субтитрами)
14.10 Праздничный концерт
16.00 Комедия на все времена! «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
18.00 «Кривое зеркало» Евгений Петросян представляет...
20.00 Новости
20.10 Премьера. Фильм «Особенности национальной политики»
22.00 Время выборов. Прямой эфир

18.00 ВЕСТИ.
6:10 «Военная программа» Александра Сладкова.
6:30 «Студия «Здоровье».
7:05 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу».
8:05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.
8:05, 15.10 «В Городе». Отчет за ноябрь.
8:40 Семин Альтов. «Обо-всем!».
9:10 «Сто к одному». Телеигра.
10:00 «Вокруг света».
11:00 «Диалоги о живот-ных».
12:10 Фильм «Дело было в Пенькове».
14:10 ПРЕМЬЕРА-Никита Михалков. Русский выбор.
15:10 «В Городе».
15:20 «Комната смеха».
16:25, 18.10 Николай Басков и многие другие в га-ла-концерте «Телеканал «Россия» собирает друзей».
19:00 «Кавказская пленница, или Новые приключе-ния Шурика».
20:30 «В Городе». Отчет за ноябрь.
21:00, 0.00 ВЕСТИ. ВЫБОРЫ - 2003.
22:30 Комедия «Я ничего не знаю, но все расскажу»
6:25 Музыкальная комедия «Сильва»
7:50 «Лотерея АВТОВАЗ»
8:00, 12.00, 16.00 «СЕ-ГОДНЯ»
8:15 Погода на завтра
8:20 Детское утро на НТВ. «ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО».
9:00 ЦЕНТРИЗБИРКОМ.RU
9:20 Лотерея «ШАР УДА-ЧИ»
9:35 «ДИМ ДОМА»
10:10 «РАСТИТЕЛЬНОЕ ЖИЗНЬ»
10:45 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
11:20 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК»
11:55 Играм в «Кино»
12:15 Погода на завтра
12:20 «ВСЕ СРАЗУ»
13:10 Фильм «РОДНАЯ КРОВЬ»
14:55 ВСУПНЫЕ ИСТОРИИ
15:05 ВОСЬ ИГРА
16:25 «ИХ НРАВЫ»
17:15 Премьера КОЛЛЕК-ЦИЯ ДАНИЭЛЬ СТИЛ: ВОС-ПОМИНАНИЯ»
18:20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В СТИЛЕ «МОДЕРН»: ДЕПУ-ТАТ-НАВОДЧИК»
18:55 Комедия «СВИДА-НИЕ ВСЛЕПУЮ»
21:00 «КОМЕДИИ»
22:30 НАМЕДИЯ «ЦВЕТОК КАКТУСА»
24:30 «СВОБОДА СЛОВА»
ВЫБОРЫ-2003. ПОДВЕДЕ-НИЕ ИТОГОВ»
3:55 Окончание трансля-ции

8.30 «Жизнь в слове». Ре-гулярная передача.
9.00 Мультсериал «Ура-ганчики».
9.30 Мультсериал «Мис-тер Бэмз».
10.00 Мультсериал «Мари Кейт и Шэли - супергеранты».
10.30 Мультсериал «Эво-люция».
11.00 Мультсериал «Му-шкетеры возвращаются».
11.30 Семейное кино. X/Ф «МОЙ БРАТЕЦ БЕЖЕ».
13.30 X/Ф «ДЕВСТВЕННИ-ЦЫ САМОУБИЙЦЫ».
15.30 Око в мир. О жи-зни в разных странах.
15.00 X/Ф «ПРЕСТУПЛЕ-НИЕ В РАЮ».
18.00 X/Ф «ПОСЛАННИК КОРОЛЕВЬЕ».
20.00 Документальный сериал «В огне».
20.30 Документальный сериал «Экстремальный контакт за ноябрь».
21.00 X/Ф «ДВОЙНИК».
22.30 X/Ф «НИРВАНА».
23.00 Телевизионный «ИСТО-РИИ О ПРИВИДЕНИЯХ».
1.30 X/Ф «НОЧНОЕ ПО-ЛНО».
3.30 Документальный се-риал «В огне».
4.00 Документальный се-риал «Экстремальный кон-такт».

