

1991 йил 1 сентябрдан
чиқа бошлаган

ЕРНИ СЕВГАН



куриб ишга туширдик. Жамоамиздаги тажрибали ўқитувчиларимиз, мураббийларимиз ҳам билимларини оширишга ҳаракат қилишди. Ёшлар тарбиясига ўта масъулият билан қарашди.

-Маълумки, кейинги пайтларда юртимизда спортни ривожлантиришга эътибор кучайтирилди. Шу борадаги ишларингиз қандай?

- Бизда талабаларимизнинг яхши чиқишлари учун спортнинг барча турлари мавжуд. Машгулотлар учун майдончалар бор. Керакли спорт анжумлари ҳам етарли.

Коллежда талабалар ўзлари севиб ташкил этган тўғараклар ҳам фаолият кўрсатади.

-Шулар ҳақида ҳам тўхталсангиз...

- "Атроф муҳитни ободонлаштириш" тўғраги қатнашчилари коллежизимизнинг атрофи, яқиндаги маҳаллаларнинг тоза-

КАМ БЎЛМАЙДИ

Саид Сотiboldиевни Самарқандда кўпчилик яхши билади. "Ерни севган барака топади" - дейди халқимиз. Саид ака ҳам ерни, ҳам элни севган инсонлардан. Шу сабабли бутун ҳаётини, куч-ғайратини қишлоқ хўжалигини ривожлантиришга бағишлади. Кўп йиллар Самарқанд вилоятининг бир неча туманларида масъул вазифаларни бажарди. Қатор маданий маиший бинолар қурилишида бевосита ташаббускор бўлиб, ялғи мевзор боғлар, узумзорлар яратиш учун жон куйдирди. Мевани қайта ишлаб чиқариш ва қуритиш, вино ишлаб чиқариш заводлари қурилишига бош-қош бўлди. "Ҳурмат белгиси" ордени ва қатор медаллар билан тақдирланди.

Саид Сотiboldиев 1996 йилдан Самарқанд қишлоқ хўжалик касб-хунари коллежига раҳбарлик қилиб келаяпти. Биз яқинда коллежда бўлиб, у кишидан амалга оширилаётган ишлар ҳақида сўзлаб беришларини сўрадик.

- Коллежизим ўз номи билан қишлоқ хўжалик соҳасига ёш кадрларни тайёрлаб беришга ихтисослашган. Президентимизнинг бевосита ташаббуси билан таълим-тарбия тизимида ҳам жуда катта ўзгаришлар содир бўлаяпти. "Кадрлар тайёрлаш тўғрисидаги" миллий дастурни амалга ошириш масаласида биз ҳам қатор ишларни амалга оширдик. Коллежизимнинг ўқув-амалиёт биноларини қайтадан таъмирлаб, хозирги замон талаблари асосида жиҳозладик. Ётоқхона, талабалар ошхонасини

лигини, ободонлигини таъминлашди. Ариқ-зовурларни тозалашиб, ёз бўйи ҳар хил гулларни, экинларни парвариш қилишди.

Қизларимиз томонидан "Балли қизлар" кўрик-танловлари ўтказилади. Бунда қизларимиз миллий анъаналарга хос бўлган уй-рўзғор ишларидаги ўз билимларини намойиш этишади.

Кексалар ҳамиша ардоғимизда. «Мехр ва мурувват йили»да эса бунга эътиборни янада кучайтирамиз. «Эъзоз» номи тўғрагимиз қатнашчилари коллежизим яқинидаги маҳаллаларда бўлишиб, қийналган оилаларга, кекса отахон-онахонлар ҳол аҳволдан огоҳ бўлиб туришибди.

Устоз ўқитувчилар ҳар доим эътибору эъзозда. Коллежизимда ҳар йили бир марта "Очик эшиклар" кўни ўтказилади. Меҳрибонлик уйлариининг болаларини меҳмонга таклиф қилиб, уларга дастурхон ёзамиз. Хуллас, талабаларимизда одамийлик, меҳр-оқибат каби хислат-фазилятларни кўпроқ сингдиришга ҳаракат қиламиз. Талабаларимиз етук бўлсалар, демак меҳнатимиз зое кетмаган. Аслида инсон учун ўз меҳнатининг самарасини кўришдан ортқ бахт йўқ.

- Оилангиз ҳақида ҳам гапириб берсангиз...

- Рафиқам ўқитувчи. Икки қизим ва икки ўғлим бор. Уч фарзандим уйли-жойли бўлиб кетишган. Кенжамиз институтда ўқийди. Олти нафар ширинтой набирамиз бор. Оилавий ҳаётимдан ва ўтаётган кунимдан мамнунман.

- Самимий суҳбатингиз учун ташаккур.

Лола АХМЕДОВА,
Хайитгул РАҲИМОВА

Бу нуроний аёлни қариндошлар ва таниш-билишлар "Маҳаллада дув-дувган" фильмидаги Меҳрихон аяга ўхшатишади. Эсингиздами, архитектор Азимжоннинг онаси соддагина, исми жисмига монанд ўта меҳрибон аёл. Кимсан архитекторнинг онаси эканлигидан шу қадар фахрланадики,

бошлаётганини дарров пайқайдию, олдини олади. Ёки келини билан ўғли ўртасидан ўтган ола мушукни шунақанги адаштириб келадики... Эру хотин ипақдек бўлиб қолишади.

Дилбар ая шу йил 65 ёшга кирди. Кенжатоғи ўғли Хайрулланнинг дўстлари ва ҳамкасблари номи-

ЙИЛЛАР ЕТАКЛАШИБ

хаёлий сайрларида ўғли туфайли қандай баланд иморатларда яшаётганини ва одамлар уни олқишлаётганларини кўз олдида келтиради. Дилбар ая Нуриддинова худди ўша аёлга ўхшайди.

Нафақат ташқи кўриниши, балки ички дунёси ҳам Меҳрихон аянинг қуйиб қўйган ўзгинаси. Агар дунёда иккита меҳридарё инсон бўлса, биттаси шу Дилбар ая. Етти фарзандни оқ ювиб, оқ тараб вояга етказди, турмуш



ЎТАВЕРАДИ

ўртоғи Бокжон ака билан бирор марта "сан-ман"га бормади, рўзғоридан баракани аритмади, кўчадан кирган зотни норизо кетказмади. Шарқ аёлини, инчунун ўзбек аёлини макташ учун яна қандай сўзлар керак? Европада аёл ҳақида гап кетганда аввало унинг қомати ва давраларда ўзини қандай тутиши тилга олинади. Бизда-чи? Қанча фарзандни тарбиялагани ва қандай тарбиялагани. Албатта, аёлини аввало гўзал инсон сифатида тасвирлашга ўрганишимиз керак, худди Европадаги каби. Аммо бизда гўзаллик ҳақидаги тушунча сал бошқачароқ. Биринчи ўринга қалб гўзаллиги қўйилади.

Дилбар ая олий маълумотли эмас. Болалиги Иккинчи жаҳон уруши йилларига, ўсмирлиги 50-йилларнинг қаҳатчилигига тўғри келди. Онаси Султонпошша аяга қўшилиб туршак сотиб кун кўрди, кейин тикувчилик артелига ишга кирди. Ўқишга шароит қаёқда дейсиз? Аммо ҳаёт мактабининг ўзи уни шундоққина академикка айлантириб қўя қолди. Дунё ишларидан сўрайсизми, мамлакатнинг муаммоларига муносабатими, унинг жавоби гоёт оддий ва файласуфона: "Аллоҳнинг ўзи ҳаммага инсоф берсин, тўғри йўлдан адаштирмасин. Ҳамма ютуқнинг сабаби — сабру тоқат ва ҳавас. Ҳавасимни рўёбга чиқараман, - деб босар-тусарини билмаган ҳам завод кўради. Ҳавасим ўзидан-ўзи рўёбга чиқади, деб қўл қовуштириб утирган ҳам барака топмайди. Ҳаммаси мутаносиб бўлиши керак".

Бу - дипломатларнинг тили. Франциялик сиёсатчилардан бири шундай деган экан: "Сиёсат - амалга ошириб бўлмайдиган ишни амалга ошириш дегани". Ўзбек аёлларининг манамен деган сиёсатчилардан кам жойи йўқ. Дилбар ая ҳам ўшалардан бири. Ёшларда бўладиган иш — қайси бир фарзанди бирор бемаъниликка ружу қўя

дан бу аёлни муворак ёшлари билан чин қалбдан табриклаймиз. Ҳа, бу аёл ўша машҳур журналист, "Давр" дастурининг ажойиб бошловчиларидан бири Хайрулла Нуриддиновнинг онаси. Кўпчилик қариндошлари ва танишлари уни ўз номи билан эмас, "журналистнинг онаси" деб аташади. Кинодаги Меҳрихон аяга ўхшаб Дилбар ая ҳам фарзанди билан гоёт фахрланади. Хайрулла ҳам онасини жуда севади. Бир марта Хайрулладан сўраган эдим: "Ҳаётдаги энг катта орзуингиз нима?" - деб. Унинг жавоби мени тўлқинлантириб юборган эди: "Онамни самолётга ўтқизиб дунёни айлантириб чиқиш". Хайрулла бу орзусига эришди-йўқми, билмайман. Лекин шундай орзуга эга фарзандни тарбиялашнинг ўзи она учун энг катта бахт бўлса керак.

Файласуфона фикрлайдиган онанинг фарзанди эмасми, Хайрулла баъзан шеър машқ қилиб туради. Қуйидаги шеърини у онаизорига бағишлагди.

*Йиллар етаклашиб ўтаверади,
Ишларим кўлайиб борар чунонам.
Тунлар мижжа қоқмай кутяверади,
Не-не хаёлларга бормазан онам.*

*Баъзан сиз қоқад: "Ёнгандим патири,
Уйга неччиларда қайтасан, болам!"
Дошқий жавобим: "Ишдаман, ахир!"
Зардамга зардалаб юрмазан онам.*

*Кўчада ҳамманинг кўнглини овлаб,
Ярим тун уйимга қайтадирман ҳам.
Кутиб олар қора қозонни кавлаб,
Кексалик заштини сурмазан онам.*

*Тонгда отларанман олис юртларга,
"Шуларни йўлнингга олиб кет, болам!" -
Киссални тўлдирир майиз-қуртларга.
Тошкентдан нариёни кўрмазан онам.*
Басира САЙДАЛИЕВА

Дехқонобод туманидаги "Ҳолиқ хожи" фермер хўжалигида ҳар юз бош совлиқдан 110 тадан кўзи олинди. Фермер хўжалик "Ташаббус" кўрик танловининг Республика босқичида ғолиб чиқиб, "Дамас" автомашинаси совринини кўлга киритган.

Сувратда: (чапдан) хўжалик раҳбари Сайфулло Бекназаров, Ҳолиқ хожи

И.САТТОРОВ олган суврат





Раъно Шодиева Маннон Уй-гур номидаги санъат институтида актёрликка эндигина ўқимокда. Аслида эса у актриса сифатида машҳур. Шундай экан муштарий, "Институтда тахсил олишига эҳтиёж борми?" - деб савол бериши табиий. Раъно билан суҳбат кураркансиз, завқлини саволларга ўрин қолмаслигини сезасиз. Зеро, у тиним билмайди. Унда қизларда кам учрайдиган хусусият - довораклик, қатъийликни кўрасиз. Катта ишларга дадил қўл уради. Битиради ҳам. Унга қадар тинчмайди. "Хаммаёқни оппоқ қор қоплади", "Шайтанат",

Учрашганимизда "Оппоқ қор..." даги Асалдан мамнун эканимизни, "Чимилдик"даги келинчақ гўзал, лекин маълум андозалар таъсирида қолганини, актриса турли режиссёрлар билан ранг-баранг роллар усунтида ишлаётганидан мамнун эканимизни айтмиз. Актриса тинглашни билади. Чуқур фикр юртишни ҳам. Раънохон гоҳ эҳтирос билан, гоҳ эса маънос бир оҳангда сўзлайди: - Куни кеча Афғонистондан қайтдик. Афғон аёлининг образини яратишим талаб этилган эди. Сценарий билан танишганимизда, айниқса Қобулда ҳозир

БИРОВНИНГ ДАРДИ БИЛАН ЯШАШ САНЪАТИ

"Чимилдик", "Сўғдиёна", "Ойи-жон" каби машҳур фильмларда етакчи ролларни ўйнаш билан бирга икки фарзанди ҳам ўсаётган катта рўзгорни тебратадди. Мутолаа ва ижодий сафарлар, кундалик турмуш ташвишлари, ҳамда ҳажвий, чуқур рухий, лирик, фожеавий унсурлардан ҳоли бўлмаган янги асарлар бунёд этилишида иштирок этиш - булар актриса ҳаётининг айрим қирраларидир. Унинг фаолиятини кўп қатори кузатиб бораман.

афғон қизлари, аёлларнинг кундалик турмуши, уларнинг ташвишлари кузатиб бориб талкин йўлини топгандек бўлдим. Тенгдошларимнинг ночор аҳволини кўриб, тинч ҳаётимизнинг қадрига етдим. Юртимиздан йўлга чиқиб, озгина масофани босиб ўтиб, бир неча аср орқага қайтиб кетгандек бўлдим. Рисолаларда таърифланган аёлларнинг жозибасини ҳам, ёқимли табассу-мини ҳам, ўзаро муносабатларида устун турган шўхлик, самимиятни ҳам кўрдим. Шунда бир образда драматик ҳолат билан бирга лирик кайфият бўлиши, фожеа кўринишлари билан бирга ишонч, орзу-умид учқунлари ярқираши зарурлиги ҳақида ҳам ўйладим. Шу тарзда қаҳрамонини кўрсатишга интилдим... Лекин кўшни мамлакатга қилган сафарим биргина образ яратиши учун хизмат қилди, дея олмайман. Мен қайтадан тугилгандек бўлдим. Атрофга, уйимга, шахримга, замондошларимга ўзгача қарайдиган бўлдим. Ширин ҳаётимизни қадрига етиш учун ўзга юртни, хориждаги замондошларимизнинг хатарли қулнирини, ҳеч тугамайдиган оғир меҳнатини, шу билан бирга ўша шароитда ҳам инсон ҳазил-мutoибага, гўзал

лиқка интилишини кўриш, эшитиш зарур экан. Суҳбатдошимизни яна саволга тутдик.

Шундай дамда кинодаги илк ролингиз - Асал ҳақида ҳам ўйладингизми? "Хаммаёқни оппоқ қор қоплади" лирик-психологик драмасининг марказида турган шу образни эндиликда ўзгача таърифлар эдингизми?

- Асал гўёки бутун воҳада яккаю-ягона турган уйда ўз ташвиши билан яшайди: севади, севилмайди, кутади, мудоаосига ета олмайди, аразлаб уйдан кетиб қолади...

Сиз ҳозир тилга олган аёлларнинг орзуси Асалниқига ўхшаб кетгандек кўринди менга.

- Саволингиз, мулоҳазангизга жавобан бир мисол келтирай: "Оппоқ қор..."нинг бир эпизодида қаҳрамоним Асал ўқиниб йиғлаши кўзда тутилган эди. Сценарийда бу ҳолат қайд этилган ва образ ечимига йўл очиб керак эди. Мен эса йиғлай олмадим. Аччиқ пиёза хидлатишди, уришиб кўришди, тушунтиришди, ҳеч бўлмади. Режиссёр Камара Камолова-нинг хуноби чиқди. Иложини тополмагач, қулогимни тагига шунақанги шапалоқ урди-ки,

ўкириб йиғлаб юбордим. Аслида режиссёрнинг қаттиққўллигидан нолиб кўз ёши тўқдим. Эпчил операторлар дарҳол шу дақиқаларни тасмага муҳрлашди. Бу кадрлар маънос кайфиятдаги Асал онасини эслаб, уни кўмсаб кўз ёшини тўхтатолмаганини кўрсатди. Мен Қобулда ўйнаган ролимда бировнинг шапалоқ уриши, аччиқ пиёзани хидлатиши мутлақо керак бўлмади. Мен афғон аёлининг аянчли аҳволини кўриб ролга тайёр бўлдим. Бу ўринда фикримни тўғри тушунишларини кўзлаб аниқлик киритишим зарур. Афғонистонда мактаблар қурилайётгани, ёшлар таълим олиши учун шароит яратилаётгани билан ҳам танишдик. Ўқув даргоҳлари эгемонавий бино, техникага эга эканлигига ҳам ишондим. Яна бир тафсилот, "Оппоқ қор" ва Афғонистонда суратга олинган фильмларнинг бадий савиясини қиёс қилиш фикридан йироқман. Бир ўринда ҳолатга қаришим, йиғлашим оғир кечган бўлса, иккинчи ўринда осонгина кўз ёшини тўқман бўлсам, бунда кўпроқ муайян вазиятни ҳисобга олиш ҳамда ижрочилик техникаси ҳам ўсиб бораётганидан нишона, деб ўйлайман.

Раънохон билан бошқа роллар, учрашувлар ҳақида ҳам узоқ суҳбатлашдик. Раъно Шодиева санъати маҳорати янада ўсиб қамолга етишини тиладик.

Ҳамидулла АКБАРОВ,
киношунос

ҚАЙДАСИЗ АЛПОМИШЛАР, ОВОЗ БЕРИНГ БАРЧИНОЙЛАР!

Кечкурун газета варақлаб ўтирсам Тошкентда тахсил оладиган синглим: "Ха, опа, яна ёшлар тарбиясидаги мақолами? Қошки бирор нарса ўзгарган бўлса? Эски ҳаммом, эски тос!" - деди. "Ха, энди ўзгартишларни сизлар қиласизлар-да! Сенга, дугоналарингга шу мавзуда уч-тўртта мақолани йиғиб қўйганман, обориб бир ўқиб бергин-а, қани улар нима дейишаркин?" - десам: "Менинг дугоналарим яхши қизлар эди. Хаммаси вилоятлардан, содда, оддий қизлар эди-ю, лекин..." - деб тўхтаб, ҳаёл суриб қолди. "Нега ўтган замонда гапираясан, ё ҳозир улар кетиб қолганими?" - десам: "Бундан кўра кетишгани яхши эди. Илгариги ҳолларига қайтиб қолармикин?" - дейди.

Унинг бу гапларидан ҳайрон бўлиб сабабини сўрадим. У бўлса қўлини силтаб: "Ҳозир уларни танимайсиз, айланишган, сочлари кесилиб, шимларда юрадиган бўлиб кетишган. Биласизми, илгари кўрмаганим учунми, эгниларидеги ҳозирги кийимлари шунақанги ёпишмай, хунук турадики, етмаганига шапка кийиб ҳам олишди. Ахир мана бизда унақа шапқаларни дадам акамга кийгизмайдилар-ку! Икки маротаба тандирда ёқиб юборганлар ҳам. Биздачи қизларгача кийиб олишган. Катталарини-ку, бир тийинга билишмайди. Яқиндан бери уларнинг даврасига қўшилмайдиган бўлиб қолдим. Устига-устак кўчада, бозорда, хоҳолан, валақлаб юрадиган бўлиб қолишган". "Демак, уларнинг айланишига сизлар ҳам айбдорсиз-да!" - дедим. Синглим: "Бизлар эмас, шаҳардаги баъзи бир бошқа қизлар",

- дейди. "Қанақа қизлар?" - дедим қизиқиб. Синглим: "Опа, шундайларни кўрмоқчимисиз? Эртага мен билан шаҳарга тушим. Ўз кўзингиз билан кўринг", - дейди. Қизиқиб рози бўлдим.

Жанубий вокзал бекатларидан бирида шаҳар марказига олиб борадиган автобусни кутиб қолдик. Атрофимдаги қизларга қарадим, кийимлари ҳақиқатан ҳеч ёпишмай, хунук турарди. Автобус келиб ҳамма ўзини ичкарига урди. Рўпарамга ўтириб олган бир-икки қизлар тез-тез қулоқларига аллақандай симларни тикиб, оғизларида сақич, қўзларини юмиб кетишарди. Боя бекатда кўрганымизда, мен бу мосламани қулоқ эшитмай қолганда тақиладиган аппаратми деб ўйлагандим. Синглимдан сўрасам у кулиб: "Ҳозир шунақа магнитофонлар чиққан", - дейди. Бекатлардан бирида автобусга истараси иссиқ кекса бир аёл чиқди. Уни кўрган синглим: "Мен тура қолай барибир ҳеч қим жой бўшатайди", - деб ўрнидан кўзғолди. Хола ўртага сурилаётган ёшлардан: "Болам, бу Фарахд бозорига борадими", дея сўраб қолди. Лекин қулоқларига симларни жойлаштириб олган ёшлар ё эшитишмас, ё эшитмаганликка олиб бирикки: "Чего, чего?" - деб жавоб қайтара қолишди. Ҳартугул орқа тарафимда бир-икки йигитлар ўтиришган экан. Холани кўриб, гапларини эшитишдим: "Ха, хола боради, боради", - деб ёнларига қақириб олиб жойларини бўшатишди. "Шу бекат яқинлашса айтиб қўярмиз", дея холани тинчлантириб йўлда давом этаётган

эдик. Хола ҳам уларни алқай-алқай: "Бекатда ҳам анча туриб қолдим, мановундаки тилини унутган шайтонлар бирим кўпайибдики, шаҳарда.

Ўзбекча сўрасам, ўрисча жавоб қайтардим: "Эй, билмадим", - дея рўпарада ўтирган қизларга ишора қилиб қўйди. Қарангки, улар барча гапларни эшитиб туришган эканми, бири шартта қулоғиданги симини сўғуриб олди-ю, холага важоҳат билан қараб: "Ўв кампир, ўчир овозингни биз сенга шайтон бўлдикими? Ёшингни хурмат қилиб индамай турувдим. Ҳозир ўчирмасанг мендан эшитасан эшитадиганингни", - деб қолса бўладими? Шу пайт хола: "Ие ўзбекимдинг, ахир боя бекатда савол берсам нукул ўрисча жавоб қайтардинг-ку, бўлар экан-ку ўзбекча гапирсанг ҳам", - деб қолди. Халғи қиз энди қўлини силтаб: "Мен сенга справочний бюро эмасман!" - деб юзини терс ўгирди тепасида турган бояги бир-икки йигит у қизга: "Синглим, ахир бу аёл сиздан анча катта бўлса, ҳеч бўлмаса сенсирамга гапиринг", - дея танбех беришди. Менга ҳам у қизнинг сенсираб гапирिशлари-ю, дўқ уришлари бироз таъсир қилиб, секин ортимга ўгирилиб бир-икки оғиз гапириб қўймоқчи эдим. Ниятимни сезган синглим секин имо қилганча: "Жим ўтиринг", - деб қолди. Шу пайт халғи қиз энди тепасидеги йигитларга ёпиша кетди: "Нима ишинг бор! Тил манки! Менга деса такси заказ қилиб уйгача обориб қўйларинг", - деб манзилига келди шекилли шартта ўрнидан турди-ю, атрофдагиларни туртиб-суртиб эшик томон йўналиб бекатга тушиб қолди. Холага ҳам, манзиллари яқинлашганини айтишди, шекилли секин-аста ўринларидан тураётган ўз-ўзларига: "Вой, бу замоннинг ёшларига нима бўлган-а, ўзи?" - деб тушиб кетдилар. Синг-

лим: "Ха, опа кўрдингизми? Ҳалиям ҳеч нарса бўлмади-ку, баъзан шунақа тортишувлар жанжал билан тугайдиган вақтлар ҳам бўлган. Қизлар юмдалаб кетиб қолишарди, йигитлар шапалоқ тортворади. Мен синглимга: "Қўй-ей, жуда унчаликка боришмаса керак?" - дедим. "Мана, ҳозир ўзингиз кўриб турган ҳодиса! Сизга айтганимда шу гапларга ишонармингизми? Йўқми? Ана шунинг учун ўзингиз кўринг, деб сизни олиб келгандим. Халғи қизларни танийман, адашмасам Хоразмдан бўлишса керак". "Нима мановунда йигитлар йўқми?" - деб бояги холага жой бўшатган йигитларни кўрсатдим. Синглим бор-у, жуда ҳам, ўшанда ҳам буларни товушини дўқ билан ўчириб қўйишди. Ана ундан кейин улар ҳам: "Мен сенга тегмайман, сен менга тегма", йўлига ўтиб олишган. Бир-икки чидамламанлар ҳеч бўлмаса жойини бўшатади-ю, лекин бунақа танбех берадиганлар йўқ. Шаҳримизга қайтарканман, йўлда ўзини замонавий ҳисоблаган халғи қизнинг хунук-хунук қилиқлари ёдимга келди. Кўрганларимга бир ишониб, бир ишонмай кечкурун синглим билан яна анча бахслашдик. Оилавий мунозараларимиз анча қизиқ укам: "Қулоғидеги симини олиб отвормадингларми?" - дейди. Синглим кулиб: "Яна ўзравонликими? Жанжал бўлиб кетарди-ку", - деб қолди.

Хуллас қандай таъсир қилиш борасида анча бахсу мунозаралар бўлди. Шунда адамлар менга: "Қизим шу воқеани ҳеч ерини ўзгартирмадсан, қандай кўрган бўлсанг шундайлигига газетада ёритиб, газетхонлардан маслаҳат сўраб кўрчи? Қани улар нима дейишаркан? Ахир замонамиз Алпомишлари-ю, Барчинойлари тириқидир!" деб қолдилар. Бу гапларга бироз шубҳаланиб ушбу воқеани сизга ҳавола эта қолдим. Сизлар нима дейсиз бу бўлиб ўтган воқеаларга?

Малоҳат ХОЛБОВА

- Мен бировга яхшилиқ қилдим, лекин қайтмади, - деган гапни кўп эшитамиз. Ахборот ҳамкоримиз «Яхшилиқ» телешоусига йўланган куйидаги мактубга кўз югуртирсангиз беминнат қилинган яхшилиқ, албатта қайтишига яна бир бор амин бўласиз.

"Ассалому алайкум, «Яхшилиқ» кўрсатуви ихдоркорлари! Мени неча ўн йиллардан бери бир армон қийнаб келди. Ўшадан урушдан кейинги оғир йиллар эди. Қандай бўлса ҳам жонни асраб қолиш учун кураш даври бўлиб, мен ўн ёшлардан даврга қизалоқ эдим. Ўс-ёс бўлган, Тошкентнинг Ўски шаҳарида яшардим. Тирчилик учун ҳаммамиз далага чиқиб кетардик. Лекин, менинг жуссам кичкина бўлгани учун уйдагиларнинг раҳми келиб, кўпинча уйда қолдиришарди. Бир кун Кўчқорбой акам мени қўшниқимизникига олиб чиқиб, Зухра опага: "Бир ўзи уйда ёлғиз ўтиради, сизникида қолдира қолай, ҳеч бўлмаса тандирга ўт ёқиб турар", - деб ташлаб кетди. Шу-шу бўлди-ю, у киши мени ўзининг икки қизи қаторида қўриб, меҳрибончилик кўрсатди. Хар кун кечқурун уйга қайтаётсам, қўярада қўймай қўлтигимга нон қистириб юборадиган бўлди. Мен ҳам қараб турмадим. Хамир қоришни, ҳатто нон ёпишни ҳам ўрганиб олдим. Уйдагилар бўлса менига қараб: "Э, сен биздан кўра топармон-тутармон чиқиб қолдинг-ку", - дея ҳазиллашарди. Хуллас, замон сал тинчлиқ қолгач, ота-онам Зухра опам бошчилигида мени турмушга узатишди. Мен андиша қилиб у кишиникига боролмасам-да, Зухра опа қўлига илгинган нарсалар билан янги тушган уйимга ҳам келиб, йўқлаб кетарди. Уйдагилар ҳайрон бўлиб: "Нима, сен оч қолиб кетаяпсанми? Бу аёл ўзи сенга ким бўлади?" - деган гапларни ҳам айтишди. Охири бир кун Зухра опам қизларидан тугун бериб юборсалар, кимдир: "Уэр, ойингизга айтиб қўйинг, энди бизникига нарса бериб юбормасин, келинимиз оч қолаётгани йўқ", - дебди. Тўғриси, у кишининг менига бўлган қўнчаклиги, онамдай меҳрибончилиги уйдагиларнинг нафсониятига теккан, шекилли. Бу эътироф Зухра опага оғир ботган ва шундан кейин

узилиб кетдик. Лекин тақдирни қарангчи, айнан Зухра опажонимдан ўрганган новвойчилик хунари оқасидан рўзгорим бут бўлди. Қолаверса, ўзимнинг олти фарзандимни ҳам ҳўжайиним билан бирга шу хўнар туфайли воёга етказдик, уйли-жойли қилдик. Албатта орадан қанча йиллар ўтиб кетди, бола-чақа, уй-рўзгор ташвиши билан бўлиб, Зухра опамни йўқлолмадим. Аммо энди мени бир оғир савол қийнапти: менига ўз онамдек азиз бўлиб қолган опажонимни наҳот топиб, ўз

МЕХР УНУТИЛМАС



вақтида айтолмаган раҳматимни айтиш насиб этмаса-я?! Майли, авваллари уйдагиларнинг раҳми, қош-қовоғига қараш у киши билан борди-келди қилолмадим. Аммо энди-чи? Ёшим 70 га етди. Ҳеч бир кам-қўсим йўқ. Нимасини айтасиз, ўтган йил кўпчилигимда юрагим хуруж қилиб касалхонага тушдим. Шунда... биласизми, қўзимни очиб кимни эсладим? Йўқ, болачакам, невареларим, қариндош-уруғларимни эмас, Зухра опам кўз олдимга келди! Ва шу кундан бери қандай қилиб бўлса-да, онамни кўрган, отамни кўрган опажонимни сўроқлай бошладим. Хаёлимга ҳар хил гаплар ҳам келди. Ким билади, балки у киши дунёдан... Йўқ, йўқ, менинг кўнглим сенарди, барибир Зухра опам тирик ва бир қучок неваре-чеварелари ардоғида эканлигига ишонардим. Биласизми, опажоним ҳақида яқинда яхши хўшбағир эшитдим. Энди у ёғини сизларга айтиб қўйсам, хатимнинг қизиги қол-

майти. Лекин у киши билан ҳали қўришмадик. Мен ун ҳаётимда ўмас бўлиб қолган бу воқеанинг давомини бизникига келсангизлар билиб оласизлар, сизларни кутиб самимий саломлар билан Мушарраҳон Хусанова".

Тўғри, Мушарраҳ ая дард билан, ҳаяжон билан ёзган бу ҳикоя балки, бир қарашда унча янгиликдек туюлмас. Лекин бизнинг ота-боболаримиз кўз-қорачиқдай асраб-авайлаб келган бундай улғу фазилатлар ҳар қандай замонларда ҳам ўз қадр-қимматини йўқотмаган. "Бу тупроққа яхшилиқ дарахлари тўрт фаслда ҳам мева бераверади", - деганида улғу шоир минг қарра ҳақ эди. Ва бизлар учун бугун жуда оддий ва жўн бўлиб туюлаётган шундай воқеалар зами-

рида халқимизнинг бағрикенглиги, инсонларварлиги, меҳр-мурувати ўз аксини тогган. Азиз газетчи! Кўнглингизда ушбу хат ва ундаги воқеанинг давоми қандай тугади экан? - деган саволлар турганди. Кунча ўзбекистон телевидениеси орқали намойиш этилган «Яхшилиқ» кўрсатувига ана шу ҳаяжонли воқеалар телетомоша-бинлар эътиборига ҳавола этилди. Унда икки онахон 50 йилдан кейин яна дийдорлашди. Бундай дийдорлашув дақиқаларини Абдулла Ориповнинг куйидаги мисралари билан изоҳлаш ўринли, - деб ўйладик:

Дунёда кўп нарса унутилди:

Қашшоқлик, мартаба, қувонч, қайғулар.

