

2



**ҲАРБИЙ ОИЛА:
ҲАР ИШДА ФАОЛ**

«АЙБИМ —
КЕЛИНЛИГИММИ?»



11

**ҚИРҚ ТУЯДАГИ ЮК
ёхуд аёлнинг макри
(аслида) нечта?**

12

«... Нуроний отахон — Тошкент шаҳар Шайхонтоҳур туманида яшовчи Жаҳонгир Усмонов ўзининг 8 миллион сўм маблағи ҳисобида болалар спорт майдончаси қуриб берган».

(Президент Ислон Каримовнинг Конституциямизнинг 14 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузасидан)



“ФУТБОЛСИЗ БИР КУН ҲАМ ЯШОЛМАЙМАН”, — дейди 84 ёшли Жаҳонгир ота

Камолон маҳалласини кўпчилик яхши билади. Жаҳонгир ота ана шу гўшада умргузаронлик қилади. Лекин қачон йўқлаб борсангиз, уйдан тополмайсиз. Ҳокисор ва мунисгина умр йўлдоши Муазам ая, одатдагидек, “Шу стадиониям бор бўлсинда, болам. Бугун яна ўйин бор экан, эрталаб чиқиб кетувди”, деб қўяди. Ва кечга яқин ўзлари қўнғироқ қилиб, салом-алигимиз тугар-тугамас “Суюнчи беринг, ўғлим, яна бизни маҳалла болалари чемпион бўлди”, дейди ҳаяжон билан...

Отахонни сал кам беш йилдан бери танийман. Нега десангиз, азим пойтахтимизнинг шундоққина маркази, тўғрироғи, ҳашаматли Олий Мажлис биносининг рўпарасида жойлашган кўп қаватли уйлар орасида ташландиқ бир жойни обод қилиб, мўъжазгина болалар ўйингоҳи барпо этганини телевизор орқали эшитганман. Ўшанда, яъни 2006 йил 7 декабрь куни “Туркистон” саройида Ўртбошимиз Бош Қомусимизнинг 14 йиллигига бағишланган маросимдаги маърузаларида Жаҳонгир отанинг номларини тилга олган эдилар.

4

ГАЗЕТА САҲИФАЛАРИДА:

Аёли саодатли юрт	3
Машина мойи сохта экан...	3
Бола эмизган она... хунукми?	4
Кармананинг умид ниҳоллари	5
Қўркувга қарши «дори»	6
Простатитни янгида даволаш усули топилди!	6
Ўқитувчига қиммат совға керакми?	7
Теледастурлар	8–9
Сочи узун бевафо	12
Сиз ҳам дунё бойлари рўйхатидасиз	14
SMS тузоқ: жиноятнинг янги тури	15
Келин бўлган чақалоқ	16

КЕЧА:

→ Тошкент давлат техника университетида Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги, Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси билан ҳамкорликда “Фан-техника тараққиётида хотин-қизларнинг ўрни” мавзусида илмий амалий анжуман ўтказилди.

→ Пойтахтимизда Халқаро музейлар кунига бағишланган тадбирлар бўлиб ўтди. Маълумки, бугунги кунда республикада турли йўналишлардаги 1200 дан зиёд музей ва музей-қўриқхоналар фаолият юритмоқда.

БУГУН:

→ Мамлакатимизнинг барча ҳудуд-

ларида 5 ёшгача бўлган болаларни полиомиелитга қарши эмлаш кунлари бошланди. Бу тадбирни 17–23 май ҳамда 7–13 июнь кунларида ўтказиш режалаштирилган.

ЭРТАГА:

→ Эслайсизми, 1998 йилнинг 22 майида машҳур Эверест чўққисига илк бор мустақил Ўзбекистон байроғи ўрнатилган эди.

→ Шу йилнинг 1 июнидан 8 июлига қадар Тошкентда анъанавий Халқаро саноат ярмаркаси ва Кооперацион биржанинг дастлабки босқичи — саноат тармоқ ярмаркалари бўлиб ўтади.

ХАРБИЙ ОИЛА: ХАР ИШДА ФАОЛ

ОИЛА деганда биз унинг муқаддас кўрғон, "кичик ватан" эканлигига кўп бора урғу берамиз. Ва табиийки, баъзан ўзимизча оиллага нисбатан "зиёли", "харбий", "ишчи" деган атамаларни ҳам қўлаймиз.

Қолаверса, ҳар бир оила, хонадонда аҳиллик, тинч-товушлик ҳукмрон бўлса, шу гўшада умргузаронлик қилаётган каттаю-кичикни ҳамма барабар ҳурмат қилади, эъозлайди. Шу ўринда кейинги йилларда мамлакат миқёсида ҳар жиҳатдан ибрат намунаси сифатида эътироф этса арзийдиган оилалар ўртасида махсус кўрик-танловлар уюштирилаётгани хайрлидир. Бу борада Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги то-



Суратда: «Энг аҳил оила» номинацияси
голиби, катта лейтенант Раҳматулло Ғаниев ўз
оила-аъзолари билан.

монидан ҳам ҳарбийлар ўртасида анъанавий тарзда, ҳар йили ўтказиб

урф-одатлар, соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш, шунингдек, аҳоли ўртасида оила маданияти ва камол топаётган фарзандлар тарбиясини тўғри йўлга қўйиш, ҳар томонлама комил оилани шакллантириш каби эзгу мақсадларни назарда тутди. Қатнашчилар саломлашув, саҳна кўриниши, билимдонлар баҳси шартлари асосида беллашдилар.

Ниҳоят, нуфузли ҳакамлар ҳайати қарорига кўра, "Намунали ҳарбий оила" кўрик-танлови ғолибларининг номлари эълон қилинди. Биринчи ўринга Алишер Ражабовлар оиласи муносиби деб топилган бўлса, Ўлмас Очилов ва Улугбек Худойбергеновлар оиласи иккинчи ва учинчи ўринларни эгаллашди. Шундан сўнг танлов доирасидаги «Энг аҳил оила» (Раҳматулло Ғаниев), «Энг қувноқ оила» (Мўмин Ғаниев), «Энг болажон оила» (Бердиёр. Аноркулов), «Ватанпарвар оила» (Миршод Саидов), «Энг билимдон оила» (Шерали Азизов), «Энг муносиб ҳуфтлик» (Абдувоҳид Қобилов), «Ақтёрлик маҳорати юксак оила» (Фахриддин Раҳимбердиев), «Муҳлислар олқишига сазовор оила» (Элдорбек Дуқанов) ва «Миллий урф-одатлар тарғиботчиси» (Жалил Сайфиддинов) номинациялари ғолиблари ҳам аниқланди.

Феруза РАҲМОНҚУЛОВА,
«Оила ва жамият» мухбири.
Суратларни
Козим ЎЛМАСОВ олган.



БАЙРАМОНА БЕЛЛАШУВ

Мамлакатимизда ҳар йили май ойида кончилар ва металлургия sanoati ходимларининг касб байрамини нишонлаш анъанасига айланган. Шу муносабат билан Бекобод металлургия комбинатида махсус дастур асосида маданий тадбир уюштирилди. Унда дастлаб корхонанинг фидойи ходимларига қимматбаҳо эсдалик совгалари ва пул мукофотлари тантанали суратда топширилди. Сўнг байрамга бағишлаб, шахмат ва футбол бўйича Бекобод шаҳар биринчилиги ҳам ўтказилди. Ғолиб ва совриндорлар 90 мингдан 600 минг сўмгача пул мукофоти билан тақдирланди.

Худди шундай байрам кечаси Олмалик тоғ-кон металлургия комбинатида ҳам бўлиб ўтди.

Шунингдек, Тошкент "Бекободцемент" очик турдаги акциядорлик жамияти аъзолари учун ҳам ўтган hafta ўзига хос байрамларга бой бўлибди. Мазкур корхона



раҳбари Максим Ладосиннинг ташаббусига кўра, кўп йиллар шу жамоада ишлаган кексалар ва уруш қатнашчиларига 100 минг сўмдан ва байналмилалчи ва бошқа ижтимоий кўмакка муҳтож инсонларга 50 минг сўмдан пул мукофоти ва эсдалик совгалари берилди.

Турдикул НОРМАТОВ,
«Оила ва жамият» мухбири.

«ЁШЛАР — ОДАМ САВДОСИГА ҚАРШИ!»

Бундан роппа-роса икки йил муқаддам, яъни 2008 йилнинг 17 апрелида «Одам савдосига қарши курашиш тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси қонуни ҳамда 8 июлида «Одам савдосига қарши курашиш самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси Президентининг қарори қабул қилинди.

Ушбу қонун ва унга мувофиқ қабул қилинган қонунияти ҳужжатларини аҳоли ўртасида кенг тарғиб этиш, вилоятда яшовчи ёшлар ва аёлларнинг меҳнат миграцияси ва хориқга чиқиш-келиш қонунчилиги бўйича ҳуқуқий билимларини ошириш орқали уларнинг одам савдосидан жабрланиш таваккалчилигини камайтириш ва бу иллатнинг олдини олиш мақсадида Наманган вилоят «Келажақ нури» нодавлат нотижорат ташкилоти Бутунжаҳон банкининг Ўзбекистондаги ваколатхонаси ижтимоий ривожланиш

фонди томонидан молиялаштирилган «Одам савдосининг олдини олишда ва жабрланганларга ёрдам беришда давлат ва нодавлат нотижорат ташкилотларининг ҳамкорлиги» — «Ёшлар — одам савдосига қарши!» лойиҳасини амалга оширмоқда.

«Келажақ нури» нодавлат ташкилотининг вилоят ҳокимлиги, вилоят хотин-қизлар қўмитаси, ички ишлар, меҳнат ва аҳолини ижтимоий ҳимоя қилиш бошқармалари, вилоят прокуратураси, ўрта махсус ва касб-хунар таълими бошқармаси, Болалар спортини ривожлантириш жамғармасининг вилоят бўлими билан ҳамкорликда ўтказаятган ушбу лойиҳа доирасида Наманган юридик коллежиде уюштирилган давра суҳбати ҳам ана шу долзарб мавзуга қаратилди.

Сўзга чиққанлар қонуннинг бугунги даврдаги аҳамияти ҳамда қатъий эътиқод ва қарашларга эга, маънавий

ДАВРА СУҲБАТИ

тахдидларга, четдан кўрсатиладиган таъсирларга қарши туришга қодир бўлган ёшларни тарбиялаш, ёш авлодни одам савдоси билан шуғулланувчи жиноятчи фарибгарлар ҳийла-найрангларидан огоҳ этиш, шунингдек, йигит-қизлар ўртасида ҳуқуқий маданиятни кучайтириш борасидаги амалга оширилаётган ишлар, вазифалар, режалар ҳақида сўз юритишди. Шунингдек, ёшлар ва аёлларни иш билан таъминлаш йўлидаги ҳаракатлар тўғрисида ҳам алоҳида тўхталиб ўтилди.

Давра суҳбатиде Наманган вилояти ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар қўмитаси раиси Манзура Азизова иштирок этди.

ШАҲЛО ТОШБЕКОВА,
«Оила ва жамият» мухбири,
Наманган вилояти.



ШУ СОНГА ХАБАРЛАР

ОИЛА КУНИГА БАҒИШЛАНДИ

Андижон вилоят хотин-қизлар қўмитаси, халқ таълими бошқармаси, "Оила" илмий-амалий марказининг вилоят бўлими томонидан Халқаро оила кўнига бағишлаб ўтказилган ёшлар фестивалида спортчи йигит-қизларнинг чиқишлари ҳамда Андижонда фаолият кўрсатаётган ўқувчилар ижодиёт марказлари томонидан тайёрланган кўргазма намойиш этилди.

Шунингдек, байрам доирасида «Энг намунали оила» кўрик-танловининг вилоят босқичи ўтказилиб, ғолиб ва совриндорлар (биринчи ўрин Олтинқул туманида истиқомат қилувчи Тоштемировлар оиласига насиб этди) ҳам аниқланди.

Фестивалда вилоят ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар қўмитаси раиси Нигора Якубова қатнашди.

Зумрадхон АБДУЛЛАЕВА,
«Оила ва жамият» мухбири.

ХАСТАЛИКНИ ЕНГИШ МУМКИН, ФАҚАТ...

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, «Фонд Форум», «Аёллар кенгаши» республика жамоатчилиги бирлашмаси, «Хаёт учун» миллий уюшмаси, Республика онкология маркази ҳамда қатор тегишли ташкилотлар ҳамкорлигида аёлларда учрайдиган онкологик хасталикларнинг олдини олиш ва даволаш чора-тадбирларига бағишланган халқаро форум бўлиб ўтди.

Унда мазкур соҳа ходимлари ва Япония, АҚШ, Россия, Испания, Исроил, Бельгия, Сингапур, Швейцария давлатларидан 300 нафарга яқин мутахассис қатнашди.

Президентимизнинг 2009 йил 13 апрелдаги «Она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, соғлом авлодни шакллантиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги қарориде белгиланган долзарб вазифаларга кўра, бугунги кунда мамлакатимизда замонавий скрининг текширувлари жорий этилганлиги тўғрисида аёлларда учрайдиган айрим хавфли касалликларнинг олди олинмоқда. Бу борада кўрак саратони хасталигининг олдини олиш ва касалликни ўз вақтида аниқлаб, даволаш соҳасидаги амалий ишлар яққол мисолдир.

Барно МИРЗААХМЕДОВА,
«Оила ва жамият» мухбири.

9 ТА ЯНГИ ИШ ЎРНИ

Ғузорлик тадбиркор, «Мўмин-Э» хусусий фирмаси раҳбари Ғофир Мўминов ўтган йили Миллий банкнинг туман филиалидан 20 миллион сўм кредит олиб, Хитойдан пайпоқ тўқийдиган ускуна олиб келганди. Шу йилнинг апрелидан бошлаб бўш ётган резина цехининг таъмирланган биноси ўрнида пайпоқ ишлаб чиқариш кенг йўлга қўйилди. Ишбилармон шу билан бирга яна тўрт донга тикув машинасини ҳам келтириб, ишга туширди. Натижада 9 нафар хотин-қиз иш билан таъминланди.

Бобоназар ҲАСАНОВ,
Қашқадарё вилояти

МАКТАБДА МУҲОКАМА

«Одам савдоси» деган ибора бугунги кунда бутун дунё аҳлини ташвишга солаётгани сир эмас. Шу маънода у ҳақда нафақат катталар, балки лицей ёки мактаб ўқувчилари ўртасида ҳам кенг тарғибот ишлари олиб бориш зарур. Пойтахтимизнинг Собир Раҳимов туманидаги 28-сон умумтаълим мактабиде ўтказилган учрашувда айнан шу мавзуда атрофлича сўз юритилди.

Тадбирда Адлия вазирлиги ҳамда Тошкент шаҳар адлия бошқармаси, суд, прокуратура ва ички ишлар бошқармалари вакиллари, халқ таълими, маҳалла фаоллари, ўқитувчи-мураббийлар одам савдосига қарши курашишда ҳар бир соҳа ходимлари олдида турган долзарб вазифалар хусусида ўз мулоҳазаларини билдиришди.

Жавлон ЭЛМУРОДОВ

Саодатли юрт бекалари

Аёллари бахтли, саодатли яшаётган юрт энг яхши заминдир, дейилади қадимий битикларда. Оиладаги тўқислик, тинч-хотиржамлик ва фарзандларининг соғ-саломатлиги аёл бахтининг 99 фоизини ташкил қилади, десак адашмаймиз. Инчунин, юрт ободлиги ва оила фаровонлиги бир-бирини тақозо этади. Шу боис ҳам опа-сингилларимиз ҳар икки жабҳада посангини бирдек ушлашга ҳаракат қилиб яшайдилар. Уларнинг бундай интилиш ва сазй-ҳаракатлари давлатимиз томонидан ҳар томонлама рағбатлантирилиб, қўллаб-қувватланмокдаки, бу эътироф Тошкент вилоятининг Паркент тумани фаол аёллари даврасида яна бир бора таъкидланди.

Тоҷинисо МАҲКАМОВА, туман ҳокимлиги бош мутахассиси:

— Тумандаги ҳар бир ишни кўпчилик билан маслаҳатлашиб амалга оширишга ҳаракат қилаёғимиз. Ойда бир марта жамоатчилик кенгаши аъзолари йиғилиб, маҳаллалардаги муаммоларни ҳал этиш йўллари келишиб оламиз. Раҳима Гафурова, Дилфуза Миробидова, Флора Шомирзаева, Пориха Эгамбердиева, Махсума Ғанихонова, Маъмура Тўраева каби ишчан ва жонқуяр аёлларимиз бизга доимо камрабаста.

Президентимизнинг «2009–2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самардорлигини ошириш чора-тадбирлари дастури тўғрисида»ги қарори ижросини таъминлашга бор эътиборимизни қаратганмиз. Яқинда бу борада амалга оширилаётган ишлар яна бир марта ўрганиб чиқилиб, жойларда муаммолар ҳолатлар аниқланди, уларни бартараф этиш учун чора-тадбирлар белгиланди.

Транспорт ва сервис коллежиди «Эрта никоҳ ва 15-16 яшар ёшлар ўртасида турмушнинг олдини олиш» ҳамда «Қонуний никоҳнинг аҳамияти» мавзусида

давра суҳбати ташкил қилинди. Заркентда оилада эркаклар масъулиятини ошириш мақсадида ўтказилган тадбиримизга нафақат оила бошлиқлари, балки мактаб ва коллеж ўқувчиларини ҳам жалб этдик. Шунингдек, туман маданият ва спорт ишлари бўлими, туман ФХД бўлими,



«Маҳалла» жамғармаси, «Камолот» ЁИХ ва «Паркент тонги» газетаси билан ҳам ҳамкорлиқни йўлга қўйиб, бир қатор ишларни амалга ошириб бораёғимиз.

Дилшода МИРЗАСАИДОВА, «Қорақалпоқ» ҚФЙга қарашли «Марказий» маҳалласи маслаҳатчиси:

— Маҳалламиз ахли кўпмиллатли. Доим ўзаро ҳамжиҳатлиқни таъминлашга ҳаракат қиламиз. Мустақиллик, Наврўз сингари байрамлар муносабати билан ўтказилаётган тадбирларда ҳамма бир

даврга жам бўлади. Ҳеч кими йўқ, ёлғиз яшайдиган саккиз нафар қария маҳалла қарамогига олинган. Уларга фақат моддий ёрдам бериш билан чекланилмай, доим ҳам моддий, ҳам маънавий мадад бериб туриш учун кўнгилли оилаларни бириктириб қўйганмиз. Мария Грибунчик исмли 60 яшар ногирон опамиз бор, қизи ҳам ногирон. Маҳалладошимиз Дилоромхон Тождидинова ана шу оиланинг иссиқ-совуғидан бохабар бўлиб туради. Тўй-маъракаларда унинг савоб ишларини ёшларга ўрнак қилиб кўрсатамиз.

Маҳалламизда 960 нафар туғиш ёшидаги аёл истикомат қилади. ҚВП гинеколог Муқаддасхон Юнусова ва терапевт-шифокор Шахло Мазлумбоева билан бирга ҳар бир хонадонга кириб, ҳомиладорлик даври, туғруқ оралиғини сақлаш, абортнинг салбий оқибатлари, камқонликнинг олдини олиш борасида аёлларимизга, ёш келинларимизга керакли маслаҳат ва тавсияларни бериб келаямиз. Кунни кеча «Туғруқлар оралиғини сақлаш» мавзусида ўтказган суҳбатимизда ҳам опа-сингилларимиз фаол иштирок этишди.

Ҳури ИКРОМОВА, туман ФХД бўлими мудири:

— Расмий никоҳни қайд этишдан олдин тиббий кўрикдан ўтишнинг қанчалик зарурлигини ёшларимиз ҳам, ота-оналар ҳам чуқурроқ англаб бормокда. Йўлланма асосида бешта йўналишда: руҳий, наркологик, захм, сил, ОИВ/ОИТС касалликлари бўйича текширишлардан сўнг, тегишли тартибда никоҳ тузишга рухсат берамиз. Бу бўлғуси оилалар мустаҳкамлигини таъминлашга катта хизмат қилади, албатта. Олдимизда турган долзарб муаммолардан яна бири фақат шаърий никоҳ асосига оила қуриш ҳолларини камайтиришдир. Шундай оилаларни ФХД бўли-



мига чақириб, тушунтириш ишларини олиб бориб, масалани ҳал этишга эришяёғимиз.

Дилбар ТУРСУНОВА, тадбиркор:



— Онам Собира ая умр бўйи рўзучилик билан рўзғор тевратган. Ўзим ҳам ёшлигимдан нина-ип ушлаш ҳадисини олдим. Саккизинчи синфда ўқиётганимдаёқ дугоналаримга, қўшни қизларга қўйлак тикиб бериб, пулига китоб-дафтар сотиб олардим. Турмушга чиққанымдан кейин ҳам бу ҳунар менга жуда кўл келди. Секин-секин шогирд тушиш истиғини билдирган қиз-жувонлар кўпая бошлади. Шунда тадбиркорлик фаолиятини йўлга қўйиш, уйда ўтирган аёлларни иш билан таъминлаш мақсади туғилди ва 2002 йили «Умр, Дил, Гўзал» номили тикувчилик цехини очдим. Ҳозирда шогирдларим сони қирқ нафарга етди. Кам таъминланган оилаларнинг фарзандларига ҳам беминнат кийим-кечак тикиб бераёғимиз. Шу йил «Йил аёли» кўрик-танловининг туман босқичида биринчи ўринни олиб, вилоятда ҳам муносиб иштирок этдим. Хуллас, тикувчилик ҳунарини эгаллаб кам бўлмадим.

Халқимизда «Арра тортишмасанг, торинма», деган пурмаъно мақол бор. Одатда, ўтинни икки киши баҳамжиҳатликда аралаштириб, ускунанинг бир маромда икки тарафга бориб-келиши асносида иш унади. Бугунги қаҳрамонларимиз ҳам турли соҳаларда фаолият юритса-да, бир туман аҳолисининг оғирини енгил қилиш йўлида ҳамфикр, ҳамнафас бўлиб ишлашяпти. Шу орқали ҳам оилада, ҳам маҳалла-қўйда ҳурмат-эътибор қозонмокдалар.

