

1991 йил 1 сентябрдан
чиқа бошлаган

Элда эъзоз топганлар



КАМТАРИН, ФИДОЙИ, МЕХНАТКАШ...

Болалар жамғармаси Бухоро вилоят бўлими бошқаруви раиси Абдулло Музаффаров ҳақида сўз кетганда ушбу фазилатлар албатта тилга олинадди.

Бир одамга шунча таъриф бериш ўринли бўлармикан, деб ўйлаётган бўлсангиз, янгиликсиз. Негаки, ўн беш ёшида иш фаолиятини бошлаб, 82 ёшда бўлса-да, ҳамон эл-юрт манфаати йўлида елиб-югураётган Абдулло Музаффаров бундан-да зиёд таъриф тахсинга лойиқ кўрилади.

Баъзида ундан сўраб қолишадди:

- Абдулла Азимович, ахир сиз ҳам кексалар қатори бемалол оёқ узатиб, дам олсангиз бўлади-ку, қачон қариллик гаштини сурасиз?

- Кечирасиз, меҳнат қилиш мен учун заҳмат эмас, роҳат. Бир умр халқ орасида юрдим, айна кексалик дамимда ўзимни халқдан четга олсам, бу мен учун роҳат эмас, ранж бўлади, - дейди устоз ишонч билан.

Абдулло Музаффаровнинг ўсмирлик даври айна II жаҳон урушининг қирғинбарот жанглири кетаётган 40-йилларга тўғри келди. Билаги энди кучга тўлиб келаётган йигитча ёшлик завқ-шавқини суриш, бебаҳо бу фасл неъматларидан баҳра олиш ўрнига фронтда қон кечаётган акалари Маҳмуд, Воҳид, Мутаҳарлар ўрнида оила тебратишга мажбур эди. Шу боис Бухоро шаҳридаги "Ойдин" артелига ишга кириб, кунига бир марта бериладиган 400 грамм нон эвазига катталар қатори тер тўка бошлади. Ўзбек, рус, тожик тилларида бемалол гаплаша оладиган Абдулло ўткир зехни, тиришқоқлиги билан дарҳол атрофдагилар назарига тушди. Ордан икки йил ўтиб, уни ёшлар ташкилоти котибликка, кейинчалик вилоят ёшлар кўмитасига I-котибликка сайлашди. Билим олишга бўлган кучли иштиёқ уни пединститутда сиртдан ўқишига, Москва шаҳрида малака оширишига сабаб бўлди. 1957 йил-

гача вилоят халқ таълими бошқармасида назоратчи бўлиб ишлаган Абдулло Музаффаров шу йили бошқарма бошлиғи этиб тайинланди.

Бу лавозимда ундаги туганмас куч-ғайрат, билим, иқтидор янада ёрқинроқ кўзга ташлана борди. У барча мутасадди раҳбарлар, юқори ташкилотлар эътиборини, жамоатчилик ёрдамини шу соҳага қаратишга эриша олди. Мактабларда бир сменали ўқув жараёни ташкил этиш, ҳомийлар, жамоатчилик кўмағи билан мактаб, боғча, устaxonалар қуриш, кадрларни танлаш ва жой-жойига қўйиш, мактабни битирган ёшларни ўқиш ва касб-хунар ўрганишга йўналтириш унинг кундалик иш режасидан доимий ўрин олган эди. Ордан тўрт йил ўтиб, уни Тошкентга, Марказқўмга ишга таклиф қилишди.

Кўпчилик билан тезда тил топшиб кета оладиган, оғир-вазмин бу одам қатор йиллар Бухородаги турли раҳбарлик лавозимларида ҳалоллик билан меҳнат қилди.

Эл-юрт ўртасида муносиб эҳтиром топган бу инсонни 1988 йил Республика Болалар жамғармаси вилоят бўлими бошқаруви раиси этиб сайлашди. Абдулло Азимович жамғармада иш бошлаган биринчи кунданок етим, ногирон, боқувчисини йўқотган, кам таъминланган ва кўп болали оилаларнинг фарзандларига моддий, маънавий ёрдам беришни асосий иш дастури қилиб белгилади. Бухоро шаҳридаги 32-сон Меҳрибонлик уйи, мактабгача ёшдаги болалар меҳрибонлик уйи, Бухоро, Когон шаҳарларидаги оилавий меҳрибонлик уйлари тарбияланувчилари соғлигини мустаҳкамлаш, уларга чуқур билим бериш, касб-хунар ўргатиш, мустақил ҳаётга тайёрлаш, моддий тарафдан қўллаш каби муҳим масалаларни ҳал этишда бош-қош бўлди. Устоз ташаббуси билан эҳтижманд оилалар болаларининг суннат тўйла-

ри ўтказилди. Маҳаллий ҳокимият, хўжалик, ташкилот раҳбарлари эътиборини болаларга ғамхўрлик ва муруват кўрсатишга қаратиш замирида ҳам А.Музаффаровнинг ташкилотчилиги, ғамхўрлиги ва инсонпарварлиги мужжасам.

Абдулло Музаффаров оилада меҳрибон ота, ғамхўр бобо. Турмуш ўртоғи Полина Тимофеевна билан 62 йилдан бери бирга яшаб, 4 фарзандни ўсиб-ўлғайтиришди. Ўғил-қизларининг бари олий маълумотли, касб-хунарли, уйли-жойли бўлиб, эл қаторидан ўрин олишган. Наби-эваралар бобою бибининг жону диллари.

Устоз билан учрашганимда менга айнқиса суҳбатимиз якунида айтган гаплари қаттиқ таъсир қилди:

- Яшадан мақсад нима? Фақат еб-ичишу қорин тўйгазиш учун дунёга келадими инсон? Ундай десак, нега турмуши тўкин, тўқ-фаровон яшайдиган инсонлар ҳам баъзан армонлар гирдобиди азоб чекишадди? Ҳаётдан қониқиб, сермазмун умр кечиришининг ўз қонун-қоидалари борми? Менимча, бор! Бунинг учун ҳар кимга фақат бир марта ато этиладиган ҳаёт қадрига етиш керак. Одамларни, аввало ўзингни ҳурмат қилишинг, севишинг керак. Умр аталмиш бино пиллапояларидан бир-бир босиб чиқар экансан, буни шунчаки умргуза-ронлик эмас, мақсад сари интилиш деб қабул қилишинг, вақт-соати билан ортага ўгирилиш, қолдирган изларингни сарҳисоб қилишинг, тўғри-но-тўғри қўйган қадамларингни англаб етишинг керак. Ана шунда яшашда мазмун бўлади, афсусланиш, надоматлар чекишга ҳоҳат қолмайди.

Абдулло Азимович бу сўзларни изҳор этиш билан ўзи бир умр амал қилган ҳаёт фалсафасини баён этганига ишончим комил эди.

Зухра ҚУРБОНОВА,
Бухоро вилояти.

ҚАШҚАДАРЁДА... ФУТБОЛ ҲАФТАЛИГИ

18-28 апрел кунлари дунёнинг 160 мамлакатидида имконияти чекланган ёшлар ўртасида футбол бўйича Махсус Олимпиада ҳафталиги гоёт кўтаринкилик билан ўтказилди. Жумладан, Ўзбекистонда ҳам ўтказилган футбол ҳафталигида барча вилотлардаги махсус мактаблар, мактаб-интернатлар, "Муруват уйлари"дан 280 нафардан ортиқ ўсмир қизлар ва ўғил болалар қатнашдилар.

26 апрел ошқомида Қаршида-

"Шуртангазимё" мажмуасига қарашли Маданият ва спорт-соғломлаштириш марказининг ўйингоҳида жамоалар ўзаро куч синашдилар. Ногиронлар ўртасида футбол бўйича жаҳон чемпиони бўлган Ўзбекистон терма жамоаси вакиллари томошабинларга қизиқарли ўйинлар кўрсатиб, дилларни қувонтирди.

Шуниси эътиборга молиқки, Қаршида ўтказилган футбол ҳафталигида қўшни Тожикис-



ти Амфитеатрда Махсус Олимпиаданинг тантанали очилиш маросими бўлиб ўтди. Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар кўмитаси раиси Светлана Иномова, Қашқадарё вилоят ҳокими Нуриддин Зайниевлар тадбир иштирокчиларини табриклашди. Байрамона тус олган томошагоҳ санъаткорлар чиқишлари билан янада гўзаллашиб кетди.

тон, Туркманистон ҳамда Қирғизистон республикаларидан спортчилар иштирок этдилар. Финал ўйинларининг Ўзбекистонда ўтказилиши Европа - Евроосиё Махсус Олимпиадаси томонидан тавсия этилган бўлиб, бу Ўзбекистоннинг Марказий Осиё минтақасида Махсус Олимпиаданинг ривожланишига катта ҳисса қўшаётган давлатлардан бири эканлигини билдиради.

...КИНО САНЪАТИ КУНЛАРИ



Қашқадарёда «Ўзбек миллий кино санъати кунлари» ўтказилди. Вилоятнинг меҳнат жамоаларида, талабалар ва ўқувчи-ёшлар хузурида бўлиб ўтган сермазмун учрашувларда киносотомошабинлар эҳтиромига сазовор бўлган машҳур кино ва театр актёрлари мухлисларининг кино санъати муаммоларига доир саволларига жавоб бердилар ҳамда ўзбек миллий киносининг бугунги тараққиёт йўллари ҳақида фикр юритдилар. 2007 йилда Давлат муқофотига сазовор бўлган Қамара Камоловнинг "Йўл бўлиди", Ҳалқаро кино фестивалида совринлар олган Ёлқин Тўйчиевнинг "Чашма", Аюб

Шабобидиновнинг "Ўтов" ва "Телба", Собир Назармухамедовнинг "Соғинч соҳили", Ҳамидулла Ҳасановнинг "Чавандоз", Баҳоидир Одиловнинг "Забаржад" каби бадиий, "Умид ниҳоллари", "Қарши — 2700 йиллиги", "Шуртангазимё мажмуаси", "Ўзбекистон баҳори", "Ватан остонадан бошланади", "Табаррук замин" сингари ҳужжатли ва илмий оммабон, "Ур тўқмоқ", "Эртақлар яхшиликка етаклар", "Сумалак ва минг ният", "Дангаса" сингари мультитипликацион фильмлар намойиш этилди.

Шавкат СУЛТОН

✓ Яхшилардан сўз очдик

КАСБИМ БИЛАН ФАХРЛАНАМАН...

Истеъдод табиат инъоми, истеъдодли одамлар эса халқ бойлигидир. Фиждуннинг истеъдодли фарзандларидан бири Акмал Яхёевич Олимов туман тиббиёти тарихига ўчмас саҳифалар битган, умрини халқ саломатлигини мустаҳкамлашга бағишлаб, соҳа ривожига катта ҳисса қўшган инсон. 1957 йилда Тошкент Давлат Тиббиёт олийгоҳини тамомлаб, туман касалхонасида хирург бўлиб иш бошлаган Акмал акага ўз касбининг усталари билан ишлаш насиб этди.



Ёш мутахассис ўз истеъдоди, илмига ишониб, энг мураккаб жарроҳлик муолажаларини ҳам амалга ошира бошлади. Илм олишдан чарчамади. Билмаганларини билганлардан ўрганди, билганларини эса бошқаларга ўргатди. Мақсади ўз касбининг устаси бўлиш бўлгани-чун, бу йўлда қатъий ихоталаб борди. Бу эса унда ишончни мустаҳкамлади, журналти қилди.

Жарроҳлик бўлими бошлиғи, акушер-гинеколог, судмедэксперт, травматолог, уролог, анестезиолог бўлиб ишлади. Жуда қийин операцияларни ҳам вилоятда биринчи бўлиб муваффақиятли удалади. Кон қўйиш станцияси очишлиғига ёрдам берди, патология лабораторияси, МРТ кабинети-ни ташкил этди. Салкам 30 йил мобайнида ВТЭК раиси бўлди. Халол хизматлари унга обрў келтирди, меҳнатлари муносиб эътироф этилди: медаллар, ёрликлар, "Соғлиқни сақлаш аълоҳиси", "Республикада хизмат кўрсатган врач" унвонларига сазовор бўлди. Буларнинг барчаси унга яхши мутахассис, ўз касбининг устаси, фидойиси сифатида берилган баҳолар. Аммо Акмал акани шу даражага етказган асосий омил унинг маънавий олами жуда бойлиги, тафаккури теранлиги, ҳеч қачон касбига хиёнат қилмагани...

Донишмандлар дейдилар: фақат қўли билан ишлайдиган одам ишчи, қўли-ю, ақли билан ишлайдиган уста, қўли-ю ақли ҳам қалби билан ишлайдиган одам санъаткор. Акмал ака ана шундай санъаткор даражасидаги шифокор.

- Тиббиёт фидойиликни, ўзингдан кечиби, ўзгаларни ўйлашни тақозо қилади. Беморни даволаш учун гоҳ дард билан дардлашишга, гоҳ ажал билан олишишга тўғри келади. Энг муҳими, умр бўйи ўқиб, изланишингни, билимни муттасил ошириб боришингни талаб қилади. Шифокор эл саломатлиги учун масъул, бемор ҳаёти учун жавобгар эканлигини бир дақиқа бўлса-да, ёддан чикармастлиги керак, - дейди Акмал ака.

Акмал ака ўта мулоим инсон. Мулоимлик эса ҳиммат ва мурувват бўлиб, шу сифати билан кадр топади. Имом ал-Бухорий ҳадисларида айтишларича: "Кимгаки мулоимликдан насиба берилган бўлса, унга яхшиликдан насиба ато этилган". Мулоимлик илоҳий сифат бўлса кераки, Акмал

ака чеҳрасидан нур ёғилиб туради, инсофли, диёнатли, яхши суҳбатдош. Сўзи, феъли билан барчага бирдек ёқади. Қўллари сеҳрли, ўзи меҳрли.

Умр ўтгани сайин кимнингдир сурати, бошқа бировнинг сийрати ўзгаради. Бу табиий ҳароён. Аммо Акмал Олимов сурати ҳам, сийрати ҳам бирдек яхшиликни ифодалайди. Ўша-ўша самимий, безор чеҳра, доимо кулиб турувчи кўзлар, ўта маданий, серилтифот, хушмуомала. Камтарин, камсуқум, донишмандона қиёфа. Ҳар тонг пиёда ишга отланади. Ҳамма қатори умргузaronлик қилади. Яхши ота, меҳрибон оила бошлиғи. Умр йўлдоши Мэлслана опа билан уч фарзандни вояга етказишди.

- Инсонни асраш, унинг умрини узайтиришга ҳисса қўиши, дардини даволашдан улгурок, олийжаноброк иш бўлмаса керак, - дейди мухир шифокор. - Ана шундай хайрли иш билан шугулланишга имкон берган касбим билан фахрланаман. Шогирдларим ишу ўтқларидан қувонаман.

Шогирдни юл билан эмас, қалб билан тиклайдилар, деганларича бор. Туман тиббиёт тизимига хизмат қилаётган энг малакали, ўз касбининг билимдони саналмиш Файзулла Давлатов, Абубакор Эгамов, Тоҳир Аллаёров, Юсуф Раунов, Ўқтам Тешаев каби қўллаб шифокорлар Акмал акани устоз деб билишди, эъзозлашди. Файзуллажон бошлиқ тиббиёт ахли яхши шогирд қалбида устоз сўнмас нур бўлишини кўрсатишди. Акмал Олимов меҳнат фаолиятининг эллик йиллиги тантанали нишонланди. Кутловлар, олқишлар, совға-саломлар. Устозга кўрсатилган иззату иқром, меҳру оқибатдан кўнгиллар яйради. Кўпларга ибрат бўлди бу, ҳавасини келтирди барчанг.

Ўзи яхши кўрган бир ҳикматда айтилганидек, Акмал ака ҳаётдан жами яхшиликларни олди, бойликдан бўлак. Бисотидаги бор эзгуликларни халқига берди - ҳаётдан бўлак. Оллоҳга тегишли бўлган жони омон бўлсин, умрини зиёда қилсин Парвардигор.

**Бахшанда БОЛТАЕВА,
Бухоро вилояти,
Ғиждун тумани.**



МЕҲРИ УСТОЗ

Меҳри опа Раҳимова "Баркут" маҳалласида ҳам, ўзи фаолият кўрсатаётган Носир Ўткиров номидаги мактабда ҳам камтарлиги ва ҳокисорлиги билан алоҳида ажралиб туради. Уни беҳизга орқаваротдан "Меҳрли устоз" деб аташмайди. У ҳамшира катта-кичик билан дўст, сирдош бўлиб гаплашади. Меҳри опа учун бу гўшанинг чўпи ҳам кадрдон. Ахир 10 йил шу ерда ҳарф таниб, ок-корани билган, шу ердан катта ҳаётга учирма бўлган. Ўшанда отаси Исқандар Раҳимов мактаб директори эди, шунингдек, биология фани ўқитувчиси бўлиб, ёшларга сабоқ берарди. У 850 ўқувчи қатори ўн фарзандига ҳам: "Хасдан юқори тутманглар ўзларингни, Тангрининг ўзи банд қилсин сизларни... Одамларнинг ардоғида кўтарилгинг, болаларинг!" - дердилар. Ўздан ошиқ ўқитувчига устоз бўлган отанинг ўғитларига амал қилиб ўсган Меҳри-она ҳаётда ҳам кам бўлмади. Олийгоҳни тугатгач, кадрдон мактабига она тили ва адабиёт фани ўқитувчиси бўлиб келди. Болаларга ҳазрати Алишер Навоийдан тортиб, Абдулла Ориповгача бўлган



масофадаги гўзалликни тасвирлаб беришга, уларнинг қалбига сингдиришга ҳаракат қилди.

- Бу ҳаётда жамийки неъмат инсон учун яратилган. Унинг қадрини, унинг гўзаллигини ҳис этиб яшаш қобилиятини болаликдан тарбиялаш керак... - дейди Меҳри опа. - Мактабнинг илмий бўлим мудири Умидхон билан шу мақсадда уюштираётган кечаларимиз, жонли мулоқотлар, мушоиралар ва викториналарнинг ҳам самараси бекёйс. «Оила ва жамият» газетаси ҳам биз учун бир дарслик. Айниқса унда чиқаётган мақолалар бўйича ўтказадиган суҳбатларимиздан

ўқувчилар ҳам, ўқитувчилар ҳам кўп нарса олишади. Ундаги "Қўнғирокларингиз", "Ташрифларингиз" рукнлари остида бериладиган мақолалар барчани хато қилиб қўйишдан сақлайди, ўйлатади. Ўқувчиларим туман тиббиёт олимпиадаларида доим фахрли ўринларни эгаллаб келишади. Навоий вилояти, Навбахор туманидаги 8-мактабнинг она тили ва адабиёти фани мураббийси, олий тоифали ўқитувчи Меҳри Раҳимовага ишга, одамларга жонфидолик асли ота мерос. Исқандар ота биологиядан ўқувчиларга сабоқ бераркан, табиатнинг ҳар бир маҳсулига, жониворларга айрича меҳр билан ёндошарди. Отанинг мактабда ҳам, уйда ҳам яратган боғлари ҳақида ҳамма ҳавас билан гапирарди. Меҳри опа - "Ўзбекистонда хизмат кўрсатган ўқитувчи", "Ҳурмат белгиси" ордени соҳиби, невазар-чеваралик бойбува, Маҳфуза аянинг ярим асрлик сунган тоғи Исқандар ота Раҳимовнинг қизиди! Опа ҳам турмуш ўртоғи Ёқуб ака билан тўрт кўзни вояга етказиб, ҳамшаҳарлари ардоғида юрган бахтли аёл. Биз Меҳри Раҳимовага доим эл назарида юришини тилаб қолаймиз.

С. ФАХРИДДИНОВА

Ушбу мақола Ўзбекистон мустақил босма ОАВ ва Ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди томонидан ажратилган грант асосида тайёрланди. Лойиҳа номи: «Онаник ва болалик муаммолари, Хотин-қизларнинг мамлакат ижтимоий-сўсий ҳаётидаги ўрнини ошириш, оиладаги ўзаро муносабатлар»

Газетхон—газета ва ҳаёт ҳақида

Менинг сирдошим

Хадиси шарифда: "Бешиқдан қабргача илм изла", деган доно бир ўғит бор. Шунга амал қиладиган бўлсак, ҳаётда кўп нарсага эришиш мумкин.

Ҳали-ҳали ёдимда. 1953-54 йиллар эди. 11-12 ёшлардаман. Уруш тугаб, халқимиз меҳнат билан банд бўлса-да, ҳарбий идора 18-30 ёшли турли ёқдан йиғилган йигитларни бир жойга тўплаб, улар билан турли отиш курулларида фойдаланиш кураш сирлари машғулотлари ўтказарди. Ана шундай йигитлардан 30 таси кишлоқдош Шароф бобо деган кишининг уйда яшарди. Мен кечкурунлари уларга "Алпомиш", "Кунтуғмиш", "Гўрўғли" достонларини ўқиб берардим. Ана шу тахлид китоб ўқилар конконимга сингиб кетди.

Туман марказига ҳар борганимда 5-6 тадан китоб сотиб олар эдим. Ушбу китобларни ўқиб чиқмасам, кўзимга уйқу келмасди. Китоб-газета ўқиш кишининг билим доирасини оширади. Мутулаа - қалбларда э-

гуликни, яхшиликни уйғотади. Ўқимишли кишидан ёмонлик чикмайди.

Ҳар томонлама билимли киши билан қанча суҳбатлашманг, тўймайсиз. Яна унинг суҳбатига ошкисиз. Мен ҳам ана шундай дўстларга эгаман. Қўшни мактабда 40 йилдан кўпроқ тил-адабиёт фанидан дарс берган устозимиз Неъмат ака Омонов ва тоғам Маҳмуд Қаландаровлар билан тез-тез ўзаро суҳбатлар кураимиз. Бу ажойиб инсонлар ҳаётда кўп қийинчиликларни бошларидан кечирган, кўп китоб ўқиган, билимли кишилардир.

Газетасиз бирор кунимни ҳам тасаввур қилолмайман. Энг сеvimли газетам эса "Оила ва жамият". Мақолаларга ўз муносабатимни ҳам ёзиб тураман. Газета сирдошимга айланган.

Ҳар бир инсон ҳаётда яшар экан, ўздан фарзандлар қолдиради. Шунинг билан бирга билими, ақли, маслаҳатлари билан бировнинг кўнглини овласа, унинг дардига малҳам, қайғусига шерик бўлса, бу одамгарчилик эмасми?

Ҳозир газета-китоблар қиммат деб бонг урамиз-у, ном қозониш учун катта-катта тўйлар қиламиз. Дастурхонда минг нозу неъматлар билан спиртли ичимликларни тўкиб ташлаймиз. Ахир шу ичимликнинг ўрнига боламизга 2-3 та китоб беради-ку. Китобни мутулаа қилган бола қалбида эзгулик уйғотамиз-ку. Китоб-газета ўқиган боланинг нутқи равон бўлади, китоб қаҳрамонларидек мард, ватанпарвар, меҳнатсевар, ота-онани ҳурмат қиладиган, кишиларга фақат яхшилик қиладиган инсон бўлиб етишади. Болани китоб ўқишга ўргатиш оиладан бошланади. Ота-она китоб сотиб олиб ўғил қизига берса, "Буни ўқиб, нимани тушундинг", деб сўраса, фикрлашса, боланинг онги ўсади. Фанларни яхши ўзлаштиради. Фақат унга шароит ярати беришимиз зарур деб ўйлайман.

**Ғайбулла АБДУЛЛАЕВ,
кекса ўқитувчи.
Бухоро вилояти, Ғиждун тумани.**

Кўрган-кузатганларимиз

КУПТА-КУНДУЗ КУНИ...

Кирчиллама кишининг кичкина чилласи - давл ойи эди. Менга бу воқеани кўшни шаҳардаги танишим алам билан айтиб берди.

Шаҳарнинг марказий йулидан танишимникига меҳмондорчиликка бораятгандим. Қор бўралаб ёғарди. Ернинг юзи қарийб ўн сантиметргача қор, кўзни жирилатарди. Ортимдан қиз боланинг каттиқ чинқириб додлагани, "қутқаринглар", деган оғрикли чинқирғи эшитилди. Аввалига ҳаёлимда бўлдимиз? - деб ўйладим. Жон-талвасада орқамга ўрилдим. Мендан юз, юз эллик чақирим орқада икки, уч нафар ёш йигитчалар оч бўрилар қўйга ташлангандек ниҳолдек кина қизга ташланаётганларини кўриб қолдим.

Қизга ёрдам бериш учун изимга қайтдим. Қорга сирпаниб йиқиламанда, тагин ўрнимдан туриб югураман. Яна сирпаниб йиқиламан, ўрнимдан туриб, оҳиста-оҳиста юриб қадамимни тезлаштираман. Ниҳоят, қизга яқинлашиб борганимда уч йигитча катта асфальт йўлнинг пасти томонига қараб жуфтакни ростлади. Қайсидир кўчада кўздан ғойиб бўлди. Қиз чириллаб йиғлашдан тинмасди. То мен олдига борганимча, ечиб қорга улоқтирилган пальтосини шоша-пиша устига кийди. Бир кўли билан очик танини пальтосига ўраганча "хўнг-хўнг"лаб алам билан йиғларди.

Олдига бориб, уст-бошларини қордан тазалашга ёрдам бердим. - "Бола бўлмай кетгулар. Буларнинг ҳам опаси, сингиллари бордир. Бу болалар олдимиздан биринчи бўлиб чиққан аёлни агар у онамиз бўлса ҳам яланғоч қиламиз, деб онт ичибдилар. Менинг кофтамни, костюмимни йиртиб, мана бу қор бетига улоқтирди. Навбат юбкамга келганида, хайрият сиз келиб қолдингиз. Агар сиз бўлмаганингизда билмадим нима қилишарди. Улар менинг иккинчи укам билан баробар эканлар. Мен муаллимлар олийгоҳининг тўртинчи босқичида ўқийман", деди. Ўзи эса, қорда ётган кофточаси, костюмининг олиб бир кўлида тутганча "хўнг-хўнг" йиғларди... Ора-орада: "Туф сендак макрух йигитларга", - дерди қиз ўзини тўхтатолмай. Ундан: - "Кўрқмадингми қизим?" - деб сўрадим қизимга ёш олиб.

- Ўз йўлимдан кетаётганда. Уччаласи бирдан ташланиб қолса бўладими. Иккитаси икки қўлимдан ушлаб турди. Биттаси чакқонлик билан ечинтиришга тушди. Аҳмоқ, тарбиясизлар!

- Қизим, ижара уйингга борганимда бир стакан сув олгин-да, унга озгина қозоннинг қорасидан ташлаб етти хўплам ич. Шундагина кўрқувингни хотирандан чиқарасан? - дедим. Сўнг қизни кузатиб, бордим. "Ижара хонам мана бу дегунча", элтиб қўйдим. У миннатдорчилик билдирганча йиғлаб-йиғлаб мен билан хайрлашди. Мен йўлимда давом этдим. Ажа-бо?! Уша кўни меҳмондорчиликда кўп ўтирмай, кўнглимга ҳеч нима сизмасдан уйга хомуш қайтдим, - дея сўзини тугатди суҳбатдошим, нафақажўр ўқитувчи кўзларига ёш олиб.

Эргаш АТОЕВ,
Навоий вилояти.

БАРАКА ТОП, БОЛАМ



Китоб киши тафаккурини кенгайтирса, газета-журналлар ҳаётимиздаги ўзгаришлар, янгиликлардан хабардор этиб туради. Уларни ўз вақтида мухлислари кўлига етиб боришида почта ходимларининг хизмати беқиёс. Нафақага чиққан уйда ўтириб қолдим. Бундай пайтда газета ўқиш одамнинг жонига оро киритади. Айниқса "Oila va jamiyat" газетаси кўлимдан

тушмайди. Мен сеvimли газетам орқали Қамаш тумани Қизил қишлоқ алоқа бўлими ходими Назарали Тошматовга ўз миннатдорчилигини билдирмоқчиман. Чунки бу инсоннинг беиминнат хизмати тўфайли менга ўхшаган ўнлаб нафақажўр ўз нафақаларини вақтида олмақда. Газета ва журналларнинг янги-янги сонларини олиб ўқиямиз. Мана 25 йилдирки Назарали устози Пардавой ака билан биргаликда 3 та мактаб, 311 нафар нафақажўрга хизмат қилиб келяпти.

Илоҳим, почтани ўлимнинг оёғи оғримасин. Менга ўхшаган кесаларнинг дуосини олиб юраверсин. Умрингдан барака топ, болам.

Қурбоноя АРЗИЕВА,
Қашқадарё вилояти,
Қамаш тумани, Қалтатол қишлоғи.

