

ДУШАНБА 23



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иклим».
7.05 «Икки тақдир». Т/с.
7.45 «Дилхуш наволар».
8.00-8.45 «Тахлилнома».
8.45 ТВ анонс.
8.50 «Олтин мерос».
8.55 «Изхор».
9.00 «Икки дарё оралигида».

17.55 «Изхор».
18.00 «Сизнинг адвокатингиз».
18.05 «Имон». Т/с.
18.50 «Рангин дунё».
19.10 «ТВ шифокор».



14.55 «Ватаним менинг!»
15.00 «Келажақ овози».
15.10 «Болалик орусиси».
15.35 «Ёшлик баъзи».

19.00 «Давр».
19.30 «Июнь оқшоми». Т/с.
20.10 «Ўғлонлар».
20.15 «Зулфия издошлари».



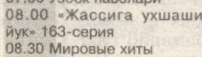
17.50 Курсатувлар тартиби.
17.55 Мультфильм: «Леопольднинг саргузаштлари».

19.25 «Муסיка SMS».
19.50 «Саломат бўлинг» /рус/.
20.00 «Пойтахт» ахборот дастури /рус/.
20.15 «ТВ юрист» /рус/.



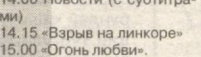
7.00 «Бодрое утро».
8.00 «Таликин». Информацион-таҳлилий курсатув.

18.00 «Тет-а-тет».
18.10 «Олимпия югуриш кунди».
18.30 «Хабарлар» (рус. тил).
18.50 «Муסיкий тайм».



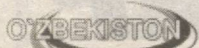
07.00 Ўзбек наволари
08.00 «Жассига ухшаши йук» 163-серия
08.30 Мировые хиты
09.30 Серил «Соф муҳаббат» 15-серия

4.00 Телеканал «Доброе утро».
8.00 Новости
8.05 Телеканал «Доброе утро». Продолжение



4.00 «Доброе утро, Россия!»
7.55 Х/ф «Месть». 2007г.
9.45 ВЕСТИ.
10.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

СЕШАНБА 24



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Икки тақдир». Т/с.
7.45 «Дилхуш наволар».
8.00-8.30 «Ахборот».
8.30 ТВ анонс.

17.20 «Қонун химоясида».



7.00 «Давринг боласи».
7.10 «Мультипанорама».
7.30 «Табдил тухфаси».

12.00 «Жумонг». Т/с.
12.40 «Journal».
13.00 «Давр».
13.10 «Ватанпарвар».



7.00 «Бодрое утро».
8.00 «Хабарлар» (рус. тил)
8.25 «Малахов +».
9.30 «Хабарлар» (ўзб. тил)

дународний турнир в Итали. Финал.
20.30 «Бизнес-ревю».
20.40 «Формула -1».
21.30 «Хабарлар» (ўзб. тил)



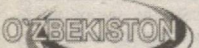
07.00 Ўзбек наволари
08.00 Серил «Жассига ухшаши йук» 164-серия
08.30 Ўзбек наволари

14.15 «Продавцы смеха»
15.00 «Огонь любви».
15.55 «Федеральный судья»
17.00 «Евечерние новости»
17.25 «Пусть говорят»



4.00 «Доброе утро, Россия!»
7.55 «Пусть всегда буду я. Лев Ошанин».

ЧОРШАНБА 25



5.55 Курсатувлар дастури.
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иклим».
7.05 «Икки тақдир». Т/с.
7.45 «Дилхуш наволар».

11.10 «ТВ шифокор».
11.15 «Хаёт синовлари».
11.50 «Юртим бўйлаб» дастури.

17.15 «Олтин мерос».
17.20 2008 йил - Ёшлар йили.
«Таълимга эътибор-кељажақка эътибор».



7.00 «Давринг боласи».
7.10 «Мультипанорама».
7.30 «Табдил тухфаси».

14.00 «Чорраҳа». Т/с.
14.30 «SMS-муסיка».
14.40 «Бу кўлар».
15.00 «Давринг боласи».



7.30 Салом, Тошкент!»
8.20 «Эсмеральда».
9.30 «Пойтахт».
9.45 «Репортаж».



7.00 «Бодрое утро».
8.20 «Эсмеральда +».
9.30 «Хабарлар» (ўзб. тил)
9.50 «Татьянин день».

ТАБРИКЛАЙМИЗ



АБДУРАҲМОН хусусий шифохонасида

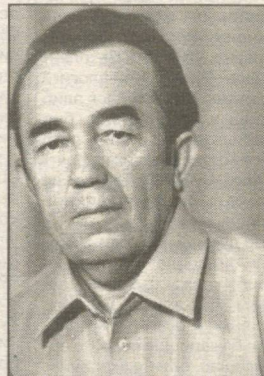
ТОМОҚ, КУЛОҚ, БУРУН СОҲАСИ БЎЙИЧА КЎЙИДАГИ КАСАЛЛИКЛАР:

1. Гайморит, фронтит, этмоидит, стеноидитни пункциясиз даволаш усуллари.
2. Аллергик вазомотор ринитлар.
3. Йирингли ва йирингсиз отитлар. Эшитишнинг пасайиши ва кулоқдаги шовқин.
4. Болаларда тез-тез учрайдиган ларингит, овознинг бузилиши ва томоқдаги "тиқилиш ҳисси", сабаби аниқланмаган йўтал.
5. Лор аъзолари яллиғланиши касалликларини лазер билан даволаш.
6. Танглайдаги бодомсимон без олиб ташланганидан сўнгги фарингитлар.
7. Шалпангкулоқликни, буруннинг ташқи кўриниши ва бурун деворини жаррохлик йўли билан даволаш самарали усуллари билан бажарилади.

