

Оила Ва

Газета 1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

25 (971)-сон
24 — 30 июнь 2010 йил

Web-site: oilavajamiat.uz

Жамият

“МЎЖИЗАЛАР
МАЙДОНИДА
ТУҒИЛГАН”

4



ЎЗБЕКИСТОН ХАЛҚ АРТИСТИ
БАХТИЁР ИХТИЁРОВГА ШУН-
ДАЙ ТАЪРИФ БЕРИШАДИ

ГИЖЖАДАН ХАЛОС
БЎЛИШ МУМКИН



6

11



МЕРОС КИМГА
БУЮРАДИ?

УЛКАН КАПАЛАКЛАР



14



Ёз мавсуми:

болалар «поезди» йўлга чикди.

КЕЧА:

→ Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислоҳ Каримовнинг “Қишлоқ жойларда намунавий лойиҳалар асосида хусусий уй-жой қурилишини кенгайтиришга оид қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги қарори матбуотда эълон қилинди.

→ Буюк Британиянинг Ситтингборн шаҳрида ўсмирлар, ёшлар, хотин-қизлар, катталар ва фахрийлар ўртасида ўтказилган кураш бўйича “Ислоҳ Каримов” анъанавий халқаро турнирида ҳамюртларимиз муваффақиятли иштирок этишди.

БУГУН:

→ Тошкентдаги «Poytaxt» бизнес марказида “Ахборот соҳасига бозор механизмларини жорий этишнинг норматив-ҳуқуқий

базасини такомиллаштиришнинг долзарб вазифалари” мавзусида давра суҳбати бўлиб ўтмоқда.

→ Пойтахтимиздаги “Ўзэкспомарказ” мажмуасида давом этаётган Халқаро саноат ярмаркасида 60 дан ортиқ корхона ва ташкилотлар, ўнлаб ривожланган давлатлардан вакиллар қатнашмоқда. Шу кунгача 701524,7 миллиард сўмлик 622 та шартномага имзо чекилди.

ЭРТАГА:

→ Мутахассисларнинг изоҳ беришларича, шу кунгача давом этган кун узунлиги (15 соат 10 дақиқа) қисқариб, тун узая бошлайди. Бу саратон ойи яъни халқимиз ибораси билан айтганда, ёзнинг айна “чилла”си бошланаётганини билдиради.

ГАЗЕТА САҲИФАЛАРИДА:

Моҳир матбуотчи ким?	2
Тўлов — мажбурият, қочиш эса...	3
Қўшнига ҳақ керакми?	5
Болалар саҳифаси меҳмонлари	7
Теледастурлар	8–9
Рўзгорни нега «ғор» дейишади?	12
Аёлларнинг «ташриф қоғози»	12
«Яхшиси, рэпдан қўйинг» эмиш	13
Ўчакишган муродга етмас	13
Кўзаси синган одам	15

САМИМИЙ МИННАТДОРЛИК

Аввал хабар қилинганидек, шу йилнинг 11–15 июнь кунлари Қирғизистон Республикасининг жанубида содир этилган фожиали воқеалар оқибатида вақтинча кўчиб келган фуқаролар мамлакатимизнинг Андижон, Наманган, Фарғона вилоятларида қабул қилиниб, 100 мингга яқин киши жойлаштирилди ва уларга ҳар томонлама ёрдам кўрсатилди.

Бу мудҳиш воқеалардан жабр кўрганлар — аёллар, болалар ва кексаларга, ярадорлар, беморлар ва шикастланганларга ёрдам ва кўмак бериш мақсадида аҳолимиз, жамоатчилигимиз томонидан катта ғамхўрлик кўрсатилгани ва кўрсатилаётганини алоҳида таъкидлаш лозим.

Шу мақсадда Андижон вилояти ҳокимлигида очилган махсус беғараз ёрдам ҳисоб рақамига юртимиз-

даги кўплаб юридик ва жисмоний шахслар томонидан маблағлар келиб тушиши давом этмоқда.

Бугунги кунга қадар ушбу ҳисоб рақамига 3,9 миллиард сўмга яқин маблағ тушди. Бундан ташқари, республика ҳудудларидаги корхона ва ташкилотлар, фермер хўжаликлари ҳамда жамоат ташкилотлари томонидан 7,8 миллиард сўмликдан зиёд озиқ-овқат, дори-дармон, кийим-кечак, кўрпа-тўшак ва бошқа ҳаётий зарур буюмлар тўпланиб, ўз вақтида тегишли манзилларга етказиб берилди.

Шуни таъкидлаш керакки, Ўзбекистонда яшаётган ҳар бир одам бу фожияни ўзига яқин қабул қилиб, жабрланганларга ҳамдард бўлиб, елкадош бўлиб, халқимизга мансуб бўлган олижаноблик ва бағрикенглик каби асрий фазилатларни яна бир бор амалда намоён этди.

Юртбошимиз Ислон Каримов таъбири билан айтганда, эл-юртимиз томонидан кўрсатилган бундай инсоний муносабат, меҳр-оқибат намунаси оғир пайтларда кўмакка муҳтож бўлган одамларга беминнат ёрдам беришдек миллий хусусиятларимизнинг ёрқин ғирфодаси сифатида эътиборлидир. Айниқса, ёшларимизнинг бу эзгу ишда фаол иштирок этгани ёш авлодимизнинг ана шундай азалий қадриятлар руҳида тарбия топаётганидан далолат беради.