Амирхўжа хотини Барно билан ўн беш йил бирга яшаб, ширин, хотиржам кунларни ҳузурланиб ўтказди. Ростдан ҳам Барноғи ўзининг бу фаслида барно десангиз барнодай, лобар десангиз лобардай қадди-қомати келишган, қош-кўзлари қол-қора, қора соч, оқ бадан жувон эди. Мана шу нари-бериси билан ўн беш йилдан кейин у доим ўтириб ишлайдиган чеварчилик касби тўфайлими, ирсий жиҳатлари шундай эканми ёки пала-партиш овқатланиши сабаблими, семириб кетди. Ўзи ўз оғзи билан таниш-билишларига: "Борган сари тўлишиб бораянман", дерди-ю, унинг олдини олишга, яъни кўп ҳаракат қилиб, кам овқат истеъмол қилишга, имкони бўлса, уйда бўлса ҳамки, бадан-

пиш вақида узок-узок йўқ бўлиб кетадиган бўлиб қолди. Қирақашлик бинойидек ҳунар экан, қурилиш ишидаги қараганда кўчада кўпроқ пул топа бошладди. Хотин киши азалдан ўзи шунанқа: эри тез-тез пул олиб келиб турса, у билан кўпам иши бўлмай қолади. Барно ҳам қўлига тушаётган жарақ-жарақ пулдан овунди чамаси, эрининг "бориш-келиш"ини суриштирмай қўйди. Эри қаерларга бориб, қаерларда қўлиб кетапти, иши бўлмади. Ўзи семириб-тўлишиб, борган сари унинг ҳам эрига бўлган қизиқтиги янада сузайиб кетди. Эр-хотиннинг шундай ҳаёт тарзига бир-икки йил бўлди, деганда бир кўни уларнинг уйига

Эр-хотинлар тоифаси

олиб келганини англамасди. Яна ҳам очикроқ изоҳлайдиган бўлсак, эри уни силаб-сийпаганида, баданини баданга талкаганида эри оладиган эҳтирос туйғулари бошқа аёллардан оладиган роҳат ҳиссига ўхшамай қолганини у тушунмасди. Навқирон пайтларидаги аёллик жозибаси аллақачон барҳам топиб кетганини у умуман ўйлаб кўрмас эди. Аёллар кўча-қўйда пардоз-андоз қилиб олиб, очик-сочик юрадиган хозирги замонда аёл кишининг буни ўйла-маслиги унинг катта хатоси эканига фаросати етмасди...

Хайтовур, Амирхўжа билан у телефондаги овоз соҳибаси ўрта-сида ҳали жиддий "яқинлашув" бўлмаган экан, Амирхўжа хотинини зўр бериб бунга ишонтирди. У аёлнинг гўёки, Амирхўжа "хотиним билан ажрашганман", деган

СЕМИРМАНГ, ЖУФТИНГИЗДАН АЙРИЛАСИЗ

тарбия билан шуғулланишга аҳамият бермади.

Уйга лўмбиллаб кириб, лўмбиллаб чиқиб юрди. Ён-атрофдаги касбдошларига: "Уни узатиб юборинг", "Мана буларни анови ерга қўйиб қўя қолинг", деб илтимос қилаверар эди. Ўзининг эса қўзғалғиси келмасди. Уйда эса ҳамма ишчи эсини таниб қолган иккита қизига топшириб қўйганди. Улар банд бўлиб қолсалар, битта-ю битта ўғлига ҳам кўрпача солдириб, хонтахта устини арттириб ўтирарди. У хиёл ҳам энгаша олмаганидан этик-туфилларини қизлари кийдириб, қизлари ечиб оларди.

Қисқаси, у турган ерида ўтирсам, ўтирган ерида ёнбошласам дер эди. Ёнбошлаганида эса олдида ҳеч ким бўлмаса, қўлоқларини узатиб юбориб, ястаниб ётишни хуш кўрар эди. Ош-овқатларнинг сархилини, бакув-ватини ейишни жонидан ортиқ яхши кўрарди. Паловхонтуранни эса иложини қилса, ҳафтасига икки марта еб турарди. "Суюқ овқат қорнимда турмайди", дерди у ишхонасидаги барча овқат-ланадиган емакдошларига.

Эри Амирхўжа эса дастлаб баъзи эркаклар тўладан келган аёлларни ёқтиргани каби у ҳам хотинини ёқтириб, "дўмбоғим" деб суйиб-эркалаб юрди. Барно эса бундан яна ҳам талтайиб кетди, чоғи: "Эрим тўла бўлишини ёқтирадилар", деб хурсанд бўлиб, ой сайин, йил сайин тўлишиб бораверди. Бир вақт келдики, эри нечундир илгаригидай унга кўпам "ёпишмайдиған" бўлиб қолди. Бунини Барно олдинига эри ишдан чарчаб келишига, ишдаги, кўча-қўйдаги асаббузарликларга йўйиб, парво қилмай юрди. Аммо бу бир кун эмас, бир ой ҳам эмас, узок давом этаверди. Кейин билса, эри ҳақиқатан ҳам хотинига нисбатан кам ҳақсала бўлиб қолибди. Шунда у: «Эрим битта-яримта аёлга айланишиб қолдимикан», деган хаёлга ҳам борди. Назоратга ҳам олди. Йўқ, ундай бўлиб чиқмади. Амирхўжа тўғри ишига бориб, тўғри ишидан келиб юрди. Бинобарин, ҳеч қандай "ноҳўж ҳаёл"ларга ўрин бўлмади.

Шу тариқа ой, йил ўтиб бораверди. Эрининг унга бўлган эркак қараш эса тбора совуқлашиб борди. Қадимги чўдгек қараб қўйишлари, кимликлари кўксига найзадек қадалашлари, оловдек бағрига олишлари қамайиб кетди. Бир кун келдики, Амирхўжа уйга кеч келадиган одат қиларди. Дам олиш кунлари дейсизми, бўш вақти бўлганда дейсизми, "Матиз"ини миниб, пул то-



ғапи уйдирма эканини тушунтирди. Уша аёлга телефон рақамини мулқлоқ бошқа мақсадда берганини айтди. Яъники, вақт-бевақт машина керак бўлиб қолгудай бўлса, унга телефон қилса, келиб хизмат кўрсатиши мумкинлигини айтганини англади. Охири-оқибат, Барно эрининг гапларига ишонди. Ишонди-ю, бундан буён эрининг ҳар бир босган қадамини кузатиб юришлигини писанда қилиб қўйди. Эри ҳам хотинининг бу писандасига кўнди. Улар ярашдилар...

Шундай қилиб, эр-хотин ўртасидаги жуфтлик ришталари таранг тортилган бўлса-да, узилмади. Жуфтлар ана иноқ, яна тотув яшай бошладилар. Фақат шу ҳангомдан бир ҳафта ўтгач, Амирхўжа ярим тунда хотинига шивирлаб: "Сен энди озши йўлларини қилгин, жуда ўзгариб кетдинг", деб қўйди. Барно шундагина фаҳмладики, унинг семириб кетгани эрига ёқмай қолди. У "хўн" деди. Уйда ҳеч ким йўғида эса уст-бошини бутунлай ечиб ташлаб, ойнак олдида қадди-бастини кўздан кечирди. Қарасаки, ўзининг ёшлиғидаги алиф қоматидан, гўзал қадди-бастидан асар ҳам қолмабди. Хунуклашиб, бесўнақай бўлиб кетибди...

Гапнинг пўст калласини айтганда, нафақат аёл киши, балки семириб кетган эркак киши ҳам ечиниб туриб ўзини кўзгуга солиб кўрса, бедаво ҳолатга келиб қолган қадди-қоматидан ўзи хуркиб кетадики, унинг "астафируллоҳ" дейишидан ўзга чораси қолмайди. Бу жиҳатдан олиб қараганда, Барно хусусида айтилган гаплар тўлишиб-йўғонлашиб кетган, қорни қаппайиб чиққан эркак зотиға ҳам тегишли бўлади. Барно эса ёшигана бўла туриб, ўзини шу аҳволга солиб қўйганидан ўзи хи-жолат кечди. Ҳар кўни кўзгуг олдида гулрухсорига пардоз-андоз беришни билибди-ю, қоматини эътибордан четда қолдириб қўйганидан пушаймон эди. "Семирманг, жуфтингиздан айриласиз", деган пардозшунос-косметологларнинг гапида ҳам жон бор эканига ишонч ҳосил қилди. Шунда у: "Бундан буён ўзимга ҳам, эримга ҳам, фарзандларимга ҳам жон томонлама эътиборли бўламан, кўнига бир килограммдан озиб бораман", - дея ўзига-ўзи сўз берди...

Ақли аёлларнинг ақл топиши осон кеначи, деганлари рост бўлсин...
Азимжон КОСИМОВ

- Мен Тошкент вилоятдан келдим. Исми Мўтабар. Тўрт ўғли бор. Ўзим ҳамшира бўлиб ишлайман. Турмуш ўртоғим ўн йиллар олдин автохалокатга учраб вафот этди. Тўрттала ўғлимни ўқитдим, яхши жойлардан келин олдим. Лекин, кенжамни деб... - аёл кўзлари-га ёш олди.

- Ўша нима бўлган?
- Ўша эрим автохалокатга учраган пайтда у билан бирга кенжа ўғлим ҳам бор эди. Ҳалокат пайтида бошига жиддий жароҳат етган экан, оила касалхоналарда олиб ётдим. Шукр, тани-жони соғ қолди. Сал оқсаб юришини айтмасам...

- У ҳозир нима иш қилади?

ЎЗГАЛАР ДИЛИНИ ОҒРИТМАНГ!

Ишлайди, шифокорлар ногиронликка чиқаришганди, роса жанжал қилди. Ўзи сал қайсарроғу, лекин меҳрибон, оқ кўнгил йигит. Уйланмай 26 ёшгача юрди. Акалари, кеннойлари билан бир амаллаб уйланишга кўндирди. Катта келинимиз ўзи билан ишлайдиган бир қизни топди. Оддийгина оиланинг қизи экан.

- Ўша қизни келин қилдингизми?

- Худога шукр, акалариникидан кам қилмасдан тўйини ўтказдик. Эрим фарзандларимиз учун елиб-югуриб, иккита ҳовли қуриб қўйганди. Катта ҳовлига келин-куввни чиқариб юбордик. Мен ва акалари вақти-вақти билан бориб хабар олиб турардик. Яқинда борсам келиннинг қовоқ-тумшуги тушиб кетган. Бир четда йиғлаб ўтирибди. Кўрқиб кетдим, нима галгигини сўрадим.

- Айтдими?

- Аввалига индамай ўтирди. Қўшни аёллардан бири кеча келинимни сумалак қовлашга чақирибди. У меҳрибон ва оқ кўнгил бўлгани учун келимизга: "Ҳой, Дилнозахон! Келинг, сиз ҳам сумалакдан ният қилиб қовлаган. Кўчордек ўғил сўранг Оллоҳдан", - деб қўлига катта қапирни тутказди. Ўша ерга йиғилган аёлларнинг орасида бизга доимо душманлик кўзи билан қараб юрадиган Тўхта-хон исми аёл ҳам бор экан.

У чақмай туролмайди, шекилли: "Келин, ҳомилдор экансиз. Эрингининг боши лат еган, яхши ишлагаса ҳам керак-а? Бу болангизга таъсир қилиб, яна бир умр инвалид бола боқиб юрманг-а, тагин? Мияси бутун бўлса ҳам оқсоқ бўлиб туғилса нима қиласиз?" "Детдомга" топширворасизми? - деганмиш...

Келиним бу гапни эшитиб, қўлидаги қапирни ташлаб, йиғлаганча қўшиникидан

ТАШРИФЛАРИНГИЗ...

чиқиб кетибди... Қўшни хотин ортидан югуриб, келинимни юпатишга уринибди.

- Кейин нима бўлди?

- Келинимнинг ой-куни яқин эди. Шу совуқ гап таъсир қилдим, ишқилиб боласи вақтидан илгари туғилди. Ҳозир у туғруқонада, боласи эса "вакуум"да ётибди. Яшаб кетиш-кетмаслиги ҳали номаълум, дейишди шифокорлар. Биласизми, бориб ўша Тўхтахон билан жанжаллашиб, аламиндан чиқиб келсаммикан? - деб ўйлаётган.

Бунинг устига келиним онасига: "Мен энди Сарвар акам билан яшайман, ажрашаман. Бўлмаса одамлар менинг ҳам,

Хизмат тақозоси билан Меҳрибонлик уйига борганимда Мухлиса исми қиз билан суҳбатлашиб қолдик.

- Оилада тўрт қиз эдик, дея сўз бошлади Мухлиса. Кетма-кет қизлар туғила-вергач: сен фақат қиз туғасан. Ичингни қиз босиб кетган, деб отам онамни ташлаб кетдилар. Балки бунинг бошқа сабаблари ҳам бордир. Мен ўшанда 11 ёшли қизалоқман. Онам бизни боқишга қийналар-

қараб - қараб қўяман. Ундаги отасининг исми деган жойга Каримберди деб ёзиб қўйилган. Онамнинг исми Наргиза. Қанийди ота-онам ҳамиша ёнимда бўлишса. Балки ҳаётнинг баъзи қийинчиликларини енгишим осон кечармиди. Тунлари уйғониб кетсам деразадан ойга қарайман. У гоҳи тўлган бўлди. Гоҳи ярим. Кўнглимни баъзан тўлиб-тўлмаган ойга ўхшатаман.

Йўл-йўлакай суҳбат

уйда тураимиз. Мен уларга ҳам опа, ҳам оналик қиламан. Тез оёққа туриб олаимиз насиб этса.

- Қишлоққа, онангизни ёнига борингиз келмайдими?

- Боришни жуда истайман, лекин бу ерда сингилларим ёлғиз қолишадиди-да. Уй олволсак онам билан кичкина синглимни ҳам шу ерга кўчириб келаман. Шунда тўрт кўз тугал

КўНГИЛ БЎЛИНМАСИН ЭКАН...

ди. Уйимиз тоғ этагида жойлашганди. Қуруқ чой тополмаганда янтоқ баргини қайнатиб ичган дамларимиз бўлган. Ахйри уч қизини Меҳрибонлик уйига олиб келдилар. Уч опасингил шу ерда ҳаловат топдик. Таълим олдик. Мен табиат манзараларини чиқишни яхши қураман. Қишлоғимизнинг кўзимда қолган суратларини бизяман. Яна онамнинг бизни кўргани келганда панжарага суянган ҳолатларини... Яқинда паспорт олдим, - дейди қиз узун киприklarини пирпиратиб. - Тарбиячи опаларим табриклаймиз, дейишди. - Ўшанда яна ота-онамни эсладим. Ҳаётимдаги шундай қувончли кунда ёнимда йўқликларидан ўқиндим. Паспорт ичидagi отаси, онаси деган жойига

Ой ҳамиша бир зайдда турмаслиги мумкин. Лекин инсон бир-бирининг кўнглини ярим қилмасликнинг иложи бор-ку. Фақат ўлимгина одамни бир-бирдан ажратиши мумкин. Худо хохлаб оила курсам, ҳечам болаларимни ёлғизлатиб қўймайман. Меҳрибон она бўламан. Турмуш ўртоғим ҳам болаларга меҳрли бўлиши учун ҳамма нарсани қиламан. Майли, булар кейинчалик бўладиган гаплар.

Мен яқинда ўқишни битириб бу ердан кетяпман. Сингилларимнинг тақдирини нима бўлади? Менсиз нима қилишаркин? Рассомлик институтига ўқишга кириб, яхшиси, шу ерга яқин жойдан ижара уй топаман. Сингилларимдан хабар олиб туришимга осон бўлади. Кейинчалик ҳаммамиз бир

ЭКАН...

бўлардик. Мухлисанинг чизган суратларини томоша қилдим. Бир суратда ёмғирли кун тасвирланган. Барглар сарсон шамолда учиб юрибди. Яна бир суратда иккига бўлинган қовоқ тасвирланган. Яна бирда йўл иккига бўлиниб кетади. Ҳаммасида негадир айрилик, бўлиниш бор. Бу балки унинг ҳаёти, руҳиятидаги ҳолатлар таъсиридандир. Қизни тингларканман, бир нарсани тушундим. Инсоннинг кўнгли ҳеч қачон бўлинмасин экан. Ота, айниқса она фарзандига яқин бўлсин. Токи боланинг уларни эслатадиган азиз хотираси бўлсин.



болаларимнинг ҳам устидан қулиб юришади", - деганмиш... Ҳозир нима қилишга ҳайронман. Яхши ҳамки бу гаплардан ўғлимнинг хабари йўқ. Сарваримга айтмаслигини ялиниб-ёлвориб сўрагандим. Ҳозирча айтмади. Лекин агар келиним ажрашиб кетса-чи?.. Билмадим боламнинг аҳволи не кечади?

Биз ҳеч кимга ёмонлик қилмагандик-ку! Нега одамлар шунчалик ёмон, бировнинг бахтини, яхши кунини кўра олишмайди? Энди ўғлим бу гапни эшитиб қолса-чи? Бир бефаросат аёлнинг аччиқ сўзи билан боламнинг оиласи бузилиб кетса нима бўлади? Аёл кетгач ўйлаиб қолдим. Ўша, келиннинг кўнглини синдирган Тўхтахон опага шу гапларни айтгим келди.

Тўхтахон опа, ўз фарзандингизнинг бошига ҳам шу каби қулфат тушса нима қилардингиз? Чунки бировга қилинган ёмонлик қирқ йилда эмас, қирқ кунда қайтиши тайин...

Бировнинг камчилиги устидан қулиб, айбиситиб бўлмайди. Хали ҳам бўлса кеч эмас. Мўтабар опадан ҳам, унинг келинидан ҳам кечирим сўранг. Бу ёш оиланинг бузилиб кетишига сабабчи бўлманг.

Азиз мухлислар! Бу аёлга сиз нима деган бўлардингиз?

ГУЛБАШАКАР

Кўнгирақларингиз...

- Мен Сурхондарёданман, - деди ўзини Собирахон деб таништирган аёл. - Юрагим тўлиб кетганидан сизларга кўнгирақ қиялман.

- Дилингни хуфтон қилган нарсани нима экан?
- Яккаю ёлғиз қизим бор. Шунинг тўйига ҳозирлик кўраётгандим. Онам кириб келдилар. Кўрпача тўша, дастурхон ёздим. Ҳол-аҳвол сўрашга онажон, сиз қай-қай ўтира туринг. Мен қолган ишларимни ҳам давом эттирай, дедим.

ОНАМДАН ДИЛИМ ОҒРИДИ

- Майли, чойнакни мана бу ерга қўйиб дастурхонни йиғиштириб олавер, - деб ўзлари қаравотга чиқиб ўтирдилар. Ёнбошига юмшоқ ёстиқлар қўйдим. Ўзим ишимни давом эттириш учун ўғилчам ёпинадиган кўрпанинг жилдини очиб, пахта-сини ажратиб олдим. Пахта-лар эскилигидан титилиб кетганди. Уларни бир-бирига улаб тикдим. Кичкина қай-чичам бор эди. Ўткиргина бўлгани учун бичиш-тикиш ишларига кўпчила шу қай-чичани ишлатардим. Пахта-ни қайта жилдига солиб қави-гач, шу қайчи керак бўлиб қолди. Излайман, қани топила қолса... Ўзи кичкина нарсас бўлса, ичида қолиб кетгандир, деб қави-гач кўрпани ушлаб-ушлаб кўрдим, қўлга ботмади. Топилавермагач, қавикларни қайта сўтдим. Онам қаравот-да қилаётган ишимга қараб

ётибдилар. Ора-сирода пиёладаги чойдан ҳўплаб қўядилар. Уланган пахта-ларни бир бошдан ушлаб кўрдим, топилмади. Икки букилиб кўрпани қайта қавидим. Шу билан вақт ҳам тушликка яқинлашиб қолди. Ҳадемай болалар мактабдан келади деб тушликка ҳозир-ландим. Улар келгач, ҳамма-миз бирга ўтириб овқатландик. Болаларга ҳам қайчини излаттирдим, барибир то-

ОНАМДАН ДИЛИМ ОҒРИДИ

пилмади. Орадани бир ҳафта ўтгач, укам ховлиқиб кириб келди.

- Опа, онажонимнинг оёқларига қайноқ сув тўки-либ кетди. Тез бораркансиз, - деди.

- Онамни кўраганим югурдим. Мен билан кетма-кет маҳал-ла шифокори ва ҳамшира-лар кириб келишди. Она-мнинг аҳволи яхшимадди. Қайноқ сув қорнидан тизза-сигача илвиратиб юборган-ди. Буни кўриб кўзимдан ёш чиқиб кетди. Келиним она-мининг устига чойшаб ташлаб қўйганди. Докторлар кўриб: "Пуфакчаларни кесмасак бўлмайди. Аксига олиб қай-чимиз эсдан чиқибди", - дей-ишди. Келиним кичкинагина қайчица олиб чиқди. У би-рам кўзимга иссиқ кўринди-ей. Қаердан олдиларинг, деб сўрасам: "Қайдам, яқин-да пайдо бўлиб қолди", - деди. Мен ўз қайчимизни

танигандим. Онажоним эса оғриқдан ингарди. Дўхтирлар қайчини спирт билан тозалаш, пуфакча-ларни кеса бошлашди. Ҳамширалар гўё пуфакча-лар билан бирга менинг ўз онамга бўлган меҳр риш-таларимни ҳам кесиб таш-ларди. Ахир ўшанда менинг мазам йўқ эди-ку. Буни онам биларди. Оғриб тур-ган буйрагим билан икки букилиб битта кўрпани икки марта қавидим. Ди-лимни оғритиб (ўғирлаб дейишга тилим бормаяпти)

ОНАМДАН ДИЛИМ ОҒРИДИ

олган нарсаси яхши кунига ярамади-ку. Ҳозир янги қайчи олдим. Тўй ўтиб, чарчоқларим ҳам унутилди. Лекин дилимдаги чандиқ-ларни вақт даволай олар-микан? Сиз: "Битта қайчи-ни деб ўз онасидан ҳам на-фратланадими қиш", - дер-сиз. Онам нуқул ўғиллари-нинг тарафини олади. Биз — қизларни хафа қилгани-қилган. Неча бора дилимни оғритганлар. Буниси ҳамма-сидан ошиб тушди, - деди Собирахон хайрлашаётиб.

Унинг ўз онасидан хафа бўлаётгани мени ўйланти-риб қўйганди. Қайси она ўз боласининг буюмини олиб, яна уни жимгина, хотиржам кузатиб туради. Афсуски, оналар ичида бундайлари ҳам бор экан. Собиранинг дил жароҳатларини чинда-нам вақт тузата оладими, сиз бунга нима дейсиз? **Дилором ИСМОИЛОВА**

“Дўст бўлсанг менга ишон”, -3-сон.

ЭСАЛТА: Собир билан болаликдан дўстмиз. Мактабни битиргач институтда ўқидик. Кейин ишга кирдик. У билан бирга ишлаб бошладик. Кейинчалик у ишларини менга ташлаб, ичадиган, пулга хиёнат қиладиган бўлди. Бир куни Собирга тегишли пулни хотинига бердим. У эса бундан ранжиб, мен билан жанжаллашди. Айбим нима?

Муаллиф: Ҳ. Ҳотамбоева

лингизни еб, қилган яхшилигингиз эвазига юзингизга тупириб, ёқангиздан олган экан, у сизга дўст эмас! У сизнинг ютуқларингизни, топиш-тутишингизни кўролмайдиган одам! Бахилнинг боғи кўкармаганидек, ишлари ҳам юришмайди. Бу кўрнамак дўст сизнинг андуҳингизга, изтиробларингизга арзимади. Сиз уни ўз ҳолига қўйиб қўйинг. Агар ақли бўлса, кўзи очилса, бир куни қилганларига пушаймон бўлиб, сиздан кечирим сўрайди. Мабодо кечирим сўрамаса ҳам парво қилманг. Бундай ноинсоф юзсиз дўстингизни худога солинг.

Халқимизда: “Яхшилик қил, дарёга ташла”, деган мақол хўп топиб айтил-

дирибман. Ишхонадаги унга қарши бўлганларнинг ҳаммасига бир ўзим қарши туриб, қанча олиб-югуриб, ҳатто вилоятгача бориб, туман раҳбарлари билан сан-манга бориб, уни не азобда ишига қайта жойлаштирдим. Аввалига ўша дугонамга ярим ставка иш беришди. Кейинчалик иши бир ставка бўлди. Шундан бошлаб бир ишхонада ишласакда, мен билан салом-алиқни йиғиштирдим. Кўчада кўрса, кўрмаганга олиб ўтадиган бўлди. Уни ишдан ҳайдаганлар: “Бу аёлнинг ёнини олманг, бу аёл яхшилиқни ҳам билмайди, бировга ҳам яхшилик қилмайди”, деб мени неча бор огоҳлантиришди. “Куни келиб яхшилик қилганингизга пушаймон бўласиз”, дей-

ишди. Мен уларнинг гапига парво қилмадим. Унга ёрдам беравердим. Сизга ўхшаб, пул ҳам бердим.

Бир куни унга: “Мен сенга ёмонлик қилганим йўқ-ку. Нега менга чаппа қарайсан?” - десам, юзсиз нима дейди дег: “Нима, мен сизга таъзим қилайми?” - деса бўладими?!

Эссиз, бу дугонамни деб чеккан изтиробларим, югурганларим, асабийлашганларим... Энг қизиги кейин бўлди, шу дугонам қизини турмушга берди. Шунча одамни айтган тўйига ёлғиз мени айтмади. Икки ой бурун уйим олдидаги ресторанда неварасига бешик тўйи

Дўстлик — ПОКИЗА ТҮЙҒУ

Ушбу мақолани ўқиб, ниҳоятда таъсирландим. Аслиддин, укажон! Шунча яхшиликларингизга тулурган дўстингизни аслида нима дейишга ҳам ҳайрон қолдим. Сиз сира ҳам изтироб чекманг...

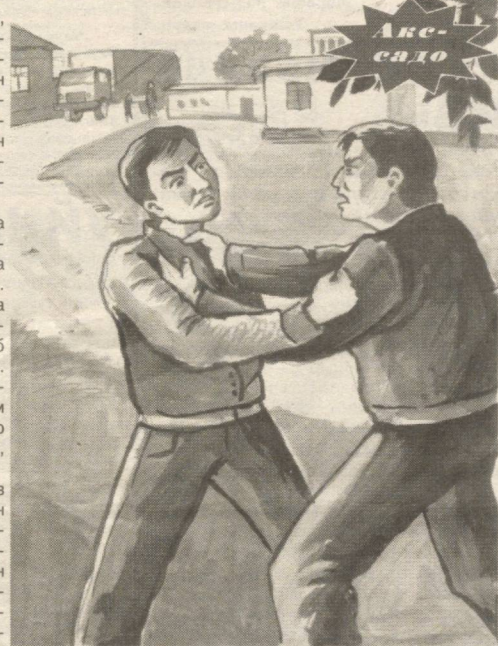
Қадимда икки дўст бўлган экан, бири бой, иккинчиси камбағал. Бойи дўстига чин дилдан ачиниб, яхшилик қилса, камбағали очидан ўлса ўлар экан-у, лекин дўсти берган ёрдамни олмас экан. Бориб-бориб ўта ночор аҳволда қолган камбағал дўстига ачинган бой йигит: “Дўстим қўлига берсам олмайди, уйига элтсам олмайди”, деб бир ҳийла ўйлаб топибди. Бир халтачага олтин тўлдириб, уни камбағал дўсти ўтадиган йўлга худдики тушиб қолгандек қилиб қўйибди-да, ўзи яшириниб олиб, уни пойлабди. Бой: “Дўстим бу олтинни топиб олдим, деб ўйлаб, кам-кўстига ишлатар”, деб ўйлаган экан. Кўп ўтмай, камбағал йигит йўлдан ўтиб қолибди-ю, олтин тўла ҳамённи бир тепиб, йўлида давом эттибди. Буни кўриб турган бой йигит: - “Э, бу кунингдан баттар бўлмайсанми”, деб ноилоқ дўстидан кечган экан.

Сизнинг дўстингиз эса шунча пу-

ган! Мен ҳам сизга ўхшаб, дўстдан куйганларданман. Ажабо, қанча дўстларимга яхшилик қилган бўлсам ҳаммасидан ёмонлик қайтди. Айниқса биттасиники ҳаммасидан ошиб тушди. Келинг, яхшии шу ҳақда сизга гапириб берай.

Мен 20 йил давомида маданият бўлимида ишладим. Бошқа бўлимида бир дугонам бўларди. Нима бўлди-ю, ўша дўстим ўз бошлиғи билан сан-манга бориб қолиб, ишдан ҳайдалди. Ҳа, шармандаларча ҳайдалди. Билсам, у бўлим бошлиғи-ю, директор орасига нифоқ солиб, уриштирган экан.

