

1991 йил 1 сентябрдан
чиқа бошлаган

Биз бундан буён ҳам аёлларимизга муносиб турмуш шароити яратиб бериш, уларнинг ақл-заковати, қобилият ва истеъдодини рўёбга чиқариш, ҳаётдан рози бўлиб яшаши учун давлатимиз ва жамиятимизнинг бор куч ва имкониятларини сафарбар этамиз.

Ислом КАРИМОВ.

АЁЛ КАМОЛОТИ—МИЛЛАТ КЕЛАЖАГИ

Бундан роппа-роса икки йил аввал - 2004 йил 25 майда Ўзбекистон Республикаси Президентининг **"Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси фаолиятини қўллаб-қувватлаш борасидаги қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида"**ги Фармони қабул қилинган эди. Шундан бери ўтган қисқа давр ичида хотин-қизлар қўмиталари фаолиятида янгича ёндашувлар, янада самарали ишлаш кўзга ташланади. Жумладан, хотин-қизларнинг давлат ва жамиятнинг ижтимоий-сиёсий ҳаётидаги иштирокини янада фаоллаштириш, мавқеини ошириш, уларнинг соғлигини сақлаш, соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш, миллий ва диний анъана ҳамда қадриятларимизнинг асл моҳиятини тўғри тушунириш, ҳуқуқий саводхонлигини ошириш, иш билан таъминлаш каби йўналишларда сезиларли ишлар амалга оширилди. Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенати аъзолари, Қонунчилик палатаси ва маҳаллий кенгашлар депутатлари орасида хотин-қизларнинг салмоғи ошди. Турли даражадаги раҳбарлик лавозимларида ишлаётган аёллар сони эса 13,5 фоиздан ошиб кетди.

Ўртбошимиз Фармони ҳамда Вазирлар Маҳкамасининг 2005-2007 йилларда хотин-қизларни иш билан таъминлаш ҳудудий дастурлари тегишли бандларининг ижроси таъминлангани боис касаначилик, хусусий тадбиркорлик, фермерчилик янада ривожланди. Натижада биргина 2005 йилнинг ўзида 230 минг нафардан ортиқ аёллар иш билан таъминланди. 2007 йил охиригача эса жами 614 мингдан зиёд аёл иш билан таъминланади. Мазкур йўналишдаги ишлар самарасини ошириш, сусткашликка йўл қўймаслик мақсадида маҳаллий ҳокимликлар, банклар, "Тадбиркор аёл" ассоциацияси, кредит уюмлари билан ҳамкорликда хотин-қизлар ўз ишларини йўлга қўйиб олишлари учун кредитлар ажратиш, уларга тегишли ҳужжатларни расмийлаштиришда ҳуқуқий ёрдам кўрсатиш, қўшимча иш ўринлари яратиш борасида аниқ чора-тадбирлар ишлаб чиқилган ва ҳаётга тадбиқ этилмоқда.

Ўтган давр мобайнида хотин-қизлар қўмиталари фаолияти қизгин тусга кирди. Хотин-қизлар қўмиталари хотин-қизларнинг тиббий саводхонлигини оширишга қаратилган вазифаларни бажариш борасида муайян ишларни амалга оширмоқдалар. Ёш оилаларни қўллаб-қувватлаш, ижтимоий муҳофазага муҳтожларга моддий ва маънавий қўмак бериш қўмиталарнинг диққат марказида турибди. Мамлакатимизда аҳоли саломатлигини таҳлил ва назорат этиш ишлари мунтазам йўлга қўйилган. Оналар ва болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, турмуш қураётган келин-куёвларни тиббий қўриқдан ўтказишга катта аҳамият берилмоқда. Президентимиз Фармонлари, ҳукуматимиз қарорлари асосида хотин-қизлар ўртасида спортни оммалаштиришга эътибор кучайтирилди. Оналар ва болалар ўлимининг олдини олиш борасида ҳам республикаимизда катор амалий ишлар қилинди. Замонавий тиббий ускуналар билан жиҳозланган қишлоқ врачлик пунктларида аҳоли биринчи ёрдамни олиши мумкин.

Фармонда Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси хотин-қизларнинг нодавлат-нотиҳорат ташкилот (ННТ)лари фаолиятини мувофиқлаштириш бўйича ҳам иш олиб бориши кераклиги кўрсатиб ўтилган эди. Бугунги кунда "Меҳр" номи биланшма тузилиб, у ННТларнинг бошини қўуштириб, муштарак мақсадлар йўлидаги эзгу ишларни, истикболли лойиҳаларни амалга оширишда ўз хиссасини қўшиб келмоқда.

Жисму руҳи, маънавияти соғлом аёл соғлом келажак авлодни вужудга келтиради. Бу эса айни дамда миллат баркамоллигини таъминлайди. Президентимизнинг "Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси фаолиятини қўллаб-қувватлаш борасидаги қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида"ги Фармони хотин-қизлар қўмиталарининг юртимиз хотин-қизлари камолоти, соғлом авлод тарбияси йўлидаги фаолиятида дастуриил амал бўлиб хизмат қилмоқда.



БОШИНГИЗ БАЛАНД БЎЛСИН!

Умр йўлдоши, пушти паноҳи оламдан ўтганда, Одинахон ая 35 ёшда эди. Ҳаётнинг зарбаси 3 ўғил, бир қиз билан қолган ёш жувонни гангитиб қўйди. Одинахон ая оддий фаррош бўлиб ишлаб, болаларининг ризқини топти. Уларни ақли-хушли қилиб тарбиялади, ҳалолликка ўргатди. "Меҳнат одамни ердан кўтаради"

деб, ҳаётдан топган ҳикматини фарзандларига "юқтирди". Оллоҳга шукри, фарзандлари—Иброҳимжон, Таваккалжон, Қўпияхон, Хайруллажонлар ўқимишли, ўз касби-кори билан эл хурматиға сазовор инсонлар бўлиб етишмишди. Бу кун 68 ёшли Одинахон Аббосова

Андижон вилояти, Асака тумани Одилжон Жўраев номли маҳалла хотин-қизлар қўмитасининг фаолларидан бири. Келинларидан тортиб,

маҳалла аёллари, жамалаксоч қизларга айтидигани: "Ишбилармон, чақон ва фаросатли бўлсанг, эл олдида юзинг шувут бўлмасан!"

САНОБАР



чи агроном Мавлудахон Сувонқулова 1997 йилда "Оқдарёпилла" масъулияти чекланган жамияти раиси қилиб тайинланди.

Пилла тиллага тенг, дейишди. Қадимда гарбу шарқни боғлаган савдо йўли бежизга "Илак йўли" деб аталмаган. Мавлудахон аввало пиллакорларга шарт-шароит яратишга киришди. Туман аҳлига касалликка чидамли, сифатли пилла уруғи етказиб берди. Бу эса маҳаллий шароитда ҳосилдорликнинг ошишига замин бўлди. Илгарилари пиллакор меҳнат ҳақини ололмай хуноб бўларди. Энди муаммо ҳам барҳам топди. Пилла боққан кишининг рўзғори бут бўлади. Унда чиққан ўтин ҳам, гўнг ҳам деҳқоннинг қорига ярайди. Манфаатдорлик бор жойда иш унумли кечишини пиллакорлар етакчиси кўп



3 ўғил ва 1 қизнинг сеvimли онажониси, жонқуяр рафиқа ва тиним билмас раҳбар Мавлудахон Сувонқулова билан оқдарёликлар фахрлансалар арзийди.

КЎРИНГАН ТОҒНИНГ ЙИРОҒИ ЙЎҚ

Мавлудахон ёшлигидан меҳнаткашлиги, чақонлиги, шаддодлиги билан ҳаммининг эътиборини тортарди. Онаси Муассар она ва отаси Ҳамдам ота (охиратлари обод бўлсин) оддий қолхозчи бўлганлари учунми, Мавлудахон ҳам мактабдан бўш пайтлари собиқ Энгельс қолхозчи даладариға чиқиб, ота-онасига ёрдам берарди. Ҳамдам ота қизига: "Ҳар қандай меҳнатдан ҳазар қилмай, астойдил бажарсанг, тилагингга етасан", - дерди. Ёш қиз меҳнатдан қочмасди-ю, аммо олийгоҳларда ўқиб, агроном бўлишни орзу қиларди.

Тақдирда бор экан, олийгоҳнинг сиртки бўлимида ўқиб ипакчи агроном бўлди. Шу билан бирга ота-

мерос деҳқончиликдан қўл узамди - қолхозчи бўлиб ишлашни давом эттирди. Хўжалик раҳбарияти унга аввал қотибалик, сўнг маданият ишлари бўйича муовинлик, жамоа партия комитетининг қотибалигини ишониб топширди. 1989 йил у туман ижроия қўмитаси раисининг 1-ўринбосари лавозимига кўтарилди. 1993 йил туман хотин-қизлар қўмитаси раиси бўлиб фаолият кўрсатди. Йиллар Мавлудахоннинг билимини чархлади, тажрибасини оширди, фикрларини тиниқлаштирди, салоҳияти, иродасини синовдан ўтказди. Ипак-

синаган. У тутзорлар барпо қилиш учун ҳам тегишли идора ва ташкилотлар билан шартномалар қилишдан чарчамайди. 40 гектар ерни тутзорга айлантирди. Шунга кўра бу йилги марра ўтган йилгидан юксакроқ - 210 тонна ўрнига 230 тонна пилла етказиб беришга бел боғлаган.

- Одамларга керагим бор экан, демек уларнинг ҳаёти фаровон бўлишиға, кўзлари ҳам билмаслиғига эришишим лозим, - дейди Мавлудахон.

Нодира АНДАКУЛОВА,
С. ФАХРИДДИНОВА.



Баъзан-баъзан қўлогимизга: - "... одамлар ўзгариб кетди, меҳр-оқибат, шарм-ҳаё қолмади", - деган эътирозлар чалиниб қолади. Ўзимиз ҳам гоҳида беихтиёр ана шундай ҳолатларга гувоҳ бўлиб, юқоридаги фикрларга қўшилгандек бўламиз. Яқинда бир сабаб тўғрисида ҳали халқимизда инсонпарварлик туйғуси йўқолмаган ва йўқолмайди, деган фикрга келдим. Яхши-си бир бошидан бошлай...

Соч олдириш мақсадида маҳалламиздаги сартарошхонага кирдим. Ўттизлардан ошган сартарош йигит одоб-тавозе ила қаршилади. Айни вақтида келибман, хонада мижозлар йўқ эди. Сартарошнинг қаққон ҳаракатларидан унинг ўз ишининг устаси эканлигини билиб олдим. Айни чоғда у ҳам ижод-

... ИНСОН ЎЗИНГ

га дахлдорлигимни билиб, очилиб қолди...

Маълум бўлишча, Абдували (сартарошимиз) бир неча йил аввал оиласига уй излаб бир овру-палик кампир яшайдиган хонадонга бориб қолади. Кампир тўшакка михланиб қолган, соф ўзбекча сўзлар эди. У йигитдан оиласи билан қолишини, ташлаб кетмаслигини илтимос қилади. Кампирнинг ҳикоя қилишича, унинг уйида аввал ҳам ижарачилар яшаган, аммо улар софдил чиқмай, хонадондаги нарсаларни талон-торож қилишган ва хатто кампирни қарилар уйига олиб бориб ташламоқчи бўлишган. "Сизни яратганининг ўзи жўнатди, мени ташлаб кетманглар", - деб ялинади аёл. Хуллас, Абдували оиласи билан кампир хонадонидан қолишади.

Аёл ўзи ҳақида сўзлаб берибди. Асли исми Маргарита Глебовна Старовойт. Тасвирий санъатнинг турли жанрларида ижод қилувчи рассом экан. Айниқса, графика усулида. Мустақил равишда ўзбек тилини ўрганиб, ўзга эътиқодлар ичида Ислом динини танлабди. Исмини туркийча - Марварид



Суратларда: Рассом Галина Старовойт ва унинг асарлари.

Ғолиб қизига алмаштирибди. У яратган ўзбек мутафаккирлари ва санъаткорларининг портретлари, тарихий обидалар акс этган асарлари кенг жамоатчиликка яхши таниш ва машҳур экан. Алишер Навоий, Мирзо Бобур, Нодирбеғим, Мукаррама Турғунбоева, Тамарахоним, Мухтор Ашрафий портретлари ва Сомониёлар мақбараси, Қоф-фол Шоший мажмуаси шулар жумласидандир.

Сўхбатдошим Абдували Марваридхонимга ўғилларча меҳр



қўйиб ювиб-тараб, покиза қарганини ва у киши ҳам Яратганга шундай инсонни рўбарў қилганига шукрона айтиб, оналарча меҳрибон бўлганини баён қилди. "Яхшиликка-яхшилик" деганларидай, маҳалла фаолларини чорлаб мазкур уйни Абдувалига хатлаб берибди. Афсуски, бир йил аввал у аёл вафот эттибди ва барча мусулмонча расм-русумлар билан Кўкча қабристонига қўйилибди. Абдувалининг гапларида ҳеч қандай миннат, мақтаниш аломатлари йўқ, унинг ўрнида бошқа инсон

ҳам шу ишларни қилиши мумкиндек гапирар эди. Умуман олганда ушбу воқеада ҳеч қандай оламшумул янгилик йўқдек туюлар. Боя юқорида таъкидлаганимиздек, юксак инсонпарварлик туйғулари халқимиз учун хос фазилат. Аммо шу оддий ўзбек йигитининг ишлари баъзан иқтисодий ёки бошқа муаммолар сабаб ганимат ота-оналарини қаровсиз қолдирган айрим ноқобил фарзандлар учун сабоқ бўлмасмикан?

ШАВКАТ

Яхшилардан сўз очдик



ДОРИЛАМОН КУНЛАР КЕЛДИ...

Пойтахтимизнинг Шайхонтоҳур тумани Бўстон маҳалласи маслаҳатчиси Муассар Зуннуҷонова тахририятимизга кўнғирок қилиб, бир табарруқ онахон ҳақида ёзишимизни сўради. Биз 82 ёшни қаршилаётган онахон - Зайнаб Полтушова билан учрашдик.

Ая асли Муқимий номи театрининг талантли санъаткорларидан бўлган. Би-

ринчилардан бўлиб айни гўзал 18 ёшда "Тоҳир ва Зухра"да Зухра ролини ижро этган. Ёш актриса Фарғона канали қурилишида ўз санъати билан иштирок этди. Аммо айни 21 ёшда дахшати уруш бошланади ва Зайнаб фронтга отланади. - У йиллар жуда оғир эди, - дейди ая. - Бугун томошага келган йигитнинг иккинчи куни ҳалок бўлганини эшитардик. Москва, Ленинград, Киевда бўлдик. Қаҳратон қишда оёғимни совуққа олдириб қўганим-учун халигача азобини тортаман. Мана дориламон кунлар ҳам насиб этди. Президентимизнинг Фармони билан "Меҳнат шўхрати" медали билан тақдирландим. Ҳа, Зайнаб Полтушова бугун фарзандлару набиралар ардоғида.

МАТЛУБА

ШИЖОАТЛИ АЁЛЛАР БИРЛАШГАНДА

Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, Республика хотин-қизлар нодавлат, но-тижорат ташкилотларининг "Меҳр" бирлашмаси, "Тадбиркор аёл" ассоциацияси ҳамкорлигида «Ўзбекистоннинг ижтимоий ва иқтисодий ҳаётида хотин-қизлар ролини ошириш истиқболлари» мавзусида форум ўтказилди. Тадбирда депутатлар, Марказий Банк ходимлари, Қорақалпоғистон Республикаси ва барча вилоятлар хотин-қизлар қўмитаси раислари, шунингдек тадбиркор аёллар ва оммавий ахборот воситалари вакиллари иштирок эттишди. Бош вазир ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси раиси Светлана Иномова тадбиркор аёлларимизнинг фаолияти, уларга давлатимиз томонидан ажратилаётган имтиёзли кредитлар, тадбиркорликнинг ривожланиши натижасида хотин-қизларимизнинг иш билан таъминланаётгани, галдаги вазифалар, камчиликлар ҳақида гапирди. Аёлларимиз ўзларини намоён қилиш-

ларида жойларда Хотин-қизлар қўмиталарининг ўрни муҳимлигини айтиб ўтар экан, намунали аёллар ҳақида матбуотда кенг ёритилиб борилиши лозимлигини алоҳида таъкидлади.

Йиғилишда Олий Мажлиснинг Инсон ҳуқуқлари бўйича вакили Сайёра Рашидова аёллар ҳуқуқини ҳимоя қилиш борасида гапираркан: "Бугун энг чекка қишлоқдаги аёл ҳам арз қилишни билади. Аммо улар ўз ҳақ-ҳуқуқларини тўлақонли англаб етмаяпти. Шунинг учун ҳам жойларда аёлларнинг ҳуқуқий билимини оширишда хотин-қизлар қўмиталари Омбудсман вакиллари билан ҳамкорликда иш олиб бора мақсадга мувофиқ бўдар эди", деган таклифни киритди.

Тадбир иштирокчиларнинг савол-жавоблари, ўзаро фикр алмашишлари асосида қизиқарли ўтди ва келгуси ишларда барча фаол-лидер аёллар ҳамкорликда ишлашга келишиб олдилар.

М. ШУКУРОВА



АНЪАНА ДАВОМ ЭТАДИ

Болажонларнинг мурғаккина қалбларида илмга рағбатни уйғотаётган Ҳайитжон опанинг ўқитиш услуби ўзига хос. У энг аввало болани мустақил ечим топиш ва фикрлашга ўргатади. Маҳоратли ўқитувчи болаларга бу кўникмани турли ўйинларни ташкил этиб сингдиради. Шу боис жажжи қўлларига эндигина қалам тутган болажонлар билан ҳар бир дарс қизиқарли, мазмунли ўтмоқда. Ҳайитжон опа Нурматова ўзининг 35 йиллик меҳнат фаолияти давомида ўқувчиларнинг ҳар бири билан ўзига хос муносабатда бўлишга, уларнинг юрагига йўл топиб ўргатишга ҳаракат қилади. Яқинда унинг сеvimли ўқувчиларидан бири Насибхон Матназарова шаҳар миқёсида ўтказилган кичик олимпиадада фахрли биринчи ўринни олди. Эндиликда Нодира Отакова, Шоҳжаҳон Хушнудов каби болалар ҳам рассомчилик йўналишида 4-«Б» синфнинг фахрли ўқувчилари қаторидан ўрин олишди. Ургач шайхиди 24-сон ихтисослашган умумий ўрта таълим мактабидан рассомчилик, қўшиқчилик ва рақс йўналишлари бўйича сабоқ берил-

моқда. Ушбу йўналишлардаги таълимга биринчи синфдаёқ асос солинади. Вилоят бўйича иқтидорли болалар танлов асосида қабул қилинадилар.

- Танлов жараёнида болаларнинг санъатга бўлган чексиз меҳрларини кўриб жуда қувониб кетаман, дейди мактаб директори Зарифбой ака Иброҳимов. - Айниқса Хоразм мумтоз қўшиқчилигига бўлган қизиқишлари мени ҳаяжонга солади. Машҳур хофиз Хожихон Болтаевнинг невараси Хожихон Болтаев бу йил биринчи синфда ўқияпти. У бобосининг бебаҳо меросини давом эттираётгани хоразмликларни хурсанд қилмоқда. Илм даргоҳида 533 нафар ўқувчига тахрибали устозлар сабоқ беришмоқда. Шавкат Усмонов, Алишер Саидинов, Гўзал Бобонова, Муқаддас Саъдуллаева каби қалби дарё муаллимлар ўқувчиларнинг чексиз меҳр-муҳаббатига сазовор бўлишган. Улар қадим Хоразмнинг санъатини элга танитиш ва муносиб авлодларни вояга етказиш учун астойдил ҳаракат қилаяптилар.

Дилбар БЕКЖОНОВА

ХУШХУЛҚЛИК

МУҲОАЗА.
МУҲОАДА.
МУҲОЗАРА.

Бир донишманд ўғлига шундай насиҳат қилган экан:

- Ўғлим, халқинг ўзингга хайрихоҳ бўлишини хоҳласанг, аввал ўзинг унга хайрихоҳ бўл. Обрули бўлишни истасанг, тавозели бўл. Одамларга кулгу бўлмай, десанг, юриш-туришинг тизат. Мукамал инсон бўлишни орзу қилсанг, ўзингга мақбул бўлган ишни бошқаларга раво кўрма...

Бу гапларда, албатта ўша инсоннинг маънавияти, ички дунёси, яшашдан мақсади ўз ифодасини топган. Ҳар бир одамнинг камолга етишида оилавий шароитнинг таъсири катта. Баъзан коллежимиздаги йигит-қизларнинг кийиниши, ўзини тутишига қараб, унинг тарбияси ҳақида тасаввурга эга бўламан. Бир куни ёшгина йигит келиб отасидан шикоят қилди.

Отаси мунтазам ичкиликбозлик қилиб уйда жанжал қиларкан. Онасини аёвсиз калтаклашлари йигитчани асабий қилиб қўйган эди. Бу албатта унинг феъли-атворида, кейинги ҳаётига, бўлажақ оиласига ўз таъсирини кўрсатмай қўймайди. Йигитчага таскин бериб, отаси билан қандай муомала қилишни, уни даволатишни, керак бўлса, ёрдам беришимизни айтдим. Йигитчанинг ҳеҳ-раси очилди. Айтганимдай амалилари билан отасини даволатишга олиб боришибди. Хонадондаги тинчлик талабанинг кўз қарашларидан, ҳатти-ҳаракатидан, ҳаттоки қиз-йигитларга муносабатидан сезилди, у анча дилкаш бўлиб қолганди.

Худди шундай бир қиз талабанининг феълидаги ҳукмбардорлик, йигитлар билан ҳам менсимасдан гаплашиши, ҳатто кийимларининг ниҳоятда

ЮКСАЛМОҚДИР

очиқ-сочиқлиги кўпчилиكنинг муҳокамасига тушди. Қизнинг оиласи билан қизиқдик. Билсак, унинг отаси анча "қўли узун" одам бўлиб, бу "манзара" унга отасидан мерос экан. Демак, қизча мактаб партасидаёқ "айтгани-айтган" бўлиб, одоб доирасини писанд қилмай қўйган.

Атрофидагиларнинг ҳам доим унга хушомад қилишларига ўрганиб қолган. Жамоатчилик ўртасида ўзини мутолқоқ ҳукм чиқарувчи деб, ҳисоблаган. Бу - унинг инкирози эканлигини ҳеч ким унга айтмаган. Бир куни курсдошини хафа қилиб қўйганини эшитиб, уни чақириб суҳбатлашдим. Ўзимнинг болалигим, хато-ю, ютуқларим ҳақида гапирдим. Сўнг улар менга қандай ташвиш келтиргани ҳақида ҳикоя қиларканман, тўғри-сўзли дўсту қариндошларнинг мадади инсонга бахт келтиришини ҳам астойдил тушутирдим. Қиз икки кун дарсда кўринмади. Сўнг эшитсам ўзи хафа қилган дугонасидан кечирим сўрабди. Бу унинг ижобий ўзгариш томон қўйган қадами эди...

Хуллас, бугунги кун ёшларига мактаб партасиданоқ ўз ҳақ-ҳуқуқларини ўргатиб борсак, шу билан бирга мажбуриятларини, бурчларини ҳам англалсак, улар онги ва шуурини илму-маърифат билан бойитсак, чиниқтирсак, шубҳасиз, келажақда онгли равишда мустақилликини ҳимоя қила оладиган, унинг тараққиётига ҳисса қўшадиган лаёқатли, фаол фуқароларни тарбиялаб вояга етказамиз.

Адхамжон ИБРАГИМОВ,
Тошкент юридик коллежи
"Ижтимоий фанлар"
кафедраси ўқитувчиси.

Газетхонларимизнинг саволларига ҳуқуқшунос Гулнора ҲАМРОЕВА жавоб беради.

САВОЛ. - Уч ёшга тўлмаган болам бор. Яқинда ташкилотимиз раҳбари мени тунги сменага ишга ўтказди. Унинг ҳаракати тўғрими?

Ўлмасхон САФАРОВА, Хоразм вилояти.

ЖАВОБ: - Раҳбарингизнинг бу ҳаракати Ўзбекистон Республикаси "Меҳнат Кодекси"нинг 228-моддасига ҳилоф. Чунки бу моддада ҳомиладор аёлларни ва 14 ёшга тўлмаган боласи (16 ёшга тўлмаган ногирон боласи) бор аёлларни уларнинг розилигисиз тунги ишларга, иш вақтидан ташқари ишларга, дам олиш кунларидаги иш-

ларга жалб қилишга ва хизмат сафарига юборишга йўл қўйилмаслиги таъкидланган. Шунингдек, тунги ишлар она ва боланинг соғлиги учун ҳавф туғдирмаслигини тасдиқловчи тиббий ҳулоса бўлмаса, ҳомиладор ва уч ёшга тўлмаган боласи бор аёлларни (агар ўзлари розилик билдирсалар ҳам) бундай ишларга жалб этиш мумкин эмас.

Ҳуқуқий дарсхона

САВОЛ. - Қизим бир йил ҳам яшамай турмушдан ажрашди. Қудалардан тўй харажатларини ундириб олишим мумкинми?

Марғуба ТЕМИРОВА, Тошкент вилояти.

ЖАВОБ: - Ўзбекистон Республикаси "Оила кодекси"нинг 44-моддасида никоҳдан ажратиш вақтида суд томонидан ҳал этиладиган масалалар белгилаб берилган. Жумладан, суд:

- вояга етмаган болалар ота-онасининг қайси бири билан яшашини;

- вояга етмаган болалар учун ота-онанинг қайси биридан ва қанча миқдорда алимент ундирилишини;

- эр ва хотиннинг биргаликдаги мулк бўлган мол-мулкни бўлиши;

- эр(хотин)дан таъминот олишга ҳақли бўлган хотин(эр)нинг талабига қўра ана шу таъминот миқдорини белгилаши шарт.

Никоҳдан ажратиш тўғрисидаги иш кўриб чиқилаётгандаги тўйи ўтказишга кетган сарф-харажатларни ундириш ҳақидаги талаблар қаноатлантирилмайди.

Д. ИБРОҲИМОВ ёзиб олди.

Янги келинлик даврига оид кўп латифа воқеаларни эшитасиз. Эмишки, бир келинчақ эрталабда ҳаммани чойга чақирмоқчи бўлиб:

- Ойижон, чойгум қайнадилар! - деганмиш...

Яна бир келинчақ азонда ҳовлини сув сеипи супурай, деб ташқарига чиқмоқчи бўлса, эшиги остонасида кўвнинг ёшликдан боқиб катта қилган Олапарни ётганини кўриб:

- Вой, пошёлнинг! Мен ўтиб олай, пошёлнинг! - (русча "пошёл" - "нари кет" - дегани), - дебди.

га олди. Кўнгилни бундай қилчил қилишларнинг қайтими қандай бўларкан-а, ҳали? Ботган кун-ку қайтиб чиқар-а...

Сизнинг бахт кўшингиз қайтиб чарақлармикан?