Унутилиб борар муҳаббат дарди,

Унутилар йиллар, йўллар, туйғулар,

Қирқ йиллик адоват унутилар секин,

Унутилар ҳатто юракдаги дарз,

Яхшиларнинг меҳри унутилмас лекин,

Унутилмас улар олдидаги қарз.

Ҳа, Мушарраҳон аянинг кўп йиллик армони ушaldi. Сенга яхшилиқ қилган кишига бир оғиз раҳмат айтиш учун ҳеч қанон кеч эмаслигига яна бир ишора бу. Бир-биримизга яхшиликларни соғиниб, бир-биримизни ардоқлаб яшайлик, азизлар!

Тоҳир НОРИМОВ тайёрлади

МЕХРЛИ БЎЛАЙЛИК, АЗИЗ ЮРТДОШИМ!

(Боши ўтган сонларда)



36. Юртдошим, одамлар бор - болабозор, одамлар бор - тирноққа зор. Бола - ота-она меваси. Бу мевани бошқалар тарбиясида қолдириш, болалар уйига бериш - фақат тошюрак, қаҳри қаттиқ, енгилелпи турмуш қуриб фарзандли бўлган дийнот-сизларнинггина қўлидан келади, ҳолос. Инсонийликка тўғри келмайди бу одат. Танангда ўйла, хотирангда сақла.

Никоҳ аҳди битимларнинг энг яхшисидир. Зеро, у икки шахс ўртасини меҳр-муҳаббат торлари билан боғлайди. У зурриёт пайдо бўлишининг бошидир.

Никоҳнинг мақсади: зурриёт қолдириш, ҳаромдан сақланишдир. Инсон фарзандни севади: Парвардигор фарзандларни дунё ҳаётининг зийнати қилган.

Азиз юртдошим, оиламизнинг поклиги, ҳаётимиз беғуборлигидир.

37. Юртдошим, ниятим, ҳаётда бўлмасин, дўстинг, турмуш ўртоғинг, турмушинг нопок! Бевақт, кийим-бошинга дарз кетиб, тушмасин - ямоқ, чок! Қоқ нонни тинч е, емасанг ҳам тинч бўл.

38. Юртдошим, савобли иш қил: 1. Садақа қил. 2. Фойдали илм бер ўзгаларга. 3. Солиҳ ва солиҳа фарзандларни тарбия қил!

39. Юртдошим, ойни этак билан ёпиб бўлмайди, эл оғзини бекитиш учун элак қоплаб бўлмайди. Қоплайман деганинг юзига ўз-ўзидан лой чапланам. Ости тешиқ бўлган челек кимга керак. Ҳаёт бир кам ўзи, шолининг ичида бўлгани каби, инсонлар ичида ҳам бор тишга "ғарч" этиб тегувчи, майда тош, қурмак. Нодонни қўлга оламан деб, бўлманг - жон сарак. Эплай олмайсиз, бўлмай тиргак. Нодонлар суҳбатидан қочинг, яхшиларга ёндошиб яшанг!

40. Юртдошим, авлод-аждодларим меросини ардоқланг, ўтмишинг бой хазинаси - ахлоқ-одобини ёд этиб, эртанги куннинг бугунга боғлиқлигини уқиб, меҳнат қилинг, пок ният қилинг! Бугунингиз кечаги кун бўлиб қолмасин! Ютугингизга - ютқ қўйиш қалб азмингиз бўлсин!

41. Юртдошим, зар - ноёб, камёблиги боис - зар. Юртнинг зару улғу меваси - олий ҳимматли қариялари! Буважон, бувижонларимиз туганмас хазина... Уларнинг ҳурматларини жойига қўйайлик! Бу бурчимиздир. Қариси бор юрт - камолли!

42. Юртдошим, бу дунёда бир-биримизга тасалли бериб яшаш, кечани, бугунни ва эртани қўриб, шукроналар айтиб, мушоҳадани бегарз қилиб яшашга ўрганайлик, қалб, меҳр нуриимизни бир-биримиздан аямайлик.

43. Юртдошим, эсингга ол! Онангининг иссиқ бағрида туғилганингни, киндик қонинг томган, онанг бағридек иссиқ уй, хонангни! Сенинг илк Ватанинг, шу ғуша, шу уй, шу уй оstonаси, ҳовли, маҳалла. Шодлик бахш этади. Боиси илк бор, кўз очиб, шу уйни, онангни, отангни кўргансан! Улар сенга мустақил, ёруғлик ҳаётни бошлаб берганлар... Қачон бу уйга кириб борсанг, ўзингни енгил ҳис этсан, кўнглида кўтаринки кайфиятлар, ширин орзуларинг парвоз қилади... Хордигинг чиқади, танинг ором олади... Сен туғилгач бу ғушада онангининг меҳр қўшиғи, сенга атаб тўқиган алла қўшиғи янграган... Бу ғуша сен учун умринг бешиги, сенинг саждагоҳинг. 100 ёшга кирсанг ҳамки, онанг-отанг олдида боласан, сочларидаги, қалбидек ол толасан. Ҳурматини оқлаб, уй чирогини умринг қадар ўчирмай, ёқиб бор! Бу уйнинг меҳри, она сутидек иссиқ. Унда онанг ва отангининг муқаддас пойқадами, бўйи, иси бор!

44. Юртдошим, уй-жой, бола-чақа, ҳовли-ҳарам, боғ-чорбоғ, маҳалла, Ватан - Сиз билан обод. Уларни бировларга (ўзгаларга) ишониб топширманг. Улар сизнинг бойлигингиз. Ўзгалар-ўзгандир! Бойлигингизни сиздек асролмайди. Тўққан-туғишганларингизга ҳам меҳр-муҳаббатда бўлинг. Юрагингизда - меҳр, кўзингиздаги - нур, уларни яшнатади. Меҳр-кўзда, дилда, тилда, дунё қарашда. Дил маҳсули - меҳр, меҳрибонлик.

45. Юртдошим, ўз ишингиздан, касбингиздан, ўтган йўлингиздан қўнқмаслигингиз мумкин. Бу инсоний гурур! Лекин, ўз қадрингизга етиб, яшанг, яшаринг! Ўз қадрингизга етсангиз, касбингизда, ишингизда унум, оилангизда қўт-барақа, Ватанингизда тинчлик бўлади, шундагина ўзгалар қадрига ета билишга улғура оласиз. Мен ноҳақлар олдида, ҳақман деб жар солмадим. Сабр қилдим. Емонотлиқ қилдимлар. Йўлимга чангал сим отдилар, четлаб ўтдим. Вақт-одил ҳакам. Ўзи кўрсатди...

(Давоми бор)

Эргаш АТОВЕВ



Биз 10 нафар фарзандни (5 ўғил, 5 қиз) бекаму кўст боқиб улғайтириб, биринкетин олий ўқув даргоҳларида ўқитиб, кейин ҳар биримизни уйли-жойли қилган отам ва онажоним тўғрисида бугун қалам тебраттим келди.

Отажоним (Оллоҳ раҳматига олган бўлсин) ва онажоним бизни ҳалол меҳнат орқали воёга етказганлар. Отажоним жуда меҳрибон, танти, очикқўнғил, лекин қаттиққўл инсон эди. Афсус, ҳаётдан жуда эрта кетди. Ёш бўлишига қарамай, шоғирлар орттириди, уларга олийжаноблик, тантилиқ, эзгулик, камтаринлик, очикқўнғиллик ҳислатларидан сабоқ берди. Ҳозирги кунда улар республикамизнинг турли соҳаларида ҳалол меҳнат қилиб, обрў қозонмоқдалар.

Бу дунёда ҳеч ким мангу яшамайди. Шундай экан, ҳар биримиз қўлимиздан келса албатта, бировга яхшилиқ улашиб яшайлик. Отажоним Бегмат Беркинов худди ана шу ҳислатлар эгаси эди. Ундан бизга бой-

лик эмас, меҳр-оқибат, тантилиқ, тўғрисузлик, меҳр-шафқат, хушмуомалалиқ каби эзгу ҳислатлар мерос бўлиб қолди. Отажоним бизни ортиқча эркалатиб, талтайтириб юбормасдилар. Отажоним ҳаммамизни уйли-жойли қилиб, энди хуруз-халоват қўраман, деган вақтида тўсатдан бу дунёдан ўтди. Отам билан фахрлансак арзийди. Биз қизларнинг тарбиямиз қўпичча онажонинг зиммасида бўларди. Воёга етган чоғларимиз онажоним биз учун биринчи масъул шахс бўлганлар. Мушфиқнам, мунисгина онажо-



БИЗНИ ДЕБ ЧЕКДИНГИЗ МАШАҚҚАТ - ЗАҲМАТ

ним Мусаллам Беркинова бизни деб, сочларига оқ, юзларига ажинлар тушди, тишларининг дурлари, қўзларининг нурлари кетди. Мен эса шундагина ширин-ширин қулчалар, патир нонлар ёпиш нақадар машаққат эканлигини англаб етдим. Бугун ҳар биримизнинг кўнглимизни топиб, хархашамизга тўғри йўл ва имкон топанганингизнинг не эканлигини тушундим. Қайси биримиз кичиклигимизда инжикликлар қилиб сизни ҳоритганимиз, чарчатганимиз, қай қўйларга солганимизни ҳис қилдим.

Онажон! Сизни қанчалар чиройли сўзлар билан қўлларга қўтармай, барибир оз.

Сиз 10 нафар фарзандларингизга, 5 келин, 4 қуёв, 20 нафардан ортиқ набираларингизга ҳаёт дар-

идан сабоқ бериб келмоқдасиз. Юзингиздан доимо нур ёғилиб туради. Жаҳлингиз чиққанини, бақириб-чақирганингни эслай олайман. Сиздан олган сабоқларимиз ҳаётимизда айни муддао бўлиб, асқотиб келмоқда.

Келинларингизни бизлардан юқори, қуёвларингизни эса ўғилларингиздан юқори қўриб, уларнинг кўнғилларини тоғдек қўтариб, оқилона, тутумларингиз билан маҳаллаамиз, қишлоғимиз, туманимизда ўзига яраша обрў-эъти-

борли эканлигингиз сир эмас, албатта. Баъ-

зи оилалар, қайноналар, келинлар сизга ошқора ҳавас-ла боқишади. Ҳозир беш келин ардоғида-сиз. Биз қизлар эса аллақачонлар палаҳмон тошидек отилиб кетганмиз. Қуда-андаларингиз ҳам сиздан миннатдорлар. Бунга ўзларни қайта-қайта тақдор этадилар. Сиз бизу келинларингизга оила, рўзгор тутумини, бола тарбияси, эр парваршини, қолаверса, ҳамма ўғиту сабоқларингизни ўргатиб, унинг мевасини тотмоқдасиз. Эҳ, биргини армонингиз, ана шундай қувончу шодлиқларингизга отажажонимиз шерик бўлмаганлигидир, афсус...

Доимо соғу саломат фарзандларингиз ардоғида қариллиқ гаштини суриб юринг.

Мухайё БЕРКИНОВА
Жиззах шахри

СИНГЛИМ УЧУН АДО БЎЛАМАН

Бу аёлнинг сўзларида эса хасрат бор эди. Аввалига мен у ўзининг оиласи ҳақида гапираётти, деб ўйлагандим, аммо...

Мен ўзимнинг ҳаётим ҳақида эмас, синглимни ўйлаб адо бўлаётиман. Ахир у менинг ёлғизгина синглим-да. Уни мен ўйламасам ким ўйлайди, ахир, - деди Шарқия исмли бу аёл.

Синглимни жуда яхши кўраман. Агар унинг феълида бироз кўполлик, бадбинликни сезганимда эди. Албатта қайнонаси томонга ўтиб олиб, уни койиған бўлардим. Бироқ, у шу қадар озода, пазанда, бунинг устига бирам юмшоқ табиатлики... Мен жуда ҳайрон қолардим. Очиғини айтсам, менда бироз шарттакилик бор. Лекин, синглим бир фариштага ўхшайди. Қайнотаси яхши инсон экан. У ҳам хотинига танбеҳ бера-бера чарчади.

Синглингиз ишлайдими?
- Гарчи олий маълумотли бўлса қайнонасининг раъйига қараб уйда ўтиради. Ишламайди. Иккита боласи бор. Катта ҳовлини шу қадар тозалайдики... Кўриб ҳавасингиз келадми-да. Ошхона, ванналарини кўрсангиз кўзингизни олади. Эрталаб соат 4дан туриб ишга киришади. Уйидагилар уйғонгунча эрталабки нонушта ҳам, тушки овқат ҳам тайёр бўлади. Кўрпа-тўшакларнинг жилдигача дазмоллайди.

Бўлмаса жанжал нимадан чиқаяпти...

- Айтсам ишонмасиз. Қайнонаси ҳали пулини, ҳали тақинчоқларини яширади-да, кейин аюҳаннос солиб ҳовлига чиқиб дод солади. «Келиним ўғри, ҳой мусулмонлар! У менинг тақинчоқларимни



ўғирлади», - дейди. Уйдаги жанжаллар сал босилганидан кейин ўша йўқолган нарсаси топила қолди дег. Аммо, орадан кўп ўтмай яна шу машмаша бошланади.

Эри бунга нима дейди?

- У аввалига онасига ишонмасдан хотинининг, яъни, синглимнинг ёнига тушиб юрди. Кейинчалик, тез-тез бу такрорланаверди. У ҳам чарчаб кетди.

Нахотки бирор йўлини топиб онаси билан хотинини келиштира олмади...

- Синглим фақат эрининг меҳри туфайли ҳамма тўхматларга чидаб яшарди. Аммо, бир кун ишдан келиб яна навбатдаги жанжалнинг устидан чиқиб қолди. Онасининг шикоятларига жавобан синглимга бир тарсаки туширибди-да сўнг:

- Иккимизнинг бу жанжалларингиздан тўйиб кетдим. Сенга уйланмагунча онамнинг ҳеч нарсаси йўқолмас эди, ахир, - дебди.

Ўз севган кишисидан бундай ҳақоратни эшитган синглим қотиб қолибди.

Додлаб йиғлаб юборибди. Қайнонаси ич-ичидан қувониб ўлига меҳрибончилик кўрсата бошлабди.

Шу билан жанжал борахм топгандир?

- Қаёқда?

Эрталаб синглимнинг эри: «Мен ишга кетаяпман!», - деб уйдан чиқибди. Лекин лип этиб болахонага чиқиб олибди.

У ерда нима қилибди?

- Биласизми, болохонанинг ҳовлига қараган деразасидан уйдаги ҳамма нарсаси кўринадди, бўлаётган гаплар эшитилади. У онаси билан хотинини пойлабди.

Тушга яқин ҳовлида жанжал бошланибди. Онаси синглимни уриб, сочларини юлиб, кўйлақларини йиртиб ташлабди.

- Ҳали эринг келса, яна калтак-латаман, - дебди.

Хотини миқ этмай ҳаммасига чидаб турганини кўрган куёвими сезин пастга тушибди. Кутилмаганда эрининг ҳовлида пайдо бўлганини кўриб, ҳайратдан қотиб қолибди. Лекин сир бермабди. Ҳеч нарсаси бўлмагандек жилмайиб:

- Ойижон! Руфат акам келдилар, - дебди. Қайнона эса ошхонадан йиғлаб чиқибди.

- Ана, хотининг мени уриб кўйлақларимни йиртиб ташлади. Яна пенсия пулим ҳам қўйган жойимда йўқ. Ўғирлаб қўйибди. Энди унинг жавобини бермасанг, сени оқ қиламан, - деб додлабди.

- Ойи, мен болохонадан туриб ҳаммасини эшитдим. Энди билсам ҳамма айб сизда экан. Агар яна шундай қилсангиз, мен иккита болам билан хо-

тинимни олиб ижарага чиқиб кетаман, - дебди.

Онасининг эса баттар жаҳли чиқиб йиғлаб қизини чақириб, у билан кетиб қолибди. Ҳозир эса қайнотаси қолган. Қайнонаси улар билан қизиникида яшайпти. Эру хотин аҳил, уриш йўқ, жанжал йўқ. Қайнотаси ҳам синглимдан рози.

Демак, энди ҳаммаси яхши, десак бўладими?

- Билмадим, агар у уйга қайтиб келса, яна ҳаммаси бошидан бошланса керак.

Синглингиз билан куёвингиз ўзлари танишганми?

- Буни қарангки, қайнонасининг ўзи тўйда кўриб, ёқтириб қолганди. Бир неча ойгача совчи бўлиб келаверди. Шундан кейингина синглим унинг ўғли билан танишганди. Шундай орзулаб олган келинига тўхматлар қилиб, кун бермаслигидан хунобим ошадми-да! Ўзимиз бермоқчи бўлган йигитга узатсак бунчалик қийналмасмиди?!

Мен бу аёлнинг сўзларини эшитиб ҳайрон бўлмадим. Чунки бир неча марта ана шундай воқеаларнинг гувоҳи бўлганман. Аммо бир нарсасига ишонаманки айб ҳар доим ҳам ёшларда бўлавермас экан. Баъзан, катталарнинг айби билан ҳам жуда кўп ёш оилалар бузилиб кетади. Бугунги воқеада ҳам шундай. Келин инсофли экан, аммо қайнонага ҳам инсоф бермаса қийин. Нима бўлганда ҳам у бир кун хатосини тушуниб қолиши аниқ. Ахир қайнота билан улар бинойидек яшаётган эканлар-ку! Биз ҳаммаша ёшларни қийимиз. Сабрли бўлинглар, - деймиз. Аммо катталар ҳам сал ройишли бўлишсаиди...

Басира САЙДАЛИЕВА

ЎЗ УЙИМДА БЕГОНАДЕКМАН

Қўнғироқларингиз...

10 йил ичида 4 та роман ўқиб чикди. Бу мен учун жуда катта ютуқ эди. Бу йиллар ичи-

да нималар бўлмади дейсиз... Бахтли яшаб юривдик. 2 та ўғлимиз бор. Турмушимизга 6-7 йил бўлгач, қайнонам онам тўғрисидаги ўша тўхмат гапни кимдандир эшитиб қолди. Уйда ким касал бўлиб қолса, иши юришмаса мендан кўра бошлашди. Ишонасизми, ошхонага умуман йўлатмай қўйишди. Мен жуда қийин аҳволда қолдим. Уч йилгача ишдан қайтишда кўчадан овқат олиб келиб кунимни ўтказдим.

Эрингиз уйдагиларининг муносабатига қандай қаради?

- Мени яхши кўргани билан, онасига қарши бирор сўз айтмасди. Онасининг нафратини, менинг эзиллигини кўрмаслик учун бор имкониятини ишга солиб, 2 хонали уй сотиб олди. Аммо, алоҳида бўлиб кетсак ҳам тинч яшамадик. Қайинимни уйлантириш керак эди. Келин тушадиган уйдан қум чиқибди. Яна мени айблашди. Овсиним телефон

қилиб: «Бошқа бу уйга келманг экан», - деди. Бу гап мен учун жуда оғир эди. Келин бўлиб тушган ҳовлим, фарзандларим катта бўлган гўша мен учун барибир азиз эди-да.

На илож! Чидадим, эрим ва болаларим учун. Байрамлар, ҳайит, туғилган кунларда уйда ёлғиз ўтираман. Болаларим دادаси билан бувисиникига кетишади. Мен учун у томонга йўл йўқ, ота-онамникига ҳадеб боравериш... Ёлғиз қолганимда аиникса эзилиб кетаман. Нима учун? Қандай айбим учун мени бегоналаштиришади? Бу тушунмовчиликлар фарзандларим келажагига ҳаф солмайдими? Мен сеҳру жодуга ишонмаслигини уларга қандай тушунтирай? Баъзан ҳовлимизга бориб бор овозим билан: «Мен сизлар уйлаган одам эмасман!», - деб бақиргим келади. Аммо уларнинг қулоғи эшитса ҳам, қалби эшитармикин? Қийналиб кетдим...

Масрура, сиз ҳақингизда нотўғри фикр юритганлар, хусусан қайнонангиз вақти келиб ҳаммасини тўғри тушунади. Аслида, «сеҳру жоду, фол» деб сизга айб қўядиганлар, бу ишларга муккасидан кетганлар, сал-

га фолбинга югурадиган бўлишади. Аммо сиз ўзингизни авайланг. Турмушдаги майда-чуйда гаплар одамнинг метиндек иродаси, мустаҳкам соғлиғини емириб ташлайди. Сиз ҳар қандай майда гаплардан юқорроқ туринг. «Келмасин!» деган бўлса, борманг. Ҳаёт шу билан тўхтаб қолмайди. Эрингиз, фарзандларингиз учун яшанг. Сизга хурсандчилик бағишлайдиган муҳитда яхши инсонлар, дўсту ёрлар даврасида кўпроқ бўлинг.

Бу воқеа кишини ўйлантиради. Фанимат дунёда бир-бирининг кўнглига озор бериб, қалбни жароҳатлаб яшашнинг сабаби нима? Бировларнинг яхшилиғи, бахтиёрлигини кўролмаслики? Тотувлик, аҳиллик, меҳр-оқибат таъминни англаб етмаслики? Масруранинг қайнонаси учун ўғлининг хотини фарзанд эмасми? Қандай она ўз фарзандига ёмонликини раво қўсади? Сиз нима дейсиз, азиз ота-оналар?

Хулқар ХОТАМБОЕВА

Бир пайтлар амакимининг хотини, онам тўғрисида «Фолбин, сеҳру жоду билан шуғулланади», деб гап тарқатган экан. Ана шу «тамаға» бир умрга менинг ҳаётимга салбий таъсир кўрсатиб келаяпти, - дея сўзлай бошлади. Масрура исмли аёл - Болалигимда бу гаплардан ҳа-барим йўқ эди. Аммо бўй етиб, уйимиздан аста-секин совчилар қадами узилавергач, «ифво»нинг кучини ҳис эта бошладим. Севган йигитимнинг уйидагилари ҳам қўни-қўшнилар «шарофати» билан бир мартагина йўқлашди, холос. Тақдирга тан бериб, ҳаёлимни ўқиб, иш билан банд қилдим. Институтни битириб сиртдан аспирантурага кирдим. Ниҳоят ўзим билан бирга ишлайдиган аёлнинг жиянига турмушга чиқдим.

Онангизни «фолбин, ром очади» дейишларига бирор асос бўлгандир балки?

Ота-онам олий маълумотли, зиёли кишилар. 80-йилларда намоз ўқиш кимлар учундир «фол, сеҳру жоду» ҳисоблангандир? Ота-онам ўша пайтларда ҳам этиқодли бўлишган, намоз ўқишган. Шу нарсаси онам тўғрисидаги «миш-миш»га сабабчи бўлган деб ўйлайман. Онамининг бирор-бир ноҳўя хатти-ҳаракатини сезмаганман.

Хуллас, турмушга чиқдим. Мен тушган оила маънавий жиҳатдан менинг олашимдан жуда йироқ эди. Ўзимнинг энг яхши кўрган машғулотиим бадийий китоб ўқиш бўлгани учун, бўлажак турмуш ўртоғимни ҳам қизиқувчан, китобсевар бўлишини орзулардим. Аммо у киши қўлига бирор тақинчоқ олмаган инсон эди. Дастлаб орқага чекинмоқчи бўлганда биринчи фарзандимга ҳомиладор эканлигимни сезиб қолдим. Шундагина бор этиборим, меҳнат-машаққатимни эримнинг маънавий дунёсини ўзгартаришга қаратдим.

ЎЗГАНИНГ ТОҒИГА СУЯНМАНГ!

Кизим Нилуфар, дил дафтарингизни ўқиб, жуда-жуда ранжидим. Дастлаб сизга кўнгил кўйган йигитни ёқтирмабсиз. У эса негадир қамалиб кетиб, бир фалокатингиз арибди. Шундан сўнг маҳаллангиздагиларнинг гап-сўзини кўтара олмай, чет элга ўқишга кетиб қолибсиз. Ўша ерда яна тошкентлик бир йигит билан танишиб бир йилча юрибсиз. Юрган йигитингиз ҳам нобоб чиқиб қолибди. Бўлмаса сизга бир қиз телефон қилиб: "Ж.ни тинч қўй! Мен ундан ҳомиладорман", - деган ноҳуш гапни айтганими? Бу етмагандек, ўша хиёнаткорнинг ҳаёлида кетаётган, машина авариясига учрабсиз. Ажойиб қизчалик ҳам бўлганингизда яна ўшани ўйлайсизми? Юрган йигитингиз уйингизга келиб, турмуш ўртоғингиз билан уришганини қандай тушуниш мумкин? Менимча, у чин юракдан сизни севса, бундай номаъқулчиликни қилмасди. Севги аҳли дилозорликдан ироқ бўлади. Шукр қилинган, ётиқдошингиз шунча машмашалардан сўнг ҳам сизни яхши кўрганидан индамабди. Ҳаётда шундай рашқчи эркаклар борки, сал нарасага Отеллога айланишди. Эрингиз бўлса сизга телефон қилиб Ж.нинг Тошкентга кетганини айтибди. Сизнинг: "Шундан кейин менинг ҳаётим умуман ўзгариб кетди. Мен ўзимни жуда ёлғиз ҳис қилардим, лекин қизим учун яшашим керак эди. Қизимнинг отасиз ўсишини истамасдим... Эримни севмасдим..." - дейишингиз тельба аёлнинг гапи. Севганингиз Ж. ўқда қолиб, телефонда Х. билан гаплашиб йиллабсиз. Ачинарлиси шундаки, эрингизнинг автохалокатга учраб касалхонада операция бўлганини қайнонанингиздан эшитиб ҳам унга жонингиз ачиши, унинг олдига югуриб-елиб боришингиз

ўрнига ошиқлик давосини қилиб юрибсиз. Эрингиз операциядан яхши чиқиб, уч кундан сўнг сизга телефон қилиб: "Қачон келасан? Мени севасанми?" - дея сўраса, жавоб бермабсиз. Нилуфар, бу инсофсиз кимсанинг иши. Сиз саробга интилиб, рўйдан ўз ўтирайсиз. Яхшиси, тезда эрингизнинг олди-боринг, дилингиздаги, беъмани фикрларни унутинг, қизалоғингиз билан ётиқдошингизнинг тузалишини ўйланг. Тўрт мучандан сиз соғ, чет элларга бориб ўқиб келишга яраган инсон бўла туриб нечун Оллоҳ берган улуг неъмат - ақлингизга сўянайсиз, пуч "севги" кўзингизни кўр қилиб қўйдими?

Элимиздаги лобар қизлар, эр-йигитлар! Киссадан ҳисса чиқариб сизларга оналик насихатини айтмоқчидай. "Севдим!" демокликка, севилмоққа асло шайланган. Нилуфар қиз қаби оғзингиз қуйиб қолишини истамасангиз бу борада, етти ўлчаб, бир кесганингиз маъқул. Зеро, севгининг кейинги келадиган тилсимотларини ўйламас экансиз, оғзингиз қуйиб қолиши мумкин. Турмуш қуриб, ундан фарзанд кўриб ҳам қуёлиш ўрнига Нилуфарга ўхшаб на фарзандни, на эрни ўйламай, "севги" сарҳосида саргардонликни даво эттирсангиз бахтингизни бой бериб қуйишингиз аниқ.

Афифа ХАСАН қизи



"Қани энди уни унутма олсам..." - 1-сон

ЭСЛАТМА:

Мен Ж. исмли йигитни севардим. Қулларнинг бирида бир қиз телефон қилиб: "Ж.ни тинч қўй! Мен ундан ҳомиладорман", - деди. Ж. аввалига бўйнига олмади, лекин унга уйланди. Мен ҳам турмуш қуриб бир қизчалик бўлдим. Кейин синглим Х. исмли йигит билан таништириб қўйди. Эрим мени севди. Мен эса Х.ни унутма олмаппман.

Нилуфар

Синглим! Менимча сиз асл севгини тушунмасангиз керак. Чунки инсон фақат бир мартаба чин юракдан сева олади. Тунни тонгга улаб, унинг ёди, ҳаёли билан яшайди. Ҳамма ҳам севганига етишавермайди. Бешафқат дунё ҳамманинг ҳам бошини силайвермайди. Ж.ни-ку унутибсиз, бу ёшлик, навқирон, боқира даврингиз, оила қурибсиз. Гунчадек қизалоғингиз бор экан. Энди Х.га нима бор юрагингизда? Синглингиз уни сизга "Севишинглар" деб таништирмагандир? Сиз ҳеч кимни чин дилдан севмагансиз, деб ўйлайман. Оилали аёл фидойи бўлиши керак. Хижрон оловида ёнсангиз ҳам, армон гирдобда қолсангиз ҳам, севги саройига асира бўлсангиз ҳам - барибир мағрур бўлинг. Сиз суянадиган тоғингиз бор. Турмуш ўртоғингиз балки ширинзабон, ширинсухана эмасдир, бироқ кўпол бўлса ҳам майли. У ахир жуфти ҳалолингиз, болангизнинг отаси. У йигит сизга уйланаётганида орзу-умидларни бисёр бўлгандир? Қўйидаги хотини бошқасини ўйлаб тонг отиришини тасаввурига ҳам келтиролмас керак. Орийатли эркакнинг қадрига етинг. Ўзингизни ўткинчи ҳою-ҳаваслардан тийинг. Бекорга ўй-ҳаёл сурмасдан эрингиз, қизалоғингиз - оилангиз шаъни учун фидойи бўлинг. Сизни ҳавас қилиб, ибрат

Нилуфархон! Мақолангизни ўқиб чиққач қуйидаги шеър ҳаёлимдан ўтди:

Севги жозибага тўлган бир умр,

У бахту каломда бирдайин масрур.

У хижронда жўмард, айрилиқда мард,

Йиллар ўтганда ҳам покиза, бегард.

Хафа бўлмангу, гап келганда отангни ҳам аяма, деган ибора бор. Пок дилинг соф туйғуларини топташ эвазига севига эришмайди. Агар сизнинг "севгингиз" шу даражага етган бўлса, унинг номи-ҳиёнат! Бу туйғуни севги, деб муҳаббатнинг кўнглини ўқситманг.

Сизни тушунаман, севмаган инсонингиз билан яшаш қийин. Бироқ, мени қийнайидиган савол севгингизнинг чин-чин эмаслиги масаласи. Х.ни қўя турайлик, Ж.ни севганингиз бу нафис қалбингизга заррача илиқлиқ олиб кирганида, мана шу севгининг ҳаққи-ҳурмати турмуш ўртоғингизни бунчалик оғир аҳволда ташлаб қўймасдингиз.

Қани сизда юқоридаги шеър янглиғ, умрингизни жозибага тўлдирган туйғу? Қани аламли, бахтли дақиқаларингизда сизга ҳамроҳ бўлган кўнглингиз қуёши?