МАНЗИЛ: Тошкент шаҳри, Чилонзор мавзеси, 17, 32-уй.
 ТЕЛЕФОН: 276-85-86, 116-88-02. Мўлжал: "Чилонзор" метроси бекатидан "Собир Раҳимов" метроси томонига 500 метрча юрилиб, ўнга бурилади.

ҚАЛБИМИЗДА ЯШАЙСИЗ

Мен отамни эсласам, Отам,
 Кекса чинор бўлиб кўринди.
 Отам билан юрган ҳар одам
 Улкан минор бўлиб кўринди.



Шоир Шухрат қаламига мансуб ушбу шеърий сатрларни ўқир эканман, беихтиёр кўз ўнгимдан раҳматлик дадажоним ўтадилар. Педагог деган шарафли касб эгаси бўлишимга аввало отам сабабчи бўлганлар. Ҳар тонгда қадрдон мактабимга ишга йўл олар эканман, отамнинг дўстларини учратиб қоламан. Саломлашаман. Улар орасидан кўзларим билан отажонимни излайман. Топа олмайман-у, хўрлигим келади. Аммо дўстларини кўриб турганим ҳам бир бахт бўлса керак. Адажоним Маннонов Эркин Қори ўли политехника институтини битиргач, ўз фаолиятларини муҳандисликдан бошладилар. Аста-секин мартабалари ортиб бориб, эл назарига тушдилар. Одамларнинг, қўни-қўшниларининг хожатини чиқариб юрар эдилар. Отажонимни эсласан, албатта, савоатли инсон эканликларини тилга оладилар одамлар.

кин Манноновичнинг қизи", деб мени роса сийлашарди.

Ўдимда, талабалигимнинг биринчи йили пахтага борганим. Кунлар совиб кетган. Бир далага бир неча марта тушамиз. Нормани бажармасак, овқат берилмайди. Пахта тераман, деб қўлларимни чаноклар тирнаган... Хуллас, йиғлаб, уйга кетаманга тушганман. Шунда отам келиб: "Қизим, ўзинг йўлга, ахир ана шу курсдошларинг ҳам сен каби биронинг фарзандларини, сени ҳозирқолиб кетишим мумкин, аммо кейин уларнинг кўзига қандай қарайсан?" - деганлар. Бошқа бирон бир сўз демаганлар. Шунинг ўзи менга етарли бўлган. Отажоним, сиз меҳрибоним, суянган тоғим эдингиз. Сиз доимо биз билан биргасиз. Токи мен бор эканман, токи набираларингиз Фотима ва Ҳусанлар бор экан - сиз яшайсиз.

Холида МАННОНОВА,
 Тошкент шаҳар,
 Юнусобод тумани,
 58-мактаб ўқитувчиси.

"Oila va jamiyat" газетаси жамоаси фотомухбир Миробид Мирсодиқова падари бузруквори

МИРЁҚУБ отанинг

вафоти муносабати билан чуқур таъзия ихзор этади.



Хурматли Гулнорахон ЙЎЛЧИЕВА!
 Туғилган кунингиз муборак бўлсин! Сўхат-саломатлик, узоқ умр, оилавий хотиржамлик, ишларингизга ривож тилаймиз. Фарзандларингиз камолини, бахтини кўринг. Дугоналарингиз

Онажонимиз Мамлакат САМИКОВА!
 50 ёшингиз билан кутлаймиз. Сизга узоқ умр тилаймиз. Бахтимизга доимо соғ-омон бўлинг. Турмуш ўртоғингиз ва фарзандларингиз.



Опажонимиз МАТЛУБАХОН ая!
 60 баҳорингиз муборак бўлсин. Сизга узоқ умр, сўхат-саломатлик, бахтимизга бор бўлашингизга тилакдошимиз. Укангиз Маъсуҳўжа



МУҚАДДАС опа!

Таваллуа айёмингиз кутлуғ бўлсин. Сизга узоқ умр, сўхат-саломатлик, ишларингизда омад тилайман. Ҳаётингиз қувончли кунларга бой бўлсин. Укангиз Сулҳон

Онажоним Жамила МАМАЖОНОВА!
 62 ёшингиз билан муборакбод этаман. Сизга узоқ умр, сўхат-саломатлик тилайман. Бахтимизга бор бўлинг. Қизингиз Қундузхон.



БОБУРЖОН!
 Таваллуа айёмингиз билан кутлаймиз. Сенга узоқ умр, сўхат-саломатлик, бахт ва омад тилаймиз. Келажакда епуқ инсон бўлашингизга тилакдошимиз.