Бахтингизга қайнотангиз хизмат сафарига экан. Кеча ўзи ва онаси оч ётиб қолганидан ори келган эрингиз бугун тўртта қабобни нон орасига солиб келиб, онаси билан ўтирса-ю, сизга "келинг", демаса, ахволдорингиз нима кечади? Ундай қилишга ҳаққи йўқ, деманг фақат. Сизнинг кеча тухумни ёлғиз ўзингиз ейишга "хаққин-

Бўлган воқеани қайнотангизга, эрингизга сездирмасликка ҳаракат қилардилар. Бу икковингиз орангизда кичкина сир бўлиб қоларди. Қайнона-келин ўртасидаги бундай "сир" лар уларни бир-бирига яқин, бир-бирига ишонадиган, суянадиган қилади, агар билсангиз.

Кеча "сиз" дилингиз аллақачон "сен"га бориб қолгани учун ҳам: "Вой, ойижон, шундай бўлиб қолибди. Яхшики, адажон йўқларида бўлди. Бўлмаса бошимни қандай кўтариб юрардим?"

"СИЗ"ГА НИМА ЕТСИН!

- Эшик тақиллаптилар! - деганмиш яна бир келингина...

Сиз нима ўйласангиз, ўйлаверинг-у, бу гапларда менимча асос бор: Шарқ одобномасига

қўра келин тушган ерининг жонли-ю жонсизини "сиз"лайди-да!

Дарҳақиқат, келинларнинг янги оиладагиларни ўзига йидириб олиши дастлаб ана шу самимий "сиз" лардан бошланади.

Аслида ҳам, "сиз"га нима етсин!

Орқадан бировнинг гийбатини қилиш катта гуноҳ эканлигини биламан. Лекин бутун автобусга эшиттириб гапирилган беъ-

мани гапни кўп қатори эшитишга мажбур бўлганим азбаройи юрагимни сирқиратганидан, шу кунгача ҳам унутолганим йўқ. Қўлогимдан нари кетмаётган айниқса икки жумлани бугун автобусдан анча кенгрок даврага етказишга ҳазм қилдим. Бу гийбат эмас, бошқалар, айниқса шу келинчақларнинг тенгдошлари тегишли ҳулоса чиқаришармикан, деган умид, мени шу кўчирмани келтиришга ундади.

... - Кеча сериални кўраман, деб қозондаги овқатим эсимдан чиқиб кетибди. Ўлгур тагига олиб, "кўмир қони"га айланибди! Хидини ҳам билмай қотиб қолибман! Эрим бир нима демади-ю, тумшайиб ётиб олди. Қайнонам ишдан келиб, қозоннинг ахволини кўрди-ю, ҳеч нарса демади. Эй, оч қолсангиз, менга нима, дедим-у иккита тухумни ёкка солиб, еб олдим...

- Вой, Наси, бошлабсан! Кеча мен ҳам эримни "наказат" қилдим. Сотрудининг ("ҳамкас-бининг" бўлса керак) туғилган кунга экан. Кайфи анча чоғ келди. Ечиниб, ўрнига ётай деганида: "Иди! Мамам қилган қаравотга ётмай!" - дедим! Не ҳасратда квартира олиб, қайнонамдан бўлак бўлиб чиқиб кетдик-ку, бирон ёкка обормайди ҳам! Менсиз туғилган кунда бола борми? Гапимга кайфи тарқаб кетди шекилли, хўмрайиб, залга кўрпача солиб ётди. Эрталаб нонуштага ҳам қарамай, ишга кетди...

Бу хангомани эшитганлар келинларга ғалати қараш қилишди. Мени ҳаёл ўз оғуши-



гиз" бўлди-ку, ахир! Бошқа вақтлар эрингизнинг нон орасида қабоб келтирганида ўзингизда нақ байрам бўлиб кетарди-а? Қайнонангиз гапи билан дарров дастурхон тузардингиз, иссиққина кўк чой дамлаб, ҳаммани чақирардингиз, "Олинг-олинг!" қилишиб, яйраб-чақнаб ўтирардингиз...

Бугун бундай бўлмаса керак...

Негаки кеча "сиз" тилингиз аллақачон дилингизга "сен" бўлиб кўчиб улгурганини, уйингиздагиларни писанд қилмай қўйганингизни яқол намойиш қилдингиз. Кеча ёлғиз ўзингизнинг қорнингиз қайғусини қилган бўлсангиз, бугун автобусни бошингизга кўтариб қилган ишингиздан уялиш, ўқиниш ўрнига мақтанаясиз. Энг яқинингиз эрингизни, онангиз - қайнонангизни орқадан бўлса ҳам санлаяпсиз. Дилингизда шу яқинларингизга ҳурмат йўқ, меҳр йўқ, муҳаббат йўқлигини ошкор қилаяпсиз. "Ўлсинки, меҳр-муҳаббат иккита тухум ва "сиз"да бўлса, деманг. Ёшлар кўпинча тил ва ҳатти-ҳаракатлар дил кўзгуси эканини унутиб қўйишади. Сиз ҳам аллақачон унутибсиз...

Чамаси қозондагининг "кўмир қони"га айланиши биринчи марта эмас шекилли, қайнонангизнинг энсалари қотиб, хоналарига кириб кетибдилар. Агар биринчи марта бўлганида, ишончим комил, ҳар қандай она, шу жумладан сизнинг қайнонангиз ҳам кечирардилар. Хато қилганингиздан уялиб, қизариб турганингизда ёнингизга тушиб тезда бошқа овқатнинг тадоригини кўрардилар.

дейишга ботина олмадингиз. Шўгина билан сиз қайнона ойингизни ўзингизга яқин олаётганингизни, ундан паноҳ излаётганингизни, уйдаги эркакларнинг ҳурматини жойига қўяётганингизни кўрсатардингиз холос. Сиздаги самимий андишани кўрган онангиз сизга "қалқон" бўлардилар.

Бундай қилиш ҳаёлингизга ҳам келмади. Сизнинг қалқонингиз: "Эй, оч қолсангиз, қолаверинг, менга нима!" - бўлди. Мен сизга айтсам, бу қалқон эмас, бу сизни бу уйга омонат қилиб қўядиган сабаблардан бири. Сиз билан уйингиздагилар орасидаги масофани тобора узоқлаштираётган жар.

Дугонангизнинг ҳам эришган "мартабаси" шу. Ишқилиб, эр кечкурун уйига қайтармикан?

"Мама"сининг қизига яхши ниятлар билан қилган қаравотдан дугонангиз "Иди!" деб бездириб қўйди. Ишқилиб, эри онасининг бағрига қайтиб кетмасмикан? Онасиникига қайтишга номус қилиб, ишдан қайтаётганда ўзига алоҳида қаравот олиб келса, ни? Ундан ҳам баттари, "Иди!" чи қайтиб эшитмаслик учун аллапайтгача кўча кезса, улфатчилик домига шўнгиса-чи? Сиз ва фарзандларингиз бор хонадондан совиб, ўзга-кўнгилга дарз етказмайдиган манзил-мақонларни изласа, кўмса, кетворса-чи!

Бу борада сизнинг фикрингиз қандай, юртдошим?

Раҳима ШОМАНСУРОВА

Бозор пештахталаридан бири олдида қотмагина аёл материалларнинг энг қиммат ва энг чиройлиларидан танлаб ўлчатар, сўнг олиб сумкасига босарди. Мен ҳам у танлаган матоларнинг биридан олдим. Аёл эса охирида сумкасини кўтара олмай, атрофга аланглаб, таниш-билиш излади, ҳеч кимни учратмади чоғи менга қараб:

- Қизим, кел, шу сумкам-

ган даргоҳда фаррошлик ҳам қилар, ўзидан орттириб бизга ҳам уч-тўрт сўм бериб турарди.

Ўғлимнинг кўнглига қараб, Нигорага унаштириб қўйдик. Қизнинг ота-онаси ҳам ўғлим ўқишни битириб келганидан кейин тўй қилишимизга рози бўлишди. Комилжон Тошкентга хурсанд бўлиб кетди. Икки йил ўтгач, таътилга келганида эса у ўзгарган эди.

гитга унаштирилган бўлиб, тўйига беш кун қолган экан. Бу гапни эшитиб дод солиб юбордим. "Нима қилсангиз қилинг, мен Насибага уйланаман. Нигора ҳам тенгини топиб кетар..." - деб ўғлим ўша қизнинг олдида кетди. Кечқурун эса Насибани етаклаб келди...

- Сиз бу ташрифга нима дедингиз? - Нима ҳам дердим? Билардимки, бу ишнинг охири бахайр бўлмайди. Жанжал бўлиши аниқ эди. Эрим тўшақда касал бўлиб ётарди. Бу воқеани эшитса унинг ҳоли оғирлашиши мумкин.

- Иккисини ўтқазиб қўйиб гаплашиб олгандирсиз? - Шундай қилдим. Насибага: "Ота-онанг эл орасида шармисор бўлади-ку! Нега уйламай иш қилдинг. Менинг ўғлим билан ҳам бахтли бўлмайсан. Уларнинг юзини қаро қилиб, бахтли бўлишинг мумкинми?" - дея насиҳат қилдим. У безрайиб: "Менга барибир, улар билан ишим йўқ!" - дейди. Хуллас, эрталабгача ўтирдик. Фикри ёдим: "Қани энди ота-онаси келиб уни олиб кетишса", деган ўйда эди. Улар эрталаб соат олтиларда кетишди. Соат саккизларда эса Насибанинг ота-онаси уйимизга кириб келишди. Отаси Бахтиёр ака жуда чаток экан. Эшикдан кира солиб ўшқириб кетди. Хотини мени юмма таламқочи бўларди. Жанжал қила-қила улар кетишди.

Йўл-йўлақай суҳбат

- Ўғлингизнинг қаерга кетганини билмасидингиз?

- Хабарим йўқ эди. Кўнглим ғаш, кўлим ишга

бормай кунни кеч қилдим. Сигирни соғиш учун челақни олиб кетаётсам, дарвозадан бир аҳволга тушган ўғлим кириб келаяпти-да. Уни кўриб қотиб қолдим. Комилжоннинг боши ёрилган, афт-башараси қонга бўялган. Кийимлари йиртилиб, синган чап кўли осилиб ётарди. Унинг айтишича Насибани ҳоласиникига қўйиб, эшикдан чиқаётганда Бахтиёр ака хотини билан бориб қолибди. Қахру газабга тўлиб туришгани учун ўғлимни ўласи қилиб урибди, хотини эса башараларини юлиб ташлабди.

Ўғлимнинг аҳолини кўриб ачиндим. Лекин: - Ҳаммасига ўзинг сабабчисан, болам. Сенга қанча ялиндим. Отангнинг норози қилдинг. Нигора ҳам сенга ишониб юрганди, - дедим.

Ўғлим роса йиғлади, кечирим сўради. - Уни Нигорага уйлантирдингизми?

- Тўй энди бўлади-да, ўргилай! Айбимизни ювиш учун қарз кўтарсам ҳам энг асл сарполардан қияламан. Эртага тушда тўй юборамиз! Нигора ҳам, ўғлим ҳам хурсанд. Бизнинг қувончимизни-ку, қўяверинг!

Бу орада чойни ичиб бўлди. Ўғлиой ҳола автобусга чиқиб кетди. Мен эса бу воқеа ҳақида ўйлаб кетдим.

Оила салтанати дарвозаси олдида енгилтаклик билан иш тутган Комилжон билан Насиба тўфайли ота-оналари қанчалар ранж чекишганини тасаввур этиш қийин эмас. Севгининг ҳам уволи бор аслида. "Йигит сўзидан, арслон изидан қайтмайди", дейишди-ку. Бебурд йигитлар, Насибадек енгилтак қизлар эса ҳеч қачон бахтли бўла олмайдилар. Бу - менинг фикрим. Сизлар-чи, азиз мухлислар, бу ҳақда нима дейсизлар?

Сурайё ЭЛМУРОДОВА,

Самарқанд вилояти, Ургут тумани, Ғойиб ота қишлоғи.

Қишлоқдан пушаймон бўлади...



ни бекатгача кўтаришгин. Кўчага бир чиққанимда, сарполарни битириб кета қолай дегандим-да, деди.

Бекатга етиб келгач, ошхоналардан бирига кириб чой олди.

- Келин олаёспизми, ё киз чикараёспизми? сўрадим аёлдан.

У жилмайиб гап бошлади.

- Тўйнинг ташвиши ҳам ширин бўлади-да. Бешта ўғлим бор. Шуларнинг каттаси Комилжоним аёло ўқиди. Ўз кучи билан Тошкент педагогика институтига ўқишга кирди. У кўшимиз Зарбувининг қизи Нигорага кўнгил қўйганди. Бунинг кизининг уйдагилар ҳам, биз ҳам билардик. Нигора чиройли, одобли, чевар қиз бўлгани учун мактабни битирганидан кейин кўплаб совчилар кела бошлади. Таътилга келган ўғлим бунинг эшитиб тушунди-да. Чунки бизнинг кўлимиз анчагина қисқа бўлгани учун Комилжонни ҳали-вери уйлантира олмадик. Ўғлим меҳнатдан қочмасди. Шунинг учун ўзи ўқийди-

- Яъни, қайси томонга?

- Хуллас, яхши томонга эмасди ундаги ўзгаришлар. Кетишига бир ҳафта қолганда эса кўнглидагини тўкиб-солди. - Нигорадан айниб, Насиба деган бир қизни севиб қолганмиш. Тўйни қайтаришимизни талаб қилди. Ўғлимнинг айтишича Насиба ҳам ўзга бир йи-

олиб кетишса", деган ўйда эди. Улар эрталаб соат олтиларда кетишди. Соат саккизларда эса Насибанинг ота-онаси уйимизга кириб келишди. Отаси Бахтиёр ака жуда чаток экан. Эшикдан кира солиб ўшқириб кетди. Хотини мени юмма таламқочи бўларди. Жанжал қила-қила улар кетишди.

Тушлик пайти ишхонамиз яқинидаги ошхонага кирдим. Ёнимдаги столда эса икки киши бафуржа суҳбатлашиб, чой ичишиб ўтиришарди. Хўрандалар ҳам бўлгани учун уларнинг суҳбатлари менга ҳам баралла эшитилиб турарди.

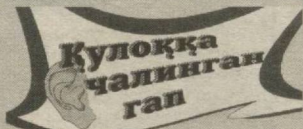
- Тишингизни олдириб ташладингизми ёки даволатдингизми, Шерматбой? - деб сўради дўпписини олиб столга қўйган тепакал киши.

- Э, даволатмоқчи эдим. Қара-

маслигимни айтдим. У бўлса нукул:

- Энди, ака шулардан биридан юз граммни отиб олсангиз тиш оғрингани сезмас эдингиз-да. Бўлмаса, сигаретдан оласиз, - деди. Унга умуман чекмаслигимни айтсам, энсаси қотди.

- Ичмас, чекмас экансиз, демек, тишингиз ҳам шундан расво бўпти-да. Булар микробларни ўлдирган бўларди. Ҳай, майли унда сақич олинг. Тишингизни ҳам юмганга ўхшайсиз. "Орбит"нинг шакар-сизи чиққан. Арзонгина, шундан



келиб сотади. Мен эса мана шунақа майда-чўдаларни эрмак қиламан, - деди.

Унинг башарасига тушириб юборай дедиму, ўзимни босдим.

- Ҳамма олиб-сотарлар йиғилиб олибсизлар-да. Устларингиздан бош шифокорга шикоят қиламан, - дедим жўҳлим чиқиб. Бу гапимни эшитиб сурбет тиш дўхтири қаҳқаҳлаб кулиб юборди.

- Майли, майли, марҳамат, қиринг, қани шикоят қилиб қўринг-чи? Кейин ҳолингизни кўраман. Фақат қираётганингизда ёнингизга бирорта шерик олинг. Чунки бош шифокоримиз юмшоқ мебеллар савдоси билан шуғулланади. Ана, йўлакка босиб қўйбди, бирортасини кўтариб кетма-гунингизча унинг хонасида ўтиравасиз, - деди.

Шерматбойнинг бу гапларини эшитиб ёнимдаги Каримқул деган киши қотиб-қотиб қолди.

- Вой тавба, ажаб хангомалар бўлибти-ку, Шерматбой. Энди тиш дўхтирига бормайдиган бўлибсан-да, а? - дерди.

Бу суҳбатни эшитиб, иккиланиб қолдим. Чунки шанба кунни мен ҳам тиш дўхтирига бормоқчи эдим-да. Буёғи қандоқ бўлди? Энди дўхтирга ҳам ўзим билан анча-мунча пул олиб боришимга тўғри келармикан?

ГУЛБАШАКАР

ЭЛНИНГ СЎЗИНИ

ТАШРИФЛАРИНГИЗ...

- Газетангизнинг мен учун қанчалик қадрили эканлигини биласизми? - деди тахриратга кириб келган аёл кўлидаги газетамизни кўрсатар экан.

Мен кўп йиллардан буюн "Матбуот тарқатувчи" Акциядорлик компаниясида ишлайдиган Озода Музаффароваман. Қўлимиздан юзлаб газеталар ўтади. Аммо, "Оила ва жамият" газетасига меҳрим бошқача, унга меҳрим тушган.

- Газетамизни қайси руқнларингиз орқали яхши кўриб қолгансиз? - Мен руқнларни ажратиб ўтирмайман. Бошидан охиригача қолдирмасдан ўқиб чиқаман. Ҳаммасининг ўзига

яраша ўрни бор. Бу мақолалар, ҳикоялар, дил изҳорлари ёзилган сатрлар орасида инсонларнинг турли ҳаётлари бор. Қимматли руқнларига айтолмаган дардларини сизларга ёзиб, маслаҳат сўрайди. Дардларига дармон излайди. "Соғлигингиз - бойлигингиз", "Савол беринг, жавоб берамиз", "Дардимга даво топдим" руқнларингиз оддий табиий гиёҳлар билан даволашни ўргатади.

АЙТАМИЗ!

- Газетамиз билан қачондан бошлаб дўст бўлгансиз?

- Илк сони кўлимга теккан кундан бошлаб. Бу йил эл севган газетангиз чоп этила бошлаганига 15 йил тўлар экан.

Ўтган йиллар давомида газета ҳар бир хонадонга кириб борди. Одамларнинг дўстига, сирдошига айланди. Юртимиздаги кўплаб хонадонларда телевизор, видео, музлаткич, ош-овқати бор. Лекин, шу зарур нарсалар қаторида хонадон эгаларининг қўлларида ҳар пайшанда "Оила ва жамият" газетаси ҳам бор. Оллох, газетангиз йўлини ёруғ, мартабасини янада улуғ қилсин.

Дилдагиларини тўкиб олган бу аёлнинг тилакларидан жуда хурсанд бўлди. Агар газетамиз одамларга ҳушнудият дилдош, сирдош бўлган экан маннунмиз. Меҳнатимиз мухлисларимизга маъқул бўлганидан бахтлимиз! Ваҳоланки, биз элнинг сўзини тинглаймиз, элнинг сўзини айтамыз.

БАСИРА

ШИКОЯТ ҚИЛИБ КЎРИНГ-ЧИ!

сам анчага тушадиганман. Шу шартта олдириб қўя қолдим. Хотиним: "Тишингиз ҳали яхши эди-я!" - деб келганимдан кейин роса жавради.

- Нега энди даволатга қолмадингиз?

- Дўхтирнинг олдида борсам навбат ҳам йўқ экан. Аста кирдим. Креслосига ўтқазиб қўйдим. Рўпарамда эса оппоқ шаф турпти. Илгари ичда дўхтирларнинг дори-дармонлари, асбоб ускуналари турарди-ку, худди ўшанақа.

- Ҳўш, нима бўпти?

- Нима бўпти, дема. Унинг ичдагиларини кўриб унгангидан тишим оғриганини ҳам унутиб қўйдим. У ерда ароқ билан қоньянинг бир неча хили, сигарета, турли-туман сақичлар, ҳатто, рўмолча ҳам турпти, десанг. Дўхтир менга қараб:

чайнанг, оғзингизнинг ҳидини кетказди, - дея қўлимга бир пачка сақич тутказди. Сўнг:

- Рўмолчангиз борми? - деб сўради. Чўнтагимни қарасам зормандани уйда қолдирибман. Айбдордек унга қарагандим, суюниб кетди.

- Ана, ана, йўқ экан, манг, мана-ви эркакларники, каттагина. Тишингизни олганимдан кейин қонайди. Қонини оқизиб юрмайсиз-ку, - деди каттак-катак рўмолчани узатиб.

Ноилоҳ сақич, рўмолча олдим. Тишимни олгач аччиқ устиди, дедим: - Сиз ғалати экансиз, нарсангизни зўрлаб тиқштирдингиз-а? Бу ер дўхтирхона эмас, худди, савдо дўконига ўхшайди, - дедим.

У пинагини ҳам бузмади.

- Нима бўпти? Гинекологимиз Насиба опа мато, рўйхатчи қизимиз Мадина косметика, кардиолог Насиба опа эса чинни идишлар олиб

СИР СИРЛИГИЧА ҚОЛСИН!

Мақолада ёзилишича, Нурхон жуда камтар, сермулоҳаза, андишали, кечиримли, инсофли аёл экан. Шу қизимга «Раҳмат», - дегим келди. Чунки бошига шунча савдолар тушса ҳамки ўзини йўқотмабди, оғир бўлибди. Айрим аёлларга ўшаб кундош билан юлишмабди. Ўз айбларини тан олибди. Эри бошқа аёлга уйланиб, уйига олиб келибди. Шунда ҳам Нурхон оғир бўлиб, эрига таъна-дашном қилмабди. Яна биринчи турмуши бўлганлиги учун уй-жойига тез-тез келиб турибди. Кундоши ва унинг фарзандини ҳам кўрибди. Кейинчалик ишга кириб, иш билан ўзини овутибди. Унга ён кўшниси собиқ эри оиласидаги воқеани баён этганида жуда ҳам ачинибди. Уларнинг 6 ойлик фарзанди Ҳаётжонни «Меҳрибонлик уй»идан олиб, унга бор меҳрини беришга жазм қилибди.

Мақола шу ерга келганда қизим Нурхондан хурсанд бўлиб, кўзимга ёш келди. Ҳеч ким автоҳалокат туфайли вафот этмасин экан. Мана ўғли ҳам катта йигит бўлиб, эсини танибди.

Қизим Нурхон! Сиз маҳаллада кўпни кўрган отахон ёки оқсоқоллардан биронтасини олиб, ўғлингизга бўлган воқеани айтиб, ўзингизни таништиринг.

“Сир сирлигича қолсинми?” - 16-сон

ЭСЛАТМА: Биз эрим билан фарзанда кўрмадик. Шу боис у бошқа аёл билан учраша бошлади. Анча йил ўтгач собиқ эрим билан хотини ҳалокатга учрабди. Уларнинг 2 ёшли ўғлини «Меҳрибонлик уй»дан олиб, ўзим улағайтирдим. У институтни битиргач, уйлантираман. Энди унга ҳақиқатни айтсаммикан?

Муаллиф: ГУЛАБАШАКАР.

Сиз энди шу Ҳаётжонга чин онасиз. Шу даражага етказиб, она меҳрини берибсиз. Жуда савоб иш қилибсиз. Яна ҳар иккаларини эслаб, қабристонга бориб, зиёрат қилиб, Қуръон тиловат қилиб туришингиз ҳам катта савоб. Етимни парвариш қилганлигингиз учун Оллоҳ сизни мукофотлайди.

Сизга маслаҳатим, сирни яширманг. Ҳаётжон ҳам инсофли, меҳрибон йигит бўлиб ўсса, бу сизнинг бахтингиз, албатта. Одамлар уни асранди бола, дейишига йўл қўйманг!

Яна айтман, сиз чин меҳрибон онасиз!

Паттихон САМАДОВА,
Фаргона вилояти.



Акс-садо

Сингилгинам Нурхон! Дил из-хорингизни қайта-қайта ўқиб чиқдим ва узоқ уйланиб қолдим. Иродангизга, матонатингизга қойил қолдим. Турмуш ўртоғи, гулдек фарзандлари бўла туриб, оила-сига хиёнат қилаётган ёхуд ўз болаларини «Меҳрибонлик уйи»га топшираётган баъзи аёлларимиз сиздан ўрناк олишса, нур устига аёло нур бўларди.

Нурхоний! Сиз фарзанд кўрмасангиз ҳам турмуш қуриб, яхшигина оила бекаси бўлишингиз ҳам мумкин эди-ку! Аммо сиз Носир акангизга, соф севгингизга бўлган чексиз ҳурматингиз туфайли унинг фарзандини тарбиялаб олибсиз ва қолган умрингизни Ҳаётжонга бағишлаб, оналик меҳрингизни бериб ўстираётган экансиз. Оллоҳдан сизга куч-қувват, Ҳаётжондан эса фарзандлик меҳрини талаб қолман.

Сингилгинам, Ҳаётжонга бор ҳақиқатни айтинг. У бу сирни қачондир кимдандир эшитиши аниқ. Ҳаётжонга ақлини таниганидан сўнг бу сирни айтмоқчи бўлганингизни тушунтиринг. Шундагина унинг сизга бўлган меҳру муҳаббати, ишончи янада ошади ва бир умр сиздан миннатдор бўлади. Агар бу сирни айтмасангиз, умр бўйи виждон азобида қийналишингиз мумкин. Сиздан илтимосим, кейинги Ҳаётингиз ҳақида ҳам газетда мақола беринг.

София НАЗАРОВА

Нурхон сингилмизининг ўтмиш-кечмишлари, ҳаёт синовларига бардошлилиги ибратлидир. Турмуш сўқмоқларидан қоқилмай, ёлғиз фарзандининг истикболини кўриш умиди уни келажак сари етаклайди.

Шу ўринда ўзим гувоҳи бўлган воқеани сизга айтмоқчиман. Амман узоқ вақт фарзанд кўрмай, охир-оқибат ўғил бола асраб олдилар. Уни ҳеч

нарсасга зориктирмай, «охорли» кийимлар кийгазиб, «пуф-пуф»лаб катта қилдилар. Мақтабни тугатиб, институтга кирди-ю, пахта мавсумидаги оғир меҳнатга чидай олмади. Институтдан ҳайдалди. Оз-оздан ичишни, чекишни ўрганди. Онаизор уни уйлантириш ҳаракатига тушди. Хамма бало уйлангандан кейин бошланди. Амман соддалиги, оққўнгиллигига бориб, никоҳ ўқиётган домлага «сир» ни очди. «Узаро ишонч ва поклик асосида қурил-

ган оила абадий бўлади. Зарра ёлгон аралашса, кўнгил хира бўлади», дея ўйлаган она унинг ўз ота-онаси номи билан никоҳ ўқитди.

Шу-шу бўлди-ю, йигирма беш йил ардоқлаб улағайтирган фарзанди билан она орасидан «қора мушук» ўтди. Энди у ўз онасини ва яқинларини излай бошлади. Қидира-қидира икки фарзандини ташлаб, бошқа эркак билан ўзга вилоятга кетиб қолган онасини топти. Аммо ич-

киликка ружў қўйган фарзанд на боққан ва на тўққан онасига вафо қилмади. Охир-оқибат бир кун кайф устида машина уриб кетди. Икки фарзанди билан хотини бўзлаб қолди.

