



4
Худойберди ТЎХТАБОВ:
ЎЗИМ БОЛАЛАРДАН
САБОҚ ОЛГАНМАН

«СЕВАМАН» ДЕЙИШ ОСОН, ЛЕКИН...



6



7
УЙ БЕКАСИГА
«МЕХНАТ ДАФТАР-
ЧАСИ» КЕРАКМИ?

ГУЛДЕК АРДОҚЛАГАН ЧАМАН УЧУН ЯШАЙЛИК



12

Наврўзи оламнинг умуминсоний цивилизация ривожига қўшган буюк ҳиссасини инобатга олиб, Бирлашган Миллатлар Ташкилоти шу йилдан бошлаб бу айёмни Халқаро Наврўз куни деб тан олгани, албатта, бежиз эмас ва бу барчамизга катта ғурур ва ифтихор бағишлайди.

Ислом КАРИМОВ



КЕЧА:

→ Алишер Навоий номидаги Ўзбекистон Миллий боғида Наврўз айёмининг асосий тантаналари бўлиб ўтди.

→ Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримовнинг Наврўз байрамига бағишланган тантанали маросимдаги сўзи матбуотда эълон қилинди.

БУГУН:

→ Мухбирларимизнинг хабар беришларича, мамлакатимизнинг жанубий ҳудудлари саналган Сурхондарё ва Қаш-

қадарёда бободехқонлар уйғониш фаслининг бетакрор байрами — Йилбошини ёруғ юз билан кутиб олиш билан бирга янги йил ҳосили учун барака уруғини қадашни аллақачон бошлаб юборишибди.

ЭРТАГА:

→ Қозоғистоннинг Остона шаҳрида бокс бўйича терма жамоалар ўртасида ўтказилаётган халқаро турнирда муваффақиятли қатнашаётган ҳамюртларимиз биринчи ўрин учун мезбонлар — қозоғистонлик спортчилар билан рингга тушадилар.

ГАЗЕТА САҲИФАЛАРИДА:

Оқ ниятга қора қўшиб бўлмайд	3
Бой берилган бахт	3
Бир келинга... қирқ хунар оз	5
Теледастурлар	8-9
«Елкаси» йўқ йигитлар	11
«Онам» дейман эварангизни	11
Меҳмон отадай улугми?	12
Мусибатни енгувчи қурол	13
Ҳар гуноҳнинг жазоси бор	13
«Сотка қули»га айланманг	16

ОИЛА ДАРСХОНАСИ

1. Сизнингча, ўзбек оиласи қандай бўлиши керак?
2. Оилада отанинг ўрни нималарда намоён бўлади? Онанинг-чи?
3. Замонавий оила учун қадимий қадриятлардан қайсиларини зарур деб ҳисоблайсиз?
4. Фарзанд тарбиясида қаттиққўл бўлиш керакми?



Замира АБАКУЛОВА,
Тошкент вилояти Оҳангарон туман ҳокимлиги ходими

1. Менимча, ҳақиқий ўзбек оиласи бошқа миллат вакиллари тарихан шаклланган ўз урф-одатлари, турмуш тарзи билан кескин фарқ қилиб туради ва доим шундай бўлиб қолиши керак. Чунки меҳр-оқибат, қўшничилик ва андиша тушунчалари биздагидек юксак ўрин тутадиган халқлар жуда кам.

Қайси ҳонадонга кирманг, фарзандлар ва ота-она ўртасидаги ўзаро муомала, уйнинг ичу сиртидан оилавий муҳит яққол сезилиб туради. Демокриманки, ҳақиқий ўзбек оиласи ҳам ички, ҳам ташқи маданиятга алоҳида эътибор қилади.

Тошкент вилояти Бекобод туманидаги «Ўзбекистон» фермер хўжалигида яшайдиган Абдуқодир ака Салимбоев газетамизнинг кўп йиллик ашаддий мухлисларидан бири. У киши деярли ҳар ҳафта таҳририятимизга кўнгирок қилиб, газетанинг янги сони ҳақида ҳолис фикр-мулоҳазаларини билдиради. Нафақат ўзи, балки оила аъзолари, қолаверса, маҳалладошлари ҳам «Оила ва жамият»ни севиб мутлоа қилишини таъкидлашдан чарчамайди. Суратда эса у кишининг неваралари.

ТАРБИЯДА МУВОЗАНАТ КЕРАК

2. Оилада энг катта раҳбар ота деб ҳисоблайман, фарзандлар уни ҳар хил иқир-чикирлар билан безовта қилмагани маъқул. Оталар кўпроқ оиладаги моддий эҳтиёжни таъминлаш билан банд бўлади. Уй-жой қуриш, таъмирлаш, пул топиш масалалари дегандай... Лекин бундай ишлардан ортиб, фарзандларга ҳам вақт ажратишлари оила бахтининг ҳар томонлама тўқис бўлиши учун жуда муҳим.

Фарзанд тарбиясида онанинг ўрни бекиёс. Чунки, боя айтганимиздек, эркак – кўча одами, болалар эса асосан она қарамоғида бўлади. Она уларни кичик ёшидан бошлаб эрта-лаб барвақт туриш, шахсий гигиена қоидаларига риоя қилиш, фаслга қараб қандай кийиниш, боғчада, мактабда ўзини тутиш қабиларга мунтаза ўргатиб, кузатиб бориши керак. Ўғил-қизига сирдош-маслаҳат-

дош бўлиши тарбиянинг муҳим шарти ҳисобланади. Бунинг учун эса ўзимиз ҳам билимли, зийрак бўлишимиз шарт.

3. Замонавий оила учун ҳам авлоддан-авлодга ўтиб келаётган ибодат, андиша, шу билан бирга, ўз кадр-қиммати ни сақлаш, ғурур ва камтарлик сингари хислатлар ниҳоятда зарур. Бундай қадриятлар ҳеч қачон эскирмайди.

4. Тарбияда ўз ўрни билан қаттиққўллик ҳам жуда зарур, албатта. Шахсан ўзим фарзандларимни яхши билан ёмонни ажрата билиш, кўчада вақтини беҳуда сарфламаслик, рухсат берилмаган жойга бормаслик қабиларда қаттиқ назорат қиламан. Шунингдек, ота фарзандини тартибга чақираётганда, она унинг ёнини олмаслиги лозим. Ёки аксинча. Мана шундагина дилбандларимиз ўзимиз истагандек камол топадилар.



ИНСОН ҲУҚУҚЛАРИ ЭЪТИБОРДА

✓ СЕМИНАР

Инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш, эркинликларини таъминлашга ҳаёон миқёсида катта эътибор қаратилганлигини унинг нечоғли глобал масала эканлигини кўрсатади. Мамлакатимизда ҳам инсон ҳуқуқ ва эркинликларини таъминлаш ҳамда ижтимоий-сиёсий манфаатларини ҳимоя қилиш борасида ибратга молик ишлар амалга оширилаётганини алоҳида таъкидлаб ўтиш жоиз. Бу борада амалга оширилаётган ишлар кўламини янада кенгайтириш мақсадида жойларда ҳуқуқ-тартибот идоралари вакиллари ҳамкорликда турли тадбирларни амалга ошириб боришмоқда.

Яқинда Қашқадарё вилоят ҳокимлигининг мажлислар залида «Республика ички ишлар идораларида инсон ҳуқуқ ва эркинликларини таъминлаш борасидаги ишлар ва бу соҳада бошқа идоралар билан ҳамкорлик фаолиятини такомиллаштириш» мавзусида ўқув-семинари бўлиб ўтди. Семинарнинг вилоят ҳокими Нуриддин Зайниев кириш сўзи билан очди. Ушбу йиғилишда Ички ишлар вазирлиги ва вилоят ИИБнинг масъул ходимлари, ҳуқуқ-тартибот идоралари, ОАВ ҳамда жамоатчилик вакиллари иштирок этишди.

Тадбирда вилоят ИИБ бошлиғи, генерал-майор А.Қўлдошев сўз олиб, семинар қатнашчиларини ушбу анжуман билан қутлади.

Мустақиллик йилларида юртимизда амалга оширилган кенг қам-

ровли ҳуқуқий ислохотлар ва қонунчилик тизимидаги либераллаштиришлардан кўзланган мақсад инсон ҳуқуқлари ва эркинликларини ҳимоя қилишнинг мустаҳкам ҳуқуқий механизмини яратиш эди. Айтиш мумкин, бугунги кунга келиб бу борада мамлакатимизда муайян муваффақиятларга эришилди. Ўзбекистон инсон ҳуқуқ ва эркинликларини таъминловчи олтмишдан ортиқ халқаро Пакт ва Конвенцияларга қўшилди. Ҳуқуқий ислохотлар самараси ўларок, ҳуқуқ-тартибот идоралари ва суд ҳокимияти фуқароларни жазоланччи эмас, қонуний манфаатларини ҳимоя қилувчи органга айлан-ди.

Семинар давомида республика ички ишлар идораларида инсон ҳуқуқ ва эркинликларини ҳимоя қилиш борасида амалга оширилаётган ишлар хусусида Ўзбекистон Республикаси ИИБнинг инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш ва юридик таъминлаш бўлими бошлиғи, подполковник Абляим Абиров ўз хизмат тажрибалари билан ўртоқлашди.

Инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш борасида ички ишлар идоралари вакиллари билан бошқа ташкилот ва органлар билан ҳамкорликда амалга ошираётган ишлари кўлами тобора кенгаймоқда. Бу хусусда семинарда сўзга чиққан вилоят адлия бошқармасининг инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш бўлими бошлиғи Холмурод Абраев, вилоят маънавият ва тарбиёт маркази раҳбари Лолита Саодатова, «Камолот» ёшлар ижтимо-

ий ҳаракати вилоят бўлими бошлиғи Исомиддин Аброров, вилоят телерадиокомпанияси директори Чоршанба Рўзиев, «Нуруний» жағфармасининг вилоят бўлими раиси Январ Иноят, вилоят адвокатлар палатаси раиси Хуршида Ўроқовалар алоҳида таъкидлаб ўтишди.

Семинар давомида иштирокчиларга вилоят ИИБнинг инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш ва юридик таъминлаш бўлими матбуот маркази томонидан тайёрланган «02 алоқада...» кўрсатувидан лавҳалар намойиш этилди. Бундан ташқари, семинар иштирокчилари вилоят ИИБнинг замонавий услубда таъмирланган ва жиҳозланган инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилиш ва юридик таъминлаш бўлими хизмат хоналари ҳамда фуқароларни тўқисиз қабул қилиш хоналарини бориб кўриб, бу ерда яратилган шароитларга юқори баҳо беришди.

Ўқув-семинарнинг иккинчи кунинида қатнашчилар Нишон туман ИИБда замонавий услубда бунёд этилган фуқароларни тўқисиз қабул қилиш хонаси фаолияти билан ҳам танишдилар. Шунингдек, улар Қарши ва Шахрисабз шаҳарларидаги диққатга сазовор тарихий-маданий ёдгорликларни ҳам кўздан кечиришди. Шундай қилиб, икки кун давом этган семинар иштирокчиларда катта таассурот қолдирди.

Ўроқ ХАЙДАРОВ,
журналист,
Қашқадарё вилояти.

2010 — БАРКАМОЛ АВЛОД ЙИЛИ

УЛАР НИҲОЛГА ЎХШАЙДИ

Ҳар бир инсон умри давомида қанчалаб хайрли ишларга қўл уради. Уларни санаб санаб етиш мушкул. Ўзгаларга яхшилик қилиш кўпчилигининг ҳавасини келтирадиган оила қуриш, жамиятга нафи тегиш, ҳуллас, ўнлаб савобли амаллар орасида соғлом ва комил фарзандлар тарбиялаш энг муҳим вазифа ҳисобланади. Шу маънода 2009 йил 1 июлда Президентимиз томонидан қабул қилинган «2009–2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари дастури тўғрисида»ги қарори нафақат соғлиқни сақлаш соҳаси, балки кенг жамоатчиликка, шу жумладан, ҳуқуқни муҳофаза қилиш идоралари, адлия ва бошқа қатор ташкилотлар зиммасига ҳам алоҳида масъулият юклайди.

Бу борада Тошкент вилоят адлия бошқармаси томонидан юқоридаги қарор ҳамда «Баркамол авлод йили» Давлат дастури ижросини таъминлаш бўйича махсус тадбирлар режаси белгиланиб, амалий ишлар олиб боришмоқда. Масалан, вилоят ҳудудидаги туман ва шаҳарларга қарашли тиббиёт бирлашмалари, халқ таълими муассасалари, маҳалла фуқаролар йиғинлари, қишлоқ врачлик пунктларида ушбу икки муҳим ҳужжатда Юртбошимиз томонидан белгиланган энг долзарб вазифаларнинг мазмун-моҳияти хусусида тарғибот-тушунтириш ишлари изчил равишда уюштирил-япти. Биргина Бекобод шаҳри ва туманида гуруҳларга бўлинган ҳолда ўтказилган тадбирларда кўпгина ибратли ва кўнгилни хира қиладиган ҳолатларга ҳам дуч келдик. Мисол учун, айрим ота-оналар ва туғруқ ёшига етган аёллар туғилган ёки ҳали дунёга келмаган фарзандларининг саломатлигини қай даражада ҳимоя қилиш ҳақида етарлича тушунчага эга эмаслиги ачинарли. Лекин ақсарият аҳоли орасида соғлом турмуш тарзи, тиббий маданият тўғрисида тушунчалар етарлича шаклланиган кишини кўнатилади.

Бекобод шаҳар ва туман ҳокимлиги, хотин-қизлар кўмиталари, тиббиёт бирлашмалари, халқ таълими ва ФХД бўлиmlари бошқармалар томонидан ўтказилаётган ҳар бир учрашув ва мулоқотларнинг ошқора, жонли тус олишида яқиндан кўмак бераётганини алоҳида таъкидлаш жоиз.

Захро КАРИМОВА,
Тошкент вилояти адлия бошқармасининг
нотариат ва ФХД бўлими
бош маслаҳатчиси.

«ОИЛА ВА ЖАМИЯТ»ГА ЖАВОБ

ЧОРАСИ КЎРИЛАДИ

Қашқадарё вилоят ҳокимлиги Чироқчи тумани Лолабулоқ қишлоғида яшовчи фуқаролар – Н.Бозоров, Б.Раҳмонов ва бошқалар қишлоққа олиб борадиган автомобиль йўлининг 6 километри таъмирланмагани ҳақида «Оила ва жамият» газетасига ёзган аризаси юзасидан қуйидагиларни маълум қилади:

Ариза мутахассислар томонидан ўрганиб чиқилди. Лолабулоқ қишлоғида борувчи автомобиль йўлини таъмирлашнинг лойиҳа-смета ҳужжатлари тайёрланган, 2011 йил манзиллий дастурга киритиш чоралари қўрилади.

Ш.МУРОДОВ,
Қашқадарё вилоят ҳокимлиги котибият мудири.

ГАЗЕТА ЭНДИ КЕЧИККАЙДИ

«Ўзбекистон почтаси» ОАЖнинг Қашқадарё филиали мутахассислари Яқабғов тумани Хўжайлғор қишлоғида истиқомат қилувчи обуначи Чори Қобиловнинг мурожаатини атрофлича ўрганиб чиқди. Чори Қобилов, ҳақиқатан ҳам, 2010 йил учун «Оила ва жамият»га обуна бўлгани, аммо газетанинг 1-2-сонлари Хўжайлғор алоқа бўлими томонидан кечиктириб етказилгани аниқланди.

Қашқадарё филиалининг «Интизомий чора қўллаш тўғрисида»ги буйруғига биноан, айбдор Хўжайлғор алоқа бўлими бошлиғи Жовли Холияровга «хайфсан» эълон қилинди.

Бундан буён газетанинг ўз вақтида етказиб берилиши назоратга олинди.

Х.ТОҶИБОЕВА,
«Ўзбекистон почтаси» ОАЖ
бош директорининг биринчи ўринбосари

ЮРТДА КАТТА

✓ НАВРЎ ШУКУҲИ

ТҒЙ БУГУН

ЭЗГУЛИК ЭЛЧИСИ

Сахар уйғонмай туриб далаларда шивир-шивир бошланди. Кимдир ўқок тайёрлашга киришган, кимдир ғўшт майдалаётди, ният қилди: «Илоҳим бу тайёрлаётган таомимиз беморларга шифо бўлсин, ундан татиб кўрганларнинг қалби яхшиликларга тўлсин». Аста-секин тонг оқариб, бирин-кетин ёшу қари тепаликка тўплана бошлади, барчанинг кўнглига яхшилик ингандай, ғўёки шу амаллар кишига куч-қувват бераётгандай. Чарс-чурс ёнаётган олов баҳорнинг сархуш хавоси билан уйғунлашиб кетди. Ёш-яланг хизмат қилган, элнинг пиру бадавлат қариялари «ундоқ-бундоқ» дея уларга ўргатиб туришининг ўзи самимий, ғўё бу ерда ҳамма бир оила, қавм-қариндош.

Мана, ҳаш-паш дегунча бутун маҳалланинг одамлари тўпланди. Бир-бирига қовоқ солганлар жилмайиб қўйишди, аразлаганлар ярашди. Кимнингдир дилидан «Қанийди, ҳар доим шундай бўлса-я» деган фикр чақмоқдай ўтди. Қалбдаги иллик сўзлар қариялар тилида юзга чиқди, ҳамма дуога кўн кўтарди. «Илоҳим, юртимиз тинч, хонадонларимиз обод бўлсин, йилимиз мўл-кўл келсин, ҳосилимиз баракали, чорвамиз ўз-ўзидан кўпайсин, беморларга шифо, ёшларимизга инсоф, қариларимизнинг иймонини берсин». Барча фотиҳага очилган кафтини юзига тортиди, кўнглидаги эзгу ниятларини қўшиб, пичирлаб қўйди. Кейин катта дошқозонлардаги таом бирин-кетин сузила бошлади. Бу ерга кела олмаганларга «тегиш»ларини бериб юборишди. Аёллар болаларига бу таомни уйда эмас, кўчада ейиш лозимлигини ўқитишди.

Сизга таърифни келтирган бу удум — юртимизнинг аксарият қишлоқларида ўтказиладиган Дарвешона эканини мен ҳам Нурободдаги Бошқудук қишлоғига борган билдим. Неча юз йиллардан буюн ўзига хос тарзда ўтказиб келинаётган бу маросимда йилнинг баракали келишини сўраш билан бирга ҳар бир қишлоқнинг ўзига хос муаммолари ҳам ечилди. Дарвешонада қишлоқнинг чўпони тайинланади, қариялар, беморлар аҳолидан хабар олинади, ариқ-зовурлар тозаланиб, ўша кун тайёрланган таом барча қишлоқ аҳолига тарқатилади. Пайариқ туманининг баъзи қишлоқларида ўша кун тановул қилинган ғўштнинг суяклари сувга оқизилса, Нурободдаги баъзи қишлоқларда сувга бугдой оқизилади.

Ургут туманидаги бир неча қишлоқларда эса Дарвешона қиш қаттиқ келсагина, қирчилмадан эсон-омон қутулиб олди, кўкмақа етдик, деган мақсадда ўтказилиши одат тусига кирган. Қўработ туманидаги маҳаллаларда бу удум ёнгингарчилик кам бўлган, қур-қоқчилик билан келган йилда ўтқизилиши аънамага айланган. Гарчи маросимнинг баъзи бир одатлари ҳамма жойда турлича бўлса-да, аммо мақсади битта — қишлоқдошлар аҳолидан хабардор бўлиш, йилнинг бошланишини эзгу ниятлар билан кутиб олиш, унинг баракали келишини ният қилиш, кўнглиларни ғуборлардан

тозалашдан иборат.

Қарияларнинг дуоси ила бошланган бу йиғилиш бир-икки кун ўтиб катта тантанга айланиб кетди. Янги йилнинг келиши — Йилбошини нишонлаш учун қишлоқдагилар гурра-гурра катта тепаликларда, қиру адирларда тўплана бошлашди. Аёллар бунда фақат оқлик таомларни тайёрлаб келишди, кўкатлардан пишириқлар пиширишди. Ширгуруч, куртова, қатикли ош, кўк сомса, кўк пичак...

Бир ёқда полвонлар кураш тушган, бир томонда болалар оловдан сакраган, бир томонда момолар қуршовидаги қизлар лаби-лабига тегмай лапар айтиб, рақсга тушишмоқда. Астагина ўйиндан толиқиб қолган момолар ёнига чўккалайман. Ахир, уларга саволларим анча



гина тўпланиб қолди-да. «Нега Йилбоши ўтказасизлар, бу қанақа удум ўзи? Нега фақат оқ таомлар тайёрлайсизлар? Бунинг маъноси нима?»

— Йилнинг боши-да, бу болам, — дейди қишлоқнинг 80 дан ошиб қолган онахони Насибали мома. — Янги чиққан янглик, ҳеч кўрмайик ёмонлик. Кўкка етиб келдик, тилимизга оқ олайик, ниятларимиз оқ бўлсин, сафарга чиққанларнинг йўли ҳаммаша оқ бўлсин. Эҳ-ҳе, қай бирини айтмай. Оқ ниятлар билан бошланган ишларга қора қўшилмайди-да, болам!

Гулрух МҲМИНОВА,
«Оила ва жамият» мухбири.
Самарқанд вилояти

Кўклам... Атроф уйғонади. Қалбларга ёшлик, жўшқинлик шижоати қайтади. Кўнгли орзу-хаваслар кучоғида тўлғанади. Кишининг оппоқ кўрпасини йиртиб, қуёшга салом берган бойчечаклар кўзларини қувнатади. Туятоппан, чучмомалар кўкламни қўтлаб алёр айтади. Беихтиёр жўр бўлиб қўшиқ қуйлагинг келади. Миттигина майсачалар яшил найзаси-ла тупроқни ёриб, кўкка интилади.

Бободехқон елкасига кетмонини ташлаб, даласи сари одимлар экан, юраги яратиш ишқи билан ёнади. Кафтига бир сиқим тупроқни олиб, меҳр тўла нигоҳини қадайд. Ўз фарзандидек сўйиб қўяди. Оддий лаҳзалардек туюлган дақиқалар қадри беқиёс эканлигини деҳқон тугал англайди. Экадиган уруғи оладиган ҳосилини чамалайди у. Ўзбек, ўтирган жойини боғ-роғ қилмаса кўнгли тинчмайдиған халқ. Унинг яна бир фази-

лати шундаки, қайси кунни байрам қилишни яхши билади. Наврўз шунчаки байрам қилинмайди, табиат инъомига қалб кўри сингдирилади. Яшариш фақатгина бўйи етган қизларнинг атлас қуйлакда, сочлари майда-майда ўрилган, ибоси ўзига ярашган қўйда Йилбошига чиқиб, ўзига муносиб жуфти-халол танлашида эмас, момоларнинг, болаларнинг қалбида ҳам ўзгача тароват касб этади. Болаларни айтмайсизми, «Қулоқ чўзма», «Чиллак», «Оқ терак», «Сўкичак», «Қушим боши» каби азалий ўйинларни зўр иштиёқ билан ўйнашадди. Наврўз шунчаки Йилбоши эмас, балки фасллар адоғида ғуборланган дилларни мусавфо этадиган кун. Айнан ўша кун кундуз тул билан тенглашадди, бўйлашадди.

Юрт аҳли тоғганини ўртага қўйиб, дошқозон осар экан, бир-биримизга ҳалимдек юмшоқ кўнгли бўлайлик деган ниятда ҳалим пиширишадди. Меҳримиз зиёда бўлсин, дея тонггача сумалак қайнатади. Эл-улус, маҳалла бирлаша — миллият шаклланишини билади, ўзбек. Аразлаганлар яраш оши қилади, Наврўзда. Деҳқон дала бошига келиб кетмон урмайди тупроққа, аввал кетмонни ёнига қўйиб: «Эл-юртим тинч, дастурхоним тўкин, ризқим мўл, рўзгорим бут бўлсин», деб дуо қилади...

Абдусаттор АБДУГАФФОРОВ,
Тошкент тўқимачилик ва
енгил саноат институти ўқитувчиси.

✓ ҚАРОР ВА ИЖРО

СОҒЛИГИМ — БОЙЛИГИМ

Мамлакатимиз Президентининг 2009 йил 13 апрелдаги «Она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, соғлом авлодни шакллантиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги қароридан келиб чиқиб белгиланган берилган изчил тадбирлар мазмун-моҳиятида ҳам бевосита халқимизнинг сийхат-саломатлигини ҳимоя қилишдек хайрли мақсадлар ётибди. Негаки, бизда азал-азалдан соғлиқ-саломатлик ҳар қандай молу дунёдан афзал бойлик сифатида қадрлаб келинган. Соғлом турмуш тарзи, тиббий маданият, айниқса, ота ва ўғил, она ва қиз фарзандлар ўртасидаги самимий муносабатлар ана шу сулоланнинг эртанги тақдирига катта ижобий таъсир кўрсатганлиги сир эмас.

Оддий мисол: биз туманимиздаги айрим маҳалла ва қишлоқларда яшаётган аҳоли билан учрашувлар, жонли мулоқотлар жараёнида жуда қизиқ ҳолатларга дуч келамиз. Олайик, ҳали боласи икки ёшга тўлар-тўлмасдан туриб, кейингисига ҳомилдор бўлишни истаётган келинлар, уларнинг қайноналари билан суҳбатлашган шифокорларнинг батафсил тушунтиришлари яхши самара бераётган. Ёки никоҳланувчи ёшлар учун тиббий қўриқдан ўтиш барча жойларда мажбурий қоида сифатида амалиётга киритилганлиги қанчалаб кўнгилсиз ҳолатларнинг олдини олишда ёрдам бермоқда. Шу вақтгача «тўйни ўтказаверилик», кейинроқ бир парча никоҳ қозонини олаверамиз-да», деган нотўғри фикрда юрганларнинг ҳам қарашлари бутунлай ўзгарди.

