

1991 йил 1 сентябрдан
чиқа бошлаган

Оила ва жамият

2004 ЙИЛ — "МЕХР ВА МУРУВВАТ ЙИЛИ" НГИЗ МУБОРАК БЎЛСИН!



Меҳр ва мурувват деганда, биз шаҳар ёки қишлоқ бўладими, ёрдам ва кўмакка эҳтиёж сезадиган, кам таъминланган ва кўп болали оилаларга, турли сабабларга кўра ҳаётда омади келмаган, ўзини боқиб қийнаётган инсонларга моддий ва маънавий кўмак беришни назарда тутамиз.

И.КАРИМОВ

БОР БЎЛСИН МЕХР!



Тўлепберген ҚАЙПБЕРГАНОВ,
ёзувчи
"Ўзбекистон қаҳрамони"
Нукус шаҳри

Инсон борки меҳрга, яхши сўзга талпиниб яшайди. Кириб келаётган йилимизнинг юртбошимиз томонидан «Меҳр ва мурувват йили» деб эълон қилинишининг ўзи катта бир савоб иш бўлди. Биз яшаётган ватан шуниси билан

улуғки, аждодларимиз, ота-боболаримиздан мерос удумларимиз ниҳоятда қадрланган. Ўзга инсонларга меҳр ва мурувватли бўлиш учун аввало ҳар бир инсон ўзининг оиласидагиларга меҳр кўрсатиши керак. Чунки оилада гап кўп. Ҳақ гапни айтиш ҳам, инсоний муносабатларнинг шаклланиши ҳам аввало оиладан бошланиши рост. Оила муқаддас гўша, у тинч бўлса ҳар бир одам бахтли бўлиб, омади келгани шу. Истардимки, Янги йилда юртимиздаги ҳар бир оилада тинчлик-фаровонлик ҳукмрон бўлсин.

«Меҳр ва мурувват йили» қалбларимизга саховатнинг илиқ нурларини ёғдириб, туганмас шодлик ва хотиржамлик бахш этсин! Инсонлар ўртасидан меҳру оқибат кўтарилмасин.

"ЎГАЙ" ДЕГАН СЎЗ БЎЛМАСАЙДИ



истардим. Қани эди «Меҳр ва мурувват йили»да луғатлардаги «ўгай» сўзи олиб ташланса... Истардимки, янги йилимизнинг ҳар бир куни самийий табасумлар ва ширин сўзлар билан бой бўлсин.

Салима НАБИЕВА
Тошкент шаҳри
Чилонзор тумани

Тақдир инсонни турлича синайди. Менинг қисматимда ҳам оғир кунлар бўлди.

Валижон исмли кишининг хотини вафот этиб, 7 нафар фарзанди билан қолганини эшитганимда 30 ёшда эдим. Фарзандларининг каттаси 14 ёшда, кичиги эса бир ярим ёшда экан. Валижон ака менга совчи қўйганда, сира иккила-ниб ўтирмадим. У кишининг уйига илк бор келганимда бир ярим ёшли қизалоғи Мавлуда: «Ойижон!», дея югуриб келиб бағримга ўзини ташлади. Қолганлари ҳам кучоқлаб олишди. Шуларнинг бағрида оналикнинг энг азиз лаҳза-

ларини туйдим. Кўзимдаги ёшим билан уларни кучдим. Умр йўлдошим Валижон аканинг ўзи ҳам етимликнинг аччиқ кунларини бошдан кечирган инсон. Бир-биримизга саянч бўлиб, 7 нафар фарзандимизни ўстириб, маълумотли, уй-жойли қилдик. Бугунги кунда бахтли инсонман. Фарзандларим атрофимда парвона. Ҳозир 21 неварга, 3 эварамиз бор. Болаларим, келинларимнинг ардоғидаман. Менинг меҳримга муштоқ инсонларга уни бера олганим учун ҳаётимдан мамнунман. Бир нарсани жуда-жуда

МАҲАЛЛАМ — КАЪБАМ!



Ёмғир шаррос ёғиб турган кунларнинг бирида маҳалламизда ёнғин бўлиб, бир қўшимизнинг уйи ёниб кетди. Келиб кўрдиму ачинганимдан юрагим эзилиб, шу ердаги бир саховатли инсоннинг уйига бордим. Очиги, унга ҳеч ишим тушмаганди. Шу оила учун ёрдам сўрадим. Унинг тантилигини қаранг. Эртасигаёқ шифер келтириб, уйининг устини ёпиб, баъзи зарур нарсалар билан ҳам таъминлаб кетишди.

Кейинчалик маҳалламиздаги 207-мактабни ёпишмоқчи бўлишди. 5 та маҳалланинг болалари ўқийдиган мактаб ёпилса нима бўлади? Бошқа мактаблар анча узоқ, йўлда транспорт кўп бўлса!.. Шу масала бўйича турли мутасад-

ди ташкилотларга бордим. Арзимга қулоқ солишди. Хуллас, мактаб ёпилмади. Ота-оналар ҳам, ўқувчилар ҳам хурсанд бўлишди. Шу йилнинг 7 апрелидан бошлаб маҳаллани канализация билан таъминлаш иши билан шуғулландим. Ўзимнинг ҳовлимга бунинг кераги йўқ. Маҳалламизнинг ярми оқава сувни қаерга оқизиши, бу муаммони қандай ҳал қилишни билмасди. Мен шу масалада туманимиздаги сувсозлик идораларининг ҳаммасига кириб чиқдим. Барака топгурлар, буни ҳам ҳал қилиб беришди. Менга: «Нима учун маҳаллам дея югураверасиз? Уйингизда тинчгина ўтирсангиз бўлади-ку!» - дейишди. Тўғри, ўтирсам бўлади. Аммо, маҳаллам-менинг каъбам-ку! Ён атрофдаги жондек азиз қўшиллар, ёру биродарлар оғирини енгил қилишдан ҳам ортиқ бахт борми, инсон учун.

Адиба МАҲЗУМОВА
Тошкент шаҳри
М.Улуғбек тумани



Остонамиз ҳатлаб келаётган Янги йил, Баракотлар йили бўлгин, Рўёблар йили. Элимга бахт-толе кулсин, диллар шўх-шодон, Яхшиликлар йили бўлгин, Савоблар йили.

Байрамларнинг гўзали, оппоғи ўзинг, Жуҷуқларнинг қувончи-ю ардоғи ўзинг. Келажакка ибтидо-ю шоҳсула бўлгил, Эзгуликка ошён бўлгин янги-яхши йил.

Бу кун кўнгилларда ажиб, ўзгача шуқуқ, Тилаклардан тилакларга кўчар умидлар. Бу кун дилларни тарк этар гам ила андух, Осмонларда рўёбларни кўчар умидлар.

Диёримга ташриф буюр яхшилик ила, Тарихларда қолсин ҳар кун зарҳал сўз билан. Бежиз айтмас боболарим "Яхшилик тила, Тилакларда ҳикмат кўпдир, яхшилик тила!"

Мурод Дил
Андижон вилояти
Шаҳрихон тумани

Оппок, нафис тонгта қралган дарахлар, Турарлар шитирлаб адл ва ўқтам. Кўрк бериб ўзига бирам ярақлар, Бу сен эмасмисан, Янги йилгинам.

Фалақдан қуй таралар ажиб қуй - садо, Юлдузга ўралиб келмоқда байрам. Тингларкан садони бўларлар шайдо, Бу сен эмасмисан, Янги йилгинам.

Камалак васлингга бўлдим мунтазир, Киприкларинг нарғиз, маржона бирам. Нурафшон қизгалдоқ, лолам беназир, Бу сен эмасмисан, Янги йилгинам.

Келасан ёнингга Қорбобо, Қорқиз, Даврада жаранглаб кетар қўшиқлар. Жажжи брағимда илхомим жўшар, Бу сен эмасмисан, Янги йилгинам!

Умида НУРЗОДА
Хоразм вилояти
Урганч шаҳри

МАҚСАД-БОЛА МАНФААТЛАРИ ХИМОЯСИ

Яқинда Авлоний номли Республика ўқитувчилар малакасини ошириш институтида, республикамизда фаолият кўрсатаётган болалар манфаатларини ҳимоя қилувчи ННТлар раҳбарлари учун амалий семинар бўлиб ўтди.

Тадбирда болалиқни ижтимоий ҳимоя қилиш Давлат сиёсати, Ўзбекистон Республикаси "Жамоат фондлари ҳақида" - ги қонуни ижроси юзасидан маъру-

за л а р тингла-
ниб, "Бола ҳуқуқлари тўғрисидаги Конвенция" бўйича, Ювениал юстиция аҳамияти, психологик мулоқот, муаммоли холларни бартараф этиш бўйича тренинглар бўлиб ўтди. Шунингдек, Коалиция йиғилиши, "Ҳар бир фарзандга меҳру эътибор" халқаро ҳаракати муҳокама қилинди.

Хулқар



КАСБ-ХУНАРЛИ ХОР БЎЛМАС

МЕХРИМИЗ БОҚИЙДИР, СИЗГА, ОТА-ОНАЛАР!

Янги йил қутловлари

Президентимизнинг шахсан ғамхўрлиги ва сажай-ғайрати билан бугунги кунда ёшларимизни энг замонавий фан-техника ютуқлари билан қуроллантириш, уларни илгор технологияларни жорий этувчи ва бошқарувчи касб-хунарга ўргатиш мақсадида республикамизнинг деярли барча шаҳар, туманларида замон талабига мос равишда касб-хунар коллежлари, лицейлари қад кўтармоқда.

Биз яқинда, Сурхондарё вилоятининг бир қанча касб-хунар таълими масканларида бўлиб, бу борада олиб борилаётган ишлар билан қизиқдик.



Коллежимизда асосан беш йўналиш: иқтисодиёт, бухгалтерия иши, банк иши, молия агенти, ҳўжалик ҳуқуқи фаолияти, ҳуқуқшунос ва ижтимоий муҳофаза бўйича кичик мутахассислар тайёрланади.

дейди Термиз иқтисодиёт коллежи директори, физика-математика фанлари доктори, профессор Мираҳмад Мирсобиров.

29 та гуруҳда 725та талаба таълим оляпти. Коллежимиз учун Корея давлатининг кредити асосида 300 минг АҚШ доллари ҳажмидаги маблағта замонавий жиҳозлар олинган. Компьютер хоналарининг ҳар бирида 13 тадан сўнгги моделдаги компьютерларимиз бор. Инглиз ва рус тилларини мукамал ўргатиш мақсадида 2 та лингафон кабинетимиз бор. Физика, кимё лабораториялари замонавий техник асбоблар, жиҳозлар билан таъминланган. Спорт залимиз, теннис кортиримиз, ажойиб ўйингоҳимиз бор. Шунингдек, талабаларимизга 120 ўринли ошхона хизмат қилади. Педагогик жамоамиз 54 нафар ўқитувчидан иборат бўлиб, асосий қис-

ми фан номзодлари ва олий тоифали мураббийлар.

Билим юртимиз коллеж мақомини олганига эндиgina 4 йил бўлишига қарамай, ютуқларимиз анчагина. Ўқув йили давомида аълочи талабаларимизни рағбатлантириб борамиз. Собик битирувчиларимиз билан тез-тез учрашувлар ўтказиб турамиз.

- Талабалар бўш вақтини қандай ўтказишади?

Талабаларимизнинг бўш вақтлари ҳам доимо диққат марказимизда. Чунки, бола бўш қолди-ми, у керак-но керак нарсалар билан банд бўла болайди.

Агар ўсмирни парвозга чоғланаётган қўшга қийсласа, унинг бир қаноти оиласи, ота-онаси, иккинчи қаноти у яшаётган муҳит, таълим олаётган маскан, илму ҳунар ўргатаётган устоздир. Уйда бошланган соғлом тарбия илм даргоҳида давом этиши шарт. Бунинг учун ота-она ва ўқитувчи бир-бирини яхши тушуниши, қўллаши зарур. Шу сабабли ҳар сафар ота-оналар мажлисида «Бола ҳуқуқлари», «Ота-онанинг бурчлари», «Китобга меҳр», «Тиббий, ҳуқуқий маданият», «Жинсий тарбия» каби жиддий мавзулар ўрганилади. Ота-оналар билан ҳамкор, ҳамфиқрлигимиздан биринчи навбатда ўзимиз хурсандимиз. Таълим ва тарбия умумхалқ ишига айланиши керак.

Бугуннинг гапи

Термиз педагогика коллежининг биносига кириб боришимиз биланок, бу масканда маънавий муҳит янги ва соғлом эканлигига амин бўлдим. Билим юрти талабалари - йигит-қизларнинг самимият ва ҳурмат ила саломлашиши, одоб билан йўл бериши кўнглингизга ёруғлик бахш этади: Ўқув масканида таълим билан бир қаторда тарбияга ҳам жиддий эътибор берилаётганлигини англаш қийин эмас.

- Коллежда маънавий-маърифий ишлар қандай йўлга қўйилган? - сўраймиз коллеж директори Муулмон Пардаевдан.

Коллежимизда бошлангич синфларда жисмоний тарбия ўқитувчиси, ўқитувчи-тренер, мактабларда тўғарақ ишлари ташкилотчиси каби мутахассислар тайёрланади. Талабаларимизни танлов орқали ўқишга қабул қиламиз.

Ҳаётда энг бой, бахтли зот - бу маънавияти баркамол инсондир. Ҳар биримиз яхши биламизки, ўсмирлар кўпроқ эшитганига эмас, балки кўрганига амал қилади. Таниқли ёзувчилар, шоирлар, олимлар, сиёсий арбоблар билан тез-тез учрашувлар, мулоқотлар ўтказиб турамыз.

- Талабаларимизнинг асосий қисми қизлар.

Киз бола - бўлғуси она, уй бекаси, тарбиячидир. Шунинг учун ҳам кизлар ўқув юртидаёқ ана шу шарафли, айни вақтда жуда масъулятли бурчни адо этишга тайёр бўлишлари, зарур би-



лим ва хунарни эгаллашлари лозим. Балоғат ёшига етган қизларимизни оилавий ҳаётга психологик, жисмоний ва тиббий жиҳатдан тайёрлашга алоҳида эътибор берямыз. Шифокорлар, руҳшунослар билан учрашувлар, суҳбатлар қизларимизда катта таассурот қолдирапти. Талабаларимиз оила қуриш фақат икки ёшнинг шахсий иши эмас, балки бу бутун жамият манфаатлари билан чамбарчас боғлиқ эканлигини ҳам тушуниб боришапти.

Талабаларимиз спортнинг волейбол, баскетбол, сузиш, югуриш, гимнастика турлари бўйича бир неча йилдан бери вилоят манфаатларининг голибидир. Шахмат-шашка, теннис тўғарақларимиз бор.

Бугунги кунда жамиятимизнинг иқтисодий, ижтимоий-сиёсий, маънавий асосларини мустаҳкамлашга қаратилган аниқ вазибалар бажарилмоқда. Уларни давом эттириш эса - ёшларимиз қўлида.



Мухтарам Президентимиз миллий истиқлол гоёясини ёшларимиз қалби ва онгига синдириш борасида ҳамиша эътиборимизни қаратиб келмоқдалар, дейди Термиз ижтимоий-иқтисодий касб-хунар коллежи директори, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган халқ таълими ходими Эргаш ўроков.

Дарҳақиқат, ёшларни касб-хунарга қизиқтириш, уларни

керакли мутахассисликларга йўналтиришда ана шу нуктаи назардан ёндошиш лозим. Илм даргоҳимизда ҳуқуқшунослик, ҳуқуқшунос-иқтисодчи, молия иши, банк иши, бухгалтер-иқтисодчи каби йўналиш бўйича мутахассислар тайёрланган. Касблар ишлаб чиқариш корхоналари, ташкилотлардаги талаба ва эҳтиёж асосида ўргатилади. Ёшларимизнинг чуқур билим олишлари учун барча шароитлар яратилган. Талабаларимиз ўқув юрти кутубхонасидан, ётоқхона, моддий-техник базада мавжуд бўлган қулайликлардан компьютер, интернетдан фойдаланиш имкониятига эгалар. Балоғат остонасида турган қизларимизни турмушга тайёрлаш мақсадида «Шифокор маслаҳати»ни ташкил қилганмиз.

Ёш қизларимизнинг ётоқхонада қандай яшашлари, саранжом-сарийшталлиги, ўзини тутуши - ҳамма ҳаммаси тарбиячилар назоратида. Тез-тез ота-оналар билан учрашиб турамыз. Коллежда бўладиган тadbирларга маҳалла оқсоқолларини, намунали оила вакилларини ҳам таклиф қиламыз. Ёшларнинг илм даргоҳида халқ хурматида сазовор бўлган инсонлар билан тез-тез учрашиб туриши, улар дунёқарашининг шаклланишига ижобий таъсир кўрсатади.

Коллежимиз ёшлари таълим олиш, ҳунар ўрганиш билан бир қаторда ўзбекона одоб-ахлоқ, эътиқод, миллий аънава, урф-одатларимизни ҳам ўрганаётдилар.

**Д. САИДОВА
Х. ХАМРОЕВА**

Дунёда шундай буюк зотлар борки, агар улар табассум билан боқса самода кўёш шунчалик нур таратадики, бу нур киши йўлини бир умр ёритади, гўё.

Бу кенг дунёни бир қўли билан тебратган, фарзандига чексиз муҳаббат берган муҳтарам, меҳри қайноқ инсон - она, оила тинчлиги, фахру гурури, салобатидан самимий ёғиллардан инсон-ота! Шундай қувончли байрам арафасида азиз ота-оналаримизга самимий тилақлар билдириш биз фарзандлар бурчимиздир. Зеро, бу йил «Меҳр ва мурувват йили» деб эълон қилинди.

Бу азиз неъматларни аввало азиз инсонларимиз - ота-оналаримиздан дариг тутмайлик.