Даданг Зухриддин, ойинг Дилноза

Тошкент шаҳар, Шайхонтоҳур тумани, Ҳайит Тоғев номи 192 мактаб биринчи қалдирғочлари битирганингизга 40 йил тўлиши билан барча синфдош ва устозларни табриклаймиз ва уларга сўхат-саломатлик тилаймиз. Жамолддин, Рамиз, Анвар

МИНГГА КИРИНГ, УСТОЗ!

Ўзбекистон Давлат консерваторияси Академик хонандлик бўлими катта ўқитувчиси Галина Мухамедованинг талабалари ҳар йили янги-янги зафарларни кўлга киритмоқда. Шулардан бири мен - 2006 йили "Нихол" мукофотини олишга муяссар бўлдим. Ушбу санъат даргоҳи талабаси Фарҳод Қамбаров эса 2007 йили шу мукофотни кўлга киритди. Бир неча талабалар халқро танловлар голиби бўлишди.



Галина Мухамедова талабчан ўқитувчи бўлиш билан бирга, яхши она ҳамдир. Катта қизи Феруза Ўзбекистон Давлат консерваториясининг фортепиано бўлимида тахсил олмақда. Азизахон шу таълим маскани қошидаги академик кутлов киради. Уларни таваллуд айёми билан табриклар мингга киринг устоз, деймиз. Талабалари номидан: **Маффуза ИСЛОМОВА, А. Навоий номидаги опера ва балет академик театри хонандаси, "Нихол" мукофоти соҳибаси.**

Миробид тумани Файзиобод кўчасида (5 хонали, 7 сотиҳ ери бор, алоҳида ошхона, ҳаммоми бор) ҳовли СОТИЛАДИ. ТЕЛ: 292-44-90

23.06.2000 йилда С. Раҳимов туман 19-касб-хўнар мактаби томонидан ЮСУПОВА МУНИРА УСМОНОВНАга берилган КНТ 161897 рақамли ДИПЛОМ йўқолганлиги сабабли БЕКОР қилинади.

М
У
Н
А
Ж
Ж
И
М
Л
А
Р

КҲЙ (21.03 — 20.04). - Меҳнатингиздан қанчалик кўнглингиз тўлмасин, дам олишингиз керак. Оила аъзоларингиз билан табиат бағрига отлангиз.

СИҒИР (21.04 — 21.05). - Сизни ажойиб учрашув кутмоқда. Кўндан бўён кутган инсон билан учрашиб, қалбингиз қувончга тўлади.

ЭГИЗАКЛАР (22.05 — 21.06). - Раҳбарингиз билан орангизда бироз келишмовчилик келиб чиқиши мумкин. Босикроқ бўлишга ҳаракат қилинг.

ҚИСҚИЧБАҚА (22.06 — 22.07). - Ҳафта анча омадли кечади. Ҳамминг диққат-эътиборида бўласиз. Яқинларингиз билан учрашасиз.

АРСЛОН (23.07 — 23.08). - Дўстларингизга ҳамма сирингизни айтаверманг. Бу бир кун келиб сизга панд бериши мумкин.

БОШОҚ (24.08 — 23.09). - Ишда амалингиз ошади. Хизмат поғонангиздан яна бир марта кўтарилиш эҳтимолингиз бор.

ТАРОЗИ (24.09 — 23.10). - Қўлга киритаётган муваффақиятингиздан мағрурланиб кетманг. Бу ишингиз туфайли эътибордан қолишингиз мумкин.

ЧАЁН (24.10 — 22.11). - Оила аъзоларингиз билан илиқ муносабатда бўлинг. Акс ҳолда орангизда келишмовчилик чиқади.

Б
А
Ш
О
Р
А
Т
И

ЎҚОТАР (23.11—21.12). - Иш жойингизни ўзгартирасиз. Янги иш кўнглингизга маъқул бўлади. Саломатлигингиз ҳам яхшилана боради.

ТОҒ ЭЧКИСИ (22.12—20.01). - Ортиқча танишлардан воз кечинг. Келажагингиз ҳақида ўйланг. Пулларингизни беҳудага соғурманг.

ҚОВҒА (21.01 — 18.02). - Ушбу ҳафтада берилган имкониятдан фойдаланиб, дўстларингиз билан бўлган кўнглисизликни бартаф қилинг.

БАЛИҚ (19.02 — 20.03). - Кўнглингизга ёқадиган инсон билан тақдирингиз боғланиши мумкин. Шошмасдан бир қарорга келишингиз керак.

Эр-хотинлар турмушини кўздан кечириб, бир-бирларига қўёслаб, ўрталаридаги мулоқот-муносабатларни таҳлил қилиб чиқади...

ўргатиш хусусида унинг савия-салоҳияти анча юқори эканини шундоққина кўрсатиб турар эди. Эр умр бўйи пул чиқадиған жойда, яъни савдо дўконида эмас, савдо шохбасида ҳам эмас...

Яна бир воқеа. Бундан йигирма йил бурун бизга қариндош бўлған эр-хотин ўртасида гиди-биди авжига чикди (исм-шарифларини келтиришга истихоло қилдим).

Эр-хотинлар тоифаси

нинг онаси судралгудай бўлиб бир ўзи кетаётган эмиш. Унга етиб олибдида, тўсатдан: - Эътибор, нима, шунча йил бирга умр кўриб, уч паҳлавон ўғилга ота-она бўлиб туриб сен у ёққа...