фильме «Дилжанс».
17.50 «Сказка о старом кедре». Мультфильм.
18.15 События. Время московское.
18.25 «Мир дикой приро-ды». Телесериял (Япония).
19.15 События. Время московское.
19.05 «Великая иллюзия». Программа С.Т.Говорухина.
19.35 События. Время московское.
20.00 Стройте, полиция! «КОМИССАР НАВАРРО». Теле-сериял (Франция). (В 19.00 - События. Время московское).
22.05 Прогноз погоды.
22.00 События. Время московское.
22.05 «Момент истины». Авторская программа А.Ка-раулова.
22.55 Выборы-2003. Предварительные итоги.
1.25 Сильвестр Сталлоне в боевике «ВЗАПЕРТИ» (США).
1.50 «Салваторе Адамо в Москве». Концертная программа.
7.00 «Шоу Бени Хилла». Комедийное шоу.
7.30 «НОВАЯ ЖЕРТВА». Детективная молодрама.
8.25 «КОМЕДИЙНЫЙ КОК-ТЕЙЛЬ».
9.05, 14.15, 19.30 «Фиг-ли-Мигли».
9.30 Микс фэйт: бой без правил.
10.00 Познавательная передача.
11.05, 14.25 «Каламбур».
11.15 Даджест.
12.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУЛДО». Комедия.
5.20 «КОМЕДИЙНЫЙ КОК-ТЕЙЛЬ».
16.00 Реалити-шоу «Го-лод».
17.00 «САША + МАША». Комедия.
17.30 «МОЯ РОДИНА». Комедия.
18.00 Школа ремонта.
19.00 «Шоу Бени Хил-ла». Комедийное шоу.
20.00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым.
15.00 События. Время московское.
15.05 «Волшебное коль-цо». Мультфильм.
15.25 Олег Табаков в про-грамме «Приглашает Бо-рис Ностин».
16.00 События. Время московское.
16.15 «Алфавит». Телегра-
16.55 Вст о здоровье в программе «21 кабинет».
17.25 «Наше трофейное кино». Анатолий Кузнецов о

Музыка на СТС.
8.25 «Приключения Мар-ка Твена».
10.00 «Лапши - малень-кий башкирчик».
10.30 Улица Сезам.
11.00 «Фиглигер и Лопак-ка». Мультфильм.
11.30 «Просто Норман». Мультфильм.
12.00 «Пучини». Мульт-фильм.
12.15 «Ник и Перри». Мультфильм.
12.30 «Полудра!» Теле-игра.
13.00 Утро с Киркоровым.
14.00 «Кресло». Игровое шоу
15.00 «Самый умный». Телеигра.
17.00 Скрытая камера.
18.00 О.С.П.-студия.
19.00 «История в деталях». Специальный выпуск.
19.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». X/Ф «ЛЕКАР-СТВО ОТ СКУКИ».
21.00 Кино на СТС. «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».
23.00 Кино на СТС. «ПРИНЦЕССА МЕЧЕЙ».
1.05 Кино на СТС. «БРИ-ОЛИН».
3.30 Кино на СТС. «КРО-ВАВЫЙ КОШАР».
5.05 Кино на СТС. «ФА-ТАЛЬНАЯ ПУТАНИЦА».
9.30 Бизнес-чат.
10.00 Мультсериал «Иван из Юкна».
12.30 Придай жизни вкус.
10.30 «В гостях у Тофи-ка». Детская программа.
11.00 Мультфильм.
11.26, 18.18, 1.13 Придай жизни вкус.
11.30 Мультсериал «Пла-нета монстров».
12.00 Каламбур.
12.35 Всегда готовь.
13.10 Сериал «ВВ-БАНК 1».
16.10 Невероятные кол-лекции.
16.40 Толобайки.
17.15 Сериал «V.I.P.».
18.25 Снеходром.
19.55 X/Ф «ЧАСТНЫЙ ДЕ-ТЕКТИВ».
22.00 X/Ф «СКОРО ВСЕ НАЛАДИТСЯ».
24.05 Клиника рекордов.
24.40 Невенная.
1.15 Сериал «ВОЗДУШ-НАЯ ПОЛИЦИЯ».
2.15 Playboy.
2.50 Сериал «ЗОНА ДЬЯ-ВОЛА».