Инсон ҳаётда қалб гўзаллигига, бир-бирига бўлган меҳр-муҳаббати ила тирик, яшаётди. Шикаста дилларнинг малҳами ҳам меҳр. Киши қалбан изтиробга тушса кимнингдир меҳрига зор бўлади. Шундай пайтларда инсон аввало ота-онанинг

ширин сўзу, меҳрига интилади.

Мен дадажонимнинг, ёши ўтган бўлса-да, «Онажоним» деб нола билан қўшиқ айтишларини кўп бора эшитганман. Кексаёиб қолган отамнинг она меҳрини қумсашидан юрагим тўлқинланиб, ўзимни йиғидан базўр тутиб қоламан. Қанийди ҳаммаша фарзандлик бурчини адо этиб, ота-онамизни бахтли этолсайдик. Юзларига бир чимдим табассум ато этолсайдик. Ота-она учун энг муҳими оила, жамият, фарзандларининг бахтли ҳаёти, ўқимишли, эл-юртнинг қорига ярайдиган, ватанпарвар фидойи инсон бўлиб воёга етишидир. Азиз ота-оналар! Жаннат сизнинг пойингизда. Унутманг, биз сиздан умрбод қарздормиз, бахтимизга сиз ва омон бўлинг. Янги йил сизлар учун олам-олам қувонч, шодлик ила қалбингизга поклик, юзингизга табассум ҳада этсин!

Нафиса СУЛТОН

**Қашқадарё вилояти
Қарши шаҳри**

ЭЛ АРО АЗИЗ БЎЛАВЕРСИН!

Дунёдаги ҳар бир байрамнинг ўзига хос совғалари бўлади. Айтайлик, баҳор байрамларида одамлар яқин инсонларига гуллар, турли қимматбаҳо совғалар ҳада этишади. Бизнинг оила аъзоларимиз учун эса «Оила ва жамият» газетаси хонадонимизга кириб келадиган пайшанба кун баҳар хўсаланади. Бу йил ҳам Янги йил байрами совғаларига одатдагидек семимли нашримизнинг обунасини ҳам қўшдим. Ўтган йили биз

мухлислар учун омадли кечди. «Оила ва жамият» нинг ҳажми икки баробар катталашди ва йил давомида оиламиз билан уни мириқиб мутолаа қилдик.

Мен барча юртдошларимизни 2004 йил - «Меҳр ва мурувват йили» билан чин дилдан табриқлайман.

Ш.ШЕРОВ,

**Қашқадарё вилояти
Соғлиқни сақлаш
Бош бошқармасининг
бўлим бошлиғи.**

ЭЗГУ ИШЛАРИМИЗ КЎПАЙСИН

Агар имконинг бўлса халққа хизмат қилишдан ортик савоб борми? Мен ўзим яшаётган Самарқанд вилояти, Булунгур туманидаги Жонхўроз қишлоғидаги мактабга илгари унча аҳамият бермаган эканман. Аммо, набирам мактабга борадиган бўлганида, ўзим етаклаб борардим. Қарасам, мактаб қаровисиз ҳолда. Парталарга ўтирсангиз синиб кетай дейди. Шу кунги уйга келиб оила аъзоларим ва рафиқам Муҳаббатхон билан маслаҳатлашдим. «Шу қишлоқда бир мактаб курсам!» - дедим. Улар ҳам бунга маъқуллашди. «Ипак йўли» фермер ҳўжалигимизнинг даромади ҳисобидан бузилиб кетай деб турган мактаб ўрнига янгисини қурдик.

Энди набираларим, қолаверса, ҳамқишлоқларимнинг фарзандлари янги ва ёруғ мактабда ўқишапти. Баъзилар айтганидек, ўзимга дангиллаган уй қуришим, машина сотиб олишим мумкин эди. Аммо, эл қатори, ёнимдаги қўни-қўшиллар қатори яшаш, оддийлик ҳаётдаги шўрирмага айланган.

Мен оиламизнинг семимли нашри бўлмиш «Оила ва жамият» газетаси номидан юртдошларимни Янги йил байрами билан табриқлайман. Ўзбекистонимиздаги ҳамма оилалардан бахт ва қувонч аримасин.

**Мамаюсуф ШОДМОНОВ
Самарқанд вилояти
Булунгур тумани**

2004 йилни юртбошимиз «Меҳр ва мурувват йили» деб эълон қилганларида кўзимдан ёш чиқиб кетди. 73 ёшга кирган мендек қариянинг қувончини бир тасаввур қилиб кўринг. Ватанимиз тинч, юртбошимиз ғамхўр, бизга бошқа нима керак? Айниқса, биз каби кексалар фарзандларимиз тинч-товулигидан хурсандимиз. Худого шукр, 3 қиз ва 2 ўғлим ўз халол меҳнатлари туфайли юртимизга нафи тегадиган инсонлар бўлиб етишишди.

17 та набиранинг бувижонисиман. Ҳатто эвара ҳам кўрдим. Фарзандларимнинг отаси 70 ёшда вафот этганлар. У киши билан 47 йил жуда ҳам яхши яшадик.

Маҳалламиздаги 5 та онахона-нафақаларларни ҳам обуна қилдирдим.

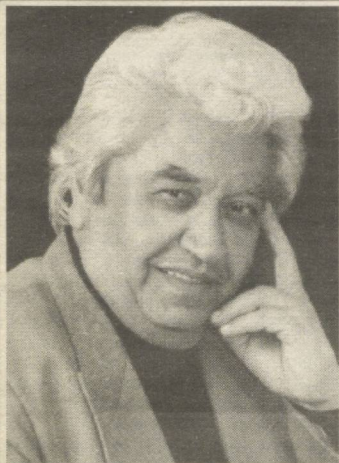
Қизларим ҳам «Оила ва жамият»га обуна бўлишди. Газетанинг кундан-кунга қизиқарли, ранг-баранг ва янги-янги руқналарга бой бўлиб чиқишидан қувониб, қайта-қайта ўқиймиз. Ҳар ҳафта газетанинг янги сонини кўрсам юртдошларим билан дийдорлашгандай бўламан.

Мана, Янги йил арафасида турибмиз. Семимли газетам орқали, азиз юртдошларимни Янги йил билан табриқлаб, аввало соғлиқ ва фақат омад ёр бўлсин дейман.

Олиҳим, самимий дийдор, гурур ва ифтихор сизларни тарқ этмасин. Қалбларингизда меҳр нури сўнмасин!

**Нарзижон яя МУХТОВОРА
Бухоро вилояти**

АСА КЎШИҚНИНГ ЯРАТИЛИШИ



Маълумки, Бухоро мусиқа ва кўшиқчилик мактаби ўзбек санъатининг ривожланишига, ўзбек санъатини оламга танитишга улкан ҳисса қўшди. Ушбу шаҳар яна бир истеъдодни халққа ҳаёда этди. Юнус Тўраев...

Санъаткор ҳозирда эстрада-цирк колледжиде етакчи устоз. Ўзбекистон миллий консерваториясида вокал кафедрасининг ўқитувчиси, доцент.

Беш фарзанд - тўрт ўғил ва бир қизнинг отаси.

- Юнус ака, ҳозирги кунда яратилаётган кўшиқлар, замонавий ўзбек эстрадаси ҳақида нима дейсиз?

- Сизнинг бу саволингизга яхши, деб жавоб қайтарса ҳам бўлади. Лекин, шундай жавоб қилинса, профессионал кўшиқчи сифатида дилимда нималардир айтилмай қолиб кетган бўлади. Ахир, миллий эстрада кўшиғининг эртанги кўни, кўшиқчилигимиз ҳақида қандай қилиб қайғурмаслик мумкин?

Назаримда ҳозир аксарият кўшиқчилигимиздаги сўзлар ўзининг асл қиммати йўқотгандек. Айтайлик, муҳаббат ҳақидаги кўшиқлар. Агар киши ўша "Севаман" деб такорлайверса, ўш

одамининг севгисига, унинг самимийлигига ишонасизми? Тасодифан бир кўшиқни эшитиб қолдим. Эринмасдан кўшиқнинг ҳар бир мисрасида такорлаётган "севаман" сўзини санаб чиқдим: хонанда нақ ўн саккиз марта "СЕВАМАН", деб ҳайқирди. Ахир бир сўз ўн саккиз марта айтилган кўшиқда шира қоладими, маъно қоладими? Менимча, ҳар бир сўз юракнинг туб-тубидан чиқши, ана шу сўз тингловчи қалбда жой олиши ва уни титратиб, йиғлатиши керак. Шуниси кишини ўйлатадики, аёллар ҳам бугунги кунда бемалол ўз ҳис-туйғуларини ошқора этиб қуйлашмоқда. Кўнгил тубида яширин, бировга ошқор қилиб бўлмайдиган сўзларни ҳам бамайлихотир айтишмоқда. Шу ўринда бир таниқли адибимизнинг ҳозир машҳур бўлиб кетган иборасини келтирмакчиман: "Чин муҳаббат дилда бўлади, тилга чиқса ёлғон бўлади!"

Кўшиғимиз, миллий эстрада кўшиғимизнинг ҳозирги ва эртанги кўни ҳақида гап кетганда, мен беихтиёр ўйга чўмаман.

Оиламиз меҳмони

Киши кексайган сари келажак умиди билан эмас, ўтмиш хотиралари билан яшайди, назаримда. Санъат унга бўлган эътиқод билан муқаддас. Авваллари "буюртма кўшиқ" деган гаплар бўлмасди. Ҳозиргидек ўзини "бас-такор", деб эълон қилган хаваскор бир кўй ёзади. Кўйни замонавий электрон чолғу асбобларида «ранжировка» қилади, кейин машҳурликка даъвогар кўшиқчи, аллақандай чала бир шоирдан, шеър ёзиб беришни илтимос қилади. Ёки шоирни ҳам қидириб ўтирмай, шеърни ҳам ўзи ёзиб қўя қолади. Нимаси қийин? «Эндим-куйдим, париваш, бугун нега келмадинг, кўзлари шахло?» қабилидаги шеърни бирпасда ёзиб ташлайди. Бу шеърда шира у ёқда турсин, қофия ҳам бўлмайди. Ўзбек мусиқа санъатида маълум из қолдирган, яратган асарлари халқ дилидан жой олган композиторлар Му-

тал Бурхонов, Шариф Рамазонов, Сайфи Жалиллар, шоирлар Ғ.Ғулом, Зоҳиджон Обидов, Туроб Тўла, Камтарлар билан биргаликда ижод қилганим ҳаётимда катта мактаб бўлган. Мен бу ижодий ҳамкорликдан доимо фахрланаман. Уч киши: композитор, шоир ва кўшиқчи биргаликда ишлаганимиз. Эсимда, мусиқага бирон-бир сўз тушмас, шоир шу сўзни топиш устида қаттиқ изланарди. Композитор ҳам, кўшиқчи ҳам, шоир ҳам асл кўшиқнинг санъат асарининг дунёга келишига бирдек қайғурган. Ана шундай ҳамкорликда яратилган кўпгина кўшиқлар аллақачон халқ мулкига айланиб улгурган. Мен мана шундай ижодий ҳамкорлик аънанасининг қайта тикланиши тарафдориман.

- Кўшиқчилик санъатида мусиқа чолғу асбобларининг роли, эстрада жанридаги тилининг аҳамияти ҳақида нималар дея оласиз?

- Ҳамма соҳаларда бўлгани сингари мусиқага ҳам давр ўз тамғасини босди. Илм-техника тараққиёти санъат соҳасига ҳам бир қанча қулайликлар келди. Бу эса катта санъаткордан тортиб, оддий хаваскорга катта имкониятлар берди. Лекин, шу билан бирга салбий ҳолатни ҳам келтириб чиқарди. Оддий ҳақиқат айнан шу энгилликлар ижодкорни дангасга қилиб қўйди, машаққатлардан чўчиди. Менимча, яна кўпгина шон-шухратга даъвогар истеъдодсизлар тўдасини юзага чиқаришга шароит яратди. Жонли овоздаги ижронинг фонограммдан фарқлаш, асл овозни асраш муҳимдир. Масалан, компьютер ёрдамида импровизация қилинган кўй-кўшиқни олсак. Дирижёр пафос билан қуйлаётган кўшиқчига қараб, таёқча силқийди. Чолғучилар эса шунга мос равишда кўй ижро этади. Бари тиббий юз беради. Ана шунда асл кўшиқ тингловчи қалбига бориб етади. Компьютерда бир текис, раво ижро қилинади. Назарингизда сира хато

йўқдек. Жонли ижро эса дилга бориб етади. Албатта, мен бу билан илм-техника яратган қулайликларни, техника ютуқларини инкор этмоқчи ёки унга мутлақо қарши эмасман. Лекин ҳамма нарса меъёрида бўлиши керак. Техника асл санъат машаққатларидан чекиншига сабабчи бўлмаслиги керак.

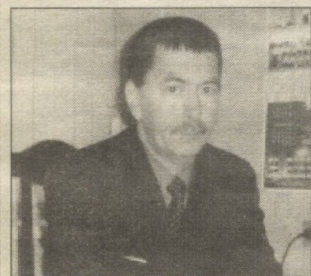
Энди тил масаласига келсак. Бундан бир-икки йил илгари эстрада масалаларига бағишланган бир йиғилиш бўлиб ўтди. Номини элга танилиб қолган ёш эстрада кўшиқчиси шундай деб қолди:

- Бўлди, энди эстрада кўшиқларини фақат инглиз тилида қуйлаш керак.

Бу қандай гап бўлди? Албатта, кўшиқ айтишдаги байналминналликни сира инкор қилмайман. Мен ҳам ҳозиргача рус, украин кўшиқларини айтиб келмоқдаман. Бирон тadbир бўлса, мендан кўпгина украинча "Маричка" кўшиғини айтиб беришимни илтимос қилишади. Демокчиманки, майли, бошқа халқларнинг кўй-кўшиқларини ҳам истаганча ижро қилаверайлик. Лекин она тилимизни қатъиян бир ёққа қўйиб, мутлақо инглиз тилида қуйлаш... Кеҳирасиз-ку, буни сира ҳазм қилолмайман. Ушша собиқ совет даврида ҳам биз она тилимизда кўшиқ айтишга, миллий эстрадамизни яратишга, уни дунёга танитишга интилганмиз. Ботир Зокиров кўшиқларини бир эсланган! Унинг айнан ўзбекча кўшиқлари бошқа халқларнинг кўшиқлари билан бир қаторда бутун дунёга машҳур бўлди-ку. Бу кўшиқларни ҳозиргача ҳамма халқлар бирдай севишади. Мен эстрада кўшиқларимиз халқимизни, тилимизни, кўй ва оҳангимизни жаҳонга танилишида кўпроқ бўлади деб ўйлайман. Мусиқа санъатининг бошқа турлари сингари эстрада ҳам миллий ўзбек санъатининг оламга ёйилишига замин бўла олади.

- Қизиқарли сўхбатингиз учун раҳмат.

Маълумки АХМЕДОВА суҳбатлашди



"Бирор халқнинг аҳвол-руҳиятини билмоқчи бўлсанг, уларнинг бозорини бориб кўр", дейишган донишмандларимиз. Бозорсиз юрт йўқ. Шунингдек, Республикаимизда ҳам бозорлар бисёр. Бугун уларни замонавий андозаларда таъмирлаб, харидорга ҳам, сотувчига ҳам қулайликлар яратилмоқда.

Хўш, янги хизмат кўрсатишга ўтаётган бозорларда аҳвол қандай? Шу ҳақида батафсил маълумот олиш учун биз Чилонзор туманидаги "Отчопар" буюм бозори очик ҳиссадорлик жамияти бошлигининг муовини Комилжон Исаев билан суҳбатлашдик.

- Бозордаги манзара халқнинг турмуш тарзини, феълини, ҳукуматимизнинг имкониятларидан дарак беради, шундай эмасми?

- Албатта! Биз аввало бозорнинг кўринишини тартибга келтирдик. Агар "Отчопар"нинг аввалги ҳолатини кўрган бўлсангиз, бугун бутунлай бошқа манзаранинг гувоҳи бўласиз. Илгари савдо расталари жуда тикилиш, ерларда ҳам савдо қилувчи тadbиркорлар кўпайиб кетганди. "Янги отчопар" бозори эса бошдан-оёқ таъмирланди: пештахталарда ва тadbиркорларнинг оёқлари остида ёғоч мосламалар, буюмларни намойиш қилиш учун махсус илгичлар, ёриткичлар ҳамда, кўзгулар ўрнатиб бе-

БОЗОРИМИЗ ОБОД БЎЛСА!

Тadbиркорлик давр талаби

рилган. Илгари ҳар бир тadbиркорга савдо учун бир метр жой ажратилган бўлса, ҳозир жойларининг ҳажми анча кенгайган. Бундан ташқари, савдогарларимиз юк сақлаш учун қийналиб, узоқларга боришмайди. Ҳар бир савдо айвонларининг ўзида буюмларни сақлайдиган омборлар мавжуд. Бозорнинг ўртасида эса Чилонзор буюм бозорининг савдо-харид корхонасига қарашли кафелар тadbиркорлар ва миҳозларга хизмат кўрсатмоқда.

- Янги бозор ишга тушгач, собиқ савдогарларнинг айримлари бу ерда савдо қилиш ҳуқуқидан маҳрум бўлишди. Шу ердан топаётган даромади билан рўзгор тебратётганларнинг кўпчилиги ишсиз қолди. Бунинг сабаби нимада?