Сизга Оллоҳ шундай кунларни кўрсатмасин. Жажжи набираларнинг аяжониси бўлинг-у, сир сирлигича қолсин.

Ҳикмат МАҲСУМОВ
Тошкент шаҳри.

Насибaxon, садоқат, жи-гарларга, болаларга меҳр-оқибат, меҳрибонлик тушунчалари ўзбек аёлининг қон-қонига сингиб кетган. Наҳотки сиз бу фазилатлардан йироқ бўлсангиз? Эрингиз соғлигингизни ўйлаб, Сочига йўлланма олиб келибди. Гапини қайтармай, сингилгиз билан

Эҳтимол, эрингиз сингилгизни яхши кўргандир? Аммо сингилгиз наздида ҳурматингиз бўлганда ўзидан эрингизни совутарди-ку! Ушбу воқеадан сўнг сиз эрингизни қувла-масдан, ўзингиздаги ёмон хислат-

“Бир тошга айланганман”, - 8-сон.

ЭСЛАТМА: Насиба бир гал қурорига, кейинги сафар шахарга тўйга бориш сабабли уйда сингилсини қолдириб кетмади. Шу орада сингилсини билан эрининг ўртасида ишқий муносабатлар пайдо бўлади. Ҳаёт зарбаси Насибанинг қалбини тошга айлантиради.

Муаллиф: ГУЛАБАШАКАР

ҲАЁТ СЕВГИДАН ИБОРАТ ЭМАС

Маҳзуна!

Сиз Алишерни севар экансиз. Шу сабабли эрингиз билан ажрашмоқчисиз. Алишер эса бошқа бир қизга уйланоқчи. Сиз нотўғри иш тутибсиз. Ахир турмуш ўртоғингиз ажойиб, яхши инсон эканлар-ку! Эрингиз сизни севса, ҳурмат қилса, сизга нима керак бундан ортқ. Мен сизга панд-насихат қилмоқчи эмасман, фақатгина фикримни билдирмоқчиман, ҳолос. Ҳаётга теранроқ кўз билан қаранг. Ҳаёт фақат севгидан иборат эмас-ку! Ҳўп, дейлик, сиз эрингиз билан ажрашиб келдингиз, Алишер бошқасига уйланди, сиз-чи, севги билан яшайсизми? Бунинг устига маҳалла-қўй, ота-онангизни ўйламайсизми?

Муаллиф: М. БҮРИЕВА.

“Йўғишда вафо, қизда ҳаё бўлсин”, 13-сон

ЭСЛАТМА: Вафо деган тўйгу йўғиш қалбда зоҳир бўлганда, ҳаё деган ҳақиқат қизнинг ҳаётида устивор бўлганда эди, турмушга чиққанча сўнг 1,5 ой ўтиб, бошқа йўғиш севашини баҳона қилиб оиласини бузмасди.

Маҳзуна-

хон, сиз 16 ёшингиздан буён Алишерни севаркансиз. Сизни ота-онангиз бошқа йигитга турмушга беришибди. Яна сизга насихат қилишмай, йўл-йўриқ

АЙБНИ ЎЗИНГИЗДАН



Яна бир хатоингиз, эрингиз сиз билан яшашга кўнибди. Бу имкониятдан фойдаланиб, яхши хислатларингизни кўрсатиб, нега эрингизнинг меҳрини қозонмадингиз? Еш болада нима гуноҳ бор эди-ки, сиз уни итга талатибсиз? Бу ишингиз, албатта

ҚИДИРИНГ

дам олишга кетганингизда уйни, болаларингизни эрингиз сизсиз ҳам эпларди. Аммо сиз хонадонингизни сингилгизга ишониб қолдириб кетибсиз. Эрингиз ва сингилгиз эса...

Бу биринчи хатоингиз бўлса, кейингиси тушингиздаги воқеани эрингизга айтиб, вазиятга ойдинлик киритишингиз, у билан бафуржа гаплашиб олишингиз керак эди.

Хиёнатни кўрибсиз, нега ушбу ҳолатни ота-онангиз, сингилгиз даврасида муҳокама қилмадингиз?

ларни йўқотиб, яхши хислатларни кўпайтиришингиз, уни ўзингизга боғлаб олишингиз керак эди. Онангиз учун бу муаммони тинчлик йўли билан ҳал қилиш тўғри кўринган, чунки иккингиз ҳам унинг учун фарзандсизлар.

Яна бир хатоингиз, хиёнатга хиёнат билан жавоб бермоқчи бўлганингиз. Бу билан сиз сингилгиз ва эрингизнинг ишини такрорляпсиз.

оловга керосин сепган билан баробар бўлган. Ахир ўзи емай, ичмай, боласига едириб, ичирувчи халқмиз-ку.

Насиба, ҳали ҳам кеч эмас, эрингиз билан очикроқ гаплашиб, кечирим сўранг. Фарзандларингизни дадаси билан мустаҳкамроқ боғланг, чунки меҳр кўзда. Сизга бахт, омад тилайман.

Наимахон ХОДЖАЕВА,
Наманган вилояти,
Чортоқ тиббиёт
коллежи ўқитувчиси.

Эрингиз: “Сен турмушга чиққангиздан сўнг, уйланаман”, - дебди. Бу гапидан унинг қанчалик олийжаноб инсон эканлигини билса бўлади. Мен бир йигит билан қизни билар эдим. Улар севиб-севилиб турмуш қуришди. Фарзандли бўлишди. Лекин кўп ўтмай, йигит бошқа бир аёл билан юриб кетди. Қиз эса бир боласи билан ҳозир онасининг уйида ўтирибди. Ҳамма нарсанинг давоси вақтдир. Алишерни унуттишга ҳаракат қилинг. Ҳаёт фақат севгидан иборат эмас!

Назозат ҲАМРОКУЛОВА,
ТДПУ талабаси,
Паркент тумани.

кўрсатмай 1,5 ойда қайтиб олиб кетишибди. Онангиз: “Сабр қилгин, турмуш ўртоғинг яхши. Оилангни барбод қилма. Энди Алишерни тинч қўй. Унинг ҳам қўзлаган қизи бордир”, - демабди-ку. Агар Алишерда ҳақиқий севги бўлганда тўйингиз кун Тошкентга кетмасди. Сизга ўшаб, “дод-вой” қилган бўларди. Ота-оналари бир қизга унаштириб қўйишганда: “Йўқ, уни олмайман. Мен Маҳзунани дейман”, демабди-ку. Балки сизни ўйинчоқ қилиб юргандир? Айтишингизча, турмуш ўртоғингиз жуда яхши инсон экан. Нима бўлганда ҳам Алишердан ўзингизни олиб қочинг. Қизим, ҳали ҳам кеч эмас. Турмуш ўртоғингиз садоқатли, сабрли йигит экан. Алишер билан орани очик қилинг. Бунақа севгилардан жуда кўпининг гувоҳи бўлганмиз. Ўзингизни босиб олинг. Маҳзунахоннинг ота-оналари! Қизингизни йўлга солиб, эри билан яраштириб қўйинг. Эҳтимол, фарзандли бўлишганда тинчиб кетишар...

П. САМАДОВА.

ТАБРИКЛАЙМИЗ



ҚУМРИ она!
Туғилган кунингиз билан табриклайман. Ёш авлоди тарбиялашдек машаққатли ишингизга зафарлар, Оллоҳдан сизга соғлақ омонлик ва ошлавий бахт тилайман. Сингаингиз София.

Суюклаи ўғлимиз Хуснидинжон МУҲИДДИНОВ!

Таваллу айёмингизга кутлаймиз! Узоқ умр, бахту саодат, соғлақ тилаймиз! Сени яхши кўра-миз ва фахрланамиз. Оила аъзоларинг номидан Онажонинг Шолигул Хусенова, Навоий вилояти, Нурота тумани.



Азиз отагонимиз ЗИЁВУДДИН ака!
Табаррук 70 ёшингиз муборак бўлсин. Сизга оилавий хотиржамлик ва мустақам соғлақ тилаймиз. Фарзандларингиз, набираларингиз суянгичи бўлиб юринг.

Фарзандингиз Камолалдин.

Азиз келинимиз Нигораё РАЖАБОВА, набирамиз ШАҲНОЗАХОН!

Сизларни таваллу айёмингиз билан кутлаймиз. Бахт-саодат, соғлақ ва узоқ умр тилаймиз.



Ойжонингиз ва алажонингиз.

Азиз НУРУЛЛА ака!

Туғилган кунингиз, ҳамма оилавий турмушимизнинг 25 йиллиги билан ўзим ва фарзандларимиз Дилфузахон ва Нурмуҳаммад номидан қизгин муборакбод этаман. Умрингиз узоқ, омад сизга ҳамиша ёр бўлсин.

Наргизахон.

Алажонимиз Бахтиёр УМАРОВ!

63 ёшга тўлашингиз билан табриклаймиз! Соғ бўлинг! Онажонимиз билан кўша қариб юринг!

Ўғлингиз Дониёр Умаров

Эхтиром



Отам - Отаназар ОНДАЕВ,

отам — Дилором ҲАМРОЕВАга

Шарқона ташбеҳи олсам гар ёдга,
Бир номи бузурғу бир номи фақир.
Заминни кафтита тўтиб, авлодга
Бус-бутун етказар оталар, ахир.
Тахти Сулаймондан баланддир бешак,
Она деб аталган мартабаю бахт.
Фарзанд бунёд бўлди, ўлим йўқ демак,
Онанинг илгида замон билан вақт.
Мен кўкка термулиб, кутмасман мадад,
Дўст излаб ҳар ёнда кезмасман сарсон,
Дўсту мададкорим ота-онандир,
Шони - шоним эрур, армони - армон.
Дилрабо ОНДАЕВА,
Ўзбекистон Давлат Жаҳон тиллари
университети талабаси.

Тошкент электро техника тиббиёт техникуми томонидан **ДОНИЁРОВ СОБИТ ҚАРШИЕВИЧ** номига берилган **Т-091945** рақамли диплом йўқолганлиги сабабли **БЕКОР** қилинади.



Ўзбекистонда 25-26 майда ҳаво ўзгариб, айрим туманларда қисқа муддатли ёмғир ёғиб, момақалдирик бўлиши кутилади.
27-29 майда ёғингарчилик кутилмайди. Фарғона водийсида қисқа муддатли ёмғир ёғиб, чақмоқ чақади.
Фарбдан Шарқ томонга эсган шамол секундига 7-12 метрдан, секундига 15-20 метргача кучаяди. 25 майда кечаси ҳарорат 15-20°, 26-29 майда эса 13-18°, кундузи 28-33° иссиқ бўлади.
Тогли туманларда ҳаво ўзгариб туради. Вақти-вақти билан қисқа муддатли ёмғир ёғиб, момақалдирик бўлади.
Фарбдан эсган шамол секундига 15-20 метргача кучаяди. Кечаси ҳарорат 8-13°, кундузи эса 13-18° иссиқ бўлади.

КҮЙ (21.03 — 20.04). - Ишларингиз кўлигига қарамай, доғларингиз учун ҳам вақт ажратишга ҳаракат қилинг. Шу кунларда уларга ёрдамингиз зарур.

СИГИР (21.04 — 21.05). - Сешанбада муҳим хабар эшитасиз. Дам олиш кунларини оила ёки дўстлар даврасида ўтказинг.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Ҳафта охирида сафарга кетишингиз мумкин. Шу боис муҳим ишларингизни яқунлаб олинг.

ҚИСКИЧБАҚА (22.06 — 22.07). - Тадбиркорлар учун йирик ишларни бошлашга қўлай ҳафта. Фойдаланиш шартномалар имзолашингиз мумкин. Шахсий ҳаётда ҳам ўзгаришлар кутилмоқда.

МУНАЖЖИМЛАР

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Раҳбариятнинг сизга муносабати яхши томонга ўзгаришини истасангиз, кам гапириб, кўп ишланг.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Ҳафта сизни анчайин хавотирга соладиган воқеалар билан бошланади. Аммо тез орада ҳаммаси изга тушиб кетади.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Ҳизмат мавқеингиз охиши ёки шахсий ҳаётингизни изга солиб олишдан бирини танлашингизга тўғри келиши мумкин.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Воқеалар ҳамма вақт ҳам сиз хоҳлагандек яқун топавермаслигига шу ҳафтада амин бўласиз. Умуман, ҳафта асабий ўтади.

БАШОРАТИ

ЎКОТАР (23.11 — 21.12). - Атрофдагиларнинг сизга бўлган ишончидан янада ортади. Фақат ана шу ишонччи сунистеъмор қила кўрманг.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01). - Бошлаган ишингизни охирига етказиш учун сиздан жиддийлик ва қатъият талаб этилади. Ўтиборсизлик қилсангиз, кўп нарсани йўқотишингиз мумкин.

ҚОВҒА (21.01 — 18.02). - Ҳафта ўрталарига бориб солигингиз безовта қилиши мумкин. Бунга жиддий қарамасангиз бўлмайди.

БАЛИК (19.02 — 20.03). - Одамларга бўлган ишончингизни сўндирадиган воқеа содир бўлади. Оқибатда ишларингиз бироз орқага кетади.

ЭЪЛОНЛАР!

ДИККАТ! ЯНГИЛИК!

«FAYAN TRANS» масъулияти чекланган жамияти Россияда ишлаб чиқарилган:

- 1) Гўшт ва сут маҳсулотини қайта ишлаш учун мини (кичик) заводлар;
- 2) Мева ва сабзавотларни қuritиш учун ускуналар;
- 3) Нон ва макарон маҳсулотларини ишлаб чиқариш ускуналарини таклиф қилади.

Ҳисоб-китоб пул ўтказиш йўли билан амалга оширилади.
Тел: 154-85-85; 117-46-86

Расм чизиш, ранг-тасвир, композиция, дизайн ўргатаман, коллеж ва олий ўқув юртларига киришга тайёрлайман. Тел: 66-07-24, 65-43-01.

«ЎКТАМХОН» замонавий ўқув маркази курсларга таклиф этади:

1. Тикувчилик - 3 ой. Бошловчилар 6 ой.
2. Ҳамширалик - 6 ой. 4 ой ўқиш, 2 ой амалиёт.
3. Тиббий массаж - 2 ой (амалиёт билан)
4. Торт ва пишириқлар - 2 ой.
5. Пишириқлар олий курс 1 ой.
6. Ўйғурча таомлар ва салатлар - 1 ой.
7. Сартарошлик - 3 ой (аёллар учун).
8. Парда ва чойшаблар - 1 ой (амалиёт б-н).
9. Сартарошлик - 2 ой (ўғил болалар учун).
10. Каштачилик - 3 ой. (машинада вишивка).
11. Инглиз тили - 3 ой.
12. Рус ва турк тиллари - 3 ой.
13. Бисер тикиш - 2 ой (яъни мунчоқ тикиш).
14. Компьютер сабоқлари - 2 ой яқка тартибда. Интернет - 1 ой.
15. Бухгалтерия ҳисоби-2 ой.
16. Сунъий гул ясаш-2 ой.
17. Астарли костюм-плаш, пальто-1 ой.
18. Тўй ва оқшом либослари тикиш.

Ўқишни тугатганларга **ДИПЛОМ** берилади. Ўқишга қабул ҳар кун.

Манзилимиз: Юнусобод тумани, 3 мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод бозори орқасида. Тел: 125-97-93, 121-77-72, 21-17-95.

Профессор Эргаш САЛИМОВ клиникаси барча турдаги аллергия, бўғин, ошқозон-ичак хасталиқларини, касалманд, нимжон болаларни махсус усулларда даволайди. Бронхиал астма хасталиғида гормонал дорилар қўлланмайди. Аллергия касаллиқларни аниқлаб, даволашда турли аллергиялар қўйиб sinalади. Иш вақти соат 8⁰⁰ дан 17⁰⁰ гача.
МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент, Ўйғур Хўжаев кўчаси, 4-уй, 10-хона. Автобуслар — 27, 35, 46, 53, 91. Трамвай — 8. 1-шаҳар клиникаси бекати. Тел: 149-43-33, 144-64-30.

Тошкент шаҳар Хўжалик судининг 2006 йил 1 майдаги **10-014/5494**-сонли **АЖ-РИМ**га асосан «Пласт қурилиш» **МЧЖ** банкрот деб эълон қилиниши учун иш очилган. Кредиторларнинг 1-йиғилиши 2006 йил 26 май кун соат 15-00 да ўтказилади. Корхонага нисбатан талаб ва таклифлар Тошкент шаҳар, Юнусобод тумани, А.Темур кўчаси-95 уй, Юнусобод тумани ДСИ биноси 2-қават 6-хонада қабул қилинади. Мурожаат учун телефон: 135-89-63

Тошкент шаҳар Хўжалик судининг 2006 йил 01 мартдаги **10-014/1031**-сонли Хал қилув қарорига асосан «Тиб имкон сервис» **МЧЖ** банкрот деб эълон қилинган. Кредиторларнинг 2-йиғилиши 2006 йил 26 май кун соат 15-00 да ўтказилади. Корхонага нисбатан талаб ва таклифлар Тошкент шаҳар, Юнусобод тумани, А.Темур кўчаси-95 уй, Юнусобод тумани ДСИ биноси 1-қават 22-хонада қабул қилинади. Мурожаат учун телефон: 137-55-29

Чирчиқ шаҳридаги 18-ўрта мактаб томонидан **ШУКУРОВА ШАҲЛО**га 1996 йилда берилган **259194** рақамли шаходатнома йўқолганлиги сабабли **БЕКОР** қилинади.

ПАРДАЛАРНИ ПРОФЕССИОНАЛ ТИКИШНИ ЎРГАТАМИЗ. Тел: 118-61-47

ДИККАТ: ТАНЛОВ!

«Оила ва жамият» таҳририяти газетанинг 15 йиллиги муносабати билан «Оила ва жамият» менинг ҳаётимда» деб номланган танлов эълон қилади.

Муаллиф мақолада «Оила ва жамият» газетаси ўз ҳаётида қандай аҳамиятга эга эканлиги ҳақида ҳикоя қилиши керак. Мақолалар 1 августга қадар қабул қилинади ва газетада чоп этиб борилади. Ҳикоялар 1 сентябр арафасида аниқланади.

Танлов ғолиблари қимматбаҳо совғалар билан тақдирланади.

Шунингдек, таҳририят газетанинг 15 йиллиги муносабати билан «Энг фаворит обуначи» танловини эълон қилади. Бунинг учун 2006 йилнинг 2-яримга газетамизга обуна бўлиб, қитанция нусхасини таҳририятга жўнатсангиз қифоя. Танловнинг унча ғолиби қуръа ташлаш йўли билан аниқланади ва 1 сентябр - «Оила ва жамият»нинг илк сони чоп этилган кун арафасида эълон қилинади. Уларга қимматбаҳо совғалар тақдим этилади.

Маълумот учун телефон: 134-25-46. Мазсул—Дармон Иброҳимов.

ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Митти пойга автоси	Хушбўй суюқ- лик	Нарвон шевада	"Била- мизу..." (Кўрсат.)	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Камчи- лик	"Шайта- нат" қаҳра- мони	"Тенага кўтар"	Хордиқ чиқа- риш	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Ишчан, актив	Талай, кўп	Ўзбек автоси	Омил, пой- левор	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Самовар- лар шаҳри	Соҳиб- қирон ... Темур	"Букин- гем", "Тауэр"	Кир ювиш кукуни
Богча таоми	→	→	→	→	Момо ...	→	→	→	→	Келин "паран- жи"си	→	→	→	→	Отга қоқи- лади	→	→	→	→
Бўли- майди- ган зарра	→	→	→	→	Қўлга тушган душман	→	→	→	→	Олма нави	→	→	→	→	Хайём	→	→	→	→
Хара- кат уйғун- лиги	→	→	→	→	Фол очиб картаси	→	→	→	→	Картада 21	→	→	→	→	Бир варақ қоғоз	→	→	→	→
Учлик	→	→	→	→	Инсон киши	→	→	→	→	Осиё давлати	→	→	→	→	Дурал- гор асбоби	→	→	→	→
ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Пулини дарҳол тўлаш	Дедал- нинг ўғли	Жан ... (Актёр)	От абзали	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Кирилча "Б"	Ширер (футбол- чи)	Бахт куши	Хуштор	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Иш самар- раси	5 тийин (эски)	Тургенев (адиб)	Агент ... Скалли (X-filts)	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Жавон	Мавзу (рус)	А.Мас- ляков фирмаси	Лента, сочбоғ
"... Бўлса бўлди"	→	→	→	→	Нарх, тариф	→	→	→	→	Шахобов (хонанда)	→	→	→	→	Ҳарбий идора	→	→	→	→
Япон электро- никаси	→	→	→	→	Ҳисса	→	→	→	→	ВАЗ 2121	→	→	→	→	...га туш- ганинг жони бир	→	→	→	→
...си бор уйнинг париси бор	→	→	→	→	"Бори шу ... бўлса узр"	→	→	→	→	Кимё- вий унсур	→	→	→	→	Ишончи комил	→	→	→	→
Парма- лаш асбоби	→	→	→	→	Тинч- тотув, аҳил	→	→	→	→	Кўмил- ган бомба	→	→	→	→	Исбот, далил	→	→	→	→
ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Ўз жони- га ... ғилди	Аваз ... (Шоир)	Италия футбол клуби	Дарё илоҳи	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Дарё (Фран- ция)	Ёқила- диган ёғоч	... - пука	Мўғул чорва- дори	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Куръон боби	Мафий элек- трод	Пакана дарахт	Қизиган чўғ	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Сон	Муолажа	Уруш илоҳи	... Тернер
Кабоб учоғи	→	→	→	→	Макка- жўхори лумбули	→	→	→	→	"Эй ... тушганда учрат"	→	→	→	→	Айбана	→	→	→	→
Мушке- тёр	→	→	→	→	Бўлди қил!	→	→	→	→	"Эслат- !"ма	→	→	→	→	Грузин валю- таси	→	→	→	→
Юлдуз- лар макони	→	→	→	→	Россия киному- кофоти	→	→	→	→	Ҳарбий бўлима	→	→	→	→	Марк ... (Адиб)	→	→	→	→
Пальто матоси	→	→	→	→	Эрон конфет- лари	→	→	→	→	Ислом, номлош	→	→	→	→	Болдуин (актёр)	→	→	→	→
ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Шариф (актёр)	Сехр- ...	... - чикир	Барба- рининг ўзбекчаси	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	"... ва аргонавт- лар(миф)	Ишора, кесатик	Китоб муалли- фи	Пўстли гуруч	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	"Лезгин- ка"даги хайки- рик	Ҳамиша, мудом	Ҳача- турия (баста- кор)	Ойни- нинг русчаси	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Болгар сига- ретаси	Йигит ... Кўчада	... Делон (актёр)	... хлеб (шон)
Нимжон, заиф	→	→	→	→	Ҳаёт кечириб	→	→	→	→	... ва Ева	→	→	→	→	"... ҳами- ша кел- вермайди (фильм)	→	→	→	→
Бўзчи- нинг ...си	→	→	→	→	"Водий ...си" (Радио)	→	→	→	→	Эшон- тўраса (хонанда)	→	→	→	→	Марко ... (Сайёх)	→	→	→	→
Қир- ...	→	→	→	→	Ҳижат, фактор	→	→	→	→	Эгизак- лари	→	→	→	→	Европача эркаклар исми	→	→	→	→
Микки ... (Актёр)	→	→	→	→	Раҳимов (актёр)	→	→	→	→	Отанинг опаси	→	→	→	→	Черёзо- ва	→	→	→	→
ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	...нинг бир қили- ги ортик	Ўғри қа- риса, ... Бўлади	Ички аъзо	Ҳарбий блок	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Чарм хом- ашёси	Замона- вий меҳ- монхона	"Рики- ...-тави" (Муъл)	Шаҳор (Россия)	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Пул кет- казиш	Қайсар, бўйсун- мас	"Зинама ..." (Кўрсат.)	Дур, марва- рид	ОИЛА ВА ЖАМИЯТ	Қурол- ...	Рози- ...	Шквирин	Олмош
Қуръон сураси	→	→	→	→	... Кутубно (хонанда)	→	→	→	→	"Халқ ..." (Газета)	→	→	→	→	Яхши нинг- ... Мол	→	→	→	→
Тўрт ...часи Соғ	→	→	→	→	Ўзинг учун ... Етим	→	→	→	→	Пешона- даги чизиқ- лар	→	→	→	→	Латвия пой- тахти	→	→	→	→
Бало- қазо	→	→	→	→	"Комис- сар ..." (Сериал)	→	→	→	→	Адам, озор	→	→	→	→	Уч атом- ли кис- лород	→	→	→	→
Стивен Сигал роли	→	→	→	→	Суяк ичидаги ёғ	→	→	→	→	Немис хоними	→	→	→	→	Ёвузлик ранги	→	→	→	→

ДУШАНБА 29

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНЕСИ

5.55 Курсатувлар дастури.
6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.45 "Тахлилнома".
8.45 ТВ анонс.
8.50 Олтин мерос.
9.00 "Олам ва одам" дастури: "Дунёдаги энг катта меҳмонхона".
9.50 "Камалат" экран.
10.40 "O'zbektelefilm" намоиши: "Ёз нафаси".
10.55 ТВ анонс.
10.55 "Сизнинг адвокатингиз".
11.00 "Ахборот".
11.10 ТВ анонс.
11.15 "Омон бўлинг!".
11.20 "Табиб". Бадий фильм. 1-қисм.
12.25 ТВ анонс.
12.30 "Табиб". Бадий фильм. 2-қисм.
13.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" Кундузги дастур.
14.15 "Ассалом, Ўзбекистон!" Кундузги дастур.
14.45 ТВ анонс.
14.50 "Жиддий уйин".
15.40 "Одами эрсанг".
16.00 "Шахсий фикр".
16.35 ТВ анонс.
"Болалар сайраси":
16.40 "Эртақлар - яхшиликка"

лиққа етаклар".
17.00 "Ахборот".
17.10 ТВ анонс.
17.15 Олтин мерос.
17.25 "Равнак" студияси намоиши: "Ёз нафаси".
17.40 "Рангин дунё".
18.00 "Мозий сирлари". 1-қисм.
18.20 ТВ анонс.
18.25 "Меҳробдан чаён".
18.40 "Оханглар оғушида".
19.10 "Биржа ва банк хабарлари".
19.25, 19.55, 20.55, 21.30 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 ТВ анонс.
20.05 "Омон бўлинг!".
20.10 "Ишқ эртаги". Теле-сериял премьераси.
21.00 "Ахборот".
21.35 ТВ анонс.
21.40 "Бир ўлка-ки".
22.00 "Ёз ифори". Теле-сериял.
23.10 "Қўшиғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
23.20 "Олам ва одам" дастури: "Ўзга сайёраликлар".
23.50-23.55 Тунги наволар.
16.00 Давр.
16.10 Анонслар.
16.15 Болалар.
16.25 Кино SMS.

