

3 (1104)-сон 23 январь 2013 йил

Газета 1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган



3

ВАЛЮТАМИЗНИ  
АСРАНГ, АВАЙЛАНГ



4

БОЛАНИ ҚАҲР ЭМАС,  
МЕҲР ТАРБИЯЛАЙДИ



5

НАҚШЛАРДА  
БАТАН СУРАТИ

ҲАЁТ ЙЎЛЛАРИДА...



8



Машраб НУРИНБОЕВ  
сурат-лавҳаси.



## Табиатнинг ўзи «мусаввир», ўзи «шоир»...

“Оила ва жамият”

газетасини ўз оиласининг яна бир ҳақиқий аъзоси сифатида қадрлаб, биз билан ҳамфикр, ҳаммаслак бўлиб келаётган муҳтарам муштарийлар!

Унутманг, севимли газетангизга обуна давом этмоқда.

Индекс — 176



### ҲИКМАТ

Кимки ҳеч нарсани кизиқиб сўрамаса, ҳеч нимани ўрганмайди ҳам.

Т.ФУЛЛЕР

## Журналистика соҳасида “Олтин қалам” VIII МИЛЛИЙ МУКОФОТИ

Ўзбекистон Журналистлари ижодий уюшмаси Журналистларни қайта тайёрлаш халқаро маркази билан ҳамкорликда миллий ва халқаро журналистиканинг энг юксак ютуқларини кенг оммалаштириш, ОАВ ходимлари фуқаролик позицияларини намоён этишлари учун шароит яратиш ҳамда журналистларда танқидий фикрлашни ва ижодий фаолиятга янгича ёндашувларни шакллантириш мақсадида “Олтин қалам” VIII Миллий мукофоти учун халқаро танловни ўтказди.

3 май - Жаҳон матбуоти эркинлиги кунига бағишланган бу танловга 2012 йилнинг 31 мартдан 2013 йилнинг 31 мартгача - бир йил давомида газета ва журналларда чоп этилган, радио орқали эфирга узатилган ҳамда телевидениеда кўрсатилган ва интернет нашрларида берилган материаллар 2013 йилнинг 10 апрелигача қабул қилинади.

Танлов ғолиблари учун қуйидаги мукофотлар таъсис этилган:

### ЖУРНАЛИСТИКА СОҲАСИДА БОШ МИЛЛИЙ МУКОФОТ.

Ғолиб махсус диплом, “Олтин қалам” кўкрак нишони, статуеткаси ва Ўзбекистон Республикасида белгиланган энг кам иш ҳақининг 200 баробари миқдорига пул мукофоти билан тақдирланади.

### АСОСИЙ МУКОФОТЛАР:

**Энг яхши журналистик материал учун миллий мукофот** (телевидение — 1-, 2-, 3-ўринлар);

**Энг яхши журналистик материал учун миллий мукофот** (радио — 1-, 2-, 3-ўринлар);

**Энг яхши журналистик материал учун миллий мукофот** (босма ОАВ — 1-, 2-, 3-ўринлар);

**Энг яхши журналистик материал учун миллий мукофот** (интернет-журналистика — 1-, 2-, 3-ўринлар).

**Биринчи ўринни** олган ғолиблар диплом, “Олтин қалам” кўкрак нишони, статуеткаси ва энг кам иш ҳақининг 160 баробари миқдорига пул мукофоти билан тақдирланади.

**Иккинчи ўринни** олган ғолиблар диплом, “Олтин қалам” кўкрак нишони, статуеткаси ва энг кам иш ҳақининг 140 баробари миқдорига пул

мукофоти билан тақдирланадилар.

**Учинчи ўринни** олган ғолиблар диплом, “Олтин қалам” кўкрак нишони, статуеткаси ва энг кам иш ҳақининг 120 баробари миқдорига пул мукофоти билан тақдирланадилар.

“Олтин қалам” танлови ғолибларини мукофотлаш, шунингдек, уни ўтказиш билан боғлиқ сарф-харажатлар Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридаги Нодавлат нотижорат ташкилотларини ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш Жамоат фонднинг молиявий кўмағида амалга оширилади.

Шунингдек, қатор халқаро ташкилотларнинг Ўзбекистондаги ваколатхоналари ҳам ўз рағбатлантирувчи мукофотларини таъсис этган.

Танловга теле-, радио-, босма материаллар ҳамда интернет нашрларида эълон қилинган ишлар тақдим эти-

**Ўзбекистон Республикаси, 100129, Тошкент шаҳри,  
Навоий кўчаси, 30-уй.**

**Ўзбекистон Журналистлари ижодий уюшмаси**

**3-қават, 30-, 35-хоналар**

**Телефонлар: 244-64-61; 244-64-62; 244-37-87.**

**www.Journalist.uz**

## Диққат, танлов!

лади (5 тадан кам бўлмаслиги керак).

Телевидение бўйича видеоматериаллар, ахборот ташувчи воситанинг қандай кўринишида бўлишидан қатъий назар, 3 минутдан 30 минутгача бўлиши керак.

Радиоэшиттиришлар (аудиокассета ёки системали диск) 5 минутдан 30 минутгача бўлиши керак.

Матбуот ва интернет материаллари даврий нашрнинг асл нусхаси ёки кўчирма нусхасида тақдим этилиши лозим.

### Танловга юборилган материалларга қуйидагилар илова қилинади:

- муаллифнинг исми-шарифи, профессионал фаолияти тўғрисида қисқача маълумот;
- муаллифнинг турар жойи, уй ва иш телефонлари;
- паспорт нусхаси.

Танлов ғолибларини мукофотлаш маросими Жаҳон матбуоти эркинлиги куниси — 2013 йил 3 майда тантанали равишда ўтказилади.

Мукофот бир шахсга такроран берилмайди.

Материаллар “Олтин қалам” танловига деб кўрсатилган ҳолда қуйидаги манзилга юборилиши лозим:



## ҲУНАРМАНДЛАР ОИЛАСИ

Хотин-қизларимизнинг эғнидаги миллий хунармандчилик намуналари асосида тикилган либослар ҳар қандай киши эътиборини ўзига тортади. Дўппи, сўзана, парестик жилдларида жилоланган ипақлар хунармандлар қўлида сайқал топган.

Шахрисабзлик Ойжамол Сатторова оилавий тадбиркорлик билан шуғулланиб келаётган хунарманд аёллардан бири. У фаолият юритаётган “Янги Кеш” бозори қошидаги мўъжазгина тикув чеҳи доимо миждозлар билан гавжум. 38 йилдан буён тикувчилик ортидан обрў топган Ойжамол Сатторова фарзандлари, келинларига ҳам бу ажойиб хунарнинг сир-асрорларини ўргатди. Уғиллари Санжар ва Сарвар мебелсозлик билан шуғулланаётган бўлса, каштачиликда қизи Нилуфар, Феруза ва келини Софияхонлар кўҳна шахарда доврўғ қозонишган.

— Махсулотларимиз нафақат ҳамшаҳарларимизнинг, балки Шахрисабзга таширф буюрадиган хорижий сайёҳларнинг ҳам эътиборини тортаётганидан хурсандмиз, — дейди Ойжамол Сатторова. — Чунки улар учун бизнинг мил-

### Тадбиркор — элга мададкор



лий хунармандчилик намуналаримиз ниҳоятда қадрли ва энг азиз совға саналади.

**Шавкат СУЛТОНОВ,  
Қашқадарё вилояти.**

## ИНСОН ҲУҚУҚЛАРИ — ОЛИЙ ҚАДРИЯТ

Мустақиллик йилларида бизнинг мамлакатимизда ҳам инсонпарвар демократик ҳуқуқий давлатни барпо этиш ва фуқаролик жамияти институтларини шакллантириш билан боғлиқ изчил ислоҳотлар амалга ошириб келинмоқда.

Президентимиз Ислам Каримов БМТ Бош Ассамблеясининг минг йиллик ривожланиш мақсадларига бағишланган олий даражадаги ялпи мажлисида истиқлол йилларида юртимизда инсон ҳуқуқлари энг олий қадрият сифатида тан олинганини, жамиятда ҳар бир шахснинг эркин ва фаровон яшаб, муносиб турмуш тарзига эга бўлиши таъминланаётганини аниқ далиллар билан исботлаб берди.

Биргина мисол, фарзандларимизни эртанги фаровон ҳаёт сари элтувчи энг асосий йўл бу — мукамал билим олиш ва касб-хунар эгаллашидир. Бош қомусимизнинг 41-моддасида, “Хар ким билим олиш ҳуқуқига эга. Белулу умумий билим давлат томонидан кафолатланади. Мактаб ишлари давлат назоратидадир”, дея белгиланган. Истиқлол йиллари мобайнида билим олишнинг барча ҳуқуқий асослари яратилди. 1997 йилнинг 29 августда Ўзбекистон Республикасининг “Таълим тўғрисида”ги Қонуни, “Қадрлар тайёрлаш Миллий дастури”, 2000 йил 2 сентябрда Вазирлар Маҳкамасининг “Вожа етмаганлар ишлари бўйича комиссия фаолиятини такомиллаштириш тўғрисида”ги, 2004 йил 9 июлда “2004-2009 йилларда мактаб таълимини ривожлантириш Давлат умумий миллий дастури амалга ошириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги қарорлари ва бошқа қон

ҳамда қонуности ҳужжатларининг қабул қилиниши юқоридаги фикрларимиз тасдиғидир. Амалдаги қонунларга мувофиқ фуқаролар жинси, тили, ирқий ва миллий мансублиги, эътиқоди, хизмат тури, ижтимоий келиб чиқиши ҳамда мактеби, турар-жойи, Ўзбекистон ҳудудидида қанча вақт яшаганлигидан қатъий назар, билим олишда тенг ҳуқуқлидирлар. Мамлакатимизда истиқомат қилаётган, фуқаролиги бўлмаган шахслар ҳам бу борада Ўзбекистон Республикаси фуқаролари билан тенг ҳуқуққа эгадирлар. Айни пайтда республикамизнинг энг чекка ҳудудларида ҳам замонавий мактаблар, касб-хунар коллежлари, академик лицейлар қад ростлаган. Уларни тамомлаган ёшлар пойтахтимиз ва вилоятлар марказларидаги ўзлари истаган олий таълим муассасаларида ўқишни давом эттиришлари мумкин.

Юртбошимиз раҳнамолигида Ватанимизда ёшларнинг чуқур билим олишлари, касб-хунар эгаллашлари, спортнинг ўзлари истаган тури билан шуғулланишлари учун барча шарт-шароитлар яратиб берилган.

**Шаҳноза ЁҚУБОВА,  
Бўка туман 2-сон ДНИ нотариуси.**

## МАҲАЛЛАНИНГ “ЮЗИ”

870 оилада 2634 нафар аҳоли яшайди. Улуғой опа билан кўришарканмиз у киши стол устида таҳаниб турган га-



зеталар орасидан бизнинг нашрни кўлига олди-да, секин изоҳ бера кетди:

— Мен шу газетанинг ўн йиллик

тўпламини йиққанман. Иш жарёнида, хотин-қизлар ўртасида маърифий суҳбатлар ўтказганимизда чоп этилган қизиқарли, баҳс-мунозарага чорлайдиган мақолалар жуда асқотди. Баъзан айримларини ўртада муҳокама қиламиз. Ўтган йили иккита шаръий никоҳда яшаб келган оилани қонуний никоҳдан ўтказдик. Яна бир ютуғимизиям айтайин, шифокорлар билан ҳамкорликда туғиш ёшидаги аёллар саломатлигини назоратга олдик. Ҳафтанинг ҳар чоршанба кунини аёллар саломатлигини кўриш этиб белгилаб қўйилди. Кекса онахонлар, аёллар, келинчақлару жувонлар ва ҳатто кичик ёшдаги қизлар ҳам замон талабларига жавоб берадиган тиббий усқуналар ёрдамида мутахассислар назоратидан ўтишяпти.

