



1991 йил 1 сентябрдан
чиқа бошлаган

Оила ва жамият

ЯНГИ ЙИЛИНГИЗ МУБОРАК!

Меҳр-мурувват яшасин, сиҳат-саломатлик барқарор бўлсин!

Мана азизлар! Яхши ният билан бошлаган йилимиз ҳам охирлади. Бўсагада эса яна янги йил. Йил давомида "Яхшилик" кўрсатуви орқали юзлаб меҳр-мурувватли инсонларни кашф этдик.

УМРНИ

Тошкентлик Жаҳонгир ота Усмонов билан танишганимизда ёши 70ни қоралаган мўсафиднинг ғайрат-шижоатига тасанно айтдик. У қўшнлари билан Тожи Расулов кўчасидаги узунлиги 100 метр, эни 20



Жиззахлик А. Турдикулов, тошкентлик Ж. Усмонов ва наманганлик Д. Соаталиевлар эзгулик қилиб яшайдан сира толмайдилар

ЯХШИЛИК БЕЗАЙДИ



Профессор А. Аблокуловнинг рафиқаси Жамила Қосимова ҳам шифокор. У Тошкентдаги 3-туғруқхона бош дояси.

метрли ахлатхонани тозалаб, атрофига терак экди. Бу жойни текислаш учун 60 машина тупроқ ҳам тўктирди. Тумандаги ободонлаштириш идораси раҳбари Мирсаид Ибрагимов ёрдами билан майдонга чим ётқизилди. Ҳозир бу ям-яшил майдонда олтига маҳалланинг болалари футбол ўйнашади.

Жиззах вилоятининг Янгибод туманида яшайдиган Абдулла Турдикуловни қишлоқдаги каттаю-кичик дуо қилади. У ўзи яшайдиган Баландчақир қишлоғига Сирдарёдан сув олиб келиб, элга азиз бўлди.

Наманганнинг Чуст тумани Говасой қишлоғида Дагарали Соатов 170 метрли Говасой тоғини кесиб, 7 метр чуқурлик қаздириб 11 километр жойдан сув олиб келди. Тепалик ерда 120 гектар жаннатмакон бог барпо бўлди. - «Сув келтирган азиз», - деган халқона ҳикмати ўз ҳаётида яна бир бор исботлаган Дагарали аканинг болалари ортидан юзлаб оилаларга файз, кут-барака кирди.

Тиббиёт фанлари доктори, профессор Холмидбек Комилов, машҳур кўз шифокори Маҳаммадjon Комиловнинг фарзанди. Ота касбини улуғлаб 36 йиллик меҳнати давомида минглаб инсонларга дунёни кўриш бахтини ато этди у.

Раҳматjon Тошпўлатов - Раҳимjon ака ва Ҳалима опалар хонадонида беш фарзанднинг тўнғичи. Елиб-югуриб ишлаб юрганди. Кутилма-

ганда... 29 ёшида икки оёғи ишламай қолди. Бу воқеага ҳам 14 йил бўлибди. Шу вақт ичиди



Тошкентлик Р. Тошпўлатов, ҳар қандай қийинчилиқни енгиб яшайдиган инсонлардан.

у нималар қилди экан, дерсиз? Албатта тушқунликка тушмади.



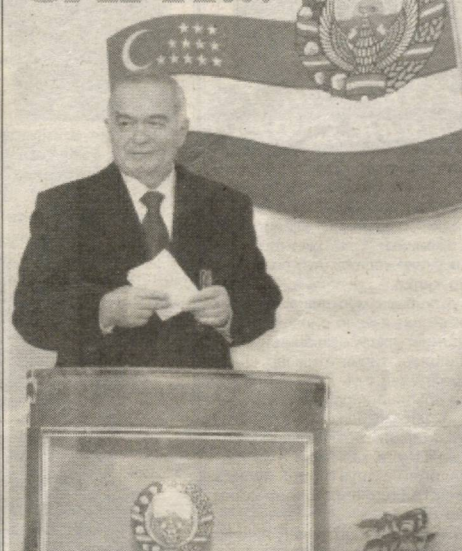
"Нима бўпти? Икки оёғим ишламаса ақлим бутун, кўзларим равшан-ку!" - дея ўзини-ўзи қўлга олди. Тошкентнинг Ибн Сино мавзесида ташландик жой ўрнида икки қаватли тўйхона қуриш тараддудини бошлади. Тўғри, анча қийинчиликлар бўлди. Аммо, сабрига, иродасига суянди. Бугун унинг "Дилшод" хусусий кафеси эл-улусга хизмат қилапти. Ҳаётда ўз ўрни, оилада хурмати бор. Рафиқаси Инобатхон билан уч фарзандни вояга етказишапти.

"Оила ва жамият" газетаси ҳамда "Яхшилик" кўрсатувининг мухлислари профессор Абдуқаюм Аблокуловни яхши танишади. Абдуқаюм ака қўлтиқтаёқда тахририятга кириб келган Қосимjon исми бола-нинг оёғини бепул операция қилди. Бугун у оёққа туриб, бемалол мактабга қатнапти. Биз профессорнинг фақат Қосимjonни қилган операцияси ҳақида гапирдик холос. Абдуқаюм ака "Меҳр ва мурувват" йилининг ҳар бир кунини мана шундай эзгу ва савобли ишлар билан ўтказди. Кўлаб инсонларнинг мажруҳ оёқ ва қўлларини доволаб ҳаётга қайтарди.

Кадрли юртдошлар! Орамизда яхшилик қилиб яшаётган юртдошларимиз қанчадан-қанча! "Сиҳат-саломатлик йили"да ҳам яна шундай меҳр-оқибатли, савобталаб инсонлар билан учрашамиз, дея умид қиламиз. Норқобил ЖАЛИЛ, Ўзбекистон телевидениесининг "Яхшилик" кўрсатуви муаллифи.

- Бу йил сиҳат-саломатлик йили экан, авваламбор ҳаммамизнинг ўйида хотиржамлик, тансиҳатлик бўлсин. Оналарнинг, аёлларнинг юзини табассум, кўнглини эзгу-ниятлар тарқатмасин! Жўнгина қилиб айтганда, аёллар "олтмишга кирса-да, юзга кирса-да", элини меҳр ардоғида яшашсин, дейди Самарқанд вилояти, Пахтачи тумани, А. Аллаёров ширкат хўжалиги раиси Фотима Тошпўлатова.

БУЮК ЯНГИЛАНИШЛАР САРИ...



"Мустақиллигимизни мустаҳкамлаш, эркин демократик фуқаролик жамияти барпо этиш йўлидаги ислохотлар изчил давом эттирилади. Биз ҳеч кимдан кам бўлмаганмиз ва ҳеч кимдан кам бўлмаймиз, деган шiori-мизни рўёбга чиқариш учун ана шундай изчиллик билан иш юритамиз!"

И. КАРИМОВ

2005 йилнинг 26 декабр куни Ўзбекистоннинг сиёсий ҳаётида муҳим сана сифатида тарих саҳифаларига кирди. Шу куни мамлакатимиз тарихида биринчи марта икки палатали парламентнинг Қонунчилик палатасига ва Сенатни шакллантириш учун асос бўладиган маҳаллий кенгашларга сайловлар бўлиб ўтди. Барча бошқичлари сайлов тўғрисидаги қонунчилик, Ўзбекистон Марказий сайлов комиссиясининг тегишли қарор ва йўриқномаларида белгиланган тартиб ва муддатда ўтказилди. Ушбу сиёсий жараённинг миллий қонунчилик талаблари доирасида, ҳаққоний, эркин ва ошқора ўтганлиги халқро кузатувчилар томонидан эътироф этилди.

Ўзларининг ҳақ-ҳуқуқларини яхши билган ватандошларимиз ҳар доимгидан кўра кўпроқ сиёсий фалоллик ҳамда ушқоқлик билан ушбу тadbирда иштирок этишди. Сайловчилар юртимизнинг буюк истиқболга бўлган муносабатини белгилаб беришига умид қилган ва ишонган ҳолда муносиб номзодларига овоз беришди. Зеро, ўзининг эртасига бефарқ бўлмаган мана шундай халқнинг келажаги порлоқ бўлади.

