

ҚАРИНДОШДЕК ҚАДРДОН



Оролмирзо Сафаров,
Ўзбекистон халқ хофиз:
**ТАБИБ ЎЗИМИЗ,
ҲАБИБ ЎЗИМИЗ!**

ЯССИ ТОВОНЛИК



**СОЧГАН — СОВУРДИ,
СОЧМАГАН —
СОВФА ҚИЛДИ**



Муҳаммадкарим ШОМУРОДОВ
сурат-лавҳаси.

Куш тилида «сўзлашиш» сирлари



“Оила ва жамият”
газетасини ўз оиласининг яна бир ҳақиқий
аъзоси сифатида қадрлаб, биз билан ҳам-
фикр,
ҳаммаслақ бўлиб келаётган муҳтарам
муштарийлар!
Унутманг, севимли газетангизга йил бўйи
обуна
бўлишингиз мумкин.



Индекс — 176

ҲИКМАТ

Умиди тўғри бўлганлар-
нинг иши ҳам тўғри бўла-
ди, кўзгуда бор нарсанинг
акси кўринади-да.

Ғафур Ғулом

"Соғлом авлод учун" халқаро хайрия фонди ҳамкор ташкилотлар билан биргаликда мамлакатимиздаги бемор ва ногирон болаларни соғломлаштиришда қатор лойиҳаларни амалга ошириб келмоқда. Шу мақсадда республика-миздаги 50 нафар туғма

юррак нуқсонли аниқланган болалар Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникасида Жанубий Корея Республикасининг "Junior Chamber International - JCI" ва Ча университети қошидаги «Bundan Cha» госпиталининг малакали шифокорлари томонидан чуқур-

лаштирилган тиббий кўриқдан ўтказилди. Текширувлардан сўнг хасталиги оғир деб топилган болалар юртимиз ва Кореядаги нуфузли клиникаларда соғлом-

"Соғлом авлод учун" халқаро хайрия фонди ташаббуси билан

корлар болада туғма юрак нуқсонли борлигини, бундай хасталик йиллар давомида яширин ривожланиб, кейинчалик бирор нохушлик келтириб чиқаришини айтишди ва туғуруқхонадан чиққан имиздан

кейин малакали шифокорларга кўрсатишимизни маслаҳат беришди. Мана бугун шифокорлар кўригидан ўтиб, насиб этса, фондинг беминнат кўмаги билан фарзандим соғайиб кетишига ишонаман.

Ўз мухбиримиз

САХОВАТ ЙЎЛИДА

лаштирилиши белгиланган. — Ислонбек ҳозир 4 ёшга тўлди, — дейди тошкентлик Моҳина Воҳидова. — У туғуруқ пайтида ортиқча шикастларсиз дунёга келган бўлса-да, ранги кўкимтир эди. Бунинг сабабини сўраганимда шифо-

қариндошдек қадрдон

ҚАРИНДОШДЕК ҚАДРДОН

Эсимда, бундан бир неча йил илгари Сафия Кўчқорова Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси томонидан ташкил этилган "Мукарамма аёл" танловининг республика босқичи ғолибаси бўлган эди. Ушанда оддий одамларнинг бу камтарин шифокор аёл шаънига айтган самимий мулоҳазаларини эшитиб, ич-ичимдан ҳавас қилганман.

Ана шундай дил изҳорларидан айримларини келтираман:

"Тўрт фарзандим ҳам Сафия опанинг ёрдами билан дунё юзини кўрган. Кўришиб қолсак, болаларимга сизларнинг иккинчи онангиз, дейман мактаб" (Бўриш, Макрид қишлоғидан).

"Сафия опа — менинг халоскорим. Томиримда энг оғир дамбада сиз берган қон оқаётганини эсласам, вужудим жимирлаб кетади" (Замира, Халоват қишлоғидан).

Паландаралик Карима эса ҳар сафар Сафия опа ҳақида тилидан бол томиб сўзлайди ва ўз қўли билан ёзган ташак-

Тиббиёт фидойилари

кўрсатиш, тиббий кўриқдан ўтказиш ишларини ташкил этди. Туғиш нисбий ва қатъий ман қилинган аёлларни туғуруқдан четлаштириш борасида тарғибот ишларини олиб борди. Шифохона таркибида 50 ўринли туғуруқка тайёрлов ва реабилитация бўлиmlарини ташкил этиш, туғуруқ залларини кўпайтиришга бош-қош бўлди. Ушанда Китоб туман туғуруқхонаси вилотда биринчи бўлиб ЮНИСЕФнинг "Она ва болага дўстона муносабатдаги туғуруқхона" сертификатини қўлга киритган эди.

Сафия Кўчқорованинг жарроҳ сифатидаги фаолияти ҳам таҳсинга сазовор. У 2005 йилдан буён туман марказий касалхонаси тез тиббий ёрдам бўлими жарроҳ сифатида йилга 150 га яқин катта-кичик операцияларни амалга ошириб келмоқда. Ўн икки бармоқли ичак яраси, ошқозон яраси тешилиши, ўткир ичак тикилиши, жароҳат туфайли ингичка ичак узилиши ва автохалокатлар ортидан рўй берадиган турли оғир жарроҳлик амалиётларини моҳирлик билан бажариб, юзлаб беморларнинг соғайиб, оёққа туришига ёрдам бермоқда.

Сафия опа фаол жамоатчи сифатида ҳам кўпгина ишларни амалга оширди. У 30-Қайнарбулоқ сайлов округидан вилот кенгаши депутати бўлди. Туман хотин-қизлар кўмитаси ҳаётида ҳам фаол иштирок этиб, аёллар ўртасида тиббий саводхонликни ошириш мақсадида бормаган қишлоқ ва маҳалласи қолмади. Қўплаб аудиторияларда қиз болани оилавий ҳаётга тайёрлаш, кўкрак сутининг аҳамияти, яқин қариндошлар ўртасидаги никоҳларнинг салбий, аянчли оқибатлари ва бошқа мавзуларда чиқишлар қилди, видеороликлар тайёрлади. У тумандаги энг намунали оилалардан бирининг бекаси сифатида турмуш ўртоғи Холмурод ака билан беш фарзандни тарбиялаб, барчасини олий маълумотли қилиб, ҳаётда, оилада ва жамиятда ўз ўринларини топишларига йўл кўрсатди.

Сафия Кўчқорованинг ибратли хизмати ҳукуматимиз томонидан муносиб тақдирланган. Бугунги кунда ҳам тез тиббий ёрдам бўлимига муҳожат этаётган ўнлаб беморлар билан самимий мулоқотда бўлади, қўлидан келгунча ўзининг беминнат ёрдамчини аямайди. Шунинг учун ҳам Сафия опа Китоб туманидаги қайси бир ҳудудга бормасин, уни ўзининг туғишган қариндоши, жигаргўшасидек қадрдон бўлиб кетган дўсту биродарлари қулиб қаршилайди, чин юракдан алқайди, раҳмат айтади.

Лола УРОҚОВА,
журналист.
Қашқадарё вилоти.

Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси фаолиятидан

МАЪНАВИЯТ ОИЛАДАН БОШЛАНАДИ

"Соғлом бола йили" Давлат дастурининг 13-бандида оилада ўзаро ҳурмат ва меҳр-муҳаббат муҳитини, юксак ахлоқий ва маънавий кадриятларни шакллантиришга қаратилган чора-тадбирлар мажмуини амалга ошириш, шу жумладан, вилотларда турли мавзуларда илмий-амалий конференциялар ўтказиш хусусида алоҳида қайд этилган. Ушбу вазифалардан келиб чиқиб, Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси томонидан ишлаб чиқилган жадвал ани пайтда Қорақалпоғистон Республикаси, вилотлар ва Тошкент шаҳар хотин-қизлар кўмиталарига ижро учун йўналтирилган.

Ўзбекистон давлат консерваториясида "Маънавият оиладан бошланади" мавзусида ташкил этилган конференцияда Тошкент шаҳрининг 11 та туманидан 475 та маҳаллаларда фаолият юритаётган маслаҳатчилар қатнашди. Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Маданият ва спорт ишлари, Халқ таълими, Олий ва ўрта махсус таълим вазирликлари, "Оила" илмий-амалий маркази, Тошкент шаҳар Маънавият тарғибот бўлими, "Бермоқот" ЁИХ, Миллий ғоя ва мафкура илмий-амалий маркази, "Маҳалла" хайрия жамоат фонди масъул вакиллари иштирок этишди.

Маҳаллада аёллар, айниқса ёшларимиз ўртасида ижтимоий маънавий муҳитнинг аҳамияти оила ва никоҳнинг қонунийлигини тушунтириш, шунингдек, битирувчи ёшларимизни иш билан таъминлаш, эрта туғуруқлар ва эрта турмушларнинг олдини олишда маслаҳатчилар фаоллик кўрсатиб келишмоқда, — дейди Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси мутахассиси **Мухиба Ҳамидова**. — Маҳаллаларда ҳамкорликда ўтказилаётган маънавий-маърифий тадбирлар ҳам оилаларни мустаҳкамлаш, фарзандлар тарбияси, соғлом турмуш тарзини тарғибот этишда ижобий самаралар бермоқда. Айниқса, республикаимизнинг чекка ҳудудларидаги маҳалла-

ларда ўтаётган спорт беллашувларида нафақат ёшларимиз, балки уй бекаларининг ҳам иштирок этаётгани қувонарлидир.