Нигора РАҲМОНОВА,
«Оила ва жамият» мухбири.
Тошкент вилояти

Ўзбекистон Журналистлари ижодий уюшмасининг «Йилнинг энг фаол журналисти — 2009» танлови давом этмокда!

Ўзбекистонда демократик тараққиёт ва фуқаролик жамиятини барпо этиш йўлида улкан бунёдкорлик ишлари амалга оширилмокда. Мамлакатни янгилаш, иқтисодиётни модернизация қилиш, амалга оширилаётган ислохотларни янада чуқурлаштириш, халқимизнинг турмуш фаровонлигини ошириш, инсон ҳуқуқлари ва эркинликларини таъминлаш борасида катта ютуқларга эришилди. Утган йили кишлоқ тараққиёти ва фаровонлигига йўналтирилган Давлат дастури асосида кишлоқларимизни обод этиш, аҳолининг турмуш маданиятини юксалтириш, яшаш шароитини шаҳар даражасига яқинлаштириш бўйича салмокли хайрли ишлар қилинди.

Бу йил фарзандларимизнинг жисмонан ва маънан соғлом, давр талабига мос интеллектуал билим ва ихтисосга эга бўлган замонавий инсонлар бўлиб вояга етишларини таъминлашга қаратилган эзгу мақсад йўлида улкан ҳаракат бошланди.

Халқимизнинг эришаётган бу ютуқлари, олижаноб мақсад ва сазй-ҳаракатларини кенг ёритишда оммавий ахборот воситаларида фаолият кўрсатаётган сиз, журналистларнинг хизматларингиз катта.

Азиз ҳамкасблар, Ўзбекистон Журналистлари ижодий уюшмасининг «Йилнинг энг фаол журналисти» аънавий танлови давом этмокда. Танловга 2009 йилнинг 1 июнидан 2010 йилнинг 1 июнигача газета ва журналларда, Интернет нашрларида эълон қилинган материаллар, эфирга узатилган телекўрсатув ва радиозаштиртиришлар қабул қилинади.

Материаллар танловга таҳририят тавсияси билан Ўзбекистон Журналистлари ижодий уюшмасининг Қорақалпоғистон Республикаси ва вилоятлар бўлиmlари орқали жорий йилнинг 5 июнигача тақдим этилади.

Ижодий ишлар намуналари билан биргаликда муаллифнинг иш жойи, телефони, манзили ҳақидаги маълумотлар ва паспорт нусхаси илова қилиниши шарт.

«Йилнинг энг фаол журналисти — 2009» танлови ғолиблари ва совриндорларига диплом ҳамда қимматбаҳо совғалар Матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимлари кунига бағишлал 27 июнда ўтказиладиган байрам тадбирида топширилади. Тақдирланганлар рўйхати матбуотда эълон қилинади.

Материаллар «Йилнинг энг фаол журналисти — 2009» танловига деб кўрсатилган ҳолда қуйидаги манзилга юборилиши лозим:
100129, Тошкент шаҳри, Навоий кўчаси, 30-уй.

Ўзбекистон Журналистлари ижодий уюшмаси, 3-қават, 30, 35, 37-хоналар.

Телефонлар: 244-64-61; 244-64-62; 244-37-87. www.Journalist.uz

Ў ИСТЕЪМОЛЧИ, ОГОҲ БУ!

ТАДБИРКОРНИНГ МАКРИ

Алишер Сиддиқов савдо соҳасида анчадан буён ишлайди. Шу орқали таъиниш орттирди, бир нималик бўлди, ҳеч кимдан камий йўқ. Сергелидаги машина бозорида ўзининг дўконлари, ишчилари бор. Бу фақат четдан қараганда. Аммо... Аслида ҳам шундаймикан?

Департаментнинг Тошкент шаҳар бошқармаси ходимларининг Тошкент шаҳар Солиқ бошқармаси билан ҳамкорликдаги қисқа муддатли текшируви бунга ойдинлик киритди. Пойтахтимизнинг Сергели туманида жойлашган «Sidikov Alisher» хусусий корхонасига тегишли дўконларда ўтказилган тадбир корхона аъзоларининг жуда кўп маротаба, давомли тарзда савдо ва хизмат кўрсатиш қондаларини бузганлиқларини кўрсатди.

Текширув куни корхонага қарашли 12-дўкон сотувчиси Г.Тенчурин «MANNOL» антифризини харидор Жумабоевга сотиб, чек бермади. Тушунтириш талаб этилганда эса турли ваз-қорсонларни ўйлаб топиб, жавоб беришдан бош тортиди. Аслида, савдодан тушган маблағни банкка инкассация қилмаслик мақсадида ўзлаштириб юборишни ўйлаган дўкон ходимлари қонунга зид ҳаракатларини яширишга ҳаракат қилишяётганди. Худди шундай ҳолат 13-дўконда савдо қилувчи З.Каримжонов ҳамда А.Ушуровларнинг

фаолиятида ҳам кузатилди. З.Каримжонов харидор Қодировга 1 дон «Fanfako GSX 15 W-40» номили двигател мойини сотиб, чек бермаган бўлса, А.Ушуров «MANNOL» номидаги двигател мойини сотиб, харидорнинг истеъмолчилик ҳуқуқини бузган.

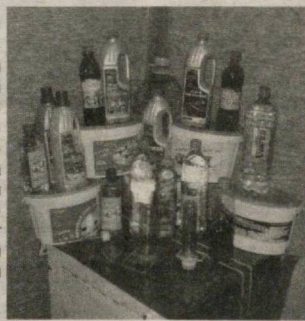
Текширувда, шунингдек, корхона раҳбари А.Сиддиқов ва унинг дўконидида сотувчилар — Г.Тенчурин, З.Каримжонов ҳамда А.Ушуровлар

томонидан кўплаб қонунбузарлик ҳаракати содир этилган бўлиб, жами 17.498.800 сўмлик автомобил эҳтиёт қисмлари кириш ҳужжатларисиз савдога қўйилгани аниқланган. Мазкур махсусотлар далилий ашё сифатида юзага келган ҳолат қонуний ҳал бўлгунча қадар олиб қўйилди.

Хуллас, дўкондор А.Сиддиқов ҳамда унинг сотувчи ҳамтовоқлари

Г.Тенчурин, З.Каримжонов ва А.Ушуровларга нисбатан Ўзбекистон Республикаси Жиноят кодексининг 189-моддаси 3-қисми билан жиноят иши қўзғатилиб, улар суднинг қонуний ҳукмига қўра тегишли жазосини олишди.

Ўқтам ПИРМАТОВ,
Бош прокуратура ҳузуридаги
СВОЖДЛКК Департаменти
Тошкент шаҳар бошқармаси
бош суриштирувчиси.



“ФУТБОЛСИЗ БИР КУН ҲАМ ЯШОЛМАЙМАН”

(Давоми. Боши 1-бетда)

— дейди 84 ёшли Жаҳонгир ота

ЎЗИНИНГ ГАПЛАРИ:

— Билмадим, спортга, айниқса, футболга меҳрим баландлиги боисми, 2003 йилнинг 27 майдан буён шу майдончадан бери келолмайман. Оҳанрабои борми ё бу жойнинг? Болалар ҳам ўрганиб қолишган, кўча-кўйда тўхтатиб, “Отахон, бизларгайм ўйнашга рухсат берасизми?” деб ҳоли-жонимга қўйишмайди. Мен эса ҳар ҳафтанинг уч куниди 11-13 ёшли болаларгагина машгулотлар ўтказишга рухсат бераман. Бизнинг бу мўъжаз майдончамизга катталар киритилмайди, нега десангиз, чимларни эзиб ташлашди.

Баъзан ўзининг ҳам завқим келадими, лекин бу ёғи кексалик, кўрганлар кулишмасин дейман-да. Орзуим, мана шу болалар орасидан эрта бир кун келиб машхур футболчилар етишиб чиқсин. Ахир бизнинг ҳеч кимдан кам жойимиз йўқ. Ҳозир қаранг, қишлоқлардаям шаҳардагидек шарт-шароит яратиб берилган. Ҳамма спорт турларига катта эътибор қаратиляпти. Энди ана шу ғамхўрликка яраша ҳаммамиз, каттаю кичик баб-баравар куйиб, ёниб ишлашимиз керак.

Айтганча, тўрт тарафи ям-яшил қилиб ўралган бу аjoyиб майдончани кўрган кўзлар қувнади. Етти йилки Жаҳонгир

отанинг ёнида елкадош ва маслакдош бўлиб келаётган тини-тинчимас, фидойи инсонлардан Салоҳиддин Қурбонов, “Қамолон” маҳалласи оқсоқоли Бахтиёр Султонов ва бошқалар ҳам бу ғайратли нуроний отахоннинг чин маънодаги издошлари сифатида фаолият юритишаётир. Маҳаллада Президентимизнинг яқиндагина матбуотда эълон қилинган “Болалар спорт объектларида фойдаланиш самарадорлигини ошириш борасидаги қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги

САВОБ



қарориди белгиланган энг муҳим вазифалардан келиб чиққан ҳолда ёшлар ўртасида спортнинг оммавийлигини ошириш, уларнинг жисмоний фаоллигини кучайтиришга алоҳида эътибор қаратиляётгани ҳам таҳсинга сазовордир.

Шу йилнинг 5 май куни бу митти ўйингоҳда Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириш жамғармасининг Тошкент шаҳар бўлими томонидан пойтахтимиздаги 12 та туманда фаолият юритаётган жамоалардаги 11-13 ёшли болалар ўртасида футбол мусобақаси уюштирилди. Бу ўзига хос спорт байрамида Жаҳонгир ота Ўсмонов бош-қош-лигидаги “Қамолон” маҳалласи жамоаси ёшлари фахрли иккинчи ўринни эгаллади.

Норқобил ЖАЛИЛ.

Суратларни Козим ЎЛМАСОВ олган.

ГЎЗАЛИКДАН УСТУН БАХТ

Айрим «замонавий» аёлларга хос баъзи гап-сўзларни эшитиб юрардим, лекин сира ишонгим келмасди. Ёки қайноналарнинг «қомати келишган» келинлари устидан шикоят қилишлари менга бошқача туюларди. Лекин...

Курсдош дўғонамнинг туғилган кун баъзиди бир қиз кириб келиши билан ҳаммамнинг кўзи унда бўлди-қолди. Жуда гўзал, қадди қомати келишган бу сулув қарамаганни ҳам ўзига қарата оларди. Тўғриси, кеча сўнггигача кўзим унда бўлди.

— Қанийди, уйланмаган укамга ҳам шунақа келин учраса!

Бу гапимдан ёнимдаги жувон қаҳ-қаҳ отиб кулди:

— Унга аллақачон уйланиб бўлишган, иккита боласи ҳам бор, кичиги энди 3-4 ойликкина бўлди.

— Йўғ-э, — ишонгим келмади, — турмушга чиққанига ишоним мумкиндиру, эмизлик аёлнинг икки-уч соатдан бери бемалол, беҳавотир ўтириши... Ҳеч йўқса, боласини сўраб кўнғирок ҳам қилмади-ку?

— У ёғини ўзидан сўранг, яхшилаб тушуштириб беради, — жувон маъноли кулимсираб қўйди.

Гапириб турганимизни тушунди шекили, гўзал сурилиб-сурилиб ёнимизга келди.

— Сиз икки фарзанднинг онаси эканлигингизга ишонмаптитлар, — деб ҳалиги аёл мени кўрсатди.

— Ростданми, — янада ял-ял яшнаб кетган гўзал би-ир ўзига қараб олди. — Бунинг учун кў-ўп машаққат чекиш керак азиз аёллар, — у шундай ишонч, шундай виқор билан гапирардики, ҳавас қилмай бўлмасди.

— Қанақа машаққат экан, биз ҳам билиб қўйлик — уч-тўрт жувон унга яқинроқ сурилиб келди.

— Э-э, қўйинглار, буни сизлар эпполмай-сизлар, — қўл силтади у.

— Вой-вой, бир айтинг-чи аввал, мана сиз эгпабсиз-ку, — чувиллашди биргаллашиб.

— Ўзингизни кўпрок севиб, бошқаларга бағритошроқ бўлинг!

Ҳеч ким ҳеч нарса тушунмади.

— Масалан, энг аввало, фарзанд кўрдингизми, уни эмизшдан воз кечинг. Аёлни тез қаритадиган, унинг қадди-қоматини хунук қилидиган асосий нарса шу. Тўққиз ой қорнингизда кўтариб юрганингиз етати. Ана «Нап» сунъий сутлаги ҳам бўлаверди. Отаси боксин, бўёғига. Иккинчи сири — «памперс»га ўрга-

тинг. Мана бунақа хурсандчилик кунларида у-бу, кимгадир ташлаб келиб, бемалол ўтираверасиз. Эммагандан кейин сизни кўпам кўсмамайди...

Менимча, бу «гўзал»нинг (она дейишга тилим бормади) кейинги сўзларини ҳеч ким эшитмади. Оналик бахтидан гўзалликни афзал кўрувчи бағритошнинг қиёфасини ўша ондаёқ ҳаёлимдан ўчириб ташладим.

— Эмизиш — она ва боланинг соғлигини сақлаб қолишнинг энг яхши йўли, — дея қўп бор такрорларди **Китоб туман туғруқхонасида болалар ши-**

МУАММО



фокори бўлиб ишлаган Венера Аджитарова. — Боланинг соғлом, яхши ўсиши ва ривожланиши учун она сутти ўз сифати билан бошқа ҳар қандай махсулотлардан устун туради. Унинг таркибида гўёки ҳар бир чақалоқ учун махсус буюртма бўйича тайёрлангандек, озик моддалар ҳамда инфекцияга қарши омиллар фойда кўп. Болаларга мўлжалланган энг қиммат сўт аралашмаси билан боқиладиган миллионернинг боласи энг камбағал оиладаги она сутини эмидаган чақалоққа қараганда ночорроқ озик рақидондан баҳраманд бўлади. Айтиш лозимки, компаниялар фойда олиш учун сўт аралашмаси билан сунъий эмизшни тарғиб қилиб турганда, бунга лаққа ишонган, қолаверса, бола боқининг осонгина йўлини ўйлаб қолган (аслида кўрак сутти билан боқиш ҳам жисмоний, ҳам иқтисодий жиҳатдан осон туради) айрим оналар ўз жигаргўшаларини Оллоҳ ато этган ризқдан, ҳаётбахш неъматдан бебаҳра қилишади. Энг асосийси, эмизми болани ошқозон-ичак, нафас йўллари, сийдик йўли касалликлари, қулоқ оғриши (ўрта қулоқ яллиғланиши)дан, қандили диабет, астма ва стридор (жириллаб нафас олиш)дан темир кўргондек муҳофаза қилади. Сўнгги тадқиқотлардан маъ-

лум бўлишича, сунъий эмизилдиган болаларнинг гигиеник шароитлари ҳар қанча аъло бўлганда ҳам ошқозон-ичак касаллиги билан оғриши эҳтимоли беш баравар юқори экан. Организмнинг сув ва керакли қувват билан таъминланиши бузилган ҳолларда инфекция тез тарқалиши маълум ҳолат. Бунинг оқибатида эса сунъий эмизилдиган гўдакларнинг ошқозон-ичак касаллигидан нобуд бўлиш эҳтимоли она сутини эмиб ўсган гўдакларникига қараганда ўн тўрт баравар кўп, нафас йўли хасталигидан кўз юмиш эҳтимоли эса икки баравар ортқилиги аниқланган. Эмизлик болаларнинг яна бир омади шундаки, уларга эмлаш яхши кор қилиши билан бир қаторда тиш шаклининг тўғри ривожланиши, кўз қувватининг пасайиши, болалар саратон касаллигининг айрим шакллари, улар улайганда эса қон босими ошиши ва юрак ишемиясига учраши камроқ кузатилади.

— Менга кўрак саратони ташхисини қўйишди, — дейди касалхона курсида йиғлаб ўтирган эллик ёшлардаги бир аёл. — Чунки вақтида болангизни кам эмизгансиз, дейишга тўхтирлар.

— Йўғ-э, шундай бўлиши ҳам мумкинми?

— Чин, болам, чин. Шуниси кўпроқ тўғри келаяпти, бундай бўлишини билганимда... — аёл ўпкаси тўлиб йиғларди. — Бизнинг даврда пахта мавсумида ҳомиладор ҳам, эмизлик жувонлар ҳам эрта-ю кеч далада бўларди. Боламизни кўнига уч мартагина эмизардик, холос. У ёқда боламиз йиғлаб-йиғлаб ухлаб қоларди, биз эса қийналиб кетганимиздан пахта эгатига сутимизни соғиб ташлардик. Мана бугунгидай икки, ҳатто уч ёшгача уйғинада ўтириб, чақалоққа қараш тушимизга ҳам қирмаган. Бола эмас, режа дердик, режа. Мана оқибати.

— Дарҳақиқат, аёл киши қанчалик кўп ва узок вақт эмизса, аввало дастлабки олти ойда ҳомиладор бўлиб қолиш хавфи қамаяди. Қолаверса, унда туҳмудонлар саратон касаллиги ва климакс олди кўрак саратонининг ривожланишининг олди олинган бўлади, — дейди **олий тоифали шифокор, гинеколог Максуда Собирова.** — Шунингдек, остеопороз, яъни суяк хасталаниши, қариганда сон суяги синиш эҳтимоли қамаяди. Диабет билан оғриган аёллар эса эмизиб турган бўлсалар, камроқ микдордаги инсулинга муҳтож бўлишади. Ўзини, болажонини севган ҳар бир аёл бунга албатта амал қилади. Эмизishing энг ноёб жиҳатларидан яна бири шундаки, у она ва бола ўртасида мустаҳкам меҳр риштасини вужудга келтиради. Бундай эътибор остида ўсган болалар бир умр волидаларига меҳрибон, таянч бўлиб қолишади.

Нурхон ЭЛМИРЗАЕВА,
«Оила ва жамият» муҳбири.



ЗУХРА — Венера сайёрасининг шарқона номини ифода этган «Зухра» сўзининг туб маъноси «ёрқин нур сочи» деганидир. Венера сайёраси қадимги тилимизда олтин қозик, темир қозик, тонг қолдузи; олтин юлдуз, чўлпон, нахид номлари билан ҳам аталган. Шунингдек, «Зухра» сўзи эгизак қиз болаларнинг кейинги туғилганига исм сифатида ҳам ишлатилади.

Тапуқчиси бор эрди Зухра

отлиғ,

Навода Зухраи захра

сифатлиғ.

(Лутфийнинг)

«Гул ва Наврўз» достонидан)

ОМОНАТ — сақлаш учун ишониб топширилган нарса мазмунини аниқлатган бу сўзнинг туб илдиши «хавф-хатардан ҳоли бўлди» деган маънони англатади. Бундан ташқари, унинг «вақтинча», «мустаҳкам бўлмаган» деган маънолари ҳам бор. «Ўзбек тилининг этимологик луғати»да бу сўз мазмунини шундай изоҳланган.

Эшқобил ШУКУР
тайёрлади.

ҚАЛДИРҒОЧ



Дилноза
БАКИРОВА,
2-Республика
тиббёт коллежи-
нинг I босқич
талабаси.

РУҲИМДАГИ ОЙБАРЧИН

Оппок кабутардек учиб келдик биз,
Қадрлон даргоҳнинг остонасига.
Шўх-шодон болалик хайрлашмоқда,
Жуда яқинлашдик бахт қононасига.

Ўй-хаёллар бисёр, ниятлар улуг,
Ҳақиқатан юракда орзулар қат-қат.
Дейдилар: Бу дунё асли тарозу,
Ҳар фасл бир синов, шулар ҳақиқат.

Бобур авлодидан, Улугбек насли,
Иби Сино йўли танилган мен ҳам.
Руҳимда Тўмарис, Ойбарчин яшар,
Менга кучоқ очар эртага олам.

Илм дарёсининг сувин ичгаймани,
Эверест чўққиси асло чўт эмас.
Ўзбегим байроғини билад тугтайман,
Ватаним севмаган у фарзанд эмас!

ОТА-ОНАСИ БОРЛАР...

(Дўғонамнинг дафтариини ўқиб,
ёшлаган шеър)

Етимлик азобин тортганлар билар,
«Отам йўқ, онам йўқ» — юракни тиглар,
Сиз куласиз, у эса йиғлар,
Онаси борлар жуда бахтлидир,
Отаси борлар-чи, олий тахтлидир.
Ҳар лаҳзаси, кун, туни қор,
Ҳаёлида дунё бегубор,
Қишини эмас, кутди баҳор,
Онаси борлар, жуда бахтлидир,
Отаси борлар-чи, олий тахтлидир.

Кармана катта карвон йўлидаги энг кўхна манзиллардан бири. Бу гўша истиқлол йилларига келиб янада кўркамлашди, ўзгача бир қиёфага, чиройга эга бўлди. Шу кунларда худудда амалга оширилаётган изчил ишлар, турли кўринишдаги бунёдкорлик ишлари бу қадим шаҳар истиқболлини янада оширишга хизмат қилаётди, десак муболаға бўлмайди. Биз бугун Кармана тумани халқ таълими бўлимига қарашли айрим таълим ва тарбия муассасалари фаолияти хусусида мухтасаргина сўз юритмоқчимиз.

МАКТАБ — ОИЛА, ЎҚУВЧИ ЭСА ФАРЗАНДДИР

Тумандаги 2-сонли умумтаълим мактаби директори Хуршида Шарипова ўз жамоаси фаолиятини фақат оғзаки таразда баён қилиб қўя қолмади. Аксинча, опанинг "Яхшиси, сиз эринмай, бирма-бир синфхоналарга кириб, муаллиму ўқувчилар билан бафуржа суҳбатлашинг, кейин таассуротларингизни айтасиз", деганича бор экан.

