

ТАҚДИРИМСАН, БАХТИМСАН, ЭРКИН ВА ОБОД ВАТАН!



Назира БОЙМУРОДОВА
сурат-лавҳаси.

Олти йилдирки, чин маънода халқ сайлига айланган “Асрлар садоси” фестивалининг бу йилги тантаналари 4–5 май кунлари Навоий вилоятининг қадим Сармишсой дараси, Навоий ҳамда Бухоро шаҳарларида бўлиб ўтади.

ЖИДДИЙ МАСЪУЛИЯТ ЮКЛАЙДИ

Болалари бахтиёр юртининг эртанги кун порлоқ бўлади, дейдилар. Фарзандларимизнинг ҳар тарафлама етук, билимли, салоҳиятли, жисмонан соғлом ва баркамол бўлиб улғайиши, юртимизнинг эртанги ёруғ истиқболини кафолатлайди. Шу боис ҳам мустақиллигимизнинг дастлабки йилларидавоқ мамлакатимизда Президентимиз Ислом Каримов раҳнамолигида соғлом ва баркамол авлодни тарбиялаб юлга етказишга, оналик ва болаликни муҳофаза қилишга алоҳида эътибор қаратиб келинмоқда.

“Соғлом авлод учун” ҳукуматта қарашли бўлмаган халқаро хайрия жамғармаси ҳам ана шундай сайй-ҳаракатларни амалга ошириш ниятида ташкил этилган эди. Ўтган давр мобайнида жамғарма бу эзгу ва айни пайтда масъулиятли вазифани амалга ошириш йўлида

қўлаб ютуқларни қўлга киритди. Миллат генофондини яхшилаш, оналар ва болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, “Соғлом она — соғлом бола” тамойилини ҳаётга кенг жорий этишда юртимиздаги вазирликлар, идоралар ва нодавлат ташкилотлари билан ҳамкорликда бир қатор тизимли ишлар йўлга қўйилди. Халқаро ташкилотлар билан олиб борилаётган ҳамкорликдаги истиқболли лойиҳалар эса тобора кенг қамровли тус олмоқда.

Бугунги кунда юртимизнинг энг чекка ҳудудларида истиқомат қилаётган оналар ва болалар ҳам замонавий ва сифатли тиббий хизматдан баҳраманд бўлишмоқда. Болаларнинг саломатлигини тиклаш билан бирга жамғармаимизда ёш авлод ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш, уларни спортга жалб этиш борасида ҳам қўлаб

ишлар амалга оширилди. Спортнинг бир нечта турлари бўйича “Соғлом авлод учун” жамғармасининг соврини учун мусобақалар ўтказилмоқда. Ушбу турнирларда кашф этилган жажжи спортчиларнинг маълум бир авлоди улғайиб, катталар ўртасидаги жаҳон чемпионатларида иштирок этиб, голиб ва совриндорлар сафидан жой олишга эришгани ҳам қувонарли.

Муҳтарам Президентимизнинг “Соғлом авлод учун” халқаро хайрия жамғармаси ташкил этилишининг 20 йиллигига бағишланган халқаро илмий-амалий конференция иштирокчиларига йўллаган табригида ҳам жамғарма томонидан амалга оширилаётган ишлар алоҳида эътироф этилди.

Давлатимиз раҳбарининг Фармонида биноан жамғарманинг бир гуруҳ ходимлари юксак мукофот-

Муносабат

лар билан тақдирланди. Бундай қўлов ва эҳтиром миллиятимизнинг келажаги йўлидаги шарафли вазифани адо этишда бизга билдирилган юксак ишонч зиммамизга янада жиддийроқ ва масъулиятли вазифаларни юклайди.

Соғлом авлодни тарбиялаш, оналар ва болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, болалар ва ўсмирлар ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш борасида амалга оширилаётган ҳар бир лойиҳамиз ҳукуматимиз томонидан қўлаб-қувватланаётганини алоҳида таъкидлашни истардим. Бундай эътибор ва эъзоз жамғармаимизнинг ҳар бир аъзосига ўзгача руҳ ва қанот бағишлайди.

Светлана ИНАМОВА,
“Соғлом авлод учун”
халқаро хайрия жамғармаси
бошқаруви раиси,
Ўзбекистон Республикасида
хизмат кўрсатган соғлиқни
саклаш ходими.

ЎЗБЕКИСТОН ХОТИН-КИЗЛАР КҰМИТАСИДА

МИЛЛИЙ ТАРБИЯ
САБОҚЛАРИ

Тошкентда "Ораста қизлар" республика фестивали бўлиб ўтди. Унда мамлакатимизнинг барча туман ва шаҳарларидан, Қорақалпоғистон Республикасидан келган 194 нафар қиз иштирок этди.

Халқимизнинг қизлар тарбияси борасида жуда гўзал ва ибратли анъаналаримиз бор. Аналаримиз, бу-вуйларимиз озода, ораста бўлишни болалигидан ҳар бир қизнинг қулоғига қуйишади. Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси ана шу гўзал ва бетакрор қадриятимизни қайта тиклаш, болалар, ўсмирлар, ёшларда соғлом-турмуш тарзи кўникмаларини тўғри шакллантириш мақсадида 2011 йилда республикадаги барча ўқув муассасаларида "Ораста қизлар" тўғаракларини ташкил этиш ташаббуси билан чиққан эди. Халқ таълими, Олий ва ўрта махсус таълим вазирликлари бу тақдирни қўллаб-қувватлашди. Ҳозирги кунда барча ўқув муассасаларида мазкур тўғараклар фаолияти йўлга қўйилган.

Тўғаракда ўзининг, хонадонининг, маҳалласининг ва атроф-муҳитнинг тозаллигига қизлар эътиборини кучайтириш, экологик ва тиббий маданиятни юксалтириш, улар ўртасида эрта никоҳнинг олдини олиш, балоғат ёшидаги қизлар ўртасида оила муқаддаслиги, узаро муносабатлар ҳақида кенг тушунча бериш билан бирга, келажакнинг оналари бўлиши қизларни ватанпарварлик руҳида тарбиялаш борасида гоёвий, мафкуравий тарғибот ишлари ҳам олиб боришмоқда.

26 апрель куни "Ораста қизлар" фестивали иштирокчилари "Бахтиёр она" ҳамда шоира Зулфияхоним



хайкали пойига гуллар қўйишди. Тошкент шаҳар Олмазор туманидаги "Гуруч арик" маҳалласидаги "Ораста ёшлар давраси" ахборот-маслаҳат гуруҳлари фаолияти билан танишдилар.

Ўзбек Миллий академик драма театрида бўлиб ўтган фестивалнинг якуний босқичи ораста қизлар учун чин маънода байрамга айланди. "Амунинг овоз қизлари" (ҚҚР), "Зулфияхоним издошлари" (Андижон вилояти), "Шариф шаҳар гўначалари" (Бухоро вилояти), "Баркамол авлод" (Жиззах вилояти), "Нарфосат" (Қашқадарё вилояти), "Марварид" (Навоий вилояти), "Ўзбеки-им қизлари" (Наманган вилояти), "Зукко қизлар" (Самарқанд вилояти), "Истиқлол қизлари" (Сирдарё вилояти), "Барчиной" (Сурхондарё вилояти), "Нихол" (Тошкент вилояти),

"Нихол" (Фарғона вилояти), "Тўмарис издошлари" (Хоразм вилояти), "Тошкентнинг ой қизлари" (Тошкент шаҳри) жамоалари ўзларига берилган вазифалар бўйича қисқагина сахна чиқишларини намойиш этишди. Кейин эса тезкор савол-жавоблар бўлиб ўтди. Ушбу беллашувларда Фарғона вилоятининг "Нихол" жамоаси қизлари устунликка эришиб, фахрли биринчи ўринни қўлга киритди. Самарқанд вилоятининг "Зукко қизлари" иккинчи, Тошкент вилоятининг "Нихол" жамоаси эса учинчи ўринга эришди.

Фестивал иштирокчилари Халқ таълими, Соғлиқни сақлаш вазирликлари, "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармасининг эсдалик совгалари билан тақдирланди.

Тадбир қатнашчиларига ўз ҳудудларига боргач, "Ораста қизлар" тўғараги фаолиятини янада кучайтириш, тенгдошлариде ватанпарварлик туйғусини тарбиялаш, хонадони ва маҳаллаларини озода сақлаш борасида Республика Хотин-қизлар кўмитасининг жойлардаги жамғарма қўмақчилари сифатида фаолият олиб боришлари йўлида ишонч билдирилди.

Бир-бириндан чиройли, кўзлари чақнаб турган бу ораста қизларга қараб, келажакнинг соғлом оналарини тарбиялашда бу тўғараклар фаолияти ҳадемай катта бир тўлқинга, ҳаракатга айланажагига амин бўлдик.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Хотин-қизлар кўмитаси раиси Э.Мира Боситхонова сўзга чиқди.

Ҳамроҳон МУСУРМОҲОВА,
"Оила ва жамият" мухбири.

СЎЗ ФЕСТИВАЛЬ ИШТИРОКЧИЛАРИГА:

Мадина Рихсибоева,
Тошкент шаҳри, Чилонзор туманига қарашли 281-умумтаълим мактабининг 8-«в» синф ўқувчиси:

— Тўғарагимизга ҳар бир синфдан 6-7 нафар қизлар аъзо бўлишган. Устозимиз Ҳимоят Саматова ораста қизлар қандай бўлиши, нималарга эътибор беришимиз кераклигини тушунтиради. Дарсларга бесабаб келмайдиган, ўзининг номақбул хулқи билан кўпчилик орасида гап-сўзга қолаётган қизлар билан "Тенгдош-тенгдош"га деган ақида асосида суҳбатлашиб, уларни тўғри йўлга қорлаймиз. Бу ўзининг ижобий натижасини берапти.

Гулбахор Норматова,

Тошкент вилояти, Куйи Чирчиқ туманидаги 36-умумтаълим мактабининг бошланғич синф ўқитувчиси:

— Қизларимиз мактабимизда ўтказиладиган ҳар бир тадбирни сахна кўринишлари орқали намойиш этиб, тенгдошлари шуурига шу орқали ўз таъсирларини кўрсатиб келишяпти. Фикримнинг исботи сифатида бир мисолни айтиб ўтсам. Яқинда мактабимизда ўтказилган ота-оналар мажлисида тўғарак иштирокчилари "Қизларни эрта турмушга беришнинг салбий оқибатлари"ни сахна кўринишлари орқали намойиш этишди. Тадбир сўнгида ҳали ўқишини тамомламаган қизини турмушга узатиш арафасида турган бир аёл сахна кўринишидан таъсирланиб, ўз мақсадида

кайтганини сўзлаб берди.

Комила Сатторова,
Юнусобод туманидаги 250-мактабининг 8-«б» синф ўқувчиси:

— Тўғарак сардори сифатида туманимиздаги касб-хунар коллежлари ва мактабларга тез-тез бориб, у ердаги жамоадорларимиз ишларини кузатамиз. Қилаётган ишларимиз ҳақида бир-биримизга ҳисобот берамиз. Режаларимизни маслаҳатлашиб оламиз. Дарсларга ке-

лиятимизни кўпроқ ёшларни касб-хунарга йўналтириш ишларига қаратаймиз. Олий ўқув юрлари, касб-хунар коллежлари билан йўлга қўйилган ҳамкорлигимиз ўзининг ижобий натижасини берапти.

Ойгул Жуманиёзова,
Хоразм вилояти халқ-таълими бошқармаси она тили ва адабиёт фанлари методикаси бош мутахассиси:

— Вилотимизда 531 та мактаб бўлиб, уларда 115 мингдан ортиқ қизлар тахсил олади. Ҳар бир мактабда "Ораста қизлар" тўғараги ташкил этилган. Низомдан келиб чиққан ҳолда тўғарак фаолиятини жадаллаштириш учун туманларда очик дарслар фестивалини ташкил қилганмиз.

Шахноза Махмудова,
Андижон шаҳридаги 30-мактабининг 9-синф ўқувчиси:

— Тўғриси айтсам, бу тўғарак менга касб танлашимда жуда катта ёрдам берди. Илгари ким бўлсам экан, деб иккиланиб юрардим. Ўқитувчи, дизайнер бўлишни орзу қилардим. Тарих фанига ҳам қизиқардим. Тўғарак фаолият бошлаган илк кунлари мутахассислар иштирокида касб танлаш хусусида давра суҳбати бўлиб ўтди. Ҳар бир қиз ўз қизиқишлари ҳақида сўзлаб берди. Мен келажакда ҳуқуқшунос бўлишни танладим. Бўш вақтларимда қўшимча машғул-лотларга қатнашяпман.

