Оила ва жамият

Oila va jamiyat

1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

19 сон
6-12 май 2004 йил

9 Май Хотира ва қадрлаш куни

ТИНЧЛИГИМИЗ АБАДИЙ БЎЛСИН

Ҳар йили Хотира ва қадрлаш кунини нишонлар эканмиз, бевақт йўқотган кишиларимиз ҳақида изтироб билан эслаймиз. Қаҳрамоним ўша кишилардан бири.

Ота-онаси узоқ вақт фарзанд кўрмай, ниҳоят унга етишганлари учунми, исмини Хурсанд қўйишди. Бу исм унга ярашарди. Гурунгларда ҳангомалари билан ҳаммани кулдирар, давралар тўрида файз тўкиб ўтирарди.

1940 йил эди... Хурсанд ва жўралари келишув бўйича ўз ихтиёрлари билан ҳарбий хизматга жўнашди.

Машъум 1941 йилнинг 21 июни етиб келди. Даҳшатли жанг бошланиб кетди. Миллионларни ўз гирдобига тортган бу уруш инсоният бошига мисли кўрилмаган кулфатлар олиб келди. Жанг майдонидагина эмас, ҳатто ундан олисларда ҳам ҳар қадамда, ҳар нафасда инсон боласини ўлим кутарди.

Не орзулар билан ҳарбий хизматга жўнаган жўраларни ҳам шу уруш билан боғлиқ қисматлар четлаб ўтмади.

Урушнинг дастлабки кунлари армиянинг бир қатор қисмлари қуршовга олиниб, асир қилинди ва ҳайдаб кетилди. Хурсанднинг пешонасида ана шу асирликнинг чидаб бўлмас уқубатлари битилган экан. Қулликда ўтган умри жаҳаннам азобини эслатарди. Неча бор ўлимлардан қолди. Чеккан кулфатларининг адоғи йўқ. Бир гал толе ёр бўлиб уч-тўрт киши жонни омонат топшириб, ўлим хавфи остида қочиб қутулишга муваффақ бўлдилар. Хурсанд ўзга юртларда, аввал Югославия партизанлари сафида, кейин французларга қаршилик кўрсатиш кучларида босқинчиларга қарши жангларда қатнашди. Ғалабани Францияда кутиб олди.

Қарайгки, чеккан ситамлар ҳамон ниҳоясига етмаган экан. Аввало бир кун бўлса ҳам асирликда бўлганлар ўз юртларига осонлик билан қайтмадилар. Ватан уларни қучоқ очиб қарши олмади, ҳар бири "фильтр"дан ўтказилди. Баъзилар душман лагерларидан қутулиб, ўз юртида қамоққа олинди. Буни пайқаган айрим асирлар қайси мамлакатда лагердан озод қилинган бўлса, ўша мамлакатда қолиб кетди. Хурсанд Шарофиддиновга омон-эсон она юртига қайтиб келиш насиб этди. Ота-она, қавм-қариндош, дўстлар, маҳалладошлар бағрида бир муддат шодон яшади. Чеккан азоб-уқубатларини унутгандай бўлди. Саргузаштлари янги ҳангомаларга айланди. Одатича, барчани кулдирарди. Бир дунё орзулар билан истиқболга қадам қўйди. Уйланди. Соддагина камтарона тўй ҳаётидаги энг бахтли воқеа бўлди.

Тўйдан бор-йўғи икки ой ўтиб, уни КГБга чақирдилар. Чунки собиқ асирликда бўлганларга қарши қатағон бошланганди. Уларнинг устидан кимлар, қандай далиллар асосида, "жиноий иш" очади, кимлар тергов олиб боради, кимлар суд ҳукмини чиқаради - ҳеч ким билмасди. Кўпчилиги қамоққа олинар, сургун қилинар, бошқаларга эса улар ҳақида миш-мишлар қоларди.

Ана шу шароитда бир саҳар чоғи энг оғир дамларда ҳам кулишни билган Хурсанднинг мурдасини ошхона шипига боғланган бир қулоч арқондан бўшатиб олишди.

Фалакнинг мислсиз аламларига бас келган Хурсанднинг метин иродаси бугун букилди. У ўз жонига қасд қилди, чунки ватан ундан юз ўгирганди. Хотира ва қадрлаш кунини ҳар йили нишонлаймиз. Хотира майдонлари, гулдаста ва гулчамбарларга тўлиб кетади. Шарафли, шарофатли умрини ҳаёт тантанасига сарф этган мўътабар инсонларни иззат-икром билан зиёрат қиламиз. Улар бу шарафга лойиқ. Назаримда шу улуғ айёмда урушнинг Хурсанд каби қурбонлари ҳам маъюс, жанг майдонида тўкилмаган қонларини кўз ёшларига қўшиб тўкадилар ва сўрайдилар:

- Одамлар айтинг, гуноҳим нима?

Оллоҳ уларнинг ҳам руҳи-покини махфират қилсин. Инсон боласини бундай бало-офатлардан ҳамиша асрасин. Тинчлигимиз абадий бўлсин.

Собиржон ҲИДОЯТОВ,
Тошкент шаҳри

ИНСОН ҚАДРИ - УЛУҒДИР

Ахборот

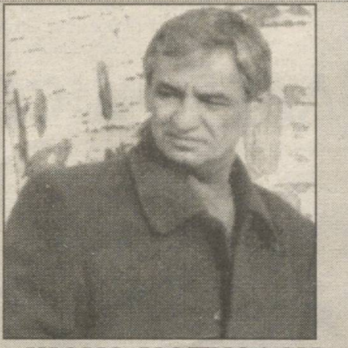
Ватанимизда турли байрамларни қувонч билан кутиб оларканмиз, ўтганлар ҳам унутилмайди. Умумхалқ байрами - 9 май - Хотира ва Қадрлаш куни ўтказилиши, шунингдек, 1941-1945 йиллардаги Иккинчи жаҳон урушида фашизм устидан қозонилган Ғалабанинг 59 йиллиги, 2004 йилнинг "Меҳр ва мурувват йили" деб эълон қилинганлиги муносабати билан ва уруш қатнашчиларини моддий рағбатлантириш мақсадида Вазирлар Маҳкамасининг қарори эълон қилинди.

Ушбу қарорга асосан Иккинчи жаҳон уруши ногиронлари ва қатнашчиларига 18000 сўм миқдорида пул берилади.

Юртимизнинг ҳар бир гўшасида Ватанимиз озодлиги ва шаъни ҳимоячиларига бағишланган махсус учрашувлар ва маърифий-бадиий кечалар ўтказилади.

Мазкур пул мукофотлари эса 9-май Хотира ва Қадрлаш кунига бағишланган байрам тантаналари вақтида топширилади. Ўтганларнинг хотирасини муқаддас сақлаб, тирикларни эъзозлаш ҳам миллий қадриятларимизнинг гултожидир. Ана шундай қадриятлар бой мурувватли халқ яшайдиган юрт эса ҳамиша равнақ топиб, юксалаверади.

Ўз мухбиримиз



ШОИР ХОТИРАСИ АЗИЗ

Яқинда Гулистон шаҳридаги маданият уйида Сирдарё вилояти ҳокимлиги, Ёзувчилар уюшмаси вилоят бўлими ва вилоят Маданият бошқармаси томонидан Ўзбекистон халқ шоири, марҳум Муҳаммад Юсуф таваллудининг 50 йиллигига бағишланиб, "Шоир хотираси азиз" мавзуида бадиий-ижодий тадбир ўтказилди. Унда шоирнинг рафиқаси Назира Саломова, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган журналист, ёзувчи Дилбар Саидова, шоира Муҳтарама Улуғова, журналист Ҳулкар Ҳамроева, Гулистон шаҳар ҳокими Исмоил Элбеков, Ёзувчилар уюшмасининг вилоят бўлими масъул котиби Ҳаётхон Ортиқбоева, шоир Ҳамроқул Ризо қатнашдилар.

Қувонч ва дард қўшилсагина мазмун ва моҳияти поёнсиз бўлган шеърлар яратилади ва халқнинг мулкига айланади. Муҳаммад Юсуф ана шундай шеърлар соҳиби бўлгани учун ҳам унинг сатрлари ҳар бир ўзбекистонликнинг хонадонига офтоб нуридек кириб борди.

Ёзувчи Дилбар Саидова Муҳаммад Юсуф ҳақида гапираркан, уни "халқнинг дил давлатига айланган шоир", деб атади. Чиндан ҳам шоирнинг ҳар бир сатри, мухлислари учун қадрли, топилмас хазинага айланди.

Шоирнинг яхши-ёмон кунида йўлдош, шеърларининг биринчи ўқувчиси, ҳаммаслаги, болаларининг онаси, умр йўлдоши, шоира Назира Саломовага сўз берилганда кўпчиликнинг кўзига ёш қалқди. Кўп йиллар шоир билан ёнма-ён умргузаронлик қилган инсоннинг дил сўзлари йиғилганларнинг қалбини титроққа солди.

- Бундан 3 йил аввал Муҳаммад ака билан 50 йиллик юбилейларини ўтказишни режалаштириб юргандик. Ўшанда ҳам бу ташаббус мендан чиқувди. Муҳаммад акам манманликни ёмон кўрарди. Тақдирни қаранг, бугун ҳамма жойда, Муҳаммад акамнинг 50 ёшлари нишонланаяпти-ю, ўзлари йўқ...

У ҳаётга ошиқ, табиатни, гўзалликни ва юртимизни севарди. Шоир инсоннинг ич-ичидагини топиб сўзларди. Ўз ижоди билан, инсоний ҳислатлари билан улуғ эди.

Муҳаммад Юсуф қисқа умр кечирди. Бугун у орамизда йўқ, лекин бетакрор шеърияти қалбимиз тўрида.

Санобар ФАХРИДДИНОВА

ҲЕЧ ҚАНДАЙ ТЎСИҚЛАР ЙЎҚ

Армон қолмади, дўстлар,
Ўзбекистон элида,
Озод халқларимизнинг бойлиги
ўз қўлида.

Ҳамма томон яшнаган эркин
меҳнат туфайли,
Одамлар уйи обод, булбул сайрар
гулида.

Ҳар ким севган касбида ишлаб
бахтини топди,
Орзуга етганларнинг қувонч тўла
дилида.

Тўра, юртбошимизнинг ҳаракати
туфайли,
Ҳеч қандай тўсиқлар йўқ
ватанимиз йўлида.

ОИЛАДА ИНОҚЛИК

Оилада иноқлик катта давлат,
иқболдир,
Ҳамжиҳат, иттифоқлик катта
давлат, иқболдир.

Бирлик бўлмаган жойда
тараққиёт, ўсиш йўқ,
Аҳиллик ва ўртоқлик катта
давлат иқболдир.

Нияти бузуқларга хорликдан
бошқа йўл йўқ,
Ҳалоллик, кўнгли оқлик катта
давлат, иқболдир.

Касаллик, ғам-ғуссадан Худо
асрасин, Тўра,
Соғлиқ ҳам думоқчоқлик
катта давлат, иқболдир.

УЗОҚ ЮР

Бўлмай десанг шарманда,
майхонадан узоқ юр,
Яхшироқ синалмаган
бегонадан узоқ юр.

Доноларга ёндошсанг, асло
зиён кўрмайсан,
Лекин туриши зиён
девонадан узоқ юр.
Баъзи танноз боғ-роғда
хаёсизларча боқар,
Заррача уяти йўқ
жанонлардан узоқ юр.

Мушкул пайтда ҳолингни
сўрагандан айрилма,
Мўл-кўл пайтда гирдингда
парвонадан узоқ юр.

Ёрнинг остонасида арз-ҳол
қилиш айб эмас,
Ундан бошқа нотаниш
остонадан узоқ юр.

Тўра, айтилган жойга боргин
сира кечикмай,
Айтилмаган меҳмонлик,
тўйхонадан узоқ юр.

Тўра ЖУМАН,
Иккинчи жаҳон уруши қатнашчиси

ДАРЁ МИСОЛ МАВЖЛАНАР ҚЎШИҚ

Оиламиз меҳмони

Хонанда **Олимжон Мирзаев** худо берган истеъдоди билан кифояланиб қолмайди. Ўз устида жиддий ишлайди, изланади, устозлари ўгитларига амал қилади. Ўтган йиллар мобайнида қирқдан ортиқ қўшиқ яратди. Алишер Навоий, Фузулий, Огаҳий, Машраб ғазаллари куйга кўчиб, Олимжоннинг қудратли овози жўр бўлганида ҳар қандай қалб тўлқинланиб кетади. Айниқса, "Ўзбекистон", "Онажон", "Элнинг боласи", "Дўст", "Ноз", "Ажаб" каби хонишлари тилга тушди. Тинимсиз меҳнат ва заҳматларнинг маҳсули ўтган йили "Туркистон" саройида икки кун давом этган "Соғинсангиз..." номли яккахон концерт дастури кутилганидан ҳам аъло, мухлисларнинг офарин-у, олқишлари остида ўтди. Анчадан бери ҳақиқий санъат ва жонли ижрони соғинган шинавандалар хонандага қучоқ-қучоқ гуллар совға қилишди. Орзиқиб кутилган бу самимий эътироф Олимжоннинг чинакам юлдузли онлари бўлди.

Мен Самарқанд, Наманган, Бухоро ва Қашқадарёнинг чироқ тез-тез ўчиб қоладиган узоқ қишлоқларида хонанданинг соатлаб микрофонсиз қўшиқ айтганига гувоҳ бўлганман. Ва яна бир бор чинакам санъатнинг мезони фақат кучли овоз, тоза нафас бўлиши шарт экан, деган фикрга келгандим.

Олимжон шунчаки қўшиқ айтмайди. Борлиқни унутган мисол бутун вужуди билан куйлайди. Тинглаётиб, кўз илғамас қаерларгадир учиб кетаётгандек ҳис қиласиз, ўзингизни. Бир неча кунгача унинг таъсиридан чиқолмайсиз. Энг муҳими, хонанда қўшиқ матнига жиддий эътибор беради.

- Катта санъатдаги илк ижодларимдан бири Имом Бухорий ҳақидаги қўшиқ бўлган. Ойлаб, китоб титганман. Авлиё бобомизнинг фалсафасини тушуниб, тўплаган ҳадисларининг мағзини чақишга уринганман. Устозларимиз куйлаган мумтоз қўшиқларини ўрганиш жараёнида ҳам ҳар бир сўзнинг маъносини луғатдан қарайман. Билим ва ҳайрат, кўнгил уйғунлашган бир ҳолатда яратилади асарларим, - дейди хонанди.

У оиласига ҳам худди ижоди сингари ниҳоятда талабчан. Азим Китобнинг энг олди қизларидан бири, ҳам гўзал, ҳам оқила Ҳулкарни Олимжоннинг онаси, раҳматли Шаҳрибону ая келинликка ўзлари танлаганлар. Қайнона - келин эмас, онабола эди улар. Санъатсевар, адабиётсевар оилага бека бўлганлиги учун Ҳулкар ўз тақдиридан миннатдор. Турмуш ўртоғининг санъатини қадрлайди. Унинг ижоди самарали бўлиши аввало оила тинчлиги, хотиржамлигига боғлиқ эканлигини тушунади. Фарзандлари Ойбек, Одилжон ва Маҳзунабону ҳам санъатга, айниқса, мумтоз қўшиқларга қаттиқ меҳр қўйишган. Гўдаклигидан қўшиқ хиргойи қилиб юрадиган Ойбек мусиқа коллежида таълим олмоқда.

- Санъат оламида машҳур бўлиш осонми? - сўрайман Олимжондан.

- Билмадим, - бироз ўйланиб жавоб берди хонанда.

- Мен барибир тезроқ танилиш, машҳур бўлиш учун саҳнада сакраб, енгил-елпи мазмунсиз нарсалар айтолмайман. Балки, бугун ёшларимиз замонавийликка интилиб, мумтоз қўшиқларни умуман тингламаётган бўлиши мумкин. Лекин, бу ўткинчи ҳолат. Мумтоз қўшиқчилик асрлардан асрларга ўтиб, сайқалланиб келаётган боқий санъат. У инсон маънавиятини юксалтиради, тафаккурини, дунёқарашини кенгайтиради. Она алласи каби мумтоз санъатга муҳаббат ҳам оилада шаклланади. "Қуш уясида кўрганини қилади", деган мақол бежиз айтилмаган. Фарзанди баркамол инсон бўлишини истаган ҳар бир ота-она аввало унда санъату адабиётга меҳр уйғотишга жиддий эътибор бериши керак.

Олимжон, -"Ижоднинг бош мавзуси одамларни мулоҳаза юритишга ундайдиган фалсафа бўлиши керак",- деб ҳисоблайди. Қалб кечинмалари, севги дардлари, юрт ишқи билан айтган қўшиқлари дарё мисол мавжланишини орзу қилади.

Ҳулкар ҲАМРОЕВА

ГУЛСАРАНИНГ БЕШИНЧИ ФАРЗАНДИ

«Бахт-иқбол...ҳуқуқига эгаман» танловига

Эр-хотинни оиланинг қўш ҳўкизи, дейишади. Ота-боболаримиз хўб топиб, ҳаётий тажрибаларидан олиб бу нақлни айтганлар. Ҳар иккаласи "рўзғорим, бола-чақам" деб жон куйдирмаса рўзғорда қут-барака бўлмайди. Бу борада эр оиланинг устуни бўлиши керак. Рўзғорнинг аксарият юки унинг елкасида бўлади. Бироқ у ҳам ишламаса, кимларнингдир юмушини қилиб, топган тўрт-беш сўмини ҳам "шайтоннинг суви"га сарфласа бундан ёмони йўқ. Эр шундай бўлгач...

Гулсара уч қиз, бир ўғилни едириб ичириш, кийинтириш азоблари ёлғиз ўзига қолганлигини ниҳоят англади. Рўзғор тебратиш чораларини излади. Бозорга чиқиб у-бу нарса олиб сотишга, чой-чақа топишга киришди.

Бозор ўз номи билан бозор-да. Иш билгунча тил бил, деганларидек эринмасдан арзонга олиб, сал нарх қўйиб сотсангиз ҳарқалай озми-кўпми тирикчилигингиз ўтиб туради. Гулсара ҳам шундай қиладиган бўлди. Савдо-сотиқ қилиб рўзғорининг кам-кўстини тўлдириб турди.

Кунларнинг бирида у автобусдан тушиб, уйига қайтаётганди, бекатда юзи хомуш, кўзлари изтиробли, қўлида тугунча ушлаган саккиз-тўққиз ёшлардаги қизалоқни кўриб қолди. Она она-да. Қизчадан қаерга бораётганини сўради.

- Учқизилга, холамларникига бораяпман, - деди қиз хўрсиниб. - Хуршида, Дилфуза деган холаларим яшайди, шу ёқда. Уйларини билмайман.

- Отинг нима?

- Мадина.

Гулсара Мадинани эргаштириб, унинг холаларини излади. Лекин Хуршида, Дилфузалар Мадинанинг холалари эмас, балки онасининг шунчаки танишлари экан. Улар қизчани хушламади, холинг не деб сўрашмади ҳам.

Гулсара уни юпатиб, уйига олиб келди. Ювинтирди, овқатлантирди, хушмуомалада бўлди. Мадинадан онаси кимлигини, қаерда яшашини сўраб, қалбига қўл солди. Маълум бўлишича, онасининг исми Зарина бўлиб, ҳозир унинг қаерда яшаётганлигини билмас экан. Света, Наташа исмли опалари борлигини, онаси уларни болалар уйига топширганлигини эслади. Мадина онаси билан Ангор туманида кимнингдир уйида турганлигини, сўнгра онаси қаёққадир чиқиб кетганлигини айтди. Гулсара қизни ортиқча безовта қилмади. Фарзандларига Мадинани ўкситмасликни, унга опа-сингилдек муносабатда бўлишни тайинлади.

Инсон зоти йўққи, ширин сўз, меҳр-саховатга интилмаган. Айниқса болалар ҳамиша илиқ фикрлар оғушида бўладилар. Феруза, Дилфуза, Фарҳод ҳамда Дилдоралар Мадинани ўзларининг қариндошларидек қабул қилишди.

Гулсара Мадинани "балким онаси ёки яқинлари ахтариб юргандир" деган ўй билан уни ички ишлар бўлимига олиб бориб, воқеани тушунтириб берди. Бўлимда қизчани олиб қолишмоқчи бўлишди. Мадинанинг кўзлари ёшланди, Гулсаранинг раҳми келди.

- Бўлмаса, яқинлари топилгунча менинг уйимда яшаб тура қолсин, бирон оғайниси келса олиб кетар, - деди Гулсара. Бу фикр вояга етмаган ёшлар билан ишлаш бўлинмасининг инспекторига ҳам маъқул тушди. Гулсара Мадинани уйига олиб қайтди. Қиз оилага анча ўрганиб қолди.

Бир куни ички ишлар бўлими вакили Мадинани болалар уйига жўнатишни таклиф қилди.

- Қизни ўзимга фарзанд қилиб оламан, - деди Гулсара қатъий оҳангда. - Улар қизнинг ҳужжатларини қонуний расмийлаштириш лозимлигини таъкидлашди. Гулсара маҳаллага, васийлик ва ҳомийликка олиш комиссиясига, фуқаролик ҳолати далолатномаларини ёзиш ҳамда соғлиқни сағлаш бўлимларига эринмасдан қатнади. Ва ниҳоят қизни ўз қарамоғига расмийлаштириб олди. Ҳозир Мадина Гулсара Тўхтаева хонадонида бешинчи фарзанд бўлиб камол топмоқда.

- Мадина оиламизга меҳр қўйиб, қизларим билан опа-сингилдай меҳрибон бўлиб, ўрганиб қолди, - дейди Гулсара опа. - Баъзи қўшниларим: «Сизнинг қизларингиз бор, Мадинани бизга бера қолинг»-дейишди. Кўнмади. Мадина мактабга қатнаяпти. Ўқишлари яхши.

Баъзан кўча-кўйда ёш боласини ураётган, ҳақоратли сўзлар билан дашном бераётган аёлларни кўрсам, боласини ташлаб кетган оналар ҳақида эшитсам улардан нафратланаман. Гулсаранинг раҳмдиллигига, болажонлигига эса "офарин" дегим келади.

Гулсаранинг ўзи ҳам серфарзанд оилада туғилиб-ўсган, яхши тарбия кўрган. «Қуш уясида кўрганини қилади», деганлари шу бўлса керак. Отаси Худоёр бобо, онаси Хосият момо ориятли, имон-эътиқодли кишилар. Ўғил-қизларини ҳалол меҳнат билан меҳр-мурувватли қилиб ўстиришган.

Бу оламда яхшилик қилиш, адашиб қолган ёки қаровчиси йўқ болаларни ўз тарбиясига олиб меҳр-мурувват кўрсатиш, эзгулик каби сир-синоатлар ҳам бор. Шуларни ҳис этиб, эзгуликка эш бўлиб яшаш эса катта бойлик. Дилда меҳр-мурувват, келажакка ишонч бўлса қийинчиликлар ўтади, ғамлар унутилади. Гулсаранинг бешинчи фарзанди - Мадина ҳам ўсиб-улғайиб, бахт-иқболга эришади. Чунки у ҳароратли, шафқатли оилада камол топмоқда. Меҳрга йўғрилган юраклар бор бўлсин.

Дўстмурод НОРМУРОДОВ,
Сурхондарё вилояти,
Термиз тумани.

ИБРАТЛИ ОИЛА СОҲИБИ

Яхшилардан сўз очдик

Эшмурод Элмуродов ўтоловли жанг майдонларидан соғ-омон қайтгач, ўқитувчилик касбини давом эттирди. Қўшни қишлоқдаги пиллакор қиз билан танишган жангчи-педагог 1948 йилда ўз севгилиси Ширин билан муҳаббату тақдир риштaларини бир умрга боғлади. Эр йигитнинг боши иккита бўлгач, унинг кейинги бахт-омади кулиб боқаверар экан. Уй-рўзғоридан кўнгли тинчиган Эшмурод Элмуродов ўзи истиқомат қилаётган қишлоқдаги 29-мактабда ишлаш билан бир вақтда СамДУни битириб, то кексалик пенсиясига чиққунигача ўзбек тили ва адабиёт фани ўқитувчиси, сўнгра директор бўлиб ишлади.

Умр йўлдоши Ширин ая билан ҳаёт қувонч-ташвишларини баҳам кўриб, беш ўғил, ўн нафар қизни тарбиялади, ўқитди, касб-ҳунарли қилди. 80 ёшли Эшмурод бобо умр йўлдоши билан юзга яқин невара-чевараларнинг суюкли бобо-бувиси бўлиб яшашмоқда.

Насриддин бобо
ЭШҚУВВАТОВ,
Паст Дарғом тумани.

ШЕЪРИЯТ ДАФТАРИДАН

Хайрулла Нуриддинов

БАҲОР ҚАЙТАДИ

Адирларга инди оппоқ нур,
Майин тонглар элтади сабо.
Боболарнинг тилида шукур,
Орзу берар олисдан садо.

Орзулари оппоқ одамлар,
Шахдам-шахдам одим ташлайди.
Оллоҳ назар ташлаган дамлар.
Эркатой эл бўлиб яшайди.

Яшамоқдан кўпдир мақсади,
Умидлари ундан-да бисёр.
Юмушларин йўқдир ададди,
Бўш қолса-чи, айтади ёр-ёр.

Сен ҳам қўшил ушбу уммонга,
Орзуга сени у элтади.
Ён бермагин йўлда ёмонга
Ва умид қил: баҳор қайтади!

УМИДЛАР

Онамни отамга учраштирган он
Яратган Эгамнинг ҳукми шул эди:
“Бу никоҳ туфайли туғилган инсон
Бўлгайдир албатта иймонли!” - деди.

Онамни отамга унаштирган зот
Юзида нур билан қиларкан дуо,
На давлат тилади, на молу бисот,
“Яхши фарзанд кўринг!” - деди у танҳо.

Онамни отамга узатган момо
Асрий ажинларин бирма-бир ёзиб,
Жойнамоз устида қилди илтижо:
“Набирам зотига бўлсин муносиб!”

Онамни отамга мос билган фалак
Энди қараб турар бошим узра жим,
Менинг эса нуқул юрагим ҳалак:
“Шунча умидларни оқладиммикин?”

БОЛАЛИГИМ

Биринчи самолётнинг гувиллаган овози,
Тонг елида шитирлар варрагимнинг қоғози.

Қантак ўрик танида тирноқларим излари,
Ҳовли бошин ўраган нон ва райҳон ислари.

Букри тандир, тол ўтин, ўчоқ боши, обдаста,
Ғишт терилган йўлаклар бирам илиқ, ораста.

Сават тўла патир нон, косада қатиқ сузма,
Тўнкарилган пиёла, ичида сиқиқ ўсма.

Деразанинг рахида ушоқ тўла мураббо,
Мусичалар чўқилаб, лаззатланар бепарво.

Жомашовнинг бошида беланги бир улуғ зот,
Менга қараб жилмаяр: “Ҳали эрта, ухла, ёт”.

ДАЪВАТИМ

Келажаксиз умиддан умидли чўпчак яхши,
Нопок семирган этдан ҳалол қоқсуяк яхши,
Таънали паловлардан бетаъма хўрак яхши,
Ўзбекни кўролмаган ўзбекдан кўппак яхши!

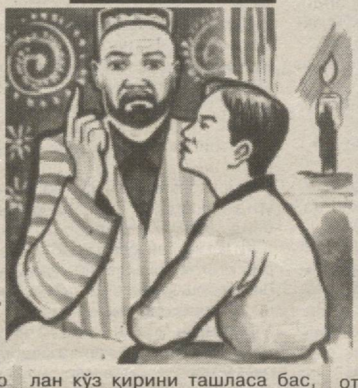
Қодирийнинг Кумуши армон уммонида тош,
Усмон, Фитратлар қўймиш ҳасад кундасига бош.
Бахил ҳатто йиғласа - чиқмас кўзларидан ёш,
Ўзбекни кўролмаган ўзбекдан кўппак яхши!

Шер қоқилиб йиқилса - қашқир галасида тўй,
Ёв қочганда “ботир” лар терак каби чўзар бўй,
Товонтешар кўнгизнинг асл қуроли - бадбўй,
Ўзбекни кўролмаган ўзбекдан кўппак яхши!

Бирлашмасдан қақшади темурсиз темурзодлар,
Ўз суягин хорлаган султонларни ким ёдлар?
Аҳил элдан чиққанни кўтаради Ғиротлар,
Ўзбекни кўролмаган ўзбекдан кўппак яхши!

Тарсаки Еган Болакай

Тарбия соати



Кечки пайт. Ниҳоят мен кутган автобус лиқ тўла одам билан бекатга келиб тўхтади. Бир неча сонияда юки енгиллашган автобус нафасини ростлашга улгурмай яна оғирлашди. Туртиниб-суртиниб ўртага ўтиб олдим. Олдинги эшикдан бир қўлида тўр халта, иккинчиси билан чамаси 4 ёшли боласини етаклаганча бир келинчак чиқди. Кўпчиликнинг қистови билан ўғлини менинг ёнимдаги бўш ўриндиққа ўтиришга йўллаб, ўзи икки қадамча нарида туриб қолди. Чунки тиқилинчдаги вазият шуни тақозо этарди. Болакай ўриндиққа ястаниб ўтириб олгач, менга, қарама-қарши ўриндиқдаги йўловчиларга бир-бир разм солиб, аланглай бошлади ва одамлар панасида турган онасига мўралаб: “Ойи, бу ёққа келинг”, - деди йиғламсираб. Келинчак: “Ўтиравер”, - деб жавоб қайтарди. Бола шарт ўрнидан туриб бориб, онасининг пинжига тиқилди. Онаси энгашиб паст овозда ўшқирди: “Бор жойингга ўтир”. Бола ғингшиб унга баттар ёпишди. “Ҳали уйга бор, гўштингни бурда-бурда қиламан”, - ўғлининг қулоғига шипшиди келинчак.

Бола ҳам бўш келмади. Бошидаги шапкасини олиб оёқ остига ташлади. Жаҳли чиққан келинчак шапкани олиш баробарида унинг юзига 2-3 тарсаки туширди. Нимагадир у йиғламади. Аксинча жажжи қўлчалари билан ўзини ҳимоя қилган бўлди. Икки бекатдан кейин келинчак боласи билан тушди. Автобус ўрнидан қўзғаларкан, ойнадан уларни кузатдим. Келинчак ўғлининг елкасига турта-турта олдига солиб йўлакдан кетиб борарди...

Бир қарашда она ва бола ўртасида юз берадиган оддий бир манзарадек туюлган бу ҳолат ҳеч кимнинг эътиборини тортмади ҳам. Тўғри, онасидан бирор маротаба бўлса ҳам тарсаки емаган, отасидан танбеҳ эшитиб, калтак емаган бола камдан-кам топилади.

Ён қўшнимизни болалигидан бери биламан. Жуда эрка ва тантиқ бўлиб ўсди. Айтсам ишонмайсиз. Ёлғиз фарзанд бўлгани учун 4-5 ёшида ҳам эркаланиб онасининг кўкрак сутини эмарди. Агар шу хумори босилмаса, тўс-тўполон кўтариб қўлига илашган нарсани ҳовлига улоқтирарди. Бу ҳолдан ота-онаси завқланишарди. Уриш у ёқда турсин, чертишмасди ҳам. Лекин баъзида отаси маст бўлиб келиб дағдаға қила бошласа, Акмал дир-дир титрарди. Шу боисданми баъзида уйқусида алаҳсираб ота-онасини қўрқитганини кўп бора эшитганман. Мактабга қатнай бошлаган пайтда ҳам отасининг тиззасига ўтириб овқатланарди. У бир амаллаб мактабни битирди. Отаси таниш-билиш қилиб институтга жойлаб қўйди. Ота сарсон, она сарсон 3-курсгача кўтар-кўтар қилиб ўқитишди. Охири ўқишни ҳам ташлаб кетди. Ҳозирги кунда ола хуржун елкада, на касбу кор, на ҳунарнинг этагидан тутмаган бир пайтлардаги эркатой бола одамларнинг кундалик юмушларини қилиб, топган чой-чақа пулига учма-уч рўзғор тебратиб юрибди. Уни ҳаётга чидамсиз, мўрт, сабр-қаноатсиз бўлишига сабабчи бўлган омил, айнан ҳаддан зиёд эркалатиш бўлди.