МУВОЗАНАТ-КЎША-ҚАРИШ ГАРОВИ

лозиманда, сарф-ҳаражат каби барча юмушларини уй бекаси бошқаради. Барча турмуш механизми хотин кўрсатмаси билан ҳаракатга келади.



никимас-меники бўлади", дейдиган бўлсангиз, мен сизни соғ қўймайман... - дебди. Эркак: - Хўп, ҳаммаси сен айтгандай бўлади. Мен розиман.

Дастлаб икки ўғилли, кейин икки қизли бўлишди. Уларни ўқитишди, таълим-тарбия беришди. Ҳамма фарзандлар олий маълумотли. Ҳамма ҳурмат қилади, барча ҳавас қилади.

болани ўзида олиб қолиш шарти билан ажралиш учун судга ариза берди. Кажбаҳс эр ҳам бунга рози бўлди! Уриш-жанжал шу даражада уларни холдан тойдирган эди.

болани ўзида олиб қолиш шарти билан ажралиш учун судга ариза берди. Кажбаҳс эр ҳам бунга рози бўлди! Уриш-жанжал шу даражада уларни холдан тойдирган эди.

Шундан бери мен қариндошларимга қарата: "Қўйди-чикди бўлмай туриб, шу ақлингизни илгарирок топангизда шу азобу уқубатларни тортманган бўлардингиз-ку! Мана, эндиликда бирингиз хафақон касалига, иккинчингиз юрак ўйноғи дардига муштало бўлиб ўтирибсиз", - дегим келади.

- Э, сиз келин эмассиз-ку! Сиз чимилдикқа қандай кириб қолдингиз, қаёқдан келиб қолдингиз бу ерга, келинлик либосини қаердан олдингиз, сиз кимсиз? Келин қани, қани Зебо? Айтинг де-япман, қани у, уни ҳозиргина чимилдикқа олиб киришганди-ку. Зебо қани де-япман, сиздан сўраяпман?!

бошингизда рўмол, юзингизда парда билан ўтирдигиз. Юзингизни кўришга имкон бўлмадида, ўзи. Қолаверса, никоҳ чоғи юзингизга қарашдан мулладан, машинада олиб келишда ёнимизда ўтирганлардан, тўй даврасида эса одамлардан уялдим. Шунинг учун ҳозиргача фақат суратингизга боқиш билан ки-

Зебиман. Оналарингиз бизникига "қиз кўрди"га борганларида мен уйда бўлмаганим учун ўрнимга Зебони кўрсатларингиз. Узок йўлдан борганлари учун қуруқ овора бўлиб, ноумид қайтишмасин дейишган-да. Одатимизга қўра, бизда аввал катта қиз узатила-

эмас, онангизнинг раъйи, ҳукми, келтириб кўрсатган сурати билангина қифояланиб, шунчаки ёқтиргансиз, холос. Ёқтиргангиз ҳам, яхши кўриб уйланишга рози бўлгангиз ҳам, ҳаммаси сиртқи бўлган. Шундай экан, Зебоми, Зебоми, сизга барбир эмасми? Куюнишга ҳақингиз йўқ-ку! Ҳамонки шундай экан, қўйинг, кўпам сиқилманг, беҳуда қўйинманг. Мана кўрасиз, ҳаммаси кўнгиладигидек бўлади. Яхши-си, эшик ортидагиларнинг кўпам қулоқларини динг қилмасдан, чимилдикни тушира қолинг, энди. Буни тақдир дейди, тақдирдан эса, ҳечам қочиб қутулишинг иложи йўқ. Мен албатта сизнинг қўнглингиздан чиқаман. Қўйинг энди, кўпам уйланавермасдан, чимилдикқа қира қолинг.

Юзингизнинг тузилишини ўзгартириб, ажинларингиздан кутулмоқчимисиз? Калифорниялик врач-косметолог Кэрол Маджио бунинг учун пластик жарроҳга мурожаат қилиш шарт эмас, деб ҳисоблайди. Кэрол 20 йил давомида юз учун ажойиб натижалар берадиган махсус машқлар тизimini яратди. Агар ушбу машқларни 4 ой давомида мунтазам равишда бажариб борсангиз, 5-10 ёшга ёшарасиз. Шу билан бир қаторда сира ўзгартиб бўлмайдигандек туулган юзингизнинг кўриниши ҳам ўзгаради.

БУРУННИ ТЎҒРИЛАЙМИЗ!

Ёш ўтиши билан буруннинг тузилиши ҳам ўзгариб, кенгайиб боради. Куйидаги машқлар билан бу камчиликни йўқотиш мумкин. Кўрсаткич бармоғингиз билан бурун учини кўтаринг. Сўнг устки лабингизни пастга босиб, бир неча лаҳза туринг-да, лабингизни бўшаширинг. Бу машқни 30 марта бажаринг.

ЛАБ БУРЧАГИНИ КЎТАРИШ...

Лаблабингизни жипслаштиринг. Кўрсаткич бармоқларингизни оғиз бурчагига бо-

Машқлар чехрангизни ёшартиради...