"Оила ва жамият" мухбири
Нигора РАҲМОҲОВА
ёзиб олди.
Суратларни
Аҳмад ТўРА олган.

Жараён

ННТ: ҲАМКОРЛИК
ЯНАДА КЕНГАЯДИ

Самарқанд шаҳридаги Маданият марказида республика ҳамда вилоят хотин-қизлар кўмитаси ташаббуси билан учрашув-мулоқот ўтказилди. «Обод турмуш йили» давлат Дастури ижросини таъминлаш ҳамда мамлакатимизда кечаётган ислохотлар, аҳоли ҳаёт тарзини янада юксалтириш, аёллар ва оилалар муаммоларини ҳал этишда нодавлат нотижорат таъкилотлар ролини кучайтириш, уларнинг фаолиятига қўмақлаштиш мақсадида ташкил этилган учрашувда хотин-қизлар кўмиталари раислари, ННТ, вилоят адлия, соғлиқни сақлаш бошқармаси вакиллари иштирок этди.

Учрашувда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Хотин-қизлар кўмитаси раиси Э.Мира Боситхонова «Хотин-қизлар кўмиталарининг ННТлар билан ҳамкорлиги ва ушбу ҳамкорлик истиқболлари» мавзусида маъруза қилди.

— Бугунги кунда ижтимоий ҳамкорлиқни кучайтириш, ННТлар томонидан ҳаётга таъбиқ этилаётган лойиҳаларнинг қўламини кенгайтириш кучли фуқаролик жамияти сари ўтишда муҳим аҳамият касб этади, — деди Э.Боситхонова. — Шунингдек, хотин-қизлар кўмитасининг Ҳаракат дастуридаги йўналишлар ижросини таъминлашда ННТларнинг имкониятлари ва салоҳиятидан кенг фойдаланиш лозим. Бунинг учун жойларда ННТларнинг хотин-қизлар кўмиталари, маҳаллалар билан ҳамкорлигини тўғри йўлга қўйиш муҳим аҳамият касб этади.

Маълумотларга кўра, бугунги кунда мамлакатимизда хотин-қизлар масалалари билан шуғулланадиган ННТлар сони 158 тани ташкил этади. Уларнинг 37 фоизи хотин-қизларнинг ижтимоий-сиёсий билимини оширишга қаратилган бўлса, 18 фоизи тадбиркорликка йўналтириш билан, 14 фоизи ижтимоий ҳимоя ҳамда 11 фоизи соғлом турмуш тарзи тарғиботи масалалари билан шуғулланади.

Самарқанд вилоятида эса шундай ННТлар сони 35 тани ташкил этади. Тадбир давомида ушбу ташкилотларнинг давлат идоралари, шунингдек, хотин-қизлар кўмиталари билан ҳамкорлигини кучайтиришда кўпроқ қайси жиҳатларга эътибор қаратиш лозимлиги хусусида фикрлар билдирилди.

— Марказимиз маҳалла, хотин-қизлар кўмиталари билан доимий равишда ҳамкорликда иш олиб боради, — дейди «Саёр» ижтимоий-иқтисодий ривожланиш маркази раҳбари ўринбосари Саодат Аҳмедова. — Ўтган йили шу ҳамкорлик натижасида Ургут туманида ижтимоий марказ ташкил қилди. Ушбу марказда кам таъминланган, эҳтиёжманд, имконияти чекланган оилалар фарзандлари бир нечта йўналиш бўйича бепул хунарга эга бўлмоқда. Бундай марказларни бошқа туманларда ҳам ташкил этишни режалаштирганмиз.

Гулрух МҰМИНОВА,
"Оила ва жамият" мухбири.

НАМУНАЛИ УЙЛАР

ХОРИЖЛИК АЁЛЛАР НИГОҲИДА

Қишлоқ жойларида барпо этилаётган замонавий лойиҳадаги турар жойлар шинамлиги билан нафақат юртдошларимизни, балки хорижликларнинг ҳам эътиборини қозонмоқда. Тошкент вилоятининг Паркент туманида янги барпо этилган "Гулбоғ" маҳалласидаги шарт-шароитлар, қўлайликларни кўздан кечириш мақсадида чет эл элчионалари вакиллари турмуш ўртоқлари иштирокида учрашув бўлиб ўтди. Тадбирни Тошкент вилояти ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Сайёра Файзиева очиб, меҳмонларга замонавий лойиҳадаги уйлар тўғрисида маълумот берди. Шундан сўнг иштирокчилар барча қўлайликларга эга бўлган "Наврўз" болалар боғчаси, замонавий кўринишдаги "Гулбоғ" маҳалла фуқаролари йигини биноси ва уч ва тўрт хонали хонадонлар билан танишишди.

— Мен бундай лойиҳалар асосида қурилган уйларни аввал бошқа давлатларда кўрмаганман, — дейди "Элчилар рафиқалари" клуби раҳбари Ратна Шарма. — Энг қувончлиси, хотин-қизлар учун яратилган бундай имкониятлар бизларни гоёйат қувонтирди.

— Японияда шаҳар ва қишлоқ тушунчалари деярли қолмаган, — дейди Маюми Като. — Биз томонларда ер танқис, бундай шинам ва хушхаво жойларда уй қуриш мушкул. Менга айниқса айвон ёқди. Бизда ҳам шундай. Ўхшаш жиҳатларимиз кўп.

Нигора ЎРОЛОВА,
"Оила ва жамият" мухбири.
Тошкент вилояти.

БАРКАМОЛ АВЛОД — КЕЛАЖАК ПОЙДЕВОРИ

Тошкентда "Соғлом авлод учун" ҳукуматга қарашли бўлмаган халқаро хайрия жамғармаси ташкил этилганининг 20 йиллигига бағишланган "Соғлом авлод — миллат келажаги" мавзусида халқаро илмий-амалий конференция бўлиб ўтди.

Тадбирда Ўзбекистон парламенти аъзолари, вазирлик ва идоралар, жамоат бирлашмалари раҳбарлари, "Соғлом авлод учун" жамғармаси ва унинг таркибий бўлинмалари ходимлари, мамлакатимиз ва бошқа давлатлар тиббий муассасалари мутахассислари, жамғарманинг ҳамкорлари — халқаро ташкилотлар вакиллари, юртимизда фаолият кўрсатаётган хорижий дипломатлар қатнашди.

Президентимиз Ислам Каримовнинг "Соғлом авлод учун" ҳукуматга қарашли бўлмаган халқаро хайрия жамғармаси ташкил этилганининг 20 йиллигига бағишланган "Соғлом авлод — миллат келажаги" мавзусидаги халқаро илмий-амалий конференция иштирокчиларига йўллаган табригини Ўзбекистон Республикаси Президентининг Давлат маслаҳатчиси Х.Султонов ўқиб эшиттирди.

Давлатимиз раҳбарининг "Соғлом авлод учун" ҳукуматга қарашли бўлмаган халқаро хайрия жамғармаси ташкил этилганининг 20 йиллиги муносабати билан 2013 йилнинг 23 апрелида қабул қилинган Фармонига мувофиқ бир гуруҳ ходимлар давлатимизнинг юксак унвон, орден ва медаллари билан тақдирланди.

Тадбирда Ватанимизнинг ана шу юксак мукофотлари топишириди.

Мамлакатимизда истиклолимизнинг дастлабки йилларидаёқ соғлом ва баркамол авлод тарбиясига, айниқса, оналик ва болаликни муҳофаза қилишга, фарзандларимизни жисмонан ва маънан етук бўлиб камол топишга алоҳида эътибор қаратила бошланди. Юртимизда аҳолининг 40 фоизини 18 ёшгача бўлган ўғил-қизлар ташкил этади. Шу боис жисмонан соғлом, маънавий етук, ақл-заковати юксак, мустақил фикрлайдиган ва келажакка ишонч билан қарайдиган баркамол авлоднинг тарбиялаш ҳақида ғамхўрлик қилиш давлат сиёсатининг устивор йўналишига айланди.

Бу борада амалга оширилган ишларда давлат тузилмалари қатори, мамлакатимизнинг кўплаб жамоат ташкилотлари ҳам фаол иштирок этиб келмоқда. Улар орасида Президентимиз Ислам Каримовнинг 1993 йил 23 апрелда қабул қилинган Фармонига биноан ташкил этилган "Соғлом авлод учун" ҳукуматга қарашли бўлмаган халқаро хайрия жамғармасининг алоҳида ўрни бор. Жамғарма хотин-қизлар ва болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, аҳоли ўртасида санитария-гигиена қоидалари ва соғлом турмуш тарзини кенг тарғиб қилишга салмоқли хисса қўшмоқда. Давлат дастурларини амалга оширишда иштирок этиш билан бирга, соғлом авлод туғилиши ва уни тарбиялашдек муҳим вазифаларга тўлиқ жавоб берадиган кўплаб лойиҳаларни ҳам ҳаётга тadbик этмоқда.

Анжуманда "Соғлом авлод учун" ҳукуматга қарашли бўлмаган халқаро хайрия жамғармаси бошқаруви раиси С.Иномова жамғарма фаолияти тўғрисида ҳисобот берди.

Давлатимиз раҳбари Ислам Каримов тадбир иштирокчиларига йўллаган ўз табригида, "... юртимизда оналик ва болаликни ҳимоя қилишдек эзгу мақсадга қаратилган дунё ҳам-жамияти томонидан тан олинган "Соғлом она — соғлом бола" дастурини ҳаётга жорий этишда жамғарманинг беқиёс ўрни ва ҳоҳиятини ўлчаш ва баҳолаш қийин", дея эътироф этди.



"Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармаси ўтган вақт мобайнида оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, аҳолининг репродуктив саломатлигини тиклаш ва шу каби бир қатор давлат сиёсати даражасига кўтарилган долзарб масалаларни ҳаётга тadbик этиш борасида юртимизнинг ижтимоий-сиёсий ҳаётида улкан ўрин тутаётган йирик хайрия ташкилоти сифатида тилга олина бошланди. Бугунги кунда жамғарма жаҳоннинг кўпгина давлатларида ҳам нуфузли хайрия ташкилоти сифатида эътироф этилаётгани сир эмас.

Германиянинг "Фриденздорф Интернейшнл", Жанубий Кореянинг "KOFIN" Корея халқаро соғлиқни сақлаш жамғармаси, Америка Қўшма Штатларининг "Ameri Cers" каби компаниялари ҳамда Россия Федерацияси, Малайзия, Финландия, Миср Араб республикаси, Буюк Британия ва Шимолий Ирландия Бирлашган Қироллиги каби кўплаб хорижий давлатларнинг инсонпарварлик ташкилотлари билан ҳамкорликда йирик лойиҳаларни амалга ошириб келмоқда.

— 2002 йилда "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармаси, Ўзбекистон соғлиқни сақлаш вазирлиги билан жамғармамиз ўртасида уч томонлама шартнома имзоланган эди, — дейди Германиянинг "Фриденздорф Интернейшнл" халқаро жамғармаси директори Томас Якобс. — Бугунга қадар ҳамкорлигимиз доирасида Ўзбекистонлик туғма жағ, юз нуқсонлари ва ортопедик аномалиялари мавжуд уч юз нафарга яқин болаларни Германиянинг нуфузли шифохоналарида даволаб самарали натижаларга эришдик. Келажақда ҳам биргаликда ҳамкорлигимизни кенгайтирган ҳолда янги лойиҳалар устида ишлар олиб бориш ниятидамыз. "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармасининг 20 йиллиги муносабати билан ҳамкорлигимизни янада кенгайтириш мақсадида травмато-

баркамол авлод саломатлигини тиклаш борасида хизмат қилаётир. Ўзбекистон соғлиқни сақлаш вазирлиги ва "Ўзбекистон темир йўллари" давлат акциядорлик компанияси билан ҳамкорликда "Туғруқхоналар ва бошқа хилдаги болалар тиббий муассасаларининг моддий техник базасини мустаҳкамлаш", экологик жиҳатдан ноқулай шарт шароитларда истиқомат қилувчи республикамиз аҳолисига хайрия ёрдами бериш мақсадида анъанавий тарзда ҳар йили уюштирилган "Саломатлик" поездларини ташкил этиш лойиҳаси ҳам ҳукуматимиз томонидан кўллаб-қувватланмоқда. Бу поездларнинг шифокорлар бригадалари таркибига мамлакатимиз етакчи клиникаларининг таъхис қўйиш ва даволаш билан шуғулланган турли соҳа мутахассислари киритилган бўлиб улар аҳолига тиббий маслаҳатлар бермоқда, даволаш ва профилактик ёрдам кўрсатмоқда.

