

4 ▶
Нафиса МҮМИНОВА,
халқаро гроссмейстер:
**ЖАҲОН ЧЕМПИОНИ
БЎЛАМАН!**



5 ▶
**ГЎДАККА К ВИТАМИ-
НИ ЗАРУРМИ?**



ИҚРОР

8 ▶

ҚАДР-ҚИММАТИМ, ТАЯНЧИМ ВА ИФТИХОРИМСАН, МУСТАҚИЛ ЎЗБЕКИСТОН!



Муҳаммадқарим ШОМУРОДОВ
сурат-лавҳаси.

Боқий анъаналар давом этаверади

УШБУ СОНДА:

| | |
|--|---|
| Кўчадаги рекламалар ичида нега китоблар йўқ? | 2 |
| Бахт чироғи ўчмасин | 3 |
| Бекободлик болажон буви | 3 |
| Иммун тизими учун фойдали маслаҳатлар | 5 |
| Севиш — хато қилиш дегани эмас-ку! | 7 |
| Нотариал ҳаракат кечиктирилса... .. | 8 |

ҲИКМАТ

Ҳеч нимани билмас-
лигингни билиб яшаш
ҳақиқий донишманд-
ликдир.

АРИСТОТЕЛЬ

БЕБАҲО БОЙЛИК

*китобга бўлган эҳтиёж
ҳеч қачон сусаймайди!*

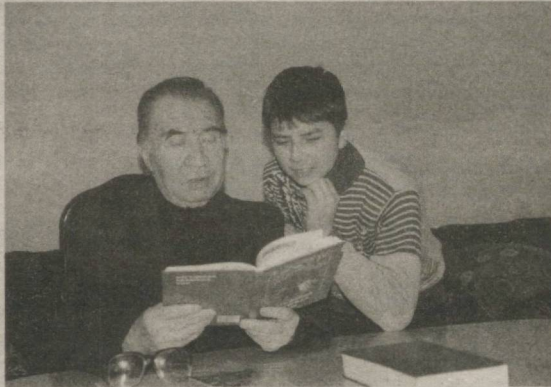
Китоб шундай мўъжизаки, бир неча йил, ҳатто асрлар ўтса-да, уни varaқлаб завқланиш, ақл-шуурингни бойитиш мумкин. Шу боисми, китобга бўлган эҳтиёж даврлар ўтгани сайин ортса ортадики, лекин асло камаймайди. Ҳатто, бугунги тезкор ахборот майдонида нақадар қулайликлар манбаи бўлган интернет ҳам китобнинг ўрнини боса олмапти.

Ҳозирги кунда дунё микёсида босма нашрларнинг электрон вариантларидан интернет тармоғи орқали фойдаланиш имконлари кенгайиб, тобора оммалашиб бормоқда. Бу, албатта яхши. Бироқ, масаланинг иккинчи томони ҳам бор, яъни фарзандларимиз виртуал оламда мавжуд қандай адабиётлардан фойдаланмоқда? Тўғри, уларда танлаб ўқиш имконияти бор, бироқ, саралаб ўқиш маданияти-чи... шаклланганми?

Демак, биз катталар ёшларга ана шу жиҳатдан яқиндан кўмаклашмоғимиз лозим. Китобга меҳр қўйиш орқали инсон ҳаётда ўз ўрнини топиши, умр йўлларида учрайдиган турли саволлар ечими унда мужассам эканини болалигиданқоқ тушуниб етиши уни тарбияловчиларга боғлиқ. Инсоннинг бемисл, боқий ва бебаҳо бойлиги бўлган китоб, ёшлар, мактаб ва кол-

леж ўқувчиларининг баркамол бўлиб улғайиши, маънавий тарбиясида асосий манбадир.

Биргина Тошкент шаҳрининг ўзида қанчадан-қанча китоб дўконлари бор. Қатор вилоят ва туман марказларида ҳам бундай маънавият масканлари фаолият юритмоқда. Улардаги озодлик, ёруғлик ва тартиб эътиборингизни тортмай қўймайди. Рас-



талардаги китобларнинг кўриниши ва дизайни, саҳифалар чиройидан кўнглинг ёришади. Боғча ёшидан тартиб, то катта ёшдагиларнинг дидига мос келадиган дурдона китобларга-ча, бари кўз олдимизда муҳайё.

Шу билан бирга, китоб савдоси йўналишида ҳали қилинадиган ишлар кўплигини ҳам очиқ айтишимиз керак. Масалан, бугун ҳар бир маҳсулотнинг харидоригир бўлишида рекламанинг ўрни катта. ОАВ ёки жамоат жойлари, кўча-кўйларда ҳам рекламалар ўз-

Мушоҳада

Ўзидан одамларнинг эътиборини тортиши табиий. Шу маънода китоб савдосида ҳам шу жиҳатга эътибор кучайтирилса, қутилган натижаларга эришиш осонлашади, деб ўйлаймиз. Эътибор берайлик, катта кўчаларга осиб қўйилган банерларда турли хил маҳсулотлар ёки бўлмаса кўнгилочар тадбирларнинг реклама қилиниши бежиз эмас. Ҳўш, халқимиз маънавиятини оширишга хизмат қиладиган ажойиб китобларни ҳам ана шундай тарзда тарғибот қилсак бўлади-ку! Бу билан китоблар тарғибот қилинмай қўйди, демоқчи эмасмиз. Бундай олиб қараганда, оммавий ахборот воситалари, жумладан, газета ва журналларда янги китоблар ҳақида маълумотлар, фикр-мулоҳазалар мунтазам равишда чоп этиб борилмоқда. Назаримда, буларнинг ўзи кифоя эмас. Таклифим, одамлар назари тушадиган реклама лавҳалари орасида энг сара китобларни тарғиб этувчи тасвирлар ҳам ўрин олса, айтиш мумкин бўлур эди. Шунингдек, ота-оналар ҳам фарзандлари учун оилавий китобхонлик муҳитини шакллантиришни эътибордан четда қолдирмаслиги даркор.

Инсон қалбида китобга меҳр уйғотишда оиланинг ўрни бекиёс. Айниқса, ота-онасининг мутолаага меҳри баланд эканини кўрган болага бу бениҳоя ижобий таъсир қилади. Бунинг учун хонадонларимизда турли қимматбаҳо буюмлар қаторида китоб жавонларига ҳам жой ажратсак, унда хонадонга зиё таралиб туради. Зеро, кейинчалик фарзандларга ҳар бири дуру жавоҳирларга тенг китоблар ҳам мерос бўлиб қолса, бу хонадонда етуқ, маърифатли инсонлар камол топаверади.

Хуршида ЧОРИЕВА,
2-Тошкент юридик коллежи
ўқитувчиси.

Тадбир

ХОТИН-ҚИЗЛАРГА ИМТИЁЗЛИ ЙЎЛЛАМАЛАР

Бугунги кунда барча соҳалар қатори темир йўл тизимида ҳам хотин-қизлар манфаатларини ҳимоя қилиш, аёллар меҳнатини қадрлаш, уларни ижтимоий, иқтисодий, тиббий, маънавий муҳофаза қилиш борасида муайян ишлар амалга оширилмоқда.

Яқинда "Ўзбекистон темир йўллари" ДАТК Маданият саройида "Темир йўл тизимида хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилотлари иш фаолияти самарадорлигини ошириш" мавзусида йиғилиш ўтказилди. Унда бир қатор вазирликлар, жамоат ташкилотлари вакиллари, темир йўл тармоғи тизимидаги корхона ва муассасаларнинг хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилотлари раислари ҳамда ОАВ ходимлари иштирок этишди.

Тадбирда таъкидланганидек, айтиш пайтда ушбу тизимда меҳнат қилаётган 70 минг нафарга яқин темир йўлчиларнинг 14 минг нафардан зиёди хотин-қизлардан иборат. Компания томонидан ташкил этилган "Саломатлик" поездеи бир неча бор сарфга чиқиб, республикамизнинг чекка ҳудудларида темир йўлчилар, уларнинг фарзандлари саломатлигини муҳофаза қилиш ҳамда малакали тиббий хизмат кўрсатиш тадбирлари амалга оширилди. Шунингдек, туғиш ёшидаги аёллар тиббий кўриқдан ўтказилиб, бирор касаллик аниқланган ҳолатларда даволаш ишлари олиб борилади.



Шу билан бирга, тизим таркибидаги меҳнат жамоалари ва муассасаларда "Қизларни оилавий ҳаётга тайёрлаш", "Соғлом ва аҳил оила", "Репродуктив саломатлик", "Эрта никоҳнинг салбий оқибатлари", "Соғлом турмуш тарзи", "Табиат ва ёшлар" каби мавзуларда давра суҳбатлари, учрашувлар, семинар-тренинглари, маданий, маърифий ва спорт тадбирлари мунтазам ўтказиб келинмоқда.

Тадбир давомида мазкур тизимдаги хотин-қизлар кўмитаси бошланғич ташкилотларининг 2013 йилги фаолияти таҳлил қилиниб, келгусида амалга ошириладиган вазифалар белгилаб олинди.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар кўмитаси раиси Элдмира Боситхонова иштирок этди.

Гулноза БОБОЕВА,
"Оила ва жамият" муҳбири.

Ҳамкорлик

КОРЕЯЛИК ШИФОКОРЛАР ЮРТИМИЗДА

"Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармаси бир қатор давлатлардаги тиббиёт муассасаси ва ўқув даргоҳлари билан ҳамкорликда юртимизда кўплаб хайрли ишларни амалга ошириб келмоқда.

Жорий йилнинг январь ойида Корея Республикасидаги "Ewha Womans University" госпиталининг 19 нафар малакали шифокорларидан иборат делегацияси мазкур жамғарманинг тиббий-ижтимоий маркази ҳамда Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникасида болаларни тиббий кўриқдан ўтказган бўлса, яқинда Ёнсей университети қошидаги "Severance" госпитали шифокорлари ҳам Ўзбекистонлик ҳамкасблари билан ҳамкорликда кам таъминланган оилаларнинг 300 нафарга яқин вояга етмаган болалари, Тошкент шаҳридаги 9-умумтаълим мактаби ўқувчилари ҳамда 24-Меҳрибонлик уйи тарбияланувчиларини тиббий кўриқдан ўтказишди.

Яқинда Кореядан юртимизга келган малакали мутахассислар "Соғлом авлод учун" халқаро хайрия жамғармасининг тиббий-ижтимоий маркази ҳамда Тошкент вилоятининг Ўрта Чирчиқ туманидаги болалар шифохонасида кам таъминланган оилаларнинг фарзандларини чуқурлаштирилган тиббий кўриқдан ўтказиб, Тошкент педиатрия тиббиёт институтида талабалар учун "Туғма юрак нуқсонини бартараф этиш" ҳамда "Инсон организмидagi туғма аномалиялар" сингари мавзуларда маърузалар ўқишди.

