

Ўзбекистон Республикаси Мустақиллик кунин — 1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

пайшанба кунлари чиқади

1997 йил январ

— ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ХОТИН-ҚИЗЛАР ҚўМИТАСИ, БОЛАЛАР ЖАМҒАРМАСИ ВА «СОҒЛОМ АВЛОД УЧУН» ХАЛҚАРО ХАЙРИЯ ЖАМҒАРМАСИ ҲАФТАЛИГИ — Баҳоси эркин нарҳда



● 14 январ — Ватан ҳимоячилари кунин муносабати билан Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримов иккита Фармонга имзо чекди. Уларнинг биринчиси «Муддатли ҳарбий хизматчиларнинг пул таъминоти миқдорларини ошириш тўғрисида», иккинчиси эса «Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлигининг ҳарбий хизматчилари, Миллий Хавфсизлик Хиз-

мати, республика Ички ишлар вазирлиги ва Фавқулодда вазиятлар вазирлиги ходимларидан бир гуруҳини муқофотлаш тўғрисида»ги Фармонлардир.

● Пойтахтимиздаги «Туркистон» саройида Ватан ҳимоячилари кунин ҳамда Куролли кучларимиз ташкил топганининг беш йиллигига бағишланган тантаналар бўлиб ўтди.

● Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси «Ўзбекистон Республикаси Президентининг иқтидорли ёшларнинг чет элда таълим олишларини қўллаб-қувватлаш «Умид» жамғармасини тузишнинг ташкилий тadbирлари тўғрисида» қарор қабул қилди.

● Муборак Рамазон ойи муносабати билан Ўзбекистон Президенти Ислам Каримов номига Марокаш подшоши Ҳа-

сан II, Уммон султони Қобус бин Саид, Фаластин давлати Президенти Есир Арофат ва бошқалардан кутлов мактублари келди.

● Тожикистонда юзага келган вазият муносабати билан Ўзбекистон Республикаси Ташқи ишлар вазирлиги Тожикистон Республикаси Ташқи ишлар вазирлигига расмий нота юборди ва унга Тожикистон Ташқи ишлар вазирлигининг жавоб нотаси олинди.

● Ўзбекистон Республикаси Марказий банкда пул-кредит сиёсати бўйича республика комиссиясининг навбатдаги кенгайтирилган мажлиси бўлди. Мажлисни шу комиссия раиси, республика Марказий банкнинг раиси Ф. Муллажонов бошқарди. Унда Вазирлар Маҳкамасининг «Нақд пул маблағлари эмис-

сиясини қисқартириш чора-tadbirlari тўғрисида»ги қарори қандай ба-жарилаётгани муҳокама қилинди.

● Қашқадарё вилоятида республика Вазирлар Маҳкамаси Ижтимоий масалалар, маданият, таълим ва фан мажмуининг кучма йиғилиши бўлиб ўтди. Йиғилишда маънавият ва маърифат масалаларига, ижтимоий соҳа ривожига вилоятда қандай эътибор берилаётгани таҳлил этилди.

● Ўзбекистон Фанлар академияси киме-технология бўлимининг йиллик умумий йиғилиши бўлиб, унда шу соҳанинг турли йўналишлари бўйича ахборотлар тингланди ва муаммолар муҳокама этилди.

Ўза ва республика матбуоти хабарлари асосида тайёрланди



— Ва ниҳоят биз кутган дамлар келди...

**«Оила ва жамият» газетаси
реклама фаолияти билан шугуланувчи агентликларни, реклама агентларини Янги йилга ўзаро манфаатли ҳамкорликка чорлайди. Бизда:**

- реклама баҳоси бир сантиметр квадрат учун 30 сум;
- ярим саҳифалик реклама учун 10 фоиз, бир саҳифалик реклама учун эса 20 фоиз чегирма бор;
- реклама агентлари реклама баҳосининг 25 фоизига миқдорда рағбатлантирилади.