Ўтган йиллар давомида жамғарма ва унинг вилоятлардаги филиаллари ҳамда шаҳар, туман таянч масканлари, пойтахтимиздаги Тиббий ижтимоий марказ, ҳудудлардаги "Амбуланс" тиббий ижтимоий патронаж бригадалари жамоаларининг халқ саломатлиги йўлида олиб бораётган эзгу ишларини алоҳида таъкидлашимиз лозим. Жанубий Корея Республикасининг "KOFIN" жамғармаси томонидан "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармасига тақдим этилган мобиль клиникаси Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2009 йил 13 мартдаги қарорига асосан фаолият

логия соҳасида яъни қўл ва оёқ синишини даволаш ҳамда болаларда пластик операцияларни амалга оширишни ҳам режалаштирганимиз.

Бугунги кунда мамлакатимизнинг энг чекка ҳудудларида истиқомат қилаётган хотин-қизлар ва болаларга ҳам сиёсий ва малакали тиббий хизмат кўрсатишмоқда. Замонавий аппаратлар билан жиҳозланган қарийб 3200 кишлоқ врачлик пунктлари ташкил этилди. Давлат томонидан қафолатланган бепул шошилинч тиббий ёрдам кўрсатиш бўйича мутлақо янги



тизим йўлга қўйилган бўлиб, самарали фаолият кўрсатмоқда. Туғруқхона комплекслари ва болалар тиббий муассасаларининг фаолияти Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти талабларига жавоб берадиган илгор ташхис қўйиш ва профилактика ва даволаш технологияларига асосланган. Мамлакатимизнинг барча ҳудудларида скрининг марказлари тармоғини ташкил этилиши хисобидан ирсий касалликлар ва рилловжанишида туғма нуқсонлари бор болаларнинг туғилиши сезиларли даражада камайди. Барча тиббий муассасалари халқаро стандартлар асосида тайёрланган юқори малакали кадрлар билан таъминланган.

"Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармаси томонидан ижтимоий соҳада ишлаб чиқилган бир қатор лойиҳалар юритмоқда. 2003 йилдан бошлаб бугунга қадар юз, жағ соҳаси ва ортопедик нуқсонли бор ҳамда юрак туғма нуқсони билан туғилган жами 3381 нафар бемор болалар жамғарманинг халқаро ҳамкорлари ҳомийлигида операция қилинди.

Жамғарма таълим соҳасида ҳам бир қатор лойиҳаларни амалга оширмоқда. Юртимиздаги ўсмир қизлар ва уларнинг оналарига мўлжалланган "Санитария ва гигиенага оид билимларимизни оширамыз", ёш оналар учун махсус ишлаб чиқилган "Чақалоқ парвариши", туғруқ ёшидаги аёллар ва ижтимоий жиҳатдан хавф гуруҳига киритилган болалар учун "Саломатлик мактаби" каби ўқув-машғулоти олиб боришмоқда.

— Жамғарманинг минтақавий филиаллари ўзининг кўп

"Соғлом авлод учун" жамғармаси 20 ёшда!

қиррали фаолиятини Қорақалпоғистон Республикаси, Тошкент шаҳри ва 14 та минтақавий филиал ва 100 дан ортиқ таянч масканлари орқали амалга ошириб соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий ривожланган баркамол авлоднинг шакллантириш, айниқса чекка кишлоқ ва аҳоли пунктларидаги оилаларнинг тиббий ижтимоий ҳолатларини яхшилаш ҳамда соғлом турмуш тарзини йўлга қўйиш борасида хизмат қилмоқда, — дейди "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармасининг тиббий ижтимоий маркази мутахассиси Сияра Джамбекова. — Шу билан бирга она ва бола саломатлигини мустаҳкамлаш борасидаги дастурлар доирасида жамғарма томонидан пойтахтимизда туғиш ёшидаги аёлларга ёрдам кўрсатиш мақсадида "Ёш оналар мактаби" лойиҳаси асосида патронаж марказида мунтазам равишда машғулотлар уюштирилмоқда. Бу машғулотларда аёлларга туғруқ жараёнининг физиологик ва психологик жиҳатлари, ҳомиланинг ривожланиш хусусиятлари, шахсий гигиенага амал қилишнинг аҳамияти ҳақида маърузалар ўқилади. Ҳомиладор аёлларга гимнастика машғулоти тариқи таълим берилади, туғиш вақтидаги аёлларга асосий гигиенага амал қилишнинг аҳамияти ҳақида маърузалар ўқилади. Ҳомиладор аёлларга гимнастика машғулоти тариқи таълим берилади, туғиш вақтидаги аёлларга асосий гигиенага амал қилишнинг аҳамияти ҳақида маърузалар ўқилади. Ҳомиладор аёлларга гимнастика машғулоти тариқи таълим берилади, туғиш вақтидаги аёлларга асосий гигиенага амал қилишнинг аҳамияти ҳақида маърузалар ўқилади.

Жамғарма томонидан болалар, айниқса, қизларни спортга жалб этиш учун зарур шарт-шароитларни яратиш, спортнинг теннис, кураш, футбол, синхрон сузиш, бадий гимнастика, бадминтон, волейбол ва бошқа турларини кенг тарғиб этишда турли мусобақалар ташкил этилмоқда. Шунингдек, икtidорли болаларни кўллаб-қувватлаш учун ёш мусиқачилар ўртасида "Санъат гунчалари", миллий қолғулар бўйича "Наврўз садолари", "Камалак жилоси", "Ер кураида тинчлик", "Мафункор ранглар жилоси", "Соғлом авлод маънавият ёғдуси" мавзуларида қўрик танловлар, фестиваллар, болалар ва қизлар спортини ривожлантириш борасида эса спортнинг "Соғлом авлод" кубоги учун, "Бадий гимнастика", "Синхрон сузиш", стол тенниси каби турнирлари, мактабгача таълим муассасалари тарбияланувчилари ўртасида "Баҳорий", "Кинтой ширинтой" мусобақалари, экстремал спорт турларини кўллаб-қувватлаш бўйича республика ва халқаро миқёсида мусобақалар ўтказилиб келинаётганлиги ёш авлодга бўлган эътиборнинг натижаси, истиқболли режаларимизнинг қаноти десак муболага бўлмайди.

"Туркистон" саройида Мехрибонлик уйлари болалари ижодий жамоалари иштирокида "Соғлом авлод учун" ҳукуматга қарашли бўлмаган халқаро хайрия жамғармасининг 20 йиллигига бағишланган байрам концерти бўлиб ўтди.

Конференция ишида Ўзбекистон Республикаси Бош вазир Ш.Мирзиёев иштирок этди.

Барно МИРЗААХМЕДОВА,
"Оила ва жамият" мухбири.

Суратларни
Назира БОЙМУРОВА
олган.

Юлдуз эмас, ой экансиз,
Гўзалликка бой экансиз!

"Парвона" спектаклида ўзбекистон халқ артисти Обид Юнусов талқинида янграган ушбу жумлалар халқимиз орасида машҳур иборага айланиб қолган, десак муболага бўлмайди. Сўхбатдошимиз ўша сиз севган "Парвона"нинг Юлдузи — Шукуржон САПАЕВА.

— Шукуржон опа, сиз илк бор 14 ёшингизда Мелис Афзаловнинг "Лайлак келди, ёз бўлди" фильмида суратга тушган экансиз...

— Кичкиналимдан "Киноларда роль ўйнагим келяпти", деб онаминг бошини қотирардим. Кунларнинг бирида "Ўзбекфильм" қошидаги актёрлар студиясида сиз тилга ол-

намоиш этиладиган куни залда бўш жой қолмасди. Ҳозирги кунда эса ана шундай пишиқ, пухта, халқона асарлар кам. Эслайлик, "Парвона" сахна юзини кўганида қанчалик машҳур бўлган бўлса, ҳозир ҳам шундай қимматга эга, ёки ёлғонми?

Спектаклда атиги етти киши роль ижро этганмиз. Аммо



Гурун



ҲАМШИРА — тилимизда асосан, "шифохонада ишловчи, ўрта тиббий маълумотга эга бўлган ходима, тиббий ҳамшира" маъносини англатган. "Ҳамшира" сўзининг туб маъноси "Ўзбек тилининг этимологик луғати"да "бир онани эмган опа-сингиллар" деган мазмунни англатади деб изоҳланган. Кейинги даврларда бу сўз "сингил" маъносини ҳам ифодалаган.

Тиббий ҳамшира бўлса керак, оқ халат, оқ қалпоқли жувон келиб, Муродовани ши-фохонага таклиф этди.
Иброҳим Раҳим

ҚОПҚОҚ — бу сўз идишнинг уст томонини, оғзини бекитиб турувчи қисми маъносида бизга маълум. Ҳўш, бу сўз қандай пайдо бўлган? Қадимги тилимизда дарвоза ва эшик "қопқа", "қапуғ" сўзлари билан ифодаланган. "Қопқоқ" сўзи ҳам айна шу эшик маъносидаги "қапуғ" сўзидан келиб чиққан. Унинг туб илдиши "қопла", "ёп" деган маъноларни англатган.

ФЕВРАЛЬ — янгича календар ҳисобида йилнинг иккинчи ойи мазмунини ифодалаган "Феврал" сўзи тилимизга асли лотин тилидан келиб келган бўлиб, унинг туб илдиши "тозаланиш", "покланиш" деган маънони англатади.

Февралнинг ўртала-рида ҳаво юмша-рида, дала-тош тўқайлар-ни босиб ётган қалин қор ёпиғи тешила бош-лади.

Абдулла Қаҳҳор

ЙИЛҚИ — бу сўз тилимизда "отлар подаси" деган маънони англатади. "Ўзбек тилининг этимологик луғати"да изоҳланишича, "йилқи" сўзининг туб илдиши "бир жойга тўпла" деган маънони англатган. "Йилқи" сўзи қадимда "кенг ўтлоқда эркин ҳаракатланиб юривчи ҳайвонлар" мазмунини билдирган, кейинчалик маъно тора-йишати натижасида бу сўз фақат "отлар подаси" маъносини англата бошлаган.

Эшқобил ШУКУР тайёрлади.

"ПАРВОНА"НИНГ ЮЛДУЗИ

ган фильмга танлов эълон қилинганини эшитдим. Фақат танловга 18 ёшдан катта бўлган актёрлар таклиф қилинган эди. Шартларини яхши билсам-да, онамни студия қабулхонасига етаклаб бордим. Буни қарангки, иктидоримни синаб кўришиб, ёш қизалоқ ролига қабул қилишганди.

Аваллари телевидениеда телевизион спектакллар қўйиларди. Талабалик кезларимиз ўлмас Умарбековнинг "Чўли ироқ" асари асосида тайёрланган спектаклнинг бош қахрамонлардан бири Гавҳар образига мени, Бекжон ролига Ёдгор Саъдиевни танлаб олишган эди. Ўшандан кейин театрлардаги ролларимга йўл очила бошлади. "Келинлар кўзголови" спектакли премьерасида Нигора ролини мен ижро этганман.

— Халқимиз ҳали-ҳанузгача мириқиб томоша қиладиган, ўзбек театр санъати олтин хазинасидан жой олган "Парвона" спектаклининг бунчалик сеvimли эканининг боиси нимада?

— Классикани вақт белгилайди, деб бекорга айтишма-



ган. Шароф Қаюмов режиссерлигида сахналаштирилган "Парвона" спектаклини ўйнаганимизда ҳеч биримиз вақти келиб ҳаммамнинг сеvimли қахрамонларига айланиб қоламиз, деб ўйламаганмиз. Ўз ва-зифамизни сидқидилдан бажарганимиз, ҳолос. Бу спектаклнинг қадрини оширган омилларидан бири унинг миллийлигида деб биламан. Қолаверса, қахрамонларнинг барчаси ҳаётини образлар. Томоша пайтида сиз ҳам шундай одамларни ҳаётда учратганингизни эслайсиз. Уларнинг ҳар бир хатти-ҳаракатига ишонасиз. Чунки воқеалар замирида ҳақиқат ётибди. Шундан бўлса керак, ўша пайтлари шу асар

Маълумот ўрнида:
Шукуржон Сапаява 1950 йил Хоразм вилоятининг Боғот туманида туғилган. Тошкент театр ва рассомчилик санъати (ҳозирги Тошкент давлат санъат ва маданият) институтини тамомлаган. "Уйланиш", "Ҳар тўқисда бир айб", "Қиёмат қарз", "Чўли ироқ", "Қор маликаси", "Парвона", "Келинлар кўзголови" спектаклларида, "Опа-сингиллар" сериали, "Лайлак келди, ёз бўлди" каби фильмларда турфа ролларни ижро этди. Ҳозирги кунда Ўзбекистон давлат консерваториясида "Академик хонандалик" кафедраси катта ўқитувчиси. Талабаларга "Актёрлик маҳорати" фанидан дарс бериш билан бирга олий ўқув юртининг хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилоти раиси ва-зифасида ҳам фаолият юритмокда.