Ҳўп, майли! Турмуш ўртоғингизни севмас экансиз, Ж.ни ҳақиқатан ҳам севганингизда унинг айрилиги, хижрони сизга лаззат бағишламасмиди? Қани сизнинг айрилиқдаги мард-лигингиз. Мен сиздан ҳам кўра кўпроқ турмуш ўртоғингизга ачиндим. Маслаҳатим, шу фикрлардан хулоса чиқариб турмуш ўртоғингиздан кечирим сўраган. Ҳеч бўлмаганда, муштипар қизингизни ўйланг.

Ойсоат АБАЗОВА
Сурхондарё вилояти
Қумқўрғон тумани

ҲАЛИ ҲАЁТИНГИЗ ОЛДИНДА...

Азиз дўстим Омонжон! Сизнинг севги билан боғлиқ саргузаштларингизни ўқиб, қалбим ларзага келди. Гулжаҳоннинг сизда кўнгли бўлмаса нега айтмади экан? Вақтини чоғ ўтказиш учун шундай қилдимикан?

Ота-онаси зўрлаб ўзига узатган бўлса, сизга келиб тушунтирса бўларди-ку? Йўқ, ундай қилмаган. Бойвача йигитни топган бўлса кўзига бойликдан бўлак нараса кўринмаган. Ҳақиқий бахтни бойликда, деб билган. Бахт олтинга ҳам топиламаслигини вақти келиб билади, бироқ унда кеч бўлади.

Эй, азиз дўст! Сиз ҳеч ҳам ўкинманг. Бевафолар олдида бош эгманг. Ўша бевафонингиз сизнинг севгингизга муносиб эмас. Дунёда вафодор, оқила қизлар кўп. Шундайлардан биттасини бахтиёр қилинг. Севганини севинг, қуйдирганини қуйдиринг. Ота-онанингизнинг орзуларини рўёбга чиқаринг. Меҳрга меҳр, қаҳрга қаҳр билан жавоб беринг. Уни кўнглингиз кўчасида қолдиринг. Дил боғингизда гунча очиб, кўрку назокат бахш этадиган бир гул олиб келинг. Илоҳим булбуллари сайроқ боғингиз ҳазонларга юз тутмасин.

Моҳира БҮРИЕВА Термиз шахри



"Келин кутган ўйларимиз ҳувиллайди" - 3-сон

ЭСЛАТМА: Мен талабалигимда Гулжаҳон исмли қизга кўнгил қўйдим. Севгимиздан жуда бахтиёр эдик. Ундан олдин турмуш қурмаган икки ораси бор эди. Уни йиллар бўйи кутдим. Уйимиздан Гулжаҳонга совчилар борганида эса... Бир кун аввал у турмушга чиқиб кетган экан. Мен энди кимга ишонаман, қандай қилиб бошқага кўнгил қўяман? Гуноҳим уни кутганим ва севганимми? Энди нима қилай?

Омон

Тошкент шаҳри

Қиргоғидан тошиб уммон ошқора йғлайди кўнгли,
Бевафо ёрга шайдолар садпора йғлайди кўнгли...

Қадрли Омонжон! Сизнинг дил изҳорингизни ўқиб бевафонинг жабридан ҳазонланганингизни билиб дилим

ўқсиди. Шундай покиза севгини қадрига етмабди-я, ўша севганингиз. Майли, борган жойида азиз бўлсин.

Сиз йигит кишисиз. Умид билан ўғил ўстириб, вояга етказган ота-онанингизда ҳам келин олиш орзулари бор, албатта. Сизга аталган гунча ҳали қайсидир хонадонда ўсаётган

дир? Пешонангизга сепли эмас, эпли, иболи, ҳаёли, ақлли, боқира, меҳрибон ёр битган бўлсин. Бевафонинг ҳаёли билан умрингизни ўтказманг. Энди фойдаси йўқ. Қўлингизда дипломингиз бор экан, ишланг! Атрофингизга назар солинг, қандай чиройли, ақлли қизлар бор. Шулардан бирини танланг. Хувиллаган ўйларингиз ёр-ёрга тўлсин. Куёвжўралар қуршовида ўзбегининг ойпарчадек қизи келсин хонадонингизга. Белида белбоғи бор йигит йғламайди. Майли, севги сиз учун армонли бўлибди, аммо ҳали ҳаётингиз олдинда-ку. Сизга кетмас бахт, омад тилаб қоламан. Неки яхши тилақларингиз бўлса бари рўёбга чиқсин, илоийм.

Машхура
Андижон вилояти

ТАБРИКЛАЙМИЗ

ЭЪЛОНЛАР!

Жондан азиз ўғлимиз
Файратжон БОБОЖОНОВ!



22 ёшинг кутлуг бўлсин! Самимий ва покиза севги, доимо ҳамроҳинг бўлсин. Сенга соғлиқ, узоқ умр тилаймиз. Даданг, аянг, синглинг, Хуршидабону ва дўстларинг Аъзамжон, Шерзодбек.

Устозимиз Искандар ака
ЛАТИПОВ!

52 ёшингиз муборак бўлсин. Сизга узоқ умр, сийхат-саломатлик тилайман. Ишларингизда омад ёр бўлсин.

Шогирдларингиз номидан Тозагул Қорақалпоғистон, Тўртқўл тумани.

Дўстим Шерзоджон
МИРЗААХМЕДОВ!

Сизни 13 феврал — тутилган кунингиз билан чин қалбимдан табриклайман. Бегубор осмон остидаги барча орзуларингиз рўёбга ошин.

Дўстингиз Зарипова Нигорабону Пешку тумани

Ширинтойимиз БЕХЗОДЖОН! Таваллуд айёминг муборак бўлсин. Сенга узоқ умр, ёрқин келажак тилайман.

Аммажонинг Тозагул Қорақалпоғистон, Тўртқўл тумани.

Хурматли Наби-
жон РАХМОНОВ!

Тутилган кунингиз, жамоада кўп йиллик фаолиятингиз билан табриклаймиз. Сизга узоқ умр, соғлиқ тилаймиз.

Хамкасбларингиз Қашқадарё вилоят

Онажонимиз Жумагул НОРМЕТОВА! Сизни 63 ёшта, яъни Пайгамбар ёшига тулшингиз билан табриклаймиз.

Хамша соғ бўлинг! Фарзандларингиз номидан Мавжуда Сижжак қишлоғи

Мухаббатхон МАҲКАМОВА!

70 ёшингиз кутлағ бўлсин! Оллоҳ Сизга икки дунё саолатини берсин! Хаммамизни бахтимизга соғ-саломат бўлинг!

Оила аъзоларингиз номидан қизингиз Махфуза

Азиз фарзандимиз ЗОИДЖОН!

14 ёшинг билан табриклаймиз. Аъло баҳолағар ўқиб, Оллоҳ назаридан қолмайдиган бола бўлинг!

Оила аъзоларинг

Ширин жиянчаларим Фотима ва Хусан САТТОРОВлар!

Сизларни таваллуд айёмингиз билан кутлайман! Келажакда етук инсон бўлиб етишинглар.

Холангиз Мархабо



«ЗУККО» фирмаси ўқув маркази Сизларни замонавий касбларни ўргатадиган турли ўқишларга ТАКЛИФ ЭТАДИ

3 ОЙЛИК - Бичиш-тиқиш. Бир ойда - 6000 сўм. - Игилас тили (бошловчилар учун). Бир ойда - 6000 сўм. - Игилас тили (давом эттирувчилар учун). Бир ойда - 6000 сўм. - Акusherлик. Бир ойда - 7000 сўм. - Теле-радио усталари. Бир ойда - 6000 сўм. - Бухгалтерлик. Бир ойда - 6000 сўм. - Рус тили. Бир ойда - 6000 сўм. - Ўқитиш. Бир ойда - 6000 сўм. - 2 ОЙЛИК - Хар хил торт, салатлар тайёрлаш. Бир ойда - 6000 сўм. - Компьютер. Бир ойда - 10000 сўм. - Саботчилик. Бир ойда - 6000 сўм. - Кўпга тўраш. Бир ойда - 6000 сўм. - Массаж (мушак). Бир ойда - 6000 сўм. - Уй хамшираси. Бир ойда - 6000 сўм. - Энг замонавий усулларда «Элита» пардалари ва чойшаб-

ларни тийиш. Бир ойда - 6000 сўм. Бисер билан тиқиш - бир ойда 7000 сўм. Костюм-шим тиқиш 1 ойда 7000 сўм. 1 ОЙЛИК - Тикорат ва озиқ-овқат дўконлари учун сотув-чилар - 10000 сўм.

Сифатли ўқитиш кафолатланади. Ўқитишни битирганларга диплом ва гувоҳнома берилади.

1-манзиллими: метронинг «Тинчлик» бекати.

«adidas» дўкони ёнида. 2-манзиллими: «Крозиотон» кинотеатрининг ичидида.

Телефонлар: 42-36-71, 136-24-99.

Ўзбекистон Республикаси Тошкент шаҳар «Оила зийнати» Маркази кизларни ва келинчаларни сийлавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида куйидаги касблар бўйича ўқув курсларини ташкил этди. Марказда кам таъминланган оила фарзандлари бепул ўқитилади.

Ўқув муддати 2 ойлик курслар.

• Бичиш-тиқиш - «Элита» усулида пардалар, чойшаблар ҳам тиқиш • Бисерлардан фойдаланиш тиқиш • Бошлангич компьютер билимлари ҳам (Windows 2000) • Олий даражада торт ва салатлар тайёрлаш • Массаж • Саботчилик • Косметология • Маникюр

Ўқув муддати 3 ойлик курслар

• Миллий кўрпа-кўрпачалар тиқиш • Юм-

шоқ ўйинчоқлар, бешик кўрпачалари ва ёстиқчаларини тиқиш • Хар хил миллий тиқиш • Ўқув муддати 4 ойлик курслар • Бичиш тиқиш (бошловчилар учун) • Машинада гул тиқиш (вишивка) • Игилас тилида Ўзбек ва рус тилларида олиб берилади. (бююртмалар аҳолидан олади), (амалиётларини билан)

Курсларни битирган ўқувчиларга махсус сертификат берилади.

Манзил: «Халқлар Дўстлиги» метроси. Фуқуқ кўчаси 1 уй. Мўлжал: Республика спорт кўмитаси. Ўқитувчилар маалака ошириш институти жойлашган бино 2 қават 202 хона.

Телефон: 45-18-42, 98-07-78, 29-28-58

Профессор Эргаш Салимов клиникаси барча турдаги аллергик, бўғин, ошқозон-ичак хасталиқларини, касалманд, нимжон болаларни махсус усулларда даволайди. Бронхиал астма хасталиғида гормонал дорилар қўлланмайди. Аллергик касаллиқларни аниқлаб, даволашда турли аллергенларни куйиб синалади. Иш вақти соат 8 дан 17 гача.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент, Ўйғур Хўжаев кўчаси, 4-уй, 10-хона. Автобуслар — 27, 35, 46, 53, 91. Трамвай — 8. 1-шаҳар клиникаси бекати. Тел: 49-43-33, 144-64-30.

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ГОЗИЕВИЧ

ЭНУРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОФРИГАН қовуғи бўш 10 ёшдан ошган ЎҒИЛ ва ҚИЗ болаларни БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ.

Буйрак, қовуқ, простата беги касаллиқларини аниқлайди ва ДАВОЛАЙДИ. Кабул вақти қоршанба, пайшанба, якшанба кунлари соат 9.00 дан 18.00 гача.

Манзил: Тошкент тумани, Генерал Собир Раҳимов номи жамоа хўжалиги, Бобоев кўчаси, 12-уй. «Чорсу» шохбекатида 464, 469, 522-автобусларнинг «Генерал Собир Раҳимов» бекатигача борилади. Телефон: 47-86-83, 144-27-92. Лицензия рақами 3271

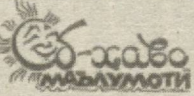
ЎЗБЕКИСТОНДА ЯГОНА БИЧИШ ВА ТИҚИШ ЎҚУВ МАРКАЗИ
«МОҲИР ҚўЛЛАР»

Куйидаги пуллик курсларга қабул эълон қилади:

— Моделинг-технолог (бичиш-тиқиш курслари) — 2; 4 ойлик; — Эраклар кийими — 2 ойлик; — Аёллар костюми, палтоси, плаши — 3 ойлик; — Дарпарда, парда, чойшаб, ёстиқ, дастурхонлар — 1,5; 3 ойлик; Диккат — Янги курс: Тўй ва оқшом либослари-2 ойлик (20-25хилдаги ЭЛИТА усулида). Уй хамшираси массаж билан — 2-3 ойлик. Мўнчоқлар билан безаклар, кашталар тиқиш — 2-ой Битирганларга диплом берилади. Қабул хар кўни (якшанбадан ташқари) соат 10 дан 14 гача. Манзиллими: Пушқин кўчаси, 7-уй, 3-бизнес мактаби, 4-қават, 524-хона. Мўлжал метронинг «Амир Темури» бекати, Магазин «Top moda». Ўқувчилар учун имтиёз борТел: 133-73-97, 76-66-33, 162-49-85

Тошкент шаҳар Хўжалик судининг 2004 йил 29 январ 10-0320/4040-сонли Хал қўлув қарори билан «Поклик» МЧЖни банкрот деб эътироф этилди ва туғатигша оид ишлар бошланди. Ушбу корхонага алоқадор шахс ва корхоналар 2 ой давомида ўз мурожаатларини Тошкент шаҳар Юнусобод туман ДСининг А.Темур кўчаси 95-уй (2-қават 15-хона) манзилга билдиришлари мумкин.

Маълумот учун телефон: 135-87-26



Хаво ҳафта давомида ўзгариб туради. Республикамининг шимолида ёмғир ёғиши мумкин. Шарқдан эсган шамолнинг тезлиги кўчаяди. Харорат кечаси 2°-7° илик, 2° совук, кундузи 4°-9° дан 10°-15° гача илик бўлади. Республиканинг қолган вилоятларида ёгингарчилик қўтилмайди.

Самарқандлик меҳрибон дўстимиз

Илҳом Мирмухамедовнинг вафоти муносабати билан оила аъзоларига чуқур таъзия изхор этамиз. Курсдошлари

СИЗНИ СОҒИНИБ ЯШАЙМИЗ

(Умр йўлдошим Фарҳод ЖўРАЕВ хотирасига)

Сиздан айрилганимизга ҳам 5 ойдан ошди. Уйимизнинг тўрида сизни расмингиз осиглиқ турибди. Сиз ундан боқиб: «Энди сизларнинг ҳолингиз не кечади? Бу ажиб дунёни, сени, фарзандларимни ҳеч тарқ этиб кетиш ниятим йўқ эди!» - дейётгандексиз. Уйимизнинг тўрига сиз кийган кийимингизни илиб қўйдик. Хар кўни сизнинг ҳақингизга дуолар ўқиймиз. Сиз билан ҳаёлан суҳбат қураимиз. Сизсиз хонадонимиз хувиллайди. Уйларимизда нур йўқ. Худо хоҳласа фарзандларингизни кўз ёши тўқилмайди. Улар бахтли бўлишади. Сиз нимаики ният қил-

ган бўлсангиз барчасини ўзим амалга ошираман. Кеча фарзандларингиз қабристонга гўё сизни кўрадигандек шошиб-шошиб гуллар кўтариб боришди ва ятим йўқ эди!» - дейётгандексиз. Уйимизнинг тўрига сиз кийган кийимингизни илиб қўйдик. Хар кўни сизнинг ҳақингизга дуолар ўқиймиз. Сиз билан ҳаёлан суҳбат қураимиз. Сизсиз хонадонимиз хувиллайди. Уйларимизда нур йўқ. Худо хоҳласа фарзандларингизни кўз ёши тўқилмайди. Улар бахтли бўлишади. Сиз нимаики ният қил-



Хотира-муқаддас

Рафикангиз Гулхумор ЖўРАЕВА
Ўнқўрғон ж/х, Янгийўл маҳалласи

КЎЙ (21.03 — 20.04). - Катта миқдорда пул ишлаб олишингиз учун имконият туғилади. Жамгармангиз сизга катта ютуқ келтириши мумкин.

СИГИР (21.04 — 21.05). - Дўстларингизни уйингизга таклиф этинг. Улар сиз ҳал қила олмаётган ишингизни осонлик билан битириб берадилар.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Ҳафтадаги муваффақиятларингиздан эсанкираб қолманг. Хар қандай вазиятда ҳам камтар бўлишга интилинг.

КИСКИЧБАҚА (22.06 — 22.07). - Бу ҳафта давомида кўпроқ мусиқа тинглаб, дам олинг! Турли муаммолар ҳақида уйламаслиқни маслаҳат берамиз.

МУНАЖЖИМЛАР

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Ўғаларнинг дилини оғритишдан эҳтиёт бўлинг. Хушмуомала бўлиш хизмат поғонангиздан кўтарилишингизга ёрдам беради.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Кўп йиллик меҳнатингиз махсули шу ҳафтада баҳоланади. Бу сизга қўтилмаганда катта даромад келтиради.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Эски дўстларингиз билан учрашиб, мириқиб суҳбатлашинг. Бу сизнинг тушқун кайфиятингизни кўтаришга ёрдам беради.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Ҳафта охирига келиб узулқис елиб югуришларингиз самарасини беради. Лекин, сизнинг ёрдамингизга муҳтож инсонларга ҳам ёрдам беришни унутманг.

БАШОРАТИ

ЎҚОТАР (23.11 — 21.12). - Ушбу ҳафтада ҳаётингизда анча ўзгаришлар бўлиши мумкин. Режалаган ишларингизнинг ҳаммасини амалга оширасиз.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01). - Уйламай гапириб севган кишингизни ҳафа қилиб қўясиз. Унинг кўнглини олишга ҳаракат қилинг.

КОВҒА (21.01 — 18.02). - Ўз фикрларингизни жамлаб келгуси ишларингизни режалашинг. Саломатлигингиз ҳақида қайғуринг.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03). - Шахсий ҳаётингиздаги муаммолар ва уларнинг ечими ҳақида уйлаганингиз маъқул. Ҳафта харидлар учун омадли.

ДУШАНБА 16

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.45 "Тахлинома".
8.45, 17.55 ТВ маркет.
8.50 "Нам ва наво".
9.25 "Тиббиёт олимлари".
9.40 "Нури манзиллар".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Камалак". Болалар учун кинодастур.
11.30 Ўзбекистон телерадиокомпанияси эстрадасимфоник оркестрининг концерти.
11.55, 12.25 ТВ анонс.
12.05 "Қўрсатувлар-қўрсатувлар".
12.30 "Бобур издан". Видеofilм. 4-кисм.
12.50 "Таниқ нуқтаси".
13.10 "Шов-шув". Теле-шоу.
14.50 Кундузги сеанс: "Улкан балик оғзи". Бадий филм.
16.00 Мусликий танлафурс.
16.10 "Қалб гахари".
16.30 "Ака-ука Гримм эртаклари". Мультисернал.
"Болалар сайрабси".
16.55 1. "Улғайиш погонлари".
2. "Олтин тоқ".
18.10 "Болалар спорти".
18.25 Бир жуфт қўшиқ.
18.35 "Экран хандаси".
19.05 "Мулкдор".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 Биржа ва банк хабарлари.
20.30 "Ахборот".
21.05 2004 йил - Мехр ва муруват йили. "Химмат".
21.25 "Бобур издан". Видеofilм. 5-кисм.
21.45 "Замоналар оша-1". Бадий филм.
23.25 "Ахборот-дайтс".
23.45-23.50 Ватан тисмонлари.

"ЕШЛАР" ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Қўрсатувлар дастури.
17.05 "Чарли шампанни". Бадий филм 4-кисм.
17.50 "Янги авлод" студияси: Кичикитоймиз-гигитоймиз.
18.10 "Беодоб". "Инжир Мурод". Мультифильмлар.
18.30 ТВ - анонс.
18.35 Қўшылари юрт одамлари.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Икким.
19.00 Давр.
19.35 "Давр" - репортаж.
19.45 ТВ - анонс.
19.50 Мукаддас бурч.
20.10 Мусликий лахза.
20.15 Ешлар овози.
20.35 ТВ-адактор.
20.40, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.45 "Гадалупе". Теле-сернал.
21.30 Кишлоқдаги тенгашини.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ - анонс.
22.45 "Ешлар" телеканалда спорт дастури: Интерфутбол.
0.25 - 0.30 Хайрли тун.

"ТОШКЕНТ" ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Қўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТБда сериал: "Луиза Фернандес".
17.45 "Табриклаимиз-кутлайимиз".
18.00, 21.10 "Экспресс" телегазетаси.
18.10 "Муруват".
18.30, 20.00, 21.40, 22.40 "Пойтахт" ахборот дастури.
18.50 "Табриклаимиз-кутлайимиз".
19.20 ТТБда сериал: "Халқат чегараси".
20.00 Ойбек. "Навоий". Видеofilм. 8-кисм.
20.55 "Ауло-пиек".
21.20 "Хусулайиштириш: қадим бадам".
22.00 ТТБда сериал: "Бе-билка пун".
23.00 Киноингох. "Зорро". 1-кисм.
24.00-00.05 Хайрли тун, шахрим!

СЕШАНБА 17

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шархи.
9.00 "Қўна замин охан-гари".
9.20 "Рангин дунё".
9.40 "Ифтихор".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Мулкдор".
10.25 "Робинзон Крузонин саргузаштлари". Бадий филм.
11.50, 16.00 ТВ клип.
12.05 "Бир кулишайди".
12.20 "Бобур издан". Видеofilм. 5-кисм.
12.40, 13.05 ТВ анонс.
12.45 2004 йил - Мехр ва муруват йили. "Химмат".
13.10 "Шов-шув". Теле-шоу.
14.10 "Муносабат".
14.40 Кундузги сеанс: "Шахризодадин янги эртаклари". Бадий филм. 1-кисм.
15.45 "ЎзДўАват Сиз учун".
16.10 "Яхшилик".
16.40 "Ўзбектефилм" намоиши: "Самарқанд Давлат тиббиёт".
17.00 "Ватанимга хизмат қиламан".
18.10 "Индамас сохиб-жамол". Мультифильм.
18.20 "Остонаси тиллодан".
18.40 "Тафсилот".
18.55 "ТВ Бинго миллионер". Теле-шоу.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инглиз тилида).
20.30 "Ахборот".
21.05 "Истеъмоли".
21.25 Ўзбекистон халқ артистлари.
21.45 "Замоналар оша-2". Бадий филм.

"ЕШЛАР" ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Қўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тон". Информационно-дам олий дастури.
9.00 Давр.
9.15 "Давр" - репортаж.
9.25 ТВ - анонс.
9.30 "Янги авлод" студияси: Кичикитоймиз-гигитоймиз.
9.50 "Мультмоша".
10.05 Тонгги сериал. "Рамана".
10.40 Бархат Бобур.
11.00 "Давр" хафта ичида.
11.35 ТВ - адвокат.
11.40 "Гадалупе". Теле-сернал.
12.20 Мусликий лахза-лар.
12.30 "Чоррахдаги уй". Видеofilм. 7-кисм.
13.00 Давр.
13.10 ТВ - анонс.
12.40, 13.05 ТВ анонс.
12.45 2004 йил - Мехр ва муруват йили. "Химмат".
13.10 "Шов-шув". Теле-шоу.
14.10 "Муносабат".
14.40 Кундузги сеанс: "Шахризодадин янги эртаклари". Бадий филм. 1-кисм.
15.45 "ЎзДўАват Сиз учун".
16.10 "Яхшилик".
16.40 "Ўзбектефилм" намоиши: "Самарқанд Давлат тиббиёт".
17.00 "Ватанимга хизмат қиламан".
18.10 "Индамас сохиб-жамол". Мультифильм.
18.20 "Остонаси тиллодан".
18.40 "Тафсилот".
18.55 "ТВ Бинго миллионер". Теле-шоу.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инглиз тилида).
20.30 "Ахборот".
21.05 "Истеъмоли".
21.25 Ўзбекистон халқ артистлари.
21.45 "Замоналар оша-2". Бадий филм.

"ТОШКЕНТ" ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Қўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТБда сериал: "Луиза Фернандес".
17.45 "Табриклаимиз-кутлайимиз".

СПОРТ

"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
8.00 "Бардам бўлинг". Тонгги дам олий дастури.
9.00 "Махалламиз пахлавоилари".
9.30 "Хабарлар".
9.45 "От спорти". Жаҳон кубоги.
10.05 "Ўзбекистон ифтихорлари".
10.25-10.55 "Дунё халқлари уйинлари".
16.55 Қўрсатувлар тартиби.
17.00 "Шоввоалар". Мульти-тсаянс.
17.20 "Спорт - антракт".
17.30 "Хабарлар".
17.45 "Болалар спорти".
18.00 "Дадиллик учун со-врин".
РЖТ.
18.20 "Хазил кетидан хазил". Жаҳон кубоги.
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
18.50 "Спорт клуб".
РЖТ.
19.00 Премьера. "Клон". Сериал.
20.05 "Мени кутгил".
21.00 "Время".
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
21.30 "Хабарлар".
21.45 "Кураш-дунё ниги-хид".
22.05 Жаҳон спорти: "Проф-РИНГ".
23.05 "Тунингиз осуда бўлсин!"

СПОРТ

16.55 - гаца профилактика-ка ишлари.
16.55 - Дастуринг очи-лиши.
17.00 - "Познавательная программа".
17.30 - "Теле-хамкор".
18.00 "Киночер на 30-м".
18.30 "Кара небесная", ко-медия.
19.30 - "Ошикона", муси-кий дастури.
19.50 - "Супер-шпион-ки", сериал.
20.45 "Теле-хамкор".
21.20 "Спокойной ночи, малыши!".
21.30 - Киночер на 30-м.
21.50 "В осяде", остро-умный филм.
23.15 - Спорт на 30-м.
00.00 - Программа пере-дач

СПОРТ

17.55 "Хориз хабарлари".
18.00, 22.30 "Экспресс" телегазетаси.
18.10 "Инсон ва қўни".
19.30 20.00, 21.50, 22.40 "Пойтахт" ахборот дастури.
18.50 "Табриклаимиз-кутлайимиз".
19.20 ТТБда сериал: "Халқат чегараси".
20.00 Ойбек. "Навоий". Видеofilм. 8-кисм.
20.55 "Ауло-пиек".
21.20 "Хусулайиштириш: қадим бадам".
22.00 ТТБда сериал: "Бе-билка пун".
23.00 Киноингох. "Зорро". 1-кисм.
24.00-00.05 Хайрли тун, шахрим!

СПОРТ

8.00 "Бардам бўлинг". Тонгги дам олий дастури.
9.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
9.30 "Хабарлар".
9.45 "Болалар спорти".
10.00 "Қўчи бешлик".
10.50-11.10 "Жаҳон спорти турлари".
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Қўрсатувлар тартиби.
17.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
17.30 "Хабарлар".
17.45 "Шоввоалар". Мульти-тсаянс.
18.05 "Болалар спорти".
РЖТ.
18.20 Машхурлар. Ольга Волкова.
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
18.50 "Эртага футбол".
РЖТ.
19.00 Премьера. "Клон". Сериал.
19.50 Премьера. "Чегар-ран".
21.00 "Время".
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
21.30 "Хабарлар".
21.45 "Олтин сари йул".
22.00 Афсонавий чемпи-онлар: Левонко Лёкс.
22.30 Жаҳон спорти: "Ев-рофутбол".
00.05 "Тунингиз осуда бўлсин!"
9.00 - Дастуринг очи-лиши.
9.05 - "Теле-хамкор".
9.30 - Детский час.
10.00 - "Пауэр Рейнд-жерс, или могучие рейнд-жеры".
11.10 - "Крот", теле-сернал.
12.00 - "В осяде", ост-

8.40 - В Городе".
8.50, 11.50, 14.30, 2.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 ВЕСТИ.

9.20, 12.10, 14.40, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9.50 "Что хочет женщи-на".
То-шоу.
10.50 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
12.30 "Частная жизнь".
То-шоу.
13.30 Сериал "Возвраще-ние Мухомара".
15.10 Детектив "Кобра. Антитеррор".
16.00 Сериал "Небо в го-рошке".
16.55 Сериал "Тайны следствия-2. Падение".
18.50 "Спокойной ночи, малыши!".
18.55 Сериал "Повторе-ние пройденного".
20.00 Сериал "Вокзал".
21.40 "ВЕСТИ".
21.20 Сериал "Идиот".
22.25 "Чужой среди сво-их".
23.15 "Синемания".
23.45 Комедия "Крыльцо или ножка?".
1.30 "Дорожный па-туль".
1.40 Канал "Евронось" на русском языке.

НТВ

6.00 УТРО НА НТВ.
8.50 - ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД.
9.25 - БЕЗ РЕЦЕПТА.
Доктор Борм.
10.00 - СЕГОДНЯ УТРОМ.
10.25 - НАМЕДИН.
12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 22.00 - СЕГОДНЯ.
12.30 Боевик В ОСАДЕ-2.
14.35 - ПРОТОКОЛ.
15.35 То-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО".
17.30 Сериал "ОНА НА-ПИСАЛА УБИЙСТВО".
18.35 "ПРИБЛИЖЕНИЕ".
18.35 Детектив на НТВ.
Премьера. Сериал "СТИ-ЛЕТ".
20.45 Остроумный сериал "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
22.40 Сериал "БЕЗ СЛЕ-ДА: ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ".
23.50 Детективный сериал "СТИЛЕТ".
0.00 "СТРАНА И МИР".
Главная программа для трансляции.
1.40 Окончание трансляции.

НТВ

Андрей Макаревича.
1.30 Детектив "Покину-тая" (2002 год).
3.00 Комедия "Непро-печенный".
4.30 Сериал "Шпионка".
5.00 Новости.
5.05 Сериал "Шпионка".
Окончание.
3.00 "Доброе утро, Рос-сия".
6.45 Сериал "Повторе-ние пройденного".
7.50 "Короткое замыка-ние".
То-шоу.
8.50, 11.50, 14.30, 18.00, 22.55 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9.00, 12.00, 15.00 ВЕС-ТИ.
9.20, 12.10, 14.40, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9.50 "Что хочет женщи-на".
То-шоу.
10.50 Сериал "Вокзал".
12.30 "Частная жизнь".
13.30 Сериал "Возвраще-ние Мухомара".
15.10 Детектив "Кобра. Антитеррор".
16.00 Сериал "Небо в го-рошке".
16.55 Сериал "Тайны следствия-2. Падение".
18.50 "Спокойной ночи, малыши!".
18.55 Сериал "Повторе-ние пройденного".
20.00 Сериал "Вокзал".
21.00 "ВЕСТИ".
21.20 Сериал "Идиот".
22.40 Филм "Тайны му-шкетеров".
0.45 "Дорожный па-туль".
1.00 "Агентство одиноких сердец".
1.25 Сериал "Ангели".
Чарли Чеплин.
2.10 "Навеки Джулия".

