

Дўппи
тагидаги одам



3

Умр ўтар,
вақт ўтар...

4



Тақинчоқлар недан
сўзлар?

7

Полвонлар
интернетга
сигмайдими?

8



БУ МУҚАДДАС ВАТАНДА АЗИЗДИР ИНСОН!



Шавкат СУЛТОНОВ олган суратлар

Хотин-қизлар манфаати — долзарб масала

Пойтахтимизда Ўзбекистон Республикаси Хотин-қизлар кўмитасининг навбатдаги бошқарув йиғилиши бўлиб ўтди.

Тадбирда Олий Мажлис Сенати аъзолари, Қонунчилик палатаси депутатлари, Инсон ҳуқуқлари бўйича вакили (омбудсман), тегишли вазирлик ва идоралар, жамоат ташкилотлари раҳбарлари, сиёсий партиялар вакиллари ҳамда Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитасининг бошқарув аъзолари иштирок этди.

Йиғилишда хотин-қизларни иш билан таъминлаш бўйича 2011–2012 йилларга мўлжалланган манзилли дастурнинг Жиззах ва Наманган вилоятларидаги ижроси Ўзбекистон Касаба уюшмалари федерацияси кенгаши раёсати билан бирга муҳокама қилинди.

Бошқарув йиғилишида Ўзбекистон Касаба уюшмалари федерацияси кенгаши раиси Т. Норбоева, республика Хотин-қизлар кўмитаси раисининг ўринбосари Г. Маъруфова ва бошқалар Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида мамлакатимизда хотин-қизларнинг Конституцияда кафолатлаб қўйилган ҳақ-ҳуқуқлари, эркинликларини таъминлаш, уларнинг сиҳат-саломатлигини мустаҳкамлаш ва муҳофаза қилиш, жумладан, жамият ҳаётида фаоллигини ошириш, уларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлашга давлат сиёсатининг муҳим йўналиши сифатида эътибор қаратилаётганини таъкидлаб ўтдилар.



Жорий йилнинг биринчи ярмида тадбиркорлик билан шуғулланаётган хотин-қизларни қўллаб-қувватлаш мақсадида тижорат банклари томонидан 170 млрд. 375 млн. сўмлик имтиёзли кредитлар ажратилди. Худудий дастурларга асосан республика бўйича 252 минг 247 та янги иш ўрни яратилди.

**“ОБУНА —
2011”**

Индекс:

Якка обуначиларга — 176,
Ташкилотларга — 177



“Оила ва жамият”ни ўз оиласининг яна бир ҳақиқий аъзоси сифатида қадрлаб, биз билан ҳамфикр, ҳаммаслак бўлиб келаётган муҳтарам муштарийлар! Унутманг, газетамизга обуна йил бўйи давом этаверади.

Ушбу сонда:

Ёзда чанқоқни қандай қондираяпсиз?	2
Бир болага етти, йўқ,	
етмиш маҳалла ота-она	3
Яхши хотин қанд едирар, ёмони-чи?	6
Меҳр бермай, меҳр қутманг	6
Қизини узатгач,	
дунёга сигмай қолган аёл	7
Бразилия курачидан чиқди	8

(Давоми. Боши 1-бетда)
Айниқса, Юртбошимизнинг 2004 йил 25 майда қабул қилинган "Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси фаолиятини қўллаб-қувватлаш борасидаги қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида"ги Фармони хотин-қизларимизнинг ижтимоий фаоллигини оширишда ўзига хос дастуриламал ва-зифасини ўтаётганига алоҳида ургу берилди.

Шу ўринда қайд этиш керакки, йиғилишда оналик ва болаликни ижтимоий муҳофаза этиш, аёлларнинг ижтимоий-сиёсий фаоллигини ошириш, иш билан банд этиш ва меҳнат ҳуқуқларини ҳимоя этиш борасида амалга оширилган ишлар танқидий таҳлил этилди. Ушбу ҳамкорлик Юртбошимиз томонидан илгари сурилган ижтимоий шериклик мезонларига асосланиб, фуқаролик жамияти институтларининг давлат ва ҳокимият тузилмалари фаолияти устидан жамоатчилик назоратини амалга оширишдаги ролини янада кучайтиришга хизмат қилади.

Сир эмас, тадбиркорликка қўл урган аёллар бир неча тўсиқларга дуч келишади. Ҳали банкдан олган кредити ҳисобидан ишни йўлга қўйиб, фойда олмасдан туриб, қарзларини тўлаш вақти келиб қолади. Шу боис йиғилишда тадбиркор аёлларга олти ойлик имтиёзли муддат белгилаш таклифи ҳам илгари сурилди. Яна, кафолат муаммоси ҳам борки, бу борада жисмоний шахс ёки гуруҳ қафиллиги, "Агроинвест" суғурта компаниясининг кафолати мақбул йўл

Хотин-қизлар манфаати — долзарб масала

сифатида тақдим этилди. Шунингдек, меҳнат дафтарчасини юритиш, яратилаётган янги иш ўринларининг барқарорлиги, "Хунарманд" уюшмаси бадалини тўлашдаги айрим муаммоларга ҳам тадбир доирасида ечим изланди.

ри томонидан 170 млрд. 375 млн. сўм (105,4 %) имтиёзли кредитлар ажратилган. Худудий дастурларга асосан республика бўйича 252 минг 247 та янги иш ўрни яратилиб, режа 111,2% га бажарилган. Оналик ва болаликни ижтимоий ҳимоя қилиш бўйи-

— Ўзбекистон хотин-қизларга шарт-шароитлар яратиш бўйича дунё мамлакатларида етакчи ўринларда туради. Аммо бу хотиржамликка берилишини учун сабаб бўлмаслиги лозим, — дейди **Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Хотин-қизлар қўмитаси раиси Элмира Боситхонова**. — Рес-



Абдувоси ҲАЙДАРОВ олган суратлар.

Аёллар тадбиркорлигини ривожлантиришга қўмаклашиш мақсадида жорий йилнинг биринчи ярмида тижорат банкла-

ча саъй-ҳаракатлар натижасида республикада гўдаклар ва оналар ўлими ва никоҳ ёшени қисқартириш ҳолатлари камайган.

публикасида бир нафар бўлса ҳам, ишсиз аёл ёки нотинч оила учрайдими, гўдак ва оналар ўлими қайд қилинадими, демак, ҳали ишларимиз яхши эмас, фаолиятимизни тафтиш кўзи билан қайтадан кўриб чиқишимиз керак. Мавжуд муаммоларни чуқур ҳис этиб, ижтимоий шериклик мезонлари асосида ишлашимиз ва қўланган натижаларга эришишга ҳаммамиз чин дилдан ишонишимиз лозим.

Йиғилишда кўтарилган муаммолар, таклиф этилган ечимлар, режалаштирилган ишлар... қисқаси, бутун тадбир давомида ай-

тилган гаплардан шундай ҳуло-сага келиш мумкин: олдимизда турган масалаларни икки йўл билан — ҳаётимизда маънавий ва моддий ўзгаришлар яшаш билан ҳал этса бўлади. Хотин-қизларнинг ҳуқуқий саводхонлиги, тиббий маданиятини ошириш ва маънавий дунёсини бойитиш, улар учун доимий моддий таъминот имкониятини берадиган барқарор иш ўринларини яратиш орқали юртимиз тинчлиги, халқимиз фаровонлиги ва Ватанимиз равнақиға катта ҳисса қўшиш мумкин. Хотин-қизлар қўмитасининг кейинги ярим йилликка мўлжалланган режалари, шу билан бирга, доимий кун тартибда турадиган вазифалари ҳам ана шу мақсадларга йўналтирилган, аслида.

Йиғилишда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, республика Хотин-қизлар қўмитаси раиси Элмира Боситхонова сўзга чиқди.

Фаррух ЖАББОРОВ,
"Оила ва жамият"
муҳбири.

Р.С. Йиғилишда, шунингдек, Хотин-қизлар қўмитаси ўз олдига қўйган мақсадларига эришишида оммавий ахборот воситалари, хусусан, "Оила ва жамият" газетаси ва "Саодат" журнаlining бекиёс ўрни борлиги таъкидланиб, маъмур нашрларнинг халқ орасига янада кенгрок кириб боришини таъминлаш жойлардаги фаолларнинг муҳим вазифасига айланиши лозимлиги ўқтирилди.

Чанқоқ қандай қондирилади?

Инсон организмнинг яримдан кўпи сувдан иборат эканлигини биламиз. Шу билан бирга, одам эҳтиёжининг ҳам асосий қисми сув билан боғлиқдир. Бир суткада инсон танаси бир ярим-икки литр сувга эҳтиёж сезар экан. Меъёридан кам сув истеъмол қилиш эса аста-секин турли хил касалликларнинг келиб чиқишига сабаб бўлишини мутахассислар кўп такрорлашади. Масалан, организмнинг сувга бўлган эҳтиёжи сурункали тарзда етарлича қондирилмаслиги буйракда туз ва тошларнинг йиғилиб қолиши, сийдик йўлининг яллиғланиши, айириш органлари фаолиятининг бузилиши, ҳатто инфаркт, инсульт каби юрак-қон томир касалликларининг ривожланишига ҳам сабаб бўлиши исботланган. Шундай экан, ёзининг ҳазирама иссиқ кунларида серк-уёш ўлкамиз аҳолиси ўз чанқоқларини етарлича қондира олаётганми? Танимизга ҳузур бағишлайдиган оби-ҳаётни қайси ичимликларга алмаштираямиз?

Гавҳар Пўлатова, сотувчи:

— Ёши катта аёллар асосан газсиз ичимлик суви сурашади. Лекин аксарият ёшлар ва эркаклар газланган ҳар хил ичимликларни, квас, пиво, колага қизиқшади. Ҳозирда газланган ичимликларнинг тури ҳам кун сайин кўпайиб бормоқда. Бугун биттаси харидоригир бўлса, эртага бошқаси... Лекин очиги, ёш болаларга газланган, рангланган ичимлик олиб беришгаётганини кўрсам, имконим борича тушунтиришга ҳаракат қиламан, мева шарбатига ўхшаш ичимлик тавсия қиламан, ҳар ҳолда уларга табиий деб ёзилади-ку!..

Газли сув сураб келган харидорлардан бирини суҳбатга тортидик.

Илёс Инъомов, талаба: — Оддий сувни пулга сотиб олиш кулгили-ку, водопроводяма оқиб ётибди. Газланган сувларни шундоқ олиб идишларга қўйиб чиқаришяпти-да. Газли сувга эса, ҳар ҳолда, ишлаб чиқарувчининг меҳнати

синган...

Хўш, энди газланган, рангланган, хушбўйланган ичимликларга ишлаб чиқарувчининг қандай меҳнати синганини аниқлаштириб олайлик. Пул бериб нима сотиб олаётгани кўпчиликка қизиқ бўлса керак.

Савдо расталаридан тортиб, йирик



супер ва гипермаркетларгача — барча савдо марказларининг пештахталарига зеб бериб турган ҳар хил номдаги газланган ичимликларнинг таркиби билан қизиқдик ва қуйидаги рўйхатга эга бўлди: артезиан суви, углерод дуоксид, табиий ёки яқинлаштирилган ароматизаторлар, лимон кислотаси, таъм берувчилар, бензонат натрий, карамелли коллер(ранг берувчи) ва ҳ.к.

Афсуски, тан олайлик, аксариятимиз ичаётган ичимлигимизнинг таркибида деярли эътибор бермаймиз. Санаб ўтилган моддаларнинг аксарияти саломатлигимиз учун қай даражада фойдали ёки зарарлилиги алоҳида мавзу.

Лобар ФАЙЗУЛЛАЕВА,
олий тоифали шифокор-педиатр:

— Табиийки, озиқ-овқат маҳсулотларининг тури кўпайиб боргани сари катталарнинг ўз фарзандларига ўйлаб ўтирмасдан турли хил пала-партиш егулик ва ичимликларни олиб бериши авж олди. Ҳар хил шарбатлар, газли ичимликларни харид қилишдан аввал сифати ва таркиби билан қизиқиб кўришимиз қатъий қоидага айланиши керак. Турли консервантлар, ранг ва таъм берувчи кимёвий қўшилмалардан таркиб топган ичимлик ва егуликлар ҳақида ҳар биримиз етарлича маълумотга эга эмаслигимиз кейинчалик панд бериши турган гап. Масалан, газланган ичимликларни ҳомиладор ва эмизикли аёлларга ичиш умуман тавсия қилинмайди. Биринчи сабаби, ичакларнинг нормал фаолиятига таъсир этиб метеоризм — қорин дам бўлишини келтириб чиқаради. Газланган ичимликлар таркибидаги фосфат кислота организмдан кальцийнинг ювилиб кетишига, тишлар эмал қаватининг емирилишига сабаб бўлади. Тўғри, бундай маҳсулотларни савдо расталарида сотилмасин деган қоида йўқ, лекин ўзимиз ҳар қандай хавфдан ўз вақтида ҳимояланишимиз керак-ку!

