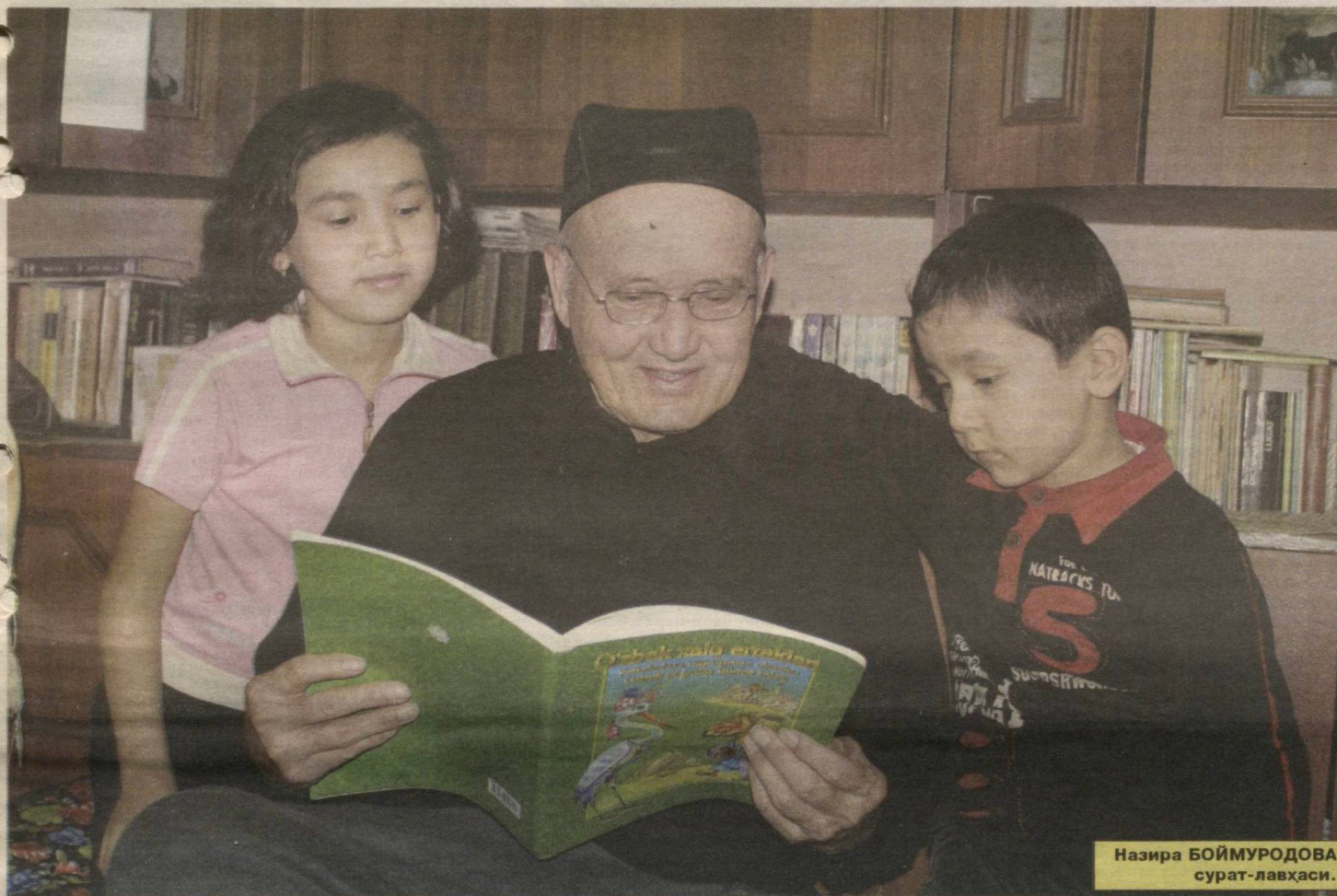


## ТАҚДИРИМСАН, БАХТИМСАН, ЭРКИН ВА ОБОД ВАТАН!



Назира БОЙМУРОДОВА  
сурат-лавҳаси.

## Китобдан яхшироқ дўст йўқ дунёда

### ОНАЛАР БАХТИЁР ЮРТ

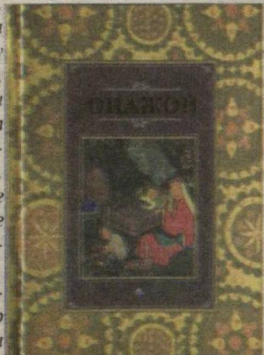
Президентимиз “Онани эъозлаш — бизнинг миллатимиз, халқимиз учун олий қадрият даражасига кўтарилган фазилат”, дея таъкидлаганларида чуқур маъно бор. Бу ҳақиқатни англаган, ҳис этган миллат эса ҳамини табарруқ зот бўлиши оналарни улғулайди, қадрига етади. Дарвоқе, миллатнинг улғулиги — онанинг улғулиги билан белгиланади.

Шу маънода Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси, Матбуот ва ахборот агентлиги, Ўзувчилар уюшмаси, “Ўзбекистон” нашриёт-матбаа ижодий уйи ҳамкорлигида нашрга тайёрланган “Онажон” китоби чин маънода

меҳр-муҳаббат, эзгулик ва самимий эҳтиромга йўғрилганлиги билан эътиборга лойиқдир.

Шу муносабат билан Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитасида мазкур китоб тақдимотига бағишланган тадбир бўлиб ўтди. Унда ёзувчи ва шоирлар, жамоат ташкилотлари ҳамда хотин-қизлар кўмиталари вакиллари, маҳалла маслаҳатчилари, Зулфия номидаги Давлат мукофоти совриндорлари, талабалар, ёшлар иштирок этишди.

Тақдимотда сўзга чиққан Ўзбекистон Ўзувчилар уюшмаси раиси Муҳаммад Али, Республика байналмилал маданият маркази директори Насриддин Муҳаммадиев,



### Тақдимот

Ўзбекистон халқ шоирлари Маҳмуд Тоир, Сирожиддин Саййид, адабиётшунос Иброҳим Ғафуров Президентимиз Ислом Каримов раҳнамолигида миллий адабиётимизни ривожлантиришга, ёшларнинг китобхонлик маданиятини юксалтиришга устувор вазифа сифатида эътибор қаратилаётганини алоҳида таъкидлашди.

Эътиборли жиҳати, “Онажон” китобидан мумтоз шоирларимиз билан бирга ёш ижодкорларнинг оналарга бағишланган шеърлари ҳам ўрин олган. Бу китобни юртимиздаги барча таълим масканларининг ахборот-ресурс марказлари, кутубхоналарга тарқатиш режалаштирилмоқда.

Тақдимот маросимида Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Хотин-қизлар кўмитаси раиси Элмира Боситхонова сўзга чиқди.

Ўз мухбиримиз

### ҲИКМАТ

Яхшилар билан ҳам-  
суҳбат бўлиш ва доно-  
лар билан мулоқот  
қилиш саодатга  
элтади.

Хусайн Воиз КОШИФИЙ

Унутманг,  
сеvimли газетангизга обуна  
давом этмоқда!



Индекс — 176

## Бола ҳуқуқлари

Бугуннинг болалари жуда зукко. Оилада, богча ёки мактабда катталар томонидан ўзига нисбатан бирор ноҳақликни илгаси жим туролмайди. Дарров ҳақини талаб қилади. Бу ҳолат ўзи навбатидида биз катталарнинг завқимизни келтиради. "Бу бола бировга ҳақини бериб қўймайди", деймиз гурурланиб.

Мамлакатимиз мустақил-  
ликка эришган дастлабки кун-  
лардан бошлаб Президентимиз  
ва ҳукуматимиз томонидан  
болалар ва ўсмирларнинг ҳар  
томонлама камол топиши учун  
имконият ва шароитлар яратил-  
ди. Уларни умумбашарий  
кадрлар руҳида тарбиялаш-  
га алоҳида эътибор қаратилди.  
Болалар ҳуқуқлари ва манфа-  
атларини ҳимоя қилиш бора-  
сида давлат миқёсида қону-  
лар, тегишли муҳим ҳужжатлар  
қабул қилинди. "Ўзбекистон  
Республикаси кадрлар тайёр-  
лаш миллий дастури"нинг  
ҳаётга кенг татбиқ этилгани,  
она ва бола саломатлигини  
муҳофаза қилиш борасида  
олиб борилаётган кенг қўла-  
ли ислохотлар, таълим тизими-  
даги бугунги янгиланишлар-  
нинг барчаси бу соҳада эри-  
шилган ютуқларнинг амалий  
исботидир.

Кам таъминланган кўп болали oilаларга, ногиронлар, боқувчисини йўқотганлар ҳамда Мехрибонлик уйлари ва махсус мактаб-интернатларда таълим олаётганларга ҳам катта эътибор берилмоқда. Қорақалпоғистон Республикаси халқ таълими вазирлиги.

# ЎЗЛИГИНИ ТАНИЁТГАНЛАР

вилоятлар ва Тошкент шаҳар  
халқ таълими бошқармалари  
тасарруфидаги васийлик ва  
ҳомийлик органлари ота-она-  
сининг қарамоғидан маҳрум  
бўлган болаларни ҳар томон-

ларгача баб-баравар тааллуқ-  
лидир. Ушбу Конвенциядан  
ташқари 1924 йилги Бола  
ҳуқуқлари Женева декларация-  
си ҳамда 1959 йил 20 ноябрда  
БМТнинг Бош Ассамблеяси



лама ривожлантириш, вояга етказиш, уларга таълим-тарбия бериш ҳамда уларнинг ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилиш мақсадида муайян ишларни амалга оширмоқда.

Маълумки, Бола ҳуқуқлари тўғрисидаги конвенция 1989 йил 20 ноябрда БМТ Бош Ассамблеяси томонидан қабул қилинган. Ўзбекистон 1992 йил 9 декабрда мазкур Конвенцияга қўшилган эди. 1994 йил 29 июнда мазкур Конвенция Ўзбекистонда қучга кирган Мазкур халқаро ҳужжатда қайд этилган ҳуқуқлар туғилган гўдакдан тортиб, 18 ёшга тўлган бола-

томонидан қабул қилинган Бола ҳуқуқлари тўғрисидаги декларация, Ўзбекистон Республикаси Қонунчилик палатаси томонидан 2007 йил 23 ноябрда қабул қилинган ва Сенат томонидан 2007 йил 1 декабрда маъқулланган "Бола ҳуқуқларининг кафолатлари тўғрисида"ги Қонуни ва бошқа муҳим ҳужжатларда ҳам эътироз эгаларининг ҳақ-ҳуқуқлари кафолатлаб қўйилган.

Ўзбекистон Республикаси  
Конституциясининг 65-модда-  
сида «Фарзандлар ота-она-  
ларнинг насл-насабидан ва  
фукаролик ҳолатидан қатъий

назар, қонун олдида тенгдир-  
ла», дейилган. Бошқа бир  
қатор қонун ҳужжатларида ҳам  
соғлом, мустақкам оилани  
шакллантириш, давлат, жамия-  
т ва оила томонидан соғлом  
фарзанд туғилишига ғамхўр-  
ликни кучайтириш, болалар  
саломатлигини мустақкамлаш,  
уларнинг бугунги қон талаб-  
лари даражасида таълим олиш-  
лари учун шарт-шароит ярати-  
лишига алоҳида эътибор қарат-  
илган.

Бугунги кунда болаларга уларнинг ҳуқуқлари тўғрисидаги ҳақ дасглаб маълумотлар бoғчаларда ва мактабнинг бошланғич синфларидаёқ ўргатилмоқда. Жажжи болакай ва қизаклар билан суҳбатлашарканмиз, ўз ҳуқуқларини ўрганаётганлар билан бу борада тушунчаси етарли бўлмаган болаларнинг фикрлаш тарзи турлича эканини кўраимиз. Ҳуқуқлари ҳар томонлама ҳимояда эканини билган қора-қўзларнинг сузлари қатъиятли, фикрлари сўзлар.

Шу маънода юртимиздаги ҳар бир таълим даргоҳида болаларнинг ҳуқуқлари борасидаги билимларни янада кучайтириш, улар ўртасида шу мавзуга бағишланган турли ўйин шаклидаги савол-жавоб кечалари ва тадбирларни янада кўпроқ ташкил этиш кераклигини вақт кўрсатмоқда. Ана шундагина ўз ҳақ-ҳуқуқини таниган, келажакига ишончи мустаҳкам бўлган, ҳар томонлама етук ва баркамол авлодни вояга етказиши ўз ҳиссамизни кўшган бўлами.

Санам АЗИМОВА,  
Шайхонтохур тумани  
6-сонли ДНИ нотариуси.

### ДОЛЗАРБ МАВЗУ:

# “ОДАМ САВДОСИ ҚУРБОНИ БЎЛМАНГ”

Мустақиллик йилларида юртимизда инсон ҳуқуқлари ва эркинликлари устувор бўлган демократик давлат қуриш ва фуқаролик жамияти асосларини шакллантириш борасида улкан ютуқлар қўлга кiritилди. Мазкур жараёнда инсонга олий қадрият сифатида муносабатда бўлиш, унинг манфаатларини ислохотларнинг асосий мезони тарзида тушуниш муҳим аҳамият касб этади.