Чунки 8-синф ўқувчиси Гўзал Нусратованинг дизайнерлик йўналиши бўйича Зулфия номидидаги Давлат мукофотига номзод сифатида туман босқичида фахрли биринчи ўринни эгаллагани, Зарина Сайфуллаева ва Фарангиз Бобоқуловларнинг "Янги авлод — 2009" республика болалар фестивалида рағбатлантирувчи мукофотларни қўлга киритгани ёки бу илм масканининг ўтган йили Кармана туманида "Йилнинг энг яхши таянч мактаби" деб эътиборга этилиши ва, қолаверса, яна бошқа кўлдан кўп ютуқларга ўз-ўзидан эришилмаганини сезиш унчалик мушкул эмас.

— Юртбошимиз ташаббуси ва ҳукуматимизнинг халқ таълимига бераётган чексиз ғамхўрликлари туфайли бизнинг мактабимиз ҳам 2005 йили замонавий услубда қурилиб, ишга туширилган эди, — дейди директор ўринбосари, таърибали педагог Илмия Тўқлиева. — Энди тасаввур қилинг, бизлар бир замонлар қандай хароба жойларда ўқиганмиз. Бугунги ёшлар чин маънода бахтли авлод ва улар ана шу эътиборга жавобан фақатгина яхши илм олишлари, эртанги куннинг ҳақиқий эгалари бўлиб етишишлари керак. Чунки улар учун ҳамма шарт-шароит яратиб берилган, шинам, барча ўқув қўлланмалари, ускуналари билан таъминланган, жиҳозланган хоналар ўқувчилар ихтиёрида. Ўқитувчиларимиз ҳам малакали ва тажриба бобида ҳеч кимдан кам эмас.

Дарвоқе, мактаб ҳаёти билан танишиш баҳонасида яна бошқа ибратли жараёнларни ҳам кузатдик. Масалан, бу илм даргоҳида иккита, яъни 2-«Б» ва 4-«А» синф ўқувчиларининг вилоят халқ таълими бошқармаси томонидан "Конструктор дари" деб номланган усул асосида ўқитилаётгани ҳам эътиборга молик. Ўқитувчилардан Лайло Тошева ва Шейде Абдурашидова фаолияти кузатилганида уларнинг билим бериш самардорлиги 96 фоизни ташкил этгани янада қувончлидир.

Маънавий-маърифий ишлар бўйича директор ўринбосари Моҳира Абдуҳолиқованинг айтишича, билим масканида болалар онгида бой миллий меросимиз ва боқий қадриятларга меҳр-муҳаббат уйғотиш борасида қатор хайрли ишлар амалга оширилмоқда. Мактаб ўқувчиларининг миллий ҳунармандчилик сир-асорларини ўрганиш ва бу нозик соҳага бўлган иштиёқини ўстириш мақсадида ташкил этилган кулолчилик тўғра-

раги раҳбари Моҳира Абдуллаеванинг сазй-ҳаракатлари туфайли иқтидорли ўқувчилар ясаган ва тайёрлаган ишлар вилоят ва республика миқёсидаги танловларда намоиш этилиб, яхши баҳо-лар олгани ҳам юқоридаги фикрларни яна бир қарра тасдиқлайди.

— Қаердаки устозлар, мураббийлар меҳнати қадр топса, ҳар томонлама: ҳам моддий, ҳам маънавий жиҳатдан қўллаб-қувватланса, муваффақиятлар ҳам орта борар экан. Шу маънода вилоят ва туман халқ таълими бошқармаси ва бўлимининг кўмаги катта бўлаяпти. Бу эса мактаб жамоасини руҳлантирмоқда, — дея таъкидлайди мактаб директори Хуршида Шарипова биз билан суҳбатда. — "Мактаб — Оила — Маҳалла" гоёси асо-

КАРМАНАНИНГ УМИД НИХОЛЛАРИ



сид олиб борилаётган тажрибалар ҳам ўзини оқлайди. Бизнинг асосий вазифамиз баркамол авлодга пишиқ ва пухта билим бериш билан бирга, уларга меҳр-қўлдан кўрсатишдан ҳам иборат. Шунинг учун ҳар бир ўқувчининг дарсларни яхши ўзлаштиришидан тортиб, одоб-ахлоқига қатъий назорат қиламиз. Асосийси, агар биз устозлар ўғил-қизларимиз онгига мустақил Ватанга содиқлик ва улуг халқнинг фарзанди эканидан фахрланиш сингари покиза туйғуларни шакллантириш ва ривожлантиришдек масъулиятли вазифани шараф билан уддалай оلسак, юзимиз янада ёруғ бўлади.

Хуршида опанинг айтган ушбу самимий сўзлари мазкур даргоҳда беш авлодга таълим-тарбия беришдек улуг вазифага ўзларини масъул, дахлдор деб англаган барча ўқитувчи ва мураббийларнинг дил ихзори эди.

БОЛАНИ ЙИГЛАТИШ ОСОН, КЎНДИРИШ-ЧИ?

Кармана туманидаги 5-сонли мактаб-гача тарбия муассасасининг ичкарию ташқариси ҳам болажонларнинг шўх-шодон ҳайқирик, шовқин-суронларига тўла: бировининг йиғиси, бошқасининг хархашаси... Хуллас, ота-онасининг эркатойлари бўлмиш бу ёшдаги ўғил-қизлар кўнглига йўл топиш осон эмаслигини англаган тарбиячиларга минг бора таҳсинлар айтсак арзийди. Нега дейсизми?

— 110 нафар бола тарбияланаётган масканимизда, энг аввало, ўз фарзандига, оиласига содиқ ва меҳрибон бўлган хотин-қизлар ишлайди, — дейди 5-сонли МТМ мудир Гўлнара

✓ БАРКАМОЛ АВЛОД — МАМЛАКАТ КЕЛАЖАГИ

Шарипова. — Тўғри, ҳар бир боланинг ўзи бир дунё, турфа хил феъл-атвордаги кичкинтойларнинг ҳар қандай эркалигига чидаш керак. Албатта, уйдаги муҳит билан бу ердаги муҳит ўртасида катта фарқ бор. Бола-да, битта гапингиз оғир ботса, у йиғлаб юборади, ана энди уни кўндириш, юпатиш минг азобга айланади. Бунинг учун сабр-чидам ва ўз навбатида маҳорат ҳам керак. Бу эса ўз-ўзидан пайдо бўлмайди, изланиш, интилиш орқали тажриба орта боради.

Ҳаммаёқ топ-тоза, озода ва шинамгина қилиб болалар руҳига мос равишда безатилган. Турли хилдаги ўйинчоғу кўгирчоқлар ҳам дид билан жойлаштирилган. Тарбиячиларнинг кўмаги билан болаларнинг ўзлари ясаган ўйинчоқлардан бири эътиборимизни тортади. Бизлар кўпинча кераксиз, деб ташлаб юборадиган идишлардан шунақанги чиройли ва бежирим ўйинчоқлар, шак-

ёки мактабда бадий гимнастика тўғраги очилибди, дейишса, айримлар хайрон бўларди. Негаки, бундай машғулотлар билан гўё фақат шаҳар жойларда шугулланиш мумкинга ўхшаб туоларди. Эндичи?

— Бизнинг тарбия масканимиз туман марказида жойлашган бўлса-да, икки-уч



йил аввал қаровсиз аҳволда эди, — дея сўз бошлайди суҳбатдошимиз 9-сонли МТМ мудир Гўлнара Аҳмад-Охуннова. — Ўтган йили "Қишлоқ тараққиёти ва фаровонлиги йили" Давлат дастурида белгиланган чора-тадбирлар доирасида вилоят ҳокимлигининг кўмаги туфайли қатор таълим-тарбия даргоҳлари қаторида бизнинг "Камалак"ка ҳам жуда катта эътибор қаратилди. Капитал таъмирдан чиқарилиб, керакли замонавий жиҳозлар билан таъминланди. Спорт анжомлари ажратилгач, гимнастика зали ҳам ишга тушди. Энди деярли ҳар кун сўраб келадиганлар, қизикадиганлар сони кўпаймоқда.

Шу масканда кичкинтойларга бадий гимнастика сирларини ўргатаётган жисмоний тарбия йўриқчиси Дилшода Зокирова изоҳ беради:

— Ўзбекистоннинг гимнастикачи қизлари қандай ютуқларга эришаётганини телевизорда кўрсатишяпти. Улар орасида бизнинг вилоятимиз вакиллари ҳам бор. Биласиз, кейинги йилларда қишлоқ жойларида хотин-қизлар ўртасида спортга бўлган қизиқиш ортиб бораёпти. Айниқса, Президентимизнинг эқиндагина қабул қилган иккита қарори бу борадаги ишларни янада кучайтиришга туртки бўлди. Ана кўринг, бизнинг болажонларни, жуда тиришқоқ ва интилувчан. Хали насиб этса, шулар орасидан жаҳон, Олимпиада чемпионлари чиқади.

Бу муассасада ҳам кичкинтойларнинг эмин-эркин вояга етиши, намунали тарбия топиши учун зарур бўлган ҳамма шароит яратиб берилган. Малакали ва ўз касбининг фидойиси бўлган услубчи-тарбиячилар икки юзга яқин болажонлар атрофида ҳамма парвонадир.

Услубчи Нигора Шарипованинг айтишича, жисмонан чиниқаётган болаларнинг тафаккури, дунёқарашини ўстириш йўлида ҳам инновацион педагогик услублардан фойдаланилмоқда. Масалан, "Шаклига қараб топ", "Рангига қараб топ", "Нотўғри вазиятлар", "Ўйла, изла, топ" деб номланган қизикarli ва фойдали ўйинлар, машғулотирилган ўрни алоҳида ажралиб туради. Ёки "Ўзбекистон — Ватаним мени", "Ўзбекистон, сени қуйлайман" сингари бадий-маърифий кечалар, тадбирлар болаларда катта таассурот уйғотмоқда.

Ҳар доим ўзи раҳбарлик қилаётган муассаса ташвиши билан елиб-югуриб юрадиган Гўлнара Аҳмад-Охуннованинг орзулари бир олам. "Биласиз, камалакнинг ранглари кўзни қамаштиради. Шунга қиёсан айтишнинг мумкин, кичкинтойларимиз ҳам, насиб этса, бир кун келиб, санъат, спорт, фан кўйини, бошқа соҳаларда ҳам ўзларининг муносиб ўринларини топиб, юзимизни ёруғ этишадир", дейди у киши гурури ила.

Илло, ана шундай ширин умидлар ўз касбини жону дилидан севган фидойи устозларга ҳар доим йўлдош бўлмоғини тилаймиз.

Дилдора БОЙМУРОВА,
журналист.
Навоий вилояти.



"КАМАЛАК"НИНГ СЕҲРЛИ ЖИЛОЛАРИ

Яқин-яқинларда ҳам бирор маҳалла

БЕБАХО ИНЪОМ

Яратган тирик жонзотлар ичиде фақат инсоннигина кулиш иктидори билан «сийлаган». Бирок бундай инъомнинг қадрига етмаймизми?

Ўтган асрнинг 70- йилларидаёқ тиббиёт кулгу кучли даво эканлигини тасдиқлаб берган эди. Чунки ўтказилган тажрибалар натижасида кўпроқ ва узоқроқ кулган касаллар ўз хасталикларини осонроқ енгиб, тезроқ тузала бошлаши аниқланган.

ҚЎРҚУВГА ҚАРШИ «ДОРИ»

Хўш, нима учун кулгу ҳар қандай кучли доридан ҳам афзал экан? Физиологик жиҳатдан кулгу билан йиғининг илдизи битта, яъни кулгуда чқур нафас олиш қисқа нафас чиқариш билан алмашинади ва ҳосил бўладиган ҳаво овоз пардаларини ҳаракатга келтиради. Бу инсон ўпкасида йиғилган шилликларни тўлиқ чиқариб ташлаш имконини ҳосил қилади. Демак, кулгу ўпка шамоллаши ва унинг яллиғланишини даволашда катта ёрдам беради. Кулиш вақтида нафас олиш чқурлашади, юрак уриши эса тезлашади. Қон босими тез кўтарилади ва тез тушади. Бундай ҳолат мушакларни бушатиради ва яраттади. Шунингдек, кулгу ички уқалаш ҳамдир. Бундай ички уқалаш инсон организм тонусини оширади, иммунитетни кучайтиради, қондаги антитела сонини кўпайтиради.

Кулгу бизни тушқун, ҳарқат кайфиятдан олиб чиқади. Одатда одамлар юзаки, қисқа ва саёз нафас олиб, нафас чиқаради. Яна уларнинг бурундан эмас, балки оғиз орқали нафас олишини кузатган олимлар, бу ҳолатни ўрганиб, ҳатто соғлом деб ҳисобланган кишиларда ҳам асаб мушакларининг кучли ра-

вишда кўзғалиш касаллигини аниқлади. Бундай қарахт, хушсиз ҳолатдаги одамларнинг кўрқув, ваҳимага тушиши осон бўлади. Кулгу эса, чқур нафас олишининг алоҳида бир кўриниши бўлиб, у инсонда йиғилган кўрқув ҳиссини енгилга кўмаклашади. Худди бахт гормонлари каби қарахтликни янчиб ташлагандай бўлади. Кулган киши ўзини енгил ҳис қилади. Ҳеч эътибор берганмисиз, ҳазилкашларнинг ҳаммаси бошқалар-



га нисбатан анча хотиржам, ичи кенг ва яхши ниятли бўлади. Шунинг учун ҳам улар доимо атрофдагиларга бирдай хуш ёқади.

ЮКУМЛИ ВА ЁҚИМЛИ «ДАРД»

Оддийгина жилмайиш ҳам юздаги мушакларни фаол қисқартиради ҳамда қон томирларини кенгайтиради. Яна бир қизиқ жиҳат бор, яъни кулгу ҳам худди эсноқ каби юқиши мумкинми? Бу саволга 1995 - йилда ҳинд врач М Катрина жавоб топди. У «Кулгу йогаси»ни ишлаб чиқди, бу усул кўпчиликка ёққани учун аввал Ҳиндистон, кейин бутун Европа бўйлаб тарқалди. Кейинчалик, дунё бўйича «Кулгу клуб»лари тузилиб, улар тезда машҳур бўлиб кетди.

БИЛАСИЗМИ?

КИМ ҚАНДАЙ КУЛАДИ?

Буни қарангки, кулгу феъл-атворимизни ҳам билдираркан. Демак, атрофимиздаги одамларнинг қандай кулишларини кузатиб, куйидагича хулоса чиқарсак бўлади:

Бошқалар устидан ҳукмронлик қилишни яхши кўради, ўзига қаттиқ ишонган ва синчков, холирик мижозга эга

кишилар баланд овозда, оғизларини катта очиб куладилар.

Тортинчоқ одамлар, аксинча оғизларини кўллари билан беркитиб куладилар.

Бошини оҳиста орқага ташлаб куладиганлар эса жуда ишонувчан бўлиб, кўпроқ ҳис-туйғуларига таяниб иш юритадилар.

Паст овозда, бошини олдинга эгиб куладиганлар ўз ишлари устидан доимий назорат юритадиган, кўнгилчан ва виждонли бўладилар.

Хаёлпараст, бой тасавурли кишилар кулаётган вақтларида бошларини кўллари билан оҳиста ушлаб қўядилар.

Оғзини ярим очиб кулиш доим ҳеч нарсадан кўнгил тўлмайдиган ва бошқалардан ўзини устун қўядиганларга хосдир.

Юздаги самимий табассум ҳаммиса йўлларимизни очади. Ҳаётда учрайдиган муаммо ва қийинчиликлар кулгу, ҳазил, умуман кўноқликнинг олдида ўз-ўзидан чекинади. Бунинг қанчалик ҳақиқатга айланиши эса инсоннинг ўзига боғлиқ.

Феруза РАҲМОНКУЛОВА тайёрлади.

ЮРАККА ШИФО ЖАМБИЛ

Халқ табибатида жамбил жуда қадим замонлардан буйи ишлатиб келинади. Ўрта аср суворийлари жамбил билан асалари рамзи туширилган хошияли шарф ўраб юришга ҳаракат қилганлар. Бу юракка дағда, билакка мадад берад эмиш...

Жамбилдан тайёрланган қайнатма меъда фаолиятини яхшилайди, кўкрак оғриқларида, йўталда, ўйқусизликда шифодир. Модда алмашинуви бузилишида алоҳида хасталикларда обзан (ванна) кўринишида қабул этилади. Ўсимлик кукун хўшдан кетиш, лоҳасликда бардамлик бағишлайди. Қайнатмаси билан оғиз чайилса, милкнинг яллиғланишига даво бўлади. Зотилжам, меъда, ўн икки бармоқ ичак, тасмалги гижжаларни ҳайдашда яхши наф беради. Бу-

нинг учун 10 гр. қуритилган жамбил ўтидан олиниб, 200 гр. қайноқ сув билан ярим соат дамлаб қўйилади. Сўнгра дамлама сузилиб, шарбатидан кунига 1 ош қошиқдан 4-5 маҳал ичилади. Дамламаси ичбурғда, қорин дамланишида, юрак ҳапқирishiда, пешоб ва ел ҳайдовчи восита тариқасида қўлланилади.

У ўзининг шифобахш хусусиятлари билан тиббиётда ҳам қадрланади. Саноат микёсида ишлаб чиқарилувчи «Пертусин» деган дори бунга яққол мисол бўла олади. Бу дорию айниқса ёш болалар суйиб ичишади. У шамоллаганда йўтал қолдирувчи яхши воситалардандир.

ТАБИАТ — ДОРИХОНА

ҳақида шундай ёзган: «Сачратқи ички органлар ва томирларнинг тиклмаларини очади. Ёввойи сачратқининг сути кўзнинг оқини кетказди. Юракни кучли қилади. Совуқдан бўлган иситмаларга фойдаландир. Илдизидан куюқ суртма қилинса, чаён, захарли жониворлар, арилар ҳамда илон қаққанига фойда қилади...»

Бу гиёҳда яна қон тозаловчи ва модда алмашувини яхшиловчи хусусият ҳам бор. Тери хасталикларида, бўжам, чипқон, чиркли яраларда қўлланилади. Болалардаги диатезда малҳам бўлади. Ўсимлик пояси яраларнинг тез битишига ёрдам беради. Суюқ синганида, офтоб урганида ҳам эм бўлади.

Мирзамир МИРЗАСЕРИ тайёрлади.

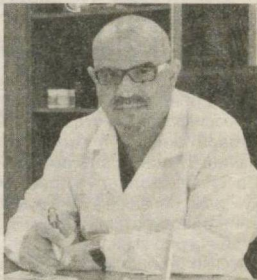
МУТАХАССИС МАСЛАҲАТИ

ПРОСТАТИТНИ ЯНГИЧА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ

DOCTOR-D клиникаси раҳбари, тиббиёт фанлари номзоди Дилмурод Эргашев жавоб беради:

Ҳозирги кунга келиб, простатитдан азият чекаётган беморлар оғриқсиз ва самарали даволаш усуллари ёрдамида шифо топмоқдалар. Бунинг учун аввал уларни куйидаги текширувлардан ўтказиш лозим:

- * компьютер орқали сканер қилиш;
- * уч томонлама ультратовуш ташхиси;
- * иммуноферментли муолажа - ПСА (простата махсус антигени).



Беморнинг яқуний натижаларини ўрганиб чиққан, унга простатит, аденома, яъни гиперплазия (без тўқимадан вужудга келган ўсма) ёки простата беи саратони деб аниқ ташхис қўйиш мумкин. Тажрибамдан келиб чиқиб шунга айтишим мумкинки, ҳозирги кунда эркаклар орасида простата беи саратони кўп учрамоқда. Касалликка қанчалик тез ташхис қўйилса, тузалиш эҳтимоли шунчалик юқори бўлади.

Ушбу касаллик ташхиси қўйилган беморларнинг тушқунликка тушишларида ҳолат йўқ. Чунки олимлар аллақачон бундай беморларнинг дардига ҳам шифо топиш усулини ишлаб чиқишган. Простата беи саратони касаллигининг бошланғич даврида даволаш ижобий натижа беради. Лекин ҳавфли ўсма ҳужайраларининг бошланғич ўчоғидан бошқа аъзоларга қон ёки лимфа оқими билан ўтиши натижасида ҳосил бўладиган иккиламчи ўсма (метастаз) пайдо бўлган бўлса, касалликни даволаш мушкул кечади. Шунинг учун эркакларга вақти-вақти билан шифокор кўригидан ўтиб туришларини маслаҳат бераман.

Ўзида касаллик бор-йўқлигини аниқламоқчи бўлган эркаклар аввал руҳшунос ва сексопатолог билан суҳбатлашиб, муаммонинг негизини аниқлаб олишлари лозим. Сўнгра ҳозирги кундаги энг замонавий тиббий текшириш усули ҳисобланмиш ультратовушли ректаль датчик ёрдамида (ичак орқали) кўриқдан ўтказилади. Бу усул орқали беморнинг юмшоқ тўқималари қаватма-қават сканер қилинади ва олинган расмлар томограммаси кўрилади. Барча текширув натижалари, эндокринолог кўриги хулосалари ҳамда жинсий гормонлар таҳлили натижалари кўриб чиқилади. Ташхис қўйишда беморнинг бўйи ҳамда вазни (трохантериндекси деб ҳам аталади) ўлчади. Оёқлар узунлиги ва бошқа аъзолар кўриқдан ўтказилади, ирсий муаммолари ўрганиб чиқилади. Бундан ташқари, бемордан балоғатга етиш даври (пубертат) қандай ўтганлиги сўралади. Барча натижалар асосида беморга аниқ ташхис қўйилади. Сўнгра ҳар бир бемор учун алоҳида жадвал тузилиб, шу асосида жинсий имконият ҳолати белгиланади. Бу жадвал беморда безларни даволаш жараёнини назорат қилади.

