

## СЎЛИМ МАСКАН



Пойтахтимиздаги ноёб табиий-иклимий шароити билан донг таратган "Чинобод" санаториясида асосан ҳазм аъзолари касалликларига чалинган беморлар даволанади. Денгиз сатҳидан 470 метр баландликда жойлашган бу масканнинг умумий майдони 18 гектарни ташкил қилади. Осмонлар дарахтлар, анвойи гуллар, табиий ва сунъий сув тармоқлари ёзнинг жазирама иссиғида ҳам ҳаво ҳароратини 26° даражадан юқори бўлишига йўл қўймайди. 1600 метр чуқурликдан бургу қудқлари орқали мотор билан тортиб олиндиған 48-50 даражали шифобахш суви малҳами даво ҳисобланади. Барча турдаги муолажалар асосан шу сув орқали амалга оширилади. Сувбатни даволанувчилардан бошладик.

- Бир неча йилдан бери "Чинобод"га келиб дам олиб кетаман. Мени ошқозоним ҳамда острыхондроз касаллиги безовта қилади. Бош шифокордан тортиб ҳамшираларгача бари

келган Нарзулла ака Бобоев.

- Бу ер менинг иккинчи уйим бўлиб қолган. 24 йилдан бери шу ерга келиб дам олиб кетаман. "Чинобод"ни обод қилишда иштирок этган барча қўллар дард кўрмасин. Мени ошқозон, жигар, буйрагим безовта қилиб туради. Ҳозир нафақадаман. 44 йил наشريётда ишладим. Ҳозирда ўғил-қизларимнинг роҳатини кўриб, қарилик гаштини суриб юрибман, - дей-

алоҳида, эътибор қаратганмиз. Республикамизда таниқли инсонлар билан учрашувлар ўтказиб турилади. Даволанувчилар иштирокида шахмат-шашка, теннис югуриш, ва бошқа ўйинлар турли хил тадбирлар

ўтказиш барқарор аънамага айланган. Буларнинг барчаси муолажаларнинг самарали таъсирини оширади, - дейди даволаш ишлари бўйича бош ҳаким ўринбосари Мақсуда Мадаминаева.



ди Шайхонтохур туманида истиқомат қилаётган Шарофат ая Қодирова.

- Оромгоҳимиз 300 ўринга мўлжалланган бўлиб, беморлар учун зарур диагностика ва даволаш хоналарида юқори маалаки шифокорлар фаолият кўрсатиша-

Санаториядан қайтарканмиз, 30 та шифокору 67 та ҳамширага бошқош бўлиб турган бош шифокор Хусанхўжа Мубораков амалга ошираётган ишларига ҳавасимиз келди. Қайси соҳада ишламайлик, шу юрт учун, шу эл учун доимо сидқи дилдан хизматда бўлсак, ўтаётган умримиздан кўнглимиз тўлса, ишимизда унум ва барака бўлаверади.

Тоҳир НОРИМОВ

2004 йил



Мехр ва муҳаббат

ширинсухан. Муҳими ҳам шунда! Мириқиб дам олишимиз учун ҳамма шароит етарли. Кайфиятингиз яхши бўлса ҳар қандай дард ҳам чекинади, - дейди Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артист Роза Каримова.

- Рафиқам Муяссархон билан келганмиз. Ў ўт пуфагини, мен буйрагимни даволатайман. Қилинаётган муолажаларнинг фойдасини сезаяпмиз. Ҳар куни кечкурун оромгоҳ ходимлари томонидан кино ёки концерт уюштирилади. Бундан ташқари дам олиш кунлари саёҳатга чиқамиз. Сўлим боғ, кайфият чоғ, бундан ортиғи бўлмаса керак, - дейди қулиб Қашқадарё вилояти Миришкор туманидан

ди. Минерал сувда душ-ванналар қабул қилиш, ичакни даволаш, физиотерапик муолажалар, массаж хизмати, лазер терапия ва бошқалар дам олувчиларимизнинг соғлигини тиклашга хизмат қилади.

Биз беморларни даволашда маънавий-руҳий омилларга ҳам



## МЕХР РИШТАСИ

Бу тадбирни бошларканмиз ўзим ҳам тўлқинланиб кетдим. Ҳаяжонимнинг чеки кўринмасди. Бир қизларга қарайман, бир оналарга. Сезиб турибман, улар ҳам ҳаяжонда. "Қай бир қизга оналик қиларкинман?" - деб аёллар ўйлашади. "Қай бир аёл бошимни силаркин", деб қизлар хаёл суришади.

Нихоят ҳаяжонли дамлар бошланди. Таништиришдан олдин суҳбатдонлар тарбияланувчи қизларга навбат беришди. Улар Онани, Ватанни мадҳ этувчи шеърлардан ўқишди. Тасодифан шеър ўқийётган қизлардан бири йиғлаб юборди. Бу оналарга қаттиқ таъсир қилди. "Менинг кўнглимга, менинг бағримга ҳуш келибсан, она қизим!" - деди биринчи бўлиб қизи билан танишган туман "Тадбиркор аёл" уюшмаси раиси Дилбар Усмонова. "Ўзим юлдузларга интилиб, юлдузларни яхши кўриб яшардим. Қаранг-а, менга Юлдуз қиз бўлапти", - дейди ҳаяжон билан "Китоб тонги" газетаси муҳаррири Майсара Хайдарова. "Қизим улғайиб ўқишга кирганинда ҳаммаша менинг уйим сен учун очик, ҳар гал таътилда сени кутаман. Турмушга чиқсанг ҳам онанг бўлиб ғамхўрлик қиламан", - бу туман халқ таълими бўлими услубчиси Ҳосият

**Китоб туманидаги 29 нафар раҳбар аёл ташаббус кўрсатиб, "Меҳрибонлик уйи" даги 30 нафар қизга ҳомийлик қиладиган бўлди. Икки ўртада оналик ва болалик ришталари боғланди. Уларни таништириш маросими эса...**

Жабборованинг сўзлари. "Тасодифни қаранг-а, икки ўғлим бор, Зарина эса худди синглимнинг қизига ўхшаркан", - дейди боғча мудираси Моҳир Бурхонова.

Хуллас, 30 нафар қизга ҳомийлик қилиб, она тутиниб, уларни моддий ва маънавий қўллаб-қувватламоқчи бўлган 29 нафар аёлнинг ҳам қалбидан "Болажоним!" деган сўз отилиб қикди. Бу сўзлар ясама ёки сохта эмасди. Бу сўзлар остида онанинг юраги уриб тургани сезиларди. Албатта, қизлар ҳам тарихий дамларни бошдан кечиришаётганди. Бирок улар ҳали бола, ҳали ўсмир, ўзбек қизларига хос тортинчоқ. Қизларнинг ҳар бири тутинган оналарини мадҳ этувчи шеърларини айтишди ва гуллар тақдим этишди. Бу эса танишув маросимига ўзига хос кўтаринки руҳ бағишлади.

Қўйингки, Китобнинг 29 нафар аёли "Меҳрибонлик уйи"даги 30 қизнинг қўлидан тутди, кўнглидан жой берди. Сарвиноз Абдуллаева, Зайнаб Махмудова, Мунаввар Турсунова, Ойниса Раҳимова, Махфуза Фаниева, Сайёра Сатторова,

Ҳабиба Хидирова, Лобар Раҳимова, Турсунтош Раҳматова, Меҳринисо Курбонова, Сабоҳат Ҳамдамова, Ўғилло Шойимова, Назира Ботирова, Сайёра Пардаева, Махбуба Хуррамова, Махфират Тўраева, Чўлқум Умарова, Майсара Қодироваларнинг ҳар бири 5-"Меҳрибонлик уйи"да бўлиб ўтган меҳр-мурувватли тадбирнинг бошида турди. Туман туғруқхонаси бош шифокори Сафия Кўчқорова эса бир йўла икки қиз - эгизак Фотима ва Зухралар билан она-бола тутинди. Ҳар ҳафта-нинг чоршанба кунини "Қизлар кунини" деб эълон қилинди. Шу кунини қизлар билан маънавий, маърифий, ҳуқуқий, тиббий ва бошқа мавзуларда суҳбатлар, савол-жавоблар, мусобақалар ўтказилади. Бу тадбирлар қизларни тутинган оналари билан янада яқинлаштиради.

Шуни айтиш керакки, бугунги кунда "Меҳрибонлик уйи"да 110 нафар бола тарбияланади. Уларнинг атиги 30 нафарини қизлар ташкил этади. Тарбияланувчилар учун барча шарт-шароитлар яратилган. Айниқса, 2003 йилнинг декабр ойида вилоят ҳокимининг "Меҳрибонлик уйи" тарбияланувчиларини моддий ва маънавий қўллаб-қувватлаш, ижтимоий ҳимоя қилиш юзасидан тадбирларни амалга оширишни ташкил этиш тўғрисида"ги қарори бу ерда "Меҳр ва мурувват йили"да катта ижобий ўзгаришлар бўлишидан далолат бериб турибди.

**Лола ЎРОҚОВА,**  
Қашқадарё вилояти,  
Китоб туман ҳокими ўринбосари,  
туман хотин-қизлар кўмитаси раиси.



**Тамара она Пардаева оналардан тинган, бахтини меҳнатдан топган аёл. "Ўзбекистон металлургия комбинати"да 30 йил тер тўқиб меҳнат қилди. Онанинг фидокорона меҳнатлари муносиб баҳолаб, "Меҳнат шўхрати" ордени билан тақдирланган.**

**Қорабех ИБРАГИМОВ**  
Бекобод тумани



## МЕҲНАТ БИЛАН ҚАДР ТОПГАН АЁЛ

Кенжахон опа Жалолхоновани туман, вилоятда ўтказилган турли тадбирларда кўп бора учратиб қолам. Гоҳ ҳаваскор раққосаларга, гоҳ яккахон ижроичига куюнчаклик билан санъат сирларини, сахна маданиятини тушунтираётган бўлади. Опа ташаббуси билан мактабларда турли йўналишдаги кўриклар ўтказилиб туради. Утган 37 йиллик меҳнат даврида турли раҳбарлар билан ишлади, шогирд эди, устоз бўлди. Уйғур халқ миллий кўшиқ, рақс, лапар, рақсларини жон-дили билан ўргатди. Мана 12 йилдан буён "Ассалом Навбаҳор", "Ассалом Наврўз" каби ажойиб байрамимиз ўтказилиб келмоқда. Олий маълумотли бўлмаса ҳам ўз ишини севганлиги, сидқидилдан меҳнат қилганлиги боис "Маданият аълочиси" деган номга сазовор бўлди. Пахтаобод тумани Уйғур қишлоғида "Отуш" уйғур ашула ва рақс ансамблини тузди. Иброҳимжон Юнусов, Қодиржон Нисов, Шоира Абдуллаева, Шоира Эргашева, Бекмурод Мухторов каби яккахон кўшиқ куйловчиларга устозлик қилди. Шахсий ҳаёти ҳақида сўраганимда опа хўрсиниб сўзлади: «Тақдиримда ёлғиз яшаш битилган экан, 24 ёшда битта қизим билан эримдан ажралдим. Мана 31 йилдан буён қизим билан яшайман. Отам дуосини олиб сабрли бўлдим. Элда меҳнатим тўғрисида ҳурмат, қадр топдим. Худога шукр, қизимни узатдим, набирали бўлдим. Мана нафақага ҳам чиқдим, - дейди, - опа.

Маҳалла аёллари эса опа ҳақида меҳр билан сўзлашади. Жуда ҳам саришта, покиза аёл, хонадонига кирсангиз кўзларингиз кувнайди-меваля дарахтларнинг барчаси экилган, гул-райхонлар, чиннигул, қашқаргул,



атиргулларни томоша қилиб бағридингиз яйрайди. Ортиқча буюм йўқ, аммо ҳаммаси озода, ўз ўрнида.

Маҳалла фуқаролар йиғини котибаси Умида Ибрагимова - шундай дейди: «Кенжахон опа сабр-бардошли аёл. Икки ярим йил отаси оғир аҳволда тўшакка михланиб ётди. Оқ ювиб, оқ тараб парварил қилди, бирон марта нолимади. Ота дуосини олди. Ота вафотидан сўнг ҳам барча маъракаларини аёл боши билан ўтказди. Баъзан оилаларда келишмовчиликлар бўлиб туради. Кенжахон опа билан бирга ўша хонадонга борамиз. Келин-куёв, қудалар билан суҳбатлашиб, муроасага келтирамиз. Маҳаллада ким касал, ким ёрдамга муҳтож-ҳолдан хабар оламиз. Кенжахон опа маҳалла хотин-қизлар кўмитаси раиси, у барча ёш келинларга сабрли бўлишни, қайноналарга эса ёшларга озгина имконият бериб, ёмонини яшириб, яхшисини ошириб, ўргатишларини такрор-такрор айтади. Менинг кимлигимни эл билса бўлди деганлари шу. Яшаб турган қишлоғингда қадр топсанг, меҳнат орқали эъзозлансанг бу ҳам бахт эмасми?»

Машхура ИСОҚОВА,  
Андижон вилояти.

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артист Ширин Рамазонова, театр - менинг уйим, менинг бахтим, дея қувониб гапирганида, унинг сахнага бўлган улкан меҳрини ҳис қилдим. 44 йил умрини театрга бағишлаб, юздан зиёд образ яратган. Ширин Рамазонова бугун ҳам самарали меҳнат қилмоқда.

Ширин мактабда ўқиб юрган кезлари

Бир вақтнинг ўзида ҳам ижобий, ҳам салбий инсон образини яратиш актёрдан алоҳида истеъдод талаб қилади.

Актриса "Ҳамлет" да Офелия, "Қароқчилар" да Амалия роллари орқали кенг кўламли санъаткор, драманинг имкониятларидан маҳорат билан фойдалана оладиган сахна устаси, чиройли овоз соҳибаси эканлигини кўрсатиб

## УМР МАЗМУНИ



берган. "Олма пишганда галинг", "Парвона" спектаклларидаги яратган образлари серқирра ижод эгаси эканлигини намойиш қилди.

Ширин Рамазонова чиройли овоз соҳибаси. Унинг ижросидаги ўнлаб ашулалар Ўзбекистон радиосининг "Олтин фонди" дан муносиб ўрин олган.

### Аёллар ҳақида лавҳалар

Ровия Отажонова, Султонпошша Раҳимова каби таниқли санъаткорлар ижодини ҳавас билан кузатарди. 1960 йили Оғаҳий номидаги Хоразм вилоят театрига ишга келди. Шириндаги ўзига хос иқтидор ва овоз имкониятларини илган театр бош режиссёри Хошим Исмолов унга устозлик қилди ва кейинчалик ёш актрисанинг ҳаёти шу инсон билан боғланди.

Ширин оланнинг бир-биридан тубдан фарқ қилувчи шундай образлари борки, актёр уларнинг ҳар қайсисини ўзига хос ва мос талқинда, таъсирчан ижро этади. Унинг Лайли, Зухро, Холисхон, Офат, Назокат, Офелия, Амалия, Нурхон сингари машҳур роллари томошабинлар томонидан илиқ кутиб олинган.

Ширин опа Марҳум Ўзбекистон халқ артисти Хошим Исмолов билан қирқ йил бирга ибратли, мазмунли турмуш қуриб, беш фарзандни оқ ювиб, оқ таратдилар.

Санъат йўлида қаҳрамонимизга куч-қувват, баланд руҳ ва омад тилаймиз.

Дилбар БЕКЖОНОВА  
Урганч шаҳри

## ЕР ОЛИБ УЙ ҚУРСАМ...

Ота ва онам вафот этгач, оилавий келишмовчилик сабаб, 2001 йилдан бери ижарада яшаб юрибман. Ота ҳовлимиз 9 сотих бўлиб, оилада 7 фарзандим. Менга тегишли ер майдонига мен уй қуrolмайман, чунки ер оз. Ота ҳовлида акам Қосимов Ҳакимжон қолиши сабабли, унинг номига ер берилса ўша жойга мен уй қуришим керак. Гарчи тегишли ҳужжатлар 1995-1996 йилларда расмийлаштирилганлигига қарамай ширкат ҳўжалиги раҳбарлари ер бермапти. Айтишлари-ча ер вилоят ва туман ҳокимлиги қарори билан бериларкан. Аммо мен ширкат ва қишлоқ фуқаролар йиғинига ёрдам сўраганимдан бери одамларга 3-4 марта ер майдони бўлиб берилди.

Уй-жой учун ер олган одамларнинг кўпи идора ходимлари ёки уларнинг фарзандлари. Туман ҳокимлигига 2003 йил 24 ноябрда ёзган аризам эса эътиборсиз қолган. Мишмишларга қараганда, акам номига ер майдони бериш учун аллақачон қарор чиқиб бўлган. Лекин уни ширкат раҳбарлари бошқа одамларга, таниш-билишларга бериб юборган. Хуллас гап кўп. Сўнгги умидим «Оила ва жамият» дан! Зора «Арзи ҳол»им чоп этилгач туман раҳбарияти ҳол-аҳволимиздан хабар олишиб, истакларимизни инобатга олишса...

Обиджон ҚОСИМОВ,  
Андижон вилояти,  
Избоскан тумани,  
Янги қишлоқ ширкат ҳўжалиги.

### Менинг 14 йиллик Миннатдорчилик

армоним ушалди. Болагинамнинг ўқсик қалби шодликларга тўлди. Тангри таолодан илинжим - дунёмиз тинч, осмонимиз мусоффо, болажонларимиз соғ-бўлишин. Яратганимнинг ўзи ҳар бир банданинг мушқулини осон қилсин, бева-бечораларга раҳм-шафқат, кексаларга имон, ёшларга инсоф ато этсин.

Мен ўғлим Мухаммаджонни ёшлигида йиқитиб, бир кўзининг қорачиги озгина силжишига сабаб бўлган бир онаизорман. Ўғлимиз 3 яшарлигида Қарши кўз касалликлари касалхонаси шифокори Бахтиёр Тўраева олиб борганимизда: "Ўғлингиз ҳали ёш. Кучга тўлиб, 13-14 ёшга тўлаверсин. Кейинчалик тузалиб кетиши мумкин. Ушан-

## КАЛБИМ ЧИОДЛАНДИ

да ҳам ўзгариш юз бермаса, ундан кейин жаррохлик йўли билан тузатса бўлади", - деганди. Биз отаси билан мана шунча йил кутиб - Мухаммаджон 14 ёшга тўлди. Шу йилнинг 14 июн куни дадаси билан Сурхондарё вилояти, Термиз туманидаги ҳарбий госпиталнинг кўз касалликлари бўлими шифокорлари Фарҳод ака ва Зайниддин акаларга бориб учрашдик. Улар ўғлимизни яхши кутиб олишди. "15 июн куни операция қиламиз", - деб ўғлимизни олиб қолишди. Уша кунлар: "Болажоним йироқда-қай аҳволда", деган ўй ўз исканжасига олиб, мени тинч қўймади. Худога шукрки, ўғлим операциядан муваффақиятли чиқиб, кўзлари янада гўзал бўлиб, янада равшан кўра бошлади. Чиройли йиғит бўлиб келди, олдимизга.

Фарҳод ака, Зайниддин ака, Адбасам ака, ҳамширалар Бону, Дилдора, гўзал фаррош оламиз Райхоналарга "Мен сизлардан миннатдорман умрбод!" - дейман. Яхшиликларингиз бизлардан қайтмаса Худодан қайтсин. Ишларингизга ривож, беморлар бахтига хормай-толмай соғ-саломат юришингизни Худодан сўрайман.

Мухаммаджоннинг онаси -  
Мавлуда СИДДИҚОВА,  
Қашқадарё вилояти, Косон тумани

## БЕМОР БЎЛСАМ ҲАМ...

Мен 2004 йил 15 апрелида қаттиқ иссиғим кўтарилиб Самарқанд сил касалликлари диспансерига тушиб қолдим. Мени бу ерда терапия бўлими бошлиғи Тожибой Қосимов қабул қилиб олди. Ўн кун деганда температурам тушди. Ҳозир анча яхши бўлиб қолдим.

Мендан ўз ёрдамини аямой хизмат қилган врачлар И. Муртазоев, И. Сафаров, Т. Қосимов, ҳамширалар Зухра ва Дилафруздан миннатдорман.

Аммо... 2,5 йилдан буён Пайарик тумани маданият бўлимига қарашли кутубхонада кутубхоначи бўлиб ишлайман. 80 кундан бери касалхонада ётибману иш жойимдан ҳали бирон киши "соғлигинг қандай?", - деб хабар олмади. Шунга баъзида жуда ҳам ҳафа бўлиб кета-

ман. Инсонийлик, қадр-қиммат йўқолиб бораётганига дилдан қулинаман.

Яна бир гап. Касалхонада кўпгина беморлар "Оила ва жамият" газетаси борлигини ҳаттоки билишмас экан. Мен газетани қанда қилмай олиб ўқишимни кўриб, бошқалар ҳам қизиқиб қолишди. Ҳозирги пайтда мен ётган бўлимда 50 дан зиёд бемор ҳафтанинг пайшанба кунини орзиқиб кутамиз. "Оила ва жамият"ни сотиб олиб келиб, ундаги мақолаларни ўқиб муҳокама қиламиз. Бемор бўлсам ҳам ушбу мазмунсиз хатни ёзишга ўзимда куч топа олдим. Газета ижодий жамоасига, юртдошларимизга тинчлик, омонлик, омадлар тилаб қолам.

Зулхумор Худойбердиева,  
Самарқанд вилояти,  
Пайарик тумани,  
Янгиобод ш/х.

### Газетхон-газета ва ҳаёт ҳақида

## ҲАЁТИМИЗГА ҲАМНАФАС

"Оила ва жамият" газетасини бутун оила аъзоларимиз билан севиб мутлолаа қиламиз. Биз бу газета саҳифаларининг янада бойиши тарафдоримиз. Аёлларга аталган махсус саҳифаларни, ундаги мазмунга бой мақолаларни интизорлик билан кутамиз. Ҳар ҳафтада бир маротаба чиқадиган ушбу газета қанчадан-қанча инсонларнинг руҳиятига маънавий озуқа бераётганидан ҳурсандимиз. Ундаги ҳаётий воқеаларга бой ҳикоя ва мақолалар ҳозирги кунда турли газета ва

журналларда чоп этилаётган миш-миш гаплару, енгил-елли мақолалардан жуда катта фарқ қилади, деб ўйлайман. Ҳаётийликни ўзида мужассам этган ушбу газета жамиятимиздаги оилалар фаровонлигига албатта ўзининг ижобий таъсирини ўтказди, деб ишонч билан айта оламан.

Бундан сўнг ҳам газетхон сифатида муштоқлик билан дилпартар саҳифаларни кутиб қолам.

Махлий БЗОЗРОВА,  
Бухоро вилояти,  
Жондор тумани,  
Ўзбекистон ш/х,  
Хорсафед қишлоғи





Сухбатдошимиз — Тошкентдаги Юнусов тумани ФХД бўлими мудираси — Ўктамхон Қодинова.

## ОИЛАНИ ҚУМУСТИДА

- Ўктамхон опа, оила — муқаддас бирлик, дейишди. Унинг қонунда кўрсатилган ва кўрсатилмаган жиҳатлари борки, гоҳо бу бирлик аъзолари билан билмай хато қилиб қўйишади. Элакни кўтарганда эса ўзини "Ҳақман!" деганлар ҳам бармоқ тишлаб қолишади. Яъни ҚОНУН ҳамма учун баробар ва қатъийдир. Тўғри эмасми?

- Ҳақсиз, оила — эр ва хотиндан ўзга даҳл қилолмайдиган қўғон, у давлат томонидан ҳимоя қилинади. "Оила кодекс"ида кўрсатиб қўйилганидек: "Оила тўғрисидаги қонун ҳужжатларининг вазифалари оилани мустаҳкамлашдан, оилавий муносабатларни ўзаро муҳаббат, ишонч ва ҳурмат, ҳамжиҳатлик, бир-бирига ёрдам бериш ҳамда унинг барча аъзолари масъуллиги асосида қуришдан, бирон-бир шахснинг оила масалаларига ўзбошимчалик билан аралашишига йўл қўймаслиқдан, оила аъзолари ўз ҳуқуқларини тўққилликсиз амалга оширишини ва бу ҳуқуқларни ҳимоя қилишни таъминлашдан иборат".

- Тахририятимизга қонуний хотини, фарзандлари бўла туриб, четда ўзга хотинни яширинча шаърий никоҳига олган бебурд эркакларнинг жабрини тортаётган аёллар ёрдам сўраб хат ёзишди. Муҳлисларимизга "Никоҳ" ҳақида тушунча берсангиз...

- Қонуний никоҳ эркак ва аёл ўртасидаги тенглик ва ўзаро хоҳиш асосида тузилган эркин иттифок бўлиб, мақсади оила қуриш, фарзанд кўриш, уларни ҳаётнинг муносиб кишилари қилиб тарбиялашдир.

- Қонуний никоҳдаги эрхотинларнинг ҳақ-ҳуқуқлари муҳофазаланадими?

- "Оила кодекси"нинг 18-моддасида кўрсатилганидек, никоҳ фўқаролик ҳолати далолатномаларини қайд этиш органларида рўйхатга олинган пайтда бошлаб эрхотинлик ҳуқуқ ва мажбуриятлари вужудга келади. Бинобарин, эр ва хотиннинг умумий мулкка эгаллик қилиш, ундан фойдаланиш ҳамда тасарруф этиш ҳуқуқлари тенгдир. Уларнинг фарзандлари ҳам бу мол-мулкдан ўзларига яраша улушга эга.

- Шаърий никоҳ нима?  
- Диний расм-русумларга биноан тузилган никоҳ - шаърий никоҳ дейилади. У ҳуқуқий аҳамиятга эга эмас. Ҳукуматимиз оналик ва болалик манфатларини ҳимоя қилган ҳолда кўп хотинлиликни қоралайди ҳамда буни қонун йўли билан таъқиқлайди. Аммо баъзи маиший бузуқ эркаклар оила, фарзандлар олдидаги маъсулиятдан қочиб, хотин-қизларни шаърий никоҳларига олиб яширин

## ҚУРМАНГ!

ҳаёт кечирадилар.

- Уларнинг ҳақ-ҳуқуқлари қай даражада ҳимояланади?

- Бундай никоҳдаги эр ва хотиннинг ҳақ-ҳуқуқлари, имтиёзлари қонун билан ҳимояланмайди. Оталар фарзандлари олдида ҳам ҳеч қандай мажбуриятга эга эмаслар. Фарзанд туғилганда, ота ФХДга келиб "оталикни белгилаш" ҳақида ариза ёзмаса, аёл "ёлғиз она" ҳисобланиб, бола ҳам унинг фамилиясини олади. Яъни Она фарзандига Отадан фамилия олиш ҳуқуқидан ҳам маҳрумдир. Бу ҳуқуқни тиклаш суд қарори орқали ижро қилинади. Аёл йиллаб яшаган эрининг мол-мулки, уй-жойидан фарзандига ва ўзига улуш ололмайди. Аёлни шаърий никоҳига олувчилар кўп ҳолларда товламчилар бўлиб чиқади.

Бир куни ёшгина келинчақ бўлишимизга йиғлаб келди.

Битта боласи бор экан. Тўй куни йиғитнинг қариндошлари сохта "ФХД бўлимининг мудир"ни олиб бориб, келинчақка бир-иккита қорозга имзо қўйдирган бўлибди. "Ура-ура"да келин қанақа ҳужжатлигини ҳам билмаган. Кўп ўтмай, йиғитнинг гиёҳвандлиги фош бўлибди. У билан яшашнинг имкони қолмагач, келинчақ аҳралиш учун судга мурожаат қилай деса, ҳеч қанақа ҳужжат йўқ экан. Эрининг ҳам, ўзининг ҳам паспортлари "тоза" эмиш. Эридан бунинг сабабини сўраса, у: "Сен фақат шаърий никоҳимдан, у қорозлар эл кўзи учун эди", - дебди...