Ўзбекистон тарихида содир бўлаётган бу ўзгаришлар, келажақда албатта ўз самарасини кўрсатиб, яхшиликлар учун хизмат қилади. Ватан манфаати, эртанги ёруқ кунлари, фарзандлари учун овоз бериладиган кун - сайловни халқимиз байрамларга ўхшатишади, бу бежиз эмас. Зеро, эзгуликка бошлайдиган янгилашнилар, ўзгаришлар чиндан байрам қилинса арзийди. Муваффақиятли ўтган сайловлар қадимий юртимизнинг янги тарққиёт даврига кириб боришдан далолат беради.

БАСИРА



АССАЛОМ ЯНГИ ЙИЛ

Ассалом янги йил салом ассалом,
Сихат-саломатлик йили ассалом.
Абадий гўзаллик олиб келувчи,
Кувончу шодликлар йили ассалом.
Янги йил муборак бўлсин азизлар,
Қалбингиз қувончга тўлсин азизлар.
Барча тилаклар бўлиб ажоблар,
Янги йил абадий бўлсин азизлар.

Расм ва шеър муаллифи—
Гулшаноӣ ҲОЛДОРОВА,
Андижон вилояти, Марҳамат тумани,
М. Тожибоев ж/х, 35-мактаб ўқувчиси.



СОҒЛОМ РУҲ БИЛАН

Бу йил мамлакатимиз хотин-қизлари учун ҳам омадли келди. Юртбошимиз ташаббуслари билан хотин-қизлар кўмиталарининг фаолияти ҳаётимиздаги аҳамияти ва миқёси юксалди. Қишлоқ аёллари ҳаётига инфраструктуранинг олиб кириши, иш билан таъминлаш, турмуш тарзини яхшилаш асосий ўринга қўйилди. Жойларда барча жамоат ташкилотларини жалб қилган ҳолда оилани тиббий патронаж қилиш ишлари мунтазам равишда ўтказилмоқда. Қишлоқларда қариндош-уруғлар ўртасидаги никоҳнинг салбий оқибати, туғма ногиронликнинг олдини олиш бўйича учрашувлар, давра суҳбатлари, семинарлар ташкил этилди.

Инсонпарварлик поезди Қорақалпоғистон Республикаси, Навоий ва Хоразм вилоятларида бўлиб, хотин-қизларимизга ёрдам кўрсатишди. Халқаро Ногиронлар куни эса Тошкент вилоятидаги руҳан заиф болалар уйида концерт ўтатириб, уларга совға тарқатилди.

Оилани мустаҳкамлаш, никоҳни бекор қилиш ҳолатларини камайтириш мақсадида адлия, суд идоралари ходимларининг маҳалла, хотин-қизлар фаоллари билан ҳамкорлигини мустаҳкамлади.

Янги йилдан эса умидларимиз бисёр. Мамлакатимиз хотин-қизларининг бахтли, хотиржам, оиласидан фарзандидан кўнгли тўлиб яшашлари учун биз - кўмиталар вакиллари янада зийракроқ, шахдамроқ ва қатъийроқ бўлишимиз керак.

Ҳар бир ишда маҳалла фаолларига, тажрибали, пиру бадавлат онахонларга, қайноналарга, ибратли оилаларга суянсанк, кам бўлмаймиз. Аёлни ўз кучига ишонтириш, жамиятда, ҳаётда ўз ўрнини топишига кўмаклашиш - асосий мақсадимиз бўлмоғи шарт.

«Сихат-саломатлик йили»да ҳаммамизга соғлом фикр, соғлом руҳ ва соғлом ҳаёт ёр бўлсин. Барча болалар янги йилни ўз ота-оналари бағрида кутиб олишсин! Янги йилингиз билан!

Нурия ТУРЕЕВА
Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси раисининг биринчи муовини, «Соғлом авлод учун» 1-даражали ордени соҳиби.



ОИЛАНГ ТИНЧ КЎНГЛИНГ ҲУЗУРЛИ

Оила - жамиятнинг бир бўлаги, деб бежиз айтишмаган. Оилада тинчлик бўлмаса, жамият ҳам «ҳаловат»ини йўқотди. Болаларнинг ҳаёли бузилади. Табиийки, бола ҳаётидаги бурилиш унинг келажагига соғлиғига таъсир қилади. Бу дегани, жамиятнинг устунлари мўртлашади. Шундай экан, энг аввало оилаларда мувозанатнинг яхши сақланиши учун, ажралишлар, тирик етимлар сонини камайтириш учун Қонун устиворлигига эришиш керак. Ҳуқуқшунослар, маҳалла фаоллари, хотин-қизлар кўмиталари жонқуярлари, матбуот вакиллари халқимизга ўз ҳақ-ҳуқуқларини тушунтириш йўлида ҳамжихатликда ишласалар айни муддао бўларди.

2005 йил жуда катта янгиликлар арафасида ташриф буюраёпти. Яъни, мамлакатимизда икки палатали парламент - Сенат дунёга келяпти. Шу боис, авваломбор, Олий Мажлиснинг Қонунчилик палатасида фаолият кўрсатажак халқ вакилларига омадлар тилайман. Ҳуқуқ соҳасида жон қўйиб ишлаётган ҳамкасбларимизга, жамийки Ўзбекистон халқига бағри бутунлик, фаровонлик ва омонлик истаб қоламан.

Жанагул БАЛКИБАЕВА,
Фуқаролик ишлари бўйича Ўзбекистон Олий Суди ҳайъатининг раиси.

МЕҲР КЎНГЛИМИЗНИ ТАРК ЭТМАСИН!



Янги йил арафасида республика Алоқа ва ахборотлаштириш агентлиги, «Матбуот тарқатувчи», «Ўзбектелеком» Акциядорлик компаниялари, «Ўзбекистон почтаси», ва шу соҳа касба уюшмалари Марказий кўмитаси ҳамкорлигида «Энг саховатли оила» Республика кўрик-

танлови ўтказилди. Вилоятлар ва Тошкент шаҳридан таклиф этилган оилалар беллашувида Қарши шаҳридаги матбуот дўкони сотувчиси Мўяссар Усмонова оиласи биринчи ўринга муносиб, деб топилди. Умида, Алина ва Элдорларни ёл-



НИЯТИМИЗ КЎТЛУГ

Кутаяётган йилимизда кўп инсонлардан меҳр кўрдим.

Ўзим ҳам кўлимдан келганча хайрли ишлар қилдим. Изланишни, янгиликлар топишни орзу қиламан. Илмий раҳбарим Қиёмиддин Назаров раҳбарлигида «Фарб драматурги Е.Фехтиннинг илмий қарашлари» мавзусига бағишланган номзодлик диссертацияси устида иш олиб бормоқдаман. Ҳаётда омадсизликдан

СОҒЛОМ ОДАМГИНА



ЧИННАКАМ БАХТЛИДР...

2005 йил муҳтарам Президентимиз томонидан «Сихат-саломатлик йили» деб эълон қилинди. Саломатлик сўзининг маъноси жуда кенг, уни ҳаётга тадбиқ этиш фақат доридармон билангина битмайди. Бир пайтлар мен бош шифокор бўлиб ишлаётган «Шофиркон» оромгоҳи бир каватли, алоҳида кичик, тор бўлмалар-

дан иборат кўрimsиз жой эди. Бош шифокор сифатида мени собик Иттифоқнинг энг сўлим, замонавий оромгоҳларига семинар, турли йигинларга чакришар, «Сизлар ҳам ишни ана шундай ташкил этишлар, беморлар тиббиётининг барча имконларидан баҳраманд бўлишин», - деб кўрсатма, маслаҳатлар беришарди. Амалда эса... беш-ўн кишилик беморлар ётган бинони оддийгина таъмирлаш ёки тиббиёт асбоб-ускуналари, жиҳозлар сотиб олишимизга руҳсат берилмас, бундай муаммоларни ҳал этиш биз учун бир умрлик армон, орзулигича қолиб кетарди.