Ўзбекистон Республикаси ҳукумати ана шу эзгу ишга муносиб ҳисса қўшган мамлакатимиздаги корхона ва ташкилотлар, идора ва муассасалар, давлат ва нодавлат тузилмалари, фермерлик ва тадбиркорлик субъектлари, маданият ходимлари, барча олижаноб инсонларга самимий миннатдорчилик билдиради. (ЎзА).

ҚИРҒИЗИСТОНДАН ВАҚТИНЧА КЎЧИБ КЕЛГАНЛАРГА ЁРДАМ КЎРСАТИШ БЎЙИЧА ҲИСОБ РАҚАМЛАРИ ОЧИЛДИ

Аввал хабар қилинганидек, Ўзбекистон Республикасининг Андижон, Наманган ва Фарғона вилоятларининг Қирғизистон билан чегарадош туманларида Қирғизистон Республикасидан вақтинча кўчиб келганлар яшаб туриши учун махсус жойлар тайёрланди.

Мамлакатимизнинг давлат ва жамоат тузилмалари, фуқаролари томонидан жабрланганларга — 75–80 мингдан ортиқ кишига ҳар томонлама ёрдам кўрсатилмоқда.

Жабрланганларга ёрдам кўрсатиш учун “Агробанк” очиқ акциядорлик тижорат банкида қуйидаги ҳисоб рақамлари очилди:

Хорижий валютадаги ҳисоб рақами:

20204840900278031001 MFO: 00077. SWIFT Code: PAKHUZ22; MFO 00394 JSCB “Agrobank” Andijan.

Address: 47, Pushkin str., Andijan city, Republic of Uzbekistan.

Сўмдаги ҳисоб рақами: Х/Р 20204000100278031008 — Андижон вилояти ҳокимлиги махсус ҳисоб рақами. Код: 00077, “Агробанк”, Андижон.

Ёрдам кўрсатиш масалалари юзасидан Тошкент шаҳридаги штабга қуйидаги телефонлар бўйича мурожаат қилиш мумкин: +99871 239-86-84, +99871 239-86-25; Факс: +99871 239-80-37; e-mail: humanitar@gov.uz

Андижон шаҳридаги штабнинг телефонлари: (8-374) 226-99-78, 226-99-80.

“ОБУНА — 2010”

Муҳтарам муштарий!

2010 йилнинг иккинчи ярми учун обуна давом этмоқда.

Хонадонимизда эзгулик, бағрикенглик, аҳиллик ришталари мустаҳкам бўлсин, кўнглимиздан эса ҳар қандай бойликдан-да улғурок неъмат — меҳр-муҳаббат туйғуси аримасин десангиз, «Оила ва жамият»га обуна бўлинг!

ИНДЕКС:

Якка обуначиларга — 176

Ташкилотларга — 177



ХУРМАТЛИ ИСТЕЪМОЛЧИЛАР!

Агар товарлар харид қилганингизда, бирор хизматдан фойдаланганингизда сизнинг ҳақ-ҳуқуқларингиз ишлаб чиқарувчи, ижрочи ва сотувчи томонидан бузилса, шунингдек, тўловларни пластик картчалар орқали амалга оширганингизда, нархлар асоссиз оширилса ёки қўшимча ҳақ талаб қилинса, Ўзбекистон Республикаси Монополиядан чиқариш ва рақобатни ривожлантириш давлат қўмитаси ҳамда унинг ҳудудий органларига мурожаат қилишингиз мумкин.

ХУДУДИЙ БОШҚАРМАЛАР

Қорақалпоғистон Республикаси
Андижон
Бухоро
Жиззах
Қашқадарё
Сурхондарё
Наманган
Навоий
Хоразм
Фарғона
Сирдарё
Самарқанд
Тошкент вилояти
Тошкент шаҳри

ИШОНЧ ТЕЛЕФОНЛАРИ

8(361) 222-30-11
8(374) 222-17-01
8(365) 223-70-48
8(372) 226-10-01
8(375) 226-24-01
8(376) 223-63-25
8(369) 233-29-56
8(436) 226-11-74
8(362) 226-30-93
8(373) 224-08-25
8(367) 225-07-30
8(366) 235-88-44
8(371) 241-67-98
8(371) 233-09-39



ЮРТ ТИНЧЛИГИ ИШОНЧЛИ КЎЛЛАРДА

Бунги Жиззах олий ҳарбий авиация билим юртини битирган ёш офицерларнинг қадамларидаги қаҳин, боқишларидаги ўқтамлик тасдиқлаб турибди.

Шу кунги Ўрта Осиёда ягона ушбу билим юрти муваффақиятли тамомлаган ўнлаб йигитларга офицерлик дипломи ва кўкрак нишони топширилди. Битирувчиларни ҳаётларидаги бундай қувончли кун, унутилмас воқеа билан Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари Ҳарбий ҳаво қўшинлари қўмондони, полковник Машраб Эркин, Ўзбекистон фахрий байналминнали жангчилар кенгаши Жиззах вилоят бўлими раҳбари Фарход Одил, битирувчиларнинг ота-оналари номидан Мавлуда Асқарова, Аваз Маматов ва бошқалар қизгин кутладилар. Улар истиқлол йилларида Қуролли Кучларимизни ислоҳ қилиш, профессионал армиямизни шакллантириш, ҳарбийларимиз учун зарур шарт-шароитларни яратиб бериш борасида амалга оширилаётган ишларга юксак баҳо беришди.

Донотул ЖЎРАЕВА,
«Оила ва жамият» мухбири.
Жиззах вилояти.