**Манзилимиз: Тошкент шаҳри
Матбуотчилар кўчаси, 32-уй,
889-хона.**

Телефонлар: 36-56-52, 34-86-91, 33-28-20



Ҳаммамиз танамизда битта юрак борлигига урганиб қолганмиз. Иккинчи юрак ҳақида гап борганда айримлар «бу ғайри-табиий ҳодисаку» деб хайратда қолишади. Аммо ҳулоса чиқаришга шошилманг. Вужудимизда шундай бир аъзо борки, уни ҳақли равишда «Эркакларнинг иккинчи юраги» деб аташ мумкин. Бу простата безидир.

Кичик чаноқ соҳасида, тўғри ичак билан қовуқ орасида жойлашган, шакл ёнғоққа ухшаб кетадиган, вази бор йўғи 25 грамм атрофида булган бу жимит аъзо вужудимизда 20 дан ортиқ вазифани адо этади. У без сифатида қонга жинсий фаолиятни идора этувчи, яллиғланишга қарши, қон босимини меъёрлаштирувчи, кайфиятни яхшиловчи бир қатор биологик жиҳатдан фаол моддаларни ишлаб бериб турса, иккинчи томондан унинг гармонлари шаҳватнинг асосий қисмини ташкил қилиб, уруғ хужайраларининг ҳаракатини фаоллаштириб туради. Аммо булар ҳали ҳаммаси эмас. У қовуқнинг буйнига бевосита тақалиб жойлашган бўлиб, пешоб чиқариш канали безнинг орасидан ўтади. Безнинг таркибиде силлиқ мускуллар бўлиб, у пешоб тутишини яхшилашга ҳам хизмат қилади. Демак, вужуд ва руҳиятимизнинг жуда кўп жиҳатлари мана шу жимит аъзо-

нинг саломатлигига боғлиқ экан. Модомики, шундай экан, биз уни иккинчи юрак деб асло хато қилмаймиз.

Простата безининг яллиғланиши простатит хасталиги деб аталади. Энг даҳшатли томони шундаки, простатит хасталиги айна куч-ғайратта тулиб, фарзанд қолдириш ёшида булган эркакларда учрайди. Собиқ СССР Соғлиқни сақлаш вазирлигининг маълумотларига қараганда бу хасталик 20 ёшдан 45 ёшгача булган эркакларнинг 4,9 фоизда учрайди. Бу ҳар юз кишидан 5 та, мингтадан 50 та хаста дегани ахир. Хуш, инсон руҳиятини тушириб, жинсий ожизликка, фарзандсизликка олиб келувчи, пешоб ажралишининг қийинлашувидан азоб берувчи бу дарднинг сабаби нимада ахир?

25 фоиздан ортиқ ҳолларда простатит хасталиги сузак, захм, юмшоқ шанкр, хламидия, трихөмонада каби таносил хасталиқларидан кейин келиб чиқади. Қолган ҳолларда эса курлаган тишлардан, йиринглаган муртак безларидан инфекция қон билан простата безига оқиб келиб уни яллиғлаши мумкин. Пала-партиш жинсий ҳаёт кечиришнинг айниқса простатитларга ҳиссаси катта. Ҳаддан ташқари тез-тез жинсий алоқа қилиш бездаги яллиғланишга қарши гормонларнинг ювилиб кетишига сабаб булиши



Оламзот жуфт қилиб яратилган, деган ривоят Одам ато ва момо Ҳавога бориб тақалади. Ана шу жуфтликни бунедга келтириш учун эса албатта кимлардир сабабчи бўлади.

Газетамизнинг «Оила» бўлимига шу орзу-ниятда тапширф буюрган «Оила-430», «371» абонентлар уз жуфтларини топанликлари ва яқинда шириндан-шакр фарзандли булганликларини эшитиб, бағоят хурсанд бўлдик. Биз бу икки муштарийни серфайз оилалари ва фарзандли булганликлари билан табриклаймиз.

Илоҳим, қурган оилалари мустақкам, чиройли бўлсин. Фарзандлари роҳатини курсинлар.