— Миробод тумани "Қорасу" маҳалласи маслаҳатчиси вазифасида ўн йилдан бери ишлаб келяпман, — дейди **Насиба Жайноқова**. — Маҳалламизда 3632 нафар аҳоли, 1350 та оила бор. Утган йили ажралиш арафасига келган беш оилани яраштиришга эришганимиз шу хонадонларда ўсаётган фарзандлар тарбияси учун ҳам нақадар аҳамиятли эканини англаш қийин эмас. Фаолларимизнинг бирдамлиги ва пир у бадавлат нуронийларнинг ҳаёт тажрибаларига суянган ҳолда иш кўраётганимиз катта ёрдам бераяпти. Мактаб ҳамда коллеж ўқувчиларининг дарсларга ўз вақтида қатнашишларини таъминлашда бироз муаммолар бор эди. Худудимиздаги 154-, 158-мактабларда ота-оналар иштирокида ўтказилган мулоқотлар, суҳбатлар натижасида бу муаммо ҳам ўз ечимини топди.

— Биз маҳалламизда ташкил этилган "Ота-оналар университети"нинг фаол ишлашига доимий эътибор қаратаёلمиз, — дейди **Олмаздор тумани "Янги Себзор" маҳалласи маслаҳатчиси Маъсуда Муродбекова**. — Чунки миллий маънавиятимизга хос бўлган тушунча ва фазилатлар фарзандлар онг-шурига, аввало, оила муҳитида сингади. Бу эса боболар ўғити, ота ибрати, она меҳри орқали амалга ошади.

Анжуманда фаол, ташаббускор маҳалла маслаҳатчиларидан бир неча нафари Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитасининг ташаккурномалари билан тақдирланди.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси раиси Элимира Боситхонова иштирок этди.

Нигора РАҲМОНОВА,
"Оила ва жамият" мухбири.

"СОҒЛОМ АЁЛ — СОҒЛОМ ЖАМИЯТ"

шиори остида спорт тадбири ўтказилди

Мамлакатимизда аёллар спортини ривожлантириш, спорт билан шуғулланишни аҳолининг кундалик ҳаёт тарзига айлантириш, шу орқали уларнинг соғлигини асраб-авайлаш борасида кенг қўламли ишлар қилинмоқда. Жумладан, хотин-қизлар ўртасида жисмоний тарбия ва спортни кенг оммалаштиришга алоҳида эътибор қаратилаяпти.

Ўзбекистон Миллий университети спорт мажмуида "Соғлом аёл — соғлом жамият" шиори остида спорт мусобақалари ўтказилди. 130 нафардан зиёд иштирокчилар жалб этилган мазкур беллашувларда Соғлиқни сақлаш, Мудофаа, Ички ишлар, Фавқулодда вазиятлар, Халқ таълими вазирликлари ҳамда "Маҳалла" хайрия жамоат фонди жамоалари спортнинг баскетбол тўпини халқга тушириш, бадминтон, стол тенниси, шашка ва гимнастрада йўналишлари бўйича беллашдилар.

Тадбирнинг очилиш мароси-

мида таъкидланганидек, бу каби мусобақалар спортнинг нафис, аёлларга хос турларини ривожлантириш, уларнинг ўз соғлигига бўлган масъуллигини кучайтиришга хизмат қилади.

Бугунги кунда турли халқаро мусобақаларда қўлаб спортчи хотин-қизлар ғолибликни қўлга киритиб, дунё бўйлаб юртимиз шарафини муносиб улуғламоқда. Зулфия номидаги Давлат мукофоти совриндорларининг 30 нафари спорт соҳасида эришган ютуқлари учун ана шундай нуфузли мукофотга сазовор бўлганликлари республикаимизда хотин-қизлар спортига катта эътибор берилаётганининг ёрқин мисолидир.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар кўмитаси раиси Элимира Боситхонова қатнашди.

Гулноза БОБОЕВА,
"Оила ва жамият" мухбири.



курномани кўрсатиб, "Илтимос, менинг миннатдорчилик хатимни бирон газетага юборинг", деб ҳоли-жонимга қўймайди. Ногиронлик гуруҳига чиқариладиган беш бегона аёлни вилот марказигача етаклаб боргани ва бошқа яхшиликлар қилганини эслаб, ҳаётда ҳеч кимдан кўрмаган мурувватни, одамгарчиликни шу инсондан кўрганини кўзида ёш билан сўзлаб беради.

Сафия Кўчқорованинг Андижон тиббиёт институти тугатиб, шу олий ўқув юрти қошидаги жарроҳлик клиникасида интернатурани ўтаб, Китоб туман марказий касалхонасида иш бошлаганига кам эмас, қирқ йилдан ошди. Абдулла Ҳамроқулов, Шароф Зарипов, Мухсин Ахмедов, Шоди Бобомуродов, Ибод Абдуллаев каби таникли шифокорлардан иш ўрганди. 19 йил жарроҳлик бўлимида фаолият кўрсатди.

1993 йилдан 2005 йилгача Сафия опа туман туғуруқхонаси бош шифокори вазифасида ишлаб, ўзини ташкилотчи раҳбар сифатида ҳам намоён қилди. Туғуруқ ёшидаги аёлларга тиббий ёрдам

МАЪРИФАТ ГЎШАСИ

— “Кимёгар” шахримиздаги намунали маҳаллалар сирасига киради, айти дамда бу масканда 2665 нафар аҳоли 531 нафар оила бўлиб, эзгу ўй-мақсадлар билан ҳалол меҳнат қилиб, тинч-тотув яшаб келмоқда, — дейди Чирчиқ шахридаги “Кимёгар” маҳалласи раиси Эргаш Атабоев. — Маҳалламиз хонадонлари асосан ҳовлилардан иборат, шу боис ҳар бирида мўъжазгина боғ яратилишига эътибор қаратганимиз. Ёши улугларимиз бу ҳақда доим маслаҳат беришади.

Илм-маърифатга, матбуот нашрларида чиққан мақолалар, ойнаи жаҳон кўрсатувлари, радиоэшиттиришларга қизиққан кишида бефарқлик, лоқайдлик ҳисси бўлмайди. Маънавий-маърифий, ижтимоий-сиёсий йўналишдаги бир қатор газета-журналлар билан мунтазам танишиб борамиз. Улардаги диққатимизни тортган материаллар, оила муносабатлари, фарзандлар тарбияси, ажодларимизнинг боқий мероси билан боғлиқ мавзулардаги мақолалар маънавий тарғибот ишларимизда ҳам асқотаяпти.

— Маҳалламизда ёшларнинг маънавий-ахлоқий тарбиясига алоҳида эътибор қаратмоқдамиз, — дейди диний маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчи Норбуви Қосимова, — “Ораста кизлар” тўғарагида 11 нафар аъло ҳуқли ва меҳнатсевар кизларимиз ўз одоби, маънавияти, фикр ва дунёқараши кенглиги, инсоний фазилатлари билан бошқаларга ибрат бўлишмоқда. Ўтган йили “Юртнинг бахтиёр кизлари” танловини уюштирганимиз-

да тадбирга келган ота-оналарда катта қизиқиш уйғониб, улар қизлари ва набираларини тўғаракка етаклаб келишди. Шунингдек, “Тиббий кўрик — бахт оstonасида”, “Қариси бор уйнинг париси бор”, “Қайнона-келин муносабатлари” каби мавзулардаги давра суҳбатларини мунтазам равишда ўтказиб келамиз. Ёшлар ўртасида қадриятларимизни улуғлаш, катталарга ҳурмат, кичикларга иззатда бўлиш туйғуларини мустаҳкамлаш, билим ва заковатли бўлишга интилишларини қулайтириш, уларнинг онгу шуурини турли ёт гоғлар, “оммавий маданият”нинг салбий таъсирларидан асраб-авайлашга қаратилган тарғибот ишлари йўлга қўйилган.

Ўқувчи ёшлар учун ҳудудимиздаги 15-умумтаълим мактаби билан ҳамкорликда “Ажодларимизга муносиб ворис бўлайлик”, “Ёшлар ва келажак”, “Алишер Навоий сабоқлари”, “Буюк боболаримизнинг ибратли ҳаёти” каби маънавий-маърифий тадбирларни инглиз тилида ташкил этдик. Маҳалламизда академик лицей ва ўрта махсус касб-хунар коллежи билан ҳам яқин ҳамкорликда иш олиб борилмоқда.

Маҳалла фаолларининг таъкидлашича, бу маскандагиларнинг ҳар бири “Маҳалланинг боласи — менинг болам” маънавий шиорига амал қилишади. Бунда миллий қадриятларимизга уйғунлик, ўзаро меҳр-оқибат яққол акс этиб турибди.

Нигора ЎРОЛОВА,
“Оила ва жамият” мухбири.
Тошкент вилояти.

Ватан маҳалладан бошланади



“ТАҚДИРИМ ЗАМИНГА БОҒЛАНГАН”

дейди уйчилик илғор фермерлардан бири Барнохон Мирзамова

...Болалик пайтлари ёшгина қизалоқ Барно отасига эргашиб далага борарди. Шунда у тупроқ хидини ўзгача ҳислар билан англаб, ерга меҳр қўйган эди. Йиллар ўтиб, олий ўқув юртининг иқтисод йўналишида ўқишни тамомлади ва қадрдон қишлоғида ўз мутахассислиги бўйича фаолият бошлади.

Мустақил юртимизда фермерларга яратилган бекиёс имконлар ташаббускор, фидойи деҳқонлар қатори Барнохоннинг орзу-мақсадларига ҳам қанот бағишлади. Фермер бўлиш истагида у умр йўлдоши, олий маълумотли мутахассис Муҳаммаджон ва укалари билан маслаҳатлашиб, “Маржона-Моҳидида-Ойдина” фермер хўжалигини ташкил этди.