НТВ

6.00 УТРО НА НТВ.
8.50 Остроумный сериал "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
10.00 - СЕГОДНЯ УТРОМ.
10.25 - НАМЕДИН.
12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 22.00 - СЕГОДНЯ.
12.30 Боевик В ОСАДЕ-2.
14.35 - ПРОТОКОЛ.
15.35 То-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО".
17.30 Сериал "ОНА НА-ПИСАЛА УБИЙСТВО".
18.35 "ПРИБЛИЖЕНИЕ".
18.35 Детектив на НТВ.
Премьера. Сериал "СТИ-ЛЕТ".
20.45 Остроумный сериал "Я ВСЕ РЕШУ САМА".
22.40 Сериал "БЕЗ СЛЕ-ДА: ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ".
23.50 Детективный сериал "СТИЛЕТ".
0.00 "СТРАНА И МИР".
Главная программа для трансляции.
1.40 Окончание трансляции.

ТВ

8.30 "Победоносный голос верующего". Религиозная программа.
9.00 Мультифильм "Ураганчики". США.
9.30 Х/ф "ТАЙНОЕ ОБЩЕСТВО". Германия - Великобритания, 1999.
11.30 Х/ф "ДЖЕРРИ И ТОМ". США, 1998.
13.30 Х/ф "АКТЕРЫ". Германия - Англия, 2003.
15.25 Гомеопатическая аптека Доктор Н.
15.30 Документальный сериал "Борьба за выжи-вание". США.
16.00 Х/ф "Я ШАГНО ПО МОСКВЕ". Россия, 1963.
17.30 Х/ф "ЧЕЛОВЕК МОТЫЛЕК". США, 2001.
20.00 Документальный сериал "Чудеса кино".
1.50 25-я час. События. Время московское.
2.10 Очевидное - нево-ероятное.
2.45 Серебряный диск.
3.00 Поэтический театр Романа Виктора.
5.55 "Ну погоди!". Мультипликационный филм. Выпуск 11-й.
6.05 Москва: инструкция по применению.
6.40 "Новый дед Мороз". Мультипликационный сериал. 11-я серия.
7.05 "Глобальные новости". Авторская программа Павла Глобы.
7.10 "Никеледеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!" 70-я серия.
7.40 "Никеледеон на ТНТ": "Как говорит Динджер". 26-я серия.
8.05 "Никеледеон на ТНТ": "Ох уж эти детки". 13-я серия.
8.30 Машина школы.
8.45 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 "Звездат с Диска-вер". Познавательная передача.
9.30 "Неизвестная пла-нета". Познавательная передача.
10.00 "СОБАКА НА ИГРЕ В КЕЛЛИ". Комедия. Фран-цузский, 1983 г.
12.10 "Никеледеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!" 92-я серия.

ТВ

7.45 Информационно-развлекательный канал "Настоящее".
10.55 "СТРАСТИ ПО СА-ЛОМЕЕ". Теле-сернал (Мек-сика).
11.45 "НОЖ В ОБЛАКАХ". Теле-сернал (Россия). 4-я серия.
12.35 Телемагазин.
13.00 События. Время московское.
13.15 Телеканал "Дата-та".
14.15 "Постскриптум" с Алексеем Пушковым.
15.15 Озвученная зона.
15.30 Деловая Москва.
16.00 События. Время московское.
16.15 "ИНСПЕКТОР КРЕСС". Детективный сери-ал.

ТВ

18.35 "ПРОТОКОЛ".
19.00 - СЕГОДНЯ. С Ки-риллом Поздиковым.
19.35 Детектив на НТВ.
Полетел "СТИЛЕТ". 10-я серия, заключительная.
20.45 "Я ВСЕ РЕШУ САМА". 10-я серия.
22.35 "КРАСНАЯ СТРЕЛА".
22.45 "БЕЗ СЛЕДА: УЛИ-ЦА КЛЕПЕЦ".
23.50 Детективный сериал "СТИЛЕТ".
0.00 "СТРАНА И МИР".
Главная программа для трансляции.
1.40 Окончание трансляции.

ТВ

8.30 "Победоносный го-лос верующего". Религи-озная программа.
9.00 Мультифильм "Ура-ганчики". США.
9.25 Семко и его волшеб-ный мир сего.
9.30 Х/ф "ДЖЕРРИ И ТОМ". США, 1998.
11.30 Х/ф "ТАЙНОЕ ОБЩЕСТВО". Германия - Ве-ликобритания, 1999.
13.30 Х/ф "ХИТРИЙ ВОР". США, 1998.
15.25 Гомеопатическая аптека Доктор Н.
15.30 Документальный сериал "Борьба за выжи-вание". США.
16.00 Х/ф "ВАТЕЛЬ". Франция, 2000.
18.30 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ". 1-я серия. Россия, 1981.
20.00 Документальный сериал "Чудеса кино". США.
20.30 Документальный сериал "Борьба за выжи-вание". США.
21.00 Х/ф "АКТЕРЫ". Гер-мания - Англия, 2003.
23.00 Х/ф "В ВЫИГРЕШЕ ВСЕ". США - Англия, 1990.
1.00 Теле-сернал "ИСТО-РИИ О ПРИВИДИИЯХ". США.
1.30 Х/ф "УРОК ВЫЖИ-ВАНИЯ". США, 2003.
3.30 Документальный сериал "Чудеса кино". США.
4.00 Теле-сернал "ИСТО-РИИ О ПРИВИДИИЯХ". США.
7.45 Информационно-развлекательный канал "Настоящее".
10.45 Газетный дождь.
10.55 "СТРАСТИ ПО СА-ЛОМЕЕ". Теле-сернал (Мек-сика).
11.45 "НОЖ В ОБЛАКАХ". Теле-сернал (Россия). 5-я серия.

ал (Германия).
17.20 Войди в свой дом.
17.30 Православная эн-циклопедия.
18.00 Регионы: прямая речь.
18.30 Песенка года.
18.55 Только для мужчин.
19.25 Прорыв.
20.00 События. Время московское.
20.15 "Афанит". Теле-сернал.
21.00 "РАЗЛУЧЕННЫЕ". Теле-сернал (Мексика).
21.50 События. Время московское.
21.55 Пять минут деловой аптека Доктор Н.
22.00 "НОЖ В ОБЛАКАХ". Теле-сернал (Россия). 6-я серия.
23.00 Петровка, 38.
23.25 Выборы-2004.
24.00 События. Время московское.
24.45 Особая папка.
1.25 Времечко.
1.50 25-я час. События. Время московское.
2.10 Очевидное - нево-ероятное.
2.45 Серебряный диск.
3.00 Поэтический театр Романа Виктора.

12.40 "Никеледеон на ТНТ": "Дикая семейка Тор-нберри". 14-я серия.
13.05 "Никеледеон на ТНТ": "Котопес". 48-я се-рия.
13.30 ТВ-клуб.
14.00 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ". Теле-сернал. 86-я серия.
15.00 "САША + МАША". Комедия.
15.30 "МОЯ РОДИНА". Ко-медия.
16.00 "Она с Дмитрием Нагиевым". То-шоу.
16.00 "Саша + МАША". Комедия.
17.00 "Она с Дмитрием Нагиевым". То-шоу.
18.00 "Саша + МАША". Комедия.
19.00 "ЖЕНСКИЕ ШАЛО-СТИ". Комедия. 11-я серия.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 "Она с Дмитрием Нагиевым". То-шоу.
21.00 "САША + МАША". Комедия.
22.00 "ТНТ-комедия: АКСЕЛЕРАТКА". СССР, 1987 г.
0.00 Москва: инструкция по применению.
0.30 Наши песни.
0.40 "Она с Дмитрием Нагиевым". То-шоу.
1.40 "ТРЕН-ТРАВА". Ко-медия. СССР, 1976 г.

МТВ

8.00 MTV.MTV акселе-ратор.
9.00 MTV.Утренняя Ru-зона.
10.00 MTV.MTV акселе-ратор.
12.00 MTV.News блок.
12.30 MTV.Городские ле-генды.
13.00 MTV.Сводный чарт.
14.00 MTV.Ru-zone.
15.00 MTV.Ru-пульс.
16.00 MTV.Дарья. Муль-тифильм.
16.30 MTV.В пролете.
17.00 MTV.Сводный чарт.
18.00 MTV.SMS чарт.
19.00 MTV.Ru-пульс.
20.00 MTV.Дарья на спор-те.
20.30 MTV.Шоу Уайда Робсона.
21.00 MTV.20-ка самых-самых.
22.00 MTV.Ru-zone.
23.00 MTV.Hand made.
23.30 MTV.News блок.
23.45 MTV.Запой-ка! 2400 MTV.Идентификация.
24.30 MTV.По домам!
1.00 MTV.MTV Mash.
3.00 MTV.MTV пульс.
3.30 MTV.MTV Бессонница.

МТВ

12.10 "Никеледеон на ТНТ": "Эй, Арнольд!" 93-я серия.
12.40 "Никеледеон на ТНТ": "Дикая семейка Тор-нберри". 15-я серия.
13.05 "Никеледеон на ТНТ": "Котопес". 49-я се-рия.
15.00 "Шоу Бенини Хи-лс". Комедийное шоу.
15.30 "ЖЕНСКИЕ ШАЛО-СТИ". Комедия. 11-я серия.
16.00 "САША + МАША". Комедия.
17.00 "Она с Дмитрием Нагиевым". То-шоу.
18.00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым. То-шоу.
19.00 "ЖЕНСКИЕ ШАЛО-СТИ". Комедия. 11-я серия.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 "Она с Дмитрием Нагиевым". То-шоу.
21.00 "САША + МАША". Комедия.
22.00 "ТНТ-комедия: АКСЕЛЕРАТКА". СССР, 1987 г.
0.00 Наши песни.
0.30 "Она с Дмитрием Нагиевым". То-шоу.
1.15 "АНТОЛОГИЯ ПРИ-КОЛОВ". Комедия. Молдо-ва, 2000 г.

МТВ

8.00 MTV.MTV акселе-ратор.
9.00 MTV.Утренняя Ru-зона.
10.00 MTV.MTV акселе-ратор.
12.00 MTV.News блок.
12.30 MTV.Запой-ка! 2400 MTV.Идентификация.
24.30 MTV.По домам!
1.00 MTV.MTV Mash.
3.00 MTV.MTV пульс.
3.30 MTV.MTV Бессонница.

ЧОРШАНБА 18

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 - 17.55 ТВ market.
8.40 Газетлар шарҳи.
9.00 "Ўзбекистоннинг" намоиши: "Бойсун".
9.20 "Остонаси тиллодан".
9.40 "Хунарманд".
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Рим таътиллари". Бадий фильм.
11.50, 13.50 ТВ клип.
12.05 "Табрилот".
12.20 "Меҳр улашиб".
12.40 Симфония мусиқа дунёси.
13.00 "Шов-шув". Теле-сериал.
14.10 "Истеъмоли".
14.30 Кундузги сеанс: "Шахризоданинг янги эртакалари".
Бадий фильм, 2-кисм.
15.25 ТВ анонс.
15.30 "Ягона оилада".
16.00 "Қуноқлар ва зукколар". Мавсум олдидан.
16.30 "Ака-ука Гримм эртакалари". Мультсериал.
"Болалар сайёраси".
16.55 1. "Қизилқарий учрашувлари".
2. "Мактаб ханго-малари".
18.10 "Тайлим ва тараққи-".
18.30 "Ўзбекистон" тақдим этиди: "Милутича бузрук".
19.05 "Хайт ва қонун".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тили-).
20.00 "Оқшом эртакалари".
20.15 "Озма-юз".
20.30 "Ахборот".
21.05 "Журналист тахли-".
21.25 "Хониш". Мусикий дастур.
21.55 "Шокидамас, барги-". Бадий фильм.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Курсуатувлар дасту-
ри. 7.00 "Мунаввар тонг". Информацион диклетиш дасту-
ри. 8.00 "Давр".
9.15 ТВ-анонс.
9.20 "Янги аълод" студия-
си. 9.40 "Хунарманд".
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Алифбо сабақлари".
10.25 Ж. Пуаре. "Алда-
гани хотин яхши". Ўзбек
Миллий.
11.55 ТВ анонс.
12.05 "Хавт ва қонун".
12.25 "Соз сехри".
12.45 "Харакатда бара-
кат".
13.00 "Шов-шув". Теле-
сериал.
13.50 ТВ клип.
14.10 "Журналист тахли-".
14.30 Кундузги сеанс:
"Биронинг хати". Бадий.
Фильм.
15.55 "Тарих қурағуси".
16.15 "Дунё бўлаб".
"Болалар сайёраси".
16.35 1. "Сехри харф-
лар оролчаси".
2. "Цирк, цирк, цирк".
17.35 "Харита". Халқаро
шарҳ.
18.10 "Зийнат".
18.30 "Яхши ният". Те-
лелотеря.
18.55 Бир жуфт қўшиқ.
19.05 "Соғлом она - со-
ғлом бола".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тили-).
20.00 "Оқшом эртакалари".
20.15 FCN "Ўзбекистон
янгиликлари" (инглиз тили-).
20.30 "Ахборот".
21.05 Телемүлукот.
21.45 ТВ клип.
21.55 "Ўйланмаган кел-
ин". Бадий фильм. 1-
кисм.

ПАЙШАНБА 19

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 - 17.55 ТВ market.
8.40 Газетлар шарҳи.
9.00 "Ўзбекистоннинг" намоиши: "Бойсун".
9.20 "Остонаси тиллодан".
9.40 "Хунарманд".
10.00, 12.00, 14.00, 16.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Алифбо сабақлари".
10.25 Ж. Пуаре. "Алда-
гани хотин яхши". Ўзбек
Миллий.
11.55 ТВ анонс.
12.05 "Хавт ва қонун".
12.25 "Соз сехри".
12.45 "Харакатда бара-
кат".
13.00 "Шов-шув". Теле-
сериал.
13.50 ТВ клип.
14.10 "Журналист тахли-".
14.30 Кундузги сеанс:
"Биронинг хати". Бадий.
Фильм.
15.55 "Тарих қурағуси".
16.15 "Дунё бўлаб".
"Болалар сайёраси".
16.35 1. "Сехри харф-
лар оролчаси".
2. "Цирк, цирк, цирк".
17.35 "Харита". Халқаро
шарҳ.
18.10 "Зийнат".
18.30 "Яхши ният". Те-
лелотеря.
18.55 Бир жуфт қўшиқ.
19.05 "Соғлом она - со-
ғлом бола".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Ахборот" (рус тили-).
20.00 "Оқшом эртакалари".
20.15 FCN "Ўзбекистон
янгиликлари" (инглиз тили-).
20.30 "Ахборот".
21.05 Телемүлукот.
21.45 ТВ клип.
21.55 "Ўйланмаган кел-
ин". Бадий фильм. 1-
кисм.

СПОРТ

8.00 "Бардам бўлинг". Тон-
ги дам олиш дастури.
9.00 Гандбол. Ўзбекистон
чемпионати.
9.30 "Хабарлар".
9.40 "Кулчи бошлади".
9.50 "Улицы разбитых
фонарей-5". Многосерий-
ный фильм.
10.10 "Сериал «Клон»
(2003 год)".
10.10 "Кумиры". Ольга
Волкова.
11.10 "Дисней-клуб: Чуда-
са на виражах".
11.40 Дисней-клуб: Чуда-
са на виражах.
12.00 "Новости".
12.20 Приключенческий
фильм "Отряд специаль-
ного назначения". 3-я серия
"Возрождение". Докумен-
тальный фильм.
13.40 "Искатели". "Людое-
дское побоище".
14.10 "Город женщин".
15.00 "Новости (с субтит-
рами)".
15.20 "Сериал «Берег меч-
ты»".
16.20 "Угадай мелоди-
ю" с Валдисом Пельшем.
16.50 "Большая стирка" с
Андреем Малаховым.
18.00 "Вечерние новости
(с субтитрами)".
18.20 "Смехопанорама Ева-
гения Петросова".
18.50 "Выборы-2004".
19.00 Премьера сериала
"Клон" (2003 год).
19.50 "Моя граница".
Многосерийный фильм.
20.00 "Время".
21.35 Премьера. "Улицы
разбитых фонарей-5".
Многосерийный фильм.
22.40 Спецназ. "По ту
сторону огня".
23.30 "Новости-Время".
24.00 "Утренняя сила".
Супертап 1-90.
24.30 Премьера. "Бра-
чные игры животных". Часть
5-я - "Дела семейные".
1.00 Максим Никитин в
программе "Фортнайт".
1.30 Дастингиз очили-
ши.
14.10 - Детский час.
15.00 - "Телешут".
16.00 - Спорт на "30-м".
16.40 - Документальный
сериал.
17.30 - "Теле-хамкор",
фойлди газетта.
18.00 - Киновечер на "30-
м".
18.30 - "Ночь страшного
суда", остростроительный
фильм.
19.30 - "Ошикона", муси-
кий дастури.
20.00 - "Супер-шпион-
ки", сериал.
20.45 - "Теле-хамкор",
фойлди газетта.
21.30 - Киновечер на "30-
м".
21.50 - "Спокойной ночи,
малыш!".
22.00 - Киновечер на "30-
м".
22.25 - "Стой, а то мама
будет стрелять", комедия.
23.15 - Спортивная пе-
редача.
00.00 - Программа пере-
дач.

СПОРТ

8.00 "Бардам бўлинг". Тон-
ги дам олиш дастури.
9.00 Гандбол. Ўзбекистон
чемпионати.
9.30 "Хабарлар".
9.40 "Кулчи бошлади".
9.50 "Улицы разбитых
фонарей-5". Многосерий-
ный фильм.
10.10 "Сериал «Клон»
(2003 год)".
10.10 "Кумиры". Ольга
Волкова.
11.10 "Дисней-клуб: Чуда-
са на виражах".
11.40 Дисней-клуб: Чуда-
са на виражах.
12.00 "Новости".
12.20 Приключенческий
фильм "Отряд специаль-
ного назначения". 4-я серия
"Возрождение". Докумен-
тальный фильм.
13.40 "Искатели". "Людое-
дское побоище".
14.10 "Город женщин".
15.00 "Новости (с субтит-
рами)".
15.20 "Сериал «Берег меч-
ты»".
16.20 "Угадай мелоди-
ю" с Валдисом Пельшем.
16.50 "Большая стирка" с
Андреем Малаховым.
18.00 "Вечерние новости
(с субтитрами)".
18.20 "Смехопанорама Ева-
гения Петросова".
18.50 "Выборы-2004".
19.00 Премьера сериала
"Клон" (2003 год).
19.50 "Моя граница".
Многосерийный фильм.
20.00 "Время".
21.35 Премьера. "Улицы
разбитых фонарей-5".
Многосерийный фильм.
22.40 Спецназ. "По ту
сторону огня".
23.30 "Новости-Время".
24.00 "Утренняя сила".
Супертап 1-90.
24.30 Премьера. "Бра-
чные игры животных". Часть
5-я - "Дела семейные".
1.00 Максим Никитин в
программе "Фортнайт".
1.30 Дастингиз очили-
ши.
14.10 - Детский час.
15.00 - "Телешут".
16.00 - Спорт на "30-м".
16.40 - Документальный
сериал.
17.30 - "Теле-хамкор",
фойлди газетта.
18.00 - Киновечер на "30-
м".
18.30 - "Ночь страшного
суда", остростроительный
фильм.
19.30 - "Ошикона", муси-
кий дастури.
20.00 - "Супер-шпион-
ки", сериал.
20.45 - "Теле-хамкор",
фойлди газетта.
21.30 - Киновечер на "30-
м".
21.50 - "Спокойной ночи,
малыш!".
22.00 - Киновечер на "30-
м".
22.25 - "Стой, а то мама
будет стрелять", комедия.
23.15 - Спортивная пе-
редача.
00.00 - Программа пере-
дач.

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-

МОСКВА.
9.50 «Что хочет женщи-
на». Ток-шоу.
10.50 Сериал «Вокзал».
12.30 «Частная жизнь».
13.30 Сериал «Возвраще-
ние Мухоморова».
15.10 Детектив «Кобра».
Антигитлер. «Венок сонет-
ов».
16.00 Сериал «Небо в го-
рошке».
16.55 Сериал «Тайны
следствия-2. Марионетки».
18.50 «Спокойной ночи,
малыш!».
18.55 Сериал «Повторе-
ние пройденного».
20.00 Сериал «Вокзал».
21.00 «ВЕСТИ».
21.20 Сериал «Идиот».
22.40 Фильм «Письма к
Эльзе».
1.00 «Дорожный пат-
руль».
1.15 «Агентство одиноких
сердец».
1.40 Сериал «Ангелы
Чарли».
2.10 «Навеки Джунгли».
Теле-сериал.
3.30 Документальный
сериал «Чудеса кино».
6.00 УТРО НА НТВ.
8.50 сериал «ВСЕ РЕШУ
САМА».
10.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ».
10.25 «КУЛИНАРНЫЙ ПО-
ЕДИНОК». Наталья Сечука-
ва - Виктор Рыбин.
11.15 Ток-шоу «СТРАНА
СОВЕТОВ».
12.30 «ИМ ПОКОРЕТСЯ
НЕБО».
14.35 «ПРОТОКОЛ».
15.05 «СТРАСТИ ПО СА-
ЛОММЕ». Теле-сериал (Мек-
сика).
11.45 «НОЖ В ОБЛАКАХ».
Теле-сериал (Россия). 6-я
серия.
12.35 Телемагизин.
13.00 События. Время
московское.
13.15 Телеканал «Дата».
14.15 Отдел «Х».
14.55 Квадратные метры.
15.10 Петровка, 38.
15.30 Деловая Москва.
16.00 События. Время
московское.
16.15 «ИНСПЕКТОР
КРЕСС». Детективный се-
риал (Германия).
17.30 Мода non-stop.
18.00 Регионы: прямая
речь.
18.30 Ступеньки.
19.00 «ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬ-
ФА». Теле-сериал (США).
9.30 Х/ф ШЕРЛОК

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-

МОСКВА.
9.50 «Что хочет женщи-
на». Ток-шоу.
10.50 Сериал «Вокзал».
12.30 «Частная жизнь».
13.30 Сериал «Возвраще-
ние Мухоморова».
15.10 Детектив «Кобра».
Антигитлер. «Венок сонет-
ов».
16.00 Сериал «Небо в го-
рошке».
16.55 Сериал «Тайны
следствия-2. Марионетки».
18.50 «Спокойной ночи,
малыш!».
18.55 Сериал «Повторе-
ние пройденного».
20.00 Сериал «Вокзал».
21.00 «ВЕСТИ».
21.20 Сериал «Идиот».
22.40 Фильм «Письма к
Эльзе».
1.00 «Дорожный пат-
руль».
1.15 «Агентство одиноких
сердец».
1.40 Сериал «Ангелы
Чарли».
2.10 «Навеки Джунгли».
Теле-сериал.
3.30 Документальный
сериал «Чудеса кино».
6.00 УТРО НА НТВ.
8.50 «ВСЕ РЕШУ САМА».
10.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ».
10.25 «КУЛИНАРНЫЙ ВОП-
РОС».
11.15 Ток-шоу «СТРАНА
СОВЕТОВ».
12.30 «ДЕВУШКА И
ГРАНД».
14.35 «ПРОТОКОЛ».
15.05 «СТРАСТИ ПО ПРИНЦИП
ДОМИНО».
15.30 Сериал «ОНА НА-
ПИСАЛА УБИЙСТВО».
18.35 «ПРОТОКОЛ».
19.35 «УДАР ЛОТОСА».
2 серия, заключительная.
20.45 «ВСЕ РЕШУ САМА».
12 серия, заклю-
чительная.
22.30 «КРАСНАЯ СТРЕЛА».
22.40 «КАРЬЕРУ».
Ток-шоу Владимира Соловьева.
23.50 «УДАР ЛОТОСА».
1.05 «СТРАНА И МИР».
1.40 «НОЧНЫЕ МУЗЫ».
Нателли Болтанская.
«СТИЛЬ ОТ...» Ренаты Литви-
новой.

20.00 События. Время
московское.
20.15 Черные береты.
21.00 «РАЗЛУЧЕННЫЕ».
Теле-сериал (Мексика).
21.50 События. Время
московское.
21.55 Пять минут деловой
Москвы.
22.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ».
Теле-сериал (Россия). 7-я
серия.
23.00 Петровка, 38.
23.25 Выбор-2004.
24.00 События. Время
московское.
24.40 «Залпы слепых».
Публицистический фильм
по мотивам Часты 1-я.
1.25 Времени.
1.55 «Залпы слепых».
Продолжение фильма.
2.35 25-я серия. События.
Время московское.
2.55 «ПОДПОЛНОК». Теле-
сериал. 2-я серия.
3.55 «Синий троллейбус».
Телефон доверия для по-
лученников.
0.15 Наши песни.
0.20 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
1.20 «ОН НЕ ЗАБЫВАЛ
ШУРКУ». Комедия. Россия.
- Польша, 1997 г.
5.55 «Ну погоди!» Мульт-
пликационный фильм.
Выпуск 13-й.
6.05 Москва: инструкция
по применению.
6.40 «Новый дед Мороз».
Мультпликационный се-
риал. 13-я серия.
7.05 «Глобальные новос-
ти». Авторская программа
Павла Глобы.
7.10 «Никелоден на
ТНТ» - «Эй, Арнольд!» 72-я
серия.
7.40 «Никелоден на
ТНТ» - «Как говорит Джинд-
джер» 28-я серия.
7.55 «Никелоден на
ТНТ» - «Ох уж эти детки».
15-я серия.
8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 «Звездчак с Диска-
вери». Познавательная пе-
редача.
9.30 «Неизвестная пла-
нета». Познавательная пе-
редача.
10.00 «ХОРОШО СИДИМ!».
Комедия. СССР, 1986 г.
11.45 «Любимые Неправ-
ды». Мультпликационный
фильм.
12.10 «Никелоден на
ТНТ» - «Эй, Арнольд!» 94-я
серия.
12.40 «Никелоден на
ТНТ» - «Дикая семейка Тор-
нберри». 16-я серия.
13.05 «Никелоден на
ТНТ» - «Котопес». 50-я се-
рия.
13.30 ТВ-клуб.
14.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ
САНСЕТ БИЧ». Теле-сериал.
88-я серия.
15.00 «Шоу Бенни Хи-
ллан». Комедийное шоу.
15.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛО-
СТИ». Комедия. 12-я серия.
16.00 «САША + МАША».
Комедия.
17.00 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
18.00 «Запретная зона» с
Михилом Пореченковым.
Ток-шоу.
19.00 «ЖЕНСКИЕ ШАЛО-
СТИ». Комедия. 13-я серия.
19.30 Москва: инструкция
по применению.
20.00 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
21.00 «САША + МАША».
Комедия.
22.00 «ТНТ-комедия» - «ЗА
ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». СССР,
1961 г.
23.45 Москва: инструкция
по применению.
0.15 Наши песни.
0.20 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
1.20 «ОН НЕ ЗАБЫВАЛ
ШУРКУ». Комедия. Россия.
- Польша, 1997 г.

15.10 Петровка, 38.
15.30 Деловая Москва.
16.00 События. Время
московское.
16.15 «ИНСПЕКТОР
КРЕСС». Детективный се-
риал (Германия).
17.20 Экспресс-новости.
17.30 21 кабинет.
18.00 Регионы: прямая
речь.
18.30 Тайна зеленой ком-
наты.
19.00 «ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬ-
ФА». Теле-сериал (США).
20.00 События. Время
московское.
20.15 Дом на набереж-
ной.
21.00 «РАЗЛУЧЕННЫЕ».
Теле-сериал (Мексика).
21.40 Экспресс-новости.
21.50 События. Время
московское.
21.55 Пять минут деловой
Москвы.
22.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ».
Теле-сериал (Россия). 8-я
серия.
23.00 Петровка, 38.
23.25 Выбор-2004.
24.00 События. Время
московское.
24.40 «Версты». Путе-
шество в Россию.
1.25 Времени.
1.55 25-я серия. События.
Время московское.
2.35 «ПОДПОЛНОК». Теле-
сериал. 3-я серия.
3.25 «Синий троллейбус».
Телефон доверия для по-
лученников.
0.15 Москва: инструкция
по применению.
0.45 Наши песни.
0.55 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
1.50 «ПРОХИДИНКА-2».
Батирчиная комедия.
Россия, 1994 г.
5.55 «Ну погоди!» Мульт-
пликационный фильм.
Выпуск 14-й.
6.05 Москва: инструкция
по применению.
6.40 «Новый дед Мороз».
Мультпликационный се-
риал. 14-я серия.
7.05 «Глобальные новос-
ти». Авторская программа
Павла Глобы.
7.10 «Никелоден на
ТНТ» - «Эй, Арнольд!» 73-я
серия.
7.40 «Никелоден на
ТНТ» - «Как говорит Джинд-
джер» 29-я серия.
7.55 «Никелоден на
ТНТ» - «Ох уж эти детки».
16-я серия.
8.30 ТВ-клуб.
8.50 Наши песни.
9.00 «Звездчак с Диска-
вери». Познавательная пе-
редача.
9.30 «Неизвестная пла-
нета». Познавательная пе-
редача.
10.00 «ХОРОШО СИДИМ!».
Комедия. СССР, 1986 г.
11.40 «Любимые Неправ-
ды». Мультпликационный
фильм.
12.10 «Никелоден на
ТНТ» - «Эй, Арнольд!» 95-я
серия.
12.40 «Никелоден на
ТНТ» - «Дикая семейка Тор-
нберри». 17-я серия.
13.05 «Никелоден на
ТНТ» - «Котопес». 51-я се-
рия.
13.30 ТВ-клуб.
14.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ
САНСЕТ БИЧ». Теле-сериал.
88-я серия.
15.00 «Шоу Бенни Хи-
ллан». Комедийное шоу.
15.30 «ЖЕНСКИЕ ШАЛО-
СТИ». Комедия. 12-я серия.
16.00 «САША + МАША».
Комедия.
17.00 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
18.00 «Запретная зона» с
Михилом Пореченковым.
Ток-шоу.
19.00 «ЖЕНСКИЕ ШАЛО-
СТИ». Комедия. 13-я серия.
19.30 Москва: инструкция
по применению.
20.00 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
21.00 «САША + МАША».
Комедия.
22.00 «ТНТ-комедия» - «ЗА
ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». СССР,
1961 г.
23.45 Москва: инструкция
по применению.
0.15 Наши песни.
0.20 «Она с Дмитрием
Нагиевым». Ток-шоу.
1.20 «ОН НЕ ЗАБЫВАЛ
ШУРКУ». Комедия. Россия.
- Польша, 1997 г.