ИҚТИДОРЛИ ҚИЗЛАР АНЖУМАНИ

Ўзбекистон хотин-қизлар қўмитаси ташаббуси ҳамда қатор ташкилотлар ҳамкорлигида анъанавий тарзда ўтказиб келинаётган республика иқтидорли қизларининг навбатдаги анжумани «Баркамол авлод йили»га бағишланди. Ўзбекистон Давлат Консерваториясида бўлиб ўтган анжуманда Беруний, Навоий номидаги нуфузли стипендиялар совриндорлари, Зулфия номидаги Давлат ва «Ниҳол» мукофотлари соҳибалари, «Келажак овози» танлови ҳамда фан олимпиадалари ғолибалари, спорт мусобақалари ва турли халқаро танловларда ютуққа эришган қизлар иштирок этишди.

Анжуман қатнашчилари ўзларининг илмий ва амалий изланишлари, ижодий режалари ҳақида ўз тенгдошларига сўзлаб беришди. Ютуқларга эришган иқтидорли қизлар ҳомийлар томонидан фахрий ёрликлар ва эсдалик совғалари билан тақдирланишди.

Ўз мухбиримиз

ОТА-ОНАЛАР БАЙРАМИ

Ҳар ўқув йили тугаши арафасида Абдулла Қодир номидаги Тошкент давлат маданият институтига юртимизнинг турли ҳудудларидан ота-оналар ташриф буюришади.

Анъана тусини олган учрашув катта байрам тантаниши тарзида ташкил этилади. Бу йил ҳам шундай бўлди. Халқ томоша санъати факультети талабалари ва халқ ижодиёти кафедраси қошидаги «Чашма» фольклор ансамбли ижросида янграётган дилтортар наволар барчани мафтун этди. Ўқитувчи ва талабаларнинг ижодидан намуналар, ўқув юрти фаолиятидан намуналар урин олган кўргазма ҳам ҳеч кимни бефарқ қолдирмади.

Институт ректори А.Тўраевнинг ота-оналар билан учрашуви очик мулоқотга айланиб кетди. Махсус тайёрланган концерт дастуридан сўнг ота-оналар билан учрашувлар факультет ва бўлимлар миқёсида кечгача давом этди.

Ҳикматилла ГАДОВЕВ,
институт ўқитувчиси

BOLALAR DUNYOSI

✓ O'RNAK OLING

ISHONCH VA HAYAJON BIRLASHGANDA

Odatda o'n besh yoshli bolalar sho'x-olov bo'ladi. Maktabdan keldi deguncha, uydagilarning ko'zini shamg'alat qilib, yo kompyuterxonaga, yoki daryoga cho'milishga oshiqishadi. Ammo ular orasida o'z kelajagiga poydevor qo'yib, tinmay o'q'ib-izlanayotganlari, vaqtini behudaga sarflamayotganlari ham bor. Poytaxtimizning Hamza tumanidagi 166-maktab o'quvchisi Mirzabek Suyunov rasm chizishga mehr qo'yganida aynan shu yoshda edi. Xarakteridan og'ir-vazminligi ko'rinib turgan bu bolakay to'zingiz savol bermaguningizcha so'zlamaydi. Onasi Nasiba opaning aytishicha, maktabdan kelib, xonasiga kirib dars tayyorlar, rasm chizishga oshiqarkan. O'g'lidagi intilishni ko'rgan Shavkat aka uni tumandagi o'quvchilar ijodiyoti markaziga olib boradi.

— Mirzabek markazimizga kelganiga hali ko'p bo'lgani yo'q. Ammo harakatchanligi bo'ls bir qancha yutuqlarga erishdi, — deydi ustoz Dilnoza Abdulhamidova. — Shu yilning fevral oyida tumanimizda o'tkazilgan iqtidorli bolalar ko'rgazmasida 3-o'rinni olib, shahar bosqichiga yo'llanmani qo'lga kiritdi.

Mirzabek Suyunov O'zbekiston badiiy akademiyasi, Toshkent shahar xalq ta'limi bosh boshqarmasi va Toshkent shahar o'quvchilar ijodiyoti markazi tomonidan tashkil etilgan «Milliy an'analar va zamonaviylik» festivalida ham faxriy yorliq bilan taqdirlangan. Yosh rassomning «Milliy bog'», «Sharq miniatyurasi», «Mening maktabim», «Eski Toshkent», «Guldasta» kabi suvratlari mahorat bilan ishlanganligi ko'rinib turibdi.

— Suvrat chizishdan oldin o'zimni shu ishning yaxshi chiqishiga ishoniraman. Shunda hayajon va qalam menga bo'ysinadi, — deydi Mirzabek. — Hozir ko'proq grafika va rangtasvir yo'nalishi bo'yicha ishlayapman. Grafika yo'nalishida faqat bitta rangdan, qora bo'yoqdan foydalaniladi. Rangtasvir esa barcha bo'yoqlarni ishlatish mumkin. Kelajakda tasviriy san'atning boshqa yo'nalishlarini ham mukammal egallamoqchiman.

Matluba SHODIYEVA,
O'zMU talabasi
(Sahifamizda Mirzabek Suyunov chizgan rasmlar bilan tanishasiz.)

SAVOL

Bir shoh vazirining aql-farosatini sinab ko'rish maqsadida temirchi ustaning oldiga olib boribdi. Temirchining issiq joyda jon kuydirib ishlayotganini ko'rib, unga: «To'qqizni uchta ursang bo'lmaydimi?», debdi. Temirchi: «Yo'q, mening ota-onamdan, bolalarimdan qarzim bor», debdi.

