

5 (951) сон

4 — 10 февраль 2010 йил

Web-site: oilavajamiat.uz

3

«МАҲАЛЛАМИЗДАН ГАП ЧИҚМАЙДИ»



МАҲМУД
НОМОЗОВ:



ОВОЗИМ ТОҒЛАР
ОРАСИДА ҚОЛИБ
КЕТМАДИ

4

ҲУҚУҚБУЗАР БОЛА...

унутманг,
у бизга
бегона
эмас!

5



13

ПУЛ КИМЛАРНИ
ҚУВАДИ?

9 февраль — Алишер Навоий таваллуд топган кун



Сирожиддин САЙЙИД,
Ўзбекистон халқ шоири.

МИР АЛИШЕР

Тирикликнинг бонги Навоий,
Буюкликнинг ранги Навоий.

Бир ёришди зим-зиё олам,
Туркийларнинг тонги Навоий.

Беш асрлик рўёдир дунё,
Беш асрлик ўнги Навоий.

Бир уммонким, ибтидоси йўқ,
Йўқдир унинг сўнги — Навоий.

Ўтган сайин илдамлаб кетгай,
Борган сайин янги Навоий.

Ватан каби поёни йўқдир,
Ватан каби мангу Навоий...

КЕЧА:

→ Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислоҳ Каримов томонидан имзоланган “Баркамол авлод йили” Давлат дастури 28 январда матбуотда эълон қилинди.

→ Ўзбекистон Республикаси Бош прокуратурасида Бош прокурор Р.Х. Қодиров раислигида кенгайтирилган ҳайъат мажлиси бўлиб ўтди.

БУГУН:

→ Мамлакатимиз Марказий Осиёда биринчи бўлиб Халқаро автомобиль транспорти иттифоқига аъзо бўлиб кирган эди (1994).

→ “Ўзгидромет” мутахассислари берган маълумотларга қараганда, республикамиз ҳудудида об-ҳаво ўзгариб туради ва... айрим жойларда туман тушади, ёмғир ёғиш эҳтимоли бор! Дарвоқе, “қирчиллама” кишининг чилласи эртага чиқаётган бўлса-да, лекин қорни соғинганлар яна кутишлари керак бўлади-ёв?..

ЭРТАГА:

→ Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислоҳ Каримов Корея Республикаси Президенти Ли Мён Бакнинг таклифига биноан 10-12 февраль кунлари давлат ташрифи билан Корея Республикасида бўлади.

ГАЗЕТА САҲИФАЛАРИДА:

Жанжалсиз рўзгор ҳам бор	2
Тупрокни тилло деб билган одам	3
Бойиган аёл: «Эрим билан ажрашаман!»(?)	5
Мусибат дарди	6
Бировнинг ҳақи	7
Теледастурлар	8-10
Ғойибдан келмаган бахт	11
Табиб Отабек Мирюнусов сирлари	12
Самарқанднинг «Сапфир»и	13
11 миллионлик «Лўли қиз»	14
Шайтон билан «шартнома»	15
Сирли мактуббознинг мақсади нима?	16

ОИЛА ДАРСХОНАСИ

ОТА — УСТУН,
ОНА ТИРГАКДИР

1. Сизнингча, ҳақиқий ўзбек оиласи қандай бўлиши керак?
2. Оилада отанинг ўрни нималарда намоён бўлади? Она-нинг-чи?
3. Замонавий оила учун қадимий қадриятлардан қайсыларини шубҳасиз зарур деб ҳисоблайсиз?
4. Фарзандлар тарбиясида қаттиққўллик зарурми ё меҳр-мухаббатми?



Салтанат ЗУННУОВА,
Сурхондарё вилояти, Қумқў-
рон туманидаги «Қизил ярим ой»
жамиятининг раиси:

1. Ҳақиқий ўзбек оиласининг миллийлиги хонадондаги зардузи кашталар, қурок кўрпачалару атлас ёстиқлар ёхуд шу оила аъзоларининг ўзбекона либосларда юриши билангина белгиланмайди. Ҳақиқий ўзбеклик — тонгда супуриб, сув сеппилган дарвозахона, озода ва саришта ўчоқбоши, келган одамни очик юз билан қарши олиш, яқинларининг яхшисини ошириб, ёмонини яширишда намоён бўлади. Миллийликнинг асоси ҳам энг аввало тарбияда кўринади. Чунки фарзандларнингиз — янги аср болалари. Улар балки замонавий кийинишни хуш кўришар, лекин бунда меъёрини билмоғи, балки рус, инглиз тил-

ларида сабоқ олишар, аммо ўз она тилини энг биринчи ўринга қўймоғи, эҳтимол, компьютер, интернет, телевидение деганлари ҳаётларининг ажралмас қисмига айланиб бораётгандир, бироқ етти пушти ким, ота-боболарининг касб-хунари нима эди, ота томондан уруғ-аймоғини танийдиган, уларни номма-ном биладиган, ўз навбатида фарзандларига ҳам шуни еткази оладиган даражада бўла олса, буни ҳақиқий ўзбек оиласи дейиш мумкин.

2. Ота — оила устун. Унинг гапини икки қилиб бўлмайди, ота рози — Худо рози деб бежиз таъкидланмаган. Бу қарашлар фарзанддан, оила ахлидан нимани талаб этади? Ўз оилам мисолида айта қолай: Турмуш ўртоғим Шукрули Қодиров қурилиш соҳасида ишлайди. Табиийки, асосий вақти кўчада. Аммо қачон уйга дарвозадан секин томоқ қириб келишлари биланок ҳали-хануз худди келинлик пайтларимдагидек нима иш қилаётганимдан қатъий назар, «Ассалому алайкум», деб қарши оламан. Қирчиллама қишми, бошқами, доим елкамда сочиқ, обдастада илқ сув билан қўлларини чайдираман. Шу... нима десаммикан, қанчалар тажанг қайфиятда бўлмасин, дарров юмшайдилар. Бир қарашда бу арзиман юмшудек кўринади. Аммо ўзингиз ўйлаб кўринг: она — фарзанд учун биринчи ойна, бола тақдид этишини ўз онасидан бошлайди. Митти гўдак учун энг биринчи паноҳ ҳам она бўлиб туюлади. Ана энди шу инсоннинг ота олдида ўзини қандай тутуши фарзандга бир умрлик улғу-андаза бўлади. «Ҳай, тўполон қилма, даданг ухлайпти!», «Отангнинг туғлисини тозалаб қўйдингми?» ёки «Ҳали шошмай тур, даданга айтиб бераман», деган оддий, қундалик гапларимизни қанча тез-тез айтсак, шунчалик оилада отанинг ўрнини мустаҳ-

камлаган, фарзанд қалбида ўз падари бузрукворига нисбатан эҳтиром туйғуларини уйғотган бўламиз. Боя юқорида, отани оила устун, дегандик. Она эса ана шу устун йиқилмаслиги, синмаслиги учун унинг пойида, керак бўлса ерга белигача ботиб турган кичкина, лекин ўта мустаҳкам тиргақдир.

3. Шундай қадимий қадриятларимиз борки, улар нафақат замонавий оилалар учун зарур, балки миллион йилларга ҳам асқоттулик бебаҳо бойлиқдир. Улардан энг кераклиси қақалоқ дунёга келгандан кейинги 40 кунлик чилла, янги тушган келиннинг эр уруғи — қайнота, қайнона, қайноғаларига ҳурмати (ахир у дунёга келтиражак фарзанднинг авлоди улар), шунингдек, қатталар сўзлаганда ёшларнинг сукут сақлаб туриши, биринчи бўлиб салом бермоқ ва ҳоказолардан иборатдир.

4. Қирқ йиллик оилавий ҳаётим давомида турмуш ўртоғим билан худдога шукри, бирон марта сену менга бормаганмиз. Фарзандларимиз олдида ҳеч қачон уришиб, тортишмаганмиз. Бирор масалада кимдир ноҳақ бўлса, болаларга билдирмай, мухокама қилиб, келишганмиз. Тўғри, кўплар бунга ишонмайди. «Жанжалсиз рўзгор борми?», дейиши мумкин. Лекин мен ишонч билан айтаман, ҳа, бор!

Ана энди фарзанд тарбиясидаги қаттиққўллик — бу биз ота-онанинг ўзаро муносабатимиздаги ҳар қандай вазиятда ҳам ирода ва ақлини ишга сола билишимиз бўлса, меҳр-мухаббатимиз ҳеч қачон ортиқча эркалатиш, талтайтиришга айланмайди.

Фарзандни тинглай билиш, сўнг охишталик билан, жойи келса айёрлик ишлатиш, уни тўғри йўлга солса бўлади. Аммо қаттиққўллик болани фақат жохиллаштириши мумкин, шундан эҳтиёт бўлайлик.

Оила ва жамият

почтасидан

ВАТАННИ АНГЛАШ ДАРСИ

Муборак Ҳадиси шарифларда Ватанни севмоқ, улуғламоқ тўғриси иймондан эканлигига бежиз алоҳида урғу берилмаган. Шу маънода Республика Маънавият-тарғибот маркази ташаббуси билан «Ватанга қасамд, мардлик ва жасорат мадҳияси» мавзuida ўтказилган маънавий-маърифий тадбир ўзининг долзарблиги ҳамда кўлами жиҳатидан муҳим эканлиги билан йиғилганларда катта таассурот қолдирди.

Бевоисита мамлакатимиз Президентининг ғояси ва ташаббуси билан Тошкентда бўлиб ўтган «Ватанга қасамд» ҳайкали мажмуасида уюштирилган ушбу хайрли тадбирга марказнинг Фаргона, Бухоро, Қашқадарё вилоятларидаги туман ва шаҳар бўлинмалари раҳбарлари, ёшлар тақдир этилган эди. Энг эътиборли жиҳати, ана шу муборак ҳайкал пойига йиғилганлар Юртбошимизнинг Ватан ҳимоячиларига йўллаган табриги ҳамда шу йилнинг 19 январидида эълон қилинган «Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучларига фуқароларни навбатдаги қақирув ҳамда муқддатли ҳарбий хизматнинг белгиланган муқддатларини ўтаб бўлган ҳарбий хизматчиларни хизматдан бўшатиш тўғрисида»ги қарорининг бекиёс аҳамияти, шунингдек, бу борада баркамол авлод олдида турган энг муҳим вазифалар ҳусусида сўз юритилди.

(Ўз муҳбиримиз)

ОГОҲ БЎЛАЙЛИК!

Тошкент Педиатрия тиббиёт институти қошидаги академик лицейда Юнусобод тумани Маънавият ва маърифат кенгаши, Тошкент шаҳар адлия, ички ишлар бошқармалари, туман хотин-қизлар кўмитаси ҳамда ФХДБ бўлими ҳамкорлигида «Инсон манфаати — олий қадрият» деб номланган мавзуда маънавий-маърифий анжуман ўтказилди. Унда ёш авлодини миллий ва умуминсоний қадриятларга ҳурмат руҳида тарбиялаш, фарзандларимизни менталитетимизга ёт бўлган таъсирлардан ҳимоя қилиш, ҳуқуқбозликнинг олдини олиш масалалари билан боғлиқ масъуалар тингланди.

Тадбир сўнггида эса «Алданганлар» деб номланган ҳужжатли фильм намойиш этилиб, Адлия бошқармаси томонидан ўқувчиларга тегишли қўлланмалар тарқатилди.

Санобар ФАХРИДДИНОВА,
«Оила ва жамият» мухбири.

Андижон вилояти Балиқчи тумани Чинобод қишлоғида умргузаронлик қилаётган бу оилани кўпчилик танийди. Айниқса, газетамиз томонидан 2009 йили ўтказилган «Энг зукко оила» беллашувига ғойиб деб топилганлар орасида уларнинг ҳам номи зикр этилгани яна бир қувончли ҳол бўлди. Аввало, ижодий жамоамиз, қолаверса, минг-минглаб мухлисларимиз номидан маърифатга ошно бўлган бу оила аъзоларини бу ютуқ билан самимий кутлаймиз.

Абдумутал
АБДУЛҲАМИДОВ:

— Уч фарзандимиз бор. Мен тадбиркорлик билан шуғулланаман, турмуш ўртоғим Муяссархон Юсупова эса Балиқчи иқтисодиёт коллежи ахборот ресурс маркази раҳбари бўлиб ишлайди. Ўғлимиз Абборхон ақинда коллежни тугатган. Компьютер технологияси мутахассиси бўлди, ҳозир муқддатли армия хизматида кетишга тайёрланган. Қизимиз Севара Абдулхамидова ҳам коллежни тамомлади. Олий ўқув юртига кириш учун тайёрланган. Яхшигина овози ҳам бор, қўшиқ айтади. Кенжамиз Муҳаммаджон эса 8-синфда ўқийпти.

— «Энг зукко оила» фикр беллашувига қандай қизиқиб қолдингизлар?

— Ўн йиллардан бери «Оила ва жамият»ни ўқиймиз. Шу руқ остида берилган саволларга тўғриси, мен аввалига унчалик эътибор бермайдим. Она-бола-



УЙ ТЎҒИДАГИ БОЙЛИК

лар қизиқиб қолгач, тополмай қийналган саволларига жавоб излашда мендан ҳам ёрдам сўрашаверди, сўрашаверди. Ҳадеб «билмайман» дейиш ҳам оталик гуруримга ўтиришмадими, ҳар ҳолда уларга билдириб-билдирмай, анча-мунча китоб титқилашга урина бошладим. Охири берилиб кетдим шекилли, ҳар ҳолда яхшигина газет-хону китобхонага айландим. Бундан хурсандман. Бўш қолдим дегунча «Оила ва жамият»нинг янги сони келдими? Қандай саволлар эълон қилинибди? деб сўрайдиган бўлидим.

Муяссархон ЮСУПОВА:

— Мен кутубхоначи, яъни зиёкорман. Менимча, инсон тирек экан нимагадир қизиқиши, ҳаракатда бўлиши керак. Шу боис газетда босилган ҳар бир саволни уйимдагилар билан синчиклаб ўқиб, мушоҳада

қилардик. Очиғи, шу баҳона жуда кўплаб китоб, манбаларни излаб топиш, варақлашга тўғри келди.

Ҳолилардан бири сифатида эътироф этилганимизни эшитиб эса бошим осмонга етди. Чунки ўзимизда ҳам бу беллашувда ютиб чиқишимизга умид бор эди. Бизлар фикр беллашувига шу қадар қизиқиб қолдикки, бу ҳаммамиз учун энг муҳим «хобби»га айланди. Биримиз «Болалар энциклопедияси»ни, бошқамиз «Махсус фанлар энциклопедияси»ни, яна биримиз эса мактаб ва коллеж дарсликларини ўқишга тушдик. Бир саволга жавоб излаб, унга алоқаси бўлмаган қанча янгиликларни, ўзимиз шу кунгача билмаган нарсаларни билиб олдик. Муҳими, фарзандларимнинг дунёқарашини, фикр-мулоҳазалари кенгаётганини, тинқилаётганини сезиб,

жуда қувондим. Баъзан ишдан қайтишим биланок дадаси: «Онаси, кечаги саволнинг жавоби мана бундай экан» деб суюнчилаб қолади. Бу ҳолат баъзан ўғлимда, қизимда ҳамто кенжамиз Муҳаммаджонда ҳам бўлди.

Газетанинг бир сонидида балиқларга оид савол берилган эди. Унда «Тишлари узун-узун, оғзи катта, ухлаганда, ҳатто ўлганда ҳам оғзи очик қоладиган балиқнинг номи» сўралганди. Ишонасизми, шунга жавоб топиш учун ўнга яқин китобларни

қараб чикдим. Ҳатто, қўшни қишлоқда яшайдиган, ҳозир нафақага чиққан тажрибали биология муаллимасининг уйига ҳам бордим. У киши ҳам қизиқгани боис «Оила ва жамият»нинг ашаддий мухлиси, зукко ўқувчисига айланб қолди. Эътибор берпасизми, ўзимиз билмаган ҳолда «Оила ва жамият»дан қанча маънавий озуқа, билим олдик. Аслида шунинг ўзи севимли газетамизнинг бизнинг оиламизга улашган энг қадри муқофоти эмасми?

— Китоблар дунёси билан ошно бўлишимизга кимлар сабабчи бўлган?

— Раҳматли дадам Ўзбекистон халқ ҳофиз Одиложон Юсупов ҳикматли бир гапни кўп такрорлардилар: «Ақли одам ҳаётда кам адашади. Санъатга, айниқса адабиётга қизиқиш, меҳр қўйиш кишини ёмонликлардан

ЭНГ ЗУККО ОИЛА

асрайди. Юрагига эзгулик уруғини экиб қўяди. Даданинг ўғитлари, биз фарзандларига кўрсатган кескиз меҳр-мухаббатлари туфайли бўлса керак, ҳаммамиз яхши китобларга ҳақиқий мухлисмиз, ошномимиз. Бу одат фарзандларимга ҳам ўтгани учунми, улар ҳам газета-журнал, китоблар мутолаасига қизиқарди. Тўғри, ҳозирги кунда «Кеча жуда зўр бир асар ўқидим ёки аjoyиб китоб сотиб олдим», десангиз, устингиздан қуладиган одамлар ҳам бор. Майли, тараққиёт, техника асри ўз йўлига. Кимдир ўзи ис-таган мавзу ё манбани интернетдан топиши мумкин. Лекин инсоннинг кўнгил дунёсини фақат ўқиши асарлар, китобларгина гўзал қила олади. Бошқаларни билмадим, бу менинг, қолаверса, оила аъзоларимнинг оддий фалсафаси, ҳолос.

Абдумутал
АБДУЛҲАМИДОВ:

— Бизнинг оиламиз худдога минг қатла шукри, аҳил, тотув, осийишта. Ўзимизга тўқмиз. Дабдабали ҳовлимиз, кўша-кўша мошинларимиз йўқ. Лекин уйимизнинг энг тўртини жавонлардаги турли ном ва мавзулардаги китобларимиз бебаз турибди. Биз дабдаба учун мол-дунё тўплайдиганлар тоифасидан эмасмиз. Ақсинча, нодир китоблар йиғиб, уларни мутолаа қилиб, маънавий дунёмизни бойитавормиз.

«Оила ва жамият» мухбири
Замира РЎЗИЕВА
суҳбатлашди.
Андижон вилояти.

«МАҲАЛЛАМИЗДАН ГАП ЧИҚМАЙДИ, УЙИМИЗДАН ҲАМ»

дейди Тошкент вилояти Бўка туманидаги «Тошлоқ» маҳалла фуқаролар йиғинининг диний-маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчиси, «Шухрат» медали соҳибаси Муборак Мусаева

— Айтадилар-ку, «аёлни тошдан ҳам яратмасинлар» деб. Бунда улуг ҳикмат бор. Мана, ўзимдан қиёс: 27 ёшимда 3 нафар фарзандим ҳамда етти ойлик ҳомила билан турмуш ўртоғимдан айрилиб қолдим. Айни навқирон, фақат ўйнаб-қулиб яшайдиган, жажжи фарзандларимни эркалаб тўймайдиган пайтимда тақдирнинг бу каби қупилмаган зарбасига бардош бериш осон кечмади. Ёдгорбегим туғилгунига қадар тушқунлик, изтироблар гирдобиди яшадим. Шу болағинам, ишонасизми, мен учун юпанч, суянч, умид бўлиб дунёга келди. Ота-онам, яқинларимнинг ёрдами билан ўзимни тикладим. Болалар боччасига ҳам-шира бўлиб ишга кириб овуңдим.

— Муборак опа, ҳар бир инсон ҳаётида ўз ўрнини топиш, қолаверса барча синовларга чидам кўрсата билиш учун атрофдагилардан ниманидир ўрганиб, ўзлаштириб яшайди. Сиз кўпроқ кимлардан ўрнак олгансиз?

— Бундай инсонлар жуда кўп. Масалан, боччада ишлаб юрган пайтларим бизга пойтахтдан Насиба опа Ҳакимова (Оллоҳ раҳмат қилсин) мудира бўлиб келди. У киши ҳар икки-уч кунда ходимларни чақириб, керакли топшириқларни бериб, бажариш муддатини ён дафтарчасига ёзиб қўярди. Айримлар «мудирамиз бир айтдида, эсидан чиқиб кетгандир», деб ўз вазифасини унутиб қўярди. Аммо Насиба опа ўзи талабчан раҳбар бўлгани боисми, ҳеч бир муаммони назаридан четда қолдирмасди. Қўл остида ишлайдиганлардан ҳам худди шундай масъулиятни талаб қиларди. Мен, айниқса, иш фаолиятим учун зарур бўлган нарсаларни шу қаттиққўл, талабчан ва бағрикенг аёлдан ўргандим.

— Биласиз, аксарият аёллар нафақага чиқсам, мазза қилиб кесалик гаштини суриб юраман деб ният қилади. Сиз эса ҳамон ишда, халқ хизматидасиз...

— Ўттиз йил боччада ишлаб, шу ернинг ўзидан нафақага чиқдим. Маҳаллага маслаҳатчи бўлганимга ҳам олти йил тўлиб қолди. Ҳар куни эрталаб ўғилларим, келинларимга бажарадиган юмушларини тайинлаб, маҳаллага чиқиб кетаман. Тез-тез хабардор бўлиб туришим



керак бўлган оилалар учун ён дафтарча-ям тутиб қўйганман. Рўйхатнинг бошида кам таъминланган ва тарбияси оғир болалар туради. То ишхонамга етгунимча уч-тўртта оилага кириб, қайнона-келиндар билан суҳбатлашиб, кўнгли сўраб чиқаман. Ўзим шу маҳаллада туғилиб ўсганим учун ҳам катта-ю, кичикни яхши танийман. Ким қандай шароитда яшанпти, тирикчилиги нимадан, кимлар билан борди-келди қилади, ҳеч бирини назардан қочирмайман. Шундай ибратли қайнона-келиндар борки, уларнинг бола тарбиясидаги, рўзгор туттидаги билимларини китоб қилиб ёзса арзийди. Улардан эшитганларимни ёш оилаларга тавсия қиламан. Аслида маслаҳатчининг вазифаси ўзи яшаётган худуд аҳли ўртасида маънавий муҳитни соғломлаштириш, тинч-тотувликни таъминлашга қўлидан келгунча кўмаклашишдан иборат.

— Ўзингизнинг ҳам уч нафар келиннингиз бор экан. Улар билан тил топишишда кўпроқ нималарга эътибор берасиз?

— Баъзан айрим онаҳонлар мендан «Муборакхон, сизнинг келинларингизга

ҳамманинг ҳаваси келади. Оилангиз тинч. Бундай оқила қизларни қаердан топасиз?» деб сўрашади. Энди сизга очигини айтсам, келин танлашда ўз услубим бор. Оилада кўпроқ отанинг ўрни баландроқ бўлган хонадон қизларини келинликка танлаганман. Шунинг учун улар ҳаммавақт ўғилларимга қулоқ солишади. Қандай муаммо чиқса, биргаликда, баҳамжиҳат ҳал қилишади. Борди-ю, келинларим бирор хатога йўл қўйса, буни секингина ўзларига тушутираман. Бир-бирининг айбини ҳеч қачон сездирмайман. Энг муҳими, уйимиздаги гап-сўз кўчага чиқмайди.

— Маҳаллангизда ибрат қилиб кўрсатса арзийдиган оилалар кўп экан. Уларнинг бошқаларга ўхшамайдиган жиҳатлари нималарда деб ўйлайсиз?

— Ҳамза кўчасида яшовчи Шахло Йўлдошевлар оиласини ҳар доим фахр билан тилга оламан. Уларнинг уч нафар фарзанди бор. Иккитаси мактаб, биттаси бочча ёшида. Шахлохон ҳам, ҳўжайини ҳам турли ташкилотларда ишлашади. Аммо шу аёлнинг бирор марта кўчада беҳудага гап сотиб, вақтини ўтказганини кўрмаганман. Қўпинча ишдан қайтаётганимда йўлда

учратсам, у «мактабга бориб болаларимнинг ўқиши, хулқини суриштириб келайин-чи», дейди. Ёки Нафиса Ашурматовалар оиласини олайлик. Икки келини билан бирга яшайди. Жуда аҳил-иноқ. Мен маҳаллаимиздаги оилаларнинг тинч ёки нотинчлигини шу хонадонда яшовчи келинларнинг юз-кўзларидан биламан. Қайси бирининг юзи рангпар, ўзи камқон, ҳолсиз бўлиб юрибдими, демак, бу хонадонда муҳит яхши эмас. Қайнота бу рўзгорда ўзининг оталик, қайнона эса оналик вазифасини уддалай олмаётган бўлади. Нафиса опанинг келинларини қузатаман. Ҳар доим кўзлари чакнаб, қўллар кўксиди. Мана, шу кунларда туғиш ёшидаги аёлларни тиббий қўриқдан ўтказиш учун ҳаракатни бошлаб юборганмиз. Нафиса опанинг иккала келини ҳам қўриқдан ўтиб, тиббий маълумотномаларини менга олиб келишди. Қанийди бошқа аёллар ҳам ўз соғлиқларига ана шундай масъулият билан қарашса.