қахрамонларнинг камлигини томошабин мутлақо сезмайди. Томоша сўғида ҳаммамиз сахнага чиқиб, мухлисларга таъзим қилганимизда "Бор-йўғи шунча актёр ўйнаганими?", деганлар ҳам бўлган. Мен бу асарда кичкинагина бўлсам-да, роль ижро этганимдан бир умр хурсандман. Чунки, шу асар туфайли Ўзбекистоннинг барча вилоятлари, шаҳар-қишлоқларини айланиб чиққанман.

— Спектакль қахрамонлари билан боғлиқ қизиқарли хотиралар ҳам бўлса керак?

— Бир воқеа ҳеч эсимдан чиқмайди. Ўша даврларда хотин-қизларнинг тақинчоқлар тақиб юриши унчалик урф эмасди. Машҳур устозимиз Сора Эшонтўраева зеб-зийнатларга қизиқмасдилар. Мени ҳам оддийроқ бўлиб юришга ундардилар. "Парвона"да эса зирак тақшимга тўғри келган. Олдинга унчалик кўниқолмасам-да, лекин спектаклда рас-сомнинг айтганларини тўлиқ бажаришга ҳаракат қилганман. Бир гал томоша бошлангач, шошиб зирак тақини унутиб сахнага чиқиб кетибман. Ўхшаш акча жуда зийрак-да, чиқишим биланоқ менга қараб, паст овозда "Юлдузхон, зирагингиз қани?", деганлар. Ўша-ўша сахнага чиқшдан олдин майда деталларгача эътибор берадиган бўлганман.

— Актёр ва томошабин муносабатлари сизнингча қандай бўлиши керак?

— Санъаткорнинг бир асарни сахналаштириш жараёнидаги заҳмати бобо деҳқон меҳнатига қиёслаш мумкин. Деҳқон ҳар баҳор ерга умид билан уруғ қадайдди. Ҳосил бир йили мўл бўлса, кейинги сафар уни унча хурсанд этмаслиги мумкин. Аммо у сира меҳнатдан тўхтамайди. Шу маънода актёр ҳам роль танламаслиги, ҳар хил тоифадаги кишиларнинг характерларини очиб бериш учун астойдил ишлаши

керак. Анчадан бери ёши улуг қахрамон ролини ўйнамаган эдим. Яқинда мени бир фильмга 70 ёшли буви ролини ижро этишга таклиф этишди. Сценарий менга маъқул келди. Актёр сифатида ўзимни синамоқчи бўлдим. Ролини қабул қилдим. Юз-кўзимни гримм билан ёшимга яхши мослаштири олишди. Фақат кийимларимдан бироз кўнглим тўлмаган эди. Телеэкран орқали фильмдан анонс беришганида эътиборли мухлислардан бири кийимим борасида танбех берди. Шунинг учун томошабинларнинг зийрак эканини унутмаслигимиз, улар ҳар бир ишмизни сергаклик билан кузатиб туришганини ҳис этиб ишлашимиз керак.

— Санъаткор аёл хотир-жам ижод қила олиши учун унга оиласи суянчиқ бўлиши керак. Эришган ютуқларингизга қараб, оила аъзоларингиз тушунган инсонлар эканига шубҳа қилмасе ҳам бўлади.

— Аллоҳга ҳамду санолар айтаман, турмуш ўртоғим жуда яхши инсон. Ўзлари ҳам санъат соҳаси одами бўлганлари учун мени доим қўллаб-қувватлаб келганлар. Уч нафар қизим бор. Ҳаммаси олий маълумотли. Уларни эгаларига топшириб, саккиз неваранинг буви-жониси бўлиб ўтирибман. Кўёвларим ҳам бир-биридан аёло.

— Консерваторияда хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилоти раиси ва-зифасида ҳам фаолият юритасиз. Қизлар келажакда рафига, она бўлишадди. Улар билан бу мавзуларда суҳбатлашиш қийин чечмаётими?

— Мен ҳар доим талабаларга оила мустақамлигини сақлаш учун сабр-тоқатли, ҳаётда ростгўй, ҳалол яшаш кераклигини таъкидлайман. Қачонки, миттигина ватанда хотиржам-

лик, сабр-тоқат барқарор бўлса, ёмонлик йўламайди. Турмушга энгил-елпи қараш мумкинмас. Айримлар арзимаган муаммоларни рўқач қилиб, ажрашишгача боришади. Оила дегани бир кун ёки бир ойлик эмас, бир умр сизни синов-имтиҳондан ўтказадиган мактаб-ку! Ҳўш, эр-хотиннинг уриши — рока рўмолнинг қуриши деймиз, лекин ана шу қуриб кетгүр доқа рўмол қуримаса не бўлади? Чунки бизнинг халқда "Эр-хотиннинг ўртасига эси кетган тушади" деган галати ибора ҳам бор. Бундай пайтда томошабин кўпаяди, қани ахвол қандай кечаркин, дейдиганлар чиқади. Бундай маҳал икки томон ҳам етти ўлчаб бир кесиши шарт. Негаки, ўртадаги фарзандларнинг гуноҳи нима? Шундай аёлларни биламан, уларнинг иродасига қойил-э, ҳатто эрининг хиёнатини ҳам болалар учун кегириб, обрўсини эл ичида ошириб, дардини бировга билдирмай яшашиди. Вақти-соати келиб, ана шу эр-какнинг ўзи уялади. Алаб оқибат ҳаллиги аёл бошини баламд кўтариб юради. Қачонки, эр-хотин бир-бирини хурмат қилса, болаларига ҳалол луқма едирса, ана шу хонадондан ҳеч қачон бахт кўеши аримайди. Мен бугунгидек ҳаётини мисолларни талаба ёшларга мисол қилиб айтиб бераман, тўғри хулоса чиқаришларини ўқираман.

— Изингиздан келаятган иктидор соҳибларига, қолаверса, актёрлиқни танлаган ёшларга тилақларингиз.

— Биз билган, таниган ва ижодини қадрлаган устозларимиз сахнани муқаддас меҳроб сифатида улуғлашган ва ҳеч қачон бу жойга доғ туширмасликка интилишган. Бизнинг авлод вакиллари ҳам ана шу анъанага баҳоли қудрат амал қилиб келганини уларнинг ижоди, ҳаёт йўллари исботлаб турибди. Шундай экан, бу машаққатли соҳани танлаган ҳар бир иктидор соҳиб, ижодкор ўткинчи обрў-мартаба, қуруқ шон-шухрат учунгина яшамаслиги ва фаолият юритмаслигини истардим. Чунки санъаткорга ҳақиқий, ҳолис баҳони барибир халқ, мухлислар беради. Ниятим, ҳар бир актёр талабчан ва зукко томошабин юрагидаги энг нозик торларни-да черта олсин. Ана шундагина улар олдида юзимиз ёруғ бўлади!

"Оила ва жамият" муҳбири Нилуфар САПАЕВА суҳбатлашди.

ХОЛИДА ОПАНИНГ ҲАЙРАТИ

Бугунги дорилонмон кунларимизни бир кўли билан бешик, бир кўли билан дунёни тебратётган мунис ва дилбар аёлларсиз тасаввур этиш қийин. Жамиятнинг қай бир жабҳасига назар ташламайлик, унда хотин-қизларимизнинг ўрни, меҳнати, фидойилигига гувоҳ бўласиз.

Умрини одамларга яхшилиқ қилишга бахшида қўйган Пастдарғом туманидаги "Шодиёна сифат сервис" масъулияти чекланган жамияти раҳбари Холида Хушмуродова ҳам ана шундай фидойи юртдошларимиздан бири. Қаҳрамонимиз билан суҳбатлашганимиз сайин кўнгилнинг эшиклари кенгроқ очилади. Илдизлари ростгўй-чикка, ҳақиқатга бориб туташган фикрлари қалбга хузуру бағишлайди.

— Оддий бир даракнинг "таржимаи ҳоли"ни қаранг, — дейди Холида опа шоирона оҳангда. — Данақ ёрилиб ил-ўзига, кейин ниҳолга айланиб, инмай ўсади. Иссиққа, совуққа дош бериб, мевага айланади. Ҳар йили такрор-такрор гул бўлиб, мева тугаверади. Соясини айтмайсизми? Умри ниҳоясида эса ўтин бўлиб танзимини иситади. Яна кул бўлиб ҳам тиниб қолмайди. Тупроққа қўшилиб, бошқа илдизларга озик бўлади. Бир дарахтда шунча ҳикмат, шунча жасорат. Инсон-чи? Агар у ўзини англай олса, бундан ҳам кўпроқ ишларга қодир.

Ҳа, Холида опага савол бериб қўйинг-да, яйраб эшитаверинг. Билмаган, қўрмаган кам. Топгани яхши сўз. У кишининг пастдарғомликлар "Ўзимизнинг Холида" дея алоҳида эътироф этиб, чин дилдан хурмат қилишади.

Ҳали-ҳали кўпчилик ҳаяжон билан эслайди: Пастдарғом туманидаги 28-мактаб жамоасининг битирув кечасида ушбу илм масканининг фахрли ўқувчиси Холида билан хайрлашиш осон кечмади. Устозлари меҳр билан унга оқ йўл тилашди. Самарқанд кооператив институтини (ҳозирги Самарқанд иқтисодиёт ва сервис институти) муваффақиятли тугатган Холида Хушмуродова иш фаолиятини дастлаб туман матлуботсавдо жамиятида бошлади. Шу йиллар оралиғида Чархин чакана савдо ташкилотидан раҳбар, бош универмаг раҳбари, дўкон мудираси бўлиб фаолият кўрсатди. Шу орада тиниб-тинчиманган Холида Тошкент халқ ҳўжалиги институтининг сиртки бўлимида ҳам

ўқиб, бу даргоҳни имтиёзли диплом билан тугатди. 2000 йилдан буён эса тумандаги "Шодиёна сифат сервис" масъулияти чекланган жамияти раҳбари сифатида элдош-



лари хизматида.

— Холида қизим ёшлигидеяёқ қатъиятли, уddaбурон ва бирон ишни бошладимми, охирига етказмагунча қўймасди, ана шундай фазилатлари мени қувонтиради, — дейди онаси Турсуноя ая Хушмуродова. — Худога шукр, тўрт ўғил, тўрт қизни тўғри тарбиялаб, вояга етказиб, алга қўйдим. Эллиқдан кўпроқ неварга, 30 нафар чеварамиз бор. Болаларимнинг ҳаммаси бир-бири билан аҳил-инок. Барчаси ҳаётда ўз ўрнини топган. Шундай ёруғ ва фаровон кунларга етказганига шукрона айтаман.

Дарвоқе, Холида опанинг оиласи ҳам ҳавас қилгулик. Унинг ўзи бир ўғил, уч қизнинг меҳрибон онаси. Фарзандлари Шохжаҳон ва Гавҳаршодбеги тумандаги 28-ихтисослаштирилган мактаб-интернатда аъло баҳоларга ўқишмоқда. Хилола ва Мумтозбеги турмушга чиққан, бахтли ҳаёт кечирмоқда. Айниқса, ўғли Шохжаҳоннинг ҳозирда ноқ спорт соҳасида эришяётган ютуқлари қувонarli: таквандо бўйича қора белбоғ, 1-ДАН соҳиб. Уч йилдан буён таъки-вандо ва ўзбек жанг санъати бўйича вилоят ва республика миқёсида ўтказилаётган мусобақаларда фаол қатнашиб келмоқда. Жорий йилда икки йўналиш бўйича ўз вазн тоифасида ўсмирлар ўртасида ўтказилган мусобақада голиб бўлди.