ришди. Ҳолу жонларига қўймай, сабабини сўрайверган: «Боринг, кучингиз етса, Москвадан руҳсат олиб келинг», - дея қатъий талаб қўйишди. Топган жавобларни кўнглимга тошдек ботса-да, бўшашмадим, ниятни холис қилиб, тўғри республика план кўмитасига йўл олдим. Ислом Каримовга учрашдим. У киши муддаомни эшитгач:

- Сиз елиб-юғуриб беморлар учун оромгоҳ қураман дейсиз-у, биз йўқ деймизми? - дедилар. Лойиҳа билан танишгач, маъқул дегандай жилмайиб:

- Рухсатни бу галча Москва эмас, мен бераман, - дедилар-да, лойиҳа тепасига имзо чекдилар. Шофиркондаги биринчи беш (ер тўласи билан) каватли бино шу тарзда пайдо бўлган... Ўзим гувоҳ бўлган бу

воқеа энг бетакрор дам, ҳаётимда мақсад сари боришимга дадил, қатъий йўл очган бўлса ажаб эмас.

Мана, ёшим етмишдан ошди, қирқ етти йилдан буён бош шифокорман. Ҳаётда нималар ўткинчи-ю, нималар боқий, умри узок - буларни фарқига етгандекман. Бемор кишига кўрсатилган заррача меҳрибонлик, меҳр унга тоғдек улканлашиб таъсир этади, далда бўлади. Бутун жамиятимизда соғлом турмуш тарзини, аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш йўлида гамхўрлик қилинаётган экан, мендек кекса шифокор қувонмай ким-қувонсин? Бу йўлда кимки ўз ҳиссасини қўмса, фақат барак топади, дуо олади, элу юртнинг эъзозид бўлади.

Раҳматилло КАМОЛОВ,
«Шофиркон» оромгоҳи бош шифокори,
Ўзбекистонда хизмат кўрсатган шифокор.
Бухоро вилояти.

СИЗГА БАХТ ДАН ТАХТ ТИЛАЙМИЗ!

Кутлов



Янги йил арафасида Тошкент шаҳридаги "Наврўз" никоҳ мажмуасида Республика Хотин-қизлар қўмитаси ва Сирғали тумани ҳокимлигининг ташаббуси билан 18 жуфт

келин-куёвнинг тўйлари қариндош-уруғлари, дўстлари ва ҳомий ташкилотлар иштирокида тантанали ўтказилди.

Тўйга оид ҳамма расмиятчиликлар қонунига асосан бажарилди. Тўй харажатлари, келин-куёвлар сарфолари, ҳатто, никоҳ узукларига ҳам Сирғали тумани ҳокимлиги ҳамда ҳомийлар томонидан соғва қилинди.

- Давлатимиз раҳбари янги йилни "Сиҳат-саломатлик йили" деб атади. Мақсад барча эътиборни юрtdошларимизнинг саломат бўлишларига қаратиш.

Бугун тўйи бўлаётган ёшлар тиббий

кўриқдан тўлиқ ўтказилди, улар соғлом экан демак, тузилажак фарзандлари ҳам соғлом бўлишди, - деди Республика Хотин-қизлар қўмитаси раиси муовини Гулнора Маърупова.

Сирғали туманидаги маҳаллалар раислари, хотин-қизлар қўмиталарининг раислари ҳам ўзларининг маҳаллаларидан бўлган ёш келин-куёвларга соғвалар топширилди.

- Мен ўз юртимда ҳам жуда кўп тўй-томошаларда иштирок этганман. Аммо бунақасини биринчи кўришим. Ҳамма сарфун харажатлар ҳомийлар ва ҳокимлик томонидан қилинибди. Ўзбек халқининг саховати, мурувватига тасанно айтганим келади,

- деди ёшларни қўтларкан Қозғистоннинг Ўзбекистондаги элчихонаси масъул ходими Кобландин Қалибек.

- Булар менинг болаларим, демак, ота сифатида уларга оқ фотоҳа берарканман, аввало бахт

тилайман. Насиб бўлса Наврўз байрамида ҳам яна шундай тўйлар қилиш ниятидамиз, - деди Сирғали тумани ҳокими Муталлиб Абдуллаев.

"Кўпнинг дуоси кўл бўлади", - дейишади. Илоё, бу келин-куёвлар йиллар оша бахти-тахтли бўлиб, қўша-қаршисин.

БАСИРА,
О.НУРМАМАТОВ олган суратлар.



ШИРИН СЎЗГА НЕ ЕТСИН!

70 ёш остонасидан ўтдим. Ўтган умримнинг ўзимга ёққан томони шундаки, халқимизнинг маънавияти учун меҳнат қилдим, ёшларга сабоқ бердим. Тошкент Давлат юридик институтида ҳалигача ёшларга дарс бериб келаяпман, 32 йилдан буён эса, "Олимлар" маҳалласи фаолларидан бириман. Маҳалламиздаги 2300 дан зиёд аҳолининг ҳаммасини танийман. Умрим давомида шуни англадимки, баъзан инсон моддий ёрдамга эмас, бир оғиз ширин сўзга, меҳрга зор бўлади.

Баъзилар кексалик гаштини уйда дам олишдан иборат, деб ўйлайди. Мен эса одамлар орасида дам оламан. Шукр, ўзим пиру-бадавлатман, фарзандларим ҳаётда ўз ўрнини толган. Бирдан-бир ниятим маҳалладошларим учун ҳар куни яхшилиқ қилиш. Биздек кексаларнинг "Сиҳат-саломатлик йили" да яхши ниятларимиз яна ҳам кўп. Энг аввало эса одамлардан ширин сўзимизни дариг тутмаслигимиз керак. Инсоннинг қалби - руҳи тетик бўлсагина, у бахтли ва соғлом бўлади.

Норбой БЕКНОЗОВ,
Тошкент Давлат Юридик институти
профессори.



ХУШХАБАРЛАР ЙИЛИ БЎЛСИН!

"Меҳр ва мурувват йили" да "Ўзбекистон почтаси" очик турдаги акциядорлик жамиятида кўп ўзгаришлар бўлди. Бир гуруҳ ҳамкасбларимиз билан Украинага бориб уларнинг тажрибаси билан танишиб қайтдик. Мухими, "Миллий оператор" мақомига эга бўлдик. Бу эса юрtdошларимизга янада яхшироқ ва қулай хизмат турларини тақдим этиш имконини беради.

"Ўзбекистон почтаси" га қарашли Тошкент вилояти алоқа тизимида 1700 нафар иши-хизматчи-ҳодимлар меҳнат қилишади. Уларнинг кўпчилиги байрам кунларида ҳам ишлашади.

Бизнинг ходимларимиз хонадонларга етказиб бераётган нашрлар орасида "Оила ва жамият" газетасининг кўплигидан мамнунмиз. Байрам билан ўз ҳамкасбларимизни ҳамда газетанинг барча ижодкорларини чин дилдан муборакбод этамиз. Азиз ҳамюртлар! Янги йилингиз хуш ниятли, осойишта, файзли бўлсин.

Зоҳид ҚОСИМОВ,
"Ўзбекистон почтаси" га қарашли
Тошкент почтасининг бош директори.



ТАБРИКЛАЙМИЗ ЭЪЛОНЛАР!

УРОЛОГ ВРАЧ, ДОЦЕНТ РЎЗМЕТОВ МЭЛС ҒОЗИЕВИЧ
ЭНУРЕЗ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОФРИГАН қовуғи бўш **ЎФИЛ** ва **ҚИЗ** болаларни **БАТАМОМ ДАВОЛАЙДИ.**
 Буйрак, қовуқ, простата беги касалликларини **ДАВОЛАЙДИ.**
 Манзил: Марказ-15, 12-уй (Жангтоҳ маҳалла) Мўлжал: Метронинг Ф. Фулом бекати. Тел: 144-46-87 9:00-17:00гача. Чорсудан 123, 100 автобус. Марш. такси. 2, 4, 7, 77, 91. Себзор бекати.