Улуғой опа Мараҳимованинг жонку-

Маҳалла идораси гавжум. Диний маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчининг хузурига келганлар ҳам анчагина экан. Навбат кутаётган онахонлардан бири ёнидаги аёлга шундай деяётгани қулоғимга чалинди:

— Барака топсин, Улуғой сира тиниб-тинчимайди. Ўзи икки маҳалла наридан қатнаб ишлаसाем, бизга сингишиб кетди. Ақлли тадбирлари билан маҳалламизнинг онасига айланди қолди. Ҳозир ҳамма учун жон куйдириб юридиган одамларни топиш осонмас, болам. Каттами, кичикми демай, ҳамма билан бирдек тил топишди. Одамхунлиги, тириш-қоқлиги туфайли икки йилки, бу ҳудудда ажралишлар қамайди. Енгил-елли йўлларга кириб кетаётганлар ҳам йўқ. Яна денг, иссиқ-совуқ маъракалар ҳам анча изга тушиб қолди. Олди-берди, латтабозликларнинг замирига болта урди қўйди. Отасига раҳмат...

Улуғой опа Мараҳимова фаолият олиб бораётган Тошкент вилоятининг Чирчиқ шаҳридаги 23-сонли “Маданият” маҳалласидаги 909 тохонадонда

### Маслаҳатчилар

ярлиги ҳақида кўпчилик фахрлиниб сўзлади. Айниқса ҳозирги совуқ кунларда кўп қаватли уйлари иситиш билан боғлиқ муаммоларни ҳал этишда кўрсатган хизматини алоҳида таъкидлашди. Шунингдек, коллеж битирувчиларидан ўттиз нафарини иш билан таъминлашига кўмаклашгани, маҳалла болалари таълим олаётган 10-сонли ихтисослашган мактаб билан ҳамкорликдаги фаолияти яхши натижа бераётгани мақтовга лойиқдир.

Маслаҳатчи ҳам маҳалланинг юзи. Бугун юртимизнинг ҳар бир гўшасида Улуғой опадек ўз хузуру-халоватини эмас, балки ўзгаларнинг қувонч-ташвишига шерик бўлишни шарофли бурчи деб билган маслаҳатчиларнинг кўпаяётгани ибратлидир.

**Нигора ЎРОЛОВА,  
“Оила ва жамият” муҳбири,  
Тошкент вилояти.**



— Инсоннинг шахс сифатида шаклланишида оилавий муҳит ва мактабдаги қизгин жараёнинг таъсири катта. Бола учун энг аввало уйдаги катталар ва мактабдаги устозлар ўрнак тисмолига айланади. Шахсан сизга ота-онангиз ва муаллимларингизнинг қайси жиҳатлари ибрат бўлган?

— Оилада тўрт фарзандимиз — уч ўғил, бир қиз. Отам кўп йиллар тиш техниги бўлиб ишлаган. Ҳозир нафақада. Онам а уй бекаси. Уша даврларда хотин-қизларнинг маълумотини оширишга унчалик эътибор бўлмагани учун мактабни тугатгач, институтда ўқий олмаган экан. Шу сабабли, бизнинг ўқушимиз учун барча шароитларни яратишга ҳаракат қилган.

Ўқимишли одамнинг нони бутун бўлади, деган сўзни ҳозиргача тез-тез такрорлайди. Биринчи сабоқни ҳам онамдан олганман. Уйимизнинг бир чеккасида жойлашган печка ёнида кичкинагина хонтахта бўларди. Уша жой дарсхонамга айланганди. Онам, қиш кунлари кўчада ўйнаб, шамоллаб қолмасин деб, ўқиш-ёзиш билан банд қилиб кўярди. Дадам қачон бозорга борса, дафтар ва рангли калам олиб келарди. Бир кун раф ўргансам, иккинчи кунни расм чизардим. Оқ қоғозни хурмат қилишни онамдан ўрганганман. “Ўғлим, дунёни сену менга мана шу оқ қоғоз танитади. Кир кўлларинг билан ушлаб, юзини қора қилмагин, оқ бўлади”, дерди. Ҳар гал дафтар ва рўзномани ушлашдан олдин, албатта кўлларимни совунаб ювиб келардим.

Мактабга бординида анчайин хат-саовиди чиқиб қолганди. Бошланғич синфда Тожикул ака Аролов бизга устозлик қилган. У киши болалар билан жуда самимий муносабатда бўларди. Биз ҳам унга меҳр билан интилардик. Юқори синфга ўтгач, француз тилига қизиқиб қолдим. Устозим Самар ака Акромовдан кўшимча дарс олиш учун уйига борардим. У ҳам вақтини қизганмай, беминнат ёрдам берарди. Бир кун кўлигимга китобларимни қистириб, уйдан шошиб чиқайтсам, отам тўхтади: “Ўғлим, муаллимлик касбини танлаб,

**ОИЛА ВА МАКТАБ... Фарзандлар камолотида бу икки масканнинг ўрни жуда муҳим. Ҳар бир ота-она жигарбандини билимли ва тажрибали устоз қўлида тарбияланишини истайди. Соғлом оила муҳитида вояга етаётган бола эса ўқитувчининг сеvimли шогирдига айланиши шубҳасиз. Паркент тумани халқ таълими муассасалари фаолиятини методик таъминлаш ва ташкил этиш бўлимига қарашли 36-умумтаълим мактабнинг француз тили ўқитувчиси, халқ таълими аълочиси Жасур Пайзиев билан ана шу кўприкнинг баркамол авлод тарбиясида ўрни ҳақида суҳбатлашдик.**

**Жасур ПАЙЗИЕВ:**

## Болани қаҳр эмас, меҳр тарбиялайди

сан, майли, қаршиликим йўқ. Аммо мактабга девор четидан бориб келадиган ўқитувчи бўлмагин, эгингидеги либосинг эски бўлса ҳам, тарбия усулинг янгича бўлсин”, деб насихат қилди. Уша пайтда мен бу гапларнинг маъини чакмаганман. Тошкент давлат чет тиллари педагогика институтини (ҳозирги Ўзбекистон Давлат жаҳон тиллари университети)нинг француз тили факультетини тамомлаб, 36-умумтаълим мактабиде иш бошладим. Мана, йигирма йилдирки, шу кадрдон жамоадаман. Дилбар Акрамова, Гулрух Саъдуллаева, Муҳаррам Зу-видиллаева каби шогирдларим фан олимпиадаларида иштирок этиб, фахрли ўринларни кўлга киритишди. Эришган ҳар бир ютуғимда ота-онам ва устозларим болагимдан жон томиримга сингирган тарбия акс этиб тургандек бўлади.

— **Ота сифатида шахсан сизнинг ўзингиз фарзандларингизнинг ўқиб-ўрганишлари, салоҳиятларини оширишлари учун қандай имкониятлар яратиб бераясиз?**

— Турмуш ўртоғим Дилбар Нуриддинова ҳам ўқитувчи,



бошланғич синфларга сабоқ беради. Икки ўғил, икки қизни тарбиялапмиз. Ўғилларим мактаб ўқувчиси. Катта қизим Гулрух менинг изимдан бора-япти — айна пайтда Ўзбекистон Давлат жаҳон тиллари университетиде француз тили мутахассислиги бўйича тахсил оляпти. Гулҳаё қизим коллежда ўқийди. Унинг информатикага қизиқиши банд. Севимли ёзувчимиз Абдулла Қаҳҳор “Қиз деган ном — чиройли “мукова”. Унинг ичиде қиздан ҳам чиройли мазмун бўлиши, ёки ҳеч қанақа маъно-мазмун бўлмаслиги ҳам мумкин”, деган иборани бежизга айтмаган. Оиланинг, маҳалланинг, юртинг обрў-эътибори хотин-қиз-

ларнинг одоб-ахлоқи, салоҳиятига боғлиқ. Уйда ота сифатида, мактабда устоз сифатида фарзандларини ҳамиша назорат қилиб тураман. Баъзида рафиқам, жуда қаттиққўл отасиз-да, деб кўяди. Агар отанинг қаттиққўллиги ортида меҳр яширинган бўлса, бу фарзандларнинг камоли учун яхши. Аммо қаҳри қаттиқ отанинг кўлида ўсган боланинг кўнглида кемтиклик бўлади. Шунинг учун ҳар нарсада меъёр бўлгани яхши, деб ўйлайман.

— **Баъзи ота-оналар фарзандларининг қандай касб эгаси бўлишини болалигиданок белгилаб беришади. Сизнингча, шундай йўл тутиш тўғрисида?**

— Атрофни англай бошлагач, болада бирор касбга мойиллик уйғонади. Айниқса, ноёб касбларга қизиқиши кучли бўлади. Ота-она фарзандига шу ишнинг бошини тутасай, дейиши эса нотўғри. Болаларимизнинг қизиқишларига қараб тўғри йўналтира олишимиз, уни ўша соҳанинг билимдони бўлган устозларнинг қўлига топширишимиз, бизнинг ютуғимиздир. Ўз иқтидорига қараб касб танлаган одам ҳеч қачон кам бўлмайди.

— **Мактабларда эркак ўқитувчилар сонини кўпайтириш ҳақида матбуотда, кенг жамоатчилик ўртасида кўпдан бери турлича мулоҳазалар билдириляпти. Устоз сифатида бу борада фикрингиз қандай?**

— Бизнинг мактабимизда 40 нафар ўқитувчи ишлайди. Шундан 27 нафари аёллар, 13 таси эркаклар. Таълим-тарбия борасида уларнинг ҳар бири ўз ўрнига эга. Айнан мен бошланғич синфларда ўқувчиларга аёл устозларнинг сабоқ бериши фойдали, деб ҳисоблайман. Чунки 6-7 ёшли болалар билим олишдан кўра кўпроқ меҳр-муҳаббатга ташна бўлишади. Уларнинг инжиқликлари, эркакларини аёл ўқитувчилар ҳам она, ҳам устоз сифатида кўтаришади ва бунга сабр-тоқат билан ёндошишади. Истаймизми йўқми, эркак кишининг табиатида қаттиққўллик, талабчанлик устивор. Юқори синфга ўтганидан сўнг ўқувчида шахс сифатида шаклланиш жараёни бошланади. Табиатида ўсимирлик ва баалоат даври ўжарликлари пайдо бўлади. Бу нарса таълим-тарбия жараёнига таъсир этмай қолмайди. Энди унинг хатти-ҳаракатларини жиҳдий назорат қилиб туришга тўғри келади. Бу билан юқори синф ўқувчиларини аёл ўқитувчилар эплолмайди, деган фикрни айтишдан йироқман. Лекин барибир мактабда эркак ўқитувчиларнинг сафи кенгайса, яхшироқ бўларди. Ҳар қандай шароитда ҳам эртамиз эгалари бўлиш фарзандларимизни қаҳр эмас, меҳр билан тарбиялайлик!

**Нигора РАҲМОНОВА,**  
“Оила ва жамият” муҳбири.



**ЎЗБЕКИСТОН ХОТИН-ҚИЗЛАР ҚЎМИТАСИ**  
**АХБОРОТ ҚИЗМАТИ ХАБАР ҚИЛАДИ:**

Тошкент шаҳар ўрта махсус касб-хунар таълими бошқармасининг мажлис залиде ёшларни, айниқса, қизларни таълимга тўлиқ жалб этиш, эрта турмуш қуришининг олдини олиш масалалари бўйича амалга ошириладиган ишларга бағишланган йиғилиш бўлиб ўтди. Унда Тошкент шаҳридаги туманлар ҳокимлари ўринбосарлари, ўрта махсус касб-хунар таълими маркази бошқармаси вакиллари ҳамда туман халқ таълими бўлими раҳбарлари иштирок этди. Тадбирда қизларнинг эрта турмуш қуришининг олдини олишда коллеж ва лицей раҳбарларининг масъулиятини ошириш, ота-оналарнинг бу борадаги нотўғри хатти-ҳаракатларига чек қўйиш борасида оқилона тизимни амалга тадбир этиш масаласи кенг муҳокама этилди.