Одам савдоси ҳозирги кунда қўлликнинг замонавий кўринишидаги жиноят тусини олган. Бу эъ бевосита инсон ҳуқуқларини по, мол бўлишига олиб келади. Миллионлаб инсонларни ўз домига тортаган бу қабиҳ жиноятга қарши бугунги кунда дунёнинг қўллаб мамлакатларида қатъий кураш чоралари кўрилмоқдаа.

Тошкент Темир йўл муҳандислари институтида "Одам савдосининг қурбони бўлманг!" мавзусида ўтказилган давра суҳбати Ўзбекистон Республикасининг "Одам савдосига қарши курашиш тўғрисида"ги (2008 йил 17 апрель) Қонуни ва Президентимизнинг "Одам савдосига қарши курашиш самарадорлигини ошириш тўғрисида"ги қарори ижросини таъминлаш билан боғлиқ мазсуларга қаратилди.

— Ушбу тadbирни ўтказишдан кўзланган мақсад, ўта ogир ҳи-  
жoт ҳисобланган oдам савдoси.  
жараёнида инсон устидан тўлиқ  
назорат ўрнатибли, експлуатация  
мақсадида фойдаланилиши  
жабр кўрганларнинг 80 фoиздан  
зиёдини аёллар ва ёшлар ташкил  
қилиши тўғрисидаги маълумот-  
ларни талабаларга етказиш ва  
уларни oғoҳликка, ҳушёрликка  
чорлашдан иборат, — дейди  
мазкур институтнинг маънавият  
бўлими услубчиси Малoҳoт  
Сайдалиева. — Талабаларнинг  
афаккурини ошириш ниятида  
ҳар ойнинг oҳирги жумасида маъ-  
навият куни доирасида кўплаб  
таdbирлар ташкил қилиняпти.  
Шахримиздаги турли театр, му-  
зейлар, Мехрибонлик, Саҳоват ва  
ногиронлар уйларига, муқаддас  
қадамжоларга саёҳатлар уюшти-  
рилиши ҳам талабаларимизга  
манзур бўлаяпти. Бу каби жонли  
мулоқотлар ёшларимиз онгида  
миллатимизга ҳос бўлган урф-  
одатлар, қадриятлар, анъаналар-  
га бўлган ҳурмат-эътиборни  
шакллантиришга хизмат қилаё-  
тир.

— Бир неча йилдан бери Тошкент Темир йўл мухандислари институти билан ҳамкорликда иш олиб бораёпмиз, — дейди **Ўзбекистон Қизил ярим ой жамияти** Темир йўл минтақавий ташкилоти раиси **Ратно Рустамбекова**. — 1957 йилдан буён фаолият олиб бораётган жамиятимиз ирқи, ёши, келиб чиқиши ёки сиёсий, диний қарашларидан қатъи назар, ҳар бир муҳтож инсонга ёрдам беришга ҳаракат қилмоқда. Энг асосий йўналишлардан бири эса oilаларни бирлаштиришдан иборат.

Шунингдек, тадбирда алданган, фирибгарлик йўли орқали олиб чиқиб кетилган фуқароларга бегараз ёлдан кўрсатиш билан шуғулланаётган "Истиқболли авлод" ёшлар ахборот-маърифат маркази фаолияти тўғрисида ҳам атрофлича маълумот берилди.

Нигора АЛИШЕР қизи,  
"а ва жамият" мухбири.

## БОШЛАНФИЧ КЎМИТАЛАР ФАОЛИЯТИДАН

— Наманган давлат универ-  
ситетини тамомлаб, ўзим таҳсил  
олган мактабга ишга келганим-  
га 18 йилдан ошди, — дейди  
кимё ва биология фанлари  
ўқитувчиси, бошланғич хо-  
тин-қизлар кўмитаси раиси  
**Малика Мамажоновна**. — 2004  
йилдан буён жамоада хотин-қиз-  
лар сардориман. Кўмита раис-  
лиги аслида масъулият дегани.  
Мен ҳам мактаб ўқитувчисидан  
тортиб, ҳар бир ўқувчи-қиз тақ-  
дирига ўзимни дахлдор деб би-  
ламан. Мак-  
табимизда  
77 нафар  
ўқитувчи  
аёллар меҳ-  
нат қилади,  
ўқувчилар-  
нинг 565 на-

# ИМКОНЛАР ДЕБОЧАСИ

фари эса кизлардан иборат. Уларнинг ўй-фикрлари, орзу мақсадларидан имкони борича бохабар бўлишга ҳаракат қиламан. Айниқса, юқори синф ўқувчи-қизлари билан яқин дўст, сирдош бўлишга интиламан.

Ха, яхши ниятда бошланган ишнинг албатта, охири бахайёр бўлади. Маликанинг изланишлари бунга яққол мисол. 2004 йилдаёқ фахрий ўқитувчилар, намунали оила соҳибалари иштирокида «Бувижонлар мактаби»ни ташкил этиб, катта ҳаёт ва оила сирлари, илм олишининг афзалликлари каби мавзуларда ҳар ойда бир марта давра сўхбатлари ўтказишни одат тусига киритди. Унинг таъкидлашича, барча бувижонлар, айниқса, фахрий ўқитувчи Олтиной Валиева, узоқ йиллардан буён ёшларга математика фанидан сабоқ бериб келаётган Матлу

бахон Абдурахмоновалар билан бўлган суҳбатлар жуда қизиқарли кечади.

Ўтган йили фаолияти бошланган «Ораста қизлар» клуби ҳам тез орада тумандаги мактаблар орасида танилди. Малика биолог бўлгани боис кўпроқ тўғара азёларининг саломатлигига эътибор қаратади. Болаликдан балоғат даврига қадам қўётган, руҳиятида ўзгариш юз бера бошлаган қизларни қизиқишлариغا қараб ҳунар ўрга-

# ОНЛАР ЧАСИ

кори билан яқин ҳамкорликни йўлга қўйганлиги яхши самара бераётир. Бу борадаги тажрибасини жамлаб, услубий тавсия ёзди ва бу «ZiyoNet» ахборот порталига жойлаштирилди.

2012 йил Малика учун омадли келди. У «Энг намунали мактаб бошланғич хотин-қизлар ташкоти» республика кўриктановида 1-ўринни эгаллади.

— Бу биргина менинг эмас, барча ҳамкасбларимнинг ютуғидир, — дейди у. — Танлов жараёнида шунга амин бўлдимки, бугуннинг аёли замон билан ҳамнафас, сиёсий хижатдан саводхон бўлиши даркор. Яна шунинг унутмаслик керакки, имкон ҳамиша изланишдан бошланади.

**Шахло ТОШБЕКОВА,  
«Оила ва жамият» мухбири.  
Наманган вилояти.**

# ҚУЛАЙЛИК ЯРАТИЛМОҚДА

Бугунги кунда мамлакатимиз миқёсида Президентимиз томонидан 2009 йил 23 июнда қабул қилинган "Ўзбекистон Республикасида паспорт тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги Фармонига биноан уш йилки, фуқароларни биометрик паспорт билан таъминлаш жараёни босқичма-босқич амалга ошириб келинмоқда. Ургут тумани ички ишлар бўлими паспорт бўлинмасида ҳам бу борада тизимли ишлар йўлга қўйилган. Энг аввало, турли масалалар юзасидан муножаат таётган фуқаролар вақтини тежаш, ортиқча овозагарчиликларнинг олдини олиш мақсадида бу ерда барча шарт-шароитлар яратилган. Масалан, бўлинимага қарашли биринчи хонада биометрик паспортга суратга тушиш учун замон талабларига мос аппаратлар жойлаштирилган бўлса, иккинчи хонада эса тайёр бўлган фуқаролик паспортлари мунтазам равишда тарқатиляпти. Узлуқсиз ишлаб турган тўртта компьютер ёрдамида малакали мутахассислар тегишли ҳужжатлари замонавий бўлинидаги технология асосида расмийлаштириш қилинганда.

Айниқса, аҳолига янада энгиллик яратиш мақсадида туман ИИБ раҳбарияти ташаббуси билан учта фуқаролар йиғинида ашайдиган фуқаролар учун ҳафтанинг олти кунли давомида қабуллар белгилаб қўйилган. Бу эса кенг жамоатчиликам ҳам жуда қўл келмокда.

— Бизнинг фаолиятимизда ходимлардан энг аввало, тезкорлик ва ҳушмуомалилик талаб этилади, — дейди паспорт бўлинимаси бошлиғи, майор Нуфал Муродов. — Туманимиз ҳудудида 410 мингдан зиёд аҳоли истикомат қилаётганини эътиборга оладиган бўлсак, фуқароларни янги биометрик паспорт билан таъминлаш жараёни бу соҳа вакилларида нихоятда жиддий масъулиятни талаб қилади. Ана шу омиллари ҳисобга олган ҳолда биз у ходимларимизнинг назарий билим ва амалий кўникмаларга эгаллигига ҳам алоҳида диққатимизни жалб этганимиз. Суннатилла Жамолов, Гулчехра Тулаева, Бахтигўл Раҳматуллаева, Зойиржон Сувонов, Сирождиддин Назаров, Баҳодир Рўзиевлар бу борада яшиғина тажриба тўплади, десак муболаға бўлмайди.

Узоқ ОМОНОВ,  
Ургут тумани.


**Жараён**

# ЙЛИК ИМОКДА

**Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган халқ таълими ходими Комила Алиқуллова Гулистон тумани Боёвут қишлоғида туғилган. Айни пайтда Сирдарё вилояти, Гулистон туманидаги 70-ихтисослаштирилган мактаб-интернатда инглиз тилидан сабоқ беради.**

Комила мактабда иш бошлаганида 22 ёшда эди. Орадан қанча йиллар ўтди. У тинимсиз изланди, ўрганди ва дарс ўтиш жараёнида бир хилликдан чиқа олди. Аввалига Боёвут қишлоғидаги ўзи ўқиган 6-мактабда дарс берган Комила ҳамкасби Бердиқул Алиқуллова турмушга чиқач, марказга кўчиб ўлишди ва тақдир уни ҳозиргача ишлаб келаётган маскан билан боғлади.

Тил — миллатлар ўртасидаги кўприк. Чет тилларни билган одам дунёни билади. Комила Алиқуллова ўқувчиларга ана шуларни ўқтиради ва ўз ҳаётида кечган қизиқ бир воқеани айтиб беради.

...Ушанда Комиланинг Искандар деган акаси ўли Равшанбекни уйлантираётган эди. Тўйга қуввлари Баҳодир хорижлик меҳмонларни (улар галла ўрадиган комбайн мутахассислари экан) бошлаб келиб қолди. Шу ерда Комиланинг инглиз тилини билиши кўл келди. Меҳмонлар билан беъмалол гаплашиб ўтирди. Улар ҳам яйраб кўнглидагиларни айта олишди. Меҳмонларнинг гапини тилимизга ўгириб ўз ўрнида уларга миллий урф-одатларимизни тўғрисида гапириб бераётганида отаси Ирисбек бува хурсандлигини яшира олмай: "Баракалла қизим, энди кўнглим тўлди, ажойиб касбни танлаган экансан", деб дуо қилди.

Ирисбек Бекбўтаев мактабда ўқитувчилик ҳам қилган, урушдан кейинги йиллари пахтачилик бригадири, сўнг боғбон бўлиб ишлаган эди. 7 нафар фарзандининг ҳаммасини ўқитди. Ирисбековлар хонадони педагогик оиласи бўлиб танилди. Хонадон бекаси Хадича Бекбўтаева эса деярли "болалари билан бирга ўқиган" аёл. Бундай дейишимизнинг боиси, фарзандларининг мактабдаги ўқишини ўзи назорат қилар, сўнг улар олий ўқув юртиларига бирин-кетин ўқишга киришганча, бирини кузатиб, бирини кутиб оларди. Талаба ўқитишдан юраги анча безиллаб қолган шеклиди, Комилага келганида ўзимизга яқинроқ жойда ўқиган, деб ўтинди. Анвар акаси ҳам онасининг сўзини қувватлаб, "Оиламизга битта ҳамшира ҳам керак, Гулистондаги тиббиёт тилим юртига кирақол", деди. Аммо қалб амри енгиб чикди. Қизиқиш,

**Тил билган — эл билади**

нимқул Тожиев, Эркин Султонов, Мухтарам Мавлонова, Назира Садиравалардан ҳам бир умр миннатдор.

Комила Алиқуллованинг бахти шундаки, бугунги кунда унинг шогирдлари жуда кўп. Бугун улар турли ўқув масканларида ёшларга сабоқ бермоқдалар. Мақсуда Маматқуллова, Зулайхо Ирисбекова, Гулбаҳор Бойназарова, Мушарраф Аҳмедова, Бахтиёр Ҳамидов, Хулқар Жуманова, Дилдора Хайитова, Муножот Эркабоевалар айнан устозлари изидан бораётган мураббийлардир. Қизи Феруза ҳам онасининг инглиз тилида чиройли гапиришига, касби тўғрисида эътиборга эришганига ҳавас қилди ва айнан инглиз тили мутахассислигига ўқиди. Эндilikда эса онаси ишлаган 70-ихтисослаштирилган мактаб-интернатда ўқувчиларга дарс бермоқда.

