

3 «SAODAT» МЕҲМОНИМИЗ



Юлдуз ТУРДИЕВА,
Ўзбекистон Республикасида
хизмат кўрсатган артист:

САНЪАТ —
ТАҚДИРИМ
МЕНИНГ!



4

СЕВГИЛИМ...

6 ПОЧЧАМ
БЎЛ(МА)ДИ?!



ҚОСИМЖОНОВ 8
ГОЛИБЛИККА ДАЪВОГАР



ЎзА сура-лавҳаси.

Қариялар қадр топар бу юртда!

БАТАН, ЯШОЛМАСМАН БИРОР КУН СЕНСИЗ

Мен ҳам ўтдим баҳор ўтган йўллардан,
Шабнам ичган тонглар ўпди кўнглимни.
Балки кўп нарсани унутдим бу дам,
Ватан, унутмадим бирор йўлингни.

Бир-бировин излаб чиққан йўлчидек,
Йўлга чиққан эдик Бахт-ла иккимиз.
Балки ўтиб келдик ёнма-ён йўлдан,
Ватан, яшолмасман бирор кун сенсиз.

Денгизда дур йиққан чиғаноқ янглиғ,
Сенинг меҳринг билан юрагим тўлди.
Кўёш кетиб, қора кўринса борлиқ,
Ватан, ёруғлигим бўлиб туюлдинг.

Балки улгурмадим дўстларга ёқиб,
Қўлим ҳам бормади яна кўп ишга.
Кечикдим, эҳтимол, тириклик учун
Ватан, кечикмадим сени севишга.

Ш у к у ҳ

Мангулик осмони қораймас сира,
Онам, сўнг отамнинг руҳин учирдим.
Ватан, сенинг каби азиз хотира,
Боғларингда азиз излардан юрдим.

Мен ҳам ўтдим баҳор ўтган йўллардан,
Шабнам ичган тонглар ўпди кўнглимни.
Балки кўп нарсани унутдим бу дам,
Ватан, унутмадим бирор йўлингни.

Фароғат КАМОЛОВА

2015 йил — КЕКСАЛАРНИ ЭЪЗОЗЛАШ ЙИЛИ

НИЁЗБОШЛИК НУРОНИЙЛАР

Халқимиз дуогўй. Пир у бадавлат отахону онахонларимиз эл-юртимизга тинчлик, хотиржамлик, қарияларга иймону ёшларга инсоф, дастурхонимизга тўқинчилик тилайдилар. 85 ёшни қаршилаган Бекмирза бобо билан Ҳабиса момолар ҳам ҳар тонг қўлларини дуога очиб, эл-юрт хизматига отланаётган фарзандлари ва невараларига оқ фотиҳа айтишади.

Янгийўл туманидаги Ниёзбош қишлоғида таваллуд топган Бекмирза отанинг ёшлик дамлари очарчилик, қаҳатчилик, қолаверса Иккинчи жаҳон урушининг қиргин-барот даврларига тўғри келди. Ўша кезларда у тезроқ вояга етишни, урушга кетган отасининг ўрнини билдирмай, онасининг қанотида қириб, унга қўмаклашишни, қорни тўйиб нон ейишни орзу қиларди.

Қишлоқ аҳли асосан деҳқончилик билан шугулланарди. Бўйи чўзилган ёш Бекмирза ҳам ҳамқишлоқлари қорига яраб, улар билан бирга далада ҳўкиз етаклай бошлади. Эрта баҳорда сепилган уруғ ҳосилга киргунига қадар мевалар қишлоқ аҳли жонига оро қиарди.

У ҳаётнинг аччиқ-чучугини кўрганлиги, қолаверса, билимга чанқоқлиги туфайли ҳўжаликда ишлаб, ўқишга киришга ҳаракат қилди. Турмушдаги ва урушдан кейинги қийинчиликларга қарамай, Тошкент Давлат педагогика институтини (ҳозирги ТДПУ) ни имтиёзли диплом билан тугаллаб,

мактабда ёшларга сабоқ берди, сўнгра туман маданият бўлимида фаолият юритди...

Бекмирза ака умр йўлдоши Ҳабиса опа билан фарзандларини ҳам олий маълумотли мутахассислар бўлиб етиштирилари учун барча шаро-



итларни яратиб беришди. Бугунги кунда ота-она дўсонини олган ўғил-қизлари эл-юрт хизматиде.

Энг қизиги, кексалик пенсиясига чиққанидан кейин ҳам Бекмирза ота Холмирзаев неваре-эваралари қуршовида тинч ўтиришни ўзига эп кўрмади. Кўп йиллар Ойбек номли маҳалла фуқаролар йиғинига раислик қилди. Ҳар бир хонадондаги шарт-шароитни чуқур ўрганиб, маҳалла фаоллари билан биргаликда ижтимоий химояга муҳтож оилаларга қўмаклашди. Шунингдек, ёшлар тарбияси-

га ҳам алоҳида эътибор берди. Маҳалла ёшлари туман, вилоят, республика маҳаллалари ўртасида ўтказилган турли спорт мусобақаларида иштирок этиб, фахрли ўринларни қўлга киритдилар. Бугунги кунда маҳаллада бирор бир кишининг ишсизман, деганини эшитмайсиз. Чунки маҳалла аҳлининг барчаси иш билан таъминланган, фойдали меҳнатга жалб қилинган. Уларнинг ўз томоққаларидан олаётган даромадлари ҳам йил сайин ортиб бормоқда. Деярли ҳар бир хонадонда иссиқхона бор. Турли хилдаги қўкатлар, зираворлар, эртанги помидору бодринглар, гул қўчатлари етиштиришнинг ҳадисини олишган.

Мустақиллик даврида ушбу маҳаллада кўзни қувонтирадиган қатор ибратли ишлар амалга оширилди. Бундай хайрли амалларни бажаришда фидойилик намуналарини кўрсатган Бекмирза ота Холмирзаев Президентимиз Фармонида кўра "Эл-юрт хўрмати" ордени билан тақдирланганлиги кўпчиликини қувонтиради. Отаҳон аини пайтда республика "Нуроний" жамғармаси Кенгаши аъзолигига ҳам сайланган.

Ҳозирги кунда Бекмирза ота кексалик гаштини сураётган бўлса-да, уларидан топиш мушкул. Негаки, ҳамқишлоқлари, маҳалладошларидан ўзининг олтинга тенг маслаҳатларини аямайди, иш тажрибаларини ёшларга ўргатишдан эринмайди.

Аҳмаджон РИХСИБОВЕ,
"Оила ва жамият" мухбири.
Тошкент вилояти.
Суратни Рашид ГАЛИЕВ олган.

Ўзбекистон Хотин-қизлар
қўмитасида

ЗУЛФИЯ ИЖОДИ — ИБРАТ МАКТАБИ

Президентимизнинг "Ўзбекистон халқ шоири Зулфия таваллудининг 100 йиллигини нишонлаш тўғрисида"ги қарори ихросини таъминлаш юзасидан Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси тизимида бир қатор ибратли ишлар амалга оширилмоқда.

Пойтахтимиздаги "Ёшлар ижод саройи"да Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси ташаббуси билан Ўзбекистон Республикаси Ахборот технологиялари ва коммуникацияларини ривожлантириш вазирлиги қўмағида шоира Зулфияхоним ҳаёти, ижоди ва фаолиятига бағишлаб яратилган **zulfiyaxonim.uz** веб-сайтнинг тақдимот маросими ҳам ана шундай хайрли ишлардан бири бўлди. Шоиранинг ҳаёт ва ижод йўли мукамал тарзда акс эттирилган мазкур сайт 10 та бўлим, 20 та рўқдан иборат. Унга 1000 га яқин маълумотлар, шоиранинг юздан ортиқ шеърлари матни, Зулфияхоним ижоди ва фаолиятига боғлиқ аудио ва видео ёзувлар, 100 дан ортиқ фотосуратлар жойлаштирилган бўлиб, сайтнинг ўзбек, рус, инглиз тилларида яратилишида Зулфия номидаги Давлат мукофоти совриндорларининг салоҳиятидан самарали фойдаланилди.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар қўмитаси раиси Элмира Боситхонова сўзга чиқди.

СЕМИНАР ТАШКИЛ ЭТИЛДИ

Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси ва ПРООН – Глобал жамғармаси ҳамкорлигида "Ўзбекистон Республикасида ОИВ/ОИТС тарқалишига қарши курашишда доимий мулоқот ва ижтимоий шерикчиликни кенгайтириш ва қучайтириш" мавзусидаги семинар бўлиб ўтди.

Тадбирда сўзга чиққанлар Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган изчил ислохотлар самарасида мамлакатимизда ОИВ/ОИТСга қарши кураш бўйича ягона тизим яратилганлигини таъкидлашди.

Мамлакатимизда аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш, оилаларда ва жамиятда соғлом турмуш тарзини шакллантириш энг муҳим масалалардан бири сифатида давлат сиёсати даражасига кўтарилди. Ҳозирда Республика ОИТСга қарши кураш маркази, Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятлар ва Тошкент шаҳар ОИТСга қарши кураш марказлари, шунингдек, туманлараро ОИТС диагностика лабораториялари ва республика миқёсидаги тиббиёт муассасаларида ОИТС диагностика лабораторияси фаолият юритмоқда. ОИВ инфекциясини юқтириб олган шахсларга малакали тиббий ёрдам қўрсатиш мақсадида Республика ОИТСга қарши кураш маркази қошида 60 ўринга мўлжалланган клиника ишлаб турибди. Аҳоли орасида тиббий маданиятнинг ошиши натижасида бугунги кунда гиёҳванд моддалар истеъмол қилувчилар сони кескин камаймоқда.

Мадина АЛЛАБЕРГАНОВА,
"Оила ва жамият" мухбири.

СПОРТЧИ ҚИЗЛАР КЎПАЙМОҚДА

Мамлакатимизда болаларнинг соғлом туғилиши, жисмоний ҳижатдан бакувват бўлиб улгайиши учун барча шарт-шароитлар яратилган. Айниқса, қизларни спортга жалб этиш масаласига алоҳида эътибор қаратилмоқда. Улар учун миллий менталитетимизга мос қўйимлар ишлаб чиқарилмоқда. Аёл мураббий ва ўқитувчиларни тайёрлашга кенг ўрин берилаётди.

Президентимиз ташаббуси билан ҳар йили 8 март — Халқаро хотин-қизлар байрами арафасида ўқувчи қизларга спорт қийимлари топширилаётгани эса қизлар ўртасида спортнинг янада оммалашшига туртки бермоқда. Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси ташаббуси билан ўтказилаётган "Гимнастика барча учун", "Аёллар спартакиадаси" каби мусобақалар ҳам қизларда катта қизиқиш уйғотмоқда.