16.30 "Совга". Телевизион бадий фильм.
17.05 SMS-кинотанлов.
17.10 Анонслар.
17.15 Ёшлар овози.
17.30 Олий лига кундалиги.
17.45 UzEX хабарлари (инглиз тилида).
17.55 Анонслар.
18.00 "Жаҳон отин Увайсий". Бадий фильм 1-қисм.
18.40 Муслик лаҳза.
18.45 UzEX хабарлари (рус тилида).
18.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Анонслар.
19.40 CINEMALIVUD.
20.00 Спорт-лото.
20.10 Ракурс.
20.25 Кино SMS.
20.30 UzEX хабарлари.
20.40 Ёшлар куйлаганда.
20.50 Эълонлар.
21.00 "Аёл эрки". Теле-сериял 6-қисм (Япония).
21.45 Муслик лаҳзалар.
21.55 Иқлим.
22.00 Давр.
22.35 Кино SMS.
22.40 "YOSHILAR" да спорт дастури: Интерфутбол.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.15 "Болалардан экран".
18.30 "Пойтахт".
18.50 "23, 5 даражали бурчак остида" Хужжатли теле-сериял.
19.15 "Саломат бўлинг".
19.30 "Табриклиймиз-кутлаймиз".
20.00 "Пойтахт".
20.25 "Камилла". Теле-сериял.
20.45, 21.15 "Телекурьер"

маркет".
21.00 "Оқшом наволари".
21.25 "Бир жуфт аския".
21.30 "Журналист таҳлили".
21.50 "Ягонасан муҳаббат".
22.10 "Мош табиб". Телевизион фильм.
22.40 "Баралла куйла". Б/ф

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.15 "Болалардан экран".
18.30 "Пойтахт".
18.50 "23, 5 даражали бурчак остида" Хужжатли теле-сериял.
19.15 "Саломат бўлинг".
19.30 "Табриклиймиз-кутлаймиз".
20.00 "Пойтахт".
20.25 "Камилла". Теле-сериял.
20.45, 21.15 "Телекурьер"

TV-MARKAZ

12.00 Марказ NEWS
12.20 Мировые хиты
13.00 Марказ NEWS
13.20 Узбек наволари
14.00 «Юдузли пайшанба» (повтор)
14.30 Узбек наволари
15.00 Теленяня
15.45 Узбек наволари
16.30 Мировые хиты
17.00 «Судьбы»
17.30 Узбек наволари
18.00 Марказ NEWS (узб.)
18.20 Узбек наволари
19.00 Марказ NEWS (рус.)
19.20 Серил
20.20 Узбек наволари
21.00 «Миссия неповторима» (повтор)
21.30 Мировые хиты
22.00 Комедия по понедельникам «Приключения Плуто Нэша»
23.40 Миксер

4.55 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 «Доброе утро»
8.35 «Убойная сила»
9.30 «Детективы»
10.05 «Малахов +»
11.00 Новости
11.15 Серил «Талисман»
12.10 Мистер Бин в комедии «Агент Джонни Инглиш»
14.00 Новости

14.20 «Без комплексов»
15.10 Премьера. «Доктор Курпатов»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости.
17.15 «Вне закона». «Белая стрела»
17.50 «Любовь как любовь»
18.50 «Жди меня»
20.00 Время
20.30 Премьера. «Мошеники». Многосерийный фильм
21.30 Спецрасследование. «Дети на продажу»
22.30 Теория вероятности. «Проклятие вирусов»
23.15 Ночные новости
23.30 «Гении и злодеи»
«Три выстрела зодчего Шувалова»
0.05 Программа Сергея Шолохова «Тихий дом» на Каннском фестивале
0.35 Фильм «Золотая медюза»
2.00 Новости
4.00 Новости
4.05 Фильм «Золотая медюза». Продолжение

4.00 «Доброе утро, Россия!»
7.45 Любовь Соколова в фильме «Срочный вызов»
9.45 ВЕСТИ.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
10.50 «Комната смеха»
11.45 «Частная жизнь»
12.45 ВЕСТИ.
13.00 ВЕСТИ.
13.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13.40 Владимир Литвинов в детективе «Охота за тенью»
15.25 «Смехопанорама Евгения Петросяна»

16:00 ВЕСТИ.
16:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
16:40 «Обреченная стать звездой». Теле-сериял.
17:40 Михаил Мамаев, Виктор Вержицкий, Инга Стрелкова-Оболдина, Эммануил Виторган, Людмила Нильская, Алексей Булдаков, Александр Берда, Владимир Долинский и Анатолий Лобочий в телесериале «Волчица»
18:40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
19:00 ВЕСТИ.
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 «Спокойной ночи, малыши!»
20:10 РУССКАЯ СЕРИЯ. Мария Шукшина, Ярослав Бойко, Александр Абдулов, Ольга Остроумова, Татьяна Кравченко, Нина Ургант и Сергей Чонишвили в телесериале «Я тебя люблю»
21:15 «Мой серебряный шар. Сергей Мартинсон». Ведущий - Виталий Вульф.
22:15 Анна Дубровская, Ольга Погодина и Елена Полякова в телесериале «Счастливые»
23:15 «ВЕСТИ».
23:35 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
0:05 «Синемания»
0:40 «Дорожный патруль»
0:55 Криминальная комедия «Сейчас или никогда»
2:25 Канал «Евроноос» на русском языке.

СЕШАНБА 30

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНЕСИ

5.55 Курсатувлар дастури.
6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ анонс.
8.40 Олтин мерос.
8.50 "Олам ва одам" дастури: "Ўзга сайёраликлар".
9.20 ТВ анонс.
"Болалар сайраси":
9.25 1. "Уйла, Изла, Топ!" Телемусобака.
2. "Шумтакалар". Мультесериал.
10.35 "Соз сеҳри".
10.55 Биржа ва банк хабарлари.
11.00 "Ахборот".
11.10 ТВ анонс.
11.15 "Омон бўлинг!".
11.20 "Ишқ эртаги". Теле-сериял.
11.55 Олтин мерос.
12.00 "Ахборот" (инглиз тилида).
12.10 ТВ анонс.
12.15 "Валидол". Ҳажвий курсатуви.
12.30 "Ёз ифори". Теле-сериял.
13.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" Кундузги дастур.
14.00 "Ахборот".
14.15 "Ассалом, Ўзбекистон!" Кундузги дастур.
14.45 ТВ анонс.
14.50 "Заковат".
15.45 "Бир ўлка-ки".
16.05 ТВ анонс.
"Болалар сайраси":
16.10 1. "Таълимга эътибор - келажакка эътибор".
2. "Эртақлар - яхшиликка"

етаклар".
16.45 "Саломат бўлинг!".
17.00 "Ахборот".
17.10 ТВ анонс.
17.15 Ёшлар овози.
17.20 "Одамлардан бири".
17.40 ТВ анонс.
17.45 "Ўзбекистонда метеорология: бугун ва эртага".
18.00 "Мозий сирлари". 2-қисм.
18.20 "Оханглар оғушида".
18.25 "Меҳробдан чаён".
18.40 "Оханглар оғушида".
19.10 "Биржа ва банк хабарлари".
19.20 "Сизнинг адвокатингиз".
19.25, 19.55, 20.55, 21.30 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 ТВ анонс.
20.05 "Омон бўлинг!".
20.10 "Ишқ эртаги". Теле-сериял.
21.00 "Ахборот".
21.40 Эркин мавзу.
22.00 "Ёз ифори". Теле-сериял.
23.10 "Қўшиғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
23.20 "Олам ва одам" дастури: "Олов қаърида қолган тарих".
16.00 Давр.
16.10 Анонслар.
16.15 Болалар.
16.25 Кино SMS.

ий фильм.
11.20 Қадимий қўшиқлар.
Бахши.
12.25 "Тақдир". Теле-сериял.
12.55 SMS-кинотанлов.
13.00 Давр.
13.10 Анонслар.
13.15 Комиллик сари.
13.30 "O'zbektelefilm" намоиши: "Хонобод".
13.50 Оила - муқаддас макан.
13.55 Анонслар.
14.00 "ЯНГИ КУН".
15.05 "Даллас". Теле-сериял.
15.55 Муслик лаҳза.
16.00 Давр.
16.10 Ватанпарвар.
17.10 Дийдор.
17.25 Ёшлар овози.
17.40 Юртим хазинаси.
18.00 "Жаҳон отин Увайсий". Бадий фильм 2-қисм.
18.40 CINEMA BOLIVUD.
19.00 Давр.
19.40 Автопатруль.
20.00 "JOKER" телелотереяси.
20.15 Талабалар шахарчаси.
20.35 Кино SMS.
20.40 Муслик лаҳзалар.
20.50 Эълонлар.
21.00 "Аёл эрки". Теле-сериял 7-қисм.
21.40 Ёшлар наволари.
22.00 Давр.
22.40 Кўнгли таронаси.
22.50 "Ғойиб бўлган кўти изидан". Бадий фильм. 1-қисм.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.05 Курсатувлар тартиби.
18.15 "Болалардан экран".
18.30 "Пойтахт".
18.50 "23, 5 даражали бурчак остида" Хужжатли теле-сериял.
19.15 "Саломат бўлинг".
19.30 "Табриклиймиз-кутлаймиз".
20.00 "Пойтахт".
20.25 "Камилла". Теле-сериял.
20.45, 21.15 "Телекурьер"

19.15 "Истеъмоли минбари".
19.30 "Табриклиймиз-кутлаймиз".
20.00 "Пойтахт".
20.20, 21.45 "ТВ анонс".
20.25 "Камилла". Теле-сериял.
20.45, 21.15 "Телекурьер маркет".
21.00 "Оқшом наволари".
21.25 "Рангин лаҳзалар".
21.50 "Ойлави тижорат". Бадий фильм.
7.00 "Бодрое утро".
8.00 "Хабарлар" (Рус).
8.20 "Белогли кураш".
8.50 "Спорт-клуб".
9.00 "Хабарлар".
9.20 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. "Машаъл".
10.10 Теннис. Роллан-гаррос.
10.55 "Талисман". Серил.
12.20-12.50 "По следам Микки Мауса".

"Спорт" телерадиоканали.
18.00 "Болалар спорти".
18.15 Мультифильм.
18.30 "Ғойиб бўлган кўти изидан". Бадий фильм. 1-қисм.
18.50 "Ким нимага қодир?"
19.15 "В поисках приключений".
20.00 "Вести".
20.30 "Мундиал олдидан".
21.10 "Шарк яккакурашлари".
21.30 "Хабарлар".
21.50 "Срочный вылет". Серил.
22.40 Футбол. Жаҳон чемпионати. - 1978.

TV-MARKAZ

12.00 Марказ NEWS (узб.)
12.20 Узбек наволари
13.00 Марказ NEWS (рус.)
13.20 Мировые хиты
14.00 «Великолепная семёрка» (повтор)
14.30 Узбек наволари
15.00 Теленяня
15.45 Узбек наволари
16.30 TOP-10 (повтор)
17.00 Узбек наволари
18.00 Марказ NEWS (узб.)
18.20 Мировые хиты
19.00 Марказ NEWS (рус.)
19.20 Серил
20.20 Узбек наволари
21.00 Спецрепортаж
21.20 Мировые хиты
22.00 Кино «Свадебный переполох»
00.15 Миксер

4.55 Телеканал «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 Телеканал «Доброе утро»
8.35 «Убойная сила». Многосерийный фильм
9.30 «Детективы»
10.05 «Малахов +»
11.00 Новости
11.15 Серил «Талисман»
12.15 «Вне закона». «Белая стрела»
12.50 «Мошеники». Многосерийный фильм
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «Лолита. Без комплек-

сов»
15.10 Премьера. «Доктор Курпатов»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.15 «Вне закона». «Плата за дружбу»
17.50 «Любовь как любовь». Многосерийный фильм
18.55 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым
20.00 Время
20.30 Премьера. «Мошеники». Многосерийный фильм
21.30 Ночные новости
23.50 Остроумный фильм «Новые центурионы»
1.30 Фильм «Искусственная ложь»
2.00 Новости
2.05 Фильм «Искусственная ложь». Продолжение
3.10 «Частный сыск. Уличить в неверности». Документальный фильм
4.05 Новости
4.05 «Частный сыск. Уличить в неверности». Документальный фильм. Продолжение

4.00 «Доброе утро, Россия!»
7.45 Сергей Чонишвили в телесериале «Я тебя люблю»
8.50 «Крейсер «Варяг»
Фильм 1-й.
9.50 ВЕСТИ.
10.00 ВЕСТИ.
10.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
10.50 Елена Полякова в телесериале «Счастливые»
11:50 «Частная жизнь». Ток-

шоу с Владимиром Молчановым и Ликой Кремер.
12:50 ВЕСТИ.
13:00 ВЕСТИ.
13:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13:40 Татьяна Васильева в комедийном сериале «Любимая моя»
14:10 «Суд идет»
15:25 «Кугаги и партнеры»
16:00 ВЕСТИ.
16:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
16:40 «Обреченная стать звездой». Теле-сериял.
17:40 Михаил Мамаев, Виктор Вержицкий, Инга Стрелкова-Оболдина, Эммануил Виторган, Людмила Нильская, Алексей Булдаков, Александр Берда, Владимир Долинский и Анатолий Лобочий в телесериале «Волчица»
18:40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
19:00 ВЕСТИ.
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 «Спокойной ночи, малыши!»
20:10 Сергей Чонишвили в телесериале «Я тебя люблю»
21:15 ПРЕМЬЕРА. «Паутина. Торговая мафия»
23:15 «ВЕСТИ».
23:35 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Настасья Кински в триллере «Вдали от городов» (США-Канада). 2001г.
1:25 «Дорожный патруль»
1:40 «Мистер Стерлинг»
2:30 «Карен Сиско» (США). Теле-сериял.
3:10 Канал «Евроноос» на русском языке.
3:45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

ЧОРШАНБА 31

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНЕСИ

6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.40 Олтин мерос.
8.50 "Олам ва одам" дастури: "Олов қаърида қолган тарих".
"Болалар сайраси":
9.25 1. "Таълимга эътибор - келажакка эътибор".
2. "Шумтакалар". Мультесериал.
10.00 "Одамлардан бири".
10.25 "Ақл ва идрок".
10.45 "Банк ва мижоз".
10.55 "Сизнинг адвокатингиз".
11.00 "Ахборот".
11.15 "Омон бўлинг!".
11.20 "Ишқ эртаги". Теле-

риал.
11.55 Ватан ҳақида қўшиқлар.
12.05 "Ягона оилада".
12.25 ТВ анонс.
12.30 "Ёз ифори". Теле-сериял.
13.30 "Ассалом, Ўзбекистон!" Кундузги дастур.
14.00 "Ахборот".
14.15 "Ассалом, Ўзбекистон!" Кундузги дастур.
14.45 ТВ анонс.
14.50 "Иллар армони".
15.35 "Назм ва наво". Муҳим лирикаси.
16.10 ТВ анонс.
16.15 2006 - Ҳомийлар ва шифокорлар йили. "Саломатлик" дастури.
21.40 "Қишлоқ ҳаёти".
22.00 "Ёз ифори".
23.10 "Қўшиғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
23.20 "Олам ва одам" дастури: "Кўнгли таронаси".
17.15 Олтин мерос.

17.20 "Бир асар тарихи".
17.40 "Қалқон".
18.00 "Мозий сирлари". 3-қисм.
18.20 ТВ анонс.
18.25 "Меҳробдан чаён".
18.40 "Оханглар оғушида".
19.20 Биржа ва банк хабарлари.
19.25, 19.55, 20.55, 21.30 Эълонлар.
19.30 "Ахборот" (рус тилида).
20.00 ТВ анонс.
20.05 "Омон бўлинг!".
20.10 "Ишқ эртаги". Теле-сериял.
21.00 "Ахборот".
21.35 ТВ анонс.
21.40 "Қишлоқ ҳаёти".
22.00 "Ёз ифори".
23.10 "Қўшиғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
23.20 "Олам ва одам" дастури: "Кўнгли таронаси".
23.45-23.50 Тунги наволар.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.05 Курсатувлар тартиби.
18.15 "Болалардан экран".
18.30 "Пойтахт".
18.50 "23, 5 даражали бурчак остида" Хужжатли теле-сериял.
19.15 "Саломат бўлинг".
19.30 "Табриклиймиз-кутлаймиз".
20.00 "Пойтахт".
20.25 "Камилла". Теле-сериял.
20.45, 21.15 "Телекурьер"

13.55 Кино SMS.
14.00 "ЯНГИ КУН". Ахборот дам олиш дастури.
15.00 Анонслар.
15.05 "Даллас". Теле-сериял.
15.55 Муслик лаҳзалар.
16.00 Давр.
16.10 Анонслар.
16.15 "Камалат - 2006".
17.55 Анонслар.
18.00 "Жаҳон отин Увайсий". Бадий фильм 3-қисм.
18.40 Муслик лаҳза.
18.45 Каталог.
18.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Анонслар.
19.40 Ёшлар наволари.
20.00 Спорт-лото.
20.10 Кино SMS.
20.15 Давр мавзуси.
20.30 SMS-кинотанлов.
20.35 Муслик лаҳзалар.
20.50 Эълонлар.
21.00 "Аёл эрки". Теле-сериял 8-қисм.

18.15 Болалардан экран.
18.30 "Пойтахт".
18.50 "23, 5 даражали бурчак остида" Хужжатли теле-сериял.
19.15 "Мисли гавҳар".
19.30 "Табриклиймиз-кутлаймиз".
20.00 "Пойтахт".
20.25 "Камилла". Теле-сериял.
20.45, 21.15 "Телекурьер маркет".
21.00 "Оқшом наволари".
21.25 "Хамшарлар".
21.45 "Оқим". Бадий фильм. /рус/.

7.00 "Бодрое утро".
8.00 "Хабарлар" (Рус).
8.20 "Белогли кураш".
8.50 Мультифильм.
9.20 Профессиональный баскетбол. NBA.
10.20 Теннис. Роллан-гаррос.
10.55 "Талисман". Серил.
11.20-12.50 "По следам Микки Мауса".

18.00 "Шоҳрух клуби".
18.15 Мультифильм.
18.30 "Хабарлар" (Рус).
18.50 "Чудачества".
19.15 "Сам себе режиссёр".
20.00 "Вести".
20.30 "Формула - 1".
21.50 "Срочный вылет".
22.40 Футбол. Жаҳон чемпионати. 1982.

TV-MARKAZ

12.00 Марказ NEWS (узб.)
12.20 Мировые хиты
13.20 Узбек навалари
14.00 Мировые хиты
14.30 Узбек навалари
15.00 Телениня
15.45 Узбек навалари
16.00 «Миссия неповторима» (повтор)
16.30 Узбек навалари
17.00 «Очил дастурхон» (пов)
17.30 Узбек навалари
18.20 Узбек навалари
19.20 Марказ NEWS (рус.)
19.20 Серил
20.20 Мировые хиты
21.00 Узбек навалари
22.00 Х/ф «Иваново детство»
23.35 Миксер

4.55 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 Телеканал «Доброе утро»
8.35 «Убойная сила». Многосерийный фильм
9.30 «Детективы»
10.05 «Малахов +»
11.00 Новости
11.15 Серил «Талисман»
12.15 «Вне закона». «Плата за дружбу»
12.50 «Мошеники». Многосерийный фильм
14.00 Новости (с субтитрами)
14.20 «Лолита. Без комп-

лексов»
15.10 Премьера. «Доктор Курпатов»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.15 «Вне закона». «Черное братство»
17.50 «Любовь как любовь». Многосерийный фильм
18.55 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым
20.00 Время
20.30 Премьера. «Мошеники». Многосерийный фильм
21.30 «Кавказская пленница». Рождение легенды

22.30 Искатели. «Остров декабристов»
23.15 Ночные новости
23.35 Ударная сила. «Черная дыра» в океане
0.20 Приключенческий серил «24 часа»
1.10 Остроужетный фильм «Спасатели»
2.00 Новости
2.05 Остроужетный фильм «Спасатели». Продолжение
2.50 Спецрасследование. «Криминал на дорогах»
3.45 «Нечистая сила». Документальный фильм
4.00 Новости
4.05 «Нечистая сила». Документальный фильм. Продолжение

4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Сергей Чонишвили в телесериале «Я тебя люблю». 8:50 «Крейсер «Варяг». Фильм 2-й.
9:50 ВЕСТИ.
10:00 ВЕСТИ.
10:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
10:50 Елена Полякова в телесериале «Счастливый». 11:50 «Частная жизнь». 12:50 ВЕСТИ.
13:00 ВЕСТИ.
13:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13:40 Татьяна Васильева в комедийном сериале «Любовь моя».
14:10 «Суд идет».
15:25 «Кулагин и партнеры».

16:00 ВЕСТИ.
16:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
16:40 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
17:40 Владимир Долинский и Анатолий Лобочкий в телесериале «Волчица».
18:40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
19:00 ВЕСТИ.
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 «Спокойной ночи, малыши!».
20:10 РУССКАЯ СЕРИЯ. Мария Шукшина, Ярослав Бойко, Александр Абдулов, Ольга Остроумова, Татьяна Кравченко, Нина Ургант и Сергей Чонишвили в телесериале «Я

тебя люблю».
21:15 «Исторические хроники» с Николаем Сванидзе. «1948. Николай Старостин».
22:15 Елена Сафонова, Анна Дубровская, Ольга Погодина и Елена Полякова в телесериале «Счастливый».
23:15 «ВЕСТИ».
23:35 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Михаил Пореченков и Анна Самохина в комедии «Колесо любви». 1994г.
1:15 «проСВЕТ». Программа Дмитрия Диброва.
2:20 «Дорожный патруль».
2:30 СЕРИАЛ ДЛЯ ПОЛУНОЧНИКОВ. «Мистер Стерлинг» (США).
3:20 «Карен Сиско» (США). Телесериал.

ПАЙШАНБА 1

УЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

ХАЛҚАРО БОЛАЛАРНИ
ҲИМОЯ ҚИЛИШ ҚУНИ.
5.55 Кўрсатувлар дастури.
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.
8.40 Олтин мерос.
«Болалар сайёраси».
8.45 1. «Олтин тож». Телевизион уйин.
2. «Сўнгги истак». Видеофильм.
10.55 Биржа ва банк хабарлари.
11.00 «Ахборот».
11.10 ТВ анонс.
11.15 «Омон бўлинг!»
11.20 «Ишқ эртаги». Телесериал.
11.55 Олтин мерос.
12.00 «Ахборот» (инглиз тилида)
12.10 «Она». Видеофильм.
12.30 «Ез ифори». Телесериал.
13.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» Кундузги дастур.
14.00 «Ахборот».
14.15 «Ассалом, Ўзбекистон!» Кундузги дастур.
14.45 ТВ анонс.
14.50 «Оддий ҳақиқатлар».
«Болалар сайёраси».
15.30 1. «Ажойиб саҳнат». Фильм-концерт.

2. «Эртаклар - яхшиликка етаклар».
16.20 2006 йил - Хомийлар ва шифокорлар йили. «Яхшилик».
16.40 «Сўбат оламида»
17.00 «Ахборот».
17.10 ТВ анонс.
17.15 «Камалак-2006». Токшоқ шаҳар «Камалак» болалар таълим-тининг В анжумани.
18.25 «Меҳробдан чаён». Видеофильм. 14-қисм.
19.10 «Оҳанглар оғушида»
19.20 «Сизнинг адвокатингиз»
19.25, 19.55, 20.55, 21.30 ЭЪЛОНЛАР.
19.30 «Ахборот» (рус тилида)
20.00 ТВ анонс.
20.05 «Омон бўлинг!»
20.10 «Ишқ эртаги». Телесериал.
21.00 «Ахборот».
21.35 ТВ анонс.
21.40 «Ватан туйғуси».
22.00 «Ез ифори». Телесериал.
23.10 «Кўшиғимсан, муҳаббат» (SMS. Овоз бериш)
23.20 «Олам ва одам» дастури: «Коинот бўйлаб саҳнат». 1-қисм.
00.05-00.10 Тунги навалар.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ
5.55 Дастурнинг очилиши.
6.00 «ЯНГИ ТОНГ». Ахборот дам олиш дастури.
8.00 Давринг боласи.

8.10 Расмлар сўзлаганда.
8.15 «Буюк ёпилиш». Мультфильм.
8.25 Китоб жавони.
8.35 Полапон.
8.50 Болалар шеърлери.
9.00 Анонслар.
9.05 Кино SMS.
9.10 «Аёл эрки». Телесериал 8-қисм.
9.50 SMS-кинотанлов.
9.55 Анонслар.
10.00 Давр.
10.10 Кино SMS.
10.15 «Гарри Потер». Бадий фильм 1-қисм.
11.30 SMS-кинотанлов.
11.35 Кино SMS.
11.40 «Гарри Потер». Бадий фильм 2-қисм.
12.55 Анонслар.
13.00 Давр.
13.10 Болаликни асранг.
13.15 «Ратилар оиласи». Мультфильм премьераси.
13.25 Чемпион силлари (рус тилида)
13.45 Давр мавзуси.
14.00 «ЯНГИ КҮН». Ахборот дам олиш дастури.
15.00 SMS-кинотанлов.
15.05 «Даллас». Телесериал.
15.50 Мусликий лаҳзалар.
16.00 Давр.
16.10 Анонслар.
16.15 «Наврўз». Болалар учун мусликий фильм.
16.45 SMS-кинотанлов.
16.50 Усмирлар симфоник оркестри намойиш этакди.
17.35 Ёшлар овози.
17.50 Кино SMS.
17.55 Анонслар.
18.00 «Жаҳон отин Увайсий». Бадий фильм 4-қисм.
18.40 Ёшлик навалари.
18.55 Иқлим.

19.00 Давр.
19.35 Анонслар.
19.40 Мусликий лаҳзалар.
19.55 Кино SMS.
20.00 «Кун тартиби». Нодира Курбонова ва «Томоша»
20.50 Ёшлар.
21.00 «Аёл эрки». Телесериал 9-қисм.
21.40 SMS-кинотанлов.
21.45 Мусликий лаҳзалар.
21.55 Иқлим.
22.00 Давр.
22.35 Кино-SMS.
22.40 Кўнгил таронаси.
22.50 «Ғойиб бўлган кўти изидан». Бадий фильм 3-қисм.
23.25 - 23.30 Орзулар бекати.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.05 Кўрсатувлар тартиби.
18.15 Болалар экранни.
18.30 «Пойтахт» /рус/.
18.50 «23, 5 даражали бурчак остида» Хужжатли телесериал.
19.15 «O'zbektelefilm» студияси намойиш этакди: «Оқ тош манзаралари». Телевизион фильм.
19.25 Тв юрист.
19.30 «Табриклиймиз-кутлаймиз».
20.00 «Пойтахт».
20.20, 22.15 Тв анонс.
20.25 «Камила». Телесериал.
20.45, 21.15 «Телекурьер маркет».
21.00 «Оқшом навалари».
21.25 Халқаро болаларни ҳимоя қилиш кўнига «Нима учун?»
22.10 «Бир жуфт аския».
22.20 «Бриллиант кўл». Бадий фильм. /рус/.