Барно МИРЗААХМЕДОВА,
"Оила ва жамият" муҳбири.

ФХДЁ фаолияти

Никоҳни расмийлаштириш истагида ҳузуримизга келган ҳар бир йигит-қиз оила қуришга тайёри, уларнинг бу аҳду паймони фақат ҳавас туфайли эмасмикин, деган саволлар бизни ўйлантириши табиий ҳол. Ҳар куни деярли ўнга яқин жуфтлик шу мақсадда бу ерга умид билан қўдам қўйишади. Дил қувончи, келажакка ишончи уларнинг юз-кўзларида акс этиб туради. Икки ёшга никоҳ ва унинг шартлари ҳақида тушунтирганимизда албатта, ҳаммасининг урдасидан чиқса бўлади, дейишади қатъият билан. Биз уларнинг бундай гўзал ва яхши тиллақлари рўёбга чиқиши ўзларига жиддий равишда боғлиқ эканини таъкидлаймиз.

ЭЗГУЛИК ЙЎЛИДА

Ҳозирги кунда ҳар бир маҳаллада "Саломатлик сектори" иш олиб бораётгани тарғибот тадбирларимизнинг янада самарали бўлишига ёрдам берапти. Хусусан, маҳалла аҳлининг тиббий кўриқдан ўтиш асносида тиббий маданияти ҳам охиб бормоқда. Биргина мисол, авваллари никоҳдан ўтиш билан боғлиқ ишларда ёшлар билан бирга келган катталар "Бизнинг ота-буваимиз дўхтирсиз никоҳдан ўтаверишган болам, авлод-аждодимизда бирор касаллик бўлмаган", дея мулоҳаза билдиришарди. Бундай пайтда уларга тиббий кўриқнинг ҳаётий аҳамиятини тушунтирганимизча навбатда турган бошқа фуқаролар кутиб қолишарди. Ҳозирги вақтга келиб, бўлажак келин-куёвларни ота-оналарнинг ўзлари тиббий кўриқдан ўтказишини талаб қилишаётгани қувонарлидир. Бу эса бошқа, қонунни менсимайдиган, ўз билганича иш тутгучи фуқароларга ижобий таъсир кўрсатмоқда.

Бир куни қабулда турган икки ёшнинг ўзаро суҳбати эътиборимни тортди. Йигит кўринишидан ўқимишлига ўхшайди, қизга тиббий кўриқдан ўтишни фақатгина мажбурий деб эмас, бурч деб билишини ва бу келажакда улардан дунёга келадиган фарзандлар олдидаги масъулият эканини уқтирарди. Ҳозирги ёшларнинг оилани муқаддас деб билиб, ўз зиммаларидаги вазифаларни чуқур англаётганини ҳис этдим. Бу эса олиб борилаётган чора-тадбирлар, тарғибот-ташвиқот ишларимиз эзгу мақсадларга хизмат қиладиганини яна бир қарар исботлайди.

Солиҳа ЎРМОНОВА,
Бўка тумани ФХДЁ бўлими мудири.

ВАТАН МАХАЛЛАДАН БОШЛАНАДИ

Мамлакатимизда иктисодийнинг муҳим тармоғи айланиб кетди ва ўрта бизнес фаолияти мустақам ҳуқуқий асослар замида жадал тараққий этмоқда. Юртимизнинг туман ва қишлоқларида аҳолининг турли маҳсулотларга бўлган эҳтиёжларини қондириш, сифатли хизмат кўрсатиш баробарида янги иш ўринлари яратишга ҳисса қўшаётган ташаббускор юртдошларимиз сони ортмоқда. Бекобод туманида ҳам ана шундай ишбилармон ва тадбиркорлар кўп.

ОРЗУЛАРИ
ОЙДИН ОДАМЛАР

— Бундан икки йил аввал қишлоқ марказида деярли ташландик ҳолдаги бинони таъмирлаб, имтиёзли кредит эвазига “Шукралиев Учқунжон” номли янги хусусий корхона очдик, унда аҳолига маиший хизмат кўрсатишни йўлга қўйдик, — дейди биз билан суҳбатда Ибодат Ниязова. — “Меҳнатобод” қишлоқ фуқаролар йиғинига қарашли “Ёшлик” маҳалласида жойлашган хусусий кор-



хонамизда беш нафар ишчи доимий иш билан таъминланган, шунингдек, 13 нафар касаначимиз савдо дўконимиз учун турли ширинлик ва пишириклар тайёрлаб етказишди. Озиқ-овқат дўкони ишлаб турибди, аҳолига раунет, турли компьютер хизматлари кўрсатилади. Яна бир эътиборли томони, спорт ихлосмандлари учун теннис ўйинлари билан шуғулланиш имконияти ҳам яратилган. Озиқ-овқат дўконимизга ҳар куни иссиқ нон, сут ва сут маҳсулотлари, мewa ва сабзавотлар пешма-пеш келтирилади. Шу билан бирга, мактаб ўқувчилари учун энгил таомлар, сомсалар тайёрлаш ҳам йўлга қўйилган.

— “Меҳнатобод” қишлоқ фуқаролар йиғини ҳудудида 3500 нафар аҳоли истиқомат қилади, уларга эҳтиёжлари учун зарур маҳсулотларнинг аксариятини шу ернинг ўзида харид қилиш, турли хизматлардан фойдаланиш имконлари борлигидан мамнун бўлмоқдалар, — дейди

Ўзбек аёлларига кекса момоларимиздан мерос бўлиб қолган.

Набирам Моҳина Абдухалилова эндигина беш ёшга тўлди. У икки ёшдан ошганидан бери ҳар куни Бекобод шаҳридаги “Ёшлик” спорт мажмуасига гимнастика машғулотларига олиб бораёلمиз. Натижалар ёмон бўлмади. У тўрт ёшидаёқ халқаро турнирда қатнашиб, олтин медаль билан тақдирланди, ўтган йилги халқаро турнирларда кумуш ва бронза медалларини кўлга киритди. Жорий йилда esa бадий гимнастика бўйича ўтказилган “Қор маликаси” мусобақасининг 70 нафар киз иштирок этган вилоят босқичида биринчи ўринни эгаллаб, қимматбаҳо соврин соҳибасига айланди. Шаҳарга ҳар ҳолда йўл узоқлиги боис унинг машғулотларга қатнашида бирор узил-лиш бўлмастгига илоҳи борича ҳаракат қилдик.

Қишлоғимиз болаларига кичик бўлса-да, спорт майдончалари зарур эканлигини ҳис этардик. Чунки ҳамма ҳам ҳар куни фарзандини ўзи қизиққан спорт машғулотларига олиб боришга имкон топавермайди. Болалар ва уларнинг ота-оналари билан сўзлашганда уларнинг спортга иштиёқ ва ҳаваслари катта эканини сезиш қийин эмас. Эндилликда қишлоғимизда болалар учун барча шарт-шароитларга эга бўлган “Болалар майдончаси”, “Болалар дам олиш оромгоҳи”, “Мини футбол” майдончалари қуриш ҳақида туман ҳокимининг қарори асосида 215 миллион сўмлик лойиҳанинг қурилиш ишлари бошланди. “Соғлом бола йили”да фарзандларимизга буларнинг барчаси катта совға бўлади, деб ишонамиз. Бу инициативаларнинг соғлом ўсиналари, аjoyиб спортчи бўлиб етишишларига хизмат қилади. Яна бир жиҳати, катта ёшдагиларга, қолаверса, спортсевар хотин-қизларга ҳам спорт ўйинлари билан шуғулланиш имкони яратилади.

Маҳалладошларининг фарзандларини ҳам ўз дилбандидек ютуқларга эришишини орзулаётган тиниб-тинчимас Ибодат опа Ниязованинг самимиий истақлари бизни беҳад қувонтирди.

Нигора УРОЛОВА,
“Оила ва жамият”
муҳбири.
Тошкент вилояти.

Меҳр қолур...

БАХТ ЧИРОҒИ

Водилнинг меҳнатсевар кишиларидан бўлган Тошхона билан Фуломжон ака бошқа фарзандлари қатори Анваржонга ҳам ўзлари келин танлашди. Яъни шу маҳалладаги одобли қизлардан бири, эндигина ўқитувчи бўлиб ишлаб бошган Азизахонга совчи қўйишди.

Бир куни кутилмаганда онаси ўғлига: “Хув, анави идорага биров кирсанг-чи, котиба қизимнинг Азизахон деган дугонаси бор экан, яхши инсонларнинг фарзанди, дейишди, мен-ку кўриб келдим, жуда ёқди, лекин ҳамма гап сенга боғлиқ”, деб қолди. Йигитни кўрган заҳоти Азизахон ҳам уялганча хонадан учиб чиқиб кетди. Бу ёғи энди ота-оналар ихтиёрига қолгандек эди...

Тўйдан сўнг келин-куёв Водилдаги кўп қаватли уйлardan биридаги кичик хонадонда ижарада туришди. Ўшанда 1979 йил эди. Улар бир-бирини тушуниб, севиб, оилани муқаддас билиб, ҳовли-жой қуриш ораусида меҳнат қилишди. Орзунинг қаноти бор, дейишди. Кўп ўтмай қишлоқнинг “Ёшлар обод” мавзесидан уй қуриш учун ер участкаси ҳам олишди.

Хуллас, олти йил деганда улар бир неча хонали янги уйга кўчиб чиқишди. Ҳовли тўйи қилиб, маҳаллага ош беришди. Кексаларнинг дуосини олишди...

Йиллар ўтиб, Анваржон уй-жой бошқармаси раҳбарлигига муносиб кўрилди. Кўп ибратли ишлар қилди. Ўғил-қизлар изма-из катта бўла бошлашди. Уларни ўқитиб, илму хунарли, яхши инсонлар бўлиб вояга етишлари учун Азизахон билан баҳамжихат иш тутишди. Бугунги кунда фарзандлари Элбек, Элнора, Нигора — ҳаммаси олий маълумотли, шифокор, ўқитувчи. Ҳар бири бир бахтиёр оила устунлари. Кенжа қизи Дурдонахон ҳам ўтган йили институтни тугатди. У математика фани бўйича янги дастур яратиш орасида уйидагилар билан бамааслаҳат ўқишни давом эттириш ниятида.