Мана кўрдингизми, кимга қийин - аёлга, ўртада ҳамма ҳақ-ҳуқуқларидан мосуво бўлган фарзандга қийин. Агар келинчақ куёв бўлиш билан ФХД бўлимига бориб, ариза берса, бир ой муддатлик синов даврини ўтказса, тиббий кўрикларидан ўтса, бу бахтсизликка дучор бўлмасди. Шу ўринда "ОИЛА" деган иморатни қум устида қурмаслик учун барча аёлларимиздан атрофга хушёрроқ боқишларини сўрайман. Зеро, бўлажак фарзандларининг келажаги, ўзларининг бахтлари мана шу зийракликка боғлиқ.

- Мазмунли суҳбатингиз учун миннатдоримиз, омон бўлинг!

Санобар ФАХРИДИНОВА

Кўшни аёл билан суҳбатлашиб ўтирсак, унинг фарзанди мактабдан югуриб келиб қолди. "Ойижон, бугун ўқитувчимиз шаҳарни айлантириб келмоқчи. Менга 200 сўм беринг", - деб қолди. Онаси рад жаволини берди. Орадан 1-2 соат вақт ўтиб, ҳалиги болакай хурсанд ҳолда кириб келди. "Ҳа, сайрга бордингми?" - десам, бошини силкиб, тасдиқ ишорасини қилди. "Онанг пул бермадилар-ку, қандай бориб келдинг?" - дедим. "Ўткир аканинг дўкони олдида ботомдан пул сўрамоқчи бўлиб пойлаб турганим, биттаси келиб гўшт олганди. Пулни санаб турганда битта 500 сўмлигини шамол учуриб кетди, ўзим билмай қолди. Индамай гўштини олиб кетаверди. Пулни мен олиб олдим. Сингда энг кўп пул олиб борган ўзим бўлдим. Қаранг, 200 сўм ортиб ҳам қолди", - дея мактабни, чўнтагидан пулни олиб кўз-кўз қилди. Боладан: "Қайтариб бермадингми?" - деб сўрадим. У бўлса: "Нега берарканман, ҳалол топиб олган пулим!" - деди.

Кўшни аёлга ўғирилдим: "Ўғлингиз нима деяпти?" - десам, аёл фарзандини мактаб кетди: "Баракалла, мана шунақа, мендан пул сўрамасдан йўللardan топиб олсанг ҳам бўлар экан-ку! Нима қиласан ҳадеб менинг бошимни қотириб". Болакайга қарарканман, у тенги қизим билан бўлган воқеа эсимга тушди. Қизчам унда боғчага қатнар, ҳар куни кечга яқин отам уни олиб қайтарди. Бир куни қизим йиғламсираб келди. Бувиси, тоғаси, холалари уни ўраб олиб нима гаплигини суриштира бошлашди. У йиғлаб бобоси калтак билан урганини айтиб қўлларини биз томон чўзди. Унинг

қафти қизариб, ҳатто бироз қавариб ҳам қолганди. "Нега урдингиз?" - десам, отам: "Ўзидан сўра-чи, нимага урибман, айтиб беради", - деб қолди. Қизим йиғлаб, йўлдан 100 сўмлиқ пул топиб бобосига кўрсатганда бобоси "жойига қўй", дебди. У эса қўймабди. Кейин бобоси дарахт шоҳидан синдириб унинг қўлига урганини айтиб берди. Оила-миздагиларнинг ҳеч бири қизимнинг ёнини олмади. Аксинча бувиси: "Жуда яхши қилибди-да бобонг. Иккинчи ерда ётган нарсанга қўл теккизмайдиган бўласан", деди. Тоғаси эса: "Уша калтак билан оёгингга ҳам туширмабди-да, дея отамнинг қилмишини маъқуллаб кетишди. Тоғаси унга: "Сенга пул керакмиди, нега олсан", - деб бироз дўқ қилиб сўраганиди, қизим қаттиқ йиғлаб юборди. Энди отам уни тинчлантириб, қийимларини алмаштириш учун уйга киргазди юбордилар. Қизим қийиниб чиққан, отам уни ёнига ўтказиб, секин гап бошлади. "Ҳозир сенга айтмоқчи бўлганларимни мен онамга, тоғангга, холаларингга аллақачон айтиб бўлганман, деди у. Сен ҳам эшит. Хоҳласан ўртоқларингга ҳам айтиб бер.

Мен сендан бироз каттароқ пайтимда, мактабимдан қайтаётиб йўлдан яхлит 25 сўмлиқ топиб олдим. У пайтда дафтарлар 2 тийин турар, бошқа нарсалар ҳам чақа-тангалар нархида эди. Бу пулга нима-лиқ олишим мумкинлигини мўлжал қилиб уйга қайтдим. Менинг дадам хунарамандчилик қилиб рўзгор тебратарди. Бу пулни отам ҳатто бир кунда ҳам топа олмас. Хурсанд бўлади, деган хаёл билан отамнинг ишдан келишини кутдим. Отам ишдан қайтиб келди. Мен мақтов кутиб даданинг юзига қарасам, қовоғи тушиб, хўмрайиб, менга қараб турибди. Қўлимдаги пулни узатсам кейин мактабди, деб ўйлаб қўлимни чўзиб панжаларимни очдим. Шу за-

## БОЛА БОШИДАН

Тарбия соати



хоти юзимга бир тарсаки келиб тушди. Жон аччиғида: "Нима қилдим, нега урасиз?" - дейишимни биламан, иккинчи тарсаки ҳам келиб тушди. "Қаердан олдинг?" - деди дадам қовоғини очмай. Мен бу пулни мактабдан қайтишда бозор ичидан топиб олганимни айтганимда: "Ҳозир бориб топган жойингга қўйиб келасан. Ким олса олсин, сен тегма. Агар жойига қўймасанг мендан яхшилик кутма!" - деди. Яхшиям уйимиз бозорга яқин жойда эди. Барибир пулни қўлдан чиқаргим келмай, баҳона қидиришга тушдим. "Ҳозир қоронғу тушиб қолди, эрталаб олиб бориб қўйман", - десам ҳам унамади. Онам ҳам ялиниб: "Бу ҳали ёш бўлса, қўрқади-ку!" - деди. "Бировнинг нарсасини олишга қўрқмаган, жойига қўйиб келишга қўрқадими?" - деб туриб олди. Йўлда бу пуллари бошқа нарсаларга сарфлаб, отамга: "Ташлаб келдим", - десам бўлмасмикан?" - деган фикр келди хаёлимга. Лекин, "Отамнинг айтганини қилишим керак", деган ваъда мени бозорга етаклади. Қарасам бозор дарвозаси кулф. Бозорга қандай киришни билмай аста эмаклаб дарво-

за остидан кирдим-у, пулни жойига қўйиб қайтиб чиқаётсам бошим алланарсага урилди. Бошимни кўтариб қарасам, шундоқ дарвоза ёнида дадам мени пойлаб турибди. "Жойига қўйдингми?" - деб сўради. "Ҳа!" десам-да чўнтақларимни текшириб чиқди. Кейин уйга қайтдим. Кўнглимда қувонч: "Яхшиям олиб бориб қўйганим, пойлаб келган экан-да", деб ўйладим. Йўлда отам менга: "Иккинчи бўнақа иш қилганингни кўрмайин болам. Сенга пул керак бўлса мендан сўра, бировнинг ҳақидан қўрқ! Бугун ердан 1 сўм топсанг, эртага 100 сўм йўқотасан", - дея насиҳат қилди. Шу бўйи ерда пул қўрсам тескари ўгирилиб кетадиган бўлдим. Мактабни, институтни битирдим, лекин бировнинг пулини, буюмининг кўрсам, еган тарсаким эсимга тушиб, юзим қизиб кетгандек бўларди. Ўртоқларим орасида бир-иккитаси бор эди, бировнинг пулини, буюмининг кўрса кўзи ўйнаб кетарди. Лекин отам айтганидек, келажақда уларнинг рўзгорларида ҳам, ишларида ҳам барака бўлмасди. Кўп қийинчиликлар кўришди. Ҳозир уларни кўриб, отамнинг гапларини эслайман. Шу-шу қизим йўлда бирор нарсаси кўрса тегмайди, оладиган ўртоқларини ҳам қайтарадиган бўлиб қолди. Унинг гапларини кўгина қизалоқлар уйларида бори ота-онасига ҳам айтишган экан. Хонадониди қариялари бор оилалар бу гапларни тасдиқлаб: "Жуда яхши қиз экан-да, у билан қалин дугона бўлиб ол", - дейишибди. Университетда ўқиб юрган кезларимда бир холам: "Агар ўқитувчи бўлмоқчи бўлсанг, шуни ёдингда тут. Бола халқдай соддаси ҳам, бола халқдай айёри ҳам бўлмайди. Шу гапимнинг маъзини қақ, ана шунда сендан яхши ўқитувчи чиқиши мумкин. бўлмаса ҳозирданок касбингни алмаштириб олавер", - деганди. Қўшни аёлнинг фарзандига қилган умумаласини кўриб уйга сал паршон келдим шекилли отам: "Ҳа, қизим чиққанингдан бери хаёл суриб қолдинг, нима бўлди?" деб сўради. Юкоридаги воқеани айтдим. Энди сенинг бобонгга, бувингга ўхшаганларни тополмайсан-да. Мана сен энди қизингни, жияларингни уларнинг панд-насиҳатлари остида вояга етказишга ҳаракат қил. Лекин халғи болакайни бир уришиб қўйсанг бўларди. Ахир бир болага етти қўшни ота-она дейишади-ку", деб қолди. Мен: "Дада, ахир онасининг олдида нима дейман? Ўзи мактаб турган бўлса..." - дедим.

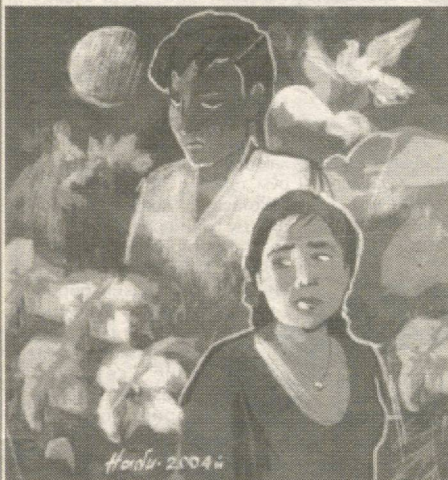
Аммо юрагимда хижиллик туйдим. Балки ростдан уни тергаб қўйишим керакми?!  
Малоҳат ХОЛБЕОВА  
Янгийул шахри



- Ака бошим қотиб қолди, - дея гап бошлади ўзини Сирдарёданман деб таништирган аёл. - Эрим билан тез-тез уришиб турсак-да, эрим соат ўтар-ўтмас ё у, ё мен бирор баҳона топиб ярашиб олардик. Бир ёшли ўғилчамиз бор. Эрим бугун ишдан кайфияти тушиб келди. Гапларимга тескари жавоб қайтаравергач, менинг ҳам жажлим чиқиб, асабига тегади-

## ХАТО ҚИЛДИК.

болали бўлгунча бўзчининг моксидиди қатнаб юрди. Асл жанжалнинг сабаби ҳам, уйни саранжом-саришта тутмаслиги, рўзгорга оид юмушларни ўз вақтида қилмаслиги эди. Фигони фалакка чиққан қайнона: "Келин мана бу ишни бундай қилинг, деса бас, ўша куни тўнани тескари қийиб, уйни бошига кўтариб, тугунчасини кўтариб ота-онасиникига равона бўларди. Кўёв мўмин қобил, қўй оғзидан чўп олмас беозор йигит эди. Шу боис ҳам уни ҳимоя қилишга опалари енг шимариб ишга киришганди. Иложи борица келинни жиловлаб укаларининг қўлига тутқазишмоқчи бўлишди. Йўқ, келин ҳам анойилардан эмас эди. "Менинг рўзгоримга аралашинишга ҳақларинг йўқ. Сизлар чийдан ташқари бўлиб кетгансизлар. Бўсағамни босманглар", - дея гапни кўндалан қўйди. Бу гапдан уч опа-сингилнинг фигони фалакка чиқди. Ука судга ариза берди. Суд уларни



## ЎЙЛ БОРМИ?

ган хатти-ҳаракат билан жавоб қайтардим. Дастурхон ёзиб қўй дамадим-да олдиға тақиллатиб қўйдим. Эрим ёб қўйгудай бир ўқрайиб қаради-ю, индамади. Манти қилгандим. Сузиб келиб дастурхонга уни ҳам зарда билан қўйиб, ошхонадан қатиқ олиб келиш учун чиқаётгандим, нимадир деб гудранди. Ўғрилиб "Нима дедингиз?" дейишини биламан мантини лагани билан олиб менга қараб улоқтирди. Ўзимни четга олдим. Лаган бориб эшикка тегиб чилчил синди. Қарасам важоҳати бежо. Оёқ-қўлимга қалтироқ кирди. Ичкари уйга индамай ўтиб кетиб ўғилчамни бешикдан қўйиб олдим. Бу кечани онамникида ўтказай, деган мақсадда ўзимга керакли кийим-кечакни ҳам тугиб олдим. Бир ҳисобдан эримни шу билан кўрқитмоқчи ҳам бўлдим. Бир қўлимда ўғлим, бирида тугунча билан уйдан чиққандим, эрим важоҳат билан: "Йўл бўлсин", - деб ўширди. "Онамникига кетаман", - дедим. "Агар бўсагадан хатлаб ташқарига чиқсанг талоғингни бераман", - деди кўзларига қон қуюлиб. Мени кўрқитиш учун айтаяпти, деб ўйлаб йўлга тушдим. Ташқарига чиқиб билан: "Бор, жавобингни бердим, уч талоқсан", - деб айтди. Турган жойимда котдим-қолдим. Эрим эса мендан олдин кўчага чиқиб кетди. Шу кетишда кечаси соат бирларда кириб келди. Эрталаб у ҳам жим, мен ҳам ҳеч нарса демадим. Чой ҳам ичмай ишга кетаётиб: "Бўлар иш бўлди. Энди кетавер", - деди. Нима қилай, усиз ҳаёт менга қоронғу. Ўғлимнинг тили "дада", "ая" дейишга энди ўрганганда уни отасиз қандай ўстираман? Наҳотки гўдагим ота меҳрига зор бўлиб ўсса, аёл ўзини тутиб туролмай йилга юборди.

Аёлга нима деб таскин беришга ожиз қолдим. Эшитганим борки, "уч" талоқдан кейин ўртадаги никоҳга дарз кетади. Маънига бориб диний уламолардан маслаҳат, йўл-йўриқ олиш кераклигини ўқтирдим. Бу ҳусуда бир сўз дейишга ожизлигимни айтдим. Лекин ўз кўзим билан кўриб, гувоҳи бўлган бир воқеани унга айтиб бердим. У қўйидагича эди: Бир таншим уйланишга йўланди-ю хотиндан ёлчимади. Аниқроғи, хотини ёшлигига борибми, келинлик юмушлари оғирлик қилдими, ишқилиб оилада қўним топиши анча чўзилди. Бир қарасанг уйда, ая бир қарасан ота-онасиникида, то иккита

юзма-юз қилганда йигит "ажраламан" деб туриб олди. Суд раиси 2 та болани ўртага қўйиб гапирганда опасининг

### Кўнғилларингиз...

суд залидан чиқиб кетди. Шу билан бир неча йилги жанжалга нукта қўйилмади. Қайтанга авж олди. Келин ёш болаларни эрида қолдириб тавбасига таянчмоқчи бўлди. Чувварани хом санаган экан. Опа-сингиллар келишиб болаларни ўз бағрларига олиб, укаларини шартта уйлантириб қўйишди. Ота-она қари, уларга иссиқ-совуқ керак. Эрак киши далада ишласинми, овқат қилсинми, кир-чир ювсинми бундан бошқа йўл ҳам йўқ эди-да.

Мағлуб бўлган келин уч ой тишини тишига қўйиб чидади. Бир томондан кўз очиб кўргани, иккинчи томондан болалари соғинчи, учинчи томондан кундоши яйраб яшаса, у азоб чекиб юрарми? Келин шуларни ўйлаб охири бир қарорга келди. Болаларини олиб эрининг уйига бориб ўтириб олди. "Уй меники, болаларим бор. Кундошим чиқиб кетсин", - деб туриб олди. Ҳали бу оиланинг ройишини олмаган янги келин шу куни кўч-кўронини кўтариб кетиб қолди. Тавбасига таянган келин астойдил хизматга тушиб кетди. Бўлар иш бўлган, бўёғи кўчган. Энг қийин масала кўёвнинг шошқалоқлик қилиб талоқ айтиб қўйгани эди. Кимдир: "Келин бошқага тегиб чиқмаса бўлмайди", деса кимдир: "Иккита боласи бор, худонинг ўзи кечирсин бу гумоҳларни, қайтадан никоҳ ўқитиб яшайверсин", дейишди. Лекин ҳеч ким болалар етим қолишини хоҳламади. Қанчалик оғир ва гуноҳ бўлмасин диний ақидадан четлаб ўтишга тўғри келиб қолди. Шундай бўлди ҳам. Бегуноҳ гўдакларнинг уволи учун мумкин бўлмаса-да, уларни бир ёш мулла йигит қайтадан никоҳлаб қўйди. Шивир-шивир, пичир-пичир гаплар вақт ўтиб босилиб кетган бўлса-да, ҳали ҳам кимнингдир эсида турган бўлса ажабмас. Ўша оила ҳозир тинч-тотув яшайпти. Фарзандлари ҳам катта бўлиб қолган.

Баъзи оилалар суд ажримидан кейин пушаймон қилиб қайтадан никоҳини тиклаб яшашди. Баъзилар мастликда ёки жаҳл устида талоқ сўзини ишлатиб қўйишди. Ва яна ҳеч нарса кўрмагандай яшайверишди. Қонунчиликда энг оғир жиноят учун ҳам тавба-тазарру инobatга олиниб иш енгиллаштирилади. Ҳатто авф этилади. Жаҳл чиқса, ақл кетади. Талоқ айтилди ҳам дейлик. Фарзандларда нима айб? Шундай пайтда нима қилмоқ керак? Сиз қандай фикрдасиз, азиз мухлис.

Тоҳир НОРИМОВ

- Ўн етти ёшимда турмушга чиқдим. Эрим жуда яхши йигит эди, -дея гап бошлади бир аёл. - Қайнона-қайнотам ҳам жуда маданиятли, меҳрибон ва диёнатли инсонлар бўлиб, бахтимдан беҳад шод эдим. Бирин-кетин фарзандларимиз туғилди. Улар шодлигимизга яна шодлик қўйишди. Менинг бахтимдан ота-онам беҳад хурсанд эдилар. «Бир фарзандимиз тўртта бўлди», -деб бизни еру-қўкка ишонтирмасди. Лекин ҳаётда яхшилик ва ёмонлик доим ёнма-ён юради, деганлар рост экан. Турмуш қўрганимизга 5 йил тўлганида эрим касалликка чалиниб вафот этди. 23 ёшимда юрак-бағрим қон бўлиб қолавердим. Эримнинг барча маъракаларини ўтказдик. Йили ҳам ўтди.

корга кўринмайсиз. Ўзингизнинг ҳақ-хуқуқингиз учун курашмайсиз. Ҳозир яхши шифокорлар бор. Даволанинг. Сиз ҳам бирор жойда ишланг. Қолаверса болаларингизнинг тарбиясини ҳам унутманг.

- Ўзим ҳам шу нарсаларни кўп ўйлайман. Ҳозирги эрим билан икки-уч йилдан бери яшаётган бўлсам-да, одамгарчилигини кўрмадим. Тўғриси ўзимнинг аёллик, оналик ҳақ-хуқуқини ҳам ҳимоя қилолмадим.

Шу нарсаларни тушуниб турган бўлсам-да, ўзимда ҳаётимни ўзгартириш учун куч, ирода тополмаяпман. Ҳақлигимни билсам-да, негадир

## КўНГЛИНГИЗГА

Ота-онам мен ва болаларимни ўз уйларига олиб кетишди. Шундай қилиб улар билан яшай бошладик. Қайнона-қайнотамни кўришга бориб турдик. Бу орада яна 6 йил ўтди. Ўғлим 10 ёшга, қизим 8 ёшга тўлди. Менга бир неча марта совчилик чиққан бўлса-да, қайта эрга тегмаслигимни айтиб уларни қайтардим. Лекин ота-онам ҳали ёшсан, болаларингиз ўзимиз катта қилиб, уйлик-жойлик қиламиз. Сен тенгинг топилса турмуш қуришинг керак деб қўйишмади. Ҳатто қайнона-қайнотам ҳам шу гапни айтиб, турмушга чиқишга ундашди. Ноилоҳ яна турмушга чиқишга рози бўлдим. Уч фарзанди билан хотинидан ажрашган бир тижоратчи



йигитдан совчилар келди. Ўзига тинч, топармон-тутармонлиги ота-онамга маъқул бўлди. Уларнинг кўнғилларига қараб рози бўлдим. Болаларим ота-онамникида қолди. Мен эримникига кўчиб ўтдим. Олдинига яхшидек туюлган турмушим ёлгон эканлигини, хато қилганимни тез орада тушундим.

- Сабаб?

- Биринчи эримни севардим. Унинг

## ҚУПОҚ СОЛИНГ

ўзи ҳам олижаноб инсон эди. Бу эримни ҳам шундай деб ўйлагандим. Афсуски янглишибман. Гарчи унга нисбатан муносабатим жуда яхши бўлса-да, фельетворидан ёмон одамлиги билинди. Уйимизда ҳамма нарсамиз бор. Пулдан сиқилмаймиз. Лекин, эринг билан муросанг тўғри келмаса, пул, молу-давлатнинг ҳам аҳамияти бир қақага арзимас экан. Эрим билан бошқа-бошқа инсонлар эканлигимиз маълум бўлди. Унинг ҳамма айтганларини қилиб, чўридек яшайверсам бўларди, лекин...

Мен ўзимча уни ўзгартирмоқчи, ҳеч бўлмаса тил топишмоқчи эдим. Афсуски, бунинг уйдасидан чиқолмадим. Аксинча эрим бўлар- бўлмаса мени жер-ки, ҳатто уриб-сўқадиган одат чиқарди. Аксига олиб кўзимга парда тушиб яхши кўрмайдиган бўлиб қолдим. Эрим пули кўп бўлса-да, мени даволатишни ҳаёлига ҳам келтирмайди.

- Шундай экан, нега ўзингиз шифо-

мени хўрлаётган эрни ташлаб кетолмаяпман. Бир кўнғлим шу эр сенга нима учун керак? Тупур ҳаммасига, жамиятда ўз ўринини топ, - деса, бир кўнғлим сени боқиб, ҳеч нарсасига зор қилмаётган жуфти ҳалолингни қандай ташлаб кетасан, - дейди.

- Бир кун келиб эрингиз сизни тушунишга, болаларингизни ҳам журмат қилишга ишонасизми?

- Йўқ, ишонмайман. Йилдан-йилга ҳаётим яхши томонга ўзгармади. Нима қилай, бирор бир маслаҳат беринглар?

- Синглим, ҳар бир инсоннинг ўз тақдирини, ўз ҳаёти бор. Нима яхши-ю, нима ёмонлигини биларкансиз. Ўз йўлингизни ўзингиз танланг. Кўнғилингизга қулоқ солинг.

Азиз мухлислар, бу аёлга нима деган бўлардингиз?

Лола АҲМЕДОВА

### ОҚИЛОНА

#### МАСЛАҲАТ БЕРДИ

Бекатда турган йигитлар келиб тўхтаган автобусга қараб юришганди, ортда келаятгани олдинда кетаятганига деди: - Омон, бугун муқофот олдик. Кетдик, бирор жойда дам оламиз. Ахир, дунёга икки марта келмаймиз-ку! Уй бўлса қочиб кетмайди, -дея уни қолишга ундай бошлади.

Омон дегани эса анча бамаъни йигит экан. Кетаятган автобуснинг ортидан афсусланиб қараб қоларкан: "Эҳ, Мирҳамид ака, мен сизни жуда ақлли йигит дердим. Сизга ўхшагим келарди. Ахир хотинингиз касал-ку. Уйга вақтлроқ бориб болаларингизни боғчадан олиб, томорқангиздаги юмушларга қарашангиз бўлмайди-ми? Тунов куни уйингизга борсам кекса отангиз томорқангизда кетмон



кўтариб юрибди... Мен-ку бугун биринчи марта сиз билан кетаяпман, ҳар доим шунақа кеч кетасизми уйингизга? Узр, ака, ана автобусим келди... Хайр!..." - дея 38-автобусга қиқиб кетди. Шериғи ҳам эндигина жойидан қўзғалган автобусга қараб югурди.

Мен эса Омон исмли йигитнинг ақлу-фаросатиға ҳавасим келди. Нима бўлганда ҳам у ҳамкасбига оқилонна маслаҳат берди. Менимча Мирҳамид акага бу катта сабоқ бўлса керак.

ГУЛАШАКАР



**Синглим Мехрибон!**

Юракка буйруқ бериб бўлмайди. Қўра-била туриб, оила қурган йигитга кўнгил берибсиз. Шу ҳаётингизнинг ўзи етмасми-ки, биринчи эрингиздан ажрашиб, иккинчиси билан турмуш қурган бўлсангиз-да, уни излай-излай топиб олибсиз. Умид билан бир ёстикқа бош қўйган эрингизни, икки марта турмуш қуриб ортирган болаларингизни ўйламай беҳисоб гуноҳлар содир қилибсиз.

Оллоҳ сизни бахтли қилиш учун "биринчи муҳаббат"ингиздан узоқлаштирган экан, сиз яна нечун унинг қучоғига отилдингиз? Нега у билан ҳуфия учрашиб, ҳомила ортирдирингиз? Ҳомилангизни энди "Олдириб ташласамми?"- дея ўйлаб турибсиз. Бу нима, қотилликми? Кўнгил майлига бўйсуниб айш-ишратни сиз қиласиз-у, ҳали дунё юзини кўрмаган, ҳеч нарсадан ҳабарсиз, эндигина жонлана босиламиш бир бегуноҳга ситам етказмоқчимисиз?

Агар сизда заррача қадр, меҳр-оқибат бўлганда ҳаётингиз бу қадар жирканч кечмаган бўлурад. Мехрибон, вақти келса ойна ҳам хиралашади. Йиллар ўтиб кўзингизга оловдек, мафтункор бўлиб кўринган нарсанинг шунчаки сароб эканлигини пайқаб минг пушаймон бўласиз ҳали. Дунёнинг ўзи бир кам, шу бири кам дунёда ақл билан иш тутинг синглим.

Агар сизда заррача инсоф бўлса "биринчи муҳаббат"ингиз аталмиш у йигитни тинч қўйинг. Шу вақтгача у сизсиз яшаб келган, яшайди ҳам. Айрилиқдан одам ўлмайди. Бу ишингиз билан фақат ўзингизга армон, ташвиш ортираяпсиз ҳолос.

Мен ҳам сизга ўхшаб ўша "бедаво дард"га йўлиққанымда 17 ёшда эдим. Лекин мен бирон мартаба бўлсин у билан хилватда учрашмадим. Кетидан югурмадим. Унга атаб шеърлар ёзиб, газета журналларда чиқазсам-да, унга билдирмадим. Лекин билардимки, унинг ҳам севгиси меникидан кам эмасди. Бир кун у мени излаб қишлоғимизга келса, бир ҳамқишлоқ йигит ёлғондан мени қизганиб, Мехрибон олдин

**ЎЙЛАМАЙ ҚАЛБИНГИЗДАН ЖОЙ БЕРИБСИЗ...**

мен билан юрарди, энди уни "ўзим оламан" дебди. Орадан уч йил ўтиб, бу гап менга етиб келди. Унинг ўзи айтиб берганди менга. Ниҳоят у йигитдан менга совачи келди. Соддалигимни қаранг. "Севган йигитимга тегсам, кейин менга сен ҳамқишлоғинг билан юрган экансан"-деб юзимга таъна қилади, деб тегмабман.