Яна бир эътиборли жиҳати, республикамызда ўтган йиллар давомида изчил амалга ошириб келинаётган «Соғлом она — соғлом бола» гоясини ўзида сингдирган махсус дастурнинг мазмун-моҳияти тўғрисида аксарият оилалар, шу жумладан, ота-оналар ҳамда вояга етган фарзандлар ҳам аллақачон етарлича маълумот ва тушунарча эга эканлиги кишини қувонтиради. Бу борада туман ҳокимлиги, хотин-қизлар қўмитаси, ҳуқуқни муҳофаза қилиш идоралари, тиббиёт бирлашмаси, халқ таълими ҳамда ФХДЭ бўлими ва бошқа қатор ташкилотлар билан ҳамкорликда олиб борилаётган амалий ишлар яхши натижа бермоқда. Негаки, тажрибали мутахассислар иштирокида уюштирилаётган ҳар бир тадбирда ёшлар билан бирга кўпни кўрган отахон ва онахонлар, ўз маҳаллаларида намунали деб эътироф этилган оила вакиллари фаол иштирок этишиб, ибратли умр йўллари ҳақида ҳаётий ҳикояларни сўзлаб беришмоқда. Бу эса эндигина катта ҳаёт оstonасидан ҳатлаётган ва янги оила қуриш истағида юрган ёшларимизга сабоқ вазифасини ўтаётган.

Шоира ҚИЛИЧЕВА,
Жиззах вилояти
Дўстлик тумани ФХДЭ бўлими муdiri.

КИМГА МОЛ ҚАЙҒУСИ, КИМГА...

✓ САБОҚ

...Гулсара ва Икром синфдош эди. Бири бирига кўнгли қўйиб, турмуш ҳам қуришди. Катта-кичик ташвишлар паст-баланд гап-сўзлардан кейин, ўзлари алоҳида ҳовлили ҳам бўлишди. Тўғри, илгари коммунал ётоқхона бўлган бинодан ажратилган бу уч хонали уй кимлар учундир ташландиқ макон бўлиб туюлгандир, аммо ёш эр-хотин сира бўш келмади. Давлат томонидан берилган бу уйни таъмирлатиб, чиройликкина гўшага айлантиришди, кўча тарафдан эса дўхонча очиб, «кичик бизнес»ларини ҳам бошлаб юборишди. Ҳаракатда — баракат дейишмаганим, тез орада уларнинг бир сўми икки бўлиб, анча-мунча оёққа тура бошлашди. Бу орада фарзандлари ҳам уй-ғаяверишди.

Лекин ҳамма нарса ҳам худди эртақлардагидек бахтли яқун топлмас экан-да. Бор машаша эр-хотин йиққан, терганларига уринганроқ бўлса-да «Тикко» сотиб олишга, бошланди. Икром ўйлаб ҳам ўтирмай, киракаш бўлиб

кетди. Тонгда кетиб, тунда қайтадиган бўлди. Уйига эса деярли фойдаси тегмай қўйди. Тушган пулга машина тўзатаямман, бензинга кетаяпти деб юраверди. Олти ойдан кейин эса уйга бир бўянган, бежанган аёлни бошлаб келиб, ўз хотинига шу менинг хотиним деб таништирди. Ёмишчи Икром бу аёлни севиб қолибди.

Эҳ-ҳе, бу рўзгорда бошланган жанжаллар, тўполон, ур-сурларни гапириб ўтиришининг ҳожаги йўқдир. Иш охири судгача борди, эр-хотиннинг озми-кўпми йиққан-терганлари бор экан, уларнинг ҳам рўйхати тузилди, уйнинг бир қисми эрга, иккинчиси хотинга тегишли деб ҳам топилди. Хаттоки ўша эскигина «Тикко» ҳам сотилиб, унинг пули тенг бўлинди. Хуллас бир уй бўзилди, барбод бўлди...

Қасбим тақозоси юзасидан бу оиланинг ажрим ишларида иштирок этишимга тўғри келди. Кўзим эр ва хотин томонидан мулкый эгаллини тасдиқлаб бериш сўралган рўйхатга тушди. Рўйхатда кўрпа-тўшак,

қозон-товоқ, косаю пиёлагача, ҳамма-ҳамма нарса қайд этилганди. Миридан сиригача, ҳар бир тийингача. Ғўёки уларнинг ҳар иккаласи учун ҳам уйларининг ҳар бир миҳи, ҳар фишти ва топан мол-мулкларининг ҳар бўлагига қадрли. Аммо... болалар-чи? Арзимаган матоҳлар учун бир-бири билан жикқамушт бўлаётган, ҳеч эринмай суд-ма-суд югураётган бу эр-хотинлар ўртада энг катта бойлик — фарзандлари, бир бутун оила бўлиб яшаш бахтини бой беришадиганини нахот тушунишмасан? Нахотки фарзанд қадр-қиммати битта синик пиёлагача ҳам бўлмасан? Афсуски, ажрашаётган жуфтликларнинг кўпчилигини фарзандларидан кўра мол-мулкка эгаллик қилиб қолиш кўпроқ қизиқтиришини кўриб, яна ўша истифори айтасиз: ишқилиб, қушининг ҳам уяси бузилмасин экан, айниқса поспанлари бўлса...

Зулфия ОСИМОВА,
Тошкент вилояти
Янгийўл шихридаги
хусусий амалиётчи
нотариус.

— Худойберди ака, адабиётимизда баракали ижод қилаётган болалар ёзувчилари ижоди ҳақида гап кетса, кўпчилик сизнинг “Сариқ девни миниб”, “Қасоскорнинг олтин боши”, “Бешболали йигитча”, “Жаннати одамлар” сингари қатор қизқарли асарларингизни эслайди. Кичкин-тойлар оламига сизни ошно этган жиҳатлар нималар ўзи?

— Бу менимча тақдир бўлса керак.

ХУДОЙБЕРДИ ТЎХТАБОВ:

ЎЗИМ БОЛАЛАРДАН САБОҚ ОЛГАНМАН

Чунки ҳар қандай одам келажақда ким бўлишини, қайси йўлдан кетиши, қай мақсадлар сари интилишини ақлини таниганда-ноқ маълум маънода режалаштириб олади. Лекин қисмат сени ўз йўлидан олиб кетса-чи? Назаримда болалар ёзувчиси бўлиш пешонамга битилган экан-да. Аслида Тошкентга оддий ўқитувчи бўлиб ишга келганман. Кейинроқ эса “Тошкент ҳақиқати” газетасида тўрт йилча фелъетонлар ёзиб юрдим.

Очигини айтсам, аслида азалдан кичкинтойларни жуда яхши кўрардим. Ҳатто ўша, фелъетон ёзиб, айримларнинг кўзига ёмон кўриниб юрган маҳалларимда ҳам кечая кундуз ўзим танқид остига олаётган одамларнинг фарзандлари буни қандай қабул қилар экан, деб ўйлардим.

— Кечирасиз, ўзингизга берилган тарбияда ҳам камчиликларга йўл қўйилган, деб ўйлайсизми?

— Бу табиий ҳолат-ку, ахир, қайси бир инсон “мен ҳеч бир нуқсонсиз, мукамал тарбия олганман, ҳеч қандай қусурим йўқ” дея олади? Ахир, беайб — Парвардигор.

Энди у ёғини сўрасангиз, худди шу саволингиз билан менга яна бир қизиқ воқеани эслатдингиз. Мен бувимнинг қўлида катта бўлганман. Бир куни бувим раҳматли бир челақ узумни қўлимга тутқазиб, “Қашкардаги холангчи бориб кўриб кел. Қайтишида мошлари пишган бўлса челақни тўлдириб берсин” деб тайинлади. Ёш бўлсам-да, етти чақирим келадиган масофага шунча юкни кўтариб ордим. Холажоним кучоқ очиб кутиб олдилар. Кечқурун ҳаммалари дастурхон атрофига йиғилишди. Кечки овқатга мошкичири пиширишган экан. Энди эсласам, ўша қишлоқда ҳозир ҳам мошкичирини жуда яхши кўришади. Амаким ҳам, холам ҳам “ол, болам, овқатдан егин”, дейдилар. Ўртоғим эса секин туртиб, “ея қол” дейди. Мен уяламан. Қорним оч, оғзимдан сўлагим оқиб турибди. Лекин хижолат тортиганим учун ҳеч лаганга қўлим бормаиди. Чунки уйимизда катталарнинг олдида овқатга қўл узатиш одобдан эмаслиги кўп бора ўқтирилгани учун шундай қилганман-да. Хуллас, қорним таталаб кетса-да, бир ошам ҳам мошкичири еёлмадим. Дастурхонга фотиҳа ўқилиб, йиғиштирилгач, ҳаммамиз уйкуга ўтдик.

Бизнинг ўзабекларда ғалати бир мақол бор: “Отанг ўлса уйкунг келади-ю, қорнинг оч бўлса уйкунг келмайди”. Шунга ўхшаб, ётибману, кўзимни юмаман, у ёқ, бу ёққа агарйилсам, ҳеч ухломмайман. Устига устак, бизлар ётган уйда ёпилган ноннинг хиди гупиллаб келиб турибди. Холам ҳам, амаким ҳам ухлаб қолишди. Бир пайт секин ўрнимдан турдим-да, мен турган қўтидан битта нон олиб есам нима бўпти, биров билиб ўтирибдими, дедим-да сездирмай қўл қўздим. Шу пайт кутининг қопқоғи тарақлаб кетса бўладими? Бахтга қарши холам ҳам, амаким ҳам уйғок экан. Уларнинг “пиш-пишт-е” деган сўзларини эшитиб қолдим. Мушук бўлсам бўлибман-да, дея ўзимни деразадан ташладим.

Шунда холам ортимдан “Кўрмайсизми, дадаси, мушук ўлгур ҳам нақд эчкидай келади-я” деб юборди. Ушанда ишонасизми, уялганимдан эрталабгача оғилхонада ўтириб, тонг сал-пал ёришган, челақни ҳам ташлаб уйимимизга жўнаб юборганман. Шу-шу бу кўлгули, лекин мен учун аччиқ сабоқ бўлган воқеадан ўзимча хулоса чиқардим: меъёридан ортиқ уятчанлик, хижолатпазлик ёки тортинчқлик ҳам одамга баъзан панд бе-

ри, ўсиб-ўлғайишлари учун қанчадан қанча савобли ишлар амалга оширилади. Спорт иншоотлари, ёшлар учун махсус сарой ва марказлар, санъат кошоналари, турли хил бешлашув ва кўрик-танловлар, эҳ-ҳе, уларни санаб саногога етолмаймиз. Ўртоқшимиз, қолаверса, ҳукуматимиз томонидан эртамиз эгаларига яратиб берилаётган улкан имкониятлар, ғамхўрликлар, шароитларни кўриб, гувоҳ бўлиб, ўзимча “Афсус, нега

мен энди 15-20 ёшда эмасман-а?” дея армон қиламан. Чунки 50-60 йилни кўятурайлик, узок эмас, 20 йил аввалги даврларни эслайлик: бирор вилоят ёки туманда кўзга кўринарли бино, мактаблар бормиди? Йўқ эди-ку! Шунинг учун ҳам чин дилдан шундай бахтли, дорилмон кўнларни кўрмоқ насиб этганига шукр қиламан. Бундай ёруғ дамларга етмаганлар қанча.

— Яқинда бир маълумотга кўзимиз тушди: дунё микёсида олиб қараганда, болалар учун 20 дан ортиқ жанрда асарлар эълон қилинар экан. Улар орасида болалар драматургияси, киноасарлари ҳам бор. Мамлакатимизда ҳар доим савияли, оммабоп бадийий, ҳужжатли, шу жумладан, театрлаштирилган драматик ва киноасарларга эҳтиёж катта бўлган. Айниқса, богча ва мактаб ёшдаги мухлислар, томошабинлар аудиторияси улканлигига эътибор берадиган бўлсак, ижод аҳлининг улар олдида қарздорлиги янада жиддийроқ сезилад...

— Уэр энди, сизларга ҳам менинг бир саволим бор: хўш, болаларимиз берилиб, мириқиб ўқийдиган, томоша қиладиган қандай асарлар ёки фильмларни менга санаб бера оласизлар?

— (Насриддин) Бугунги кунда бутун дунё болалари эътиборини қозонаётган “Гарри Поттер”ни...

— Мен сизлар мақтаётган ана шу асарни ҳам бир варақлаб қидирдим. Лекин очигини айта қолай, “Гарри Поттер”га ўхшаган сюжетлар қанча керак бўлса,

риб кўяр экан...

— Худойберди ака, тенгдошларингиз — кекса авлод вакиллари сафида сизнинг ҳамон фаоллигингизга кўпчиликнинг чин маънода ҳаваси келади. Айтинг-чи, бугунги кун болаларидан кўнглингиз тўлаптими? Уларнинг илм олиши, тарбияси билан боғлиқ кузатуварингиз қандай?

— Президентимизнинг “Юқас маънавият — энгилмас куч” китобларидаги ушбу жумлаларга эътибор берайлик: “Кўп йиллик илмий кузатиш ва тадқиқотлар шуни кўрсатадики, инсон ўз умри давомида оладиган барча информациянинг 70 фоизини 5 ёшгача бўлган даврида олар экан. Боланинг онг асосан 5-7 ёшда шаклланишини инобатга оладиган бўлсак, айнан ана шу даврда унинг қалбида оиладаги муҳит таъсирида маънавиятнинг илк куртаклари намоён бўла бошлади”. Эътибор берайлик, 5-7 ёшли болага биз катталарнинг муносабатимиз қандай ўзи? Айримлар, очигини айта қолай, деярли эътибор қаратмайди. Секин-секин ўрганиб олади, катта бўлаверсин-чи, дея хотиржамликка ҳам бериламиз.

Бир мисол: мана, йигирма йилдан буён телеэкран орқали мунтазам намоиш этилаётган “Ўйла, Изла, Тош!” кўрсатувида хайъат раисиман. Кўз тегмасин илоҳ, ўғил-қизларимиз йилдан йилга ҳам жисман, ҳам руҳан баркамол бўлиб боришяпти. Бундан йигирма йил шу кўрсатувда иштирок этган қизалоқ билан ҳозиргисини солиштирсангиз еру осмонча фарқ бор. Билимдонлиги, савияси, дурқунлиги, хуллас, истиқлол даври фарзандларининг интеллектуал даражаси жуда баянд. Албатта, ёшларнинг ҳаммаси баб-баравар илмий, зукко, синчков десам ёлғон бўлади. Чунки улар орасида ҳам барибир билими пастроқ, ҳеч нарсасга қизиқмайдиган, дангасароқлари ҳам учрайди. Лекин улар ҳам изланса, яхши устозга тушса, аълочиларга етиб олади.

Этироф этиш керакки, айнан мустақиллик йилларидагана эртанги кунимиз эгалари бўлмиш болаларимизнинг соғлом, баркамол бўлиб воғга етиш-



мана мен топиб бераман, бизда тикилиб ётибди. Бу ғалпи мен ҳар қандай ҳасаддан холи ҳолда айтаяпман, тўғри тушунирлар. Мақтаншмасу, лекин дунёнинг 30 та тилига таржима қилиниб, чоп этилган менинг биттагина асаримни киночиларимиз катта экранга олиб чиқолмаётганини ҳалигача тушунолмаيمان ва янада ачинарлиси, ҳеч бўлмаса ўзимизнинг драматург театр режиссёрларимизнинг уларни кичкинтойлар сахнасида қўя олмаётганини қандай изоҳлашни билмайман. Биламан, буларнинг ҳаммаси пулга, маблағга бориб тақалади. Аммо ёшларимизни тарбиялашга эмас, аксинча, “бузиш”га “хизмат” қиладиган айрим енгил ва бачкана мавзулардаги ҳам касса, ҳам киссабоп киноларнинг

РАДИОДАН ҲЎЙИМИЗ

ёмғирдан кейин чиққан кўзиқориндек кўпаяётганига нима дейсиз? Майли, булар ҳам ўткинчи, эрта бир кун келиб бундай хом-хатала киюю асарларнинг бозори касод бўлади, бунга ишонаман.

Яна бир жиҳати, болалар драматургияси мағзи тўқ асарларга нисбатда муҳтож. Шунинг учун ҳам улар экран олдидаги миҳланиб олиб, кўрқинчи, дахшатли фильмларни кўравердилар. Нима қилиш керак? Мана ҳозир бизда имконият кенг. Нашриётлар китобларни чоп этишга тайёр. Яқинда бир босмахонага бориб чоп этилиши режалаштирилган асарлар рўйхатини кузатдим. Яна ўша эртакар — “Ерилтош”, “Уч оғайни ботирлар” ва ҳоказо... Назаримда, ижод аҳлининг болалар олдидаги масъулияти ва келажагимиз ворислари руҳиятини шакллантиришга бўлган иштиёқи янада кучайтириш вақти келди. Агар жиддийроқ ҳафсала қилинса, болалар дунёси ҳали очилмаган ҳазина, унда мавзу ҳам, қувонч-ташвиш, ҳайрату ҳаяжон ҳам бисёр.

— Эшитишимизча, сиз ҳар йили катталаргамас, аксинча 250-300 нафар болажонларга ош тортар экансиз. Бу ўзига хос саҳийликнинг сири нимада?

— Аввало мбдор, бунда ҳеч қандай гайритабиийлик йўқ. Чунки мен бу анъанани беш-олти йил олдин эмас, балки 50 ёшимда бошлаганман. Одатда одамлар кўнглига яқин уфлат-ошналари, таниш-билишларини тўйга айтади. Мундоқ ўйлаб қарасам, менинг ҳақиқий дилдош дўстларим болалар экан. Биринчи ошни “Мирзо Улуғбек” (ҳозирги Фафур Фулом) боғида ўтказиб, Тошкент шаҳрида энг кўп китоб ўқиган 500 нафар болани даврага чорлаганман. Энди эса ўзимнинг чогроқ, сўлим табиат ўқинидаги боғимда улар билан учрашяпмиз. Насиб этса, кичкинтойлар учун энг яхши китоблар кечасини ҳам шу гўшада ўтказиб бермоқчиман. Шукр қиламан, шунча ёшга кирган бўлсам-да, ҳалиям кўнглим, қалбим болаликнинг бетакрор орзу-умидлари билан ҳамнафас, шерик. Бундай бахт ҳар кимга ҳам насиб этавермайди.

— Махшурлик, бойлик, ном қолдириш... Сиз учун уларнинг қай бири муҳимроқ?

— “Қасоскорнинг олтин боши” романини ўқигансизлар-а? Ундаги ушбу жумлани такрорлашни яхши кўраман: “Не учун дунёга келдик яхшиликни билмасак биз, не учун дунёга келдик яхшилик қилмасак биз”. Бу сўзларни Номоз Пиримқул ўғли йигитлари бўйинларига тумор қилиб тақиб юришган. Бу билан нима демоқчиман? Ҳар бир инсон бир умр ҳаёда яхши из, эзгу ном қолдиради деб яшайди. Одамзотнинг умри аслида ўлчаб берилган. Лекин ана шу ўткинчи умр давомида мансаб, мартаба, мол-дунё, бойликлар шу вақтгача ҳеч кимга вафо қилмагани оддий ҳақиқат. Аммо ана шу ҳисобилгана муддат оралиғида ўзидан яхши из қолдириш, қўлидан келгунича яхшилик қилиш, бир сўз билан айтганда, савобли ишларга дахлдор бўлмоқ, булар УМР аталмиш китобимизнинг ўчмас саҳифаларидир.

“13-СТУДИЯ” ижодий гуруҳи аъзолари:
Қаҳрамон АШУРОВ, Насриддин АСРИДИНОВ, Мавлуда ТОШПҮЛЛОВА, Дилдора МАРДИЕВАлар ёзиб олишди.

ТАҲРИРИЯТДАН:

Мухтарам мухлислар!

Хабарингиз бор, “Yoshlar” теле-радиоканали орқали мунтазам намоиш этилаётган “13-студия” кўрсатуви қисқа муддат ичида томошабинлар эътиборини қозонишга улгурди. Мазкур студия меҳмонлари орасида халқимизнинг ардоқли инсонлари, яъни маънавият ва маърифатимиз фидойиларининг ҳам борлиги кўпчиликни қувонтирмоқда. Шу муносабат билан энди “Оила ва жамият” газетаси саҳифаларида “РАДИОДАН ҲЎЙИМИЗ” руқни остида “13-студия” кўрсатуви иштирокчилари билан уюштирилган қизқарли ва мазмунли сўхбатларни айрим таҳрир ва ўзгаришлар киритилган ҳолда мунтазам эълон қилиб боришни режалаштирдик.

БҮРЧ ВА ВАКОЛАТ ҲАМОҲАНГДИР

ЖАМИЯТ ВА АЁЛ

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасининг янги таркибдаги аъзолари депутатлик фаолиятларига киришганларига ҳам икки ойдан ошди. Бу давр том маънода сиёсий муҳитга мослашиш, мавжуд тажрибаларни ўрганиш ва ўзлаштириш орқали янги ташаббус ҳамда ғояларни илгари суриш учун муҳим ҳисобланади. Шу муносабат билан Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси депутати Лобар Қосимовага бир неча саволлар билан мурожаат этдик.

— Лобархон, сиз мамлакатимиз тарқиқига, ҳалқимиз манфаатларига дахлдор бўлган қонунларни ишлаб чиқишдек ўта масъулиятли вазифани бажаришга киришдингиз. Депутат сифатидаги фаолиятингизни қандай тасаввур қилгандингиз?

— Очиги, депутат бўлганимга қадар мен мамлакатимиздаги ижтимоий-сиёсий жараёнларни, амалга оширилаётган ўзгаришлар, ислохотларни кузатувчи, таъбир жоиз бўлса, шу юртинг оқдий фуқароси сифатида иштирокчи, миллий маънавиятимизнинг бир туман миқёсида тарғиботчи эдим. Шу боис, бу жараёнлар менга бегона эмас. Чунки Фарғона вилояти Маънавият тарғибот маркази Бувайда тумани бўлими раҳбари сифатида фаолият олиб бorgan эдим.

Мамлакатимизда хотин-қизларнинг ижтимоий-сиёсий фаоллиги йилдан-йилга ортиб бормоқда. Бу ўз-ўзидан бўлаётгани йўқ, албатта. Бевоқиф Юртбошимизнинг ўзлари аёлларнинг жамиятдаги иштирокига алоҳида эътибор қаратаётганиги, қўллаб-қувватлаётганлиги ва энг асосийси, ишонганлиги учун ҳам бугун хотин-қизларимиз ҳар соҳада катта-катта муваффақиятларга эришмоқдалар. Биргина Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси фаолияти мисолида олиб қарасак, бўлиб ўтган сайловларда сайланган депутатларнинг 22 фоизини аёллар ташкил этади. Шуларнинг олти нафари Фарғона вилоятидан сайланди.

Биласиз, ҳалқимизнинг сиёсий онги, маънавий қарши кечагидай эмас. Улар ҳар бир жараёни диққат билан кузата-

дилар, ўзларининг номзодларидан кўп нарсани кутадилар. Шу боис, қайси депутат қандай фаолият олиб бораётганини яхши билишади. Бу эса бизнинг зиммамизга жиддий масъулият юқлайди. Аёл депутатларга бу масъулият икки ҳисса ортқ тушади. Шунинг учун депутатлик фаолиятини ўрганишдан, тажриба алмашишдан бошладим десам янглишмайман. Айтиб ўтишим жоиз, илгари маънавият тарғиботчи сифатида сиёсий жараёнларни фақат бир партия яъни "Миллий тикланиш" демократик партиясининг аъзоси сифатида идрок этган бўлсам, депутат бўлганимдан кейин бу шарафли масъулият уч ҳиссага ошди. Биринчидан, депутатлик мақомининг ўзи, унинг жамият ва ҳалқ олдидаги вазифаси, иккинчидан, партия аъзоси сифатида Олий Мажлисининг Қонунчилик палатасида фракция аъзолари ҳимоя қилиш ва учинчидан, Қонунчилик палатасининг ичида мавжуд кўмиталарнинг бирига аъзоиман, унинг ҳам ўз вазифалари бор. Шу кўмита аъзоси сифатида унинг мақсад ва интилишларини ҳам тўла идрок этишим жуда муҳим. Ана шу учта ваколат ва вазифаларни энди ўз депутатлик фаолиятимда ҳамоҳанг, мувофиқлаштирган ҳолда олиб боришим керак.

— Ўзингиз маънавият тарғиботчиси сифатида фаолият юритгансиз, қолаверса, мутахассислигингиз бўйича педагогсиз. Олий Мажлисда Аграр ва сув масалалари кўмитасининг аъзосисиз. Бу сизга қийинчилик туғдирмайдими? Мазкур соҳага оид қонунлар ишлаб чиқишдаги

иштирокингизни қандай тасаввур этаёсиз?

— Маълумки, мамлакатимизда аграр соҳа етакчилик қилади ва табиийки, иқтисодиётимизнинг асосий қисmini қишлоқ хўжалиги ташкил этади. Менинг ўзим ҳам қишлоқда туғилиб, ўсганман. Қишлоқ ҳаётини, хўжалик юритиш жараёнларини, қишлоқ инфратузилмаси, аҳолининг турмуш тарзи, қадриятлари, муаммоларини яхши биламан. Қолаверса, Аграр ва сув масалалари кўмитасининг таркибда ҳам бошқа соҳаларда бўлгани каби атроф-муҳитни ҳимоя қилиш, аҳоли саломатлиги, сифатли озиқ-овқат маҳсулотлари билан таъминлаш, баркамол авлод тарбияси сингари бир неча йўналишлар ҳам бор. Шу маънода буларнинг ҳеч бири бегона эмас. Умуман менинг назаримда депутат ҳар қандай соҳага мослашиши, керак бўлса ихтисослашиши керак. Чунки бизни шундай нуфузли жойга ҳалқимиз ишониб юборди, демак фаолиятимиз ҳам шунга яраша бўлмоғи зарур. У соҳа ёки йўналиш миқёси билан ўлчанмай, балки жамият, ҳалқ манфаати билан ўлчаниши керак. Шунинг учун ҳам мени қайси кўмитада фаолият олиб боришим эмас, балки қандай иш олиб боришим, жамият ва ҳалқ манфаатларига тегадиган ёрдамим кўпроқ қизиқтиради.