Худди шундай тадбир П.Ф. Боровский номи тиббиёт коллежиде ҳам бўлиб ўтди. Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Қош вазирининг ўринбосари, Хотин-қизлар қўмитаси раиси Элмира Боситхонова иштирок этди.

Йил аввали олтириқлик аёллар учун қувончли бошланди. Вилоят ҳокимлиги, хотин-қизлар қўмитаси, марказий банк вилоят бошқармаси ва Олтириқ тумани ҳокимлиги ҳамкорлигида “Обод турмуш йили”га бағишлаб “Хизмат кўрсатиш ва сервис соҳасини ривожлантириш — давр талаби” мавзусида ўқув-семинар ўтказилди. Тадбир доирасида Манзураҳон Файзиматова ташаббуси билан ташкил этилган “Соғлом аёл” марказининг очилиш маросими бўлиб ўтди.

— Тадбиркорлик тавakkалчилик дегани, — дейди “Манзураҳон салтанати” хусусий фирмасига қарашли “Соғлом аёл” маркази раҳбари Манзураҳон Файзиматова. — Мана мен ҳам юртимизда Президентимиз раҳнамолигида яратиб берилган имкониятлардан оқилона фойдаланиш учун тинмай интилдим, изландим. Албатта, бу борада вилоят, туман ҳокимиятлари ташаббусимизни қўллаб-қувватлашди, ниҳоят мана энди қишлоқ аёлларида хизмат кўрсатадиган ажойиб қошна

қад кўтарди. Саккиз нафар қишлоқ аёлига иш ўрни ҳам яратилди. Бу ерга келиб муолажа оладиганларнинг кўнгли кўтарилиб, соғлигини мустаҳкамлаб, гўзаллигини кашф этолса, мен мақсадимга эришган бўламан.

Педагогика фанлари доктори, профессор Кумри Абдуллаева Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитасига келиб, “Эъозли аёллар” деб номланган кўнглили гуруҳ ҳақида сўзлаб берди. Тошкент шаҳридаги “Янги обод” ҳамда “Камолон” маҳаллалари аёлларидан иборат ушбу гуруҳ ҳар кун тонгги соат 5.00 да пойтахтимиздаги Алишер Навоий номидаги миллий боғда жисмоний тарбия билан шуғулланар экан. Гуруҳда 40 ёшли аёллардан тортиб, 31 нафар эваранинг суюкли бувижониси, 81 яшар Кумрихон ая Мирзаева ҳам бор.

— Кўпчилик менинг ҳамон бардам, тетиклигимни кўриб хайрон бўлади, — дейди Кумри Абдуллаева. — Саксонга яқинлашиб қолдим, энди қаридим деган фикрдан йироқман. Одам ҳамиша ҳаракатда бўлиши керак деб ўйлайман. Сафимиздаги аёлларнинг қарийб 30 фоизи қандли диабет билан оғриган. Бугун уларнинг соғлиги тикланмоқда.

Бундай ибратли ташаббуслар аёллар саломатлигини янада яхшилаш йўлида хизмат қилиши шубҳасиз.

### Тадбир

## Андижонда давра суҳбати

**Кейинги йилларда бошқа ҳудудларда бўлганидек, Андижон вилоятида ҳам хотин-қизларнинг жамият тараққиётидаги фаоллиги янада ошиб бормоқда. Бу эса оилаларни мустаҳкамлаш, янги иш ўринлари яратишда жуда қўл келаятир.**

Андижон шаҳрида Олий Мажлис ҳузуридаги Нодавлат нотижорат ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш Жамоат гранти асосида “Меҳримиз сизга” нодавлат нотижорат ташкилоти ташаббуси билан “Хотин-қизларнинг ижтимоий фаоллиги — оила фаровонлиги гаровидир” мавзусида давра суҳбати ўтказилди. Тадбирда ажратилган грант маблағларини энг аввало, хотин-қизларнинг жамиятдаги фаоллигини янада кучайтириш, уларга касб-хунарлар ўргатиш сингари хайрли мақсадларга сарфлангани режалаштирилгани таъкидлаб ўтилди.

**Ўз муҳбиримиз.**



## ДУО ПУЛДАН АФЗАЛ(МИ?)!

"Лоқайдлик, бу — юрак фалажлиги, бевақт ўлимдир"  
Антон Чехов

Донишмандлардан бирининг: "Дўстингдан кўркма — нари борса у сени сотиши мумкин, душманингдан кўркма — нари борса у сени ўлдириши мумкин. Аммо лоқайд, бефарқ одамдан кўрк, чунки дунёдаги энг дахшатли сотқинлик ва қотилликлар лоқайд кимсаларнинг рози-ризозлиги туфайли содир бўлади", деган нақли бор. Дарҳақиқат, атрофимизда, юрган йўлимизда ҳар куни ҳар хил ҳолатларга гувоҳ бўламиз. Энг кичигидан тортиб, катта-катта воқеа-ҳодисаларга ҳам баъзан беэтибор ўтиб кетаверамиз. Кўча ё бекатни писта пўчоги билан ифлослантираётган боладан бошлаб, хали вояга етмаган ўсмирнинг тамаки чекиб тургани-ю, мактабга бормай ота-онасини алдаб интернет кафеларида компьютер ўйнаб ўтирган ўқувчини кўрсак ҳам ўзимизни кўрмаганга оламиз. Ва, албатта мана шундай бефарқликнинг ординан турли кўнгилхираликлар, безорилигу жиноятлар содир бўлаверади. Энг ёмони, кўшнимиз, ҳамроҳимиз, ҳатто яқин жигаргўшамиз иштирокида рўй берган ҳодиса бизни ҳам четлаб ўтмаслигини ҳаёлимизга келтирмаймиз.

### БИРИНЧИ ВОҚЕА НАРГИЗА опа:

— Тунов куни дўконга кириб кетаётсам, йўлнинг четида етмиш ёшлардаги амаки йиқилиб ётган экан. Енгинасида қўкат, лимон сотиб турган аёллар ҳам бор эди. Гавжум жой. Дўконга ўнлаб одамлар кириб-чиқиб турибди. Ҳайрон қолдим. Ҳамма шу манзарани кўра туриб, индамай ўтиб кетаяпти. Лекин менинг раҳим келиб, тўхтадим ва аввал ҳалиги хотинлардан не бўлганигини сўрадим. Улар бепарволик билан қўл силташди-да, пиёниста-ку, кўрмайсизми, нима қиламиз бошимизни қотириб, дейишди. Олдига бориб қарасам, туппа-тузук кийинган, зиёли одамга ўхшайди. Секин туртиб, ҳой, амаки, сизга нима бўлди? Ичмаганмисиз, туринг, ёрдамлашиб юбораман, дедим. Қарасам, зўрга имо-ишора билан чўнтагини кўрсатиб тушунтираяпти. Мени кўргач, ёнимга яна бир аёл кўшилди. Бечоранинг юраги хуруж қилиб йиқилиб қолган экан. Кейин одамлар кўпайиб қолди, биргалишиб ўрнидан тургазди. Чўнтагидан телефони олиб, уйидагиларини чақиртирдик.



Бирпасда турмуш ўртоғи ва ўғиллари етиб келишди. Шу пайтгача эътибор бермаган сотувчилар яқинларининг "инмарка" машиналарда келганини кўриб қопиб келишди. Отахоннинг фарзандлари бизларга раҳмат айтиб олиб кетишди...

Кўрапсизми, агар у шу аҳволда ётаверса, аҳволи не кечарди? Шунинг учун мен уйдагиларимга, таниш-билишларимга ҳам мабодо кўча-қўйда

бирон кори-ҳол рўй берса, ҳеч қачон томошабин бўлиб қараб турмаслигини тайинлайман. Ҳаммамиз иссиқ жонимиз-ку, ахир!

### ИККИНЧИ ВОҚЕА

...Янги йил арафаси эди. Эрталабдан эшигимиз кўнги-роғи чалинди. Очсам, кўшнимиз "Юринг, ҳамсоямизнинг орқа томондаги дераза панжараси кўпорилган, очик ётибди. Эшигини тақиллатсам, ҳеч ким йўқ," деб қолди. Биргалишиб кўчага чиқдик. Кейин билсак, ўша хонадонда ижарада турадиган талаба йигитлар таътилга чиқиб, уйларига кетишган экан. Шу заҳоти рўй берган ҳодиса хусусида "домком"имизни хабардор қилдик. Бир пасдан кейин участка нозирини етиб келди. Лекин уй эгасининг кимлиги, қаерда яшашини ҳеч ким айтиб беролмади. Ташқарида эса қор, ёмғир ёғиб турибди. Ланг очилиб ётган деразани ёпиб қўйиш ҳеч кимнинг ҳаёлига келмагани кишини ўйлантиради. Бир неча эр-каклар келиб, оғриманган бошларини оғритишни истамасди шекилли, индамай кетиб қолишди. Охири биз аёл бошимиз билан стул қўйиб, деразани ёпиб қўйдик. Эртаси куни нозир билан бирга сўраб-суриштириб, уй эгасини ҳам топдик. Анқиланишча, ичкарида толиб йигитларнинг ноутбуки борлигини билган ўсмирлар шу ишга қўл урган экан. Шу куни ўғриллар ҳам қўлга тушди...

### УЧИНЧИ ВОҚЕА

...Йўналишли маршрутда ишга кетаётгандик. Ойнасида: "Ун тўрт кишидан ортиқ одам ташиш қатъиян ман этилади," деб ёзиб қўйилган бўлишига қарамай, нафси ҳақалак отган ҳайдовчи дуч келган жойда йўловчи оларди. Тўғри, ҳамма-

## Одамлар орасида



ям ишга, ўқишга шошиб турибди-ку, деб ҳалиги ҳолатга эътибор бермайсиз. Ҳайдовчи бўлса тинмай йўл ҳақини уза-тишимизни талаб қилади. Йўллар музлаб ётибди. "Маршрутка"да ишонасизми, 18-20 йўловчи бор ўзиям. Ана шундай қалтис вазиятда хушёрлик ёки йўловчилар хавфсизлигини эмас, аксинча, қандай қилиб бўлса-да, чўнтагини қаппайтиришни ўйлаётган ҳайдовчининг тушган пулларни қай тарзда санашга улгурётганига қойил қолмасдан иложимиз йўқ. Мени бўлса одам билан лик тўла машинанинг музлаган йўлда ҳам тез кетаётгани ўйлантирарди. Бир маҳал қўлидаги пулларни икки марта айлантириб санаган ҳайдовчи ортага ўғрилиб, яна бир киши тўламабди, қани узатинглар, деди. Орамизда саксонларни қоралаган отахон жижолатомуз оҳангда: "Ўғлим, бор пулимни невараларимга улашибману, йўлқирага қолмабди-я, ҳозир қизимга айтаман, обчиқади, юраверинг", деган эди, бир маҳал машина тақа тақ тўхтади. Ҳайдовчи йигит жаҳл билан: "Қани, ота, пулингиз бўлмаса тушиб қолинг, ана катта кўча, пиёда кетаверасиз", деса бўладими. Ноқулай аҳволда қолган чол энди эшикни очаетувди, эллик ёшлардаги аёл: "Кексалардан дуо олиш ҳам фарз, ука, норози қилманг, 800 сўмини мен тўлайман, ҳайдайверинг", деди. Шофёр "Дуони сиз ола қолинг, менга пул ҳам етади", дея тўнгиллаганча йўлга тушди. Биз — эсон-омон манзилга етиб олмоқчи бўлиб кетаётган йўловчиларнинг аксарияти ноинсоф ҳайдовчининг хатти-ҳаракатини қоралаб, нафақат кекса отахоннинг, балки бошқаларнинг ҳам дуосини олган савобталаб опани ич-ичимиздан алқаб қўйдик...