7.00 «Бодрое утро».
8.00 «Хабарлар» (Рус)
8.20 Мини футбол. Осиё чемпионати курали.
8.50 «Спорт-клуб».
9.20 «Вокруг света».
9.45 Теннис. Роллан-гаррос.
10.35 «Талисман». Серил.
12.10-12.50 «По следам Микки Мауса».

18.00 «Болалар спорти». Болаларни ҳимоя қилиш. кўнига бағишланади.
18.30 «Хабарлар» (Рус)
18.50 «Болалар спорти». Болаларни ҳимоя қилиш. кўнига бағишланади.
19.25 «Чемпионлик орзуи».
20.00 «Вести».
20.30 «Сто величайших открытий»
21.15 «Спорт - менинг ҳаётим»
21.50 «Шутка за шуткой». Е. Шифрин. 1-часть.
23.30 Футбол. Жаҳон чемпионати. 1986.

TV-MARKAZ
12.00 Марказ NEWS (узб.)
12.20 Мультфильм
13.00 Марказ NEWS (рус.)
13.20 Болалар куйлаганда
14.00 Спецрепортаж
14.20 Муслик «Король Лев»
14.45 Узбек навалари
15.00 Телениня «Ледниковый период - 2»
16.20 Концерт «Здравствуй лето»
17.20 Узбек навалари
18.00 Марказ NEWS (узб.)
18.20 Узбек навалари

18.30 «Великолепная семёрка»
19.00 Марказ NEWS (рус.)
19.20 Мультфильм «Правдивая история про Красную Шапочку»
20.40 Узбек навалари
21.00 «Юлдузли пайшанба»
21.40 Узбек навалари
22.00 Кино «Один дома 4»
24.00 Миксер
4.55 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 «Доброе утро»
8.35 «Убойная сила»
9.30 «Детективы»
10.05 «Малахов +»
11.00 Новости
11.15 Серил «Талисман»
12.15 «Вне закона». «Черное братство»
12.50 «Мошеники»
14.00 «Мошеники»
14.20 «Без комплексов»
15.10 Премьера. «Доктор Курпатов»
15.50 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости.
17.15 «Вне закона». «Криминальный участок»
17.50 «Любовь как любовь»
18.55 «Человек и закон»
20.30 «Мошеники»
21.30 «Кладбищенский бизнес». Документальный фильм
22.30 «Судите сами»
23.25 Ночные новости
23.40 Ума Турман в фильме «Отверженные»
2.00 Новости
2.05 «Убойный отдел»
2.50 Новые чудеса света.
«Биг Бен»
3.20 Спецрасследование.
«Сердце на продажу»
4.00 Новости
4.05 Спецрасследование.
«Сердце на продажу».

4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Сергей Чонишвили в телесериале «Я тебя люблю». 8:50 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества». 9:50 ВЕСТИ.
10:00 ВЕСТИ.
10:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
10:50 Елена Полякова в телесериале «Счастливый». 11:50 «Частная жизнь». 12:50 ВЕСТИ.
13:00 ВЕСТИ.
13:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13:40 Татьяна Васильева в комедийном сериале «Любовь моя».
14:10 «Суд идет».
15:25 «Кулагин и партнеры». 16:00 ВЕСТИ.
16:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
16:40 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
17:40 Анатолий Лобочкий в телесериале «Волчица».
18:40 ВЕСТИ.
19:00 ВЕСТИ.
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
20:00 «Спокойной ночи, малыши!».
20:10 Сергей Чонишвили в телесериале «Я тебя люблю».
21:15 ПРЕМЬЕРА. «Я - Чайка. Тайна актрисы Каравевой».
22:15 Елена Полякова в телесериале «Счастливый».
23:15 «ВЕСТИ»
23:35 Киану Ривз, Тилда Свинтон, Винс Вон и Бенджамин Брэтт в фильме «Ночичок» (США). 2005г.
1:30 «Дорожный патруль»
1:50 «Мистер Стерлинг»
2:40 «Карен Сиско» (США). 3:20 Канал «Евроночь» на русском языке.
3:45 ВЕСТИ.

ЖУМА 2

УЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДЕНИЕСИ

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 Олтин мерос.
8.50 «Олам ва одам» дастури: «Коинот бўйлаб саҳнат». 1-қисм.
«Болалар сайёраси»
9.40 1. «Цирк, цирк, цирк».
2. «Шумлақлар». Мультсериал.
10.35 2006 - Хомийлар ва шифокорлар йили. «Яхшилик».
10.55 «Сизнинг адвокатингиз»
11.00 «Ахборот».
11.15 «Омон бўлинг!»
11.20 «Ишқ эртаги»
11.55 Олтин мерос.
12.05 «Табаррук замин».
12.30 «Ез ифори»
13.30 «Ассалом, Ўзбекистон!» Кундузги дастур.
14.00 «Ахборот».
14.15 «Ассалом, Ўзбекистон!» Кундузги дастур.
14.50 «Оталар сўзи - ақлнинг кўзи» хазинасида.
«Болалар сайёраси»
16.00 1. «Болалар дунёси».
2. «Эртаклар - яхшиликка етаклар».
16.40 «Меҳр кўзда». Хатларга шарҳ.
17.00 «Ахборот».
17.15 Олтин мерос.
17.25 Бизнес янгиликлар.
17.45 «Умр мазмуни».
18.05 «Зиё» студияси намойиш этакди: «Эътиқод мустақамлиги йўлида».
18.25 «Меҳробдан чаён».

Видеофильм. 15-қисм (Якуловчи қисм)
19.10 «Оҳанглар оғушида».
19.20 Биржа ва банк хабарлари.
19.30 «Ахборот» (рус)
20.05 «Омон бўлинг!»
20.10 «Ишқ эртаги»
21.00 «Ахборот»
21.40 «Болалигим-пошоллигим». Халқаро болаларни ҳимоя қилиш кўнига бағишланган байрам дастури
22.40 «Ез ифори»
24.00 «Олам ва одам» дастури: «Коинот бўйлаб саҳнат». 2-қисм.

«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ
5.55 Дастурнинг очилиши.
6.00 «ЯНГИ ТОНГ». Ахборот дам олиш дастури.
8.00 Давринг боласи.
8.10 Расмлар сўзлаганда.
8.15 Болалар экранни: У ким? Бунима?
8.35 «Мульттомоша»
8.50 Анонслар.
8.55 SMS-кинотанлов.
9.00 «Аёл эрки». Телесериал 9-қисм.
9.40 Кино SMS.
9.45 Дидор.
10.00 Давр.
10.10 Анонслар.
10.15 Таракқиёт сари.
10.35 Интерфутбол.
12.15 SMS-кинотанлов.
12.20 «Такдир». Телесериал.
12.50 Кино SMS.
12.55 Анонслар.
13.00 Давр.
13.10 SMS-кинотанлов.
13.15 «Ратилар оиласи». Мультфильм премьераси.
13.25 Юрти хазинаси.
13.40 Телепортрет.
14.00 «ЯНГИ КҮН». Ахборот

дам олиш дастури.
15.00 Кино SMS.
15.05 «Даллас». Телесериал.
15.50 Мусликий лаҳзалар.
16.00 Давр.
16.10 Анонслар.
16.15 Орзулар канотида.
16.45 Шифокор қабулида.
17.05 Аскар мактублари.
17.25 Солиқ хизмати хабарлари.
17.35 Истеъмолчи учун қўлланма.
17.50 SMS-кинотанлов.
17.55 Анонслар.
18.00 «Жаҳон отин Увайсий». Бадий фильм 5-қисм.
18.40 Ёшлик навалари.
18.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.35 Анонслар.
19.40 «Моя мечта». Дунё таомлари.
20.00 Спорт-лото.
20.10 Азизим.
20.35 Ёшлик навалари.
20.50 Ёшлар.
21.00 «Аёл эрки». Телесериал 10-қисм (якуловчи)
21.40 SMS-кинотанлов.
21.45 Мусликий лаҳзалар.
21.55 Иқлим.
22.00 Давр.
22.35 Кўнгил таронаси.
22.45 Кинотақдим.
23.05 «Ғойиб бўлган кўти изидан». Бадий фильм 4-қисм.
23.40 - 23.45 Орзулар бекати.

«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ
18.05 Кўрсатувлар тартиби.
18.15 Болалар экранни.
18.30 «Пойтахт» /рус/.
18.50 «23, 5 даражали бурчак остида» Хужжатли телесериал.
19.15 Футбол. «Трактор» - «Металлург»
00.05 Футбол. Жаҳон чемпионати. 1990.

19.15 «Фударолик жамияти сари»
19.30 «Табриклиймиз-кутлаймиз»
20.00 «Пойтахт»
20.20, 21.45 «ТВ анонс»
20.25 «Камила». Телесериал.
20.45, 21.15 «Телекурьер маркет»
20.55 «ТВ юрист»
21.00 «Оқшом навалари»
21.25 «Аёл қалби»
21.50 «Ватанга муҳаббат»
22.10 «Санников ери». Бадий фильм.

7.00 «Бодрое утро».
8.00 «Хабарлар» (Рус)
8.20 «Путешествия натуралиста»
8.45 «Равнак» студияси намойиш этакди.
9.20 Енгил атлетика. Супер гран-при.
10.20 Теннис. Роллан-гаррос.
11.20 «Талисман». Серил.
12.20-12.50 «По следам Микки Мауса».

18.00 «Болалар спорти»
18.15 Мультфильм.
18.30 «Хабарлар» (Рус)
18.50 «Поле чудес»
20.00 «Вести»
20.30 «Беллашув»
21.30 «Хабарлар»
21.50 «Новая экономика»
22.15 «Шутка за шуткой». Е. Шифрин. 2-часть.
23.15 Футбол. «Трактор» - «Металлург»
00.05 Футбол. Жаҳон чемпионати. 1990.

TV-MARKAZ
12.00 Марказ NEWS (узб.)
12.20 Мировые хиты
13.00 Марказ NEWS (рус.)
13.20 Узбек навалари
14.00 «Юлдузли пайшанба» (повтор)
14.30 Узбек навалари
15.00 Телениня
16.20 Мировые хиты
17.00 «Судьбы» (повтор)
17.30 Узбек навалари
18.00 Марказ NEWS (узб.)
18.20 Узбек навалари
19.00 Марказ NEWS (рус.)
19.20 Серил
20.20 Мировые хиты
21.00 Узбек навалари
22.00 Кино «Телеведущий» (узб.)
23.50 Миксер

17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.15 «Вне закона». «Охота на королей»
17.45 «Любовь как любовь». Многосерийный фильм
18.50 Поле чудес
20.00 Время
20.25 «КВН-2006». Высшая лига
22.30 Дженифер Лопес в романтическом боевике «Глаза ангела»
24.20 Кристофер Ламберт, Шон Коннери в приключенческом фильме «Горцы-2»
2.05 Комедия «Ограбление»
3.30 Новые чудеса света. «Купол тысячелетия»
4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Мария Шукшина, Ярослав Бойко, Александр Абдулов, Ольга Остроумова, Татьяна Кравченко, Нина Ургант и Сергей Чонишвили в телесериале «Я тебя люблю». 8:50 «Любимый шар». Нина Сазонова. Ведущий - Виталий Вульф.
9:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
10:00 ВЕСТИ.
10:30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
10:50 «Муслиман».
11:00 «Вся Россия»
11:15 Илья Насов, Дмитрий Дюжев, Елена Сафонова, Анна Дубровская, Ольга Погодина и Елена Полякова в телесериале «Счастливый».
12:10 «В поисках приключений».
13:00 ВЕСТИ.

13:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
13:40 Светлана Антонова, Денис Матросов, Оскар Куцера и Татьяна Васильева в комедийном сериале «Любовь моя».
14:10 «Суд идет».
15:25 «Кулагин и партнеры». 16:00 ВЕСТИ.
16:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
16:40 «Обреченная стать звездой». Телесериал.
17:40 Михаил Мамаев, Виктор Вержбицкий, Инга Стрелкова-Оболдина, Эммануил Виторган, Людмила Нильская, Алексей Булдаков, Александр Берда, Владимир Долинский и Анатолий Лобочкий в телесериале «Волчица».
18:35 «Зеркало».
18:50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
19:00 ВЕСТИ.
19:40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
20:00 «Спокойной ночи, малыши!»
20:10 «Юрмаля». Международный фестиваль юмористических программ.
22:00 Андрей Мягков, Дмитрий Певцов и Олег Фомин в фильме Дмитрия Астрахан «Контракт со смертью». 1998г.
0:35 Даниэль Отой, Жерар Депардье и Жан Рошфор в комедии Франсиса Вебера «Хамелеон» (Франция). 2001г.
2:20 «Дорожный патруль»
2:35 «Мистер Стерлинг»
2:55 «Карен Сиско» (США). Телесериал.
4:05 Канал «Евроночь» на русском языке.

ШАНБА 3

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНЕСИ

5.55 Курсатувлар дастури.
6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ анонс.
8.40 Олтин мерос.
"Болалар сайёраси".
8.50 1. "Олтин тож". Телеуйин.
2. "Шумтакалар". Мультсериал.
9.40 Биржа ва банк хабарлари.
9.45 "Хидоят сари".
10.05 "Оналар мактаби".
10.25 1. "Рангинкамон". 2. "Дидар".
11.05 ТВ анонс.
11.10 "Илк эртаги". Телесериал.
11.45 "Минг бир маслаҳат".
12.05 "КиноТеатр".
12.25 ТВ анонс.
12.30 "Ёз ифори". Телесериал.
13.30 "Ассалом, Ўзбекистон!"
Кундузги дастур.
14.00 "Ахборот".
14.15 "Ассалом, Ўзбекистон!"
Кундузги дастур.
14.45 ТВ анонс.
14.50 "Интеллектуал ринг".
15.35 "Меҳр қузда".
16.15 ТВ анонс.
16.20 "Хамон ёдимда".
"Болалар сайёраси".
17.00 1. "Уйла, Изла, Топ!" Телемусобака.
2. "Эрталар — яхшиликка етаклар".
18.00 "Дил таронаси".
18.05 "Олтин бешик".
18.35 ТВ анонс.
18.40 2006 — Ҳомийлар ва шифокорлар йили. "Саломатлик сирлари".
19.00 "Охонлар оғушида".
19.15 "Суперлото". Телеотерей.
19.20 "Сизнинг адвокатингиз".

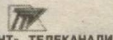
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.05 "Омон бўлинг!".
20.10 "Йиллар армони".
21.00 "Ахборот".
21.40 "Мен тоғнинг қизиман".
Ҳосила Раҳимова куйлайди.
22.20 "Қаёт давом этади".
22.40 "Қўйғимсан, муҳаббат" (SMS. Овоз бериш).
22.50 "Ризо". Бадий фильм премьераси. 1-қисм (Ҳиндистон)



«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

5.55 Дастуринг очилиши.
6.00 "ЯНГИ ТОНГ". Ахборот дам олиш дастури.
8.00 Давринг боласи.
8.10 Болалар табассуми.
8.15 "Қонотдан келганлар". Мультфильм.
8.55 Анонслар.
9.00 "Аёл сир", Телесериал. 10-қисм (яқунловчи)
9.40 Шифокор қабулида.
10.00 Давр.
10.10 Анонслар.
10.15 "Болаларим-пошхилигим".
Халқаро болаларни ҳимоя қилиш кўнма бағишланган.
байрам концерти "Туркистон" саройидан ёзиб олинган.
11.20 "O'zbektelefilm" намойиши: "Она замин ашашни истаиди".
11.30 Солиқ хизмати хабарлари.
11.40 Наво.
11.55 Орузлар қанотида.
12.25 "Такдир". Телесериал.
12.55 Анонслар.
13.00 Давр.
13.10 SMS-кинотанлов.
13.15 "Ратилган силаси". Мультфильм премьераси.
13.25 Юлдуз билан...
13.55 Енидағи бахт.
14.00 "ЯНГИ КҮН". Ахборот дам олиш дастури.
15.00 Анонслар.
15.05 2006-Ҳомийлар ва шифо-

корлар йили. Саҳоват.
15.45 SMS-кинотанлов.
15.50 Муслиқий лаҳза.
16.00 Давр.
16.10 "Янги авлод" шоуи.
16.25 Бола тилидан.
17.00 Чемпион сирлари.
17.20 SMS-кинотанлов.
17.25 Антика томоша.
18.00 "Жаҳон отин Увайсий". Бадий фильм 6-қисм (яқунловчи)
18.40 Каталог.
18.50 Муслиқий лаҳза.
19.00 Давр.
19.45 Такдир.
20.15 Ёшлик навалари.
20.30 Давр репортаж.
20.40 CINEMA BOLIVUD.
20.55 "Қамолот" хабарлари.
21.10 Охонараб.
22.00 Давр.
22.40 Кўнгли таронаси.
22.50 SMS-кинотанлов яқини. Бадий фильм.



«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

"8.00-13.00" гача. кўнгилолар
информацион муслиқий дастур.
18.05 Курсатувлар тартиби.
18.15 Болаонлар экранни. "Табас-сум". /рус/.
18.30 "Шунақа гаплар" ҳажвий курсатув.
18.50 "23, 5 даражали бурчақ остида" Ҳужжатли телесериал.
19.15, 21.55 Тв анонс.
20.20, 21.15 "Телекурьер маркет".
19.30 "Табриқлаймиз - кутлаймиз".
20.05 "Экран зийнати ва киймати".
20.35 "Қамила". Телесериал.
20.55 "Бир жуфт аския".
21.00 "Оқшом хабарлари".
21.25 "Олқиш".
22.00 "Тойчоқ" видеофильми ижодкорлари билан учрашув.
22.20 Алл Жамол. "Тойчоқ". Видеофильм. 1-қисм.



7.30 "Хабарлар".
7.50 "Бодроное утро".
8.50 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.10 "Смак".
9.30 "Пахлавон".
9.55 Ёнги атлетика.
10.25 Тенис. Роллан-гаррос.
11.10 "Здоровье".
12.00 "Военное дело".
12.20 "Аленький цветочек". Мультфильм.
13.00 "Мы делаем 'Ералаш'".
13.30 Праздничный концерт к Международному Дню защиты детей.
14.40-15.30 "Иқтидор". Интеллектуал шоу.
...

18.00 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. "Пахтакор" - "Хоразм".
20.00 "Вести".
20.15 "Стать ближе". Ток-шоу.
20.55 "Спорт-кадр".
21.10 "Захирдаги спортчи".
21.30 "Хабарлар".
21.50 "Слушатель". Кинокомедия.
23.20 Футбол. Жаҳон чемпионати. 1994.

TV-MARKAZ

12.00 TOTAL NEWS (узб.)
12.30 Ўзбек навалари
13.00 TOTAL NEWS (рус.)
13.30 "ТОП-10" (повтор)
14.00 Мировые хиты
15.00 Теленяня
16.20 Ўзбек навалари
16.30 "Очил дастурхон" (повтор)
17.00 Ўзбек навалари
17.30 "Юлдузли пайшанба" (повтор)
18.00 TOTAL NEWS (узб.)
18.30 Ўзбек навалари

13.30 "Движение - жизнь".
13.45 "Аптека слушает".
14.30-15.20 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. "Насаф" - "Кизилкум".
...
"Sport" телерадиоканали.
18.00 "Болалар спорти".
18.20 Мультфильм.
18.30 "Версия". Информационно-аналитическая программа.
19.00 "Спорт уик-энд". Дам олиш дастури.
19.40 "Тайм аут".
20.00 "Вести".
20.20 "Дуэ-дуэ гап". Шоу дастур.
21.30 "Талкин". Информационно-аналитическая программа.
22.00 "Ровесник".
22.20 "Спросите, любую девушку". Кинокомедия.
23.55 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. "Локомотив" - "Навбахор".
00.45 Футбол. Жаҳон чемпионати. 1998.
1.35 "Тунингиз осуда бўлсин!"

TV-MARKAZ

12.00 TOTAL NEWS (узб.)
12.30 Ўзбек навалари
13.00 TOTAL NEWS (рус.)
13.30 "Очил дастурхон"
14.00 Мировые хиты
14.30 Ўзбек навалари
15.00 Теленяня
16.20 Ўзбек навалари
17.00 TOTAL NEWS (узб.)
17.30 Ўзбек навалари
18.00 TOTAL NEWS (рус.)
18.30 Ўзбек навалари
19.10 Спецрепортаж
19.30 Индийское кино
20.40 Мировые хиты
21.00 "ТОП-10"
21.30 Ўзбек навалари
22.00 Кино (SMS-голосование)
24.00 Ўзбек навалари

19.00 TOTAL NEWS (рус.)
19.30 Индийское кино
21.00 Ўзбек навалари
22.00 Кино «Кейт и Лео»
24.00 Миксер
00.30 «Миссия неповторима»



5.00 Новости
5.25 Комедия «Веселые няньки»
7.00 «Играй, гармонь любимая!»
7.40 Слово пастыря
7.55 «Кавказская пленница». Рождение легенды
9.00 Новости
9.10 «Смак»
9.25 «Ее слезам Москва поверила». Документальный фильм
10.10 «Ералаш»
10.25 Неделя на «Фабрике»
11.00 Новости (с субтитрами)
11.10 Здоровье
12.00 Премьера. «Свидетели катастрофы. Суперторнадо»
13.00 «Мы делаем «Ералаш»»
13.35 Праздничный концерт к Международному Дню защиты детей
14.45 Одри Хепберн, Питер О'Тул в лирической комедии «Как украть миллион»
17.00 Вечерние новости (с субтитрами)
17.10 «Поймать вора»
17.45 «Формула красоты»
18.50 «Большие гонимы». Полуфинал
20.00 Время
20.20 «Фабрика звезд»
21.40 Курт Расселл в комедии «Капитан Рон»
23.25 Премьера. Фильм Гая Ричи «Револьвер» (2005год)
1.20 Хелен Хант, Скарлетт Йоханссон в комедии «Хорошая женщина» (2004год)
2.45 Триллер «В темноте»



5:00 «Доброе утро, Россия!».
6:40 «Золотой ключ». Итоги тура.
7:00 ВЕСТИ.
7:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
7:20 «Диалоги о животных».
7:55 «Военная программа» Александра Сладкова.
8:20 «Вокруг света».
8:50 «Субботник».
9:30 «Народный артист». Результаты голосования.
10:00 ВЕСТИ.
10:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
10:20 «Сто к одному». Телеигра.
11:15 «Аншлаг и Компания».
12:15 «Клуб сенаторов».
13:00 ВЕСТИ.
13:20 РОДНОЕ КИНО. Юрий Соломин, Галина Белева и Петр Вельяминов в детективе «Сувенир для прокурора». 1989г.
15:00 «Евгений Миронов. Ничего личного».
16:00 ВЕСТИ.
16:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.
17:00 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
17:30 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
18:00 «Народный артист».
19:00 ВЕСТИ.
19:20 «Субботний вечер».
21:10 МИРОВОЕ КИНО. ПРЕМЬЕРА. Джон Траволта и Сэмюэл Л. Джексон в боевике Джона МакТирнана «База «Клейтон» (США-Германия). 2003г.
23:10 ПРЕМЬЕРА. Триллер «Джейсон Икс» (США). 2001г.
1:00 «Горячая десятка».
2:00 НОЧНОЙ СЕАНС. Тьерри Лермитт в комедии «Прогрешивший получает все» (Франция).
3:40 Канал «Евроноос» на русском языке.

ЯКШАНБА 4

ЎЗБЕКИСТОН
ТЕЛЕВИДИЕНЕСИ

5.55 Курсатувлар дастури.
6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ анонс.
8.40 "Олтин мерос".
8.50 "Қамалак" экранни.
9.40 "Саломатлик сирлари".
10.00 "Ватанпарвар".
11.00 ТВ анонс.
"Болалар сайёраси".
11.05 1. "Уйла, Изла, Топ!" Телемусобака.
2. "Ахборот сирлари". Фильм-концерт.
12.15 "Қалпоқ". Ҳажвий курсатув.
12.45 ТВ анонс.
12.50 "Ҳўжа Насриддин Бухорода". Бадий фильм.
14.10 Ватан ҳақида қўшиқлар.
14.20 "Ассалом, Ўзбекистон!"
Кундузги дастур.
15.20 "50х50". Ток-шоу.
16.10 ТВ анонс.
"Болалар сайёраси".
16.15 "Олтин тож". Телеуйин.
16.50 "Қизлар давраси".
17.50 ТВ анонс.
17.55 "Аёл қалби навалари". Замира Суҳнова куйлайди.
18.15 "Оталар сўзи - ақлнинг кўзи".
19.15 "Охонлар оғушида".
19.30 "Таҳилнома" (рус тилида)
20.05 "Оддий ҳақиқатлар". Ток-шоу.
21.00 "Таҳилнома".
21.50 "Заковат".
22.45 "CINEMA.UZ".
23.05 "Қўйғимсан, муҳаббат"
23.15 "Ризо". Бадий фильм премьераси. 2-қисм (Ҳиндистон)



«ЁШЛАР» ТЕЛЕКАНАЛИ

5.55 Дастуринг очилиши.
6.00 "ЯНГИ ТОНГ". Ахборот дам олиш дастури.
8.00 Анонслар.
8.05 "Раннодаги уйча". Мультфильм.
9.15 "Янги авлод" шоуи.
9.30 Кинотакдим.
9.50 "Қамолот" хабарлари.
10.00 Охонараб.
10.40 Кино SMS.
10.45 Яқшабна нонушаси.
11.15 "Кун тартиби". Нодира Қурбонава ва "Томоша".
12.05 "Шум бола". Бадий фильм.
13.35 Азизим.
14.00 "ЯНГИ КҮН". Ахборот дам олиш дастури.
15.00 Давр спорти.
15.15 Ринг қироллари.
16.05 Чемпион сирлари.
16.25 Анонслар.
16.30 "Шарқ оханлари". Султон Али.
17.40 1500 сония...
18.05 "Journal" (инглиз тилида)
18.20 Мактаб соғинчи.
18.40 Ёшлик навалари.
18.55 Иқлим.
19.00 "Давр" ҳафта ичида.
19.35 Анонслар.
19.40 Рўзгор мактаби.
20.05 "Қилич қирқ ёриб..." Интеллектуал уйин.
21.00 "Кўнгли қуйлар". Адҳам Солиев.
21.40 CINEMANIYA.
22.00 "YOSHLAR" да премьераси: "Девона". Бадий фильм.
23.20 - 23.25 Орузлар бекати.



«ТОШКЕНТ» ТЕЛЕКАНАЛИ

"8.00-13.00" гача. кўнгилолар
информацион муслиқий дастур.
18.05 Курсатувлар тартиби.
18.15 Болаонлар экранни.
18.30 "O'zbektelefilm" студияси намойиш этади: "Табият билан кўзма-кўз". Телевизион фильм.
18.50 "23, 5 даражали бурчақ остида" Ҳужжатли телесериал.
19.15, 21.50 Тв анонс.
19.20, 21.15 "Телекурьер маркет".
19.30 "Табриқлаймиз - кутлаймиз".
20.00 "ТВ юрист".
20.25 "Туризм ҳақида". /рус/.
20.55 "Бир жуфт аския".
21.00 "Оқшом навалари".
21.25 "Сиз кутган учрашув".
21.55 Алл Жамол. "Тойчоқ" видеофильм. 2-3 қисмлар.
23.05-23.10 Хайрли тун, шахрим".