- Очиғини айтсам, бозор дегани - ким нима топса, олиб чиқиб сотаверадиган жой эмас! Буни ҳаммага тушунтириш қийин бўлди. Сохта тadbиркорлар кўпайиб кетган эди. Савдо олиб чиққан айрим буюмларини сертификатсиз сотишга ҳаракат қилишарди. Ана шундайлар бозорга «сигмадилар». Энди эса бозорда фақат сифатли моллар сотилади. 8.800 савдо ўрни 2540 тага қисқарди. Хорижий буюмларнинг ҳужжатлари солиқчилар томонидан қатъий назорат қилинмоқда. Шу билан бирга расталар орасида 4 та маҳаллий саноат дўконлари жойлашган. Ҳар бир савдо айвонига назоратчилар тайинланган. Улар харидор ва сотувчи муносабатларини назорат қиладилар. Ноқонуний ҳаракатлар вужудга келмаслиги учун хушёр туришади. Буюмларнинг нархи ҳам бошқа бозорларникидан 30-40 фоиз арзон. Шу боис ҳам "Отчопар" бозори доимо гавжум.

- Бозорда нега назорат касса аппаратлари жорий қилинган?

- Республика Вазирилар маҳкамасининг 40-қарорига асосланган ҳолда бозоримиз назорат касса аппарати қўлланмаган ҳолда ишлайди. Яъни, назорат касса аппарати қўлланиши учун савдо ўринлари дўконлар ҳолига келтирилган бўлиши керак. Тошкент шаҳар ҳокимиятининг қарори билан бошқа буюм бозорлари - Қадидишева, Аҳмад Дониш, Чорсу бозорлари таъмирланди ва улар деҳқон бозорларидан ажратилган ҳолда "стационар нуқта"га айлантирилмоқда. Бу эса ўз-ўзидан касса аппаратлари ўрнатишни тақозо этади.

- 2004 йил "Меҳр ва муруват йили" деб аталди. Бунга муносабатингиз...

- Бу айни муддао бўлди. Савоб ишлар ҳар доим қилиниши кераклиги яна бир бор таъкидланди. "Бир кам дунё", дейишади. Кимдир тўқис, омади қилиб боққан, кимдир мўжож... Демак, йиқилгани суямоқ ҳар бир вазидони уйғоқ одамнинг вазифаси. Бозор маъмурияти ҳам "Меҳрибонлик" уйлари, ночор оилаларга, кексаларга тез-тез муруват ёрдами бериб келади. Ахир беҳиж айтишмаган "Бир кўнгил иморати, юз макка зиёрати" деб. Бу туйғу, бу масъулият бизни ҳеч қачон тарк этмайди. Бозори обод юртнинг, халқи тўқ ва фаровон яшайди. Истагимиз ҳам шу. Бозоримизнинг обод бўлишини таъминлаш учун кечаю-кундуз ишлашга ҳаракат қилмаю.

- Суҳбатингиз учун ташаккур.

Санобар ФАХРИДДИНОВА суҳбатлашди

ЎЗ НАСБИНИНГ

Яхшилардан сўз очдик



ФУҚДОЙИБИ

Барчиной Саломова Республика Банк-Молия академиясининг тингловчиси.

Ўзига хос қатъий фикрига эга, мустаҳкам билими бу қиз яқинда тажриба орттириш мақсадида Миср Араб Республикасида 20 кунлик хизмат сафарига бўлиб қайтди.

- Барчиной, сиз анча йиллар Сурхондарёда солиқ системасида ишлаган экансиз. Солиқ нима ў?

- Солиқ деган сўзнинг асл маъноси-ёрдам дегани. Солиқларнинг пайдо бўлиши ва ривожланиши давлатнинг пайдо бўлиши ва ривожланиши билан боғлиқдир. Солиқлар ҳар бир давлатнинг фаолиятини моддий жиҳатдан таъминлайди. Солиқчилар келганда эшикни очгимиз келмайди. Аммо солиқни ўз вақтида тўлашга бурчлимиз. Президентимиз И.А. Каримовнинг: "Бозор муносабатларига ўтиш шароитида солиқлар иқтисодий сиёсатни амалга оширишда энг муҳим бошқарувчи омил бўлиб келади", деган фикрларини унутмаслигимиз керак.

- Ҳар бир инсон болагидега гўзал орзулар огушида яшайди. Кейинчалик бу орзу мақсадга айланади...

- Мен болагидега нуқул "катта бўлсам раҳбар бўламан" дердим. Ота-онам қулишиб, "раҳбар бўлсанг нима ишлар қиласан?" дейишса, "ҳамма-ни ишлатаман" деган эканман. Уша пайларда айтган сўзимнинг маъносини тўлиқ англамагандирман. Бугун эса вояга етиб маъносини тушуниб турибман. Орзуларимга етишиш учун тинимсиз излана-ялман. Ҳар бир инсон ўз юрти, ўз касбига меҳр қўйсагина кўзлаган мақсадларига эриша олади.

Сурхондарёнинг замонавий Барчини билан дилдан суҳбатлашдик. Матрифат, илм сари интилаётган мустаҳкам фикри, гўзал чехрли бу қизга очиги, ҳавасим келди. Бошлаб қўйган ишларининг муваффақиятли тугашига омадлар тиладим.

Меҳринисо ҚУРБОНОВА

Турмуш сабоқлари

Яқинда Тошкент шаҳридаги Самарқанд дарвоза мавзесида яшайдиган Бекхўжаевлар оиласида бўлдим.

Хонадон бекаси Наима опа умр йўлдоши Аҳмадбек ака билан 9 фарзандни ўстириб улғайтиришди. Эл қатори 5 ўғил, 4 қизни уйли-жойли қилишди. Беш ўғил Раҳматилло, Хикматилло, Ҳамидилло, Убайдуллолар уйланишгандан кейин йил ўтмай, болали бўлишди.

Бирок! Шукрулло билан Дилором... Болаларни жонидан ортиқ севган ва фарзандли бўлишни орзиқиб кутаётган келин Дилоромнинг ҳадеганда бўйида бўлавермасди. Орадан 3 йил ўтди. Қайнона Наима опа: "Булар ҳали ёш-ку, эзгуликнинг кечи йўқ. Оллоҳ берардан сиқмаса, бир куни фарзандли ҳам бўлишар!" - дея феълени кенг қилди. Келини Дилором, ўғлининг кўнглига таскин берарди. Аммо... Орадан беш йил ўтганда Дилоромнинг уйидагилари безовта бўла бошлашди. Баъзан уйларига келган қизларини олиб ҳам қолишди. Дилором эса... Лекин иродали ва садоқатли бу келинчақ уйдагиларнинг қаршиликларига қарамай, келинлик уйига қочиб келарди. У оиласини сақлаш учун ҳар қандай синовларни енгишга тайёр эди. Очиғини айтганда, Дилоромнинг уйидагилари эса набиралик бўлишдан умидларини узишганди. Шунинг учун уни тезроқ ажратиб олишиб бошқа кишига узатишни ҳам ният қилишган бўлса ажаб эмас. Навбатдаги жанжалдан кейин эса... Улар Дилоромни "оқ" қилиб кетишди. Эҳтимол, унинг ўрнида бошқаси бўлганида ота уйига қайтган, балки, ўзгага турмушга ҳам чиқиб кетган бўларди. Лекин, Оллоҳ Дилоромга наинки ҳусну тароват, ақлу фаросат балки, беқийс сабру матонат ҳам ато этганди. У қайнонасининг хонадонига хизмат қилиб, овсинларининг фарзандларига жонини бери ўстиришиб юрарди. Лекин маҳалла-қўйчилик, қариндош-уруғлар, дегандек... Кимдир Шукруллога, кимдир Дилоромга ачинарди. Орадан саккиз йил ўтди ҳамки, улар кутган фарзанд туғилмади. Гап-сўзлар ҳам кўпая борди. Овсинлари Дилоромни жуда яхши кўришарди. Ҳатто, улардан бири фарзандини бермоқчи ҳам бўлди. Аммо, қайнонаси Наима опа: "Уларни албатта фарзанд кўришади" - дея кўнмади. Шунда Дилором ҳеч бир аёл журват эт-

майдиган ишга жазм қилди. Эридан изн олғач, қайнонасига ўтинди:

- Ойижон! Ижозат берсангиз Шукрулло акамни уйлантирсак. Мен бунга розиман, - деди.

- Қизим! Ахир бунинг учун ажралишларинг керак. Сизлар эса... ҳали ажрашмаган бўлсангиз... - деди Наима опа.

- Йўқ, ойижон! Шукрулло акамни и ўзим уйлантираман.

Майли уйлансинлар, опа-сингил бўлиб яшайверамиз. Туғилажак болаларини ўзим катта қилиб бераман, - деди Дилором.

- Ажрашма-санглар ким ҳам кундош устига киз берарди, болам. "Эр бермоқ жон бермоқ" дегани. Сиз зиммангизга оғир ишни олаяпсиз, - деди қайнона келинига ич-ичидан ачиниб.

Дилором эса айтганидан қолмади. Ўзи яшаётган хонадонга келин, қолаверса сеvimли ёрига киз излаб анча оstonаларга борди. Унинг ўз эрига хотин қидириб юрганини кўрганлар ҳайратдан танг қолишарди. Кимдир кулса, кимдир чин кўнгилдан ачинарди. Дилором анчайин журватли аёл эди. Хуллас, кунларнинг бирида кўнглидагидек қизни топди ҳам. Хонадон эгаларини лол қолдириб ўзи совчиликка келди. Ялиниб-ёлворди бўлажак кундошига: "Опа-сингилдек бўлиб кетамиз, ҳали кўрасиз! - дея ишонтирди уни. Қизнинг ота-онаси ҳам: - "Хонадон ҳам, эри ҳам яхшидирки, хотини бош олиб кетмай кундош излаяпти, деб розилик беришди.

Дилором эса юрагида нелар ўтди

ўзи билади. Балки, рашкнинг минглаб ниналари дардли кўнглига нишларини ботириб, уйку бермагандир? Фақат ўзи-ю кўнгли билади буларни. Ўзгаларнинг синчков нигоҳлари остида бўлажак кундошининг уйига тўйнинг совғаларини ташийверди. Маҳалладагилар бу мард аёлга тани беришди. Шу орада тўйкуни ҳам белгиланди. Юраги минг дард билан тўлиб, эзилса-да, Дилором кулиб-кулиб қайнонасининг хизмати ни қилиб юрарди.

Осон эмасди бу. Ўзи келин бўлиб тушган олтин остонали уйини, тўйдан аввал кўрмаган бўлса-да, тўйдан кейин жонидан ортиқ суйган сеvimли эрини ўзгага берадиган кунлар яқинлашарди. Шундай бўлса-да, у ҳеч кимга чурк этиб дил ёрмади, ҳасрат қилмади. Бир ойдан кейин тўй бўлиши керак эди.

Шукрулло билан бўлажак кундоши никоҳдан ўтиб келишган куни у ўзини лоҳас ҳис қилди. Ўтиб қолди. Буни эса унинг дилидаги тубсиз дардуаламдан ёки рашкдан деб ўйладилар. Қайнонасининг қистови билан касалхонага борди-ю, у ердан оёғида юриб эмас, қанот чиқариб осмондаги қушдек учи-қўниб келди. Келиб қайнонасидан суюнчи оларкан, унинг кўксига бош қўйиб қувончидан йиғлади.

- Ойижон! Фарзандли бўлар эканмиз. Дўхтирлар айтишди!

Оллоҳнинг иноятини кўринг. Ҳамма бу кутилмаган янгиликдан қувонди.

Ой бахтиمنى қайтарди.



БОЛАМ!

рулло билан бўлажак кундоши никоҳдан ўтиб келишган куни у ўзини лоҳас ҳис қилди. Ўтиб қолди. Буни эса унинг дилидаги тубсиз дардуаламдан ёки рашкдан деб ўйладилар. Қайнонасининг қистови билан касалхонага борди-ю, у ердан оёғида юриб эмас, қанот чиқариб осмондаги қушдек учи-қўниб келди. Келиб қайнонасидан суюнчи оларкан, унинг кўксига бош қўйиб қувончидан йиғлади.

- Ойижон! Фарзандли бўлар эканмиз. Дўхтирлар айтишди!

Оллоҳнинг иноятини кўринг. Ҳамма бу кутилмаган янгиликдан қувонди.

Кўз ёш ҳам қилиб олишди. Шундай қилиб бўлажак тўй тўхтатилди.

Куда томонга боришиб уэр айтишди. Келин учун берилган сарполарни унга совға қилишди. "Қайтариб олсак, фотиҳаси қайтгандек бўлади. У ҳам бахтли бўлсин", - дейишди.

Ҳайитнинг қаддини куни орзуланган, кутлуғ кичкинчи чақалоқ дунёга келди. Унинг қадами хайрли бўлсин, дея исмини Хайрулло қўйишди. Она-сига беадад шодлиғи, отасига беаҳад фахру ифтихор келтирди у. Мен Дилоромнинг қайнонаси Наима опа билан, унинг овсинлари-ю, қайноналар билан гаплашдим.

Ҳаммаси Дилоромда аёл кишига хос энг латиф ва гўзал хусусиятлар борлигини гапиришди. Чиндан ҳам Оллоҳ Дилоромни синадди. Бу муҳаббат ва садоқат синови эди. Такдир синовларини энгди келинчақ.

- Тўққизта қудамнинг бири опам, бири синглимдек. Ҳеч бири билан «сен-мен»га бормаганмиз. Улар ҳам мард, танги одамлар. Уртанча келиннинг отаси, Махамаджон қудамиз Дилоромга тилла соат бериб юборибди. "Яхши кунларингиз билан бошланган вақтни кўрсатиб турсин," - дебди. Дилором бунга арзийди. Гап тиллада эмас.. Дилором энг бахтли аёлга айланди. Ойдек бўлиб бешигида ётган чақалоқ Хайрулло онасининг ой бахтини қайтарди. Дилоромдан:

-Бошингиздан шунча қийинчиликлар ўтибди. Сизни рашк қийнамадимми? - дея сўрадим.

- Ох, опагон-а! Сиз нима деб ўйладингиз? Азиз кишимни ўзгага ўз қўлим билан бермоқ осон эдимми? Асло! Лекин уни бир умр кўрмай яшашдан кўра, кундош билан яшасам-да, ҳар куни бир кўриш учун бунга рози бўлдим. Оллоҳдан кечалари унга бахт, фарзанд ато этишини сўрадим.

Қайтарканмиз муҳаббатнинг чиндан ҳам борлиги-ю, ўзининг фусункорлиги билан кўнгиллари шодликка буркашига ишондим.

Бу гўзал туйғу эса унинг қақирти-канакли сўқмоқларидан матонат билан ўтганларгагина насиб этар экан. Шундай. Дилором ва Шукрулло бугун ўз бахтларидан масрур. Илоё, бу бахтга кўз тегмасин.

Б.САЙИДАЛИЕВА

- Тахририятга фақат яхши гаплар билан келиш ниятим бор эди. Аммо, шу бугун отамнинг касал эканлигини эшитиб жуда диққатим ошиб кетди-да. Бир кадам узок-узок-да. Ўтган йили отамни операция қилдиргандик. Хабар қилишларича яна оғирлашиб қолибди.

- Укангиз-чи? У келмайдими?

- Хотини келмаса ҳам ўзи ҳар замонда келиб-кетиб

қолган. Улар Тошкентда ўқиб кийим тикишни ўрганишди. Ҳозир уйда чеварлик қилишади. Ота-онамга ҳам шулар қарашади. Қолаверса бошқа сингилларим ҳам келиб улардан хабар олиб туришади.

- Отангизнинг сиздан бошқа фарзандлари йўқми?

- Бор, аслида биз саккиз нафар фарзандмиз. Ўғиллардан иккитамиз. Мен оиланинг каттасиман. Тошкентга ишга келаётганимда (саньаткорман) ўзимдан кейинги укамга ота-онамни иш-иб келгандим. Унинг хотини негадир уйдагилар билан келиша олмади. Кейин эса алоҳида бўлиб чиқиб кетишганди.

- Бунинг сабабчиси ким, укангизми ёки?...

- Укам ёмон эмасу, аммо хотинининг сал тили ўткирроқ экан...

Ҳозир уйда ота-онам билан иккита ёш синглим

ҳам хурсанд, мен ҳам бу ёқда хурсанд бўлардим.

Уларни ўйлаб мен ҳам нотинчман. Яна бир нарсасига қаттиқ афсусланаман-да.

- Тошкентга келганингизгами?

-Йўқ. Бу ерда ишларим ёмон эмас. Аммо, отамни биринчи марта операция қилишгандан кейин у ўзини эҳтиёт қилиши керак

операция бўлмасди.

- Энди укангиздан хафа бўлаяпсизми?

- Укамдан ҳам, ўзимдан ҳам хафа бўлаяпман. Ота-онамиз биз саккиз фарзандига жонини бериб, суяб катта қилишди. Бошимизга оғир иш тушганида бизга тиргак бўлишди. Аммо, биз уларга зарур бўлганимизда суянгудек суянчиқ бўла ол-

маганимиздан куйиниб кетаяпман-да. Улар-ку, ўзларининг вазиларини ортиги билан адо этишди. Биз эса...

-Отангиз яна операция бўлса, оилангизга янада қийин бўлар экан-да. Укангиз кўчиб келса бўлмайdimми?

- Яхши бўлар эди-ю, лекин хотини бунга кўнмаса керак. Чунки бошқа опа-сингилларим ҳам улардан анча ранжишган. Уларнинг қолган кўнглини кўндириб бўлармикан? Шу борганимда укамни олдимга ўтқазиб бир

ҳам хурсанд, мен ҳам бу ёқда хурсанд бўлардим.

Уларни ўйлаб мен ҳам нотинчман. Яна бир нарсасига қаттиқ афсусланаман-да.

- Тошкентга келганингизгами?

-Йўқ. Бу ерда ишларим ёмон эмас. Аммо, отамни биринчи марта операция қилишгандан кейин у ўзини эҳтиёт қилиши керак

операция бўлмасди.

- Энди укангиздан хафа бўлаяпсизми?