Яна бир оилани биламан. Бола-чақаси кўп эди. Улар тўполон, инжиқлик қилишса она танбеҳ берса-да, ота салобат билан кўз қирини ташласа бас, бари жимиб қоларди. Ҳозир уларнинг барчаси олий маълумотли. Ҳар-хил соҳа бўйича мутахассис. Ота оламдан ўтиб, ота ўрнини босишди. Оналарини ҳурмат-иззат билан кафтларида тутишади.

Яқинда бир онахон билан гаплашиб қолдим. Мактабда бошланғич синф ўқитувчиси бўлиб кўп йиллар ишлаган экан. “Ҳаётий тажрибамдан шу нарсани англадимки, - деганди гап орасида онахон, - 25-30 та болани ўқитардим. Ҳар бирининг феъл-атворига қараб алоҳида ёндашардим. Баъзи болалар билса-билмаса ҳам дадил-дадил гапирарди. Баъзилари билганини ҳам эплаб гапиришмасди. Оёқ-қўллари қалтираб ҳаяжон босарди. Зимдан кузатсам, ўша дадил гапирадиган болаларнинг ота-онаси танбеҳни ҳам, меҳрни ҳам меъёридан оширмас экан. Қўрқоқ боланинг оиласида эса болани қўрқитиш, турткилаш, ҳақоратли сўзлар билан сийлашаркан. Шу боис мурғак гўдакнинг руҳияти пароканда, қалби ўйноқи бўлиб қоларкан”.

Хулоса ўрнида автобусдаги вазиятга яна бир бор мурожаат этсак. Хўш, ким кўпроқ айбдор? Жамоат жойида боласининг қулоқсизлигидан изза бўлиб, аламини тарсаки билан олган келинчакми, ёки онасига ўжарлик қилган болами?

Менимча, юз фоиз она айбдор. Чунки бола илк бор кўзини очиб онасини танийди. Ундан бир қадам ҳам ажралгиси келмайди. Уни ўраб турган борлиқ бегона, одамлар ҳам онасичалик яқин кўринмайди.

Эсимда, 4 ёки 5 ёшда эдим. Қиш... Сандал атрофида бувим, онам, опаларим эрталабки нонуштани қилдик. Онам қаёққадир кетишга ҳозирланди. Мен йиғлашга тушдим. “Мен ҳам бораман!” - деб. Бувим мени маҳкам қучиб, бағриларига босдилар.

Онам: “Ҳозир келаман, ҳозир келаман”, дея чиқиб кетдилар. Ўша манзара ҳалиҳануз кўз ўнгимдан кетмайди. Бола бўлмасам, онам мактабга бориб дарс бериб келиши, тирикчилик учун ишлаши шартлигини тушунмасмидим?.. Автобусдаги тарсаки еган бола балким таёқ ейишга кўникма ҳосил қилгандир. У улғайиб мен каби беғубор болалигини, онасини соғинч билан эслармикин?! Балким бу воқеа эсидан чиқиб кетар. Тағин ким билсин.

Баъзида кўча-кўй, бекатларда 3-4 та бўлиб санқиб юрган болаларга кўзимиз тушади. Улар пана-пана жойларга ўтиб ичига ҳаво тўлдирилган целлофанларни ҳидлаётганини гувоҳи ҳам бўламиз. Оиласидан, ота-онасининг турткилашлари, калтакларидан безган болалар шулар эмасми, аслида?! Бир куни бекатда 9-10 ёшли бир бола мендан пул сўради. “Уйинг, ота-онанг борми?” - деб сўрасам:“Уйдан чиқиб кетганман. Отам ичиб келиб мени ва онамни калтаклайди”, - дея жавоб берганди. Ҳар қандай вазиятда ҳам бола болалигини қилганда, биз катталигимизга боришимиз, унинг беғубор дунёсини заҳарламаслигимиз лозим, деб ўйлайман мен. Бола самимий дўст, керак бўлса ҳурматини жойига қўйса ҳам ота-онасига нисбатан нафрат руҳида камол топиши мумкин. Бир танишим шундай деганди: “Мана ёшим қирқдан ҳам ошаяпти. Отамни измидан чиқмайман. Ҳурматини жойига қўяман. Лекин отамнинг овозини эшитсам, юрагим бир қалқиб кетади. Чунки отам болалигимда кўп урарди”. Кўриниб турибдики, фарзанд ўз бурчини аъло даражада бажарса-да, кўнглида отаси қолдирган жароҳатлар битмаган. Бир умрга битмайди ҳам. Ҳеч қачон фарзандимиз биздан, биз фарзандларимиздан йироқ бўлмайлик. Ўртамизда чегара бўлган ҳолда меҳрли бўлайлик.

Моҳида ТЕМИРОВА

МЕҲРИ ДАРЁ ХАЛҚИМ БОР

Миннатдорчилик

Мен иккинчи гуруҳ ногирониман. Яқинда Фарғона вилояти соғлиқни сақлаш бошқармасига қарашли “Она ва бола” сиҳатгоҳига бориб 18 кун дам олиб келдим. Сиҳатгоҳдаги шарт-шароит, шифокору ҳамшираларнинг ширин суханлигидан ниҳоятда хурсанд бўлдим. Шундай ажойиб жамоанинг сардори бош ҳаким Мурoджон Эшонқуловга миннатдорчилигимни билдираман. Шу билан бир қаторда дам олиб келишимда ҳомийлик кўрсатган “Рапқон” ш/х.ги раиси А.Мадаминовга ҳам раҳмат. “Меҳр ва мурувват” йилида биз ногиронларга кўрсатилаётган ғамхўрлик, эътибор учун давлатимиз пешволаридан чексиз миннатдорман.

Гулихон ЖЎРАЕВА,
Фарғона вилояти.

Мактубларингиздан бири...

БИР ХОНАДОНГА ЯНА БАХТ КЕЛДИ

Тошкент шаҳрининг Чилонзор туманидаги кўп қаватли уйлардан бирида яшаймиз. Йўлагимизда саккиз хонадон истиқомат қилади. Ҳаммамиз бир-биримизни танийммиз. Қамар исмли қўшнимизнинг ҳаётида кейинги пайтларда анча ўзгаришлар бўлди. У касалхоналардан бирида жарроҳ бўлиб ишлайди. Тепамизда Муҳаббат исмли аёл яшайди. У йўлак олдига стол қўйиб олиб майда-чуйдалар сотиб ўтиради. Ҳамма ўзига яраша тирикчилик қилади. Икки йил бурун Қамарнинг ёшгина хотини оғир хасталикдан вафот этди. Эри бечора шунча ҳаракат қилса ҳам уни сақлаб қола олмади. Хуллас, гап шу қўшнимиз ҳақида.

Ҳали айтганимдек тепамиздаги аёлнинг уйида бир жувон ижарада яшарди. Унинг исми Лобар бўлиб жуда одобли, тирикчилик учун чеварлик ҳам қиларди. Муҳаббат эса унинг тиккан нарсаларини таниш-билишларига пуллаб бериб турарди. Вақт ўтиб у ёш қизчаларнинг кўйлакчаларини ҳам тика бошлади.

Қамар бир куни қизчасини боғчадан етаклаб келаётса, Муҳаббатхон :

- Ҳой, Қамаржон, манави кўйлакчалардан бирини Лолахонга олиб берсангиз-чи, бежиримлигини қаранг,- деди.

Қамар эса :- Ие, Муҳаббат опа чеварлик ҳам қўлингиздан келаркан-да, - деди. - Йўғ-а, буни мен эмас, манави Лобархон тиккан, - деди у Лобарни кўрсатиб. Қамар кўйлакка пул узатаётиб Лобарга зимдан қараб қўяркан бош ирғаб сўради. Шу-шу, Лобархон Лолахонга кийимлар тикиб бера бошлади.

Баъзан Лобархон қизалоғини етаклаб боғчадан олиб келаётган Қамарни учратиб қолар, саломлашиб ерга қараганча ўтиб кетарди. Бир куни Муҳаббат билан Лобархон пастда гаплашиб туришганида йўлак ёнига машина келиб тўхтади-да, ичидан шошиб Қамар тушди.

Кейин уларнинг олдига келди-да, илтижоли оҳангда :

- Муҳаббат опа, мен зудлик билан Андижонга жўнаб кетаяпман. У ерда учта оғир беморни операция қилишим керак. Қизчам сизларникида қолсин. Ёки Лобархон бизникига чиқиб унга қараб турсин. Уйда ҳамма нарса етарли, мана калит. Бугун уни боғчадан ҳам олишингизга тўғри келади. Мен ҳозир самолётга улгуришим керак, - деди-да, қайтиб машинага ўтирди. Шу пайт Лобар :- Қамар ака, Андижонга кетаётган экансиз, илтимос, бизнинг уйга ҳам бирров кириб ўғлимнинг аҳволини билиб келинг, - дея, ўтинди. Қамар рози бўлиб ён дафтарчасини чиқарди-да, уларнинг манзилини ёзиб олди. Сўнг машинага ўтириб жўнаб кетди.

Шундай қилиб Андижонга келган Қамар уччала беморни ҳам муваффақиятли операция қилди. Уларнинг аҳволи яхшилангач, касалхонанинг бош врачи Тоҳиржон акага:-Мен бир одамнинг илтимосини бажаришим керак. Агар мумкин бўлса, бирга бориб келайлик. Ҳар ҳолда бу ернинг одамларини сиз яхши биласиз,- деди.

Иккиси Лобархонларнинг уйини тезда топишди. Шундоққина катта кўча муюлишидаги уй экан. Улар эшикни тақиллатишганда ичкаридан қўлларини сочиқ билан арта-арта бир йигит чиқиб келди. У Лобарнинг акаси экан.

Ичкарига киришгач :- Ойи, меҳмонлар келишди, - дея овоз бергач уларни меҳмонхонага таклиф этди. Айвонда эса ўрта ёшлардаги бир аёл хамир қорар, ёнида эса уч ёшлардаги болакай қўлидаги хамирдан кулча ясаб ўтирарди. Кириб келган эркакларни кўрган аёл, улар билан бош ирғаб сўрашди. Сўнг тоғорани кўтариб ошхонага йўналди.

Бироздан кейин бир патнисда қандқурс, нон кўтариб ичкарига кирди. Омонатгина ўтириб у келганлар билан қайтадан сўрашди. Кейин Тоҳиржон гап бошлади.

- Холажон, мени-ку, танийсиз. Бу йигит Қамаржон, жарроҳ, Тошкентдан келиб бизнинг беморларимизни операция қилди. Лобардан салом олиб келибди. Улар Тошкентда бир уйда қўшни бўлиб яшашаркан. Лобарнинг илтимосига кўра ўғлининг соғлиғи, сизларнинг аҳволингизни билиб, ўзидан хавотир олмаслигингизни айтиб юборибди. У икки соатлардан кейин яна Тошкентга учиб кетиши керак.

Шу пайт "Бувижон" лаб ҳалиги болакай кириб келди. У кела солиб бувисининг қучоғига чиқиб олди.

- Бу бола Лобарнинг ўғли бўлса керак! Сиз билан яшайдими? Дадаси қаерда буни? - сўради Қамар.

- Ия, ҳали Лобар ҳақида ҳеч нарса билмайсизми? - деб сўради хола. - - Ахир унинг эрини ўлдириб кетишгандан кейин кетишга мажбур бўлди-да, бечора қизим. Энди насиба экан-да, ўргилай..- .Агар шу фалокат бўлмаганида болам мусофирликда қийналиб юрмаган бўларди. Мана, Тоҳиржон билсалар керак... - деди уҳ тортиб Лобарнинг ойиси.

- Нимани?

- Шерматнинг ўғли Пирматни ўлдириб кетишганини эшитгандирсиз?

- Эшитгандим-у, лекин унинг сизларга нима алоқаси бор?

- Ахир, у менинг куёвим, Лобарнинг эри эди-да...

- Эшитганим билан нега бундай бўлганини билмайман. Нима бўлганди ўзи?

- Айтишларича Пирмат қиморбозларга қўшилиб кетган экан. Шуларга анча пул ютқазиб қўйибди. Улар эса уйга келиб пулни талаб қилишганда уришиб-жанжаллашиб кетишибди. Шунда улардан бири. Пирматга пичоқ тиқиб юборган экан... Мана, оқибатда қизим сарсон, манави Ҳикматжон эса ота-она меҳридан бебаҳра ўсаяпти.Лобархон негадир ўша уйда тургиси келмади.

Очиғини айтсам, қудаларим ёмон одамлар эмасди. Улар неча марталаб Лобарни олиб кетгани келишди. Шу уйни уларга аташган. Турибди. Лекин қизим боришга кўнмади. Қудам эса бир сигир бузоғи билан, иккита қўй ва анча пул ҳам олиб келиб берди. Лобар ҳаммасини бизга ташлаб кетди. Шу кунларда боласи уни анча соғиниб қолган, ўзи ҳам соғиниб кўнгли эзилиб юргандир. - деди.

- Қамар бу гапларни эшитаркан ўйланиб қолди. Соатига қаради. Сўнг :

- Мен билан кетасанми, Ҳикматжон? - дея сўради боладан.

Боланинг кўзлари бирданига чақнаб кетди. Севинч билан бувисига қаради.

- Холажон, рухсат берсангиз уни олиб кетай. Онасини кўриб бироз дийдорлашиб келади. Балки қолиши ҳам мумкин, - деди.

- Яхши бўлар эди-ю, ҳали у ерда қизимнинг ўзи бировларнинг қошқовоғига қараб юргандир? Агар уй олиб беролсак эди,- деди.

- Қани, кийинтириб беринг уни, - дея Қамар ўрнидан турди.

Тошкентда эса Муҳаббат опа одатдагидек йўлак ёнида савдосини қиларди. Қамарнинг қизчасини боғчадан олиб келаётган Лобархон эса у билан нима ҳақдадир гаплашиб турарди. Бир пайт у жимиб қолди-да, йўлга қарайверди. Олисдан бола етаклаб келаётган йигит кўринганди. Лобар улар яқинлашгунча тикилиб турди-да:

- Вой, ўғлим, Ҳикматжон! Аянг ўргулсин, - дея уларнинг қаршисига югурди. Она-бола бир-бирларининг бағрига сингишганини кузатиб турган Қамарнинг кўзида ёш кўринди.

- Аяжон! Биз самолётга учдик, - дея Ҳикматжон аясига мақтанди кўзлари ёниб. Лобар кўз ёши аралаш Қамарга миннатдорчилик билдирди. Муҳаббат опа ҳам хурсанд эди. Шу пайт Қамар Лобарнинг ёнига келиб :

- Сиздан бемаслаҳат ўғлингизни олиб келганим учун узр. Ҳаётингиз ҳақингизда эшитдим. Афсус. Бир ўтинчим бор... Келинг, Лолахон қизим шу ўғлингизга она бўла қолсин. Ўғлингизга эса мен оталик меҳрини берай, сиз эса қизимга оналик қилишга рози бўлинг. Бир-биримизнинг кемтик ҳаётимизни тўлдириб яшайлик. Нима дейсиз? - деди.

Лобар эса жавоб ўрнига ёнидаги Лолахонни кўтариб бағрига босиб ўпди. У кўз ёши аралаш жилмаярди.

Орадан кўп ўтмай маҳалла оқсоқоли ва Муҳаббат опа бошчилигидаги қўни-қўшнилар маслаҳатлашиб кичик бўлса ҳам тўй қилишди. Икки ўксик дилнинг бир бутун бўлганидан биз қўшнилар ҳам хурсандмиз. Бир хонадонга яна бахт келди. Илоё, бу гал кетмас бўлиб келгани рост бўлсин.

Суҳроб СУЛАЙМОНОВ,
Тошкент шаҳри

ҚИЛГИН ДОИМ ЯХШИЛИК

Таҳририятимизга Қозоғистон Республикасининг Сайрам тумани Аксувкент қишлоғида истиқомат қилувчи 73 ёшни қаршилаётган Тошали бобо Содиқов ташриф буюрди. Ўзлари ҳақида гапириб беришларини сўрадим.

- Асли касбим ўқитувчилик. Қишлоқ хўжалигига ихлосим баланд бўлгани боис шу соҳани танладим. Институтнинг агрономия бўлимини тугатиб, иш фаолиятимни жамоа хўжалигида агрономликдан бошлаганман. Кейин турли лавозимларда ишладим. Рафиқам Башоратхон билан 4 фарзандни вояга етказиб, уйли-жойли қилдик. Дарвоқе, акамнинг фарзанди бўлмаганини сабаб, иккитасини у кишининг тарбиясига бердик. Болаларимиз гўё бир оила фарзандидай ўсишди. Никоҳимиз қайд этилганига яқинда 50 йил тўлади. Ҳамиша оиламнинг мустаҳкамлиги, маҳалладошларимнинг иноқ-тотувлиги учун курашиб яшадим.

- Боя гап орасида 34 йил маҳалла раиси бўлиб ишлаганман дегандингиз.

- Нокамтарлик бўлса ҳам бир гапни айтаман. Шунча йилги хизматларим учун Нурсултон Назарбоевнинг шахсан ўзи қўл қўйиб ёзган миннатдорчилик хатини олишга муяссар бўлдим. Маҳалла деганлари оддий сўз бўлиб эшитилса-да, унинг ижтимоий-сиёсий, моддий-маънавий иқлими борки, уни бир меъёрида ушлаб туриш, халқнинг талаб-истакларини оғишмай амалга ошириш ободонлаштириш ишлари мана-ман деган раисни ҳам шошириб қўяди. Газ ўчиб қолса, сув келмай қолса, электр токи узилишларида, бирор-бир оилалардаги можаро, қўни-қўшнилар келишмай қолса, барига балоғардон маҳалла раиси, хотин-қизлар қўмитаси бўлади. Э, шунча ташвиш билан ўралашиб умр ўтиб кетганини билмай ҳам қолибман. Бир томондан қувонаман ҳам. Эл корига, Ватан хизматига озми-кўпми ярадим деб.

Отахон қилган ишлари ҳақида гап очмадилар. Сўзларининг сўнггида Ўзбекистонда амалга оширилаётган хайрли ишлар хусусида алоҳида тўхталиб, шу жумладан газетамизни ҳам тилга олиб шундай дедилар.

- Ҳозир қарилик гаштини сураяпман. Бўш вақтимда китоб, рўзномалар қўлимдан тушмайди. "Оила ва жамият" газетасининг ҳар бир сонини мутолаа қилиб бораман. Бу газета кўнглимга жуда яқин. Унинг негизида эзгулик, яхшилик, меҳр-оқибатни тарғиб қилиш ётади. Мумкин бўлса тўрт қатор шеъримни қистириб ўтсам:

Халқнинг қилиб хизматин,
Олгин Оллоҳ раҳматин.
Қозониб эл ҳурматин,
Қилгин доим яхшилик.

Отахон яхшилик хусусида бир қанча мисоллар, ривоятлар келтириб ўтди. Яхши инсон нафақат ўз эли, юртига, ер юзидаги барча халқларга бахт, иқбол, омад тилайди. Эзгулик тилаган инсон ҳамма жойда эъзозланади, иззат-икромга сазовор бўлади. Биз табаррук меҳмонимизга фарзанду набираларининг ҳузурини кўришларини тилаб қоламиз.

Т. НОРИМОВ

ТАШРИФЛАРИНГИЗ...

Газетамизнинг шу йилги 8-сонида чоп этилган «Яшамоқдан мақсад эзгулик» номли мақолада бир аёл келиб 650 минг сўм пулини топиб олган киши ҳақида гапириб берганди. Шундан сўнг газетамизнинг 17-сонида ўша кишининг «Эр Назар» тахаллуси билан шеърларини чоп этдик. Исроил ака яқинда яна таҳририятимизга келди...

ПУЛ ЭГАСИГА НАСИБ ЭТСА...

У бў гал янги шеъларини олиб келмай, яна савоб иш қилиш учун келган экан. Одатдагидек ўзининг оқ "Тико"сида мижозларнинг хожатини чиқариб юрган Исроил ака 12 апрел куни эрталаб бир йигитни айтган жойига олиб бориб қўйибди. Йўловчини тушириб ортига қайтган Исроил ака йигит ўтирган жойдан бир миллион сўм, яъни, 1000 доллар пулни топиб олибди. Йигитни ташлаб кетган жойига қайтиб келиб, балки йигит ишини битириб чиқиб қолар, деб бирор соатлар кутибди. Аммо у чиқмабди.

- Ўша пул уйимнинг бир четини куйдирганча турибди-да, синглим. Уни эгасини тезроқ топиб етказмасам бўлмайди. Ўша атрофларга яна эълонлар ҳам ёзиб ёпиштирдим. Мен ҳозир радиога ҳам бориб эълон бериб келаяпман. Зора эгаси топила қолса-ю, менинг ҳам кўнглим хотиржам бўлса. Агар сизлар шу ҳақда ёзиб чиқарсаларингиз, пулнинг эгасини топишда катта ёрдам бўлардида, - деди у куйиниб.

- У ҳам худонинг бандаси, эҳтимол бу пулни топиш унга ҳам осон бўлмагандир, - дея гапида давом этарди у. -Балки бировдан олган қарзини бериш учун шошиб кетаётгандир? Ўша йигитнинг ким, қандай одам эканлиги менга қоронғу. Бироқ, ким бўлишидан қатъий назар шу пулни унинг, эгасига буюрсин. Бу пуллар уйимда турса ҳам кўнглим ғаш бўлаверади. Касри бола-чақамга, менга урмаса деб қўрқаман. Ахир мен эрта-ю кеч, кўчада юрсам, машинанинг пири бор-да, ҳаром-ҳаришни ёқтирмайди.

Ана шу гапларни айтиб кетган Исроил акага чиндан ҳам ҳавасим келди. Шундай ажойиб инсонлар билан учраштираётган Оллоҳга минг бор шукроналар айтдим.

Исроил аканинг илтимосига кўра мана шу билдиришни ёздик. Агар 12 апрел куни оқ "Тико" машинасида 1 миллион сўм, (1000 доллар) тушириб қолдирган йигит ушбу мақолани ўқиса таҳририятимиздаги 133-04-50 телефонига қўнғироқ қилишини сўрайлик.

БАСИРА

СЕВГИДА САБР-МАТОНАТ ЛОЗИМ

Эй, юрагининг туб-тубида дард-ҳасрати чашмадек тошган юртдошим! Бир қизни севиб қолибсан. Лекин онанг бу фикрингга тиш-тирноғи билан қарши экан. Шу ўринда онангга ҳам айтадиган гапим бор.

Эй, Бекзоднинг онаси! Ўғилни туғиб, боқиб катта қилибсиз. Оналик бурчингизни адо этибсиз. Ўғлингизнинг ниятига қарши турманг. Бу ҳам сизнинг оналик бурчингиздир.

Эй, Бекзоджон! Сен севгинг қадрига етишинг, ардоқлашинг керак. Бунинг учун йўлингдаги ғов ва тўсиқлардан оқилона айланиб ўтмоғинг даркор. Бу борада ёрдам берадиган дўстларинг, биродарларинг, қўни-қўшни, қолаверса, маҳалла оқсоқоли, хотин-қизлар қўмитаси қўл қовуштириб туришмайди. Ўзингни дадил тутгин. Йигит йигитдек бўлиши керак. Сира тушкунликка тушма. Бахтли бўлишингга тилакдошмиз. Муродингга ет, Бекзод!

Юнус ТОЛИПОВ,
Меҳнат фахрийси.

Бекзод! Эҳтимол тенгдошдирмиз. Балки, бу гапларим сизга оғир ботар, аммо, сизга шуни айтишни истардим. Мухаббатингиз чин экан. Бундай севгига инсон дунёда бир марта дуч келади. Дилноза иккингиз турмуш қуришингиз учун ҳали анча тўсиқларни енгиб ўтишингизга тўғри келади.

У ҳам сизни жонидан ортиқ севар экан. Бундай севгини хор қилсангиз унинг уволи тутиши мумкин. Яна бир нарсани унутмангки, яқин қариндошлар ҳеч қачон турмуш қурмасликлари керак. Чунки фарзандларингиз майиб-мажруҳ туғилиши мумкин.

Бу тиббиётда аллақачон исботланган-ку! Буни холангиз ҳам тушунса керак. Шуни била туриб қизларини бахтсиз бўлишини исташармикан? Шунча қаршиликларни енгибсиз, ота-онангизни кўндиришга яна бир бор ҳаракат қилинг. Ахир ҳамма ота-оналар ҳам фарзандини бахтли бўлишини истайди-ку! Барибир охири рози бўлишади. Сизни севган ва кутаётган маъсума қизни алдаб кетманг. Бошқа қиз билан ҳеч қачон бахтли бўлмайсиз, шуни унутманг!

ҲАМИДА,
Тошкент шаҳри.

"У менинг борлиғим, ҳаётим" - 11-сон

ЭСЛАТМА: Ўнинчи синфда ўқиб юрган кезларимда Дилноза исмли қизга ишқим тушиб қолган. Усиз ҳаётимни тасаввур қила олмайман. Лекин ота-онам холамнинг қизига уйлантиришмоқчи. Бир куни онам: "Ё мени дейсан, ё ўша манқуртни", - деди. Бошим қотиб қолган.

БЕКЗОД

Бекзоджон, сизга биринчи берадиган маслаҳатим: муаммоларингизни ўзингиз ҳал қилишга ҳаракат қилинг. Албатта, катталарнинг, яқинларингизнинг фикрларини билиш, уларга қисман асосланиш ҳам керак.

Бу оламда бахтли бўлиш, орзуга эришиш ҳамманинг пешонасига ёзилмаган. Эҳтимол, бу сизнинг бардошингиз, саботингизни синаш учун тақдир йўллаган илк синовдир? Демак, ҳозирги ҳолатингиздаги илк қадам- сабр-матонатли бўлиш.

Токи келажакда айни шу қарорингиз учун бир умр афсус чекиб юрманг.

Сизни дунёга келтирган, келажагингиз, ўқишингиз учун бошқа ака-укаларингизнинг ризқини қияётган ота-онангизнинг сиздан умидлари катта. Бу билан, севгингиздан буткул воз кечинг, ота-онангиз танлаганига уйланинг, дейишдан йироқман. Балки жиянингиз ўз ота-онаси билан очиқ-ойдин гаплашиб олиши керакдир.

Зинҳор базинҳор тушкунликка тушманг, яхши ният қилинг, яхши ният - ярим мол. Бир танишим ҳам қариндошига бешиккети қилинган қизни севиб қолган эди. Қизнинг ота-онаси уларнинг тўйига розилик бермади. Орадан тахминан 7-8 йил ўтгач эса (Бу пайт йигит 28-29, қиз 27 ёшларда эди) ота-оналарининг оқ фотиҳалари билан турмуш қуришди. Ҳозир-да бир қизчалари ҳам бор. Демак, сабр қилсангиз, алал-оқибат мақсадингизга эришишингиз мумкин. Орзуларингиз армонга айланишига йўл қўйманг.

Зилола НОРБОЙ қизи,
Тошкент шаҳри

Азиз дўстим Бекзод! Сизга нисбатан қалбимда меҳр олови ёнди. Севгига содиқлик марднинг ишидир. Ҳадиси шарифда айтилишича, ҳар бир киши кўнглига ёққан киши билан яшаши керак. Сиз севгилингизга садоқатли бўлинг. Дунёда энг оғир гуноҳ севикли ёрининг кўнглини ўкситишдир. Агар сиз ота-онангиз хоҳлаган қизга уйлансангиз, икки қизнинг бахт аталмиш тоғини қулатган бўласиз. Кези келиб ота-онангиз хатоларини англаб етади. Дилноза билан бахтли бўлишингизга ишончим комил.

МОҲИРА,
Термиз шаҳри.

Онажон! Бекзодни тушунишга ҳаракат қилинг. Ахир у сизнинг жондан азиз ўғлингиз-ку.

Дилноза ҳам ўғлингизни деб совчиларга рад жавобини бериб, матонат билан кутяпти. Уни ҳам тушуниш керак. Мен ҳам бир қизни севиб қолгандим. Худога шукрки, ота-оналаримиз тўғри тушунишди. Сиз ҳам шундай йўл тутсангиз ёмон бўлмасди. Дилингизга туккан келин-синглингизнинг қизи экан. Қариндошлар никоҳи қандай оқибатларга олиб келишидан хабарингиз бўлса керак. Худо кўрсатмасину набирангиз ногирон бўлиб туғилса-чи? Унда ўғлингизнинг бир азобига минг азоб, изтиробига изтироб қўшилмайдими? Бунда ўз "ҳиссангиз" борлигини била туриб қийналмайсизми? Виждон азоби-чи? Онажон, болажонингизни икки ўт орасида бунчалар эзилишига йўл қўйманг.

Дилноза ҳам ақлли, фаросатли, босиқ қиз экан. Бунақа қизларни келин қилиш шараф-ку. Уни ҳечам қарғаманг. Ахир у ҳам кимнидир жондан азиз боласи. Ўғлингизга яхшилаб разм солинг! У нега озиб-тўзиб кетяпти? Сиз Бекзодни ортиқча қийнаб қўймаяпсизмикан?

Ўтинаман Онажон! Қалби орзуларга лиммо-лим ёшларга оқ фотиҳа беринг.

Низом НОРОВ,
Яккабоғ тумани,
Нов қишлоғи.

Акс-садо

БАХТЛИ ҚИЗЛАР САФИДА БЎЛИНГ

Тенгдошим Моҳирахон! Бокира қиз ҳис-туйғулар оғушида яшайди. Қалбининг тўрида яширинган энг нозик туйғулари гоҳ-гоҳ жунбушга келса-да, сездирмайди бировга.

Инсонни қанақалигини ташқи қиёфасидан билиб бўлмас экан. У маъсум нигоҳлар бахтингизни яна бир бор оёқ ости қилиш учун бир ниқоб бўлган холос. Ўзбек қизлари ўзининг шарм-ҳаёси, иффати билан ажралиб туради. Шундай қизлар борки, ҳусну-жамолига, қадду-бастига қараб тўймайсан. Афсуски шу ҳуснни ниқоб қилиб олиб, фоҳишалик кўчасига кириб кетаётган қизлар ҳам йўқ эмас.

Моҳирахон, тушкунликка тушманг. Қаддингизни баланд тутинг. Сизга ёмонликни раво кўрган бебурд йигит қилган ишидан пушаймон бўлсин.

Нохуш тасодифлар этса-да ҳужум,
Юксак туйғуларни этмагай поймол.
Оҳудек латифу гўдакдек маъсум,
Йўлбарсдек нозиктаъб бўлади аёл.
Эркаклар қад ростланг алп қоя мисол,
Сиз билан забт этсин дунёни аёл.

Дунё кенг, шунга яраша ғам-ташвишлари, шодлигу қувончли кунлари бисёр. Бу ўткинчи дунёда меҳр-оқибат ҳар бир инсонга ҳамроҳ бўлсин. Моҳира, сизга сабр-бардош, туганмас бахт, бир гўзал оиланинг суюкли келинчаги бўлишингизни тилайман.

Шаҳноза БОЕВА,
Бухоро вилояти,
Пешку тумани.