Азиз ўғлимиз РАВШАНЖОН!
 Сени 1-январ куни 15 ёшга тўлишин билан табриклаймиз. Келгусида комил инсон бўлиб вояга етишингни тилаб қоламиз.
 Яқинларинг номидан онам Маккамхон Касби тумани, Танаирон қишлоғи.



Қадрли ҒАНИЖОН тоға!
 Сизни 1-январ туғилган кунингиз ва янги йил байрамингиз билан қутлаймиз! Бахту саодат ва омад тилаймиз.
 Фарзандаларингиз номидан ўғлингиз Азизбек Эгамбердиев, Сирдарё шахри, Собир Рахимов ж/х.



Қадрли укажонимиз СОҲИБЖОН!
 Таваллуа айёмингиз муборак бўлсин!
 Сизга оилави бахт, хотиржамлик, ишларингизда омадлар тилаймиз!
 Эҳтиром билан Фахризоҳон, Назирхон, Саодат, Санобар, Феруза, Шахрисабз шахри

Азиз ва меҳрибон ота-жонимиз ЯХЪЁ хожи!
 Табарруқ 70 ёшингиз қутлуғ бўлсин! Бахтимизга ҳамиша соғ бўлинг.
 Обода маҳалласидаги келиннингиз Дилфуза, ўғлингиз ва набираларингиз. Тошкент шахри.



Хурматли Асадулло НАЗАРОВ!
 Сизни 25 ёшга тўлишингиз билан табриклаймиз. Келгусида оилави бахт, узоқ умр ва соғлиқ тилаймиз.
 Оила аъзоларингиз, Самарқанд вилояти, Жомбой шахри.
Хурматли Тўра УСАНОВ!
 Сизни таваллуа айёмингиз билан табриклаймиз. Бахтли ва мазмунли умр тилаймиз!
 Яқинларингиз, Сурхонарё вилояти, Жарқўрғон тумани.

Аммажонимиз Жибек АҲАДОВА!
 Сизни 9 январ туғилган кунингиз ҳамма янги йил байрами билан табриклаймиз! Ҳамиша соғ-саломат бўлиб, барча эзгу ниятларингизга эришиб юринг.
 Тошкентдаги қариндошларингиз Баҳошар, Мурод, Илҳом, Шахло, Элёр Аҳадовлар ва Фарангиз, Хилола, Юлдаз, Зарингор, Мухлисас Эрдосевалар.

Хурматли дўстимиз Сирож АСЛОНОВ!
 Сени 20 ёшинг билан табриклаб, келгусида орзу қилганингдек "десантчи" зобит бўлишингга тиламоқчимиз.
 Дўстларинг Мирсаид ва Жамшид, Чирчиқ шахри, 8-взвод, 2-гурӯх курсантлари.

Палари бузрукворимиз Ўқтамхон хожи АҲМЕДОВ!
 2 январда нишонланадиган табарруқ 65 ёшингиз билан чин юракдан қутлаймиз! Фарштадил Тошбуви онажонимиз билан кўша қориб, 7 фарзанду, 21 набираларинг қоратини кўриб, бошимизда қуёшдек нур сочиб юраверинг! Биз сиз билан фахрланамиз!
 Отажон, ишонган суяч тоғумиз, Онажон, ҳоқисор кўнгли бөгумиз, Илоё, юз йиллар омон бўлинглар, Сизга бор меҳримиз, қалб арағимиз! Таъзим ила, барча набираларингиз номидан Ферузбек ва Шерзоабек

Хурматли Нуриддин КАРИМОВ!
 Таваллуа айёмингиз муборак! Рафиқангиз Шоирахон билан бахтли ва узоқ умр кўринг.
 Яқинларингиз номидан Иброҳимжон.
Хурматли Қаҳрамон Хатамов!
 Сени 40 ёшинг билан табриклаймиз. Узоқ умр, бахт-саодат, ишларингизда омадлар тилаймиз.
 Опанг Норжон, язнанг Бахтиёр, Навоий вилояти, Қонимех тумани.

Синглам МАЛОҲАТ!
 Сени туғилган кунинг билан чин кўнгилдан муборакбода этаман.
 Ҳаётинг қувончга бой бўлсин.
 Опанг Зарифа, Бахмал тумани.

Аудиттектириув. Хулоса. Фирмаларни йиллик бухгалтерия ҳисоботини тайёрлайман ва ўргатаман. Бизнесплан тузаман. Тел: 47-31-55

Ўзбекистонда ҳаво ўзгариб туради. Айрим жойларда ёгингарчилик бўлади. Туман тушиб, шамолнинг тезлиги кучаяди. Кундузи ҳарорат 0-5°, кечаси 2-3° илиқ бўлиб, шимолли худудларда ҳарорат кундузи 0-5°, кечаси 7-12° совуқ бўлиши қутилмоқда.

КЎЙ (21.03 — 20.04). - Қўлингизга тушган маблағни фойдали ишлар учун сарфланг. Яқинларингиз билан дийдорлашинг.

СИГР (21.04 — 21.05). - Ишбилармонлигингизни намойиш қилиш фурсати келди. Муҳими ўзингизни қўлга олиб ишлашингиз пайти келди.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Яшаш тажрибангиздан фойдаланиб, ўз бизнсингизни ривожлантириш пайтингиз келди.

ҚИСКИЧБАҚА (22.06 — 22.07). - Яқин дўстингиз билан муносабатингиз муҳаббатга айланиб кетиши мумкин. Шошмасдан ўз туйғуларингизга ишониб иш тутинг.

МУНАЖЖИМЛАР

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Янги танишувлар, учрашувлар сизни касбингиздан ва ишдаги масъулиятдан қалғитмаслиги керак.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Тақдирнинг бахтли дақиқалари остонангизда турибди. Юқори лавозимларга ишга ўтишингиз эҳтимоли бор.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Оилангиздаги осойишталик ва хотиржамлик, файз сизга боғлиқ. Сабру тоқатли бўлиб, ўйлаб иш тутушингиз керак.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Оилангиз тинчлигини сақлаб қолишингиз учун ўйлаб иш тутушингиз лозим. Аммо, соғлигингизга эҳтиёт бўлинг.

БАШОРАТИ

ЎКОТАР (23.11 — 21.12). - Гарчи ишонангизда юмушларингиз бошингиздан ошиб кетса-да, оила аъзоларингиз билан дам олиш учун вақт топишингиз керак.

ТОҒ ЭҚИСИ (22.12 — 20.01). - Ҳар қандай муносабатлар учун қўлай ҳафта. Ўзгаларнинг ишончи ва хурматини суистеъмол қилмасликка интилинг.

ҚОВҒА (21.01 — 18.02). - Турли хил миш-мишлар сабабли анча тушқунликка тушибшингиз мумкин. Аммо, бунга эътибор берманг. Ўзаро муносабатларда эҳтиёт бўлинг.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03). - Ёсда қоларли даражада кўнглили ҳафта бўлади. Дўст ва дўгоналарингиз билан учрашиб, кўнглили дам оласиз.

«Байрам» юлдузчалари

Ҳар бир аёл байрам дастурхонининг тўқин ва мазали таомларга бой бўлишини истайди. Бунинг учун турли кўринишдаги торт ва печеньеелар турини ўйлаб топишга ҳаракат қилади.

«Мана бу юлдузча шаклидаги печеньеелар жуда ширин бўлиб дастурхонингизга янада чирой кўшади. Уларни тайёрлаш жуда оддий ва осон.

Бунинг учун қуйидаги масаллиқлар керак бўлади.
 500 гр. ун, 30 гр. хамиртуруш, 0,5 литр сут, 100 гр. сариеғ, 100 гр. қанд уласи, 3 дона тухум сариги, 0,5 чойқошиқ туз, 100 гр майдаланган бодом мағзи. 50 гр. майиз, 50 гр. ўсимлик ёғи.