«ОИЛА» бўлими

**Азиз ва мўтабар
аяжонимиз МУҚАДДАМ!
Биз сизни навқирон 40 ёшингиз
билан чин қалбдан табриклаймиз.
Бахтимизга доимо соғ бўлинг деб
фарзандларингиз: УЛУҒБЕК,
МАДИНА, ВАЗИРА.**



Мутахассис маслаҳати

ИККИНЧИ ЮРАК

оқибатида яллиғланиш келиб чиқса, аҳён-аҳёндаги жинсий фаолият без ширасининг тулланиб қолиши оқибатида қон айланишининг бузилишига сабаб бўлади.

Аммо хасталикнинг юзага келиши учун фақат буларгина старли эмас. Организмнинг умумий қаршилиқ курсатиш кучи камайиши, дармондорилар ва оксилга ёлчимаслик, камҳаракатлик, шамоллашга мойиллик каби бир қанча омиллар мавжудки, уларни эътироф этмаслик асло мумкин эмас. Вегетатив асаб тизими фаолиятидаги кусурлар, моякларнинг старлича таракқий қилмаслиги ҳам шу омиллар сирасига қиради.

Хасталикнинг утқир снгл даврида бемор утирганида чот оралигида оғриқ сезади, пешоб ажралиши бироз қийинлашиб ҳарорат 38 даражагача кутарилиб, оғриқ ва пешоб ажралиши кучаяди, ҳатто ёзилаётган маҳали ҳам оғриқ кучайиши мумкин. Уз вақтида оқилона ёрдам курсатилса, икки ҳафталада тузалиш аломатлари кузатилади. Даво курсатилмаса, хасталик сурункали даврга утиб кетади. Оғир шаклида эса безнинг ҳамма қисмида йиринг тулланиб, оғриқ ниҳоятда кучайиб, сонга тарқалади, пешоб ва ахлат ажралиши қийинлашиб, ҳатто тўхтаб ҳам қолиши мумкин.

Хасталикнинг сурункали шаклида эса асосан учта аломат кузатилади:

оғриқ, пешоб ажралишнинг қийинлашуви ва жимёнинг бузилиши, оғриқ аксарият ҳолларда олатта, думгазага белга тарқалувчан бўлиб, айримларда ҳаракат маҳали кучайиши мумкин. Беморларда пешоб ажралиши қийинлашиб, оз-оздан тез-тез сийиб қолади, озги қуриб дармонсизлашади. Айрим беморларда асабийлашув, ҳеч сабабсиз руҳиятнинг тушиб кетиши кузатилади. 12,1 фоиз ҳолда беморларда жимё маҳали кетимсиз сезги пайдо бўлиб, шаҳватнинг оқиб кетиши тезлашади. 20 фоиздан ортиқ ҳолда эса жинсий ожизлик қайд қилинади. Уруғ таркибидеги сперматозоидларнинг ҳаракатчанлиги камайиб, фарзандсизликка олиб келади.

Бундай хасталикка мубтало булганлар билиб, билмай узларича даволанмасликлари керак. Мустақил даволаниш ҳеч қачон тузалишга олиб келмайди, аксинча хасталикнинг сурункали тус олиб кетишига сабаб бўлади. Хасталикнинг ташҳисиде, давосиде шундай нозик жиҳатлари борки, уни фақат уралоглар, андрологлар тушуниб етадилар. Шунинг учун ҳар қандай мутахассисликдаги шифокорларга ҳам мурожаат қилиб, старли савияда булмаган даво ҳам қони зарардир.

Иккинчи юрагимизни сараб-авайласак, у бизга ҳаётимиз интиҳосига қадар холис хизмат қилиб беради.

Алижон ЗОҲИДИЙ,
шифокор

ОБУНА ДАВОМ ЭТМОҚДА

Азиз газетхонлар!

— Агар турли мавзулардаги қизиқарли мақолаларни ўқишни;
— оламда юз бераётган ажабтовур ҳангомалардан хабардор булишни:

— буш вақтингизда ҳажвия, хандалар ўқиб, бошқотирма ва шоҳмот масалаларини ҳал этиб, мириқиб дам олишни истасангиз;

— умуман, бир сирдош ҳамсуҳбатга эҳтиёж сезсангиз

«Оила ва жамият»га обуна бўлинг!

Агар Сиз 12 февралгача обунани расмийлантирсангиз, март ойдан газетани ола бошлайсиз.