"Аёл зор бўлмасин бир мард йигитга" -9-сон

Болалигимнинг беғубор палласи, 8 ёшимда отамнинг бир қариндоши томонидан топталди. Буни ҳеч кимга айтолмасдим. Охири севган йигитимга айтишга журъат этдим. У менга оқ кўйлак кийгизишни ваъда этиб, бир куни ифлос ишини амалга оширди. Ҳомиладор бўлиб қолдим. Йигитнинг йўриғи билан болани олдириб ташладим. Энди у бошқа қизга уйланаётган эмиш. Мен яна зулмат ичида қолдим.

МОҲИРА
Қарши шаҳри.

Азизим Моҳирахон! Сизнинг дардингизни ич-ичимдан ҳис этиб имконим доирасида фикр билдиришга жазм қилдим. Мени ўзингизга дилдош дўст деб қабул қиласиз, деган умиддаман. Бетга айтганнинг заҳри йўқ, дейдилар. Ҳаётингизнинг ёмонликларга юз тутишига эртани ўйламаслигингиз сабаб бўлган. Маълум маънода тузатилмас хатоларга йўл қўйибсиз. Сизни шунчалик ғам дарёсига ғарқ қилган биринчи йигит ҳақидаги воқеалар хусусида тушунарли қилиб ёзмабсиз. Сон-саноқсиз учрашувларнинг нима кераги бор эди? Агар бу ҳақда дастлабки учрашувдаёқ унга айтганингизда эди, балки у йигитнинг юрагида ишончга йўғрилган муҳаббат уйғониб сизни бахтли қилармиди? "Мен ҳам гарчи ҳеч ким унга қарамаса-да, рашк қилардим", дебсиз. Уни пастга уришга асло ҳаққингиз йўқ. Севги учун, чирой деганлари аҳамиятсиз. Сизни айбдор қилишимнинг яна бир муҳим томони- жигарпорангиздан воз кечганингиз! Биринчисида ёшлигингизга бориб- сиз, дейлик, иккинчи ҳодисани нега уйдагиларингиздан яширдингиз? Қонуний йўл билан иш тутсангиз ҳам бўларди-ку.

Ўша йигитга ҳам айтар сўзларим бор. Эй виждонсиз йигит! Эртанги кунингни ўйламадингми?! Шу қиз ўрнида қизинг бўлса нима қилардинг?! Нега жар ёқасида турган қизни жарга итардинг? Сенинг бу қилмишинг жон бераётган инсоннинг кўксига ўқ отиш билан баробар-ку! "Сенга оппоқ либос кийдираман!", деган алдовларингни қандай тушуниш мумкин? Бу сўзларинг осмондаги ойни олиб бераман деганга ўхшайди.

Моҳирахон! Мард йигитлар йўқ!, дебсиз. Ахир, ҳаётни ушлаб турган мард йигитлар эмасми? Баъзи нодон кишилар айрим қизларни назарда тутиб барча қизлар шаънига тош отади. Шундай қилиш шартмикан? Иффатни либос, пардоз, муҳаббатни кўзларига сурма қилган қизлар анчагина. Сиздан илтимос, бахтсизлик ўқидан қалби яраланган бир йигитнинг дардига малҳам бўлинг. Биласизми, Моҳира исмли қизлар орзуларга берилувчан бўлади. Меъёрсиз меҳр истайдилар. Озгина ширин сўз илинсангиз, жонини-да, беришга тайёр бўлади. Яна бир нарсани айтай, Моҳиралар ўта мағрур ҳамда иродалидирлар. Илоҳим бахтли қизларнинг сафида сиз ҳам бўлинг.

М. БЎРИЕВА,
Термиз шаҳри

ТАБРИКЛАЙМИЗ

Дадажоним Абдуҳаким ХУДОЙБЕРДИЕВ!

Сизни 50 ёшингиз билан чин юракдан табриклаймиз.

Қизингиз Нигора ХУДОЙБЕРДИЕВА ва оила аъзоларингиз, касбдошларингиз.
Чироқчи тумани

Ҳурматли дўстимиз СОБИРЖОН!

Сизни таваллуд айёмингиз билан табриклаб бахтуиқбол тилайман. Оилангиз, бахтига ҳамиша соғ бўлиб юринг.

Дўстингиз ЁҚУБЖОН.

Азиз отажоним Алишер БЕРДИЕВ!
Сизни 11 май муборак 45 ёшингиз билан табриклайман.

Ирода БЕРДИЕВА,
ЎзДЖТУнинг II-босқич талабаси,
Навоий вилояти, Қизилтепа тумани.

Дугонам Ферузахон РАЖАБОВА!
Таваллудинг қутлуғ бўлсин!
Муҳаббат қасрининг севимли маликаси бўлгин.

Гўзалхон ИРИСОВА,
Нуробод тумани

ИЛК СЕВГИМ

Розиман ёр, пок ишқинг мени,
Саҳроларга бошлаб кетса ҳам.
Агар кетсанг ёмғирдай тўлиб,
Изларингга ботиб ётсам ҳам.

Майли баҳор, кузлар ўтсинлар,
Лекин сени кутиб яшайман.
Битта оташ нигоҳинг учун,
Юрагимни тутиб яшайман.

Барнохон ЮЛДАШЕВА,
Қашқадарё вилояти,
Деҳқонобод "Ойбек" ж/х.

Тошкент шаҳар, Шайҳонтоҳур туманидаги <u>42-мактаб</u> томонидан <u>2003-</u>йилда <u>*ДАВКАРАЕВ Алишер Муратовичга*</u> берилган <u>UN№0407554</u> сонли ўрта маълумот тўғрисидаги аттестат йўқолганлиги туфайли <u>БЕКОР</u> қилинган деб ҳисоблансин.

Массажга ўргатаман. Тел: 48-28-72, 118-32-35.

ЭЪЛОНЛАР!

Профессор Эргаш Салимов клиникаси барча турдаги аллергик, бўғин, ошқозон-ичак хасталикларини, касалманд, нимжон болаларни махсус усулларда даволайди. Бронхиал астма хасталигида гормонал дорилар қўлланмайди. Аллергик касалликларни аниқлаб, даволашда турли аллергенларни қўйиб синалади. Иш вақти соат 8 дан 17 гача.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент, Уйғур Хўжаев кўчаси, 4-уй, 10-хона. Автобуслар — 27, 35, 46, 53, 91. Трамвай — 8. 1-шаҳар клиникаси бекати. Тел: 49-43-33, 144-64-30.

Ўзбекистон Республикаси Тошкент шаҳар "Оила зийнати" Маркази қизларни ва келинчакларни оилавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида қуйидаги касблар бўйича ўқув курсларини ташкил этди. Марказда кам таъминланган оила фарзандлари бепул ўқитилади.

Ўқув муддати 2 ойлик курслар.
• Бичиш-тикиш • "Элита" усулида пардалар, чойшаблар ҳам тикиш • Бисерлардан фойдаланиб тикиш • Бошланғич компьютер билимлари ҳам (Windows 2000) • Олий даражада торт ва салатлар тайёрлаш • Сартарошлик • Косметология • Маникюр-Бухгалтерия-касса аппарати назоратчиси

Ўқув муддати 3 ойлик курслар
• Миллий кўрпа-кўрпачалар тикиш • Юмшоқ ўйинчоқлар, бешик кўрпачалари ва ёстиқчаларини тикиш.

Ўқув муддати 4 ойлик курслар
- Массаж ва уй ҳамширалиги • Бичиш тикиш (бошловчилар учун) • Машинада гул тикиш (вишивка) • Инглиз тили Ўзбек ва рус тилларида олиб борилади. (амалиётлари билан)

Курсларни битирган ўқувчиларга махсус сертификат берилади.
Манзил: "Халқлар Дўстлиги" метроси. Фурқат кўчаси 1 уй. Мўлжал: Республика спорт қўмитаси. Тадбиркорлар палатаси, 2 қават, 202 хона, 413 хона.
Телефон: 45-18-42, 98-07-78, 29-28-58, 65-76-78

"UMID va ISHONCH" **Тиббиёт маркази қуйидаги касалликлар бўйича беморларга хизмат кўрсатади:**

- Терапевт •Невропатолог
- Тери касалликлари (дерматовенеролог)
- Оғиз бўшлиғи, қулоқ, томоқ (лор)
- Жарроҳлик •Стоматолог
- Массаж (даволовчи)
- Уролог
- Косметология - жарроҳлиги
- Физиотерапия
- Гинеколог •УЗД
- Лаборатория •Педиатр
- Гильмонтолог

Манзил: Ўзбекистон кўчаси, Тошкент шаҳри, Бешёғоч массиви 1-уй. Мўлжал: Халқлар Дўстлиги саройи, Банклар ассоциацияси. Тел:45-07-42, 45-07-79

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ҒОЗИЕВИЧ

ЭНУРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОҒРИГАН қовуғи бўш 10 ёшдан ошган ЎҒИЛ ва ҚИЗ болаларни БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ.
Буйрак, қовуқ, простата бези касалликларини ДАВОЛАЙДИ.
Қабул вақти соат 9.00 дан 17.00 гача.
Манзил: Марказ-15, 12-уй (ЖЭК ёнидаги бино)
Мўлжал: Метронинг Ғ. Ғулом бекати. Тел: 144-46-87, 144-27-92

Охунбобоев номли тиббиёт билим юртидан <u>***ПЎЛАТОВА Шахноза Ҳикматовна***</u>га <u>***6 июл 1992 йил***</u>да берилган <u>***445671-рақам***</u>ли Диплом йўқолганлиги сабабли <u>***БЕКОР***</u> қилинади.

Маслаҳатхона

ЎТ ПУФАГИ ЯЛЛИҒЛАНИШИ

Холецистит ўткир ва сурункали бўлиши мумкин. Ўткир холецистит шамоллаш ва ўта ёғли, тузланган, қалампирли хилма-хил овқатларни-кўп ва оч қоринга истеъмол қилганда келиб чиқадиган касаллик. У ўткир юқумли касаллик, ичак лямблиози, спиртли ичимликларни тез-тез истеъмол қилиш, кўп миқдорда чекиш, семизлик, кам ҳаракатланиш оқибатида пайдо бўлади. Вақтида даволанмаса сурункали холециститга ўтиб кетиши ҳам мумкин.

Касалликнинг асосий белгилари шундай. Беморда тўсатдан ўнг қобирға остида кучли оғриқ пайдо бўлиб, баъзан кўп ўтирганда, оғир юк кўтарганда қаттиқ оғрийди. Кўнгил айниб, оғизга аччиқ сув келиши, қусиш, ич кетиши, қабзиятга мойиллик пайдо бўлиши кузатилади. Ўнг қобирға остида пайдо бўлган оғриқ ўнг елка ва куракка ҳам ўтиши мумкин.

Холециститнинг олдини олиш учун ўз вақтида шифокорга мурожаат қилиш зарур. Ўткир ошқозон, ичак, лямблиози, касалликларини даволаш, спиртли ичимлик ичмаслик, кўп чекмаслик керак. Жисмоний тарбия ва спорт билан мунтазам шуғулланиш мақсадга мувофиқ бўлади. Микроблар тарқатишга сабаб бўлган (тонзиллит, отит, чириган тишлар) касалликларни вақтида даволатиш шарт.

Елена КОМАРОВА,
"Umid va ishonch" маркази даволовчи-шифокори

Ҳурматли мухлислар! «Оила ва жамият» газетаси обуначилари учун квитанция кўрсатилгач ушбу марказ шифокорлари бир марталик бепул ташҳис қўйиб берадилар ва даволаш ҳақи арзонлаштирилади.

Об-ҳавони кузатиш марказининг маълумотига қараганда республикамизда ҳаво ўзгариб туради. Баъзи жойларда кучли ёмғир ёғади. Момақалдироқ бўлиши мумкин. Ғарбий шамолнинг тезлиги кучаяди.

Об-ҳаво маълумоти

Ҳарорат кечаси **13^0-18^0**, дан **7^0-12^0** гача илиқ бўлади. Кундузи ҳарорат **23^0-28^0** дан **15^0-20^0** гача ўзгариб туради. Республикамизнинг шимолида кечаси **10^0-15^0** дан **5^0-10^0** гача ўзгариб туради. Кундузи ҳарорат **15^0-20^0** дан **22^0-27^0** гача кўтарилади.

"Оила ва жамият" газетасининг жамоаси компьютерчи-безакчи Маъмуржон Юлдошевга акаси

Матлаб ЮЛДОШЕВнинг

бевақт вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор қилади.

ОНАНГИЗНИ ҲУРМАТЛАНГ

Фарзанд қони асл она қонидан,
Шу сабабли она севар жонидан.
Ҳаёт кўриб, кўзни очган чақалоқ,
Энг биринчи онасини таниган.

Ҳар фарзандга она бўлар парвона,
Она меҳри бу жаннатдан нишона.
Ҳаётингнинг кўп сирларин гапирса,
Онангиздан қилаверманг кўп нола.

Онанг бўлса уйингда бор фаришта,
Онажонинг керак бўлар ҳар ишда.

«Оила ва жамият» ўгитномаси

Оналарда саломатлик, куч бўлса,
Уйингиз ҳам сарамжон-у саришта.

Шу сабабли омон бўлсин онамиз,
Она кетса оғир кунга қоламиз.
Ҳаётида она зотин ҳурматла,
Кимга керак, кейин қилганноламиз.

Абдуқодир ЭГАМКУЛОВ,
Юқори-Чирчиқ тумани,
"Қизилсой" маҳалласи

КЕМТИК ПИЧОҚ СИРИ

Туш таъбирномаси

- Авваллари тушга сираям ишонмасдим ,-дея ҳикоя қилади дугонам. . Бироқ турмушга чиққач, биринчи туғилган эгизак қизларим турмади, анча руҳим чўкди. Салга сиқилавериб соғлиғимни йўқотдим.

Шундай қилиб 5 йил давомида фарзанд кўрмадим. Узоқ муддат даволандим ва ниҳоят мен орзиқиб кутган дамлар келди. Лекин ҳомилам катталашгани сари, ўз-ўзидан ўтмишим эсимга тушиб, хавотирлана бошладим. Устига-устак ҳомиладорлик жараёни ҳам оғир кечаётганди.

Бир куни тонгга яқин туш кўрдим. Тушимда қайнона-қайнотам яшайдиган уйга кириб, бир пичоқ олиб чиқибман. Эшик олдига етганимда кўзим пичоқнинг сопига тушди. Чиройли, бежирим пичоқнинг сопи кемтик эди. Кўрган тушимдан кўнглимга ғулғула тушди.

Вақт-соати етгач, кўзим ёриди. Туғруқ дарди 18 соат давом этди. Бола туғилмагач, охири жарроҳлик йўли билан туғдириб олишди. Туғруқхонадан чиқиб, ўша кўрганим - чети кемтик пичоқчани хотирладим. Пичоқча - ўғилга, сопини қиёслиги эса унинг жарроҳлик йўли билан туғилишидан далолат экан".

Вазира ЖЎРАЕВА,
ТМСХ талабаси.

МУНАЖЖИМЛАР БАШОРАТИ

ҚЎЙ (21.03 — 20.04).- Ҳафтани янги танишувлар билан бошлайсиз. Мавқеингиз янада ортиб, катта бизнесга қўл урасиз.

СИГИР (21.04 — 21.05). - Кўпроқ меҳнат қилишингизга тўғри келади. Асосий ишларингизни чоршанба кунигача бажариб олинг.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06).- Табиат қўйнида дам олганингиз маъқул. Олис сафарга чиқмай туришни маслаҳат берамиз.

ҚИСҚИЧБАҚА (22.06 — 22.07).- Яхшигина лавозимга эга бўлишингиз мумкин. Муҳаббат бобидаги ишларингиз ҳам кўнгилдагидек бўлади.

АРСЛОН (23.07 — 23.08).- Янги ҳамкорлар билан иш бошлашингиз кутилмокда. Аммо, масъулиятни унутмасликка ҳаракат қилинг.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Бошлиқ билан эҳтиёт бўлиб гаплашинг. Зарур ишларингизни кейинроққа қолдирсангиз ҳам бўлади.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Ҳафтанинг боши омадсиз кечиши мумкин. Бироқ ҳафтанинг охирида ҳосиятли ишларни амалга оширасиз.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Саломатлигингиз безовта қилиб турганлигига тушиб қолишингиз мумкин. Албатта шифокорга учрашинг.

ЎҚОТАР (23.11 — 21.12.). - Турли тантаналарга таклиф этиласиз. Ишларингиз ривожланиб, яхшигина маблағга эга бўласиз.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01). - Қаттиқ меҳнат қилишингизга тўғри келади. Турли ғийбатларга қулоқ солмасликка ҳаракат қилинг.

ҚОВҒА (21.01 — 18.02).- Ҳамфикр ва самимий инсонлар билан танишасиз. Улар орасидан умр йўлдошин топишингиз ҳам мумкин.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03).- Ажойиб гояларингизни амалга оширасиз. Ҳафтанинг иккинчи ярмини ютуқларга эришиб гоят кунгилли ўтказасиз.

УНУТМОҚ ОСОНМАС СИЗЛАРНИ...

Синфдош дўстимиз Раззоқберди Каримбердиев вафот этганда кўпчилигимиз ишонмадик. Аммо келганимизда уни аллақачон дафн этишган экан. Буни эртасига эшитдик. Афсусимизнинг чеки йўқ эди. Чунки, у мактабда синфбошимиз бўлганди: "Келинглар, синфдошлар бир тўпланишайлик. Ахир дийдор ғанимат-ку. Умримиз ҳам ўтиб бораяпти", деб ҳаммани йиғиш учун елиб-югуриб юрганди. Балки у умри ниҳояланаётганини сезган, шу боис ҳам биз билан дийдорлашиш учун интилганмиди?...

Раззоқбердини Ғазалкент шаҳрида тўғри сўзлиги ва меҳрибон бўлгани учун ҳурмат қилишарди. У ёрдам сўраганларга бажонидил ёрдам берарди.

У меҳрибон ота, яхши оила бошлиғи эди. Бир олам орзулар оғушида рафиқаси Зулҳумор билан беш нафар фарзандни ўстиришаётганди. Тўйлар қилмоқчи эди. Афсуски фарзандларини жонидан ортиқ севган синфдошимизга тўй кўриш насиб этмади. Уч нафар қизларига бахт тилаб остонадан кузатиш, уларнинг бахтидан қувониш насиб этмади.

Яқинда унинг кенжа қизи Шаҳнозани учратиб қолдим. Отаси билан ўқиганим учун кўзига оловдек кўринган бўлсам керак. Йўл бўйи отаси ҳақида суҳбатлашиб, сўраб-суриштиришдан чарчамади.

Мен қизгинанинг соғинч ва армонга тўлган кўнглини юпатиш учун : "Агар сизлар ўқимишли, отангиз каби яхши инсонлар бўлсангиз унинг руҳи шод бўлади, қизим! Сизлар отангиз учун ҳам яшашингиз керак", - дейишдан бўлак сўз топа олмадим.

Раззоқбердининг хотини Зулҳумор оқила ва меҳрибон аёл. Унга рўзғор юкини тортишдан ҳам, болаларининг мунгли нигоҳларига қараш жуда қийин. Бироқ, оталаридек ақлли фарзандлари унинг ёнига кириб қанот бўлишаяпти. Ҳали отаси охиригача қуриб битказа олмаган уйларини ўғли битиради, у кўролмаган тўйлар ҳам бўлади. На чора... Ҳаёт ана шундай давом этавераркан армон ва шодлик бир-бирига навбат берган дунёда яшайверарканмиз. Синфдошларимиз Раззоқберди, Лола, Абдували, Паҳлавон, Қаҳҳорбеклар гулбаргларидек армон билан бу ҳаётдан узилиб кетдилар... Мен бу рўйхатнинг давом этишини сира истамайман. Улар яхши инсон эдилар, биз учун дўстларимизни унутмоқ эса осонмас. Илойим жойлари жаннатда бўлсин. Энди уларнинг яқинларига, фарзандларига сабру-тоқат тилаймиз.

Б. САЙДАЛИЕВА

Поччамиз Мирасилов Соҳиббой Пўлатович!

Сиз Салима опамиз билан тиним билмадингиз. Беш нафар фарзандингизни ўқитиб, катта тўйлар билан куёвлар кўрдингиз, келинлар олдингиз... Бир қучоқ набираларингиз қуршовида мамнун яшаётган эдингиз. Ўзга чиқиб пайғамбар ёшингиз билан набираларингиз тўйини ўтказмоқчи эдингиз-а? Афсус... Кўз очиб юмгунча ҳаммамизни доғда қолдириб кетишингизни ким ўйлабди дейсиз? Сизнинг ҳамма тўйларингиз октябр ойида бўларди. "Тўй-томошага шу ой яхши-да, ҳамма нарса етилган, тўкинчилик ойи", - дер эдингиз. Буни қарангки, бу дунёни шу ой бошланган кунларда тарк этдингиз. Чиндан ҳам ҳамма маъракаларингиз тўкин-сочинлик билан жуда чиройли ўтди. Сиз шинам уйлар қургандингиз, кексаликнинг кумуш дамларини шу уйларда осойишта ўтказишни ният қилардингиз.

ЧИРОЙЛИ ЯШАБ ЎТДИНГИЗ...

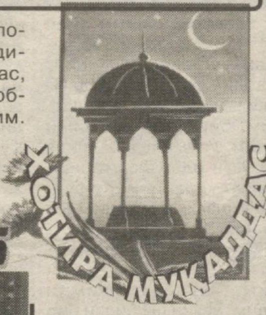
Сизни сўнгги марта учратганимда жуда хурсанд эдингиз.

- Алишернинг ишхонасига бориб келаяпман. Табрикладингми уни? У прокурор бўлди. Борсам кабинетининг ёнига исму фамилияси, лавозимини ёзиб қўйишибди. Кўриб кўнглим тўлганидан йиғлаб юборибман.Мен болаларимнинг эл орасида, жамиятда мана шундай ҳурматли инсонлар бўлишини чин дилимдан сўрагандим. Шу кунларга етказганига шукр. У билан бир пиёла чой ичиб, дуо қилиб чиқиб келаяпман. Ҳаммага ҳам фарзандлари камолини кўриш насиб этсин, - дея тилак билдирдингиз.

Ўша машъум кундан бир кун аввал редакцияга қўнғироқ қилдингиз. Сиз газетамизни жуда яхши кўрардингиз. Мақолалар ҳақида фикрингизни кўп айтардингиз. Сиз анча талабчан, лекин кези келганда жуда меҳрибон ҳам эдингиз. Маслаҳатларингизни аямасдингиз. Бўстонлиқ туманидаги энг тажрибали савдо ходимларидан бири эдингиз, 40 йиллик меҳнатингиз давомида юзлаб шогирдлар етиштиргандингиз. Улар сизнинг вафот этганингизни эшитиб узоқ-яқинлардан йиғлаб етиб келишди ўша куни... Сиз ўғлингиз Жавлондан айрилганингиздан кейин анча эзилдингиз. Ташвишу ҳасратлардан анча толиққандингиз. Нафақат биз, балки ортингиздан чирқираб қолган фарзандларингизу Салима опам ҳам сўнгги сўзларингизни эшита олмай қолишди. Ҳамма қайнсингилларингиз сиздан рози эдик, яхши кўрардик. Бу ҳаётдан лолақизғалдоқ гулбаргидек кутилмаганда узилдингиз. Чиройли, ҳамма ҳавас қилгудек яшаб кетдингиз. Мана энди тоғлар этагидаги сокингина қабристонда ота-онамиз, севимли фарзандингиз Жавлон билан ёнма-ён ётибсизлар. Поччажон, илоҳим жойингиз жаннатдан бўлсин.

Басира

Одатда, оилада фарзанд туғилса, ота-онанинг кўнгли тоғ каби юксалиб, фарзандлари эрта-индин қаватига кириб, суянч бўлишидан фахрланиб юради. Сайёра опа ва Асқар домла (уни шундай дейишади) бирин-кетин



ЎТГАНЛАРНИ ЁД ЭТИШ САВОБ

дунёга келган фарзандлари Ойгул, Гулнора, Акмал, Али, Акбар, Анвар ва Ҳасан-Ҳусанларни ўстириб, элга қўшганида улардан бахтли киши йўқ эди. Оддий, камсуқум, бировга қаттиқ гапирмайдиган Асқар домла Шофирконнинг зиёли, обрўли кишиларидан бўлиб уни ҳамма ҳурмат қиларди. Унинг шогирдлари бугунги кунда ҳам пойтахтимиздаги олий ўқув юртларида фаолият кўрсатиб, Асқар Нормуродовнинг руҳини шод этишмоқда.

- Раҳматли домлангизнинг руҳи, хотираси ҳамиша биз билан бирга, - дейди унинг турмуш ўртоғи Сайёра опа. - Худога шукр ўғил-қизларимнинг ҳаммаси эл корига яраб, ўзидан тинишган. Ўғилларимнинг тўнғичи Акмалжон отасининг ўрнига укаларига бош бўлиб, бизни хурсанд қилаяпти. Фарзандларимни дуо қилиб, соғ-омон ортимда қолишларини Аллоҳдан сўрайман. Аммо домлангиздан бағримиз ўртаниб юрганимизда бошимизга тўсатдан яна айрилиқ тушди. Эгизак ўғилларимнинг каттаси Ҳасанжон автоҳалокатга учраб, бизни куйдириб кетди. Тиниб-тинчимас, хушфеъл, юраги тоза, одобли бола эди Ҳасанжоним. Ерни, деҳқончиликни жон-дилидан суярди. Тенгқурлари: "Нима қиласан, жонингни қийнаб, акаларингга ёрдамчи ҳайдовчи бўлиб ишлайвермайсанми?" - деб кўп уқтиришарди. У бўлса: "Ерсиз туролмасам нима қилай? Далага боргим келаверади, экинларим чақираверади. Даламни бир кун кўрмасам соғинаман-да, онажон! Буни ўртоқларим нега тушунмайдилар-а?" - деб астойдил куюнарди.

Энди ўғлимдан невараларим Мадинабону ва Жамшиджонлар ёдгор бўлиб қолди.

Инсон ҳар қандай айрилиқжудоликка таскин излайди, чидайди. Сайёра ая ҳам армонли кўнглига таскин излаб, ўз-ўзини овутар экан, бу ёруғ оламдан эрта кетган ўғли Ҳасанжоннинг хотирасига суянади. Хайриятки, хотира бор. Инсон хотираси азиз, уни эслаш, ёд этиш эса хайрли ва савоб иш дейдилар.

Ражаббой РАУПОВ
Шофиркон тумани

ДАДАЖОНИМНИ ЁД ЭТИБ

Мана дадажоним дунёдан ўтганларига ҳам 20 апрелда беш йил бўлади. Мен учун у киши худди ҳаётдек, бошқа шаҳарда кўп йиллардан бери яшаётганлигим сабаблими, ҳар замонда меҳмон бўлиб келаётгандек туюлади. Дадамнинг ёшлиги уруш даврларига тўғри келган. Барча қийинчиликларга бардошли бўлишимизни, нон қадрига етишимизни таъкидлардилар.

Начора, ўлим ҳақ, буни тан олмай иложимиз йўқ. Дадам ўғлим Нуриддинжоннинг туғилган кунида оламдан ўтганди.

Касал ётган пайтларида болаларимни ўқитишимни, онажоним, укаларимдан хабар олиб "мени ўрнимга оталик" қиласан деганларини ёдимдан чиқармайман ва айтган насиҳатларига содиқман. Дадажонимнинг касби оддий газ-электр пайвандловчи бўлибгина қолмай, тунукасозлик, мисгарлик, айниқса тракторчилик касбини ҳам билардилар. Уйимизда дадамдан устахона ёдгорлик бўлиб қолди, касбим темирйўлчи, аммо мисгарликни ҳам укаларим билан давом эттираяпмиз.

Жойингиз жаннатда бўлсин отажон,
Порлоқ хотирангиз ҳамиша ёдда.
Оиламиз бўлиб бир тану бир жон,
Умрингиз давом этмоқда бизда.

Муҳиддин МИЗОМОВ,
Самарқанд вилояти,
Нарпай тумани.

РАЙҲОН ҲИДИ ТАРАЛАРДИ

Ойижон, бугун сиз туғилган кун! Афсус, бу фараҳли кунда бахтим кемтик!

Ажаб, юзларимда иссиқ нафасингиз ҳароратини ҳис этгандек бўламан. Нима бу? Тушми ё рўё?! Бу хаёл! Хаёлни яхши кўраман. Чунки у мени сиз ҳаёт бўлган чоғларга етаклайди...

Қачон сизни кўргани келсам, сиздан хурсанд инсон бўлмасди. Неварангизни бўйи чўзилиб, сизни йўқлаб келганидан бошингиз кўкка етарди. Лабларингизда табассум-у, кўзларингизда... кўзларингизда эса севинч ёшлари милтирарди. Бола қалбим билан бу кўз ёши нима учунлигини билмасдим, англамасдим. Ҳатто ўйлаб ҳам кўрмасдим! Буни кейинроқ, йиллар ўтиб улғайгач, сизни бир умрга йўқотиб қўйганимдан сўнг билдим. Англаб етдим. Ойижон! Кўзларингиздаги бу ёш - дийдор ғаниматлиги экан... Ота-она фарзандга Яратган эгамнинг омонатга эканлигини тушундим.

Сизни сўнгги бор кўргани келганимда ҳам кўзларингизда ёш кўрдим. Лекин бу сафар узоқ йиғладингиз. Кечагидек ёдимда: онамнинг ишлари жуда кўпайиб кетганидан, уларни бирровга бўлса-да кўргингиз келаётганидан шикоят қилдингиз. Бироқ бир дақиқадаёқ буларни унутиб, келганимдан роса суюндингиз, ҳар галгидек тансиқ таомни илиндингиз...

Яратган эгамнинг қисмати экан, кўриб келганимдан кейин беш кун ўтиб, яқинларингизни зор йиғлатиб, дунёдан кўз юмдингиз. Меҳрибоним! Билганимда эди,, ўшанда сизни сўнгги бор кўраётганимни, сезганимда эди... Ёнингиздан бир қадам ҳам жилмасдим. Қайноқ меҳрингиз-ла йўғрилган бағрингизни бир онга ҳам ташлаб кетмасдим. Доим райҳон иси тараладиган юзларингизга юзларимни босиб, ором олардим, бахтиёр бўлардим.

Ойижон! Суратингизга термулиб сизни беноҳоя соғинганимни ҳис этаман. Сизни кўргим, мулойим овозингизни эшитгим келади. Ҳозир сизни ёд этиб, қуръон тиловат этганимдан руҳим осойиш топгандек. Сиз ҳамиша фарзандларингиз, яқинларингиз юрагида, қалбидасиз. Илоҳим охиратингиз обод бўлсин.

Алломахон
ХУРШИДЖОН қизи,
ЎзМУ талабаси.

БАРЧА ОРЗУЛАРИМ УШАЛДИ, АММО...

Баъзида одам ўзи танимаган, холис одамларнинг фикрига, маслаҳатига муҳтож бўлиб қолар экан... Балки менинг кечмишим ўзим қатори дугоналаримга, ўзимдан ёш сингилларимга сабоқ бўлар...

Яқинда 26 га тўламан. Олий маълумотлиман. Бу сўзни алоҳида юрагимда фахр билан айтгим келади. Чунки олий маълумотли бўлиш менинг бирдан-бир орзуим, мақсадим эди...

Ота-онам мени тил ўргансин деб, рус синфига ўқишга беришганди. Мактабда аъло баҳоларда ўқидим. Лекин баъзи бир сабабларга кўра 9-синфни битиргач, ўзбек синфига ўтдим. Рус тилида ўқиган бўлсам ҳам, оиламдаги тарбия таъсириданми, табиатим оғирроқ, шўх эмасман. Шунга қарамасдан янги синфда қизлар билан тезда тил топишиб кетдим, йигитлар ичида ҳам ҳурматга эришдим. Чунки билимим синфдошларимга нисбатан юқорироқ эканлиги билиниб қолди.