Ҳамма масаллиқларни тайёрлаб олгач, аввал уни элайсиз-да, хамиртуруш билан аралаштириб устига озгина илиқ сут қуясиз. Уни сочиқ билан ўраб 15 минут илиқ жойга қўйиб қуясиз. Сариеғни эритиб, қанд уласига аралаштирасиз. Сўнг 2 та тухум саригини туз билан аралаштириб, охирида майдаланган бодом мағзини қуясиз. Ярим соат тиндириб қуясиз.

Тиниб тайёр бўлган хамирни 1 см. қалинлигида жұва билан ёйиб, юлдуз шаклидаги қолиплар билан кесиб оласиз. Юлдузча шаклидаги печеньееларнинг устини кўпиртирилган тухум сариги, янчилган бодом мағзи ва майиз билан безатиб духовкада 15 минут давомида пиширасиз.



Маслаҳатхона

«Хушхўр» помидорлар

Янги ёки тузланган помидорларни қуйидагича тайёрлаш мумкин. У жуда хушхўр бўлиб, иштаҳани очади.

Бунинг учун 800 гр. қизил ёки тузланган қаттиқ помидор керак бўлади. 60 гр. қаймоқ, 120 гр. пишлоқ, 50 гр. сариеғ, 30 гр. лимон шарбати, туз ва қалампирни майда тўралган шивит билан аралаштирасиз. Сўнг ўртаси ўйиб олинган помидорларни ичини шу аралашма билан тўлдирасиз. Устини кўкатлар билан безатасиз-да, ликоплаларга териб дастурхонга тортасиз.

ГУЛБАШАКАР тайёрлади.



ОЙНИ КЎРСАНГИЗ

туш таъбирномаси

Тушингизда ойни кўрсангиз, муҳаббат бобидаги изтиробларингиз барҳам топув. Бу ҳақда болалар боғчасининг тарбиячиси Гулбахор Абдуллаева шундай дейди:

«Ушанда бизни унаштириб қўйишганди. Бир-биримизга бўлган муҳаббатимиз баланд эди. Аммо орага галамислар аралашиб, тўйимиз чўзилиб кетди. Гап-сўзлар кўпайди. Бахтимга дадам жуда мулоҳазали инсон бўлгани учун, гап-сўзларга парво қилмай, бардош билан яхши кунларни кутарверди.

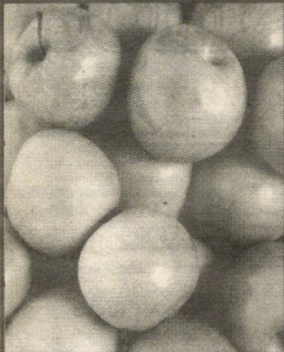

Бир галамис бизни дуоибад қилиб ташлаган экан. Хаттоки, фотиханинг бузилишига жиндайд қолди. Мен ишга бормай қўйдим. Уша кунлари бизнинг изтиробларимиз чексиз эди. Айнан

ўша кунлари тушимга ой кириб қолибди. Ой худди ширмон кулчадек эмиш. Унинг нури бутун тоғларни, дараларни ёритиб турганмиш. Биз севишганлар эса кафтимизда ойни юмалатиб, худди копток каби бир-биримизга ошираётган эмишимиз. Уйғоғим кетиб, эшикка чиқсам, ташқари ҳам ойдин экан. Ана шундан сўнг ухлай олмадим. Эрталаб қудатомондан келганлар бизнинг бахтимизга тўғаноқ бўлган ўша галамисни топишибди. У ўзларининг қариндоши экан. Кудалар узр сўрашиб, тўй кунини узил-кесил аниқ қилиб кетишди. Тўнғич қизимизнинг оти Ойжамол. Тушингизга тўлини ой кира билдинг-ки, изтиробларингиз чекингай, бахт йўли очилгай.

КОМИЛЖОН



СКАНВОРД

		Экин иши Тоғатарик	Базор, Самарканд	Унр	Фойда	Рўёбга чикиш	Исм, ном	Фаолият	Пардоз бўёғи				
			а		София			Фол кўртаси	Чопон				
		Олой, Помир	Т	о	а	Мухлис	Дарё, Ирок	Чирой, зеб					
		Хонанда, Эрон	Ини		Оддисей юрти				Шарон (актриса)				
		Чолгу дастаси				Тўнг, курс			Ўлка, Испания				
Кунгай жой	Яланг- лик	Вертолёт русуми		ХАМИЛА	Фаранг адиби	Харбий қисм Лайча			Ўзбек автоси	Дезо- дорант Доир			
							Номус	Ер текис- лаш асб.	Кема ошпази				
Хозир- лик, таралдуд	Юпитер йўлдоши		Машхур рассом (Европа)	Таиланд пули			Таъсис- чи						
				Сония		Субхи- дам			Кичик Ольга				
фан тури	Тўкай	Шабада		Аввал, олдин		Хинд тангаси	Орна- мент			Сунъий тил Пеш- банд			
Хорихга рухсат	Тўзон, гард									Сугорил- мас дала			
		Никосия	Дала, Амриика				Тупрок	Денгиз	Хейерлал кемаси	Роликли десо- дорант			
Анори машхур жой	Арабча харф						Кутб- шунос олим		Темир йўл араваси				
		Брюс, Жет					Кучат			Полиз экини			
Даста, туткич	Қизил (синон.)		Аляска маркази	Лаос пули			Кўчмас мулк гарови	Тана жони		а			
										к			
Африка дашти	Уйи қаватли ховли			Ўрмон хайвони	Курт- қукурс- ка	Тангри, раб	Бомдод, аср	Кайф	Пилла- поя	к			
		Захарли газ	Сулув, дўнлик					Нота	Нор- вегия	р			
Дудок	Гео- метрик шакли	Баъзан, ахён	Наф- соният		Шумер илоҳаси			Буйвол тури		о	а		
				Итальян футбол- чиси	Ялла, папёр	...ат, сав...		Харбий унвон	Баҳор, ёз	р	а	е	л
Нефть маҳсули	Шахар, Россия				Мсь- морий услуг (Европа)				Лавон- кин (констр.)	л	а		
		Сабок	Фарго- ний	Якка- якка	Фигон	Палак, нихил	Гўштли таом		Кувват	к	о	к	
						Таом хили		Тўтикуш тури					
		Қиз дўсти					Сахро, Осиё	Рус автоси Ишора	Шахар, Франция				
		Тўсиқ, ғов	«Билан» шакли			Металл, тури							
						Карин- дош							
	Танча	Майдон ўлчови		Диплом- ли мириш- кор									

ДУШАНБА 3

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Тахлилнома».
8.45 «Кўшлар ҳақида ҳақиқат».

SPORT TV

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.



16.55 «Ғажа профилактика ишлари»
16.55 «Спорт» телеканали



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.

СЕШАНБА 4

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.

SPORT TV

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.



12.00 «Открытие программы»
12.05 «Теле-хамкор»
12.25 «Детский час»

ЧОРШАНБА 5

ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕНИСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.

SPORT TV

7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.



12.00 «Открытие программы»
12.05 «Теле-хамкор»
12.25 «Детский час»

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

16.55 Кўрсатувлар дастури.
17.00 «Давр» ҳафта ичида.



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.

«ЕШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

6.55 Кўрсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг».

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТТВД сериал: «Қайсар ва довораклар».



4.00 Далил Мур в приключенческой комедии «Санта-Клаус».

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТТВД сериал: «Қайсар ва довораклар».

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТТВД сериал: «Қайсар ва довораклар».

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТТВД сериал: «Қайсар ва довораклар».

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

17.00 Кўрсатувлар тартиби.
17.10 ТТВД сериал: «Қайсар ва довораклар».