Обуна индекси:
якка обуначилар учун - 64654
корхоналар учун - 64653

Оламда гап кўп

КЕЧАГИ ЖИНОЯТЧИ — БУГУНГИ...

Уз вақтида Тайван мамлақатида уюшган жиноятчиликка қандай барҳам берилганини биласизми? Мамлакат хавфсизлик хизмати вазирлиги раҳбарлари телевизор орқали жиноий гуруҳларнинг раҳбарларига мурожаат этиб, уларни учрашувга таклиф қилишган ва ҳеч ким ҳибса олинмаслигига кафолат беришган. Буни қарангки, дсярли барча йирик гуруҳларнинг бошлиқлари учрашувга келишган. Уларга ярим йил ичида жиноятни ташлаб, бизнес, ишбилармонлик йулига утишни маслаҳат беришган, унамаганларни пашшадай қириб ташлашларини айтишган. Қарабсизки...

Уш икки бурж остида

Қ О В Ф А

(21 январдан 18 февралгача)

УМУМИЙ ТАЪРИФ. Серхиссиет ва таъсирчан, одамийлиги билан кишини узига тортади, яратувчанликка иштигики баланд. У ҳафталаб дангасаликка берилиши, лекин бир ойлик ишни бир ҳафтадаёқ бажариб қўйиши мумкин. Бачканалик, мутаассиблик унга мутлақо бегона. Табиатан оғир-босиқ ва яхши одам булган «Қовга»лар жамоатчилик фикрига қарши фикр билдиришдан завқ оладилар, дунёқараши тор одамларнинг жигига тегишни ёқтирадилар. Бир пайтлар сизни жондан суйган «Қовга», бир умрга дуст бўлиб қолайлик, деб ҳам таклиф қилаверади. У содаям эмас, узини ақлли курсатишга ҳам тиришмайди. Уни сиёсат қизиқтиради, спорт кучига куч қўшади, болалар узига торхса, тарбиялаш роҳат бағишлайди. Гоҳида унинг ҳаётида азобли ёлғизлик дамлари ҳам буладики, шундай пайтларда у ҳеч кимни куришни истамайди. Унинг сизни ташлаб, бошқа бир «қизикроқ» одам билан кетиши сиз учун албатта азоб. Улар дуст танлашга эмас, сифатига аҳамият берадилар. Шу боис, уларнинг дустлари куп эмас. Бу бурж буюклар буржи эканлиги билан ҳам ажралиб туради. Чунки даҳоларнинг қарийб 70 фоизи шу буржда туғилган. Аммо руҳий касалхоналарда даволанувчилар ҳам «Қовга»лардир. «Қовга»лар ёлгон ва алдоқчиликни, қарз олиб, қарз беришни ёмон курадилар, уткинчи ҳою ҳавасларни фарқлайдилар.

«Қовга» инсоният орзу-ниятлари муҳассас булган бурждир. **ЭРКАКЛАР.** Илтимослар билан бировларнинг жонига тегаверишни ёқтирмайдиган бу бурж эркаклар босиқ ва камтариндилар. Улар бахтсизликда ҳам тушкунликка тушиб, нолимайдилар, ҳиссиётларини ошқор қил-

майдилар. Улар бировларнинг юрагига кул солишни ҳуш куради. Муҳаббатда ҳам, дустликда ҳам унинг сизга муносабатини тушунишингиз мушкул. У кўпчиликнинг ташвиши турганда узиникини буткул унутади. Бу бевосита унинг ишқий дунёсига ҳам тааллуқлидир. Сизга уз муҳаббатини тўфа этиб туриб, бошқаларнинг ҳам бу оламда борлигини унутмайди. Шунга қарамай, сиз бой ва гузал ички оламингиз, сабр ва бардошингиз, иродангиз билан уни узингизга мафтун қила олишингиз мумкин. У жуда юмшоқ ва ёқимтой бўлиб куринса-да, унинг бу юзаки босиқлиги ҳам ҳаёлдир. Эркак «Қовга» аёллар томонидан қилнадиган муросани ҳечам кутаролмайди. Жаҳли чиққанида «Қовга» сизнинг ноқулай аҳволда қолишингиздан хижолат чекмайди. «Қовга» озодаликни жонидан севади. Чунки у микроблар ва касалликлардан жуда қурқади. У аллақандай совғалар билан машуқасини ҳайратга солишдан қурра, уз қўли билан узиб олган гулларни ҳада қилмоқчи афзал куради. «Қовга»га хос хислатлардан бири шуки, у оила қуришни, никоҳланишни иложи борича орқага суради. У орани очип осон бўлиши учунгина шундай қилади. Унинг учун дуст аёл айна муддаодир. У сиз билан муносабатини маънавий дустлик деб ҳаёл қилади. Никоҳни орқага суришни ҳаммининг жонига теккунча давом эттиради. Ва охир-