Shoh vazirga uch kun muxlat berib, ana shu suhbatning ma'nosini topishni buyuribdi.

Aziz bolajonlar, sizlar ham bir o'ylab ko'ring-chi, bu suhbatning ma'nosi nima?

Mahmudjon AZIMOV



«Oq qayinlar»

KITOBIM

*O'rgataysan sen menga,
Yaxshi inson bo'lishni;
Mehr qo'shib ko'nglimga,
Yaxshi ibrat, ko'p ishini.*

*Ko'proq chorla bilimga,
Ko'nglimdagi o'ftobim.
Suyanch bo'lgan dilimga,
Mening aziz kitobim.*

*Sen mening zehnimdarsan,
Suyangum senga doim.
Yaxshi odam bo'lishni
Uqtirding o'zing menga.*

Sohibjamol KATTAYEVA,
Termiz shahridagi
11-maktabning 6-sinf
o'quvchisi.

Bugun Umida darslarga deyarli qatnasha olmadi. O'qituvchilarning so'zlari qulog'iga kirmasdi. Sinf rahbaridan ruxsat olib, uyga ertaroq qaytdi. Kelib ro'zg'or yumushlarini bajarishda o'ziga qarashdi. Kechki ovqat vaqtida hammalari dasturxon atrofiga yig'ilishdi. U dadasining yuziga qaray olmas, uyatdan yuzlari qizarib ketgandi. Yaxshi ish bo'lmadi. Hammasiga anavi telefon aybdor. Kimdir hadeb o'ynab qo'ng'iroq qilavergach, hozir seni shunday bo'layki, ikkinchi go'shakni qo'lingga olmaydigan bo'lasan», deb o'yladi-yu, go'shakni olib bir-ikkita qo'pol gaplarni aytib yubordi. Umida «bopladim» deb go'shakni endi qo'yayotgandi, tanish ovoz eshitildi: «Qizim, boring og'zingizni yuvib keling, iflos bo'ldi». Bu dadasi edi. Shularni o'ylar ekan, Umida yana ham qizarib ketdi. Oldin har safar go'shakni oliboq «Sizga kim kerak?» deganida ham, qo'ng'iroq

qilgan odam ko'pincha dadasi bo'lar:

«Qizim, muomala madaniyatini unutingizmi? Salom qani? Telefonda ham shunday hurmatsizlik qilaysizmi?!», deya dashnom berardi. Bu galgisi undan ham oshib tushdi. Umida yerga kirgudek bo'lib o'tirar, dadasi esa hech narsa bo'lmagandek, o'zini unga e'tibor bermayotgandek tutardi. Nihoyat, kechki ovqat yeb bo'linib, dasturxon ham yig'ildi.

Bir-ikki kun o'tgach, dadasi Umidani yoniga chaqirib, ortiq hijolat bo'lib yurmasligini, ammo har qanday vaziyatda bo'lmasin tanish-notanish odamlarga hurmat bilan muomala qilish lozimligini uqtirdi. Umida o'z-o'ziga: «Endi doim xushmuomala bo'laman», deb so'z berdi.

Gulbahor LUQMONOVA

TILI BURRO RAYHONA

Rayhona besh yoshda. Kichkina bo'lsa ham uy ishlarini bajarishda o'ziga yordamlashadi. Pollarni, idishlarni yuvadi. Uni hamma yaxshi ko'radi. Lekin bir aybi bor «R» tovushini yaxshi aytolmaydi. Kimdir undan isming nima? deb so'rasa Ayxona deb javob beradi. Bir kuni u qo'shnisi Risolat xolaning nabirasi Gulnoza bilan o'ynaganini kirdi. Risolat xolaning xovlisida katta daraxt bor. Daraxtning shoxida qarg'a o'tirgan ekan. Rayhona qarg'aga kish-kish degandir, u «Qar-rr», «Qar-rr», dedi-yu, uchib ketdi. Hovli chetidagi qafasda o'tirgan to'fiqush «Qayta-rr», «Qayta-rr» deb yubordi. Rayhona to'fiqushning aytganini qilib: «Qar-rr» «Qar-rr» deb qaytardi. Shunday qilib endi u isming nima, deb so'rashsa Raimova Rayhona deb javob beradigan bo'ldi.



«Shahzoda va qayiqchi»

TARBIYA OLTIN QASRDIR

Ota-onaning eng quvonchli kuni ularning farzandli bo'lgan kunidir. Bola dunyoga kelar ekan, ota-ona uning aqlli-hushli, odobli, iymonli bo'lib etishishini xohlaydi. Hayotning o'nqir-cho'nqir, past-baland yo'llaridan borar ekan, farzand tarbiya deb atalgan harir libosga burkanmog'i, chiroyli xulq ila zinatlanmog'i lozim.

Farzand — ota-onaning o'zidan qoldirgan zarhal kitobi. Bu kitobning qanchalik qadri va qimmatli bo'lishi bevosita uning «yozuvchisi»ga bog'liq. Agar u ma'no-mazmunga boy bo'lsa, o'quvchi undan yuksak ibrat oladi. Agar past sayiyada yozilgan bo'lsa-chi, unda qanchadan-qancha odamlarni yomon yo'lga boshlashi mumkin.

Farzand ham odob-axloq bilan ziynatlangan, barcha yaxshi fazilatlarini o'zida jamlagan, xulqi, muomalasi go'zal bo'lsa, uning ortidan nafaqat o'zi, balki, ota-onasi, ustoz, xalqi hurmat ko'radi.