Шу ўринда турли оммавий ахборот воситаларида чоп этилган маълумотлар ҳамда интернет сайтларидаги маълумотларга ҳам кўз югуртириб ҳайрон қолдик. Олайлик, газланган ичимликларнинг аксариятида аскорбин кислотаси — лимон ёки олма кислотаси мавжуд. Айнан аскорбин кислотаси, С витамини бензоат натрий билан реакцияга киришганда инсон саломатлиги учун хавфли саналган бензолга айланади экан. Аскорбин кислотаси ва бензоат натрий бирикмаси деяр-

БУГУННИНГ ГАПИ

ли барча газли ичимликларда мавжудлигини ҳисобга оладиган бўлсак, уларнинг сотувда мавжудлиги кишини ҳайрон қолдиради...

Натрий бензоат асосан маҳсулотнинг яроқлилик муддатини ошириш учун қўшилади. Бу модда дунё мамлакатларида озиқ-овқат саноатида фойдаланишга яроқли деб қабул қилинган. Бироқ, шеффилдлик олим Питер Пайпер яқиндагина натрий бензоат жигар циррози, Паркинсон синдроми каби касалликларни келтириб чиқаришини исботлади. Молекуляр биология ва биотехнология фанлари профессори Пайпернинг изла-нишлари бензоат натрий тирик ҳужайраларнинг ДНКсига таъсир қилиб, фаоли-ти бузилишига олиб келишини кўрсатган. Шунингдек, рус диетологи Елена Соломатинанинг фикрича, газли ичим-ликлар таркибида бензоат натрийдан ташқари фосфор кислотаси ҳам мавжуд бўлиб, суякларимиздаги кальцийнинг организмдан ювилиб кетишига сабаб бўлар экан. "Бу консервантлар шартли тарзда рухсат этилган ҳисобланади, тез орада уларнинг тақиқланган моддалар сафига қўшилиши аниқ. Ҳозирча эса им-кон қадар табиий шарбатлар, компотлар ёки оддий сув билан чанқоғимизни қон-дириб турганимиз афзал", дейди Елена Соломатина.

Бугунги кунда ҳаётимизни озуқавий қўшимчаларсиз тасаввур қилишимиз мушкул. Тўғри, улардан илгари ҳам фойдаланилган, фақат табиий ранг ва таъм берувчи ўсимликларнинг уруғи, япроғи ва илдизларига ишлатилган. Сўнгги йилларда озиқ-овқат саноатида синтетик ўриндошлари кенг қўлланилаётгани... рангланган ичимликларни ичишдан аввал бир муддат ўйлаб кўришга ундайди. Ҳар қандай маҳсулотни ўзимиз ёки фар-зандлар истеъмоли учун харид қилар эканмиз, унутмайлик, саломатлигимиз — ўз қўлимизда. Юқорида мутахассис-ши-фокор таъкидлаганидек, соғлигимиз учун зарарли маҳсулотни истеъмол қилишга ҳеч ким бизни мажбур қила олмайд!

Мадина САБРИЕВА,
ЎЗДЖТУ халқаро журналистика
факультети талабаси.

"Буюк ва муқаддас юрт фарзандларимиз"

Ўзбекистон ёқилги энергетика комплекси, кимё саноати ва геология ходимлари касба уюшмаси Қашқадарё вилоят кенгаши ҳамда вилоят халқ ижодиёти ва маданий-маърифий ишлари илмий методик маркази ҳамкорлигида болалар оромгоҳларидаги янги мавсум ана шундай шир остида бошланди. Ватанимиз мустақиллигининг 20 йиллигини муносиб кутиб олиш, энг улуғ, энг азиз қадриятларимизга, миллий ўзлимиз, ғурур ва ифтихоримиз тимсолига айланган бу санани ёшлар онгига сингдириш, чин маънодаги миллий байрамимизни улуғлаш ҳар биримизнинг муқаддас бурчимиздир.

Вилоят касба уюшмалари ташкилотлари бирлашмасидан олинган маълумотга кўра, бу йилги соғломлаштириш мавсумига ҳар қачонгидан барвақт тайёргарлик кўрилган эди. 19 та оромгоҳда 25810 нафар бола кўнгилли ҳордик қилади.

— Мавсум бошланишидан аввал вилоят соғломлаштириш комиссияси аъзолари ҳар бир оромгоҳни бир кўздан кечириб чиқишди, — дейди вилоят касба уюшмалари ташкилотлари бирлашмаси раиси Эсонбой Ражабов. — Масалан, ўтган йилги ҳам мазкур масканларнинг тайёргарлик ҳолати бўйича оромгоҳларро мусобақалар ташкил этилиб, Бегуний номидаги ва "Шўртан қалдирғочи", "Ёш алангачи" жамоалари ғолиб деб топилган эди. Кичкинтойларимизнинг белгиланган тартибда дам олиши учун дастлабки босқичда умумий ҳисобда 500 миллион сўм маблағ талаб қилинган бўлса, ҳозирги кунда давлат ижтимоий сўғурта фонди ҳисобидан оромгоҳлар ҳисоб рақамига 327 миллион сўм маблағ ўтказиб берилди.

Халқимиз асрлар давомида ёш авлод тарбиясига катта эътибор қаратиб, "Бир болага етти маҳалла ота-она" деган мақолни ҳаётий таъминлашга айлантириб олган. Аммо ўзаро курашлар ядро полигонларидан мафкура полигонларига кўчган мураккаб даврда бир болага етти маҳалланинг ота-оналик қилиши ҳам етарли бўлмай қолди.

Бугун ёш авлод дунёқарашини шакллантирадиган омиллар шу қадар кўпайиб кетдики, бу таълим-тарбияни янада долзарб масалага айлантириб қўймоқда. Энди бир болани ҳар тарафлама баркамол қилиб тарбиялаш учун ота-онанинг ёнида мактабгача таълим муассасаси, мактаб, маҳалла, ўрта махсус ва олий ўқув юртлири, соғлиқни сақлаш тизими, прокуратура ва ички ишлар идоралари, қўйингки, бутун жамият турибди. Ҳеч иккиланмай айтишимиз мумкинки, бу қаторда адлия тизимининг ҳам ўз ўрни бор.

Адлия вазирлиги ёш авлодининг соғлом дунёқарашини шакллантириш, Конституциямиз борасидаги билимларини мустаҳкамлаш, мустақил фикрлаш қоби-

йи киши руҳиятини тетиклаштиради. Бу ерда сузиш ҳавзаси бунёд этилиб, болалар учун сунъий кўл ҳосил қилинди. Маънавият ва маърифат хонаси учун янги адабиётлар келтирилиб, энг сўнгги русумдаги компьютер жиҳозлари билан таъминланди.

Оқсув дарёси бўйида қад ростлаган "Лочин" оромгоҳининг таърифни-ку қўяверинг, бу ерда нафақат "Шўртангазкиме" мажмуаси унитар шўба корхонаси ходимларининг болалари, балки кам таъминланган оила фарзандлари, шунингдек, Мехрибонлик уйлари тарбияланувчилари ҳам маза қилиб дам олади. "Лочин"да шу йилнинг май ойида "Қамолот" ЁИХ билан ҳамкорликда "Қелажак овози" форуми иштирокчиларидан 500 нафар иқтидорли ёшларнинг кўнгилли ҳордик чиқариши уюштирилди.

Тизимга қарашли "Нуррафшон", Бегуний номидаги ва "Нихол", "Соҳибқирон" оромгоҳларида ҳам келажакимиз эгалари учун барча имкониятлар яратиб берилганининг ғувоҳи бўлдик. Шунингдек, таъкидлаш кераки, ёшлар оромгоҳларида нафақат дам олиб, саломатликларини тиклайдилар, балки маънавий ва маданий озик олиш учун ҳам эҳтиёжманд бўладилар. Яна бир эътиборли жиҳати, вилоят касба уюшмалари ташкилотлари бирлашмаси, халқ таълими, маданият ва спорт ишлари бошқармаси, хотин-қизлар кўмитаси, Ёзувчилар, Журналистлар ҳамда Рассомлар ижодий уюшмалари, "Қамолот" ёшлар ижтимоий ҳаракати, "Маҳалла", "Нуроний", "Соғлом авлод учун" жамғармалари билан ҳамкорликда ташкил этилаётган маданий-маърифий тадбирлар кўпчиликлда катта қизиқиш уйғотмоқда.

Шавкат СУЛТОНОВ, "Оила ва жамият" мухбири, Қашқадарё вилоти

чилирининг фарзандлари дам оладиган "Ёш алангачи" оромгоҳида янгидан қўшимча бинолар қурилиб, болалар ихтиёрига топширилди.

"Шўртаннефтгаз" унитар шўба корхонасида 4200 нафардан ортиқ ишчи-хизматчилар самарали меҳнат қилишмоқда. Уларнинг фарзандлари ёзги таътилни мазмунли ўтказиши учун Яккабўғ туманида жойлашган "Шўртан қалдирғочи" оромгоҳи мавсумга барвақт ҳозирланган. Корхона касба уюшма кўмитаси раиси Акбар Маматқуловнинг таъкидлашича, бу йилги мавсумда 1500 нафар корхона ходимларининг фарзандлари дам олади. Замонавий ётохоналар капитал таъмирланиб, жиҳозлар тўлиқ алмаштирилди. Умумий майдони 7 гектарни ташкил этадиган оромгоҳ ҳовлиси ўртасидан дарё оқиб ўтади. Зилло сув одамга ҳузур бағишласа, тоғнинг музаффо ҳавоси

ний номидаги ва "Нихол", "Соҳибқирон" оромгоҳларида ҳам келажакимиз эгалари учун барча имкониятлар яратиб берилганининг ғувоҳи бўлдик. Шунингдек, таъкидлаш кераки, ёшлар оромгоҳларида нафақат дам олиб, саломатликларини тиклайдилар, балки маънавий ва маданий озик олиш учун ҳам эҳтиёжманд бўладилар. Яна бир эътиборли жиҳати, вилоят касба уюшмалари ташкилотлари бирлашмаси, халқ таълими, маданият ва спорт ишлари бошқармаси, хотин-қизлар кўмитаси, Ёзувчилар, Журналистлар ҳамда Рассомлар ижодий уюшмалари, "Қамолот" ёшлар ижтимоий ҳаракати, "Маҳалла", "Нуроний", "Соғлом авлод учун" жамғармалари билан ҳамкорликда ташкил этилаётган маданий-маърифий тадбирлар кўпчиликлда катта қизиқиш уйғотмоқда.

Шавкат СУЛТОНОВ, "Оила ва жамият" мухбири, Қашқадарё вилоти

ОЛТИН ОСТАНА

Дўппи тагидаги одам

Бозорга бориб, дўппи олсангиз-у, уйга қайтгандан сўнг бошингизга сал кичик ё катталигини сезиб қолсангиз, ёки дидингизга унчалик ўтиришмаса, уни бошқа бирига алмаштириб келишингиз осон. Аммо дўппи эмас, дўппи тагидаги одам ҳақида гап кетаркан, бу савдо осон кечмаслиги тайин. Ахир, умр савдоси ҳеч қачон енгил кўчмаган. Айни шу нуқтаи назардан қонунчилигимизда никоҳ масаласига қатъий талаблар асосида ёндашилади.

Оила кодексининг 13-моддасига асосан, никоҳ шу ҳақда ариза берганларнинг бирови яшайдиган жойдаги ФХДБ бўлимида расмий қайд этилади. Қонунда никоҳланувчилар учун бир ойлик синов муддати белгиланган, токи улар бир-бирларини яхши ўрганиб, яқиндан таниб олсин, умр йўлдоши танлашда адашмасин...



Акс ҳолда, дўппи тагидаги одамни "алмаштириш" дўппини алмаштиришдек оддий иш эмаслиги яна икки киши ҳаётий тажрибасида амин бўлади. Шунингдек, диний маросимлар асосида тузилган никоҳ ҳам қонуний аҳамият касб этмайди. Икки кишининг оила қуриш ҳақидаги қарори ваколатли орган — ФХДБ бўлими томонидан қайд қилингангина, эр-хотин ўртасида ҳуқуқ ва мажбуриятлар вужудга келади.

Кодекснинг 16-моддасида эса никоҳ тузишга монелик қиладиган ҳолатлар санаб ўтилган:

- никоҳланувчилардан биттиси бошқа шахс билан қонуний никоҳда турган бўлса,
- насл-насаб шажараси бўйича тўғри туташган ақин қариндошлар ўртасида, туғишган ва ўғай ака-укалар билан опа-сингиллар ўртасида, шунингдек, фарзандликка олинганлар билан фарзандликка олувчилар ўртасида,
- никоҳланувчилардан бирови руҳий касаллиги ёки ақли заифлиги сабабли суд томонидан муомалага лаёқатсиз деб топилган бўлса, никоҳ тузишга йўл қўйилмайди.