Ниҳоят севган йигитим уйланди. Қўшни қишлоқдан бўлганлиги боис, унинг тўйидаги қўшиқларни жимгина тинглаб ўтирибман. У фарзанд кўргач, турмушга чиқдим. Худога шукр, нолимайман. 4 нафар ўғлим бор. Аммо ҳалиям ўша биринчи муҳаббатимга кўзим тушса юрагим бир қалқиб кетади. У катта амалдор. Шу билан бирга жуда хушсурат инсон. Лекин бирон мартаба салом-алиқдан нарига ўтмаймиз. Бунга икковимизнинг ҳам ҳаққимиз йўқ. Чунки "Оила" деб аталмиш муқаддас кўрғон ҳеч қачон емирилмаслиги керак. Агар у емирилса, у кўрғондан бошқаларнинг ҳам мўралаши аниқ.

Мехрибон, ўша биринчи муҳаббатингизни севмаслигингиз аниқ. Табиийки, у ҳам сизни севмайди. Агар севгингиз рост бўлганда эди унга бир умр содиқ қолиб, эслаб юрардингиз. Хиёнат, алдов, бевафалик деган туйғуларни ҳаётингизга олиб кирмасдан, армон билан яшамас эдингиз. Лекин сизга менинг ягона маслаҳатим, у йигитга энди яқинлашманг. Сиз уни излабсангиз, у сизни ахтармайди. Қилғилиқни қилиб қўйиб, бола ортириб олибсизми, энди уни аборт қолдирманг. (агар сизга уни олдириб ташланг, деб маслаҳат берсам мен ҳам сиз каби гуноҳга қоламан) Қиз бўладими, ўғилми, майли, туғавринг. Билиб қўйинг, у йигитдан фойда йўқ сизга. Ҳар ким ўз бошига ёққан қорни ўзи курайдди. Агар бошингизга бир мусибат тушса у қорасини-да кўрсатмайди сизга.

Сутни бир марта пуфламай ичиб, оғзингиз куйгани ҳам етасди. Энди қаттиқни ҳам пуфлаб ичишингизга тўғри келади. Нима бўлгандаям иккинчи эрингиз билан бахтли яшаб кетинг.

**София УЗОҚОВА,  
Шахрисабз шахри.**

**Акс-садо**

**ҚИММАТГА****ТУШГАН ҒУРУР**

Азиз юртошим Ё! Ҳар бир оиланинг тўрт девор орасида ёзилмаган қонун-қодалари бўлади.

Афсус ва надоматлар бўлсинки, сизнинг оила кўрғонингизга биринчи тошни отувчилар, опа-сингилларингиз. Молу дунёга хирс қўйган, собиқ келини билан узук талашган "Мен қолиб, ўғлимнинг топганига сен эга чиқасанми?"- дегувчи оналар ҳам йўқ эмас. Балким оналарнинг ёлғизгина келинини сабр-қаноатга ўргатмоқчи бўлган-дир? Эҳтимол, ўша жанжалга сабаб бўлган узукни, маълум муддат сақлаб туриб, сўнг келинига, қизига қол-

дирмоқни истагандир.

Укажон! Ёш қизлардан кўчиб, бош деворга "так" этиб теккандагина ҳолисаниллоҳ фикрлашга ўрганиб қолганми. Сиздаги мудроқ хисларни уйғотиб, жунбушга келтирган, кўксини очиб, дардини тўққан, дардақ-шингиз ёстикдошининг лаззати ҳам, алами ҳам бир умр ёдда қолади.

Укажоним! Агар биринчи аёлингиз бошқа турмуш қурмаган бўлса фарзандларингизнинг масъулияти сизни бўйингиздалигини унутманг. Ёлғизгина ўғилнинг арзимаган узук туфайли турмушини бузган онанинг пушаймонлари ичда бир дарабдир.

Пайғамбаримиз Расули Акрам сал-

**"Гуноҳимнинг боласи"**  
24-сон, 2004 йил

**ЭСЛАТМА:** Дугоналаримга ўхшаб ўзим менги эмас, оилали бир йигитга кўнгил қўйганим. Тақдир тақозоси билан мени ўзим севмаган йигитга турмушга беришди. Орадан йиллар ўтиб мен ўша биринчи муҳаббатимни излаб топдим. Ҳозир унаан ҳомилаларман. Аммо бошим қотиб қолган.

Муаллиф: Б. САЙДАЛИЕВА

**Мехрибон опа,** аввало у йигит оиласи бўла туриб, сиздек ёш бир мактаб ўқувчисига севги изор қилиб катта хатога йўл қўйган. Уйланганини била туриб, қалбингиздан унга жой беришга қандай журъат эдингиз?

Менимча сиз ширин ёлғоннинг асири бўлгансиз. Ваҳоланки ундан бошқасини ақлан тасаввур ҳам қила олмайдиган даражагача этиб боргандирсиз. Балки бу ёшликдаги бир ўткинчи ҳавасдир. Буни ўйламаганингиз сизнинг ҳам хатоингиз. Мана, иккинчи бор ҳам турмуш қурибсиз. Ўзингиз айтгандек турмуш ўртоғингиз жуда яхши, 3 нафар қизингиз бор экан. Наҳот энди тўқликка шўхлик қилсангиз. Шуларни ўйламадингизми? Ҳадисда ёзилишича, 3 та қизни одобли, ҳаёли қилиб, воғга етказиб, ўз бахтини топтирган она жаннатидур, дейилган. Кира аклигингиз кириб, чиқари чиқиб бўлган ёшда бўлсангиз, қани ўзбек аёлининг эрга садоқати? Ахир доно ҳаққимизда: "Онасини кўриб қизини ол", деган мақол бор. Қизларингиз тақдирини нима кечади? Эртани-кечми бу сирдан биров хабардор бўлишдан кўрқмадингизми? Яна ора-

**Биринчи** муҳаббат деганлари худди тиниқ денгизга бўшайди. Сиз ўз нопоклигиниз билан ўша денгизни лой-қалатибсиз. Агар инсон биринчи муҳаббатига ета олмаса олис-олислардан унга термулиб, нигоҳлари билан меҳр бериб, меҳр олмоғи керак. Ҳақиқий муҳаббат айрилиқдан яралади. Агар айрилиқ бўлмаганида муҳаббатнинг қадри юксак бўлмас эди.

Садоқат деган тушунчани-ку



дан 8 йил ўтса ҳам уни излаб топибсиз, бу ёғи қандоқ бўлди? Сиз буни севги дерсиз, лекин у-чи? Нима дер экан?

Агар шунчалик севсангиз бу покиза, гўзал туйғунини қалбда сақласа ҳам бўлади-ку! Мехрибон опа, яна ҳеч нима бўлмагандек сиз билан хуфёна учрашиб, ҳаттоки кўпол бўлса ҳам ҳомилалар бўлиш даражасигача олиб келибди. Бу учрашувлар у учун вақтинчалик кўнгилхушлик ҳолос. Мен жуда ҳайрон қолдим сизга, шунча хатоларга йўл қўйиб, тубан кетдингиз, афсус.

Агар сизга малол келмаса, бир маслаҳатим бор: Оила тинчлигини сақланг ва у билан алоқани ўзинг. Агар уни ёддан чиқара олмасангиз, қизларингиз кулгуси ва эрингиз қувончини яхшилаб томоша қилинг, қани уларни кўзингиз қиядими? Шунда уни ёддан чиқариш осон кечади.

**Дилафрўзхон  
ТОИРХОН ҚИЗИ**

қўверинг. Сизга уни тушунтириш игнада қудук қазмиш билан баробар. Нопоклик йўллари қадим қўйишга Оллоҳдан кўрқмадингизми? Содиқ умр йўлдошингизга хиёнат қилишча виждонингиз қандай йўл қўйди экан, ҳайронман. Балки сиз ўз қилмишларингиздан турмуш ўртоғингиз беҳабарлиги учун қувониб юргандирсиз? Оиласи, фарзандларини моддий жиҳатдан таъминлаб, бекаму-кўст яшашлари учун

**Аёл** зоти гуноҳлик давридан пок бўлиши керак. Кўнгил кўчасига кириб, қанча-қанча қизларимиз ҳаётда хато қилади. Сиз ҳам хато қилгансиз. Мехрибон! Сиз ўз қизларингизга нима билан ўртак кўрсатасиз? Қизларингизга ҳалоллик, поклик, меҳрибонлик, она бўлиш сабабини бера оласизми?

Она деган улуғ зот номини қандай оқлай оласиз? Эрингизга қандай хотин бўла оласиз? Дунёда виждон азобидан ҳам оғир нарсаси йўқ-ку! Ёларон ва хиёнат барибир бир кун эмас, бир кун ошқора бўлади. Сирингиз очилади, унга нима деган инсон бўласиз?

Ҳўш, сиз ўша биринчи муҳаббатингиздан ҳомилалар экансиз. Энди нима қилишингизни ўйлаб қолибсиз. Уни олдириб ташласангиз бу одам ўлдириш каби гуноҳимизга катта гуноҳ. Турсангиз яна гуноҳ, ҳароми бола. Эрингизни яна бир қарра ахлайсиз, ўзингиз азобланасиз. Ёшингиз ҳам ақли фикр қилишга етиб қолган бўлса керак.

Муштарийлар сизга болангиз олдириб ташла, ёки бўлмаса эрингизни алдаб ҳором бола туғ, деб маслаҳат бера олмайди. Ҳар қалай бегуноҳ мурғак гўдакда нима айб? Уни ҳазон қилманг.

**Ғайнижамол  
АБДУЛЛА ҚИЗИ,  
Тошкент шаҳри,  
Чилонзор тумани.**

ҳаракат қилиб юрган инсонга нисбатан ҳурматингиз шуми? Агар сиз ҳам баъзи бир аёлларга ўхшаб бозор-ма-бозор тирикчилик ҳалталарини кўтариб рўзгор қилганингизда, қийналганингизда балки турмуш ўртоғингиз қадрига етган бўлармидингиз? Бундан буён Оллоҳга тазарру қилиб нопок ишлардан тийилинг.

**Моҳиба БҒИЕВА,  
Термиз шахри.**

**"Бир узук деб уйим бузилди"**  
- 26-сон, 2004 йил

**ЭСЛАТМА:** Қўлимга яхшигина пул тушиб, бир узук сотиб олдим. Хотиним: "Менга беринг, қизларимга олиб қўяман", деди. Синглим: "Менга беринг", - деди. Бу можарога онам аралашиб узукни синглимга олиб берди. Ўртада лаҳзанаки жанг бошланиб, хотиним отасиникига кетиб қолди. Мен бошқа аёлга уйландим. Аммо кўнглим нотинч. Омадам чопганида менидан фойдаланиб қолган опа-сингилларим ҳозирги оғир аамларимда қўё ҳам қочмамайди. Хато қилганимни кеч тушуниб етдим.

Б. М. Улуғбек тумани

лolloху алайҳи васалламнинг муборак Ҳадисларида: "Бир мўминнинг уйи бузилса Арш (Арши аъло Оллоҳ-у)и деворлари титраб кетади", деган мисралар бор.

Келинг, укажоним! Ўтган ишлар ўтиб кетди. Ортиқча бошингиз қотмасин. Сиз қилган яхши ишлар опа-сингилларингизга кўрсатган ёрдамларингиз, улардан қайтмаса Оллоҳдан қайтади. Сиз учун жуда қимматга тушган йигитлик гурурини тизгинлаб адашманг. Онангиз дуоларини олинг. Қизларингизни зориқтирманг, имкон қадар ёрдам қилинг, кўнглингиз таскин топади. Яратганининг олдида юзингиз ёруғ бўлади. Сизга мустаҳкам соғлиқ, пўлат ирода, сабр-бардош тилайман.

**Ҳикмат МАҲСУМОВ**



# ТАБРИКЛАЙМИЗ

# ЭЪЛОНЛАР!



Азиз алажонимиз  
**Фурқатжон  
РАСУЛОВ!**

Сизни таваллуа айёмингиз билан муборакбод этамиз. Бахтимизга бошингиз омон, кўнглингиз балана ва ишларингиз баравж бўлсин! Фарзандларингиз: Шаҳноза, Шоҳсанам, Шаҳзода, Отабек, рафиқангиз Нигорахон ва Санобар опангиз.



Меҳрибонимиз  
**Машкура опа!**  
60 баҳорингиз муборак!

Мурод-мақсадингизга етиб юришингизга тилакдошимиз. Насиба, Абдулхай, Азиз, Гулчехра.

Онажоним Озода **АЛИМОВА!**  
Муборак 50 ёшингиз кутлаш бўлсин. Бахтли-саодатли, фароғатли умр кечиринг. Дадажоним билан кўша қаринглар. Оллоҳ умр ўйларингизни ойдан қилаверсин.

Қизларингиз ва кўёларингиз номидан Гулбар.

Азиз онажонимиз

Хури Раҳматуллаева! Сизни туғилган кўнглингиз билан чин қалбдан табриклаймиз! Ҳамиша соғ бўлиб, отажонимиз билан кўша қариб юринг.

Фарзандларингиз Шерзода, Раъно, Барно. Шайхонтоҳур тумани, Ипакчи маҳалласи.

## НОЗИМАХОН!

Таваллуа айёмингиз муборак! Сизга сиҳат-саолатлик, бахт-саодат тилаймиш. Оиламиз номидан аканг Равшан, Сирғали тумани.

## ДАДАЖОНИМИЗ

Юнус **БОЗОРОВ!**  
46 ёшингиз муборак бўлсин! Сизга узоқ умр, бахт-саодат тилаб қоламиз.

Маҳлуё **БОЗОРОВА**, Бухоро вилояти.

Жоналор тумани, Ўзбекистон ш/х, Хорсафел қишлоғи.



Азиз онажонимиз

Хури Раҳматуллаева! Сизни туғилган кўнглингиз билан чин қалбдан табриклаймиз! Ҳамиша соғ бўлиб, отажонимиз билан кўша қариб юринг.

Фарзандларингиз Шерзода, Раъно, Барно. Шайхонтоҳур тумани, Ипакчи маҳалласи.

## НОЗИМАХОН!

Таваллуа айёмингиз муборак! Сизга сиҳат-саолатлик, бахт-саодат тилаймиш. Оиламиз номидан аканг Равшан, Сирғали тумани.

## ДАДАЖОНИМИЗ

Юнус **БОЗОРОВ!**  
46 ёшингиз муборак бўлсин! Сизга узоқ умр, бахт-саодат тилаб қоламиз.

Маҳлуё **БОЗОРОВА**, Бухоро вилояти.

Жоналор тумани, Ўзбекистон ш/х, Хорсафел қишлоғи.

Ўзбекистон Республикаси Тошкент шаҳар "Оила зиннати" Маркази кизларни ва келинчаларни оилавий ҳаётга тайёрлаш мақсадида қуйидаги касблар бўйича ўқув курсларини ташкил этди. Марказда кам таъминланган оила фарзандлари бепул ўқитилади.

**Ўқув муддати 2 ойлик курслар**  
• Бичиш-тикиш • "Элита" усулида пардалар, чойшаблар ҳам тикиш • Бисерлардан фойдаланиб тикиш • Бошланғич компьютер билимлари (Windows 2000) • Олий даражада торт ва салатлар тайёрлаш • Сартарошлик • Косметология • Маникюр • Бухгалтерия-касса аппарати назоратчилик-Қандолатчилик-олий курс.

**Ўқув муддати 3 ойлик курслар**

• Миллий кўрпа-кўрпачалар тикиш • Юмшоқ ўйинчоқлар, бешик кўрпачалари ва ёстиқчаларни тикиш.

**Ўқув муддати 4 ойлик курслар**  
• Массаж ва ўй-ҳамширлиги • Бичиш-тикиш (бошловчилар учун) • Машинада гул тикиш (вишилка).

Курсларни битирган ўқувчиларга махсус сертификат берилади.  
Манзил: "Халқлар дўстлиги" метроси. Фурқат кўчаси, 1 уй. Мўлжал: Республика спорт қўмитаси. Тадбиркорлар палатаси, 2 қават, 202 хона, 413 хона.  
Телефон: 45-18-42, 29-28-58.

## "UMID va ISHONCH" Tibbiyot markazi qo'ng'iroq mutoxassisliklar b'oyicha xizmat ko'rsatadilar:

Жарроҳ, жарроҳ-косметолог, уролог, дерматолог, гинеколог, терапевт, кардиолог, невропатолог, ЛОР, педиатр, укаловчи, ҳамда УТ диагностика, ЭКГ (компьютер ўқиш), биохимик анализларни, физиотерапия ва гидромассаж ванна ва бошқалар. Шу билан бирга бизнинг марказда бўлажак келин-кўёвлар учун 10% чегирмали консультация ва диагностика усуллари олиб борилади.

## БИЗ СИЗНИНГ ЧИРОЙИНГИЗ ВА СОГЛИГИНГИЗ УЧУН ХИЗМАТ КИЛАМИЗ!

Манзил: Тошкент шаҳри, Бешёғоч массиви. Тел: 45-07-42, 45-07-72

## УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ҲОЗИЕВИЧ

ЭНУРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОФИРГАН КОВУГИ БЎШ ЎГИЛ ВА ҚИЗ БОЛАЛАРНИ БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ.

Бўйрак, ковуқ, простата беги касалликларини ДАВОЛАЙДИ.

Манзил: Марказ-15, 12-уй (Жангоҳ маҳалла). Мўлжал: Метронинг F. Фулом бекати. Тел: 144-46-87 9:00-17:00гача Шанба кўнлари 9:00-11:00гача

## "ЎКТАМХОН" замонвий ўқув маркази курсларга таклиф этади:

1. Тикиш-Бичиш - 3 ой. Бошловчилар учун 6 ой. 2. Ҳамширлик - 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт машғулотлари ўқилади. 3. Компьютер - 2 ой. Курс WINDOWS-2000, MICROSOFT, OFFICE-2002. Яна тартибда, кафедралар. Бисер-2 ойлик. 4. Сартарошлик - 3 ой, амалиёт билан. 5. Тиббий массаж - 2 ой, амалиёт билан. 6. Торт ва турли пишириллар - 2 ой, олий курс - 1 ой. 7. Парда, чойшаблар. Элита усулида замонвий тикиш - 1 ой. 8. Сартарошлик (Эржақлар учун) - 2 ой. Қаштичилик - (машинада вишилка) - 3 ой. 9. Инглиз тили - 3 ой. 10. Рус тили - 3 ой. Ўқини тугатганларга диплом берилади. Ўқишга қабул ҳар кун.

Манзил: Юнусобод тумани 3 мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод бозори орқасида. Тел: 125-97-93, 121-77-72, 125-46-47, 21-17-95.

Ўқув маркази барча ҳодовчи хотин-қизларни 1-2-3 йиллик юқори маалакли текучулар курсларига ўқишга таклиф этади. Шунингдек, қисқа муаваппи ўқув курслари ҳам фаолият юртимизда:

• Бичиш-тикиш 3-6 ой; • Парда ва чойшаблар тикиш (Элита); • Эржақлар костюм ва шим; • Юмшоқ ўйинчоқлар ва сунъий гуллар тайёрлаш; • Қандолатчилик; • Сартарошлик 3-6 ой; • Ўй-ҳамширлик; • Массаж (умумий ва нуктали) 2 ой; • Бисер Ўқини битирганларга диплом сертификат берилади. Ўқини малакали ўқитувчилар олиб боради.

Манзил: Янгитўбда даҳаси, "Маданий моллар" базаси биноси ичига. Мўлжал: Янгитўбда бозори ва Янгитўбда кинотеатри оралиғида

Автобус: 5, 26, 23, 30, 61, 104, 119 Микро-автобус: "Раф": 18, 57, 75, 80, 15 "Отоёул": 45, 39, 64

Телефонлар: 98-71-98, 98-71-84. Иш вақти: 9-17 00

Тошкент шаҳар, Чилонзор туманидаги 179-ўрта мактабдан 1998-йилда **Мухаммаджонова Дилбар Маъмуровнага** берилган **O'R-D, 453891** рақамли гувоҳнома йўқолганлиги сабабли **БЕКОР КИЛИНАДИ**

**ЭЪЛОН**  
Малакали мутахассис болаларни массаж қилади. Тел: 23-52-14. Гўзал.

Шайхонтоҳур туманидаги Кўчқор Турдиев номи 59- мактабдан 1993 йилда **Исакова Зилола Ҳошимовнага** берилган **042131** - рақамли гувоҳнома йўқолганлиги сабабли **БЕКОР КИЛИНАДИ**.

Об-ҳавони кузатиш марказининг маълумотига қараганда республикада ҳаво асосан кам булутли бўлиб, ёнгарчилик кутилмайди. Баъзи жойларда қисқа муддатли ёмғир ёғиши, момақалдиқ бўлиши мумкин.

Харорат кечаси **20-25°**, кундузи **34-39°** иссиқ бўлади. Жанубда ва республикамизнинг чўл ҳудудларида кечаси **21-26°** иссиқ бўлиб, кундузи эса харорат **36-41°** гача кўтарилади.

**"Оила ва жамият" ўғитномаси**

Баъзида ўзимни нохуш сезаман, Тунлари ухламай боғи кезаман. Аччиқ чиққанлар буртан ташласин, Не учун, ўзанинг кайфин бузаман.

Билганда не қилай юрагим халта, Урим поёнига етаров аста. Гоҳо кўнил дейди, умринида бир бор, Ҳеч ким тўтқазмабди сенга гулдаста. Парда ШОИР, Сурхондарё вилояти.

**КЎЙ (21.03 — 20.04).** - Соғлигингиз ҳам, иқтисодий ишларингиз ҳам яхшиланади. Истеъдодингизни намойён этиш пайти келди.

**СИГИР (21.04 — 21.05).** - Ҳафтада касбингизга оид муаммоларга бошингиз билан шўғил кетасиз. Жума кунини янги ҳамкорлар билан танишасиз.

**ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06).** - Бу ҳафта бажарилмай қолган ишларингизни амалга оширасиз. Моддий ишларингиз яхши бўлади.

**КИСКИЧБАҚА (22.06 — 22.07).** - Соғлигингизни ҳавфа қўйиб, иш билан банд бўласиз. Бу эса иш унумингизни пасайтириши мумкин.

**АРСЛОН (23.07 — 23.08).** - Пайшанба ва жума кўнлари анча толиқасиз. Лекин шахсий чигал муаммонгизни муваффақиятли ҳал қиласиз.

**БОШОҚ (24.08 — 23.09).** - Ҳафтанинг ярми кўнгалдагидек ўтса-да, жума кунини тақдир синовидан ўтасиз. Омадли кун шанба.

**ТАРОЗИ (24.09 — 23.10).** - Атрофдагилар билан келишиб иш тутганингиз маъқул. Акс ҳолда қийин аҳволга тушиб қоласиз.

**ЧАЁН (24.10 — 22.11).** - Дўстларингиз билан муносабатингизни йўлга қўйиб олинг. Уларнинг ишончини йўқотманг.

**ЎҚОТАР (23.11 — 21.12).** - Ҳафта давомида кўп ишларга улғурасиз. Шунингдек, ўзингизга муносиб инсонлар билан танишасиз.

**ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01).** - Янги иш таклиф қилишади. Қарор қабул қилишга шошилманг. Сиз эса етти ўлчаб, бир кесганингиз маъқул.

**ҚОВҒА (21.01 — 18.02).** - Жума кунига ҳаётингиздаги энг аjoyиб даврни бошдан кечирасиз. Дам олиш кўнларини эса мароқли ўтказасиз.

**БАЛИҚ (19.02 — 20.03).** - Келажакингиз учун аjoyиб имкониятлар пайдо бўлади. Барча куч ва ғайратингизни бағишлаб ишга берилманг.

# АЁЛЛАР УЧУН ФОЙДАЛИ

Ёш оналар кўпинча ҳали эмизикли гўдаги ёшига етмасдан ҳомиладор бўлиб қолишади. Баъзан эса исталмаган ҳомиладор олиб ташлаш учун гинекологга мурожаат қилишганда вақт ўтган бўлади. Яна шуниси ачинарлики, ҳомиладор олиб ташлаш аёлнинг соғлиғига жиддий таъсир кўрсатиши мумкин.

Шундай экан аёлларимизда исталмаган ҳомиладорликнинг олдин олишининг безарар усуллари ҳам борми? Бўлса қандай қилиб улардан фойдаланиш мумкин? - деган савол туғилиши табиий.

Исталмаган ҳомиладорликдан сақланишда гормонли контрацепциянинг таъсири кучли ва кенг қўлланиладиган усулдир.

Гормонал таблеткалар фоликулаларнинг ўсишини сусайтириш қобилиятига эга. Улар эндометрияди ўзгартириб ҳомиладорликни йўқотади. Бу гормонал таблеткаларни ҳайз кўриш тугагандан кейин 21 кун ичида ичилади, ҳайз кўриш даврида 7 кун уни ичиш тўхтатилади.

Аёлларда 30-40 ёшдан кейин, регрессия ўзгаришлар пайдо бўлади. Бу препаратларни истеъмол қилиш, шу ҳолатнинг олдини олади ва бошқа аъзоларга таъсир қилмайди.

Гормонал контрацептив препаратлар фақат ҳомиладорликдан сақланиш ниятида эмас, балки бошқа ҳайз кўриш цикллари ўзгаришида ҳам қўлланилади. Антиандрогенли контрацеп-

тив таблеткаларини ичган (Диане-35, Жанин) одамнинг тери ва сочлари ҳолати яхшилиб, камроқ ёғланади, соч тўкилиши камайди.

Бу ҳимоя ҳолати 10-15 йил давомида таъсир кучини йўқотмайди. Улардан фойдаланганда кўнгул айниши, қайт қилиш, бош оғриш, сут безларининг дағаллашиши,

ҳайз кўриш, семириш ва кайфият ўзгариши мумкин. Бу ҳолатлар препаратлардан фойдаланишнинг 1 ойларида кузатилиб, 2-3 ойдан сўнг ўтиб кетади. 40 ёшдан ошган аёлларда бу ҳолатлар оғирроқ ўтиши ва тромбозия, тромбофлебит асоратларига олиб келиши мумкин. Шу сабабли уларга бошқа контрацептив методлари тавсия қилинади.

Дунёда биронта доривор восита контрацептив таблеткадек яхши ўрганилмаган. Бу альтернатив фақат абортлардан эмас, балки ҳар хил касалликлардан ҳимоя қилади. Лекин, таблетка ичишдан олдин, албатта гинеколог билан маслаҳатлашиш тавсия этилади.

**ПАК ЭЛЬМИРА,**  
"Umid va ishonch" тиббий маркази, врач акушер-гинеколог.

**Хурматли мухлислар! «Оила ва жамият» газетаси обуначилари учун (квитанция кўрсатилган) ушбу марказ шифокорлари бир марталик бепул ташхис қўйиб берадилар ва даволаш ҳақи арзонлаштирилади.**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**

**Маслаҳатхона**



## ДУШАНБА 26

ЎЗБЕКИСТОН  
ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
8.00-8.45 «Тахлилнома»  
8.45, 17.55 ТВ маркет.  
8.50 «Қусто командасининг суи ости саргузаштлари». Хужжатли телесериал.  
9.40 «Сихат-саломатлик»  
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 АНГИЛИКЛАР.  
Егиз таътил кунларида:  
10.05 «Камалат». Болалар учун кинодастур.  
11.30 Ўзбекистон телерадиоканалининг хор жамоасининг концерти.  
11.55, 16.50 ТВ анонс.  
12.05 «Рангин дунё»  
12.25 «Нурли манзиллар»  
12.40 Мультфильм.  
13.00 «Дастурхон атрофида»  
13.10 «Яхши ва ёмон йигитлар». Телесериал.  
13.50 Муслик танаффус.  
14.10 «Қишлоқ ҳаёти»  
14.30 Кундаги селанс:  
«Прерия». Бадий фильм.  
16.00 «Ихтидор». Телеуини.