Шаҳноза РОФИЕВА,  
«Оила ва жамият» мухбири.

**ДУНЁ** — тилимизда "борлик", "олам", "жаҳон" маъноларини англатган "дунё" сўзининг туб илдизи қандай мазмунни билдиришини биласизми? "Ўзбек тилининг этимологик луғати"да изоҳланишича, "дунё" сўзи асли "яқин бўлди", "яқин жойда жойлашди" деган мазмунни англатган.

Шунингдек, "дунё" сўзининг бир қанча кўча маънолари ҳам бор. "Ўзбек тилининг изоҳли луғати"да "дунё" сўзининг ўн икки хил маъноси ҳақида изоҳ берилган.

**Торга — тор дунё кенга — кенг дунё.**

Мақол

**БУЛДУРУК** — аёзли, совуқ кунларда ёки туман пайтларида нам ҳав зарраларининг музлаши натижасида ҳосил бўладиган майда қаттиқ қор, қировнинг "булдурук" деб аталиши ҳақида айтиб ўтган эдик. Бундан ташқари, каптарсимонлар оиласининг булдуруклар туркумига мансуб бўлган чўл куши — қорабовур ҳам "булдурук" деб аталади. Шунингдек, тилимизда балиқ тухуми, уруғи, увилдирик, икра ҳам "булдурук" сўзи билан ифодланади. Бу сўзнинг кўчма маънода "соч оқи"ни англатиши ҳам тилимизда мавжуд.

**Бир вақт юрагимни севгига маскан этган қора сочга қўнмиш булдурук.**

Саида Зуннунова

**МАНФИЙ** — бу сўз тилимизда физика ва математика терминлари сифатида қўлланади. **Масалан: манфий заряд, манфий электрод.**

Бироқ, "манфий" сўзининг туб илдизи бошқа маънога эга. "Манфий" сўзи асли "инкор қилинган", "бадарга этилган", "рад этилган", "салбий" каби маъноларни билдирган.

**Эшқобил ШУКУР тайёрлади.**

## ХУШ КЕЛДИНГ, ЯНГИ ЙИЛ

Барча шодланиб қулар,  
Кўзлар қувончга тўлар,  
Ҳамма яхшилик тилар,  
Хуш келдинг, янги йил.

Дераздан мўраляб,  
Совга-саломлар олиб,  
Даврага меҳр солиб,  
Хуш келдинг, янги йил.

Ҳамма уйин безатар,  
Қара, арча ясатар,  
Чироқлар нур таратар,  
Хуш келдинг, янги йил.

Омондан зар учқунлаб,  
Отпоқ қор юзин силаб,  
Меҳрни дилга улаб,  
Хуш келдинг, янги йил.



Илҳом

## УСТОЗИМ

Онамдайин мўғтабар зот ўзингиз,  
Отамдайин улуг қанот ўзингиз.  
Бахтимизга омон бўлинг ҳамиша,  
Бизлар учун ўчмас чироқ ўзингиз.

Илм боғин боғбони сиз, меҳрибонсиз,  
Кўнгул тоғин забт этолган чароғбонсиз,  
Алифбони қўйиша ҳам менгазан сиз,  
Сиз дарёсиз, оқайтган зўр уммонсиз.

Тилагим шу: омон бўлинг, омад қулсин,  
Сиз эккан ниҳоллар доим бор бўлсин,  
Устозлар шағнига сўз айтмоқ бурчим,  
Қўчоғингиз доимо гулларга тўлсин!

Нягора АБДУРАШИДОВА,  
Сурхондарё вилояти.

## ВАЛЮТАМИЗНИ АСРАНГ, АВАЙЛАНГ

Маълумки, ҳар бир давлатнинг пул бирлиги ана шу ҳудуд аҳлининг фаровонлигини, моддий манфаатдорлигини таъминловчи муҳим воситалардан бири ҳисобланади.

Мустақиллик шарофати туфайли ўзбек миллий сўми 1995 йилдан бошлаб муомалага киритилди ва шу кунгача амалда қўлланилиб келмоқда. Аввал 1,3,5,10,15, 20 ва 50 тингиллик металл тангалар, 1,3,5,10,25,50,100 сўмлик пуллар, 1997 йилда 200 сўмлик, 1999 йилда эса 500, 1000 сўмлик пуллар муомалага чиқарилди.

Миллий пулимиз, аввало, савдо-сотик воситаси бўлиши билан бирга, фуқароларда шу юртга, унинг бой ўтмишига бўлган иззат-ҳурматни шакллантирадиган тарбия омили ҳамдир. Эслайлик, мустақил мамлакатимизда муомалага киритилган пулларда улғу алломалар, тарихий шахсларнинг туғилган йиллари, тангаларда эса Соҳибқирон Амир Темури, Жалолоддин Мангуберди сиймолари туширилган. Шунингдек, юртимиздаги қадимий ёдгорликлар, истиқлол даврида қурилган музей, тетр ва ва маърифат масканларининг ҳам акс этганлиги диққатга сазовордир. Ҳатто 10 сўмлик тангамизда Ватанимиз харитаси ўз аксини топган эди. Буларнинг ҳаммаси ўзбек халқининг ўтмиш ва ҳозирги даврдаги бой тарихи, юксак камолоти, маънавий-маърифий даражасини кўрса-

тади. Демак, миллий валютаимизда улардан фойдаланадиган ҳар бир инсон учун ибрат ва таълим намуналари бор.

Бу сўзларни таъкидлашдан мақсад шуки, баъзан миллий пулимизга нисбатан етарли ҳурмат сақланмаётганини, уни писанд қилмаслик каби нохуш ҳолатларни учратяпмиз. Масалан, пуллар устига сон-санокларни, телефон рақамларини, исмлар ёки бошқа ҳар хил сўзларни, ҳатто киши яшаш манзилларини ҳам ёзиб қўйилганини кўряпмизки, булар ҳар бир фуқаронини ташвишлантириши зарур. Ёки гоҳида бозор, кўча-кўйларда кир-чир қилинган, ғижимланган, букланавериш оҳори кетиб қолган ёки йиртилган, ямалган сўмлар ҳам муомалада юрганга нима дейсиз? Ахир, Ватанин севмоқ, миллий кадриятларимизни асраб-авайлашдек улғу тўйгулар миллий валютаимизга бўлган муносабатимизда ҳам акс этиши муҳим эмасми?

Яна бир қизиқ ҳолатга ҳеч эътибор берганмисиз? Баъзи бир ватандошларимиз ўзга давлатлар томонидан ишланган ва бизнинг мамлакатимиз ҳудудиди ҳам қонун йўли билан муомалага киритилган пул бирликларини авайлаб, топ-тозагина сақлаб, баъзан савдо-сотик ишларида уларни ўзларича устун қўйишга уринишади. Бу эса ноинсофликдан ўзга нарса эмаслигини наҳот англаб етмаётган бўлсак?

Жўра ҲОШИМОВ,  
пенсияер,  
Тошкент шаҳри.

## Таассуф



Маънавият сарчашмалари

# НАҚШЛАРДА ВАТАН СУРАТИ

Беш-олти ёшларимда чойнакдаги нақш кўзимга чиройли кўриниб, ўзимча оқ қоғозга ундан нусха кўчиришга уринганман. Ушунда ота-онам менинг қизиқишимни кўриб беҳад суюнишган. Бугун эса кичкинтой ўғилчам турли расм ва шакллари қоғозга кўчираётганидан мен ҳам қувонаялман. Эътибор берсам, наққошлик ҳаётимизнинг бир бўлагига айланган, уйимиздаги барча жиҳозлар, хонтахта, гилам, деворлару пардалар, чойнак-пиёла, лаганларда ҳам бу нафис санъат намуналари акс этган экан.

Фан-техника тараққиёти асрида арзон ва қўлай замонавий буюмлар турган жойда сопол идишлар, ёғоч қошиқ, нақшкор лаганлар, қумгон ва кўзаларнинг ҳолати йўқдек туолади. Лекин барибир кўпчилигимиз ўзга бир қизиқиш билан бундай буюм ёки нақшларга қизиқверамиз. Хўш, бунинг боиси нимада экан? **Тошкент қурилиш ва миллий хунармандчилик касб-хунар коллежи рангтаасвир ва чизма тасвир бўйича махсус фан ўқитувчиси Умида Шомақсудова** бу ҳақда шундай дейди:

— Ҳамма гап аввало, инсониятнинг гўзалликка эҳтиёжи билан боғлиқ. Одамлар ўз атрофида бир қилиб оммавий буюмлар эмас, балки қўлда ясалган, ўзида табиийлик ва нафисликини муҳассамлаштирган безакли санъат асарлари бўлишини истади. Халқ орасида Хива ва Риштон нақшлари ишланган идишлар, лаганлар, ёки Бухоро, Самарқанд, тошкентлик усталар зарҳал билан безаган миллий кийимлар, дўппилар кенг тарқалган. Амалий санъат намуналарида халқимизнинг кўп асрлик тарихи, яшаш тарзи, феъл-атворининг нозик хусусиятлари ва қадимий анъаналари ифодаланади.

— **Наққошликни тарбия воситаси дейишди. Шу ростми?**

— Бу санъатни ўрганиш ўқувчиларда бадиий дидни, меҳнатсеварликни, кунт ва сабрни талаб этади. Наққошлик машғулоти болаларнинг ижодий қобилиятларини ривожлантириш билан бирга, уларнинг маънавий савияси, эстетик қарашлари, нозик дидини шакллантириш учун ҳам хизмат қилади. Ижодкорликка ўргатади.

Бизнинг суҳбатимизга маъмур коллежда ашёларга бадиий ишлов бериш ва наққошлик фанларидан сабоқ бериб келаётган Уста Мир-олим Самиков кўшилди.

— Отам Нуробид Самиков ёғоч

ўймакорлиги бўйича уста бўлгани учун ёшлигимдан унинг ишларига ҳавасим тушган. 9-10 ёшларимда нақшлар чиза бошладим. Уша кезларда отам 12-касб-хунар мактабидан раҳбар лавозимида ишларди. Мен билан шугулланишга вақти етмасди. Ёшлар саройига қатнаб, Ямин Тиллаевдан оддий ва мураккаб нақш компо-



зицияларини ўрганганман. Қизиқимини ўткинчи ҳавас эмаслигини кўрганидан кейингина отам мени ёнига олган. Ҳозир катта ўғлим заргар. Кичиги Мирхалли наққош уста, ёғоч ўймакорлиги билан ҳам шугулланади. У сулоласи анъанасини давом эттираяпти. Бу хунар бизга асрлар оша, авлоддан-авлодга мерос бўлиб ўтиб келмоқда.

— **Миролим ака, тарихий намуналарга назар солсак, наққошлик санъатининг туб илдизлари жуда қадим замонларга қадим тарихи тақалишининг гувоҳи бўламиз.**

— Археологик қазималар шунини кўрсатадики, наққошлик жаҳондаги барча халқларда қадимдан мавжуд бўлган. У ҳар бир давлатнинг ўзига хос муҳитига, географик ўрнига, ўсимлик дунёсига кўра ривожланган. Масалан, арман ва грузинларда узум ва узум барги, шимол халқларида арча ва ҳар хил ҳайвонлар, киргиз ва қозқларда мол шохи, тожик ва ўзбек халқларининг нақшларига қарасак, анор, бодом, қалампир ҳамда гулларнинг рамзий нақш тарихисидан ишлатилганини кўрамиз. Европада барокко, готика, роман ва классик услублари турли даврларда ҳукмрон бўлди. Марказий Осиё худудларига ислом динининг тарқалиши натижасида жонли мавжудотлар, инсон суратларини чизши

катъиян ман қилинган ва тасвирий санъатнинг ривожланиши сусайиб, халқ амалий безак санъати — наққошликка катта эътибор берилган. Нақшларга араб ёзувлари уйғунлаштирила бошланган. Улар ҳам безак, ҳам дуо вазифасини бажарган. Натижада, нақшлар билан унвонли ёзув, эпиграфика услуби пайдо бўлган. Бу санъат турининг ривожига гоҳ юксалиб, гоҳ пасайган бўлса-да, лекин бадиий анъаналар авлоддан-авлодга ўтаверган.

