



Расмидан кўра асли барибир гўзал-да!

Шухрат ОДИЛОВ сурат-лавҳаси

## КЕЧА:

→ Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримов жойларда ижтимоий-иқтисодий ислохотларнинг бориши, амалга оширилаётган кенг кўламли бунёдкорлик ва ободонлаштириш ишлари билан танишиш мақсадида 26-27 май кунлари Андижон ва Фарғона вилоятларида бўлди.

→ 1 июнь — Халқаро болаларни ҳимоя қилиш куни муносабати билан ўтказилган “Ҳар бир фарзандга — меҳр, эътибор!” маҳсул халқалик доирасида пойтахтимиздаги Республика болалар ижтимоий мослашуви марказида “Қувончлари умидларга тўла болалар” мавзусида маданий-маърифий тадбир бўлиб ўтди.

## БҲҲҲ:

→ Иқтисодиёти ўтиш даврини бошидан кечираётган Осиё мамлакатларининг еттинчи йиллик анжумани илк бор Тошкентда ўтказилди. Унда Ўзбекистон, Хитой, Вьетнам, Камбоджа, Лаос, Мўғулистон, Қозғистон, Тожикистон, Германия ва Ирландия иқтисодиёт вазирликлари ва идоралари, тадқиқот институтлари вакиллари иштирок этди.

→ «Ўзэкспомарказ» мажмуида шу йилнинг 1 июнидан 8 июлигача ўтказиладиган аъъанавий Халқаро саноат ярмаркаси ва Кооперация биржасининг дастлабки босқичи доирасида илк ярмарка иш бошлади.

## ЭРТАГА:

→ ЖУРНАЛИСТЛАР ДИККАТИГА!  
“Йилнинг энг фаол журналисти — 2009” танловига материалларни қабул қилиш 5 июнгача давом этади.

## ГАЗЕТА САҲИФАЛАРИДА:

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Ҳеч ким узолмас ришта                 | 2   |
| Отасидан ор қилган йигит              | 2   |
| Эркакларни қизиқтирган гурунг         | 3   |
| «Уят» деб, доғда қолманг!             | 6   |
| Дунёнинг илк шоирлари ким бўлган?     | 7   |
| Теледастурлар                         | 8-9 |
| «Ёш хотин». Янги қисса                | 13  |
| Соатиға 40 доллар оладиган... турувчи | 14  |
| Насибаға насиб этмаган бойлик         | 15  |
| Сохта шампун «қирол»и қўлга тушди     | 15  |



## ОИЛА ДАРСХОНАСИ

1. Сизнингча, ўзбек оиласи қандай бўлиши керак?
2. Оилада отанинг ўрни нималарда намоён бўлади? Онанинг-чи?
3. Замонавий оила учун қадимий қадриятлардан қайсиларини зарур деб ҳисоблайсиз?
4. Фарзанд тарбиясида қаттиққўл бўлиш керакми?



**Холидбек КОМИЛОВ,**  
тиббиёт фанлари доктори,  
профессор:

1. — Ўзбек оиласининг дунёдаги бошқа бирин бир миллат ё элатда учрамайдиган ўзига хос жиҳати, энг аввало меҳр-оқибат ва бағрикенглик билан боглиқдир. Бува, буви, ота, она ва фарзанд-

# АСАЛНИНГ ҲАМ ОЗИ ШИРИН

лар ўртасида шундай мустақкам ришталар бўлиши керакки, токи уни ҳеч қандай куч узолмасин. Бу жуда муҳим нарса. Авлодлар шунга қараб шаклланадилар. Инсонларнинг бир-бирларига оқибатли бўлишлари ҳам оиладаги ана шу жараёнлар билан чамбарчас боглиқ.

2. Ота — оиланинг ҳақиқий бошқарувчиси, паноҳи, ҳимоячиси ҳисобланади. Ҳар қандай масалада, у катта-кичими, барибир оталар жавобгар бўлиши шарт. Албатта ҳам моддий, ҳам маънавий томондан оилани таъминлашга масъулиятли бўлишлик ҳам унинг зиммасига юкланади. Шунинг натижасида ота билан онанинг тили ва дили бир бўлса, олам гулистон. Баъзан эшитиб, ўқиб қоламиз, айримлар ҳатто ўз оталик бурчини унутиб, йиллаб бола-чақасидан хабар олмай, уларни алдаб, тирикчилик, пул топиш баҳонасида бошқа бир жойда оила қуриб, бемалол яшаб юришаркан. Шу ҳам иймонли, инсофли одамнинг иши эканми? Оилада отанинг ўрни, нуфузи қай даражада мустақкам ва собит бўлса, онаники ҳам ундан кам эмаслигини унутмайлик.

3. Ўзбекликка хос бўлган, миллий руҳимиз акс этган аънавалари-

миз ва қадриятларимиз ҳар қандай замонавий оилага фойда бағишлайди. Ота-онанинг ҳурмат-иззатини жойига қўйиш, ўтганлар руҳини ёд этиш, ҳалоллик ва қатъият, ор ва номус... Булар энг эзгу ва бебаҳо қадриятларимиз саналади. Бу улуг бойликларни ҳар қанча эъозласак, ардоқласак ва ўз навбатида қатъий риоя қилсак, ҳеч қачон ютқазмаймиз.

4. Менинг ўзим табиатдан кўнгилчан ва соддадилман. Очиғи, бу бизга оиладан юққан. Отам — машҳур профессор, Комилов домла нисбатан қаттиққўлроқ бўлганлар. Бизни жиддий назорат қилардилар. Яна бир жиҳати, вақти келганда у кишидан меҳрибонроқ ва раҳмдилроқ одамни топиш мушкул эди. Онамни-ку, қўяверинг, ҳозир ҳам жуда бағрикенг ва камтарин. Азалдан шундай эди.

Шахсан менинг назаримда уйда болаларга нисбатан қаттиққўлроқ бўлиш керак. Ота-она фарзандига меҳру муҳаббатини ҳадеб ошкор қилвериши яхши эмас деб ўйлайман. Болалар эркаланиб кетишлари мумкин. Шубҳасиз, ота-онанинг меҳр-муҳаббатини ўлчаб бўлмайди, у — чексиз, чегарасиз. Фақат бу туйғуни меъёрида болаларга бера олиш керак. Ахир ҳақиқатда «Асалнинг ҳам ози ширин» деб бежиз айтилмаган-ку!

## ОТАНГДАН ОР ҚИЛМА

Метрога тушгандим. Ёнимда бир йигит билан 60 ёшлардаги кишининг суҳбатлари эътиборимни тортди.

— Болам, «Ойбек» поезддан чиқамизми? — деди бояги киши ўғлига юзланиб.

— Ота, биринчидан, поезд эмас, метро. Иккинчидан жамоат жойларида ҳадеб гапираверманг, қишлоқдан келганингизни билиб қолишлари мумкин, — деди ўғли жаҳл билан.

— Э, болам, биз оддий, оми одамлар учун поездми, бошқами ҳаммаси бир-да, — деди ҳокисорлик билан отахон.

Фарзанд эса ўз отасидан ор қилгандай жаҳл билан бошқа тарафга қаради. Бу манзарани кузатиб, ўйлаб қолдим. Наҳот пойтахти азимга илм истаб келган фарзанднинг падари бузрукворига муносабати шу бўлса? Ахир, ўзлигини, яқинларини унутиб, нописандлик би-

лан қарайдиган бўлса ундайларга илмнинг нима кераги бор?

Бундай ҳолатларни кўриб, дилинг эзилади. Бемехр фарзандлар борлигига ачинасан, киши.

Ҳақиқат, фарзанд, энг аввало, бурчини тўлиқ англаб, ота-онасига ёмонлиқни раво кўрмаслиги, қаттиқ гапирмаслиги, улар дилини оғритмаслиги лозим. Ҳатто кўзига тик қараб гапириш ҳам одамгарчиликка тўғри келмайди. «Ота-она — олтин қанот», дейди доно халқимиз.

Севара РЎЗМЕТОВА,  
ЎЗМУ журналистика факультети талабаси.

## ТАРБИЯ

## ГЎЗАЛЛИК БАЙРАМИ, КАМОЛОТ СИНОВИ

Андижон шаҳри аҳли учун баҳорнинг энг сўнгги уч кунини ниятда ҳаяжонли ва қувончли воқеаларга бой бўлди, десак янглишмаймиз. Чунки бу ерда ёшлик, гўзаллик ва камолот байрами бўлмиш "Универсиада — 2010" спорт ўйинлари кўта-

синга сазовор.

"Уч куннинг қандай ўтиб кетганини билмай қолдик" деганида андижонлик талаба-қиз минг бора ҳақ эди. Негаки, 1800 нафарга яқин йигит-қиз спортнинг 12 тури бўйича ўзаро мurosасиз баҳсларда чинака-

та бронза медали соҳиблари аниқланди! Якуний натижаларга кўра, Тошкент шаҳрининг талаба-спортчилари биринчи (ғолиб жамоага Президентимиз Исрол Каримовнинг "Универсиада — 2010" спорт ўйинлари иштирокчиларига йўллаган табригининг асл нусхаси ва "Дамас" автомобили), мезбон жамоа Андижон вилояти ва-

киллари иккинчи ва навоийлик спортчилар фахрли учинчи (ҳар икки жамоага ҳам "Дамас" машиналари топширилди) ўринларни эгаллашди. Бошқа номиниациялар бўйича ғолиб деб топилганлар ҳам диплом ва қимматбаҳо совға-лар билан тақдирланди. Уч кун порлаган машъала сўндирилиб, универсиада байроғи келгуси ўйинларга мезбонлик қиладиган жамоа — Бухоро вилояти вакилларига тантанали суратда топширилди.

"Универсиада — 2010" спорт ўйинларининг тантанали ёпилиш маросимида Ўзбекистон Республикаси Бош вазири Ш. Мирзиёев иштирок этди.

Зумрадхон АБДУЛЛАЕВА,  
"Оила ва жамият" муҳбири,  
Андижон вилояти



Айниқса, Юртбошимизнинг талаба-ёшлар ўртасида бўлиб ўтган спорт ўйинлари иштирокчиларига табрик йўллагани чин маънода ҳамманинг кўнгилни осмон қадар юксалтирди. Маълумки, энг аввало баркамол авлод вакиллари ўртасида аънаваный тарзда ўтказилаётган ушбу ўзига хос уч босқичли беллашувларнинг нуфузи ҳам йилдан йилга ортиб бораётир. Энг қувончлиси, кейинги йилларда бундай мусобақаларда қизларнинг фаоллик кўрсатиб, ғолиблик шоҳсупасига кўтарилаётгани алоҳида таҳ-

мига ўз куч-маҳоратини намоён этишга интилди. Эътиборли томони, ушбу спорт ўйинлари низомига биноан барча беллашувлар халқаро Олимпиада талабларига мувофиқ тарзда ўтказилди.

176 та олтин, 176 та кумуш, 191



## ШУ СОНГА ХАБАРЛАР

### "БИЗ — СПОРТЧИЛАР ОИЛАСИ!"

Наманган шаҳридаги "Паҳлавон" спорт мажмуасида вилоят ҳокимлиги, хотин-қизлар кўмитаси, "Қамолот" ЁИХ, "Соғлом авлод учун" ва "Маҳалла" жамғармалари ҳамкорлигида ана шундай номланган оилавий спорт беллашувлари бўлиб ўтди. Илк босқич баҳсларида шаҳардаги 80 та оила қатнашган бўлса, финалгача уларнинг 4 таси етиб келди.

Мусобақа ўзига хос кўтаринки руҳда кечди. Ҳар бир оила аъзолари яъни ота-она ва икки нафар фарзанд барча шартларни аъло даражада бажаришга интилди. Ниятат тўртта оила 4 та номиниация бўйича ғолиб деб эълон қилинди. Шунингдек, ушбу мусобақа доирасида вилоятнинг энг фаол ва спортсевар хотин-қизларига ҳам совринлар топширилди. Тадбирда вилоят ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Манзураҳон Азизова қатнашди.

Шахло ТОШБЕКОВА,  
"Оила ва жамият" муҳбири,  
Наманган вилояти

## МЕҲР-МУРУВВАТ БАЙРАМИ

Куни кеча Бекобод шаҳри ва туман ҳокимликлари ҳамда "Соғлом авлод учун" жамғармаси туман бўлими ҳамкорлигида 1 июнь — Халқаро болаларни ҳимоя қилиш кунига бағишлаб байрам тадбирлари уюштирилди. Бокучисини йўқотган, кам таъминланган 300 нафар ўғил-қизларга мурувват ёрдамлари берилиб, совға-саломлар топширилди.

Бекобод шаҳрида эса Ўзбекистон металлургия комбинати ҳомийлигида бунёд этилган болалар боғида байрам тадбирлари уюштирилди. Унга вилоятнинг Қуйи Чирчиқ, Бўка, Оққўрғон, Покент туманларидан ҳам болаҳонлар тақлиф этилиб, уларга ҳам ҳомийлик кўмағи кўрсатилди ҳамда эсдалик совғалари улашилди.

Турдикул НОРМАТОВ,  
"Оила ва жамият" муҳбири,  
Тошкент вилояти.

## АМАЛИЙ АНЖУМАН

Қашқадарё вилояти ҳудудида ҳам бой қадим ўтмишимиздан гувоҳлик берувчи бетақорор гўзал ёдгорликлар, обидалар ва муборак қадимжолар талайгина. Ана шундай улуг манзиллардан бири буюк ватандошимиз Мавлоно Абдулқоиб Хожога Икканегий ҳазратлари зиёратгоҳидир. Яқинда Китоб туманида Нақшбандия тариқатида "Орифлар султони" дея таъриф берилган ул зоти шариф таваллудининг 500 йиллигига тайёргарлик кўриш ва алломанинг бой маънавий меросини ўрганиш, тадқиқ этиш билан боглиқ илмий-амалий анжуман бўлиб ўтди. Сўзга чиққан олимлар, зиёлилар, вилоят ва туман раҳбарлари Юртбошимиз раҳнамолигида мамлакатимизда улуг аждодларимиз руҳини шод этиш, табарруқ қадимжоларини тиклаш борасида олиб борилаётган хайрли ишларини алоҳида эътироф этдилар.

Анжуман дастури доирасида илму маърифат оламида ўзига хос из қолдирган алломанинг абадий кўнини топан қадимжоларини таъмирлаш, қолаверса, падари бузрукворлари Мавлоно Дарвеш Мухаммад қабрларини обод қилиш борасида ҳам тақлифлар ўртага ташланди.

Лола ЎРОҚОВА,  
журналист,  
Қашқадарё вилояти.

## ЎҚУВЧИЛАР БАҲСИ

Тошкент педиатрия медицина институти қошидаги академик лицейда "Оила — жамият таянчи" мавзусида Юнусобод туман ёш оила қурувчилар мактабининг навбатдаги синов машғулоты ўтказилди.

Тошкент шаҳар адлия бошқармаси, туман хотин-қизлар кўмитаси, ФХДБ бўлими ва Фафур Фулом номидagi маданият ва истироҳат боғи маъмурияти ҳамкорлигида уюштирилган ушбу тадбир лицей ўқувчиларининг ҳуқуқий билимларини синовдан ўтказиш мақсадида ташкил этилди.

Озода ХУШВАҚТОВА,  
ЎЗМУ талабаси



# МАҲАЛЛА МАСЛАҲАТЧИСИ

## НОВВОТОЙ ОПАНИНГ ХАЙРЛИ ҚАДАМИ

...Опа кўп йиллар қишлоқ мактабда она тили ва адабиёти фанидан ўқувчиларга сабоқ берди. Қадрдон қишлоқдошлари меҳрибон муаллимани кексалик нафақасига чиққач, маҳалла фуқаролар йиғинига ишга тақлиф этишди. Беш йилдирки, Новвотой Шодиева Самарқанд вилояти Қўшработ туманидаги Урганжи қишлоқ фуқаролар йиғинига қарашли Янгиқишлоқ МФЙда диний-маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчи вазифасида ишлаб келмоқда. Бу маҳаллада истикомат қилаётган беш минг 247 нафар аҳолининг аксариятини хотин-қизлар ва ёшлар ташкил этади. Худуддаги ҳар бир хонадон аҳолининг орзу-ўйлари, муаммолари опанинг эътиборида. У имкон қадар ҳар бир оилада бўлиб, уй бекалари билан алоҳида суҳбатлашади, маслаҳатлар беради. Соғлом онадангина соғлом бола туғилиши таъкидлаб, тушунтиришдан эринмайди, аёлларни мутахассислар кўригидан ўтказишга бош-қош бўлади. Новвотой опа одамларни бир бинога тўплаб,

мажлис қилмайди, балки фаоллар ёрдамида уларни қишлоқ кўчаларининг бирида тўплаб, ўзи айтганидек, «тик оёқда туриб» суҳбатлашаваради.

— Бир гал, — дея эслайди опа ўзига табассум югуриб, — аёллар билан шундай эркин суҳбатлашаётган эдим, даврага бирин-кетин эркаклар ҳам келиб қўшила бошлади. Мен гўё ҳеч нарса бўлмагандай, янгиликлар, айрим воқеалар тўғрисида жонли мисоллар билан гапирардим. Мулоқот сўнггида айрим саволларга асосли жавоблар бердим. Тарқалаётганда тўрт-беш эркак ёнимга келди. «Опа, — деди улардан бири. — Кўп йилги ишларда қатнашганмиз. Аммо улардан бугунгидек маълумот, янгилик олмагандик. Илтимос, бундан буён бизларни ҳам очик мулоқотингизга чақириб турунг».

Бундай лавҳаларни Новвотой опанинг иш фаолиятидан яна кўплаб келтириш мумкин. У ўз вазифасини шунчаки расмий ташкилотчилик, оддий насихатгўйлик деб эмас, маслаҳатчини маҳалладошларнинг энг яқин



сирдоши, кўмакчиси деб билади. Элчилик-да, ҳар бир рўзгорнинг ўзига яраша ташвиши бор. Баъзида маҳалла аҳли бирор бир масалага ечим тополмаса, дарҳол Новвотой опанинг олдига келишади. Ғам-ташвишларини айтишади. Унинг маслаҳати, кўрсатмаларидан кўнгиллари тоғдай кўтарилади.

Ҳозир Қўшработ туманида 38 та маҳалла мавжуд. Табиийки, ҳар бирининг ўз маслаҳатчиси бор. Лекин Новвотой опанинг иш услуби, одамлар билан мулоқотга киришиши бошқача. Бу ҳақда туман ҳокимининг ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Ҳафиза Болибекова шундай дейди:

— Новвотой опа эл бошини қовуштира оладиган кайвони аёл, ажойиб нотик. Қайси сўз ва иборани қаерда, қачон, қандай айтишни яхши билади. Таъсирли ва раво сўзлайди. Одамлар уни илгаригидай «муаллима опа» дея эъзозлайди. Бундай эътирофга тўғрисиқлиги, қуюнчақ ва самимияти туфайли эришган.

Қаҳрамонимиз турмуш ўртоғи, меҳнат фահрийси Ҳиммат Шодиев билан олти нафар фарзандини оқ ювиб, оқ тараб камолга етказишди, элга қўшишди.

Ёши олтмишларни қоралаган Новвотой опанинг меҳр-оқибат балқиб турган кўзларига боқиб, ўз маҳалладошларининг қувонч ташвишларига шерик бўлмоқ ва, энг муҳими, элдошлари ишончини оқламоқни шараф деб биладиган шундай инсонлар кўпаяверсин, деймиз.

**Ҳошим ОРЗИКУЛОВ,**  
«Оила ва жамият» мухбири.  
Самарқанд вилояти

# ТАЪЛИМ ФИДОЙИЛАРИ

## ТАЪЗИМ СИЗГА, УСТОЗ!

Нуроний ва мўътабар, етмиш ёшга етаётганини ҳамон сездирмаётган Абдурашид Абдураимовнинг умр дафтаридagi ушбу ёзувларга эътибор берайлик:

...Мактабни тугатгач, Тошкентдаги қишлоқ хўжалиги техникумига ўқишга кирди. Сўнг Ўрта Чирчиқ туманида, сўнг вилоят миқёсида ёшлар кўмитасида ишлаб катта тажриба мактабни ўтади.

...Муштипар онаси ҳам фарзандининг тиришқоқлиги ва илмга чанқоқлигини сезиб, қандай қилиб бўлса-да, унинг ўқишга давом эттиришини, бир кун келиб, шу оиланинг фахрига айланишини чин юракдан истарди. Омади чопдимми ёки онаизорининг дуолари ижобат бўлдимми, Абдурашид 1963 йили Тошкент халқ хўжалиги институти талабаси деган номга муносиб кўрилди. 1967 йили олий илм даргоҳини муваффақиятли тамомлаб, ёш мутахассис сифатида икки йил ишлагач, аспирантурага кириб, уни ҳам муддатидан олдин тугатиб, 1975 йили номзодлик диссертациясини муваффақиятли ҳимоя қилди.

...Умр дарёдай ўтиб кетди. 1976–1990 йиллар давомида Тошкент халқ хўжалиги институтининг қишлоқ хўжалиги иқтисодиёти факультетида декан ўринбосари, 1991–1999 йилларда эса Тошкент молия институтида декан вазифаларида баракали хизмат қилди.

Ҳар доим шогирдлар қуршовида бўлган Абдурашид Абдураимов ҳозирги кунда ҳам қадрдон илм даргоҳининг «Молия инжиниринги ва бозорлар» кафедрасида доцент сифатида фаолият кўрсатмоқда.

— Илм ҳақида сўз кетса, бежизга алломалар бу йўлни игна билан қудуқ қазиги қийинлашмайди, — дейди устоз. — Сал кам қирқ йилдан бери шу соҳада ишлаётган бўлсам, ҳалоллик ва қуюнчалликни ўз ҳаёти мазмуни деб билганлар қадр тоғди, иззат-ҳурмат кўрди. Худого минг қатла шукрки, мен ҳам ўтган йилларимга назар ташласам, юрагим қувончга тўлади. Аввало, яхши инсонлардан таълим-тарбия, сабоқ олдим, қолаверса, садоқатли ва собит оилам, дўстларим қўллашди. Ҳеч қачон нолимадим. Шунинг учун ҳалиям руҳим тетик ва бардам. Айниқса, юзлаб шогирдларим бор, улардан кўнглим тўқ, ишончимни оқлашмоқда.

Дарвоқе, Абдурашид ака ҳамма хавас қилса арзийдиган оила устунли ҳам. Тўрт нафар фарзанди турли соҳаларда эл-юрт хизматида, ўндан ортққ набиралари эса бағрикенг ва меҳрибон бобола-ри меҳридан баҳраманд бўлиб вояга етмоқда.

**Ҳабибулла АҲМЕДОВ,**  
Тошкент молия институти магистратура бўлими бошлиғи.

# ХОТИРА ЁҒДУСИ

## УМР ЙЎЛИ ИБРАТ ЭДИ

Карманага йўлингиз тушса, Айрончи қишлоғилик Исо Шарипов ҳақида сўрасангиз, каттаю кичикнинг юзида табассум балқийди. Негаки, бир умр ёшларга илму маърифат улашмоқдек савобли касбни ардоқлаб ўтган бу инсондан бир дунё хотиралар қолди. Бугун 75 ёшга қоралаётган ўғли Тоғай Шариповнинг эслашича, отаси урушга кетган маҳал унга энди-гина эсини таниб қолган ўсмир болага «Ўғлим, сен ҳам кап-катасан энди, онанг, ука-сингилларингга ўзинг кўз-қулоқ бўл. Яхши ўқи, илм ол ва менинг мактабда бошлаган ишларимни давом эттиргин», деб тайинлаган экан.

Тақдир экан-да, 1944 йили Исо ака оғир ярадор ногирон бўлиб Карманага қайтиб келади ва яна ўқитувчилик фаолиятини давом эттиради. Тўрт ўғил, икки қизни ўстириб, элнинг қорига ярайдиган фарзандлар қилиб тарбиялайди.

— Ҳар йили отам раҳматли ишлаган мактабда шогирдлари ташаббуси билан махсус хотира турнири ўтказилади. У киши амалга ошириб кетган эзгу ишларни ҳар доим ёшлар онгига сингирмоқ мақсадида хотира бурчаги ҳам ташкил этилган, — дейди отанинг қизлари Азима опа Эшонкулова.

Яна бир хайрли хижати, ушбу сулола давомчилари — Исо бобонинг неваралари Фотима ва Зухра Шариповлар Навоий педагогика коллежини тугатиш арафасида. Улар ҳам боболари изидан бормоқни чин дилдан ниёт қилишган.

**Дилдора БОЙМУРОДОВА,**  
«Оила ва жамият» мухбири.



— Қадрдон газетамиз «Оила ва жамият» туманимизда мавжуд 38 та маҳалла маслаҳатчиларининг доимий ҳамроҳи, маслаҳатгўйдир, — дейди Қўшработ туман ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Ҳафиза Болибекова (ўртада).

## НУРОТАДА ОЧИЛГАН ЧЕЧАК

### ЗУЛФИЯҲОНИМ ҚИЗЛАРИ

Нурота Оллоҳнинг назари тушган тенги йўқ маскандир. Бу юртнинг одамлари шоиртабиат бўлишади. Туманининг чечка Чўя қишлоғида туғилиб ўсган Чаман Жонузқова ҳам Нуротанинг пурвиқор тоғларию гўзал табиатидан чексиз илҳом олиб қалам тебратётган ана шундай ижодкор ёшлардан. Кичиклигиданоқ тенгдошлари орасида тиришқоқлиги ва истеъжоди билан ажралиб турган Чаманой учун 2010 йил жуда омадли келди. У Зулфия номидаги Давлат мукофотига сазовор бўлди. Қалби шеър ёзиш завқи билан жўш урган, ҳаётнинг ҳар лаҳзасида гўзалликни кўра олган бу қиз болалигидан адабиётга, китоб ўқишга, шеър ёзишга меҳр қўйди. Бу меҳр ва интилиш уни болаларча содда ва самимий тасвирларда қалам тебратишга, турли байрам кечалари ва тадбирларда ўз ижоди билан иштирок этишга ундади.