- Укамдан ҳам, ўзимдан ҳам хафа бўлаяпман. Ота-онамиз биз саккиз фарзандига жонини бериб, суяб катта қилишди. Бошимизга оғир иш тушганида бизга тиргак бўлишди. Аммо, биз уларга зарур бўлганимизда суянгудек суянчиқ бўла ол-

маганимиздан куйиниб кетаяпман-да. Улар-ку, ўзларининг вазиларини ортиги билан адо этишди. Биз эса...

-Отангиз яна операция бўлса, оилангизга янада қийин бўлар экан-да. Укангиз кўчиб келса бўлмайdimми?

- Яхши бўлар эди-ю, лекин хотини бунга кўнмаса керак. Чунки бошқа опа-сингилларим ҳам улардан анча ранжишган. Уларнинг қолган кўнглини кўндириб бўлармикан? Шу борганимда укамни олдимга ўтқазиб бир

гаплашиш ниятидаман. Аммо, хотини бунга нима дер экан, билмадим. Бир томондан унинг ҳам хотини билан тинч яшашини истаймиш. Иккита фарзанди бўлса...

Мен укамни энди шу уйга бош бўлади. Отамнинг ҳамма юмушларини қўлга олади деб ишонгандим. Ахир ҳали икки синглимизни узатиш ҳам нафақат ота-онамизнинг балки, бизнинг ҳам зиммамизда-да. Мен йиғитларга шундай дейишни истардим: Йиғитлар! Шуни унутманглар! Ота-она ўғилларига қаттиқ суянар экан. Уларни ҳеч қачон ёлғиз қолдирманг! Кўнглини ўқситмай, ҳар бир кунда уларга суянчиқ бўлинглар.

Йиғитнинг сўзларини қозоғга айнан туширдим. Умид қилдимки, мақола сиз азиз мухлисларни бефурқ қолдирмайди. Фикр-ўйларингизни ёзиб юборинг.

Басира

ОТА-ОНАМИЗ ДАВЛАТИМИЗ

ТАШРИФЛАРИНГИЗ...

юради.

- Келинигиз кимдан хафа бўлган экан?

- Энди ҳар бир оиланинг ўзига яраша сир синопла-ри, ички тартиблари бўлади-да. Ҳар қалай шуларга унчалик ён босгиси келмадимми?.. Ота-онам кекса одамлар, уларга ширинсўз, меҳрдан бўлак нима керак дейсиз? Унча-бунча гап ўтган бўлса бордир, қайдам. Оила, рўзгорда бундай гаплар барибир бўлади-да. Ахир катта уй шуларники эди. Ота-онамнинг дуоларини олиб ўтиришса, улар

эди. Лекин, оилада, рўзгорда эркак киши бажарадиган юмушларни яна ўз зиммасига олишга мажбур бўлибди. Экин суғориш, ер чопиш дегандек...Қишлоқда бундай ишлар тўлиб ётибди. Заҳда ишлаш, зўриқиш оқибатида отамнинг жароҳати шамоллаб, қайтадан операция қиладиган бўлишарди. Агар укам алоҳида бўлиб чиқиб кетмаганида уйдаги ишларни у бажарарди. Отам эса ўзини эҳтиёт қиларди. Балки, яна

дейишни истардим: Йиғитлар! Шуни унутманглар! Ота-она ўғилларига қаттиқ суянар экан. Уларни ҳеч қачон ёлғиз қолдирманг! Кўнглини ўқситмай, ҳар бир кунда уларга суянчиқ бўлинглар.

Йиғитнинг сўзларини қозоғга айнан туширдим. Умид қилдимки, мақола сиз азиз мухлисларни бефурқ қолдирмайди. Фикр-ўйларингизни ёзиб юборинг.

Басира

Донишманд халқимизда: "Яхши гапга ҳам, ёмон гапга ҳам фаришта омин дейди", деган ибратли ҳикмат бор. Бу биргина сўз билан боғлиқ қанча мисолларни келтиришимиз мумкин.

Холида исмли ён, бир девор оралик қўшнимизнинг олти нафар ўғил-қизлари бор. Ўн битта набиранинг бувиси, сочлариға ок оралаган аёл. Холида холанинг уч ўғли уйли-жойли, ўзларига яраша топармон-тутармон. Лекин онанинг бир одатлари бор, уйга қайси ўғли келса, у билан арзирмаган бир-икки сўм пул устидан уриш қилар, ўғлини қаргаб, ўз ота уйидан ҳайдар эди.

Бу ҳолатлар бир-икки мартаба эмас, деярли доимий равишда бўлиб турарди. Охириги маротаба катта ўғли онасидан хабар олгани келганида: "Ойлигинга менга ҳеч нарса олиб бермайсан, топангининг хотининга сарфлайсан. Хотининг сени боқиб, катта қилганда-а?" - деб арзирмаган кийим-бош учун ўғли билан уришди.

"Сен ўлмадинг, мен қутулмадим. Қадримга етармидиларинг. Ўлсам ҳам бир пиёла су-

вингни ичмайман. Сенлар ўлсанг тинч яшайман, ергина ютсин сени", - деб жаҳл устида ёмон қаргади. Орага кичик келини тушиб ҳам холани қарғишдан тўхтатолмади.

Орадан икки ҳафта ўтиб: "Хурсаной онанинг катта ўғли поездада кетаётиб, юраги хуруж қилиб йўлда жон берибди", - деган гапни эшитиб хайратдан ёқа ушладим. Юзимга фотиҳа тортаялман-у, Холида холанинг: "Ергина ютсин сени", деган қарғиши қулогим остида жаранглагандек бўлди.

Ўғлининг жанозаси куни хола изиллаб йўғлар, тобутни кучоқлаб, ундан кечирим сўрар, сочларини юлиб, жаҳл устида ўғлига айтган сўзларидан пушаймонлигини яширолмади. Шунда мен яна бир бор сўзининг кучқудратига ишондим.

Уйимизда гоҳ мен, гоҳида укаларим дадамнинг айтган ишларини вақтида баҳармасак ёки жаҳлини чиқарадиган бирон хато иш қилсак, ловуллаб кетар ва жаҳл устида бизга қаттиқ гапирганларида, она-



"Яхши ниятга нақадар яхши" - 44-сон

ЭСЛАТМА: Ёшлигимдан ўқишга киришни, отоқ отил бўлишни орзу қилардим. Ният қилганимдек, ўқишга кирдим. Яхши инсонга турмушга ҳам чиқдим. Нимаки ният қилган бўлсам, ҳаммасига эришдим. Аслида ҳеч қачон қалтис ният қилмай, ширин орзу-ҳаваслар қилиб яшаш керак экан.

Р.Раҳимова
Сурхондарё вилояти

жоним жонимизга оро кириб: "Кўйинг дадаси, ёшлиқ қилишибди, ундай деманг. Яхши гапга ҳам, ёмон гапга ҳам фаришта омин дейди", - деб вазиятни юмшатарди.

Мақтабда ўқиб юрган чоғимда жисмоний тарбия дарсига унча қатнашмасдим. Машғулотларни яхши бажаролмасдим. Жисмоний тарбия дарси бўлса, юрагим безилларди. 9-синфлигимда жисмоний тарбия имтиҳонидан "беш баҳо олай", деб ният қилдим. Ишонасизми, ўша куни ўқувчилар ичидан фақат мен белгиланган чизикдан волейбол тўпини ўз жойига туширдим. Фақат мен "аъло" баҳо олдим. Ҳаётим давомида сўз кучининг нақадар буюклигига кўп бора гувоҳи бўлганман.

Донишманд халқимизда: "Яхши сўз жон озиғи, ёмон сўз бош қозиги", "Кўл югуриги ошга, тил югуриги бошга", "Яхши сўз билан илон инидан чиқар, ёмон сўз билан пичоқ кинидан чиқар", "Яхши

ният-ярим давлат", каби ибратли, ҳикматга бой мақоллар бежизга айтилмаган.

Буюк мутаффиқ А. Навоий айтганидек:

Сўз борки хабар берур,
жонга жонондин,
Сўз борки хабар берур
ўликка жондин.
Инсонни сўз айлади,
жудо ҳайвондин,
Билким гуҳари шарифроқ
йўқ андин.

Азиз юртдошлар! Мен ҳар тонг мусаффо самога боқиб юртимиз тинч бўлсин, халқимизнинг дастурхони тўкин бўлсин, ота-онам, укаларим баҳтимга соғ бўлсинлар, баркамол инсон бўлиб етишай, ота-онам, халқимнинг дуосини олай деб ният қиламан. Оллоҳимдан барча эзгу ниятларимнинг ижобат бўлишини, яратганинг ўзи эзгу ишларинга мададкор бўлишини сўрайман. Ишонманки, ҳар биримиз яхши ниятлар қилсак, албатта уларнинг барчаси амалга ошади.

Шаҳноза ХЎЖАЕВА
Сурхондарё вилояти
Сариосиё тумани

Шаҳобиддин! Сиз онангизни ўқитмаслик учун кўнгилларини олишга ҳаракат қилгансиз. Ота-онангиз меҳрибон, меҳнатқаш қилиб тарбиялабди. Онам, хотиним, болаларим деб умрингизни меҳнатга бағишлагансиз. Оғир меҳнат қилиб ишдан келганингизда ҳам онангиздан хол-аҳвол сўраб, кўнглини олгансиз. Шундай фарзандга раҳматлар бўлсин!

Кизгинам Мастураҳон! Она азиз зот. Сиз ҳам онасиз! Онанинг қадрини билинг! Эрингизни онасини хўрламанг "Сассик кампир" дейишга қандай журъат этдингиз? Эрингиз сизга тарсаки тушириб жуда тўғри қилибди. Халқимизда: "Мен ҳам эдим сенингдек, сен ҳам бўларсан менингдек", деган гап бор. Сиз ҳам бир куни кексаясиз...

Бу қайтар дунёда нималар бўлмайди дейсиз? Менинг маслаҳатим, болаларингизни едираман-ичираман деб оғир меҳнатлар қилиб юрган эрингизни хўрламанг! Қайнонанингизни қадрини билинг! Болаларни олиб, уйингизга қайтинг! Ёш экансизлар, эрингизнинг муҳаббатини, меҳрини қозо-

МУҲАББАТУ МЕҲР ҚОЗОНИБ ЯШАНГ!

"Кипригимда асрар эдим оиламни" - 47-сон

ЭСЛАТМА: Хотиним онамга гаши келиб, бўлар-бўлмасга жанжал қилаверади. Яхши ишда ишлаганлигини, мендан кўра укамнинг оиладаги роли катта эканлигини айтиб кўнглимни оғритаверади. Онамни ҳақоратлагани учун бир тарсаки урган эдим, учалла боламизни ҳам етаклаб онасизликка кетиб қолди. Қандай йўл тутишни билмай қолдим.

Хулқар ХОТАМБОЕВА

Оилада жанжал-тўпалонлар бўлса, болалар ҳам меҳр-шафқатсиз бўлиб ўсади. Ҳаёт шунақа, кизгинам. Меҳроқибатни унутмай яшанглар.

Файнижамол Абдулла кизи
Тошкент шаҳар
Чилонзор тумани
Меҳнат фахрийси

тўхталиб ўтмоқчиман. Нишон туманининг 5-бўлимидан Холбиби Шоймардонова деган аёл яшайди. Улар асли Ғузор туманидан бўлиб Қарши чўллари ўзлаштирилаётган вақтлари кўчиб бориб, она ерни обод қилиш учун ўз ҳиссаларини қўшишган. Онахон турмуш ўртоғига жудаям суянган эди. Бешафқат ўлим турмуш ўртоғини дунёдан жуда эрта олиб кетди. У ёлғиз ўзи 6 ўғилни уйлантириб, 3 кизни турмушга бериб ўйли-жойли қилди. Холбиби она бирорта ўғлига: "Ёнимга қол" ёки мендан сўроқсиз иш қилмайсан!" деган эмас. Қайси келин, қайси ўғил қаерга яшашни ўзига эп кўрса, ҳаммасига оқ йўл тилади. Онахон фарзандлари ҳозирги пайтда нуфузли ташкилотларда, яхши лавозимларда ишлашаёпти.

Шаҳобиддинжоннинг онаси ҳам шундан хулоса чиқарса яхши бўларди, деган умидаман.

Синглим Мастураҳон! Халқимизнинг: "Қарс икки кўлдан чиқади", - деган нақли бор. Кечиримли бўлинг. Уч мурғак фарзандингиз келажагини ўйланг, ота-она меҳридан жудо қилманг. Оилангизни асраб қолиш сизнинг бурчингиз. Мастураҳоннинг ота-онаси, сизлар ҳам бир оилани барбод бўлишига йўл қўйманглар. Арзирмагон тортишувлар сабабли гўдаклар ота-она меҳрига зор бўлмасинлар. Оилада ота-онанинг меҳр-муҳаббати муҳим эканлигини унутманглар.

Мастураҳон, сиз ҳам онангизни Шаҳобиддинни онаси ўрнига қўйиб кўринг. У киши ҳам фарзанд ўстириб, воғга етказиб, "сассик кампир" деган сўзни эшитаман деб келин олмаганлар-ку? Ширин сўзлар ҳам, аччи ҳақоратли сўзлар ҳам шу биргина оғиздан чиқади. Келинг, синглижон, фақат ширин-шакар сўзлар билан, инсонлар қалбига ором бағишлаб, ҳеч бир инсон дилини оғритмайлик. Бу ўткинчи дунёда ҳеч бир инсоннинг қалби озор чекмасин. Оилани ҳамма нарсадан устун қўйинглар. Фарзандлар дили оғримасин. Отасиз ёки онасиз гўдакларнинг кўзларига бир эйтибор беринг, уларда чидаб бўлмас мунгли бир гамини кўрасизлар. Ота-она ўрнини ҳеч ким тўлдирга олмайди. Ота меҳри, она меҳри ҳеч нима билан ўлчанмайди.

Гулнора ФАЙЗИЕВА
Қарши шаҳри

ЭЗГУЛИҚДАН ЯРАЛГАН ОЛАМ

"Хотинимнинг ўғай тоғаси..." - 43-сон

ЭСЛАТМА: Биринчи хотинимдан ажрашгач, янамининг Шарифа исмли қариндошига уйландим. Аммо у оила, рўзгор билан иши йўқ, енгилтабшат аёл экан. Маҳаллада ҳам хотиним ҳақида гап-сўзлар кўпайиб қолди. Кейин билсам, мен Шарифанинг тўртинчи эри эканман. Хиёнаткор аёл билан яшаш йўлимдан оғир.

Нигора ЙЎЛДОШЕВА

Баҳодир ука! У аёл билан орани очик қилганингиз яхши бўлибди. Такдир деймиш-у, кўпинча ўзимиз хатога йўл қўямиз. Эҳтимом, сизнинг ҳам камчиликларингиз йўқ эмасдир... Лекин, нима бўлганда ҳам фарзандларни ташлаб қўймаганингиз учун раҳмат. Болаларда нима гуноҳ? Улар ҳам бу дунёга чиroyли ва бахтли яшаш учун келишган.

Баҳодир, пушти камарингиздан бўлган болалар - дилбандлар ўзингизники. Уларга яхши, маънавий му-

ҳит, ота ва онанинг илиқ меҳри керак.

Уларга шундай муҳитни, шундай меҳрни бергувчи зот, ҳозирча фақат сизсиз. Биз-у сиздан мана шу фарзандлар қолади. Ҳаётда кўраямиз, умр бўйи тирноққа зор бўлиб ўтаётганларни ёки бўлмасга, умрига шерик бўладиган яхши ҳамроҳни умид қилиб яшаётганларни.

Шошилманг, етти ўлчаб бир кесинг. Фарзандларингиз камолини ўйланг. Ҳали уларга ўз меҳрини аямайдиган ўзбек онаси албатта топилади. Ҳаётда ҳеч иккиланманг, бошингизни ҳам қилманг. Ўзбек йигити ҳаммаша мағрур бўлган. Ғурур эса инсонни янада улғувор қилиб кўрсатади.

Ҳаётдан мен тоғдим бир маъно - Яхшиликка яралган одам.

Бошим узра ястанган маъно - Эзгуликдан яралган одам.

Бу оламда яхшилик бисёр,

Ҳар одамга эзгулик чин ёр.

Ҳаётнинг шу мазмуни гўзал... Умримизнинг ҳар куни гўзал!

Муроджон
Андижон вилояти

Мен эди.
Мен яна бир муштипар она ҳақида

ТАБРИКЛАЙМИЗ

ЭЪЛОНЛАР!



Қадри Маликахон!
Сизни ва оила аъзоларингизни кириб келаётган Янги йил байрами билан табриклаймиз. Янги йил бахту саодат ва омад келтирсин.

Дугоналарингиз

Юнусобод тумани

Синглим Мукаррамхон!
Сизни тугилган кунингиз билан ҳамда Янги йил байрами билан чин дилдан табриклаймиз. Оллоҳ сизга икки дунё саодатини насиб этсин.

Зайнаб опагиз



Мухтарам Фанишон дада!
1 январь, таваллуд кунингиз ва Янги йилнингиз билан кутлаймиз. Умрингиз узок бўлсин.

Ўглингиз Азизбек Эгамбердиев 7531 "Х" қисм

Қайнсинглим Маъмурахон!
18 ёшингиз муборак бўлсин. Доимо гулдек очилиб, ўқишларда ютуқларга эришиб юринг.

Кеннойингиз



Санобар

Азиз Фанишон ака!

Таваллуд айёмингиз билан бошланадиган янги, "Меҳр ва мурувват" йилнингиз кутлуг бўлсин. Ҳамиша соғ бўлинг.

Жигарбандларингиз **Ортиқали Сувонов, Илҳом, Тolib, Рустам, Жамолiddин Ҳолиқовлар**

Азиз юртдошлар! Сизларни янги 2004 йил - "Меҳр ва мурувват" йили билан самимий кутлаймиз! Янги йил оилангизга хуш-хандонлик, хотиржамлик, осойишталик ва дастурхонларингизга тўқинлик олиб келсин! Қалбларингизни ҳаммаша меҳр нури мунаввар этсин!