7.30 "Хабарлар".
7.50 "Бодроное утро".
8.50 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.10 "Непутевые заметки".
9.30 "Пока все дома".
10.20 "Фазенда".
11.10 "Рақибингиз гроттмейстер".
11.40 Бокс. Николай Валуев - Оуэн Бок.
12.50 "Кувнок стартлар".

13.30 "Движение - жизнь".
13.45 "Аптека слушает".
14.30-15.20 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. "Насаф" - "Кизилкум".
...
"Sport" телерадиоканали.
18.00 "Болалар спорти".
18.20 Мультфильм.
18.30 "Версия". Информационно-аналитическая программа.
19.00 "Спорт уик-энд". Дам олиш дастури.
19.40 "Тайм аут".
20.00 "Вести".
20.20 "Дуэ-дуэ гап". Шоу дастур.
21.30 "Талкин". Информационно-аналитическая программа.
22.00 "Ровесник".
22.20 "Спросите, любую девушку". Кинокомедия.
23.55 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. "Локомотив" - "Навбахор".
00.45 Футбол. Жаҳон чемпионати. 1998.
1.35 "Тунингиз осуда бўлсин!"

TV-MARKAZ

12.00 TOTAL NEWS (узб.)
12.30 Ўзбек навалари
13.00 TOTAL NEWS (рус.)
13.30 "Очил дастурхон"
14.00 Мировые хиты
14.30 Ўзбек навалари
15.00 Теленяня
16.20 Ўзбек навалари
17.00 TOTAL NEWS (узб.)
17.30 Ўзбек навалари
18.00 TOTAL NEWS (рус.)
18.30 Ўзбек навалари
19.10 Спецрепортаж
19.30 Индийское кино
20.40 Мировые хиты
21.00 "ТОП-10"
21.30 Ўзбек навалари
22.00 Кино (SMS-голосование)
24.00 Ўзбек навалари



5.00 Новости
5.40 Тайна древнего проклятия в фильме «Волшебный портрет»
7.15 Служу, Отличник!
7.45 «Гении и злодеи». «Три выстрела зодчего Щусева»
8.20 «Умники и умники»
9.00 Новости
9.10 «Непутевые заметки»
9.30 Пока все дома
10.15 «Фазенда»
11.00 Новости (с субтитрами)
11.10 Премьера. «Николай Валуев. Зверь с Востока». Документальный фильм
11.40 «Песни нашего двора. Территория свободы». Документальный фильм
12.45 Марина Левтова, Евгения Крыкова, Игорь Янковский в детективе «Три дня вне закона»
14.30 «Ералаш»
14.50 «КВН-2006». Высшая лига
17.00 Времена
17.55 «Умереть за красоту». Документальный фильм
19.00 Николай Басков, Геннадий Хазанов в программе «Кто хочет стать миллионером?»
20.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа
20.45 Премьера. Эдди Мерфи в комедии «Дом с приколами»
22.20 Суперলেখক. «Прогрешивший с космонавтами». 3-я серия
23.20 Лейтенант Коломбо в детективе «Сценарий убийства»
0.50 Серил «Убийный отдел»
1.30 Теория невероятности. «Тайные знаки земли»
2.10 «Валентина Леонтьева. Жизнь после славы». Документальный фильм
3.05 Детектив «Три дня вне закона»



4:55 Юлия Яковлева в фильме «Не забудьте выключить телевизор».
6:25 «Здоровье».
6:35 «Сельский час».
7:00 ВЕСТИ.
7:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
7:20 «Русское лото». Результаты розыгрыша.
7:30 «Храбрый заяц». Мультфильм.
7:50 Питер и Давид Пол в семейной комедии «Няньки»
9:30 «Утренняя почта».
10:00 ВЕСТИ.
10:10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
10:20 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.
10:55 «Сам себе режиссер».
11:45 «Смехопанорама Евгения Петросяна».
12:15 «Парламентский час».
13:00 ВЕСТИ.
13:20 «Фитиль №89». Сатирический тележурнал.
14:05 «В Городке».
14:15 Андрей Болотнев в боевике «Мафия бессмертна». 1993г.
16:10 «Гений пародии. Недолгая жизнь Виктора Цистикова».
17:05 «Взрослые и дети». Праздничный концерт ко Дню защиты детей.
19:00 «ВЕСТИ НЕДЕЛИ».
20:00 «Специальный корреспондент».
20:25 Кеннет Брана в приключенческой комедии Барри Зонненфельда «Дикий, дикий Вест»
22:25 «РОССИЯ» - ДЕТЯМ. Финал национального отборочного конкурса исполнителей детской песни «Евровидение-2006». Прямая трансляция из ЦКЗ «Россия».
0:30 «Национальный интерес». Ток-шоу Дмитрия Киселева.
1:25 X/f «Точка возгорания»
3:00 Канал «Евроноос».

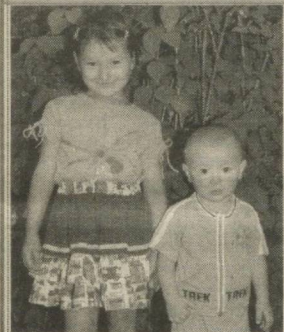
Рассел—
А. ҲАКИМОВ



Aziz bolajonlar! Siz ham chizgan rasmlaringiz va yozgan ertaklaringizni o'z suvatingiz bilan birga bizga jo'natib. Yoshingiz va nechanchi sinfda o'qishingizni ham yozishni unutmang. Rasmlaringizni oq qog'ozga chizing. Xatlaringizni kutamiz!



FURQAT KOMILOV,
Toshkent shahar, Sobir
Rahimov tumani, Savri Niyozova
nomli 16-maktabning 6 «g» sinf
o'quvchisi.



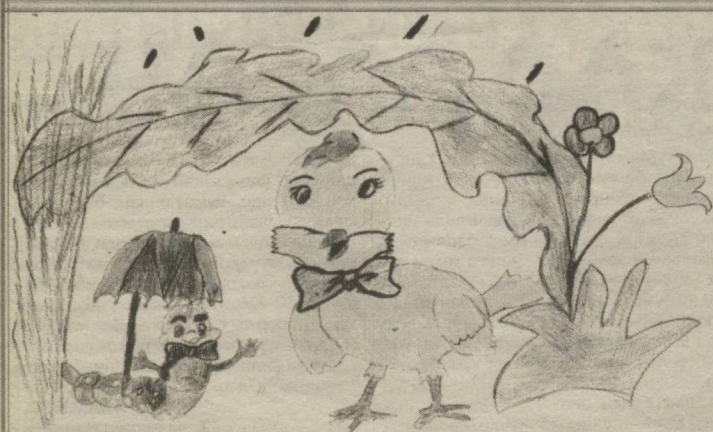
SEVARA ALIMHAMMEDOVA,
Toshkent shahar, Mirzo Ulug'bek tumani,
248-maktabning 1 «b» sinf o'quvchisi.



DADAMGA!
Go'daklik chog'imda opichlab o'pgan,
Qizalog'im deya, erkalab quchgan.
Ilk qadamlarimda qo'lindan tutgan,
Mehribonim, aziz dadajon.

Siz o'zingiz suyangan tog'im,
O'zingizsiz ishingon bog'im.
Siz borsizki baxtliman doim,
Qwvonchlidir har on, har chog'im.

Iroda QOSIMOVA,
Samarqand viloyati, Poyariq tumanidagi 18-maktabning 7 «b» sinf
o'quvchisi.



HOJIAKBAR ABDULLAYEV,
Toshkent shahar, Sirg'ali tumani, 268-maktabning 2 «b» sinf o'quvchisi.

Тушлар руҳий дунёмиз билан боғлиқ ҳодисадир. Унда бизнинг кўнгил кечималаримиз, ташқи ва ички дунёмиз, умид ва орзуларимиз акс этади.

Болалигимдан хотирамда қолган бир воқеани доимо эслайман. Бир кун онам билан бувимникига бордик.

- Қизим, бугун ноҳуш туш кўрдим. Қора одам мени кўрkitиби юрибди. Алаҳсираб, уйғониб кетибман. Қандайдир дардга чалинамани, дейман, кўнглим сезаяпти, - дедилар бувим.

- Кўйсангиз-чи, ойи, ҳамма нарсани кўнгилга яқин олманг, тушга нималар кирмайди, - дегандилар онам бувимни қойиб. Бироқ бувимнинг ўйлари тўғри чиқди. Оз вақт ўтиб, тоблари қочиб, узоқ муддат даволандилар. Кейин тузалиб кетдилар. Ушанда тушлари ўнгидан келган эди.

- Тушимда тўя миниб юрибман, - деди собиқ курсдошим бир учрашувда. Бир оз вақт ўтган, у масъул лавозимга кўтарилди.

- Тушимда доим учиб юра-



ҲАЁТ АКЦИ БОР

ман. Рухим танамдан чиқади-ю, сайраг шoшади. Бир кун синглимникига борсам, эртаси кун икамнинг уйида бўламан. Бу ерда бўлиб ўтган воқеа ва ҳодисаларни кейинги кун айтиб берсам, улар ёқа ушлаб ўтиришади, - дейди Марғуба исмли аёл.

- Ишларим ҳеч юришавермади. Бир кун худога илтижо қилиб ухлаб қолибман. Тушимда раҳматли бўлиб кетган отамни кўрдим. - Мени ёлдан чиқарма, болам, - дердилар нуқул илтижолари нигоҳ билан боқиб.

Чўчиб уйғониб кетдим. Дарҳақиқат, сўнгги йилларда бирор марта уларни зиёрат қилгани қабристонга бормаган, руҳи покларига 3-4 қариларни қақириб, тиловат қилдирмаган эканман. Кўнгилга келган амалларни қилдим. Отамнинг қабрларига зиёратга борганимдан сўнггина ишларим юришиб кетди.

"Тириклар ўлик, ўликлар тирик", деб беҳиз айтишмаскан. Отамнинг руҳи мендан умидвор бўлган, эсламаганимга хафа бўлган экан... - дейди ишбилармон, тадбиркор йигитлардан бири.

- Тушимда бошқа шаҳарда истиқомат қилувчи дўстимнинг уйида қолган ўғлим йиғлаб юрган экан... Тонг шаҳарда машинага ўтириб, уларникига бордим. Ўғлим бир кун аввал йиқилиб, лат еган экан, - дейди яна бир ҳамсухбатим.

Сирдарёлик дугонанинг 16 ёшли укаси дардга чалиниб, яқинда вафот этди. Ўлимидан икки ой аввал йигитча бир туш кўрган, уни янгасига айтиган экан.

- Янгажон, тушимда таърифига сўз ожизлик қиладиган жаннат боғларида юрган эканман. Олмалари бирам кўп. Ўзиб адо қилолмасмишман, - дебди йигит.

- Жаннатни кўрган бўлсангиз, жуда яхши. Худо хоҳласа тузалиб кетасиз, - дебди унинг кўнглини кўтарган янгаси. Ёмон ўй, ноҳушлик йигитнинг ҳам, янгасининг ҳам кўнглига келмаган экан...

- Укам ниҳоятда ақлли, тарбияли, беозор, меҳрибон йигит эди. Юқорида кўрган тушини ўлимидан сўнг янгам менга айтиб бердилар. Ўзилган олмалар умр тугашидан дарак экан. Худойим кўнглига аввалдан солган, сездирган экан, гафлат босиб қолибмиз, - дейди дугонам ғамгин. Мен унга сабр тиладим.

- Тушимда нуқул кўзсиз тилла буюмларни кўрардим. Ўғил фарзандли бўлди, - дейди Элдор исмли йигит. Кўзсиз тилла узук ўғил туғилишидан дарак берар экан.

Ҳа, руҳий оламни чуқур ҳис қилолган, уларнинг мавжудлигига ишонган одам, албатта тушларининг таъбирини аввалдан билади, ҳис қила олади. Масалан, тушинида нур, кўёш, тилла тақинчоқлар, оқлик, дарё, тўя, нон ва бошқа шунга ўхшаш нарсаларни кўрсангиз, қувонаверинг, бу яхшиликнинг аломати.

Тушида пул, чақалоқ, яланғоч одам, битмаган уй, чуқурга тушиш, балчик, тимсоҳ, чаён, ўргимчак тўри, қора одамларнинг таъқиби, қабристон ва шунга ўхшаш нарсаларни кўриш - бу ёмонликнинг, зиённинг аломати ҳисобланаркан.

Масалан, пул, гап - ғамнинг белгиси. Чақалоқ - дард, касаллик олиб келади. Ит, мушукнинг талаши, буқанинг қувлаши ҳам ёмонлик, кўнгилсизликнинг аломати.

- Турмуш ўртоғим билан ажрашиш арасида нуқул тушимга поезд йўли кирар-



ди. Мен 2 та тугун билан вагонлардан бирига жойлашганимшман. Бир пайт вагон қаттиқ силкинишдан иккига ажралиб кетди. Бир тугун билан мен йўлда кетаяпман. Иккинчи тугун илк манзилда қолиб кетди. Ўша кунлари суд ҳукм чиқарган, ажримни эълон қилган эди, - дейди дугоналаримдан бири.

Демак, поезд йўли - бу инсоннинг умр йўли, ажралиш чорраҳаси, тугунлар - ажримнинг белгиси.

Ийртик ботинка, ийртик қалиш, эски кийимлар ҳам ғамнинг аломати ҳисобланади. Тишнинг синиб тушиши - кўнгилсизликдан дарак.

- Тушимда илоннинг бошини олиб юрибман, у мени чақмоқчи эди, - дейди кутубхоначи қизлардан бири.

- Душманингизни устидан албатта енгар экансиз, - дейман унга.

- Тожли илонлар-чи? Улар ниманинг белгиси? - сўрашди мендан кўпчилик.

- Аждодида "Қуръон"ни мукаммал биладиган, такводор, илмли одамлари ўтган кишиларнинг тушига тожли илонлар кўп қиради. Улар яхшилик, омад, барака, ризқ-насибанинг белгиси. Айниқса оқ илон - бу бойликдан дарак.

Тушимизда ўтган бобо-ю, момоларимиз, отамиз, оналаримизни, қариндош-уруғларимиз, яқин биродаларимизни кўришимиз - улар доим руҳан биз билан ҳамнафаслиги, биргалиги, яхши кунда ҳам, ёмон кунда ҳам безовта-ю, ҳамдарддигидан нишона.

Хуллас, тушларимизда ҳаёт акси бор, яъни уларда ўтган ва келгуси кунларимиз намоёндыр.

Раъно ХОЛИҚОВА,
Тошкент шаҳри.

Олий маълумотли, Бухоро озиқ-овқат ва енгил саноат институтини битирган Санжар Олимов бирор жойда тайинли ишлашни ҳушламай, кўча-кўйда ўзига хон, ўзига бек бўлиб юраверди. Уйдагилар: «Елкасига олаҳуржун тушса, йўлини топиб олар», дейишиб уйлантириб қўйишди. Одамнинг юрагига бермаса қийин

гаплашиб берди.

Бой хотиннинг албатта долларлари ва тилла тақинчоқлари бор эди. Иккиси олдиниға апоқчапоқ бўлиб яшашди. Лекин ётиб еганга тоғ чидамас, деганларидек бой хотиннинг «хазина кутиси» ҳам бўшай бошлади. Санжар бой хотинининг пуллариға ишониб, бемаъни улфатлар билан ишлаб-ишламай, тен-

роғи жиринглаб қолди. Эшикни очиб қарашса, Санжарнинг укаси Сарвар келган экан. Мехмон олдида жанжал босилди. Уччаласи овқатланиб бўлишгач, Санжар билан Сарвар қаёққадир отланишди. Санжар укасиға шундай деди:

- Сен пастга тушиб туравер. Мен орқангдан етиб оламан.

- Сарвар пастга тушиб кетгач,

гантел билан бир туширди. Зарба қаттиқ бўлгани учун Моҳидил қайтиб ўрнидан тура олмади. Санжар хотинини уриб ўлдириб қўйганди.

Ана шундан кейин Моҳидилнинг пуллари ва тилла тақинчоқларини олди-да, ётоқхона эшигини зичлаб ёпиб, пастга, укасининг ёнига тушди.

Гўё ҳеч нима бўлмагандек, иккиси «Жаҳон бозори» томонга кетишаверди. Санжар бозорда тилла тақинчоқларини пуллаб, анча пайтагача укаси билан тентираб юришгач, қоронғу тушганда, уйга қайтишди. Уйда жим-житлик эди. Санжар укасиға шундай деди:

- Секироқ гапир. Янганг уйғониб қолса, яна жанжал қилади. Иккаламиз залда ётамиз.

Орадан етти кунни ўтказиб, орқасига қайтди. Уйда ана хотинининг мурдасига кўзи тушгач, уни қаерга гумдон қилишни билмай, кўп боши қотди. Таваккал қилиб, кўчага чиқди-да, кайфи сафони бошлади. Кечки пайт эса уйга бир идишда бензин олиб қайтди. У хотинининг мурдасини диван орасига жойлаб, устидан бензин куйди-да, гугурт қақиб уйга ўт қўйиб юборди. Сўнг эшикни ёпиб, хонадонни тарк этди. Шу йўл билангина жиноятни яшириш мумкин, дея хаёл қилди.

Аммо унинг хом хаёли амалга ошмади. Ўт ўчирувчилар оловни ўчириб бўлишгач, Моҳидилнинг қариндош-уруғлари уйни тозалашга тушдилар. Шунда Моҳидилнинг қуйиб қетган жасадини топишди. Уни фақат тилла тишларидан таниб олишди.

Санжар эса 20 кун давомида қочиб тентираб юрди. Шу вақт ичиде ўзи орзулаб уйланган бой хотиннинг бисотини сарфлаб бўлганди. Уни милиция бўлимидагилар қўлга олишди. Бекорчилик, дағаласлик Санжар Олимовни ана шундай тайёрига айёр ва бешафқат қилиб қўйганди. 35 ёшгача бирон жойда ёлчишиб ишламаган, меҳнатга меҳр қўймаган Санжар жиноят йўлига қадам қўйди. Қанчадан-қанча орзу-хавас билан бир ёстикча бош қўйган оғизга аёлни уриб ўлдириб, унинг жасадини ёқиб юборишдек қабихликка қўл ўрди. Енди, Ерталаб укасининг қўлига беш минг сўм пул бериб, уни жўна-тиб юборди. Сўнг қўшнисига: «Мен Тошкентга кетаяпман», деб айтиб қўйиб, уч-тўрт кун кўринмай туришни маъқул топди. Шундай қилса, хотинини бошқа биров ўлдириб кетган, дея қўшниларни гувоҳ қилса бўларди. У худди ана шу йўлни тутди. Ерталаб укасининг қўлига беш минг сўм пул бериб, уни жўна-тиб юборди. Сўнг қўшнисига: «Мен Тошкентга кетаяпман. Хотиним отасиникидан қайтса, унга айтиб қўярсизлар», - деб қўйиб, шаҳарда уч кун дайдиб юрди. Хотинининг пуллариға ўзи учун кийим-кечаклар сотиб олди. Қўшни Қирғизистон худудига ўтиб, нима қилишни билмай, тентираб юриб, кунларни ўтказди.

Комилжон НИШОНОВ,
Анджон шахри.

ПАСТКАШЛИК БОТҚОФИ

экан. Битта фарзандли бўлишганда хотини билан ҳеч мурасалари келишмади. Чунки рўзгорни тебратиш учун эркак киши жон қойитмаса, қандай яшаб бўлади.

Санжар ҳар куни кўчага чиқиб кетганича, «Янги бозор»нинг атрофида майда-чўйда ишлар билан ўралашиб, кунни ўтказарди. Топгани ўзининг ҳаражатлариға ҳам етмасди. Оилада ҳар куни жанжал бўлавергач, Санжар хотиниға ўчакишиб шундай деди:

- Сен билан яшамайман. Ўзимга бой хотин топаман.

Ана шу гапдан сўнг оила бузилди. Санжар бой хотинни ҳам кўз остиға олиб юрган экан. Унинг исми Моҳидил бўлиб, гап-сўзлари бир-бирларига мос тушгандай бўлди. Ана шу паллада Санжарнинг бошқалардан анча-мунча қарзлари бор эди. У Моҳидилға уйланиб, унинг пуллари ҳисобидан қарзларини узиб олмақчи бўлди. Унга қарз берганлар ҳар кун қистайвериб, жонга ҳам тегишган эди-да.

Шундай қилиб, Санжар ўзининг Моҳидилға ошиқу шайдо бўлиб қолганини, уйланимаса муҳаббат қўлида адои тамом бўлишини айтди. Бунга Моҳидил ишонди. Иккиси никоҳ ўқитишиб, турмуш қуришди. Моҳидилнинг опаси уларга Анджон шаҳрининг 2-кичик даҳасидаги 18°б°-уйини 6-хонадонини ижарада туришга,

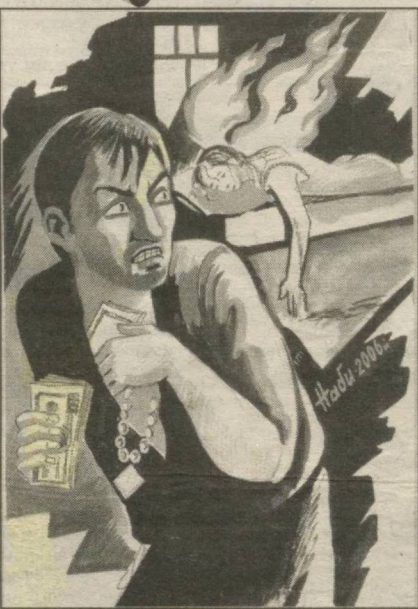
тираб юраверди. Унга қарз берганлар яна қистай бошлашди. Санжар кечки пайт кўчадан қайтганида, хотини унга шундай деди:

- Анави бева аёлга «Телевизор олиб келиб бераман», деб пул олган экансиз. Ё телевизорни олиб келиб, берсин, ёки пулимни қайтарсин, - деб кетди. Ваъда бергандан кейин лабзингизда туринг-да.

- Пулингдан бериб турсанг, қарзларни узиб олардинг, - жавоб қилди у. - Барибир сўраб келишавериб сени безор қилишди. - Рўзгорни тебратиб турганим етар, - жавоб қилди Моҳидил. - Ўзингиз ишлаб, топиб узинг. Қачонгача менинг пулимга кўз тикиб турасиз?

- Тилинг узун бўлиб кетаяптими? - жавоб аралаш туфлисини отиб юборди Санжар. - Пулни гўрингга олиб кетасанми? Сен билан ё ажрасаман ёки уриб ўлдираман.

Моҳидил жиндай шаштидан тушди. Чунки у эридан ажрашиб, ана бошқа рўзгор қилмоқчи эмасди. Барибир Санжарнинг жаҳли чиқиб, хотиниға мушт кўтарган жойида эшик кўнги-



Қилиш-қилдириш

Санжар хотинининг орқасидан ётоқхонаға кирди. Қутилмаган, да унга ҳамла қилиб, бир уришда ерга қулатди. Сўнг қалқанча йиқилган Моҳидилнинг бошиға

лар», - деб қўйиб, шаҳарда уч кун дайдиб юрди. Хотинининг пуллариға ўзи учун кийим-кечаклар сотиб олди. Қўшни Қирғизистон худудига ўтиб, нима қилишни билмай, тентираб юриб, кунларни ўтказди.

Инсонға ақл кирмаса қийин экан. Ёшликда-ку, буни бешошликка йўйишар, аммо, ҳаётнинг пасту баландини кўрган, яхши-ёмонни фарқлай билладиган инсоннинг ёшиға ярашмайдиган қилиқлари кишини газлаблатириши табиий. Ярим аср яшаб, турмушнинг кўп синовларини бошдан кечирган, катта бир оиланинг эгаси бўлган Тошнӣёз аканинг беъмани ҳаражатлари ҳам унинг хотини, ҳам болаларини кун сайин жонидан тўйдириб борарди. Ўзингиз уйланг, қайси аёл эри уйига бегона аёлларни олиб келиб, улар билан бирга бўлишиға, шу ҳирс туфайли ўз фарзандларини таққирлашиға чидай олади?

Вояға етиб қолган болалари-чи? Йўқ, бундай бўлиши қийин. Лекин Кунсулуп опа ҳам, фарзандлари ҳам отанинг ақли кириб қолар, деб узоқ сабр қилишди, дардларини ичга ютишди. Аёл маҳалла-қўйдан уялиб, уйдаги гапни кўчаға олиб чиқмади. Дили оғриси-да, эрини ёмонлаб юрмади. Фарзандлар эса падарининг кўзига тик боқишолмади.

Кунсулуп опа эри биринчи марта уйига: «Танишим»-деб олиб келган Салимани кўрганда жаҳли чиқиб Тошнӣёз ака билан жанжаллашиб олганди. Бундан наф чиқмади. Эри бу аёлни яна уйига олиб келавергач, ноилоҳ тақдирдан тен берганди. 3-4 йилдан сўнг Тошнӣёз ака Салимани ҳам зерикди шекилли, у билан алоқани узиб, «янги-си»ни - Зухрани топиб олди. Бу аёлни уйга қўлиб келмаса-да, Тошнӣёз ака кўпична ҳафта, ўн кўнлаб унинг уй-

ида қолиб кетарди. Дунённинг алдамчи ҳирсу хавасига учиб, ўз оиласи, андишали бола-чақасидан ҳам кўнгли совиб бораётган ота уларға яна ҳам кўпроқ тазийқ ўтказа бошлади. Вазият шу даражаға етиб бордики, бир сафар ота арзиманган бир иш учун ўз ўлиға арқон тутқазди.

- Ўзингни ос, ўлигингни кўрганим афзал, - деди ширакайф Тошнӣёз ака ўлиға қараб.

Ўша кўни бошқа юмушлар билан банд

ПИЧОК СУЯККА КАДАЛГАЧ...

бўлган ўғил отаси айтган ишларға улгуролмаган эди. Тошнӣёз ака эса: «Сенлар фақат онангнинг айтганини қилсан, менинг гапимни олмайсанлар», деб жаҳли чиққанди. Яхшиямки, Тошнӣёз аканинг укаси келиб, шу кўни уни бироз тинчлантириб, жияниға насиҳат қилиб кетди. Вақт ҳар нарсанинг давоси, деймиз. Лекин бу оиладаги дард вақт ўтган сайин йўқолиш ўрниға кучайиб бораверарди. Кунсулуп опанинг иродаси ҳам метиндан эмасди. Сабрининг тағидиға сарик олтин кўринавермагач, унинг орзу-хаваслари, умидлари сўниб бораверди. Дунё кўзига тор кўриниб қолди.

2004 йил 17 феврал оқшони, Тошнӣёз ака яна уйига маст ҳолатда келиб, хотини билан жанжаллаша бошлади:

- Хали ҳам шу уйда ўтирибсанми? Қачон чиқиб кетасан бу ердан, жонимга тегиб кетдинг-ку.