— Депутатликнинг жиддий масъулият эканлигини таъкидлаганингиз ҳолда бир оиланинг бекаси қолаверса, она сифатидаги бурчингиз, вази-фангиз иккинчи даражага тушиб қолишдан хавотирланмайсизми?

— Йўқ, оилани эплаган одам, ишни ҳам уйдалайди. Балки бундай ҳулоса чиқариш менга онамдан ўтгандир. Аям Оминахон опа Алиева кўп йиллар Бувайда тумани ҳалқ таълим бўлими мудири сифатида фаолият олиб бorganлар. Ҳозир ҳам менга энг кўп ёрдамни, зарур мас-лаҳатларни у киши берадилар десам

ишонаверинг. Шунингдек, Олий Мажлис депутатлигига номзодимни қўйишдан аввал, онажоним, турмуш ўртоғим, яқинларим билан маслаҳатлашганман. Тўрт нафар фарзандим, икки ўғлим, икки қизим бор. Катталари эгизак — Ҳасанжон ва Зухраҳонлар бу йил мактабни тамомлашади. Улар ёнимга кириб, укаларини эплай олишади. Аммо яна бир янгликни айтиш, сайлов жараёнлари пайтида кенжа қизим дунёга келди. Ҳозир яқинларим ёрдамлашапти. Фарзандларимнинг тарбиясига жиддий қарайман, шунинг учун уларга ҳамма вақт топа оламан. Ота-онам, қайнона-қайнонамнинг яқиндан ёрдам беришлари, қўллаб-қувватлашлари тўғрисида балки бугун бу ерда хотиржам иш бошлагандирман.

— Ҳозир қандай ишларни амалга оширишни режалаштиряёсиз?

— Хабарингиз бор, жорий йилнинг январь ойида Президентимизнинг Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси ва Сенатининг қўша мажлисида сўзлаган нутқида Қонунчилик палатаси, парламентда партияларнинг ўрни ва депутатларнинг фаолияти ҳақидаги тахлилларни бошлаган ишимизнинг асосини ташкил этади. Парламентнинг янги таркиби томонидан қабул қилинадиган қонунларда депутатларнинг шахсий ташаббускорлигини оширишга алоҳида эътибор қаратилди. Шу муносабат билан? аввало қабул қилинажак қонунлар мазмун-моҳияти жиҳатидан ҳалқ манфаатларига мос келиши билан бирга, уларнинг самарали ишлашини эътиборга олмағи лозим. Бу эса ҳар бир депутатдан ўртага ташлаётган тақлифини пухта ва амалий жиҳатдан самара беришига қаратишни талаб этади. Бундай талабнинг қўйилиши депутат сифатидаги масъулиятни яна ҳам қучайтиради. Чунки зиммамда менинг номзодимни қўллаб-қувватлаган фидойи, жонқуяр фарғоналик сайловчиларимнинг билдирган юксак ишончи ҳам бор. Бу дегани уларга дахлдор бўлган муаммоларни ижобий ҳал этишга қўмаклашиш, қонунларимизда белгилаб қўйилган ҳақ-қуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилиш асосий бурчимиздир.

Назира ҚҮРБОН суҳбатлашди.

ОИЛАЛАРГА ФАЙЗУ БАРАКА КИРАЯПТИ

✓ ХУНАРЛИ ХОР БЎЛМАС



туманларида саккизта ёшлар клуби ташкил этилиб, унда мингдан зиёд йигит-қизлар ки-чик бизнесни юритиш, бизнес-режа тайёрлаш, маркетинг, бухгалтерлик сабоқларини ўргандилар.

Жорий йилда ушбу эзгу ишлар давоми сифатида янги ташаббус билан чиқиб, Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридаги Нодавлат-нотижорат ташкилотлари ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтла-рини қўллаб-қувватлаш жамоат

фонди эълон қилган лойиҳалар тавловида иштирок этдик ва давлат грантини кўлга киритдик. «Ижтимоий корхона — ижтимоий муҳофаза асбоби» лойиҳаси эса пойтахтимиздаги аҳолиси турли миллат вакилларида иборат Ҳамза туманида амалга оширилмоқда. Туманининг Жўрабек, Гулистон, Тарновбоши, Мухтор Ашрафий, Шароф Рашидов, Ҳамза каби маҳаллаларида истиқомат қилувчи хотин-қизлар, кам таъминланган оилаларнинг фарзандлари икки ойлик тикиш-

бичиш ва тўқиш курсларида хунар ўрганмоқдалар. Олти ойга мўлжалланган лойиҳа бўйича (январдан июль ойигача) 48 та кам таъминланган оиланинг қиз-лари ўқитилади. Тикув хонала-ри ҳамма керакли асбоб-ускуна-лар билан жиҳозланди. Грант ҳисобидан қизларга махсус қай-чилар, керакли мато, ҳатто руч-ка-дафтаргача сотиб олдик.

— Маҳалла орқали, бепул курс ҳақида эшитиб ўқишга кел-дим, — дейди Жўрабек маҳал-ласида яшовчи 20 яшар Ирода Деҳқонбоева. — Яқинда хори-жий тиллар лицейини битир-дим. Лекин ҳар бир қиз учун бирор хунарни эгаллаш зарар қилмас экан. Келганимдан буён анча нарсани ўрганиб қўйдим. Устозимиз Ирина опа ҳар бир ишни майда-чуйдаларига эринмай ўргатади. Мана бу э-ганимдаги либосни ўзим тиккан-ман. Ота-онам бундан жуда хур-санд бўлишди. Ҳаммасини пух-та ўзлаштириб олсам, бирор жойда ишлаб ота-онамга ёрдам бериш мумкин.

Шоҳида Жўраева (26 ёш): — Қайнонам хунар ўргатиш курслари ҳақида қўшнилари

эшитиб келибдилар. Мени ҳам «Боринг-чи, қизим, ҳеч бўлма-ганда Ўзимизнинг оиламиздаги-лар учун кийим-кечак тикиасиз. Ўзим болаларингизга қараб ту-раман», деб юборгандилар. Бу ерга келиб қизларимга, ўзимга қўйлақлар тикдим. Қўлимдаги халатни қайнонамга тикияпман. Ойижоним хурсанд бўлсалар ке-рак. Ҳар бир оиланинг ўз тикув-чиси бўлса яхши-да!

Ирина Нижникова, моде-льер конструктор, мураббий:

— Дарсларимиз ҳафтада икки кун, икки сменада ўқитилади. Қизларнинг тикишга қўли келиб қолди. Баъзилари ўзлари тиккан кийимларни хурсанд бўлиб ки-йиб келишапти. Кўпчилик қиз-ларимиз ўқини битириб иш-лаш ниятида. Уйда ўтирган ёш келинлар эса қўни-қўшни, қариндош-уруғларининг тикиш-бичишларини қилиб ҳам ўзла-рига керакли мабғаларни ишлаб топишлари мумкин.

Дарҳақиқат, хунарли киши хор бўлмас. Оила, бола-чақа, рўзгордан бўш вақтларида ўла-ри ва яқинлари учун чиройли хушбичим либослар, уйлари учун бежирим пардалар тикиб, ҳам қайнона-қайноталарининг кўнглини олиб, ҳам турмуш ўртоқларига ёрдам қилаётган хотин-қизлар, опа-сингиллари-мизнинг уйлари тинч, ҳаётлари осуда бўлса яхши-да!

Шаҳноза РОФИЕВА,
«Оила ва жамият» муҳбири.

Ўзбекистонда 22 йилдан буён болаларнинг ҳуқуқ ва эркинликлари, ижтимоий манфаат-ларини ҳимоя қилиб, қўллаб-қувватлаб келаётган ташкилот-лардан бири Ўзбекистон Бола-лар жамғармаси 2010 йил 9 фев-ралдан Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш ассоциация-сига айлантирилди.

— Биз аъёнларни кадрлов-чи, оилани муқаддас деб бил-ган ҳалқимиз. Ҳар бир бола илк кўникма ва билимларни, тарбия-ни авваламбор оилада ўзлашти-ради. Шунинг учун ҳам болалар билан боғлиқ муаммоларни оилалар билан ҳамкорликда бартараф этсак, қўзланган на-тижаларга эришимиз осон бўлади, — дейди ассоциация раиси Инқилоб Юсупова. — Оила, оналик ва болаликни ҳар тарафлама ҳимоя қилиш, вояга етмаган болалар ўртасида қонунбузарликларнинг олдини олиш, тарбияси оғир болалар-нинг вақтини бекор ўтказмас-ликларини таъминлаб, тўғарак-ларга жалб этиш каби сабъ-хара-катларимиз ўз самарасини бер-моқда. Бу эзгу ишларни маҳал-ла бошқарув идоралари, ёшлар ташкилотлари билан яқиндан ҳамкорликда олиб бораёямиз. Масалан, Европа комиссияси билан ҳамкорликда ўтказилган «Келажақ ҳақида бугун ўйла!» лойиҳасини 2008-2009 йиллар-да самарали давом эттирдик. Лойиҳа бўйича Самарқанд вило-ятидаги Самарқанд ва Тойлок

ИЖОДКОР ЁШЛАР САҲИФАСИ

«Оила ва жамият» газетаси ёшларнинг ҳам севибли наشريга айланиб қолди. Шу боис тахририятга кўплаб иқтидорли ёшлар ўз ижод намуналари — шеър, мақола ё ҳикояларини олиб келишаётгани бежиз эмас. Ёш ижодкорлар тахририят иш фаолияти билан таништирилиб, уларга тегишли йўл-йўриқлар кўрсатилмоқда. Бир сўз билан айтганда, бўлғуси журналистлар қадам-бақадам ўз маҳоратларини ошириб боришмоқда. Ушбу саҳифа эса айнан шу — эндигина кўлга қалам тутган, жамиятда ўз сўзи ва фикрини айтишга жазм этган талаба йигит-қизларнинг ilk изланишлари маҳсулидир. Биз уларга оқ йўл тилаш билан бирга, ёшлик шижоати ва ростгўйлик доимий ҳамроҳлари бўлиб қолишини истаймиз. Ушбу саҳифани энди мустақил равишда уларнинг ўзлари тайёрлашади.

«СЕВАМАН» ДЕЙИШ ОСОН, ЛЕКИН...

Хар кунгидек бекатда автобус кутиб турсам, кўринишидан 15–16 ёшлар чамасидаги қизлар завқланиб, ўзларининг «ошиқ»лари ҳақида сўзлашаётган экан. Биринчи қиз дугонасига «йигити» нима



савга қилганини ҳамда уни нақадар севишини исботлаш учун буни бутун мактабга жар солиб айтганини мажнанди. Иккинчи қиз ҳам бўш келгиси келмай, у ҳам баландпарвоз гаплар билан севгилисига таъриф бера кетди. Қизик, нега қизлар кўнгли бу қадар ширин сўзга ўч бўлмаса? Айниқса ҳозирги кунга келиб, фарб севирилари руҳида тарбияланаётган қизлар ўз тенгдошларидан ҳиссиётли, сержило севги изхорини кутадилар. Токи танлаган инсонлари севги изхорини кинолардагидек сержило айта билсин! Лекин улар шундай дил изхори тағида қандай маъно ётганини тушунамиканлар?

Айнан шу саволга руҳшунос Наталья Розинанинг берган маслаҳатларини келтириб ўтиш жоиз.

«Сен дунёдаги энг гўзал қизсан!» — кўринишидаги севги изхори одатда энгил-елпи, ҳавойи кишиларга хос. Бундай изхор вақтида у сизни аввалги севгилис билан солиштиради. Эртами кечми у яна бир бор, балки қайта-қайта «дунёдаги энг гўзал қизни уратар». Шундай гапларга алданиб қолмаслик учун — ундайларнинг дил изхорига ишонманг. Чунки бундай ошиқлар ҳозир сизни яхши ҳислатларингизни санаб ўтгани каби кейинчалик осонлик билан бунинг аксини қилиши мумкин.

— Мен сен учун ҳамма нарсага тай-

ёрман, — дейишади бошқа турдаги «ошиқ»лар.

Бу турдаги изхор бирор нарсага ўрганиши бор инсонларга тегишлидир. Кўп ҳолларда ичкиликка рўжу қўйган йигитлар шундай гапларни айтадилар. «Мен сен учун ўзгараман, фақатгина сен мени кутқара олсан, сен менинг халоскоримсан!» Бу биринчи қадам. «Менинг шу ахволга тушишимга сен сабабчисан; сен туфайли мен ичман» — бу эса иккинчи қадам.

Яхшии халоскорлик йўлини танламанг. Чунки ҳаётда бирор нарсага эришмоқчи бўлган киши, ўзини ўзи кутқаради, барча оғирликларни сизга юклаб қўймоқчи бўлган одам эса шу каби севги изхорини қилади. Эҳтиёт бўлинг — у сиз умр бўйи кутган шахзод

эмас.

— Менга ишон! — ёлгончи инсонларга тегишли изхор. Авваламбор бирор нарсани исботламақчи бўлган кишилардан эҳтиёт бўлинг. Ростгўй инсон ваъда бериб ўтирмайди, бажаради. Бебурд эса атрофдаги ҳаммани айблайверади, шубҳаланаверади. Оилавий ҳаётда эса субутсиз инсон рашк қилишни, текширишни одат қилиб олади.

Хўш, унда ҳақиқий севги изхори қандай бўлиши керак? Бунга аниқ жавоб йўқдир, аммо ота-боболаримиз ҳам севган ёрлари оёғи остига ўзлари овлаган кийикни ташлаганлар. Шунинг ўзи билан барча ҳиссиётлар ифода этилган. Жимгина... Бир маротаба...

Шахзода УМАРОВА,
ЎзДЖТУ талабаси.

ТАРБИЯ ТУФИЛМАСДАН БОШЛАНАДИ

Ўзбек халқи табиатан болажон. Болага нисбатан бағри кенглик, меҳридорлик, ўта фидойилик халқимизга хос хусусиятидир. Шу боисдан ота-оналаримиз фарзандларнинг пухта билим олиши, қизиқишлари бўйича касб-ҳунар эгаллашлари, ахлоқ-одоб қоидаларини мукаммал билиши ва уларга амал қилишлари учун зарур имкониятларни яратадилар. Чунки оилада болани тўғри тарбиялаш — мустаҳкам пойдеворли жамият барпо этилишининг гарови.

Бежизга ота-боболаримиз оилада фарзанд тарбияси у туғилмасдан бошланмоғи зарур, дейишмаган. Шунинг учун ҳомиладор аёлнинг кайфияти яхши, асаблари сокин, истеъмоқ қиладиган таомлари бола организми учун фойдали бўлмоғи зарур. Ўз вақтида юмушларини бажариб, дам олиб, сайр қилиб, овқатланиб, туғилажак бола тақдирини ўйлаш унинг вазифаси ҳисобланади.

Баъзан оилада учрайдиган эр-хотин, қайнона-келин ва бошқалар ўртасидаги бир-бирига нисбатан ҳурматсизлик, ўзаро низо, уруш-жанжаллар, ҳомиладор аёлни авайлаб-асраш ўрнига уни оғир меҳнатга мажбурлаш, ҳўрлаш, ҳатто унга қўл кўтариш боланинг касалманд, ногирон, жижзак бўлиб туғилишига олиб келади. Ахир туғилмаган болада она қорнидаёқ ота-онага нисбатан меҳр ҳисси шакллана бошлайди. Баъзан эрнинг бола дунё-

га келмасдан «Агар фарзандимиз қиз бўлса, тўғри отангнинг уйига кетасан» ёки «Туғуруқхонага йўқлаб боришимни кутмагин» каби хархашалар билан жанжал кўтариши, албатта, бўлажак она учун ҳам, бола учун ҳам зарарли оқибатларни келтириб чиқариши мумкин.

Бундан ташқари, ўзбек оилаларида фарзанд дунёга келиши билан боғлиқ маросимлар ва расм-русумлар мавжуд бўлиб, уларнинг ҳар бири яхши ниятлар билан амалга оширилади. Жумладан, чақалоққа исм қўйиш, кичик ва катта чилла сақлаш, бешика белаш, биринчи қадам, ilk бор гапира бошлаш, тиш чиқиши, ёшига тўлиши, ўғил болаларни хатна қилиш, биринчи мучал муносабати билан боғлиқ оилавий тантаналарнинг ўтказилишида рамзий маъно бор. Бундай маросим, расм-русумлар бола қувончига қувонч қўшади, унинг маънавий камолотига ижобий таъсир ўткази-ди.

Бир сўз билан айтганда, оила аҳил-лиги, баркамол фарзандлар жамият мустаҳкамлиги ва маънавий етуқилигининг гаровидир.

О.ХУДОЁРОВА,
Солиқ академияси
«Ижтимоий гуманитар фанлар»
кафедраси ўқитувчиси,
А.БОЗОРОВ,
СТ 71-гурӯх талабаси.

ОЛТИН-КУМУШ ТОШ ЭКАН...

Халқимиз маънавий меросининг салмоқли қисмини ривоятлар эгаллаган ва улар замиридан мақоллар дунёга келган. Шундай мақоллардан бирига шакл бериб ўтсак: «Арпа-бугдой ош экан, олтин-кумуш тош экан». (Мақол)

Ривоят қилишларича, бир савдогар бой хуржунининг бир ёғига олтин, бир ёғига кумуш тўлдириб, шу бойлигига ишонган ҳолда ҳеч қандай озиқ-овқат олмай, сафарга жунабди. Унинг йўли кимсасиз чўлу биёбонга тушибди. Зог учрамайдиган бу ерларда на сув бор эмиш, на овқат. Халиги бой неча кун-тун оч-наҳор юриб, ниҳоятда ҳолдан тойиб, нима қиларини билмай кетаётса, қаршисидан бир гадо чикиб қолибди. Унинг халтаси тўла нон экан. Бойнинг кўзи нонга тушиб, суюнганидан сал бўлмаса ўзидан кетаёзбди.

— Мана бу хуржундаги олтин-кумушларга нонингни айирбош қиласанми? — дебди бой гадрога.

Гадонинг кўзи хуржунга тушиб, юраги ёрилаёзбди ва дарҳол жон деб рози бўлибди. Бой унга олтин-кумушларини бериб, нонга тўйиб, дармонга кириб, яна йўлига равона бўлибди. Гадо эса хуржунини елкасига ташлаб, бир кун юрибди, икки кун юрибди, қорни ўлғудай очибди. Бирор егулик нарса қаёқда?! Олтин-кумушнинг эса еб бўлмади. Ахир очликдан силласи қуриб, ҳолдан тойиб, кумга йқиқиб, ётиб қолибди. Ўлар ҳолига келганда олтин-кумушнинг олдига қўйиб, қўли билан кўмини ўйиб, «Арпа-бугдой ош экан, олтин-кумуш тош экан», деб ёзибди-да, оламдан ўтибди.

Очқўзлик ҳақидаги ана шу ривоятдан ушбу мақол дунёга келган экан.

Иқбол ПАРДАЕВА,
ЎзДЖТУ талабаси.



КАШАНДАЛИККА «ЙЎЛЛАМА»

Дарсдан қайтаётиб, бир йигитнинг чекаётгани эътиборимни тортиди. Тўғри, бундайларни ҳар қадамда учратиш мумкин. Аммо мени ҳайрон қолдиргани — унинг ёнидаги қиз ҳам бурқситиб чекар, йигит эса бепарво эди. Узоқдан уларни кузатиб келавердим. Тавба, ойдеккина қиз. Одатда, инсоннинг табиати фақат ахшиликларни қабул қилишни истайди. Бунга қаранг: бўлғуси оила бекаси, жамият яратувчиси одамлар кўзи олдида чекиб ўтирса-я?

Ўйлаб қолдим: балки ўша қизнинг айби мен ўйлаганчалик эмасдир. Ахир одамзод табиати қизик, ҳамма нарсани билгиси келади. Биринчидан, тамаки чекишга ҳам одамдаги қизиқувчанлик ўндайди. Иккинчидан, оиладаги муҳит, яъни чекадиган ота-оналар фарзандлари олдида ўзларини назорат қилолмаслиги оқибатида кашандаликка қадам қўйишларида уларга

«йўллама» берадилар. Маълумотларга кўра, ривожланган мамлакатлардаги олий ўқув юрларининг юқори курс талаба йигитларидан 90 фоизи, қизларнинг 60 фоизи чекар экан. 17 ёшли қизларнинг 76 фоизи оилада оталарининг чекишлари-га тақдир қилиб, кашандаликка ўрганган.

Бу — кашандаликка одатланиш сабабларидан бири, холос. Аммо унинг оқибатлари-чи? Нарколог-психотерапевт Фуркат Бахромов бу ҳақда шундай дейди:

— Тамаки истеъмоқ қилиниши натижасида инсон ўпкасида бўшлиқ пайдо бўлади. У вақт ўтган сари кичрайиб ҳаво сигимини камайтиради. Бизлар учун зарур бўлган ҳаво керакли даражада организмга тушмайди.



Бу қондаги кислород етишмовчилигига олиб келади. Бу эса барча аъзоларга ўз салбий таъсирини ўтказида. Организмдаги тўқима ҳужайралар эса тўйина олмайди. Оқибатда ҳар хил хасталиклар келиб чиқади. Тутун таркибидаги беш мингдан ортқ модда сурункали равишда организмни заҳарлаб, уни емириб боради.

Олимларнинг фикрича, тамакининг захри чекувчига нисбатан унинг атрофдагиларга кўпроқ зарар етказида.

Муассар АХМАДОВА, психолог:

— Аслида, эркак кишининг ҳам аёл кишининг ҳам чекишга муносабати одатда қизик, бошқаларнинг тақлифи билан келиб чиқади. Баъзилар гамташвишдан, тушқунликдан чи-

қиш учун чекади. Олий табақа-ли кишиларда ва билим даражаси кенг бўлган инсонларда ҳам бу ҳолни кузатиш мумкин.

Хуллас, салбий ички туйғуларини ташқарига чиқариш учун чекадиган инсонлар ҳаётда кўплаб топилади. Маълумотларга қараганда, дунё бўйича тахминан 500 минг кишининг ўлими кашандалик туфайли юз берар экан. 30% одамлар саратон касаллигига тамаки (сигарет)ни деб, дучор бўларкан. Шунингдек, мутахассисларнинг таъкидлашларича, кашандалик бошқа масалаларда ҳам мушқуллик туғдирар экан. Демак, ҳаётнинг гўзаллиги соғломликда эканлигини англамоқ керак.

Гулнисо САЙДАЛИЕВА,
ЎзДЖТУ талабаси.

Ориф шу оқшом «Кесакдан ҳам олов чиқади» деган гапга росмана ишонди. У бунақа гапларни ҳазм қилиб ўрганмаган. Битта у эмас, қишлоқдаги ҳамма эркаклар шунақа фикрда.

Аслида, у хотинларнинг шайтонлигига тан беради. Хатто «Келинлар кўзголини» киносидаги гаплардан хабари бор. Лекин ўша бешта шаддод келин ҳам бунақа шарт қўймаган. Зулайхо эса худди «профсоюз»нинг олий мактабда ўқиб келганга ўхшайди. Икки гапнинг бирида «Менга қачон меҳнат дафтарчаси очасиз?» дегани деган.

«МЕҲНАТ ДАФТАРЧАМ ҚАНИ?»

ёхуд хотиннинг эрга нега бу саволни бергани хусусида

Табва, «программа максимум, программа минимум» деганига бало борми? Бугунги сўрасангиз, ўн биринчини бир амаллаб битирган. Касби — меҳнат, ҳунари — хизмат. Ярим тунда ўзига ўхшаган ширакайф меҳмонни етаклаб келганда, эрига «Отаси газ йўқ, бор нарсани газак қила қолинглар» деган гапдан бошқа эътироз билдирган аёл эмас. Энди эса хоҳлаган дўконда 2000 сўмга сотилмаган яшил муқовали меҳнат дафтарчаси талаб қилиб турибди.

Бошида Ориф бир шумлик қилсамми, деб ўйлади. Ким қўп — липпасига муҳр босиб олган фермеру тадбиркор қўп. Ҳаққини берсанг, ўнта меҳнат дафтарчасига муҳр уриб бераверади.

Масалан, қўшини Ҳамдам фермер тўртта жўрасига «Фалончи менинг ҳўжалигимда ҳисобчи бўлиб ишга қабул қилинди», деб «справка» ёзиб берди. Ҳозир коллеж битирувчиларига шунақа талаб қўйишадиган экан. Аслида эса, Ҳамдамнинг ҳисоб-китобини банкда ишлайдиган бола қилиб беради.

Бирок Зулайхо бунақасига қўнмаяпти. Унинг ўзининг таъбири билан айтганда, техник эмас, балки «муҳим» муаммони ўртага қўяпти.

Орифнинг назарида ҳаммасига бундан бир ой олдин маҳаллада бўлган учрашув сабабчи. Ўшанда Самарқанддан беш-олтита аёл келди. Кўринишидан профессорга ўхшашди. Оппок кийинишган. Бутун қишлоқнинг хотин-халажини тўллашди. Икки-уч соат роса чуғур-чуғур қилишди, китоблар тарқатишди.