— Бугун ҳар бир соҳада хотин-қизларимизнинг фаоллиги ошган, — дейди Холида опа биз билан суҳбатда. — Бу шахсан Юртбошимизнинг биз аёлларга кўрсатаётган улкан эътибори ва ғамхўрлиги, яратиб берган шaroит ва имкониятлари меваси эканлигини ҳар биримиз кўриб, билиб турибмиз.

Бугуннинг аёли

Зиммамиздаги масъулият янада ортмоқда. Ўзим тугилиб ўсган маҳалла ёшлари ва хотин-қизларини иш билан таъминлаб, турмушда янада фалолликка даъват этиш билан машғулман. Қаерда аҳиллик, ҳамжихатлик барқарор бўлса, шу ерда муваффақият, ютуқлар кўпаяди.

Бугун "Шодиёна сифат сервис" МЧЖга қарашли савдо мажмуасида юздан ортиқ ёшлар иш билан таъминланган. Маҳаллий дастурга кўра, жорий йилда жамиятимиз ҳисобидан маҳалламиз маркасида болалар спорт мажмуаси ва Шароф Рашидов номи маҳаллага гузар қуриб бермоқчимиз. Келгусида 2 та ресторан, 10 та савдо дўкони қуриб, яна 50 га ақин янги иш ўринлари яратиш режалаштирилган. Ҳукуматимиз томонидан юртимизда тадбиркорликни ривожлантириш борасида яратилган барча имкониятлардан ҳаммамиз бирдек фойдалансак, турмушимиз янада обод, кўнгилларимиз шод бўлаверади.

— Ҳар бир ҳудудда, жамоада шундай инсонлар борки, улар ташаббускорлиги, меҳнатсеварлиги ва чин инсоний фазилатлари билан атрофдагиларга ўрнак бўлишади, — дейди Пастдарғом туман ҳокимининг ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Зиёда Эшмуродова. — Холида Хушмуродова ҳам ана шундай фидойилардан. Муболоғасиз айтиш мумкинки, бу аёл истиклол берган саодат туфайли ўзининг фидойи меҳнати ва ташаббускорлиги туфайли эл орасида обрў-эътибор қозонмоқда. Шунинг учун ҳам туманимизда унинг издошлари, шогирдлари сафи йил сайин кенгайиб бораётир.

Ҳа, биз бугун мухтасаргина сўз юритган Холида Хушмуродова энг аввало, ўз оиласида, қолаверса, жамиятда ўз ўрни ва нуфузига эга бўлган, юзлари қуёшдан бироз қизарган, саҳий қалби улкан ниятлар, эзгу туйғуларга ошно бўлган оддий ўзбек аёли. Гоҳо ўтган йилларни сарҳисоб қилганида чуқур ўйга толади ва сўз сеҳрини чин дилдан ҳис қилади. Истиклол шарофати туфайли юртимизда рўй бераётган оламшумул ўзгариш ва бунёдкорликлар мазмун-моҳиятини, ўзининг миттигина юрагида кечаётган ҳайрат ва ҳаяжонларини халқимизнинг суякли шoirларидан бири Иқбол Мирзанинг ушбу ўтли сатрларини қайта-қайта ўқиганида англагандек бўлади:

Бошинг эгиб, таъзим айла,
шукрона айт,
Сени гулдек эркалаган
чаман учун.
Осмонларда юрган бўлсанг,
тупроққа қайт,
Айтил, дўстим, нима қилдик
Ватан учун?

Ҳошим ОРЗИКУЛОВ,
"Оила ва жамият"
мухбири.
Самарқанд вилояти.

Табиат неъматини

ҚОВОҚВОЙ – ДАРМОНДОРИГА БОЙ

У мевами ёки сабзавот? Олимлар ҳалигача бунни аниқ айта олишмайди. Турли шакл ва таъмига эга дармондори қовоқ дастурхонимиздаги таомларнинг фойдали, мазали ва ранг-баранг бўлишини таъминлайди.

Унинг таркибидаги витаминларни бир бошдан санаб ўтайлик:

А ва Е витамини – бошқача айтганда ёшлик витаминлари бўлиб, улар ажинларга қарши фаол "қурашади".

К витамини – деярли ҳеч қандай сабзавотда учрамайди, у қон айланишини меъёрга келтиради, яхшилайди.

Т витамини – оғир овқатларни осон ҳазм қилишга ёрдам беради, семириб кетишдан асрайди.

Д витамини кайфиятни яхшилайди, рахит касаллигининг ривожланишига йўл қўймайди, болаларнинг ўсиши ва уларнинг тишлари учун жуда фойдалидир.

С витамини – иммун тизимини мустаҳкамлайди, тумовдан сақлайди, танадаги тузлардан халос этади, шунингдек, қон босимини туширади.

Қовоқ темир моддасига бой бўлгани учун камқонликда самарали чора ҳамдир.

Компьютер ишқибозлари ва кўриш қобилияти суст бўлган инсонлар учун фойдали бўлган каротин моддаси қовоқ таркибида, сабзига нисбатан 5 баробар кўпроқдир.

Бу ҳали ҳаммаси эмас! Фойдали қанд микдори, В1, В2, В5, В6, РР витаминлари, ёғ, оксил, углеводлар, целлюлоза ва минераллар – буларнинг барчаси қовоқ таркибида мавжуд.

Қовоқнинг данагидан тортиб, гули ва барглариғача, ҳаттоки ундан олинадиган ёғ ҳам фойдали ва шифобахшдир.

Унинг данаги таркибида 32-52 % гача истеъмол ёғи мавжуд. Айни дамдаги ёмғирли, салқин кунларда кайфиятимиз кўтаринки бўлиши учун, бир ҳовуч қовоқ уругини қачиб есак, кифоя. Шу билан бирга, у гижжага қарши яхшигина восита ҳамдир.

Қоматини ўйлаб, озиш мақсадида юрганлар учун қовоқ бўтқаси фойдали. Чунки у жуда кам калорияли ҳисобланади, осон ҳазм бўлади, модда алмашинувиға ёрдам беради. Бўтқага гуруч қўшиб пиширсангиз, ҳақиқий қуватбахш таомни тайёрлаган бўласиз.

Қирғичдан ўтказилган қовоқни қайнатади, бир қошиқ асал солиб истеъмол қилсангиз, уйқусизликдан халос бўласиз. Шу билан бирга у чанқокни босади, иситмани туширишга ёрдам беради.

Гепатит А касаллиги билан оғирган беморларга қовоқ жуда фойдалидир. Унинг меваси таркибидаги биологик фаол моддалар буйрак фаолиятини яхшилайди.

Қовоқнинг шарбатини кунига ярим стакандан истеъмол қилсангиз, фойдадан холи бўлмайди. У ошқозон-ичак фаолиятини яхшилайди, буйракдаги тошларни ҳайдайди, қондаги гемоглобин микдорини оширади, организмдаги "зарарли" холестеринни чиқариб ташлайди ва юрак-қон томир тизими ишини мустаҳкамлайди.

Қовоқдан олинадиган ёғ бемалол ҳайвон ёғининг ўрнини боса олади. Унда юқори даражадаги фойдали ёғ, ўсимлик оксиди, минераллар ва витаминлар муҳассам. Қовоқ ёғи тиббиёт соҳасида ҳам кенг қўлланилади. У қон таркибини яхшилайди, буйрак фаолиятига ижобий таъсир қилади.

Бироқ! Қовоқ айрим ҳолларда, яъни ҳазм қилиш тизими билан боғлиқ бўлган ўткир ичак хасталиги, ошқозон яраси ва 12 бармоқли ичак касаллиги мавжуд бўлган беморлар учун зарарли бўлиши мумкин. Бундан ташқари, қандли диабет хасталигининг оғир шакли билан оғирган инсонларга қовоқли таомлар тавсия этилмайди.

Қовоқ нафақат иштаҳа билан тановвул қилиш учун, балки пардозловчи, хушрўйлик ато этувчи косметик восита сифатида ҳам яроқлидир. Шунингдек, кам даражали куйишда унинг бўтқаси сурилса, бир зумда оғриқни қолдиради.

Қуруқ юз териси учун никоб: қайнатилган қовоқни эзиб, бўтқа холига келтиринг. Сўнг бир қошиқ зайтун мойини аралаштириб, юзингизга суртинг. 20 дақиқадан сўнг илқ сувада ювиб ташланг! Ёғли юз териси учун никоб: совитилган қовоқ бўлаклари билан юзингизни массажа қилинг.

Ушбу муолажаларни албатта мутахассис билан маслаҳатлашган ҳолда бажаринг.

Қовоқдан юз териси сабзиранг тусга киради, дейишса, ишонманг! Аксинча, чехрангиздан соғломлик, латофат тафти уфуриб туради.

Гулчеҳра АЗИМОВА тайёрлади.

Гулчеҳра АЗИМОВА тайёрлади.

Муҳтарам Муртазо СУЛТОНОВ!

Табаррук умриниғизнинг қутлағ бекатларидан қадам-қадам одимлаб, етмиш олтинчи баҳорни қаршилаш бахтига муяссар бўлагингиз билан чин дилдан муборакбод этамиз.

Сизга сўхат-салооматлик, узоқ умр тилаб, аввало оилангизда дўсти қадрдонлар даварасида азиру мукарам бўлиб юришингизни тилаймиз.

Эҳтиром билан Муртазо Раҳматов,
Ўлмасбой Холматов ва бошқалар.



Хурматли онажонимиз

Саломат ДАВЛАТОВА!

50 баҳорингиз билан сизни чин юракдан қутлаймиз. Сизга узоқ умр сўхат саломатлик тилаймиз. Ота-мишинг, бизнинг ва қудаларингизнинг бахтига ҳамisha омон бўлинг.

Қамолли эҳтиром ила
фарзандларингиз
Садокат, Ёркин.

Бундан роппа-роса 7 йил аввал интернет тармоқларида "Одноклассники.ru" ижтимоий сайти пайдо бўлди. У тез орада аҳоли ўртасида оммавийлашиб, кўпчиликни ўзига маҳлиё қилиб қўйди. Айниқса, "замонавий" лика кўр-кўрона эргашувчи ёшлар унинг ашаддий муҳлисига айланишди. Аввалги бу "имконият" дан узоқдаги қариндош билан боғланиш учун, синфдошу курсдоши ва анча пайтгача кўришмаган дўстни излаш ёки билим даражасидан келиб чиққан ҳолда бирор бир фикрни муҳокама қилиш учун фойдаланишарди. (Эҳтимол, ўша пайтда ушбу сайт айнан шундай хайрли мақсадларни кўзлаб ташкил этилгандир). Бироқ, кейинчалик айрим "ташаббускор" ларнинг сай-ҳаракатлари билан бу сайт беҳаё расмлар ва лавҳалар, уятсиз сўзлар, гайриоддий муҳокамалар, энг даҳшатлиси, фоҳишабошликни тарғиб этувчи таклифномалар ва шунга ўхшаш нопокликлар билан тўлиб-тошиб кетди. Энг ачинарлиси, бу ҳол айнан ёшларимизни тўғри йўлдан адаштириб, тузатилмас хато-ларга қорлагина қолмай, ҳаёт йўлларида айрим фожеаларга ҳам сабаб бўлаётгани бизни ҳам хушёр торттирди. Шу мақсадда мазкур мақолани тайёрлашга киришдик.

Келинг, дастлаб айрим мисолларга мурожаат қилайлик.

Ф. Аҳмедов, Тошкент шаҳри:

— Илк бор "Одноклассники.ru" да рўйхатдан ўтганимда унга боғланиб қолишмани билгандим. Аммо бошимга шунча балоларни солиши ҳақида ўйламан эканман.

Хуллас, бу ерда жуда кўп танишлар орттирдим. Улар ичидан бир киз менга ҳар хил расмлар жўнатиб, эътиборимни тортарди. "Принцесса узбечка" тахаллуси остидаги Феруза исмли бу киз, мени буткул ўзига ром қилди. Унинг ёзган хатларига, чиройли расмларига маҳлиё бўлиб, яқиндан сирлаша бошладим. Кейин эса у билан учрашдик. Ферузанинг юриш-туриши, кийиниши, ростини айтганда, менга унчалик ёқмади. Аммо у билан тез-тез қўришиб туришдан ўзимни тия олмадим.

Орадан ойлар ўтди. Ана шундай кунларнинг бирида ўзимда бўлаётган жиддий ўзгаришлардан кўриб, шифокорга мурожаат қилдим. Улар мени текшириб қўришгача, ОИТС/ОИВ кўригидан ўтишимни маслаҳат беришди. Тахлил натижалари чиққач...