Бизнинг коллежимизда ҳам малакали тиббиёт мутахассислари, ҳамшираларни тайёрлаш билан бирга ўқувчи қизларни спортга жалб этиш, уларнинг маҳоратларини оширишга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Ҳар икки ўқувчи қизимизнинг бири спорт билан мунтазам шугулланади, десак муболага бўлмайди. Айниқса, армрестлинг спорт тўғараги ҳаммаша қизлар билан гавжум. Мазкур тўғарақда шугулланаётган спортчи қизларимиз 2008-2012 йиллар

Соғлом турмуш тарзи

давомида вилоят ва мамлакат мусобақаларида, чемпионатларида 160 дан зиёд олтин, кумуш ва бронза медалларини қўлга киритишди. Биргина 2013 йилда республика мусобақаларида спортчи қизларимиз 63 та медаль (шундан 22 таси олтин) соҳиби бўлишди. 2014 йилда ҳам кўплаб ютуқларга эришдик. Қизларимизнинг бундай муваффақиятларини қўлга киритишда жисмоний тарбия ўқитувчиси Иззатулло Эшқувватовнинг алоҳида хизмати бор.

Қизларнинг спорт билан шугулланиши, келажақда соғлом оила барпо этиши ва фарзандларни соғлом дунёга келтиришда муҳим роль ўйнаши билан бирга, уларнинг иродали, ўзига ишончи мустаҳкам бўлишида ҳам катта аҳамиятга эга. Шунинг учун ҳам қизларни спортга жалб этиш мактаб, коллеж ёки академик лицейлардагина эмас, даставвал мактабгача таълим муассасалари ҳамда барча маҳаллаларда йўлга қўйилса, нур устига аъло нур бўларди.

Нафиса НИГМАТОВА,
Каттақўрғон тиббиёт коллежи ўқитувчиси.

ЭЛ ХИЗМАТИДАМИЗ

Мебель маҳсулотларига бўлган талаб кун сайин ортиб бормоқда. Тадбиркорларнинг замонавий ва сифатли маҳсулот ишлаб чиқариш борасидаги изланишлари ўз самарасини бермоқда. Республикамиз дўкон ҳамда бозорлари дизайни, қулайлиги, хавфсизлиги ва сифати жиҳатидан чет эл маҳсулотларидан қўлишмайдиган мебелларга тўлиб бормоқда. Бугунги кунда истеъмолчи юқори

сифатли, қафолатланган маҳсулотга кўпроқ қизиқади. "Ўзстандарт" агентлиги томонидан аккредитланган "FAYZ-MEBEL STANDART" МЧЖ қошидаги мебель маҳсулотларини сертификатлаштириш идораси юқорида эслатиб ўтилган талаблар ва мақсадларни амалга ошириш борасида фаолият кўрсатиб келмоқда. Ушбу марказ ҳузурида мебель маҳсулотларини сертификатлаш синовларини амалга оширадиган лаборатория мавжуд.

Ҳозирги кунда бу жамоада 12 нафар мутахассис фаолият юритмоқда.

Имконият

Уларнинг 5 нафари экспорт-аудитор ва 2 нафари экспорт-аудитор номзод унвонига эга. Улар тадбиркорлар билан доимий алоқада бўлишиб, дўкон ва бозорларда сотилаётган мебель маҳсулотларининг мувофиқлигини тасдиқловчи ҳужжатлар билан таъминлашда яқиндан ҳамкорлик қилишмоқда.

Ҳамидулла УБАЙДУЛЛАЕВ,
"FAYZ-mebel standart" МЧЖ
қошидаги синовлар лабораторияси
бошлиғи.
(Реклама ўрнида)

— “Saodat” журнали салкам бир асрдан бери ўз саҳифаларида мамлакатимиз хотин-қизларининг ҳаёти ва фаолиятини ёритиб келмоқда. Устозларимиз тажрибаси ва анъаналарига суянган ҳолда, нуроний онахонларимиз, иссиқ чехралаи, гайратли, шижоатли опсингилларимиз, ораста қизларимизнинг ҳаёт тарзи, ишдаги, ўқишдаги ютуқлари, орзуинтилишлари ҳамда қизиқишларини янада кенгрок очиб бериш мақсадида саҳифаларимизни янги рукнлар билан бойитишга ҳаракат қилимиз, — дейди журнал Бош муҳаррири Феруза Жалилова.



ДИЛДОШ ВА СИРДОШ...

Мухлисларининг энг дилкаш, самимий сўхбатдоши, сирдошига айланган журналнинг 2015 йилдаги 1-сон чоп этилди. “Ризки бутун юрт” сарлавҳали мақолада Сирдарё вилояти хотин-қизлар кўмитаси фаолияти кенг ёри-

сабру бардошини бука олмади. Ҳаётга, яшашга бўлган иштиёқи сўнмади.

“Имконияти чекланган инсонларнинг аксарияти тушқунликка тушиб қолишади. Ҳаётда ўзларини ортиқча одамдек ҳис қилишади. Со-



тилган. “Наср” рукнида “Йилларга тенг кун” номли ҳикояни ўқишингиз мумкин. “Қизим сенга айтаман...” рукнида эса Турсуноӣ Содикованиннг “Азиз бўлиш илми”га доир ўғитларидан баҳраманд бўласиз. “Зулфия таваллудининг 100 йиллиги олдидан”, “Йўл бошида”, “Юрак харитаси”, “Хар одам бир олам”, “Мушоира этади давом”, “Юлдузлар юлдуз бўлгунча”, “Шифокор маслаҳати”, “Бир воқеа таҳлили” каби рукнларда берилган мақолалар, мулоҳазалар ва шеърлар ҳам ўқувчини бефарқ қолдирмайди.

“Тақдири азал Зухра опани сийламади. Тўрт мучаси соғлом, гуриллаб ишлаб юрган аёл бир сабаб билан тўшаққа михланиб қолди. Етти йиллик умрини шифтга термилиб ўтказган Зухра опаниннг тортган азоблари, руҳий изтироблари ёлғиз ўзигаю Яратганга аён. Лекин бу оғир дард унинг метиндек мустаҳкам иродасини, тоғдек

ғлом инсонлар даврасидан узокрок бўлгиси келади. Мен уларнинг ҳам ҳаётда ўз ўрни борлигини исботлайман!” — дея қилган эзгу мақсади уни фаолликка ундади. Керакли ташкилотларга мурожаат қилиб, эскирок бир бино олишга муваффақ бўлди. Ўз маблағи ҳисобига таъмирлатган бинода “Тошкент шаҳар ногирон аёллар ва болалар маънавият ва маърифат маркази”ни ташкил қилди...

Юқоридаги сатрлар билан бошланган “Меҳр қолур, муҳаббат қолур” номли мақолада “Тошкент шаҳар ногирон аёллар ва болалар маънавият ва маърифат маркази”ни ташкил этган Зухра опа Раҳматиллаева ҳамда унинг шогирди, “Жасорат” медали соҳибаси, Тошкент шаҳар ногирон аёллар ва болалар маънавият ва маърифат марказининг тикувчилик тўғараги раҳбари Зухра Алиеваниннг матонатли ҳаёт тарзи ва фаолияти ҳақида ҳикоя қилинади.

ТЎЙ — БАХТ ДАРВОЗАСИМИ?

Ёшлар нима дейишади?

Қариндош-уруғ, кўни-қўшни, таниш-билишларнинг гувоҳлигида, ёши улугларнинг дуоси билан бунёд этилган оила мустаҳкам бўлади. Тўй аслида шунинг учун қилинади. Фарзандни дунёга келтириб, уни бахтли яшаши учун заҳмат чеккан ота-онаниннг орзулари шу кўни ижобат бўлади. Орзу-хавас деган гап шундан келиб чиққан бўлса, ажабмас. Бирок бугунги кунда тарозининг ҳавас турган палласи оғирлашиб, айрим тўйларимиз моҳиятини йўқотган ҳодисага айланиб қолмаётими? Тўйларга янги-янги урфларни кўшган, сарф-харажатларни кўпайтирганлар, борини “кўз-кўз” қилиб, йўғини йўндираётганлар орзу-хавасли одамлар экан, деган “олқиш” олишмаяптими? “Фарзандим бировдан кам бўлмасин, ўртоғининг тўйи дабдала бўлсаю, буники ўртачарок бўлиб қолса, уялиб юрмасин”, дея ота-оналар нималар қилмаяпти? Бу ҳақда газета ва жур-

налларимизда кўп ва кўп ёзилмоқда. Ота-оналарку тўй ўтказиш, сарпосуруқ қилиш бобида ким ўзарга пойга ўйнаётган экан, янги олам остонасида турган йигит-қизларнинг ўзлари бу ҳақда нима дейишади? Уларнинг кўнгилларида ҳам намоёйишкорлик, дабдаба, орзу-хавасми ё...? Келин, бугуннинг шу долзарб саволига ёшлар билан бирга жавоб излаймиз.

Шаҳло АЛЛОНАЗАРОВА, “Тошкент саховат-нон” комбинати лаборатория мудири:

— Яқинда қариндошимиз келин туширди. Тўй кўни келин-куёв ўзгача услубда рақсга тушишди. Кейин эшит-

гимда оғриқ пайдо бўлади. Бир неча ойлаб фақат тўй ташвиши билан банд бўлишади. Ўқиш, имтиҳонлар бир ёқда қолиб кетади. Ҳали бозорга тушган, ҳали куёв тарафнинг уруғ-аймоғига соғина-салом олган, ҳали мебель танлашга борган, ҳали пардачи, ҳали тикувчи... Қизлар учун турмушга тадорик ҳаяжонли, ширин орзулар, ҳаёлларга бой фасл бўлади, деб ўйлардим. Адашибман, шекилли. Кудда тарафга олган мебеламиз, сарполаримиз маъқул келармикан, деган хавотирда юрган дугоналаримни кўриб, тўй бахт дарвозаси эмас, ҳадиклар, хавотирлар остонаси бўлиб кўринаяпти.

Юқоридаги каби фикрларнинг тинглаб ёшларнинг катта-катта дабдалаларга унчалик орзуманд эмасликларини аңгладим. Яқинда хизмат юзасидан йўловчи машинага чиқдим. Хайдовчи йигит уйланибман деб катта харажатга тушибди. Афсуски, бир йилга бормай ажрашишларига тўғри келибди. Қизнинг саломадлигида нуқсон бор экан. Унинг ота-онаси бунни кудда тарафдан яшириб, узатиб юборишибди... “Опа, бизнинг тўйимиздай тўй атрофимизда бўлмаган эди. Қиз билан биринчи учрашувдан тортиб совчилик, олди-берди тадбирларининг ҳаммасини тасвирига олдирдик. Тўй альбомимиз ҳам, тўйимизнинг киноси ҳам зўр чиққан эди.