«Болалар сайраси»:  
16.55 1. «Гаройибкентга саёҳат»  
2. «Олтин тож». Телевизион уйин.  
18.10 «КиноТеатр»  
18.30 Мумтоз наволар.  
18.45 «Ўзингиз, ўз уйингиз ўзингиз асра!»  
19.05 «Мулкдор»  
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.  
19.30 «Ахборот» (рус тилида)  
20.00 Оқшом эртарақли.  
20.15 Бир жуфт қўшқ.  
20.30 «Ахборот»  
21.05 2004 йил. Мехр ва муруват йили. «Химмат»  
21.25 Ўзбекистон халқ артисти Ф.Кубов.  
21.45 «Ўзбекистон» телеканалида илк мартаба:  
«Куз эртаги». Телесериал (Корей)  
22.45 «Ахборот-дайжест»  
23.05-23.10 Ватан тинч соллари.

## YOSHILAR

## «ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.05 Кўрсатувлар дастури.  
17.15 «Давр» ҳафта ичида.  
17.45 «Янги авлод» студияси: Соғлом авлод.  
18.00 «Мулътимоша»  
18.30 Ёшлар овози.  
18.50 Мумтоз наволар.  
19.55, 21.55 Ўқил.  
19.00, 22.00 Давр.  
19.35 «Давр» - репортаж.  
19.45, 22.40 ТВ-анонс.  
19.50 Ёшга марҳамат!  
19.55 Қўшқил юрт одамлари.  
20.15 Қишлоқдаги тенгдошим.  
20.35, 21.25, 22.35 Эълонлар.  
20.40 «Ёлгон асираси». Телесериал.  
21.30 Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг 13 йиллиги олдидан. «Бунёдкорлик» туркумида «Ўзбекистон» - қўриқларлар мамлакат. Видеофильм.  
22.05 Олтин мерос.  
22.45 «Ўзбекистон» намоиш этакли: «Қўдақ хабарлари»  
23.00 «Ёшлар-телеканалда» спорт дастури: Интерфутбол.  
0.40-0.45 Хайрли тун.

## TOUSHENT

## «ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.  
17.20 ТВда сериал: «Луиза Фернандес»  
17.45 «Табриклимиз-қутлаймиз»  
17.55 «Хорж хабарлари»  
18.00, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.  
18.00, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.  
18.15 «Халқ саломатлиги йўлида»  
18.30, 20.00, 20.55, 21.35 «Пойтахт» ахборот дастури.  
18.50 «Табриклимиз-қутлаймиз»  
19.20 ТВда сериал: «Муҳаббат тарихи»  
19.30, 20.00, 20.55, 21.35 «Пойтахт» ахборот дастури.  
21.15 «Хўсусиятлар»: қадим-бақадим.  
21.55 «Хўсусиятлар» қадим-бақадим.  
22.15 «Тўғриват» сериал: «Хўжик чегараси»  
22.40 Киноингоҳ. «Самарат»  
22.45 «Ахборот-дайжест»  
23.05-23.10 Ватан тинч соллари.

## SPORT

## Томошабинлар диққатига!

Профилактика муносабати билан 26 июль кун.

Ўз кўрсатувларини соат 15.50 дан бошлайди.

«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.

15.50 Кўрсатувлар тартиби.

15.55 Футбол. Осиё чемпионати Ўзбекистон-Туркменистон.

(туркидан-турки узатилади) Танаффузда «Хабарлар».

(рус тилида) 17.45 «Спортимиз маликалари».

Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.

18.00 «Клон». Сериал.

19.00 «Мени кутти!».

20.00 «Время».

«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.

20.30 «От спорти». Ўзбекистон чемпионати.

21.00 «Хабарлар».

21.15 «Бизнес-ревию».

21.20 Футбол. Осиё чемпионати Саудия Арабистони - Ироқ.

22.50 Футбол. Осиё чемпионати қўндалғи.

23.10 «Тунингиз осуда бўлсин!»

16.55 - гача профилактика ишлари

16.55 - Ойроқте програм-ми

17.00 - «Теле-хамкор»

17.30 - «Детский час»

17.50 - Киновер на «30-м»

19.20 - «Золото Югры», се-риал

20.10 - «Ошикона», муси-кий дастури

20.40 - «Спокойной ночи малыши»

21.00 - «Теле-хамкор»

21.30 - «Музыкальная пау-за»

22.00 - Киновер на «30-м»

22.30 - «Бегущие по зем-лям»

23.00 - «Золото Югры», се-риал

23.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

24.00 - «Спокойной ночи малыши»

24.30 - «Теле-хамкор»

25.00 - «Музыкальная пау-за»

25.30 - Киновер на «30-м»

26.00 - «Золото Югры», се-риал

26.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

27.00 - «Спокойной ночи малыши»

27.30 - «Теле-хамкор»

28.00 - «Музыкальная пау-за»

28.30 - Киновер на «30-м»

29.00 - «Золото Югры», се-риал

29.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

30.00 - «Спокойной ночи малыши»

30.30 - «Теле-хамкор»

31.00 - «Музыкальная пау-за»

31.30 - Киновер на «30-м»

32.00 - «Золото Югры», се-риал

32.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

33.00 - «Спокойной ночи малыши»

33.30 - «Теле-хамкор»

кий дастури

20.40 - «Спокойной ночи малыши»

21.00 - «Теле-хамкор»

21.30 - «Музыкальная пау-за»

22.00 - Киновер на «30-м»

22.30 - «Бегущие по зем-лям»

23.00 - «Золото Югры», се-риал

23.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

24.00 - «Спокойной ночи малыши»

24.30 - «Теле-хамкор»

25.00 - «Музыкальная пау-за»

25.30 - Киновер на «30-м»

26.00 - «Золото Югры», се-риал

26.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

27.00 - «Спокойной ночи малыши»

27.30 - «Теле-хамкор»

28.00 - «Музыкальная пау-за»

28.30 - Киновер на «30-м»

29.00 - «Золото Югры», се-риал

29.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

30.00 - «Спокойной ночи малыши»

30.30 - «Теле-хамкор»

31.00 - «Музыкальная пау-за»

31.30 - Киновер на «30-м»

32.00 - «Золото Югры», се-риал

32.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

33.00 - «Спокойной ночи малыши»

33.30 - «Теле-хамкор»

34.00 - «Музыкальная пау-за»

34.30 - Киновер на «30-м»

35.00 - «Золото Югры», се-риал

35.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

36.00 - «Спокойной ночи малыши»

36.30 - «Теле-хамкор»

37.00 - «Музыкальная пау-за»

37.30 - Киновер на «30-м»

38.00 - «Золото Югры», се-риал

38.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

39.00 - «Спокойной ночи малыши»

39.30 - «Теле-хамкор»

40.00 - «Музыкальная пау-за»

40.30 - Киновер на «30-м»

41.00 - «Золото Югры», се-риал

41.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

42.00 - «Спокойной ночи малыши»

42.30 - «Теле-хамкор»

43.00 - «Музыкальная пау-за»

43.30 - Киновер на «30-м»

44.00 - «Золото Югры», се-риал

44.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

45.00 - «Спокойной ночи малыши»

45.30 - «Теле-хамкор»

46.00 - «Музыкальная пау-за»

46.30 - Киновер на «30-м»

47.00 - «Золото Югры», се-риал

47.30 - «Ошикона», муси-кий дастури

48.00 - «Спокойной ночи малыши»

## РТР

## 2:00 «Доброе утро, Россия»

5:45 «Комната смеха»

6:45 «Создай группу «А»

7:40 «Желтый рыбе»

7:40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

8:00 ВЕСТИ.

8:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.

8:50 Билл Моррей, Дэн Эйджиди и Сигуни Уивер в комедии «Охотники за привидениями»

10:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

11:00 ВЕСТИ.

11:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.

11:30 «Исторические хроники» с Николаем Сванидзе.

12:20 Илья Коптевский, Игорь Калынин, Юрий Назаров и Лариса Удовиченко в телефильме «Вход в лабиринт»

13:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.

14:00 ВЕСТИ.

14:10 Андрей Соколов в детективном сериале «Агентство «Золотая пилла»

15:05 Елена Корикова, Даниил Страхов, Альберт Филиппов, Ольга Остроумова, Александр Филиппенко, Нина Усатова и Александр Калынин в телефильме «Бедная Настя»

16:00 «Комиссар Рекс». Телесериал.

17:00 ВЕСТИ.

17:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.

17:50 «Спокойной ночи, малыши».

17:55 РУССКАЯ СЕРИЯ. Александр Домогаров и Владимир Ильин в детективе «Марш Турецкого-2. Секретная служба»

19:50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.

20:10 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

20:25 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. ПРЕМЬЕРА. Райчел Уайз в фильме «Красивые существа»

21:00 «Дорожный патруль»

22:25 НОЧНОЕ СЕАНС. Курт Расселл, Голди Хунт, Дэв Харрис и Холли Хантер в фильме «Смена партнеров в ритме свинга» (США).

0:00 Канал «Евроньюс» на русском языке.

1:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

## НТВ

## 5:00 УТРО НА НТВ

7:45 Сериал «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА»

9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»

9:25 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»

Оксана Пушкинская, Карэн Шахназаров

9:55 «ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА. Египет»

10:25 Ток-шоу «СТРАНА СОВЕТОВ»

11:00 «СЕГОДНЯ»

11:35 Елена Яковлева и Игорь Бочин в острозажетном фильме «ЮКА»

13:35 «ПРОТОКОЛ»

14:00 «СЕГОДНЯ» с Алексеем Сукиным

14:35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»

16:00 «СЕГОДНЯ» с Алексеем Сукиным

16:30 Амалия Мордвинова в сериале «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ», 1 серия

17:35 «ПРОТОКОЛ»

18:00 «СЕГОДНЯ» с Алексеем Сукиным

18:40 Детектив на НТВ. Владимир Меньшов, Сергей Горюхино и Лев Дуров в сериале «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ», 1 серия

19:55 Валерий Дегтярев, Анна Астраханцева и Наталья Бартаева в сериале «ЧУЖОЕ ЛИЦО», 1 серия

21:00 «СЕГОДНЯ»

21:35 Сериал «ДЖЕЙК 2.0», 8 серия

22:40 Премьера. Сериал «ЛЮБОВНЫЕ АВАНТЮРЫ», 4 серия

23:20 «СТРАНА И МИР». Главные события дня

7:30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.

8:00 Мультфильм «Ураганчики». США.

8:30 Художественный фильм «УЛЬТИМАТУМ»

10:10 Художественный фильм «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». Франция, 1995.

12:30 Художественный фильм «БЛЕС СЛАВЫ»

14:30 Документальный сериал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США.

15:00 Художественный фильм «НА ЗАПАД»

17:00 Художественный фильм «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СУДИЛСЯ С БОГОМ».

## НТВ

## 5:00 УТРО НА НТВ

7:45 Сериал «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА»

9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»

9:25 «И НАВРАБЫ» с Дмитрием Захаровым

10:25 Ток-шоу «СТРАНА СОВЕТОВ»

11:00 «СЕГОДНЯ»

11:30 Михаил Боярский, Вениамин Смехов, Игорь Старыгин и Валентин Смирныгин в фильме «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

1 серия 13:25 «ВРЕМЯ ЕСТЬ»

13:35 «ПРОТОКОЛ»

14:00 «СЕГОДНЯ» с Алексеем Сукиным

14:35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»

16:00 «СЕГОДНЯ» с Алексеем Сукиным

16:30 Сериал «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ», 2 серия

17:35 «ПРОТОКОЛ»

18:00 «СЕГОДНЯ» с Алексеем Сукиным

18:40 Детектив на НТВ. С







## ЖУМА 30

ЎЗБЕКИСТОН  
ТЕЛЕВИДИЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
8.00-8.35 «Ахборот»  
8.35-17.55 ТВ маркет.  
8.40 Газеталар шарҳи.  
Болалар сайраси:  
9.00 1. «Болалар спорти»  
2. «Цирк, ширк, цирк»  
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 ЯНГИЛИКЛАР.  
Биз ташти кунлариди:  
10.05 «Ҳарбий тўти» Пол-ди. Бадий фильм.  
11.30 «Ўзлгинг намойиш қил». Экранда: Хоразм вилояти.  
11.50 ТВ клип.  
12.05 «Зина»  
12.25 ТВ анонс.  
12.30 «Сарҳад билмас дўстли»  
13.00 «Куз эртаги». Теле-сериял.  
13.10 Муслим танасфус.  
14.00 Телемундоқот.  
14.55 «Бу турфа олам»  
15.45 «Маслак ва максад»  
16.05 «Раклар жилоси»  
16.25 «Муваззат»  
Болалар сайраси:  
16.45 1. «Еш юлдузлар»  
2. «Уйла, Изла, Топ!» Теле-мусобақа.  
17.45 «Иванко ва қарча-лар шох». Мультфильм.  
18.10 «Тиббиёт дилқамлари»  
18.25 «Истеъдод»  
18.45 «Тафсилот»  
19.05 «Зи» студияси на-мойиш этади: Этикад му-стақамлиги.  
Йўлида»  
19.25, 19.55, 20.25, 21.00 ЭЪЛОНЛАР.  
19.30 «Ахборот» (рус тили-да)  
20.00 Оқшом эрталаври.  
20.15 «Дастурхон атрофи-да»  
20.30 «Ахборот»  
21.05 «Солиқ хизмати ха-барлари»  
21.15 «Мунсабат»  
21.45 «Олтин бешик»  
22.15 «Ўздўзавто Сиз учун»  
22.30 «Вассоби». Бадий фильм.  
00.05 «Ахборот-дайжест»

ЎШЛАР  
ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.  
7.00 «Мунаввар тонг». Ин-формацион-дам олиш дасту-ри.  
8.30 «Янги авлод» студия-си: Киниктоймиз-гизинг-тоймиз.  
8.50, 13.10, 15.55, 19.40, 22.40 ТВ-анонс.  
8.55 Иқлим.  
9.00, 13.00, 16.00 Давр.  
9.25 «Елгон асираси». Теле-сериял.  
10.05 «Давр»-интервью.  
10.20 «Кичик боланинг катта ташвишлари». Болалар учун фильм.  
11.20 1001 маслаҳат.  
11.40 «Учинчи сайёра» маърифий дастури.  
12.30 Ешлар овози.  
12.50, 13.40, 17.00 Муси-кий лаҳзалар.  
13.15 Болалар учун мульт-сериял «Шарки ва Жорж»  
13.50 Мезон.  
14.10 «Омондан тушган мерос». Бадий фильм.  
15.30 Сахнанома.  
16.10 «Сув ости таджикот-лари». Хужжатий сериял.  
17.10 Кўрсатувлар дастури.  
17.15 «Янги авлод» студия-си: Киниктоймиз-гизинг-тоймиз.  
17.50 Топиш.  
18.10 Ешлар ва ҳуқуқ.  
18.30 Аскар мактаблари.  
18.50 Мусофир навалар.  
18.55, 21.55 Иқлим.  
19.00, 22.00 Давр.  
19.35 Солиқ хизмати ха-барлари.  
19.45 Ишга марҳамат!  
19.50 «Меҳр кураш»  
20.30 ТВ - дорикона.  
20.35, 21.25, 22.35 Эълон-лар.  
20.40 «Елгон асираси». Теле-сериял.  
21.30 Қишлоқдаги тенгдо-шим.  
21.50 Олтин мерос.  
22.05 Автосалтанат.  
22.45 «Ешлар» телеканал-да спорт дастури: Интер-футбол.  
0.45-0.50 Хайри тун.

ТОШКЕНТ  
ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.  
17.20 «Луиза Фернанд»  
17.45 «Табриқлаймиз-кут-лаймиз»  
17.55 «Хориз хабарлари»  
18.00, 20.40 «Экспресс» телегазетаси.  
18.15 «Болаларлар экран-и»  
18.30, 20.00, 20.55, 22.35 «Пейтахт» ахборот дастури.  
18.50 «Табриқлаймиз-кут-лаймиз»  
19.20 «Мухаббат тарихи»  
20.20 «Набатчи қисми»  
21.15 «Аввал саттанати»  
21.45 «Дорикона эшадиди»  
Бевосита мундоқот.  
22.55 «Хайрат чегараси»  
23.20 «Таваққал». сериял



7.30 «Хабарлар»  
7.45 «Бардам бўлинг»  
8.45 «Хабарлар»  
9.00 «Болалар спорти»  
9.15 «Этич болалар»  
Мультсериял.  
9.25 «Спорт масканларида»  
9.45 Касабга уюшмалари тарғибатиди.  
10.15 «Дил манзаралари»  
10.40 Мультсериял.  
11.00 Янгиликлар.  
11.05-13.00 Н. Олалин «Журат» фильмида.  
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.  
14.50 Кўрсатувлар тартиби.  
14.55 Футбол. Осиё чемпи-онати. Чорак финал.  
16.45 «Хабарлар»  
17.05 «Болалар спорти»  
17.25 «Оруздаги жамоа»  
Сериял.  
17.55 Футбол. Осиё чемпи-онати. Чорак финал.  
19.45 «Спорт - менинг хайти» Олимп сари йул.  
Россиянинг БИРИНЧИ КА-НАЛИ.  
20.00 «Время»  
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.  
20.30 «Ўзгача ҳаёт»  
20.50 «Спорт клуб»  
21.00 «Хабарлар»  
21.15 «Бизнес-ревью»  
21.20 «Дадиллик учун со-вини»  
21.45 «Спорт клуб». Ринг.  
22.15 Футбол. Осиё чемпи-онати қуралиди.  
22.35 «Спорт - менинг хайти» «Алқомат»  
23.00 «Хабарлар»  
23.45 «Хабарлар» (рус тили-да)  
24.00 «Табриқлаймиз-кут-лаймиз»  
24.10 «Нима учун?»  
24.40 «Биргаликда куйлай-миз»  
24.55 ТТВДа сериял:  
«Хайрат чегараси»  
24.40 «Таваққал». Теле-сериял.  
23.45-23.50 Хайри тун.



7.30 «Хабарлар»  
7.45 «Бардам бўлинг». Тон-ги дам олиш дастури.  
8.45 «Хабарлар» (рус тили-да)  
9.00 «Этич болалар»  
Мультсериял.  
Россиянинг БИРИНЧИ КА-НАЛИ.  
9.10 «Лаззат»  
9.30 Аср сирлари.  
10.10 «Уйга қайтиш». Г. Ку-ченко. Львов.  
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.  
11.00 «Болалар спорти»  
14.50 Кўрсатувлар тартиби.  
14.55 Футбол. Осиё чемпи-онати. Чорак финал.  
(туркидан-турки узагилди) Танасфусда «Экстрим спорт»  
19.45 «Белида белбоғи борлар»  
Россиянинг БИРИНЧИ КА-НАЛИ.  
20.00 «Время»  
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.  
20.30 «Ўнгил - кунгилга пайванда»  
21.00 «Хабарлар»  
21.15 Жаҳон спорти:  
«Проф-РИНГ»  
17.10 Кўрсатувлар тартиби.  
17.20 Болаларлар экран-и.  
17.45 «Табриқлаймиз-кут-лаймиз»  
17.55 «Мунчапархалак»  
00.25-00.30 Ватан тим-соллари.

ТОШКЕНТ  
ТЕЛЕКАНАЛИ

12.00 - Открытие програ-ммы  
12.05 - «Теле-хамкор»  
12.30 - «Детский час»  
13.00 - «Мангуст», сериа-л  
14.00 - Художественный фильм «Пожиратель змей-2», остросюжетный фильм  
15.30 - «Ошикона», муси-кий дастури  
16.00 - «Тайны мира», познавательная передача  
17.00 - «Теле-хамкор»  
17.30 - «Детский час»  
17.50 - «Киновечер на "30-м"»  
«Штрафной удар», комедия  
19.20 - Звезды ринга на «30-м»: Лучшие поедин-ки звезд професси-онального и любитель-ского бокса  
20.10 - «Ошикона», муси-кий дастури  
20.40 - «Лучшие клипы»  
21.00 - «Теле-хамкор»  
21.30 - «Музыкальная пауза»  
22.00 - Киновечер на «30-м»: «Побег», остро-сюжетный фильм  
00.00 - «Ночной канал»  
«Колдун», остросюже-тый фильм  
5.00 Телеканал «Доброе утро»  
8.00 Новости  
8.05 «Улицы разбитых фо-нарей». Многосерийный фильм  
9.10 Сериял «Клюн»  
9.10 «Ералаш»  
10.20 Мультсериял «Кошки-мышки»  
10.40 Мультсериял «При-цесса Сиси»  
11.00 Новости  
11.05 Николай Олянин в остросюжетном фильме «Дерзость»  
13.00 Сериял «Женщины в любви»  
14.00 Новости  
14.10 Собачьи гонки в при-ключенческом фильме «Ке-ван с сава»  
16.00 «Русская рулетка»  
17.00 Вечерние новости

ТОШКЕНТ  
ТЕЛЕКАНАЛИ

13.00 Дисней-клуб: «При-ключения Мики и Дональ-да»  
13.30 Умники и умницы  
14.10 «Программа передач на вчера»  
15.00 Сериял «Приключе-ния молодого Индианы Джонса»  
16.50 Классика Уолта Дис-нея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Георгий Вичин в ко-медии «Олегу»  
19.00 «Кто хочет стать мил-лионером?» с Максимом Галкиным  
20.00 Время  
20.20 Летний вечер на Пер-вом канале  
21.40 Бокс. Бои сильней-ших профессионалов мира. Майк Тайсон - Дэнни Уиль-ямс  
22.30 Жан-Клод Ван Дам-м в боевике «Под откос» (2002 год)  
24.20 Премьера. Вал Ким-мер, Мира Сорвино в филь-ме «С первого взгляда»  
2.45 «Сильвия»  
Патруль в фильме «Сильвия»  
до 03:40  
3.00 Валентин Зубков, Нико-лай Крючков, Афанасий Кочетков и Татьяна Коно-хова в фильме «Над Тисо-й», 1958 г.  
4.25 «Детел Вуди». Мульт-сериял (США)  
4.45 «Золотой лотос»  
5.05 «Русское лото»  
5.40 «Не скучай!» с Миха-илом Ефремовым.  
6.30 «Утренняя почта»  
7.00 «Смехопанорама Евге-ния Петросяна»  
7.45 ПРЕМЬЕРА. Анжели-ка Лансбери в детективе «Она написала убийство. Исто-рия, достойная жизни» (США) 2000 г.  
9.45 «Криминал»  
10.15 «Советская империя. Гостиница «Москва»  
Фильм Елизаветы Листо-вой  
11.00 ВЕСТИ.  
11.20 РОДНОЕ КИНО. Нон-на Мордкова, Владислав Дворжецкий, Николай Ере-менко-мл., Татьяна Самой-лова и Алексей Баталов в фильме «Возврата нет»  
1974  
13.00 Адриано Челентано в фильме «Ругатинно» (Ита-лия) 1973 г.  
15.00 «Другой мир. По ту сторону чуда»  
16.00 «Ангелы»  
17.25 «Честный детектив»  
Австрийская программа Эду-арда Петрова  
17.55 МИРОВОЕ КИНО. Чар-ли Шин и Крис Такер в

17.20 Джентльмены пред-почитают свободу в филь-ме «Три беглеца»  
18.50 «Пове чудес»  
20.00 Время  
20.30 «Смешные люди»  
Программа Лиона Исмаи-лова  
21.00 «СЕГОДНЯ ПРОМ»  
9.25 «ФАКТОР СТРАХА»  
10.20 Ток-шоу «СТРАНА СОВЕТОВ»  
11.00 «СЕГОДНЯ»  
11.30 Евгений Жариков и Олег Шкловский в комедии «АРМИЯ СПАСЕНИЯ»  
13.25 «ВРЕМЯ ЕСТЬ»  
13.35 «ПРОТОКОЛ»  
14.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
14.35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»  
16.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
16.30 Сериял «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»  
17.35 «ПРОТОКОЛ»  
18.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
18.35 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕК-ЦИЯ. Питер Уэллер в ост-росюжетном фильме «РО-БОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2» (США)  
21.00 Фильм Л. Парфено-ва «РОССИЙСКАЯ ИМПЕ-РИЯ ПАВЕЛ I»  
22.15 БРАТЯ КЛИЧКО.  
ЛУЧШИЕ БОИ. Владимир Кличко - Рай Мерсер  
23.00 Софи Марсо в филь-ме «СТУДЕНТКА» (Франция)  
1.15 Окончание трансля-ции

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

5.45 Александр Калыгин в телефильме «Бедная Настя»  
6.45 «Создай группу «А»  
«Паше и живые»  
7.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
8.00 ВЕСТИ.  
8.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.  
8.50 Владимир Ильин в дет-ективе «Марш Турецкого»  
2. Марк Савин в агент-стве «Глория»  
10.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
11.00 ВЕСТИ.  
11.10 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА»  
11.30 «Исторические хрони-ки» с Николаем Сванидзе.  
1915. Распутин»  
12.20 Лариса Удовиченко в телефильме «Вход в ла-биринт»  
13.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.  
14.00 ВЕСТИ.  
14.10 Дни культуры России в Азербайджане. Концерт с участием Надежды Баки-ной, Олега Газманова, Яна Араповых и других.  
15.05 «Комната смека»  
16.00 «Коммсар Рекс»  
17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.  
17.50 «Спокойной ночи, малыши»  
17.55 «Народный артист: зажигаю звезды»  
19.00 Сергей Барчук в дет-ективе «Меченые». 1991г.  
21.35 Эд Харрис в остросю-жетном фильме «Абсолют-ная власть»  
0.00 «Дорожный патруль»  
0.20 Дон Джонсон в детек-тиве «Полиция Майами: отдел разбора»  
1.15 «Навеки Джунгли»

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

13.00 Дисней-клуб: «При-ключения Мики и Дональ-да»  
13.30 Умники и умницы  
14.10 «Программа передач на вчера»  
15.00 Сериял «Приключе-ния молодого Индианы Джонса»  
16.50 Классика Уолта Дис-нея. Золотые годы Микки Мауса. Впервые в России  
17.00 Вечерние новости  
17.20 Георгий Вичин в ко-медии «Олегу»  
19.00 «Кто хочет стать мил-лионером?» с Максимом Галкиным  
20.00 Время  
20.20 Летний вечер на Пер-вом канале  
21.40 Бокс. Бои сильней-ших профессионалов мира. Майк Тайсон - Дэнни Уиль-ямс  
22.30 Жан-Клод Ван Дам-м в боевике «Под откос» (2002 год)  
24.20 Премьера. Вал Ким-мер, Мира Сорвино в филь-ме «С первого взгляда»  
2.45 «Сильвия»  
Патруль в фильме «Сильвия»  
до 03:40  
3.00 Валентин Зубков, Нико-лай Крючков, Афанасий Кочетков и Татьяна Коно-хова в фильме «Над Тисо-й», 1958 г.  
4.25 «Детел Вуди». Мульт-сериял (США)  
4.45 «Золотой лотос»  
5.05 «Русское лото»  
5.40 «Не скучай!» с Миха-илом Ефремовым.  
6.30 «Утренняя почта»  
7.00 «Смехопанорама Евге-ния Петросяна»  
7.45 ПРЕМЬЕРА. Анжели-ка Лансбери в детективе «Она написала убийство. Исто-рия, достойная жизни» (США) 2000 г.  
9.45 «Криминал»  
10.15 «Советская империя. Гостиница «Москва»  
Фильм Елизаветы Листо-вой  
11.00 ВЕСТИ.  
11.20 РОДНОЕ КИНО. Нон-на Мордкова, Владислав Дворжецкий, Николай Ере-менко-мл., Татьяна Самой-лова и Алексей Баталов в фильме «Возврата нет»  
1974  
13.00 Адриано Челентано в фильме «Ругатинно» (Ита-лия) 1973 г.  
15.00 «Другой мир. По ту сторону чуда»  
16.00 «Ангелы»  
17.25 «Честный детектив»  
Австрийская программа Эду-арда Петрова  
17.55 МИРОВОЕ КИНО. Чар-ли Шин и Крис Такер в

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

20.00 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИ-НА В ОКНЕ». Россия, 2000.  
22.00 Х/ф «ДВОЙНИК»  
24.00 Телесериял «ИСТО-РИИ О ПРИВИДИЯХ»  
24.30 Художественный фильм «БИТВА ДРАКОНОВ»  
2.30 Документальный се-риал «Кунсткамера». США  
3.00 Телесериял «ИСТО-РИИ О ПРИВИДИЯХ»  
4.55 «Самый маленький го-м». Мультпликацион-ный фильм. 3-я и 4-я се-рии.  
5.15 «Москва: инструкция по применению». Дайд-жест.  
5.40 «Геральд у Адмета». Мультпликационный фильм.  
6.05 «Глобальные новости». Авторская программа Павла Глобы.  
6.10 «Николедон на ТНТ»  
«Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-ге-ния». 5-я серия.  
6.40 «Николедон на ТНТ»  
«Дикая семейка Торнбер-ри». 41-я серия.  
7.05 «Николедон на ТНТ»  
«Губка Боб - Квадратные штаны». 27-я серия.  
7.30 Русская усадьба-3.  
8.00 «Завтрак с Дискаве-ри». «Стамбул - город ин-триг». Познавательная пере-дача.  
8.30 «ЛУЧШИЙ ДРУГ». Ко-медия. США, 2000 г.  
11.10 «Николедон на ТНТ»  
«Котопес». 39-я серия.  
11.35 «Николедон на ТНТ»  
«Эй, Арнольд!» 53-я серия.  
12.05 «Николедон на ТНТ»  
«Ох уж эти детки». 60-я серия.  
12.30 ТВ-клуб.  
13.00 «Обед с Дискаве-ри». «Мустанг - потанное кор-ольство». Познаватель-ная передача.  
14.00 «ДЕВСТВЕННИЦА». Теленовелла. 9-я серия.  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь»  
16.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.  
17.00 Школа ремонта.  
18.00 «Маски-шоу». Ко-медия.  
19.00 «Москва: инструкция по применению». Дайд-жест.  
19.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.  
20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь»  
21.00 «ТНТ-комедия: 1977 г.»  
23.20 Реалити-шоу. Спец-включение «Дом-2. Лю-бовь»  
23.30 Москва: инструкция по применению.  
0.00 Наши песни.  
0.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСИБИ». Телесериял.  
225-я и 226-я серии.  
1.55 «ЛИДТ». Триллер.