Қамоли эҳтиром билан Ўзбек пахта саноати ва сотиш ҳиссадорлик жамияти бошлиғи

Эркул ЗИКРИЁЕВ.

Хусусий фирма "ЕКОМАКС" 01.01.2004 йилдан масъулияти чекланган жамиятга айлантирилади. Даъволар 2 ой ичида қабул қилинади. Тел: 34-23-55

ТАНЛОВ ЭЪЛОН ҚИЛИНАДИ

Ўзбекистон Хотин-қизлар Кўмитаси ва UNFRA "Усмирларнинг репродуктив саломамлигини сиёсат ва жамоатчилик томонидан қўллаб-қувватлашни ошириш" қўшма лойиҳасининг координатори ва молия-администратсия ёрдамчиси номзодларига танлов эълон қилади.

Номзодларга бўлган асосий талаблар: Координаторга: Олий маълумотли, Соғлиқни сақлаш, Ижтимоий фанлар ёки менежмент ихтисослигидаги Бакалавр дипломи эгаси; Соғлиқни сақлаш ёки менежмент соҳасидаги иш тажрибаси 10 йилдан кам бўлмаган; Компьютер саводхонлиги - Microsoft Office, Internet; рус, инглиз, ва ўзбек тилини мукамал билиши; Номзодларнинг иш вазибалари:

Координатор: Лойиҳанинг миллий директорига лойиҳанинг ташкилий масалалари ва баҳолаши бўйича ёрдам бериш; Лойиҳанинг ҳукумат томонидан бажарилиши лозим бўлган мажбуриятларни назорат қилиш; UNFRAнинг лойиҳа ёрдамчиси ва лойиҳанинг вилоятдаги ходимлари билан алоқани сақлаб туриш; Лойиҳанинг иш фаолиятига тегишли барча маълумотларни йиғиш, қайд этиш ва сақлаш;

Молия-администратсия ёрдамчиси: Лойиҳанинг молия масалалари билан шуғулланиш; семинар, конференция ва тренинглари ташкил этишда лойиҳа директорига ёрдам кўрсатиш; асбоб-ускуналарнинг ҳолатини назорат қилиш; Хужжатлар Ўзбекистон хотин-қизлар Кўмитасининг Ахборот Марказида ушбу эълон чоп этилгандан сўнг 10 кун мобайлида қабул қилинади.

Манзил: Тошкент шаҳар, Навоий кўчаси, 30. 2-қават.

Миллий ҳуқуқларни таъмирлаш устаси

2 ойлик курслар: Бухгалтерия ҳисоби ва компьютер билмилари; Банк иши ва компьютер билмилари; Теле-радио-видео апаратураларини таъмирлаш устаси; Рус тили; Компьютерларни таъмирлаш устаси

3 ойлик курслар: Бичиш-тиқиш "Элита" усулида пардалар, чойшаблар ҳам тиқиш - Бисерлардан фойдаланиш тиқиш - Бошланғич компьютер билмилари ҳам (Windows 2000) - Олий даражада торт ва салатлар тайёрлаш - Массаж - Сартарошлик - Косметология - Манкиор

3 ойлик курслар: Бичиш-тиқиш. Бир ойга - 6000 сўм. - Инглиз тили (бошловчилар учун). Бир ойга - 6000 сўм. - Инглиз тили (давом эттирувчилар учун). Бир ойга - 6000 сўм. - Акушерлик. Бир ойга - 7000 сўм. - Теле-радио усталари. Бир ойга - 6000 сўм. - Бухгалтерлик. Бир ойга - 6000 сўм. - Рус тили. Бир ойга - 6000 сўм. - Вышивка. 3 ойга - 6000 сўм.

2 ойлик курслар: Хар хил торт, салатлар тайёрлаш. Бир ойга - 6000 сўм. - Компьютер. Бир ойга - 10000 сўм. - Сартарошлик. Бир ойга - 6000 сўм. - Қўлда тўқиш. Бир ойга - 6000 сўм. - Масаж (умумий). Бир ойга - 6000 сўм. - Уй ҳамшираси. Бир ойга - 6000 сўм. - Энг замонавий усулда "Элита" пардалари ва чойшабларни тиқиш. Бир ойга - 6000 сўм. Бисер билан тиқиш - бир ойга 7000 сўм.

1 ОЙЛИК - Тижорат ва озиқ-овқат дўконлари учун сотувчилар - 10000 сўм.

Сифатли ўқитиш кафолатланади. Ўқишни битирганларга диплом ва гувоҳнома берилади. Манзилимиз: метронинг "Тинчлик" бекати. "adidas" дўкони ёнида. Телефонлар: 42-36-71, 35-10-36, 136-24-99.

Ўзбекистон Республикаси Тошкент шаҳар "Оила зийнати" Маркази қизларни ва келинчаларни оилавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида куйидаги касблар бўйича ўқув курсларини ташкил этди. Марказда кам таъминланган оила фарзандлари бепул ўқитилади. Бошқа худудлардан келган ўқувчилар ётоқхона билан таъминланади.

Ўқув мuddати 2 ойлик курслар. Бичиш-тиқиш "Элита" усулида пардалар, чойшаблар ҳам тиқиш - Бисерлардан фойдаланиш тиқиш - Бошланғич компьютер билмилари ҳам (Windows 2000) - Олий даражада торт ва салатлар тайёрлаш - Массаж - Сартарошлик - Косметология - Манкиор

Ўқув мuddати 3 ойлик курслар - Миллий кўрпа-кўрпачалар тиқиш - Юмшоқ ўйинчоқлар, бешик кўрпачалари ва ёстиқчаларини тиқиш - Хар хил миллий тиқиш ўқув мuddати 4 ойлик курслар - Бичиш тиқиш (бошловчилар учун) - Машинада гул тиқиш (вышивка) - Инглиз тилида Ўзбек ва рус тилларида олиб борилади. (Буюртмалар аҳолидан олади), (амалиётларини билан)

"Оила зийнати" Маркази қошидаги курсларни битирган ўқувчиларга махсус сертификат берилади. Манзил: "Халқлар Дўстлиги" метроси. Фуркат кўчаси 1 уй. Мўлжал: Республика спорт кўмитаси. Ўқитувчилар малака ошириш институти жойлашган бино 2 қават 202 хона. Телефон: 45-18-42, 98-07-78, 29-28-58

"КАМОЛОТ-КОМПЬЮТЕР" ўқув маркази таклиф қилади. 3 ойлик курслар: - Инглиз тили, - Инглиз тили ва компьютер, - Бухгалтерия ҳисоби ва компьютер билмилари, - Банк иши ва компьютер билмилари, - Теле-радио-видео апаратураларини таъмирлаш устаси, - Рус тили, - Компьютерларни таъмирлаш устаси

2 ойлик курслар: - Компьютер билмилари: (Windows-2000, Ms Office) INTERNET, E-MAIL. - Бухгалтерия ҳисоби, - Енгил автомобилларни электр қисмини сошлаш. 1-С Бухгалтерия дастури - 1 ойлик. - Компьютер, принтер, телевизор таъмирлаймиз.

Курсларни тугатгандан сўнг диплом берилади. Манзилимиз: Тошкент, Навоий кўчаси-9, «Пиццерия» лойиҳа институти биносининг 4-қавати. (ТРАСТБАНКнинг ёнида.) Тел: 41-33-96, 41-07-82

«ЗУККО» фирмаси ўқув маркази Сизларни замонавий касбларни ўргатадиган турли ўқишларга ТАКЛИФ ЭТАДИ

3 ОЙЛИК - Бичиш-тиқиш. Бир ойга - 6000 сўм. - Инглиз тили (бошловчилар учун). Бир ойга - 6000 сўм. - Инглиз тили (давом эттирувчилар учун). Бир ойга - 6000 сўм. - Акушерлик. Бир ойга - 7000 сўм. - Теле-радио усталари. Бир ойга - 6000 сўм. - Бухгалтерлик. Бир ойга - 6000 сўм. - Рус тили. Бир ойга - 6000 сўм. - Вышивка. 3 ойга - 6000 сўм. 2 ОЙЛИК - Хар хил торт, салатлар тайёрлаш. Бир ойга - 6000 сўм. - Компьютер. Бир ойга - 10000 сўм. - Сартарошлик. Бир ойга - 6000 сўм. - Қўлда тўқиш. Бир ойга - 6000 сўм. - Масаж (умумий). Бир ойга - 6000 сўм. - Уй ҳамшираси. Бир ойга - 6000 сўм. - Энг замонавий усулда "Элита" пардалари ва чойшабларни тиқиш. Бир ойга - 6000 сўм. Бисер билан тиқиш - бир ойга 7000 сўм.

Ўзбекистон Республикаси Тошкент шаҳар "Оила зийнати" Маркази қизларни ва келинчаларни оилавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида куйидаги касблар бўйича ўқув курсларини ташкил этди. Марказда кам таъминланган оила фарзандлари бепул ўқитилади. Бошқа худудлардан келган ўқувчилар ётоқхона билан таъминланади.

Ўқув мuddати 2 ойлик курслар. Бичиш-тиқиш "Элита" усулида пардалар, чойшаблар ҳам тиқиш - Бисерлардан фойдаланиш тиқиш - Бошланғич компьютер билмилари ҳам (Windows 2000) - Олий даражада торт ва салатлар тайёрлаш - Массаж - Сартарошлик - Косметология - Манкиор

"Оила зийнати" Маркази қошидаги курсларни битирган ўқувчиларга махсус сертификат берилади. Манзил: "Халқлар Дўстлиги" метроси. Фуркат кўчаси 1 уй. Мўлжал: Республика спорт кўмитаси. Ўқитувчилар малака ошириш институти жойлашган бино 2 қават 202 хона. Телефон: 45-18-42, 98-07-78, 29-28-58

«КАМОЛОТ-КОМПЬЮТЕР» ўқув маркази таклиф қилади.

3 ойлик курслар: - Инглиз тили, - Инглиз тили ва компьютер, - Бухгалтерия ҳисоби ва компьютер билмилари, - Банк иши ва компьютер билмилари, - Теле-радио-видео апаратураларини таъмирлаш устаси, - Рус тили, - Компьютерларни таъмирлаш устаси

2 ойлик курслар: - Компьютер билмилари: (Windows-2000, Ms Office) INTERNET, E-MAIL. - Бухгалтерия ҳисоби, - Енгил автомобилларни электр қисмини сошлаш. 1-С Бухгалтерия дастури - 1 ойлик. - Компьютер, принтер, телевизор таъмирлаймиз.

Курсларни тугатгандан сўнг диплом берилади. Манзилимиз: Тошкент, Навоий кўчаси-9, «Пиццерия» лойиҳа институти биносининг 4-қавати. (ТРАСТБАНКнинг ёнида.) Тел: 41-33-96, 41-07-82

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ҲОЗИЕВИЧ

ЭНУРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОРФИГАН ҚОВУГИ БЎШ 10 ҲИДАН ОШГАН ЎГИЛ ВА ҚИЗ БОЛАЛАРНИ БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ. Буйрак, қовуқ, простата бези касалликларини аниқлайди ва ДАВОЛАЙДИ. Қабул вақти чоршанба, пайшанба, яшанба кунлари соат 9.00 дан 18.00 гача.

Манзил: Тошкент тумани, Генерал Собир Раҳимов номли жамоа хўжалиги, Бобоев кўчаси-12, уй. "Чорсу" شوҳбекатидан 464, 469,522-автобусларнинг "Генерал Собир Раҳимов" бекатигача борилади. Телефон: 47-86-83, 144-27-92. Лицензия рақами 3271

Профессор Эргаш Салимов клиникаси барча турдаги аллергик, бугин, ошқозон-ичак хасталиқларини, касалманд, нимжон болаларни махсус усулларда даволайди. Бронхиал астма хасталиғида гормонал дорилар қўлланмайди. Аллергик касалликларни аниқлаб, даволашда турли аллергенларни қўйиб sinalади. Иш вақти соат 8 дан 17 гача.

Манзил: Тошкент, Уйғур Хўжаев кўчаси, 4-уй, 10-хона. Автобуслар - 27, 35, 46, 53, 91. Трамвай - 8. 1-шаҳар клиникаси бекати. Тел: 49-43-33, 144-64-30.

«ЎКТАМХОН» замонавий ўқув маркази курсларга таклиф этади:

1.Тиқиш-бичиш - 3 ой. Бошловчилар учун 6 ой. 2. Ҳамширалик - 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт машғулотлари ўқилади. 3. Компьютер - 2 ой. Курс WINDOWS-2000, MICROSOFT, OFFICE-2002. Яқна тартибда, кафолатли. 4. Сартарошлик - 3 ой, амалиёти билан. 5. Тиббий массаж - 2 ой, амалиёти билан. 6. Торт ва турли тиқишлар. 2 ой. Олий курс - 1 ой. 7. Парда, чойшаблар. Элита усулида замонавий тиқиш - 1 ой. 8. Сартарошлик (Эржақлар учун) - 2 ой. Калтаччилик (машинада вышивка) - 3 ой. 9. Инглиз тили - 3 ой. 10. Зардушлик (Бухорча) - 3 ой. Ўқишни тугатганларга диплом берилади. Ўқишга қабул хар қуни.

Манзилимиз : Юнусобод тумани 3 мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод бозори орқасида. Тел: 125-97-93, 121-77-72, 125-46-27, 21-17-95. "Ўктамхон" ўқув маркази филиали Қибрай тумани, Ўнкўрғон маҳалласидаги 30-ўрта мактаб биноси ичида.

ЎЗБЕКИСТОНДА ЯГОНА БИЧИШ ВА ТИҚИШ ЎҚУВ МАРКАЗИ «МОҲИР ҚўЛЛАР»

Куйидаги пуллик курсларга қабул эълон қилади: — Моделич-технолог (бичиш-тиқиш курслари) — 2; 4 ойлик; — Эржақлар кийими — 2 ойлик; — Аёллар костими, палтоси, плаши — 3 ойлик; — Дарпарда, парда, чойшаб, ёстиқ, дастурхонлар — 1,5; 3 ойлик. Дикчат — Янги курс: Тур ва окшом либослари-2 ойлик (20-25хилдаги ЭЛИТА усулида). Уй ҳамшираси массаж билан — 2-3 ойлик. Мунчоқлар билан беақалар, кашталар тиқиш — 2-ой Битирганларга диплом берилади. Қабул хар қуни (яшанбадан ташқари) соат 10 дан 14 гача. Манзилимиз: Пушкин кўчаси, 7-уй, 3-бизнес мактаби, 4-қават, 524-хона. Мўлжал метронинг "Амир Темур" бекати, Магазин "Тор пода". Ўқувчилар учун имтиёз бор Тел: 133-73-97, 76-66-33, 162-49-85

Ҳаво ўзгариб турса-да, ёнгарчилик бўлмайди. Ҳафта-нинг бошида эрталаб ва кечқурун туман тушади. Ҳавонинг ҳарорати ҳафтанинг бошланғичида кечаси 4°, 1° иллик кундузи 4°-9° иллик бўлади. Жанубда эса кечаси 2° совуқ, 3° иллик, кундузи 9°-14° иллик, республикамизнинг жанубида 12°-17°гача кўтарилди. Тошкентда ёнгарчилик бўлмайди. Ҳафтанинг бошида кечаси 4° совуқ билан 1° иллик, кундузи 4°-9° иллик атрофида бўлади. Кейинчалик ҳарорат кўтарилиб, кечаси 0,5°, кундузи 9°-14° иллик бўлиши кўтиллиқда.

"Оила ва жамият" газетаси тахририяти шоира Зулфия Мўминовага падари-бузруквори **МАРДОН отанинг** вафоти муносабати билан чўқур таъзия изҳор этади.

ОБУНАДАН КЕЧ ҚОЛМАНГ

Шу йил 5 декабр жума **ОБУНА-2004** ейдиган нарсам деб-ман", - деса бўладими? Эҳ, маърифатсиз киши! - дегим келди. Аёллардан бирига ёнимдаги газетани чиқариб бердим. У хурсанд бўлиб ёнимдан 200 сўм чиқариб берди. Мен олмадим. "Кўйинг она, сиз ушбу газетанинг ҳақиқий мухлиси экансиз, мендан сизга совға", - деб Нурободга келдим. Тўғриси, газетани ўзим ҳам тўлиқ ўқимагандим. Нурободдаги киносаларда ҳам тугаб қолибди. Суриштириб шаҳардаги А.Темур маҳалласидан топиб ўқидим. 6 декабр кун бозорда қўй сотиб, "Оила ва жамият"га бир йиллик обуна бўлдим. Энди газетани қидириб юрмайман. Мен барча юртдошларимни ҳам "Оила ва жамият"га тезроқ обуна бўлишларини тилаб қоламан.

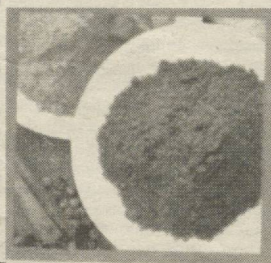
Хошим ОРЗИҚУЛОВ Самарқанд вилояти Нуробод тумани

Биз аксарият бирон дардимизга чора излаб, кариндошлар, таниш-билишлар маслаҳатларига кулоқ тутамиз. Айтадилар-ку, табиб — табиб эмас, бошидан ўтказган табиб, деб. Шунинг учун ҳам ана шу маслаҳатларга амал қилсак фойдадан холи бўлмайди.