Бу борада бизнинг «DOCTOR-D» ихтисослаштирилган клиникамида керакли муолажалар, ёрдам кўрсатади (тел.: 99871-113-00-57).

E-mail: hospital@doctor.d.uz

URL: http://www.doctord.uz

(t)

САВОЛ-ЖАВОБ

— Юзимга хуснбузар тошган. Дерматологга учрадим, ҳар хил никоблардан фойдаландим, лекин фойдаси бўлмапти... Дилдора, 23 ёш, Тошкент шаҳри

— Хуснбузар асосан балоғат ёшидагилар ва ички аъзолари касалланган инсонларда учрайди. Уни келтириб чиқарувчи бошқа омиллар (кана, ёғли себорея)га қараб, шифокор бирон аниқ муолажа қилиши мумкин. Агар бунга ёғли себорея сабаби бўлса, алоз сувиға 70 фоизли спирт, 1-2 грамм левомецитин аралаштириб, фойдаланиш мумкин.

Баъзида эса хуснбузар вақт ўтиши билан ўз-ўзидан йўқолади. Ҳар қандай ҳолатда ҳам шифокор маслаҳатсиз никоб қўллаш иш бермайди. Айниқса, қизлар яхши мутахассисга кўриниши керрак.

— 3 йилки, қўл-оёқларимда оқ доғ пайдо бўлди. Аввал доғлар кичик эди. Шифокор бу ҳолатга гижжа сабаб деб, уларга қарши дори буюрди. Доғлар асосан тирноқ атрофи, қўлтиқ таги, бел, жароҳатланган жойларда ва оёқ ичкарисида учрайди. Бу нимадан бўлиши мумкин?

Турсун РАҲИМОВ, 28 ёш, Қашқадарё вилояти

— Теридаги доғлар икки хил: яллиғланган (шамоллаш натижасида келиб чиққан) ва яллиғланмаган бўлади. Биринчи турдаги доғлар кўп касалликларда учрайди. Иккинчи доғ эса нес, темирлатида кузатилади. Улар дори ва гижжа натижасида пайдо бўлиши мумкин. Лекин тирноқ атрофидаги доғ тирноқнинг замбуруғли касаллиги туйфаили келиб чиқади. Умуман, доғлар сабабига қараб хилма-хил, кўриниши ва клиник белгилари турлича бўлади. Шунинг учун бемордаги доғларни мутахассис дерматолог яхшилаб кўздан кечириб, уларнинг қайси турга мансублигини, асл сабабини аниқлаши мумкин. Шундагина ташхис қўйилиб, зарур муолажа тавсия этилади.

(Саволларга Тошкент вилояти тери-таносил касалликлар диспансери бош шифокори, тиббиёт фанлари номзоди Саъдулла СОИПОВ жавоб берди).

САЧРАТҚИ ҚОННИ ТОЗАЛАЙДИ

Сачратқи таркибида инулин, ўзига хос аччиқ таъм берувчи интибин гликозиди, пектин, холин, оксил, мой, қатрон моддалар маҳжуд. Илдизидан фруктотоза олиш мумкин. Шуниси диққатга сазоворки, бу ўсимлик томири кофе ўрнида ҳам қўлланилади. Уни тайёрлаш учун сачратқининг майдалаб олиниб, қовурилган илдизи кукун ҳолига келтирилади. Сўнгра кукун қайноқ сувга солиниб, (0,5 литр сувга 1 ош қошиқ) 3 дақиқа мобайнида қайнатилди, кейин доқада сузилади. Қарабсизки, оромижон ичимлик ҳосил бўлади.

Сачратқи иштаҳани очади, ошқозон ва ичак фаолиятини ях-

шилайди. Гастрит, энтерит, қолти хасталикларда наф беради. Бунинг учун 2 чой қошиқ майдаланган илдизи 200 мл. қайноқ сувга солиб, дамлаб қўйилиши керак.

Шунингдек, сачратқи жигар, ўт, буйрак хасталикларда тавсия этилади. Унинг пешоб ҳайдовчи хосияти ҳам бор. Ўсимликнинг ер устки қисми, илдизи қайнатмалари дармонбахш бўлиб, кишига тетиклик бағишлайди. Қамқонлик(анемия)да ҳам тавсия этилади.

Гиёҳ асабини тинчлантириш хосияти билан тоғсумбули ва арслон куйруқ ўсимликларидан қолшмайди. Буюк аллома Абу Али ибн Сино бу ўсимлик



TENGDOSH-
LARINGDAN
ORTDA QOLMA!



BOLALAR DUNYOSI

Mana, 2010-yilni Prezidentimiz «Barkamol avlod yili» deb e'lon qildilar. Nima sababdan bu yilni bunday deb nomladilar? Barkamollik o'zi nima?

Barkamol inson o'z hayoti o'ta oladi. Demak, barkamol davomida komillikka, yuksalavlod uchun bunday to'siqlar

INSHOLAR TANLOVIGA

hech narsa emas ekan. Nima deb o'ylaysiz, barkamol avlodni ulg'aytirish uchun yurtimizda qanday ishlar

BARKAMOLLIK NE DEMAK?

lishga intilib, kamol topish istagida bo'ladi. Fikri buzuv insonlar-chi, deysizmi? Ular yaxshini yomonga, omadlini omadsizga qiyoslab yashaydilar va o'z hayotlarini shu yolg'onlar bilan behuda o'tkazadilar. Mukammallik ikki xil: jismoniy va ma'naviy bo'ladi. Jismoniy barkamollikka tinimsiz mehnat, chiniquish va mashqlar orqali erishilsa, ma'naviy barkamollikka o'ylash, fikrlash, o'rganish, ya'ni ongimiz orqali erishamiz.

O'zingiz yaxshi bilasiz, hayotda ko'p qiyinchiliklar va to'siqlar mavjud. Barkamol inson ulardan ko'ng'lini cho'krtmay, sog'omon



qilinmoqda?

Avvalo, bolalarning ta'lim olishiga katta e'tibor qaratilgan. Xususan, adabiy kechalar, ochiq darslar orqali buyuk bobokolonlarimiz haqida yanada batafsilroq o'rgatilmog'da.

Yurtimizda tez-tez o'tkaziladigan sport musobaqalari ham biz yoshlarni jismonan barkamol bo'lishimizga xizmat qiladi. Litsey va kollej o'quvchilari o'rtasida o'tkaziladigan sport musobaqalarining «Barkamol avlod» deb nomlanishi ham bejiz emas. Bu nom o'quvchilarga ko'tarinki ruh bag'ishlaydi.

Shabnam AZIZOVA,
Termiz shahridagi
11-maktabning
7 sinf o'quvchisi.

DIQQAT, E'LON!

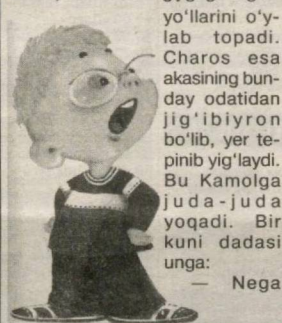
Aziz o'g'il-qizlar! 2010-yil yurtimizda «Barkamol avlod yili» deb e'lon qilingan. Shu munosabat bilan gazetamiz tahririyati «Barkamollik sari yo'l» mavzusida INSHOLAR TANLOVini e'lon qiladi.

Tanlovda 8 yoshdan 16 yoshgacha bo'lgan o'quvchilar ishtirok etishlari mumkin. Bu o'ziga xos sinov may oyining so'ngiga qadar davom etadi.

1-iyun — Xalqaro bolalarni himoya qilish kuni arafasida uch nafar g'olib aniqlanib, tahririyatimizning maxsus sovg'alari bilan taqdirlanadi.

XARAKTERLAR BELLASHUVI

Kamolning yoshi oltida. Charosniki esa to'rtida. Aka-singil bir-birlari bilan hecham kelishmaydi. Kamol singlisini masxara qilishni yaxshi ko'radi. Unga qarab tilini chiqaradimi-ey, laqab bilan chaqiradimi-ey... Xullas, u Charosning jig'iga tegish



yo'llarini o'y-lab topadi. Charos esa akasining bunday odatidan jig'ibiyron bo'lib, yer tepinib yig'laydi. Bu Kamolga juda-juda yoqadi. Bir kuni dadasi unga:

— Nega

— Yo'q, oyijon e'tiborsiz bo'lolmayman. Axir, bu mening xarakterim, — dedi hozirjavob qizaloq.

— Dam olish kuni oying ikkimiz G'afur G'ulom bog'iga boramiz, — dedi Kamol bilan Charosga yuzlanib dadasi. — U yerda muzqaymoq yeymiz, musiqa eshitamiz...

— Biz-chi? — deyishdi aka-singil bir ovozdian.

— Bizga urishqoq, janjalkash bolalar yoqmaydi. Bu bizning xarakterimiz...

singlingni masxaralab, kulasan? Bu odatingni tashla, — dedi.

— Yo'q, dadajon, bu mening xarakterim, tashlola olmayman, — dedi Kamol.

— Sen esa akangni bunday odatlariga e'tibor berma. O'zingni ko'rmaganga ol, — dedi onasi tanbeh berib Charosga.

O'YINCHOQLAR

Bizning kichik Anora Janjal qilib kunora, O'yinchoq oldiradi, Sumkaga soldiradi. Ammo-lekin ulardan Zerikadi bir pasda. Qirqib, buzib oxiri, O'tib yuborar pastga. O'yinchoqlar o'ksinib, Yig'lab-yig'lab olishdi, Bir amallab magaziga Qaytib ketib qolishdi.



O'QITUVCHIGA QIMMAT SOVG'A

BUGUNING MAVZUSI

Qumri opaning uyiga yumush bilan kirgandim. Qizi Saidada juda yaxshi, odobli qiz. Lekin onasiga qilayotgan sovuq muomalasi, arazlab, u yoqdan-bu yoqqa yurishi g'ashimni keltirdi.

— Nima bo'ldi? — dedim hayron bo'lib.

— E, nimasini aytasan? Kecha sinf rahbarining tug'ilgan kuni edi. Qizimga qimmatroq sovg'a buyurgan ekan.

Bilasan, hozirgi sharoitimizda bunday qimmat sovg'ani olib berolmaymiz. Shunga ustoz Saidani hammaning oldida izza qilibdi. Boshqa bolalarning o'lasini namuna qilib ko'rsatibdi. Qizim chidab tura olmay rosa yig'lagan. Uyga ham kayfiyati tushkun holda keldi. Hali 3-sinf bo'lishiga qaramay ko'p narsani tushunadi. Otasining uzoqda biz uchun qiynalib ishlab yurganlari — hamma-hammasiga aqli

yetadi. Lekin bugun nima jin urdi, bilmadim, — dedi Qumri xola yig'lashdan beri bo'lib.

O'ylab qolasan, kishi. Nahotki, utozning qadri oddiy, o'tkinchi narsalar bilan baholansa? Bunday ahvolda farzandlarimiz qanday kamol topadi? O'qituvchi ham o'z o'quvchilarini qanday ko'rishni istasa, avvalo uning o'zi o'shanday bo'lmog'i lozim. Shunday emasmi?

Sevara RO'ZMETOVA,
O'ZMU jurnalistika fakulteti talabasi

BOLA KULSA — OLAM KULADI

- Allo, Boburjon, bo'talog'im, yaxshi yuribsanmi?
- Ha, bobojon, assalomu alaykum, yaxshi...
- Akangga yordam berayapsanmi?
- Ha, dastyor bolaman-ku!
- Bog'chaga qachon borasan?
- Mang, aka, gaplashgim kelmayapti!

— Opa, hayvonot bog'iga biletimiz bormi? Ko'rsating, nechanchi qatorda o'tiramiz?

Telefonda:

- Barno xola, nima yeyapsiz?
- Olma.
- Mengayam uzatvoring...
- (go'shakni chertib) Ma ol, oldingmi?
- Ha, oldim. Voy, artib bermabsiz-ku...

- Buvajon, uzugim qaysi qo'limda?
- O'ng qo'lingni ko'rsat-chi...
- Mana, yo'q.
- Chap qo'lingdami?
- Yo'q.
- Ikkala qo'lingni ko'rsatgin unda.
- Hozir, bekutib kelay...

Mirvosil ODILOV



O'YLAB KO'RING!

1. Qurbaga o'z yemishi bo'lgan jonivorlar qimir etmasa, hech qachon hujum qilmaydi. Nima uchun?

Har bir turdagi hayvon o'zini o'rab turgan olamni o'ziga xos his etadi. Ular o'z individual olamlarida yashaydi va boshqa tirik mavjudotlar bilan tor diapazonda aloqada bo'ladi, bu qamrov his etish chegarasi bilan cheklangan. Faqat harakatlanayotgan narsalarni ilg'aydigan qurbaga bunga misol bo'la oladi. Shu bois qurbaga yeyish mumkin bo'lgan, biroq qimirlamay turgan hayvonlar orasida och qolishi va hatto nobud bo'lishi mumkin.

2. Quduqqa tushib qolgan qush nima uchun chiqib ketolmaydi?

Qush qiya chiziq bo'ylab yoki vertikal tarzda yuqoriga ko'tarila olmaydi. U faqat aylanma yo'l bilan parvoz qiladi. Shuning uchun qush quduqqa tushib qolsa, undan uchib chiqolmay halok bo'ladi.

3. Pashsha o'z dushmanlari — arilar orasida bemalol uchib yuraveradi. Lekin arilar unga zarracha e'tibor bermaydi. Nima uchun arilar o'z «jamo»larida pashshaning uchib yurganiga befarq qarab, unga hujum qilmaydi?

Pashsha sekundiga 150 marta qanot qoqadi. Ari qanotlarining tebranishi ham 150 marta bo'lgani sababli ular pashshani «o'zimizdan» deb bilib, o'ldirmaydi. Bu hodisa «tovush mimikriyasi» deb ataladi.

Sahifani Nigora RAHMONOVA tayyorladi.

13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.15 «Эсмеральда». Т/с.
16.35 «Кушлар ҳақида ҳақиқат». Х/ф.
16.35 «Алломиш». М/ф.
17.00 «Муллоҳаза учун мавзу».
17.30 «Репортаж».
17.40 «Дурдона».
18.00 «Пойтахт».
18.20 «Ёз ифори». Т/с
19.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орузи». 14-қисм.
20.00 «Пойтахт».
20.25 «Телекурьер-маркет».
20.40 «Инсон матонати». Т/с
21.10 «Бизнинг футбол».

21.30 «Пойтахт». /рус/.
22.05 «Телекурьер-маркет».
22.20 «Кино SMS со звёздами».
22.25 «Трудный ребенок».
23.45 «Интервью». /рус/.



07.25 Болалар майдончаси.
08.00 «Олимп сари».
08.15 ХАБАРЛАР.
08.30 «Малхов +».
09.20 ИнтерФутбол.
11.00 Футзал. Осиё чемпионати. Чорак финал.
12.35 «Олимпийский метро-

ном».

13.05 Болалар майдончаси:
13.35 «Мураббий».
13.55 АНОНС.
14.00 Футзал. Осиё чемпионати. Чорак финал.
15.30 Теннис. Роллан Гаррос турнири.
17.00 Футзал. Осиё чемпионати. Чорак финал.

18.30 Болалар майдончаси:
19.00 ХАБАРЛАР.
19.20 Оғир атлетика. Ўзбекистон чемпионати.
20.00 Футзал. Осиё чемпионати. Чорак финал.

21.30 «Спортмиз маликалари».
21.45 ХАБАРЛАР.
22.00 Саломатлик хазинаси.
22.05 Ёнги авлод.
23.45 Футбол. 1 – лига, тур ҳисоботи.
23.55 Тунги хабарлар.

TV-MARKAZ

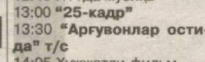
07.00 07.40 Ўзбек наволари
07.30 Prime time (рус)
08.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
08.30 10.30 Ўзбек наволари
09.30 Сериал «Лас Вегас»
11.30 «Счастливые число Слевина» худ. фильм

13.30 Ўзбек наволари
14.30 Премьера (узб)
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
16.30 «Baby Terra Landiya»
17.00 18.10 Ўзбек наволари
18.00 Prime time (рус)
18.30 «Жасига ўхшаши йўқ»
19.00 Ўзбек наволари
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»
22.00 «Свидание вслепую»



06.00 Мумтоз наволар
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ёшлар» студияси
07.30 «Худуд»

08.00 «Сугдиёна»
08.20 «Яхши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
09.35 «НТТ спорт»
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи
10.00 Ҳужжатли фильм
10.35 «Дил қуйлайди»
11.00 «Ғаройиб пойга»
12.30 Қўтилимаган томоша
12.45 НТТда мусика
13.00 «25-кадр»
13.30 «Аргувонлар остида» т/с



14.05 Ҳужжатли фильм
14.30 Киноконцерт
15.00 «Болажонлар ширин-тойлар»

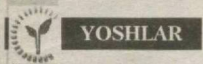
15.30 Ягонаман, Ватан!
16.00 «Омад ва бахт» т/с
16.35 НТТда мусика
17.00 «Янги авлод»
17.40 «Ёшлар» студияси
18.00 «Асрлар садоси»
18.45 «Сугдиёна»
19.05 «Ёшлар» студияси
19.35 «Бизнес-телемаркет»
19.45 «Аргувонлар Остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Омад ва бахт» т/с
21.35 Қўтилимаган томоша
22.00 «Яхши кайфият»
22.30 Тунги кинозал: «Аёллар салтанати» б/ф
00.40 «Худуд»

ЖУМА 28



06.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
7.10 «Икки тақдир». Т/с.
07.50 «Тонги наволар».
8.00 «Ахборот».
8.40 - 9.30 «Мазнавият» дастури.
9.30 «Таълима эътибор – келажакка эътибор».
09.50 «Кун мавзуси»
10.05 «Ифтихор». Б/ф.
11.00 «Ахборот».
11.15 «Ёмғир симфонияси».
11.50 «Бизнес ва мен».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
12.55 Миллий сериал: «Дил пайванди».
13.35 «Ака-ука Гримм эртаклари». М/с.
14.00 «Ахборот».
14.20 «Хонадон».
14.45 «Мен ёшликман».
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Сут эмизувчилар ҳаёти».
16.00 «Самарқанднинг мовий гўлбаллари».
16.15 «Назм ва наво».
16.40 «Ўзбекистон табиати».

17.00 «Ахборот».
17.15 «Саломатлик дастури».
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».
18.15 «Ёмғир симфонияси».
18.50 «Минг бир ривоят».
18.55 «Эй» студияси: «Эътиқод мустақамлиги йўлида».
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.05 «Дил пайванди».
20.45 «Ватанимни қўлайман».
21.00 «Ахборот».
21.40 «Буюк аждодларимиз».
22.00 «Ифтихор». Б/ф.
22.55 «Кечки курслар». Б/ф.
23.45 - 23.55 «Очун».



06.30 «Салом, ёшлар!»
07.10 «Даврининг боласи».
07.20 «Мултипанорама».
08.00 «Кор алангаси». Т/с.
08.40 «Инсон психологияси».
09.10 «Такдир қиссалари».
10.00 «Давр».
10.10 «Сехрли қўллар».
10.50 «Ёшлар ва таълим».
11.00 «Муъжизавий дунё».
11.50 «Ўзгаришлар даври».
13.00 «Давр».
13.10 «Даврининг боласи».

13.20 «Миллий мультфильм».
13.40 «Сирли ўрмонча».
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.40 «Чемпион».
15.00 «Тараннум».
16.00 «Давр».
16.20 «Мултипанорама».
16.40 «Тасвир ва таассурот».
17.00 «Пазур». Т/с.
18.00 «Яшаш силари».
18.20 «Шарқ гавҳари».
19.00 «Давр».
19.30 «Иш ҳодуси». Т/с.
20.20 «Бугун».
21.10 «Такдир қиссалари».
22.00 «Кечки курслар».
22.30 «Чорраҳадаги уй».
23.10 «Шарқ гавҳари».
23.40 «Ўзгаришлар даври».
00.40 «Уйимдаги фариш-там».
01.00 «Салом, ёшлар!»
01.40 «Умр баҳори».
02.00 «Давр».
02.30 «Кекса арслонлар».
04.10 «Тараннум».
05.00 - 06.30 Миллий кино: «Шум бола».



07.30 «Салом, Тошкент!»
08.55 «Эсмеральда». Т/с
09.30 «Пойтахт».

09.45 Миллий сериал: «Чемпионлик орузи». 14-қисм.
10.15 «Репортаж».
10.25 Жаҳон мусикаси дурдоналари. В. А. Моцарт.
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.45 «Дом собаки». Т/с
11.10 «Менинг маҳаллам».
11.30 «Юлдузнинг бер осмон» Б/ф.
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Дунё» теледастури.
15.00 «Пойтахт».
15.10 «Эсмеральда». Т/с
15.40 «Дурдона»
16.30 «Алломиш». М/ф.
16.50 «Нима учун?»
17.30 «Эртанинг эгалари».
17.45 «Саломат бўлинг!»
18.00 «Пойтахт».
18.20 «Ёз ифори». Т/с
19.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орузи». 15-қисм.
20.00 «Пойтахт».
20.20 Бизнес-Пойтахт».
20.25 «Телекурьер-маркет».
20.40 «Инсон матонати». Т/с
20-қисм.
21.10 «Истеъдод».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Телекурьер-маркет».
22.05 «Кино SMS со звёздами».
22.10 «Кейт и Лео». Х/ф.



07.25 Болалар майдончаси:
08.00 «Спортмиз маликалари».
08.15 ХАБАРЛАР.
08.30 «Малхов +».
09.20 Футзал. Осиё чемпионати. Чорак финал.
10.40 АНОНС.
10.45 «ПроФРИНГ».
11.35 Велоспорт. «Жиро д'Италия» - 2010»
12.10 Оғир атлетика.

13.05 Болалар майдончаси:
13.45 Теннис. Роллан Гаррос турнири.
15.50 «БРЕЙН - РИНГ».
16.30 Футзал. Осиё чемпионати. Ярим финал.