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

16.25 Х/ф «ЖАНДАР НА ПРОГУЛКЕ»  
18.15 Русский вк.  
19.05 Мультфильм «Кани-кулы Бонифация». «Испол-нение желаний»  
20.00 Собеседия. Время мос-ковское.  
20.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Телесериял  
22.00 Собеседия. Семь дней недели.  
22.40 Жерар Депардье в фильме «ЭЛИЗА»  
24.55 Собеседия. Время мос-ковское.  
1.05 Только шедевры.  
ТАЙНОЕ ОЧАРОВАНИЕ ПО-РОКА (Испания)  
2.45 Джек в саду «Эрмитаж»  
6.00 «Неизвестная плане-та». Познавательная пере-дача.  
6.40 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Молодежный сериял. 5-я серия.  
7.35 «КОМЕДИЙНЫЙ КО-ТЕЙЛ». Юмористический сериял. 20-я серия.  
9.05 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.  
8.30 Микс фант: бои без правил.  
9.00 «Завтрак с Дискаве-ри». «Охотник на крокоди-лов». Под угрозу аэроп-ления». Познавательная передача.  
10.05 «Каламбур». Юмо-ристический журнал.  
10.35 «Москва: инструкция по применению». Лучшее за неделю.  
11.05 «ЧУДОВИЩЕ». Ко-медия. Франция, 1977 г.  
13.25 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.  
14.00 «САША + МАША»  
16.30 «КОМЕДИЙНЫЙ КО-ТЕЙЛ». Юмористический сериял. 20-я серия.  
17.00 «Запретная зона»  
18.00 «Мутанты. Секреты выживания». Документаль-ный фильм. 1-я серия.  
19.00 «Дела любви». «Пос-леднее желание». Докумен-тальный детектив.  
20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь»  
21.00 «САША + МАША»  
21.30 «ТНТ-комедия: «СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ». 22-я серия.  
22.00 «ПРАВИЛА СЕКСА»  
22.30 Реалити-шоу. Спец-включение «Дом-2. Лю-бовь»  
22.40 «УМЕРЕТЬ НЕПРОС-ТО». Комедия.  
0.45 Микс фант: бои без правил.

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

5.00 УТРО НА НТВ  
7.50 Сериял «ДЕНЬ РОЖ-ДЕНИЯ БУРЖУА»  
9.00 «СЕГОДНЯ ПРОМ»  
9.25 «ФАКТОР СТРАХА»  
10.20 Ток-шоу «СТРАНА СОВЕТОВ»  
11.00 «СЕГОДНЯ»  
11.30 Евгений Жариков и Олег Шкловский в комедии «АРМИЯ СПАСЕНИЯ»  
13.25 «ВРЕМЯ ЕСТЬ»  
13.35 «ПРОТОКОЛ»  
14.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
14.35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»  
16.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
16.30 Сериял «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»  
17.35 «ПРОТОКОЛ»  
18.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
18.35 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕК-ЦИЯ. Питер Уэллер в ост-росюжетном фильме «РО-БОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2» (США)  
21.00 Фильм Л. Парфено-ва «РОССИЙСКАЯ ИМПЕ-РИЯ ПАВЕЛ I»  
22.15 БРАТЯ КЛИЧКО.  
ЛУЧШИЕ БОИ. Владимир Кличко - Рай Мерсер  
23.00 Софи Марсо в филь-ме «СТУДЕНТКА» (Франция)  
1.15 Окончание трансля-ции

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.  
8.00 Мультфильм «Ураган-чики». США  
9.30 Художественный фильм «ГОНИ К ПО ВЕРТИ-КАЛИ» 3-я серия.  
10.00 Художественный фильм «ВЧЕРА»  
12.30 Художественный фильм «ЗАЧЕМ АЛИБИ ЧЕ-СТНОМУ ЧЕЛОВЕКУ?»  
14.30 Документальный се-риал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США  
15.00 Художественный фильм «ЗЛАТОВЛАСКА»  
17.00 Художественный фильм «СОБАЧИЙ ПАРК»  
19.00 Документальный се-риал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США  
19.30 Документальный се-риал «Кунсткамера». США  
20.00 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИ-НА В ОКНЕ». Россия, 2000.  
22.00 Х/ф «ДВОЙНИК»  
24.00 Телесериял «ИСТО-РИИ О ПРИВИДИЯХ»  
24.30 Художественный фильм «БИТВА ДРАКОНОВ»  
2.30 Документальный се-риал «Кунсткамера». США  
3.00 Телесериял «ИСТО-РИИ О ПРИВИДИЯХ»  
4.55 «Самый маленький го-м». Мультпликацион-ный фильм. 3-я и 4-я се-рии.  
5.15 «Москва: инструкция по применению». Дайд-жест.  
5.40 «Геральд у Адмета». Мультпликационный фильм.  
6.05 «Глобальные новости». Авторская программа Павла Глобы.  
6.10 «Николедон на ТНТ»  
«Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-ге-ния». 5-я серия.  
6.40 «Николедон на ТНТ»  
«Дикая семейка Торнбер-ри». 41-я серия.  
7.05 «Николедон на ТНТ»  
«Губка Боб - Квадратные штаны». 27-я серия.  
7.30 Русская усадьба-3.  
8.00 «Завтрак с Дискаве-ри». «Стамбул - город ин-триг». Познавательная пере-дача.  
8.30 «ЛУЧШИЙ ДРУГ». Ко-медия. США, 2000 г.  
11.10 «Николедон на ТНТ»  
«Котопес». 39-я серия.  
11.35 «Николедон на ТНТ»  
«Эй, Арнольд!» 53-я серия.  
12.05 «Николедон на ТНТ»  
«Ох уж эти детки». 60-я серия.  
12.30 ТВ-клуб.  
13.00 «Обед с Дискаве-ри». «Мустанг - потанное кор-ольство». Познаватель-ная передача.  
14.00 «ДЕВСТВЕННИЦА». Теленовелла. 9-я серия.  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь»  
16.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.  
17.00 Школа ремонта.  
18.00 «Маски-шоу». Ко-медия.  
19.00 «Москва: инструкция по применению». Дайд-жест.  
19.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.  
20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь»  
21.00 «ТНТ-комедия: 1977 г.»  
23.20 Реалити-шоу. Спец-включение «Дом-2. Лю-бовь»  
23.30 Москва: инструкция по применению.  
0.00 Наши песни.  
0.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСИБИ». Телесериял.  
225-я и 226-я серии.  
1.55 «ЛИДТ». Триллер.

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

5.00 УТРО НА НТВ  
7.50 Сериял «ДЕНЬ РОЖ-ДЕНИЯ БУРЖУА»  
9.00 «СЕГОДНЯ ПРОМ»  
9.25 «ФАКТОР СТРАХА»  
10.20 Ток-шоу «СТРАНА СОВЕТОВ»  
11.00 «СЕГОДНЯ»  
11.30 Евгений Жариков и Олег Шкловский в комедии «АРМИЯ СПАСЕНИЯ»  
13.25 «ВРЕМЯ ЕСТЬ»  
13.35 «ПРОТОКОЛ»  
14.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
14.35 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО»  
16.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
16.30 Сериял «ОХОТА НА ЗОЛУШКУ»  
17.35 «ПРОТОКОЛ»  
18.00 «СЕГОДНЯ» с Алек-сеем Сухоным  
18.35 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕК-ЦИЯ. Питер Уэллер в ост-росюжетном фильме «РО-БОТ-ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2» (США)  
21.00 Фильм Л. Парфено-ва «РОССИЙСКАЯ ИМПЕ-РИЯ ПАВЕЛ I»  
22.15 БРАТЯ КЛИЧКО.  
ЛУЧШИЕ БОИ. Владимир Кличко - Рай Мерсер  
23.00 Софи Марсо в филь-ме «СТУДЕНТКА» (Франция)  
1.15 Окончание трансля-ции

## ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ

7.30 «Победоносный голос верующего». Религиозная программа.  
8.00 Мультфильм «Ураган-чики». США  
9.30 Художественный фильм «ГОНИ К ПО ВЕРТИ-КАЛИ» 3-я серия.  
10.00 Художественный фильм «ВЧЕРА»  
12.30 Художественный фильм «ЗАЧЕМ АЛИБИ ЧЕ-СТНОМУ ЧЕЛОВЕКУ?»  
14.30 Документальный се-риал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США  
15.00 Художественный фильм «ЗЛАТОВЛАСКА»  
17.00 Художественный фильм «СОБАЧИЙ ПАРК»  
19.00 Документальный се-риал «Великие иллюзии. Истории фокуса». США  
19.30 Документальный се-риал «Кунсткамера». США  
20.00 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИ-НА В ОКНЕ». Россия, 2000.  
22.00 Х/ф «ДВОЙНИК»  
24.00 Телесериял «ИСТО-РИИ О ПРИВИДИЯХ»  
24.30 Художественный фильм «БИТВА ДРАКОНОВ»  
2.30 Документальный се-риал «Кунсткамера». США  
3.00 Телесериял «ИСТО-РИИ О ПРИВИДИЯХ»  
4.55 «Самый маленький го-м». Мультпликацион-ный фильм. 3-я и 4-я се-рии.  
5.15 «Москва: инструкция по применению». Дайд-жест.  
5.40 «Геральд у Адмета». Мультпликационный фильм.  
6.05 «Глобальные новости». Авторская программа Павла Глобы.  
6.10 «Николедон на ТНТ»  
«Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-ге-ния». 5-я серия.  
6.40 «Николедон на ТНТ»  
«Дикая семейка Торнбер-ри». 41-я серия.  
7.05 «Николедон на ТНТ»  
«Губка Боб - Квадратные штаны». 27-я серия.  
7.30 Русская усадьба-3.  
8.00 «Завтрак с Дискаве-ри». «Стамбул - город ин-триг». Познавательная пере-дача.  
8.30 «ЛУЧШИЙ ДРУГ». Ко-медия. США, 2000 г.  
11.10 «Николедон на ТНТ»  
«Котопес». 39-я серия.  
11.35 «Николедон на ТНТ»  
«Эй, Арнольд!» 53-я серия.  
12.05 «Николедон на ТНТ»  
«Ох уж эти детки». 60-я серия.  
12.30 ТВ-клуб.  
13.00 «Обед с Дискаве-ри». «Мустанг - потанное кор-ольство». Познаватель-ная передача.  
14.00 «ДЕВСТВЕННИЦА». Теленовелла. 9-я серия.  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь»  
16.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.  
17.00 Школа ремонта.  
18.00 «Маски-шоу». Ко-медия.  
19.00 «Москва: инструкция по применению». Дайд-жест.  
19.00 «Окна с Дмитрием Нагиевым». Ток-шоу.  
20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь»  
21.00 «ТНТ-комедия: 1977 г.»  
23.20 Реалити-шоу. Спец-включение «Дом-2. Лю-бовь»  
23.30 Москва: инструкция по применению.  
0.00 Наши песни.  
0.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙ



## ЯКШАНБА 1

ЎЗБЕКИСТОН  
ТЕЛЕВИДИЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон».  
8.00-8.35 «Ахборот».  
8.35 «Камалак». Болалар учун кинодастур.  
10.00 «Ватанимга хизмат қиламан».  
11.00 «Она меҳри».  
11.20 «Бу турфа олам».  
12.10 «Томас Эдисон ва электр чирғи». Мультфильм.  
12.35 ТВ анонс.  
12.40 Виллот хонандалари куйлайди.  
13.00 «Куз эртаги». Теле-сернал.  
14.00 «Дўстлик» студияси: 1. «Рангинкамон». 2. «Дидар».  
3. «Гардашлик дунёсинда».  
4. «Чинсан».  
15.20 «Барҳаёт сиймолар».  
15.45 «Пири кинот». Ўзбек Миллий академик драма театрининг.  
спектакли. 1-қисм.  
16.45 «Портретга чизгилар».  
17.00 «Пири кинот». Ўзбек Миллий академик драма театрининг.  
спектакли. 2-қисм.  
«Болалар сайёраси»:  
17.50 1. «Ғаройибкентга сайхат».  
2. «Олтин тоқ». Телевизион уйин.  
18.45 Бир жуфт қўшиқ.  
18.55 «Антика томоша».  
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 ЭЪЛОНЛАР.  
19.30 «Тахлилнома» (рус тилида).  
20.05 «Рангин дунё».  
20.30 «Тахлилнома».  
21.15 Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг 13. йиллиги олдидан. «Ободлик кўнгалдадир».  
21.45 «Келин-куёв» - Бувайдада.  
«Якшанба кинозали»:  
22.45 «Лол» лақаби шунокор. Бадий фильм.  
00.25-00.30 Ватан тимсоллари.

## «ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.  
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.  
8.30 «Янги авлод» студияси: Билагон маслаҳатлари.  
8.50, 12.05, 15.15 ТВ-анонс.  
8.55 Иқлим.  
9.00 «Давр» - репортаж.  
9.10 Автоалтанат.  
9.30 Томорка.  
9.40 Очил дастурхон.  
10.00 «Хуя Мула». Мультфильм.  
11.25 Охиррабо.  
12.10 «Килин кирк ёриб». Интеллектуал уйин.  
13.00, 17.25 Мусиқий лавзалар.  
13.10 «Ешлар» телеканалида харбий-ватанпарварлик дастури:  
1. Марди майдон, 2. Аскар мактублари.  
13.50 «Муруват мактаби». Бадий фильм.  
15.20 Меҳр кўзда.  
16.00 Ринг кироллари.  
16.50 Маслаҳат.  
17.35 Кўрсатувлар дастури.  
17.40 «Янги авлод» студияси: Меҳмонхона.  
18.05 «Мушкетер».  
18.35 Спорт хафтаюмаси.  
18.50 Мумтоз наволар.  
18.55, 21.55 Иқлим.  
19.00 «Давр» - news.  
19.20 «Қаҳқаҳа» театр студияси намойиши этади.  
19.55 Сув - хаёт манбаи.  
20.00 Кулгуч.  
20.05 «Заковат». Интеллектуал уйин.  
21.05, 22.30 ЭЪЛОНЛАР.  
21.10 «Сичкон ови». Бадий фильм.  
21.50 Олтин мерос.  
22.00 «Давр» хафта ичида.  
22.35 «Сичкон ови». Бадий фильм (давоми).  
23.25-23.30 Хайрли тун.

## «ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.10 Кўрсатувлар тартиби.  
17.20 Болаларнинг экранлари.  
17.45 «Табриклиймиз-кутлаймиз».  
17.55 «Эрталарнинг сехри олими».  
19.35 «Жаҳон географияси».  
20.05 «Шунақа галлар». Хажвий кўрсатув.  
20.20, 21.25 «Экспресс» телегазетаси.  
20.35 «Табриклиймиз-кутлаймиз».  
21.05 «Дугоналар».  
21.40 «Хажикат чегараси».  
22.05 «Те плюс».  
22.35 «Таваккал». Сернал.



7.30 «Хабарлар».  
7.45 «Бардам бўлинг».  
8.45 «Хабарлар».  
9.00 «Полон бўлмоқчимиз». Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.  
9.10 Д. Кривоног «Йўлда ёзилмаган қайдарлар».  
9.30 «Хамма уйдагида». «SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.  
10.10 «Болалар спорт».  
10.25 «Кувнок стартлар».  
11.00 «Соғломлаштирувчи йога». Инглиз тилида.  
11.10 Кинокомедия.  
12.00 «Табиятшунос билан сайхат».  
12.40 Дисней клуб.  
13.00-13.15 «Рақибингиз гроссмейстер».  
13.00-13.15 «SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.  
16.55 Кўрсатувлар тартиби.  
17.00 «Хабарлар».  
17.15 «Бинарша».  
17.35 «Футбол мундиал». Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.  
18.10 Е. Шифрин, Ю. Антонов, С. Ротару, О. Газманов байрам концерт дастурида.  
20.00 «Брейн».  
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.  
20.20 «Халқ уйинлари».  
20.40 «Спорт» менинг хайтим: Олимп сари йўл.  
21.00 «Хабарлар».  
21.15 «Захирадаги спортчи».  
21.35 Футбол. Осиё чемпионати кундалиги.  
21.55 «Лаззат таъмин». Бадий фильм.



9.00-Открытие программы  
9.05-«Теле-хамкор»  
9.30-«Детский час»  
10.00-Фильм детям: «Ловушка для кошек», мультфильм  
11.30-«Теле-хамкор»  
12.00-«Судья Дред», остророжественный фильм  
13.30-Хит-парад из 14.30-Дневной кинозал: «Хочу в тюрьму» комедия  
16.20-«Фактор страха», познавательная передача  
18.00-«Теле-хамкор»  
18.20-Киноужин на «30-м»: «Дама с погугае», комедия  
19.50-«Ошикона», мусикий дастури  
20.20-«Дальнобойщики», сернал  
21.20-«Теле-хамкор»  
21.40-«Музыкальная пауза»  
22.20-Воскресный киноужин на «30-м»: «Мистер несчастный случай», комедия



5.00 Новости  
5.10 Сернал «Все путешествия команды Кусто».  
«Скалы из моря».  
6.25 Леонид Быков в фильме «Алешкина любовь»  
7.20 Служу Отчизне!  
7.50 Дисней-клуб: «Тимон и Пумба»  
8.10 «В мире животных» с Николаем Дроздовым  
9.00 Новости  
9.10 «Непутевые заметки» с Д. Крыловым  
9.30 Пока все дома  
10.10 «Дог-шоу»  
11.00 Новости  
11.10 Комедийный сернал «Дефективный детектив»  
12.00 Павел Любимцев в программе «Путешествия натуралиста»  
12.40 Дисней-клуб: «Приключения Мики и Дональда»  
13.00 «Большие родители» Игорь Ильинский  
13.30 «Дачники»  
14.20 Симеонанорама Евгения Петросяна  
14.50 Фантастическая комедия «Назад в будущее - 3»  
17.00 Вечерние новости  
17.10 «Шушские рассказы».

«Людмила Гурченко и Ада Роговцева в фильме «Бесовые»»  
18.10 София Ротару, Олег Газманов в праздничном концерте  
20.00 Время  
20.20 Шон Коннери в боевике «Скала»  
22.50 Бокс. Бой сильнейших профессионалов мира. Диего Корралес - Хосе Касаматор  
23.50 Чак Норрис в боевике «Отряд «Дельта»: Колумбийский святой»  
1.50 Приключенческий фильм «Захват Планеты обезьян»  
3.30 Сернал «Уровень 9»  
4.10 Сернал «Все путешествия команды Кусто» с Юлией Высокой  
9.10 Лесли Нильсен в фильме «РАЗ В ЖИЗНИ» (США)  
11.00 «СЕГОДНЯ»  
11:20 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСКИ». МОШЕННИКИ С БОЛЬШОЙ ЭСТРАДЫ  
11:55 Дмитрий Харатьян и Ольга Сутуллова в фильме «АТЛАНТИДА»  
14:10 «ИХ ПРАВИЛА» с Дмитрием Захаровым  
15:00 «СЕГОДНЯ»  
15:20 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ: КРАСНЫЕ АРИСТОКРАТЫ»  
16:00 СЕРИАЛ ПО ВЫХОДНЫМ. «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ: РЫЖАЯ», 2 серия  
17:00 СВОЯ ИГРА  
18:00 «СЕГОДНЯ»  
18:40 ФИЛЬМ НЕДЕЛИ. Арнольд Шварценггер и Шарон Стоун в фильме «ВОСПОМНИТЬ ВСЕ» (США)  
21:00 Фильм Л.Парфенова «РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ. АЛЕКСАНДР 1», часть 2-я  
22:35 Рок-фестиваль «Рыбля»  
24:20 Окончание трансляции

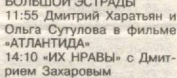


2.50 Роберт Редфорд и Джейн Фонда в приключенческом фильме «Электрический всадник» (США), 1979 г.  
4.45 «Детел Вуди». Мультсернал (США)  
5.05 Мария Дюжева в комедийном сернале «Дружная семейка»  
6.05 Всероссийская лотерея «ТВ Бинго шоу»  
6.25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.  
7.05 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.  
7.40 Алан Делон в детективе «Комиссар Монталье. Смертельные игры» (Франция), 2001 г.  
9.45 «Пирамида»  
10.20 Семен Альтов «Игра слов»  
11:00 ВЕСТИ.  
11:20 «Фитиль». Сатирический тележурнал.  
12:10 «Комната смеха»  
13:05 Клуб «Театр+ТВ»  
14:00 Александр Домогаров, Валерий Золотухин и Елена Хмельницкая в программе «Виват, фестивали!»  
14:55 Барбара Стрейзанд и Райан О'Нил в комедии «Основное событие» (США), 1979 г.  
17:25 «Специальный корреспондент»  
17:50 МИРОВОЕ КИНО.  
Фильм Мюррей Дэн Эйкройд и Сигури Уинтер в комедии «Охотники за привидениями. Пять лет спустя»

20:00 Евгений Дворжский в остророжественном фильме «Риск без контракта»  
21:35 Кевин Костнер в фильме «Тринадцать дней»  
0:25 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ «Клоун»  
1:20 Канал «Евроньюс» на русском языке.



4:45 Детское утро на НТВ. Фильм - сказка «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»  
7:00 «СЕГОДНЯ»  
7:20 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН. ПЕРЕСЕКАЯ ГОРИЗОНТЫ», 1-ая часть  
7:50 Лотерея «ШАР УДАЧИ»  
8:05 «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ТАЙН. ПЕРЕСЕКАЯ ГОРИЗОНТЫ», 2-ая часть  
8:40 «ЕДИМ ДОМА» с Юлией Высокой  
9:10 Лесли Нильсен в фильме «РАЗ В ЖИЗНИ» (США)  
11:00 «СЕГОДНЯ»  
11:20 «ВНИМАНИЕ: РОЗЫСКИ». МОШЕННИКИ С БОЛЬШОЙ ЭСТРАДЫ  
11:55 Дмитрий Харатьян и Ольга Сутуллова в фильме «АТЛАНТИДА»  
14:10 «ИХ ПРАВИЛА» с Дмитрием Захаровым  
15:00 «СЕГОДНЯ»  
15:20 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ: КРАСНЫЕ АРИСТОКРАТЫ»  
16:00 СЕРИАЛ ПО ВЫХОДНЫМ. «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ: РЫЖАЯ», 2 серия  
17:00 СВОЯ ИГРА  
18:00 «СЕГОДНЯ»  
18:40 ФИЛЬМ НЕДЕЛИ. Арнольд Шварценггер и Шарон Стоун в фильме «ВОСПОМНИТЬ ВСЕ» (США)  
21:00 Фильм Л.Парфенова «РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ. АЛЕКСАНДР 1», часть 2-я  
22:35 Рок-фестиваль «Рыбля»  
24:20 Окончание трансляции



7.25 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». Художественный фильм (Франция - Италия).  
9.05 «Отчего, почему?» Программа для детей.  
10.00 «Царевна-лягушка». Мультфильм.  
10.45 Марш-бросок.  
11.15 Наш сад.  
11.35 Лакомый кусочек.  
12.00 События. Время московское.  
12.15 Звезда автострады.  
12.30 «Золотые колосы». Мультфильм.  
12.50 Андрей Миронов в фильме «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА»  
14.25 Олег Табаков в программе «Приглашает Борис Ноткин».  
15.00 События. Время московское.  
15.15 Русские зимы в Ницце. Век двадцатый.  
15.45 «21 кабинет» с Виктором Беликиным.  
16.25 «Великая иллюзия». Программа С.Говорухина.  
17.00 «Волк и теленок». Мультфильм.  
17.15 «Птицы. Крылья приподняты». Документальный фильм (Франция). 2-я серия.  
18.10 «Обложка года»-2004. Церемония вручения премии.

9.30 Мультсернал «Эволюция». США.  
10.00 Мультсернал «Мумии возвращаются». США.  
10.30 Х/ф «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». Россия, 1978.  
12.00 Художественный фильм «ТРЕТЬЕ ЧУДО».  
14.30 Окно в мир. О жизни в разных странах.  
15.00 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ». Россия, 2000.  
17.00 Х/ф «В ПЛЕНУ У СКОРОСТИ». США, 1998.  
19.00 Документальный сернал «Дикие звезды». США.  
19.30 Документальный сернал «Дикие звезды». США.  
20.00 Х/ф «БАНИК».  
21.30 Художественный фильм «АМЕЛИ».  
24.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».  
24.30 Художественный фильм «КОЛОБЕО». США.  
2.30 Документальный сернал «Дикие звезды». США.  
3.00 Телесернал «ИСТОРИИ О ПРИВИДИЯХ».

6.00 «Неизвестная планета». Познавательная передача.  
6.40 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Молодежный сернал. 6-я серия.  
7.35 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». Юмористический сернал. 21-я серия.  
8.05 «Фигли-Мигли». Юмористический сернал. 6-я серия.  
8.30 Микс факт: бои без правил.  
9.00 «Завтрак с Дискавери». «Охотник на крокодилов». «Последний оплот Африки». Познавательная передача.  
10.05 «Каламбур». Юмористический журнал.  
10.35 «Москва: инструкция по применению». Дайджест.  
11.05 «АБСОЛЮТ-66». Комедия. СССР, 1966 г.  
13.25 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.  
13.55 «Каламбур».  
14.25 «Маски-шоу».  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь».  
16.00 «САША + МАША». Комедия. Дайджест.  
16.30 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». Юмористический сернал. 21-я серия.  
17.00 Школа ремонта.  
18.00 «Мутанты. Секреты выживания». Документальный фильм. 2-я серия.  
19.00 «Запретная зона» Ток-шоу.  
20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь».  
21.00 «САША + МАША».  
21.30 «ТНТ-комедия»: «СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ». 23-я серия.  
22.00 «ПРАВИЛА СЕКСА».  
22.30 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. Любовь».  
22.40 «УЗНИКИ НЕБЕС». Боевик. США, 1996 г.  
1.20 Микс факт: бои без правил.