Мен аҳмоқ эса ҳамма юз ўғирган бу аёлдан кўнгил сўраб, уйига борибман! Бу ҳам етмагандай шу кундан эътиборан бу дугонамни яна ишхонага - ўз иш жойига жойлаштириш учун жон куй-



қилди, яна мени айтмади. Ҳолбуки, ён қўшнимни айтган тўйига мени айтишни “унутди”.

Шу “дўстим”нинг жамолини кўрмай, деб ишдан ҳам бўшадим. Мана 6 ойдирки, уйда ўтирибман. Бир келиб: “Ҳа, қандайсан?”, дегани йўқ. Мен бу “дўстим”ни қарғамайман ҳам, унга ёмонлик ҳам тиламайман. Моддий етишмовчилик ҳам, маънавий етишмовчилик ҳам ундан кўра менда кўп! Лекин ночор бўлсам ҳам ундан ҳеч нарса тиламадим. Кўчада кўрса, кўрмаганга олади-ю, моддий кўмак берармиди?! Тўйига таклиф қилмайди-ю, маънавий кўмак берармиди?! Мен уни ёлғиз худога солдим! Менда ҳам бола-чақа бор, менда ҳам набира бор, мен ҳам тўйлар кўраман, насиб бўлса!

Ўша дўстимни менга берган озорлари, қилган яхшилигимга қайтарган жабрлари, ҳеч қурса, тўйига таклиф қилмай, дилимни оғритганларини - ҳамма-ҳаммасини худога солдим! Аслиддин ука, сиз ҳам ўша бетуруқ дўстингизни деб изтироб чеккиши бас қилинг!

Саломат МАМАТҚУЛОВА,
Самарқанд вилояти,
Тайлоқ тумани.

Мен ушбу мақолани ўқиб, аввалига Аслиддиннинг Собирга бўлган меҳр-муҳаббатига ҳавасим келди. Қани энди, ҳамманинг ҳам ҳаётда Аслиддиндек дўсти бўлса... Болаликдаги дўстликни қадрлаб, дўсти учун куйиб-пишиб; унинг учун ҳамма нарсага тайёр туриш ҳамманинг ҳам қўлидан келавермайди. Мана менинг ҳам болаликдаги ҳақиқий дўстларим олис болаликда қолиб кетишган. Кейин ҳаётда жуда кўп яхши одамларни учратдим. Кўплаб дўстлар орттирдим. Лекин болаликдаги дўстларимни ҳамон соғиниб-соғиниб кўп эслайман. Ҳатто бир шеъримда:

**Сиз—беғубор ўтмиш,
Болалик дўстим,
Сизларсиз қалб кемтик,
Юракда кўстим...**

деб ёзганман. Тақдир экан, ҳаёт тақозоси билан ҳозир мен болаликдаги беғубор дўстларимдан узокда яшапман. Уларни соғиниб-соғиниб кўмсайвераман. Гоҳида альбом титқилайман. Ва ишонаманки, улар ҳам мени эслашиб, соғинишса керак. Ойда-йилда болалик уйимга бориб қолсам, вақт топиб уларни йўқлайман, улар мени йўқлашади.

Уйларига таклиф қилишадими, бирон жойда йиғилишамиз, қанча суҳбатлашсак ҳам бир-биримизга тўймай хайрлашамиз.

Собирнинг омади бор экан. Аммо дўстликнинг қадрига етмайдиган бола экан. Бўлмаса шунча йил, шунча бўлиб ўтган воқеалар, гап-сўзлардан кейин ҳам ким дўст, ким душман эканини ажратиб ололмайдимми?

Аслиддин, сизга маслаҳатим, сиз энди кўп ҳам куюнманг. Дўстингиз учун қўлингиздан келган ҳамма яхшиликларни қилибсиз. Ҳатто, уйига - ота-онасининг олдига бориб, вазиятни тушунтирибсиз ҳам. Аммо ўзингиз ҳам тан олиб айтганингиз: “Хотининг билан бир дастурхонда овқатланишдан жирканаман-у, хушторлик қиламанми, галварс!” - деб айтганингиз сиз томондан жуда катта хатолик бўлган. Бундай демаслигингиз керак эди. Ахир у ким бўлмасин, хунукми, чиройлими, барибир дўстингизнинг хотини-ку. Ахир дўстингизнинг оиласи сиз учун ҳам қадри бўлиши керак эмасми? Бу гапингиз учун сиз ундан кечирим сўранг. Имкон топиб хотинингизни олиб уникага меҳмонга бориңг. Зора ўртадаги совуқчилик кўтарилса.

Равшан ИСОҚОВ,
Тошкент шаҳар,
Бектемир тумани.

Хана мол-дунё, на бирор бир буюм билан ўлчаб бўлмайди. Менинг ҳам жуда кўп дўстларим бор эди, болалигимда. Кейинчалик турмуш сўқмоқлари бизни ҳар томонга сочиб юборди. Улғайгач, битта қиз билан дўст тутидим. Қўлимдан келганча уни қўлаб-қувватладим. У турмуш қурган, оилали эди. Ота-онаси, укалари эса олис шаҳарда яшарди. Уям менга сирдош, кўнглимдаги дардимга ошно бўлишга интилди. Аммо... Дўстликка гап-сўз, пул аралашган, унинг заррача қадри қолмас экан. Ўн йиллик дўстлигимиз чирт узилди. Ҳозир эса мен у дўстимни эслашни ҳам истамайман. Ахир ўзингиз ўйланг, пулга сотилган, ивво қилган, турму-

шингизни бузишга интилган одамдан қандай қилиб яхшилик кутиш мумкин? Худога шуқр, ҳозир гарчанд яқин дўстим йўқ бўлса-да, менинг қалб кечинмаларимни бўлиша оладиган ота-онам, опа-синглим, қайнона-ю қайн-синглим, фароғатли оилам, севиқли фарзандларим, ажойиб ҳамкасбларим бор. Одам тафтини одам олади. “Дўст оғир кунда билинади”, “Дўстдан молин аямаган, элдан жонин аямас”, деб беҳиз айтилмаган. Аммо дўстим экан, дея ўлигини шеригига ортмоқлаш, фақат кўнгли майлига берилиш яхши эмас. Аслиддин шунинг учун панд берган дўстни йўқотганингизга ачинманг. Зеро, меҳнатдан қочмас экансиз, сираям ёлғиз қолмайсиз.

Фарида ТОҲИРОВА,
Чирчиқ шаҳри.

Аслиддин! Синган косага қанча банд солсангиз ҳам барибир у синган косалигича қолади. Асл ҳолига келмайди. Энди Собир деган дўстим бор демасангиз ҳам бўлади. Сизни хотинидан рашқ қилибдимми, энди дўстликни қайтариш амри маҳол. Демак, дўст танлашда адашгансиз.

Раззоқ ҲАКИМИЙ,
Навоий вилояти,
Қизилтепа шаҳри.

Мақолани ўқидим-у, Аслиддиннинг дўстига қилган гамхўрликларига, меҳрибонликларига, яхшиликларига ҳавасим келди. Шунинг учун ҳам Собирнинг ота-онаси уни ўз ўлида яхши кўрар экан. Ҳақиқатан ҳам Аслиддин Собирга ҳақиқий жонқуяр дўст экан, қилган яхшиликларини унутган дўстидан хафа бўлиш ўрнига уни ўйлапти.

Шу ўринда Собирга айтадиган гапим бор. Собир, дўстингдан ажралмасликнинг ягона йўли - уни хурмат қил, дўстингдан камчилик изласанг, дўстсиз қолсанг.

Аслиддин! Сиз бир жойда озгина хатоликка йўл қўйгансиз, буни ўзингиз ҳам тушуниб етибсиз. “Хотининг билан бир дастурхонда овқатланишдан жирканаман”, демаслигингиз керак эди. Бечора хотинида нима айб. Собирдай эр билан яшаётгани ҳам унга етати. Лекин бу гапни сиз жаҳл устида айтгансиз, етати хотини ҳам тушунади.

Аслиддин! Собир билан дўстлигингизни тикланг, эзilib юрманг, бориб ярашинг. Мен сизларни яна чин дўст бўлиб кетишларингизга ишонаман.

Равноҳон ЖУМАНИЕЗОВА,
Андижон вилояти, Булоқбоши тумани.

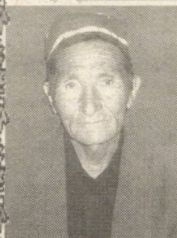
Ушбу мақолани ўқиб, инсонларнинг дунёқараш ҳар хил эканига яна бир қарра иқдор бўлдим. Ҳаётда инсон ёши ўтиб боргани сари болалиги, туғилиб ўсган ери, ватани, дўстларини эслайди. Улар билан ўтган даврни соғинади, дўстларини кўриб, улар билан суҳбат қуришни истайди. Аслиддин, Собиржон, сизлар қандай бахтли инсонсизлар. Чунки болаликдан дўстсизлар, Собир! Ҳаётдаги иқдор-чирки камчиликларини унутиб Аслиддиндан кечирим сўранг! Ўз хатоларингизни бўйингизга олинг! Аслиддиннинг дили пок.

**Дўстингги ранжитиб, кўнглин чўктирма,
Дилга озор бериб, кўзёш тўктирма.
Дўстинг доим сенга йўлчи юлдузидир,
У билан кечанг ҳам, худди кундузидир.**

Бир ҳақимдан: “Ҳариб ким?” - деб сўрадилар. “Дўстсиз киши”, деб жавоб берди у. Ҳар нарсанинг янгииси, аммо дўстинг эскиси яхши.

Ғайнижамол АБДУЛЛА қизи,
Тошкент шаҳри.

ТАБРИКЛАЙМИЗ



Дўстимиз ЭСОМУРО!
63 ёшингиз муборак бўлсин. Сизга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, бахт-саолат тилаймиз. **Синфдош — дўстларингиз.** Чироқчи тумани.

Жияним ҲИКМАТИЛА!
Туғилган кунинг билан табриклаймиз. Сенга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, ишларингизга муваффақиятлар тилаймиз. **Облажон**



Хурматли София НАЗАРОВА!
Таваллуд айёмингиз қутлуғ бўлсин. Сизга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, ишларингизга камтаан-камта муваффақиятлар тиламан. **Мироба Мирсоақов. Тошкент шаҳри.**

Хурматли Гулжон БЕКМУРОВА!
50 ёшга тўлишинг билан табриклаймиз. Педагогик касбингизга ютуқлар ва оилавий бахт тилаймиз. **Оила аъзоларинг.** Қорақалпоғистон Республикаси, Хўжайли тумани.

7-ЭКОЖУРНАЛИСТИКА МИЛЛИЙ ТАНЛОВИ

Экологик журналистика миллий танлови Ўзбекистонда экологик журналистикани қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш, шунингдек, жамоатчиликнинг атроф-муҳит ва табиатдан оқилона фойдаланиш масалаларида хабардорлигини ошириш мақсадида ўтказилади.

1. Танловда 2007 йилнинг 1 декабридан 2008 йилнинг 30 ноябрга қадар Ўзбекистон ёки Марказий Осиё ҳудудида атмосфера ҳавосининг тозалиги, аҳоли турар жойларининг санитария ҳолати, маиший чикиндилар, ичимлик суви билан таъминлаш, рекреация, ер ва сув ресурсларининг ифлосланиши, Оролбўйи ҳудудидаги чўлланши, қисқариш, биохилма-хиллик, экологик танглик муаммоларига бағишлаб чоғ этилган (эфир узутилган) экологик мавзуга оид ишларнинг муаллифлари иштирок этиди.
2. 2008 йилда Ўзбекистонда ўтказилаётган Экожурналистика миллий танлови натижалари 2008 йилнинг 25 декабридан кечиктирилмасдан эълон қилинади.
3. Танловда иштирок этиш учун Ташкилий қўмита томонидан тасдиқланган шаклдаги буюртмани тўлдириб, буюртма ва танлов ишини 2008 йилнинг 30 ноябридан кечиктирилмасдан танлов ташкилий қўмитаси манзилига юбориб лозим.
4. Танлов иштирокчилари ахборот материалларини олиш ва Миллий танловнинг барча тadbирларида иштирок этиш имкониятига эга бўладилар.
5. Танлов ғолиблари ва совриндорлари Ўзбекистон номидан Экологик журналистика ҳалқаро танловларида иштирок этиш учун тавсия этиладилар.
6. Мукофот танловда иштирок этиш учун буюртма тақдим қилинган юридик

- ёки жисмоний шахсининг мулки бўлиб ҳисобланади.
7. Бошқа танловларда иштирок этиш 7-Экологик журналистика миллий танловда иштирок этишга тўқсинлик қилмайди.
8. Танловга ўзбек, қорақалпоқ ва рус тилидаги ижодий ишлар қабул қилинади.
9. Танловга юборилган ишлар тақриз қилинмайди ва қайтариб берилмайди. Танлов ташкилий қўмитаси иш нусхаларини кўргазмалар, фестиваллар ва илмий мақсадларда намойиш қилиш ҳуқуқига эга.
10. Танловда иштирок этиш билан боғлиқ бўлган барча ҳаражатлари (ижодий ишларни етказиб бериш, материалларни бошқа тилга таржима қилиш ва ҳ.к.) танлов иштирокчилари ўз зиммаларига оладилар. Ижодий ишлар ҳам, мақолалар ҳам, телерадиоматериаллар босма кўринишга эга бўлиши лозим. Ижодий ишлар танловга бевосита қабул қилувчи ташкилотга - босма кўринишида (босма ОАВ учун), электрон ташувчиларда ва босма кўринишида (электрон ОАВ учун) етказилиши лозим. Шунингдек, ижодий ишларни почта ва электрон почта орқали ҳам юбориш мумкин.
11. Танловга тақдим қилинган ижодий ишлар юқоридаги барча шартларни қабул қилиш сифатида қаралади.
12. Миллий танловда иштирок этиш учун буюртмалар Ўзбекистон ННТ Экофорумига, 100017, Тошкент шаҳри, Ц-6, 118/1 манзилига юборилади, электрон почта манзили: ecologos@sarkor.uz.

ФЕСТИВАЛЬ НОМИНАЦИЯЛАРИ:

1. Телевидение: видеофильм; муаллифлик дастури; янгилик лавҳаси.
2. Радио: муаллифлик дастури; репортаж, янгилик лавҳаси.
3. Матбуот (шу жумладан, интернет-нашр): мақола; муайян муаммога бағишланган мақолалар туркуми.
4. Фото: фоторепортаж.
5. Энг яхши экологик нашр: китоб, тўплам, плакат.

Маълумот учун тел./факс: 234-93-95, e-mail: ecologos@sarkor.uz. Миллий танлов Ташкилий қўмитаси

«ТО‘РАВЕК ЗИҲО» ўқув маркази

Хурматли ва азиз ота-оналар! Фарзандларингиз келажақда танлаган соҳалари бўйича етук кадр бўлишини истасангиз, биз билан ёшлиқдан билим чўққиларини мустаҳкам эгаллашига замин яратасиз, деган умиддамиз!!!

“Эй ўқувчи — бу ҳаёда обрўли, кучли, енгилмас, иродали, бой бўлишининг ягона қалити — билиmdir. Уни эгалласангиз юқоридагиларга албатта эришасан. Шунинг учун юракдан ўқи, бўлмаса сарсон бўласан!!!”

МАРКАЗ ШИОРИ

Тошкент шаҳрида яшаб мактаб, коллеж, лицейларда ва бочкаларда ишлаётган тўлиқсиз урта маълумотга эга ўқитувчиларни, тарбиячиларни ТДПУнинг махсус сиртки факультети, поликлиника ва турли шифохоналарда, тиббиёт коллежларида ишлаётган тўлиқсиз олий маълумотга эга бўлмаган ҳамшираларни Тошкент тиббиёт академияси қошидаги “Олий тоифали ҳамшира” махсус сиртки факультети, Тошкент шаҳрида ўқитган 5-6-7-8-9 синф ўқувчиларини ҳамда лицей, коллежларида ўқитган ўқувчиларни, республика миқёсдаги олий ўқув юртига тайёрларлик кўраётган абитуриентларни чуқурлаштирилган дастур асосида Ўзбекистон Республикасидаги барча олий ўқув юртига ҳамда, “Westminster”, Garvard, Oksford, Kembrij ва бошқа чет эл ўқув юртига (TOEFL доирасида) кўйидаги йўналишлар бўйича кириш имтиҳонларига қафолатли тайёрлайди: **Икитисод йўналиши:** математика, инглиз тили, она тили ва адабиёт; тарих;

Ҳуқуқшунослик йўналиши: тарих, инглиз тили, она тили ва адабиёт; математика; **Тиббиёт йўналиши:** биология, кимё, она тили ва адабиёт; физика **Техника йўналиши:** математика, физика, она тили ва адабиёт; тарих; **1. Компьютер саводхонлиги** - компьютер ҳақида бошланғич маълумотлар. **2. Windows XP** - сиз уни, у сизни тушунади. **3. Microsoft Word** - матнлар билан ишлаш. **4. Microsoft Excel** - электрон жадваллар билан ишлаш. **5. Microsoft Power Point** - тақдимотлар тайёрлаш ва намойиш этиш. **6. Интернет ва E-mail** - бутун дунё бўйлаб савҳат... **7. Web-саҳифалар яратиш** - безаклар, расмлар билан ишлаш. **8. Бошқа тadbиркий программаларда ишлаш** - (сканер, антивирус, архив...) **9. Ҳар хил дастурларни компьютерга яратиш.**

Ўқув маркази тил ўрганувчиларни инглиз, рус тили курслари тақлиф қилади. Ўқув марказида уй ҳамшираси, болалар массажи курслари мавжуд. Дарсларни конкурсларда ғолибликни кўлга киритган, тажрибали мутахассислар олиб боради. Тингловчилар ҳар куни соат 08:00дан 18:00дан 18:00гача қабул қилинади. Ўқув маркази раҳбарияти дарсларнинг сифатини қафолатлайди. Тингловчилар ўқувчиларни танлаш имкониятига эга. Вилоятлардан келганлар ётоқхона билан таъминланади. Тингловчиларга сертификат берилади. **Манзил:** Хадра меҳмонхонаси, 6-қават. **Мўлжал:** Тошкент Давлатширки биноси ёнида. **Тел:** 244-26-09, 244-26-34

ҲИЙМИЗНИНГ ФАЙЗИСИЗ

Адажоним Жиян ота Каримов 2 май куни 85 ёшга тўлади. Адам Тошкент вилояти, Паркент туманидаги Номдарақ кишлоғида туғилган. Утган 85 йиллик умри давомида етимликнинг аччиқ азоблари, Улуғ Ватан урушининг даҳшатли йилларини бошидан кечирди. Хитой чегарасида чегарачи бўлиб юрт тинчлигини кўриқлади. Ёнгиндан сақлаш бўлими ходими, ўт ўчирувчи, ҳайдовчилик касбларида ишлаб эл хурматига сазовор бўлди. Адамнинг меҳнатлари қатор медаллар, фахрий ёрликлар билан тақдирланган. Нафақага чиққач ҳам адам 25 йилдан ортиқ вақт мобайнида ёнгинга қарши кураш қисмларида меҳнат қилди. Ойижоним Талиха ая билан биз 3 нафар фарзандни элга кўшдилар. Ойижоним ҳам яқинда муборак 80 ёшли тўйларини нишонлайди. Ҳозир акам Йўлчиёв Каримов Тошкент шаҳар ёнгин ҳафсизлик ўқув пунктида катта ўқувчи. Мен ИИВга қарашли Марказий базода катта инспектор вазифасида ишлаяпман. Синглим Ферузавой Тошкент

давлат маданият институтини тугатган. Шеърлар ёзиб туради. Унинг ёзган дил сўзларини адажоним ва ойижоним биз барча ўғилларининг ҳам табриғи сифатида қабул қилишини сўраймиз. Адажон, ойижон! Илоҳим, умрингиз узун бўлсин. Бахтимизга ҳаммиша соғтом юринлар. **Ҳиймининг фаизи, тўри Сизнинг билан, отажон. Ёритувчи меҳр нури Сизнинг билан, онажон. Бошимизда соғбонсиз, Ишонч тоғисиз, ота. Осмондаги кўёш, ойсиз, Меҳр боғисиз, она. Эшиклардан кириб келсак Отажоним бор бўлинг. Онам билан кўша қариб Давру давронлар суринг. Фарзандларингиз номидан, ўғлингиз - подполковник Рўзбой КАРИМОВ. Тошкент вилояти, Қибрай тумани, Тузел ҚФЙ.**

ҚАЙДАСИЗ, ДЎСТИМ?

Ассалому алайкум, хурматли “Оила ва жамият” ижодкорлари!
Энг аввало меҳнатингизни қадрлаб, ўзимнинг чексиз миннатдорчилигини билдираман. Сизларга ўзимни анчадан бери қийнаб келаётган муаммо ҳақида ёзай дейман-у, нимагадир ҳар гал икки-лашиб қолавераман. Мана, ниҳоят бугун сизларга мактуб битишга жазм этдим. “Оила ва жамият” газетаси орқали, тўғрироғи, бир неча йиллар олдин бир инсон билан танишиб дўстлашгандим. Биз у билан икки йилдан ошироқ вақт давомида хат ёзишдик. Шу ўтган вақт мобайнида биз у билан жуда яқин дўст бўлиб қолдик.

Газетхон мактуби
Кейин эса айрим сабабларга кўра, хат олишолмай қолдик. Мен уни тополмапман. Унинг исми Нуриддин. Тошкент вилояти, Беқобод туманида яшайди. Агарда менинг ушбу хатимни газетангизда чоп этсангиз Нуриддин акага мурожаатим: - Қаердасиз, Нуриддин ака? Илтимос, менга хат ёзинг, сизга ҳаммасини тушунтираман. Манзилим ўша-ўша. Мен дўстлигимизга путур етишини истайман. **Шоира ҲАЗМЕТОВА, Амударё тумани, Қиличбой қишлоғи. Нукус ДПИ филология факультети III-курс талабаси.**

КҲЙ (21.03 — 20.04). - Ҳафта сизга бекиёс қувончи кунлар ҳада этиди. Қўлингизга эса каттагина маблағ тушиши кутилмоқда.

СИГИР (21.04 — 21.05). - Ишда бироз толиқиб қолишингизни ҳисобга олманганда ҳамма ишларингиз бир маромда кечади.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Омад ва ютуқлардан бошингиз осмонга етса-да, беҳад мағрурланиб кетмаганингиз маъқул.

ҚИСҚИЧБАҚА (22.06 — 22.07). - Ҳамкасбларингизга қўшилиб ғийбатга аралашманг. Акс ҳолда обрўйингизга путур етиши мумкинлигини унутманг.

МУНАЖЖИМЛАР

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Соғлигингизга эътибор қаратинг. Меъёрида овқатланишга риоя қилишингиз керак.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Шошма-шошарлигингиз панд бериши мумкин. Ҳар бир ишингизда сабрли бўлишга ҳаракат қилинг.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Муҳаббат тўрига илинасиз. Лекин қилган ишларингиз ҳам омадли кечади.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Ўзгалар сўзини тинглаш ва зарур бўлса маслаҳат беришда сабрли бўлинг. Шундаги-на хурмат-эътибор қозонасиз.

БАШОРАТИ

ЎКОТАР (23.11 — 21.12.). - Ушбу ҳафтада илоғи бўлса уйда ўтириб, дам олинг. Рўзгорингиздаги зарур ишларни бажаринг.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12 — 20.01). - Қизгин ижодий фаолиятингиз ўз самарасини беради. Асарларингиз ном қозонади.

КОВҒА (21.01 — 18.02). - Сиз учун энг асосий иш яқинларингиз аҳволдан хабар олишдир. Меҳрингизни улардан дариг тутманг.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03). - Ҳаётининг энг бетакрор, ҳузурбахш лаҳзалари ёр бўлади. Аммо оиладаги ишларингизни унутиб қўйманг.

Синалган ҳақиқатлар



→ Кўллари кенг ёйиб, қоринни ерга бериб, бир оёғини салгина букиб ётадиган кишиларнинг одатда ўзига ишончи баланд, ўз ишига пухта, фикрлари тиниқ ва тартибли, қутилмаган нарсаларни ёқтирмайдиган, тартиб-интизомни, ҳисоб-китоб билан иш қилишни ёқтирадиган бўлишади. Уларни кўпинча майдақашлик ва ўта расмиятчиликда, тасаввур қилишга қодир эмасликда айблашади.

→ Шинга қараб ётадиган кишилар кундалик ҳаётда

БАШОРАТНОМА

(Боши ўтган сонларда) Руҳиятшунослар ўтирган одамга баҳо беришнинг бир неча усуллари ажратиб кўрсатишди. Жумладан:

→ Ёпиқ (оёқ ва унинг қафтлари жуфтлаштирилиб) ҳолатда ўтириш. Мулоқотдан кўриқшдан, ўзига ишонч этишмаслигидан далолат беради.

→ Ташвишсиз-очик (оёқлар ва тослар кенг ёйилган) ҳолатда ўтириш - интизом этишмаслиги, дангасалик, бетакаллуфлик ва бепарволик белгиси.

→ Оёқларни чалиштириб ўтириш. Ўзига бўлган табиий ишончни, ҳуш кайфиятни, фаолиятга ёки хижомага тайёр эмаслиги билдиради.

→ Гавдани тик тутиб тулнинг чеккасига ўтириш суҳбат мавзусига жуда катта қизиқиш билан қарашни аналтади.

→ Исталган пайтда туриб кетишга тайёр бўлиб ўтириш ўзига ишонмайдиган ва кўрқоқ ёки ғазабнок-ишонмайдиган шахсларга хосдир.

Аксарият кишилар ўзларининг ички ҳолатларини атрофдагилардан яшириш учун ташқи кўриниш ва хатти-ҳаракатларини ниқоблашга уринадилар. Шу боис уларни уйқудаликларидан (бу пайтда одам ўз ҳаракатларини назорат қилолмайдиган) кузатишни маслаҳат берамиз.

Америкалик олим С. Данкелл бежизга ўзининг шу соҳага оид асарини "Уйқудаги ҳолат - инсоннинг тунги тили" деб номламаган. Қуйида ан шу китобдан инсон танасининг уйқудаги айрим ҳолатлари ва уларга берилган изоҳларни келтириб ўтишни лозим топдик.

→ Агар одам ёнбошга қараб, ёстикни қорнига босганча гужанак бўлиб ухласа, бу ҳолат унинг оҳиз ва ҳижома-сизлигидан, ҳар доим ёрдам ва ҳомийларга муҳтожлигидан далолат беради. Данкелл бундай кишиларни тансолли тарзда очилишни истамайдиган гунчалар, деб атади. Мутахассиснинг фикрича, улар атайлаб шу ҳолатдан чиқиб кетишни истамайди, жавобгарликдан қочишади, ҳам яхши, ҳам ёмон таъсирларга тушиб қолишлари осон.

→ Агар уйқудаги киши ёнбошга қараб, ярим гужанак ҳолатда оёқ ва кўллари салгина ёйиб ётган бўлса, у вазиятга осон мослашувчан, офир-вазминлиги билан ажралиб туради.

ўзига ишонадиган, тинч-осуда, ўз муҳитида етакчилигини ҳис ётадиган бўладилар.

→ Шинга қараб, кўллари боши остига қўйиб ётадиганлар киришимли, самимий, ўз камчиликларини яхши биладиган, аммо улар ҳақида ўйлашни ёқтирмайдиган кишилардир. Улар атрофларидаги одамларга дўстона муносабатда бўлишади, дунёни қандай бўлса, шундайлигича қабул қилишади - бу нарса кўпроқ ўз ҳаётларини мушқуллаштирамасликка интилишлари билан боғлиқдир.

→ Ёнбошлаб, оёқни тиззадан салгина букиб ухлайдиганлар босиқ, вазмин, кўнгилчанликлари билан ажралиб туришади. Улар камдан кам ҳолатлардагина келишмовчиликка боришади, кўпроқ ақл билан иш қўришни маъқул, деб биладилар, турли ҳаётий вазиятларга осонгина мослашиб кета оладилар. Аммо уларга ўз мақсадларига этишишлари учун ҳар доим ҳам қатъият ва мардлик этишмайди. Етакчи бўлишга, жамиятда ярқ этиб кўзга ташланишга интилиш уларга мутлақо ёт. Бундай кишилар аксарият ҳолларда панада туришни (айниқса, бу ўзлари севадиган ёки хурмат қиладиган инсоннинг панаси бўлса) маъқул кўришади.