— **Наққошга уйғунлашган маъно ҳамда рамзлар ҳақида сўзлаб берсангиз.**

— Ҳар бир нақшда ўзига хос маъно бўлади. Гулсафсар нақши осойишталик ва узоқ умр тимсоли бўлса, "печак ислимий" нақши бойлик ва фаровонлик, новда ва япроқлар эса тўкинлик ҳамда баҳор чоғидаги уйғошиш даврини билдиради. Мусаввир ўз тасвирларида она табиатга муҳаббатини ифодалайди. Илгари наққошликда тўқ ранг ва тўртбурчак, учбурчак, айлана, олтибурчак каби геометрик шакллarga кўпроқ мурожаат қилинган. Бугунги кунда ёрқин ранглар, мураккаб композиция, янги услублар устиворлигини кўриш мумкин. Нақшларда юртимизнинг гўзал табиати, ҳаётнинг давомийлиги такрорланмас рамзлар орқали ифодаланмоқда. Бир сўз билан айтганда, ҳар бир нақшда маънавий олам, сизу биз яшаётган она замин, Ватан суратлари акс этади.

— **Ҳозирги кунда ёшларнинг бу санъатга бўлган қизиқишлари қандай?**

— Мамлакатимизда амалий санъатга катта эътибор берилмоқда. Наққошлик, ганч ва ёғоч ўймакорлиги, мисда нақш ўйиш, тошга нақш битиш каби йўналишларнинг барчаси кундан-кунга ривожланмоқда. Бу соҳада Фарғона, Самарқанд, Бухоро, Хоразм, Тошкент усталари томонидан асрлар давомида шаклланган наққошлик мактаблари мавжуд.

Мустанкиликка эришганимиздан сўнг мамлакатимизда миллий хунармандчилик ва амалий санъат ривожланди. Натижада, бу соҳаларга қизиқувчи ёшлар сони кўпайиб бормоқда. Юртбошимиз ташаббуси билан 2000 йилда Тошкент шаҳрида иккита Қурилиш ва миллий хунармандчилик касб-хунар коллежлари ишга туширилди. Мактабгача таълим муассасаларида, умумий ўрта мактаб болангич синфларида наққошликнинг дастлабки композицияларини ўрганиш ва шу соҳага меҳр кўйган йигит-қизлар айна пайтда ушбу даргоҳларда таҳсилни давом эттиришлари мумкин. Бу ерда ёшларга ҳам амалий, ҳам назарий билим берилди. 80-90 фоиз талабалар уста маҳоратига эга бўлишди. Коллежни тамомлаб, ёшларимиз Низомий номидаги Тошкент Давлат педагогика университети ва Камолитдин Беход номидаги тасвирий санъат университетларининг амалий санъат факультетларида ўқишни давом эттиришлари мумкин.

Шоҳида МАМАДАЛИЕВА.

Аждодлар бисотидан

# УЙ БЕКАЛАРИГА ТАВСИЯЛАР

\* Бузилган, исланган балиқ, қари товук, эскирган кўкатлар, жуда қаттиқ ёки юмшоқ пишган тухум, шўр ёки тузи паст таом, эскирган гўшт ошларнинг лаззатини йўқотди. Уй бекалари булардан сақлануви лозим бўлур.

\* Агар товук

қари бўлмаса, жунлари юмшоқ, узун бўлур. Юпқа ва оч қизил тусли териси кичкина-кичкина томирлар ила ўралган бўлади. Бир йилдан ортқк яшаган товукларнинг пати майин бўлиб, томир биланмас, териси-да да ва озроқ ялтира Курканинг қари бўлмари қора ва чиройли, тирноқлари қисқа бўлувдан билинади. Қариганининг эса кўзлари қуқур ва тирноқлари қаттиқ бўлади.

\* Тухумлар нурга, ёрукка тутиб қаралганда, қанча ёруғ, ялтироқ бўлса, шу қадар янги, қанча хира бўлса, шу қадар эски бўлади. Янги ёки эскилигини сувга солиб ҳам билиш мумкин: янги тухум тўппа-тўғри сувнинг тубига тушади, бир кун аввалгиси энг тубига тушиб етмайди, агар уч кунлик бўлса, сувнинг ўртасида сузиб юради. Тухум қанча эски бўлса, шунча сувнинг юзига чиқади.

\* Кийимингизга ёғ томган бўлса, доғ устига булут (дока) ёки қоғоз қўйиб, устидан қизган дазмол енгилгина юргизилур. Дока ёки қоғоз олингандан сўнг доғнинг кетгани кўринур. Агар бир мартада кетмаса, бу амал икки-уч марта қайтанилур.

\* Бир кун саккиз ёшли бола вафот этганининг қайғули хабари тарқалади. Бечоранинг вафотига сабаб, бадбахт онасининг мис идишда гўшт пишириб, уни совусин учун шул идишда қолдирганидир. Ул гўштни еган кишиларнинг ҳар бири жуда қаттиқ оғриб, булар ичидан энг ёши бўлган бола вафот этган. Мис зарар қила турган маъдан бўлмаса-да, муваллиду-л-ҳамаза (кис-лород) ёки бир аччиқ нарса ва сирка ила бирик-бирикмас "зангори занг" деб аталган туз ҳосил бўлиб, ўлдира турган захарга айланур. Кўпчилик мис идишда овқат пиширади. Аммо уларни пишган вақтидаёқ ул идишдан олганлари учун зарарини сезмайдилар. Мис ва алюмин идишларда таомни совигунига қадар қолдирмаслик, бундай идишларда турган сувларни ичмаслик керак. Агар мис идишлар қалай югуртириб оқартирилса, ичди қолиб, совиган ошлар огуланмаса. Мис идишларнинг қалай кўча бошлагандан янгидан қалайлатмак керак бўлади.

Алий НАЗИМОНинг

"Қизлар тарбияси" китобидан олинди.



л а р и  
о қи ш тус-  
ту р а д и .  
г а н и о ёқла-  
о ё г и н и н г



р а р и н и сезмайдилар. Мис ва алюмин идишларда таомни совигунига қадар қолдирмаслик, бундай идишларда турган сувларни ичмаслик керак. Агар мис идишлар қалай югуртириб оқартирилса, ичди қолиб, совиган ошлар огуланмаса. Мис идишларнинг қалай кўча бошлагандан янгидан қалайлатмак керак бўлади.

РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА

## «ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларига тақлиф этади:

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.  
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.  
Аёллар костюм-шими, плаш-пальто — 1-2 ой.  
Хамшира — 6 ой, 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.  
Хамшира (тезкор) — 3-4 ой (амалиёти билан).  
Тиббий массааж — 2 ой. Нуқтали — 1 ой.  
Торт ва пишириқлар — 2 ой.  
Торт олий курси — 1 ой.  
Уйғур, Европа таом ва салатлари — 1 ой.  
Аёллар сартарошлиги — 3 ой.  
Тўй ва оқшом турмаклари ва макияж — 1 ой.  
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой.  
Элита парда ва чойшаблар тиқиш — 1 ой.

Элита парда ва чойшаблар тиқиш олий курси — 1 ой.  
Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).  
Гўзаллик салонига тайёрлаш — 1 ой.  
Каштачилик — 3 ой (машинада вышивка).  
Тўқувчилик — 2-3 ой.  
Инглиз тили — 3 ой, Рус тили — 3 ой.  
Бисер, яъни мунчоқ тиқиш — 2 ой.  
Декоратив гул, сарпо қути ва саватлар ясаш — 2 ой, Бисердан гуллар, дарахтлар ясаш — 2 ой.  
Карвинг (мева ва сабзавотлардан композиция ясаш) — 3 ой.  
Компьютер сабоқлари — 2 ой, Интернет — 1 ой.

Барчаси амалиёти билан. Ётоқхона мавжуд.

Ўқишни тугатганларга ДИПЛОМ берилади.

МАНЗИЛ: Юнусобод тумани 3-мавзё 1-уй 31-хона.

МЎЛЖАЛ: Юнусобод дехон бозори бош тарафи орқасида.

Тел: (8 371) 221-17-95, 221-77-72, +99894 678-50-30 225-97-93 (18<sup>00</sup> дан 22<sup>00</sup> гача).  
ФИЛИАЛ МАНЗИЛИ: Ҳамза тумани Фарғона йўли кўчаси 4-уй 40-хона, МЎЛЖАЛ: Қўйлик кийим бозори рўпарасида. ТЕЛ: (8371) 295-97-82, +99894 678-50-30 (кундузи)

Қ а т р а

## БИРОВ

Ўнг томонга ўтса ҳам чил берди, чап томонга ўтса ҳам чил берди унга Биров. Гоҳ оёғи остига мағзава тўқиб қўйди тойиб кетсин деб. Гоҳ чоҳ қаязб қўйди қўлаб тушин деб.

Ниҳоят у сирпаниб кетди ва қаддини ростлаш учун чеккага чиқди. Юғуриб унинг ўрнига ўтиб олди Биров ва байрам қилди қувонганидан.

Қизиғи шундай кейин бўлди: тойган-ку қаддини кўтариб олди, аммо чоҳга тушиб кетди Бировнинг ўзи.

Лола ЎРОҚОВА

## ҚАЙНОНАМ ИШОНМАЯПТИ

Шифохонада ҳамшира бўлиб ишлайман. Кўшни маҳалладан бир аёл ишхонамга келиб, жиянига муносиб қиз излаб юрганини айтиб, қайинсинглимни суриштирди. Тўғриси, хурсанд бўлдим. Дилдорaxon(қайинсинглим)ни роса мактадим. Ҳалиги хотин хурсанд бўлиб, яқин кунларда совчи юбориларини айтиб, кетди. Кечқурун ишдан қайтган, бор гапни севина-севина қайнонамга етказдим. Ҳали кундан бошлаб нафақат уйдигилар, балки ўзим ҳам интиқлик билан ўша аёлнинг жиянидан совчи кута бошладик. Афсус, орадан 20 кун ўтди ҳамки, ҳеч ким келмади. Суриштириб билсам, улар йигитга бошқа қизни унаштиришибди. Буни қайнонам эшитди-ю, тинчгина ҳаётим остин-устун бўлиб кетди. "Сен Дилдорани унга ёмонлагандирсанки, совчи юбормаган. Ойдай қизимнинг бахтини боғлаб юрибсан, оиламизга сендай келиннинг кераги йўқ, уйимдан чиқиб кет", дея жанжал кўтарди. Ўзимни оқлаб, уларга роса ялғиндим, йилгадим. Аммо эримдан бошқа ҳеч ким менга ишонмади. Бунга чидолмадим, қизимни олиб уйдан чиқиб кетдим. Ҳозирги кунда ота-онамни кидаман. Эрим ҳар кун кўнгирок қилиб, хабарлашиб туради. Назаримда, у ҳам мендан хафадек. Тухмат тоши жуда оғир бўларкан. Қаерда хато қилдим, билмайман...

Оиламнинг бузилиб кетишини хохламайман. Менга маслаҳат беринг. Нима қилсам, қайнонамни ишонтира оламан? Ахир бунда менинг айбим йўқ-ку?!