Абдурауф Фитрат айтганидек, "уйланишининг биринчи мақсади фарзанддир..." Ҳар бир ёш мустақам оила қуриб, соғлом фарзандлар қўриш, уларни тўрт мучаси соғ қилиб, вояга етказишни, ўз навбатида, невар-чевараларга бош бўлишни орзу қилади. Агар оила фарзанд қўриш бахтидан маҳрум бўлса ёки ногирон фарзанд дунёга келса-чи? Ана шундай бахтсизликларнинг олдини олиш, наслимиз ва келажакимиз соғлиғиго камоллини таъминлаш мақсадида никоҳланувчи шахсларни тиббий кўрикдан ўтказиш тартиби жорий этилган.

ФХДБ бўлимига ўз вақтида ариза бериб, тиббий кўрикдан ўтиб, никоҳни расмий қайд қилдириш ҳар бир фуқаронинг қонуний мажбуриятидир. Бу мажбуриятни бажармаслик ордидан оиланинг бузилиши, бефарзандлик ёки ногирон, қонуний никоҳсиз бола туғилиши ва бошқа қатор салбий оқибатлар келиб чиқадики, кейин уларни бартараф қилишнинг иложи бўлмай қолади. Хулоса ўрнида айтишимиз лозим, ёш-йигит қизларимиз дўппини эмас, дўппи тагидаги одамни танлашда эътиборлироқ бўлишсин.

Нодирахон МАРДОНОВА, Бухоро шаҳар бахт уйи мудири, Зухро МАКСУДОВА, Бухоро шаҳар 1-сонли ФХДБ бўлими мудири.

Бир болага...

етти эмас, етмиш маҳалла ота-она

лияти ва ҳуқуқий маданиятини ўстириш, ижтимоий фаоллигини оширишга асосий мақсад қилиб олган. Шу йўлда тизим ходимлари томонидан ҳар йили тахминан 40-50 мингта тадбир ташкил этилмоқда. Уларга асосан ёшлар жалб қилинади. Хусусан, Адлия вазирлиги ҳузуридаги ҳуқуқий тарғибот гуруҳи аъзоларининг вақти-вақти билан жойларга чиқиб, интерфаол усуллар ёрдамида учрашувлар ўтказиши яхши анъанага айланган. Бундай тадбирлар орқали минглаб йигит-қизлар одам савдоси, экологик маданият, ҳуқуқий саводхонлик, репродуктив саломатлик, оилаларда соғлом турмуш тарзини шакллантириш сингари мавзуларда зарурий ташунчаларга эга бўлишмоқда.

Ёшлар орасида ўтказилаётган турли танловлар ҳам ҳуқуқий билимларни мустаҳкамлашга хизмат қилиши шубҳасиз. Айниқса, «Ҳуқуқ билимдонлари» республика беллашувининг коллеж, лицей ва мактаб ўқувчилари орасида ҳуқуқий тарғибот ишларини жонлантириш, уларнинг ҳуқуқий билимларини оширишдаги аҳамиятини алоҳида таъкидлаб ўтиш лозим. Бу йўналишдаги танловларни ташкил этишга тегишли ташкилотлар билан бир қаторда адлия идоралари ҳам катта ҳисса қўшиб келмоқда.

Энди бевосита ўз фаолиятимизга келадиган бўлсак, Сергели тумани ФХДБ бўлими ходимлари ҳам баркамол авлод тарбиясидан четда тургани йўқ. Бир қатор муассасалар билан ҳамкорликда мунтазам равишда тарғибот-ташвиқот ишларини олиб бораётимиз. Айниқса, "Ёш оила қурувчилар мактаби" сабоқлари тезда ўз самарасини бераётгани, аниқ натижа қўринаётгани билан ажралиб туради. Машгулотлар туманимиз ҳудудидида жойлашган етти коллеж ва битта лицей ўқувчилари билан бирга, бўлимимизга никоҳ-

АДЛИЯ ФАОЛИЯТИ

дан ўтиш учун ариза берган йигит-қизлар ҳам қамраб олинмоқда. Бола тарбияси она қорнидалигидеяёқ бошланиши керак, деган қарар бор. Биз ҳали туғилмаган фарзандларнинг ота-оналарини ўқитиш орқали тарбияни янада эртароқ бошланиш мақсад қилганмиз.

Сўзимиз аввалида айтганимиздек, бугун мамлакатимизда ёшлар таълим-тарбиясига кенг жамоатчилик ва давлат томонидан бундай катта эътибор қаратилиши ўз самарасини бермай қолмайди. Биргаликдаги саъй-ҳаракатлар пировардида ўз ҳуқуқ ва бурчларини яхши англаб, ижтимоий муносабатларга эркин киришадиган, жамиятнинг фаол аъзосига айланадиган, дунёда содир бўлаётган ижобий-салбий воқеаларга мустақил фикрини билдира оладиган, бир сўз билан айтганда, ҳар томонлама баркамол авлод бўлиб вояга етиши шубҳасиз.

Марҳамат Йўлдошева, Тошкент шаҳар Сергели туман ФХДБ бўлими мудири.

Биринчи ҳолат

...Каттагина давра. Она тўрт-беш ёшлар чамасидаги кизалоғини ўйинга тушишга ундайди. Кизчанинг лов-лов ёниб турган, аллақандай башанг фасондаги қўйлаги қарамаган одамни ҳам қаради. Болажон либоси, кўпчилик ўртасида қилаётган қиликлари ўзига ярашаптими-йўқми, фаҳмига ҳам етмай қош-қўзларини сузиб, елкачаларини қимирлатаверади. Уни суюнтираётган, рағбатлантираётган нарса битта — кўпчиликнинг олиқиши.

Назира ҚУРБОН қизи, журналист:
— Орамизда «Мен киймаганим болам кийсин», «Мен кутмаганим болам кўрсин» қабилида иш тутувчи ота-оналар ҳам йўқ эмас. Фарзандининг атрофидагилардан айрича бўлиб турганини таъминлайдиган

...Инсон умрининг исрофи. Балки бу хусусда сўз очмоқ кўпчиликка эриш туялар. Ахир, биз ҳар доим моддий неъматларнинг исрофи ҳақида қайғуришга ўрганиб қолганмиз-да. Аслида, дунёдаги жамики бисёрликлар қувонч-ташвишларнинг энг фаол шитирокчиси ҳам ҳазрати одам. Ана шундай ақлу идрок соҳибининг ўз ҳаёти, вақтини соғуриши... Афсуски, бу бор ҳақиқат. Шундай, атрофингизга боқиб мулоҳаза юритиб кўринг-а: ху ана у кун бўйи кўчадан бери келмай, лабиди сигарета ўйнатганча ўтган-қайтганга гап отаётган йигит на-вқирон ёшининг айни қувватга тўлган паллаларини жуда арзонга баҳоламайтими? Ҳали фарзанд қувончини татимай туриб, ногаҳон ширингина болакайни машинасида уриб кетиб, билиб-билмайин қотилга айланган кимса панжара ортида ўтказган умрини қайта тиклай оладими? Ҳаётнинг ширин, аччиқ синовлари қаршисида дош беролмай, қувончу аламини захри қотил билан бўлишган кимса йўқотган саломатлигини қардан топади?... Бу каби сўроқларга жавоб излар эканмиз, аксарият ҳолларда кўргуликлар касрини оиладан, ота-онанинг фарзандига бермоғи мумкин бўлган тарбиясидаги бўшлиқлардан топамиз.

УМР ЎТАР, ВАҚТ ЎТАР...

бундай муносабатлар, аслида, қилинаётган жабрға ўхшайди. Чунки, бугун ҳаммадан «устун» бўлиб яшаётган бола ҳаётда ҳам ҳар доим ана шу илтифотни кутади...

Одина ОТАЖОНОВА, психолог:

— «Сиз яхшилик кўришидаги жабр» дея тўғри қиёс бердингиз. Айни пайтда ота-она бу билан ўзининг неларга қодирлигини атрофидагиларга кўрсатиб қўймоқчи ҳам бўлади. Уларнинг бу манманлиги боланинг феъл-атворида ўзига баланд баҳо бериш,

ҳам шунчалар бўларми?», «Сенга нима етишмаяпти, ўзи?» жаврайди аёл боласининг гоҳ индамас, гоҳи қайсар, ҳаттоки йиғламсираб ўзини кўярга жой тополмай қолаётганидан янаям жигибйрон бўлиб...

Анвар АБДУВАЛИЕВ, журналист:

— Назаримда, тарбиядаги энг катта хато — болага керак нарса моддий таъминотдан иборат дея қарашдир. Мен икки дўстин биламан. Қарангки, улар оилали

лари балки ички бир норозилик, исённинг кўринишидир. Энг мақбул йўл — у билан дўст тутинишга уриниш, ҳар қандай катта-кичик гоёларини қўллаб қувватлашдир. Биз ота-оналар кўпинча фарзандларимизни тинглашни билмаймиз. Ўзини асрашга, устининг бутлиги, қорнининг тўқлигига аҳамият берамиз. Лекин кўнглидан нима кечаяпти, у нималар ҳақида ўйлаётми, туйғулари билан ҳисоб-лаша олмаймиз. Болаимизнинг «бегона»



«қахрамон»ларидир. Автомобиль рулига ўтиришса, йўл ҳаракати қоидаларини ҳам назар-писанд қилмайди. Чунки ҳамиша, ҳамма нарса унинг учун мумкин бўлиб келган-да уйда. Лекин юқорида тўхталганимиздек, бу фақат боланинг ўзига зарар. Чунки ота-она умрбод уни таъминлай олмаслиги ва ҳатто керак пайтда ҳимоя ҳам қила олмаслиги мумкин. Айни вақтда у, табиийки, турли ҳаётий муаммолар билан ҳам юзлашади. Шундай чоғда турмушнинг бундайин синовларига тайёр бўлмади вояга етган фарзанд ўзини оло-чор, ҳатто жуда бахтсиз сеза бошлайди. Ўзи учун тўғри йўлни танлай олмайд.

Муаттар РАҲИМОВА, ўқитувчи:

— Болага ҳар бир нарса катта меҳнатнинг маҳсули эканини англада билиш керак. Бунда муаллим тарбиясининг ҳам ўз ўрни бор. Дейлик, оддий ҳолат — баъзи ўқувчилар дафтарнинг варағидан варақ ясаб, ўйнашади. Шунда ўқитувчи бу дафтар тайёрлангунча кетадиган сарф-харажатлар, меҳнатларни далиллаб берса, китоб-дафтарларни асраб-авайлаш йўли билан оила иқтисодидаги ҳисса қўиши мумкинлигини англада олса, бола аста-секин тежамкорлик йўлини тутта бошлайди. Донишмандларимиз айтганларидек, ота-она фарзандига яхши тарбиясидан ортқ мерос қолдира олмайд.

Иккинчи ҳолат

...Неча кунки она ўғлини тушунолмайди. Ҳатосини айтса, тан олмайд. Уришса кўчага отилади. Бир нарса деса, гўёки тўлиб турган одамдек қош-қовоғини осилтириб чўзилиб олади. «Нонкўрлик

бўлишгач, ёнма-ён уй олиб яшади. Фарзандлари ҳам тенгдош бўлиб вояга етди. Дўстлардан бири болаларини қаттиққўллик билан тарбиялади. Ёнига олиб дала юмушларини ўргатди. Улар билан бараварига дарс тайёрлади, спорт машғулотларига қатнади. Иккинчиси эса топарман-тутарманлик билан рўзгорини жуда тез бутлаб олди. Болалари не деса, бисёр қилишга уринди. Лекин улар билан шуғулланиш масаласига келганда асабларини «асради». Ҳовлисидаги бир парча ерига ҳам хизматкор ёллаб ишлатди... Хуллас, кун келиб биринчи дўстнинг фарзандлари ота-она таянчига айланди. Иккинчисиники эса ота-онани толганини соғуриб тугатди.