— Илмли одам илмнинг қадрига етади. Ўқиган билан ўқимаганнинг фарқи катта бўлади, — дейди Комила Алиқуллова.

Шунинг учун ҳам фарзандларининг ҳаммасини маълум мутахассисликларга ўқитди, касбга йўналтирди. Келини Хурриятни ҳам педагогик маълумот олишига кўмаклашди.

Қарийб қирқ йилдан буюн ёшларга инглиз тили фанидан сабоқ бериб келаётган муаллима ибратли оиланинг бекаси, жажжи невараларнинг буvisи. Маҳалласида ҳурматизатга сазовор бу аёл жамоат ишларида ҳам фаол.

Тил билган одам қаерда бўлса-да, ҳеч қачон хор бўлмайди. Мамлакатимиз тараққий этиб, жаҳонга ўз тутаётган бир пайтда, Президентимизнинг ўтган йил 10 декабрдаги "Чет тилларни ўрганиш тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги қарори бугунги лавҳамиз қаҳрамони сунгари бутун умрини келгуси авлодларга хорижий тилларни ўргатишдек машаққатли вазифани адо этмоқда бағишлаган устоз ва ўқитувчилар учун ўзига хос дастуриламал бўлди десак, муболага бўлмайди. Чунки бугунги кунда дунё аҳли сўзлашаётган ўнлаб тилларни билиш авлодларимиз учун нафақат ҳаётий зарурат ёки мулоқот воситаси, балки кўнглиларини ҳам боғлайдиган, ўзаро дўстлик, ҳамкорлик ришталарини мустаҳкамловчи кўприк бўлиб хизмат қилади.

**Баҳор ХОЛБЕКОВА,**  
**"Оила ва жамият" мухбири,**  
**Норинисо ҚОСИМОВА,**  
**журналист.**  
**Сирдарё вилояти.**

**Маҳалла ҳаёти**

## АҲИЛЛИК МАСКАНИ

Обод юртга тўй-тантаналар ярашади. Борлиқни кўклам нафаси чулғаб олган шу кунларда юртимиздаги қайси кўчаю хибонларга борманг, яшариш, янгиланиш жараёни, ободонлаштириш ишларини кўриб кўзлар қувнайди. Ана шундай гўшалардан бири сўлим Бўстонлик туманидаги Искандар кўрғонига қарашли Барраж маҳалласидир.

— Юртимиз ободлиги учун ҳар бир маҳалла, оила масъул, — дейди мазкур маҳалла раиси Гулнора опа Холдорова. — Маҳалланинг саришталлиги шу ерда яшаётган ҳар бир оиланинг оstonасидан бошланади. 982 та оилада турли миллатга мансуб уч мингга яқин аҳоли истиқомат қилади. Наврўз шодиёналари арафасида ўтказилган хайрия ҳашарида маҳалладошларимиз билан бирга уч мингдан зиёд мевали ва манзарали дарахт кўчатлари ўтказдик. Атроф-муҳит озодаллигини сақлаш мақсадида туман Ободонлаштириш бўлими билан ҳамкорликда маҳалламиз учун янги русумдаги чиқинди ташиш машиналари ажратилди. Ҳар ойда икки маротаба йўлга қўйилган тозалов ишларимиздан маҳалладошларимиз мамнун. Кўп қаватли уйларимиз ҳам таъмирдан чиқарилди.

Аҳолининг тиббий маданиятини ошириш, соғлом турмуш тарзини шакллантириш учун маҳалла ҳамширалари ва маслаҳатчимиз Райҳон опа Жарембетова



ҳамкорликда ҳар бир хонадонда тушунтириш ишларини олиб боришмоқда. Ҳар ойнинг биринчи ҳафтасида тиббий кўрик ўтказилади. Унда туманининг олий тоифали ва малакали шифокорлари мактаб ўқувчилари ва хотин-қизларни ҳам кўриқдан ўтказишади. Худудимизда истиқомат қилаётган 27 та эҳтиёжманд оилаларга тadbиркорларимиз бириктирилган бўлиб, байрам ва ҳайитларда улар ҳолидан хабар олишади. Маҳалламизда ўтказилаётган тўй-ҳашам, маросим, оилавий ва бошқа тadbирларни ўтказишда жамоатчилик назорати йўлга қўйилган. Тўй ва маросим эгалари билан ушбу тadbирларни ихчам, исрофгарчиликсиз ва белгиланган талаблар асосида ўтказишни жамоатчиларимиз ўз назоратига оладилар.

Искандар кўрғонига истиқомат қилувчи қўли гул тикувчи Шаҳноза Тўйчиева ўз уйида келин ва қизларга тикувчиликдан сабоқ бермоқда. Унинг ёрдамида шогирдлари замонавий кўринишдаги пардалар, келин-қувв либосларини маромига етказиб тикишнинг ҳадисини олишган.

Бир қарашда бошқа ҳудудларда бўлганидек, бугун биз сўз юритаётган Искандар кўрғонига ҳам одатий ҳаёт тарзи ҳукм сураётганга ўхшайди. Аммо улар билан яқинроқ танишсангиз, аҳиллик, тотувлик ва ҳамжихатлик ҳукмирон бўлган бу гўша ахлининг ҳаёти юртимиздаги янгиланиш, ўзгариш ва энг муҳими, бунёдкорлик ишларига ҳамоҳанг эканлигига гувоҳ бўласиз.

**Нигора ЎРОЛОВА,**  
**"Оила ва жамият" мухбири.**

## ДУНЁ ЭШИКЛАРИ ОЧИЛАЁТИР

Замон тезкор, ахборотлар қамрови жуда кенг. Шу боис бугуннинг ёшларидан мақсад сари тинимсиз изланиш, ўқиш, интилиш ва имкон қадар кўпроқ тил ўрганиш талаб этилади. Шунга кўра ёшларимиз жуда изланувчан. Уларнинг қизиқиши ва истакларини рўёбга чиқариш йўлида давлатимиз томонидан кўплаб имкониятлар яратиб берилмоқда. Нуфузли чет эл университетлари ўзбекистонлик талабалар учун ўз эшикларини очди. Хорижий мамлакатларда малака ошириш, ўқиш учун шароитлар етарли. Таълим тизимигада янгиланишлар ҳар бир ёшни кўпроқ билим олишга, келажақда ҳар томонлама етуқ шахс бўлиб улғайишга ундайди. Бугунги кунда қайси бир соҳада бўлмасин, билимдон ва малакали кадр бўлиб етишиш ва дунё мекасида фаолият олиб бораётган етакчи мутахассислар билан беъмалол тажриба алмашиш учун хорижий тилларни мукаммал ўрганиш талаб этилади. Шу маънода Президентимиз томонидан қабул қилинган "Чет тилларни ўрганиш тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги қарор ёшларимизнинг келажаги учун имконият эшикларини янада кенгроқ очди.

Бир замонлар кимнингдир икки-уч тилни ўрганиши орзуга ўхшарди. Эндilikда эса беш-олтита тилни беъмалол ўзлаштириш, ўрганиш учун шароитлар етарли. Хорижий тилларни мукаммал ўқитилиши ёшларимиз, келажагимиз эгаларининг чинакамига баркамол инсонлар сифатида камол топишларига замин яратади. Ўқувчи ва талабаларимизга бу имкониятларнинг қанчалик қимматли эканини тушунтириш эса биз муаллим ва устозларнинг олдимиздаги долзарб вазифамиз ҳисобланади.

Халқимизда "Ниҳолга қандай эътибор берсанг, у шундай кўкларди" деган нақл бор. Ёшларимизнинг ҳар тарафлама юксак салоҳиятли кадрлар этиб тайёрлашга ҳар биримиз ўз ҳиссамизни қўшсак, мамлакатимизнинг янада ривожланишини ва гуллаб-яшнашига муносиб улуш қўшган бўламиз.

**Раъно БОЙБЎТАЕВА,**  
**Бекобод шаҳридаги 16-умумтаълим мактаби**  
**инглиз тили ўқитувчиси.**  
**Тошкент вилояти.**

# КЎНГИЛАР КЎПРИГИ



бўлган меҳри, қизиқиши, синф жиҳозлари, кўргазмали қуролларида маълум маънода намоён бўлади. Шу билан бирга ўқитиш усулларида янгича ёндашувлар ҳам муҳим. Замонавий муаллима фанга оид расмлар, портретлар, сўзлашувда ишлатиладиган қўшимчалар ҳақидаги кўргазмалар, техник воситалардан унумли ва ўз ўрнида фойдаланади. Баҳс ва мунозаралар, дарсдан ташқари ташкил этиладиган турли мусобақа ва танловлар ўқувчиларни қизиқтириб қўйди ва уларнинг фаолигини оширди. Бир сўз билан айтганда, ўқувчиларни инглиз тилига жалб этиш ва уларда инглиз тилида мулоқот қилиш кўникмаларини шакллантириш мақсадида нонанъавий дарс усулларини қанчаф қилди. Тажрибали муаллиманинг ўқитишдаги самарали усуллари оммалашди. Фидойи меҳнатлари муносиб тақдирланиб, 1997 йилда Президентимиз Фармонида биноан Комила Алиқулловага "Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган халқ таълими ходими" унвони берилганида устозу шогирдлари, оила аъзоларининг боши осмонга етди.

Ирисбековлар оиласида ака-ука, опа-сингиллар йигилишса, албатта, гап дарс бериш усуллари, педагогикадаги янгиликлар хусусида кетадати. Комила биринчи галда отасини устоз деб билади. У киши доимо "Ўз устида ишлаган ўқитувчи ўқитувчи эмас", деган ўғитни тасқорларди. Қолаверса, акаси Ортиқбой ака, мураббийлар Хо-

Халқона оҳанглар кўнгилнинг туб-тубидаги мудроқ туйғуларни-да уйғотишга қодир. 2012 йил Элликқалъада бўлиб ўтган "Асрлар садоси" санъат фестивалида доира оҳанглари жўрлигида янграган ёр-ёру лапарлар нафақат ҳамюртларимизни, балки хорижлик меҳмонларнинг ҳам юрагига завқ шавқ олиб кирди. "Қўқон ёр-ёри (1997 йилгача "Омон ёр" эди) халқ фольклор этнографик ансамбли ўз йўналишида олий ўринга муносиб топилди.

## БАХТ УЛАШСИН ЁР-ЁРЛАР

1982 йилда ташкил топган жамоага Ўзбекистон халқ артисти Раҳиммахон Мазохидова асос солган эди. Айни пайтда бу аънанани аянинг шоғирди, жамоа бадий раҳбари Хурсаной Қодирова давом эттирмоқда. Қўқон ёр-ёрлари шу кунларда юртимизда кезаётган Наврўз шодиёналарига ҳам ўзгача фазл бағишламोқда.

— Хурсаной опа, ёр-ёрлар бунча дилтортар бўлмаса...

— Оналаримиз, момоларимизнинг қалб ҳарорати йўрилган оҳанглар-да улар. Шунинг учун ҳам қайси даврада янграмасин, тингловчиларни бирдек мафтун этади. Қайси бир вилоят ёки туман-қишлоққа борсангиз, ўша ҳудуд аҳлининг кўнгил жилоларини ифодаладиган ёр-ёрлар, лапар ва келин саломларни эшитасиз. Қўқон ёр-ёрлари ҳам ўзига хос. Биз барчасини тўплаб, театрлаштирилган ҳолатда намойиш этиб келаямиз.

— "Қўқон ёр-ёри"нинг репертуари анча бой. Бунга эришиш осон кечмагандир. Ахир, халқ кўшиқларини жамлашнинг ўзи катта меҳнатни талаб этади-ку?

— Устозимиз Раҳиммахон Мазохидова "Омон ёр" фольклор ансамблини ташкил этганида маҳаллаларда биргаликда юриб, кекса онахонлар билан суҳбатлашиб, аёлларнинг давраларини айланиб халқ кўшиқлари, лапар ва ёр-ёрларни жамлаган эдик. Бу кўшиқлар биз учун хазинага айланди. 1997 йилда маданият (ҳозирги маданият ва спорт) ишлари вазирлиги йўлланмаси билан Раҳиммахон аям икки-ми 20 нафар раққоса билан Туркияда бўлиб ўтган "Қора кўзим" деб номланган халқаро фестивалда қатнашдик. Мустақилликка эришганимиздан кейин фольклор йўналишидаги бундай нуфузли анжуманда мамлакатимиздан биринчи бор биз иштирок этаётган эканмиз. Кенг яйловлар, завод ва фабрикалар ҳовлиларида кунига 2-3 марта жонли ижрода концертлар намойиш этиб, олқишларга сазовор бўлдик. Қайтганимиздан кейин устозим: "Ўзимизнинг Қўқон ёр-ёрлари ҳам анча-мунча тўпланиб қолибди. Шуларнинг барчасини тиклаб, "Омон ёр"ни "Қўқон ёр-ёри"га

айлантирайлик", дедилар.