Зулайхо шундан кейин ўзгардиқолди. Бир кун дўкондан атайин атир совун келтирди. Эртасида уйда тиш чўткаси, кир ювиш қукуни, хатто ким-қанақа гулдор сочқилар пайдо бўлди. Болалар ҳам уйда шиппақ кийиб юришди. Хўшбўй атирларни айтмайсизми?

Табиики, эр тушмағур бунақа ҳолатда киноа қилади:

— Хотинбой, бу дейман, ҳа замонавий бўлиб бораёйсизми-а? Ишқилиб, менга ҳовлида шорттик кийиб юр демасангиз бўлгани.

— Хо, озода бўлиб юрганнинг нимаси ёқмапти сизга? Профессор Қосимова айтдиларки, аёл латофати эркакнинг иш унунини оширар экан. Тозалик, саранжом-саришталлик, меъёрида овқатлашни хотин киши умрини 12 фоизга узайтиради. Кеча-кундуз футбол кўрданган кўра шу нарсаларнинг билиб қўйинг, ҳўжайин!

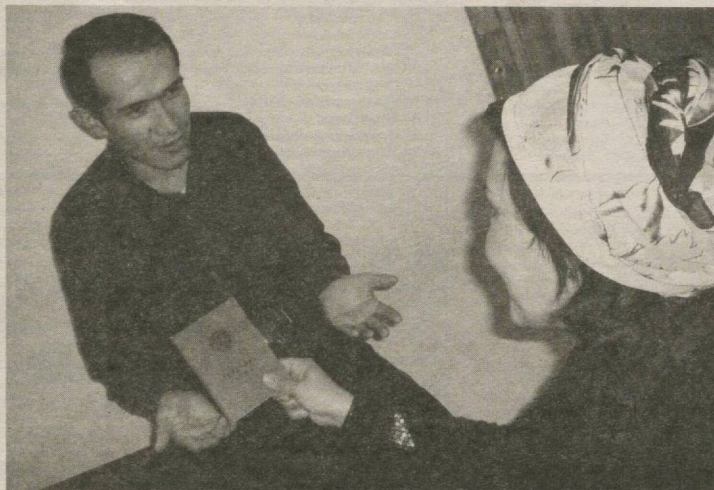
— Ол-а, ҳали гўзаллик танловида қатнашаман деб қоларсиз? Киносериалу гапхонага сарфланса, узайган умрдан не фойда! Хўрматли хотинбой, Клара Цеткин деган немис аёли анча олдин охирига учун «инқилоб» қилиб қўйган. Энди бунга ҳоҳат йўқ. Каллани фойдали ишга сарфлангангиз бўлмайдингизми-а?

— Ҳеч ким сизга янгилик қиламан дегани йўқ, билдингизми? «Нормални» яшашни ўрганмоқчимиз, холос. Мана, масалан, Конституцияда иккамизга тенг ҳуқуқ берилган, тўғрими? Нега энди мен ўз ҳаётим ҳақида қайғуришим, ўзимча

Шу сабабли салмоқли мулоҳазалари билан устун келишга, вазиятдан осон чиқиб кетишга интилади. Зулайхо эса масалани кўндаланг қўйди:

— Қуллук, минг қуллук, Юртбошимиз, ҳукуматимиз бизга ҳамма имкониятни бериб қўйибди. Лекин бизнинг асосий ҳаётимиз оилада. Шу сабабли оиладаги ҳуқуқимизни мустаҳкамласак, бунинг нимаси ёмон? — Мен ҳам жамиятга Сиз қатори хизмат қилаялман. Эртадан бошлаб менга ҳам меҳнат дафтарчаси очасиз, тамом!

Донишмандлардан бири «Хотиннинг



яшашим мумкин эмас?

— Зулайхо, аянам билмадим-у, аммо шахарлик аёллар сизга жоду-поду едирганга ўхшайди. Йигирма йил бирга яшаб бирорта китоб ўқиганингизни кўрмадим. Сканворд ечишдан бошқа ишингиз йўқ. Гапларингиз ҳам соғ одамнинг гапига ўхшамайди. Хўп десангиз, Дилшод мулага эртага бир ўқитиб келаман.

— Ана шу-да! Гапим ёқмайди. Сиз учун аёл — уй бекаси. Ахир, бека чўри дегани эмас-ку! Қачон қарасанг, маслаҳатини нуқул эркаклар қилишди. Бундан кейин менинг фикрим билан ҳам ҳисоблашасиз, вассалом!

— Ўх-ху, қарор қатъий, шикоятга ўрин йўқ, денг. Мабодо ҳисоблашмасак, қўлларидан нима келади-а? Ўн йил аввал вафот этган энангизиникига кетворасизми? Ё ҳовлидан алоҳида эшик очиб оласизми?

— Энди аразлаб, кетиб қоладиган аҳмоқ йўқ. Ҳуқуқимизни ҳимоя қиламиз. Маҳаллада, ишхонангизда муҳокама бўлади.

— Тўмарис бўлинг-ей, хотинбой. Қайси ҳуқуқингизни тортишасиз. Ой тугса ҳам, кун тугса ҳам аёлларга-ку! Шимимизни кийганларингиз, машина ҳайдаб юрганларингиз қамлик қилиб қолдингизми? Бундоқ атрофга бир қаранг, хоним. Қишлоқдаги учта мактаб директори, коллеж директори ҳам аёл. Тўртта маҳалланинг учасини хотинлар бошқаради. Шу кетишда аста-секин, у ёғини айтмай қўя қолай...

Хуллас, эр-хотин роса баҳслашишди. Ориф, ҳарқалай, тарих фани муаллими.

елкангда кўтар, бошингга ўзи чиқиб олади», деганда минг қарра ҳақ экан. Уч фарзандли бўлишди, йигирма йил бирга яшашди. Бир оғиз «сен» демади. Бирорта ҳаракатига эътироз билдирганини эслай олмайди. Ёйиш-ичишда, кийинишда бировлардан кам қилмади. Рўзғорда қийналмасин, деб ишга қўймади. У эса...

Битта дафтарни рақамлару таҳлиллар билан тўлдирган. Нима бало, номзодлик иши ёзганими? Ўзининг эрталабдан кечгача бўлган ҳаракатини эримасдан ёзиб чиққан. Тагин пулни вақтга, вақтни эса пулга қаққанини айтмайсизми?

Эрталаб соат 6.00 дан 7.00 гача - ҳовли, уй супуриш, жойларни йиғиштириш. Бу иш учун фаррош ойига 100 минг, меҳмонхона ходими 150 минг сўм олади. Соат 7.00 дан 8.00 гача — ситир соғиш, нонушта тайёрлаш, дастурхонни йиғиштириш. 9.00 дан 11.00 гача — кир ювиш, дазмол қилиш, тикиш-бичиш. Бу ишга кимёвий тозалаш қорхонасида 200 минг сўм нақд беришди. Тушлик тайёрлаш, томорқада ишлаш...

Эх-хе, ўқиган сари Орифни тер босиб кетди. Момоси, онаси шундай яшган. Рўзгор ишини бурд деб билишган. Пул сўраш у ёқда турсин, хатто миннат қилишмаган. Бу хотин эса...

Аслида, Зулайхонинг гапида жон бор. Қайси кун коллеж директори Абдусалом айтиб қолди. Тошкентда меҳмонхонада битта қўйлақ ва шимни дазмол қилиш 17 минг сўм экан. Бир чойнак чой учун 5 минг сўм тўлашингиз керак. Ўзи эса «Қаримбек» ресторанида жўраси билан битта овқат еб, ўттиз минг сўм тўла-

ОИЛА ДАВРАСИДА

ган эди.

Ориф терлаб кетди. Йўқ пешонаси эмас, мияси, вужуди терга ботди. Битта аёлини шунақа меҳнат қилишини ўйлаб кўрмаган экан. Рост, анкеталарда «уй бекаси» деб ёзамиз, аммо унинг кечаю кундуз фойдали меҳнат билан бандлигини ёзмаймиз. Очиғи, аёлни «ишсиз»га чиқариб қўйганмиз. Аммо унинг бир соат ҳам бўш вақти йўқ. Лекин унга қандай қилиб меҳнат дафтарчаси очади? Қасаначи бўлса ҳам майли эди, бирорта қорхона раҳбаридан илтимос қилиб кўрарди.

Қизиқ, бундай ўйлаб қараса, бир аёл уйда ўнга яқин юмушни мунтазам бажарар экан. Отаси раҳматлининг «Мана шу ўйининг паҳласини онанг иккаламиз ўрган эдик» дегани эсида. Бирок... бу ишлар учун ким меҳнат дафтарчаси очади. Ахир, бизда уй бекаси деган штат йўқ. Қишлоқ шифохонасига санитарка қилиб ўтказсак, деб кўрди. Хотини кўнмади.

— Оила шаънини ҳимоя қилиш эркакнинг бурчи. Интернетда бир фаросати йўқ одам «Ўзбекистонда аёлларнинг аксарият қисми ишсиз», деб ёзибди. Ваҳоланки, биз бекорчи, ишсиз эмасмиз. Марҳамат, ҳимоя қилинг.

— Ҳа, хотинбой, битта аҳмоқ ёзса ёзибди-да! Нималарни айтишмапти ўша интернетда. Чойхонадаги суҳбатга ўхшаб қолди айрим гаплари. Ҳеч ким ёзганига жавоб бермайди. Хотинлар меҳнатини мана биз қадрласак бўлди-да. Маошимни ўзингизга келтириб берсам, рўзгорнинг каму кўстини тўлдириб турсам, яна нима керак сизларга?

— Эътироф керак, ҳўжайин, эътироф!

— Қанақа эътироф? Сал пастроққа тушиб гапиринг. «Эрни эр қиладиган ҳам, қора ер қиладиган ҳам хотин», деб бўйимизга олганмиз...

Масалан, меҳнатимиз меъёрлари ишлаб чиқилсин. Уй бекаларининг қайси ёмон-у, қайси яхши ишлаётгани аниқлашсин. Ёмонига қонуний чора қўрайлик, яхшисини рағбатлантирайлик. Нафақага чиқканда қилган меҳнатимизга яраша ҳақ олайлик. Ўшанда айримлар фақат стаж ясаш учун хотинини бирор жойга номига ишга киритиб қўймайди. Ўшанда меҳнатимиз қадрини сезамиз. Ахир бизнинг ҳам орден, медаль олгимиз келади, ҳўжайин.

Сиз айтатган гаплар ҳеч қайси қонунда йўқ. Ахир, уни мен қандай бажараман, ўйлаб қапираясизми?

Йўқ бўлса, айтинг, шунақа қонун чиқаришсин. Ахир, депутатларнинг асосий вазифаси жамият эътиёждаги қонунларни чиқариш эмасми?

Сиз айтганингиз Қонунчилик палатаси дейилади, хотинбой. Мен эса туман кенгаши депутатиман, холос. Бизга унақа ҳуқуқ берилмаган.

Ҳеч бўлмаса таклиф бериш ҳуқуқи бор-ку сизда! Ўргангиз, таҳлил қилинг, хулоса чиқаринг, таклиф беринг.

Ориф кутмаган суҳбат унинг бахтига яқунланмай қолди. Қизи Нигора овқат тайёрлигини эълон қилди. Ҳамма бир зумда дастурхон атрофига йиғилди. Эр-хотин ўртадаги муаммони болалар билмасин дея гапни бошқа мавзуга буришди. Дуо қилиб бўлингач, кичкинтойи Орифга юзланди:

— Ота, онамга қачон меҳнат дафтарчаси олиб берасиз?

Фармон ТОШЕВ

ХУҚУҚ ВА БУРЧ

Мамлакатимизда фермерчилик ҳаракатиға кенг имкониятлар яратиб берилгани тўғрисида кейин йилларда қишлоқ ҳўжалиги соҳасида катта ўзгаришлар содир бўлди. Айниқса, республикамиз аҳолисининг асосий қисми қишлоқ жойларида яшаш ва меҳнат қилишини назарда тутадиган бўлсак, бу борадаги муваффақиятлар қўламини янада ошаётгани сезилади. Янги иш ўринларини яратиш, оилалар фаровонлиги кўтарилиши фермер ҳўжа-

ИМКОНИЯТНИ СУИИСТЕЪМОЛ ҚИЛМАНГ

ликлари ҳисобига тўғри келаётгани янада қувонарлидир. Албатта, фермерларга Президентимиз, шунингдек, ҳукуматимиз томонидан яратиб берилмаётган кенг имкониятлар, имтиёз ва енгилликлар ўз навбатида улардан зиммаларидаги ҳуқуқий мажбуриятларга ҳам тўла амал қилиш вазифаси юқлайди.

Биргина Ўзбекистон тумани мисолида оладиган бўлсак, амалдаги қонун ҳужжатларида фермер ҳўжалиқларининг ҳақ-

ҳуқуқларини ҳимоя қилиш механизми тўлиқ яратиб берилганига қарамасдан, кўпроқ ўз манфаатини устун қўйишга уринган айрим фуқароларнинг шартномада кўрсатилган мажбуриятларини адо этиш ва ердан оқилона фойдаланишда қонун бузилишларига йўл қўйгани аниқланди. Масалан, «Ғаниобод Мадад» ММТП худудида жойлашган «Бўриев Аъзамжон ҳожи» фермер ҳўжалиги ўзига узоқ муддатга ижарага берилган ердан

ғаразли мақсадда фойдаланиб, мавжуд 60 гектар майдоннинг 20 гектарига бошоқли дон, 40 гектарига эса пахта экиши режалаштирилган бўлса-да, 1649 ва 1651 к-контурлардаги 0,60 гектар ер майдонини ўн кишига ўзбошимчилик билан 0,06 гектардан бўлиб берган. Нафси ҳақалак отган фермер бу билан ҳам қаноатланмасдан, 1658 к-контурдаги 0,30 гектар ерни ҳам беш фуқарога бўлиб берган. Оқибатда, мазкур фермер ҳўжа-

лигида 2010 йил пахта ҳосили учун режа асосида ажратилган 0,90 гектар майдон вилотат ёки туман ҳокимларининг махсус қарорларисиз талон-тарож қилинганга аниқланди. Айни пайтда бу иш юзасидан тегишли тартибда чора-тадбирлар қўрилмоқда.

Ш. МИРЗАКИРОВ,
Ўзбекистон тумани
прокурори ёрдамчиси.

Фаргона вилоти.

ДУШАНБА 29

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Олам ва одам» дастури: «Экспедиция»
8.00 «Тахлилнома»
8.45 - 9.45 «Маънавият» дастури.
9.45 «Болалар дунёси»
10.15 «Муҳаббат фасли»
11.00 «Ахборот»
11.15 «Камолот оstonаси»
11.35 «Юртим буйлаб» дастури: «Либлиларда мозий нафаси»
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.20 «Қорақалпоғистонда Наврўз»
13.40 «Лолек ва Болек»
14.00 «Ахборот»
14.20 «Ватанпарвар»
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Вақт машинаси»
16.00 «Қорун химосясида»
16.15 «Менинг оилам»
16.40 «Ўзбекистон табиати»
17.00 «Ахборот»
17.15 «Юрт меҳри»
17.35 «Эртақлар – яхшилик»

ка етаклар»
18.05 «Олтин мерос»
18.15 Миллий сериал: «Умр манзаралари»
18.55 «Оғоҳликка даъват»
19.30 «Ахборот» /рус/
20.05 ТВ - анонс.
20.10 Миллий сериал: «Умидингиз сўндирма»
20.45 «Ватанимни қўлайман»
21.00 «Ахборот»
21.35 ТВ - анонс.
21.40 2010 йил - Баркамол авлод йили. «Мен ёшкиман»
21.55 «Муҳаббат фасли» /тс/
22.45 «Кичкина Доррит»
23.45 - 23.55 «Очун»



YOSHLAR

7.00 «Салом, ёшлар!»
7.30 «Даврининг боласи»
7.40 «Мультипанорама»
8.00 «Ғолиб» /тс/
8.40 «Оғил - бойлик»
9.00 «Гўзаллик ортида» /тс/
10.00 «Давр». Хафта якуни.
10.30 «13-студия»
11.00 «Муҳаббат изҳори»
11.10 «Ер сайёраси»

12.00 «Туташ тақдирлар»
12.50 «Келажак эгалари»
13.00 «Даврининг боласи»
13.10 «Болалар табассуми»
13.20 «Қора ўрдақ» /м/с/
13.40 «Бугундан эсдалик»
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.30 «Бугун»
15.00 «Афсона ва ҳақиқат»
15.15 «Илҳом қанотлари»
16.00 «Давр»
16.10 «Даврининг боласи»
16.20 «Мультипанорама»
16.30 «Катта танаффус»
17.00 «Ўзгаришлар даври»
18.00 «Дунё буйлаб»
18.40 «Қўқлам наволари»
19.00 «Давр»
19.30 Миллий сериал: «Туташ тақдирлар»
20.20 «Автопатруль»
20.40 «Хўжия»
21.00 «Гўзаллик ортида» /тс/
21.55 «Иқлим»
22.00 «Давр»
22.30 Миллий спектакль: «Афандининг беш хотини»
00.20 «Рақслар гулдастаси»
1.00 «Салом, ёшлар!»
1.30 «Ижод мактаби»
2.00 «Давр»
2.30 «Хаёт-мамонт» /тс/
4.10 «Тараннум»

5.00 «Юрт тинчлиги»
5.05 «Такси» /б/ф/
6.30 «Yoshlar-FM»
6.55 «Баркамол авлод»

TOSHKENT

7.30 «Салом, Тошкент!»
8.35 «Жуманки» /б/ф/
10.20 Мумтоз наволар.
10.25 «Эсмеральда» /тс/
10.55 «Карвонсарой»
11.05 «Саргузаштлар ороли»
11.35 «Ғаройиб бола» /б/ф/
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
14.55 «Уйларим»
15.00 «Пойтахт»
15.10 «Эсмеральда» /тс/
15.40 «23, 5 даражали бурчак остида» /х/ф/
16.35 «Тошкентда латифа»
16.40 «Банбан лақабли йўлбарсча» /м/ф, 1-қисм.
17.20 «Карвонсарой»
17.30 «Болалика қайтиб»
18.00 «Пойтахт»
18.25 «Ўзи уйланмаган совчи»
19.00 «Чин муҳаббат» /тс/
20.00 «Пойтахт»
20.25 «Телекурьер-маркет»
20.30 «Аччиқ ёлгон» /тс/

21.05 «Аёл қалби»
21.25 Мумтоз наволар.
21.30 «Пойтахт» /рус/
21.50 «Будьте здоровы»
22.00 «Телекурьер-маркет»
22.10 «Қино SMS оғзадаими»
22.15 «18 лет спустя» /х/ф/
23.45 Қўрсатувлар тартиби.
23.50 «Мысли вслух»

SPORT

7.00 «Хайрли тонг!»
7.15 Хабарлар.
7.25 Болалар майдончаси:
8.00 «Чемпион» (рус)
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +»
9.20 Футбол. «Локомотив» - «Насфас»
11.00 Футзал. Ўзбекистон чемпионати.
12.10 «Ринг қироллари»
13.05 Болалар майдончаси:
13.30 Футбол. Чемпионат Италии.
15.15 Фигуриал учаш. Жапон чемпионати.
16.15 Футбол. Ўзбекистон кубоги. 1/16 финал.
18.00 Болалар майдончаси:
18.30 «Арена»
18.45 ХАБАРЛАР.
19.05 Формула - 1.

20.50 ФИФА тарихидан.
21.10 Футбол шарҳи.
21.45 ХАБАРЛАР.
22.00 Саломатлик хазинаси.
22.05 Эртага Футбол.
22.25 ИнтерФутбол

TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари
08.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
08.30 Ўзбек наволари
11.30 «Телехронител» /х/ф
13.50 Ўзбек наволари
14.20 Prime time (рус)
14.30 «Премьера» (рус)
15.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
15.30 Мультифильм
17.00 Ўзбек наволари
17.30 «Топ-10»
18.05 Ўзбек наволари
18.30 «Жассига ўхшаш йўқ»
19.00 Ўзбек наволари
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ»
00.35 Миксер



07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Парламент соати»
08.00 «Судьяна»
08.20 «Яши қайфият»

09.00 «Янги авлод»
09.20 «Ёшлар қўйлаганда»
09.40 «Ёшлар» студияси
10.00 Ҳужжатли фильм
10.25 Қўлланма томоша
10.40 «Дил қўйлайди»
11.00 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.15 Киноконцерт
11.40 Ҳужжатли фильм
12.00 «Аргувонлар остида» /тс/
12.45 «Армуғон»
13.00 «Элвин ва бурундуклар» /б/ф/
14.45 «Қалб истаги»
15.00 «Хижрон» /тс/
15.30 «Ёшлар» студияси
16.00 «Хаёт қадри» /тс/
16.45 Киноконцерт
17.00 «Янги авлод»
17.35 «Ёшлар қўйлаганда»
18.00 «Асрлар садоси»
18.30 «Занжир» /в/ф
19.00 «Судьяна»
19.20 «Ёшлар» студияси
19.45 «Аргувонлар остида» /тс/
20.30 «Худуд»
21.00 «Хаёт қадри» /тс/
21.00 «Яши қайфият» кўнгли-лоҳар дастури
22.30 «Эркек» /б/ф
00.00 «Худуд»

СЕШАНБА 30

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Олам ва одам» дастури: «Экспедиция»
7.50 «Тонгги наволар»
8.00 «Ахборот»
8.35 - 9.35 «Маънавият» дастури.
9.35 «Бизнинг кутубхона»
10.00 Сирдарё вилояти телерадиокомпанияси намойиш этади:
«Обод манзиллар»
10.20 «Муҳаббат фасли» /тс/
11.00 «Ахборот»
11.15 «Умр манзаралари»
11.50 «Ахборот» /инглиз/
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.00 Миллий сериал: «Умидингиз сўндирма»
13.40 «Лолек ва Болек» /м/с/
14.00 «Ахборот»
14.20 «Қишлоқ ҳаёти»
14.40 «Оғоҳликка даъват»
15.10 «Олам ва одам» дастури: «Вақт машинаси»
16.00 «Тезкор хабарлар»
16.15 «Мен ёшкиман»
16.30 «Наврўз шўхуҳи»

16.40 «Ўзбекистон табиати»
17.00 «Ахборот»
17.15 «Худудлар ҳаёти»
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар»
17.55 Миллий сериал: «Умр манзаралари»
18.30 «Саломат бўлинг!»
18.50 «Қун мавзуси»
19.00 «Буюқ аҳдоқларимиз»
19.30 «Ахборот» /рус/
20.10 Миллий сериал: «Умидингиз сўндирма»
20.45 «Ватанимни қўлайман»
21.00 «Ахборот»
21.35 ТВ - анонс.
21.40 «Ватан манзиллари»
22.05 «Муҳаббат фасли»
22.50 «Кичкина Доррит»
23.50 - 24.00 «Очун»



YOSHLAR

7.00 «Салом, ёшлар!»
7.30 «Даврининг боласи»
7.40 «Мультипанорама»
8.00 «Ғолиб» /тс/
8.40 «Яшаш сирлари»
9.00 «Гўзаллик ортида» /тс/
10.00 «Давр»
10.10 «Табият қиёфалари»
10.40 «Хаёт сўмоқлари»

11.10 «Ер сайёраси»
12.00 «Туташ тақдирлар»
13.00 «Давр»
13.20 «Қора ўрдақ» /м/с/
13.40 «Чашма»
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.30 «Yoshlar-FM»
15.00 «Инсон психологияси»
15.35 «Ош бўсини»
16.00 «Давр»
16.20 «Мультипанорама»
16.30 «Ёшлар ва таълим»
16.40 «Ассалом, баҳор»
17.00 «Ўзгаришлар даври»
18.00 «Қишлоқ тараққиёти»
18.20 «Ватан меҳри»
18.40 «Келажак эгалари»
19.00 «Давр»
19.30 «Туташ тақдирлар»
20.20 «Қўқлам наволари»
20.40 «Баркамоллик йўлидан»
21.00 «Гўзаллик ортида»
22.00 «Давр»
22.30 Миллий спектакль: «Чимилдик»
00.20 «Илҳом қанотлари»
1.00 «Салом, ёшлар!»
1.30 «Yoshlar-FM»
2.00 «Давр»
2.30 «Хаёт-мамонт» /тс/
4.10 «Ижод мактаби»
5.00 «Юрт тинчлиги»
5.05 «Такси-2» /б/ф/

6.30 «Уйимдаги фариштам»
6.55 «Баркамол авлод»

TOSHKENT

7.30 «Салом, Тошкент!»
8.35 «Карвонсарой»
8.55 «Эсмеральда» /тс/
9.30 «Пойтахт»
9.45 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи»
10.10 «Аёл қалби»
10.30 «Пойтахт» /рус/
10.40 «Дочь Махараджии»
11.10 «Будьте здоровы»
11.20 «Анонс»
11.35 «Мушкетер қиз» /б/ф/
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
14.55 «Уйларим»
15.00 «Пойтахт»
15.15 «Эсмеральда» /тс/
15.45 «23, 5 даражали бурчак остида» /х/ф/
16.35 «Банбан лақабли йўлбарсча» /м/ф, 2-қисм.
17.15 «Карвонсарой»
17.25 «Истеъдод»
17.45 «Хор жамоасининг концерти»
18.00 «Пойтахт»
18.25 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи»
14-қисм.