18.00 Болалар майдончаси:
18.30 ХАБАРЛАР - «Универсиада - 2010» кундалиги.
19.00 Футзал. Осиё чемпионати. Ярим финал.
20.30 «Универсиада - 2010» ўйинларида.
21.30 ХАБАРЛАР - «Универ-

сиада - 2010 « кундалиги.
21.45 «Универсиада - 2010»
22.45 «Аптека слушает».
23.40 Дзюдо. Бразилия «Улкан тож» турнири.
00.40 Тунги хабарлар.



07.00 08.30 Ўзбек наволари
08.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
09.30 Сериал «Лас Вегас»
10.30 Ўзбек наволари
11.30 «Свидание вслепую»
13.20 Ўзбек наволари
14.20 Prime time (рус)
14.30 Ўзбек наволари
15.00 «Жасига ўхшаши йўқ»
15.30 Мультфильм
17.00 Ўзбек наволари
17.30 Премьера (рус)
18.00 Ўзбек наволари
18.30 «Жасига ўхшаши йўқ»
19.00 Ўзбек наволари
21.00 «Bollywood Markazida»
22.00 «CHINA TOWN 36» б/ф



06.00 Мумтоз наволар
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ёшлар» студияси
07.30 «Худуд»
08.00 «Сугдиёна»

08.20 «Яхши кайфият»
09.00 «Янги авлод»
09.35 «НТТ спорт»
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи
10.00 Ҳужжатли фильм
10.25 НТТда мусика
11.00 «Аёллар салтанати»
12.45 «Қўтилимаган томоша»
13.00 «Яхши кайфият»
13.30 «Аргувонлар остида» т/с

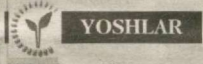
14.05 Ҳужжатли фильм
14.30 Киноконцерт
15.00 «Болажонлар ширин-тойлар»
15.30 «Соғинч»
16.00 «Омад ва бахт» т/с
16.35 НТТ да мусика
17.00 «Янги авлод»
17.40 «Ёшлар» студияси
18.00 «Асрлар садоси»
18.45 «Сугдиёна»
19.05 «Ёшлар» студияси
19.45 «Аргувонлар остида» т/с
20.30 «Худуд»
21.00 «Омад ва бахт» т/с
21.35 Қўтилимаган томоша
21.50 Кинобабасум
22.00 Бунга ҳаёт дейдилар
22.30 Тунги кинозал: «Валда» б/ф
00.30 «Худуд»

ШАНБА 29



06.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
07.05 Миллий кино: «Осмон яқини». 1-қисм.
8.00 «Ахборот».
08.40 «Ёнғор новдаси». М/ф.
09.05 «Ифтихор». Б/ф.
10.00 «Эй» студияси: «Эътиқод мустақамлиги йўлида».
10.20 1. «Рангинкамон».
2. «Дидар».
11.00 «Оналар мактаби».
11.20 «Ёмғир симфонияси».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.10 «Дил пайванди».
13.50 «Очун».
14.00 «Ахборот».
14.20 «Одил суд».
15.10 «Сен учун». Б/ф.
17.10 «Уйла, Изла, Топ!»
17.50 «Эртақлар - яхшиликка етаклар».
18.10 «Қорақалпоқ оҳанглари».
18.25 «Аския».
18.30 «Саломатлик силари».
18.55 «Аньана».
19.30 «Ахборот». /рус/.
20.10 «Чакмоқ чакнаган тун».

да». Б/ф.
20.45 «Баҳор қўшиқлари».
21.00 «Ахборот».
21.40 «Бағер Ванс ҳақида афсона». Б/ф.
23.40 - 23.50 «Очун».



06.30 «Салом, ёшлар!»
07.10 «Даврининг боласи».
07.20 «Мултипанорама».
08.00 «Кор алангаси». Т/с.
08.40 «Инсон психологияси».
09.10 «Такдир қиссалари».
10.00 «Давр».
10.10 «Yoshlar-FM».
10.40 «Хикоя».
11.00 «Дуторчи қизлар».
11.50 «Ўзгаришлар даври».
13.00 «Давр».
13.10 «Даврининг боласи».
13.20 «Миллий мультфильм».
13.40 «Чашма».
13.50 «Зулфия издошлари».
14.00 «Салом, ёшлар!»
14.00 Миллий кино: «Ажойиб ҳаётлараст».
15.55 «Баркамол авлод».
16.00 «Давр».
16.10 «Даврининг боласи».
16.20 «Мултипанорама».
16.30 «Катта танлафус».
17.00 «Ёзги оромгоҳ». Б/ф.
18.20 «Шарқ гавҳари».

18.50 «Баркамоллик сари».
20.45 «Давр».
19.30 «Иш ҳодуси». Т/с.
20.20 «Айланай».
20.40 «Ош бўлсин».
21.00 «Ватан меҳри».
21.10 «Такдир қиссалари».
22.00 «Давр».
22.30 Миллий сериал: «Чорраҳадаги уй».
23.10 «Шарқ гавҳари».
23.40 «Ўзгаришлар даври».
00.40 «Уйимдаги фариш-там».
01.00 «Салом, ёшлар!»
01.40 «Умр баҳори».
02.00 «Давр».
02.30 «Қумал ва Сунга».
04.20 «Ракслар гулдastasи».
04.50 «Юрт тинчилиги».
05.00 «Алишер Навоий».
06.40 - 07.00 «Сайқал».



07.30 «Салом, Тошкент!»
08.30 «Анонс».
08.35 «Карвонсарой».
08.45 Мумтоз наволар.
08.55 «Эсмеральда». Т/с
11.4-қисм.
09.25 «Анонс».
09.30 «Пойтахт».
09.40 «Анонс».
09.45 Бизнес-Пойтахт».

09.50 Миллий сериал: «Чемпионлик орузи». 15-қисм.
10.25 «Анонс».
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.40 «Анонс».
10.45 «Дом собаки». Т/с
11.10 «Все о туризме».
11.40 «Афиша». /рус/.
11.55 «Бизнинг футбол».
12.15 «Эртанинг эгалари».
12.30 «Қонун доирасида»
12.45 «Саломат бўлинг!»
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.05 «Дунё» теледастури.
15.05 «Эсмеральда». Т/с
15.40 «Тўғри сўзининг тўқмоғи». Б/ф.
17.00 «Муллоҳаза учун мавзу».
17.30 «Афиша».
17.45 «Санъатимиз хазинасида».
18.15 «Ёз ифори». Т/с
19.15 «Интервью».
19.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орузи». 16-қисм.
20.00 «Пойтахт».
20.20 «Телекурьер-маркет».
20.35 «Таянч нуқтаси».
21.05 «Имтиҳон».
21.30 «Пойтахт». /рус/.
21.50 «Профессионал».
21.05 «Телекурьер-маркет».
22.20 «Кино SMS со звёздами».
22.25 «Лавка чудес». Х/ф.



07.55 Болалар майдончаси.
Тонги гимнастика.
«Спортландия».
Мультфильм.
08.25 «Спорт – менинг ҳаётим».
08.45 ХАБАРЛАР.
08.55 АНОНС.
09.00 Футзал. Осиё чемпионати. Яримфинал.
10.30 «Файтер».
10.55 АНОНС.
11.00 «Универсиада - 2010» ўйинларида.
15.25 Рақамлар, натижалар, рейтинглар.

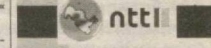
15.30 Теннис. Роллан Гаррос турнири.
16.35 Оғир атлетика. Ўзбекистон чемпионати.
17.25 Пенчак силат. Ўзбекистон чемпионати.
17.55 Анонс.

18.00 «Универсиада - 2010» ўйинларида.
18.45 ХАБАРЛАР - «Универсиада - 2010» кундалиги.
19.05 Саломатлик хазинаси.
19.10 «Стать ближе». Ток-шоу.

19.55 «Универсиада - 2010» ўйинларида.
21.45 ХАБАРЛАР - «Универсиада - 2010» кундалиги.
22.00 Саломатлик хазинаси.
22.05 «РИНГ».
22.35 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Пахтакор» - «Локомотив» (Танаффузда яқинда дастури анонси)
00.25 Дзюдо. Бразилия «Улкан тож» турнири.
01.25 «Хайрли тун!»



07.00 Ўзбек наволари
07.30 Prime time (рус)
07.40 Ўзбек наволари
09.00 Мультфильм
10.30 Ўзбек наволари
11.30 «China town 36» хинд бадийи фильми
14.00 Ўзбек наволари
15.00 «РЕБЁНОК НА ПРОГУЛКЕ» худ. фильм
16.40 Ўзбек наволари
17.30 «Куликарный гид»
18.00 Prime time (рус)
18.10 Ўзбек наволари
19.00 «Топ-10»
19.35 Ўзбек наволари
21.30 «Премьера» (узб)
22.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» худ.фильм
00.20-02.30 «Другое видео»



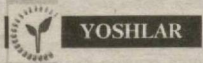
06.00 Мумтоз наволар
06.30 «Асрлар садоси»
07.00 «Ёшлар» студияси
07.30 «Худуд»
08.00 «Сугдиёна»
08.20 «Бунга ҳаёт дейдилар»
08.50 «Бизнес-телемаркет»
09.00 «Янги авлод»
09.35 НТТ спорт
09.45 Халқаро хабарлар шарҳи
10.00 «Нотаниш полков»
11.25 НТТда мусика
11.40 НТТ спорт
12.00 «Дийдор ширин» мусикий дам олиш дастури
13.00 «Хато» б/ф
14.35 «Валда» б/ф
16.45 «Бизнес-телемаркет»
17.00 «Янги авлод»
17.35 «Сугдиёна»
18.00 «Имилдик» б/ф
19.20 НТТда ҳажвия
19.45 «Дил қуйлайди»
20.00 «Парламент соати»
20.20 НТТ спорт
20.30 «Мен Премни севаман» б/ф (Хиндистон)
23.30 «Марварид сирғали киз» б/ф
01:35 Тунингиз хайрли бўлсин!

ЯКШАНБА 30



06.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
07.05 Миллий кино: «Осмон яқини». 2-қисм.
07.50 «Тонги наволар».
8.00 «Ахборот».
08.40 «Қўшиғим, жон қўшиғим».
09.00 «Фаррух ва Зумрад».
09.20 «Табасум».
10.20 «Саломатлик силари».
10.40 «Унор».
11.00 «Ойдин ҳаёт». Ток-шоу.
11.45 «Ортим бўйлаб» дастури: «Дийрим табиати».
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»
13.05 «Оханрабо».
13.50 Хинд киноси: «Ризо».
16.05 «Азизим».
16.35 «Қўларнинг бирда».
16.50 «Болалар дунёси».
17.20 «Ўшили водий сари».
18.25 «Аския».
18.30 «Рангин дунё».

19.00 «Тарихий либослар театри».
19.30 «Тахилнома». /рус/.
20.10 «Денгиздан томчи».
20.40 «Қўнғил қўшиқ истади».
21.00 «Тахилнома».
21.45 «Заковат».
22.45 «Читпалар». Б/ф.
00.30 - 00.40 «Очун».



07.00 «Якшанба нонушаси».
07.20 «Мактабим».
07.30 «Ош бўлсин».
08.00 Киноклассика: «Ы» операцияси».
09.30 «Тонги парвоз».
10.00 «Ватанпарвар».
10.40 «Капитан Хук». Б/ф.
13.10 «Айланай»
13.30 «Соғлиқ – бойлик».
13.50 «Хайт симфонияси».
14.00 «Эртақлар оламида».
15.20 «Болалар табасуми».
15.30 «Шаҳзоданинг қўшиғи». Т/с.
17.20 «Қўл ва гузал»
17.40 «Табасум қил!»

18.00 «Набатчи».
18.20 «Шарқ гавҳари».
18.50 «Баркамоллик сари».
19.00 «Давр». Хафта якуни.
19.30 «Тараннум».
20.20 «Ўзғор мактаби».
21.00 «Қалпоқ». Ҳажвия.
21.30 «Хайт давом этади».
23.10 «Шарқ гавҳари».
23.40 «Тикка йўл адоғи»
01.40 «Ўзбегим матолари».
02.00 «Давр». Хафта якуни.
02.30 Жаҳон киноси: «Эра-миздан 10 минг йил аввал».
04.10 «Хайтбахш наволар».
04.50 «Юрт тинчилиги».
05.00 - 06.30 «Девона».



07.30 «Салом, Тошкент!»
08.30 «Анонс».
08.35 «Карвонсарой».
08.45 Мумтоз наволар.
11.55 «Эсмеральда». Т/с
13-қисм.
09.25 «Анонс».
09.30 «Пойтахт».
09.40 Миллий сериал: «Чемпионлик орузи». 16-қисм.
10.10 «Саргузаштлар оро-

ли».
10.30 «Пойтахт». /рус/.
10.40 Эко-«Пойтахт». /Рус/.
10.50 «Профессионал».
11.05 «Анонс».
11.10 «Тати Даниэль». Б/ф.
12.55 «Анонс».
13.00 «Салом, Тошкент!»
14.00 «Жайраги келин». Муқимий номидати Ўзбек Давлат мусикий драма театрининг спектакли.
15.40 «Болаликка қайтиб».
16.00 «Карвонсарой».
16.10 «Уч плюс икки». Б/ф.
17.35 «Телекурьер-маркет».
17.50 «Менинг шахрим».
18.15 «Севгинатон». Б/ф.
20.00 «Кинотакдим».
20.25 «Анонс».
20.30 «Нима учун?»
21.10 «Телекурьер-маркет».
21.25 «Анонс».
21.30 «Тошкент оқшомлари».
22.00 «Открытая дверь».
22.30 «Анонс».
22.35 «Кино SMS со звёздами»: «Как отделиться от парня за 10 дней». «Голубоглазый Микки». «Отпетные мошенники».



07.30 «Хайрли тонги»
07.35 Анонс.
07.45 Футбол. Ўзбекистон чемпионати. «Пахтакор» - «Локомотив».
09.25 Анонс.
09.30 «Тренируемся вместе».
09.45 ХАБАРЛАР.
09.55 «Қувноқ стартлар».
10.30 «Универсиада - 2010» ўйинларида.

14.55 Рақамлар, натижалар, рейтинглар.
15.00 Футзал. Осиё чемпионати. 3 ўрин учун. Тургидан-тўғри олиб кўрсатилади.
16.30 «РИНГ».

21.25 АНОНС.
2



сайёҳлик фирмаси дунё бўйлаб

саёҳатга таклиф этади:

**ОИЛАВИЙ ДАМ ОЛИШ
Йўналишлари:**

Туркия (Анталья, Бодрум, Мармарис)
Болгария (Варна, Албена, Золотые пески)
Малайзия (о.Пенанг, Ланкави, Риданг).
Европа давлатлари, Миср, Сингапур, Индонезия (о.Бали)
Иссиқкўл (ёзги туристик поезд)
Болалар учун оромгоҳлар хорижда (Туркия, Болгария, Иссиқкўл)
Республикамизда «Чорвоқ» оромгоҳи,
«Скай виллидж», «Белдирсой».
Республикамиз ва қўшни давлатлардаги
табаррук қадамжоларга (Тошкент,
Самарқанд, Бухоро, Хива, Туркистон,
Нурота, Ўш ва бошқа шаҳарларга гуруҳ
бўлиб (корхона ва маҳаллалардан)
оилавий боришларни ташкил
қиламиз.

Манзилимиз: Тошкент шаҳри Марказ-15 1-уй 8-офис («Ганга» магазини рўпарасида)

Телефон: (998-71) 244-49-48, 244-51-28. Факс (+998-71) 120-80-20

E-mail: info@yasminatour.uz, web-site: www.yasminatour.uz

ШИФО ТОПАЙ ДЕСАНГИЗ

Ўзбекистон халқ табobati
академияси аъзоси
Ғулумжон Мусаев муола-
жасига шошилининг.

- Бош оғриғи
- Жинсий заифлик
- Ошқозон, жигар, ичак, ўт қопи ва буйрак
- Оёқ-қўл, кулоқ, астма, бронхит, кўз кас-таликлари
- Бўғин касалликлари, остеохондроз, пол-еартрит, юрак безовталиги, шамоллашлар
- Геморрой, руҳий касалликлар
- Тери касалликлари, гижжа
- Юздаги угри ва ажинларни йўқотиш
- Қандли диабет, қон босими
- Буқоқ касалликлари
- Зарарсиз озиш ва семириш



Тел: (+99893) 352-26-90,
(+99893) 516-99-98.

Гувоҳнома №116

Ғулумжон Мусаев амалдаги қонунчилик асосида мамлакат миқёсида фаолият кўрсатаётган табиблар реестрида 2114 рақам билан қайд қилинган.

Автоматкаб «Dilanjati» нодавлат таълим му-
ассасида «В» тоифали ҳайдовчилар тайёрлана-
ди. Ўқиш муддати уч ой. Тўлов пули — 120000
сўм. Пул ўтказиш нақд ва пластик карточкалар
орқали амалга оширилади.

Манзил: Тошкент шаҳри Чилонзор тумани 3-мавзе.
Телефон: 227-93-83, 119-10-22.

Азиз Обод аммажонимиз!

Сизни 20 май, қутлуғ таваллуд ёшингиз билан чин дилдан табриклаймиз. Поччам, фарзандларингиз ва барча қариндошлар бахтига доимо омон бўлинг. Сизнинг дарёдай меҳрингиз ва осмондай саҳийлигингиз туганмас бўлсин.

Барча жарқўрғонлик яқинларингиз номидан жиянингиз **Марзия**
ХОЛИЯРОВА
Сурхондарё вилояти

Азиз фарзандимиз Санжарбек!

Таваллуд айёмингиз муборак бўлсин! Соғ-омон бўлишингизни, келажагингиз ёруғ бўлишини Яратгандан сўраймиз. Илоҳим биз орзу қилгандек элнинг қорига ярайдиган меҳрибон, қомил инсон бўлинг.

Бобонг, бувинг, ота-онанг ва сингилларинг.
Тошкент шаҳри Яккасарой тумани



Зайнутдинова Мухаррам Мухитдиновна номига берилган Тошкент шаҳар С.Рахимов тумани Фаробий кўчаси, Хуррият проспекти, 6 боши берк кўча, 22-уй уй режаси №1124 йўқолганлиги сабабли бекор қилинади.

«АЙБИМ — КЕЛИНЛИГИММИ?»

✓ МУЛОҲАЗА

Кейинги йилларда инсоният онгида катта ўзгариш бўлаётганини барча ҳам англамайди. Бундан юз йиллар аввал болалар билан қизикадиган жиддий инсонлар санокли эди. Педагогиканинг мумтоз намояндалари ҳисобланмиш Руссо, Песталоцци асарларида илк болалик ҳақида бирорта жумла йўқ.

Хозирда эса бу ҳақда талайгина сайтлар, истаганингизча китоблар, журналлар топишингиз мумкин. Бу тарихда бўлмаган воқеа деярлик мутахассислар ҳам балки ҳақдир.

Ростдан, бугун болани ҳомиладорлик давриданок тарбиялаш, уни 5 ёшга қадар шахс сифатида шаклланишини ҳисобга олган ҳолда вояга етказиш ҳақида кўплаб фикрлар билдирилмоқда.

Аммо... Бугун баъзи бир воқеаларни эшитиб, ҳатто ҳомиладор аёлга нисбатан муомала ҳақида тасаввурга эга бўлмаган ота-оналар ҳам борлигидан афсусланимиз.

Яқинда шифохоналардан бирида гўдагини даволатаётган оналарнинг бири айтиб қолди:

— «Ҳомиладорликда онанинг ҳар бир хатти-ҳаракатидан тортиб туйғуларигача болага таъсир кўрсатар экан. Биринчи фарзандим жуда ҳам кўрок. Чақалоқликда тўсатдан чинқириб йиғлар эди, ҳозир сал қаттиқ овоздан ҳам чўчиди... Бунинг сабабларини энди англаяпман. Ҳомиладор пайтим турмуш ўртоғим ярим кечаси уйга келарди. Баъзан маст ҳолатда, баъзан ҳушёр. Маст бўлса арзимаган нарсалардан жанжал кўтарарди. Кеч кириши билан юрак ҳовучлаб ўтирардим, ишқилиб, шу тун хотиржам ўтсин, дея. Охириг ойларга бориб, қаттиқ асабийлаша бошладим. Бу ҳам фарзандга ўз таъсирини ўтказмай қолмабди. Ҳозир унга бошқоқиб босими (черепной давление) таъсирини қўйишди.

Аслида, она қорнидаги тарбия, боланинг соғлиғига шу пайтлардаёқ замин яратилиши ҳақидаги тушунча ҳаётимизга бугун кириб келгани йўқ. Қадим-қадимданок момо-бувиларимиз иккиқат аёлларга нисбатан ҳаётёрқорона муносабатда бўлишган. Ота бўлишига ҳам бу ҳақда ишқилиб ўтилган. Афсус, баъзи ҳолларда қайноналарнинг очик-ошқора тарздаги пичинг ва киноялари келинлар учун турли зарбалардан ҳам зиёда

бўлмоқда. Яқиндагина таҳририятга бир мактуб келди.

«Келин бўлиб тушганимдан бери қайнонам нафсониятга тегадиган гап-сўзлар билан мени руҳан адоий тамом қилди. Майли, дедим, умуман, нолишни ҳам ёқтирмайман. Аммо... Она ўз неварасига ҳам ёмонлик соғинадими, шунга ҳеч тушунмайман. Ҳомиладор пайтим шифокор кўригидан ўтишга рухсат беришмади. Гўёки турли асбоб-ускуналар зиён эмиш. Дармондан бутунлай қолгачина ўз онам даволатишга мажбур бўлди. Бола туғилгандан сўнг ҳам бу каби ҳолатлар давом этаверди. Турмуш ўртоғим пулларини онасига бериб қўяди. Ҳатто шу пуллардан уч кун иситмалаб ётган неварамга дори-дармон олиб беришни ҳам истамади. Боламиники тилла тақинчоқларимни сотиб бўлса-да даволата-ямман. Лекин бундай аҳволдан ўзимнинг соғлиғим ҳам кундан-кунга ёмонлашиб бормоқда.