Darhaqiqat, farzandning qandayligi birinchi navbatda uning tarbiyasi bilan baholanadi. Zero, odob — yoshlikning rahnamosi, qarilarning nuridir.

Tarbiya — ota-onalarning, murabbiylarning, mahalla ahlining, butun jamiyatning vijdoniy ishi, hayot-mamot masalasi. Tarbiya bamisoli — oltin qasr, uning kaliti — odob, egasi esa oqil farzand. Zero, tarbiyali inson barcha odamlarning yaxshisidir. U o'zining xush-xulqi, chiroyli harakati, fe'l-atvori, yurish-turishi bilan insonlarni shod etadi.

Sevara ASQAROVA,
Toshkent Islom universiteti talabasi



Sahifani Nigora RAHMONOVA tayyorladi.

МАШРИК

Ўқув маркази

Муомала ва муроа илми — 2 ой
 Тикучилик — 3-4 ой
 Каштачилик (машинкада гул босиш) — 2 ой
 Тўй либосларини тикиш — 2 ой
 Астарли костюм ва пальто тикиш — 2 ой
 Эркалар шимини тикиш — 1 ой
 Бисер ва тошлар билан безатиш — 2 ой

Дизайн яратиш (соҳалар бўйича) — 2 ой
 Сунъий гул ясаш — 2 ой
 Қандолатчилик — 2 ой
 Жаҳон таомлари — 1 ой
 Олий торт безатиш — 1 ой
 Косметология:
 I. Эстетик косметология (бўйниш) — 2 ой
 II. Вакс — депиляция — 1 ой
 Замонавий соч турмаклash — 2 ой
 Массаж — 2 ой

МАШЪАЛИ

Ўқишга таклиф этади

Муомала ва мулоқотмандлик психологияси — 2 ой
 Оила психологияси ва оилавий муносабатлар — 2 ой
 Оила куриш останадагилар учун психология — 1 ой
 Бошқарув ва бизнес психологияси — 2 ой
 Оналар мактаби (ҳамширалик курси) — 3 ой
 Бухгалтерия (тезкор усулда) — 10 кун
 Элита пардалари — 2-3 ой
 Қўлда тўқиш (каталог бўйича) — 2 ой

Заргарлик — 6 ой
 Тил ўргатиш: рус, инглиз, араб, хитой

Якшанба дарслари

3 ёшдан 7 ёшгача бўлган болалар учун рус ва ўзбек мактабига тайёрлаш курслари (талабларга биноан) — 3-4 ой

Манзил: Хадра майдони, Ҳайр кўчаси, 12-й. Мўлжал: «ROISON» мағозаси, Мўлжал: Мақалласи яқинида. Тел: (+99897) 728-00-63, 471-71-53, 242-73-98



ЭРТАЛАБКИ ТАҚВОЛИ НОНУШТА АСОСИДА:

- Сурункали қабзият;
- Асабийлик;
- Соғломлашиб, табиий семириш;
- Корин ва сондаги ёғларни йўқотиш;
- Қон томир, ичакларни, бўғиндаги тузларни табиий тозалаш;
- Ойига 5–15 кг.гача озиш;
- 3 ойда 10 ёшга ёшариш;
- Болалар муаммолари;
- Қоннинг шакар миқдори ва босимини меъёрлаш;
- Юзни оқартириб, жарроҳлик амалиёти сиз ёшартириш (ажин ва доғлар);
- Италия, Франция ҳамда Америкадан келтирилган табиий махсулотлар.

Мурожаат учун телефон: (+99897) 710-03-11. Халқаро тоифали WELLNES тренер Лола Қаландарова. (+99897) 711-32-05 (Хоразм). Махсулот сертификатланган. №0738045

ШИФО ТОПАЙ ДЕСАНГИЗ

Ўзбекистон халқ табobati академияси аъзоси
Фуломжон Мусаев муолажасига шошилинг

- Бош оғриғи
- Жинсий заифлик
- Ошқозон, жигар, ичак, ўт қопи ва буйрак
- Оёқ-қўл, кулок, астма, бронхит, кўз хасталиклари
- Бўғин касалликлари, остеохондроз, полеартрит, юрак безовталиги, шамоллашлар
- Геморрой, рухий касалликлари
- Тери касалликлари, гижжа
- Юздаги угри ва ажинларни йўқотиш
- Қандли диабет, қон босими
- Буқоқ касалликлари
- Зарарсиз озиш ва семириш

Фуломжон Мусаев амалдаги қонунчилик асосида мамлакат миқёсида фаолият кўрсатаётган табиблар реестрида 2114-рақам билан қайд қилинган.



Гувоҳнома №116

Тел: (+99893)352-26-90,
 (+99893)516-99-98,
 (+99893)356-61-50.

БИР ҲОВУЧ ДУР

Икки оламда ҳам одамга керакли ва фойдали нарсаяхши феъл ва хуш хулқдир.

Уят-андиша кишини ярамас ишлардан тияди, ҳаёсизлик одам учун ўхшаши йўқ иллатдир.

Тўғрилиқ, ҳаё ва хушфеъллик учаласи бир одамда жам бўлса, бу олам олам севинч демекдир.

Яна бир эзгу хислат бу софлик ва тўғрилиқдир, улар одамни икки оламда ҳам бахтиёр қилади.

Ким ёлгончилик билан танилса, у халқ олдига обрўйини йўқотади.

Юсуф Хос ҲОЖИБ
(«Қутадғу билиг»дан)

ТАБИБ МУҲАББАТ ХОЛМАТОВА

беморларни кафтидаги биоқувват ва гиёҳлар билан самарали даволайди.