2005 йили Андишода минтақавий фольклор фестивали бўлди, бунда ҳам йўқолиб кетган удуларимизни қайта тиклаб намойиш этдик ва олий ўринни эгалладик. Шундан кейин "Қўқон ёр-ёри" халқ ансамбли мақомига эришди. Юртимизда фольклор ансамблларига эътибор кучайди. Ишлашимиз, ижод қилишимиз учун шароит ва имкониятлар яратиб берилди. Бу бизларни янада шижоат билан ишлашга, излашга даъват этмоқ.



да. Ансамблимизда фаолият юритаётган Салимахон, Мавжудахон, Наргизахон, Мохирахон, Матлубахон, Маликахон, Ферузахон ва бошқа қизларимизнинг ҳар бири ўзига хос бир олам. Уларнинг барчаси ҳам оилани, ҳам санъатни бир кўзда тутиб яшашяпти.

Устоздан сўнг репертуаримизни янада бойитишга ҳаракат қилдик. Давраларда янги бир халқона оҳанг қулогимизга кирса, дарҳол илиб олишга уринамиз. Ҳозирда ансамблимиз "Раҳиммахон Мазохидова" номи билан юритилаяпти.

— Театр сахнасида бир қанча ролларни ижро этгансиз. Доира жўрлигида айтаётган лапару ёр-ёрларини гизни ҳам санъат мухлисари жуда қадрлайди. Эл назарига тушиши учун санъаткор биринчи навбатда нималарга эътибор бериши керак, деб ўйлайсиз?

— Санъатга ҳавас қўйган

одам энг аввало маҳоратли устозлар мактабини кўриши керак. Бу борда менинг омадим чопган. Онам Мунисахон опа санъатни жуда қадрлаган аёл эдилар. Мени Раҳиммахон аянинг олдига олиб борганларида ҳали анча ёш эдим. Устоз мени ўз қизларидек кўрган. Тошкент давлат маданият (ҳозирги Тошкент давлат санъат ва маданият) институтининг "Халқ театри режиссёри" факультетида сирдан таҳсил олиш билан бирга, Қўқон давлат драма театрида ҳам ишлай бошладим.

Мана,

3 4  
йилдирки, шу соҳадаман.

Аввалига эпизодик ролларни ижро этганман. 18 ёшимда "Ёрилтош" спектаклида Гулнор ролини беришган. Жуда ҳаяжонланганман. Буни сезган Раҳиммахон аям сахнанинг ортида ўтириб, оркестрга жўр бўлиб, суфлёрлик қилиб турганлар. Шундан кейин "Ўйғониш"да Икболхон, "Тоҳир ва Зухра"да Зухра, "Жоним фидо"да Фазилат, "Равшан ва Зулхумор"да Зулхумор каби бош қаҳрамонлар образини сахнада талқин этдим. У пайтлар театримизда оркестр жўрлигида спектакллардаги кўшиқларни ижро этардик. "Равшан ва Зулхумор" спектаклида Зулхуморни ижро этаётганимда Раҳиммахон ая "Ҳозирча халқ хизматига чиқмай тур, сен доира чаласан. Доирада эса парда йўқ. Оркестрга жўр бўлиб ашула айтаётганимда, куйни ҳис этолмай, ижро йўлидан чиқиб кетишинг мумкин", дерди. Шу тариқа устозимдан сахнада ҳар бир деталга алоҳида эътибор беришни ўрганганман. Устозларнинг далдасини, илиқ меҳрини ҳис этиш ҳам бахт ва айни пайтда бирор қалтис хатога йўл қўймаслик, устоздан танбеҳ эшитмасликка интилади одам. Эшити шу нарса сахнани муқаддас тутиб ишлашга ўргатади.

— Айтишларинча, келинчаклик йилларингизда ҳам ижоддан тўхтамаган экансиз. Санъатни тушунадиган

хонадоннинг маънавий дунёси ҳам бошқача бўлади, тўғрими?

— Албатта. Қайнотам адабиёт ва санъатга ихлоси баланд инсон бўлганлар. Уйларида тез-тез машҳур санъаткорлар меҳмон бўлишарди. Комил Яшин, Халима Носирова каби адабиёт ва санъатимизнинг таниқли намояндлари билан борди-келди қилиб туришган. Турмуш ўртоғим Рафиқжон Юсупов театрда ишлаганликлари учун санъат соҳасида фаолият юритишимга тўқинликлар бўлмаган. Қайнонам касбимни тушуниб, болаларимни вояга етказишда катта ёрдам берганлар. Санъатни теран англайдиган, унинг қадрига етадиган оилада катта маънавий тарбия олдим. Қайнонам Салимахон аядан рўзгор тутумини, оиланинг бекам бекаси бўлиш сирларини ўрганибгина қолмай, оила билан боғлиқ чиройли удуларимиз, қадриятларимиз борасида ҳам сабоқ олганман.

— Аёллик бахти борасида турли қарашларга дуч келамиз. Буни қимдир аёлнинг жамиятда тутган ўрни, фаолиятида эришган ютуқлари билан қийслайдик. Сизнингча, аёл қачон ўзини бахтли ҳис этади?

— Жамиятда ўз ўрнини топиши, ишида муваффақиятга эришиш учун аёлнинг ОИЛАдек мустаҳкам ва муқаддас тиргачи бўлсин экан. Мен оилада ҳам жамиятда ўз ўрнини топганимдан бахтлиман. Турмуш ўртоғим билан ҳаётнинг барча сиювларини, қийинчиликларини енгиб ўтдик, ўтапмиз. Агар у киши қўллаб-қувватлаб турмаганларида, мен шу даражага эришмаган бўлардим. Ҳеч қачон улар рухсат бермаган жойга бормадим. Ҳамиша маслаҳатларига қулоқ тутдим. Шукрки, кам бўлмадим. Эндиликда ўғилларим Илҳомжон, Элёржон, Донёржон, қизим Юлдузхон ва келинларим Хуснидахон, Малоҳатхонлар билан бағрим тўлиқ. Невараларим Муфинабону ва Моҳларойимнинг чуғур-чуғурларидан дилим яйрайди. Болаларим ҳаётда ўз ўрнини топишди. Ҳамиша отасига ва менга суянчик, сирдош. Оилам даврасида мен энг бахтиёр аёлга айланаман. Чунки ҳамма муваффақиятларимнинг асоси мана шу хонадонимдан бошланган.

Ҳамиша ҳаммага илинадиган бир тилагим бор: Ёр-ёрлар барча хонадонларга бахт олиб кирсин. Ўғил-қизларга айтилган аллалар келажакка пойдевор бўлсин. Зеро, мўътабар, ва табаррук бу қадим наволарнинг ҳосияти бошқача.

"Оила ва жамият" мухбири Ҳамрохон МУСУРМОНОВА суҳбатлашди.



**АНДИША** — сўзи оқибатни ўйлаб, юз-хотир қилиб юритилган мулоҳаза, эҳтиёткорлик, шарм-ҳаё, ор-номус, уят каби маъноларни ифодаланиб келади. "Андиша" сўзининг туб илдизи "мулоҳаза" мазмунини билдиради.

**Андишанинг отини кўрқок қўйманг.**

Мақол

**ОБИНОВВОТ** — тилимизда ўрикнинг жуда ширин нави "обиноввот" сўзи билан ифодаланади. Шунингдек, қовуннинг сарик-ола, сергўшт ширин нави ҳам шу сўз билан номланган. "Обиноввот" — "новвот суви" деган маънога эга.

**Дарвозага яқинлашиб қолишган пайтда димокқа обиноввот қовуннинг ҳиди урилди.**

Анвар Обиджон

**ТЕЗОБ** — оқар жойи қиялик бўлганлиги сабабли тез оқадиган оқар сув, тезоқар дарё ёки жилға "тезоб" сўзи билан ифодаланади. Шунингдек, жаҳли тез, шошқалоқ, ҳовлиқма одамларга нисбатан ҳам шу сўз қўлланилади.

**Избоскан қишлоғининг этагидан тезоб дарё оқади.**

Йўлдош Шамшаров

**Ёшлик экан, умр аталмиш тезоб дарёнинг айни кўпирган, жўшқин палласи.**

Эркин Аъзам

**ЧАНҒАРОҚ** — ўтовнинг устки қисмидаги туйнук чамбараги тилимизда қадимдан "чанғароқ" деб аталган.

**Ўтов чанғароғидан дастурхонга тафтли нур тушди.**

Тоғай Мурод

**Эшқобил ШУКУР тайёрлади.**

## МЕҲМОНЖОН

Бухоролик бир дугонам уч яшар ўғли билан эридан ажралиб, сарсон бўлиб юрган синфдошини икки-уч кунча яшаб турсин деб бизникига қўйиб кетди. Орадан бир ҳафтача ўтгач, ҳалиги аёл "Ишхонамдан берилган ётоқхонамни ҳали топширмовдим, ичигадаги нарсаларини уйга олиб кетган эдим. Агар ишонсангиз, керакли рўзгор буюмларидан бериб турсангиз, кетаётганимда ташлаб кетаман", деб қолди бир кун тўсатдан.

Дугонанинг дугонасига ишонмай ўлибманми. Чойнак-пиёладан тортиб, қошиқ-гиламгача қўш қўллаб тутқаздим.

...Хайр-хўшни насия қилиб кетган аёлни кўрмаганимга ўн беш йилдан ошди. "Меҳмондан қутулмоқчи бўлсанг, унга қарз бер", деганида машҳур қизқичимиз ҳақ экан...

## НОКАС

Биринчи аёлини уч ўғли билан ташлаб кетган эркак иккинчи хотинидан уч қиз кўрди.

"Ниманинг қадрига етмасанг, Худо-йим сени шу неъматдан қисади", деган эдилар момомиз бир гурунглирида.

Қизиқ, кексайганида ота кимнинг қўлига қараркан, ўғилнингми ёки кувенинг?!



## Кўнгил кечинмалари

### ХАСИС

Беш-олтита "дом" сотиб олиб, уларнинг ижара пулидан даромад олаётган, эшигининг олдида яп-янги "Мерседес" савлат тўкиб турган қайнона уч қиз кўрган келинини уйига рўйхатга қўйиш учун рухсат бермади.

"Онанинг ховлисида тураверинг, у ерда тўловлар арзон", деди боласини боғчага жойлаш учун гап очган келинига...

Гулсара ИСМОИЛОВА.



Соғлом она — соғлом бола



Наврўз шукуҳи

## ШИРИН ЖОНИНГ ОҒРИМАСИН

**Феруза АБДУМАЖИДОВА,**  
Тошкент шаҳар болалар тиб-  
бий маслаҳат диагностика мар-  
кази педиатри, олий тоифали  
шифокор:

— Ҳар бир ота-она ўз зурриё-  
тини жисмонан соғлом ва руҳан  
тетик бўлиб улғайишни истайди.  
Кўпчилик оналар бир ёшгача  
бўлган гўдакларнинг овқат ҳазм  
қилиш тизимидаги муаммолардан  
шиқоят қиладилар. Кичкинтой со-  
лом ривожланиши учун энг аввало  
белгиланган тартибда овқатланти-  
рилиши муҳим. Деярли барча эми-  
зикли болалар она сутини эмиб  
бўлгандан кейин овқат билан меъдага  
эъво ютилиши нати-  
жасида озроқ мик-  
дорда қайт қилиб  
юборадилар. Бу фи-  
зиологик жараён, ха-  
вотирланишга асос  
йўқ. Бироқ қайт  
қилиш жуда кучли  
бўлиб, боланинг  
оғзидан нохуш ҳид  
келса, албатта ши-  
фокорга мурожаат  
этиш керак.

Болани эмизиш-  
дан аввал бир неча дақиқа қорни  
билан ётқизиш, болани сиқиб  
йўргакламаслик, эмизиш вақтида  
бир неча дақиқа оралатиб, болани  
дам олдириш, овқатлантириб  
бўлгач, 20-30 дақиқа тикка кўтариб  
юриш кичкинтойда овқат ҳазмини  
яхшилайд.

Агар қорни дам бўлса ҳам бола  
безовталанади. Бу меъда ва ичак-  
ларда овқатнинг туриб қолиши на-  
тижасида юзага келади. Унинг ол-  
дини олиш учун бола кўкрак учини  
(ареола қисмини) тўлиқ оғзига  
олишини назорат қилиш керак.  
Жуда тез ёки секин овқатлантириш  
ҳам қоринда ел пайда бўлишига  
олиб келади. Агар бола сунъий ов-  
қатлантирилса, бутилкани ҳаддан  
зиёд куч билан силқимаслик керак.

Сабаби бундай пайтда овқатга  
ҳаво пуфакчалари тушади. Шиша-  
ни тўнкарганда тешиқдан аралаш-  
ма томчилаб оқиши, идиш оғзи эса  
суюқлик билан тўлиқ қопланиши  
муҳим.