ТОШКЕНТ ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тарти-би.
17.20 ТТВда сериал: «Бу хам кино».
17.45 «Эртақларнинг сех-ри олами»
19.25, 21.55 «Экспресс» телегазета.
19.35 Табриклаймиз-ку-тайлимиз.
20.05 «Жаҳон географиа-

ЎШЛАР ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дасту-ри.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион дам олиш дастури.
9.00 ТВ - анонс.
9.05 «Давр» репортаж.
9.15 «Янги авлод» студия-си: Буш ўтирма, Келинг, танишайлик.

Advertisement for 'O'ZINGIZANG' newspaper. Features a camel and a cobra illustration. Text includes '2004 YIL UCHUN OBUNA BO'LDINGIZMI?' and '- Aziz ota-onalar biz bolajonlarni ham shod etmoq ushun sevimli gazetamizga obuna bo'lishni unutmang!'.

Ўзим тadbиркорман, савдо-сотик билан шугулланаман. Ушбу ёзганларимни Малика исмли қиз ўқиниш жуда истардим. У билан танишганимга уч ойдан ошди. Уни кўрмаган, фақат телефон орқали гаплашган бўлсам ҳам, у ҳақдаги фикрларим яхши. Кўнгириқларимга, хатларимга жавоб бўлмагани учун дил сўзларимни севимли газетам орқали унга етказишга қарор қилдим. Маликанинг ҳаётига кириб бормаган бўлсам ҳам, фақат унга яхшилик ва чиройли бахт тилайман. Мақтубим гамгинроқ ёзилган бўлса-да, аслида жуда хушчакчақ йигитман. Доимо яхши кўнлар умиди билан яшайман.

Малика! Сиз билан илк бор танишганимда мактубингиздаги сўзларни шундайлигича қабул қилганман. Хар бир сўзимни минг истиҳола билан ёзганман. Тўғри, инсоннинг кўнглига кириб бориш жуда қийин. Агар унда кўнгли

ман, дегандим. Чунки, ширинлик инсонга қанчалик лаззат берса, шунчалик у роҳатланади. Ҳаёт ҳам инсонга ана шундай роҳат-фароғат беришини истайман. Кани эди дунёдаги барча инсонлар шу қисқа дунёда фароғатда яшашса...

ИНСОН БАХТНИ



ЎЗИ ЯРАТАДИ

Сиз: "Ҳаётимни шошмасдан, ўйлаб қураман", - дедингиз. Тўғри, ахир тақдирни яратишда шошмаслик керак. Шу берилган умрни мазмунли ўтказиш зарур. Малика, сиз шу вақт ичиди расмимни ҳам сўрамадингиз, мен ҳам сўрамадим. Балки, тўғри

бўлса... Ахир, дилингдаги гапларингни кимгадир айтишинг керак-ку, шундай эмасми? Мен ҳам ана шундай гапларимни сизга айтмоқчи бўлдим. Кўнглимдан ўтган анча гапларимни айтдим ҳам. Бирок, энди қуртат отаётган орзу-умидларинг чиппака чикишини истамайман. Ваҳоланки, сизга ёзган сўнги мактубимда дилимда қандайдир умид уйғонганди. Чиройли орзулар дунёга келганди. Лекин... Сиз билан охириги марта телефонда гаплашганимизда гуёки, ҳаммаси остин-устун бўлиб кетгандек бўлди. Биласизми, Малика, сиз ўшанда иккиланётгандек эдингиз.. Айниқса, мен сизга: "Учрашайлик!" деб тақлиф қилганимда буни сездим.