Тўйга таникли хонандалардан ўнчачаси келди. Афсус, ҳаммаси шамолга соврилди...” дейди йигит йилгудай бўлиб.

Йигиттерганини аямай шунча харажат қилган ота-она бўлажак келин-куёвни никоҳдан олдин тиббий кўрикдан ўтказмабди-

ми? Агар тиббий хулосани “тўғрилашган” бўлса, қайси виждонига куя тушган шифокор носоғлом қизни “соғлом” деб хулоса ёзиб берибди? Биз шу каби муҳим масалаларга бармоқ орасидан қараймиз, ноқерак намоёйишкорликка кўнгил дарвозаларимизни кенг очамиз...

СЎНГ СЎЗ ЎРНИДА

Юртимиз мустақилликка эришганига йигирма уч йилдан ошди. Бу даврда одамлар дунёқарашида ҳам, турмуш тарзида ҳам кўп ўзгаришлар бўлди. Энди тўрт-беш ёшли фарзандларимиз чемпион бўлса, ажабланмаймиз. Ўзбек йигитининг бир ишораси билан жаҳон футбол мусобақалари бошланса, фахрланамиз. Истеъдодли йигит-қизларимиз дунё олимпиадаларида голиб бўлса, олқишлаймиз. Мустақиллик имконларидан қувонамиз. Шундай экан, бизга берилган улкан имкониятларни майда хою-хаваслар йўлида майдалаштириб юбормайлик.

Манзура ШАМС.

Сурайё УЗОҚОВА, Ўзбекiston Миллий университети талабаси:

— Ота-онам бизнинг ўқимишли, маънавиятли бўлишимизни хошлашади. Билим олишимиз учун зарур бўлган китоб, анжомлар доимо тахт. Сеп йиғиш, тўй маросими учун йиғиниш оиламизда иккинчи даражали масала. Тўйлар ҳақида менин ҳам ўз фикрим бор, албатта. Келин-куёвлар ҳаётидаги илк тантана — тўй маросими ихчамгина ўтса, фонограммада қўшиқ айтиб, тўйни дискотекага айлантирадиган санъаткорлардан тўрт-бештасига кетадиган маблағга икки ёшнинг биргаликдаги ҳаёти учун зарур бирор буюм харид қилинса яхши бўларди. Шунингдек, бу анжуманда ота-оналарнинг қариндошлар олдига вальсга тушишини ҳам ўзимга эп билмайман. Айрим дугоналаримнинг ўз тўйларига тараддудини кўриб, юра-

сам, улар шу беш дақиқалик рақс учун беш юз минг сўм бериб, тайёргарлик кўришибди... Яқин дугонамга келин ўртоқ бўлиб, тўй кўни унинг ёнида юрдим. Келин-куёв сайрга чиқишганда сураткаш ва тасвирчи уларни бирам хижолатга қўйдики... Бечора ўртоғим уятдан қимтиниб-қисиниб юрди. Сураткаш йигит, тўй альбомингиз чиройли чиқиши учун менин ҳамма айтганимни қиласизлар, деб шарт қўйди. Куёвга, келиннинг кўлидан ўпиб турунг, белидан кучиб турунг, дея буйруқ берарди. Дугонам уялиб розилик бермаса, сураткаш куёвнинг ҳамиятига тегиб: “Келин сизга норози бўлиб тегяптими?”, дейди. Шахсан менга бунақа сайру саёҳатнинг кераги йўқ.

Мавлуда ҚАРШИБОВЕВА, Ўзбекiston давлат жисмоний тарбия институти талабаси:

— Мен Самарқанд вилоятининг Кўшработ туманиданман. Бизда қиз тарафда алоҳида, куёв тарафда алоҳида — икки кун тўй бўлади. Келинчак икки кунга икки хил

“Saodat” журнали бир йилда 8 та, “Gulchehralar” газетаси 12 та сон чоп этилади.

“Saodat” журнали индекси — 867.

“Gulchehralar” газетаси индекси — 618.

Обуна бўлишни унутманг.

Юлдуз ТУРДИЕВА,
Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган артист:

САНЪАТ — ТАҚДИРИМ МЕНИНГ

— Юлдузхон, айтинг-чи, бир пайтлар журналист бўлишни орзу қилган экансиз, тўғрими? Бир кун келиб, кўшиқчилик, айникса, мақом йўналишида ўзига хос нуфузга, обрў-эътиборга эга бўлман, деб ўйлаган-мидингиз?

— Болалигимда адабиётга, тил ўрганишга қизиқишим кучли эди. Мамлакатимиз, унинг бугунги имкониятлари, тарихи, миллий қадриятларимиз ҳақида мақолалар ёзиб, халқаро миқёсда чоп этиладиган нашрларда эълон қилсам, журналистика соҳасида ишлаб, юртимизни дунёга танитсам, деган орзу билан яшардим. Шу мақсадда Бухоро давлат университети қошидаги виллоят академик лицейида тарих йўналиши бўйича таҳсил ола бошладим. Ўқув даргоҳимизда ўтказиладиган байрам тадбирларида жонли ижрода кўшиқлар ҳам куйлардим. Бир кун лицейимизга яқин жойлашган мусиқа ва санъат мактаби ўқувчилари ўртасида танлов бўлиб ўтди ва мен ҳам одатдагидай мақом йўналишида ашула айтдим. Мутахассислар мен ҳақимда Санъат коллежи раҳбариятига айтишибди. Бироз вақт ўтгач, ўқув даргоҳларимизнинг раҳбарлари ўзаро маслахатлашиб, истеъдодимни юзага чиқаришим учун санъат соҳасида билим олишим кераклигини таъкидлашди. Оила аъзоларимнинг розилиги билан ўша коллежда ўқишимни давом эттирдим.

Устозларим Раҳматилло Иноятлов, Толибхон Темировнинг йўл-йўриқлари билан 2003 йил “Ёш мақомчилар” республика кўрик-танловида қатнашиб, олий ўринни кўлга кiritдим. 2004 йилда Ўзбекистон давлат консерваториясига имтиёзли равишда ўқишга қабул қилиндим. Таалаблик йилларимда устозларим — Муҳаббат Солихова, Ўзбекистон халқ артисти Муножот Йўлчиевадан миллий мақомларимизнинг ижро этиш сирларини кунт билан ўргандим.

— Озарбайжонда бўлиб ўтган халқаро мақомчилар кўрик-танловида ҳам олий ўринни эгалладингиз. Кўплаб мамлакатларда концерт дастурларингизни намойиш этиб келаяпсиз...

— Консерваторияда таҳсил олаётган кезларим турли байрам тадбирларида иштирок этардим. Иктидоримни юқори баҳолаб, 2009 йилда мени Ички ишлар ва-

зирлиги қошидаги ансамблга ишга тақлиф этишди. Ўша йили эллиқдан ортиқ мамлакатлар мақомчилари иштирокида Озарбайжонда ўтказилган “Халқаро мақом” яъни “Байнал халқ муғон” фестивалида қатнашдим. Етита давлатдан таширф буюрган, дунё халқлари мақомлари ҳақида чуқур билимга эга бўлган мусиқашунос олимлар ҳайъат аъзолари сифатида ҳар бир чиқишимизни кузатиб боришди. Миллий ва озарбайжон мақомларини микрофонсиз, жонли равишда ижро этиш танловининг асосий шартларидан бири эди. Кўплаб иқтидорли кўшиқчилар орасида мени олий ўринга муносиб кўришди. Юртимиз шаънига айтилган улугвор мақтовлар қалбимни фахр, ифтихорга тўлдирди.

Орадан бир йил ўтгач, танлов қатнашчилари ҳамда Боку шаҳридаги мухлислари-мизнинг талабига биноан, ўндан ортиқ давлатлар билан ҳамкорликда концерт дастури уюштирилди, Устозим Муножот Йўлчиева билан бирга биз ҳам ўзбек шашмақомларидан ижро этдик. Фестиваль ҳайъати аъзоларининг ҳар бири ўз давлатида концерт дастури намойиш этишимизни сўрашди. Мана, беш йилдан буён Голландия, Германия, Швейцария, Чехия, Ҳиндистон, Япония каби дунёнинг ривожланган давлатларидаги муҳташам санъат саройларида яққолан концертларимни намойиш этиб келмоқдам. Албатта, бундай дастурларда қатнашининг ўзига яраша масъулияти ва юки бор. Шу боис жaxon халқларининг тарихи ҳамда мусиқа ва мақом санъатига доир китобларни синчиқлаб ўрганаман. Яқинда Исроил давлатида уч соатлик яққолан концерт дастури-мни

бердим. Бу йил ҳам кўпгина давлатлардан тақлифлар олдик.

— Чет элларга сафар чоғида тил билиш жуда муҳим. Айтинг-чи, миллий мақомларимизнинг хорижлик мухлислари билан қайси тилда сўзлашасиз?

— Шукрки, тил билишга бўлган қизиқишим ҳам кучли. Озарбайжон, рус, турк, инглиз, тожик тилларини ўрганганман. Чет давлатларда концерт дастури намойишидан сўнг томошабинларга уларнинг тилида миннатдорчилик билдирсам, ўзбекча гапиришимни илтимос қилишади. Парижда яшайдиган ҳамюртларимиз учун Наврўз байрами арафасида катта концерт дастури намойиш этдик. Дастур якунида журналистлар интервью беришимни сўрашди ва инглиз тилида гапира бошладим. Шунда улар: “Илтимос, она тилингизда сўзлашсангиз, ўзимиз таржима қиламиз”, дейишганида, тўғриси, юрагим тўлқинланиб кетди.

— Концертлар, ижодий сафарлар ва оила ташвишлари... Бир вақтнинг ўзига буларнинг барига улгуриш қийинчилик тудирмаяптими?

— Аёлнинг қирқта жони бор, деб бежизга айтишмаган. Албатта, биз аёллар учун оила, фарзандлар тарбияси биринчи ўринда туради. Агар астойдил ҳаракат қилсак, ҳамма ишга улгуриш мумкин. Баъзан, ҳатто фарзандига овқат тайёрламай, фақат телевизор кўриб, кунини ўтказётган аёлларни ҳам учратамиз. Умримизнинг олтиндан ҳам қиммат лаҳзаларини қадрлашимиз, уни фақат фойдали ишларга сарфлашимиз, энг муҳими, оиламиз, фарзандларимизга, одамларга, жамиятга нафимиз те-



Гурунг

гишига интилишимиз керак, деб ўйлайман.