— Маҳаллангиз ёшлари ҳақида нима дея оласиз?

— Бизда иқтидорли болалар жуда кўп. Улар «Маҳалла тарихини ўрганаман», таъхон-до ва футбол мусобақаларида иштирок этишиб, фахрли ўринларни эгаллашапти. Вояга етмаган ёшлар ўртасидаги турли салбий ҳолатларнинг олдини олиш мақсадида эса 4-умумтаълим мактабининг юқори синф ўқувчилари, маҳалла ёшлари, Маийши ҳизмат кўрсатиш касб-хунар коллежи талабалари ўртасида турли мавзуларда давра суҳбатлари ўтказяпмиз. Хунар ўрганиш истагидаги ёшларни маҳаллаимиздаги хунарманд усталарга шогирд тушириб, бўш вақтларини беҳуда ўтказмаслиқларига ҳаракат қилаяпмиз. Бу хайрли ишда «Ташаббус — 2007–2008» қўриқ танловларининг туман ва вилоят танловларида ғолиб чиққан Элёр Жалиловнинг кўмаги катта бўляпти.

Мен ҳеч қачон тақдиримдан нолимайман. Шукр қилиб яшагга ўрганганман. Бу фарзандларимга ҳам ўтган. Айниқса, ўзим билан ёнма-ён, ҳамфикр, дардаш бўлиб яшаётган маҳалладошларимга ҳар доим таъзим қиламан. Чунки шуларнинг далдаси, ишончи, беминнат кўмаги туфайли Юртбошимизнинг Фармони билан кулгўл мукофотга лойиқ қўрилганининг ўзи мени янада фаолроқ ишлашга даъват этади. Ҳамиша ният қиламан, илоў, уйимиздан ҳам, маҳаллаимиздан ҳам хайр-баракат, тинч-тотувлик аримасин! Хонадонларимиздан ташқарига фақат яхши гап-сўз, хабарларгина чиқсин!

Нигора РАҲМОНОВА,
«Оила ва жамият» мухбири

✓ ҚИШЛОҚ ҲАЁТИ

ТАНДИР ТЎЛИБ ЁПИЛСА НОН...

— Ҳой, тандирни яхшилаб қизитгин, болам, ҳали қури-маган, кеча ўрнатдик.

— Ие, ие, янги тандирлар муборак! Кимдан олдингиз, қўшни?

— Оққўрғондаги Абдулҳамид аканинг тандиридан ўта-дигани йўқ. Ўн-ўн беш йилгачама ёрилиб кетмайдди. Жуда пишиқ ишлов берилган...

Халқимизнинг ажойиб одатлари бор-да: яхши ният билан уй бошласак, энг аввал ўчоқ-

тандир қуриб, кейин пойдевор қўямиз. Ва табиийки, эринмай қаерда, кимнинг ясаган тандирни сифатли, чидамли эканлигига-гача суриштирамиз ҳам.

Оққўрғон шахрининг шундоқ ёнгинасида «Иқбол» деган мўъжазгина маҳалла бор. Меҳроқибатлилик ва аҳиллик бобида ном чиқарган бу гўшада Абдулҳамид Раҳмонов деган ҳудойи инсон умргузаронлик қилади. Етмиш биринчи баҳорини қар-шилаётган отахон бутун умри

давомида эл-ўлус хизматига бўлгани боисми, ҳозир ҳам қўлидан келгунича кўпчиликнинг қорига яраб юради.

— Асли Фарғонанинг Бувайдасида туғилиб ўсганман,— дейди Абдулҳамид ака биз билан суҳбатлашаркан. — Эсимда, 13 ёшларимда эди-ёв, отам раҳматликдан қулолчилик ва тандир ясаш сир-асрорларини ўрганганман. Тақдир экан, 1968 йилларда мана шу хунаримнинг ортидан Оққўрғонга келиб қолганмиз. Худого минг қатла шукрки, она тупроқ одамни эъзозлайди, деган ҳикматли гапнинг исботини шахсан мен ўш ҳаётим мисолида кўрдим. Аслида ҳаммамизнинг ҳам ризқ-насибамиз шу замин билан чамбарчас боғланган. Лекин мен умрим бўйи шу муқаддас тупроқ билан тиллашаман.

Аввалига қаҳрамонимиз бу гап-сўзларни нега чуқур ҳаяжон билан айтаётганига унчалик эътибор бермадик. Кейин эса у кишининг ўзлари секин ҳовлиларида тандир ясаш учун тайёрлаб қўйилган лойларни бирма-бир синчилаб ушлаб, кўздан кечирганини кўргач, ҳалигина айтган гапларининг маъносини англадик.

— Тандирчи ҳеч қачон қўл-учида ишламаслиги керак. Ҳамма соҳадаям шундай ўзи, лекин бизнинг тандирчиликда бировни алдаган икки дунёдама қўрмайдди,— дея гапида давом этади отахон. — Устозларим айтарди: «Абдулҳамид, тандирбоп тупроқни Фарғонадан тополмасанг, Қамчиқ доводдан наридан бўлсам олиб кел, ана шунда сенга одамлар раҳмат дейди». Биласизми, тандирга ишлатиладиган тупроқ шўр бўлса, тамом, бир ҳафтагача етмай ёрилади. Асл тупроқ ширали, қаттиқ ва ёпишқоқ бўлиши шарт. Ишловидан эринмаслик керак. Тандир лойига қўй, эчки жунларини ҳам солиш керак. Айримлар бирон жойга бориб қолса, бировларнинг қурган уйи, минган мошини, боқдан молларига қарайди. Мен эса яхши тупроқ излайман...

Яна бир ибратли жиҳати, Абдулҳамид аканинг хонадониди бир ҳафта-ўн кун давомида тайёрланган софса тандир, катта новвой, ширмон, гижда, тўй, уй ва ўчоқ сингари ўнлаб турдаги пишиқ ва сифатли тандирлар бор-йўғи бир-икки кундаёқ ўз харидорларига эга бўлар экан.

Дарвоқе, қайтаётганимизда қўни-қўшниларидан эшитдик. Узоқ йиллар шу маҳаллага оқсоқолик қилган Абдулҳамид аканинг жонқуярлиги туфайли бу худуд анча обод бўлган, боғлар, қариялар учун гузар бунёд этилган ҳамда деярли ҳар йили унинг ташаббуси билан маҳаллада Мустақиллик ва Наврўз айёмлари муносабати билан тантанали байрам дастурхонлари тузалиб келар экан. Қолаверса, Абдулҳамид аканинг яна бир савобли амали ҳақида эшитиб, кўнглимиз тоғдай кўтарилди: уста ўзининг уч нафар олий маълумотли фарзандлари (Ҳайринисо — маҳалла фуқаролар йиғинида диний маърифат ва маънавий ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчи, Муқаддасхон — тумандаги Қишлоқ ҳўжалик касб-хунар коллежида ахборот-ресурс маркази раҳбари, ўғли Ҳожижон эса ички ишлар соҳасида ишлаб, нафақага чиққан) қаторида уч нафар етим болаларнинг ҳам уйланиб, уйли-жойли бўлишларига яқиндан кўмак берган экан...

Робинисо АШУРОВА,
Тошкент вилояти.





Юртимизда баҳорнинг илк насимлари эса бошлаганида, айниқса, куну тун тенглашган палла — Наврўзи олам тўрт тарафга ўз сепини ёётган лаҳзаларда кенг ва бепоён дала-қирлар, тоғу тошлар бағридан юракларни сел қилгучи чанковуз садолари эшитилаётгандай туюлади. Ана шунда беихтиёр кўнгил миллий оҳангу терма-лапарларнинг чин маънода мохир ижрочисига айланган Ўзбекистон халқ артисти Махмуд Номозовнинг халқона кўшиқларини кўмсайди. Бу муболага ё мактов эмас, лекин бу хонанда хонишларида уйғонаётган кенгликлар, бетакрор қишлоқ манзаралари, ёшликнинг ўтлиғ нафаси бор бўйи билан намоён бўлади.

МАХМУД НОМОЗОВ: ОВОЗИМ ТОҒЛАР ОРАСИДА ҚОЛИБ КЕТМАДИ

— Махмуд ака, ҳали қишнинг чиласи чиқмасданоқ бозорларда сумалак пайдо бўлибди. Оилангизда йилбошига муносабат қандай?

— Тошкентга 1993 йилда кўчиб келган бўлсам, бирор марта ҳам қанда қилмай сумалак кўйганмиз. Айниқса, ўз ҳовли жойимизга эга бўлгач, бу анъанани кенгрок, яъни кўни-кўшнилари даврасида давом эттираямиз. Ўзим гоҳ ижодий сафарларда бўламан, гоҳ расмий тантаналарда қатнашим бор, лекин шунга қарамай дошқозонда, албатта, сумалак қайнатилади. Бу бизнинг оиламиз учун удумга айланиб қолган.

— Яқинда куда-андали бўлибсиз, деб эшитдик. Аслида санъаткор халқига жуда таъсирчан бўлади. Қиз узатаётган оталарнинг йиғлаши ҳақида эса ҳатто кўшиқлар ҳам куйланган.

— "Йиғладингизми?" демоқчимсиз. Йўқ, ўзингиз айтинг, нимага кўз ёш тўкишим керак? Аксинча, суоиниш керак-ку ота! Тўғри, қизимни узатаётганимда янгангиз, опа-сингилларим роса йиғлашди. Чунки қизим онамизнинг энг тўнғич ва суюқли набираси эди-да! Шу боис ҳам уни аммалари, амакиларининг бари яхши қўриб, ардоқлаб, эркалашарди. Аммо умид билан ўстирган фарзандимни бахтли, саодатли бўлсин, деган ниятда узатаётган эканман, кўксимни тоғдай кўтариб туришим керак эмасми? Шундай бўлди ҳам. Шахсан мен бу азалий меросга суянадиган бўлсам, кўз ёш қилишга арзирли ҳеч бир асос тополмайман. Боси, биринчидан, кўвнинг почаси ва аммаси билан қошу кўздек яқин кўшчиларимиз. Яхши-ёмон кўнларимизда ҳаммаси бир-биримизга тиргақ бўлганмиз. Шундай инсонларнинг жиёни ёмон йигит бўлармиди? Бундан ташқари, узоқни ўйлаган оталарга ўхшаб мен ҳам қизимнинг тақдирини ҳал этишда таваккалчилик қилганим йўқ. Бу масалани икки тараф кенгашиб, бир-бирларига маъқул бўлганидан кейингина менга билдиришган. Қизимнинг гарчи бироз узокқа келин бўлиб тушаётган бўлса-да, нари бора, 20 кун, бир ойда кўёви билан яна пойтахтга қайтиб қелишини билганим учун ҳам йиғламадим. Худога шукрки, кўнгилм алдамабди, қудаларим ҳам ўзимиздек содда-самимий одамлар экан.

Менимча, бошқа оталар ҳам имкони бўлса ҳеч қачон йиғламаслиги керак. Чунки ота у ҳар қандай вазиятда ҳам чинордек адл турса яхши-да. Ахир, ота йиғласа, қолганлар ҳасдек учмасми?

— Уч қиз, бир ўлингиз бор экан. Эл назаридаги кўшиқчининг фарзанди эканлиги ўғлингизни сал талтайтириб юбормаганини ишқилиб?

— Ўғлим айна пайтда Иқтисодиёт университетининг магистратурасида таҳсил оляпти. Унинг жиддийлигига баъзида ўзим ҳам ҳайрон қоламан. Мана, мендан қўёс: сочимни ўстириб юраман, чиройли кийинишга қизиқман. У бўлса бутунлай аксим. Доим сидирга, одмироқ костюм-шимда, сочи калта қузалган ҳолда юради. «Бундай тенгдошларингга ўхшаб кийинсанг-чи?» деб ҳам гоҳида қондорларим учун таниқли модельерлар томонидан тиктирган қатор-қатор либосларимни ҳали ўзим киймай туриб, унга илланман. "Ол, истаганингни танлаб қий" дейман. Кўнмайди. Ғирт, ўз номига муносиб, иқтисодчи. "Ота, ортик-

ча дабдабанинг менга нима кераги бор?" дейди очикчасига. Ваҳоланки, ўша кийимларни кўнглим учун кийиб кўрса-да, ўзига жуда ярашганини билиб туради. Аммо "ўртоқларим бунақа кийинишмайди, устимдан қулишмасин тагин", дейди қатъий оҳангда. Бир томондан, ишонинг, сиртимда билдирмасам ҳам, лекин барибир унинг оғир, босиқ йигит бўлиб улғайганидан ич-ичимдан севиниб қўяман. Ўғлим билан дўстона, ўртоқлардай очилиб кам гаплашамиз. Билмайман, ўртаимизда сезилар-сезилмас масофа бор. Аммо унга ўрни келганда "ҳар доим ким билан бўлса-да, самимий муносабатда бўл, Махмуд Номозовнинг ўғли эканингни ҳам эсдан чиқарма" деб тайинлайман. Насиб этса, бу йўл-йўриқларнинг мевасини вақт кўрсатади.

— Ҳақиқатан ҳам, кўпчилик отаналар ўғил фарзанднинг биринчи

ланки, ўша пайтларда ҳам арзимаган бир пардоз ёки бошқача бичим ёки рангдаги либос эрқагу аёлларни ёшартириши мумкин эди-ку! Ва бу, албатта, уларнинг айби эмас. Шунчаки одамларга ўз гўзалликларини асраб, унинг умрини узайтиришга етарли имконият бўлмаган, холос. Қолаверса, киши чиройли, ҳам ўзи, ҳам атрофдагиларга хуш ёқадиган кўринишга эга бўлишга ҳаракат қилса, бунинг нимаси ёмон? Мен ёши, жинсидан қатъий назар, ўз ташқи кўриниши, саломатлигига жиддий эътибор беришга ҳаракат қилаётганларни кўрсам, қандини урсин, дейман. Ахир, инсон ҳар нарсадан гўзаллик изламоғи керак.

— Сизнинг бундай замонавий қарашларингиз ижодингизда ҳам акс этаётгани кўриниб туради. Масалан, кейинги пайтда яратган бир неча кўшиқларингизда бироз "олифта"



галда жиддий, масъулиятли бўлиб улғайишини истайди. Аммо ҳозирги кунда қизларни-ку кўнтурайлик, йигитларнинг ҳам мода кетидан қувиш, ҳали пушти, ҳали қип-қизил шим кийишию, кўйлақларнинг ҳам гулдорларини танлаётганини кўрамиз. Бу ҳолатга сизнинг муносабатингиз қандай?

— Шунга айтадилар-да ёшлик, деб. Навқиронлик, ёшлик бор экан, мода деганлари тинимсиз яшариб, янгилиниб, ўзгариб тураверади. Аммо оддий бир ҳақиқатни унутмайлик: моҳият — кишининг либосида эмас. Ёнг муҳими, инсон ўзининг ички дунёсини мустаҳкам тутиб турадиган диёнати, виждонини йўқотмаса бўлди. Муҳими шу! Майли, кўнгли тусанган рангдаги кийим, либосларни кияверсин. Бунга ҳаммаимизнинг тўлиқ ҳаққимиз бор, деб ўйлайман. Киши либосга эмас, либос кишига хизмат қилиши керак. Масалан, кўпчилик санъаткорлар яраттириб кийимлар кийиши, ғайритабиий турмақ қилишию пластик опциялар ёрдамида юз тузилишларини тўғрилатишларини негадир айримлар аёвсиз танқид қилади. Бу бизнинг менталитетга тўғри келмайди, дейишади. Аммо ўзингиз бир ўйлаб кўринг, бундан 20-30 йил илгари шундай имкониятлар бормиди? Аёллар 40 ёшиданок кампирлардек кўриниб қолишгани ёлғонми? Ваҳо-

оҳанглар сезилмокда, шундай эмасми?

— Яхши биласиз, ижодимни халқона фольклор кўшиқлари билан бошлаганман. Асосан Сурхондарё термаларини куйлаганмиз. Аммо, бизларни дарров қабул қилишмаган. Биргина "Гулпар" кўшиғимиз беш йилгача Бадий кенгашлардан ўтолмай, қайтаверган. Тушунаман, бунинг ҳам ўзига хос сабаблари бор эди, албатта. Чунки бир замонлар кўшиқчиликда масалан, мақом фақат саройда, опера, хор черковда айтилганидек, бизда Фаргона-Тошкент, Самарқанд-Бухоро, Қорақалпоғистон-Хоразм йўналишлари мавжуд эди. Аммо бир ҳақиқатни тан олайлик, кўшиқлар қадим замонларда ҳам фақат саройларда яратилмаган. Чўпоннинг ҳам ўз ашуласи ё ўйини, кетмончининг ҳам хиргойиси бўлган. Буларнинг ҳаммасини дашт кўшиқчилиги дегим келади. Чунки биз илк ашуаларимизни айтган пайтларимизда кўпчилик таажжубланган, сизлар ўзи қайси тилда куйлаёспиз, на қозоқча, на ўзбекча, деган гапларни ҳам эшитганмиз. Азалдан маълумки, санъат миплат танламайди. Бизнинг вазифамиз, бу кўп асрлардан буюн ўз халқимизнинг юрагидан сизиб чиққанми ёки бошқа миплат-элатлардан кириб келганими, бундан қатъий назар, яхши оҳангларга ҳамоҳанг равишда ўз миллийлигимиз, ички кечинмаларимиз-

✓ ГУРУНГ

дан келиб чиқиб ёндошишимиз керак эди. Қолаверса, киши ўз туйғу-кечинмаларини ифодалашда танланаётган оҳанг, наво бутунлай ўзгача бўлиши мумкин. Аммо энг муҳими, ана шу туйғуни, дардини етказа билишдир. Санъаткор фақат бир йўналиш, бир оҳангда куйлаб қолмаслиги, тинмай ўзини синаши, пишиб бориши керак.

— Негадир кейинги пайтларда ижодингизда бироз сокинлик юзага келгандек...

— Аксинча, мусикий фаолиятимда янги бир давр бошланяпти, янги рух қириб келаяпти. Ҳозирги кунда ижод жараёнимиз жуда қизгин паллага кирди. Оддий мисол, яқинда қорақалпоқ кўшиғи "Қарындас" (биласизми, мени ҳажжонга солгани биз "қариндош" сузини бироз кенгрок маънода кўйлаймиз. Аммо уларда йигитлар ўз опаси ё синглисигагина нисбатан ана шу сузини ишлатаркан)дан таъсирланиб, "Опа-сингилларимга" деган янги кўшиқ ёздим. Бу хонишда масалан,

**Ҳикмат бордир, қизнинг йўли қилдан нозик,
Иқболинг ҳам пешонангдай бўлсин очик.
Ногоҳ сенга ёғдирганда тақдир тошин,
Қалқон бўлиб қайтарайин опа-синглим,**

— деган ниятда кўнги таъсирланадиган жумлалар бор.

Ўша сиз "сокинлик" деб атаётган давр ичида 23 та янги кўшиқ ва 5 та клипдан иборат янги альбомимни мухлислар эътиборига ҳавола этиш арафасида турибман. Бу альбомда мухлисларим билган ва билмаган Махмуд Номозовнинг кўшиқлари жамланган. Унда мақтанишга йўймангу, ҳеч бир гуруҳ ёки табақага мўлжалланмаган халқона кўшиқ ва яллалардан тортиб, кишини чўқур ўйга толдирадиган, одамнинг ўзи ёлғиз қолганида жимгина, берилиб тинглайдиган кўшиқларгача жамланган.

— Такрорлашнинг ҳождати йўқки, сиз эл назаридаги санъаткорсиз. Бу сизга қандай масъулият юклайди?

— Ёшлигимда халқимизнинг суюкли хофизу хонандалари ижро этган куй-кўшиқларни тинглаб, ўзимча хаёл сурардим. Улар менинг болалик тасаввуримда қўл етмас чўққилар, овозлар етмас тоғлар бўлиб кўринарди. Жуда ҳавасим келар, "эх, мен ҳам насиб этса кўшиқчи бўлиб, шулардай куйлай олармиканман?" деган орзу сира тинчлик бермасди. Яратганинг қарамин кенг экан, аввал қўнча Сурхон тўроғида, кейин эса чин маънода ижодий муҳит қайнайидиган пойтахтдаги узоқ йиллик изланиш, бетиним ўқиш, ўрганишлар бесамар кетмади. Шоирона айтганда, овозим тоғлар орасида қолиб кетмади. Озми-кўпми, менинг кўшиқларимни тинглаётган содиқ ва зукко шинавандаларим олдида ҳар доим қарздорлигимни ҳис қилиб яшайман. Мен ҳар доим бир нарсга шукрона айтаман, пешонамга яхши инсонлар, ижодкорлар билан мазза қилиб ишлаш насиб этган экан. Ким билан ҳамкорлик қилган бўлсам, оддий мухлисдан тортиб, иқтидорли бастакор мусиқачиларгача ҳаммасига тасанно дейман. Бу гапларни нега айтаялман? Чунки шуларнинг беминнат ва бегараз ёрдамлари туфайли шундай улуг эҳтиром, унвонларга эришдим. Ўйланг, ёлғиз ўзим ҳеч қачон кўшиқчилик санъатида, айниқса, рақобат ҳаддан ташқари қучайган бугунги кунда ўз йўлим, йўналишимни топишим осон бўлмасди. Шу боис, аввало биз санъаткорларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлаб, руҳлантириб турган Ўрбтошларимизга ҳам минг раҳмат. Энди Ўзбекистон халқ артисти деган шарафли номни оқлаш учун тинимсиз ишлашим керак. Ҳа, бундан ташқари яна бир нарсани унутмаслик керакки, санъат йўли мураккаб ва оғир бўлса-да, унда бир ҳафта ё ўн кунгина танаффус қиламан, десангиз шаксиз ютказасиз.

Дилфуза КЎЗИЕВА
гурунглашди.

АЖРИМНИ ЎҚИБ, ҚИЙНАЛГАН АЁЛ

ОИЛА ШАЪНИ — МУҚАДДАС

Эр бир томондан "йўқ, ўламан саттор, бундай хотин билан яшолмайман" деса, иккинчи ёқдан аёл кўзлари тўла ёш билан "майли, уч боламини ҳам ўзимга қолдиринглар, бир илож қилиб боқиб оламан, фақат ажратинг" деб турса, унинг учун бошқа йўл қолмайди. Нима қилсин, ниҳоят суд ажримини ўқийди...

Чунки суҳбатдошимиз бўлган бу аёл — Мунаввархон Усмонова фуқаролик ишлари бўйича Қўқон шаҳар судининг раиси.

— Мунаввархон опа, сизларга фуқаролар кўпроқ қандай масалалар бўйича мурожаат этишяпти?

— Албатта, ҳаёт ҳеч қачон бир маромда кечмайди, табиийки, ҳар қуни қандайдир ўзгариш, муаммо пайдо бўлиши табиий ҳолат. Шунга кўра бизнинг ҳуқуқимизга келаётган юрtdошларимизнинг даъво аризалари мазмунини ҳам турлича. Яъни оилавий, тадбиркорлик субъектлари ўртасидаги низолардан тортиб, меҳнат шартномалари билан боғлиқ, уй-жой, ворислик ҳуқуқи, фуқаролик шаъни сингари қатор даъволардан иборат. Бир-биридан кескин фарқ қилувчи бундай мурожаатларнинг мазмун-моҳияти ҳам турличадир.

— Газетамиз йўналишидан келиб чиқиб айтадиган бўлсак, ҳудуддаги оилавий низолар даражаси қандай?