Она сутти билан озиқланидиган  
болаларда ич қотиш кам учрайди.  
Бироқ рациондаги ўзгаришлар,  
масалан, кўкрак сутидан сунъий  
аралашмага ўтиш ёки қўшимча  
овқатлар бериш натижасида қаб-  
зият кузатилади. Бундан ташқари  
боланинг ичи қотишига баъзан  
қалқонсимон без билан боғлиқ му-  
аммолар ёки овқат аллергияси,

қўйиш керак. Чақалоқни қўлга олиб  
аллалаш, эркалаб ширин гапириш  
ҳам уни тинчлантиради. Каттала-  
рининг ваҳимасини гўдак тушуна-  
ди. Шу боис хонада шовқин сол-  
маслик муҳим. Бу кўрсатмаларни  
биринчи ёрдам тарзида қўллаш  
керак. Бироқ бу ҳолат болани  
ҳадеб қийнайверса шифокорга му-  
рожаат қилиш шарт. Шунда бу  
оғриқларнинг сабабини билиб,  
унга қарши чора кўрасиз. Чақалоқ-  
ни кўкрак сутти билан боқаётган  
оналар айрим маҳсулотларни ис-  
теъмо қилмаслигига, сунъий  
озиқлантирувчилар эса овқат тури-  
ни ўзгартиришига тўғри келади.  
Буни аниқлаш учун эса болани ал-  
батта тиббий текширувдан ўтқа-  
зиш керак.

Жисмоний ҳаракатлар чақалоқ-  
ларга ҳам қони фойда. Шунинг учун  
болани кўпроқ ҳаракат қилишига  
унданг. Масалан, бола чалқанча  
ёғнида сиз унинг оёқларини ве-  
лосипед ҳайдаётгандек ҳаракат-  
лантиришингиз ёки кўпроқ эмак-  
лашига имкон беришингиз мумкин.  
Боланинг териси жуда нозик  
бўлганлиги сабабли осонгина ши-  
кастланади. Бунинг олдини олиш  
учун болани турли маҳсул дамла-  
малар қўшилган сувда тез-тез  
чўмилтириб туриш. Қулоқ, бўйин,  
қўл ва тиззасининг ости шилин-  
маслиги учун болалар кремлари-  
ни суртиш керак. Йўқса бу ҳолат-  
лар ҳам боланинг безовталаниши-  
га сабаб бўлади.

Кўкрак сутти билан боқилган  
болалар яхши ривожланади. Ай-  
ниқса чақалоқ дастлабки 6 ой ичи-  
да она сутидиган қанча витамин-  
ларга муҳтож бўлади. Сиз ҳар  
қанча қиммат нарҳдаги сунъий  
аралашма билан болани озиқлан-  
тирманг, уларнинг бирортаси она  
сутининг ўрнини барибир боса ол-  
майди.

**“Оила ва жамият” муҳбири**  
**Барно МИРЗААҲМЕДОВА**  
ёзиб олди.



туғма ичак нуқсонлари каби жид-  
дий касалликлар ҳам сабаб бўли-  
ши мумкин.

Болада қорин оғриғи ва дам  
бўлиши ақсарият ҳолларда кечки  
пайт кучаяди. Боланинг ичак мик-  
рофлорасининг бузилиши оқибат-  
ида қоринда санчиклар кузатила-  
ди. Буни 3-4 ойликкача бўлган  
гўдакларда меъёрий ҳолат дейи-  
шимиз мумкин. У она сутига ўрга-  
ниб кетганидан кейин бундай  
оғриқлар ўз-ўзидан қолади. Оғриқ  
кучайганда иситилган ёғ билан  
боланинг қоринини соат стрелкаси  
бўйлаб аста силаш ва қорни би-  
лан ётқизиш яхши ёрдам беради.  
5-6 дақиқада кичкинтой овунади.  
Кейин юмшоқ сочлик дазмолда  
бироз иситиб қорнига боғлаб

## ҚАЛБИ ДАВОЛАЙДИГАН ОРОМГОҲ

Дунёда шундай кишилар борки, унинг ҳузурига кел-  
ган одам таниши, бегонами, барибир, ҳар қандай ша-  
роитда ҳам энг аввало, ўз бурчи ва вазифасини ша-  
раф билан адо этмоққа ҳаракат қилади. Мен Тошкент-  
даги “Нуронийлар” оромгоҳида ана шундай меҳрибон  
ва ширинсухан инсонларни қўриб бошим осмонга етди.  
Бу даргоҳда ўз номига муносиб равишда кексалар,  
қариялар, маънавий кўмакка, бир сўз билан айтганда,  
ширин сўз, яхши гапга муҳтож юртдошларимиз дам  
олишади. Очиги, оромгоҳда шифо истаб келганларга  
яратилган шарт-шароитлар, қулайликлардан мамнун  
бўлдим. Айниқса, саломатлигимизни тиклаш бариба-  
рида, маданий ҳордиқ олиш учун уюштирилган тад-  
бирлар ва кўнгилли саёҳатлар қувонтирди.

Ўз касбининг фидойилари десак арзийдиган ши-

фокорлардан Гулираъно Шомаҳмудова, Бадриддин Ка-  
моллов, Юлдузхон Асқарова ва бошқалар, кекса ота-  
хону онахонларнинг дуоларини олишгапт десам му-  
болага бўлмайд.

Тўғри, бугун мамлакатимизнинг ис-  
талган ҳудудида энг замонавий тиббиёт ускуналари  
билан жиҳозланган аjoyиб оромгоҳ ва санаторийлар  
сони кўп. Лекин биринчи навбатда инсон руҳини, қал-  
бини чоғ этиш, даволашга кўмак берадиган бундай  
жойлар ҳисобли. Шу маънода мен фурсатдан фойда-  
ланиб, халқимизнинг энг қадимий байрами — Наврўзи  
олам билан “Нуроний” оромгоҳида фаолият кўрсата-  
ётган барча шифокор ва ҳамшираларни чин юракдан  
табриклайман. Эл хизматига қамарбаста бўлиб, ҳами-  
ша раҳмату дуолар олиб юришингизни тилайман.

**У. ОМОНОВ**

## Э Ё Л О Н !

Тошкент ша-  
ҳар Юнусобод  
туман ер тузиш  
ва кўчас маъл  
кадастр хизмати  
томонидан Юну-  
собо́д тумани 2-  
мавзе, 34-уй,  
26-хонадонда  
яшовчи Убай-  
дуллаева Ка-  
рима Ширалиева  
номига берил-  
ган №944 ра-  
қамли уй режа-  
си йўқолганлиги  
сабабли  
БЕКОР  
ҚИЛИНАДИ.

РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА

## «ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курслариға таклиф этилади:

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.  
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.  
Аёллар костюм-шимми, плаш-пальто — 1-2 ой.  
Ҳамшира — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ой амалиёт.  
Ҳамшира (тезкор) — 3-4 ой (амалиёти билан).  
Тиббий массаж — 2 ой. Нуқтали — 1 ой.  
Торт ва пишириқлар — 2 ой.  
Торт олий курси — 1 ой.  
Уйғур, Европа таом ва салатлари — 1 ой.  
Аёллар сартарошлиғи — 3 ой.  
Тўй ва оқшом турмаклири ва макияж — 1 ой.  
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой.  
Элита парда ва чойшаблар тикиш — 1 ой.  
Элита парда ва чойшаблар тикиш олий курси — 1 ой.

Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).  
Гузаллик салонига тайёрлаш — 1 ой.  
Каштачилик — 3 ой (машинада вышивка).  
Тўқувчилик — 2-3 ой.  
Инглиз тили — 3 ой, Рус тили — 3 ой.  
Бисер, яъни мўнчоқ тикиш — 2 ой.  
Декоратив гул, сарпо қўти ва саватлар ясаш — 2 ой, Би-  
сердан гуллар, дарахлар ясаш — 2 ой.  
Карвинг (мева ва सबзавотлардан композиция ясаш) — 3  
ой.  
Компьютер сабоқлари — 2 ой, Интернет — 1 ой.  
Барчаси амалиёт билан. Ётоҳона мавжуд.

Ўқишни тугатганларға ДИПЛОМ бериләди.

МАНЗИЛ: Юнусобод тумани 3-мавзе 1-уй 31-хона.

МУЎЖАЛ: Юнусобод дехкон базори бош тарафи орқасида.

Тел: (8 371) 221-17-95, 221-77-72, 199894 678-50-30 225-97-93 (18<sup>н</sup> дан 22<sup>н</sup>гача).ФИЛИАЛ МАНЗИЛИ: Ҳамза тумани Фарғона йули қуёси 4-уй 40-хона. МУЎЖАЛ: Қўйлик кийим  
базори рўпарасида. ТЕЛ: (8371) 295-97-82, +99894 678-50-30 (қундузи)БЎКАЛИК  
“СУПЕР  
КЕЛИНЧАК” ЛАР

Наврўзи олам атрофга кўм-кўк сепини ёйиб,  
дилларга ҳушнудлик солиб барчамизни масрур  
этмоқда. Қиру адиблар ёнбағрида ўтказилаёт-  
ган сайиллар, учрашув ва мусобақалар одам-  
ларга йил давомида кўтаринкилик кайфиятини  
бағишлайди, десак муболага бўлмайди. Бўка  
туманидаги “Мустақил Ўзбекистон” фермерлар  
уюшмасига қарашли Ўрта тепа маҳалласида  
байрамга бағишланиб “Супер келинчак” кўрик-  
танлови ўтказилди.

— Ҳар йили Йилбоши арафасида ушбу танловни  
ўтказиш анъанага айланиб қолди, — дейди маҳал-



ла маслаҳатчиси Қумри Аширматова. — Маҳал-  
ламизда икки ярим мингга яқин аҳоли яшайди. Тўй-  
маърака, бирон тадбир-тантана дейсизми, одамлар-  
нинг аҳил ва бирдамлигини қўриб, ҳамманинг ҳава-  
си келади. Энг қизиги, маҳалламизга янги келин ту-  
ша, қайноналар дарров ана шу танловга обдон ҳозир-  
лик қўришни уларнинг қулоғига қуядилар. Шундан-  
ми, келинларимиз ҳам танловга тайёрланиш баҳо-  
насида рўзгор юмушларини пухтароқ эгаллашга ин-  
тилади. Бу эса қайнона келинлар ўртасидаги муно-  
сабат, меҳр-оқибатни ҳам мустаҳкамлашга хизмат  
қилаётир.

Энди танловга тўхталайин: аввалгига маҳалла-  
мизнинг олтига кўчасида яшайдиган келинлар ўзаро  
куч синашишди. Босқичма-босқич ўтказилган кўрик-  
нинг якуний қисми Наврўз сайли нишонланадиган  
кунда бўлиб ўтади. Шартларимиз нафақат келин-  
ларга, балки оиланинг барча аъзолари, қайсингил-  
ларга ҳам мўлжалланган. Эркин мавзуларда келин-  
ларимизга бутун оила аъзолари ёрдамга келади.

— Мен Шалоланинг қайнонасиман, — деб ўзини  
таништирди Феруза опа Мухаммедова. — Бу  
қизни Қарши шаҳридан келин қилиб тушириб кел-  
ганимда кўнглимнинг бир четиди бошқа вилоятда  
воёга етгани боис бизнинг урф-одатларимизга кўни-  
кармикан, деган ҳадик ҳам бор эди. Шўқрки, кели-  
ним саришталиги, пазанда ва чаққонлиги билан на-  
фақат оиламиздагиларнинг, балки кўни-қўшинлар-  
нинг ҳам ишонча ва меҳр-муҳаббатини қозонди.

— Бизлар эса Ферузахонни келин қилиб олиб кел-  
ганимизда роса қувонгандим, — дейди Исомжон  
ота. — Ёшим етмишга яқинлашган бўлса-да, мусо-  
бақага тайёрланаётган келинимни ўзим назорат  
қилиб турдим. Нега десангиз, уларнинг эл-юрт ол-  
дида кўрсатган маҳоратлари биз қайноналарнинг ҳам  
кўнглимизни кўтаради албатта. Катта келинларим  
ҳам Ферузага ёрдам беришди. Ҳаммасига минг раҳ-  
мат, умрларидан барака топишсин. Айниқса, Фери-  
за аллани ихро этаётганда онамининг укаларини  
айтган аллалари ёдимга тушиб тўлқинланиб кетдим.

— Маҳаллаи озода, саранжом-саришта бўлиши-  
да келинларнинг ўрни катта. Кўчамизнинг келинла-  
ри ўзининг хуш феъллиги билан ажралиб туради, —  
дейди Ойша опа Рустамова. — Бугунги танловда  
бизнинг кўчадан Ўғилой иштирок этмоқда. Барча  
юмушлар қатори пазандаликда ҳам унинг олдиға  
тутилдигани йўқ деб ўйлайман. Кўпчиликнинг қар-  
шисида туккан чучвараларини қўриб ҳавасимиз кел-  
ди. Эркин мавзуда саҳналаштирилган келин образи  
барчамизга манзур бўлди. Томошада бойлик ва ман-  
манлик ботқоғига ботаётган қайнонанинг инжиқлик-  
ларига сабр-бардош билан қаноатланган келиннинг  
охир оқибатда иззат-икром топиши келинларимиз-  
га ҳам яхши сабоқ бўлди.

Танлов якунида “Супер келинчак” макomini ол-  
ган келинлар қимматбаҳо эсдалик совғалари билан  
тақдирланишди.

Нигора ЭРКИН қизи.

...28 февраль пайшанба. Қишнинг сўнги куни. Эрталабдан куёш ўзининг заррин нуруларини сочиб, "Баҳор бошланди, мудроқ уйкудан уйонинглар" дегандек дераза ойналарини киздиради. Ҳар кунгидан эртароқ ишга келдим. Иш столимга ўтириб, эндигина компьютерни ёқаман деб турсам, эшик тақиллаб ўрта бўйли, қорамағиз бир йигит хонамизга кириб келди.