Хар кимнинг тақдирини ўз қўлида. Севиб қолиш, севги изҳор қилиш осон. Лекин булар ўткинчи бўлиши ҳам мумкин. Бирок, муҳаббат деган улкан, салобатли туйғу бор, дунёда. Ўзида энг гўзал туйғуларни жам этган бу муқаддас туйғу ҳаммада ҳам бўлмаслиги мумкин. Яъни, Мехр, Вафо, Садоқат, Сабр деган улғу тушунчалар. Ҳақиқий муҳаббат асосида ана шу ҳислатлар муҳаббат бўлишига ишонаман. Эҳтимол сизни қишлоқданлигим, ёки шу ёшга ҳаётимнинг изга тушмаганлиги ўйлантирган-дир? Икки инсон ўртасида муҳаббат пайдо бўлса у масофа танламайди. Эҳтимол сизга дунёга қизиқиши қолмаган одамдек туоландирман. Аслида эса ҳаётдан завқланиб яшайман. Бирор инсонга яхшилик қилганимдан хузурланаман. Ширинликларни ёқтира-

қилгандиримиз... Эҳтимол гуруримиз керагидан ортиқдир. Аммо кибру ҳавони жуда ёмон қураман. Сийрат инсон билан тугилади, дейишади ахир.

Инсон табиати жуда мураккаб. У ҳаётда ўзи билганича йўл тутади. Ўз билганини қилади. Ҳаёт тарзини ўзи яратади. Барча инсонларга назар солсангиз, улар ўзи танлаган хар хил йўлларда умр ўтказишяпти. Бири ундок, бири бундок... Барибир танлаш ҳуқуқи инсоннинг қўлида. Буларни айтишимдан мақсад инсон шундай яшаш керакки, ҳаёти мазмунли ўтсин. Мен маънавий дунёни ҳамма нарсадан устун қўяман.

Инсонни улғулайдиган яна бир фазилат ҳақида гапирмоқчиман. Бу камтарлик. Бундай фазилат эгаларини жуда қадрлайман. Айримлар бундай фазилат соҳибларини нўноқ ёки лапашанг, деб ҳам ўйлашади. Бу ҳақоратдан бўлак нарса эмас. Камтарлик инсонни мўътабар қилади. У кўрагига уриб гапирмайди, обрў талашмайди, қилган ишларини кўз-кўз қилмайди. Бирок, кўлаб саовоби ишларни қилаверади. Мен ана шундайларга ҳавас қиламан. Бундай инсонларнинг айтадиган гаплари ҳам кўнгиллариининг тубидан чиқади. Кези келганда эса, кўнгилининг тубида қолиб ҳам кетаверини мумкин. Ўғалар тушунмайдиган бундай гапларни ёзишимнинг боиси, сиз шуни тушунсангиз. Ҳаётимни шундай кўрмоқчиманки, менга умр бўйи ҳамроҳлик қилувчи аёл мени тушунса... Ҳаётга бўлган қарашларимиз яқин бўлса. Бахтли яшаш, чиройли, покиза, ақлли фарзандлар камлини кўриш, яхши ном қол-

Сизга айтмоқчи бўлганларим

дириш унинг ҳам орзуси бўлса... Ички дунёси гўзал инсон ташқи гўзалликка эга инсондан ўн чандон гўзалроқдир. Малика, ўшанда ўтмишимни сўрадингиз. Мен эса бу мавзуну четлаб ўтдим. Сабаби, хиёнат оралаган ўтмишимни эслагим йўқ эди. Шунинг учун хиёнаткорлардан нафратланаман. Ёзаётганларим банд-парвоз сўзлар эмас. Мен ҳаётда аслида шундайман. Бўлажак ҳаётимни, оиламни, борлигимни поклик устига кўрмоқчиман. Бунга албатта эришаман. Ёзганларим тушқунлик ҳолатини эслатмасин. Тушқунлик менга ёт. Бу ҳаётда эришганимга шукр, эришмаганимга умид қиламан. Атрофимда яхши

одамлар кўплигига шукр қиламан. Бир куни барча шукронларим том маънодаги бахт бўлиб йиғилиб келса ажабмас...