Юракда аллақандай бошқача ҳис-туйғулар пайдо бўла бошлаган пайтлар эди. Биринчи ишқий мактубни шу синфда олдим. Ёшлигимдан шаҳзодалар ва маликалар ҳақидаги эртаклар, романларни кўп ўқигандим. Бу асарлардаги чин севги, муҳаббатга барча қизлар сингари ҳавас қилардим. Бир куни шундай муҳаббат менинг ҳам юрагимга кўнишини орзу қилардим. Шунинг учун биринчи мактуб мени бироз чўчитди. Чунки, уни ёзган йигит мен тасаввур қилган шаҳзодага ҳечам ўхшамасди. Дарҳол уни рад этдим. Кейин яна мактуб олдим, мактублар олдим. Йигитлар бирин-кетин муҳаббатини изҳор қилишарди. Мен рад этардим, рад этавердим... Энди менинг бошқа мақсадим бор. Аниқроғи бу ёшлигимдаги орзуим эди, кейин мақсадга айланди. Мен жарроҳ бўлмоқчи эдим. Олий ўқув юртига кириш учун бошим билан ўқишга шўнғиб кетдим. Битирувчи синф бўлдик. Турли кечалар, туғилган кунлар, ўтиришлар тез-тез бўлиб турарди. Мен бирортасига қатнашмасдим. Ҳатто битирув кечасига мажбурлаб олиб боришган, шунда ҳам бир соат ўтириб қайтиб келганман. Ўша пайтда ҳозиргидек репетиторлар ҳали унча урф бўлмаганди. Туманимизда кимё фанидан дарс берадиган тузукроқ ўқитувчи ҳам йўқ эди. Шунинг учун мен мустақил ўзим тайёрландим. Тайёргарлигим бироз суст бўлдими, ёки омадим келмадими, танловдан ўта олмадим. Кейин яна тайёрландим. Ниҳоят ўқишга кирдим. Лекин ўзим орзу қилгандек жарроҳ эмас, ўқитувчи бўлдим. Талабалик давримда ҳам тинмай ўқирдим. Бўш вақтимда тикувчилик, пазандаликни ўргандим, кейин компьютер курсига қатнадим. Замон талаби деб, рус тилини билсам-да, инглиз тилини ҳам мукаммал ўрганишга ҳаракат қилдим. Курсдошларим бўш вақт топилдими кинога, концертга, кечаларга боришарди. Мен эса ўқирдим, кимгадир курс иши ёзардим, таржима қилиб берардим. Менинг бу сўзларимни ўқиб ҳайрон бўлаётгандирсиз: қандай қилиб ҳаётнинг энг ширин ва жўшқин даврлари - ўқувчилик ва талабалик даврларини бунчалик қуруқ ва зерикарли ўтказиш мумкин деб. Шу кунларда тез-тез ўзим ҳам бу саволни ўзимга бериб тураман... Барча дугоналаримнинг йигити бор эди, баъзилари ҳатто: "Ҳақиқий севгим эмас экан", - деб бир неча бор севиб ҳам улгуришди. Менинг эса хаёлимдаги "шаҳзодам" бор эди. Уни ҳеч кимга ўхшатмасдим, бир куни келишини кутардим. Ўзимни унга лойиқ бўлиш учун идеаллаштиришга ҳаракат қилардим. Кумушбибига ўхшагим келарди. Мен замонавий қизлардан орқада қолмаслик учун ҳам олий маълумотли, ҳам ҳунарли бўлдим, дунёқарашимни ўстирдим, лекин шу билан бир қаторда юрагимни соф, ўзимни пок сақлашга ҳаракат қилдим. Тинмай ўз устимда ишлаганим, ўқиганим, меҳнат қилганим фақат ўша кутаётганим-шаҳзодам учун эди. Бир куни ҳаётимга кириб келганда уялиб қолмаслик учун тиришардим. Бунинг учун мен кучли, иродали бўлишни истардим. Лекин баъзида кучсиз аёл эканлигимни ҳис этгим, кимгадир суянгим, бутун ихтиёримни унга топширгим келарди. Мени қўллаб-қувватлаб турувчилар йўқ эмасди. Ота-онам, ака-укаларим, дўстларим бор. Улар менга жуда меҳрибон, ёрдамларини аямасдилар. Лекин унинг ўрни бошқа эди... Шу орзулар билан ўқишни битириб ишга кирдим. Ёшим ҳам ўтиб бораверди. Йигитлар келиб кўнгилларини очишарди, лекин мен уларга қайрилиб ҳам қарамасдим. Мени ҳатто "тош юрак" деб атайдиган бўлишди. Бир куни олдимга бир йигит келди. У маст бўлмаса ҳам ичгани шундоққина сезилиб турарди. У ҳе йўқ, бе йўқ "Мен сени оламан, сен менга тегасан",- деди. Унинг туришида, ўзини тутишида, гап-сўзларида на андиша, на ҳурмат, на меҳр бор эди. Қўпол муомаласидан, маданиятсизлигидан қаҳрим келди. Уйга келганда эса хўрлигим келиб, тўйиб-тўйиб йиғладим. Ўзимга келгач кўзимдан қандайдир хира парда тушгандек бўлди. Ҳаётга энди бошқача кўз билан қарадим. Ҳақиқий ҳаётни кўрдим. Кўрдиму қўрқиб кетдим. Ўзимга ачиндим. Ҳаётимнинг жўшқин кунларини ўқиш баробарида ўйнаб-кулиб ўтказмаганимдан афсусландим. Сиз: "Наҳотки сенга кўнгил очган шунча йигитлар ичидан "шаҳзода"нгни учратмаган бўлсанг", - дерсиз. Менга фақат отасининг эркаси "бойваччалар" ёки бирон мақсади йўқ, фақат ҳозирги куни билан яшайдиганлар учради. Бундай йигитлар ёқмасди. Чунки улар умрида битта китобни олиб ўқимаган, отаси едирганини еб, отаси кийдирганини кийиб, отасининг пулига келган машинанинг калитини қўлида ўйнаб юришади, ҳатто олий маълумотни ҳам отасининг пули билан олишади. Негадир йигитлар қизларга чиройли кийиниб юрадиган, машинаси, данғиллама ҳовлиси бор йигитлар ёқади деб ўйлашади. Бундайлар ҳаётда биринчи қоқилишданоқ бошлари гангиб қолади, уларнинг иродаси бўш, дунёқараши тор бўлади.

Менинг "шаҳзодам" ақлли, зеҳнли, меҳрибон, ҳаётда ўз йўлини топган ва нимага эришган бўлса фақат ўз кучи билан эришган, жасур йигит бўлишини хоҳлардим. Афсус, мана шундай ҳислатларнинг ҳеч бўлмаганда ярмига эга бўлган йигитни учратмадим...

Эртак билан асл ҳаёт ўртасида фарқ борлигини унутиб қўйганлигимни энди тушундим.

Ҳозир ўқувчиларим ўсмир ёшда. Мен қачонлардир ҳис этган туйғуларни бошларидан кечиришмоқда. Баъзида сўраб қолишади: "Домла, муҳаббат борми дунёда? Ишонсак бўладими?" - деб.

Агар севиб-севилганимда эди...Мен уларга муҳаббатнинг чиройли эртакларидан эмас, ўз севгимдан сўзлаб берган бўлардим. Ўқувчиларимга эса: - Муҳаббат бор, усиз ҳаётнинг мазмуни, бахт ҳам йўқ. Фақат унинг борлигига ишонинглар деган бўлардим. Энди эса мен ҳам шу саволни бераман. Ахир ўзим ҳам билмайман-да. Чиндан ҳам: «Муҳаббат нима?»...

НИЛУФАР

Дил изҳори

САБР КОСАМ ТЎЛИБ КЕТДИ

Четдан қараганда кўпчилик ҳавас қиладиган бахтли оиламиз. Эрим жуда меҳнаткаш, бировнинг ҳаққига хиёнат қилмайди, ичиб-чекмайди. Менга ва болаларига меҳрибон, қаттиққўл ота. Аммо биттагина камчилиги бор. У ҳеч қачон, ҳеч кимни кечирмайди, ҳатто онасини ҳам! 7-8 йил тинмай менга севги изҳор қилиб, ишонтиргани учунми, ота-оналаримиз келишуви асосида севмаган инсонимга турмушга чиқдим. 22 йил яшаб бирор марта юзига тик қарамаганман. Бунга сабаб, эримнинг жуда қизиққонлигидир. Онам: "Эр иккинчи худо, гап қайтарма, юзига тик қарама", деб айтгандилар. 5 йилда 3 та фарзандлик бўлдик. Бу орада у бўлим мудири бўлди, машина олди. 3 бола билан ўралашиб қолганимда, у менга: "Ўртоқларингни тез-тез таклиф қилиб тур",-дерди. Менга унчалик ёқмаса ҳам рози бўлдим. Чунки меҳмон келса мен овқат қилишим, болаларга ҳам қарашим керак эди. Эрим мени дугоналарим олдида жуда ҳурмат қиларди, лекин мен спиртли ичимликлар ичмаслигим ва унчалик чиройли бўлмаганим учун, улар олдида тортиниброқ турардим. Дугоналарим эса эрим билан ичиб, бемалол чақчақлашиб ўтиришарди. Кейинчалик билсам, дугоналарим ва эрим кўнгилхушлик қилишаркан. Ўша пайтлар кўзим кўр экан-да. Бу ҳол мени дугоналаримдан йироқлаштирди. Орадан йиллар ўтиб, биз 5 фарзандлик бўлдик. Эрим шахсий шифохона очиш мақсадида ҳовлимиз тўридан янги уй қуришни бошлади. Мени ҳам ишлатмай қўйди ва ўзимга ёрдамчи топишни маслаҳат берди. Ўша пайтлар мактабимизга битта боласи билан ажрашган ёш бир аёл ишга келганди. Қиш ойлари эди, у қатнашга қийналарди ва мен уни уйга таклиф қилдим. У жуда камгап, ишчан, эримга умуман гапирмасди. Эрим ҳам у билан гаплашмасди. Аёл боласи билан эски уйда ётишарди, кундузи эса бирга эдик. Баъзан кечқурун эрим: "Ҳамма нарса очиқ - сочиқ ётибди, ўғри бор", - деб ҳовлини айланиб келарди. Ўша кезлари мен ва болаларим ухлагач, у билан учрашиб юришаркан.

Баъзида у 3-4 ойгача менга яхши гапириб юрар, кейин эса арзимаган гап учун мен билан 4-5 ойлаб гаплашмас, болаларим олдида: "Ифлос, бефаросат, молсан", - деб изза қиларди. Мен 5 бола билан ажрашишдан қўрқиб, ўзим билган ва билмаган айбларим учун тинмай кечирим сўрардим. Болаларга сездирмаслик учун ўзимни бефаросатга солиб, унга кулиб гапирардим. У аразласа болаларим жуда сиқилар, менга раҳми келар ва «қачон ярашасизлар»- деб мени баттар эзишарди. Очиқчасига гаплашишга эса юрагим бетламасди. У гапга жуда уста эди, игнадек айбингни филдай кўрсатарди. Мен эса йиғлашдан нарига ўтолмасдим.

Кейинчалик шахсий шифохона очиб, турмушга чиқмаган опа-сингилларни ҳамширaликка ишга олди. Қишлоқ жойи эмасми, «эри уларнинг бирига уйланган» деб, элда дарров гап бўлиб кетди. Бунга каттасининг ўзини бефаросатларча тутиб, ҳиринглашлари ҳам сабаб бўлди. Болаларим ҳам мактабга ўтиб-қайтганда кўриб хафа бўлиб келишарди.

Бир куни мен ўша қизни уйга чақирдим ва босиқлик билан: "Сен ўзингни тутишни бил, болаларим олдида эримнинг обрўйини тўкма", - десам: "Сиз мени текширгунча, эрингизни уйингиздаги аёл билан қилиб юрган ишларини билинг", - деди. Мен ҳайрон бўлиб, ўша аёлни (энди у ўз уйидан ишга келарди) уйга чақирдим. "Виждонинг бўлса тўғрисини айт, эрим билан ораларингда нима гап ўтган", - дедим. У эса йиғлаб: "Ҳа, мен 2 йил эрингиз билан сизга хиёнат қилдим", - деди. Кетаётиб эса: "Опа, мен ҳам, эрингиз ҳам, сизнинг тирноғингизга арзимаймиз, мен кўр бўлсам керак, сизнинг яхшилигингизни билмадим", - деди. Дунё кўзимга остин-устун бўлиб кўриниб кетди. Хаёлимда энди эрим ҳамма билан хиёнат қилаётгандай туюладиган бўлиб қолди. Хуллас, 22 йил деганда мен портладим. Ҳамма тахминларимни эримнинг юзига сочдим. У эса менга: "Нима ҳаққинг бор мени текширишга, юрсам ўз пулимга юрдим, сенга нима етмайди ўзи, агар болаларимга айтсанг,мени бу уйда бошқа кўрмайсан", - деб дўқ урди.Мен болаларимни етим қилишдан қўрқиб, худога солишдан ўзга чорам йўқ эди.

Тўғри, ҳозир эрим менга бақирмайди, ёнида олиб юради, ҳатто баъзан "ҳалиям фақат сени севаман", дейди. Менга бу маъносиз сўзни эшитиш бир азоб, лекин мен артистлардай қувониб, кулиб тураман, олдингидай ҳурмат қиламан, чунки яна ўша 5 болам...

Эрим барча хиёнатлари, сири очилганини онамдан кўради. Яқинда онам бир ойча касал бўлиб ётдилар. Мен тез-тез хабар олиб турардим. Эрим эса билса ҳам, бориб кўриш у ёқда турсин, ҳатто мендан: "Онанг яхшимикан?", - деб сўрамасди ҳам. Онам бизникига келди, эрим онамни кўриб, кўрмасликка олиб, хонасига ўтиб кетди. Мен хафа бўлганимни сездирмай десам, кўз ёшларим қуйилиб келарди. Онам эса уйига кетаётиб: "Агар мени деб уришсанг, сендан рози эмасман", - дедилар. Онам, акам, опам ҳам жуда яхши яшашади, иноқ туришади. Мен эримдан уларга фақатгина битта "салом" сўзини сўрагандим, ё бу шунчалар катта нарсами? Ахир мен унинг қариндошларининг ҳурматини жойига қўяман-ку! Еганим олдимда, емаганим кетимда, қўша-қўша уй, машина, бойликларим бўла туриб, мен умримда биринчи бор, эримни қарғадим: "Илоё қариганингда кўр бўл", деб ичимдан айтиб йиғладим.

Ҳадисларда "Инсон кечиримли бўлиши керак" дейилади. Мен шу даражада ёмон инсондирман, лекин мен эримнинг онамга салом бермаслиги, ҳурмат қилмаслигини, қолаверса хиёнатини ҳам кечира олмадим. Маслаҳат беринг азизлар! Чин меҳр ва маслаҳатга зор

АЁЛ,
Тошкент шаҳри.

КЕМТИК ҲАЁТИМНИ ТИКЛАДИМ

Ҳар бир инсон ёшми-қарими бир кун бўлса ҳам бахтли яшашга ҳақли. Мен буни шахсий ҳаётимдан келиб чиқиб айтаяпман. Бир ўғил, бир қизим бор. Ҳозир ўзлари билан ўзлари бўлиб, тиниб-тинчиб кетишган. 4 та набиранинг бувасиман.

Бундан бир неча йил муқаддам раҳматлик хотиним оламдан ўтиб, тушкунликка тушиб қолдим. Болаларим менга, мен болаларимга қараб эзилиб кетардим. Шодликни ҳам, ғамни ҳам тенг баҳам кўрган инсонингдан ажралиш осонми?.. Икки йил шу аҳволда кечди. Фарзандларимнинг розилиги билан кемтик ҳаётимни тиклашга қарор қилдим. Бундан беш йил бурун "Оила ва жамият" эшигини қоқиб, мақсадимни айтдим. Шунда ёшим 61 да эди. Таҳририят кўмагида рафиқам Шоҳидахон Каримова билан танишдим. Фикрларимиз, дунёқарашимиз тўғри келди. Оила қурдик. Бахтимизни кўриб ўғлимнинг ҳам, қизимнинг ҳам рангига қон югурди, чеҳралари очилди. Рафиқам Шоҳидахон ниҳоятда маданиятли, ҳақиқий тарбия ўчоғида тобланган оқила аёл экан. Фарзандларим ҳам, набираларим ҳам "Ойижон" деб парвона бўлишади. Хоҳ аёлдир, хоҳ эркакдир оиладан тинчисин. Мен бу бахтни барча кўнгли ярим юртдошларимга ҳам соғинаман.

Абдуғани АБДУҚОДИРОВ,
Тошкент шаҳри,
Самарқанд дарвоза маҳалласи.

Қурувчи бўлиб ишлайман. Ўзим бирор қизга кўнгил қўя олмадим. Ота-онам топган қизлар ёқмади. Шу алфозда ёшим 30 ни ҳам қоралаб қолди. Қарасам, укаларимнинг ҳам бўйи етиб қолди. Уларга йўл бермасам бўлмайди чоғи. Шу боис уйланишга қарор қилдим. Ўзимдай содда, очиққўнгил, унчалик ҳам замонавийлашиб кетмаган қиз бўлса танишиб, турмуш қуриш ниятидаман. Муҳими, бир-биримизга мос тушсак, бас. Бўйим ўрта, қадди-қоматим ҳам, кўринишим ҳам бировдан кам ҳам эмас, кўп ҳам. Хуллас, бир қизни бахтли, тахтли қилмоқчиман.

Манзилим таҳририятда.
Ориф,
Тошкент шаҳри.

Ҳаёт жуда мураккаб, синовларга тўла сўқмоққа ўхшар экан. Лекин, инсон барча синовларга бардош бериб, сабр билан яшаса муродига албатта етади, деб ўйлайман. Мен ҳам бу ҳаёт йўлида ўзимга садоқатли умр йўлдошим бўлса дейман.

Ёшим 35 да. Бўйим 160 см. Оқ юзли аёлман. Ҳеч қандай жисмоний нуқсоним йўқ. Доимий иш жойим олийгоҳда. Компьютер мутахассислиги бўйича кўп йиллардан бери ишлайман. Аёлларга хос бўлган барча ҳунар қўлимдан келади. Тикувчилик билан ҳам шуғулланаман.

Бир неча йил бурун турмуш ўртоғим билан қонуний ажрашдим. Бунга сабаб, унинг аҳлоқсизлиги, характеримиз мос тушмаганлиги бўлди. 1 қизим бор. Ўқимишли оила фарзандиман. Ҳозир отамнинг уйида яшаяпман. Бир рўзғорга етадиган барча қулайликларга эгаман.

35-40 ёшлар атрофидаги, қонуний ажрашган, ўз касбкорига, уй-жойига эга, ўқимишли, меҳрибон, оилапарвар инсон билан танишиб, ҳаётимни боғламоқчиман. Қизимнинг тақдирини ўйлаб, турмушга чиқишни ўйламадим. Лекин қизим бировнинг омонати, эртага учирма бўлса, ёлғиз қолиб кетишимни ўйласам, ваҳима босади мени.

Манзилим таҳририятда.

Шаҳло,
Сурхондарё вилояти,
Термиз шаҳри.

Мен Тошкентда тижорат ишлари билан шуғулланаман. Топиш-тутишим ёмон эмас. Ёшим 38 да. Хотиним билан қонуний ажрашганман. Ҳеч кимим йўқ. Ота-онам бевақт оламдан ўтган. Номозхонман. Ёмон иллатлардан холиман. Тошкентлик 25-30 ёшлар атрофида бўлган аёл билан танишиб, тақдир кўшса оила қурмоқчиман. Менга унинг молу дунёси, маълумоти муҳим эмас. Ақлу ҳуши жойида бўлса бас. 1 та боласи бўлса ҳам майли. Иложи бўлса номоз ўқийдиган бўлса яхши бўларди.

Ражаб,
Тошкент шаҳри.

Ёшим 75 да. Фарзандларимни уйли-жойли қилганман. Ўғлим билан қўшни турамиз. Шукр, иссиқ-совуғимдан доим хабардор бўлиб туришади. Лекин ўғлим ҳам, келиним ҳам ишли. Эрталаб кетиб, кеч қайтишади. Набираларим мактаб ва боғчага боришади. Кун бўйи икки ҳовли ўртасида бир ўзим қолиб кетаман. Мана шундай кезларда сиқилиб кетаман. Менга бир муштипар (фарзандсиз) ҳамроҳ бўлишини хоҳлардим.

Манзилим таҳририятда.
Р,
Тошкент шаҳри.

Ўқишга иштиёқим баланд эди. Лекин ота-онамнинг олдини кесиб ўтишга, уларнинг хоҳиширодасини паймол қилишга журъатим етмади. Хуллас, мактабни битирганимдан кейин мени узатиш пайига тушиб қолишди. Ноилож рози бўлдим. Учрашувда бошқа йигитни кўрсатиб, тўй куни бошқа йигит куёв бўлиб келди. Отаонамнинг шаънини ўйлаб, таслим бўлишдан бошқа чорам қолмади. Ёлғонннинг умри қисқа бўлгани каби, менинг ҳам турмушим узоққа чўзилмади. Алдовнинг қурбони бўлдим. Лекин ҳаёт фақат ёлғондан, ғам-аламдан иборат эмас. Ҳозир ёшим 23 да. Ниҳоят институтга ўқишга кирдим. Қайта қаддимни, қадримни ростлаш учун, ёнимда мени тушунадиган инсон бўлиши кераклигини ҳис этаяпман. Мен бахтли бўлишимга ишонаман.

Манзилим таҳририятда.
Феруза,
Тошкент шаҳри.

Ёшим 43 да. Касбим ўқитувчи. Маълумотим олий. Уйжойим тайин. Ёмон иллатлардан холиман. Ҳозирда тарбиямда бир ўғил ва қизим бор. Турмуш ўртоғимнинг хиёнати сабабли бир йил аввал ажрашганман. Турмушидан ажрашган, (фарзандсиз) болаларимга оналик меҳрини бериб, оқ ювиб, оқ тарайдиган, вафодор ёр бўла оладиган аёлни изламоқдаман. Мен билан танишишни хоҳловчи аёл қуйидаги манзилга хат йўлласин.

Андижон шаҳри,
Чўлпон шох кўчаси,
Алоқа бўлими 710020,
Паспорт серияси :
CL 1054456.
Талаб қилиб олгунча.

Ушбу хатимни йўллашдан мақсад, мени бир дўстим бор. Ёши 62 да. Мана 20 йил бўлди, аёлининг хиёнати туфайли уй-жойини ташлаб чиқиб кетган. Ҳозир ижарада яшайди. Лекин ҳали қирчиллама йигитдай. Ичмайди, чекмайди, жуда қалби пок инсон. Тошкентда энг яқин дўсти мен. Фақат мени уйимга келиб овунади. Болаларимни ўз боласидек кўради. Топиш-тутиши ҳам чакки эмас. Агар уйли-жойли аёл бўлса дўстимни қовуштириб қўярдик. Қизиққанлар қуйидаги манзилга хат йўлласин.

Х,
Тошкент - 700069,
Собир Раҳимов тумани,
Гувоҳнома 094361,
Талаб қилиб олгунча.

Ёшим 43да. Бир нафар фарзандим бор. Оилам бузилганига бир неча йил бўлди. Мен ҳам суянадиган тоғим бўлишини хоҳлайман. Характери менга тўғри келадиган 45 ёшлар атрофидаги инсон билан танишиб оила қурмоқчиман.

Манзилим таҳририятда.
Дилбар,
Сирдарё вилояти.

Мен Тошкент шаҳрида туғилиб, хизматчилар оиласида вояга етдим. Оилада кенжа фарзандман. Мен энг кичигиман. Ёшим 26да. Ҳали турмушга чиқмаганман. Ниятим бир яхши йигит билан турмуш қуриб, бахтимни топиш. Бир оилани гуллатиб, суюкли бекаси бўлишни орзу қиламан.

Манзилим таҳририятда.
Фарида,
Тошкент шаҳри.

Анчадан буён хат ёзаман деймана-у, иккиланиб юрар эдим. Охири ёзишни лозим топдим. Ушбу хатни ёзишдан мақсадим, шу севимли газетам орқали ўз бахтимни излаб топиш, орзуимдаги инсонимни учратиш. 36 ёшдаман. Маълумотим олий. Қонуний ажрашганман. 10 йилдан бери ёлғиз яшайман. Ўзим ҳаётда қатъиятли, ўз сўзига эга, ёлғонни ёқтирмайдиган, ичмайдиган, чекмайдиган, одамлар орасида маълум бир мавқега эга инсонман. Жамики гўзал неъматларнинг шайдосиман. Хоҳ у санъат бўлсин, адабиёт бўлсин, модди ё номоддий бўлсин, барча гўзал борлиқнинг қадрловчисиман. Бундай дейишимнинг сабаби, шу ёшга етиб, умрнинг мазмунини, уни нималардан иборат эканлигини, бахт деган нисбий тушунча, аслида нима эканлигини, барча-барчасини тушундим.

Бироқ, ҳаётимга ҳамроҳ бўладиган, мен орзу қилган аёлни учратолмадим. Эҳтимол, бу айтаётганларим кулгули туюлар. Лекин, ҳақиқат! Бошимни саждага қўяр эканман, барчага яхшиликларни тилаган ҳолда, бир солиҳа жуфти ҳалолни ҳам Яратгандан ато этишини доим сўрайман. Чиройли, покиза фарзандлар беришини ҳам сўрайман. Менинг орзуимдаги аёл покиза, пазанда, ширинсўз, ички дунёси гўзал, бўлажак фарзандларига меҳрибон, мен қадрлаган нарсаларни у ҳам қадрласа, гўзал хулқ ва гўзал қалб соҳибаси бўлса, мен уни албатта бир умрга бахтли қиламан.

Энг муҳими, у бахтнинг қадрига етган, нима учун яшаётганини англаган бўлиши зарур. Ҳаётдан завқланиб яшашни билсин, гўзалликка интилиб яшасин. Булар шартлар эмас, балки бахтли ҳаёт калити деб тушунаман. Агар шундай гўзал қалб соҳибаси мен билан танишишни хоҳласа, шу севимли газетам орқали овоз берсин. Мен албатта уни излаб топаман.

Ўтмиш ҳаётимиз ҳақида эса, кейинроқ бафуржа гаплашиб оламиз. Агар шу қадрли газетам туфайли ўз бахтимни излаган инсонимни топсам, бир умрга миннатдор бўлар эдим. Ахир, яхшиликка нима-дир ёки кимдир сабабчи бўлади-ку!

Дилшод,
Андижон вилояти,
Шаҳрихон шаҳар.
Бош Алоқа бўлими,
CL 0910038 рақамли
паспорт эгасига.
Талаб қилиб олгунча.

Ўғлимни не-не орзу-ҳавас билан уйлантиргандим. Афсуски, хотини касалманд чиқиб ажралишига тўғри келди. Ёши 31 да. Маълумоти олий, Америка ва Англияда ўқиб келган. Ҳозир хусусий компаниянинг бошлиғи. Ишлари, топиш-тутиши ёмон эмас. Лекин унинг оила қурмай шундай юриши мени ташвишлантиради. Ўғлим одобахлоқли, маданиятли, келишган новча йигит. Дунёқарашига мос, рус, инглиз тилини биладиган ибо-ҳаёли, маданиятли, ёши 23-25 ёшлар атрофидаги тошкентлик қиз бўлса, ота-онаси билан келишиб, бошларини қовуштириб қўйсак, деган ниятдаман.

Манзилим таҳририятда.

Мадина,
Тошкент шаҳри.

Ёшим 40 да. Маълумотим олий. Рафиқам билан яхши ҳаёт кечирмадик. Ҳар куни уриш-жанжаллар тақдиримизга нуқта қўйди. Мен уни айбламайман. Бизнинг характеримиз тўғри келмади. Битта фарзандим бор. У менинг овунчоғим, қувончим. Шу фарзандим ҳозир ўн беш ёшда. Ўзимга мос аёлга уйланишим кераклигини энди тушуниб етдим. Қолаверса, фарзандим ҳам вояга етиб бормоқда. Шунинг учун фарзандим она меҳрини кўриб, ҳамма болалардек ақлли, идрокли қиз бўлиб вояга етишини истайман.

Манзилим таҳририятдз.

Толиб,
Тошкент вилояти.

Бу дунёда кимдир бахт излаб, кимдир тожу тахт излаб, кимдир осойишталик излаб ўтаркан. Мен эса шуларни биринчи тоифасига тегишлиман. Сабаби, мен нафақат ўз севган касбимга, ҳаттоки севган қизимга ҳам эриша олмадим. Илк муҳаббатимга эришишга мени ўз туғишганларим йўл беришмади. Шул сабаб ҳам бахтсизман. Касбу-коримдан нолимайман. Худога минг қатла шукрки, касб-ҳунарим мени боқиб турибди. Лекин бахтимни, ҳаётда бир бора бериладиган бахтимни излаяпман. Шоядки ўша излаганим бахтимни топсам. Бир камчилигим шуки, олий маълумотли эмасман. Ичкиликдан, чекишдан йироқман. Худога ишонаман. Бир кунмас бир кун менга ҳам бахт кулиб боқишини кутаяпман.

Манзилим таҳририятда.

Олмос,
Бухоро шаҳри.

Ёшим 58да. 6 та фарзандим бор. Бештасини уйли-жойли қилганман. Қизимни ҳам яқинда узатсам ёлғиз ўзим қолишимга тўғри келади. Шу боисдан ёшидан қатъий назар, бир муштипар аёл бўлса турмуш қурмоқчиман. Барча қулайликларга эга, ҳовли-жойим бор. Мен билан танишишни истаганлар таҳририятга хат ёзишсин ёки қўнғироқ қилиб ўзлари ҳақида маълумот беришлари мумкин.

Манзилим таҳририятда.
Қаҳрамон,
Тошкент вилояти.

Ёшим 32 да. Маълумотим олий. Оилам билан 9 йил яшаб ҳеч келиша олмадик. Қонуний ажрашганман. Шу йиллар мобайнида ёлғиз яшаб келмоқдаман. Ёлғизлигим айниқса соғлиғим туфайли касалхонага тушганимда жуда-жуда билинди. Шу пайтгача анча-мунча аёллар билан танишдим, лекин тўғри келмади. Ҳаёт йўлида ёлғизлик азоби кўп ишларимга панд беряпти. Бир меҳрли аёл бўлса тақдиримни боғламоқчиман.

Манзилим таҳририятда.
Собир,
Тошкент вилояти.

Ёшим 23 да. Турмушга чиқмаганман. Баланд бўйли, оппоқ, қадди-қоматим келишган, ҳусним ўзимга яраша, хушрўйгина қизман. Ўзимга ёққан инсон билан турмуш қуриш орзусидаман. Юлдузимиз тўғри келса, ота-онасига ҳам суюкли келин бўлишга ҳаракат қиламан. Менинг ота-онам оддий ишчи бўлишса ҳам, турмуш қуришганига 30 йил бўлганига қарамай бир-бирларини жудаям ардоқлашади. Мен ҳам келажакда турмуш ўртоғим билан бир умрлик беғубор муҳаббат ила умримни охиригача ҳаётимни бахшида этиб яшасам, яхши фарзандларнинг ота-онаси бўлсам, деб орзу қиламан. **Манзилим таҳририятда.**

Ш.
Тошкент шаҳри.

Саҳифани М.ТЕМИРОВА тайёрлади.

14 Оила ва жамият № 19 (654) 6 май — 12 май 2004 йил Oila va jamiyat

МАЛҲАМИ ЖОН ПИСТАЛАР

Ҳар йили кўз ўнгимизда мўъжиза юз беради: ерга тушган ушоқдай уруғ униб чиқади ва зўр бериб қуёш сари интилади, тўхтовсиз ўсади. Бу ғоятда зўр ишни бажариш учун зарур қувватни уруғлар табиат атайин улар озиқлансин учун яратган ёғли моддалардан оладилар. Шу сабабли ҳам ўсимликларнинг уруғлари (албатта донлари ҳам!) беқиёс қувватга эгадир. Зеро, улардан олинадиган ўсимлик ёғлари одам организмини инсон саломатлиги учун ўта муҳим бўлган қатор моддалар билан ҳам таъминлайди.