— Чаман болалигидан жуда зийрак, интилуван, нутқи раво киз, — дейди биринчи устози Сабоҳат Саримсоқова. — Унинг бугунги эришган ютуқлари замирида тинимсиз ҳаракат,

изланиш ва меҳнат мужассамдир. Бундан ташқари, оилада ота-онасининг ўз фарзанди иқтидорига бўлган катта эътибори ва қўллаб қувватлаши ҳам уни сеҳрли ижод оламига янада ошно этган бўлса, ажаб эмас.

Муродулло ака ва Мавлуда опаларнинг айтишларича, қизларининг туғилган кунига энг яхши совға китоб бўларди.

**Гулистон Нарбадалова, она тили ва адабиёти фани ўқитувчиси:**

— Чаманнинг шеърларида самимийлик, болаларча бегуборлик, ўзига хос оҳанг ва янгича ташбеҳлар бор. Зулфия номидаги Давлат мукофотига сазовор бўлиши адабиёт оламига киришидаги илк ҳаракатларидир.

Нурота чашмасидан бир олам завқ қилиб, эзгу ниятлар ила шеъринг оламига қадам қўйган ёш ижодкорнинг бир кун келиб катта шоира бўлиб етишишига ишонамиз.

**Раъно РАБИМОВА,**  
Навоий вилояти.





## ✓ ДОЛЗАРБ МАВЗУ

## «ЧЕТ ЭЛГА ИШГА БОРИНГ!»

Қизим мактабдан янги гап топиб келди:

— Севаранинг ойиси Туркияга ишлагани кетибди. Уша ёқдан унга зўр телефон юборибди, — деди ҳаяжонланиб. Унинг сўзларига унчалик эътибор бермай, кулиб қўя қолдим. Аммо борган сайин қизимнинг ўша синфдош дугонасига ҳаваси ортар, унинг қанақа нарсаси борлиғи ҳақида «сўнги хабарлар»ни етказиб туришдан чарчамасди.

Бир куни у:

— Ойижон, сиз ҳам чет элга ишлагани боринг. Шунда менга телефон юборасиз, — деб қолди очикдан-очик дугонасига ҳаваси келаётганини билдириб. Бирдан хушёр тортидим:

— Дугонангнинг ойиси Туркияда бўлса, бу ерда уларга ким қараяпти? — дедим қизимни саволга тутиб.

— Бувиси. У Севараниям, акасиниям ҳечам уришмас экан. Шунинг учун Севара хоҳлаган кийимини кийиб юради. Мактабга ҳам кўп пул олиб келади.

Дугонанинг турли-туман кийимлари, қимматбаҳо тақинчоқларига болаларча ҳавас билан қараётган қизимни тўғри тушушдан бўлсам-да, она сифатида унга ўзига сез-дирмай танбеҳ бериб қўйишимга тўғри келди:

— Туғилган кунингги кимлар билан кутиб олдинг?

— Дадам, сиз, акам, укам билан... — деди қизим буларни нега сўраётганимга ҳайрон бўлиб.

— Тунов кун томоғинг оғриб, иссинг чикҳанида кечалари ким сенга қаради?

— Сиз...

— Сўнги кўнғирокқа сени ким олиб борди?

— Вой эсингиздан чиқдимми? «Фахрий ёрлик» олганимни дадамга роса мактадигиз-ку!

— Энди ўзинг уйлаб кўр-чи, қизим, ҳар доим сени ёнингга бўлганим яхшимми ёки чет элда юриб, чиройли нарсалар юборганимми?

— Ойижон, мени кечиринг. Сиз менга кераксиз, — деди у ўзини бағримга отиб...

Ана шу қисқагина суҳбатдан кейин қизим оналарнинг ўз фарзандларини ташлаб, ўзга юртларда юриши нотўғри эканини тушуниб етди назаримда. Энди у дугонасига ачиниш билан қарайдиган бўлди.

## «ОЙИЖОН, ҚАЧОН ҚАЙТАСИЗ?»

(қўшни қизнинг мактуби)

«Ойижон! Мен ҳар куни тунда сизга мактуб ёзаман. Уларни юбора олмасам-да, барибир ёзавераман. Йиғиб қўйсам, бир куни уйга қайтганингизда албатта ўқисиз. Саида холам билан жияним ўз хонасида ухлапти. Укам ва синглим ҳам аллақачон донг қотган. Ойижон, сизсиз яшаш жуда қийин экан. Нега бизни ташлаб, узоқларга кетдингиз? Холам билан ҳечам келиша олмаётиман. Уларни тушуниш қийин. Бир қарасангиз, бизга меҳрибон бўлиб қолади. Баъзида шундай жаҳлга берилиб кетадики, ҳамма ишимиздан айб топиб уришверади. Тўғри, унга ҳам осон эмас. Тўрт болага овқат тайёрлаш, кийларини ювиш, яна касал бўлганида дўхтирга югуриш... Бу ёқда асал ичувчи поччам... Устига устак, қизи Баронинг юраги хасталиги холамга ёмон таъсир қилади. Сиз юборган пулларга фақат дори сотиб олади. Аммо унда ўзга-риш сезилмайди. Доим ранги оппоқ, сал

Бугунги кунда «Фалончи чет элга ишлагани кетибди», деган гапдан ҳеч ким ажабланмайди. Чунки бу жараён бутун дунёда давом этапти. Кимдир орттирган маблағига янги уй курса, яна биров машина сотиб олмоқ ҳаёлидадир. Аммо чет элларга пул излаб кетаётганларнинг ортида қолаётган фарзандлар ота-она тарбияси, меҳридан қай даражада баҳра олаётгани хусусида ўйласак, масаланинг ниҳоятда жиддий экани аён бўлади. Беихтиёр савол туғилади: ҳўш, замона зайли шу экан, пул топиш меҳр топишдан кўра афзалроқ деган қараш устунлик қилаётган бир пайтда тарозининг қайси палласи оғирроқ тош босаёттир? Айримлар учун мол-бойлик орттиришдан кўра ўз фарзандларининг эртанги кунини йўлида қайғуриш, уларнинг келажагини ўйлаш нахот иккинчи даражали ишга айланса?

ўйнаса чарчаб қолади. Шунинг учун холам укаларимга ҳам уйда югуриб ўйнашига рухсат бермайди. Сал нарсасига «Қизим касал, унга тегманлар», деявериб, Барнони эркалатиб юборди. У билан бир уйда яшадан зерикдик. Шунақам эрка, тантик, бўлар-бўлмасга ариллаб йиғлайверади. Тунда иштонини ҳўл қилиб қўйса ҳам, холам унга ҳеч нарса

— Сиз биров кутиб турунг. Аввал шу чақалоқни текшириб қўй, кейин сизларга навбат, — дея шифокор менга «ўтиринг» ишорасини қилди.

Тўғриси айтсам, бу таклиф менга ҳам жуда маъқул тушди. Шифокор тезроқ текширса-ю, гўдак йиғлашдан тўхтаса, деган ўй билан уларни кузатиб ўтирдим.

— Нега бола бунча кўп йиғлаяпти? Нима бўлди? — сўради шифокор аёлнинг ташвишли юзига қараб.

— Билмадим, уч-тўрт кундан буён иссиғи чиқиб, ҳечам кўнмаяпти. Дорилар ичирганим, фойдаси бўлмади.

— Нега ойлик?

— Яқинда ёшига етди.

— Болангиз ёшига нисбатан жуда озгин. Сутингиз озми? — деди шифокор болани текшираётди.

— Синглимнинг боласи бу. Тўрт ой бўлди, эрхотин Россияга ишлагани кетишган. Болани биз олиб қолдик. Унга сигир сутти бераёпмиз.

— Ҳозирги ёшларга она сутининг бола ҳаёти учун қанчалик муҳимлигини тушунтиравериб чарчадик. Ахир, она сутти имуноглобулинга бой бўлиб, боланинг имунитетини кўтаради, организмни инфекциялардан ҳимоялайди. Сунъий озуқалар билан ўсган болаларда кам ҳаракат бўлса, она сутти билан ўлғайган болаларнинг ақлий ривожланиши анча юқори бўлади.

Суҳбат шу ерга етганида аёлнинг қўл телефони жиринглаб қолди.

— Ҳа, дадаси, эшитаман. Озгина қараб турунг, ҳозир бораман, — у шундай дея телефонини ўчириб

демайди. Аммо укам шу ишни қилса, орқасига уради. «Нимага укамни урасиз? Ойим бизга қараганингиз учун пул бераёпти», десам, «Менга гап қайтарма, бўлмаса дадангиз олдида ташлаб келаман. Ўғай оналаринг билан «мазза» қилиб

муноглобулинга бой бўлиб, боланинг имунитетини кўтаради, организмни инфекциялардан ҳимоялайди. Сунъий озуқалар билан ўсган болаларда кам ҳаракат бўлса, она сутти билан ўлғайган болаларнинг ақлий ривожланиши анча юқори бўлади.

## Маълумот ўрнида:

**БМТ маълумотларига қараганда, айти пайтга келиб ҳар йили дунёда 2,7 миллион киши, жумладан, 600–800 минг нафар атрофида аёллар ва болалар одам савдосининг қурбонига айланмоқда. Ушбу қабих жиноят туфайли дунё бўйича йилига 7 миллиард АҚШ доллари атрофида ноқонуний маблағ айланади.**

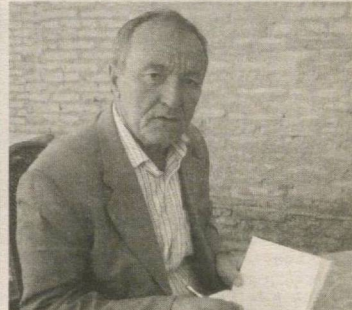
яшайсанлар», деб кўркатади. Ойижон! Сиздан жуда-жуда хафаман. Нега дадам билан ажрашдингиз? Кўп пул топмасам ҳам, ўзимизнинг уйимиз, бувим, аммаларим, амакиларим бор эди. Ана энди холаминг тор уйда яшашга мажбурмиз. Сиз пул топиб, уй олиш учун узоқларга ишлагани кетдингиз. Буёқда биз сизсиз қийналяпмиз. Шу ерда ҳам ишлаб, пул йиғиб, уй олса бўлмайди? Ана, қўшнимиз Диёранинг дадаси касал. Бир жойда ётади. Лекин ойиси чет элга кетиб қолгани йўқ, уйда тикиш қилади. Жамолнинг дадаси кўп ароқ ичади. Ойиси кўча супуради, сут-қатиқ сотади. Ҳеч ким Жамолнинг устидан кулиб, «Ойинг кўча супурувчи», демайди. Менга эса ҳамма олақараш қилади. У ёқларда ҳалол ишлаб пул топганингиз билан барибир одамлар бошқача тушунади. Қачон қайтасиз, ойижон! Сизга айтадиган гапларим жуда-жуда кўп...

## «ДОЛЛАРТОПАР» ЧАҚАЛОҚ

Кичкина ўғлимни тиббий кўрикдан ўтказиш учун туман шифохонасига олиб бордим. Навбатимиз етгач, шифокор қабулга кирдик. Аммо йўлакда турган аёллардан бирининг боласи тинимсиз йиғлайвергани учун шифокор уни қақирти олди. Ичкарига 25–26 ёшлар атрофидаги жувон бола кўтариб кириб келди.

**НИГОРА РАҲМОНОВА,**  
«Оила ва жамият» мухбири.

## ✓ КЎНГИЛ МУЛКИ



Матназар АБДУЛҲАКИМ

## БАҲОРНИНГ СЎНГГИ ҚЎШИҒИ

Ям-яшил ўйларга толиб кетаман,  
Хазон бўлмай, ҳар йил ғолиб кетаман.

Гарчи менга андуҳ буткул бегона,  
Лоқайдлардан нолиб-нолиб кетаман.

Умидворман, бир кун мен уларни ҳам  
Муҳаббат дардига чалиб кетаман.

Борлиқ бери турсин, ҳар бир юракка,  
Минг-минглаб мўъжиза солиб кетаман.

Мени бир ўйлаб кўр, зерикканингда,  
Олис-олисларга олиб кетаман.

Ўтиб кетади деб ким айтди мени,  
Сенинг юрагингда қолиб кетаман.

## ЭРТАК

Сарвиқоматимсиз яшайман,  
Яшайман мен қора кўзимсиз.  
Гул юзимсиз яшайман энди,  
Яшайман мен менинг ўзимсиз.

Ёниб келди. Ёқди. Сўнг кетди,  
Таширидан пушмон еганим.  
Ёмон соғинтирди ўзини  
Бир бор экан, бир йўқ эканим.

Энди мени мenden изламанг,  
Ўз-ўзимга бўлмайман маскан.  
Хаёлига кетдим бош олиб,  
Кетдим энди борса-келмасга...

## МУҲАББАТ

Ёнма-ёнлик — олис,  
Ёнма-ёнлик — оз.  
Бизлар бир-бировда яшашимиз шарт.  
Фақат шу.  
Бошқаси — жудодик холос.  
Бошқаси — даволаб бўлмайдиган дард.

Илтижо эмас,  
Йўқ,  
Афсус қиламан.  
Сен менда,  
Мен сенда бўламан.  
Бошқаси — бедаво дард.  
Мен биламан.  
Бу дардни бир чексак  
Ўламан...

## АРМОН

Сени қаттиқ соғинганимдан  
Термилгани тўйиб-тўйиб ман.  
Рухсоринени ҳижронда нимта  
Юрагимга ўйиб қўйибман.

Энди, майли, умр адоғида  
Гўзалликдан қолсин бир қарзим —  
Чизилмаган чехранг доғида  
Мўйқаламим сочдек оқарсин...



ЖУМАКУЛ ҚУРБОНОВ:

# ЁЗНИНГ ҲАР КУНИ КЎНГИЛЛИ ЎТАЖАК

Ёз — чин маънода болажонлар фасли. Июннинг биринчи куниданок салқин оромгоҳлар ҳақида сўз очилса, юз-кўзларида табассум балқидиган ўсмирлар ҳаяжон ила ота-оналарини саволга кўма бошлайди: «Бу йил қайси оромгоҳда дам оламан? Ўтган йили августда борувдим, салқин тушиб қолганди, энди биринчи гуруҳда жўнасам-чи?» Хуллас, бугун мамлакатимизнинг барча ҳудудларида фаолият кўрсатаётган болалар оромгоҳлари эрта-индин яна ҳар йилгидек ўйин-кулгу, шўх ва шодон ҳайқириқларга тўлади.

Қашқадарё вилоятида ҳам бу борада хайрли ишлар амалга оширилди. Барча соғломлаштириш оромгоҳларини мавсумга ҳозирлаш воҳада ҳар қачонгидан кўра эртaroқ бошланган эди. Шу боис вилоятдаги мавжуд 19 та оромгоҳ ўз вақтида таъмирланиб, тахт қилиб қўйилди. Вилоят касаба уюшмаларига қарашли ташкилотлар бирлашмасидан олинган маълумотга биноан, «Баркамол авлод йили»да 25000 нафарга яқин ўқувчи-ёшларни ушбу мавсум-

да соғломлаштириш режалаштирилган. Бунинг учун катта ҳажмдаги қурилиш ва ободонлаштириш ишлари амалга оширилди.

Хусусан, Ўзбекистон ёқилғи-энергетика комплекси, кимё саноати ва геология ходимлари касаба уюшмаси Марказий Кенгашининг вилоят вакиллиги тасарруфидagi оромгоҳларда 2010 йил мавсумига боғлиқ олиб борилган хайрли ишлар таҳсинга лойиқдир.

Шу ўринда улардан айримларини санаб ўтиш жоиз:

«Лочин» оромгоҳида янги мавсумда 360 ўринли 2 та замонавий ётоқхона биноси қурилиб, фойдаланишга топширилди. «Шўртангаз-кимё» мажмуасига қарашли бўлган мазкур оромгоҳ минг нафар болага хизмат кўрсатади.

Шунингдек, «Шўртан қалдирғочи», «Ёш алангачи», «Беруний» номи оромгоҳларни ҳам бу йилги мавсумга тайёрлашда ўзига хос усулда ёндашилди. Болаларнинг ҳар бир куни унутилмас ва бетакрор воқеаларга бой ўтиши билан боғлиқ тадбир-

лар дастури ишлаб чиқилди.

Биргина мисол: «Шўртан қалдирғочи»да сунъий боғ ва сунъий кўлнинг ташкил этилишининг ўзи гаройиб таассуротлар қолдириши ҳозирданок аён.

— Қашқадарёда, биласиз, сўлим ва хушманзара

гўшалар жуда кўп. Ҳар бир ҳудуд, албатта, ўзига хос табиати ҳам фарқланади, — дейди тармоқ касаба уюшмасининг вилоятдаги вакили Жумакул ҚУРБОНОВ биз билан суҳбатда. — Масалан, Қарши чўлида ёз чилласида кўмининг иссиқлигидан тухум пийшади, керак бўлса. Ана энди худди ўша кунлари Китоб ёки Яқкабоғ туманларининг тоғли ҳудудларида кечкурунлари чопон кийиб ўтирма-сангиз совқотиб қоласиз. Шунинг учун ҳар йили фидойи ва меҳнаткаш ишчи-хизматчиларимизнинг фарзандлари кўнгилли ҳордиқ чиқаришлари учун ҳар томонлама пишиқ-пукта ва жиддий тайёргарлик кўрамыз. Биргина «Лочин» оромгоҳидаги қурилиш ва ободонлаштириш ишлари учун 4 миллиард сўмга яқин маблағ сарфланди. «Соҳибқирон» оромгоҳи шу йилги мавсумдан бошлаб Таллимаржон иссиқлик электр станцияси тасарруфига ўтказилди ва бу ерда ҳам катта ҳажмдаги бунёдкорлик ишлари бажарилди.

Соғломлаштириш мавсуми давомида вилоят ҳокимлиги ҳамда касаба уюшмаларига қарашли ташкилотлар бирлашмаси тасдиқлаган келишувга биноан «Маҳалла», «Нуроний»

✓ «МАВСУМ — 2010»

жамғармалари, «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракатининг вилоят бўлими, вилоят маданият ва спорт ишлари бошқармаси вакиллари ҳам мавсум давомида барча оромгоҳларда ташкил этиладиган кўнгилли дам олиш дастурларини бажарилишига масъулдирлар. Чунки фарзандларимизнинг ҳар бир кунини мазмунли ва қизиқарли ўтишини таъминлаш асосан бизнинг саъй-ҳаракатлари-



мизга боғлиқ. Маданий-маърифий дастурлар доирасида ҳар хил ижодий беллашувлар билан бирга, уларнинг жисмонан баркамоллигини синаяб кўриш мақсадида спорт турлари бўйича мусобақалар ўтказиш режалаштирилган. Шунингдек, кам таъминланган оила фарзандларининг соғлигини тиклаш учун кенг қамровли хайрия ишларини амалга ошириш ҳам белгиланган.

Зеро, Ватанимизнинг эртанги куни эгалари ҳисобланган баркамол авлоднинг, энг аввало, соғлом ва бақувват бўлмоғи, шунингдек, намунали таълим-тарбия олиши йўлида Юртбошимиз, ҳукуматимиз томонидан катта эътибор кўрсатилаётган бир пайтда бундай изчил ислохотларни қўллаб-қувватлаш, ижросини таъминлаш ҳар биримизнинг шарафли бурчимиздир. Ҳеч муболағасиз ва ишонч билан айтиш мумкинки, қашқадарёлик мактаб ўқувчиларининг бу йилги дам олиш мавсуми ҳам кўнгилли ва мароқли ўтади.

Шавкат СУЛТОНОВ,  
«Оила ва жамият» муҳбири.  
Қашқадарё вилояти (t)



Ўзбекистон ёқилғи-энергетика комплекси,  
кимё саноати ва геология ходимлари касаба уюшмаси  
Марказий Кенгашининг  
ҚАШҚАДАРЁ ВИЛОЯТ ВАКИЛЛИГИ  
ЖАМОАСИ

юртимиз шаҳар-қишлоқларида бахтли ва беғубор  
болалик нашидасини сураётган фарзандларимизни  
1 июнь — Халқаро болаларни ҳимоя қилиш куни билан  
самимий муборакбод этади!



## УЯТ ДЕБ

## ДОҒДА ҚОЛМАНГ

✓ КИЗИМ, СЕНГА АЙТАМАН...

✓ МУТАХАССИС МАСЛАХАТИ

НОҚУЛАЙ ХАСТАЛИКДАН  
ЭНГ ҚУЛАЙ ХАЛОСDOCTOR-D клиникаси раҳбари, тиббиёт фанлари  
номзоди Дилмурод Эргашев жавоб беради:

Болалигимдан бирор ерим-да сал-пал оғриқ турса ҳам онанга шикоят қилишга ўрганиб қолганман. Дардди енга олманганим учун эмас, ёш бўла туриб, организмимда нега бундай муаммолар пайдо бўлаётгани мени кўрқувга соларди. Баъзида онам: «Қиз бола ҳали у ерим, ҳали бу ерим оғрияпти, деб айт-тавермайди, уят бўлади. Бу гапининг биров эшитса, нима деб ўйлайди?» деб қойиб қўярдилар. Балки онам тўғри гапиргандир. Ахир, катталар бирор нарсани билмаса, беҳудага бунақа демайди-ку! Менинг тушунчаларим эса сал бошқачароқ эди: қиз болада бирор ўзгариш бўлдимки, вақтни ўтказмай мутахассисга олиб бориш керак. Унинг шахсий гигиенаси ва саломатлигини доимий назоратда тутиш, организмда кечаётган ўзгаришларни кузатиб бориш мақсадга мувофиқ. Бироқ айрим оилаларда она ва қиз муносабатларининг тўғри йўлга қўйилмаганлиги оқибатида бир қанча муаммолар билан тўқнаш келмоқдамиз. Қизлар ўзида кечаётган ўзгаришларни онасига айтишга тортинад, мутахассисга боришга эса иккиланади. Уртқаларидан эшитган бир-икки чала маълумот билан қифояланади. Оналар атрофдагиларнинг гап-сўзидан кўриқиб, кўпинча вақт ёки имконияти йўқлигини баҳона қилиб, ўз фарзандининг саломатлигига бефарқ бўладилар.

Масалан, шаҳар ва шаҳар атрофида истиқомат қиладиган қизларнинг гинеколог қабулига келиши яхши йўлга қўйилмоқда. Чекка қишлоқ ва маҳаллаларда яшайётганлар эса асосан туман марказига боришга тўғри келади. Бу эса ўзига яраша муаммолар келтириб чиқаради. Бир ўйлаб кўрайлик: гинеколог қабулига қалаётганларнинг қанчасини қизлар ташкил этади? Ўз саломатлигига жиддий қарайдиганлар кўпми? Турмуш қуриш арасида турганларни муаммолардан холими? Биз бу каби саволларга жавоб олиш мақсади-

да **Фаргона вилояти Бувайда тумани марказий шифохонаси гинеколог Хасимахон Камоловага мурожаат қилдик:**

— Яқин-яқин кунларгача ҳам аёллар маслаҳатхонаси эшигини юрак ютиб тақиллатиб келувчилар бармоқ билан санарли даражада оз эди. Бугунга келиб аҳвол анча ўзгарди. Тўғри, ҳалиям мурожаат қилувчиларнинг аксариятини аёллар ташкил этади. Чунки қизларнинг гинекология ҳақидаги фикрлари етарли эмас. Биз уларнинг маълумотини ошириш мақсадида туманимиздаги маҳалла, мактаб, лицей ва коллежларда турли давра суҳбатлари, учрашувлар ўтказиб, ту-

қизларнинг гигиеник тарбияси, уларни оилага жисмоний жиҳатдан тайёрлаш мавзусида махсус дарслар ўқитилиши йўлга қўйилган. Бироқ бу дарсларда улар билиши керак бўлган ҳамма гаплар ҳам ошкор айтилавермайди.

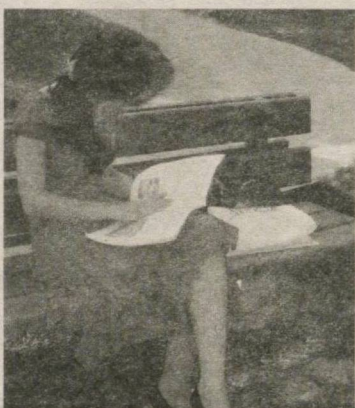
Қолаверса, ҳукуватимиз бу борада бир қанча оқилона қарорлар қабул қилмоқда. Хусусан, Юртбошимизнинг «2009—2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни воғга етказиш борасида ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари дастури тўғрисида»ги қарори бугун биз учун дастуриламал бўлиб хизмат қилаёпти.

Туман хотин-қизлар бўлими ва ФХДЭ билан ҳамкорликда турмуш қуриш арасидаги ёшларга ойда икки марта махсус курслар ташкил этаямиз. Маърузаларда қизлар билан бирга йигитларнинг ҳам қатнашиши бизни қувонтирди. Бўлажак келинларнинг соғлом авлодни дунёга келтириши, янги оилага қўничи кетиши ва репродуктив саломатлик тушунчалари ҳақида батафсил маълумотлар бериб бормоқдамиз.

Оила қурмоқчи бўлаётган ёшларда қуйидаги уч асосий нарсга бўлиши шарт: **аклий ва жисмоний соғломлик, иқтисодий баркамоллик**. Агар бу уч сифатдан бири бўлмаса ҳам оиланинг унинг-ўсишида муаммолар туғилаверади. Биз ёшларга бу масалаларни тушунтиришга ҳаракат қиляпмиз.

Қизларимиз шифокор ҳузурига бир-икки бориб қўйиб, бўлди қилишади. Аслида, саломатлики мунтазам назорат этиб туриш лозим. Зеро, инсон соғлиги ҳар қандай замонда, ҳар қандай маконда муҳим бўлиб қолаверади.