ЯКШАНБА 9



ЎЗБЕКИСТОН ТЕЛЕВИДИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Камалар». Болалар учун кинодастур.
10.00 «Ватанимга хизмат қилман».
11.00 «Оналар мактаби».
11.20 «Бу турфа олам».
12.10, 13.55 ТВ анонс.
12.15 «Қишлоқ ҳаёти».
12.35 «Барби ва карсилдок». Мультфильм.
14.00 «Одами эрсанг.»
14.20 «Анна ва қирол». Бадий фильм. 2-қисм.
15.40 «Дўстлик» студияси: 1. «Рангинкамон». 2. «Дидар». 3. «Маўрит». 4. «Айчурэк».
«Болалар сайёраси»:
17.00 1. «Улғайиш погоналари».
2. «Фаройибкентга саёҳат».
17.55 «Шеърга кўчган кўнгли».
18.10 Муסיкий танаффус.
18.20 «Иктидор». Телеуйин.
19.10 «Бизнес ҳафта».
19.25, 20.00, 20.25, 21.10 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Тахлилнома» (рус тилида)
20.05 «Оламга саёҳат».
20.30 «Тахлилнома».
21.15 «Киёфа».
21.40 Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артистлар.
«Якшанба кинозали»:
22.00 «Биз ёлғиз эмасмиз». Бадий фильм. 1-2-қисмлар.
00.50-00.55 Ватан тимсоллари.

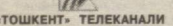
7.30 «Хабарлар».
7.45 «Бардам бўлинг». Тонгги дам олиш дастури.
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)
9.00 «Болалар спорти».
9.20 «Кўноқ стартлар».
9.55 «Соғлом овқатланиш сирлари». Инглиз тилида.
10.05 «Спорт» - антракт.
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
10.10 «Лаззат».
10.30 «Мухаббат хикоялари».
11.10 -Г. Улановнинг шахсий ҳаёти».
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.
12.00 «Рақибингиз гроссмейстер».
12.15 «Гиннес рекордлари».
12.45 «Ойир атлетика».
13.15-14.15 «Профессионал бокс тарихидан».
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.
16.55 Курсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)
17.15 «Бинафша».
17.25 «Фигуралы учин».
18.25 Кураш. Россия кубоги.
Россиянинг БИРИНЧИ КАНАЛИ.
19.00 Концерт дастури.
21.00 «Время».
«SPORT» ТЕЛЕКАНАЛИ.
21.30 «Хабарлар».
21.45 «Спорт» - мининг ҳаётим: Захирадаги спортич».
22.05 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».



9.00 - Открытие программы
9.05 - «Теле-хамкор»
9.25 - «Детский час»
9.50 - Фильмы детства: «Каспер», сказка
11.20 - «Теле-хамкор»
11.40 - «Дикая планета»
12.50 - «Мир машин»
13.30 - Хит-парад.uz
14.50 - Болалар соати
15.45 - Дневной кинозал: «Такси 3» комедия
17.25 - «Теле-хамкор»
17.45 - «Музыкальная пауза»
18.20 - Киновечер на «30-м»: «Ничего не вижу, ничего не слышу», комедия
19.50 - «Ошикона», мусикий дастури
20.35 - «Звездочёт», сериал
21.35 - «Теле-хамкор»
21.55 - «Музыкальная пауза»
23.00 - Воскресный киноветер на «30-м»: «В логове льва», остросюжетный фильм
00.00 - Программа передач



6.55 Курсатувлар дастури.
7.00 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 «Янги авлод» студияси. Билангон маслахати.
9.45 «Карлсоннинг қайтиши». Мультфильм.
10.05, 14.20, 16.30, 19.30 ТВ-анонс.
10.10 Хамкор - 205.
10.20 Кулгуч.
10.30 Саломатлик сирлари.
10.50 Очил дастуржон.
11.15 Ёшлик навалари.
11.25 Автосалтанат.
11.40 Ўзбекистон дурдоналари.
11.50 «Заковат». Интеллектуал уйин.
12.55 «Махобхорат». Телесериал.
13.40 Харбий-ватанпарварлик дастури: 1. Марди майдон.
2. Аскар мактублари.
14.25 Ошпазлар танлови.
15.15 Телевикторина.
15.20 Чампион сирлари.
15.40 Ринг қироллари.
16.35 Курсатувлар дастури.
16.40 «Янги авлод» студияси: Катта танаффус.
17.05 «Хом хабл». Мультфильм.
17.15 «Зумраднинг эртақлари».
17.30 Спорт ҳафтанома.
17.45 Хуш келибсиз!
18.10 Ишга марҳамат!
18.15 Сув - ҳаёт манбаи.
18.20 Оила тиллими. 2-қисм.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 20.55 Иқлим.
19.00 «Давр» ҳафта ичида.
19.40, 20.30 ЭЪЛОНЛАР.
19.45 Жаҳон маданияти хазинаси: дан: «Махобхорат». Телесериал.
20.35 Охнаро.
21.15 «Оқшом юлдузи». Дам олиш ва ахборот дастури.
22.15 «Макхени олтини». Бадий фильм.
23.55-0.00 Хайрли тун.



17.00 Курсатувлар тартиби.
17.10 Болалар экранлари.
17.35 «Табриклиймиз-қутлаймиз».
17.55, 19.35 «Экспресс» телегазетаси.
18.05 «Эртақларнинг сеҳри оламини».
19.45 «Экран зийнати ва қиймати».
20.15 «Табриклиймиз-қутлаймиз».
20.45 «Жаҳон географияси».
21.15 «Шунақа гаплар».
21.30 «Тенг плос».
22.00 «Рангдошлар».
22.30 Киноингоҳ: «Фантомас». 2-фильм.



Aziz bolajonlar! Siz ham chizgan suratlaringizni, yozgan ertaklaringizni o'z suvratigingiz bilan birga, bizga jo'nating. Yoshingiz va nechanchi sinfda o'qishingizni ham yo'ishni unutmang. Xatlaringizni kutamiz.

FARZANDLARIMIZ IJODIDAN YANGI YIL

Yangi yil juda zo'r-a, Hamma yoqda oppoq qor. Qorboboga ming jo'ra, Menga-chi, chana hamkor.

Kindir Qorqizga mahtal, Kindir sovg'a kutadi. Men chana uchgan mahal, Yulduzlar gul tutadi.

Sardorxo'ja G'ANIYEV, Toshkent shahar, M. Ulug'bek tumani, 248-maktab, 7 «B» sinf o'quvchisi

ONAJONIM YAXSHILAR
Yoqimg'ir so'zlari, Kulib qarar ko'zlari, Ko'zga qurtlar yo'lim, O'yijonim yaxshilar.

KITOB-DO'STIM DOIMO
«Kitob-ilm jachari», Deydilar katta oyim. Maqtaganlari sari, O'qigim kelar olib.

Ertaklari jon-dilim, Go'yo go'rsatar yo'lim, Ko'ng'uliga joylar ilm, O'yijonim yaxshilar.

Kutubxonamiz lim-lim, Turli nurlik kitobga. O'qisang, bo'lgung olim, Do'st bo'lasan oftobga.



Suvrat muallifi: Aziz KARIMOV, Toshkent shahar, Shayhontohur tumani, 254-maktab, 5 sinf o'quvchisi

ONAJONIM

Men 1994 yil 19 fevralda dunyoga keldim. 2003 yil 24 yanvar kuni taxminan soat 18.00da do'kondan non olib kelish uchun yo'l chetidan ketayotganimda orqamdan mashina urib qochib ketdi. Qanday rang va rusumli mashina urdi, keyin nima bo'ldi, nima qo'ydi hech qaysini eslay olmayman. Boshida yaxshi edim. Keyinchalik bir oyog'imni umuman bosolmay qoldim, qo'ltiqayoq bilan yura boshladim. Ota-onamning olib bormagan joylari qolmadi. Oxiri yangi ToshMIdagi ortopediya va travmatologiya bo'limidagi professor Xamzayev Shaxob



MEN HRIBONIM

Sharafiyevich davoladilar. 6-palatga yotganimga 80 yoshdan oshgan onaxon boshlaridan o'tgani aytib berdilar. Ular 2ta qizlarni uzatib, ita o'g'illarini uyulrgan bo'lsalar-da, ularning

farzandlari 2 xonali uyga yolg'iz tashlab ketishibdi. Shifoxonada bir oy yotgan bo'lsalar-da, faqat o'g'illari 2 dona non olib bordi xolos. Opalarining farzandlari tez-tez kelib turardi. "Yaxshiyam opamning farzandlari bor ekan. Gohida o'zingning farzandlaringdan ko'ra o'zgarlar farzandi yaxshiroq ekan, deb o'ylayman",-derdilar ko'zlari yoshlanib. Agar ishonsangiz, tibbiy muolaja olish uchun ham yalinarkanlar. "Oyog'imni kesib tashlay qolinglar, qiynalib ketdim",-derdilar. Onalarimiz biz ayb ish qilsak hammasini kechiradilar. Dilbar xolaning oyoqlari shu darajaga borgan ediki, hassaga

tayanib qolgan edilar. Dilbar xola boshlaridan o'tganlarini gapiraversalar yuragim to'lg'inlanib ketdi. Nahotki oq yuvib, oq taragan onaning ikkita nonchalik qadri bo'lmasa? Ular onalariga shunday munosabatda bo'lsalar, ularni kim deb atash mumkin, bilmadim. Mening onajonim betobligimda tunuk boshimda parvona bo'ldi. Men buni hech qachon unimayman.