Олдинда ҳаётнинг яна кутилмаган синовлари бор экан. Анваржон Фуломов кутилмаган дардга чалинди-ю, касаллик бора-бора кўзларига таъсир қилди. Фарзандлари жавотирга тушиб, отасининг ёнидан кетмай қолишди. Ана шунда мустаҳкам ирода соҳиби бўлиш Анваржон уларга далда берди, насиҳат қилди: “Бу ҳам Оллоҳнинг синови, кўп қуюнманглар, мен руҳан, қалбан соппа-соғман. Тетик-бардамман. Атрофимдаги барча яхши одамларнинг меҳрини, ҳароратини доим ҳис қилиб тураман. Ёнимда Азизахондек меҳрибон аяжонингиз бор. Сизлардан кўнглим тўқ, меҳр-оқибатли қудаларим, шириндан-шакар набираларим бор”.

Бу бахтиёр жуфтлик билан Водилдаги “Фаргона вилоят фахрийлар сихатгоҳи”да учрашиб, уларнинг бир-бирига бўлган меҳр-муҳаббатига таҳсинлар айтдим.

Уларнинг хонаси ёнидан ўтган кишиларга кўпинча кўргани келган набираларига Анваржоннинг китоб ўқитиб эшитаётгани ёки ўзи ҳам турли топишмоқлари эртақлар айтиб, болаларга қўшилиб, хурсанд кулаётгани эшитиларди...

Яқинда Водилга йўлим тушганда уларникида меҳмон бўлдим. Уларнинг ўз қўллари билан курган уйларида ортиқча дабдаба йўқ, ҳаммаёқ файзли, кўркам, озода ва саранжомчаришта. Яхшиликка, эзгуликка йўғрилган бу ибратли оиландаги меҳр-муҳаббат чироғи ёп-ёруғ нур таратиб турганини кўриб бошим осмонга етди.

Санъат МАҲМУДОВА,
журналист.
Фаргона вилояти.

Газетамизнинг шу йил 15 январь кунги 2-сонида “Ундирилмаган қарз” сарлавҳаси остида Тошкент шаҳридаги “Олой Матлуботсавдо Харид Сервис” МЧЖ раҳбарининг мазкур МЧЖ фойдасига “Пан Энерго” МЧЖдан қарзни ундириш тўғрисидаги суд қарори ижроси таъминланмаётгани ҳақидаги мурожаати эълон қилинган эди. Шу масала юзасидан Суд департаменти томонидан тахририятга келган жавоб хатида Б.Латиповнинг мазкур мурожаати ўрганиб чиқилганлиги қайд этилган.

Жумладан, унда шундай дейилди: “133,2 миллион сўм қарз унди-

ЧОРАЛАР КЎРИЛМОҚДА

риш тўғрисидаги ижро ҳужжати суд ижрочиларининг Қибрай туман бўлими иш юритувига 2013 йил 25 февраль куни келиб тушган ва ижро иши юритиш қўзғатилган.

Қарздор қорхонанинг мулкий ҳолатини аниқлаш мақсадида тегишли идораларга сўровномалар юборилган ва олинган маълумотларга кўра унинг номида мол-мулклар рўйхатга олинганлиги аниқланмаган.

Ижро ҳаракатлари давомида қарздорнинг банкдаги ҳисоб рақамларига банд солиниб, инкасса топшириқномаси қўйилган. «Ипак йўли»

ОАТБ Мирзо Улуғбек филиали тақдим этган маълумотга кўра қарздорнинг ҳисоб рақами К-2 га кириб қилинган ҳамда К-2 да 296,1 миллион сўм қолдиқ мавжуд. Мажбурий ижро ҳаракатларини амалга ошириш давомида қарздорнинг жойлашган манзилига чиқилганда, манзилда қарздор жойлашмаганлиги ва фаолият юритмаётганлиги аниқланиб, далолатнома расмийлаштирилган.

Қибрай тумани ДСИдан бизга берилган маълумотда қарздор охириг марабта 2011 йилда ҳисобот топширганлиги ҳамда фаолият юритмаётганлиги маълум қилинган.

Тахририятга жавоб

Ҳозирда қарздорнинг дебиторлик қарзини ҳамда бошқа мол-мулкларини аниқлаш учун тегишли идораларга сўровномалар юборилган бўлиб, суд қарори ижросини мажбурий таъминлаш чоралари кўрилмоқда”.

Т. ОРЗИЕВ,
Ўзбекистон Республикаси
Адлия вазирлигининг
Суд қарорларини ижро этиш,
судлар фаолиятини
моддий-техника жиҳатидан ва
молиявий таъминлаш
департаменти директорининг
ўринбосари.

Нафиса Мўминова 1990 йилда Фарғона вилоятида туғилган. Ўзбек қизлари ўртасида биринчи бўлиб халқаро гроссмейстер унвонига сазовор бўлган (2013). 2007 йилда минтақавий саралаш мусобақасида биринчи ўринни эгаллаб, жаҳон чемпионатида йўлланма олган. У дунёнинг энг кучли 64 шахматчиси дона сурайдиган ушбу турнирда қатнашиш учун Марказий Осиё минтақасига ажратилган ягона йўлланмани қўлга киритиб, ўзбек хотин-қизларидан катталар ўртасидаги жаҳон чемпионатида иштирок этган биринчи спортчи бўлди. 2008 йилда 18 ёшгача қизлар ўртасида Осиё чемпионати кумуш медални қўлга киритган. 2010 йилда йиғирма ёшгача бўлган қизлар ўртасидаги жаҳон чемпионатида кучли тўртликдан жой олган, Хитойнинг Гуанчжоу шаҳрида ўтган ёзи Осиё ўйинларининг жамоавий беллашувларида терма жамоамиз вакиллари — Ольга Собирова, Юлдуз Ҳамроқулова, Нодира Нодиржопова билан бирга кумуш медални қўлга киритди. 2011 йили I Марказий Осиё кубоги ва 2012 йил Тошкентда ўтказилган “Тошкент ороп” халқаро шахмат турнирида гўлиб бўлди. Нафиса яқиндагина Москвада “Moscow — Open 2014” халқаро шахмат фестивали доирасида ўтказилган талаба гроссмейстерлар иштирокидаги турнирда кумуш медални қўлга киритди. 2013 йилда Президентимиз Фармонида биноан “Ўзбекистон белгиси” кўкрак нишони, “Ўзбекистон ифтихори” фахрий унвони билан тақдирланди.

Нафиса МЎМИНОВА,
халқаро гроссмейстер:

ЖАҲОН ЧЕМПИОНИ БЎЛАМАН!

— Нафисахон эшитишимизча, сиз олдин мусика мактабининг фортепиано синфида ўқиган экансиз. Пианинонинг оқ-қора клавишларини шахмат тахтасининг оқ-қора катакларига алмаштиришингизга нима сабаб бўлган?

— Мен оиламиздаги тўнгич фарзанд бўлганлигим учун Фарғонада бувим ва бобомнинг тарбиясида улғайганман. Раҳматли бобом Тоҳиржон Мўминов кимё ва биология фанлари ўқитувчиси, обрўли, эзгу ишларга бош-қош бўлиб, элда яхши ном қолдирган оқил одам эдилар. Ҳалигача кўпчилик Тоҳиржон довланинг набирасимисан, деса фахрланиб кетаман. Бувим Фаридахон ая эса узоқ йиллар она тили ва адабиёти фанидан сабоқ берганлар. Мен ана шундай зиёли муҳитда тарбия топганман. Бувимнинг бош невараси бўлганим учунми, бор меҳрини бериб ўқитган, саводимни эрта чиқарган, катта-катта шеърлар ёдлатиб, китоб мутолаасига меҳр уйғотган. Нафис санъатга муҳаббат ҳам аслида мана шу муҳитнинг таъсиридан бўлса керак. Мусикани яхши кўраман. Пианино чалиш ҳам сеvimли машғулотим бўлган. Лекин нимагадир, мураккаб-роқ ноталарни тушуниш мен учун мушкул иш эди. Бирор вазифа берилса, ёдлаб олиб чалиб берадим, ўзимча янги ноталарни ўзлаштира олмасдим.

Энди, шахматга келадиган бўлсак, уйимизда дадам, амакиларим йиғилиб қолгудек бўлишса, ўртага шахмат тахтасини қўйиб дона суришарди. Табиийки, биз ҳам ўша атрафда ўйнаб юриб кузатардик. Илк бор тўрт ёшимда дадам шахматдаги фигуралар, юришларни ўргатганлар. Шундан кейин тўққиз ёшимда дадам синглим иккаламизни Кўкондаги шахмат клубига бошлаб борганлар. Барибир шахматни мусикадан кўра кўпроқ яхши кўрган



эканман-да. Шундан кейин икки синглим Хулкар ва Гулруҳбегимлар ҳам менинг ортимдан шахмат дунёсига ошно бўлишди.

— Бир оилада уч кизнинг ҳам шахматчи бўлиши ва ҳаммаси юқори натижаларга эришиши, отанангиз учун ҳам бу катта шараф бўлса керак. Кўпинча турнирлар, халқаро мусобақаларда ҳам отангиз Алишер ака доим ёнларингизда бўлиб қўлаб-қувватлаб турадилар. У кишининг ўзлари ҳам спортнинг бирор тури билан шуғулланидими?

— Чемпионлар, юқори натижаларга эришган спортчиларнинг таржимаи холи билан танишсангиз, албатта ҳаммаларининг биринчи мураббийи ё отаси, ё онаси бўлиб чиқади. Муҳандис бўлсалар-да, у кишим ёшлигида профессионал спорт билан шуғулланган. Айтишларича, бир мусобақада жиддий жароҳат олгач, спортни тарк этган экан. Укам Асрор ҳам здюдо билан шуғулланган, ҳозир илм олиш билан банд. Аммо у ҳам шахматни яхши тушунади. Синглим Гулруҳбегимни чемпионатга укам тайёрлаган.

— Онангиз-чи, у киши ҳам шахмат ўйнайдими?

— Онанинг касби ҳамши-

ра. Тўғриси, у киши ҳеч қачон шахмат ўйнаб кўрмаганлар. Ҳатто фигураларнинг қандай юришини ҳам билмайдилар. Жудаям юмшоққўнғил, меҳрибон аёл. Ютқизиб қўйиб тушқунликка тушган пайтимиз улар ҳам бизга қўшилиб йиғлайди. Менга кўпроқ бувим куч берадилар. У киши ўта қатъиятли, иродаси мустақам аёл. Доим ўйинларимни кузатиб боради, қаерда хато қилдим, қандай юрсам тўғри бўлади, йўл-йўриқ кўрсатади. Доим мусобақага кетишимдан олдин, ўзи дуо қилиб, кучли бўлишим, курашишдан чўчимасликни тайнлаб, руҳимни кўтаради.