ЖУМА 20

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00 - 8.35 "Ахборот".
8.35, 17.55 ТВ маркет.
8.40 Газетлар шарҳи. "Болалар сайёраси".
9.00 1. "Секрети харфлар оролчаси".
2. "Цирк, цирк, цирк".
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 "Бошиз чавандоз", Бадий фильм.
11.40 "Зинада".
12.05 "Эрталаб - ахшилик етказар".
12.55, 16.10 ТВ анонс.
13.00 "Шов-шув". Теле-сериял.
13.50 ТВ клип.
14.10 Телемулоқот.
14.50 "Оталар сузи ақлининг кизи".
15.50 "Рақсинг секрети олами".
16.15 "Ака-ука Гримм эрталаб". Мультисериал.
16.40 1. "Еш юлдузлар".
2. "Уйла, Изла, Топ!" Телемулоқот.
17.00 "Нурли манзиллар".
18.10 "Антика шоу".
18.45 "Тафсилот".
19.05 "Хидоят сари".
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР. (рус тилида).
20.00 Оқшом эрталаблари.
20.15 "Дастурхон атрофида".
20.30 "Ахборот".
21.05 "Мунасабат".
21.35 Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артистлар.
21.55 "Ўйланмаган келин". Бадий фильм. 2-кисм.
«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ
6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион дам олиш дастури.
9.00 Даар.
9.15 ТВ - анонс.
9.20 "Янги авлод" студияси.
10.00 "Ака-ука Гримм эрталаблари". Мультисериал.
10.10 "Тафсилот".
11.50 "Анна ва кирил". Бадий фильм. 2-кисм.
13.05 16.35 ТВ анонс.
13.10 "Антика шоу".
13.45 "Анна ва кирил". Бадий фильм. 2-кисм.
15.00, 17.50 ТВ клип.
15.10 "Дўстлик" студияси: 1. "Маврит". 2. "Умид". 3. "В доброй надежде".
16.10 "Ака-ука Гримм эрталаблари". Мультисериал.
16.40 "Истеъдод".
17.00 "Саргузаштлар ороли". Телешоу.
17.30 "Калб гахари".
18.00 "Куч - билим ва тафаккурда".
18.15 "Рангин дунё".
18.35 "Интеллектуал турнир". Телеуини.
19.15 "Ўзалоот". Теле-лотерея.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эрталаблари.
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инглиз тилида).
20.30 "Ахборот".
20.55 "Гап чиқди".
21.05 "Гап чиқди".
21.15 "Тунги ёғду". Дам олиш дастури.
21.40 "Лола" лақабли шункор". Бадий фильм.
23.20 "Ахборот-дай жист".
23.40 23.45 Ватан имсоллари.

си: Шоҳрупа.
9.40 Тонгги сериал: "Рамани".
10.15 "Мия бир ривоят".
10.20 "Давр" - интервю.
10.35 "Азиза".
10.50 "Адашганлар".
11.15 ТВ - адолат.
11.20 "Гавдалуле". Теле-сериял.
12.00 Ёшлар овози.
12.20 "Мордовдаги уй". Видеofilm 9-кисм.
12.50 Муслик лахзадар.
13.00 Даар.
13.10 "Сув - ҳайт манбаи".
13.15 "Ҳинди сайёра" маърифий дастури.
14.05 "Бегойим".
14.25 "Сув ости тадиқотлари". Хужжатий сериал.
15.15 Болалар уйи мулоқотлари: Кирилликдаги саргузаштлар".
15.40 "Безқонлиқ маликаси". Бадий фильм.
16.55 ТВ - анонс.
17.00 Кўрсатувлар дастури.
17.05 "Янги авлод" студияси: У ким? Бу нима?
17.25 "Мия ва етти бахадир". Мультисериал.
17.55 Киношарҳи "Сув хам тугайди".
18.10 Ақсар мактублари.
18.20 Рақсур.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Даар.
19.35 ТВ-анонс.
19.40 "Уш дафтра" тукумидан Шавкат Раҳмон. Видеofilm 2-кисм.
20.00 Миллий хавфсизлик.
20.30 Миллий хавфсизлик.
20.35 ТВ - адолат.
20.40, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.45 "Гавдалуле". Теле-сериял.
21.30 Кишлоқдаги тенгдошлар.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Даар.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Ёшлар" телеканалда спорт дастури: Интерфутбол.
«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТВДА сериал: "Ўли-за Фернанда".
17.45 "Табриқлаймиз-кутлаймиз".
17.55 "Хорж хабарлари".
18.00, 21.10 "Экспресс" телегазетаси.
18.10 Болаларон экран.
18.30, 20.00, 22.50, "Пой-так" ахборот дастури.
18.40 "Табриқлаймиз-кутлаймиз".
19.20 ТВДА сериал: "Хажикат чегараси".
«ЎШ» ТЕЛЕКАНАЛИ
17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 Болаларон экран.
17.45 "Табриқлаймиз-кутлаймиз".
17.55 "Мультичархна-лак".
18.15, 20.55 "Экспресс" телегазетаси.
18.25 "Экран зинавати ва кримати".
18.55 "Афиша".
19.15 "Мисли гахари".
19.30 "Табриқлаймиз-кутлаймиз".
20.00 "Хусусийлаштири-ш: қадим бақдам".
20.20 Ойбек. "Навойи". Видеofilm. 13-кисм.
21.05 "Жаҳон геогра-фияси".
21.35 "Бахтли бўлинг".
22.20 "Нима учун".
22.50 Киноинигоҳ. "Но-тинг Хилл". 1-кисм.
23.50 23.55 Хайрли тун, шахрим!
«СПОРТ»
8.00 "Бардам бўлинг". Тонгги дам олиш дастури.
9.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
9.30 "Хабарлар".
9.45 "Оғир атлетика". Ўзбекистон биринчилиги.
10.05 "Федерация феоли-яти".
10.25 10.55 "Афсонавий чемпионлар".
10.55 "Спорти".
11.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
11.10 "Хабарлар".
11.45 "Болалар спорти".
18.05 "Жаҳон спорти тур-лари".
18.50 "Бизнес-рево".
19.00 "Осиёнинг бешлиги". Футбол шарҳи.
19.30 "Спорти".
21.45 "Улок - кўпқари".
22.00 "Футбол плюс".
22.30 "Спорт салтанати".
«30»
9.00 - Дастуринг очили-ши.
9.05 - "Теле-хамкор", фойдала газета.
9.30 - Детский час.
10.15 - "Пауэр Рей-жерс, или могучие рей-джеры", сериал.
10.40 - Спорт на "30-м".
11.10 - "Крот", теле-сериял.
12.00 - "Сделано в Аме-рике", комедия.
13.30 - "Чёрный ворон", телесериал.
14.10 - Детский час.
14.40 - "Ошикона", муси-кий дастури.
15.00 - "Телешоу".
16.00 - Спорт на "30-м".
16.40 - Документальный сериал.
17.30 - "Теле-хамкор", фойдала газета.
18.00 - Звезды ринга на "30-м": Лучшие поединки чемпионов профессионального и любительского бокса.
18.50 - Юмористическая передача.
«30»
9.00 - "Доброе утро, Россия".
6.45 Сериал "Повторение пройденного".
7.50 - Короткое замалка-е. Ток-шоу.
8.50, 11.50, 14.30, 18.00,

22.55 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9.00, 12.00, 15.00 ВЕС-ТИ.
9.20, 12.10, 14.40, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9.50 "Музыкальный".
10.00 "Вся Россия".
10.15 "Москва-Минск".
10.30 "Колоссальные хо-зяйство".
10.50 Сериал "Вокзал".
12.30 Сериал "Следствие ведут Златов". Он где-то здесь-1-я серия.
15.10 Владимир Винокур, Александр Розенбаум и Лев Лещенко в концерте, посвященном 15-летию вывода войск из Афгани-ста.
16.05 - "ВЫБОРЫ-2004".
17.00 "Комната смеха".
18.50 "Спокойной ночи, малыши".
18.55 - Куклы зеркала. Театр Евгения Петросяна.
21.00 Фильм "Сестры".
20.00.
22.45 Фильм "Сеть".
1.00 "Дорожный пат-руль".
1.15 Актриса одиночки сердце.
1.40 Сериал "Ангели Чарли".
2.25 "Навеки Джулия".
Сериал.
3.10 Канал "Евроньюс" на русском языке.
«ТВ»
6.00 УТРО НА НТВ.
8.50 - "ВСЕ РЕШУ САМО".
10.00 - "СЕГОДНЯ УТРО".
10.25 - "ИХ НАВЫКИ".
11.00 - "СЕРИАЛ".
11.30 - "СТРАНА СОВЕТОВ".
12.30 - "АРИЯ СПАСЕ-НИЯ".
14.35 - "ПРОТОКОЛ".
15.35 Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО".
17.30 Сериал "ОНА НА-ПИСАЛА УБИЙСТВО" (США).
18.35 - "ПРОТОКОЛ".
19.35 - "СЛОВЕСА СЛОВА".
20.00 - "СЛОВЕСА СЛОВА".
20.55 - "ОПЕРАЦИЯ «ША-РОВАЯ МОЛНИЯ»".
23.45 Виталий Кличко против Вона Бина.
24.35 - "ИНТИМНЫЕ СЦЕ-НЫ".
«ТВ»
8.30 "Победный год. Религи-он верующего". Религи-он верующего.
«ТВ»
8.55 "БЕЗ РЕЦЕПТА".
Доктор Бранд.
9.30 "ОБОЗРЕВАТЕЛЬ".
10.05 "КУЛИНАРНЫЙ ПО-ЕДИНОК".
11.00 "КВАРТИРНЫЙ ВОП-РОС: ЛЕТАЕТ УТКИ".
11.15 "ДИКАЯ МИР: ИН-ТЕРВЬЮ С ВАМИРОМ".
12.30 "СЛЕДСТВИЯ ТИМОФЕЯ БАКЕ-НОВА".
13.10 ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ.
13.15 "РЕДКАЯ ПОРОДА" (США).
13.25 - "РЕКЛАМНАЯ ФИШКА".
16.20 - "ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД". Оксана Пушки-мова, Валерий Золотухин.
16.55 - "МОСКВА, ЦЕНТ-РАЛЬНЫЙ ОКРУГ". 1 серия.
18.00 СВОЯ ИГРА.
19.00 "ЛИЧНЫЙ ВКЛАД". ИНФОРМАЦИОННО-АНА-ЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА с Александром Герасимовым.
20.00 Х/ф "ВОР".
22.15 "МЫ НЕ АНГЕЛЫ" (США).
24.35 "НОЧНЫЕ МУЗЫ-КАНТЫ".
25.00 "СТИЛЬ ОТ... Ренаты Лит-виновой".
1.20 Остроожетный фильм "КУБ" / Канада/
«ТВ»
9.00 Мультисериал "Ура-ганчики". США.
9.30 Мультисериал "Мис-тер Бамп". США.
10.00 Мультисериал "Мари Кейт". Элли супер-героиня. США.
10.30 Мультисериал "Эво-люция". США.
11.00 Мультисериал "Му-мин возвращаются". США.
11.30 Х/ф "МОЯ ЖИЗНЬ". США, 1992.
14.00 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон. СОКРОВИЩА АГРЫ". 2-я серия. Россия, 1996.
15.30 Документальный сериал "В огне". США.
16.00 Х/ф "БЛЕСК СЛА-ВЫ". США, 1990.
18.00 Х/ф "В КОМПАНИИ С УБИЙЦЕЙ". США, 1995.
20.00 Документальный сериал "В огне". США.
20.30 Документальный сериал "Дикие звезды". США.
21.00 Х/ф "ТОРГОВЕЦ СЕРБЕТЫ". США, 1995.
23.00 Х/ф "ПАУКИ". США, 2000.
1.00 Телевизионный "ИСТО-РИИ О ПРИВИДИИХ".
1.30 Х/ф "ГРЕМУЧИЕ ЗМЕИ". США, 2001.
3.30 Документальный се-риал "В огне". США.
4.00 Документальный се-риал "Дикие звезды". США.
«ТВ»
5.50 - ОПЕРАЦИЯ "ШАР-ВАЯ МОЛНИЯ" (Великобри-тан).
8.15 Детское утро на НТВ. "УЛИЦА СЕЗАН".
8.45 Детское утро на НТВ. "РА-ПА-ПАМ".

17.30 "Неприрученная Африка". Телевизион (Великобритания).
18.00 Регионы: прямая речь.
18.30 Кала-мала.
19.00 "ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬ-ФА". Телевизион (США).
20.00 События. Время московское.
20.15 Александр Лазар-ев-младший в программе "Приглашает Борис Но-тин".
21.00 "РАЗЛУЧЕННЫЕ". Телевизион (Мексика).
21.50 События. Время московское.
21.55 Пять минут деловой Москвы.
22.00 "На маленьком плоту". Юбилейный концерт Юрия Лозы.
23.00 Петровка, 38.
23.25 Выборы-2004.
24.00 События. Время московское.
24.40 "Народ хочет знать". Ток-шоу.
1.30 Вечерок.
2.00 25-й час. События. Время московское.
2.30 Мода поп-стор.
2.50 Райф Файкс в три-плере "ПЛАУК" (Франция - Канада - Великобритания).
«МТВ»
8.00 MTV.MTV акселера-тор.
9.00 MTV.Утренняя Ру. zone.
10.00 MTV.MTV акселера-тор.
12.00 MTV.News блок.
12.15 MTV.Заной-ка!
12.30 MTV.Большое кино: Кира и Дора. "Бешеные бабки".
13.00 MTV.Русская 10-ка.
14.00 MTV.Ru zone.
15.00 MTV.MTV пульс.
16.00 MTV "Дарья". Мультисериал.
16.30 MTV.В пролете.
17.00 MTV.Тотальная шоу.
18.00 MTV.SMS чарт.
19.00 MTV.Давай на спор!
20.30 MTV.Шоу Уэйда Робсона.
21.00 MTV.Позорная 10-ка.
22.00 MTV.Правда жизни: а обмане свою собаку.
23.00 MTV.Доступ к телу.
23.30 MTV.News блок Weekly.
24.00 MTV.Заной!
1.00 MTV.Дикри.
1.30 MTV.Ток-шоу.
2.30 MTV.Центр риды.
3.30 MTV.MTV бессонница.
12.05 "ГДЕ НАХОДИТСЯ НОБЕЛЕТ?". Комедия. СССР, 1987 г.
14.00 "Шоу Бени Хил-ла". Комедийный шоу.
14.30 "Фигли-Мигли". Юмористический журнал.
15.00 "Калашников". Юмористический журнал.
15.30 "Маски-шоу". Коме-дия.
16.00 "САША + МАША". Комедия.
17.00 "САША + МАША". Комедия.
17.30 "МОЯ РОДНЯ". Ко-медия.
18.00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
19.00 "Фигли-Мигли". Юмористический журнал.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
21.00 "САША + МАША". Комедия.
22.00 "ТНТ-комедия": "НАСТЯНКА ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ". СССР, 1989 г.
0.05 "ДЖЕК ВОСМЕР-КИН - АМЕРИКАНЕЦ". Ко-медия. СССР, 1986 г. 2-я се-рия.
1.35 Микс фэйт: бой без правил.
«МТВ»
8.00 MTV.MTV акселера-тор.
9.00 MTV.Утренняя Ру. zone.
10.00 MTV.MTV акселера-тор.
11.00 MTV.Ru zone.
12.00 MTV "Дарья". Мультисериал.
12.30 MTV.Городские ле-генды.
13.00 MTV.Позорная 10-ка.
14.00 MTV.News блок Weekly.
14.30 MTV.Crime! Снято: НМ "Саспенс".
15.00 MTV.12 злобных зрителей.
16.00 MTV.Видеобитва.
16.15 MTV.MTV пульс.
16.45 MTV.Видеобитва.
17.00 MTV.MTV пульс.
17.30 MTV.Видеобитва.
17.45 MTV.MTV пульс.
18.15 MTV.Видеобитва.
18.30 MTV.MTV пульс.
18.45 MTV.Видеобитва.
19.00 MTV.Ток-шоу.
19.30 MTV.По драме! как живут любимые звезды.
20.00 MTV.Давай на спор!
21.00 MTV.Had Made.
21.30 MTV.Заной!
22.00 MTV.20-ка самых-самых.
23.00 MTV.Video Games Awards". Церемония на-граждения.

ШАНБА 21

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон".
8.00 - 8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ анонс.
8.40 Газетлар шарҳи. "Болалар сайёраси".
9.00 1. "Еш юлдузлар".
2. "Уйла, Изла, Топ!" Телемулоқот.
10.00 "Хидоят сари".
10.20 "Муслика дунё-си".
10.40 "Бу турфа олам".
11.30 "Тафсилот".
11.50 "Анна ва кирил". Бадий фильм. 1-кисм.
13.05 16.35 ТВ анонс.
13.10 "Антика шоу".
13.45 "Анна ва кирил". Бадий фильм. 2-кисм.
15.00, 17.50 ТВ клип.
15.10 "Дўстлик" студияси: 1. "Маврит". 2. "Умид". 3. "В доброй надежде".
16.10 "Ака-ука Гримм эрталаблари". Мультисериал.
16.40 "Истеъдод".
17.00 "Саргузаштлар ороли". Телешоу.
17.30 "Калб гахари".
18.00 "Куч - билим ва тафаккурда".
18.15 "Рангин дунё".
18.35 "Интеллектуал турнир". Телеуини.
19.15 "Ўзалоот". Теле-лотерея.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 Оқшом эрталаблари.
20.15 FCN "Ўзбекистон янгиликлари" (инглиз тилида).
20.30 "Ахборот".
20.55 "Гап чиқди".
21.05 "Гап чиқди".
21.15 "Тунги ёғду". Дам олиш дастури.
21.40 "Лола" лақабли шункор". Бадий фильм.
23.20 "Ахборот-дай жист".
23.40 23.45 Ватан имсоллари.

«ЎШ» ТЕЛЕКАНАЛИ
17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 Болаларон экран.
17.45 "Табриқлаймиз-кутлаймиз".
17.55 "Мультичархна-лак".
18.15, 20.55 "Экспресс" телегазетаси.
18.25 "Экран зинавати ва кримати".
18.55 "Афиша".
19.15 "Мисли гахари".
19.30 "Табриқлаймиз-кутлаймиз".
20.00 "Хусусийлаштири-ш: қадим бақдам".
20.20 Ойбек. "Навойи". Видеofilm. 13-кисм.
21.05 "Жаҳон геогра-фияси".
21.35 "Бахтли бўлинг".
22.20 "Нима учун".
22.50 Киноинигоҳ. "Но-тинг Хилл". 1-кисм.
23.50 23.55 Хайрли тун, шахрим!
«СПОРТ»
8.00 "Бардам бўлинг". Тонгги дам олиш дастури.
9.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
9.30 "Хабарлар".
9.45 "Оғир атлетика". Ўзбекистон биринчилиги.
10.05 "Федерация феоли-яти".
10.25 10.55 "Афсонавий чемпионлар".
10.55 "Спорти".
11.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
11.10 "Хабарлар".
11.45 "Болалар спорти".
18.05 "Жаҳон спорти тур-лари".
18.50 "Бизнес-рево".
19.00 "Осиёнинг бешлиги". Футбол шарҳи.
19.30 "Спорти".
21.45 "Улок - кўпқари".
22.00 "Футбол плюс".
22.30 "Спорт салтанати".
«30»
9.00 - Дастуринг очили-ши.
9.05 - "Теле-хамкор", фойдала газета.
9.30 - Детский час.
10.15 - "Пауэр Рей-жерс, или могучие рей-джеры", сериал.
10.40 - Спорт на "30-м".
11.10 - "Крот", теле-сериял.
12.00 - "Сделано в Аме-рике", комедия.
13.30 - "Чёрный ворон", телесериал.
14.10 - Детский час.
14.40 - "Ошикона", муси-кий дастури.
15.00 - "Телешоу".
16.00 - Спорт на "30-м".
16.40 - Документальный сериал.
17.30 - "Теле-хамкор", фойдала газета.
18.00 - Звезды ринга на "30-м": Лучшие поединки чемпионов профессионального и любительского бокса.
18.50 - Юмористическая передача.
«30»
9.00 - "Доброе утро, Россия".
6.45 Сериал "Повторение пройденного".
7.50 - Короткое замалка-е. Ток-шоу.
8.50, 11.50, 14.30, 18.00,

22.55 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
9.00, 12.00, 15.00 ВЕС-ТИ.
9.20, 12.10, 14.40, 18.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
9.50 "Музыкальный".
10.00 "Вся Россия".
10.15 "Москва-Минск".
10.30 "Колоссальные хо-зяйство".
10.50 Сериал "Вокзал".
12.30 Сериал "Следствие ведут Златов". Он где-то здесь-1-я серия.
15.10 Владимир Винокур, Александр Розенбаум и Лев Лещенко в концерте, посвященном 15-летию вывода войск из Афгани-ста.
16.05 - "ВЫБОРЫ-2004".
17.00 "Комната смеха".
18.50 "Спокойной ночи, малыши".
18.55 - Куклы зеркала. Театр Евгения Петросяна.
21.00 Фильм "Сестры".
20.00.
22.45 Фильм "Сеть".
1.00 "Дорожный пат-руль".
1.15 Актриса одиночки сердце.
1.40 Сериал "Ангели Чарли".
2.25 "Навеки Джулия".
Сериал.
3.10 Канал "Евроньюс" на русском языке.
«ТВ»
6.00 УТРО НА НТВ.
8.50 - "ВСЕ РЕШУ САМО".
10.00 - "СЕГОДНЯ УТРО".
10.25 - "ИХ НАВЫКИ".
11.00 - "СЕРИАЛ".
11.30 - "СТРАНА СОВЕТОВ".
12.30 - "АРИЯ СПАСЕ-НИЯ".
14.35 - "ПРОТОКОЛ".
15.35 Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО".
17.30 Сериал "ОНА НА-ПИСАЛА УБИЙСТВО" (США).
18.35 - "ПРОТОКОЛ".
19.35 - "СЛОВЕСА СЛОВА".
20.00 - "СЛОВЕСА СЛОВА".
20.55 - "ОПЕРАЦИЯ «ША-РОВАЯ МОЛНИЯ»".
23.45 Виталий Кличко против Вона Бина.
24.35 - "ИНТИМНЫЕ СЦЕ-НЫ".
«ТВ»
8.30 "Победный год. Религи-он верующего". Религи-он верующего.
«ТВ»
8.55 "БЕЗ РЕЦЕПТА".
Доктор Бранд.
9.30 "ОБОЗРЕВАТЕЛЬ".
10.05 "КУЛИНАРНЫЙ ПО-ЕДИНОК".
11.00 "КВАРТИРНЫЙ ВОП-РОС: ЛЕТАЕТ УТКИ".
11.15 "ДИКАЯ МИР: ИН-ТЕРВЬЮ С ВАМИРОМ".
12.30 "СЛЕДСТВИЯ ТИМОФЕЯ БАКЕ-НОВА".
13.10 ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ.
13.15 "РЕДКАЯ ПОРОДА" (США).
13.25 - "РЕКЛАМНАЯ ФИШКА".
16.20 - "ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД". Оксана Пушки-мова, Валерий Золотухин.
16.55 - "МОСКВА, ЦЕНТ-РАЛЬНЫЙ ОКРУГ". 1 серия.
18.00 СВОЯ ИГРА.
19.00 "ЛИЧНЫЙ ВКЛАД". ИНФОРМАЦИОННО-АНА-ЛИТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА с Александром Герасимовым.
20.00 Х/ф "ВОР".
22.15 "МЫ НЕ АНГЕЛЫ" (США).
24.35 "НОЧНЫЕ МУЗЫ-КАНТЫ".
25.00 "СТИЛЬ ОТ... Ренаты Лит-виновой".
1.20 Остроожетный фильм "КУБ" / Канада/
«ТВ»
9.00 Мультисериал "Ура-ганчики". США.
9.30 Мультисериал "Мис-тер Бамп". США.
10.00 Мультисериал "Мари Кейт". Элли супер-героиня. США.
10.30 Мультисериал "Эво-люция". США.
11.00 Мультисериал "Му-мин возвращаются". США.
11.30 Х/ф "МОЯ ЖИЗНЬ". США, 1992.
14.00 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон. СОКРОВИЩА АГРЫ". 2-я серия. Россия, 1996.
15.30 Документальный сериал "В огне". США.
16.00 Х/ф "БЛЕСК СЛА-ВЫ". США, 1990.
18.00 Х/ф "В КОМПАНИИ С УБИЙЦЕЙ". США, 1995.
20.00 Документальный сериал "В огне". США.
20.30 Документальный сериал "Дикие звезды". США.
21.00 Х/ф "ТОРГОВЕЦ СЕРБЕТЫ". США, 1995.
23.00 Х/ф "ПАУКИ". США, 2000.
1.00 Телевизионный "ИСТО-РИИ О ПРИВИДИИХ".
1.30 Х/ф "ГРЕМУЧИЕ ЗМЕИ". США, 2001.
3.30 Документальный се-риал "В огне". США.
4.00 Документальный се-риал "Дикие звезды". США.
«ТВ»
5.50 - ОПЕРАЦИЯ "ШАР-ВАЯ МОЛНИЯ" (Великобри-тан).
8.15 Детское утро на НТВ. "УЛИЦА СЕЗАН".
8.45 Детское утро на НТВ. "РА-ПА-ПАМ".

17.30 "Неприрученная Африка". Телевизион (Великобритания).
18.00 Регионы: прямая речь.
18.30 Кала-мала.
19.00 "ТАЙНЫ НИРО ВУЛЬ-ФА". Телевизион (США).
20.00 События. Время московское.
20.15 Александр Лазар-ев-младший в программе "Приглашает Борис Но-тин".
21.00 "РАЗЛУЧЕННЫЕ". Телевизион (Мексика).
21.50 События. Время московское.
21.55 Пять минут деловой Москвы.
22.00 "На маленьком плоту". Юбилейный концерт Юрия Лозы.
23.00 Петровка, 38.
23.25 Выборы-2004.
24.00 События. Время московское.
24.40 "Народ хочет знать". Ток-шоу.
1.30 Вечерок.
2.00 25-й час. События. Время московское.
2.30 Мода поп-стор.
2.50 Райф Файкс в три-плере "ПЛАУК" (Франция - Канада - Великобритания).
«МТВ»
8.00 MTV.MTV акселера-тор.
9.00 MTV.Утренняя Ру. zone.
10.00 MTV.MTV акселера-тор.
12.00 MTV.News блок.
12.15 MTV.Заной-ка!
12.30 MTV.Большое кино: Кира и Дора. "Бешеные бабки".
13.00 MTV.Русская 10-ка.
14.00 MTV.Ru zone.
15.00 MTV.MTV пульс.
16.00 MTV "Дарья". Мультисериал.
16.30 MTV.В пролете.
17.00 MTV.Тотальная шоу.
18.00 MTV.SMS чарт.
19.00 MTV.Давай на спор!
20.30 MTV.Шоу Уэйда Робсона.
21.00 MTV.Позорная 10-ка.
22.00 MTV.Правда жизни: а обмане свою собаку.
23.00 MTV.Доступ к телу.
23.30 MTV.News блок Weekly.
24.00 MTV.Заной!
1.00 MTV.Дикри.
1.30 MTV.Ток-шоу.
2.30 MTV.Центр риды.
3.30 MTV.MTV бессонница.
12.05 "ГДЕ НАХОДИТСЯ НОБЕЛЕТ?". Комедия. СССР, 1987 г.
14.00 "Шоу Бени Хил-ла". Комедийный шоу.
14.30 "Фигли-Мигли". Юмористический журнал.
15.00 "Калашников". Юмористический журнал.
15.30 "Маски-шоу". Коме-дия.
16.00 "САША + МАША". Комедия.
17.00 "САША + МАША". Комедия.
17.30 "МОЯ РОДНЯ". Ко-медия.
18.00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
19.00 "Фигли-Мигли". Юмористический журнал.
19.30 Москва: инструкция по применению.
20.00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
21.00 "САША + МАША". Комедия.
22.00 "ТНТ-комедия": "НАСТЯНКА ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ". СССР, 1989 г.
0.05 "ДЖЕК ВОСМЕР-КИН - АМЕРИКАНЕЦ". Ко-медия. СССР, 1986 г. 2-я се-рия.
1.35 Микс фэйт: бой без правил.
«МТВ»
8.00 MTV.MTV акселера-тор.
9.00 MTV.Утренняя Ру. zone.
10.00 MTV.MTV акселера-тор.
11.00 MTV.Ru zone.
12.00 MTV "Дарья". Мультисериал.
12.30 MTV.Городские ле-генды.
13.00 MTV.Позорная 10-ка.
14.00 MTV.News блок Weekly.
14.30 MTV.Crime! Снято: НМ "Саспенс".
15.00 MTV.12 злобных зрителей.
16.00 MTV.Видеобитва.
16.15 MTV.MTV пульс.
16.45 MTV.Видеобитва.
17.00 MTV.MTV пульс.
17.30 MTV.Видеобитва.
17.45 MTV.MTV пульс.
18.15 MTV.Видеобитва.
18.30 MTV.MTV пульс.
18.45 MTV.Видеобитва.
19.00 MTV.Ток-шоу.
19.30 MTV.По драме! как живут любимые звезды.
20.00 MTV.Давай на спор!
21.00 MTV.Had Made.
21.30 MTV.Заной!
22.00 MTV.20-ка самых-самых.
23.00 MTV.Video Games Awards". Церемония на-граждения.

ЯКШАНБА 22

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИОНИСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон".
8.00-8.35 "Ахборот".

8.35 "Камалак". Болалар учун кинодастур.
10.00 "Ватанимга хизмат қиламан".
11.00 "Она меҳри".
11.20 "Бу турфа олам".

12.10 "Айтмасанг ҳам биламан". Бадий фильм. 1-қисм.
13.35 "Гап чикди".
14.10 "Айтмасанг ҳам биламан". Бадий фильм. 2-қисм.

15.35 "Интеллектуал ринг". Телеуйин.
16.15 ТВ клип.
16.20 "Дўстлик" студияси: 1. Рангинкамон. 2. "Дидар".

3. "Айчуррак". 4. "Чинсэн".
17.40 "Портретга чиқилар".

"Болалар сайёраси".
18.00 "Олтин тоғ".
18.30 "Иқтидор". Телеуйин.

19.10 "Бизнес хафта".
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 "Тахлилнома" (рус тилида).

20.05 "Курсатувдан курсатувгача".
20.30 "Тахлилнома".
21.15 2004 йил - Меҳр ва муруват йили. "Яхшилик".

21.45 ТВ клип.
"Якшанба кинозали".
21.55 "Ўзбекистон" телеканалида илк марта: "Амистад". Бадий фильм.

«ЭШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Курсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тоғ". Информацион дам олиш дастури.
9.00 ТВ - анонс.
9.05 "Давр" - репортаж.
9.15 "Янги авлод" студияси: Буш Утирма, Келинг, танишайлик.

9.55 Очил дастурхон.
10.15 Охнарабо.
10.55 "Эшлар" телеканалида харбий-ватанпарварлик дастури: 1. Марди майдон. 2. Аскар мактаблари.
11.35 "Заковат" интеллектуал уйини.

12.30 "Асрга тенгдош хотиралар". Бадий фильм 1-қисм.
13.25 Дунё ажойиботлари.
13.35 "Сув ости тадиқотлари". Хужжатли сериал.
14.25 Меҳр кўла.
15.05 Рунг кироилари.
15.55 Ҳис қалибиз.
16.15 "Ҳосил палласи". Бадий фильм.

17.45 Эшлар овози.
18.05 ТВ - анонс.
18.10 Курсатувлар дастури.
18.15 "Янги авлод" студияси: Катта таваффуф.
18.35 Спорт хафтанома.

18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 "Давр" - news.
19.20 Очун.
19.40 "Эраиздан эвазлик дунё". Илмий-оммабоп фильм 3 қисм.

20.05 Сув - ҳаёт манбаи.
20.10, 20.55, 22.30 Эълонлар.
20.15 "Асрга тенгдош хотиралар". Бадий фильм 2-қисм.
21.00 "Килин қирқ ериб". Интеллектуал уйин.