Дастлаб 54 гектар ерда битта трактор билан деҳқончилик қилинган бўлса, йилдан-йилга эришилган ютуқлар натижасида айти пайтда 100 гектар майдонда уруғлик пахта ва ғалла етиштирилмоқда. Ёш фермерга узоқ йиллар иқтисодчи бўлиб ишлаган онаси Майрамхон аянинг билим ва тажрибала-

ри ҳам асқотаяпти.

— Ўтган йилги фойдадан ҳамда муддатли кредит асосида “Классик” русумли трактор харид қилдик ва техникаларимиз сони 7 та га

Орамиздаги одамлар



етди. Муҳими, яна 5 та иш ўрни яратилди, — дейди мазкур фермер хўжалиги раҳбари Барнохон Мирзамова. — Янги шийпон барпо этилиб, атрофи ободонлаштирилди. Шу билан бирга, ёрдмчи хўжалик ташкил этилиб, етиштирилган тухум, гўшт ва сут маҳсулотлари хўжалик аъзоларининг иш жараёнида иссиқ овқат билан таъминлашга ҳам ишлатилади. Жамоамизда 76 нафар

киши ўзларининг ҳалол меҳнатларидан манфаатдорлик ҳисси билан, яратилган шароитлардан мамнун бўлиб, элимиз фаровонлиги учун астойдил хизмат қилишмоқда.

Барнохон ҳамма ҳавас қилгулик аҳил оила бекаси, умр йўлдоши билан уч нафар фарзандни тарбиялаб улғайтиришди. Маҳалла ишларига ҳам камарбаста бўлишга доим вақт ва имкон топадиган бу ибратли оила шижоати, меҳроқибатлилиги туйғайли эл ичида ҳурмат-эътибор

топган.

— Она табиатиимизга меҳрим баланд, — дейди самимият билан Барнохон, — қишлоғимиздаги ҳар бир ниҳол, дов-даракт юрагимга ақин, ён-атрофнинг баҳор фаслида янада гўзаллашишидан завқланаман. Табиат гўзаллигида ҳам саховат бор, дегим келади.

Турғунбек МАҲКАМОВ.
Наманган вилояти.

Коллежлар фаолияти

— Коллежимизда айти пайтда 825 нафар ўқувчи тикув-трикотаж буюмларини ишлаб чиқариш технологияси, бухгалтерия ҳисоби ва аудит, автомобилларга техник хизмат кўрсатиш бўйича техник-механик, сув, газ таъминоти, канализация тизимларини ўрнатиш, таъмирлаш устаси, қишлоқ хўжалигини электрлаштириш ва автоматлаштириш электротехниги, қишлоқ

Бошқудук, Мусоқоқ, Қиличи, Шўрча, Шўрбод, Янгиқош-лоқ ва бошқа ҳудудларида яшовчи ёшлар тахсил олишмоқда. Жорий йилда ўқув масканимизни 258 нафар ўғил-қиз тамомлаб, кичик мутахассис дипломига эга бўлади, — дейди директорнинг касбий таълим бўйича ўринбосари Кодир ЎСАРОВ. — Бандлик дастурига биноан битирувчиларимизни иш билан таъминлаш мақсадида тумандаги ишлаб чиқа-

ҲАЁТИЙ ВАЗИФАЛАР АМАЛИЁТГА



хўжалиги машина ва жиҳозларига хизмат кўрсатиш механиги каби йўналишларда таълим олиб, касб-хунар ўрганишмоқда, — дейди Нуробод саноат касб-хунар коллежи директори Раббим АЛЛАЁРОВ. — Уларнинг пухта билим олишлари ва ҳар жиҳатдан баркамол бўлиб етишишлари учун барча шароитлар яратилган. Қувонарлиси, берилган имкониятларга жавобан ўқувчиларимиз фан олимпиадалари ва спорт мусобақаларида юқори натижаларни қўлга киритиб келишмоқда. Бухгалтерия ҳисоби ва аудит йўналиши бўйича 3-босқич ўқувчиси Азизжон Файзиев фан олимпиадасининг вилоят босқичида яқинда кимё фанидан 2-ўринни эгаллаган бўлса, “Баркамол авлод” спорт мусобақалари минтақавий беллашувида волейбол бўйича қизлар жамоаси 3-ўрин, йигитлар жамоаси 2-ўринни эгаллашди. Бундай мисолларни кўплаб келтириш мумкин.

Ёшларимизнинг билимли ва касб-хунарни, шу билан бирга, юксак маънавият эгаси бўлиб вояга етиши ҳар биримизнинг ҳаётий вазифамиздир. Чунки яхши тарбия кўрган, одоб-ахлоқли ёшлар масъулиятни, уларга билдирилётган ишончни юракдан ҳис қилган ҳолда билим ва хунарларни чуқур ўрганади. Уларнинг ҳар бир ютуғини ўз муваффақиятимиз деб биламиз.

— Айти пайтда коллежимизда тумanning ўртабўз,

риш корхоналари, турли ташкилотлар билан уч томонлама шартномалар имзолади. Ҳозирги кунга қадар 60 нафар битирувчиларнинг хизмат жойлари аниқ бўлган. 150 нафар битирувчимиз ўз бизнесини йўлга қўйиш учун тижорат банкларидан имтиёзли кредит олишга тараддуд кўрмоқда, 5 нафари эса оилавий тадбиркорлик билан шуғулланиш истагини билдирган.

Қувонарли жиҳати, коллежда маҳалла фуқаролар йиғинлари билан амалий ҳамкорликни янада мустаҳкамлашга қаратилган маҳаллалар ҳафталиги ўтказиш кенг йўлга қўйилган. Мазкур тадбирларга ҳаётий тажрибага эга, кўпни кўрган нурунийлар, эл ардоғидаги инсонлар таклиф қилиниб, давра суҳбатлари ташкил этилапти.

Зеро, азал-азалдан халқимиз учун муқаддас бўлиши оила ҳаётимиз таянчи ва суянчи, жамиятимизнинг асосий бўғини деб англаш замирида катта маъно мужассам. Инсоннинг камол топиши, ҳалоллик, эзгулик ва меҳрибонлик ҳақидаги тушунчалар, катталарга ҳурмат туйғуси аввало оиладан бошланади. Киши дунёқараши айнан оила муҳитида миллий ва умуминсоний қадриятлар руҳида шаклланади. Демак, бу даргоҳда таълим-тарбия олаётган ёшлар қалбида бир дунё орзулар яшаётир.

Ҳошим ОРЗИҚУЛОВ,
“Оила ва жамият”
мухбири.
Самарқанд вилояти.

Оролмирзо САФАРОВ,
Ўзбекистон халқ ҳофизи:

ТАБИБ ЎЗИМИЗ, ҲАБИБ ЎЗИМИЗ!

— Оролмирзо ака, устоз санъаткор сифатида ёшларимизнинг санъат йўлидаги бугунги изланишларини қандай баҳолайсиз?

— Мамлакатимизда маданият ва санъатнинг барча соҳаларини ривожлантиришга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Мен Ўзбекистон Давлат санъат ва маданият институтида Халқ ижодиёти ва анъанавий кўшиқчилик кафедрасида дарс бераёлман. Бобур Худойкулов, Анваржон Тожиҳмедов, Лазиз Турсунхўжаев, Ислон Умрзоков, Шоҳаббос Тўраев, Мирали Худойбердиев каби иқтидорли ёшларимиз жуда кўп. Улар яратилган бу имкониятлардан самарали фойдаланиб, ўз олдларига қўйган мақсадлари сари дадил интилоқдалар.

— Устозларингиз ҳақида ҳам сўзлаб берсангиз.

— Мен мана шу кадрдон даргоҳда иккита мутахассислик бўйича таҳсил олганман. У пайтлар кўзи оҳизлар учун мўлжалланган таълим дастурида маданият соҳаси бўйича дарс берадиган мутахассислар кам эди. Омадим бор экан, Амрулло Абдуллаев, Норбўта Нормўминов, Махмуд Мирзаев каби устозларимнинг йўл-йўриғи, саъй-ҳаракатлари билан санъат оламига кириб келдим. Бу машаққатли йўлда мен Ўзбекистон Республикаси Санъат арбоби Баҳрулло Лутфуллаев, филология фанлари номзоди, профессор Раҳматжон Турсунов, профессор Матназар Худойназаров ҳамда Ўзбекистонда хизмат қилган маданият ходими Бахтиёр Сайфуллаев каби устозлар ўғитларига суяндим. Бугунги кунда ҳам ана шундай жонкуяр инсонлар билан бирга ишлаётганимдан мамнунман. Тўғри, ҳар бир устоз ўз шогирдининг қамолини қўришни истайди. Шу маънода, мен ҳам ўзимга бир ҳарф ўқитган ўқитувчиларимдан тортиб, ҳозиргача ҳамкорлик қилиб келаётган устозларимга таъзим қиламан.

— Борлик ҳаёт товушлари билан фойзли. Аммо кейинги йилларда санъат ниқоби остида шовқин-суронли овозларнинг кучайиб бораётгани маълум маънода шу соҳанинг оғриқлари эмасми?