Малика! Биласизми, мен буларни нима учун ёзаяпман? Сизга айтмоқчи бўлган гапларим кўп эди. Хатларга сизга гапларим ушбу саҳифаларга ҳам сизга керак. Сизни қандай тасаввур қилган бўлсам ўшандайсиз. Гарчи сизнинг ўйларингиз ўзгарган бўлса ҳам, кўнглингнигизга таскин бағишлайдиган гаплар айтмаган бўлсам-да, хотиржамман. Сабаби, дилингнигиз озор етказмадим. Мен излаган нарсамни топмаган бўлсам хафа эмасман. Шаҳрингнигиз бориб айлиниб юрарканман: "Бориб учрашмасмикан?" - деб ҳам ўйладим. Аммо бундан ўзимни тийдим. Бундай йўл тутиш гайритабиийдек туюлди. Ҳиёбонларни айлиниб юрарканман, менга фақат ҳаёлларим ҳамроҳ бўлди. Ва мактубларимга сизга гапларимни газетага ёзишга ундади. Барча ёзганларим самимий. Шу билан бирга самимий тиллақларимни ҳам битиб қоламан. Малика! Ҳаётдан доимо қувониб яшанг. Унинг икки-чиркирларини олдида иккиланманг. Хар қандай ташвишу қувончларга тайёр туриг. Инсон бахтини ўз қўли билан яратади. Демак, сиз ҳам шундай қилинг. Гарчи, энди менга мактуб ёзмасангиз ҳам, ушбу сўзларимни кўнглингнигиздан ўтказиб қўйинг. Зеро хар бир ибтидонинг интиҳоси яхшилик билан тугагани чиройли, шундай эмасми?

**Ишққа гадо дилда
шоҳликка нафрат,
Таянчу умиди - сабр ва
тоқат.**

**Ташқаридан хароб
кўрсинсалар ҳам,
Диллари Каъбадек
серкубба, кўркам.
Сувдан жудоми деб ҳаёл
қилмагил,
Алар ташналигини боса
олмас Нил.**

Ушбу ёзганларим Умидларнинг Маликалар учун кўнгли битиклари бўлиб қолсин. Самимий эҳтиром билан ўша, сиз билган ва эҳтимол билмаган, билишга улгурмаган, балки билишни истамаган.

УМИД

Андижон вилояти
Асака шахри

ПОЕЗД ЙЎЛИДАГИ СИГИР

Яқинда русиялик машҳур ҳайвонлар билан ўтказган руҳий тажрибалари ҳақида ўқиб қолдим. Мақолада ёзилишича, телелатия - яъни масофадан туриб информация узатиш ҳодисасини ҳайвонларда ҳам кузатиш мумкин экан. Дуров ўзининг ўргатилган итига хонадаги стулга, ундан пианино устига чи-

калаётган эди. Бу поезд йўли жамоа ҳўжалигининг энг чеккасидаги бригада даласини кесиб ўтар, шунинг

учун кўй ва молларни поезд босиб кетиши ҳоллари тез-тез содир бўлиб турарди.

Бир лаҳзагина хушимни йўқотдим. Сўнгра жон ҳолатда ўша ёққа югурдим. Бор кучим билан югурардим, лекин худди тушимда югурётгандек йўлим сира қис-

қармасди. Оёғимга тиканак кирар, кесаклар ботар лекин мен буларга парво қилмай олдинга, фақат

олдинга интилардим. Ниҳоят, дала тугаб поезд йўлини қиррали тошчалар сочилиб ётган эстагиға етиб келдим. Лекин шу онда ҳалокат рўй берди: тошчалар орасидан чиқиб турган симгами, қозикчами оёғим илиниб уч-тўрт метрлар нарига учиб кетдим. Қайта турмоқчи бўлдим, лекин оғриқ зўридан додлаб яна ўтириб қолдим. Сигиримга етишимга бир неча метр қолганди. Алам билан юқорига қарадим, ҳаммасига тушундим. Сигирим арқони ниҳоятда пишқиб бўлиб уни қача боғланган темир қозик релс билан унинг тусини орасига кириб қолган, шу сабабли хар қанча ҳаракат қилмасин сигир поезд йўл ўртасидан ҳеч қачанга кета олмасди. Поезд бу вақтда жуда ҳам яқинлашиб қолган, уни тирик қолишидан деярли умидимни узган эдим. Сигир арқонни тортавериб чарчади шекилли, наҳот сўрагандек сўнги марта менга қаради. Кўзлар тўкнашди.