МУОЛАЖАЛАРДА

- Эркалар ва аёллар бепуштлиги
- Простата беги муаммолари
- Буйрак ва тухумдон кисталари
- Миома
- Жинсий заифлик ва бошқа хасталикларга шифо топишингиз мумкин.

Муҳаббат Холматованинг «Халқ табobati маркази» Ўзбекистон Халқ табobati академияси томонидан берилган №107-гувоҳнома асосида фаолият олиб боради.

Табиблар реестрида 2106-рақам билан қайд қилинган.

Манзил: Тошкент шаҳри, Шайхон-тоҳур тумани, Зарқайнар кўчаси, 1-уй, 19-хонадон.

Мўлжал: Хадра майдони.
 («ROISON» дўкони орқа тарафи)
 Мурожаат учун телефонлар:
 244-44-76;
 (+99897) 469-24-58

Москвадаги Халқаро

Абу Али ибн Сино академиясининг магистри

табиб ХУРСАНД АЛИ

табobati хизматини таклиф этади:

- Ошқозон-ичак, ўт пуфағи, қора талоқ касалликлари;
- Бепуштлиқ, жинсий аъзолар шамоллаши; буйрак ва тухумдон кисталари, простата беги шамоллаши;
- Буйракдаги тошларни тушириш;
- Гижжа, лагбиялар ариб, теридagi оқ доғлар(ветелиго) ва ажинлар кетди;
- Умurtқа чурраси, бел ва оёқ оғриғи, бод, артрит, полиартрит, бўйин ва елкада, тиззада туз йингилиши сингари хасталиклари;
- Юрак, қон-томир хасталиклари, қон босими, инсультдан кейинги тикла-ниш даври ва асаб касалликлари;
- Буқоқ касаллигининг ҳар қандай тури шарқ табobati усулида гиёҳлар билан даволанади.

Манзил: Тошкент вилояти Ўртачирчиқ тумани Қумовул (Бектемир) кўрғони.
 Телефон: (+99897)156-57-31 Лицензия № 95
 Табиблар реестрида 2092-рақам билан қайд қилинган.



Автоматкаб «Dilanjati» нодавлат таълим муассаси-да «В» тоифали ҳайдовчилар тайёрланади. Ўқиш муддати уч ой. Тўлов пули — 120000 сўм. Пул ўтка-зиш нақд ва пластик карточкалар орқали амалга оширилади.

Манзил: Тошкент шаҳри Чилонзор тумани 3-мавзе.
 Телефон: 227-93-83, 119-10-22.

Пойтахтимиз аҳли ва меҳмонларига беминнат хизмат кўрсатиб, улар-нинг узогини яқин, оғирини енгил қилиб келаётган Тошкент шаҳридаги

2519- АВТОЖАМЛАНМА ДАВЛАТ КОРХОНАСИ

маъмурияти шу ҳудудда яшаётган «Д» тоифали ҳайдовчилар ҳамда чиптачиларни

ИШГА ТАКЛИФ ҚИЛАДИ!

Ойлик маошлар куйидагича:
 Ҳайдовчилар учун 600 000 сўм.
 Чиптачилар учун эса 170 000–200 000 сўм.
 Шунингдек, автожамланма қошида ташкил этилган махсус ўқув курсида «Д» тоифали ҳайдовчилар тайёрланади.
 Ўқиш муддати 6 ой. (3 йил ишлаб бериш шарти билан)
 Ҳайдовчилик курсларида ўқишни хоҳловчилар куйидаги ҳужжатларни тақдим этишлари керак:

1. Паспорт кўрсатилди ва 2 та нусхаси тақдим этилади.
2. Ҳарбий билет(нусхаси тақдим этилади).
3. 3x4 сурат (10 дон)
4. Тиббий маълумотнома (3-сон шаҳар клиник шифохонаси)
5. «В», «С» тоифали ҳайдовчилик гувоҳномалари(нусхаси) албатта тақдим эти-лади.

Куйидаги манзилга мурожаат қилишингиз мумкин:
 Тошкент вилояти, Қибрай тумани, Авайхон кўчаси, (собиқ Иркутск) 20-уй.
 Мўлжал: Корасув 6. **ТЕЛЕФОН: 266-38-31**



Хурматли Назира ЭЛБОЕВА!

28 июнь — таваллуд топган кунингиз билан чин қалбдан табриклаймиз. Ёш авлод тарбияси йўлидаги ҳалол ва самарали устозлик фаоли-тингизга улкан муваффақиятлар тилаймиз. Соғ-лик, бахт доимо ҳамроҳ бўлсин.

Хурмат билан дўстларингиз.
 Шахрисабз шаҳри.



Сафарова(Толипова) Муяссар Шодибоевна номига 1998 йил №46-мактаб томонидан берилган № О'RD-467074 номерли аттестат йўқол-ганлиги сабабли БЕКОР ҚИЛИНАДИ.

МУЛОҲАЗА

...Улар бир қориндан талашиб тушган ака-ука. Ака уйлантирадиган ўғлига участка олмоқчи эди. Келинни тушириб келиш учун уй-жой зарур. Аммо никоҳдан ўтганлик тўғрисида гувоҳнома бўлмаса ер ҳам берилмас экан. Укасига маслаҳат солди:

— Уй-жойга муҳтожлигинг йўқ, отамиздан қолган ҳовли-жой сенга етиб ортади. Мени эса, кўраёсан, қисилиб қолдим. Келин келадиган жойим ҳам йўқ. Кенжа ўғлигига олган ер беш-олти йилдан буён бўш ётибди. Шуни берасанг-чи?