оқибат, барибир уйланади. Унинг учун хотинининг энг асосий вазифаси овқатни вақтида тайёрлаб, эрининг устбошидан хабардор бўлишдир. «Қовга»лар яхши тингловчи булганликлари учун болалар унга жон-жон деб дилларини очадилар.

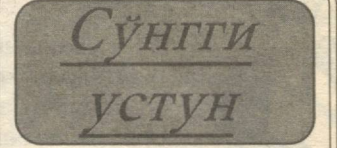
АЁЛЛАР. Бу буржда туғилган аёллар оҳанраболидирлар. Ҳамиша узғариб туриши туфайли купгина кечинмаларни бошидан кечирилади. Ҳар қандай соҳани ҳам гуллатади. У назокатли, яхши раққоса ва суҳбатдошдир. Эрта турмушга чиқса-да, камдан-кам бахтли буладилар. Пул ҳеч қачон бу аёллар учун энг муҳим эмас. У сизнинг бойлик, мартабангиздан қурра, уқтаму донолингизни юқорироқ қўяди. Қачонки уни тақдирингизга шерик қилмоқчи экансиз, эсингизда булсин, у узига содиқ булмаган эркакка ҳеч қачон бутун умрини бахшида этмайди. Мабодо, сиз эҳтиросли аёл деб «Қовга»ни танласангиз, адашасиз. У муҳаббат жисмоний севгига купам аҳамият берилмагандагина гузалдир, деб ҳисоблайди. Ҳар нарсага ҳам шубҳа билан қарайвериш унга бегона. Қаёққа кетдингиз, деб ишхонангизга хуфена қўнғироқ қилиб ҳеч қачон сизни уялтирмайди. Аммо сиз буни суиистеъмор қила қўрманг... «Қовга»нинг муҳаббати ақл билан қалб бирикмасидир. Узига ухшаган ана шундай одамни учратга олса бахтли булади.

ҚИЗИҚҚОН ИНСОНМИСИЗ?

- Қуйидаги саволарга «ҳар доим», (1 балл), «тез-тез» (2 балл), «баъзида» (3 балл), «камдан-кам» (4 балл), «ҳеч қачон» (5 балл) тарзида жавоб беринг.
1. Кўнига камда бир марта иссиқ овқат сйман.
 2. Суткасига 7-8 соат ухлайман.
 3. Одамлар билан мулоқотда бўлиш менга хузур бағишлайди.
 4. Зарурат туғилганда қариндош-уруғларим ҳар доим менга ердам қўлини чўзишади.
 5. Вазимн узимни қониқтиради.
 6. Сигарета чекишдан узимни тияман.
 7. Меннинг терим қуруқ (ёгли) бўлиб туради.
 8. Мунтазам равишда жисмоний тарбия билан шуғулламан.
 9. Спиртли ичимликлардан узимни тияман.
 10. Оладиган маошим мени қониқтиради.
 11. Мен дустларим ва таниш-билишларим билан гурунглашиб тураман.
 12. Узимни соғлом киши деб ҳисоблайман.
 13. Сирларимни, дардларимни ҳеч иккиланмай ва уйланмай урқоклашим мумкин булган дустларим бор.
 14. Хафа, гамгин пайтларим ҳам бунинг сабаблари ҳақи-