19.05 «ТАК ПОСТУПАЮТ НАСТОЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ». Телесернал (Франция).  
21.00 «Момент истины». Авторская программа А.Капулова.  
21.55 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». Художественный фильм.  
23.35 События. Время московское.  
23.45 Делкатесы.  
24.25 Арена.  
24.55 На экране - боевик. «НА КРЫЛЬЯХ СВОБОДЫ».

6.00 «Неизвестная планета». Познавательная передача.  
6.40 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Молодежный сернал. 6-я серия.  
7.35 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». Юмористический сернал. 21-я серия.  
8.05 «Фигли-Мигли». Юмористический сернал. 6-я серия.  
8.30 Микс факт: бои без правил.  
9.00 «Завтрак с Дискавери». «Охотник на крокодилов». «Последний оплот Африки». Познавательная передача.  
10.05 «Каламбур». Юмористический журнал.  
10.35 «Москва: инструкция по применению». Дайджест.  
11.05 «АБСОЛЮТ-66». Комедия. СССР, 1966 г.  
13.25 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.  
13.55 «Каламбур».  
14.25 «Маски-шоу».  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь».  
16.00 «САША + МАША». Комедия. Дайджест.  
16.30 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». Юмористический сернал. 21-я серия.  
17.00 Школа ремонта.  
18.00 «Мутанты. Секреты выживания». Документальный фильм. 2-я серия.  
19.00 «Запретная зона» Ток-шоу.  
20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь».  
21.00 «САША + МАША».  
21.30 «ТНТ-комедия»: «СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ». 23-я серия.  
22.00 «ПРАВИЛА СЕКСА».  
22.30 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. Любовь».  
22.40 «УЗНИКИ НЕБЕС». Боевик. США, 1996 г.  
1.20 Микс факт: бои без правил.

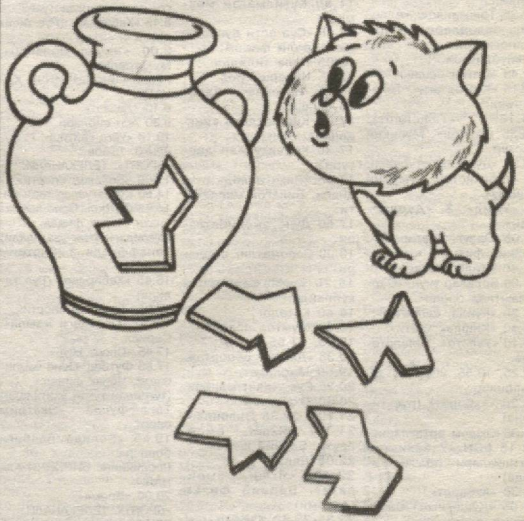
6.00 «Неизвестная планета». Познавательная передача.  
6.40 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-3». Молодежный сернал. 6-я серия.  
7.35 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». Юмористический сернал. 21-я серия.  
8.05 «Фигли-Мигли». Юмористический сернал. 6-я серия.  
8.30 Микс факт: бои без правил.  
9.00 «Завтрак с Дискавери». «Охотник на крокодилов». «Последний оплот Африки». Познавательная передача.  
10.05 «Каламбур». Юмористический журнал.  
10.35 «Москва: инструкция по применению». Дайджест.  
11.05 «АБСОЛЮТ-66». Комедия. СССР, 1966 г.  
13.25 «Фигли-Мигли». Юмористический журнал.  
13.55 «Каламбур».  
14.25 «Маски-шоу».  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь».  
16.00 «САША + МАША». Комедия. Дайджест.  
16.30 «КОМЕДИЙНЫЙ КОКТЕЙЛЬ». Юмористический сернал. 21-я серия.  
17.00 Школа ремонта.  
18.00 «Мутанты. Секреты выживания». Документальный фильм. 2-я серия.  
19.00 «Запретная зона» Ток-шоу.  
20.00 Реалити-шоу «Дом-2. Любовь».  
21.00 «САША + МАША».  
21.30 «ТНТ-комедия»: «СМЕШНЫЕ И ГОЛЫЕ». 23-я серия.  
22.00 «ПРАВИЛА СЕКСА».  
22.30 Реалити-шоу. Спецвключение «Дом-2. Любовь».  
22.40 «УЗНИКИ НЕБЕС». Боевик. США, 1996 г.  
1.20 Микс факт: бои без правил.

BOLALAR  
SAHIFASIFARZANDLARIMIZ  
HODIDAN

Rasm muallifi:  
Hilola Hamroyeva.  
Navoiy shahar, 11-  
maktab, 8-sinf  
o'quvchisi.



Aziz bolajonlar! Siz ham  
chizgan suratlarinigizni, yozgan  
ertaklaringizni o'z suvratingiz  
bilan birga, bizga jo'nating.  
Yoshingiz va nechanchi sinfda  
o'qishingizni ham yozishni  
unutmang. Xatlaringizni  
kutamiz.



O'ylab ko'ring-chi,  
singan ko'zani qaysi  
bo'lak bilan yamasa,  
butun holga keladi.



Бизга қўшни ҳовлида Махфуза исмли бир қиз ихарада турарди. Қўшиллар унинг одобидан, меҳнаткаш ва камтарлигидан жуда хурсанд эдилар. Ўзидан ҳамиша табассум балкиб турадиган бу қиз шаҳарга ўқиш ниятида келган, аммо институтга киролмади.

Қишлоққа қайтиб бормай, келаси йилги имтиҳонларга тайёргарлик кўраётганди. Бўш вақтларида икки ашиқ нарида турадиган қандолатчиларнинг ишига қўмаклашиб, ҳаражатлари учун уч-тўрт сўм топиб ҳам турганди. Ҳаётнинг кўпгина аччиқ-чучуғини кўрган Қумрихон кампир қишлоқдан яқиндагина келган бу соддагина қизни ўз набиралари қатори кўриб, ҳамиша унга насиҳат қилиб турарди. Баъзан Қумрихон ая Махфузага меҳри товланиб:

- Туф! Туф! Кўз тегмасин, қизим. Сен келганингдан буён кўчамизга анча фазй қилиб қолди. Бироқ эҳтиёт бўл. Хозир фаришта деб ўйлаган одаминг шайтон чиқиб қоляпти, - дерди.

Қумрихон бувининг бу гаплари беҳудага айтилмаганди. Сабаби Махфузани баъзида ҳарбий кийимдаги хушомат бир йигит кузатиб кўрди. Қумрихон бувининг айтишича Махфуза уч ёшга тўлиб-тўймай онаси қазо қилган экан. Унинг отаси қайта уйланиб, кейинги хотинидан бир этак фарзанд кўрган.

Махфуза ёз келиб, институтларга кириш имтиҳонлари яқинлашган паллада негидар хомуш юрадиган бўлиб қолди. Доимо кулиб турадиган чехраси тундлашди, кўзларидаги ёрқинлик сўниб бораётгандай эди. Бир кун ишдан қайтаётган, Қумрихон ая мени дарвозанинг ёнида тутқатди.

- Бир нарсадан кўнглим ҳижил бўлиб юрибди, қўшни.

- Нима гап, тинчликми? - сўрадим ундан.

- Махфуза қизимиз анави ҳарбий йигитга алданиб қолибди. Ўша йигитнинг хотини бор экан. Келиб жанжал кўтариб кетибди. Нима қилишни билмай қолдик. Бунинг устига йигитдан фарзанд кутаяпти бечора...

Махфузага жуда ачиндик. Ўша йигитни топиб, инсофга қақириб қўймоқчи бўлдик. У билан ҳарбий қисм дарвозаси олдида учрашдик. Йигит менинг мақсадимни билгач, кескин жавоб қилди:

- Бу ишга сиз нимага аралашасиз? Мен эркакча иш қилдим. Тамом!

- Бир қизни кўчада сарсон қилиб қўйиш эркакча иш эканми? - савол ташладим унга. - Мана бу хатингизда онт янган экансиз-ку, ахир?

## КИМ ҚИЛМАГАЙ,

Менинг сўзларим йигитга ёқмади. У газабини ичига ютиб, ҳарбий қисм дарвозасидан ичкарига кириб кетди. Хуллас, у Махфуза билан шунчаки ишқий саргузашт учунгина юрган экан, холос. Энди эса алоқани батамом узибди. Шундай қилмаса, уйдан ҳам, ишдан ҳам махрум бўлар экан...

Қумрихон буви вақт-соати етиб кўзи ёриб, ўғил фарзанд кўрган Махфузани туғруқхонадан ўзи олиб чиқди. Ҳарбий йигит эса Махфузадан бирор марта ҳам хабар олмади. Қиз икки ойча Қумрихон бувиникида яшаб турди-ю, кунларнинг бирида гоийб бўлиб қолди. Шундан кейин бошқа кўринмади. Қўни-қўшиллар ҳам ҳайрон. Ҳаммадан ҳам кўпроқ Қумрихон бувиға қийин бўлди. Чунки у Махфузага чинакамига меҳри тушиб қолган эди-да.

Хуллас Махфузанинг қаёққа кетганидан, ўзининг ва фарзандининг тақдири нима бўлганидан беҳабар эдик. Бора-бора бу воқеани ҳам унутмаганди экансиз. Яқинда Қумрихон бувини охириги ўйига кузатдик. Вафотидан бир кун олдин ҳам онахон Махфузани эслади. Бечора кампир неча йиллар ўтиб кетган бўлса ҳам, намозларида дуога қўл очиб, Махфузани тинч-омон бўлишини, бахтли бўлишини Оллоҳдан сўрарди. Ўша кунни Қумрихон бувининг қирқини ўтказиш учун ишдан эртароқ қайтдим. 91 ёшида қазо қилган бу аёл ҳаммамиз учун табаррук эди-да! Дарвозанинг олдидаги-Қумрихон буви ўтирадиган ёғоч курсига кўзим тушди. Бошига оқ рўмол ташлаб олган тўлагина бир аёл менга синчиклаб назар ташлаб турарди. Унинг чехраси менга жуда таниш эди.

- Ассалому алайкум! - қўлини кўксига қўйиб салом берди у.

- Ваалайкум ассалом! - жавоб қилдим унга ва Қумрихон аянинг қариндошларидан бўлса керак, деган ҳаёлга бордим.

- Мени танимадингизми?

- Йўқ, таний олмадим...

- Мен, Махфузаман. Эсингиздами, мана

бу қўшни ҳовлида ижарада турган эдим? Тўғри, унга кўп йиллар бўлди. Сиз деярли ўзгармабсиз.

Аёлга яхшилаб тикилдим. У бир вақтлар кўчамизга фазй қиритган Махфуза эди.

Ропла роса йигирма беш йилдан сўнг, кўнгли сезгандек айнан Қумрихон бувининг қирқи кўни қайтиб келганди. Қумрихон бувининг оламдан ўтганини эшитиб, анчагина кўз ёши тўқди. Кейинроқ бошига тушган воқеаларни сўзлаб берди...

Ўшанда у чақалогини кўлтиқлаб, Тошкент поездиға ўтирган экан. Аввалига Тошкент шаҳрида ижарада туриб ўқиётган дугонасининг олдиға боришни ва ўша жойда ҳаётни бошқатдан бошлашни мўлжал қилган экан. Аммо поезд Гулистонга яқинлашганда, фикри ўзгарибди. Чунки у билан битта купеда бораётган эркак унга шундай бир илинтирма гап қилибди-ки, унда эркакларга нисбатан

## КИМ ТОПМАГАЙ...

қучли нафрат уйғонибди. Поезд бекатда тўхташи билан тушиб қолибди. У шундай қарорға келибди: чақалогини бирор кимсага топшириб, ўзини дарёга ташлайди, тамом!

Дарё бўйи кимсасиз экан. Чақалогини кимга қолдиришни билмай боши қотибди. Дарё ёқалаб, қуйи томонга юравеибди. Охири қўй боқиб юрган ўн уч ёшлардаги ўсимирга дуч келибди. Аввало чақалогини тўйдириб эмизиб, ўсимирнинг ёниға яқинлашиб, шундай дебди:

- Боламини олиб туринг. Оёғим чанг бўлиб кетибди, ювиб олай.

Ўсимир болани олиб, ўша жойға ўтирибди. Махфуза дарё бўйига тушиб, чўкка тушганича калима келтира бошлаганида, юқоридан аёл кишининг овози эшитилибди.

- Хей, чирогим! Нима қилаяпсан, қумга чўккалаб?

Аёл пастта тушиб, унинг қўлтиғидан турибди.

- Нима бало, кармисан? Дарёга қулаб кетсанг, нима бўлади? Тур ўрнингдан! Нимага чақалогингни неварамга бериб қўйдинг?

Қозоқ кампир Махфузани кўлтиғидан сўяб, юқорига олиб чиқибди. Ўша кун қозоқ кампир Махфузанинг бошиға тушган ҳамма воқеадан оғоҳ бўлибди. Кейин Махфузага шундай дебди:

борамиз".

-Аяқон, анави "келин" қўйлагимни олиб беринг, бувим билан меҳмонга бориб келамиз.

Бувинини дайдишдан бошқа иши йўқда. Бир оёғи гўрда бўлиб турган кампирга айлинишни ким қўйибди. Бормайсан, бор, укангга қара. Ойгул додлаб йиғлаб ерга ётиб олди. Боласининг йиғисидан хуноби ошган Шарофат аламини

- Гап бундай чирогим. Сени бизга Оллоҳнинг ўзи етказибди. Бу уйда неварам билан бирга турамиз. Ўғлим қамалиб қолган, келиним бошқа эр топиб кетиб қолди. Агар рози бўлсанг, ўғлим қамокдан чиқishi билан тўй қилиб, сенга уйлантириб қўяман. Биз билан қолгин.

Хуллас, Махфузанинг тақдири ана шу тариқа қозоқ оиласи билан туташган экан. Етти ойдан сўнг, кампирнинг ўғли қамокдан чиқибди. Тўй бўлиб, Махфузага уйланибди. Аста-секин қўйларни кўпайтиришиб, фермер хўжалиги ташкил қилишибди. Йигирма беш йил ичиде Махфузанинг чақалогга ажойиб йигит бўлибди. Қозоқ йигитдан эса учта қиз фарзанд кўрибди. Қизларнинг иккитасини турмушга узатишибди. Йилнинг бошларида "Дамас" машинаси сотиб олишибди. Андижонга ана шу машинада келишибди. Ўғли Умиджон ҳайдовчи экан.

Қумри бувининг қирқидан сўнг, Махфуза билан хайрлашқан. Унга чин кўнглидан бахт, омад тиладик. Шу билан йигирма беш йилдан буён бизни ўйлантириб келган воқеанинг хотимасидан оғоҳ бўлдик. Аммо Махфузанинг

тақдири билан ўйнашган, ишқий саргузашт йўлида пасткашлик сўқмоғига қадам қўйган ўша ҳарбий йигитнинг тақдири бизга қоронғу эди.

Ўша кўннинг эртасига тонг саҳарда дарвоза тақиллаб қолди. Журалар тўйға айтиб келган бўлса керак деб ўйладим. Бироқ дарвозани очишим билан, қаршимда турган Махфузага кўзим тушди. Уни ҳаяжонда эканлигини сездим. Буни қарангки, кеча Махфуза билан ўғли Умиджонни кузатиб қўйганимиздан сўнг, иккиси олма кўпиркиннинг ёни бошидаги ошонада овқатланиб олмақчи бўлишибди. Овқатланиб бўлишгач, ташқарига чиқишлари билан мағори чиқиб кетган қопни елкалаб бораётган тиканак соқол, бўйдор кишиға дуч келишибди. Ахлатхоналардан қозоқ, елим идишлар йиғиб юрган бу кишиға Махфузанинг кўзи тушибди-ю, серрайиб туриб қолибди. У ўша Махфузанинг тақдири билан ўйнашган, онт ичиб, онтидан қайтган ҳарбий йигит экан...

"Ким қилмагай, ким топмагай", дейди халқимиз. Кимки, мунофиқлик ва пасткашлик кўчасидан кетса, Тангри унинг пешонасига албатта ана шундай ҳаётни муҳрлаб қўяркан.

Комилжон НИШОНОВ,  
Андижон шаҳри

### Турмуш сабоқлари

-Бор-э, бирпасгина ухлагани қўймайсан. Ёпишганини ёпишган, бола бўлмай ўл. - Шарофат тонги ана шундай сўзлар билан қаршилаиди. Онасининг зардасидан йиғлашга ҳам қўқиб турган 4 яшар Ойгул секингина бувисининг олдиға кириб кетди.

-Кел қизим, ўзимнинг она қизим. Қорнинг очгандир. Ма, манави қулчага майизларни қўшиб еб ол, онанг келиб қолмасин.

Мастура хола беркитганларини неварасининг қўлиға тутқазиб кроватга ўтқазди.

-Хой, боқувга қўйилган қўйларга ўхшамай турсангиз-чи, ҳамма далаға кетиб бўлди. Нас босиб ётавергандан кейин пилингиз кўпарамиди? - нолишда давом этди Шарофат.

-Ҳеч бўлмаса эрталаб жағингни сал тийиб ўтирсанг-чи, - хотиниға даққи берди Абдулла бригадир.

-Ха, мени жағим очилмаса-ю, кун билан ухлаб ётаверсангиз. Эркалигингизни анави "писмик" онангизға қиласиз, - бўш келмади Шарофат.

-Онамга тил теккизма ношукр. Келин бўлиб келганингдан буён мушугингни пишт дегани йўқ. Ўзингга хон, ўзингга бексан.

-Мен нима қилман унга. Пенсиясини бир тийинини кўрсатмаса. Ўзидан ортмайди, савил.

Мастура хола келинининг ҳамма гапларини айвонда эшитиб ўтирарди. Дили оғриди, аммо юрак ютиб бир нараса демади. Пенсиясини келини ва ўғли-

ға кўрсатмаганида ҳам жон бор. Чунки қайнона-келинни қозон-товоқлари бўлак-бўлак. Шарофат тансиқ таом тайёрласа ҳам бирор қоз қайнонасига илинмайдди. Қайтанга болалари -бувимни овқати ширин", - деб қайнонасиникида овқатланишди. Бунисиям майли, сигирини сутидан бир пиёлагина илинмагани алам қилади. Мастура хола хамир қилмоқчи бўлса қўшилларидан сут тиланиб ола-

## ТУЎНИНГ ЯМОҚ БУЛСА ҲАМ...

ди. Бир қосагина сутта илиқ сув қўшиб ўзига ярашагина хамир қоради. Хар гал нон ёпганида учала неварасига қулча ясаш эсидан чиқмайди. Болалар ҳам бувисининг нонини талашиб ёйишади. Шарофат қаймоқли сутта нон пиширса ҳам нонлар тандирға тушиб кетаверади.

-Эссизгина ун, - ачиниб қўяди ярим кул босган нонларға қараб Мастура хола. Келинига нон ёпиш сирларини ўргатай деса гапиришга қўрқади. Бир гал "Шарофатхон, мағзавани узум тағига тўкманг, қуриб қолса болаларингизни рисқи қирқилади", -деди-ю, балого қолди. Шуларни халлидан ўтказаркан "бугун бир Окқўрғондаги синглимни кўриб келай, хар на ёйилиб келамак" деди-ю, туғунчасини бошиға қўйиб йўлга тушди.

-Менам сиз билан борман, - Ойгул бувисига эргашди.

-"Майли бор қизим, тузукроқ қўйлагингни кийиб чиқ Сапура холангларникига

қайнонасидан олди.

-Қидирингиз келса индамай ўзингиз кетаверишми? Болани йўлдан уриб нима қиласиз?

-Йўда қолиб сизга ош дамлаб берармиди. Босра бегона жой эмас-ку? - Мастура хола шу гапларни аранг айтди-ю, ўрнидан турди.

-Қишлоққа қишлоқ дайидиган оёқларинг синиб, уйда ўтирадиган бўлиб қолсанг хурсанд бўлардим.

Келинининг мингирлаб айтган гапларини эшитган Мастура хола: "Илоё ниятинг ўзингга йўлдош бўлсин", деди-ю, чиқиб кетди. Мастура хола синглисиникиға бориб ўтирар ўтирмас, орқасидан қўшниси-нинг ўғли Мурод етиб борди.

-"Мастура хола, тезда уйға етиб бораркансиз, келинингиз томға ўрик қуритишга чиқаётиб, йиқилиб тушиб, оёғи синиб қолибди", - деди.

-Вой ўлмасам, энди нима бўлади. Хой Мурод болам, бор, мендан олдин югур. Мастура холам ҳозир етиб келаркан деб айтгин, - деди-ю, ўзи ҳам йўлга тушди.

Синган оёғини рўмол билан боғлаб олган Шарофатни дод-войини эшитиб ҳамма қўшиллар йиғилишган. Абдулла нима қилишини билмай турарди.

Келинининг оёқларини қўли билан босиб кўрди-ю, "жароҳати оғир, бор болам, Нишон дўхтирни айтиб кел", дея Абдуллаға буйруқ берди. Нишон дўхтир Шарофатни шифохонаға олиб кетиб, ўнг оёғини гипслаб, қўлиға иккита қўлтиқтаёқ тутқазиб: "6 ой мана шу қўлтиқтаёқларға сўяниб юрасиз. Иложи борица оғир иш қилманг", - деди.

Эрталаб ўрнидан туриб сигирини соғишга чоғланган Шарофатни оёқлари гипсдалиги эсига тушиб йиғлаб юборди. -Энди рўзгорни нима қиламан? Кимга ялинаман? Ҳовли томондан қайнонасининг аввал йўталган, кейин пақирни даранглаган овози эшитилди. Пақир билан лиммо-лим қилиб соғилган сутни кўтариб олган Мастура хола:

"Шарофатхон, мана бу қайноққина сутдан бир пиёлагина ичиб олинг, анча тетиқлашасиз, болам", -дея пиёладаги сутни келиниға узатди.

Шунча берган озорларига қарамай қайнонасининг меҳрибончилиқ қилишини кўрган Шарофат аста бошини эгди. Ичидан ўзини-ўзи гуноҳор ҳис қилди. Тўнинг ямоқ бўлса ҳам, дилинг ямоқ бўлмасин, деб шунга айтсалар керакда.

Нигора ЙЎЛДОШЕВА



Каримжон билан севишиб, ота-оналаримизнинг розиликлари билан турмуш кўрдик. 2 қиз ва 3 ўғлимиз бор. Ўзим мактабда ўқитувчиман. Каримжон фабрикада директор. Турмуш ўртоғим директор бўлгани учун фабриканинг барча ташвиши унинг елкасида, у кеча-ю кундуз тиним билмай ишлайди. Иш кўпайиб кетганда ёки комиссия келганда у уйга жуда кеч, ярим тунда, ҳаттоки тонг саҳарда ҳам кириб келади. Иши кўплигидан оила аъзолари билан бирга суҳбатлашиб ўтиришга, ҳатто бирга овқатланишга ҳам вақти бўлмас эди. Ҳа, унга қийин, шундай катта фабрикани бошқариш осонми?

Бу қийинчиликлар унинг муомаласига ҳам таъсир қилди. У ҳаммамизни, ҳатто ўз онасини жеркиб гаплашадиган бўлиб қолди. Буларнинг ҳаммасини унинг иши қийинлигига, фабрикада хилма-хил муаммоларининг кўплигига йўярдим. Лекин кунларнинг берида... Ўша кунни мен, қизларим ва ўғилларим билан биргаликда эртага бўладиган хотин-қизлар байрамига тайёргарлик кўрдик. Ҳаммамизда байрам руҳи ҳукмрон. Биримиз овқат, биримиз ширинлик пиширадик, бошқамиз уй ва ҳовлиларни тозаладик. Шундай қилиб, кун қандай қилиб ўтиб, кеч кирганини сезмай қолдик. Дадамиз эса ҳамон ишдан қайтгани йўқ. Усиз кечки овқатни ҳам едик, дарс тайёрладик, телевизор кўрдик. Вақт алламаҳал бўлди, болалар ухлаб қолишди. Мен ҳам турмуш ўртоғимнинг ўз вазифасини сидқидилдан бажаришини, унинг олдида қанчадан-қанча қийинчиликлар, муаммолар турганини ҳис қилиб ухлаб қолдим.

Ухлабман-у, аллақандай ғалати тушлар кўриб, чўчиб уйғониб кетдим. Шу пайт дадамиз бир оёғи оқсоқлониб уйга зўрга кириб келди. Уни бундай ҳолатда кўриб жуда ҳам кўрқиб кетдим. Нима бўлганини сўрасам: "Уйга келаётинг қоронғида йиқилиб тушдим", - деди. Бу нохуш хабардан фарзандларим ҳам уйғониб кетишди. Ҳаммамиз кечаси би-

лан дадамизга керакли дори-дармонларни қилиб унинг атрофида парвоз бўлдик. Эрталаб докторга олиб бордик. Унинг бир оёғи ва қўли синган экан, гипс қилиб қўйишди.

Лекин менинг юрагим хижил: "Нега йиқилдиккин? Каерда йиқилдиккин?" - деган саволлар мени тинч қўймасди. Кейин унинг лой бўлган шимини юваётиб чўнтагида пайпоғи билан ички

Наҳотки, мен севган, ишонган, ҳурмат қилган инсон қизларимни уза-таман, ўғилларимизни уйлантираман, деган пайтда менга хиёнат қилса?! Қизларим, ўғилларим, ота-онам, қариндош-уруғларим, маҳалла-қўй, ёру биродарлар олдида қандай бош кўтариб юраман энди! Ўзини чўчи? Наҳотки, буларни у ўйламади? Ҳеч бўл-

томонга ўзгарди. Энди ишга ўз вақтида бориб, ўз вақтида келишни одат қилди, уйдаги баъзи ишларни бажаришга ҳам улгурадиган бўлди.

Ҳа, ўша 8-Март кунига ҳам, олган "совға"мга ҳам 3 йил бўлди. Ҳар йили шу байрам кунига юрагим ларзага келади. Ҳаёлимдан ўша кунги турмуш ўртоғимнинг "совға"си ўтади. Ўша кунни эсласам ҳам изтиробга тушаман, ҳам ўша кундан миннатдор бўламан. Чунки ўша воқеа бўлмаганида турмуш ўртоғим қайтиб

бўлмас эмон йўлга кириб кетган бўларди, балким. Худога минг шукр! Художимнинг ўзи ўша воқеа сабаб кўзи кўр одамнинг кўзини очди, адашганини тўғри йўлга солди. Унга садоқат билан хиёнатни, ҳалол билан харомни, савоб билан гуноҳни, яхшилик билан ёмонликни бир-биридан ажратишни, меҳру оқибатни, орномусни, тўғри сўзликни, ҳар бир қадамини ўйлаб босишини ўртатди. Илойим, унинг тўғри йўлга киргани рост бўлсин!

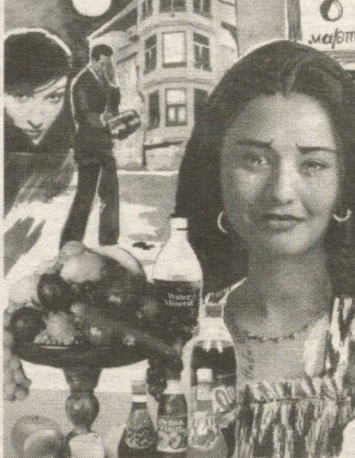
Лекин мен бир нарсга ҳайронман: бошида эри бор аёл пул ишлаш мақсадида бировнинг эрини йўлдан урса, бундай нопок ишни ўзига касб қилиб олса, тинчгина яшаётган оила тинчини бузса, унинг эри қандай эркак эканки, буни сезмаса, бу йўлдан қайтармаса? Ўша аёл эри билан ажрашиб бошқа шахарга кетиб қолди. У бу дунёнинг жазоларидан осонгина қутулди, лекин нариги дунёда уни қандай азоблар кутаётганини билармикин...