— Агар ўзаро ажримлар, мол-мулк можориси бўйича оладиган бўлсак, қувонарли рақамларни келтириш мушкулроқ. Нега десангиз, кейинги пайтларда ажралиш ҳолатлари афсуски, сезиларли даражада ошганлиги кузатилмоқда. Умумий ҳолатдан келиб чиқадиган бўлсак, Қўқон шаҳрида биринчи ярим йилликда никоҳни бекор қилиш билан боғлиқ қўрилган иш 350 тани ташкил этган бўлса, Данғара, Учқўприк, Бувайда туманларида ҳам бу кўрсаткичлар кўнгилдагидек эмас.

— Бунинг сабаблари нимада?

— Биринчи ва энг асосий сабаб, келин-куёвларнинг мустақил ҳаёт қуришга тайёр эмаслиги билан боғлиқ. Тасаввур

қилинг, келин 17 ёшида турмушга узатилган, куёв ҳам нари борса 18-19 ёш ораллигида. Иккаласининг ҳам на касби, на бирор тайинли ҳунари бор. Айримлари эса ота-онасининг қистови билан уйлланганлигини очикчасига тан ҳам олади. Келинлар эса йигирмага етмасданқоқ тезроқ узатиб юбориш пайига тушган ва охир оқибатда "бекор шошган эканмиз-а, қизимиз ҳали рўзгор қилишга тайёр эмас экан" деб афсус чекиб ўтирган айрим узокни ўйламайдиган ота-оналарнинг касрига қолганидан нолийди.

Дарвоқе, ўрталаридаги никоҳни бекор қилиш билан фарқ ёш оилалар мурожаат қилаётгани йўқ. Аксинча, улар орасида 15-20 йиллаб бирга яшаган, 3-4 нафар фарзандлари бор, ҳатто неварали одамлар ҳам учрайди. Кейинги вақтда яна бир ғалати ҳолат кўзга ташланаяпти: яъни авваллари билсангиз, кўпроқ эркаклар ажралиш масаласида "ташаббускор" бўлишарди. Энди эса бунинг акси — аёлларнинг "ажрашман"га тушаётгани рўй бераяпти. Бу борада ҳам қузатув, таҳлиллар олиб бордик. Маълум бўлишича, бозор иқтисодиёти шароитида ўзини озгина тиклаб олган "бойвачча хоним"лар, яъни тадбиркорликка аралашган айрим аёллар томонидан ҳам ҳудуд шундай мурожаатлар тушиши кўпайганлиги аниқланди. Бу ҳам кишини ўйга толдирадиган ҳолат.

Ўтмишни эслайлик, бизнинг боболаримиз, қом-буларимиз ҳар қандай замонда ҳам ОИЛА ШАЪНИНИ ниҳоятда муқаддас деб билшган. Ҳеч қачон

фарзандларни тирик етим қилиш ҳақида ўйлашмаган ахир! Ҳозирчи? Ҳайрон қоласан киши, шундай тўқчилик, фаровон замонда яшапмиз. Ҳалол йўл билан ризқ-насиба топган одам бойимокда, уйлар қуряпти, корхоналар очаяпти, одамларни иш билан таъминляпти, қандини урсин! Лекин бундай қимсаларнинг тўқчиликка шўхлик қилиши, энди ортиқча-да. Шунинг учун, айниқса, оилавий низолар билан боғлиқ «иш»ларни кўраётганимизда бу масалага жуда масъулият билан қарашга ҳаракат қилаёғимиз.

— Кўпинча одамлар орасида «эр-хотиннинг ўртасига аралашуш» масаласига жуда эҳтиёткорлик билан муносабат билдириладими...

— Бу бизнинг бурчимиз, қолаверса, қонун ўз номи билан қонун-да! Унинг олдига ҳаммамиз тенгимиз. Шу боис, оилавий масалага лоқайд муносабатда бўлиш бу қонун-қоидага ҳам, виждонимизга ҳам тўғри келмайди. Шунинг учун ҳар қандай ҳолатда ҳам судлар ҳолис бўлишлари, оқни оқ, қорани қора дейиши шарт.

Ахир, биз ҳам эр-хотинлар ўртасидаги никоҳни бекор қилиш тўғрисидаги ажримларни қабул қилиш, эълон этишдан аввал етти марта ўлчаб, кейингина кесамиз. Оталик, оналик шаъни, қадр-қиммати, фарзандлар тақдири эртага не кечади, эр-хотин шундан кейин, оила ва жамиятда ўз ўрнини, бахтини топиб кета олармикини? Бу ҳам жиддий масала. Шунинг учун айтмоқчиманки, мен аксарият ҳолларда эр-хотинлар ўртасидаги никоҳни бекор қилиш билан боғлиқ ажримларни ўқишда жуда қийналаман...

— Суд ажрими ўқилганича ёки



кейин ҳам ярашиб кетиш ҳолатлари бўладими?

— Бундай воқеалар учраб туради. Икки томон ҳам жаҳл устида ёки арзизмаган сабаблар туфайли судга мурожаат қилганидан кейингина ўрталарида кечган ҳаёт йўллари, кўзлари жовдираб, бири "онамни яхши қўраман" деса, иккинчисининг эса "отажон, ажрашман" деб турса, ёки бўлма-са бизнинг, ўз яқинларининг насиҳатлари таъсир этгач, яна "ярашамиз" деб қолишади. Ана шундай пайтда қувониб кетаман. Биласизми, шу қуни мен уйимга, тўрт фарзандим ёнига қушдай учиб бораман. Бир оилани бузилиб, тўзғиб кетишдан асраб қолдик-ку, деган таскин кўнглимни кўтаради. Қанийди, ҳамма оилалар тўқис, тинч-аҳил яшаса, бизларга ҳам бундай аризалар келмаса, қандай яхши бўларди, деб орзу қиламан. Лекин на илож, буни ҳаёт дейдилар...

«Оила ва жамият» мухбири
Ноила ХОЛМАТОВА суҳбатлашди.
Фаргона вилояти.

ҲУҚУҚБУЗАР БОЛА...

унутманг, у бизга бегона эмас!

Халқимизда «Бола етти ёшгача подшоҳ бўлади, унинг барча талаб-истаклари, хоҳишларини сўзсиз баҳо келтириш лозим, 14-15 ёшга эса уни ниҳолдек авайлаб парваришлаб, меҳнатга ўргатиш керак. Шундангина болада ҳаётини кўнма ҳосил бўлади. Бундан ташқари у билан дўстдек муомала қилиш керак», деган фикр кўп бора айtilади.

Кўриниб турибдики, бола тарбиясига жуда эрта, яъни гўдак пайтидаёқ киришиш лозим экан. Аксинча, унинг хоҳиш-истаклари, сўзсиз бўйсуниб, бажараверсак, у худбин, такаббур бўлиб ўсади. «Сут билан кирган, жон билан чиқади», деганларидек, гўдаклигида номаъқул хислатлар шуурига синган бола қўпол, инжик, истаган нарсасини қўлга киритишга иштиёқи кучли бўлиб ўсади. Бу ўз навбатида «девиант» (жамиятда қарор топган тартиб қоидалардан четга чиқиш, яъни жиноятчиликка мойил) хатти-ҳаракатнинг шаклланишига олиб келади. Шунинг билан бир қаторда улар жамиятга, унда мавжуд бўлган катталар эътиборига энг кўп боғлиқ бўлган қатлам ҳисобланади. Шундай экан, болалар асосан катталарнинг айби билан қийин аҳволда қоладилар, улар тугдиган ноқулай вазиятдан чиқа олмайдилар. Ана

шундай пайтда ўз йўлини тополмаган ўсмирларни ўғирлик, талончилик, ичкиликбозлик ва гийёҳвандлик билан шуғулланувчилар ўзларининг таъсир доираларига тортиб олишади. Натижада у оиладан, жамиятдан ўзини четга ола бошлайди. Бундай ноқонуний йўллар билан топишган бойлик уларнинг ҳали шаклланиб улгурмаган дунёқарашини саёзлаштириб қўяди. Меҳнатсиз ҳам яхши яшаш мумкин экан-ку, деган нотўғри тушунча уни ўз домига тортиб бораверади.

Ана шундай пайтда ота-она, мактаб жамоаси, жамоатчилик, маъмурий органлар ҳушёрлик қилмаса, бу ҳолатга эътиборсиз бўлса, кейин кечикши мумкин. Текинхўрлик, товламачиликка берилиб, охир оқибат жиноят кўчасига кирган ёш ўсмирни бу иллатлардан тозалаш анча мушкул кечади. Аксар ҳолларда уни тарбиялашга қаратилган чоралар иш бермайди. Ҳўш, бундай вазиятда ким ютқазади? Биз, сиз ва албатта жамоатчилик!

Демак, ёшларни соғлом турмуш тарзига қайтариш, уларни турли ёмон иллатлардан ҳалос бўлишга қўмаклашиш, жамиятда ўз ўрнини топишни таъминлашдек муҳим ишда нафақат педагоглар, жамоат ташкилотлари, ҳуқуқни муҳофаза

қилиш органлари, балки ҳаммамиз, ҳар биримиз масъулмиз.

Ижтимоий тадқиқотлардан маълум бўлишича, оилада жисмоний куч ишлатиб тарбиялашга уриниш барча замонларда

ТАРБИЯ МАКТАБИ

тутиши мумкин. Аммо кейинчалик имконият топди дегунча, «ўт олиши» ҳам турган гап. Бундай болалар агар мактабда ҳам оиласидек ҳолатга дуч келса борми, унда ҳаммани ёмон кўриб қолади. Уни яхши ниятда тўғри йўлга бошловчиларга ҳам ишонмайди. Ана шунда болада тескари хатти-ҳаракат кучая боради.

Демак, ота-оналар боланинг ёшлик пайтидаёқ қалбига эзгу туйғуларни сингдиришлари, нима яхшию, нима ёмон эканлигини астойдил тушунтиришлари керак. Агар ҳаракатлари кўнгилдагидек самара бермаётганини сезсалар, руҳшуносларга мурожаат қилишлари лозим бўлади.

Яна бир муҳим жиҳати, фарзанд тарбиясида маҳалла фаолларининг ҳам ўрни бекиёс. Чунки ҳар бир ҳонадондаги вазиятни улар яхши билишади. Агар қайсидир оилада болалар қаровсиз қолаётган, уларга жисмоний ёки бошқача кўринишда тазйиқ ўтказилаётган бўлса, зудлик билан чора кўришлари, ўсмир манфаатини ҳимоя қилишлари зарур. Чунки бу борада мамлакатимизда барча ҳуқуқий асослар яратилган, Ўзбекистон Республикасининг бир қатор қонунларида, шунингдек, ўтган йили қабул қилинган «Бола ҳуқуқларининг қафолатлари тўғрисида»ги қонунда ҳам ўз ифодасини топган.

Демак, жамиятимизнинг фаол, билимли, маданиятли қо-



мил кишини тарбиялаш учун аввало оилада муҳит яхши бўлиши шарт экан. Яъни тарбиячи ота-оналарнинг даставвал ўзлари тарбия қўрган, болага намунали ҳуқли билан ўрناк бўла оладиган бўлиши талаб этилади. Масалан, ота ёки она ичкилик ва тамакининг зарари ҳақида гапиришсаю, ўзлари сигарет чекиб, спиртли ичимлик истеъмол қилишса, бола уларнинг гапига қандай ишониши мумкин? Тарбиячи билан тарбияланувчи ўртасида ўзаро меҳр-муҳаббат бўлмас экан, қилинган ҳаракатлар зое кетаверади.

Бизнингча, бола тарбиясига таъсир этадиган тўртта асосий омил бор. Биринчиси — **ИЖТИМОЙ МУҲИТ**, иккинчиси — **АТРОФ-МУҲИТ**, учинчиси — **ИРСИЯТ**, тўртинчиси эса **ТАРБИЯ**дир. Масалан, бола оилада қандай шароитда ўсса, фикр доираси ҳам ақлий ва жисмоний жиҳатдан шунга яраша ривожланади. Атроф-муҳит ҳам боланинг ўсиб ривожланишида катта роль ўйнайди. Инсоннинг камол топишида ирсият, яъни генлар ҳам ўзига хос вазифани бажаради. Аммо юқорида санаб ўтилган омиллар орасида боланинг физиологик жиҳатдан ўсиб ривожланиши, маънавий жиҳатдан камол топиши, охир-оқибатда жамият учун нафи тегадиган инсон бўлиб воғга етишида тарбиянинг ўрнини ҳеч нарсаси бошқармайди.

Раҳматилла МУСУРМОНОВ,
педагогика фанлари
номзоди.
Карим РИХСИЕВ,
илмий тадқиқотчи.

МУТАХАССИС МАСЛАҲАТИ

НОГИРОНЛАР БИЛАН МУОМАЛА ҚИЛИШНИ БИЛАМИЗМИ?

(Давоми. Боши
ўтган сонларда)

Еттинчи тавсия:
Гиперкинези бўлган
одамлар

Гиперкинез – кўпинча болаликда бош миянинг фалжлиги, ревматизм, бош мия жароҳати оқибатида пайдо бўлади. Бунда тана, қўл, оёқларнинг ҳаракатлари тўхтовсиз ва тартибсиз бўлади.

Гиперкинези бор одам билан гаплашганда, беихтиёр ҳаракатларига эътибор берманг. Бирдан ҳаракат қилса, чўчиманг. Гапларига қулоқ солиб тураверинг.

Унга ёрдам бераман деб, атрофдагиларнинг эътиборини жалб қилманг. Баъзан уларга бошқаларнинг ёрдами халақит беради.

Дастурхон атрофида қўл ҳаракатини идора қила олмайдиган одамдан қандай ўтиса қулай бўлишини, унга қандай идиш кераклигини сўранг. Агар унга ёрдам зарур

бўлмаса, холи қолдиринг. Ошхонада ёки дўконда чўнтагидан ҳамённи олиб, ҳисоб-китоб қилишни ёки харид қилинган нарсаларни ҳалтага солишни сўраса, илтимосини хотиржам бажаринг.

Транспортда унга ёрдам керакми-йўқми, албатта, сўранг.

Гиперкинези бор одам қаттиқ ҳаяжонланса, оёғи ёки қўли бирдан қимирлаши мумкин. Қарши фикрингиз бўлса, очик айтаверинг. Лекин, «Майли, сизники маъқул, фақат ҳаяжонланманг, илтимос» қабилидаги сўзлар унинг асабини бузади.

Саккизинчи тавсия:
Рухий муаммолари
бўлган одамлар

Рухияти ўзгариб турадиган одам – ақли заиф дегани эмас. Шунчаки, бундай одам ҳаётда оғир мусибатни бошидан кечирган, қалбида оғир жароҳат қолган бўлиши мумкин. Унинг атроф-муҳитга нисбатан ўзига хос қарашлари (адолатсизлик-

ка қарши нафрат, одамларга лоқайдлик, меҳрга интизорлик, ҳавас ва бошқалар) бўлиши мумкин.

Рухий касал одамлар моддий ёрдамдан кўра, кўпроқ меҳрга, самимий муомалага муҳтож бўладилар. Улар шовқин-тўполонни кўтара олмайди. Шунинг учун тинч, осойишта жойда гаплашинг, мулоқотдан дарров хулоса чиқаришга шо-



шилманг.

Агар у билан тил топишсангиз, ўзини жуда яхши тутайди. Уларга доим дори-дармон бериб туриш керак, деган фикр ҳам тўғри эмас.

Рухий касал одамлар лаёқатсиз эмас, одатда улар жуда истеъдодли бўлиб (бу тарихда кўп

марта исботланган), меҳнатга ташна бўладилар. Ҳатто, энг оғир ишларни ҳам осонгина бажаришлари мумкин.

Нима яхши-ю, нима ёмонлигини аҳрота олмайди деб ўйламанг.

Агар беморнинг асаби бузила бошласа, қандай ёрдам кераклигини сўранг. (Кўпинча улар бирон-бир яқин одамни қўришни истайдилар.)

Рухан заиф кишининг асаби-га тегманг, ҳазиллашманг, оқибати яхши бўлмайди.

Тўққизинчи тавсия:
Иммунитет танқислиги
вируси юққан одамлар

Иммунитет танқислиги вируси бор одамларда иммун тизими заиф бўлгани учун бетеб одамлар билан суҳбатлашишга йўл қўйманг, юқиб қолиши мумкин (ёки огоҳлантиринг).

Қўл бериб сўрашганда иммунитет танқислиги вируси юкмайди. Шунинг учун, ундан ирганиб, ўзингизни олиб қочманг. Дарддан қўрқмаслигингизни айтсангиз, бемор самимий гаплаша бошлайди. Савол беришга уялманг, хотиржам туринг. Чин дилдан гапирсангиз, уни тушу-

нишга ҳаракат қилсангиз, у ҳам сизни турмат қила бошлайди. Ўрни келганда самимий ҳазил-мутойиба ўзаро муносабатларни мустаҳкамлаши мумкин.

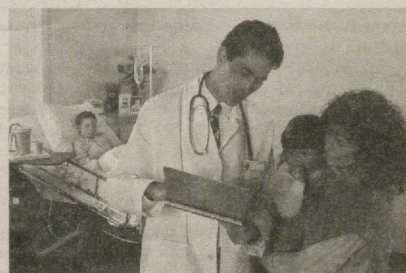
Ўнинчи тавсия:
Пакана одамлар

Бўйи паст одамга бепи-сандлик билан қараманг. Ёш болага гапиргандек гапирманг.

Уларга қулай шароит яратишга ҳаракат қилинг. Истаган вақтида буюмларга қўл узатиб олишлари ва фойдаланишлари учун ёрдам беринг.

Бўйи паст одам билан узоқ вақт суҳбатлашганда ўтириб олинг.

Шокир ҚОСИМОВ,
тиббиёт фанлари
номзоди,
невропатолог-шифокор.



САЛОМАТЛИК СИРЛАРИ

ТОВОНИНГИЗ ЁРИЛСА...

3. Тананинг маълум бир аъзосига диққатни йўналтиришда;

4. Нафас олишнинг табиий ва эркинлигида;

5. Киши характери, шахсияти ва хулқида ижобий таъсир этишида;

6. Соғлиққа профилактик самара беришида;

7. Хар қандай ёшда ҳам шуғулланиш мумкинлигида;

8. Машқ бажаришда ёрдамчи кўникмалар талаб қилмаслигида ўз аксини топади.

Йога машқларининг 80 дан ортқ тури мавжуд бўлиб, ҳар бири санскрит тилида ўз номларига эга. Машқ номларини талаффуз қилиш қийин бўлгани учун кўринишига қараб таржима қилинган.

Масалан: Ардҳакатичакрасана – гилдирак; Врикшасана – даррахт шакли; Уткатасана – стул позаси; Триконасана – учбурчак; Шашанкасана – ярим ой ёки қуёнча; Уштрасана – туя; Падмасана – нилуфар; Макарасана – тимсоҳ; Бхуджангасана – илон; Шалабхасана – чигиртка ва ҳоказо.

Йога позаларининг ҳар бири маълум бир аъзога таъсир кўрсатиб, даволайди. Асана позалари қорин мушакларини кучли ва эластик ҳолатда бўлишини, юрак мушакларини толиқтирмасдан, қон айланишини ва артериялар қўзилувчанлигини таъминлайди.

Ички секреция безларининг яхши ишлашига самара кўрсатади. Гипофиз ва қалқонсимон безлар фаолиятини тўғри йўлга солади. Асаб тизимига, руҳиятни кўтаришга хизмат қилади. Қабзият ва бел оғригидан халос этади. Овқат ҳазм қилиш, жигар, ошқозон ичак касалликларини, уйқусизлиқни, гипертония, астма, қандли диабет касалликларини даволайди ва олдини олади.

Келгусида, йога машқлари ҳақидаги маълумотларни, албатта, кенгроқ ва чуқурроқ ёрита-миз.

Гулпошша Эргашхўжаева,
тарих фанлари номзоди,
доцент.

ЙОГА

ЎЗЛИКНИ АНГЛАШ ЙЎЛИ

(Давоми. Боши ўтган сонларда.)

ЙОГА ВА САЛОМАТЛИК

Кейинги ўн йилликлар давомида омма орасида йога услубига қизиқиш ортмоқда. Йоганинг бошқа усуллардан тубдан фарқ қилиши, турмуш ташвишларига қўйилган, доимий стресс ҳолатида юрган кишининг жисми, руҳияти, соғлиги ва турмуш тарзига ижобий таъсир кўрсатиши ўз исботини топмоқда.

Яқин-яқингача йога тиббиётнинг бир қисми сифатида тан олинмаган эди. Аммо кейинги йилларда гипер-тония, юрак-қон томирлари касаллик-лари, семириш, қабзият, қандли диабет касалликларини даволашда, уларнинг асл сабабчиси бўлган психологик стресслар ва уни бартараф этишда йоганинг аҳамияти ошиб бормоқда. Ақл ва жисм (яъни тана билан) боғлиқлигини тадқиқ этишда илмий асосни таъминлаган психо-нейро-иммунологиянинг (ПНИ) кашф этилиши, йога тиббиётнинг асосий қисмларидан бири эканлигини исботлади...

Йога машқларини бажаришда ўзига хос қоидаларига тўғри ва тўлиқ амал қилишда, яъни гафда ҳолатини тўғри тута билиш, парҳезни сақлай билиш, тўғри нафас ола билиш мавжуд касалликларни даволайди ва жуда кўп хасталикларнинг олдини олади.

Йогада секин-секин оддий машқлардан мураккабларга ўтиш, мунтазам бир вақтда (эрталаб ёки кечқурун, овқат егандан 2 соат кейин ёки овқатдан олдин) ва шовмасдан бир маромда бажариш жуда муҳим ҳисобланади.

Ҳар бир машқнинг ўз кульминацион нуқтасида: мушакларни аста таранг тортиш, 30–40 сония қимир этмай ўтириш, кейин 20–30 сония давомида яна аввалги ҳолатга қайтиб, мушакларни тўлиқ бўшаштириш лозим бўлади. Машқлар тўғри бажарилса, мушаклар тўла бўшаган пайтда бутун тана сўз билан ифодалаб бўлмайдиган даражада ҳузур қилади. Машқлар кўзни юмиб бажарилса, самараси янада ортади.

Йога машқлари жисмоний бадантарбия машқларидан фарқли ўлароқ:

1. Тўғри нафас олиш, мушакларни бўшаштириш ҳамоҳанглигида, секин, муътадил ҳаракатларда;

2. Кўп қувват сарфламаслиқда;



ҚЎЛҚОПНИ ЁҚТИРМАСАНГИЗ...

Резина қўлқоп кийиш сизга ноқулай бўлса, томорқадаги ишларни ёки уй тозалашни бошлашдан аввал кичкина совун бўлагини олиб, бироз намлаб тирноқларингиз орасига, унинг атрофига совун қолдиқлари ўрнашунига яхшилаб суртиб чиқинг. Тирноқларингиз орасидаги совун қолдиғи кир ва микроблар ўрнашиб қолишидан асрайди. Ишдан сўнг, ифлосланган қўллар ювилганда, кири тезда тўжилиб тушади.

Ҳамроҳон МУСУРМОНОВА
тайёрлади.

BOLALAR DUNYOSI

✓ O'RNAK OLING

SHASHTI BALAND SHAHZODA

Shahzoda Shermuhamedova Yunusobod tumanidagi 117-umumta'lim maktabining 5-"b" sinf o'quvchisi. U sportning akrobatika turi bilan shug'ullanadi va allaqachon qator yutuqlarni ham qo'lga kiritgan. Bu haqda uning o'zi shunday dedi:

— Televizorda gimnastikachi qizlar chiqib qolsa, havas bilan qarab o'tirardim. O'zimcha ularga taqlid qilib mashqlar ham bajarib ko'rardim. Shuning uchun ancha o'rganib, tanam egiluvchan holga keldi. Shunda mendagi qiziqishi sezgan oyim



dadam bilan maslahatlashib, maktabimiz qoshida tashkil etilgan akrobatika to'garigiga berishdi. Mana, uch yildan buyon ustozim Farhod akadan akrobatika sirlarini o'rganib astoydil, shug'ullanib, turli musobaqalarda ham qatnashayapman.

Ustozimiz har bir mashqni qayta-qayta takrorlatib, xatosiz bajarmaguni-

mizcha o'rgataveradi. Akrobatikada ko'pgina mashqlar kompozitsiya shaklida namoyish etiladi. Bunda bir mashqni ikki yoki uch qiz birgalikda bajaramiz. O'tgan yili poytaxtimizdagi "G'uncha" sport zalida bo'lib o'tgan musobaqada faxrli ikkinchi o'rinni oldim. Matematikadan bo'lib o'tgan fan olimpiadasining tuman bosqichida ham ikkinchi o'rin sohibi bo'ldim.

