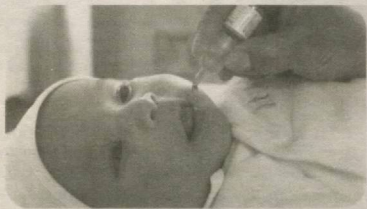


3



**ФАРЗАНДИНГИЗНИ
ҲИМОЯ ҚИЛИШ —
СИЗНИНГ ҚЎЛИНГИЗДА**

**«ҚИЗИМНИ
СПОРТДАН ОЗОД
ҚИЛИНГ!»**



4

дейишга шошилманг

5



**ҲАЁТ,
БУНЧАЛАР
ШИРИНСАН!**

**ҚАРШИДА БИР
ЛИЦЕЙ БОР...**



7



АМУ БЎЙЛАРИДА АСРЛАР САДОСИ

Азим Жайхуннинг куйи ирмоғи, қадим Хоразмнинг қайноқ кучоғи, ўзбек мадания-
тининг кўҳна ўчоғида асрлар қаъридан келган соҳир садолар янграб, дилларни дил-
ларга боғлади, меҳмонлар юрагин чўғлади, ёшларни парвозга чоғлади, боболар ёдини
йўқлади... Асрий оҳангларни, қадрдон аъёнларни соғиниб, яқин-йироқлардан ёғилиб
келган издиҳом 26 гектарлик Ичан қалъага-да сифмади.

КЕЧА:

→ Президентимиз Ислон Каримов та-
шаббуси билан эълон қилинган 9 май —
Хотира ва қадрлаш куни мамлакатимизда
умумхалқ байрами сифатида кенг нишон-
ланди.

→ Ўзбекистон Республикаси Олий Маж-
лиси Сенатининг иккинчи ялпи мажлиси
бўлиб ўтди. Икки кунлик мажлис давомида
24 та масала, шу жумладан, 10 та қонун
қўриб чиқилди.

БУГУН:

→ Дзюдо бўйича Тунисда яқунланган
Гран-при туркумига кирувчи халқаро турнир-
да ҳамюртимиз, Пекин Олимпиадасининг
бронза медали совриндори Ришод Собиров
60 кг.гача вазни рақибларининг барчасини
енгиб, олтин медалга сазовор бўлди.

→ «Ўзгидромет» маркази мутахассисла-
рининг маълумот беришларича, яна мам-
лакатимизда ҳаво ўзгариб туради. Айрим
худудларда ёмғир ёғиш эҳтимоли сақланиб
қолаётган бўлса, бошқаларида эса ҳарорат
ошиши кузатишмоқда. Лекин май ойининг
серёғин келиши...деҳқону боғбонларни ха-
ватирга солаётгани сир эмас.

ЭРТАГА:

→ Пойтахтимиздаги «Туркистон» са-
ройида журналистика соҳасида «ОЛТИН
ҚАЛАМ» V Миллий мукофоти учун ўтказил-
ган халқаро танлов ғолибларини тақдир-
лашга бағишланган тантанали маросим
бўлиб ўтади.

→ 15 май куни эса Халқаро оила
куни(1994) сифатида кенг нишонланади.

ГАЗЕТА САҲИФАЛАРИДА:

Онам деса устозин бола...	3
«Адмирал» сўзи ўзбекчами?	4
«Мени ҳеч ким тушунмайди»	4
Теледастурлар	8–9
«Илтимос, ичманг дада!»	11
Меҳр ҳам суннат, аммо...	12
Бир хатонинг жабри	12
Соддалик ва телбаликнинг чегараси қаерда?	13
Муҳаббатдан «фотофакт» афзал(ми)?!	14
«Мавсум оралиғи» даври хавфлари	16
Бевафодан жафо кўрган йигит	16

АМУ БЎЙЛАРИДА АСРЛАР САДОСИ

(Давоми. Боши
1-бетда.)

8-9 май кунлари ХХІ асрда ҳам тарихийлик нафаси билан яшайтган Хива шаҳри жуда-жуда гавжум бўлди. Ота дарвозадан бошланувчи марказий кўча бўйлаб каштачи, гиламдўз, тўқувчи, кулол, тикувчи, созгар, пичоқчи, заргар, қўғирчоқчи, чўғирмачи, дурадгор, миниаторачи рассом ва бошқа-бошқа хунар эгалари кўл меҳнати билан яратилган ижод маҳсулларини ёйиб қўйганда ҳақиқий Шарқ бозори манзараси гавдаланди. Карвон билан кириб келган халқ дасталари – Булунғурнинг “Чавки”си, Бухоронинг “Афсона”си, Сурхондарёнинг “Қуралай”и, Тошкент вилоятининг “Чашма”си, Қашқадарёнинг “Ризвонгул”и, Навоийнинг “Кармана юлдузлари”, Фарғонанинг “Кабутар”и... фестивалга чин маънода халқ сайли руҳини берди. Хиванинг бир пайтлар илм-фан ўчоғи бўлган мадраса-масжидлари, маҳобатли арк ва саройлари ичида, осмонга устун бўлгулик миноралари, фақатгина шу ҳудудга хос, чўғирма(хоразмча телпак)дек “тўқилиб” ўсадиган гужум дарахтлари тағида, баланд гиштин деворлар қуршовидаги кенг-тор кўчаларида миллий қадриятлар тантана қилди.



– Хунармандлар сулоласининг бешинчи авлодимиз, – дейди Қорақалпоғистондан келган созгар уста Азатбой Отарбаев. – “Ташаббус” республика кўрик-танловида “Йилнинг энг яхши хунарманд оиласи” йўналиши бўйича ғолиб бўлди. Қамиш, лой, ёғоч, темирдан ишланадиган барча чолғуларни ясайман. Беш-олтита йўқолиб кетган мусиқа асбобларини тикладик ва улар жўрлигида қўлайдиган “Созлар сеҳри” фольклор ансамбли тузди. Айни пайтда тўрт-бешта йўқолиб кетган чолғуларни кексаларимиздан эшитиб қайта тиклаш, ясаш ҳаракатида-миз.

Оллоқулихон мадрасасида елкаси ер искамаган полвонлар беллашуви, Саид Аловуддин макбараси яқинида қўчқор ва хўроз жанги қиз-

гин кечган бўлса, миллий таомлар фестивали Кўҳна Арк ва Муҳаммад Раҳимхон мадрасаси ўртасидаги майдонда, миллий либослар фестивали эса Тош ҳовлида ўтказилди. 9 май куни эрталаб Хотира ва қадрлаш куни муносабати билан хайрия дастурхони ёзилиб, иккинчи жаҳон уруши қатнашчиларига ош тортилди. Шунингдек, Саид Аловуддин макбараси яқинида ўтказилган Хива тарихи, мейморчилиги мавзусидаги маҳорат дарслари, Маъмун академиясида бўлиб ўтган “Ўзбекистоннинг маданий мероси: хаттотлик ва меъморий эпиграфика санъати” илмий анжумани ва “Шарқона хаттотлик намуналари ва миниатюра санъати” китоби тақдироти “Асрлар садоси”нинг илмий асосини таъминлади. Учинчи бор ўтказилаётган кенг қамровли маданият фестивали Кўҳна Арқда гала-концерт билан якунланди. Ёпилиш маросимида ғолиблар эълон қилиниб, ташкилотчилар ва ҳомийлар томонидан тақдирланди.

“Энг яхши дизайнер” номинациясида хоразмлик Наргиза Отажоннова, “Эски аъёналарни сақлаш ва янгича талқин қилиш” йўналишида Хоразмнинг “Хунарманд” уюшмаси бўлими, “Энг яхши фольклор-этнографик ансамбл” номинациясида Самарқанднинг “Чавки”, Сурхондарёнинг “Қуралай”, Бухоронинг “Афсона”, Қорақалпоғистоннинг “Муҳаллас”, Хоразмнинг “Жўралар” ва “Хива” фольклор-этнографик ансамбллари ғолиб деб топилди. “Энг яхши ошпаз” номинациясига наманганлик Авазхон Дехқонов муносиб қўрилди.

Сурхондарёлик ўрол Раҳимов ва қорақалпоғистонлик Жанибек Пиязов “Энг яхши бахш”, тошкентлик Мирҳамид Мирсоатов “Энг яхши рассом”, самарқандлик Фирдавс Бердиев “Энг яхши кулол” дея эътироф этилди. “Ёғоч ўймакорлиги” йўналишида эса хивалик Шавкат Жуманёзов ғолиб бўлди.

Фаррух ЖАББОРОВ,
“Оила ва жамият”
махсус мухбири.
Хива шаҳри

ИСТИҚЛОЛ — МЕНИНГ ТАҚДИРИМДА



Бугунги кунда Жиззах вилоятида 74 та касб-хунар коллежлари фаолият юритаётган бўлса, улар орасида Санъат коллежининг ҳам ўзига хос ўрни бор. 419 нафар санъатсевар ўғил-қизлар тахсил олаётган маъмурий даргоҳида барча шарт-шароитлар яратиб берилган.

— Ўқувчиларимиз 9 та йўналиш бўйича билимларини бойитиб, ўз истеъдодларини намойён этиш учун чуқур изланишлар олиб боришяпти, —

СУРАТЛАРДА: Жиззах шаҳридаги Санъат коллежи ҳаётидан айрим лавҳалар. Фортепьяно йўналишида тахсил олаётган Анаора Шойимова устози билан; ранг-тасвир йўналиши бўйича биринчи босқич ўқувчиси Комила Аллаберганова; Наргиза Турсунова эса аъёнавий ижрочилик сир-асрорларини мукаммал эгаллаш учун интиломда.



дейди коллеж директори ўринбосари Хусанбой УБАЙДУЛЛАЕВ. — Концерт зали, компьютерлаштирилган замонавий дарс хоналари, махсус тўғарақлар мунтазам ишлаб турибди. Қисқа муддатда коллежimiz ёшлари орасидан республика ва халқаро танловларда муваффақиятли қатнашиб, совриндор бўлганлар ҳам чиқди.

Донгул ЖЎРАЕВА,
“Оила ва жамият” мухбири.
Жиззах вилояти



ШУ СОНГА ХАБАРЛАР



«КУЧ — БИЛИМ ВА ТАФАККУРДА»

Пойтахтимиздаги Ўзбекистон Миллий боғида «Баркамол авлод йили» Давлат дастурида белгиланган асосий устувор вазифаларнинг ижросини таъминлаш ҳамда умумтаълим мактаб ўқувчиларининг ёзиш олишларини мазмунли ташкил этиш мақсадида ташкил этилган тадбирнинг «Куч — билим ва тафаккурда» деб номланиши бежиз эмас. Чунки ушбу кўргазмада пойтахтимизда фаолият кўрсатаётган 94 та мактабдан ташқари таълим муассасаси, хусусан, 13 та ўқувчилар ижодиёт ва 8 та техник маркази, 30 та мусиқа ва санъат мактаби, 13 та спорт мажмуа ва 30 та спорт мактаб ижодий намуналари билан иштирок этишди. Шунингдек, мактаблардаги фан тўғрраклари, сузиш ҳавзалари, 11 та туман ахборот-ресурс марказлари, 36 та мактаблар қошидаги оромгоҳлар ва «Камолот» ЁИХ қошидаги ёшлар ижтимоий хизматлар кўрсатиш марказлари ҳам фаоллик кўрсатишди. Асосан ёшлар қатнашган бу тадбирга ижтимоий ҳимояга муҳтож 30 мингдан ортиқ ўқувчилар ҳам жалб этилди.

Кўргазма бугун ҳам ўз ишини давом эттиради.

Нурхон ЭЛМИРЗАЕВА,
“Оила ва жамият” мухбири.

МУҚАДДАС ДАРГОҲ

«У даврларда ота-оналар қизларини мактабда ўқишларига розилик беришмасди. Аммо шунга қарамай мен дадамни мактабга боришимга қўндирганман».

«Ўзим ўқимаганим учун 6 нафар ўғил-қизларимни олий маълумотли қилдим. Бири ўқитувчи, бири муҳандис, бири эса шифокор...»

Бундай ёрқин хотиралар Тошкент вилоятининг Паркент туманидаги 21-умум таълим мактабида 15 май – Оила кўнига бағишлаб «Тарбия оиладан бошланади» мавзусида ўтказилган тадбирда айтилди. Унда Санганак қишлоғида яшовчи маҳалланинг энг фаол аёлларидан тўрт нафари иштирок этиб, ўзларининг ҳаёт йўллари ҳақида ўқувчиларга сўзлаб беришди. Мактабнинг «Нафосат» клуби раҳбари Дилафруз Олимованинг шогирдлари томонидан тайёрланган саҳна кўринишлари йиғилганларда катта таассурот қолдирди.

Тадбир сўнигида нуруний онахонларга Паркент тумани ҳокимлиги ҳамда мактаб жамоаси номидан эсдалик совғалари топширилди.

Нигора РАҲМОНОВА,
“Оила ва жамият” мухбири.

ҲАМКОРМИЗ, ҲАМФИКРМИЗ

Бекобод туманида ҳам бошқа ҳудудлардаги каби аҳолининг ижтимоий фаол қатлами саналган хотин-қизлар билан ишлашда қатор хайрли тадбирларни амалга оширяпмиз. Айниқса, оилалар мустақамлигини таъминлаш, баркамол авлодни тарбиялаш ва вояга етказиш, «Соғлом она — соғлом бола» ғояси асосида ишлаб чиқилган истиқболли дастурларни ҳаётга кенг татбиқ этишда давлат ва жамоат ташкилотлари ҳамкорлиги кенг йўлга қўйилган. Қишлоқ ва маҳалла фуқаролар йиғинлари фаоллари, туман халқ таълими, тиббиёт бирлашмаси, ҳуқуқни муҳофаза этиш органлари, ФХД бўлими биргаликда жойларда Президентимиз ва ҳукуматимиз томонидан халқимизнинг тинчлиги, ижтимоий ҳимояси, турмуш фаровонлиги, сийҳат-саломатлиги ҳимоясини таъминлаш мақсадида қабул қилинаётган дастуриламал вазифасини ўташга хизмат қиладиган муҳим қарор ва ҳужжатлар мазмун-моҳиятини кенг тарғиб этишда фаоллик кўрсатишяпти.

“Дехқонobod”, “Улуғбек”, “Далварзин”, “Ойбек” фермерлар уюшмаларида ўтказилган ана шундай тадбирлар низоҳатда қизиқарли ва жонли кечди.

Ёкутой МЎМИНОВА,
Бекобод тумани хотин-қизлар қўмитаси раиси.

Газетамизнинг Тошкент вилоятидаги мухбири Турдикул НОРМАТОВнинг хабар беришича, Бекобод туман халқ таълими бўлими томонидан “Она тили ва адабиёт дарсларида илғор технологиялардан фойдаланиш” мавзусида вилоят семинари ўтказилибди. Туман халқ таълими бўлими мудири Мухторали Мақсудовнинг изоҳига кўра, бу тадбирда тумандаги 57 та ҳамда вилоятнинг барча умумтаълим мактабларидан ўқитувчи-мураббийлар, услубчилар фаол иштирок этишди.

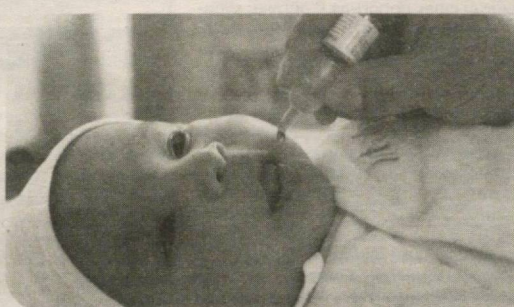
ФАРЗАНДИНГИЗНИ ҲИМОЯ ҚИЛИШ — СИЗНИНГ ҚЎЛИНГИЗДА ЖАРАЁН

Полиомиелитга қарши эмлаш
миллий кунлари — 2010 йил 17-23 май ва 7-13 июнь

ЭМЛАШ — болаларни полиомиелитдан ҳимоя қилишнинг ягона ва самарали усулидир. 5 ёшгача бўлган ҳар бир бола, шу жумладан янги туғилган чақалоқлар, Миллий эмлаш кунлари доирасида полиомиелитга қарши эмланиш шарт.

Полиомиелит — бу нима?

Полиомиелит — бу энтеровирус билан кўзгатиладиган ўткир инфекцион касалликдир. Полиомиелит инфекциясининг дастлабки аломатлари юқори ҳарорат, толиқиш, бош оғриши, қусиш ва қўл оёқлар оғриши орқали намоён бўлади. Инфекцияга чалинишнинг қарийб ҳар бир 500 ҳолатидан биттаси даволаб бўлмайдиган фалажга (одатда оёқлар) олиб келади, қолган 499 ҳолатида эса хасталик шифокорга мурожаат этиш учун етарли даражада сезилмайди. Шундай қилиб, полиомиелит ўзини фалаж сифатида намоён этишдан анча аввал жамиятга кенг тарқалишга улгурган бўлиши мумкин. Агар полиомиелит нафас мушакларини фалаж қилса, бу ўлимга олиб келиши мумкин.



бўлса ҳам, 5 ёшгача бўлган ҳар бир болани полиомиелитга қарши вакцина билан эмлайтиб, уларни зудлик билан ҳимоя қилиш лозим.

Нима учун фақат чақалоқликдан 5 ёшгача бўлган болалар эмланмоқда?

Чунки шу даврда болалар полиомиелит хуружига

Ҳўш, Ўзбекистон аллақачон полиомиелитдан холи мамлакат сифатида сертификатлаштирилган бўлса, нима учун биз фарзандимизни эмлатишимиз керак?

Чунки полиомиелит учун чегаралар мавжуд эмас, модомики минтақада, хусусан Ўзбекистонга катта масофада чегарадош бўлган Тожикистонда ушбу касалликка учраганлик ҳолатлари қайд этилган экан, демак, Ўзбекистон полиовирус ташқаридан кириб келиши хавфига учрамоқда. Марказий Осиёнинг бутун минтақаси 2002 йилда полиомиелитдан холи ҳудуд деб эълон қилинган. Бироқ глобал микёсда полиомиелит вируси ҳануз тарқалаётган кўпгина мамлакатлар мавжуд, шу боис, бола аввал режали иммунизация доирасида полиомиелитдан эмланган

қарши энг заиф ҳисобланадилар. Ушбу касаллик ўсмирлар ва катталарда жуда кам учрайди.

Нима учун болалар полиомиелитга қарши бир неча босқичда эмланиши керак?

Полиомиелитга қарши тақририй иммунизация босқичлари вирус юқишининг олдини олади ва болаларда ушбу касалликка қарши иммунитетни ҳосил қилади.

Қўшимча маълумот учун қуйидаги манзилга мурожаат қилинг: Тошкент шаҳри, Навоий кўчаси, 12-уй, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, вакцинация шайб.

Телефон: 239-42-21,
244-16-03

Барно МИРЗААХМЕДОВА
тайёрлади.

Болаимиз мактаб ёшига етганида, имкони борича нуфузли, кўпчилик мақтайдиган таълим масканларига ўқишга бергимиз келади. Маълум бўлишича, бошланғич синфда эътиборли мактаб эмас, балки аксинча, таъриблиби устоз танласагина яхши натижага эришиш мумкин экан. Чунки ота-онанинг бағридан

бўлиши мумкин, аммо шўх, дарсда ўзини тутишни билмайди. Бошқасининг эса хулқи намунали-ю, лекин мавзуну битта дарсда ўзлаштира олмайди. Шундай пайтларда ҳаммани жалб қилиш учун ҳар хил ўйин ва машғулотлар орқали дарсни қизиқарлироқ ўтишга ҳаракат

ТАЪЛИМ ФИДОЙИЛАРИ



ҳам ўйинчоқ совға бериб, рағбатлантириб тураман. Уларни ўзимни яқин олганим учунми, ўқувчиларим мени худди ўзларининг онасидек кўришади. Яқинда қизларимдан бирининг онаси чет элга ишлагача кетганди. Бир кунги онасини қаттиқ соғинган шеклиги, мактабга келибюқ мени қаттиқ қучоқлаб, йиғлаб юборди. Мен уни оғутиб, кўнглини кўтариб, қачон онасини соғинса, бемалол менинг олдимга келаверишини айтдим...

Дарҳақиқат, Хонзода опанинг айтганича бор. Чунки ўқитувчи-мураббийлар ҳар бир болага ўз ота-онаси қаторида турадиган қардас, азиз инсонлардир. Улар шоғирдларининг камчиликларидан қайғурса, ўқувчиларидан қувониб яшашади. Зеро, ҳар бир меҳрибон устоз учун ҳаётнинг мазмуни ҳам шу эмасми, аслида.

Ш. РОФИЕВА

ҚИЛМИШ-ҚИДИРМИШ

КАЛАВАНИНГ УЧИ... ТОПИЛДИ

Ҳар ким эканини ўради. Қилган ишдан пушаймон бўлиш билангина жавобгарликдан озод бўлиш мушкуллиги эса барчамизга бирдек маълум. Аммо ўзгалар меҳнати туфайли даромад топишни истаган баъзи «қимсалар» ҳам борки, уларнинг ишига ҳайрон бўлмасдан илож йўқ.

Департаментнинг Тошкент шаҳар бошқармаси ходимлари пойтахтимизнинг Яққасарой тумани Усмон Носир кўчасидаги «Фрегат» қаҳвахонаси ёнида ўтказган рейд-тадбирида аниқланишича, айнан шу кўчадаги яширин цехда бир неча «ишбилармонлар» қонунга хилоф тарзда юртимиз бозорларида харидоргир бўлган «Megamix» шпаклёвкеси брендидан фойдаланган ҳолда ўз бизнесларини юритиб келишган экан.

«Night gold fish» МЧЖ раҳбари У.Ҳақимов, хусусий тадбиркор Д.Азиев, фуқаро А.Фафуровлар қонунга хилоф равишда олдиндан жиноий тил бириктириб, белгиланган тартибда рўйхатдан ўтмасдан савдо қондаларини бузган ҳолда назорат қилинмайдиган фойда олишга ҳаракат қилишган ва ўзлари ташкил этган яширин цехда муаллифлик ҳуқуқига риоя этмаган ҳолда «Megamix» брендидаги шпаклёвкеларини ишлаб чиқариш ва сотиш билан шугулланишган.

Тегишсиз давомида фуқаро А.Искандаров хусусий тадбиркор Д.Азиевдан 200 қоп «Megamix» шпаклёвкесининг ҳар бир қопини 7900 сўмдан жами 1.580.000 сўмга сотиб олганлиги ва сотувчи томонидан харидорга ҳеч қандай чек берилмаганлиги аниқланган. Устига устак сотилган маҳсулотлар кўздан кечирилганида уларнинг қўлбола усулда тайёрлангани маълум бўлган. Ўша заҳотиёқ ушбу ноқонуний маҳсулотлар ходимларимиз томонидан далилий ашё сифатида олиб қўйилди.