- Қоч! Тезроқ қоч! Бўлмаса ўласан?

Унсиз хитоб қилдим. Шу пайт мўъжиза содир бўлди. Сигир гайритабиий овоз чиқарди-да, таърифлаб бўлмайдиган қандайдир ёввойи куч билан пастга интилди. Уни арқони узилиб-гина қолмасдан, сигир пастликка бир неча марта думалаб кетди... Ҳозиргина сигир турган жойдан поезд шитоб билан ўйиб кетди...

Кейинчалик ўйлаб кўрсам, ўшанда сигиримга фикран буйруқ берган эканман. Сигир ҳам қадрдон эгасининг фикрини тўғри қабул қилган ва содир бўлиши муқаррар фожеани ўз вақтида англаган экан.

Ҳа, ҳаётда биз билмаган сир-синаотлар ниҳоятда кўп. Бу ҳақда физика фанида буюк кашфийетлар яратган атоқли олим Ньютон шундай деган эди:

"Мен ўзимни соҳилда ўйнаб юриб силлиқ тошлар ёки одатдагидан чиройлироқ чиганоклар топиб олган болакайга ўхшатаман. Ваҳоланки, олдимизда тилсимотлар океани мавжланиб ётибди".

Ҳожимурод АБДУРАҲИМОВ

МЕН ШУНДАЙ ДАВОЛАНАМАН



УЙКУСИЗЛИКДАН КУТУЛИНГ

Кейинги пайтлари уйқусизлик балосига дучор бўлдим. Қани энди кўзимга уйқу келса. Бир дугонам уйқусизликка қарши Кавказ халқ табобатидан маълум бўлган бир муолажа ёзилган қоғозчани берди. Уйқусизлик жонимдан ўтавергач ўша муолажани, фойдасига бир ишониб, бир ишонмай эринибгина тайёрладим. Қора ноннинг (жайдари буғдой уни) магзини олдим. Унга тенг микдорда тузланган бодрингни олиб устига майдалаб тўғрадим. Яна қатиқ ва тупроқ қўшиб яхшилаб аралаштирдим. Аралашма бўтқа шаклида бўлди. Шу аралашмани эрталаб, кундузи ва кечкурун ухладан олдин 20-25 дақиқа давомида пешонамга ниқоб шаклида суртиб ўтирдим. Бир неча кундан сўнг яхши ухлайдиган бўлдим.

Райҳона

Самарқанд шахри

ИССИҚЛИКНИ ТУШИРУВЧИ МУОЛАЖА

Болалигимдан бери ҳароратим кўтарилиб хасталаниб қоладиган бўлсам, ойим дори ичирмасдан оёғимга сиркали сувда намланган докани компресс қилиб даволардилар. Ҳозирги кунда иккита фарзандимни ҳам ана шу муолажалари асосида даволайман. Аслида ҳарорат кўтарилиши, бу организмнинг касалликка қарши курашиш хусусияти бўлиб, уни дарҳол таблетка-дорилар ёки укол билан туширишга шошилмаслик керак. Фақат жуда ҳам баланд бўлгандагина пасайтириш лозим. Мен оиламизда бирор кишининг ҳарорати жуда ҳам баланд бўла бошласагина бир ош қошиқ сиркага 3 ош қошиқ сув аралаштириб унга табиий узун пайпоқни ботириб олиб сиқиб ташлайман-да, сўнг кийдириб қўяман. Устидан иссиқ мато ёки рўмол билан ўраб қўяман. Шу аҳволда эрталабгача ҳам ухлаш мумкин. Агар табиий матоли пайпоқлар бўлмаса бинт ёки докани ботириб сўнгра сиқиб ташлаб ўраб қўйиш ҳам мумкин. Бу муолажа безарар бўлиб тезда ҳарорат пасаяди.