— Ҳаётда бирор муваффақиятга эришишда 80 фоиз меҳнат, 10 фоиз омад, 10 фоиз иқтидор керак бўлади, деган гап бор. Шахматда бу ибора қай даражада қўл келади?

— Нафақат шахматда, балки спортнинг барча турида ҳам тинимсиз меҳнат, ўз устида ишлаш, иродали бўлиш ва албатта биринчи навбатда иқтидор ҳам керак. Ҳатто истеъдоднинг қадрли баланд бўлса-да, агар доимий тайёргарликлар, қундалик машқлар бажарилмаса, бор иқтидорнинг сўнишиям осон.

— Нима деб ўйлайсиз, нега эркак шахматчилар

Ифтихор

аёл шахматчиларга қараганда кучлироқ бўлади? Машҳур шахмат даҳоларининг аксарияти бизга қарама-қарши бўлган жинс вакиллари...

— Истаймизми-йўқми, барибир, биз аёллар табиатан хис-туйғуларга тез берилувчанмиз. Мабодо ютқазса бошласак, дарров руҳимиз тушиб кетади. Бу эса рақиба қўл келади. Шахматда психологик ҳолат муҳим роль ўйнайди. Эркалар эса бироз совуққонроқ, сабрлироқ бўлишади. Қолаверса, уларнинг вақтлари ҳам кўп-да. Дўстлари, ўртоқлари билан бемалол эрталабгача ҳам блиц ўйнаб чиқишлари мумкин. Қизларда вақт масаласи бироз тигизроқ. Уларнинг бошқа вазифалари, бурчлари ҳам кўп.

— Сизни аксарият юрдошларимиз иқтидорли шахматчи сифатида яхши билади, тўғрими, лекин ҳаётда-чи, Нафиса Мўминова қандай одам, нималарни эъқтиради, нималардан завқланади?

— Билмадим, мен ўзимга қандай таъриф бера олишим мумкин? Қийин-ку! Самимийликни биринчи ўринга қўяман. Сохталikka чидай олмайман. Дангасалик, лоқайдликни ёқтирмайман. Адабиёт, мусикани яхши кўраман. Бўш қолдим дегунча, жаҳон адабиёти ва ўзимизнинг сеvimли адибларимиз асарларини севиб ўқийман. Мусикани эса ҳолатим, кайфиятимга қараб, классиками, рокми эшитавераман. Спортнинг энгил атлетика, сузиш тури билан шуғулланаман.

— Нафисахон, ўтган йил сиз учун чин маънода омадли йиллардан бири бўлди: йил бошида ўзбек қизлари орасида биринчи бўлиб халқаро гроссмейстер унвонини қўлга киритдингиз, давлатимизнинг нуфузли “Ўзбекистон ифтихори” фахрий унвонига сазовор бўлдингиз. Бу албатта ҳар қандай спортчига жиддий масъулият юклайди.

— Бизнинг авлод энг бахтли ва ҳеч қимдан кам эмаслигини муҳтарам Президентимиз Ислоом Каримов ҳар доим бежиз таъкидламайдилар. Негаки, биз чин маънода истиклол фарзандларимиз ва бундай шарафли ном билан ҳар қанча фахрлансак, гурурлансак арзийди. Шу маънода юртимизда болалар спорти, жумладан, қизлар ўртасида спортни ривожлантиришга қаратилаётган доимий ғамхўрлик ва улкан эътибор туфайли халқаро миқёсда қувончли ютуқ ва ғалабаларга эришпмиз. Менинг ҳам шу озод Ватаннинг бир фарзанди сифатида орузларим бир олам. Энг асосий мақсадим, жаҳон чемпиони бўлиб, Ўзбекистон довуғини дунёга таратишдир.

Шахноза РОФИЕВА
сўхбатлашди.



НОВВОЙ — “Новвой” сўзининг туб илдизида “нон” сўзи ётади. “Ўзбек тилининг этимологик луғати”да изоҳланишича, бу сўз “нон” сўзига “бой” сўзининг қўшилишидан пайдо бўлган. Демак, “новвой” сўзи “нонга бой” деган маънони аналган. Изоҳли луғатда эса, бу сўз “нон пиширувчи”, “нон сотувчи” деган мазмунни ифодалайди деб таъкидланган.

Япаски новвой ҳар кун пешин вақтида иккунта ширмой нонни бойга ташлаб кетар эди.

Ойбек

ИЗМАЙЎЛ — бу сўз тилимизда тоғ этагидаги, адирдаги ёлғизоқ йўл, тор сўқмоқ маъносини ифодалайди. Бу сўзнинг пайдо бўлишига тоғдан сизиб тушаётган сув йўли сабаб бўлган бўлса керак. Чунки, тоғ этагидаги сўқмоқлар гўё тепадан оқиб тушиб келаётгандай кўринади.

Адир ортидаги измайўл тоққа тирмашиб кетган эди.

Журналдан

СУВЛУҚ — тилимизда бу сўзнинг “сувлиқ” шакли ҳам бор. От юганининг от оғзига солинадиган металл қисми “сувлиқ” сўзи билан ифодаланади. Шунингдек, тилимизда ўтқир, яхши тобланган қурол ҳам “сувлиқ” деган ҳарбий термин билан аталган.

От бошига иш тушса, сувлуқ билан сув ичар, Эр бошига иш тушса, этик билан сув кечар.

Мақол

От сувлигини чайнаб, бекни обқочиб келяпти.

“Гўрўглининг туғилиши” достонидан

Эшқобил ШУКУР
тайёрлади.

Олий тоифали умумий амалиёт шифокори – Тиллахон ЕМБЕКОВА тавсиялари:

— Табиий сабзавот ва мева-лардаги витаминлар ҳамда минерал моддалар дорихонадан сотиб олинган тайёр препаратларга нисбатан организм томонидан яхши ўзлаштирилади. Истеъмол қилинган маҳсулот осон сингийди ва таъсир этади. Биз гўдак саломатлигини тўғри тузилган рацион орқали ҳам мустаҳкамлашимиз мумкин. Шунга алоҳида эътибор бериш лозимки, бола истеъмол қилаётган овқат кўплиги билан эмас, хилма-хиллиги билан фойдали ҳисобланади. Албатта, унинг овқатланиш рационида етарлича витамин ва минераллар бўлиши керак. Бундан ташқари, гўдакнинг ички ҳолати, яъни организмдаги бирон аъзонинг фаолияти бузилганлиги иммун тизимининг фаол кўрсаткичда бўлишига тўсқинлик қилади. Сурункали касалликлардан гастрит, пелионефрит, кариес ва яна шу каби хасталиклар иммунитетни кескин пасайтиради. Шунинг учун ҳар қандай ҳолатда ҳам кичкинтойга нима-лар едириш ҳақида шифокор билан маслаҳатлашган ҳолда иш тутган маъқул.

ОЛМА болага етти ойлигидан бошлаб олма мевасини бериш мумкин. Шарбат ва бўтқа ҳолида ёки қасқонда пиширилган олма бола организми учун жуда фойдалидир. Ушбу мева ўз таркибидаги барча микроэлементларни деярли бутун қиш давомида саклайди. Таркибида канд — глюкоза, фруктоза, сахароза, органик кислоталар — олма, лимон, фолат кислотаси, пектин, клетчатка, микроэлементлар — темир, калий, марганец, мис, витаминлар — С, В, В2, РР, провитамин А каби моддалари мавжуд.

КОВОК таркибида турли хил минерал моддалар, микроэлементлар ва витаминлар бор. Рахит касаллигини даволаш ва олдини олишда ҳам қовокнинг шарбати қўлланилади. Болалар 2 ёшга қадар жуда тез ўсади. Шунинг учун бу вақтда овқатланишдаги озгина камчиликлар ҳам

кўпгина касалликларнинг, яъни, анемия, рахит, гипертрофия, экссудатив — котарал диатез келиб чиқишига сабаб бўлиши мумкин. Витаминларга бой бўлган қовок меъёрий жисмоний ва жинсий ривожланишга, суяк тўқимаси мустаҳкамланиши, иммунитет кўтарилиши, скелет, мушаклар ва нерв тўқималарининг, шу жумладан, бош миянинг ривожланишига катта ёрдам беради. Қовок таркибида калий ва пектин кўплиги болани йўғон ичак ша-

томизинг. Шу аралашма билан ҳар куни озгина чайиб туринг.

АСАЛНИ энг шифобахш неъмат дейишимизга асос бор. Фақат болаларга уни бир ёшдан кейин бериш тавсия этилишини унутманг. Унда тана фаолияти учун муҳим глюкоза, оксил, фруктоза, органик кислоталар, В-1, В-2, В-3, В-6, В-13, В-14, С, К, Е дармондорилари, микро ва макроэлементлар бор. Асалдаги айрим дармондори ва шифобахш моддалар бошқа ҳеч бир озуқада учрамайди. Лекин ёш болалар кунига 30-40 граммдан ортиқ асал емаганлари маъқул. Асални овқатдан бир-бир ярим соат олдин ёки овқат егандан уч соат ўтгач истеъмол қилиш тавсия этилади. Уни илиқроқ қайнаган сувга солиб ичган яхши. Эллик даражадан юқори иссиқ сувга солинган асал таркибидаги фойдали минераллар нобуд бўлади.

СУТ ВА СУТ МАҲСУЛОТЛАРИ

Дунё диетологларининг фикрича, сут маҳсулотларини мунтазам истеъмол қилиб юриш соғлиқ учун фойдали ва зарурдир. Сут кислотасидаги тирик бактериялар (пробиотиклар) ичкадаги оптимал бактериял флорага сақлаб туриш учун жуда зарур. Бундан ташқари, улар иммунитетга ҳам ижобий таъсир кўрсатади. Тиш ва суяк тўқималарини мустаҳкамлайди. Гўдакларга сут бир ёшдан, қатиқ ва творог эса 8 ойликдан кейин бериш тавсия этилади. Сутнинг ошқозонда ҳазм бўлиш даражаси 30, қатиқнинг сўрилиши эса 90 фоизни ташкил этади. Тананинг иммун тизимини тикловчи, руҳий зўриқиш ҳамда уйқунинг бузилиш ҳолатларини олдини олишда асосий воситадир.

ЭСЛАТМА: Табиий ва фойдали маҳсулотларнинг сони талайгина. Фақат уларни исталган вақтда болага едиравериш қарши кўрсатмаларни келтириб чиқариши мумкин. Шу сабабли, гўдагининг рационига бирор янги маҳсулот киритмоқчи бўлсангиз, албатта, шифокор билан маслаҳатлашганингиз маъқул.