Шифокор нима деди, мен унга қанақа савол бердим, буларни ҳалиям эслолмайман. Ўша кундан буён ҳар тонг уйғонишим билан фикру ҳаёлимни бир савол пармалайди: яна қанча яшаркинман?!

Мадина, Сирдарё вилояти:

— Бу сайтга қизиқиб, аъзо бўлганимда 21 ёшда эдим. Дўстларимга ўзимни "Гули асалка" деб таништирганман. Сайттаги мулоқотларга қаттиқ боғланиб қолдим. Сирдошларимнинг аксарияти йигитлар эди. Бу албатта ўқишларимга ҳалақит берарди. Бир кун Сирдор исмли йигит билан та-

Бугун бутун дунёда глобаллашув жараёни кечмоқда. Бу қутилмаган ўзгаришлар силсиласи марказида эса ахборотни тезкор тарқатиш воситаси Интернет турибди. Биргина бизнинг мамлакатимизда интернетдан фойдаланувчилар (мобил интернетни қўшиб ҳисоблаганда) сони 2013 йилнинг ўтган ойлар ҳолатига кўра 9,815 миллионга етибди. Юртимиз аҳолиси 30 миллионга яқинлашганини ҳисобга оладиган бўлсак, ҳар уч кишидан бири интернетдан фойдаланаётганини ойдинлашди. Интернет сайтларидан бирортасида профили ёки шахсий почтаси мавжуд бўлмаган киши замонадан орқада қолган деб ҳисобланмоқда. Дунё ҳамжамиятидаги янгиликлардан тезкор хабардор бўлишда интернетнинг ўрни муҳим, албатта. Аммо замонавий бўлиш учун шунинг ўзи кифоя қилармикан? Афсуски, бундай эмас!



нишдим. Назаримда у бошқалардан ўзгачароқ туюлди. Унга ҳам маъқул келганимни билганимдан сўнг анча пайт телефонлашиб юрдик. Сардор жуда билимдон йигит эди. Бешта тилда бемалол гаплашарди. Балки у мени шу томонлари билан ром қилгандир. Бир кун Сирдор мени учрашувга таклиф қилди. Ҳеч кимга айтмай, дарсдан қочиб жиббонга бордим ва ҳаяжон билан уни кута бошладим. Ниҳоят, у келди. Аммо... уни кўриб, ҳафсалам пир бўлди. Чунки Сирдорнинг кўриниши сайтдаги расмидек чиройли бўлса-да, лекин у сезиларли даражада оқсоқланиб юраркан. Бундан кайфиятим тушиб қетганини ўзи ҳам сезди. Сухбатимиз унча қовушмай, тезда хайрлашдик. Шундан сўнг ундан ўзимни олиб қочиб, кўнгирокларига жавоб бермай қўйдим. У эса тинмай sms ёзарди. Бир кун у яна бир марта учрашишимизни ўтиниби сўради ҳамда бу охиригиси бўлишини айтди. Унга жуда раҳмим келиб, айтган манзилга бордим. Сардор ҳеч иккиланмай қўлимдан ушлаб олди ва менга тегажорлик қилмоқчи бўлди. Ундан ароқ ҳиди аңқирди. Ногирон бўлса ҳам кучи кўп экан. Қаршилиқ кўрсатганим, бир мушт уриб хушимдан кетказди... Кўзимни шифохонада очдим. Қиз бола учун бундан ҳам оғирроқ кун бўлмаса керак. Ота-онамнинг аҳволини эса гапирмасам ҳам бўлади. Ўшанда ўзимдан қанчалик нафратланганимни тасвирлаб беролмайман. Сардор-ку панжара орти-

даги жазосини яна бир неча йилда ўтаб қайтади. Мен-чи, мен қизлик шаъним, ор-номусимни қандай оқлайман?

Ақром, Андижон:

— Икки йил аввал ўзимни энг бахтли инсон деб ўйлардим. Оилам, сеvimли рафиқам, бири-биридан ширин 3 нафар фарзандим бор эди. Шу томондан кўнглим хотир-жамлиги сабаб, кўпроқ вақтимни ишимга бағишладим. Шунинг учун ҳам гоҳида туни билан ишхонада қолиб кетишимга тўғри келарди. Бу хизматларим раҳбарларим, ҳамкасбларим олдида обрўйимни қанча кўтарса, уйда бирмунча нохушликларни юзага келтирар, рафиқам менга ишонмай, турли шубҳали ўйларга борарди. Унга ҳамма шароитларни яратиб бергандим. Рўзғорда кам-кўст йўқ, егани олдида, емагани ортида. Буларнинг барчаси тинимсиз ишлашим ортидан келишини у тушунишни истамасди. Аммо...

Балки унга менинг эътиборим етишмагандир. Билмадим, ҳар ҳолда хиёнат қилишгача боришини тасаввур қилмагандим.

Диёр исмли бир дўстим "Одноклассники.ru" га аъзо эди. Яширин ном остида юзлаб қизларни алдаб юрарди. Мен эса бу сайтга умуман қизиқмасдим. Бир кун Диёр менга навбатдаги танишган қизи ҳақида гапирди, у билан учрашувга ҳам чиққанлигини айтди. Кейин яна ўша номзодни эсга олди. Одатда у танишган қизлари ҳақида фақат бир марта гапирарди. Унинг бу

мавзуга жиддий киришганини кўриб, оилали эканлигини ва бу иши яхшимаслигини айтдим. Гапларимга у шунчаки айёрона қулиб қўйди. Орадан бир hafta ўтгач, ўша қизнинг профилини менга кўрсатди. У ердаги бўлар-бўлмас гапларидан иккаласининг учраша бошлаганига анча бўлганини сезиш қийин эмасди. Диёр бу аёлнинг 3 нафар боласи, эри борлигини, айрим оилали аёллар ҳам эрларидан яширинча, бу сирли сайтга кириб, бошқа эркаклар билан танишишини ва шунга ўхшаш ғалати гапларни айтиб юрагимга гулгула солди. Кечга бориб, хотинимнинг телефонини текширишга қарор қилдим. Не кўз билан қарайки, Диёр менга кўрсатган профил... аёлимни-ки эди! Бошим айланиб, кўксим ачиша бошлади. Ўша кун уйда катта жанжал бўлди. Рафиқамнинг айтишича, Диёр дўстлик таклиф этган, кейин холи-жонига қўймай, шунчаки дўстона мақсадда учрашишга ҳам кўндирибди. Шахло Диёр билан танишлигимни билиб, кўриб кетган ва бу учрашувни ҳеч кимга айтмаслигини илтимос қилган. Бунга рози бўлган Диёр эса аъвоизга Шахлони тез-тез учрашиб туришга мажбурлаган...

Хуллас, бир кунда ҳаётим остин-устун бўлиб кетди.

— Бу каби чалкаш тақдирларнинг бари кишини ўйла-нишга мажбур қилади. Ижтимоий тармоқларга боғланиб қолаётганларнинг аксарияти юзма-юз мулоқотларда фикрини баён эта олмайдди. Шундай нарсаларга чалғиб ирода-

Муҳокама учун мавзу

сизлигини ниқоблашга уринишди, — дейди психология фанлари номзоди, руҳшунос Лутфилла Турсунов. — Бу қизиқиб бора-бора кишининг оиласига, ўқиш ва ишига нисбатан эътиборини су-сайтиради, ижтимоий ҳаиятдан узоқлаштиради, лоқайдлик, жаждорлик, ёлғончиликка мойилликини оширади ва бу одатлар унга оддий ҳолдек кўринади. Оқибати эса ўзингизга маълум. Оилавий ажримларга шунча баҳоналар етмаганидек, бундай ижтимоий сайтлар ҳам сабаб бўлиши, ёшларнинг илмда қоқоқлиги, касбий фаолиятда омадсизликлар, сайтда ўзларига ёлғондан баҳо бериб, бири-бирини алдаши оқибатида ўзаро ишонсизлик, бемаъни сўзларни ўқиш-ёзиш, бепарда лавҳа ва суратларни томоша қилиш ҳамда бунга кўникиб қолиш натижасида йигитлардан орийат, қизлардан ибодхонанинг кўтарилиши юзага келади. Оқибатда эса бундай ҳолатлар нафақат бугунимиз, балки келажакимизни ҳам пароканда қилиб, миллий менталитетимизнинг емирилишига олиб келади. Ёшлар онгида масъулият деган тушунчага путур етказилади.

Дарҳақиқат, бугун айрим ёшларимизни жар ёқасига олиб бораётган ижтимоий тармоқлардан ҳимоя қилиш учун ота-оналарнинг кўпчилиги бош қотирмоқда. Айримлар эса боласини ёнига ўтказиб, унга биргаликда профил очиб, аллақандай тахаллуслар танлаш билан овора. Ахир, улар бу билан фарзандини китоб ўқиш, дарс тайёрлашдан қанчалик узоқлаштираётганини англамайди? Тўғри, бола-ларимизнинг қизиқишлари, орзу-ҳавасларига бефарқ бўлмаслигимиз керак. Лекин бу ҳою-ҳавасларининг ҳам би-рор чегараси бўлиши керак-ку?

Сўзимиз аввалида замонавий инсон қандай бўлиши керак, деган ҳақли долзарб саволни қўйган эдик. Демак, мулоҳазаларимиз сўнггида бу саволнинг жавоби ўз-ўзидан келиб чиқмоқдаки, замонавий инсон нафақат интернетдан фойдалана олиши, балки ҳар томонлама билимга эга бўлиши лозим экан. Ёшликни эса ортага қайтариб бўлмайди. Айни билим оладиган, изла-надиган ёшида йигит-қизларнинг интернет сайтларига боғланиб ўтириши, уларнинг келажакини барбод этади.

Бугунги кунда билим олишга, ҳунар ўрганишга бел боғлаган, ёшликнинг олтин дав-ридан унумли фойдаланаётган йигит-қизларимизнинг сафи кенгайиб бормоқда. Ана шундай ёшларни замонавий деб айта оламиз.

Инсон азалдан ҳамма на-рсага қизиқувчан бўлади. Ай-ниқса, нотаниш ва мавҳум нарсалар кишини ўзига ром этади. Агар унинг маънавия-ти юксак ва ички маданияти муштаҳам бўлса, ўзини идо-ра қила олади ва енгил-елли ҳою-ҳаваслардан сақланади.

Гулноза БОБОЕВА,
"Оила ва жамият"
муҳбири.



ЯНА УЛКАН ХАЙКАЛЛАР ҲАҚИДА

Тиниб-тинчмаган одамлар ҳамма-нинг эътиборини тортиш учун нималарни ўйлаб топишмайди дейсиз...

Австралия шаҳарлари бўйлаб улкан хайкаллари кузатишда давом этамиз. Фақат бу хайкаллар одамларга эмас, балки барчага таниш бўлган буюм ёки жониворларга ўрнатилган. Ҳар бири маълум бир мақсад асосида қад ростлаган. Айримлари реклама, яъни чорлов вазифасини ўтаса, бошқа бири мамлакат тисоли ёки халқнинг эътиқодидан келиб чиқиб ишланган.



Масалан, Янги Жанубий Уэльс штатидаги "Гранд Отель" ("Grand Hotel") меҳмонхонасининг кириш эшиги тепасидан жой олган баҳайбат пиво кутисини кўриб, шуям гап бўпти-да дерсиз. Бироқ гап шундаки, баландлиги беш, диаметри икки метр келадиган ушбу улкан идиш ҳақида Гиннесснинг рекордлар китобида қайд этилган.

Газетамизнинг ўтган сониди Австралиянинг қимматбаҳо жунли меринос кўйлари ҳақида ёзгандик. Катта даромад манбаи бўлган бундай чорва жониворига хурмат ҳам ўзига яраша бўлиши керак-да. Австралияликлар "Рэмбо" лақабли меринос кўйига баландлиги 15 метр келадиган улкан хайкал ўрнатилган. Хайкал ичидан сувенир дўкончаси ва мўъжазгина кўргазма майдончаси жой олган. Дарвоқе бу хайкал ҳам Янги Жанубий Уэльсда қад ростлаб турибди.



Албатта, Австралия тимсолларидан бири бўлмиш Коала айигини эсдан чиқариб бўлмайди. Баҳайбат Коала Виктория штатининг Дедсвелл Бриж шаҳарчасида "яшайди". 14 тонна келадиган улкан қурилманинг ичида унча катта бўлмаган сайёҳлик комплекси, хусусан, сувенир дўкони ва ресторан ўрин олган. Бу "хайвонча"нинг баландлиги эса 14 метрни ташкил этади.