Одина ОТАЖОНОВА: — Фарзандларимизнинг жинс сифатида ўз-ўзларини англаш паллалари ниҳоятда нозик бўлиб, бу «ўтиш даври» ҳам деб юритиларди. Шу даврда унинг вужудига ҳамонҳанг равишда руҳий оламида ҳам кескин ўзгаришлар рўй беради. Жинсий етилиш хулқ-атворида ҳам биологик омил сифатида билвосита таъсир кўрсатади. Тенгдошлари билан яхши ўртоқ бўлса-да, ўз «Мен»ини кўрсатишга уринишлари катталарга хуш ёқмаслиги мумкин. Унинг келажақда қандай инсон бўлиши кўп жиҳатдан шу ёшида шахсий хусусиятларига қай тарика эътибор қаратилишига боғлиқ. «Кўлингдан нима келади?» қабилидаги муносабат ўзига ишончининг пайсишига олиб келади. Унинг ҳаракат-

бўлиб қолиши, аслида, шундан. Ота-она ўз хатти-ҳаракатларини таҳлил этиш, «Қаерда хато қилдим?» дея ўзидаги ноҳақликларни ҳам тан ола билиши керак. Айниқса, болани кўпчилик олдидан таҳқирлаш, «Бун бўлари шу!» қабилида камситиш ёмон оқибатларга олиб бориши мумкин. Унинг «Мен энди одам бўлмайман», деган хулоса чиқариши эса ҳамма нарсадан қўл силташига сабаб бўлмоғи мумкин.

Озода АБДУСАМАТОВА, шифокор:

— Фарзандингиз балоғат ёшининг «азият»ларини чекаяптими, ниҳоятда эҳтиёт бўлинг. Унинг вужудидagi жуда кўп яширин касалликлар айни шу ёшида бўй кўрсатиши, агар олди олинмаса сунукали тус олиши мумкин. Кўпчилик оилаларда қиз болани гинеколог врачга олиб бориш қандайдир уят туялади. Атрофидагиларнинг турли миш-мишларига сабаб бўлишидан чўчилади. Аслида, келажақда уй бекаси, она бўладиган жинс вақиласи худди ана шу ёшидан бошлаб саломатлигига эътибор қаратиши ўзини турли ҳолатларга тайёрлай бориши, санитария-гигиена қоидаларига амал қилишнинг муҳимлигини янада қуқурроқ уқиши лозим. Айни пайтда ўғил болалар ҳам мутахассис шифокорлар кўригидан ўтиб, гарчанд саломат бўлсалар-да, профилактика маъносидан турли дардларга қарши курашувчанлик қобилиятларини ошириш чораларини кўришлари лозим. Унутмаслик кераки, боладаги жуда кўп

хасталиклар генетик йўл отадан ўтиши далилланган. Отилик ҳозирлик эса ба-логат ёшидан бошланади.

Учинчи ҳолат

...Тоғни урса талқон қилгудек йигит ҳеч қаерда ишламайди. Рўзгориди ҳар доим нимадир танқис бўлиб турса-да, бунинг ташвишини қилиш уни безовта қилмайди. Қачон қарама-қар, йўлакдаги ўриндиқни банд қилиб, уч-тўртта шериги билан карта ёки нарда ўйнаб ўтира-димми-ей. Ёки ҳеч қаерда ишламайдиган хотинларнинг кун бўйи гап сотиб, гийбат билан машғул бўлиши... Уларни ҳар кўрганингизда беихтиёр кўнглингиздан «Эсизгина умр...» деган маҳзун ўй-хаёл ўтади.

Бурхон РАҲМОНОВ, мураббий:

— Бугун шундай бир шиддаткор замонда яшашимизки, баъзан ўй-режаларимиз биз ортидан қувиб ета олмайдиган вақтга мувофиқ келмайди. «Вақтим етишмаяпти» деган сабаб бугун кўпчилигимизга бегона эмас. Демокриманки, одам-зот яхши яшаш ва яхши ишлар қилиш илмингизда баъзида ҳаловатидан кечади. Умр жуда қисқа неъмат туялади оқил инсонлар учун. Шундай бир даврда бекорчиликдан безмаслик, қўқмасликнинг ўзи касаллик эмасмикин?

Одина ОТАЖОНОВА: — Қадимда бир ўзига тўқ, бадавлат киши тилаб-тилаб етишган яққола ёлғиз фарзандини дурадгор устага шоғирдликка олиб борибди. «Эти сизга, суяги бизга...» дебди устага совға-саломлар улашгач. «Ўғлимини касб-хунарли, эртага мен ўтиб кетгач, давлатимга давлат қўшиб фаровон яшашга шай, сабр-қаноат соҳиби бўлиб етишишига қўмаклашсангиз. Шундай қилинги, у энг қийин вазиятларда ҳам ўзига йўл топа оладиган, чайир ва қатъиятли инсон бўлиб етишсин...»

Уста унинг гапларини обдон ўйлаб кўргач, бир қоронғу ертўлага шам, гугурт, ёғоч бўлаклари ва дурадгорлик асбоб-анжомлари, егуликлар қўйибди-да, болани шу ерга киргизиб эшигини орқасидан бекитиб қўйибди. Зимистонга тушган болакай аввалига уввос солиб йиғлабди. Ҳеч садо бўлмагач, ўз-ўзича овуниб, ён-атрофини пайпаслаб гугурт ва шамни топибди. Озгина тамадди қўлган бўлиб, ёғочлардан курси ясашга уннай бошлабди. У бу ишидан шунчалар хурсанд бўлибдики, уч кундан сўнг, келган отасининг қаршисида завқ билан ясаган буюмини кўтариб чиқибди. Гарчанд отанинг молу дунёси зиёда бўлса-да фарзанди ясаган бу буюм у учун энг қимматли совғага айланибди. Қиссадан ҳисса шуки, ҳар қандай бола олти-етти ёшларидан ўзидаги ички имкониятларни, қизиқлиқларни намоён этади. Ҳамма гап ота-онанинг фарзандидаги бу қобилиятни илғай олишда. Яшаш тарзи деган йўл худди ана шу бекатдан бошланади. Боланинг қўлидан ҳеч нарса келмаслиги ёки бекорчи бўлиб улағишга мойиллиги бўлиши мумкин эмас. Юқорида сиз гувоҳ бўлган ҳолат ота-она лоқайдлигининг маҳсулидир. Айни пайтда ота-онанинг ҳар бир ҳаракати фарзанд учун ибрат намунасида. Дейлик, ўйни чала-чўлла йиғиштирган бўлиб, қўни-қўшилар билан гийбатчиликдан нарига ўтмайдиган онанинг қизи ўндан ўрнак олмайд, деб ҳеч ким қафолат беролмайди. Ёки тўрт сўм топса, ўз айшидан ортмай қоладиган отанинг ўғли эртага бу ҳолатни тақрорламаслиги камдан-кам учрайдиган ҳолатдир...

Мухтарам газетхон, балки юқоридаги суҳбатимиз тафсилоти сизни «Ҳамма қусур ота-онадан изланаркан-да», деган эътирозингизга сабаб бўлар. Лекин мутахассисларнинг илмий, амалий изланишлари доно халқимизнинг «Қуш уясида кўрганини қилади» деган нақлини нақадар тўғрилигини кўрсатаётир. Шундай экан, ўз-ўзингиз билан ҳисоблашиб кўринг, сиз қандай ота-она бўлаясиз? Ўз зиммангиздаги оталик ёки оналик бурчингизни қай даражада уйдаяласиз? Мулоқотимиз яна давом этади.

Ойбуви ОЧИЛОВА,
журналист

2011—КИЧИК БИЗНЕС ВА ХУСУСИЙ ТАДБИРКОРЛИК ЙИЛИ

Оққўрғонлик Дилбар Усмонова ҳақида гап очилса, уни яқиндан билган-таниганлар "Чин маънода бугунги куннинг

мирлаб ташлайман", деб эртаси кунийёқ ишга киришиб кетганман. Бир неча кундаёқ чиройли қилиб таъмирлага-

бирга, ишлаб чиқариш ҳам изчил йўлга қўйилди. Турмуш ўртоғи Ҳасан ака билан уч фарзандни вояга етказиб,

БОЛАЛАР ОРОМГОҲЛАРИДА

ҳақида сўрадик, у киши бўлса камтарлик билан: "Ишлайман, куч-гайратимни шу азиз Ватанимни обод, халқимиз дастурхонини тўкин этаман, деган ҳар бир инсон учун ҳозир барча имкониятлар яратиб берилган. Муҳими, ният холис бўлса, бас. Мен ҳақимда эмас, кўпроқ аҳил ва иноқ жамоамиз аъзолари ҳақида ёзинг", деб қўйди.

"Ширина" хусусий фирмаси томонидан айна пайтда

ҳаракатларини ҳам эътироф этиб ўтди. Кейин билсак, улар иккиси ҳамкор ва ҳаммаслак экан.

— Кейинги йилларда Оққўрғонда ривожланиш суръати юқори. Айниқса, бу йилнинг "Кичик бизнес ва хусусий тадбиркорлик йили" деб номланиши руҳимизни янада кўтариб юборди, — дейди Дилбар Усмонова. — Масалан, Фарида-хоннинг бевосита ташаббуси билан туман марказида "Жалолова Мадинабону" хусусий дорихонаси элдошларимизга беминнат хизмат кўрсатмоқда. Шунингдек, айнан ана шу ишбилармон аёлнинг кўмаги билан гўзаллик салони, келин кўйлаклари, замонавий кўринишдаги юмшоқ уй жиҳозлари дўконлари ҳам мунтазам фаолият юрятапти.

Ўзини Дилфузахон Аҳмедова деб таништирган аёл Фарида опанинг қизи — дорихона раҳбари экан.

— Биласизми, оиладаги маънавий муҳит фарзандлар тарбиясида, айниқса, уларнинг келгусидаги тақдирини катта аҳамиятга эга бўларкан, — дейди у. — Масалан, онам ёшлигимиздаёқ бизга биринчи навбатда касб-хунарни бўлиш шартлигини ўқитиш билан бирга, ҳар доим ҳалол ризқ-насиба топиш кераклигини қайта-қайта таъкидлашдан чарчамасди. Мана, бугун ота-онамизнинг ишончини оқлаб, баҳоли қудрат юртдошларимизга хизмат кўрсатаёпмиз.

Хуллас, ўз номига муносиб "Ширина"нинг ҳали хайрли режалари кўп. Бундай эзгу амалларни рўйбга чиқаришда Дилбар Усмонова сингари фаол ва ташаббускор хотин-қизларимизнинг ҳиссаси каттадир.

Нигора ЎРОЛОВА,
Тошкент вилояти. (т)

Оққўрғоннинг "Ширина"си бор



аёли", дейишади. Ростдан ҳам, бу тиниб-тинчимас замондошимиз ҳар соҳада ўз иқтисоди ва салоҳиятини синовдан ўтказган. Тикувчилик дейсизми, тадбиркорликми, жамоатчилик ишларидами, хуллас, ҳамма жойда ҳозир ушбу нозир.

— Сизга очигини айтايки, аслида 1996 йилгача майда савдо билан шуғулланиб келдим, — дейди Дилбар опа биз билан суҳбатда. — Ўша йили якка тартибдаги тадбиркорлик фаолиятини бошладим. Аникроғи, йиллар ўсиб-ўлғайишимга имкон яратди. Болалигимдан ҳар бир ишни уйдасидан чиқишга одатланганман. Эсимда, отам уйимизни оқлаш, ранг бериш учун уста ёлламоқчи бўлганларида ҳазиллашиб, "Ўша пулни менга беринг, ўзим таъ-

нимни кўрган отам хурсанд бўлиб, атлас совға қилган. Энди ўйласам, менда болалигимдан оқ тадбиркорликка ҳавас уйғонган экан.

Юртбошимиз мустақилликнинг илк йилларидаёқ тадбиркорликка кенг йўл очиб бердилар. Айниқса, оилавий бизнесни ривожлантиришга катта эътибор кўрсатилди. Қанийди, ҳар ўзбек оиласида тадбиркорликка иштиёқ ва қизиқиш кучайса, ҳам иқтисодий, ҳам маънавий муҳит барқарор бўлади, деб оғзу қилардим. Айнан бугунги кунга келиб, ана шу умидларим ушалди.

Дилбар опанинг ташаббуси билан 2000 йили "Ширина" хусусий фирмаси ташкил этилиб, 7 киши иш билан таъминланди. Аста-секин маиший хизмат кўрсатиш билан

тадбиркорлик соҳасида қатор ютуқларга эришишди. Асосийси, бу фидойи аёлнинг мақсади эзгулик ва маҳалладошларига яқиндан кўмак бериш эканини англаган кишилар уни ҳар томонлама қўллаб-қувватлади. Дастлаб туман "Микрокредитбанк"и дан 2 миллион сўмлик кредит олиб иш бошлаган фирма жамоасининг бугунги айланма маблағи 70 миллиондан ошиб кетибди. Келгусида туман ҳудудида нон ва макарон маҳсулотлари ишлаб чиқаришни йўлга қўйишни режалаштирган "Ширина" улуғ иштиқолимизнинг 20 йиллигини ҳам муносиб совғалар билан қутиб олаётди.