Турмуш ўртоғим ҳам санъат вакили. Икки ўғлимиз бор. Фарзандларимга кўпроқ вақт ажратиб, уларнинг тарбияси билан ўзим шугуллансам, дейман. Афсуски, соҳамизнинг ўзига яраша талаб ва машаққатлари бор. Тадбирлар, ижодий сафарлар... Уйда бўлмаган пайтларим болаларимга опам қараб турадилар. Хонадонимизда ўзбек миллий чолғу асбобларининг ҳаммаси сақланади. Бўш вақтларимда фарзандларимга миллий чолғуларимиз жўрлигида кўшиқ куйлаб бераман. Меҳр кўрсатиб, чироили сўзлар билан кўнглини топишга, маънавий дунёсини бойитишга интиланман. Катта ўғлимда санъатга бўлган қизиқишни илғаяпман. Балки келажакда у ҳам хонанда бўлар. Бунинг вақти кўрсатади. Ҳозир эса спорт билан шугулланаяпти, тил ўрганаёпти.

— Сиз ҳам бир оиланинг севили келинисиз. Таҳрибали аёл сифатида қайнона-келин муносабатлари бора-сида янги оила қурган қизларимизга қандай маслаҳатлар берадингиз?

— Қайнонам раҳматли билан икки йил бирга яшаганмиз. “Қариси бор уйнинг париси бор”, деб бежиз айтишмаган экан. Ойимлар ҳаётлик даврларида камчиликларим кўп бўлишига қарамай, менга билмаганларимни ўргатдилар. Рўзгор туттишда, қўни-қўшиқлар билан муомалада ўзбек аёлларига хос фазилат ва сирларни у кишидан олдим. Агар инсон атрофдагиларни хурмат қилса, улардан меҳрини аямаса, албатта, оила аъзоларининг хурматига эришади, меҳрига сазовор бўлади, деб ҳисоблайман. Кўп нарса шуқроналик билан боғлиқ. Бирни кўриб фикр қил, минг-ни кўриб, шуқур қил, дейишади-ку!

— Президентимиз Фармонида биноан ўтган йили Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган артист унвони билан тақдирландингиз...

— Бундай юксак эътироф нафақат менга, балки барча ҳамкасбларимга ўзгача рух, илҳом ва куч-қувват бағишлайди. Қолаверса, улкан масъулият ҳам юклайди. Мукофот олганимни эшитган ота-онамнинг қувончини сўз билан таърифлаб беролмаيمان. Энди бу шарафли ишончини сидқидилдан оқлашга, миллий санъатимизни жаҳон сахналарида янада кенгроқ тарғиб этишга жиддий ҳаракат қилишим керак. Нега десангиз, шу йўлни бежиз танламадим. Демак, санъат тақдиримга айлансагина, мен ўзимни бахтли деб ҳисоблайман!

Шаҳноза ТОЖИДИНОВА
суҳбатлашди.



ЎР — тилимизда бу сўз “жарлик”, “чуқурлик”, “ўра” маъноларини англатади. Қарангки, бу маъноларнинг зидди ўлароқ бу сўз “баландлик”, “тепа-лик” мазмунини ҳам ифода-лаб келади. Шунингдек, “ўр” сўзи “ўжар” маъносини ҳам билдиради.

Фронт орқасида ўр казиб турганда, Мулла Обиддан ўттиз метрча нарига бир катта тўп ўқи тушиб, қаттиқ товуш чиқариб ёрилади.

Абдулла Қодирий

Ўзига қолса, шаҳар деб, қир ошиб, ўр ошиб ўтирмасди-ю...

Нормурод Норқобилов

Ҳали бу бола ёш бўлса ҳам, жуда ўр бола экан.

“Равшан” достонидан

НАФАС ВА ТАНАФ-ФУС — “Нафас” сўзининг маъноси ҳаммамизга маълум. “Танаффус” сўзининг шаклига эътибор қилсангиз, унда “нафас” деган сўз борлигини илғаб оласиз. Тилимизда фаол қўлланадиган бу сўзнинг туб илдизи “нафас олди” деган маънони билдиради. Шундан келиб чиқиб, бу сўз “нафас ростлаш”, “дам олиш” маъноларини англатади.

Ўқувчилар танаффус-га чиқишди.

СУВЛОҚ ВА СУВСОҚ — тилимизда дарё ва уму-ман сув ҳавзаларининг чорва моллари сув ичадиган жойи “суvloқ” деб ата-лади.

“Сувсоқ” сўзи “сувга ташна”, “сувсираган”, “чанқоқ” маъносини анг-латади.

Турналар гоҳо сув-лоққа бориб чўмилган-дан кейин ҳам илиқ кумлоқда туриб, патла-рини шу хилда қурити-шар эди.

Шукур Холмирзаев

Сувсоқнинг ўйи — сувда.

Мақол

Эшқобил ШУКУР
тайёрлади.



...Тонгдаги кичик дилхиралликлар кун давомида катта муаммоларни олиб келадики, баъзан бунда ўзимиздан кўра, кўпроқ атрофдагиларни айблаймиз. Масалан, эрта саҳарда мусаффо ҳаводан тўйиб-тўйиб нафас олаётганингизда димофингизга нохуш ҳид урилади. Йўл четидagi ахлат уюмига, ариқлар ичи ҳам чиқиндиларга тўлганига кўзингиз тушадн. Ундан тарқалаётган бадбўй ҳид эса таъбингизни хира қилади.

Пойтахт марказига йўлингиз тушса, гўзал манзара, топ-тоза йўлаклар, ариқлардаги озодаликдан баҳри дилингиз очилади. Замонавий архитектура намуналари бўлган иншоотларимиз шаҳримиз кўркига қанчалар кўрк қўйса, тозалик ва ободлик ҳам шунчалик аҳамиятга эгадир. Афсуски, чекка туманлар ҳамда айрим кўпқаватли уйлар атрофидаги нохуш манзаралар киши таъбини хира қилади. Ободонлаштириш бошқармасининг туманлардаги бўлимлари томонидан чиқиндилар учун махсус жойлар барпо этилган бўлса-да, баъзи лоқайд кимсаларнинг айби билан кўп қаватли уйларнинг гоҳ у четида, гоҳ бу четида ахлат уюмларига дуч келаверамиз. Ариқлар эса янада ачинарли ахволда. Бу ҳақда гап кетса, "Ободонлаштириш хизмати ходимларининг ўзлари чиқиндиларни ариқларга ташлаб кетади", дегувчилар ҳам топилади. Ўз навбатида ушбу соҳа ходимлари эса: "Катталарнинг ўзлари болалар қўлига ахлат челакини тутқазиб қўйганидан кейин, улар истаган жойга чиқиндини тўкиб кетаверади-да", деб ота-оналарни айб-лашади.

Кизиғи шундаки, аксарият чиқиндилар маҳаллаларда, ҳовли-жойларда эмас, кўп қаватли уйлар атрофида тўпланади. Албатта, бу билан ҳовли уйларда бундай салбий ҳолат мутлақо кузатилмайди, дейлмаймиз. Фақат, кўп қаватли, тўрт томони девор билан ўралган уйда яшовчи айрим лоқайд одамларнинг тозалikka эътибор бермаётганини

таъкидламоқчимиз ҳоло.

Бир тасаввур қилиб кўринг, болалар майдончасида чиқиндиларнинг тўпланиб ётиши қанчалар хунук. Устига-устак қизиқувчан болалар албатта, ерда ётган ахлатга тегиниб кўради. Ахир ота-она уларни ҳар доим ҳам назорат қилолмайди-ку. Чиқиндиларнинг бадбўй ҳиди таралаётган ҳаводан эса ҳамма бирдек нафас олади. Саломатлигимиз кушандаси бўлган турли зарарли ҳашаротлар, сичқон, каламуш, сувараклар ва пашшалар ҳам бундай жойларда тез кўпаяди.

Кўпқаватли уйларнинг атрофларини-ку майли, гапирмайлик, аммо баъзан шахсий ҳовли эгалари чиқиндини эшикларининг

Мулоҳаза

нимжон организм сариқ касаллиги, аллергия, яралар, ўткир ичак хасталикларига чалинишга мойил бўлади.

Шунингдек, чиқиндилар атрофидаги флос муҳит таркибида зарарли инфекциялар тез ривожланади, атрофга ҳам тарқалади. Саломатлигига бефарқ бўлмаган ҳар бир одам, энг аввало, озодаликка амал қилиши керак. Ўйимизнигина эмас, балки ўзимиз ҳар доим юрадиган, ҳар кун фарзандларимиз ўйнайдиган кўчалар, йўлакларни тоза, сариштали сақлашимиз касалликларнинг олдини олишда муҳим аҳамиятга эга.

Наргиза, уй бекаси:

— Пойтахтимизнинг Юнусобод туманида яшайман. Болаларим мактабдан

келгани заҳоти кўчага чопади. Кейинги пайтда уларни жиддий назорат қиляпман. Нега десангиз, деразаниз тагига йиғилиб қолган ахлатнинг ҳидига чидаб бўлмайди. Ҳар кун эшигимни ёпиб қўлмайман-ку. Ободонлаштириш бошқармаси томонидан ўрнатилган чиқинди ташланадиган жой унчалик узоқ эмас. Аммо айримлар шу даражада танбалки, тепадан пастга пакет улоқтиришади. Кўрганларимга ўзим гапирман, билмаганларим ҳали қанча. Ҳатто, баъзан чиқиндихонадагидан кўра, уйимиз ёнида кўпроқ ахлат тўпланиб қолади. Бу каби муаммоларни фақат ободонлаштириш идораси ходимлари келиб хал қилиб беради, деб кутиб ўтиришимиз шарт эмас, аксинча, маҳалла фаоллари билан бамаслаҳат иш тутас, олам гулистон.

Тасаввур қиляпсизми, кўчага бир дона гугурт чўпи ёки қоғоз, ёхуд пластмасса идишни бепарволарча ташлаб кетётган кимса нафақат шу ҳудуд аҳли саломатлигига, балки бебаҳо бойликлар бўлиш сув, ҳаво, тупроқ, қуёш нурлари билан сизу бизни сийлаб турган она табиятга ҳам зарар келтираётганини билармикан? Қачонки, ҳар бир инсоннинг виждони тоза, иймони бутун, оиласида маънавий тарбия юксак бўлсагина бундай ёмон, гуноҳга етакловчи хатти-ҳаракатга қўл урмайди.

Камола АДАШБОЕВА.

Соғлиғимиз — бойлиғимиз

ОСТЕАРТРОЗ ҚАНДАЙ КАСАЛЛИК?