Наргиза СИДДИҚОВА тайёрлади.

ЁЛҒИЗЛИК ЯРАШМАЙДИ

— Исми Дилбархон, газетангизнинг кўп йиллик мухлисларидан бириман, — дейди тахририятимизга келган эллик ёшлардаги аёл. — Ўзим Тошкентда яшайман. Ёш ўтиб боргани сайин одам бир меҳрибон суҳбатдошга, суяңчиққа муҳтож бўларкан. Анчадан бери ёлғизлик азобини тортиб яшайётган кўшнимиз Нозикхоннинг тақдири масаласида келувдим.

— Ўзлари-чи, қаердалар?

— Синглим, биласиз, бугун ўзбекилик. Ўзи ташқарида кутиб турибди, киришга уялди шекилли.

— Чақиринг, ўзлари билан танишайлик-чи?

Бироздан сўнг хонамизга қирқ ёшларни қоралаб қолган аёл ийманганча кириб келди. Танишдик. Кўриниши ва гап-сўзлари ўзбекларга ўхшамди.

— Тўғриси айтийин, бувим ўзбек, бувам рус бўлгани учун оиламизда кўпроқ русча гаплашардик. Аммо ўйимиздаги урф-одатлар, тўймаъракалар миллий руҳда ўтади.

— Нозикхон билан йигирма йилдан буён бир маҳаллада кўшни бўлиб яшаймиз, — дея суҳбатга аралашди Дилбар опа. — Бир-биримиз билан туғилган опа-сингиллардек бўлиб кетганмиз. Турмуш ўртоғи билан ажрашгач, ўғли иккови ёлғиз қолган. Ўн йилдан бери бу аёлдан бирорта ёмонлик кўрмадик. Қўли ширин пазанда. У пиширган пироглар, пишириқлар бири-бирдан мазали. Маҳалламизда кимникида тўй-томоша бўлса Нозикхон дарров бирор нарса пишириб узатади. Ўзбекча урф-одатлар, муомала маданияти, меҳмон куттишларни қойиллатади. Уйларни ниҳоятда озода тутати. Яна денг, гуллар шайдоси. Гоҳида Нозикхонни кузатиб туриб, шундай кўҳлиқина аёл бу дунёда ёлғиз ўтпти-да, деб ачинаман. Ҳадемай ўғлини уйлантиради. Ёши ҳам 45 га бориб қолди. Тошкент шаҳрида яшовчи, уй-жойи, касби тайин 50-55 ёшгача бўлган эркек бўлса турмуш қуришга қарор қилди.

ЎҚИГАН ЭМАС, УҚАН КЕРАК ЭКАН

Газетанинг ушбу саҳифасини ҳар гал қизиқиб ўқиб бораман. Бугун сизларга мактуб ёзишимга дугонам Шохистанинг тақдири сабаб бўлди. Зора у ҳам ўз бахтини топиб кетса.

Шохиста зиёли хонадоннинг фарзанди. Олий маълумотли. У билан олти

йилдан бери мактабда бирга ишлаймиз. Ақлли, одобли, ҳар бир ишга масъулият билан қарайдиган зийрак қиз. Сўнгги пайтларда негадир ҳеч нарсага қизиқмайди, ўзи билан ўзи овера. Ишга ҳам қизиқиши сўнгган. Кўнглига қўл солсам, "Бир пайтлар орзу-ҳавасга берилиб, қанча совчиларни қув олиб маълумотли эмас экан, деб қайтарган эдим. Энди билдим дугонажон, аслида ўқиган эмас, ҳаётни ўққан инсон керак экан", дейди.

Шохистанинг ёши 27 да. Лекин жуда ёш кўринади. Буй-баста келишган. Айниқса, атлас кўйлак, дўппи кийганида янаям чиройли кўринади. 30 ёшгача бўлган



кент вилоятида яшовчи, касб-кори тайин йигит бўлса узатардик.

ШАМСИЯ,
Тошкент вилояти.

ЁЛҒОННИНГ МИСИ ЧИҚДИ

— Ассалому-алайкум, яхшимизиз? Сирдарёлик Умрбекман. Тошкентга иш билан келгандим. Менга уйли-жойли, Тошкентда доимий рўйхатда турадиган аёл керак эди.

— Адашмасак, бундан икки ҳафта олдин ҳам сиз тахририятга келиб, иккита аёлнинг телефон рақамини олиб кетгандингиз? Тўғрими?

— Ҳа, бухоролик Гулнора ҳамда жиэ-захлик Омина исмли аёллар билан суҳбатладим. Маслаҳатимиз пишмади.

— Бизга мурожаат қилганингизда менга уй-жойи бор-йўқлигининг

аҳамияти йўқ. Насиб бўлса, биргалашиб ўзимиз уй оламиз, дегандингиз шекилли. Энди бўлса бутунлай бошқа фикрдасиз, қарорингиз қатъийми ўзи? Ёки?

— Уэр, шароит шуни тақозо қилати-да. Менга биринчи навбатда уй-жойли аёл бўлса яхшийд.

— Кечирасиз-у, сизнинг максатингиз шу баҳонада уйли бўлиш экан-да. Бундай аҳволда афсуски, сизга ёрдам беролмаймиз...

Умрбек тахририятга кириб келганида жуда сипо, оғир-босиқ табиатли йигит кўринган эди. Тўғриси, ўзини туттиш, фикрлашларига қараб, бир аёлни бахтли қилишга имкони етади деб ўйлагандик. Аммо ўйимиз пуч бўлиб чиқди. Бу дунёда аёлнинг толганига қараб яшайдиган эркеклар хилдан эканини ўйлаб, унинг хужжатларини "Бахтли бўлинг" бўлими рўйхатидан ўчириб ташлашга қарор қилдик. Токи, бир муштипан аёлнинг бахтига зомин бўлмасин. Ахир машойиҳлар "Ёмоннинг ёлғони барибир бир кун билинади", деб бежизга айтишмаган.

ҲАМШИРА КЕЛИН ТОПДИК

"Оила ва жамият" газетасининг 8-сониди "Ширин сўзли ҳамшира бўлса" сарлавҳаси остида менинг ҳаётим ҳақида мақола чоп этилгач, кўплаб мухлислардан кўнғироқлар бўлди. Одамлар менинг тақдиримга бунчалик қизиқишди деб ўйлагандим. Сизга ёлғон, менга чин, саккиз нафар ҳамшира қиз билан учрашдим. Ҳаммаси бир-биридан яхши, чиройли, хушмуомалаи экан. Лекин улар орасидан Сурайё дегани ёқиб қолди. Совчиликка борган онамининг ҳам чехраси гул-гул яшнаб қайтди. Қудалар ҳам, бўлғуси келин ҳам онамга ёқибди. Никоҳдан ўтиш учун ФХДё бўлимига ариза бердик. Насиб бўлса, икки ойдан сўнг бизнинг уйга ҳамшира қиз келин бўлиб келади. Сурайёдан умидим катта. Хастахол онажонимнинг қалбига ўзининг ширин сўзлари билан малҳам бўлса бошим осмонга етарди.

САРДОР,
Жиззах вилояти.

ТАХРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» руқнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла кўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажратилган бўлса, суд қарорининг нусхасини топишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

ЗАЪФАРОН (ШАФРАН)

Заъфарон ноёб доривор ўсимлик сифатида қадимдан қадрланиб келинади. Ундан олинган тилларанг бўёқ илгари Мидия, Бобил, Форс подшоҳларининг пойабзалларига жило беришда ишлатилган. Бу ўсимлик авваллари жуда қимматбаҳо бўлганлиги туфайли уни совға-салом сифатида ҳадя этиш қатъий ман этилган.

Халқ табобатида бир қанча касалликларни даволаш учун фойдаланилади. Кўзни равшан қилувчи, кўзининг шиллиқ пардасини даволовчи, кўзга парда тушишига қарши суртма сифатида қўлланилади. Заъфароннинг юракка қувват берувчи, зотилжамни даволовчи, буриштирувчи, эритувчи хусусияти ҳам бор. Исикликда мўътадил бўлиб, организмдаги тиқилмаларни очади. Танадаги нохуш ҳидларни йўқотиб, ички аъзоларнинг

Табиат — дорихона

фаолиятини яхшилайди. Балғам кўчишини осонлаштиради ва нафас йўлларига куч бағишлайди. Унинг тул устунчалари таркибида 50 фоиздан ортиқ бўёвчи модда, 3 фоиз ёғ, 0,32 фоиз эфир мейлари мавжуд.

Халқ табобатида заъфаронли чой юраги заиф ва нафаси қисадиган беморларга тавсия этилади. Ярим литрли чойнакка 15-20 тивит (пичоқ учиди) заъфарон, 1 чой қошиқ олий навли кўк ёки қора чой солиб, устидан кайноқ сув қуйилади. Сочикча ўраб, 4-5 дақиқа дам едирилади, шунда у яхши шира беради. Чой оз-оздан хўллаб ичилади.

Уни истеъмол қилиш миқдори бир йилда 1 граммдан ошмаслик керак. Бунинг учун бозор ва дўконларда сотиладиган тайёр суюқ маҳсулотни харид қилиб тановвул қилинадиган таомга қўшиш мумкин.

Латофат САЪДУЛЛАЕВА тайёрлади.

ҲОЙДАЛИ МАСЛАҲАТЛАР

Лимон пўстлогини ташлаб юборишга шошилманг. Уни тўрт бурчак шаклида тўғраб газ печиди қуришти олсангиз, чойга хушбўйлик, пишириқлар ва соусларга ажойиб таъм беради.

Дераза пардалари ва ёстиқ жилдларини ювишдан олдин туз-ли сувга ивितिб қўйсангиз, яхши очилади ҳамда ранги узоқ вақт сақланади.

Пол ва линолеумга тўкилган йод, яшил дори доғини бензин билан артсангиз ёки оқартирувчи воситадан сепиб, устидан бир-икки томчи сув қуйиб, 30 дақиқадан сўнг артиб олсангиз осон кетади.

Дераза ва ойналарни тозалашда таркибида спирт бўлган воситалардан фойдаланинг. Совун ёки сода билан ювиш тавсия этилмайди.

Ванна қабул қилаётганингизда сувга бир литр марварак (шалфей) дамламасини қўшиб юборсангиз, ҳаддан ортиқ терлашингиз олдини оласиз.

Музхона ичига иссиқ сув солинган грелкани қўйсангиз унинг эришини узоқ кутмайсиз.

Гулноза БОБОЕВА тайёрлади.

ТАҚДИРГА ТОМОШАБИН БЎЛМАНГ!

Олтин остона

Хаётийнинг қайси бир манзили, сўқмо-
дидан юрмайлик, бизларни Оила атал-
миш муқаддас кўргон оҳанрабо янглиғ
ўзи томон қорлайверади. Аёнки, дунё-
нинг бирор-бир жамияти икки жинс ва-
киллари иштирокисиз (Европача ҳаёт
бундан мустасно эканлигини афсуски,
кейинги "ўзгаришлар" кўрсатиб туриб-
ди) шаклланмайдиган. Демак, жамиятни ҳам
оиласиз тасаввур этиш мушкул. Улар
бир-бирини мустаҳкам боғлаб туради-
ган узилмас ҳалқалардир.

Бизнинг ота Шарқда оила масала-
сига қадимдан нихоятда эҳтиёткорлик
билан муносабатда бўлиб келинган.
Нега? Бунинг сабаблари кўп. Аввало,
ҳар бир хонадонда ота ва онанинг ўз
ўрни, нуфузи бўлмоғи шарт. Демак,
туғилган фарзандлар ҳам улардан ан-
доза олади, қайсидир маънода ибрат-
ли жиҳатларини ўзлаштиради. Энг дах-
шатлиси, узрли ва узрсиз сабаблар ту-
файли оила устуллари ўртасида низо
чиқса ёки тақдир тақозоси туфайли би-
рортаси қазо қилиб қолса, ўша кундан
эътиборан бу оиладан фазиз кетади,
барака арийди, тотувликка путур ета-

ди. Ҳақли савол туғилади: Хўш, бу жа-
раёнда болаларнинг гуноҳи не?