РАЪНО

**Ҳурматли Раъноҳон! Дил изҳорингизни чоп этганимизга ҳам 6 йил бўлибди. Бу йиллар ҳаётингизда, фикру ҳаёлотингизда қандай из қолдирди? Оилавий ҳаётингизда яна қандай кечмишларга дуч келдингиз? Газетамизни ҳамон ўқиб турибсизми? Хатингизни кутиб қоламиз...**

Тахририят.

## ХАЛИ АЗОБЛАРИ ОЛДИНДА...



кийимини кўриб қолдим. Буни кўриб ҳар хил хаёлларга бордим. Ўзимни кўярга жой тополмай қолдим. "Бу ерда бошқа гап бори!" деб ўйладим. Кейин суриштириб билсам, ҳўхайиним бир аёлнинг уйига кирган экан. Ана шу учрашувнинг устига аёлнинг командировкага кетган эри қутилмаганда келиб қолибди. Шунинг учун нима қилишини билмай, апи-тапил 2-қаватдаги уйнинг деразасидан қочиш учун ўзини ташлаган экан...

Бу гапларни эшитиб жонсиз ҳайкалдай қотиб қолдим, аъзои баданимдан муздай тер чиқиб кетди, тилимда фақат, "наҳотки, наҳотки, наҳотки", деган сўз такрорланарди, холос.

маса ўзининг обрў-эътиборини, ҳурматини йўқотишини, бир кунмас бир кун сири очилишини наҳотки ўйламади?

Ҳа, мен ўша унутилмас 8-Март Халқаро хотин-қизлар байрами кунига мана шундай "совға" билан тақдирландим! Унинг уйга кеч келиши, оила аъзолари билан суҳбатлашиб ўтиришга, ҳатто бирга овқатланишга ҳам вақт топа олмаслиги, бизни жеркиб, жаҳл билан гапириши сабабини энди тушундим ва мен жонсиз сурат ҳолига келиб қолдим. Энди у билан ҳеч қачон яшамаслигини, бу уйдан бутунлай кетишимни айтдим. Лекин тавба-ю тазарулар билан бир неча бор кеңирим сўради. У бировларнинг, қолаверса ана шу аёлнинг гапига кириб мана шу ишни қилиб қўйганидан пушаймон эканлигини айтди. Ота-онам, опа-укаларимнинг маслаҳатлари билан фарзандларимни

ўйлаб ўз уйида менга хиёнат қилган одам билан бирга қолдим. Ўша кунлари ишга ҳам боргим келмай, кўчага ҳам чиқгим келмай қолди. Одамларнинг кўзига қараёлмай қолдим. Ҳамма, ҳатто ўқувчиларим ҳам менга ўша воқеани эслатаётган бўлаверишди. Бўлиб ўтган ишларни унуттишга ҳаракат қилдим. Лекин қандай унутиб бўлади?

Назаримда у 6 йилга қаригандай туюлди. Чунки унинг қилган ишидан пушаймонлиги юз-кўзидан кўриниб турарди. Мана шу 6 ой ичида, менимча, ҳаёт уни қайта тарбиялади! Унинг ҳаммамизга бўлган муомаласи яхши

ишда ота-онасини айблар эди. Унинг онаси ўғлининг келажагида нималар кутаётганлиги ҳақида фол очирганда: "Бир қизни яхши кўради. Лекин у қиз билан турмуши яхши бўлмайди, бахтсиз бўлади", - деган эмиш. У бу гапга ишонмай ўзи ҳам бориб фол очирибди. "Бахтсиз бўласан", - деган гапларни эшитиб жуда хафа бўлибди.

У касалхонага ошқозони оғриганлиги тудайли тушган экан. Тез соғайиб кетсин, деб уни кўргани бориб турдим. Ҳар борганимда бўлиб-тошиб борардим. У мени қувонч билан кутиб олар, дўстлари: "Унаштирган қизингми жўра, бир-бирингизга жуда ўшаб кетаркансизлар, қандай бахтлисизлар", - деб ҳавас билан қарашарди. У эса ерга қараб жим ўтирарди.

"Йигит, қани гуруринг? Қаёққа кетди шулча ваъдаларинг? Менинг хаёлимни ўғирлаб, тинчгина оромимни бузмасанг бўлмасмиди? Нега ўша пайтлари "йўқ" деса-мда, ортимдан чоғиб, холи-жонимга қўймадинг? Нега мурғаккина қалбимга

ман, юрагимда ёниб ўчган чўғлар қулга айлانганига бир йил бўлганди. Мен уни йўқотиб қўйганимга ачинмайман, аммо биринчи севгим тошга ўйлиб ёзилгандай, юрагимнинг бир четида муҳрланиб қолганди.

Орадан яна бир йил ўтди. Бир кунни унинг ёшгина онаси қанақадир касалликдан оламдан ўтди.

Онасининг қирқи ўтмасдан, у ўғилчали бўлиб, тонга яқин эса ўғлидан ҳам ажралиб қолибди.

Мен унинг укаларига, сингилларига бош бўлиб, оила юки зиммасига тушган бир пайтда, гамгин ҳолда учратдим. У ҳали ҳам ўша кийимда - оқ қўйлак ва жундан тўқетган "жакетда" эди.

У менга: "Ҳеч қимми онаизоридан айирмасин экан", - деб "ух" тортди. Мен бўлса: "Жойи жаннатда бўлсин, бу ёнига энди укаларингга қара", - деб кўнглига тасалли бера олдим, холос. Дилимда эса ушбу байтлар такрорланаварди:

**Эй қизил чўғ, бағрим ёққан чўғ, Сени менга душман, дедилар. Муҳаббатга ишонма, Ойсар У шунчаки афсун, дедилар. Ва мен чўғда айландим қулга, Тўрт тарафга сочилди бу тан, Соғурилда қўқларга қулим. Осмон бўлди қалбимга Ватан!**

О. Самарқанд вилояти.

**Қадри О.!** Бугун сизнинг тақдирингизда қандай ўзгаришлар юз берди? Ўз бахтингизни топдингизми? У йигитнинг ҳол-аҳоли қандай? Ўтган ҳаёт йўлингиздан қандай хулосалар чиқардингиз?

Тахририят

Уни ҳеч унута олмаяман. Унинг ширин сўзлари, қаҳ-қаҳ отиб қулишлари ҳамон ёдимдан чиқмайди. Айниқса: "Мен сенсиз яшаёлмайман, сени севсаман, сенсиз менга дунё қоронғу, туну кун сени ўйлайман. Фақат сени жонимдан ортиқ кўраман", деганлари ҳануз қулогим остида жаранглаб турарди. Нима қилай, тақдир... Пешонага нима ёзилса, шунки кўрар экансан...

Мен у билан 11-синфда ўқиб юрган кезларимда 8-март кунни танишиб қолдим. Муомаласи, чиройли рақсга тушиши билан бошқа болалардан ажралиб турар эди. Унинг истариса иссиқ эди. Дарс пайтларида, уйга келган вақтларим ҳам уни ўйлайдиган бўлиб қолдим. У менинг хаёлимни ўғирлаган эди. Ҳаётимда учратган биринчи муҳаббатим эди у.

У ҳам мени чин дилдан севиб қолди. Унинг ҳаётида биринчи учратган қизи мен эканман. У мени кўрмаса туролмасди. Кунора мактабга ўртоқлари билан келиб турадиган бўлди. Шу йўсинда мактабни ҳам тугатдик. Мактабни битирдик-у, ҳаммамиз эркин ҳаётга қадам ташладик. Мен уни икки-уч ойда башқарадиган бўлдим. Чунки ўзим ўқиш ташвишида, у эса ўзининг иши билан овоза бўлиб кетди. Учрашиб қолганимизда: "Мен сенга уйланман", - деб кўп айттарди. Мен эса қулиб қўярдим.

Шу тариха орадан 5 йил ўтди. Бир кун у менга: "Мени ота-онам уйлантирмоқчи. Сен ҳақда уларга айтдим. Ҳатто расмининг ҳам кўрсатдим, улар рози, индинга уйингга келишадими", - деди. Мен уйимизга келадиган меҳмон-

лар учун ҳар хил пишириқлар, турли хил овқатлар ва ширмой нонлар ёпиб қутдим. Жуда кўп қутдим. Аммо, на меҳмонлар-



## БИРИНЧИ МУҲАББАТИМ ЭДИ...

(1998-йил, 35-сон)

дан ва на ундан дарак йўқ эди. Кейин бир дугонанинг гапига қараганда, уларни биров уйлантирибди. Ўғилларини эса холасининг қизига унаштирмоқчи бўлганида у розилик бермаган экан, шунинг учун бошқа қизга унаштиришди.

Бир кун янгамни кўргани касалхонага бориб, уни учратиш қолдим. Ўзимни зўрга тутти олиб, у билан кўришдим. У эса мендан кўзини олиб қочар, ҳадеб бу

кириб олгандан кейин мендан юз ўғирдинг?" - деб ортимга жимгина қайтардим. Бу гапларни унга айтмадим. У билан мен бахтсиз бўлармишман, деган совуқ гапларни эшитиб, олдида паст кетгим келмади.

Унаштирилгандан сўнг бир йилдан кейин тўйи бўлди. Дўстларимнинг гапига қараганда, тўй яхши ўтибди. Мен уларга: "Бахтли бўлишсин", - деган гапдан бўлак ҳеч нарса дея олмасдим. Чунки мен уни йўқотиб қўйиб, қўниқиб қолган-



Мурод ва Олим билан болалиқдан бирга ўсиб-ўлғайди. Мактабни тугатар қоғларимиз кўпчилиқ қишлоқ ёшлари қаторида биз ҳам пахта теримига чиқдик. Теримчилар орасида кўшни туманлардан шу ердаги қариндошлариникига меҳмон бўлиб келиб, пахта тараётган қизлар анчагина эди. Шундай қизлардан бири Муроднинг холасининг қизи Садоқат эди. У билан биз тезда танишиб олдик. Айниқса, Олим Садоқат билан яхшироқ чиқишарди.

Дастлаб дўстлашган бу икки ёш қалбида кейинчалиқ муҳаббат учқунлари пайдо бўлди. Лекин, Садоқат Муроднинг қариндоши бўлганлиги учун, уларнинг ота-оналари икковини болалиқидан "қулоқ тишлади" қилиб қўйишган экан. Бу эса Олим ва Садоқатнинг севгисига тўсиқ эди. Бу



## ҚАРИНДОШГА ҚИЗ БЕРМАНГ

воқеадан хабар топган Олим дўстига хиёнат қилишни истамай, ўзини Садоқатдан узоқ тутга бошлади. Аммо, гишт қолипдан кўчган, Садоқат ҳам Олимга иписиз боғланган қолганди. Пахта терими тугагач, Садоқат уйига жўнаш олдидан Олимга бир хат ташлаб кетди. Бу дил изҳори битилган мактуб эди. Олим эса Садоқатнинг севгисига жавоб қайтармади. Тўғрироғи, ўзининг соф муҳаббатига қарши чиқди. Мурод эса улар муносабатига бефарқ эди, чунки у ҳам бошқа қизни севарди.

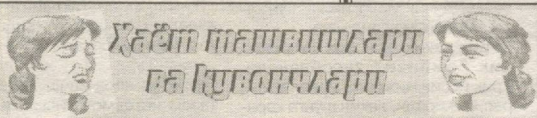
Шу йили ота-оналар тузган режага кўра Мурод ва Садоқатнинг қаршиликларини, эътирозларини ҳисобга олилмади. Фотиҳа тўйи бўлиб ўтди. Ёз кунларининг бирида тўйлари ҳам бўлиб ўтди.

Орадан бир йил ўтиб Садоқат фарзанд кўрди. Ҳамма қариндошлар

хурсанд. Лекин, бу хурсандчилик узоққа чўзилмади. Уларнинг фарзандлари 3 ёшли бўлганида ҳам гапирмас, юра олмас, хаттоки, бошини тик тутиб тура олмасди. Ҳа, бу фарзанд туғма ногирон эди! Ота-оналарнинг фарзандини олиб бормаган шифохонасию, кўрсатмаган табиби қолмади. Лекин, бу фойда бермади. Кўп ўтмай гўдак вафот этди. Энг ачинарлиси шундаки, шифокорлар текшируви натижаси Садоқат ва

Муроднинг фарзандларидан тўрт ёки бештадан биттасигина соғлом туғилиши эҳтимоли борлиги таъкидланди. Бир кун Муродни тушқун кайфиятда учратиш қолдим. Ундан ҳол сўрасам, у кўзида ёш билан дардини сўзлаб берди: "Эҳ, нимасини айтасиз. Ўрток, мана, бош фарзандимиз нобуд бўлди. Ундан кейин ҳам Садоқат икки марта ҳомиласини олдириб ташлашга мажбур бўлди. Чунки, шифокорлар текшириб уларни ҳам ногирон эканини аниқлашди". Мурод бундан ор-

тиқ гапира олмади. Ўпкаси тўлиб келаётганидан мен билан тезда хайрлашиб шифохонага кетди.



Ҳайит ташвишлари ва қувончлари

Рустам НОРКУЛОВ  
ЎзМУ журналистика факультети талабаси

## МЕҲР-МУРУВВАТДИ ОИЛА

Муаззам ая Азаматова турмуш ўртоғи Убайдулла ота Абдуллаев билан уч қиз, олти ўғилни комил инсонлар қилиб воёга етказишган. Аммо бешафқат ўлим Убайдулла отани оила қучоғидан олиб кетди. Бу жудодик аяни эсанқиратиб қўйган бўлса-да, ўзини кўлга олди. Аяга катта ўғли Сиддик ака ва келини Сония опа кўмақдош бўлиб, барча фарзандларини уйли-жойли қилишди. Ҳозирги кунда ая беш келин ва набиралари даврасида кексалик таширини сурмоқда.

Ая гоҳида кўзига ёш олиб: "Шундай яхши кўнларни тоғанинг кўрмади-да", дея афсус чекади. Катта ўғил - Сиддик ака отаси ўрнини билдирмай, укаларига бош-қош

бўлаётганини кўриб ҳавасингиз келади. Сиддик ака қишлоқ маҷитини қайта таъмирлади. Беморларга ўз ҳисобидан ёрдам берди. Қабристон йўлини ва қишлоқ кўчаларини таъмирлаб, эл олқишини олди. Ҳа, бу савоб ишларда албатта аянинг ҳам ҳиссаси бор. Ая доимо ўғилларига: "Болаларим топган ҳалол пулингизни ҳаромга ишлатмай, эл дуосини олсангиз кам бўлмайсиз", деб тарбия берган. Орамизда шундай ажойиб она ва ўғиллар бор экан, юртимиз тинч, инсонлар меҳр-оқибатли бўлаверади.

Зулайхо МУРСАЛХОН қизи  
Қашқадарё вилояти

Маҳалламизда шу йил мактабни битираётган ёшларнинг ота-оналари билан гаплашиб ўтирдик. Мели ака деган, қассоб қўшимиз қизининг танлаган қасбига тўсқинлик қилмаслигини айтди. - Ким қандай қасбу ҳунарни танласа шунга ўқисин. Акс ҳолда бир дўстимнинг ҳолига тушиб қолади. Бунга ўзим гувоҳ бўлдим, - деди у. Сўнг шундай ҳикоя қилди.

- «Дўстимнинг қизи Дилфуза болалиқидан ақлли ва ҳушмуомала қиз бўлиб воёга етди. У уй юмушларини ўзи бажарарди. Укаларига қараш, овқат қилиш, кир ювиш, барча-барчаси унинг зиммасида эди. Онасининг икки оёғи жароҳатланганди. Шунга қарамай Дилфуза мактабда аёло баҳоларга

## ЎҚИТУВЧИ БЎЛМОҚЧИ ЭДИ...

ўқирди, синфдошлари унга ҳавас билан қарашарди. Келажақда ўқитувчи бўлмоқчи эди. Мактабни имтиёзли битирган Дилфуза ўзи орзу қилган олий ўқув юртига тайёрланаётганда отаси қарши чиқди: - Қизим! Нима қилсан муаллимликка ўқишга кириб? Ундан кўра соғлигингни ўйласанг-чи? Агар соғлигинг сенга керак бўлмаса, мана бизга керак. Ундан ташқари асабинг бузилади. Берадиган маошига пайқош ҳам сотиб ололмайсан. Сен яхшиси дўхтир бўласан, маоши ҳам ёмон эмас. Агар мени десаг айтаганимни қилсан, акс ҳолда

сендан рози эмасман, - деди.

Дилфуза ҳар қанча ёлвормасин отаси ўз сўзида туриб олди. Дилфуза отасининг раъйини қайтаролмай, тиббиёт институтига ҳужжат топширди. Омади бор эканми, талаба бўлди. Барча хурсанд, ота-онасининг ҳам қувончлари бир олам. Улар қизларини еру кўкка ишонишмасди. Дилфуза эса хурсанд бўлиш ўрнига... ўз хоҳишига қарши чиққани учун ўзини-ўзи айбларди. "Ўқишга қизиқиб қоларман!", дея тақдирга тан берган Дилфуза 2-курснинг бошларида дўстлари ва устозлари билан биргаликда илк марта амалиёт

ўташ учун "ўликхона"га боради. У ердаги ўликларни кўриб ҳушидан кетиб йиқилади-да, қайтиб турмайди. Хурсандчилиги узоққа бормаган ота-она бутун маҳаллани кўкка кўтариб фарёд қилишди. Дилфузанинг отаси ўз хатосини кеч тушуниб етди. Албатта, ота-оналар фарзандларига насиҳат қилиши, йўл-йўриқ кўрсатиши, зарур. Аммо, ўғил-қизнинг ҳам ўз қизиқishi ва интилишлари борлигини назардан қочирмаслик керак. Ҳар ҳолда Меливой ака айтиб берган воқеадан сўнг биз - ота-оналар шундай ҳулосага келдик. Сиз нима дейсиз?

Мукамбар АБЗАЛОВА,  
Тошкент шаҳри

Кўёш сахар йиғламасин қон,  
Юлдузларинг талашмасин жон,  
Майсаларинг бўлмасин ҳазон,  
Аёлингни асрагил, элим.

Ҳассос шоирамиз Ҳосият Бобомуродованинг ушбу мисралар билан бошланадиган шеърини қайта-қайта ўқирканман, титраб турган бир жонини минг бир бўлакка бўлиб яшаётган нозиккина аёл жуссаси кўз ўнгимга келди. Ўз эрини "пир" билиб, саждага сийингандек сийиниб яшаётган ўзбек аёли. Ўз дилбандини 9 ой қорнида, 2 йил кўлида, бир умр қалбида асраб-авайлаб яша-

ни, камолини кўраман, деганда ўз жонига қасд қилди... Номард эр уни ҳаётдан бездирганда, беихтиёр ҳаммасига кўз юмди...

"Унга дунё кенг қолсин", - деди. Аммо у жуда қалта ўйлади. У ахир фарзандлари учун керак эди-ку! "Болаларнинг қандай қилиб шу нобокор эрга ишондинг, аёлгина?! Сенинг қадрингга етмаган одам, болаларига қуйнаридими?! Сенсиз норасидаларининг юраклари пора-пора бўлишини ўйламадингми?" - дейман юракларим ачишиб.

## АЁЛИНГНИ

## АСРАГИЛ, ЭЛИМ

ётган она... Фарзандлари камолини, роҳатини кўрай деб тунни тонгга, кунни шомга улаб меҳнат қилаётган тинчмаган қалб. Бирон кун ўзи учун яшамаган аёл. Наҳотки, ўзига раҳми келмади...

...Ҳар кун ишга кетаётди, рўзғор юмушлари билан банд ҳолда учратардим уни. Гоҳ челақлаб сув ташийганида, гоҳ кўча-кўйларда супуриб тозалаётганида... Кеча ҳам ҳовлисидоги полизига сув тараб, экинларни сугорайётганига дуч келардим.

"Ҳеч тинмас экансиз-да, опа", - деб ўтиб кетгандим. Ситам, таҳқирлаш аёлинг жонидан ўтганини эса ҳаёлимга келтирмагандим. Ўша кун у бу юмушларни охири марта қилаётган экан... Эрининг ситамлар, таҳқирлари уни ҳаётдан тўйдириб, ўз жонига қасд қилиши ҳаёлимга ҳам келмаган эди.

Ёши элликдан ошган аёл тунларни тонгга улаб бешиқ тебратиб, алла айтиб боласини камолга етказиб, дилбандларининг роҳати-

Азал-азалдан қизу аёлларни бир гул каби эъзозлаб, ардоқлашган, ёмон кўзлардан асрашган. Ҳадиси шарифда ҳам: "Авал онангга, яна онангга, ва яна онангга, сўнг отангга яхшилик қил", - дейилган.

Аёл - оила фариштаси, Фариштаси йўқ хонадон хараба қулбага айланади, болаларнинг бахти, қалби кемтик бўлади. Отасиз етим - гул етим, онасиз етим - тул етим, - дейди доно халқимиз. Фарзандларимиз кўзидан аччиқ кўз ёши оқмасин, бахти бутун бўлсин десангиз, норасидалар ҳаққи-хурмати миллат оналарини асранг, авайланг азиз элдошим.

Аёллари бор бу ҳаётнинг,  
Ришталари узилмас абад.  
Оналари бор гўдақларнинг,  
Кулгу ўйнар лабидан фақат.

Шодиғул ҲУСЕНОВА,  
Навоий вилояти,  
Нурота туманидаги  
18-мактаб директори.

Яқинда хизмат юзасидан Навоий шаҳрига боргандим. Шаҳарни айланиб юрарканман, юқоридега таъкидлаганим "ошиқ-маъшук"лардан уч-тўрттасига дуч келдим. Ёшгина ўзбек йигит-қизига: - «Ўғлаймиз-ларми, жамоат жойида шундай ўтиришга», - дея танбех бердим. Шунда қиз ҳижолат тортиш ўрнига:

## СОХТА "ОШИҚ - МАЪШУҚ" ЛАР

жойларда севиб ўқилишидан далолат эмасми... Ёшларимизнинг бу яхши хислатини юқори баҳолаган ҳолда, айримларининг қусурларини ҳам тилга олиб ўтишни ўринли деб ўйлайман.

Бизнинг миллий урф-одатларимиз нақадар гўзал! Баъзан бу одатларимизга ҳилоф, гайриахлоқий хатти-ҳаракатлар содир этилмоқдаки, кўриб кўрмасликка олишнинг ҳеч илоҳи йўқ. Сир эмаски, кўча-кўйларда, бекатларда, сайилгоҳу хийбонларда, жамоат жойларида бемалол ўпишиб-қучоқлашиб турган йигит-қизларни, хатто кап-катта эркек-аёлларни тез-тез учратамиз. Бундай беҳаё қишлоқларни қилаётганлар орасида айрим ўзбек йигит-қизлари ҳам борлигига нима дейсиз? Бундай "ошиқ-маъшук"ларни тартибга, инсофга қақирсангиз балога қоласиз.

"Сизнинг биз билан ишингиз нима? Йўлингиздан қолманг", - деб жеркиб ташлади. Айтганимга минг пушаймон бўлдим. Шу боисдан ҳам кўпчилик ичидоғи гапни сиртига чиқармас экан-да. Ўзбекистонда яшаётган бошқа миллат вакиллари ҳам ўзларини кўлга олсалар ёмон бўлмасди. Чунки, инсон қимлигини, қаерлик бўлишидан қатъий назар яшаётган минтақасининг урф-одатларини ҳурмат қилиши шарт, деб ўйлайман. Халқда: "Қовун қовундан ранг олади", - деган гап бор. Фарзандларимиз яхши хислатлари билан бир-бирларига ўркан бўлишларини хоҳлайман.

Ҳошим ОРЗИКУЛОВ,  
Самарқанд вилояти,  
Нуробод тумани



# САЛОМАТЛИК “ЁМБИСИ”

Юртдошларимиздан бири чет эл сафарига бўлганида, кутилмаганда саломатлиги ёмонлашиб, дорихонага кирибди. Унга қозоғга ўралган 4 дона курилган ўрик-қоқини тавсия қилишибди. У шифо учун берилган ўрикни кўриб, хайратланибди. Дарҳақиқат, ўрикнинг шифобахш хусусиятлари бекиёсдир.



Химолай ва Хиндукуш ўрталаридаги водийда Хунза дарёси оқиб ўтади. Унинг қирғоқларида бўришхалк яшайди. Бу жойни сайёҳлар “жаннат мамлакати” деб таърифлашади. Буришхалк касаллик нималигини билишмайди. Узоқ умр (90-100 йил) кечириб одатий ҳолга айланган. Сабаби - мамлакатнинг иқлими, одамлари аjoyиб, дастурхонда доимо ўрик бўлади. “Агар бир туپ ўригинг бўлмаса, хонадонингга келин келмайди”, дейишади улар.

Ўрик Хунзадан ташқари юқори Зарафшон, Фарғона вилоятининг Риштон, Сўх, Водил, Чимён, Наманган вилоятининг Чуст, Андижон ва бошқа бир қатор тоғли туманлари аҳолиси орасида ҳам шундай эътибор қозongan. Академик, олим Мирзаали Мухаммаджоновнинг ёзишича, Бадахшон водийсида келин билан куёв никоҳ тўйи безаги сифатида ўрик данагига тизилган маржон тақадилар. Ўрта Осиёнинг тадқиқотчиларидан бири ўрикзорларни кўрганда: “Оламда ҳеч бир бундай нарсаси йўқ. Бу боғлар Ўрта Осиёнинг барча олтинидан қимматроқ туради”, деган экан.

Мақол-маталларда ҳам ўрик ҳаёт, бойлик ва мўл-кўлчилик тимсоли сифатида тавсиф этилади. Бу бежиз эмас, албатта. Негаки, қазилмалар асосида ўрикнинг ёши 6 минг йил деб тахмин қилинади. 4,5 минг йил муқаддам бўғдой, арпа, зайтун, узум, хурмолар қаторида ўрик ҳам тилга олинади.

**Маълумки, ўрикнинг исфарақ, қандақ, хурмойи, мирсанжали, субҳони** каби навлари бор. Унинг мевалари, мағиз ёғи, елими доривор омил сифатида ишлатилади. Ўрик меваларида қанд, органик кислоталар (олма, лимон, узум кислоталари), пектин, крахмал, ошловчи моддалар, темир, мис, кальций, мағний тузлари, салқонқий микдорда калий унсурини сақлайди. Шу билан бирга, ўрикда **A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub>, B<sub>6</sub>, C, P, K, H, E** сингари дармондорилар мажмуаси мавжуд.

Ўрикдаги бу дармондорилар кишининг бир кеча-кундузлик эҳтиёжини таъминлайди. Бу эса қон яратиш жараёнига 250 гр. микдоридagi янги жигар-

ни истеъмол қилганчалик таъсир этади. Ўрик меваси барча мева экинлари орасида пангомат кислотаси - B<sub>5</sub> дармон-дорининг бирдан бир манбаидир.

**Ўрик ва унинг мағзи таркибида** юқорида қайд этилган моддалар борлиги туфайли уни қонтомир касалликларида, камқонликда, юқори нафас йўллари-нинг яллиғланиши, нефрит, меъда задаланишида фойдаланиш тавсия этилади.

**Хитой табобатида** ўрик ҳароратни туширувчи, балғам қўчирувчи, таом ҳазмини маромга келтирувчи, энгил сурги сифатида ҳам кенг қўллаб келинади.

**Ўрикнинг мағзида мойли жавҳарлар бисёр.** Бу мойли жавҳарлар киши вужудидаги холестеринни чиқариб ташлашда наф беради. Майдаланган данак пўчоғи оғир касалликлар, захарланган ширлардан доривор тайёрлашда қўлланиладиган нодир хомашё ҳисобланади. Ўтмишда зукко боболаримиз захарланган сигирларни ивтилган туршак билан даволаганлари маълум.