Олий тоифали шифокор, ортопед
Пўлат РАЖАБОВ шарҳи:

— Остеартроз хасталиги билан аксарият ҳолларда 30 ёшдан ошганлар азият чекади. Бу касаллик халқ тилида "тўз йиғилиши" деб аталса-да, аслида бўғим тоғайларнинг мўртлашиши ва бузилиши оқибатида юзага келади. Хасталикнинг келиб чиқишига турли омиллар, масалан, бўғимларнинг туғма етишмаслиги (дисплазия), зўриқишлар, жароҳатлар, ўткир ва сурункали артрит, эндокрин бузилишлар ҳамда асаб касалликлари сабаб бўлиши мумкин. Шунингдек, организмда қон айланиши бузилган вақтда бўғимларга тушадиган оғирлик ҳам тоғайларни зарарлайди. Кам ҳаракатлилиқ, углеводларга бой овқатларни кўп истеъмол қилиш оқибатида ортқича вазн тўпланади, натижада, бўғим ва тўқималарнинг озикланиши ҳамда кислород билан таъминланиши сусаяди.

Остеартрознинг илк аломатлари энгил оғриқлардир. Аммо, юрганда, югурганда ёки узоқ вақт бир ерда ҳаракатсиз ўтирганда бўғимларга кучли зўриқиш тушгани учун оғриқ зўрайди. Бемор ҳаракатланишдан "безиллайди". Лекин, бироздан кейин оғриқ ўтиб кетади.

Қайси бўғим шикастланганига қараб, артрознинг бир нечта шакллари фарқланади. Касалликнинг аввалида майда панжа ва оёқ бўғимларида оғриқсиз суякли ўсимталар пайдо бўлиши мумкин. Остеартроз авж олган сари бўғим тирқишлари тораяди ва атрофида остеопороз (суякнинг говаклашиши) юз беради. Бу касалликка қарши муолажалар олиб борилмаса, остеофитга олиб келади ва оқибатда ҳаракат чекланиб, оёқлар шишади. Бунда сурункали тарзда жуда кучли оғриқлар давом этиши аниқланган.

Остеартроз кўпроқ аёлларда учрайди. Сабаби аниқ: улар ҳомиладорлик вақтида турли витамин ва минералларга эҳтиёж сезишади. Тугруқдан кейинги семириб кетиш, бу касалликка осонгина йўл очади. Вазн ортган сари ҳамма оғирлик тиззага тушади ва бу бўғимларга ўз таъсирини ўтказмай қолмайди. Айниқса, организмда кальций етишмаслиги хасталикнинг янада ривожланиб кетишига туртки бўлади. Бунда қон босими тез-тез кўтарилиб туриши мумкин. Агар аниқ таъхис қўйилиб, тўғри муолажа олиб борилса, бемор аста-секин тузала бошлайди.

Даволаниш учун шифокор муолажаларини олиш билан бирга бемор соғлом турмуш тарзига амал қилиши шарт. Айниқса, таомнома муҳим аҳамиятга эга. Гўшти, ёғли таомлар ва ширинликларни чеклаш лозим. Тунда овқатланмаган маъқул. Кундуз кунлари туз миқдорини камайтирган ҳолда кам-камдан 4-5 маҳал тамадди қўлган яхши. Кўпроқ сабзавотлар, мевалар, резавор, сут маҳсулотларини истеъмол қилиш ҳамда камида 2,5 литр суюқлик ичиш фойдалли.

Касалланган бўғимларга оғирлик ва зўриқиш туширмаслик керак. Мутахассис билан маслаҳатлашиб, махсус шифобахш жисмоний машқларни бажариш тавсия этилади. Бу ҳаракатлар бўғимлардаги қон айланишини яхшилади ва унга кўпроқ кислород ҳамда озиклантирувчи моддалар етиб боришини таъминлайди.

"Оила ва жамият" мухбири
Барно МИРЗААХМЕДОВА ёзиб олди.

АВВАЛ ВИЖДОННИ ТОЗАЛАЙЛИК!



олдига, йўлакларга тўплаб қўйганига нима дейсиз? Бу каби кўнгилсиз мисоллар сабабчилари аслида бизнинг ўзимиз эмасми? Қизиқ бир ҳолат: дарахтлар ёки уйлар олдида: "Чиқинди ташланмасин, жарима 100000 сўм" ёки "...ташлаган хор бўлсин!" деган ёзувларга кўзимиз тушади. Ким ташлаётти, жарима кимга берилади, буниси аниқ эмасу, аммо атайин қилгандек, ана шу ёзувлар остида бир зумда ҳар хил елим халталар пайдо бўлиб қолаверади.

Махбуба МУСАЕВА, шифокор:

— Ҳар хил чиқиндиларнинг биринчи навбатда инсон организм учун турли зарарли касалликларни келтириб чиқариши ҳаммага аён. Ошқозон-ичак касалликлари, вирусли гепатит А, тошмали касалликлар, турли аллергиялар шулар жумласидандир. Айниқса, ёш болаларнинг

РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларига таклиф этади:

Тикувчилик — 3 ой.
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.
Аёллар костюм-шими, плаш-пальто — 1-2 ой.
Ҳамшира — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.
Ҳамшира (тезкор) — 3-4 ой (амалиёти билан).
Тиббий массаж — 3 ой (2 ойи ўқиш, 1 ой амалиёт).
Торт ва пишириқлар — 2 ой.
Олий торт безатиш курси — 1 ой.
Уйгур, Европа таом ва салатлари — 2 ой.
Жаҳон таомлари — 2 ой.
Аёллар сартарошлиги — 3 ой.
Тўй ва оқшом турмаклари ва макияж — 1 ой.
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой (0 дан балансгача).
Элита парда ва чойшаблар тикиш — 1 ой.

Элита парда ва чойшаблар тикиш олий курси — 1 ой.
Бичиш-тикиш, моделлаштириш ва малака ошириш — 1 ой.
Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).
Тирнок, киприк ўстириш ва дипелация — 1 ой.
Каштачилик — 3 ой (машинада вышивка).
Тўқувчилик — 3 ой.
Инглиз тили — 3 ой, рус тили — 3 ой, турк тили — 3 ой, корейс тили — 3 ой.
Бисер, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.
Декоратив гул ясаш — 1 ой. Сарпо қути ва саватлар ясаш — 1 ой.
Бисердан гуллар, дарахтлар ясаш — 2 ой.
Карвинг (мева ва сабзавотлардан композиция ясаш) — 3 ой.
Компьютер сабоқлари — 2 ой, Интернет — 1 ой.
Барчаси амалиёти билан. Ётоқхона мавжуд.
Ўқишни тугатганларга ДИПЛОМ берилади.

МАНЗИЛ: Юнусобод тумани 3-мавзе 1-уй 31-хона. МЎЛЖАЛ: Юнусобод дехқон бозори бош тарафи орқасида.

Тел: (8 371) 221-17-95, 221-77-72, +99894 678-50-30 225-97-93 (18⁰⁰ дан 22⁰⁰ гача).

ФИЛИАЛ МАНЗИЛИ: Яшнобод тумани Фарғона йўли кўчаси 4-уй 40-хона. МЎЛЖАЛ: Қўйлик кийим бозори рўпарасида.
ТЕЛ: (8371) 295-97-82, +99894 678-50-30 (кундузи)

ҲИКМАТ

Ҳакимдан: "Кимни донишманд деса бўлади?" — деб сўрадилар. У жавоб қилди: "Ғапини билиб сўзлайдиган, турмушнинг қадрига етадиган, фазилат орттириш йўлида эринмай-диган, мартаба ва мансаб орқасидан тушмайдиган, таназзул ва қийинчиликларни тан оладиган ва бутун Ҳимматини камолот ва идрок касб қилишга сарф қиладиган одамни донишманд атаса бўлади".

Ойлада икки қизимиз. Опам билан менинг ўртаимизда бир ярим ёш фарқ бор. У шу йил институтни тугатади, мен эса ҳали иккинчи босқичда ўқияман. Бир йилча аввал кутилмаганда юрагимга муҳаббат отлаб улуғ туйғу "ташриф" бўюрди. Унинг совчилари эшигимизни қоқиб боргуналарига қадар жуда бахтиёр эдик.

Опамни уч ой аввал яқин қариндошимизнинг ўлига унаштириб қўйишганди. Ота-онам опам иккимизнинг тўйимизни бир кунда ўтказишни ният қилишарди. Шу боис Сардор акадан совчилар келганини эшитиб, ич-ичимдан севиндим. Ҳамма гапдан онамнинг ҳам хабарлари бор эди.

Шаҳарда ўқирдим. Совчилар борганидан хабар топдим, лекин онамнинг ўзи гап очмаганлари учун сўрай олмадим. Икки ҳафтадан кейин уйга боришни интиқиб кута бошладим.

Бир куни телефонимга sms келди: "...кафеда кутаяман, тез етиб кел, нишонлашга арзийдиган янгилик бор".

— Кеча онам суюнчи олди — уйдагиларинг розилик беришибди!

— Билмасам, хабарим йўқ, — уялиб ерга қарадим.

— Лази, эрта баҳорда тўй қилсак, нима дейсан? — сўради Сардор.

— ...
Икки ҳафтадан сўнг имтиҳонларим тугагач, уйга шошдим. Юрагим алланечук ҳаприқар эди. Бу шодлиқларимнинг умри узун бўлишини истардим, шу билан бирга нимадандир хавотирда эдим.

Шунча оғиз пойласам ҳам уйдагиларнинг бирортаси совчилар, тўй ҳақида лом-лим демасди. Ахийри, сабрим чидамади. Онамга ёрилдим.

— Нимасини сўрайсан кизим, бу ёғи дард бўлди, бало бўлди, — дея йиғлаб юборди оийм. — Эшитмадингми, опангнинг фотихаси бузилди, минг марта даданга айтувдим, қариндошга киз бермайдан, деб. Барибир қулоқ солмади, мана оқибати — энди ўзининг қон босими ошиб ётибди. Опаси билан юзқўрмас бўлди. Нима эмиш, қуёв бола бошқа қизни севиб қолибди.

— Нима бўпти, осмон узилиб ерга тушмабди-ку, мажбурлаб узатолмасиз-ку Азизани. Ҳалиям вақтида айтибди, тўйдан кейин шу гап чикса, қандай қилиб бош кўтариб юардик оий?! У бўлмаса бошқаси-да!