→ Айримлар худди қаёққадир югуриб кетишга шошилаётгандай битта ёки ҳар иккала оёғини кроватдан пастга осилтириб ухлашни ёқтирадилар. Улар ҳаётда доим муаммолар ва ноҳушликлардан қочиб юришга ҳаракат қиладиган кишилардир.

→ Бошқа бир кишилар эса бир оёғини иккинчисининг устига қўйиб ухлайди. Уларнинг характери нотинч, атрофларида бўлаётган воқеаларни мулоҳаза қилиб кўриш қобилияти мавжуд бўлмайдиган.

→ Кўрпага бурканиб олиб, фақатгина бурнининг учи кўришни ётадиганлар ҳаётда ҳам бурчак-бурчакка яшириниб юрадилар, уятчан бўлишади, можаро ва келишмовчиликлардан кўрқийшади.

→ Юзтубан бўлиб ухлайдиган кишилар қутилмаган ҳолат ва воқеаларни ёқтиришмайди, ҳар доим аниқ ва пухта бўлишади, ҳеч қачон ва ҳеч қаерга кечкичишмайди.

→ Сфинкс ҳолатида (қоринни ерга бериб, иякни эса ёстиққа тираб) ухлайдиганларнинг уйқуси ёмон, ҳаётлари нотинч ва ташвишли бўлади.

(Давоми бор) ДАРМОН тайёрлади.

1994 йил. Вилоят телерадиокомпаниясида ишлайман. Катнаб ишлаш жонимга тегиб, Шерободдан Термизга кўчиб келдим. Термиз тумани "Намуна" жамоа хўжалигининг тўртинчи бригадасида икки кам тўксон ёшли Тоштўлак бобо деган бир чолнинг ҳовлисида ижарада яшай бошладик. Ҳаётнинг аччиқ-чучугини кўп ва хўп тотган бу аломат чол ўзбекнинг қатагон уруғига мансуб бўлиб, анчайин кайвони одам эди. Аломат феъллиги шунда эдики, авзойи тез-тез ўзгариб турарди. Бир қарасанг очикқўлу, хушфеъл, бир қарасанг тушуниб бўлмас даражада инжиқ ва тажанг бўлиб қоларди. Оқсоқол ўз қавмининг сўзлашув лаҳжасида қўлланадиган "аллингга ўлай (пойқадамнингга қурбон бўлай) болам!" дея ҳар жумласининг бошу адоғида такаллуф этарди. Тоштўлак бобо билан уйнинг

Анойи ва анвойи хангомалар

солани ўқиб ўтиргандим. Тулкимжоз маҳалла раиси обдон қайраб юборган чол дарвозадан кириши ҳамоноқ жаврай бошлади: — Эҳ-ҳе аллингга ўлай, бу хурмолару узумларни еб қўйибсиз-ку-а? — Ассалому-алайкум... келинг, бобоюн, - дедим кўнглим гашланиб. — Ваалайкум! Буёғи нима бўлади энди-а, аллингга ўлай? — Қаёғи?... — Бу хурмо, узумларни ҳам киворпилотага қўшиб ҳисобласам мандан умрбод қардор бўлиб қоласиз-ку. Киворпилотани қачон тўлайсиз, бу супраси қуруқ идорангиз ойлий-пойлик бермадиму-а? Сўлоқмондай микропонингиз бор-да, киссангизда бир мирингиз йўқ?... — Тўлайман, бобожон. Яқинда, насиб бўлса... — Қан-э нималарни ўқияпсиз?

онамни оллинг, пайғамбаримни олмасанг бўлмайдим-ей! Санга келиб кимнинг кўнгли тўлди-ей. Вой отам-ей, вой онам-ей, сизлар қаён кетдиларинг, энди пайғамбаримга ҳам навбат келдиму? Чолга қўшилиб беҳитиёр мен ҳам йиғлаб юбордим. Аммо, бобойнинг марсиисининг бир жойи сал тушунарсиз бўлди: Ўзинг тўксоннинг бўсағасида турган бўлсанг, ота-онангни излаб йиғлаганинг нимаси? Бироқ, нарёқда Азроил алай-ҳиссалом жон кистаб, бу ёқда эса уй эгаси ижара ҳақини қистаб турганда, бундай эътирозни дилдан тилга кўчириб бўларканми? Ноилоҳ, тўксон яшар "етим бола"га қўшилиб унинг "хувонмарг бўлиб кетган" ота-оналарини ёдлаб йиғлашиб

АЛОМАТФЕЪЛА ТОШТЎЛАК БОБО

ижара ҳақи қанча бўлиши ҳақида аниқ ва очик гаплашмаган эдик. Бободан сўрасам, "ўзингиз бирор нарсани эп кўрсангиз, ман розиман аллингга ўлай", деб кўярди. Тирикчиликдан орттириб вақтида мен узата олмасдим. Бобо ҳам кистамас эди. Тўнғич фарзандимиз Саодат хали икки ёшга ҳам тўлмаган гўдак эди. Тоштўлак бобо ҳамда унинг иккала кўзи ҳам ожиз кампири қизчамизни жону дилидан яхши кўриб эркалаб ўйнатишарди. "Аллингга ўлай, Бахтиёржон, сира тортиниб ўтирмай, мана бу узумлар, хурмолардан узиб енглар, Саодатжонга ҳам беринглар. Токи қиёмат куни Худой-жоним нега



турдим. Охири, чол кўзешларини кўк салласининг пешига артаркан, муҳим бир нарса ёдига тушгандай кўққисдан савол ташлади: — Бу хурмо узумлардан мани Саодат неварамга ҳам олиб беряпсизларми? — Ҳа, беряпмиз, оз-моз ўзимиз ҳам еб турибмиз, - дедим йиғлайвериб тўнглаб қолган бурнини тортиб. — Бекорларни айтибсиз. Онда-сонда шамол тўққан бўлма-са, меваларнинг ҳаммаси турибди-ку, қаранг, хурмонинг шохлари оғирлиқдан синман дейди. Қиёмат кунда "ҳамсоянги томоғини туширибсан", деб худойим томоғимдан бўғиб ушласа нима қиламан? Ҳолим нима бўлади? — Йўғ-ей...

— Жаноби пайғамбаримизга сўнги вахий келган лаҳзаларни... - ўзим билиб-билмаган ҳолда чолнинг кўнглини юмшатадиган "нозик торлар"ни чертиб юборгандим. Қутилмаганда гўё қор ёққудай бўлиб турган қовоғи очилиб кетди.

— Аллингга ўлай, болам пайғамбаримиздай инсонга ҳам ажал кептиму? - йиғламоқдан бери бўлиб сўради қария.

— Ҳа, шундай бўлибди.

— Қан-ей, ўқунг, ўқунг! - зорланди чол. Ҳазрати пайғамбаримиз билан мулоқот қилаётган ажал фариштаси Азроил алай-ҳиссаломнинг сўзларини ўқир эканман, ўзимнинг ҳам бўғзимга таърифлаб бўлмас даражада ақчимтил бир орғиқ тикилгандек бўлди: "Шундай қилиб, сизни яратган Роббингиз ва дўстингиз меҳрибон Аллоҳ таолонинг амри билан азиз жонингизни олгани келдим. Розимисиз?" Илоҳий ривоят шу ерга келганида Тоштўлак бобо хўнграб йиғлаб юборди: — Вой бевафо дунё-эй, вой ёлғончи дунё-эй, отамни оллинг,

— Йўғ-ей деманг, аллингга ўлай! - чол ўрнидан қўшдек бир силкиниб турди-да, ошқонага кириб кетиб, сал ўтмай ҳамир қорадиган қарсондан сал кичикроқ товоқни кўтариб чиқди ва пастроқ ишқомлардан узум узишга киришди. Ўзимни анча ноқулай сезиб югурғилаб бордим-да, Тоштўлак бобонинг қўлидан товоқни олиб бу ишга ўзим киришиб кетдим. Рости, ўзи анчадан буюн майналарга "хузури жон" бўлиб ётган асалдек узуму хурмоларга кўнгли кургур сўст кетиб юрганди. Лекин, фақат чолнинг "Киворпилотага қўшиб ҳисобласам..." деган дашонларини эслаб, бу ишга ботинолмай юрардим. Бобонинг жисму жонини, кўнглини боя мен ўқиб берган "сўнги вахий"нинг таъсири ҳали ҳам тарқ этмаган, ҳар-ҳар замонда: "Э номарду нотанни дунё, отамни оллинг, онамни оллинг, з воҳ, пайғамбаримни оллинг-а, мени кўяримдиган сан!" деб хўн-хўн йиғлаб, бурун тортиб кўрди...

(Давоми 16-бетда)

ДУШАНБА 5



6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!" 7.00 "Иклим" 7.05 "Сарой жаҳожири" Т/с 7.40 "Дилхуш наволар" 7.55 ТВ анонс 8.00-8.45 "Тахлилнома" 8.45 "Олтин мерос" 8.50 "Юртим бўйлаб" дастури: "Қандай гузаб бу дунё" 9.05 "Изор" "Болалар сайёраси": 9.10 "Болалар дунёси" 9.30 "Чинор" В/ф 10.30 ТВ анонс 10.35 "КиноТеатр" 11.00 "Ахборот" 11.10 "Ватанпарвар" 12.00 "Ассалом, Ўзбекистон!" 13.00 "Иклим" 13.05 "Ҳамон ёдимда..." 13.45 "Юртим бўйлаб" дастури: "Ҳаёт" 14.00 "Ахборот" 14.20 "Олам ва одам" дастури: "Мовий уммон қарида" 15.10 "Минг бир ривоят" 15.15 "Оталар сўзи - акнинг кўзи" ҳазинасида 16.15 "Нон қадри" 16.35 "Юртим бўйлаб" дастури: "Қўриқхонанинг тўрт фасли" 17.00 "Ахборот" 17.15 "Олтин мерос" 17.20 2008 йил - "Ешлар йили" "Менинг универ-

ситетим". "Болалар сайёраси": 17.40 "Эртақлар - яхшилик етаклар" 18.05 "Сардор" Т/с 18.30 Инновацион гоя ва лойиҳалар республика ярмаркаси 18.50 "Бир кун" 19.15 "Оҳанглар оғушида" 19.30 "Ахборот" /рус/ 20.10 "Аччиқ ёлгон" Т/с 20.50 "Минг бир ривоят" 21.00 "Ахборот" 21.35 "Олтин қалам" таллови 21.55 "Сунгги қиролича" 23.00 "Кўшигимсан, муҳаббат" /SMS/ 23.10 "Табиб" Б/ф, 1-қисм.



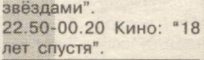
15.55 "Ватаним менинг!" 16.00 "Давр" 16.10 "Кавингтон" Т/с (Кавингтон Кросс саргузаштлари, болалар учун фильм-эртак) 17.00 "Ешлар йили" 17.10 "Соғлиқ-бойлик" 17.30 "Ешлар ва таълим" 17.45 "Келажак эгалари" 18.00 "Мулки мумтоз".

18.20 "Уфқ лочини" Т/с ("Чингачук") 18.50 "UzEX хабарлари" 18.55 "Тошкент-2200" 19.00 "Давр" 19.30 "Алия" Т/с 20.15 "Таъзим" 20.20 "ТВ-банк" 20.30 "Тошкент окшоми" 20.40 "Ешлар навоси" 21.00 "Оқ кабутар" 21.10 "Жумонг" Т/с 21.55 "UzEX хабарлари" 22.00 "Давр" 22.30 "О, ёшлигим!" 22.35 "SMS-муסיқа" 23.00 "Ҳаёт-мамонт" Т/с



17.50 Программа передач. 17.55 Мультфильм. "Дамбо" 5-қисм. 18.05 "Телекурьер-маркет" 18.25 "Биласизми?" 18.30 "Пойтахт" ахборот дастури. 18.45 "Анонс" 18.50 "Эсмеральда" Телесериал. 19.20 "Тв юрист" 19.25 Музыка SMS.

19.50 "Будьте здоровы" 20.00 Информационная программа "Пойтахт" 20.15 "Тв юрист" 20.20 "Милагрос" Телесериал. 20.50 "Интервью" 21.00 "Жозиба" 21.25 "Анонс" 21.30 "Пойтахт" ахборот дастури. 21.45 "Уйларим" 21.50 "Телекурьер-маркет" 22.10 "Аёл қалби" 22.30 Информационная программа "Пойтахт" 22.45 "Кино SMS со звездами" 22.50-00.20 Кино: "18 лет спустя"



7.00 "Бодрое утро" 8.00 "Талкин". Информацион-таҳлилий курсатув. 8.25 "Малахов +" 9.30 "Версия". Информационно-аналитическая программа. 10.00 Серил "Татьянин день" 11.30-12.00 Стрельба из лука. Кубок мира.

18.00 "Полвонжон" 18.20 "Тет-а-тет" 18.30 "Хабарлар" (рус тилида) 18.50 "Муסיкий тайм" 19.10 "Жди меня" 19.20 "Футбол шархи" 20.30 "Бизнес-ревью" 20.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Полуфинал. 21.30 "Хабарлар" (узб. тилида) 21.50 ЕВРОФУТБОЛ. ИСПАНИЯ ЧЕМПИОНАТИ. "БАРСЕЛОНА" - "ВАЛЕНСИЯ".

TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари 08.00 "Жассига ухшаши йук" 128-серия 128-серия 08.30 Мировые хиты 09.30 Серил "Замонавий она" 10-серия 10.40 Ўзбек наволари 11.00 Prime time (рус) 11.30 "Гладиатор" худ. фильм 14.30 "Премьера" (рус) 15.00 Серил "Жассига ухшаши йук" 128-серия 15.30 Мультфильм 17.00 Мировые хиты 17.30 "Кинокурьер" 18.00 Ўзбек наволари 18.30 Серил "ЖАССИГА УХШАШИ ЙУК" 129-серия 19.00 Серил 20.00 Мировые хиты 20.30 Ўзбек наволари 21.30 Серил "24 часа" 22.20 Комедия по понедельникам: "ЛЫСЫЙ НЯНЬКА" худ. фильм 00.15 Миксер

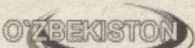
ТРК

4.00 "Доброе утро" 8.00 Новости 8.05 Телеканал "Доброе утро". Продолжение 8.25 «Малахов +» 9.25 «Модный приговор» 10.25 «Контрольная закупка» 11.00 Новости 11.15 «Убойная сила» 12.20 «Детективы» 13.00 Другие новости 13.25 «Понять. Простить» 14.00 Новости (с субтитрами) 14.20 Рождение легенды. «Мимино» 15.00 «Огонь любви» 15.55 «Федеральный судья» 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.25 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым 18.10 «След» 19.00 «Принцесса цирка» 20.00 Время 20.30 Премьера. «Разведчики. Последний бой» 21.30 «Гибель Гайдара. Легенда о красном всаднике» 22.25 Теория невероятности. «Трудоголики» 23.10 Ночные новости 23.25 Ударная сила. «Наследники Афины» 0.10 Фильм «Республика любви» 1.45 Приключенческий фильм «Сердце дракона» 2.00 Время 2.30 Приключенческий фильм «Сердце дракона». Продолжение

ТРК

4.00 "Доброе утро!" 8.00 Наталья Сайко в фильме "Деревенский детектив" 9.45 ВЕСТИ. 10.00 ВЕСТИ. 10.25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 10.45 Сергей Юшкевич в сериале "Частный детектив". 11.40 Вадим Спиридонов в экранизации повести Юрия Бондарева «Батальоны просят огня». 13.00 ВЕСТИ. 13.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 13.40 Дмитрий Мартынов в телесериале «Мачеха». 14.35 «Суд идет». 15.30 «Кулагин и партнеры». 16.00 ВЕСТИ. 16.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 16.50 ВЕСТИ. 17.05 «Женщина без прошлого». Телесериал. 18.00 «Родные люди». Телесериал. 19.00 ВЕСТИ. 19.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 19.50 «Спокойной ночи, малыши!». 20.00 Роман Трахтенберг в телесериале «Гаишники». 22.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий. 23.00 «ВЕСТИ+». 23.20 «Честный детектив». 23.45 «Синемания». 0.15 «Дорожный патруль». 0.35 Анжела Линдволл в остросюжетном фильме «Агент «Стрелоза» (США - Франция). 2.05 Фильм «Колесо судьбы» (США). 2003г.

СЕШАНБА 6



6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!" 7.00 "Иклим" 7.05 "Сарой жаҳожири" Т/с 7.40 "Дилхуш наволар" 7.55 ТВ анонс 8.00-8.35 "Ахборот" 8.35 "Олтин мерос" 8.40 "Сардор" Т/с 9.05 "Изор" 9.10 "Юртим бўйлаб" дастури: "Табиб билан юзма-юз" "Болалар сайёраси": 9.30 "Ҳила, Изла, Топ!" 10.10 ТВ анонс 10.15 Д. Зокоров номдаги халқ чолгулари оркестрининг концерти. 10.35 "Эгулик" 10.55 "Сизнинг адвокатингиз" 11.00 "Ахборот" 11.10 "ТВ шифокор" 11.15 "Аччиқ ёлгон" Т/с 11.50 "Ахборот" /инглиз/ 12.00 "Ассалом, Ўзбекистон!" 13.00 "Иклим" 13.05 "Сунгги қиролича" Т/с 14.00 "Ахборот" 14.15 ТВ анонс 14.20 "Олтин мерос" 14.25 "Олам ва одам" дастури: "Мовий уммон қарида" 15.15 "Интеллектуал ринг" 16.00 "Олтин қалам" таллови 16.20 2008 йил - Ешлар йили. "Менинг университети" 16.40 ТВ анонс.

16.45 "Юртим бўйлаб" дастури: "Сополда акс этган дунё" 17.00 "Ахборот" 17.10 ТВ анонс 17.15 "Олтин мерос" 17.20 "Фара ва қара" "Болалар сайёраси": 17.40 "Эртақлар - яхшилик етаклар" 17.55 "Худудлар ҳаёти" 18.10 "Сардор" Т/с 18.50 ТВ анонс 18.55 "Икки дарё оралигида" 19.15 "Оҳанглар оғушида" 19.25, 19.55, 20.55, 21.30 Эълонлар 19.30 "Ахборот" /рус/ 20.00 ТВ анонс 20.05 "ТВ шифокор" 20.10 "Аччиқ ёлгон" Т/с 20.50 "Минг бир ривоят" 21.00 "Ахборот" 21.35 Эркин мазув. 21.55 "Сунгги қиролича" 22.55 "Иклим" 23.00 "Кўшигимсан, муҳаббат" /SMS/ 23.10 "Табиб" Б/ф, 2-қисм.



6.55 "Ватаним менинг!" 7.00 "Тараннум" 7.40 "Мультипанорама" 8.00 "Ешлар майдони" 9.00 "Алия" Т/с 9.45 "Қаддон қўшиқлар" 9.55 "Шарқ дарвозаси" 10.00 "Давр" 10.10 "Афсона ва ҳақиқат" 11.00 "KINOMANIYA" 11.30 "Ешлар ва таълим".

11.45 "Мулки мумтоз" 12.00 "Жумонг" Т/с 12.40 "Journal" 13.00 "Давр" 13.10 "Ватанпарвар" 14.00 "Уфқ лочини" Т/с 14.30 "Сехрли қўллар" 15.00 "Ешлар майдони" 16.00 "Давр" 16.10 "Кавингтон" Т/с 17.00 "Давринг боласи" 17.10 "Мультипанорама" 17.50 "Болалар табассуми" 18.00 "Мулки мумтоз" 18.20 "Уфқ лочини" Т/с 18.50 "UzEX хабарлари" 18.55 "Оқ кабутар" 19.00 "Давр" 19.30 "Алия" Т/с 20.15 "Таъзим" 20.20 "Автопатруль" 20.40 "Ешлар навоси" 21.00 "Ватан меҳри" 21.10 "Жумонг" Т/с 21.55 "UzEX хабарлари" 22.00 "Давр" 22.30 "Футбол-2008" 23.00 "Ҳаёт-мамонт" Т/с.



17.50 Программа передач. 17.55 Мультфильм. "Дамбо" 6-қисм. 18.05 "Телекурьер-маркет" 18.25 "Биласизми?" 18.30 "Пойтахт" ахборот дастури. 18.45 "Анонс" 18.50 "Эсмеральда" 19.25 Музыка SMS. 19.50 "Химоя" 20.00 Информационная программа "Пойтахт" 20.15 "Тв юрист" 20.20 "Милагрос" Телесериал.

20.50 "Репортаж" 21.00 "Жозиба" 21.25 "Анонс" 21.30 "Пойтахт" ахборот дастури. 21.45 "Уйларим" 21.50 "Телекурьер-маркет" 22.10 Узбекино намоиш эстади: "Хаттоптик санъати" 22.30 Информационная программа "Пойтахт" 22.45 "Кино SMS со звездами" 22.50-00.25 Кино. "Он, она и я".



7.00 "Бодрое утро" 8.00 "Хабарлар" (рус тилида) 8.25 "Малахов +" 9.30 "Хабарлар" (узб. тилида) 9.50 Серил "Татьянин день" 11.20-11.35 "Спорт - менинг ҳаётим" *** 18.00 "Болалар спорти" 18.15 Мультфильм. 18.30 "Хабарлар" (рус тилида) 18.55 "Муסיкий тайм" 19.25 "Жаҳон спорти юлдузлари" 19.50 "Joker, Superlotto". Телелотерея. 20.00 Гандбол. Ўзбекистон чемпионати. 20.30 "Бизнес-ревью".

20.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Полуфинал. 21.30 "Хабарлар" (узб. тилида) 21.50 ЕВРОФУТБОЛ. ИСПАНИЯ ЧЕМПИОНАТИ. "Осасуна" - "Реал".

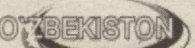
TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари 08.00 Серил "Жассига ухшаши йук" 129-серия 08.30 Ўзбек наволари 09.30 Серил 10.50 Мировые хиты 11.30 "Лысий нянька" худ. фильм 13.25 Ўзбек наволари 14.25 "Топ-10" 15.00 Серил "Жассига ухшаши йук" 129-серия 15.30 Мультфильм 17.00 "Baby Terra Landiya" 17.30 "Премьера" (узб) 18.00 Ўзбек наволари 18.30 Серил "ЖАССИГА УХШАШИ ЙУК" 130-серия 19.00 Серил 20.00 Мировые хиты 20.30 Ўзбек наволари 21.30 Серил "24 часа" 22.20 "ДЕРЖИ РИТМ" худ. фильм 00.35 Миксер

8.25 «Малахов +» 9.25 «Модный приговор» 10.25 «Контрольная закупка» 11.00 Новости 11.15 «Убойная сила» 12.20 «Детективы» 13.00 Другие новости 13.25 «Понять. Простить» 14.00 Новости (с субтитрами) 14.20 «Тайные дороги войны» 15.00 «Огонь любви» 15.55 «Федеральный судья» 17.00 Вечерние новости (с субтитрами) 17.20 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым 18.10 «След» 19.00 «Принцесса цирка». Многосерийный фильм 20.00 Время 20.30 Премьера. «Разведчики. Последний бой» 21.25 Владимир Етуш. «Все, что найдено непосильным трудом» 22.25 Искатели. «Сокровища Кенигсберга» 23.10 Ночные новости 23.25 «Доброй ночи» 0.30 Мистический триллер «Сновидения» 2.00 Время 2.30 Денис Хоппер в фильме «Последний выход»

экранизации повести Юрия Бондарева «Батальоны просят огня», 1985г. xxxxxxxxxxxx 13.00 ВЕСТИ. 13.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. 13.40 Екатерина Кабак, Мария Климова, Степан Старчиков, Галина Польских, Олег Морозов и Дмитрий Мартынов в телесериале «Мачеха». xxxxxxxxxxxx 14.35 Праздничный концерт, посвященный Дню Радио. 15.00 ВЕСТИ. 15.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. 16.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ. 17.05 «Женщина без прошлого». Телесериал. 18.00 «Родные люди». Телесериал. 19.00 ВЕСТИ. 19.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ. 19.50 «Спокойной ночи, малыши!». 20.00 Сергей Астахов, Владимир Гусев, Роман Трахтенберг и Михаил Богдасаров в телесериале «Гаишники». 2008г. 22.05 ПРЕМЬЕРА. «Женское лицо войны». «Катоша». 23.05 «ВЕСТИ+». 23.25 Владимир Гостюхин, Алексей Жарков и Владимир Меньшов в фильме «Генерал», 1992г. 1.25 «Дорожный патруль». 1.45 Телесериал «Закон и порядок» (США). 2.40 Комедийный телесериал «Война в доме-2» (США). 3.00 «Смертельный таран. Правда о Николае Гастелло». 3.50 «ХА». Маленькие комедии.

ЧОРШАНБА 7



6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!" 7.00 "Иклим" 7.05 "Сарой жаҳожири" Т/с (Якуновчи қисм) 7.40 "Дилхуш наволар" 7.55 ТВ анонс 8.00-8.35 "Ахборот" 8.35 "Олтин мерос" 8.40 "Сардор" Т/с 9.20 "Изор" 9.25 "Юртим бўйлаб" дастури: "Икки дарё оралигида" "Болалар сайёраси": 9.45 "Бизнинг кутубхона" 9.55 "Олтин оху" М/ф. 10.25 "Ягона оилада" 10.45 "Худудлар ҳаёти".

11.00 "Ахборот" 11.10 "ТВ шифокор" 11.15 "Аччиқ ёлгон" Т/с 11.50 "Юртим бўйлаб" дастури: "Айдарқул кенгликларида" 12.00 "Ассалом, Ўзбекистон!" 13.00 "Иклим" 13.05 "Сунгги қиролича" Т/с 14.00 "Ахборот" 14.15 ТВ анонс 14.20 "Олтин мерос" 14.25 "Олам ва одам" дастури: "Мовий уммон қарида" 15.15 "Заковат" 16.15 "Рангин дунё" 16.35 ТВ анонс 16.40 "Эркин иқтисодиёт" Т/с 17.00 "Ахборот" 17.10 ТВ анонс 17.15 "Олтин мерос" 17.20 2008 йил - Ешлар йили. "Таълимга эътибор Б/ф.

"келажакка эътибор". "Болалар сайёраси": 17.40 "Эртақлар - яхшилик етаклар" 18.00 "Сизнинг адвокатингиз" 18.05 "Сардор" Т/с 18.40 "Автохамроқ" 18.55 "Икки дарё оралигида" 19.15 "Оҳанглар оғушида" 19.25, 19.55, 20.55, 21.30 Эълонлар 19.30 "Ахборот" /рус/ 20.05 "ТВ шифокор" 20.10 "Аччиқ ёлгон" Т/с 20.50 "Минг бир ривоят" 21.00 "Ахборот" 21.35 "Одамлардан бири" 21.55 "Сунгги қиролича" Т/с 22.55 "Иклим" 23.00 "Кўшигимсан, муҳаббат" /SMS/ 23.10 "Тақдир эшиги" Б/ф.

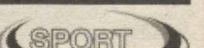


6.55 "Ватаним менинг!" 7.00 "Тараннум" 7.40 "Мультипанорама" 8.00 "Ешлар майдони" 9.00 "Алия" Т/с 9.45 "Қаддон қўшиқлар" 9.55 "Тошкент гуллари" 10.00 "Давр" 10.10 "Афсона ва ҳақиқат" 11.00 "Зулфия издошлари" 11.10 "Нафосат олами" 11.20 "Матонат" 11.35 "Қамолот" 11.45 "Мулки мумтоз" 12.00 "Жумонг" Т/с 12.40 "Чемпион" 13.00 "Давр".

13.10 "Футбол-2008". 13.40 "Яшаш сирлари" 14.00 "Уфқ лочини" Т/с 14.30 "Сехрли қўллар" 15.00 "Ешлар майдони" 16.00 "Давр" 16.10 "Кавингтон" Т/с 17.00 "Давринг боласи" 17.10 "Мультипанорама" 17.50 "Болалар табассуми" 17.55 "Таъзим" 18.00 "Мулки мумтоз" 18.20 "Уфқ лочини" Т/с 18.50 "UzEX хабарлари" 18.55 "Энг улук неъмат" 19.00 "Давр" 19.30 "Алия" Т/с 20.15 "Таъзим" 20.20 "Автопатруль" 20.40 "Ешлар навоси" 21.00 "Тошкент окшоми" 21.10 "Жумонг" Т/с 21.55 "UzEX хабарлари" 22.00 "Давр" 22.30 "О, ёшлигим!" 22.35 "SMS-муסיқа" 23.00 "Ҳаёт-мамонт" Т/с.