Сўроқ давомида хусусий тадбиркор Д.Азиев мазкур сифатсиз маҳсулотларни «Биржа Савдо Маркази» қурилиш моллари бозорида фаолият олиб борадиган «Night gold fish» МЧЖ раҳбари У.Ҳақимовдан олганлиги ва ҳар бир қоп шпаклёвка устига 700 сўмдан устама ҳақ қўйиб сотганлигини тан олди.

Гарчи айбдорлар қилмишини осонликча тан олишмаган бўлсада қийин вазиятда калаванинг учини топиш лозим эди. Шу боис «Night gold fish» МЧЖ раҳбари У.Ҳақимовдан ноқонуний маҳсулотларни қаердан олганлиги ҳақида сўралганида яна бир «устамон»нинг сирини фаш бўлди: унинг қариндоши фуқаро А.Фафуров ҳам давлат рўйхатидан ўтмасдан қонунга хилоф тарзда яширин цех ташкил этгани ва унда шпаклёвка ишлаб чиқариб, 6500 сўмдан сотаётганлиги аниқланди.

А.Фафуровнинг Учтепа туманидаги яширин чеҳи кўздан кечирилганида эса, у ерда қўлбола ускуналар ҳамда маҳсулот ишлаб чиқариш учун керак бўладиган 16 тонна мел, 10 килограмм лимон кислотаси, 245 дона «Megamix» брендидаги бўш қоплар ва бир неча қоп тайёр маҳсулот борлиги маълум бўлди.

Ҳуқуқбузарлар ўз қилмишларига яраша жазоларини олишди.

Анваржон ГАФУРОВ,
Бош Прокуратура ҳузуридаги СВОЖҚДЛҚК Тошкент
шаҳар Бошқармаси СЖАБЭОО бўлими бошлиғи в.б.

МЕҲР ТАРБИЯЛАЙДИ

Баркамол авлод таълим-тарбиясида қаттиққўлликдан кўра ўқувчи билан яқиндан муносабатда бўлиш, уни камситиш эмас, балки ундаги учқунлаб турган иқтидорни сезиб, тарбиялаш, керак бўлса болани илҳомлантириш катта фойда беради.

— Бир воқеа ҳеч эсимдан чиқмайди. Мактабда ишлаб юрганимда Ёрқин деган ўқувчим бор эди. Жуда шўхлиги боисми, ундан кўп ўқитувчиларнинг кўнгли тўлмасди. 2007 йилда туманимизда тиббиёт коллежи очилган, шу ерда иш бошгки, Ёрқин ҳам шу устозлик қилишимга тўғри келди. Унинг тарбияси ҳақида кўп ўйладим. Ёрқинжон билан яқиндан мулоқотда бўлиб феъл-атворини ўргандим. Уни айримларга ўхшаб «ёмонсан» деб эмас, аксинча, «Сен ажойиб боласан, ҳамма нарсани уйдalayсан», деб руҳлантира бошладим. Ишонасизми, у жуда тез ўзгарди ва коллеждаги энг фаол талабалардан бирига айланди. Ажойиб истеъдоди бор экан. Чиройли расмлар чизади. Хурсанд бўлдим. Ташкилий масалаларда доимо ёнимда.

Ҳозир ҳар бир ўқувчимга «Ажойиб истеъдод эгаси, у катта-кичикми, жамиятга энг керакли инсон бўлади», деган ёруғ мақсад билан қарайман. Озгина яхши тарафини олиб, ёмонидан кўз юмиб, шу тариха тарғибот олиб борилса, қутилган натижа тез кўзга кўринаркан. Бугун билим юртимиздаги ўқувчиларни ҳар томонлама баркамол инсонлар этиб тарбиялашда коллежимиз раҳбари Турсунали Алфайзиев бошчилигида ҳар қайси ўқитувчи ва ўқувчининг меҳнати ва қизиқиши, билимини эътиборга олган ҳолда ёндошяпмиз. Таҳсил олувчиларнинг бўш вақтларини тўғри ташкил этиш мақсадида фан, спорт ва ижодкор ёшлар тўғрақлари фаолият кўрсатмоқда. Ўтказилган «Она тилим — муқаддас», «ОИТСиз келажак сари», «Сиз қонунни биласизми?», «Ватан ҳимояси — муқаддас бурч», «Соғлом авлод — келажакимиз пойдевори» номли қатор тадбирлар, семинар ва очик дарслар эртанги кун эгаларининг баркамол авлод бўлиб камол топишида ўз самарасини бериши шубҳасиз.

Узрохон ТОЖИЕВА,

Бағдод туман тиббиёт коллежи маънавий-маърифий ишлар бўйича директор ўринбасари.

МАКТАБНИ ЭМАС, УСТОЗНИ ТАНЛАНГ

чиқиб келаётган бола учун нафақат таълим, балки шу билан бирга тарбия ҳам муҳим ўрин тутди. Ана шу икки муҳим омилни бир маромда ўқувчининг онгига синдириш эса энг аввало ўқитувчининг қўлида.

Пойтахтимиздаги Ҳамза туманига қарашли 215-мактабнинг бошланғич синф ўқитувчиси Хонзода Каримова ҳам ана шундай меҳрибон, жонқуяр устозлардан биридир.

— Ўқитувчилик жуда масъулиятли ва ўз навбатида шарафли касб, — дейди Хонзода опа биз билан суҳбатда. — Айниқса, энди мактабга қадам қўйган болажонлар билан ишлаш учун ҳар бир ўқитувчида катта сабр ва чексиз меҳр бўлиши керак. Масалан, менинг синфимда 32 нафар ўқувчи бўлса, ҳар бири алоҳида характер-хусусиятга эга. Биринчи дарсни улар билан яқинкор танишишдан бошлайман. Аввалига нимага қизиқлишарини бирма-бир сўраб билиб оламан ва кейингина шунга қараб йўналтиришга ҳаракат қиламан. Масалан, кимдир иқтидорли, зеҳни ўткир

қиламан. Айрим болалар борки, уйда ёлғиз фарзанд ёки ота-онаси ёш, улар эрқароқ, қайсарроқ бўлади. Илоҳи борича шундайларга ўзимни яқинроқ олиб, таълим олишга нисбатан умумий қўнимка ҳосил қилишга ҳаракат қиламан. Синфдаги қаторларни ҳам «Бургут», «Ҳумо», «Лочин» деб номлаб, гуруҳларга бўлганман. Улар бир-биридан орқада қолмаслик учун ҳам: «Бугун биз «Лочин» гуруҳидан кўра кўпроқ «беш» оламиз...» — деб олдинда интилишади. Менимча, яхши педагог, албатта психолог ҳам бўлиши керак. Чунки ҳар хил оилада, турли муҳитда улғайган боланинг кўнглидан нималар ўтапти, нега шу вақтгача аёло баҳолаб қўйиб келган ўқувчининг ўзлаштираши бирдан пасайиб кетди, тушун қайфиятда юрибди... Болаларимнинг қайси бирида шундай ўзгаришни сезсам, дарсдан кейин суҳбатлашаман, кўнглини кўтариб, муаммонинг ечимини топишда ота-онаси билан ҳамкорликда унга ёрдам бераман.

Яхши ўқийдиганларига гулқоғоз ёки бирор кичикроқ бўлса

«ҚИЗИМНИ СПОРТДАН ОЗОД ҚИЛИНГ!»

дейишга шошилманг

Яқинда ўғлимнинг мактабида ота-оналар мажлиси бўлиб ўтди. Йиғилишга келган оналардан бири: «Илтимос, қизимни жисмоний тарбия дарсидан озод қилинг, у ўтган йили сариқ касали билан оғриган эди. Унга югуриш, сакраш мумкин эмас», — деди. Ўқитувчининг: «Лекин қизингиз ҳозир соғпа-соғ-ку, шифокорлар рухсат беришган бўлса, ТНК маълумотномангизнинг ҳам мuddати ўтган», — дейишга қарамай, ҳалиги аёл гапида қатъий туриб олди.

Баркамол авлодни вояга етказиш масаласи мамлакатимизда олиб борилаётган изчил сиёсатнинг энг устувор вазифаларидан бири ҳисобланади. Бу борада Президентимиз томонидан 2010 йил 1 апрелда «Қишлоқ жойлардаги болалар спорт объектларида банд бўлган аёл спорт устозлари меҳнатини рағбатлантириш чора-тадбирлари тўғрисида» ҳамда 5 майда имзоланган «Болалар спорт объектларида фойдаланиш самарадорлигини ошириш борасидаги қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги қарорларида белгиланган долзарб ва устувор вазифалар шулар жумласидандир. Айниқса, қизларни спортга жалб этишдан қўзланган мақсад ҳам бўлгуси оналарнинг жисмоний ҳижатдан соғлиғини ҳозирданок мустаҳкамлаб боришга боғлиқ. Шунинг эътиборга олган ҳолда республикаимизнинг барча ҳудудларида турли спорт иншоотлари, сув ҳавзалари, мактабларда спорт заллари қурилиб, керакли анжонлар билан таъминланган. Ҳатто спортчи аёл мураббийларни кўпайтириш мақсадида Президентимиз ташаббуси билан Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институтига хотин-қизлар спортини ривожлантириш ва аёл мураббийларни тайёрлаш бўйича 2006-2007 ўқув йилида бакалаврият ташкил этилди. Лекин ҳамма қизларимиз ҳам яратилган имкониятлардан тўлақонли фойдаланиб, спорт билан шугулланаяптими? Афсуски, мактаб, коллеж, ҳатто олий ўқув юртиларида ҳам оддийгина жисмоний тарбия дарсларидан у ёки бу сабаб билан «озод» қилинганларнинг кўпчилигини қизлар ташкил этмоқда.

Тўғри, касаллиги туфайли ТНК (тиббий назорат комиссияси) берган маълумотнома ва саломатлигининг вақтинча ёки умуман тўғри келмаслиги туфайли машғулотларга қўйилмаётганлар ҳам бор. Гарчи бундай маълумотномалар маълум мuddат учун берилса-да, қизларини «асраб-авайламоқчи» бўлган ота-оналар туфайли юқоридagi ҳолатлар юзага келмоқда.

Хўш, ТНК (тиббий назорат комиссияси) ўзи нима? Бу текширув қай тартибда ўтказилади ва маълумотнома қанча мuddатга берилади? Ушбу саволлар билан пайтахтимиздаги Учтепа тумани 24-ойлавий поликлиника шифокори, бўлим мудир Заррофат Тўхтаевага мурожаат қилдик:

— Тиббий назорат комиссияси ҳар йили 1 апрелдан 1 майгача тақдим этил-



ган ҳужжатлар асосида беморларни текширувдан ўтказиб, натижаларга биноан маълум хулосага келинади. Комиссия таркибига бош шифокор, ТНК шифокори, умумий амалиёт шифокори, касалликнинг турига қараб мутахассис тиббиётчи (лор, жарроҳ, невропатолог, кардиолог) киради. Комиссияга беморнинг касалхонадан чиқишда бериладиган касаллик варақасидан кўчирма ва анкетаси тақдим этилади. Маълумотнома касаллиқнинг оғир-енгиллигига қараб, 1 ойдан, 3-6 ойгача ёки 1 йилгача мuddатга берилади. Масалан: қорин терламаси ва паратиф, вирусли гепатит «А» ҳасталигида бола касалхонадан чиққан-дан сўнг 3 ойгача; вирусли гепатитнинг «В», серроз менингит, бод (ревматизм) суст ривожланган босқичи, компенсация

қилинган юрак порогига 6 ойгача; кўричак операцияси ёки бирор жароҳатдан кейин касалхонадан чиққан кундан 1 ойгача жисмоний тарбия ва оғир меҳнатдан озод қилинади. Баъзи: қандли ва қандсиз диабет, қонга алоқадор, руҳий ва кўз касалликларида бола жисмоний тарбиядан бутунлай озод қилинади.

Бундай кўриқдан ўтган, оғир меҳнат ва жисмоний тарбиядан озод қилинган ўқувчи-талабалар 1-3-6 ой мuddат дарс пайтида нима билан шугулланишиди? Учтепа тумани халқ таълими бўлимига қарашли 229-мактаб жисмоний тарбия ўқитувчиси Нигора Тўлаганова изоҳи:

— Мактабимизда беш нафар олий маълумотли жисмоний тарбия ўқитувчиси ишлайди. Уларнинг тўрттаси аёл мурраббий. Шунинг учун бўлса керак, бизнинг мактабимизда жисмоний тарбия дарсларидан сабабсиз равишда озод бўлишни хоҳловчи қизлар деярли йўқ. Ҳар бир синфда битта ё икки ўқувчи қатнашмаслиги мумкин. Улар ҳам вирусли гепатит ё жароҳат олгани сабабли. Аммо жисмоний тарбиядан озод қилинганлар ҳам эътибордан четда қолдирилмай, соғломлаштириш гуруҳида энгил машқлар, даволовчи гимнастика билан шугулланишади. Ҳаракатли машқлар мумкин бўлмаган ўқувчилар шахмат ва шашка ўйнашади. Кейинги йилларда қизларимизнинг спортга бўлган муносабати ижобий томонга ўзгарган. Югуриш, узунлик ва

баландликка сакрашда улар ўғил болалардан қолшмайди. Айниқса, республикаимиздаги аксар ўқув муассасалари қатори бизнинг мактабимизда ҳам бадий гимнастика тўғрисида иш бошлагани қувончли бўлди. Тўғарақ раҳбари Наргиза Матназарова ҳафтада икки марта ўқувчи қизларимизга бадий гимнастика сир-асрорларини ўргатмоқда. Бундан ота-оналар ҳам хурсанд. Дарслардан сўнг вақт ажратиб, қизларини машғулотларга олиб келаётган оналарнинг сони кўпчиликти ташкил этаётди. Мана шунинг ўзи ҳам бизнинг ўзбек оналари қизларининг ҳам маънан, ҳам жисмонан гўзал ва соғлом бўлишлари учун ҳаракат қилишга ётганидан далолат беради.

Шахноза РОФИЕВА,
«Оила ва жамият» мухбири.



КАККУ — ўзи ин қурмай, тухумини бошқа қушларнинг инига қўядиган ўрмон қўшининг номини ифода этган бу сўз «Ўзбек тилининг этимологик лугати»да изоҳланишича, қуш товушига тақлиддан ҳосил бўлган. Яъни, бу қушга унинг сайрашига қараб ном берилган.

БАРҚ — тилимизда «барқ уриб ўсиш» деган ибора бор. Аслида «барқ» сўзи қадимда чакмоқ, яшин, ўт, олов, аланга, шуъла, нур маъноларини англатган. Демак, «барқ уриб» бирикмаси яшин тезлигида ўсиш, яраклаш, чакнаш маъноларини ифода қилади.

Улки жамолидин сочиб барқ,
Ўт ичра вужудим айлаган гарқ.
(Алишер Навоийнинг
«Лайли ва Махжун» достонидан)

БЎТА — қадимги тилимизда бу сўз туянинг боласи деган маънони англатган ва унинг туб илдизи «бола ту» мазмунини билдирган. «Ўзбек тилининг этимологик лугати»да изоҳланишича, дастлаб «бўта» сўзи «ҳайвон боласи»ни англатган. Кейинчалик фақат туянинг боласига нисбатан ишлатилган. Ҳозир ҳам туянинг ёш боласига нисбатан бўталок сўзи қўлланилади.

Бўтам деб гоҳ бўзлаб, гоҳ ўқурса,
Жафо тошин синуқ кўксига урса.
(«Фарҳод ва Ширин»
достонидан)

АДМИРАЛ — бу сўзнинг туб илдизи «амир ал» сўзидан келиб чиққан бўлиб, унга «баҳр» сўзи қўшилган ва у денгиз ҳукмдори деган маънони англатган. Илмий манбаларда изоҳланишича, бу сўз Шарқдан гарб тилларига кўчиш ҳарёнида адмиралга айланиб, ҳарбий денгиз қўшинидаги юқори унвон маъносини англата бошлаган.

Эшқобил ШУКУР
тайёрлади.

«МЕНИ ҲЕЧ КИМ ТУШУНМАЙДИ»

Мактабга ота-оналар мажлисига келган бир она директорнинг тартиб-интизом ҳақидаги маърузасини тинглаб «Болаларнинг ҳамма ташвишлари бизнинг бўйнимизда қолди-ку!», — деди норози оҳангда. Уша пайтдаги қалбим галаёнини сизга таърифлаб беролмайман. Наҳот, энди бу аёл эртанги кун эгаси бўлган фарзанди тарбиясини бошқаларга юкламоқчи? Бу жиддий ва анча баҳс-сталаб масала, шундай эмасми? Тасаввур қилинг, бир кун келиб, у яна ўз фарзандидан норози бўлганида тарбияда йўл қўйилган хатосини англаб етармикан?..

Бугунги кунда болаларимиз ҳам замонага мос равишда одимлашга ҳаракат қилишмоқда. Бундан кўнгил тўлади, лекин... «шол қурмакисиз» бўлмаганидек, улар орасида тараққи-

ёт тушунчасини ажнбийча сўнгги модадаги кийимларни кийиш, энгил-елпи мусиқаларни эшитиш ёки бўлмаса сўнгги русумдаги уяли телефонларни кўтариб юриш деб ҳисоблашадиганга нима дейсиз? Бу ҳақда болаларга ким тўғри йўл кўрсатиши керак? «Ота-оналар ва устозлар-да» дея бир оғиз гап билан жавоб айтишга шошилмайлик.

Ҳали-ҳали эсимда: ёшлигимизда бадий адабиётларни ҳавас билан ўқирдик. Қажрамонлар ҳаёти бизни бир неча кун ҳаяжонга солиб, ўз ижобий ҳислатларини озми-кўпми «қолдириб» кетарди. Саид Аҳмаднинг «Уфқ» трилогиясини ўқиганимиздаги ҳолат ҳали-ҳануз ёдимда. Бутун синф Турсунбойдан нафратлангандик. Бир неча кун бу ярамас кимсанинг ҳайвоний қиёфаси кўз олдимиздан кетма-ганди ўшанда.



Бугунги ўқувчиларни эса... Миллий либосларимизда ял-ял товланган қизларимизга ким ҳам ҳавас қилмайди дейсиз? Аммо калта юбкали қизларга-чи? Албатта, бунда фарзандларимизни айлашга ҳаққимиз йўқ. Улар биз кўрсатган, биз юрган йўлдан юради. Бу учун ота-онадан озгина эътибор ва меҳр кифоя. Мактабга қизлар кийиб келаётган тор шиму, калта юбкаларини ўзлари сотиб олишмайди-ку, ахир?

«Мактабда ҳар кун тарбиявий соат. Ўйдаги муҳит-чи?... Бирорта фанга қизиқмайдиган ўқувчим бир кун шундай деб қолди: «Қанийди, ўйимиздагилар ҳам мен ҳақимда қизиқсиз-ми? Неча баҳога ўқияпсан, деб сўрашмайди ҳам». Бу гапни эшитиб, вужудим музлаб кетди. Бунга ким айбдор? Бола ким ўт орасида. Ота-онага тарбияли фарзанд, устозларга эса билим-

ли ўқувчи керак. Агар ота-она билан устоз ҳамкорликда ишласа, ҳеч қандай муаммо бўлмайди.

Яна бир ўқувчим бор, ҳеч сўзининг устидан чиқмайди. Бир кун дарсдан қочди. Отасига телефон қилдим. «Эртага эрталаб мактабда бўламан», деди. Аммо ҳар гал ваъда-ваъдалигича қолди. Ота мактабга келмади. Кейин ўйлаб қолдим: ўқувчини қийнаётган жумбоқнинг жавоби оиланинг ўзида эмасмикан?

Сиз-чи, муҳтарам ҳамкасблар, муштарийлар! Мени уйлантираётган бу саволларга сиз нима деб жавоб берасиз?

Балки айбни, хатони бошқалардан эмас, ўзимиздан қидиришимиз керакдир?
Зулфия САМАДОВА,
Тошкент шаҳридаги
226-мактабнинг она тили ва
адабиёт ўқитувчиси

МУНОЗАРА

Сирдарё бўйларида Сохилобод деган сўлим бир қишлоқ бор. Бу ғишада эл қатори ўзларининг ҳалол меҳнатлари ортидан бола-чақасини боқиб, тинчгина умргузаронлик қилаётган Сапарали ва Улбўсин оналари оиласига қутилмаганда «кўз тегди»: 1987 йилнинг 31 августи эди ўша куни!

Сапарали даладан чорва фермасига макка дони ва поясини ташийётганди. Чуқурча устига тоғдек уюлиб кетган аралашмани ҳар доимгидек шибалаб бостириш учун ўзининг «Белорус» тракторини шитоб билан юргизди. Лекин беҳосдан тракторнинг бир томонга оғиб бораётганини сезди. Демак, аралашманинг ости сирланч экан. У бирданига ҳушёрлик қилиб, кабинани оча солиб, четга сакради. Афсуски, ўзини ўнглаб олишга улгурмади. Трактор унинг устига қулади!

Шовқин-суронни эшитиб, югуриб келган муҳандис йигит аҳволни кўриб шошиб қолди. Етти тонналик тракторни силжитиш, Сапаралини қандай қилиб қутқариш мумкин?! У зириллаб, бақириб-чақирар, ҳаммани ёрдамга чорларди. Барибир зилдай техникани қўтариш осон эмас экан. Хуллас, кўтарма кран топиб келгунларича бир соатча вақт ўтди...

Сапаралини Гулистон туман марказий касалхонасига олиб келишганларида, у жуда кўп қон йўқотган, ўнг оёғи эса деярли маҳкаланиб кетгани учун қорайиб ётарди. Бир ёқда ёш бўлса-да, тажрибали травматолог Олимжон Эржабев бошчилигидаги шифокорлар гуруҳининг зудлик билан кўрган чоралари, иккинчи ёқда эса «Духтирхон, сиз қон беринглар деясиз, Сапаралини учун керак бўлса жонимизни беришга тайёрмиз» деб турган ҳамқишлоқларининг ҳиммати ва Оллоҳнинг марҳамати туфайли 37 ёшли йигитнинг жони сақлаб қолинди. Аммо мажжаланиб кетган ўнг оёқдан воз кечмаслигини иложи бўлмади...