Тўғри, ҳар бир оиланинг ўз сирини бўлади, лекин наҳотки арзимаган мол-дунё, дея бир неча инсоннинг соғлиғи ёмонлашиб бораверса. Менинг айбим — келинлигимми?»

Бу мактубни қисқа бўлса-да келтиришимиздан мақсад кўп. Бугун нафақат дунё миқёсида, мамлакатимизда ҳам она ва бола муҳофазасига алоҳида эътибор қаратилмоқда. Бунда эса, аввало, барча оила аъзоларининг тиббий маданияти, кенг дунёқараши соғлом фикрлаши жуда муҳим. Бугун ёш оилалар ўртасида ҳам, қайноналар ўртасида соғлом фарзандлар туғилиши борасида ҳам турли тарғибот олиб боришмоқда. Лекин, наҳотки, бир келиннинг аҳволини била туриб, кўни-қўшинлар ҳам лоқайд қараб, қайнонани гийбат қилишдан нарига ўтмаса?.. Ёки бўлмаса, рафиқасига иккиқат пайти ёрдам беришдан ор қилган, бутун рўзгор юкини аёли гарданига юклаб қўйган ва шу билан фахрланиб юрадиган эркакларга нисбатан эътиборсизгина ўтиб кетсак?.. Улар қачон ўзларига келишади: ёши қирқ-элликни қоралаб, анчагина пуллари шифохоналарга сарф бўлганидами?! Фарзандлари-чи?..

Гулрух МУМИНОВА,
«Оила ва жамият» муҳбири.

✓ АКС-САДО

МУАЛЛИМНИНГ

ХАТОСИ ЭМАС

«Мени ҳеч ким тушунмайди» — 19-сон

Ота-она фарзанди учун ҳамма нарсага тайёр бўларкан. Ҳатто ўзи емаган, ўзи киймаган нарсаларни боласи учун муҳайё қилади. Фарзандим ҳеч кимдан кам бўлмасин дея ўзини ўққа-чўққа уради. Лекин шундай пайтда боласига фақат моддий эмас, балки маънавий бойлик ҳам кераклигини унутиб қўйишди.

Зеро, тарбия азал-азалдан ота-онага боғлиқ бўлиб келган. Бугун ҳам, эртага ҳам шундай бўлади. Фарзанднинг юриш туриши-ю, ҳар бир қадамга чала улар жавобгар. Ота-она ишласа ҳам фарзандига алоҳида вақт ажратилиш лозим. Ишлайман деб, фарзандини устозлар қўлига топшириб қўйиш билан ҳеч нарса битмайди. Айтингчи, ота-оналар не-не умидларда дунёга келтириб, вояга етказиб берадиган болалари тарбиясини фақатгина бир муаллимга қандай ишонишаркан? Ўқитувчи қай бирига улгурсин — таълимгами, тарбиягами? Ахир, тарбия бор жойдагина таълим олишга иштиёқ бўлади, ҳавас ёғонади, орзу илдирилади. Ҳўш, ота-она келажақда фарзандидан нималарни кутаяпти? Тасаввур қилинг, ўзи тарбия бераолмаган боласидан қандай қилиб аъло баҳога ўқишни талаб қилиши мумкин?! Айримлар учун тўқис ҳаёт фақат пул топиш, яхши еيش, кийдиришдангина иборат бўлиб қолди. Лекин мол-дунё, пул билан амалга ошириб бўлмайдиган маънавий вазифалар, бурчлар ҳам бор-ку! Қачон шу ҳақиқатни англаб етарканмиз?

Назкат МУКИМОВА,

ЎзДЖТУ қошидаги академик лицей талабаси.

Пойтахт билан вилоятлар орасида йўловчилар ташйидиган машиналар турадиган кўнимгоҳда одам унчалик гавжум эмас. Кун пешиндан оға бошлагани билан Фарҳодга (исмлар ва манзиллар ўзгартирилган) ҳали бирорта ҳам йўловчи учрамади. «Иккита одам келиб қолганида ҳам майлиди, жўнаворардим», ўйлади у. Ҳеч қурса ёқилги пули чиқиши керак-ку!

Фарҳод «Нексия»да водийга қатнайди. Машинани бор-йўғи ярим пулини бериб, сотиб олган. Қолганини қирақашлик қилиб узиши керак. У ўз-ўзига режа қўйиб олган. Кунига мўлжалидаги маблагни топиши керак. Бир амаллаб машинанинг пулидан қутулиб олса, кейинги топганларини қизини узатиш учун тўплайди.

Фарҳод мана шундай ҳаёллар оғушида бўлгани учун рўпарасига келган аёлни ҳам пайкамай қолди.

— Салом-алеюкум, оқа.
— Ваалайкум, қаерга борасиз, синглим? Яна битта одам бўлса, жўнайман, чиқинг.

Аёл унга синовчан назар ташлаб олди-да, шошилмай гап бошлади:

— Мен водийга бормоқчимасман, ... га обориб келолмайсизми? — у пойтахт туманларидан бирининг номини айтди.

Фарҳод ўйлаб ҳам ўтирмади.

— Пулини келиша олсак, бахонидил.
— Қанча беришим керак?

— Қанча бера оласиз?
— Гапни чўзмасдан «мана шунча» денг, мен берайин. Шошаяман.

— Ўн минг.
— Йигирма минг бераман!
— Ие!

— Фақат битта шартим бор.
Фарҳод йўллардаги хангомаю хавотирли воқеаларни кўп эшитмаганим,

юраги қандайдир гашлиқни сезгандай нотинч урди. Лекин йигирма минг сўмнинг дарағи унинг шубҳаларини зумда тарқатиб юборди.

— Айтинг, қандай шарт экан?

— Мен бир аёлга жуда катта миқдорда қарз бергандим, бир неча ойдан бери ололмапман. Унга «Бу пуллар эримники, сўраб қўймайпти» деганман. Сиз менинг эрим ролини ўйнаб берасиз!

— Қандоқ бўларкин?..
— Сиз менга десам, тасдиқлаб турсангиз бўлгани. Агар пулимни қайтариб ололсам, хизмат ҳақингизни ҳам қўшиб бераман.
— Кетдик!

Фарҳод ҳам анойилардан эмасди, шу пайтгача ҳеч кимга алданмаганди, ўзига пишк эди. Аммо ҳозир у макрнинг тузоғига лаққа ўлжа бўлиб тушганини сезмасди.

— Мана шу дарвоза, — деди аёл уни хашаматли ўй олдиди тўхташга буюриб. Сўнг яна бир бор таъкидлаб қўйди: — Гапларимни тушундингиз-а?

Фарҳод тасдиқ маъносиди бош ирғатди.

Аёл машинадан тушиб, дарвоза қўнғи-

роғини босганди, бироз вақт ўтгач ичкаридан башанг кийинган аёл чиқиб келди. Бояғи аёл у билан саломлашиб, нималардир деди. Ҳамон рулда ўтирган, Фарҳод уларнинг гапларини эшитолмасди. Аёл уни қўли билан имлаганидагина, пастга тушиши кераклигини билди.

— Сизга берган пуллар эримники эди, ҳозир бориб олиб келасан, деб туриб олдилар. Мана, менга ишонмай ўзлари ҳам бирга келдилар, — деди Фарҳоднинг «хотини».

Қарздор аёл гўё Фарҳоднинг пешонасига чиндан ҳам бу аёлнинг эрими ёки йўқлиги ёзиб қўйилгандай, бошдан-оёқ қараб чиқди.

— Шундайми? — деди сўнгра.

— Ҳа, бу мендан сўроқсиз иш қилиб қўйибди, опа. Мен у пулларни бошқа ишга тикмоқчийдим. Пул бизга ҳозир жуда зарур, — Фарҳод қирақашликдан ташқари

бўлди. Қарзини берган аёлга миннатдорчилик билдириб қўйишни унутмади.

— Барака топинг, кенноий.

— Омон бўлинглар. Энди, ука, ҳар ишнинг тоза бўлгани яхши. Мен хотинингизга пулни олганимда тилхат ёзиб берганман. Ҳозир ўша тилхатнинг орқасига «пулни олдик» деб ёзиб, имзо қўйиб берамиз.

— Албатта, опагон, беринг қоғозни, — Фарҳоднинг «хотини» қаққонлик билан бир варақ қоғозни олди-да, нималарнидир ёзиб, тагига имзо чекди. Кейин уни Фарҳодга узатди: — Мана бу ерга қўл қўйинг.

Ажаб, Фарҳод унинг талабини сўзсиз бажарди. Қандоқ қилиб имзо қўйганини ўзим билмай қолди.

Уларни уй эгаси иззат билан кузатиб қўйди. Фарҳод пулини олган аёлни айтган манзилига ташлаб қўйди.

ҚИРҚ ТУЯДАГИ ЮК ёхуд аёлнинг макри (аслида) нечта?

театр ё кинода роль ўйнашга ҳам қобилияти борлигини шу тобда англади.

— Яхши, пулингизни бераман. Фақат машинангизни дарвозадан ичкари кириштиб қўйсангизлар. Қўни-қўшнилари бегона рақамли машинани қўриб, ёмон халғи бормасинлар, майлими? Пулни санаб олишларингиз учун пича вақт керак-ку!

Эътирозга ўрин қолмади. Фарҳод ўзининг қарзини ундириб олаётгандай, қаққон ҳаракат билан машинани ҳовлига олиб кирди.

— Сиз мана бу ерга ўтириб, бир пиёла чой ича туринг. Мен хотинингизга пулларни санаб берай, — деди уй эгаси уни сулага ўтказиб, олдига битта банкада совуқ чойни қўяркан.

— Бемалол, кенноий, бемалол.

Улар йигирма дақиқача йўқ бўлиб кетди. Кейин Фарҳоднинг «хотини» катта бир сумкани аранг кўтариб чиқиб келди. Бу вақтда атрофга қоронғилик чўка бошлаган, сула тепасидаги қандил ганчкор иморатларни хира ёритиб турарди.

— Пулнинг ҳаммасини олдим, «ада-си». Айтдим-ку, ўртоғимнинг лафзи бор деб! — аёлнинг кўзлари порларди.

Фарҳод савоб иш қилганига амин

— Мана, эллик минг! — Аёл машинадан тушаётти, олд ўриндиққа бир пачка беш юз сўмликни ташлади. — Хизматингизга рози бўлинг, ака!

— Розиман, сизга яам раҳмат!

Фарҳод бугунги даромаддан кўнгли чоғ ҳолда уйига кириб келди.

Эрталаб уни хотини туртиб уйғотди.

— Хай, дадаси, туринг. Сизни ташқарида меласирангиз излаб келишибди!

— Жиннимисан, мени нега меласа излаб келади?

— Мен қаёқдан билай? Чиқинг-чи, кейин биламиз-да!

Фарҳодни чиндан ҳам дарвозаси тагига икки нафар ички ишлар ходими кутиб турарди.

— Устингиздан ариза тушган, — деди улардан бири.

— Нега?

— Буни борганда биласиз!

Ҳа, ҳаммасини билди Фарҳод шўрлик. У ўша куни қўл қўйган қоғозда машинани сотганлиги, пулини санаб олганлиги ҳақидаги сўзлар ёзилган экан. Фирбгарларнинг тузоғига тушганини кеч англаб етган Фарҳод бошини қайси деворга уришни билолмасди...

ОЙНАДАН ЎПКАЛАМА

Бу воқеага ҳам бир неча йиллар бўлган. Шохбекатда турган Эркин ака босайми-босмайми деб келаётган икки аёлга пешвоз чиқди.

— Қаерга борасизлар? Чиқинглар, айтган жойингизга элтиб қўяман.

— ... тумани марказига обориб кела оласизми?

— Албатта. Ўтиринглар!

— Қанча берамиз?

Хуллас, савдо пишди. Аёллар Эркин ака айтган пулни берадиган, у эса машинага бошқа йўловчи олмайдиган бўлди.

Йўл анча олис эди. Манзилнинг қоқ ярмини босиб ўтишганида, йўл четида турган бир аёл қўл кўтарди.

— Аёл киши экан, олволақолинг, — деди йўловчилардан бири Эркин акага. Машина тўхтади. Аёл шошганча олд ўриндиққа ўзини ташлади.

— Хайрият-э, раҳмдил шофёрлар ҳам бор экан-ку! — деди қирқ йиллик қадрдонларини учратгандай қувониб.

Жувон очикқина экан, ҳазил-хузул гаплари билан ҳайдовчининг ҳам қитиқ патиға тегишга улгурди. Эркин ака эса негадир уни ёқтирмади, аммо орқада ўтирган аёллар олдида мулзам бўлишни истамади, «биз ҳам эркакмиз» дегандай, аёлнинг суйкашлишлариға муносиб «жавоб» қилди. Аммо анчайин кайфи бор аёлнинг қилиқлари қуюшқондан чиқиб борарди. Унинг чегарадан чиқа бошлагани Эркин акани «таслим бўлиш»га мажбур қилди.

— Қани, сингил, тушинг машинадан! — деди уловини тўхта-тиб, у ўтирган томондаги эшикни очаркан.

— Нега тушарканман? Мени обориб қўймайсизми, жоним? — нозланди аёл.

— Э, сенинг жонингни қара-ю, туш машинадан!

Эркин ака аёлнинг қўлидан тортқилаб машинадан туширишга уринди. Аммо аёл унга осилиб олди. Уни ўзидан нари олишга ҳаракат қилган Эркин ака аёлни силтаб юборди. Аёл қалқиб кетиб, сал нарида турган бетон бўлагига бориб урилди...

Эркин ака машинага ўтириб, жўнаб қолди. Бояғи икки аёл миқ этишмади, унинг кайфияти бузилганини қўриб.

Орадан атиги бир кун ўтди. Эркин акани ҳам икки ишлар ҳодимлари излаб келишди. Касалхонага ётиб олган маст аёл қиёфасига қирган фирбирлар унинг устидан шикоят қилганди. Воқеани уяли телефонда видеотасвирга тушириб олган икки аёл ҳам унинг ҳамтовоклари бўлиб чиқди.

Эркин ака уларни «рози қилгунча» анча моддий ва маънавий зарар қўрди...

Шуни айтсалар керак-да, «Аёлнинг макри қирқ туяга юк бўлади» деб! Аммо бугун ҳеч ким туяга юк ортмайди, балки бу «юк» автомашиналарга «ортилаётгандир»? Нима дейсиз?

Шахно Тошбекова,
«Оила ва жамият» мухбири

КўНГИЛ ДАФТАРИ

Бешинчи ё олтинчи синфда ўқирдим. Бир куни синфимизга узун сочлари майда қўлиб ўрилган янги қиз келди. Ҳамма унинг сочларига ҳавас билан қарар, у эса бундан уялиб, қимтиниб юрарди. Қорамағиздан келган, қуралай кўз бу қиз негадир бошқаларга ўхшамас, доим ўйчан ва маъёс эди.

Йиллар ўтди. Муҳаббат, севги дегани юракка қармоқ ташлади. Кечалари уйку қочадиган, тушимизга қизлар қирадиган бўп қолди. Соч узун малакка кўнгли бердик. Жалил бобонинг боғи-

да пайтини топиб, дудуқланиб, бир-икки сўз айтдик — индамади. Ер чизиб тураверди.

Мақтабни битирдик. Шоир бўламан, деб шевр тўла дафтарни қўлтиқлаб, пойтахтга жўнадик. Ўқишга ҳужжат топширдик. Бизга ўхшаганлар кўп экан. Олмон тилидан уч олдим. Балл етмади. Сўнгра узок юртда ҳарбийда бўлдик. Бир куни синфдош дўстимдан «қора хат» борди: «Соч узун севгилинг эрга тегиб кетди...»

Мусофиричиликда ҳижрон ёмон бўларкан, аскар дафтарча-

си қатидаги кичкина суратга қараб йилгадим.

«Ҳали шошмай тур, сочи узун бевафо», дедим.

Тоғ-тоғнимас, аммо одам-одамини учратаркан. Орадан йиллар ўтиб, бир кун ногаҳон уни қўриб қолдим. Бир қизини етаклаб, бирини опичлаб, ёнимдан бошини эгиб ўтиб кетди. Сочлари ўша-ўша...

Муҳаббат куйдираркан, бироқ ўлдирмас экан. Чидадим, дардимни ҳеч кимга дoston қилмадим. Аммо кўнгли кургур барибир талинар, соғинар экан.

«Узоқдан бўлса-да бир кўрай», дер экан.

Сочларга қиров инди, қўшнимизнинг тўйи эди, эшитиб у ҳам келибди. Айтишларича, унинг ҳам сочларига билинар-билимас оқ оралабди. Вақт дегани шафқатсиз. Сочлари майда қилиб ўрилган қизалоқни етаклаб олган. Набираси бўлса керак. Мени кўрмади, кўрмагани ҳам маъқул.

Кечкурун аёлим сўз қотди: «Анови сочи узун синфдошнингиз тўйга келибди. Кургур, ҳалиям хусини йўқотмабди. Сизни

сўради, «Китоб ёзиб ётибди», дедим. «Ким ҳақида?», деди. «Ёшлиқда кўнгли бериб, ташлаб кетган қиз ҳақида ёмиш», дедим. Кургур, уялиб, қизариб кетди. Кўнгли бор экан, бечоранинг...»

Бўғимга нимадир тикилди. Хонамга кирдим, ҳаёлимга бир калима келди:

«Қочиб бўлмас экан, ишқ деган дарддан...»

Ўролбой ҚОБИЛ,
Қамаши туманидаги
42-мактаб ўқитувчиси.

«ХУШИ КАМ-У, ЭСИ ЖОЙИДА»

(болангизга шундай «хукм» чиқаришса...)

Бир куни ўғлим мактабдан ҳовлиқиб кириб келди:

— Биласизми, ая, мен интеллектуал ижобий эканман. Мактабимизнинг рухшуноси шундай деди. Бу яхшими, ёмонми?

Рости ҳайрон қолдим. «Интеллектуал» сўзининг ҳам, «ижобий» сўзининг ҳам ёмон маъноси йўқдек. Аммо феъл-атвори оғир, тез-тез аразлаб турувчи ўғлимнинг ташхиси нега бунчалик яхши чиқди, деб қувонишга ҳам улгурмасимдан, у бидиллай кетди:

— Яна мен романтик эканман, озроқ...

Хуллас у тили келишган, келишмаган ана бир нечта ибораларни қалаштириб ташлади ва кун бўйи «Менинг туримдаги болалар билан мана бундоқ муомала қилиш, ундок қилмаслик керак экан» деган кўрсатмаларни ўқитириш билан овора бўлди.

Ундан ким руҳий тест олганини суриттирсам, рус тили ўқитувчиси олганини айтди. Билишимча, бу муаллим мактаб рухшуноси вазифасида ҳам ишлар экан...

Агар ҳақиқатни айтадиган бўлсак, ҳозирги кунда мактаб рухшуносларининг ўқувчилар ўртасида ўтказаятган тестларини «интеллектуал» ёки «ижобий» деб бўлармикан? Ахир, уларнинг кўпчилиги нари борса олти ойлик, ёки бор-йўғи икки ойлик рухшунослик курсларини «жадаллик билан» ўтаган-да. Табиийки, улар гайрати жўшиб, ўзларининг «руҳий билимлар»ини ҳамкасблари, ўқувчи ва ота-оналар оммасига шиддат билан тарғиб этишмоқда. Аммо, минг афсуски, бу кўпинча ноҳуш ҳолатларнинг юзага келишига сабаб бўлмоқда.

Хар қандай мутахассис шуни яхши биладики, руҳий тестдан ўтган шахсга натижалар тўғрисида тушунарли қилиб, энг муҳими, унинг ўзи тўғрисидаги таассуротларини жароҳатламайдиган тарзда оддий тил билан айтмоқ лозим. Бироқ, кўп ҳолларда, айтилиш, болани мактабга қабул қилиш олдидан тест олаётган айрим мутахассислар ота-онага тўғридан-тўғри: «Сизнинг болангиз — эпиплептоид» дейди. Ана ундан кейин шўрлик ота-онанинг аҳолининг тасаввур қилверинг: шу кундан эътиборан улар туппа-тузук юрган фарзандининг «эпиплептоид» (тутқаноқ тутиши) ҳолатга тулишини ваҳима билан кута бошлайдилар. Ваҳоланки, бу ибора бор-йўғи боланинг сусткашлиги ва берилган топшириқни астойдил, бир маромда бажаришга мойил эканини билдиради, холос.

Юқори синф ўқувчиларининг касбий сараланишини аниқлаш учун ҳам тест

ўтказилади. Бунинг учун тестларнинг компьютер вариантдан фойдаланилади. Компьютер эса тест натижасини қисқагина, масалан: «Оғир меланхолик» деган жумла билан чиқариб беради. Бу эса ўсмир ёшидаги болалар учун янги лақаб ёки ҳазил ё иззат нафсга тегиш учун тайёр мавзуга айланади-қўяди. Тенгдошлари томонидан «Хўй, меланхолик» деб масхара қилина бошлаган ўсмирнинг кўз

Энди бундай даҳшатли хулоса чиқарилган суратга назар ташласак. Бола расмда отасини диванда, қўлида бутилкасимон нарса ушлаган ҳолда, онасини эса орқа ўғириб турган ҳолда (аслида, бола онасини идиш-товоқ юваётганини тасвирламоқчи бўлган) чизган экан. Ҳақ-ҳуқуқини яхши тушунадиган хар қандай «шизоген она» бу гапларни эшитса борми, ундай рухшуносни, билмадим, қай тарзда жазолайди?

Ота-оналар бир нарсани ёддан чиқармасликлари керак, ҳеч ким уларнинг фарзандини розиликсиз психологик тестдан ўтказиш ҳуқуқига эга эмас. Агарда шундай тестлардан кейин болангиз тенгқурлари томонидан тушуносиз, аммо бирор бир касаллик номига ўхшовчи янги лақаб билан атала бошласа, билингки, тестни мутахассис бўлмаган «рухшунос» ўтказган ва унинг «хулоса»си бир пулга қимматдир.