Дилбар опадан гурунг орасида ўз меҳнат фаолияти, қувонч ва ташвишлари, қолаверса, эришилган ютуқлари

ижтимоий соҳа муассасаларига электрон савдони юритиш бўйича ҳам қатор хайрли ишлар амалга оширилмоқда. Натижада, шу жойнинг ўзида мижозлар манфаатини кўзлаб ҳолда маҳсулотлар баҳо-си, сифати ва бошқа маълумотлар ҳақида **xarid.uz** электрон савдо фаолияти изчил йўлга қўйилди.

Дарвоқе, суҳбатдошимиз мамлакатимизда хотин-қизларнинг манфаатларини ҳимоя қилиш, уларни ҳам оилада, ҳам жамиятда баб-баравар фаоллигини кучайтириш, ташаббускорлигини қўллаб-қувватлаш борасида амалга оширилаётган ишлар ҳусусида тўлқинланиб сўзларкан, ўзи билан бирга тадбиркорлик соҳасида анча-мунча танилиб қолган Фарида Жалолованинг савобли сазъ-

Тадбиркор қонун ҳимоясида

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримовнинг 2011 йил 4 апрелдаги «Тадбиркорлик субъектларини текширишлари янада қисқартириш ва уларнинг фаолиятини назорат қилишни ташкил этиш тизимини такомиллаштириш борасидаги қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги фармонида белгилаб қўйилганидек, бугунги давр талабига мос равишда фаолият юритиш солиқ тизими ҳодимларига ҳам жиддий масъулият юкламоқда. Мазкур фармонга мувофиқ, пойтахтимизнинг Ҳамза тумани давлат солиқ инспекцияси томонидан рўйхатга олинган солиқ ва бошқа мажбурий тўловларни ўз вақтида тўлаб келаётган, қолаверса, ишлаб чиқариш (иш ва хизматлар)нинг барқарор ўсиш суръатларини ва рентабеллигини таъминлаган 19 та кичик бизнес субъектлари текширишлар режа-жадвалидан чиқарилди.

Дарҳақиқат, ушбу муҳим ҳужжатлар талабидан келиб чиққан ҳолда назорат қилувчи органлар фаолиятини мувофиқлаштирувчи Республика кенгаши томонидан ҳам тадбиркорлик субъектлари фаолиятига асоссиз аралашувларнинг олдини олиш борасида муайян ишлар амалга оширилди. Тадбиркорлик субъектлари фаолиятини

текшириш бўйича тартиб-қоидаларни такомиллаштириш ва соддалаштириш борасида аниқ чора-тадбирлар дастури ишлаб чиқилди. Ходимларнинг тезкор ва аниқ режа асосида фаолият юритиш таъминлаш мақсадида «Хўжалик юритувчи субъектлар фаолиятини текшириш ва текширишларни рўйхатга олиш китобини юритиш тартиби тўғрисида»ги низомида тадбиркорлик субъектлари томонидан назорат органларидан текшириш натижалари акс эттирилган ҳужжатларни олиш тартибини аниқлаштириш билан боғлиқ ўзгартариш ва қўшимчалар ҳам киритилмоқда.

Айниқса, режали текширишларнинг асосли ва ошқоралигини таъминлаш мақсадида Давлат солиқ қўмитасининг интернетдаги «**SOLU.UZ**» сайтида юқорида қайд этилган тамойиллар бўйича ҳар бир назорат органи томонидан уларнинг назорати остидаги субъектларда режали текширишлар қандай тартибда ташкил этилиши ҳақида батафсил шарҳ ва тегишли жадвал жойлаштирилган. Бу эса тадбиркорлар учун янада қулай имкониятлар яратмоқда.

С. МИРЗАЕВ,
Тошкент шаҳар Ҳамза тумани
ДСИ бўлим бошлиғи.

БИР ХОВУЧ ДУР

Одам қадри эмас, одамгарчилик қадридир. Одам ноёб эмас, одамгарчилик қадридир.

Тўғрили инсон учун жуда керакли сифатдир, у одамийлик

демақдир.

Тугма яхшилардан доимо яхшилик келади, олам халқи улардан фақат манфаат олади. Тугма ёмонлар учун эса чора ва илож йўқ, улар борлиққа бало,

халқ учун офат бўладилар.

Яхши била туриб ёмонлар ичига кирса, уларга аралашса, ёмонларнинг яхши бўлишлари-га йўл очади.

Юсуф Хос ҲОЖИБ

«ЎКТАМХОН-НУР» ЎҚУВ МАРКАЗИ

қуйидаги ўқув курсларига таклиф этади:

Тикувчилик — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.
Тўй ва оқшом либослари — 1-2 ой.
Аёллар костюм-шлаци, плащ-пальто — 1-2 ой.
Ҳамшира — 6 ой, 4 ой ўқиш.
Ҳамшира (тезкор) — 3 ой (тамалияти билан).
Тиббий массаж — 2 ой, Нуктали — 1 ой.
Торт ва пишириқлар — 2 ой.
Пишириқлар олий курси — 1 ой.
Уйғур, Европа таом ва салатлари — 1 ой.
Аёллар сартарошлиғи — 3 ой.
Педикюр, маникюр — 1 ой.
Сартарошлик — 3 ой.
Тўй ва оқшом турмақлари ва маюкж — 1 ой.
Бухгалтерия ҳисоби — 3 ой.
Элита парда ва чойшаблар тикиш — 1 ой.
Элита парда ва чойшаблар тикиш олий курси — 1 ой.
Сартарошлик — 2-3 ой (ўғил болалар учун).
Каштачилик — 3 ой (машинада вышивка).
Тикувчилик — 2 ой.
Инглиз тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.

Рус тили — 3 ой, бошловчилар — 6 ой.
Бисер, яхши муноҷот тикиш — 2 ой.
Сунъий гул яшаш — 1-2 ой.
Компьютер сабоқлари — 2 ой.
Интернет — 1 ой.

Барчаси амалиёти билан
Етоҳона мавжуд
Ўқиниш тугатганларга
ДИПЛОМ берилади.

Манзил: Тошкент шаҳри Юнусов бод тумани 3-майда 1-уй 31-хона. Мўлжал: Юнусов бод дехон бозори бош томони орасида.
Тел: (8371) 221-17-95, 221-77-72 (18"), 225-97-93 18" дан 22" гача.

ФИЛИАЛ
Манзил: Ҳамза тумани Фарғона йўли кўчаси, Кўлик 4-уй 40-хона. Мўлжал: Кўлик киний бозори. Тел: (8371) 295-97-82 +99897 785-90-30 (қундузи)

«Ўзкоммуўкувташқилотчи» республика ўқув маркази

«БУХГАЛТЕРИЯ ҲИСОБИ»

ўқув курсига таклиф қилади
Ўқиш даври — 1 ой

Манзил:

Тошкент шаҳри Ниёзбек йўли кўчаси, 1.
(«Минор» метро бекати)
Тел.: 234-17-08, 343-94-98

Яхши хотин қанд едирар, ёмони-чи?

...Суд зали. Ҳамма ғамгин кайфиятда ўтирарди. Кимдир ҳозир кутилаётган кўнгилсизликдан норозидек безовталанса, бошқа биров икки ёшга нафрат билан қараб қўяди. Кимнингдир "Ножук, кўрнамак, енгилтак", деб таъна билан айтган сўзлари оғир сукунатда яққол эшитилади...

— Фуқаро Исмоилов, қани айтинг-чи, хотинингиз билан нега ажрашмоқчисиз? — деб сўради суд раиси.

— Илтимос, жаноб судья, шу саволни аввал унга берсангиз?

— Исмоилова, нега эрингиз билан ажрашишга рози бўлдингиз?

— Характеримиз тўғри келмади. Бир-биримизни яхши синамаган эканмиз, келиша олмаганимиз, барибир бирга яшолмаймиз, — бидиллаб кетди ёш келинчақ.

Узундан-узоқ савол-жавоблар ярим соатча давом этди. Икки ёш бир-бирларига асосли, аригудек айб қўёлмай, охири дудукланиб тўтиқушдай "Ажрашамиз, вассалом, бирга яшолмаймиз" дея тақорралайверишди...

Бундан уч ой аввал никоҳ қононасига ҳаё-ибо билан қадам қўйганларида нега келгуси турмушлари ҳақида жиддий ўйлаб кўрмадилар? Катта тўй-тантанасида қариндош-уруғ, устозларининг бахт-саодат тилаб айтган сўзларини эшитганда нечун бир

умрга вафодор бўлишга қатъий аҳд қилишмади экан? Бундай тез ажрашишнинг сабаби нима? Ота-она, қайнона, қайноталарнинг оқ фотиҳалари-чи? Бундай жумбоқли саволлар ўтирганларнинг ҳаёлидан бирма-бир ўтарди.

Суд жараёни кечаётган хонани бир зум сокинлик эгаллади. Нахотки, келин-куёвлик тахтидан тезгина тушиб, суд биносида ўтириш афзал бўлиб қолган бўлса уларга? Ва ниҳоят, суд раиси ажрашиш ҳақидаги қарорни ўқиб эшиттирди. Залда худди чакмоқ чакқандай туюлди. Негаки, йигилганларнинг кўпчилиги ўша дабдабали тўй оқшомиди қатнашган эди-да.

Ўтган кузакда Азизжоннинг ота-онаси "Ўзимизники, синаб-суриштирадиган ери йўқ", деб Мўтабарларникига совчиликка боришган эди. Қизнинг ота-онаси ҳам уларни унча махталаб киймади тезда розилик беришди. Мўтабархон ҳам Азизжонга ёр бўлишга қаршилик кўрсатмади, фақат "Ўқишим-чи, энди нима бўлади?", деб сўради холос.

Кудалар ҳам очикқўнгиллик билан "Бош устига, ўзимиз

ўқитамиз", дейишди.

Тўйдан кейинги дастлабки кунлар, ҳафталар ширин ўтди. Қудадандалар жуда мамнун. "Олтин узукка ёқут кўз бўлиб тушишди фарзандларимиз, юлдузи-юлдузига тўғри келганини қаранг-а, айланай", деб ўзларидеда йўқ шод эдилар. Чақиряқ, меҳмондорчиликларни бамаслаҳат, иззат-икром билан ўтказишди.

Азизжон геолог эди. Тез-тез сафарга кетар, баъзан ҳафталаб уйда бўлмасди. Мўтабар эса талаба. Ёш эмасми, эрини соғиниб сикиларди. Кейинчалик ҳар хил ҳаёлларга борадиган, эри келгач, ўринсиз рақш билан уни ҳафа қиладиган одат чиқарди. Бу ҳол бир неча маротаба тақоррорланди. Охири Азиз Мўтабар билан очикқасига гаплашиб олишга қарор қилди.

Тун ярмигача улар ади-бади айтишди. Барибир бир-бирини тушунишмади. Мўтабар қайсарлик қилиб, "Бўлмаса ажрашамиз!" дейишгача борди. Азиз бундан ниҳоятда аччиғланиб, "Ихтиёринг, тўрт томонинг қибла", деб юборди. Аммо у

туни билан изтироб чекиб, балки аёлим ўйламай гапиргандир, ундан кечирим сўрашим керак, деб тонготарда нарсаларини йиғиштириб сумкасига солаётган Мўтабарга ялинди:

— Уэр, жоним, кечаги гапларни жаҳл устидеда айтдим, қизишма, ахир, биз бирга бўлишга аҳд қилганмиз-ку! Раҳм-қаринг бутунлай ўринсиз, мен фақат сени дейман, ишим шунақа, ҳар доим уйда бўлолмаслигим турган гап. Атрофдагиларнинг гапига ишонмай! — деб уни юпатмоқчи бўлди.

Мўтабар эса терс қаради: — Елкамнинг чуқури кўрсин бу уйингизни, хоҳламайман сиз билан яшашни... — деди-ю, зарда билан эшикни қарсиллатиб ёпиб чиқиб кетди.

Бир зумда рўй берган бу воқеа Азизни довдириб қўйди. Уйдагиларга нима дейишни билмади. Кеч бўлди. Келиндан дарақ йўқ... Қайнона-қайнота бевозта бўлиб эшикка тикилар эди. Улар бу ҳолнинг асл сабабини билишмасди.

Азиз бекатда узоқ туриб Мўтабарни ярим тунгача кутди,

сўнг бўшашиб уйга қайтиб кирди-ю, кечаги воқеани ота-онасига айтишга мажбур бўлди...

Мўтабар институтда бир йигит билан биринчи курсдан оқ гаплашиб юрар экан. Лекин негадир тўй олдида бундан ҳаммадан яширди. Ота-онасига ҳам сездирмади. Азиз сафарга кетган пайтлари тез-тез у билан учрашиб юрди. Ҳатто Мўтабарнинг ота-онаси ҳам бундан хабардор бўлиб, унга танбех беришди. Аммо у қулоқ солмади.