18.50 «Химоя»
19.00 «Чин муҳаббат» /тс/
20.00 «Пойтахт»
20.30 «Аччиқ ёлгон» /тс/
21.05 «Менинг маҳаллам»
21.30 «Пойтахт» /рус/
21.50 «Репортаж» /рус/
22.00 «Телекурьер-маркет»
22.10 «Герой» /х/ф/

SPORT

7.00 «Хайрли тонг!»
7.15 Хабарлар.
7.25 Болалар майдончаси:
8.00 «Арена»
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +»
9.20 Футбол. «Зобахан» (Эрон) - «Бунёдкор»
11.00 Футбол шарҳи.
11.30 Футзал. Ўзбекистон чемпионати.
12.40 ФИФА тарихидан.
13.00 Рақамлар, натижалар
13.05 Болалар майдончаси:
13.30 ИнтерФутбол.
15.10 Биатлон. Кубок мира.
16.00 Болалар майдончаси:
16.30 Футбол. «Бунёдкор» - «Зобахан» (Эрон)
19.10 «Баркамол авлод»
19.30 ХАБАРЛАР.

19.45 Теннис.
20.45 ФИФА тарихидан.
21.05 Евроголлар.
22.00 ИнтерФутбол.
23.40 Футбол. «Бавария» - «Манчестер Юнайтед»

TV-MARKAZ

07.00 07.40 Ўзбек наволари
07.30 Prime time (рус)
08.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
08.30 10.30 Ўзбек наволари
09.30 Сериал «Лас-Вегас»
11.30 «Лучше не бывает» /х/ф
14.05 17.30 Ўзбек наволари
15.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
15.30 Мультифильм
17.30 Премьера (узб)
18.10 19.00 Ўзбек наволари
18.30 «Жассига ўхшаш йўқ»
20.00 «Куливарний тид»
20.30 Ўзбек наволари
21.00 «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «Дуили и Дулия, готовим счастье по рецепту»



07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
08.00 «Судьяна»
08.20 «Яши қайфият»

09.00 «Янги авлод»
09.20 «Ёшлар қўйлаганда»
09.40 «Ёшлар» студияси
10.00 Ҳужжатли фильм
10.25 Қўлланма томоша
10.40 «Дил қўйлайди»
11.00 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.15 Киноконцерт
11.40 Ҳужжатли фильм
12.00 «Аргувонлар остида» /тс/
12.45 «Армуғон»
13.00 «Эркек» /б/ф/
14.40 «Қалб истаги»
15.00 «Хижрон» /тс/
15.30 «Ёшлар» студияси
16.00 «Хаёт қадри» /тс/
16.45 Киноконцерт
17.00 «Янги авлод»
17.35 «Ёшлар қўйлаганда»
18.00 «Асрлар садоси»
18.30 «Занжир» /в/ф
19.00 «Судьяна»
19.20 «Ёшлар» студияси
19.45 «Аргувонлар остида» /тс/
20.30 «Худуд»
21.00 «Хаёт қадри» /тс/
22.00 «25-кадр»
22.30 «Еддан чиққан замин» /б/ф/
00.00 «Худуд»

ЧОРШАНБА 31

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Олам ва одам» дастури: «Экспедиция»
7.50 «Тонгги наволар»
8.00 «Ахборот»
8.40 - 9.40 «Маънавият» дастури.
9.40 «Саёҳатчи қўрбақа»
9.55 «Ягона оилада»
10.15 «Муҳаббат фасли»
11.00 «Ахборот»
11.15 «Қун мавзуси»
11.25 «Умр манзаралари»
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.05 Миллий сериал: «Умидингиз сўндирма»
13.40 «Лолек ва Болек» /м/с/
14.00 «Ахборот»
14.20 «Ойдин ҳаёти»
15.10 «Олам ва одам» дастури: «Вақт машинаси»
16.00 «Уйла, Изла, Топ!»
16.40 «Ўзбекистон табиати»
17.00 «Ахборот»
17.10 ТВ - анонс.
17.15 2010 йил - Баркамол авлод йили. «Таълимга

этибор - келажакка этибор»
«Болалар сайёраси»
17.35 «Эртақлар - яхшиликка етаклар»
18.15 Миллий сериал: «Умр манзаралари»
18.55 «Оғоҳликка даъват»
19.30 «Ахборот» /рус/
20.05 ТВ - анонс.
20.10 Миллий сериал: «Умидингиз сўндирма»
20.45 «Ватанимни қўлайман»
21.00 «Ахборот»
21.40 «Мен ёшкиман»
21.55 «Муҳаббат фасли»
22.40 «Кичкина Доррит»
23.40 - 23.50 «Очун»



YOSHLAR

7.00 «Салом, ёшлар!»
7.30 «Даврининг боласи»
7.40 «Мультипанорама»
8.00 «Ғолиб» /тс/
8.40 «13-студия»
9.00 «Гўзаллик ортида» /тс/
10.00 «Давр»
10.10 «Табият қиёфалари»
10.40 «Автопатруль»
11.00 «Ватанпарвар»
11.40 «Дўстлик кўприклари»

12.00 «Туташ тақдирлар»
13.00 «Давр»
13.10 «Даврининг боласи»
13.20 «Қора ўрдақ» /м/с/
13.40 «Сирли ўрмонча»
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.30 «Рўзгор мактаби»
15.00 «Афсона ва ҳақиқат»
15.15 «Меҳр ва меҳнат»
16.00 «Давр»
16.20 «Мультипанорама»
16.30 «Китоб - офтоб»
16.40 «Салом, Наврўз»
17.00 «Ўзгаришлар даври»
18.00 «Уйимдаги фариштам»
18.20 «Ёшлик баёзи»
18.30 2010 - Баркамол авлод йили: «Чемпион»
19.00 «Давр»
19.30 «Туташ тақдирлар»
20.20 «Ватан меҳри»
20.30 «Yoshlar-FM»
21.00 «Гўзаллик ортида»
22.00 «Давр»
22.30 «Олтин девор»
00.20 «Миллий мерос»
1.00 «Салом, ёшлар!»
1.30 «Инсон психологияси»
2.00 «Давр»
2.30 «Хаёт-мамонт» /тс/
4.10 «Наврўз илҳоми»
5.05 «Такси-3» /б/ф/
6.30 «Қалпоқ»
6.55 «Баркамол авлод»

TOSHKENT

7.30 «Салом, Тошкент!»
8.35 «Карвонсарой»
8.55 «Эсмеральда» /тс/
9.30 «Пойтахт»
9.40 Бизнес-Пойтахт»
9.45 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи»
14-қисм.
10.10 «Химоя»
10.30 «Пойтахт» /рус/
10.40 «Дочь Махараджии»
11.10 «Репортаж» /рус/
11.25 «Камер оркестрининг концерти»
11.40 «Мушкетер қиз» /б/ф/
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт»
15.15 «Эсмеральда» /тс/
15.45 «23, 5 даражали бурчак остида» /х/ф/
16.40 «Сеними, шошмай тур!» /м/ф/
17.00 «Мафтуни»
17.25 «Менинг маҳаллам»
17.40 «Ислохот олимлари»
18.00 «Пойтахт»
18.25 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи»
15-қисм.
19.00 «Чин муҳаббат» /тс/
20.00 «Пойтахт»
20.25 «Телекурьер-маркет»

20.30 «Аччиқ ёлгон» /тс/
21.05 Эхо - Пойтахт»
21.15 «Дурдона»
21.30 «Пойтахт» /рус/
22.00 «Телекурьер-маркет»
22.10 «Скалолазка» /х/ф/

SPORT

7.15 ХАБАРЛАР.
7.25 Болалар майдончаси:
8.00 «Дастак»
8.15 «Баркамол авлод»
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +»
9.20 Футбол. «Пахтакор» - «Сепакон» (Эрон)
11.00 «Спортчилар оиласи»
11.30 Футзал. Ўзбекистон чемпионати.
12.40 ФИФА тарихидан.
13.00 Рақамлар, натижалар
13.05 Болалар майдончаси:
13.30 Футбол. «Бунёдкор» - «Зобахан» (Эрон)
15.10 Биатлон. Кубок мира.
15.50 Футбол. «Бавария» - «Манчестер Юнайтед»
17.55 «Спорт соломаси»
18.15 ХАБАРЛАР.
18.30 Футбол. «Сепакон» (Эрон) - «Пахтакор»

20.30 «Чемпион»
20.55 ФИФА тарихидан.
21.15 Теннис.
22.00 Футбол. «Лис» - «Бордо»
23.40 Футбол. «Арсенал» - «Барселона»

TV-MARKAZ

07.00 08.30 Ўзбек наволари
08.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
09.30 Сериал «Лас-Вегас»
10.30 13.50 Ўзбек наволари
11.30 «Дуили и Дулия, готовим счастье по рецепту»
14.20 Prime time (рус)
14.30 «Кинокурьер»
15.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
15.30 Мультифильм
17.00 19.00 Ўзбек наволари
18.30 «Жассига ўхшаш йўқ»
20.00 M-филм
20.30 Ўзбек наволари
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «Пролетая над гнездом кукушки» худ.фильм



06.30 Мумтоз наволар
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
08.00 «Судьяна»
08.20 «25-кадр»

09.00 «Янги авлод»
09.40 «Ёшлар» студияси
10.00 Ҳужжатли фильм
10.25 Қўлланма томоша
10.40 «Дил қўйлайди»
11.00 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.15 Киноконцерт
11.40 Ҳужжатли фильм
12.00 «Аргувонлар остида» /тс/
12.45 «Армуғон»
13.00 «Еддан чиққан замин» /б/ф/
14.40 «Қалб истаги»
15.00 «Хижрон» /тс/
15.30 «Ёшлар» студияси
16.00 «Хаёт қадри» /тс/
16.45 Киноконцерт
17.00 «Янги авлод»
17.35 «Ёшлар қўйлаганда»
18.00 «Асрлар садоси»
18.30 «Занжир» /в/ф
19.00 «Судьяна»
19.20 «Ёшлар» студияси
19.45 «Аргувонлар остида» /тс/
20.30 «Худуд»
21.00 «Хаёт қадри» /тс/
22.00 «Яши қайфият»
22.30 Тўғни кинозал: «Меҳрибоним» /б/ф/

ПАЙШАНБА 1

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Олам ва одам» дастури: «Экспедиция»
7.50 «Тонгги наволар»
8.00 «Ахборот»
8.40 - 9.40 «Маънавият» дастури.
9.40 «Цирк, цирк, цирк»
9.55 «Танаффус» /м/ф/
10.15 «Муҳаббат фасли»
11.00 «Ахборот»
11.15 «Умр манзаралари»
11.50 «Ахборот» /инглиз/

12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.00 Миллий сериал: «Умидингиз сўндирма»
13.35 «Флиппер ва Лопак» /м/с/
14.00 «Ахборот»
14.20 «Бир жиноят изидан»
14.40 «Тараққиёт ва фаровонлик сари»
15.10 «Олам ва одам» дастури: «Фредерик Шопен»
16.00 «Тезкор хабарлар»
16.10 «Наврўз шўхуҳи»
16.20 «Саҳна ҳаёти»
16.40 «Ўзбекистон табиати»
17.00 «Ахборот»
17.15 «Хаёт ва қонун»

17.35 «Эртақлар - яхшиликка етаклар»
18.05 Миллий сериал: «Умр манзаралари»
18.40 «Қун мавзуси»
19.00 «Радиога ташир»
19.15 «Бизнес ва мен»
19.30 «

13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.15 «Эсмеральда». Т/с.
15.45 «23, 5 даражали бурчак остида». Х/ф.
16.35 Жаҳон мусикаси дурдоналари. Эдвард Грейг.
16.45 «Сеними, шошмай тур!» М/ф.
16.55 «Карвонсарой».
17.05 «Баҳор нафаси». Т/ф.
17.10 «Қаҳ-қаҳ гуруҳи тақдим этилди».
18.00 «Пойтахт».
18.25 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи». 16-қисм.
19.00 «Чин муҳаббат». Т/с.



7.15 ХАБАРЛАР.
7.25 Болалар майдончаси:
7.55 «Спорт солномаси».
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +».
9.20 Футбол. «Севахон»

(Эрон) – «Пахтакор»
11.00 «Чемпион».
11.20 Футзал.
12.40 ФИФА тарихидан.
13.05 Болалар майдончаси:
13.30 Футбол. «Лион» - «Бардо».
15.15 Биатлон. Кубок мира.
16.15 Футбол. «Арсенал» - «Барселона».
18.00 Болалар майдончаси:
18.25 «Военное дело».
18.45 ХАБАРЛАР.
19.05 «Шикоат».
19.25 Теннис. Майами халқаро турнири.
20.35 Саломатлик хазинаси.
20.40 ФИФА тарихидан.

21.00 «ПроФРИНГ».
21.45 ХАБАРЛАР.
22.00 Саломатлик хазинаси.
22.05 Футбол. «Интер» - ЦСКА
23.55 Футбол. Лига Европы.
1.50 Футбол. Обзор матчей чемпионата Англии.
TV-MARKAZ
07.00 07.40 Ўзбек наволари
07.30 Prime time (rus)
08.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
08.30 10.30 Ўзбек наволари
09.30 Сериал «Лас-Вегас»
11.30 «Пролетая над гнездом кукушки» худ. фильм

14.00 Ўзбек наволари
14.30 Премьера (узб)
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
16.30 «Baby Terra Landiya»
17.00 Ўзбек наволари
18.00 Prime time (rus)
18.10 19.00 Ўзбек наволари
18.30 «Жасига ўхшаши йўқ»
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «АБДУЛЛАЖОН» б/ф
ntti
06.30 Мумтоз мусика
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
08.00 «Сугдиёна» мунис аёл

лар курсатуви
08.20 «Яхши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
09.20 «Зумраша»
09.30 «Ешлар» студияси
09.55 Кинотабассум
10.00 Аския
10.10 «Ешлар куйлаганда»
10.30 Кутилмаган томоша
10.40 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.00 «Худуд»
11.15 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.30 «Чинор остидаги дуэль» б/ф
13.00 «Худуд»
13.15 «Қалб истаги»

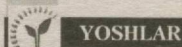
13.30 НТТда ҳажвия
14.00 «Менга турмушга чикасанми» б/ф (Хиндиостон)
16.30 НТТда ҳажвия
17.00 «Янги авлод»
17.55 «Ешлар куйлаганда»
18.00 «Асрлар садоси»
18.30 «Хандалак»
19.00 «Ешлар» студияси
19.20 «Асрлар садоси»
19.45 «Аргувонлар остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Хаёт қадри» т/с
22.00 «Яхши кайфият»
22.30 Тунги кинозал: «Майсаранинг иши» б/ф

ЖУМА 2



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Олам ва одам» дастури: «Экспедиция».
7.50 «Тонгги наволар».
8.00 «Ахборот».
8.40 - 9.35 «Маънавият» дастури.
9.35 «Карлсоннинг қайтиши».
9.55 «Таълимга эътибор - келажакка эътибор».
10.15 «Муҳаббат фасли».
11.00 «Ахборот».
11.10 «Кун мавзуси».
11.25 «Умр манзаралари».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
12.55 Миллий сериал: «Умидингиз сундирма».
13.25 «Бизнес ва мен».
13.35 «Флиппер ва Лопак» М/с.
14.00 «Ахборот».
14.20 «Ўзбекистон - умумий уйимиз».
14.40 «Хонадон».
15.10 «Олам ва одам» дастури: «Штраус».
16.00 «Эл тинчилиги йўлида».
16.25 «Наврўз шукухи».

16.40 «Ўзбекистон табиати».
17.00 «Ахборот».
17.15 «Саломатлик дастури».
17.35 «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
18.10 «Хаёт гузал!» Ток-шоу.
18.50 «Минг бир ривоят».
18.55 «Зиё» студияси: «Этиқол мустаҳкамлиги йўлида».
19.30 «Ахборот» /рус/.
20.10 Миллий сериал: «Умидингиз сундирма».
20.45 «Ватанимни куйлайман».
21.00 «Ахборот».
21.40 «Бир ўлка-ки».
22.00 «Муҳаббат фасли» Т/с.
22.45 ТВ - анонс.
22.50 «Кичкина Доррит» Т/с.
00.20 - 00.30 «Очун».



7.00 «Салом, ёшлар!»
7.30 «Даврининг боласи».
7.40 «Мультитанорама».
8.00 «Ғолиб» Т/с.
8.10 «Автоматруль».
9.00 «Гузаллик ортида» Т/с.
10.00 «Давр».
10.10 «Табиат қиёфалари».

10.40 «Чемпион».
11.00 «Ганг» Х/ф.
12.00 «Тугаш тақдирлар».
13.00 «Давр».
13.10 «Даврининг боласи».
13.20 «Қора ўрдақ» М/с.
13.40 «Баркамоллик йўлидан».
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.30 «Мўйқалам сеҳри».
15.00 «Таранг».
16.00 «Давр».
16.20 «Мультитанорама».
16.30 «Келажак эгалари».
16.40 «Тасвир ва таассурот».
17.00 «Ўзгаришлар даври».
18.00 Навоий вилоят телерадиокомпанияси тақдим этади: «Нафосат».
18.20 «Яшаш силари».
18.40 «Қўлдам наволари».
19.00 «Давр».
19.30 «Тугаш тақдирлар».
20.20 «Ватан меҳри».
20.30 «Бугун».
21.00 «Гузаллик ортида».
22.00 «Давр».
22.30 «Ўл ва набира».
00.00 «Аёл ва таъзим».
1.00 «Салом, ёшлар!»
1.30 «Бугун».
2.00 «Давр».
2.30 «Хаёт-мамонт» Т/с.
4.10 «Қўлдам эртаги».

5.00 «Юрт тинчилиги».
5.05 «Телба полициячи».
6.55 «Баркамол авлод».
TOSHKENT
7.30 «Салом, Тошкент!»
8.35 «Карвонсарой».
8.55 «Эсмеральда» Т/с
9.30 «Пойтахт».
9.45 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи» 16-қисм.
10.10 «Репортаж».
10.20 Жаҳон мусикаси дурдоналари. Эдвард Грейг.
10.30 «Пойтахт» /рус/.
10.40 «Дочь Махараджи» Т/с 8-қисм.
11.05 «Бизнинг футбол».
11.20 «Кинотакдим».
11.45 «Дон Кихот болалари».
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.15 «Эсмеральда» Т/с
15.45 «23, 5 даражали бурчак остида» Х/ф.
16.40 «Сеними, шошмай тур!» М/ф.
17.00 «Нима учун?»
17.40 «Эртаки эгалари».
18.00 «Пойтахт».
18.25 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи» 17-қисм.

18.50 «Саломат бўлинг!»
19.00 «Чин муҳаббат» Т/с
20.00 «Пойтахт».
20.30 «Донзарб мавзу».
21.10 «Мафтун».
21.30 «Пойтахт» /рус/.
22.00 «Телекурер-маркет»
22.10 «Смерч» Х/ф.
SPORT
7.15 ХАБАРЛАР.
7.25 Болалар майдончаси: «Дастак».
7.55 «Военное дело».
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +»
9.20 Футбол. «Интер» - ЦСКА.
11.00 «Шикоат».
11.20 Аёллар мини футбол.
Ўзбекистон чемпионати. «Ан-Духанка» - «Севинч».
12.40 ФИФА тарихидан.
13.05 Болалар майдончаси:
13.30 Формула - 1.
15.15 «ПроФРИНГ».
15.55 «Чемпион».
16.15 Футбол. Лига Европы.
18.00 Болалар майдончаси:
18.25 «Спорт клуб»
18.45 ХАБАРЛАР.
19.05 Теннис.
19.55 «ГО!»

21.00 «БРЕЙН - РИНГ».
21.45 ХАБАРЛАР.
22.00 Саломатлик хазинаси.
22.05 «Аппетак слушает».
22.50 ИнтерФутбол.
00.40 Футбол. Обзор матчей
TV-MARKAZ
07.00 Ўзбек наволари
08.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
08.30 Ўзбек наволари
09.30 Сериал «Лас-Вегас»
10.30 13.10 Ўзбек наволари
11.30 «Абдуллажон» б/ф
12.40 Prime time (rus)
14.30 Ўзбек наволари
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
17.00 Ўзбек наволари
17.30 Премьера (rus)
18.00 Ўзбек наволари
18.30 «Жасига ўхшаши йўқ»
19.00 Ўзбек наволари
21.00 «Bollywood Markazida»
22.00 «ХАРИТА» хинд б/ф
ntti
06.30 Мумтоз мусика
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
08.00 «Сугдиёна»
08.20 «Яхши кайфият»

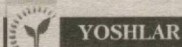
09.00 «Янги авлод»
09.20 «Ешлар куйлаганда»
09.40 «Ешлар» студияси
10.00 Хужжатли фильм
10.25 Кутилмаган томоша
10.40 «Дил куйлайди»
11.00 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.15 Киноконцерт
11.40 Хужжатли фильм
12.00 «Аргувонлар остида» т/с
12.45 «Армуғон»
13.00 «Вакт машинаси» б/ф
14.40 «Қалб истаги»
15.00 «Хижрон» т/с
15.30 «Ешлар» студияси
16.00 «Хаёт қадри» т/с
16.45 Киноконцерт
17.00 «Янги авлод»
17.35 «Ешлар куйлаганда»
18.00 «Асрлар садоси»
18.30 «Занжир» в/ф
19.00 «Сугдиёна»
19.20 «Ешлар» студияси
19.45 «Аргувонлар остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Хаёт қадри» т/с
22.00 «Бун ҳаёт дейдилар»
22.30 Тунги кинозал: «Кичкина одамлар» б/ф
01.00 «Худуд»

ШАНБА 3



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иқлим».
7.05 ТВ - анонс.
7.10 Миллий кино: «Дард» 1-қисм.
7.50 «Тонгги наволар».
8.00 «Ахборот».
«Болалар сайёраси»:
8.35 «Бизнинг кутубхона».
8.55 «Дамбо» М/ф.
9.55 «Минг бир ривоят».
10.00 «Зиё» студияси: «Этиқол мустаҳкамлиги йўлида».
10.20 1. «Рангинкамон» 2.
«Дидар»
11.00 «Онлар мактаби».
11.20 «Муҳаббат фасли» Т/с.
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.05 «Ифтихор».
13.10 Миллий сериал: «Умидингиз сундирма».
13.40 «Бир ўлка-ки».
14.00 «Ахборот».
14.15 ТВ - анонс.
14.20 «Одил суд».
15.10 «Иқлим».
15.15 «Шаҳар манзаралари» Б/ф.

16.35 ТВ - анонс.
«Болалар сайёраси»:
16.40 «Ўйла, Изла, Топ!»
17.20 «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
17.40 «Қорақалпоқ наволари».
17.50 Миллий сериал: «Умр манзаралари».
18.30 «Саломатлик силари».
18.50 ТВ - анонс.
18.55 «Бахшиёна»
19.00 ТВ - шифокор».
19.05 «Анъана».
19.25, 20.00, 20.55 Эълонлар.
19.30 «Ахборот» /рус/.
20.10 Миллий сериал: «Денгиздан томчи».
20.45 «Баҳор қўшиқлари».
21.00 «Ахборот».
21.30 ТВ - анонс.
21.35 «49-команда» Б/ф.
23.15 - 23.25 «Очун».



7.00 «Салом, ёшлар!»
7.30 «Даврининг боласи».
7.40 «Мультитанорама».
8.00 «Ғолиб» Т/с.
8.40 «Елгончининг жазоси».
9.00 «Гузаллик ортида»
10.00 «Давр»
10.10 «Катта танаффус».

10.40 «Тошкент сайри».
12.00 «Тугаш тақдирлар».
13.00 «Давр».
13.10 «Даврининг боласи».
13.20 «Қора ўрдақ» М/с.
13.40 «Сирли ўрмонча»
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.30 «Зулфия издошлари»
14.40 Миллий кино: «Уйин»
15.50 «Баркамоллик сари»
16.00 «Давр»
16.10 «Даврининг боласи»
16.20 «Мультитанорама»
16.30 «Болалар табассуми»
16.40 «Томоша»
17.00 «Ўзгаришлар даври» Т/с.
18.00 «Набатчи»
18.10 «Ватан меҳри»
18.30 «Айланай»
18.50 «Баркамоллик сари»
19.00 «Давр»
19.30 «Тугаш тақдирлар»
20.20 «Қўлдам наволари»
20.30 «13-студия»
21.00 «Гузаллик ортида»
22.00 «Давр»
22.30 «Кунгфу-баскетбол»
00.10 «Тунги парвоз»
00.40 «Кўзгу» Хажвия.
1.00 «Салом, ёшлар!»
1.30 «Ракслар гулдастаси»
2.00 «Давр»
2.30 «Хаёт-мамонт» Т/с.
4.10 «Хаётбахш наволари»
5.00 «Юрт тинчилиги».

7.30 «Салом, Тошкент!»
8.35 «Карвонсарой»
8.55 «Эсмеральда» Т/с
9.30 «Пойтахт».
9.45 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи» 17-қисм.
10.10 «Эртаки эгалари»
10.30 «Пойтахт» /рус/.
10.40 «Дочь Махараджи»
11.10 «Открытая дверь»
11.40 «Еввойи оқушлар»
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Эсмеральда» Т/с
15.35 «Саломат бўлинг!»
15.45 «Конун доирасида»
16.00 «23, 5 даражали бурчак остида» Х/ф.
16.55 «Сеними, шошмай тур!» М/ф.
17.05 «Карвонсарой»
17.20 «Мулоҳаза учун мавзу»
18.00 «Санъатимиз хазинасида»
18.20 «Анонс»
18.25 Миллий сериал: «Ўзи уйланмаган совчи» 18-қисм.
18.50 «Интервью»
19.00 «Чин муҳаббат» Т/с
20.00 «Пойтахт»
20.25 «Телекурер-маркет»
20.35 «Самимият ила»
21.00 «Истеъдод».