Тўғри, ҳозирги кунда руҳий тестларга доир адабиётлар ва қўлланмаларни сотувда истаганча топиш мумкин. Уларнинг бир нечтасини ўқиб чиққан хар қандай одам ҳам ўзини нафақат рухшунос, балки исталган шахснинг аслида қандайлигини аниқ ўқиб бера оладигандек ҳис қилиши мумкин. Бироқ бу қўлланмаларнинг кўпчилиги инглиз ёки рус тилидан тўғридан-тўғри таржима қилинган. Кўп ҳолларда интернётдан олинган бўлади ва ўзбек менталитетига мутлақо мос келмаслиги мумкин.

Гарчи руҳий касалликлар турлари кейинги 60 йил ичида жуда ўзгарган, айтилиш, «жазавага тулиш» каби ташхислар ҳозирда деярли йўқолиб кетган бўлса-да, бу саволнома клиник амалиётда ҳамон кенг қўлланиб келинаётгани билан аҳамиятлидир. Аммо бу тестдан бирор бир ҳодимни ишга қабул қилиш ёки мактабда ва бошқа умумжамоадагиларни синовдан ўтказиш учун фойдаланиш асло мумкин эмас.

Биринчидан, бундай тест шахснинг касбий маҳорати ёхуд билим даражасини белгилаб беролмайди. Иккинчидан, унинг ишлаб чиқилиши нихоятда мураккаб. Учинчидан, бундай тестдан ошқорча фойдаланиш шифокорлик сирини фош этиш демакдир. Айниқса, мактаб рухшуносининг бундай тест билан болага «тебалик» ташхисини қўйишга ҳаққи йўқ. Бундан кўра улар ота-онадан фарзанди ҳеч қандай руҳий касал эмаслиги тўғри-



олдингизга келтиринг.

Мактаб психологлари ўртасидаги энг кўп қўлланиладиган «Оиланинг кинетик расми» услубида эса бола ўз оила аъзоларини улар доимий шугулланадиган машғулотлар устида тасвирлаб чиқиши лозим. Худди шундай тестдан ўтган болалардан бирининг (албатта, бундай «хукм»дан ота-онаси бехабар) натижаси шу мактаб ўқувчилари ўртасида шов-шув бўлиб кетади. «Қаранглар, — деб ўз «салохияти»ни намойён қилади ишонч билан мактаб рухшуноси ҳамкасблари ва, жумладан, боланинг синф раҳбарига: «...ев чизган оилавий расмдан фақат битта хулоса келиб чиқади: ота — пиёниста, она эса шизогеник. Бундай оиладан эса албатта шизофреник бола улғайиб чиқади. Ахир, шизогеник она ўз боласидан юз ўғириб турибди.

МУНОЗАРА

сида махсус диспансердан маълумотнома олиб келишни талаб қила қолгани маъқул.

Шунингдек, рухшуносликда «Мавжуд бўлмаган жонзот расмини чизиш» услуби ҳам кенг қўлланилмоқда. Ҳўёки киши «мавжуд бўлмаган жонзот расми» сифатида ожизгина, ҳимояга муҳтож маҳлуқнинг суратини чизса, табиятан кўрқоқ ва сотқин, сир сақлай олмайдиган, аксинча, кўрқинчли бир жониворни тасвирласа, бешафқат ва бошқаларга нисбатан тажовузкор бўлар эмши.

Умуман олганда эса, ҳеч қандай умумий руҳий тест шахс ҳақида аниқ бир ташхис қўя олади, деб айтиш мушкул. Фақат ҳақиқий мутахассисгина миқозни узоқ муддат ўрганиб, у билан мулоқотда бўлиб, туриш-турмуши, ўтмиши ва орзу ниъталари билан яқиндан танишсагина аниқ бир хулоса айтиши мумкин, деб ўйлаймиз.

Дарвоқе, ўғлим ўзини «ижобий интеллектуал» деб кашф этганидан кейин, тасодифан бир рухшунос билан танишиб қолдим. Ёнимда қизим ҳам бор эди. Танишимдан унинг руҳиятини аниқлаб беришини сўраганим, у бу жуда осонлигини айтди. Қизимдан бир варақ қоғозга уй, дарахт, илон, тоғ ва ҳоказоларнинг расмини чизишни сўради. Сурат тайёр бўлгач, рухшунос уни қўйидагича талқин қила кетди:

— Қизингиз уйнинг эшик ва деразаларини очик ҳолда чизибди. Демак, у меҳмондўст. Дарахт деганимда арча ёки бошқа мевасиз дарахтни эмас, мевалисини чизибди. Бу унинг келажакда фарзандлари бўлишидан далолатдир. Энди илоннинг бошини қўчага қаратиб, оғзини очик ҳолда чизганига келсак, унинг ичида гап ётмайди, уйдаги гапни қўчага олиб чиқади...

Сухбатимизга қулоқ тутиб турган қизим бидиллади:

— Мен илоннинг уйимизга киришини ҳеч қачон хоҳламайман. Шунинг учун унинг қўчага қочиб кетаётганини чиздим!..

Танишим суратдаги тоғларнинг ўткир қирраларига бармоғи билан ишора этиб, қўшимча қилди:

— Қизингизнинг жаҳли бурнининг учига туради. Сал нарсасга ловулаб кетади. У — холиерик!..

Устимдан кимдир бир пақир муздек сув қўйиб юборгандек бўлди. Ўз боламдан «тажриба қуён» ясаган мен, масалан, мавжуд бўлмаган жонзот суратини чизишга тўғри келса, билмадим, нимани ифодалар эканман: кўёнсизим жонзотини, катта қўзаларини ёки бешафқат ва қаттол бир маҳлуқини? Аммо, хар ҳолда, бундан кейин нафақат ўзгалар, ҳатто ўз фарзандларим феъл-атворида нисбатан хар аниқ бир ташхис қўйишдан кўрқиб қолдим. Худди «меланхолик» каби...

Дилфуза ҚЎЗИЕВА

МУНАЖЖИМ БАШОРАТИ

Кўй (21.03 - 20.04)



Бу ҳафта нуфузлироқ даврада меҳмон бўлишингиз мумкин. Жамoadошларингиз билан алоқангизни яхшилашга ҳаракат қилинг. Яқинларингизни алдашга уринманг, уларнинг сиздан бутунлай кўнгли қолиши мумкин. Умуман, бу ҳафта одатдагидан бошқачароқ ўтади.

Бузоқ (21.04 - 21.05)



Бузоқлар ҳафта давомида чегарадан чиқмай, ҳаракат қиладилар. Фақат энг асосий режаларингизга амалга оширад. Соғлигининг ёмонлашуви кайфиятига ҳам салбий таъсир кўрсатиши мумкин.

Эгизаклар (22.05 - 21.06)



Қутилмаган воқеаларга дуч келасиз ва уларнинг охири сиз хоҳлагандек тугайди. Хар бир вази-

ятдан унумли фойдаланинг. Аммо янги танишлар билан алоқада бироз масофа сақланг.

Қисқичбақа (22.06 - 22.07)



Ушбу бурж вакиллари ташкилий масалаларни аъло даражада бажарадилар. Мушкул вазиятларда қатъий қарор қўлмай турганингиз маъқул. Қўзлаган режа ва гоъларингизни амалга оширишда ўз кучингизга таянинг ва анъаналарга содиқ қолинг.

Арслон (23.07 - 23.08)



Бу ҳафта сиздан анча-мунча жиддийликни талаб этади. Айрим кишилар йўлингизга тўғаноқ бўлиши мумкин. Имкон борича бунга йўл қўйманг. Муҳими, ўзингизни хотиржам қилиб кўрсатинг.

Сунбула (22.08 - 22.09)



Ҳафта бошида айрим кичик



муамолар безовта қилишини айтмаса, чоршанбадан бошлаб ҳамма ишларингиз жойига тушади. Яқинларингиз билан алоқани яхшиланг, чунки оғир кунингизда фақат улар корингизга ярайди.

Тарози (23.09 - 22.10)



Хар қандай вазиятда ҳам фақат тўғри қарор қабул қилишга ҳаракат қилсангиз, сизга омад эшиклари очилиши аниқ. Режаларингизни амалга оширишда алданиб қолишдан эҳтиёт бўлинг. Иш юзасидан муҳим бир янгилик эшитишингиз ҳам мумкин.

Чаён (23.10 - 22.11)



«Олма пиш, оғзимга туш» деган билан ҳеч нарса ўзгармайди. Биров сизга омад қалитини қўлингизга тут-

қазиб ҳам қўймайди. Уни ўзингиз излашингизга тўғри келади. Агар хато қилмасангиз, ёмон натижага эришмайсиз. Янги таниш орттиришингиз мумкин.

Ўқотар (23.11 - 21.12)



Ҳафта давомида анчадан бери режалаштириб юрган юмушларингизни амалга оширасиз. Шахсий муамоларни эса тез ва осон ҳал қиласиз. Қутилмаган хабарлар сизни саросимага солиши мумкин. Дам олиш кунлари сайрга чиқиш анча фойда беради.

Тоғ эчкиси (22.12 - 20.01)



Келаётган ҳафтада айрим масалалар юзасидан фикрингизни тез-тез ўзгартириб турасиз. Бир тўхтама қилишингиз қийин кечади. Қатъийроқ бўлишга интилинг. Ҳатто, айримлар сизга қарши фикр билдирса ҳам. Вақтида овқатланишни унутманг. Соғлигингизга эътибор беринг.

Ковга (21.01 - 19.02)



Бир иш бошлашдан олдин орқа-олдингизга яхшилаб разм солинг. Атрофингизда ўралашиб юрган кишиларга диққатлироқ бўлинг. Айрим маълумотларни обдон текшириб кўринг. Хар қандай вазиятда ҳам ҳушёрлигини йўқотманг. Хуллас, етти ўлчаб бир кессангиз, ютқазмайсиз.

Балик (20.02 - 20.03)



Ўзингизни бошқаришни ўрганинг. Ҳиссиётлар эмас, ақлингизга таяниб иш тутинг. Нозик томонларингизни эса сира ошқор қилманг. Бу ҳол рақибларингизга қўл келиши мумкин. Дўстларингизни ҳимоя қилишга ва ёрдамга отланишга шай туринг. Чунки энг оғир дамларингизда фақат уларгина сизни қўллаб-қувватлашади.

Фарангиз УМИДОВА тайёрлади.



ОЛАМ

СОАТ БАШОРАТ ҚИЛАДИМИ?

Дастлабки куёш соатлари эра-миздан аввал пайдо бўлган. Кейинчалик мисрликлар вақтни сув ёрдамида ўлчаб бошлаганлар. Бир қанча муддат ўтиб, механик, шундан сўнг маятникли, кейинчалик эса Жон Харрисон томонидан хронометрияли соатлар ҳам кашф этилган.

Гарчи ҳозир электрон соатлар жуда такомиллашиб кетган бўлса-да, баъзида улар ҳам гоҳ илгарилаб, гоҳида эса ортда қолиб кетади. Хўш, бунинг сабаби нимада? Нима учун юқори технология асосида яратилган бундай соатлар «янглишади»?

Қизиғи шундаки, бунинг энг асосий сабабчиси биз ва бизнинг ҳиссиётларимиз экан. Ҳа, айнан бизнинг кайфиятимиз соатнинг олдин-



лаб ёки ортда қолиб кетишига олиб келаркан. Рўхшунослар фикрича, асабийлашган ҳолда соат ёнида турсангиз, у тез-тез аксинча хотиржам ҳолатингизда, секин-секин, бир маромда юради. Яна шуни айтиб ўтиш жоизки, биз оддий соат ёрдамида айрим саволларимизга жавоб ҳам олишимиз мумкин. Бунинг учун уни қаршингизга қўйиб, кўзингизни юминг, бир оздан сўнг жавоби «ҳа» ёки «йўқ» деб бериладиган саволни ўйланг. Вақт кўрсатувчи мил 12 ва 3 орасида турган бўлса, ўйлаганингиз албатта амалга ошади, 3 билан 6 ўртасида бўлса — юқори кўрсаткич, 6 ва 9 оралигида бўлса, «йўқ»дан кўра «ҳа» жавоби, мабодо соат ва сония мили 9-12 ни кўрсатса, яхшиси, бу ниятингиздан қайтинг. Бундай «фол» очишда соатнинг аниқлиги ҳеч қандай роль ўйнамайди, асосийси, у сизнинг шахсий мулкнингиз ёки мерос қолган соат бўлиши керак.

Дарвоқе, соатнинг ўтиб бораётган дақиқаларию сонияларини тўхтатишга ёки ортга суришга биз иложсизмиз, лекин у кўрсатаётган вақтни сермазмун ўтказиш ўз қўлимизда. Шундай экан, худди соат каби олға қадам ташлайлик ва сира тўхтаб қолмайлик.

Шахзода УМАРОВА,
ЎзДЖТУ талабаси.

• ДУНЁ ХАБАРЛАРИ • ДУНЁ ХАБАРЛАРИ • ДУНЁ ХАБАРЛАРИ •

ДУНЁНИНГ НЕЧАНЧИ БОЙИСИЗ?

Интернетдаги

www.globalrichlist.com сайтига йиллик даромадингизни киритиб, дунёнинг нечанчи бойи эканингизни билиб олишингиз мумкин.



Масалан, бир йилда минг АҚШ доллари миқдорида даромад олсангиз, дунё бойлари рўйхатида 2646598709-ўринни эгаллайсиз. Вой-бу, дейишга шошилманг! Ахир, ер юзиде 6 млрд.дан зиёд одам бор, демак, сиз уларнинг 66 фоизидан яхшироқ яшайсиз. Бошқачароқ айтганда, дунё бойлари рўйхатининг юқори 44 фоизига кирасиз. Бу ҳам ҳазилакам гап эмас. Қолаверса, сайтда айтилганидек, минтақага қараб нарх-наво кескин фарқ қилади. Айтилик, Англияда 8 долларга 15 та олма мевасини берса, Гондурасда 25 та олма кўчати сотиб олиш мумкин.

«SONY»ДАН ФАРОЙИБ БИОБАТАРЕЙКА

«Sony» компанияси АҚШ илмий конгрессига мева шарбати билан ишлайдиган электр батарея тақдим этди. Бу ҳақда Япониянинг етакчи газеталаридан бири «Никкэй» хабар тарқатган.

Биобатареяка 2 сантиметрға 4 сантиметр ўлчамда бўлиб, 10 милливатт қувват беради. Ундан мобил телефон, ноутбук ва плейерда фойдаланиш мумкин.

8 миллилитр «ёқилғи» бир соатга етар экан. Аммо, афсуски, бу хабарда қурилма қайси меванинг шарбати билан ишлаши ҳақида айтилмаган.

«Sony» тадқиқотчилари ноодатий манбалардан электр олиш мақсадида бир неча йилдирки, махфий тадқиқотлар олиб боришмоқда. Улар 2007 йили 1,5 милливатт, 2009 йили эса 5 милливатт қувватли шундай фаройиб биобатареялар ишлаб чиқарган эди. Бу йилги ихтирони эса кенг истеъмолда ишлатса бўлади.

АФҒОН ПРОКУРОРИНИНГ ҚАРОРИ

Кобулнинг бош ҳарбий прокурори Ғулом Ранжбар ноқонуний қуролини гуруҳга алоқадорликда айбланаётган Америка офицерини ҳибсга олиш учун ордер берди, деб ёзади



«The Guardian».

Маълумотларга қараганда, «Жон» ёки «Жонни» лақабли бир Америка ҳарбийси қуроланган гуруҳга Қандаҳордаги суд биносига бостириб кириш учун кўрсатма берган. Оқибатда, бир неча тинч аҳоли ҳалок бўлган, улар орасида маҳаллий полиция раҳбари ҳам бор. Тахминларга кўра, босқинчилик бир неча кишини озод қилиш мақсадида амалга оширилган.

Америка қуроли кучлари полковниги Уэйн Шэнкс полиция раҳбарининг ўлдирилишида АҚШ армиясининг қўли

борлигини қатъиян рад этди. Аммо у «Жонни» етакчилигидаги гуруҳ бор-йўқлигига аниқлик киритмади.

ҚИРҚ ЙИЛ ИЧИДА БАЛИҚ ҚОЛМАЙДИ

БМТ расмийлари балиқ тутиш янгида режалаштириб чиқилма-са, келгуси қирқ йил ичида уммонларда «луқмаи ҳалол»дан асар ҳам қолмаслигини хавотир билан



маълум қилишди.

UNEP (БМТнинг Экологик Дастури) мутахассиси, биохилма-хиллик бўйича тадқиқотчи Паван Сухдев Нью-Йоркда журналистлар олдида қилган чиқишида шундай ташвишли ҳолатни билдирган. Унинг яна бир ҳамкасби А.Стейнер эса бу салбий ҳолатнинг олдини олиш учун ҳали фурсат борлиги, бунинг учун ҳалқаро ташкилотлар ва ҳукуматлар бир ёқадан бош чиқариб ҳаракат қилиши лозимлигини таъкидлаган. Дунёнинг балиқ захираси камайишига фақатгина экологик ҳолат сабаб бўлмаётир. Айни пайтда 1 млрд. кишининг кун кечириши балиқ билан боғлиқ бўлиб турибди.

Бу тадқиқотни олиб боришда 30 та давлат UNEP билан ҳамкорлик қилди, аммо бошқа мамлакатларнинг экологик сиёсати ҳам ўрганиб чиқилиб, шундай ҳулосага келинди.

Интернет манбалари асосида
Фаррух ЖАББОРОВ тайёрлади.



• СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ •

БОКСЧИ СИЁСАТЧИ БЎЛМОҚЧИ

Филиппинлик машҳур боксчи, айни пайтда сиёсат билан шуғулланаётган Мэнни Пакьяонинг промоутери Боб Арумнинг айтишича, унинг қўл остидаги спортчи яқин орада учта боксчи билан жанг ўтказди. Бу учта боксчининг бири кичик Флойд Мейвезер бўлади.



Бу хабарни Боб Арум конгрессменлар сайловида Пакьяони қўллаб-қувватлаш учун Филиппинга келганида журналистлар билан бўлган учрашувда айтди. Унинг гапига кўра, Мейвезер билан жанг жорий йилнинг 6 ёки 13 ноябрида бўлиб

ўтиши мумкин. Лекин ўша кунларда MLB бейсбол лигасининг финали бўлиб ўтади. Томошабинлар иккала учрашувни томоша қилишга қалғиши мумкин. Ҳозирча жанг майдони этиб Даллас стадиони танланди. Заҳира ваарианти сифатида эса MGM Grand аренаси тилга олинмоқда.

Нима учун стадионда жанг ўтказилади, деган саволга промоутер қуйидагича жавоб берди: «Биринчидан, нима учун эътиборга лойиқ бошқа спорт турлари стадионда бўладию, машҳур боксчилар жанги бўлмас экан? Иккинчидан, бу ерда жангнинг молиявий томонини ҳам асосий омил сифатида кўрсатиш керак. Чунки стадионга бокс залига нисбатан мухлислар кўпроқ ташриф буюради», дея ўз сўзини якунлади Боб Арум.

МОУРИНЬО ЎРНИГА РАЙКАРДМИ Ё ХИДДИНК?

«Барселона» сафида Чемпионлар лигасининг голи бўлган «Милан» клуби ва Голландия термасининг афсонавий ярим ҳимоячиси Франк Райкард «Интер» жамоасининг бош мураббийи этиб тайинланиши мумкин. Айни пайтдаги «Галатасарай» устози Жозе Моуринью ўрнига келиши кутилмоқда.

AS ахборот агентлигининг хабарига кўра, Моуринью бу йилги Чемпионлар лигасининг финалидан сўнг жамоани тарқ этиши аниқ бўлиб улгурган экан. «Порту» ва «Челси» клубларининг собиқ устози хизматларига «Қиролик клуби» раҳбарияти жиддий қизиқмоқда. Боз устига мураббий Италияда ўзини унчалик ҳам яхши ҳис қилмаётганини бир неча бор айтиб ўтганди.

La Gazzetta dello Sportнинг хабар беришича, «Интер» жамоасини келаси мавсумда Россия терма жамоасининг собиқ бош мураббийи Гусс Хиддинк ҳам бошқариши мумкин.

Агар португалиялик мутахассис клубдан кетадиган бўлса, миланликлар Хиддинк билан музокараларга киришади.

РОССИЯ ЧОРАК ФИНАЛДА



Хоккей бўйича жаҳон чемпионатининг чорак финалида қатнашадиган терма жамоалар сафи тобора аниқлашмоқда. АҚШ термаси Италияни мағлуб этди. Французлар Козогистон хоккейчиларидан устун келишди. Словакия устидан 2:1 ҳисобида ғалабага эришган немислар гуруҳда учинчи ўринни эгаллаб плей-оффга йўл олган бўлса, Чехия терма жамоаси Канада билан қийин кечган учрашувда рақибларини мағлубиятга учратиб, кейинги босқичга йўл олди.

Шундай қилиб, чорак финалда Россия – Канада, Финляндия – Чехия, Германия – Швейцария, Дания – Швеция термалари рўбарў келишади.

Интернет манбалари асосида Илҳом ЖУМАНОВ тайёрлади.

Шавкат кўл телефонига келган SMSга бир зум тикилиб туриб, ранг-кути ўчди. Маълумотда унинг уқаси автохалокат содир этгани, агарда зудлик билан куйида кўрсатилган рақамларга кўнғироқ қилмаса, унинг устидан жиноий иш кўзгатирилиши айтилганди. Шавкатнинг бу қадар саросимага тушиб қолиши бежиз эмас. Чунки куни кеча Шохрух, кўярда-кўймай унинг машинасида Сирдарёга кетган, бугун қайтиши керак эди.