Башорат ОТАЖОНОВА



шунтириш ишлари олиб бора-миз. Ҳузуримизга келувчи қизларни тиббий қўриқдан ўтказишга эҳтиёткорлик ва масъулият билан ёндашамиз. Уларнинг бизга иши тушайтганини атрофдагилар билиши шарт эмас. Илоҳи борича дастлаб оналарига айтиб, кейин биргаликда қабулимизга келиши мақсадга мувофиқ деб ўйлайман. Бу борада оналардан сергаклик талаб этилади. Айниқса, ўсим ёшидаги қизни тарбиялаётган она унинг саломатлигини қатъий тартибда назорат қилиб бориши лозим. Хабарингиз бор, айти вақтда таълим муассасаларида

Кўп ҳолларда текширув натижалари эркаклар ўзлари билмаган ҳолда аденома, яъни гиперплазияга чалинганликларини кўрсатади. Бу касаллик асосан 50 ёшдан ошган кишиларда кўп учрайди. Унинг бошқа аъзоларга муносабати зарари йўқ. У сийдик пуфаги ёки тўғри ичак томонга қараб ўсиши мумкин. Бу ўсимта катталашиб бораверади, ҳаттоки простата безидан ўн баробар ортиб кетиш ҳолати кузатиладиган ҳам зиёни бўлмайди. Фақатгина инсонга ноқулайлик туғдиради, холос. Бундай ҳолларда беморда жарроҳлик амалиётига муҳтожлик сезилмайди. Аммо баъзида аденома нўхатдек бўлса ҳам уретрани эзиши ёки ўтиш йўлини тўсиб қўйиш ҳолатлари учраб туради. Бунда албатта, шифокор кўригидан ўтиб, суғий йўл билан сийдикни чиқариб ташлаш ва жарроҳлик амалиётини бажаришга тўғри келади.

Простата бези бошқа аъзолар хасталигига нисбатан энг кўп инфекцияланган аъзо эканлиги олимлар томонидан исботланган. Чунки бу безда қон айланиши жуда ҳам кучли бўлиб, микробларнинг юқиш хавфи юқоридир. Ички инфекциялар простата безининг ишлаш жараёни бузилишига олиб келувчи энг асосий сабаб ҳисобланади. Жинсий яқинлик орқали юқтирилган касалликлар ҳам шулар жумласидандир.

Касаллик даволашнинг энг тўғри йўли простата безини йиринглардан тозалашдир. Бунда жарроҳлик йўли билан амалга ошириб бўлмайди. Сабаби, бу аъзо жуда кичик бўлиб, ундаги ўнлаб микробсессларни қўриш қийин. Йигирма йилдан ортиқ касбий таърибам асосида жарроҳлик амалиётисиз ҳам бу хасталикни даволаш мумкинлигини исботладим. Бунинг учун алоҳида майда перфорацияли катеторлар ишлаб чиқилди. Ушбу тиббий ускуналар уретра орқали простатага киритилади ва вакуум орқали простата безидаги йиринг тортиб олинади. Жуда мураккаб саналган бу усул ёрдамида йирингни тезроқ ва осонроқ олиб ташлаш учун махсус дорилардан фойдаланилади. Шу мақсадда электро ва фонофорез ҳам ишлатилади. Бундай муолажадан кейин беморга ректал пневмомассаж қилинади, бу вибратор (уқаловчи аппарат) юмшоқ ишлайди ва шифокорнинг назорати остида маълум бир мезгилда қўйилади. Бу усул, яъни трансуреталли электростимулятор орқали даволашда беморнинг мушаклар тонуси юқори бўлади, асаблари тинчланади.

Шунингдек, госпитализмда «ноу-хау» (янги) усули мавжуд. Ҳамма муолажалар УТТ (ультратовуш текшируви) кўриги остида ва юқорида таъкидлаб ўтилган ректал датчик ёрдамида амалга оширилади. Ҳар бир муолажадан кейин беморга таъхис қўйилиб, аҳоли назорат қилиб борилади. Касаллик аломатлари энди бошланган беморлар 3 ҳафтада, баъзилари эса 30-40 кунда шифо топадилар.

Бу борада бизнинг «DOCTOR-D» ихтисослаштирилган клиникамизда керакли муолажалар, ёрдам кўрсатилади (тел: +99871-113-00-57).

E-mail: hospital@doctord.uz  
URL: http://www.doctord.uz

(t)

## «ҚОНИМДА ИНФЕКЦИЯ БОР ЭКАН...»

✓ САВОЛ-ЖАВОБ

Турмушга чиққангиз орти йилдан ошди. Бу орада икки марта бўйимда бўлди. Лекин ҳар сафар ҳомилам уч ойлик муддатга етгандан нобуд бўларди. Шифокорларга учраб, анализлар топширган эдим, қонимда TORCH инфекцияси борлиги аниқланди. Бу қандай инфекция? У қандай йўллار билан юқади? Бу дардди даволаш мумкинми?

(Гулбахор, Самарқанд вилояти)

Саволга олий тоифали шифокор, акушер-гинеколог Зулхумор НАБИЕВА жавоб беради:

— TORCH — ушбу гуруҳга кирувчи инфекцияларнинг қисқартма номланишидир. Булар:

- **Токсоплазмоз**
- **Other- сифилис, ветреника оспа**
- **Rubella- краснуха (қизилча)**
- **Цитомегаловирус**
- **Herpes- жинсий органлар герпеси**

Бу инфекцияларнинг юқиш йўллари турлича бўлгани учун, ҳаммада учраши мумкин. Масалан: **Токсоплазмоз** хом гўшт маҳсулотларидан юқади. Белгилари инсонда сезилмай ўтади. Организмда 3 хил формадаги иммуноглобулин ҳолида аниқланади. М, J, А — иммуноглобулинлари юқадан кейин бир умрлик иммунитет пайдо бўлади. Ушбу инфекция ҳомиладорлик вақтида биринчи марта 3 ойликкача юкса, ҳомилага жид-

дий зарар етиб, тушиб қолади. Бунда иммуноглобулин М аниқланади. Агар у ҳомиладорлиқнинг кейинги давларида юкса, даволаш чоралари қўйилади ва наватдаги ҳомиладорликлар асоратсиз ўтади.

**Краснуха (қизилча)** — ҳаво томчилари орқали юқади. Агар ҳомиладор аёл олдин, болалигида бу дард билан оғриган бўлса, унда бир умрлик иммунитет ҳосил бўлади ва касаллик қайта юкмайди. Бу инфекциянинг биринчи марта юқиши ҳомиладорлиқнинг уч ойигача хавфли ҳисобланади.

**ЦМВ** — бу вирус организмдан ажраб қичувчи барча биологик суюқликлар, яъни қон, сперма, кўз ёши, сут, сўлак орқали юқади. Кечими белгисиз, айрим ҳолларда эса енгил шомоллашга ўхшаб ўтади. Ҳомиладор аёл бу вирусни бирин-

чи марта юқтирса, 100 тадан 3 ҳолатда ҳомилага юқиши мумкин. Даволаш монотерапия йўли билан амалга оширилади, фақатгина бренд препарати қўлланилади.

**Герпес** — инфекциянинг генитал формаси. Белгилари: ташқи жинсий органларида, сохасида қизариш, пуфакчали тошмаларнинг пайдо бўлиши, тана ҳароратининг кўтарилиши, тинка қуриши кузатилади.

Бу вирус болага туғруқ вақтида юқади. Агар тошмалар туғруқкача 6 ҳафта олдин пайдо бўлган бўлса, туғруқ кесарево йўли билан ўтказилади.

Агар тошмалар туғруқкача 6 ҳафтадан аввалроқ тошган бўлса, уларни даволаб, аёлни табиий йўл билан туғдириш мумкин. Лекин чақалоқнинг қони анализ қилиб кўрилади.

**Сифилис** — жинсий алоқа йўли билан тирналган жойларга инфекция чақирувчиси стрептококкнинг тушиб қолиши билан юқади. Бу касаллик ҳомиладорлиқнинг ҳамма даврида ҳам жуда хавфли. 100% ҳолларда онадан болага юқиши кузатилади. Касаллик инсонда даврий жараёнларни ўтказиши ва у ҳар бир даврига хос белгилари билан намоён бўлади. Организмдаги ҳамма системаларни жароҳатлайди. Ҳомилада туғма нуқсон

келтириб чиқариш билан намоён бўлади. Шунинг учун ҳар ким, айниқса, туғиш ёшидаги аёллар ҳомиладор бўлишдан аввал тиббий қўриқдан ўтиб, TORCH инфекцияга анализ топшириб қўриқла-ри шарт. Агар организмда бу инфекция борлиги аниқланса, икки томон — эрхотин даволангандан сўнг ҳомиладор бўлса, соғлом фарзанд қўриш мумкин.

Ш.РОФИЕВА тайёрлади.

— 16 ёшли набирам сут маҳсулотларини ёмон кўради. Қўнжугни кальцийга бой, деб эшитдим. Шу ростми?

Хафиза, Тошкент шаҳри

Саволга гастроэнтеролог Холита ОЧИЛОВА жавоб берди.

— Тўғри, қўнжук таркибида кальций бор. Аммо уни шифокор билан баъсанам хаста ҳолда истеъмол қилиш керак. Бошқа яъни кальцийга бой маҳсулот бу — туҳумнинг пўстидир. Оқ туҳумни қайнат-гач, пўстини пардадан тозалаб олинг ва кукун ҳолига келгунча майдаланг. Бленд-ер бўлмаса, уни банка ёрдамида эзиш керак. Қўнига 2-3 марта ярим чой қошиқдан исталган таомга, шاربатларга қўшиб истеъмол қилса бўлади. Умуман, кальций моддаси кўрт, сузма, творогга кўп.



Расул ҲАМЗАТОВ

# ОНАЛАР ДУНЁНИНГ ИЛК ШОИРЛАРИ

Отам айтарди: «Оддий меҳмон — ўз уйининг меҳмони. Қўшиқчи ё созанда меҳмон — бутун овулнинг меҳмони. Бундайларни бутун овул қутиб олади ва қузатади. Масалан, Маҳмуднинг ҳамма жойда губернаторлардан кўра тантаналироқ қутиб олишган. Эҳтимол, шунинг учун ҳаққий шоирни улар ёқтиришмасди».

...Бестужев-Мерлинский ўз китобига Доғистон қўшиқларидан бир парчасини сарлавҳа қилиб олган. Белинский бу қўшиқ сўзларини ўқиб, унга китобдан қимматлироқ деб баҳо берган. Яна қўшимча қилиб, бу мисраларни Пушкин ҳам зарсарлавҳага қўйишга ҳавасманд эди, деган.

Темир-Хон-Шурада қўшиқларимизни Лермонтов ҳам тинглаган. У қўшиқлар мазмунини тушунмаган бўлса ҳам мазза қилиб эшитганини ёзиб қолдирган.

Профессор Услар эса Гуниб тароналари инсониятга берилган бебаҳо тухфа эканлигини эътироф этган.

Бундай қўшиқ ва оҳангларни бизга ким берган? Тоғлиқлар бу туйғуларни қайдан олган? Уларга бургутлар ва отлар, қилчлар ва майса, тебранаётган беланчаклар, Койсу дарёси, Каспий денгизи тўқинлари, Маҳмуднинг ўз севгили Марямга ёзган ишқий қўшиқлари, Доғистон тарихи ва тиллари берган, десак ҳақиқатни айтган бўламиз.

Бир куни Абутолибдан сўрашди:  
— Доғистонда қанча шоир бор?  
— Уч-тўрт миллион чиқиб қолар.  
— Нималар деяси? Аҳолимизнинг ўзи бир миллион атрофида-ку!  
— Ҳар бир одамнинг қалбига уч-

тўртта қўшиқчи бўлади. Аммо мен улардан бирини айтишим мумкин.

— Кимни?

— Доғистонлик онани! Очигини айта



қолай, тоғлиқлар юрагига учта қўшиқчи яшайди. Биринчиси — тоғлиқ онанинг ўғли беланчаги бошида айтган алласи! Иккинчиси — шу онанинг ҳалок бўлган ўғли бошида чекаётган аччиқ ноласи. Учинчиси эса қолган барча қўшиқлардир.

Азиз ва муқаддас она!.. У гуллаётган ва сўлаётган, туғилаётган ва ўлаётган, келаётган ва кетаётган оламнинг энг синчков гувоҳи. Она чақалоқни суйиб қўлларига кўтаради, алла айтиб беланчагини тебратади, қора кунда мангуликка кетаётган фарзандини бағрига босади. Мана нафосат, мана ҳақиқат, мана шараф-ҳурмат!

Одамлар яхши ва ёмон бўлади, қўшиқлар ҳам яхши ва ёмонга бўлина-

ди. Ва лекин ҳамиша оналар гўзал, оналар айтган қўшиқлар ҳам гўзалдир.

Албатта, беланчагим бошида онам айтган аллаларни эслай олмайман. Аммо кейинчалик турли овулларда ажойиб аллаларни тингладим.

*Ўғлигинам, ҳеч нарсадан бўлмайди каминг,  
Бир қун сулув қиз изидан тушар қадаминг.*

*Сен онангга ёниб турган олов бўласан,  
Қайнонангга энг суякли қўёв бўласан.*

*Севгилингга чин вафодор ошиқ бўласан,  
Унга, юртга мақтаб айтар қўшиқ бўласан.*

«Куйлай олмайдиган оналар бўлмайди», дер эди отам. Дунёда қалбан шоир бўлмаган онанинг ҳам ўзи йўқ!

«Ким онасининг алласини тингламаган бўлса, етим ўсган билан барабар», деб қўярди отам. Лекин ким ота-онасиз ўсган бўлса ҳам, беланчаги бошида Доғистон аллалари айтилган бўлса, у етим эмас. Ота-онаси йўқ бўлса, унга ким алла айтиши мумкин? Унга аллани Доғистоннинг ўзи, баланд тоғлардан шовуллаб тушаётган дарёлари, шу заминда яшаётган одамлари куйлайди.

*Ойдинда оппоғим, қизгинам менинг,  
Ёқутқўз балдоғим, қизгинам менинг.  
Қўкдаги юлдузим, қизгинам менинг,  
Тоғдаги қундузим, қизгинам менинг.*

Беланчак бошида айтилган аллалардан яна бири:

## ЖАҲОН АДАБИЁТИ

*Саҳар чоғи булбул гулга очмасдан изҳор,  
Қизгинамнинг гул юзини кўрсин*

*бугдойзор.*

*Ўрмонзорда какку қуши бошламай санок,  
Менинг қизим қилиб бўлсин*

*полизда ўтоқ.*

*Танноз қизлар бўшамасдан уна-бўёқдан,  
Менинг қизим сув келтирсин бориб*

*булоқдан.*

Оналар — дунёнинг энг биринчи шоирлари! Улар ўғил-қизлари қалбига шериёт уруғларини сепишади, йиллар ўтиб бу уруғлар гул бўлиб очилади. Шу боис эркаклар энг оғир, энг ғамгин дамларида, энг қалтис лаҳзаларида онаси айтган аллаларни эсга олишади.

Ҳожимурод ҳам ўзининг кўрқоқ наварига шундай деган экан: «Онам беланчагинг узра алла айтмаганми?» Ҳожимуроднинг ўзи имомдан юз буриб, подшо аскарлари томонга ўтганда, Шомил истеҳзо билан шундай деган экан: «У онаси айтган аллаларни унутган қўринадилар».

Онаси унга шундай алла айтган экан:  
*Шу тоғларда дарёдай жўшар,  
Шамол каби ситмас дарага.  
Тегиб кетса қиличи агар,  
Дарз кетарди метин қояга.*

*У юз йиллик чинорни ҳатто,  
Битта кўлда эгарди осон.  
Ўғлим бўлиб қомати расо,  
Сен ҳам шундай бўласан полвон.*

Она жилмайиб турган боласига алла айтганида, орзулари рўёбга чиқишига ишонганди. Аммо у ўғли Ҳожимуродни олдинда қандай синовлар қутиб турганини билмасди...

Оналар алласи — инсоният яратган қўшиқларнинг ибтидоси. Биринчи қувонч ва сўнгги кўз ёшдир у!

Асрор МЎМИН таржимаси.

**Бола шодлигидан олам мунаввар, дунё беғубор. Болалар келажак ворисларидир. Халқимиз ўз фарзандлари бахту камолини ҳаётнинг мазмун-моҳияти деб билади.**

**СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТ ШҶРЧИ  
ТУМАНИ ХОТИН-ҚИЗЛАР ҚЎМИТАСИ,  
ЎЗБЕКИСТОН ХАЛҚ ДЕМОКРАТИК  
ПАРТИЯСИ ТУМАН КЕНГАШИ,  
“МАҲАЛЛА” ЖАМҒАРМАСИ ТУМАН  
БЎЛИМИ ЖАМОАЛАРИ**

**эртаминг эгалари бўлмиш  
кичкинтойларни Халқаро болаларни  
ҳимоя қилиш куни муносабати  
билан самимий муборакбод  
этади!**





## ДУШАНБА 7

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
7.00 «Иқлим».  
7.10 «Икки тақдир». Т/с.  
7.50 «Тонгги наволар».  
8.00 «Тахлилнома».  
8.45 – 9.45 «Маънавият» дастури.  
9.45 «Бизнинг кутубхона».  
10.05 «Олтин оҳу». М/ф.  
11.00 «Ахборот».  
11.15 «Саломат бўлинг!»  
11.35 «Ортим бўйлаб» дастури: «Геологик қўриқхона».  
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»  
13.00 Кино: «Ёдгор».  
14.00 «Ахборот».  
14.20 «Ватанпарвар».  
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Усимликлар ҳаёти».  
16.00 ТВ – анонс.  
16.05 «Радиога ташриф».  
16.20 «Биронинг ҳақи».  
16.40 «Икки дарё оралиғида».  
17.00 «Ахборот».  
17.10 ТВ – анонс.  
17.15 «Ҳаёт ва қону».

«Болалар сайёраси»:  
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».  
17.50 «Сизнинг адвокатингиз».  
18.15 «Ёмғир симфонияси». Т/с.  
18.50 ТВ – анонс.  
18.50 «Ватан манзиллари».  
19.30 «Ахборот». /рус/.  
20.10 Миллий сериал: «Умр манзаралари».  
20.45 «Ватанимни қўлайман».  
21.00 «Ахборот».  
21.40 «Мен ёшликман».  
21.55 «Қирол ва мен». Т/с.  
22.40 «Жаноб». Б/ф.  
00.05 – 00.15 «Очун».  
00.15 Курсатувлар дастури.



YOSHILAR

6.30 «Салом, ёшлар!»  
7.10 «Даврининг боласи».  
7.20 «Мультипанорама».  
8.00 «Қор алангаси». Т/с.  
8.40 «Yoshlar-FM».  
9.20 «Тақдир қиссалари».  
10.00 «Давр». Ҳафта якуни.  
10.30 «Муъжизавий дунё».  
11.30 «Бугун».  
12.10 «Қаёт симфонияси».

16.40 «Икки дарё оралиғида».  
17.00 «Ахборот».  
17.15 «Тарих кўзгуси».  
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».  
18.15 «Ёмғир симфонияси». Т/с.  
18.50 «Кун мавзуси».  
19.00 «Навийини англаш».  
19.30 «Ахборот». /рус/.  
20.10 Миллий сериал: «Умр манзаралари».  
20.45 «Ватанимни қўлайман».  
21.00 «Ахборот».  
21.40 «Қишлоқ ҳаёти».  
22.00 «Қирол ва мен». Т/с.  
22.45 «Яшил чумолилар макони». Б/ф.  
00.20 – 00.30 «Очун».  
00.30 Курсатувлар дастури.



YOSHILAR

6.30 «Салом, ёшлар!»  
7.10 «Даврининг боласи».  
7.20 «Мультипанорама».  
8.00 «Қор алангаси». Т/с.  
8.40 «Ёшлик наволари».  
9.20 «Тақдир қиссалари».  
10.00 «Давр».  
10.10 «Қишлоқ тароқиёти».  
10.30 «Муъжизавий дунё».

## ЧОРШАНБА 9

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
7.10 «Икки тақдир». Т/с.  
7.50 «Тонгги наволар».  
8.00 «Ахборот».  
8.40 – 9.30 «Маънавият» дастури.  
9.30 «Бахт ўзи нима?» М/ф.  
9.40 «Қорраҳ».  
9.55 «Ягона оилада».  
10.15 «Қирол ва мен». Т/с.  
11.00 «Ахборот».  
11.20 «Кун мавзуси».  
11.30 «Ёмғир симфонияси». Т/с.  
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»  
13.00 Миллий сериал: «Умр манзаралари».  
13.35 «Ака-ука Гримм эртақлари». М/с.  
14.00 «Ахборот».  
14.20 «Эркин иқтисодиёт».  
14.40 «Алдов қўрбонлари».  
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Усимликлар ҳаёти».  
16.00 «Уйла, Изла, Топ!»  
16.40 «Икки дарё оралиғида».

17.00 «Ахборот».  
17.15 «Табилғима эътибор» келажакка эътибор».  
17.35 «Эртақлар – яхшиликка етаклар».  
18.05 «Ёмғир симфонияси». Т/с.  
18.35 «Саъхатга марҳаб!»  
18.55 «Қамолот оstonаси».  
19.30 «Ахборот». /рус/.  
20.10 «Умр манзаралари».  
20.45 «Ватанимни қўлайман».  
21.00 «Ахборот».  
21.40 «Мен ёшликман».  
21.55 «Қирол ва мен». Т/с.  
22.40 «Ешлик аспр». Б/ф.  
00.25 – 00.35 «Очун».  
00.35 Курсатувлар дастури.



YOSHILAR

6.30 «Салом, ёшлар!»  
7.10 «Даврининг боласи».  
7.20 «Мультипанорама».  
8.00 «Қор алангаси». Т/с.  
8.40 «Ёшлик наволари».  
9.20 «Тақдир қиссалари».  
10.00 «Давр».  
10.10 «Баркамоллик йўлидан».  
10.30 «Муъжизавий дунё».  
11.30 «XXI аср технологиялари».

## ПАЙШАНБА 10

O'ZBEKISTON

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
7.10 «Икки тақдир». Т/с.  
7.50 «Тонгги наволар».  
8.00 «Ахборот».  
8.40 – 9.40 «Маънавият» дастури.  
9.40 «Цирк, цирк, цирк».  
10.00 «Айёр қарға». М/ф.  
10.10 «Қирол ва мен». Т/с.  
11.00 «Ахборот».  
11.15 «Ёмғир симфонияси». Т/с.  
11.45 «Ифтихор».

11.50 «Ахборот». /инглиз/.  
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон»  
13.00 Миллий сериал: «Умр манзаралари».  
13.35 «Ака-ука Гримм эртақлари». М/с.  
14.00 «Ахборот».  
14.20 «Эркин иқтисодиёт».  
14.40 «Алдов қўрбонлари».  
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Усимликлар ҳаёти».  
15.05 «Олам ва одам» дастури: «Усимликлар ҳаёти».  
15.55 «Тезкор хабарлар».  
16.05 «Маҳалла».  
16.25 «Мен ёшликман».  
16.40 «Икки дарё оралиғида».

12.20 «Қолиқуши». Т/с.  
12.50 «Келажак ағалари».  
13.10 «Даврининг боласи».  
13.20 «Сеними, шошмай тур!» М/ф.  
13.40 «Сирли ўрмонча».  
14.00 «Салом, ёшлар!»  
14.40 «Эверест».  
15.30 «Илҳом қанотлари».  
16.00 «Давр».  
16.10 «Даврининг боласи».  
16.20 «Мультипанорама».  
16.30 «Катта таваффу».  
17.00 «Пуаро». Т/с.  
18.00 «13-студия».  
18.30 «Баркамоллик йўлидан».  
19.00 «Давр».  
19.30 «Қолиқуши». Т/с.  
20.20 «Давр мавзуси».  
20.40 «Автопарул».  
21.00 «Тақдир қиссалари».  
22.00 «Давр».  
23.20 Миллий сериал: «Чорраҳадаги уй».  
23.10 «Ёшлик наволари».  
23.20 Жаҳон киноси «Эртадан кейин».  
1.20 «Салом, ёшлар!»  
2.00 «Давр».  
2.30 «Гул ифори». Т/с.  
4.10 «Тараннум».  
5.10 – 6.30 Жаҳон киноси: «Яхши аёл».

11.40 «Нафс гирдоб».  
12.20 «Қолиқуши». Т/с.  
13.00 «Давр».  
13.10 «Даврининг боласи».  
13.20 «Сеними, шошмай тур!» М/ф.  
13.40 «Соғлиқ – бойлик».  
14.00 «Салом, ёшлар!»  
14.40 «Автопарул».  
15.00 «Ватанпарвар».  
15.40 Андижон вилоят телерадиоканаллари тақдир этади: «Хонобод таровати».  
16.00 «Давр».  
16.30 «Болалар табассуми».  
16.40 «Чашма».  
16.50 «Қорақалпоқ баскурлари».  
17.00 «Пуаро». Т/с.  
18.00 «13-студия».  
18.30 «Чемпион».  
19.00 «Давр».  
19.30 «Қолиқуши». Т/с.  
20.10 «Миллий мерос».  
20.20 «Кунгил куйи». 1-қисм.  
21.00 «Ёшлик наволари».  
21.10 «Тақдир қиссалари».  
22.00 «Давр».  
22.30 «Чорраҳадаги уй».  
23.10 «Ёшлик наволари».  
23.20 Жаҳон киноси: «Зумрад тош изидан».  
1.20 – 2.00 «Салом, ёшлар!»