— Ўшанга тегаман! — деди бир куни қатъий оҳангда онасига. Аслида, ҳалиги йигит уйлانган, ҳатто битта боласи ҳам борлиги маълум бўлгач, ўқувчилари, курсдошлари ҳар иккисининг хулқ-атворини муҳокама қилишди. Чора ҳам кўришди. Барибир наф бўлмади. Мўтабар билан Муродали ҳаётда жуда катта ҳаттога йўл қўйишганини яхши била туриб, бир норасидангир тақдир ҳақида ўйламадилар. Бир муштипар аёлни, не-не умидлар билан бир ёстиқча бош қўйган бегуноҳ Азизнинг қадр-қиммати негилтаклик ва беҳаёлик билан оёқ ости қилдилар.

Шуни айтдилар-да "Яхши хотин қанд едирар, ёмон хотин панд", деб...

Қумри АБДУЛЛАЕВА,
педагогика фанлари
доктори, профессор.

Шундай келин бўлсангки...



Шундай келин бўлсангки, "Онасини кўриб қизини ол, эгасини кўриб бўзини ол" деган ҳикматга амал қилувчилар сенинг тутумингни ўз оиласида — ўғлинг оиласида бўлишини истаб, қизларингни келин қилишни орзу қилса. Қиз узатгунингча эшигингни "ўзгалар супуриб туришса". Бу сенга бўлган юқори баҳадон ўзга нарса эмас.

Шундай келин бўлсангки, борган хонадонинг жаннат боғига айланса. Шу вақтгача қаёқдандир ўз-ўзидан келиб қолиб, эътибор беришмаса-да, кўкариб тургучи гулдан ташқари райхонларга, атиргулларга ҳам бурканса бу ҳовли. Уларнинг атрига, ҳуснига шайдо бўлиб булбуллар кўнса боғинг. Турмуш ўртоғинг, қайнона-қайнотанг, қайнбўйинларинггина эмас, хонадонга тез-тез ташриф буюргувчи бошқалар ҳам бу гўзалликлар "меъмор"и сен эканлигингга ҳавас қилиб, тахсинлар айтса. "Яна синглиси бормикан?" деб пичирлашса ўзаро. Бу нафақат сенга, сенга таълим-тарбия берган ота-онангга ҳам берилган таъриф бўлур эди.

Шундай келин бўлсангки, тун билан тонг саломлашар чоғда ҳаммадан эрта туриб ҳовли кўчаларни супуриб қўйсанг. Совуқ кунларда офтобларда сувлар иситилган, кир юзочиклар тозасига алмаштирилган, тошойналар ҳам ярқираб кетса қўлларинг тафтидан. Ва яна...

Ахир, бу амаллар қайси қайнонага, қайси қайнотага хуш ёқмайди? Ўз ота-онасидан

сен ҳақингда яхши сўзлар эшитган жуфти ҳалолинг сенга янаям эрта меҳр қўйиши, сени қафтида кўтариши ана шундан бошланса ажаб эмас.

Шундай келин бўлсангки, узатилган қайноналар ва турмуш қурмаган қайнсингиллар учун ҳақиқий ибрат кўзгуси, мактаб бўлсанг. Сал нарсаларга қайнонаси эридан ранжиб, боласиго тугунини кўтариб, тез-тез кириб келадиган қайнопанг ўз онасининг кирди-корларига чидаб, ёмонликларига яхшилиқ ва ширин сўз билан жавоб бериб, укасининг жаҳли чиқса, уйнинг тўрига қараб қочадиган сендек келиндан ибрат олиб, ҳам тортиниб, қочиб келишларини, нолишларини аста-секин камайтириб борса.

Қайнсингиллар эса сендан ўрганганларига юз чандон қўйиб сендан-да бахтли бўлса. "Устозинг ким эди?" деб сўраганларга "Янгам, ўзимнинг янгажоним", деб жавоб беришса.

Бу — яхшилиқнинг, яхши хулқнинг, яхши тарбиянинг кучоғи шунчалик кенглигиданки, у нафақат сени, атрофдагиларни ҳам бахтли қилади. Номинг, ажодинг тилларда, дилларда мангу қолади.

Шундай келин бўлсангки, турмуш ўртоғингдан тортиб, фарзандларингча, набираларингча сен билан фахрланиб юрса. Бирор дақиқаларини ҳам сенсиз тасаввур этишолмасди.

"Бизни шундай бўлишимизга онамиз сабаб", десин фарзандларинг.

"Менга шундай аёлни насиб этгани учун Аллоҳга шукр", десин турмуш ўртоғинг бахтидан, оиласи осудалигидан, фарзандлари камолидан шодланиб.

Шундай келин бўлсангки, одамлар сенга ҳавас қилиб исминингни нуридийдасига, набирасига қўйса. Бундан ортиқ бахт бормикан?

Йолоҳ, ҳар биримизга, қизларимизга ана шундай ном ва ана шундай фазилатларга эга бўлиш насиб этсин!

Нурхон ЭЛМИРЗАЕВА

Хонамга паст бўйли, жиккак жусали бир киши тортинибгина кириб келди. Салом-алиқдан сўнг гапни нимадан бошлашни билмай анча вақтгача каловланиб турди. Сўнг узук-узоқ гапларидан тушунганим шу бўлдики, хотини ҳам, фарзандлари ҳам уни одам ўрнида кўрмас эмиш. Силтаб, жеркиб муомала қилишар экан. Ўғли ҳам, қизлари ҳам барча масалада фақат оналари билан маслаҳатлашаркан. Отанинг фикри уларни заррача қизиқтирмаскан.

Меҳр бермай, меҳр кутманг

— Менинг уйда бор-йўқлигим билан ҳеч кимнинг иши йўқ, — дея зорланди у. — Илгари ишлаб юрган вақтимда бунга эътибор қилмас эканман. Олти ой бўлди, нафақага чиқдим. Энди биланаяпти. Худди бир ҳовлида яшаётган бегоналарга ўхшаймиз.

Абдурасул ака томоғига бир нарса тикилгандай овози бўғилди. Кўзларидеда ёш айланди. Аёл кишининг олдида кўз ёши қилгани уялди чоғи, ерга қараб олди.

Ажаб! Бу гапларни бошқа бировдан эшитганимда унга раҳмим келган, хотини, болаларидан нафратланган бўлардим балки. Аммо ҳозир бир қарашда ёшини аниқ айтиш қийин бўлган, худди аёл кишидай қимтини, кўзларини пирпиратиб сўзлаётган бу кишига нисбатан менда ачиниш, хайрихоҳлик ўрнига нафрат уйғонган эди.

— Хўш, биз сизга қандай ёрдам беришимиз мумкин? Хотин, бола-чақангизни газетда танқид қилишимиз керакми? Лекин бу мумкин эмас. Қолаверса, бир ёқлама эшитиб, хулоса бера олмаймиз. Ая билан ҳам суҳбат қуришимиз керак бўлади.

Ўзим хоҳламаган ҳолда овозим кескин жаранглади, шекилли, у киши яна ҳам кичрайиб кетгандай бўлди.

— Йўқ-йўқ, унда мени уйдагилар еб қўйишадилар-ку! Яхшиси, улар бу ерга келганимни билмай қўя қолишсин...

Бу кишининг асл муддаосини ҳали ҳам тушунаман бўлсам-да, тўлиб кетганидан кимга ёрилишни билмай, бу ёққа келиб қолганини англаб етдим.

— Келинг, очикқасига гаплашайлик бўлмаса, — дедим суҳбат жиловини ўз

қўлимга олиб. — Уйга кўп ичиб келармидингиз? Чунки ҳозир ҳам озгина кайфингиз борга ўхшаяпти.

— Ҳа, рост, салгина кайфим бор. Баъзан ичиб келардим.

— Ҳм, тушунарли. Фарзандларингизнинг қандай ўқиши, юриш-туриши билан қизиқармидингиз? Уйдаги юмушларни буюриб, натижасини суриштирармидингиз?

Суҳбатдошим бундай сўзларни биринчи марта эшитаётгандек, юзимга анграйиб қаради. Мен эса савол бе-

ришда давом этдим:

— Пул сўрашса нимага, қаерга ишлатмоқчилиги билан қизиқармидингиз?

— Катта-катта пул олиб келиб хотинимга берардим. У болаларга ҳам, рўзгорга ҳам ўзи сарфларди.

— Оиладаги муаммолар, етишмовчиликларни биргаликда ҳал этгандирсиз балки?

— Бунақа нарсалар билан нима ишим бор? Эрак киши кўчанинг одами. Пайвандчи эдим, яхши пул топардим. Уйга келтириб берганимдан кейин ўзлари билади-да...

Савол-жавобдан сўнг баъзи жиҳатлар ойдинлашгандай бўлди. Демак, бу одам эрак кишининг вазифаси фақат пул топиш деб юраверган. Натижада, оилада ўз ўрнини йўқотган, тўғрироғи, лоқайдлиги, бепарволиги туфайли хонадон бошлиғи вазифасини осонгина уй бекасига топириб қўйган. Оталик, эрлик масъулиятини бажара олмай, ўзи меҳр бермай туриб меҳр кутган кишининг фожеаси бу. Баъзан оилада аёл киши ўткирроқ бўлса, ўша хонадон бекасини қоралаймиз-у, эрак кишининг бўшлиғи, масъулиятни елкасига олмаслиғи сабабли оила бошлиғидан кўра меҳмонга ўхшаб қолиши мумкинлигини назардан қочирамиз. Бунда аёлнинг ҳам айби оз эмас, албатта... Аммо нима бўлганда ҳам эрак кишининг донолик ва қаттиққўллиги сезилиб турган хонадонларда отанинг обрўси ҳам банд бўлади.

Зулфия МАНСУРОВА,
Анджон вилояти.

Хар кишининг табиат эҳсон этган гўзаллиги бўлади. Дунёда аёл зоти борки, у албатта, заргарлик буюмлари, яъни турли тақинчоқлар тақиб юришга иштиёқманд бўлади. Шундай экан, куйидаги маслаҳатлар айнан сизлар учун! Барча тақинчоқларнинг кўриниши ёш қизлар, ўрта ёки катта ёшдаги аёллар тақибидан қатъи назар, шароитга, вақтга, мавсумга мос бўлиши лозим. Иш жойида катта сирга, серхашам тақинчоқлар

ул. Чунки ялтироқ тошлар, айниқса, кечки чироклар шуъласида ўзидан ажиб бир нур таратиш хусусиятига эга бўлади.

Қисқичли зираклар уч-тўрт соатдан ортиқ тақилмайди. Шундан сўнг камида уч-тўрт дақиқа ечиб қўйиш керак. Акс ҳолда, бошни оғритади. Чунки бу ҳол кўп аёлларда қон босимини оширади.

ГЎЗАЛЛИК СИРЛАРИ

узукни биров катталаштиришни маслаҳат берамиз.

Узук тақиб борасида тавсиялар:

* Овал шаклдаги қимматбаҳо тош билан безатилган узук ҳар қандай аёлнинг кўллари янада латофатли кўрсатади.

* Кенг ёки айлана шаклдаги тош билан безатилган узуклар бўйи пастроқ, ўта озгин ёки дўмбоқ аёлларга ярашмайди.

* Ёш қизларнинг бармоқларида нозик узуклар катта тошли узукларга нисбатан чиройлироқ кўринади.

* Бир бармоққа бир неча узук тақиб юриш одобсизлик белгиси ҳисобланади.

АЖАБ ОЛАМ

ЭНГ ҚИММАТ ТУШЛИК

Бундан ўн йил муқаддам Лондонда жойлашган "Петрус" ресторанида ташриф буюрган олти нафар мижоз тушлик учун роппа-роса 44 минг етти фунт-стерлинг, яъни ўша пайтдаги курс бўйича 61 минг 941 АҚШ доллари тўлаб чиқиб кетишган.

Харажатнинг асосий қисми беш шиша вино учун сарф қилинган. Шоввозларнинг кўнгли дафъатан "Шато Петрус" виносининг 1947 йилда ишлаб чиқарилган намини тусаб қолган. Бу виносининг нархи 17 312 доллар эди. Ноёб ичкилик хумори олдида улар пуллари аямасди. Кайф-сафони давом эттиришиб, худди шундай виносининг 1945 йилда чиққан, нархи 16327 доллар, 1946 йилга мансуб ва нархи 13230 доллар бўлган навларидан ҳам баҳраманд бўлишди. Десерт учун буюрилган "Шато д'Икем" (1900 йил) ҳамда "Монтарше" (1982 йил) виносининг нархлари эса 12 949 доллардан эди. Бундан қарангки, егуликларнинг умумий нархи атиги 422 долларни ташкил қилди. Ичкиликлар учун катта маблағ сарфлаганини инобатга олган ресторан маъмурияти таомларнинг пулини чегириб ташлади. Шундан кейин ҳам яна 150 доллар маблағ сув, шарбат, тамаки ва олти қадаҳ шампан виноси учун харж қилинган.