— Тирик эканмиз, бутунлай сукунат дунёсига гарқ бўла олмаймиз. Ҳаёт товушлари — кушлар сайроғи, ҳашаротларнинг ўзига хос овозлари, шамоллар шивир, жилғалар ва сувлар кўшиқлари билан ҳамоҳанг жайимиз. Санъатимиздаги сиз айтганган оғриқларимиз эса аста-секин барҳам топаётти. Биз устозларнинг энг долзарб вазифамиз ҳам санъатни танлаган ёшларга тўғри йўл кўрсатиш, уларнинг дидини юксак даражада тарбиялашдан иборат.



Ҳар бир касалликнинг ўз малҳами бор. Масалан, бошимиз оғриб қолса, энг аввало, цитрамон ёки тримол каби препаратларга мурожаат қиламиз. Маънавиятимиздаги оғриқли нуқталаримизни даволайдиган табиблар эса санъат, маданият ва адабиётимизда фаолият олиб бораётган устозлар ҳисобланади. Демак, табиб ҳам, ҳабиб ҳам ўзимиз. Ёшларга тўғри тарбия берсак, намунали ибрат кўрсатсакки, устоз деган юксак нолма муносиб иш тутган бўлаемиз.

— Куй ва кўшиқда сирли бир куч мужассам. У бутун бир авлод учун тарбия воситасига айланиб, кўнгишларда она-Ватанга меҳр, юртга садоқат, қадим қадриятларга ҳурмат уйғота олади. Куюнчақ санъаткор сифатида бугун яратилаётган кўшиқларга қандай баҳо берасиз?

— Айнан шу мавзуда жуда кўп бора бош қотиришимизга тўғри келмоқда. Кўшиқ таълим-тарбияга, эзгуликка, халқ маънавиятини юксалтиришга хизмат қилиши, унинг куйи, сўзи ва ижро услуби бир бутунлиқда миллий санъатимизнинг ноёб дурдонасига айланиши керак. Бунинг учун эса санъатимиз ва адабиётимиз вакиллари юксак дид ва баҳамжихатлик билан ижодий ҳамкорликка киришишлари талаб этилади. Афсуски, бугунги кунда биздан аввал яшаб ўтган номдор санъаткорлар яратган мумтоз кўшиқларгагина кўпроқ суяниб қолаялмиш. Кейинги йилларда жуда тор мавзуларда “Ўлдим-куйдим”, “Мен сени севаман, сен мени севагани” қабилидаги кўшиқлар кўпайиб кетди. Бундай енгил-елли кўшиқларнинг сарагини саракка, пучагини пучакка ажратиб таҳлил этадиган вақт келди, деб ўйлайман. Инсонни маърифатга, Ватанини севишга, ота-онани, дўстни эъзозлашга ундайдиган, меҳр-оқибат ва қадриятларни танаранум этадиган кўшиқлар янада кўпроқ яратилишини истардим.

Шу ўринда яна бир нарсани айтиб ўтишим керак, бугун енгил-елли кўшиқларнинг яратилишида шоирларимизнинг ҳам айби йўқ эмас. Саёз фикрлайдиган, шеър ёзишни тирикчиликка айлантириб олган, қалам ҳақини ўйлаб, енгил-елли сўзларни қофияга тизиб бераётган қаламкашлар ҳам, афсуски, орамизда кўпда. Мағзи тўқ, матни чиройли, ифода услуби раво ва халқимиз кўнглига яқин яхши шеърларни ижодкорларимиз бизларга тақдим этсалар, мамнун бўлардик. Шундагина келгуси авлодларимизга бугунги замон руҳини ўзида мужассам этган бетакор кўшиқларимиз мерос бўлиб қолади.

— Яхши шеър ҳам аслида дил малҳами. Айтингчи, қайси шоирлар ижоди сизни кўпроқ ҳайратга солади?

— Мен асосан ўзбек мумтоз шеърини дурдоналарини ўқийман. Балки кўнглим арузга, ғазалиётга баҳоли қудрат мойил бўлгани сабабими, ғазаллар, рубойилар, мухамаслар, мусаддаслар, муаммоёларга сингдирилган ҳикматлардан маънавий озуқа оламан. Мумтоз шеъримиз намоёндаларидан Ўзбекистон Қаҳрамони, халқ шоири Эркин Вохидов ғазаллари мени мафтун этади.

— Мухлисларга оилангиз ҳақида ҳам сўзлаб берсангиз.

— Фикримча, жамиятни яхлит бир организм деб олади-ган бўлсак, оила унинг юра-лидир. Динимизда ҳам, дунёвий ишларимизда ҳам оила муқаддас саналади. Отам ниҳоятда (Оллоҳ раҳмат қилсин) маърифатли инсон эдилар. Бир умр ўқитувчилик касбини улуғлаб яшадилар. Она тили ва адабиёти фанидан ўқувчиларга сабоқ берганлар, узоқ йиллар мактаб директори лавозимда ҳам ишладилар. Онамиз Мастураҳон ая (жойлари жаннатда бўлсин) жуда меҳнаткаш, сабрли, қаноатли аёл бўлганлар.

Оилада олти фарзандимиз. Мен кенжа фарзанд бўлганим учун ота-онам, акаларим ва

опаларим ҳамиша кўнглимга қарашарди. Онам ҳовлимизда етиштирилган мева-чеваларни бозорда сотиб қайтаётганларида “Оролжонимга илдиним”, дея бирор совға, кўпроқ бадий китоблар кўтариб келардилар. Отамиз маърифат кишии бўлганликлари учунми, бутун оила аъзоларимиз билан радиодаги маънавий-маърифий дастурларни, яхши куй-кўшиқларни мириқиб тинглардик.

Ҳаммамиз ҳаётда ўз ўрни-мизни топдик. Абдуҳамид акам отамиз касбини давом эттирмоқда. Манзураҳон ва Наргиза опамлар тиббиёт соҳасида фаолият юритишади. Нормурод акам стоматолог-хирург. Меҳнатсеварлик, меҳроқибатни, бир-биримизни авайлаб, ардоқлашни ота-онамиздан ўрганганмиз.

Биринчи аёлим оламдан ўтгач, фарзандларимнинг келажаги қандай бўларкан, дея жуда кўп ўйга толганман. Шукрки, ҳозирги рафикам Шаҳзодаҳон уларга оналик меҳрини бера олди. У билан бирга уйимиз файзга тўлди. Фарзандларим Нилуфар ва Музаффар бизнинг қувончларимиз. Улар ҳаётда ўз ўринларини топишса, бахту қамолини кўрсак, деган эзгу ниятлар билан умргузаронлик қилаёямиз.

— Кувончу ташвишларга коришиқ умри давомида инсон нималарга суяниб яшаши керак, деб ўйлайсиз?

— Аввало, ҳеч кимнинг бошига ёмон ташвишлар, айниқса, айрилиқ, йўқотиш деган қайғу-аламлар тушмасин. Агар шундай синовларга йўлиқса, шукур қила билиш, сабрга суяниш инсонни зийнатлайди, қадрини оширади.

Яхши кунларда ҳам, қайғули оиларда ҳам атрофимизда дўстларимиз, кадрдонларимиз, яқинларимизнинг борлиги — бизнинг бахтимиз. Барчамизга яхши кунларнинг ташвиши билан яшаш насиб этсин.

Ҳаёт катта мактаб. Оғир ва залворли синов-имтиҳонлар ҳар инсонни тоблайди, чиниктиради. Шу баҳонада айтишим жоизки, мен дунёни ўзимнинг қалб кўзим билан кўраман ва таҳлил қиламан. Ҳар қандай вазиятда ҳам одамзод боласи сабрли, иродали бўлсагина бировга яхшилик қила олади. Оллоҳга шукур, эмин-эркин нафас олаямиз, юртимиз тинч ва обод, халқимиз меҳр-оқибатли, бир-бирини ҳеч қачон ёлғиз қолдирмайди.

Бугун мен фаҳрга тўлиб айта оламанки, эл орасида бой ва бебаҳо ўзбек санъати туфайли обрў-эътибор топдим, синчков ва талабчан мухлислар меҳрини қозондим. Демак, мен бугун баралла ўзимни бахтли, саодатли дейишга ҳақлиман!

Ҳамроҳон МУСУРМОНОВА
сўхбатлашди.



ТААЖЖУБ — тилимизда бу сўз “ҳайрат”, “ҳайронлик”, “ажабланиш” деган маъноларни англатади. Бу сўзнинг туб илдизи “ҳайрон бўлди” деган мазмунни билдирган. Шунингдек, тилимиздаги, “ажаб”, “ажойиб”, “ажиб” сўзларининг туб илдизи ҳам “таажжуб” сўзининг илдизи билан бир хилдир.

Бу таажжуб ҳол одамларда гумон туғдирмай қолмади.

Мирзакалон Исмоилий

Мухарририятга ақл бовар қилмайдиган таажжуб бир хат келди.

Журналдан

КУЗАШ — “Зоминнинг тил қўмуси” китобида изоҳланишича, “кузаш” сўзи қулун ва тойлар ёлини кўкларда калтароқ қилиб қирқиб қўйиш ҳолатини ифодалаган. Шунингдек, соқолини қисқартириб, тартибга солган кишига нисбатан ҳам шу сўз қўлланган.

Тойингнинг ёлини кузаш ол!

Ўқтам соқолини кузаш, чиройли йигит бўлиб қолибди.