— **Ayrim qizlar 4-5 sinfga o'tgach, esdalik daftari tutishadi. Nima deb o'ylaysiz, buning yaxshi tomonlari bormi?**

— Sinfdoshlarim bilan, tushgan suratlarimni yig'ib, o'zim uchun albom tayyorlaganman. Ammo siz aytgan daftarni tutishga ko'pam qiziqmayman. Chunki bunday narsalar

darslardan chalg'itadi. Menimcha o'quvchilar, uy vazifalarini vaqtida bajarishga odatlanishsa,

yaxshi bo'lardi.

— **Yana nimalarga ko'proq qiziqasiz?**

— Rasm chizish jonu dilim. Ayniqsa, multfilm qahramonlarini chizib dugonalarimga sovg'a qilishni yaxshi ko'raman. Sinf sardori bo'lganim uchun maktabimizdagi devoriy gazetalarni ham o'zim chizgan rasmlar bilan bezayman. Umuman, menda zerikishga vaqt yo'q.

O'SPIRINNING DO'STI KIM?

E'tibor berganmisiz, ba'zida ota-onalar bolalarining avvaliga tuppa-tuzuk o'qiganliklari, nihoyatda tartibli, qobil bo'lganliklarini, negadir yuqori sinfga o'tishlari bilan ularning fe'l-atvorlarida o'zgarishlar paydo bo'lgani, qo'rs va gap ko'tara olmaydigan bo'lib qolishganidan noliydilar.

Aslida esa o'smir bu paytda o'zini ko'p jihatdan mustaqil harakat qilishga qobiliyatli kishiman deb, his etadi. Shuning uchun u kattalar g'amxo'rligini keraksiz hisoblab, bunday e'tibordan qutilishga harakat qiladi. Ammo hamma vaqt ham u o'zi o'ylagancha ish qilishi mumkin emas.

Shu bois ota-ona bo'yi bo'yi bilan teng bo'lib qolgan bolasini arzimagan xatosi uchun jazolab, koyisalar, uning izzat nafsiga tekkan bo'ladi. Bu holatda bola otonasidan bezib, uzoqlashishga tirishadi. Qanday bo'lmasin, ularga dush kelmaslikka urinadi. Birga bo'lganda ham ochilib-sochilib gaplashmaydi, «ha», «yo'q» deyishdan nariga o'tmaydi.

Agar ota-ona bolaga nisbatan adolatsizlikka yo'l qo'ysa, uni darhol o'zi tuzatsa, xatosiga iqror bo'lsa, bu bola uchun ham, ota-ona uchun ham yaxshi natija beradi. Ota-onaning do'stona va samimiy harakati bola qalbidagi jarohatning tezroq bitishi va boladagi ota-onaga bo'lgan avvalgi hurmatning tiklanishiga ko'maklashadi.

Oysha TO'RAYEVA,
professor.



«Sholg'om» ertagi asosida Toshkent shahridagi 215-maktabning 3-"b"-sinf o'quvchisi Javharbek QODIROV chizgan rasm.

Sahifani Nigora RAHMONOVA tayyorladi

✓ QATRA

BIROVNING HAQI

Botir ertalab nonushta qilgach, maktabga otladi. Ko'chada ketayotganida, qo'shnisi shosha-pisha o'tib ketdi. Shu payt nogoh cho'ntagidan bir dasta puli tushib qoldi, ammo u buni sezmad. Botir yerdagi pullarni ko'rib, o'zini yo'qotib

yig'ib yurgan pulini olib qo'shnisining yo'l oldi. Botir eshikni ochgan qo'shnisining ko'zlariga qarashga botina olmay, «Darvozamiz oldida mana bu hamyonni topib oldim, mabodo sizniki emasmi?»



qo'ydi va atrofga alanglab qaradi. Hech kim yo'qligiga ishonch hosil qilgach, pulni cho'ntagiga soldi-da, maktabga qarab yugurib ketdi. Darsda o'tirsa ham o'qituvchisining gaplarini eshitmas, fikri yodi cho'ntagidagi pulda edi. Uni nimalarga sarflash haqida shirin xayollar surardi. Darslari tugagach, ko'cha yuzidagi «Internet klub»ga chopdi. Mazza qilib «Kontr Strayk» o'ynadi, muzqaymoq, «xot-dog» olib yedi va tushga yaqin uyiga qaytdi. Kiyimlarini apil-tapil almashtirgach, o'zini lohas sezib, krovatga cho'zildi. Bir pasda uyuga ketdi. G'alati tush ko'ribdi: Tushida bir to'da odamlar uni do'pposlardi. «Nega meni urayapsizlar?» desa, ular «Sen birovning haqiga xiyonat qilib, og'ir gunohga botding. Shuning uchun seni jazolab, qaynab turgan qozonga tashlaymiz» deyishibdi. Botir buni ko'rib, qo'rqqanidan baqirib yubordi va cho'chib uyg'onib ketdi. O'zining qilgan ishini o'ylab, uyaldi. So'ng anchadan beri

deb so'radi. Qo'shnisi ham «Ha, bu meniki, qayerdan topding, ertalab shoshilganda tushib qolibdi. Senga rahmat. Birovning haqidan qo'rqqan odam hech qachon kam bo'lmaydi», deb duo qildi.

Botirning yuzi yorishib, bundan buyon odamlarga faqat yaxshilik qilishga va'da berdi...

Mahmudjon AZIMOV,
O'zbekiston Davlat san'at institutining I bosqich talabasi.

TOPISHMOQLAR BELLASHUVI

Aziz bolajonlar! Ushbu topishmoqlarning javobini topsangiz bizga maktub yozing, yoki qo'ng'iroq qiling. To'g'ri javoblarni topgan bolalarimiz suratlarini gazetamizda chop etamiz. Qani, topqirilingizni bir sinab ko'ring-chi:



1. Tog'dan tashladim sinmadi, Suvga tashladim sindi.
2. Tanasi bor, boshi yo'q, Qulog'i bor, oyog'i yo'q.
3. Katta varoq, dumi taroq, Akasining ismi quroq.

O	O
O	O
O	O

Bo'sh kataklarga harflar qo'yib, so'z hosil qiling.

✓ NEVARAMGA

HECH QACHON «2» OLMA!

Orzularning qanotin, Sardorbek, senda ko'rdim. Katta bo'lsa bir kuni, Polvon deymen — o'y surdim. Sen bizning baxtimizga, Omon bo'l, topgin kamol. Duodaman kunu tun, Orzuying ochsin jamol. Yigitlarning sardori, Bo'lsin dedik iloyim. Har doim omad, baxti, Kulsin dedik iloyim. Ilhomim jo'shib senga, So'zlardan bitdim noma. Tilagim shu, maktabda, Hech qachon «2» olma!

Ra'no NAZIROVA,
Toshkent shahridagi
9-maktab o'qituvchisi.



HOZIRJAVOB SHOOLIM

Matematika darsida, So'rab qoldi muallim. «Ikkiga ikkini qo'shsa, Necha bo'lar, Shoolim?» «Ustoz, ikkiga ikkini, Qo'shib bo'lmaydi shundoq. Yoniga qo'shing, axir, Shokolad, olma bundoq!»

Kamola SOBITOVA,
169-maktab o'quvchisi

ДУШАНБА 8



Хурматли телетомошабинлар! Профилактика муносабати билан 8 февраль кунини «O'zbekiston» телерадиоканали ўз кўрсатувларини соат 14.55дан бошлайд.

14.55 Кўрсатувлар дастури. 15.00 «Тахлилнома». 15.45 ТВ - анонс. 15.50 «Юртим бўйлаб» дастури: «Дирим табияти». 16.00 «Эл тинчилиги йўлида». 16.40 «Икки дарё оралиғида».

17.00 «Ахборот». 17.10 ТВ - анонс. 17.15 «Халат ва қонун». «Болалар сайёраси». 17.35 «Эртақлар - яхшиликка етаклар». 17.55 «Ихбор». 18.00 «Сизнинг адвокатингиз». 18.05 «Олтин мерос». 18.15 Миллий сериал: «Умр манзаралари».

18.50 «Буюк аждодларимиз». 19.15 «Ифтихор». 19.20 «ТВ - шифокор». 19.25, 20.00, 20.55 Эълонлар. 19.30 «Ахборот». /рус/. 20.05 ТВ - анонс. 20.10 Миллий сериал: «Халат жилгалари». 20.45 «Ватанимни қўлайман».

21.00 «Ахборот». 21.35 ТВ - анонс. 21.40 2010 йил - Баркамол авлод йили. «Бугундан эсдалик». 10.30 «Афсона ва ҳақиқат». 11.10 «Илҳом қанотлари». 12.00 «Севги стратегияси». Т/с. 13.00 «ДАВР». Хафта якуни.

13.30 «Даврининг боласи». 13.40 «Сирли ўрмонча». 14.00 «Салом, ёшлар!». 14.30 «Алишер Навоий». Т/с. 15.20 «Yoshlar-FM». 16.00 «ДАВР». 16.10 «Даврининг боласи». 16.20 «Миллий мультфильм». 16.30 «Навий набиралари». 16.40 2010 - Баркамол авлод йили. «Ёшлар ва таълим».

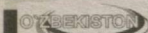
17.00 «Қора ўқ». Б/ф. 18.00 «Қишлоқ тараққиёти». 18.55 «Баркамол авлод». 19.00 «ДАВР». 19.30 «Севги стратегияси». Т/с. 20.20 «Автопатруль». 20.40 «Ҳикоя».



YOSHLAR

7.00 «Салом, ёшлар!». 7.30 «Даврининг боласи». 7.40 «Мультпланорама». 8.00 Миллий сериал: «Калдирғочлар яна кайтади». 8.35 Фарғона вилоят телерадиокомпанияси тақдим этади: «Толо». 8.45 «Халат симфонияси».

СЕШАНБА 9



5.55 Кўрсатувлар дастури. 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!». 7.10 Миллий сериал: «Турмуш чорраҳаларида». 8.00 «Ахборот». 8.40 - 9.20 «Маънавият» дастури. 9.20 «Бизнинг кутубхона». 9.30 Сурхондарё вилояти телерадиокомпанияси намойиш этади: «Мерос».

9.55 «Ота-ўғил». Б/ф. 1-қисм. 10.55 «Сизнинг адвокатингиз». 11.00 «Ахборот». 11.15 «Халат жилгалари». 11.45 «Ифтихор». 11.50 «Ахборот». /инглиз/. 12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!». 13.00 Миллий сериал: «Умр манзаралари». 13.35 «Андерсен эртақлари». М/с. 14.00 «Ахборот». 14.20 «Ойдин ҳаёт». Ток-шоу. 15.05 «Юртим бўйлаб» дастури: «Чашмалар».

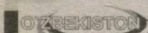
15.20 «Ихбор». 15.25 «Назм ва наво». 16.00 «Тезкор хабарлар». 16.10 «Очун». 16.40 «Икки дарё оралиғида». 17.15 «Худудлар ҳаёти». «Болалар сайёраси». 17.35 «Эртақлар - яхшиликка етаклар». 18.10 «Умр манзаралари». 18.45 «Кун мавзуси». 18.55 «Буюк аждодларимиз». 19.30 «Ахборот». /рус/. 20.05 «Халат жилгалари». 20.40 «Ватанимни қўлайман». 21.00 «Ахборот». 21.40 «Одамлардан бири». 22.00 «Нафс балоси». Т/с. 22.55 «Ўн дақиқа: труба». Б/ф.



YOSHLAR

Кадрли телетомошабинлар! Профилактика муносабати билан 9 февраль кунини «Yoshlar» телеканали ўзининг кўрсатувлар дастурини соат 14.55дан бошлайд.

ЧОРШАНБА 10



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!». 7.10 Миллий сериал: «Турмуш чорраҳаларида». 8.00 «Ахборот». 8.40 - 9.15 «Маънавият» дастури. 9.15 «Чорраҳа». 9.30 «Ягона оилада». 9.55 «Ота-ўғил». Б/ф. 2-қисм. 11.00 «Ахборот». 11.15 «Кун мавзуси». 11.25 «Халат жилгалари». 12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!». 13.00 «Умр манзаралари». 13.35 «Андерсен эртақлари». М/с. 14.00 «Ахборот». 14.20 «Дунё манзаралари». 14.40 «Эркин иқтисодиёт». 15.00 Жаҳон мусиқаси ҳазинасида. Верди. «Отелло». 1-қисм. 16.00 «Уйла, Изла, Топа!». 16.40 «Икки дарё оралиғида». 17.00 «Ахборот». 17.15 2010 йил - Баркамол

авлод йили. «Таълимга эътибор - келажакка эътибор». «Болалар сайёраси». 17.35 «Эртақлар - яхшиликка етаклар». 17.55 «Сизнинг адвокатингиз». 18.00 «Олтин мерос». 18.10 Миллий сериал: «Умр манзаралари». 18.50 «Менинг оилам». 19.15 «Ифтихор». 19.30 «Ахборот». /рус/. 20.10 «Халат жилгалари». 20.45 «Ватанимни қўлайман». 21.00 «Ахборот». 21.35 «Мен ёшлукман». 21.50 «Нафс балоси». Т/с. 22.45 «Хўрланганлар». Б/ф. 1-қисм.



YOSHLAR

7.00 «Салом, ёшлар!». 7.30 «Даврининг боласи». 7.40 «Мультпланорама». 8.00 Миллий сериал: «Калдирғочлар яна кайтади». 8.35 «Уйимдаги фаршам». 9.00 «Қайси юлдуздан-сиз?». Т/с.

9.00 «Севги стратегияси». Т/с. 9.50 «Келажак эгалари». 10.00 «Қамолот» хабарлари. 10.10 2010 - Баркамол авлод йили. «Бугундан эсдалик».

10.30 «Афсона ва ҳақиқат». 11.10 «Илҳом қанотлари». 12.00 «Севги стратегияси». Т/с. 13.00 «ДАВР». Хафта якуни. 13.30 «Даврининг боласи». 13.40 «Сирли ўрмонча». 14.00 «Салом, ёшлар!». 14.30 «Алишер Навоий». Т/с.

15.20 «Yoshlar-FM». 16.00 «ДАВР». 16.10 «Даврининг боласи». 16.20 «Миллий мультфильм». 16.30 «Навий набиралари». 16.40 2010 - Баркамол авлод йили. «Ёшлар ва таълим».

17.00 «Қора ўқ». Б/ф. 18.00 «Қишлоқ тараққиёти». 18.55 «Баркамол авлод». 19.00 «ДАВР». 19.30 «Севги стратегияси». Т/с. 20.20 «Автопатруль». 20.40 «Ҳикоя».

14.55 Дастурнинг очилиши. 15.10 Навоий вилоят телерадиокомпанияси тақдим этади: «Баркамол авлод йили».

15.20 «Тасвир ва таассурот». 15.40 2010 - Баркамол авлод йили. «Китоб - офтоб». 15.50 «Ўзбек адабиёти». 15.55 «Баркамоллик сари». 16.00 «ДАВР». 16.10 «Даврининг боласи». 16.20 «Миллий мультфильм». 16.40 «Навий набиралари». 16.50 «Болалар табассуми». 17.00 2010 - Баркамол авлод йили. «Мутлола». 17.15 «Навий ҳазинаси». 17.20 «Набатчи». 17.30 «Қайси юлдуздан-сиз?». Т/с.

18.20 «Yoshlar-FM». 18.50 «УзЕх». 18.55 «Телетўхфа». 19.00 «ДАВР». 19.30 «Севги стратегияси». Т/с. 20.20 «Ижод мактаби». 21.00 «Ўзбек адабиёти». 21.05 «Қайси юлдуздан-сиз?». Т/с.

10.10 «Автопатруль». 10.30 «Афсона ва ҳақиқат». 11.10 Наманган вилоят телерадиокомпанияси тақдим этади: «Чуст дўпписи». 11.20 «Миллий мерос». 11.30 «Шарқ гавҳари». 12.00 «Севги стратегияси». Т/с.

13.00 «ДАВР». 13.10 «Даврининг боласи». 13.20 «Винни Пух». М/с. 13.40 «Сирли ўрмонча». 13.55 «Чашма». 14.00 «Салом, ёшлар!». 14.30 «Ватанпарвар». 15.10 «Ижод мактаби». 15.50 «Баркамоллик сари». 16.00 «ДАВР». 16.10 «Даврининг боласи». 16.20 «Миллий мультфильм». 16.40 «Киниктоилар боғи». 16.50 «Болалар илҳоми». 17.00 «Муҳаббатга ошно қалблар». Б/ф. 1-қисм.

18.30 2010 - Баркамол авлод йили. «Чемпион». 19.00 «ДАВР». 19.30 «Севги стратегияси». Т/с. 20.20 «Келажак эгалари». 20.30 «Yoshlar-FM». 21.00 «Телетўхфа».

16.30 «Очун». 16.40 «Икки дарё оралиғида». 17.00 «Ахборот». 17.15 «Тарих қўзғуси». 17.35 «Эртақлар - яхшиликка етаклар». 18.05 Миллий сериал: «Умр манзаралари». 18.40 «Кун мавзуси». 19.00 «Бир хижоат изидан». 19.20 «ТВ - шифокор». 19.25, 20.00, 20.55 Эълонлар. 19.30 «Ахборот». /рус/. 20.10 «Халат жилгалари». 20.45 «Ватанимни қўлайман».

21.00 «Ахборот». 21.40 «Хонадон». 22.05 «Нафс балоси». Т/с. 23.00 «Хўрланганлар». Б/ф. 2-қисм.

9.55 «Улугъ неъмат». 10.00 «ДАВР». 10.10 «Қишлоқ тараққиёти». 10.30 «Афсона ва ҳақиқат». 11.20 «Миллий мерос». 11.30 «Шарқ гавҳари». 12.00 «Севги стратегияси». Т/с.

13.00 «ДАВР». 13.10 «Даврининг боласи». 13.20 «Винни Пух». М/с. 13.40 «Сирли ўрмонча». 14.00 «Салом, ёшлар!». 14.30 «Эҳтиёт бўлинг: мультфильм». 15.00 «Мутлола». 15.15 2010 - Баркамол авлод йили. «Келажак эгалари».

15.25 «Салом, Тошкент!». 8.45 «Эсмеральда». Т/с 22-қисм. 9.15 «Карвонсарой». 9.30 «Пойтахт».

9.45 Миллий сериал: «Муҳаббатим қисматим». 20-қисм. 10.10 «Камер оркестрининг концерти».

10.30 «Пойтахт». /рус/. 10.40 «Пиратские острова». Т/с 13-қисм. 11.05 «Репортаж». /рус/. 11.20 «Навий ва мусиқа».

11.40 «Кайнона». Б/ф. 13.00 «Салом, Тошкент!». 14.00 «Дунё» теледастури. 15.00 «Пойтахт».

15.15 «Эсмеральда». Т/с. 15.45 «Сув ости экспедицияси». Х/ф 3-қисм. 16.45 «Лило ва Стич». М/ф 1-қисм. 17.05 «Қушлар олами». Т/ф.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Саломат бўлинг!». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 22-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.05 «Дурдона». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

21.00 «Телетўхфа». 21.05 «Қайси юлдуздан-сиз?». Т/с. Премьера. 22.00 «ДАВР». 22.30 Миллий сериал: «Навоий». 00.30 «Муъжизавий дунё». 01.00 «Орт тинчилиги».

7.30 «Салом, Тошкент!». 8.30 «Таня ва икки мушкетёр». Б/ф. 9.40 Мумтоз наволар. 9.50 «Эсмеральда». Т/с. 10.20 «Астериксининг катта жаңги». М/ф 6-қисм. 10.30 «Карвонсарой». 10.40 «Пиратские острова». Т/с 11-қисм. 11.10 «Саргузаштлар оро-ли».

11.35 «Нозигойм». Б/ф. 13.00 «Салом, Тошкент!». 14.00 «Дунё» теледастури. 15.00 «Пойтахт».

15.15 «Эсмеральда». Т/с. 15.45 «Сув ости экспедицияси». Х/ф 1-қисм. 16.45 «Билмасов ва Барабас». М/ф 1-қисм. 17.40 «Тошкентда латифа».

7.00 «Талкин». 7.30 «Бодро утро». 8.40 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 Улоқ - кўпқари бўйича «Олтин - Водий» соврини. 10.20 Футбол. Евро - 2012. Кураш ташлаш маросими. 11.00 «ПроФИНГ».

12.00 - 13.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Арсенал».

18.10 «Шохсуна». 18.30 «Хабарлар» (рус тил)

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон». Т/с. 21.00 «Менинг маҳаллам». 21.30 «Пойтахт». /рус/. 21.50 «Репортаж». /рус/. 22.05-23.15 «Радуга семи надежд». Х/ф.

7.00 «Хабарлар». 7.25 «Болалар майдончаси». 7.35 «Бодро утро». 8.35 «Малахов +». 9.30 «Чемпионлик ордуси». Сериал. 10.00 «Футбол шарҳи». 10.30 «Кўп ашанг».

11.00 «Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири. 11.40 - 13.20 Интерфутбол».

18.10 «Баркамол авлод». 18.30 «Хабарлар» (рус тил) 18.55 Эркин кураш. Олтин Гран - при турнири.

17.15 «Истеллод». 17.30 «Навий ва мусиқа». 18.00 «Пойтахт». 18.25 «Эгизаклар». Т/с 17-қисм. 19.20 «Химоя». 19.30 «Муҳаббатим қисматим». 21-қисм. 20.00 «Пойтахт».

20.25 «Аччиқ ёлгон».

9.45 Миллий сериал: «Мухаббатим қисматим». 22-қисм.
10.10 «Дурдона».
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.40 «Пиратские острова». Т/с 14-қисм.
11.05 «Интервью». /рус/.
11.20 «Ярим бахт». Б/ф.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.15 «Эсмеральда». Т/с.
15.45 «Сув ости экспедицияси». Х/ф 4-қисм.
16.45 «Лило ва Стич». М/ф 2-қисм.
17.55 Жаҳон мусикаси дурдоналари. Мендельсон.

18.00 «Пойтахт».
18.20 «Анонс».
18.25 «Эгизаклар». Т/с
19.20 «Этиқод».
19.35 «Мухаббатим қисматим». 23-қисм.
20.00 «Пойтахт».
20.25 «Айчи ёлгон». Т/с.
21.00 «Репортаж».
21.25 «Анонс».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Экономическое ревью».
22.00 «Кино SMS со звездами».
22.05-23.15 «Римская империя. Август». Х/ф 2-қисм.

SPORT
7.00 «Хабарлар».
7.35 «Бодрое утро».
8.35 «Малахов +».
9.30 «Чемпионлиқ орусси». Сериал.
10.00 «Спорт – менинг ҳаётим».
10.20 «RING».
10.40 Самбо.
11.40 – 13.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» – «Ливерпуль».
18.10 Футбол. Испания чемпионати шарҳи.