МИТТИ ТУГУНЛАРДА НИМА БОР ЎЗИ?

Турли ўсимликларнинг уруғларида уларга хос бўлган кўплаб умумий хусусиятлар бор. Яъни кўплаб ярим тўйинмаган ёғ кислоталари мавжуд. Бу моддалар ҳаётимиз учун жуда муҳим, бироқ улар организмга ўзича ўзлаша олмайди, фақат вужуд учун зарурий бирикма (масалан, гармонга ўхшаш модда - простагландинлар)га айланади. Простагландинлар инсон ҳаётида дирижёр сингари кўплаб жараёнларни бошқаради.

Шунингдек, уруғлар танамиздаги талай биоактив омилларни бир-бирига мослаштириб-уйғунлаштириб туради. Бу "дирижёр"ларсиз ярим тўйинмаган кислоталар организм учун бефойда моддалар бўлибгина қолмай, ҳатто кони зарардир: улар перекисларга айланиб, ҳужайралар мембраналарини жароҳатлайди касаллик келтириб чиқарувчи микроблар, ва вирусларга қаршилик кўрсатиш қобилиятини сусайтиради. Улардаги "Е" витамини одамнинг қариш жараёнини секинлаштиради.

Биз юқорида уруғлар таркибидаги айрим моддаларнинг инсон ҳаётидаги аҳамияти ҳақида сўз юритдик, холос. Аслида бу митти тугунларда ўнлаб сир-синоатлар мавжудки, халқ уларнинг илмий шарҳини билмаса-да, улкан аҳамиятини доимо эътироф этган ва қадрлаган.

ОШҚОВОҚ ТУҲФАЛАРИ

Япониялик парҳез бўйича мутахассис фойдали маҳсулотлар жадвалида ошқовоқ уруғини биринчи ўринга қўйган.

Бу хокисор уруғлар қандай фазилатлари туфайли бундай юксак шарафга муяссар бўлди, дейсизми? Уларда фойдали ёғлар кўп бўлгани ҳолда, саломатлик учун зарарли холестерин йўқ. Уларда органик кислоталар, руҳ ва темир, магний, калций, фосфор шунингдек кўплаб оқсил моддасининг ҳаммаси мужассам.

Ошқовоқ уруғининг мағзи, унда руҳ моддаси бисёрлиги учун ҳам юксак қадрланади. (Руҳ кунгабоқар пистаси таркибида ҳам кўп!) Руҳ етишмовчилиги эркакларда жинсий қобилият борасида муаммолар туғдириши аниқланган. Танасида руҳ кам ёшларни эса беўхшов ҳуснбузарлар, қазғоқлар хафа қилади. Шуларга ўхшаш кўнгилсизликлар юз бермаслиги учун улар руҳ моддасига бой маҳсулотларни, шу жумладан ошқовоқ уруғи мағзини мунтазам равишда истеъмол қилиб туришлари зарур.

Булардан ташқари, ошқовоқ уруғи мағзи юмшатиш, сийдик ҳайдаш хусусиятига ҳам эга. У юрак мушакларини мустаҳкамлайди. Буйракни созлайди, ошқозон ва ичаклар дам бўлишини йўқотади. Соч ўсишини таъминлайди. Танадан оғир метал тузларини чиқариб ташлайди.

Очиғи, ошқовоқ уруғини унча менсимаслигимиз рост. Бироқ халқ табобати уни қайнатма, шарбат ёки кукун ҳолида истъемол қилинганида шифо топиш мумкинлигини таъкидлайди.

Безовта болаларга...

Ошқовоқ уруғи мағзидан тайёрланган бўтқа, айниқса гижжаси бор болалар учун фойдали. Уруғ мағзини ҳовончада яхшилаб туйиб, унга таъбга кўра асал, бирон хил мева шарбати қўшиб ийлаш зарур. Гижжа туширувчи бу восита "қурт" тушишининг олдини олишда ҳам ишлатилади. Уни эрталаб оч қоринга 2 марта (орадан ярим соат ўтказиб) истеъмол қилинади.

Мағзидан сут тайёрлаб...

Буйрак касалликлари ва қовуқни даволаш учун ошқовоқ уруғи мағзидан тайёрланадиган "сут"дан ичиш керак: 1 стакан мағизни майдалаб уқалаб, устидан шунча қайноқ сув қуйилади. Яхшилаб аралаштиргач, тиндириб, сўнг чўкиндини қолдириб ичиш тавсия этилади.

Буйрак дардига шифо...

Яхши қуритиб туйилган ошқовоқ уруғи мағзидан бир чой қошиғини 1 стакан қайноқ сувга солинг. 5-10 дақиқа дамлаб қўйинг. Шунақа чой ичиб юрган одам буйрак дардига шифо топади.

ПИСТА - ЭРМАК ЭМАС, ШИФО!

Биз пистани асосан эрмак учун чақилади, деб ўйлаймиз. Аслида, эрмак учун чақилган писталар табиатнинг инсонлар-

га атаб тайёрлаган шифо тўла хумчаларидир.

Пистанинг таркибида холестерин алмашинувига кўмак берувчи тўйинмаган ёғ кислоталари бор. Таркибининг 20 фоизи оқсил бўлиб, аминокислоталар (шу жумладан метионин)га бой. Бу модда танада ёғ алмашинуви жараёнида фаол қатнашади.

Пистадаги магний жавдар нондагидан 6 баравар кўп. Маълумки, магний юрак-томир тизимининг меъёрида ишлашини таъминловчи омиллардан бири. Булардан ташқари, писта тери қоплама ва шиллиқ пардаларни мустаҳкамлайди, танадаги модда алмашинувини яхшилайди.

Юқорида санаб ўтилган барча шифобахшлик хусусиятларидан етарлича фойдаланиш учун ҳар бир киши бир кеча-кундузда 50г. писта мағзини истеъмол қилса кифоя. Даволаниш мақсадлари (масалан, зиққинафас, асаб тизими касалликлари, мигрен ва б.) да кунига 3 марта 50 граммдан писта чақадилар.

Қандли диабетда...

Бир кг. хом писта мағзи устидан 3 л сув қўшиб, паст оловда 6 соат қайнатилади. Икки стакан қайнатма қолганида дори тайёр бўлади. Қайнатмани эрталаб ва кечқурун оч қоринга 1 стакандан ичилади.

Қон босими ортганда...

Қуйидаги восита яхши фойда беради. Кастрюлга 2 литр совуқ сув солиб, унга ярим литрли идиш тўла чақилган хом писта мағзини солиб 2 соат паст оловда қайнатилади. Қайнатма совугач, уни кун бўйи ичилади.

«КИЧКИНА ДЕМАНГ БИЗНИ...»

Кунжут донасининг шифобахшлиги қадимдан маълум. Замондош нонвойларимиз, қандолатчилар кунжутдан кенг фойдаланмоқдалар.

Кунжут уруғи жуда хуштаъмлилигидан ташқари, ўта шифобахш ҳам. Кунжут уруғи таркибининг 65 фоизи тўйинмаган ёғ кислоталаридан иборат. Бу кислоталар орасида шундай хили ҳам борки, у танамизда етишмаётган тўйинмаган ёғ кислотаси етишмовчилигини бартараф этади. Фақат шу моддагина танада тўғри ёғ алмашинувини таъминлайди. Унинг танқислиги бошланган одамда хужайраларнинг мембраналари шикастлана бошлайди. У барча фойдали нарсаларни хужайраларга ўтказиб, зарарлиларини, танадан чиқариб ташлайди. Организмнинг ҳимоя қувватини оширади, шиш ва ўсмаларга қарши жараёнини тезлаштиради.

Маълумки, айни шу кислоталар юрак-томир тизими фаолияти ва танада модда алмашинуви учун ғоятда зарур. Бундан ташқари, кунжут, лицетин, калций ва темир моддаларига бой. Шунингдек, у юрак ва томирларга ижобий таъсир этади. Ошқозон шираси миқдорини меъёрида сақлайди.

ТАРВУЗ УРУҒИ НАФАҚАТ ДОРИ, БАЛКИ...

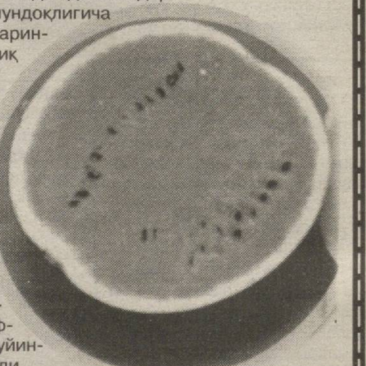
1. Бир ҳовуч оқ ва қора тарвузнинг қуритилган уруғларини оласиз-да бирорта идишга соласиз. Кейин бирон истакни ўйлаб, уруғларнинг устига сув қуйинг. Агар сув юзасига биринчи бўлиб оқ уруғлар қалқиб чиқса, орзуингиз рўёбга чиқади. Қора уруғлар қалқиб чиққудек бўлса, демак истагингиз амалга ошмас экан.

Агар сув бетидаги оқ уруғларнинг миқдори қорасидан кўпроқ бўлса, иқтисодий ишларингизда сизга омад кулиб боқади. Мабодо қора уруғлар кўп бўлса, билингки, ғанимлар сизга қарши фитна уюштиришмоқчи.

2. Бир сиқим оқ ва қора товуқ уруғларни аралаштириб каптарларга сочинг. Агар каптарлар кўпроқ оқ уруғларни чўқилай бошлашса катта миқдорда пул сарфлайсиз. Каптарлар фақат қора уруғларнигина чўқилаётган бўлса, ўзингиз учун қизиқарли таклиф эшитасиз.

Қушларнинг оқ ва қора уруғларни баравар чўқилашиши эса олис сафарга чиқишингиздан далолатдир.

Сочилган уруғлар шундоқлигича қолса, сиз ёки яқинларингиздан бирортаси қаттиқ касал бўлади.



3.Тарвуз уруғларини кафтларингизда ишқаланг. Агар ўнг кафтингизга уруғлар кўпроқ ёпишган бўлса даромадли битим тузасиз. Уруғларнинг чап қўлингизга ёпишиши катта пул йўқотишингиздан дарак беради. Уруғлар иккала кафтингизга тенг ёпишса уйингизга меҳмонлар келади.

М.МУРОДОВА ва БАСИРА тайёрлади.

ЖУМА 7

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00 -8.35 «Ахборот».
8.35, 17.55 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
«Болалар сайёраси»:
2. «Цирк. , цирк, цирк»».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Зийнат».
10.25 ТВ клип
10.35 «Қирол шер». Мультфильм..
12.05 Наманган вилояти «Наврўз» фольклор-этнографик.
ансамблининг концерти.
12.25 «Халқ севган шоир». Видеофильм. 1-қисм.
12.50 «Парадизо» кинотеатри». Бадиий фильм. 2-қисм.
13.50 Мусиқий танаффус.
14.10 Телемулоқот.
14.50 «Меҳр улашиб».
15.10 «Ўзбектелефильм» намойиши: «Тарих кўзгуси». Премьера.
15.25 «Агар Сиз. »
15.50 «Рақснинг сеҳрли олами».
16.10 «Ит уяси». Телесериал.
«Болалар сайёраси»:
16.35 1. «Қўшиғим - жон қўшиғим».
2. «Ўйла, Изла, Топ!» Телемусобақа.
17.35 «Мувозанат».
18.10 «Куйла, ёшлигим».
18.30 «Сиҳат-саломатлик».
18.50 «Тафсилот».
19.05 «Зиё» студияси намойиш этади: «Эътиқод мустаҳкамлиги. йўлида».
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 «Дастурхон атрофида».
20.30 «Ахборот».
21.05 «Муносабат».
21.35 Бир жуфт қўшиқ.
21.45 «Халқ севган шоир». Видеофильм. 2-қисм.
22.10 «Ўзбекистон» телеканалида илк маротаба: «Бобби».
Бадиий фильм. 1-қисм.
23.40 «Ахборот-дайжест».

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Янги авлод" студияси: Шоҳсупа.
8.50 ТВ-анонс.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 Тонгги сериал. "Живз ва Вустер".
10.15 "Давр"-интервью.
10.30 "Ўзбектелефильм" студияси намойиши: "Афсонавий шаҳарда", "Бахмал".
10.50 "Учинчи сайёра" маърифий дастури.
11.40 "Буғдойзордаги уйча". Мультфильм.
11,50 "Ёлғон асираси". Телесериал.
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00 Давр.
13.10 ТВ-анонс.
13.15 Болалар учун фильм. "Кулол ва хумча".
14.30 Бахтли болалик.
14.45 "Экспедиция". Ҳужжатли сериал.
15.35 Мезон.
15.55 ТВ-анонс.
16.00 Давр.
16.10 "Бегоналарнинг кириши мумкин эмас, мумкин..." Бадиий фильм.
17.20 Кўрсатувлар дастури.
17.25 "Янги авлод" студияси: Кичкинтой театри.
17.45 Аскар мактублари.
18.05 Қишлоқдаги тенгдошим.
18.25 Сен ёлғиз эмассан.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 ТВ-анонс.
19.40 Синфдош.
20.10 Давр. Миллий хавфсизлик.
20.30 Ота-она излайман.
20.35, 22.35 Эълонлар.
20.40 "Ёлғон асираси". Телесериал.
21.25 2004 – меҳр ва мурувват йили. Азизим.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 Кинотақдим.
23.05 "Ёшлар" телеканалида спорт дастури: Интерфутбол.
0.45-0.50 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал: "Луиза Фернанда".
17.45 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
17.55 "Хориж хабарлари".
18.00, 20.40 "Экспресс" телегазетаси.
18.15Болажонлар экрани.
18.30, 20.00, 21.15, 22.00 "Пойтахт" ахборот дастури.
18.50 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
19.20 "Бебилиска пул".
20.20 "Навбатчи қисм".
20.55 "Саломат бўлинг".
21.35 "Индаба".
22.20 Кинонигоҳ. "Келиб айтганларим".

SPORT TV

7.30 «Хабарлар»
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар»
9.00 «Болалар спорти».
9.15 Волейбол. Ўзбекистон чемпионати.
9.45 «Дадиллик учун совринг».
10.10 От спорти. Ўзбекистон чемпионати.
10.40 «Спорт клуб».
10.50 Мини футбол. Ўзбекистон чемпионати.
«Зафар 17» – «Нурфайз».
11.25 «Спорт масканларида».
11.50-13.15 Б/ф «Осмондан тушган. фариштлар».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар»
17.15 Болалар спорти. «Полвонжон».
17.35 «Кучли бешлик». Италия.
18.25 «Дунёга назар».
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
18.50 «Мўъжизалар майдони».
20.00 «Время».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
20.45 «Ўзбекистон ифтихорлари».
21.00 «Хабарлар»
21.15 «Бизнес-ревю».
21.20 «Маҳорат қирралари».
21.50 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
23.25 «Х-Спорт».

30 КАНАЛ

12.00 – Открытие програмы
12.05 - «Теле-хамкор»
12.30 – **«Детский час»**
13.00 – **«Таксист»**, сериал
13.50 – **«В Мире Спорта»**
14.30 - Художественный фильм, **«Счастливы вместе»**, комедия
16.10 - «Ошикона», мусикий дастури
16.30 – «Юмористическая передача»
16.50 - **«Тайны мира»**, познавательная передача
17.40 – **«Детский час»**
18.00 - «Теле-хамкор»
18.30 - **Киновечер на «30-м»: «Полицейская академия 2»**, комедия
20.00 – «Ошикона», мусикий дастури
20.20 – **Звёзды ринга на «30-м»: Лучшие поединки звёзд профессионального и любительского бокса**
21.10 – **«Лучшие клипы»**
21.30 – «Теле-хамкор»
22.10 – **Киновечер на «30-м»: «Красная жара»**, остросюжетный фильм
00.00 – **«Ночной канал» - «Смертельное прощание»**, триллер

ОРТ

5.00 Телеканал "Доброе утро"
8.00 Новости
8.05 "Улицы разбитых фонарей". Многосерийный фильм
9.00 Сериал "Клон"
10.00 Новости
10.20 "Ералаш"
10.50 Георгий Жженов, Борис Токарев, Николай Еременко в фильме "Горячий снег"
12.45 Торжественная церемония вступления в должность президента Российской Федерации В.В.Путина
13.50 "Новый день"
14.20 Сериал "Берег мечты"
15.20 "Угадай мелодию" с Валдисом Пельшем
15.50 "Большая стирка" с Андреем Малаховым
17.00 Вечерние новости
17.20 Документальный детектив. "Охота на "крокодилов"
17.50 "Основной инстинкт". Ток-шоу
18.50 "Поле чудес"
20.00 Время
20.45 "Фабрика звезд"
22.00 Премьера. "С поднятыми руками"
22.05 Фильм Романа Поланского "Пианист"
24.50 Боевик Дэвида Линча "Дюна"
3.20 Сериал "Детективное агентство "Лунный свет"

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия
5:45 Александр Филиппенко в комедии «Тартарен из Тараскона».
6:50 «Короткое замыкание». Ток-шоу.
7:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
8:00 ВЕСТИ.
8:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
8:50 «Мусульмане».
9:00 «Вся Россия».
9:15 «Москва-Минск».
9:30 «Колоссальное хозяйство».
9:50 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.
10:15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
10:35 ВЕСТИ.
10:45 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В. В. Путина.
11:45 Сериале «Следствие ведут Знатоки». «Ответный удар». 1-я серия.
13:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:00 ВЕСТИ.
14:10 «В поисках приключений».
15:05 «Комиссар Рекс».
16:00 «Комната смеха».
17:00 ВЕСТИ.
17:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
17:50 «Спокойной ночи, малыши!».
17:55 Праздничный концерт, посвященный Дню радио. Прямая трансляция из ГЦКЗ «Россия».
20:20 Сергей Гармаш в фильме «Любовник». 2002г.
22:30 Билли Зейн в детективе «Голова над водой»
0:25 «Дорожный патруль».
0:35 Леа Боско в мелодраме «Тристан и Изольда»
2:05 «Навеки Джулия». Телесериал

НТВ

5:15 Любимые фильмы с Л.Орловой. «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ»
7:00 «СЕГОДНЯ»
7:20 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». ГОЛЛАНДСКИЕ ТЮЛЬПАНЫ.
8:00 «ФАКТОР СТРАХА-II»
9:00 «СЕГОДНЯ»
9:20 «СВИДЕТЕЛЬ ВЕКА»
9:35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 5-ый «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ»
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 5-ый «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ»
12:55 «ЕДИМ ДОМА»
13:35 «ПРИНЦИП «ДОМИНО». Мы и наше биополе
15:00 «СЕГОДНЯ»
15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
16:00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. УЛИЧНЫЕ».
16:25 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!». ТЕАТР УБИЙЦ
17:05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ПОСЛЕДНЕЕ СРАЖЕНИЕ НЕИЗВЕСТНОЙ ВОЙНЫ»
18:00 «СЕГОДНЯ»
18:35 Тимоти Далтон в фильме «ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ»
21:20 «К БАРЬЕРУ!».
22:30 ЛУЧШИЕ БОИ. Костя Цзю - Заб Джуда
23:05 «КОСТЯ ЦЗЮ. ПОДРОБНОСТИ ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ».
23:25 Линда Фиорентино в эротическом фильме «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУШЕНИЕ»

ТВ3

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мульсериал «Ураганчики». США.
8.30 Художественный фильм «ДИВЕРСАНТЫ».
10.30 Х/ф «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА».
12.30 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ, НО ЛЕГКОМЫСЛЕННЫЕ».
14.25 Гомеопатическая аптека Доктор-Н.
14.30 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
15.00 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ».
16.30 Х/ф «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ».
19.00 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
19.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.
20.00 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».
22.00 Х/ф «ЭЛЬВИРА - ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ 2».
24.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.
24.30 Х/ф «ЭЛЬВИРА - ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ».
2.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.

TV centr

6.45 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
9.35 Газетный дождь.
9.45 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». Художественный фильм.
11.40 Европейские ворота России.
12.00 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.00 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В.В.Путина.
13.50 «Москва». Документальный фильм.
14.20 «Магия». Театральная программа с Александром Калягиным.
15.00 События. Время московское.
15.15 «ИНСПЕКТОР КРЕСС». Детективный сериал (Германия).
16.20 Войди в свой дом.
16.30 «Неприрученная природа Азии». Телесериал
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 Каля-маля.
18.00 «УГОЛОВНАЯ ПОЛИЦИЯ». Телесериал
19.00 События. Время московское.
19.15 Александр Митта в программе «Приглашает Борис Ноткин».
20.00 «СТРАСТИ ПО САЛОМЕЕ». Телесериал
20.50 «Освобождение». Фильм 3-й. «Направление главного удара». Части 1-я и 2-я.
23.00 События. Время московское.
23.45 «Народ хочет знать». Ток-шоу.
24.35 Времечко.
1.05 25-й час. События. Время московское.
1.30 Брюс Уиллис в фильме «ЗАВТРАК ДЛЯ ЧЕМПИОНОВ» (США).
3.15 Мода non-stop.

ТНТ

4.55 «Метеор на ринге». Мультипликационный фильм.
5.15 Москва: инструкция по применению.
5.40 «Лебеди Непрядвы». Мультипликационный фильм.
6.05 «Глобальные новости». Авторская программа Павла Глобы.
6.10 «Никелодеон на ТНТ»: «Эй, Арнольд!» 51-я серия.
6.40 «Никелодеон на ТНТ»: «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». 10-я серия.
7.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Ох уж эти детки». 86-я серия.
7.30 ТВ-клуб.
8.00 «И СНОВА АНИСКИН». Комедия. СССР, 1978 г. 1-я и 2-я серии.
11.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Губка Боб Квадратные штаны». 22-я серия.
11.35 «Никелодеон на ТНТ»: «Дикая семейка Торнберри». 52-я серия.
12.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Крутые бобры». 32-я серия.
12.30 ТВ-клуб.
13.00 «Обед с Дискавери». Познавательная передача.
14.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.
14.30 «Маски-шоу». Комедия.
15.00 Микс файт: бои без правил.
15.30 «Дикий молодняк». Документальный сериал.
16.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
17.00 Школа ремонта.
18.00 «Маски-шоу». Комедия.
18.30 Москва: инструкция по применению.
19.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
20.00 «САША + МАША». Комедия.
21.00 «ТНТ-комедия»: «И СНОВА АНИСКИН». СССР, 1978 г. 3-я серия.
22.40 Москва: инструкция по применению.
23.10 Наши песни.
23.15 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
0.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Телесериал. 138-я серия.
0.55 «ХОЗЯЙКА ОЗЕРА». Мистика. Канада, 1999 г.

ШАНБА 8

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон».
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.
8.40 Газеталар шарҳи.
«Болалар сайёраси»:
9.00 1. «Қўшиғим - жон қўшиғим».
2. «Ўйла; Изла, Топ! Телемусобақа.
10.00 «Зиё» студияси намойиш этади: «Эътиқод мустаҳкамлиги. йўлида».
10.20 «Мусиқа дунёси».
10.40 «Бу турфа олам».
11.30 «Гап чиқди».
12.10 «Данди» лақабли тимсоҳ». Бадиий фильм.
2. «Умид». 3. «Дурдаршан».
15.10 «Маимитти - ороллар фарзанди». Бадиий фильм.
16.40 «Изҳор». Мусиқий дастур».
16.55 «Қалб гавҳари».
17.15 Болалар учун. «Саргузаштлар ороли».
17.45 ТВ анонс.
17.50 «Рангин дунё».
18.10 «Жиз-биз». Ҳажвий кўрсатув.
18.30 «Қишлоқ ҳаёти».
18.50 «Шарқ тароналари».
19.10 «Ўзлото». Телелотерея.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)
20.30 «Ахборот».
21.05 «Ўзбегим ўғлонлари». Телетомоша.
22.35 «Ўзбекистон» телеканалида илк маротаба: «Бобби».
Бадиий фильм. 2-қисм.
00.05 «Ахборот-дайжест».

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Янги авлод" студияси: Кичкинтой театри.
8.50 ТВ-анонс.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 ТВ-анонс.
9.30 Табобат оламида.
9.55 Ота-она излайман.
10.00 Давр. Миллий хавфсизлик.
10.20 "Ёлғон асираси". Телесериал.
11.00 Жаҳон жуғрофияси.
11.50 Очил дастурхон.
12.10 Мусиқий лаҳза.
12.15 Синфдош.
12.45 Интерфутбол.
14.25 "Шум бола". Бадиий фильм.
15.55 Қишлоқдаги тенгдошим.
16.15 Жаҳон цирки. Массимо.
17.05 Кўрсатувлар дастури.
17.10 "Янги авлод" студияси. Билағон маслаҳати.
17.30 "Мульттомоша".
17.45 Бола тилидан.
18.15 Бизнес-академия.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 "Давр" – репортаж.
19.45 ТВ-анонс.
19.50 Саёҳатнома.
20.10 Оҳанрабо.
20.50, 22.35 Эълонлар.
20.55 "Қочоқ". Бадиий фильм.
22.00 Давр.
22.40 "Қочоқ". Бадиий фильм (давоми)
23.55-0.00 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 Болажонлар экрани.
17.45 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
17.55 "Мультчархпалак".
18.15 "Хусусийлаштириш: қадам-бақадам".
18.35 "Жаҳон географияси".
19.05, 20.25 "Экспресс" телегазетаси.
19.20 "Экран зийнати ва қиймати".
19.50 "Афиша".
"Мисли гавҳар".
20.40 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
21.10 Ўзбектелефильм студияси намойиш этади: "Жалолиддин Мангуберди".
21.25 "Нима учун?"
21.55 "Бахтли бўлинг".
22.40 Кинонигоҳ. "Амазония".
24.00-00.05 Хайрли тун, шаҳрим !

SPORT TV

7.30 «Хабарлар» (Ўзбек тилида)
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 «Тренер».
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
9.10 «Лаззат».
9.30 «Машҳурлар Қ Машҳурлар – 2».
10.40 «Аралаш».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
11.00 Болалар спорти. «Полвонжон».
11.20 Жаҳон спорти: «Профф - РИНГ».
12.20 От спорти. Ўзбекистон чемпионати.
12.50 Волейбол. Ўзбекистон чемпионати.
13.20 -13.50 Баскетбол оламида «NBA-Jam»
***
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
17.10 «Ким миллионер бўлишни истайди?»
18.10 Концерт.
20.00 «Время».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
20.20 «Болалар спорти».
20.35 «Футбол мундиал».
21.00 «Хабарлар» (Ўзбек тилида)
21.15 «Заҳирадаги спортчи». Ё. Саьдиев.
21.35 Мини футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Пахтакор» – «Соliқчи».
22.10 «Sport TV»да кино: «Радио». Бадиий фильм.
24.00 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30 КАНАЛ

9.00 – Открытие программы
9.05 - «Теле-хамкор»
9.30 – **«Детский час»**
10.00 - **Фильм детям: «Проданный смех»**, 1-серия
11.30 – **«Окно в мир»** - документальный фильм
12.00 - **«Красная жара»**, остросюжетный фильм
13.40 – **Звёзды ринга на «30-м»: Лучшие поединки звёзд профессионального и любительского бокса**
14.30 - **Индийское кино: «Я полюбил»**
17.00 – **«Пещера золотой розы»**, сериал
18.00 - «Теле-хамкор»
18.30 - **Киновечер на «30-м»: «Битва драконов»**, остросюжетный фильм
20.00 - «Ошикона», мусикий дастури
20.20 - Передача – анонс фильма «Севинч»
20.40 - «Теле-хамкор», фойдали газета
21.10 - **«Дальнобойщики»**, сериал
22.20 - **Киновечер на «30-м»: «Цирк невидимка»**, остросюжетный ффильм
00.00 - **«Ночной канал» - «Семь»**, триллер

ОРТ

5.00 Новости
5.10 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Сквозь огонь и воду"
5.40 Александр Збруев, Евгений Урбанский в фильме "Пядь земли"
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.00 Слово пастыря
8.10 Здоровье
9.00 Новости
9.10 "Смак" с Андреем Макаревичем
9.30 "Кумиры" + кумиры - 2"
10.40 "Ералаш"
11.00 Новости (с субтитрами)
11.10 Никита Михалков представляет: "Солдатская правда Астафьева"
11.40 "Служу Отечеству!" Праздничный концерт
13.00 Боевая комедия "Крепкий орешек"
14.30 "У Победы - женское лицо". Праздничный канал
15.30 Детектив "По данным уголовного розыска"
17.00 Вечерние новости
17.10 "Кто хочет стать миллионером?" с Максимом Галкиным
18.10 Концерт
20.00 Время
20.20 Георгий Юматов, Василий Лановой в фильме "Офицеры"
22.10 Том Хэнкс в боевике Стивена Спилберга "Спасти рядового Райана"
1.10 Боевик "Двойная матрица"
3.00 Фильм Бертрана Тавернье "Это начинается сегодня"

РТР

2:55 Ирина Мирошниченко и Александр Белявский в фильме «Их знали только в лицо». 1966г.
4:25 «Том и Джерри». Мультсериал (США).
4:45 «Золотой ключ».
5:05 «Русское лото».
5:45 «Большая перемена» с Юрием Николаевым.
6:10 «Утренняя почта».
6:45 «Сам себе режиссер».
7:40 Звезды России в игре «Форт Боярд».
9:15 «В поисках приключений».
10:15 ПРЕМЬЕРА. «Оружие России. Матушка-пехота».
11:00 ВЕСТИ.
11:20 РОДНОЕ КИНО. Николай Гринько, Анатолий Солоницын и Жанна Прохоренко в приключенческом фильме «Один шанс из тысячи». 1968г.
13:00 «Взгляд с высоты» из цикла «Судьбы».
13:10 Миу-Миу в фильме «Осторожно, женщина!» (Франция). 1983г.
15:00 ПРЕМЬЕРА. «Наши песни 1941-1945».
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Аншлаг».
18:15 ПРЕМИИ «СЕРЕБРЯНЫЙ СВ. ГЕОРГИЙ» МОСКОВСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ, «НИКА» И «ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ». Фильм Александра Рогожкина «Кукушка». 2002г.
20:20 ПРЕМЬЕРА. Джон Траволта, Лиза Кудроу, Тим Рот и Билл Пулман в комедии «Счастливые номера» (США-Франция). 2000г.
22:25 Футбол. Чемпионат России. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. 2-й тайм
23:20 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Испании. Квалификация. Трансляция из Барселоны.
0:55 НОЧНОЙ СЕАНС. Пьер Ришар в фильме «Дурацкая причина» (Франция). 1975г.
2:20 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

4:50 Тимоти Далтон в фильме «ИСКРЫ ИЗ ГЛАЗ» (Великобритания)
7:00 «СЕГОДНЯ»
7:20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 6-ой «ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ»
10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС«
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»
11:50 ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ
12:00 Петр Вельяминов и Донатас Банионис в фильме «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»
14:00 «ФОРСАЖ «. Фильм Натальи Гугуевой
15:00 «СЕГОДНЯ» с Ольгой Беловой
15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД» Оксаны Пушкиной. Людмила Иванова
15:55 СЕРИАЛ ПО ВЫХОДНЫМ. «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ», 1 серия
17:05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. СОЛДАТ НЕИЗВЕСТНОЙ ВОЙНЫ»
18:00 «СЕГОДНЯ»
18:35 Стелла Артуа представляет. ИЗБРАННОЕ. ПРЕМЬЕРА. Николас Кейдж и Кристиан Слейтер в фильме Джона Ву «ГОВОРЯЩИЕ С ВЕТРОМ» /США/
21:25 ПРЕМЬЕРА. «ТОЖЕ ВОЙНА. ШПИОНЫ СТАЛИНА И ГИТЛЕРА». Фильм Александра Герасимова из цикла «Новейшая история», 1 серия
22:20 ПРЕМЬЕРА. Валентина Березуцкая, Галина Смирнова и Зоя Норкина в фильме «СТАРУХИ»
24:40 «ДВОЕ В ГОРОДЕ»
1:05 «НОЧНЫЕ МУЗЫ» . «СТИЛЬ ОТ ...» Ренаты Литвиновой

ТВ3

8.00 Мультсериал «Ураганчики». США.
8.30 Мультсериал «Мистер Бамп». США.
9.00 Мультсериал «Мэри Кейт и Эшли - суперагенты». США.
9.30 Мультсериал «Эволюция». США.
10.00 Мультсериал «Мумии возвращаются». США.
10.30 Художественный фильм «О ТРЕХ РЫЦАРЯХ».
12.00 Художественный фильм «ОСВОБОДИТЕ ВИЛИ!» США, 1993.
14.30 Документальный сериал «Хвостатые истории». США.
15.00 Художественный фильм «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Россия, 1979.
17.00 Художественный фильм «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ».
19.00 Документальный сериал «Хвостатые истории».
19.30 Документальный сериал «Дикий молодняк». США.
20.00 Художественный фильм «БАЗА 1».
22.00 Художественный фильм «СОБИРАТЕЛЬ КОСТЕЙ». США, 1998.
24.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.
24.30 Художественный фильм «ЭЛЬВИРА - ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ 2».
2.30 Документальный сериал «Дикий молодняк».
3.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.