Табобатни ДОМА

Хантал хамири

Хантал хамиридан компресс отит (кулоқ оғриғи) ва уч шохли нерв - асаб (бош суюғи ва мия нервларининг бешинчи жуфти) шамоллашида жуда ёрдам берар экан. **Куруқ хантал кукунидан (горчица порошоғи) 1 ош қошиқ (болалар учун 1 чой қошиқ) ва 2 ош қошиқ урни олиб, қайнаган сувда хамир қорилади. Хамирни латтага қўйиб, оғриқ жойига ўсимлик ёғи суркалади. Сўнгра латтадаги хамирни касал жойга яхшилаб қўйиб, устидан жун рўмол билан боғлаб қўйиш керак.** Шундай ҳолда то эрталабгача тутиш лозим. Қондага кўра, эрталабга бориб, зирқираб турган оғриқдан асар ҳам қолмайди. Лекин шуни унутмангки, бу компрессни фақат уйкуга ётиш олдида қилинади.

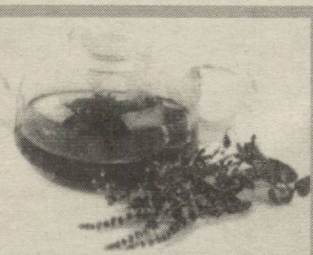


Вазирахон

Наманган

Тоғтерак пўстлоғи циститга даво

Шу йил меҳнат таътилида тоғда дам олдим. Муздай тоғ дарёсида узоқ чўмилдим. Шу-шу циститга чалиндим. Вужудимда шундай иситма турдики, бутун тана аъзоим аланга-оташ бўлиб ёнарди. Шунда мен қуйидигача тайёрланадиган қайнатма ича бошладим: **2 ош қошиқ тоғтерак пўстлоғини майдалаб (куртак-баргларини ҳам қўшса бўлаверади), устига бир стакан қайнаган сув қуйилади. 10 дақиқа қайнатилади. Сўнгра уни ўраб, ярим соат дам едирилади. Сўнгра қайнатмани сузгичдан ўтказиб, кунига уч марта, 2 ош қошиқдан ичилади.** Бу жуда кучли дори экан. Чунки орадан бир кун ўтиб, мен дарддан халос бўлдим.



Марварид Хоразм

Панкреатитдан қутилинг

Ўтган йили ёзда мен сурункали панкреатитдан халос бўлдим. Бунда менга қуйидаги усулдан фойдаланишим қўл келди: **бир килограмм данакларидан тозаланган, бироқ териси арчилмаган лимон, 300 гр. петрушка ва 300 гр. саримсоқ пиёзни гўшт майдалагичдан чиқардим ва уни совитгичда шиша идишда сақладим. Ҳосил бўлган аралашма кунига уч марта, овқатланишга 15 минут қолганда, 1 чой қошиқдан қабул қилинади.** Яхшиси, бу дорини ертут барглари, ловия кўзоғи ва маккажўхори попуғини қайнатиб, бирга ичилса, фойда қилади. Дамлама қуйидагича тайёрланади: **ертут барглари, ловия кўзоғи, маккажўхори попуғидан тенг-баравар (хаммаси 1 ош қошиқ бўлиши керак) олинади ва устига бир стакан қайнаган сув қуйилади.** Кейин уни бир кеча термосга дамлаб қолдирилади. Бир стакан қайнатма уч марта муолажа учун етади.

Тошкент

Жамила

Соч тўқилса...

Вақти келиб, бирдан сочларим тўқила бошлади. Яқин ҳатто дугоналарим кўринишим унча яхши эмаслигига ишора ҳам қилишди. Соч тўқилишининг олдини оладиган бир қанча қимматбаҳо воситалар сотиб олиб ишлатдим ҳам, нафи тегмади. Мана шундай кунларнинг бирида менга бир киши халқона усулни айтиб қолди. Бунинг учун, **коньякнинг бир қисмини олиб, сузгичдан ўтказилган тўрт қисм пиёз шарбати, чакамуғ (қўй тиканак) илдизи қайнатмаси билан аралаштириш керак экан. Бу аралашмани бош терисига суркаш, кейин бошни сочиқ билан ўраб, 2 соатча юриш ва сўнгра уни ювиб ташлаш зарур.** Бу муолажани то соч тўқилиши тўхтагунча такрорлаш керак.

Сирдарё

Ойгул

Лавлаги томоқни даволайди

Ангина ва сурункали тонзиллитни янги лавлаги шарбати билан даволаш усули жуда яхши натижа беради. Мен мазкур дорини мана бундай йўсинда тайёрлайман: **жуда майда киргичдан лавлагини ўтказаман-да, доқада сиқиб сувини оламан.** Бу дори воситасини тайёрлаш унча қийин эмас, лавлаги жуда сувли, илдизли ўсимлик-да. Томоқни лавлагининг янги шарбати билан чайиш ҳам мумкин, уни ярим-ярим қўлиб сув билан аралаштирса ҳам бўлади. Бу дори ҳеч кимга зарар қилмайди, аксинча, яхши фойда беради. Менинг 6 ёшли ўғлим лавлаги билан оғиз-томоқ чайишни жуда яхши кўради. Ўзим лавлаги шарбати билан сурункали тонзиллитни даволадим.

Хўжаниёз



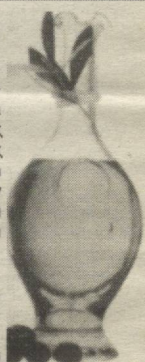
Тўртқўл

Ковуғингиз бўш бўлса, давоси бор

Мен айтадиган муолажа қовуғи бўшаб қолган, сийдик тугулмай қолган кишиларга жуда ёрдам беради. Бунинг учун: **бир чой қошиқ зайтун мойини олинг-да, унга янги саримсоқ пиёз шарбатини аралаштиринг. Сўнгра унга 150 гр. қайнаган сув қуйинг. Ҳосил бўлган бу аралашмадан овқатланишдан 15 дақиқа олдин кунига 3 мартадан ичинг.** Ҳар сафар бу дорини қабул қилишдан олдин янги сийдик тайёрлаб қуйинг. Дорини токи тузалиб кетгунингизгача қабул қилинг. Сийдик тугулмаслик асосан оқшомлари рўй берадиган бўлса, яхшиси, соат кечки 18дан сўнгра суюқлик ичмасликка ҳаракат қилинг.

М. АХМЕДОВА тайёрлади.

Содиқжон Андихон



Самбиттол куч бағишлайди

Оғир дард билан хасталанган ва тушакда узоқ вақт михланиб ётган кишилар соғая бошлаганларида кўпинча оёқларидан мадор қочади, қадам ташласалар, оёқларида титроқ сезадилар. Бундай ҳол кўпчилик кишиларга таниш. Бир дугонанинг онаси ҳам шундай дардга чалинган, икки ойларча касалхонада тўшақка михланиб ётган ва ниҳоят касалхонадан уйга чиқаётганида то машинагача ҳам аранг етган. Уйга етганда эса бир неча кишининг кўмаги билан зиналардан кўтарилган. Ўшанда дугонаним кимнингдир маслаҳати билан онасининг оёқларига **самбиттол илдизини қайнатиб иссиқ ванна қилган, яъни онаси самбиттол илдизи қайнатмасига оёқларини солиб ўтирган.** Бу муолажани ҳар оқшом-тахминан ярим соатларча такрорлаган. Ўшанда дугонаним онасининг оёқларига мадор кирганини, мўъжиза юз берганининг гувоҳи бўлган! Онаси ҳозир кечкурунлари кўчада ўзи, ҳеч кимнинг ёрдамисиз сайр қилиб келар ва ҳаттоки, дўконга рўзгорга керакли майда-чуйда учун ўзи чиқар, неварасини боғчадан олар экан.



Муқаддас

Сирдарё

Нафасим қисмасин десангиз

Мен ҳозир сизларга ҳикоя қиладиган воситадан фойдаланган кишилар, ҳаттоки, бир зина ҳам кўтарилолмай, ҳарсиллаб қоладиган қариялар ҳам бемалол бирпас тин олиш учун тўхтамай тепага чиқаверади. Бу рецепт астма-бўғма дардига чалинганларга ҳам ёрдам қилади. Мен айтадиган йўсин мана бундай: **1 дона лимон ва 10 бош саримсоқ олинг. Буларни гўшт майдалагичдан чиқаринг ва уни банкадаги бир литр асал билан аралаштиринг. Кейин банканинг оғзини ёпиб, бир ҳафтагача сақланг.** Банкадаги ҳосил бўлган модда тингач, ундан ҳар кун ичиш олдида қабул қилинг. Уни аста-секинлик билан, шошилмасдан, 4 чой қошиқдан ичинг. Сиз даволаш курсини бошлагингизми, уни бирон кун ҳам қанда қилманг, ичишни унутманг. Тайёрланган аралашма тахминан 2 ойга етиши мумкин. Аралашмани қабул қилишнинг ярмига етганингиздаёқ, нафасингиз қисийи анча қолади, ишонинг.

Норийгит

Термиз

БИРИ БОҒДАН, БИРИ ТОҒДАН

КЎЙ ЮРАГИ БИЛАН...

1952 йил 6 июл куни хитойлик кардиолог Яо Хсиюнг хайратланарли жарроҳликни амалга оширди. У кўйнинг юрагини Эндриу исмли 25 ёшли йигитга кўйиб, уни ўлимдан сақлаб қолди.

Олимлар бу жарроҳликнинг муваффақиятли ўтишига шубҳа билан қараган эдилар. Лекин бутунжаҳон тиббиёт ходимлари жамияти кузатувчилари жарроҳлик яхши ўтганлигини кўриб хайратландилар. Кўй юракли Эндриу эса операциядан кейин 49 йил яшапти. Вашингтон штатининг Сиэтл шаҳрида яшовчи Эндриу Гофл шундай дейди:

- Мен кўй юраги билан шунча йиллардан буён яшаётганимга

хайронман. Агар ўша пайтда шу кўйнинг юрагини кўйишларини билганимда рози бўлмасдим. Шифокорлар мени, икки ҳафтадан кейин аниқ ўласан, дейишди. Шундан кейин операцияга рози бўлдим. Америка тиббиёт ассоциацияси бу операцияни ҳали ҳам тан олгани йўқ. Чунки бу мамлакат шифокорлари томонидан хайвон юраги кўйилган биророрта одам уч кундан кўп яшагани йўқ. Хитойлик шифокор Яо эса шундан буён 62 та ана шундай муваффақиятли операциялар ўтказди. Яонинг айтишича, кўй юраги одам юраги каби хислатларга эга экан.

...ЎЛИМ ҲОЛАТИДА БОЛА ТУҒДИ

24 ёшли бразилиялик Нейде Невес Сантос хоним кутилмаган касаллик туфайли оғир аҳволда Рио де Жанейро касалхонасига келтирилди. Қўлинган муолажалар фойда бермади ва бирдан ҳушидан кетди, нафас олмай қўйди. Шифокорлар тили билан айтганда, у клиник ўлим ҳолатига тушиб қолди.

Тиббий теширув жараёнида Нейденинг юраги остида уч ойлик жажжи вужуд ҳаётга талпинаётганлиги маълум бўлди. Унинг отаналари қизининг ҳомиладор эканлигидан ҳайратга тушдилар, бўлғуси чақалоқнинг отаси ким эканлигини ҳамон англамай юришибди.

Нейде эса ҳамон ўзига келмас, клиник ўлим ҳолатидан қочолмас эди. Унинг ҳаётини сақлаб қолиш учун шифокорлар қизга сунъий нафас олдириш аппаратини уладилар.

Қарийб олти ой мобайнида Нейде ана шундай ҳолатда ётди, сунъий нафас олди. Шифокорлар унинг қорнидаги ҳомилани ҳам жиддий кузатиб, керакли муолажаларни қўлиб турдилар. Шу кунларда шифокорлар Нейденинг қорнидаги чақалоқни сунъий йўл билан туғдиришга муваффақ бўлдилар. Вазни 2 кг.ли ўғил бола эсон-омон дунё юзига кўрди.

Мутахассисларнинг айтишларича, чақалоқ мутлақо соғлом, уни Виктор деб номлашди. Бувисига уни парваришlash ва табриятлаш учун беришди.

Ёш она эса ҳамон клиник ўлим ҳолатида ётибди. Унинг қачон ўзига келиши ёки келмаслиги ҳақида шифокорлар ҳозирча аниқ бир фикр айтишолмаяпти.

ГАРОЙИБ ДАРАХТ ВА...

Кўпгина олимлар ва АҚШ Миллий тадқиқот кенгаши ним-мелия дарахти хусусида шундай хулосага келишди. Ҳиндустон ва Бирма мамлакатларида учрайдиган бу дарахт ёнилги, ёғоч-тахта ва лампалар учун мой манбаи хизматини ўтайди. Унинг уруғи ва япроқлари тишнинг емирилиши, бир қатор юқумли касалликлар, шамоллаш ва яра-чақа тошишининг олдини олиш хусусиятига эга. Ҳатто ундан ҳомилали бўлишдан сақланишда фойдаланиш мумкин.

ҚИЗ ҚАЙТА ТИРИЛДИ

ҚАДИМ Рим аҳолиси сеҳр-жоду ва дуохонлик билан инсон умрини узайтириш мумкинлигини билишган. Бироқ бундай чўзилган умр хаёлий бўлади. Тарихчи Филастрат юнон файласуфи, Шарҳда авлиё ва кароматли зот саналган тианлик Аполлоний ҳақидаги асариде доғишнинг шогирди Дамиднинг ушбу ҳикоясини келтирди: Устоз ва шогирд Римда сайр қилиб юриб, дафн маросими устидан чиқиб қолишди. Маълум бўлишича, бир

...ГАРОЙИБ МЕВА

Нигериянинг Кеака қишлоғида гаройиб шаклдаги манго меваси топилди. "У одамнинг бошига кўйиб қўйгандек ўхшаш бўлиб, бурни, оғзи, янги, ёноғи, қийқ кўзи бор", деб хабар беради НАН агентлиги. Ушбу мевани кўриб хайратга тушган савдогарлар уни «бу воқеадан бутун жаҳон хабардор бўлсин», деб НАН мухбирларига совга қилишган. Одамбашара мангони ўз кўзлари билан кўриш учун тахриратий бўсағасида ҳар куни юзлаб одамлар навбатда туришибди.

бадавлат ва ҳурматли хонадонга мансуб қизча кўмишаётган экан. Аполлоний: - Тобутни ерга қўйинг ва кўз ёшингизни тийинг, - дея буюради. Шундан сўнг кароматтўғй файласуф қизанинг исмини сўраб, марҳумга қўлини теккизади-да, қулোগа нимадир деб шивирлайди. Қизча шу заҳотиёқ тирилади.

ТАБИБ ТЎТИ

Панамада, Аквадальче деган жойда бир тўти яшайди. Унинг эгаси 95 йил умр кўрган ва 50 йил давомида тўтини гапирришга ҳамда одамларни даволашга ўргатган. Улар ҳамкорликда 10 йил ишлаб кўпчилики юрак хасталиклари, шамоллаш, аёлларнинг ички касалликларидан даволашган.

Эгаси вафот этгандан сўнг тўти бир йил давомида ҳеч кимни кўришни истамади. Сўнг эгасининг энг катта невараси билан бирга хусусий дорихона очиб, у ерда ўт-ғиллардан дори тайёрлашни йўлга

қўйдилар. Тўти ҳузурига келган ҳар бир беморни диққат билан эшитилади ва янги эгаси ёрдамида унга рецетт ёзиб, дори-дармон тайёрлаб беришади.

Шуниси диққатга сазоворки, тўти ёрдамида жуда кўп туммас аёллар бола кўришган. Юраги хаста одамлар тўтининг маслаҳатлари туфайли тузалиб кетишган. Ҳозирда тўти энг яхши шифокор-табиб деб ном қозонган. Шахсий автомобили ва ўзи маош тўлайдиган ҳайдовчиси бор. Ҳа, хайратли дунёда қойил қолмасдан илож йўқ...

САРОБ АВТОБУС

Сахроий Кабирда сароблар жуда кўп учрайди. Айниқса, ёнилгиси тугаб бораётган машина эгалари кўзига бензин куйиладиган шохбчалар кўринавери бозор қилади. Ана шу поёнсиз сахро яқинидаги аҳоли яшайдиган жойларда тез-тез чиройли автобус пайдо бўлиб қолади. Лекин базилар югуриб боришса, автобус кўздан ғойиб бўлади. Машина кутиб чарчаган одамларнинг кўзларига автобус бир кунда неча марта кўринса-да, улар алданганларига қарамай яна шу автобусга интилавердилар.

СЕРФАРЗАНД ОНА

Сарлавҳани ўқиб, ҳа энди серфарзанд бўлса, 12 та ёки 13 тадир, деб ўйлайсиз, азиз мухлислар. Адамшанг, Леонтина Эскиноса де Касересданнинг 73 нафар фарзандлари бор.

Аргентинада туғилиб, кейинчалик Чили фуқаролигини қабул қилган Леонтина Эскиноса де Касерес 1944 йили Херрдо Касересга турмушга чиққан эди. Шундан буён у 11 марта 3 тадан, 12 марта 2 тадан, 16 марта биттадан бола туққан. Леонтинанинг 73 та фарзандидан 12 нафари ўлган. 61 нафари эса ота-онаси билан бирга яшайди.

Серфарзанд она сифатида Гиннеснинг "Рекордлар китоби"дан ўрин олган бу аёл 74-фарзандни кутмоқда.

ЗАҲАРЛИ... ҚУШ

Заҳарли илон бўлиши мумкин, заҳарли чаён ҳам. Аммо, заҳарли... қуш ҳам бор экан. Папуа - янги Гвинея чангалзорларида илм оламини хайратда-лол қолдирган бир янглик аниқланди. Маълум бўлишича, бу жойларда дунёда янгона заҳарли қуш яшар экан.

Орнитологларга бу қуш кўпдан маълум эди. Бироқ, улар у кимёвий муҳофаза омилига эга эканлигини билишмасди. Бу қуш кучли заҳарли модда чиқариб, тери ва патларини ҳўллаб туради. Илонми, лочинми умрида бир марта питоузайга ҳужум қилган ҳар қандай зўравон иккинчи маротаба уни четлаб ўтади. Бу қуш олисдан кўзга яққол ташланиб туради.