— Андижондан келдим, исми Хуршид, — дея гап бошлади у. — Уч яшарлигимда ота-онам автохалокат туфайли оламдан ўтган, мени Раҳмат тоғам боқиб олган экан. (Аслида у киши бизга узоқ қариндош бўлади). Тоғамнинг бир ўғил, бир қизи бор. Болалигимда менга чорбоқ этагидан бир хонали уйни ажратиб беришган. Ўзлари болалари билан бошқа уйда ўтиришарди. Менинг хонамда кўрпа-тўшак, икки-учта идиш товоқ ва дарс тайёрлашим учун битта хонтахта бор эди. Эрталаб мактабга бориб, дарсдан сўнг уйга чопардим. Болаларга қўшилиб ўйнашимга рухсат беришмасди. Уйдаги ҳамма юмушлар зиммамди. Тоғам чорвачиликка қизиқгани учун саккизта мол, олти та қўйи бор эди, шуларни боқардим. Мактабда аъло баҳоларга ўқиганман. Синфбоши эдим. Бир гал бир синфдошим касал бўлиб узоқ вақт мактабга келолмади. Болалар йиғилишиб, дарсдан кейин уни кўргани бордик. Уйга қайтганимда "Нега кеч келдинг?", деб тоғам роса таъзиримини берган. Аксига олиб, ўша куни янги туғилган бузоқчамиз тўсатдан ўлиб қолган экан. Яхши қарамагансан деб мени айблашди. Кейин билсак, Жўра акам яъни тоғамнинг ўғли мактабдан келиб, ўртоқлари билан янги туғилган бузоқчанинг устига чиқиб, миниб, роса ўйнаган экан. Ҳали кучга тўлмаган бузоқча бундай қийноқларни кўтара олмаган.

— Бошқа болалар бундай ишларда сизга қарашишмасми?

— Тоғамнинг болалари мактабдан келиб, қоринларини тўйгазиб, кўчага ўйнагани чиқиб кетишарди. Молларга қараб бўлгач, томорқага экин-текин экардим. Бўш вақтимда бўзилган дамол, электр чойнакларини ўзинча тузатиб юриб, устачиликни ўрганиб олдим. Қўшини ишламай қолган радиосини чорбоқ четиға ташлаб қўйган экан, сўра олиб, тузатиб хонамга жойлаштирдим. Ўшанда роса суюнганман. Худди хонамда мен билан кўпчилик яшаётгандек туюлган. Тўққизинчи синфни битираётганимизда битириш кечасига бора-ришим учун тоғамдан пул сўрасам бермади. Хайрлашув оқшомига жудаям боргим келувди. Нима қилишимни билмай, бошим қотиб юрганимда дала че-

тида ётган машина кузовини кўриб қолдим. "Ундан тоғора ясасам-чи", деган ўй ўтди хаёлимдан. Бир синфдошим иккимиз уйга судраб олиб келдик. Аввалига уйдаги эски тоғорани бузиб, қандай ясалганини ўргандим. Кейин ҳалиги кузовни бўлаклаб, болга билан уриб-уриб текислаб тоғора ясаб, қўшни аёлга кўрсатдим. У дарров сотиб олди. Кейин устахо-

тушдим. Бир хонадоннинг томини ёпаётиб қўлимга қора қоғоз тушиб қолди. Қизиқиб, уни майдалаб, ичини очиб кўриб, оддийгина қоғоз, сақич эритмаси, тупроқ, сув қоришмасидан иборат эканини билиб олдим. Уй эгасидан суриштирсам, бундай қоғоз фақат Наманган вилоятининг Поп туманида ишлаб чиқарилаётган экан. Хаёлимга қора қоғоз ишлаб

машиналар олди. Мен эса қаерда яшасам, турсам-да, она тупроқни соғиндим.

Бир воқеа ҳеч эсимдан чиқмайди: ўзбек миллатига мансуб бир қаззоб ўз ҳамқишлоғини арзимаган пулга сотиб юборганини эшитиб, чидаб туролмадим. Тегишли органларга ўз вақтида хабар бериб, "одам савдоси" қурбони бўлган йигит-

## Буни ҳаёт дейдилар

фарзандларим бўлади.

Тахририятга келишимдан мақсад, яқинда бир аёл билан суҳбатлашиб қолдим. Уч фарзанди, ота-онаси бор экан. Турмуш ўртоғи бахтсиз тасодиф туфайли оламдан ўтибди. Аёл тинмай ҳаётидан нолир, унга шундай тақдирни раво кўргани учун ҳаётни лаянатларди.

Ахир менинг қисматим олдида бу тақдир нима деган гап? Нега одамлар бунчалар ношукр-а? Оллоҳ ҳар бир инсонни қўлланмаган қисмат билан синаб кўради. Баъзида арзимаган сабаб туфайли ўз оиласи, ширин фарзандларидан воз кечиб кетаётган эркаклар ҳақида эшитсам, юрак-бағрим эзилади. Тўқликка шўхлик деб, шуни айтсалар керак-да.

Сизга ёлгон, менга чин. Шу ёшимгача бирор марта касал бўлиб дори ичганимни эслолмайман. Мен ҳақимда қайғурадиган меҳрибон кишим йўқлиги учун ҳар доим соғлигимга эътибор бераман. Қунига бир марта лимон чой ичаман. У қон айланишини яхшилайдди. Кузда тўқилган ёнғоқларни териб хонамга олиб кириб қўяман. Киш бўйи чўнтагимдан ёнғоқ узилмайди. Фақат иккитадан ортиқ емайман. Меъёрни биламан.

Хорижда 35 ёшли Абдурахим исмли киши билан танишиб қолдим. Менга ўхшаб, ҳеч кими йўқ, етим экан. Устига-устак оғир дардга чалинган. Аммо кўли гул уста. Абдурахим ака, "Менга қанча умр берилганини билмайман, аммо ана шу умр-да, ни яхши ишларга сарфлашим керак. Мен қўрган чиройли биноларни кўриб одамларнинг кўзлари қувонсин. Шунда бу дунёга шунчаки келиб кетмаганимни ҳис этаман", дейди. У шунчалик қаттиқ ишлайдикки, касаллик ҳақида ўйлашга вақти йўқ. Инсон шундай яшаши, кучли бўлиши керак деб ўйлайман. Ишдан бўш вақтларимда бадий китоб ўқиб, овунаман. Турли ихтиролар ҳақида бош қотираман. Ҳаётда шундай овунчим борлиги учун ҳам шукр қилиб яшайман.

### Мухтарам юртдошлар!

Меҳр-оқибатли, инсофдиёнатли халқмиз. Ҳар қандай шароитда ҳам бир-бири-мизга яхшилик соғиниб, йиқилганини суяшга, етим-есир, хаста-беморларга қўлимиздан келгунича кўмак беришга шошиламиз. Келинг, умид билан остона хатлаб тахририятимизга моддий ёрдам эмас, аксинча маънавий мадад истаб келган андижонлик Хуршиддон бу дунёда ўзини ҳеч қачон ёлғиз ҳис этмаслиги учун самимий дил изҳорими, бугудой сўзимизни аямайлик.

Нигора РАҲМОНОВА,  
"Оила ва жамият" муҳбири.

# СИЗ ЁЛҒИЗ ЭМАССИЗ, ХУРШИД!

наларга бориб, эски кузовларни арзон-гаровга харид қилиб, тоғора ясаб, сота бошладим. Топган пулларимга ўзим учун кийим-кечак олдим, битирув кечасига чиройли кийиниб бордим.

— Сизнинг бундай ихтироларингиз тоғанингизни ҳайратга солмадими?

— У киши эрталаб ишга кетиб, кечкурун қайтарди. Мен

нима иш билан шуғулланяпман, борманми-йўқманми, қизиги йўқ эди. Фақат молларга яхши-лаб қарасам, семиртириб берсам, шунга хурсанд бўлардим. Балки хабари бўлса ҳам пул топиб, ўз кунимни кўраётганим учун индамагандир. Мактабни тугатгач, Тошкентга кетаман деб туриб олдим.

— Андижонда ҳам ўқишни давом эттирсангиз бўларди-ку?

— Тоғам Тошкентга кетишимга рухсат бердию, лекин пул топиш масаласида қийналиб қолдим. Қўшимиз янги иморат бошлаган эди. Уларни-кида гишт қуйиб пул ишладим ва Тошкентга келиб, академик лицейга хужжатларимни топширдим. Лицейдаги болалар билан дўстлашиб кетдик. Уларнинг ёрдами билан таниш-билишларниқанда юмуш бўлса дарсдан кейин бориб ишлаб пул топардим. Ўқишни тугатгач, синфдошларимнинг кўпчилиги олий ўқув юртига кирди. Мен эса ишлаб, тоғамга ёрдамлашим кераклигини ўйлаб, ўқишни давом эттириш фикридан қайтдим. Мақтанишга йўймангун менда ихтирочилик қобилияти бор. Инженер бўлиш, турли ихтиролар яратишни орзу қилардим. Ўқишни тугатиб дурадгорга шогирд



чиқарадиган қўлбола станок яратиш фикри келиб қолди. Унинг хомаки лойиҳасини ясаб кўрдим. Бу таклифни лицейдаги дўстим Фарҳодга айтгандим, унга ҳам маъқул келди. Пайвандловчи усталар билан келишиб, станокни ясагач, қорақоғоз ишлаб чиқаришни бошладик. Ишимиз унчалик даромад келтирмади. Чунки ўшанда деҳкабър ойининг бошлари эди. Ҳали қурилиш мавсуми бошланмагани учун Фарҳод дўстим ишчиларни ойлик маош билан таъминлай олмади. Ўшанда Фарҳоднинг тadbиркорлиқда тажрибаси йўқлиги панд берди. Ҳозир ўша мен яратган станок ҳамма жойда оммалашиб кетди. Фақат қайсидир бир дегали билангина фарқ қилади ҳолос. Мен эса хорижда ишлагани кетдим.

— Чет элда юрганингизда нималарни ҳис қилдингиз?

— Аввало ҳеч кимнинг туз насибаси ўзи туғилиб ўсган юртдан узилмасин экан. Ўзбекистоннинг тандир нонини, ўчоқда кип-қизариб пишиган ошини ҳеч нарсага алишмайман. Туз-насиба экан, айрим қўшни давлатларда бўлдим. Ишлаб тоғамга ёрдам бердим. Менинг қўмагим туфайли, уйлари таъмирлади, қўша-қўша

га ҳам моддий, ҳам маънавий кўмак бердик.

— Хуршиддон, бошингиздан шунча кўрғулик ва қутилмаган савдолар ўтибди. Шу орада туғилган қариндошларингизни ҳам излаб кўрмадингизми?

— Нимасини айтасиз, опа, менга ҳаммаша ана шу дард азоб беради. Ота-онамнинг қабрини зўрға эслайман, бошқа ҳеч бир бош сукиб борадиган уйим, яқинларим йўқ. Негадир тоғам мендан кўп нарсани бекитади. Ўзимнинг ҳақиқий амакиларим, тоғаларим ҳақида билгим келади, сўрасам уришиб беради. "Меҳр кўзда" кўрсатувиға ҳам мурожаат этганман. Аммо улар ҳам ёрдам бериша олмади.

Ҳозир ёшим 31 га қараб кетаяпти. Мен тенгилар аллақачон уйланиб, бола-чақали бўлиб кетишди. Менинг на уйим, на бирор меҳрибон кишим йўқ. Яқинда тоғам мени чакириб, "Жиян энди ўз кунинини ўзинг кўр, тўрт томонинг қибла" деганида... қувончим ичимга сиғмай кетди. Бу кунни қанча йил кутдим. Энди ўзим учун яшайман. Пул топиб уй қураман. Қўл-оёғим бут, юрагим уриб турибди. Йигит моли кўчада, деб бежизга айтишмаган. Худо хоҳласа, менинг ҳам бошқалардек чиройли оилам,

Элу юртда, маҳалла-қўй, дўстлар даврасида инсон қадрини баланд қиладиган фазилатлардан бири камтаринлик саналади. Халқимизнинг кўп асрлик азалий анъаналари, шу жумладан, муқаддас динимиз таълимоти ҳам бизларни ана шундай сифатларга эга бўлишга, нафсимизни тарбиялаб, кибру хаводан узоқ юриб, содда ва хокисор яшашга буюради.

Камтарин инсонлар ўзларининг ҳам ўзгаларнинг ҳам ҳурматини сақлай олишади. Камтаринлиқнинг зидди — манманликдир, кимки мақтанчоқ ва такаббур бўлса, бойлиги, илми, насли наса-

би билан мағрурланса, узоқ йиллар мобайнида йиғиб-терган обрўсини бир зумда барбод этиши мумкин. Такаббурликнинг бир неча хил кўринишлари бўлиб, энг баланд даражаси инсон ўзининг ҳам, бошқалар каби, ожиз бунда эканлигини унутишидир.