TV centr

8.10 Фильм-сказка. «ЧИПОЛЛИНО».
9.30 Православная энциклопедия.
10.00 «Мастер из Кламси», «Кентервильское привидение». Мультфильмы.
10.45 АБВГДейка.
11.15 Музыкальный серпантин.
11.25 Я - мама.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 «Солнечный круг». Программа для родителей.
12.45 На экране - детектив. «УТРЕННЕЕ ШОССЕ».
14.25 «Неприрученная природа Австралии». Телесериал (Франция).
15.00 События. Время московское.
15.20 «Освобождение». Фильм 4-й. «Битва за Берлин». Фильм 5-й. «Последний штурм».
18.15 Русский век.
19.05 Мультпарад. «Только не сейчас», «Пингвины».
20.00 Чемпионат мира по хоккею. Полуфинал. Трансляция из Праги. В перерыве: События. Время московское.
22.40 События. Время московское.
23.10 Чемпионат мира по хоккею. Полуфинал. Трансляция из Праги. В перерыве: События. Время московское.
1.5. 35 «ЗАРЯЖЕННЫЕ СМЕРТЬЮ». Боевик (Россия).

ТНТ

6.00 «Сказка о царе Салтане», «Сказка о Золотом петушке». Мультипликационные фильмы.
7.30 «Отважный маленький тостер». Мультипликационный фильм. США, 1987 г.
10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». Музыкальная комедия.
10.40 Маски-шоу.
11.15 «Цена любви». «Тюремный роман». Документальный детектив.
12.10 «Цена любви». «Милицейская месть». Документальный детектив.
13.10 «Цена любви». «Смерть на улице Монте Клер». Документальный детектив.
14.10 «Цена любви». «Любовница киллера». Документальный детектив.
15.05 «Цена любви». «Прирожденные убийцы». Документальный детектив.
16.05 «Цена любви». «Сладкая парочка». Документальный детектив.
17.00 «Цена любви». «Домик на крови». Документальный детектив.
18.00 «Цена любви». «Кредит на любовь». Документальный детектив.
19.00 «Цена любви». «Синяя борода». Документальный детектив.
20.00 «Караоке». Любимые песни участников шоу «Голод».
20.55 «Цена любви». «Клеопатра в погонах». Документальный детектив.
21.55 «Цена любви». «Ненужный свидетель».
22.50 «Цена любви». «Мусорщики человечества». Документальный детектив.
23.50 «Цена любви». «Машина дьявола».
0.45 «Цена любви». «Цыганская любовь».
1.45 «АРЕНА СМЕРТИ». Боевик.

ЯКШАНБА 9

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

ХОТИРА ВА ҚАДРЛАШ КУНИ.

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон».
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Камалак». Болалар учун кинодастур.
10.00 «Ватанимга хизмат қиламан».
11.00 «Она меҳри».
11.20 «Хониш». Мусиқий дастур.
11.45 «Яхшилар ёди».
12.05 «Лаззат сеҳри».
12.35 «Алпомиш». Бадиий фильм. 1-қисм.
13.50 ТВ клип.
14.00 «Қорақалпоқнома».
14.20 «Алпомиш». Бадиий фильм. 2-қисм.
15.35 «Дўстлик» студияси: 1. «Рангинкамон». 2.»Дидар».
3 . «Айчурек». 4. «Чинсэн».
16.55 ТВ анонс.
17.00 «Анъаналар этади давом». Мусиқий дастур.
«Болалар сайёраси»:
17.30 1. «Улғайиш поғоналари».
2. «Олтин тож». Телевизион ўйин.
18.30 «Шахсий фикр».
19.00 Мумтоз наволар.
19.10 «Бизнес ҳафта».
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Таҳлилнома» (рус тилида)
20.05 «Кўрсатувдан-кўрсатувгача».
20.30 «Таҳлилнома».
21.15 2004 йил - Меҳр ва мурувват йили. «Ободлик.
кўнгилдадир».
21.45 «Ўлмас оҳанглар».
«Якшанба кинозали»:
22.45 «Ёдгор». Бадиий фильм.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Янги авлод" студияси. Билағон маслаҳати.
8.50 ТВ-анонс.
8.55 Иқлим.
9.00 "Давр"-репортаж.
9.10 Кинотақдим.
9.30 Томорқа.
9.40 "Умрбоқий қўшиқлар". Мусиқий фильм.
10.15 Автосалтанат.
10.30 "Ўрмон эртаклари". Мультфильм.
11.00 Оҳанрабо.
11.40 "Ёшлар" телеканалида ҳарбий-ватанпарварлик дастури:
1.Марди майдон 2. Аскар мактублари.
12.20 "Хотира хиёбони". Видеофильм.
12.40 Ринг қироллари.
13.30 "Адоқсиз йўл". Бадиий фильм.
15.00 Мусиқий лаҳзалар.
15.10 ТВ-анонс.
15.15 2004 – меҳр ва мурувват йили. Азизим.
15.40 "Экспедиция". Ҳужжатли сериал.
16.30 "Қилни қирқ ёриб..." Интеллектуал ўйин.
17.20 ТВ-анонс.
17.25 Кўрсатувлар дастури.
17.30 "Янги авлод" студияси: Уй вазифаси.
17.50 "Мульттомоша".
18.20 Дунё ажойиботлари.
18.30 Спорт ҳафтаномаси.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Ватан ҳақида қўшиқ.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 "Давр" -news.
19.20 ТВ-анонс.
19.25 Ака-ука Мўминовлар куйлайди.
19.45 Сув – ҳаёт манбаи.
19.50 "Заковат" интеллектуал ўйини.
20.50, 22.30 Эълонлар.
20.55 Устозларни эслаб....
21.00 "Яратганга шукур". Бадиий фильм.
21.50 Олтин мерос.
22.00 "Давр" ҳафта ичида.
22.30 "Яратганга шукур". Бадиий фильм (давоми)
23.30-23.35 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 Болажонлар экрани.
17.45 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
19.35 "Ёднома".
20.00 "Шунақа гаплар". Ҳажвий кўрсатув.
20.20, 21.25 "Экспресс" телегазетаси.
20.35 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
21.05 "Дугоналар".
21.40 "Тошкент ва тошкентликлар".
21.55 "Тенгдошлар".
22.25 "ТВ плюс".
22.55 Кинонигоҳ. "Бу бепоён олам".

SPORT TV

7.30 «Хабарлар»
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар»
9.00 «Полвон бўлмоқчиман».
9.10 «Қувноқ стартлар».
9.45 Мультфильм.
10.25 «Рақибингиз гроссмейстер».
10.40 Волейбол. Ўзбекистон чемпионати.
11.10 «Спорт - менинг ҳаётим».
11.20 «Халқ ўйинлари».
11.35 «Каратэ бўйича А. Юлбарисов хотира турнири».
12.00-13.50 Е. Леонов ва А. Папанов ва бошқалар «Беларус. -
вокзали» фильмида.
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 «Бинафша».
17.35 Жаҳон спорти: «Теннис».
18.35 «Спортимиз фидойилари». Мамажон Муҳиддиновни.
хотирлаб.
18.50 ФИФА.
19.50 «Пахтакор-79». «Хотира қанотлари». Ҳужжатли фильм.
20.20 «Кўнгил-кўнгилга пайванд».
21.00 «Хабарлар»
21.15 Чет эл эстрадаси юлдузлари концерт дастури.
23.00 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».

30 канал

9.00 – Открытие программы
9.05 - «Теле-хамкор»
9.30 – **«Детский час»**
10.00 – **Фильм детям: «Проданный смех»**, 2-серия
11.30 – «Теле-хамкор»
12.00 - **«Цирк невидимка»**, комедия
13.40 – **«Детский час»**
14.30 - Дневной кинозал: **«Экипаж машины боевой»** остросюжетный ффильм
16.20 – «**Пещера золотой розы**», сериал
17.10 - **«Дикая планета»**, познавательная передача
18.00 - «Теле-хамкор»
18.30 - **Киновечер на «30-м»: «Шантаж»**, триллер
20.00 - «Ошикона», мусикий дастури
20.20 - **«Спорт - экстрим»**
20.40 - «Теле-хамкор»
21.10 - «**Дальнобойщики**», сериал
22.20 - **Воскресный киновечер на «30-м» «На войне как на войне»**, остросюжетный фильм
00.00 - Программа передач

ОРТ

5.00 Новости
5.10 Всеволод Санаев в фильме "Пять дней, пять ночей"
7.00 "Песни победы". Концерт
9.00 "День Победы". Праздничный канал
11.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный Дню Победы
12.00 Евгений Леонов, Анатолий Папанов, Всеволод Сафонов, Нина Ургант в фильме "Белорусский вокзал"
13.50 "Живой Окуджава"
14.40 Премьера. "Его позывной - "Маэстро"
15.00 "Ребята нашего полка". Концерт группы "Любэ"
16.30 Фильм Леонида Быкова "В бой идут одни старики"
17.55 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания
18.00 Информационная программа
18.20 Наша премьера. Сергей Гармаш, Виктория Толстоганова в остросюжетном фильме "На безымянной высоте". (2004 год). 1-я серия
20.00 Время
20.20 Сергей Гармаш, Виктория Толстоганова в остросюжетном фильме "На безымянной высоте". 2-я серия
22.00 Праздничный концерт, посвященный Дню Победы
23.30 Вера Сотникова в фильме "Гу-га"
1.40 Евгений Меньшов, Петр Глебов в приключенческом фильме "Постарайся остаться живым"
2.40 Остросюжетный фильм "Круглянский мост"
4.00 "Символы России"

РТР

2:45 Лев Борисов в фильме «Судьба человека».
4:20 «С Днем Победы!».
5:05 Олег Табаков в фильме «Чистое небо». 1961г.
6:50 «Военные песни». Концерт Дмитрия Хворостовского.
7:35 01:06 «Довоенный вальс» И.Кобзон.
7:40 Х/ф «Все будет хорошо». 1995г.
8:55 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПАРАД.
9:55 Ирина Мазуркевич в фильме «Все будет хорошо». 1995г. Продолжение.
11:00 ВЕСТИ.
11:15 Х/ф «Они сражались за Родину».
13:50 Юрий Антонов. «Русский концерт».
15:30 Х/ф «Звезда». 2002г.
15:55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». МИНУТА МОЛЧАНИЯ.
16:00 Алексей Кравченко в фильме «Звезда». Продолжение.
17:15 Праздничный концерт, посвященный Дню Победы. Трансляция с Красной площади.
18:40 Михаил Евдокимов и его друзья в юбилейном концерте «Смотрите, удивляйтесь, веселитесь!».
20:00 ВЕСТИ.
20:10 Михаил Евдокимов и его друзья в юбилейном концерте «Смотрите, удивляйтесь, веселитесь!». Продолжение.
20:30 Х/ф «В последнюю очередь». 1981г.
21:55 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1».
0:10 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ. «Семь дней»

НТВ

5:45 Марк Бернес в фильме «ДВА БОЙЦА»
7:00 «СЕГОДНЯ»
7:20 «МАРШ ПОБЕДЫ». Фильм Т.Шахвердиева
7:50 Лотерея «ШАР УДАЧИ»
8:25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 7-ой «СОЛЕНЫЙ ВЕТЕР»
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:20 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК».
11:50 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!». ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ.
12:25 Художественный фильм «ЗВЕЗДА»
14:20 ПРЕМЬЕРА. «ПОСЛЕДНИЙ ПАРАД СОЮЗНИКОВ»
15:00 «СЕГОДНЯ»
15:25 ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР. «ТОВАРИЩ ГРАФ»
15:50 СЕРИАЛ ПО ВЫХОДНЫМ. «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ», 2 серия
17:00 «ОФИЦЕРСКИЙ ВАЛЬС».
17:55 СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ
18:00 «СЕГОДНЯ»
18:40 «ОФИЦЕРСКИЙ ВАЛЬС». Программа Евгения Кириченко (окончание)
19:15 Александр Булдаков в фильме «БЛОКПОСТ»
21:25 «ТОЖЕ ВОЙНА. ШПИОНЫ СТАЛИНА И ГИТЛЕРА». Фильм Александра Герасимова из цикла «Новейшая история»
22:15 Малколм Макдауэлл в боевике «ПЕРЕХОД»
24:10 Богуслав Линда в боевике «ДЕМОНЫ ВОЙНЫ»

ТВ3

7.30 «Жизнь в слове». Религиозная передача.
8.00 Мультсериал «Ураганчики». США.
8.30 Мультсериал «Мистер Бамп». США.
9.00 Мультсериал «Мэри Кейт и Эшли - суперагенты». США.
9.30 Мультсериал «Эволюция». США.
10.00 Мультсериал «Мумии возвращаются». США.
10.30 Художественный фильм «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ».
12.00 Х/ф «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ».
14.30 Окно в мир. О жизни в разных странах.
15.00 Х/ф «ДИВЕРСАНТЫ».
17.00 Х/ф «БАЗА 1».
19.00 Документальный сериал «Хвостатые истории».
19.30 Документальный сериал «Дикий молодняк».
19.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма». Минута молчания.
20.00 Художественный фильм «КРЕПОСТЬ».
22.00 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».
24.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.
24.30 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ КОСТЕЙ». США, 1998.
2.30 Документальный сериал «Дикий молодняк».

TV centr

8.25 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». Художественный фильм.
10.00 Мультпарад. «Мальчик из Неаполя», «Первая скрипка».
10.45 Москва. День Победы на Красной площади.
12.00 События. Время московское.
12.20 Родное кино. «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».
14.20 Премьера. «Синий платочек». Клавдия Шульженко.
15.00 События. Время московское.
15.15 «Виват Виктория!» Международный фестиваль солдатской песни.
16.25 Мультпарад. «Сказка для больших и маленьких», «Как один мужик двух генералов прокормил».
17.15 Олег Ефремов, Вячеслав Тихонов и Михаил Ульянов в фильме «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ».
19.10 Чемпионат мира по хоккею. Матч за 3-е место. Трансляция из Праги. В перерыве: События. Время московское.
19.50 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
20.05 Чемпионат мира по хоккею. Продолжение матча за 3-е место.
21.45 «Великая иллюзия». Программа С.Говорухина.
22.50 События. Время московское.
23.10 Чемпионат мира по хоккею. Финал. Трансляция из Праги. В перерыве: События. Время московское.
1.45 «БАЛОВЕНЬ УДАЧИ». Комедия (Польша).

Н

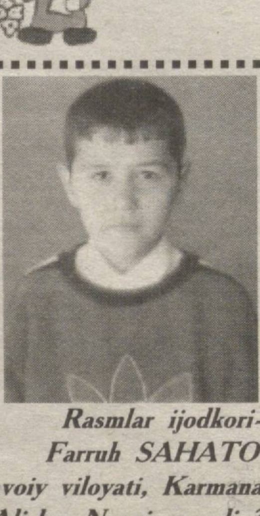
6.00 «Конек-Горбунок», «Василиса Микулишна». Мультипликационные фильмы.
7.40 «ЛТд и пламя». Мультипликационный фильм. США, 1983 г.
9.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». Музыкальная комедия. СССР, 1983 г. 2-я серия.
10.40 «Школа ремонта». «Комната для родителей».
11.40 «Школа ремонта». «С Новым годом!»
12.40 «Школа ремонта». «Подарок сыну».
13.40 «Школа ремонта». «Возвращение к природе».
14.35 «Школа ремонта». «Балкон для влюбленных».
15.35 «Школа ремонта». «Дочки-матери».
16.55 «Школа ремонта». «С Днем победы!»
17.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
18.00 «Школа ремонта». «Степ в интерьере».
19.00 «Школа ремонта». «Немного солнца в холодной Москве».
20.00 «Караоке». Любимые песни участников шоу «12 негритят».
21.00 «Школа ремонта». «Восток-Запад».
21.55 «Школа ремонта». «Погода в доме».
22.55 «Школа ремонта». «Ветка сакуры для любимой».
23.55 «Школа ремонта». «Спальня из прошлого».
0.55 «Школа ремонта». «Сатирик меняет профессию»
1.55 «ДЕРЖИ УХО ВОСТРО». Драма. Великобритания, 1987 г.

BOLALAR SAHIFASI

FARZANDLARIMIZ IJODIDAN

Aziz bolajonlar! Siz ham chizgan suratlaringizni, yozgan ertaklaringizni o'z suvratingiz bilan birga, bizga jo'nating. Yoshingiz va nechanchi sinfda o'qishingizni ham yozishni unutmang.

Xatlaringizni kutamiz.



Rasmlar ijodkori-
Farruh SAHATOV
Navoiy viloyati, Karmana tumani, Alisher Navoiy nomli 3-o'rta maktabning 6- «G» sinf o'quvchisi

ДУШАНБА 3

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Таҳлилнома».
8.45 ТВ маркет.
8.50 «Кусто командасининг сув ости саргузаштлари». Телесериал.
9.40 «Нурли манзиллар».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Камалак». Болалар учун киностудия.
11.30 Ўзбекистон телерадиокомпанияси камер оркестрининг концерти.
11.55, 12.25 ТВ анонс.
12.05 «Кўрсатувдан-кўрсатувгача».
12.30 «Дастурхон атрофида».
12.45 Ўзбекистон халқ артисти Юлдуз Усмонова.
13.10 «Кавингтон Кросс». Телесериал.
14.10 «Иқтидор». Телейўин.
15.00 Кундузги сеанс: «Стенли ва Айрис». Бадиий фильм.
16.35 «ЎзДЭУавто Сиз учун».
16.50 Мусиқий танаффус. «Болалар сайёраси»;
17.00 1. «Фаройибкентга саёҳат».
2. «Олтин тож». Телевизион ўйин.
18.10 «Труанинининг муҳаббати». Мультфильм.
18.20 «Саховат».
18.35 «Олтин мерос».
18.45 «КиноТеатр».
19.05 «Мулкдор».
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 Биржа ва банк хабарлари.
20.30 «Ахборот».
21.05 2004 йил - Меҳр ва мурувват йили. «Ҳиммат».
21.25 Мусиқий танаффус.
21.35 «Бир жиноят изидан».
22.00 «Аёл эрки». Телесериал премьераси (Япония)
22.40 «Ўзбекистон - умумий уйимиз».
23.30 «Ахборот-дайжест».

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

16.55 Кўрсатувлар дастури.
17.00 "Давр" ҳафта ичида.
17.30 Жаҳон жуғрофияси.
18.15 "Янги авлод" студияси: Болалар шеърияти.
18.30 Тафаккур ёғдулари.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 "Давр" - репортаж.
19.45 ТВ-анонс.
19.50 "Меҳр кўзда". Мактубларга шарҳ.
20.10 "Бета" чой: 33 хил имконият.
20.15 Ёшлар овози.
20.35, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.40 "Ёлғон асираси". Телесериал.
21.30 Қишлоқдаги тенгдошим.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Ёшлар" телеканалида спорт дастури: Интерфутбол.
0.25-0.30 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал: "Луиза Фернанда".
17.45 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
17.55 "Хориж хабарлари".
18.00, 20.40 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Халқ саломатлиги йўлида".
18.30, 20.00, 20.55, 21.35 "Пойтахт" ахборот дастури.
18.50 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
19.20 ТТВда сериал: "Бебилиска пул".
20.20 "Мурувват".
21.15 "Хусусийлаштириш: қадам-бақадам".
21.55 ТТВда сериал: "Индаба".
22.20 Кинонигоҳ. "Элвис ва мен". 1-қисм.
23.40-23.45 Хайрли тун, шаҳрим !

SPORT TV

7.30 «Хабарлар» (Ўзбек тилида)
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 «Талаба ва спорт». Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
9.10 «Лаззат».
9.30 «Йил кўшиғи». Финал. 3-қисм.
11.40 Хужжатли фильм.
12.10-14.20 «Мононоке маликаси». Мультфильм.
***
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
Россиянинг Биринчи канали.
17.10 «Кулгули одамлар». Л. Измайлов дастурида.
18.20 «Олтин граммофон».
20.00 «Время».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
20.20 Болалар спорти: «Оилавий спорт».
20.35 «Спорт ҳафтаси».
21.00 «Хабарлар» (Ўзбек тилида)
21.15 «Бизнес-ревю».
21.20 Мини футбол. Ўзбекистон кубоги.
«Зафар 17» - «Курувчи».
21.50 Жаҳон спорти: «Профф-РИНГ».
22.50 «Эртага футбол».
23.00 Футбол. Ўзбекистон чемпионати «Трактор» - «Насаф».
23.45 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30 канал

16.55 – гача профилактика ишлари
16.55 – Открытие программы
17.00 – **«Детский час»**
18.00 – «Теле-хамкор»
18.30 – **Киновечер на «30-м»: «Смертельная ловушка»**, остросюжетный фильм
20.00 – «Ошикона», музыкий дастури
20.20 – **«Таксист»**, сериал
21.10 – «Спокойной ночи малыши»
21.30 – «Теле-хамкор»
22.10 - **Киновечер на «30-м»: «Дядя Адольф по прозвищу «Фюрер»**, комедия
00.00 - Программа передач

ОРТ

5.00 Новости
5.10 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Акулы"
6.00 Остросюжетный фильм "Приключения принца Флоризеля". 2-я серия
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.00 Слово пастыря
8.10 Здоровье
9.00 Новости
9.10 "Смак" с Андреем Макаревичем
9.30 Песня года. Финал. Часть 3-я
11.40 "По следам "Всадника по имени Смерть"
12.10 Нарисованное кино. Выход дракона в сказочном боевике "Принцесса Мононоке"
14.20 "Марку Фрадкину - 90"
15.10 Элина Быстрицкая, Михаил Ульянов, Леонид Быков в фильме "Добровольцы"
17.00 Вечерние новости
17.10 "Смешные люди". Программа Лиона Измайлова
18.20 Церемония вручения народной премии "Золотой Граммофон"
20.00 Время
20.20 Церемония вручения народной премии "Золотой Граммофон". Продолжение
22.00 Премьера. Джоди Фостер и Чоу Юн-Фат в мелодраме "Анна и Король"
24.40 Новейший триллер Стивена Кинга "Красная роза". 3-я серия
2.20 Романтическая комедия "Любить воспрещается"
4.00 Сериал "Детективное агентство "Лунный свет"

РТР

3:00 Николай Караченцов и Ежи Штур в комедии «Дежавю». 1988г.
4:45 «Золотой ключ».
5:05 «Русское лото».
5:45 «Большая перемена» с Юрием Николаевым.
6:10 «Утренняя почта».
6:45 «Сам себе режиссер».
7:40 Звезды России в игре «Форт Боярд».
9:15 «В поисках приключений».
10:10 «Проклятие Тамерлана».
11:00 ВЕСТИ.
11:20 Концерт Николая Баскова в Кремлевском Государственном дворце с участием Людмилы Гурченко, Ларисы Долиной и других.
13:00 Луи Де Фюнес и Бурвиль в комедии «Разиня» (Франция-Италия). 1964г.
15:00 ПРЕМЬЕРА. Хью Грант в комедии «Голубоглазый Микки» (Великобритания-США). 1999г.
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Веселые каникулы «Аншлага». Часть 2-я.
20:05 Наталья Гундарева, Олег Янковский, Анатолий Кузнецов, Ольга Волкова, Сергей Никоненко и Евгений Моргунов в фильме «Райское яблочко». 1998г.
21:55 ПРЕМЬЕРА. Эдди Мерфи и Мартин Лоуренс в комедии «Пожизненно!» (США). 1999г.
0:05 НОЧНОЙ СЕАНС. Стефан Одран, Джейн Биркин и Жан Рошфор в комедии «Как преуспеть» (Франция). 1974г.
1:30 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5:25 Любимые фильмы с Л.Орловой. «ЦИРК»
7:00 «СЕГОДНЯ»
7:20 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». ГВАТЕМАЛА.
7:50 Игорь Скляр в комедии «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН», 1 серия
9:00 «СЕГОДНЯ»
9:20 «СВИДЕТЕЛЬ ВЕКА»
9:35 Вия Артмане в фильме «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 1-ый «МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...», 1 серия
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 1-ый «МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...», 2 серия
12:55 «ЕДИМ ДОМА»
13:35 «ПРИНЦИП «ДОМИНО». Мужская измена: распущенность или необходимость?
15:00 «СЕГОДНЯ»
15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
16:00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. КИТАЕЦ МОЕЙ МЕЧТЫ». Фильм Александра Зиненко
16:25 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!». ШКОЛА НАЕМНЫХ УБИЙЦ
17:05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ОТ БАЛКАН ДО НЕВЫ»
18:00 «СЕГОДНЯ»
18:35 Джек Леммон в комедии «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» /США/
21:00 Джеральдина Чаплин в фильме «ДОКТОР ЖИВАГО» /США/

ТВ3

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мульсериал «Ураганчики». США.
8.30 Художественный фильм «ГОВОРЯЩАЯ ОБЕЗЬЯНА». Россия, 1991.
10.30 Художественный фильм «ЦУНАМИ». США, 2002.
12.30 Художественный фильм «ПУТЕШЕСТВЕННИК». США, 1997.
14.25 Гомеопатическая аптека Доктор-Н.
14.30 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
15.00 Художественный фильм «АРЛЕТТ». Франция, 1997.
17.00 Художественный фильм «ИНФЕРНО». США, 1998.
19.00 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
19.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.
20.00 Художественный фильм «ДЕЛО О КРОВАВОЙ КОМНАТЕ». Великобритания, 2001.
22.00 Художественный фильм «ТАМ, ГДЕ ДЕНЬГИ». США, 2000.
24.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.
24.30 Художественный фильм «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». Россия, 1989.
2.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.
3.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.

TV centr

8.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Художественный фильм.
9.30 Православная энциклопедия.
10.00 «Аленький цветочек». Мультфильм.
10.45 «Служебный вход». Московский зоопарк.
11.10 Музыкальный серпантин.
11.25 «Солнечный круг». Программа для родителей.
12.00 События. Утренний рейс.
12.15 Городское собрание.
12.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». Художественный фильм.
15.00 События. Время московское.
15.15 «Комедианты». Бастер Китон.
15.35 «Великая иллюзия». Программа С.Говорухина.
16.25 Мультпарад. «Степа-моряк», «Машенька и медведь».
17.15 «НЕТ СПАСЕНИЯ ОТ ЛЮБВИ». Художественный телефильм.
19.05 Народные средства.
19.30 Русский век.
20.15 На экране - детектив. «ДВОЙНОЙ КАПКАН».
23.00 События. Время московское.
23.10 Чемпионат мира по хоккею. Матч второго этапа. Трансляция из Остравы (Чехия). В перерыве: События. Время московское.
1.50 Чемпионат мира по хоккею. Матч второго этапа. Передача из Праги.

НТ

6.00 «Неизвестная планета». Познавательная передача.
6.40 «НОВАЯ ЖЕРТВА». Детективная мелодрама. 121-я серия.
7.40 «Маски-шоу». Комедия.
8.05 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
8.30 Микс файт: бои без правил.
9.00 Завтрак с Дискавери. «Охотник на крокодилов». «Змеи и серфинг». Познавательная передача.
10.00 «Каламбур». Юмористический журнал.
10.35 «Москва: инструкция по применению». Лучшее за неделю.
11.05 «Тайна третьей планеты». Мультипликационный фильм.
11.55 «Дикие лебеди», «Русалочка». Мультипликационные фильмы.
13.25 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
13.55 «Каламбур». Юмористический журнал.
14.25 «Маски-шоу». Комедия.
15.00 Обед с Дискавери. «Охотник на крокодилов». Познавательная передача.
16.00 «САША + МАША». Комедия.
16.30 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.
17.00 «Цена любви». «Черная зависть». Документальный детектив.
18.00 «Маски-шоу». Комедия.
18.30 Москва: инструкция по применению.
19.00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
20.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». Боевик. Индия, 1975 г. 1-я серия.
21.40 «Маски-шоу». Комедия.
22.15 «НА ИГЛЕ». Комедия. Великобритания, 1996 г.
0.20 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Комедийная мелодрама. США, 2000 г.

СЕШАНБА 4

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
9.00 «Кусто командасининг сув ости саргузаштлари». Хужжатли телесериал.
9.50 Мусиқий танаффус.
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Мулкдор».
10.25 «Турна патлари». Республика ёш томошабинлар театрининг спектакли.
11.30 «Рангин дунё».
11.50 ТВ клип.
12.05 2004 йил - Меҳр ва мурувват йили. «Ҳиммат».
12.25 «Тиббиёт одимлари».
12.40 «Кишлоқ ҳаёти».
13.00 «Кавингтон Кросс». Телесериал.
13.50 Мусиқий танаффус.
14.10 «Портретга чизгилар».
14.25 , 16.55 ТВ анонс.
14.30 Симфоник мусиқа дунёси.
14.50 Кундузги сеанс: «Аёл эрки». Телесериал.
15.30 «Бизнес-ҳафта».
15.45 «Антиқа томоша».
16.15 «Ит уяси». Телесериал.
16.40 «Буни умр дерлар».
17.00 «Ватанимга хизмат қиламан».
18.10 «Остонаси тиллодан».
18.30 Бир жуфт қўшиқ.
18.40 «Тафсилот».
18.55 «ТВ Бинго миллионер». Телелотерея.
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 Эълонлар.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 Оқшом эртаклари.
20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)
20.30 «Ахборот».
21.05 «Истеъмолчи».
21.25 Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артистлар. Н. Рахматова.
21.50 «Ифтихор».
22.15 «Аёл эрки». Телесериал премьераси.
22.55 «Ахборот-дайжест».
23.15- 23.20 Ватан тимсоллари.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Янги авлод" студияси: Катта танаффус.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 "Давр"-репортаж.
9.35 Тонгги сериал: "Жива ва Вустер".
10.25 Саломатлик сирлари.
10.45 "Ўзбектелефильм" студияси намойиши: "Тут сайли", "Баҳор".
11.10 "Мультомоша".
11.25 Қишлоқдаги тенгдошим.
11.45 ТВ-анонс.
11.50 "Ёлғон асираси". Телесериал.
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00 Давр.
13.10 ТВ-анонс.
13.10 Болалар учун мультсериал: "Рокки ва унинг дўстлари".
13.25 "Янги авлод" студияси: Болалар шеърияти.
13.40 Интерфутбол.
15.20 "Учинчи сайёра" маърифий дастури.
16.00 Давр.
16.10 "Париларнинг кузги совғаси". Бадиий фильм.
17.20 ТВ-анонс.
17.25 Кўрсатувлар дастури.
17.30 "Янги авлод" студияси: Ёкимли иштаҳа.
17.50 Таянч.
18.10 Янги алифбони ўрганамиз.
18.25 Ёшлар овози.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 "Давр"- интервью.
19.50 ТВ-анонс.
19.55 Мусиқий лаҳзалар.
20.05 Сув - ҳаёт манбаи.
20.10 Марди-майдон.
20.30 Ота-она излайман.
20.35, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.40 "Ёлғон асираси". Телесериал.
21.30 Ғазал сеҳрини.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 Футбол-плюс.
23.05 "Ҳақиқатни англаш". Бадиий фильм.
0.45-0.50 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал: "Луиза Фернанда".
17.45 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
17.55 "Хориж хабарлари".
18.00, 20.50 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Билим" телеклуби.
18.30, 20.00, 21.25, 22.30 "Пойтахт" ахборот дастури.
18.50 "Табриклаймиз-кутлаймиз".
19.20 ТТВда сериал: "Бебилиска пул".
20.20 "Туризм ҳақида".
20.50 "Инсон ва қонун".
21.45 ТТВ да сериал : "Индаба".
22.10 "Ҳамшаҳарлар".
22.50 Кинонигоҳ. "Элвис ва мен". 2-қисм.
00.10-00.15 Хайрли тун, шаҳрим !