Onajonim mehribonim, Siz mening joni-tanim. Sizga fido bo'lsa mayli, Jajjigina shu jonim

Go'zal MANSUROVA, Toshkent shahar, S. Rahimov tumani, 46-o'rtta maktab, 5 «B» sinf o'quvchisi.

БИР ОЗ ҲАФСАЛА ҚИЛСАНГИЗ

Ҳайда байрам тараддуи билан банд бўлиб, гўзаллик салониға боршиға вақт топа олманлар бир озгина ҳафсала қилиб қуйидаги амалларни бажаришса фойдадан ҳоли бўлмайди.

► Тухумнинг саригини бир чой қошиқ асал ва бир ош қошиқ ўсимлик ёғи билан аралаштириб суриб, 20-30 минутдан сўнг ювиб ташлайсиз.

► Сабзини қирғичдан чиқариб, битта тухумнинг сариги билан аралаштирасиз-да, пахта билан юзингизга сурасиз. 20 минутдан кейин илиқ сув билан ювиб ташлайсиз. Бу ниқоб юзингизни юмшатиб, ажинларни текислайди.

► Икки ош қошиқ ёғли твороғни бир ош қошиқ сут ёки ўсимлик ёғи билан аралаштирасиз. Яхшилаб аралаштириб юзга сурилади. 20 дақиқадан сўнг нам пахта билан артиб ташлайсиз.

► Агар кўзингизнинг ости салқиган бўлса паррак қилиб кесилган хом картошка ёки



қирғичдан чиқарилган пишлоқни босинг.

► Қирғичдан чиқарилган картошқадан ниқоб қилсангиз юздаги ажинларни текислаб, терингизни тетиклаштиради.

► Қўллар ипакдек майин, юмшоқ бўлиши учун уларни озиклантирувчи крем билан яхшилаб ишқалаб уқаланг. Крем қўлларингизга сингач, эътиборни тирноқларингизга қаратинг. Либосингизга мос лакдан суриб олсангиз жуда ораста кўринасиз.

► Сочларингизни сал хўллаб, бигудига ўраб қўйинг. 1,5-2 соатдан кейин сочларингиз кўнгирак - кўнгирак бўлиб қолади. Уларни истаган шаклга солиб тарасангиз чиройли турмакка айланади қолади.

Тақдирингиздан фол очинг...

Айтишларича, эски йилни кузатиб, янги йилни кутиб олиш оқшомида қилинган кўп орзу ва ниятлар рўёбга чиқаркан. Байрам кайфияти билан ҳаяжонланган, қувончга тўлган одамлар келгуси йилда ўзларини кутаётган воқеаларни олдиндан билиш учун турли усуллар билан фол очишган. Бу байрамингизни янада сеҳрлироқ қилади.

► Қоғозни ёндириб шундай тутингки, деворга сояси тушин. Соядаги шакллarga қараб келгусида рўй бериши мумкин бўлган янгиликларни билса бўлади. Бу сизнинг топқирлигингизга боғлиқ.

► Қадим замондан то шу кунга қадар шам билан фол очиш кенг тарқалган. Бунинг учун ликобчага совуқ сув тўлдирасиз. Шамни ёқиб, қошиққа томизасиз-да, дарҳол ликоб-

чадаги сувга ағдарасиз. Тез қотиб қолган шамнинг шакллариға қараб тақдирдаги турли ўзгаришлар аниқланади.

► Агар у думалок шаклда бўлса қизларнинг тез орада турмушга чиқиши кутулади.

► Тақа кўринишида бўлса бахтиёрликдан нишона.

► Юлдуз шакли эса кўпдан кутилган хабардан дарак.

► Гул эса йигит ёки қизнинг тез орада севгилиси билан учрашувидан нишона.

► Агар ҳайвон шакли бўлса эҳтиёт бўлишингизга тўғри келади, бирорта кўнгилисизликка дуч келишингиз мумкин.

► Чизиклар шакли эса йўлни ёки янги уйга кўчишни билдиради.

► Кўп юлдузчалар ўқиш ёки ишдаги муваффақиятлардан далолат беради. Номаълум шакллари кўрсангиз ҳам хафа бўлманг. Муҳими шамдан ҳосил бўлган ҳар қандай шакллар ҳам бахтли келажак-

дан далолат беради.

► Китоб билан мана бундай фол кўрса бўлади. Жаёлан бирор рақамли саҳифани топиб, тепадан ёки пастандан бирор сатрни, масалан, 10-15 ёки бошқа бирортасини белгилайсиз. Ва ўша саҳифадаги, ўша сатрларни толиб ўқийсиз. У ерда соғлиқ, уйланиш, сафарга чиқиш, бойлик ҳақидаги сўзлар ёзилган бўлса булар йил давомида рўёбга чиқади.

► Шунингдек, кичик қоғозчага энг эзгу тилагингизни ёзиб қўйинг. Янги йилнинг биринчи зарби урилиши билан ўша қоғозчани ёқинг. Кўнгиракнинг охириги зарби урилгунга қадар ёниб тугаса, ниятингиз тезда амалга оша бошлайди.

► Янги йил тунисида уйқутга ётишдан олдин сочингизни тараб, ўша тарофингизни ёстик остига қўйиб қўйинг. Шу тун тушингизга келажакда рўй берадиган воқеалар киради.



ЯНГИ ЙИЛ БАШОРАТИ

ҚУИ (21.03 — 20.04). - 2005 йилда молиявий ишларингиз қойилмақом муваффақият билан кечади. Лекин, одамлар билан яхши муносабатда бўлишга, қулай имкониятлардан фойдаланишга ҳаракат қилинг.
Уз касб маҳоратингизни январ ойининг биринчи ҳафтасида синаб кўришингиз мумкин.

СИГИР (21.04 — 21.05). - Иш жойингизда мавқеингизни мустаҳкамлаш учун қулай вақт келди. Мўмай даромадга эга бўлай десангиз тиришқоқлик билан меҳнат қилинг.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Йилнинг биринчи ярми ушбу бурждагилар учун анча омадли. Кўп бўлмаса-да, қўлларига яхшигина пул тушади. Аммо, сарфу ҳаражат ҳам шунга яраша бўлади. Шу вақт ичида кўп нарсага улгуришингиз керак.

ҚИСКИЧБАҚА (22.06 — 22.07). - Сизнинг моддий таъминот ҳақидаги тасаввурингиз айнан шу йилда ҳар доимгидан кўпроқ рўёбга чиқади. Уй олишингиз эҳтимоли бор. Муҳими, ишларни чувалаштирмасдан аниқ ҳаракат қилишингиз керак, шунда ҳаммаси яхши бўлади.