Шавкатнинг кўнғироғига эркак киши жавоб берди. У ўзини ДАН ходими дея таништириб, зудлик билан бугун соат кечки 20.00 гача 3000 доллар пулни белгиланган жойга олиб келмаса, уқаси қамалишини айтиб, гўшакни кўйди. Бироздан сўнг Шавкатнинг кўл телефонида келган маълумотда эса учрашув жойи кўрсатилган эди. Унинг боши қотди: энди нима қилади? Уч соатнинг ичида шунча пулни қаердан топади? Яқинда онаси қазо қилиб, йиққан-терганини маъракага сарфлаган, бунинг устига қолган пулни ўғлининг "контракт"ига ўтказган эди. Шавкат нажот излагандек, атрофга боқди. Сўнг кўп ўйлаб ўтирмай, қадрдон дўсти Абдулазизга кўнғироқ қилди.

— Ҳовлиқмагин, ўша телефон қилганнинг исм-фамилияси, кимлигини билдинг-

"SMS ТУЗОҚ"

ми? Шохрухнинг ўзи соғмикан? Аввал унга кўнғироқ қилиб, аҳолини сўрадингми?

Абдулазиз кун салқин бўлишига қарамай, дам-бадам пешонасидаги терни артётган Шавкатни саволга кўмиб ташлади.

— Қилдим. Телефони доирадан ташқарида деб жавоб бераяпти. Анови одам ҳам бекордан бекорга кўнғироқ қилмас. Шохрухни кутқариш керак, ахир. Пул бергинг келмаётган бўлса, тўғриси айти айт...

Шавкат белгиланган жойга борганида атрофга қоронғулик чўккан, кимсасиз, ташландиқ жой бўлгани учун ҳам атрофда ҳеч ким йўқ эди. SMSда кўрсатилганидек, пулни катта харсанг тошнинг тагига бостириб, четроққа чиқиб кузатди. Бир соат ўтди ҳамки, ҳеч ким кўринмади. Шу орада кўл телефони жиринглаб, яна ўша овоз унга Тошкентга қайтиб кетишини, икки соатдан сўнг ўзи алоқага чиқишини айтди. Шавкат ноилоҳ орқага қайтди. Шаҳарга кириб келганида соат 22.00 дан ошган бўлса-да, эрини кутиб, ухламай ўтирган Нозима кўчада машина

овози эшитилиши билан югуриб ташқарига чиқди. Шавкат такси ҳайдовчиси билан ҳисоблашгач, хотинига ҳеч нарса демай, дарвозага суянди.

— Тинчликми, дадаси? Нега уйга кирмаяпсиз? Шохрух сизни икки соатдан бери кутиб ўтирибди.

— Нима?!

Шавкат дарвозадан отилиб, ҳовлига кирар экан, бус-бутун турган "Нексия" сини кўриб, кўкрагининг чап томонида оғриқ сезди. Нозиманинг бақирганини эшитиб, югуриб чиққан Шохрух аксининг оқарган юзини кўриб, уни суяди.

— Кимни урвординг? Қаерда «авария» қилувдинг?

— Нималар деяпсиз, ака?

Шохрух ҳамон аксининг нима дейганини тушунмасди.

— Тижорат масаласидаги ишни ҳал қилиб келдим. Шунга сиздан маслаҳат сўрамоқчи бўлиб кутиб ўтирувдим.

Шавкат «оҳ» деди-ю, секин ерга ўтирди.

У шошқалоқлиги учун ўзини-ўзи койир эди...

Эркин ХУСАИНОВ, ҳуқуқшунос:

✓ АЛДАНИБ ҚОЛГАН ЁМОН

— Албатта, бугунги кунда ахборот технологиялари тезкорлик билан ривожланаётган бир пайтда Фирибгарликларнинг замонавий, янги кўринишлари келиб чиқмоқда. Шулардан бири — уяли алоқа телефонлари орқали алдаш ҳолати ҳам тез-тез учраб турибди. Фирибгарлар кўйган тузоққа илинмаслик учун юртдошларимиз кўйидаги оддий қоидаларга риоя этишлари зарур:

• **Агар сизга нотаниш кимсалар SMS жўнатишса, уларнинг шахсини аниқлашга ҳаракат қилинг.**

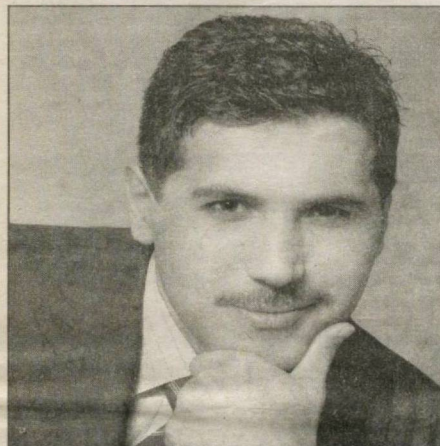
• **Шошқалоқлик билан қарор қабул қилманг.**

• **Муаллифи номаълум SMSлар кўпинча ўғирланган телефонлардан жўнатилишини ёдингизда тутинг.**

• **Мобил телефон компаниялари интернет орқали жўнатишган SMSлардан ташқари барча кўнғироқ ва маълумотлар кимнинг телефонида тушганини аниқлаб бериши мумкин.**

• **Энг аввало, эҳтиёт бўлинг ва шошмай, ўйлаб иш кўринг.**

Наргис ҚОСИМОВА,
журналист



Ойнаи жаҳон (синон.)														... ва қадриш кўни
1912 йилда чўккан кема	Режа, чизма		Кличко (боксит)		Васка Гама (сайёх)	Маишраб тутилган вилоят	Кир кукуни русуни	... бери		Шол, фалаж				
Японча авто русуни						Қарз «Ақо» («Чарх-палак»)								
Ёш кўчат, дарахт	«Сақич» конфет		Шақладош сузлар		Қўлам ҳақи		«Кундуз ...нинг қиссалари»							
Миср эҳром-лари					Низовия (хонанда)									
						Меҳнат-каш ҳафзорат		Хўлғул, қўзғал, иссиқ						
Таъкид юқла-маси		Танноз, нозанин						Россия «Тикон»си	Кеч, кечку-рун	Заҳарли бақа				
		санок-сиз		Жадал, тез		Етти хазина-нинг бири		СПИД (Ўзбек.)						
Дастёр, кумакчи	Турк автоси русуни	Табиат кўри-ниши	Юмуш, меҳнат	«Қуръон» ўқуш	...пиш, оғзимга туш		Хамир ашёси Қор ранги			Ҳарбий суд				
			Пича, озроқ	Олмоф физиги		Осулда, сокин								
Хоразм маркази	Туз қўшил-ган сув	Тишбоп металл				Ток мева-си Тоғ, Россия		Рубоб сими		Сабр, бардош				
			Оқсуяк, асил-зода	Тотли, ширин				...дан ўт чиқди						
...оналар оёғи остида	АҚШ штати					Яман пойтахти	Этиқоя	Аллег-рова (хонанда)	Уял (актёр)	Япон тасви Отабек				
				Шашт, гайрат	Умархон тахал-луси				Кинна, «кўз» тегизи					
Дино-заврлар даври	Ҳожия-акбар (актёр)	От-арава бошқа-рувичи	Исмдош		Иссиқ ...исит-масиз бўлмас	Эски чақа пул			Ота-... Қозоқ бахши					
			Самара, оқибат			Орқа, кет	Эти-борга олиш							
Дил, қалб Дераза «суяги»		Ноп устига сепил-диган уруғ	Жон куйди-рмасанг, ...а қайда				Банклан алинувчи сармоя	Соч толаси		Мото-цикл ара-вачаси				
		Бузоқ-нинг югургани ...хона-гача			Сарсон-саргар-дон	Автомат русуни				Модель, нусха				
Эл оғзига ...тутиб бўлмас	...бўпти, хўп бўпти	...сен, у	Вабо	Қўй подаси Ёнги, алапта			Саҳрон (чўл, Африка)	Мактуб, хат						
			Оз	Овул-даги «уй»		...та ...дунё, торга тор дунё			Баҳона, сабаб					
От «стул»и	Франция қироли			Тупроқ+ сув Инкор оқламаси		Охирги нота	Зичлик инфодаси	Зита синглиси	Камов уюғи					
			«Қон»ли мева			Юза, сатҳ			«... билан пакана» (фильм)					
Қазаклар сардори	Гуручли суяқ таом					Бўйсун-ниш, тобелик			Дона					

ЧАКАЛОҚҚА «КЕЛИН КҮЙЛАК» ✓ ЛУҚМА

КЕРАКМИ?

Уйга тезроқ етиб олиш учун «маршрутка»да қайтаётгандим. Ёнимдаги бўш ўриндиққа бир онахон келиб ўтирди. Қўлидаги сумкасини тўғри тутиб, авайлашдан сездимки, касалхонага борапти.

— Неварамни кўргани ўта-япман, — деди у киши гап бошлаб.

— Касалхонадамиди? — сўрайман.

— Йўқ, кечагина туғруқхонадан олиб чиқдик, ўғлимнинг уйига бораёпман, хабар олгани. Хай, замонадан айланай, болам, туғруқхонадан ҳам ўзиям нақ келиндай қилиб олиб чиқдик-да.

— Келинингизими?

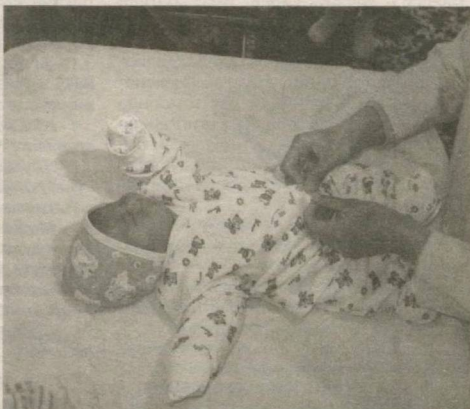
— Йўқ-э, чакалоқни.

— Қанақасига, тўрт-беш кунлик гўдак бўлса у?... — сўрайман хайратимни яширмай.

— Шуни айтаман-да мен ҳам, бу тиниб-тинчиман одамлар янги туғилган чакалоққа ҳам келин кўйлак тикиб чиқишибди-я. Ўғил болалар учун эса худди куёв боланинг либосини яратишган. Урфдан

орқада қолмайлик, деб олиб бердим неварамнамага, энг қимматидан. Энди кўрсангиз эди, унинг асаллигини. Хавасангиз келади бу болаларнинг бахтига.

— Неча сўм экан ўша кўйлак? — сўрайман қизиққонлигим тутиб.



— Қирқ минг экан, қимматбаҳо тошчалар ёпиштирилган, оппоқина лозимчиси ҳам бор, бошидаги дўппичаси ҳам қуйиб қўйгандек. Энди видео тасвирга олдик-да, чи-

ройли бўлиб тушсин, бир умр кўриб юради, эсдаликка-да, болам. Карнай-сурнай, ҳалиги қиммат машиналарни айтмайсизми, туғруқхона олди тўйхонага айланди ўзиям...

Бу орзу-хаваслар саногли манзилга етгунча қўзилди. У ёғида бекатим-

га етгунча мени турли ўй-хаёллар қамраб олди. Табарруқ, кўпни кўрган момоларимиз янги туғилган чакалоқни чиллада сақлашни, илоҳи борича бегона кимсаларга кўрсатмаслиқни афзал билишган. Фарзанднинг соғ-омон улғайиб, камол топиши ҳам шунга кўпроқ боғлиқ экан. Турмуш қураётган қизларимизнинг келинлик либосини фалон минг сўмларга ижарага қийишаётганлари ҳақида кўп танқидий мулоҳазалар ҳам бўларди-ю, лекин ҳеч нимани англамаган, тўғрироғи, ҳали кўзи очилмаган «чакалоқ»қа бир кунгина қийилиб, сандиққа ташланадиган «келин либос» ҳам урфга кирганини нима деб аташга ҳам ҳайронсан киши.

Нурхон ПАРДА қизи



«Вақт оқар сув экан. Гоҳида отаси иккимиз афсус қиламиз. Қизимиз олий даргоҳда ўқиб юрган кезлари қанча яхши жойлардан совчи келганди. Узатсак, қандай оилага тушаркин, болали бўлса-чи, ўқини чала қолиб кетади, қийналади дебмиз. Кейин эса куёв танладик. Бир йигит маъқул бўлиб, тўй тараддудига тушиб қолгандик. Қайсингилмиз «шу йигитнинг наслида юкмули касаллик билан хасталанганлар бор эмиш, ишонмасангиз, сўраб-суриштиринг», деди. Шамол бўлмаса, дарахтнинг учи қимирламайди, дея айинди. Йигитнинг онаси: «Ўғлим шу қиздан бошқасига уйланмайман, деярли. Текширтиринглар, у соппа-соғ», деб анча вақтгача қайта-қайта келаверди. Унамандик. Ўша аёлнинг дилини оғритдимки, билмайман, ҳалигача қизим Юлдузнинг бахти очилмай турибди. Институтни тугатгандан бўён битта жойда хизмат қилади, жамоасида ҳурмати бор. Хушрўйгина, қўлигул чевар. Бир оилани гуллатади. Ёши 33 да. Ёшига мос, иш жойи тайин, динбатли инсон учраса, қизимизни узатардик.

РАЙХОН опа,
Тошкент вилояти».

«Қизим Нигорага кўпчиликнинг хаваси келар, опасини узатганимиздан сўнг, уни сўровчиларнинг оёғи тинмасди. Отасига Жамшид маъқул тушди. Топармон-тутармон, дедик-да. Ҳеч кимдан кам қилмай тўй-томоша билан узатдик. Дастлаб рисоладагидай яшади. Хурсанд бўлиб отаси иккимиз қизимизни туғилган кун билан йўқлаб бордик. Не кўз билан кўрайлиқки, Нигоранинг юзлари момалалоқ бўлиб, кўрпа-тўшак

қилган ҳолда ётган экан. Бизни кўриб хўнграб йиғлаб юборди. Билсак, куёвимиз ота-онасига сездирмай, институтда ўқиб юрган пайтида бир қизга уйлانган экан. Ўша аёл ўғилчасини етаклаб «борадиган жойим йўқ, ўғлингиз уйимни сотиб юборди», деб кўч-кўрони билан уларниқига кириб келибди. Қизимиз йиғлаб-сиқтаса, қайнота-қайнонаси дўқ-пўписи қилибди. Ўша кун эрим ўзини тутолмай, эркак қуддага ёпишиб кетди. Жамшид эса машинасига ўтириб, қочди. Охири бўлмади — қонуний ажрашишди. Қисматни қарангки, Нигора ҳомилдор экан, ўғил туғилди. Неварамизни еру кўкка ишонмаймиз, ўзимиз воёга етказиб, ўқитиб, уйли-жойли қиламиз, деган ниятдамыз. Қизимнинг ёши 28 да. Маълумоти ўртамаҳсус. Ёшига мос, зарарли одатлардан ҳоли, динбатли инсон учраса, кўнглимиз тинчирди.

ЗАМИРА хола,
Тошкент вилояти».

«Ойша ота-онаси автоҳалокатга учраб, икки укаси билан тоғасининг қўлида қолиб кетди. Тоғасининг хотини зигирча раҳм-шафқат қилмай, уларни хизматкорга айлантирди. Ойша жизгаргўшаларининг тинчини ўйлаб, кечаю кундуз тиним қилмай

меҳнат қилишга ҳам тайёр эди. Онам шу қизга раҳми келар, воёга етса, келин қилишни дилга тугиб қўйган экан. Онамнинг нияти ижобат бўлди. Ойшага уйландим. Уч қиз, бир ўғилли бўлди. Биноийдек яшаётгандик. Тоғасининг хотини ёлғиз қизи эридан ажрашгач, асабийлашиб қолди, оиламизга аралашадиган одат чиқарди. Биргал жажим чикиб, бизларни тинч қўйинг, деб уйимдан ҳайдаб солдим. Ўзимни тутолмаганим сабабли бошим балоларга қолди. У аёл тилга олиб бўлмайдиган найрангларни ўйлаб топарди. Ойшанинг икки укасини ўғрилиқда айблаб, қаматмоқчи бўлди. Унга «қаларинг тақдирини ўйласан — эрингдан ажраш», деб шарт қўйибди. Шунда у давомдан кечаман, дебди. Хотиним мендан ажрашди. Уни тоғасининг хотини ўзининг қариндошига эрга бериб юборди. Ҳозир иккита қизимни олам қаромоғига олган. Катта қизим ва ўғлим билан яшаяпман. Фарзандларим меҳрибон, ақлли, мактабда аъло баҳо-ларга ўқийди. Ёшим 51 да. Оддий ишчиман. Ёшимга мос, ўзининг мустақил фикрига эга бўлган, уйим-жойим дейдиган, фарзандларимга оналик меҳрини бера оладиган аёл учраса, хабар берсаларингиз.

СОДИҚ,
Самарқанд вилояти».

ТАХРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» руқнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла қўмитасидан) маълумотнома такдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

«ИНФАРММАДАД»

Саломатлик марказига марҳамат!

Марказда малакали шифокорлар — эндокринолог, невропатолог, кардиолог, гинеколог, уролог, гельминтолог, лор, окулист, болалар невропатолог, шунингдек, УЗИ, ЭХО, ЭКГ, лаборатория, физиотерапия хизмати фаолият олиб боради.

КўПЛАБ ОИЛАЛАРГА ФАРЗАНД ҚУВОНЧНИН ТУҲФА ЭТИБ КЕЛАЁТГАН САЛОМАТЛИК МАРКАЗИ, СИЗНИНГ ҲАМ ХОНАДОННИНГИЗДА ЧАКАЛОҚ ОВОЗИ ЯНГРАШИГА САБАБЧИ БЎЛАДИ!

Ёш келинлар ҳомилдорлик вақтида «Бўлажак оналар мактаби»га қатнаб, тегишли маслаҳатлар билан бирга, даволаш гимнастикаси (ЛФК), психоневролог, кардиолог (ЭКГ) кўригидан ўтиб, фойдали йўл-йўриқлар олиб туриши мумкин.

Энди дунёга келган чакалоқлар эса мунтазам равишда болалар невропатолог, педиатр, психолог, эндокринолог, логопед, гельминтолог кўригидан бўлади.

Ҳурматли эркаклар! Агар сизда бел, қовуқ саҳасида оғриқ бўлса, тунда ҳоҳватга тез-тез чиқиб, пешоб келгандан сўнг ачишиш, жинсий оғизсизлик, бепуштлиқ, сабабсиз бош оғриғи, бел, бўйин оғриб, қотиб қолиши, асабийлик, уйқусизлик, семизлик ҳолатлари кузатишса, малакали уролог, сексопатолог, невропатолог, эндокринолог ёрдамида барча дардлардан тезда фориғ бўлишингиз мумкин.

Балоғат ёшидаги қизларда ҳайз келганда кучли оғриқ бўлиши, бепуштлиқ, сабабсиз қон кетиши, туҳмудон кистаси, асабийлашиши, қирқ ёшдан ошган аёлларда қон босимининг ошиши, терлаш, миома, эрозия ҳолатлари бўлса, малакали гинеколог, невропатолог, кардиолог, эндокринолог ёрдамида даволанади.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент шаҳри,

«Гафур Фулом» метро бекати.

МЎЛЖАЛ: Цирк томонга 150 метр юрилади.
Тел: (8-371) 244-73-24, 244-49-02

Барча хизматлар лицензияланган.

«ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларга таклиф этади:

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой. Ўқишга қабул ҳар кунни Аёллар костюм-шимми, плаш-пальто — 1-2 ой.

Ҳамшира — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.

Ҳамшира (тезкор) — 3 ой.

Тиббий массаж — 2 ой (амалиёт билан). Нуқтали — 1 ой.

Торт ва пишириқлар — 2 ой (амалиёт билан).

Пишириқлар олий курси — 1 ой.

Уйғурча таомлар ва салатлар — 1 ой (амалиёт билан).

Аёллар сартарошлиғи — 3 ой (амалиёт билан).

Педикюр, маникюр — 1 ой (амалиёт билан).

Сартарошлиқ — 3 ой (амалиёт билан).

Тўй ва оқшом турмақлари ва макияж — 1 ой.

Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой.

Элита парда ва чойшаблар олий курси — 1 ой (амалиёт билан).

Сартарошлиқ — 2-3 ой (ўғил болалар учун, амалиёт).

Каштачилик — 3 ой (машинада вишивка).

Тўқувчилик — 2 ой.

Инглиз тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Рус тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Бисер тикиш, яъни мунчок тикиш — 2 ой.

Сунъий гул яшаш — 1-2 ой.

Компьютер сабоқлари — 2 ой. Интернет — 1 ой

Арабча ва миллий рақс — 3 ой.

■ Машгулотлар амалиёт билан бирга олиб борилади. ■ Ётоқхона мавжуд.

Ўқишни тугатганларга **ДИПЛОМ** берилади.

Манзил: Юнусобод тумани, 3-мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод деҳқон бозори орқасида. Тел: 221-17-95, 221-77-72 (кундузи), 225-97-93 18:00 дан 22:00 гача.

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, «Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси ва «Соғлом авлод учун» халқаро жамғармаси

Тахририятга келган қўлёзмалар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси басмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти — 15:00. Босишга топширилди — 16:00.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

Бош муҳаррир: Норқобил ЖАЛИЛОВ

Кабулхона: (тел/факс) 233-28-20

Мухбирлар: 234-25-46

Котибият: 233-04-35

Web-site: oilavajamiyat.uz

МАНЗИЛИМИЗ:

Тошкент — 700000

Амир Темур кўчаси,

1-тор кўча, 2-уй

Мўлжал: Олой

бозори ёнида

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-рақам билан 11.01.07да рўйхатга олинган. Буюртма Г — 432. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ. Адади — 11086

Навбатчи муҳаррир — Фаррух ЖАББОРОВ

Саҳифаловчи — Илҳом ЖУМАНОВ

Мусаххичлар — Саидгани САЙДАЛИМОВ,

Феруза РАҲМОНҚУЛОВА

ISSN 2010-7609

2 3 4 5