Зарина

Самарқанд шахри

СОВУН ГРИПП КУШАНДАСИ

Ишхонамизда бир аёл ишларди. Хўш, ишласа ишлабди-да дерсиз. У ҳеч қачон касал бўлмасди ва касаллик варақаси нималигини умрида кўрмаганди. Шунингдек, иккита фарзанди бўлиб, бири боғчага, бири мактабга қатнарди. Қизиғи шундаки, ана шу икки боласи ҳам ҳеч қачон касал бўлмасди. Мен унинг сирини билишга қизиқиб қолдим. Унинг айтишича, ҳар куни овқатдан олдин кўлини ўзи ҳам, болалари ҳам оддий кир совунни билан ювишаркан. Бундан ташқари ҳар куни эрталаб ювинаётганда бармоқларини кир совунга ботириб олиб бурун тешиқларини ҳам совун билан ювишаркан холос. Мен ҳам ҳар куни ювинаётганимда унинг айтганларини беихтиёр такрорлайдиган бўлдим. Аста-секин натижасини била бошладим. Кейин билсам оддий кир совунни ҳақиқатан ҳам ҳар хил микроблар ва вируслардан сақланишда яхши восита экан. Вируслар ва микроблар кўпинча инсон танасига нафас йўллари орқали кириши ҳақиқат. Демак, бурун тешиқларини совун билан ювиш орқали улардан сақланиш мумкин экан. Мана, ҳадемай грипп хасталиги кўлайиб кетади. Унинг олдини олиш учун ҳозирдан шу безарар муолажадан фойдаланиб кўринглар.

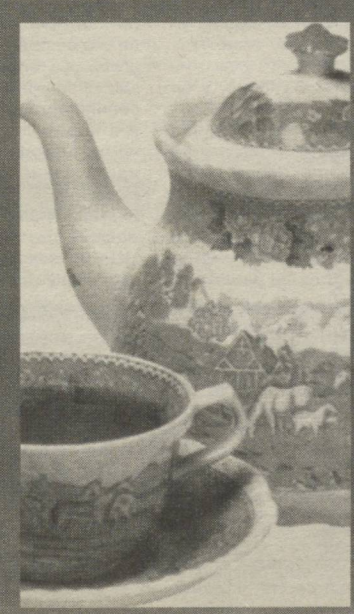
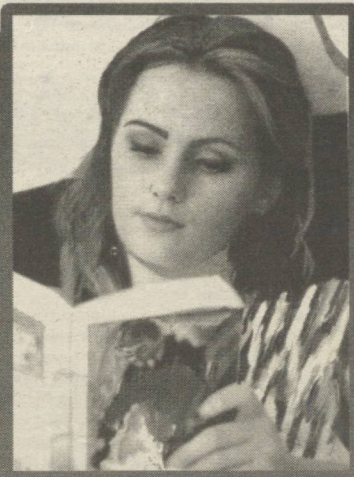
Наргиза

ШАМОЛЛАШГА ҚАРШИ МУЗ ПАРЧАСИ

Сал шамолласам дарҳол лабимга учуқ тошиб кетаверади. Бундан кўринишим бир аҳволга тушгани ҳам майли, оғриғига чидаб бўлмайди. Аҳволимни табибчилик билан шуғулланувчи бир кишига айтиб маслаҳат сўраган эдим. У менга қуйидаги муолажадан фойдаланишимни тавсия этди. Лабларим қичишиб, учуқ чиқа бошлашини сезишим билан музлатгичдан бир парча муз олиб, уни докага ёки қоғоз салфеткага ўраб қичишган жойига қўяман. Муолажани 5 дақиқадан кунига бир неча марта такрорлайман. Лабларимга учуқ тошмай, йўқолиб кетади.

