

• Футбол

ҲАЛ ҚИЛУВЧИ УЧРАШУВ

2007 йили ўтказиладиган Осиё чемпионати саралаш босқичининг сўнгги ўйинида мамлакатимиз футболнчилари Қатар терма жамоасига қарши майдонга чиқади

Жаҳон футболи тарихида илк маротаба тўрт мамлакатда уюштирилган навбатдаги Осиё чемпионати финал босқучининг барча иштирокчилари номи 15 ноябрь куни маълум бўлади. Мусобака низомига кўра, мезбонлар — Таиланд, Малайзия, Индонезия ҳамда Въетнам терма жамоалари Осиё кубогининг саралаш баҳсларидан озод килинган. Улар китба чемпионати финал босқични тўртдан тўғри қаршида ташнишилар. Бундан ташкири, саралаш учрашувлариди мувфакияти иштирок этадиган Саудия Арабистони, Япония («А» гурухи), Жанубий Корея, Эрон («Б» гурухи), Уммон, БАА («С» гурухи), Австралия («Д» гурухи), Хитой, Ироқ («Е» гурухи) ҳамда Қатар («F» гурухи) терма жамоалари ҳам кильмасизнинг шубъ муддатидан илгари ҳал қилишган. Агар Осиё чемпионатида 16 терма жамоа иштирок этишини назарда тутсак, гурух баҳсларининг сўнгти турда колган иккни жамоа номи аниланди. Бу иккя йўлланима учун эса «Д» гурухида Кувайт ва Баҳрайн, «F» гурухида эса Ўзбекистон ҳамда Сянъянг (Гонконг) терма жамоалари курашибошишада.

Мутахассислар «Д» гурухида кубогининг имкониятни юкори баҳсларига, Уларга Манамада ўтадиган охириг ўйинда Баҳрайн билан дурган кифояни килиди. Аммо биринчи даврада Ал-Кувайтда очко бўлишган баҳраниклир бу гул фарқат галаба учун майдонга тушишига ишонч билан қараётганлар ҳам йўқ эмас. Гурухдаги



шогирдлари галабасига ишонч билан қарамодда. Эртадан бошланадиган тайёрларни машҳулларига россиялик мутахассиси кўйидаги йигирма тўрт нафар фубулни жалб киётади:

Дарозабонлар: Тимур Жўраев, Игнатий Несторов (иккасида ҳам «Пахтакор»дан), Александер Лобанов («Судгид-на-2004»).

Химоячилар: Андрей Фёдоров («Рубин», Россия), Виталий Денисов («Спартак» НН., Россия), Аслор Аликулов, Владислав Кирьян, Александр Клецков, Ислом Иномов, Ильхом Суюнов («Пахтакор»), Алексей Николаев («Актобе», Козогистон).

Ярим химоячилар: Леонид Кошелев («Шинник», Россия), Виктор Карленко («Кайрат», Козогистон), Марат Бикмаев («Рубин», Россия), Ильё Зейтулаев («Кенса», Италия), Сервер Жепаров, Темур Коладзе, Ринат Байрамов, Элдор Мадеев («Пахтакор»).

Хукумилар: Максим Шацких («Динамо», Украина), Анвар Соловьев («Пахтакор»), Улугбек Бақеев («Тобол», Козогистон), Павел Саломин («Трактор»), Александр Гейнрих («Торпедо», Россия).

Ўзининг ишончисиз хатти-харакат билан охири ўйинларда «Шинник» (Ярославль,

Россия) жамоаси асосий таркибидан жой олмалган дарвозабон Евгений Сафонов ўтган турдагидек, бу гул ҳам Непомняший эътибордан четда қолди.

Шунингдек, «Урал» (Екатеринбург, Россия) футболь клуби химоячиси Владимир Радкевичнинг жароҳати ҳали битмаганилиги тубайли терма жамоанинг мазкур учрашувидан майдонга тушади.

Эслатиб ўтамиз, Доҳада ўтган Қатар — Ўзбекистон терма жамоаларининг илк ўйинида мезбонлар 2:1 хисобида зафар кутишганди.

Эркин ХОЛБОЛО



«ПАХТАКОР»НИНГ НАВБАТДАГИ «ДУБЛ»И

Кече футбол бўйича 2006 йилги Ўзбекистон кубоги соҳиби аниланди. Пойтакимиздаги Марказий «Пахтакор» стадионида уюштирилган ҳам қилювчи учрашувда мамлакат XV миллий чемпионатида муддатидан один чемпионлик сазовор бўлган «Пахтакор» жамоаси Муборакнинг «Машваль» футболнчига қарши тўп сурди.

Пахтакорчиларнинг тўлиқ ташабуси остида кечган маскур ўйиндаги 2:0 хисоби кайд этилди. Тўпларни Ринат Байрамов, Уче Ихемумелар киритди.

Агар муборакликлар Ўзбекистон кубогини

кўлга киритишганида, келгуси йили Осиё чемпионлар лигаси баҳсларида катнашиш ҳукукига эга бўлишади. Аммо пахтакорчиларнинг ҳам чемпионат, ҳам мамлакат кубоги баҳсларидаги галабаси энди ўз-ўзидан мавсумнинг кумуш медали соҳибларига ана шу имконияти тухфа этади. Бундай бахт кимга насиб этаркин — «Нефтчи»гами ёки «Насаф» жамоаси? Бундай ўйнордаги ўтказиладиган 30-тур ўйинларидан сўнг билиб оламиш.