18.30 «Хабарлар» (рус тил)
18.55 Теннис.
19.55 «ПрофРИНГ».
20.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира.
21.10 «Чемпионлиқ орусси».
21.40 «Хабарлар» (узб. тил)
22.05 **Интерфутбол**.
TV-MARKAZ
07.00 07.40 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
08.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
08.30 10.30 Ўзбек навалари
09.30 Сериал «Лас-Вегас»
11.30 «Король-рыбак» х/ф
14.00 17.00 Ўзбек навалари

14.30 Премьера (узб)
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
16.30 «Baby Terra Landiya»
18.00 Prime time (рус)
18.10 19.00 Ўзбек навалари
18.30 «Жасига ўхшаши йўқ»
20.00 «Jannat Makon»
20.30 Ўзбек навалари
21.00 «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «КЕЧИР» б/ф
ntti
06.30 Мумтоз мусика
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
08.00 «Сўғдиёна»

08.20 «Яши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
09.20 «Ешлар куйлаганда»
09.40 «Ешлар» студияси
09.55 Кинотабассум
10.00 «Дил куйлайди»
10.30 «Хижрон» т/с
11.00 Киноконцерт
11.20 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.30 «Аргувонлар остида» т/с
12.10 «Армуғон»
12.35 Хужжатли фильм
13.00 «Жоним сени ёхд эгизаклар» б/ф
15.00 «Ешлар» студияси
15.25 Кинотабассум

15.30 «25-кадр»
16.00 НТДда мусика
16.00 «Хаёт кадри» т/с
16.45 НТДда мусика
17.00 «Янги авлод»
17.20 «Ешлар куйлаганда»
17.40 «Ешлар» студияси
18.00 «Асрлар садоси»
18.30 «Янги ой чиққан кеча» в/ф (2-қисм)
19.15 «Сўғдиёна»
19.30 «Кўнгил навалари»
19.45 «Аргувонлар остида» т/с
20.30 «ХУДУД»
21.00 «Хаёт кадри» т/с
22.00 «Яши кайфият»
22.30 «Зебузар» б/ф
00:00 «Худуд»

ЖУМА 12

ЎЗБЕКИСТОН
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.10 Миллий сериал: «Турмуш чорраҳаларида».
8.00 «Хабарлар».
8.35 – 9.15 «Маънавият» дастури.
9.15 «Болалар дунёси».
9.40 «Таълимга эътибор – келажакка эътибор».
10.00 «Паниночи ҳақида афсона». Б/ф. 2-қисм.
11.00 «Ахборот».
11.15 «Кун мавзуси».
11.30 «Хаёт жигалари».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
13.00 «Умр манзаралари».
13.35 «Андерсен эртақлари». М/с.
14.00 «Ахборот».
14.20 «Одамлардан бири».
14.40 «Бир жиноят изидан».
15.00 «Очун».
15.10 «Олам ва одам» дастури: «Делфинлар».
16.10 «Ранг дунё».
16.30 «Хаёт манзаралари».
16.40 «Икки дарё оралиги».

да».
17.00 «Ахборот».
17.15 «Саломатлик дастури».
«Болалар сайёраси»:
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».
18.00 «Олтин мерос».
18.10 «Ойчи дарс». Ток-шоу.
18.50 «Минг бир ривоят».
18.55 «Хайдат сари».
19.15 «Ифтихор».
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.10 Миллий сериал: «Хаёт жигалари».
20.45 «Ватанимни куйлайман».
21.00 «Ахборот».
21.35 ТВ – анонс.
21.40 «Бир ўлка-ки...»
22.00 «Нафс балоси». Т/с.
22.55 «Хурланганлар». Б/ф. 3-қисм.

YOSHILAR
6.55 Дастирунг очилиши.
7.00 «Салом, ёшлар!»
7.30 «Давринг боласи».
7.40 «Мультанорама».
8.00 Миллий сериал: «Қалдирғочлар яна кайтади».
8.35 «Автоматрула».
8.55 «Ўзбек адабиёти».

9.00 «Қайси юлдуздан-сиз?» Т/с.
9.50 «UzEX».
9.55 «Улугъ неъмат».
10.00 «ДАВР».
10.10 «Чемпион».
10.30 «Афсона ва ҳақиқат».
11.20 «Миллий мерос».
11.30 «Шарқ гавҳари».
12.00 «Севги стратегияси». Т/с.
13.00 «ДАВР».
13.10 «Давринг боласи».
13.20 «Винни Пух». М/с.
13.40 «Сирли ўрмонча».
13.55 «Чашма».
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.30 «Тараннум».
15.10 «Ранглар рақси».
15.55 «Баркамоллик сари».
16.00 «ДАВР».
16.10 «Давринг боласи».
16.20 «Миллий мультфильм».
16.35 «Ешлар ва таълим».
16.50 «Келажак эгалари».
17.00 «Виджон азоби». Б/ф. 1-қисм.
18.20 «Рўзгор мактаби».
18.50 «UzEX».
18.55 «Баркамол авлод».
19.00 «ДАВР».
19.30 «Севги стратегияси». Т/с.
20.20 «Хаётбахш навалар».

20.30 «Бугун».
21.00 «Телетухфа».
21.05 «Қайси юлдуздан-сиз?» Т/с.
21.55 «Ўзбек адабиёти».
22.00 «ДАВР».
22.30 Миллий сериал: «Навоий».
00.45 «Қиш ҳаёли».
TOGHKENT
7.30 «Салом, Тошкент!»
8.45 «Эсмеральда». Т/с.
9.15 «Карвонсарой».
9.30 «Пойтахт».
9.45 Миллий сериал: «Мухаббатим қисматим». 23-қисм.
10.10 «Репортаж».
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.40 «Пиратские острова».
Т/с 15-қисм.
11.15 «Анҳор ҳаёт суви».
11.25 «Гаройиб энага». Б/ф.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.15 «Эсмеральда». Т/с.
15.45 «Сув ости экспедицияси». Х/ф 5-қисм.
16.35 «Карвонсарой».
16.45 «Митти фаршита». М/ф 1-қисм.

17.35 «Эртамиз эгалари».
18.00 «Пойтахт».
18.25 «Эгизаклар». Т/с
19.20 «Саломат бўлинг!»
19.30 «Мухаббатим қисматим». 24-қисм.
20.00 «Жоним сени ёхд эгизаклар» б/ф
20.25 «Айчи ёлгон». Т/с.
21.00 «Интервью».
21.10 «Маърифат фидойилари».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Афши». /рус/.
22.05 – 23.35 «Он, она и я». Х/ф.
SPORT
7.00 «Хабарлар».
7.35 «Бодрое утро».
8.35 «Малахов +».
9.30 «Чемпионлиқ орусси».
10.00 Футбол. Испания чемпионати шарҳи.
10.20 «ПрофРИНГ».
11.00 – 12.40 **Интерфутбол**.
18.10 «Шоҳсула».
18.30 «Хабарлар» (рус тил)
18.55 «Миллионлар ўйини».
19.15 Теннис.
20.10 **XXI Қишки Олимпиада ўйинлари олдидан: Ўзбекистон олимпиада-**

чилари.
20.30 «Стать ближе». Ток-шоу.
21.10 «Чемпионлиқ орусси».
21.40 «Хабарлар» (узб. тил)
22.05 **Интерфутбол**.
TV-MARKAZ
07.00 Ўзбек навалари
08.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
08.30 Ўзбек навалари
09.30 Сериал «Лас-Вегас»
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «Кечир» бадий фильм
12.30 Ўзбек навалари
14.20 Prime time (рус)
14.30 Ўзбек навалари
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
17.00 Ўзбек навалари
17.30 Премьера (рус)
18.00 19.00 Ўзбек навалари
18.30 «Жасига ўхшаши йўқ»
21.00 «Bollywood Markazida»
22.00 «GANGSTER» ҳинд б/ф
ntti
06.30 Мумтоз мусика
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
08.00 «Сўғдиёна»

08.20 «Яши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
09.20 «Ешлар куйлаганда»
09.40 «Ешлар» студияси
10.00 «Дил куйлайди»
10.30 «Хижрон» т/с
11.00 Киноконцерт
11.20 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.30 «Аргувонлар остида» т/с
12.10 «Армуғон»
12.35 Хужжатли фильм
13.00 «Зебузар» б/ф
14.00 Киноконцерт
15.00 «Ешлар» студияси
15.30 «Яши кайфият»
16.00 «Хаёт кадри» т/с
16.45 НТДда мусика
17.00 «Янги авлод»
17.20 «Ешлар куйлаганда»
17.40 «Ешлар» студияси
18.00 «Асрлар садоси»
18.30 «Янги ой чиққан кеча» в/ф (2-қисм)
19.15 «Сўғдиёна»
19.30 «Кўнгил навалари»
19.45 «Аргувонлар остида» т/с
20.30 «ХУДУД»
21.00 «Хаёт кадри» т/с
22.00 «Бун ҳаёт дейдилар»
22.30 «Ўтов» б/ф
00:20 «Худуд»

ШАНБА 13

ЎЗБЕКИСТОН
5.55 Кўрсатувлар дастури.
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иқлим».
7.05 Миллий кино: «Сени севдим». 1-қисм.
7.55 «Тонгги навалар».
8.00 «Ахборот».
8.35 ТВ – анонс.
«Болалар сайёраси»:
8.40 «Пороро». М/ф.
9.25 «Шўрданақ». Ҳажвий дастури.
9.55 «Минг бир ривоят».
10.00 «Хайдат сари».
10.20 1. «Чинсен». 2. «Байтерек».
11.00 «Онлар мактаби».
11.20 Миллий сериал: «Хаёт жигалари».
11.55 «Ифтихор».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.00 «Иқлим».
13.05 Миллий сериал: «Умр манзаралари».
13.40 «Бир ўлка-ки...»
14.00 «Ахборот».
14.15 ТВ – анонс.
14.20 «Азизим».
14.50 «Хаёт манзаралари».

15.00 «Йўлда». Б/ф.
16.35 ТВ – анонс.
16.40 «Минг бир маслаҳат».
«Болалар сайёраси»:
17.00 «Йўла, Изла, Топ!»
17.40 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».
17.55 ТВ – анонс.
18.00 «Қорақалпоқ навалари».
18.10 «Саломатлик сирлари».
18.30 «Буюк аждодларимиз».
19.00 «Анана».
19.20 ТВ – шифокор».
19.25, 20.00, 20.55 Эълонлар.
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.05 Миллий сериал: «Денгиздан томчи».
20.35 «Шарқ тароналари».
20.50 ТВ – анонс.
21.00 «Ахборот».
21.30 ТВ – анонс.
21.35 «Масхаракуш ўлими». Б/ф.

YOSHILAR
7.00 «Салом, ёшлар!»
7.30 «Давринг боласи».
7.40 «Мультанорама».
8.00 Миллий сериал: «Қалдирғочлар яна кайтади».
8.35 «Сўнам юлдузлари».
8.55 «Ўзбек адабиёти».

9.00 «Қайси юлдуздан-сиз?» Т/с.
9.50 «UzEX».
9.55 «Улугъ неъмат».
10.00 «ДАВР».
10.10 «Бугундан эсдалик».
10.30 «Қадаҳа». В/ф.
11.30 «Шарқ гавҳари».
12.00 «Севги стратегияси». Т/с.
13.00 «ДАВР».
13.10 «Давринг боласи».
13.20 «Винни Пух». М/с.
13.40 «Сирли ўрмонча».
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.30 «Қатта сабаҳат». М/ф.
15.50 «Бахтингни авайла».
15.55 «Баркамол авлод».
16.00 «ДАВР».
16.10 «Давринг боласи».
16.20 «Миллий мультфильм».
16.50 «Болалар табассуми».
17.00 «Виджон азоби». Б/ф. 2-қисм.
18.10 «Қалпоқ». Ҳажвия.
18.35 «Айланай».
18.55 «Баркамоллик сари».
19.00 «ДАВР».
19.30 «Севги стратегияси». Т/с.
20.20 «Қиш ҳаёли».
20.40 «13-студия».
21.00 «Мафтунок замин».
21.05 «Қайси юлдуздан-сиз?» Т/с.
21.55 «Телетухфа».

22.00 «ДАВР».
22.30 Миллий кино: «Шабнама».
00.10 «Тунги парвоз».
00.40 Жаҳон киноси: «Қочоқ кўё».
02.10 «Юрт тинчлиги».
TOGHKENT
7.30 «Салом, Тошкент!»
8.45 «Эсмеральда». Т/с.
9.15 «Карвонсарой».
9.30 «Пойтахт».
9.40 Миллий сериал: «Мухаббатим қисматим». 24-қисм.
10.05 «Интервью».
10.15 «Эртамиз эгалари».
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.40 «Пиратские острова».
11.05 «Афши». /рус/.
11.15 «Все о туризме».
11.45 «Снежная королева».
12.50 «Саломат бўлинг!»
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Эсмеральда». Т/с
15.30 «Мулоҳаза учун мавзу».
16.00 «Сув ости экспедицияси». Х/ф 6-қисм.
17.00 «Миллий эстрада оркестри концерти».
17.30 «Митти фаршита». М/ф. 2-қисм.
18.05 «Санъатимиз хазинасидан».

18.20 «Эгизаклар». Т/с 20-қисм.
19.15 «Истеъдод».
19.35 Миллий сериал: «Бог».
Т/с 1-қисм.
20.00 «Пойтахт».
20.20 «Анонс».
20.25 «Самимият ила».
21.00 «Мафтун».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Профессионал».
22.05 «Кино SMS со звездами».
22.10 – 23.35 «Интуиция». Х/ф.
SPORT
8.00 «Хабарлар».
8.35 «Бодрое утро».
9.35 «Жасур болалар».
10.05 «Военное дело».
10.25 Спорт экран: «Муз маликиси. Бадий фильм».
12.00 **XXI Қишки Олимпиада ўйинлари олдидан: Ўзбекистон олимпиада-чилари**.
12.20 – 14.00 Футбол. Чемпионат Италия. «Милан» – «Удинезе».
18.00 «Соглом оила».
18.30 «Хабарлар» (рус тил)
18.55 Теннис. Париж халқаро турнири.

19.25 Футбол. Чемпионат Германия. «Байер» – «Вольфсбург».
21.20 «RING».
21.40 «Хабарлар» (узб. тил)
22.05 **Қишки Олимпиада ўйинларининг тантанали очилиш маросими**.
TV-MARKAZ
07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 «Bollywood Markazida»
11.30 «Gangster» ҳинд б/ф
13.40 Ўзбек навалари
15.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЕ» худ. фильм
17.00 Ўзбек навалари
18.00 Prime time (рус)
18.10 20.00 Ўзбек навалари
19.00 «Топ-10»
20.30 «Бизнинг мусика»
21.30 «Премьера» (узб)
22.00 «ХИТМЭН»
23.40-01.40 «Другая музыка»
ntti
06.30 Мумтоз мусика
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
07.50 «Бизнес репорт»

иктисодий-таҳлилий кўрсатув.
08.00 «Сўғдиёна»
08.20 «Бун ҳаёт дейдилар»
08.45 «Хаёт кадри» т/с
09.10 «Тонг сабоси» мусикий дастури
10.20 «2012» б/ф
13.00 «Ўтов» б/ф
15.00 «Аргувонлар остида» т/с
17.00 Болалар саоти: «Янги авлод»
17.20 «Сўғдиёна»
17.40 «Кўнгил истаги» мусикий дастури
18.00 «Паноҳ» б/ф (1-қисм)
19.30 «Кўнгил навалари»
19.45 НТДда ҳажвия
20.00 «Ягона ўзинг» б/ф (Хиндистон)
23.00 «Оловиддиннинг янги саргузаштлари» б/ф
01:25 Тунингиз хайрли бўлсин!

ЯКШАНБА 14

ЎЗБЕКИСТОН
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иқлим».
7.05 Миллий кино: «Сени севдим». 2-қисм.
7.55 «Тонгги навалар».
8.00 «Ахборот».
8.35 ТВ – анонс.
«Болалар сайёраси»:
8.40 «Бизнинг кутубхона».
8.50 «Карсоннинг қайтиши». М/ф.
9.10 «Анана».
9.30 ТВ – анонс.
9.35 «Ойчи дастурхон».
10.00 «Саломатлик сирлари».
10.20 «Минг бир хунар».
10.35 «Ойдин ҳаёт». Ток-шоу.
11.20 «Охарабо».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.00 «Иқлим».
13.05 ТВ – анонс.
13.10 «КиноТеатр».
13.35 Ҳинд киноси. «Мен ва сен».
«Болалар сайёраси»:

15.55 «Ажойиб кўнроқча». М/ф.
16.20 ТВ – анонс.
16.25 «Заковат».
17.25 Миллий кино: «Гўзаллик сирин».
18.50 «Назм ва наво».
19.25, 20.00, 20.55 Эълонлар.
19.30 «Тахлилнома». /рус/.
20.05 ТВ – анонс.
20.10 Миллий сериал: «Денгиздан томчи».
20.40 «Кўнгил қўшиқ истаиди».
21.00 «Тахлилнома».
21.40 ТВ – анонс.
21.45 «Азизим».
22.15 «Телба». Б/ф.

YOSHILAR
7.00 «Бугун».
7.30 «Ватан меҳри».
7.40 «Якшанба нуноштаси».
8.00 Миллий кино: «Маҳаллада ду-дув гап».
9.20 «Хаёт сўқмоқлари».
9.40 2010 – Баркамол авлод йилли: «Соғлиқ – бойлик».

10.00 «Ватанпарвар».
10.40 «Устозлар китоби».
12.20 «Болалар табассуми».
12.30 2010 – Баркамол авлод йилли: «Yoshlar-FM».
13.00 «Record Uzbekistan».
13.40 «Айланай».
14.00 «Чангалзорлар афсонаси». М/ф.
15.20 «Оила – меҳр булоғи».
15.25 «Ўзбек адабиёти».
16.30 «Дуторчи қизлар».
15.50 «Ихдод мактаби».
16.30 «Қиш сонатаси». Т/с.
18.50 «Телетухфа».
18.55 «Баркамол авлод».
19.00 «ДАВР». Ҳафта якуни.
19.30 «Рўзгор мактаби».
20.00 «Тараннум».
20.40 «KINOMANIYA».
21.10 «Буюк сулола». Б/ф.
00.00 «Record Uzbekistan».
00.30 «Юрт тинчлиги».

8.35 Мумтоз навалар.
8.45 «Эсмеральда». Т/с 26-қисм.
9.15 «Карвонсарой».
9.25 «Анонс».
9.30 «Пойтахт».
9.40 Миллий сериал: «Бог».
Т/с 1-қисм.
10.05 «Саргузаштлар ороли».
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.40 «Профессионал».
10.55 «Истеъдод».
11.15 «Ўйларим».
11.20 «Қизгалдоқ». Б/ф.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Афши».
14.10 «Бор эканда, йўқ экан».
Б/ф.
15.30 «Карвонсарой».
15.40 «Болалика қайтиб».
16.00 «Точкента латифа».
16.05 «Анонс».
16.10 «Титаник». Б/ф. 1-2 қисмлар.
19.10 «Менинг шахрим».
19.35 «Анонс».
19.40 «Нима учун?»
20.20 Мумтоз навалар.
20.25 «Баркамол авлод-юрт пойдевори».
20.55 «Анонс».

21.00 «Открытая дверь».
21.30-23.30 «Кино SMS со звездами».
Тристан и Изольда».
«Влюбленный Шекспир».
«Хороший год».
SPORT
8.00 «Хабарлар».
8.35 «Бодрое утро».
9.35 «Кунюк старлар».
10.20 «Миллионлар ўйини».
10.40 **Қишки Олимпиада ўйинларининг тантанали очилиш маросими**.
12.40 «Аптека слушает».
13.25 – 15.00 **Қишки Олимпиада ўйинларида**.
17.10 «Саломатлик неъматлари».
17.30 Самбо. Ўзбекистон чемпионати.
18.30 «Версия». Информационно-аналитическая программа.
19.05 **Қишки Олимпиада ўйинларида**.
21.30 «Талкин». Информаци-

он-таҳлилий кўрсатув.
22.05 «Ринг қиролилари».
22.55 **Футбол. Чемпионат Испания. Прямая трансляция**.
TV-MARKAZ
07.00 Ўзбек навалари
08.30 «ROMEO VA JULIETTA»
10.30 «Baby Terra Landiya»
11.00 «Jannat Makon»
11.30 «ROMEO И ДЖУЛЬЕТТА» худ. фильм
13.50 Ўзбек навалари
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-Files
18.00 Prime time (рус)
18.10 Ўзбек навалари
19.20 Вездолд: «Первые узбекские Бой-бенды»
20.30 «Кинокурьер»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРИВИДЕНИЕ» х/ф
ntti
07.00 «Асрлар садоси» маънавий-маърифий дастури

07.30 Тонгги навалар
08.00 «Сўғдиёна»
08.30 «Соғиниб» маърифий дастури
09.00 «Оловиддиннинг янги саргузаштлари» б/ф
11.30 «Хаёт кадри» т/с
12.55 Кинотабассум
13.00 «Ягона ўзинг» б/ф (Хиндистон)
16.00 «Аргувонлар остида» т/с
17.00 «Сўғдиёна»
17.40 «Кўнгил истаги» мусикий дастури
18.00 «Паноҳ» б/ф (2-қисм)
19.15 «Соғинч» мусикий дастури
19.30 НТДда ҳажвия
19.45 «Якшанбада яхши дам» мусикий дастури
20.30 «Парламент саоти»
20.50 «Қадаҳа» телетеатр намоиши этади
21.00 «Озод шоу» мусикий дам олиш дастури
22.00 НТД да премьера: «Қойилмаком режа» б/ф
23.45 «Тунги ором»
00:00 Тунингиз хайрли бўлсин!

ТОШКЕНТ ШАҲРИДАГИ ЗАМОН ТАЛАБЛАРИГА ЖАВОБ БЕРАДИГАН

«E S F I R»

ГЎЗАЛЛИК САЛОНИ КЎЙИДАГИ ХИЗМАТЛАРНИ
ТАКЛИФ ЭТАДИ:



- * Тўй ва тадбирлар учун ажойиб соч турмаклари
- * Бетакрор макияж
- * Косметология
- * Профессионал соч олдириш
- * Стилист-визажист хизматлари
- * Соч ва кеприкларни тур-

- ли шаклларга келтириш (сочни майдалаб ўриш)
- * Тирноққа оид барча хизматлар (маникюр, педикюр)
- * Танага бадий услубда нақшлар чизиш (турли кўринишда)
- * Мижозларга айтилмасдан ўзлари истагандай хизмат кўрсатиш.

Манзил: Тошкент ш., Марказ-5, 59-ўй, 29-офис
Тел/факс.: (+99871) 235-55-44,
моб: (+99897) 465-00-44

«GULNORA-O'QUV»

маркази

ўқишга таклиф этади:

- Акушерлик: 1 йил — 1 ойга 20 минг сўм.
- Ҳамширалик: 1 йил — 1 ойга 20 минг сўм.
- Фармацевтика: 1 йил — 1 ойга 25 минг сўм.
- Тарбиячилик: 6 ой — 1 ойга 20 минг сўм.
- Массаж: 4 ой — 1 ойга 20 минг сўм.
- Сартарошлик: 3 ой — 1 ойга 20 минг сўм.
- Тикувчилик: 3 ой — 1 ойга 20 минг сўм.
- Рус тили: 3 ой — 1 ойга 20 минг сўм.
- Инглиз тили: 3 ой — 1 ойга 20 минг сўм.

Ўқишни битирганларга диплом берилади ва шартнома асосида иш билан таъминланади.



Манзил: Тошкент шаҳри, Яққасарой тумани солиқ инспекцияси ёнида жойлашган.
Мўлжал: Жанубий вокзал, Кичик халка кўчаси, Агро-қурилиш лойиҳалаш институти биносиди. 4 қават.
Тел.: 929-74-75, 909-16-94.

ЎҚИШГА МАРҲАМАТ!

«ZENN-SHANS»

ИЛМИЙ ЎҚУВ МАРКАЗИ

Абитуриентларни олий ўқув юртига ўқишга кириш учун қўйидаги фанлар бўйича тайёрлайди: кимё, биология, она тили ва адабиёти, математика, физика, инглиз тили, тарих, рус тили. Машғулотларни фан докторлари, фан номзодлари ва дарсдиклар муаллифлари олиб борадилар.

Марказ дарсларининг юқори даражаси сифатига кафолат беради.

Назарий ва амалий машғулотлар махсус чуқурлаштирилган дастурлар асосида ҳамда «Ахборотнома»лар, имтиҳон вариантлари бўйича ўтказилади. Ҳар бир фан ҳафтаига 3 марта 2 соатдан дарс жадвалига киритилади. Марказдан барча зарур дарслик ва ахборотномаларни сотиб олиш мумкин.

Машғулотлар сентябр ойидан бошлаб 1 августга 11 ой давом этади. Дарслар ўзбек ва рус тилларида олиб борилади.

Бизнинг абитуриентларимиз: 2006 йилда — 85%, 2007 йилда — 92%, 2008 йилда — 99% ўқишга қабул қилиндилар.

Натижалар билан марказда танишиш мумкин. Шунингдек, ушбу илмий ўқув марказида рус ва инглиз тилини ўрганиш курслари ҳам бор.

МАНЗИЛ: Тошкент шаҳри, Юнусобод тумани, 2-мавзе, 14-а уй (9 қаватли бинонинг 1-қавати).

Мўлжал: Юнусобод, «Универсам» бекати, «Юнусобод» бозори қаршисида.
ТЕЛЕФОНЛАР: 8(371) 221-86-09, 221-35-56. ФИЛИАЛ: Жиззах вилояти, Фаллаорол тумани, «Мустақиллик» кўчаси, 39-ўй.