ошхона томон борди. Бу пайтда Кунсулуп опа ошхона эшиги олдида туриб, эрининг яқинроқ келишини кутарди. Тошнӣёз ака эшикка яқинлашганда милтиқ тепкиси босилди. Бир оздан сўнг иккинчи ўқ ҳам унинг кўксига тегиб. Бу ўқ Тошнӣёз аканинг ҳаётиға нуқта қўйиб, Кунсулуп опани қотилға айлантирди. Шовқиндан уйғониб ҳовлиға югуриб чиққан ўғил онасининг қўлида милтиқ ушлаб телбанамо ўтирганини кўриб, анграйиб қолди.

- Нима бўлди, эна?
- Дадангни ўлдириб қўйдим, болам!
- Йўқ, унақа деманг, бўлиши мумкин эмас. Нималар деяпсиз?..

- Бўлди энди. Буни ҳеч ким билмаслиги керак.

Кунсулуп опа эрининг жасадини ҳовлидаги «Муравей» мотоциклиға ортди. Шу билан бирга арқон ва иккита блокчишни ҳам ташлаб олди. Кейин ўша мотоциклини бошқариб, ўғли билан бирга шу атрофдаги қўлга бориб, жасада блокчи боғлаб, уни чўқтиришди. Тошнӣёз аканинг ўлимиға сабаб бўлган ов милтиғи ҳам қўлга ташланди...

Тошнӣёз аканинг изсиз кетиши кимларнидир шўхбалаңтирган, кимлардир бунга бепарво қараган эди. Орадан икки ой ўтиб, унинг жасади топилаганини эшитган кишилар даҳшатта тушишди. Кўпчилик унинг ўлгани-

дан ҳам эмас, кўпроқ хотини томонидан отиб ўлдирилганини эшитиб, ҳайрон қилишди. Чунки оилам, болам-чакам, деб яшаётган Кунсулуп опадан бундай ишни ҳеч ким қўлмаган эди. Начора, қонун барча учун баробар. Ҳар ким ўз ҳаражатлари учун қонун олдида жавоб бериши керак. Кунсулуп опанинг тақдирини ҳам шу бор экан. Охир-оқибат у 8 йил муддатга озодликдан маҳрум этилди.

Ҳар кимни, ҳар бир оилани бундай тақдирдан Оллоҳнинг ўзи асрасин!

А.ЭСАНОВ,
Самарқанд вилояти
прокуратураси терговчиси.
Фарход НОРБЎТАЕВ.



ҒОЖЕА

У ёшлигидан бозорда сигир сутига сув қўшиб сотарди. Кейин айрон пуллашга ўтди. Сувда таъм бор, аммо айронда маза йўқ эди. Бир амаллаб савдо техникумини тугатиб, кичик дўконда иш бошлади. Дўконга келтирилган винога сув қўшиб, ҳеч нарса бўлмагандек сотаверди. Нарх-навонинг ошганини эшитиб, виждониди шўрва қайнади.

Қоплардаги уннинг ўн kilosини олиб, ўрта қисмига қурилишдан олиб келинган алебастр жойлади. Устига яна бироз ун солди. Қўшни тумандан келиб, ун олган Хосият хола қораётган хаамири қотиб қолганидан хангу манг эди. Қурилишда ишлаётган ўғлини чакириб, воқеани айтганида:

Қайтар дунё

У отасига дўқурди. Балки билиб, балки билмай...

Отанинг ҳурмати, қаттиққўллиги бир қоп олтидан афзал. Аммо буни шунчаки бир гап, деб ўйлаган фарзанд хато қилади, хато қилади! Не-

"ИШОНМАСАНГ,

гаки, қайси бир виждонли ота боласига ёмонлиқни раво кўради?

Донишмандлар айтганки, "Оталар сўзи-ақлнинг кўзи". Шу боисдан фарзанднинг ҳаётдан ўз ўрнини топишига ота масъул. Бу масъулиятни ҳис этиб гапирганда кўнглига малол олган йигит ёки қиз келажада қийналади, афсусланади...

Сен қиз боласан. Ўз-ўзинга савол бер: тандирда нон ёпишни биламанми, турли пишириқлар пишироламанми, неча хил таом тайёрлай оламан? Биров уйига суюкли келин бўлсам, ўша хонадон гулига, фахрига айлана оламанми ёки йўқми?

- Унни Мутал дўкончининг мактовларига учиб олгандим. Алебастр қўшибди, номард! - деди газаби кўзиб. Мутал дўкончининг эскирган гуручга туз қўшгани, ясама ароклар тайёрлагани, қанд сотганда, турли йўллар билан тарозидан уриб қолгани аён бўлди. Дўкондан махсулот харид қилганлар уни қарғарди:

- Ҳах номард, уйинг қуйсин!
- Илоҳо, жувонмарг бўл!
- Ҳаром йўллар билан тогганинг юкмасин!

Кунларнинг бирида ҳашамдор хонадонда тамаки тутатиб ўтирган Мутал дўкончининг кўзини уйку элитди. Мактабдан қайтган ўғли Акбарнинг: "Дадажон, ташқарига чикиб чекинг",

деган гапи ҳам қулоғига кирмади. Акбар эса тенгдошлари билан кўчага футбол ўйнашга чиқди.

Орадан кўп вақт ўтмай, болалар чувиллашиб қолишди:

- Акбар, қара, уйларингиз устидан қоп-қора тутун чиқапти, - деди қайсидир жўраси ваҳимали оҳангда.

Акбар "ие" деганича ҳовли томон югурди. Қўшнилари уни ичкарига киритишмади. Ўт ўчириш бўлинимасига кўнғироқ қилиб, челақ билан сув ташиб, сепишга тутинишди.

Ўт ўчирувчилар келиб, ғожеанинг олдини олишди. Аммо бошқа ғожеа ҳам юз берганди. Ёниб турган тамаки ичкиликдан қарахт дўкончининг қўлидан тушиб, кўрпага, уй полига ўтган. Тутун Мутал дўкончини янада қарахт қилганди. Хонада олов ёнган, катта қандил ўзилиб, унинг нақ пешонасига тушиб, бошини мажақлаб қўйганди.

Сен йигит боласан. Сен ҳам ўзингни саволга тут: яхши ўқияпманми, бирор касбга қизиқяпманми, томорқада экин-тикин қилиш, унинг қоидалари, тартибларини биламанми, мабодо бирор кизга уйлансам, уни бахтли қилоламанми? Тўйдан сўнг

БОРИБ КЎР"...

ўз аравами ўзим тортишга тайёрманми? Ва ҳоказолар.

Ҳа, дўқ уриш осон. Тўхта! Ўйлаб кўр, фикр қил. Ўзинг ҳам бир кун мана шундай дўқлар ёмғирида қолмагин тагин! Отамдан мерос бўлиб қолган мисраларни ҳали ҳам босар-тусарини билмайдиган, отасига дўқ уришдан тоймайдиган ёшлар кизга уйлансам, уни бахтли қилоламанми? Тўйдан сўнг

**Қиз қилдим, қирон кетди,
Ўғил қилдим, ўрон кетди.
Воҳ гўр, танҳо гўр,
Ишонмасанг, бориб кўр!**

ҚАРҒИШНИНГ ИККИ ҚАНОТИ

Айтишларига қараганда, қарғишнинг икки қаноти бўларкан. Бир қарғалган одамга, иккинчиси қарғалган одамга тегаркан. Бир маҳаллада яшаётган отахон ўз ўғлини жаҳли чиқиб: "Кўзинг кўр бўлсин", деб қарғалган. Орадан кўп ўтмай, ўғлининг икки кўзи ожизланган.

Маҳалла кексалари отахонга: - Нега ўғлингизни қарғадингиз? Бу яхши эмас. Мана, бир неча ойдан буён кўрмайди. Ёруғликдан, ҳаётнинг лаззатларидан маҳрум. Ҳали ҳам айбларини кечиринг, - дейишди.

Ўғлига қарғишни раво кўрган отахон: "Мен ўғлиمنى қарғалган эмасман", деб кўпчиликлари ўртасида барчага эшитириб айтган.

Орадан бир неча кун ўтиб, ғалати ҳодиса рўй берди. Ўша отахоннинг ўзи



кўрмайдиган бўлиб қолди.

Бу Оллоҳнинг қудратими ёки мўъжизами, ҳамма ҳайрон.

Илоҳо, ҳеч ким бир-бирини қарғамасин. Яна бир гапки, ҳар ким ниятига яраша жазосини олади. Одам ўз-ўзини ҳам, қарғамасин!

**Баҳодир ЭГАМ,
Навоий вилояти, Қизилтепа тумани.**

(Давоми. Боши ўтган сонда).

Алишер боғча ёшига етган ўғилчасини айнан Дилноза ишлайдиган боғчага жойлаштирди. Шу баҳона у Дилнозани ҳар кун кўриб туриш бахтига эришди. Дилноза эса самимий эди. Бироқ қайсар юрак ҳеч қандай тўсиқларни писанд қилмас экан-да. Дилноза баъзан Алишернинг ўғли Дониёрга боқиб қалбидидаги ширин хаёлларига эрк бериб юбаради: "Шу болажон менинг фарзандим бўлиши мумкин эди-ку..."

- Қаерларда юрибсиз?! - деди Мавжуда ишдан кеч қайтган эрига қовоқ-тумшук қилиб.

- Нега кўча дарвозасини очмадингиз? - деди Алишер савол билан. - Эрталабдан кечгача машинада қимирламай ўтиравериб, баъзи бир маҳалда шу роввотни очиб кириш ҳам малол келаркан одамга...

- Гапни бошқа ёққа бурманг,

Турмуш чорраҳаларида



Мавжуда бугун боғча болани олгани ўзи чиқди. Аясини кўрган Дониёр боғча опасининг юзидан ўпиб хайрлашди-да, чопқиллаб кетди. Она ёнига келган ўғилчасини етаклаб боғча опаси ёнига қайтди.

- Дилнозахон сизмисиз? - деди тарбиячига юзланиб.

- Ҳа, мен... яхшимисиз? - кўришгани кўл узатди Дилноза.

Мавжуда қўл учини узатиб кўришаркан, кибор дунёсини безаб деди:

- Мен Алишер аканинг рафиқаси бўламан!

- Яхши, - деди мулоийм оҳангда Дилноза. - Менинг полвон Дониёримнинг онаси бўларкансиз-да? *

Дониёр аясининг қўлларидан тутганича боғча опасига қараб қилиб турарди.

- Ҳа! - деди Мавжуда совуқ нигоҳини унга тикиб. - Бундан буён болани отаси эмас, ўзим олиб келаман, ўзим олиб кетаман, тушунарлими?

- Хоҳишингиз, - деди Дилноза сир бой бермай. Аммо ни-магадир шаъма қилаётганини кўнгли сезганди.

...Мавжуда ўша тун ухломлай чиқди. Рақиб бўлган Дилнозадаги ҳусни-малоҳат, ширинзабон, майинлик уни лол қолдирди. Ҳасад унинг қонқониди айланиб юрар, мисоли бир ниш бўлиб унга азоб берарди. "Нима қилиб бўлса ҳам сенлардан ўч оламан", дея пичирларди лаблари кўкариб.

Эрақ кишининг оиласида ҳаловати бўлмаса дунёи жаҳонга сиғмай қолади. Алишер ҳам "олтин" дегани "мис" чиқиб, хотиржамлигини кўлдан бой берганди.

анави аёл биланмидингиз?! - деди Мавжуда совуқ қиёфасини ўзгартирмай.

- Қайси аёл билан, қанақа аёл билан?!

- тутақиб кетди Алишер. - Уйим-хойим деб юрибман қўчада, қанақа аёлни гапиряпсиз, ахир?

- Дилнозани гапиряпман, кимни бўларди?! - баттар қичқирди у. - Мени гўл деб ўйлаясизми? Ҳаммасини биламан: ўша биринчи муҳаббатингиз эридан ажрашиб олганини ҳам, сизга тегиб олиш ниятида юрганини ҳам, бола баҳона дийдор ганиматлигини ҳам - ҳамма-ҳаммасини суриштириб билдим! Йў-ў-к, бунақаси кетмайди, сизлар менинг совунига кир юмаб-сизлар ҳали. Икковингизиям шармандангизни чиқараман, тушунарлими?!

Алишер бўлашиб деворга суяниб қолди. Шу турганича узок ўй сурди. Сўнг синик овозда деди:

- Нима қилсангиз ҳам майли, лекин ҳозир менга дастурхон ёзинг, қорним пиез пўстлогиди бўлиб кетди.

Эрининг совуққонлиги Мавжудани баттар қутуртириб юборди.

- Ҳм... Овқатни ўша жазманингиз қилиб берсин, тушунарлими?!

Алишер хотинига "ялт" этиб қаради. Дилнозага қаратилган ҳақорат унинг юрагидидаги эски ярани наштардек тилиб ўтди.

Шу тундан бошлаб бу уй жаҳаннамга айланди. Деярли ҳар кунги бўладиган ғалвалар, ноурин тергашлар Алишерни уйдан бездирди. Уларни энди фақат никоҳ ришталари боғлаб турарди, холос. Аслида турмуши қўл тегса чил-чил синайдиган мўрт идишга айланиб қолганди.

Дарди дунёсини ёшликдаги дўсти бўлган Дилнозага айтиб, кўнглини бўшатмоқчи бўлди.

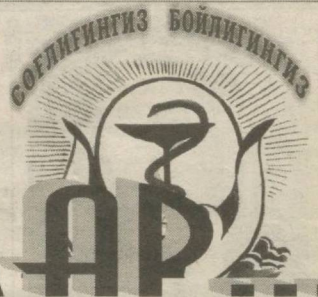
Шаҳар чеккасидаги сўлим гўшада Дилноза Алишер билан узок суҳбатлашиб ўтирди. Алишернинг хасратларидан чанг чиқарди. Аёл қаршисида ўтирган ардоғидаги инсонининг маҳзун кўзларига боқиб унинг ҳам дили оғриди. Инсон нақадар ожизлигини куттишга маҳкум бўлгандагина ҳис қилар экан. Лекин Дилноза нимани кутади, албатта, фақат олий ҳакам - ВАҚТнинг ўтишини кутарди... Вақт эса ўз ортидан малҳамлар, даволар ташлаб кетишидан умидвор эди. Аёл дилдидан ўтаётганини тилига кўчирди:

- Алишер ака, қисматимиз синовларига ҳамиша тайёр туришимиз керак. Бироз вақт ўтгач, ҳаммаси яхши бўлиб, изга тушиб кетади. Мавжуда-хоннинг ҳар қандай камчилигини кечиришингиз, уни тушунишингиз керак. Чунки у ОНА! Тушуняпсизми, уни шу олий макомга эришганилигича учун ҳам эҳтиёт қилишингиз керак. Фарзандсизлик доғини мана мендан сўранг! Қани энди биттагина бўлса ҳам жигарпорам бўлса, ҳамроҳимнинг ҳар қандай инжиқликларига дош берган бўлардим. Мевасиз дарахт... фақат соя беради, холос, Алишер ака, шунини унутманг...

...Икки ўт орасида қолган Алишер ўзига бетайин улфатлар орттирди. Улар билан қимор ўйнади: ютди, ютказди. Чертиб-чертиб қизлар билан машат қилиб юрди. Мана энди хотини уни тергаса тергайдиган даражага етганди.

(Давоми бор.)
Нигора САЙДАЛИЕВА.

ОГРИККА ҚАРШИ УСУЛАР



САБАБИНИ АНИҚЛАНГ!

Агар танангиздаги аъзолардан бирортаси огриси, дарҳол шифокорга учрашиб, сабабини аниқлашга киришинг. Акс ҳолда кейинчалик қийин бўлади. Оғриқлар бир неча марта қайтарилса, бу бирорта жиддий касалликдан далолат беради.

Оғриқларнинг ўткир, симиллайдиган, санцийдиган турлари бўлади. Кўпинча тананинг айнан оғриётган аъзоси эмас, балки бошқа аъзолар касал бўлиб чиқади. Масалан, агар юрак безовта қилаётган бўлса, бу ҳолда елка ва ошқорзон, кўл ва елканинг курак қисми айлана ҳолда, бош эса умумий ҳолисилик, грипп ёки шамоллаш натижасида оғрийд.

Бирор аъзонинг сурункали ва симиллаб оғриши узок вақтгача давом этиши мумкин. Бу ҳолда оғриқни қолдирувчи дорилар истеъмол қилишдан олдин албатта шифокор билан маслаҳатлашинг. Ўз билганингизда дори ичиш зарардан бошқа нарса келтирмайди. Дори билан оғриқни вақтинча қолдирса бўлади, ammo бошланаётган касаллиқни сезмай қолишингиз мумкин. Агар ўткир оғриқ бошланган пайтда шифокор ка-

саллиқни тўғри аниқлашини истасангиз дори ичмай туринг. Кўричак ёки шунга ўхшаш касалликларда оғриқ пайтида ичилган ҳар қандай дори ташхис қўйишда шифокорга қийинчилик туғдиради. Оқибатда эса беморнинг ҳаёти хавф остида қолиши эҳтимоли бор.

Шуни унутмангки, оғриқ ҳар доим ҳам жисмоний толиқишдан пайдо бўлмайди. Кўпинча бу руҳий ҳолатдаги ўзгаришлар сабабли рўй беради. Яъни, киши бирор жойи оғриётганига ўзини ишонтiring қўйган бўлади. Бундай пайтда дам олиш, бироз ўхлаб олиш фойда беради. Кучли оғриқ сезилган пайтда ҳар бир одам аввало ўзини қўлга олиши керак. Оғриқни камайтиришга шу йўл билан эришилади.

Укалаш муолажаси, доривор ўтлар даммаси, ёғ ва баъзи саб-завотлар оғриқни қолдиришга ёрдам беради.

БОШИНГИЗ „ЁРИЛАЙ“ ДЕЯПТИ...

Бош оғриғи жуда кўп касаликлар билан бирга кузатилади. У шунчаки зўриқишдан, шамоллашдан, тананинг захарланишидан, қон босимининг кўтарилишидан ҳам безовта қилади. Агар бошингиз дам-бадам оғриб сизни безовта қилаётган бўлса, сабабини аниқлаш учун албатта шифокорга мурожаат қилиб, унинг маслаҳатлари асосида даволанинг. Мигренга ўхшаб бош оғриси оёқ ва қўллар учун ханталли (горчица) ванна қилиш тавсия этилади. У қуйидагича тайёрланади:

- Бир челақ илик сувга бир ош қошиқ хантал (горчица) кукунни аралаштирилиб, 59 градусгача иситилади, сўнг унга оёқ ва қўллар солиб ўтиради. Муолажа қўл ва оёқлар қизаргунча давом эттирилади.

Бош оғриғини қолдиришнинг энг осон ва ҳаммабоп усулларидан бири яхшилаб дам олишдир. Бунинг учун кўз, бош ва пешонага муздан компресс қилган ҳолда ётиб ўхлаш керак. Ялпиз қўшиб қуюқ қилиб дамлалган кўк ёки қора чой ичилади.

Бош оғриғига атроф-муҳит сабабчи бўлса унда ўз-ўзини мана бундай ишонтiring усули ёрдам беради:

- Юмшоқ диван ёки креслога қўлай жойлашиб олган енгил ва хотиржам нафас олиб, ўзингизни бўш қўйинг.

- Мен мутлақо хотиржамман, енгил ва осойишта нафас олаяпман, юрагим ҳам бир маромада урапти, мен дам олаяпман, дея такрорланг. Сўнг сизга азоб бераётган оғриқнинг қандайлигини тасаввур қилишга уриниб кўринг. У катта-ми, кичикми, нинадек ўткирми, бошингизга оғир ўтмас нарсани қўйиб қўйишгандек ҳис этаяпсизми? Ёки қимдир бошингизни ингичка металл айлана билан қисиб турибдими? Оғриётган аъзонгизни аниқлаб олсанг, хаёлан оғриқ бераётган нарсани — уша металл айлана ва бошингизга ўз оғирлиги билан оғриқ бераётган жисмин олиб узоққа отиб юборинг. Шундан сўнг кўзларингизни юмиб ўзингизни табиатнинг энг гўзал ва ям-яшил жойида, деб ҳис этинг. Тасаввурингиздаги сулим манзарадан завқланинг, ўрмонда сайр қилиб



юрғандек ёки дарё бўйида ўтиргандек яйранг. Ўз-ўзингиз билан ўтказган бу муолажангиздек кейин:

- Мен соғлом ва хотиржамман, бунга ишонаман, мен ўзимни соғлом ва мириқиб дам олгандек ҳис қила-япман, дея ишонтiringиш керак.

Кўпчилик бош миядаги кимёвий ўзгаришлар ва тўқималарнинг шишиб кетиши оқибатида пайдо бўладиган мигрен касаллигидан қийналишади. Агар мигрен хуружи бошланаётганини олдинроқ сеза олсангиз жуда яхши, қаттиқ оғриқнинг олдини олишингиз мумкин.

Инсон танасидаги аъзоларнинг бирортаси оғриганда нима қилиб бўлса ҳам оғриқдан қутулишга ҳаракат қилади. Оғриқни дарҳол тўхтатишга урингандан кўра, унинг сабабини аниқлаган маъқулроқ. Ма-бодо бирон жойингиз оғриганда оғриқ қолдирувчи дорилар ичишга одатланиб қолган бўлсангиз, унда саломатлигингизга хавф солаётган касалликлардан яширинаётган бўласиз. Шунинг учун аввал касаллик ва оғриқнинг нима учун бошланганини аниқлаб, кейин даволаш учун дори-дармон ичангиз, саломатлигингизни бутунлай тиклаб олишингиз мумкин.

ТИШ ОГРИҒИНИ ТЎХТАТИШ

Тез-тез тишлари оғриб турадиган кишилар оғриқни қолдириш учун турли воситаларни синаб кўришади. Ваҳоланки, бундай пайтда дарҳол шифокорга учраб касал тишларни даволатган яхши. Чунки анча вақтгача давом этадиган тиш оғриғи на фақат танани, уйқусизлик боис руҳиятни ҳам ҳолдан тойдиради.

- Агар тиш ковагига қўйилган тикин (пломба) тушиб кетган бўлса, пиез шарбатига ботириб олинган пахта қўйиш ёки оғизни маврак (шалфей)дан тайёрланган даммала билан чайиш керак. 1 ош қошиқ маврак устига 1 стакан қайноқ сув қўйиб бир соат даммалаб қўйинг. Ушбу даммала билан оғизни бир неча марта чайилса, оғриқ тўхтайд.

- Тиш ковагига саримсоқпиез шарбатига ботирилган пахта ёки бир бўлак саримсоқпиез тикиб қўйилса ҳам оғриқ тўхтайд.

- Тиш оғриғи ва милк йиринглаб пилла

(флюс) бўлганда оғизни илиқ сувли намакоб билан чайилади. Туз тиш тўқималари орасидаги суюқлиқнинг сўрилишига ҳам ёрдам беради ва шишини қайтаради.

- Баъзиларга милклар пилла бўлганда оғриқ томондан юзга совуқ нарса қўйиш ёрдам беради.

- Тиш қарши (кариес) сабабли тиш оғриганда ари елими билан даволашади. Бунинг

учун ари елимидан (прополис) нўхатдеккина олиб тиш ковагига тикилади. Ёки ари елими устига 20 томчи спирт томизилиб 1 стакан сув билан аралаштирилган оғриқ тишга қўйилади.



ЎЗИНГИЗ ДАВОЛАЙ ОЛАСИЗ

Шарқ табибларининг таъкидлашича, танамиздаги аъзолар фаолияти оёқ томини ва қулоқ супрасидаги маълум нуқталарга боғлиқ экан. Оғриётган бирон аъзодаги дардни камайтириш учун ўша аъзога тегишли нуқталарни босиш кифоя. Агар ўша нуқталар босилганда оғриқни ҳис этмасангиз укалашдан фойда йўқ. Оғриқни сезсангизгина укалани давом эттиринг. Бунинг учун қулоқ ва тоновдаги укалаш зарур бўлган нуқталарни аниқлаб олиш зарур. Ҳўш, бу қандай амалга оширилади?

- Бўйин оғриганда аввал ўнг, кейин чап оёқнинг бош бармоғини айлана ҳолда укаланади.

- Оёқлар ўртасида эса буйракка оид нуқталар жойлашган. Буйрак оғриганда ҳар икала оёқдаги ўша жой укаланади.

- Оёқ панжаларидан тонов томонга қараб тўртта тўғри чизиклар белгиланади ва шу чизиклар орасидан тегишли аъзолар аниқланиб олинади.

- Юрак ва ўпкага тегишли нуқталар оёқ панжалари остига (бош бармоқ остидан ташқари) жойлашган. Бош бармоқ остига қалқонсимон безларга, иккинчи бармоқ остига эса ошқорзон ости безларига оид нуқталар жойлашган.

- Оёқнинг ички томонида жойлашган нуқталар эса бел билан боғлиқ. Бел оғриганда оёқнинг шу қисми укалansa, оғриқ тўхтайд.

- Ўқтин-ўқтин бош оғриганда қулоқ супрасида жойлашган нуқталар укаланади. Ҳар кун ёки оғриқ бошланган заҳоти бош ва кўрсаткич бармоқлар билан қулоқ солингини укалаш керак. Бармоқ учлари би-

лан қулоқнинг ички қисми ҳам турли йўналишларда босилиб, муолажа қилинади.

- Кўрсаткич бармоқлар билан қулоқ солиночи 10 марта орқага-олдинга ҳаракатлан-тирилади.

- Бош оғриганда қўшимча даво сифатида чакка бош бармоқлар билан айлана ҳолда укаланади. Укалаш пайтида қўлай ўтириб, кўзлар юмиб олинса таъсири кўпроқ бўлади.



ДАРҲОЛ ШИФОКОР ЧАҚИРИНГ!

Баъзан шифокор чақиришни сўнгги муддатга қўзишимиз рост. Бу эса оғриққучайиб, бемор аҳволи ёмонлашувида олиб келади. Шу боис баъзи ҳолларда шифокорни зудлик билан чақириш лозим бўлади.

Агар бемор ўзича оғриқни даволамоқчи бўлса аҳволини янада оғирлаштириб қўйи-ши мумкин. Оғриққа чидашга уринманг! Қуйидаги ҳолларда оғриқни тўхтатишга ҳаракат қилмасдан дарҳол шифокорни ча-қириш тавсия этилади.

- Кучли оғриқ пасайиб, 30 кун давомида яна бошланган бўлса;

- Оғриётган жой ҳис этиш ва таъсирчан-лигини йўқотса, оғриқ билан бирга мушак-лар бўшашиб қолса;

- Қориндаги оғриқ ҳароратнинг қу-чайиши, қусиш ва қонли ич кетиши билан боғлиқ бўлса, албатта "Тез ёр-дам" чақириш керак;

- Жигар соҳаси ва ўнг қовурга ости оғри-ганда;

- Қулоғингиз бир неча кундан бери оғриб, йиринг, қон ёки рангсиз суюқлик оқса;

- Томоғингиздаги оғриқ қучайиб, ютиш, нафас олиш қийинлашиб, лимфа тугунла-ри катталашса. Юрак уришингиз тезлашиб, кучли бош оғриқ ва кўкракда оғриқ пайдо бўлганда;

- Кўкрак қафасингизда қутилмаганда сиз-ни бўғайтган оғриқ пайдо бўлиб, дори ич-сангиз ҳам ўтиб кетмаса, (Бу ҳолат инфаркт-дан дарак беради) шифокор чақиришни зи-нхор кечиктириб бўлмайд.