7.30 "Салом, Тошкент!" 8.30 "Эсмеральда" 8.55 "Телекурьер-маркет" 9.20 "Химоя" 9.45 "Репортаж" 10.40 "Милагрос" 11.10 "Мысли вслух" 11.15 "Будьте здоровы" 11.35 Кино. "Он, она и я". Х Х Х 17.55 Мультфильм. 18.05 "Телекурьер-маркет" 18.50 "Эсмеральда" 19.50 "Мысли гавхар" 20.20 "Милагрос" 20.50 "Интервью" 21.00 "Жозиба" 21.50 "Телекурьер-маркет" 22.45 "Кино SMS со звездами" 22.50-00.30 Кино. "Дочь махараджи" 1-қисм.



7.00 "Бодрое утро". 8.25 "Малахов +". 9.50 "Татьянин день". 11.20-11.50 Қўл жағги. *** 16.55 ФУТБОЛ. ОСИЕ ЧЕМПИОНЛАРИ ЛИГАСИ. "КУРВУЧИ" - "АЛ ИТТИХОНИ" (САУДИЯ АРАБИСТИНИ) 19.10 "Халқ уйларлари" 19.30 "Баркамол авлод". 20.00 Гандбол. 20.30 "Бизнес-ревью". 20.40 "Муסיкий тайм". 21.05 ФУТБОЛ. ОСИЕ ЧЕМПИОНЛАРИ ЛИГАСИ. "АЛ КОДИСИЯ" (КУВАЙТ) - "ПАХТАКОР" 22.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. "ЗЕНИТ" - "ЛОКОМОТИВ".

TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари
08.00 Серилал «Жас-
сига ухшаши йук»
130-серия
08.30 Ўзбек наволари
09.30 Серилал
10.50 Мировые хиты
11.30 «Держи ритм»
худ.фильм
13.50 Ўзбек навола-
ри
14.30 «Кинокурьер»
15.00 Серилал «Жас-
сига ухшаши йук»
130-серия

15.30 Мультфильм
17.00 Мировые хиты
17.30 Ўзбек наволари
18.30 Серилал «ЖАС-
СИГА УХШАШИ
ЙУК» 131-серия
19.00 Серилал
20.20 Мировые хиты
20.30 Ўзбек навола-
ри
21.30 Серилал «24
часа»
22.20 Киноколлек-
ция: «АЛЕКСАНДР
ВЕЛИКИЙ» худ.-
фильм
00.50 Миксер

4.00 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 Телеканал «Доброе
утро». Продолжение
8.25 «Малахов +»
9.25 «Модный приговор»
10.25 «Контрольная закупка»
11.00 Новости
11.15 «Детективы»
12.25 Новости
12.40 Торжественная церемо-
ния вступления в долж-
ность Президента Российс-
кой Федерации Д.А.Медве-
дева
13.45 «Понять. Простить»
14.20 «Николай Гастелло. Кто
совершил великий подвиг?»

15.00 «Огонь любви».
15.55 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости
17.15 «Путь говорят»
18.10 «След»
19.00 «Принцесса цирка».
20.00 Время
20.40 Премьера. «Разведчи-
ки. Последний бой».
21.40 «Леонид Быков. Послед-
ние 24 часа»
22.40 Ночные новости
22.55 Футбол. Чемпионат
России. IX тур. «Зенит» - «Ло-
комотив»
1.00 Х/ф «Бойцовая рыба»
2.00 Время
2.40 Фильм «Бойцовая рыба».
Продолжение
3.15 «Николай Гастелло. Кто
совершил великий подвиг?»

4.00 «Доброе утро, Россия!».
7.55 «Кремль. Хранители
сокровищницы России»
8.50 «Опера. Хроники убойно-
го отдела».
9.45 Вести.
10.00 ВЕСТИ.
10.25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
10.45 «Опера. Хроники
убойного отдела».
11.40 Никола Русланова и Ста-
нислав Любшин в фильме
«Встреча». 1979г
12.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
12.40 Торжественная церемо-
ния вступления в долж-
ность Президента Российс-
кой Федерации Д. А. Мед-
ведева.

13.40 Екатерина Кабак, Мария
Климова, Степан Стар-
чиков, Галина Польских,
Олег Меркулов и Дмитрий
Мартьянов в телесериале «Ма-
чека».
14.35 «Суд идет».
15.30 «Кулаги и партнеры».
16.00 ВЕСТИ.
16.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
16.50 ВЕСТИ.
17.05 «Женщина без прош-
лого». Телесериал.
18.00 «Родные люди». Телесериал.
19.00 ВЕСТИ.
19.50 «Спокойной ночи, ма-
лышки».
20.00 Сергей Астахов, Вла-
димир Гусев, Валерий Гар-
калин, Михаил Богдасаров.

Артур Ваха, Зоя Буряк и
Джулиано Ди Капуа в теле-
сериале «Гашишки». 2008г.
22.05 «Маршалы Победы:
Жуков и Рокоссовский».
23.05 «ВЕСТИ+».
23.25 СССР. ЗОЛОТОЙ ЗА-
ПАС. ПРЕМИЯ «ЗОЛОТАЯ
ПАЛМОВАЯ ВЕТВЬ» КАН-
НСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ.
Алексей Баталов, Татьяна
Самойлова и Василий Мер-
куров в фильме «Летят журав-
ли». 1957г.
1.20 «Дорожный патруль».
1.35 НОЧНОЙ СЕАНС. Бар-
бра Стрейзанд и Ричард
Дрейфуус в фильме «Чокнут».
(США). 1987г
3.50 «ХА». Маленькие комеди-
и.

ПАЙШАНБА 8

6.00 «Ассалом, Ўзбеки-
стон!»
7.00 «Иклим».
7.05 «Замин гаройибот-
лари».
7.40 «Дилхуш наволар».
7.55 ТВ анонс.
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Олтин мерос».
8.40 «Сардор». Т/с.
9.15 «Изхор».
9.20 «Юртим бўйлаб»
дастури: «Икки дарё
оралигида».
«Болалар сайёраси»:
9.40 «Цирк, цирк, цирк».
10.00 «Жасур чўпон
бола». М/ф.
10.10 2008 йил - Ёшлар
йили. «Таълимга
эътибор - келажакка
эътибор».
10.30 «Яхшилар ёди».
10.55 «Сизнинг адво-
катингиз».
11.00 «Ахборот».
11.10 «ТВ шифокор».
11.15 «Аччиқ ёлгон».
Т/с.
11.50 «Ахборот». /инг-
лиз/.
12.00 «Ассалом, Ўзбеки-
стон!»
13.00 «Иклим».
13.05 «Сўнги кироли-
ча». Т/с.
14.00 «Ахборот».
14.15 ТВ анонс.
14.20 «Олтин мерос».

14.25 «Олам ва одам»
дастури: «Мовий уммон
каърида».
15.15 ТВ анонс.
15.20 Тошкент - 2200.
«Тарих кўзгуси».
15.40 «Оханрабо».
16.20 «Юртим бўйлаб»
дастури: «Ўзбек таомла-
ри».
16.40 «Имконият».
17.00 «Ахборот».
17.10 ТВ анонс.
17.15 Шифокор қабула-
да.
«Болалар сайёраси»:
17.40 «Эртақлар - ях-
шиликка етаклар».
17.55 «Изхор».
18.00 ТВ анонс.
18.05 «Сардор». Т/с.
18.35 2008 йил - Ёшлар
йили. «Камолат осто-
насида».
18.55 «Икки дарё ора-
лигида».
19.15 «Оханглар оғуши-
да».
19.25, 19.55, 20.55
Эълонлар.
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.00 ТВ анонс.
20.05 «ТВ шифокор».
20.10 «Аччиқ ёлгон».
Т/с.
20.50 «Минг бир риво-
ят».
21.00 «Ахборот».
21.30 «Хонадон».
21.55 «Дард». Б/ф.
23.15 «Иклим».
23.20 «Кўшигимсан, му-
хаббат». /SMS/.
23.30 «Юртим бўйлаб»
дастури: «Фаёзтепа».
23.55 Тунги наволар.

6.55 «Ватаним менинг!»
7.00 «Таранум».
7.40 «Мультипанорама».
8.00 «Ёшлар майдони».
9.00 «Алия». Т/с.
9.45 «Кадрдон кўшиқлар».
9.55 «Тошкент-2200».
10.00 «Давр».
10.10 «Афсона ва
хаккият».
10.55 «О, ёшлигим!»
11.00 «Автопатруль».
11.20 «Ёшлар йили».
11.30 «Нафосат олами».
11.40 «SMS-музыка».
12.00 «Жумонг». Т/с.
12.40 «Чемпион».
13.00 «Давр».
13.10 «Бир само остида».
13.45 «Темурхон насли-
га».
13.50 «Келажак овози».
14.00 «Уфқ лочини».
Т/с.
14.30 «Сехрли кўллар».
15.00 «Ёшлар майдони».
16.00 «Давр».
16.10 «Кавингтон». Т/с.
17.00 «Давринг боласи».
17.10 «Мультипанорама».
17.50 «Болалар табассу-
ми».
17.55 «Таъзим».
18.00 «Мулки мумтоз».
18.20 «Уфқ лочини».
Т/с.
18.50 «UzEX хабарлари».
18.55 «Ок кабулар».
19.00 «Давр».

19.30 «Алия». Т/с.
20.15 «Таъзим».
20.20 «Тақдир».
20.40 «Ёшлар навоси».
21.00 «Энг улуг неъмат».
21.10 «Жумонг». Т/с.
21.55 «UzEX хабарлари».
22.00 «Давр».
22.30 «KINOMANIYA».
23.00 «Хайт-мамонт».
Т/с.
7.30 «Салом Тошкент!»
8.30 «Эсмеральда».
8.55 «Телекурьер-маркет».
9.20 «Камер оркестринг
концерти».
9.30 «Пойтахт»
9.40 «Эртаниз эгалари».
10.00 «Музыка SMS».
10.30 «Пойтахт».
10.40 «Милагрос».
11.10 «Интервью».
11.30-13.05 Кино: «Дочь ма-
хараджи». 1-кисм.

17.55 Мультфильм. «Алпо-
миш». 2-кисм.
18.05 «Телекурьер-маркет».
18.30 «Пойтахт»
18.50 «Эсмеральда».
19.25 Музыка SMS.
20.00 «Пойтахт».
20.20 «Милагрос».
20.50 «Интервью».
21.00 «Хозибза».
21.30 «Пойтахт».
21.50 «Телекурьер-маркет».
22.10 «Конун доирасида».
22.30 Информационная
программа «Пойтахт».
22.45 «Кино SMS со звезда-
ми».
22.50-00.20 Кино. «Дочь
махараджи». 2-кисм.

7.00 «Бодрое утро».
8.00 «Хабарлар» (рус)
8.25 «Малахов +».
9.30 «Хабарлар» (узб)
9.50 «Татьянин день».
11.20-11.50 Кўл жанги. Хал-
каро турнир.

18.00 «Болалар спорти».
18.15 «Тет-а-тет».
18.30 «Хабарлар» (рус)
18.50 «Мусликий тайм».
19.10 «Мониторинг».
19.30 «Шарк яккакурашлари».
19.50 «Гейм-Сет-Матч».
20.10 Гандбол. Ўзбекистон
чемпионати.
20.30 «Бизнес-евро».
20.40 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. Матч за 3-е ме-
сто.
21.30 «Хабарлар» (узб, тили-
да).
21.50 «Аптека слушает».
22.35 ЕВРОФУТБОЛ.

15.30 Мультфильм
17.00 «Baby Terra
Landiya»
17.30 «Топ-10»
18.05 Ўзбек наволари
18.30 Серилал «ЖАССИ-
ГА УХШАШИ ЙУК»
132-серия
19.00 Серилал
20.20 Ўзбек наволари
20.30 «JannatMakon»
21.00 Ўзбек наволари
21.30 Серилал «24 часа»
22.20 «Я, РОБОТ» худ.-
фильм
00.30 Миксер
4.00 «Доброе утро»
8.00 Новости
8.05 Телеканал «Доброе
утро». Продолжение
8.25 «Малахов +»
9.25 «Модный приговор»
10.25 «Контрольная закупка»
11.00 Новости
11.15 «Убойная сила».
12.20 «Детективы»
13.00 Другие новости
13.25 «Понять. Простить»
14.00 Новости
14.20 «Звезды эфир». Юрий
Левитан
15.00 «Огонь любви».
15.55 «Федеральный судья»
17.00 Вечерние новости (с
субтитрами)
17.20 «Путь говорят»
18.05 «Поле чудес»
19.00 «Принцесса цирка».
20.00 Время
20.30 Все звезды в концер-
те «Песни Весны и Победы»
22.10 Константин Хабенс-
кий, Сергей Гармаш, Богдан

Ступка в фильме «Свои»
0.10 Пенелопа Крус в филь-
ме «Возвращение»
2.00 Время
2.30 Фильм «Возвращение»
Продолжение
2.40 Александр Лазарев, С-
ветлана Немолова в филь-
ме «Последний шаг»
4.05 «Тайные дороги вой-
ны»
4.00 «Доброе утро, Россия!».
7.55 «Мой серебряный шар.
8.50 «Опера. Хроники убойно-
го отдела».
9.45 ВЕСТИ.
10.00 ВЕСТИ.
10.25 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
10.45 «Опера».
11.40 «Батальоны просят
огня». 1985г.
13.00 ВЕСТИ.
13.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
13.40 «Батальоны просят
огня». 1985г.
15.00 «Суд идет».
16.00 ВЕСТИ.
16.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
16.50 ВЕСТИ.
17.05 «Женщина без прош-
лого». Телесериал.
18.00 «Родные люди».
19.00 ВЕСТИ.
19.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
19.50 «Спокойной ночи, ма-
лышки».
20.00 ПРЕМЬЕРА. Юбилей-
ный концерт Надежды Кады-
шевой.
23.05 Олег Табаков в филь-
ме Григория Чухрая «Чистое
небо». 1961г.
1.10 «Горячая десятка».
2.15 «Дорожный патруль».
2.35 НОЧНОЙ СЕАНС. Клинт
Иствуд в детективе «Петля»
4.40 ВЕСТИ.

ЖУМА 9

Хотира ва кадрлар хити.
5.55 Курсатувлар дастури.
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иклим».
7.05 «Хотира». Б/ф.
7.50 «Ватан ҳақида кўшиқ-
лар».
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 ТВ анонс.
8.40 «Минг бир ривоят».
8.45 «Онага таъзим».
8.55 «Сардор». Т/с.
9.25 «Шашмақом». Мусликий
фильм.
10.30 «Хотира майдони».
10.45 «Одамлардан бири».
11.05 ТВ анонс.
11.10 «Юртим бўйлаб» да-
стури: «Диёрим табияти».
11.20 «Аччиқ ёлгон». Т/с.
11.55 «Хотира».
12.00 «Ассалом, Ўзбеки-
стон!»
13.00 «Иклим».
13.05 «Олам ва одам» дасту-
ри: «Мовий уммон қаърида».
13.55 ТВ анонс.
14.00 «Онага таъзим».
14.10 «Хоталар сўзи - ақлнинг
кўзи» хазинасида.
15.10 Тошкент - 2200.
«Кўёш шаҳри».
15.20 «Устоз ёди».
15.50 «Дилга яқин кўшиқлар».
Фильм-концерт.
16.25 «Хотира».
16.30 «Юртим бўйлаб» да-
стури: «Муқаддас қадам-
лар».
«Болалар сайёраси»:
16.50 «Тумарис». М/ф.
17.00 «Ахборот».

17.15 ТВ анонс.
17.20 «Умр мазмуни».
17.40 «Бир улка-ки...»
18.00 «Хотира».
18.05 «Сардор». Т/с.
18.50 «Минг бир ривоят».
18.55 «Зив» студияси: «Эти-
код мустаҳкамлиги йўлида».
19.15 «Оханглар оғушида».
19.25, 19.55, 20.55, 21.30
Эълонлар.
19.30 «Ахборот». /рус /
20.10 «Аччиқ ёлгон». Т/с.
20.50 «Минг бир ривоят».
21.00 «Ахборот».
21.35 «Хотира».
21.40 «Ватан ҳақида кўшиқ-
лар».
21.50 «Ой бориб, омон
кайт». Б/ф.
23.00 «Иклим».
23.05 «Кўшигимсан, муха-
ббат». /SMS/.
23.15 «Юртим бўйлаб» да-
стури: «Ўзбегим ҳаёти».

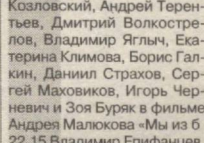
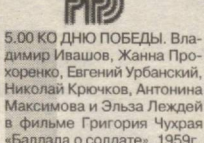
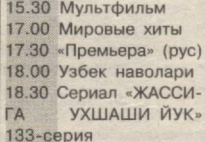
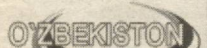
14.00 «Уфқ лочини». Т/с.
14.30 «Йигитлар».
14.50 «Оқ кабулар».
14.55 «Юртим юраги».
15.00 «Ёшлар майдони».
16.00 «Мешполдон». Б/ф.
17.00 «Давринг боласи».
17.10 «Мультипанорама».
17.50 «Болалар табассу-
ми».
17.55 «Таъзим».
18.00 «Мулки мумтоз».
18.20 «Уфқ лочини». Т/с.
18.50 «UzEX хабарлари».
18.55 «Энг улуг неъмат».
19.00 «Давр».
19.30 «Алия». Т/с.
20.15 «Айём муборак!»
20.20 «Хотира ва кадр».
20.40 «Ёшлар навоси».
21.00 «Ватан мекри».
21.10 «Жумонг». Т/с.
21.55 «UzEX хабарлари».
22.00 «Давр».
22.30 «О, ёшлигим!»
22.35 «SMS-музыка».
23.00 «Ҳақиқий эркақлар
ови». Б/ф.

19.25 Музыка SMS.
19.50 «Саломат булинг».
20.00 Информационная
программа «Пойтахт».
20.20 «Милагрос». Т
20.50 «Репортаж».
21.00 «Хозибза».
21.30 Информационная
программа «Пойтахт».
21.50 «Телекурьер-маркет».
22.10 «Маърифат фойди-
лар».
22.30 Информационная
программа «Пойтахт». /рус/.
22.45 «Кино SMS со звезда-
ми».
22.50-00.20 Кино. «Дочь
махараджи». 3-кисм.

07.00 Ўзбек наволари
08.00 Серилал «Жасси-
га ухшаши йук» 132-
серия
08.30 Ўзбек наволари
09.30 Серилал
10.50 Мировые хиты
11.30 «Я, робот» худ.-
фильм
13.40 Ўзбек наволари
15.00 Серилал «Жасси-
га ухшаши йук» 132-
серия
15.30 Мультфильм
17.00 Мировые хиты
17.30 «Премьера» (рус)
18.00 Ўзбек наволари
18.30 Серилал «ЖАССИ-
ГА УХШАШИ ЙУК»
133-серия
19.00 Серилал
20.20 Ўзбек наволари
20.30 «Тунлар муборак»
21.30 Серилал «24 часа»
22.20 «Мы ИЗ БУДУ-
ЩЕГО» худ.фильм
00.35 Миксер
07.00 Ўзбек наволари
08.00 Серилал «Жасси-
га ухшаши йук» 132-
серия
08.30 Ўзбек наволари
09.30 Серилал
10.50 Мировые хиты
11.30 «Я, робот» худ.-
фильм
13.40 Ўзбек наволари
15.00 Серилал «Жасси-
га ухшаши йук» 132-
серия
15.30 Мультфильм
17.00 Мировые хиты
17.30 «Премьера» (рус)
18.00 Ўзбек наволари
18.30 Серилал «ЖАССИ-
ГА УХШАШИ ЙУК»
133-серия
19.00 Серилал
20.20 Ўзбек наволари
20.30 «Тунлар муборак»
21.30 Серилал «24 часа»
22.20 «Мы ИЗ БУДУ-
ЩЕГО» худ.фильм
00.35 Миксер

12.00 Новости
12.10 Кинозюппея Юрия
Озерова «Освобождение». П-
родолжение
16.00 Премьера. Сергей Безру-
ков в фильме «В июне 41-го»
17.55 «Светлой памяти пав-
ших в борьбе против фа-
шизма» Минута молчания
18.00 Фильм «В июне 41-го»
Продолжение
19.30 Праздничный концер-
т, посвященный 63-й годов-
щине Победы в Великой Оте-
чественной войне. Трансляция
из Кремля
21.00 «Время»
21.30 Х/ф «В бой идут одни
старики»
23.00 Александр Феклистов в
остросюжетном фильме
«Отряд»
0.30 Премьера. Натали Пор-
тман, Хавьер Бардем в филь-
ме Милоша Формана «При-
зраки Гойи»
2.15 Х/ф «Безумие»

Владимир Кузнецов, Виктор
Сергачев и Егор Клейменов
в фильме «День Победы».
2006г.
11.00 МОСКВА. КРАСНАЯ
ПЛОЩАДЬ. ВОЕННЫЙ ПА-
РАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ 63-Й
ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В
ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ
ВОЙНЕ 1941-1945гг.
12.00 Артем Осипов, Алек-
сандра Урсуляк, Юлия Рут-
берг, Василий Мищенко, Ан-
дрей Фингин и Игорь Класс
в телефильме «Сашка, лю-
бовь моя». 2007г.
15.20 Праздничный концерт,
посвященный Дню Победы,
посвященный Дню Победы.
17.20 «Парад звезд». П-
раздничный выпуск.
17.55 «Светлой памяти пав-
ших в борьбе против фа-
шизма». МИНУТА МОЛЧА-
НИЯ.
18.00 «Парад звезд». П-
раздничный выпуск. Продолже-
ние.
19.00 ВЕСТИ.
19.15 КО ДНЮ ПОБЕДЫ.
ПРЕМЬЕРА-2008. Данила
Козловский, Андрей Терен-
ьев, Дмитрий Волкострел-
ов, Владимир Яглыч, Ека-
терина Климова, Борис Гал-
кин, Даниил Страхов, Сер-
гей Маховиков, Игорь Че-
рныш и Зоя Буряк в фильме
Андрея Малахова «Мы из б
22.15 Владимир Епифанцев,
Дмитрий Щербина, Алексей
Жарков, Александр Мохов,
Борис Невзоров и Екате-
рина Вулчино в остросюже-
тном фильме «Фартовый».
23.50 Наом Уитт, Эдвард
Нортон и Лив Шрайбер в
фильме «Разрисованная
улыбка» (США). 2006г.
2.15 Джулианна Мур в филь-
ме «Ночи в стиле «бути»



ШАНБА 10



6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
7.00 "Иқлим".
7.05 "Нотаниш полвон". Б/ф. 1-кисм.
7.45 "Дилхуш наволар".
8.00-8.30 "Ахборот".
8.30 ТВ анонс.
"Болалар сайёраси".
8.35 "Болалар дунёси".
8.50 "Ўртим бўйлаб" дастури: "Икки дарё оралиғида".
9.10 "Шифокор қабулида".
9.35 "Хидаят дунёси".
9.55 "Минг бир ривоят".
10.00 "Хидоят сари".
10.20 1. "Чинсен". 2. "Маурит".
11.00 "Оналар мактаби".
11.20 "Аччиқ ёлгон". Т/с.
11.55 ТВ анонс.
12.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
13.00 "Иқлим".
13.05 "Сардор". Т/с.
13.50 "Хаёт манзаралари".
14.00 "Ахборот".
14.15 ТВ анонс.
14.20 "Олтин мерос".
14.25 "Олам ва одам" дастури: "Мовий уммон қазрида".
15.15 ТВ анонс.
15.20 "Санъатга бахшида умр". С. Қобулова.
15.45 "Ораулар ортида". Б/ф.
"Болалар сайёраси".
16.50 1. "Ҳайла, Изла, Топ!" Телемусобақа.
2. "Эрталар - яхшиликка етаклар".
17.50 ТВ анонс.
17.55 2008 йил - Ёшлар йили.
"Марварид"
18.15 "Саломатлик сирлари".
18.35 "Меҳр кўзда".

19.15 "Оханглар оғушида".
19.30 "Ахборот" (рус тилида)
20.10 "Аччиқ ёлгон". Т/с.
20.50 "Минг бир ривоят".
21.00 "Ахборот".
21.35 ТВ анонс.
21.40 "Кўнгли кўшиқ истайди".
22.00 "Кинотакдим".
22.25 "Кўшиғимсан, муҳаббат". / SMS/
22.35 "Жигарбандим ёди". Б/ф.



6.55 "Ватаним менинг!"
7.00 "Тараннум".
7.40 "Мультипанорама".
8.00 "Янги авлод-2007".
9.00 "Алия". Т/с.
9.45 "Қадрон кўшиқлар".
9.55 "Энг улуг нёъмат".
10.00 "Давр".
10.10 "Туйлар муборақ!" Б/ф.
11.15 "О, ёшлигим!"
11.20 "Автоатрул".
11.40 "SMS-музыка".
12.00 "Жумонг". Т/с.
12.40 "Айланай".
13.00 "Давр".
13.10 "Ҷаш сирлари".
13.30 "Келажак эгалари".
13.45 "Тут сайли".
14.00 "Уфқ лочини". Т/с.
14.30 "Нихол-2007".
15.40 "Чемпион".
16.00 "Давр".
16.10 "Эверест".
16.50 "Камолот".
17.00 "Сирли соҳил". Б/ф.
18.25 "UzEX хабарлари".
18.30 "Каталог".
18.40 "Мулки мумтоз".
18.55 "Тошкент гуллари".

19.00 "Давр".
19.30 "Алия". Т/с.
20.15 "Хотира".
20.20 "Умр баҳори".
20.40 "Ёшлар навоси".
21.00 "Оқ кабутар".
21.10 "Жумонг". Т/с.
21.55 "UzEX хабарлари".
22.00 "Давр".
22.30 "Оғир қунлар". Б/ф.
00.00 "Юрт тинчлиги".



7.30 "Салом Тошкент!"
8.30 "Эсмеральда". Телесериал.
8.55 "Телекурьер-маркет".
9.30 "Пойтахт" ахборот дастури.
10.00 Муסיқа SMS.
10.30 "Пойтахт"
10.40 "Миллагос". Телесериал.
11.20 Фильм - детям: "Трудный ребёнок-2".
12.40 "Ариша".
12.50 "Открытая дверь".
13.25 Кино. "Дочка махараджи". 3-кисм.
13.55 "Конун доирасида".
15.10 "Мулоҳаза учун мавзу".
15.40 Кино. "Хотира саодати".
18.05 "Телекурьер маркет".
18.30 "Пойтахт".
18.50 "Эсмеральда". Телесериал.
19.20 "Тв юрист".
19.25 Муסיқа SMS.
20.00 "Пойтахт"
20.20 Бевосита мулоқот.
21.00 "Жозиба".
21.30 "Пойтахт" ахборот дастури.
21.45 "Тошкентда латифа".
21.50 "Телекурьер-маркет".
22.10 "Истеъдод".
22.30 "Пойтахт".
22.45 "Кино SMS со звездами".
22.50-00.10 Кино. "Наркоз".



8.00 "Хабарлар" (Ўзб. тилида)
8.20 "Бодрое утро".
9.20 "Смак".
9.20 "Хабарлар" (рус тилида)
10.20 **Сериал "Татьянин день"**.
11.50 "Соёлом оила".
12.20 "Цирк".
13.50 - 14.10 "Рақибингиз гроссмейстер".

16.55 ФУТБОЛ. ЎЗБЕКИСТОН ЧЕМПИОНАТИ. "ЛОКОМОТИВ" - "ШУРТАН", тўғридан-тўғри олиб кўрсатилади. **Танафусда "Хабарлар" (рус тилида)**
18.50 "Военное дело".
19.10 "Тайм - аут".
19.30 "Стиль".
19.50 "Муסיкий тайм".
20.10 "Звездный матч".
20.30 "Бизнес-ревью".
20.40 "Спортколлекция".
21.00 "Ринг кироллари".
21.30 "Хабарлар" (Ўзб)
21.50 Фильм о фильме: "ОГРБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ".
22.10 Приключенческий экран: "ОГРБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ". Художественный фильм.

TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари
08.30 Мировые хиты
9.30 "Мы из будущего" худ.-фильм
11.50 Ўзбек наволари
12.00 Baby hits
12.30 Мультифильм
14.30 Мировые хиты
15.30 Ўзбек наволари
16.30 Семейное кино: "ЭДВАРД РУКИ НОЖИЦЫ" худ.