синг. Аста-секин ўттизгача санаб, лабингизни бўшаширтмасдан, бармоғингиз билан оғиз бурчакларини юқорига-пастга айлантиринг. Ўттизгача санаб бўлиб, лабларингизни бўшаширинг.

АЖИНЛАР ЙЎҚОЛАДИ...

Лабларингизни қаттиқ қимтинг. Кўрсаткич бармоғингиз билан лаб ўртасини 30 лаҳза аста-секин уринг. Сўнг лабингизни бўшаширтмасдан, уларни кўрсаткич бармоғингиз ёрдамида 30 лаҳза кўтариб туринг.

ОҒИЗ-БУРУН БУРМАЛАРИНИ ТЕКИСЛАЙМИЗ

Оғзингизни чузиқ шаклда

очинг. Шу ҳолатда 30 лаҳза туринг. Кўрсаткич бармоқларингиз билан оғиз ва бурун атрофидаги бурмаларни босинг. Лабни бўшаширтмасдан, бармоқларингизни 30 лаҳза давомида юқорига-пастга ҳаракатлантиринг.

БЎЙИН БИЛАН ШУҒУЛЛАНИМИЗ!



Бўйингизнинг олдинги қисмига кафтларингизни кўйинг. Бошингизни полдан салгина, 1-2 см. атрофида кўтаринг. Шу кўринишда бир неча лаҳза туринг-да, сўнг бошингизни кўйинг. Машқни 30 марта такрорланг. Қўлларингизни икки ёнга кўйган ҳолда, бошингизни полдан кўтариб, 20 марта у ёқдан бу ёққа айлантиринг.

ЧЕХРАМИЗНИ ЎЗГАТИРАМИЗ...

Пастки лабингизни тишингизга қаттиқ босиб, оғзингизни очинг. Кўрсаткич бармоғин-

гизни бақбақангиз ўртасига кўйинг. Оғзингизни аста-секин, 30 лаҳза давомида очинг. Кейин бармоғингизни бақбақангиздан олмаган ҳолда бошингизни орқага ташлаб, шу ҳолатда 30 лаҳза туринг.

ЁНОҒИНГИЗ ЮМАЛОК БЎЛАДИ

Оғзингизни сал очиб, лабларингизни тишларингизга босинг. Бармоқларингиз учини оғзингиз бурчагига кўйиб, 30 лаҳза давомида айланма ҳаракатлар қилинг. Кейин лабларингизни бўшаширтмаган ҳолда ўттизгача санаг.

МУШАКЛАР ҚУВВАТИНИ ОШИРИШ

Бу машқлар қовоқлар салқини йўқотиб, юздаги майд аажинларни текислайди. Оғзингизни очиб, лаблар-



рингизни тишларга босиб зўриқтиринг. Кафтларингизни ёноғингизга кўйиб, 30 лаҳза давомида аста-секинлик билан юқорига ва пастга қараб силанг.

БАҚБАҚАНГИЗ БОРМИ?

Оғзингизни очган ҳолда жилмайинг. Кўлингизни томоғингизга кўйиб, бўйингиз терисини пастга қараб секин тортинг. Бошингизни орқага ташлаб, учгача сананг, сўнг кўтаринг. Машқни 30 марта бажаринг.

(Давоми бор)

ДИЛБАР ва БАСИРА тайёрлашди.

АТИР-УПА ТАНЛАГАНДА...

Сифатли ва териға мос қиладиган парфюмерия воситалари, хусусан атир (духи) танлай билиш айримлар ўйлаганчалик осон иш эмас.

НИМАЛАРГА ПУЛ ТЎЛАЙМИЗ?

- энг қимматбаҳо атир (духи)ларда нарҳнинг каттагина қисмини идишининг баҳоси ташкил этади. Чунки улар кўпчанча қимматбаҳо тошлар билан безатилган бўлади. Бундан ташқари реклама харажатлари, мазкур сериядаги маҳсулот оз миқдорда ишлаб чиқарилиши боис юзага келган қўшимча сарфлар, ишлаб чиқарувчи фирма имиджи қабул ҳам нарҳни шакллантиришда ҳисобга олинади. Тўғри, қимматбаҳо атирлар таркибида камёб, қиммат табиий мойлар мавжуд бўлади. Аммо улар умумий нарҳнинг атиги 5 фоизини ташкил қилади, холос. Шу боис уларнинг маҳсулот нарҳини шакллантиришдаги ўрни сезилар-сезилмасдир.

- ўртача нарҳдаги атир (духи)ларда ифорларнинг бойлигини табиий мойлар таъминласа-да, уларга ўзи-

га хосликни синтетик қўшимчалар бағишлайди. Машҳур француз фирмалари ишлаб чиқарадиган оддий ва оддий атирларнинг нарҳи 30 евродан кам бўлмайди.

- арзон атирлар сифатли парфюмерия маҳсулоти 3-4 минг сўм туриши мумкин эмас. Бундай арзон нарҳли атирлар таркибида табиий маҳсулотлар бўлмайди, қолаверса, уларнинг ҳиди тез кетиб қолади. Бундан ташқари уларни ишлаб чиқаришда арзон ва сифатсиз спиртдан фойдаланилган бўлса, териға салбий таъсир кўрсатиши мумкин.