“Оила ва жамият” муҳбири Барно МИРЗААХМЕДОВА ёзиб олди.

ИММУН ТИЗИМИ: табиий неъматларнинг фойдалари



моллаши касаллигидан сақлайди.

САБЗИ таркибидаги Е витамини саратоннинг олдини олади ва жигар функцияларини ҳимоя қилишда ҳамда овқат ҳазм қилиш жараёнида аҳамияти катта. Кўриш қувватини оширади, ундаги калий холестерин ва остеопопрозга қарши курашади. Сабзи ейиш ёки сувини ичиш одамни тўқ тутади. Болаларга 6-7 ойлигидан бошлаб оз-оз миқдордан бериб ўргатиб бориш мақсадга мувофиқдир.

ЛАВЛАГИНИ болага 9 ойликдан бошлаб бериш мумкин. Ушбу ширин сабзавот яллиғланишни даволайди ва анемиянинг олдини олади. Асаб тизимининг фаолиятини яхшилаш билан бир қаторда иштаҳани очади. Томоқ оғриғига ижобий таъсир кўрсатади ва энгил ҳазм бўлади. Агарда кичкинтойнингизда ангина бўлса, 2-3 та лавлагини яхшилаб ювиб, сувда юмшагунча қайнатинг. Пишган лавлагини идишга олиб, қайнаган сувини тиндириб, шиша банкага куйинг. Ичига бир неча томчи прополис эритмаси

ГЎДАККА К ВИТАМИНИ ЗАРУРМИ?

Муҳим дармондорилардан бири бўлган К витамини ҳақида ҳамма ҳам у қадар билавермайди. У ҳақда эшитганда, ҳатто организмдаги асосий витаминларга қўшимча дармондори бўлса керак, деган ўйга ҳам боради. Аслидачи, К витамини ўзи нима?

Бу инсон организми учун энг керакли бўлган витаминлардан бири бўлиб, у қон ивишида асосий роль ўйнайди. К витамини ингичка ичкада ишлаб чиқарилади, жигарда синтезланади. Унинг янги туғилган болада ишлаб чиқарилиши фаол шаклда бўлмайди ва она сuti бола танасининг шу дармондорига бўлган эҳтиёжини таъминлаб туради. Олти ойдан кейингина соғлом бола организми К витамини билан ўзини-ўзи таъминлай олади.

Бола организмда ушбу витамин ҳали кам бўлган пайтда уни ич бузилиши ёки жигар касалликларига чалинишидан эҳтиётлаш ёки тезда зарур муолажаларни олиш керак. Чунки ушбу касалликлар сабабли К витамини унинг организмда камайиб, етишмай қолиши мумкин. Бундай ҳолатда ҳазм қилиш жараёни бузилади, боланинг қорни дам бўлади, қон ўта суюклашиб қолади. Тоби қочганлиги туфайли сурункали асаб зўриқишлари натижасида организмдаги бундай жараёнлар оғир оқибатларга ҳам олиб келиши мумкин. Шунинг учун ҳам, айниқса, бола 6 ойгача бўлган давр ораллиғида она ўзи ва боласига ҳам эътиборлироқ бўлиш лозим. Тўғри, боланинг ичи тез-тез бузилиб туради, лекин агар бу ҳол сурункали давом этса, уни дарҳол шифокорга кўрсатган маъқул.



Болада милк ёки бурун қонаши, терида қонталаш излар юзага келиши, ҳолсизлик, чарчоқ каби ҳолатлар шу витамин етишмаслигининг белгиларидан ҳам саналади. Шунинг таъкидлаш жозик, ўртача миқдорда чақалоқда К витамини 5-15 мкг., онада ва ҳомиладор аёлда эса 120-140 мкг. миқдорда бўлиши зарур.

К витамини кўкатлар, исмалоқ, қарам, дук-какли маҳсулотлар, помидор, бодринг, қовок, картошка, арпа, наъматак, кўк чой, киви, банан, зайтун ёғи, соя, жигар, сут ва сут маҳсулотларида кўпдир. Энг аввало, ҳомиладор аёллар ва оналарнинг кунлик таомлари рўйхатида шу маҳсулотлардан тайёрланган егуликлар ўрин олгани мақсадга мувофиқдир.

Дониёр ТУРСУНОВ, Республика шошилич тез тиббий ёрдам илмий маркази шифокори.

РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларига таклиф этади:

- Тикувчилик — 3 ой.
- Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.
- Аёллар костюм-шимми, плаш-пальто — 1-2 ой.
- Ҳамшира — 6 ой, 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.
- Ҳамшира (тезкор) — 3-4 ой (амалиёти билан).
- Тиббий массаж — 3 ой (2 ой ўқиш, 1 ой амалиёт).
- Торт ва пишириклар — 2 ой.
- Олий торт безатиш курси — 1 ой.
- Уйғур, Европа таом ва салатлари — 2 ой.
- Жаҳон таомлари — 2 ой.
- Аёллар сартарошлиғи — 3 ой.
- Тўй ва оқшом турмақлари ва макияж — 1 ой.
- Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой (0 дан балансгача).
- Элита парда ва чойшаблар тикиш — 1 ой.
- Элита парда ва чойшаблар тикиш олий курси — 1 ой.

- Бичиш-тиқиш, моделлаштириш ва малака ошириш — 1 ой.
- Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).
- Тирноқ, киприк ўстириш ва дипелляция — 1 ой
- Каштачилик — 3 ой (машинада вышивка). Тўқувчилик — 3 ой.
- Инглиз тили — 3 ой, рус тили — 3 ой, турк тили — 3 ой, корейс тили — 3 ой.
- Бисер, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.
- Декоратив гул ясаш — 1 ой. Сарпо қути ва саватлар ясаш — 1 ой
- Бисердан гуллар, дарахтлар ясаш — 2 ой.
- Компьютер (мева ва сабзавотлардан композиция ясаш) — 3 ой.
- Компьютер сабоқлари — 2 ой, Интернет — 1 ой.

Барчаси амалиёт билан. Ётоқхона мавжуд.

Ўқини тугатганларга ДИПЛОМ берилади.

БИР ҲОВУЧ ДУР

- Эҳтиёжи бўлмаган кишига берилган ҳар қандай нарса ортиқча юкдир.
- Кейин пушаймон бўлмаслик учун дўстликдан аввал кишини синаб билмак лозим.

Жалолiddин РУМИЙ

ЭЪЛОН!

Горин Виктор Григорьевич номига 03.06.2013 йилда берилган серия рақами O'zR № 001001 рақамли шахар транспортда бепул юриш ҳуқуқини берувчи гувоҳнома йўқолганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

«Ховли олма, қўшни ол», деган ҳикматни эшитиб улғайган Нодирбек янги уйга кўчиб келгач, ён-атрофдаги ҳамсоёлари ховлини муборак этиш баҳонасида бир-бир кириб келишганида жуда хурсанд бўлди. Бироқ, орадан икки ҳафта ўтса ҳамки, чап тарафдаги девор-дармиён қўшни Самад ака сира қорасини кўрсатмади.

Нодирбек бир кун атайлаб тан-сик таом пиширтириб, хотини билан қўшнисиникига чиқди. Дарвозани Самад аканинг ўзи очди.

— Ассалому алайкум, ака. Биз янги қўшниларингизмиз.

Бундай пайтда бошқа одам бўлса, қўшнинини хурсандчилик билан илиқ қарши оларди. Аммо Самад аканинг феъли чатоқроқ эканми, уларни хушламайгина ичкарига таклиф қилди. Наридан-бери ёзилган дастурхон устидаги суҳбат унчалик қовушмади. Нодирбек ўзини, қишлоқдан кўчиб келгани, қаерда ишлашини айтди, хотинини таништирди. Самад ака чимирилиб ўтирган хотинига тушуниксиз маънода бир қараб кўйгач:

— Биз оддий одамлармиз, сизда катта ишлайдиган маданиятли зиёлилар билан қўшничиликка арзиймизи, йўқми... — деди чайналиб.

— Нега унақа дейсиз, ака, бизнинг ҳам сиздан ортиқча жойимиз йўқ. Аввало, одамнинг мансаби ёки кимлигига қараб эмас, инсонийлигига қараб муомала қилдилар. Шундай эмасми?

— Жудаям билимдон экансиз-да, қўшни! — деди Самад ака кесатик охангида.

Бу гапдан кейин Нодирбек бу ерда ортиқ қолишни ўзига эп кўрмади. Қизиқ, деб ўйларди у, бу одамни умримда илк бор кўриб турган бўлсам, унга қандай ёмонлик қилган эканман, нега бизни бунчалар ёмон қарши олди экан?

Нодирбек шу-шу ўша қўшнисига аҳамият бермай кўйди. Янги ховлининг кам-қўстини тўғрилашга унаба кетди. Унинг хусусий қурилиш фирмаси бор эди. Табиийки, Самад аканинг гувалак қулбаси олдида унинг уйи тез кунда ҳашаматли кўриниш олди. Бу Самад ака ва хотини кўнглидаги адоват туйғуларини баттар алангалатиб юборди. Улар ҳасад ўтида қоврилган бир паллада Нодирбек қўшнисини билан муносабатни қандай қилиб яхшилаш мумкинлиги ҳақида ўйларди. Шу мақсадда бир кун у яна қўшнисининг эшигини тақиллатди. Ичкаридан одам чиққунча, тартибсиз, ивирсиган ховли сахнини, ҳатто бир қулочли битмай қолган товуқ катаги, экинлар экилиб, қаровсизликдан қовжираган томоркани кузатаркан, бу ҳолатга гўё ўзи айбдордай юраги гаш-

ланаётганини сезди.

Орадан 5-6 дақиқа ўтиб соч-соқоли ўсган, ёқаси кир кўйлак устидан елкасига тўн ташлаганча, Самад ака чиқиб келди.

Нодирбекни кўриб, ранги ўзгарди, унинг саломига мингирлаб алик олди. Сўнг нима ишинг бор эди, эрталабдан безовта қилдинг, деган маънода Нодирбекнинг юзига тикилди.

— Ака, олдингизга бир илтимос билан чикувдим, — мурдаога ўтди Нодирбек. — Ташкилотга янги машина олгандик. Шуни сиз минсангиз дегандим. Уйимиз бир жойда, сизга ҳам, менга ҳам қулай бўларди. Нима дей-



сиз, маош ҳам чакки эмас, бирга ишласак яхши бўлармиди.