“Зоминнинг тил қому-си” китобидан

ГАЗ — зарралари ўзаро кучсиз боғланган, бўшлиқни бир текис тўлдириб турадиган енгил модда тилимизда “газ” деб аталганини ҳаммамиз биламиз. Ҳўш, бу сўз тилимизга қандай кириб келган? “Газ” сўзи тилимизга асли француз тилидан кириб келган бўлиб, у “бетартиблик” деган маънони англатади. Ёқиш, ёритиш, иситиш учун ишлатиладиган газсимон модда ҳам “газ” деб аталади. Шунингдек, юпка, шаффоф, ипак газ-лама, ҳарир ҳам “газ” сўзи билан ифодаланган. Яна тахминан 105 сантиметрга тенг узунлик ўлчовига ҳам “газ” дейилади. Лекин, ўлчов маъносидagi “газ” сўзи форсийдан ўтган.

Захарли газ. Газ баллони. Газплита.

Газрўмол. Бир кўйлаклик газ. Тўрт газ чит.

Эшқобил ШУКУР
тайёрлади.

— Ясси товонлик таянч-ҳаракат аъзоларида энг кўп учрайдиган касалликлардан бири бўлиб, унда товон таги узунасига ерга тегиб туради. Бу хасталик туғма ёки орттирилган кўринишда бўлади. Ота ёки онада ясси товонлик бўлса, бу болага ҳам ўтиши мумкин.

Янги туғилган чақалоқларда ясси товонликнинг белгилари кузатилмайди. Сабаби, болада маълум вақтгача товон суяклари ҳали қотмаган, кўп тоғай тўқималаридан иборат, мушак ва пайлар кучсиз, чўзилувчан бўлади. Бу хасталикнинг олдини олишни кичкинтой дунёга келган илк ойлардан бошлаган маъкул. Бунинг учун шифокор кўрсатмасига биноан кунига икки маротаба уқалаш, даволоччи машқлар, махсус муолажалардан фойдаланилади.

Гоҳида ясси товонлик туғма бўлиши билан бирга марказий асаб ва эндокрин тизимлари фаолияти ҳамда инфекция касалликлар оқибатида эрта ривожланиши ҳам мумкин. Айниқса, энди-

Соғлиғимиз — бойлиғимиз

қилиб, бунинг кун давомидаги чарчоқ натижасида юзага келган, деб ўйлайдилар. Аммо бу каби нохушликларнинг сабабчиси ясси товонлик бўлиши ҳам мумкин. Сўнгги тадқиқот натижаларига кўра, юриш жараёнида оёқ панжасига тушадиган босим болдир, тизза, бўкса, бел ва умуртқа поғонаси билан ўзаро боғлиқлиги илмий исботланган. Ясси товонлик хасталиги билан оғриган болаларнинг 60-70 фоизда умуртқанинг қийшайиши ва гавданинг тўғри ривожланишида жиддий муаммолар учрайди.

Агар бола юрганда тез чарчаб қолса, «кўтариб олинг», деб хархаша қилса, кечга бориб оёқларида оғриқ сезса, тик турган ҳолатда товонини ерга қандай қўётганига эътибор қилинг. Товонини ичкарига ёки ташқарига қийшайган бўлса зудлик билан ортопед кўригига олиб бориш. Шифокор — ортопед болангизнинг ёши, касаллигининг даражаси ва ясси товонлигини келтириб чиқарган асосий сабабларни

ҳисобга олган ҳолда массаж, физиотерапия, коррекцияловчи ортопедик мослама (ортопедик стелька, оёқ кийим), даволоччи машқлар тавсия этади.

Катта ёшдаги аёлларда ясси товонлик эркакларга нисбатан 4 баробар кўпроқ учрайди. Бунга аёлларнинг аксарияти баланд пошнали, уч қисми тор оёқ кийим кийиши сабаб бўлади. Бу эса умуртқа поғонасида остеохондроз, диск чурраси, радикулит, сколиозга олиб келади. Табиий шароитда касаллигининг олдини олиш учун ўт-ўланлар, тошлар устида, қум ва қаттиқ ерда оёқларинг юрилса фойдалидир.

Шу ўринда айтиш жоизки, ҳомиладор аёлларда ҳомиладорлик даврида вазн ошиши, тизза бўғими ва оёқ-панжаларга оғирлик тушиши натижасида оёқларда шиш, оғриқ, веналарнинг варикоз кенгайиши ҳам ясси товонлигининг маълум бир даражада ривожланишига олиб келади. Ҳозирги кунда ясси товонлик ҳолатини аниқлашда компьютер подометридан кенг фойдаланилмоқда. Ушбу текшириш усули оёқ-панжасидаги патологик ўзгаришларни аниқ кўрсатиб бера олади ва тўғри ташхис қўйишга ёрдам беради.

«Оила ва жамият» мухбири
Барно МИРЗААХМЕДОВА
ёзиб олди.

АСЛ ГИЛАМ — Биласизми?
АСРЛАР «ЯШАЙДИ»

— Шарқ гиламлари орасида асосан табиий ипдан тўқилган гиламлар машҳур бўлган, — дейди хусусий тадбиркор Алишер МИРЗАЕВ. — Бундай гиламлар бугунги кунда ҳам дунё бозорида қадрланади. Аммо эндиликда ишлаб чиқарилаётган гиламларнинг 80-90 фоизи сунъий толадан тўқилади. Уларнинг афзаллиги шундаки, у хонадон эгалари учун узоқ вақт хизмат қилади. Бундан ташқари, чидамли ва ҳамёнбоддир.

Эчки, қўй, туя жунларидан олинган табиий ипдан тўқилган гиламларнинг фойдали хижатлари бисёр. Аввало, унинг нархи йиллар ўтган сайин ошиб бораверади. Шу билан бирга ревматизм, бод касалликларини келтириб чиқармайди. Шунинг учун ҳам бун-

дан бўлиб, археологларнинг фикрига кўра, икки ярим минг йил аввал яратилган.

● Гиламларни уй шароитида тозалаш учун уни ички томонидан қоқиб, юза қисмига туз сепилади. Сўнгра супургини ҳўллаб, супуриб ташланса, туз қолган чанг ва доғларни шимиб, гилам янада «ялтиллаб» кетади.

● Сирка томизилган сувга доқа ботириб артилса, чанглардан тозаланган гиламнинг ранглари янада очилиб, асл ҳолига қайтади.

● Гиламдаги қаҳва, чой доғларини глицерин ва сув аралашмаси ёрдамида кетказиш мумкин. Бунинг учун 1 литр совуқ сувга 1 ош қошиқ глицерин солинади.

● Шарбат ва шу каби суюқликлардан пайдо бўлган доғларни кир ювиш кукунини солинган илиқ сувда тозалаш мумкин. Сўнгра ярим литр сувга 1 чой қошиқ сирка солиб, ушбу аралашма ёрдамида ўша жой тозалаш ташланади.

● Шу билан бирга, гиламларни тозалашда махсус воситалардан фойдаланса ҳам бўлади. Бунинг учун воситани махсус қўлқоп билан кўпиртириб гиламга суртиш керак. 5 дақиқадан кейин эса доқада артиб ташланади.

● Гиламлар шётка билан тозаланганда чанги ичига сингиб кетади. Ичимлик содаси аралаштирилган сувни гиламнинг доғ бўлган қисмига суртиб, шу ҳолда 3-4 соатга қолдирилади. Сўнгра махсус восита ёрдамида резина қўлқоп кийган ҳолда ювиб ташлаш лозим.

● Гиламлар чангютгич билан тозаланганда, уларнинг устки томони эмас, балки тескарисини тозалаш тавсия этилади.

● Қишда кўпчиликка маълум бўлган усулда — гиламни қор устига ёйиб қўйиб, супуриб ташланса, губорлари кўтарилади.

● Қўлда тўқилган гиламларни уй шароитида ювиш тавсия этилмайди. Чунки унинг ранги бир-бирига уриб кетади. Табиий ипли гиламларни яхшиси, махсус кимёвий гилам тозаловчи жойларга берилгани маъқул.

Латофат САЪДУЛЛАЕВА
тайёрлади.

ЯССИ ТОВОНЛИК

Травматология ва ортопедия илмий текшириш институти, Болалар ортопедияси бўлими илмий ходими Рустам Шаропов шарҳи:

гина мустақил юришни бошлаётган болаларда бу хасталикнинг ривожланишига шароит юзага келади. Чунки бу ёшда-



ги аксарият болалар мувозанатни ушлаш мақсадида оёқларини кенг ташлаб, товонни ички томонга босиб юришади. Касаллик ривожланиб кетмаслиги учун бир ёшдан сўнг болага оёқ учига юриш, сакраш, панжанинг ташқи қисмида, товонда юриш ҳамда оёқ тағида таёқча айлантириш каби профилактик машқларни ўргатиш керак.

Оғир юк кўтариш ва ўта семизлик туфайли оёққа куч тушиши, жуда текис ва пошнасиз уччи пойафзал кийиб юриш, болалар церебрал касалликлари, рахит ҳамда полиомиелит оқибатида ҳам юзага келади. Айрим кишилар тизза, бўкса ёки бош оғригидан шикоят



ҳисобга олган ҳолда массаж, физиотерапия, коррекцияловчи ортопедик мослама (ортопедик стелька, оёқ кийим), даволоччи машқлар тавсия этади.

Катта ёшдаги аёлларда ясси товонлик эркакларга нисбатан 4 баробар кўпроқ учрайди. Бунга аёлларнинг аксарияти баланд пошнали, уч қисми тор оёқ кийим кийиши сабаб бўлади. Бу эса умуртқа поғонасида остеохондроз, диск чурраси, радикулит, сколиозга олиб келади. Табиий шароитда касаллигининг олдини олиш учун ўт-ўланлар, тошлар устида, қум ва қаттиқ ерда оёқларинг юрилса фойдалидир.