Сапарали 56 кун қимир этмай ётди. Суюкли ёри Улбўсин ҳар куни саҳарлаб мазади таом тайёрлаб келди ва кун бўйи кўзларини эридан узмай, ширин сўзларини аямай ёнида ўтирди. Сапаралининг ота-онаси Абдуроймон бобо ва Чирой мома, акалари Ғозибой, Кўзибой, сингиллари Ойсара-ю, Бувсара, дўст-қадрдонлари, синфдошлари ҳам унинг ёнида навбат билан туңларни тоңларга улашди.

— Ўшанда мен дўстимнинг пўлатдек мустаҳкам иродасига ва жисмонан кучли йигит эканига жуда қойил қолганман, — дейди Сапаралининг синфдоши, «Сохилобод» қишлоқ фуқаролар йиғини раиси Равшан Йўлхашиев. — Ҳар гал уни кўрганга борганимда ранги заъфарон эди-ю, лекин кўзларида яшашга умидворлик, ташналик сезилиб турарди. Бирор марта бўлсин, аҳволидан шикоят қилмасди. Ҳатто ҳазиллашиб, «Ҳали кўрасизлар,

шу битта оёқ билан ҳам тўп тепиб, гол ураман» дерди.

Ҳа, у қисматнинг бу оғир синовларига мардона чидади, тобланди. Ҳаётни, одамларни янада кўпроқ севиб қолди. 110 кун деганда яралари битиб, қўлтиқтаёқ ёрдамида ўз уйи, ўлан тўшаги, фарзандлари бағрига қайтди...

Мана бугун ана шу даҳшатли фожеа-

пенсия тайинланди. Қиз узатдик, келинлар туширдик. Набиралар кўрдик. Шукр, кам бўлмадик...

Сўзидан, кўзидан меҳр ёғилиб турган бу мунис ва меҳнаткаш аёлнинг нақадар сабр-қаноатли ва ибодатчиликка чин юракдан ҳавасим келди. Нега десангиз ўтган йили эди, шекилли, «Оила ва жамият»да бир кўзидан айрилган йи-

ҲАЁТ, БУНЧАЛАР ШИРИНСАН!



га ҳам 23 йил бўлди. Улбўсин бутун ҳаёти, юрак қўрини умр йўлдошига, болаларига бахшида қилди. Бирор кун ҳам меҳнатсиз турулмади. Бу ҳоқисор аёли секин-салкам соламан:

— Улбўсин, айтинг-чи, ўша пайтлари «Ногирон эр билан энди қандай яшайман?» деган фикр бирор марта бўлсин ҳаёлингиздан ўтганими?

— Йўқ! — кескин жавоб беради у. — Мен ўзимни эмас, кўпроқ бу кишини ўйлаб, соғлиғи қандай бўларкин, деб ачиндим. Болаларимиз ёш эди, уларни қандай қатта қиламан? — деб эзилдим. Ўшанда энг каттаси 14 га кирган, кичиги эса икки ёш, бир эмас, олти фарзанд... Кейин қарасам, атрофимизда яхши одамлар кўп экан. Энг муҳими, биласизми, ишлаган одам ҳеч қачон хор бўлмас экан. Ўшанда ҳўжалик раиси Турдумурод Кенжаев, муовини Суюнбой Ҳотамовлар бизга сидқидилдан кўмак беришди. Лекин ҳеч ким ёрдамини миннат қилганини эслолмайман.

Мен ҳар йили баҳорда уч қутидан ипак курти олиб, ўғилларим ёрдамида парваришладим. Яхши даромад қилдим. Ёз, куз кунлари далада ишладим. Ишдан қайтгач, ҳар кун болаларим билан тўртта тандир ясаб, сотдик. Бир ёқда давлат томонидан ҳам ҳўжайинимга яхшигина

гит ўз мактубида аёли «Сиз билан энди яшолмайман, устимдан одамлар қулишадиган» деб ташлаб кетганини изтироб билан ёзган эди. Ана шундай ноинсоф, бемехрларга сирдарёлик Улбўсин ва Сапаралилар ўртасидаги ибратли меҳр-муҳаббатни ҳар қанча намуна қилиб кўрсатсақ арзийди.

— Энди сизга бир оддий ҳақиқатни айтмайми, опахон, — дея қўлимсираб гап бошлайди Сапарали. — Ўшанда мени дори-дармонлар-ку ўз йўлига, лекин одамларнинг меҳр-окибати даволади, десам ишонаверинг. Айниқса, ётиб қолган одам билади соғлиқнинг қадрини, ана шунда дунёнинг ҳам, тирикликнинг ҳам қанимат эканлигини англаб етасиз. Ҳалигача ўша мудҳиш воқеани эсласам, даҳшатга тушаман. Нега десангиз, одамнинг жони бир нафаслик экан. Ўлдим деб ўйлаганман, кўзимга ҳеч нарса кўринмайди, фақат аёлимни, ёш болаларимни ўйлайман. Оллоҳнинг қудратини қаранг, жоним омонатга қолди. «Ҳаёт, бунчалар тотлисан, ширинсан!» Мен энди барибир яшашим керак!» деган ёруғ бир ният кечди кўнглимдан.

Худода минг қатла шукрки, ҳозир руҳим тетик, битта оёқни айтмаганда, сопа-соғман. Ота-онамиз ёнимизда, дуоларидан кўнгил сув ичиб, одамларга фақат

УМИД ЎЛМАЙДИ

яхшилик соғиниб яшайман. Бердиёр, Беғали, Алижонлар улғайиб, қўлимдан ишимни олди. Зулхумор, Ойхумор қизларим кўзимнинг нури, дилимнинг қувончи. Келинларим Рўхсора, Лола, Муяссархон «дадажон» деб атрофимда парвона. Бири бирдан ширину шакар невараларимнинг ҳаммасига ўзим исм қўйганман: Элёр, Хуршида, Севинч, Мадина, Баҳром, Гулхумор, Гулойим, Бобур, Бобомурод, Абдулбори...

Гурунг орасида қахрамонимиз ўғли Баҳромжоннинг номини тилга олarkan, кўзлари ёшга тўлди. «Қутилмаган тасодиф туфайли ундан айрилиб қолдик. На илож, ҳеч ким болам деб қўймасин экан. Жигар-бағримизни ўртаб кетди у. Бир набирамга унинг исмини қўйдик...

Дарвоқе, Сапарали ҳам ҳали бирон кун бекор қолган эмас, у қўлтиқтаёқда юрмайди, гўё уцади. Эр-хотин иккиси маҳалланинг қувонч-ташвишига баб-баравар шерик. Ўйда эса керак бўлса қўлтиқтаёғини ёнига қўйиб, гишт теради, эшик-деразаларни бўяйди, мойлайди. Мол-ҳолга ер тайёрлайди. Уйи олдида бўш қолган ер йўқ ҳисоб. Томорқасида етиштирилган мева-чевани, сабзавотни саралаб, машинасида бозорга олиб чиқади. Рўзгорга керакли харажатларни ҳам ўзи қилади...

Меҳру вафо, садоқат тимсолига айланиб улгурган бу икки инсон билан шу йилнинг март ойида пойтахтимиздаги «Нуроний» сихатгоҳида кўришиб, танишиб қолгандик. Дам олиш жойларида биласиз, деярли ҳар кун кўнгличор кечалар уюштирилди. Худди шундай тадбирларда Улбўсиннинг худди қизлардек шавқ билан рақс тушаётганини кузатиб турган Сапарали ҳам қўлтиқтаёғини бир четга қўйиб, завқланганидан даврага қириб йўнаб кетарди. Бу манзарани берилиб кузатиб ўтирганимни кўрган шерикларимдан бири «Иккаласи эр-хотинлар экан, бир-бирига жуда меҳрибон» дея изох берган эди. Шу-шу улар билан жуда яқиндан танишиб, қадрдон бўлиб кетдик. Лекин улар истиҳолага борибми, бошларидан кечган тақдир синовлари ҳақида менга батафсил сўзлашмаган ва Сирдарёга қайтаётган кунлари ўзлари яшашган Гулистон туманидаги «Ўзбекистон» фермерлар уюшмасига лутфан тақдир этишган эди.

Сапарали — Улбўсин... Бир бутун вужуд, битта қалбга айланган бу икки инсонни йиллар синовидан ўтган соф меҳр-муҳаббат улуғлаб келатганига яна бир қарар ишондим. Ва чин юракдан «Умр йўллариңиз ҳаммиса ёруғ, толеингиз сарбаланд бўлсин, фарзандларингиз бахт-саодатини кўрмоқ насиб этсин» дегим келди.

Санъат МАХМУДОВА,
журналист.
Сирдарё вилояти

МУНАЖЖИМ БАШОРАТИ

Кўй (21.03 - 20.04)

Бу ҳафта ижобий ва ёқимли вазиятларга тез-тез дуч келасиз. Лекин ҳаётингизда муҳим роль ўйнайдиган масалаларни кейинроққа қолдирганингиз маъқул. Атрофдаги айрим яқинларингиз кўнглингизни қолдириши мумкин. Кечиримли ва бағрикенг бўлишга ҳаракат қилинг.

Бузоқ (21.04 - 21.05)

Ушбу бурж вақтлари учун ҳафта жуда мароқли ўтади. Мабодо ишларингиз юришмаса, орқага чекинманг. Қўйинчиликларни сабр-тоқат билан енгсангиз, ҳаммаси сиз ўйлагандек бўлади.

Эгизаклар (22.05 - 21.06)

Гарчи омадингиз унча келмасда-да, ишда бор жавобгарлиқни ўз елкангизга олишга

тўғри келади. Кимдир жингингизга тегса, яхшиши сизни тинч қўйишини босиқлик билан сўранг. Кундалик ишларни ўз вақтида бажаринг. Ҳафта сўнгидея йирикроқ нарса харид қилишингиз мумкин.

Қисқичбака (22.06 - 22.07)

Агар йўлингизда бироз муаммо пайдо бўлса, вазият бироз юмшашини кутинг. Ўйлаган режаларингизни эса батариб ва сидқидилдан амалга оширишга киришинг. Янгиликлар ва қутилмаган воқеаларга доим тайёр турунг. Мухими ҳушёрлиқни йўқотманг.

Арслон (23.07 - 23.08)

Бу бурждагилар тўғри қарор қабул қилади ва уни тезда ўз ҳаётига тадбиқ қила олади. Агар тиришроқ ва бардошли бўлсангиз, голиблик ал-

батта сизники бўлади. Иложи борица атрофдагилар билан юмшоқроқ муомалада бўлинг.

Сунбула (22.08 - 22.09)

Сунбулалар вақтини ҳар доимгидек сокин ва тартибли ўтказди. Беғубор самимийлик билан кўпчиликнинг эътиборини қозонасиз. Анчадан буюн кутиб юрган орзуингиз амалга ошиши мумкин. Бунга тайёр турунг. Яқинларингиз маслаҳатини инкор этманг.

Тарози (23.09 - 22.10)

Тарози буржи вақтлари иш юзасидан янги лойиҳа устида бош қотиради. Бу ишни амалга ошириш учун дўстларингиздан ёрдам сўрашга уялманг. Кўпам ўзингизга бино қўйиб юборманг. Оила аъзоларингизга эътиборлироқ бўлинг.

Чаён (23.10 - 22.11)

Иш билан боғлиқ айрим тушунмовчиликлар юзга келиши мумкин. Аммо ожиз томонларингизни ҳеч қачон ошкор этманг. Чунки бу рақибларингизга қўл келади. Қалтис вазиятларда эса обрўйингизни сақланг.

Ўқотар (23.11 - 21.12)

Ўзингизга нисбатан кўпам қаттиққўл бўлманг. Дам олишга ҳам вақт ажратинг. Молиявий масалада бироз қийналишингиз мумкин, тежамкорроқ бўлинг. Ҳаётдаги тўсиқлардан ўтиб олиш учун эса ўзингизга бўлган ишонч сизга куч бағишлайди.

Тоғ эчкиси (22.12 - 20.01)

Ҳафтани ўртача ўтказсангизда, ўзингизни яхши ҳис қиласиз. Вақтингизни фойдали ишларга сарфланг, шунда афсус қилмайсиз. Шахсий

ҳаётингизда ҳам ўзгаришлар сезилинган. Рухингизда хотиржамлик ҳукми суради.

Қовға (21.01 - 19.02)

Ҳар қандай вазиятда ҳам эҳтиёткорлик билан иш қўришга ҳаракат қилинг. Нима бўлишидан қатъий назар ваҳимага тушманг, бироз совуққонроқ бўлинг. Кўчингизни тортишишга эмас, зиддиятларни бартараф этишга сарфланг.

Балиқ (20.02 - 20.03)

Ҳафта олдингиларига қараганда ҳосиятли келади. Балиқлар ўзларининг ижобий фазилатларини намойён этади. Ким биландир жанжаллашиб қолсангиз, аввало ҳатоингизни нимадалигини аниқланг ва уни бошқа тақрорламасликка ўрганинг. Кайфиятингизни эса кулгу билан кўтаринг.

Феруза РАҲМОНҚУЛОВА
тайёрлади

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ БЕКОБОД ТУМАН ҲОКИМЛИГИ ЖАМОАСИ

кечагина мамлакатимизнинг барча ҳудудларида ўзига хос байрам сифатида кенг нишонланган Халқаро ҳамширалар куни билан ушбу соҳа вакиллари чин дилдан табриклайди!



«Саломатлик — туман бойлик» деб бежиз айтишмаган. Негаки, ҳар биримиз ўз жисму жонимизда озгина ўзгариш сезсак биринчи навбатда тиббиётчиларга, ҳамшираларга мурожаат этамиз. Албатта, улар ҳар қандай шароитда ҳам сизу бизнинг соғлиғимиз ҳимояси йўлида ҳар доим ҳозир нозирлар. Туманимиз миқёсида оладиган бўлсак, мазкур соҳа фидойиларининг беминнат хизматидан куну тун баҳраманд бўлаётган бекободликлар улар шаънига ҳар доим ўзларининг самимий тилак ва дуоларини айтишади.

Муҳтарам ҳамширалар! Қўлларингиз ҳеч қачон дард кўрмасин, бизнинг бахтимизга соғу омон бўлинг! Касб байрамингиз муборак бўлсин!

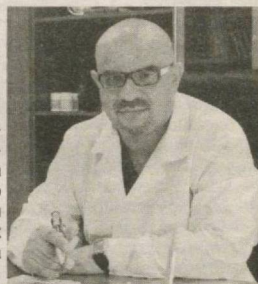
Муйссар Ҳожимирзаева, Асалхон Аҳмедова, Карима Раҳимова, Хосият Алимова, Муслима Ярақабова, Саодат Тожибоева, Шаҳодат Юсупова, Замира Жўраева, Хурсаной Аноркулова ва Ўқтамхон Собирова каби устоз ва шогирдлар туман миқёсида йилнинг энг яхши тиббиёт ходимлари деб топилди.



МУТАХАССИС МАСЛАҲАТИ

ПРОСТАТА БЕЗИНИ УҚАЛАШ ЗАРАРЛИМИ?

DOCTOR-D клиникаси
раҳбари,
тиббиёт фанлари номзоди
Дилмурод Эргашев жавоб
беради:



Яқин танишларим орасида «простата бези» ҳақида сўров ўтказганимда натижалар мени ҳайратга солди. Чунки аксарият кишилар простата бези ҳақида кўп эшитган бўлишларига қарамай, бу касаллик тўғрисида умуман маълумотга эга эмас эканлар.

Простата бези шунчалик муҳим аъзо ҳисобланиб, юқоридagi салбий ҳолатларга олиб келса, қайсидир маънода инсон умрини заҳарласа, унинг тобора оммалашиб бораётганлигига сабаб нима?

Сабаби, авваллари простата безини орқа тешик (анус)дан бармоқ тиқиб уқалаш (массаж) ёки турли антибиотиклар қабул қилиш орқали даволашган. Бу усул эркакларни ноқулай аҳволга солгани учун улар шифокорга боришдан бош тортади. Мутахассис тафсия этган уқалаш муолажаси ёрдамда тузалишдан кўра, жинсий ҳаётнинг бузилишдан асабийлашишни маъқул кўрадиган эркаклар ҳам йўқ эмас. Уларнинг бу қайсарликлари вақт ўтган сари касаллигининг янада жиддий тус олишига сабаб бўлади. Қизиги шундаки, эркаклар орасида кўриққа рози бўлмайдиганлари кўп учрайди. Ушбу ҳолатнинг олдини олиш мақсадида 1996 йилда Америка олимлари простата бези касаллигини уқалаш муолажасисиз ҳам даволаш мумкинлигини исботлаб беришди. Сабаби, мазкур муолажанинг бир қатор камчиликлари бор эди, масалан:

* простата бези қўл билан эзиб, сиқиб уқалангани учун беморда кучли оғриқ пайдо бўлади;

* бу пайтда простата тузалиши ўрнига, аксинча ацинуслар ёрилиб, янада кучга киради ва у атрофга тарқай бошлайди;

* простата бези иссиқ муҳитдан фойдаланиб, «иссиқни сезувчи» айрим микробларнинг кўпайишига шароит яратиб беради.

Бу борада бизнинг «DOCTOR-D» ихтисослаштирилган клиникамизда керакли муолажалар, ёрдам кўрсатилади (тел: +99871-113-00-57).

E-mail: hospital@doctord.uz.

URL: <http://www.doctord.uz>

(т)

Нафақат республикамызда, балки хорижий давлатларда ҳам ўзларининг доимий ҳамкорларига эга бўлган, мамлакатимиз иқтисодий салоҳиятини юксалтиришга катта улуш қўшаётган иштиқболли

«БЕКОБОД ЦЕМЕНТ»

ОЧИҚ ТУРДАГИ ҲИССАДОРЛИК ЖАМИЯТИ ЖАМОАСИ

юртимизда кечагина нишонланган 12 май — Ҳамширалар куни муносабати билан эл саломатлиги йўлида фидойилик кўрсатаётган ушбу касб соҳибаларини самимий муборакбод этади!

Корхонамизда фаолият юритаётган икки мингта яқин ишчи ходимларнинг сиҳат-саломатлигини муҳофаза қилишда намунали хизмат кўрсатаётган тиббий ёрдам пункти ходимларига ҳар қанча таҳсинлар айтсак, арзийди. Замонавий кўринишга эга физиотерапия, аёллар учун маслаҳат маркази, массаж, даволаш ва тез ёрдам бериш хоналари бир кеча кундузда 120 нафар кишига беминнат хизмат кўрсата олади. Албатта, дунёда ҳар



бир соҳанинг ўз фидойилари бўлганидек, азал-азалдан ҳамширалар меҳнати қадрланган, эъзозланган. Шу ўринда биз-

нинг мамлакатимизда ҳам ҳукуматимиз томонидан

аҳоли саломатлигини ҳимоя этиш йўлида амалга ошириляётган изчил ислохотлар ўз самарасини бераётир. Шунингдек, ўз навбатида тиббий хизмат кўрсатиш маданиятини ҳам ҳар томонлама оширишга алоҳида эътибор қаратиляётганлиги бу соҳа вакиллари зиммасига катта масъулият юкламоқда. Фурсатдан фойдаланиб, яна бир бор, савобли касб эгаларини касб байрамлари билан чин дилдан қутлаймиз.

**Ҳар кунингиз байрам бўлсин,
азиз ҳамширалар!**

“Алло, Қарши шахридаги маълумотлар бериши хизматими? Самарқанддан кўнгироқ қилаётганим. Илтимос, синглим, менга 2-академик лицейнинг телефонини айтиб юборсангиз? Бошқа вилоятдан ҳам ўқувчи қабул қилишармикан, билмайсизми?”

(Телефондаги мулоқотдан)

“ Уч-түрт йилдан буён кузатиб келялман, фан олимпиадаларида шу лицей ўқувчилари кўп марта ғолиб бўлишди. Яқинда Зулфия номидаги Давлат мукофоти совриндори бўлган кизлардан бири Азиза Алманова ҳам шу ерда ўқир экан”.

(Талабалар гурунгідан)

“Фан докторлари ва номзодлари дарс ўтармиш. Бундай устозлардан сабоқ олганлар ҳар қандай олий ўқув юртига кириб кетиши аниқ”.

(Китоб туманидаги мураббийлардан бирининг гапи)

Бу ҳаётий далил ва эътирофларни бежиз келтирмадик. Негаки, кейинги уч-тўрт йил орасида айнан ана шу ўқув маскани номи турли нуфузли минбарларда, расмий рўйхатларда бот-бот тилга оли-

Ўзгаради. Албатта, яхши томонга.

...Директор вақти тифизлигини сездирмасликка уриниб, биз билан суҳбатлашаркан, берган саволдаримизга дунда

миз келди. Нега дейсизми?

Бир мўъжазгина оилада яшаётган тўрт ёки беш жоннинг таълими дунёга сифмайди. Бу ерда эса



ҚАРШИДА БИР ЛИЦЕЙ БОР...

наётир. Яна бир эътироф этса арзийдиган ҳижат: Қашқадар вилояти мисолида олиб қараладиган бўлса, ҳар йил олий ўқув юртларига кириш бўйича ҳам ушбу либати энг етакчи ўринда турар экан. Албатта, ақсарият ҳолларда илм даргоҳининг қаерда жойлашганлиги эмас, балки у ерда яратилган маънавий-иқтисодий муҳит, соғлом рақобат ва энг муҳими, таълим-тарбия жараёнига умумхалқ маънафидан келиб чиқиб ёндошилса, муваффақиятларга эришиш кийин кечмайди.

ТАЪЛИМ МУҲИММИ Ё ТАРБИЯ?

— Президентимиз ўзларининг "Оқсак маънавият — енгилмас куч" асарларида таълим-тарбия тизими хусусида алоҳида тўхталиб, **"Таълими тарбиядан, тарбияни эса таълимдан ажратиб бўлмайди — бу шарқона қараш, шарқона ҳаёт фалсафаси"** дея таъкидлаганлар. Шу маънода биз ҳам ўз жамоамизда ана шу икки эгизак тушунишнинг мазмун-моҳиятини чуқур англаган ҳолда фаолият юритяпмиз, — дейди академик лицей директори, педагогика фанлари номзоди **Исмтигул ХУШМУРОДОВА**. — Ўйлаб қўрайлик, кечагина мактаб парта-сидан келган ўғил ё қиз ҳали болаликка хо тасаввурлар, ота-онасига қилган шўхлик-эркакликлар билан яшаётган бўлади. Шундай пайтда ўқитувчи қандай йўл тутиши керак? Албатта, таълим беришдан аввал боланинг оилада олган тарбияси билан ҳудудий қизиқиши, керак бўлса, феъл-атворидаги айрим кураксонларни тузатишга кўмаклашиши шарт. Бунда қаттиққўллик ёки бўлмаса қўполлик билан эмас, балки жуда эҳтиёткорлик ва ҳушмуомалалик билан, бола кўнглини ўқситишган ҳолда ёндошиш талаб этилади. Лицейга қабул қилинган ёшлар билан суҳбат жараёнларида кўп қузатаман, юз-кўзларида ҳадик-ҳавотир, гап-сўзларида эса озгина бўлса-да қўрсил, тўрт қўллик саклавиб қолганликни ҳам уч-тўрт кун дарсга каттагинада

ва аниқ-тиниқ жавоб берар ва шу орада стол устидаги ҳар бир қоғозга ҳам синчковлик билан назар ташлаб, имзо чекар ва яна... бир йўла бошқа юмушларни ҳам бажарди. Ниҳоят, бизнинг ўзимиз хи-жолатомуз оҳангда изн сўраб, лицейда-ги ҳаётий жараёнлар билан танишмоққа чоғландик.