ЮРАККА САНЧИЛГАН ИГНА

Колумбиялик Хосе Кастильо юрагига санчилган игна билан 48 кун яшади. Воқеа бундай бўлган эди: бир кун Хосе тивук игнасини костюмининг ички чўнтагига солиб қўйди, уни олиб қўйишни унутиб, ухлаб қолди. Эрталаб чап кўкрагида қаттиқ оғриқ билан уйғонди ва тезда дўхтирга учради. Хосе нима гапчилигини

дўхтирга айтгач, улар синчликла текширишди, бироқ тиббий асбоблар ёрдамида ҳеч нарса топиша олишмади. 20 кун даволашгач, касалхонадан чиқаришди. Аммо Хосе оғриқдан қийналиб юрди. Унинг қариндошлари бошқа шифокорга мурожаат этишгач, Хосе игнадан операция ёрдамида кутилди.

Италиялик 34 ёшли ўта семиз аёл Мари Кавадини бир неча йиллик парҳездан сўнг 30 кг.га озиб, 193 кг. тош босиб қолган эди. Аммо шифокорларнинг парҳезга мажбур этиши, қорни тўйиб овқат емаслик унинг жонига теғди. Шунинг учун яқинда қорни тўйиб овқат емоқчи бўлди ва ошхонани ичидан қулфлаб роса бўки овқат еди. Бироқ кўтаролмади, вафот этди. Тўғрироғи, қорни ёрилиб ўлди, - дейди Мари Кавадини-

ОШҚОЗОН ЧИВАШ БЕРМАДИ

нинг шахсий дўхтири Жузеппе Монтанелли. Унинг айтишича, Мариға қурқанинги гўшти ортиқчилик қилган. Маълум бўлишича, Кавадини ҳақиқатан ҳам тўйиб-тўйиб овқат емоқчи бўлган у 12 та қовурилган ҳужа-жони, бузоқ гўшtidан тайёрланган 9 та бифштексни, 28 та гамбургер (хамирли котлет), 36 та тухумни, 4 та француз буюлкасини, 1 кило сосискани, 12 та кремли пирожкани, 5 литр

М. МИРЗАШАРИПОВ тайёрлади

НИГОҲЛАРИ ЗУМРАДНИ ҲЎЗГАРТИРАДИ

Фарбий чехиялик Ружена исмли аёл ўзининг антиқа хусусиятини сезиб қолди. Буни қарангки у ўзининг нигоҳлари билан қимматбахо тошларнинг рангини ўзгартира олади. Агар у бирорта қимматбахо тошга 3-5 минут тикилиб турса бас. Оддий яшил зумрад мовий, сарик, ҳатто рубин рангига, ақвамарин эса қорамтир тусга кира экан. Табиий марваридга тикилганда эса у аввалига сарғайиб кейин кўнга айланиб сочилиб кетди.

Руженанинг айтишича ҳар гал ана шундай сеанслардан кейин боши қаттиқ оғрийди. Шунингдек, унда бундай ҳолат доимий эмас, балки ҳафта-нинг шанба ва якшанба кунларида рўй

беради. "Қизиги шундаки аёлдаги бу гаройиб ўзгарининг сабабини ҳалигача ҳеч ким аниқлай олмади", - деб ёзди немис журнали "Ретсель хафте феномене".

БОЛТА ИШҚИБОЗИ

Дунёда марка, сурат ва танга йиғишга ишқибозлар борлигини кўп эшитгансиз. Лекин, рязанлик мактаб қоровули Полухин болта йиғишга ишқибоз экан. Унинг омборхонаси текширилганда 46 дона болта топилди. Милиция ходимларига Полухин бу болталарни қишда эгалари йўқ дала ҳовлилардан умраганини айтди. Лекин унга бу болталар коллекцияси нима учун зарур бўлиб қолганини тўшунтириб бера олмади.

МУЗДА СИРПАНМАСЛИК УЧУН

Қишда музлаган ерда сирпаниб йиқилган инсоннинг йўқ. Лекин на илож, кимдир ишга, кимдир ўқишга бориши керак. Ҳўш, музда сирпанмасликнинг чораси борми? Бор экан. Ставрополлик ноғирон Аркадий Николаевич Новорудский бундан 34 йил аввал сирпаниб йиқилиб касалхонада уч ой ётанглиғи боис, бунинг йўлини топибди. Айнан Аркадий Николаевич металл пластинкадан ўткир тишлар қадалган пойабзал устидан кийиладиган мосламани ихтиро қилди. Бу мосламани пойабзал устидан осонгина кийиб ечиш мумкин. Ихтирочи 30 йил давомида бундай мосламалардан 14 дан ортиқ турини яратди.

Пул ўрнига бармоқ излари...

Хитойнинг орол шаҳарларидан бўлиш Хайнандаги турмалардан бирда гаройиб супермаркет очилди. Бунинг гаройиблиги шундаки супермаркетдан харид қилаётган маҳбۇслар ҳисоб-китоб қилишдан пулдан ҳам, кредит қарточкаларидан ҳам фойдаланишмайди. Бунинг ўрнига махсус электр қурилмаси орқали уларнинг бармоқ излари олинади. Харид қилинган маҳсулот учун зарур пул эса ҳар бир маҳбۇсининг ҳисоб рақамидаги бармоқ излариға қараб ҳисоб-китоб қилинади.

Басира САЙИДАЛИЕВА тайёрлади



ПАРХЕЗ ҚИЛИБ ОЗИШНИ ИСТАЙСИЗМИ?

Бир йилда ҳеч бўлмаса бир марта пархез қилиш жуда фойдали. Агар инглиз қордаларига қатъий амал қилсангиз 5 кг дан 10 кг гача озишингиз мумкин.

Биринчи кун умуман овқатланмаслик керак.

Иккинчи ва учинчи кун камроқ овқатланинг. Яхшиси, кундузи сут, қатиқ махсулотларининг ўрнига бир стакан помидор шарбати билан икки бўлак қора нон истеъмол қилинг.

Тўртинчи ва бешинчи кун организ-

мингизни оқсиллар билан тўлдиршининг айна пайти. Эрталабки нонуштага бир стакан сутли қаҳва, бир бўлак қора нон, бир қошиқ асал ва сариёғ. Тушликка эса бир стакан гўшти шўрва, бир бўлак пишган гўшт, бир бўлак ёғсиз товуқ ёки балиқ. Чошгоҳда - бир стакан сут ёки асалли чой. Кечки овқат учун эса бир бўлак қайнатилган ёғсиз гўшт, балиқ ёки 2 та тухум, 50 гр. ёғсиз пишлоқ ва бир бўлак қора нон истеъмол қилсангиз кифоя.

Олтинчи ва еттинчи кун фақат сабзавот ва меваларга ўтасиз: эрталаб 2 та олма. Тушликка сабзавотлардан тайёрланган шўрва, салат

ёки винегрет ва бир бўлак қора нон бўлса, чошгоҳдаги овқат эса иложи борица цитрус меваларини ташкил қилиши керак. Кечки овқатга бир бўлак қора нон билан салат ҳамда бир стакан қандқоз чой ичиш тавсия қилинади.



2004-ЙИЛ МАЙМУН ЙИЛИ: КИМНИ ҚАНДАЙ СИЙЛАЙДИ?

Буржнинг ўзига хос хусусиятлари

Планета: Меркурий
Бахт келтирувчи рақам: 5 ва барча 5 га бўлинувчи рақамлар.

Рамзи: Эгизаклар
Ранглари: Кўёш ранги, пушти, оч сарик, қулранг, ҳаворанг аралаш ва бинафша ранглар.

Тошлари: Зумрад, сапфир, ҳақик.

Омадли кунлари: Чоршанба ва яқшанба.

Омадсиз кунлар: Пайшанба.



ЭГИЗАКЛАР (21 МАЙ-21 ИЮН)

Севги ва оилавий ҳаётда

2004 йил учун

МАЪЛУМОТ

Янги йилнинг биринчи чораги эгизак бурждагилар учун ўз-ўзини алдаш ва эзгин кайфиятда ўтади. Фақат 21 март баҳорги тенг кунлик кўпгина эгизакларда қатъиятли фикрни тўғдиради. Бу ҳол айниқса, май ойида туғилган эгизакларда кўпроқ кузатилади. 6-30 апрел кунлари асосий ишлари одатдагидан қийинроқ кечиши мумкин. Бирок, май ойининг ўрталарига бориб, баъзиларда эса июн ойининг бошларидан бошлаб омадли кунлар бошланади. Хатто июл ойи ҳам моддий манфаатдорлик масалаларини ҳал қилиш билан ўтади. Бу масалани ечишда узокроқ қариндошларнинг кўмаги асқотиши мумкин.

Моддий масалалар юзасидан хизмат сафарларида ҳам бўлишлари кутиляпти.

Мунажжимларнинг фикрича, янги натижаларга эришиш учун олдиндан кўп мартаба саналган йўл-йўриқдан фойдаланиб, ишларини ривожлантиришлари керак. Айниқса, хунармандлар ота-боболаридан қолган касбдан фойдалансалар ишлари юришиб кетади. Август ойига бориб ҳар хил сафарларга чиқишлари ортади. Бунинг натижасида янги ҳамкорлари пайдо бўлади. Куз ойларининг бошларига келиб маблағ томондан қийналиб қолишлари мумкин. Бу даврда турмуш қурмаганлар ҳақиқий севгиларини топишлари, ижодий меҳнат билан шуғулланувчиларнинг ижодий фаолияти яшиланиши мумкин. Декабрь ойига бориб бошлаган янги ишларига бошлари билан шўнғиб кетадилар ва ўзлари учун фойдали бўлган, янги имкониятларни топадилар.

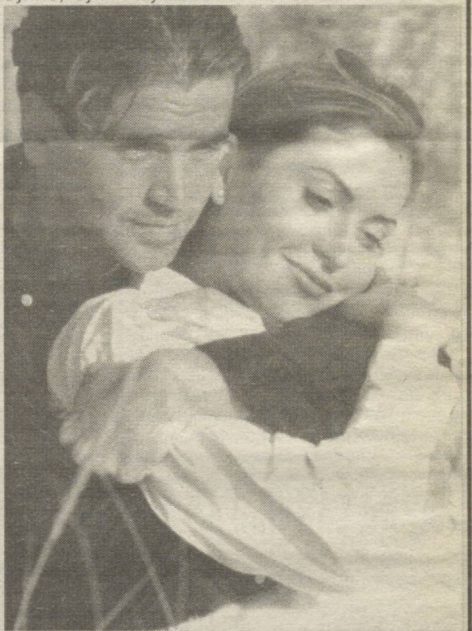
Эгизак буржида туғилганлар доим изланишда бўладилар, шу жумладан, севги-муҳаббат бобида ҳам. Жуда ёш пайтлариданок ўзлари учун жуфти ҳалол бўладиган кимсани излашга тушсалар-да, уни сочларига оқ оралаганда топишлари ҳам мумкин. Ахтарганларини топгандагина тинчишлари жуда яхши яшашлари мумкин. Акс ҳолда, баъзи бировлари йиллар давомида ўз севгиларини ахтариб, топгандек бўлиб, сўнг ажрашиб ҳам кетишлари мумкин. Бу буржда туғилган аёлларнинг кўпчилиги оила бузилиш дардини оғирлигини ўз бошларидан ўтказган бўлишади.

Уларга маслаҳат: муҳаббатга романтик руҳиятни ҳам сингдира олсалар, албатта ниятлари ижобат топади. Оилавий ҳаётда эса кўнглингизга маъқул машғулотни топиб, вақти-вақти билан шу билан овунсангиз, турмушнинг ҳар хил муаммоларига чап берган бўласиз. Ҳар хил қийинчиликларга чидамли бўлсангиз, оилангизни асраб қолиб, уни мустаҳкам сақлашингиз мумкин.

Эгизак-аёлларга **маслаҳат:** ўз ташқи қиёфанингизга доимий эътибор қилишингиз яхши. Аммо баъзи-баъзида пархез қилиб, спорт билан шуғулланиб, қоматингиз ҳақида қайғурсангиз маъқулдир.

Оилада баъзан муаммолардан безиб қолсангиз, қариндошлар, дугоналар билан йиғилишиб гап-гаштак қилиб туринг.

Эгизаклар буржи остида туғилган эркаклар севги борасида қатъиятли, жўрватли.



КУЧ-ҚУВВАТ МАНБАИ



Эгизак буржидагилар асал ва асал аралаштирилиб тайёрланган барча озиқ-овқатлардан куч-қувват оладилар. Қиш ойларида асал уларнинг таналарини ҳар хил касалликлардан, айниқса шамоллашдан асрайди. Биргина асалдан олган қувватлари шу даражада кучлики, ҳатто, ҳар қандай ширинликнинг ўрнини боса олади. Асал уларнинг асабларини тинчитади, таналарини кўркамлаштиради. Бу бурждагиларга бир кўзача асал совға қилсангиз, бу билан унга олам-олам қувват берган бўласиз.

ЭГИЗАК ФАРЗАНДЛАР

Бу бурж остида туғилган фарзандлар ўз отоналарига анча ташвиш келтириб, ҳаётларини осуда ўтишига қўймайдилар. Уларни чидам билан эшитиш ва ҳамма айтганларини қилишининг ўзи бўлмайди. Сабаби, бу бурж болаларининг миясига бир нечта фикр бирданга келиб қолади. Ута ҳаракатчан, ўзларига қўйиб берсангиз, фақат тунги ухлашга ётгандагина тинчидилар. Жуда хушчақчақ ва тезда дўстлашиб кета оладилар. Мактабда дарс пайтлари ҳам қимирлаб ёки гапириб ўтирадилар. Бундай пайтлари уларни тинчгина ўтиришга мажбур қилишининг ўзи бўлмайди. Ундан ташқари, эгизак буржи остида туғилган болалар



барча эшитган, кўрган-билганларини тезда унутиб юборадилар. Айниқса, дарсда ўтганларини эслаб олмайдилар. Ҳатто ёд олган шеърларини ҳам унутиб юрадилар.

Нимани ёқтиради?

Эгизак буржидагилар кенг, баҳаво уйлари ёқтирадилар. Аксинча, тор уйларида сиқилиб, асабийлашадилар. Яхши китобларни, чиройли буюмларни жуда севадилар. Кўпчилик эгизаклар туну кун телевидение кўрсатувларини кўришдан чарчамайдилар. Таналаридаги энг сезгир ва ожиз аъзолари қўллари, айниқса, қафтлари ва тиллари ҳисобланади.

Эгизак буржидагилар ширинликларга хушлари йўқроқ. Лекин, ҳар хил турдаги овқатларни жуда яхши кўрадилар. Ҳеч бўлмаганда, бир мартагина татиб кўриш ҳам уларга хузур бағишлайди. Овқатланиш пайтида суҳбатлашишни жуда севадилар. Бу йил, айниқса, тухум, ёнғоқ, сузмадан кўпроқ тановул қилишлари лозим.

ДИД ВА ЛИБОСИ

Эгизак буржида туғилганлар муҳим учрашувга бораётганларида "Нима кийиш керак, қандай кийиниш керак?", - деган саволларга бир хилда жавоб беришлари яъни, кундалик одатланган фасонлари ва соч турмакларини билан ҳам бориш мумкинлигини инкор этмайдилар. Лекин, мунажжимлар фикрича, даврада ягона бўлиб, барчанин эътиборини ўзларига қаратишга эришишларида классик услубда тикилган костюмлар уларнинг хўшларига хусн бағишларкан. Хатто ҳар хил безак ва тақинчоқларнинг ҳам ҳождати йўқ. Фақат қоматлари ва кўринишларига мослаштириб тикилган жун матодан ёки пахта ипидан тайёрланган костюмлар ёки кўйлақлар бўлса бўлгани. Айниқса, қора ва кўк ёки қизил-оқ ранглар аралаш бўлган матохлардан тикилган кийимлар эгизакларнинг хуснини оширади.



ҚОРБОБО НИМАЛАРНИ БАШОРАТ ҚИЛАДИ?



Қадимдан қорлар ўлкаси Скандинавияда Янги йил оқшомида оппоқ қордан қандай қор одам ясашларига қараб тақдирлари ҳақида башорат қилишган.

Бунинг учун таклиф этилган меҳмонларнинг ҳар бирлари ҳовлидами, боғдами қордан қорбобо ясашган.

Қорбобоси катта ясалган ки-

шини келгусида тўкинлик ва омадли ишлар кутган. Қорбобосининг боши катта ясалган бўлса, бу одам келгусида ўз яқинларининг энг доно маслаҳатчисига айланади. Қорбобони бир текис ва силлиқ қилиб ясаган кишининг эса севги-муҳаббат борасида омади чопар экан.



Буржнинг ўзига хос хусусиятлари

Планета: Ой.

Бахтли ракам: 2 ва 2 га бўлинувчи барча рақамлар

Рамзи: Қисқичбақа

Ранглари: Оқиш пушти ранг, кумушсимон, оқиш яшил ва оқиш қизил ранглар.

Тошлари: Опал (ялтироқ тош), ой тошлари.

Омадли кунлари: Душанба ва пайшанба.

Омадсиз кун: Сешанба ва шанба.



ҚИСҚИЧБАҚА (22 ИЮН - 22 ИЮЛ)

Севги ва оилавий ҳаётда

Қисқичбақа буржидагилар барча буржлар ичида энг нозик таъбли ва кўнгли юмшоқ ҳисобланишади. Шу харақтерлари туфайли ўсимрлик пайтида оқ афсонавий севгини орзу қиладилар.

Бу бурждаги эркак ва аёллар биринчи севгиларидан адашмасалар, жуда ажойиб оила қура оладилар. Агар нимадир кўнгидагидек бўлмаса, турмуш ўртоқларига нисбатан жуда совуқ муносабатда бўлиб, ҳар нарсага асабийлашадиган бўладилар. Ёшлари ўтган сайн кўп нарсаларга талаблари ошиб боради.