Сўфи Оллоёр ҳазратлари, "Саботул-Ожзийн" да одамларни ҳеч бериға кибр қилма, камбағалми, бойми, ҳаммаси бир инсон, ҳаммамизни борар жойимиз бир, бас шундай бўлгач, нима учун

ўзингни бошқалардан устун кўрасан, эй такаббурлик билан ўз нафсиға жабру зулм қилувчи банда, деб ёзганлар.

Шайх Саъдий ўзининг "Гулистон"ида кибрни, такаббурлиқни қоралаб шундай ёзади:

Гердайтган кўринар кўзингга нечук,  
Сен ҳам кибрлансанг ўшандай хунук.

Дарҳақиқат, такаббур, калондимоғ одамни ҳамма ёмон кўради. Доно халқимиз "Камтарга камол — манманга за-

вол" деб бежизга айтмаган. Камтаринлик либосини кийсак, ва ён-атрофимиздаги кишилар билан ҳушумолаша бўлсак, Яратган олдида даражамиз, инсонлар олдида обрўимиз ошиб бораверади.

Абдулазизхон МАҲСУМОВ,  
Қашқадарь вилояти,  
Ғузур туман ноиб-имом,  
"Батош" жомеъ масжиди имом хатиби.

## КАМТАРГА КАМОЛ

Кўзгу



## АНТИКА ЭГИЗАКЛАРНИНГ ФАРОЙИБ ТАҚДИРЛАРИ

Америкалик Жон ва Грег Райсларнинг бўйлари 86 см бўлиб, дунёдаги энг паkana эгизаклар эканлиги баробарида энг бойвачча паканалар деган эътирофга ҳам сазовор бўлишган. Улар кўчмас мулк савдоси ҳамда телепродюсерлик фирмасини юритиб,



миллионлар ишлаб топишган. Иккаласи ҳам оилали, бирида эгизак қизлар, иккинчисининг эса бўйи 192 см бўлган дарозгина ўғил бор.

Энг узок умр кечирган эгизак опасингиллар япониялик Кин Нарита ва Жин Канилар бўлиб, улар 1892 йил 1 август куни Нагоя шаҳрида туғилганлар. Кин 2000 йил 23 январда 107 ёшида юрак хуружидан вафот этган. Дарвоқе, япон тилида уларнинг исмлари Кин – олтин, Жин – кумуш маъноларини англатади. Улар уч асрнинг кўчмас эгизак аёллардир.

Бир-бири билан узок вақт кўришмаган эгизаклар Айрис Жонс ва Аро Кемпбелл исмли опасингиллардир. Уларни 1914 йил 13 январь куни бир-бирларидан айириб қўйишди. Эгизак опасингиллар орадан роп-паста 75 йил ўтиб, яъни 1989 йилда қайта топилганлар.

Биламизки, дунёда бир хил одам йўқ. Ҳатто, эгизаклар бўлса-да, уларни мутлақ бир хил дея оlmaymиз. Бу борада ҳам тадқиқотлар бўлиб, нихоятда бир-бирига ўхшаш эгизаклар изланган. Натижага кўра, дунёдаги энг ўхшаш эгизаклар деб пенсильваниялик Жон ва Уильям Райфф исмли ака-укалар топилган. 1957 йилдан 1996 йилгача улар энг ўхшаш эгизаклар танловидида етакчилик қилишган.

Эгизаклар бўйидаги тафовут бўйича эса, Дон Козлер ва унинг эгизак синглиси ажралиб туради. Улар 1925 йилда Монтана штатининг Дентоне шаҳрида туғилганлар. Дон ўн ёшида қутулмаганда тез ўса бошлади. Умрининг сўнгги палласида, яъни 1981 йилда унинг бўйи 2 м 50 см.ни ташкил қиларди. XX асрда ер юзидан ундан дароз одам йўқ эди. Синглисининг бўйи эса 1 м 75см, яъни Дондан 75 см паст.

Наргиза СИДДИҚОВА  
тайёрлади.

## АЧЧИҚ САБОҚ

— Фаргона вилоятидан кўнғироқ қилаяпман. Оилада икки ўғил, бир қизмиз. Катта акам 34, мен эса 25 ёшдаман. Кичик укам коллежда ўқийди. Аммо ҳалигача оила қуришга имконимиз бўлмади.

— Нима, шароит кўтармадими? — Нимасини айтасиз, бунинг тарихи жуда узун. Бироз вақтингизни оламанда. Аммо сиз мени тўғри тушунасиз деган умиддаман. Чунки бу газета биз мухлислар учун энг яқин сирдошга айланиб қолган. Қанча-қанча одамларнинг дардини эшитиб, уларга тўғри йўл-йўриқ кўрсатиб, муаммоларини ҳал этаётганликларингиз ҳақида ўқиб хурсанд бўлаяпмиз.

— Ота-онангиз ҳаётми?

— Ҳа, отамиз борлар, онамиз эса уч йил аввал қазо қилдилар. Отамнинг асли касби инженер. Илгари топиш-тутиши яхши, бинойидек яшардик. Аммо нимадир бўлдию, у киши ичкиликка берилиб қолди. Худонинг берган қуни уйимизда жанжал-тўполон бўлди. Ишонсангиз, дадамнинг ишдан келиши... бизларга кулфат эди. Дастурхон атрофида ҳаммамиз чурк этмай ўтирдик. Дадам арзимаган бахоналар топиб жанжал қиларди. Онам шўрлик даданинг асабига тегмаслик учун бир умр тилини тишлаб, дардини ичига ютиб яшади. Катта акам мактабда аъло баҳо-ларга ўқирди. Расм чизишга иқтидори бор эди. Бир куни синф раҳбари онамини мактабга чақирди, “Ўзлингизни туман марказидаги ижодиёт уйига юборинг, тажрибаси ошади. Ундан яхшигина расм чиқади”, дебди. Бу хабарни онам суюниб дадамга айтиб балога қолди, у киши хонтахтага бир муштаклаб, “Ким қўйибди унга расм чизишни. Ундан кўра бўладиган фанларни ўқисин”, деди бақириб. Шу-шу акамни расм чизишдан ихлоси қолди. Ушанда дадам бошқа оталарга ўхшаб акамнинг бу ишини рағбатлантириб, озгина эътибор кўрсатганида балки бугун ҳаёти бошқача бўлармиди. Дард устига чипқон деганларидек, тўсатдан онам касалланиб қолди. Текширтирсак, кўкрак беи саратонининг оғир тури деб ташхис қўйишди. Онам бечора касалликини ўтказиб юборган экан. Акам хоржга ишлагани кетганиди. Операция қилдиришга юборган пулларини ҳам дадам ичкиликка сарфлади. Онам уч йил шу хасталик билан курашди. Охири армон билан оламдан ўтди. Бирортамизнинг тўйимизни кўра олмади. Онамининг таъзияси куни кичик холам алам устида “Отамнинг бошига сен етдинг”, деб дадам

билан жанжаллашди. Тоғаларим ҳам тўлиб турган экан, аламларини олишди. Шундан кейин, қариндош-уруғлар, маҳалла-кўй дадамдан юз ўгирди. Охири маҳалланинг катталари ўртага тушиб, инсофга чақирди.

— Дадагиз бундан тўғри хулоса чиқардимиз?

— Оллоҳ инсоф бердимиз, секин-аста ичишни ташлади. Энди кўзим очилди, адашган эканман, деб афсусланди. На-



## Бахтли бўлинг

ҳотки отамни шу йўлдан қайтиши учун онамининг ўлиши шарт бўлса? Ҳаётнинг синовлари бизга жуда қimmatга тушди. Ҳозир дадамдан меҳрибон ота йўқ. Яхшигина ишга жойлашиб олди. Акамни уйлантириш учун алоҳида уй солиб қўйди. Укамни институтда ўқитиш учун қўшимча дарсларга тайёрланишига шароит яратиб берапти. Шу баҳорда акамни уйлантиришмоқчимиз. Оғир-босик, ҳаётнинг пасту баландига сабр билан қарайдиган 30 ёшлар атрофидаги қиз бўлса келин қилардик.

ҲАМИДА,  
Фаргона вилояти.

## ЎГИЛЛАРИМГА ОТА КЕРАК

— Тошкент шаҳридан кўнғироқ қилаяпман. Исми Латифат. 39 ёшли онамининг турмуш ўртоғи оламдан ўтгач, икки нафар ўғли билан бева қолди. Шу онамининг бахти очилармикан деган мақсадда сизларга мурожаат қилаяпмиз.

### ТАХРИРЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» рукнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла қўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

## РАВОЧ

Баҳор бошланиши билан равоч новдалари одамлар эътиборини тортади. Унинг ўзига хос, нордон ва хушхўр таъмини кўпчилик яхши кўради. Ундан мураббо, шарбат, компот, кисель каби ширинликлар ҳам тайёрланади. Шу билан бирга, сомса, вараки ва бошқа турли пиширилқар қиймасига ҳам кўпса бўлади.

Бу мўъжизакор ўсимликнинг шифобахш хусусиятлари жуда қадим замонлардан маълум бўлган. Ўз вақтида Ибн Сино равочдан безгак, чечак, вабо, қизамиқни даволаш билан бирга, меъдани мустаҳкамловчи омил сифатида ҳам фойдаланган.

Унинг 95 фоизи сувдан иборат бўлиб, таркибида рутин, қанд, пектин моддаси, органик кислоталар, С, А, В витаминлари, минерал кальций тузи, фосфор, магний мавжуд. Илди-зида эса танин моддаси, қанд, крахмал, глюкоза ва бўёқ моддалар, барг-ларида органик кислоталар бор.

Халқ табобатида равоч дори сифатида қўлланилади. Бироқ уни мунтазам қабул қилинса, организм шунга ўрганиб, бошқа дорилар таъсир қилмай қолиши мумкин. Шунинг учун уни турли хил доривор ўсимликлар билан алмаштириб, истеъмол қилиш лозим.

Равочнинг сафро ҳайдовчи, бўғин касалликлари ҳамда камқонликда

## Табиат — дорихона

организмни умумий мустаҳкамловчи хусусияти бор. Силга, хотира пасайишида тавсия этилади. Ошқозон-ичак ҳамда нафас йўллари фаолиятини яхшилайди. Ўпка касалликларининг олдини олибгина қолмай, инфекцияга қарши даво ҳамдир. Бу ўсимлик юрак-қон томирларида ижобий таъсир қилиб, юрак касаллик-лари ҳамда инсультни бартараф этади. Унинг илдизи турли яллиғланишга оид хасталикларга даво. Аммо кўп микдорда истеъмол қилинганда кучли шамол-лаш, ошқозон-ичак касалликлари, бавосил, қандли диабет, ревматизм, бундан ташқари, буйрағида тоши борлар, хомил-ладор аёлларга салбий таъсир этиши мумкин.

**Равоч салат.** Салат учун 4-5 шох равоч, 1 боғ редиска, ярим боғ кўк пивёз, 4 ош қошиқ қаймоқ керак бўлади. Новдалари совуқ сувда ювилиб, пўсти шилинади. 1-1,5 см. катталида кубик қилиб тўғралади. Кўк пивёз йирикқоқ тўғралаб, равочга аралаштирилади. Бунга яна редисанинг булғор навидан кубик қилиб тўғраб солиниб, қаймоқ қўшилиб, таъб-га кўра туз солинади. Ушбу салат ошқозон шираси қамайганда, организмда кислота микдори пасайганда жуда фойдалли бўлиб, дастурхонга кўнғил нордон таъим истаганда истеъмол қилиш учун тортилади.

Латофат САЪДУЛЛАЕВА  
тайёрлади.

## Фойдали маслаҳатлар

Соябонларни тозалаш учун илиқ сувга кир ювиш қукунини аралаштириб артгач, муздек сувда чайиб, очик ҳолда қуришти керак.

Болаларни чиниктириш учун 28-33 ҳароратли сувда тез-тез қўйилтириш лозим.

Ювиб, чайгач, паҳмоқ сочиқларни намақобли сувга солиб қўйилса, юмшоқ ва майин бўлади.

Ярим литр сувга икки дона аспирин таблеткасини солиб, маъжур аралашмада сочларингизни чайсангиз, унинг ранги тиниқ, силлиқ ҳамда жи-лоли бўлишига эришасиз.

Чой таркибида танин моддаси, эфир мойлари ва С, В, РР дормондорилари жуда кўп. Агар бу витаминлар қамаймасин ҳамда дамлана янада хушбўй бўлсин десангиз, чой дамлашдан олдин чойнакни қайноқ сувда чайиб олинг.

Мутахассисларнинг таътирофи эти-шича, қора шоколад тери саратонининг олдини олувчи энг яхши восита-лардан бири ҳисобланаркан.

Гулноза БОБОЕВА  
тайёрлади.

## ОИЛАНГИЗ МУЛКИ

## ТОТУВЛИККА ХИЗМАТ ҚИЛСИН

Халқимизда "қушнинг ҳам уяси бузилмасин", деган гап бор. Айни ибора замирида бизнинг оила деб аталмиш муқаддас гўшага муносабатимиз, дунёқарашимиз-у ҳаёт тарзимиз ифодаланган. Чиндан ҳам ҳар бир оила жамият негизини ташкил қилади. У миллиятнинг бардавомлигини, миллий қадриятлар барҳаётлигини таъминлайди, баркамол авлодни тарбияловчи муқаддас даргоҳ ҳисобланади.