21.20 Мумтоз наволар.
21.30 «Пойтахт» /рус/.
21.50 «Профессионал»
22.05 «Телекурер-маркет»
22.10 Эко - «Пойтахт» /рус/.
22.20 «Кино SMS со звездами»
22.25 «Ўзжиге» Х/ф.
SPORT
7.45 ХАБАРЛАР.
7.55 Болалар майдончаси:
8.25 «Спорт клуб»
8.45 ХАБАРЛАР.
9.00 «БРЕЙН - РИНГ»
9.40 ИнтерФутбол.
11.20 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета.
12.00 «ГО!»
12.40 ФИФА тарихидан.
13.00 Рақамлар, натижалар
13.05 Болалар майдончаси:
13.30 Футбол. «Насаф» - «Нефчи»
15.15 Теннис.
16.25 «Спортчилар оиласи»
17.00 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Бунёдкор» - «Шуртан»
18.55 «Спорт - менинг ҳаёти»
19.15 ХАБАРЛАР.

19.35 «Олимп сари»
19.55 «Файтер»
20.25 «Стать ближе»
21.10 «РИНГ»
21.40 Саломатлик хазинаси.
21.45 ХАБАРЛАР.
22.00 Футбол. Англия чемпионати. «Манчестер Юнайтед» - «Челси»
23.45 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
TV-MARKAZ
07.00 Ўзбек наволари
07.30 Prime time (rus)
07.40 Ўзбек наволари
09.00 Мультфильм
10.30 «Bollywood Markazida»
11.30 «Харита» хинд бадийи фильми
14.00 Ўзбек наволари
15.00 «ХАТИКО, САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ» худ. фильм
16.40 Ўзбек наволари
17.30 «Кулинарный гид»
18.00 Prime time (rus)
18.10 Ўзбек наволари
19.00 «Топ-10»
19.35 Ўзбек наволари
20.30 «Бизнинг мусика»
21.30 «Премьера» (узб)
22.00 «ДОРИАН ГРЕЙ» худ. фильм
00.00-02.00 «Другое видео»

06.30 Мумтоз мусика
07.00 «Асрлар садоси»
07.30 «Худуд»
08.00 «Сугдиёна»
08.20 «Бун ҳаёт дейдилар»
08.50 НТТда мусика
09.00 Болалар соати: «Янги авлод»
09.20 «Ешлар куйлаганда»
09.40 «Ешлар» студияси
10.00 «Эркак» б/ф
11.30 НТТда мусика
12.00 «Дийдор ширин» мусикий дам олиш дастури
13.00 «Кичкина одамлар» б/ф
14.45 «Қалб истаги»
15.00 «Меҳрибонгинам» б/ф
16.50 Кутилмаган томоша
17.00 Болалар соати: «Янги авлод»
17.30 «Сугдиёна» мунис аёллар курсатуви
17.40 «Кўнгли истаги»
18.00 «Муҳаббат синовлари» б/ф
20.00 «Тасодифий учрашув» б/ф (Хиндиостон)
23.00 «Нотаниш» б/ф
00:45 Тунингиз хайрли бўсин!

ЯКШАНБА 4



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иқлим».
7.05 ТВ - анонс.
7.10 Миллий кино: «Дард» 2-қисм.
7.50 «Тонгги наволар».
8.00 «Ахборот»
8.40 «Бонифаций таътида» М/ф.
9.00 «Табассум»
9.30 ТВ - анонс.
9.35 «Минг бир хўнара»
9.50 «КиноТеатр»
10.15 «Саломатлик силари»
10.35 «Ойдин ҳаёт» Ток-шоу.
11.20 Миллий сериал: «Умр манзаралари»
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.00 «Иқлим»
13.05 «Бахшиёна»
13.10 «Анъана»
13.30 «Марафон» Б/ф.
15.30 ТВ - анонс.
«Болалар сайёраси»:
15.35 «КОАП» М/ф.

16.30 «Болалар дунёси»
17.00 Миллий кино: «Қайдасан, Оймон»
18.20 «Рангин дунё»
18.45 «Оҳнараб»
19.25, 20.00, 20.55 Эълонлар.
19.30 «Тахлинома» /рус/.
20.10 Миллий сериал: «Денгиздан томчи»
20.40 «Кўнгли қўшиқ истаиди»
21.00 «Тахлинома»
21.40 «Заковат»
22.40 Жаҳон киноси хазинасида. «Катта шаҳар чироклари» Б/ф.
24.00 - 00.10 «Очун»
YOSHILAR
7.00 «Yoshlar-FM»
7.30 «Қўлдам наволари»
7.40 «Якшанба нуқултаси»
8.00 «Тўйлар муборак!»
9.10 «Тонгги парвоз»
9.40 «Соглик - бойлик»
10.00 «Ватанпарвар»
10.40 «Халоскор» Б/ф.
12.20 «Дуторчи қизлар»
12.40 «Айланай».

13.00 «Хамрози» Б/ф.
16.00 «Ватан меҳри»
16.20 «Мультитанорама»
16.30 «Катта танаффус»
17.00 «Асалари фитниси» М/ф.
18.20 «Болалар табассуми»
18.30 «Қўлдам наволари»
18.50 «Баркамоллик сари»
19.00 «Давр» Хафта якуни.
19.30 «Таранг»
20.20 «Рўзгор мактаби»
21.00 «Қалпоқ» Хажвия.
21.30 «Афсунгар» Б/ф.
23.40 «Zee. Cine Awards»
Хинд киномуҳофоти.
1.10 «Миллий мерос»
2.00 «Давр» Хафта якуни.
2.30 «Хаёт-мамонт» Т/с.
4.10 «Шарқ оғонлари»
5.00 «Юрт тинчилиги»
5.05 «Сен Галирма» Б/ф.
6.30 «Yoshlar-FM»
6.55 «Баркамол авлод»
TOSHKENT
7.30 «Салом, Тошкент!»
8.30 «Анонс»
8.35 «Карвонсарой»
8.55 «Эсмеральда» Т/с

9.30 «Пойтахт»
9.45 «Ўзи уйланмаган совчи» Т/с 18-қисм.
10.10 «Саргузаштлар ороли»
10.30 «Пойтахт» /рус/.
10.50 «Профессионал»
11.05 Эко - «Пойтахт» /рус/.
11.20 «Тошкентда латифа»
11.25 «Кинотакдим»
11.50 Миллий кино: «Ганг дарёсининг қизи» Б/ф.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.05 «Истеъдод»
14.25 «Самимият ила»
14.45 Миллий мультфильм: «Тандир нон» М/ф.
15.00 «Карвонсарой»
15.10 «Болалика қайтиб»
15.30 «Орулар камаллиги»
16.40 «Телекурер-маркет»
16.45 «Нима учун?»
17.25 «Шоҳидамас, баргидам» Б/ф.
19.20 «Менинг шахрим»
19.50 «Тошкет оқшомлари»
20.20 «Телекурер-маркет»
20.25 «Мысли вслух»
20.30 «Все о туризме»
21.00 «Кино SMS со звездами»
«Авиатор» Майкл Клейтон.
«Сахара».

7.45 «Спортчилар оиласи»
8.15 «Кўнкул стартлар»
8.50 Футбол. «Бунёдкор» - «Шуртан»
10.30 «Спорт - менинг ҳаётим»
10.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Челси»
12.30 «РИНГ»
13.00 Рақамлар, натижалар, рейтинглар.
13.05 «Стать ближе» Ток-шоу.
13.50 Футбол. Ўзбекистон чемпионати «Олмалик» - «Машилла»
15.35 «Тренируемся вместе»
15.50 «Олимп сари»
16.10 Футбол. «Андижон» - «Хоразм»
17.50 Анонс.
17.55 Футбол. Чемпионат Италии.
20.30 ХАБАРЛАР.
20.30 Саломатлик хазинаси.

20.35 «Ринг қироллари»
21.30 ХАБАРЛАР.
22.00 Саломатлик хазинаси.
22.05 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Навбахор» - «Пахтакор»
23.55 Футбол. чемпионат франции. Прямая трансляция.
TV-MARKAZ
07.00 Ўзбек наволари
09.00 Мультфильм
10.30 «Baby Terra Landiya»
11.00 Ўзбек наволари
11.30 «Дориан Грей» х/ф
13.30 Ўзбек наволари
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек наволари
17.30 M-files
18.00 Prime time (rus)
18.10 Ўзбек наволари
19.00 Звездолд: «Очарован тоёб полвека спустя»
20.10 Ўзбек наволари
20.30 «Кинокурер»
21.00 Ўзбек наволари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «Шерлок Холмс» х/ф

07.00 «Асрлар садоси»
07.30 Тонгги наволар
08.00 «Сугдиёна»
08.40 «Дил куйлайди»
09.00 «Еддан чиққан замин» б/ф
10.40 «Қалб истаги»
11.00 «Файзли юрт одамлари»
11.30 «Вакт машинаси» б/ф
13.00 «Бирга бир ўн бир» б/ф (Хиндиостон)
15.30 «Нотаниш» б/ф
17.00 «Сугдиёна»
17.40 «Кўнгли истаги»
18.00 «Муҳаббат синовлари-2» б/ф
19.45 «Якшанбада яхши дам»
20.30 «Парламент соати»
20.50 НТТда ҳажвия
21.00 «Дийдор ширин» мусикий дам олиш дастури
22.00 НТТда премьера: «Шерлок Холмс» б/ф
23:45 Тунингиз хайрли бўсин!



КЎПТАРМОКЛИ ГОСПИТАЛ «DOCTOR-D» да ЯНГИЛИК!

057

Факатгина бизда ва биринчилардан бўлиб! Тошкент аҳли ва шаҳримиз меҳмонларига арзонлаштирилган хизматлар тақдим этамиз.

Госпиталимиз жаҳон талабларига жавоб берадиган, машҳур Европа фирмалари номи остидаги тиббий жиҳозлар билан таъминланган. Сизлар учун қўйидаги хизматларни таклиф қиламиз:

— Магнит-резонансли томограф (очиқ турдаги вазни 200 кг.гача бўлган беморларни қўриш имконига эга. 2009 йили Японияда ишлаб чиқарилган);
— Маммограф (2009 йили Японияда ишлаб чиқарилган);
— Рақамли (цифровой) рентген (уйга ёки керакли жойга олиб борилиши мумкин);

— Поликлиника, амбулатория;
— Стационар (бир кишилик VIP, LUX — палаталар, Wi-Fi, ТВ, душ, кондиционер, музлатгич);

— Тез тиббий ёрдам (Замонавий ускуналар билан жиҳозланган янги «HYUNDAI» реанимобили республика бўйлаб хизмат кўрсатади.);

— Репродукция бўлими (исроиллик профессор Давид Левран маслаҳатлари асосида) (ЭКУ, ICSI, PGD, IUI-бачадон ичи инсеминацияси);

— Исроил технологияси асосида барча турдаги бепуштлиқ диагностикаси ва даволаш;

— Бепуштлиқни даволагандан кейин ҳосил бўлган ҳомиладорликни олиб бориш;

— Ҳомила кўтара олмаслик ва даволаш диагностикаси;

— Бепуштлиқда лапароскопия ва гистероскопия;

— Эмбриология лабораторияси (профессор Нахум Хана. Исроил);

— Контрацептив воситаларни танлаш;

— Климактерик ҳолатлар диагностикаси ва даволаш;

— MAR-тест;

— Сперматозоидларнинг ДНК фрагментациясини аниқлаш, AZF (азооспермал фактор);

— ССХТ (ВОЗ) бўйича спермограмма Крюгер морфологияси билан (фақат бизнинг клиникамизда).

Хизматлар лицензияланган.

264Т

Ўзбекистон Республикаси, Тошкент шаҳри, Уста Олим кўчаси, 15^а уй. Тел/факс: (+99871) 113-00-57. Тезкор телефон тармоғи: 057
E-mail: info@doctord.uz, Web: www.doctord.uz



MASTER CLASS ўқув маркази

БИЗ ФАҚАТ ПРОФЕССИОНАЛ ҚЎЛИБ ТАЙЁРЛАЙМИЗ

«OPTIMA» — Бошланғич курс: Windows XP, MS Office XP — Word, Excel, Power point, Internet ва E-mail. 1 ой (26 соат) — 24 000 сўм.

«Чуқурлаштирилган интернет курси (2 ҳафта) — 20 000 сўм.

«TechSERVICE» — компьютер йиғиш, тузатиш ва модернизациялаштириш, тармоқ ўрнатиш. 1 ой (26 соат) — 30 000 сўм.

CorelDraw 12 — 1 ой (26 соат) — 26 000 сўм.

PhotoShop 8.0 — 1 ой (26 соат) — 26 000 сўм.

Macromedia FLASH — 1 ой (26 соат) — 26 000 сўм.

3D Studio MAX 7 — 1 ой (26 соат) — 32 000 сўм.

Видеомонтаж Adobe Premiere — 1 ой — 40 000 сўм.

HTML дастурлаш — 1 ой 26 000; PHP дастурлаш — 50 000 сўм.

Курслар яқка тартибда, сизга қўлай вақтларда ўқитилади.

Рус тили — 20 000. Немис тили — 30 000.

Инглиз тили — 30 000. Француз тили — 30 000.

Корейс тили — 30 000. Хитой тили — 36 000 сўм.

Профессионал Web дастурлаш курси (HTML, PHP, MySQL) - 2,5 ой 100 000 сўм.

2D Дизайнерлик (Corel, PhotoShop, Adobe FLASH) - 2 ой 70 000 сўм.

3D Дизайнерлик (AutoCAD + 3D Studio MAX) - 2,5 ой 150 000 сўм.

Тел.: 172-30-30, 255-69-17, 254-57-81.

Братисвала (собик Глинка) кўчаси, 11, 4-қават

Мўлжал: «Бобур» истироҳат боғи ёки педагогика университети.

ЎҚИШГА МАРҲАМАТ!

«ZENN-SHANS»

ИЛМИЙ ЎҚУВ МАРКАЗИ

Абитуриентларни олий ўқув юрталарига ўқишга кириш учун қўйидаги фанлар бўйича тайёрлайди: кимё, биология, она тили ва адабиёти, математика, физика, инглиз тили, тарих, рус тили. Машғулотлари фан докторлари, фан номзодлари ва дарсликлар муаллифлари олиб борадилар.

Марказ дарсларнинг юқори даражада сифатига қароғат беради:

Назарий ва амалий машғулотлар махсус чуқурлаштирилган дастурлар асосида ҳамда «Ахборотнома»лар, имтиҳон вариантлари бўйича ўтказилади. Ҳар бир фан ҳафтада 3 марта 2 соатдан дарс жадвалига киритилади. Марказдан барча зарур дарслик ва ахборотномаларни сотиб олиш мумкин.

Машғулотлар сентябр ойидан бошлаб 1 августгача 11 ой давом этади. Дарслар ўзбек ва рус тилларида олиб борилади.

Бизнинг абитуриентларимиз: 2006 йилда — 85%, 2007 йилда — 92%, 2008 йилда — 99% ўқишга қабул қилиндилар.

Натижалар билан марказда танишиш мумкин. Шунингдек, ушбу илмий ўқув марказида рус ва инглиз тилини ўрганиш курслари ҳам бор.

МАНЗИЛ: Тошкент шаҳри, Юнусобод тумани, 2-мавзе, 14-а уй (9 қаватли бинoning 1-қавати). Мўлжал: Юнусобод, «Универсам» бекати, «Юнусобод» бозори қаршисида. ТЕЛЕФОНЛАР: 8(371) 221-86-09, 221-35-56. ФИЛИАЛ: Жиззах вилояти, Фаллаорол тумани, «Мустақиллик» кўчаси, 39-уй.

Москвадаги Халқаро

Абу Али ибн Сино академиясининг магистри

табиб ХУРСАНД АЛИ

табобат хизматини таклиф этади:

- Ошқозон-ичак, ўт пуфаги, қора талоқ касалликлари;
- Бепуштлиқ, жинсий аъзолар шамоллаши; буйрак ва тухумдон кисталари, простата бези шамоллаши;
- Буйракдаги тошларни тушириш;
- Гижжа, лямблялар ариб, теридаги оқ доғлар(ветелиго) ва ажинлар кетди;
- Умurtқа чурраси, бел ва оёқ оғриғи, бод, артрит, полиартрит, бўйин ва елкада, тиззада туз йиғилиши сингари хасталиклар;
- Юрак, қон-томир хасталиклари, қон босими, инсультдан кейинги тикланиш даври ва асаб касалликлари;
- Бўқоқ касаллигининг ҳар қандай тури шарқ табobati усулида гиёҳлар билан даволанади.



Манзил: Тошкент вилояти, Ўртачирчиқ тумани, Кумовул (Бектемир) кўрғони.

Телефон: (+99897)156-57-31 Лицензия № 95

Табиблар реестрида 2092-рақам билан қайд қилинган.

КЎЧМАС МУЛК БУРЧАГИ

СОТИЛАДИ

Миробод дехқон бозори 4/8/9, яхши таъмирланган. Нархи: 85.000 ш.б.
781-88-16, 405-11-25.

Квартира, ховли, дача, ер участкалари, тижорат, офис учун база, аграр иншоотлар, бўлинмас кўчмас мулклар сотиб оламиз.

Телефон: 794-89-90.

Кўчмас мулкларнинг, яъни уй-жой, тижорат учун, офис учун база, омборхона, ишлаб-чиқариш ва аграр иншоотларнинг олди-сотдиси, ижара ҳужжатлари тайёрлашда, мерос ва ҳада қилишда ёрдам берамиз.

Телефон: 794-89-90.

ЭРТАЛАБКИ ТАҚВОЛИ НОНУШТА АСОСИДА:

- Сурункали қабзият;
- Соғломлаштириб, табиий семириш;
- Қорин ва сондаги ёғларни йўқотиш;
- Қон томир, ичакларни табиий усулда тозалаш;
- Ойига (5-15кг) озиш;
- Иммуитетни кўтариш;
- Юрак безовталиги;
- Юзни оқартириб, жарроҳлик амалиётисиз ёшартириш; (ажин ва доғлар) Италия-Франция табиий махсулотлари.



Мурожаат учун телефон: (+99897) 710-03-11
Махсулот сертификатланган. №0738045

Умр йўлдошим, саккиз фарзанднинг меҳрибон онажони Кумри ИБРАГИМОВАга қутлов

Табрик сизга, қирқ беш йиллик «келинчак», Қўлингиздан тушмас сира беланчак, Ярашибди бузун сизга, оқ лачак, Бахтимизга омон бўлинг, илойим, Умрингизни зиёд қилсин, худойим! Сиз борсизки, уйимизда ўчмас чирок, Сиз борсизки, тинмай оқар меҳрбулоқ, Суяниқсиз, ҳаммамизга қўзу қулоқ, Бахтимизга омон бўлинг, илойим, Умрингизни зиёд қилсин, худойим!



Самимий эҳтиром билан Қадамбой ИБРАГИМОВ

Хоразм вилояти Янгиариқ тумани.

ТАБРИКЛАЙМИЗ! ТАБРИКЛАЙМИЗ! ТАБРИКЛАЙМИЗ!



Қадрли отажонимиз, бобожонимиз Баҳодиржон Турсунов!

62 ёшга ёшингиз билан муборакбод этамиз. Сизга сиҳат-саломатлик, узок умр, доимо ҳаммамизга бош бўлиб юришингизни тилаймиз.

Фарзандларингиз, невараларингиз номидан укангиз Жўрабой Турсунов, Тошкент шаҳри.

Хурматли Басира Сайдалиева!

28 март — таваллуд айёмингиз муборак бўлсин! Қалбингиз жавахори, кўзингиз нури бўлмиш фарзанду аржумандингиз ва барча ақинларингизнинг бахтига омон бўлинг. Сизга мустаҳкам саломатлик тилаб

Ҳамкасбларингиз.



Хурматли Умри Мирзаев!

Сизни турилган кунингиз билан муборакбод этамиз. Ишларингизга ривож, умрингизга барака тилаймиз. Бахтимизга доимо соғ-омон бўлинг.

Хурмат билан оила аъзоларингиз Тошкент шаҳри Юнусобод тумани.

АЁЛИГА ЕЛКА ТУТ(МА)ГАН

ЙИГИТЛАР!

Биз журналистларни ҳамма ҳам хушлайвермайди. Негаки, айтар сўзимиз кўпинча ёқимли ва мактовдан иборат бўлмайди. Яқинда бунга яна бир бор икдор бўлдим.

Бир фермер опа ҳақида лавҳа тайёрлашим керак эди. Қахрамоним мени даласига бошлаб борди. Кўзда гўзақатор ораларига бугдой серилган, айна пайтда эса у ер гўзапоядан тозаланаётган экан. Дала ўртасида нозикина бир аёл гўзапоя ўрар, 10–12 ёшлар чамасидаги қизчаси эса бир-икки кучоқ ўтинни ортмоқлаб, дала четига таширди.

Далани кўздан кечириб, маҳалла кўчасига чиққанмишда, фермернинг кайфияти тушиб кетди. Сабабини сўрасам, бир дарвоза олдида гурунлашиб турган уч йигитни кўрсатиб деди:

— Қаранг, анави йигит боғ далада ўтин ташиётган жувоннинг эри бўлади. Хотинини далага чиқариб, ўзи кўчада сигарета тутатиб, гап сотиб ўтиришга қандай виждони чидаётган экан?

Хаммасини тушундим.

— Сизни бир дақиқага мумкинми? — дедим хамроҳим кўрсатган йигитнинг рўпарасига келганимизда.

— Меними? Тинчлими? — ажабланди у.

— Аёлингиз уйдаими?
— Йўқ, далада эди, нима гап ўзи?
— Шу ишларни сиз қилсангиз бўлмай-дими?

Йигит аввал менга бошдан-оёқ разм солди, кейин истеҳзоли қилиб деди:
— Сиззи нима ишийиз бор?!

Унга мард эркак аёлини асрашини, оғир юк кўтариш норасида қизи соғлиғига ҳам зиён етказишини тушунтиришга ҳаракат қилдик. Бироқ у гапларимизни эшитишни ҳам истамас, ҳар икки сонияда «чирт» этиб ёнгига тулпуришни қандай қилмасди...

Яна бир кун ишдан қайтаётганим, мактаб ёнида қўшним хамроҳ бўлди.

— Мажлис чўзилиб кетди. Ишқилиб, дадаси кўчадан қайтмаган бўлсинлар-да! — деди у лабини тишлаб, бошини чайқаганча.

— Нега энди, кеч қолганингиз сабабини айтсангиз, тушунар? — дедим унинг ўта хориғанга раҳимим келиб.

— Вой, қайда? Уйга кеч келсам, тамом, қиёмат-қойим бўлади-я! Худди мен ўйнаб юргандай. Ўқитувчиларнинг азобларини биласиз, одам эрта кунда асабидан айрилади. Аммо мен касбимнинг қийинчиликларидан эмас, эримнинг беҳуда танбехларидан чарчадим.

— Шунчалик экан, нега ишламай уйда ўтира қолмайсиз?

— Мен ҳам бу гапни хўжайинимга юз

марта айтганман, лекин унамайди. Шунча жонни бир ўзим боқаманми, дейди. (Аслида, унинг турмуш ўртоғи эски «Москвич»-ида тулғача қирақашлик қилиб келади-да, қолган вақтини уйда ўтказади.) Маошим чиқишини мендан аввал кутади, охирги сўзимга санаб олади. Хаммасига розиман, ахир, эр-хотинни қўш хўкиз дейдилар. Фақат ишдан чарчаб қайганимда, очик чеҳра билан қарши олса бас эди...

Дам олиш кун эди. Ховлида кир ёяётсам, қўшни эркакнинг ортидан аёли кўчага ялинганча чиқиб келди.

— Жон дадаси, мен ҳали бир дунё кири чайишим керак, яна нон ҳам пишираман. Ўтиришдан қайтишингизда шундоқ бозорга кириб кела қолинг, — деди ва қўлидаги бозор халта ва пулни эрига узатди.

— Эй, гапни тушунасаними сен? Мен кечроқ қайтаман дедим-ку, қайтаётганимда, бозор тугаган бўлади. Тушунаясанми? Ўзинг бор!

— Дадаси...

— Э...

Эр шошилиб кетди, аёлнинг у томон узалган қўллари ҳавода муаллақ қолди...

Шахло ТОШБЕКОВА,
«Оила ва жамият» муҳбири.

КҮНГЛИМДА БИР КЕМТИКЛИК

Ҳар тонг 55 баҳорида бевақт оламдан ўтган онамнинг ҳақиқа дуойи фотиҳа ўқиб, ишга ошиқаман. Кун бўйи ишлар билан бўлиб, қоронғу турганини ҳам сезмай қоламан. Шу таразда умр ўтиб, бугун 50 баҳоримнинг қарши олмақдаман. Ўша муҳдиш воқеага — онам оламдан ўтганига ҳам бирпасда 33 йил бўлибди.

Яқинда Тошкентда «Ватанга қасам» ёдгорлик мажмуаси очилди. Ҳарбий қасам ёд қилаётган ўғил ва фотиҳага қўл очган мўътабар она тимсолини томоша қиларканман, ҳаёлимдан сиз билан боғлиқ ширин хотиралар ўтди, онажон! Армия сафида хизмат қилаётган акаларимдан хат келиб қолса, почтачи хола конвертни очиб улгурмасидан йиғлай бошлардингиз... Ўша ширин дамлар, унутилмас бахтли болалик ва ўсирлик йилларимни, сиз билан кечган кунларимни ҳеч эсдан чиқаролмайман. Айниқса, эндигина тандирдан узилган қулчаларни қўлимизда ушлаб туролмай, эшигимиз олдидадан оқиб ўтадиган бўлоқ сувиға ташлаб ейишимиз бетақороз завқу шавқ бахш этарди. Шом маҳали даладан ўтин, ўт олиб келганимча, эшик олдида йўлимга термулиб ўтирганларингиз, кечалари уйга кеч қолсам, ухламай кутганларингизни қандай эсимдан чиқарай, онажон!