Шу ўринда айтиш жоизки, ҳомиладор аёлларда ҳомиладорлик даврида вазн ошиши, тизза бўғими ва оёқ-панжаларга оғирлик тушиши натижасида оёқларда шиш, оғриқ, веналарнинг варикоз кенгайиши ҳам ясси товонлигининг маълум бир даражада ривожланишига олиб келади. Ҳозирги кунда ясси товонлик ҳолатини аниқлашда компьютер подометридан кенг фойдаланилмоқда. Ушбу текшириш усули оёқ-панжасидаги патологик ўзгаришларни аниқ кўрсатиб бера олади ва тўғри ташхис қўйишга ёрдам беради.

«Оила ва жамият» мухбири
Барно МИРЗААХМЕДОВА
ёзиб олди.

РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қунидаги ўқув курсларига тақлиф этади:

Тикувчилик — 3 ой.
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.
Аёллар костюм-шимми, плаш-пальто — 1-2 ой.
Ҳамшира — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.
Ҳамшира (тезкор) — 3-4 ой (амалиёт билан).
Тиббий массаж — 3 ой (2 ойи ўқиш, 1 ой амалиёт).
Торт ва пишириқлар — 2 ой.
Олий торт безатиш курси — 1 ой.
Уйғур, Европа таом ва салатлари — 2 ой.
Жаҳон таомлари — 2 ой.
Аёллар сартарошлиги — 3 ой.
Тўй ва оқшом турмаклари ва макияж — 1 ой.
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой (0 дан балансгача).
Элита парда ва чойшаблар тикиш — 1 ой.
Элита парда ва чойшаблар тикиш олий курси — 1 ой.

Бичиш-тикиш, моделлаштириш ва малака ошириш — 1 ой.
Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).
Тирноқ, кийрик ўстириш ва дипеляция — 1 ой.
Каштачилик — 3 ой (машинада вишивка). Тўқувчилик — 3 ой.
Инглиз тили — 3 ой, рус тили — 3 ой, турк тили — 3 ой, корейс тили — 3 ой.
Бисер, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.
Декоратив гул ясаш — 1 ой. Сарпо қути ва саватлар ясаш — 1 ой.
Бисердан гуллар, дарахтлар ясаш — 2 ой.
Карвинг (мева ва сабзавотлардан композиция ясаш) — 3 ой.
Компьютер сабоқлари — 2 ой, Интернет — 1 ой.

Барчаси амалиёт билан. Ётоқхона мавжуд.

Ўқиниш тугатгандарга ДИПЛОМ берилади.

МАНЗИЛ: Юнусобод тумани 3-мавзе 1-уй 31-хона. МЎЛЖАЛ: Юнусобод дехқон бозори бош тарафи орқасида.

Тел: (8 371) 221-17-95, 221-77-72, +99894 678-90-30 225-97-93 (18⁰⁰ дан 22⁰⁰ гача).

ФИЛИАЛ МАНЗИЛИ: Ҳамза тумани Фарғона йўли кўчаси 4-уй 40-хона. МЎЛЖАЛ: Қуялик кийим бозори рўпарасида. ТЕЛ: (8371) 295-97-82, +99894 678-50-30 (кундузи)

ҲИКМАТЛАР

Тўғри қаерда бўлса ҳам
ёруғ юз билан кун кечи-
ради.

Одамнинг яхшиси одам-
ларга манфаат келтиради.

Кимнинг теварагига кўп
душман йиғилса, ўша киши-
нинг фазилатлари бошқа-
ларникидан устундир.

Бу дунёнинг бисоти шўр
сув кабудир, уни ичганинг
билан қонмайсан, тилинг
ҳам налмайди.

Юсуф Хос ҲОЖИБ

КЕЛИННИНГ ЯХШИСИ

...Кишлоқнинг тиниб-тинчимас аёли Шохиди туман марказида яшайдиган Рахбарой холасиникида туриб даволанадиган бўлди. Касалхона яқин. Муолажаларни олгач, бир зумда холасиникига келди ва шу ерда хордиқ чиқаради. Кишлоқ шароитига мослашган эмасми, барвақт туришга одатланган. Чолу кампир ҳам сахармардондаёқ ховлида гимираб юришадиямки, янги келин сира кўришиш бермайди. Бу ҳолатдан Шохиди роса ажабланиди.

— Эрталабки юмушларингизни менга айтаверинг, сизга қарашаман, — деди у холасига. — Биласиз-ку, бизда тонгдаёқ янги ҳаёт ташвишлари бошланади. Сигир соғиш, сут пишириш, ховли-жойни супуриш, тандирга олов ёқиш каби юмушлар бирибирига уланган кетади. Кекса қайнона-қайнотамга эрталоқ дастурхон тайёрламасам бўлмайди. Дадасини ва болаларни ишга,

пуради, кўчаларга кўшнлар уйғонмасидан шакароб сув сепаиб қўяди. Ҳамма келинини меҳнатсевар, тарбияли, озода экан деб мақтагани мақтаган. Аслида ўзи хуфёна бажарган ишлари эвазига келин «баракалла» эшитади. Тўйдан сал ўтмасдан бошқоронги экан, деб кўнгли тусаганини мухайё қилди. Ўғлининг хай-хайлашига қарамай келинин бошига кўтарди. Мана оқибати, кимсан, демайди. Қачон қарасанг, ялпайиб ётгани ётган. Авваллариям шу тирикчилиги ўтиб тургани билан энди не ҳасратда олган келининг — кўмакнинг бетингда кўзинг борми демай, чўзилиб ётса асабинг бузиларкан-да. Худди ундан бошқа жувон бола кўрмагандек. Бажармаган юмушларини келининг бажарди деб, тайёрламаган таомини тайёрлади деб ўғлини кўп алдайди. Боламнинг уйи бузилмасин, бу ёмон десаму, уйимга бундан баттари келса, нима қиламан, деб чўчиди. Бироқ зийрак Шохиди келин ҳаммасини билиб олибди.

Шохиди ховли-жойларга бошқача файз киргизди. Ховли сатҳидаги гул-



ўқишга қузнатгач, ўзим ҳам хизматга шошиламан. Орада бирров келиб тушди тайёрлаб кетаман, кейин эса кечки таом, мол-ҳол дегандек. Куёш қандай чиқиб, қандай ботганини билмай қоламиз. Шаҳарликлар бундай ишларга кўникмаган-да. Мен уйингизда зерикиб кетаяпман...

Ўздан тиниб-тинчиб яшаётган жиянига Рахбарой холанинг рости хаваси келди. Яна у яшайдиган кишлоқда шахардагидек шароитлари бўлса борми, шу гайрати билан рўзгорини янаям обод қиларди-я. «Қанийди менинг ҳам шунақа меҳнатсевар ва дилбар келинчм бўлса», деган ўй кўнглидан кечди. Аслида ҳам сахар туриб, хонадонига гойибдан ризқ сўрайдиган фариштадек келини бўлишини орзулаганди. Аммо мактаб, танлаб олгани соат миллари саккизга яқинлашганда туради-да, худди биров мажбурлаётгандек, ноилоҳ салом беради. Саломи шунчалар нотабиий ва совуқки, жавоб беришгама оғинасан, киши. Устига-устак на нонушта тайёрлашга ва на эрнинг кийим-кечагини тўғрилашга ошқанда. Аслида унинг бу қадар талтайишига Рахбарой холанинг ўзиям сабабчи. Янги келинин безовта қилмай, деб эрта туриб ховлини ўзи су-

ларнинг яшанаганини-чи, бояқиш тинмай гулларга сув сепади, сўридаги гиламни, тўшакларни ҳар тонг қоқиб-суқади, ошхоналарни чинидек тозалайди. Холасининг: «Даволанганинг қаерда қолади, қўй», деганига қарамасдан, пардами, кийим-кечакми, дор-дор кир ювади. Неча йилдан бери ўт қаланмай турган тандирга «жон» кирди. Кунора тандирга нон ёпади. «Нега тайёр тандир туриб нон сотиб оласизлар, тава. Келинингиз иссиққина юмшоқ патир ёпсин-а, емайсизларми мазза қилиб», дейди ажабсиниб.

Рахбарой хола бир четда янги келган меҳмондек безаниб, қошини чимириб ўтирган келинига зимдан қарайди, унга бу гаплар сираям ёқмаётгани кўришни турарди.

— Ёнимизда новойхона бор, шунга ўрганиб қолганмиз, ташвиш қилиб ўтирармидик.

— Айбга буюрмайсиз, кетгунимча тандирингизда нон пишириб тураман, кўчаники билан уй нонининг фарқи катта, холажон.

Шохиди кетгунига қадар турли-туман таомларни тайёрлаб, уларнинг кўнглини олди. Эрталабдан пиширадиган қозон патирига эса Ҳамиджон роса мазза қилиб қолди.

— Бизнинг маликаларимиз бунақа нарсани умрида пиширолмас керак, — дейди хўсиниб.

Шохиди тайёрлаган филминди, кулчатой, чўзма лағмон, тандир сомса-

Буни ҳаёт дейдилар

лар бири-бирдан мазали эди. Айниқса Карим амакининг суюнганини айтмайсизми...

— Келин, сен ҳам буларни тайёрлашни ўрганиб ол, — дейди шумшайиб ўтирган Вазирага қараб. — Умрингдан барака топ, кўлинг дард кўрмасин, Шохиди. Сени келин қилганларнинг пешонаси тўрт қарич экан-да, бизникиниям сал тарбиялаб кетгин.