21.50 Олтин мерос.
22.00 "Давр" хафта ичида.
22.35 ТВ-анонс.
22.40 "Данте чўққиси". Бадий фильм.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Курсатувлар тартиби.
17.20 Болжонлар экран.
17.45 "Табриклаймиз, кутлаймиз".
17.55 "Эртақларнинг сехри олами".

19.25, 20.50 "Экспресс" телегазети.
19.35 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
20.05 "Шунақа гаплар". Хажий курсатув.
20.20 "Жаҳон географияси".
21.00 Ойбек. "Навоий". Видеofilm. 14-қисм.
21.35 "Саодат қалити".
22.05 "TV пикос".
22.35 Киноинигоҳ. "Нотинг Хилл". 2-қисм.

СПОРТ

"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
8.00 "Бардам бўлинг". Тонги дам олиш дастури.
9.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
9.30 "Хабарлар".
9.45 "Рақибингиз гротсмейстер".

10.00 Соғлом овқатланиш сирлари.
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
11.00 "Кувноқ стартлар".
11.30-13.25 "Sport TV" да кино: "Бекхемдан қолишма". Бадий фильм.
"SPORT". ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Курсатувлар тартиби.

17.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати.
17.30 "Хабарлар".
17.45 "Халқ уйинлари".
18.00 "Спорт - антракт".
21.45 "Хабарлар".
22.00 Жаҳон спорти. Еврофутбол.
23.35 "Олам бўйлаб". РЖТ.

00.20 Бокс. Жаҳоннинг энг кучли профессионал боксчилари.
Доминик Гуин - Дункан Доккиари.

9.00 - Дастурнинг очилиши.
9.05 - "Теле-хамкор", фойдали газета.
9.30 - Мультсериал 10.00 - Фильм детям: "Чипполино", сказка.
11.30 - "Теле-хамкор", фойдали газета.
12.00 - Семейное кино: "Рикшоет", острозащитный фильм.

13.40 - "Дикая планета" - документальный фильм.
14.30 - Дневной кинозал: "Почтальон", комедия.
17.10 - "Познавательная передача".
17.40 - "Теле-хамкор".

фойдали газета.
18.10 - Киновер на "30-м".
"Оскар и Люсианда", приключения.
19.45 - "Ошкони", муси-каль.
20.05 - "Спорт - экстрим".
20.45 - "Теле-хамкор", фойдали газета.
21.05 - "Коллекция Даниэля Стиля", сериал.
22.00 - Воскресный кино-вечер на "30-м".
"Я не говорю по-английски", комедия.

СПОРТ

6.00 Новости.
6.20 Приключенческий фильм "Черная гора".
8.00 Детский сериал "Твининс".
8.20 Служу Отчизне!
8.50 Дисней-клуб: "Геркулес".

9.10 - Другого пути я не ведал... Документальный фильм.
10.00 Новости.
10.10 - "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.00 - "Угадай мелодию" с Валдисом Пельшисом.
11.30 Павел Любимцев в программе "Путешествия натуралиста".
12.00 Новости (с субтитрами).

12.10 Борис Галкин и Михай Волонтир в боевике «В зоне особого внимания».
14.00 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
14.20 Смехоганорама Евгения Петросяна.
14.50 - "Поговорим о странностях любви...". Авторская программа Э.Рязанова.

16.00 "Разведка. Версия для кино".
"Майор Вихрь".
16.30 Воскресный "Ералаш".
17.00 Живая природа.
18.10 "Давай за!" Концерт группы "Любэ".
18.50 "Кривое зеркало" Евгений Петросян представляет.

21.00 Время. Информационно-аналитическая программа.
21.45 Арнольд Шварценеггер в комедийном боевике Джеймса Камерона "Правдивая ложь".
24.20 Бокс. Бой сильнейших профессионалов мира. Доминик Гуин - Дункан Доккиари.

ТРУ

3.40 Фильм "Александр Невский".
5.20 "Дракоша и компания". Сериал.
5.45 "Мир на грани".
6.10 "Военная программа".
6.30 "Студия Здоровье".
7.05 "ТВ Бинго шоу".
7.25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-МОСКВА. НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.

8.05 "Городок". Дайджест.
8.40 "Сто к одному". Телеигра.
9.30 "Диалоги о животных".
10.20 "Вокруг света".
11.15 "Парламентский час".

12.00 ВЕСТИ.
12.20 Комедия "Китайский сервиз".
13.10 "Вымпел". Разведка специального назначения.
15.00 "Комната смеха".
16.00 "Песни XX века" с Михаилом Швыдким.
17.50 "8 Городок".
18.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
19.00 "Специальный корреспондент".

19.25 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества. Прямая трансляция из Государственного Кремлевского дворца.
20.55 Фильм "Медвежий поселок".
22.55 Детектив "На грани безумия".

ТВ

6.20 "ГОЛУБОЕ ДЕРЕВО" (Аргентина).
7.50 "ЛОТЕРЕЯ АВТОВАЗ".
8.15 "ПРОСТО ЦИРК".
8.50 Лотерея "ШАР УДАЧИ".
9.00 "ЦЕНТРИЗБИРКОМ.RU".
9.15 "ЕДИМ ДОМА" с Юлией Высокой.
9.45 "Д.А.РТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА", 1 серия.
11.25 "ВОЕННОЕ ДЕЛО".
11.55 Игривые в "Канале".
12.15 "АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК". Программа Владимира Соловьева.
12.50 "ВНИМАНИЕ: РОЗЫСКИ". БОЛЬШОЕ РЫЗАНСКОЕ САФАРИ, 1 часть.
13.20 К юбилею О.Янковской. "ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ".
15.10 - "ИХ ПРАВИЛА" с Дмитрием Захаровым.
16.20 - ПРЕСТУПЛЕНИЕ В

СТИЛЕ - МОДЕРН: СМЕРТЬ В ГАРЕМЕ.
16.55 СЕРИАЛ ПО ВЫХОДНЫМ. "МОСКВА, ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ", 2 серия.
18.00 СЕДЯ ИГРА.
18.55 "МАСКА" (США).
21.00 "НАМЕДНИ" с Леонидом Парфеновым.
22.30 - НА ЯЗЫКЕ НЕЖНОСТИ.
12.20 - КОРОЛЕВА МАРГО (Франция).

ТВ

8.30 "Жизнь в слове".
Религиозная передача.
9.00 Мультсериал "Ураганчики". США.
9.30 Мультсериал "Мистер Бам". США.
10.00 Мультсериал "Мэри Кей и Эшли супергеранты". США.
10.30 Мультсериал "Эволюция". США.
11.00 Мультсериал "Мумии возвращаются". США.
11.30 Х/ф-СИЛАЧ САНТА КЛАУС. США, 1996.

13.30 Х/ф-УБИЙСТВЕННО КРАСИВАЯ. США, 1997.
15.30 Око в мир. О жизни в разных странах.
16.00 Х/ф-В КОМПАНИИ С УБИЙЦЕЙ. США, 1995.
18.00 Х/ф-ТОР ОВЕЦ СМЕРТНОЮ. США, 1997.
20.00 Документальный сериал "В огне". США.
20.30 Документальный сериал "Дикие звезды". США.

21.00 Х/ф-ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ. Россия, 1992.
22.30 Х/ф-ЛОВЕЦ СОЛНЦА. США, 1996.
1.00 Телесериал "ИСТОРИИ О ПРИВИДИИХ". США.
1.30 Х/ф-ПАУКИ. США, 2000.

3.30 Документальный сериал "В огне". США.
4.00 Документальный сериал "Дикие звезды". США.

TVCentr

8.55 "ВСАДНИК НА ЗОЛОТОМ КОНЕ". Художественный фильм.
10.05 "Отчего, почему?". Программа для детей.
11.00 Мультсериал "Баранкин, будь человеком!".
11.45 Марш-бросок.
12.15 Наш сад.
12.35 Лакомый кусочек.

13.00 "Московская неделя" с А.Леоновым.
13.30 Звезда автогазеты.
13.45 "ЛЮДИ В ОКЕАНЕ". Художественный фильм.
15.10 "Русский космос". Спецрепортаж.
15.25 Алексей Булдаков в программе "Приглашает Борис Ноткин".
16.00 События. Время московское.
16.15 "Алфавит". Телеигра.
16.55 21 кабинет.
17.25 "Наше трофейное кино". Ольга Волкова о фильме "Петер".
17.50 "Маугли. Ракша". Мультфильм.

18.15 Премьера. "ЕСЛИ ЗАВТРА В ПОХОД". Теле-сериал (Россия). 1-я и 2-я серии.
20.10 Открытие, полиция! "КОМИССАР НАВАРРО". Теле-сериал (Франция).
22.00 "Момент истины". Авторская программа А.Ка-раузова.

23.00 Андрей Соколов в боевике "РИКОШЕТ".
1.15 События. Время московское.
1.25 Сенсации и не только в программе "Дели-катисы".
2.05 Арена.
2.35 Серебряный диск.
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. "Динамо" (Москва) - "Локомотив-Белогорье" (Белгород).

7.00 "Неизвестная передача". Познавательная передача.
7.40 "НОВАЯ ЖЕРТВА". Детективная мелодрама. 98-я серия.
8.35 "Маски-шоу". Комедия.
9.05 "Фигли-Мигли". Юмористический журнал.
9.30 Микс фэйт: бой без правил.

10.00 "Завтрак с Дискавери". Охота на крокодилов. Познавательная передача.
11.00 "Каламбур". Юмористический журнал.
11.30 "Москва: инструкция по применению". Дайджест.
12.05 "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ "КО-ОПЕРАЦИЯ"". Комедия. СССР, 1989 г.
14.10 "Шоу Бени Хилла". Комедийное шоу.

14.30 "Фигли-Мигли". Юмористический журнал.
15.00 "Каламбур". Юмористический журнал.
15.30 "Маски-шоу". Комедия.
16.00 "САША + МАША". Комедия.
17.00 "САША + МАША". Комедия.
17.30 "МОЯ РОДНЯ". Комедия.
18.00 "Школа ремонта". "Немного солнца в холодной Москве".
19.00 "Фигли-Мигли". Юмористический журнал.
19.30 Шоу Бени Хилла.
20.00 "Запретная зона" с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
21.00 "САША + МАША". Комедия.
22.00 "ТНТ-комедия". "РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ". СССР, 1987 г.
23.45 "ДЖЕК ВОСЬМЕРКИН - АМЕРИКАНЕЦ". Комедия. СССР, 1986 г. 3-я серия.

1.15 Микс фэйт: бой без правил.
1.45 Классика бокса на ТНТ.

MTB

8.00 MTV.MTV акселератор.
9.00 MTV.Утренняя Ru zone.
10.00 MTV.MTV акселератор.
11.00 MTV.Ru zone.
12.00 MTV."Дарья". Мультфильм.
12.30 MTV.Подставка.
13.00 MTV.Любимые клипы группы "Каста".
14.00 MTV.Hand Made.
14.30 MTV."Привет, Джо-ли". Мультфильм.
15.00 MTV.Русская 10-ка.
16.00 MTV.Видеобитва.
16.15 MTV.MTV пульс.
16.45 MTV.Видеобитва.
17.00 MTV.MTV пульс.
17.30 MTV.Видеобитва.
17.45 MTV.MTV пульс.
18.15 MTV.Видеобитва.
18.30 MTV.MTV пульс.
18.45 MTV.Видеобитва.
19.00 MTV.Трюкачи.
19.30 MTV.По домам!
20.00 MTV.Давая на спор!
20.30 MTV.Доступ к телу.
21.00 MTV.Поцелуй навзле-лет!
22.00 MTV.Сводный чарт.
23.00 MTV.Идентификация.
23.30 MTV.Одна неудачная поездка.
24.00 MTV.Большое кино.

BOLALAR
SAHIFASI

Behzodjon kelajakda Behzod bobongdek
katta rassom bo'lishingda oq yo'l tilab

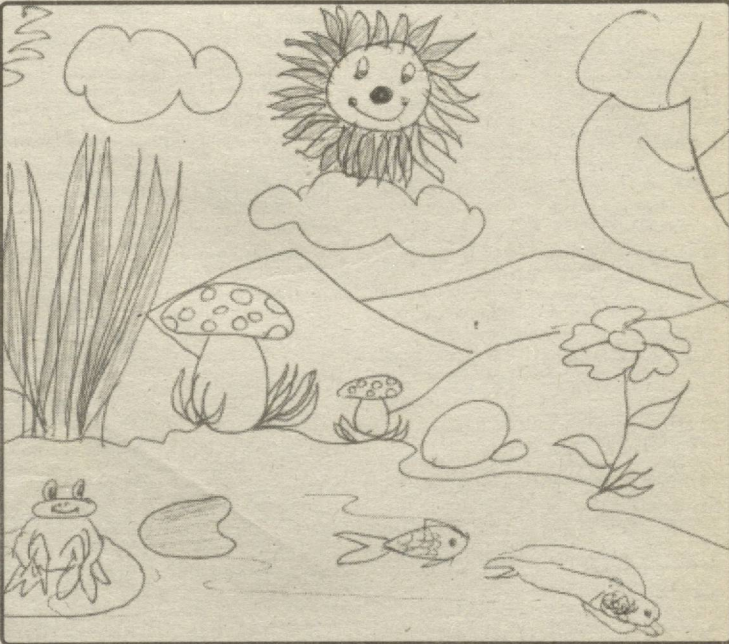
Rassom Tohmurodov N



Behzod deb qo'yishgan | Deb o'ylagan Behzod
Bo'lishim kerak rassom | O'z ismidan bo'lib shod.

FARZANDLARIMIZ
IJODIDAN

Aziz bolajonlar! Siz ham chizgan
suratlaringizni, yozgan ertaklaringizni
o'z suvratingiz bilan birga, bizga
jo'nating. Yoshingiz va nechanchi sinfda
o'qishingizni ham yozishni unutmang.
Xatlaringizni kutamiz.



Rasmni Behzod ABDUJABBOROV chizgan.
U. Toshkent shahar Yakkasaroy tumani
58-bolalar bog'chasi tarbiyalanuvchisi. 5 yoshda

ИНСОФ БЕРСИН



Одам тафтини одам олади дейдилар. У нажотсиз кунларида ўзига дардкаш ахтаради. Дугонамнинг ҳасратлари кўлимга қалам олишга мажбур қилди.

“Оилада 2 ўғил, 2 қизмиз. Биламизки, қиз бола отасини жуда ҳам яхши кўради. Унга меҳрибон, жонкуяр бўлади. Мен ҳам шундайман. Отамни жонимдан ортиқ кўраман. Авваллари рўзгоримиз тинч, оиламиз тўкс эди. 5-6 йилдан бери отам ичкиликка берилган. Ишдан маст ҳолда келади. Бизлар вояга етиб қолдик. Уйга совчилар келаяпти. Отам бўлса, мени бир шиша ароққа ҳам алмаштиришга рози. Ҳаётимдан беҳабар қизлар менга ҳавас

ОТАМГА

қилишади. Улар назарида мен кўлимни совуқ сувга ҳам урмайман. Аслида ундай эмас. Бир йилдан бери ишляпман. Олган ойлигим ўзимнинг кийинишимга ҳам етмайди. Мушфиқ онажоним эса “қизим мен ҳам нима қилай, отанг ишлашга қўймасан”, - дейди. Мен онажонимни тушунаман. Онам ишлаганида барча камчиликларни тўлдириб ўтирарди. Синглим, укам мактабга боришади. Уларга қараб раҳмим келади. Онам отамга ичиш ўрнига уйга бирор егулик олиб келишини сўраса борми, жанжал бўлади. Отамиздан кўрқадиган бўлдик. Ҳали ишдан кел-

масларидан онам: “Жим ўтиринглар, ҳозир даданг келса уришиб ўтирмасин”, - дейди, юрак ховуллаб ўтирамиз. Отам жуда ўзгарган. Одамлар отамни маст ҳолда кўчаларда йиқилиб юрганини кўришганини айтишади. Уялиб кетаман. Нима қилай? Отажонимни ичкилик дардидан қандай қутқарай? Оллоҳим отажонимга инсоф берармикан?”

Дугонамнинг йиғлаб айтган гаплари мени ўйлантириб қўйди.

Азиз отажонлар, фарзандларингизни дунёга келтирибсизми, уларни камолга етказиш, сизнинг бурчингиз эмасми? Фарзандингиз камоли - сизнинг ифтихор, гурурингиз эмасми?

Беғуноҳ фарзандларингиз қалбини ўқситмангким, бир кун келиб уларнинг охи сизнинг кўзингизни кўр қилгай.

Шундайин ҳикмати бор она элимининг,

Оталар хато қилса, фарзанд гуноҳкор эмас.

Аслида шундайку-я, баъзан эса кўнглимнинг Розини тинглаб туриб, бунга ишонгим келмас.

Эй, меҳрдан беғона, нафси тешик оталар, дунёга келтирибсиз, топтаманг зурриёдингиз!

Дилфуза УМУРОВА

КАЙНОНАМ - ОНАМ, КАЙНОТАМ - ОТАМ

Мен кайнонаманни жуда яхши кўраман ва ҳурмат қиламан. Қайнонам 35 йилдан бери кайнотам билан аҳил-иноқ яшаб, 4 ўғил ва 2 қизни уйли-жойли қилиб, неваралар даврасида қариллик гаштини сурмоқдалар. Газета - журналларда кайноналарнинг келинларга нисбатан ноҳақлиги, уларни тушунмасликлари тўғрисида кўп мақолалар ёзишади. Шу боис баъзи кайноналарга ибрат бўлин деб ўз кайнонам ҳақида ҳикоя қилмоқчиман.

Қайнонам доимо келинларга тушунмаганларини тушутириб, билмаганларини ўргатиб келади. Давлат ишида ишлаганим сабабли, доимо кайнонамнинг ёрдамига муҳтожман. Биз оилада 3 келин бўлиб, ёнма-ён қўшни турамиз. Биз ишда бўлсак кайнонам уйимиздан хабардор бўлиб туради.

Мен ҳарбий соҳада ишлаганим сабабли айрим вақтларда ишдан кечроқ келишга, баъзи кунлари дам олиш вақтларида ҳам ишлашга тўғри келади. Шунда кайнонам қизим билан ўғлимга қараб, ҳаттоки кирларини ювиб, давомлаб қўядилар. Айрим тикиш ишларим бўлса ўзлари

чевар бўлганликлари учун тезда бичиб-тикиб беради. Қайнонамни қишлоғимизда ҳамма ҳурмат қилади.

Бир куни ишдан қайтсам, дастурхонда тандирдан янги узилган иссиқ нон турибди, ўғлимдан сўрасам: “Эрталаб сиз кетганингиздан кейин буювим келиб ҳамир қорган эдилар, ҳозиргина ёпиб бериб кетдилар”, - деди. Мен хурсанд бўлиб, яратгандан кайнонамга узоқ-умр, сиҳатлик тиладим.

Мундоқ ўйлаб қарасам, мени ва турмуш ўртоғимнинг бемалол ишлашимиз учун кайнонамнинг хизматлари беқиёс экан. Тўғриси айтсам, қизлик давримда кўпгина қайнона-келин моҳироларига гувоҳ бўлганлигим боис, Худодан яхши қайнона ато этишини илтижо қилиб сўраганман.

2004 йилни Президентимиз “Меҳр ва мурувват йили”, деб эълон қилган экан, келинлар, бир-биримизга меҳрли, мурувватли бўлайлик. Ҳеч қачон бир-биримизнинг кўнглимизни ўқситмайлик.

Шахло ҚАҲҚОРОВА
Навоий вилояти
Қизилтепа тумани
“Зарметон” жамоа ҳўжалиги

Менинг янгам - оддийгина қишлоқ аёли, ёлчйиб кийинмайди, ҳаммани оғзига қаратиб гапиролмайди, бирор соҳада доврў ҳам ёймаган. Бироқ, у кишининг юрагиди меҳр-мурувватни, одамгарчилик, саҳййликни унча-мунча одамдан топиш кийин.

Онам оламдан ўтганларига қадар янгамнинг қадрини билмаган эканмиз. Ҳолбуки

МЕНИНГ ОДДИЙГИНА ЯНГАМ

ўша мудҳиш воқеадан йигирма беш йил илгари янгам амакимга турмушга чиқиб, хонадонимизга келин бўлиб тушганди. Ҳайри амаким ҳарбийга хизматга кетган, мен ва буюим янгам билан ашай бошладик. Кичкина Адолатнинг бешигини тебратган буюим алла айта бошлар, баъзан йиллар эдилар.

Амакимни соғинган буюимнинг нола-ларига чидай олмайдиган янгам у кишининг бешик олдида келмасликлари учун баҳоналаб бошқа юмушларга саргардон қилар, болага қарагувчи кўпда мен бўлардим.

Баъзан Адолатнинг бешиги олдида яна бир укам - Зайниддиннинг ҳам бешиги қўшилар, кўш бешик олдида чақалоқларга қарардим.

Ҳаётимнинг одам, янгам бригаданинг энг илғор аъзоларидан бўлиб ер чопиш, ариқ қазиш, пилла етиштириш, пахта териш каби ишларни улар бекаму-кўст бажаришар эди.

Кетма-кет уларим тўғилгач, ёш бўлгани боис онам улар билан тез-тез касалхонага тушиб турарди. Шундай кунларда яна янгам жонимизга ора қирарди. Ҳам касалхона учун, ҳам бизлар учун овқат пиширар, кирларимизни ювар, нон ёпар, печ ёқиб, уларимизни иситар ва сира оғримасди.

Ҳаётимнинг буларнинг барини оддий ҳол деб қараган эканман. Энди ўйлаб кўрсам, шу оддийгина аёл - янгам бу қадар олийжаноблики, бағрикенглики вужудда қандай сиғдира олди экан!

Онамнинг вафотидан сўнг уйимиз ҳам, кўнглимиз ҳам хувиллаб қолди. Мен, бир синглим узатилиб, икки укам уйлانган,

икки синглим, укам ҳали ёш эди. Отам бўлишига қарамай бошқа ҳеч ким онамнинг ўрнини босолмас эди. Ҳамма нарса онамни эслатар, уйга келсак фақат йиғлардик.

Яна кўнглимиздаги кентикни, бўшлиқни янгам ўз меҳри, му-



Ҳаёт ташвишлари ва қувончлари



СИРАН УЛИН САБАБЧИСИ

Ёмонлиқни қилиб, бўлма шодмон, Жазосин топади охири ёмон.
Абулқосим Фирдавсий

Ўлдим, вой ўлдим! Кечагина тўй-томошаларда бир дастурхон атрофида ёнма-ён, юзма-юз ўтирган қишлоқдошларимиздан бири Анқабой аканинг хонадонидан тонг саҳарда эшитилган ноҳуш овоздан 10-15 дақиқа ўтар-ўтмасдан “Тўрам-о”, “Поччам-о”, “Жағарим-о...” деган йўқлашлар эшитилди.

Ҳар доим бир-бирига кўз-қулоқ бўлиб юрадиган қўни-қўшни, қишлоқдош туғишганлар илгариги гина-қудурат, аразларни бир четга суриб қўйиб, боғйи ўзининг сирли ўлими олдидан жон талвасасида сўнгги марта бақирган Анқабойнинг жонсиз жасадини совуқ-қора тупроққа топишириб, уй-уйига тарқалишди.

Элиб оғзига этак тутиб бўлармиди? Кўзи тирик вақти ўлган одамлар ҳақида ҳар хил миш-мишлар, уйдирма гаплар тарқатиб юришга одатланган марҳум Анқабойнинг майити соғувмасдан, таниш-билишлар унинг сирли ўлими воқеасини ўзларича таҳлил қила бошлади. Меҳр-оқибатли, андишалли халқимиз ўз онгли ҳаётининг сўнгги бекатиға етиб келган, ёмонлиги, безорилиги куракда турмайдиган баъзи совуқнафас кимсалар ҳақида ҳам ҳеч қачон ёмон фикр-мулоҳаза юритмайдиган, марҳумлар руҳини безовта қилмасликка интилади.

«Аслида ҳеч бир воқеа сабабсиз бўлмайдиган. Шу билан бирга мол ўғирланмоқчи бўлса, унга энг аввало мол эгасининг ўзи ҳам сабабчи бўлади», - деган ҳаётий ҳикмат борлиги - аини ҳақиқатдир. Ёшлигида маиший бузуқлиги учун фарзанд кўрмаслик “қасали”га гирифтор бўлган Анқабой айби

ошкор бўлиб қолишдан кўрқиб, кўз очиб кўрган жуфти ҳалолига суяниб, навқирон умрини ўтказди. Қўздан нур, белидан куч-қуввати қамаяётган

Анқабой меросхўри бўлмагани учун хотинининг жиғини Эрқабойни асранди ўғил қилиб олди. Маълумки, ёш бола иссиқ гап-у, ширинликлар “гадо”си бўлади. Эрқабой ҳам амма-паччасиникида ширинликлар бўлмай қолган куни ота-онаси бағрига қочарди, у ерда қаттиқроқ гап эшитса, яна аммасиникига шошарди. Шароити, турмуш тарзи икки хил бўлган икки оиланинг эрқабойи бўлган Эрқабой аста-секин мактабдан совиб, узоклашиб, ўзига ўхшаган кўча болалари сафига қўшилганини “билмай” қолди. Улар айтилган-айтилмаган тўйларга бориб, спиртли ичимликлар ичиб, папирос-нос чекиб қашанда-алқаш номини олишганди. Ана шундай даврга қўшилган Эрқабой гўёҳванд ўсимликлардан тайёрланган нима-балоларни истезмол қилишга ўрганди. Почча-аммаси келинимиз уни ёмон йўлдан қайтаришимизга ёрдам берар деган умид илинжида Эрқабойни уйлантириб ҳам қўйди. Қунора икки хонадонда қўни-қўшнларга текин “томоша” кўрсатишга одатланиб қолган Эрқабойни қайта тарбиялашга ўйин-қобил, одобли-ҳаёли келиннинг ҳам кучи етмади.

Даврадошлар учун гўёҳванд модда топиб келиш навбати ўзига келган Эрқабой кекса, пенсионер поччасидан пул сўрайди. Рад жавобини олган қўлига илашган ойболтаннинг орқа томони билан поччасининг елкаси, бошига ура бошлайди. Анқабой ака сўнгги кучини тўллаб, уйдан ҳовлига: “Ўлдим, вой ўлдим”лаб отилиб чиқишга улгуради-ю, хушидан кетади... Қўни-қўшнлар Анқабойнинг сирли ўлими воқеасини ана шундай таҳлил қилишди...

Насриддин ЭШҚУВВАТОВ
Самарқанд вилояти
Пастдарғом тумани

Махфират АТОЕВА
Ромитон тумани
“Нуррафшон” ҳўжалиги

Бувим чақиртирганини эшитиб, ишдан чиқиб тўғри ота ховлимизга ўтдим. Отам ҳали ишдан қайтмаган эканлар. Шундан фойдаланиб, бувижоним мени ёнларига ўтқазиб, аста гап бошладилар:

- Энди, Шухратжон, бош фарзанд бўлганинг учун ҳам, отанга "уйланинг" деб сен айтишинг лозим. Уканг ҳали ёш, сингилларинг ўз рўзғорию, ташвишлари билан банд. Ҳадисларда ҳам ёзилган: - «Фарзанд уч қарра турмуш қуриш

қўрққандек қўрқар эдилар. Едимда, хафа бўлсалар киприклар бир-икки пириллар эдию, кўз ёшларини яшириш мақсадида ён тарафга қараб, қўллари билан артар, сўнг ерга боқиб, индамай турар эдилар. Улар шунчалар беозор, ҳокисор эдилар-ки...

Гоҳида билиб-билмай бувим ўргатган гап-



...Бир куни нима бўлди-ю, ишдан вақтлорқо қайтиб, бувинг билан келиннинг онанг устидан қулиб, таҳқирлаётгани устидан чиқдим. Шунда ҳам бувинг гапни айлантириб:

- Вой, айланай, Шавкатжон, зап вақтли келибсан-да, ҳозир сен ҳақингда гаплашаётгандик-деди.

Онангдан шунча сўрасам

ҳам бир оғиз гапирмади. Авваллари ҳам бувинг ҳақида бирон маротаба шикоят қилмаганди:

- Ўзим эшитдим-ку? - деганимда эса:

- Ҳа, энди, қаричилик, айтдилар - қўйдилар-де, қўяверинг - деди.

Едингда бўлса, эртасига сени алоҳида чиқариб юборгандим. Одатда қайнонадан келин ҳайиқиб турарди. Келин бувингга қўшилиб, ҳадидан ошганди. Сен ҳам онангни қадрига етмадинг. Бувинг билан хотинининг гапига лаққа тушдинг... Аслида, онангни дарди бедаво эди. Ҳомилалар эмаслигини билиб ҳам эътибор қилмадинг. Онанг саратон (рак) касалига дучор бўлганди. Ташхис қўйгунча, албатта тур-

руқ мажмуида ётишига ҳам тўғри келганди. Онанг сизларнинг билишингизни, унга ачинишингизни истамди. Қорнида бола эмас, сув йилганда, икки бора олиб ташлашганда, кимёвий усулда ҳам даволашди, афсуски онангни асраб қолишолмади...

Онанг сени жуда яхши қўярди, сенга меҳр беролмагани ва меҳр қўрмаганидан қийналар эди, бувинг бунни тушунмас, ёки тушунишни истамас, сени онангга қарши қўярди, қизғонарди. Мен сенинг тарбиян билан шуғуллансам, ёки онанг аралашса, бувинг аразлаб қолардилар. Бувинг мендан қўрмаганларини сендан қўришни, ўзлари хоҳлагандек тарбиялашни хоҳлардилар ва бунга қисман эришдилар ҳам... Онангга сендан кейин туғилган сингилларнинг ва уканг жуда яқин, меҳрибон эдилар, қолаверса, менинг муҳаббатим унга куч бағишлаб, бардош берарди. Бошқаларни билмадим-у, онанг бош фарзанд бўлганинг учун сенга алоҳида бир меҳр қўйган эди...

Мен кўзимни юмсам, кўз олдимда онангнинг маънос ҳеҳраси намоен бўлади, бундай фидойи, жафокеш, диёнатли, меҳрибон аёлни мен бошқа тополмайман. Бувингга айтиб қўй, мен учун овора бўлиб, келин топиб юрмасинлар. Ҳар ҳолда ҳозирча уйланиш ниятим йўқ. Ўзимни иш билан овутаялман. Вақти келса, ўзим айтарман...

Отамнинг кўзларида ёш айланди. Бир хил бўлиб кетди. Наҳотки, шунча бирга яшаб, ота-онанинг бир-бирига бўлган муҳаббатини сезмадим? Наҳотки фарзандлик бўлиб ҳам, онанг қадрига етмадим? «Қадрингизга етмадим, мен нодонни кечиринг онажон... Сизга қўз озор бердим. Сизсиз ўйимиз хувиллаб қолди... Айниқса, отамга қийин бўлди, етимдай бўзлаб қолди. Ох, онажонгинам, қани энди ҳаммасини ортга қайтариб бўлса...»