SPORT TV

7.30 «Хабарлар» (Ўзбек тилида)
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 Болалар спорти: «Оилавий спорт».
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
9.15 Д. Криловнинг «Йулда ёзилмаган қайдлари».
9.30 «Ҳамма уйдалигида».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
10.00 «Олтин граммофон».
11.40 От спорти. Ўзбекистон чемпионати.
12.10-13.40 «Sport TV» да кино: «Учинчи Бетховен». Бадиий фильм.
***
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (рус тилида)
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
17.10 В. Леонтьев, Лолита, Н. Басков ва бошқалар. «Золушка» мюзиклида.
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
19.20 «Болалар спорти».
19.35 Мини футбол. Ўзбекистон кубоги. Финал.
20.35 «Баходирлар ўйини».
21.00 «Хабарлар» (Ўзбек тилида)
21.15 «Бизнес-ревю».
21.20 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».
22.50 Футбол. Осиё чемпионлар лигаси «Нефтчи» – «Сепаҳон».
00.35 «Тунингиз осуда бўлсин!»

30 канал

12.00 – Открытие программы
12.05 – «Теле-хамкор»
12.30 – **«Детский час»**
13.00 – **«Таксист»**, сериал
13.50 – **«В Мире Спорта»**
14.30 – Художественный фильм, **«Дядя Адольф по прозвищу «Фюрер»**, комедия
16.10 – «Ошикона», мусикий дастури
16.30 – «Агентство», юмористический сериал
16.50 – **«Тайны мира»**, познавательная передача
17.40 – **«Детский час»**
18.00 – «Теле-хамкор»
18.30 – **Киновечер на «30-м»: «Анастасия. Любовь и возмездие»**, мелодрама
20.00 – «Ошикона», мусикий дастури
20.20 – **«Таксист»**, сериал
21.10 – «Спокойной ночи малыши»
21.30 – «Теле-хамкор»
22.10 – **Киновечер на «30-м»: «Интакто»**, триллер
00.00 - Программа передач

ОРТ

5.00 Новости
5.10 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Навстречу прошлому"
6.00 Остросюжетный фильм "Приключения принца Флоризеля". 3-я серия
7.20 Служу Отчизне!
8.10 "В мире животных" с Николаем Дроздовым
9.00 Новости
9.10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым
9.30 Пока все дома
10.00 "Лошадиная энциклопедия"
10.30 "Угадай мелодию" с Валдисом Пельшем
11.00 Новости (с субтитрами)
11.10 Татьяна Самойлова, Алексей Баталов в фильме "Летят журавли"
13.00 "Пестрая лента". Татьяна Самойлова
13.50 Концерт "Народная марка" в Кремле
15.30 Праздничный "Ералаш"
16.00 Живая природа. "Главами зверя"
17.00 Вечерние новости
17.10 Валерий Леонтьев, Лолита, Николай Басков в мюзикле "Золушка"
19.20 Командир подводной лодки Харрисон Форд в супербоевике "К-19"
21.50 Андрей Малахов представляет "Карнавал на берегу мечты"
22.40 Бокс. Бои сильнейших профессионалов мира. Крис Берд - Анджей Голота
23.40 Лариса Долина, Олег Газманов, Валерия и другие в церемонии вручения премии "Радиомания"
1.10 Ричард Бартон в приключенческом фильме "Рейд на Роммеля"
3.00 Сериал "Детективное агентство "Лунный свет"

РТР

2:55 Сергей Столяров, Алла Ларионова, Иван Переверзев и Николай Крючков в фильме-сказке «Садко». 1952г.
4:25 «Том и Джерри». Мультсериал (США).
4:45 «Мир на грани».
5:10 «Военная программа» Александра Сладкова.
5:30 «Студия «Здоровье».
6:05 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу».
6:25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.
7:05 «В Городке». Отчет за апрель».
7:40 «Сто к одному». Телеигра.
8:30 «Диалоги о животных».
9:20 «Вокруг света».
10:10 «Покушение на покойника».
11:00 ВЕСТИ.
11:20 Александр Збруев, Марина Неелова и Светлана Рябова в мелодраме «Ты у меня одна». 1993г.
13:25 ПРЕМЬЕРА. «Земное и небесное. Братство». Ведущий - Алексей Петренко.
14:15 ПРЕМЬЕРА. «Фитиль N 4». Сатирический тележурнал.
15:05 ПРЕМЬЕРА. «Песни XX века» с Михаилом Шуйдкиным.
17:00 ВЕСТИ.
17:15 «Аншлаг».
18:10 МИРОВОЕ КИНО. ПРЕМЬЕРА. Эдди Мерфи и Джанет Джексон в комедии «Чокнутый профессор- 2» (США). 2000г.
20:20 Евгений Сидихин, Иван Бортник, Елена Шевченко и Андрей Панин в фильме «Мама, не горюй!». 1997г.
22:05 НОЧНОЙ СЕАНС. ПРЕМЬЕРА. Уайнона Райдер, Бен Чаплин и Джон Херт в триллере «Заблудшие души» (США). 2000г.
23:55 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ. «Семь дней»
0:45 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5:15 Любимые фильмы с Л.Орловой. «ВОЛГА-ВОЛГА»
7:00 «СЕГОДНЯ»
7:20 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». ОХОТА ЗА ТРЮФЕЛЯМИ ВО ФРАНЦИИ. Программа Павла Лобкова
7:50 Комедия «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН», 2 серия
9:00 «СЕГОДНЯ»
9:20 «СВИДЕТЕЛЬ ВЕКА»
9:35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 2-ой «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА», 1 серия
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 2-ой «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА», 2 серия
12:55 «ЕДИМ ДОМА»
13:35 «ПРИНЦИП «ДОМИНО». Как избавиться от страхов?
15:00 «СЕГОДНЯ»
15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД» Оксаны Пушкиной. Зураб Церетели
15:55 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. КОЛЕЯ». Фильм Александра Зиненко
16:25 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!». ЧУЖИЕ ДРАКОНА
17:05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. ОСВОБОЖДЕНИЕ ПОЛЬШИ»
18:00 «СЕГОДНЯ»
18:35 Никита Михалков в фильме Эльдара Рязанова «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
21:20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ... МАШИНА». Профессия-репортер
21:45 Серена Гранди в детективе «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ОЛЬГИ О.» /Италия/
23:25 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. Полуфинал. «ДЕПОРТИВО» (Испания) - «ПОРТУ» (Португалия). Прямая трансляция.

ТВ3

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мульсериал «Ураганчики». США.
8.30 Художественный фильм «ТАМ, ГДЕ ДЕНЬГИ». США, 2000.
10.30 Художественный фильм «ДЕЛО О КРОВАВОЙ КОМНАТЕ». Великобритания, 2001.
12.30 Художественный фильм «НАШ ПАПА - КИЛЛЕР». Австралия, 2000.
14.25 Гомеопатическая аптека Доктор-Н.
14.30 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
15.00 Художественный фильм «СКУКОТИЩЕ». США, 1999.
16.30 Художественный фильм «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Россия, 1978.
19.00 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
19.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.
20.00 Художественный фильм «ГОВОРЯЩАЯ ОБЕЗЬЯНА». Россия, 1991.
22.00 Художественный фильм «ЦУНАМИ». США, 2002.
24.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.
24.30 Художественный фильм «ПУТЕШЕСТВЕННИК». США, 1997.
2.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.
3.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.

TV centr

7.45 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». Художественный фильм. 1-я и 2-я серии.
10.00 «Левша». Мультфильм.
10.45 Марш-бросок.
11.15 Наш сад.
11.35 Лакомый кусочек.
12.00 События. Время московское.
12.15 Музыкальный серпантин.
12.25 Час приключений. «СЕРДЦА ТРЕХ-2». Художественный фильм. 1-я и 2-я серии.
15.00 События. Время московское.
15.20 Комедианты. В компании Чарли Чаплина.
15.50 Очевидное - невероятное.
16.25 Мультпарад. «Чудесный сад», «Дракон».
17.15 «НЕТ СПАСЕНИЯ ОТ ЛЮБВИ». Художественный телефильм (Россия). 3-я и 4-я серии.
19.10 «Ностальгия». Воспоминания о будущем.
20.05 Премьера. «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Телесериал (Великобритания).
22.10 Церемония вручения премии «Шансон года». (В перерыве: 22.00 События. Время московское).
24.35 Стивен Кинг. «МЕРТВАЯ ЗОНА». Триллер (США).

НТ

6.00 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
6.40 «Каламбур». Юмористический журнал.
7.40 «Маски-шоу». Комедия.
8.05 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
8.30 «Каламбур». Юмористический журнал.
9.00 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
9.30 «Каламбур». Юмористический журнал.
10.00 «Маски-шоу». Комедия.
10.30 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
11.00 «Каламбур». Юмористический журнал.
11.30 «Маски-шоу». Комедия.
12.00 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
12.30 «Каламбур». Юмористический журнал.
13.00 «Маски-шоу». Комедия.
13.30 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
14.00 «Каламбур». Юмористический журнал.
14.30 «Маски-шоу». Комедия.
15.00 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
15.30 «Каламбур». Юмористический журнал.
16.00 «САША + МАША». Комедия.
16.30 «Маски-шоу». Комедия.
17.00 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.
17.30 «Каламбур». Юмористический журнал.
18.00 «Маски-шоу». Комедия.
18.30 «Москва: инструкция по применению». Дайджест.
19.00 «САША + МАША». Комедия.
20.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». Боевик. Индия, 1975 г. 2-я серия.
21.35 «Маски-шоу». Комедия.
22.15 «КОЛЛЕДЖ». Драма. США, 2000 г.
0.20 «СКЕЛЕТЫ В ШКАФУ». Психологический триллер.

ЧОРШАНБА 5

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35, 17.55 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
9.00 «Кусто командасининг сув ости саргузаштлари». Ҳужжатли телесериал.
9.50 Мусиқий танаффус.
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «От». Мультфильм.
10.15 «Тафсилот».
10.30 «Ойдан тушган малика». Бадиий фильм. 1-қисм.
11.25 «Остонаси тиллодан».
11.45 «Соз сеҳри».
12.05 «Бир жиноят изидан».
12.30 «Табиат шифохонаси».
12.40 Телевизион миниатюралар театри. «Мишмиш».
13.00 «Севги ракси».Ҳужжатли Фильм
13.50 Мусиқий танаффус.
14.10 «Истеъмолчи».
14.30 Эстрада тароналари.
14.50 Кундузги сеанс: «Аёл эрки». Телесериал.
15.30 «Оламни асранг!»
15.50 ТВ клип.
16.00 «Ягона оилада».
16.30 «Ит уяси». Телесериал.
«Болалар сайёраси»:
16.55 1. «Яшил чироқ».
2. «Қизиқарли учрашувлар».
18.10 «Ҳунарманд».
18.30 «Куйла, ёшлигим».
18.45 «Умр мазмуни».
19.05 «Ҳаёт ва қонун».
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 «Оқшом эртаклари».
20.15 «Юзма-юз».
20.30 «Ахборот».
21.05 «Журналист таҳлили».
21.25 «Ватан мадҳи».
21.40 «Қабоҳат йўли». Ҳужжатли фильм.
22.00 «Аёл эрки». Телесериал премьераси.
22.40 «Ахборот-дайжест».

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Янги авлод" студияси: Ёқимли иштаҳа.
8.50 ТВ-анонс.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 Тонгги сериал: "Живз ва Вустер".
10.15 "Давр"- интервью.
10.30 Футбол-плюс.
10.50 Таянч.
11.10 "Учинчи сайёра" маърифий дастури.
11.50 "Ёлғон асираси". Телесериал.
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00 Давр.
13.10 ТВ-анонс.
13.15 Болалар учун мультсериал. "Рокки ва унинг дўстлари".
13.30 "Янги авлод" студияси: У ким? Бу нима?
13.50 "Меҳр кўзда". Мактубларга шарҳ.
14.10 Ота-она излайман.
14.15 Ғазал соғинчи.
14.35 "Экспедиция". Ҳужжатли сериал.
15.25 Янги алифбони ўрганамиз.
15.40 Олов билан юзма-юз.
15.55 ТВ-анонс.
16.00 Давр.
16.10 "Эртаклар тарк этган дара". Бадиий фильм.
17.30 Кўрсатувлар дастури.
17.35 "Янги авлод" студияси: Оқ кабутар.
17.55 Тенгдошлар.
18.15 Ракурс.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 ТВ-анонс.
19.40 Автопатрул.
20.00 Спорт-лото.
20.10 Мусиқий лаҳза.
20.15 Очил дастурхон.
20.35, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.40 "Ёлғон асираси". Телесериал.
21.30 Ёшлар овози.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 "Ёшлар" телеканалида спорт дастури: Ринг қироллари.
23.35-23.40 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 "Луиза Фернанда".
17.45 "Табриклаймиз, қутлаймиз".
17.55 "Хориж хабарлари".
18.00, 20.45 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Мусиқий меҳмонхона".
18.30, 20.00, 21.00, 21.40 "Пойтахт" ахборот дастури.
18.50 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
19.20 "Бебилиска пул".
20.20 "Аёл қалби".
21.20 "Ҳимоя".
22.00 "Индаба".
22.25 Кинонигоҳ. "Италияликларнинг Россиядаги ғаройиб саргузаштлари".

SPORT TV

7.30 «Хабарлар»
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар»
9.00 «Болалар спорти».
9.15 «Қувноқ стартлар».
9.50 Ушу. Ўзбекистон чемпионати.
10.10 Мини футбол. Ўзбекистон чемпионати.
10.45 От спорти. Ўзбекистон чемпионати.
11.15 Волейбол. Ўзбекистон чемпионати.
11.45-13.05 Б/ф «Серкуёш водий тароннаси». Бадиий фильм.
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 Футбол. Осиё чемпионлар лигаси «Пахтакор» – «Зобахон».
18.50 «Кучли бешлик». Англия.
19.40 «Талаба ва спорт».
19.55 «Спорт антракт».
20.00 «Время».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
20.30 «Болалар спорти».
20.45 «Олимп сари йўл».
21.00 «Хабарлар»
21.15 «Бизнес - ревю».
21.20 «Кулги-тайм»
21.40 Футбол. Европа чемпионлар лигаси «Депортиво» – «Порту».
23.15 «Экстрим спорт».

30 КАНАЛ

12.00 – Открытие программы
12.05 - «Теле-хамкор»
12.30 - **«Детский час»**
13.00 - **«Таксист»**, сериал
13.50 - **«В Мире Спорта»**
14.30 - Художественный фильм, **«Интакто»**, триллер
16.10 - **«Лучшие клипы»**
16.20 – Передача – анонс фильма «Севинч»
16.50 – **«Тайны мира»**, познавательная передача
17.40 – **«Детский час»**
18.00 - «Теле-хамкор»
18.30 – **Киновечер на «30-м»: «Мужчина русалка»**, комедия
20.00 – «Ошикона», музыкий дастури
20.20 – **«Таксист»**, сериал
21.10 – «Спокойной ночи малыши»
21.30 – «Теле-хамкор»
22.10 - **Киновечер на «30-м»: «Безумные дни»**, комедия
00.00 - Программа передач

ОРТ

5.00 Телеканал "Доброе утро"
8.00 Новости
8.05 Командир подводной лодки Харрисон Форд в супербоевике "К-19"
10.40 Дисней-клуб: "Мышиный дом"
11.00 Новости
11.20 Олег Меньшиков в остросюжетном фильме "Жду и надеюсь". 1-я серия
12.30 Документальный детектив. "Опасен и склонен к побегу". Дело 2002 года
13.00 Город женщин
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 Сериал "Берег мечты"
15.20 "Угадай мелодию" с Валдисом Пельшем
15.50 "Большая стирка" с Андреем Малаховым
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.20 "Природа вещей"
17.50 Сериал "Клон"
18.50 "Стирка на миллион"
19.00 Премьера. Евгений Сидихин и Дина Корзун в боевике "Как бы не так". 1-я серия
20.00 Время
20.30 "Улицы разбитых фонарей". Многосерийный фильм
21.30 Кремль-9. "В.Молотов. Школа выживания"
22.30 Ночное "Время"
22.50 "Фабрика звезд"
23.10 Искатели. "Мятежный форт"
23.40 "Крылья". "Небесные рыцари"
24.10 Максим Никулин в программе "Форганг"
24.40 Питер О'Тул, Филип Нуаре в фильме "Война Мерфи"
2.20 Том Беренджер в триллере "Взлом"
4.00 Новости
4.05 "В погоне за НЛО"

РТР

2:00 «Доброе утро Россия!».
5:45 Джанет Джексон в комедии «Чокнутый профессор-2» (США). 2000г.
7:40 «В Городке».
7:50 ВЕСТИ: ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
8:00 ВЕСТИ.
8:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
8:50 «Что хочет женщина». Ток-шоу Елены Яковлевой.
9:50 «Аншлаг».
10:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
11:00 ВЕСТИ.
11:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
11:30 «Частная жизнь». Ток-шоу с Владимиром Молчановым и Ликой Кремер.
12:30 Дэвид Суше в детективе «Пуаро Агаты Кристи»
13:30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
13:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:00 ВЕСТИ.
14:10 Юлия Левакова в телесериале «Госпожа Победа».
15:05 «Комиссар Рекс». Телесериал
16:00 ПРЕМЬЕРА. «Городок».
17:00 ВЕСТИ.
17:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
17:50 «Спокойной ночи, малыши!».
17:55 Арнис Лицитис в фильме «Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь».
20:15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:35 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
21:30 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Рассел Кроу в фильме «Нет пути назад» (США). 1996г.
22:45 «Дорожный патруль».
23:00 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ. Леа Боско в мелодраме «Тристан и Изольда»
0:30 «Навеки Джулия». Телесериал (Аргентина).
1:15 Канал «Евроньюс» на русском языке.

НТВ

5:20 Любимые фильмы с Л.Орловой. «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»
7:00 «СЕГОДНЯ»
7:20 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». МАЛАЙЗИЯ-I. Программа Павла Лобкова
8:00 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
9:00 «СЕГОДНЯ»
9:20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 3-ий «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ», 1 серия
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 3-ий «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ»
12:55 «ЕДИМ ДОМА»
13:40 «ПРИНЦИП «ДОМИНО». Свадьба с приданым
15:00 «СЕГОДНЯ»
15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
15:55 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. ПЕРЕХОД». Фильм Александра Зиненко
16:25 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!». ЧЕРТОВА ДЮЖИНА
17:05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. СОЮЗНИКИ»
18:00 «СЕГОДНЯ»
18:35 Сильвестр Сталлоне, в боевике «РАЗРУШИТЕЛЬ»
21:00 «СЕГОДНЯ»
21:35 ПРЕМЬЕРА. «ТЕАТР ИМЕНИ СССР». Фильм Вадима Такменева из цикла «Новейшая история», 1 серия
22:25 ПРЕМЬЕРА. Летиция Каста в фильме «УЛИЦА НАСЛАЖДЕНИЙ»
24:05 «СЕГОДНЯ»
24:35 ДНЕВНИК ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ
1:00 «НОЧНЫЕ МУЗЫ». «СТИЛЬ ОТ ...» Ренаты Литвиновой

ТВ3

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мульсериал «Ураганчики». США.
8.30 Х/ф «СКУКОТИЩЕ».
10.00 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».
12.30 Х/ф «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». Россия, 1989.
14.25 Гомеопатическая аптека Доктор-Н.
14.30 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
15.00 Х/ф «ПОСТОРОННИМ ВХОД РАЗРЕШЕН».
16.30 Х/ф «ПОГОВОРИМ, БРАТ». Белоруссия, 1977.
19.00 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
19.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.
20.00 Х/ф «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА».
22.00 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК 9». США, 1991.
24.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.
24.30 Х/ф «НАШ ПАПА - КИЛЛЕР». Австралия, 2000.

TV centr

6.45 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
9.35 Газетный дождь.
9.45 «НЕТ СПАСЕНИЯ ОТ ЛЮБВИ». Художественный телефильм (Россия). 1-я и 2-я серии.
11.40 Телемагазин.
12.00 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.10 «Момент истины». Авторская программа А.Караулова.
14.05 Премьера. «Москвички на войне».
14.35 Квадратные метры.
15.00 События. Время московское.
15.15 «ИНСПЕКТОР КРЕСС». Детективный сериал (Германия).
16.30 Мода non-stop.
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 Ступеньки.
18.00 «УГОЛОВНАЯ ПОЛИЦИЯ». Телесериал (Франция).
19.00 События. Время московское.
19.15 «Алфавит». Телеигра.
19.55 «СТРАСТИ ПО САЛОМЕЕ». Телесериал (Мексика).
20.50 «Освобождение». Фильм 1-й. «Огненная дуга».
22.40 «Пошехонская быль». Спецрепортаж.
23.00 События. Время московское.
23.10 Чемпионат мира по хоккею. 1/4 финала. Трансляция из Праги. В перерывах: События. Время московское.
1.45 25-й час. События. Время московское.
2.05 «Магия». Театральная программа с Александром Калягиным.

ТНТ

4.55 «Шайбу! Шайбу!» Мультипликационный фильм.
5.15 Москва: инструкция по применению.
5.40 «Привет мартышке», «Зарядка для хвоста». Мультипликационные фильмы.
6.05 «Глобальные новости». Авторская программа Павла Глобы.
6.10 «Никелодеон на ТНТ»: «Эй, Арнольд!» 49-я серия.
6.40 «Никелодеон на ТНТ»: «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». 8-я серия.
7.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Ох уж эти детки». 84-я серия.
7.30 ТВ-клуб.
8.00 «Завтрак с Дискавери». Познавательная передача.
9.05 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». Комедия. СССР, 1969 г.
11.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Губка Боб Квадратные штаны». 20-я серия.
11.35 «Никелодеон на ТНТ»: «Дикая семейка Торнберри». 50-я серия.
12.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Крутые бобры». 30-я серия.
12.30 ТВ-клуб.
13.00 «Обед с Дискавери». Познавательная передача.
14.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.
14.30 «Маски-шоу». Комедия.
15.00 Микс файт: бои без правил.
15.30 «Дикий молодняк». Документальный сериал.
16.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
17.00 «Цена любви». Документальный детектив.
18.00 «Маски-шоу». Комедия.
18.30 Москва: инструкция по применению.
19.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
20.00 «САША + МАША». Комедия.
21.00 «ТНТ-комедия»: «АНИСКИН И ФАНТОМАС».
23.50 Москва: инструкция по применению.
0.20 Наши песни.
0.25 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
1.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Телесериал.
2.05 «КОГДА НИЗВЕРГНУТСЯ НЕБЕСА». Драма.

ПАЙШАНБА 6

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ маркет.
8.40 Газеталар шарҳи.
«Болалар сайёраси»:
9.00 1. «Яшил чироқ».
2. «Қизиқарли учрашувлар».
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.
10.05 «Бир том остида». Мультфильм.
10.15 Алифбо сабоқлари.
10.35 «Ойдан тушган малика». Бадиий фильм. 2-қисм.
11.30 Ю. Ражабий номидаги мақом ижрочилари кўрик-танлови.
11.55 , 15.55 ТВ анонс.
12.05 «Қабоҳат йўли». Ҳужжатли фильм.
12.25 ТВ клип.
12.35 «Ҳаракатда-баракат».
12.50 «Парадизо» кинотеатри». Бадиий фильм. 1-қисм.
13.50 Мусиқий танаффус.
14.10 «Журналист таҳлили».
14.30 «Аския».
14.45 Кундузги сеанс: «Аёл эрки». Телесериал.
15.25 «Яхшилик».
16.00 «Парле ву франсе?»
16.20 «Ит уяси». Телесериал.
«Болалар сайёраси»:
16.45 1. «Болаликнинг мовий осмони».
2. «Цирк, цирк, цирк».
17.45 «Харита». Халқаро шарҳ.
18.10 «Агар Сиз. »
18.35 «Зийнат».
18.55 Мусиқий танаффус.
19.05 «Соғлом она - соғлом бола».
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 «Оқшом эртаклари».
20.15 FCN «Ўзбекистон янгиликлари» (инглиз тилида)
20.30 «Ахборот».
21.05 Телемулоқот.
21.45 «Халқ севган шоир». Видеофильм. 1-қисм.
22.10 «Парламент вақти».
22.30 «Оталар сўзи - ақлнинг кўзи».
23.30 «Ахборот-дайжест».

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури.
8.30 "Янги авлод" студияси: Оқ кабутар.
8.50 ТВ-анонс.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 Тонгги сериал: "Живз ва Вустер".
10.15 "Ўзбектелефильм" студияси намойиши: "Элликқалъа", "Лайлаклар".
10.40 Тафаккур ёлқинлари.
10.55 Сув – ҳаёт манбаи.
11.00 Аёллар ҳангомаси.
11.30 Тенгдошлар.
11.50 "Ёлғон асираси". Телесериал.
12.30 Ёшлар овози.
12.50 Мусиқий лаҳзалар.
13.00 Давр.
13.10 ТВ-анонс.
13.15 "Мушукча ва йўл ҳаракати". Мультфильм.
13.30 Чемпион сирлари (рус тилида)
13.55 Спорт-қитъаси (рус тилида)
14.25 Автопатрул.
14.45 "Экспедиция". Ҳужжатли сериал.
15.35 Ракурс.
15.55 ТВ-анонс.
16.00 Давр.
16.10 "Муҳаббат тилсими". Бадиий фильм.
17.25 ТВ-анонс.
17.30 Кўрсатувлар дастури.
17.35 "Янги авлод" студияси: Шоҳсупа.
17.55 ТВ-адвокат.
18.00 Ёшлар овози.
18.20 Табобат оламида.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Олтин мерос.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 "Давр"- интервью.
19.50 "Заковат" интеллектуал ўйини.
20.40, 21.25, 22.35 Эълонлар.
20.45 "Ёлғон асираси". Телесериал.
21.30 Мезон.
21.50 Олтин мерос.
22.00 Давр.
22.40 ТВ-анонс.
22.45 Автосалтанат.
23.00 "Ишонч заволи". Бадиий фильм.
0.30-0.35 Хайрли тун.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.
17.20 ТТВда сериал: "Луиза Фернанда".
17.45 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
17.55 "Хориж хабарлари".
18.00, 20.45 "Экспресс" телегазетаси.
18.15 "Навниҳол".
18.30, 20.00, 21.25, 22.30 "Пойтахт" ахборот дастури.
18.50 "Табриклаймиз-қутлаймиз".
19.20 ТТВда сериал: "Бебилиска пул".
20.20 "Аёллар салтанати".
21.00 "Устозлар зиёси".
21.45 "Бурч ва масъулият".
22.05 ТТВда сериал: "Индаба".
22.50 Кинонигоҳ. "Поезддаги катта ўғрилик".
00.35-00.40 Хайрли тун, шаҳрим !

SPORT TV

7.30 «Хабарлар» (Ўзбек тилида)
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар»
9.00 «Спорт-клуб». Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
9.10 «Клон». Сериал.
10.20 Мультсериал: «Мушук ва сичқон».
10.40 Дисней клуб: «Тимон ва Пумба».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
11.00 «Болалар спорти».
11.15 Волейбол. Ўзбекистон чемпионати.
11.45 «Майдон ортидаги одам».
12.00 От спорти. Ўзбекистон чемпионати.
12.30-13.05 Мини футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Пахтакор» – «Нафис».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Кўрсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (рус тилида)
17.15 «Спорт антракт». Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
17.20 Ҳужжатли фильм.
17.50 «Клон». Сериал.
18.50 «Миллионга кир ювиш».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
19.00 «Кучли бешлик». Испания.
19.50 «Спорт-антракт». Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
20.00 «Время».
«SPORT». ТЕЛЕКАНАЛИ.
20.35 «Болалар спорти».
20.50 «Спорт – менинг ҳаётим».
21.00 «Хабарлар»
21.15 «Бизнес-ревю».
21.20 «Нокаут».
21.50 «3-тайм».
22.20 Футбол. Европа чемпионлар лигаси «Челси» – «Монако».