мингдан ортиқ ўқувчининг таълим-тарбиясини назорат қилиш, дарс жараёнидан бошлаб то уйига ёки ётоғига етиб олгунича уларга кўз-кўлок бўлиш осон иш эмас.

— Минг боланинг феъл-атвори минг хил бўлар экан. Уларнинг ҳар бири билан алоҳида ишлашга тўғри келади, — дейди ўқув ишлари бўйича дирек-

тор ўринбосари Отабек САТТОРОВ. —

Хатто эрталаб синфхонага кирган боланинг оддийгина салом-алигидан ҳам уни қайфияти, уйда қандай гап-сўз ўтгани, дўст-дугонлари билан муомаласида муаммо бор-йўқлигигача аниқлаймиз ва имкони борича кўмак берамиз. Чунки лицейда таҳсил олаётган ҳар бир ўғил-қиз бу даргоҳ оstonасига қадам қўйиб кирдимиз, демак, энди бир ОИЛА фарзандлари ҳисобланади.

МАЪЛУМОТ ЎРНИДА:

Лицейда 64 та ўқув, 2 та маънавий, 2 та замонавий усулда жиҳозланган компьютер, 6 та лингафон, физика, кимё ва биология хоналари, битта фаоллар ва яна битта

СҮНГ СҮЗ ҮРНИДА:

Дарвоқе, айни шу кунларда Қарши давлат университети қошидаги 2-академик линейнинг фидойи устоз ва мураббийлари ҳар галгидек, 2010 — “Баркамол авлод йилли” да ҳам яна бир жиддий имтиҳонга тайёргарлик қўришяпти. “Қанийди, олий ўқув юртиларга умид билан ҳужжат топширган ҳар бир ўқувчимиз тест синовларидан муваффақиятли ўтса, биринчи галда бизнинг юзимиэ ёруғ бўлади-да”, — дейишди улар бараварига. Шогирдлар утуғини фахр билган Бехоз Маматқулов, Улуғбек Турдиев, Бегимой Зираева, Жўракул Муъинов, Юлдуз Жўраева, Исқандар Эшнаев, Ҳамза Наримонов, Озода Ҳамроева, ва яна бошқа унлаб ўз соҳасининг фидойиларига айтадиган самимий тилагиниш битта: илоё, сизлар бутун умр ва соғлигингизни аямай, қолаверса, куч ва тажрибагизни эринмай таълим-тарбия бераётган шогирдларингиз ҳеч қачон юзингизни ерга қаратмасин! Асл устозларга ҳамиша ана шундай ёруғ ниятлар йўлдош бўлаверсин!

МАЪЛУМОТ ЎРНИДА:

Қарши давлат университети
қошидаги 2-академик лицейда асо-
сан 4 та яъни:

- ижтимоий-гуманитар;
- аниқ фанлар;
- хорижий филология;
- табиий фанлар

бўйича таълим берилади. Илм масканида айни пайтда 86 нафар малакали ўқитувчилар хизмат қилишяпти. Улар орасида битта фан доктори, 8 нафар фан номзоди, 10 нафар олий тоифали, 19 нафар етакчи ва 24 нафар катта ўқитувчи ҳамда 24 та мутахассис ўқитувчилар бор.

БИР ОИЛА ФАРЗАНДЛАРИ

“Бирни кўриб фикр қил, кўпни кўриб шукр қил” деганларидек, биз ҳам бир кунгина бу илм даргоҳидаги қайноқ ҳаётни қўзатиб, энг аввало устоз-мураббийларнинг заҳматли меҳнатига таҳсинлар айтти-

БИРНИКИ МИНГГА, МИНГНИКИ ТУМАНГА

Дарвоқе, бугунги кунда юртдошлари-

Умрзок ЖАЛИЛОВ.

ЎзДЖТУ талабаси.

Суратларни Шавкат СУЛТОНОВ
олган (t)

олган (t)

ДУШАНБА 17

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иқлим».
7.10 «Икки тақдир». Т/с.
7.50 «Тонгги наволар».
8.00 «Тахлилнома».
8.45 - 9.45 «Маънавият» дастури.
9.45 «Болалар дунёси».
10.15 «Бахт ўзи нима?» М/ф.
10.55 «Сизнинг адвокатингиз».
11.00 «Ахборот».
11.15 «Менинг оилам».
11.40 «Юртим бўйлаб» дастури: «Қандай гузал бу дунё».
11.55 ТВ - анонс.
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.00 Кино: «Пийда».
14.00 «Ахборот».
14.20 «Ватанпарвар».
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Қушлар ҳаёти».
15.55 «Эл тинчилиги йўлида».
16.15 «Ватан манзиллари».
16.40 «Икки дарё оралиғида».
17.00 «Ахборот».

17.15 «Мозий сирлари».
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етақлар».
18.10 Миллий сериал: «Имон».
18.55 2010 йил - Баркамол авлод йили. «Камолот оstonasi».
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.05 «Дил пайванди».
20.45 «Ватанимни қўйлайман».
21.00 «Ахборот».
21.40 Эркин мавзу.
22.00 «Бетховен вируси». Т/с.
22.40 «Иқлим».
22.45 «Ой ва ёмғир қиссаси». Б/ф.
00.15 - 00.25 «Очун».



YOSHILAR

6.30 «Салом, Ёшлар!»
7.10 «Даврнинг боласи».
7.20 «Мультипанорама».
8.00 «Кор алангаси». Т/с.
8.40 «Инсон психологияси».
9.10 «Тақдир қиссалари». Т/с.
9.50 «Ҳаёт симфонияси».
10.00 «Давр». Ҳафта якуни.
10.30 «13-студия».

11.00 «Мўжизавий дунё».
12.00 Миллий сериал: «Чархалак».
12.50 «Баркамоллик йўлида».
13.10 «Даврнинг боласи».
13.20 «Миллий мультфильм».
13.40 «Сирли ўрмонча».
14.00 «Салом, Ёшлар!»
14.40 «Бугун».
15.20 «Меҳр ва оташ».
16.00 «Давр».
16.10 «Даврнинг боласи».
16.20 «Мультипанорама».
16.30 «Катта танаффу».
17.00 «Ёлғончилар». Б/ф.
18.30 «Қишлоқ тараққиёти».
19.00 «Давр».
19.30 «Ишқ жодуси». Т/с.
20.20 «Давр мавзуси».
21.00 «Автопатруль».
21.10 «Тақдир қиссалари». Т/с.
22.00 «Давр».
22.30 «Симона».
00.20 «Афсона ва ҳақиқат».
1.00 «Салом, Ёшлар!»
1.40 «Тасвир ва таассурот».
2.00 «Давр».
2.30 Кино: «Тоғлик қувё».
4.10 «Таранг».
5.00 «Юрт тинчилиги».
5.05 - 6.30 «Мимино». Б/ф.



7.30 «Салом, Тошкент!»
8.35 «Қизил қор ёқанда».
10.00 «Эсмеральда». Т/с
10.30 «Болалikka қайтиб».
11.00 «Саргузаштлар ороли».
11.25 «Онтаро соҳилидаги воқеа». Б/ф.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.10 «Эсмеральда». Т/с
15.45 «Япония турмуш тарзи». Х/ф.
16.30 «Дамбо». М/ф.
17.35 «Карвонсарой».
17.45 «Тошкентнинг илм масканлари».
18.00 «Пойтахт».
18.25 «Севги тилсимси». Т/с
19.20 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 5-қисм.
20.00 «Пойтахт».
20.25 «Телекурьер-маркет».
20.40 «Инсон матонатни». Т/с.
21.10 «Қадр ортида».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.55 «Будьте здоровы».
22.05 «Телекурьер-маркет».
22.20 «Кино SMS со звездами».

22.25 «Иллюзия полета». Х/ф.
00.00 «Пойтахт». /рус/.

SPORT

Телетомошабинлар диққатига!
Профилактика муносабати билан, 17 май кuni «Sport» телеканали ўз кўрсатувларини 16.45 дан бошлайди.

16.45 Болалар майдончаси:
17.15 «Жозиба».
17.30 ХАБАРЛАР.
17.55 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Пахтакор» - «Металлург». 19.50 «Универсиада - 2010».
20.05 Футбол. «Навбахор» - «Бунёдор».
21.45 ХАБАРЛАР.
22.05 Футбол шарҳи.
22.35 Сешанба дастури анонси.

22.45 Формула - 1. Моноко гран-приси.
00.30 Футбол. 1 - лига, тур хисоботи.
00.45 Тунги хабарлар.
00.55 «Хайрли тун!»

TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари
08.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
08.30 Ўзбек наволари
09.30 «Топ-10»
10.05 Ўзбек наволари
11.30 «Ағора» худ. фильм
14.10 Ўзбек наволари
14.20 Prime time (рус)
15.30 «Премьера» (рус)
15.50 «Жассига ўхшаш йўқ»
16.30 Мультфильм
17.00 Ўзбек наволари
18.30 «Жассига ўхшаш йўқ»
19.00 Ўзбек наволари
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «Просто друзья» х/ф
23.50 Миксер



06.00 Мумтоз наволар
06.30 «Аспар садоси»
07.00 «Ёшлар» студияси
07.30 «Парламент соати»

08.00 «Судбина»
08.20 «Бун ҳаёт дейдилар»
09.00 «Янги авлод»
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи
10.00 Ҳужжатли фильм
10.35 «Дил қуйлайди»
10.50 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.05 «Икки олам тўқнашувини» б/ф
13.00 «25-кадр»
13.30 «Аргунлар остида» т/с
14.05 Ҳужжатли фильм
14.30 Киноконцерт
15.00 «Одамлар орасида»
15.35 Ягонасан, Ватан!
16.00 «Ҳаёт қадри» т/с
17.00 «Янги авлод»
17.40 «Ёшлар» студияси
18.00 «Аспар садоси»
18.45 «Судбина»
19.05 «Ёшлар» студияси
19.45 «Аргунлар остида» т/с
20.30 «Худуд» ахборот-таҳлилий дастури
21.00 «Омад ва бахт» т/с
21.35 Қўтилмаган томоша
22.00 «Яхши кайфият»
22.30 «Афсус» б/ф
00.00 «Худуд»

СЕШАНБА 18

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.10 «Икки тақдир». Т/с.
7.50 «Тонгги наволар».
8.00 «Ахборот».
8.40 - 9.40 «Маънавият» дастури.
9.40 «Бизнинг кутубхона».
10.20 Сирдарё вилояти телерадиоканаллари намоиш этиди:
«Истефодлар маскани»
10.20 «Бетховен вируси. Т/с»
11.00 «Ахборот»
11.10 Сериал: «Имон»
11.50 «Ахборот» /инглиз/.
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
12.50 «Ифтихор».
12.55 «Дил пайванди».
13.35 «Ака-ука Гримм эртаклари». М/с.
14.00 «Ахборот».
14.20 «Ойдин ҳаёт». Ток-шоу.
15.10 «Олам ва одам» дастури: «Қушлар ҳаёти»
16.00 «Тезкор хабарлар»
16.10 «Дунё манзаралари»
16.25 «Худудлар ҳаёти»
16.40 «Икки дарё оралиғида».

17.00 «Ахборот».
17.15 «Тарих кўзгуси».
17.40 «Эртақлар – яхшиликка етақлар».
18.05 Сериал: «Имон».
18.50 «Кун мавзуси».
19.00 «Навоийни англаш».
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.05 «Дил пайванди».
20.45 «Ватанимни қўйлайман».
21.00 «Ахборот».
21.40 2010 йил - Баркамол авлод йили. «Мен ёшликман»
21.55 «Бетховен вируси».
22.35 «Иқлим».
22.40 «Ёнакуртнинг парвози». Б/ф.
00.10 - 00.20 «Очун».



YOSHILAR

6.30 «Салом, Ёшлар!»
7.10 «Даврнинг боласи».
7.20 «Мультипанорама».
8.00 «Кор алангаси». Т/с.
8.40 «Инсон психологияси».
9.10 «Тақдир қиссалари».
10.00 «Давр».
10.10 «Ватанпарвар».
10.50 «Зулфия издошлари».

11.00 «Мўжизавий дунё».
12.00 Сериал: «Зебузар».
13.00 «Давр».
13.10 «Даврнинг боласи».
13.20 «Миллий мультфильм».
13.40 «Соғлик – бойлик»
14.00 «Салом, Ёшлар!»
14.40 «KINOMANIYA»
15.10 «Баркамоллик сари».
15.20 «Меҳр ва меҳнат»
16.00 «Давр».
16.10 «Даврнинг боласи»
16.20 «Мультипанорама»
16.40 «Болалар таассури»
17.00 «Иван ва Марья». Б/ф.
18.40 «Келажак эгалари»
19.00 «Давр»
19.30 «Ишқ жодуси». Т/с.
20.20 «Мозийдан садолар»
20.40 «Yoshlar-FM»
21.10 «Тақдир қиссалари»
22.00 «Давр»
22.30 Жаҳон киноси: «Томас Краун хийласи»
00.20 «Афсона ва ҳақиқат»
1.00 «Салом, Ёшлар!»
1.40 «Тасвир ва таассурот»
2.00 «Давр»
2.30 Миллий кино: «Жоним сени ёхуд Эгизаклар»
4.20 «Унутилмас оҳанглар»
5.00 «Юрт тинчилиги»
5.05 - 6.30 «Рашкчи келин» Б/ф.



Хурматли телетомошабинлар! Профилактика муносабати билан 18 май кuni «TOSHKENT» телеканали ўзининг кўрсатувлар дастурини соат 14.55 дан бошлайди.
15.00 «Пойтахт».
15.10 «Эсмеральда». Т/с.
15.50 «Япония турмуш тарзи». Х/ф.
16.30 «Малика ва етти баҳодир» М/ф.
17.10 Халқаро музейлар кун: «Дурдона»
18.00 «Менинг маҳаллам»
18.25 «Севги тилсимси». Т/с
19 - қисм.
19.15 «Ўйларим»
22.00 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 6-қисм.
19.55 «Айнос»
20.00 «Пойтахт»
20.25 Бизнес-Пойтахт.
20.40 «Инсон матонатни». Т/с.
21.10 Халқаро музейлар кун: «Менинг шаҳрим»
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Телекурьер-маркет».

22.05 «Репортаж». /рус/.
22.15 «Кино SMS со звездами».
22.20 «Поцелуй наудачу». Х/ф.
00.00 «Пойтахт». /рус/.

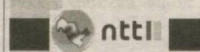
SPORT

7.15 Хабарлар.
7.25 Болалар майдончаси:
Тонгги гимнастика.
8.00 «Жозиба».
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +»
9.20 Футбол. «Пахтакор» - «Металлург»
11.35 Велоспорт. «Жиро д'Италия - 2010»
12.30 «Жасур болалар»
13.05 Болалар майдончаси:
13.30 «Тренируемся вместе»
13.45 Футбол. «Навбахор» - «Бунёдор»
15.25 Теннис.
16.25 Хоккей.
18.00 Болалар майдончаси:
18.25 «Баркамол авлод»
18.45 ХАБАРЛАР.
19.20 Кураш.
20.05 Баскетбол.
20.55 Футбол тарихи

21.25 Евроголлар.
21.45 ХАБАРЛАР.
22.05 Футзал. Халқаро турнир. Ўзбекистон - Эрон
23.55 Тунги хабарлар.
00.05 «Хайрли тун!»

TV-MARKAZ

07.00 07.40 Ўзбек наволари
07.30 Prime time (рус)
08.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
08.30 Ўзбек наволари
09.30 Сериал «Лас Вегас»
10.30 13.20 Ўзбек наволари
11.30 «Просто друзья» х/ф
15.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
15.30 Мультфильм
17.00 Ўзбек наволари
17.30 Премьера (рус)
18.00 Prime time (узб)
18.10 Ўзбек наволари
18.30 «Жассига ўхшаш йўқ»
19.00 Ўзбек наволари
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «ВОЗМЕЗДИЕ» х/ф



06.00 Мумтоз наволар
06.30 «Аспар садоси»
07.00 «Ёшлар» студияси
07.30 «Худуд»

08.00 «Судбина»
08.20 «Яхши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
10.00 Ҳужжатли фильм
10.25 Қўтилмаган томоша
10.35 «Дил қуйлайди»
10.50 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.00 «Афсус» б/ф
12.30 Қўтилмаган томоша
12.45 НТТда мусика
13.00 «Дилшас пахлавлар»
13.30 «Аргунлар остида» т/с
14.05 Ҳужжатли фильм
14.30 Киноконцерт
15.00 «Одамлар орасида»
15.35 «Армуғон»
16.00 «Омад ва бахт» т/с
17.00 «Янги авлод»
17.40 «Ёшлар» студияси
18.00 «Аспар садоси»
18.45 «Судбина»
19.05 «Ёшлар» студияси
19.45 «Аргунлар остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Омад ва бахт» т/с
21.35 Қўтилмаган томоша
22.00 «25-кадр»
22.30 Тунги кинозал: «Рим империясининг инқирози» б/ф (1-қисм)
00.00 «Худуд»

ЧОРШАНБА 19

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.10 «Икки тақдир». Т/с.
8.00 «Ахборот».
8.40 - 9.40 «Маънавият» дастури.
9.40 «Асалари бўлган экан» М/ф.
9.55 «Ягона оилада»
10.15 «Бетховен вируси».
11.00 «Ахборот»
11.15 Сериал: «Имон»
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
12.50 «Кун мавзуси»
13.00 «Дил пайванди»
13.40 «Ака - ука Гримм эртаклари». М/с.
14.00 «Ахборот»
14.20 «Қишлоқ ҳаёти»
14.40 «Эркин иқтисодиёт»
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Қушлар ҳаёти»
16.00 «Уйла, Изла, Топ!»
16.40 «Икки дарё оралиғида»
17.00 «Ахборот»
17.15 «Таълимга эътибор - келажакка эътибор».

17.35 «Эртақлар - яхшиликка етақлар».
18.10 Сериал: «Имон».
18.55 «Ўзингиз асра»
19.15 «Ифтихор»
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.05 Миллий сериал: «Дил пайванди»
20.45 «Ватанимни қўйлайман»
21.00 «Ахборот»
21.35 ТВ - анонс.
21.40 «Парламент вақти»
22.00 «Бетховен вируси». Т/с.
22.40 «Иқлим»
22.45 «Муҳаббат ҳақида фильм». Б/ф.
00.20 - 00.30 «Очун».



YOSHILAR

6.30 «Салом, Ёшлар!»
7.10 «Даврнинг боласи»
7.20 «Мультипанорама»
8.00 «Кор алангаси». Т/с.
8.40 «Инсон психологияси»
9.10 «Тақдир қиссалари»
10.00 «Давр»
10.10 «Бугундан эсдалик»
10.30 «Қишлоқ тараққиёти»
10.50 «Навбатчи»
11.00 «Мўжизавий дунё».

12.00 Сериал: «Зебузар»
13.00 «Давр»
13.10 «Даврнинг боласи»
13.20 «Миллий мультфильм»
13.40 «Сирли ўрмонча»
14.00 «Салом, Ёшлар!»
14.40 «Мозийдан садолар»
15.00 «Автопатруль»
15.20 «Сехрли қўллар»
16.00 «Давр»
16.10 «Даврнинг боласи»
16.20 «Мультипанорама»
16.30 «Кичикитидаглар боғи»
16.40 «Нафс гирдоб»
17.00 «Кичкина афсунгар»
18.30 «Қорақалпоқ ёшлари»
19.00 «Давр»
19.30 «Ишқ жодуси». Т/с.
20.20 «Катта ўйин»
21.00 «Ватан меҳри»
21.10 «Тақдир қиссалари»
22.00 «Давр»
22.30 Кино: «Эмма»
00.20 «Афсона ва ҳақиқат»
1.00 «Салом, Ёшлар!»
1.40 «Тасвир ва таассурот»
2.00 «Давр»
2.30 Миллий кино: «Йиғламагин»
4.10 «Дугторчи қизлар»
5.00 «Юрт тинчилиги»
5.05 - 6.30 «Санников ери». Б/ф.



7.30 «Салом, Тошкент!»
8.55 «Эсмеральда». Т/с
9.30 «Пойтахт»
9.45 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 6-қисм.
10.15 «Химоя»
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.40 «Дом собаки». Т/с
11.05 «Репортаж». /рус/.
11.25 «Найранг». Б/ф.
12.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт»
15.10 «Эсмеральда». Т/с
15.40 «Япония турмуш тарзи». Х/ф.
16.20 «Саломат бўлинг!»
17.10 «Премьера»
17.25 «Ислохот одимлари»
17.40 Нима учун гуруҳи тақдир этади: «Шунақа гаплар»
18.00 «Пойтахт»
18.25 «Севги тилсимси». Т/с
20 - қисм. /Якулович/.
19.15 «Ўйларим»
19.20 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 7-қисм.
20.00 «Пойтахт»
20.30 «Телекурьер-маркет»
20.45 «Инсон матонатни». Т/с
21.15 Эко-Пойтахт.

21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Интервью». /рус/.
22.00 «Телекурьер-маркет»
22.20 «Дневники янни». Х/ф.
00.00 «Пойтахт». /рус/.

SPORT

7.15 ХАБАРЛАР.
7.25 Болалар майдончаси:
7.55 «Баркамол авлод»
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +»
9.20 Футзал. Халқаро турнир. Ўзбекистон - Эрон.
11.45 Кураш.
11.45 Велоспорт. «Жиро д'Италия - 2010»
12.35 Футбол тарихи.
13.05 Болалар майдончаси:
13.45 «Ринг қироллари»
15.10 Теннис.
16.10 Формула - 1. Моноко гран-приси.
18.00 Болалар майдончаси:
18.20 «Аллар клуби»
18.45 ХАБАРЛАР.
19.10 «Универсиада - 2010»
19.20 Кураш.
20.00 Волейбол.
20.45 Футбол тарихи.