КЎЧМАС МУЛК БУРЧАГИ

СОТИЛАДИ

Аграр, чорвачилик хўжалиги.
Ферма — Янгийул тумани, «Халқобод» хўжалиги, 3 гектар, кадастрли, чала қурилишли, сув тўғонининг ёнида, электр чироғи бор. Нархи 29.000 ш.б.
+99898-304-10-40,
+99898-310-80-80, +99897-794-89-90

Бобур кўчасида (мўлжал Аэропорт) 2-қаватли 5 хонали евро услубда таъмирланган 10 қаватли бинода, 1 ва 2 қаватлар. Ертўласи бор. Ишхона қилишга жуда мос келади. Нархи: 95.000 ш.б. Умумий

КЎЧМАС МУЛК БУРЧАГИ

майdonи 118 м². Тел: 794-89-90

Марказ-15 мавзесида 3 хонали, 2 қават, 5 қаватли гиштли бинода. Таъмирланган, хоналари алоҳида; балкони 2х6. Нархи: 45.000 ш.б. тел: 723-00-60

Маъқул келса алмашаман.

Ҳамид Олижон метро бекати ёнида жойлашган 2 хонали ва 2 сотихлик ҳовлимни, марказда жойлашган 1 ёки 2 хоналик квартирага келишилган ҳолда. Нархи 80.000 ш.б. Тел: 785-37-46.

ТАБРИКЛАЙМИЗ! ТАБРИКЛАЙМИЗ! ТАБРИКЛАЙМИЗ!

Меҳрибон ҳамкасбимиз Максудбек Машарипов!



40 ёшга тўлишининг ҳамда ўғлининг Сирожбек Машариповнинг 16 ёши муносабати билан табриклаймиз.

Питнак почта алоқа тармоғи ходимлари, Хоразм вилояти.

Ҳурматли Комилжон ака!

Таваллуд айёмининг билан кутлаймиз. Умрингиз узок, танингиз сог бўлсин. Ҳамиша бизга бош бўлиб юринг. Икки дунё саодати насиб этсин.



Турмуш ўртоғингиз, куёвларингиз Жавлонбек, Санжарбек, қизларингиз Хуррият, Холида, Шоҳида.

Ҳаммамиз учун суюкли бўлган набирамиз Мадинабону!



3 февраль 13 ёшга тўлишининг муносабати билан самимий табриклаймиз. Мустаҳкам соғлиқ, омонлик тилаймиз.

Ҳурмат билан бобонг Шавкат Султонов, бувинг ва ақинларинг Нишон тумани, «Тинчлик» кўрғони

Ўғлим Обид Абдуманнопов!

Сени туғилган кунинг билан муборакбод этаман. Келгуси ишларингда омад ёр бўлсин. Илоҳим, бахт-саодат сени ҳеч қачон тарк этмасин.
отанг Баҳодир Абдуманнопов
Тошкент шаҳри.



Қудрат ҳожи БЕКМАМАТОВ!

Сизни 60 ёшга тўлишининг муносабати билан муборакбод этамиз. Соғлиқ, омад ҳамиша ҳамроҳингиз, фарзандларингиз ва ақинларингиз бахтига омон бўлинг.

Нишон туман давлат санитария эпидемиология назорати маркази жамоаси

Эркатойимиз САРВИНОЗИ!

6 февраль — туғилган кунинг муборак бўлсин. Доимо офтобдек қулиб тургин. Сенга узок умр, сиҳат-саломатлик, бахт-саодат ҳамиша ёр бўлсин.
Самимий эҳтиром билан барча ақинларинг номидан онанг Дилфуза
Тошкент шаҳри.



Комилова Нодира Азимова номига № 268789 рақами билан берилган диплом йўқолганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

✓ ТУРМУШ САБОҚЛАРИ

БАХТ ҒОЙИБДАН КЕЛМАЙДИ

— Ўтган 2009 йилни таҳлил қилганимизда бўлимимиз томонидан 3247 та никоҳ ҳолати қайд этилган, — дейди суҳбатдошимиз. — Тўққиз мингга яқин туғилиш рўйхатга олинган. Бу албатта, қувончли воқеа. Ана энди қуйдаги рақамларга эътибор беринг: Оталикни белгилаш ҳолати 692 тани, ёлғиз оналарнинг муносабатлари эса 146 тани ташкил этган. Афсуски, яхши ниятлар билан қўрилган 115 оиланинг ажримини қонуний қайд этишга мажбур бўлди.

— Нима деб ўйлайсиз, сиз келтирилган ажралиш билан боғлиқ рақамлар озми-кўпми?

— Албатта, кўп. Қанийди, кексала-римиз ибораси билан айтганда, “хатто қўшнинг ҳам уяси бузилмас”. Лекин тақдир-да бу. Бизнинг фаолиятимизда ҳар хил воқеалар бўлади. Тўғри, бундай оилаларга иложи борича ўйлаб кўриш учун суд томонидан муҳлатлар берилди, икки томон муроаса келтирилди, бироқ яраштириш учун бошқа йўллар қолмади, нима қиламиз, ажримни қайд эта-миз.

— Қизиқ, ёшгина келин-куёв ёки эр-хотиннинг ҳаётлари энди бошланган чоғда ажралишга кўпроқ нима-лар сабаб бўлаётми?

— Ҳайрон қолдирадиган шундай ҳолатлар ҳам бўладики, на қулишни, на йиғлашни биласиз. Уйланганига аттиги икки ой бўлган йигит “мен ажрашмоқ-чиман, феълимиз ҳеч тўғри келмаяпти, кўнглим йўқ” деб турса, нима дейсиз? Эндигина 18 ёшга кирган йигитчага “ука-жон, тўйгача қаёқда эдингиз, обдон гап-лашиб, бир-бирларингизни ўрганиш учун вақт бор эди-ку, нега шошилдин-гиз бўлмас?” десангиз, ер чидади. Жўя-лироқ жавоб йўқ. Ота-оналари билан гапласақ, улар ҳам “билимадик, ўзлари ҳал қилсин” дейди уялмай-нетмай. Тўй бошлагунча етти маҳалла жар сол-ганлари, қарзга ботиб қолсалар-да, бир-ровдан ҳам бўлмасин деб 50-60 хил қий-им-кечак, яна шунча тоғора қилганла-ри дарров эсдан чиқади, туппа-тузук қуда-андалар бир кундаёқ “душман”га айланади қилиб.

Бошқа ҳудудларни билмадимиз, лекин бевосита Наманган шаҳрига тегишли яна бир, таъбир жоиз бўлса, аянчли ҳолат ҳақида айтишим керак. У ҳам бўлса, жуда кўпчилик ота-оналар қизларини жуда эрта, яъни 17 га тўлиб-тўлмай турмушга узатишга ҳаддан ташқари ружу қўйган-лигидир. Бу кейинги пайларда урфга ки-риб борапти. Бундай никоҳнинг оқба-ти эса яхшилик билан тугамаётганлиги-ни ҳам очиқ айтиш керак. Нега дейсиз-

Наманган шаҳар 1-сонли ФХДё бўлимининг никоҳ бўйича мутахассиси Ферузахон БУРҲОНОВА билан суҳбат



— Ферузахон, кейинги пайларда била-сиз, айрим одамлар қизларини бойлиги, дангиллама ҳовли-жойи, мансаб-марта-басига учиб, обдон сўраб-суриштирмай, узатиб юбориб, охи-роқибатда қуйиб қола-ётган ҳолатлар ҳам учраб турибди. Бун-и қандай изоҳлаш мум-кин?

— Яхшиси, сизга ўзим гувоҳ бўлган бир воқеани айтийин: яқин-

ми? Бирон бир касб-ҳунарни эгаллаш у ёқда турсин, кечагина мактабни тугатиб, энди коллежда ўқиётган норасида қизи-га совчи келдимиз, вассалом, уни узатиш-га шошиладилар, эртага бошқа бир хо-надонга тушаётган фарзанди ўзи рўзгор қилишни биладимиз-йўқми, у ёғи билан умуман қизиқишмайди. “Эплаб кетади, билмаганини овсин, қайнонаси ўргатади” деб ўйлайди. Кейин нима бўлади? Бир ҳафта ўтар-ўтмас аввалига қувё боладан танбех, сўқиш эшитади ва ниҳоят калтак ейди. Охири “ажрашаман”га тушади.

— Демак, янги оила қуриш ва му-стақил ҳаётга тайёр бўлиш учун авва-ло қиз бола, қолаверса, ўғил болага ҳам ота-оналар мунтазам кўз-қулоқ бўлишлари керак экан-да?

— Бўлмасам-чи, ахир улар ҳали на-виҳол сингари қаёққа эгсангиз эгилади, жудаям мўрт. Шунинг учун ҳали ҳам он-гимизда яшаб келаётган “қиз болани қанча эрта турмушга узатсақ, оиласида шунча пишқиқ, пухта бўлади” деган нотў-ғри ақидалар бугунги даврга тўғри кел-маётганини ҳам унутмайлик. Чунки қиз бола эрта етилади, деб уни ҳам жисман, ҳам маънан эзиб қўйиладиган ҳолатлар ҳам учраётми. Аввало уларга оналар ни-ҳоятда жиддий эътибор беришлари шарт. Шунингдек, ён-атрофидан муҳитга, қим-лар билан “салом-алик, борди-келди” қилаётганигача сўраб-суриштириб тури-ши керак. Балогат ёшидаги қизлар жуда тез ўзгарувчан, ишонувчан ва содда бўла-ди. Бундан ўз мақсад-манфаати йўлида фойдаланувчилар ҳам топилади. Ўғил бо-лалар тарбияси билан эса биринчи нав-батда оталар, устозлари шуғулланиши талаб этилади. Лекин ҳар қандай шаро-итда ҳам асосий масъулият ота-онага ту-шади.



САҒОҲАТ — сўзини кўпинча тўб маъносига эътибор бермай ишлатамиз. Ҳолбуки, унинг илди-зи бошқача. Навоий асарлари лу-ғатида изоҳланишича, «Сағоҳат» сўзи — ақлсизлик, нодонлик, аб-лаҳлик маъноларини билдирар экан.

АМИРОХУР — яқин тарихи-мизда ҳам кўп қўлланилган бу сўзнинг «мироҳур» шакли ҳам бор. Бу сўз сарой отбоқарлари бошлиғи маъносини англатган. Баъзан лашкарбошиларга ҳам «амироҳур» сўзи қўлланилган. Та-рихий-ҳарбий терминлар луға-ти»да изоҳланишича, «ясовул» сўзи — «соқчилар бошлиғи» маъ-носини англатади.

ЭФИР — сўзини радиоэшитти-ришларда, телекўрсатувларда кўп эшитамиз. Дейлик, «фалон кўрса-тувимиз эфирда» деган гап деяр-ли ҳар қуни қайта-қайта такрорла-нади. Аслида, «эфир» сўзи — «ҳаво», «ҳавонинг юқори нурли қатлами» маъноларини англатиб, осмоннинг, жаҳоннинг радио-тўлқинлар тарқаладиган муҳити-нинг умумлаша номидир. Бу сўзнинг яна бир маъноси бор: қўшалоқ углеводород гуруҳидан иборат хушбўй суюқ, органик мод-даларнинг умумий номи бўлиб, бу модда эт ўлдирувчи дори, техни-када эса эритма сифатида ишла-тилади.

ЭСТАФЕТА — бу сўз тилимиз-да рамзий маънода ҳам, ҳақиқий маънода ҳам кўп ишлатилади. Унинг тўб маъносини ҳамма ҳам билавермайди. «Эстафета» сўзи асли французчадан олинган бўлиб, «чопар», «хабарчи» маъно-ларини англатади.

Эшқобил ШУКУР тайёрлади.

МУНАЖЖИМ БАШОРАТИ

Кўй (21.03 – 20.04)



Душанба ва сешанба кунлари кайфиятингиз, саломатлигингиз бироз ёмонлашиши мумкин. Чоршанба ва пайшанбада режа-ларингиз ўзгаради, янги режа-лар пайдо бўлади, жума куни молиявий шартномалар тузили-ши мумкин. Дўстларингизнинг маслаҳатларига қулоқ тuting.

Бузоқ (21.04 – 21.05)



Душанба кун шарт-номалар тузиш, сафар-га чиқиш ва учрашу-лар учун қулайдир. Ле-кин эҳтиёткорликни унутманг. Оилавий муаммолар, шунинг-дек, қўчмас мулк билан боғлиқ масалаларни ҳал қилиш учун қулай ҳафта.

Эгизаклар (22.05 – 21.06)



Ҳафта бошида раҳба-рингиз билан мулоқотда

қўнғилсизлик юзага келиши мумкин. Аммо чоршанбадан бу нохуш вазият ортага чекиниб, жума куни барча режаларингиз амалга ошади.

Қисқичбақа (22.06 – 22.07)



Ҳафта ўртаси хизмат мавқеингизни мустах-камлаш, муҳим режа-ларни амалга ошириш, қурилиш ишларини амалга ошириш учун қулайдир. Раҳбарлар ва ҳамкасблар билан мулоқотлар хайрли бўлади. Дам олиш кунлари танҳоликда ҳордик чиқаринг.

Арслон (23.08 – 22.08)



Ҳафтанинг биринчи кунларида шерикчи-лик, жамоат, суд ишла-ри билан шуғуллан-манг. Раҳбарият билан мулоқот-да бўлиш, узоққа мўлжалланган режаларни амалга ошириш учун жума куни қулай бўлади.

Паризод (23.08 – 22.09)



Янги муносабатлар-ни бошлаш, хизматга доир ва шахсий учра-шувларни амалга оши-риш учун душанба ва сешанба қулайдир. Чоршанба ва пайшанба сиз учун омадли давр бўлади. Жума куни ҳомийлар билан учрашинг, эҳтиمول, улар-нинг қўмағига сазовор бўларсиз. Дам олиш кунлари саломатли-гингизга эътибор беринг.

Тарози (23.09 – 22.10)



Душанба куни об-рули шахслар ва ҳам-касблар билан муло-қотда бўласиз. Кечу-рун эса машина ҳай-дашга тўғри келиб қолса, хушёр бўлишни унутманг. Пайшанба ва жума кунлари ҳамкорлар, дўстлар билан учрашинг. Яқша-бада дам олинг ва саломатли-гингизни мустаҳкамланг.

Чаён (23.10 – 22.11)



Душанбада яхши кўрган инсонларингиз билан кўп мулоқотда бўлманг, акс ҳолда бе-хосдан уларнинг қўнғилини оғри-тиб қўйишингиз мумкин. Махбу-риятларни бажариш ва ҳамкасб-лар билан мулоқотда бўлиш учун чоршанба ва пайшанба кунлари қулайдир. Жумадаги ҳар қандай учрашувлар яхшиликдан дарак беради.

Ўқотар (23.11 – 21.12)



Сешанба ва чор-шанба сиз учун ёқин хиссиётларга бой бўлади. Пайшанба, жума кунлари реклама билан шуғулланиш, янги танишувлар ва ташаббусларни амалга оши-риш учун қулай. Яқшабада уй юмушлари билан шуғулланинг.

Тоғ эчкиси (22.12 – 20.01)



Бу ҳафта оилавий муаммоларни ҳал қилиш учун қулайдир. Фарзандларингиз ёки

яқинларингизнинг муаммолари-га қулоқ тuting, иложи бўлса, уларга ёрдам беринг. Шанба куни узоқдан ёқимли хабар оли-шингиз мумкин.

Ковға (21.01 – 19.02)



Душанба куни севган инсонингиз билан муло-қотда бўлинг. Турли би-тим, шартнома тузиш, лойиҳаларни тақдим этиш иш-лари билан пайшанба ва жума кунларида шуғулланинг. Ҳафта охирида эса зиддиятлардан узоқроқ бўлинг.

Балиқ (20.02 – 20.01)



Душанба ва сешан-ба кунлари куч-қувва-тингиз ошиши, кайфи-ятингиз кўтарилиши ку-тилмоқда. Бу эса ўз навбатида мо-лиявий битимларнинг омад кел-тиришига имкон яратади. Хизмат сафарлари ва зиёфатлар учун жума куни қулайдир. Шанбада ёқимли хабар олишингиз мумкин. Гулноз ТОЖИБОЕВА тайёрлади.

Дунё яралганидан буён одамзот ўзини ҳайрату ҳаяжонга солган ҳар қандай воқеа-ҳодисадан сир-синоат ва ўз навбатида ҳикмат ҳам излайди. Бу ҳам бежиз эмас. Негаки, ҳаётнинг ўзи сизу бизни турли хил ғайритабиий ҳолатларга дуч қилаётирки, бу ҳам алоҳида тадқиқотларга арзийди. Лекин...

Тошкент шаҳрида бир неча йиллардан бери фаолият юритаётган "Табобат маркази"нинг раҳбари, халқ табиби Отабек Мирюновнинг ажойиб муолажа усуллари ҳақида эшитиб, очиги, аввалига ҳайрон бўлдик. Кафтларидан чиқаётган нурлар ва сувга берилган қувват орқали одамларни "даволаётгани"нинг ўзи барибир гала-ти туюлади кишига.

Тасаввур қилайлик: шукрки, ҳаммамизда кўллари бармоқлар бор, кўп қатори нафас оламин, чиқарамиз, аммо мутахассисларнинг фикрича, дунёда неча миллиард одам яшаса, яна шунча бир-бирини тақдорламайдиган жисму жон, феъл-атвор мавжудлигининг ўзи сирлидир. Шундай экан, бу юртошимизнинг ҳам

билгач эса ўз бошидан ўтган воқеаларни батафсил куйидагича шарҳлай кетди:

— Қизим, яхшилаб кўздан кечиринг, манавилар оддий қоғозлармас, аксинча, тиббий текширувлар натижаси битилган йўлланмалар. Мен кўп йиллардан бери вирусли гепатитнинг «Б» тури билан хасталаниб, ши-

анча содда ва ишонувчан, керак бўлса "тупканинг тагида биттаси чиқиб, фарзандсизларга фарзанд кўриш бахтини ато этаётганмиш" деса ҳам чиппа-чин ишониб, кетаверди. Бироқ кейинги йилларда аксарият аҳоли илмли, маърифатли ва энг муҳими, халқ табobati сирларидан етарлича хабардор бўлган

— Оддийроқ тилда тушунира оласизми шу фикрларингизни, масалан, жонли мисоллар билан...

— Олайлик, сизни кеча кимдир қаттиқ ранжитди: кўнглингизга қил ҳам сиғмайди, ҳеч ким билан гаплашгингиз ҳам келмай қолади, тўғрими? Ҳатто туз ҳам тотгингиз келмайди. Шу ҳолатда икки кун юринг, бутун тана, жисмингизда кўзғалиш яъни турли хил дардларни чақирши ҳолати рўй беради. Дунёга сиғмайсиз, ҳатто, энг яқинларингизнинг далдаси ҳам руҳингизга малҳам бўлолмайди. Ана шундай пайтда кўпчилик ёлғизланиб қолади. Мен юқорида алоҳида урғу бераётган ФИКР яъни бировнинг бир оғиз гап-сўзи бу-

СИНОАТ

боғлиқ ҳусусият бор.

**Гулчеҳра Ҳасанова,
Тошкент шаҳри:**

— Ўғлим Асрорбек ҳозир тўққиз ойлик. У юрак пороги билан туғилган. Шифокорлар томонидан қўйилган ташхисга кўра, унда бўйрак хасталиги — гидронефроз ҳам борлиги аниқланди ва уни операция қилиш-ни маслаҳат беришди. Мутахассислар билан маслаҳатлашдик. Унинг митти юраги жарроҳлик амалини кўтара олмас экан. Нима қилишни билолмай, қийналиб кетдим. Болам кундан-кунга озиб бораётганди. Иштаҳаси ҳам ёмон эди. Баъзан лабининг атрофи кўқариб, нафас олиши қийинлашиб қоларди. Отабек Мирюновнинг муолажалари ҳақида эшитиб, шу ёққа олиб келдик. Унинг кун бугун. Билмадим Худонинг кароматими, ўзгариш анча яхши, у ҳозир анча тинчланган, овқатланиши ҳам бир маромда. Энг асосийси, юраги бир текисда уряпти...

**Хайринисо Суюрова,
Наманган вилояти:**

— Ҳаётда энг бахтли одам — соғлом одам экан. Агар соғлигингиз тўқис бўлмаса, кўзингизга мол-дунё ҳам, обрў-эътибор ҳам кўринмас экан. Мен ҳаётдан умидимни узгандим. Ҳозир ёшим 56 да. 22 йилдан бери юрагим безовта қилади, ошқозонимда яралар бор, умуртқам, бел ва оёқларим қиш келди дегунча зирқираб оғрийди. Отабек ҳақидаги гап-сўзларни эшитиб, келдим.

Мана бугун муолажамнинг сўнгги куни. Отабек Мирюнов томонидан қувватлантирилган сувлардан ҳам мунтазам равишда ичдим. Дардларимга малҳам бўлгани дарров сезилди. Ҳозир анча тетиклашдим. Насиб этса, бирон ҳафтадан сўнг иккинчи босқич муолажаларини давом эттириш учун яна келмоқчиман. Албатта, одам кимга, қаерга боришидан қатъи назар, жонидан ўтганидан сўнггина боради. Ҳар қандай дардини енгил учун энг аввало, инсоннинг ўзида кучли руҳий қувват бўлиши керак, деб ўйлайман.

Нима дейман, қаранг, қанча одам у ҳақда эшитиб, қаерлардан умид билан келяпти. Отабекка минг раҳмат, ишонччи оқлайверсин!

**"Оила ва жамият" муҳбири
Барно МИРЗААХМЕДОВА
суҳбатлашди. (1)**

ИЗОХ:

Отабек Мирюновнинг "Табобат маркази" Ўзбекистон халқ табobati академияси томонидан берилган № 40 гувоҳнома асосида фаолият олиб боради.

Табиблар реестрида 1992 рақам билан рўйхатга олинган.

Қабул кунлари:
Душанбадан шанбагача соат 9⁰⁰ дан 12⁰⁰ гача.

Манзил: Тошкент шаҳри, В.Воҳидов кўчаси, 106-уй. Мўлжал собиқ "Россия" меҳмонхонаси.

Мурожаат этиш учун телефонлар:

(+99871) 256-38-87;

(+99897) 750-92-57;

(+99894) 607-67-36.

"ОТАБЕКДАН ШИФО ТОПДИМ"...

халқ табobatiда уч-райдиган бундай ўзига хос даволаш усулини ўрганиш ва таҳлил этишга уринсак, фойдадан холи бўлмайди.

...Отабек Мирюновнинг «Табобат маркази»да миз. Кираверишда 30 ёшлардаги бир аёлга дуч келдик. Унинг юзлари бироз шишган, кўз томirlлари қизариб, бўртиб турарди. Секин уни гапга сола миз.

— Исимим — Хадича, асли кўнликман. Буқоқ касаллигини даволатиш ниятида шу ёққа келувдим. Кўпдан бери бу дард мени қийнаб келяпти. Авваллари бунчалик ёмон таъсир кўрсатмаганди. Лекин, мана бир йилча муқаддам буқоқим бирдан катталаша бошлади, нафасим қисиб, ўз-ўзимдан ҳолсизланаверман. Иммунитетим ҳам пасайиб кетган шеклилли, бироз совуқотсам, шамоллаб қоламан. Кўряпсизми, бу хасталик юз-кўзларимга ҳам сезиларли даражада ўз таъсирини кўрсатган. Биласиз, аёл киши бир кунда неча ўн марта ойнага қарайди, ўзимга жуда хунук кўринапти.

Яқинда бир газетда Отабек аканинг даво муолажалари ҳақидаги эълонни ўқиб қолиб, сўраб топиб келдим. Ишонасизми, худди дардimgа даво тогндай суюниб кетдим. Уйдагилар бу ерга келишимга аввалига қаршилик қилишди. Бугун Отабек аканинг муолажаларига бешинчи кун келишим, буқоқим анча юмшаб, кичрайганини сездим. Нафас олишим ҳам анча енгиллашди. Танамда қандайдир тетикликни туяпман. Энг асосийси, менда тузалишимга ишонч кучли...