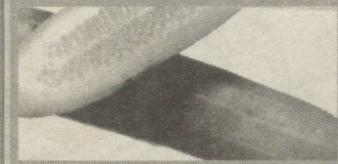
Дилафруз

Бўстонлик тумани



ПИШИБ ЕТИЛГАН БОДРИНГ УРУҒИ ХАМ ДАВО

Бир куни буйрагим қаттиқ оғриб қолди. Шифокорлар аппаратга тушириб текширишди ва буйрагимда майда кум заррачалари борлигини айтишди. Шифокорнинг айтган дориларини ичгим келмади. Ҳар хил ўтлар дамламасидан фойдаландим. Фойдаси бўлмади. Дўстларимдан бири сарғайиб пишган бодринг уруғларидан фойдаланишимни маслаҳат берди ва қандай қилиб малҳам тайёрлашни ўргатди. Бодринг ўсадиган даладан сарғайиб ётган бодринглардан уйга олиб келдим ва иккига кесиб уруғларини ажратиб олдим. Яхшилаб ювдим, сўнгра қуритдим. Қуриган уруғларни иссиқ товага солиб кўйдирмасдан салгина қовириб олдим. Сўнг уларни эмалланган идишга солиб, устидан бир литр қайноқ сув солдим-да, сочик



билан устини беркитиб уч соат давомида уй ҳарорати-га кўйдим.

Уч соатдан сўнг докадан ўтказиб шиша банкага солдим ва унга уч ош қошиқ асал қўшиб яхшилаб эриб кетгунча аралаштирдим. Ҳамма шарбат бир литр бўлди. Шу шарбатни кун давомида бир неча марта ичиб тугатдим. Кечкурун ўрним иссиқ бўлиши учун иссиқ грелкани кўйнимга олиб, буйрагимни ҳам иссиқ рўмол билан ўраб қўйдим ва эрталабгача иссиқгина ўринда мириқиб ухладим. Эрталаб пешобнинг рангидан буйрагимдаги кумлар чиқаётганлигини сездим. Кумлар тўрт кун давомида чиқиб тугади.

Шифокорга қайтиб бормадим. Сабаби буйрагим тузалиб оғримайдиган бўлди.

Хуршид

Жиззах шахри

ҚАЙНОККИНА СУВНИНГ ХОСИЯТИ

Авлодимиздагиларнинг кўпчилиги халқ табобати сирларидан хабардор бўлишган. Ўзим кўпгина касалликлар учун тайёрланадиган муолажаларни ойимнинг оталари - бобомдан кўриб ўрганганман. Бирор жойим оғриши билан бобомнинг бу борада тайёрлаган муолажаларини эслайман. Улар кўпинча оддий ва тайёрлаш учун кўп вақтни ҳам талаб қилмайди. Масалан, оёқ томирларим оғриб безовта қила бошласа оддийгина усул - эрталаб туриб 200-300гр. қайноқ сув ичаман. Бу муолажани бир ой давомида такрорлайман. Қайноқ сув қанчалик қайноқ бўлса шунча яхши, фақат оғиз ва ичаклар қуймаслиги керак. Раҳматлик бобомнинг айтишларича қон томирларини, организмларини ҳар хил чиқиндилардан тозалаш учун шу усул қулай экан. Ўзимга шу муолажа жуда яхши ёрдам беради. Қонимда холестерин микдори камайдди, қон босимим нормаллашади. Энг асосийси оёғимдаги, бўғинимдаги оғриқлар йўқолади. Овқат хазм қилиш органларим (ошқозон, ичаклар) яхши ишлайди. Турмуш ўртоғим шу муолажадан фойдаланиб юрак қон томирлари хасталигидан шикоят қилмайдиган бўлди.

Хилола

Тошкент шахри

ШИРИН ЧОЙ БОШ ОҒРИҒИНИ ҚОЛДИРАДИ

Бошим оғриши билан уч дона оқ қағдани оламан-да, пиёлага солиб устидан аччиққина дамланган чойни солиб қанд эригунча аралаштираман, сўнг тез-тез хўплаб ичаман. Бош оғригим таққа тўхтайдди. Худди дори ичгандек. Уйда, ишда, қаерда бўлмай бу мен учун қулай даво ҳисобланади.

Фарход

Тошкент шахри

Саҳифани Л.Аҳмедова тайёрлади