**НАСИБА,  
Термиз шаҳри.**

### Лутфилла ТУРСУНОВ, рухшунос:

— Насибaxonга йўл қўйилган бу хато катта сабоқ бўлсин. Чунки шошмашошарлиги, тилини тийламаганлиги сабабли оилада шундай муаммо юзага келган. Қизни суриштирган аёл ҳам кетар чоғида, "Ҳали қайнонамизга индамай туринг, мабодо бизни кутиб безовта бўлиб қолишмасин, бир тўхтамагач келиб олганимиздан кейин хабар қиламиз", деб қўйганида олам жаҳон эди. Қизи бор уйга совчининг дарағи чиқса, бу

хушxabар ҳисобланади. Айниқса яҳши хонадондан бўлса. Келинидан бу гапни эшитган қайнона табиийки, совчиларни орақиб кутган. Бундан ташқари убу қўшни дугоналарига ҳам макташиб қўйган бўлиши мумкин. Энди эса аламазада. Бунда албатта келинни айблаш таяин.

Энди қалтис вазиятни фақатгина куёвбола юмшатиши мумкин. У онасига рафиқаси синглиси ва онасини яҳши кўришини, шу сабаб уларга ёқадиган, хабарни зудлик билан келиб уларга айт-



ганини, агар синглисини ёмон кўрганида ҳеч қачон «Қайинсинглимни суриштириб келишди», демаслигини ётиги билан тушунтириши лозим. Келин ҳам маҳаллада қайнонаси ҳурмат қиладиган бирор бир нурунийми, ёки гапи ўтадиган бирон кишини ўртага солиб, бу муаммода ўзининг айби йўқлигини айтиб, қайнонаси билан ярашиб олсин.

Халқимизда ўтирган қиз ўрин топар деган гап бор. Вақти келиб қизнинг бахти очилар. Аччиқ устида уйламай қилган иши туфайли ўғлининг оиласи бузилишини, тирик етим қоладиган неварасининг уволи тутишини она ҳам уйлаши керак. Бир кун келиб ўғил синглисига "Сен сабаб оилам бузилган", дея таъна қилиши ҳам мумкин. Бундан ташқари, ушбу гап-сузлар маҳаллага тарқалса, "Фалончихон "қизимга эр чиқмади", деб келинни ҳайдаб юборибди", деган гийбатга айланиб, натижада нафақат қизини, балки бутун бошли оиланинг ҳам шаънига доғ тушади.

Фазлиддинга келди. У мадрасада таҳсил олган, Беруний муаллимнинг мажлисларида иштирок этиб турадиган аҳли диллардан эди. Уллибиби ҳарир парда ортидан Фазлиддинга енгил разм солди. Йигитнинг юзида фариштаси бордек туюлди.

Негадир Уллиббининг юраги жут эди. Барибир у ҳиссиётини жиловлаб, йигитга эл қатори савол берди:

— Мавлоно, айтинг-чи, ул не махлуқдирки, обод ерни хуш

лишни билмай, — агар сиздан ижозат бўлса, чистонингизни уйга олиб кетсам. Бафуржа ўлтириб ечимин топсам. Не дейсиз?

— Ихтиёрингиз, — деб Уллибиби тагин жилмайиб қўйди. Фазлиддин уч кун ётиб-туриб, обдон ўйланди. Тиббиёт китобларини карақлади. Мадрасада бирга сабоқ олган хужрадошларидан қаҳмақ излади. Аммо сурати етти хил жонзотни эслатувчи махлуқнинг исмини тополмади. Унинг жисми жони ёнди.

## УЛЛИБИБИНING ЧИСТОНИ

кўрмас, харобани ватан тутар, одамизода душман эрур. Танаси етти жонворнинг суратин эсга солур. Жанобларидин бул чистонинг жавобини кутгаймиз.

Уллибиби «Хўш, ошуфта йигит?» дегандек сирли кулимсиради. Фазлиддиннинг юраги потирлади. У лабини тишлаб, ўйга толди. Лекин хаёлига билрон айтгулик фикр келавермади. У бу шином хонада уззукун тургани билан обод ерни хуш кўрмайдиган, танаси етти хил жонзотни эслатадиган махлуқни тополмаслигига икром бўлди.

— Қизойим, — деди у Уллибибига қандай мурожаат қи-

лишни билмай, — агар сиздан ижозат бўлса, чистонингизни уйга олиб кетсам. Бафуржа ўлтириб ечимин топсам. Не дейсиз?

— Ихтиёрингиз, — деб Уллибиби тагин жилмайиб қўйди. Фазлиддин уч кун ётиб-туриб, обдон ўйланди. Тиббиёт китобларини карақлади. Мадрасада бирга сабоқ олган хужрадошларидан қаҳмақ излади. Аммо сурати етти хил жонзотни эслатувчи махлуқнинг исмини тополмади. Унинг жисми жони ёнди.

«Бу муаммони ёлғиз устоз ечади», деди Фазлиддин изтироб ичида ва бош эгиб Абу Райҳон Беруний хузурига борди.

Муаллим бир қарашдаёқ шогирдини қандайдир мушуқлот қийнаётганини пайқади. «Сўйланг, ўғлим» дегандек, Фазлиддиннинг юзига мулоийм боқди. Йигит минг бир истиҳолани билан Уллиббининг чистонини айтди. Сўнг уэр сўради:

— Мени маъзур тутинг, устоз, сиздан ўзга мажорим йўқлигига кўзим етиб... муборак остонангизни хатладим.

Беруний ҳазратлари муртида кулди:

— Чистонинг жавоби тай-

Бу муаммо атрофдагиларга зиён етказмай туриб, хал этилса, маъқул бўларди.

## ҚЎЙНИМДА БИР ЁРУ, КЎНГЛИМДА...

Тўсатдан бовим хасталаниб, тўшакка миҳланиб қолдилар. "Кўзим очқлигида Илҳомжоннинг тўйини кўриб қолай", деб ота-онамдан мени тезроқ уйлантиришни сўрабдилар. Ҳанда институтнинг биринчи босқич талабаси эдим. Гарчи севиамсам-да, уйдагиларнинг қистови билан қўшимизнинг қизи Ферузага уйланишга мажбур бўлдим.

Тўйдан сўнг хотиним ота-онамнинг хизматида бўлиб қишлоқда қолди, мен эса ўқишга қайтдим. Ўртоқларимнинг ҳаммаси бўлдоқ бўлса-да, ўзимни энди оилали эканлигимни ҳис қилиб юрардим. Ўқишим тугагач, пойтахтда ишга тақлиф қилишди. Юракка буйруқ бериб бўлмайдми, деганлари рост экан. Олти ойча вақт ўтгач, ўзим билан бирга ишлайдиган Зебо деган қизни урнатганидан кейин уйланишга шошилганимни тушундим. Биз ўзаро гаплашиб юрдик. У оилам борлигини билса-да, мени ўзига жуда яқин оларди. Бора-бора самимий муносабатимиз севиғига айланди. Отам "Ўғлим, энди ишга кирдинг, иссиқ-совуқ дегандай, келинни ўзинг билан бирга олиб кет", десалар ҳам ҳар хил баҳоналар тўқиб, бу масалани пайсалга солардим. Ферузага ажрасмоқчи эканимни айтман деб юрган кезларимда унинг хомиладор эканини билиб қолдим. Устига-устак шу орада отаси қаҳо қилди. Бундай пайтда кўнглини оргитгим келмади. Зебо эса хотиним билан ажралишгани кутарди. Яқинда эса қиз фарзанди бўлдим. Бир ёқда оилам, фарзандим, бир ёқда суяқлигим. Иккиси-

дан ҳам кўнглимни узолмай, аросатда юрибман. Маслаҳат беринг, нима қилай?

**ИЛҲОМ,  
Зомин тумани.**

### Рухшунос маслаҳати:

— Илҳом укамизга маслаҳатим, инсоний севиғи ва шайтоний севиғи фарқлай олиши керак. Инсоний севиғи бевоҳита ижтимоий жамиятга қараб, оилага, фарзандлик, эрлик, оталик вазифаси масъулиятини бажонидиб бажаришни талаб қилади. Ишхонасидаги қизнинг ўзини кўз-кўлаши, йигитни оиласидан ажратишга уриниши ва ўз ўрнида йигитнинг унга интилиши — жинсга, танага бўлган севиғи ҳисобланади.

Бу йигит аслида оила билан севиғининг орасида аросатда эмас, балки ҳақиқий ва сохта муҳаббатни бир-биридан фарқлай олмай саргардонликда юрган Ҳўшайди. Унинг ўзи ажралиш ҳақидаги гапни айтишдан истиҳолда қилганини тан оляпти. Демак, аёлига нисбатан юрагининг қаеридадир хали ўзи англолмайган муҳаббати бор.

Илҳомжон, сизга насихатим шуки, ишхонангиздаги қизга очиқ-ойдин: "Мен хотиним билан ажрашолмайман! У бовимнинг, оиламизнинг орзусидаги келин. Энди ўртамизда бизларни боғлайдиган фарзандимиз ҳам бор. Битта сени деб қизимни отасиз ўсишига ёки ўғай ота қўлида қолишига йўл қўлмайман. Маҳаллага ота-онамни кўргани борганимда қизимни, мени деб бахтсиз қолган хотинимни кўриб қолам, уларнинг юзига қандай қарайман? Сенга уйлансам ҳам барибир хаёлим бўлиниб яшайман. Бундан иккимиз ҳам бахтли бўлолмаймиз", деб ошқора айтинг. Агар қизга бундай гапларни бир неча марта айтсангиз, бироз вақт ўтгач, у сизни тинч қўйиб, ўз бахтини бошқа жойдан қидиради.

Бундан ташқари, меҳр кўзда дейдилар. Силангизни, қизчангизни ҳам ёнингизга олиб келинг. Уларни ҳар кунни кўриб турсангиз, тасодиф келган севиғидан тезда совиғисиз деб уйлайман. Энди сиз, бўз йигит эмас, ота сифатида фарзандингиз, эр сифатида аёлингиз олдида бурчилиси.

**"Оила ва жамият" муҳбири  
Гулноза БОБОЕВА тайёрлади.**

## Ҳикоят



— Бале, офарин! — деди қиз, — жувонимиз бизга маъқул. Хўш, эса, иймонни ўртага қўйиб айтинг-чи, ўғлон, чистонни ўз ақлигиз бирла ечдингизми ва ё бирон зуқко зотнинг марҳаматига муҳтож бўлдингизми?

Фазлиддин индамади, ер чизиб ўтираверди. Уллибиби шарт қўйди:

— Бизнинг розилигимиз сизнинг рост ёки ёлғон сўзлашингизга боғлиқ.

— Устозинг хузурларига боргон эрдим, — деди Фазлиддин ердан бош кўтаролмай.

— Андоқ эрса, биронинг ақли бирла муродина етмоқ истаган кимсан нечун ўзимга жуфти халол қилгаймен? Инсон умри синовлардан, чистонлардан иборатдир. Бас, бошингизга тушми савдони кўтариб, тобакай устоз хузурига боргайсиз? Оллоҳ таоло сизга ҳам фаросат, заковат ато этмаганми? Маъзур тугтайсиз, ўғлон.

Фазлиддиннинг ортидан эшик аста ёпилди...

**Саъдулла СИЁЕВ**



## ТАНГА ДАРАХТ?

Азиз газетхон, сиз танга балиқ ёки балиқ тангалари, ё бўлмаса тангабарг дарахтлар ҳақида яхши биласиз. Аммо бутун танаси ростокам тангалар билан қопланган дарахтларга нима дейсиз?

Мўъжизакор дунёмизда шундай дарахтларнинг борлиги рост. Аммо бу табиий ҳодиса эмас. Агар бу манзарани ўз кўзингиз билан кўргангизда эди, ҳаяжон ва ҳайрат ила: «Ким айтади дарахтда тангалар ўсмайди деб?» — дердингиз.

Дарҳақиқат, Шотландиядаги «Рик Дистрикт» («Reak District») ўрмонида ўсаётган сирли дарахтлар ўз танасида саноқсиз тангаларни сақлайди. Бу тангалар ўз-ўзидан дарахт танасига қадалиб қолмаган. Шу ерлик аҳолининг ақидаларига кўра, ўрмон дарахтларига танга қадаган одамга омад кулиб боқармиш. Бу ақидага ишонган сайёҳлар дарахт танасидаги ёриқларга тош ёрдамида тангалар қоқиб кетишади.