Ичарига кирарканмиз, бир кекса отахоннинг гаплари эътиборимизни тортди. У киши қўлидаги қоғозларни ҳаммага кўрсатиб, ҳаяжонланиб сўзлар ва бизнинг газетадан келган маълумоти

фокорлар муолажаларини олиб юрардим. Бора-бора у сурункали касалликка айланибди. 2009 йилнинг бошида менга сурункали гепатит «Б» яъни жигарнинг шишиш даври, деган ташхис қўйишди. УЗДга тушириб кўришгач, қораталогим катталашганини ва жигаримда қаттиқлик борлиги аниқланди. Мен Отабекни анчадан бери билардим. Шунинг учун унгаям бир кўринайин, деган мақсадда келгандим. Аввалига 12 кун қатнадим, сўнг орадан бир ҳафта ўтгач, яна 12 кун муолажалар олдим. Билмадим, ўзгариш жуда тез сезилди.

Ўзимни ниҳоятда енгил ҳис қилаяпман. Оёқларимда туз ҳам бор эди, юришга қийналардим, қаттиқ зирқираб оғрирди. Ҳозир ўша оғриқлар бутунлай йўқолди. Ишониб-ишонмай, ўзим аввал кўринган дўхтирларга бориб, яна аппаратга тушдим. Текширув натижасида цирроз белгилари йўқолгани, талоқнинг кичрайгани аниқланди. Бу натижага фарзандларим ишонмасдан менга яна бошқа бир тиббийет марказига олиб боришди. Мана-ви иккинчи хулоса қоғози, сизам бир кўринг-чи? Иккаласида ҳам соғпа-соғман. Оёқларимда ҳам шишлар, оғриқлар энди йўқ. Айтганча, ўзимни таништирмабман ҳам-а, исимим Ғайрат бува, етмишдан ошдим, Тошкентда яшайман...

Тўғри, бу гап-сўзларни ўқиган, эшитаётганлар барибир ажабланиши, кўнгилларида "бир пайтлар қанча одамларни оворай сарсон қилган сохта табиблардан бири эмасми ишқилиб" деган иштибоҳ ҳам бўлиши табиий. Чунки бизнинг халқ

табиблар билан жонли мулоқотларга киришадиган бўлиб қолишди.

Хўш, Отабек Мирюновнинг муолажа сирлари нима? Бу ҳақда унинг ўзи шундай изоҳ беради:

— Фикр оламнинг чегараси ва ниҳоясини қамраб олишдан ожиз бўлса-да, лекин доимо зарурият туғилганда у орқали жуда узокни кўра олиш мумкин. Менинг муолажам жуда оддий яъни одамнинг касалланган аъзосига кафтими яқинлаштирганимнинг ўзидаёқ унинг оғриқли нуқтаси менга сезилади. Бевосита фикримни жамлаб, унинг касаллигини даволаш учун руҳий қувват юбораман. Бу эса мижозимга аста-секин сезила бошлайди. Бунинг учун нафақат менда, балки беморда ҳам тузалишга қаттиқ ишонч бўлиши керак.

— Демак, сиз беморларга бийонур билан бирга руҳий таъсир ҳам кўрсата оласиз, шундайми?

— Ҳа, аслида руҳни ҳеч қачон танадан ажратиб бўлмайди. Бизнинг руҳимизга тасаввурлар жо этилган. Жисмимиз ўз-ўзича ҳеч қандай ҳаракат қила олмайди. Бирлигимиз фикр орқали бошқарилади. Шунинг учун аввало руҳни тозалаб, унга фикрни сингдирмоқ керак. Бемор тузалишга астойдил ишонч ва умид билан келса, у албатта, дардан фориг бўлади. Зеро, умид — кўнглидаги истакнинг рўбга чиқишига ўзини ишонтирмоқ бўлса, кўрқув эса орзу-ниятларнинг амалга ошмаслигига ишонтирувчи руҳий қарамликдир.

тун жисмимизни, танамизни бошқара бошлайди. Шундай пайтда одам ўзини йўқотиб қўяди. Унга зудлик билан ёрдам берилмаса, ҳар хил кўнглисиз ҳолатлар ҳам рўй бериши мумкин. Менинг руҳий қувватим ана шундай пайтда сизга кўмак беради. Бу муолажада нафақат тана, жисм, балки руҳан қўнға кира бошлайсиз, хасталиқлар ҳам шифо топади.

— Муолажаларингиз давомида қувватлантирилган сув билан ҳам даволар экансиз. Кўпчиликнинг бунга ишониши қийин, албатта. Лекин беморларнинг тузалаётгани... Шу ҳақда ҳам изоҳ берсангиз?

— Аслида сувда ҳам рамзий маънода айтадиган бўлсак, "жон" бор. Бу кўп бора исботланган. Энди ана шу сизу биз дардларни аритувчи деб ҳисоблаётган сувларнинг хосияти бебахлигини изоҳлаш шарт эмас. Биласиз, юртимизда шифобахш булоқлар жуда кўп. Уларнинг албатта тоғлар орасидан сизиб чиқиши билан боғлиқ ҳусусиятлари эса алоҳида мавзу. Лекин одамда ана шу булоқ суви менинг дардларимни даволайди, деган ишонч пайдо бўлишининг ўзи бениҳоя сирли. Буларни бирма-бир изоҳлаш осонмас. Сезаписизми, шу ўринда ҳам бизларни соғлом фикр бошқарапти, тўғрими?

Менинг тажрибамда эса сувнинг таркибини касалликка тўғри йўналтира олиш билан

ПУЛ КИМЛАРНИ ҚУВАДИ?

✓ **БИЛАСИЗМИ?**

Балки орангизда кўпчилик танишларингиз ёки яқинларингиз ичида ўз-ўзидан пул топаверадиган, йўқ жойдан йўндирадиганларни кўрсангиз, «буни пул мунча яхши кўрмаса», — дегандирсиз ҳавас билан. Аммо ўзингизнинг ўшаларга ўхшаб топармон эмаслигингизга эса негандир нуқул моддий воситаларингиз йўқлигини рўқач қиласиз. Бироқ буни қарангки, аслида пулнинг кўп ёки кам бўлиши асосан оиладаги вазиятга боғлиқ бўларкан.

ХОТИН ЖАФО БЎЛСА ГАР...

Рухшунослар фикрича, хотин кишининг феъли қай даражада оғир ва инжиқ бўлса, бу оиланинг моддий аҳволи шунчалик яхшиланиб бораркан. Бунга исбот ҳам бор. Одатда аёллар 28-30 ёшдан кейингина пулга эга бўла бошлайдилар. Бунга қадар эса улар эрларининг чўнтагидаги пул билан қандай муомала қилишга ўрганиб борадилар. Эрни эрмас, бизнинг наздимизда гўёки «қаро ер» қилувчи бундай хотинлар айнан шу феъллари билан ўз жуфти ҳалолларини янгидан янги натижаларга эришишга ундай оларкан. Мудом хотинининг аламли бурилган лабида табассум пайдо бўлиши, «Сизга қойил», дейиши учун шўрлик эркеклар оилада ўз макomini сақлаб қолишининг бирдан бир йўли пул, пул ва яна пул эканлигини англаб етгач, хотинларининг янгидан янги хоҳишларини бажариб, юксакдан юксак молиявий имкониятларга эриша бошлайдилар. **Бу шунчаки кесатик ёки лоф эмас. Тадқиқотчиларнинг кузатувларидан шу нарса аён бўлаяптики, кўп пул топадиган эркекларнинг 80 фоизиди хотин масаласи...** «даҳшат!» Шу сабаб ҳам бундай эркеклар ҳақида атрофдагилар «эссиз, шундай келишган, бақувват, топармон-тутармон, меҳнаткаш эркек, аммо хотини нақ ялмоғизнинг ўзи-я. Бир кам дунё деб шунини айтишса керак-да», дейишлари бежизга эмас. Аммо қанийди, ҳамманинг ҳам «бир ками» ана шундай, пул тортар бўлса?!

Ақсинча, босик, ювош, бориға шукр қилувчи аёлларнинг эрлари ҳаттоки иктидорли ва табиатан пул билан ҳамнафасу ҳамкор бўлиш учун яратилганлари ҳам бора-бора уй мушугидек иссиқ жойини совуттиси келмай қоларкан. Бундай эркекларни мана шу — мунисина аёлининг

мутеларча жовдираб туришининг ўзи хотиржам торттириб қўяр ва алал оқибат у пул учун ўзларини ортиқча уринтириб ўтирмас эканлар.

Яна бир гап. Пул — худбинларни яхши кўради. Эр учун «эгов» бўлган хотин эса худбин бўлмай, нима?!

ЎХШАТМАГУНЧА УЧРАТМАСМИ?

Пулнинг доим ширага ёпишган пашадек изингиздан гўж-гўж қилиб юришини таъминлашнинг яна бир йўли бор. Агар эр-хотинларнинг бири оилада биринчи, бошқиси эса иккинчи фарзанд бўлса билинги, бу жуфтликлар пулдор бўлади. Уларнинг бири пул топса, иккинчиси уни режали ва керакли (эйтиб бериб, «тежамли» деётганимиз йўқ) ишлата билади. Уларнинг бири пулни яхши

кўрувчи худбин, иккинчиси эса оилапарвар. Ана шу нарса ўзига хос муносиблик яратади. **Агар эр ҳам, хотин ҳам худбинлар сафида бўлсаю, иккаласи ҳам пул топишни яхши кўрса, икковида ҳам етакчилиikka интилиш кучли бўлса, уларнинг уйида оилавий ҳаёт ёки оддий хўжалик бўлмайди, йўқ.** Бундай эр-хотинлар уйда ҳам фақат иш ҳақида гаплашадилар. Улар на оиласидагилар ва на ўзларига тижорат учун нихоятда зарур бўлган нарса — рухий энгилликни бера ҳам, ола ҳам билмайдилар.

ЕМА, ИЧМА, БЎЛ БАХИЛ!

«Кўп сарфлаган одам, кўп топади», деган мақол бор экан фарангларда. Хўш, кўпроқ топишимиз учун қўлимиз очик

бўлиши, ўзимиздан ҳам, ўзгалардан ҳам пулни аямаслигимиз, шу қроғоз парчасининг, гарчи у жигаримиздан яралган бўлса-да, юзига қарамаслигимиз керакми? Асло. Бунақа одамларнинг чўнтагида пул турармиди?

Масалан, сиз замонавий супермаркетга кирдингиз. Атрофингизда одамлар турли-туман нарсаларни сизга ўхшаб ҳар бир маҳсулотнинг нархини синчикламай, ҳижжаламай ҳам бемалол олишмоқда. Сиз ҳам шундай қиласиз. Кассанинг олдида келганда эса ўзингиз билан бир қаторда турганларга гурурланиб қараб қўясиз. Хўш, ўйлайсиз ўзингизча, пулни сарфламас эканмиз, уни ишлаб топиб нима қиламиз? Мана шундай тўлиб-тошиб сарфлаганга нима етсин?

Аммо бу ҳолат сиз кассага етиб, унга пулни тўлаб, сўнг нарига ўтгунингизча давом этадиган ҳол. **Ушарим қадамдан кейин эса сиз дами чиқиб кетган пуфакдек шалвираб қоласиз: «Шунча пула. Нақ бир ойлик меҳнатим. Бир пасда арзимас майда-чўйдани деб, йўқолди, йитди»,** дейсиз.

Рухшунослар ҳулосасига қараганда, худди ана шу турдаги одамларда меҳр-муҳаббат етишмас экан.

Улар ўзларини кўрсатиб қўйиш учун пул топадилар, мактабини учун уни катта-катта сарфлайдилар, аммо ўз харажатларидан хурсанд бўла олмайдилар. Инчунун, у атрофдагиларнинг эътиборини яна бир бор тортиш учун яна тинмай ишлаб, пул топишга ўз-ўзини маҳкум қилиб қўядилар. Хўш, унда ҳасис бўлиш керакми? Ахир илгаридан айтилган-ку, «ема, ичма, бўл бахил, бой бўлмасанг, мен кафил» деб. Бу ҳам ғирт бемозини тушуна, ишонаверинг. Амалиётдан шу нарса маълумки, **оиладаги ҳасис кишининг ҳасислик даражаси ошгани сайин унинг пул топиши шунчалик камайиб боравераркан. У оиласидан қанчалик тежаб-тергаса, унинг чўнтагида тушайтган пул ҳам тежалиб терғалиб кела бошлайди.** Шу сабабдан пул масаласида оралиқ масофани, яъни олтин ўрталлини маҳкам ушлаган маъкул.

Дилфуза ЎРОЛ қизи тайёрлади

Дунёда шундай олийжаноб касб соҳиблари борки, уларнинг яхши амаллари туфайли кўнглилар тўқ, диллар обод. Чўнқ, бу шарафли, масъулиятли соҳа эгаларининг билим, малака ва маҳорати боис не-не дардмандлар шифо топишади.

Мустақиллик йилларида юртимизда аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш борасида кўплаб эзгу ишлар амалга оширилди. Ўтган йили мамлакатимиз Президентининг «Она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, соғлом авлодни шакллантиришга доир қўшимча чоратadbирлар тўғрисида»-ги ҳамда «2009-2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари дастури тўғрисида»-ги қарорлари қабул қилинганлиги ҳам фикримиз далилидир.

Масалан, Самарқанд шаҳрида кўп тармоқли «Сапфир» хусусий шифохонаси 2002 йилда ўз фаолиятини бошлаган бўлиб, ушбу тиббий маскан қисқа вақт ичида беморларга малакали хизмат кўрсатганлиги учун эл назарига тез тушди. Марказнинг таъкил топишида узоқ йиллар акушер-гинеколог бўлиб ишлаб, нафақага чиққан, ҳозирда ушбу шифохонанинг бош шифокори, ҳокисор инсон Саида Саидалиеванинг жонбозлиги ва

ташаббускорлиги муҳим аҳамият касб этди, десак, янглишмай-миз.

— Истиқлолга эришганимиздан сўнг кўнглимда хусусий шифохона очиш нияти туғилди, — дейди Саида Саидалиева. — Мана, энди орзуим ушалди. Аввало, танлов асосида олий тоифали, ҳам илмий, ҳам амалий малакага эга бўлган мута-

жалари туфайли келиним фарзандли бўлди, — дейди бухоролик Мастура исмли аёл. — Саккиз йилдан буён кўрсатмаган шифокору, олиб бормаган табимимиз қолмаганди. Мана бугун келиним ва ўғлимнинг орзуи ушалди. Худога шукр, кўчқордек ўғил кўришди. Бахтимизга ана шундай қўли эм, сўзи малҳам шифокорларимиз омон бўлиш-

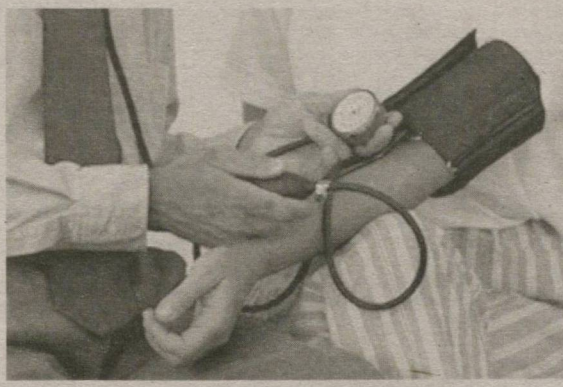
дир, — дейди уролог, тиббиёт фанлари доктори, профессор Абдурахим САЛОМОВ. — Халқимизда «Касални даволагандан кўра, унинг олдини олган маъкул», деган нақл бор. Зеро, инсон ўз саломатлигига бефарқ бўлмасдан, тез-тез тиббий кўриқдан ўтиб туриши шарт. Шифохонамиз замон талабларига жавоб берадиган тиббий асбоб-ускуналар билан жиҳозланган. Лор, невролог, уролог, акушер-гинеколог, терапевт,

«САПФИР»НИНГ САВОБЛИ ИШЛАРИ

хассисларни ишга қабул қилдик. Клиникамизда дастлаб акушер-гинекологик касалликлар даволаниб келган бўлса, ҳозир кўп тармоқли тиббий ёрдам кўрсатиш шароитига ихтисослашди. Мақсадимиз аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш, беморларга малакали хизмат кўрсатишдан иборат.

Саида Саидалиева малакали тиббиёт мутахассиси сифатида ўзига хос иш услубига эга. Ходимларни аввало истеъдодига қараб баҳолаши унинг ибратли фазилатидир. Қолаверса, бу даргоҳда тартиб-интизомга риоя этилади.

— «Сапфир» хусусий шифохонаси ходимларининг беминнат хизмати, шифобахш муола-



син!

— Оиладаги соғлом турмуш тарзи энг аввало Ватан равнақи ва юрт тинчлигининг гарови-

рига жавоб берадиган тиббий асбоб-ускуналар билан жиҳозланган. Лор, невролог, уролог, акушер-гинеколог, терапевт,

Хошим ОРЗИКУЛОВ,
«Оила ва жамият»
мухбири.
Самарқанд вилояти (t).

ОЛАМ ЯНА ГУЛЛАР ҲАҚИДА

Айтайлик, сиз бугун меҳмонга борасиз. Сабаби, яқинларингиздан бирининг таваллуд кун. У эса аёл киши. Совға олиш керак. Табиийки, дастлаб ҳаёлингизга чиройли гуллар келади. Ва сиз жуда тўғри фикрляпсиз...

Аммо, бу гуллар шунчаки оддий ҳолатда эмас, ноанъанавий гулдаста шаклига келтирилган бўлса, унинг завқ бериш даражаси янада ортади. Агар бу гулларнинг узокроқ сақланиш чоралари кўрилса, энди у нафақат завқ беради, балки хонадон кўрмага кўрк қўшиб туради. Бунинг турли йўллари мавжуд.

Масалан, декоратив шиша идишлардан фойдаланиш керак. Яъни, шиша идишнинг ичи ранг-баранг гулларга тўлдирилади, холос. Муҳими, совға қилмоқчи бўлган одамнингизнинг дидига мос гуллар танланг. Бундай совға ҳам чиройли, ҳам замонавий услуб касб этади. У ҳар қандай хонага сўлим ёз кайфиятини беради.



Шу ўринда сизга гуллар тарихидан айрим қизиқарли далилларни келтирамиз.

Машҳур немис физиги, энциклопедист-олим, метеоролог, ботаник ва сайёҳ Александр Гумбольдт ўз сафарларидан бирида номаълум антиқа гулларни кашф этади ҳамда бу гулларни Берлинга, ботаник олим Виденауға юборади. Виденау табиатнинг бу янги мўъжизасидан ҳайратланиб, бу гулларни яхшилаб ўрганади ва уларни "Георгилар" деб номлайди.

*Бир кун Видеану ҳузурига келган англиялик сайёҳ бу ҳодисадан жудаям қувониб кетади ва: "Наҳотки, сиз бу гулларни Англия қироли Георг III шарофига шундай номлаган бўлсангиз?!", дейди. Виденау унга бироз хижолатлик билан жавоб беради: "Уэр, жано! Бу гуллар петербурглик табиатшунос-олим Георг шарофига ана шу номни олди". Олимнинг бу қароридан англиялик сайёҳнинг ҳайрати янаям ортади.

●Юнон афсоналарига кўра, Гиацинт исмли хушсурат, ёқимтой ва ақлли бир йигитчага Аполлоннинг меҳри тушиб қоларди. Йигитчанинг тасодифий ўлимидан қаттиқ изтиробга тушган Аполлон, марҳум йигитчанинг танасидан ёки қонидан гиацинт гулларини ўстирган экан...

●Сариқ мойчечак(ромашка)лар ноанъанавий гуллар ҳисобланади. Масалан, Сицилияда май ойида сариқ мойчечаклар териш одат тусига кирган. Негаки, маҳаллий аҳоли қадим-қадимдан бу гулларнинг бахт келтиришига ишониб келишади.

Наргиза САРИМОВА
тайёрлади

“АЁЛНИНГ БОШИ” 13 МИЛЛИОН ДОЛЛАРГА СОТИЛДИ



11 миллион 284 минг долларга баҳоланди. Ушбу кимошди савдосига қўйилган импрессионист ва модернизм йўналишига оид асарларнинг умумий сотилган қиймати жами 66,7 миллион фунт-стерлингни ташкил этди.

2 февраль кун Лондонда "Chritie's" маркази томонидан ўтказилган кимошди савдосида машҳур расмчи Пабло Пикассонинг "Аёлнинг боши(Жаклин)" картинаси энг қimmat нархга сотилган. 1967 йилда чизилган ушбу асар ўша пайтдан буён бир хусусий коллекционерга тегишли бўлган ва у бирор марта ҳам савдога қўйилмаган эди.

Иккинчи энг қimmat нархланган асар — голландиялик расмчи Кеса Ван Донгеннинг 1910-11 йилларда яратилган "Лўли қиз" картинаси бўлиб, у

ТЕРРОРЧИ АЙБИГА ИҚРОР БЎЛМОҚДА

✓ ДУНЁ ХАБАРЛАРИ

"Associated Press"нинг АҚШ ҳуқуқни муҳофаза қилиш маҳкамалари ходимларидан бирининг берган маълумотиға таяниб хабар беришича, ўтган йилнинг 25 декабрь кун Амстердамдан Детройтга парвоз қилаётган самолётни портлатишга уринган чоғида қўлга олинган нигериялик Умар Фаррух Абдулмуталлиб ниҳоят терговчилар билан ҳамкорликка розилик берган.

8 январь кун ўтказилган суд мажлисида у ўзига Америка Қўшма Штатлари қонунларида белгиланган моддалар бўйича қўйилган барча айбловларни тан олмаган эди. Аслида у қўлга олинган куннинг ўзидаёқ террорчи ташкилот деб эълон қилинган "Ал-қоида"нинг курсатмалари бўйича ҳаракат қилганини бир неча марта бўйнига олган бўлишига қарамасдан, кейинроқ айбидан тона бошлаганди.

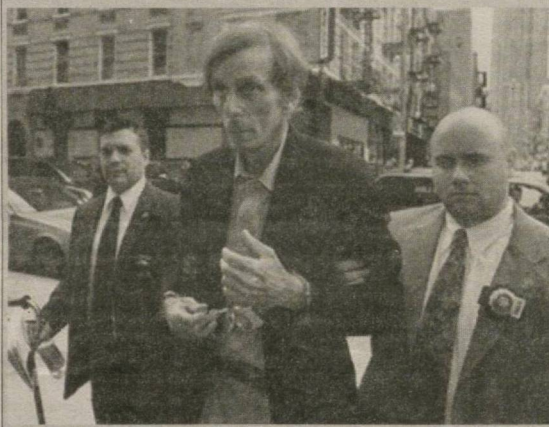
Январнинг охириги кунларида эса ушбу террорчи америкалик махсус хизмат вакиллари учун ниҳоятда "қimmatли ахборот" деб эътироф этилган маълумотни ошкор қилганлиги ҳақида ҳам хабар берилмоқда.

ГАРОВ ЭВАЗИГА ЧИҚАРИЛДИ

Америкалик режиссёр ва бастакор, 1977 йилда машҳур фильмлардан бирига ёзган қўшиги учун нуфузли "Оскар" мукофотиға сазовор бўлган, 71 ёшли Жозеф Брукс 2005-2008 йилларда содир этилган 13та зўрлаш ҳолатига алоқадор, дея гумон қилиниб, қамоқда сақланаётган эди. Яқинда у 1,25 млн. доллар гаров эвазига қамоқдан чиқарилди.

Аслида касалхона тушган жабранувишлардан бирининг шикоятига биноан 2006 йилнинг баҳоридан бери ҳуқуқни муҳофаза қилиш идоралари эътиборига тушган Жозефга 2009 йилнинг июнида 11 та юқоридаги ҳолат бўйича айблар қўйилган эди. Ушанда суд маҳкамаси уни 250 минг доллар эвазига қамоқдан чиқаришга розилик берганди. Лекин шу йилнинг январ ойида яна худди ана шундай иккита ҳолат билан боғлиқ иш очилгач, гаров суммаси миқдори оширилди ва... айбланувчи вақтинча озодликка чиқарилди.

"Оскар" мукофоти соҳибининг кейинги тақдири қандай кечиши энди мазкур "иш" жараёниги боғлиқ.



•СПОРТ•СПОРТ•СПОРТ•СПОРТ•СПОРТ•СПОРТ•СПОРТ•СПОРТ

«БУНЁДКОР» — «ЗЕНИТ» 0:1

Лучано Спалетти жамоасига қарши учрашувда "Қалдирғочлар" минимал ҳисобда имкониятни бой беришди.