Албатта, бу гапларни эшитган келини Вазиранинг қовоқлари осилиб кетди. Мен кишлоққа эмасман, дегандек бўялган тирноқларини, калта сочларини силаб нари кетади.

— Келин қийналмасин, деб соғин сизгириниям сотдир, тандирни ишлатмай қўйдик, — норози оҳангда дейди Карим ака овозини баландлатиб. — Эй хайронман, мана қилса бўларкан, не замондан бери нон пиширишмайди, сизгир бориди қаймоқ қиларди хола, энди буям қизикмай қўйди-да... Ўзида қизикми бўлмаса, инсоф бермаса қийин экан.

Шохиданинг муолажалари тугагач, кишлоққа қайтди. Чол-кампир уни дуо қилиб қолишди.

Орадан анча вақт ўтиб, Рахбарой холасининг уйига меҳмонга борди. Ажаблангани, Вазира келин билан ўғли ажралишибди. Шохиди сабабини суриштириб ўтирмади. Нимагагини билади-ку. Ота-онасининг хизматини қилмаган, кўнглига қарамаган хотин эригаям ёқмайди-да. Минг севишган бўлсам эрнинг кўнгли совиб кетибди ва ўғилчасиям кўзига кўринмабди.

— Қанча насиҳат қилдик, хотининг бир кун тарбияланиб қолар, ҳозирча бизга суянади-да, болангни етим қилмагин, деб, — қуянади қайнонаси. — «Сизни ва отамнинг хурматини қилмаган, қайнонанинг оғирини енгил қилмаган, орасира уйга келган опаларимни очик чехра билан кутмайдиган тарбиясиз хотин менга керакмас. Боламини эса ташлаб қўймайман, истаса, қолдириб кетсин. Мени кечиринглар, умр йўлдоши танлашда адашибман, сизлар айтган қизга уйлансам бўларкан», деб оёқ тираб олди... Болам бечоранинг ич-ичдан роса кўнгли қолган экан-да хотинидан.

Энди уйда худди Шохидига ўхшаган чақонгина, ширин сўзли Гулназа келин ҳаммаёқни чинни чироқдек қилиб қайнона-қайнотанинг дусини олиб яшаётган экан. Ҳа, келин деганлари меҳмонгамас, шу хонадонга бир умрлик соҳибаликка келганини юракдан англаб иш тутса, бахт уни ҳаммаша кафтида кўтариб туради.

Қиссадан ҳисса шуки, ёш келинлар, аввало, қайнона-қайнотанинг хурматини қилиб, уларнинг кўнглига қарашда ҳикмат кўп. Шунда рўзгорга бошқача рух, хуш кайфият, фазл кирди. Шундагина келиннинг қадами кўтлуг келди, деб уларни ҳамма бирдек алқайди. Хонадонга барака ёғилди. Ўз феъл-атворини, қайсарлигини, ўзбошимчилигини пешлаб, кимлигини билдириб қўяман, деганлар янглишадилар. Ҳа, ҳар бир келинчак рўзгорда ялқовликка берилиб, қўлидаги бахт қушини бировга бериб юборишдан эҳтиёт бўлиши керак. Шундагина улар янги хонадоннинг ишончли, садоқатли ва доимий бекасига айланадилар.

Норинисо КОСИМОВА.
Сирдарё вилояти.

Табиат — дорихона

ОТҚУЛОҚ

Баҳорда дастурхонимизни бебаб турувчи қўқатлар орасида отқулоқнинг ҳам алоҳида ўрни бор. Унинг таркибида каротин, С, К, В, витаминлари, антригликозидлар, флавоноидлар, эфир мойи, елим, органик кислоталар, ошловчи моддалар, кальций, магний, темир, фосфор мавжуд.

Халқ табиобатида отқулоқ илдири, барги ҳамда мевасидан тайёрланган дамлама ич кетиши, ревматизм, бел оғриғи, дизентерия, йўғон ичак яллиғланиши, ўн икки бармоқ ичаклари касалликлари, бавосил, ичак яраларини даволашда қўлланилади.

Янги узилган отқулоқ баргининг шираси қўтир, темиртки ва бошқа шунга ўхшаш яраларга шифодир. Шунингдек, унинг дамламасини ичаклар заҳарланганда, инфекцияларга қарши ичиш мумкин.

■ Отқулоқ климат пайтида энг яхши воситадир. Бунинг учун 1 ош қошиқ қурилган отқулоқ баргини 1 стакан қайнаган сувга солиб, овқатдан 30 дақиқа олдин бир стаканни учга бўлиб, уч маҳал истеъмол қилиш лозим.

■ 1 стакан қайнаган сувга 1 ош қошиқ отқулоқ солиниб, 1 дақиқа қайнатилади. Сўнг тиндиришга қўйилади. Битта стакан қайнатмани учга бўлиб, овқатдан ярим соат олдин уч маҳал бепуштликини даволашда ичилади.

■ Шу билан бирга отқулоқ бачадон касалликларига ҳам даво. Отқулоқдан дамлама тайёрлаш учун 2 стакан қайнаган сувга 2 ош қошиқ унинг баргидан солинади. Сўнг идиш оғзи ёпилиб, 15 дақиқа энг паст оловда қайнатилади. Кейин дамлама 4 соат тиндирилади. Дамлама овқатдан ярим соат олдин 3 маҳал ичилса, секин-аста дард чекинади.

Ушбу муолажаларни бажаришдан аввал албатта мутахассис билан маслаҳатлашган маъқул.

Отқулоқни ҳомилидор аёллар, буйрак касалликлари ва организмда кислота кўпайиб кетиш оқибатида келиб чиқадиган ошқозон гастрити билан оғриган беморлар ейиши мумкин эмас.

ЛАТОФАТ тайёрлади.

Фойдали МАСЛАҲАТЛАР

Чумолилар мураббо, асал каби ширинликларга яқинлашмаслигини истасангиз идиш четиға ўсимлик ёғидан суриб қўйинг.

Замшли оёқ кийимлардаги доғни кетказиш учун уни аввал буг устида ушлаб туриб, сўнгга махсус шётка ёрдамида тозалаб олинг.

Мева шарбатлари организмда витаминларни нормаллаштиради. Бундан ташқари, апельсин шарбати — қон босими ошганда фойда берса, олма шарбати ақлий заифликдан асрайди.

Ранг-баранг матодаги доғларни кетказишда бўялиб кетишдан чўчисангиз, новшадил спиртидан фойдаланинг. У мато сифатини бузмай, доғларни яхши кетказиш хусусиятига эга.

Мутахассислар спиртли ичимликлар бош миёга 6 дақиқа ичида зарар етказишини исботлашди. Яна уларнинг таъкидлашча қондаги алкоголь қанча кўп бўлса, миёни химоя қилувчи бирикмалар зичлиги шунча пасаяркан.

Сочларни қуёшнинг ўткир нурларидан асраш учун таркибида ультрабинафша нурларидан химояловчи моддалари бўлган махсус гел, мусс спрейлардан фойдаланганингиз маъқул.

Гулноза БОБОЕВА
тайёрлади.



ХИДНИ САҚЛАШ МУМКИНМИ?

Фотосурат ёки видеолавларда исталган манзарани, аудиотасмаларда исталган овозни сақлаш, ҳатто, буларнинг барини компьютер ёрдамида диск, "флэшка" каби рақамли ташувчиларга кўчириб ҳам қўйиш мумкин. Аммо хид масаласида ҳали сирлар бисёр. Неча йиллик изланишлар натижасида ишлаб чиқарилган электрон "бурун"лар инсон бурнига хос хусусиятларни ҳали ўзлаштира олгани йўқ.

Тадиқотларга кўра, баъзи жонзотларнинг бурни инсон бурнига нисбатан миллион баробар сезувчанроқ бўлар экан. Бу кўрсаткични забт этиш эса одамзодга ҳозирча орзу бўлиб қолмоқда.

Изланишлар шуни кўрсатадики, балиқ, тулки, бўри, ит, эчки, қўй, мушук, кўнгиз, чумоли, ари каби жонзотларнинг хид билиш қобилияти



инсонникига нисбатан бир неча баробар устун. Олимлар хид детекторларини ишлаб чиқаришда ушбу жонзотлардаги хусусиятлардан фойдаланишни айни муддао деб билишмоқда. Айниқса, қовоқари ва асарилар устида олиб борилган илмий изланишлар натижасида анча ижобий натижаларга эришилди.

Кўнгиз шохчалари микроскопик майда хид сезувчи сенсорлар билан қопланган. Шу сабабли улар хидларни тез илғайди. Жоржия университети биология муҳандиси Глен Рейнс ва Сэм Атлей Қишлоқ хўжалиги вазирлиги тадиқотчиси Жо Люис билан ҳамкорликда бир неча қора ёввойи ари имкониятларидан хид детектори ихтиро қилишга муваффақ бўлишган. Бўйи 10-12 миллиметрлик ёввойи ариллар ўта нозик мавжудотлар бўлиб, ҳаводаги бир неча хид молекуласи ичидан нектарли гулнинг қаерда эканини дарҳол аниқлайди.