Ёдингизда бўлса, «Пахтакор» жамоаси ўтган йили ҳам худди шундай қўшалоқ фалабани кўлга киритганди.

• Билиб қўйган яхши

ШАМОЛЛАШДАН САКЛАННИНГ

Кече куз ҳам бошланди. Ҳадемай изиринили кунлар забтига олиши табиий. Албатта, ҳар биримиз бундай кезларда ўзимизни шамоллашдан этиёт қилимиз. Чунки, барча дарднинг боши шамоллашдан, деган нақл бор. Шунинг учун ҳам оқилона ебичиши, вактида дам олиш, кун тартибига риоғ қилиши билан бундай ноҳушликларга чап бериши мумкин. Бордига шамоллаш, тумов шурх кипса кўйидаги тавсияларга риоғ этишига ҳаракат қилин.

«Шамоллашнинг дастлабки белгиларини сезгандай ярим стакан сувга 5-6 томчи йод томизига инч. Кўкрак ва курагингизга «горчиник» ёпишириши яхши наф беради. Яна иккى стакан хўжагат ва асал-

ли қайнон чой ичиш фойдалидир. Кейин иссиқ кўргага ўтариб ётинг. Оёғингизга «грелка» кўйсангиз янада яхши. Яхши уйку, бироз терлашдан кейин эрталаб ўзингизга келиб қолганингизни хис этасиз.

● Бордига юиссингиз кўтарилиса, олма сиркасини сувга 1:20 нисбатидаги араплаштириб, ана шу суюклика сочикин хўллаб, тизза, ёки корин кисмiga кўйиш фойда беради.

● Ҳароратнингиз жуда юкори кўтарилиса, тузланган бодрингиз бўйига иккига бўлиб пешона ва тонгига кўйиш фойдадан холи бўлмайди. Шунингдек, янги қарама япргор ёки унинг тузланганини докара солиб, сувини чиқариб, пешона ва чаккангизга кўйсангиз ҳам

бўлади.

● Шамоллашнинг олдини олиши 2/3 тоза спиртни сунча сувда араплаштириб ҳар куни уч маҳал томоқни овқатланинг олдин гар-ғара килиш фойда бериси амалда кўрилган.

● Шамолламай дессангиз, ниёз билан олмани тонг миқдордаги олиб, майдо киргичдан ўтказиб, шунча асалга кўшиб кунинга 2-3 маҳал уч чой қошидан тановул килиш тумов ва томоқдаги оғрикни даф этади.

● Тумов чоғига кўрсинга манглантан латтани оёб тагига кўйиб, жунли пайлоқ кўйиб, ўтариб ётши ҳам яна тикилашини тузланганини докара солиб, сувини чиқариб, пешона

ва чаккангизга кўйсангиз ҳам

зарур мустаҳкамлаш зарур

● Огоҳлик — давр талаби

МУХОФАЗА — МУҲИМ МАСАЛА

Бунинг учун тажриба алмашиш, ўзаро алоқаларни янада мустаҳкамлаш зарур

Чирчик шаҳар ФВБ етакчи мутахассиси Фурқат Кўргонбоев шу йилнинг август-сентябрь ойларида «ЛСА» халқаро ташкилоти томонидан ташкил этилган ФВБ тизими бўйича Республика мукассидаги ташов голиби сифатидаги Япония мамлакатида бир ойлик «Табиии оғатлар ҳавфни камайтириши сиёсати» малақа ошириш курсини ўтаб қайтди. Кўйида унинг сафар таассусотлари билан танишасиз.



Машгул пайти

2 та вертолёти, турли вазирlikлардан яня 8 та вертолёт, 100 дан ортиқ ҳар хил маҳсус автотранспорт ва мунхадислик техникалар жалб этилди.

Бу ўқада аҳолни муҳофаза қилиш бўйича ўтиши мактабнинг бошлангич синфларидан бошланади. Биз фавкулодда визяяларнинг оддини олиш ва оқибатларни баҳтараф этиш бўйича мутахассисларни тайёрлови Кобэ шарҳидаги Майко маҳсус юкори тайёрларни мактабда бўлдик. Бу ўкув масканини тутгатади, ёнгинах ҳавфислиги ақдемисия, педагогика ва тиббий институтларида шу соҳа бўйича тахсисини давом этирадилар. Японидаги барча ўкув мусасалари камидаги 9 баллик сейсмик бародшага эгадир. Фавкулодда визяяллар содир бўлгандага мактаб стадионлари эвакуация йиши пунктлари сифатида, биноларни эса ўй-жойисиз қолган аҳолингин вақтича яшаб туриши ҳамда енгил жароҳатланганларга биринчи тиббий ёрдам кўрсатиш учун фойдаланади. Шунингдек, аҳолни ўтиши учун Кобэ шарҳи зилзила музейи, Авалзи оролидаги зилзила эпицентрида вайроналар музейи, Нишиномия шарҳи кўчки музейлар фоилият кўрсатади.

Малака ошириш курси якунидага танланади маросини бўлиб, ўнда «JICA» халқаро ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янграви мактабларни мавзууда ташкиллаштирилган машҳарларни кутишга ташкиллаштирилди. Бу машқда ҳаммаси бўлиб, унг маҳсуси ошириш учун айнан шу мамлакатнинг танланниши беҳис эмас. Биз япониялик билан бўйича ташкилоти директорининг ўзи бизга битирив сертификатларни топширди ва хайрлашув кечаси ўтирилди. Кечада асосан ўзбек миллий тароналарнинг янг