Уйдаги муҳит кўнгидагидек бўлса, жуда мулоим ва меҳрибон инсонга айланиб борадилар.

Қисқичбақа - эркакларга

маслаҳат: агар сиз бу йил

бўлажак ёрингизни топган бўлсангиз, унга нисбатан меҳр-муҳаббат билан ёндошинг, ортиқча талабчан бўлманг. Юлдузлар тақдир йўлингиз тўғри эканлигини башорат қилишапти.

Оилали қисқичбақа-эркаклар эса хонимларига нисбатан хурмат муносабатида бўлсалар, ҳаётлари

2004 ЙИЛ УЧУН

МАЪЛУМОТ

Йилнинг ярмиси қисқичбақалар учун бир-бирига ўхшаган воқеа-ҳодисаларга бой тарзда кечади. Ҳатто кўнгиллари озор чеккан пайтлари ҳам бўлади. Бу ҳолатни июннинг бошларида туғилганлар тезроқ ўз бошларидан кечирिशлари мумкин. Бирок, ой ярмида ўзлари учун керакли ва кераксиз бўлган нарсаларни аниқлаб оладилар.

Баъзи бир бошлаган ишлари январ ва феврал ойларида битмаган бўлса, яхшиси ундай ишлардан воз кечишлари тавсия этилади. 6-16 июлда туғилганларнинг март, апрел ойларида ишлари юришмаган бўлса, май-июн ойларида ҳам ўнглиниб кетмаслиги мумкин. Лекин, нима бўлганда ҳам

барча қисқичбақа буржидагилар учун ёз ойларида омад кулиб боқиши, ишлари ва ҳаётлари яхшиланиб кетиши мумкин. Шунинг учун, иложи бўлса, таътилга ҳам чиқмасдан ишлашлари тавсия этилади.

Август ойидан бошлаб, айниқса, сентябр, октябр, ноябр, декабр ойларида кўпгина ишларини қийинчилик билан амалга оширишлари кутилади. Бунинг натижасида ҳаётдан оладиган куч-қувватлари бир мунча сустлашиши мумкин.

Қисқичбақалар, ўз куч-қувватларинингизни йил бошидан оқ янги ишларга, тадбирларга чоғлаб олинг. Шундай кайфиятда бўлсангиз ҳаётнинг кутилмаган зарбаларидан голиб келасиз. 2005 йил кириб келиши билан эса омад ва муваффақиятлар сиз томонда бўлади.

ДИД ВА ЛИБОСИ

Муҳим бир учрашувга отланаётган қисқичбақаларда: "Нима кийсам экан?" - деган савол пайдо бўлганида, бошқаларда яхши фикр қолдиришга тўғри келганида ҳам, ҳар кунги одатланган кийимларини кийишни ва одатий соч турмаклашн афзал кўрадилар.

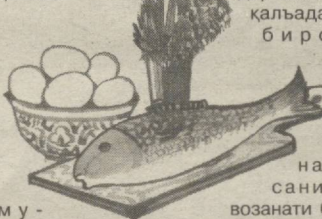
Қора ёки бирор-бир тўқроқ рангдаги либосни қоматга мослаб узун қилиб тиктириб кийишса ва шу либосга мос бош кийимда, туфли ва сумкада



юрсалар, бу қиёфа, ўзгалар назарида, улар кадрини яна ҳам оширади.

НИМАНИ ЁҚТИРАДИ?

Уй шароити улар учун жуда катта аҳамиятга эга. Ҳар хил қадимий ва ноёб нарсаларни ёқтирадилар. Ҳатто бировлар учун кераксиз бўлиб туюлган нарсалар ҳам улар учун қадрли бўлиб, завқ ола билдилар. Хуллас, ўз уйларида улар учун қадрдир. Ана шу қалъадаги бирор



нарсанинг вазнати бўлиб, озор чекадилар.

Энг нозик жойлари - кўкрак қафаслари ҳисобланади.

Севган овқатлари балиқ каби ҳар хил денгиз маҳсулотлари. Ундан ташқари, қисқичбақаларга кўпроқ сут, тум, карам, қовоқ ва ҳоказоларни истеъмол қилиш тавсия этилади. Улар тез-тез, аммо кам-кам овқатланишлари керак. Ялпизли чой соғлигини мустаҳкамлайди. Духовқада пиширилган гўшт ва сабзавотлар улар учун жуда фойдалидир. Мевалардан салатлар тайёрлаб ейишдан эринмасликлари лозим.

Дилбар ва Л. АХМЕДОВА тайёрлашди.
(Давоми бор)



тинч кечади.

Аёл-қисқичбақалар эса ўзларининг моҳир пазанда эканликларига танлаган шахзодаларини ишонтиришлари лозим.

Аёл-қисқичбақалар оилали бўлсалар, бахт ва ҳаёт қувончларидан тўла баҳра олсинлар. Бу йил яқинларингиз севгиси сизга оламолам қувонч бахш этади.

ҚИСҚИЧБАҚА ФАРЗАНДЛАР

Жуда нозик табиатли бўлишади. Уйдаги илик муҳит уларга яхши таъсир этади. Агар муҳит ёмон бўлса ёки ота-оналари бўлар-бўлмасга жанжаллашиб туришса, боланинг кўнгли чўкиб, инжик бўлиб қолади.

Бу бурж болалари ёлғиз ўзлари ҳам бирор-бир ўйинни ўйлаб топиб, маза қилиб ўйнай оладилар. Ҳаёлан эртақ қаҳрамонларидан бирига айланиб олиб, ўзлари билан ўзлари гаплашиб ўйнайверадилар. Қисқичбақа буржидаги фарзандни тарбиялашда ота-оналари ҳаммаша унинг кўнглига ҳам қараш кераклигини, тартибга ҳақиринг ёки эркалашнинг ҳам ўз меъёри борлигини унутмасликлари керак.



КУЧ-КУВВАТ МАНБАИ

Қисқичбақаларга қушлар овози ажойиб қувват бағишлайди. Чарчокни сезишлари билан ўрмонга, ҳайвонот боғига бориб қушлар овозини эшитсалар, маза қиладилар. Ҳеч бўлмаганда, уйда турли хил қушларни боқсалар, уларнинг чўғурчўғурлари остида ҳаммаша тетик ва бардам бўлиб юришлари мумкин.



2004-ЙИЛ МАЙМУН ЙИЛИ: КИМНИ ҚАНДАЙ СИЙЛАЙДИ?

Янги йил арчаси атрофидаги ўйинлар

ҚОРБОБО ДАДАМИНИНГ ЎЗИ!

Хар бир хонадонда болалар арчаларни катталар ёрдамида хурсандчилик билан тузатишлари лозим. Хона шарлар ва ёмғирни эслатувчи ялтироқ узун лентасимон иплар билан безатилади. Хона Қорбобо келишига тайёр бўлгач, хар қандай болажоннинг қалби шодликка лиммо лим тўлади. Ниҳоят байрам бошланади. Совға-саломлар билан эшикдан кириб келган Қорбобонинг кўзлари дадаларининг кўзига ўхшайди. Совғалари эса болалар анчадан бери орзу қилиб юрган ўйинчоқларнинг худди ўзгинаси бўлиб чиқади. Бир олам шодлик болаларни ҳам, катталарни ҳам ўз бағрига олади. Хатто хоҳлаганлар Қорбоболарни четдан ҳам қақиришлари мумкин. Бироқ, ота ёки бобо Қорбобонинг келишига нима етсин, чунки у хар бир боланинг исмини, кимлигини ва нимани хоҳлашини жуда яхши билади, уларнинг кўнглини ҳам ола билади.



Янги йил - янгиланиш ва орзу умидлар байрами. Айниқса, болалар учун энг сеvimли байрам. Ахир Қорбобо уларга йил давомида орзу қилиб кутган энг сеvimли ўйинчоқларини ёки бошқа бир ажойиб совғани ҳада қилади-да.

Янги йилни кутиб олишга тайёрланаётган ота-оналар, бобо-бувилар, бу байрамнинг болалар учун қанчалик аҳамиятга эга эканлигини унутмасликлари керак. Болажонлар бу байрамни арча ўйинлари, Қорбобо ва Қорқизнинг совғаларисиз тасаввур қилолмайдилар. Шунинг учун, иложи борича, кичкинтойлар шодлигига шодлик қўшувчи совғаларни сеҳрли тарзда тайёрлаб тақдим этишни унутманг. Биз қуйида болажонларга жуда ёқадиган тарзда байрам ўтказиш тартибларидан айримларини келтирамиз

ТОПИЛМА- БОЛАЛАРИНИНГ ЎЗИГА СОВҒА

Болаларга байрам тадбирини тайёрлаётган катталар учун қизиқарли ўйинларни кўрсатиш ҳеч ҳам қийин эмас. Арча, Қорбобо, Қорқиз ҳақидаги қўшиқлар, айниқса, кўзларини бойлаб ўйналадиган топишмоқ ўйинлар уларга жуда ёқади. Масалан: конфет, апельсин, олма ёки бошқа шу каби буюмларни кўзи бойлаган болаларга лайпаслаб нима эканлигини сўраб, тўғри топганда, ўзига совға қилиш жуда ёқади. Албатта бу ўйинда хонада болалар қанча кўпчилик бўлишса, шунча қизиқарли чиқади. Ёки "Ким энг чиройли қилиб Қорбобонинг суратини чиза олади?" - деган ўйинда суратлар чизилиб бўлингач, ҳаммасини деворга ёпиштириб қўйиб, энг яхшисини аниқлаш ва мукофотлаш ўйини ҳам ёмон эмас. Ёки болаларга фотоаппарат бериб, ҳаммани арча ёнида Қорбобо билан суратга тушириш ва ҳоказолар уларга жуда ёқади.



ЭНГ СЕВИМЛИ ТОМОША

Маътил пайтида барча театрларда, айниқса, кўғирчоқ театрларида болажонлар учун олам-олам қувонч бағишлайдиган арча байрамларидан ташқари, ажойиб эртақлар оламига саёҳатга чорловчи спектакллар ҳам намойиш этилади. Бу спектаклларнинг болалар тарбиясида аҳамияти жуда ҳам муҳим бўлиб, болалар ўзлари учун қизиқарли ва фойдали бўлган ажойиб бир оламни кашф этгандек бўладилар.

Агар болаларингизни театрга олиб боришни иложи бўлмаса, зарари йўқ. Уйда ҳам болалар учун ўзингиз спектакл қўйиб беришингиз мумкин. Бунинг учун ўйининг бирор бир бурчагига парда тутиб қўйиб, айиқ, тулки, қўй ва ҳоказо ўйинчоқларни парда устидан кўрсатиб, уларни кимирлатиб бирор бир эртани ўзлари гапириб беришлари мумкин. Кичик ёшдаги болақайлар бундай театрни албатта севиб томоша қиладилар.

ХАРФЛАР ЎЙИНИ

Фарзандингизга алифбеда харфларни осонгина ўргатиш учун ҳам хар хил ўйинлардан фойдалансангиз бўлади. Бунинг учун кейинги йиллари қўлланилаётган ва ўзингиз фарзандингиз учун қизиқарли деб ўйлаган усулдан фойдаланишингиз мумкин. Масалан: А харфини кўрсатиб, анор меваси ҳақида гапириб, унинг қанчалик ширин ва фойдали эканлигини айтсангиз-да, боланингизга анор берсангиз, бу унинг асидан ҳеч қачон чиқмайди. Ёки О харфи учун олма, шунингдек, Э харфи учун этикни, унинг қанчалик иссиқ ва ажойиб эканлигини гапириб бериш билан унга ҳам харфни, ҳам фойдали нарсаларни ўргатган бўласиз. Бу ўйин фарзандингизга албатта ёқади.

БАЙРАМ МУШАКЛАРИ

Янги йил байрамини болалар мушақларсиз тасаввур қилолмайдилар. Шундай экан, нима қилиш керак? Яққаю ягона ракета ёки пақиллаб ёрилувчи пақилдоқлар аллақачон ҳаммининг гашига тегиб бўлган. Бундай пайтда хар йили байрам тантаналарида маълум бир жойда отиладиган катта, чиройли мушақлардан бахра олиш учун, фарзандларингизни яхшилаб кийинтириб кўчага олиб чикасиз. мушақлар отиладиган жой яқинига олиб келиб, бу томошани унга кўрсатасиз. Ишонинг, бу мушақлар фарзандингиз учун безарар бўлиб, олам-олам хурсандчилик бахш этади ва бу хурсандчиликни йиллар давомида унутмасдан, энг бахтли онларидек эслаб юради.

Ана шундай таомлардан бирини қўй гўштидан тайёрлаш мумкин. Бунинг учун қўй гўштининг иккала орқа оёғидаги ўшмоқ ва катта қисми танланади. 2 дона саримсоқпиез, туз, майдалан-

бекитиб, духовкага ёки микроволна-ли печка ичига қўйилади. Хар 20 дақиқадан сўнг

БАЙРАМ ДАСТУРХОНИ

Байрам яқинлашган сайин хар бир уй бекаси ўз дастурхонини бирор бир ажойиб таом билан бойитишни ўйлай бошлайди. Тайёрланадиган таом ўз навбатида жуда мазали бўлиб, кўп вақтни олмаса айни кўнгилдагидек бўлади.

МАЙОНЕЗНИ ЎЗИНГИЗ ТАЙЁРЛАНГ

Байрам дастурхонини кўнгилдагидек тузамоқчи бўлган хар қандай уй бекаси албатта, биринчи навбатда бир неча хил салатларни тайёрлашга шошилади. Салатни тайёрлаш ва унинг мазали таъминини беникусон қилиш учун албатта майонез керак бўлади.

Байрам дастурхонини кўнгилдагидек тузамоқчи бўлган хар қандай уй бекаси албатта, биринчи навбатда бир неча хил салатларни тайёрлашга шошилади. Салатни тайёрлаш ва унинг мазали таъминини беникусон қилиш учун албатта майонез керак бўлади. Майонезни уй шароитида ўзингиз ҳам тайёрлашингиз мумкин. Уни қуйидагича тайёрлаш мумкин: 2 дона хом туқумнинг сариқларини ажратиб олиб, сирли, чинни ёки шиша идишга соламиз (металл идишда сифати бузилади). Горчица кукунидан бир чой қошиқ, ярим чой қошиқ майдаланган қора мурч ёки қизил қалампир қўшиб чўп қошиқ ёрдамида аралаштирамиз. Аралаштира туриб 2 томчи лимон шарба-

тини ва қиздирилган сиркадан томизамиз. Унга чорак стакан ўсимлик мойини (зайтун, кунгабоқар, жўхори ва ҳоказолардан бўлган) тозалангандан сўнгра аста-қўшиб аралаштирамиз. Аралашма бир хил рангли тус олганидан сўнгра яна икки томчи лимон шарбатидан қўшамиз. Яна чорак стакан ўсимлик мойидан қўшиб аралаштирамиз. Сўнгра яна икки томчи лимон шарбати ва ярим стакан ўсимлик мойидан бир стаканга етгунича қўшамиз. Яхшилаб аралашгандан сўнгра майонез тайёр бўлади. Ўзингиз тайёрлаган майонезни таъбингизга кўра салат ва овқатга қўшиб истеъмол қилсангиз, ҳам фойдали, ҳам мазали бўлади.

Саҳифани Л.АХМЕДОВА тайёрлади

Қўй Гўштидан Ажойиб Таом

ган қора мурч, 50 гр. эритилган ёғ ва бир стаканга яқин қайнатилган шўрва. Танлаб олинган гўшт бўлақлари ювилади ва яхшилаб қурилади. Саримсоқпиез тозаланиб, майдалаб тўғралади ва гўштага яхшилаб суртилади. Шундан сўнгра гўштага туз, мурч яхшилаб суртилади. Қизиган ёғга гўшни солиб, баланд оловда қизартириб олинади. Сўнгра духовкада пишириш учун мўлжалланган идишга солиниб, устидан ёғ қуйилади, унинг устидан яна бир неча қошиқ шўрва ҳам солинади. Гўштининг устини фолга (ялтироқ намликни ўтказмайдиган қоғоз) билан

Тайёрланган соусни гўштининг устидан қўйиб ёки гўшни со-

гўштни ўрнини алмаштириб ва устидан қошиқ билан шўрвадан қуйилиб турилади. Дастурхонга қайнатилган гуруч ва зираворлар билан тортилади. Уни махсус тайёрланган соус билан истеъмол қилиш ҳам мумкин. Апельсинли соус энг яхши бўлиб, у қуйидагича тайёрланади: Бир дона апельсин олиб, ювилиб, пўстидан тозалангач, киргичдан ўтказилади ва шарбати донадан ўтказиб олинади. Шу шарбатга шўрва, 0,5 литр оқ вино ва 2 чой қошиқ қўюклянтирувчи махсулотдан солиб, 5 дақиқа давомида қайнатиб олинади.



Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом аълод учун» Халқаро жамғармаси

Оила ва жамият
Фойдаланилмаган кўлэмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб қилинмайди.
Газетадан қўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА
Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20
Табриқлар, эълонлар: 133-04-50
Бўлимлар: Оила -133-04-35, 134-25-46
Бухгалтерия: 132-07-41
Газета «Шарк» нашриёт-матбаа компанияси босмахонасида чоп этилади. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Босишга топшириш вақти - 20.00
Босишга топширилди - 21.00
Газета таҳририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

ХОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» Акциядорлик компанияси
ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Газета Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот қўмитасида № 33 рақам билан рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 140. Формати А-3, ҳажми 4 босма тобюк, Адади - 17298
Саҳифаловчи — А. ТОХИРОВ.
Расом — Ш. ЖўРАЕВ.
Навбатчи — Х. ХОТАМБОВЕВА.
Мусаххихи — С. САЙДАЛИМОВ.