Самад аканинг юзида ҳайрат пайдо бўлди. Бир зум ўйлаб турди-да:

— Қани, кенонингиз билан маслаҳатлашиб кўрай-чи, кечроқ жавобини айтарман, — деди.

Нодирбек дарвозани юзига ёпиб кириб кетган қўшнисининг хатти-ҳаракатидан баттар таажжубланиб ховлисига қайтди. Ховлини айланб юраркан, беихтиёр қўшнисининг хотини билан суҳбати қулоғига чалинди. «Дарров хўп десангиз-чи, бунақа имконни қўлдан чиқарманг», дерди Самад аканинг хотини. Эри бўлса: «Э, кўнглим чопмапяти, кейин ундан тилим қисик бўлиб юраманми?» «Каллангиз ишлайдими сизнинг ўзи, шунинг учун биримиз икки бўлмай юраверамиз». «Хўш, нима қил дейсан? Энди бир камим ўзимдан йигирма ёш кичик мишиқига хизмат қилишим қолувди».

Гарчи, Самад ака бу гапни секинроқ айтишга уринган бўлса-да, аммо ҳар бир сўзи аниқ-тиник бўлиб Нодирнинг қулоғига кирганди. У бир зум тахтадек қотиб қолди. Тавба, мен яхшилик истасам-у, буларнинг гапини қаранлар.

Нодир Самад акага иш ҳақида қайта оғиз очмади. Аммо қўшнисини шу ҳолда ташлаб кўйгиси ҳам келмади. Наврўз байрамида ишхонаси ҳисобидан маҳалладаги беш нафар кам таъминланган оилаларга бир

Буни ҳаёт дейдилар

бошдан соғин сигир олиб берди. Маҳалла оқсоқолидан бу ишни у қилганини ошкор этмасликни сўради. Чунки, улар орасида Самад ака ҳам бор эди.

Самад аканинг юрагидаги ҳасад ўти эса сира сўнмас, аксинча, кундан-кунга ортиб борарди. Кўча-кўйда у гоҳ Нодирбекни, гоҳ унинг рафиқасини гийбат қилишдан-да тоймасди. Ўзи бирор жойда ёлчишиб ишласам, шу боис рўзгорини одамларга ўхшаб таъминлай олмасди. Хотини эса тинмай маҳалла идорасига қатнар: «Нега бизга маҳалла ёрдам бермайди, қўл учидан кун кўриб юрганнимизни ҳеч ким пайкамаяпти», дея иддао қилверарди. Нодирбек совға қилган сигирни бошқа маҳалладошлари яхшилаб боқиб, семиртириб, сути, қатигини сотиб, рўзгорига ҳарна барака олиб киришди. Аммо Самад ака оиласидаги етишмовчилик туфайли ўзига берилган сигирни ҳам тез орада сотиб, пулини ишлатиб юборди.

Нодирбек маҳалла идорасига чиқиб, оқсоқол билан гаплашиб, бу оилага ёрдам бериб туришини маълум қилди.

— Ўзи ҳаракат қилмаган одамга, ука, сизнинг ёрдамингиз нима бўларди? Устига устак, булар яхшиликни ҳам билишмайди, маҳаллада кимнинг иши юришса шунинг гийбатини қилиб юришади, — деди бу гапни эшитиб қолган қўшниларидан яна бири.

— Майли, ҳамсояга яхшилик қилвериб керак, балки бир кун инсофга келиб қолишар.

Орадан бир қанча вақт ўтди. Бир кун Нодирбекнинг эшигини тақиллатиб Самад аканинг хотини кириб келди. Унинг кўзларида ночор бир ифода бор эди.

— Шу десангиз, болаларимнинг отаси бетоб бўлиб ётиб қолди. Нима қиларимизни билмаяпмиз. Ҳатто дори-дармонга ҳам пулимиз қолмади. Илтимос, қўшни, шу... болалардан бирини ёнингизга олсангиз...

— Яхши. Шу кунларда фирмамизда иш кўпайган. Эртагаёқ ишга чиқарверсин, — деди Нодирбек.

Самад ака узоқ вақт ётиб қолди. Нодирбек ундан ҳол-аҳвол сўрагани кирар, шундай кезларда қўшнисининг захил юзига гижинишга ўхшаб бир ифода тепчиб чиқар: «Ҳа, бойвачча, эшитдим, ўғлимни ишлатаётган эмисиз», дея кесатик охангида мингирлаб кўярди.

Шундай кезларда Нодирбек: «Бошқаларнинг яхшилигини, ёрдамини қабул қилиш учун ҳам одамнинг кўнгли кенг бўлиши керак экан-да», дея ўйларди...

Муслима БЕГИМ.

Гўзалликда нур бор, ундан кўнглинг равшан торгади. Айниқса, табиат гўзалликлари бир нигоҳдаёқ дилингни завққа чулғайди. Кўз узмаганинг сари ҳайратларга тўлаверасан.

Ҳаммаёқни нурга белаган оппоқ қор оламни тўлдириб қўйлаётгандай, фақат юракка эшитиладиган куй сеҳрис мафтун бўласиз. Қишнинг оппоқ зийнатига маҳлиё бўлганча узоқ термуламан — атрофни буркаган қор кўзни қамаштирғудай ёруғлик таратиб, ажиб мўъжизалар ҳада этмоқда. Гўё қор учқунлари кўкдаги бобо қуёшдан қатра-қатра нур олиб заминга талпиниб тушгандай.

Ҳар бир заррасида чексиз бир интилиш, ҳаётга муҳаббат борлигини намён қилаётган табиат қишида ҳам уйғоқ. Арча баргларини совуқ чимчиллаб ўйнайди. Қалин ёққан қор кечаги қуёшли кунда бироз эриган бўлса-да, эрталаб бу-

МАЙСА

лутлар офтобни яна панага олишиди. Қиш ўз ҳусну тароватини қор кўзусида оламга кўз-кўз қилишдан ҳали тўйганича йўқ. Бир ҳовуч қор олдимун митти вужудини қиш совуғини ўйламай униб келаётган яшил майсага кўзим тушиди. Унинг қандай ўсганини тасаввур қиларканман, майсанинг бу ҳиммати чўққини забт этишига барбардай туюлди. Олам

залликларини у ҳам томоша қилишни истагандай заминнинг оқ кўрпасидан мўралаб, нурга талпиниши ҳайратимни оширди.

Фасллар бир-бирига қўл бериб изма-из келаётган гўзал дугоналар мисоли эканини ҳис қилдим.

Юлдуз ЗОҲИДОВА,
талаба.

Фойдали МАСЛАҲАТЛАР

Анорлар тез сўлиб қолмаслиги учун уларнинг бошидаги тожиги бироз лой чаплаб қўйинг.

Саримсоқни тозалайдиган сўнг ёқимсиз хиддан қутулиш учун қўлингизни туз билан ишқанг, сўнгга совуқ билан яхшилаб ювинг.

Гуллар сувда сўлимай туриши учун сувга қанд, бир неча томчи 2 фойзли глицерин ва аспиридин таблеткаси солангиз, улар узоқ вақт ўз ифори ҳада кўркини йўқотмайди.

Атир танлашда аввал уни қўл терисига озроқ сепинг, бир қанча вақт ўтгач, унинг ҳиди ўзгаради. Шунда асл сифати маълум бўлади.

Олимларнинг таъкидлашича, автомобилни ҳар кун 30 дақиқадан кўпроқ бошқарган кишиларда семириш жараёни 3 фойзга ошаркан.

Биллур қандиларни тозалаш учун жойидан ечиш имкони бўлмаса, унга ойна артадиган суюқликдан сениб, ўн дақиқадан сўнг бемалол артиш мумкин.



Сариқ сочли аёллар оч рангли, қора сочлилар эса ёрқин рангли тошлардан ишланган зирақларни тақинса, улар янада жозибали кўринишади.

Толиқиш, депрессия, уйқусизликни бартароф этиш учун шифокорлар кўпроқ нок ёйишни тавсия қилишади.

АҚШ олимлари узоқ умр кўришни истовчиларга ёғли таом ва ширинликларни камроқ истеъмол қилишни маслаҳат беришади.

Идишдаги балиқ ҳидини кетказиш учун уни сиркага намланган паролон билан артинг, сўнгга ювиб ташланг.

Шамоллаб тузалгач, давом этаётган қуруқ йўталга лимонли сув аралашмаси жуда фойдали эканини унутманг. Буни овқатланишдан олдин ва кейин, уйқуга ёттишдан аввал ҳам бир чой қошиқдан ичиш мумкин.

Оғиздаги ноҳуш ҳидни йўқотишда овқатлангандан сўнг тишларни тозалаб, петрушка баргларида чайнаш фойдалидир.

Гулноза БОБОЕВА тайёрлади.



ЛИЛИПУТЛАР ҚИШЛОҒИ

Тадқиқотчи олимлар Хитойнинг Минъянц қишлоғидаги пакана одамлар ҳақидаги гап-сўзларни энди афсона, дея олмайдилар.

Хитойнинг жануби-ғарбида жойлашган Сичуан провинциясидаги Минъянц қишлоғи аҳолисининг ўртача бўйи 80 сантиметр! Бу қишлоқда бор-йўғи 800 га яқин пакана «абориген» истиқомат қилади. Энг узунининг бўйи зўрға



1,6 метрга етади. Қолган қишлоқликлар айнан мана шу новчага бўйсунушар экан.

Айни пайтда бу ерда яшайдиган аҳолининг паканалик сирини билиш мақсадида Хитойнинг шарқий провинцияси Цзяндан бир гуруҳ тадқиқотчилар келиб, иш олиб боришган. Улар лилипутларнинг бўйи ўсмай қолиши сабабини игна санчиш йўли билан аниқлашга ҳаракат қилишган. Фаразлар, хулосалар кўп, бироқ ҳозиргача бу оммавий паканалик борасида аниқ ташхис қўйилмаган.

Лилипутлар «сардор»ининг фикрича, улар ҳам шу ёруғ оламнинг мавжудоти, инсоният ҳамжамиятининг тенг ҳуқуқли аъзо-



лари. Шундай экан, уларга ҳайрат ёки ажабланиш билан қараш, уларнинг турмуш тарзини ўрганиб, илмий ишлар ҳимоя қилишга ҳоҳат йўқ.

Дарҳақиқат, бугун Минъянц қишлоғи аҳолисининг аксарият қисми билиминин, маданий ва маънавий салоҳиятини ўстириб бормоқда. Турмуш фаровонлигини таъминлаш учун турли тадбирларни амалга оширмоқдалар. Натихада бу фаройиб қишлоқ ўзининг туризм салоҳияти билан дунё сайёҳларининг эътиборини тортмоқда.