- да гапириб бера оламан.
15. Қўни-қўншилари билан ҳар тўғрида гурунглашиб тураман.
 16. Одамларга ҳазил-хузул қилиб гапиришни ёқтираман.
 17. Кун давомида буш вақтларим ҳам булади.
 18. Аччиқ чой (кофе) ичмасликка тиришаман.
 19. Вақтимни тўғри тақсимлай оламан.
 20. Дустларимдан (таниш-билишларимдан) маслаҳат сураб тураман.
- Энди балларингизни ҳисоблаб чиқинг ва йигиндидан 20ни аяйриб ташланг. Агар сиз:
- 30 ва ундан юқори балл** тушлаган булсангиз, характерингизда ҳаяжонга берилиш, озроқ жиззакилик бор экан. Бундан бун танангиз ва руҳиятингизни чинқиқтириб боринг.
 - 50 балл ва ундан юқори.** Сиз жиззаки ва қизиққонсиз. Ортиқча ҳаяжонларга берилмасликка, оғир-босиқ бўлишга тиришинг. Соғлигингиз тўғрисида қайгурмасангиз булмайди.
 - 75 балл ва ундан юқори.** Мутахассис (невропатолог, психолог, психотерапевтлар)га мурожаат қилганингиз маъқул. Йўқса, кеч бўлиши мумкин.

Тест



ЕР ВА ОСМОН ҲАҚИДА

Бир сутканинг неча соатдан иборат эканлигини биласизми? Даблурустан 24 соат дейишга шошилманг. Сабаби, бир сутканинг давомийлиги 23 соат 56 минут 4 секундга тенг.

Ернинг Қуеш атрофидаги йиллик ҳаракат йули, яъни орбитасининг узунлиги 940 миллион километрни ташкил этади. Ер Қуеш атрофида уртача секундига 29,8 километр тезлик билан ҳаракатланади.

Қуеш нурлари секундига 300 миң километр тезликда тарқалади ва Ерга 8,5 минутда етиб келади. Ерга яқин булган бошқа юлдузларнинг нури эса атиги 4,5 йил деганда етиб келади, холос.

Жанубий Хитой денгизи Ер юзидеги энг катта денгиз ҳисобланади. Унинг майдони 2974600 квадрат километрга тенгдир.

1986 йил Бангладешда юз берган табиий офат туфайли 92 киши ҳаёт билан видолашиб, юзлаб кишилар жароҳатланган, уй-жойидан, мол-ҳолидан ажралган эди. Шу кўни ёққан дўл доналарининг энг йириклари бир килограммгача топ босиши мумкин эди.

Ҳозирги вақтда фанга думалоқроқ шаклдаги тошлардан иборат булган митти сайералар — астреоидларнинг икки миңдан ортиги маълум. Астреоидларнинг диаметри 3-4 километрдан 400—700 километргача бор.

Агар Ердан Қуешгача борининг иложи булганда эди, соатига 200 километр тезлик билан юрадиган поезд ски автомобилда 80 йил, соатига миң километр тезликда учадиган самолётда эса 18 йил юриш керак булар эди.

Кутдан 50 километр нарида одам пиёда юриб ҳам Еринг уз ўқи атрофида айланмиш тезлигидан ўзиб кета олади.

<p>Муассисларимиз:</p> <p>ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ХОТИН-ҚИЗЛАР ҚЎМИТАСИ, БОЛАЛАР ЖАМФАРМАСИ ВА «СОҒЛОМ АВЛОД УЧУН» ХАЛҚАРО ХАЙРИЯ ЖАМФАРМАСИ</p>	<p>БОШ МУҲАРРИР: Абдукарим РАҲИМБЕРДИ</p> <p><i>Ҳаётимиз бош ҳамиши:</i> <i>Ўзбекистон «Матбуот тарқатилиш тўғрисида» қонунининг</i></p>
<p>МАНЗИЛИМИЗ: 700083, Матбуотчилар кўчаси, 32-уй.</p> <p>Телефон: 33-28-20, 36-56-52, 34-86-91 Даврон БЕК навбатчилик қилди Обуна индекси - 64654 Рўйхатга олиш № 33 Буюртма Г-031 21597 нусхада чоп этилди. Офсет усулида босилди. Формати А-3, ҳажми 2 босма табоқ.</p>	