Айтиш жоизки, кейинги йилларда оиланинг ҳуқуқий муносабатларини ифодаловчи, 1998 йилда қабул қилинган янги Оила кодекси билан амалиётга жорий этилган никоҳ шартномаси ҳусусида жуда кўп чиқишлар кузатилмоқда.

Аммо шундай бўлишига қарамай, никоҳ шартномаси деганда чўчиб тушадиган, бунга гўёки менталитетимизга тўғри келмайдиган, эр-хотин муносабатларига соя соладиган бир ҳолатдай қабул қиладиганлар ҳам орамизда топилади. Аслида бу ҳаётда «Мен касал бўлмайман» дейдиган одам учрамаганидек, «Оилавий ҳаётимнинг тотувлигига юз фоиз кафолат бераман» дейиш ҳам мураккаб. Шундай экан, никоҳ шартномаси оилавий ҳаётга соя солувчи ҳужжат эмас, аксинча, ҳатто айтиш мумкинки, тотувлик кафолати бўлиб хизмат қилиши мумкин. Эр-хотин оила даромадлари ва харажатларини тақсимлаш бўйича ҳуқуқ ва мажбуриятларини никоҳ шартномасида белгилаб қўйишлари мумкин. Бу қоида доимий иш ҳақиға ҳам, қундалик харажатларга ҳам, айтилик, биргаликдаги мол-мулк таркибига кирувчи нарсаларни сақлаш ва таъмирлаш, болаларни ўқитиш билан боғлиқ сарф-харажатларга ҳам бевосита тегишли. Шунингдек, эр-хотин зарурат туғилганда бир-бирларини пул билан таъминлаб туриш шартларини олдиндан келишиб олишлари ҳам мумкин. Бундай шартлар Оила кодексининг 17-боби талабларига мос бўлиши керак. Худди шунингдек, томонлардан бирининг бошқа-



сига моддий таъминот учун алимент тўлаш тартиби ва миқдори алимент тўлаш тўғрисидаги махсус келишув билан белгилиши мумкин.

Яна бир муҳим жиҳат — томонлар никоҳ суд томонидан бекор қилинганида улардан ҳар бирига топшириладиган мол-мулкдаги улушни ўзаро келишувда белгиласан ҳуқуқига эга. Бунинг афзаллиги шундаки, никоҳ даврида эр-хотиндан бири уй-рўзгор юмушлари ва болаларга қараш билан машғул бўлиб, даромад орттира олмайди. Бундай ҳолатда никоҳ бекор қилинганидан кейин ушбу тараф тегишли моддий таъминотсиз қийин аҳволга тушиб қолиши мумкин.

Кодекснинг 32-моддасига мувофиқ никоҳ бузилган пайтдан бошлаб никоҳ шартномасининг амал қилиши ҳам тўхтайди, никоҳ шартномасида никоҳ бузилганидан кейинги давр учун назарда тутилган мажбуриятлар бундан мустасно.

Никоҳ шартномаси исталган вақтда ўзгартирилиши, тўлдирилиши ва бекор қилиниши мумкин. Лекин эр-хотиннинг ўртасидаги унинг ўзгартирилиши ёки бекор қилиниши тўғрисидаги келишув ёзма шаклда бўлиши ва нотариал тартибда тасдиқлиниши керак. Никоҳ шартномасидан бир томонлама воз кечишга йўл қўйилмайди.

Шу ўринда таъкидлаш лозимки, никоҳ шартномаси тузишдан мақсад, фақат мулкни тақсимлаш эмас, аксинча никоҳни мустаҳкамловчи омиллардан биридир. У ўзаро аҳилликини таъминлашга, оиланинг умумий мулкни авайлаб-асрашга хизмат қилади, исрофгарчиликларнинг олдини олади, томонларнинг оила олдидаги масъулиятини оширади.

Эр ёки хотин ўзини оила олдида масъул деб ҳисоблар экан, шубҳасиз, бу даргоҳда тинч ва фаровон муҳит ҳукмронлик қилишига ҳаракат қилади. Бахтли турмуш кечириш чораларини кўради. Оилаларнинг бахти — бу жамиятнинг бахти, келажак авлодларнинг бахтидир. Биз барчамиз ушбу бахт учун масъуллигимизни унутмаслигимиз лозим.

Вазира ФАНИЕВА,

Самарқанд шаҳар 4-сон ФХД бўлими мудир.

## ХУҚУҚ



СПОРТ...СПОРТ...СПОРТ...

ТЕМУРНИНГ  
ИККИНЧИ СОВРИНИ

Яқинда халқаро турнирда бош совринни кўлга киритган ёш теннисчиси Темур Исмоилов Наманган шаҳрида ўсмирлар ва қизлар ўртасида ўтказилган халқаро турнирда ҳам ғолибликни кўлга киритди.

Мазкур анъанавий халқаро турнирда ҳамюртларимиз билан бирга Буюк Британия, Финляндия, Руминия, Украина, Латвия, Литва, Беларусь, Грузия, Россия, Қозғистондан теннисчилар яққалик ва жуфтлик баҳсларида ўзаро куч синашди.

Яққаликлар ўртасида биринчи рақамда сараланган 18 ёшли Темур Исмоилов финалгача ўзбекистонлик Ёркин Зоиров, қозғистонлик Сафдат Аяп, россиялик Антон Шепелев ва беларуслик Иван Лютаревични мағлубиятга учратди. Ҳал қилувчи баҳсда эса россиялик Андрей Рублевни 2:6, 6:4, 7:5 ҳисобида енгган ҳамюртимиз бош совринни кўлга киритди.

Жуфтликлар ўртасида барча рақибларини мағлубиятга учратган Андрей Рублев ва украинлик Александр Лебедин дуэти зафар кучди.

Қизлар ўртасида биринчи рақамда сараланган россиялик Дарья Лодикова финалда қозғистонлик Осие Дайрни 6:7, 6:2, 6:0 ҳисобида мағлубиятга учратди. Д.Лодикова литвалик Жюстина Микулските билан бирга жуфтлик баҳсларида ҳам ғолиб чиқди.

## КЕЧА ВА БУГУН

Кеча тунда Европа Чемпионлар лигасининг 1/4 финал дастлабки учрашувлари бўлиб ўтди.

Парижда суперклуб даражасига чиқиши кутилаётган «ПСЖ» жамоаси Каталониянинг «Барселона» клубини қабул қилган бўлса, иккинчи учрашувда немис ва италиян гигантлари «Бавария» ва «Ювентус» ўзаро майдонга чиқишган.

Бугун эса Германиянинг «Борусия» жамоаси Испаниянинг «Малага» клуби меҳмони бўлса, Испаниянинг яна бир гранд клуби «Реал» Туркиянинг «Галатасарой» жамоасини синовдан ўтказди.

Учрашувлар Тошкент вақти билан соат 23.45да бошланади. Бугун тунда финал даражасидаги уйинларга гувоҳ бўлишимизга шубҳа йўқ.

Интернет манбалари асосида  
Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади.

ТАБРИКЛАЙМИЗ!  
Қадрли отақонимиз  
Мурод УМРЗОҚОВ!

Сизни таваллуд кунингиз билан чин дилдан қутлаймиз. Отажоним билан кўп йиллар умргузаронлик қилишингизни, бизнинг бахтимизга соғ-омон бўлишингизни Оллоҳдан сўраб қоламиз.

Фарзандларингиз номидан  
қизингиз БАҲНО.



## САЛОМИНГИЗ АЛИКСИЗ ҚОЛСА... Таассуф

...Бир куни кўп қаватли уйлар орасидан керакли манзилни қидирдим. Рўпарамдан чиққан 15-16 ёшли қиздан сўрашга мажбур бўлдим.

— Кечирасиз, синглим...

— Билмайман! — ҳеч йўқса сўзимни охиригача эшитмай қизча юзини терс буриб кетиб қолди. Ўзича осмонларда учиб юрган бу қизалоқ муомала маданиятининг кўчасидан ҳам ўтмагани учунми, назаримда, унинг сўнгги модадаги кийиниши менга бачканалик бўлиб кўринди.

Авваллари бирор маҳаллага кириб қолгудек бўлсангиз, то чиқиб кетгунингизгача ёшлар, болаларнинг саломларига алик олиб чарчардингиз. Бу бетон уйлар орасида эса...

Касалхоналардан бирига бемор кўргани бордик. Кириш залида фаррош аёл ёши олтишлардан ошган онахонга ўшқирарди:

— Фаросатингиз борми, ўзи!? Оёғингиздаги лойинга қаранг. Боринг, чиқинг ташқарига!

Онахон уни томоша қилиб турганлардан ижозат тортиб, бир лой ёпишган қалишларига, бир атрофдагиларга мулзамгина қарарди.

— Ҳозир чиқиб кетаман, болам. Мана шуларни 5-хонада ётган Мавлудхонга...

— Бўпти, бўпти!

Онахоннинг юзига эшик тарс этиб

ёпилди...

Фаррош аёл бу қилиғи билан ўзига аталган савоб ва раҳмат эшигини ҳам қаттиқ ёпмадимикан, деб ўйлаб қола-сан киши.

Инсон кўнгилдан-да нозик хилқат йўқ оламда. У шунчалар нозикки, ҳатто бир назар билан уни ғаш қилиш мумкин, бир назар билан эса...

Дугонам билан бозор айландик.

— Манави дўконга қирайлик, яхши

кан?

Дугонам бир куни шундай деб қолди:

— Бир куни юрагим сиқилиб уйғондим. Нонушта чоғи телевизордаги мультфильмга берилиб кетиб, қўлидаги нонини ейишни ҳам унутган боламга бақирдим: "Чойингни тўкасан ҳозир, анқаймай нонингни е!"

Қўзида гилтиллаган ёш билан богчага қичиб кетган болам ишхонада бўлим бошлиғидан дашном эшитганимда яна бир бор кўз ўнгимда намоён бўлди. Дилдорлигим бир соат ўтиб ўтмай ўзимга қайтди...

Кўпчилигимиз бу каби ажабтовур воқеаларга гувоҳ бўлганмиз.

Бир куни ишдан қайтаётсам, йўл четида турган кекса онахон ўтган-кетганларга ёлворяпти:

— Илтимос, телефонингиз бўлса, шундоқ ўғлимга телефон қилиб беринг. Борар манзилимни тополмаяпман...

Ўтиб кетаётганлар унга бир қарайди-да:

— Телефоним йўқ!

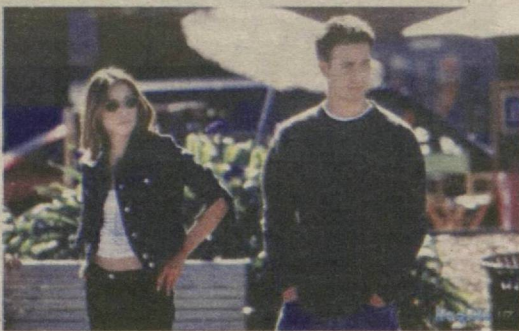
Кўпчилик ўзини эшитмаганга солиб ўтиб кетади. Яна кимдир зардали оҳангда:

— Нима?! Йўқ, бериб туролмайман!

Ўшқириб берган йигитлардан бири ўн беш қадамча юрмасидан чўнтагидан жиринглаб қолган телефони олиётганди... у беҳосдан ерга тушиб, уч-тўрт бўлакча ахралиб кетди...

У балки онахонга бир-икки дақиқалик вақтини қизғонмай, мурувват кўрсатганида шу қўйга тушмаган бўлармиди?..

Шахло ИСМОИЛЖОН қизи.



нарсалар бўларди, — таклиф қилдим мен.

— Хафа бўлмангу, лекин, келинг, бошқасига қирайлик, — деди у.

— Нега?

— Бир ой аввал кирганимда, сотувчидан икки марта нархни сўраганим учун ўкрайиб берганди. Ўша одамнинг юзини бошқа кўргим йўқ...

Нима дейсиз, сотувчи ҳам шу тариқа касбига қиражак баракани учирдим-

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, «Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси (Болалар жамғармаси) ва «Соғлом авлод учун» халқаро хайрия жамғармаси

Тахририятга келган кўлемлар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари мазмун учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти - 15:00. Босишга топширилди - 15:00

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

ISSN 2010-7609



9 772010 760007

Бош муҳаррир:  
Норқобил ЖАЛИЛОВ

Навбатчи муҳаррир — Ҳамроҳон  
МУСУРМОНОВА  
Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ  
Мусахҳилар — Саидғани САЙДАЛИМОВ,  
Гулноза БОБОЕВА

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент - 100000. Амир Темур кўчаси  
1-тор кўча, 2-уй. Мўлжал: Олой бозори ёнида

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида  
0169-рақам билан 11.01.07 да рўйхатга олинган. Буюртма Г - 428. Формати А-3, ҳажми 2 табоқ. Адади - 10149. Баҳоси келишилган нархда.

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176

Қабулхона: (тел-факс) 233-28-20

Котибият: 234-76-08

Мухбирлар: 233-04-50

«Оила» бўлими: 234-25-46

Web-site: oilavajamiyat.uz

12345