21.10 Футбол.
21.45 ХАБАРЛАР.
22.05 Футзал. Халқаро турнир. Аргентина - Ўзбекистон
23.55 Тунги хабарлар.
00.05 «Хайрли тун!»

TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек наволари
08.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
08.30 Ўзбек наволари
09.30 Сериал «Лас Вегас»
10.30 Ўзбек наволари
11.30 «Возмездие» х/ф
13.40 Ўзбек наволари
14.20 Prime time (рус)
14.30 «Кинокурьер»
15.00 «Жассига ўхшаш йўқ»
15.30 Мультфильм
17.00 Ўзбек наволари
18.30 «Жассига ўхшаш йўқ»
19.00 Ўзбек наволари
21.00 М-фил
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «Игры разума» х/ф



06.00 Мумтоз наволар
06.30 «Аспар садоси»
07.00 «Ёшлар» студияси
07.30 «Худуд»
08.00 «Судбина»

08.20 «25-кадр»
09.00 «Янги авлод»
09.35 «НТТ спорт»
10.00 Ҳужжатли фильм
10.35 «Дил қуйлайди»
11.00 «Рим империясининг инқирози» б/ф (1-қисм)
12.30 Қўтилмаган томоша
13.00 «Яхши кайфият»
13.30 «Аргунлар остида» т/с
14.05 Ҳужжатли фильм
14.30 Киноконцерт
15.00 «Одамлар орасида»
15.30 «Армуғон»
16.00 «Омад ва бахт» т/с
16.35 НТТда мусика
17.00 «Янги авлод»
17.40 «Ёшлар» студияси
18.35 «Бизнес-телемаркет»
18.45 «Судбина»
19.05 «Ёшлар» студияси
19.45 «Аргунлар остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Омад ва бахт» т/с
21.35 Қўтилмаган томоша
22.00 «Яхши кайфият»
22.30 Тунги кинозал: «Рим империясининг инқирози» б/ф (2-қисм)
00.10 «Худуд»

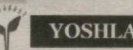
ПАЙШАНБА 20

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.00 «Иқлим».
7.10 «Икки тақдир». Т/с.
7.50 «Тонгги наволар»
8.00 «Ахборот»
8.40 - 9.40 «Маънавият» дастури.
9.40 «Цирк, цирк, цирк»
10.00 «Қўзичқоннинг шоҳи қичди». М/ф.
10.10 «Бетховен вируси». Т/с.
11.00 «Ахборот».

11.10 Сериал: «Имон»
11.50 «Ахборот» /инглиз/.
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
12.50 «Ифтихор»
12.55 «Дил пайванди»
13.35 «Ака-ука Гримм эртаклари». М/с.
14.00 «Ахборот»
14.20 «Дунё манзаралари»
14.40 «Тараққиёт ва фаровонлик сари»
15.00 «Олам ва одам» дастури: «Қушлар ҳаёти»
15.55 «Тезкор хабарлар»
16.05 «Маҳалла»
16.25 «Мен ёшликман»
16.40 «Икки дарё оралиғида».

17.00 «Ахборот»
17.15 «Юрт меҳри»
17.35 «Эртақлар - яхшиликка етақлар»
17.55 Сериал: «Имон»
18.40 «Кун мавзуси»
18.55 «ТВ - шифокор»
19.00 «Радиога ташриф»
19.15 «Бизнес ва мен»
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.05 «Дил пайванди»
20.45 «Ватанимни қўйлайман»
21.00 «Ахборот»
21.40 «Ҳонадон»
22.05 «Бетховен вируси»
22.50 «Оқшўлқ балоси»
00.10 - 00.20 «Очун».



6.30 «Салом, Ёшлар!»
7.10 «Даврнинг боласи»
7.20 «Мультипанорама»
8.00 «Кор алангаси». Т/с.
8.40 «Инсон психологияси»
9.10 «Тақдир қиссалари»
10.00 «Давр»
10.10 «Давр мавзуси»
10.30 «Илҳом қанотлари»
10.50 «Келажак эгалари»
11.00 «Мўжизавий дунё»
12.00 Сериал: «Зебузар»
13.00 «Давр»

13.10 «Даврнинг боласи»
13.20 «Миллий мультфильм»
1

дим элди: «Шунақа гаплар».
11.45 «Ўпқон» Б/ф. 1-қисм.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.10 «Эсмеральда». Т/с.
15.40 Жаҳон мусикаси дурдоналари. Ф. Мендельсон.
15.45 «Менинг маҳаллам».
16.05 «Мулоҳаза учун мавзу».
16.55 «Япония турмуш тарзи». Х/ф.
17.35 «Репортаж».
17.45 «Дурдона».
18.00 «Пойтахт».
18.20 «Ёз ифори». Т/с
19.30 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 8-қисм.

20.00 «Пойтахт».
20.25 «Телекурёр-маркет».
20.40 «Инсон матонат». Т/с
21.10 «Бизнинг футбол».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
22.05 «Телекурёр-маркет».
22.25 «Кавказская пленница».
23.45 «Интервью». /рус/.



7.15 ХАБАРЛАР.
7.25 Болалар майдончаси:
7.50 «Аёллар клуби».
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +».
9.20 Футзал. Халқаро турнир.

Аргентина – Ўзбекистон.
11.05 Кураш.
11.45 Велоспорт. «Жиро д'Италия» - 2010».
12.35 Футбол тарихи.

13.05 Болалар майдончаси:
13.30 «Тренируемся вместе».
13.45 Хоккей.
15.25 Теннис.
16.25 «RING».
16.55 Баскетбол.

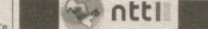
18.00 Болалар майдончаси:
18.25 «Военное дело».
18.45 ХАБАРЛАР.
19.10 «Универсиада - 2010».
19.20 Волейбол.

20.25 Футбол тарихи.
20.50 «ПрофРИНГ».
21.45 ХАБАРЛАР.
22.05 Бокс.
23.45 Футбол. 1 – лига, тур хисоботи.
23.55 Тунги хабарлар.
00.05 «Хайрли тун!»

TV-MARKAZ

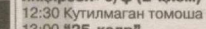
07.00 07.40 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
08.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
08.30 Ўзбек навалари
09.30 Сериал «Лас Вегас»
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «Игры разума» х/ф

14.00 Ўзбек навалари
14.30 Премьера (узб)
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
16.30 «Baby Terra Landiya»
17.00 Ўзбек навалари
18.00 Prime time (рус)
18.10 19.00 Ўзбек навалари
18.30 «Жассига ўхшаши йўқ»
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «Калбим ўғриси» Б/ф



06.00 Мумтоз навалар
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ешлар» студияси
07.30 «Худуд»

08.00 «Суддидна»
08.20 «Яши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи
10.00 Ҳужжатли фильм
10.25 Кутилмаган томоша
10.35 «Дил куйлайди»
10.50 Худудий телестанциялар лойиҳалари
11.00 «Рим империясининг инкйрози» Б/ф (2-қисм)
12.30 Кутилмаган томоша
13.00 «25-кадр»
13.30 «Аргунлар остида» т/с
13.30 «Ешлар» студияси



14.05 Ҳужжатли фильм
14.30 Киноконцерт

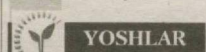
15.00 «Одамлар орасида»
15.30 Яноамсан, Ватан!
16.00 «Омад ва бахт» т/с
16.35 НТТда мусика
17.00 «Янги авлод»
17.40 «Ешлар» студияси
18.00 «Асрлар садоси»
18.45 «Суддидна»
19.05 «Ешлар» студияси
19.45 «Аргунлар Остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Омад ва бахт» т/с
21.25 Кутилмаган томоша
22.00 «Яши кайфият»
22.30 Тунги кинозал: «Юлдузсиз осмон» Б/ф
00:40 «Худуд»

ЖУМА 21



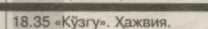
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
7.10 «Икки тақдир». Т/с.
7.50 «Тонгги навалар».
8.00 «Ахборот».
8.40 – 9.40 «Маънавият дастури».
9.40 «Таълимга эътибор – келажакка эътибор».
10.00 «Кул мавзуси».
10.15 «Бетховен вирус».
11.00 «Ахборот».
11.15 Сериал: «Имон».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
12.55 «Дил пайванди».
13.35 «Ақа-ука Гримм эрталари». М/с.
14.00 «Ахборот».
14.20 «Бизнес ва мен».
14.30 «Мозий сирлари».
14.50 «Куларнинг бириди»
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Кушлар ҳаёти».
16.00 Ю. Ражабий номдаги маҳам ансамблининг концерти.
16.20 «Бир хинаят изидан».
16.40 «Икки дарё оралиғида»
17.00 «Ахборот».

17.15 «Саломатлик дастури».
17.35 «Эрталар – яхшиликка етаклар».
18.05 Сериал: «Имон».
18.50 «Минг бир ривоят».
18.55 «Хидоят сари».
19.15 «Ифтихор».
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.05 Миллий сериал: «Дил пайванди».
20.45 «Ватанимни куйлайман».
21.00 «Ахборот».
21.40 «Буюк аждодларимиз»
22.00 «Бетховен вирус»
22.45 «Устон Рон Кларк».
00.10-00.20 «Очун».



6.30 «Салом, ёшлар!»
7.10 «Давринг боласи».
7.20 «Мультпанорама»
8.00 «Қор алангаси». Т/с.
8.40 «Инсон психологияси»
9.10 «Тақдир қиссалари».
10.00 «Давр».
10.10 «Катта уйин».
10.50 «Қишлоқдаги тенгдошим».
11.00 «Мўжизавий дунё».
12.00 Сериал: «Зебузар».
13.00 «Давр».

13.10 «Давринг боласи».
13.20 «Миллий мультфильм».
13.40 «Сирли ўрмонча».
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.40 «Чемпион»
15.00 «Тараннум».
16.00 «Давр».
16.20 «Мультпанорама»
16.30 «Ешлар ва таълим».
16.40 «Соғлом авлод».
17.00 «Инспектор Газет».
18.30 «Зуфия издошлари».
18.40 «Ешлик баёзи».
19.00 «Давр».
19.30 «Ишқ жодуси». Т/с.
20.20 «Бугун».
21.10 «Тақдир қиссалари».
22.00 «Давр».
22.30 «Маликанинг қундаликлири-2».
00.20 «Афсона ва ҳақиқат».
1.00 «Салом, ёшлар!»
1.40 «Тасвир ва таассурот».
2.00 «Давр».
2.30 «Кичкина одамлар»
3.40 «Хайтбахш навалар».
5.00 «Юрт тинчлиги»
5.05 – 6.30 «Ганимбал».



7.30 «Салом, Тошкент!»
8.30 «Анонс».
8.35 «Карвонсарой».

8.45 Мумтоз навалар.
8.55 «Эсмеральда». Т/с
9.30 «Пойтахт».
9.40 Бизнес-Пойтахт».
9.45 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 8-қисм.
10.15 «Репортаж».
10.25 Жаҳон мусикаси дурдоналари. Ф. Мендельсон.
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.45 «Дом собаки». Т/с
11.15 «Кинотақдим».
11.40 «Ўпқон». Б/ф. 2-қисм.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.10 «Эсмеральда». Т/с
15.40 «Таянч нуқтаси».
16.15 «Бизнинг футбол».
16.35 «Алломши». М/ф.
16.45 «Карвонсарой»
16.55 «Нима учун?»
17.35 Баркамол авлод йили: «Эртанинг эгалари»
17.50 «Саломат бўлинг!»
18.00 «Пойтахт».
18.20 «Ёз ифори». Т/с
19.30 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 9-қисм.
20.00 «Пойтахт».
20.30 «Телекурёр-маркет».
20.45 «Инсон матонат». Т/с
21.00 «Маърифат фидойи».

лари».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Телекурёр-маркет».
22.10 «Пришельцы 2». Х/ф.
00.00 «Пойтахт». /рус/.



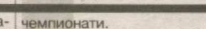
7.15 ХАБАРЛАР.
7.25 Болалар майдончаси:
7.55 «Военное дело».
8.15 ХАБАРЛАР.
8.30 «Малахов +»
9.20 Футбол. УЕФА Чемпионлиги Лигаси.
11.05 «ПрофРИНГ».
11.55 Велоспорт. «Жиро д'Италия» - 2010».
12.35 Футбол тарихи.

13.05 Болалар майдончаси:
13.45 Хоккей. Жаҳон чемпионати.
15.50 Теннис.
16.50 Баскетбол.

18.00 Болалар майдончаси:
18.25 «Мураббий».
18.45 ХАБАРЛАР.
19.10 «Универсиада - 2010»
19.20 «ГОЛ».
19.50 Волейбол.
20.35 Футбол тарихи.

TV-MARKAZ

07.00 08.30 Ўзбек навалари
08.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
09.30 Сериал «Лас Вегас»
10.30 13.20 Ўзбек навалари
11.30 «Калбим ўғриси» Б/ф
14.20 Prime time (рус)
14.30 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
17.00 Ўзбек навалари
17.30 Премьера (рус)
18.00 Ўзбек навалари
18.30 «Жассига ўхшаши йўқ»
19.00 Ўзбек навалари
21.00 «Bollywood Markazida»
22.00-01.00 «HECH QACHON ALVIDO DEMANG» хинд б/ф

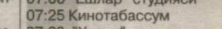


06.00 Мумтоз навалар
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ешлар» студияси
07.30 «Худуд»

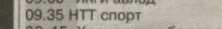
08.20 «Яши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи
10.00 Ҳужжатли фильм
10.25 НТТда мусика
11.00 «Юлдузсиз осмон» Б/ф
12.45 «Кутилмаган томоша»
13.00 «Яши кайфият»
13.30 «Аргунлар остида» т/с
14.05 Ҳужжатли фильм
14.30 Киноконцерт
15.00 «Одамлар орасида»
15.30 «Соғин»
16.00 «Омад ва бахт» т/с
16.35 НТТда мусика
17.00 «Янги авлод»
17.40 «Ешлар» студияси
18.00 «Асрлар садоси»
18.45 «Суддидна»
19.05 «Ешлар» студияси
19.30 НТТспорт
19.45 «Аргунлар Остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Омад ва бахт» т/с
21.25 Кутилмаган томоша
22.00 «Бунга ҳаёт дейдилар»
22.30 Тунги кинозал: «Бриллиант кўл» Б/ф
23.45 «Худуд»



06.00 Мумтоз навалар
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ешлар» студияси
07.25 Кинобабасум
07.30 «Худуд»
07.50 «Бизнес репорт» иқтисодий-таҳлилий дастур
08.00 «Суддидна»
08.20 «Бунга ҳаёт дейдилар»
08.50 «Бизнес-телемаркет»
09.00 «Янги авлод»
09.35 НТТ спорт
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи



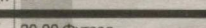
10.00 «Афсус» Б/ф
11.25 НТТда мусика
11.40 НТТ спорт
12.00 «Дийдор ширин»
13.00 «Рим империясининг инкйрози» Б/ф
15.45 «Бриллиант кўл» Б/ф
17.00 «Янги авлод»
17.35 «Суддидна»
18.00 «Имгитлар» Б/ф
19.20 НТТда хажвия
19.45 «Дил куйлайди»
20.00 «Парламент соати»
20.30 «Салом, эй ишқ» Б/ф (Хиндистон)
23.30 «Омадсизлар» Б/ф
01:10 Тунингиз хайрли бўлсин!



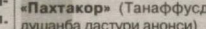
07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «Hech qachon alvido demang» хинд баддий фильми
14.30 Ўзбек навалари
15.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАД-НАЯ ФАБРИКА» худ. фильм
17.30 «Куларний гид»
18.00 Prime time (рус)
18.10 Ўзбек навалари
19.00 «Топ-10»
19.35 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (узб)
22.00 «НА ИГРЕ» худ. фильм
23.50-02.30 «Другая музыка»

TV-MARKAZ

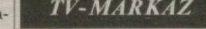
07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «Hech qachon alvido demang» хинд баддий фильми
14.30 Ўзбек навалари
15.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАД-НАЯ ФАБРИКА» худ. фильм
17.30 «Куларний гид»
18.00 Prime time (рус)
18.10 Ўзбек навалари
19.00 «Топ-10»
19.35 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (узб)
22.00 «НА ИГРЕ» худ. фильм
23.50-02.30 «Другая музыка»



20.00 Футзал.
21.30 ХАБАРЛАР.
22.05 «Ринг қироллари».
23.05 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Шўртан» - «Пахтакор» (Танаффузда душанба дастури анонси)
00.55 Футбол. 1 – лига, тур хисоботи.
1.05 «Хайрли тун!»



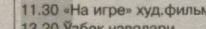
7.30 «Хайрли тун!»
7.45 Футбол. УЕФА Чемпионлиги Лигаси. Финал. «Бавария» - «Интер». Тўғридан - тўғри олиб кўрсатилади.
9.45 Футбол. УЕФА Чемпионлиги Лигаси. 1/2 Финал. «Барселона» - «Интер».



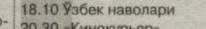
10.40 АНОНС.
10.45 «ГОЛ».
11.15 «БРЕЙН - РИНГ». Интеллектуал уйин.
11.55 Велоспорт. «Жиро д'Италия» - 2010».
12.35 Футбол тарихи.

13.05 Болалар майдончаси:
13.35 Хоккей.
15.25 Теннис.

16.30 Машъал» радиосида
«Арена» дастури.
17.10 «Спортимиз маликалари».
17.30 ХАБАРЛАР.
17.55 Футбол. «Бунёдкор» - «Андижон».
19.55 Волейбол. Ўзбекистон



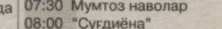
20.00 Футзал.
21.30 ХАБАРЛАР.
22.05 «Ринг қироллари».
23.05 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Шўртан» - «Пахтакор» (Танаффузда душанба дастури анонси)
00.55 Футбол. 1 – лига, тур хисоботи.
1.05 «Хайрли тун!»



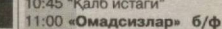
07.00 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 «Baby Terra Landiya»
11.00 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер



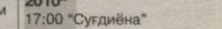
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ешлар» студияси
07.30 Мумтоз навалар
08.00 «Суддидна»
08.40 Кутилмаган томоша
09.00 «Юлдузсиз осмон» Б/ф
10.30 «Бизнинг замондош»
10.45 «Калб истаги»
11.00 «Омадсизлар» Б/ф
12.45 «Дил куйлайди»
13.00 «Лакки» Б/ф
15.30 «Одамлар орасида»
16.00 «Асрлар садоси»
17.00 «Суддидна»
17.40 «Файли юрт одамлари»
18.00 «Чаён боласи» Б/ф
19.45 «Якшанбада яхши дам»
20.30 НТТда хажвия
21.00 «Дийдор ширин» мусиқий дам олиш дастури
22.00 «Ўлфатлар» Б/ф
23.30 Тунингиз хайрли бўлсин!



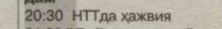
06.00 Мумтоз навалар
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ешлар» студияси
07.25 Кинобабасум
07.30 «Худуд»
07.50 «Бизнес репорт» иқтисодий-таҳлилий дастур
08.00 «Суддидна»
08.20 «Бунга ҳаёт дейдилар»
08.50 «Бизнес-телемаркет»
09.00 «Янги авлод»
09.35 НТТ спорт
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи



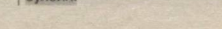
10.00 «Афсус» Б/ф
11.25 НТТда мусика
11.40 НТТ спорт
12.00 «Дийдор ширин»
13.00 «Рим империясининг инкйрози» Б/ф
15.45 «Бриллиант кўл» Б/ф
17.00 «Янги авлод»
17.35 «Суддидна»
18.00 «Имгитлар» Б/ф
19.20 НТТда хажвия
19.45 «Дил куйлайди»
20.00 «Парламент соати»
20.30 «Салом, эй ишқ» Б/ф (Хиндистон)
23.30 «Омадсизлар» Б/ф
01:10 Тунингиз хайрли бўлсин!



07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «Hech qachon alvido demang» хинд баддий фильми
14.30 Ўзбек навалари
15.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАД-НАЯ ФАБРИКА» худ. фильм
17.30 «Куларний гид»
18.00 Prime time (рус)
18.10 Ўзбек навалари
19.00 «Топ-10»
19.35 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (узб)
22.00 «НА ИГРЕ» худ. фильм
23.50-02.30 «Другая музыка»



20.00 Футзал.
21.30 ХАБАРЛАР.
22.05 «Ринг қироллари».
23.05 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Шўртан» - «Пахтакор» (Танаффузда душанба дастури анонси)
00.55 Футбол. 1 – лига, тур хисоботи.
1.05 «Хайрли тун!»



07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер

07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер

07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер

07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер

07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер

07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер

07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00 Ўзбек навалари
17.30 М-фил
18.00 Prime time (рус)
19.10 Ўзбек навалари
20.30 «Кинокурёр»
21.00 Ўзбек навалари
21.30 «Премьера» (рус)
22.00 «ПРОРОК» худ. фильм
23.50 Миксер

07.00 Ўзбек навалари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек навалари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек навалари
11.30 «На игре» худ. фильм
13.20 Ўзбек навалари
15.00 «Жассига ўхшаши йўқ»
17.00

Ўқув маркази

МАШРИК

Муомала ва муроса илми — 2 ой
 Тикувчилик — 3-4 ой
 Каштачилик (машинкада гул босиш) — 2 ой
 Тўй либосларини тикиш — 2 ой
 Астари костюм ва пальто тикиш — 2 ой
 Эркаклар шимини тикиш — 1 ой
 Бисер ва тошлар билан безатиш — 2 ой

Дизайн яратиш (соҳалар бўйича) — 2 ой
 Сунъий гул ясаш — 2 ой
 Қандолатчилик — 2 ой
 Жаҳон таомлари — 1 ой
 Олий торт безатиш — 1 ой
 Косметология:
 I. Эстетик косметология (бўяниш) — 2 ой
 II. Вакс — депиляция — 1 ой
 Замонавий соч турмаклаш — 2 ой
 Массаж — 2 ой

Ўқишга таклиф этади

МАШЪАЛИ

Муомала ва мулоқотмандлик психологияси — 2 ой
 Оила психологияси ва оилавий муносабатлар — 2 ой
 Оила қуриш асосидагилар учун психология — 1 ой
 Бошқарув ва бизнес психологияси — 2 ой
 Оналар мактаби (хамширалик курси) — 3 ой
 Бухгалтерия (тезкор усулда) — 10 кун
 Элита пардалари — 2-3 ой
 Қўлда тўқиш (каталог бўйича) — 2 ой
 Заргарлик — 6 ой
 Тил ўргатиш: рус, инглиз, араб, хитой

Якшанба дарслари
 3 ёшдан 7 ёшгача болалар учун рус ва ўзбек мактабга тайёрлаш курслари (талабларга биноан) — 3-4 ой

Манзил: Қадар майдони, Уйғур кўчаси, 12-йўл. Мўлжал: "ROISON" магазини, Мўшакбўё мағалласи ёқинида. Тел: (+99897) 728-00-63, 471-71-53, 242-73-86

«Eds2e»

Азиз қизларжон!
Висол оқшомингиз кунни бетақорор гўзалликка эга бўлишни истайсизми?