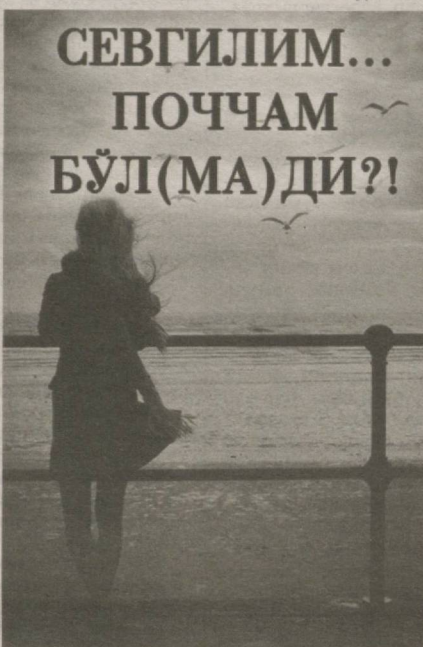
— Куёв ҳам оёқ остидан чикди, бу

ёғини сўрасанг. Анув, сен айтган совчилар айна пайтида келиб қолди-да. Дўст-душманнинг олдида гап-сўз кўпаймасин, юзим шувит бўлмасин, деб даданг шартта ўшаларга розилик бериб юборди. Энди, тушун қизим, баҳорда опангни узатволайлик. Ёзга чиқиб сени узатамиз, худо хоҳласа...

Ҳеч нимага тушунолмади қолдим. Бошим гавлаб кетди. Тилим айланмади. "Кимга, нимага?" дейман холос. Нима бўлганини англаб етганимда эса, опамни ўзида йўқ хурсанд ҳолда кўрдим.

Кечкурун опа-сингил гаплашиб ўтиргандик.

— Бўлғуси поччангнинг суратини



кўр-чи, сен нима дейсан, арзийдими? Анави бетайиндан ўлса ўлиги ортиққа ўхшайди-а?..

Қўлимдаги суратга термулганча қотиб қолдим. "Бу ахир, менинг севган йигитим-ку, сизга айтмаган эдим, лекин онам кўрмаган бўлса-да, совчилар у томондан келганини биларди, нега лом-мим демади", деб айтишга оғиз жуфтладим. Айтолмадим. Кўрқоқлик қилдим...

Уйга сиғмай қолдим. Эртаси куни яна шаҳарга, яқин дугонанинг уйига бориб, бўлган воқеани айтиб бердим. У тутатиб кетди.

— Лазица, бу қанақаси, тўй бўлмайди, сен айтолмасанг, мана мен опангга ҳамма гапни тушунтираман. Керак бўлса Сардорга ҳам ўзим хабар қиламан!

— Йўқ, бироз шошилмайлик, мен дадамни ўйлаётганман. Ҳалиям тоблари қочиб ётибди.

Тўқилмаган ҳикоя

Шу ахволда бир неча кун ўзимга келолмай, қарахт бўлиб юрдим. Сардор билан ҳам фақат телефон орқали гаплашдик холос. У ҳам ундан ўзимни олиб қочаётганимни тушунолмас, нукул соғлигингиз жойидами ишқилиб, деб сўрарди.

Бошим қотиб қолди. Агар ўзимни ўйласам, бир ёнда онам, бир ёнда отам, бир ёнда эса онам ва бўлажак поччам... севгилим ҳайратда бу воқеа қандай ечим топишини кутиб тургандай туюларди. Энг дахшатлиси, Сардордан келган совчиларга бизникилар розилик бергани ҳақидаги гап-сўзлар аллақачон қишлоққа тарқалиб бўлганди. Агар иккинчи мартаям опамнинг тўйи қолдирилса, отамдан айрилиб қолишимиз ҳам ҳеч гап эмасди. Онам эса бепарво. Устига устак, аниқ биламан, Сардор ота-онамнинг "кўрпага аччиқ қилиб" менинг ўрнимга опамни унга узатишга розилик берганини эшитса, тўй бўлмайди, вассалом!

Кеча уйимизда ҳеч ким йўқ эди, ота-онам меҳмонга кетишганди. Кутилмаганда опам билан арзиманган баҳонада аразлашиб қолдик. Устимдан кулгандек: "Шошилма, сенга ҳам қуёв топилар, бунча куймасанг, сенинг йигитингни тортиб олаётганим йўқ-ку!" деса бўладими? Чидолмадим, сабрим тугади. Бақриб юбордим:

— Ҳа, Азиза, билмасанг билиб қўй, энди айтаман, сен менинг бахтимни тортиб олаясан. Аслида Сардор аканинг совчилари мени сўраб келишган эди. Биз анчадан бери... У ҳам мени!..

Бошимга тушган зарбадан йиқилдим. Опам қўлига илинган нарсалар билан мени аёвсиз калтаклай бошлади. Анча вақт ўзимга келолмадим. Бир маҳал кўзимни очсам, оийм билан дадам бошимда ўтиришибди. Нима бўлганини сўрашди. Ишонасизми, одам асабийлашса, уят, андишани ҳам унутиб қўяркан. Айна ҳақиқатни очиш учун ёлғон гапиришга мажбур бўлдим: "Дада, оий, Сардор бугун телефон қилиб, "Ҳамма гапни эшитдим, мен опангга эмас, сенга совчи қўйган эдим-ку, тўй қолдирилади", деди. Опам билан..."

Дадам бир оғиз ҳам сўз демай секин ташқарига чиқиб кетди. Онам эса калтак зарбидан гувуллаб оғриётган бошимни рўмол билан боғлаб қўйди.

Ўша кундан бери уйимизда сукунат. Опам мен билан гаплашмаяпти. Телефонимни ўчириб ташладим. Охири нима бўлади, билмайман. Маслаҳат беринг, мен нима қилайин, икки йўл орасидаман. Бахт йўллари шунчалар олисми? Эрта-индин эса ўқишларим бошланади...

Лазизанинг изтиробли ҳикоя-сини Шахло ТОШБЕКОВА ёзиб олди.

Мухаммад АВФИЙ СУВНИКИ — СУВГА КЕТДИ

Басралик бир одамнинг соғин қўйлари бор эди. Лекин ҳар куни соғиб қўйилган сутни кўршапалак ичиб қўярди. Қўй эгаси қолган сутга сув қўшиб, бозорга олиб бориб сотарди. Қўнлардан бир куни чўпон халиги одамга деди: "Э, хожа, бундай қилма, оқибати ёмон бўлади". Лекин у қулоқ солмади — сутга сув қўшаверди. Бир куни қўйлар тоғ ёнбағрида ўтлаб юардилар. Бирдан довул кўтарилиб, жала қўйди. Тогдан сел келиб, қўйларни оқизиб кетди. Кечкурун қишлоққа чўпоннинг бир ўзи қайтиб келди. Хожа ундан қўйларини суриштирди. Чўпон жавоб қилди:

— Сутига сен қўшган сувлар бир-бирига қўшилиб селга айланди ва қўйларингни оқизиб кетди...

Фахриддин Али КОШИФИЙ

МЕЪДА ДАРДИГА ЧАЛИНГАН

Бир одам меъда дардига чалиниб қолганини арз қилиб, табибдан ёрдам сўради.

Табиб унинг томирини ушлаб кўриб, кўпроқ нималарни ейишини суриштирди.

— Бир ўтирганда қирқ қовун, уч қадоқ нон, беш бўлак мол гўшти, ўн беш қадоқ анор, башарти ширинлик истасам, саккиз қадоқ ёнғоқ солинган халво ейман, — деди бемор.

Табиб қўлига қоғоз олиб, бир нималарни ёзди-да, тўрт буклаб беморга узатди:

— Қоғозга ёзилганларнинг барчасини истеъмол қилсангиз, иншоолло, шифо топиб кетарсиз.

Бемор кўчага чиққач, қоғозни очиб ўқиса, мана булар ёзилган экан: "Ўн қадоқ пишиқ гишт, йигирма қадоқ турунж, ўттиз қадоқ хурмо, қирқ қадоқ Бухоро олуси бирварақайига истеъмол қилинсин".

"МОЛ ДЎХТИРИГА БОРИНГ"

Бир одам қорнини қучоқлаганча дод-фарёд кўтариб табиб ҳузурига келиб ёрдам сўради.

— Кеча нима еган эдингиз? — деб сўради табиб.

— Уч коса эшак емин, — деб жавоб қилди бемор.

— Унда тўппа-тўғри бориб, мол-ҳолни муолажа қилдиган табибга мурожаат қилинг, — деди табиб.

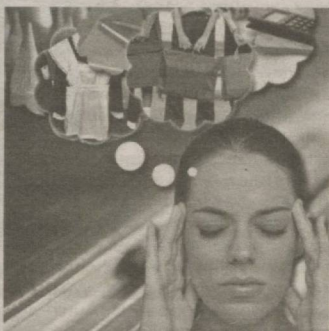
Маслаҳат

ХОТИРЖАМЛИК — ҚАЛБ МАЛҲАМИ

Психолог Гўзал РЎЗМАТОВА тавсиялари:

— Одам кун давомида оилада, ишхонада, транспортда, жамоат жойларида турли қўнғилсизликларга, тортишув, баҳс ва жанжалларга беихтиёр дуч келиши мумкин. Бу каби нохуш ҳолатлар инсонни тажанглашишга, асабларининг таранглашиб, зўриқишга сабаб бўлади. Натижада асаб ва бошқа касалликлар юзага келади.

Айтайлик, кимнингдир боласи бетоб бўлиб қолди. Унинг таҳлил натижалари унчалик яхшимас. Иситмаси бор. Бироқ, шундай ҳолатда ҳам сабр-тоқат билан ўзини қўлга олиб: "Бор-йўғи иситмаси чикди. Енгил шамоллаган холос, ҳадемай ўтиб кетади", дея яхшилиқка умид қилган ҳолда руҳиятни кўтариш лозим. Бу албатта, осон эмас. Инсон, энг аввало, иродали бўлиши, енгил-елпи хаёлларга берилмай, босиқлик, вазминлик ва совуқ-



қонлик билан ҳис-туйғуларини жилволай олиши жуда муҳим. Агар стресс ҳолатлари имкон қадар тезроқ хотиржамликка алмаштирилмаса, асаб тизими жиддий шикастланиши мумкин.

Атрофдагиларнинг ноҳақлиги, бепарволиги, қўпол ва кибрли муомаласи инсоннинг асабийлашишига сабабчи бўлади. Бундай ҳолларда у ақлига, тафаккурига таяниб, ўзини бошқара олиши шарт. Шунингдек, чуқур нафас олиб, нафас чиқарилганда миёга кислород етиб боради ва тафаккур тиниклашади. Сўнг стакандан хўплаб-хўплаб сув ичиш тавсия этилади. Кейин эса вазминлик билан вазиятни тўғри таҳлил этиш керак. Ана шундагина стресс осонлик билан бартараф этилади.

Хотиржам бўлиш инсоннинг ўз қўлида. Бирор хабарни эшитгандан сўнг одам 20 сония фақат ҳис-туйғуларни таъсирида бўлади. Кейин эса миёнинг фикрлашга жавоб берувчи қисмлари ишга тушади. Шунинг учун ҳам мутахассислар ҳар қандай ахборотни эшитганда дастлабки йигирма сонияда қарор қабул қилмаслик, уни тинч ва босиқлик билан ўтказиб, кейин мушоҳада юритишни маслаҳат беришади.