30 КАНАЛ

12.00 – Открытие программы
12.05 - «Теле-хамкор»
12.30 - **«Детский час»**
13.00 - **«Таксист»**, сериал
13.50 – **«В Мире Спорта»**
14.30 - Художественный фильм, **«Безумные дни»**, комедия
16.10 – **«Лучшие клипы»**
16.20 - «Агентство», юмористический сериал
16.50 – **«Тайны мира»**, познавательная передача
17.40 - **«Детский час»**
18.00 - «Теле-хамкор»
18.30 - **Киновечер на «30-м»: «Шла собака по роялю»**, комедия
20.00 – «Ошикона», мусикий дастури
20.20 – **«Таксист»**, сериал
21.10 – «Спокойной ночи малыши»
21.30 - «Теле-хамкор»
22.10 - **Киновечер на «30-м»: «Счастливы вместе»**, комедия
00.00 - Программа передач

ОРТ

5.00 "Доброе утро"
8.00 Новости
8.05 "Улицы разбитых фонарей".
9.10 Сериал "Клон"
10.20 Мультсериал "Кошки-мышки"
10.40 Дисней-клуб: "Тимон и Пумба"
11.00 Новости
11.20 Олег Меньшиков в остросюжетном фильме "Жду и надеюсь". 2-я серия
12.30 Искатели. "Мятежный форт"
13.00 Город женщин
14.00 Новости
14.20 "Берег мечты"
15.20 "Угадай мелодию"
15.50 "Большая стирка" с Андреем Малаховым
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.20 Премьера. "Невеста для адмирала". Документальный фильм
17.50 Сериал "Клон"
18.50 "Стирка на миллион"
19.00 Премьера. Евгений Сидихин и Дина Корзун в боевике "Как бы не так". 2-я серия
20.00 Время
20.35 "Улицы разбитых фонарей".
21.30 Кремль-9. "В.Молотов. Арест жены и опала"
22.30 Ночное "Время"
22.50 "Фабрика звезд"
23.10 Новые чудеса света. "Евротоннель"
23.40 Теория невероятности. "Зарождение жизни"
24.10 "Гении и злодеи"
24.40 Боевик "Стража Апокалипсиса". 1-я серия
2.20 Боевик "Стража Апокалипсиса". 2-я серия
4.00 Новости
4.05 "Загадочная японская душа"

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия
5:45 Александр Филиппенко в комедии Дмитрия Астрахана «Тартарен из Тараскона». 2003г. 1-я серия.
6:50 «Короткое замыкание». Ток-шоу.
7:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
8:00 ВЕСТИ.
8:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
8:50 «Что хочет женщина».
9:50 «Комната смеха».
10:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
11:00 ВЕСТИ.
11:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
11:30 «Частная жизнь». Ток-шоу
12:30 Дэвид Суше в детективе «Пуаро Агаты Кристи»
13:30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
13:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
14:00 ВЕСТИ.
14:10 Юлия Левакова в телесериале «Госпожа Победа».
15:05 «Комиссар Рекс». Телесериал
16:00 ПРЕМЬЕРА. «Городок».
17:00 ВЕСТИ.
17:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
17:50 «Спокойной ночи, малыши!».
17:55 Владимир Этуш в авантюрной комедии «Не будите спящую собаку».
20:15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:35 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
20:50 КИНОАКАДЕМИЯ. ПРЕМЬЕРА. Роберт Дауни-мл. в комедии «Вундеркинды»
23:00 «Синемания».
23:30 «Дорожный патруль».
23:45 «Горячая десятка».
0:40 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ. Леа Боско в мелодраме «Тристан и Изольда»
1:20 «Навеки Джулия». Телесериал

НТВ

5:10 Любимые фильмы с Л.Орловой. «ВЕСНА»
7:00 «СЕГОДНЯ»
7:20 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». МАЛАЙЗИЯ-II.
8:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС: ПЯТЬ ДОЧЕК»
9:00 «СЕГОДНЯ»
9:20 «СВИДЕТЕЛЬ ВЕКА»
9:35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 4-ый «КРАСНЫЙ ПЕСОК», 1 серия
11:00 «СЕГОДНЯ»
11:20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Фильм 4-ый «КРАСНЫЙ ПЕСОК», 2 серия
12:55 «ЕДИМ ДОМА»
13:35 «ПРИНЦИП «ДОМИНО». Сексапильна-значит вооружена
15:00 «СЕГОДНЯ»
15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
15:55 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА...». Фильм Александра Зиненко
16:25 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСК!». БОЛЬШОЕ РЯЗАНСКОЕ САФАРИ
17:05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА. БИТВА ЗА БЕРЛИН»
18:00 «СЕГОДНЯ»
18:35 Джим Кэрри и Джефф Дэниэлс в комедии «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ»
21:00 «СЕГОДНЯ»
21:35 ПРЕМЬЕРА. «ТЕАТР ИМЕНИ СССР». Фильм Вадима Такменева из цикла «Новейшая история», 2 серия
22:25 Джон Кьюсак в вестерне «ДЖЕК БУЛЛ» /США/
24:30 «СЕГОДНЯ»
1:00 ФУТБОЛ. ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. Полуфинал. «ЧЕЛСИ» (Англия) - «МОНАКО» (Франция)

ТВ3

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.
8.00 Мульсериал «Ураганчики». США.
8.30 Художественный фильм «ПОСТОРОННИМ ВХОД РАЗРЕШЕН».
10.00 Художественный фильм «ПОГОВОРИМ, БРАТ». Белоруссия, 1977.
12.30 Художественный фильм «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК 9». США, 1991.
14.25 Гомеопатическая аптека Доктор-Н.
14.30 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
15.00 Художественный фильм «О ТРЕХ РЫЦАРЯХ».
16.30 Х/ф «ОСВОБОДИТЕ ВИЛИ!» США, 1993.
19.00 Документальный сериал «Борьба за выживание». США.
19.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.
20.00 Художественный фильм «ОТЧАЯННЫЕ, НО ЛЕГКОМЫСЛЕННЫЕ». США,
22.00 Художественный фильм «ЭЛЬВИРА - ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ».
24.00 Документальный сериал «Кунсткамера». США.
24.30 Художественный фильм «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ».
2.30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.

TV centr

6.45 Информационно-развлекательный канал «Настроение».
9.35 Газетный дождь.
9.45 «НЕТ СПАСЕНИЯ ОТ ЛЮБВИ». Художественный телефильм
11.40 Войди в свой дом.
11.45 Телемагазин.
12.00 События. Время московское.
12.15 Телеканал «Дата».
13.05 «Ностальгия». Воспоминания о будущем.
14.05 Прорыв.
14.30 «Пошехонская быль». Спецрепортаж.
14.45 Доходное место.
15.00 События. Время московское.
15.15 «ИНСПЕКТОР КРЕСС». Детективный сериал
16.20 Конструкторское бюро «Салют» - 5 лет.
16.30 «21 кабинет» с Виктором Белицким.
17.00 Регионы: прямая речь.
17.30 Тайна зеленой комнаты.
17.50 «Орле преславный». Мультфильм.
18.00 «УГОЛОВНАЯ ПОЛИЦИЯ». Телесериал
19.00 События. Время московское.
19.15 «Московские перекрестки» с Олегом Табаковым.
20.00 «СТРАСТИ ПО САЛОМЕЕ». Телесериал
20.45 Конструкторское бюро «Салют» - 5 лет.
20.50 «Освобождение». Фильм 2-й. «Прорыв».
22.40 «Разбогатеть на старине». Спецрепортаж.
23.00 События. Время московское.
23.10 Чемпионат мира по хоккею. 1/4 финала. Трансляция из Праги. В перерывах: События. Время московское.
1.45 25-й час. События. Время московское.
2.10 Чемпионат мира по хоккею. 1/4 финала. Передача из Праги.

ТНТ

4.55 «Матч-реванш». Мультипликационный фильм.
5.15 Москва: инструкция по применению.
5.40 «Как лечить удава», «Бабушка удава». Мультипликационные фильмы.
6.05 «Глобальные новости». Авторская программа Павла Глобы.
6.10 «Никелодеон на ТНТ»: «Эй, Арнольд!» 50-я серия.
6.40 «Никелодеон на ТНТ»: «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения». 9-я серия.
7.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Ох уж эти детки». 85-я серия.
7.30 ТВ-клуб.
8.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». Комедия. СССР, 1978 г.
11.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Губка Боб Квадратные штаны». 21-я серия.
11.35 «Никелодеон на ТНТ»: «Дикая семейка Торнберри». 51-я серия.
12.05 «Никелодеон на ТНТ»: «Крутые бобры». 31-я серия.
12.30 ТВ-клуб.
13.00 «Обед с Дискавери». Познавательная передача.
14.00 «Шоу Бенни Хилла». Комедийное шоу.
14.30 «Маски-шоу». Комедия.
15.00 Микс файт: бои без правил.
15.30 «Дикий молодняк». Документальный сериал.
16.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
17.00 «Запретная зона» с Михаилом Пореченковым. Ток-шоу.
18.00 «Маски-шоу». Комедия.
18.30 Москва: инструкция по применению.
19.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
20.00 «САША + МАША». Комедия.
21.00 «ТНТ-комедия»: «И СНОВА АНИСКИН». СССР, 1978 г. 1-я и 2-я серии.
23.50 Москва: инструкция по применению.
0.20 Наши песни.
0.25 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.
1.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Телесериал. 137-я серия.
2.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ НЕЖНОСТЬ». Триллер. США,

Мадинабонуни Гавҳарой деган исмга ўзгартиришди.

ИСМИНГИЗ БАХТДАН ДАРАК БЕРАДИМИ?

Кўпгина назариячилар чақалоқ дунёга келиб, отаси унга исм қўйган чоғдаёқ, унинг бу дунёдаги бахтию тахтини ана шу исмга мужассам қилиб қўяди, деган фикрни билдирмоқда. Уларнинг фикрича, ҳар бир исмда ота ва онанинг орзу-умидлари мужассам бўлади.

Бугунги кунда Бахтиёр, Бахтигул, Улуғбек, Азизбек, Шуҳратбек, Бобурбек, Шаҳноза, Нилуфар исмлари анчагина оммалашди.

Лекин исмнинг ташқи жозибаси ҳамма вақт ҳам, инсоннинг тақдир йўлига мос келавермас экан. Пахтаобод туманида истиқомат қилаётган бир оилада туғилган чақалоққа Мадинабону деб исм беришди. Қандай чиройли исм! Мадинабону ақлли-фаросатли қиз бўлиб улғайди. Институтни қизил диплом билан битирди. Аммо бахти очилмай, иш билан овуниб юриб қолди. Унинг ота-онаси нима қилишини билмай, охири уламоларга мурожаат қилишди. Улар қизнинг исмини ўзгартиришни маслаҳат беришди. Мадинабонуни Гавҳарой деган исмга ўзгартиришди. Ўша йили унинг бахти очилиб, турмуш қурди. Икки фарзандли бўлиб, чиройли турмуш кечирмоқда.

Тадқиқотчилар кузатуви:

Бизда Юлдузой исмлилар жуда кўп. Уларнинг ота-онаси фарзандини чиройли бўлишини, юлдуздай порлаб туришини истаган бўлсалар ажаб эмас. Лекин кузатишларга қараганда, бу исмдагилар серғайрат, ташаббускор бўлиш билан бирга шахсий ҳаёти оғир кечаркан. Бу исмдагилар орасида қайта турмуш қуриш ҳоллари кўп учрайди.

Ёки Бахтиёр, Улуғбек, Азизбек, Шуҳратбек каби исмдаги йигитларнинг ташқи кўриниши хушрўй, кўп ҳолларда уларнинг одобли бўлиши кузатилган. Лекин уларда талайгина ижобий хусусиятлар билан бир қаторда нисбатан лоқайдлик, бир ишни охирига етказмаслик, чалакам-чатти фикрлаш, ташқи дабдабага мойиллик ҳоллари кўп учрайди.

Хўш, сизнинг исмингиз жисмингизга муносибми? Исмингизга қанчалик бахт ва омад мужассамлашганини билгингиз келаётгандир? Шундай бўлса, мана бу жадвалга эътибор беринг.

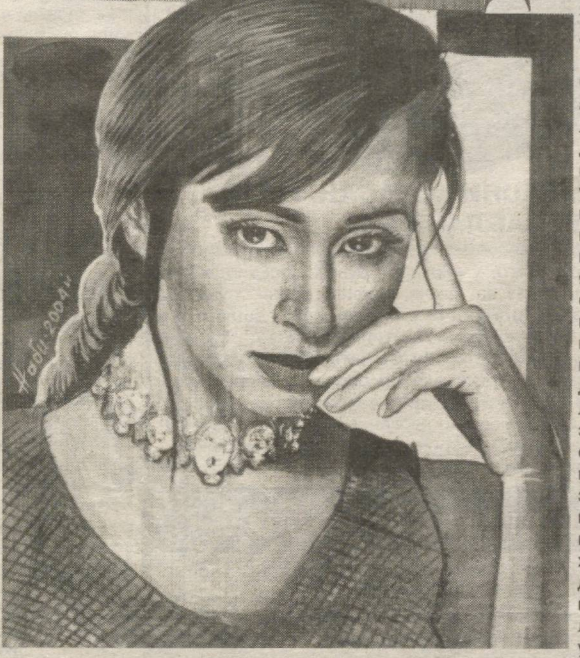
1	2	3	4	5	6	7	8	9
А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З
И	Й	К	Л	М	Н	О	П	Р
С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Ъ
Ь	Э	Ю	Я	Ў	Қ	Ғ	Ҳ	

Энг аввало қоғозга ўз исмингизни бехато ёзиб олинг. Сўнгра исмингиздаги ҳарфлар ўрнига жадвалнинг юқорисидаги рақамларни қўйиб, уларни бир-бирига қўшиб чиқинг. Ҳосил бўлган рақамни ҳам бир-бирига қўшинг. Шунда исмингизнинг очкич рақами ҳосил бўлади.

Келинг, ҳозирда кенг тарқалган Шуҳратбек исмининг очкич рақамини топишга ҳаракат қилайлик.

8+3+8+9+1+2+2+6+3=42=4+2=6.

Демак, бу исмнинг очқич рақами 6 га тенг.



Бу рақам ишда муваффақиятдан дарак беради. Бу рақамдаги киши обрў қозониши учун сўзи ишига тўғри келиши керак. Иззатталаблик ёмон қусур эканлигини тўғри тушуниб олса, кўп нарсага эриша олади. Ғирромлик ҳеч қачон обрў олиб келмайди. Фақат ҳалоллик бахтига кафолат бўла олади.

Очқич рақами 1 бўлганлар: бу рақам шон-шуҳрат, қудрат, саъй-ҳаракат рамзидир. Бу рақамдаги инсон фақат истиқболли йўлларни танлаши ва ана шу йўлдан адашмаслиги талаб қилинади. Дўстларига тўғри маслаҳат беришга қодир. У кўпроқ бошқаларга эргашади. Пул топишни ва сарфлашни ҳам билади. Аммо бу рақамдаги инсон таваккал қилса яхшиликка олиб келмайди. Худбинлик ва таъмагирлик туфайли дўстларини йўқотиб қўйиши мумкин. Қандай вазифа топширилса, сидқидилдан бажариши лозим. Баланд дорга осилса обрў топа олмайди.

Очқич рақами 2 бўлса бу одам феъл-атвори майин ва мулоҳазакор, яхшигина ташкилотчидир. Ҳар ишда муросани ўйлаши керак. Бошқаларга ақл ўргатавериши мақбул эмас. Ҳаётга мослашиши яхши натижа беради. Худа-беҳудага куйинавермаслиги, жанжаллардан йироқ юриши унинг орзулари ушалишида муҳимдир. Дўстлари билан ҳамкорликда кўп нарсага эриша олади. Аммо иккиланишдан, беҳуда тантиликдан ўзини сақлаши лозим.

Очқич рақами 3 бўлган одам ўткир ақлга эгадир. Ёқимли ва хушчақчақ davraларни хуш кўради. Бугуннинг ўзи билан яшайди, келажакни ўйламайди. Ўз кучига ишонади ва ишни яхши билади. Бесабрлиги унга юқори чўққига чиқишга тўсқинлик қилади. Бу рақамдаги инсон фойдали маслаҳатларга эътибор қаратса санъатда, спортда юқори натижага эриша олади. Энг муҳими ўзига мос касбни танласа ҳаёти яхши кечади. Аммо севги йўлида омадсизликка учрамаслик учун жиддий ўйлаши зарур.

Очқич рақами 4 бўлган инсон меҳнатсевар ва эҳтиёткордир. Шиори-қатъийлик ва ҳалоллик. Илмий-техника соҳаларида, саноатда муваффақият қозона олади. Дўстлар орттириб, элга танилади. Оғир шароитда ўзини йўқотиб қўймайди. Аммо мақсади кичик бўлса, майда-чуйдалар гирдобида ўралашиб қолса, умри қашшоқликда ўтади. Ўз малакасини доимий ошириб бориши керак. Ўз хулқи ва ҳалоллиги билан доимо бошқаларга ўрнак бўлиб тургани маъқул.

Очқич рақами 5 бўлган инсон фидойи, таваккалчи, серҳаракат кишилардир. Топқир бўлса-да, фақат олдинга интилиш туфайли оёқ остидаги имкониятларни кўрмай қолади. Саргузашт ва саёҳатларни хуш кўради. Топганларини кўп ҳолларда ана шунга сарфлайди.

Очиқ рақами 6 бўлган куч-ғайратини кундалик меҳнатга сарфласа, кўп нарсага эриша олади. Агар ишда ҳақиқий истиқболни кўра олса, машҳур шахс даражасига кўтарила оладилар. Албатта дўстлари маслаҳатига таяниши керак.

Очқич рақами 7 бўлган инсонда кучли ички ҳиссиёт мавжуд. Тиришқоқлик, шоирона қалб, ёрқин тасаввурга эга. Ёлғиз яшашни хушлайди. Иродасизроқ бўлса, умидсизлик ботқоғига ботади. Иродаси мустаҳкам бўлса машҳур бўлиб, дунёга танилади.

Ўз келажагини баҳоликудрат режалаштириб, бошқаларга тақлид қилмай олдинга интилса, кўп нарсага эриша олади.

Очқич рақами 8 бўлган инсон тадбиркорлик ва савдо соҳасида дадиллик кўрсата олади. Ўз режасини муваффақият билан амалга оширишга қодир. Ишда ўзини ҳам, бошқаларни ҳам аямайди. Жамоани бошқариш қобилияти бор. Оила ва жамиятда бешафқатдир. Дўстларни бойлиги, амалига қараб танлайди. Арзимаган ишлардан ҳам яхшигина даромад топа олади. Аммо майда ишларга ўралашмаслиги, умр йўлдошини танлашда етти ўлчаб бир кесиши лозим. Ўз йўлидан қайтиш хорликка олиб келади.

Очқич рақами 9 бўлган инсон юксак ақл-идрок эгасидир. Истеъдоди билан кўп нарсага, машҳурликка эриша олади. Буюк ихтирочи, кашфиётчи бўла олади. Обрў қозона олади ва йўлбошчи бўла олади. Аммо камтар ва фидойи бўлиши зарур. Худбинлик ва манманлик барча ижобий хислатларини чиппакка чиқариши ҳеч гап эмас. Бошқаларнинг қадрига етиб, ҳақиқатни ўрнига қўя олса, бемалол машҳур бўла олади.

Гар исмингиз очқич рақами 10 ва ундан юқори бўлса яна бир рақамидан бошланаверади. Яъни 10 рақамидаги хусусиятлар бир рақамида, 11 рақамидаги хусусиятлар 2 рақамида мужассамлашган. Ва ҳоказо...

Яна шуни билингки, сиз очқич рақамингиздаги салбий хусусиятларингизни йўқотиб боришингиз ҳисобига, турмушингизни бахтли ҳаёт сари ўзгартириб борасиз. Энг муҳими, ўзингиздаги ижобий хислатларни оширишга, нуқсонларни камайтиришга ҳаракат қилинг.

Яна шуни билинг-ки, бахтнинг учта ўқ илдизи бор. БУЛАР - САЛОМАТЛИК, ТИНЧЛИК-ОМОНЛИК ВА ХОТИРЖАМЛИКДИР. Агар саломат бўлсангиз, уйингизда тинчлик ва хотиржамлик бўлса, сиз шубҳасиз бахтиёрсиз.

Асосийси инсон ҳамиша бахтга интилиб яшаши, завқли ҳаёт кечириши, олдига катта мақсадни қўйиб, унга етиш йўлида фидойилик кўрсатиши зарур.

Комилжон НИШОНОВ
тайёрлади

Синалган ҳақиқатлар

СОЧИ УЗУН АЛВАСТИ

Илгари алвастилар борлигига ишонмасдим. Отам айтган бир воқеа эса мени ҳалигача ўйлантириб келади. Ўшанда (мен у маҳаллалар кичик эдим) қишлоғимиздаги кексалар уйимиз ёнидаги анҳор устига солинган кўприкни гапиришиб, "Бехосият жой, бу ерларда кечаси юрманглар", - деб бизга уқтиришарди. Биз болалар бу гапларга парво қилмай нуқул кўприк устида ўйнайверардик.

Бир куни отам кечга томон оғайнисиникига зиёфатга кетаётиб: "Мени кутмай ухлайверинглар, кечроқ қайтаман", деди. Ярим кечаси эса тарақлаган товушдан ҳаммамиз уйғониб кетдик. Турсак, очиқ эшик ёнида отам турибди. Бир аҳволда, ранглари оқариб кетган: "Онаси, тезроқ сув бер..." - деб ғўлдирарди. Сувни ичиб бўлгандан сўнг ҳам дир-дир титраб, тилига ҳеч сўз келмай нуқул ташқарини кўрсатарди. Биз ташқарига чиқиб қарасак, ҳеч ким йўқ...

Хуллас, эртасига маълум бўлдики, тунда уйга қайтаётган отамни бир таниш овоз чақиргандек бўлган. Қараса сочлари узун қиз кўприк ёнида ўтирганмиш. У отамни "Бери кел", - деб имлаб. Отам эса: "Бу алвасти бўлса керак",- деб жонҳолатда уйга қараб қочибди. Шунда алвасти отамнинг ортидан қувиб келган. Ниҳоят дарвозани очиб уйга киргану... Биз кўрган аҳвол юз берган. Эртасига тушга бориб отамнинг иссиғи чиқиб ётиб қолди. Лабларига учуқ тошиб кетди. Нуқул бизга: "Кечаси бемаҳалда юрманглар, мен кеча жудаям қўрқдим, хушим ўзимда эмасди", - дер эди. Ўшандан сўнг отам ҳасталаниб кўп ётди, ҳедеганда тузалавермади. Ахийри қишлоқдаги домлани чақириб келиб дам солдирганимиздан сўнг тузалиб кетди...

Яқин-яқинга қадар ўша кўприк устида турли ҳангома-ҳодисалар рўй берар, ҳатто машина ё мотоцикл ҳалокатлариям шу кўприк устида содир бўларди. Қишлоқ кексалари қўй сўйиб қон чиқаришгач, бундай фалокатлар қайта такрорланмади.

Чўлпоной МЕЛИҚЎЗИЕВА

ОВОЗИНГИЗ – ТАШРИФ ҚОҒОЗИНГИЗ

Бизга таниш бўлмаган одамлар билан телефон орқали гаплашганимизда дарҳол нотаниш одамнинг қиёфасини кўз олдимизга келтиришга ҳаракат қиламиз. Учрашганимизда эса... Кўпинча тасаввур қилган кишимизнинг тамоман аксини кўриб хато қилганимизни англаймиз.

Инсоннинг овози ва гапиришига қараб нимани билиш мумкин?

■ КЎНГИЛ КАЛИТИ

Овоз-инсоннинг ташриф қоғози, дея бекорга айтишмаган. Айтишларича, инсондаги ўзгартириб бўлмайдиган ягона табиий хусусият, бу унинг овози экан. Ҳаммамиз ўзимизга хос овозда гапирамиз. Овозни ҳеч қачон ўзгартириб бўлмас экан.

Айнан шунинг учун қадимги Италияда одамларнинг паспортига унинг овоз оҳангининг қандайлиги ҳам ёзиб қўйиларкан. Дунёдаги энг замонавий банкларда эса сейфларга эгасининг овози парол қилиб қўйиларкан. Овозида салгина сохталик сезилса сейфнинг эшиги умуман очилмас экан.

■ ОҲАНГЛАР ҚАНДАЙ МАФТУН ЭТАДИ

Овознинг оҳангига қараб ўзимизга яқин ва таниш одамларни дарҳол ажратиб оламиз. Баъзан, биз умуман кўрмаган, билмаган суҳбатдошимизнинг овози бизни мафтун этади. Руҳшунос олимлар эса ёқимли овозда ўзига хос уйғунлаштирувчи олий оҳанглар бор, дея ҳисоблашади. Буларсиз овоз хира, синиқ бўлиб, тингловчида ҳеч қандай таассурот қолдирмайди. Ҳофизларнинг овозида эса бу оҳангларнинг оддий сўзлашишдан кўра кучлилиги кўп исботланган. Шунинг учун чиройли, тиниқ ва жарангдор овозни булбулнинг навосига ёки кумуш қошиқнинг жарангига ўхшатишган.Оҳанглар қанча кучли бўлса, овоз шунча кучли бўлган. Эҳтимол шунинг учун испаниялик ошиқ эркаклар севгилиларига серенада куйлашган бўлса ажаб эмас.

■ЁШАРИШНИ ИСТАСАНГИЗ... ҒАЗАБЛАНМАНГ

Ҳар қандай овоз, ҳатто, у ҳирқироқ бўлган тақдирда ҳам, албатта ички бир туйғу ва ўзгача кайфият билан сўзланса ёқимли эшитилади. Тадқиқотчи олимлар турли ёшдаги эркак ва аёлларга битта жумлани айттириб кўришган. Ҳар ким буни ўзи ўрганган қилиқлар билан айтган. Хулоса шуни кўрсатганки, ғазаб ва қўрқув туйғуси овоз эгасининг ёшини анча катта қилиб кўрсатаркан. Қувноқ ва хушкайфият овоз эса ёшига нисбатан 10 ёшга ёшартираркан. Шунинг учун ёш кўринишни истаганлар иложи борича шод ва хушчақчақлик билан сўзлаганлари маъқул.

АГАР ОВОЗИНГИЗ ЙЎҚОЛСА...

Афсуски, баъзан овозимиз ўзимиз истагандек жарангламайди ёки умуман овозимиз чиқмай қолади. Шамоллаганда, овоз чиқарувчи тўқималаримиз шикастланганда шундай ҳолат юз беради. Ваҳоланки, айрим одамлар учун овоз асосий ўринда туради. (Масалан, қўшиқчилар, дикторлар учун). Бироқ ҳар қандай вазиятда ҳам овоздан айрилиб, ўз фикрларимизни тўла-тўкис айта олишдан маҳрум бўлганимиз учун изтиробга тушамиз.

Йўқолган овозни халқ табобати,-яъни гиёҳлар ёрдамида яна қайтаришнинг оддий усуллари бор.

2 ош қошиқ маврак (шалфей) ўтига бир стакан қайноқ сув қуйиб, 20 дақиқа дамлаб қўясиз. Кейин уни сузиб, юмшоқ матони ушбу дамламага яхшилаб ботириб олиб томоғингизга боғлайсиз-да, устидан қуруқ сочиқ билан ўрайсиз. У совугач алмаштирасиз. Ушбу муолажани уч-тўрт марта такрорлаш овозингизни қайтаришга катта ёрдам беради.

Агар иш фаолиятингиз юзасидан эртадан- кечгача гапиришингизга тўғри келса, овозингизни асраш учун бир чой қошиқ ичимлик содасини бир стакан илиқ сувга аралаштириб эрталаб ва кечқурун томоғингизни чайиб туринг.

Шамоллаб касал бўлиб қолсангиз хонадаги иситгич ёнига бир идишда сув қўйиб қўйинг. Шунда хонадаги ҳаво нам бўлиб, томоқ қуруқшаб қолмайди.

■СЎЗЛАШИШ ҲАМ САНЪАТ

Гарчи телефон орқали гаплашаётган суҳбатдошимизнинг эркак ёки аёл эканлигини билиш қийин бўлмаса-да, лекин унинг кўриниши семиз ёки озғинлигини, бўйибастини, ёшини аниқлай олмаймиз. Масалан, ўта нозик инсон бўлган Левитан ўзининг бетакрор овози билан дунёга танилган.

Шунингдек, инсоннинг феъл-атворини овозидан билиб бўлмайди. Овоз сохта бўлиши, биз ўйлаган ҳақиқатдан чалғитиши мумкин. Ана щунинг учун бир-бири билан телефон орқали танишиб, севишиб қолганлар учрашганларидан кейин ҳафсалалари пир бўлиб, юз кўрмас бўлиб кетишади.

Атрофдагиларга қандай таассурот қолдиришимиз ҳаётимизга, келажагимиз, шахсий ҳаётимиз ва соғлиғимизга ҳам ижобий таъсир қилиши мумкин.

ГУЛБАШАКАР тайёрлади

Табобат нома

ДАРДНИ АЙЛАГАЙ У ДАФ

Саримсоқпиёзни яхши биласиз. Унинг ҳиди ўткир бўлиб, шифоси билан ажралиб туриши, кўп дардларга даво эканлигини кўпчилик билмаса керак. Ибн Синодан сўрашибди: "Эй Шайх, сиздан кейин ўрнингизни босадиган ким қолгусидир?" Аллома шундай жавоб берибдилар: "Эй азизлар, мендан кейин ўрнимни саримсоқпиёз босгусидир".

Ундаги эфир мойи қон томирлар ҳаракатини кучайтириши натижасида ёғ безлари ишлашини яхшилайди. Бундан соч ўсиши тезлашади, бошдаги қазғоқ йўқолади. Соч тўкилишининг олдини олишда ҳам унинг нафи бор. Ундан сочнинг ҳолатига қараб фойдаланилади, яъни соч кўп тўкилаётган бўлса, айниқса тепакал ҳолидаги соч тўкилиши бошланишида бир бош саримсоқнинг 2-3 палласини қириб ўтказилади-да, ҳосил бўлган бўтқасимон суюқликни бошнинг керакли ерига суртилади. Буни 7-10 кун давомида ҳар куни қайтариб турилади. Янчилган саримсоқ бошда 2 соат тургандан сўнг совун билан ювиб ташланади. Сочни ўстириш ва бошдаги кепакни йўқотиш учун ҳафтада бир маротаба бу муолажани бажариб туриш керак. Саримсоқни бош ювишдан икки соат илгари бошга суртиб қўйилади. Соч қуруқ бўлса, саримсоқ бўтқасини докадан ўтказиб, унга бироз ўсимлик мойи аралаштириб, сўнг бошга суртиш керак. Ёғли сочга мой аралаштириш шарт эмас. Ҳар икки ҳолда ҳам бу муолажани икки-уч ойдан кам қилманг. Акс ҳолда кутилган натижани бермайди. Сочга саримсоқ суртгандан сўнг бошга рўмол ўраманг. Негаки, бош териси ачишиши мумкин. Саримсоқ майдалангандан сўнг 300 соатдан кейин ҳам фитоцидлар ажратади.

Маълумки, саримсоқнинг ҳиди ўткир. Кўпчилик ўртасида, оилада оғиздан унинг ҳиди уфуриб турса, гўёки одобсизлик ҳисобланади. Бунинг олдини олиш учун истеъмол қилгач, кашнич, зира илдизини ёки қуруқ чойни чайнаш даркор.

Саримсоқ шифолигига келсак, у ўт (сафро) ажралишини кучайтиради. Қон босимини туширади, овқат ҳазм қилишини яхшилайди. Иштаҳани очади, ичак оғриғини қолдиради. Бўғим оғриқларида, юракнинг безовталанишида, паришонхотирликда даво бўлади. Буйракдаги тошни нуратиш хосияти бор. Бунда турп билан истеъмол қилиш керак. Қийин битадиган яраларга наф беради. Сурункали бронхит, холецистит каби хасталикларида тавсия этилади.

Шу билан бирга у пешоб ҳайдовчи, гриппнинг олдини оладиган восита ҳамдир.

1971 йили Тибет табобати усулларини тадқиқ этаётган олимлар, "Навқиронлик эликсири"га, унинг қўлланилишига оид сиру асрорларга эга бўлишди. Бу борада "Оила ва жамият" газетасида чоп этилган.

Саримсоқнинг бу аралашмаси танани ёғлардан тозалайди, моддалар алмашинувини яхшилайди, қон томирлар қовушқоқлигини маромига келтиради, миокард инфарктининг олдини олади, юрак сиқилишида даво.

Саримсоқ саноат миқёсида ишлаб чиқариладиган, "Аллахол" хаб дорисининг таркибий қисмига ҳам киради. Бу дори сурункали гепатит, холециститда қўлланилади.

Саримсоқпиёзнинг яна бир хислати шуки, қувватбахшдир. Унинг бир килоси 1330 килокалория беради. Шунинг учун ундан бир қатор сабзавотларни тузлашда ишлатилади. Саримсоқпиёзнинг ёввойи ҳолдагиси ҳам бўлади. Лекин ҳанузгача ўрганилмаган, айрим манбаларда ёзилишича, ёввойиси кучлироқ таъсирга эга экан.

Оилада ҳар бир киши саримсоқ истеъмол қилиши даркор. Уни фойдали экан деб ҳаддан ташқари кўп истеъмол қилиш ҳам мумкин эмас, сабаби бошни оғритади.

Мирзамир МИРЗАШАРИПОВ
доришунос

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Оила ва жамият

Фойдаланилмаган қўлёзмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб қилинмайди.

Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА

Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20
Табриклар, эълонлар: 133-04-50
Бўлимлар: Оила -133-04-35, 134-25-46
Бухгалтерия: 132-07-41

МАНЗИЛИМИЗ:
Тошкент - 700000
Амир Темур кўчаси,
1-тор кўча, 2-уй.

Газета «Шарқ» нашриёт-матбаа компанияси босмахонасида чоп этилади. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Босишга топшириш вақти- 20.00
Босишга топширилди -

Газета таҳририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

ҲОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» Акциядорлик компанияси

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 027-рақам билан рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 639. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.
Адади - 18816
Саҳифаловчи — Ш. БАРОҚОВ.
Рассом — Н. ХОЛМУРОДОВ.
Навбатчи — Т. НОРИМОВ.
Мусаҳҳиҳ — С. САЙДАЛИМОВ.
2 3 4 5 6