Фильм
18.35 Ўзбек наволари
19.00 Prime time (узб)
19.30 Ўзбек наволари
20.30 «Топ-10»
21.05 Ўзбек наволари
21.30 «Премьера» (узб)
22.00 «КОНСТАНТИН» худ.-фильм
00.15 - 02.00 Другая музыка



5.00 Новости
5.10 Марина Влади в фильме «Сюжет для небольшого рассказа»
6.35 Ударная сила. «Наследницы Афины»
7.20 «Играй, гармонь любимая!»
8.00 «Слово пастыря»
8.15 «Здоровье»
9.00 Новости
9.20 «Смак»
9.55 «В гости к Вячеславу Тихонову»
11.00 Новости (с субтитрами)
11.10 Премьера. «Самые опасные ураганы в мире»
12.00 Майкл Дуглас, Дэнни Де Вито в приключенческом фильме «Роман с камнем»
13.55 «Теща в доме»
15.05 «Новые песни о главном»... Лучшее
16.45 Премьера. Александр Балуев, Елизавета Боярская в фильме «Вы не оставите меня»
18.45 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй»
20.00 «Время»
20.20 Премьера. «Король ринга»
21.45 Х/ф «Бешеный пес и Глория»
23.25 Пол Ньюмен в приключенческом фильме «Омбре»
1.10 Фильм «Любовное письмо»
2.40 Андрей Харитонов, Татьяна Догилева, Евгений Весник в фильме «Вольный ветер»



5.00 «Доброе утро, Россия!».
6.30 «Студия Здоровья».
7.00 ВЕСТИ.
7.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ.
7.20 «Военная программа» Александра Сладкова.
7.45 «Утренняя почта».
8.25 «Субботник».
9.05 «Вокруг света».
10.00 ВЕСТИ.
10.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
10.20 «Формула власти». Намбарын Энхбаяр - Президент Монголии.
10.50 «Очевидное - невероятное».
11.20 «Взорвать палача. Операция «Возмездие»».
12.15 «Сенат».
12.30 ВЕСТИ.
13.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
13.30 РОДНОЕ КИНО. Евгений Леонов, Анатолий Папанов, Всеволод Сафонов, Алексей Глазырин и Нина Ургант в фильме «Белорусский вокзал». 1970г.
15.25 «Субботний вечер».
17.00 Андрей Егоров, Ольга Подогина и Сергей Бурунов в телесериале «Эшелон».
19.00 ВЕСТИ.
19.20 Андрей Егоров, Ольга Подогина и Сергей Бурунов в телесериале «Эшелон». Продолжение.
0.15 Сами Насери в остроумном фильме «Осиное гнездо» (Франция). 2002г.
2.20 НОЧНОЙ СЕАНС. Роберт Инглунд в триллере «Фредди против Джейсона» (США). 2003г.
4.10 «Комната смеха».

ЯКШАНБА 11



6.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
7.00 "Иқлим".
7.05 "Нотаниш полвон".
Б/ф. 2-кисм.
7.45 "Дилхуш наволар".
8.00-8.35 "Ахборот".
8.35 ТВ анонс.
"Болалар сайёраси".
8.40 "Бизнинг кутубхона".
8.50 "Хаворанг атиргул".
Б/ф.
9.45 ТВ анонс.
9.50 "Саломатлик сирлари".
10.10 "Хандалак". Ҳажвий кўрсатув.
10.35 "Ойдин ҳаёт". Токшоу.
11.20 "Аччиқ ёлгон". Т/с.
11.55 ТВ анонс.
12.00 "Ассалом, Ўзбекистон!"
13.00 "Иқлим".
13.05 "КиноТеатр".
13.30 Такорр намоиш: "Сарой жавоҳири". Т/с.
15.00 ТВ анонс.
15.05 "Заковат".
16.05 "Севги фазоси".
Б/ф.
"Болалар сайёраси".
17.35 "Ўрмон саёхатчилари". М/ф.
18.15 "Мозий сирлари".
18.35 "Шўрданак". Ҳажвий кўрсатув.

19.05 "Ёшлик таронаси". Дилноза Исмияминава.
19.30 "Тахлилнома". / рус/
20.10 "Оханрабо".
20.50 "Минг бир ривоят".
21.00 "Тахлилнома".
21.40 "Азизим".
22.10 "Кўхна оханглар".
22.25 "Фурур ва эхтирос".
Б/ф.



7.00 "Гугуртта кетиб". Б/ф.
8.30 "Мультипанорама".
8.40 "Якшанба нонуштаси".
9.00 "Алия". Т/с.
9.45 "Мулки мумтоз".
9.55 "Таъзим".
10.00 "Ватанпарвар".
10.50 "Келажак овози".
11.00 "Тараннум".
11.50 "SMS-музыка".
12.00 "Жумонг". Т/с.
12.40 "Journal".
13.00 "Денгиз аҳли". М/ф.
14.25 "Оқ кабутар".
14.30 "Болалар давраси".
15.00 "Еттичи жин". Б/ф.
16.00 "Мулки мумтоз".
16.10 "Чемпион".
16.30 "Денгиз ҳукмдори".
18.40 "Ёшлар навоси".
18.55 "Шарқ дарвозаси".
19.00 "Давр". Хафта якуни.
19.30 "Акс". Токшоу.
20.10 "Йигитлар".
20.30 "Тунги парвоз".
21.00 "Ёшлар парвози". Алижон Исоков.
21.30 "KINOMANIYA".
22.00 "Телепорт". Б/ф.



7.30 "Салом Тошкент!"
8.30 "Эсмеральда". Телесериал.
8.55 "Телекурьер-маркет".
9.30 "Пойтахт" ахборот дастури.
9.45 "Истеъдод".
9.55 Муסיқа SMS.
10.30 Информационная программа "Пойтахт".
10.40 Мультифильм: "Хортон" / Премьера/.
12.00 "Мысли вслух".
12.05 "Телекурьер-маркет".
13.10 Индийское кино: "Всё в жизни бывает" 1-2-серии.
16.10 "Саргузаштлар ороли".
16.35 "Телекурьер-маркет".
16.55 Кино. "Виждон". /Премьера/.
18.25 "Тошкентда латифа".
18.30 "Жозиба".
18.55 "Нима учун?"
19.40 "Телекурьер-маркет".
20.00 "КИНОТАКДИМ".
20.25 "Открытая дверь".
20.55 "Мысли вслух".
21.00-23.55 Кино SMS со звездами: "Марго на свадьбе". "Побег из шоушенка". "Зеленая миля".



8.00 "Хабарлар" (Ўзб. тилида)
8.20 "Бодрое утро".
9.20 "Кўнги стартлар".
10.00 "Хабарлар" (рус тилида)
10.25 "Фазенда".
11.00 Сериал "Татьянин день".
12.30 ФУТБОЛ. ЎЗБЕКИСТОН

ЧЕМПИОНАТИ.
"нефтич" - "наваҳор".
13.20-14.20 "ПроФРИНГ". ...

17.55 ФУТБОЛ. ЎЗБЕКИСТОН ЧЕМПИОНАТИ. "ПАХТАКОР" - "АНДИЖОН", тўғридан-тўғри олиб кўрсатилади. **Танафусда "Тетра-ат"**.
20.00 "Версия". Информационно-аналитическая программа.
20.30 "Бизнес-ревью".
20.40 "Муסיкий тайм".
21.00 "Спорт уик-энд".
21.30 "Талкин". Информационно-таҳлилий кўрсатув.
22.00 ЕВРОФУТБОЛ.
23.35 "Тунингиз осуда бўлин!"

TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари
08.30 Мировые хиты
09.00 Prime time (узб)
09.30 "Константин" худ. фильм
11.50 Ўзбек наволари
12.00 «Baby Terra Landiya»
12.30 Мультифильм
14.30 Сериал «Жассига ух-шайи йук» 129-133 сериялар
16.40 Ўзбек наволари
17.30 «JannatMakon»
18.00 Мировые хиты
19.00 Prime time (рус)
19.30 Ўзбек наволари
20.30 «Кинокурьер»
21.00 Ўзбек наволари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00-00.05 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» худ.фильм
00.05 Мискер



5.00 Новости
5.10 Владимир Этуш, Игорь Ильинский в фильме «Старый знакомый»
6.40 «Дети-актеры. Жизнь после славы»
7.40 Служу Отчизне!
8.10 «Умницы и умники»
9.00 Новости
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым
9.40 «Пока все дома»
10.25 «Фазенда»
11.00 Новости (с субтитрами)
11.10 Премьера. «Самые опасные вулканы в мире»
12.00 Джеймс Белуши в комедии «Собачья работа-3»
13.40 Воскресный «Ералаш»
14.10 Сергей Безруков, Валерий Золотухин, Нина Русланова, Татьяна Догилева в народном детективе «Участок»
17.00 Футбол. Чемпионат России. Х тур. «Крылья Советов» - «Спартак». Прямая трансляция
19.00 «Фанаты и поклонники»
20.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа
21.00 Премьера. Том Круз в фильме Стивена Спилберга «Война миров»
23.00 Том Хэнкс в фильме «Сети зла»
0.45 Марина Ладынина, Сергей Лукьянов, Клара Лучко в комедии «Кубанские казаки»
2.35 Николай Пастухов, Людмила Зайцева в фильме «В день праздника»



5.00 Сергей Быстрицкий и Альгис Матулис в фильме «Охота на единорога». 1989г.
6.30 «Сельский час».
7.00 ВЕСТИ.
7.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
7.20 «Диалоги о животных».
7.55 «Вся Россия».
8.10 «Комната смеха».
9.05 «Сам себе режиссер».
10.00 ВЕСТИ.
10.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ.
10.50 «Городок». Дайджест. Развлекательная программа.
11.20 «Сто к одному». Телеигра.
12.15 «Парламентский час».
13.00 ВЕСТИ.
13.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
13.30 «Фитиль №177». Сатирический тележурнал.
14.15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.
14.50 «Честный детектив». Авторская программа Эдуарда Петрова.
15.20 ПРЕМЬЕРА. «Аншлаги Компания».
17.15 ПРЕМЬЕРА. «Танцы со Звездами». Сезон-2008.
19.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
20.05 «Специальный корреспондент».
20.30 Ольга Сулпова в фильме «Контракт на любовь». 2007г.
22.30 «Сто причин для смеха». Семен Альтов.
23.00 Хэлли Берри и Сэм Шепард в боевике «Пароль «Рыбаменч» (США). 2001г.
0.55 225 лет Черноморскому флоту. Юбилейный концерт. Прямая трансляция из Севастополя.
2.15 Мадонна в фильме «Кто эта девушка?» (США). 1987г.



Рассом — А. Ҳақимов



Куш уясида кўрганини қилади...

- Нега ошхонангизда пашша кўп?
- Чунки ширин таом тайёрлаймиз-да...



- Деҳқонман дейсиз, уни тасдиқловчи ҳужжатингиз борми?
- Йук, тўғриси бир деҳқондан кўтарасизга сотиб олиб, майда-лаб сотиб ўтирибман...



Aziz bolajonlar! Siz ham chizgan rasmlaringiz va yozgan ertaklaringizni o'z suvatingiz bilan birga bizga jo'nating. Yoshingiz va nechanchi sinfda o'qishingizni ham yozishni unutmang. Rasmlaringizni oq qog'ozga chizing. Xatlaringizni kutamiz!



Maftuna UMMATALIYEVA.
Toshkent shahar,
Sirg'ali tumanidagi
267-maktabning 4
«B» sinf o'quvchisi.



ONA QADRI

*Onangni e'zozla tirikligida,
Shu baxtli umringga sherikligida.
Gulgun hayotingni bog'boni ona,
Odamzod naslining vijdoni ona.*

*Kechalar bag'rini berib beshikka,
Bolam ulg'aysin deb, aytar allalar.
Uzoqroq kech qolsang boqib eshikka,
Izingga termildi sahar pallalar.*

*Onangni ranjitma, qadrin baland tut,
Qara, oqaribdi, sochda tolalar!
Dunyoni qutqarar ming jafolardan,
Agar qutqarolsa faqat onalar.*

Dildora LATIPOVA,
Samarqand shahridagi
21-o'rta ta'lim maktab o'quvchisi.



Mohinura OMRULLAYEVA.
Toshkent viloyati, Chirchiq shahridagi
13-maktabning 6 «A» sinf o'quvchisi.

SO'NGGI QO'NG'IROQ
Yuraklarga titroq soladi
Yoshlar to'kib ko'zlar toladi.
Bir xotira - yoshlik qoladi
Chalinganda so'nggi qo'ng'iroq.

Ko'zlar kulib yuraklar yig'lar,
Shirin so'z ham ko'ngilni tig'lar.
Qalb to'rida qolmoqda dog'lar...
Chalinganda so'nggi qo'ng'iroq.

Ra'no YUSUPOVA,
Samarqand viloyati, Urgut tumani,
137-ixtisoslashtirilgan "Iste'dod"
maktabining o'quvchisi.



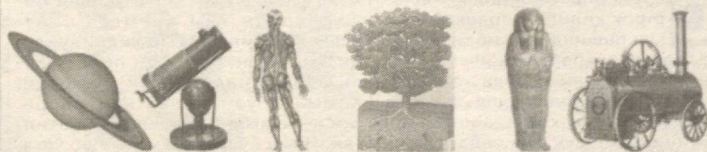
Atamurod YUSUPOV.
Xorazm viloyati, Xiva tumani,
46-maktabning 3-sinf o'quvchisi.



Sobir ABDURASHIDOV.
Toshkent viloyatidagi 22-maktabning
7 «A» sinf o'quvchisi.



Dildora XUDOYMURODOVA.
Surxondaryo viloyati, Sherobod
tumanidagi 54-maktabning 4-sinf
o'quvchisi.



НИМА? НЕГА? НИМА УЧУН?

ЛОТИН АМЕРИКАСИДА МУСТАҚИЛЛИК КУРАШИ

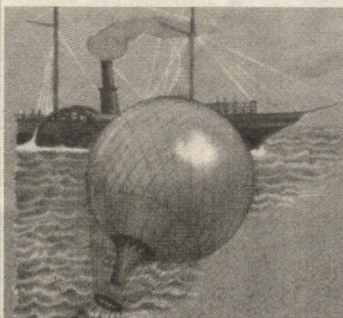
1810 йилда Испаниянинг Жанубий ва Марказий Америкадаги мустамлакалари мустақиллик учун кураш бошлади. Бундай курашга туртки берган сабаблар кўп эди. Хусусан, маҳаллийлашиб кетган испан буржуазияси вакилларини юқори лавозимларга тайинлашмас, улар Европа билан тўғридан-тўғри савдо қилиш ҳуқуқидан ҳам маҳрум эдилар. Француз инқилоби ва Шимолий Америкадаги мустақиллик учун курашдаги ғалабалар бу ҳудудда ҳам истиқлол учун ҳаракатларнинг кучайишига сабаб бўлди.

МУСТАҚИЛЛИК УЧУН КУРАШДАГИ АСОСИЙ ВОҚЕАЛАР

1810 йилда Рио де ла Плата вице-қироллиги мустақиллик учун курашни бошлаб берди. Испания қиролига содиқ кўшинлар озодлик ҳаракатининг бутун Лотин Америкаси бўйлаб кенг ёйилишига қаршилик қила олишмади. Бу курашга Хосе де Сан-Мартин, Симон Боливар, Антонио де Сукре, Мигель Идалго, Хосе Мария Морелос сингари кишилар раҳбарлик қилишган. 1824 йилда Айякучо бўйидаги жангдаги қақшатқин мағлубият Испания қироллигининг ҳукмронлигига барҳам берди. Фақатгина Куба ва Пуэрто Рико 1898 йилгача мустамлака бўлиб қолаверди.

ТУРЛИ МАШИНАЛАР

XIX аср давомида иккинчи sanoat инқилоби давом этди, дейиш мумкин. Худди биринчиси сингари у ҳам иқтисодий-ётнинг кучли ривожланиши ва янги технологияларнинг жорий этилиши билан



характерланади.

XIX аср ихтирочилари ўз малакаларини кундалик ҳаётнинг барча соҳа ва тармоқларида намоён этишди. 1803 йилда Роберт Фултон томонидан яратилган илк пароход сувга туширилди. 1814 йилда Жорж Стефенсон биринчи паровозни ясади, 1834 йилда Якоб Перкинс дунёдаги илк совутиш мосламасига патент олди, 1838 йилда Сэмюэл Морзе электрик телеграфи яратди, 1852 йилда Генри Гиффорд буг машинасини ҳаво шарига ўрнатди, 1885 йилда Карл Бенц илк автомашинани яратди, худди шу йили биринчи велосипед ҳам дунё юзини кўрди.

ЛИБЕРАЛЬ ИНҚИЛОБ ҲАҚИДА

XIX асрнинг биринчи ярмида Европада бўлиб ўтган кўзгонлар либерал инқилоблар деб аталади. Франция инқилобидан сўнг монархияни қайта тиклашга уринишлар бўлди. Аммо жамият ўзгарган эди. Кучли ижтимоий синфга айланиб улгурган буржуазия либерал ва буржуа давлатлари барпо этиш мақсадида инқилобий ҳаракатларнинг ривожланишига туртки берарди. 1830 йилда Франция, Швейцария, Португалия, Испания, Италия, Польша ва Пруссияда давлат тўнтаришлари юз берди. 1848 йилга келиб эса инқилобнинг иккинчи оқими Италия, Венгрия, Австрия, Пруссия, Францияни чулғаб олди.



КАСАБА УЮШМАЛАРИ ҲАҚИДА

XIX асрда sanoat юксак суръатлар билан ривожланди. Бу эса завод ва фабрикаларга кўп миқдорда ишчиларни жалб қилишни талаб этарди. Бу ердаги оғир меҳнат шароити ишчиларнинг ўз ҳуқуқлари ҳимояси йўлида бирлашишига сабаб бўлди. Ишчиларнинг ана шундай бирлашмаларига касоба уюшмалари деб ном берилди. У "касб" сўзидан олинган бўлиб, маълум бир касб эгаларининг бирлашувини англатади. Касоба уюшмалари ҳукумат ва корхоналар раҳбарларига ишчиларнинг иш шароитларини яхшилаш, маошларини ошириш каби масалаларда ўз талабларини кўя бошлади.

Бугунги кунда, хусусан, Ўзбекистонда Касоба уюшмалари федерациялари Кенгаши, деярли барча тармоқ ва соҳаларнинг ўз касоба уюшмалари мавжуд. Улар ишчи-хизматчиларнинг меҳнат ва дам олиш шароитларини яхшилаш, уларнинг ҳуқуқларини ҳимоя қилиш, ишлаб чиқариш жараёнида техника хавфсизлигига риоя этилиши, курорт, санатория ва дам олиш уйлари имтиёзли ва бепул йўлланмалар бериш каби масалалар билан шуғулланади.

БИРИНЧИ ЖАҲОН УРУШИ

Биринчи жаҳон урушида Ер қуррасидаги аксарият кўпчилик давлатлар бир вақтнинг ўзида иштирақ этгани боис у "жаҳон уруши" деб номланади. Бу урушда бир томондан Германия, Австрия, Болгария ва Туркия, иккинчи томондан эса Сербия, Россия, Франция, Буюк Британия, Италия, Руминия, Греция, Япония, Португалия, Беливия ва Бразилия иттифоқчилар бўлиб, бир-бирларига қарши урушдилар. Бундан ташқари урушдан мазкур давлатларнинг Африка ва Осиёдаги мустамлакалари ҳам четда қолмади. Шу боис унга бутун дунё жалб этилганди, деб бемалол айтиш мумкин.

Уруш 1914 йилда Сербияда Австрия тахти вориси бўлган шаҳзода-даннинг ўлдирилиши



билан бошланди ва 1918 йилда Германия ва унинг иттифоқчиларининг мағлубияти билан якун топди. Бу урушда жами 77 миллион нафар аскар қатнашган. Урушлар тарихида илк мартаба самолёт, танк ва бошқа янги қуроллардан фойдаланилган.

ДАРМОН тайёрлади.

Сарви опа ямоқ-ясоқ ишларини қилиб ўтираверибди, кун пешиндан оғибди, қараса, томоқ қакраб, чой ичкиси келаяпти. Нинани калава галтакка санчди-да, дераза оша ҳовлига қаради. Хамон қор ёғаяпти, еру кўк оппоқ, совуқ ҳам забтига олган. Уй-уйига кириб олган келинлар ҳам совуқдан эриниб, ҳовлига чиқмаяпти, шекилли. Бир чойнак чой дамлаб келиш иш бўптими? У тиззасига тиралиб ўрнидан турди, аммо қаддини тик тутолмади. Вой товба, оёқлари увишиб қолибди, негадир тиззалари зириллайди. Бели ачишиб, оғриб тургани учун букчайганча эшик очиб, ҳовлига тушди. Бирдан дилга ёруғлик кирди. Кордан айланай, бу ёғишнинг хосияти қанчалар кўп...

Нариги уйдан келинлару набараларнинг гангур-гунгур овозлари, телевизордан таралаётган ашула оҳанглари шундоқ эшитилиб турибди. Уша ёқдан қовурилган тухумнинг ёқимли иси бурнига кириб, бир тамшаниб қўйди. Ёшларга мазда, эссизгина ёшлик шамолдек елиб ўтди-кетди. У чойнакни ушлагунча ҳовли адоғига атак-чечак қилиб борди. Лоақал шу ингичка йўлқанинг қорини супуриб, йўл очмаган келинларидан ижирганиб, ошхонага етди-ю, яхлаб ётган зинага оёқ қўйиши билан сирганиб тойиб кетди. "Ё тавба, ё алҳазар, ўзинг мадад бер Эгам", деганча ағдарилиб тушди. Қани ўзини ўнглаб олса, қани узатилган оёғини йиғиб олоса... Бу не кўргулик? Бир амаллаб судрала-судрала ўзини ичкарига олди. Аммо кўнгли бехузур бўлиб, оғриққа чидолмай қолди. Иккига бўлинган чойнак қор устига отилди. Аҳволи ёмонлигини тушунган опа бор кучини йиғиб, келинларни ёрдамга чақирди:

- Хой, Мавлуда, хой, Ўғилой! Хой, бу ёққа қаранглар. Вой жоним, вой ҳозир ўлиб қоламан, чиқинглар уйдан, манга қаранглар! Хой ким бор?..

Хайриятки, айвон тўридаги эшик очилгандек бўлди. Очилдими, ёпилдими, у англолмай қолди.

- Ким? - сўради ўртанча келин.

- Биров чақираяптими?

- Э, ўтираверинг, ким бўларди, ойим-да, шу совуқдаям тинч ўтирмай, бир иш бошладилар шекилли, - энсаси қотди кичигининг.

- Шу совуқда ким борарди ошхонага?

- Чақираяптилар, эшитаяпсизми, хой-ҳойлаб чақираяптилар.

- Э! Борсангиз дарров иш буррадлар.

- Шу қаҳратонда кимга зарил кепти?..

- Эшитмадик, деймиз, - уч овсин бир-бирини қафтига қўл ташлаб, хо-ҳолаб кулиб юборишди.

- Эшикни ёпинг.

Хангома давом этаверди, телевизор ҳали кино, ҳали сериал, ҳали "Хандалак"ни кўрсатиб, уларни чалгитаверди.

Сарви опа: "Вой жоним, менга нима бўлди?"-деб совуқ ошхона ичига узок ётди. На белини, на оёғини ўнглаб ололмади. Икки кўзи эшикда, бирортаси чиқиб қолса, зорак, тагидан зах ўтиб, бутун баданлари музлай бошлади. Агар ҳозир қизи бўлганда юғриб, олдига келмасмиди, жонига оро кирмасмиди? Бир эмас, олти ўғилни тугдими, деб керилиб юраверибди-да. Лоақал биттаси қиз бўлмабди-я... Ҳозир раҳматли Абдурахмон чоли ҳаёт бўлганда-ю... Қирқ беш йил бирга яшади, "сиз" оғзи "сан"га бормади. Рўзгорни

мукамал тутди. Олти ўғилни бошқалардан кам қилмай, орзу-хаваслар билан катта қилди, уйлади, жойлади, ҳаммаси бола-чақали, бошпанали, ишли бўлишди. Ҳаммаси ўзи билан ўзи овора. Бола-чақам деб интилгани-интилган. Нима бўлгандаям ўғил еб ўрга, қиз еб қирга кетаркан. У ётган жойида ўғиллардан ҳафсаласи тир бўлди. Томоғига тухумдек тош қадалиб нафасини қиса бошлади. Ўксиниб-ўксиниб йиғлаётган. Айвон тўридаги уйда уч келин хангомалари авжига олаверди. Уч келин шу ҳовлида, учтаси алоҳида уч-жой қилиб чиқиб кетишган.

Сарви хола шу тоғда тўнғиз келини эслади. Барака толсин, меҳрли, ориятли экан. Шу келини тарбиялаган ота-онасига минг раҳмат. Оқила, инсофли чикди. Қайнонага онам деб ёпишди-қўйди. Худди туққан қизидай дардкаш.

Хаёлан у ҳаммасини бир-бир эс-

ришди. Адибанинг йиғлаётганини қўриб, Ўғилойнинг энсаси қотиб кетди. "Йиғига бало борми, ҳали ўлмадилар-ку. Жа-а ўзини меҳрибон қилиб кўрсатишга уста-да", - деди.

"Тез ёрдам"да касалхонага кетар экан, дам ойисининг пешонасини артади, дам елкаларини силайди, дам: "Бироз чиданг ойижон", деб далда беради. "Энди нима бўлади?.. Кизини унаштириб қўйган, тўй кунни белгиланган. Тикар-чатар, бозор ишлари шошириб турган пайт эди... Йўқ. Тўйни кейинроққа суради. Қудалар ҳам тўсатдан чиққан бу аҳволни тушунишса керак. Ойим тузалмагунча тўй ҳақида гап бўлиши мумкинмас..." У хаёлан ҳамма ишни пишитиб борарди.

Сарви опани ичкарига обкириб кетишди. Тик этса эшикка термулиб ўтираркан, Адибанинг ичига чироқ ёқса ёнмасди. Олти ўғилни катта қилгунча елиб-югурган полвон хотин, ҳаммасини ойдайдой қизларга уйлантирган, би-

Мана шунга ҳам беш ой бўлди. Қимирламай ётаверган Сарви опа қоқ суякка айланди. Озиб-тўзиб овқатдан қолди. Иштаҳаси йўқ. Адиба эри-ю, болаларини ўз ҳолига қолдириб, кампирнинг олдига кўчиб келди. Гоҳ дори, гоҳ чой, гоҳ ҳожат... ҳеч кимни ёт-гулик қилмасин экан. Қариган чоғида азобда қолган опа аранг пичирлайди: "Кам бўлма, болам. Барака топ, болаларининг роҳатини кўргин. Яхшиям бахтимга сан бор экансан".

Ўғилой эрталаб ишга кетаётганда дераза ортидан "тузукмилар", деб сўрайди. Мавлуда умуман кўринмайди. Зухра: "Опа, яхшимилар", деб бурнини рўмолчаси билан тўсиб аранг кириб чиқади. Ўғиллар эрталаб ишга кетишади, оқшом ишдан қайтиб хотини, болалари ҳузурига ошиқишади. Кунлар ўтаверади.

- Адиба, - деди Сарви опа пичирлаб, - қийналиб кетдинг, болам...

- Қўйинг, унақа гапни, тузалиб кетсангиз бўлди, ҳали кўрмагандек бўлиб кетасиз. Лаълиндек тўйига ўзингиз бош-қош бўласиз.

- Бе-е, гапирасан-а, кўнглим учун шундай дейсан, аслида ҳаммасига ақлим етади. Ёши катталарнинг синган суяклари битмайди ҳам, ўсмайди ҳам. Билдингми, ёш бўлганимда икки ойда оёққа туриб кетган бўлардим. Аҳволим кундан-кунга у ёққа қараб кетаяпти. Ботирали келса айт, мани олиб кетинглар. Сандан бошқасига ишонмайман. Ҳаммасиям болачаққа ўстираяпти, - кампирнинг аламли кўз ёшлари дув-дув оқиб, юзларини қовиб тушарди.

- Адиба, - деди у афсуслар тўла овоз билан. - Ёшлик шошиб турган меҳмон бўларкан...

Адиба ҳеч нима демай келди-да, уни кучоқлаб, бағрига босди.

- Сиз ҳеч нимани ўйламанг, ҳаммаси яхши бўлади.

Ботирали онани уйига олиб кетди. Кампир кўрсатган тахмондаги катта туғунни ҳам олишни тайинлади. Ботирали ичкари хонага ҳой қилиб, Адиба охори тўкилмаган оппоқ чой-

шаблар ёзиб берди. Кеңгача қайношининг юз-кўзларини силаб, шонинглар билан овутиб, ёнида ўтирди. Сарви хола овқатдан қолганга анча бўлган, фақат қайнатма шўрванинг ярим пиёла суви-ю, бир хўпладан сув ичади, холос. Кундан-кунга онасининг аҳволи кетиб бораётганини сезиб турган Ботирали ҳам сира оёғи ишга тортмади.