- Россия атирлари гарчи идиши ва қадоғи кўзга ялт этиб ташланмаса-да, яхшигина сифати билан ажралаб туради.

ИФОР ҚАНЧА САҚЛАНАДИ? "Одатда атир(духи) териға қанча вақт сақланиб туради?" - деган савол ҳам кўпчиликни қизиқтириши табиий.

ҚАЛБАКИ МАҲСУЛОТДАН ЭХТИЁТ БЎЛИНГ!

Харид қилаётган парфюмерия воситангиз қалбаки эмаслигини аниқлаш учун бир неча ҳолатларга эътибор қаратишингиз зарур бўлади. Хусусан:

1. Ҳақиқий атирнинг қадоғи сифатли, қалин қоғоздан бежирим қилиб ишланган, устиға сифатли елим (селлофан) қопланган, яхшилаб муҳрланган бўлади. Эътибор беринг: қалбаки атир номланишидаги атиги биттагина ҳарф билан фарқланиши мумкин. Маана шу фарқ сифатнинг ҳам пастлигини аниқлатади.
2. Агар духи ёрқин пушти, қизил, мовий, кўк ёки бошқа нотабий рангда (одатда сарғиш тусли духилар) бўлса, қадоқ идишида албатта, ишлаб чиқариш жараёнида фойдаланилган, ранг берувчи воситалар кўрсатилиши шарт. Улар духи таркибининг охирида куйидаги ҳарф ва рақамлар билан ифодаланлади: CL, FD&C, E. Мабодо, сизни қизиқтириб қолган духи ёрқин рангли, аммо қадоғида ранг берувчилар таркиби кўрсатилмаган бўлса, уни харид қилмаганингиз маъқул.



3. Сифатли маҳсулотнинг қадоқ идишида унинг партияси номерини билдирувчи рақамлар ва ҳарфлар комбинацияси - махсус шифр бўлади.

Шифр қадоқ идишининг тағ қисмиға, духи қоғоғининг остиға ёки шиша идиш тағиға бўртиқ шаклда ёзилади. Шундай шифр бўлмаса, бу маҳсулот қалбаки ҳисобланади.

4. Қадоқ идишида парфюмерия маҳсулоти таркиби тўлиқ кўрсатилади. Илгарилари фақатгина сув, спирт ва парфюмерия композицияси акс эттириларди, холос. Аммо яқинда Европа давлатларида ишлаб чиқарилаётган парфюмерия воситалари таркибини тўлиқ кўрсатиш мажбурий қилиб белгилаб кўйилди. Мабодо, Европанинг таниқли фирмалари маҳсулоти сифатида сотилаётган парфюмерия воситалари таркиб тўлиқ кўрсатилмаган бўлса, демек сизға қалбаки маҳсулотни таклиф этишаётган бўлади.

5. Имкон қадар парфюмерия воситаларини махсус дўконлардан ёки расмий вакиллардан харид қилиш керак. Бундай ҳолларда сотувчида албатта маҳсулотнинг сифат сертификати мавжуд бўлади.

Духи(parfum ёки extract) ларинг ҳиди энг кўп вақт сақланиб туради. Бунинг боиси уларни ишлаб чиқаришда қимматбаҳо ва камёб таркибий қисмлардан фойдаланилишидир.

Парфюмерия суви(eau de parfum) ва пардоз суви (eau de toilette) ҳиди сақ-

ланиш вақтиға кўра духидан кейинги ўринда туради.

Атир(одеколон)да эса хуш ифор берувчи воситалар миқдори янада кам бўлади.

Хушбўй сув (eau perfumee) одатда фақатгина танани хушбўйлаштириш учун хизмат қилади.

Парфюмерия воситаси

ҳидининг қанчалик узок вақт танада сақланиб туриши унинг туриға ҳам боғлиқдир. Масалан, хушбўй, шарқона ифорлар узокроқ сақланса, цитрус мевалари ва денгиз ифорини берувчи воситаларининг ҳиди тезроқ кетиб қолади.

ДАРМОН тайёрлади.



991 Асли Тошкент вилоятданман. **Ёшим 37 да.** Ажрашганман. Олий маълумотлиман. Ўрта бўйли, келишган, диёнатли эркекман. Уй-жойим етарли. 30 ёшгача бўлган, оқила, гўзал, ораста, уйим-жойим дейдиган, фарзандсиз аёл билан танишиб, уйланмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Фарход

992 **Ёшим 51 да.** Миллатим ўзбек. Ажрашганман. Тошкентда. Ўз ҳовли-жойимда ёлғиз яшайман. Фарзандларимни уйли-жойли қилиб, бурчимни адо этганман. Ичмайман, чекмайман. Моддий томондан таъминланганман. Қуни-қўшилларим, маҳаллам ҳаммаси руслар, ишхонамда аёллар йўқ. Шу сабабли тахриримдаги аёлни учратмадим. Тошкент ёки вилоятлардан бўлса ҳам болали, уй бекаси бўла оладиган аёл билан танишиб, оила қурмоқчиман.
Қўнғирогингизни кутаман.
293-34-60, 2891-37-71, 341-64-74
Манзилим тахририятда.
Раҳмонберган