12.10 «Ёшлик наволари».  
12.20 «Қолиқуши». Т/с.  
13.00 «Давр».  
13.20 «Сеними, шошмай тур!» М/ф.  
13.40 «Сирли ўрмонча».  
14.00 «Салом, ёшлар!»  
14.40 «Самарқанд жаҳоиди».  
15.15 «Хайратхон наволар».  
16.00 «Давр».  
16.10 «Даврининг боласи».  
16.20 «Мультипанорама».  
16.40 «Соғлом авлод».  
17.00 «Пуаро». Т/с.  
18.00 «13-студия».  
18.30 «Келажак ағалари».  
19.00 «Давр».  
19.30 «Қолиқуши». Т/с.  
20.10 «Миллий мерос».  
20.20 «Кунгил куйи». 2-қисм.  
21.00 «Ёшлик наволари».  
21.10 «Тақдир қиссалари».  
22.00 «Давр».  
22.30 «Чорраҳадаги уй».  
23.10 «Ёшлик наволари».  
23.20 «Соммерсби».  
1.00 «Ўзбекистон шарқ дурдонаси».  
1.20 «Салом, ёшлар!»  
2.00 «Давр».  
2.30 «Само жанги». Т/с.  
4.10 «Рақслар гулдастаси».  
5.10 – 6.30 Миллий кино: «Жаннат қайдадир».

## TOSHKENT

TOSHKENT

7.30 «Салом, Тошкент!»  
8.25 «Карвонсарой».  
8.35 «Эсмеральда». Т/с  
9.05 «Афиша».  
9.20 «Бувам, Клиан ва мен».  
10.40 «Болалика қайтиб».  
11.00 «Саргузаштлар ороли».  
11.25 «Имтиҳон».  
11.50 «Иф қалъасининг маҳбуси». Б/ф. 1-қисм.  
13.00 «Салом, Тошкент!»  
14.00 «Дунё» теледастури.  
15.00 «Пойтахт».  
15.10 «Эсмеральда». Т/с  
15.40 «Мовий уммон қайрида». Х/ф.  
16.30 «Бемби». М/ф. 1-қисм.  
17.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 22-қисм.  
18.00 «Пойтахт».  
18.25 «Ёз ифори». Т/с  
19.25 Тошкент тароналари.  
19.40 «Қадр ортида».  
20.00 «Пойтахт».  
20.25 «Телекурер-маркет».  
20.45 «Ишон матонати». Т/с.  
21.15 Тошкент тароналари.  
21.30 «Пойтахт». /рус/.  
21.50 «Телекурер-маркет».

## TOSHKENT

TOSHKENT

7.30 «Салом, Тошкент!»  
8.35 «Эсмеральда». Т/с  
9.05 «Саргузаштлар ороли».  
9.30 «Пойтахт».  
9.45 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 22-қисм.  
10.15 «Тошкентнинг илми масканлари».  
10.30 «Пойтахт». /рус/.  
10.40 «Дом собакни». Т/с  
11.05 «Будьте здоровы».  
11.20 «Қадр ортида».  
11.35 «Эртамин эгалари».  
11.50 «Иф қалъасининг маҳбуси». Б/ф. 2-қисм.  
13.00 «Салом, Тошкент!»  
14.00 «Дунё» теледастури.  
15.00 «Пойтахт».  
15.10 «Эсмеральда». Т/с.  
15.40 «Бемби». М/ф. 2-қисм.  
16.15 «Карвонсарой».  
16.30 «Истеъдод».  
17.00 «Менинг шахрим».  
17.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 23-қисм.  
18.00 «Пойтахт».  
18.25 «Ёз ифори». Т/с  
19.35 «Менинг маҳаллам».  
20.00 «Пойтахт».  
20.45 «Ишон матонати». Т/с.  
21.15 Тошкент тароналари.

## TOSHKENT

TOSHKENT

7.30 «Салом, Тошкент!»  
8.35 «Эсмеральда». Т/с  
9.05 «Маърифат фидойилари».  
9.30 «Пойтахт».  
9.45 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 23-қисм.  
10.15 «Конун доирасида».  
10.30 «Пойтахт». /рус/.  
10.40 «Дом собакни».  
11.05 «Репортаж». /рус/.  
11.15 «Камер оркестрининг концерти».  
11.25 «Иф қалъасининг маҳбуси». Б/ф. 3-қисм.  
13.00 «Салом, Тошкент!»  
14.00 «Дунё» теледастури.  
15.00 «Пойтахт».  
15.15 «Эсмеральда». Т/с  
15.45 «Таянч нуктаси».  
16.15 «Менинг маҳаллам».  
16.55 Нима учун гуруҳи тақдир этади: «Шунақа гаплар».  
17.10 «Испохот одимлари».  
17.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 24-қисм.  
18.00 «Пойтахт».  
18.25 «Ёз ифори». Т/с  
19.35 «Фан ва тараққиёт».  
20.00 «Пойтахт».  
20.45 «Ишон матонати». Т/с  
21.15 Эко-«Пойтахт».

## YOSHILAR

YOSHILAR

6.30 «Салом, ёшлар!»  
7.20 «Мультипанорама».  
8.00 «Қор алангаси». Т/с.  
8.40 «Ёшлик наволари».  
8.50 «Yoshlar-FM».  
9.20 «Тақдир қиссалари».  
10.00 «Давр».  
10.10 «Чемпион».  
10.30 «Муъжизавий дунё».  
11.30 «Илҳом қанотлари».  
12.20 «Қолиқуши». Т/с.  
13.00 «Давр».  
13.10 «UzEX».  
13.20 «Сеними, шошмай тур!» М/ф.  
13.40 «Лангар». Х/ф.  
14.00 «Салом, ёшлар!»  
14.40 «Хазрати Имом». Х/ф.  
15.50 «Баркамол авлод».  
16.00 «Давр».  
16.10 «Даврининг боласи».  
16.20 «Мультипанорама».  
16.30 «Қиқичитойлар боғи».  
16.40 «Келажак ағалари».  
17.00 «Пуаро». Т/с.  
18.00 «13-студия».  
18.30 «Бугундан эсдалик».  
18.50 «UzEX».  
19.00 «Давр».  
19.30 «Қолиқуши». Т/с.  
20.20 «Миллий мерос».  
20.30 «KINOMANIYA».

22.10 «Будьте здоровы».  
22.25 «Фантомас». Х/ф.  
23.55 Курсатувлар тартиби.

## SPORT

SPORT

7.15 Хабарлар.  
7.25 Болалар майдончаси.  
8.00 «Тренируемся вместе».  
8.15 ХАБАРЛАР.  
8.30 «Малахов +».  
9.20 Футбол. «Насаф» - «Пахтакор».  
11.05 «Спорт – менинг ҳаётим».  
11.25 «Ринг қироллари».  
12.30 «Иктидор».  
13.05 Болалар майдончаси.  
13.35 ИНТЕРФУТБОЛ.  
15.20 Теннис. Ролан Гаррос турнири. Аёллар. Финал.  
17.05 Автопойга. Жаҳон чемпионати.  
18.00 Болалар майдончаси.  
18.30 «Арена».  
18.45 ХАБАРЛАР.  
19.10 Футбол. «Навбахор» - «Андижон».  
20.50 Саломатлик ҳазинаси.  
20.55 «Хозибза».  
21.10 Футбол шахри.  
21.45 ХАБАРЛАР.  
22.00 Саломатлик ҳазинаси.

## SPORT

SPORT

21.30 «Пойтахт». /рус/.  
22.05 «Репортаж». /рус/.  
22.20 «Радио». Х/ф.  
00.00 «Пойтахт». /рус/.  
00.20 Курсатувлар тартиби.

7.15 Хабарлар.  
7.25 Болалар майдончаси.  
8.00 «Арена».  
8.15 ХАБАРЛАР.  
8.30 «Малахов +».  
9.20 Футбол. «Навбахор» - «Андижон».  
11.05 «Хозибза».  
11.20 Теннис. Ролан Гаррос турнири. Аёллар. Финал.  
13.05 Болалар майдончаси.  
13.35 ИНТЕРФУТБОЛ.  
15.20 Теннис. Ролан Гаррос турнири. Эркалар. Финал.  
16.50 Универсал жанг. Ўзбекистон чемпионати.  
18.00 Болалар майдончаси.  
18.30 «Баркамол авлод».  
18.45 ХАБАРЛАР.  
19.10 «Олимп сари».  
19.35 ИНТЕРФУТБОЛ.  
21.20 «Аёллар клуби».  
21.45 ХАБАРЛАР.  
22.05 Футбол. Мундиал – 2006. Олтин лаҳзалар.

## SPORT

SPORT

21.30 «Пойтахт». /рус/.  
22.05 «Интервью». /рус/.  
22.20 «Между небом и землей». Х/ф.

7.15 ХАБАРЛАР.  
7.25 Болалар майдончаси.  
8.00 «Баркамол авлод».  
8.15 ХАБАРЛАР.  
8.30 «Малахов +».  
9.20 ИНТЕРФУТБОЛ.  
11.05 «Аёллар клуби».  
11.30 Теннис. Ролан Гаррос турнири. Эркалар. Финал.  
13.05 Болалар майдончаси.  
13.35 Хоккей. Кубок Стэнли финали.  
15.10 Теннис. АТР турнири.  
16.45 Универсал жанг. Ўзбекистон чемпионати.  
18.00 Болалар майдончаси.  
18.25 «Мураббий».  
18.45 ХАБАРЛАР.  
19.10 Енгил атлетика. Ўзбекистон кубоги.  
20.40 Профессионал бокс.  
21.45 ХАБАРЛАР.  
22.05 Футбол. Мундиал – 2006. Олтин лаҳзалар.  
22.20 Футбол. Ўзбекистон кубоги. 1/8 финал. «Бун»

## SPORT

SPORT

тур!» М/ф.  
13.40 «Лангар». Х/ф.  
14.00 «Салом, ёшлар!»  
14.40 «Хазрати Имом». Х/ф.  
15.50 «Баркамол авлод».  
16.00 «Давр».  
16.10 «Даврининг боласи».  
16.20 «Мультипанорама».  
16.30 «Қиқичитойлар боғи».  
16.40 «Келажак ағалари».  
17.00 «Пуаро». Т/с.  
18.00 «13-студия».  
18.30 «Бугундан эсдалик».  
18.50 «UzEX».  
19.00 «Давр».  
19.30 «Қолиқуши». Т/с.  
20.20 «Миллий мерос».  
20.30 «KINOMANIYA».

22.05 Футбол. Мундиал – 2006. Олтин лаҳзалар.  
22.20 ИНТЕРФУТБОЛ  
00.10 Тунги хабарлар.  
00.20 «Хайрли тун!»

## TV-MARKAZ

TV-MARKAZ

07.00 09.10 Ўзбек наволари  
08.00 «Отанг билмасин»  
09.30 «Топ-10»  
10.05 Ўзбек наволари  
11.30 «22 пули: Бессмертный» худ. фильм  
13.40 Ўзбек наволари  
14.20 Prime time (рус)  
14.30 «Отанг билмасин»  
15.30 Мультифильм  
17.00 Ўзбек наволари  
17.30 «Премьера» (рус)  
18.00 Ўзбек наволари  
18.30 «Отанг билмасин»  
19.30 Ўзбек наволари  
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»  
22.00 «Миллионер поневоле»

## ntti

ntti

06.00 Мумтоз наволар  
06.30 «Аспар садоси»  
07.00 «Ёшлар» студияси  
07.30 «Парламент соати»

## ntti

ntti

22.20 Хоккей. Кубок Стэнли  
23.50 Чоршаба дастури  
00.00 Мотопойга. Жаҳон чемпионати.  
00.50 Тунги хабарлар.  
1.00 «Хайрли тун!»

07.00 07.40 Ўзбек наволари  
07.30 Prime time (рус)  
08.00 «Отанг билмасин»  
09.00 Ўзбек наволари  
09.30 Сериал «Лас Вегас»  
10.30 Ўзбек наволари  
11.30 «Миллионер поневоле»  
13.20 Ўзбек наволари  
14.30 «Отанг билмасин»  
15.30 Ўзбек наволари  
17.30 Премьера (узб)  
18.00 Prime time (рус)  
18.10 Ўзбек наволари  
18.30 «Отанг билмасин»  
19.30 Ўзбек наволари  
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»  
22.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ»

## ntti

ntti

Ёдгор» - «Насаф» (Танаф-фусда пайшанба дастури Аниси)  
00.10 Тунги хабарлар.  
00.20 «Хайрли тун!»

07.00 Ўзбек наволари  
08.00 «Отанг билмасин»  
09.00 Ўзбек наволари  
09.30 Сериал «Лас Вегас»  
10.30 Ўзбек наволари  
11.30 «Перед рассветом»  
13.20 Ўзбек наволари  
14.20 Prime time (рус)  
14.30 «Отанг билмасин»  
15.30 Мультифильм  
17.10 Ўзбек наволари  
17.30 «Кинокурер»  
18.00 Ўзбек наволари  
18.30 «ОТАНГ БИЛМАСИН»  
19.30 Ўзбек наволари  
20.30 М-филс  
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»  
22.00 «ПИАНИСТ» х/ф

06.00 Мумтоз наволар  
06.30 «Аспар садоси»  
07.00 «Ёшлар» студияси  
07.30 «Худуд»  
08.00 «Сугдиёна»

## ntti

ntti

21.00 «Ёшлик наволари».  
21.10 «Тақдир қиссалари».  
21.50 «UzEX».  
22.00 «Давр».  
22.30 Миллий сериал: «Чорраҳадаги уй».  
23.10 «Ёшлик наволари».  
23.20 Жаҳон киноси: «Миллат ҳазинаси».  
1.20 «Салом, ёшлар!»  
2.00 «Давр».  
2.30 «Само жанги». Т/с.  
4.10 «Ёшлар парвози».  
5.10 – 6.30 Миллий кино: «Ойжон».

08.00 «Сугдиёна»  
08.20 «Бун ҳаёт дейдилар»  
09.00 «Янги авлод»  
10.00 Хужжатли фильм  
10.25 Қўтилмаган томоша  
10.35 «Дил қўлайди»  
11.00 «Қайдасан муҳаббат» б/ф  
12.45 НТТда мусика  
13.00 «25-кадр»  
13.30 «Омад ва бахт» т/с  
14.15 Хужжатли фильм  
14.30 Киноконцерт  
15.00 Худудий телестанциялар лойиҳалари  
15.30 «Ягонаман, Ватан!»  
16.00 «Аргунлар остида» т/с  
17.00 «Янги авлод»  
17.40 «Ёшлар» студияси  
18.00 «Аспар садоси»  
18.40 «Сугдиёна»  
19.00 «Ёшлар» студияси  
19.20 Худудий телестанциялар лойиҳалари  
19.45 «Аргунлар остида» т/с  
20.30 «Худуд»  
21.00 «Омад ва бахт» т/с (21, 22-қисм)  
22.00 «Яхши қайфият»  
22.30 Тунги кинозал: «Масҳарабоз» б/ф  
00.00 «Тунги ором»

08.00 «Сугдиёна»  
08.20 «Яхши қайфият»  
09.00 «Янги авлод»  
10.00 Хужжатли фильм  
10.25 Қўтилмаган томоша  
10.35 «Дил қўлайди»  
11.00 «Масҳарабоз» б/ф  
12.40 НТТда мусика  
13.00 «Бун ҳаёт дейдилар»  
13.30 «Омад ва бахт» т/с  
14.15 Хужжатли фильм  
14.30 Киноконцерт  
15.00 Худудий телестанциялар лойиҳалари  
15.30 «Армуғон»  
16.00 «Аргунлар остида» т/с  
17.00 «Янги авлод»  
17.40 «Ёшлар» студияси  
18.00 «Аспар садоси»  
18.40 «Сугдиёна»  
19.00 «Ёшлар» студияси  
19.35 «Бизнес-телемаркет»  
19.45 «Аргунлар остида» т/с  
20.30 «Худуд»  
21.00 «Омад ва бахт» т/с  
22.00 «25-кадр» кинокурсути  
22.30 НТТда премьера: «Атилланинг қисмати» б/ф (1-қисм)  
00.00 «Тунги ором»

08.00 «Сугдиёна»  
08.20 «Яхши қайфият»  
09.00 «Янги авлод»  
10.00 Хужжатли фильм  
10.25 Қўтилмаган томоша  
10.35 «Дил қўлайди»  
11.00 «Масҳарабоз



11.45 «Орзу ортида» Б/ф.  
13.00 «Салом, Тошкент!»  
14.00 «Дунё» теледастури.  
15.00 «Пойтахт».  
15.15 «Эсмеральда», Т/с.  
15.45 «Қонун доирасида».  
16.00 «Мовий уммон қаърида», Х/ф.  
16.55 «Карвонсарой».  
17.05 А. Корелин. «Фолия».  
17.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 25-қисм.  
18.00 «Пойтахт».  
18.25 «Ёзи ифори», Т/с.  
19.15 «Репортаж».  
19.35 «Бизнинг футбол».  
20.00 «Пойтахт».  
20.45 «Инсон матонати», Т/с

21.15 Тошкент тароналари.  
21.30 «Пойтахт», /рус/.  
22.20 «Стрекоза», Х/ф.  
00.00 «Пойтахт», /рус/.  
00.20 Курсатувлар тартиби.



7.15 ХАБАРЛАР.  
7.25 Болалар майдончаси.  
7.55 «Олимп сари».  
8.15 ХАБАРЛАР.  
8.30 «Малахов +».  
9.20 Футбол. Ўзбекистон кубоги. 1/8 финал. «Бунёдкор» - «Насаф».  
11.05 «Мураббий».

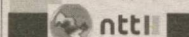
11.25 Профессионал бокс.  
12.15 Академик эшак ашиш.  
13.05 Болалар майдончаси.  
13.35 Енгил атлетика. Ўзбекистон кубоги.  
15.10 Теннис. АТР турнири.  
16.50 Универсал жанг. Ўзбекистон чемпионати.  
18.00 Болалар майдончаси.  
18.25 «Военное дело».  
18.45 ХАБАРЛАР.  
19.10 Футбол. Ўзбекистон кубоги. 1/8 финал. «Металлург» - «Пахтакор».  
20.55 «ПроФРИНГ».  
21.40 АНОНС.  
21.45 ХАБАРЛАР.

22.00 Саломатлик хазинаси.  
22.05 «ГОЛ».  
23.05 Жума дастури Анониси.  
23.15 Мотопоёга. Жаҳон чемпионати.  
00.05 Тунги хабарлар.  
00.15 «Хайрли тун!»

## TV-MARKAZ

07.00 07.40 Ўзбек навалари  
07.30 Prime time (рус)  
08.00 «Отанг билмасин»  
09.00 10.30 Ўзбек навалари  
09.30 Сериал «Лас Вегас»  
11.30 «Пианист» худ. фильм  
14.10 Ўзбек навалари

14.30 «Отанг билмасин»  
15.30 Мультифильм  
16.30 «Baby Terra Landiya»  
17.00 Ўзбек навалари  
17.30 Премьера (узб)  
18.00 Prime time (рус)  
18.10 Ўзбек навалари  
18.30 «ОТАНГ БИЛМАСИН»  
21.00 Сериал «ЛАС-ВЕГАС»  
22.00 «ОЙ УСТИДА ХОВЛИ»



06.00 Мумтоз навалар  
06.30 «Аспар садоси»  
07.00 «Ёшлар» студияси  
07.30 «Худуд»

07.50 «Бизнес репорт» икти-  
содий-таҳлилий дастур  
08.00 «Сугдиёна»  
08.20 «Янги кайфият»  
09.00 «Янги авлод»  
09.35 «НТТ спорт»  
09.45 Худудий телестанция-  
лар лойиҳалари  
10.00 Хужжатли фильм  
10.35 «Дил куйлайди»  
11.00 «Атилланинг қисмати»  
12.40 НТТда мусиқа  
13.00 «25-кадр»  
13.30 «Омад ва бахт» т/с  
14.15 Хужжатли фильм  
14.30 Киноконцерт  
15.00 Худудий телестанция-

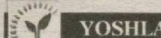
лар лойиҳалари  
15.30 «Ягонаман, Ватан!»  
15.50 Қўтилмаган томоша  
16.00 «Аргувонлар остида» т/с  
17.00 «Янги авлод»  
17.40 «Ёшлар» студияси  
18.00 «Аспар садоси»  
18.40 «Сугдиёна»  
19.00 «Ёшлар» студияси  
19.45 «Аргувонлар остида» т/с  
20.30 «Худуд»  
21.00 «Омад ва бахт» т/с  
22.00 «Янги кайфият»  
22.30 Тунги кинозал: «Ишдаги ишк» б/ф  
00.30 «Тунги ором»

## ЖУМА 11



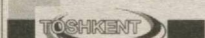
6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
7.10 «Икки тақдир», Т/с.  
8.00 «Ахборот».  
8.40 - 9.40 «Маънавият» дастури.  
9.40 «Тайлима эътибор - келажакка эътибор».  
10.00 «Қирил ва мен», Т/с.  
10.40 «Кун мавзуси».  
11.00 «Ахборот».  
11.15 «Ёмғир симфонияси», Т/с.  
11.45 «Бизнес ва мен».  
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
13.00 «Умр манзаралари».  
13.35 «Ака-ука Гримм эрталари», М/с.  
14.00 «Ахборот».  
14.20 «Хонадон».  
14.45 «Саҳнатта марҳаб!»  
15.10 «Олам ва одам» дастури.  
15.45 «Училишлар ҳаёти».  
16.00 «Қишлоқ ҳаёти».  
16.20 Д. Зокиров номидagi халқ чолу оркестрининг концерти.  
16.40 «Икки дарё оралиғида».

17.00 «Ахборот».  
17.15 «Саломатлик дастури».  
17.35 «Эрталаб - яхшиликка етаклар».  
18.15 «Ёмғир симфонияси», Т/с.  
18.55 «Зиё» студияси: «Этикод мустаҳкамлиги йўлида».  
19.30 «Мультипанорама», /рус/.  
20.10 «Умр манзаралари».  
20.45 «Ватанимни куйлайман».  
21.00 «Ахборот».  
21.40 «Одамлардан бери».  
22.00 «Қирил ва мен», Т/с.  
22.45 «Сунгги поезд». Б/ф.  
00.10 - 00.20 «Очун».



6.30 «Салом, ёшлар!»  
7.20 «Мультипанорама».  
8.00 «Қор алангаси», Т/с.  
8.40 «Ёшлик навалари».  
8.50 «Yoshlar-FM».  
9.20 «Тақдир қиссалари».  
10.00 «Давр».  
10.10 «Ўзбекистон шарқ дурдонаси».  
10.30 «Мўъжизавий дунё».  
11.30 «Олтин тупроқ».  
12.10 «Ёшлик навалари».  
12.20 «Қолиқуши», Т/с.

13.00 «Давр».  
13.20 «Миллий мультифильм».  
13.40 «Қуллол ва гўзал».  
14.00 «Салом, ёшлар!»  
14.40 «Марғилон», Х/ф.  
15.10 «Таранум».  
16.00 «Давр».  
16.10 «Даврининг боласи».  
16.20 «Мультипанорама».  
16.30 «Сирли ўрмонда».  
16.50 «Зулфия издошлари».  
17.00 «Пуаро», Т/с.  
17.25 «13-студия».  
18.00 «Дуторчи қизлар».  
19.00 «Давр».  
19.30 «Қолиқуши», Т/с.  
20.20 «Бугун».  
21.10 «Тақдир қиссалари».  
22.00 «Давр».  
22.30 «Қорраҳадаги уй».  
23.20 «Мовий капалак».  
1.00 «Тасвир ва таассурот».  
1.20 «Салом, ёшлар!»  
2.00 «Давр».  
2.30 «Само жанги», Т/с.  
4.10 «Таранум».  
5.10 - 6.30 Миллий кино: «Янги бой».



7.30 «Салом, Тошкент!»  
8.20 «Карвонсарой».  
8.30 «Эсмеральда», Т/с

9.10 «Бизнинг футбол».  
9.30 «Пойтахт».  
9.45 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 25-қисм.  
10.15 «Репортаж».  
10.25 А. Корелин. «Фолия».  
10.30 «Пойтахт», /рус/.  
10.40 «Дом собаки», Т/с  
11.05 «Ахтамиз эгалари».  
12.40 «Маърифат фидойилари».  
13.00 «Салом, Тошкент!»  
14.00 «Дунё» теледастури.  
15.00 «Пойтахт».  
15.10 «Эсмеральда», Т/с  
15.45 «Нима учун?»  
16.35 «Ур тўқмоқ», М/ф.  
17.05 «Эртанимиз эгалари».  
17.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 26-қисм.  
18.00 «Пойтахт».  
18.25 «Ёзи ифори», Т/с 20-қисм. /Якулович/,  
19.35 «Имтиҳон».  
20.00 «Пойтахт».  
20.45 «Инсон матонати», Т/с  
21.15 Тошкент тароналари.  
21.30 «Пойтахт», /рус/.  
21.50 «Телекурер-маркет».  
22.05 «Афиша», /рус/.  
22.20 «Иван Васильевич меняет профессию».  
00.00 «Пойтахт», /рус/.  
00.20 Курсатувлар тартиби.

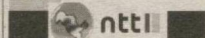


7.15 ХАБАРЛАР.  
7.25 Болалар майдончаси.  
7.55 «Военное дело».  
8.15 ХАБАРЛАР.  
8.30 «Малахов +».  
9.20 Футбол. Ўзбекистон кубоги. 1/8 финал. «Металлург» - «Пахтакор».  
11.05 «Спортчилар оиласи».  
11.35 «ПроФРИНГ».  
12.20 Академик эшак ашиш.  
13.05 Болалар майдончаси.  
13.35 «ГОЛ».  
14.20 Теннис. АТР турнири.  
15.55 Универсал жанг. Ўзбекистон чемпионати.  
17.00 Болалар майдончаси.  
17.30 «Махаллаиш пахлаволари».  
18.00 ХАБАРЛАР.  
18.25 Футбол. Жаҳон чемпионати. ЖАР - Мексика.  
21.10 «Спорт - менинг ҳаётим».  
21.45 ХАБАРЛАР.  
22.05 «Аптека слушает».  
22.50 «RING».  
23.20 АНОНС.  
23.25 Футбол. Жаҳон чемпионати. Уругвай - Франция.

07.50 «Бизнес репорт» икти-  
содий-таҳлилий дастур  
(Танафусда шанба дастури Анониси)  
1.30 Тунги хабарлар.  
1.40 «Хайрли тун!»

## TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек навалари  
08.00 «Отанг билмасин»  
09.00 Ўзбек навалари  
09.30 Сериал «Лас Вегас»  
10.30 Ўзбек навалари  
11.30 «Ой устида ховли» б/ф  
13.20 Ўзбек навалари  
14.20 Prime time (рус)  
14.30 «Отанг билмасин»  
15.30 Мультифильм  
17.10 Ўзбек навалари  
17.30 Премьера (рус)  
18.00 Ўзбек навалари  
18.30 «Отанг билмасин»  
19.30 Ўзбек навалари  
21.00 «Bollywood Markazida»  
22.00-01.00 «НИКОН» б/ф



06.00 Мумтоз навалар  
06.30 «Аспар садоси»  
07.00 «Ёшлар» студияси  
07.30 «Худуд»  
07.50 «Бизнес репорт» икти-

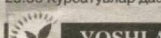
содий-таҳлилий дастур  
08.00 «Сугдиёна»  
08.20 «Янги кайфият»  
08.50 «Бизнес-телемаркет»  
09.00 «Янги авлод»  
09.45 Худудий телестанция-  
лар лойиҳалари  
10.00 Хужжатли фильм  
10.25 «Армуғон»  
11.00 «Ишдаги ишк» б/ф  
13.00 «Янги кайфият»  
13.30 «Омад ва бахт» т/с  
14.15 Хужжатли фильм  
14.30 Киноконцерт  
15.00 Худудий телестанция-  
лар лойиҳалари  
15.30 «Соғина»  
16.00 «Аргувонлар остида» т/с  
16.40 НТТда мусиқа  
17.00 «Янги авлод»  
17.40 «Ёшлар» студияси  
18.00 «Аспар садоси»  
18.40 «Сугдиёна»  
19.00 «Ёшлар» студияси  
19.45 «Аргувонлар остида» т/с  
20.30 «Худуд»  
21.00 «Омад ва бахт» т/с  
(29, 30-қисм)  
22.00 «Бунга ҳаёт дейдилар»  
22.30 Тунги кинозал: «Зебузар» б/ф  
00.00 «Тунги ором»

## ШАНБА 12



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
7.05 «Сени севдим».  
7.50 «Тонгги навалар».  
8.00 «Ахборот».  
8.40 «Бизнинг кутубхона».  
9.00 «Бўғоқ новдаси», М/ф.  
9.20 «Қирил ва мен», Т/с.  
10.00 «Зиё» студияси: «Этикод мустаҳкамлиги йўлида».  
10.20 1. «Рангинкамон», 2. «Дилар».  
11.00 «Оналар мактаби».  
11.20 «Ёмғир симфонияси», Т/с.  
11.50 «Шарқ тароналари».  
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
13.10 «Умр манзаралари».  
13.45 «Очун».  
14.00 «Ахборот».  
14.15 «Одил суд».  
15.05 «Омадқизлар», Б/ф.  
16.30 «Азизим».  
17.10 «Йўла, Изла, Топ!»  
18.25 «Асия».  
18.30 «Саломатлик сирлари».  
18.50 «Бахшиёна».  
18.55 «Анана».  
19.30 «Ахборот», /рус/.  
20.10 «Денгиздан томчи».  
20.45 «Қўнғил қўшиқ истаиди».

21.00 «Ахборот».  
21.40 «Тақдир сулоласи ҳақида қисса», Б/ф.  
23.25 - 23.35 «Очун».  
23.35 Курсатувлар дастури.



6.30 «Салом, ёшлар!»  
7.10 «Даврининг боласи».  
7.20 «Мультипанорама».  
8.00 «Қор алангаси», Т/с.  
8.40 «Ёшлик навалари».  
8.50 «Yoshlar-FM».  
9.20 «Тақдир қиссалари».  
10.00 «Давр».  
10.10 «Бугундан эсдалик».  
10.30 «Мўъжизавий дунё».  
11.30 «Ёшлик навалари».  
11.40 Кино: «Семур».  
13.00 «Давр».  
13.20 «Миллий мультифильм».  
13.40 «Нашиа».  
13.50 «Зулфия издошлари».  
14.00 «Салом, ёшлар!»  
14.40 Киноклассика: «Ишбилармон қишлоқ».  
16.00 «Давр».  
16.20 «Мультипанорама».  
16.30 «Катта танафус».  
17.00 «Устозлар китоби».  
18.40 «Ёшлик баёзи».  
19.00 «Давр».  
19.30 «Мерлини», Т/с  
20.20 «Айланай».

20.40 «Ош бўлсин».  
21.10 «Тақдир қиссалари», Т/с.  
21.50 «Икким».  
22.00 «Давр».  
22.30 Миллий сериал: «Қорраҳадаги уй».  
23.10 «Ёшлик навалари».  
23.20 Жаҳон киноси: «Саҳро».  
1.20 «Салом, ёшлар!»  
2.00 «Давр».  
2.30 «Само жанги», Т/с.  
4.10 «Миллий мерос».  
5.10 Жаҳон киноси: «Хукмдор айёл».  
6.30 - 7.00 «Назм ва наво».



7.30 «Салом, Тошкент!»  
8.20 Мумтоз навалар.  
8.25 «Карвонсарой».  
8.35 «Эсмеральда», Т/с  
9.05 «Репортаж».  
9.15 «Дурдона».  
9.30 «Пойтахт».  
9.45 Бизнес-Пойтахт».  
9.50 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 26-қисм.  
10.30 «Пойтахт», /рус/.  
10.45 «Дом собаки», Т/с  
11.10 «Открытая дверь»  
11.40 «Малласон хоним».  
13.00 «Салом, Тошкент!»

13.50 «Анонс».  
13.55 «Ўйларим».  
14.00 «Дунё» теледастури.  
14.55 «Хуқуқшунос маслаҳати».  
15.00 «Менинг маҳаллам».  
15.15 «Эсмеральда», Т/с 127-қисм.  
15.45 «Саломат бўлинг!»  
15.55 «Анонс».  
16.00 «Карвонсарой».  
16.10 «Мулоҳаза учун мазз».  
16.40 «Анонс».  
16.45 «Қонун доирасида».  
17.00 «Санъатимиз хазинасида»  
17.20 «Анонс».  
17.25 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 27-қисм.  
18.00 «Интервью».  
18.10 «Афиша».  
18.25 «Хаёт гўзал», Т/с 1-қисм.  
19.25 Тошкент тароналари.  
19.35 «Истеъдод».  
19.50 «Ўйларим».  
19.55 «Анонс».  
20.00 «Пойтахт».  
20.25 «Телекурер-маркет».  
20.45 «Таянч нуктаси».  
21.15 Тошкент тароналари.  
21.30 «Пойтахт», /рус/.  
21.50 «Телекурер-маркет».  
22.10 «27 саваб» Х/ф.  
23.55 Курсатувлар тартиби.

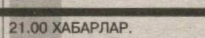


7.45 ХАБАРЛАР.  
7.55 Болалар майдончаси.  
8.20 «Спорт менинг ҳаётим»  
8.45 ХАБАРЛАР.  
9.00 Футбол. Жаҳон чемпионати. ЖАР - Мексика.  
10.45 «Файтер».  
11.10 Спортивный экран: «Удар, ещё удар».  
12.45 Болалар майдончаси.  
13.10 Футбол. Жаҳон чемпионати. Уругвай - Франция.  
14.55 Теннис. АТР турнири.  
15.55 Анонс.  
16.00 Футбол. Жаҳон чемпионати қўндалиги.  
16.20 АНОНС.  
16.25 Футбол. Жаҳон чемпионати. Жанубий Корея - Греция. Тўғридан - тўғри олиб кўрсатилади.  
16.30 ХАБАРЛАР.  
18.50 Саломатлик хазинаси.  
18.55 Футбол. Жаҳон чемпионати. Аргентина - Нигерия. Тўғридан - тўғри олиб кўрсатилади.  
21.00 «Стать ближе». Ток-шоу.  
21.40 Анонс.  
21.45 ХАБАРЛАР.

22.00 Саломатлик хазинаси.  
22.05 «Спортимиз майликалари».  
22.20 «Ринг қироллари».  
22.30 Яхшидан дастури анониси.  
23.30 Футбол. Жаҳон чемпионати. Англия - АҚШ. Тўғридан - тўғри олиб кўрсатилади.  
1.30 «Хайрли тун!»

## TV-MARKAZ

07.00 Ўзбек навалари  
07.30 Prime time (рус)  
07.40 Ўзбек навалари  
09.00 Мультифильм  
10.30 Ўзбек навалари  
11.30 «Никон» ҳинд б/ф  
14.30 Ўзбек навалари  
15.00 «ПОЛЕТ НАВИГАТОРА» худ. фильм  
16.30 Ўзбек навалари  
17.30 «Қўнғилнинг гўли»  
18.00 Prime time (рус)  
19.00 Ўзбек навалари  
19.00 «Топ-10»  
19.35 Ўзбек навалари  
20.30 «Бизнинг мусиқа»  
21.30 «Премьера» (узб)  
22.00 «ГЛАДИАТОР» х/ф  
23.40-02.30 «Другое видео»



06.00 Мумтоз навалар  
06.30 «Аспар садоси»  
07.00 «Ёшлар» студияси  
07.30 Мумтоз навалар  
08.00 «Сугдиёна»  
08.40 Қўтилмаган томоша  
08.50 «Бизнес-телемаркет»  
09.00 «Атилланинг қисмати»  
10.30 «Қалб истаги»  
10.45 НТТ спорт  
11.00 «Дийдор ширин» мусиқий  
13.00 «Зебузар» б/ф  
14.40 Киноконцерт  
15.00 «Масхарабоз» б/ф  
16.30 Қўтилмаган томоша  
16.40 НТТ спорт  
16.50 «Бизнес-телемаркет»  
17.00 «Янги авлод»  
17.20 «Сугдиёна»  
17.40 «Экран хандаси»  
18.00 «Дилбарим» б/ф  
19.45 «Дил куйлайди»  
20.00 «Парламент соати»  
20.20 НТТ спорт  
20.30 Кечки кинозал: «Хайтада ҳамма нарсаси бўлади» б/ф (Ҳиндистон)  
23.30 Тунги кинозал: «Севги» б/ф

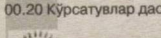
06.00 Мумтоз навалар  
06.30 «Аспар садоси»  
07.00 «Ёшлар» студияси  
07.30 «Худуд»  
07.50 «Бизнес репорт» икти-  
содий-таҳлилий дастур  
08.00 «Сугдиёна»  
08.20 «Бунга ҳаёт дейдилар»  
08.50 «Бизнес-телемаркет»  
09.00 «Атилланинг қисмати»  
10.30 «Қалб истаги»  
10.45 НТТ спорт  
11.00 «Дийдор ширин» мусиқий  
13.00 «Зебузар» б/ф  
14.40 Киноконцерт  
15.00 «Масхарабоз» б/ф  
16.30 Қўтилмаган томоша  
16.40 НТТ спорт  
16.50 «Бизнес-телемаркет»  
17.00 «Янги авлод»  
17.20 «Сугдиёна»  
17.40 «Экран хандаси»  
18.00 «Дилбарим» б/ф  
19.45 «Дил куйлайди»  
20.00 «Парламент соати»  
20.20 НТТ спорт  
20.30 Кечки кинозал: «Хайтада ҳамма нарсаси бўлади» б/ф (Ҳиндистон)  
23.30 Тунги кинозал: «Севги» б/ф

## ЯКШАНБА 13



6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
7.05 Миллий кино: «Сени севдим», 2-қисм.  
7.50 «Тонгги навалар».  
8.00 «Ахборот».  
8.40 «Эх, айиквой», М/ф.  
8.50 «Санъат гунаҳлари».  
9.15 «Табассум».  
9.50 «Ойик дастурхон».  
10.20 «Саломатлик сирлари».  
10.40 «Хунар».  
11.00 «Ойдин ҳаёт». Ток-шоу.  
11.45 «Юртим бўйлаб» дастури: «Гулар жозибаси».  
12.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
13.05 «Охнараб».  
13.50 «КиноТеатр».  
14.15 Ҳинд киноси: «Мухаббат ҳаммиса голиб».  
16.30 «Болалар дунёси».  
17.00 «Ўзишини хоҳлайман».  
17.15 «Севги фазоси».  
18.50 «Асия».  
18.55 «Ватан мадҳи». С. Раҳматов.

9.30 «Тахлилнома», /рус/.  
20.10 Миллий сериал: «Денгиздан томчи».  
20.40 «Қўнғил қўшиқ истаиди».  
21.00 «Тахлилнома».  
21.45 «Заковат».  
22.45 «Сехри тош». Б/ф.  
00.10 - 00.20 «Очун».  
00.20 Курсатувлар дастури.



7.00 «Якшанба нонушаси».  
7.20 «Табассум хўл».  
7.30 «Қалпоқ», Хажвия.  
8.00 «Мафтунингман».  
9.20 «Тошкент илҳомлари».  
9.30 «Тонгги парвоз».  
10.00 «Ватанпарвар».  
10.40 «Ез хангомаси».  
11.30 «Ош бўлсин».  
12.00 «Иккувар».  
13.20 «Айланай».  
13.40 «Соғлик - бойлик».  
14.00 «Мерлини», Т/с  
15.00 «Эрталаб оламиди».  
16.20 «Баркамол авлод».  
16.30 «Шаҳзодаининг қўшиғи», Т/с.

18.40 «Навбатчи».  
19.00 «Давр». Хафта якуни.  
19.30 «Таранум».  
20.20 «Рўзгор мактаби».  
21.00 «Шимол ёлғуси».  
22.30 «Қузғу». Хажвия.  
23.00 Жаҳон киноси: «Рицарь киссасы».  
1.10 «Алло, оғоҳ бўлинг!»  
2.00 «Давр». Хафта якуни.  
2.30 «Само жанги», Т/с.  
4.10 «Илҳом қанотлари».  
5.00 «Ез хангомаси».  
5.50 - 6.00 «Юрт тинчлиги».



7.30 «Салом, Тошкент!»  
8.20 Мумтоз навалар.  
8.25 «Карвонсарой».  
8.35 «Эсмеральда», Т/с  
9.05 «Интервью».  
9.15 «Саломат бўлинг!»  
9.25 «Анонс».  
9.30 «Пойтахт».  
9.40 Миллий сериал: «Чемпионлик орусси». 27-қисм.  
10.10 «Саргузаштлар ороли».  
10.30 «Пойтахт», /рус/.

10.40 Эко-«Пойтахт», /рус/.  
10.50 «Афиша».  
11.05 «Анонс».  
11.10 «Орзулар изтироби».  
Б/ф.  
12.55 «Анонс».  
13.00 «Салом, Тошкент!»  
13.50 «Анонс».  
13.55 «Ўйларим».  
14.15 «Парвона». Ўзбек Миллий академик драма театрининг спектакли.  
16.10 «Болалikka қайтиб».  
16.30 «Анонс».  
16.35 «Карвонсарой».  
16.45 «Истеъдод».  
17.05 «Менинг шахрим».  
17.30 «Нима учун?»  
18.15 Тошкент тароналари.  
18.25 Миллий кино: «Омад».  
Б/ф. Премьера/  
19.55 «Анонс».  
20.00 «Кинотакдим».  
20.25 «Телекурер-маркет».  
20.40 «Тошкент оқшомлари».  
21.15 Тошкент тароналари.  
21.25 «Телекурер-маркет».  
21.40 «Всё о туризме».  
22.15 «Кино SMS со звездами».  
«Вторжение». «Изгой».  
«Разрисованная вуаль».  
00.40 Курсатувлар тартиби.



7.30 «Хайрли тонг!»  
7.35 Анонс.  
7.45 Футбол. Жаҳон чемпионати. Жанубий Корея - Греция.  
9.30 «Тренеруемся вместе».  
9.50 «Қўноқ стартлар».  
10.30 ХАБАРЛАР.  
10.40 «Стать ближе».  
11.20 Футбол. Жаҳон





**ЎРДАК** — бу сўзнинг туб илдизи «шўнғи» деган маънони англатган «ўр» феълидир. Қадимги тилимизда «ўрдак» сўзи «кўп марта шўнғувчи» маъносини билдирган.

**ШАЖАРА** — бу сўз дарахт деган маънони англатган. Маълум бир уруф-авлодларининг келиб-чиқиши ва ўзаро қариндошлик даражасини изчиллик билан кўрсатувчи рўйхат, тарих, силсилага ҳам «шажара» дейилади.

**ТАХАЛЛУС** — илмий манбаларда изоҳланишча, тилимизда расом, ёзувчи, санъаткор ўзига ўзи қўйиб олган бошқа ном маъносини билдирган «тахаллус» сўзининг туб илдизи «халос бўлди», «кутулиш», «ўзини ўзи озод қилиш» деган маъноларни англатади.

**ДАРБАНД** — тоғлар оралиғидаги ўтиш қийин бўлган тор йўл маъносини билдирадиган бу сўзнинг туб илдизи — эшик, дара+банд, берк, мустақкам, табиий тўсиқ, ғов маъноларини англатади.

Кўрарсан, жонивор, сонсиз парини,  
Неча баланд дарбанд тоғлардан ошиб.

«Муродхон» достонидан.

**АЛМИСОҚ ва ДАҚҚИОНУС** — тилимизда «алмисокдан қолган», «даққионусдан қолган» деган иборалар ишлатилиб, уларнинг иккиси ҳам қадимдан қолган деган маънони англатади. «Алмисок» сўзи «ал Мусо» сўзидан келиб чиққан. «Даққионус» эса, қадимги Римда милодий 284-305 йилларда императорлик қилган Diocletianusнинг Шарқ халқлари орасидаги номи бўлган.

Арава бўлса алмисокдан қолган яна синибди.

Ойбек, Танланган асарлар.

**ВУЛҚОН** — бу сўз аслида латин тилидан тилимизга кириб келган бўлиб, у қадимги Рим мифологиясида олов ва темирчилик маъбудиди Vulkanus — вулкан номидан олинган бўлиб, ўт, олов маъносини билдирган.

Эшқобил ШУКУР тайёрлади.

**Ўқув маркази МАШРИК**

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| Муомала ва мурса илми            | — 2 ой   |
| Тикувчилик                       | — 3-4 ой |
| Каштачилик (машинкада гул босиш) | — 2 ой   |
| Тўй либосларини тикиш            | — 2 ой   |
| Астарли костюм ва пальто тикиш   | — 2 ой   |
| Эркаклар шимини тикиш            | — 1 ой   |
| Бисер ва тошлар билан безатиш    | — 2 ой   |
| Дизайн яратиш (соҳалар бўйича)   | — 2 ой   |
| Сунъий гул ясаш                  | — 2 ой   |
| Қандолатчилик                    | — 2 ой   |
| Жаҳон таомлари                   | — 1 ой   |
| Олий торт безатиш                | — 1 ой   |
| Косметология:                    |          |
| I. Эстетик косметология (бўяниш) | — 2 ой   |
| II. Вакс — депиляция             | — 1 ой   |
| Замонавий соч турмаклаш          | — 2 ой   |
| Массаж                           | — 2 ой   |

**Ўқишга таклиф этади МАШЪАЛИ**

|                                            |          |
|--------------------------------------------|----------|
| Муомала ва мулоқотмандлик психологияси     | — 2 ой   |
| Оила психологияси ва оилавий муносабатлар  | — 2 ой   |
| Оила қуриш остонасидагилар учун психология | — 1 ой   |
| Бошқарув ва бизнес психологияси            | — 2 ой   |
| Оналар мактаби (хамширалик курси)          | — 3 ой   |
| Бухгалтерия (тезкор усулда)                | — 10 кун |
| Элита пардалари                            | — 2-3 ой |
| Қўлда тўқиш (каталог бўйича)               | — 2 ой   |
| Заргарлик                                  | — 6 ой   |
| Тил ўргатиш: рус, инглиз, араб, хитой      |          |

**Якшанба дарслари**  
3 ёшдан 7 ёшгача бўлган болалар учун рус ва ўзбек мактабига тайёрлаш курслари (талабларга биноан) — 3-4 ой

Манзил: Халро майдон, Ўйроқ кўчаси, 12-йўл, Мулклар: "ROISON" магазини. Машини: "Халро майдон, Ўйроқ кўчаси, 12-йўл, Мулклар: "ROISON" магазини. Машини: "Халро майдон, Ўйроқ кўчаси, 12-йўл, Мулклар: "ROISON" магазини. Машини: "Халро майдон, Ўйроқ кўчаси, 12-йўл, Мулклар: "ROISON" магазини.

## ЭРТАЛАБКИ ТАҚВОЛИ НОНУШТА АСОСИДА:

- Сурункали қабзият;
- Асабийлик;
- Соғломлашиб, табиий семириш;
- Қорин ва сондаги ёғларни йўқотиш;
- Қон томир, ичакларни, бўғимдаги тузларни табиий тозалаш;
- Ойига 5-15 кг.гача озиш;
- 3 ойда 10 ёшга ёшариш;
- Болалар муаммолари;
- Қоннинг шакар миқдори ва босимини меъёрлаш;
- Юзни оқартириб, жарроҳлик амалиёти сиз ёшартириш (ажин ва доғлар);
- Италия, Франция ҳамда Америкадан келтирилган табиий маҳсулотлар.

Мурожаат учун телефон: (+99897) 710-03-11  
Халқаро тоифали WELLNES тренер Лола Каландарова  
Махсулот сертификатланган. №0738045

## «Elsza»

Азиз қизларжон!  
Висол оқшомингиз  
куни бетакорор гўзал-  
ликка эга бўлишни  
истайсизми?



«Elsza» либослари сизни  
орзуларингиз сари  
етақлайди.

Харид қилган ҳар бир либосингизга «Келин салом» маросими учун яна бир қўйлак, куёв тўни бепул қўшиб берилади.

Манзил: Тошкент шаҳри,  
Бунёдкор кўчаси, 8-уй,  
4-хонадон.  
Телефон (+99871)245-21-44,  
(+99890)349-90-09

## Москвадаги Халқаро Абу Али ибн Сино академиясининг магистри табиб ХУРСАНД АЛИ

табобат хизматини таклиф этади:

- Ошқозон-ичак, ўт пуфаги, қора талоқ касалликлари;
- Бепушглик, жинсий аъзолар шомоллаши; буйрак ва тухумдон кисталари, простата бези шомоллаши;
- Буйракдаги тошларни тушириш;
- Гижжа, лямблялар ариб, теридagi оқ доғлар(ветелиго) ва ажинлар кетди;
- Умurtқа чурраси, бел ва оёқ оғриғи, бод, артрит, полиартрит, бўйин ва елкада, тиззада туз йиғилиши сингари хасталиклар;
- Юрак, қон-томир хасталиклари, қон босими, инсультдан кейинги тикланиш даври ва асаб касалликлари;
- Буқоқ касаллигининг ҳар қандай тури шарқ табobati усулида гиёҳлар билан даволанади.

Манзил: Тошкент вилояти Ўртачирчиқ тумани Қумовул (Бектемир) қўрғони.

Телефон: (+99897)156-57-31 Лицензия № 95

Табиблар реестрида 2092-рақам билан қайд қилинган.

**Автомактаб «Dilanjtali» нодавлат таълим муассасида «В» тоифали хайдовчилар тайёрланади. Ўқиш муддати уч ой. Тўлов пули — 120000 сўм. Пул ўтказиш нақд ва пластик карточкалар орқали амалга оширилади.**

Манзил: Тошкент шаҳри Чилонзор тумани 3-мавзе.  
Телефон: 227-93-83, 119-10-22.

Пойтахтимиз аҳли ва меҳмонларига беминнат хизмат кўрсатиб, уларнинг узогини яқин, оғирини енгил қилиб келаётган Тошкент шаҳридаги

**2519- АВТОЖАМЛАНМА ДАВЛАТ ҚОРХОНАСИ**  
маъмурияти шу ҳудудда яшайтган «Д» тоифали хайдовчилар ҳамда чиптачиларни



## ИШГА ТАКЛИФ ҚИЛАДИ!

Ойлик маошлар қуйидагича:  
Хайдовчилар учун 600 000 сўм.  
Чиптачилар учун эса 170 000-200 000 сўм.  
Шунингдек, автожамланма қошида ташкил этилган махсус ўқув курсида «Д» тоифали хайдовчилар тайёрланади.  
Ўқиш муддати 6 ой. (3 йил ишлаб бериш шарти билан)  
Хайдовчилик курсларида ўқишни хоҳловчилар қуйидаги ҳужжатларни тақдим этишлари керак:  
1. Паспорт кўрсатилади ва 2 та нусхаси тақдим этилади.  
2. Ҳарбий билет(нусхаси тақдим этилади).  
3. 3x4 сурат (10 дона)  
4. Тиббий маълумотнома (3-сон шахар клиник шифохонаси)  
5. «В», «С» тоифали хайдовчилик гувоҳномалари(нусхаси) албатта тақдим этилади.

Қуйидаги манзилга мурожаат қилишингиз мумкин:  
Тошкент вилояти, Қибрай тумани, Авайхон кўчаси, ( собик Иркутск) 20-уй.  
Мулклар: Корасув 6. **ТЕЛЕФОН: 266-38-31**



**ТАБИБ МУҲАББАТ ХОЛМАТОВА** беморларни кафтидаги биокувват ҳамда гиёҳлар орқали самарали даволайди.

#### МУОЛАЖАЛАРДА

- Эркалар ва аёллар бепуштлиги
- Простата беги муаммолари
- Буйрак ва туҳмудон кисталари
- Миома
- Жинсий заифлик ва бошқа хасталикларга шифо топишингиз мумкин.

Муҳаббат Холматованинг «Халқ таботати маркази» Ўзбекистон Халқ таботати

академияси томонидан берилган №107-гувоҳнома асосида фаолият олиб боради.

Табиблар реестрида 2106-рақам билан қайд қилинган.

Манзил: Тошкент шаҳри, Шайхон-тоҳур тумани, Зарқайнар кўчаси, 1-уй, 19-хонадов.