Уйинни "Бунёдкор" ёмон ўтказмади. Аксинча, футболчиларимизнинг ҳаракати мураббийларда илиқ таассурот қолдирди. Айниқса "Зенит" посбони Вячеслав Малюфеев дарвозаси томон олис масофадан бериб турилган кўплаб зарбаларимиз пинтерликларга етарлича муаммолар тугдирди. Аммо ҳужумкор руҳда тўп сурганларига қарамай, шу кунги вакилларимизга гол киритиш насиб қилмади.

Рақиблардан эса 34-дақиқада италиялик ярим ҳимоячи Алессандро Розина пенальтидан учрашув тақдирини ҳал қилган ягона тўпни киритди. 11 метрлик жарима зарбаси ҳам анча тортишувли вазиятда белгиланганди. Россияликларнинг ҳужумларидан бирида ҳакам тўп ҳимоячиларимиздан бирининг қўлига тегиб деб топди ва ҳамма учун хайрон қоларли тарзда пенальти бел-

гиллади.

"Бунёдкор" Дубайдаги йигини доирасидаги навбатдаги ўртоқлик учрашувини Оман чемпиони "Ал-Наҳда" клуби билан ўтказди.

БУНЁДКОР — ЗЕНИТ (Санкт-Петербург, Россия) 0:1 (0:1)

Гол: Розина 34 пенальти
Бунёдкор (1-бўлимда): Нестеров, Рамос, Гофуров, Исмоилов, Ковалёв, Хайдаров, Жоао Виктор, Хасанов, Жепаров, Раҳимов, Солиев;

(2-бўлимда): Зухуров, Каримов, Жўраев, Гонгулиев, Хожиякбаров, Исмоилов, Кападзе, Карпенко, Саломов, Денилсон, Ристич

МИСР КИТЬЯНИНГ 7 МАРТА ГОЛИБИ

Ва ниҳоят «Африка миллатлар кубоги-2010» баҳслари ҳам ўз ниҳоясига етди. Сал кам бир ой давомида «жиловланмаган қитъа»нинг энг қучли 15 терма жамоаси кураш олиб борган йирик мусобақада Миср вакиллари голиб чиқиди.

Ангола мамлакати мезбонлик қилган

турнир бир қанча қутилмаган натижаларга бой бўлди. Дастлаб Мали, Тунис каби мамлакат терма жамоалари ҳаттоки гуруҳ баҳсларидан нарига ўта олишмади. Кейин эса Камерун, Кот-д'Ивуар, Ангола каби терма жамоалар чорак финалдаёқ ўз юришларига яқун ясаиди. Шу тарика ярим финалда Миср Жазоирни шарманда қилган бўлса, Нигерия қутилмаганда Ганага имкониятни бой бериб қўйди. 3-ўрин учун ўтказилган баҳсда тахриба ўз сўзини айтиб, нигериялик футболчилар Жазоир устидан кичик ҳисобда устун келишди. Финал баҳси ҳам жуда қизиқарли кечди. Футбол муҳлисларимизга яхши маълумки, Миср шу кунга қадар Африка миллатлар кубоги тожини олти марта кўйган бўлса, Ганага бундай бахт тўрт марта насиб этганди. Афсуски, ганаликлар Мисрга озгина бўлса-да яқинлашиб олиш имкониятини қўлдан бой беришди ва ҳал қилувчи баҳсда кичик ҳисобда енгилди. Учрашувдаги ягона гол 85-дақиқада Гедо томонидан киритилди. Миср 2010 йилги Африка қитъаси голиби!

Интернет хабарлари асосида
Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади

ШАЙТОН ҚЎЛИДАГИ ДОЛЛАР

ҚИЛМИШ-ҚИДИРМИШ

...Мурод (исмлар ва манзиллар шарҳли равишда ўзгаририлган) фермер хўжалигида ишлаб топаётганига қаноат қилмай қўйди. Болалиқдаги оғайниси Нусратнинг ўғил тўйига боргач эса, ҳаловати ҳам бузилди. Синфдоши Камол чет элга бориб, тўққиз ойда фалон минг доллар ишлаб келибди. Шуни айтиб, ҳаммани оғзига қаратди. «Яна бир йил ишлаб келсам, машина оламан!», – деди у ёш боладай мақтаниб.

Мурод туни билан ўйлади: «Тўғри, топиш-тутиши ёмонмас, қора қозон қайнаб турибди. Ҳар йили деҳқончилик ортидан ҳам тузуккина даромад олади. Лекин... йил сўнггида топган бошқоқ, ойига фалон долларга эга бўлган бошқа-да! Болалар катта бўлишарди. Мен ҳам бориб, ҳеч бўлмаганда, тўйни ўтказишга етарли пул ишлаб келсам, зўр бўларди-да!»

Шу ўй унга тинчлик бермай қўйди. Ахйир, сабри чидамай Камолни ўзи ахтариб борди.

– Майли, мен у ёқдаги ошоналаримдан иш бор ёки йўқлигини суриштириб қўраман, – деди Камол.

Мурод унга ёлворганнамо деди:

– Биласан, қизимни унаштириб қўйганман. Баҳорда тўй қилишим керак. Яхшилигини унутмасдим, оғайни.

– Хўп, дедим-ку, эртага хабар ол.

Мурод эртаси куни тонгдаёқ, Камол-

нинг дарвозасини тақиллатди.

– Йўлқирага етadиган пул қил, уч кундан кейин жўнаймиз. Айтганча, ўзинг билан яна беш нафар йигитларни олишинг мумкин. Қурилишдаги иш учун ойига 300 доллардан тўлашаркан...

Камолнинг жавобидан Мурод қувониб



кетди. Тиллафуруш қўшнисидан фоизи билан бир ойда қайтариб бераман, деб йўлқирага қарз олди. Гўё ўша Камол айтган долларлар эртагаёқ чўнтагига тушиб қоладигандай, ўзида йўқ севиначи у. Қайниси, ўзининг икки укаси ва яна бир

ҳамсоясини ҳам у ёқда ишлашга қўндирди.

Уч кундан сўнг улар йўлга тушишди. Камол чиндан ҳам уларни қурилишга ишга жойлаб қўйди. Муродни уларга бригадир этиб тайинлади. Ишчилар ҳисоб-китобни у билан қиладиган бўлишди. У эса ҳалиги ишбилармон билан гаплашди.

– Манави бажарилган ишнинг ҳаққи, – ҳамкорлари Муроднинг қўлига бир даста доллар узатди. У умрида бунча пулни кўрмаганди, эсанкираб қолди. – Қолганини бионинг иккинчиси битганидан сўнг бераман.

– Яхши, – деди Мурод зўрга.

Мурод, шунча йилдан бери ҳалол иш тутиб келган йигитни шайтон шу лаҳза йўлдан урди. У бировларнинг пешона тери эвазига топилган долларларни эгаларига беришни истамасди. «Иккинчи «бино»нинг ҳам пулини оламану, юртимга кетиб юбораман. Иш ҳақингларни бермаган дейман. Улар яна қайтиб бу ерга келиб, уни

топа олармиди?» – режа тузди Мурод ва эртаси куни пулларни банк орқали хотинига жўнатиб юборди. У тўққиз кишига бригадир эди, ишчилар яна уч ойда иккинчи турар-жой қурилишини ҳам тугалашди. Яна ўтган сафарги кўриниш так-

рорланди. Мурод ишчиларни чалғитиб туришга пулдан қисман олиб қолди-да, қолганини яна хотинига жўнатди.

Бу ёқларда қишлар жуда эрта келаркан. Сентябрь кириб келмасданоқ, ёмғир кун бўйи тинмайдиган пайлар келди. Ҳамюрти, ҳаммаҳалласининг ёлгон-яшиқ гапларига шунча ой тоқат қилиб келган ишчилар охири унинг гирибонидан олишди.

– Эртага, эртагаёқ хўжайиндан пулларингизни олиб бераман, ишонинглар, – деди Мурод уларнинг чангалидан чиқишга уриниб.

Мусофирлар рози бўлишди. Аммо эрталаб Муродни ўз ўрнидан топа олишмади. «Хўжайиннинг олдига кетгандир», деган тахминлар пуч чиқди. Мурод шу куни ҳам, эртаси куни ҳам ишчилар ёнига қайтмади...

Афсуски, Мурод «бузоқнинг югургани сомонхонагача» деган нақлни бир марта бўлсин эсламади. Шунинг учун ҳам суднинг қора курсисига ўтиришга мажбур бўлди. Суд ҳукми билан ... тегишли муддатга озодликдан маҳрум этилди.

Айтганча, у ҳалиги долларларни эгаларига қайтарди. Унда ҳеч нима қолмади. Ҳатто шунча йиллар давомида тўплаган обрўси ҳам. Қизини унаштириб қўйганди, қудалари суддан кейин фотиҳани бузиб кетишди...

Шаҳло ИСМОИЛЖОН қизи

	Рухсор, жамол	«Сарбаст», «Қибрай»	Исроил тангаси	Туяси-мон ҳайвон, Америка		Хитоб, хайкирик	Жихат, фактор	«Сtereo» акси	Ра кизи (миф.)		Гаврон	Темир моддаси бор мева	Пойдевор, тамал	Хўм-райган, ковоғи солиқ
Булғори сигарет русуми	→	→	→	→	→	Ўзишма, мактуб	→	→	→	→	Сигиниш, ибодат	→	→	→
Латвия пойтахти	→	→	→	→	→	Иззат Султон драмасы	→	→	→	→	Сафина (хонанда)	→	→	→
Оддий халқ	→	→	→	→	→	Куч ўлчов бирлиги	→	→	→	→	Яхшига ёндаш, ...дан қоч	→	→	→
Кошки, шояд	→	→	→	→	→	Туман, Бухоро вилояти	→	→	→	→	... қилганлар паст бўлсин	→	→	→
	Аро	Швед автоси	Аҳмедов (артист)	Симба ёри		Павлашвили (хонанда)	«Тарихи мулки ...» (асар)	Зюфф (футболчи)	Уч атомли кислород		Бинтбоп мато	Расул Ҳамзатов миллати	Тошкентча «бобо»	Раметов (актёр)
Қўзғолон	→	→	→	→	→	Акс...	→	→	→	→	Падар, ота	→	→	→
Майда пул	→	→	→	→	→	Заиф, нимжон	→	→	→	→	Товуш, сас	→	→	→
Испан футболчиси	→	→	→	→	→	Мадх, ҳамду ...	→	→	→	→	Ош-ковок (шевада)	→	→	→
Швед мусикий гуруҳи	→	→	→	→	→	Матжон (шоир)	→	→	→	→	Ўпкагина	→	→	→
	Мир-карим ... (адиб)	Элат, Волга-бўйи	Капур (актёр)	Валет, ... қирол		Россия дуэт-гуруҳи	Носбоп ўлчам	Аҳмедова (хонанда)	Етим, сағир		Бхарт (хинд актриса)	Шаҳар, Бельгия	Дезинфекция моддаси	... Блэр (арбоб)
«... хамиша келавермайди» (фильм)	→	→	→	→	→	Иқбол, истиқбол	→	→	→	→	... саодат	→	→	→
Яман пойтахти	→	→	→	→	→	Д'Артаньян дўсти	→	→	→	→	«Беш» баҳо... баҳо	→	→	→
... сирим	→	→	→	→	→	... бир, дили бошқа	→	→	→	→	Реклама газети	→	→	→
Йовович (актриса)	→	→	→	→	→	Чорёр халифа	→	→	→	→	Тьерри ... (футболчи)	→	→	→

Тузувчи: Тўлқин РАҲИМОВ

ХАТ ОРТИДАГИ ОДАМ КИМ?

✓ АЖАБО!

Олти ойдан бери Бухоро вилоятининг Гиждувон тумани "Пахтакор" қишлоғидан турли мазмунда исми-шарифлари бутунлай бошқа-бошқа инсонлардан тахририятимизга тинимсиз мактублар келади. Тўғри, аввалига бу мактубларда битилган муаммоларга ечим топишда яқиндан кўмак беришларини сўраб, уларни маҳаллий ҳокимликлар эътиборига ҳам ҳавола этдик. Масъул идоралардан ана шу шикоят хатларида кўтарилган масалаларнинг қисман тасдиқланганлиги ҳамда ижобий чоралар кўрилгани тўғрисидаги жавобларни олиб, хурсанд ҳам бўлдик. Чунки ҳар бир хат ортида инсон тақдири билан боғлиқ турли хил кечмишлар ётгани ҳеч кимга сир эмас. Лекин...



Худди шу манзилдан деярли ҳар ўн кунда яна шикоят хатлари тинимсиз кела бошлаганидан сўнг хайрон бўлдик ва бу «нома»ларни аввалги-

лари билан солиштириб чиқсак, қизиқ бир жумбоққа дуч келдик. Яъни манзил ва аризалар мавзуси турлича бўлган ҳолда барча мактуб бир хил ҳусниҳатда ёзилган!

Бизни ажаблантиргани, наҳот газетага мактуб йўллаётган одамлар ўзлари сезмаган ҳолда жиддий хатоликка қўл уришадиганликлари билиш-маса? Ўйлаб қоласиз, ахир, ҳуқуқини таниган, ўзининг ҳақноҳақлигини билган ақли расо киши нега энди ўз қўли билан хат ёза олмайдми?

Ҳўш, айрим "хат-саводи йўқ" гиждувонликларга "ҳожат-барорлик" қилаётган бу кимсанинг ўзи ким экан? Худо биланди, у балки шу "ҳолис хизмати" учун манфаатдор ҳам бўлаётгандир? Бундай ҳақли ва ўринли саволларга вилоятдаги тегишли маҳкамалар ўз муносабатларини билдиришларини инobatга олиб, ана шу мактубларни тўплаб, улар эътиборига ҳавола қилдик.

ТАХРИРИЯТ

Бахтли бўлинг!

Бахтли бўлинг!

Бахтли бўлинг!

Бахтли

бўлинг!

«Қўшимизнинг қизига онам раҳматининг раёйига қараб уйлангандим. У жуда меҳрибон, хушмуомила, уй юмушларини жой-жойига қўярди. Онамнинг гапига кириб, кам бўлмадим. Топган-тутганим барака келтириб, уй-жой қилдим. Кетма-кет уч ўғилли бўлдик. Назокатнинг оилапарварлигига ҳаммининг ҳаваси келарди. Ҳайдовчи эмасманми, қаерга машинада юк ортиб борсам, ўша жойдан қўлимда китоблар билан қайтардим. Ўғилларимга қараб «оналарингга тортиларинг, ош-нон ўрнига ҳам китоб сўрайсизлар», деб ҳазиллашардим. Ўғилларим мактабда фақат аъло баҳоларга ўқишарди. Қисматимда бор экан, шундай бахтли кунларнинг бирида аёлим автоҳалокатга учраб, вафот этди. Вақт югурик экан. Мана шунга ҳам беш йил бўлди. Барибир оиланинг чироғи аёл экан. Ёшим 51 да. Қадримга етadиган, фарзандларимдан оналик меҳрини аямайдиган аёл топилса, уйланиш ниятидаман.

БОТИР,
Сурхондарё вилояти».

«Умид билан сизларга хат ёзаяпман. Нурбек билан севишиб турмуш қургандик. Бинойидек бахтли яшаб, икки ўғилли бўлдик. Қайнонам ёш бева қолгач, ўғлини қайсинглиси қарамоғига ташлаб қайта турмушга чиққан экан. Мени Нурбекни воёга етказган аммаси келин қилиб, тўйимизни рисоладагидек ўтказган эди. Болаларим ҳам аммаларини жуда яхши кўрарди. Қайнонам қайта фарзанд кўрмаган экан, шу сабабли эридан ажрашиб, биз билан яшай бошлади. Фақат ўзини уйлайдиган қайнонам йўқ

жойдан жанжал чиқарар, болаларини ҳам ердан олиб, ерга соларди.

Энам «бир кунлик жанжалли уйдан қирқ кунлик файзу барака кўтарилди» дегувчи эди. Охир оқибат оиламизга тўхмат тошлар отилди. Эрхотин ажрашдик. Икки ўғлим тирик етим бўлди. Кўргулик экан, кутилмаганда катта ўғлим қазо қилиб, юрак бағрим эзилди. Ёшим 45 да. Маълумотим ўрта махсус, мени тушунадиган, суянчиқ бўладиган, диёнатли эркак учраса, хабар қилишингизни сўрайман.

ОЙСУЛУВ,
Тошкент шаҳри».

«Ўғлим Жамшиднинг тенгдошлари бирин-кетин уйлана бошлаганида уни ҳам уйлантирмоқчи бўлдик. Онаси иккимиз маслаҳатлашиб, қўшни маҳалладан баобрў хонадоннинг қизини кўз остиимизга олиб қўйгандик. У пайтда ўғлим олий даргоҳда сўнгги босқичда ўқирди. Болалигидан ҳар ишни пишиқ-пухта бажариб, ишончимизни қозониб ўрганган. Бу гал ҳам Жамшид бизни ўз айтганига қўндирди. Ўқишни тугатиб, бир ишнинг бошини тугтаб, уйланоқчи бўлди. Ишлаб юриб, тижоратга қизикди. Вақт эса қараб турмас экан. Йигит киши ўзини тугтиб, оқ-қорани танигач, кўнгилга қараган-

да ақл билан иш тутадиغان бўлиб қоларкан. Кейинги йилларда астойдил уйланиш тараддудига тушиб қолган Жамшиднинг ёши 33 да. Баланд бўйли, мулоҳазали. 26 ёшгача бўлган олий маълумотли, хушрўйгина тошкентлик қиз овоз берса, келин қилмоқчимиз.

ЗАЙНИДДИН ота,
Тошкент шаҳри».

«Қиз боланинг тенги чиқса — текинга бер» деган гап бор. Бу гапнинг маъини вақтида қақмаганман. Қизим Камолага келган совчиларга ҳали сепининг унисни кам, ҳали буниси кам, эл олдида нима деган одам бўламан деб рад жавобини бераверибман. Ҳозир қаттиқ афсусдаман. Қизимнинг пешонасига берсин экан. Вақтни орқага қайтариб бўлмайди. Отаси ҳам гоҳида менга аччиқ қилиб, «Шундай ақли, бирон камчилиги бўлмаган нуридийдамиз сенинг орзу-хавасингни деб бахти боғланди» дейди. Қизим меҳрибон, хушмуомила. Ёши 31 да. Маълумоти ўрта махсус. Уни тушунадиган, бирор сабаб билан уйланмаган йигит учраса, эгасига топшириб кўнглимиз тинчирди.

МАВЛУДА хола,
Тошкент шаҳри».

ТАХРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» рукнига хат йўллаётган ёки бевосита муурожаат қилаётган фуқаролар ўзлари билан паспортлари нусхаси ҳамда яшаб жойидан (маҳалла қўматисидан) маълумотнома такдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

«ИНФАРММАДАД»

Саломатлик марказига марҳамат!

Марказда сизнинг хизматингизда — эндокринолог, невропатолог, кардиолог, гинеколог, уролог, гелиминтолог, лор, окулист, болалар невропатологияси соҳаларидаги малакали шифокорлар шунингдек, УЗИ, ЭХО, ЭКГ, лаборатория, физиотерапия хизмати фаолият олиб боради.

КўПЛАБ ОИЛАЛАРГА ФАРЗАНД ҚУВОНЧИНИ ТУХФА ЭТИБ КЕЛАЁТГАН САЛОМАТЛИК МАРКАЗИ, СИЗНИНГ ҲАМ ХОНАДОНИНГИЗДА ЧАҚАЛОҚ ОВОЗИ ЯНГРАШИГА САБАБЧИ БЎЛАДИ!

Ёш келинлар турмуш ўртоғи билан ҳомиладорлик вақтида «Бўлажак оналар мактаби»га қатнаб, тегишли маслаҳатлар билан бирга даволаш гимнастикаси (ЛФК), психоневролог, кардиолог (ЭКГ) кўригидан ўтиб, фойдали йўл-йўриқлар олиб туриши мумкин.

Энди дунёга келган чақалоқлар эса мухтазам равишда болалар невропатологи, педиатр, психолог, эндокринолог, логопед, гелиминтолог кўригидан бўлади.

Ҳурматли эркаклар! Агар сизда бел, қовуқ соҳасида оғриқ бўлса, тунда ҳожатга тез-тез чиқиш, пешоб келгандан сўнг ачишиш, жинсий оқизлик, бепуштлиқ, сабабсиз бош оғриғи, бел, бўйин оғриғи, қотиб қолиши, асабийлик, уйқусизлик, семизлик ҳолатлари кузатилса, малакали уролог, сексопатолог, невропатолог, эндокринолог ёрдамида барча дардлардан тезда фориг бўлишингиз мумкин.

Балогат ёшидаги қизларда ҳайз келганда кучли оғриқ бўлиши, бепуштлиқ, сабабсиз қон кетиши, туҳмудон кистаси, асабийлашиш, қирқ ёшдан ошган аёлларда қон босимининг ошиши, терилаш, миома, эрозия ҳолатлари бўлса, малакали гинеколог, невропатолог, кардиолог, эндокринолог ёрдамида даволанади.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент шаҳри,

«Ғафур Ғулум» метро бекати.

МЎЛЖАЛ: Цирк томонга 150 метр юрилади.

Тел: (8-371) 244-73-24, 244-49-02

Барча хизматлар лицензияланган.

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

куйидаги ўқув курсларга таклиф этади.

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.

Аёллар костюм-шими,

плаш-пальто — 1-2 ой.

Ҳамшира — 6 ой, 4 ойи ўқиш,

2 ойи амалиёт.

Ҳамшира (тезкор) — 3 ой.

Тиббий массаж — 2 ой амалиёт билан. Нуктали — 1 ой.

Торт ва пишириқлар амалиёти билан — 2 ой.

Пишириқлар олий курси — 1 ой.

Уйғурча таомлар ва салатлар — 1 ой, амалиёти билан.

Аёллар сартарошлиғи — 3 ой, амалиёт билан.

Педикюр, маникюр — 1 ой, амалиёт билан.

Сартарошлиқ — 3 ой, амалиёт билан.

Тўй ва оқшом турмақлари ва макияж — 1 ой.

Бухғалтерия ҳисоби — 3 ой.

Элита парда ва чойшаблар — 1 ой амалиёт билан.

Сартарошлиқ — 2-3 ой ўғил болалар учун. Салонда

Каштачилик — 3 ой машинада вишивка.

Тўқувчилик — 2 ой.

Инглиз тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Рус тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Бисер тикиш, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.

Сунъий гул ясаш — 1-2 ой.

Компьютер сабоқлари — 2 ой. Интернет — 1 ой

Арабча ва миллий ракс — 3 ой.

■ Машгулотлар амалиёти билан

■ Ётоқхона мавжуд

Ўқишни тугатганларга ДИПЛОМ берилади

Манзил: Юнусобод тумани, 3 мавзе, 1-уй, 31-хона.

Мўлжал: Юнусобод дехқон базори

орқасида. Тел: 221-17-95, 221-77-72 кундузи, 225-97-93

18:00дан 22:00 гача.

Муассислар: Ўзбекистон хотин-қизлар қўмитаси, Болалар жамғармаси ва «Соглом авлод учун» Халқаро жамғармаси

Фойдаланилмаган қўлёзмалар таҳлил қилинмайди, муаллифларга қайтарилмайди, ёзма жавоб берилмайди.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти — 15:00. Босишга топширилди — 16:00.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

Бош муҳаррир: Норқобил ЖАЛИЛОВ

Қабулхона: (тел. ва факс) 233-28-20

Мухбирлар: 234-25-46

Котибият: 233-04-35

Реклама бўлими: 233-04-50

Web-site: oilavajamiyat. uz

Газета тахририят компьютер базасида терилди ва саҳифаланди.

МАНЗИЛИМИЗ:

Тошкент — 700000

Амир Темуру кўчаси,

1-тор кўча, 2-уй

Мўлжал: «Олой»

бозори ёнида

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-

ракам билан 11.01.07да рўйхатга олинган. Буюртма

Г — 132. Формати А-3, ҳажми 4 табақ. Адади — 11286

Навбатчи — Нигора РАҲМОНОВА

Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ

Мусахҳиҳлар — Саидғани САЙДАЛИМОВ,

Феруза РАҲМОНКУЛОВА

ISSN 2010-7609

1 2 3 4 5