Наргиза СИДДИКОВА
тайёрлади.



МЕН СЕВИБ ХАТО ҚИЛДИМ

Хурматли таҳририят!

Сизларга хат ёзаялману, дилмдан изтиробли ўйлар кечаяпти. Очиғи, бошимдан кечган аламли, аччиқ хотираларим эсимга тушаяпти. Илтимосим, дардга тўла мактубимни ўқиб, мендан керакли маслаҳат ва ёрдамларингизни аямасангиз.

Исмим Малика. Ёшим 27 да. Бундан икки йил аввал бир йигит билан танишиб, бир-биримизни ёқтириб қолдик. Шу орада уйимизга бошқа жойдан совчилар кела бошлади. Шунда мен билан аҳду паймон қилган йигитга бу ҳақда айтдим, у эса ҳозир тўй қилишга имконияти етмаслиги, бироз кутишим кераклигини тушунтирди. Йигит биздан олисроқда яшарди. Мен эса оилада ёлғиз қизман. Шунинг учун мени узоққа бермасликларини билардим. Шундай бўлса ҳам у билан муносабатларимни узмадим. Аслида икки томон ҳам тўйга қарши эди. Истагимиз ҳақида эшитган ота-оналаримиз севгимизга тўсқинлик қилишар, бироқ ўртадаги муҳаббат олови тобора кучайиб, алангаланиб бораверди. Бир-биримизга талпинавердик. Ўша дамларда гўёки ундан бошқа оламда яқин дўст, сирдошим йўқдек, кўнглимдаги бор ташвишамларимни у билан бўлишардим. - Энг дахшатлиси, мен унга қаттиқ ишонганим учун у билан... Охири бир куни унга энди тўй қилмасак, уйдагилар мени бошқа жойга узатишди, дедим. У эса яна баҳона кидирди.

Куз ойлари охири кунлари кўнғироқ қилиб, уйдагилари билан тортишиб қолганини, тўй қилиш учун пул ишлагани хорижга кетаётганини айтди. Овозида бироз титроқ, ҳаяжон бор эди. Чунки бир ҳафта илгари ўзимдаги ғалати ўзгаришларни айтиб, тўй қилмасак бўлмаслигини тушунтиргандим. Тўғриси, мен ундан фарзанд кутаётгандим. Ўша пайтда бизлар бирга бўлишиминг ягона йўли шу экан, деган уйга борган-

дик. Билмадим, бу ҳолни у ота-онасига айтганми, балки норози бўлишгандир, бу ёғи менга қоронғу. Кетишини эшитдим, ичимдан нимадир узилиб кетгандай бўлди. Мени ташлаб кетманг, дея ялиниб-ёлвордим. Аммо у тўй қилишим учун кўпроқ пул топишим керак, деди. У атиги икки ойга кетаялман, тез қайтаман, ўзингни ва боламизни асра, деганча телефонни ўчирди. Мен қарахт бўлиб қолдим. Кейинги ҳаётим қандай кечишини ўйлаб, қаттиқ изтироб чекардим. У билан ҳатто хайрлашмадим. Қайта гаплашмадим. Шу изтироблар билан кунлар ўтаверди. Вужудимда эса фарзандим кун сайин ўсарди. Додимни кимга айтишни билмасдим. Негадир бу ҳақда онамга бир нима дейишга кўрқдим. Одамларнинг қарашидан, гап-сўзларидан сирим ошкор бўлганини сезардим. У йигитдан эса тўрт ойки, на кўнғироқ, на хабар келарди. Ўша тўрт ой ичида адоий тамом бўлаётдим. Гоҳида бегона бўлиб ётиб қолардим. Бир куни онам кўчадан эшитган миш-мишларни айтиб, шу гаплар ростми, деб мени сўроққа тутди. Онамининг кўзларидаги дахшат хали-ҳамон кўз ўнгимдан кетмайди. Мен нега бундай бўлганимга барини айтиб бердим. Онамининг кўзларидан ёш тинмасди. Унга қараб бу менинг ҳаётимдаги энг катта хато эканини тушуниб етдим. Бироқ, жуда кеч эди. Онам ҳам сиримни билган, минг армонлар, пушаймонлар билан тақдирга тан бера бошлади. Биз ўша йигитни топишимиз керак эканини билардик, у яшайдиган қишлоққа бориб, сўраб-суриштириб, уйига бордик. Лекин... унинг ўзини энди бир умр йўқотганини тушундим. Уйдагиларининг айтишича, у ёқда оғир юмушларни

қилган, яшаш учун ноқулай хоналарда ётиб юрган ва охир-оқибат тузалмас дардга йўлиққан экан. Ота-онаси қарз-ҳавола қилиб, уни хориждан олиб келиб, шифокорларга кўрсатишибди. Афсус, дардни ўтказиб юборган экан, барча ҳаракатлар зое кетибди ва яқиндагина оламдан ўтган экан. Бу машъум хабарни эшитиб, онам ҳам, мен ҳам ўзимизни йўқотиб қўйдик. Мен боши берк кўчага кириб қолгандим. Ҳатто ҳомиламни ҳам ўйламастим. Умидим сўнс-да, уни тугишга аҳд қилдим. Ҳомилам 8 ойга етганида ўзимни ёмон ҳис эта бошладим. Онам шифокорга олиб борди. Текширувдан ўтказган врач ҳомилам яхши ривожланмай, нобуд бўлганини, уни сунъий йўл билан туғдириб олишдан бошқа илож йўқлигини айтди...

Хуллас, энди мен учун ҳеч нарсанинг қизиғи йўқдек эди. Аммо, ҳаёт давом этавераркан. Онамининг, яхшиларнинг насиҳати билан тирик қолгандекман. Қиз бола номим билан, қишлоқда шунча гап-сўзга қолдим. Менинг ҳам юрагимда қанчадан-қанча оруз-ниятларим бор эди. Ёшлик қилдимми, тўғри йўлдан адашдим. Мен ҳам оилали, фарзандли бўлишни, рангсиз умримга бирон нур киришини жуда истайман. Ахир бу ҳаётда ҳамма ҳам хато қилади, адашади-ку!

Балки менга ҳам муносиб, мени тушуна оладиган инсон учраб қолар, деб умид билан сизларга мактуб йўллаялман. Келажақда мен билан тақдирини боғламоқчи бўлган инсонга тақдирим ҳақида яширмай боришни айтиб, сўнг ёруғ юз билан оила қурмоқчиман.

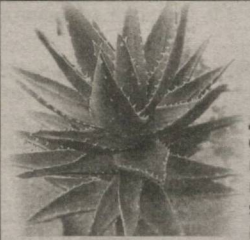
МАЛИКА,
Самарқанд вилояти.

ТАХРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» рўқнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла кўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

ТАБИАТ – ДОРИХОНА ★ ТАБИАТ – ДОРИХОНА



АЛОЭ

Алоэ қадимдан женьшендан қолишмайдиган ўсимлик сифатида қадрланади. Уни уй шароитида ўстириш унчалик қийин эмаслигини кўпчилик яхши билади. Таркибида антрогликозидлар — алоин, на-

толоин, рабарберон, эмодинлар, мумсимон моддалар, эфир мойи, ферментлар, витаминлар, фитонцидлар мавжуд.

Ўсимликнинг барглари алоэ экстракти тайёрлаш учун хомашё бўлиб хизмат қилади. Ушбу экстракт билан кўз касалликлари, ошқозон яра хасталиқларини ҳам даволаш мумкин. Шунингдек, халқ табобатида умумий шамоллашга қарши, антибактериал, томоқ оғриганда, ўт (сафро) ҳайдовчи, куйган жойларни ҳамда яраларни даволовчи восита сифатида фойдаланилади.

Алоэдан тайёрланган шарбат ҳамда суртма дорилар ўткир ва сурункали тери касалликларида яхши фойда қилади. Бундан ташқари, у дармонсизланиш, умумий заифлик,

бош оғриғи, сил хасталиқларини ҳам даволашда самарали ёрдам беради.

● Ундан никоб сифатида ҳам фойдаланиш мумкин. Бунинг учун 1 ош қошиқ алоэ шарбати, 1 ош қошиқ майонез, 1 ош қошиқ майдаланган далачай, 1 чой қошиқ лимон шарбати олиб, аралаштирилиб, юзга суртिलाди. 20 дақиқадан сўнг илик сувга ботирилган пахта билан юз тозаланади.

● Жароҳатларга, лат еган жойларга ундан малҳам тайёрлаш учун 100 гр. алоэ барги майдалаб тўғрилиб, устидан 200 гр. шакар солинади. Сўнг оғзи доқа билан ёпилиб, 3 кун тиндириб қўйилади. Тингач, доқадан ўтказиб, малҳам ўрнида суртиса, тез кунда яралар ботқам топади.

● Томоқ оғриғини даволаш учун 1 ош қошиқ чўл ялпизи, 1 ош қошиқ алоэ барглари, 1 ош қошиқ отқулоқни бир идишга солиб, устидан қайноқ сув қўйилади. Сўнг 5-6 соат тиндириб қўйилади. Сузиб олиниб, илиқ ҳолда томоқ фарғара қилинади.

Тавсия этилаётган муолажаларни мутахассис билан маслаҳатлашган ҳолда бажаришни унутманг!

Латофат САЪДУЛЛАЕВА
тайёрлади.

...Мадина опа олти йил бетоб бўлиб, тўшқандан турмади. Унинг умр йўлдоши Омон акани эса ҳамиша хотиржам қиёфада учратдим. Очиғи, ҳайрон бўлардим. Ахир оила, хастаҳол аёлга қараш, болалар ташвиши, рўзгор юмушлари ёлғиз отанинг зиммасида бўлса... бунинг устига, хизмат ва зифаси ҳам бор.

Хуллас, орадан анча вақт ўтди. Омон акани бир маъракада кўриб, аранг танидим: сочлари оқариб, юзларига ажин тушиб қолибди, қадди ҳам хиёл букилгандек туюлди. Одам ҳам шунча тез қарийдими? Ҳайратимни яшира олмадим. Омон ака кўнглимдан нима кечаётганини англагандек:

— Келинойингиздан айрилганимизга олти ой бўлди... — деди у оғир тин олиб (Мен бир йилча бурун узоқ жойга келин бўлиб тушгандим, кўни-қўшни, қариндошларимдан хийла йироқлашиб кетган эканман, узр сўрадим).