Мўлжал: Халфа майдони.  
(ROISON дўкони орқа тарафи)  
Мурожаат учун телефонлар:  
244-44-76; (+99897) 469-24-58

## ШИФО ТОПАЙ ДЕСАНГИЗ

Ўзбекистон халқ таботати академияси аъзоси

**Фуломжон Мусаев муолажасига шошилинг**

- Бош оғриғи
- Жинсий заифлик
- Ошқозон, жигар, ичак, ўт қопи ва буйрак
- Оёқ-қўл, қулоқ, астма, бронхит, кўз хасталиклари
- Бўғи касалликлари, остеохондроз, полиартрит, юрак безовталиги, шамоллашлар
- Геморрой, рухий касалликлар
- Тери касалликлари, гижжа
- Юздаги угри ва ажинларни йўқотиш
- Қандли диабет, қон босими
- Буғоқ касалликлари
- Зарарсиз озиш ва семириш



Тел: (+99893)352-26-90,  
(+99893)516-99-98.

Гувоҳнома №116

Фуломжон Мусаев амалдаги қонунчилик асосида мамлакат миқёсида фаолият кўрсатаётган табиблар реестрида 2114-рақам билан қайд қилинган.

Қадрли ҳамкасбларимиз  
Сайдгани Сайдолимов,  
Фаррух Жабборов!

Таваллуд кунингиз муборак бўлсин. Ҳаёт ва ижодий фаолиятларингизда бахту иқбол, омадлар ҳамisha ҳамроҳ бўлсин. Фидойи меҳнатларингиз самарасини кўрмоқ насиб этишини Яратгандан тилаймиз.

Эҳтиром билан  
Тахририят жамоаси



**Хурматли почтам Худоев Полвонов!**

Сизни туғилган кунингиз билан чин дилдан табриклайман. Умрингиз узок, бахтингиз бутун, толенгиз балинд бўлмоғини тилайман.

Синглингиз Мадинабону

Ганиева Турсуноий номига берилган Юнусобод тумани, А.Толстой кўчаси, Олой бозорида жойлашган савдо дўкони биносига Ер № 2380075274 сонли 14 декабр 2005 йилда берилган Ер ресурслари ва Давлат кадастри йўқолганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

## МУНАЖЖИМ БАШОРАТИ

**Кўй (21.03 – 20.04)**

Вақт бу — пул. Шундай экан, ҳафтига беҳуда ўтказманг. Агар ундан унумли фойдалансангиз, қўлингизга мўмай даромад тушади. Илк муносабатларда дилхиралик бўлса, буни обдон текшириб, таҳлил қилинг.

**Бузоқ (21.04 – 21.05)**

Ҳафта сув қуйгандек сокин бошланади. Бироқ чоршанбага келиб, шахсий ҳаётингизда анча жонлиши кузатилади. Ўйлаб юрган режаларингизни амалга оширасиз. Жума ва шанбани дўстларингиз даврасида ўйин-кулги билан ўтказасиз.

**Эгизаклар (22.05 – 21.06)**

Кунларингиз тасодифларга бой кечади. Баъзида ақилларингиз билан тортишиб ҳам оласиз. Ишдаги ҳамкорларингизга нисбатан ишончсизлик пайдо бўлади. Шундай бўлгани яхши.

Улар сизни чўв туширишлари ҳам мумкин. Дам олиш кунлари концерт ёки театрга борасиз.

**Қисқичбака (22.06 – 22.07)**

Бироз эҳтиёткорроқ бўлишга ҳаракат қилинг. Ҳафта ўртасида ўзингиз ҳақингизда ёмон гап эшитиб қолсангиз, гийбатчи қаҳрамонни атрофдаги ақилларингиз орасидан қидиринг. Аммо унутмангки, улар билан олишишдан фойда йўқ.

**Арслон (23.07 – 23.08)**

Ҳафтига жиддий кайфиятда кутиб оласиз. Агар вақтингизни ишингиз юзасидан айрим маълумотларни ўрганишга сарфласангиз, мавжуд муаммоларингизга ечим топасиз. Ҳафта охирида майда ташвишлар туфайли ўзингизни чарчагандек ҳис қиласиз.

**Сунбула (22.08 – 22.09)**

Қони қайноқ сунбулалар учун жуда оғир палла. Ҳатто, юз



берадиган баъзи кичик кўнгилсизлик ҳам унинг руҳиятига таъсир қилиши мумкин. Натихада кайфиятингиз тушади. Шунинг учун бирор жойга саёҳатга ёки меҳмонга боришни режалаштиринг. Бу саёҳат тақдирингизга ўзгариш олиб кириши эҳтимолдан ҳоли эмас.

**Тарози (23.09 – 22.10)**



Бу ҳафта охирида яқиниқа етмаган ишларингизни якунлайсиз. Айниқса, қилган хато-ларингизни тўғрилашнинг айна вақти. Гарчи олдинда кичик чиқимлар кутиб турган бўлсада, молиявий аҳволингиз одатдагидан яхшироқ бўлади.



**Чаён (23.10 – 22.11)**  
Янги иш ёки бирор янги лойиҳани амалга ошириш учун жуда омадли ҳафта. Машина сотиб олиш ёки уни таъмирлаш эҳтимолингиз ҳам

йўқ эмас. Пайшанбада ҳаёлингизга зўр ғоя келади. Уни албатта амалга оширишга киришинг. Бекорчи тортишувларга аралашиб ўтирманг. Улар сизга фойда келтирмайди.

**Ўқотар (23.11 – 21.12)**

Душанбадан эски лойиҳаларингизни амалда тадбиқ қилишга киришасиз. Ўқиш ёки ишда сизни ҳазил-хузул билан танқид остига олишлари мумкин. Бундан фақат тўғри хулоса чиқаринг. Ҳафта охири тоза ҳаводан нафас олиб, романтик учрашувларни ташкил этиш учун жуда қулай.

**Тоғ эчкиси (22.12 – 20.01)**

Юлдузлар сизга бу ҳафта энг нозик сирларингизни ҳаммага ҳам айтивермаслигини маслаҳат бермоқда. Бу эса келажакда сизга салбий таъсир кўрсатиши мумкин. Ҳафта бошида муаммоларингизни узил-кесил ҳал қилиб оласиз. Илоҳи борица яқинларингизга бағрикенг бўлишга ҳаракат қилинг.

**Ковға (21.01 – 19.02)**



Душанба ва сешанба кунлари асосий эътиборингизни ўйлаб режаларингизни амалга оширишга қаратасиз. Бу борада дўстларингиз сизга ўз ёрдамини таклиф қилади. Ҳафта ўртасига келиб, ҳаммаси сиз ўйлагандек ҳал бўлади. Шахсий ҳаётингизда муаммо чиқса, оғир, босиқ бўлинг. Вазиятни севгилингизга тушунтиринг.

**Балиқ (20.02 – 20.03)**



Бу ҳафта сиз учун омадли келиши кутилмоқда. Фақат бирор иш бошлашдан олдин, етти ўлчаб, бир кесинг. Ойлангиздагилар сизнинг меҳрингизга ташна. Уларга алоҳида эътибор кўрсатишни қанда қилманг. Буларнинг натижаси ўлароқ, ҳафта давомида ўйин-ғизда яхши кайфият ҳукм суради.

**Феруза РАҲМОНҚУЛОВА**  
тайёрлади.

# «ОТАСИНИНГ ЎҒЛИ», «ОНАСИНИНГ ҚИЗИ»

**ёхуд эркатой фарзандлар турмуш ташвишларига бардош бера оладими?**

...Эркинжон ўзига тўқ оилада катта бўлди. Болалигиданоқ отасининг: «Менинг давримда яшаб қолинглар, ҳеч кимдан қўрқма, нима хоҳласанг айт, муҳайё қиламан», деган сўзларини қулоғига қуйиб улғайди. Мактабга хоҳласа борди, хоҳламаса йўқ. Ўқитувчилари сўраб-суриштирса, отаси ҳам, онаси ҳам «Болани қандай тарбиялашни ўзимиз биламиз, мактабингда ўқиб нимани қойил қиларди?!» дея жавоб қайтариди. Ота ўғилнинг маҳалла-қўйда қиладиган бежо қилиқларига ҳам бепарво қаради.

— Жўраларимнинг ҳаммаси ўқишга ҳужжат топширди, мени ҳам бирор жойга кiritиб қўйинг, — деди мактабни отасининг кучи билан «аёло»га тамомлаган Эркин. Фарзандининг «шохини қайтармаган» ота унинг бу ниятидан хурсанд бўлди. Оғайниларини ишга солиб, ўғлини нуфузли институтларнинг бирига жойлади. Ўрганган кўнгил ўртанса қўймас, деганларидек отасининг ўғли талабаликда ҳам эркаликлари давом эттирди. «Тенгқурларидан паст кетмаслик» учун бериладиган пулларни айш-ишратга, кўча санғишга сарфлади.

Шу оиланинг қизи — Ғўзал ҳам эркатойликда акасида қилишмасди. Эрининг топиш-тутиши яхшилиги учун унча-мунча менсимайдиган онасига эргашиб, тўйма-тўй, даврама-давара юрди. Сара кийимларни кийди. Она уй-рўзгор ишларини хиз-

✓ **МУЛОҲАЗА**



маткорга топшириб, қизига на рўзгор тутишни, на овқат тайёрлашни ўргатди.

Афсуски... Ҳамма машаа оилабошининг ишлари касодга учрашидан бошланди. Бу пайтга келиб, Эркин отанинг соясида ўқишни битирган, данғиллама тўй қилиб ўйланган, Ғўзал обрўли хонадонга узатилганди. Аммо отага мадад бўладиган ўғил ҳеч қаерда ишламас, борган муассасасидан вазифасини уддалай олмай ҳайдалар, қиз эса эпсизликда, танбалликда айбланиб, икки куннинг бирида уйда эди...

Бу каби воқеалар маҳалла-қўйимиз, яқин-атрофимизда содир бўлиб турганидан, афсуски, тонолмаймиз. Келажакда қайси касбни эгалламоқчи эканини сўрасангиз «Отам билади», дейдиган, «севган касбни» эггаллаётган «ота ўғил», «она қиз»лар ораимизда йўқ дейсизми?

Бу билан фарзандлар ота-она маслаҳатига амал қилмаслиги керак, демоқчи эмасмиз. Албатта, ҳар бир ота-она болаларнинг яхши инсон бўлиши, кам-кўстсиз вояга етиши учун ҳаракат қилади. Аммо уларни манъавиятчи, маданиятчи қилиб тарбиялаш, мустақил ҳаётга тайёрлаш ҳам муҳим эканини унутмаслигимиз керак. Акс ҳолда, оилаларимизда турмуш ташвишларига чидамсиз, сабр-қаноатсиз, фақат ўзини ўйлайдиган, бошқага бефарқ бир авлод вояга етади. Жамиятда эса оилавий ажралишлар, қорхона ва ташкилотларда кадрлар қўнимсизлиги пайдо бўлаверади. Афсуски, муаммолар занжири шу билан тугамайди.

**Абдуғафур ШЕРХОЛОВ,**  
журналист.  
Самарқанд вилояти.



# МУҲАББАТНИНГ «УМРИ» НЕЧА ЙИЛ?

## Эхтиросдан суянча қадар...

Яқинда бир гуруҳ олимлар томонидан ҳар қандай кучли муҳаббатнинг «умри» узоғи билан тўрт йилга етиши аниқланди. Бу илмий хулоса қай даражада ҳақиқату ё навбатдаги сафсата экан?

«Муҳаббатнинг умри фалон йил бўлади, деб ҳисоблашнинг ўзи бемаънилик. Севги ҳеч қандай муддат билан ўлчанмайди. Масалан, менинг ота-онам севишиб турмуш қуришган, аммо бутунлай бир-бирига тескари феълли инсонлар. Уларнинг ёшлари, касб-кори ва ҳатто гапиришлариғача ҳали ҳамон катта ва кескин фарқ бор. Дадам қишлоқда, аммо ўзига тўқ оилада, онам эса шаҳарда, отасиз, демакки, анча-мунча кайналиб улгайган эканлар. Хуллас, уларнинг қарама-қаршиликларини санайверсам, солиштираверсам, бу каби одамлар яхши-си бир-бирига умуман дуч келмагани маъқул, дейсиз. Аммо қизиги шундаки, мана қарийб қирқ йилдан буён улар бирга яшаб келишяпти. Биз олти фарзанд уларнинг ҳар иккаласини ҳам қандай бўлса, шундайлиғича яхши кўрамыз. Улар ҳозиргача ҳам жанжаллашади, ҳатто бир-бирларини рашк ҳам қилишади, аразлашади. Аммо ҳалигача бирортасиз отамнинг ёки онамнинг ўзга кимсаси дардини ёргани ёки нолиганини эшитганимиз йўқ. Хўш, бу муҳаббат бўлмай нима?

Лобар Саидова,  
Термиз шаҳри».

Балки Лобарнинг гапларида жон бордир. Ахир, ҳақиқатан ҳам, эътибор берган бўлсангиз, айнан севишиб турмуш қурганларнинг ҳаётида жанжал, тортишув ва англашилмовчиликлар мажбурият юзасидан оила қурганларга қараганда кўп бўлади. Нега шундай? Ахир бу инсонлар бир пайтлар бир-бирларини ниҳоятда қаттиқ севишган, муҳаббатига етишмоқ йўлида не-не тўсиқларни енгиб ўтишларига тўғри келган бўлса-да, аммо нега бир ётиққа бош қўйишгач, уларнинг муҳаббат қасри худди қумдан қурилгандек парчаланиб кетади?

## ДАЛИЛ:

Гап шундаки, инсонни қарама-қарши жинс вакили бўлган кимдир қай бир жиҳати билан ўзига жалб эта бошлагани ҳамон унинг мияси фенилатиламин, яъни **машғуллик** ва **қизиқиш** гормонини ишлаб чиқара бошларкан. Агар ҳиссиётлар икки тарафлама бўлса, инсон қониға допамин, яъни **муҳаббат экстази** ажрала бошлайди. Бу гормон умумий эхтиросни ошириб, бир пайтнинг ўзига киши уюждига куч бўлиб қуйилиш кудратига эгадир. Кишидаги ана шундай кучли туйғу бир тарафлама бўлса, яъни унинг ҳиссиётлари ўзи севган инсон томонидан ижобий қабул қилинмаса, севган ёри унинг туйғуларига нисбатан бефарқ бўлиб қолса, ҳар қандай оташин ошиқнинг ҳам ёрига нисбатан муҳаббат сўна боради. Оқибатда, ўз севгисининг ҳақиқий ва кучлилиғига қаттиқ ишонган ошқ, «ломка», яъни уни шу пайтгача жунбушга келтириб турган гормонларнинг етишмаслиғи натижасида юзага келадиган депрессия ҳолатига тушиб қолади ва табиийки, **уни севилмай қолгани эмас, аксинча ўзининг севмай қўйгани қаттиқроқ қийнай бошлайди. Бундан кўриниб турибдики, муҳаббат ҳам худди гиёҳванд восита каби кишини ўзига тобё қилиб қўювчи қатта кучга эга. Агар бу каби кучли туйғу никоҳ билан ақунланиб, яъни икки севишган турмуш курси, улар организмда энделикда окситоцин гормони ажралиб чиқа бошлайдики, айнан у**

туфайли инсон ўзини илк никоҳ даврида жуда бахтли ҳис қилади ва муҳаббатдан нафақат руҳий, балки жисмоний қониқиш туйди. Бу давр ҳам ўтиб бўлгач, навбат **эндорфин**, яъни морфинга ўхшаб таъсир этувчи гормонларга келади ва... муҳаббатдан мастлик даври бошланади. Бу гормон борган сари кўпроқ ишлаб чиқарилаверади, чиқарилаверади... **Аммо 3**



**йилдан кейин унинг кучи қанчалик тез ортиб борган бўлса, шу даражада кескин қайта қайта бошлайди. Қизиги, айнан шу даврга келиб организм бу эндорфин моддасини кўпроқ дозада талаб эта бошлайди. Афсуски, бу пайтга келиб, тананинг ўзи муҳаббат гормонларидан чарчаб қолган, яъни захира тугаган бўлади.**

Тўғри, агар бу қадар кучли севишган жуфтлик ўртасида фарзанд дунёга келса, эхтирослардан мастлик даври 7 йилгача ҳам узайиши мумкин. Айниқса, муносабатлар кўнгил яқинлиғи билан ҳам мустақамланиб бораверса, **муҳаббат-эхтирос** аста-секин **муҳаббат-боғлиқликка** айлана боради.

## Кўрдим юзунгни, девона бўлдим...

«Уша кун бир умрга ёдимда қолган. Аудитория. Ҳамма гуруҳлар шу хонага йиғилган. Кўпчилик бир-бирини ҳали унчалик танимайди. Домла кайфиятимизни кўтариш учунми, орадаги бегонасирашни йўқотмоқчам, ҳазиллашиб, нимадир деди. Аниқ ёдимда йўқ. Бу гапга орқа ўриндиқда ўтирган қизлар гурра қулиб юборишди. Уларнинг кимлигига қизиқиб, ортимга бурилиб қарашим билан кўзим Унга тушди. У эса нимагадир дувва қизариб кетди ва қафлари билан оғзини беркитди-да, жим бўлиб қолди. Машғулот қандай давом этди, қачон тугади, хонадан қандай кетдим, у қиз-чи? ...Хуллас, ҳаммаси чалқашиб кетганди. Кўз ўнгимда фақат унинг дув қизариб кетган юзлари ва қафти билан оғзини беркитган ҳолати қолди. Мен биринчи сабоқ қунидаёқ тамом бўлгандим. Унинг исмини билиш туғул ўша қизга рўпара бўлишни, танишиб, сўзлашишни ўйлаб, ҳозирданок юрагим қиндан чиқиб кетгудек бўляпти. Мен шу пайтгача бир

қарашда севиб қолиш фақат киноларда бўлади, деб ўйлардим...

Фурқат,  
лицей талабаси».

## ДАЛИЛ:

Ҳа, бир кўришда севиб қолиш — инсон табиатидаги тушунтириб бериш энг мушкул бўлган ҳолатдир, дейдиганлар... қаттиқ аниқлашди. Тадқиқотчиларнинг фикрича, аслида бир кўришдаёқ пайдо бўладиган муҳаббат сира ҳам тасодифий бўлмайди. Аксинча, бу муҳаббат эркак ёки аёл миясида узоқ вақтлар давомида пишиб етилиб боради. Чунки ҳар бир инсон миясида туғилган даврдан бошлаб муҳаббат **факсимили** мавжуд бўлиб, унинг миясидаги бу жараён ҳар кун, ҳар онда янгилашиб боруви архивни эслатади. Бу ёшлигимизданоқ биз учун энг ёқимли бўлган ахборотларнинг йиғилиб бориши демакдир. Масалан, айтايлик бир қизалоққа сочи жингалак поччаси ёки амакивачаси жуда ёқади. Балки бу қариндоши унга нимадир ширин гап айтган ёки эркатланган, хуллас, қизчанинг тасаввурда сочлари жингалак йиғитлар, ким бўлишидан қатъий назар, ёқимли инсонлардир деган таъсири таассурот қолган. Шунингдек, бу қизча музаикомоқни яхши кўради, турли семиз китобларни ўқиганларга эса ҳаваси келади. Қизча вояга етгунга қадар эса унинг мияси бу каби ёқимли ва уни енгил ҳаяжонга солуви ҳолатларнинг яна сон мингтаси ҳақида ўзига хос сигнал олиб бўлади. Ва бир кун уша қизнинг рўпарасидан сочлари жингалак, қанақадир китобни кўлтиқлаб олган нотаниш йигитча музаикомоқ ялаганча чиқиб қолади ва... тамом: **мана сизга бир кўришдаги муҳаббат!**

Яъни бир кўришда севиб қолгунга қадар ҳам киши билиб-билмай, қутиб қутмай, қўқиб қўқмай ўзини шу жараёнга тайёрлаб борган бўлади.

## Рақамлар

Кўпчиликнинг фикрича, муҳаббат узоқ яшамоғи учун жуфтликларнинг дунёқараши, шуғулланадиган машғулоти, маданий ва диний қарашлари бир хил бўлса, кинфоя эмиш...

Шунинг учун ҳам Британия олимлари омадли муносабатлар учун энг зарур нарсалар нималардан иборат эканлигини исботлаб беришди. Уларнинг фикрича, севишганларнинг бир хил таомларни ёқтириши, бир хил кийиниши, яққа қолишга бўлган бир хил интилиши жуда муҳим жиҳат ҳисобланади. Ушунда бундай иттифок 83 фоиз кафолат билан мустақам бўларкан. «Аммо севишганларнинг бир-бирига нисбатан жинсий мойиллиғи ҳақида ҳам унутмаслик керак. Чунки, турган гапки уларнинг эхтиросда ҳам бир-бирига қай даражада мос келиш келмасликлари ҳаётда асосий ўрин тутати. Йўқса бу севиб эмас, юшмоқ қилиб айтганда, бир том остида яшовчи эркак ва аёлнинг дўстлик, бирор бир манфаат ёки масъулият йўлидаги шериклигидан бошқа ҳеч нарса эмасдир» дейишмоқда улар.

## Сўнгра қийналган ёмон

«Шунчалик қаттиқ севиб қолдимки, ҳаттоки нафас ҳам ололмаяпман. Менинг Нилуфаримдан яхшироқ қиз бу дунёда йўқ. Аммо ота-онам ва дўстларим у ҳақда фақат бемаъни гапларни гапиришади. У сенинг тенгинг эмас, дейишади. Нега ахир, аксинча менде нотавон унинг тенги эмасман-ку! Шунга қарамай, Нилуфар менинг муҳаббатимни қабул қилдику. Уни бир дақиқа кўрмасам, ақлдан озай дейман. Унинг мендан бошқаси билан бўлиши тасаввур қилсам, ўлгим келади. Аммо айримлар «Бошида севиб ўзи шу



## ИНСОН ЎЗИНГ

нақа бўлади, булар шунчаки ўткинчи ҳиссиёт, қуруқ севгинга ишониб, эртага пушаймон еб ўтирма», дейишяпти. Ажаб, чин севгини қай тарзда вақтинчалик ҳиссиётдан фарқлаб бўлади?

Нозим,  
талаба».

## ДАЛИЛ:

Ишқнинг қай даражада ҳақиқийлигини ҳаммадан ҳам кўра психиатр аниқлаб бера олади. Чунки муҳаббат — бу қисқа муддатли эхтиросдир. Баъзиларда бу туйғу иккита хроник, яъни сурункали ҳолат сифатида юзага келади. Булар шилқимлик ва хира кўркув неврозларидир.

Шилқимлик неврозиди инсон севган ёри ҳақида узлуксиз ўйлайверади. Олимлар ҳисоб-китобига кўра ошқ бутун вақтининг 95 фоизини ёр хаёлига сарфларкан.

Хира кўркув неврозиди эса инсон доимий тарзда севгилисини йўқотиб қўйишдан, унинг кўнглини қолдиришдан қўқиб яшайди. Агар сиз ҳам ўзингизда худди шундай ҳолатни ҳис этаётган бўлсангиз, демак бу муҳаббат — эхтиросдир. Айнан шу туйғу бизни қахрамонлик қилишга ҳам, ўзимизни қўрбон этишга ҳам ундайди. Бундан ташқари, ҳақиқий муҳаббатни ошқнинг бош миясини компьютер томографиясида ўтказиб ҳам аниқласа бўлади. Бу текширувда миянинг барча функциялари фақат эхтирослар учун жавобгар худудларга тарқаб кетганилиги кўринади. Бир пайтнинг ўзига миядаги рақонал фикрлашга жавоб берувчи қисми эса бутунлай суст ҳаракатда бўлади. Атроф муҳитни қабул қилишга мослашган тизимлар эса ўз фаоллигини деярли йўқотади. **Энг қизиги, ошқнинг кўрши қобилияти кескин суясади. Балки бежизга муҳаббатнинг кўзи кўр бўлади дейишмас.**

Бундай ўткир ҳолат узоқ вақт давом этиши сира ҳам мумкин эмас. Организм бу каби зўриқишга 18 ой ва узоғи билан 4 йил бардош бериши мумкин. Уша кучли эхтиросдан кейин эса бошқа давр келади. Бу — ўзаро боғлиниб қолиш, муносабатлардаги илиқлик, ана бординг дўстликка ҳам дўниши мумкин. Энг муҳими, бирдан севишдан тўхтаб қолганидан қўқиб кетмаслик, жуфтмига нисбатан бор ҳиссиётларим тугади деб ўйламаслик керак. Умуман, муносабатларни 18 ойлик юқори қониқиб даврдан кейингиз узиб ташламоқ ҳам жоиз эмас. Эҳтимол ундан кейин бошқа, балки унданда қизиқарлироқ давр бошланар. Аммо уша ишқингиздан бутунлай бошқача ҳиссиёт бўлиши турган гап.

## Маслаҳат

**1,5 ой** — сиз жуфтнингизнинг камчиликларини пайқай бошлайсиз.

**8 ой-1 йил.** Эйфория, яъни кайфият кўтаринкилиғи даври ўтиб кетади, оддий бир зайлдаги қулар бошланади. Айримлар бунга англаб етишлари мушкулдир, аммо муҳаббат, барибир фақат романтик учрашув дегани эмас.

**2,5-3 йил.** Эхтирос сўнади. Жинсий ҳаёт оддий ҳолга айланади.

**3-4 йил.** Жуфтликлар бир-бирини етарли даражада ўрганиб бўлишган. Баъзан ҳатто нима тўғрисида гаплашишга ҳам хайрон.

**7 йилдан сўнг** эркак ҳам, аёл ҳам уни эртага, индинга ва ҳатто бир ойдан кейин ҳам нималар қутаётганини аниқ биладилар.

**12 йил.** Бундан кўп йиллар илгари тўғри йўл танландиммикин, балки ҳаммасини ўзгартариш учун ҳали ҳам кеч эмасдир, деган фикр пайдо бўлади.

Ҳа, ҳар бир жуфтликнинг мазкур муносабатлардан бошқаларидан қай даражада оқилона ўтиб олиши эса уларнинг феъл-атвори турмуш тарзиданги бошқа ташқи таъсирлар билан боғлиқ тарзда юзага келса керак. Шундай эмасми?