Ҳар қандай вазиятда шукур қила билиш, сабр-тоқатли бўлиш, яхшиликни илғай олиш, ижобий фикрлашни ўрганиш, асабий ҳолатларда қалбга суриладиган малҳамдир.

Латофат САЪДУЛЛАЕВА тайёрлади.

БИР КУЙГАНИМ ЕТМАСМИДИ

Хаётда кўп синовларни кўрдим. Биринчи турмуш ўртоғим билан олти йил яшаб, ажрашганмиз. Икки фарзандимни отасидан айириш менга ҳам осон эмасди. Аммо ишқмаслиги етмагандай, эримнинг кайфу сафога берилгани рўзгоримиздан баракани кочирарди. "Худо инсоф берса, бу кунларни кўрмагандай бўлиб кетармиз", деб умид қилардим. Фарзандларимни боғчага бериб, ҳарна рўзгорга ёрдам бўлар, деб ёнимиздаги дўконга фаррош бўлиб ишга кирдим. Тонг сахарда бориб, ишимни тугатиб, уйга қайтсам, эрим: "Ким билан учрашиб келаяпсан?" деб бошимга бўлмағур тухматларни ёғдирарди. Кексайиб қолган қайнонам мени тушуна, ўғлини тўғри йўлга солишга ҳаракат қиларди. Бироқ эримнинг зу-

гумлари кундан-кунга ортиб бораверди. Тинимсиз калтаклаб, ишлаб топган пулимни тортиб олиб, ўзининг кайфу сафосига ишлата бошлади. Қорақўзларимнинг: "Ойи, олма егим келяпти, конфет егим келяпти", деган гапларини эшитмаганга олиб юриш, мени эзиб юборди. Охири эрим билан ажрашишга мажбур бўлдим.

Болаларимга онам қарай бошлади. Бошқа бир ташкилотта ишга кирдим. Орадан икки-уч йил ўтгач, бир йигит билан танишдим. Унинг ҳам турмуши бузилган экан. "Икки ёрти бир бутун бўлиб яшармиз", деган умидда қайта турмушга чиқишга рози бўлдим. Уйимдагилар ҳам қаршилиқ қилишмади. Қайнонам ишбилармон, тадбиркор киши бўлгани учун рўзгоримизда ҳамма нарса етарли эди. Бир ойдан кейин

эримга болаларимни ҳам олиб келмоқчи эканлигимни айтдим. У қаршилиқ қилди. Бу ҳам етмагандай: "Бир ойда бир марта бориб кўрасан", деб шарт қўйса бўладими. Бу орада қизим мактабга чиқди, ўғлим боғчада эди. Улар менсиз қийналиб кетишди. Фарзандларини тирик етим ҳолида кўриш она учун жуда оғир бўларкан. Иккинчи эрим болаларимни қабул қилмаслигига кўзим етгач, кўч-кўронимни олдим-у, уникидан ҳам бош олиб чиқиб кетдим.

Икки укам кам-кўстимизга ёрдам бериб туришади. Аммо келинлар олдида уларга қарам бўлиб ўтириш менга ҳам осон эмас. **Ёшим 31 да.** Уй-жойи тайин, меҳрибон, фарзандларимга оталик қила оладиган инсон учраса, турмушга чиқмоқчиман.

ХИЛОЛА,
Қашқадарё вилояти.

"Бахтли бўлинг" саҳифаси



ДИЁНАТЛИ ИНСОН УЧРАСА

Ёшим **48 да.** Хусусий тиббиёт муассасасида ҳамшира бўлиб ишлайман. Ўғлим Қаҳҳоржон институтда, 3-боскичда ўқийди. Турмуш ўртоғим бахтсиз ходиса туфайли оламдан ўтган. 55 ёшгача бўлган, уйили-жойли, ишбилармон, диёнатли инсон билан турмуш қуриш ниятдаман.

МУҲАБАТХОН,
Тошкент шаҳри.

БЕШ ЙИЛКИ, БЕДАРАК

Раҳматли дадам онамни жуда эъзозлар, доим ҳурмат қиларди. Уларнинг уришганини, бир-бирларига қаттиқ гапирганини ҳеч эслолмайман. Шундай муҳитда ўсганимиз учун аёлларни қадрлашни, эъзозлашни ўғандик. Тақдирни қарангки, турмуш ўртоғим Саодатхон ота-онасининг эрка фарзанди, ҳамиша айтганини муҳайё қилдиришга одатланиб ўсгани учун анча худбин бўлиб қолганди. Биз тўрт фарзандлик бўлдик. Баъзида ҳатто болаларнинг олдида ҳам у мени беҳурмат қилиб ташларди. Шундай кезларда алашим келса-да, фарзандларимиз оила дегани шунақа бўларкан-да, деган тушунча билан ўсмасин, деб тишимни-тишимга босиб, сабр қилардим. Шу тарзда ўғил уйлантирдик, қизларимизни узатдик. Ҳозир ҳаммалари тинч-тотув яшашяпти. Аммо кўнгличанлигим бошимга қутилмаганда кўргулик олиб келди. Бир умр ардоқлаб, феъл-атворида чидаб яшаётган аёлим ҳеч кимга айтмай, бир дугонаси билан бирга хорижга жўнаб кетди. Мен эса қудаларимизнинг олдида номусга қолдим. Аёлимни ўз вақтида тергаб, уришиб йўлга солмаганим учун ҳам ўзим айбдорман.

Сўққабаш бўлиб яшаётганимга ҳам беш йил бўлди. Бевафо аёлни топиш учун анча ҳаракат қилдим, хануз бедарак. Шундан кейин ажрашиш учун ариза бердим.

Ёшим **51 да.** Хайдовчи бўлиб ишлайман. Қўшимча даромадим бор. Уйланишимга фарзандларим ҳам рози. Меҳрибон, ширинсўз, фарзандларидан тинган аёл учраса, яна оила қурайдим.

БОТИР ака,
Тошкент вилояти.

ИККИМИЗ ҲАМ
СОППА-СОҒ ЭДИК...

Нолимайман, турмушимиз ёмон эмасди. Мухтор ака шифокор бўлгани учун жуда кўп китоб ўқир, ҳамиша мени тушуниб, ардоқлаб яшарди. Уйда ёлғиз зеркиб қолаётганимни айтганимда, у киши маҳалламиздаги боғчада ишлашим мумкинлигини айтди. Иккимиз ҳам эрта кетиб, кеч қайтардик. Ҳаётимиз бир маромда кечарди. Аммо ўртаимизда фарзанд бўлмаётгани мени хавотирга соларди. Эрим билан маслаҳатлашиб, шифокор кўригига бордик. Ташхислар жавобига кўра, иккимиз ҳам соғлом эдик. Шу алфозда, қалбимиз тўла орзу-умидлар билан яна беш йил бирга яшадик. Ниҳоят ажрашишга қарор қилдик.

Кўп ўтмай Мухтор ака уйланди. Эшитишимча, икки фарзандли бўлибди. Уларнинг тўқис, бахтли оиласига ҳавасим келади. Мен учун эса ўтаётган кунларим маъносиз, нурсиз бўлиб кўриняпти. Барча аёллар каби, ширингина оилам, жондан азиз фарзандларим бўлишини истайман. Яқинда **41 ёшга** қираман. Мени тушунадиган, ҳаётнинг пасту баландини кўрган, бамаъни инсон учраса, ҳаётимни қайта бошламоқчиман.

ДИЛҒУЗА,
Сурхондарё вилояти,
Термиз шаҳри.

ОТАНИНГ ЎРНИ
БОШҚА

Ёш оилаларнинг бузилишига баъзида катталарнинг ўзлари сабабчи бўлиб қолаётгани ачинарли. Биз турмуш ўртоғим билан бор-йўғи икки йил бирга яшадик. Орзу-умидларимиз кўп эди. Аммо ўғлим туғилиб, туғруқхонадан чиққан кунимиз, нима ҳам бўлди-ю, дадам билан қайнотам ўртасида гап қочди. Ховлида бирдан бақирчақир кўтарилди. Қудалар ўртасига совуқчилик тушди. Эртаси куни қайнотамга чақалогимни тутганимда у киши юзини тескари буриб олди. Шу кунгача менга сира бундай муносабатда бўлмаганлари учун бу ҳолатдан кўнглим оғриди. Ўша кунни дадамдан айб ўтганмиди, ёки қайнотамданми, бу менга номаълум. Аммо бу адоват турмушимга таъсир қилмасмикан, деган хавотирда эдим. Охир-оқибат шундай бўлиб чиқди. Ўғлим Зуфарбек бир ёшга тўлмасиданоқ ажрашишга мажбур бўлдик. Ҳатто эрим ҳам, мен ҳам бунга қаршилиқ қилолмадик...

Ота-онам, укаларим ўғлим иккимизнинг кўнглимизга қарашади. Минг шукурки, уй-жойларимиз етарли. Яқинда катта укамни уйлантирдик. Кўз тегмасин, келинимиз жуда яхши, меҳрибон чиқди. Ўғлим учинчи синфда ўқияпти. Шу кунгача уни бекаму кўст вояга етказиб, бахтли қилишдан бошқа нарсани ўйламасдим. Яқинда болаларнинг юраклариди ҳам армони, аччиқ аламлари бўлиши мумкинлигини билиб, ёмон аҳволда қолдим. Ўғлим кўзлари тўла ёш билан: "Ойижон, нега менинг дадам, ака-укаларим, опа-сингилларим йўқ?" дея сўради. Уни бағримга босдим у жажжи юрагидаги аччиқ оғриқларни ҳис этгандек бўлдим. Демак, ўғлимга ота меҳри керак экан...

Ёшим **37 да.** Маълумотим ўрта-махсус. Ўғлимга оталик қила оладиган, касб-кори тайин инсон учрашидан умидворман.

НУРИЯ,
Фарғона вилояти.

ТАҲРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» рукнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла фуқаролар йиғинидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади. «Оила» бўлимида 60 ёшгача бўлган фуқароларга хизмат кўрсатилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: (8-371)234-25-46

АНГЛИЯНИНГ
ҚИЙШИҚ
ҚИШЛОҒИ

«Қийшиқ қишлоқ» жумласи сарлавҳа учун унчалик ярашиб тушмас-да, биз уни қўллашга қарор қилдик. Буюк Британия қироллигида жойлашган Лавенхэм қишлоғидаги қийшиқ уйлар мажмуасини ўз кўзингиз билан кўрсангиз, сиз ҳам сарлавҳамиз маъносига ҳамфиқр бўлармидингиз.