Eliza

Eliza либослари сизни орзуларингиз сари етаклайди.

Харид қилган ҳар бир либосингизга «Келин салом» маросими учун яна бир кўйлак, кўёв тўни бепул кўшиб берилади.

Манзил: Тошкент шаҳри, Бунёдкор кўчаси, 8-уй, 4-хонадон.
Телефон (+99871)245-21-44, (+99890)349-90-09

ТАҚВОЛИ УСУЛДА:

Фойдали нонушта орқали қийин озувчиларга 3 кунда осон озиш, Ички аъзоларни тозалаш, Юзни жарроҳлик амалиётисиз ёшартириб, торттириш, Ажин, доғ, хуснбузар муаммоси, Ёш болаларда иммунитетни ошириш, Бўй ўстириш, (1-2-3см гача) Бўғимдаги тузлар муаммосидан халос бўлиш, Соғломлаштириб семириш, гижжа, лямбля муаммоси.

Мурожаат учун телефон: (+99897) 405-52-21 Феруза
Махсулот сертификатланган: 0738046



ХАЛҚАРО САЛОМАТЛИК ВА ГЎЗАЛЛИК МАРКАЗИ ТАКЛИФ ЭТАДИ:

1. Пархезсиз чиройли ва ихчам озиш, қалди қоматни тиклаш. Натижаси уч кунда, (ойига 4-10 кг гача)
2. Гиёҳлар ёрдамида ички аъзоларни тозалаш, (Шлак, аллергия, қон босими, юрак хасталиклари, гижжа, бавосил)
3. Юздаги хуснбузар, ажин, доғларни кетказиш. Юз терисини жарроҳлик амалиётисиз ёшартириш, тараңлаштириш. (Натижаси 15 минутда)
4. Гиёҳлар ёрдамида зарарсиз семириш, тетиклик.
5. Бўй ўстириш, (20 см), иммунитетни ошириш.
6. Соч тўқилишини олдини олиш ва ўстириш, акс-кловиз атир ва кремлар (эркаклар ва аёллар учун)

Муолажаларни халқаро тоифадаги мутахассис диетолог — А. Мусаева олиб боради.

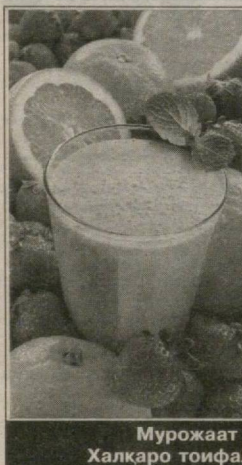
Манзил: Тошкент шаҳри, Юнусовд, 11 мазе, 2-уй, 1-қават. Мўлжал: Универсам савдо мажмуи. Телефон: (+99897) 330-50-47. Махсулот сертификатланган №0738046



ЭРТАЛАБКИ ТАҚВОЛИ НОНУШТА АСОСИДА:

- Сурункали қабзият;
- Асабийлик;
- Соғломлашиб, табиий семириш;
- Қорин ва сондаги ёғларни йўқотиш;
- Қон томир, ичакларни, бўғимдаги тузларни табиий тозалаш;
- Ойига 5—15 кг. гача озиш;
- 3 ойда 10 ёшга ёшариш;
- Болалар муаммолари;
- Қоннинг шакар микдори ва босимини меъёрлаш;
- Юзни оқартириб, жарроҳлик амалиётисиз ёшартириш (ажин ва доғлар);
- Италия, Франция ҳамда Америкадан келтирилган табиий махсулотлар.

Мурожаат учун телефон: (+99897) 710-03-11
Халқаро тоифали WELLNES тренер Лола Қаландарова
Махсулот сертификатланган. №0738045



Москвадаги Халқаро Абу Али ибн Сино академиясининг магистри ТАБИБ ХУРСАНД АЛИ

табобат хизматини таклиф этади:

- Ошқозон-ичак, ўт пуфаги, қора талоқ касалликлари;
- Бепуштлиқ, жинсий аъзолар шамоллаши, буйрак ва тухумдон кисталари, простата беши шамоллаши;
- Буйракдаги тошларни тушириш;
- Гижжа, лямблялар ариб, теридagi оқ доғлар(ветелиго) ва ажинлар кетали;
- Умurtқа чурраси, бел ва оёқ ogрини, бод, артрит, полиартрит, бўйин ва елкада, тиззада туз йиғилиши сингари хасталиклар;
- Юрак, қон-томир хасталиклари, қон босими, инсультдан кейинги тикланиш даври ва асаб касалликлари;
- Буқоқ касаллигининг ҳар қандай тури шарқ табobati усулида гиёҳлар билан даволанади.

Манзил: Тошкент вилояти Ўртачирчиқ тумани Кумовул (Бектемир) кўрғони.
Телефон: (+99897)156-57-31 Лицензия № 95
Табиблар реестрида 2092-рақам билан қайд қилинган.



«НОЗИМАХОН-МУАЗЗАМ» («Умидахон-Муаззам» МЧЖ) тиббиёт маркази

Беморларга ушбу малакали мутахассислар ёрдамида таклиф этади: лор, гинеколог, болалар гинекологи, уролог, кардиолог, окулист, эндокринолог, гастроэнтеролог, невропатолог; массаж, иглотерапия, лазеротерапия, УЗИ, ЭКГ. Беморлар уй шароитида ҳам мутахассис ёрдамида олишлари мумкин. Боғлаш материаллари ва медицина асбоблари стерилизаци кафолатланган.

Хафтанing ҳар чоршанба куни 50 фоиз чегирма.
Манзил: Кўйлик даҳаси, Фарғона йўли-505.
Почта бекати.
Тел: 290-21-05, 131-36-86. Лицензия № 5722-тиб



Пойтахтимиз аҳли ва меҳмонларига беминнат хизмат кўрсатиб, уларнинг узоғини ақин, оғирини енгил қилиб келаётган Тошкент шаҳридаги

2519- АВТОЖАМЛАНМА ДАВЛАТ КОРХОНАСИ
 маъмурияти шу ҳудудда яшаётган "Д" тоифали ҳайдовчилар ҳамда чиптачиларни

ИШГА ТАКЛИФ ҚИЛАДИ!

Ойлик маошлар куйидагича:
 Ҳайдовчилар учун 600 000 сўм.
 Чиптачилар учун эса 170 000-200 000 сўм.
 Шунингдек, автожамланма қошида ташкил этилган махсус ўқув курсида "Д" тоифали ҳайдовчилар тайёрланади.
 Ўқиш муддати 6 ой. (3 йил ишлаб бериш шарти билан)
 Ҳайдовчилик курсларида ўқишни хоҳловчилар куйидаги ҳужжатларни тақдим этишлари керак:

1. Паспорт кўрсатилади ва 2 та нусхаси тақдим этилади.
2. Ҳарбий билет(нусхаси тақдим этилади).
3. 3x4 сурат (10 дона)
4. Тиббий маълумотнома (3-сон шаҳар клиник шифохонаси)
5. "В", "С" тоифали ҳайдовчилик гувоҳномалари(нусхаси) албатта тақдим этилади.

Куйидаги манзилга мурожаат қилишингиз мумкин:
 Тошкент вилояти, Қибрай тумани, Авайхон кўчаси, (собик Иркутск) 20-уй.
 Мўлжал: Қорасув 6. **ТЕЛЕФОН: 266-38-31**



ИЛТИМОС, ИЧМАНГ ДАДА!

МАКТУБ

«Ота! Сиз жуда яхши одамсиз-у, фақат ичишингиз ёмон-да. Ана шу ичкиликни деб, уйимизда ҳар куни жанжал, асаббузарлик. Ярим тунгача ҳамманинг дилини хуфтон қиласиз. Ойимни ва бизни зор-зор йиғлатасиз. Еган овқатимиз ҳам татаймайди. Мана, кеча ҳам алламаҳалгача бақир-чақир қилиб, ҳовлини бошингизга кўтардингиз. Туни билан ухломлаганим боис ҳозир дарсда ҳам кўзларим шишиб, мудраб ўтирибман. Ўқитувчимнинг гаплари ҳеч қулогимга кирмаяпти. Онам шўрлик жуда сиқилгани учун қон босими кўтарилганда, ишқилиб аҳоли яхшимикан? Хаёлим ўша ёқда. Нима қилай, онамнинг тўнғич фарзандиман, мендан бошқа дардқаши бўлмаса?.. Кўни-қўшника чиқарса, гап қўлаяди, кулгуга қоламиз. «Тинчликми? Кўзингиз кўрганми?» — деб сўраганларга: «Ҳеч нарса, эшикка уриб олдим», деб қўя қолади бечора. Қайси куни ичиб келиб, учаламизни кўчага ҳайдаб солдингиз. Бекатда совуқ қотиб кетган шўрлик укам: «Отаси йўқларга мазза-я, ҳозир иссиқ-қина уйларида ухлашаяпти», — деди беихтиёр.

Ҳар гал дугоналарим билан мактабдан қайтаётганимда, кўчада думалаб ётган бирор кимсани кўриб қолсам, юрагим «шув» этиб кетади. «Ичкилик дадам эмасми-кан?» — деган ўй ўтади хаёлимдан. Уйга шошиб келаман, ош-овқатни пишириб, аям ва сиз ишдан келгунларингизча укам билан кўчада ўйнаб юрамиз. Ўртоқларим билан ўйнаймман-у, фикру зикрим сизда бўлади. «Бугун ичмай келса эди», деб ўйлайман. Укам югуриб келиб, қулогимга шивирлайди: «Юринг тез, уйга қирамиз. Дадам яна...». Атрофдагиларга сездирай секин уйга чопамиз. Сиз кириб келгунча юрагимиз гупиллаб уриб туради. Эшикни очиб, «Дада, яхши келдингизми? Мана, совуқ чой», — дейман кўрқаласа. Чойни симириб ичиб олмасиз-да, яна ўша, ҳар кунги дийдиёнгизни бошлайсиз.

Ичмай қолган кунларингиз қандай яхши! Ҳаммамиз дастурхон атрофиди

бир оила бўлиб овқатланамиз, келажақ ҳақида суҳбатлашамиз. Сиз ҳам кўзимга ҳаммадан нурли, ақлли, меҳрибон бўлиб кўринасиз. Овқатдан сўнг фотиҳа ўқилаётганда, ич-ичимдан энг аввало сизга Худодан инсоф сўрайман, доим ҳозиргидек яшашимизни истайман. Укамга қарасам, 9 ёшли укам ҳам ичида пичирлаб, худди шу нарсаларни сўраётгандек бўлади. Юз-кўзларидан билиниб туради.

Дада, нима қиласиз, ўша заҳри қотилни ичиб? Яхшигина ишингиз, оилангиз, биз — фарзандларингиз бор-ку! Сизга яна нима керак? Ойим ҳам сиқилавериш, юраги оғрийдиган бўлиб қолган. Ахир сизни олдин ҳамма ҳурмат қиларди. Ҳозир-чи, ҳеч кимнинг сиз билан ўтиргиси келмайди. Барча дўстларингиз сиздан ўзини олиб қочади. Ҳатто амаки-аммаларим ҳам бизникига кам келади-ган бўлиб қолишди.

Менинг сизга ақл ўргатишга ҳаққим йўқ. Сиз менинг отамсиз. Бу гапларни

Унинг кўнглидан ўтаётган кечинмалар билан қизиқиб ҳам кўришмайди. Аслида бундай ҳолатларда энг кўп изтироб чекадиган, қийналадиган болалар бўлади. Айниқса, у бу бола оиланинг тўнғич фарзанди, қиз бола ёки ёлғиз бўлса. Улар бутун умри давомида ичувчи оталарини бу йўлдан қайтариш, жабрдийда оналарини юпатиш билан овора бўлишади.

маси тўқис, атрофдагилар меҳрибон бўлишига қарамай барибир ўзларини тўлиқ бахтли ҳис эта олмайдилар. Аксинча, ўша болаликдаги дилхираликлар, стресслар бот-бот унинг ёдига тушиб, юрагини кемиравереди.

МАСЛАҲАТ

Ота-она билан боғлиқ муаммоларни ечиш боланинг ташвиши эмас. Бун-

МАКТАБДА ЁЗИЛГАН ИНШОДАН ПАРЧА

«Менинг отам жудаям меҳрибон, ҳазилкаш, бизни яхши кўради. Истаган нарсамизни харид қилади. Ҳеч қачон ичмаган, чекмаган. Катта фирмада тадбиркор бўлиб ишлайди. Синглим иккимизга яқинда ролики коньки совға қилмоқчи. Ёзги таътилга чиқсак, машинасида саёҳатга олиб бормоқчи. У бошқаларнинг дадасига ўхшаб, ичиб келиб жанжал кўтармайди. Ойимни хафа қилмайди. Чунки, у ҳеч қачон ароқ ичмайди», — деб ёзган 3-синфда ўқийдиган қизча. «Менинг отам» мавзусидаги иншосида. Лекин ўқитувчининг айтишича, аслида бу қизчанинг отаси ичкиликка берилиб кетгани учун онаси ажрашган ва қизчанинг бу ёзганлари унинг... ушалмаган орзуси эди.

Одатда бундай болалар, аксарият ҳолда қизлар ўзининг аъло баҳолари, намунали хулқи билан уйдаги нохушликларни бартараф этмоққа уринади. Ҳамма нарсага катталардек муносабат билдирди. Ёшига нисбатан анча эрта улғайиб қолишади. Атрофдагилар, ўқитувчиларнинг мақтовларига қарамай, ўзини доим омадсиздай ҳис қилади. Эришаётган ютуқлари ҳам уни қувонтирмайди. Оиладаги нотинчликларни бартараф этолмаётгани учун ўзини айбдор ҳис этади. Уй-рўзгор юмушлари, укаларининг тарбияси асосан унинг гарданида бўлади.

Бундай аччиқ изтироблар билан яшаш осон эмас, ҳатто хавфли ҳам. Чунки энди шаклланиб келаётган шахс синиб қолиши мумкин.

Энг ачинарлиси, ичувчи ота бор оилада улғаяётган қизларнинг ўсмирлик даври ҳам қийин кечади. Улар бу нозик даврда ўз йўлини топа олмаса, яхши маслаҳаттўйи, яқин дўсти бўлмаса, ёмон йўлларга кириб кетиши мумкин. Жуда эҳтиёткор бўлиб қолганидан йиғитларга ишонмайди. Умр йўлдош танлашда узоқ иккиланади. Оила қуришдан кўради. Лекин бу гурбатхонадан ҳам бош олиб кетгиси келади. Ўз уйи кўзига қоронғу бўлиб кўринади. Она ҳам бундай вазиятда рўзгор тебратиш, пул топиш билан овора бўлиб, қизнинг кўнглига қулоқ солишга вақти бўлмайди. Шундай пайларда кўпгина қизлар ўзларига яқин дўст, сирдош қидиришади. Баъзи уйдан меҳр кўрмаганлари тўғри келган яхши-ёмон одамнинг ширин сўзига учиб, алданиб ҳам қолишади. Баъзилари эса бахти қулиб, яхши оилга, ақлли-хушли йиғитга турмушга чиқишади. Аммо ҳам-

га унинг кучи етмайди. Шунга қарамай, муаммолари оилада ўсаётган болаларга айтар гапимиз: «Сен кўп ҳаракат қилиб кўрдинг, шунинг учун ўзингни айблагча ҳожаат йўқ. Шундоқ ҳам носоғлом муҳитга қарамай, мактабда дугоналаринг синфдошларинг орасида ўз ҳурматингга эга бўлдинг. Ўқинида яхши натижаларга эришдинг. «Ҳар зода — бир доғ», дейишганидек доно халқимиз, камчиликлар, келишмовчиликлар нафақат сенинг уйинг, балки бошқалар билан ҳам содир бўлаётгандир. Бетаъшиш оиланинг ўзи йўқ. Алькоголизм — аслида оғир касаллик. Бутун ҳаётин олиму шифокорлари бу ҳақда бош қотиришаяпти. Бу касалликка чалинган инсоннинг эса тузалиши қийинроқ. Сен қанчалик ҳаракат қилма, бу дардди тузатолмайсан. Ундан кўра ўз тақдиринг, келажагинг ҳақида ўйла. Бахтли болаликнинг беғубор дамларини шоду хушроқликда ўтказ. Ахир болаликнинг бу олтин лаҳзалари қайтиб келмайди. Ўзинг, нурли келажагинг ҳақида ўйла. Дўстларинг, синфдошларинг олдида ҳеч қачон бошинг эгилмасин. Улар оталари ҳақида гапирса, ўқсимагин. Отамни ўзгартирмаман, бу йўлдан қайтараман деб уринма. Бир инсоннинг характери, тақдирини ўзгартириш осон эмас. Бирор яқин инсонинг ё дугонангга кўнглингни оч. Дилингдаги ҳамма кўркув, уят, оғриқларни тўкиб сол. Анча енгил тортасан. Ичингга ютаверибдан фойда йўқ. Йиғи-сигини йиғиштир, бу оғизларнинг иши. Ўзингни кўлга ол. Ахир сен кучлисан-ку!»

Шаҳноза ЎЛМАС қизи тайёрлади.

Автомат «Dilanjtali» нодавлат таълим муассасида «В» тоифали ҳайдовчилар тайёрланади. Ўқиш муддати уч ой. Тўлов пули — 120000 сўм. Пул ўтказиш нақд ва пластик карточкалар орқали амалга оширилади.

Манзил: Тошкент шаҳри Чилонзор тумани 3-мавзе. Телефон: 227-93-83, 119-10-22.

Убайдуллаев Рустамбек Содик ўғли!

Сизни Нурмуҳаммад исмли ўғилчали бўлганингиз билан қутлаймиз. Илоҳим, ўғлингиз она ватанимизга хизмат қиладиган паҳлавон йиғит бўлиб етишсин.

Ёру дўстларингиз номидан опангиз Юлдузхон, Тошкент шаҳри Юнусобод тумани.

Ҳурматли Исмаи ака Худоёров!

Сизни 14 май — таваллуд кунингиз билан муборакбод этамиз. Ижодингиз бунданга жўшқин бўлаверсин.

Ҳамкасбларингиз ва «Оила ва жамият» газетаси тахририяти ходимлари

Тошкент шаҳар, Юнусобод туман ҳокимлиги томонидан 2005 йил 5 майда реестр №001189-10 рақами билан рўйхатдан ўтган «Ahsan mobile» МЧЖ фирмаси тугатилади. Мурожаат учун телефон: 105-56-76.

ШИФО ТОПАЙ ДЕСАНГИЗ

Ўзбекистон халқ табobati академияси аъзоси Фуломжон Мусаев муолажасига шошилинг.

- Бош оғриғи
- Жинсий заифлик
- Ошқозон, жигар, ичак, ўт қопи ва буйрак
- Оёқ-қўл, қулоқ, астма, бронхит, кўз хасталиклари
- Бўғин касалликлари, остеохондроз, полартрит, юрак безовталиги, шамоллашлар
- Геморрой, руҳий касалликлар
- Тери касалликлари, гижжа
- Юздаги угри ва ажинларни йўқотиш
- Қандли диабет, қон босими
- Буқоқ касалликлари
- Зарарсиз озиш ва семириш



Тел: (+99893)352-26-90, (+99893)516-99-98.

Гувоҳнома №116

Фуломжон Мусаев амалдаги қонунчилик асосида мамлакат миқёсида фаолият кўрсатаётган табиблар реестрида 2114 рақам билан қайд қилинган.

Улар ота ҳовлисига, яъни акасиникида йўғилишди.

Бугун — Махбубанинг ёлғизгина қизи Умиданинг туғилган куни.

Махбуба билан келинойиси норин, пишириқларнинг хамирини тайёрлаш ҳаракатига тушишган.

Телефон жиринглади. Умида чакқонлик билан телефон олдида югуриб бориб гўшакни қўлогига тутди-ю, кўзлари чарқаб кетди:

— Дадажон, келяписизми? Менга кўйроқ олдингизми? Нима? Келмайсизми? — қиз йўғашага тушди. — Нимага? Йўқ, йў-ўқ...

Махбуба шошиб келиб унинг қўлидан гўшакни олди:

ни босолмасди Умида. — Бир тақиб кўрай...

Келин сал ўйлангандек бўлди-ю, сиргани ечиб, Умидага тақиб қўйди. Қизча чопқиллаб нариги уйга кириб кетди.

— Хозирданоқ тошойнанинг олдида югургани югурган, — кулди онаси. — Яна ойнага қарагани кетди.

Сал ўтмай, қизалоқ аввалгидан ҳам бахтиёрроқ қиёфада қайтиб чиқди. Энди унинг юришлариям бошқача, худди сирганинг силкинишларини ҳис этиб қадам босаётгандек эди. У тўғри Назокатнинг олдида келди.

— Кеннойижон!.. Сизнинг бошқа чиройли сиргангиз борку... шунча менга бери-инг!

Ҳабиб хотинига қулиб қара-

тузалишлари билан даданг ҳам келиб қоладилар. Ушанда хоҳлаган нарсангни олиб берарканлар...

Махбуба шундай дея сирганинг биттасини ечиб олишга улгурди...

— Йўқ, олиб бермайдилар! — дея иккинчи сиргани кафти билан тўсганча ҳовлига отилди Умида. — Олиб бермайдилар. Кеча айтдингиз-ку, хозирча пулимиз кам, бувинг касаллар, деб...

Қизалоқ тоғаси ва болаларнинг ёнидан гувиллаб ўтганча, кўчага чопиб чиқиб кетди. У бир қўли билан ҳалиям қўлогидан сиргани маҳкам ушлаб олганди.

Ичкаридан «Умида, тўхта, Умида!» деганча Махбуба чиқди,

нақа кесатик, киноя, жаҳлини биринчи марта кўриши, эшитиши эди. Кутилмаганда бошига тоғ ағдарилди гўё... аёл на эрини, на Махбубани, на қизалоқни айблаб олмас... бир лаҳзада кўнгли ҳувиллаб, борлиқ нурсизланиб қолгандек эди. Назокатнинг назарида ҳали-хозиргина шодлик касидан жаранглаб турган қаср қулаб тушгандек эди...