Дилфуза ҚЎЗИЕВА  
тайёрлади.



Кутилмаганда Садирнинг Доли бованинг ости тешик кўна кўзасиди бўм-бўш, олтимиш биринчи ўлчамдаги бошига гов занбур каби гўнғиллаб бир гавго кириб келди. Унинг бу забардаст (ҳажм маъносиди) калласи кейинги икки ой давомида кўзанинг тешигидан сизиб кетган сув каби секин-аста Менделеев жадвали, кимёвий формулалар ҳақидаги билимдан буткул халос бўлган эди.

Бу йигит занбур овозини яхши биларди. Бундан тўрт йил бурун қишлоқдаги уйлари чордоғига чиқиб бўлмай қолувди. Ари уя қўйиб, эгаллаб олган. Шунда у бир ақли иш тутмоқчи бўлди — бир литрлик кружкада қайноқ сув олиб, инга сепаиб, барчасини куйдириб ўлдириши керак. Албатта, бунчалар доно фикр унинг ҳаёлига келмаган бўларди. Буни биринчи синфда ўқидиган укаси айтди. Бу услубни бир пайтлар бочада кўрган... Кўй боқиб, боча биноси ёнига бориб қолган, Хотам жибла бино томини бузиб, уйига олиб кетаётганда ўша ердаги ариларни шундай ўлдирган экан. Хуллас, Садир бир кружка қайноқ сувни олиб томга чиқаётганида, кружканинг дастаси қўлини қизитиб, ташлаб юборди, сув шимига тўкилиб, оёғини куйдирди (кейинчалик укасида Хотам жибланинг ҳаракатларини батафсилроқ сўраб олманга кўп пушаймон қилди, ўзини қойида ичида, албатта. Чунки тил ўн кун давомида ўз вазифини бажаролмади). У мувозанатини йўқотиб, нарвонга ёпишди. Шоти қимирлаб, учи билан ари инга тегиб, бузиб юборди. Сарик-қизил тусли, ҳар бири бошмалдоқдай, бошмалдоқдай занбулар ана шунда гўнғиллаган.

Ҳозир ўша дақиқаларни эслаб юрибди. Гўнғиллашнинг ўзи ҳеч нарса эмас, бироқ унинг орқасидан келаётган воқеалар дахшатли. Ҳозир бу овоздан икки нарсани кутаяпти: ё уйланиб қутиларди ёки тананинг айрим аъзолари, нафақат тил ва нафақат ўн кун, ишламай қолади.

Аслида, у уйланиш тўғрисида ўйлаб ҳам кўрганни йўқ. Отаси ҳам вазият бу қадар тўнкарилиб кетишига тайёр эмас, шартнома пулини қарз-ҳавола қилиб тўлаб юрибди. Шунга қарамай хурсанд, «Ўғлим энг катта ўқишда таълим олаяпти, бир кун одам бўлиб, шаҳар олиб беради» деганга ўхшаш гаплар билан, кўча-қўйда мактабни, талабанинг ҳар ҳафталик овқати-ю йўл пулини минг амалтақал билан топаётти. Тўй тўғрисида эса ўйлаб ҳам кўрган йўқ. У бунга нафақат тайёр эмас, балки агар шу мавзу тўғрисида гап-сўз эшитиб қолгудай бўлса, Садирнинг бошини сапандай узиб ташлаши аниқ.

...Ҳаммаси бундан икки ярим ой бурун бошланган эди. Бу Машраб луччака картадан уч зот бирдан келгандай юз берди.

Ушанда Садир ижарада турадиган икки хоналик хонадонга курсдош ўртоғи — Ортик кўхликкина, бугдойиған, полвонкелбат қизни етаклаб келди.

— Жўра, — деди у Садирни чеккага тортиб. — Бу қиз шу ерда тўрт-беш кун яшаб турсин. Меникида, биласан, «хозяйка» бор, уриб ўлдиради... Бўладими?

Садирнинг қувончдан боши гангиди, бир орқасига — қиз турган хонага, бир ўртоғига қараб, қулоғи томон қўзилиб кетаётган оғзининг четини амаллаб орқага тортиб, овозига хавотир тусини бериб, сўради:

— Уйимда нима қилади?

— Нима десанг шуни бажаради...

Ортиқ унинг гапини «йўқ» дейишга тайёргарлик сифатида қабул қилди. — Айтаялман-ку, вақтинча деб. Кейинроқ, «хозяйка»-си йўқ ижарахона топиб, олиб кетаман. Ё, сен ҳам одам бўлиб, бир яхшилик қил. Химиядан рефератни кўнчир-тирмаганинг майли, ҳеч бўлмаса, шунга йўқ дема. Оғир аҳволда қолиб ўтирибман.

Садир эса, ўзи ўлиб турган эмасми, қандай хўп, дейишни билмаяпти. Ахир, ҳозир рози бўлса оғзидан «ура!» деган ҳайқирик ҳам чиқиб кетади-ку. Бу бахт тўсатдан қарганинг тезагидай бўлиб бо-

шига қайдан тушганини англаб олмақчидай, шифтга қаради. Яна бир-икки ноз қилмоқчи эди, гап тополмади. Шошгандан эсанкираб қолган.

— Бўпти. Тураверсин, менга нима, — деди ниҳоят.

Ортиқ уни маҳкам қучоқлади:

— Оғайни, сен ҳақиқий жўрам бўласан, бу яхшилигингни бир умр унутмайман. Шундай оғир пайтда қўллаб юбординг. Раҳмат!

Тўғриси, Садир унинг қувончини тушунмади. Шундай ажойиб қизни ташлаб кетаяпти-ю, нимасига севиная? Бу қизни бўрининг катагига солиб, «Бежавотир жойга яширдим», деганга ўхшаш гап-ку.

— Фақат... — Садир чайналди.

— Нима «фақат»? Бу қизнинг ҳам ижара ҳақини тўлаб кет

демоқчимисан? Бунча хасис бўлма, бир ожиза, сенга нима, бу бўлсаям, бўлмасаям, барибир шу пулни тўлайсан-ку.

— Йўқ, уни айтаялман йўқ... Фақат, рашк қилмайсанми? — ниҳоят сўради Садир.

— Сеними? Қизиқмисан, ўртоғимсан-ку, нимангни рашк қиламан?

— Мени эмас, уни, овар.

— Ҳа, уними? Йўқ. Ўртаимизда шунақа гаплар бўлиши мумкинми? Биламан-ку, қанақа инсон эканингни?

— Ишончинг учун раҳмат! — Садир тўлқинланди.

— Бўпти, мен кетдим.

— Майли, боравер... Айтгандай, химиянинг рефератини ҳам ола кет, керак бўлиб қолар. Биринчи бетини алмаштириб, номингдан топириб юборсанг ҳам бўлади. Мен ўзимга бошқа ёзаман.

Садир ўша кунни бир рефератга чиройли қизни алмаштирди ва бу олдибердидан катта фойда кўрди. Ортиқ эса ҳам қиздан, ҳам кимёнинг синовидан қўтилди. Хуллас, икки томон ҳам вақтинча хурсанд. Нодир носфурнинг эчки ғажиган беҳи дарахти меваси каби қуруқ ва таъмсиз ҳаёт Садир учун вақтинча, ўроқ даллолнинг анорлари каби, эҳтирослар таъсирида торс-торс ёрилиб кетмагунча ширали давом этди.

Садир ўзи билан яшаётган қизга ҳафта давомида яқинлашолмай юрди. Ўзича ўртоғи Ортиқнинг ишончини суиестельмоқ қилгиси келмади. Тўғрироғи, ўзини шу билан алдамоқчи, қўйган қўнғлига таскин бағишламоқчи бўлди. Аслида, полвонкелбат, далада кетмон қошишга хўп мослашган бу қиздан бироз чўчиди. Тунлари тўлғаниб чиқди, ўт-олов бўлиб ёнди, бироқ чидади. Ниҳоят, бир кун қизнинг ўзидан ташаббус чиқиб... Садир бир ҳафта давомида ўқишга қадам босмади, фақат уйдаги озиқ-овқат, чўнтакдаги пул тугагач, бирров қишлоққа бориб, уларнинг ўрнини тўлатиб қайтди.

Ҳаммаси яхши эди, иккаласи Садирнинг ота-онаси йигиб қўйган озиқ-овқатни еб юрган эди. Бу ҳаёт йигитга ёқиб қолган, Ортиқ эса умуман қиз тўғрисида гап очмай қўйган, ёдидан кўтарилган бўлса, айтиб эслатиб қўймай, олиб кетади, деган хавотир билан Садир жим эди. Бироқ орадан икки ярим ой ўтиб, говзамбурдай гўнғиллаб бир муаммо пайдо бўлди.

— Менимча иккаламизнинг фарзандимиз бўлади, — деди кутилмаганда Гулзода (қизнинг исми шундай эди).

— Нима? Эсинг жойидами? Биз эрхотин бўлмасак, болага бало борми? Қизиқ экансан-ку, никоҳсиз ҳам бола бўлаверадими?

— Билмасам, — деди Гулзода елка қисиб. — Шунақа бўлиб қолди.

— Бўлмаган гапни қўй, бизнинг қишлоқда шу пайтга қадар ҳали бирорта ҳам бола ота-онаси тўй бўлмасдан туғилмаган... Сен кимни алдамоқчи бўлаяпсан?

— Шаҳар бошқача, ҳамма нарса бўлиши мумкин, — деди Гулзода. — Хоҳлайсизми, йўқми, боламиз бўлади.

— Айтиб қўй, менга бола керак эмас, — деди Садир.

— Кимга айтаман? — қиз ҳайрон бўлди.

— Билмасам, ўша, бу ишнинг катталарига айт-да.

— Йўқ, — деди Гулзода. — Буни гап

## БУНИ ҲАЁТ ДЕЙДИЛАР

экансан.

Ортиқ ҳар балони кутган эди. Ҳатто, қиз уятли касаллардан бирини юқтирган бўлса, ундан Садирга ўтгандир, деган фикрга ҳам борган эди. Аммо...

— Бўғоз?! Эсингни ебсан. Бунақа бўлиши мумкин эмас. Икки марта ўпиш-нанга?! Ишонмайман! Атом асридаман бу нарса шу даражада илғорлашиб кетмайди.

— Билмайман, қайси асрда ўпгансан, лекин туғаман, деб туриб олган.

— Тугдирма!

— Қўлимдан келмаса нима қилай?

— Энди бунисига мен жавоб бермайман, — деди Ортиқ. — Сеникида қолганда тоза, сал кам қиз бола эди. Нима қилган бўлсанг, ўзингдан. Агар шубҳалансанг, кутиб тур, туғилсин, бир деганда боланинг отаси ким эканини аниқлаб беришади.

Садир бу машамашини икки-уч соатда ҳал қилмоқчи эди, Ортиқнинг таклифи эса нақ етти ойга чўзилиши мумкин. Шунча вақт бу гап билан қандай яшайди? Икки соатга зўрга чидади-ку.

Бошини чангаллаб ўтириб қолди.

— Етти ойдан кейин қўзи ёрирган, қандай чидайман?

Ортиқ бу масалада пухта эди, олий математикадан доим икки олиб юрганига қарамай, калласида дарров ҳисоблаб чиқди. Нимадир ёпишмаяпти.

— Сен чақалоқ неча ойда туғилишини биласанми? — сўради у.

— Етти ойда бўлса керак-да. Шундай деярли-ку. Мениям кўпинча энам «Етти ойда туғилган эдинг», дегич эди.

— Ўзи, аввалдан чала бола экансан, — Ортиқ истеҳзо билан қулди. — Қизнинг ўзи шундай деган бўлса, демак, менинг бу ерда алоқам йўқ. Бу жараён сенга иморат солишми, пойдеворини қуриб, пул тугаб қолса, йиллаб кутиб, сўнг яна давом этиб кетаверадиган.

— Барибир бунда сенинг ҳам улушинг бор. Камида эллик фоиз. Шундай экан, ташвишнинг ҳам ярмини зимманга олишинг керак.

Садир ҳам математикани яхши биларди.

— Сен овсарга айтаялман, бу масаланинг фоизлари бўлинмайди. Ё юз фоиз, ёки ҳеч нарса, — Ортиқ жерикиб берди. — Хоҳлаган жойингга бор, менинг умуман алоқам йўқлигини исботлаб беради.

— Бўлмаса ёрдам бер оғайни?! — илтижо қилди Садир. — Йўлини кўрсат, бу борада мен оми бўлсам.

— Иккита йўли бор, — деди Ортиқ бамайлихотир. Шундай оғир қуфат ўзининг эмас, бошқанинг бошига тушгани унга қуч-қувват бағишлади. Ахир, Садирнинг ўрнида ўзи бўлиши мумкин эди-да. — Биринчиси, — аборт қилдириш.

— Бўлмайди, — деди Садир. — Гулзода рози эмас, бунинг устига катта пул керак экан. Отам бермайди, айниқса, бу иш учун.

— Иккинчиси, — гапида давом этди Ортиқ. — Бирор аҳмоқ, лақмани топиб, қизни мактаб-мактаб қўлтиғига қистириб юбориш.

Бу гап Садирнинг иззат-нафсига тегибди. Ахир, бир пайтлар ўша лақма ўзи бўлган. Бироқ юрак ютиб, ҳеч нарса деёлмади. Буни айтишга чоғланган тили эса чала ўлган илондек бир-икки тўлғаниб, тинчиди.

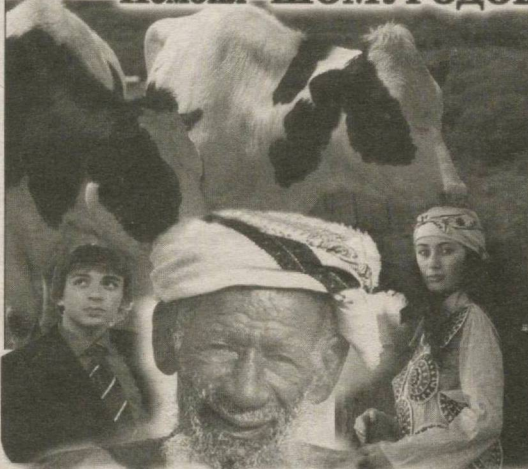
— Сен бунни ўзингга олма, — деди Ортиқ ўртоғини хафа қилиб қўйишдан чўчиб, ахир, ҳозир ниҳоятда хушёр бўлиш лозим, акс ҳолда, бунинг устига ҳам мағзава ағдариши мумкин. Жар ёқасида турган қишдан ҳар балони кутса бўлади. — Мен бошқа аҳмоқни назарда тутаялман. Ўзга чора йўқ.

Шу кундан Садир бир жойда туrolмай қолди. Институт бўйлаб зир югуриб, қизни қистириб юборса бўладиган бирор латта йигит тополмади, олдинига қизиқиб кўрганлар ҳам, уялди, нима-нингдир ҳидини олди, хуркиб кетаверди.

Ниҳоят, шаҳарда юришга юраги чи-долмай, қизни алдаб, қишлоққа қочиб кетди. Қўзига ўқиш ҳам кўринмаётган эди.

Давоми кейинги сонда

## Исмомил ШОМУРОДОВ



# ЎШ ХОТИН



## • ДУНЁ ХАБАРЛАРИ • ДУНЁ ХАБАРЛАРИ • ДУНЁ ХАБАРЛАРИ •

**ЯНА 9 МИНГ ИШ ЎРНИ  
ҚИСКАРАДИ**

«Hewlett-Packard» корпорацияси ишлаб чиқаришни автоматлаштириш режасини маълум қилди.

Бунинг натижасида келгуси уч йил ичида жами 9 минг иш ўрни қисқартирилади, дейилади корпорациянинг расмий пресс-релизисиди. Янги технологияларни амалиётга жорий қилиш йилига 500–700 миллион доллар маблағни тежаш имконини беради. «Hewlett-Packard» кейинчалик яна 6 минг янги иш ўринини очишни режалаштирмоқда. Аммо бу қачон амалга оширилиши номаълум. Ўтган йили ҳам компания молиявий кризис туфайли 6700 кишини ишдан бўшатганди.

Бош идораси АҚШда жойлашган «Hewlett-Packard» дунёда шахсий компьютер ишлаб чиқариш бўйича етакчи компаниялардан саналади. У 2009 йилнинг охириги чорагида жаҳон бозорига 19,8 фоиз товарни етказиб берган.

**АНДРЕЙ  
ВОЗНЕСЕНСКИЙ  
ВАФОТ ЭТДИ**

Машҳур рус шоири Андрей Вознесенский 77 ёшида узок давом этган хасталикдан сўнг вафот этди.

У рус адабиётидаги олтинчи йил-

**• СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ • СПОРТ •****КУМУШ МЕДАЛ МУБОРАКИ!**

Ўтган ҳафта пойтахтимизда футбол бўйича Осиё чемпионати бўлиб ўтди.

Унда ҳамюртларимиз муносиб иштирок этиб, финалгача етиб келишди. Финалда эса футболчиларимиз нафақат Осиё, балки жаҳонда ўз ўрнига эга бўлган Эрон термаси билан учрашди.

Юртдошларимиз эронликлардан 3:8 ҳисобида мағлубиятга учрашган бўлса-да, томошабон ўйин кўрсатишди. Биринчи ва иккинчи бўлим бошларидаги ажойиб ўйинлар Эрон терма жамоасини анча шошириб қўйди. Осиё чемпионатининг кумуш медали билан барча ўзбек футболчи мухлисларини чин юракдан муборакбод этамиз!

**ВИТАЛИЙ КЛИЧКО ОРДЕН БИЛАН МУКОФОТЛАНДИ**

Украиналик профессионал боксчи, ўта оғир вазндаги жаҳон чемпиони Виталий Кличко «Германия Федератив Республикасида кўрсатган хизматлари учун» ордени билан мукофотланди.

Ушбу юксак унвонга спортчи Украина ва Германия ўртасидаги муносабатларнинг ривожланишига қўшган ҳиссаси, ёш болалар ва ўсмирларга кўрсатган бегараз ёрдами учун эришди.

Бундай мукофотга алоҳида хизматлари учун, жамоатчилик орасида эришган ҳурмати учун ҳар қандай давлат фуқароси сазовор бўлиши мумкин, дейилади интернет сайтида.

Тақдирлаш маросими Украина пойтахти Киев шаҳрида ўтказилди.

Интернет манбалари асосида

Фаррух ЖАББОРОВ тайёрлади.

**ЖОЗЕ МОУРИНЬО «РЕАЛ» БОШ МУРАББИЙИ**

Жозе Моуриньо расман Мадриднинг «Реал» клуби бош мураббийи этиб тайинланди, дея хабар бермоқда клуб расмий сайти.

Яқинда бош мураббий лавозимидан Мануэль Пеллегрини истеъфого чиқарилган эди. Португалиялик мутахассиснинг «Реал» билан шартномаси 2014 йилнинг июнига қадар имзоланган.

Сўнгги икки йил давомида Моуриньо Миланнинг «Интер» жамоасини бошқарганди. 2009 йилда у жамоани Италия чемпионига айлантирди, якунига етган мавсумда эса Италия чемпионати ва миллий кубок баҳсларида, шунингдек, Европа Чемпионлар Лигасида ҳам галаба қозонди. «Интер» ва «Бавария» ўртасидаги Чемпионлар Лигаси финали 22 май куни Мадриднинг «Реал» жамоаси уй ста-

диони ҳисобланган «Сантьяго Бернабеу»да бўлиб ўтган ва унда Моуриньо шогирдлари 2:0 ҳисобида галаба қозонишди.

Моуриньонинг «Интер»дан «Реал»га ўтиши ҳақида Испания оммавий ахборот воситалари ўтган ҳафтанинг бошидан ёза бошлашганди. Газеталар маълумотига кўра, португалиялик мутахассис, гарчи «Интер» унга 12 миллион ватда қилган бўлса-да, Мадрид клубида йилига 10 миллион евро маош олади.

«Интер»га келгунига қадар Моуриньо Лондоннинг «Челси», Португалиянинг «Порту» ва «Лейрия» клубларини бошқарган. «Челси» билан биргаликда Анг-

**РОССИЯ: ЙИЛИГА 400  
МИНГ КЎРБОН...**

Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти берган маълумотларга қараганда, Россияда эркакларнинг 60 фоизи тамаки чекади, ҳар йили мамлакатда шу билан боғлиқ хасталиклардан 400 минг киши ҳаётдан қўз юммоқда.



Россия аҳолисининг кашандаликка бунчалик ружу қўйиши сабабларидан бири сигаретанинг нархи бошқа давлатларга нисбатан ҳаддан ташқари арзонлигидадир. АҚШда бир қутиги сигарета ўртача 8 долларга сотилса, Россияда эса 1 доллар, филтрсиз сигарета янада арзон – 30 цент туради.

Дунё миқёсида тамаки учун йилига 400 млрд. доллар харжланади, бу билан боғлиқ хасталикларни даволашга эса 600 млрд. доллар сарфланади. Аммо йилига 5 млн. киши (уларнинг 1,5 миллиони аёллар) айнан шундай касалликлар туфайли ҳаёт билан видолашмоқда. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, XX асрда тамаки дастидан 100 миллион киши вафот этган бўлса, кейинги ўз йилда бу кўрсаткич 1 миллиард нафарга етиши мумкин.

Интернет манбалари асосида  
Фаррух ЖАББОРОВ тайёрлади.

**ЭНГ ҒАЛАТИ  
КАСБЛАР**

**ДАРДКАШ.** Турмуш ташвишлари доимо энг авж палласида бўладиган, ҳаёт тинимсиз «қайнаб» турадиган шаҳарлардан бири бу Токиодир. Шу боис бу ерда одамларнинг дардини эшитадиган, ҳамсухбат бўла оладиган «дардкаш» номли касб қонуни жорий этилган. Бу касб эгалари шаҳарнинг энг гавжум жойларида ўзларининг кичкинагина шохобчаларига



эга бўлишиб, хоҳловчиларни кун бўйи тинглаб, суҳбатлашиб ўтирадилар. Улар бир ҳафтада ўртача 10 000 аҳоли билан дардлашадилар.

**ЁЗУВЧИ.** Ҳа, муҳтарам ўқувчи, ёзувчилик касб сифатида рўйхатдан ўтган мамлакат ҳам Япониядир. Фақат уларнинг бошқа ёзувчилардан фарқли томони шундаки, узундан-узок роман ёки қиссалар ёзиб ўтиришмайди. Бу ёзувчилар оригинал СМС хабарларини ёзиш билан шуғулланишади. Уяли алоқа операторларининг маълумотларига кўра, японлар бир-бирига кунига 2 миллиардга яқин СМС хабарлар йўллашар экан. Шундай экан, оригинал хабарлар муаллифининг қалам ҳақи бор-йўғи 1 цент бўлганда ҳам уларнинг қанчалик бойиб кетиши мумкинлигини тасаввур қилиш қийин эмас!..

**ХОЖАТБАРОР.** Биз Хитойда янги касбни шундай деб таржима қилишни лозим топдик. Аслида, ушбу касб эгасининг меҳнат дафтарчасига «Давлат хизматчиси – ҳожатхона ГИДИ» деб ёзиб қўйилади. Гидлар кимлигини яхши биласиз. Шаҳар, тарихий обидалар, музейларни таништирувчи тилмочларни шундай аташади. Хитой шаҳарларидаги ҳожатхона гидларининг вазифаси эса 4 цент эвазига зарурат тугилган одамларга, энг яқинда жойлашган умумий жамоатчилик ҳожатхонасини кўрсатиб қўйишдан иборат.

**ТУРУВЧИ.** Бундай касбни жорий этган британияликларга ҳавас қилса арзийди. Мамлакатда фуқароларга уларнинг ўрнига навбатда турувчи ходимлар хизматини таклиф этадиган идоралар пайдо бўлди. Бу ишни махсус таълим олган «турувчи»лар бажаришади. Аммо хизмат ҳақини арзон деб бўлмайди – соатига 40 доллар. Дўкон, касса ва бошқа турли хизмат кўрсатиш объектларига соатлаб навбатда туришдан кўра, 40 доллардан воз кечишни афзал билган инглизлар кўпчиликини ташкил қилади.

Наргиза СИДДИҚОВА  
тайёрлади.

пионатидаги иккинчи ўрин бўлди. Мадридликлар Каталониянинг «Барселона» клубидан уч очкога ортда қолиб кетишди.

Интернет манбалари асосида  
Дона КАРИМОВА тайёрлади.



## ✓ ҚИЛМИШ-ҚИДИРМИШ

— Менинг исмим Ахрор, сизники-чи? Ахрор ёнида ўтирган аёлнинг қадаҳини тўлдирар экан, унга савол назари билан қаради.

— Насиба, — мулоим жилмайиб қўйди аёл. — Сиз қувёв томонданми ё келин?

— Қувёв жияним бўлади. Неча йилдан бери уйланмайман деб ўжарлик қилиб юрвди, мана, бўйнига ола хуржун илдинди. Қани, олинг, ёшлар бахтли бўлишсин.

Тўйдаги мусиқа садосининг баландлигидан аёл унинг охириги сўзларини деярли эшитмади. Икки-уч қадахдан сўнг, ёнида ўтирган эркекнинг заиф нуқтасини чамалаб, сайрай кетди. Ахрор ёнида ўтирган аёлнинг машина олди-сотдиси билан шуғулланишини эшитиб, жилмайди.

— Буни қаранг-а, Хизрни йўқласам бўларкан-у, машина олмоқчи бўлиб юрвдим. Худонинг ўзи менга сизни етказди. «Матиз» учун йиққан пулим бор, ёрдам берасиз?

— Яхши одамнинг садағаси кетса, арзийди. Албатта, агар озгина устамасидан қочмасангиз, бир ҳафтанинг ичида гинжинлаган тойчоқ минасиз.

Тўй тугагач, Насиба уч кундан сўнг харид шартномасини олиб келишини айтиб хайрлашди. Айтилган вақтда келишилган жойда халиги аёлни сабрсизлик билан кутар экан, Ахрор ҳар икки сонияда соатига қарайди.

— Куттириб қўладимми?