Омон ака хўрсинганча гапини давом эттирди:

— Шу олти ойнинг ўтиши олти йилга чўзилиб кетгандек бўлди. Шу пайтгача, ўз ишини билиб қилиб юрадиган ўғилларим ҳам анча ўзгариб, мени қийнаб қўйишди. Бирини ўқишга, бирини хунарга ўрганишга бергандик. Кичкинамиз ҳам ҳовли-жойга, мол-ҳолга қараб юривди. Онасидан кейин ўзбошимча бўлиб қолишди. Мадина опангизнинг қадри кун сайин эмас, соат сайин билиниб бор-

япти. Энди билсам, у ётган жойида рўзгорни бошқариб, болалар тарбиясини назорат қилиб, менинг хотиржамлигимни асраб келган экан... Қани, иложи бўлганида эди, мен бошимни соябон қилиб, келинойингизни умримнинг охиригиз кунгача парва-

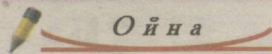
ИҚРОР



ришлашга ҳам рози бўлардим...

Ўйлаиб қолдим. Ўзимча шошиб хулоса чиқарган бўлдим — демек, оила шундай салтанат эканки, унга кўпроқ бекалар керак бўларкан-да. Йўқса, хонадонни ёлғиз бошқараётган оила соҳибининг қадди шунчалик тез букчаармиди?!

...Рўзихон ая эри оламдан ўтганида тўрт нафар норасидаси билан



бўзлаб қолди. Кундузи далада ишлаб, тунлари дўппи тикиб, рўзгор тебратди. Меҳнатдан бўйин товламади. Бироқ, болаларининг отасизлиги кундамас, куниди билинди.

— Эракли уй бошқа экан, айланай, — дерди у кўпинча эридан нолиб, оила сирини "дастурхон" қилаётган аёлларга. — Бошингизда эрингиз борлигига шукр қилинг. Топишининг мазаси бўлмаса ҳам, уйингизда ҳайбати бор.

Ҳа, бу — салтанатни ёлғиз бошқараётган, уй соҳибининг ўрнини тўлдиролмаётган ёлғиз аёлнинг иқрори.

Кексаларни қузатсангиз, улар доим "Илоҳим, кампирим орқамда қолсин" ёки "Чолим омон бўлсин! Ишқилиб, мени тўпроққа ўзи топширсин", дея жуфти ҳалолга умр тилайдилар. Оила — умримиз устуни. Унга интилган одамнинг йўллари ҳамини раво ва чарогон бўлади. Тасаввур қилинг, кўчада, ишхонада ёки ўзга юртда тобингиз қочди. Шунда сиз, табиийки, уйингизга шошиласиз. Оиласига ошиқётган одамнинг руҳида ҳам, вужудида ҳам туйқус куч пайдо бўлади. Демак, ўз уйига кўнгили қўйиб, муқаддас салтанат, яъни оиласига интилган киши бахтиёр ва ўзини кучли сезади.

Зумрадхон АБДУЛЛАЕВА.



СПОРТ...СПОРТ...СПОРТ...

БЕДОР ТУНЛАР БОШЛАНДИ

Европа Чемпионлар лигаси мусобақасининг 1/8 финал дастлабки учрашувларига старт берилди. Сешанба ва чоршанба оқшомида иккитадан, жами тўртта беллашув бўлиб ўтади.

Бугун Англиянинг «Арсенал»и ўз майдонида Германиянинг гранд жамоаси «Бавария» клубини қабул қилади. Инглизларнинг мазкур ўйинга қилаётган тайёрликларини инобатга олсак, шиддатли курашга гувоҳ бўлаемиз. Германияликлар ҳам энг кучли таркиб билан ташриф буюришган.

Иккинчи ўйин Италиянинг Милан шаҳрида кечади. Унда «Милан» жамоаси Испаниянинг «Атлетико» клубини кутиб олади. Афсуски, ушбу икки жамоадан бири кейинги босқичга чиқа олмайди.

«Манчестер Сити» ва «Барселона» ҳамда «Байер» ва «ПСЖ» жамоалари ўртасидаги баҳс кеча тунда бўлиб ўтди.

БЕКХЭМ РОНАЛДУНИ «МАЙАМИ»ГА ОЛИБ КЕЛМОҚЧИ

Таникли инглиз футболчиси Дэвид Бекхэм АҚШ чемпионатида «Майами» деб номланган клуб ташкил қилишни режалаштираётгани ҳақида хабар пайдо бўлди. Бекхэм ушбу жамоасига бир қатор юлдуз футболчиларни олиб келиш ниятида эканлиги ҳақида ҳам маълумотлар тарқалди.

"The Sun" нашрининг хабарига кўра, Бекхэм «Майами» жамоасига «Реал» ҳужумчиси Криштиану Роналдунинг олиб келишни мўлжалламоқда. Унинг фикрига кўра, агар бу иш амалга осса, омма эътиборини ушбу лойиҳага қаратиш учун катта кадам ташлаган бўлар экан.

СУПЕРКУБОК УЧРАШУВИ «ЖАР»ДА ЎТКАЗИЛАДИ

Футбол бўйича 2014 йилги Ўзбекистон Суперкубоги учрашуви 7 март кuni бўлиб ўтади.

Тошкентдаги «Жар» стадионида бўлиб ўтадиган учрашувда 2013 йилги Ўзбекистон чемпиони ва Кубоги соҳиби «Бунёдкор» ўтган мавсум вице-чемпиони «Локомотив»га қарши майдонга тушади.

Эслатиб ўтамиз, бунгача фақат бир марта Ўзбекистон Суперкубоги учрашуви ўтказилган бўлиб, 1999 йили Фарғонада бўлиб ўтган учрашувда 1998 йилги Ўзбекистон Кубоги соҳиби «Навбахор» 1998 йилги Ўзбекистон чемпиони «Пахтакор»ни 4:2 ҳисобида мағлуб этган эди.

Интернет манбалари асосида Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади.

КЕЧИКТИРИЛИШИ МУМКИН

Нотариал ҳаракатни амалга ошириш кечиктириладими ёки қандай ҳолатларда ва қандай муддатга уни тўхтатиб туриш мумкин?

Х. Мамадалиев.

Ўзбекистон Республикаси «Нотариал тўғрисида»ги Қонуннинг 31-моддасига мувофиқ, нотариал ҳаракатлар ҳақ тўланганидан сўнг зарур бўлган барча ҳужжатлар тақдим этилган кунга амалга оширилади.

Нотариал ҳаракатни амалга ошириш қўшимча маълумотларни талаб қилиб олиш ёки ҳужжатларни экспертизага юбориш зарур бўлганида кечиктирилиши мумкин.

Нотариал ҳаракатларни амалга ошириш, башарти қонунга биноан манфаатдор шахслардан ушбу ҳаракатларни амалга оширишга эътироз бор-йўқлигини сўраш зарур бўлганда, кечиктирилиши мумкин. Нотариал ҳаракатни амалга оширишни кечиктириш муддати бир ойдан ошмаслиги лозим. Нотариал ҳаракатни амалга оширишни сўраб мурожаат қилган шахснинг талабига кўра унга нотариал ҳаракатни амалга оширишни кечиктириш ҳақидаги қарор берилди.

Манфаатдор шахс тасдиқлашни сўраётган ҳуқуқ ёки факт устида даъволашиш учун судга мурожаат қилиш истагидаги бошқа манфаатдор шахснинг аризасига кўра нотариал ҳаракатни амалга ошириш кўпи билан ўн кун муддатга кечиктирилиши мумкин. Агар бу муддат ичида ариза тушганлиги ҳақида суддан маълумот олинмаса, нотариал ҳаракат амалга оширилиши лозим.

Бир манфаатдор шахс тасдиқлашни сўраётган ҳуқуқ ёки факт устида даъволашаётган бошқа манфаатдор шахсдан ариза тушганлиги тўғрисида суддан маълумот олинган тақдирда нотариал ҳаракатни амалга ошириш мазкур иш судда хал бўлганига қадар тўхтатиб турилади.

Қонун ҳужжатларида нотариал ҳаракатларни амалга оширишни кечиктириш ва тўхтатиб туришининг бошқа асослари ҳам белгиланиши мумкин.

Саволга Тошкент шаҳар Учтепа тумани 3-давлат нотариат идораси нотариуси Саидазим БАКИЕВ жавоб берди.

Барча ҳўжалик юритувчи субъектлар диққатига!

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2012 йил 16 июлдаги ПФ-4453-сонли «Статистик, солиқ, молиявий ҳисоботларни, лицензияланадиган фаолият турларини ва руҳсат бериш тартиб-таомилларини тубдан қисқартириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Фармонига мувофиқ, 2014 йилнинг охирига қадар барча ҳўжалик юритувчи субъектлар статистик ҳисоботларни топширишининг электрон тизимга тўла ҳажмда босқичма-босқич ўтказилиши белгилаб қўйилган.

2011 йилнинг 1 февралидан бошлаб, Давлат статистика қўмитаси расмий сайти (www.stat.uz)да электрон рақамли имзодан фойдаланган ҳолда статистик ҳисоботларни электрон кўринишда йиғиш тизими фаолият кўрсатмоқда. Бундай кўринишдаги давлат статистика ҳисоботларини интернет орқали жўнатиш тизимининг асосини eStat 2.0 дастурий таъминоти ташкил этади.

Юқоридагиларни инобатга олиб, Сизни топшириладиган барча турдаги давлат статистика ҳисоботларини электрон кўринишда тақдим этишингиз лозимлиги тўғрисида яна бир бор эслатиб ўтамиз.

Тошкент вилояти статистика бошқармаси
Ўрта Чирчиқ туман статистика бўлими.

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, «Болалар ва оилаларини қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси (Болалар жамғармаси) ва «Соғлом авлод учун» ҳаққаро хайрия жамғармаси

Тахририятга келган кўлэмалар муаллифларга қайтарилмайдими. Реклама материаллари мазмуни учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти — 15:00. Босишга топширилди — 15:00.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

ISSN 2010-7609



МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент — 100000. Амир Темура кўчаси
1-тор кўча, 2-уй. Мўлжал: Олой бозори ёнида

Бош муҳаррир:
Норқобил ЖАЛИЛОВ

Навбатчи муҳаррир — Дилором
МАТКАРИМОВА

Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ
Мусаҳҳилар — Саидғани САЙДАЛИМОВ,
Гулноза БОБОЕВА

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-рақам билан рўйхатга олинган. Буюртма Г — 238. Формати А-3, ҳажми 2 табоқ, Адади — 9857. Баҳоси келишилган нарҳда.

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Қабулхона: (тел-факс) 233-28-20

Котибият: 234-76-08

Мухбирлар: 233-04-50

«Оила» бўлими: 234-25-46

Web-site: oilavajamiyat.uz

12 45