Адиба бошидан нари кетмади. Нима бўлгандаям ҳар кунни ганимат бўлган она дуосини олиб қолиш учун ҳамма нарсага тайёр эди улар. Ўғил-қизлари оёқ учида аста кириб, бувижонига салом беришади. "Тузукмисиз, бувижон", деб кўзларига термулишади. Буви уларни яхши қўриб, ҳеч умид узоқмай, узок термулиб қолади. Беҳол лаблари: "Ўсиб-унинглар, бахт берсин, сизлардан розиман, розиман..." деб пичирлайди.

Эртаси оқшом унинг жони узилди.

Адиба дод-фарёдлар билан уни кучоқлаб, устига ўзини отди... Бу ёқдаги ҳовлида эса уч овсин қайнонанинг бўш қолган хонасини талашиб, соч юлишмоқда эди...

Муҳаббат ТУРОБОВА

Ҳайнона



Ҳикоя

лади, хаёлан ҳаммаси билан дардлашди, аммо оғриқ зўрайди.

Сарви хола Хизрни йўқласа бўларкан. Кўча дарвоза гийқиллаб очилди-ю, совуқдан кўлларига гача қўқариб кетган Адиба кўринди. У тўғри Сарви холанинг хонасига бурилди. Ғачир-ғучур қордаги оёқ товушларини илғаб, Сарви хола суюниб кетди.

- Хой, - деди заиф овозда, - кимсиз, бу ёққа...

Адиба овозни аранг илғайди-ю, аввалига жойида туриб қолди. «Ким? Ойисими?» Ҳайрон бўлганча ошхона томонга бурилди. Ошхонага кирди-ю, кампирнинг ётган ҳовлидан ханг-манг бўлиб қолди.

- Вой, ойижон, тинчликми, бу нима ётиш? Нима бўлди? Йиқилдингизми? Келинлар қани? - Адиба уни қўлтигидан олиб турғизмоқчи эди, аммо эплаб бўлмади. Оғриқ зарбидан тинимсиз вой-войлаётган хола хушидан кетди. Адиба пальтосини ечиб улоқтирди. Юзига сув сепди, Силади. Кўтармоқчи бўлди, ҳеч иложи йўқ эди. У айвон олди-га югурди, бор овозда бақирди:

- Ўғилой! Мавлуда! Хой, Зухра! Бу ёққа чиқинглар! Ойим... ойим ахир йиқилибдилар-ку! Наҳотки қирмадинглар?!

У "Тез ёрдам"га кўнғироқ қилди. Иссиқдан юзлари бўғриққан Ўғилой, кетидан Мавлуда, катта пух рўмолга ўраниб олган Зухра кетма-кет айвонга чиқишди.

- Нима гап? Намунча ховлиқасиз, опа? Ўт кетдими? - энсаси қотди Мавлуданинг.

Шу совуқда "тентираб" юриши Ўғилойга ёқмай, лабини ётириб тураверди.

- Анқайманг, бўлинг тез, ойимни ичкарига оламинг.

Адиба уни ҳам чақирди. Тўрт келин бир амаллаб кўтариб, хонага олиб кириб ётқизишди. Бу орада "Тез ёрдам" ҳам етиб келди. Беморни кўрди-ю, олиб кетиш кераклигини айтди.

- Мен бирга бораман, - деди Адиба қайнонасини кийинтирар экан.

Овсинлар лаб буриб, бир-бири билан кўз уриштирганча қолаве-

ридан-бири ширин 30 дан ортиқ назира кўрган, энди тиндим деб хотирижам бўладиган бир пайтда бу фалокат қаёқда турган экан?! У сиқилиб ўзини қўярга жой тополмай қолди. Олифта, оқбилак ойим овсинларга бермай, ўзи парварши қилишга аҳд қилди. Шу пайт ҳовлиқиб, кўзлари аланг-жаланг боқиб Ботирали кириб келди.

- Вой, адаси, ойим йиқилибдилар... аҳволлари ёмон... - дея у ўзини тутолмай йиғлаб юборди.

- Кўз ёшингни арт-е! - бақириб берди Ботирали, - йиғинг нимаси! Жинни! Тут ўзингни, элдан бурун кўз ёш қилиб ўзингни кўрсатма!

Адиба итоаткорона стулга ўтирди. Эшик очилиб, шифокор кўринди.

- Рентген қондик. Бўкса суякларини синган, сон суяги ҳам дарз кетган. Гипс қилиб бўлмайди. Фақат маҳкам сиқиб бойлаш керак. Оғриқ қолдирадиган муолажа қилдик. Мана бу дориларни дорихонадан олиб, ичириб туринглар. - У дорилар рўйхати ёзилган қоғозни Ботиралига берди. - Уйга обектаверинг. Фақат қаттиқ ўринда қимирламай ётсинлар, ҳожатга ҳам туриш мумкинмас. Фақат кўзғолмай ётиш тавсия этилади.

ГАП ЭҒАСИНИ ТОПАДИ...

Иссиқхонадан хансираб, юзлардан тер қуйлиб дарвозадан кириб келаётган холани кўрган захоти сўри устида ўтирган она-ю қизлар ўринларидан кўзғалишди. Кимдир уйдан кўрпача олиб келгани югурди, яна кимдир чой дамлагани ошхона томон йўл олди. Тўхта хола хонадон бекаси Зеби холанинг яқин дугонаси, ёшлиқдан бирга ўсиб, катта бўлишгани учун бир-бирларини ҳамон сенсираб гапиришар, ҳар иккови ҳам шарттаки, бетта чопар бўлганидан ора-сира уришиб ҳам олишарди. Аммо кўпинча ҳақиқат ўйлиги туйфайли Тўхта хола устун келиб, Зеби холани ҳовуридан тушириб кўярди.

- Ҳа, ўтирибсанми қизларингни атрофингга тўплаб, - деди хола дугонаси билан кўришиб, тўрға чиқаркан. Бамайлихотир оёқ узатиб ўтириб олгач, Зеби холанинг тўрттала қизи билан эринмай сурашди. Қайнона-қайнота, бола-чақа эри қолмай суриштирди. Қизлар ҳам шунга кўникиб қолишган шекилли, холанинг сўраганларига батафсил жавоб қайтаришарди.

- Келининг кўринмайди? - деди хола овқат тўла косани ўртанча қиз қўлидан оларкан.

Она қизларнинг дарров ҳушёр тортиб, бир-бирларига қараб олишганидан билдики, қизларнинг бу галги "ташриф"лари бежиз эмас.

- Юрибди пана-пананда, ўзини олиб қочиб, - деди Зеби хола ўчоқ томонга ишора қилиб. Айни тушлик маҳали келиннинг ўчоқ бошини супур-сидир қилиб юргани Тўхта холанинг шубҳасини янада оширди. Овқатга нон тўрғаб, ивиғач, тановул қиларкан, дугонасининг дардини ичига сиғдиришмай "тарс" этиб ёрилишини чидам билан кутди. Зеби хола кўп куттирмади, охири ёрилди.

- Битта-ю битта ўғлимни уйлантириб кун кўраманми деб ўйлагандим, пулларим ҳаром экан, келиндан ёлчимадим. - Зеби хола ҳамсухбатининг бир нима дейишини кутиб бирпас жим турди, аммо садо чиқмагач ўзи яна давом этди. - Нима эмиш, "ҳеч ким онасининг қорнидан расо келин бўлиб чиқмаганмиш, битта-яримта камчилиги бўлса ичимга ютиб ўтиравармишман". Ютиб бўлман. Кучук очилиб, жўжани еса, индамасам, сут тошиб, тагига олса, индамасам, бир тоғора хамирни ачитиб,



расво қилса индамасам, мен нима қилиб юрибман ўзи қайнона бўлиб...

Тўхта холадан ҳамон садо чиқмасди. Қизлар дам оналарига, дам холага қараб, қани, охири нима билан тугаркин, дегандек кутишарди. Оналари айтаётган айблов сўзлар улар учун янгилик эмасди. Қайнона-келиннинг гапи қочгани сабаб зудлик билан чақиртирилган қизлар эрталабдан бери онанинг жаврашларини эшитавериб, кулоқлари қотган, ҳақиқат ким томондалигини ажрим қилолмай бошлари гаранг эди. Тўхта холанинг ташрифи улар учун айни мудоао бўлди. Сарақ-саракка, пучак-пучакка ажратилади энди. Аммо зап-тоин-да ўзиям Тўхта хола. Хамиша айни керак пайтда ҳозир бўлади. Бир нима-ни сезади чамаси. Очигини айтганда, Зеби холани измига соладиган куч фақат шу дугонасида бор. Бугунги машамага чек қўйиб ҳал қилув қарори чиқариш фақат мана шу одамнинг қўлидан келади. Қизларнинг тоқатлари тоқ бўла боргани сари Тўхта хола шодай демасди. Овқат ейишни бамайлихотир

давом эттирди.

- Гапирдинг-гапирмадинг боласини пеш қилади, - жаврашда давом этди Зеби хола, - хали ухламади, дейди, хали касал дейди. Ахир биз ҳам келин бўлганмиз, ҳам беш болани тарбиялаб, ҳам қайнона хизматини қилганмиз.

- Ҳа, ана энди ўзингга келдинг, Зеби, келинлик даврингни яхшироқ эслаб кўр, - деди ниҳоят Тўхта хола лабларини сочиққа арта туриб. - Айт-чи, турмушга чиққанингда неча ёшда эдинг?

Зеби хола "билмайсан-а" дегандек юзини бир томонга бурди.

- Биламан, 21 ёшда эдинг. Келиннинг эса мактабни битирар-битирмас "ўзим тарбиялайман" деб онасининг холи-жонига қўймай тушириб олдинг. Кўп жаврамасдан тарбиялагин-да энди.

- Тарбиялашга кўнадими ўша, бу маҳмадонга гап уқтириб бўлармиди, - деди Зеби хола норози оҳангда.

- "Мол эғасига ўхшамаса ҳаром ўлади", деганлари шу-да, - деди Тўхта хола кулгига олиб. - Яхшироқ эслаб кўр, келинлигингда ўзинг ҳам тилликкина,

гап деганда ўнта қайнонани ора йўлда қолдирдинг. Ҳозир ундан баттар эзма бўлгансан.

Қизлар холанинг гапига оғизларини тўсиб, кулмоқчи бўлишди-ю аммо унинг бирданига жиддий тортиб, дағдагага ўтганини кўриб ўзларини тийишди.

- Ҳой, овсар, келин бўлиб сен ҳам, мен ҳам қайнонамизга осмондаги ойни олиб берганимиз йўқ, эсингдами, ё доғлайман деб бир қозон ёғни куйдириб юборганинг ёки қозонни оқартириш учун оловга қўйиб ўзинг кириб уйқуни урганинг. Яқин-яқинга бадағга бўлганинг қозонда овқат қилардинг. Ёки ошни эплай олмай охири шавлага айлантириб юборганларинг ёдингдан кўтарилди-да? Хўп, булар ҳам ёлғон дейлик, онасига гап қайтарганинг учун эрингдан тарсаки еб, уч ой онангни бадағга бўлганинг ёдингдир, балки?

Тўхта хола кетма-кет зарбарлар билан дугонасининг шаштини анча пасайтиргач, очик ҳужумга ўтди:

- Ўв, ўёғини олсанг, сен қайнона хизматини эмас қайнонанг сени хизматингни қилиб дунёдан ўтди. Ўғил туғаман деб ҳар йили битта қиз қатор қилардинг. Икки ёнида икки бешик билан қайнонанг бечора эрталабгача алла айтиб чиқарди. - Тўхта хола томоғи қақради шекилли олдидаги совуқ чойдан бир хўплаб давом этди. - Энди кунинг қизларни атрофингга тўплаб, келинга қарши қайрашга қолди-ми? Ҳечам-да! Манави ўртанчанг менга кўшни туради.

Рўзгорида нима сиру синоати бор, ҳаммасини биламан. Лекин қайнонаси бирон марта кўчага чиқиб "дод" солгани йўқ. Қизларини тўплаб, мажлис қилгани йўқ. Ҳалиям Ҳудо сенга билиб битта келинни раво кўрибди, иккита бўлганида борми, бутун қишлоққа жар соларкансан-да?! Уял-э, асли ёшлигингда ҳам ақлинг йўқ эди сенинг, биби бўлиб ҳам қуюлишни билмадинг... Келинга минг битта айбни қистиргунча аввал ўз ёқангни ҳидлаб кўрсанг бўларди...

Тўхта хола сўридан тушди-да этганини бир қоқиб, кўча томон йўналди. Дарвоза олдини сув селип сулураётган келин билан кўришди. Унинг пешонасидан ўптида: "Бор, келин, қайнонангни кўнглини топ, анча ҳовури пасаиди, шекилли", - деди-ю ханг-манг бўлган келинни яққа қолдириб хансираганча дарвозадан чиқиб кетди. Тўхта хола бу гал ҳам дугонасини мағлуб этганини сўридагилар дилдидан ҳис қилиб туришарди.

Зухра ҚУРБОНОВА, Бухоро вилояти.

Ойниса буви одатига кўра узоқ дуо айтиб дастурхонга фотиҳа бердию, набира келини Саломатга "кетди" қабилида ишора қилди. "Энам тушмагур-ей, - ўйлади келинчак. - Ичига ўт тушиб, дастурхонни йиққунча-ям тоқат қилолмай қолди-лар".

Буви сўридан тушди-ю, устунга суялган хассасини пай-паслаб қўйди:

- Ҳечқиси йўқ, мана бу асо билан боғлаб бир - икки туширсам эси кириб қолади. Ажралишармиш-а! Мен у тан-нозга кўрсатиб қўяман ҳали! Бизнинг авлодда ажралиш бўлмаган, бўлмайди ҳам! Ҳап сеними!

Саломат "пик" этиб кулди-ю, кампирнинг шаштидан кўриб, дарров лаб-лунжини йиғиштирди.

- Ўзи қанақа қариндош бизга ўша Лола?

- Жуда узоқ, лекин авлодимизнинг битта томирига боғлиқ жойи бор. Э-э, суришсанг, бу яқин-ўртада бегонанинг ўзи йўқ.

Икковлари тор кўчада кетиб боришаркан, онахон ҳамон куйиниб гапирар эди.

- Уйи эсимда йўқ, кўрсатиб қўйсанг бўлди, ўзим адовини бераман. Бизнинг авло-

димиз паранжисини ёпинган биронта келин бунақа ноҳўя иш қилмаган. Икки ойлик келин онасиникига бориб олса-я!

...Ўзи ҳам бир пайтлар ҳаяжондан энтикиб ўша паранжини ёпинган.

- Бу етти пуштимиз шаъни,

хосиятли ёпинчик, - уқтиришган унга ўшанда. - Энди сен ҳам унинг ҳимоясида бўласан.

Кўшгани билан қўша қари! Агар аъналаримизга зид иш қилсанг, билиб қўй, катта моларимизнинг руҳлари чир-қирайди.

Мана, ўша ақидага амал қилиб, кам бўлгани йўқ. Чоли раҳматлик билан қирқ йил то-тув яшади, бир кўрғон бола-чақали бўлди. Паранжини асраб - авайлаб, неча - неча гул-юз набираю - абираларига ёпинчик қилиб янги маконига кузатган. Келинчакларнинг онига шундай қутлуг кунда айтилган ўғитлар сингиб кета-

дими, ё чиндан ҳам паранжининг сирини борми, тушган жойида тиниб - тиничи кетишади.

Иттигани шу Лола деганлари билан қилиб чиқариб ўтирибди.

- Манави яшил дарвоза, ана. Кампирнинг хаёли бўлинди.

Ҳа, эслади, ўтган йили кўяр-да - қўймай сумалакка олиб келишганди. Шаҳд билан дар-

воза эшигини очиб, тўғри кириб борди. Ток соясига саб-

зи тўғраб ўтирган ясан - ту-санли келинчак сапчиб ўрни-

дан турди. Бувининг авзойи-ни кўриб, салом беришга ҳам

тили келишмай тош қотди. - Ҳой, келинпошша, оинг-ни иссиқина бикингга кириб олиб ўтирибсанми? Чақир Ри-

солатни!

Бирпасда бутун оила йиғилди. Ҳамма хайрон. Кўпни кўрган аёл - Лоланинг онаси Рисолатгина бир нимани англагандек бўлди.

- Ҳой қиз, сенга табаррук паранжини ёпинтириб, никоҳинг тепасида турганим ёдингдими? Келинчак кўзларини пирпира-

тиб, кўрқа - писа бош ирғади. - Ушанда айтгудим-а, тош

тушган жойида оғир, деб. Сен нима ишлар қилиб юрибсан?

"Ўлдим, куйдим" деб теккансан, биламан, икки ойда араз-

лашнинг нимаси? Момоларимиз шаънига доғ туширмақчимисан ҳали.

Кампир қандай қилиб хассасини кўтарди-ю, қачон Лола-

нинг гарданига тушириб қол-

ди - ҳеч ким илғаб улгурмади. Ҳовлида қий - чув кўтарилди. Келинчак токни айланиб

қочар, буви эса эпчилликда ундан қолишмас эди...

Хуллас, аразчи келин уйдаги можаро тавба - тазарру билан яқун топди. Албатта, Лоланинг тавбаси билан. Шу бугун оқшомдаёқ янги оиласига қайтиш ҳақидаги ваъдани эшитмагунча чақирилмаган

меҳмон ҳовуридан тушмади. Кетарда эса кечкурун қув-

нинг ўзи келиб олиб кетишини таъкидлади - Ойниса буви учун бунақа ишлар чикора.

Яна икковлон эргашиб уйга қайтишди.

- Эна, ўзи нимага ажралишмоқчилигини сўраб кўрмадингиз - ку, - деди ўз тенг - қурига жони ачиб

Саломат.

- Э-э, недон, сўрашга ҳожат борми? - қўл силтади буви.

- Бунақа тегманозиклар эри хуррак отсаям "ажрашман" деяверади. Ёш-да, гўр. Оила муқаддас ҳилқат, енгил ўйлаш кетмайди. Уйлашни билмаганларга эса ўргатиб

туриш керак. Бу - катталар учун фарз.

...Орадан бир йил ўтиб, чақалоқ кўтарган Лола қувё бола билан етаклашиб кириб келди. Омонлашиб сўрига ўтиришди. Лола бироз

уялиқираб тургач, бор журъатини тўплаб Ойниса бувига юзланди.

- Энажон, сиздан жуда миннатдоримиз, ўшанда оиламизни сақлаб қолдингиз. Аҳмоқлик қилиб қўйишимга бир баҳя қолди. Энди шу ўйилчамизга ўзингиз исми қўйиб берсангиз.

Ойниса бувининг табассуридан гўё бутун олам равшан тортгандек бўлди...

Гулҷехра АСРОНОВА, Фарғона.

ОШҚОЗОН ОСТИ БЕЗИГА ЁРДАМ

Узоқ давом этган панкреатит зўрайганда сизга лимон-петрушка-саримсоқлиёз аралашмаси ёрдам беради. 1 кило лимонни пўстлоғи билан данакларидан ажратиб олиб, 300 г. петрушка ва 300г. саримсоқлиёз қиймалагичдан ўтказилади. Бу аралашма сирли кострюлкага солиниб 2 hafta тиндирилган, кунига 3 маҳал овқатдан 15 мин. олдин 1 чой қошиқдан истеъмол қилинади. (Аралашмани 1/3 стакан ўтлар дамламаси билан ичиб юборинг. Дамламага ёввойи ертут барглари, ловия кўзоғи ва жўхори попути аралашмасидан тенг миқдорда олиб майдаланади. Бу тўпландан 1 ош қошиғини термосга солиб, устидан 1 стакан қайнаган сув қўйиб, эрталабгача тиндирилади.)

ЮРАК ОҒРИГАНДА...

Агар юрагингизда, кўрак суяги остида оғриқ ва беҳузурлик ҳис қилсангиз, яхшилаб—жойлашиб ўтириб олинг. Хар иккала қўлингизни жимжалогидан бошлаб, бармоқ учига қарата уқаланг. Сўнг хар бир бармоқни тирногингиз бошлардан жойдан ташлаб чикинг. Бу усул аритмияда, тахикардияда ва қон босими ошганда ёрдам беради.

ҚИЗИЛМИЯ (СОЛОДКА) ИЛДИЗИ - ГРИППГА ҚАРШИ

Грипп соғлигингизга хавф солишни бошлаганда, сизга қизилмия илдизи ёрдам беради. Бунинг учун қизилмия илдизидан 1-2 қошиғини термосга солиб, устидан 1 стакан қайнаган сув қуясиз ва 15 дақиқа тиндирасиз. Кейин уни сузиб олиб, овқатдан олдин 1/2 стакандан ичасиз. Қарабсизки, грипп сизни енголмайди.

ТУХУМ - ГОВМИЧЧАГА ҚАРШИ

Говмиччадан тезроқ кутулиш учун тухумни сувда қаттиқ қилиб пишириб олинади ва иссиқликда тоза сочиққа ўраб, говмичча устига қўйилади. Бу муолажа говмиччани тезда йўқотади.

ҚОВОҚДАН НИМА ТАЙЁРЛАШ МУМКИН?

Қовоқ - бу жуда ҳам фойдали маҳсулот бўлиб унинг сийдик ва сафро хайдовчи хусусияти бор. Хар хил ҳолатда пиширилган ҳам қовоқдаги шифобахш хусусиятлар сақланиб қолади. Қовоқдан тайёрланган таомларни камқонликда, синганда, куйганда ва юқумли касалликлар билан оғриган беморлар ейишса катта фойда беради. Қовоқдан қилинган бўтқанинг қуввати кам бўлганлиги учун қанд касаллиги бор ва семиршига мойил бўлган инсонлар истеъмол қилишлари мумкин.

Қовоқнинг шифобахшлиги унинг таркибда фойдали элементларнинг қўлпигидандир. Унинг 100 гр. да: 1г. оксил, 0,1г. ёғ, 4,4 углеводлар, 2 г. истеъмол толарли мажвуд. Қовоқнинг айрим турларида 8 г. гача шакар борлиги учун уни мураббо ва мева қиймидан ширинлик қилишда ишлатиш мумкин. Қовоқ этида жуда ҳам кўп каротиноидлар (100г. қовоқ этида 1,5 мг), калий (100г. да 204мг.) ва рух (100г. да 240мг.) бор.

Қовоқнинг уруғлари - ички аъзоларда бўладиган аскарарида, острица, лентасимон ва бошқа турдаги гижжаларни туширишда ёрдам беради. 300г. ховончада майдаланган уруғига 50г. асал солиб аралаш-

МИЛКЛАР ҚОНАСА...

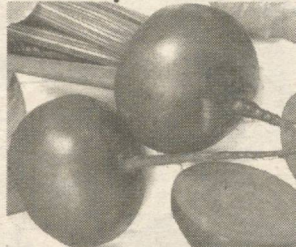
Милк қонашини халқ табобати орқали даволаш мумкин. Бунинг учун аввало, дорихонада тайёрланган аччиқтошли эритма ва ош тузининг аралашмаси билан милклар ишқаланади (2:1). Яна бир

Маслаҳатхона

усул шундай: 1 ош қошиқ асалга 1 чой қошиқ ош тузини (эриб кетгунча) яхшилаб аралаштириб оласиз. Ушбу қоринга билан кун ора милкларингизни ўқалайсиз. Қолган кунларда эса аччиқтошли эритмадан фойдаланасиз.

ЛАВЛАГИ - ҚОН БОСИМИГА ҚАРШИ

Иккита катта лавлагини ингичка қилиб (1x2см) тўғранг ва қайнаб турган сувга солиб, бир соат давомида ёғоч қошиқ билан аралаштириб туринг. Тайёр бўлган аралашма 3 литрли сирли кострюлкага сузиб солинади. Унга 3 стакандан шакар, асал, 1/3 чой қошиқ қуруқ ачитки ва 1 та лимон шарбати қўшилади. Яхшилаб аралаштирилиб, 3 литрча қайнаган сув солиб, қолқоғини ёпинг, 12 соатча турсин. Кейин қваснинг кўпигини олиб ташланг, уни 2-3 та елим идишларга қўйиб, қолқоғини ёпинг-да, музлатгичга



қўйинг. 10-12 соатдан сўнг қон босимини туширадиган қвас тайёр бўлади.

ГЕМОГЛОБИННИ КЎТАРИШ УЧУН!

Агар гемоглобингиз паст бўлиб, ўзингизни қувватсиз ҳис қилсангиз, сизга мана бу усул ёрдам беради. Олча шохчаларидан 10 см. узунликда синдириб олинг (уларни йилнинг хар хил пайтида олиш мумкин). Шохчалардан 6-8 тасини 1 литр қайнаган сув солинган

сирли идишга солиб, 15 минут паст оловда қайнатинг. Сўнгра бу дамламани идишни сочиқ билан ўраб, эрталабгача тиндириб қўйинг. Дамламани кунига уч маҳал овқатдан 30 минут олдин ичиш тавсия этилади. Даволаниш мuddати - бир ой.

ПИЁЗЛИ ШАРБАТ

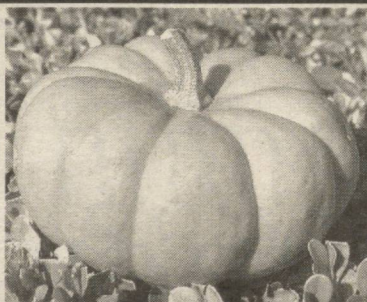
Узоқ вақт давом этган холецистит сизни қийнаётган бўлса, мана бу шарбат жонингизга оро киради. Уни тайёрлаш жуда осон. Бунинг учун 500 гр. аччиқ пиёзни майдалаб

тўғрайсиз, устига 1 стакан шакар солиб аралаштирасиз ва газ духовкасида аралашма сарғайгунча пиширасиз. Уни 1,5 ош қошиқдан оч қоринга истеъмол қиласиз.

ТОШНИ ЭРИТИШ УСУЛИ...

Агар ўт қопингизда тошлар пайдо бўлган бўлса, уни табобатимиздаги қадимий усул билан йўқотиш мумкин. Бунинг учун сизга оддий укроп керак бўлади. 2 ош қошиқ укропга 2 стакан қай-

наган сув қуясиз ва 15 минут паст оловда қайнатасиз. Совуғандан сўнг сиздириб олинади ва 1/2 стакан иссиқ дамламани кунига 4 маҳал ичинг. Даволаниш мuddати 2-3 hafta.



тирилади. Тайёр бўлган аралашма оч қоринга бир соат давомида ейилади. 3 соатдан сўнг ичи сурадиган дамлама ичиб, 0,5 соатдан кейин эса қилизма қилинади.

Қовоқли салат. 200 г қовоққа - 40г. сабзи, 25г. селдер илдизи, 35г. укроп, 100г. майонез керак бўлади. Қовоқ гўштини майда тўртбурчак шаклида кесилади, сўнг сомонча шаклида тўғралган сабзи ва селдер қўшилади. Уларни майонез солиб яхшилаб аралаштириб устига укроп сеппиб қўйган ейилади.

Қовоқли бўтқа. 400г. қовоққа - 2 ош қошиқ сўк, 2-3 ош қошиқ ўсимлик ёғи, 1/2 стакан суг ва 1 ош қошиқ шакар керак бўлади. Тўртбурчак қилиб тўғралган қовоқни суг билан

чала пишгунча димлаб пиширилади. Кейин ювилган сўк, шакар ва туз солинади. У паст оловда пиширилади. Тайёр бўлган бўтқа газ духовкасида туриши керак.

Қовоқли шўрва. 500г. қовоққа - 60г. сабзи, 25г. ун, 20г. томат, 800г. суг, 35г. сарёғ, 400г. сув. Тозаланган қовоқ ва сабзини қайнаб турган сувга солинади ва юмшагунча пиширилади. Кейин элакдан ўтказилиб ва унга ун билан томатни сувда аралаштириб устидан қўйилади. Тайёр бўлишидан 10 минут олдин суг ва сариёғни солиб юборинг. Уни бўғирсоқлар билан дастурхонга тортишингиз мумкин.

Суг қайлалли қовоқ. 1кг. қовоққа - 1 стакан суг, 1 ош қошиқ ун, 2 чой қошиқ қуритилган нон, 2 ош қошиқ сариёғ керак бўлади. Қовоқ булақларини қовуриб олиб, товага жойлаштирамиз, устидан сугли қайлани қуямиз ва қотган нон ушқларини устидан сеппиб, ёғ суртамиз. Кейин газ духовкасига қуямиз.

Қовоқли ош. Тўртбурчак шаклида кесиб олинган қовоққа сувда пишириб олинган гуруч, майиз, асал соламиз. Духовкада 10-15 минут пишириб оламиз.

ДИЛАФРУЗ тайёрлади

Камқонлик асосан киши танасида темир моддасининг етишмаслигидан келиб чиқади.