Ҳа, биз сизни олиб қолмадик, билмадик, гулдек хонадонимизга кўз тегдим ёки шўхликларимиз билан сизни кўп қийнаб қўйдикми, ўз вақтида даволата олмади оғизлик қилдикми, нима бўлса ҳам, сиздан айрилиш ва бунга қўниқиб қанчалар қийинлигини сўз билан тушунтириб беришга оғизиман, онажон... Кеч-қурунлари этагингизнинг бир учини маҳкам ушлаб, сиз бўлмасангиз қандай яшаш мумкинлигини ўйлаб ётардим.

Болаларим орасида нимоқонгинаси деб, ўзига алоҳида овқатлар пишириб берадиган, авайлаб-асрайдиган ўғлингиз ҳозир хаммамизнинг кўзимизни қувонтириб, ҳамқиллоқларимиз ҳавас қиладиган жойда ишлайди, обрў-эътибор қозонган. У ҳозир кўплаб невараларнинг бобоси. Аммо ҳамон дафн маросимингизга этиб келолмаганидан, сизни сўнгги йўлга қўзатиб, рози-ризолик сўролмаганидан ўқсиниб юради.

Мен ҳам олий ўқув юртини тамомлаб, сиз орзу қилган жойларда ишлайман. Яқинда дунёга келган қиз эварангизни хаммамиз «онам» деб эъзозлаймиз. Ҳозир 70 дан ортиқ невар-эварангиз бор. Аммо сиз шу кунларни кўрмадингиз...

Атрофга назар ташлайман, ҳамма нарсаси муҳайё, саранжом-сарилтадек, лекин кўнглимда бир кемтиклик — бу сизнинг йўқлигингиз, барчамизнинг бошимизни қовуштириб турувчи оналик меҳрингиз эмасмикин, онажон?

Ақмал ИНАНБОЕВ

ЎЗБЕК-БРИТАНИЯ ҚЎШМА ҚОРХОНАСИНИНГ «LASER-ОПТИКА» КЛИНИКАСИ

Хизматлар
лицензияланган.



Кўриш қобилияти паст бўлган одамларга, одатда, кўзойнак ёки линза тавсия қилинади. Лекин инсон доимо дунёни ёрдамчи воситалар орқали эмас, ўз кўзлари билан кўришни орзу қилган. Ниҳоят, бунинг имкони топилди.

2008 йили ташкил этилган Буюк Британия ва Ўзбекистон қўшма қорхонасининг «Laser-Optika» клиникаси кўриш қобилиятини тиклаш борасида юртдошларимизга сифатли ва тўла микдосда хизмат кўрсатишни бошлади.

Клиникада ташхис қўйиш ва даволаш учун яратилган шароит эътиборга лойиқ. Беморлар қабули тамоман компьютер-

лаштирилган ва ўта аниқ бўлган тартиб-қоидалар бўйича олиб борилади. Бунда кўзнинг олд ва орқа сигментларининг тўлиқ тасвирий ҳамда микродорий таҳлиллари олинади. Маълумотлар аниқлиги ва тўлақонлиги даво усулларини тўғри йўналишда олиб борилишини таъминлайди. Марказдаги барча асбоб-ускуналар Япониянинг замон талабига жавоб берадиган NIDEK фирмасида ишлаб чиқарилган.

Бир йил давомида амалга оширилган барча амалиётларнинг муваффақиятли ўтказилган, бу қўлланилаётган NIDEK EC-5000 CX-III Navex quest эксимерлазер ускунасининг афзаллигидан далолатдир. Ҳозирда кўзойнак ёки контакт линзадан халос бўлиш ниятида клиникага мурожаат қилганлар ўз мақсадларига бор-йўғи 15 дақиқада эришмоқдалар.

Шунингдек, клиникада катарактани (кўзга парда тушиши) ультратовуш йўли билан даволаш йўлга қўйилган. Муолажа ўз касбининг устаси бўлган жарроҳ-



лар томонидан жуда қисқа, яъни 20 дақиқада бажарилади ва бемор шу куннинг ўзидаёқ қадрдон оиласи даврасига қайтди.

Бугунги кунда нафақат бизнинг, балки бутун дунё офтальмологиясининг долзарб муаммоси бўлмиш кўз шох пардасининг конуссимон ўзгаришидаги оғир хасталикни Австрия технологияси CISIS амалиёти бўйича даволашнинг йўлга қўйилишига оз вақт қолди. Мазкур клиникада бу амалиёт яқин кунларда амалга оширила бошлайди.

Манзил:

Тошкент шаҳри

Учтепа тумани Кичик ҳалқа йўли, 140-уй.

Мўлжал: Олимпия заҳиралари коллежи.

Телефон: (+99897) 745-55-50, (+99897) 492-22-20

www.laseroptika.uz

МУНАЖЖИМ БАШОРАТИ

25.03 – 02.04

Кўй (21.03 – 20.04)

Бу ҳафта ишингизга кўпроқ вақт ажратинг. Янги лойиҳаларингизни раҳбариятга тақдим этишдан тортинманг. Ишингизнинг ривожига эса ҳамкасбларингизнинг қўллаб-қувватлашига боғлиқ. Ҳафтанинг иккинчи ярмида моддий маблағингиз кўпайиши мумкин.

Буюқ (21.04 – 21.05)

Янги иш қидиришининг айна вақти. Лекин танловда адашманг, янги иш тўғрисида ўзингизни намоён қилиш имкони туғилиши мумкин. Бироқ моддий муаммолар хавфидан эҳтиёт бўлинг. Оилавий масалаларингизни эртароқ ҳал этишга ҳаракат қилинг.

Эгизаклар (22.05 – 21.06)

Ҳафта давомидаги қувноқ кайфият иш-фаолиятингизга ҳам

ижобий таъсир кўрсатади. Иш қўлиги тўғрисида оилангизга кам вақт ажратасиз ва бу оиладагиларга ёқмаслиги мумкин. Бу ҳафта сизни моддий муаммолар сизни безовта қилмайди.

Қисқичбақа (22.06 – 22.07)

Янги ҳафтани катта ишлар билан бошлаганингиз маъқул, чунки муаммоларингизнинг ўзи етарли бўлади. Ундан кўра шахсий ҳаётингизни, оила аъзоларингиз билан муносабатларингизни яхшилашга кўпроқ эътибор қаратинг.

Арслон (23.07 – 23.08)

Гарчи иш-фаолиятингиздаги ютуқлар яхши даромад келтирса-да, моддий муаммоларингизга бутунлай барҳам беролмайди. Яхшиси, муаммоларингиз ҳақида ўйла-

масликка ҳаракат қилинг. Бу ҳафта соғлиғингизга эътиборли бўлинг.

Паризод (22.08 – 22.09)

Олдин бошлаб қўйган ишларингизни якунига етказмай туриб, янги ишга қўл урманг. Янги гоя ва лойиҳаларингизни иккиланмасдан раҳбариятга тақдим этинг. Оилавий муаммоларингизни атрофдаги таниш-билишларингизга дoston қилманг, бу сизга қимматга тушиши мумкин.

Тарози (23.09 – 22.10)

Моддий муаммолар бу ҳафта сизни бироз безовта қилиши мумкин. Турли вазиятлардан вазминлик билан чиқиб кетишга ҳаракат қилинг, бу сиз учун муваффақият калити бўлиши аниқ.

Чаён (23.10 – 22.11)

Ишингизда юқори ўринларга кўтарилиш учун ўзингизни кўрсатинг, ҳамкасбларингиз билан муносабатларингизни яхшиланг. Иш фаолиятингизда уларнинг ҳам катта ёрдами тегади. Оила аъзоларингизга кўпроқ эътибор ажратишга ҳаракат қилинг.

Ўқотар (23.11 – 21.12)

Харажатларни камайтиришнинг маъқул, акс ҳолда, моддий муаммолар сизни қийнаб қўйиши мумкин. Турмуш ўртоғингиз билан муносабатларингиз бироз ёмонлашиши мумкин. Ҳафтанинг иккинчи ярмида моддий даромадингизни оширишга имкон туғилади.

Тоғ эчкиси (22.12 – 20.01)

Оилавий муаммоларни ҳал этиш учун қўлай фурсат келди. Оилангиз, фарзандларингиз ёки ота-онангизга меҳ-

рибонроқ бўлинг, уларнинг муаммоларини ҳал қилишга қўмақлашинг. Ҳафта охирида келгуси иш режаларингизни тузиб олинг.

Қовға (21.01 – 19.02)

Қасб танлашда шошилманг, ўзингиз қизиққан ва яхши тушунадиган соҳада ишлаганингиз маъқул. Ўз оёғи билан келган омадлардан тўғри фойдаланиб қилинг. Бу масалада турмуш ўртоғингиз билан ҳам маслаҳатлашиш эсдан чиқмасин.

Балиқ (20.02 – 20.03)

Вазиятга мослашувчанлигингиз қўл келади. Ишингиз ва оилангиздаги муҳит бироз ўзгариши мумкин. Майда-чуйда муаммоларга эътибор бермай, асабларингизни асрашга ҳаракат қилинг.

Гулноз ТОҶИБОЕВА
тайёрлади.

МЕҲМОН ОТАМИЗДАЙ УЛУҒМИ?

✓ **ЎГИТ**

Хар бир юртининг ўз тош-та-розуи, диди, орзу-истаклари ва кўникмалари бор. Мана шу ўзига хосликни биз миллий қадриятлар сифатида эъзозлаймиз ва уларни асраб-авайлаш, фарзандларимизнинг руҳига, юра-гига сингдиришга ҳаракат қила-миз. Айниқса, меҳмондўстлик азал-азалдан халқимизнинг қон-қонига сингиб кетган одат-лардан бири сифатида қадрла-нади.

Бироқ меҳмондўстликнинг ҳам ўзига хос одоблари, чек-чегараси борлигини ҳар домд ҳам билвермаймиз. Масалан, меҳмон меҳмонни очик чеҳра билан қутиб олиши, ширин сўзлар айтиши, ҳолис хизмат қилиб меҳмоннинг кўнглини олиши лозим. Олайлик, дастурхон тузатишнинг ҳам ўзига хос қоидаи бор. Биринчи бўлиб дастурхонга мева-чева тортилгани яхшироқ. Чунки мевалар витаминга бой бўлиб, бўш меъдага тушганда ўта фой-далидир. Мева топилмаганда, бориин қўйиб, таом тайёр бўлгунга қадар ширин суҳбат қуриб ўтирилади. Ўйда йўқ нарсаларни топаман деб ортиқча ташвиш-тарaddуд қилишнинг ҳожаги йўқ.

Меҳмон таом тановвул қилаётган пайтда олган лўқма-сига тикилиб қарамаслик ло-зим. Уй эгаси эса одат бўйича энг охирида қўл артиши керак. Таомдан сўнг дастурхонга тур-ли ширинликлар тортилади.

Меҳмон қимлигидан (раҳ-барии, олимии, деҳқонии ёки ҳоказо) меҳмонга, ота-онасига ва устозига беҳминат хизмат қилиш меҳмондўстликнинг энг яхши одоби ҳисобланади. **Ал-батта, меҳмондорчилик уч кун давом этиши мумкин, унинг ортиқчаси эса садақа-дир.** Бир жойга келган киши

ўзини яхши тутиши, хонадон соҳибининг кўнглини оғритмас-лиги, ноҳўя ишлар қилмасли-ги керак. Шунингдек, кетиш пайтида хонадон соҳибининг розилигини олиш лозим. Халқимизда «Бир кун туз тотган жойга қирқ кун салом бер», де-ган нақл ҳам бежиз айтилмаган-да.

Ривоят қилишларича, таом-ларимизни гўзал хулқли, ин-софли, оқибатли кишилар еса-лар, фаришталар ҳам истиффор айтар экан. **Ўзини катта тутадиган такаббур кишиларни эмас, балки биринчи бор ча-киргандаёқ «лаббай» деб келадиған, одамшинаванда кишиларни меҳмонга чақи-риш макбул иш экан.**

Дастурхонга қўйилган неъматлар одамларнинг қўли етадиган жойда бўлиши, улар-га тортинмасликлари учун қулайлик туғдиради. Беш-олти хил овқат қилмасдан, бир, нари борса икки хил иссиқ овқат тор-тиш маъқул. Таомларнинг ор-тиқчаси исроф саналади. Меҳ-монлар хонадон соҳибининг кўнглига ботадиган гап-сўзлар айтмаслиги, ғийбат, игво, ча-қимчилик ва жанжал қилмаслик-лари керак. Бошқа ғам-таш-вишлар тўғрисида ҳам сўзла-шиш дуруст эмас ёки ёнидаги кишиларга ёқмайдиган хатти-ҳаракатлар қилиш ҳам одобдан эмас. **Неъматлар тановвул қилиб бўлинган, дастурхон-да қолган нарсаларни, «бу боламга», «бу набирамга», деб олиш ўта нуқсон одат са-налади.** Агар уй эгаси ўз ихти-ёри билан берса, олиб кетиш мумкин. Кетаётган, хонадон эга-ларига раҳмат айтишни ҳам унутманг.

Тошпўлат ДЎСМАТОВ,
«Шухрат» медали соҳиби.

ЎРТАДА САРСОН ФАРЗАНД

✓ **МАСЪУЛИЯТ**

Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 63-моддасида «**Оила жамиятнинг асосий бўғинидир ҳамда жамият ва давлат муҳофазасида бўлиш ҳуқуқига эга**» деб кўрсатилган. Шунинг-дек, Оила кодексининг 13-моддасида «**Никоҳ фуқаролик ҳолати далолатномаларини қайд этиш органларида тузилади. Диний расм-ру-сумларга биноан тузилган никоҳ ҳуқуқий аҳамиятга эга эмас**» деб ёзиб қўйилган.

Афсуски, ҳалигача айрим узокни кўролмайди-ган дин вакиллари оила ва никоҳнинг муқаддас-лиги, унинг қонун ҳимоясида эканлигини инобат-га олмасдан баъзан ёш йигит-қизларнинг бирин-чи марта никоҳдан ўтаётганлиги ёки қонуний ни-коҳи бор-йўқлигини аниқлашдан, эркак билан аёл ўртасида шаръий никоҳ ўқилаётган ҳолатлар ҳам кузатилмоқда.

Никоҳни расмийлаштириш никоҳланувчилар-нинг ФХДЭ органларига ариза берганларидан кей-ин бир ой ўтган, шахсан уларнинг иштирокида амалга оширилади. Лекин шу каби қонун норма-ларига амал қилинмасдан, расман никоҳдан ўтмас-дан, жойлардаги маъсул уламолар томонидан та-рафларнинг никоҳлари суд ёки ФХДЭ органлари томонидан бекор қилинмай туриб, бошқа шахс-лар билан шаръий никоҳлаб қўйилиши учраётга-нидан ҳам кўз юмиб бўлмайди.

Ушбу ҳаётий мисолга эътибор берайлик: судга Жаҳонгир Т. турмуш ўртоғи Зулхумор С.га нисба-тан даъво аризаси билан мурожаат этиб, ўртала-

ридаги никоҳни бекор қилишни сўраган. Суд жа-раёнида аниқланишича, иш бўйича даъвогар Жа-ҳонгир бир йилдан буён турмуш ўртоғи, яъни жа-вобгар Зулхумор билан бирга яшамай келган. Эр ўз оиласини сақлаб қолишга ҳаракат қилмаган, яъни аёлини уйга олиб келмасдан, унинг ота-она-си уйига кетганидан олти ой ўтган, Марғуба исмли аёл билан шаръий эр-хотин бўлиб яшаб келган ва ноқонуний яшаётган хотини ундан ҳомиладор ҳам бўлган...

Худди шундай ҳолат даъвогар А.Жабборов би-лан ҳам кечган. Расмий никоҳидаги З.Субҳонова билан ўрталарида фарзандлари бўлса-да, ҳеч ўйла-май-нетмай ҳали никоҳи бекор қилинмасдан ту-риб, бошқа бир аёл билан шаръий никоҳ орқали яшаб юриб, у ҳам энди фарзанд кутаяпти.

Бундай воқеаларни яна келтириш мумкин. Энг ачинарлиси, ўртада бегуноҳ болалар жабр кўра-япти. Эр-хотин икки ёқда низолашиб, қонуний ҳақ-ҳуқуқларини ҳимоя қилишни сўраб, бошқаларнинг манфаатларини оёқости қилаётганини қандай ту-шуниш мумкин? Шу ўринда нафақат эр-хотинлар, балки уларнинг ота-оналари, маҳалла-қўй, жамо-атчилик ёшлар ва никоҳланувчилар ўртасида жид-дий назорат олиб бормасалар, эртага яна ажра-лишлар, ноқонуний никоҳлар, ҳақ-ҳуқуқдан маҳ-рум бўлган болалар ортаверади. Қолаверса, ди-ний уламолар зиммасига ҳам катта масъулият ок-ланади. Улар ҳам энди етти ўлчаб, бир кешиш-лари керак.

Розик ИМОНОВ,
Фуқаролик ишлари бўйича
Тойлоқ туманлараро суди судьяси.

УЧРАШУВЛАР, МУЛОҚОТЛАР САМАРАСИ

Ўзаро тотувлик, меҳр-оқибат яхлит бир занжирга айланиб, оила мустаҳкамлигини таъмин-лайди. Ёшларимизга шу ҳикмат қатидаги ҳақиқатни сингдириб бориш эса фақат қони фойдадир.

Нишон туман ФХДЭ бўлими-нинг жамоатчилик асосидаги «Ёш оила қурувчилар мактаби» дасту-рига кўра, хотин-қизлар кўмитаси, «Қамолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати, прокуратура, маънави-ят-тарбият бўлими ва бошқа му-ассасалар вакиллари иштироки-да бўлаётган мулоқотлар ёшлар-да катта таассурот қолдираётти. Ёш оила қурувчиларига кўпни кўрган инсонларнинг ҳаётий таж-рибасидан яхши ўрнак бўлмаса

керак. Шу боис машғулотларга ана шундай ҳаётнинг аччиқ-чучуғини тотган нуруний отахону онахонлар ҳам тақлиф этилмоқда. Қолавер-са, «Тўй-ҳашамлар тартиби», «Бола ҳуқуқлари ҳимояси», «Ёш оилалар-ни қўллаб-қувватлайлик», «Оила-да тиббий маданият» сингари мав-зуларда ўтказилаётган суҳбатлар ёшлар учун ҳам, ота-оналар учун ҳам фойдадан холи бўлмаётти.

«Ёш оила — юрт истиқболи» деб номланган тадбирларга эса асосан мактаб ва коллеж ўқувчи-лари жалб қилиниб, уларга кел-гусида шахсий ҳаётини йўлга қўйиш, соғлом турмуш тарзи шартлари ўргатилаётти.

— Бундай тадбирлардан

✓ **ФХДЭ ФЛОЛИЯТИ**

қўзланган асосий мақсад ёшлар-ни қомиллик сари етаклаш, улар-нинг дунёқарашини кенгайтириш-дан иборат, — дейди туман ҳоки-ми ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Озода ЖҲҲ-ЕВА. — «Баркамол авлод йил-» даги режаларимизни белгилаб олдик. Маҳалла ва мактабларда ўтказилаётган тадбирларимиз дас-турини туздик. Ҳамкорликдаги уч-рашувлар қўламини, мазмун ва мо-ҳияти бу йил яна ҳам кенгайди.

Насиба ЭШОНҚУЛОВА,
Нишон туман ФХДЭ
бўлими мудири.

✓ **ТУШУНИНГ ОДАМЛАРИ**

одатлар, анъаналарга амал қилишда иб-ратли жиҳатларимиз жуда кўп. Уларнинг айримлари ошқора тан олишади: «Биз ак-вариумда яшаётганга ўхшаймиз», деб. Бир парча ернинг нархи осмонда. Яна қандай мамлакат борки, фуқароларига ишониб, гектарлаб ер ажратса, ҳали ун-маган ҳосил учун қарз берса! Бу борада бизга ҳаваслари келганини яширишма-ди.

Вилоят хотин-қизлар кўмитаси қоши-да ташкил этилган «Раҳбар аёллар» клу-би аъзоси, 2008 йилги «Авто олам мали-каси» республика мусобақасининг 1-ўрин соҳибаси, ўтган йилги «Йил аёли» мил-лий танловининг вилоят босқичи ғолиба-си Моҳира Шарипова жамиятда ўз ўрнига эга бўлган, юзлари қуёшдан бироз қизар-ган, саҳий қалби улкан ниятлар, эзгу туй-ғуларга ошно бўлган оддий ўзбек аёли. Оилада турмуш ўртоғининг суякли ёри, икки нафар фарзандининг онаси бўлган бахтиёр бека. Спортнинг сузми, ўқ отиш ва стол тенниси машғулотларига мунта-зам қатнашади. Маҳалласида ҳам фаол, жамоат ишлари, хайрия тадбирларида сид-қидилган кўмаклашади.

Гоҳо раҳамлар, ҳисоблар оламидан чиқиб, сўз сеҳрига фарқ бўлгиси келади. Кўнглига ёққани боис севган шегърлари-ни ўқиб завқ олади:

Бошинг эғиб, таъзим айла, шукрона айт,
Сени гуддек эрқалаган чаман учун.
Осмонларда юрган бўлсанг, тупроққа қайт,
Айтма, дўстим, нима қилдик ватан учун?
Ҳошим ОРЗИҚУЛОВ,
«Оила ва жамият» муҳбири.

ГУЛДЕК АРДОҚЛАГАН ЧАМАН УЧУН ЯШАЙЛИК

Қаҳрамонимиз Моҳира Шарипова ОАТБ «Агробанк»нинг Навоий вилояти, Кармана туман бўлими бошқарувчиси бўлиб ишлайди. У киши билан суҳбат-лашганингиз сайин кўнглининг эшиклари кенгрок очилади. Илдизлари рост-гўйликка, ҳақиқатга бориб туташган фикр-лари қалбга ҳузур бағишлайди.

— Оддий бир дарахтнинг «таржимаи холи»ни қаранг, — дейди Моҳира опа шоирона оҳангда. — Данақ ёрилиб, ил-дизга, кейин нихолга айланиб, тинмай ўсади. Иссиққа, совуққа дош бериб, ме-вага айланади. Хар йили такрор-такрор гўл бўлиб, мева туғаваради. Соясини айт-майсизми? Умри нихоясида эса ўтин бўлиб танимизни иситади. Яна қўл бўлиб ҳам тиниб қолмайди. Тупроққа қўшилиб, бошқа илдизларга озик бўлади. Бир да-рахтда шунча ҳикмат, жасорат. Инсон-чи? Инсон ундан ҳам кўпроқ ишларга қодир. Агар у ўзини англай олсагина...

Ҳа, Моҳира опага савол бериб қўйинг-да, яйраб эшитаверинг. Билмаган, кўрма-гани кам. Топгани яхши сўз. У кишини қарманлиқлар «Ўзимизнинг Моҳира», дея алоҳида эътироф этишиб, чин дил-дан ҳурмат қилишади. Хали-ҳали эсла-шади: Кармана туманидаги 5-мактаб жа-моасининг битирув чекасида ушбу илм масканининг фахри бўлган Моҳира би-лан хайрлашиш осон кечмади. Устозла-



ри меҳр билан, кўзда ёш билан унга оқ йўл тилашди. Тошкент халқ ҳўжалиги ин-ститутини муваффақиятли тугатган Моҳи-ра Шарипова иш фаолиятини Хатирчи ту-манида ширкат ҳўжалигида бошлади. 1992 йилдан Самарқанд вилоят давлат банки ҳисоб марказида иш бошлаган бўлса, шу муддат оралиғида, етакчи икти-содчи, бош иктисодчи, банкда пул муо-маласи ва касса эмиссия бўлими бош-лиги, 2001 йилдан буён эса ОАТБ «Агро-банк»нинг Кармана бўлими бошқарувчи-

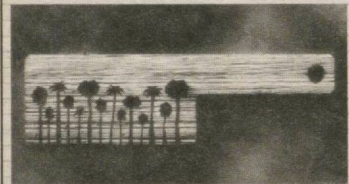
ку! 2003 йилда Швейцариянинг Женева шаҳрида БМТ ташаббуси билан ўтказил-ган «Хотин-қизларнинг жамиятдаги роли-ни ошириш» бўйича II форумда Ўзбекис-тондан вакил сифатида қатнашдим. Ри-вожланган давлат дея тан олинган юрт-лардаги одамларнинг ҳаёти, яшаш тар-зини кўриб ҳайратланмадим. Сабаби, бизнинг ҳам улардан ҳеч кам жойимиз йўқ. Хар томонлама тўқинчилик, илму-фан, ҳуллас барча соҳада катта ютуқлар-га эришяпмиз. Айниқса, миллий урф-

— Онам менинг дунёга келишимни истамган. Беш ойлик ҳомилалик пайтидада мени олдириб ташлаш учун ҳамма чораларни курган. Мен онамнинг бешафкат амаллари туфайли азёзй бадамин буришиб, куйиб кетган, нафас ҳам ололмай-диган тарзда дунёга келган эканман. Аммо тақдиримда яшаб



ТАРОҚ ТАРИХИ

Ер юзининг қадимий аҳолиси фойдаланган илк тароқлар балиқ суяқларидан ясалган. Биринчи тароқ қачон ва ким томонидан ясалгани маълум эмас, ammo унинг энг қадимги нусхаси қўхна Рим ҳудудидаги қазилмалар орасидан топилган. Бу тароқ номаълум ҳайвоннинг кенг ва япалоқ суягига қўл билан ишлов бериб чиқарилган бўлиб, ҳар бирининг



оралиғи 0,2 см ни ташкил қиладиган саккиз тишдан иборатдир.

Кейинчалик тароқлар ёғоч, чиғаноклар, фил суяғи, тошбақа қосаси ва турли ҳайвонларнинг шохларидан ясала борди. Тароқ учун бу каби маҳсулотлардан XIX аср ўрталаригача фойдаланилган. 1869 йилга келибгина ака-ука Исаяя ва Жон Хайаттлар целлюлоид моддасини кашф этишди. Бу кашфиёт тароқ ишлаб чиқариш жараёнини бутунлай ўзгартириб, мазкур соҳага оламшумул янгилик ва қулайлик киритди.