— Ака, бу дунё кимлардан қолмаган, биздан ҳам қолади. Энг муҳими ораимизда меҳроқибат узилмасин, майли, иниларим қурилишни бошлайверсин, — деди у.

Жигарининг саҳийлигини кўриб аканинг кўзлари ёшланди.

Ака келинни янги қурилган данғиллама ҳовлига тушириб келди. Орадан олти ойча вақт ўтди. Бир куни қутилмаганда укаси кириб келди:

— Ака, узр энди, участкани сотмоқчиман. Пул зарур, машина олмоқчи эдик...

— Машина олсанг, ёрдам берамиз, ука, — деди ака ҳам босиқлик билан. — Ўзинг биласан, қийинчилик билан уй-жой қурдик, тўй қилдик. Жиянингни кўчага ҳайдайсанми, энди?

— Йўқ, пулингиз керак эмас, ака, менга участка керак, сотаман.

— Майли, сот, мен оламани! — Йўқ, сизга сотайман! — Ўзи эпполмаган участкани обод қилиб олган жиянига ҳасади келиб, унинг ичи ёнарди.

Хуллас, ўчакишган ука, мана неча йилдирки, «ўламан саттор, уйдан чиқасан» деб турибди.

Бечора ака шу орада юрак ҳас-талигини орттириб олди.

...Ярим тунда томорқасини суғориб бўлган қўшнинг эси-га девор-дармиён қўшниси би-

ди: «Мана сенга, сув!».

— Қўшни, қотиб ухлагунча, бундоқ сув қулоққа қараб қўйиш керак-да, — деди истехзо билан бошини чангаллаган қўшни-

диган, нуфузли ташкилотларда ишлаб, жамиятга ибрат кўрса-тиши лозим бўлган айрим ки-шиларнинг мансаб, мавқе тала-шиб гуруҳбозлик қилишига,

ЎЧАКИШИШ

ҳар икки томон шуурида бир-бирига нисбатан ёмон фикр пайдо қилади



лан қайси йили сув талашгани тушди. «Ҳап, сеними, бир болай», деди у ғайирлиги тутиб. Бир ариқ сувни қўшни томорқага очиб юборди. Эрталаб қўшнисининг уйида қиёмат кўпти. Ҳовли-жойини сув босганди. У эса ич-ичидан қувон-

сига. Қўшниси ҳеч кимга даъво қилмаган бўлса-да, тутун қайси мўридан чиққанини англаганди. Орага совуқчилик тушди.

Булар-ку оддий одамлар ўртасида учраб турадиган иллатлар. Лекин ўзларини ўқимишли, маданиятли деб ҳисоблай-

бир-бирининг устига мағзава ағдариб, тухмат, уйдирмалар уюштириб, обрўларини тўкаётганига нима дейсиз?

Ўзаро муносабатда ҳушмуомалалик, қувончу ташвишларни баҳам кўриш, бошга мусибат тушганда бир-бирига ёрдам бериш аҳил-инокликни мустаҳкамлайди. Ҳар бир шахсда юрт тақдирига дахлдорлик ҳиссини тарбиялайди. Бир нарсани унутмаслик керакки, фақат ўзини ўйлаган кимса, қанчалик бадавлат бўлмасин, ёлғиз ўзи ҳеч қачон бахтли бўлолмайди. Бахт бу — одамларга бўлган меҳрда, уларга ҳурматда. Кимгадир ўчакишиб, оёғига болта урмоқчи бўлган кимсанинг ўзи ҳам виждон азобида учрайди, ҳам назардан қолади.

Халқимизда «Ёмонлик қилганга ҳам яхшилик қил», «Бирники мингга, мингники туманга» деган нақл бор. Ўчакишиш икки шахс ўртасида учқунласа-да, алангаси уруғ-аймоқ, болачақаларни, атрофдагиларни ҳам гирдобига тортади.

Меҳроқибатли бўлиб ҳаёт кечиршига, бағри кенгликка нима ётсин!

Тоғаймурод ШОМУРОДОВ

КЎЗГУ

«ЯХШИСИ, РЭПДАН ҚЎЙИНГ»

Вилоятдан Тошкентга енгил машинада йўлга чиқдик. Ҳайдовчининг ёнидаги олд ўриндиққа 25-26 ёшлардаги аёл ва орқада уч нафар талаба қиз ўтирдик (уларнинг талаба эканини танишув жараёнида билиб олдим). Машина радиосидан мумтоз қўшиқ жаранглаб борарди. Аёл оғзидagi сақичини ойнадан туфлаб ҳайдовчига юзланди.

— Намунча эзадиган қўшиқ қўйма-сангиз. Бунақаларни эшитсам, бошим оғрийди. Рэпми, рокми, деганлари бор-ку, шунақасидан йўқми?

Ҳайдовчи ҳалиги хотиннинг раъйига қараб, радиодаги мусиқани ўзгартирди. Йўл давомида ўша опа икки фарзанди билан эридан ажраганини, ҳозирги кунда кафедра ишлаётганини гапириб кетди. Энг ажабланишли, ҳар икки гапининг бирида русча, ўзбекча беҳаё сўзларни қўшиб гапирарди.

Эркак кишининг олдида бу галатифеъл ҳамроҳимизнинг оғзидан чиқаётган алмойи-жалмойи сўзлардан хижолат бўлиб ёнимдаги қизларга бокдим. Афтидан, улар ҳам менинг аҳволимга тушганди. Ҳаммамиз жимгина қачон манзилга етиб келарканмиз, деганча юргимизни ҳовулаб ўтирдик.