Масалан, хар бир соғлом танада ҳаммаси бўлиб 3-4 граммгина темир моддаси мавжуд. Лекин, у оз бўлишига қарамадан организмда муҳим вазифани бажаради. Яъни у қизил қон таначалари таркибига кириб тўқималарга кислород етказиб беришдек улкан вазифани бажаради. Танадаги темир моддасининг қарийб 67 фоизи қизил қон таначалари (эритроцитлар) таркибиде. 27 фоизи махсус бирикмалар (ферритин, гемосидерин) таркибиде жамғарма сифатида, 5,9 фоизи эса организмдаги турли ҳужайралар таркибидеги, шунингдек мускул тўқималари ва энзимлар таркибиде ва нихоят озгина қисми (0,1 фоизи) қон плазмаси таркибиде бўлади.

Темир моддаси гўшти овқат маҳсулотлари таркибиде кўп бўлиб, улардан яхши сўрилади. Сабзавот, мева ва ўсимликлар таркибиде эса бу модда камроқ бўлиб, борлари ҳам танага ёмон сўрилади.

Балогатга етган қизларда ва аёлларда ҳайз кўриш, ҳомиладорлик ва болани эмизиш натижасида кунига 1,5-2 ва ҳатто 2,5 мг-гача темир моддаси йўқолиши мумкин. Баъзан истеъмол қилинаётган озиқ-овқат таркибиде темир моддаси кам бўлади ёки у ичак

АГАР КАМҚОН



БЎЛСАНГИЗ...

касаликларни туфайли кам сўрилади, шунингдек, ўспирин ёшларнинг тез ўсishi, аёлларда кетма-кет ҳомиладорлик организмдан турли сабаблар билан қон кетиши каби сабаблар туфайли танада темир моддасининг миқдори камайиб кетади. Керак бўлган темир моддаси аввал организмдаги жамғармадан ишлатилади. Кейинчалик ундаги темир миқдори ўта камайиб кетиши туфайли организмдаги ҳужайра, тўқима ва энзимлар янгилинишига, қизил қон таначалари ишлаб чиқариш қийинлашади ва камқонлик бошланишидан анча олдин темир моддаси жамғармаси камайишидан ажралиб туради. Бу эса шифокорлар томонидан касалликни эрта аниқлашга катта ёрдам беради.

Темир моддаси етишмаслигидан келиб чиқадиган камқонликда ҳамма органларнинг функцияси ўзгаради. Бу айниқса ҳомиладор аёлда ҳомила тараққиётига салбий таъсир этади, туғруқ оғир кечади. Бу ҳолатларда оналар ва улардан туғилган болаларнинг тез-тез касалликка чалиниши кузатилади. Темир миқдори етишмаслиги ҳолати ва камқонлик беморнинг меҳнат қобилиятини пайсатирибгина қолмай, унда бош оғриғи ва юрак тез-тез уриши ҳолатлари пайдо бўлади. Киши тез чарчайди, кайфияти тез ўзгаради, арзимайдиган нарсалардан ранжиб йилғайди ёки жаҳли чиқади. Темир етишмаслигидан беморда ҳимоя кучи пайсайиши, танада сурункали касалликларнинг кўзғалиши ва у хар хил юқумли касалликларга тез-тез чалиниши рўй беради.

Бу касаллик ҳатто инсоннинг ташқи қиёфасига ҳам таъсир қилади: сочлари тўкилади, териси қуруқлашади, оёғининг товонлари ёрилади, тирноқлари юққалашиб синади, тишлари мўрт бўлиб емирилади ва тушади, натижада бемор ўз ёшидан анча кексароқ кўринади.

Бугунги кунда камқонликни ўрганиб чиқиш тақрибаси шу касалликни тўлиқ даволаш ва олдини олиш мумкинлигини кўрсатмоқда. Шу мақсадда Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 581-бўйруғи асосида вилоят, туман, шаҳарлар марказларида камқонликни даволаш ва унинг олдини олиш марказлари ташкил этилиб, тинимсиз ишлаб турибди. Бу марказлар махсус кўрсатмалар асосида касалликни тезда аниқлайди ва тегishли чоратadbirlарни ўтказади, бу вазифаларни тўри ва тўлиқ бажариш учун етарли мутахассислар ажратилган.

Касалликни даволаш ва олдини олишда даво чоратadbirlаридан ташқари, темирга бой ўсимлик маҳсулотларидан таомлар тайёрлаб тановул этиш мақсадга мувофиқ. Дўккали ўсимлик маҳсулотлари, нўхат, қуритилган ўрик, олхўри, кишишми, гуруч, бугдой маҳсулотлари шулар жумласидандир.

Баходир ҲАКИМОВ,
Сурхондарё вилояти,
8-Сариосиё туманлараро ТМЭК раиси.

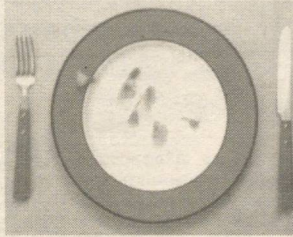


ҲОЛСИЗЛИККА ЧАП БЕРИНГ!

РАНГЛАР - КАЙФИЯТНИ ЯХШИЛАЙДИ

Ранглар ҳам даволайди, ҳам хуш кайфият бағишлайди. Уйдаги мебеллар, кийимлар ва хоналарнинг ранги ёрқин бўлишига эришинг.

Сариқ ва қизғиш ранглар кайфиятни яхшилаб, овқат ҳазм қилиш жараёнини яхшилайти, иштахани очади. Ошхонада ишлайтиш учун бир неча рангдаги чиройли тарелка ва пиёлалар сотиб олинг. Деворга эса гуллар чизилган патнис ёки чиройли сурат илиб қўйинг.



Қизил - рангли кийим танага қувват бериб, тетиклаштиради. Лаб тўқ қизил рангли буюк билан бўялса атрофдагиларга (айниқса эркакларга) ижобий таъсир кўрсатади, шунингдек, иштахани ҳам очади. Меҳмонхонагизга қизил рангли дарларда осиб, диванга қизил ёпқич ва полга қизил гилам тўшаб қўйсангиз хонадонингиздаги ҳаётни фаоллаштиради.

Аммо ётоқхонадаги қизил рангли нарсаларнинг меъёрда бўлишига эътибор қилинг. Фақат стол лампаси ёки ўрин-кўрпаларингиз қизил рангда бўлсин. Оғир ўтган иш кунидан сўнг дам олишни истасангиз, қизил ранг асабингизга салбий таъсир қилиши мумкин. Шу боис ётоқхона учун мовий ёки ним яшил ранглардан фойдаланинг.

УҚАЛАШ ҚУВВАТ БЕРАДИ

Ишхонагизда, ўтирганда кулоғингиз солинчогини уқаланг. Бу бош миянинг фаол ишлашини таъминлайди ҳамда тетиклик бағишлайди. Соат миллари йўналишидаги айланма ҳаракатлар билан босиб уқалаш эса тинчлантиради.

→ Компьютер ва қозоғга тикилиш оқибатида кўзингиз толиқгани сезсангиз кулоқ солинчоқлари ўртасини яхшилаб уқалашингиз керак. Тананинг умумий ҳолатини яхшилаш учун кулоқ ичини, толиқини йўқотиш учун эса кулоқнинг четки қисмларини уқаланг.



→ Эрталаб вақтингиз бўлса, тово-нингизни, оёбингиз бармоқларини ва тўпигингизни уқаланг. Шошиб турган бўлсангиз, бунга вақтингиз ет-маса тово-ўртасини уқалаш кифоя қилади.

→ Сиз кун бўйи тик оёқда туриб ишлашга ҳамбур бўлсангиз, кулоқларингизнинг юқори қисмини уқаланг. Чунки кулоқнинг бу қисми тўридан-тўғри оёқлар билан боғлиқ экан. Уқалаш толиқини натижа-сида оёқларда пайдо бўлган шишни йўқотади.

→ Бармоқларнинг учини уқалаш ҳам фойдали. Уларни аввало чап қўлингизнинг чимчалоғидан бошлаб уқаласангиз, фойдасини дарҳол сезасиз. Сўнг навбат билан бошқа бармоқлар уқаланади.

→ Об-ҳавонинг ўзгариши натижасида ўзингизни нохуш ҳис қилсангиз, дарҳол ўнг қўлингизнинг чимчалоғини уқаланг. Уқалашни бир неча марта бир соат давомда, тақрорласангиз аҳолингиз яхшиланганини ҳис қиласиз.

ТУРМУШ ТАРЗИНИ ЎЗГАРТИРИНГ!

Ҳолсизлик ҳолатига чап бериш учун ишларни режа билан бажариш, тўйиб ухлаш, витаминга бой озиқ-овқатлардан истеъмол қилиш жуда муҳимдир. Тўйиб ухлаб олиш учун энг аввало хонани шамоллатиш, сўнг аввал илиқ, кейин совуқ душ қабул қилиб, енгил, лекин иссиқ кўрпага ўралиб ётинг. Тонгни ҳар икки оёбингизни каравот киррасигача узатиб, тортилиб, чўзилишдан бошланг. Кейин бутун гавдангиз билан ўнг ва чап томонга эгилинг. Энг фойдали ноношута бу - ёнғоқ, майиз, асал, мева шарбати ёки кўк чой ҳисобланади. Сариеғни лимон билан гўштмайдалагичдан ўтказиб, кепакли нон билан ейиш ҳам танага қувват беради. Бир қисмдан майиз, олхўри коки, туршакни гўшт майдалагичдан ўтказиб, 3 ош қошиқ асал кўшинг-да, ҳар кун эрталаб бир неча қошиқдан истеъмол қилинг. Ишга тоза ҳаводан нафас олиб, пиёда бориш нур устига аъло нур бўлади. Уйингиз хоналаридаги мебелларнинг жойини ва пардаларини ўзгартиринг. Гулларингиз бўлса, уларни чиройли тувакларга қайтадан экиб чиқинг.

15 МИНУТДА ЁШАРАМИЗ

Агар юзингизга кунига 2-3 маҳал вақт ажратиб, мунтазам равишда машқлар билан шуғулланиб турсангиз, натижасидан кўнглингиз тўлади. Юз учун қилинадиган мушаклар машқи терининг қон айланишини яхшилайти, юз рангини кўркамлаштиради.



Демак, машқларни икки кафтимиз билан пешонадан бош териси чизиги билан бирга 6-10 лаҳза силш билан бошлайсиз. Бу вақтда кўзингизни очмай-сиз. Кўз олмалари ҳам айлантирилмайди. Қош ҳам кўтарилмай, пешона тириштирилмай, кафтлар соат миллари йўналишида айлантирилади.

Кўпчилик аёлларни ёш ўтган сайин осила бошлаган қовоқлари безовта қилади. Бу кўнгилисизликнинг олдини ҳам машқлар ёрдамида олиш мумкин. Ҳар икки қўлингиздаги тўрттала бармоғингизни (кўрсаткичдан то чимчалоққа қадар) қош остига қўйинг. Сўнг қошларни 5 мм. баландликда кўтариб, бармоқларингизни юз терисига қаттиқ босинг. Кўзларингизни 6 секунд қаттиқ юминг, сўнг бўшаштириб кўзларингизни очинг. Энди эса қовоқларни мустаҳкамлаш билан шуғулланамиз. Қизиги шундаки, бунинг учун қовоқлар бўшаштирилади. Сўнг оғиз бурчакларини қовоқларнинг бўшашган ҳолатини сақлаган қўйи четга ва юқори-га тортилади. Бундай қилинганда оғиз таранглашиб, бурчаклари 6 лаҳза давомда тортиб турилади. Бу машқни кетма-кет 2-3 марта тақрорланг.

Сўнг яна бир машқни бажаринг. Кафтларнинг орқаси ёноқларга кулоқлардан 2 см. узоқликда қаттиқ босилади. Шу вақтда ёноқлар шиширилиб, лаблар 10 лаҳза давомда карнайча шаклида олдинга чўзиб турилади. Агар сизга ёноқ шишириш билан лабни олдинга чўзиш қийин туюлса, аввал лабларни олдинга чўзиб, кейин ёноқларни шишинг.

Навбатдаги машқ эса шундай: - Сиз рўпарангизга ёқиб қўйилган шамни бор кучингиз билан пуфлаб ўчираётгандек ҳаракат қилинг. Ҳавони 6 лаҳза давомда чиқариб, кейин лабларингизни бўшаштириб, жилмайинг.

Энг сўнгги машқ эса иякни кўркамлаштиради. Иякни чиройли ҳолатга келтириш учун, аввало стулга қулай ўтириб олинг, белингиз ҳам тик бўлсин. Иягингиз мушаклари ва тилингизни зўриқтирган ҳолда бошингизни олдинга ва орқага қарата аста-секинлик билан эгинг.

ВИТАМИН-ТАНГА ҚУВВАТ

Турли витаминларга бой, табиий маҳсулотлар ва кўкатлар истеъмол қилинг. Бу маҳсулотлар қиш бўйи ҳолсизланган танангизга куч-қувват беради.

→ Тана саломатлигини тиклаш учун С витаминига бой бўлган хом сабзавотлар, олма, тузланган қарам ва цитрус меваларидан ҳар кун кўпроқ истеъмол қилинг.

→ Танани ёшартирувчи Е витамини эса ўсимлик ёғи ва ундирилган бугдойда бошқа маҳсулотлардан кўра кўпроқ бўлади. Ундирилган бугдойнинг ўзини ейиш ёки кўкатлар билан тайёр таомга қўшиб истеъмол қилиш бирдай фойдали. Е витамини эса ёнғоқларнинг барча турида учрайди.

→ Бугдой ёрмаси, тухум ва дук-какли маҳсулотлар В дармондорисига бой. Бу маҳсулотларни кепакли нон билан ейилса, фойдаси икки баробар ортади. Кепакнинг ўзини (дорихоналарда сотилади) овқатга қўшиб ейиш мумкин. Ёки 1-2 чой қошиқ кепакни овқатдан олдин 1 стакан тоза сув билан ичилади.

→ А витамини қизил ва қизғимтир маҳсулотларда апельсин, олча, сабзи ва қулупнайда бўлади. Шуни унутмангки, А витамини ёғ билан бирга қўшилганда тез сўрилиб кетади. Қирғичдан чиқарилган сабзини ва меваларни қаймоқ билан қўшиб енг. Вақти-вақти билан эса А витаминига бой жигар ва тухум ҳам истеъмол қилишни қанда қилманг.

→ Д витамини сариеғ, балиқ ва тухумда етарли учрайди. Шунингдек, чарақлаб турган баҳор қуёшининг нурлари остида сайр қилиш ҳам тана учун Д витаминини ишлаб чиқаради.



ХАЛҚ ТАБОАТИ ЁРДАМ БЕРАДИ

→ Толиққанда 1 стакан пиёз шарбатига (фақат кўк пиёз бўлмасин) 1 стакан асал қўшиб, хона ҳароратида 3 кун сақланг. Сўнг 10 кун музлаткичда турсин. Бу аралашмани кунига 3 маҳал, овқатдан 30 минут олдин истеъмол қилинг.

→ 2 ош қошиқ арча ниначалари устига 1 стакан сув қуйиб, паст оловда 15 минут қайнатган, сузиб олиб, 2 соат ўраб қўйинг. Сўнг 2 ош қошиқ асал қўшиб, оч қоринга кунига 3 маҳал, 1-2 вақт давомда ичинг.

→ 2 чой қошиқ лимон шарбатига, 0,5 стакандан апельсин ва қизилмия (солodka) шарбати олинади. Дамлама тайёрлаш учун 1\4 майдаланган қизилмия илдизи устига 1\4 стакан қайноқ сув қуйилиб, паст оловда 10 минут қайнатиб олинади. Тайёрланган дам-



ламага лимон ёки апельсин шарбати ва 1 чой қошиқ асал аралаштирилади. Бу аралашмани ҳар кун эрталаб 0, 5 - 1 стакандан ичилади.

→ Газанда ўт (крапива), мой-чечак (ромашка) ва мингбарг

(тысячелистник) гиёҳларидан тенг миқдорда олинади. Ушбу аралашмадан 1 чой қошиғи олинб, устига 1 стакан қайноқ сув қуйилиб, бироз дамлаб қўйилади. Бу аралашмани кунига 3 маҳал, овқатдан кейин асал ёки қуруқ мевалар билан ичилади.

→ 2 стакан ювилган сули (овес) дони устига 1 литр қайноқ сув қуйилиб, 2 соат дамлаб қўйилади. Кунига 3 маҳал, ярим стакандан ичиш қувват беради.

→ Қаттиқ толиққанда 2 ош қошиқ олма сиркаси устига 1 стакан совуқ сув қуйинг-да, танангизни артиб чиқинг.

→ Умумий ҳолсизлик ва жисмоний зўриққанда 1 ош қошиқ смородина барги устига 1 стакан қайноқ сув қуйиб, кунига 2-3 маҳал ярим стакандан ичсангиз, танангизни тетиклаштиради.

ДИЛБАР ва БАСИРА тайёрлашди.



894 Асли бухороликмиз. Қизимнинг **ёши 22 да**. Маълумоти олий. Келишган, одоби ва хушрўй қиз. Баобрў оиланинг фарзанди. Нуфузли ташкилотда ишлайди. 30 ёшгача бўлган, асли бухоролик, тошкентлик ёки Тошкент вилоятидан бўлса ҳам ўзининг уй-жойи бўлган, олий маълумотли, давлат ишида ишлайдиган, кўркем йигитни куёв қилган бўлардик.

Манзилимиз тахририятда.

Комила опа

895 Асли тошкентликман. **Ёшим 21 да**. Коллежни тугатиш арафасиданман. Бўйи-баси келишган, чиройли қизман. Яхши оиланинг фарзандиман. 25 ёшгача бўлган, тошкентлик, жиддий ва кўркем йигитга турмушга чиқиб оила қуриш ниятидаман.

Манзилим тахририятда.

Феруза

896 **Ёшим 24 да**. Асли фарғоналикман. Келишган қизман. 30 ёшгача бўлган, Тошкент шаҳрида яшайдиган, яхши оиланинг фарзанди бўлган, уйим-жойим дейдиган йигитга турмушга чиқмоқчиман.

Манзилим тахририятда.

Севарахон

897 Асли тошкентликман. **Ёшим 42 да**. Ажрашганман. Уй-жойим бор. Отам билан яшайман. Ишлайман. 40 ёшгача бўлган ораста аёл бўлса, уйланмоқчиман.

Манзилим тахририятда.

Анвар

(Боши 7-бетда)

Орада меҳрибон эгам қарашиб бироз пул топиб уч ойлик ижара ҳақини тўладим. Аммо бунгача бобонинг ҳовлисида салкам саккиз ой яшаб қўйган эдик. Энди "етим бола"нинг ёши биркам тўксонда эди. Хотираси анча сусайиб янада инжиқ бўлиб қолган, баъзи-баъзида "сан кимсан, Нодир эмасмисан?" дея мени олтинчида ўқийдиган невараси билан адаштириб қўяр, ўзимни ҳарчанд таништирмайин, барибир "Нодирлигимча" қолаверардим. Тошўлак бобонинг болалари эса: "Энди бобойдан хафа бўлманг, нима деса хўп деб тураверинг, буюғи ҳам пишиб қолган, қаричилик", - дея таскин беришарди. Энди бандасининг бир куни келиб шу аҳволга тушиши мумкинлигини англаб кўнглим сим-сим йиғлар эди. Ҳамсоғларнинг айтишларича, чол эллик-олтмиш беш, етмиш ёшларида шунчалар бақувват бўлган

эканки, темир йўлнинг устида қурилган баланд ва узун кўприк йўлга ҳар икки елкасига бир қопдан ун—нақд юз кило юк билан зинаполярдан бемалол кўтарилиб йўргалаб кетаверар экан. Хатто, унинг йўргалашига баъзи бир юксиз одамлар югургилаб ҳам етолмас экан. Уруш

АЛОМАТФЕЪЛА ТОШЎЛАК БОБО

йиллари темирчилик қилган Тошўлак бобо, ҳали-ҳануз ўзи ясаган "ўзбаки" болта, ўроқ ва кетмонларини олиб келиб, эринмай уларни мақтар, хозирги айрим ҳўилакор усталар ясаган бел, кетмонлар бир мавсум ҳам иш бермаслигини айтиб, афсус билан бош чайқар ва "аллингга ўлай, элни алдаганни косаси оқармайду, бахти кемтинку бўладу, телбазўрга ("телевизор" демоқчи) чиқиб гапирсангиз ҳам асло ёлгон қўшмай гапирингиз", - дерди.

Орада бобонинг хотираси бу-

ИНСОННИ ЁЛГИЗЛИК ҚАРИТАДИ...

- Асли фарғоналикмиз. Исми Манзура. Уч йил аввал меҳрибон ва мулоим қайнонам вафот этди. Учта хонаси бор данғиллаган уйда **69 ёшли** қайнотам ёлғиз қолди. Биз келинлари, ўғилу қизлари отамизнинг хўрматыни жойига қўямиз, кўнглига қараймиз, лекин... Биз уй-уйимизга кетгач у бир ўзи қолиб кетади... Аслида ўзи ёлғизликдан унча нолимайди. Лекин биз қайнотамни уйлантиришга қарор қилдик...

903 - **Қайнотангиз-чи, у уйланишга розимиз?**
- Агар оқила, меҳрибон бир аёл бўлса уйланади. Қайнотам 52 йил ўқитувчилик қилганлар. Шеръ, мақола ва ҳажвийлари тур-

ли газеталарда босиларди. Таъбири нозик ва текис инсон. Меҳнатқаш ва доно қайнотамизнинг ёлғиз қолишидан виждонимиз кийналади. Бир аёл билан бирга умргузаронлик қилса, бирга гангир-гунгур суҳбатлашиб ўтиришса қандоқ яхши? Ахир ёшим, кексами инсоннинг бошига бевақт ҳамма нарса тушиши мумкин. Оллоҳ ҳам ҳамма жонзотни жуфт-жуфти билан яратган.

904 - **Бўлажақ қайнонгиз қаерлик бўлиши керак?**
- Илоҳи бўлса вудийдан. Чунки олис олис-да. Инсонни ёлғизлик қаритади, дейишган. Шу боис қайнотамизнинг ҳам ўз жуфти бўлишини истаимиз. 60 ёшлардаги оқила ва меҳрли аёл бўлса овоз берсин...

900 **Ёшим 29 да**. Асли қашқадарёликман. Уйланмаганман. Ишлайман. Қаерлик бўлишидан қатъий назар, 28 ёшгача бўлган, меҳрибон, пазанда, уй-жойли қиз ёки бир фарзанди бор аёл билан танишиб, оила қурмоқчиман.

Манзилим тахририятда.

Раъно

901 Асли тошкентликман. **Ёшим 50 да**. Турмуш ўртоғим вафот этган. Тўрт нафар фарзандларимдан қутулганман. Маълумотим олий. Ўзимнинг уй-жойим бор. Касбим шифокор, ишлайман. Жиддий ва ораста аёлман. 60 ёшгача бўлган, олий маълумотли, ўзининг уй-жойи бўлган, Тошкент шаҳрида яшайдиган, диёнатли эркак бўлса, турмушга чиққан бўлардим.

Манзилим тахририятда.

Исломо

902 Асли андижонликман. **Ёшим 38 да**. Ажрашганман. Тошкент шаҳрида яшайман. Икки нафар фарзандим бор. Ўзимнинг уй-жойим бор. Саранжом-сарийталикни ёқтирадиган аёлман. 55 ёшгача бўлган, меҳрибон, ёлғиз ёки фарзандларидан қутулган эркак билан оила қуриш ниятидаман.

Манзилим тахририятда.

Сайёра

902 Асли андижонликман. **Ёшим 38 да**. Ажрашганман. Тошкент шаҳрида яшайман. Икки нафар фарзандим бор. Ўзимнинг уй-жойим бор. Саранжом-сарийталикни ёқтирадиган аёлман. 55 ёшгача бўлган, меҳрибон, ёлғиз ёки фарзандларидан қутулган эркак билан оила қуриш ниятидаман.

Манзилим тахририятда.

Дилором

904 **Нега бундай бўлди?**
- Хотиним ҳар куни онасиникига кетади. Бир ойлаб қолиб кетади. Бир гал уч ой уйга келмади. Бу катта жанжалга сабаб бўлди. Кейин билсам хотиним ажрашиш учун мени судга берибди. Оилам-

ни тиклашга қанча уринсам ҳам бўлмади. Аёлим: "Менга эр керак эмас, онам керак", - деб туриб олди. Уй-жойимни хотинимга ташлаб, ўзим ижарага чиқиб кетганман. Яқинда хотиним эрга тегди. Сўнгги умидимни ҳам уздим. Энди мен ҳам ўз ҳаётимни қуришим керак. 42 ёшгача бўлган, сабру тоқатли, оқила, ўзининг уй-жойи бўлган аёл бўлса, оила курсам, дейман...

904 **Ҳа, азизлар! Рост гап. Инсон борки ўзига жуфт излайди. Ҳеч ким ўз жуфтидан айрилмасин. Бахт излаётган инсонларнинг манзили эса тахририятда.**

БАСИРА ва ТАМАРА тайёрлашди.

«ОИЛА» БЎЛИМИГА КЕЛУВЧИЛАР ДИҚҚАТИГА!

Бўлимга келиб эълон берувчилар ҳам, манзил олишга келганлар ҳам, ёки шу масалада вилоятлардан хат йўллаганлар ҳам тахририятга паспортлари нусхасини топширишлари шарт. Паспортининг нусхаси бўлмаган шахсларга келин ва куёвларнинг манзиллари ёки телефон рақамлари берилмайди. Шунингдек, ажрашганлар суд қарорининг нусхасини тақдим этишлари шарт.

ларга хос шаъма қилаётган эди. Назаримда ақлдан тўксон яшар "етим бола" эмас, мен озаётгандек юрагим увишиб кетди. Бироздан сўнг Тошўлак бобо манглайига шаппатилаб йиғи аралаш хиргойи қилди: "Вой отам-ей, вой онам — қани улар, номард дунё! Санга келиб кимнинг кўнгли тўлди-ей..."

Чолнинг ҳазин-ҳазин хиргойисидан ўпкам тўлди. Уни олиб кетгани келган меросхўрларидан уялиб тишимни тишимга босиб турардим. Аммо ёш тўла кўзларим сиримни ошкор қилиб қўйди.

— Бобойдан хафа бўлманг ака, бироз айниб қолган. Қаричилик-да. Ўрисларда бир мақол бор-ку "қаричилик-шод-хўрамлик эмас!" - дея мени юпатмоққа уринишарди бобони олиб кетгани келган ўғил не-

варалари.

— Эҳ гўдақлар! Мен бободан хафа бўлиб бўзлаётганим йўқ, - дедим энди ошқора ўқиб, - балки мени ҳиммати камёб, нотанти қисмат йиғлашга мажбур қилмоқда. Бундай тўксон-юз йил умрнинг қандай қиммати бор? Умуман, бу ёлгончи давру давроннинг қандай мохияти бор? Бу одам қирчиллама йигит ёшида ўзига узоқ умр тилаб юрганида охир-оқибат бир куни шундай абгор кексалик фаслига пешовоз келишини ҳеч тасаввур қилганмикин?

Тошўлак бобо кўп ўтмай омонатини топширди. Ақли чарчаб фарзанду невараларни илписиз боғлаб қўйган отахонга ҳам, тўрт-беш ойдан буён кўзқулоқ бўлиб турганларга ҳам энгил бўлди. Аммо...

Қулоқларим остида унинг ҳазин хиргойиси ҳануз аксадо бериб туради: **«Санга келиб кимнинг кўнгли тўлди, дунё!»**
Бахтиёр ОЛЛОМУРОД

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Фойдаланилмаган кўлэмзалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб берилмайди.

«Шарк» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти - 18:00. Босишга топширилди - 19:00

E-mail: oilavajamiyat@rambler.ru oilavajamiyat@mail.ru

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА

Бош муҳаррир: 234-86-91
Қабулхона: (тел. ва факс) 233-28-20
Оила, табриклар, эълонлар: 233-04-50
Бўлимлар: 233-04-35, 234-25-46
Бухгалтерия: 132-07-41

Web-site: oilavajamiyat.uz

Газета тахририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

МАНЗИЛИМИЗ:
Тошкент - 700000
Амир Темур кўчаси,
1-тор кўча, 2-уй.
«Олой» бозори ёнида.

ҲОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» акциядорлик компанияси

ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида **0169**-рақам билан **11.01.07**да рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 432. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.
Адади - 13283

Саҳифаловчи — **Ш. БАРОҚОВ**
Рассом — **Н. ХОЛМУРОДОВ**
Мусаҳҳиҳ — **С. САЙДАЛИМОВ**

1 3 4 5 6 7 8