Наргиза СИДДИКОВА тайёрлади.

Тақинчоқлар недан сўзлар?

тақиб кишига ярашмайди. Турмушга чиққан аёллар ишда никоҳ узуги, оддий билагозук билан, турмуш кўрмаган қизлар эса одмироқ узук ёки елимдан ишланган тақинчоқлар тақсалар кифоя.

...қон босимини оширади

Биринчи галда эътиборни тортадиган безак айнан зиракдир. Табиийки, зирак танлашда юз тузилиши, тақинчоқ шакли ва ундаги тош ранги инобатга олинади. Масалан, бўртиб турадиган, юмалоқ сирғалар ёки айлана шаклдаги тугмачали зираклар юзни семизроқ қилиб кўрсатади. Агар юз кенг овал шаклида бўлса, ҳажим кичикроқ узун зираклар танлаган яхши. Шунингдек, кулоқ супрасига ҳам эътибор беришни унутманг:

- кичик бўлса, узунчоқ шаклдаги, ортиқча безакларсиз;
- йирик бўлса, ясси шаклдаги;
- юпқа бўлса, енгил ва нафис зиракларни танлаш лозим.

Қора сочили аёллар кўпроқ ёрқин рангдаги зиракларни танлаганлари маъқул. Тилла зираклар эса ҳаммага бирдек ярашади. Сарик сочили, аммо қора кўзли аёлларга сарғиш, оқ тусдаги тошли зираклар жуда мос ташади.

Тилладан ишланган, қимматбаҳо тошлардан ясалган, нафис ёки мураккаб шаклга эга зиракларингизни кечки зиёфатларга, театр ёки меҳмонга борганда таққанингиз маъқ-



...одобсизлик белгиси ҳисобланади

Бугунги кунда никоҳ ристасини билдирувчи олтин узуклар III-IV асрларда кашф этилганини биласизми? Рухшуносларнинг фикрича, номсиз бармоққа тақилган узук муҳаббат тисоли. Кўрсатгич бармоққа тақилган узук ҳукмронлик белгиси ҳисобланади. Ўнг кўлнинг кўрсатгич бармоғига тақилган узук буюклик, етакчилик, доноликни билдирса, чап кўлнинг кўрсатгич бармоғига тақилган узук молпарастлик, бошқариш васвасига тобеълигини билдирди.

Узук бармоқни қисиб турмаслиги керак. Умуман, кичик узукни бошбармоққа тақиб остеохондроз ва радикулитни келтириб чиқаради. Ўрта бармоқда гипертония ва атеросклероз, кичкина бармоқда эса ўн икки бармоқли ичак касалликлари пайдо бўлишига олиб келади.

Бармоқларингиз тўлишган бўлса,

...совунли сувда ювилмайди

Вақт ўтиши билан тақинчоқларингиз кирланиши ёки қорайиши мумкин. Тилла буюмларни совунли сувга солиб, тиш чўтка билан тозалаш керак. Занжирларни совунли сувга солиб, идишнинг қопқоғини бекитиб, аста-секин силкитинг. Сўнгра чайиб, юмшоқ мато билан артинг. Сал қорайган тилла буюмларни пиёзнинг суви билан артинг. Бир неча соатдан сўнг илик сувда ювинг.

Кумуш буюмларни совунли сувда ювиб, сўнгра қалин мовут мато билан сайқаллаш керак.

Тилла ва кумуш буюмларни тиш пастаси билан тозаласангиз, янада ялтираб туради. Улар турадиган қутчага бўр солиб қўйсангиз, тақинчоқлар қораймайди.

Шишали тақинчоқларни кир ювиш қукунида ювинг, сўнгра чайиб, сочиқ билан қури-

тинг. Елимдан ясалган тақинчоқлар эса совунли сувда ювилмайди. Улар илик сувда чайилиб, қурилади. Тахтадан ясалган тақинчоғу безакларни умуман сув билан ювиш ярамайди. Уларга ёғли қўл билан тегиш ҳам мумкин эмас.

Камола АХМЕДОВА тайёрлади.



Бахтли бўлинг!

"Қизим Сожида олти ойлигида отаси томондан йиқилиб тушиб, ўн кун касалхонада ётиб қаёқо қилганди. Шу кўзимнинг оқу қорасини деб қайта турмуш кўрмадим. У сулув қиз бўлиб юрса етди. Қиз боланинг ҳам бир даври бўларкан, ари талағандай совчи ёпирилди. Унисини у, бунисини бу дедик, йўқ жойдан камчилик топдик, осмонларда эдик-да. Вақти, қизимнинг олтин даврини бой бердик. Ҳозир унинг келажигини ўйлаб кечалари кўзимдан уйку қочади. «Хар бутага ўт тушар – ўзи ёниб, ўзи ўчар», деганларидек, ўзимдан ўтганини ўзим биламан. Сожида ниҳоятда оқ кўнгли, меҳрибон, қўлмил чевар қиз. Яқинда қўшни маҳалламиздан бир жувон отасига сўраб келди. «Олти фарзандимиз, ҳаммамиз ўзимиздан тинганмиз. Онам қон босими кўтарилиб, пешонамизга сизмади, қаёқо қилганига уч йил бўлди. Опажон, қизингизни бошимизга кўтарамиз. Йўқ деманг, отам нисбатан анча ёш кўринади, қизингиздан атиги 18 ёш катта», деди. Рад жавобини бериб юбордим, Сожида сикқилмасин деб унга айтмадим. Илтимос, қизимга ўз тенгини топишда ёрдам берсангизлар. Ёши 41 да. Маълумоти ўрта-махсус. Хушрўйгина. Бир оилани гуллаштишга ишонаман. Ёшига мос, иши тайин, зарарли одатлардан холи, диёнатли инсон учраса, ўзидан тинса деб куну тун ният қиламан.

БАҲРИНИСО хола, Сурхондарё вилояти".

"Ота-онамининг раъйи билан Ёркинга турмушга чиққандим. Дастлаб бахтли яшадик. Қайнонам очик кўнгли, меҳрибон аёл эди. Ёзда тўйимиз бўлган бўлса,

кузда айна барги хазон пайти ўзгариб, нима деганини, нима қилаётганини билмай қолди. Ёркин хавотирда "Онам руҳий касал, куз ва баҳорда сал қайталаниб туради, ўтиб кетади, кўрмагин", дедилар. Касалхонага ётқизиб, даволатайлик, дедим — унамади. Баҳорда яна шу ахвол такрорланди. Ҳомиладор эдим, отамникига кетиб қолдим. Қизчам соғлом тутилди. У уч ойлик бўлганда яна шу ахвол. Юрагимни олдириб қўйганимдан боламини кўздан йироқ тутишдан кўрқардим. Бир кун кечаси қайнонам бир пақир сувни газ плитада иситаётган экан. Онажон, нима қиласиз, десам, "Неварамни чўмилираман", деди. Ҳозир ухлаяпти, эрталаб чўмилирасиз, деб зўрга тинчлантириб, жойига ётқиздим. Ухлагунча бошида ўтирдим. Эртаси кун эримнинг норозилигига ҳам қарамай, кўзим тўла ёш билан қирамай кўтарганча онамникига кетдим. Аҳолидан онам хабардор эди, лекин отам билмасди. Ажрашмоқчилигини эшитган отам "Ёркиндай меҳрибон одам дунёга камдан-кам келади. Аҳолиқилма", деб насихат қилди. Онам бўлиб ўтганларни айтганча, отам қонуний ажрашишимизга рози бўлди. Ушанда 21 ёшда эдим. Йиллар оқар сув экан. Отам қаёқо қилди. Қизимни узатганимдан сўнг онам билан яшай бошладим. Онам ҳам қариб қолди. Қудаларим невараларимдан бирини қарамоғимга беришга кўзим етмайди. Умид билан сизларга мурожаат қилаяпман. Ёшим 52 да. Маълумотим олий. Ёшимга мос, тошкентлик,

иши тайин, диёнатли инсон учраса, турмушга чиқмоқчиман. **ТОЖИХОН, Тошкент шаҳри".**

"Хар қандай шароитда ҳам инсоннинг тўрт мучаси омон бўлсин экан. Эсимни танганимдан бўён кўзимнинг кўриш қуввати пастлигидан азоб чекиб келаман. Ота-онам серфарзанд бўлгани учун мени жиддий даволатишининг имкони бўлмаган. Мактабни тугатгач, устага шоғирд тушдим. Устозим менга бошқаларга қараганда алоҳида эътибор бериб, касб сирларини ўргатарди. Ҳозир ўзим мустақил устаман. Шу даражада соддаликданми, хатто ёқтирган қизимга ҳам севгимни изҳор этолмаганман. Унинг тўйи бўлиб, узатилиб кетгач, келиноним — тоғамнинг хотинига дардимни айтдим. Келиноним "Энди кеч, бирор жойда бу ҳақда оғиз оча кўрманг, қиз бечора етимликда ўсган, ўзидан тинчисин. Маломатга қолмасин", деб қаттиқ тайинлади.

Шундан сўнг уйланиш ҳақида ўйламай, озроқ маблағ жамғарилган деб ишга берилдим. Яқинда ота-онам уч-тўрт хонадонга совчиликка боришди. 32 ёшгача уйланмаган бўлса, кўздан бошқа яна бирор касаллиги бордир-да, деб рози бўлмабди. Уларнинг ҳафсаласи пир бўлиб, "Вақтида тақдири ўзингникига ўхшаган қизга уйланинганида бундай мулзам бўлмасдик", дейишди. Сизлардан илтимос, элчилик, кўзида ёки бошқа бирор нуқсонли бор қиз учраса, хабар

берсангиз. Ёшим 32 да. Маълумотим ўрта. 32 ёшгача бўлган, меҳрибон, мени тўғри тушунадиган, оқила қизга уйланоқчиман.

ЁРКИН, Андижон шаҳри".

"Тоққа дам олгани борганимизда бир тасодиф туфайли Манзура билан танишиб қолганмиз. У ҳам ўзи ишлаётган фабриканинг қизлари билан борган экан. Ушанда Манзура бўлоқ сувда силлик бўлиб қолган тошдан сирпаниб, оёғи қайрилиб юрлоб қайтиб қолди. Тоғамнинг машинасида боргандим, дугоналари мендан уни шифохонага олиб боришни илтимос қилишди. Пешинда Нигора исмли дугонаси билан шифохонага етиб борган бўлсак, онаси ва укасига кечга яқин хабар бердим. Оёғи гипс қилинган Манзурани тез-тез йўқлаб турдим. Онамнинг айтишича, шу қиз билан танишган, бутунлай яхши томонга ўзгарибман. Ахир, у кишининг "Сен бозори болага ким ҳам қизини берарди. Ақл-хушининг йиғиб олсанг-чи", деб жони халак эди. Ҳа, шу қизни севиб қолиб, ҳаётим

ўзгариб кетди. Ишга жойлашдим. Яхшигина пул топиб, уйимизни таъмирладим. Эрта баҳорда тўйимиз бўлди. Шу йили лотереяга "Жигули" ютиб олдим. Онам қадами қутлуг келган келинимдан айланай, деб Манзурани еру қўкка ишонмасди. Кетма-кет қизларимиз, ўғлимиз туғилди. Катта қизимизни орзу-хавас билан эндигина узатгандик. Манзура эрта тонгда бемор ётган укасини кўргани бораётиб, автохалокатга учрабди, касалхонага етмай жони узилибди. Бу шум хабар мени олти ой тўшакка михлаб қўйди. Фарзандларимнинг меҳри туфайли бабзўр оёққа турдим. Ҳаёт давом этаверар экан. Иккинчи қизимни ҳам узатдим. Ўғлим уйланиш олдидан "Дада-жон, аввал ўзингиз уйланинг", дея "Оила ва жамият" газетасини кўлимга тутқазди. Сўнг "Таҳририятта маънавиятли, маданиятли аёллар мурожаат қилади. Юринг, ўзим бошлаб бораман", деди. Бизга хоразмлик бефарзанд Зулфия исмли аёлнинг телефон рақамини беришди. Учрашдик. Бир-биримизга маъқул бўлиб, турмуш қурдик. Энди кўнглим хотиржам. Ёш келиннинг тажрибали бекаси бор хонадонга тутиши, билмаганини қайнонасида ўрганишида хосият кўп-да. Сизлардан бир умр миннатдорман.

ЁРКИН, Тошкент вилояти".