Ҳайрон қоласан киши, жамоат жойида ўзини тутишни билмайдиган аёл ўз оилада болаларига қай хижоати билан намуна бўлар экан?

Озода ХУШВАҚТОВА,
ЎЗМУ талабаси

КЕТМОН



Мактабни тугатиб, бир муддат пахта даласида сувчи бўлиб ишлаган кезларим ўзим гувоҳ бўлган бир воқеа ҳеч эсимдан чиқмайди.

Исमत ака деган камсуқум ва ниҳоятда меҳнаткаш киши қаерга борса, доим кетмонни маккажўхори орасига яшириб келди. Уйқудан уйғонган Исमत ака ёнида кетмони йўқлигини кўриб, ранги оқариб, кимдан гумонсирашни билолмай, қарахт бўлиб қолди.

— Ҳа, Исमतбой, нега ёш боладай мўлтираб ўтирибсан, касал эмасмисан? — сўради Норман бобо журттага талмовсираб.

— Кетмоним йўқ, ёнимда турган эди. — Пайкал бошида қолдирган бўлма, ана, бизларники ётибди, ўша ёқда...

— Йўқ, ювиб олиб келган эдим, аниқ эсимда.

— Балки осмонга учиб кетгандир, — суҳ-

батга аралашди Норкул полвон қулиб.

— Биров ҳазил қилгандир, — деди шийпон қоровули Омон бобо жиддий оҳангда.

— Бўлмаса, атаган-бойлаганингни анови ерга қўй-да, сувингдан хабар олиб кел, биз маслаҳатлашиб олайлик, — деди Норман бобо қулимсираб.

Исमत аканинг юзи ёришди, чўнтагидан пул олиб, дераза раҳига қўйди ва чиқиб кетди. Норман бобо пулни олиб менга узатди.

— Велосипедни миниб, Бахтиёр қассобдан гўшт олиб кел.

Кечки пайт шўрва ичилиб, гўшт ейилгач, Норман бобо бригадир Исмоил махсумдан Исमत аканинг отаси Раҳмон бобонинг руҳига тиловат қилишни илтимос қилди. Сўнг Норман бобо секин менга имо қилди, ўрнимдан туриб кетмонни олиб келиб, Исमत аканинг ёнига қўйдим.

— Исमतбой, сенга ҳазиллашувдик, шу кетмон отангдан қолган буюм, сенга азиз. Аммо кетмоннинг эгасини ҳам ҳар-ҳар замонда эслаб қўйиш савоб. Ахир, шу матоҳнинг орқасидан оилани боқаяпсиз, ўғилларни ўқитаяпсиз, — деди Омон бобо.

...Орадан йиллар ўтди. Бугун Норман бобо ҳам, Исमत ака ҳам, Норкул полвон ҳам орамизда йўқ. Яқинда эса Омон бобо ҳам...

Баъзан кўчада Исमत аканинг ўғли Суярақулни учратсам, ҳазиллашиб кетмонни сўрайман.

— Ҳа, турибди, баъзан лой қориб тураман, — деб қўяди нега сўраётганимни сезмай.

— Эҳтиёт қил, — дейман-у, лекин юрагимга оғриқ қиради.

Ўролбой ҚОБИЛ,
Қамаши туманидаги
42-мактаб ўқитувчиси



ЯСАВУЛ — қадимги тилимизда бу сўз «соқчилар бошлиғи» деган маънони англатган. Шунингдек, «ясав» сўзи «саф, қатор, жанговар тартиб» маъносини билдирган. Демак, «ясавул» сўзи «ясав» сўзидан келиб чиққан.

«Бўри баковул экан, тулки ясавул экан».

Эртақдан

ИНЖУ — тилимизда «дур, марварид» маъносини англатган бу сўз, асли хитойча «чинчу» сўзидан келиб чиққан. Шунингдек, бу сўз қадим замонларда «ҳукмдор мулк, ери», ўз хоҳиши билан бек хизматида кирган хизматкор, мол-мулк, «мерос» маънилари ҳам билдирган.

Кўруб Жавҳар бу қимматлик гуҳарни, Кўзиндин салди барча инжуларни.

«Гул ва Наврўз» (Ҳайдар Хоразмий) достонидан.

МАЪРАКА — ҳозирги тилимизда марҳумлар хотирасига бағишлаб ўтказиладиган маросим маъносини билдирган бу сўзнинг туб илдици ўзгача мазмунни англатган. Яъни, «маърака» сўзининг асл маъноси «жанг, муҳораба, кураш» деган маънони билдирган.

«Собир Одил буванинг маъракаларига ўзи бош бўлди».

Раҳмат Файзий.

Маърака — мардники. Мақол.

ЗАБАРДАСТ — ҳозирда «бақувват», «энг кучли» маъноларини англатадиган бу сўзнинг туб илдици «устун, юқори, баланд» маъноларини билдирадиган «забар» сўзига «даст» сўзининг қўшилишидан ҳосил бўлиб, «қўли баланд», «устуналикка эга» мазмунини билдирган.

КАЛОРИЯ — бу сўз асли тилимизга лотин тилидан кириб келган бўлиб, «иссиқлик» деган маънони англатади. Кейинчалик у тилимизда «қувват» мазмунини ҳам билдира бошлаган. Аслида бир грамм сувни бир градус даражада иситиш учун зарур бўлган иссиқлик миқдорига «калория» дейилган.

Эшқобил ШУКУР тайёрлади.