Шухратжоннинг қалб ҳасратларини оққа қўчирувчи:

Манзура САФАРОВА
Зангиота тумани

КЕНГ ФЕЪЛ, КЕТМАК ДАВЛАТ

Хошим-жоннинг уйланганига бир йилча бўлди. Келинчакнинг исми Фароғатхон. Ўзи думбоққина, чеҳраси ҳамиша очик. Овсинларнинг унча-мунча илмоқли гапларига парво ҳам қилмайди. Ким иш буюрса ҳам сансолар-мансолар қилмай, унба кетаверади. Унинг катта овсини Улфатхон қуйканак. Бир иш жойига тушмаса, жаврашни қанда қилмайди. Ўртанча овсини Каримахон ҳам ундан қолишмайди. Бир нарсадан аразлаб қолса, овқатниям емай, уйга кириб кетаверади. Уларнинг қош-қовоғига қарайвериб, қайнонанинг асаби ҳам жойида эмас.

Фароғатхон овсинлари нима деса ишонаверади.

- Фароғатхон, - дейди қайнонаси, - дарёнинг бўйида туғилганмисиз дейман? Эртага осмон қулаб тушади, десам, парвойингизга келмайди.

Фароғатхон жилмайиб жавоб қилади.

- Бугун қулаб тушмаса бўлгани-да, буви.

- Тўғри қилади, - маъқуллайди Улфатхон. - Биз қуйди-пишди бўлиб, ҳеч ўзимизга келмаймиз.

- Бувим раҳматли шунақа дерди, - эслайди қайнона. - Яратганининг ўзи жизганак одамнинг ризқини сал узокроққа қўяркан. Барибир интилиб, уни топиб олишига ишонаркан-да. Унча-мунчага парво қилмайдиган одамнинг ризқини рўпарасига келтириб қўяркан. Тўртта чириб деб қолган картошкани анани қраннинг ёнига қўйиб қўйган экансиз, шунақами Фароғатхон?

- Ташлаб юборишга қўзим қиймагани-да, буви.

- Ана шуни айтаялман-да. Кеча билмай картошканинг палаги устини босиб олибман. Бир нарсга "ғирч" этгандай

бўлди. Дадасига айтсам, ости-ни қовлаб, бир галвир картошка олди.

- Мен эканимда унақа бўлмасди, буви, - тан олиб таъкидлади Каримахон. - Шу картошка ҳам ким ерга қўмаганини биладим дейман-да.

- Гап бошқа ёқда, - унинг гапини давом эттирди Улфатхон. - Сиз билан мен картошка эксак, унинг ҳосили роса бўлсайди, деб умид қилиб турармикан. Нимага тикилиб турсанг, натижаси кичкина бўларкан. Шунчаки бўлса бўлар, бўлмаса бўлмаса, - деб экиб қўйсанг, бувим айтгандай ҳосили уюлиб қоларкан.

- Жиндай парвойи фалак бўлган ҳам маъқул экан-да буви, - дейди Каримахон. - Ортиқча чиришни Оллоҳга ҳам маъқул келмайди, шеклилли.

Қайнона индамайди. Лекин ўзича хаёлга чўмади. Ҳамма гап феълнинг кенглигида, демаски бўлди-ю, аммо келинларнинг кўнглига келмасин, деб бу гапни ичиндан чиқармайди. Негаки, сигирни Фароғатхон соғиб келса, сутга, нон ёпиб келса нонга барака кириб қолганга ўхшайди.

Қайнона эса бир воқеани эслади. Тўйдан кейин Хошим-жон уйдаги ҳар бир келин билан лотарёя олиб келибди. Уларга ўн тўрт кишининг исмини ёзиб, қани ютук қайси биримизга чиқар экан, деб сақлаб қўйди. Ютук Фароғатхонга кўчди.

Бу тасодиф эмас. Қандай гап эшитса ҳам уни яхшиликка йўйиб, феълени кенг тутган одамга чор томондан яхшилик кутдирмай келаверади. «Кенг феъл-кетмайдиган давлат» деб ана шунга айтадилар.

КОМИЛЖОН НИШОНОВ

Кулоққа чалинган гаплар

- Болам, бўлмаса, бизга ўшақининг манзилини яхшилаб ёзиб беринглар, такса-пакса қилармик, - дея ўтинишди. Шунда боғия беҳуш ҳайдовчи:

- Қани, ўтиринглар-чи, сиз-

ОҚИБАТ КЎНГИДА БЎЛАРКАН

тинг-ку, ука, шу отахонларни саторийсига шундоққина ташлаб ўт. Катта йўлдан озгина ичкарига кирасан, холос. Нима бўпти шуларнинг дуосини олсанг, - дея шеригига ялинарди ҳайдовчилардан бири.

- Менга дуо эмас, пул керак. Жа, жонинг ачиётган бўлса, ўзинг олиб бориб қўрсан, - деди Валижон. - Ахир улар сенга ҳам, менга ҳам ҳеч ким эмас-ку.

- Тўғри, мен уларни биринчи марта қўриб турибман. Лекин, отахонларнинг нурунийлигини қарагин. Уларга ачинаялман, чарчагани юзларидан билиниб турибди, ахир, - дерди яна боғия ҳайдовчи.

- Э, қўйсанг-чи, шу иккита чолдан бошқа ишинг йўқми? - деди-да Валижон деганлари нарига кетди.

Икки мўйсафид эса аввалли-га уларга умид билан қараб туришганди. Сўнг улардан бири

ларни овора қилмасдан ўзим олиб бориб қўяман. Ҳеч бўлмаса, сизларнинг дуойингизни оламан-ку! - деди-да уларнинг сумкаларини, машинасига ортиб, хурсандликдан чеҳралари ёришиб кетган қарияларни сикхатоҳга олиб кетди.

Шериклари эса жим бўлиб қолишди. Кейин бири: - Қизик, шу Ҳакимга ҳам ҳеч тушунмайдан-да, баъзан бир сум устидан тортишди, баъзан эса ўн минг сумдан ҳам кечиб қалати ишлар қилиб юради, деди.

- Очиғини айтганда унинг мардлиги бор. Масалан, у қилган ишни мен қила олмаган бўлардим, - деди уларнинг орасидан яна бири.

Кўриниши хунук бўлса-да, бу диёнатли инсон қўзимга чиройли кўринди. Гап чеҳрада эмаслигига яна бир бор ишониб, орамизда оқибатли инсонлар борлигидан хурсанд бўлдим.

Гулбашакар

ИЗТИРОБ

ҳақида бева қолган отаси ёхуд онасига сўз очиши лозим», деб.

- Буви, мен қандай сўз очай, отамни биласиз-ку?

- Билганим учун ҳам сени чақиртирдим, онангнинг йили ҳам ўтди. Отанга қарасам, юрагим эзилиб кетгати, ҳали ёш бўлса, уйлантириш керак уни.

- Отам билан гаплашиб қўрарман. Аммо отам уйланмасалар керак, ҳар ҳолда ҳозирча уйланмайдилар билишимча...

Отам бувимнинг қаршилигига қарамасдан, онам билан севишиб турмуш қурган эканлар. Онам раҳматли ҳақида уйлсам жону-жаҳоним куяди, виждоним қийналади, кўзимдан қуйилган аччиқ кўз ёшим юзларимни қуйдиради. Эсимни таниганимдан буюн бувим билан бирга бўлганман. Улар билан бирга боғчага, мактабга, тўғаракларга, театр-киноларга қатнаганман. Бирга дарс тайёрлаб, бирга ишхоналарига борганман. Бувимнинг меҳри ҳам, қаҳри ҳам қаттиқ бўлиб, ўзларига мос эмас, қўл учиди кун кўрувчи хонадон - ўқитувчининг қизи - онамни ёмон қўрар эдилар. «Ўғлимнинг бошини айлантириб, тегиб олди», деб, ҳар қадамда таҳқирлашга уринганлар. Ўғилларидан ҳайиқиб турганлари боис, ноилож яхши гапирар эканлар. Мен ҳам ёш эмасманми, бувим мен учун дунёдаги энг азиз, онамдек меҳрибон бўлиб, онамга эса хизматкорга қарагандек муомалада бўлганман. Бувимнинг отам йўғида кўп такрорлайдиган сўзлари ҳамон ёдимда:

- «Сочи» узунинг ақли қиска бўлади, деганлари рост экан, анани мошак қаерга гўмдон бўлди?

...Онангнинг сиймоси кўз олдимда. Оқ-сарикдан келган юзларидан нур ёғиларди, сочлари тақимини ўпарди, қош-кўзлари қоп-қора, охудек хуркак. Бувимдан аэроилдан

ларни такрорлаганимда ҳам:

- Болажоним, ҳали катта бўларсан, ақлинг ҳам кириб қолар, ҳали ёшсан-де... - деб қўя қолар эдилар.

Аммо, катта бўлиб ҳам ақлим кирмабди мен хумпарнинг... Институтни тугатиб, бувим қўзлаган бой бир хонадонга қўёв бўлдим. Келин бўлмиш ҳар томонлама оиламизга мос эди. Аввалига ўзини рисоладагидек тутган келин биз йўғимизда бувимга қўшилиб, онамни беҳурмат қиладиган бўлибди. Бизнинг бундан хабаримиз йўқ эди. Онангнинг фарзанд қутаётганини ундан эшитиб, тепа сочим тикка бўлганди. Онам раҳматлик Оллоҳнинг қаҳридан қўрқадиган намозхон бир аёл эдилар.

Бувимга худо берди, отамга жажл билан:

- Шарманда, фарзанди билан невараси бир кунда туғилиб қолса, ким деган одам бўламиз? Кудалардан уялса бўларди? Ҳалиям кеч эмас... Тезроқ шифокорларга учрасин... Урдакка ўхшаб лапанглашини-чи?

Шундай кунлардан бирида куда томон уч хоналик уйнинг калитини туғилган кунимга соғва қилишганди. Отам у уйга қўчшимга қарши бўлиб, маҳалладан уй сотиб олиб, алоҳида чиқариб юборганди.

Отамга уйланиш ҳақида сўз очиш осон кечмади. Анча вақт сукут сақлаб, аста гап бошладилар:

- Онанг раҳматлик бир келиб кетди-да. Шунча йил бирга яшаб, бирон маротаба кўзимга тик боқмаган. Юқори лавозимларда ишладим. Баъзан ишдан сўнг қолишимга, ёки меҳмонларни кутиб олиш, зиёфат уюштириш... соат нечада келишимдан қатъий назар, қулиб кутиб олар, бир зумда есам-емасам овқат, чой тайёр бўлар эди. Кийимларимга гард қўнмасди. Менинг фикрим билан ҳисоблашар, менинг сўзим унинг учун қонун эди. Фикримга қўшилмаса, дилимга озор етказмай, ўз сўзини шундай баён этардики, қўшилмай иложим ҳам қолмасди...

Мен қишлоқда туғилиб ўсганман. Ота-онам ўқимишли одамлар. Мактабни битиргач, тиббиёт техникумига ўқишга кирдим. Ўқишни яхши баҳо-ларга битириб яна қишлоққа қайтдим. Шифохонага ишга жойлашдим. Уйимизга совчилар кела бошлади. Мен уларга рад жавобини бериб юборавердим. Шундай кунларнинг бирида мен билан шифохонада бирга ишлайдиган ходимнинг ўғлидан совчи келди. У киши яхши одам эди. Йўқ, дея олмадим. Шундай қилиб тўй бўлди. Қалбимда ҳаяжон, ширин ҳаёллар, яхши ниятлар бор эди. Аввалига яхши яшадик. Уйда ҳаммадан ҳам кўпроқ қайнотамни ҳурмат қилардим. У киши мени келин эмас "қизим", - дер эди. Уйга келсам, онам доимо: "Қайнона-қайнотанга, овсини, қайнилариинга яхши муносабатда бўл, ҳурматини жойига қўй. Энди сенга биздан эмас, улардан фойда", - деб тайинларди.

Мен онамнинг айтганидек қилардим. Бирор маротаба уларнинг юзига тик қараган ёки гап қайтарган эмасман. Ҳамма айтганларини бекаму кўст бажаришга интилардим. Кундузи ишга борар, агар уйдаги ишга улгурмасам ишимни кечаси қилардим. Уйда мендан катта овсини ҳам бор эди. Овсини билан қайнонамнинг муносабатлари яхши эмас, ҳатто овсини қайнона-намни ҳеч қайнона ўрнида ҳам кўрмасди. Овсинимга: "Она деб айтсангиз бўлмайди, нима учун яхши гаплашмайсизлар?" - десам: "Ҳали сиз қайнонамнинг қимлигини билмайсиз-да, ҳозирча сизга яхши муомалада бўлиб турибди. Озгина вақт ўтсин, кейин били оласиз. Ушунда қимлигини кўрсатади", - деб айтганди.

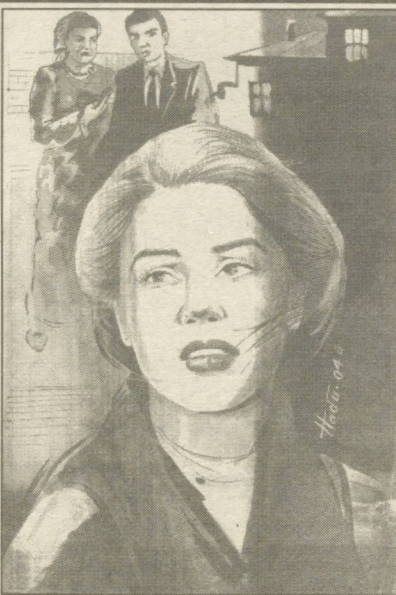
Мен овсинимнинг гапига ўнчалик парво қилмадим. Лекин чиндан ҳам аста-секин қайнонамнинг қилиқлари чиқа бошлади. Қилган ишимдан айб излайдиган, мен умуман қилмаган, айтмаган гапларни ўғлига айтиб мени уриштиришни хоҳларди. Балки барибир келин-да, қайнонасини ёмонлайди, деб ўйлаётгандирсиз. Ёлгон гапларни ёзаётганим йўқ. Мен ҳам Худонинг бир бандасиман, ёлгон гапиришдан, бировга туҳмат қилишдан қўрқаман. Ҳатто,

қайнонам бир кун гаплашиб ўтисак: "Нега сени эринг ҳеч урмайди?", - деб қолди. Бу гапдан жудам хайрон бўлиб қолдим. Ахир мен эримга гап қайтармасам, айтган ишларини вақтида бажарсам, мени қайси гуноҳим учун уриши керак?

Қайнонам овсинимни тепиб, урарди. Қайнонам эса бирор маротаба ўғлига: "Нима учун хотинингни урдинг", ёки "Уришманглар", - деб айтганини эшитмаганман.

Шундай қилиб ойлари ўтди. Баҳор пайти фарзандли бўлдик. Ўша пайтлардаги қувончимнинг чеки йўқ эди. Бу хурсандчиликни сўз билан таърифлай олмайман. Уйдаги ҳамма гапларни унутиб, бутун эътиборимни боламга қаратдим. Фақат фарзандим учун яшашга аҳд қилдим.

Бу орада турмуш ўртоғим ҳам анча ўзгариб қолди. Авваллари икковимизнинг гапимиз бир жойдан чиқса энди умуман гапларимиз бир-биримизга тўғри келмасди. Нима десам айтганимнинг тескарисини қиларди. Шусиз ҳам



БАХТ УЙИНИНГ БЕКАСИ БЎЛСАМ...

уни рашк қилишдан қўриб қишлоқдош йигитлар, ҳатто укамнинг дўстлари билан ҳам сўрашмасдим. Кўча-кўйда кўрсам ҳам беғонадек ўтиб кетардим. Гапирсам ўша кунни жанжал бўларди. Бунисига ҳам кўндим. Жудаям сиқилардим. Мен жудаям ёлғизлини қолдим. Овуноғим болам эди. Пана-пана жойларга ўтиб ёки эрим уйда йўқ вақтлари тўйиб-тўйиб йиғлаб олардим. Бу гапларни ота-онамга айта олмасдим. Улар ҳам мени деб сиқилишларини хоҳламагандим. Уйда қайнотам бирор нарсани ҳеч қачон ўзи ҳал қила олмасди. Ҳамма нарсани қайнонамнинг рухсати билан қиларди.

Қайнонамнинг гапларидан қўриқиб, туққанымдан кейин ўзимни умуман эҳтиёт қилмадим. Уйдаги ҳамма ишни бажарардим. Охири шамоллаб, касал бўлиб қолдим. Шунда ҳам уларнинг гаплардан қўриқиб юравердим. Охири бўлмади, ётиб қол-

дим. Мени шифохонага олиб боришди. Уйда 3 ойлик чакалогим қолди. Шифохонада умуман тургим келмас, боламнинг олдида боргим келарди. Қайнонам ҳам, турмуш ўртоғим ҳам шифохонага кузатишган бўли хабар ҳам олишмади, умуман келишмади ҳам. Кунимга ота-онам яради. Шифохонадан чиқиб, уйга борганимда, қайнонам ҳам, турмуш ўртоғим ҳам мени яхши кутиб олишмади. Буни-сига ҳам кўндим. Болам учун чидадим. Қайнонам бир кунни ўзидан-ўзи: "Ўзинг ҳам кет, болангни ҳам олиб кет, ўғлимга сендан ҳам яхши хотин олиб бераман", - деди. Бу гапни эшитиб қулоқларим битиб, миям ғувиллаб қолди. Қолган гапларини эшитмадим. Йиғлаб бола-ламни бағримга босганча уйга кетдим.

Тақдирнинг менга ёзиб қўйган яна кўп синовлари бор экан. Ўғлим ўша пайтда,

уйга олиб бораётганимда шамоллаган экан. Уни шифокорларга кўрсатдик, муллага ўқитдик, лекин болам ҳам пешонамга сизмади. Худо уни менга кўп кўрди. Мени қандай аҳволга тушганимни кўрсангиз эди. Ушунда ўлимимга ҳам рози бўлдим. Бир тарафдан қайнонамни, эримни ўйласам бир тарафдан боламга қуярдим. Жудаям тушунлиққа тушиб қолдим. Паришон, савдони одамлардек бўлиб қолдим. Қайнонам, қайнотам, эримга нима дейман деб жудам қуйиндим. Уйга бордим, улар мени: "Болани сен ўлдирдинг, энди керак эмассан уйингга кет", - деб мени уйга киритишмади. Ким боласини ўлишини хоҳлайди ахир?! Шундай қилиб у уйда мени тушунадиган, қўллайдиган одам қолмади. Ҳатто қайнотам ҳам мени тушу-нишни хоҳламади. Биз қонуний ажрашдик. Шунчалар ҳаётдан совиб кетдимки, ҳеч нарсаси қизиқишим қолмади. Айбсиз айбдор бўлдим. Қайси қилган гуноҳим учун бунчалар эзил-дим-а? Бахтимга ота-онам соғ бўлсин, яна жонимга оро кирди. Уларни қўллаб-қувватлаши билан яна аввал-ги асл ҳолимга қайтдим. Ҳеч кимни

ота-онасидан қўймасин экан.

Мана орадан беш йил вақт ўтди. Тен-

гкурларимнинг ҳаммаси бола-чақали, уй-жойи бор. Дугоналарим уйига келса, албатта болаларини бизникига ҳам олиб келишади. Уларга қараб эзилман. Ота-онам менга билдиршмаса ҳам, эзилишни сезаман. Бир-икки маротаба турмушга чиқишимни, бундай юрганымдан фойда йўқлигини айтишганди. Мен эса турмушга чиқиш-ни истамагандим.

Мана, ҳозир ёшим йигирма саккизи-ни қоралаб қолди. Ҳозир Тошкентда ижарада тураман. Ҳам ўқийман, ҳам ишлайман. Мен ҳам бир вақтлар орзу қилган гўзал бахт уйини қуришни, ўша уйнинг бахтли бекаси, болаларимнинг меҳрибон онажониси, турмуш ўртоғимнинг вафодор рафиқаси бўлишни хоҳлайман.

ОЗОДА

Тошкент

ЎША АТИРГУЛ СЎЛГАН БЎЛСА-ДА...



Болалигим етимликда ўтди. Отам мен ёш вақтимда вафот эди, биз онамнинг қўлида 3 бола қолдик. Онам ёш эди. Мен 6 ёшда бўлганман. Онам эса бизларни ташлаб, бошқа эрга тегиб кетди. Бизларни холам тарбиялади. Кейинчалик онам бизларни ўзи билан олиб кетди. Лекин, барибир етимликнинг ҳўрликлари қалбимиздан кетмаган. Биз на эркалашни, на бир ширин сўзини эшитиб ўсдик. Ҳеч ким бизнинг бошимизни си-

қолдим. Унинг раҳбари ёш, жуда келишган йигит эди. Биз суҳбатлашиб танишдик. Кейинчалик эса бир-биримизни севиб қолдик. Турмуш қуриш ҳақида гаплашардик. У ҳам мени чин юракдан севарди. Ўша пайтларда йигитлар ҳа-токи қизларнинг қўлини ҳам ушлашмасди. Биз келажақда чиройли ҳаёт кечириш, ҳаётимиз порлоқ бўлишини орзу қилардик. Мен жуда камбағал қиз эдим. Фақат йигит-га нисбатан дилимда соф муҳаббат бор эди. Мен бой оила-

га келин бўла олмасдим. Лекин, севган йигитим мени жонидан ортиқ севарди. Биз бир кунни учрашиб ёзги Ҳамза театрига тушдик. Менинг эгнимда қора хонатлас кўйлак, оёғимда оқ пошнали туфли, бошимда дўппи, сочим эса дўппи устидан чамбарак қилиб ўралганди.

Театрда ҳамма бизга қарарди. Чиндан ҳам бир-биримизга жуда мос эдик. Лекин тақдир экан, биз бирга бўла олмадик. Йигит ўша кунни менга бир даста қизил гуллар тақдим этганди. Эртаси кунни йигитнинг опаси ишхонамга келиб уни холасининг қизига уйлантиришини айтди. Мендан қайта-қайта кечирим сўради. "Укамнинг бошқага уйланишга илоҳи йўқ. Булар болаликдан бир-бирига бешиккерт қилинган", - деди. Ота-онага бўйсуниб фарзандлар учун қонун эди-да! Биз бошқа уч-рашмадик. Унинг берган қизил гулларидан бир донасини олиб шевр дафтаримнинг ичига қўйдим. У сўлиб, қуриб қовжираб қолди. Дафтаримни қачонки очсам шу гулни кўриб уни эсга оламан. Гулни кўрганда юрак-бағрим ёниб, уйга толаман. Лекин у сўлиган гулни ташлаб ҳам юбора олмайман. Чунки бу хазон бўлган гул биринчи муҳаббатимни эслатарди! Биз



бошқа учрашма-сак-да, унинг севги-си билан бахтли эдим.

Уруш тугагач бир собиқ жан-ги йигитга турмушга чиқдим. Ўртаимизда ҳеч қандай севги йўқ. Турмуш қуришим керак бўлгани учун у ҳам, мен ҳам турмуш қургандик. Йиллар ўтиб, фарзандлар кўрдик. Ик-кимиз ҳам Педагогика институ-тини сирдан тамомлаб, ишга кирдик. Умримни меҳнатга ба-ғишладим. Бу ҳам ўзи бир бахт эди. Лекин эримнинг дунёқа-раши эркин, ичкиликни сева-диган инсон эди. Кечалари кайф бўлиб қайтар, оғзидан ароқ, пиёзнинг ҳиди келарди. Мен кечалари йиғлаб чиқар-дим. Эримдан ширин сўзлар эшитиб, эркалашлар кўрмасам-да, лекин, ҳаммасига чидашим керак эди. Элу юртга, ишхо-намдагиларга юрак сирларим-ни фош қила олмасдим. Ажраб кетай десам, 3 қизим етилиб қолганди. Уларни турмушга беришим керак. Болаликдаги етимлик азоби етмагандек, турмуш қурганимда ҳам бахт менга қулиб қолмади. Эру хо-тининг бир-бирига меҳр - муҳаббатсиз яшаши қийин. Тўғри, эркак зоти кўчада ҳар хил хо-тиларни кўради, шулар билан ичади, кўнгилхушлик қилади. Лекин ўзини севган, бола-ча-қасини уйлаган аёл зоти бу йўлдан юрмайди. Аёлнинг но-тўғри йўлдан юриши бола-ча-қасини ҳам бахтсиз қилади. Фарзандларим учун ҳаммасига

чидашим керак эди. Лекин дид билан чиройли кийини-шим, ўзимга қарашим бирин-чи ўринда турарди.

Энг оғир хўрланган кунлар-имда ўзимни меҳнат билан овулардим. Эркаклар қиладиган ишларнинг ҳам-маси: уйни таъмирлаш, кўча деворларини оқлаш менинг бўйнимда эди. Оғир меҳнатлар қилиш мени кўп касалликларга йўлқитирди. Бир неча марта операция бўлдим. Лекин ҳаётда чи-дамли-бардошли бўлиш билан, ҳаётда мағрур яшай ҳам олдим. Фамлар, хўрлик-лар, мени энга олмади. Гўзалликка қизиқишим, та-биатни, мусиқани, меҳнат-ни севишим қийинчилик-ларни енгишимга ёрдам берди.

Йиллар ўтапти, кейинги авлодларимиз воёга етаяп-ти. Мен ҳам ўтган умримдан розиман. Ҳар ҳолда бир нарсаси ишондим. Инсон аёли, эркакми сабр-бар-дошли бўлиши керак экан. Мен шундай эдим. Ҳозирги ёшлар сал нарсаси оқ-воҳ қилишмасин, сал нарсаси тушунлиққа тушишмасин дейман-да! Қийинчиликлар кўп бўлишига қарамай ҳаёт барибир гўзал. Шуни ҳеч ким унутмаслиги керак.

Гавҳар опанинг дил из-ҳорини Гайнижамол Аб-дулла қизи ёзиб олди.

Чилонзор тумани

ДАВОЛОВЧИ ЦИТРУСЛАР

Апельсин уруғлари овқат ҳазм қилиш тизими билан боғлиқ кўпгина муаммоларни ҳал этишда ишлатилади. Шу билан бирга апельсин таркибидаги пектин моддаси соғлом қон таркибидаги қанд микдорини камайтириб туради. Бу цитрус мева ўзида фитонцидлар - бир қанча микробларни ўлдириш хусусиятига эга моддаларни сақлайди. Шу сабаб, апельсин шарбати халқ таби-

Гриппдан фориғ бўлиш ва қаттиқ совқотишда синиб даволаниш учун: Стаканнинг тўртдан бир миқдорида сув, бир ош қошиқ шакар, стаканнинг учдан бир миқдорида қизил вино, апельсиннинг икки парраги лозим бўлади. Шакарни апельсин паррагига аралаштириб қайнаётган сувга солинг, аралаштириб, туриб устидан вино қуйинг. 1-2 минут қайнасин. Уни иссиғида ичиб ўраниб ётинг.

Куруқ экземада: уйқудан олдин оғриқ жойига апельсин бўлагини (ички томонини) қуйиб,

батидан юкүмлик яра ва жароҳатларни даволашда ишлатилади. Апельсин кислотасининг бор-йўғи 1-2 томчила, у бир неча ҳафта яхши сақланади.

Диетологлар фикрича, ҳафта давомида бир неча апельсин истеъмол қилиш, артрит хасталиги профилактикаси учун аъло даражадаги омил ҳисобланади. У кексалар учун жуда фойдали мевадир. Апельсин таркибидаги организм учун зарур комплекс моддалар чарчоқни енғади, совуққа чидамлик, организмдаги кераксиз моддаларни (шлак) чиқариб ташлаш жараёнини тезлаштиради.

Кўпчилик, апельсин шарбати сутга қараганда кальций моддасига бой эканлигини билишмайди. Фанда апельсиннинг даволловчи хусусияти, ушбу цитрус мевалар ўзида жуда кўп витаминлар А, В1, В2, С ҳамда микроэлементларга бой эканлиги билан тасдиқланади.

Бугунги кун шифокорлари, бир овоздан ичак ҳаракатларини яхшилаш ва қорин дамланишида апельсин шарбатини ичишни маслаҳат беришмоқда.

Алькогол интоксикациясида: 2/3 стакан апельсин шарбатини хом тухум билан аралаштириб, хўлаб ичинг. Яхшироқ натижага эришиш учун бу муолажани 2-3 соат ўтиб такрорлаб турунг.

Кислоталилик пасайиши билан боғлиқ гастритда: ҳар куни 3-4 марта, овқатланишдан 10-15 дақиқа олдин 1/2 стакан апельсин шарбатидан ичинг.

Гипертонияда: 1 стакан апельсин шарбатига бир ош қошиқ асал солиб аралаштириб ва ҳар куни, овқатланишдан ярим соат олдин 2-3 марта 1/2 стакандан ичиб турунг.

Ошқозон заҳарланганда: ҳар ярим соатда 1/2 стакан апельсин шарбатидан ичинг, аммо бир кунда 1 литрдан ошқичи мумкин эмас.

Узоқ давом этувчи **мигренада:** 1/3 стакан қирғичдан ўтказилган хрен илдизини, 3 стакан вино, пўсти билан майдаланган апельсин ва қанд солиб аралаштиринг. Аралашмани бирор бир идишга солиб, идишни сувга солиб, бир соат қайнатинг, сўнг совутинг. Тайёр малҳамни ҳар куни 3 маҳал овқатланишдан 2 соат ўтгач, 1/3 стакандан ичинг.

Шамоллаш, ҳарорат кўтарилганда: 3-4 бўлак апельсин устига 1/2 стакан иссиқ қайнатилган сув қуйинг, ярим соатча совутиб, ҳар куни 3-4 марта мағзи билан бирга ичинг. Муолажа муддати 5-7 кун.

бинт билан мустақамлаб қуйинг.

Кўнгил айниш, бош айланишда: тилингиз остида апельсин бўлагини қуйиб, 6-7 дақиқа шимиб юринг.

Сурункали қорин дамланиши, семиришда: тунда ўртача катталиқдаги апельсинни истеъмол қилинг. Шунингдек, сурункали қорин дамланишида қуйидаги усул яхши фойда беради: 2 дона апельсин ва бир дона лимон шарбатига тухум саригини солиб, яхшилаб аралаштиринг ва ҳар куни уйқудан олдин ичиб ётинг.

Бачадондан қон кетишини тўхатишда: 6-7 дона апельсин пўстлоғига 1,5 л. сув қуйиб, 0,5 литр сув қолгунча қайнатинг. Совутиб, таъбингизга кўра асал қўшинг ва ҳар куни 3 маҳал овқатланишдан ярим соат олдин, 2 ош қошиқ ичиб турунг.

Сурункали қувватсизликда бош мия фаолиятини яхшилаш учун: 1/2 стакан апельсин ва олма шарбатини аралаштириб, майдаланган ёнғоқ ва бир чой қошиқ асал қўшинг. Ҳар куни 2 ош қошиқ, эрталаб ва кечқурун ичинг. Муолажа муддати 2 ҳафта.

Диққат! Апельсинлар билан даволаниш, барча цитрус мевалари каби, кислоталилик ошиши билан боғлиқ гастрити ва ошқозон яраси бор беморларга тавсия этилмайди.