ТАҲРИРИЯТДАН:

"Бахтли бўлинг!" руқнига хат йўллаётган ёки бевосита мурожаат қилаётган фуқаролар паспорт нусхаси ва яшаш жойидан (маҳалла кўмитасидан) маълумотнома тақдим этишлари шарт. Шунингдек, ажрашганлар бўлса, суд қарорининг нусхасини топширишлари талаб этилади.

МУРОЖААТ УЧУН ТЕЛЕФОН: 234-25-46

Интернетдан нима излаясиз, муҳтарам замондош? Йўқ, саволни бу тарзда қўйиб бўлмайди. Чунки бугун ёшларнинг интернетдан нима излаётгани эмас, нима топаётгани муҳимроқ бўлиб бормоқда. Виртуал оламга хайрли ниятда кириб, салбий ахборотлар, ҳатто ҳаёти ва келажаги учун хавфли сайтларга чалғиб кетаётганлар кўп учраётир. "Дунё ўргимчак түри"дан истасан маълумотингни топишинг мумкин, деган гаплар ҳам унчалик тўғри эмасга ўхшайди. Саббаки, виртуал дунёда бир яхшига... ўн, юз, минг ёмон тайёр турибди. Яхшиларни кўпайтириш учун эса...

Биз ҳали интернетнинг қудрати тугул, унинг имкониятларини ҳам тўла англаб етганимиз йўқ. "Дунё ўргимчак түри"га кўпчилигимиз ҳамон шунчаки эрмак, вақтни ўлдириш воситаси деб қарашимиз ҳам турган гап. Интернет имкониятларини менсимаслик ўзини-ўзи қолоқлик гирдобига ташлаш билан тенг. Шу ўринда айтиш жоизки, ундан эзгулик мақсадида ҳам, ёвузлик мақсадида ҳам фойдаланиш мумкин.

Юртбошимиз 2010 йилнинг охири — жорий йил бошида давлат миқёсидаги учта йирик йилгидан интернет тўғрисида алоҳида тўхталди ўтди. Жумладан, бугунги кунда мамлакатимизда интернетдан фойдаланувчилар сони 6 миллиондан ошгани таъкидланди. Бу чакана кўрсаткич эмас, албатта. Халқимизнинг бешдан бир қисмидан кўпроги интернет билан таниш, демак, шунча киши аъъанавий ОАВ билан бирга, online тизимдан ҳам ахборот олади. Уларнинг қанчаси миллий, қанчаси хориж манбаларидан фойдаланаяпти — мана асосий масала. Олайлик, буюк бобомиз Амир Темур ҳақида маълумот қидириб интернетга кирган ўқувчи ёки талаба ўзбек тилида кўп ахборот топа оладими, ёки инглиз ё рус тилидаму? ("Дунё ўргимчак түри"га ахборот ("хўрак" десак ҳам бўла-

ди) жойлаштирган валломат борки, ўз позициясини ифода этиши табиий). Яна бир мисол, спортга ҳавасманд ёшлар ҳамюртимиз, курашнинг дэюдо йўналиши бўйича 60 кг. вазн тоифасида жаҳон рейтингини

Полвонлар интернетга сифмайди?



да ягона пешқадам сифатида эътироф этилаётган Ришод Собиров ҳақида интернетдан етарлича маълумот топа оладими? Қизиқувчилар виртуал оламда спортчининг тузукроқ сифатдаги сурати ҳам учрамагач, ҳафсаласи пир бўлиши тайин. Кейин бирор ўртаимёна хонанданинг сайтига кириб, кўнгилхушлик билан вақт ўтказишга берилиб кетиши ҳам турган гап. Афсуски, интернетда бундай зўрма-зўраки юлдуз эмас, юлдузлар ҳақидаги маълумотлар қалашиб ётибди. Шундай суратларни жойлаштиришганки, нақ баннер қилиб кўчага осиб қўйса бўлади. Улар ҳақидаги мазамактасиз ахборотларни тарқатиш билан шугулланадиган бир қатор сайтлар ҳам мавжуд. Ўғрилор орасида ўсган бола чапдаст ўғри бўлиб етишганидек, фақат эстрада хонандалари ҳақидаги ахборотлар қуршовида улғайган боладан ҳам қўшқичи чиқиси мумкин, холос. Чунки улар ин-

МУЛОҲАЗА

тилиб яшайдиган марра Олимпиада чемпионлиги ёки Нобель мукофоти эмас, бирор "кўча газетаси"нинг муқоваси бўлади-да!

Тўғри, интернет челақ эмас, ичидаги мағзагани тўкиб ташлаб, тоза сув қуйиб қўйиладиган. Веб маконда ҳамма хоҳлаганини бунёд этиши мумкин. Ҳозирги ёшлар дунёқараши кўпроқ интернет орқали шаклланаётган экан, улар бекорчи ахборотлар билан чалғиб қолмаслиги учун фойдали маълумотларни кўпроқ қиритиб, миллий манбаларни, маърифий сайтларни яратиш ва доимий бойитиб бориш нафақат давлат, балки кенг жамоатчилик, энг аввало, зиёлиларнинг зиммасидаги долзарб вазифадир. Ҳолва деган билан оғиз чучимаслиги табиий. Бу борада тегишли ташкилотларга алоҳида масъулият юклатилиши ҳам мақсадга мувофиқ, деб ўйлаймиз. Масалан, машҳур спортчиларимизнинг ўзларини ўзлари тарғиб қилишга ҳафсалаю фурсати етмаслиги аён. Шундай экан, бу борада Маданият ва спорт ишлари вазирлиги ва вилоят бошкармалари ташаббусни ўз қўлига олишини бугунги тезкор ахборот даври талаб қилаётир. Албатта, мажбурият юзасидан ва иштиёқ билан бажарилган юмуш ўртасида катта фарқ бор. Аммо ҳамонки, бизда дунё ахборот маконида миллий харитамизни кенгайтириш кенг жамоатчилиқнинг доимий ва сеvimли ишига айланмаган экан, ҳозирча бунини мажбурият сифатида адо этишимиз шарт.

Бугун бемалол "интернет тарбия" истилоҳини муомалага киритишимиз мумкин. "Дунё ўргимчак түри" фақат ёшларни эмас, катталарни ҳам тарбиялаяпти. Демак, интернетни маълум маънода бошқариш, on-line оламни миллий мафкурамиз, минталитетимиз ва қадриятларимизга ҳамоҳанг ахборотлар билан бойитиб бориш лозим. Бунинг учун эса баланд-паст йўлда шиддат билан кетаётган виртуал от-арава жиловининг ҳечқурса бир учидан ушлашга ҳаракат қилишимиз керак. Ана шундагина эртанги кунимиз ва келажагимизнинг ҳал қилувчи кучи — ўғил-қизларимиз ҳам ўзимизники, ҳа, бегоналарники эмас, айнан ўзимизники бўлади.

Фаррух ЖАББОРОВ,
"Оила ва жамият" муҳбири.

ФЕСТИВАЛ

иштирокчилари.

— Мутахассисларнинг фикрича, аҳоли саломатлигининг 15–20 фоизи генетик ўзгаришларга, 50–55 фоизи ижтимоий шарт-шароитларга ва ҳаёт тарзига, 20–25 фоизи экологик таъсир ва табиий муҳитга боғлиқ экан, — дейди Ўзбекистон хотин-қизлар кўмитасининг оналик ва болаликни ижтимоий муҳофаза қилиш бўлими етакчи мутахассиси Маъмура Юнусова. — Атиги 10–15 фоизгинаси эса соғлиқни сақлаш тизими ҳисобига тўғри келаркан. Шу маънода хотин-қизлар орасида соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш, уларни жисмоний тарбия ва спортга жалб қилиш муҳим аҳамиятга эга. Бусиз келажақ авлодларимизнинг ҳар томонлама баркамоллигини таъминлаш мушкул.

Шаҳзода РАЗИҚОВА.

СПОРТ СПОРТ

Биатлончиларимиз муваффақияти

Словакиянинг Осрбли шаҳрида ўтказилган ёзги биатлон бўйича жаҳон кубоги иккинчи босқич мусобақасида Ўзбекистон терма жамоаси аъзолари битта олтин, учтадан кумуш ва бронза медални қўлга киритди.

Мусобаканинг спринт — қисқа масофага югуриш баҳсларида Ану-



зар Юнусов шохсупанинг энг юқори погонасига кўтарилди. Тажрибали спортчимиз қувиб ўтиш баҳсларида кумуш медални қўлга киритди. Яна бир истеъдодли спортчимиз Руслан Носиров спринт баҳсларида кумуш, қувиб ўтиш мусобақасида бронза медал билан тақдирланди.

Ўсмирлар ўртасидаги спринт баҳсларида Алиакбар Юнусов бронза медални қўлга киритди. Ҳамюртимиз Марина Хмелевская эса югуриш беллашувларида кумуш, қувиб ўтиш мусобақасида бронза медалга лойиқ топилди.

Кучлилар курашдан чиқди

Аргентинада бўлиб ўтаётган Америка Кубоги баҳсларининг ярим финал иштирокчилари номи маълум бўлди.

Кеча Бразилия термаси Парагвай билан куч синашди. Тўлиқ ва қўшимча дақиқаларда гол киритилмагани боис, голи номи пенальтилар сериясида аниқланди.



«Лотерея»да эса Парагвайнинг омади чопди — 0:2. Шундай қилиб, Аргентинанинг ортидан мусобақа фаворитларидан бири Бразилия ҳам мусобакани тарк этди.

Энг қизиги, парагвайликлар ярим финалгача барча ўйинларни дуранг ўтказиб етиб келишган.

Ярим финалда куйидаги жуфтликлар беллашади:

Перу — Уругвай

Парагвай — Венесуэла

Интернет манбалари асосида
Илхом ЖУМАНОВ
тайёрлади.

Эртага бошланади!

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлиги мажлислар залида Мустақиллигимизнинг 20 йиллигига бағишлаб «Буюк ва муқаддасан, мустақил Ватан!» шiori остида ўтказиладиган VI аъъанавий республика «Аёллар спорт фестивали» олдидан матбуот анжумани бўлиб ўтди.

Фестиваль республика Хотин-қизлар кўмитаси, Маданият ва спорт ишлари вазирлиги, Миллий олимпия кўмитаси, Гимнастика федерацияси, Сурхондарё вилояти ҳокимлиги ташкилотчилиги билан Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги, Халқ таълими вазирлиги, Ўзбекистон касабая уюшмалари федерацияси кенгаши, «Маҳалла» хайрия жамғармаси, «Камолот» ЁИХ, Ички ишлар вазирлиги, «Соғлом авлод учун» жамғар-

маси, Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси, «Ўзбекистон темир йўллар» компанияси, «Тасвирий ойна» ижодий уюшмаси, «Ватанпарвар» ташкилоти ҳамкорлигида 21–23 июль кунлари Термиз шаҳрида ўтказилади.

Матбуот анжуманида сўз олганлар юртимизда аёллар спортига катта эътибор кўрсатилаётгани, шунга яраша хотин-қизларимиз ҳам жаҳон миқёсида юксак ютуқларни қўлга киритаётганини таъкидлади. Бундай фестиваллар аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш, хотин-қизларни жисмоний тарбия ва спортга жалб қилиш орқали болалар саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом авлодни вояга етказиш, оналарнинг ўз соғлиғига бўлган масъулиятини кучайтиришга хизмат қилиши шубҳасиз, дейишди анжуман

Муассислар: Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси, «Болалар ва оналарнинг қўллаб-қувватлаш» ассоциацияси (Болалар жамғармаси) ва «Соғлом авлод учун» халқаро хайрия жамғармаси

Тахририятга келган қўлёзмалар муаллифларга қайтарилмайди. Реклама материаллари мазмунини учун тахририят жавобгар эмас.

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳонасида чоп этилди. Тошкент, Буюк Турон кўчаси, 41-уй. Босишга топшириш вақти — 15:00. Босишга топширилди.

E-mail: oilavajamiyat@sarkor.uz

ISSN 2010-7609



МАНЗИЛИМИЗ: Тошкент — 100000. Амир Темур кўчаси

1-тор кўча, 2-уй. Мўлжал: Олой бозори ёнида

Бош муҳаррир:
Норқобил ЖАЛИЛОВ

Қабулхона: (тел/факс) 233-28-20

Котибият: 237-21-82

Мухбирлар: 233-04-50

«Оила» бўлими: 234-25-46

ОБУНА ИНДЕКСИ — 176

Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0169-рақам билан 11.01.07 да рўйхатга олинган. Буюртма Г — 728. Формати А-3, ҳажми 2 табок, Адади — 8208.

Навбатчи муҳаррир — Фаррух ЖАББОРОВ
Саҳифаловчи — Оқил РАХМОНОВ
Мусахҳихлар — Саидгани САЙДАЛИМОВ,
Мафтуна МИНГБОЕВА

Web-site: oilavajamiyat.uz

1 2 4 5