Насиба жилмайиб, қўлидаги чарм папкадан қоғоз чиқарди.

— Мана айтилган шартнома. Ҳўш, нотариусга борамизми? Шу атрофда менинг таниш нотариусим бор, у ишни бир пасда ҳал қилиб беради.

Нотариус шартномани имзолагач, Ахрор Насибага 4000 АҚШ долларини санаб берди.

«Эҳ, оми одамлар, инсоннинг кимлигини ҳам суриштирмай, пулларини ўз қўллари билан олиб келиб беришади-да, сўнг йиғлаб юришади», — ўйлади Насиба қўлидаги пулларни авайлаб сумкачасига жойларкан. Кейин яна бир қарра келгуси ҳафтада машина бўлишини таъкидлаб, хайрлашди. Орадан икки кун ўтгач, Насибанинг илтимосига биноан Ахрор рафикасининг гувоҳлигида унга яна 2500 АҚШ доллари топширди ва... на бир ҳафта, на бир ой, қўйингки, икки йилдан сўнг ҳам интиқлик билан кутган машинани ҳам, уни чув тушириб кетган На-

# НАСИБАНИНГ НАСИБАСИ ҚИРҚИЛДИ



сибани ҳам қўрмади. Бу орада эса Насиба фарибгарлик тўрини кенгрок ёймоқда эди.

Бу сафар унинг тўрига Комил Эсонов илдинди. Опасини қўргани келган Комил «тоға, тоғажон» дея атрофда парвона бўлаётган жиянларига меҳр билан боқар экан, аввалига опасининг меҳмони бўлган бу ҳўш-руйгина аёлга эътибор ҳам бермади.

— Комилжон, таниш, бу — Насиба опа, мижозим.

— Ҳа, опангизнинг қўли гул. Тиккан қўйлаклари одамга қўйиб қўлгандек ярашади-я. Менинг исмим Насиба.

Комил аёлнинг узатган қўлини сиқар экан, унинг бир нуқтада тўхтамай, ўйнаб турган кўзларига назари тушиб, алланечук бўлиб кетди.

— Ҳа, айтгандай, Комилжон, банкдан кредит ололдингми?

— Йўқ, ҳеч иложи бўлмапти, — деди Комил, жиянининг қўнғирок сочларини силаб.

— Насиба опа, сизнинг роса танишларингиз кўп, балки укамга ёрдам берасиз? Уй оламан деб, анчадан буён қийналиб юрибди.

— Жоним билан ёрдам бераман, Гулнорахон. — Мана менинг «визитка»м. Эртага қўнғирок қилинг. Анигини айтаман. Эртаси куни Насибанинг банкдаги «та-

ниш»и ипотека кредитини ҳал қилиб беришини эшитган Комилнинг боши қўкка етди. Зудлик билан аёл айтган ҳужжатларни тўғрилаб, келишилганидек учрашувга кредитнинг «шапка»си, яъни 2700 АҚШ долларини кўтариб келди. Насиба пулларни авайлаб, сумкачасига жойлади. Уч кундан сўнг кредит олиб беришини ваъда қилиб... гойиб бўлди.

Шу билан бу уддабурон аёл анчагача тинчиб, осонликча қўлга киритилган пулларни совуриб юрарди деб ўйларсиз. Орадан кўп ўтмай, у ўз туғилган кунини дабдабали равишда нишонлаш ниятида «Киш-миш» ресторанига йўл олди. Ресторан иш бошқарувчиси билан келишиб, 800 минг сўмга 50 кишилик жой буюртди. Туғилган кунга келган меҳмонларнинг сони кўпайгандан кўпайиб, ичимликларнинг ҳам турли хилдан қўйилди. Келинлардек оппоқ либосда, турли тусда товланиб турган тақинчоқларини кўз-кўз қилганича, меҳмонларнинг ўз шарафига айтган қадах сўзларини эшитар экан, юрагини бир четини кемираётган ташвиш Насибани бемалол ўтиришга йўл қўймади. Ниҳоят, муаммонинг ечими топилди, шекилли, юзидаги сохта табассум ўрнини самимийси эгаллаб, кўзлари қақнади.

Меҳмонлар кеч соат 23.00 да тарқалишди. Дастурхон тўрида ўтирган аёл ҳадеганда туриб, еб-ичилган нарсаларнинг пулини тўлашга шошилмаётганини кўрган официант қиз секин унинг олди-га борди:

— Кечирасиз, опа. Иш вақтимиз ҳам тугай деб қолди. Ҳисоб-китоб қилмайсизми?

— Ҳозир, қизим, бир пас шошмай ту-ринг.

Орадан бир соатлар вақт ўтгач, Насиба ресторан ҳўжаринини чақиршини буюрди. Столлар оралаб, унинг ёнига келётган эркекни кўриши билан телефон гўшагини қўлуига тутди.

— Нима? Қачон? Каерда? Вой, мен ўлмасам... Жигаримдан айрилиб қолдим...

Аёлнинг бирдан додлаб, йиғлаётганини кўрган ресторан бошлиғи Акбар қотиб қолди.

— Тинчликми, опажон, нима гап?

— Кечирасиз... укагинам Самарқанддан менга пул олиб келаятганди. Йўлда автохалокатга учрабди. — Насиба кўз ёшларини тия олмай, ҳўнграб юборди. — Мен етиб бормасам бўлмайди. Илтимос, ука, гаров сифатида мана буни олинг, эртагаёқ зиёфат пулини етказаман. Бу — Италияда қилинган тилла тақинчоқ. Кўзлари бриллиант. Нархи бир миллиондан ошқ туради.

— Опажон...

— Ҳаммамиз ҳам иссиқ жонмиз. Ҳозироқ касалхонага етиб бормасам, укажонимни сўнгги бор кўрмасам, кейин умрим армонда ўтади. Мени тўри тушунинг.

— Майли, иш бошқарувчим кеча гаровга 15 000 сўм ташлаб кетганингизни айтган эди. Ҳозирги зиёфат пули 871 520 сўм экан. Эртага олиб келасиз-а?..

Насиба миннатдорлик билдирганича, ташқарига отилди. Шундан сўнг Акбар ойлари давомида қўдириб ҳам Насибани топа олмади. Қўлидаги «бир миллионлик» тақинчоқ эса, турган гапки, сохта бўлиб чиқди.

Аммо кўза кунда эмас, кунда синади, дейди доно халқимиз. Ички ишлар ходимларининг тезкор қилируви натижа-сида Насиба қўлга олди ва унинг ҳақиқий исми-шарифи Бахтигул Тулиева экани аниқланди.

...Суднинг қора курсисига ўтирган 35 ёшли аёл қўлидаги иккунга бўлиб, Ўзбекистон Республикаси Жиноят Кодексининг 168-моддасининг 3-қисми ва 28-, 211-моддаларининг 2-қисми, 59-моддалар билан олти йил муддатга озодликдан маҳрум этилди...

**Наргис ҚОСИМОВА,**  
журналист.

## ИЧКИЛИК КАСОФАТИ

...Оралбой ўз танишлари билан биргаликда пойтахтимизнинг Циолковский қўчасидаги 225-уйда ёлланма ишчи сифатида иш бошлади. Уй эгаси ҳам кечга яқин ўзларига бириктирилган юмушни тугатган йигитларнинг қўлига пул тутқазди.

Чўнтагига пул кирган йигитларнинг бирданига феъли айниди: бирови дарров дўконга югуриб кетди ва кўп ўтмай спиртли ичимлик кўтариб келиб, маишатни бошлаб юборишди. Кун бўйи ишлаб толиққан тўфайлими, ичимлик ҳам тез таъсир қилди. Шу орада яхшигина улфатчилик қилиб ўтиришган П. Турениязов билан Оралбой Бўронқулов арзимаган масала устида тортишиб қолишди. Аввалига бир-бирини ҳақоратлашди, сўнг Турениязов Оралбойни дўппослай кетди.

Ярим тунда бошланган мижоро барибир тинчимади. Ўзидан бақувватроқ бўлган П. Турениязовга қучи етмаслигини билган Оралбой Бўронқулов уни қақдан ўлдириш ниятида уйдаги икки донга ҳўжалик пичоғи билан ҳамла қилиб, бирини отди. У тегмагач, иккинчиси билан ташланиб, улфатчининг кўкрак қафасининг чап қисмига бир

марта зарба беради. Ўша пайтда шовқин-суронни эшитиб, чиқиб қолган бошқа ишчиларни кўрган Оралбой бирданига ҳаракатини тўхтатган.

Жабрланган П. Турениязов шу кунгича Тошкент Тиббиёт академиясининг 3-клиникасига олиб борилиб, тез тиббий ёрдам кўрсатилгани тўфайли ҳаёти сақлаб қолинди. О. Бўронқулов эса ҳуқуқни муҳофаза қилиш идоралари томонидан қўлга олиниб, ўз айбига тўла иқдор бўлди. У Ўзбекистон Республикаси Жиноят Кодексининг 25- ва 95-моддаси 1-қисмида назарда тутилган жиноятни содир этганликда айбдор деб топилиб, 11 йил муддатга озодликдан маҳрум этилди.

Қўрапсизми, бир қарашда арзимаган сабаб, яъни ўзаро келишмовчилик оқибатида бошланган жанжал аввалига муштлашувга, кейин эса пичоқбозликка айланган. Аслида эса бу фожеанинг рўй беришига оддий бир ичкилик баҳона бўлди. Бир хато юз хатони бошлаб келади деганлари шу эмасмикан?

**Азамат АЗИМОВ,**  
Тошкент шаҳар Мирзо  
Улуғбек туман прокуратура-  
си терговчиси.

## ИШЛАТИШ ҲАМ, СОТИШ ҲАМ ТАЪҚИҚЛАНДИ

Жавдатни таниган-билганлар бир ташкилотнинг қоровули учта вояга етмаган фарзандини шу ишининг орқасидан едириб, ичираяпти деб ўйларди. Аммо қандай иш билан шуғулланишини кўпчилик билмас ҳам эди.

Ҳақиқатда «Макс прогресс инвест» МЧЖда қоровул бўлиб ишлаётган Жавдат Жалолов учун сўнгги пайтларда бу касб шунчаки «хобби» ўрнига ўтаганди, аслини олганда, у аллақачон каттагина «тадбиркор»га айланган эди.



У пойтахтимизнинг Қорақамш даҳаси Шамсуддинова қўчасидаги автотураргоҳнинг ҳўжалик омборида яширин цех ташкил этиб, анчадан буён қўлбола шампун ишлаб чиқариш билан шуғулланарди. Жавдат шампун ишлаб чиқариш билан 2007 йилда шуғуллана бошлагандаёқ бу «иш»ининг ноқонуний фаолият эканини билар, шундай бўлсада мазкур бизнеси билан оиласини боқиб баҳонасида узок вақт шуғулланиб келди. Дастлаб, Чилонзор туманида истиқомат қилувчи Марат исмли шахсдан керакли хом ашёларни сотиб олиб, янги махсулотлар иш-

казининг ҳулосаси эса бу қарорни узил-кесил тасдиқлади.

Тошкент шаҳар Синов сертифициқлаштириш маркази томонидан берилган ҳулосада Жавдат Жалолов ишлаб чиқарган соч қовиш воситалари қадоқланиши ва ёрликланиши жиҳатидан давлат стандартига жавоб бермаслиги, шунингдек, муаллифлик ҳуқуқларининг қўпол тарзда бузилиш ҳолати содир этилгани тасдиқланди.

Текширув давомида Жалоловнинг яширин цехидан шампун махсулотлари ишлаб чиқариш учун керак бўладиган катта миқдордаги жами 1.292.250 сўмлик хомашё ашёвий далил сифатида олиб қўйилди.

Суриштирув жараёнида Ж.Жалолов ўзининг ноқонуний фаолияти давомида 4 миллиондан ортиқ соф фойда кўрганини эътироф этди. Энди у қонун олдида жавоб беришга мажбур.

**Р. РАҲИМОВ,**  
Бош прокуратура ҳузуридаги  
СВОҲЖДЛКК Департаменти  
Тошкент шаҳар Собир Раҳимов тумани  
катта инспектори.



Маҳалламизда кичкинагина гўшт дўкони бор. Ҳар куни ёнидан ўтаётган «Ҳалол-покиза мол ва кўй гўшти» деган ёзувга кўзим тушади. Қассобнинг ёши элликлар атрофида, лекин нуқул дўконида ёнига уч-тўрт улфатини чорлаб, нардами, картами ўйнаб ўтиради. Негадир мижозлариям унчалик кўп эмас. У гўштни қаердан олиб келади, мол-ҳолни уйда сўядими ёки бозордан арзонгаровга харид қиладими, билмайман. Чунки ўзи бошқа жойда яшайди.

Лекин мени ҳар доим ажаблантирадиган ва қаттиқ ўйга солидиган савол бошқа. Яъни одамларга сотилаётган гўштининг ҳалол ёки ҳаром эканлигига ким қафолат бера олади? Ким билади, балки бу ёзув ўша ноинсоф (балки инсофидир, лекин унинг сохта ва қўпол муомаласи, ўзини тутуши ва энг ачинарлиси, ҳар хил номатқул қилиқлари менда шубҳа уйғотади) қассоб учун бир никоб вазифасини бажарётгандир? Ахир бундайлар ўз нафси йўлида ҳеч нарсадан қайтмайдилар-да.

Қолаверса, кейинги пайтларда аксарият ҳолларда ошхона ва озиқ-

## “ҲАЛОЛ” НИҚОБ БЎЛА ОЛАДИМИ?



овқат, гўшт маҳсулотлари тайёрладиган ва ишлаб чиқарадиган корхоналар ўз мижозлари эътиборини қозониш учун турли хил реклама усулларида фойдаланмоқда. Яъни радио тўлқинлари, телеэкран орқали ўз молининг “ҳалол” эканлигини тинимсиз такрорлашдан чарчамапти. Бу бир қарашда ижобий ҳол, албатта. Аммо мен юқорида келтирган жуда оддий ва арзimas бўлиб туюлаётган жонли мисолга ўхшаш ҳолатларни қандай баҳолаш мум-

## НИМА ДЕЙСИЗ?

кин? Бу истеъмолчи манфаатига тескари таъсир кўрсатадими?

Тўғри, кимдир, нима бўпти, маҳсулотни мактаб ёзса яхши эмасми дейиши ҳам мумкин. Лекин гап ёзувда ёки афишада эмас, аксинча, моҳиятда. Чунки эслайлик, яқин-яқинларда айнан шундай ёзувлар айрим ошхона ва кафеларда ҳам осиглиқ турарди. Ва кейинчалик маълум бўлишча, айрим нафси ҳақалак отганлар шундай йўл орқали ўз манфаатларини ўйлаб, мўмай даромад топишга уринишган экан.

Бизнинг халқ маърифатли ва ўзига хос анъаналарга содиқ ва собит эканлиги асрлар давомида исботланган. Шундай экан, ўз шахсий манфаати ёки нафсини кўзлаб, эл-улус ишончини суистеъмоб қилаётганлар оддий бир ҳақиқатни унутмасин: у ҳам бўлса, иймони бутун, эътиқоди мустаҳкам инсонлар ҳақиқа ҳиёнат қилиш яхшиликка олиб бормайди. Ҳар қандай сохта мақсадларга хизмат қилдиган бундай ёзув ёки чорловлар ҳам никоб бўла олмаслигини яхши билади.

Азиза ИСЛОМОВА,  
ЎЗДЖТУ талабаси.

## «ИНФАРММАДАД»

Саломатлик марказига марҳамат!

Марказда малакали шифокорлар — эндокринолог, невропатолог, кардиолог, гинеколог, уролог, гелминтолог, лор, окулист, болалар невропатологи, шунингдек, УЗИ, ЭХО, ЭКГ, лаборатория, физиотерапия хизмати фаолият олиб боради.

**КЎПЛАБ ОИЛАЛАРГА ФАРЗАНД ҚУВОНЧНИНГ ТУҲФА ЭТИБ КЕЛАЁТГАН САЛОМАТЛИК МАРКАЗИ, СИЗНИНГ ҲАМ ХОНАДОНИНГИЗДА ЧАҚАЛОҚ ОВОЗИ ЯНГРАШИГА САБАБЧИ БЎЛАДИ!**

Ёш келинлар ҳомиладорлик вақтида «Бўлажак оналар мактаби»га қатнаб, тегишли маслаҳатлар билан бирга, даволаш гимнастикаси (ЛФК), психоневролог, кардиолог (ЭКГ) кўригидан ўтиб, фойдали йўл-йўриқлар олиб туриши мумкин.

Энди дунёга келган чақалоқлар эса мунтазам равишда болалар невропатологи, педиатр, психолог, эндокринолог, логопед, гелминтолог кўригидан бўлади.

Ҳурматли эркаклар! Агар сизда бел, қовуқ соҳасида оғриқ бўлса, тунда ҳожатга тез-тез чиқиш, пешоб келгандан сўнг ачишиш, жинсий оғизлик, бепуштлиқ, сабабсиз бош оғриғи, бел, бўйин оғриғи, қотиб қолиши, асабийлик, уйқусизлик, семизлик ҳолатлари кузатишса, малакали уролог, сексопатолог, невропатолог, эндокринолог ёрдамида барча дардлардан тезда фориғ бўлишигиз мумкин.

Балогат ёшидаги қизларда ҳайз келганда кучли оғриқ бўлиши, бепуштлиқ, сабабсиз қон кетиши, туҳмудон кистаси, асабийлашиш, қирқ ёшдан ошган аёлларда қон босимининг ошиши, терлаш, миома, эрозия ҳолатлари бўлса, малакали гинеколог, невропатолог, кардиолог, эндокринолог ёрдамида даволанади.

МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент шаҳри,  
«Гафур Ғулом» метро бекати.

МУЛЖАЛ: Цирк томонга 150 метр юрилади.  
Тел: (8-371) 244-73-24, 244-49-02

Барча хизматлар лицензияланган.

## «ЎКТАМХОН-НУР» ўқув маркази

қуйидаги ўқув курсларга таклиф этади:

- Тикувчилик** — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.  
**Тўй ва оқшом либослари** — 1-2 ой. **Ўқишга қабул ҳар куни**  
**Аёллар костюм-шими, плаш-пальто** — 1-2 ой.  
**Ҳамшира** — 6 ой. 4 ойи ўқиш, 2 ойи амалиёт.  
**Ҳамшира (тезкор)** — 3 ой.  
**Тиббий массаж** — 2 ой (амалиёт билан). Нуқтали — 1 ой.  
**Торт ва пишириқлар** — 2 ой (амалиёт билан).  
**Пишириқлар олий курси** — 1 ой.  
**Уйғурча таомлар ва салатлар** — 1 ой (амалиёт билан).  
**Аёллар сартарошлиғи** — 3 ой (амалиёт билан).  
**Педикюр, маникюр** — 1 ой (амалиёт билан).  
**Сартарошлик** — 3 ой (амалиёт билан).  
**Тўй ва оқшом турмаклари ва макияж** — 1 ой.  
**Бухгалтерия ҳисоби** — 3 ой.  
**Элита парда ва чойшаблар олий курси** — 1 ой (амалиёт билан).  
**Сартарошлик** — 2-3 ой (ўғил болалар учун, амалий).  
**Каштачилик** — 3 ой (машинкада вишивка).  
**Тўқувчилик** — 2 ой.  
**Инглиз тили** — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.  
**Рус тили** — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.  
**Бисер тикиш, яъни мунчоқ тикиш** — 2 ой.  
**Сунъий гул ясаш** — 1-2 ой.  
**Компьютер сабоқлари** — 2 ой. Интернет — 1 ой.  
**Арабча ва миллий рақс** — 3 ой.

■ Машгулотлар амалиёт билан бирга олиб борилади. ■ Ётоқхона мавжуд.

Ўқишни тугатганларга **ДИПЛОМ** берилади.

Манзил: Юнусобод тумани, 3-мавзе, 1-уй, 31-хона. Мўлжал: Юнусобод деҳқон бозори орқасида. Тел: 221-17-95, 221-77-72 (қундузи), 225-97-93 18:00 дан 22:00 гача.

## Бахтли бўлинг! Бахтли бўлинг! Бахтли бўлинг!

«Маҳалладошим Бектемир кўйган совчиларга отам рад жавобини берганди. Чунки унинг онасини амаким яхши кўрган, лекин бобоси ўзига тенг билмай бермаган экан. Отамнинг қайсарлиғи тутиб, онамининг гапига ҳам қулоқ солмади ва мени узоқ қариндошимизнинг ўғли Рус-тамга унаштиришди. Такдирга тан бердим. Тўй кунимиз белгилаб қўйилганди. Фожеани қарангки, қув бўлмиш автохалокатга учраб... Бир йил аза тутдик. Бир куни маҳалламиз оқсоқоли «Бектемир яхши йигит, ҳалиям уйлангани йўқ. Ундай кек сақламаган, қанча суварлар оқиб кетди. Асли қанда-анда бўлиш қисматларингиз бор экан-да», дея отамни ҳам кўндирибди. Шундан сўнг тўйимиз бўлди. Қизча кўрдик. Кутулмаганди Бектемир оғир дардга чалиниб қолди. Узоқ вақт даволанди. Лекин тувалланди. Ҳозир қизим 17 ёшда. Уни узатгач, ёлғиз қолишимни ўйласам, ваҳима босади. **Ёшим 46** да. Маълумотим ўрта-махсус. Ёшимга мос, фарзандлари тавшишдан кутулган инсон бўлса, турмушга чиқмоқчиман.

**РОХИЛА,  
Сурхондарё вилояти»**

«Хуршидани ўғлим бир ўртоғининг тўйида қувё жўра бўлганида ёқтириб қолган экан. Хуллас, икки дўст икки дугонага уйланди. Келинимни кўрган борки, пешонангиз беш қарич экан, деб ҳавас қиларди. Кийган либоси ярашар, чиройли, кўхликани эди. Аёлнинг суратига яраша сийрати ҳам гўзал бўлсин экан. Кўчада хандон, уйда эса...

Меҳмон келгудек бўлса у пиширган таомни қўёлмасдик. Ўзимиз ноилоҳ ердик. Рўзгор тутуми ҳам шунга яраша эди. Билмаганини ўргатай десам, ўзи хушласам, гапингизни оғзингиздан олиб ёқангизга ёпиштирдик. Хали ёш-да, ўрганиб кетар, дедик. Лекин ҳеч эпақага келавермади. Онамани кў, ёлғиз ўғлимнинг келажagini ўйлаб қайғурардим. Хуршида ўғилчали бўлган, алоҳида яшаймиз деб, туриб олди, ноилоҳ уй ҳам сотиб олиб бердик. Афсуски, ўша уйда олти ой ҳам яшамай ўғлим у билан ажрашди. Неварамиз тирик етим бўлмасин деб, уларни яраштиришга уриндик. Фойдаси бўлмади. Муроднинг **ёши 37** да. Маълумоти олий. Нуфузли жойда хизмат қилади. Оқ кўнгил, хушрўй, оқила қиз овоз берса, келин қилиш ниятидамиз.

**МАВЛУДА ОПА,  
Тошкент шаҳри»**

«Қизим лицейни тугатмасдан оқ совиқлар кела бошлади. Нодирнинг онаси сўзамол аёл экан, онамга ҳам ёқиб қолди. Онамининг раъйини қайтариб ўрганмаганимданми ёки таниган-билганлар шу оиланинг каттаю кичигининг обдон мактовини кел-

тирганиданми «Онаси, юрагим чопмай турибди деб баҳона қилмай рози бўла қол» дедим. Кўп ўтмай фарзандларимизнинг тўйлари ўтди. Кўёвимиз тижорати эмасми, савдоси юришган кун дунёда ундан яхши одам йўқдай, юришмаган кун қовоқ-тўмшук қиларкан. Айниқса, онаси икки гапининг бирида «Боланимга осонми, ёш боши билан жарақ-жарақ пул топади, ҳеч кимдан кам эмас» дер экан. Бир куни узоқроқ қариндошимиз «Ака, қувёвингиз қимор ўйнарган, хабарингиз борми?», деса бўладими. Тарвузим қўлтигимдан тушиб, йўғ-э, ундай эмасдир деганга уйга келиб, бу гапни онасига, кейин эса қудаларга ҳам айтдик. Улар бизни нотўғри тушунишди. Хе йўқ, бе йўқ, ўғлимизга ҳўжайинлик қилмоқчимизсизлар, дея дардага қилиб, Гулнорани ўзимизга қўшиб жўнатиб юборишди. Аёл қудамиз инсофга келмади. Бир йил ўтгач, қонуний ажралишди. **Қизимнинг ёши 25** да. Университетда охириг босқичда ўқийди. Ёшига мос, зарарли одатлардан ҳоли, иши тайин, иймонли инсон учраса, мустаҳкам оила курса деган умидда сизларга хат йўлладим.

**ЖАМШИДХЎЖА,  
Тошкент шаҳри»**

### ТАХРИРИЯТДАН:

«Бахтли бўлинг» руқнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла қўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси, «Болалар ва оилаларни қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси ва «Соғлом авлод учун» халқаро жамғармаси

Тахририятга келган қўлёзмалар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Тошкент, Буюқ Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти — 15:00. Босишга топширилди — 16:00

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

Бош муҳаррир: Норқобил ЖАЛИЛОВ

Қабулхона: (тел/факс) 233-28-20

Мухбирлар: 234-25-46

Котибият: 233-04-35

Web-site: oilavajamiyat.uz

МАНЗИЛИМИЗ:

Тошкент — 700000

Амир Темур кўчаси,

1-тор кўча, 2-уй

Мўлжал: Олой

бозори ёнида

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-рақам билан 11.01.07да рўйхатга олинган. Буюртма Г — 532. Формати А-3, ҳажми 4 табоқ. Адади — 10875. Навбатчи муҳаррир — Фаррух ЖАББОРОВ. Саҳифаловчи — Илхом ЖУМАНОВ. Мусахҳхлар — Саидгани САЙДАЛИМОВ, Феруза РАҲМОНКУЛОВА.

ISSN 2010-7609

1 2 3 4 5