Чиндан ҳам бу қишлоқнинг бунёд бўлиш тарихи ўзига ўхшаб

галатилик касб этади. Ўрта-асрларда барпо этилган Лавенхэм ўз даврида энг бой шаҳарлардан бири бўлган эди. Бу шаҳарга Англиянинг барча ҳудудларидан савдогару харидорлар таширф буюришган. Минтақавий улкан савдо марказига айланиб бораётган бу шаҳарда меҳмонлар учун бошпана ўрнида шинам уй-жойлар қуриш эҳтиёжи ортиб, бу ишни тезроқ амалга ошириш керак бўлган.

Уста қурувчилар уйларни янги кесилган дарахт ёғочларидан жадаллик билан қура бошлаганлар. Ҳали нами қочмаган ёғочлардан аввалига қиройли иморатлар қад ростлаган, бироқ вақт ўтиб улар



қуруқлаша бошлаган. Натижада деярли барча уйлар бир томонга қийшайиб борган. Шу тариқа ёғочдан қурилган уйлар асл шаклини йўқотиб борган ва турли кўринишдаги оғма ҳолатларда қотиб қолган.

Кейинчалик бу савдо шаҳарчаси молиявий инкирозга учраган. Қўпчилик савдогарлар бу ерларни тарк этган ва шаҳарча бугунга келиб оддий қишлоққа айлانган. Аҳолида эса қадимий уйларни бузиб, замонавий ҳолатда қайта тиклашга маблағ етарли эмас. Ажабмаски, ўзига хос тарихга эга бу антиқа уйларга дунё сайёҳларининг эътибори тушиб қолса. Балки шунда, маҳаллий аҳоли учун қийшиқ иморатлар даромад манбаига айланармиди?..

Наргиза СИДДИҚОВА
тайёрлади.

МАЪЛУМ ЧЕКЛОВЛАР ЙЎҚ

Ота-онамдан қолган уй-жойнинг ягона мерос-хўри менман. Ёлғиз акам аллақачон меросдан воз кечган, қолаверса, бошқа жойга кўчиб кетган. Яқинда эрим: «Мерос мулкни қабул қилиш учун олти ой муддат белгиланган экан, тезроқ ҳаракат қилмасанг куйиб қоларкансан», деди. Шу ростми?

Ж. Тўхтаева

— Фуқаролик кодексининг 1146-моддасига мувофиқ мерос очилган вақтдан эътиборан ворислик ҳуқуқига эга бўлиш учун мерос мулки жойлашган тумандаги нотариал идорага мурожаат этиш мумкин.

Агар сиз ота-онангиздан қолган уй-жойга ягона меросхўр бўлсангиз, нотариус номига ариза хати билан мурожаат қиласиз ва мерос очилган кундан бошлаб (ота-онангиз вафот этган кундан эътиборан) 6 ойдан сўнг мерос ҳуқуқи тўғрисидаги гувоҳномага эга бўлишингиз мумкин.

Саволга Жомбой туман ДНИ нотариус-стажёри
Улуғбек ҚОДИРОВ жавоб берди.



ФАМИЛИЯМИЗДА ФАРҚ БОР

Жияним отасидан қолган уй-жойга меросхўрлик ҳуқуқини расмийлаштирмоқчи эди. Лекин паспортда унинг фамилияси «Жалолов», отасиники эса «Джалалов» ёзилган экан. Фамилиялар бир-бирига мос эмас, дея қайтаришди. Шу тўғрими?

Л. Саидова

— Бундай ҳолатда нотариус тўғри йўл тутган. Негаки, аввало, жиянингиз ўз паспортдаги ўзгаришни туғилганлик тўғрисидаги гувоҳнома билан солиштириши лозим эди. Агар ҳақиқатан ҳам иккала ҳужжатда бир хил турдаги хатоликка йўл қўйилган бўлса, туғилганлик тўғрисидаги гувоҳнома билан берилган туман ФХДё бўлимига ўзгартириш қилиш орқали хатоликларни тўғрилашни сўраб, ёзма ариза билан мурожаат қилиш керак. Ана шундан сўнггина туғилганлик тўғрисидаги гувоҳномага киритилган ўзгартиришга асосан яшаб турган манзил ички ишлар бўлими паспорт бўлимида паспорт алмаштирилади. Ҳужжатлардаги фарқлар тузатилганидан кейин меросга эгалик қилиш бўйича нотариал идорага мурожаат қилишингиз мумкин.

Саволга Оққўрғон тумани ФХДё бўлими муdiri
Наргиза УМАРОВА жавоб берди.

ҚАРЗДАН ВОЗ КЕЧИЛМАЙДИ

Амаким қазо қилиб, тўрт фарзандига ҳовли-жой, иккита машина ва бир неча қарзи қопланмаган кредит ҳисоблари қолганди. Болалари кредит қарзларидан қуттилиш учун меросдан ҳам воз кечишни хоҳлашмаяпти. Бу муаммонинг қандай қонуний ечими бор?

Ж. Эргашев.

— Агар амакингиз ҳаётлик пайтида фарзандларига Васиятнома қолдирмаган бўлса мерос ўртада тенг тақсимланади. Кимга қанча миқдорда улуш тегса, биринчи навбатда қопланмаган кредит қарзини шу улушга мутаносиб равишда тўлаши шарт. Агар тўрт фарзанди ҳам меросдан воз кечса, уларнинг ёки маҳаллий ҳоки-

мият органлари, маҳалла фуқаролик йиғинлари илтимосига кўра, нотариус томонидан мерос бошқарувчиси тайинланиб, барча мерос давлат сарруфига ўтказилади ва ана шу қарзлар қопланишига йўналтирилади.

Саволга Тошкент шаҳар Шайхонтоҳур тумани 2-сонли ДНИ
нотариуси Камола ЖЎРАБОВА
жавоб берди.

Муҳтарам юртдошлар! Пойтахтимиз меҳмонлари!

“ЎЗБЕК ДАВЛАТ ЦИРКИ” республика бирлашмаси

Ҳар шанба, якшанба – 28 февраль
ҳамда 1, 7-8, 14-15, 21-22, 28-29 март кунлари
Тошкентда илк бор ўтказилаётган
“ҒАРОЙИБСИЗ ҒАРОЙИБ”
иллюзион шоу-сига таклиф этади!

Катта ранг-баранг дастурда Усурия йўлбарслари ҳамда бошқа турли ҳайвонлар иштирокидаги томошалар, чакқон акробатлар, иктидорли масҳарабозу қизикчилар қатнашади.



Муҳтарам ота-оналар!

Маза қилиб хордиқ чиқаришни, фарзандларингиз қувончига шерик бўлишни истасангиз, марҳамат, ажойиб дастурлардан иборат томошаларга таширф буюринг!

Реклама



Мурожаат учун телефонлар:
244-35-94, 244-35-91

Ўзбек Давлат цирки маъмурияти.



СПОРТ...СПОРТ...СПОРТ...

ФАРРУХ ДЎСТОВ СОВРИН СОҲИБИ

Польшанинг Вроцлав шаҳрида яқунланган “Челленжер” туркумига кирувчи халқаро турнирда ҳамюртимиз Фаррух Дўстов бош совринни кўлга киритди.

Ф.Дўстов мусобақа финалида Босния ва Герцеговина вакили Мирза Басични 6:3, 6:4 ҳисобида маглубиятга учратди. Ушбу ғалабадан сўнг Фаррух Дўстов АТР рейтингда 98-поғонага кўтарилиб олди.

Энди теннисчимиз Францияда ўтказиладиган “Челленжер” туркумига кирувчи навбатдаги халқаро турнирда иштирок этади.

ҚОСИМЖОНОВ 3-ЎРИНДА

Грузиянинг Тбилиси шаҳрида давом этаётган шахмат бўйича Гран-при турнирининг 8-тур беллашувлари ўтказилди. Хабар берганимиздек, Рустам Қосимжонов бу турда россиялик Дмитрий Андрейкин билан оқдоналарда баҳс олиб борди.

Гран-прида сўнгги ўринда келатган Аннрейкин бир амаллаб ўйинни дуранг ҳолатига олиб келди ва томонлар мурося кўчасини танлашди.

Ушбу натижадан сўнг, ҳамюртимиз очколари сонини 4,5 тага етказиб олди ва учинчи ўринди турибди.

Ҳамюртимизнинг кейинги рақибни умумий ҳисобда етакчилик қилаётган россиялик Евгений Тмашевский бўлади.

ЎЗИГА МИЛЛИОН ДОЛЛАР ТИКДИ

Ўрта вазн тоифасининг WBC йўналиши экс-чемпиони, мексикалик Хулио Сесар Чавеснинг (48-1, 32 KO) маълум қилишича, шу вазннинг WBA таснифи чемпиони, қозғис-тонлик Геннадий Головкин (32-0, 29 KO) у қадар кучли эмас. Шунинг учун Чавес ўз гонораридан миллион долларни ўзининг ғалабасига тикишга қарор қилди.

“Агар зарбасининг кучи бўлмаганда, Геннадий бу қадар машҳур бўлмасди. Гонораримдан миллион долларни ўртага қўйиб айта оламанки, мен сени нокаут қиламан. Лекин аввал мен Анжей Фонфарани маглуб этишим керак. Фонфара Головкинга нисбатан жуссаси ҳам катта ва кучли”, дейди Хулио.

Чавес 18 апрель куни Анжей билан рингда учрашиши белгиланган. Бордию, Хулио Сесар бўлажак рақибини енгса, ҳақиқатан ҳам Геннадий билан учрашадими деган савол туғилади. Чавес ундан кейинги жангини иккинчи ўрта вазн чемпиони - Карл Фрочга қарши ўтказиши эҳти-моли бор.

Интернет манбалари асосида
Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади.

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, «Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси (Болалар жамғармаси) ва «Соғлом авлод учун» халқаро хайрия фонди

Тахририятга келган қўлёзмалар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари мазмунини учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти – 15:00. Босишга топширилди – 15:00.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

ISSN 2010-7609



9 772010 760007

Бош муҳаррир:
Норқобил ЖАЛИЛОВ

Навбатчи муҳаррир — Ҳамроҳон Мусурмонова
Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ
Мусахҳиллар — Саидғани САЙДАЛИМОВ,
Мадина АЛЛАБЕРГАНОВА

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент – 100000. Амир Темур кўчаси
1-тор кўча, 2-уй. Мўлжал: Олой бозори ёнида

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида
0169-рақам билан рўйхатга олинган. Буюртма Г – 236. Формати А-3, ҳажми 2 табоқ. Адади – 7795. Баҳоси келишилган нарҳда.

ОБУНА ИНДЕКСИ – 176

Қабулхона: (тел-факс) 233-28-20
Котибият: 233-04-35, 234-76-08
Мухбирлар: 233-04-50
«Оила» бўлими: 234-25-46

Web-site: oila-va-jamiyat.uz

12 45