**Ўрикнинг нодирлиги** шундаки, бир вақтлар узоқ сафарга отланганлар туршак, майиз ва ёнғоқ мағизларини аралаштирган ҳолда махсус халтачаларда олиб юришган. Бу тотимли аралашма инсонни нафақат тўқ тутибгина қолмасдан, балки кишини тетиклаштиради, хоргинликдан сақлайди. Кўзнинг илғаш хусусиятини яхшилайди. Буюқ аллома Абу Али ибн Сино ўрик борасида шундай ёзади: “...Ўрик меъда учун шафтолидан кўра мувофиқроқдир... Туршак суви ташналикни қондирди. Совуқ мижозли кишилар эса ўрикни тоза асал билан ейишлари керак... Ивтилган туршак иситмаларга фойда қилади”.

**Ўрикнинг елими меъда** (ошқозон) - ичак фаолиятини яхшилайди. Елими таркибида галактоза, глюкоза кислотаси, арабиноза, оксил, микро-маъданлар сақлайди.

**Ўрикнинг сархилига** нисбатан туршаги (қоқиси) яхшироқ ҳисобланади. Ўрик тикчилмаларни очади, қаттиқ шишларни юмшатади. Киши оғиздаги нохуш ҳидни йўқотади.

**Ўрикдан тайёрланадиган чули** (компот) сафрони ҳайдайди, кекиришдан халос этади. Хаяжонли қонни тинчлантириб,

кишига оромбахш таъсир этади. Халқ табобатида юрак оғриганида, қон босими юқори бўлганида ўрик мағзидан чой дамлаб ичиш тавсия этилади. Хомиладор, туққан оналарга туршак, баргак истеъмол қилиш буюрилади. Баргакнинг тоза асал билан янчилгани кўз қувватини оширади.

**Сархил ўрик пархез** таом сифатида гипо ва авитаминоз билан оғирган болаларга тавсия этилади. Киши йилига 3 кг.га яқин микдорда ўрик ва ўрик махсулотларидан баҳраманд бўлиб туриши керак. Шунда аъзои-тана соғлом бўлади. Зикнафас азобидан холи бўлишга эм бўлади, юқумли хасталикларга нисбатан бардошли бўлишини таъминлайди.

**Ўрикнинг турган-битгани** фойдали, яъни чучук мағзи-бо-



дом ўрига қўлланилади. Пўчоғи билан танаси ўтин бўлади. Ёғичдан тароқ, омон, чоғу асбоби сингари керакли нарсаларни ясайди. Барглари эса чорва моллари учун тўйимли озуқа. Анчик данагининг кунжарасидан шам ясайди.

**Ўрик ҳақиқатан ҳам саломатлик “ёмбиси”** ҳисобланади. Ўрик иссиқ мижозли мевалар сирасига қиради, лекин шунга қарамай, у қон босимини кўтармайди, аксинча, асалга ўхшаб қон босимини мўътадиллаштиради.

Шуни ёдда тутиш кераки, қанд касаллигига чалинганлар ҳам ўрик шарбатини чой ўрнида кўп ичишлари мумкин.

Фақат пивёзнинга қовуриб, гўшт ва сабзични сувга солиб тайёрланган шавлага ўрик солинса, бу таом меъда хазми йўллари бўйича айрим касалликларни даволашда яхши наф келтиради.

Вақти-вақти билан ўрик шарбатидан ичиб туриш кўз хасталикларини ҳам даволайди. Аввало кўзнинг қувватини ошириб, уни шамоллашдан асрайди. Кўзнинг қон томирларига давобахш озуқа беради, ювади, хиллардан тозалайди, кўриш қобилиятини кучайтиради. Кўзнинг оқи оқ, қораси қора бўлиб, тиниклиги ортади.

Ўрик қайнатмасыни мунтазам

ичиб бориш мия фаолиятига ижобий таъсир кўрсатади. Киши онгини, тафаккурининг қобилиятини ўстиради.

Бўгин ҳаракатлари (бўйин, тирсак, тизза), умуман танадаги эгилладиган, букиладиган қисмлар фаолияти ҳам ўрик қайнатмасидан меъёрда ичиб бориш билан яхшиланади. Яъни, бу жойларда ҳар турли хиллар, тузалар йиғилишидан сақлайди.

Жигар, талоқдаги қонни тозалашда ўрик шарбати нафақат ёрдамчи озуқа, балки керакли хом-ашё сифатида муҳим аҳамиятга эга.

Қон рангини мўътадиллашда, яъни эритроцитларни ишлаб чиқишда ўрик шарбати қизил лавлаги билан тенгдир. Демак, у анемияни бартараф этишда ҳам асосий омиллардан бири экан.

Нафас йўли шамоллаши, айниқса, ўпка касалликларида ўрик шарбати чой ўрнида ичилса, ўпка тўқималарини тиклашга хизмат қилади. Бошқача айтганда, шолғом ўрнини босади.

Ўрик ва қора кишмишдан мунтазам истеъмол қилсангиз юрагингиз қувватланади, ишлаш қобилияти ортади.

Ўрикнинг яна бир шифобахш хусусияти-у паркинсон хасталигини даволашда асосий ўринда туради. Шу билан бирга ўрикни кўп истеъмол қилган кишилар бу хасталикка умуман чалинмасликлари мумкин.

Ўрик Аллоҳ таоло кишиларга шифо учун берган мўъжизаларидан. Уни таом сифатида истеъмол қилиш ҳам фойдали. Сабаби, кишини тўқ тутати. Ширинлик ўрнини ҳам босади, шарбати танга даво.

Имкон қадар ўрик шарбатини ичинг, мевасидан тановул қилинг, иншооллох, шифо топасиз. Айни ёз пайтида ўрикдан тайёрланган чули(компот) ичсангиз, жазирамада танангиз яйраб, ҳузурбахш таъсир қилади.

**М. МИРЗАШАРИПОВ,**  
доришунос, Фарғона.

## ЙИҒИ ДОРИ ... ЭКАН

Киши қачон ва нима учун йиғлайди? Йиғлаганда эса маълумки, кўз ёшлари чиқади. Хўш, кўз ёшлари нима ўзи? Олимларнинг изланишларидан маълум бўлдики, кўз ёшлар ўз таркибига кўра биз йўлаганимиздан ҳам мураккаброқ экан. Кўз ёши ҳам одам танисининг поклаш тизимининг бир қисми бўлса ажаб эмас. Одам йиғлаб олгандан кейин энгил тортади, ҳеч тортинмай тез-тез йиғлаб оладиганлар турли руҳий ўзгаришларга, ошқозон яраси, ошқозон ва ичак хасталикларига камроқ чалинади.

Аёллар эркакларга қараганда кўз ёшлар кўпроқ эрк берадилар. Кўз ёшнинг физик вазифаси кўзни химоялаш, уни поклаш эканлиги кўп йиллардан бунён ўрганилиб келинади. Кўз ёшлари билан қизиқиб қолган олим У.Фрей маълум натижаларга эришган. Унинг изланишлари асосида куйидаги масалалар турарди: Кишилар кўп йиғлайдиларми? Улар-

ни йиғлашга нима мажбур этади? Йиғи уларга қандай таъсир қилади?

Тажриба - синозда 18 ёшдан 75 ёшгача бўлган 331 нафар кўнгилли иштирок этган. Улар бир ой - 30 кун мобайнида кундалик тутишган. Шу вақт давомида аёллар ўрта ҳисобда 5,3 марта, эркаклар 1,4 марта йиғлашган. Фақат соғлиғидан нолимайдиган аёллардан 6 фоизи, эркаклардан 45 фоизи кўз ёшларига эрк бермаганлар.

Кўнгиллиларнинг кундалиги туфайли олим қимматли маълумотларга эга бўлган. Маълумотлар олимнинг кўз ёшининг келиб чиқиш ва одамларнинг ҳаёти ҳақида кўп нарсаларни билиб олишга хизмат қилган. Жумладан, ёш она 16 марта кўз ёши қилган: кизалоғи ховузда чўмилганда қувончдан, турмуш ўртоғи бир неча кунга сафарга кетганда соғинчдан, қийналиб тушлик тайёрлаганда ҳам кўзларидан ёш қуюлиб келаверган.

Ёш йигитнинг кўзига эса бор-йўғи икки марта - ҳоласи вафот этганда ва кинофильмдан таъсирланганда ёш келган. Аёлларни кўз ёш тўкишга кўпроқ ўзаро

муносабатлар, ҳижрон изтироблари мажбур этар экан. Текширишда қатнашган аёлларнинг 49 фоизи ғам-андухдан, 21 фоизи қувончдан, 10 фоизи қаҳр-ғазабдан йиғлаган. Эркаклар бундай таассуротларни бошдан кечирмаганлар ҳам.

Психотерапевт Маргарет Крепо ўз мижозларини икки гуруҳга бўлган ва шунда фақулодда хулоса келиб чиққан: маълум бўлишича, ошқозон (меъда) яраси ва ичак касалликлари билан оғрийдиган одамлардан фарқли ўлароқ соғлом одамлар тез-тез йиғлаб турар эканлар. Эркакларга нисбатан аёллар беш марта кўп йиғлар экан. Йиғининг давомийлиги олти дақиқачани ташкил этиб, асосан оқшом соат 7 дан 10 ларгача йиғлайди.

Фрейнинг фикр билдиришича, ғам-хасратлар натижасида йиғлаганда кўз ёши суякқили билан бирга руҳий зарбалар оқибатида танада йиғилиб қолган моддалар чиқиб кетар эмши. Ҳиссийатлар туфайли юзга келган кўз ёшининг кимёвий таркиби пивёз ёки кўзга чўп тушиши билан чиқадиган ёшдан фарқ қилади.

## Билсангиз-билинг

Бундан қарангки, ҳиссийатлар келтириб чиқарадиган кўз ёшларда оқсил моддаси кўп бўлар экан.

Шу билан бирга, олимнинг яна бир тахмини кишини ўйлантиради. Руҳий дарғазаблик баъзи сабаблардан ташқари танадаги модда алмашинуви мутаносиблиги бузилганда юзга келади. Тўйиб йиғлаб олган, танадаги ортика моддалар чиқиб кетса, бу мутаносиблиги яна тикланади, дейди у. Олим келтираётган далиллар ҳам эътиборга лойиқ: Аёлларнинг 85 фоизи, эркакларнинг 73 фоизи йиғлаб олган ҳийла энгил тортар экан. Зеро шоир А.Тўқамбоев бежиз ёзмаган: Ҳеч ким, ҳеч вақт йиғиларни тиёлмайди, йиғлаганда ҳеч ким ҳеч вақт уялмайди. Йиғи, қулғи - ҳам дорию, ҳам оғудир, ҳеч ким уни бир идишга қўлмайди. Ҳа, бу сатрларда ҳам ажиб бир маъно гап борга ўхшайди. Биз эса қувонч, хурсандчиликдан кўпроқ йиғланг дея мақолага нуқта қўямиз.

**Мирзамир тайёрлади**





Табиат ҳаммага ҳам бир хил хусну латофат инъом этмайди. Камдан-кам аёлгана чехрасининг мукамаллигидан мамнун бўлади.

Баъзи тасодифларга кўра юзи нуқсонли бўлиб қолган ёки вақт ўтиши билан ажинлари кўзга ташлана бошлаган аёллар нима қилишлари керак? Бунга ташвиш қилмаса ҳам бўлади.

Кейинги пайтларда пластик жарроҳлик йўли билан чехрани ёшартириш янгилик бўлмай қолди. Ривожланган мамлакатлардаги сингари Ўзбекистонда ҳам юз, бўйин ва теридаги камчиликларни бартараф этадиган клиникалар иш бошлади.

Бундай хизматдан ҳозир кўпчилик фойдаланадиган бўлиб қолди. Унинг яхши томонлари нимада? Соғлиқка зарари йўқми? Ана шулар ҳақида ботафсил маълумот олиш мақсадида Тошкент шаҳридаги "Эстимед" пластик ва косметик жарроҳлик клиникасида бўлдик.

Клиниканинг директори, олий тоифали шифокор, Россия пластик жарроҳлар жамиятининг аъзоси Абдоржон Холмуратович Шерматов билан ушбу ноёб хизматнинг сирлари ҳақида суҳбатлашдик.

**- Абдоржон Холмуратович! Тошкентда пластик жарроҳлик хизмат тури пайдо бўлгандан буён сиз жуда кўп инсонлар чехрасида, умуман олганда танасида пластик жарроҳлик ўтказдингиз. Тиббиёт билан сиз амалга ошираётган иш орасида фарқ борми? Умуман, ишингиз ҳақида гапириб берсангиз...**

- Тиббиёт операциялари инсонларнинг саломатлигини тиклаш, соғайтириш учун қилинса, биз соппа-соғ инсонларни янада кўркамлаштириш учун жарроҳлик қиламиз. Одам қиёфасини ўзгартирамиз, ёшартирамиз, нуқсонларини йўқотамиз. Ҳар қандай фан ҳам бир жойда тўхтамай тараққий топиб бораверса, амалиётда ўз самарасини кўрсатаверса унинг йўли ойдиндир. Мен пластик жарроҳлиқни замонавий тиббиётнинг ана шундай илгор соҳаларидан бири, деб биламан. Косметология, пластик жарроҳлик дунё миқёсида бугунги кунда ниҳоятда тараққий топди. Ўзим ҳақимда гапирсам, мен аввал Тошкентдаги "Касмед" клиникасида бир неча йил ишладим. Тажрибамни янада бойитиш мақсадида икки йил Россиядаги энг замонавий клиникаларда ишлаб, малака ошириб қайтдим. Мана, эндиликда Тошкентда ўзимнинг "Эстимед" номли хусусий клиникани очдим.

**- Сиз қилаётган ишнинг саломатликка таъсири қандай?**

- Биз пластик жарроҳлиқни мижозимизнинг касалини даволаш учун эмас, балки, унинг юз терисидаги ёки бошқа аъзосидаги нуқсонларни йўқотиш учун амалга оширамиз. Яқинда ҳузуримга иккита аёл келди. Уларнинг соғлиги жойида, аммо қовоқлари қатлами кўзларини босиб қўйганди. Бундан ташқари кўзларининг остида ёғ халтаси пайдо бўлган экан. Биз аёллардан бирини пластик жарроҳлик

йўли билан қовоғидаги ортиқча қатламни олиб ташлаб, кўзни катталаштирдик. Бу жарроҳлик - сангапури - яъни қовоқ қатламини очиш, дейилади. Аслида табиатан ҳамманинг кўзлари катта-катта бўлади-ю, фақат қовоқ қатламла-

## ХУСН ҲАМ КУНДА КЕРАК

ри турлича тўзилган. Ундан сўнг ёш каттарган сари тана териси салқиб осилади, қовоқ ҳам шундай ҳолатга тушади. Иккинчи аёл билан руҳшуносимиз суҳбат ўтказиб, жарроҳликка тайёрлапти.

**- Келган мижоз тўғридан-тўғри жарроҳлик столига ётади, ёки...**

- Нега энди? У аввало тўла тиббий текширувдан ўтказилади. Қон босими, қандай касалликлари бор, ҳаммасини би-

лади. Бу мутлақо зарарсиз ва қулай ҳисобланади. Шунингдек, диспорт-қотган мушакларни текислашда ҳам биогеллардан кенг фойдаланилади.

**- Терининг остига тилла ип тикар экансиз. Бу ҳавфли эмасми, шу ҳақда маълумот берсангиз...**

- Тилла ипдан фойдаланиш қадимги Мисрда, Нефертити

давридан бошланган. Ҳозир кўпроқ Испанияда ишлаб чиқариладиган тилла иплар кенг қўлланилади. Очиғини айтишим керак - тилла ип муолажасини се-ражин юзларга ишлатиб бўлмайди. 30 ёшдан ўтган аёлларнинг эса юзларига ажин тушишининг олдини олишда фойдаланилади. Бунинг учун юзни худди кўрпа қавигандек панжара шаклида ти-



киб чиқилади. Тилла ипнинг ёнида яна бир ип бор. Унинг таркибидаги моддалар теридаги кимёвий моддаларни тиклаш жараёнида кўп сув тортиб, терини ёшартиради. Бу жараён олти ойдан саккиз ойгача чўзилади.

**- Мезотерапия, кимёвий пилинг... деган сўзлар ҳам**

лишимиз керак. Бундан ташқари аввало у руҳшуносимиз билан суҳбатлашиши зарур. Мижозимиз жарроҳликка руҳан тайёр ҳолда кириши шарт.

**- Бурун ва қулоқни қай ҳолда операция қиласизлар?**

- Мижозларимиз орасида қулоқ ва бурнининг катталигидан, беўшшоғлигидан ўқсиниб, кўпчиликка унча аралаша олмайдиган турли ёшдагилари бор. Менинг олдимга бир аёл 7-синфда ўқийдиган ўғлини олиб келди. Ўртоқлари унинг қулоқлари катта бўлгани учун "Шалпанг-қулоқ" дея устидан қулишар экан.

**- Сиз уни тўғриладиңгизми?**

- Очиғи, уни операция қилардим, лекин у энди 15 ёшга кирган. У ҳали ёш, балоғатга етгунча анча ўсади. Агар биз ҳозир унинг қулоғини тўғриласак бола балоғатга етгунча қулоқнинг кўриниши мутлақо ўзгариб кетиши мумкин. 18 ёшга тўлганда келса, албатта, уни тўғрилаймиз.

**- Бир-иккита аёллар "Юз ва бўйни-миздаги теримизни айлана шаклида торттиргандик, яна осилди", дейишди. Шу ҳолат бўлиши мумкинми? Нега шундай бўлади?**

- Биласизми, аслида юз терисини 40-45 ёшдан кейин торттириш керак. Агар бунга зарурат бўлса. Яна шуни очиқ айтишим керакки Россияда ишлаганимда иқлимга қараб одамларнинг териси турлича бўлишини кузатдим. Бизнинг иқлимда қуёшнинг иссиқ нури таъсирида теримиздаги говаклар кўпроқ кенгайар экан. Европа, Россия иқлимидаги аёлларнинг териси эса оқ ва унча чўзилмас экан. Шунинг учун уларнинг териси тортилганда осилиб кетмайди. Бизни иқлимда аёлларимиз юзларидаги терини жарроҳлик йўли билан торттиришга у яна осилиши мумкин. Шу боис биз уларга бошқа муолажалар таклиф этамиз.

**- Яъни...**

- Юзни айлана шаклида торттиш, кўз ва лаб четида, қулганда пайдо бўладиган ажинларни операция қилиш шарт эмас. Уларни биогеллар билан тўлдирилади. Шундан сўнг бу ажинлар текисланиб ке-



кейинги пайтда кўп ишлатилса-да, унинг нималигини ҳали кўпчилик унча тушуноммайди...

- Йиллар ўтиб инсон кексая бошлагач, унинг танасида кимёвий моддалар, ишқорлар камая бошлайди. Мезотерапия - ёғларни эритиш дегани. Инсон танаси учун зарур бўлган моддалардан юзга, бўйинга, баданга, қорин, оёқлар, қўлларга укол қилинса, ҳафта ўтмай тери остидаги ёғлар эриб, силлиқлашади. Кимёвий пилиннинг қўлланилиши теридаги қариган шох моддаларнинг тез тўкилиб, ёш тери ўсиб чиқиш жараёнини тезлаштиради.

**- Липоксация-бўшлик билан ёғ қатламини йўқотиш дегани нима? Бунинг неча хил тури бор?**

- Мазкур муолажа эркак ва аёлларда икки хил ҳолатда қилинади. Аёлларда кўпинча ҳомиладорликдан сўнг қориндаги тери қатлами чўзилиб, қорин териси осилиб қолади. Баъзан бел, бўкса ва қоринга (агар унча осилмаган бўлса) укол қилиб ёғлар сўриб олинади. Ва бу унча кўп вақт талаб этмайди. Аммо эркакларда эса, очиғини айтиш керакки бу олти ойдан саккиз ойгача чўзилади. Чунки,

## ХУШРЎЙЛИК СИРЛАРИ

уларда тери эмас, балки қорин, ичаклар кенгайиб қоринни катта қилиб юборади. Шу боис қоматини, саломатлигини сақлашни истаган ҳар бир инсон овқатланишига катта эътибор бериши зарур.

**- "Эстимед" клиникасида татуаж ҳам қилинадики?**

- Албатта, клиникамизда хотин-қизларнинг қош, қовоқлари ҳамда, лабларига ўзларига ёқадиган ранг билан татуаж қиламиз. Татуаж бу янгилик эмас. Момоларимиз қошларига қўядиган ўсма ҳам татуажнинг бир тури ҳисобланган. Шунингдек илгариги аёллар қошлари ўртасига, ёноқларига ҳол қўйиб гўзал кўринишга интилишган. Татуаж доимий қилинмайди. Вақт ўтиб у аста-секин яна ўчиб кетади. Яна қош ҳам, лаб ҳам илгаригидек аслига келиши мумкин. Урфларнинг тез-тез ўзгариб туришини ҳисобга олиб, унинг вақтинча туридан фойдаланамиз.

**- Шунингдек, "Эстимед" клиникасида юз терисидаги барча муаммоларни бартараф этиб, меъёрлаштирувчи турли малҳам ва ниқоблар ҳам тайёрлаб бера-сизларми?**

- Ҳа, эркак ва аёллар юзидаги муаммолар, нуқсонларни йўқотиш билан бирга, уларнинг олдини олиш ва даволаш учун турли даволаш сеансларини ҳам ўтказамиз. Уларни истаганларга ўргатамиз ҳам. Шифокорларимиз

Журавская Тамара Евгеньевна, Аракелева Нина Эдуардовна каби тажрибали косметологларимиз Москвада тез-тез малака оширишиб косметик-пардоз андознинг замонавий хизматларини ўрганиб қайтишади ва биз мижозларимизга сифатли хизмат кўрсатаётганимиздан мамнунмиз.

**- Гўзалликнинг умрини узайтириш мумкинми ва қандай қилиб?**

- Инсон мўъжизалар яратишга қодир. Демак, гўзаллиқни сақлаш ҳам қўлидан келади. Аввало, ҳар бир аёл, ким жуда ёшлигидан бошлаб юз терисини парваришлаб бораётгани кўнгилдагидек натижаларга эришиши мумкин. Кўпроқ кўкатлар, мевалар, дармондорилар истеъмол қилиш айна мудабо. Ёғсиз овқатлардан тийилмоқ керак. Иложи бўлса ҳар ким ўз имконига яраша жисмоний тарбия билан шугулланса, гўзаллиги ёшлигини узоқ вақт сақлаб қолишга эришади.

**Хусн-ярим давлат, дейдилар Ораста, жозибали инсонлар билан мулоқотда бўлиш ҳам инсонга хушнудлик бағишлайди.**

**Ўтаётган умр билан бирга кетаятган гўзаллиқни яна қайтарса бўлади. Шундай экан, гўзал бўлишни истайдиган одамлар хуснига "Эстимед" пластик жарроҳлик клиникасининг сеҳрлар шифокорлари хусн қўшадилар.**

Агар ушбу клиника хизматидан фойдаланмоқчи бўлсангиз, қуйидаги манзилга мурожаат қилишингиз мумкин:

**"Эстимед" клиникаси Тошкент шаҳри, Халқлар дўстлиги кўчаси, 23-а" уйнинг биринчи қаватида жойлашган.**

**Мўлжал: Мирзо Улуғбек метро бекати. Телефон: 762897**

**Басира САЙДАЛИЕВА**





Талаба дарс тайёрлаяпти...

Қамоқхонада:

- Сен нима учун бу ерга тушидинг?
- Тумов туфайли.
- Қандай қилиб?
- Жуда оддий. Акса урувдим, қоровул уйғониб кетди.

Янги келин бўлиб тушган қиз-онасига телефон қилди:

- Ойишжон, ҳаддан ташқари хурсандман!
- Нима бўлди, ҳовлиқмай сўзлаб бер!
- Кеча илк бор эримга кечки таом тайёрлаб бергандим!
- Ҳўш, мазали чиқдими таоминг?
- Мазали ҳам гапми: у ошпаз ёллагига қарор қилди!

Меҳмон уй эгасининг ўғлидан секингина сўради:

- Сизлар одатда ҳақон овқатланасизлар?
- Бола жавоб берди:
- Ўзимиз соат бирда, аммо уйда меҳмон бўлса, у кетгунча сабр қиламиз.

(38) (38) (38)



Эркаклар мавлудиятга учрагач, рингга аёллари чиқди.

- Ўйда ким хўжайин? - деб бақирди эр.
- Мен хўжайин, нима эди? - деб жавоб қилди хотин.
- Йўқ, шунчаки ўзим, сўраган эдим-да, - деди овозини пасайтириб эр.



- Сен бананини истезмол қилишдан олдин пўстини шилиб ташлайсанми?
- Нега энди, ничда нима борлигини яхши биламан, ахир!

Бир кимса қанор қолаа бўш ишчаларни орқалаб кетаётганини кўрган йўловчи ундан сўради:

- Нима, магазинга қабул қилишмаяптими?
- Билмадим, мен аслида онамни-кига кетаяпман. Хотиним уйдан ҳайлаб юбориб: "Ўз мулкингни олиб кет", - дегани, кўриб турганингиздек уларни орқалаб олганман.

(38) (38) (38)



- Юрагим безовта қилаяпти доктор!
- Қайси бири?

Эрталабки нонуштада хотин эрига хафасираб деди:

- Тунда сиз, туш кўраётиб мени ҳақоратладингиз!

- Нега энди туш кўриб ётиб, деб ўйладингиз?

(38) (38) (38)

- Вой шўрим! Бола йиғирма тиўинни ютиб юборди. Тезла шифокорни чақирдиш керак!
- Йўқ, чақирманглар! Шифокор йиғирма тиўинни чиқариб олиш учун икки минг сўм олади!

© © ©

Хотин-эридан сўради:

- Азизим, итимишга сиз таом берганимизми?
- Ҳа, мен бергандим, нима қилибди?
- Энди уни ўзингиз кўмиб келинг!

(38) (38) (38)

Болалар гаплашяпти:

- Кеча дадам чиройли қошиқ олиб келди. Унга дадамнинг исми-лари ёзилган экан.

Иккидан бола мақтанибди:

- Кеча менинг дадам ҳам ишонасидан анча қумуш қошиқ олиб келди. Уларга "ресторан" деб ёзилган.



Сохта обрў топпан деб...

- Ғийбат гап эркакларнинг у кулоғидан кириб, бунаисидан чиқиб кетишини биласиз-а?
- Бўлмасам-чи, бу ҳолат аёлларда қандай юз беришини ҳам биламан!
- Қандай?
- Уларнинг икки кулоғидан кириб, оғзидан чиқиб кетади.



Сувратларни А. ҲАКИМОВ чизган, хандаларни М. МИРЗАШАРИПОВ ва А.БОБОХОНОВ тайёрлашди.

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

## Оила ва жамият

Фойдаланилмаган кўлёмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб берилмайди.

Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

## БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА

Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20  
Табриклар, эълонлар: 133-04-50  
Бўлимлар: Оила -133-03-35, 134-25-46  
Бухгалтерия: 132-07-41

МАНЗИЛИМИЗ:  
Тошкент - 700000  
Амир Темура кўчаси,  
1-тор кўча, 2-уй.

Газета «Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босма-хонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй.

Босишга топшириш вақти - 20.00

Босишга топширилди - 21.00

Газета тахририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

## ХОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» акциядорлик компанияси

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176  
Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 027-рақам билан рўйхатга олинган.  
Буюртма Г - 840. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.  
Адади - 16314  
Саҳифаловчи — Ш. БАРОҚОВ  
Расом — Н. ХОЛМУРОДОВ  
Навбатчи — Н. ЙҮЛДОШЕВА  
Мусахҳиҳ — С. САЙДАЛИМОВ

2 3 4 5 6