У ётоқхонага кириб, кийим жавонинг энг юқори тоқчасига қўйган каттагина кутичани олди. Унда қаерларидир Умиданинг ўзига ўхшаб кетадиган кўйроққоқ жийлашиб ётарди. Келин унга термулиб турди-турди, кейин ошхонага чиқиб, бир пой сиргани олиб келди, кўйроққоқнинг

қўлоғи олдидаги кўнғироқ сочларга уни илдириб қўйди.

Ёлғизликнинг лаҳзалари ҳам, айнакка, дарду дунёнинг қоронғу бўлганда, ҳеч тугамайдиганга ўхшайди. Назокат шу ерда қанча ўтирганини билмайди.

— Келинойи!

Назокат қайсинглисининг хар доимгидек меҳр-муҳаббат билан чақиритишдан қўнғиб, сесканиб кетди. Остонада Махбуба билан Умида туришарди. Она-бола бир-бирлари билан маъноли кўз уриштириб олишди.

— Мен юз-қўлимни бир ювиб келай... — Махбуба шундай дея орқасига ўгирилиб, остона ҳатлади.

Назокатнинг юзлари бирдан ёришиб, Умидани ичкари уйга бошлади.

— Мана сиргангиз, — деди Умида йўл-йўлакай митти кафтидаги зиракни тутиб. — Мен ҳали кичкинаман-ку!..

Олти яшар боланинг бу гапидан келин ҳам ҳайрон, ҳам ўз-ўзидан хижолатлиги ортиб борарди: «Ҳақиқатан ҳам, шу қизалоқчалик ақлим йўқ экан...» У жавондан кутичани олиб, Умидага узатди:

— Туғилган кунинг билан табриклаймиз!

Кўйроққоқни кўриб қиз қувониб кетди. Назокат унинг қўлидаги сиргани олиб, кўйроққоқнинг иккинчи қўлогини ёпиб турган сочларга тақди.

— Йў-ўқ, керакмас, — деди Умида. — Менга хозир бунақа сирга тақиш мумкинмас.

— Тўғри, — деди Назокат. — Лекин катта бўласан-ку, ушанда тақасан.

— Ойим мени уришадилар... Ахир бунга катта ойим сизга берганлар-ку!..

Назокат бир қатра шабнам каби беғубор қизалоқнинг меҳр ва миннатдорчилик билан боқиб турган кўзларидан ўпди:

— Мен эса уни сен тақининг чин дилдан истадим. Майли, бугунча ойинингга қўрсатмаймиз, — у шундай дея кўйроққоқни жавон тоқчасига қўйди. — Мен чиройли қилиб ўраб бераман. Уйларингга қайтаётганда, олиб кетасан. Хозир бу ҳақда ҳеч кимга айтма, ҳўпми?

Умида бармоқчасини лабига босиб, бошини силқитди. ...Кўча дарвозасидан аламзада кириб келган Ҳабибнинг кўзи ичкаридан хотини билан қўл ушлашиб чиқаётган Умидага тушди-ю, кўнгли ёришиб кетди.

— Тоғажон! — қалалакдек қанот қоқиб унга талпинди қизалоқ.

— Онахоним! — Ҳабиб ерга тиззалаб ўтирди-да, жиянини бағрига босганча, ўрнидан турди.

Умида у ёқ-бу ёққа аланглаб олди-да, шу лаҳзанинг ўзида тоғасининг қўлоғига нималарини дид шивирлай бошлади. Ҳабиб боши билан унинг гапларини тасдиқлар, рўпарасида ўйчан термулиб турган хотининга қараган кўзларида «Энди бунақа хато қилма!» деган маъно бор эди...

Мухтарама УЛУФОВА

✓ КЎЗГУ

ДАРЗ КЕТГАН КЎНГИЛ

Алиба кўнглидаги кишисини учратди. Бахтига йигит ҳам у каби қизни орзу қилиб юрган экан. Унинг юриш-туриши, оғир-босиқлиги, ўқимишли ва ёш бўлсада, катталардек фикр юритиши, тушунган инсонлигидан унинг кўнгли ниҳоятда тўқ эди. Филолог эмасми, романларда ўқиган «идеал» қаҳрамонни чинакам ҳаётдан топгандек эди, гўё. Қарангки, икки томоннинг оилалари ҳам бир-бирига мос келиб, тўйлари ҳам бошланиб кетди. «Оллоҳ ярлақадан қиз эканман, — суюнардли ўзига-ўзи. — Худди тушга ўхшайди-я!»

Ниҳоят энг бахтли жуфтлик, энг кўркем оила қурилди. Қайнонаси айтгандек, келиннинг пойқадми ёқиб қолди шекилли, уч-тўрт ой ўтмай, қувонинг амали ошиб, курсиси қўтарилди. Бироқ, баланд курсидан тушиш қийинроқ бўлар эканми, уйга севтилиснинг ёнига ошқиб келиб оладиган, уни авайлаб-асрайдиган эрининг «ишлари-қўралиб кетди». Хотинидан яхши гапини аямайдиган эркак бирдан кўрс, қўлоқ қилишга айланди-қолди. «Наҳотки, — ўйларди ёш келин, — шунчалик, ўзгариб кетдиларми?»

Булар ҳам ҳолва экан... Ичкиликбозлик, пул ҳидини топган янги ўртоқлар билан тонг отарга-ча улфатчилик, машаат, борингиз, бегона аёллар билан шаҳар ташқарисига дам олиш олати кўпайиб кетди. «Бир умр арлоқда бўламан», деб ўйлаган қизнинг орзулари саробга айланди-қолди. Дардини кимга айтишини билмайди шўрлик. Онасига дардини ёрғиси келмайди, бегонага айтиб қулгига, гап-сўзга қолишини хоҳламайди. Қолаверса, бўйида гумонаси юрак уриб турибди. Кўчада роздек керилиб юради-ю, уйга киргач, оқ қороз устига қамондек бўкилиб ҳасратларини тўқайди.

Ҳеч қурса, сиз ўқиб унинг дардига шерик бўласиз:

Кўнглим чўкди, дилим чўкди,
сиздан буткула,
Сиз кўтарган иморатдан
асорат йўқ.
Бир кўрмасам тўроладим
кўрши туғула,
Овозингиз тинглашга ҳам
ҳаловат йўқ.

Борлигингиз ҳаётимнинг
нақши эди,
Етишмоқлик — ўйларим энг
мушқул ҳаёла.
Энди дейман, кўрмагайим
яхши эди,
Етмаганим яхши эди, эҳ...
мен ҳам аёла.

Соғинаман сизнинг эски
сувратингиз,
Сийратингиз гўзал эди ҳақиқатан.
Наҳот шунча ўзгардингиз,
юз бурдингиз,
Меҳр — суннат деган
аъло ақидадан.

Бир аёлни бахтли этмоқ
шунча мушқул,
Ёнингизда турибман-ку,
умид қилиб.
Майли, шойи рўмола ёки
қўйлақ туғула,
Сен борлигинг бахт, десангиз
етар қулиб.
Бундай ҳаёт асло БАХТ
эмасдир менга.
Нурхон ЭЛИМЖИЗБАЕВА

Ҳикоя



ди, унинг назарида Назокат шу лаҳзанинг ўзида «Ол, олақол!» дейдигандек эди. Бироқ... келин тарадудланиб қолди, кўзларидан табассум ўчди, хамир юки кўлларига қаради ва бирдан жўяли гап тоғандек:

— Ойим бунга энг катта на-бирман, агар у ўғил бўлса, келинчаги тақдида, деб васият қилгандилар... — деди кайфиятсиз.

— Тўғри, мен ҳам бу гапни эшитганман, — дея уни қўллаб-қувватлади Махбуба. — Бу сирга Зарифжоннинг келинчагиники. — кейин қизига юзланди. — Умидажон, асалим, бу — катталар тақадиган сирга. Сенга даданг ўзингга мос, чиройлисидан олиб бермоқчидилар-ку! Ке, қизим, тақиб кўрдинг, энди енамиз.

Умиданинг қовоқлари уйилиб, лабларини чўчқайтирди, икки қўли билан қўлоқларини маҳкам беркитиб олганча, бутун вужуди билан силкиниб «Йўқ!» ишорасини қилди. Орага ноқулай жимлик чўкди.

— Бўлди, онахоним, сенга ёқдими? Шу сирга — бувижонингдан сенга эсдалик, — деди Ҳабиб бу масалага нукта қўйган оҳангда. Кейин қулиб қўшиб қўйди. — Бизникида ҳаммаси ўғил болалар, келинлар эса сирғасиз келмайди.

Умида яна тоғасига талпинди, у ўзида йўқ хурсанд эди. Фақат Назокатнинг кайфияти бузилгани ошқор қўриниб турар, бундан Махбуба нима қилишини билмай, силкила бошлаганди. Ҳабиб синглисига: «Эътибор берма, ўтиб кетади», деган маънода ишора қилди-да, ташқарига чиқаркан, худди ҳеч гап бўлмаганди:

— Онахонимга тезда ширин чой беринглари! — деб ҳазилнома бўйруқ қилди ва жиянига қараб қўзини қисиб қўйди.

Назокатнинг асабийлашаётгани унинг хатти-ҳаракатларидан шундоқ қўриниб турарди.

— Зўрга топган қизим, деб дадаси эркатлиб юборди-да, — деди Махбуба келинойисидан узор сўрагандек. Кейин қизига ақинлашиб, унинг қўлоқчасидан сирғага қўл узатди. — Бувинг

қизининг орқасидан чопди.

Ҳабиб бу ҳолат сабабини ўзича англади шекилли, жаҳл билан хотинининг олдида кирди:

— Яна нима гап? Мен бўладиганини айтиб, масалага нукта қўйиб чиқиб кетгандим шекилли?! — деди у ва серрайиб турган Назокатнинг қўлида ялтирётган сирғага қўзи тушиб, баттар туютқоди.

— Ахир... ёш бола... Сеннинг ақлинг ўша қизалоқникидан ҳам камроқми?

— Ойимдан қолган ёдгорлик менга ҳам қадри-да! — жўяли гап тоғандек дадил гапирди Назокат. — Шу пайтгача бирор нарсани...

Аёлнинг гапи оғзида қолди. — Мен сенга неча марта айтганман-а, ёлғизгина синглим менга онамдек азиз деб! — шарт-та кесди эри. — Унинг ўзиниям, қизиниям кўнглига қарайсан!

Ҳабиб яна нимадир демоққа шайланди-ю, «Э-э» дея қўл силтади. Кўчага чиқиб, қайтиб келди. Бу кутилмаган нохушликнинг сабабини билолмай ҳайрон турган ўғилларига захрини сочди: — Нимага безрайиб турибсанлар? Амманг, Умида қаёққа кетишди? Орқасидан югуриб чиқмайсанларми?

Болалар беихтиёр шошиб қолдишди, кўчага йўналишди. Ҳабиб шитоб уйга кириб, кийимини алмаштириб чиқди. Назокат ҳамон ўша жойда турар, фақат бир пой сирга энди стол устида ялтирарди.

— Бундай бўлишини билганимда, ўзимнинг сирғамни берардим Умидага, — деди у афсусланган оҳангда. Бу гап Ҳабиб учун мисоли олов устига мой сеппишдек бўлди.

— Шунақами? — деди у хотинига кесатик, киноя билан. — Унда нимага боланинг кўнгли учун сиргани олиб чиқиб бермадинг? Йўқ, сенга бу сирга онамдан ёдгорлик эканлиги учун эмас, тиллаглиги учун қимматли. Ўзингни оқлама!

Эшикнинг қарсиллаб ёпилишидан Назокатнинг юраги бир сакраб тушгандек бўлди. Қурсига ҳолсиз ўтириб қолди. У ўн беш йил турмуш қилиб, эрининг бу-

Телбалик — инсоният учун салбий кўриниш, аниқроғи, хавфли касаллик бўлишига қарамай, баъзиларга шу хусусиятсиз яшаиш анча қийин кечган, бундайлар ҳаётида талай нохуш ҳолатлар юзага келган бўлар эди. Ахир, аксарият ҳолларда янгича яшаиш тарзи ёки муносабатларни аслида биринчи бўлиб биз жиннилар деб атайдиган кишилар ўз устида тажриба қилиб кўради. Ким билади, балки шуларсиз инсониятнинг кўплай ютуқлари кўлга киритилмаган бўлармиди? Қолаверса, шу кунга қадар одамзод телбалик ва даҳоликнинг аниқ бир чегарасини белгилаб олгани йўқ. Бу ҳам инсоннинг ўзига хос қайсарлиги, манманлиги ва ўзидан ўзгани тан олмаслиги оқибатидир. Инсон ўзи тушунган, билган ҳақиқатдан ўзгасини тан олмайди, ҳазм қилолмайди. Ўз ақлига сиғмаган нарсаларни — хоҳ у яхшилик бўлсин, хоҳ ёмонлик — барибир ақлсизлик маҳсули, деб қарайди. Инчунин, у ўз ҳақиқатига қарши борган ҳар қандай одамни телба сифатида қабул қилишга тайёр. Чунки... шуниси осонроқ...

ИНСОНИЯТ «ЭХТИЁЖИ»

Кўпчилик фикри билан эътироф этилган жинниларни яхлит инсоният учун аҳамияти улкан. Бу соҳанинг етакчи мутахассисларидан бири ҳисобланадиган профессор Ломброзо томонидан ўрганилган 215 «ақлли» жиннинг 44 нафари юксак ақл соҳиб бўлиб, 5 нафари университет профессори, 3 нафари касалхона мудир, 3 нафари парламент депутаты, 2 сенатор ва 5 нафари руҳоний эди. Ломброзонинг таъкидлашича

май қолган. Киши кўнглида озроқ қувлик, шумлик, айёрлик бўлмас экан, унинг яшаши оғир кечади. **Дон Кихот** **фожиаси** ҳам айнан шунда — қувлик, шумлик нима эканини билмаганида. Унинг бахтсизлиги эса — одамларга бўлган ишончида. Афсуски, инсонлар бу ишончга жавобан ўз ўлчамлари бўйича уни телбага чиқаради. Бу нафақат ўша замон ўлчамлари, ҳатто бугунги кунда-да, бизнинг ўлчамлар, мезёрлар бўйича ҳам Дон Кихот — телба.

Дон КИХОТ:

СОДДАЛИК ВА ТЕЛБАЛИК ЧЕГАРАСИДА

уларни ўз вақтида даволаш лозим, ақс ҳолда улар сиёсатчилар учун кўпгина кўнгилсизликлар келтириб чиқариши мумкин. Бу ерда гап оддий телбалар ҳақида бормаетганини ўқувчи англаётган бўлса керак.

Шунга қарамай, инсоният барибир жинниларга эҳтиёж сезаверади. Инсонни ўзгача фикрлайдиган кишилар қизиқтиргани каби, бошқача фаолият юритадиган, ҳаракат қиладиган кишилар ҳам нимаси биландир кўпчилики жалб қилади. Шу сабабли телбалар ҳақида бадий асарлар яратилади.

Телбалик билан даҳолик ораси бир қадам, ҳатто ундан ҳам оз — иккаласи бирга қўшилиб кетган ҳолатлар мавжуд. Кўпгина даҳоларнинг болалардек соддалиги хусусига гапирилади. «Болаларча соддалик» деган гап замирида нима ётганини англаш мушкул эмас. Бу Сервантеснинг Дон Кихотидаги хусусият. У эса телба бўлган.

Ҳўш, Дон Кихотнинг асл фожиаси нимада? Нима учун биз унинг устидан кулиш, масҳара қилишни ёқтирамиз? Ва бир пайтнинг ўзида у бизга ёқади. Қизиги, асло кўнглимизни очган масҳарабоз сифатида эмас.

Ўқувчи унинг самимийлиги, адолатпарварлиги, соддалигини ёқтиради. Аммо бу самимийлик уни охир оқибатда телбалик даражасига олиб келган эди. Уни бу даражага келтирган нарсаси — ҳаёт ҳақиқати ва инсонга ўқтирилган ҳақиқат ўртасидаги фарқ. У ўз ҳаёти билан яшайди ва унинг бу мезонлари бошқаларни кидан, реал ҳақиқатдан тубдан фарқ қилади. **Бундан олгиси келмайди, унингча ёлгон бу қадар оммавий бўлмаслиги лозим эди.** Ўз мантигидан келиб чиққан ҳолда Дон Кихот рицарлар ҳақида ёзилган романларга қаттиқ ишонади. Унга соддалиги, ишонувчанлиги панд беради. Айнан шу сабаб уни масҳара қиладилар, устидан куладилар.

Реал ҳақиқатдан узоқлашиб кетган бу инсон ҳаёт ҳақиқати ва бадий адабиёт ўртасидаги фарқни англолмай, фарқлол-

Асарда Сервантес аёллар хусусида эски бир фикрни қайт этиб ўтади «**аёлларнинг хусусияти шунақа — ўзидан нафратланганларни севади, ўзини севганлардан нафратланади.**». Бу аёлларнинг ўзларига нисбатан бўлган ички бир нафрати туфайли юзага келадиган ҳолат. Инсониятда ҳам шунга ўхшаш бир ҳолатни учратиш мумкин. Яъни у ўзига ишонганларни масҳаралашни хуш кўради. Инсоният ҳам ўз даражаси, хусусиятини, яъни ўзи ишончга номуносиб эканини яхши англаб етади-да.

АЛАХСИРАШ ДАВРИ

Дон Кихот китобни ҳаётга жорий этмоқчи бўлди. Сервантеснинг ўзи эса аксинча, ҳаётни китобга аралаштириб юборишга уринади. Яъни асар қаҳрамони рицарлик китоблари таъсиридан чиқолмай, ҳаётдан худди шу каби ҳодисалар кутади, саргузаштлар излайди ва ҳеч ким уларни кўрмаган, сезмаган жойда ҳам, ўзича уларни топади. Муаллиф эса асарда ўзи ҳақида, китоблари хусусида худди бегона киши ҳақида гап бораётгандай сўз юритиб кетаверади. Буларнинг барчаси Дон Кихот ва Сервантес қарашларидаги уйғунлиқни ифодалайди.

Умуман Сервантес ушбу асарда учинчи шахс сифатида иштирок этади. Унинг баён этишича, Дон Кихот ҳақидаги тарихни **Саид Аҳмад Бенинхалий** деган араб ёзган.

Маълумки, антик давр донишмандларининг аксарият асарлари араб тилига таржима қилинган сабабли сақланиб қолган. **Муаллиф яшаган XVI-XVII асрларда эса европаликлар ўз аждодлари асарларини араб тилидан ўз тилига таржима қилиб, бобокалонларини ўрганишни бошлаган эди.** Худди шу ҳолатни Сервантес ўз асаридида рамзий бир тарзда ифодалаб кетади.

Адабиётнинг оддий қоидаси бор — ёзувчи қандай бўлишдан қатъи назар, барча қаҳрамонларида авваламбор ўзини ифодалайди. Шундан ташқарига чиқиб кетолмайди. Бусиз мумкин ҳам эмас. Ахир ёзувчи ўзгаларни қанча кўп кузатмасин, барибир бировни муфассал би-

лиш мушкул, иложсиз. Ҳатто киши ўзини ҳам том маънода, тўлиқ англаб етмайди-ку!

Шу боис Сервантес 1615 йилда Дон Кихотни ўз туғилган юртида, тўшақда «ўлдирди». Орадан бир йил ўтар ўтмас, Сервантеснинг ўзи ҳам вафот этди. Ёзувчи иккинчи томнинг кириш қисмида таъкидлаб ўтганидай, «ҳеч ким у ҳақда ортиқча сўз юритмасин» учун асар сўнггида Дон Кихотни шу тариқа дафн этди.

Маълумки, «Дон Кихот»нинг биринчи қисми чоп этилганидан сўнг, аллақандай номаълум муаллиф унинг давомини ёзди. Агар шу китоб битилмаганда, эҳтимол Сервантес асарнинг иккинчи қисмини ёзмасди. Чунки у мўл нарсанинг қадри кам бўлади деган фикрда эди. Аммо у ўз қаҳрамонидан бу тарзда фойдаланишларини кечиролмади ва асарни яқунлаб, ҳеч ким ортиқча ушбу мавзуга қайтмас даражага олиб бориб қўйди. Яъни у фақат Дон Кихотни ўлдирди билангина чегараланмади. **Балки ўлими олдида Дон Кихот шу пайтга қадар эсдан оғиб қолганини айтиб ва асл номини тан олиб, Дон Кихот бўлиб юрган даврини алаҳсираш, деб атайди. Бу билан орқага қайтадиган барча кўприклар**

ЁНДИРИБ

ташланган эди. Ҳар ҳолда Сервантес шундай ўйлаган. Унингча агар мана шундай йўл тутилса, Дон Кихот ҳақида бошқа асар яратилмайди. Аммо у янглишган эди. Кейинчалик бу қаҳрамон тўғрисида яна кўплай асарлар битилди. Рўхунослик фани жуда илгарилар кетиб, инсонларни **дон кихот** деган тоифага ҳам бўла бошлади.

У ЭНГ СЎНГИ РИЦАРЬ ЭМАС

Кишилар табиятини тоифаларга бўлганда, биз кўраётган асар қаҳрамонига алоҳида жой ажратилади. Дон Кихот дейилганда, бизда авваламбор асар қаҳрамони эмас, маълум тоифадаги кишилар тушунилади. Бундай кишилар содда, ишонувчан, ҳақиқатни ҳар нарсадан устун қўювчи бўлади. Дон кихотлар мақсадни ҳаётдан нарсадан устун қўядиган, бугуни эмас, эртанги кун умиди билан яшайдиган, оғир ҳолатларда жуда оқилона ва совуққон ҳаракат қиладиган, бундай пайтларда одамларни бошқара билладиган, тинчлик ҳолатида эса ўзини яхши тутта билмайдиган кишилардир.

Дон кихотлар орасида энг кўп учрайдиганлари олимлар: Галилей, Циолковский, Фрейд, Дарвин, Менделеев, Эйнштейн, Бор, Нансен, Курчатов, Маркс шу тоифадан.

Бундан кейин эса ижодкорлар келади: **Чайковский, Лермонтов, Дефо, Эмиль Золя, Б.Шоу ва ҳ.к.**

Сиёсатчилар, ҳарбийлар: Суворов, Махатма Ганди, Индира Ганди, Черчилль, Маргарет Тэтчер.