Қарангки, танга қадаш анъанасининг тарихи юзлаб йилларни бўйлаб кўрякан. Негаки дарахтлардаги тангалар орасидан анчайин қадимги тан-



галар ҳам топилган. Қадимдан одамлар илоҳий руҳлар дарахтларда яшайди деб ўйлашган ва шу боис тез-тез дарахт шохларини турли тақинчоқ ва ширинликлар билан безатишган. Болажонларга қувонч бахш этувчи янги йил арчасининг безаниши ҳам эҳтиом ўша ақидаларнинг маънавий ўзгарган шаклидир.

“Илк бор дарахт танасининг тангалар билан буткул қопланган ҳолатини кўрганимизда, нега бундай бўлганига умуман тушулмаган эдик. Тадқиқотлар натижасидан кейин билдикки, одамлар бу каби дарахтларга “Орзулар дарахти”, деб қарашар экан”, — дейди сайёҳлик менежери Мериг Жонс.

Аҳоли орасида яна шундай тушунча бор эканки, агар касал одам дарахт танасида танга қолдирса, албатта соғайиб кетар, ёки аксинча, агар бу тангани соғлом одам суғуриб олса, у хасталикка дучор бўлармиш.

Ҳа, ҳар ернинг ўз урф одатлари, ўзига хос анъаналари мавжуд. Дарвоқе, Шотландияда бу каби анъаналар шугина эмас. Масалан, бу ерда “Бўса дарахти” анъанасига ҳамма амал қилади. Яъни, ёш йигит кўлидаги миҳни бир зарб билан бор бўйича дарахт танасига қоқа олса, севган қизи ундан бўса олишга мажбур бўлади.

Хаммаси қандай қизиқарли, а? Аммо соғ ақлга бир муаммо: “Бечора дарахтларнинг айби нима?”

Наргиза СИДДИҚОВА тайёрлади.

## ТУҒИШГАНИМДЕК АЗИЗ

— Алло, ассалому алайкум, “Оила” бўйимими?

— Худди шундай, эшитамиз.

— Ҳимми таништирай аввал, исми Иқболхон ая. Чол-кампир тўрт нафар қизни вояга етказиб, эгаларига узатганми. Кенжа қизим, “Қариганда ёлғиз қолиб кетдинглар”, деб Зебо исмли жиззахлик курсдошини уйимизга олиб келди. Ёши 33 да. Ҳали турмуш қурмаган. Чиройли тарбияси, ёқимли чехраси, яхши муомаласи билан меҳримизни қозонди.

— Шундай яхши қиз нега ҳалигача турмушга чиқмаган экан?

— Аввалига мен ҳам ҳайрон бўлдим. Суриштирсам, онаси болалигида вафот этган, отаси ҳамма қизларини қийинчилик билан ўқитиб, вояга етказган экан. Зебо икки институтда ўқиб, ишлаб юриб, турмушга чиқишни кечиктириб қўйган. Ҳозир у билан она-боладайми.

— Демак, шу қизингизга муносиб инсон излаётган экансиз-да?

— Ҳа, баракалла, уни пойтахтда, бизга яқин жойда қолишни истардим. Ёши 40 ларда бўлган, маълумотли, уйим-жойим дейдиган инсон учраса, ўзим келин қилиб узатардим. Ёрдам берасизлар, деган умиддам.

ИҚБОЛХОН ая,  
Тошкент шахри.

## ЁЛҒИЗНИНГ ЁРИ БЎЛМАС

Турмуш ўртоғим билан яхши яшардик. Икки фарзандлик бўлди. Рафикам туғруқдан кейин касалликка чалиниб, оламдан ўтди. Уйимиз хувиллаб қолди. Эрак кишининг ёлғиз яшаши қийин бўларкан.

Ёшим 46 да. Кун бўйи ишда бўлганим учун ёш болаларимга қайнонам қараяпти. Бир хонали уйим бор. Ошпазман. Санъатга қизиқаман. Ёшимга мос, ҳаётда мен каби қийналган, саришта, оқила аёл бўлса, қайта турмуш қуришни яттидаман.

УМИДЖОН,  
Тошкент вилояти.

## КЎРГУЛИКЛАР ОРТДА ҚОЛСАЙДИ

Онам ҳаётда кўп азоб чекди. Дадан бизни тирик етим қилиб, бошқа аёл билан кетиб қолган. Синглим туғма но-



## Бахтли бўлинг

гирон эди. Бу ташвишлардан онам асабий бўлиб қолди. Гоҳ кулар, гоҳ бақириб-чақирарди. Натижада, ишдан ҳам бўшатиб юборишди. Оиламни оғир шароитдан олиб чиқиш учун 17 ёшимдан фермада сут соғувчи бўлиб ишладим. Маошимга қўшиб берилган сут, қатикни шаҳарга олиб бориб, сотиб келардим. Ўша пайтларда совчиларга рад жавоби берганман. Онам билан синглимни оғир аҳволда ташлаб кетолмасдим.

Бу йил 29 ёшга тўлдим. Энди сут сотувчи қизча эмасман. Яхшиларнинг ёрдами билан хунар ўргандим. Қишлоқда кичикроқ сартарошонани ижарага олганман. Келинчақларнинг тўй турмаклари ва юз пардозини қиламан. Даромадим ёмон эмас. Синглим касалхона-

да доволанаяпти. Онам ҳам анча ўзларига келиб қолди.

Газетага хат ёзишимдан мақсад, шароитимни тўғри тушунадиган инсон учраса, оила курсам дейман. Онаминг ҳолидан тез-тез хабар олиб туришим учун, ўзим яшаётган вилоятдан йигитлар учраса, янада яхшироқ бўларди.

СЕВАРА,  
Қашқадарё вилояти.

## ШАРТАКИЛИГИМ ПАНД БЕРДИ

Ҳар бир одамнинг ўзига яраша феъл-атвори бўлганидек, мен ҳам болалигимдан одамларнинг юзига ҳақиқатни айтиб ўрганганман. Сохта самимиятни ёқтирмайман. Ана шу қизикон феъллим туфайли кўпинча азият чекаман. 17 ёшимда турмушга чиққанман. Бир кун қайнонамга “Ойижон, қўшилар билан ўзи йўқ одамни гийбат қилишингиз яхшими?” деб балога қолганман. Шундан сўнг у киши эрим иккимизни кўч-кўронимиз билан кўчага ҳайдаган. Кам эмас, етти йилча ижарада яшаб юрдик. Фарзандли бўлаверганимиздан сўнг охири ахрашишга мажбур бўлдик.

Шунга ҳам мана беш йил бўлди. Эрим қайта уйланди, аммо ҳалигача бефарзанд. У яқинда яна келиб бирга яшашни таклиф қилди. Аммо энди мени тушунадиган оилага келин бўлишни истайман. Ҳаёт қийинчиликлари одамни мулоҳазали қилиб қўяркан. Ҳозир аввалгидек қизикон ҳам эмасман.

Ёшим 34 да. Иқтисодчиман. Бир-икки нафар фарзанди бор киши бўлса ҳам майли. Болаларга меҳр бериб тарбиялашга ҳаракат қиламан. Асосийси, бўлажак умр йўлдошим иймонли, самимий, ҳаракатчан инсон бўлса бас.

ЮЛДУЗ,  
Навоий вилояти.

## ТАХРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» рукнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла кўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

## Табиат — дорихона

### МУРЧ

Ўзининг ўткир ҳиди, аччиқ таъми билан ошпазлар ва уй бекаларининг “эрка”сига айланган қора мурчнинг шифобахш хусусиятлари қадимдан маълум бўлган.

■ **Шамоллаганда** уни кайноқ шўрвага солиб ичилса, бемор тезда оёққа туради. Саримсоқлиёз билан аралаштириб, бирор таомга қўшилса, овқат ҳазмини яхшилаб, тананинг ҳимоя қувватини оширади.

■ **Тиш оғриганда** кукун билан милк артилса, оғриқ таққа тўхтайд.

■ **Йўталда ва оғиз бўшлиғида** тахир таъм сезилганда дамлама тайёрлаб, бир ош қошиқ асал қўшиб ичиш фойдал.

■ **Астма ва йўталини бартираф этишда** мурчни қовуриб, туйиб, асал билан аралаштириб истеъмол қилиш керак.

■ **Оғриққа қарши** 20 дона туйилган мурчни ярим стакан кунжут ёғига аралаштириб, паст оловда қовуриб, танадаги оғриқли жойга суртилса, фойдаси тезда билинади.

■ **Қалқонсимон бехасталикларид**а қора мурч ва қарагай (сосна) дарахтининг игнабарглари аралаштирилиб тайёрланган малҳам ёрдам беради. Уни бўқоқнинг устига суртилади.

■ **Ҳарорат кўтарилганда** 10-12 дона янчилган мурч бир стакан сувда қайнатилади. Сувнинг чорак миқдори қолганда, сузиб олиниб, совутилади. Дамлама иккига бўлиб, эрталаб ва кечқурун 3-4 кун давомида ичилади.

■ **Асабни мустаҳкамлашда, жигар фаолиятини ҳамда овқат ҳазм бўлишини яхшилашда** худди шу тарзда тайёрланган дамламадан бир чой қошиғини чорак стакан сувга аралаштириб ичиш фойдал.

Мурчдан тайёрланган дамламалардан фойдаланишдан аввал мутахассис билан маслаҳатлашинг.

Латофат САЪДУЛЛАЕВА тайёрлади.



## Фойдали маслаҳатлар

\* Сабзавотларни пишираётганда ва консервланганда қанчалик йирик тўғрасангиз, ундаги озиқ моддалар шунча кўп сақланади.

\* Ёғли идишларни ювиш учун қуруқ хантал яхши ёрдам беради.

\* Дазмолингиз буг чиқаришга қийналаётган бўлса, ҳар уч ойда бир марта ичидаги сувга 6 чой қошиқ сирка қўшинг ва буглаб ташланг.

\* Редискани истеъмол қилишдан олдин 15 дақиқа сувга ивितिб қўйинг.

\* Ранги унӣқан жигарранг чарм сумкаларни ташлаб юборишга шошилманг. Уни уй шароитида ҳам бўяб олишингиз мумкин. Бунинг учун ярим пиёла сувга 2 чой қошиқ қайнаб, яхшилаб аралаштириб, ҳосил бўлган куйкага юмшоқ матони намлаб, сумка юзини артиб чиқинг.

\* Петрушка илиқ сувда ивитилса, унинг хушбўйлиги янада ортади.

\* Ёнғоқларни мазалироқ қилиш учун пўстлогидан тозалашга, қизиган газ печига қўйиб олинг.

\* Картошка пўсти билан қайнатилса, ундаги бой витаминлар тўлалигича сақланиб қолади.

Гулноза БОБОЕВА тайёрлади.



## ҲАЁТ ЙЎЛЛАРИДА...

Кўшни маҳалладан тўйдан қайта-тиб, хунук бир манзарага гувоҳ бўлдим. Базмда ичавериб, маст бўлиб қолган онасини ўғли билан қизи икки қўлтигидан суяб келишарди. Пиёниста эркаларга кўниккан кўзларим хиралашиб кетди...

Бир дўконда ўн дақиқача сотувчининг ичкаридан чиқишини кутиб ўтирдим. Стол устида тарози тошлари турган экан. Уларни секин қилишга олиб қарасам... ҳаммасининг таги бургулаб тешилган ва ўша жойларга алюмин ёпиштирилган. Ҳеч нарса харид қилмай чиқиб кетдим...

Касалхонада тажрибали шифокордан муолажа олаётган эдим. Бир маҳал ёшроқ шифокор кириб, "Мурод ака, бир касални операция қилишим керак эди. Сиз жойини кесиб бечоранингиз, кейин ўзим амаллаб "ёпиб" олардим", деса бўладими. Бечора беморга раҳим келди...