АПЕЛЬСИНИ ПАРДОЗ-АНДОЗ

Ёғли терилар учун лосьонлар: Ўртача катталиқдаги апельсинни пўсти билан бирга қирғичдан ўтказинг, тайёр бўлган маҳсулотнинг устига 1/2 стакан ароқ қуйиб, бир ҳафта қоронғи жойда сақланг. Суюкликка 1 чой қошиқ глицерин қўшиб, ҳосил бўлган лосьон билан ҳар куни, уйқудан олдин юзингизни артинг.

Ёғли ва нормал терилар учун тозаловчи ниқоб: 1 ош қошиқ майдаланган куруқ апельсин пўстлоғини бир чой қошиқ майдаланган бодом ва озроқ иссиқ сув қуйиб аралаштиринг. Бу қоришма билан юз терисини тозаланг, 3 дақиқа давомида юзингизни уқаланг, сўнг илик сув билан ювиб ташланг.

Куруқ, сўлгин юз териси учун: 1 чой қошиқдан сгушёнқа (кунюттирилган сут консервасидан) ва апельсин шарбатини аралаштириб юзингизга, бўйингизга 20 минутга суртинг.

(Давоми бор)

Хулқар ва Басира тайёрлади.

ЯНА МЕВАЛАР “ШОҲИ” ХАКИДА

(Давоми. Боши ўтган сонда)

Хуснбузарни кетказиш учун: Бир дона лимоннинг сувини яхшилаб сиқиб олассиз-да, унга 1/2 стакан сув, бир ош қошиқ ялпиз дамламаси сувини қўшасиз. Сузиб олиб қорамтир рангли шишага солиб музлатгичга қуйинг. Уни эрталаб ва кечқурун, юз ювишда ишлатинг. Аммо, фойдаланишдан аввал уни силкитиб аралаштиришни унутманг.

Синувчан, туссиз сочлар учун бальзам: Ишлатилган қора чой шамаси устига 2 литр қайноқ сув қуйинг. У 15 минут тургандан кейин унга битта лимоннинг сиқиб олинган шарбатини қўшасиз. Сочларингизни шампун билан ювгандан сўнг, ушбу аралашма билан чайқайсиз.

Цитрусли тиш ювиш кукун: Цитрусли кукун тишдаги сарғайган эмални тозалайди. Бунга тайёрлаш учун бир ошқошиқ ичимлик содасига 1/4 чойқошиқ лимон шарбатини қўшасиз. Ва тиш ювадиган чўтка билан тишларингизни ювасиз. Сўнг қайнаган сув билан оғзингизни чайиб ташлайсиз. Қарабсизки тишларингиз садафдек оппоқ бўлади, қолади.

Қадоқни кетказай десангиз: Оёғингиздаги қаттиқ бўлиб кетган қадоқлардан қутулмоқчимисиз? Унда 1/2 истеъмол содасини бир челақ сувга солиб оёқларингизни буглайсиз. Сўнг оёғингиздаги қадоққа лимонни эти билан боғланг. Бунга уч кун такрорлайсиз. Тўртинчи кун оёғингизни буглаб бўлган қадоқни чўтка ёки пемза билан эхтиётлаб қиринг. Кейин яхшилаб крем суриб қуйинг.

Катланиб синувчи тирноқлар учун: А витаминли аралашмага тенг миқдорда лимон шарбатини қўшасиз. Ҳар бир тирноғингизга 1-2 томчидан томизинг. У то синиб кетмагунча уқаланг. Эрталаб ва кечқурун икки ҳафта давомида шундай уқалашни давом эттиринг.

Аллергиядан: 10 та яхшилаб ювилган хом тухум пўчоғини ёриб ички пардасидан ажратилади, қуритилади, кукун ҳолига келгунча туйилади, устидан 10 дона лимон суви қуйилади ва 10 кунга қоронғи жойда сақланади. Тайёр аралашма докдан ўтказилади. Сўнг 10 қошиқ ш а к а р қўшилганда 10 дона тухум сариги қошиқ билан кўпиртирилади. Бу аралашмага бир бутилка коняк қўшилади. Тайёр аралашма (тухум пўчоғи кукун, лимон суви, тухум сариги, коняк)ни 30 мл. дан кунига 3 маҳал овқатдан ярим соат олдин ичилади.

Ошқозонда муаммо бўлса, юрак санчиб турса, ҳатто тез-тез шамоллаб оғрисангиз, қуйидаги малҳамни тайёрланг: 100 мл. лимон шарбати, 200 гр. асал, 5 мл. ўсимлик ёғини аралаштиринг. Бу суюқликни оч қоринга 1 чой қошиқдан бир ой ичинг. Тўрт ойдан сўнг яна қайтаришингиз мумкин.

Иштаҳа йўқолганда, кўнгил айниганда, жигилдон қайнаганда ва турли оғриқларда шакар ёки асал билан аралаштирилган лимон пўчоғини кунига 6-7 мартадан ярим чой қошиқдан истеъмол қилинг. Айниқса, лимоннинг оқ ёки қизил узумдан тайёрланган винода сақланган пўчоғи жуда фойдали. 1 литр винога битта лимон пўчоғини солиб қуйиб, бир ҳафтадан кейин сузиб олинг. Уни тушгача, тушдан кейин ва кечқурун овқатдан олдин 2 ош қошиқдан ичинг. Бу нафақат фойдали балки жуда ширин ҳамдир. Аммо, бу ошқозонда кислоталилик кўтарилган одамларга тавсия этилмайди.

Инсултни бошидан ўтказган беморлар учун: Беш дона лимоннинг пўстини арчиб, 2,5 бош саримсоқпиз билан қўшиб гўшмайдалагичдан ўтказасиз. 0,5 кг. асал қўшиб, яхшилаб аралаштириб салқин ва қоронғу жойда бир ой сақлайсиз. Уни овқат ейишдан 30 минут олдин 1 чой қошиқдан истеъмол қиласиз.

Юзни оқартириш учун: 2 чой қошиқ тухум сариги, 0,5 ёки 1 чой қошиқ қоғоқ шарбати ва 1-2 чой қошиқ қаймоқни аралаштириб юзингизга суртсангиз оқартиради.

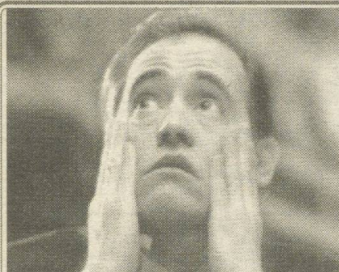
Тухумнинг оқини кўпиртириб 1 чой қошиқ лимон сувини қўшасиз. Юзга суртиб 20-30 минутдан кейин илик сув билан ювиб ташласангиз юзингиз янада яшнаб кетади.

Агар юзингиз ёғли бўлса: Бир дона сабзини қирғичдан чиқариб битта тухумнинг саригини қўшасиз. Бир неча дона лимоннинг сувидан ва ўсимлик ёғидан томизасиз. Ушбу аралашмани юзга суртиб 20-30 минутдан кейин илик сувга ботириб олинган пахта билан артасиз.

Юзингизнинг териси ёғлиқ бўлса 50 грамм ланолин, 0,5 стакан (тирноқгул, мойчечак, хмел гуддачаларидан) солиб устига бир стакан қайноқ сув қўясиз. Сўнг бир ош қошиқ асал ва бир ош қошиқ лимоннинг сувидан қўшиб тайёрланган аралашма билан артсангиз юзингизни кўрамлаштиради.

Тухумнинг оқини кўпиртириб 100 мл. одеколон, битта лимоннинг сувини ва 4-5 грамм глицерин қўшасиз. Агар юзингиз дағал бўлиб у қадар ёғлиқ булмаса ушбу аралашмага 4-5 мл. Кастор ёғи ҳам қўшишингиз мумкин. Бу аралашма ҳам юзингизни тиниқ қилиб оқартиради.





БОШЛИҒИНГИЗ СИЗГА ЁҚМАЙ ҚОЛГАН БЎЛСА...

Ҳамиша ўз иши, раҳбаридан нолиб юрадиган кишилар, биз ўйлаганимиздек, ношукур бандалар эмас.

Германиядаги Берлин университети тадқиқотчилари таъкидлашларича, бу кишилар «посттравматик бузилиш» деб номланувчи янги касалликка чалинган беморлардир. Ишонасидан, бошлиғидан ҳамиша нолиб юриш ана шу янги хасталик белгиларидан бири экан...

Олимлар асосан хизмати соҳасида кўтарилмаган, меҳнат жамоаси олдида камситилган ёки қобилияти раҳбарият томонидан тан олинмаган кишилар бу касалликка дучор бўладилар, деб ҳисоблашмоқда. Мазкур омиларни «камситилган»ларнинг ҳаёт тонусини пасайтиради ва улар ишда ҳам, уйда ҳам жиззакчи бўлиб қолишади. Агар ўз ҳолига ташлаб қўйилса, бу дил хасталар меҳнатга бутунлай яроқсиз бўлиб қолиб, ҳатто ҳаёт билан «ҳисоб-китоб»ни тўғрилаб қўйишга-ча боришлари мумкин.

Бундай ҳолатнинг олдини олиш учун касаллиқнинг илк белгилари сезилган вақтлардаёқ уларни меҳнати соҳасига алоқаси бўлмаган бирор машғулотга жалб этиш керак. Масалан, бирор ижтимоий вазифани бажариш ёки турли тўғарақларга қатнашиш ҳам беморни ўз вақтида дарддан халос этади.

ЧОЙНИНГ ЯНГИ ХУСУСИЯТИ

Чой таркибида бошқа фойдали моддалардан ташқари полифенол ҳам бор экан. Буни топган Чикаго университети



тетининг олимлари таъкидлашларича, полифенол оғиз бўлишида нохуш ҳид яратувчи бактериялар ўсишига тўсқинлик қилади. Маълумки, тил усти ва томоқда яшовчи бактериялар ўз умри давомида сульфид газлари чиқаради. Шунинг учун оғизни оддий қора чой дамламаси билан чайиб туриш ўша ҳосиятсиз бактериялар ўсишини тўхтатади. (Бу митти ёвлар тишларни ҳам тез емирадиган кислота ишлаб чиқараркан. Баъзилар оғзидан тараладиган нохуш ҳид эса одатда, оғиз қуриши, протеин ва қанда буй овқатларни истеъмол қилиш, ҳалқумга инфекция тушиши носоғлом тишлар билан боғлиқ ҳодиса).

Қора чойда ҳам, кўк чойда ҳам мавжуд полифенол таркибида катехин деб номланувчи кимёвий модда бор. Қора чойда катехин билан бирга теофлавин ҳам мавжуд. Улар иккаласи ҳам бактерияларга қарши курашувчи кони офатдир. Ёнг асосийси, одамга чой - ҳар қандай тиш ювиш пастасидан кўра ёқимлироқ ва яқинроқ.

УМРНИ УЗАЙТИРУВЧИ ДОРИ ЯРАТИЛДИ

Америкалик олимлар яратган янги дори инсоннинг ўртача умрини 120 йилгача етказиши мумкин. Кашфиётчи мутахассислар айтишларича, бу дори қариш жараёнини секинлаштиради, организмнинг химоя тизимини янгилайди.

Бу дори одам миясида ишланиб, унда касалликлар билан курашувчи антиоксидантлар пайдо бўлишига олиб келувчи моддалар мавжуд. Бундай модда сабза-



вот ва мевалар таркибида ҳам бор. Дорининг 1 дон таблеткасини ичиш бир кунда 12 кг мева-сабзавот истеъмол қилиш билан баробар экан.

Ҳозир Буюк Британияда одамнинг ўртача умри 75 ёш. Агар мазкур дори чиндан ҳам умрни узайтирувчи восита бўлса, унда ўртача ёшга 45 йил қўшилган бўлади. Шифокорлар фикрича, янги дори Алцгеймер хасталигини даволашга ҳам катта ёрдам беради.

Умрга умр қўшувчи бу дори айти кунларда Шотландияда синовдан ўтмоқда.

МИЗҒИШ ҲАМ УЙҚУ ЎРНИНИ БОСАДИ

Кундузги бир соатлик уйқу мияга тун бўйи мириқиб ухлаганчалик дам беради. Америкалик олимлар узок кузатишлардан сўнг ана шундай хулосага келдилар.

Синаб кўрилган кишиларнинг бир гуруҳи кундузи ухлашмади ва табиийки, уларнинг меҳнатга лаёқати тушдан кейин, айниқса кечга бориб анча сусайди. Иккинчи гуруҳ вакиллари эса пешинда 60-90 дақиқадан мизғиб олишди. Уларнинг мия ҳолатларини махсус асбоб ёрдамида текшириб турган олимлар мижозларнинг кундузги уйқуларини сифатини кузатдилар. Кечқурун ўтказилган тестда бу гуруҳ биринчи гуруҳдаги кишиларга қараганда анча юқори баҳо олишди.

Қизиғи шундаки, бир суткадан кейинги кузатувда кундузи мизғиб олганларнинг иш унуми тун бўйи мириқиб ухлаганларнинг меҳнати самарасидан сира қолишмади. Бироқ бу хулоса инсон организмнинг бошқа аъзолари учун тунги уйқунинг аҳамияти беқиёс эканини рад этишга сира асос бўла олмайди.

САРАТОН ХАСТАЛИГИГА САБАБ - ҚАЛБ ОҒРИҒИ

Саратонга чалинган беморларнинг аксарияти чуқур қалб муаммолари бор кишилар экани амалиётдан яхши маълум. Норвегиядаги Берген университети руҳшунос олимлар гуруҳи саратон хасталигининг пайдо бўлиши ва ривожланиши чиндан ҳам инсон руҳига алоқадорми-йўқлигини аниқлашнинг ўз олдидарига мақсад қилиб қўйишди. Мутахассислар 62 минг кишини текширгач, келган хулоса шу бўлди: дили хаста одамлар организмнинг химоя (иммун) тизими заифлашиб қолади ва бу рақ хужайраларининг зўр бериб ўсишига олиб келади.

ТАБООЛАК ДОМА

ЯНГИЛИКЛАР, КАШФИЁТЛАР

БАЛИҚ ЁҒИ КАЙФИЯТНИ КЎТАРАДИ

Ҳомиладор ва эмизикли боласи бор аёлларнинг 10-15 фоизи зиклик (депрессия) ҳолатларини бошдан кечирадилар. Тез-тез балиқ истеъмол қилиб турадиган аёллар эса бу даврни азобларсиз - руҳий зўриқишларсиз осуда ўтказадилар. Чунки балиқ 3 хил ёғ кислота-сидан иборат омега моддасига бой.

Ҳомила мияси ривожланиш учун она вужудидан ёғ кислоталарини сўриб олади. Она вужуди дилбандига берган бу "совга"си ўрнини босиши учун кунига тахминан 300 гр балиқ истеъмол қилмоғи даркор. Омега моддаси, айниқса, форел, макрел, кўл лососи (султонбалиқ), сардини деб номланувчи балиқларда кўп. Бундай балиқлар консервалари юртимиз дўконларида се-роб.

ТАРВУЗ ПЎЧОКЛАРИНИ ТАШЛАБ ЮБОРМАНГ

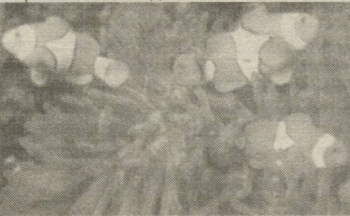
Қувайтлик профессор, овқатланиш бўйича мутахассис Абдулла Хошимий тарвуз пўчоғини ташлаб юбормасликни маслаҳат беради. Унинг таъкидлашча, тарвуз пўчқалари гипертония, юрак ва буйрак хасталиқларига малҳам эканлиги кўп бор тажри-



бада синалгандир. Юраги ва буйраги хаста беморларга профессор қуйдагича маслаҳат беради: тарвуз пўчоғини кесиб олгач, уни беш минут қайнатиш зарур. Ҳосил бўлган сувни кунига 1 ош қошиғидан 3 маҳал ичиш лозим. Бу тadbир бир ойдан сўнг ўз самарасини кўрсатади.

УЙНГИЗДА БАЛИҚ БОКСАНГИЗ...

Кўпқаватли, янги уйларнинг ҳавоси ёқимсиз бўлиб, у ҳаводаги намликни ўзига тортиб олади. Буни янги уйга қўчиб кирганлар яхши биладилар. Бундай ҳаво эса томоқнинг ачишиши, ҳамда юқори нафас олиш йўллари касаллигини келтириб чиқарар экан. Шунингдек, бундай ҳаво сочларнинг мўрт бўлиб қолиши, терининг қуруқшаб қолиши ва асаб тоналарига ҳам таъсир қилади. Шунинг учун шифокорлар уй ҳавосидаги намликни сақлаш учун хоналарга ясси идишда сув қўйиб қўйишни ёки аквариумда балиқ боқишни маслаҳат беради. Хонадонларида балиқ боқишга ишқибоз кишиларнинг фарзандлари юқори нафас олиш йўллари касалликлари билан кам оғриши тиббиётда исботланган.



ОДАМНИНГ ДЎСТЛАРИ КЎП БЎЛСА...

Дўстлари кўп, киришимли эркеклар нафақат ишлари омадга ёр бўлади, улар яна ёлғизликни, тинчликни сезувчи эркекларга нисбатан соғлом ҳам бўлишади. Америкалик олимлар тадқиқотича, дўст-ёрлар гурунгидадан ўзини олиб қочувчи эркекларнинг аксарияти 70-79 ёшга етганда юрак хасталигига кўпроқ чалинишаркан.

Маълум бўлишича, оиласи бор, дўст-қадрдонлари, қариндошлари кўп, ижтимоий ҳаётда фаол эркеклар қонида оксил ва холестерин якка-ёлғизликни хуш кўрувчи тенгдошлариникидан кўпроқ миқдорни ташкил этаркан. Қизиғи шундаки, бундай тажриба ўтказган аёллардаги кўрсаткич ва белгилар эркекларникидан фарқ қиларкан.

ЎСИМЛИКЛАР АСАБНИ МУСТАҲКАМЛАЙДИ

Инсоннинг жисмоний меҳнат билан шуғулланиши унинг кайфиятини кўтариб ўзига бўлган ишончини орттираркан.

Уй ҳайвонларини парвариш-лаш ва хонаки ўсимликларни ўстириш айниқса фойдали экан. Дам олиш кунларингизни боғда ёки гуллар орасидан чиқмай ўтказиш дунёдан ажралиб қолиш эмас. Аксинча, томорқада ўтоқ қилиш, экинларни сугориш, ўғитлаш, кўчат ўтказиш сизнинг кайфиятингизга ижобий таъсир қилади. Мутахассислар асаб касалига учраган беморларни даволаш учун кўпинча жисмоний ишларни муолажа сифатида тавсия этишаркан. Врачларнинг айтишларича бундай муолажа дори билан даволагандан ҳам кўра кўпроқ самара берадир экан.

НОНУШТА КОНИ - ФОЙДА!

Америкалик парhezшунос мутахассисларнинг ҳар йили ўтказиладиган конференцияси бу гал юрак - қон томирлари касаллиқларининг олдини олишга бағишланди. Унда эрталаб-ки нонуштанинг аҳамияти қанчалик катта эканлиги муҳокама етилди. Чунки, эрталаб тўйимли нонушта қилиб олинса, бу семиришни 35 фоизга камайтириб, қанд ва юрак-томир касаллиқларининг олдини олар экан.

Парhezшуносларнинг айтишича эрталаб яхшилаб нонушта қилиб олинса, тушлиқда ва кечки овқатда ёғсиз, унча тўйимли бўлмаган овқат билан қаноат қилиш мумкин экан.

Бунёд МИРСОАТОВ ва ҲАМИДА тайёрлади

ЁРИНГИЗ ҚАНДАЙЛИГИНИ БИЛИШНИ ИСТАЙСИЗМИ?

Сиз танлаган аёлнинг феъл-атвори қандайлигини билишни истайсизми? Жумладан, ундан ошавий ҳаётда нимани кутаясиз? Унинг севиб қилдиган кийими рангига қаранг - ҳаммаси равшан бўлади-қолади!



Синалган ҳақиқатлар

КҮК

Күк рангни ёқтирувчи аёллар жуда мулоим, нозик таъбдирлар. Улар ҳар қандай вазиятда ҳам ўзларини тута биладилар, оғир-босиқлик билан муаммолар ечимини топишга интиладилар. Ўзгаларни чидам билан тинглаб яхши ва тўғри маслаҳат беришлари мумкин. Аммо... Баъзида жуда жаҳлдор ҳам бўлишлари мумкин. Улар алдовни, риёни, хиёнатни асло кечирмайдилар. Асоссиз танқидни ёмон кўрадилар. Күк рангни ёқтирувчи аёл билан яшайдиган эркак уни бўлар-бўлмасга қойишдан, тергашдан тийилгани маъқул.

ХАВО РАНГ ВА ОҚ

Хаво ранг ва оқ рангни ёқтирувчи аёллар кийинишда, рўзгорда озодаликни, ўзаро муносабат-муомалада эса тартибни жуда ёқтирадилар. Шунингдек, ҳаётда жуда қувноқ, чакқон, ғайратли ҳамдирлар. Ҳар хил кўнгилочар учрашувлар, саёҳатлар жони диллари. "Хаво ранг ва оқ"лар хушёр ва сезгирдирлар. Улар ёлгонни тез илғайдилар ва ўша заҳоти фикри бузук одамдан воз кечадилар. Бу аёл билан яшовчи эркак уни алдашим мумкин, деб овора бўлмасин.

ЯШИЛ

Яшил рангни ёқтирувчи аёллар ҳар томонлама етук, ўзини тута биладиган, ораста, оқила, меҳрибон ва камдан-кам пайтда бировнинг кўнглини огритишди. Аммо биргина камчиликлари бор. Ўзларига нисбатан ишонсиздирлар. Ана шу иккиланиш туфайли эрларига ҳар доим ҳам таъсир ўткази олмайдилар. Ўзгалар томонидан ҳам тез алданиб қолишлари мумкин. Турмуш ўртоқларининг қўллаб-қувватламаслигидан, лоқайдлигидан азият чекадилар. "Яшил" аёлга эри уни севишини, ҳаммадан гўзал эканлигини айтиб туриши керак.

ҚОРА

Қора рангни ёқтирувчи аёллардан эркаклар иложи борича, ёмон бир иллатдан қочгандек қочишади. Қора рангни ёқтирувчи аёллар ўта шиддатли, қатъиятли, оила тизгинини ўз қўлида маҳкам ушлайди. Аслида "қора" аёллар жуда тартибли, ораста, ақл-идрокли, хушёр. Севги-муҳаббат бобида ҳам қатъиятли ва садоқатли. Ўз севган ёрлари изидан дунёнинг нариги чеккасига ҳам боришга тайёр туришади.

ТҶҚ САРИК

Тўқ сариқ кийимга ўч аёл ўз мақсад ва истакларида собит эмас. Фаолликда, сузамолликда, самимийликда "қизил"га ўхшаб кетса-да, аммо у қадар ҳам шиоатли эмас. Ўз фикридан осонгина воз кечиши мумкин. Шу жумладан хушторларидан юз ўгириш ҳам осонлик билан юз беради. Бу аёл бир умрлик ҳамроҳи бўлиб қолишини истовчи эркак ҳаммаша ғамхўр, эътиборли муносабатда бўлиши, уни янгидан-янги гоёлар ва ишларга ундаб, интилиб, изланиши лозим.

ҚИЗИЛ

Сиз танлаган аёл қувватининг чек-чегараси йўқ. У билан хушбахт ҳаёт кечириш мумкин. У ҳаммаша воқеалар марказида туради, ҳаёти қизиқарли ва қувноқ воқеа-ҳодисаларга бой. Аммо сизнинг феъл-атворингиз тинч-сокин бўлса тез орада бундай аёлдан чарчашингиз мумкин. Шундай ҳолга тушмайин десангиз ёрингизни қандайдир бир ишларга ҳаммаша банд этишингиз лозим. Ана шунда унинг бутун куч-қуввати сизнинг хотиржам ҳаётингизни бузмаган ҳолда бошқа оқим бўйлаб оқиб кетади. Фақат шуни унутмангки, телевизор қаршида қўзилиб ётган одамга нисбатан «Қизил» ёрингизда тоб-тоқат йўқ. Унинг ишонган тоғи ва таянчи бўлишга ҳаракат қилинг.

САРИҚ

Сариқ рангли кийимга ўч аёл сизнинг ошиқ ва эр сифатидаги муомала-муносабатингиз қандайлигига қараб ўзгариб туриши мумкин. "Сариқ" аёл ёри ва ўзига нисбатан қандай муносабатда эканлигига қараб иш юритади. Меҳрибон, гўзал, оқила ва ёки аксинча бўлишлари мумкин. Эркаклардан дўстлари кўп. Аммо, сеvimли ёрларига хиёнат қилмайдилар. Севги-муҳаббат бобида қатъиятлидирлар. Улардан меҳрибон ва садоқатли рафиқа чиқади. Яқин инсоннинг алдаётганини сезгудек бўлсалар, асло кечирмайдилар. "Сариқ" аёл билан бир умрга яшашига жазм этган эркак уни алдашни ҳаёлига ҳам келтирмагани маъқул.

БИНАФША

Бинафша рангни ёқтирувчи аёллар кибрли, гўзал, ўзгарувчан табиатли, кўнгли-хушликни яхши кўрувчи бўлишади. Оиладаги кундалик юмушларга тоб-тоқатлари йўқ. "Бинафша" аёлга ҳар қандай эркак ҳам дош беролмаслиги мумкин. Агар "бинафша" аёл билан ҳаётингизни боғласангиз тинмай изланиш, меҳнат қилишингизга тўғри келади. "Бинафша"лар яхши ҳаёт, яхши ҳордиқнигина тан олишади. Эркак "бинафша"нинг кўнглидан чиқиб оила курси, уни ҳар томонлама қўллаб-қувватласа жуда бахтиёр умр кечирилади.

Дилбар ва Лола тайёрлади

„АЙЁМИ АЖУЗ“

19 февралдан бошлаб ҳут ойи киради. Бу ой 19 февралдан 21 мартгача, 31 кун давом этади. Ушбу ойда яна ўзбекча балиқ, форсча Моҳий номи билан аталувчи бурж ҳам ҳукм суради.

Ҳут одамда икки-уч кун олдин бошланиб, ҳамма ёқни тўстайпалон қиладиган ва ҳатто дарахтларни илдиши билан аёдрадиган харосат шамоллар билан доҳил бўлади. Ҳутда қор ёғиб, анчагина совуқлар бўлиши эҳтимолдан ҳоли эмас.

● Ҳутнинг сўнги етти кунда "айёми Ажуз" яъни Ажуз кампир даври кечариши. Бу кампир: "Ҳой тўксон (қиш кўзда тугилади), ғазаб қилсам бир кунимча йўксан", - дермиш. Чиндан ҳам оянинг худди шу кунлари кўпича изгиринли совуқлар ўтганлиги маълум.

Ҳут кириши билан деҳқонларнинг ороми йўқолади. Ҳамма кўкламги экиш мавсумига тайёргарлик кўради, баракали ҳосилга шу палладан мустаҳкам замин яратди. "Ҳутнинг ҳар дақиқаси кузнинг ўн кунига тенг", дейилган доно ўғитга амал қилади.

Богбонларнинг ташвиши бундан ҳам кўпаяди. Улар меваги дарахтларни кесиш, шакл бериш ишларини Ҳут-

нинг бошларида, қуртаклар бўртмай туриб тугаллашга шошиладилар, кўмилган анор билан анжир дарахтларини дарҳол тулпордан чиқариб қўядилар.

Ҳут қанчалик совуқ келмасин, табиат барибир уйғониш сари жадал юз тутиб бораверади. Узоқ жанубга учиб кетган қушлар қайтиб келади. Қир-адирлар, богроғлар ва далалар яшил либосга бурканаверади.

● Баҳор қуши — қизилиштон қаерлардадир дарахт танасини таққилатади. Бу билан у ёмғир турган бўлса ҳам хавонинг очилиб ва исиб кетишидан дарак беради.

● Олақарга ҳадеганда кетавермас, совуқ давом этади. Қариллайверса ёғингарчилик бўлади.

● Мушук ерга ағанайверса ёғингарчилик бўлади.

● Ҳутнинг охириларида бориб қора чуқуридан инидан чиқади. Ҳаво иссиқ бўлиб, улар, хусусан, қанотлилари уяси атрофида безовта айланишаверишга кўп ўтмай осмон булутланади, ёғингарчилик бўлади, қатор тизилишиб, тўғри ўрмалашса иссиқ, сокин ҳаво давом этаверади.

Ҳаво ҳарорати батамом кўтарилганидан сўнг қўққарга, қалдирғоч пайдо бўлади. Турналар яна шимол томонга йўл олади. Қушлар овози кишилар дилига завқ-шавак ва қувноқ бағишлайди.

Ҳутнинг яна бир ажойиб, инсон учун фойдали хислати бор. Табиат дорихонаси бу ойда одамлар учун эшигини кенг очди. Ҳамма жойда Наврўз тарадудлари бошланиб кетади. Сумалак майсалари ўстиришга киришди. Хусусан, ялпиз, жағ-жағ, сал кейинроқ исмалок, қалдирғоч кулча, шўра, қуштили, барра қизғалдоқ, чучмома, кийикўти ва бошқа нодир, айни пайтда доривор қўқатлардан бичак, сомса, чучвара каби ўнлаб тансиқ таомлар тайёрланади. Қўни-қўшни, қавму қариндош, таниш-билишлар хурмат юзасидан бир-бирлариникига товоқ-товоқ зирали, мурчи, сариёғда пишган қўқ чучвара, қўқ сомса юбордилар. Ота-боболар удуми шундай

эди, ҳозир ҳам таомил шу. Табиат инъомлари шу қадар кўпки, уларни бир санаб адо этиш кийин. Аммо булар орасида баҳор қўқатларидан тайёрланган таомлар лаззатиға не етсин! "Қўннинг ялпиз сомса бермас, деворига суйкалиб ўт", дейилган ҳикмат бекорга айтилмагандир, ахир. Маълумки, баҳорда кишидаги ҳолсизлик, тана учун зарур бўлган дармондориларнинг қиш ойлари давомида камайиб кетиши туфайли содир бўлади. Баҳор гиёҳлари эса шу зарур дармон-дориларнинг айнан ўзгинаси ҳисобланади. Улардан уч-тўрт марта тўйган одам бирданига қувватга тўлади.

Ҳут ана шундай неъматлар конини яратгач, ҳамал киради - амал киради, шоир айтганидек, «Келса ҳамал, ер юзидан таф келади».

Анора НАРЗИКУЛОВА

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Оила ва жамият

Фойдаланилмаган кўлёмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб қилинмайди.

Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА

Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20
Таъриқлар, эълонлар: 133-04-50
Бўлимлар: Оила -133-04-35, 134-25-46
Бухгалтерия: 132-07-41

Газета «Шарқ» нашриёт-матбаа компанияси босмахонасида чоп этилади. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Босишга топшириш вақти - 20.00
Босишга топширилди - 21.00

Газета таҳририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

ХОМИЙ: «Матбуот таркатувчи» Акциядорлик компанияси

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 027-рақам билан рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 340. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.
Адади - 18912
Саҳифаловчи - Ш. БАРОҚОВ.
Расом - Н. ХОЛМУРОДОВ.
Навбатчи - Б. САЙДАЛИЕВА.
Мусахҳиҳ - С. САЙДАЛИМОВ.