Шундай қилиб, филлар ва тошбақаларнинг беҳуда қурбон бўлишига барҳам берилди. Одамлар эса янги материалдан фил суягига, чиғанок ёки тошбақа қосасини эслатадиган қилиб ясалган ва анчагина арзон тароқларга эга бўлишди.

ЎЧИРИЛАДИГАН СИЁХ

Бугун жуда кўпчилик компьютер билан муомала қилади ва қозғоларга "қўмилиб" ишлайди. Аини дамда Қозғобозлик эса кўпчилик хуш кўрмайдиган ҳодисадир. Қани энди, инсон хотираси ҳамма нарсани ўз ўрнида хужжатдек сақласа-ю, қозғолардан воз кечилса!.. Бундай "қозғосиз офис"да ишлаш қачонлардир одамларнинг орзусига айланган пайтлар бўлган. Бугун ана шу орзулар ҳам қисман ушалмоқда. Яъни, қозғоларни камроқ ишлатиш маъносиди...

Бундай дейишимизнинг сабаби шуки, Японияда ўчириладиган сиёх кашф қилинганга анча бўлди. Принтерлар учун мўлжалланган ушбу сиёх энг аввало, қозғон тешажа ёрдам беради. "TOSHIBA" компанияси ишлаб чиққан сиёх таркибиди углерод моддаси йўқлиги боис кейинчалик портатив қурилма ёрдамида сиёхни қозғодан бемалол ўчириб ташлаш мумкин. Ушбу қурилма 2 соат ичида 400 – 500 дона варақ ёзувни осонгина ўчириб беради.

Ишлатилган қозғолар Япониядаги офисларидан чиққан чиқиндиларнинг 40 фоизини ташкил этади. Фойдаланилган қозғоларнинг эса фақат 60 фоизигина қайта ишланади, ҳолоос. Кашф қилинган сиёх, айниқса, экологларни хурсанд қилгани аниқ. Чунки қозғон ишлаб чиқариш ҳажмининг пасайиши кўпроқ дарахтларни асраб қолишга ёрдам беради.

Наргиза САРИМОВА тайёрлади.

• ДУНЁ ХАБАРЛАРИ • ДУНЁ ХАБАРЛАРИ • ДУНЁ ХАБАРЛАРИ •

АМУР БЎЙИДА БУҒУЧИЛАР КУНИ

Амур бўйида Буғучилар куни миллий байрами сифатида март ойининг охириг ўн кунлигида нишонланади. Бу кун ҳар бир қишлоқ аҳоли алоҳи-



да-алоҳида мусобақалар ташкил қилиб, чидамиллик ва чақонлик борасида беллашадилар. Айниқса, буғу қўшилган чанада учиш ва қорбўрон ўйини жуда омалашган. Аёллар эса буғу билан боғлиқ уй-рўзгор ишлари бўйича ўзаро мусобақалашади.

88 ЯШАР СОБИҚ ЭСЭСЧИГА ЖАЗО

88 яшар собиқ эсэсчи Хайнрих Бере Иккинчи жаҳон уруши даврида уч кишини қатл этгани учун умрбод қамок жазосига ҳукм қилинди.

Бундай ҳукм сешанба куни Германиянинг ғарбий федерал ери Ахен судида ўқилди. Айбланувчи жазо отряди сафиди хизмат қилган пайтлар – 1944 йили Голландияда муҳолифларга ёрдам бер-

ган уч кишини отиб ташлаганини тан олди.

1949 йилдан буён собиқ гитлерчини судга тортиш учун бир неча бор уринишлар бўлган. Голландия суди ярим немис, ярим голланд Берени сиртдан ўлим жазосига буюрган. Кейинчалик бу ҳукм умрбод қамок жазоси билан алмаштирилган, ammo қотил ўшанда ГФРга қочиб қутулиб қолганди. Немис ҳукумати эса Голландия чиқарган ҳукмни рад этганди.

ЯНА 14 ТА АТОМ РЕАКТОРИ

Япония 2030 йилга қадар 14 та атом реакторини ишга туширишини маълум қилди.

Кунчиқар ўлка шу йўл билан энергия танқислигига барҳам бермоқчи. Ҳозирда мамлакат электр эҳтиёжининг учдан бир қисмини 53 та атом реактори билан қондирмоқда. Ҳукумат бу кўрсаткични 70 фоизгача кўтармоқчи. Шу боис 2020 йилгача 8 та, 2030 йилгача эса яна 6 та атом реакторини бунёд этиш режалаштирилган.

АКИРА КУРОСАВАНИНГ 100 ЙИЛЛИГИ

Кунчиқар ўлкада атоқли япон режиссёри, жаҳон кинематографиясида тарихий бурилиш ясаган ижодкор Акира Куросава таваллудининг 100 йиллиги кенг нишонланди.

Токио ва Осакада буюк режиссёрнинг барча фильмлари ретро-намоиши ташкил этилди. Улар орасида 1975 йили суратга олинган, «Оскар» мукофотига муносиб топилган «Дерсу Узала» кинокартинаси ҳам бор. Акира Куросава,



шунингдек, Достоевский ва Горький асарлари асосида ҳам фильмлар ишлаган.

ГЎДАКЛАР ЎЛИМИ 4 МАРТА КЎП

Сунъий йўл билан ҳомиладор бўлиш оқибатида гўдаклар ўлими оддий ҳолга қараганда 4 баробар кўпаяр экан.

Даниялик олимлар 20 мингдан ортиқ ҳомиладор аёлларни мунтазам текшириб бориб, шундай хулосага келишган. Аникланишича, чақалоқлар ўлими эҳтимоли сунъий ҳомиладорликда мингдан 16,2 ҳолатда рўй берадиган. Оддий ҳолда эса бу кўрсаткич мингдан 3,7–5,4 нисбатга тўғри келади.

– Аини пайтда бундай ҳолнинг аниқ сабабларини билмаймиз, – дейди тадқиқотчилардан бири Кирстен Висборг. – Тадқиқот натижалари ҳар биримизни ўйлантириши лозим ва бутун дунё шифокорлари мазкур муаммо сабабини изламоғи керак.

Интернет манбалари асосида Фаррух ЖАББОРОВ тайёрлади.



• СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ •

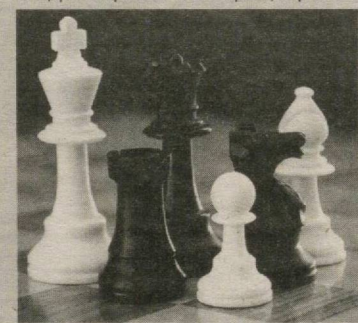
ДУНЁ ШАХМАТЧИЛАРИ ТОШКЕНТДА

Пойтахтимиздаги Марказий офицерлар уйида биринчи ўзбек гроссмейстери Георгий Аъзамов хотирасига бағишланган "Toshkent open" IV халқаро турнири бошланди.

— Шахмат бўйича аввал ўтказилган "Тошкент опен" турнирларида ҳам иштирок этганман, — дейди мусобақа бош ҳаками Булат Асанов (Қозғистон). — Таъкидлаш жоизки, ҳар йили юқори савияда ташкил этиладиган мазкур турнирнинг нуфузи йилдан-йилга ошиб, иштирокчилар сони тобора кўпаймоқда. Бу истеъдодли ёш шахматчиларнинг кашф этилишида муҳим аҳамият касб этмоқда.

2007 йилдан буён ўтказиб келинаётган "Toshkent open" халқаро турни-

ри ёшларимиз ўртасида шахматни янада оммалаштириш, спортчиларимизнинг халқаро тажрибасини ошириш, хорижлик



шахматчиларни ўзбек шахмат мактаби имкониятлари ва салоҳияти билан кенгрок таништиришга хизмат қилмоқда.

Ўзбекистон Маданият ва спорт ишлари вазирлиги ҳамда Шахмат федерацияси ҳамкорлигида туртинчи мартаба ташкил этилган мусобақада Ўзбекистон, Россия, АҚШ, Украина, Грузия, Беларус, Нидерландия, Индонезия, Исроил, Озарбойжон, Қозғистон, Тожикистон ва Қирғизистондан 130 нафарга яқин кучли шахматчи ғолиблик учун куч синашмоқда.

31 мартгача давом этадиган "Toshkent open" IV халқаро турнирида юртимиз шарафини Антон Филиппов, Марат Жумаев, Сайдали Йўлдошев, Юлдуз Ҳамроқулова, Нафиса Мўминова сингари тажрибали шахматчилар билан бир қаторда бошқа истеъдодли ёшлар ҳам ҳимоя қилмоқда.

ФУТБОЛ ЛУЧЕСКУ РОССИЯГА КЕЛАДИМИ?

Донецкнинг «Шахтёр» клуби бош мураббийи Мирча Луческу Россия терма жамоасининг бош мураббийи этиб тайинланиши мумкинлиги таъкидланмоқда Sport.ru. сайтида.



Руминиялик мутахассис РФИ билан ёзда, яъни Украина чемпионати якунига етгандан сўнг шартнома имзолаши ҳамда бир йилга 3 млн. евро маош олиши мумкин. «Олдиндан бир нарсаси дейиш қийин. Чунки, «Шахтёр» билан яна ярим йиллик шартномам бор, ундан кейин нима бўлиши аниқ эмас. Ёзда ҳаммаси ойдинлашадими», — дейди кончилар устози.

ЧЭМБЕРС КЛИЧКОДАН ЕНГИЛДИ

Ўтган ҳафта Дюссельдорфда WBO ва IBF йўналишлари бўйича бирлаштирилган чемпионлик жанги бўлиб ўтди.

Боксининг WBO йўналиши бўйича оғир вазндаги жаҳон чемпиони Владимир Кличко Эдди Чэмберсдан ўз камарини ҳимоя қилди. «Мен рақибимнинг қучилигига қойил қолдим. Чэмберс рингда



жуда тез ҳаракат қилади. Анча тер тўкишимга тўғри келди. Чунки у мени шунга мажбур қилди. Ҳаммаси бошқача бўлиши мумкин эди. Масалан, дуранг. Лекин бу ҳолат юз бермади. Эддини нокаутга учратдим», — дейди кичик Кличко Reuters ахборот агентлигига берган интервьюсида.

Интернет манбалари асосида Илҳом ЖУМАРОВ тайёрлади.



ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ БЎКА ТУМАНИ “МАТЛУБОТ САВДО ИНВЕСТ” МАСЪУЛИЯТИ ЧЕКЛАНГАН ЖАМИЯТИ ЖАМОАСИ



ҳам она табиятда, ҳам одамзот юраги-
да ўзгаллик ва нафосат, яшарин ва уй-
ғонини сингади бетакдор ўзгаришларни
бошлаб келган қутлуғ Наврўз байрами
билан бағъа юртдошларимизни самимий
муҳаббат этаклари!

*“Баркамол авлод йили”да нишонлана-
ётган бу улуг шодиёна ҳалқимизга тинч-
лик-осойишталик, ҳайр-барака, тўқин-
лик, фаровонлик олиб келишини Яратган-
дан тилаб қоламиз.*

**БАЙРАМИНГИЗ МУБОРАК
БЎЛСИН, АЗИЗ ЮРТДОШЛАР!**



✕	Қаср боғи	Қуршов ҳалқаси	“... ва Гита” (фильм)	Олма нави	✕	Михаил Шума- хернинг укаси	Бол	Шифо, сикат	Мўғул чўпони	✕	Кимёвий унсур	Чориев (рассом)	Чақалок кулоғига айти- лади	Ош- ковок (шева)	✕	Актёр пардоз	Жаво- ҳарлаъл ... (арбоб)	Нимжон, заиф	Она (рус.)
...	қунда эмас, қунда синади	→	→	→	→	Украина парла- менти	→	→	→	→	Яроқсиз маҳсу- лот	→	→	→	→	Эртақ- даги етти карлик	→	→	→
...	ни сол, ухлай- миз	→	→	→	→	Ижод маҳсули	→	→	→	→	Беш фарздан бири	→	→	→	→	План, лойиха	→	→	→
...	Фарго- нача “нарвон”	→	→	→	→	Вулкон суви	→	→	→	→	Эркин	→	→	→	→	...- сирим	→	→	→
...	Салкин ичимлик	→	→	→	→	Харбий денгиз қўшини	→	→	→	→	Калта юбка	→	→	→	→	Ижод париси	→	→	→
✕	Йилнинг тўрт қисми	Учлик гурух	Болгар сигарети	Велоси- пед каркаси	✕	“Гав- рош” муал- лифи	Барча- ники	Карта уйини	Салим ... (шоир)	✕	Мухр	Фигу (фут- болчи)	Қўзго- лон, ғалаён	Молнинг қонини сўради	✕	Аёллар лозим- даги зарли тасма	Кичик ҳаж	Ҳамиша, мудом	Халқ, халойиқ
...	Кимёвий элемент	→	→	→	→	Харбий камук	→	→	→	→	Суюқ ичидаги ёғ	→	→	→	→	Айри- лик	→	→	→
...	...нгни ҳом ўрдики?	→	→	→	→	Меҳнат, иш	→	→	→	→	Жалил (татар шоири)	→	→	→	→	Диний лавозим	→	→	→
...	...- эгизак- лари	→	→	→	→	Қришна- чилар етакчиси	→	→	→	→	Офат, зарар	→	→	→	→	Яхши ният ... мол	→	→	→
...	Қир гули	→	→	→	→	Шариф (актёр)	→	→	→	→	Биродар дўст	→	→	→	→	Йиғинди велоси- пед тури	→	→	→

ТЕЛЕФОН ТАРБИЯ ВОСИТАСИ ЭМАС

Жадаллик билан ривожланиб бораётган технология одамларнинг яшаш шароитини яхшилаётгани, оғирини енгиллаштиратгани рост. Аммо турмушимизда енгиллик булар экан деб, ўз эрку тамойилимизини, ўй-хаёлларимизни темир-терсака алмашиб юбормаяпмизми?

Бугун «сотка»си бўлмаган одамни учратиш қийин. Қўл телефонлари туфайли санокли дақиқаларда дунёнинг нариги томонидаги танишимиз билан боғланиб, гурун қилишимиз мумкин. Йўлда, ошхонада, ўқишда, ишда, уйда, дастурхон атрофида, хатто кечаси ухлаётганда ҳам телефон ёнимизда бўлиши шарт! У оддийгина алоқа воситаси эмас, интернет, радио, видеокамера, фотоаппарат, диктофон, тақвим, МрЗ сингари ўнлаб қурилмаларни ўзида жамлаган супер механизмдир. Хатто ота-онамизнинг турилган кунини эсда сақлашни ҳам телефониимизга ишонамиз... Хуллас, қўл телефони бугун инсон ҳаётининг бир бўлагига айланиб қолгандек. 1957 йили 3 килолик илк мобил телефони

яратган олим ўз кашфиёти вақт келиб одам танасининг бир аъзосидек бўлиб қолишини хаёлига ҳам келтирмагандир!

Айрим мутахассислар телефонларни оммавий ахборот воситалари сирасига қўшади. Чунки ҳозирда яхши-ёмон ахборотлар асосан улар орқали тарқалаяпти. «Палон воқеа соткаларга чиқиб кетибди» деган гаплар тез-тез кулоққа чалиниб ту-



АЖАБО!

ради. Афсуски, бундай «ахборот»ларнинг аксарияти салбий характерга эга бўлади. Баъзида эса ота-оналарнинг эътиборсизлиги туфайли ахлоқсиз кадрлар эндигина онги шаклланиб келаётган болалар қўлига ҳам тушиб қолади. Шу тарика бугунги ёш авлодининг катта қисми тарбиявий аҳамиятга эга мультфильмларни эмас, одамни даҳшатга солувчи, ёвузлик уруғини сочувчи видеолавҳаларни кўриб улғаймоқда. Энг ачинарлиси, ёшлар миллий қадриятларимизга ёт тасвирларни асосан ўқув масканларида ўзаро алмашиб оладилар.

Бу эса таълим сифати ва самардорлигига салбий таъсир қилиши табиий. Дунёни шафқатсиз, андишасиз видеолавҳа ва суратлар орқали идрок этаётган ўсмирлар бунёдкор гоғлар қилиб, вайронкор гоғ, бузуқ мафкура ортидан кетмаслигига ҳеч ким қаролот беролмайди. Шундай экан, ҳар қандай тараққиёт замонида ҳам вақтга бўйсунувчи восита (телефон, компьютер, интернет ва ҳоказо)лар инсон учун илму маърифат, тарбия ўрнини босолмайди.

Муҳаббат ХҲҲАЕВА,
ЎзДЖТУ талабаси.

«ИНФАРММАДАД»

Саломатлик марказига марҳамат!

Марказда малакали шифокорлар — эндокринолог, невропатолог, кардиолог, гинеколог, уролог, гельминтолог, лор, окулист, болалар невропатолог, шунингдек, УЗИ, ЭХО, ЭКГ, лаборатория, физиотерапия хизмати фаолият олиб боради.

КўПЛАБ ОИЛАЛАРГА ФАРЗАНД ҚУВОНЧИННИ ТУХФА ЭТИБ КЕЛАЁТГАН САЛОМАТЛИК МАРКАЗИ, СИЗНИНГ ҲАМ ХОНАДОНИНГИЗДА ЧАҚАЛОҚ ОВОЗИ ЯНГРАШИГА САБАБЧИ БЎЛАДИ!

Ёш келинлар ҳомиладорлик вақтида «Бўлажак оналар мактаби»га қатнаб, тегишли маслаҳатлар билан бирга, даволаш гимнастикаси (ЛФК), психоневролог, кардиолог (ЭКГ) кўригидан ўтиб, фойдали йўл-йўриқлар олиб туриши мумкин.

Инди дунёга келган чақалоқлар эса мунтазам равишда болалар невропатолог, педиатр, психолог, эндокринолог, логопед, гельминтолог кўригидан бўлади.

Ҳурматли эркаклар! Агар сизда бел, қовуқ соҳасида оғриқ бўлса, тунда ҳоҳлатга тез-тез чиқиш, нешоб келгандан сўнча ачиши, жинсий оғизлик, бепушлик, сабабсиз бош оғриғи, бел, бўйин оғриғи, қотиб қолиши, асабийлик, уйқусизлик, семизлик ҳолатлари кузатишса, малакали уролог, сексопатолог, невропатолог, эндокринолог ёрдамида барча дардлардан тезда фориғ бўлишингиз мумкин.

Балогат ёшидаги қизларда ҳайз келганди кучай оғриқ бўлиши, бепушлик, сабабсиз қон кетиши, туҳмудон кистаси, асабланиши, қирқ ёшдан ошган аёлларда қон босимининг ошиши, терлаш, миома, эрозия ҳолатлари бўлса, малакали гинеколог, невропатолог, кардиолог, эндокринолог ёрдамида даволанади.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент шаҳри, «Фафур Гулом» метро бекати.

МЎЛЖАЛ: Цирк томонга 150 метр юрилади. Тел: (8-371) 244-73-24, 244-49-02

Барча хизматлар лицензияланган.

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларга таклиф этади:

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.

Аёллар костюм-шимми,

плаш-пальто — 1-2 ой.

Ҳамшира — 6 ой, 4 ойи ўқиш,

2 ойи амалиёт.

Ҳамшира (тезкор) — 3 ой.

Тиббий массаж — 2 ой (амалиёт билан). Нуктали — 1 ой.

Торт ва пишириқлар — 2 ой (амалиёт билан).

Пишириқлар олий курси — 1 ой.

Уйғурча таомлар ва салатлар — 1 ой (амалиёт билан).

Аёллар сартарошлиғи — 3 ой (амалиёт билан).

Педикюр, маникюр — 1 ой (амалиёт билан).

Сартарошлик — 3 ой (амалиёт билан).

Тўй ва оқшом турмақлари ва макияж — 1 ой.

Бухгалтерия хисоби — 3 ой.

Элита парда ва чойшаблар олий курси — 1 ой (амалиёт билан).

Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун, амалий).

Каштачилик — 3 ой (машинада вишивка).

Тўқувчилик — 2 ой.

Инглиз тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Рус тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Бисер тикиш, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.

Сунний гул ясаш — 1-2 ой.

Компьютер сабоқлари — 2 ой. Интернет — 1 ой.

Арабча ва миллий рақс — 3 ой.

■ Машгулотлар амалиёт билан бирга олиб борилади.

■ Ётоқхона мавжуд.

Ўқишни тугатганларга ДИПЛОМ берилади.

Манзил: Юнусобод тумани, 3-мавзе, 1-уй, 31-хона.

Мўлжал: Юнусобод деҳқон бозори орқасида. Тел: 221-17-95, 221-77-72 (кундузи), 225-97-93 18:00дан 22:00 гача.

Бахтли бўлинг!

Бахтли бўлинг!

Бахтли бўлинг!

Бахтли

бўлинг!

«Онамнинг оёғи оғриб, касалхонага тушганида ҳар кунни овқат олиб борардим. Мавлуданинг онаси билан битта палатада ётишгани учун у бир кунни олиб борган нарсаларини менга қолдириб кетди. Мавлуда билан шу тарика танишиб, уни севиб қолдим. Мактабни тугатиб, у институтга ўқишга кирди. Мен эса техникумни тугатиб, ишлаб бошладим. Мавлудани мединистутни битиргунича кутдим. Тўйимиз бўлди. Жудаям бахтли яшардик. Тўрт қиз, бир ўғили бўлди. Ўшанда орталаб туман марказига иш билан кетиб, пешинда автоҳалқатга учрагани тўғрисидаги шум хабар келди. Зудлик билан етиб борсам... жони узилган экан. Саккиз йилки, болаларимни ҳам ота, ҳам она бўлиб вояга етказдим. Икки қизимни узатдим. Бошқа фарзандларим ҳам улгайиб қолишди. Ёшим 50 да. Тайинли жойда ишлайман. Қадримга етдиган, уйим-жойим дейдиган, фарзандларимга оналик меҳрини бера оладиган аёл учраса, хабар берсангизлар.

АЛИЖОН,
Фаргона вилояти».

«Келинимнинг тоғаси «онам невар келиннинг қўлидан чой ичиб ўлсам, армоним қолмайди», дедилар деб, қирчиллама қишда тўй қилди. Беш йили неварам Гулнозни ҳам ота-онаси ўзлари билан олиб

кетди. Тўйчилик, ҳамма меҳмонлар билан овора бўлиб, неварам ўз ҳолича ўйнаб юрверган. Тўйдан қайтгач, Гулнознинг исмига кўтарилиб, уни бир аҳволда «Тез ёрдам» машинасида касалхонага олиб бордик. Бир ой деганда неварам соғайиб кетди-ю, лекин қўзининг устида, чаккасида салгина шиш қолиб кетди. Дўхтирлар бунинг зарари йўқ дейишди. Лекин... Гулнозим ҳамшира бўлиб ишлайди. Ёшим 30 да. Бўйи-баси келишган, хушрўйгина. Ёшига мос, тақдири ўзиникига ўхшаш, диёнатли инсон учраса, узатиш ниятидаман.

НОРПОШША хола,
Тошкент шаҳри».

«Умид билан сизларга хат ёзаялман. Болаларимнинг онаси Саломатта жуда суяниб қолган эканман. У меҳрибон, маҳалла-қўйга эл бўлиб кетган аёл эди. Фарзандларимизни оқ ювиб, оқ тараб, вояга етказиб, уйли-жойли қилдик. Унга, «келинларга сал қаттиққўл бўлгин», десам, «Оддий кўчатни ҳам

бир жойдан бошқа жойга ўтказсангиз, то кўкариб кетгунча қанча парваришлайсиз. Ахир келинларим қудаларимнинг кўз устида асраган нуришйдалари. Икки-уч нафар болали бўлгач, ўзларидан тиниб кетди. Унчага йўл-йўриқ кўрсатиб, ёмонини яшириб, яхшисини оширавераман», дерди. Жондай жигари укаси оғримай-ётмай, иш жойида жони узилди. Шу укасига меҳри бўлгача эди, қаттиқ куйди. Шундан сўнг ўнганмади. Олти ой этиб қолди. Болаларимиз, айниқса, келинлар бошида парвона бўлишди. «Ҳамиша ортимда қолиб, болаларга бош бўлиб қабримга тош қўясан», дердим. Афсус бандасининг айтгани бўлавермас экан. Шунга ҳам 3 йил бўлди. Қисматимда бор экан-да, ёшим бир жойга борганда сўққабош бўлиб қолдим. 64 ёшдаман. Фарзандларим оқибатли, уй-жойим етарли. Фарзандларим ташвишидан қўтилган ёки ёлғиз муслима аёл учраса, хабар берсаларингиз.

НОЗИМХҲҲА,
Қашқадарё вилояти».

ТАХРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» руқнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла кўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси, «Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси ва «Соғлом авлод учун» халқаро жамғармаси

Тахририятга келган кўлбизмалар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти — 15:00. Босишга топширилди — 16:00.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

Бош муҳаррир: Норқолиб ЖАЛИЛОВ

Қабулхона: (тел/факс) 233-28-20

Мухбирлар: 234-25-46

Котибият: 233-04-35

Web-site: oilavajamiyat.uz

МАНЗИЛИМИЗ:

Тошкент — 700000

Амир Темур кўчаси,

1-тор кўча, 2-уй

Мўлжал: Олой

бозори ёнида

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-рақам билан 11.01.07да рўйхатга олинган. Буюртма Г — 232. Формати А-3, ҳажми 4 табок. Адади — 11499. Навбатчи муҳаррир — Фаррух ЖАББОРОВ. Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ. Мусаххачилар — Саидгани САЙДАЛИМОВ, Феруза РАҲМОНҚУЛОВА.

ISSN 2010-7609

1 2 3 4 5