Бир куни кечаси соат ўн иккиларда кўшимиз Аҳмад ака чақириб қолди. "Бир машина гишт олиб келувдим, илтимос, туширишга ёрдам бервор", деди.

Кийиниб чиқдим. Блокгиштни негадир дарвозадан эмас, девордан ошириб туширдик.

Икки кундан сўнг кўчада бир киши мени саволга тутди:

— Ука, сезмадимизми, шу тарафга гишт олиб келишмадимми?

— Билмадим, — дея елка қисдим.  
У киши бошини чайқаб, "Янги участ-



камни ўтган куни девор билан айлантириб қўювдим, кимдир икки қаторини бузиб, ўғирлаб кетибди", деди.

Икки кун олдин туширган шлакабкок гиштлар кўз олдимга келди. Негадир уларнинг икки четига ҳам лой бор эди...

Маҳалламизда бир пайтлар арок,

## Ойна

вино, сигарет ва носвой сотадиган аёл бўларди. Яқинда эшитсам, у "бизнес" ини ташлаб, фолбинлик қилаётган экан. "Иссиқ-совуқ", ирим-сиримлар билан шуғулланиб, содда, ишонувчан аёлларда эрига нисбатан шубҳа уйғотиб, аллақачон икки-учта оилани бузишга ҳам улғурибди...

Қишлоғимизга кираверишда узумзоримиз бор. Унинг бир чеккасини қабрга ўхшатиб тўсиб қўйишган. Ҳамма билади, у ерга ҳеч ким дафн этилмаган, лекин қон тўкилган. Кексалардан эшитгандим: Болқибой бобомизнинг қайниси Нормурод бобо урушдан кейинги очарчилик йилларида далада қўшчи бўлиб ишларкан. Маошига уч кило бугдой бериларкан. Бир куни маошини олиб келаётса, ортидан ўғрилариб тушиб, шу жойда уни пичоқлаб ўлдириб, бугдойини олиб кетган экан. Эрталаб қўшчининг жасадини топган одамлар, унинг қони тўкилган жойини азизлаб, атрофини тўсиб қўйишган. Бу воқеани бувим йилгаб айтиб беради.

Ҳозир уч кило бугдой икки минг сўм туради. Ундан қўйларга ем ўрнида ҳам фойдаланишяпти. Қандай кўргуликларга гувоҳ бу заминимиз-а?

**Файрат АШУРОВ,**  
**Сергели туманидаги**  
**317-мактаб ўқитувчиси.**



СПОРТ...СПОРТ...СПОРТ...

## ЁШЛАРИМИЗ ЧОРАК ФИНАЛДА

Ўзбекистон ёшлар терма жамоаси Санкт-Петербургда ўтказилаётган Мустақил Давлатлар Ҳамдўстлиги кубогининг чорак финалига йўл олди.

Улар дастлабки турда амалдаги чемпион – Россия ёшлар терма жамоаси билан 2:2 ҳисобида дуранг ўйнаган бўлса, қозғистонлик футболчиларга қарши ўтказилган иккинчи ўйинда 1:0 ҳисобида галаба қозонди.

Терма жамоамиз муддатидан олдин чорак финалга йўлланма олгани боис Қирғизистон ёшларига қарши ўтган учинчи тур учрашувида 2:2 ҳисоби қайд этилди.

Чорак финал учрашувлари бугун бўлиб ўтади.

## ЖЎРАБЕКНИНГ ИЛК СОВРИНИ

Ҳиндистон пойтахти Дехли шаҳрида ўсмирлар ўртасида ўтказилган халқаро турнирда ҳамюртимиз Жўрабек Каримов жуфтликлар баҳсида бош совринни кўлга киритди.

Мусобақада ўндан зиёд мамлакат теннисчилари голиблик учун куч синашди. Хитойлик Аоран Ванг билан ҳамкорликда учинчи рақамли дуэтни ташкил қилган Жўрабек финалда мезбон теннисчилар – Абдуллох Шайх ва Каран Салванни 6:3, 6:1 ҳисобида енгиб, халқаро турнир голиби бўлди.

Бу 2011 йилдан буюн халқаро мусобақаларда иштирок этиб келаётган 14 ёшли теннисчимизнинг жорий мавсумдаги илк совринидир.

## ҚОСИМОВ ВА ТУРСУНОВ

### ЙИЛ ФОЛИБЛАРИ

2012 йилнинг энг яхши футболчиси ва мураббийини аниқлаш бўйича ОАВ ходимлари ўртасидаги сўровнома якунига етди. Бу йилги сўровномада 184 нафар ОАВ ходимлари иштирок этишди.

2010 йил май ойидан бери Тошкентнинг «Бунёдкор», 2012 йилнинг июнь ойидан эса Ўзбекистон миллий терма жамоасига бош мураббийлик қилиб келаётган Миржалол Қосимов ўз фаолияти давомида биринчи марта йилнинг энг яхши мураббийи деб топилди. Қосимов рақибни Дилшод Нуралиевдан катта фарқ билан устун келди.

Ўзбекистон миллий терма жамоаси ва Владикавказнинг «Алания» клуби ўн қанот ярим ҳимоячиси Санжар Турсунов 21 балл тўплаб, энг яқин таъкибчиси – Ўзбекистон миллий терма жамоаси ҳамда Маҳачқалъанинг «Анжи» клуби ярим ҳимоячиси Одил Аҳмедовни 80 очкога орта қолдирди.

Интернет манбалари асосида  
Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади.

## Муносабат

### ОБОДЛИККА ЙЎҒРИЛГАН...

Мухтарам Президентимиз ташаббуси билан 2013 йилнинг "Обод турмуш йили" деб эълон қилинганлиги барча ҳамюртларимизни, жумладан, оддий ўзбек аёли сифатида менинг ҳам кўнглимни гуруру ва ифтихорга тўлдирди. Чунки, ўлкамизда амалга оширилаётган ислохотлар, қабул қилинган қатор қонун ва давлат дастурлари инсон манфаати, ҳуқуқ ва эркинликларини таъминлашга, ҳаётимизнинг янада обод бўлишига эришишимизда дастуриламал вазафасини ўтамоқда.

Тозалик, озодалик, меҳр-оқибат бор жойда ҳаммиша барака бўлади, дердилар раҳматли бувим. Бу халқона иборанинг айни ҳақиқат эканлигини энди улғайиб, ҳам оилада, ҳам жамиятда ўз ўрнини топганимдан сўнг янада теранроқ англаб етдим. Доноларнинг таъкидлашича, жисми ва руҳини пок сақлайдиган, ўзининггина эмас, ўзгаларнинг ҳам манфаатини ўйлайдиган, юртига хизмат қиладиган кишиларнинг ризқи кенг бўлар экан.

Ободлик кўнглидан бошланади, деб бежиз айтишмаган. Халқимиз қадим-қадимдан ўзи яшаган кўчани, қолаверса, оила ва маҳалласини обод қилиб келган. Мустақиллигимизнинг 21 йили давомида юртимизда олиб борилган бунёдкорлик ишлари тўғрисида замонавий кўркем бинолар, ҳашаматли саройлар қад ростлаб, обод шаҳарларимиз, файзли қишлоқларимизнинг чиройига чирой қўшди.

Оилаларимиз тўкин-сочинликда, фаровонликда умргузаронлик қиляпти. Меҳр-оқибатли бўлиб ҳамжихатлик билан юртимиз ободлиги йўлида хизмат қиларканмиз, турмушимиз тинч ва ҳаётимиз фаровон бўлиши шубҳасиз.

**Матлуба НЕГМАТОВА,**  
Каттакўрғон шаҳар  
1-сон ДНИ катта нотариуси.

## КИЧИКЛАРНИНГ ҲУҚУҚЛАРИ

14 ёшга тўлмаган вояга етмаган болаларнинг қандай ҳуқуқлари бор?

Э. Мирзаев

Ўн тўрт ёшга тўлмаган вояга етмаганлар (кичик ёшдаги болалар) учун битимларни уларнинг номидан фақат ота-онаси, фарзандликка олувчилари ёки васийлари тузиши мумкин.

Олти ёшдан ўн тўрт ёшгача бўлган кичик ёшдаги болалар куйидагиларни:

1) майда маиший битимлар;  
2) текин манфаат кўришга қаратилган, нотариал тасдиқлашни ёки давлат рўйхатидан ўтказишни талаб қилмайдиган битимлар;

3) қонуний вакил ёки унинг розилиги билан учинчи шахс томонидан муайян мақсад ёки эркин тасарруф этиш учун берилган маблағларни тасарруф этиш борасидаги битимларни мустақил равишда амалга оширишга ҳақлидирлар.

Кичик ёшдаги боланинг битимлари бўйича, шу жумладан, ўзи мустақил тузган битимлар бўйича унинг ота-онаси, фарзандликка олувчилари ёки васийи, агар улар мажбуриятнинг бузилишида ўзларининг айблари йўқлигини исботлай олмасалар, мулкий жавобгар бўладилар. Ушбу шахслар қонунга мувофиқ кичик ёшдаги болалар етказган зарар учун ҳам жавобгардирлар.

**Саволга Ҳамза туман**  
**1-сонли ДНИ нотариуси**  
**Шуқурулла АКБАРОВ**  
жавоб берди.

## Савол-жавоб

### АЛИМЕНТ ТЎЛАШИ ШАРТ!

Собик турмуш ўртоғим билан қонуний никоҳдан ўтмасдан фақат шаръий никоҳ асосида яшаганмиз. Шундай бўлса ҳам ундан икки нафар фарзандим учун алимент пули ундиришим мумкинми?

С.Мусаева.

Оила кодексининг 96-моддасида ота-оналар вояга етмаган фарзандларининг таъминоти учун алимент тўлаши лозимлиги белгиланган. Алимент вояга етмаган болаларнинг ота-оналари никоҳда турари ва никоҳда турмаслигидан қатъи назар, фарзандлар таъминоти учун ундирилади. Бунинг учун алимент олувчи жойлардаги фуқаролик ишлари бўйича судга мурожаат қилиши лозим.

Агар алимент тўловчи шахс уни ўз ихтиёри асосида тўлашга рози бўлса, унинг алимент тўлаш тўғрисидаги мажбурияти тарафларнинг ўзаро келишуви асосида расмийлаштирилади. Бундай вазиятда алимент тўловчи билан алимент ундирувчи ўзаро келишув шартномасини тузишлари керак бўлади. Бу келишув ёзма шаклда тузилиб, нотариал тартибда тасдиқланади.

**Саволга Самарқанд шаҳар**  
**1-сон ДНИ нотариуси Саодат**  
**ТЎРАЕВА** жавоб берди.

**Муассислар:** Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, «Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси (Болалар жамғармаси) ва «Соғлом авлод учун» халқаро хайрия жамғармаси

Тахририятга келган қўлёзмалар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари мазмунини учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарк» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти: – 15:00. Босишга топширилди – 15:00.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

ISSN 2010-7609



### Бош муҳаррир: Норқобил ЖАЛИЛОВ

Навбатчи муҳаррир — Ҳамроҳон  
МУСУРМОНОВА  
Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ,  
Мусаҳҳилчи — Саидғани САЙДАЛИМОВ,  
Гулноза БОБОЕВА

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент – 100000. Амир Темуру кўчаси  
1-тор кўча, 2-уй. Мўлжал: Олой бозори ёнида

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида  
01699-рақам билан 11.01.07 да рўйхатга олинган.  
Буюртма Г – 128. Формати А-3, ҳажми 2 табоқ. Адади – 9432. Баҳоси келишилган нарҳда.

ОБУНА ИНДЕКСИ – 176

Қабулхона: (тел-факс) 233-28-20  
Котибият: 234-76-08  
Мухбирлар: 233-04-50  
«Оила» бўлими: 234-25-46

Web-site: oilavajamiyat.uz

1 2 3 5