Ариллар исталган хидни, ҳатто табиатда мавжуд бўлмаган синтетик хидларни ҳам эслаб қилиш қобилиятига эга экани тадиқотлар натижасида маълум бўлди. 10 сония давомида исталган хидни уч қарра хидлатилган ари мазкур хидни хотирасида сақлаб қолиши мумкин. Глен Рейнс ариллар хидлатилган ҳамма хидларни эслаб қологанини қайд этади. Ҳатто ҳавога ТНТ портловчи моддасининг бир донга хид молекуласи чиқса, ариллар бу моддани шу заҳотиёқ аниқлайди. Бу эса арилларнинг хид сезиш қобилияти электрон бурундан бир неча юз мартаба устунроқ эканлигини билдиради.

Наргиза СИДДИКОВА
тайёрлади.

"Бахтли бўлинг"

сахифаси

КЎЗИМ КЕЧ ОЧИЛДИ

Бекзод деган йигитга кўнгил қўганимни эшитган катта олам ўшандаёқ: "Мен уни яхши биламан, ҳеч жойда ишламайди, тайинли хунариям йўқ, обрўсизроқ оилада ўсган", деб роса койиса-да, барибир ўзбошимчалик қилиб: "Тегсам шу болага тегаман, бўлмаса ҳеч кимга", деб оёқ тираб олдим. Охири ота-онам ҳам тўйга розилик беришди. Аввалига жуда яхши яшадик. Олти ойлардан кейин эрим ўзгара бошлади, яъни ҳар хил баҳоналар тўкиб, уйга икки-уч кунлаб келмайдиган одат чиқарди. Уйдагилари ҳам биларкан шекилли, қайнонамга айтсам, хавотир олманг, иш билан юргандир, хотин киши эрини ҳадеб тергайверса, ўртага совуқчилик тушади, деб юпатди. Қайда, барибир у ўзгармади. Бир куни кутилмаганда Бекзодни ички ишлар бўлимидан излаб келишди. Ўша куниям у уйда йўқ эди. Қайнонам чиқиб гаплашди. "Хола, ўғлингиз гиёҳ-

ванд модда истеъмол қилармиди, кеча шериклари билан қўлга тушди", деган гапларни эшитдим қотиб қолдим. Энг даҳшатлиси, мени туғилажак фарзандимнинг тақдирини ўйлантириб қўйди. Ўша кунни онамга йиғлаб кўнгирак қилдим. "Ўзинг пиширган ош, сени мажбурлаб узатганимиди?" деб юзимга солди. Охири сабр қилдим. Жазо муддатини ўтаб қайтган эрим тузалиш ўрнига баттар бўлиб келганини қўриб, судга ариза беришдан бошқа йўл қолмаганини англадим.

Ёшим 28 да. Ўғлим Нусратжон саккиз ёшда. Муҳаббатнинг кўзи кўр бўлади, деганларидек, кеч бўлса-да, кўзим очилди. Энди келгуси ҳаётимни ўйлаяпман. Касби-корли, уйли-жойли, ҳалол ризқ топадиган инсон билан турмуш қуришга қарор қилдим.

БАХТИНИСО,
Сурхондарё вилояти.

ҲАСАНБОЙНИНГ ҲАСРАТИ

Онам раҳматли оғир бетоб бўлиб ётганида опа-акаларимга: "Эгизакларимга албатта опа-сингилларни келин қилинлар", деб васият қилган эди. Орадан тўрт ой ўтгач, аммаларим кўшни қишлоқда яшовчи Карима ва Салимларга совчи бўлиб боришди. Опа-сингиллар кўш келин бўлиб, ёр-ёр садолари остида уйимизга ўзгача файз олиб киришди. Орадан бир йил ўтиб, Ҳусан ўғилчалик бўлди. Бизлар эса негандир Оллоҳнинг ана шу улуг неъматидан бебаҳра эдик. Қанча шифокору табибларга кўриндик, лекин бирортасиям ёрдам беролмади. Иккимизнинг ҳам ташхисларимиз яхши эди. Охири олти йилдан кейин аёлимнинг ўзи "Ҳасан ака, келинг, бу дунёдан тирноқсиз ўтманг, қанийди, биттагина бўлса-да, фарзанд кўрганимда ҳеч қачон ажралмасдим, на илож, бу ёғи энди худойимга тавваккал", деб уйига кетиб қолди. Мен уларникига бориб, тақдиримиз укамнинг ҳаётига соя солмаслик шарти билан ажралишга рози бўлдим.

Бундай айрилиқни ҳеч кимнинг бошига солмасин экан. Жуда қийналдим. Ҳозир ҳам ёлғизликдан ҳеч қаерга сиймаяпман. Уйдагиларим бир неча қизларни таклиф этишди, лекин негандир кўнглим чопмапти. Кўп йиллардан бери "Оила ва жамият" газетасини ўқиб, сизларнинг кўмагингизда ўз бахтини топиб кетаётган инсонларга ҳавас қилиб, охири сизларга мурожаат этдим. **Ёшим 33 да.** Касбим қурувчи. 30 ёшгача бўлган Самарқанд вилоятида яшовчи аёллар бўлса, хабар берсангизлар.

ҲАСАН,
Самарқанд вилояти.

ЧУВ ТУШМАСИН ДЕЙМАН

Тахририятимизга бир нуруний отахон кириб келди.

— Мен Фанишер ота бўламан, — дея гап бошлади. — Шу газетани мунтазам кузатиб бораман. "Хатлар — тақдирлар", "Таассуф" рунклари остида чоп этилган мақолалар кишини ҳаёт ҳақида жиддий мушоҳада қилишга ундайди. Кампири оламдан ўтгач, "Бахтли бўлинг" рунки орқали тошкентлик Замира исмли аёл билан учрашиб, турмуш қурган эдим. Истараси иссиқ, оғир-вазмин аёл экан. Невараларим билан тез тил топишиб кетди. Кампири қазо қилган Ёқубжон исмли дўстим, мени ҳам ўша ёққа олиб бориб, деб ҳоли-жонимга қўймади. Ўзингиздан қолар гап йўқ, ҳозир дуч келган одамга ишонадиган замон эмас. Ёши улуг отахонларнинг кўпчилиги синалмаган аёлларга уйланиб, чув тушиб қолаётгани ҳақида ҳам эшитаямиз. Шу боис дўстимни тахририятга бошлаб келавердим. Мана унинг ҳужжатлари. **Ёшим 62 да.** Бардам-бакуват. 55 ёшгача бўлган, Тошкент шаҳрида яшовчи, инсофли, диёнатли аёл бўлса, унинг ҳам бошини иккита қилсак дегандим.

ФАНИШЕР ака,
Тошкент шаҳри.

МЕҲР БЕРГАН МЕҲР КЎРАДИ

— Мени танияпсизми, самарқандлик Роҳиламан. Эсласангиз, олти ой аввал Тошкентда яшайдиган дугонам сабабчи бўлиб тахририятингизга борувдим.

— Эсладим, кейин кўринмай кетдингиз, тинчликми?

— Раҳмат айтиш учун кўнгирак қилаяпман, суянчи беринг, мен ҳам бахтимни топдим. Самарқандлик 36 ёшли Озод акага менинг телефон рақамим берилган экан. Роса ўйлаб кўрдим, уйдагиларим ҳам маслаҳат беришди. Аёли оламдан ўтгач, уч боласига ҳам ота, ҳам оналик қилаётганини эшитиб, негандир кўнглим алланечук бўлиб кетди. Мен у кишига аввал фарзандлари билан учрашмоқчи эканимни айтдим. Наврўз байрами кунни олам ҳамроҳлигида Самарқандга зиёратга бориб, шу баҳонада Регистонда Озод ака билан учрашдик. Ўша кунининг бир ҳаяжон билан борсам, бир маҳал эндигина уч ёшни тўлдирган Соҳиба "Ойижон", деб ўзини бағримга отса бўладими. Кўзларим ёшга тўлди, она меҳрига зор қизалоқни маҳкам бағримга босдим...

Бир ҳафтадан сўнг қишлоқдошларимизга белги сифатида одмигина тўй қилиб, никоҳимизни қонуний расмийлаштириб, шу оиланинг ҳақиқий аъзосига айландим. Озод аканинг фарзандлари билан тез тил топишиб олдик. 30 ёшимда хувиллаган ҳаётимга мазмун кириб, ҳар тонг болаларнинг ширин ташвиши билан бошланаётган кунларим учун сизлардан жуда миннатдорман.

РОҲИЛА,
Самарқанд вилояти.

СИНГЛИМНИНГ ҚУВОНЧИ

Синглим Камолани зиёли бир йигитга узатдик. Қайнона-қайнотаси уни еру қўкка ишонишмайди. Катта оилага келин бўлган синглим ҳамманинг кўнглига бирдай йўл топганди. Аммо унга фарзандли бўлиш бахти насиб этмади. Куёвимиз Абдуқодир билан бир-бирларини суяб, аяйиб кам эмас, роппа-роса 15 йил яшашди. Ниҳоят, синглим эрига ажралиш таклифини айтди. Бундай йўл тутиш иккаласига ҳам осон бўлмади. Аммо бошқа чора йўқ эди. Бир йил ўтар-ўтмас Абдуқодир уйланди. Яқинда унинг фарзандлик бўлгани ҳақидаги хушхабарни эшитиб, қувончдан синглимнинг кўзларига ёш келди ва ишонсизми, каттакан гулдаста кўтариб, собиқ эрини табриклаб келди. Ана шундай улуг бахт унга ҳам насиб этишини истаيمиз. Тақдирнинг Қамоллага ҳам атибан тухфалари бори-дир. У ҳозир **35 ёшда.** 45 ёшгача бўлган, уй-жойи бор, зиёли бир инсон учраса, хабар берсангизлар.

КАРИМА опа,
Қарши шаҳри.