БАСИРА тайёрлади.

СТРЕССДАН ҚУТУЛИШНИНГ ЯПОНЧА УСУЛИ

Рухият сирлари

Бир дақиқа ҳам тин олишга, нафас ростлашга имкон бермайдиган турмуш тарзи, танамизнинг жисмоний, ҳиссий ва руҳий эўриқишлари, ишдаги, уйдаги асаббозарликлар, гап-сўзлар... Буларнинг барчаси бизни доимий стресс(руҳий эўриқиш) ҳолатида ушлаб туради. Баъзида дам олиш ҳам, турли дорилар ҳам ундан қутулишга ёрдам беролмайди. Аммо кейинги вақтларда стрессга қарши энг яхши восита сифатида тан олинаётган бир нарса бор. У ҳам бўлса, қадимги япон услуби асосига қурилган бармоқ ва қафтларни уқалаш машқлари.

(Давоми. Боши ўтган сонда)
Ошқозонни асранг!

Маълумки, стресс(руҳий эўриқиш) биринчи навбатда жигар ва оғқат ҳазм қилиш тизимига салбий таъсир этади. Жигарингизнинг қанчалик яхши ишлаётганини билишни истасангиз, қуйидаги усулни қўллаб кўринг: ҳар икки қўлингизнинг бармоқларини тўғриланг ва мушакларини таранглаштиринг. Сўнг кўрсаткич бармоқларингизни иккинчи бўғинидан букинг. Мабодо, бунда бошқа бармоқларингиз ҳам букилса, демек жигарингизнинг иши жойида эмас. Унинг фаолиятини тиклаш учун кунига 3-4 марта мана бу машқларни бажаришни тавсия этамиз:

● 3-5 дақиқа мобайнида ҳар бир қўлингизнинг кўрсаткич бармоқларини уқаланг.

● Кўрсаткич бармоқларингизни суратда кўрсатилгандек кўкрагингиз баландлигида бир-бирига илмоқ қилиб бириктиринг. Бурун билан бир маромда нафас олинг ва қўлларингизни куч билан икки томонга тортинг. Сўнг нафас чиқариб, қўлингизни бўшаштиринг.

Машқни ҳар сафар 30-40 марта такрорланг.

Гастрит, колит ва қорин дам бўлишида қуйидаги машқларни бажариш зарур:

● 3-4 дақиқа давомида жимжалоқларингизни уқаланг.

● Жимжалоқларингизни ҳудди суратда кўрсатилгандек кўкрагингиз баландлигида бир-бирига илмоқ қилиб бириктиринг. Бурун билан бир маромда нафас олинг ва қўлларингизни куч билан икки томонга тортинг. Сўнг нафас чиқариб, қўлингизни бўшаштиринг. Машқни ҳар сафар 30-40 марта такрорланг.

● Қафтларингизнинг орқа томонидан бош бармоқларингизнинг панжага бириккан асосининг сал пастроғини 20-30 мартадан ўртача куч билан эзгиланг.

Ёш кўринай десангиз...

Бармоқларни уқалаш машқлари нафақат ички аъзолар фаолиятини, моддалар алмашинувини яхшилайди, балки ёшартирувчи таъсир ҳам кўрсатади. 10-15 йилга ёшроқ кўринишни истасангиз, кунига камида 2 марта мана бу машқларни бажариб туринг.

● Чап қўлингизнинг исталган бармоғини ўнг қўлингизнинг бош ва кўрсаткич бармоқлари билан суратда кўрсатилгандек ҳалқа қилиб қисиб олинг ва 2-3 дақиқа давомида асосан бармоқ унча қараб, сўнг орқага куч билан сиқиб силжитиб боринг. Шу усулда ҳар ик-

кала қўлдаги барча бармоқларни уқалаб чиқинг.

● Бармоқларингиздан бирини панжангиз билан қисиб олинг ва 20-30 сония ичида қаттиқ сиқиб, куч билан тортинг. Сўнг бармоғингизни 15-20 марта аста-секин у томон, бу томонга айлантиринг. Мабодо бунинг оқибатида ноҳушлик сезсангиз, бирорта бармоғингиз увишиб қолса, оғриса, шу бармоғингизга таъсир вақтини икки мартага оширинг.

● Қўлингизни стол устига бармоқлар орасини имкон қадар кенг ёйиб қўйинг. Сўнг бармоқларингизни чап қўлингиз жимжалоғидан бошлаб ўнг қўлингиз жимжалоғига навбати билан кўтариб тушингиз ва аксинча тесқари тартибда ҳам бажаринг.

● Қўлларингизни қафтни юқорига қаратиб, бармоқлар орасини имкон қадар кенгроқ ёйиб стол устига қўйинг. 30-40 марта куч билан бармоқларни мушт қилиб тугиб, ёйинг.

● Панжангизни суратда кўрсатилгандек бел баландлигида қафтни паства қаратиб, бармоқларни тўғрилаб туринг. 4-6 сония давомида босим билан бармоқлар орасини имкон даражасида кенгроқ очинг, сўнг уларни бўшаштиринг. Машқни 4 марта такрорланг.

● Юқоридаги ҳолатда турасиз. Фақат бу сафар ораси очик турган бармоқларингизни бирлаштирмоқчи бўлгандек босим берасиз, аммо уларни бирлаштирмайсиз.

Бу машқни ҳам 4 марта такрорлаш керак.

● Кафтингизни юқоридаги ҳолатда тугиб турасиз. Бармоқларингизни суратда кўрсатилгандек букиб, ҳудди мушт қилиб тугмоқчидек босим билан сиқинг, аммо охиригача мушт қилманг.

Машқни ҳар сафар 4 марта бажариш тавсия этилади.

● Юқоридаги ҳолатда турасиз. Бу гал букилган бармоқларингизни тўғриламоқчидек босим билан ёйишга интилинг.

Бу машқни ҳам 4 марта такрорлаш керак.

● Ўнг қўл қафти билан чап қўл бармоқларининг ҳар бирини навбати билан 4 мартадан имкон даражасида орқага букинг. Сўнгга ҳудди шу тарзда ўнг қўл бармоқларини букиб чиқинг.

● Қафтларингизни кўкрак баландлигида бармоқларни паства қаратиб бирлаштиринг ва уларни ажратмай қўлингизни имкон қадар баландроқ кўтаришга ҳаракат қилинг.

Машқни 4-6 марта такрорлаш керак.

● Юқоридаги ҳолатда фақат бу сафар бармоқларни юқорига қаратиб турасиз ҳамда уларни ажратмай қўлингизни имкон қадар паства тўширишга ҳаракат қилишингиз керак бўлади.

Машқни 4-6 марта такрорлаш керак.

ДАРМОН тайёрлади.

ЯХШИЛАБ ПАРВАРИШ ҚИЛСАНГИЗ...

Сочини кесиб юрган қиз-жувонларга ҳавасим келиб, сочимни кестирдим. Сўнг ҳурпайиб туриши учун сартарошхонада кимёвий ишлов (химка) қилдирдим. Бирок! Чиройли бўлиш ўрнига сочларим тўкила бошлади. Бу ҳол давом этаверса бошимда соч қолмайди. Сочларим яна асл ҳолига қайтиши учун нима қилсам экан?

Вазира САМИЕВА, Самарқанд вилояти.

Бу саволга ижодий ҳамкоримиз—шоира Сайёра БЕКМИРЗАЕВА жавоб беради:

- Тўғриси айтсам, менинг ўзим ҳам соч кесишга қаршимасман. Қачон кесиш мумкин сочини? Қачонки, соч жуда сийрак бўлса, яхши ўсмаса, сартарошлар билан маслаҳатлашиб, уни кесгач бирон бир чиройли, ярашқили тартибга келтирилса, яна яхши. Лекин ҳудодан берган узун сочни кесиш уволдан-увол. Узун сочидан ажраган, унга қуюниб ачинаётган қизим, эшитинг. Агар сочингизни яна яхшилаб парварши қилсангиз, икки-уч йил ичида ўсиб, аввалги ҳолига келади.

Қандай қилиб? Аввало сочингизни шампунлаб ювиб, яхшилаб чайқагач, уй қатиги билан қаттиқлаб, қаттиқ албатта янги бўлсин. Ўзингиз ювиниб бўлгунингизча, қаттиқ бошингизда

чаплашганча турсин. Сочингизнинг илдизлари қаттиқдан тўйиб озиқлансин. Сўнг сочингизни қайта-қайта таранг. Бунда сочингиз илдизлари қаттиқ витаминларини сўриб тароқ билан уқаланган бўлади. Шундан кейингина бошингизни қайта-қайта чайқанг. Юз-бўйинларингизни атирсон билан ювинг, аммо сочингизга (қаттиқ билан ювилгач) асло бошқа нарса йўлатманг. Бир ҳафтагача бошингиз шундай енгил тартибда, бунга ҳали ўзингиз ҳам ғувоҳ бўласиз. Бундан ташқари, ҳовлида яшасангиз албатта хина, ўсма, тоғ ялпи-зи, райхон экинг.

Хинадан бир туپини тубидан кесиб олсангиз, уни яхшилаб ювиб ташлагандан кейин гўшт қиймалагичдан ўтказсангиз хина шираси ҳосил бўлади. Уни бошингизга чаплаб қўйинг-да, устидан оқ чит рўмонча билан боилаб, 1-1,5 соат бошқа ишла-

рингизни қилиб юринг, сўнгга яхшилаб бошингизни чайқаб ташланг. Уч-тўрт кун ўтгандан кейин беш-олти бойлам келагидан ўсмангизнинг, унинг-да, уни ҳам гўшт қиймалагичдан ўтказинг, ҳосил бўлган ширани бошингизга чаплаб қўйинг, сочингизнинг илдизлари ўсма ширасига роса тўйсин. Яна 1-1,5 соатдан кейин яхшилаб ювиб чайқанг. Бундан кейин бошингизни чайқашга ҳеч қандай доривор ёки шампун ишлатманг, ўсманнинг озукиси бошингизда албатта қолсин.

Булардан ташқари ўсма, хина шираларини тайёрлаётганингизда уларга албатта райхон ёки бир тутам ялпиз ҳам қўшиб юборинг. 2-3 йилдан кейин сочингиз бир соч бўлсинки, кўрганлар кўзи қувониб, шундай десин: "Ўзи бир қиз, сочи бир қиз экан!" Лекин булардан ташқари бир ҳафтада бир марта юқоридаги айтилган тартибда янги уй қатиги билан бош ювишни асло қанда қилманг, жон қизим. Ишонмасангиз, тиббиёт илмининг даҳоси Ибн Синонинг қаттиқ ҳақидаги ўғитларини ўқинг, дунё тан олган табибларнинг кўрсатмалари билан танишинг, кекса момоларимизнинг насиҳатларини эшитинг. Қадрдоним Ўктамоҳ шундай дейди:

- Ҳозир "шампун" деган нарса чиқиб қолди. Илгари биз гўзапоя ёкиб тандир оқтариб эдик. Нонни ёпиб бўлиб, тандир совигач, гўзапоя қулини чўқурроқ тоғорага ҳокандоз ёрдамида олардик. Унга аста-секинлик билан иссиқ сув солардик. Уни аралаштириб тиндириб

қўярдик. Бир пасдан кейин тоғорадаги қулниқ уст қисмидаги тиниқ суви эҳтиёт бўлиб бошқа тоғорага олардик-да, шу сувга бошимизни қайта-қайта чайқардик. Чайқалган сув қоп-қора кир бўлиб тушарди. Сўнг уй қатиги билан қаттиқлаб, қўлда ёғочдан ясалган тароқ билан бошимизга ботириб-ботириб тарардик. Нега? Бошимизнинг териси бу тарашда қаттиқдан яна ҳам озиқлансин деб.

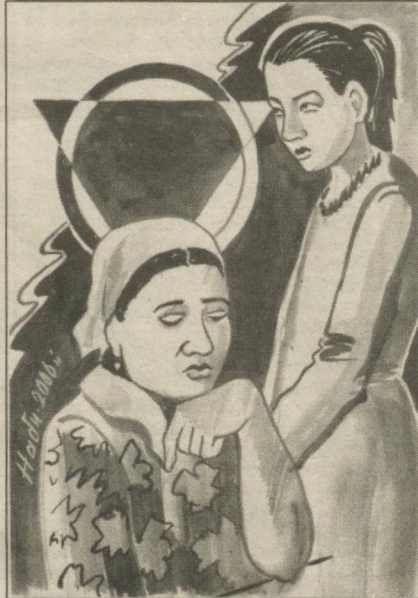
Кўп жойларда ўқиганман, ўзбек халқида тарихда пардоз учун ишлатилгандан нимаки ўсимлик бўлса, аввало унинг шифобахшлиги ҳисобга олиниб, қўлланилган.

Масалан, ўзимнинг сочимни болалигимда катта энам кул сув билан ювиб қўйган эди. Ушанда ё 4 ёки 5 синфда ўқирдим чоғи, мактабда ҳамма сўраган эди, сочингиз мунча ярқирайди, деб. Бундан ташқари бошимни жуда енгил сезиб маза қилиб чопиб ўйнаб юрганларимни эсламан.

Адабиётимизда, халқ оғзаки ижодиимизда узун сочларга бағишлаб ёзилган шеър ва ғазалларнинг адоғига етиб бўлмайди. Сел бўлиб, сув бўлиб эшитилган бу шеър ва ғазаллар бекорга ёзилганми? Узун соч фақат гўзаллик рамзи эмас, у ўзбекнинг маданий мулки, ўзбекнинг бебаҳо илҳоми, кўзга сургулик тўтиёси.

БУНЧАМАР ШАФҚАТСИЗ БЎЛМАГИН, ҲАЁТ!

- Тўлароқ қиз бўлганим сабабли вақтида турмушга чиқолмадим, - дея синик жилмайиб гап бошлади Фазилат исмли аёл. - Ноилож, бир камалиб чиққан эркакка турмушга чиқдим. Инсон адашиб қолиши мумкин-ку, ҳамма қамалганлар ёмон бўлавермайди, деб ўйладим. Аммо адашган эканман. Устига-устак айб эримда бўлгани учун биз фарзанд кўрмадик. Мени бу хонадонда фақат бир нарсга ўшлаб турарди. У ҳам бўлса, қайнонамнинг меҳри. Шунинг учун ҳам анча йил чидаб яшадим. Бир куни эрим бола асраб олишни таклиф қилди. Ўйлаб, ўйлаб бу таклифга рози бўлдим. Чунки энди эрдан чиқганимда ким ҳам мени оларди, деб ўйладим. Бундан 15-16 йиллар олдин янги туғилган чақалоқни олдик. Тўғриси, эрим иккаламиз буни ҳаммадан сир тутиб, ўзим туғдим дедим. Бунда менга тўлалигим қўл келди. Хар қалай хонадонимизга қақалоқ кириб келиб, ҳаётимда қувонч пайдо бўлгандек эди. Бу азобли кунларимга яна бир бардош бўлди. Бир ўзим ҳаммани боқаман. Эрим маишатдан бўшамасди. Жуда кўп бор хиёнатини эшитар, калтаклаганда онамникига кетиб, яна қайтиб келардим. Бир куни қайнонам: "Онангизникига бориб, 3-4 кун юриб келинг", деди. Кетдим орадан бир кун ўтиб, қайнонам қийналиб қолмасин, деб қоронғу тушиб қолганда уйга келдим. Бир ҳовлида қайнонам алоҳида, биз алоҳида уйда яшардик. Уйга кириб, ётоқхонанинг чирогини ёқсам менинг тушагимда бегона аёл билан ётган эримни кўрдим. Бироз ўзимни йўқотиб, кейин чироқни ўчириб, индамай чиқиб кетдим. Шу-шу қайтиб бу оstonага



қадам босмадим. Ўйлаб кўрсам, ниҳоятда оёқости бўлган эканман. Хуллас, ота-онамнинг ховлисиде яшай бошладим. Қизим кун сайин улғаяверди. Тинимсиз меҳнат қилиб, бола боқардим. Қайтиб келганим оғир бўлмасин, деб акаларимнинг оила-

сига ҳам қарашаман. Аммо... бу куним ҳам ҳолва экан. Аёлнинг энди кўзлари ёшланди, овози титрарди.

- Биласизми, қизим балоғат ёшига ета бошлагач, хулқи ёмон томонга ўзгариб кетди. Юриши, муомаласи... Мени яхши кўриш, ҳурмат қилиш бу ёқда турсин, ҳатто қучоқласам ўзини тортадиган, ўпсам ижир-ганадиган одат чиқарди.

- Балки бундай бўлишига талтайтирганингиз сабаб бўлгандир?

- Йўқ, мен унга қиз бола одоби ҳақида доим ўргатиб, тергаб турганман. Лекин унинг қонида "эгоистлик" бор экан. Ахир ноилож, барчасини акамга айтдим. "Акажон, энди буни кўнчага ҳайдаб юборолмайман. Фақат энди у билан яшолмайман. Сизнинг уйингизда турсин. Камикўсти менинг бўйнимда. Келажигини ўзи ҳал қилади. Она деса болам дейман", - дедимда, синглимникига кетдим. Синглимнинг эри вафот этиб

қолган, 3 та фарзандини боқишга қийналади. Мен эса унга ёрдам бераман.

- Қизингиз ўғайлигини билмайдими?

- Билмасди, аммо кетишдан олдин айтдим. "Хохласанг, бориб, ота-онангни топ", - дедим. Аммо у ўғай-

лигига ишонмади. Чунки мен шу ёшгача унга ўғайлигини сездирадиган гап айтмагандим-да.

- Бошқа турмушга чиқмадингизми?

- Тўғриси айтсам, бир яхши инсоннинг хонадонига бориб қайтиб келганман. Ёши 50 лар атрофидаги эркакнинг аёли вафот этган экан. Фарзандлари мени эшитиб келишганди. Ўйлаб, суриштириб яхши оилалигини билгач, тегмоқчи бўлдим. Қизим билан у хонадонга борган кунимиз кечга яқин қайтиб келиб қўйдик. Чунки қизим кетамиз деб туриб олди. Биласизми, ўшанда жуда ёмон бўлганман. Бир тарафда эркак ва фарзандлари "кетманг", деб ялинишяпти, бир томондан қизим этагимдан тортиб эшикка судраяпти. Ноилож бу ажойиб оилада қолгим келса-да, қизимнинг кўнглига қараб чиқиб кетдим. Ҳамон афсус қиламан. Шу бўлди-ю, бошқа турмушга чиқишни ўйламадим. Энди эса қалбим меҳрга зор. Балки бу бир умр меҳр нималигини билмай яшаётганимдандир.

Хуллас, шунақа гаплар синглимнинг. Бир тинчгина уйим, кўнглимни тушунгувчи ширинсўз меҳрибоним бўлишини умр бўйи орзу қилиб келаялман. Менга бошқа ҳеч нарсга керак эмас.

- Фазилат опа, энди 45 га қирисиз, сиздек дили пок, одам-оҳун аёлини тополмаётган эркаклар камми?

- Қанийди, менинг дардимни тушунадиган, ҳамма нарсадан кўнглини устун қўядиган, ҳамма болаларини жойлаган, ёлғиз, 60 ёшлардаги инсон бўлса оила қурадими.

- Фазилат опанинг ҳаётини тушуниб, унга орзу-истакларига шерик, ҳамроҳ, ҳамдард бўлгувчи инсонлар бор бўлса, овоз беришсин, деб қоламиз.



Укам ўқимишли, лавозимли ва энг муҳими ақлли инсон. Баланд бўйли, келишган йигит. 40 га қирган бўлса-да, ниҳоятда ёш кўринади. Аммо тақдирдан ҳамон тинмаганидан ташвишдамиз. Хотинидан қаттиқ ранжигани сабаб битта ўғли бўлса-да, ажрашди. Бир хушбичим, энг муҳими маданиятли, муомалали аёл бўлса, оилавий бахтга ҳам эришарди, деган ниятда манзилимни тахририятга бердим.

ШАҲНОЗА, Тошкент.

Турмуш кўрдиму бахт нималигини билмадим. Чунки эрим ичкиликнинг қули эди. Ажрашишга мажбур бўлдим. Ёшим 38 да. 3 та фарзандимни ўз меҳнатим билан боқаялман. Аммо кейинги пайтда жуда қийналаялман. Тушунган, ичмайдиган эркак бўлса, болаларимнинг бошини силаб, мушкулларимни осонлаштирадиган умидда эдим.

Манзилим тахририятда. САЛИМА, Тошкент.

Ўқиш, иш дебману шахсий ҳаётимни ўйламабман. Ёшим 33 га ҳам бориб қўйибди. Энди эса имкониятларим кам. Шу сабабли газетга мувожабат қилишга мажбур бўлдим. Асли водийликман. Ҳозир Тошкентда синглим билан ижарада ту-

Икки фарзандимнинг бошига тирик етим деган тамгани босиб, ҳўжайиним ўзга аёл билан кетиб қолди. Мен эса аламзада бўлиб қолавердим. Аммо фарзандларимни боқиш қийин кечмоқда. Уларга битта менинг меҳрим камлик қилаяпти. Шунинг учун ҳам 40 ёшгача бўлган эркак билан оила қурмоқчиман.

Ёшим 25 да. Манзилим тахририятда. НУРЖОН, Жиззах.

Қайнағачимнинг жуда ёқимтой қизи бор. Олий маълумотли педагог бўлиши билан бирга пазандачилик сирларини ҳам эгаллаган. Аммо ниҳоятда тортинчоқлиги сабабми ўзига мос жуфти чиқмаяпти. Ёшим 23 да. 28 ёшгача бўлган, олий маълумотли, иши тайин йигит бўлса, бахтли бўлишига ишонаман.

Тошкент, индекс 100070, СА 0203975 рақамли паспорт эгасига хат ёзинг, ёки 54-23-19 телефонидан сўраг.

рамиз. Ўқимишли, тушунган инсон бўлса яхши бека ҳам бўла оламан. Агар водийлик бўла туриб Тошкентда яшаётган, 40 ёшгача бўлган эркак бўлса янада яхши.

Манзилим тахририятда. ГУЛРУХ, Тошкент.

Қўшим шифокор. Жуда кўркам, маданиятли аёл. Ёши 51 да. Балоғат ёшидаги ўғли билан ёлғиз яшайди. Моддий камчилиги йўқ. Фақат ўзи каби кенг дунёқарашли, келишган, 60 ёшлар атрофидаги инсон билан оила курси камми бўлмасди.

КАРИМА, Тошкент.

Ёшим 35 да. Бугдой рангман. Турмушга чиқмаганман, оғир табиатлиман, тозаланиш ва болаларни севувчи қизман. Иймон-эътиқодли кишиларнинг фарзандиман. 35-40 ёшлардаги меҳр-оқибатли, аёлининг қадрига етадиган, ҳунарли, ор-номусли, зарарли одатлардан ҳоли инсон билан оила қуриб, бахтли бўлишни истайман.

Қарши шаҳри, инд. 730006 6-сон алоқа бўлими Н.Н.га талаб қилиб олгунча.

Саҳифани Матлуба ШУКУРОВА тайёрлади.

Уртоғим яхши инсон, ҳақиқий мард йигит. Ичиш, чекиш унга бегона. Севган касби, уйи ҳам бор. Аммо уч йилдирки, ибони бир аёл қидиради. Чунки хотинининг калтафаҳмлиги сабаб ажрашган. Ёшим 37 да. 30 ёшгача бўлган, фарзанди йўқ, бўйи пастроқ, истарилли ва ҳаёли аёл бўлса, тахририятдан дўстимнинг манзилини олсин.

ГОФУР, Тошкент.

Ўғлимнинг маълумоти олий, иши тайин, уй-жойи ҳам етарли. Лекин қудаларимизнинг қизининг оиласига аралашавариши сабаб уларнинг турмуши бузилди. Агар тарбияли, тушунган оиладан 32 ёшгача бўлган фарзандсиз аёл ёки қиз бўлса келин қилардим. Ўғлимнинг ёши 38 да.

Манзилим тахририятда. ВАСИЛА, Тошкент.

Худонинг амри билан бироз нуқсонли туғилганман. Аммо бу менинг яшашимга умуман ҳалақит бермайди. Ўқимишли аёлман. Битта фарзандим бор, у 4 ёшда. Адаси бизни ташлаб кетган. Ёшим 35 да. Асли вилоятликману Тошкентда

Ёлғиз ўғлим илмга берилганлиги сабаб ҳали ўйланмади. Ёшим 28 да. Бўйчан, келишган йигит. Биз унга моддий бойлик эмас, маънавий бойлик, илм ва ахлоқни ўргатдик. Ниятимиз оиламиз каби камтарин хонадоннинг ақли, ўқимишли қизини келин қилмоқ.

Манзилим тахририятда. САИДАЗИМ, Тошкент.

Ёшим 45 да. Тошкентнинг чекка ҳудудига дехқончилик қиламан. 5 та болам бор. Аёлимнинг хоҳиши билан ажрашганмиз. Болаларимни ташлаб қиймаганман. Алоҳида ҳовлим ҳам бор. Даромадим яхши. Ёшимга мос, ақли, битта фарзанди бўлса ҳам ориятли, ўзим ўқимган бўлсам-да, ўқимишли аёлга ўйлансам, бахтли қилишимга ишонаман.

Манзилим тахририятда. САМАРИДДИН, Тошкент.

яшайман. 42 ёшгача бўлган, ўқиган, муҳими менинг камчилигимни Худонинг яратгани деб тушунадиган вилоятлик эркак бўлса, ўқисан қалбим ором топармиди?

Манзилим тахририятда. ФАРИДА

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Фойдаланилмаган қўлғезмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб берилмайди.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти - 20.00. Босишга топширилди - 21.00

E-mail: oilavajamiat@rambler.ru oilavajamiat@mail.ru

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА

Бош муҳаррир: 134-86-91
Қабулхона: (тел. ва факс) 133-28-20
Бош муҳаррир ўринбосари: 134-25-46
Табриқлар, эълонлар: 133-28-20
Бўлимлар: Оила - 133-04-35, 134-25-46
Бухгалтерия: 132-07-41

МАНЗИЛИМИЗ:
Тошкент - 700000
Амир Темур кўчаси,
1-тор кўча, 2-уй.
«Олой» бозори ёнида.

Газета тахририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

ҲОМИЙ: «Матбуот таркатувчи» акциядорлик компанияси

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 027-рақам билан рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 732. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.
Адади - 13147
Саҳифаловчи — Ш. БАРОКОВ
Расом — Н. ХОЛМУРДОВ
Навбатчи — Д. ИБРОХИМОВ
Мусахҳих — С. САДИЛЛИМОВ

1 2 3 4 5