993 **Ёшим 26 да.** Асли фарғоналикман. Лекин ҳозир Тошкент шаҳрида яшайман. Ажрашганман. Оғир-вазмин, сабру қаноатли аёлман. 45 ёшгача бўлган, қаерлик бўлишидан қатъий назар, ўзининг уй-жойи бўлган, оқил, инсофли, оиласини ва аёлини қадрлай оладиган эркек билан оила қуриш мақсадида танишмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Наргиза

994 Асли сурхондарёликман. **Ёшим 39 да.** Ажрашганман. Оқила, пазанда, уй-жойим дейдиган аёлман. Орасталикни ёқтираман. 50 ёшгача бўлган, диёнатли, уйли-жойли, вафодор, меҳрибон, ориятли эркек билан танишиб, турмушга чиқмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Хосият

995 Асли бухороликман. **Ёшим 28 да.** Турмушга чиқмаганман. Ўқитувчиман. 35 ёшгача бўлган, қаерлик бўлишидан қатъий назар, уй-жойли, оилани моддий таъминлай оладиган эркек билан танишиб, мустаҳкам оила қурмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Дилафрўз

996 Асли тошкентликман. **Ёшим 68 да.** Аёлим қазо қилган. Фарзандларимнинг ҳаммаси уйлик-жойлик бўлиб кетишган. 60 ёшгача бўлган, Тошкент шаҳрида яшайдиган, ўзининг уй-жойи бор аёл билан танишиб, оила қурмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Турсунбой ота

997 Асли тошкентликмиз. Ўғлимнинг **ёши 29 да.** Жиддий сабабга кўра аёли билан ажрашиб кетишди. Маълумоти олий. Баобру оилалардан биримиз. Ўғлим баланд бўйли, жиддий йигит. Ишлайди. 28 ёшгача, асли тошкентлик бўлган, олий маълумотли, бўйи-баста келишган, чиройли, ораста, меҳрибон, вафодор қиз овоз берса келин қилган бўлардим.
Манзилимиз тахририятда.
Ойгул опа.

998 Асли тошкентликман. **Ёшим 25 да.** Турмушга чиқмаганман. Коллежни тугатганман. Яхши отананинг фарзандиман. Бўйи-бастим келишган, чиройли, одобли қизман. Орасталик ва саранжом-саристаликни ёқтираман. 30 ёшгача бўлган, Тошкент шаҳрида яшайдиган, иш жойи тайин, кўриниши кўркем, уй-жойли йигит билан танишиб, турмушга чиқмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Зухра

999 Асли тошкентликман. **Ёшим 33 да.** Уйланмаганман. Алоқа коллежини тугатганман. Ишим тайин. Баланд бўйли, кўркем кўринишли, диёнатли йигитман. 30 ёшгача бўлган, тошкентлик ёки қайси вилоятдан бўлса ҳам яхши оиланинг фарзанди бўлган, чиройли, садоқатли, пазанда, ораста қиз билан танишиб, уйланмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Иброҳим

1000 Асли Тошкент вилоятиданман. **Ёшим 52 да.** Ажрашганман. Ишлайман, баланд бўйли, барваста эркекман. Оиламни қадрлаб, моддий томондан таъминлай оламан. Қаерлик бўлса ҳам, оқила, уй-рўзгорга фойз кирита оладиган, саранжом-сариста аёл билан танишиб, оила қуриш ниятидаман.
Манзилим тахририятда.
Рустамбек

1 Асли фарғоналикман. **Ёшим 65 да.** Аёлим вафот этган, ёлғиз яшайман. Фарзандларим йўқ. Зиёли, пазанда, оққўнғил ва меҳрибон инсонман. Яхшигина нафақа оламан. Уй-жойим бор. Миллатидан қатъий назар, 60 ёшгача бўлган ёлғиз аёл бўлса, танишиб оила қурмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Тошпўлат

2 Асли фарғоналикман. **Ёшим 38 да.** Турмушга чиқмаганман. Бўйи-бастим келишган, истарали, ораста қизман. 45 ёшгача бўлган, Тошкент шаҳрида яшайдиган, уй-жойли, жиддий, оиласини моддий томондан таъминлай оладиган эркек билан танишиб, оила қурмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Саодат.

3 Тошкент вилоятининг Охангарон шаҳриданман. **Ёшим 27 да.** Ажрашганман. Бир қизчам бор. Тошкент вилоятдан бўлган, бўйи-баста келишган, буғдой ранг, уй-жойи бор, касб-корли, диёнатли, уйим-жойим дейдиган, 35 ёшгача бўлган эркек билан танишмоқчиман.
Манзилим тахририятда.
Сайёра.

БАХТНИНГ КЕЧИ ЙЎҚ!