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Борлигингиз билан ишга берилинг. Билимингиз ва тиришқоқлигингизни ишга солинг. Агар ишламаётган бўлсангиз уй бекаси сифатида оила аъзоларингизга ўзингизни кўрсатиб қўйинг. Соғлигингиз ҳақида қайғуринг, чунки касаллик чўнтагингизга зарар келтиради.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Пул масаласида шу йили жуда омадингиз келади. Бизнесда яхшигина ютуқларга эришиб, оёққа ҳам туриб olasиз. Маблағингизнинг бир қисмини кайфиятингизни кўтарувчи қимматбахо қоғозлар ва жиҳозлар сотиб олишга сарфлашингиз мумкин.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). Биринчи ярим йилликда қилган меҳнатингиз маҳсулидан иккинчи ярим йилликда баҳраманд бўлишингиз мумкин. Январда ишингиз унча тигиз бўлмайди, уй-рўзгор ишлари билан банд бўлиб, яхшиликка умид қилиб яшашингиз зарур. Бу келгусидаги бахтдан дарак беради.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Жанговар феъл-атворингизга яраша синовлар пайти. Сизнинг фаоллашган ички туйғуларингиз яхши ва ёмонни ажратиб олишингиз имкони беради.

ЎҚОТАР (23.11 — 21.12). - Йилнинг биринчи ярми муваффақиятли кечади. Гарчи ҳеч кимга муҳтож бўлмасангиз-да, режаларингизни амалга ошириш сиз учун ёрдამга ҳамisha тайёр турадиган дўсту-ёрларингизга боғлиқ. Кибру ҳаводан узоклашиб, ўзингиз билан шугулланиб кўринг.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01). - Ишда яхши ютуқларга эришиш, молиявий аҳволингизнинг яхшилигига ҳам боғлиқ. Агар эрингиз бой бўлмаса, бойишга ҳаракат қилиди. Аммо, ота-онангизнинг ушбу йилда пул топishi чакки бўлмайди.

КОВҒА (21.01 — 18.02). - Ўқишни биттириб энди иш бошлаётган қовғалар учун 2005 йил муваффақиятли кечади. Улар яхши ишга жойлашишлари, саёҳатга чиқишлари ва ишбилармон одамлар билан танишишлари мумкин.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03). - Йил ўзига хос ўтади. Ҳамкор танлашда адашманг. Гулни кўп исроф қилмасликка ҳаракат қилинг. Бировга совға қилишдан аввал, у шунга арзийдими-йўқми, ўйлаб кўринг. Акс ҳолда сарфлаган пулларингиз ҳавога учган бўлади.



ОЛТИ ОЙДА

Йигит: - Биласизми, мен ҳозир нимани ўйладим?
 Қиз: - Нимани ўйладдингиз?
 Йигит: - Бир ойдан кейин тўйимиз бўлса, ун ойдан кейин ота бўлашимни.
 Қиз: - Ота бўлишга шунчалик қизиқасизми?
 Йигит: - Жудаём!
 Қиз: - Унчалик бўлса, мен сизни кўнам иштиқ қилиб қўймасдан, олти ойда ота бўлиш шарафига мунесир қиламан, лочиним.

ИШЛАШГАМИ, ҚИШНАШГА?

- Икки дугонам ишлаш учун Россияга кетмоқчи экан.
 - Кетишаверсин.
 - Мен ҳам бирга кетмоқчиман.
 - Сенга мумкинми, Раъно?
 - Нега менга мумкин бўлмаскан.
 - Бошингда эринг бор-ку ахир, Раъно.
 - Уларниям эрлари бор. Бошдаги эрлар иш топиб, ишламаса, пул топиб, рўзгор тебратмаса, хотинларга шундай қилиш мумкин-да, албатта.
 - Мен ишлайман-ку.
 - Сиз ҳам ишлаганингиз билан тишлай олмайсиз!
 - Сен ишлашга эмас, кишнашга бормоқчига ўхшайсан-ку, Раъно.



— Бир тутатиб олай

ЕТТИ ОТАЛИ БОЛА

- Мен отадан уч ёшда етти қолганман.
 - Ота меҳрини, тарбиясини қўрмай деган экансанда-а.
 - Нега энди қўрмай ўсарканман, ота тарбиясини менадан кун қўратганини ўзи бўлмаси керак деб ўйлайман.
 - Қандай қилиб?
 - Чунки, мен ўн уч ёшга туғулганча бир эмас, етти отани тарбиясини қўрганман-да.

Нормамат TOFA

- Хотинимга ҳайронман-да! Пул сўрагани сўраган. Қушга ўн марта сўрашдан ҳам тортишмайди-я.
 - Шунча пулни нима қилади?
 - Ҳеч нарса. Мен унга бир тийин ҳам бермайман.



— Мени танияпсизми Довархон, сизни кутавериб қорбобо бўлиб қолган Шавкатжон бўламан.



БИР ҚАЙНОВИ ИЧИДА ГАПЛАР

"Янги директор асабимнинг ошиқ-моишганини ўйнатиб юборди-я!"
 (Бир ходимнинг дегани).
 "Дугонажон бунча, ёвочдек олиб, чўп бўлиб кетибсан?!"
 (Бир дугонанинг гапидан).
 "Қайнонам миямини каттақон миҳ билан қовлаб, қўзимни мошдек очиб қўйди..."
 (Янги келиннинг гапидан).
 "Товуш - обозингиз шунчалик майинки, қалбимдаги торлар усиз тўлақонли оҳанг беролмайди".
 (Бир хонанданинг дегани).
 "Бирни ўнга пуллаб, ўз жигилдонини тўлдирши пайида бўлган бағзи қилса - эски тулқилар, айни бозорга ўтиши пайида иер бўлиб кетдилар".

(Бир мақоладан).

"Улим ҳақдир". Майитини покиза юбиб, тараб қўйилса, худди у мангу уйқуга кетгандай ҳис қилади..."

(Бир маслаҳатдан). М.МИРЗАШАРИПОВ.

Янги йил базми шарофати билан қозон тағига ловуллаштиб ўт ёқдилар. Бундан хурсанд бўлган олов эркалашиб қозонга деди:
 - Биласанми, мен сени шундай севаманки, ҳар қанча яласам ҳам, бир умр ишқу муҳаббатингга тўймайман.
 - О.о... эй беқарор ошиқ, агар бир умр шундай мени ялаб қора қилсанг, бундай ошиқлигинг бахридан кечдим.



— Лаганбардорнинг арчаси



— Мен қорбобо эмасман. Бозорга картошка сотгани келган деҳқон чолман.

Олийгоҳда Янги йил арафасида имтиҳон борарди. Профессор талабага деди:
 - Ҳўи, сезгир, билмидон талабалар, Янги йил ҳам кириб келаяпти. Олийжаноб талабалар олийжаноб домлаларга қандай совга қилишади?
 - Ҳўи... Сиздай олийжаноб "зукко" профессорларни Янги йилда уйларига таклиф қилиб, олийжаноб қўйларни сўйиб, меҳмон қилиб, олийжаноб кийимларни совга қилиб, яна уларни уйларига "Феррари" билан олиб бориб қўйишади.
 - Тасанно, тасанно, Сиздек донишмандларга гап йўқ?!

А.АЗИЗОВ

Суратлар муаллифи А.ҲАКИМОВ.

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Оила ва жамият
 Фойдаланилмаган кўлёмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб берилмайди.
 Газетадан кўчириб босилганда «Оила ва жамият»дан олинганлиги албатта қайд этилсин.

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САЙДОВА
 Қабулхона: (Тел. ва Факс) 133-28-20
 Табриклар, эълонлар: 133-04-50
 Бўлимлар: Оила -133-04-35, 134-25-46
 Бухгалтерия: 132-07-41
МАНЗИЛИМИЗ:
 Тошкент - 700000
 Амир Темура кўчаси, 1-тор кўча, 2-уй.
 Газета «Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босма-хонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
 Босишга топшириш вақти - 20.00. Босишга топширилди - 21.00
 Газета таҳририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.
 E-mail: oilavajamiyat@rambler.ru

ХОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» акциядорлик компанияси
ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
 Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 027-рақам билан рўйхатга олинган.
 Буюртма Г - 237. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.
 Адади - 15900
 Саҳифаловчи — Ш. БАРОКОВ
 Рассом — Н. ХОЛМУРОДОВ
 Навбатчи — Б. САЙДАЛИЕВА
 Мусаҳҳиҳ — С. САЙДАЛИМОВ