Кейинги йилларда баъзан шундай
кўнгилсиз ҳолатларга ҳам дуч келяпти-
ки, эр-хотин бир неча йиллар давоми-
да фақат шаръий никоҳдан ўтиб яшаб



келишган, қутилмаганда эр ёки хотин
арзимаган баҳоналарни рўқча қилиб,
ажрашмаганга тушиб қолади. Фарзанд-
лар эса икки ўртада сарсон, кимга ён
босишни, ким билан қолишни ҳал қило-
майди. Гишт қолипдан кўчган — қарин-
дош-уруғлар, маҳалла-қўй аралашади,
фойдаси йўқ. Энди нима қилиш керак?
Турмушга чиқишдан аввал ўзининг од-

дийгина инсоний ҳақ-ҳуқуқини билма-
ган келиннинг энди йиғлаб-сиқтаб,
ФХДЁ ёки суд органларига қилган му-
рожаатига қандай чора кўрилади? Та-
биийки, аёлнинг қўлида уларнинг эр-
хотинлигини қатъийлаштиришга ва рас-
мий никоҳдан ўтганлигини тасдиқловчи
ҳужжат йўқ. Ҳатто туғилган фарзандла-
рига ҳам ўз вақтида тегишли гувоҳно-
маларни расмийлаштиришмагани маса-
лани янада чигаллаштиради.

Бундай чигал вазиятда кенг жамоат-
чилик томошабинлик қилмаслиги керак.
У менга бегона, аралашмайман, судга
боришин, дейиш осон. Лекин катта ҳаёт
остонасида турган фарзандлар тақдири
бизни ўйлантириши лозим. Бугун жой-
ларда жамоатчилик назорати, маҳалла-
қўйнинг иштироки, маслаҳатчилар ва
нуронийларнинг фаоллашуви бу борада
яхши самара бераётганини алоҳида таъ-
кидлашни истардик. Халқимиз орасида
"Қушнинг ҳам уяси бўзилмасин" деган
аҷойиб ибора бежиз айтилмаган.

Гулсара ЮСУПОВА,
Қиёрай тумани
ФХДЁ бўлими мудир.

МОЛ-МУЛК СОЛИФИ:

ҚАНЧА МИҚДОРДА ВА ҚАЧОН ТЎЛАНАДИ?

Ўзбекистон Республикаси Солиқ
Кодексининг 272-моддасига асосан
мол-мулк бўлган жисмоний шахс-
лар, шу жумладан чет эл фуқарола-
ри, шунингдек юридик шахс ташкил
этган ва ташкил этмаган ҳолда ту-
зилган деҳқон хўжаликлари жисмо-
ний шахсларнинг мол-мулкига соли-
надиган солиқ тўловчилари ҳисоб-
ланади. Уй-жойлар, квартира, дала
хўли иморатлари, гаражлар ва бо-
шқа иморатлар, жойлар, иншоотлар
солиқ солиш объектига кирида. Бир
жисмоний шахс бир нечта солиқ со-
лиш объекти бўйича тўловчи бўлган
тақдирда, солиқ солинадиган база
ҳар бир объект бўйича алоҳида-ало-
ҳида ҳисоблаб чиқилади.

Ўзбекистон Республикаси Прези-
дентининг 2012 йил 24 декабрдаги
қарорига асосан жисмоний шахслар-
нинг мол-мулкига солинадиган солиқ
ставкаси мол-мулкнинг инвентаризация
қийматига нисбатан қуйидаги тартиб-
да белгиланган:

турар жойлар, квартиралар (шаҳар-

ларда жойлашган, умумий майдони 200
кв.м. дан ортиқ бўлганлари бундан мус-
тасно), дала хўли қурилмалари, гараж-
лар ва бошқа иморатлар, хоналар ва
иншоотлар 1,04 фоиз миқдорда;

шаҳарларда жойлашган умумий май-
дони қуйидагига бўлган турар жойлар
ва квартиралар 200 кв.м. дан зиёд ва
500 кв.м. гача бўлган 1,25 фоиз, 500
кв.м. дан ортиғига эса 1,55 фоиз миқ-
дорда белгиланган.

Жисмоний шахсларнинг мол-мулкига
солинадиган солиқни тўлаш ҳисобот
йилининг 15 октябрга қадар амалга
оширилади.

Жисмоний шахслар учун қуйидаги ер
участкалари солиқ солиш объекти
ҳисобланади:

Деҳқон хўжалиги юртиш учун ме-
рос қилиб қолдирилган умрбод эга-
лик қилишга берилган ер участкалари,
якка тартибда уй-жой қурилиши учун
мерос қилиб қолдирилган ва умрбод
эгалик қилишга берилган ер участкала-
ри;

жамоа боғдорчилиги, узумчилик ва

полизчиликни юртиш учун берилган,
шунингдек, якка тартибдаги гаражлар
эгаллаган ер участкалари;

мерос бўйича, ҳада қилиниши ёки
олиниши натижасида уй-жой ва иморат-
лар билан биргаликда мулк ҳуқуқи, эга-
лик қилиш ва фойдаланиш ҳуқуқи ҳам
ўтган ер участкалари;

қонун ҳужжатларида белгиланган
тартибда мулк қилиб олинган ер участ-
калари;

тадбиркорлик фаолияти юртиш
учун фойдаланишга ёки ижарага берил-
ган ер участкалари.

Ер участкаларидан фойдаланганлик
учун ер солиғи ставкалари (фуқаролар
дан якка тартибда уй-жой қуриш учун
берилган ер учун. 1 кв.м. учун) 1-зона
106,8 сўм, 2-зона 135,6 сўм, 3-зона
164,3 сўм, 4-зона 193,1 сўм, 5-зона
221,8 сўм, 6-зона 250,6 сўм, 7-зона
279,3 сўм, 8-зона 308,1 сўм, 9-зона
336,8 сўм, 10-зона 365,6 сўм, 11-зона
394,3 сўм, 12-зона 423,1 сўм, 13-зона
451,8 сўм, 14-зона 480,6 сўм қилиб бел-
гиланган.

Г. ДЎСТМУҲАМЕДОВ,
Юнусобод туман
ДСИ бўлими бошлиғи.



СПОРТ...СПОРТ...СПОРТ...

СПОРТЧИЛАРИМИЗ
ФОЛИБ

Пойтахтимизда шашка устала-
ри ўртасида Осиё чемпионати
бўлиб ўтди.

Чемпионатнинг 64 катакли шашка
бўйича олти ёшгача бўлган ўғил бо-
лалар ва етти ёшгача қизлар ўртаси-
даги баҳсларида барча совринли ўрин
юртимиз шашкачиларига насиб этди.
Ўғил болалар ўртасида Озодбек
Ўрмоналиев етти партияда 13 очко
жамғариб, Осиё чемпиони бўлди.
Муҳаммад Тошпўлатов кумуш медал-
ни қўлга киритган бўлса, Шукрулло
Эргашев ва Бобур Донобоев бронза
медал билан тақдирланди.

Қизлар баҳсида Зебинисо Мама-
солиева биринчи, Лайло Тошпўлато-
ва иккинчи, Соҳиба Тузалиева учин-
чи ўринни эгаллади.

Ўн ёшгача бўлган қизлар мусоба-
қасида қозғистонлик Анел Давлато-
ва олтин медални қўлга киритган
бўлса, ҳамюртларимиз — Хумора Хо-
ликбердиева ва Азиза Худойкулова-
га кумуш ва бронза медаллари насиб
этди.

БИТТА КУМУШ ВА
БИТТА БРОНЗА

Россиянинг Иваново шаҳрида
бадий гимнастика бўйича халқаро
турнир яқунланди.

Турнирнинг яққалик баҳсларида
пойтахтимиздаги бадий гимнастика
бўйича болалар-ўсмирлар республи-
ка ихтисослашган олимпия захирала-
ри спорт мактаби ўқувчилари Зулфия
Йўлдошева ва Нилуфар Шомуродова
муваффақиятли иштирок этди.

З.Йўлдошева тасма ёрдамида
машқ бажариш бўйича кумуш медал
билан тақдирланди. Н.Шомуродова-
нинг тўп билан бажарган композиция-
си эса бронза медалига лойиқ топи-
лди.

ХИТЦФЕЛЬД:
НЕМИС ЖАМОАЛАРИ
ИСПАНИЯДА
ЮТҚАЗИШМАЙДИ

Илгари Дортмундининг «Боруссия»-
си ва Мюнхеннинг «Бавария» жамоа-
ларини бошқарган, ҳозирда Швейцария
терма жамоаси бош мураббийи
Отмар Хитцфельдининг Чемпионлар
лигаси ярим финал учрашувларининг
жавоб ўйини ҳақида фикр билдирди.
«Шунга аминманки, «Боруссия» ва
«Бавария» финалда тўқнаш келиша-
ди. Менимча, на «Бавария», на «Бо-
руссия» Испанияда ютқазинмайди»,
— дея Хитцфельдининг сўзларини кел-
тиради УЕФА расмий сайти.

Эслатиб ўтамиз, «Реал»-«Борус-
сия» учрашуви кеча тунда якунига ет-
ган бўлса, «Барселона» билан «Бава-
рия» бугун «ҳисоб-китоб»ни якунига
етказди. Биринчи учрашувда «Борус-
сия» «Реал»ни йирик 4:1, «Бавария»
эса «Барселона»ни 4:0 ҳисобида тор-
мор этганди.

Интернет манбалари асосида
Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади.

РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларига таклиф этади:

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.
Аёллар костюм-шимми, плаш-пальто — 1-2 ой.
Ҳамшира — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.
Ҳамшира (тезкор) — 3-4 ой (амалиёт билан).
Тиббий массаж — 2 ой. Нуктали — 1 ой.
Торт ва пишириқлар — 2 ой.
Олий торт безатиш курси — 1 ой.
Уйғур, Европа таом ва салатлари — 2 ой.
Жаҳон таомлари — 1 ой.
Аёллар сартарошлиғи — 3 ой.
Тўй ва оқшом турмаклари ва макияж — 1 ой.
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой.
Элита парда ва чойшаблар тикиш — 1 ой.

Элита парда ва чойшаблар тикиш олий курси — 1 ой.
Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).
Тирноқ, кеприк устириш ва дигелация — 1 ой.
Каштачилик — 3 ой (машинада вышивка).
Тўқувчилик — 2-3 ой.
Инглиз тили — 3 ой, рус тили — 3 ой, турк тили — 3 ой, корейс тили — 3 ой.
Бисер, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.
Декоратив гул, сарпо қути ва саватлар ясаш — 2 ой.
Бисердан гуллар, дарахтлар ясаш — 2 ой.
Карвинг (мева ва सबзавотлардан композиция ясаш) — 3 ой.
Компьютер сабоқлари — 2 ой. Интернет — 1 ой.

Барчаси амалиёт билан. Ётоқхона мавжуд.

Ўқишни тугатганларга ДИПЛОМ берилади.

МАНЗИЛ: Юнусобод тумани 3-мавзе 1-уй 31-хона.

МУЎЛАЖ: Юнусобод деҳқон бозори бош тарафи орқасида.

Тел: (8371) 221-17-95, 221-77-72, 99894 678-50-30 225-97-93 (18" дан 22" гача).

ФИЛИАЛ МАНЗИЛИ: Ҳамза тумани Фарғона йули кучаси 4-уй 40-хона. МУЎЛАЖ: Қулиқ киём бозори рўпарасида. ТЕЛ: (8371) 295-97-82, 99894 678-50-30 (қундузи)

Муассасалар: Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, «Болалар ва оиналарни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси
(Болалар жамғармаси) ва «Соғлом ақлоқ учун» халқаро хайрия жамғармаси

Тахририятга келган қўлёзмалар
муаллифларга қайтарилмайди.
Реклама материаллари мазмунини учун
тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик
компанияси босмаҳонасида chop этилди.
Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Босишга топшириш вақти — 15:00
Босишга топширилди — 15:00

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

ISSN 2010-7609



Бош муҳаррир:
Норқобил ЖАЛИЛОВ

Навбатчи муҳаррир — Ҳамроҳон
МУСУРМОҶОНОВА
Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ
Мусахҳилхал — Саидгани САЙДАЛИМОВ,
Гулноза БОБОЕВА

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент — 100000. Амир Темура кўчаси
1-тор кўча, 2-уй. Мўлажал: Олой бозори ёнида

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида
0169-рақам билан 11.01.07 да рўйхатга олин-
ган. Буюртма Г — 528. Формати А-3, ҳажми 2
табоқ. Адади — 9832. Баҳоси келишилган нархда.

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Қабулхона: (тел-факс) 233-28-20
Котибият: 234-76-08
Мухбирлар: 233-04-50
«Оила» бўлими: 234-25-46

Web-site: oilavajamiyat.uz

12345