Аслида асар қаҳрамонига тирик, реал ҳаётда яшаган инсонлар каби муносабатда бўлиш ҳолатлари кам учрайди. Жуда

МАШҲУРЛАР ҲАЁТИДАН

кам ҳоллардагина қаҳрамонлар ўз қобилиги — асардан чиқиб, катта ҳаётга аралашиб кетади. Дон Кихот бунга эришган қаҳрамонлардан бири.

Алалхусус, сўнгги рицар деб аталувчи Дон Кихот аслида охириги эмас, балки бошқа тоифадаги рицарлар дебачаси эди. Бундан кейин келадиган Дон кихотлар энди қилич кўтариб юрмайди. Замоннинг ўзгариши уларга ҳам ўз таъсирини кўрсатади.

БИР ҚЎЛЛИ БҮЙДОК

Сервантес 1571 йилнинг 7 октябрида турклар билан бўлган жангда бир қўлини йўқотган. Айнан шу ҳолат кейинчалик унинг улкан ёзувчи бўлишига, янаям аниқроқ ифодаланса, жаҳон адабиётининг дурдона асарини яратишга сабаб бўлди. Ахир бир қўл билан бошқа нима ҳам иш қилиш мумкин? Инчунин, Галилей осмон жисмларини ўрганиш билан бир қаторда, линза ишлаб чиқарадиган, бизнинг тилимизда айтилганда — кичик корхона очади. Уларнинг биринчиси билан кўнгил ҳаловатини деб, иккинчиси билан эса очдан ўлиб қолмаслик учун шугулланади. Сервантесга эса адабиётдан ўзга чора қолмаганди.

Маълумки, кишида ўзини бирор нарсаси бахшида этиш учун қандайдир нуқсон бўлиши лозим. Шу ҳолат уни бошқа ҳар қандай нарсаларни унутган ҳолда, фақат аниқ ва ягона

мақсад сари интилишга ундайди. Маашури кишиларнинг кўпчилигида маълум жисмоний камчилик бўлган: Наполеон, Ленин — бўйи паст, Гомернинг кўзи оғир бўлган дейишади. Ҳеч бўлмаганда, кўпинча бундай одамлар бир умр уйланмай ўтадилар — Геродот, Де-Мосфен, Коперник, Рафаэль, Микеланджело, Леонардо да Винчи, Галилей, Декарт, Спиноза, Лейбниц, Кант, Шопенгауэр шундай даҳолардан эди. Сервантес ҳам бир қўли бўлмаганидан ташқари, бир умр бўйдоқлигича қолди.

Бу истеъфодаги кекса аскар кетма-кет китоблар ёзди, уларни бойлар, катта лавозим эгаларига бағишлаб, моддий ёрдам кутди. Ҳатто, айтишларича, у кўпгина тиланчилик ҳам қилиб юрар эди. «Дон Кихот»нинг иккинчи қисмини граф Лемосскийга бағишлар экан, у ўзига хос киноя билан бу асарни Хитой императори интизорлик билан кутаётгани, хитойликлар Дон Кихотни ўқиб унинг испан тилини ўрганувчи ҳайбат тусаётгани, уни шу ҳайатта ректор қилиб тайинлашаётгани, аммо пул бермаганлари учун Хитойга бормаслигини баён этади. У бу билан меценатга кўпроқ пул беришни шаъма қилаётган эди. Аммо бу усул унча таъсир қилмаган чамаси, орадан бир йил ўтар ўтмас, Сервантес камбағалликда ҳаётдан кўз юмди...

Жаҳон адабиётининг энг буюк асарларидан бирини яратган бу инсон ҳаёти мана шундай фожиали тарзда яқун топди. Орадан йиллар, асрлар ўтади ва бу асар билан катта бойлик ишлаб олиш имконияти пайдо бўлади. Бироқ энди бу пулларни оладиган одамнинг ўзи бўлмайди — бойлик худди оломон каби даҳолар қадрини кўпинча мана шундай, вақт ўтгандан сўнггина англаб қолади.

Исмомил ШОМУРОДОВ



«ЎЛДИМ-КУЙДИМ»ЛАР ЁЛҒОН ЭКАН

«Пичоқ моҳир ошпаз қўлида мазали таомлар тайёрлаш учун хизмат қилса, бирор ёвузнинг илқиға тушиб қолиб, совуқ қуролга айланиши мумкин. Худди шунингдек, замонавий технологиянинг мўъжизавий тухфаси бўлмиш қўл телефони ҳам ҳар хил мақсадларда ишлатилмоқда. Ҳатто айримлар чексиз имкониятларга эга бу матоҳдан ўзларининг қабих ниятларини амалга ошираётгани замоннинг эмас, одамларнинг ўзгариб бораётганидан далолат эмасмикан?»

Ҳамкасбимиз Турғунпўлатнинг куйиниб айтаётган гаплари мени бефарқ қолдирмади, унинг ҳикоясини берилиб тинглай бошладим.

– Қўшимизнинг ўғли одобли, ақлли, камтарин, босиқ, вазмин йигит, шаҳарда қурувчи уста бўлиб ишлайди. Аскарлик хизматини ўтаб келгач, онасининг узоқ йиллардан бўён бетоблиги, синглиси ва укаларининг ёшлигию отасининг зиёкорлиқдан ўрта миёна пул топишини ўйлаб,

ўз оиласига ёрдам бермоққа киришди. Олий маълумотли бўлишни кечиктириб, қурилишда иш бошлади. Тоғиши ёмон эмас. Онаси ҳам руҳий кўтаринкилик сабаб бироз оёққа турди. Лойсувоқ уйлари ҳам ўзига яраша. Энди-энди ота-ўғил ҳовли-жойни тартибга келтириш учун жамғарма йиғаяптилар, баҳоли қудрат...

Қурувчи йигит Турғуналининг шаҳардаги юриш-туриши, муомала одобини зимдан кузатиб юрган, қўшни тумандан келиб, институтда ўқиб юрган Нургул Турғуналига ғойибона кўнгил қўйгандай бўлди. Унинг дил изхорларини йигитни сиртдан танийдиган Махлиё исмли қиз етказиб турди. Хафталар ўтди. Йигит-қиз тез-тез учрашадиган бўлди. Нургул Турғуналининг фалон пулга харид қилган

совға-саломларини олишдан ҳеч чарчамади. Шу орада қиз Махлиёдан сир тутиб, улардан икки қишлоқ нарида турадиган Чиннибонудан Турғунали хусусида маълумот тўплаб келишни илтимос қилди. Институтда тўлов-шартнома асосида отасининг пулига ўқиб юрган Чиннибону худди изқуварлардек ишлади, ўзиям. У таниш-билишларини ишга солиб, Турғуналиларнинг лой сувоқ ҳовлиси, шиферсиз томи, цементсиз, ёмғир ялаган супаларини «сотка»да расмга олиб, Нургулга етказибди...

«Фотофакт»ларга оғзаки маълумотлар: йигитнинг онаси бетоблиги, қишлоқдаги магазинлардан қарзлари ҳисоби ва бошқа миш-мишлар ҳам тиркалибди...

НИМА ДЕЙСИЗ?

Қарийб олти ой Турғуналининг чўнagini қоқлаб юрган Нургул секин-аста ўзини йигитдан торта борди. У ҳам қизнинг авзойидан билдики, у «гап еган». Ахийри қизнинг ўзи ўша гап билан Турғуналининг юзига тарсаки «тортди»: «Жаҳлингиз чиқмасин, лекин афсуски сизнинг оилангиз бизга мос эмас экан!»

Мана сизга, бугунги ёшларнинг бахт ҳақидаги тушунчаси! Ёки бу ёшларнинг бир-бирига кўнгил қўйгани, ўлдим-куйди ми сохтами, – дея ҳикоясига яқун ясади суҳбатдошим Турғунпўлат домла.

Қиссадан ҳисса эса шундай: қизларимиз йигит танлашда ота-онасининг давлатига, ўзининг сохта сумбатига эмас, одамлилик фазилатлари, қўлидаги ҳунарига қараб, бир қарорга келишса, умр савдосида адашмайдилар.

Эргаш АТОВЕВ,
Навоий вилояти Қизилтепа тумани

Пешонага ёзилган қисмат					Дивизия бўлини-маси				Кўп гап...ка юк	
...нинг боши кал	Асарнинг бош иштирокчиси	Эртдан кейин	Шов-шув, довруқ	«...қотиллик қиссаси» (асар)	хуна	Қасида	Пешона сувоқлиги			
Эркин (шоир)				«...Рика (даълат) Зиравор						
Ягона, ёлғиз	Христофор... (сайёх)	...ас-Салом (шоира)	...Назарбеков (хонанда)							
		Олимов (хонанда)					Таъна, кудурат		Илм...	
Хушсизлик ҳолати			Турк башара Авто-«қўз»и		бориб, суякка қалалди		Мусобақада беллашувчи томон			
			хаёл		Олийгоҳ дарси (жаргон)					
Хушур... лаззат			Бодалар овулчогий	Умр... вақт...	Россия теле-канал Галой				Шикоят	
Зиллол, мусавффо	Ой (русча)	Узум нави	Поён, охир				Пичоқ ўткирлаш ускунаси	Рамазон фарзи	Тилла тақин-чоқ, исирга	...дан то-абал
				Мухтор (адиб)	кетган, жинни		«Майсаранинг...» (фильм)			Андишанинг... кўрқоқ
	Халқ тиббиёти	Сайроқчи қуш			Разил, жирканч			Раб, тангри		
				Авом, чала-савод	Қўшимча нашр	Қадим сувчи	Гуруч қушан-даси	Шоҳрух мусиқаси	Вулқон ўраси	Туполёв учоғи Санок «харф»и
	Бадкирдор, ярамас	Қоғоз ўрами	Муздек, салқин	Дарё ҳаракати			Осим (адиб)			
				Айбланувчи ҳимоячиси	Хема... (актриса)			Тантиқ, арзанда		Палари бузруқвор
...қўл баробар эмас	Кекса, чол	Сотиб олувчи, мижоз				«...сочи тикка булди Ор...		Қиш ёғини		
			Асомов қизикчи	...мулк, бисот	Корейс пули		Муҳим...га эга	ибодат		Интел-лектуал ўйин, «Ёшлар»
	Осил-санг, ...дорта осил	Оми халқ Курбонов (қурашчи)			Муслим		«Биздан озод ва...ватан қолсин»	Този, лайча	Минск автоси (аббр.)	
		Серфайёз				Азоб, жабр	Асадова (хонанда)			Газетага муштарий бўлиш
...ахтиб гапирар	Ғўза гули	Соч ўрами, зулф			Босиқ, вазмин				Денгиз кемаси ошпази	
				Кураш гилами	...луш	Қирғиз пули		Во...!		
	...га яраша буромад	«Соч-севар» ҳаппорат		Тиш «узаги»		Улка, юрт			...ин кўрмай этик ечмас	
			Чайла, чодир			Сигарет русуми	Алиф, ...те, се	Севикли киши	...холос!	
	Осуда, тинч	Инкор этиш		Ўзбекистон пойтахти				Нуксон, қусур		



ЎЗИНИ АСРАГАННИ...

— Бир танишимнинг айтишича, ҳар йилнинг ўз хавфли даврлари бор эмиш. Улар “мавсум оралиғи” деб аталар экан. Бу қандай палла, шу ҳақда маълумот берсангиз?

С. Набиева,
Наманган.

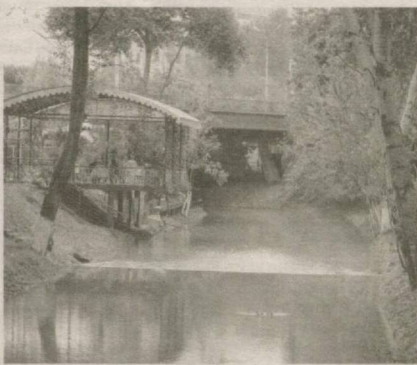
Ушбу саволга олий тоифали шифокор, терапевт Муқаддас ИСМОИЛОВА шундай аниқлик киритди:

— “Мавсум оралиғи”га 21 февраль — 8 март, 23 апрель — 7 май, 23 июнь — 7 июль, 24 август — 8 сентябрь, 24 октябрь — 8 ноябрь кунлари қиради. Бу вақтда тана кучсизланиб, иммунитет пасаяди, инфекцияларга таъсирчан бўлади. Хўш, бундай хавфга қарши қандай чоралар кўриш мумкин?

✓ Айна шу кунлари умуман ўзингизни эзриктирманг, кийин ва мураккаб юмушларни ортага сурунг, имкони бўлса, тўйиб ухланг, тоза ҳавода кўпроқ айланиб, ёқимли мусиқа тинланг.

✓ Ҳар куни эрталаб ва кечкурун 1 стакан наъматак дамламасига

1 ош қошиқдан асал қўшиб ичинг. Наъматак таркибидаги рутин моддаси қонни қуялтириш хусусиятига эга. Дамлама суюқроқ бўлгани яхши. Бир сиқим наъматакка қайноқ сув қуйиб, 5-15 дақиқа қайнатгач, 1 литр қайноқ суви термосга қуйинг. Эрталаб дамлама тайёр бўлади.



РОСТМИ?

✓ Саримсоқ пиёзни кўпроқ енг (ошқозон шираси кўп ажраладиган ва меъда яраси борларга мумкин эмас). Уни чайнаш шарт эмас, озгина сув билан бир бўлагини ютиб юборишнинг ўзи кифоя. Саримсоқ таркибидаги фитонцидлар иммун тизимини мустаҳкамлаб, микробларни ўлдиради.

✓ Кун давомида бармоқларингиз ва кафтингизни массаж қилинг. Бу ерда иммун тизими ва танага ижобий таъсир этувчи нуқталар кўп.

✓ Сув муолажаларини бажаринг. Аввал танани зигир толасидан тўқилган хўл сочиқ билан артинг. Муолажа икки марта бажарилади. Секин-аста сочиқни совуқроқ сувда ҳўллайсиз. Кейин куруқ пахмоқ сочиқ билан артинасиз. Совуқ сувда артинишни бошлаб, аста-секин устингиздан муздай сув қуйишнингиз мумкин. Муолажа 2 дақиқа давом этади.

✓ Бу даврда витаминларга бой маҳсулотлар ейиш, поливитаминлар қабул қилиш мумкин.

Гулгун СУЛТОНОВА
ёзиб олди

«ИНФАРММАДАД»

Саломатлик марказига марҳамат!

Марказда малакали шифокорлар — эндокринолог, невропатолог, кардиолог, гинеколог, уролог, гелиминтолог, лор, окулист, болалар невропатологи, шунингдек, УЗИ, ЭХО, ЭКГ, лаборатория, физиотерапия хизмати фаолият олиб боради.

КўПЛАБ ОИЛАЛАРГА ФАРЗАНД ҚУВОНЧНИИ ТУХФА ЭТИБ КЕЛАЁТГАН САЛОМАТЛИК МАРКАЗИ, СИЗНИНГ ҲАМ ХОНАДОНИНГИЗДА ЧАҚАЛОҚ ОВОЗИ ЯНТРАШИГА САБАБЧИ БЎЛАДИ!

Ёш келинлар ҳамиладорлик вақтида «Бўлажак оналар мактаби»га қатнаб, тегишли маслаҳатлар билан бирга, даволаш гимнастикаси (ЛФК), психоневролог, кардиолог (ЭКГ) кўригидан ўтиб, фойдали йўл-йўриқлар олиб туриши мумкин.

Энди дунёга келган чақалоқлар эса мунтазам равишда болалар невропатологи, педиатр, психолог, эндокринолог, логопед, гелиминтолог кўригидан ўтиб, фойдали йўл-йўриқлар олиб туриши мумкин.

Ҳурматли эркаклар! Агар сизда бел, қовуқ соҳасида оғриқ бўлса, тунда ҳоҳлатга тез-тез чиқиш, нешоб келгандан сўнг ачишиш, экинсий оғизлик, бепуштак, сабабсиз бош оғриғи, бел, бўйин оғриб, қотиб қолиши, асабийлик, уйқусизлик, семизлик ҳолатлари кузатишса, малакали уролог, сексопатолог, невропатолог, эндокринолог ёрдамида барча дардлардан тезда фориқ бўлишингиз мумкин.

Балогат ёшидаги қизларда ҳайз келганида қучли оғриқ бўлиши, бепуштак, сабабсиз қон кетиши, туҳмудон кистаси, асабийлашиш, қирқ ёшдан ошган аёлларда қон босимининг ошиши, терлаш, миома, эрозия ҳолатлари бўлса, малакали гинеколог, невропатолог, кардиолог, эндокринолог ёрдамида даволанади.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент шаҳри,

«Фафур Ғулом» метро бекати.

МЎЛЖАЛ: Цирк томонга 150 метр юрилади.

Тел: (8-371) 244-73-24, 244-49-02

Барча хизматлар лицензияланган.

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларга таклиф этади:

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой. Уқишга қабул ҳар куни
Аёллар костюм-шими, плаш-пальто — 1-2 ой.
Ҳамшира — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.
Ҳамшира (тезкор) — 3 ой.
Тиббий массаж — 2 ой (амалиёт билан). Нуқтали — 1 ой.
Торт ва пишириқлар — 2 ой (амалиёт билан).
Пишириқлар олий курси — 1 ой.
Уйғурча таомлар ва салатлар — 1 ой (амалиёт билан).
Аёллар сартарошлиғи — 3 ой (амалиёт билан).
Педикюр, маникюр — 1 ой (амалиёт билан).
Сартарошлик — 3 ой (амалиёт билан).
Тўй ва оқшом турмаклари ва макияж — 1 ой.
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой.
Элита парда ва чойшаблар олий курси — 1 ой (амалиёт билан).
Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун, амалий).
Каштачилик — 3 ой (машинада вишивка).
Тўқувчилик — 2 ой.
Инглиз тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.
Рус тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.
Бисер тикиш, яъни мунчоқ тикиш — 2 ой.
Сунъий гул ясаш — 1-2 ой.
Компьютер сабоқлари — 2 ой. Интернет — 1 ой.
Арабча ва миллий рақс — 3 ой.

■ Машгулотлар амалиёт билан бирга олиб борилади. ■ Ётоқхона мавжуд.

Ўқини тугатганларга ДИПЛОМ берилади.

Манзил: Юнусобод тумани, 3-мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод деҳқон бозори орқасида. Тел: 221-17-95, 221-77-92 (кундузи), 225-97-93 18:00 дан 22:00 гача.

Бахтли бўлинг! Бахтли бўлинг! Бахтли бўлинг! Бахтли бўлинг!

«Рустам билан севишиб турмуш кургандик. Қайнота-қайнонам ҳам бамаъни инсонлар экан. Болалигимда икки марта гепатит касаллиғи билан хасталангандим. Шу сабабли қизим тугилгач, шифокорларнинг текширув натижаларига кўра, мен қайта фарзанд кўролмас эканман. Рустам «Қизимни керак бўлса, унта ўғилга алмаштирмайман», деб еру қўкка ишонмасди. У қайси ишга қўл урса удалада кетадиган, мард, қўли очик инсон эди. Ўша куни ҳам доимгидайдай ҳазил-мutoйиба қилиб, хурсанд ҳолда машинасида чиқиб кетганди. Лекин минг афсуски, пешинга бориб, автохалокатга учради, деб жасадни олиб келишди. Хушдан кетиб беш кун дегаанда ўзимга келибман. Бир гапириб, ўн куладиган қизим ҳам одамови бўлиб қолди. Пешонам бунча шўр бўлмаса деб ёндим, куйдим. Яқинларим жонимга оро кирди. Аста-секин оёққа турдим. Қизимни отаси орзу қилганидай тарбиялаб, ўқитиб, яхши йигитга узатаман, деган ёруғ ният менга куч берарди. Қисматни қарангки, қизим ҳам пешонамга сиймади. Отасига қаттиқ қуноғани беиз кетмади: ошқозон саратони билан оламдан ўтди. Ёлғизлик азоби ёмон экан. Ёшим 44 да. Маълумотим олий. Ёшимга мос, тақдири ўзимникига ўхшаш инсон учраса, турмуш курмоқчиман.

НАЗОКАТ,
Фаргона вилояти».

«Йигит киши ҳам бахтдан тинсин экан, бўлмаса, ҳаёти издан чиқаркан. Замирага уйланганимда унга

вафодор ёр, оилам деб тиниб-тинчимай меҳнат қилсам, болаларимга ғамхўр ота бўлсам бахтли яшаймиш деб ўйлабман. Афсус, ундай бўлмади. У менинг топган тутганимга қаноат қилмади. Дугонасининг эри жарақ-жарақ пул топишини айтиб, мени ҳадеб лапашангликда айбларди. Оиламда хузуур-халоват кўрмадим. Унинг хурмача қилиқларидан бозор бўлиб, остана ҳатлаб уйга келмасам дердим. Ота-онам «болам, фарзандларинг тирик етим бўлмасин», деб насихат қиларди. Йиллар давомида болаларимни деб тишимни-тишимга босиб яшадим. Бир куни у «Тижорат билан шугулланаман, дугонам пул қарз берди» деб уйдан чиқиб кетди. Шу кетганча икки ой дегаанда, «башанг» кийинган ҳолатда қайтиб келди. Кейин... Барибир дарз кетган оилани тиклаш мушкул экан. Охири қонуний ажрашдик. Ёшим 39 да. Оддий деҳқонман. Ёшимга мос, садоқатли, уйим-жойим дейдиган аёл билан танишиб, мустаҳкам оила курмоқчиман.

КОСИМ,
Сирдарё вилояти».

«Ҳалимининг онаси ўғай эди. Уларнинг ён қўшини бўлсак-да,

худойшукур,
Хоразм вилояти».

ТАҲРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» руқнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла кўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топиришлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси, «Болалар ва оялаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси ва «Соғлом авлод учун» халқаро жамғармаси

Тахририятга келган қўлёзмалар муаллифларга қайтарилмайди. Рекламалар материаллари учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топириш вақти — 15:00. Босишга топирилди — 16:00.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

Бош муҳаррир: Норқобил ЖАЛИЛОВ

Қабулхона: (тел/факс) 233-28-20

Мухбирлар: 234-25-46

Котибият: 233-04-35

МАНЗИЛИМИЗ:

Тошкент — 700000

Амир Темур кўчаси,

1-тор кўча, 2-уй

Мўлжал: Олой

бозори ёнида

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-рақам билан 11.01.07да рўйхатга олинган. Буюртма Г — 432. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ. Адади — 11086. Навбатчи муҳаррир — Фаррух ЖАББОРОВ. Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ. Мусаххачлар — Саидгани САЙДАЛИМОВ, Феруза РАҲМОНКУЛОВА.

ISSN 2010-7609

1 2 3 4 5