- Асли тошкентликмиз. Қизимни деб сизларнинг олдингизга келдим-да. Баобру, ўзига тўқ оиланинг бошигиман. Бир қизимдан бошқа ҳамма фарзандларим уйлик-жойлик бўлиб кетишган. Ота-она учун энг катта бахт фарзандларининг бахтли бўлиши экан. Қизимнинг **ёши 32 да.** Жуда оқила қиз. Тенгқурлари турмушга чиқишаётган пайтда у ҳали талаба эди. Ўқиши қолиб кетади деб ўйлаб, унга келган совчиларнинг ҳаммасини қайтардик. Ниҳоят, дипломини қўлга ҳам олди, ишга ҳам жойлашди. Лекин...
- Кейин нима бўлди?
- Агар бундай бўлишни билган

нимда эди... Ҳали институтини тугатмасдан турмушга узатиб юборган бўлардик. Қизим муаллима бўлиб ишлайди.
4 Ҳамкасбларининг қизимга бўлган муносабати жуда яхши. Шукр, жамиятда ўз ўрни бор. Бироқ мен қизимнинг оилада ҳам бахтли бўлишини жуда-жуда истайман. Қиз бола тенгидан қолдим, мулзам бўлиб, на кўчага чиққиси, на тўй-ҳашамга боргиси келаркан. Қараб туриб ачинаиб кетаман. Аёлим ҳам эзилади.
- Демак, қизингизга яхши бир қувв излаясиз, шундайми?
- Шундай. Ота-оналик қарзимизни узиб, хотиржам бўлсақ, деймиз. Бир инсофли, 40 ёшгача бўлган, ақлли-хушли, жиддий, яхши оиланинг ўғлини, (ажрашган бўлса ҳам майли) қувв қилсақ...

Оила бўлими телефонлари:
233-04-50,
233-04-35

- Асли тошкентликман. **Ёшим 54 да.** Тўртта одамнинг ичиди сўзини ўтказа оладиган йигит эдим. Лекин савдо-сотик билан шуғуллана бошлаган аёлимнинг хиёнати қаддимни ёйдек эгиб қўйди. Катта маҳаллада яшардик. Обруйим тўкиди. Одамлар олдимга айтмаса ҳам, ортимдан мен ҳақимда гапиришаётганини сезардим...
- Аёлингизни кечира олмадингизми?

ма нарсани қолдирдим. Фақат ҳайдаб юрадиган машинамни олиб кетдим. Эҳтимол нотўғри қилгандирман? Бироқ, бўлар иш бўлди. Энди оила қурмоқчи-ма. Балки яна ҳаётим ўз изига тушиб кетар? Бахтнинг кечи йўқ. дейишади. 45 ёшгача бўлган, уйли-жойли, Тошкентда яшайдиган, ораста, садоқатли, кўркем аёл билан танишиб, уйлансам, дегандим...

Азизлар! Инсон ҳамма ёшда ҳам бахтсиз бўлиши, яна ўз бахтини топиши мумкин. Юқоридаги қаҳрамонларимиз билан танишиб, оила қуришни истаганлар учун, уларнинг манзиллари тахририятда.
БАСИРА ва ТАМАРА тайёрлашди.

«ОИЛА» БЎЛИМИГА КЕЛУВЧИЛАР ДИҚҚАТИГА!

Бўлимга келиб эълон берувчилар ҳам, манзил олишга келганлар ҳам, ёки шу масалада вилоятлардан хат йўллаганлар ҳам тахририятга паспортлари нухасини топширишлари шарт. Паспортининг нухаси бўлмаган шахсларга келин ва қуввларнинг манзиллари ёки телефон рақамлари берилмайди. Шунингдек, ажрашганлар суд қарорининг нухасини тақдим этишлари шарт.

Намоз вақтлари							
2008 м / 1429 х Жумодус-соний - июн							
Хуфтон	Шом	Аср	Туш	Кўёш	Тонг	Июн	Хафта кунлари
21:34	20:04	18:04	12:25	4:46	3:06	23	Душанба
21:34	20:04	18:04	12:25	4:46	3:06	24	Сешанба
21:34	20:04	18:04	12:25	4:46	3:06	25	Чоршанба
21:34	20:04	18:04	12:25	4:47	3:07	26	Пайшанба
21:34	20:04	18:04	12:26	4:48	3:08	27	Жума
21:34	20:04	18:04	12:26	4:48	3:08	28	Шанба
21:34	20:04	18:04	12:26	4:48	3:08	29	Якшанба

Ўзбекистон Мусулмонлари идорасининг «ТАҚВИМ» китобидан олинди.

Муассислар: Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соғлом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Фойдаланилмаган қўлёзмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб берилмайди.
«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти - 18:00. Босишга топширилди - 19:00.
E-mail: oilavajamiyat@rambler.ru oilavajamiyat@mail.ru

БОШ МУҲАРРИР: ДИЛБАР САИДОВА
Бош муҳаррир: 234-86-91
Қабулхона: (тел. ва факс) 233-28-20
Оила, табриклар, эълонлар: 233-04-50
Бўлимлар: 233-04-35, 234-25-46
Бухгалтерия: 132-07-41
Web-site: oilavajamiyat.uz
Газета тахририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

ХОМИЙ: «Матбуот тарқатувчи» акциядорлик компанияси
ОБУНА ИНДЕКСИ - 176
Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-рақам билан 11.01.07да рўйхатга олинган.
Буюртма Г - 532. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ.
Адади - 13137.
Саҳифаловчи — Ш. БАРОҚОВ
Расмом — Н. ХОЛМУРОДОВ
Мусаҳҳиҳ — С. САЙДАЛИМОВ