

В соответствии с ранее достигнутыми договоренностями на высшем уровне 28 января в формате видеоконференции состоится встреча между Президентом Республики Узбекистан Шавкатом Мирзиёевым и Президентом Республики Корея Мун Чжэ Ином.

В повестку дня переговоров включены актуальные вопросы развития двусторонних отношений особого стратегического партнерства, а также регионального взаимодействия и сотрудничества наших стран в рамках международных организаций.

Лидеры Узбекистана и Кореи проведут анализ современного состояния и обсудят перспективы углубления политического диалога, реализации конкретных проектов и программ в сферах торговли, инвестиций, инноваций, промышленности и энергетики, сельского хозяйства, здравоохранения, образования и культурного обмена.

Будет также рассмотрен график предстоящих контактов в совместных мероприятиях. По итогам саммита планируется подписание целого ряда документов, предусматривающих проведение новых инициатив в области цифровых технологий, проектной деятельности, здравоохранения и других важных направлениях.

УзА

ОПРЕДЕЛЕНА АКТУАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПО АДРЕСНОЙ И СИСТЕМНОЙ РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ

Под председательством Президента Шавката Мирзиёева 27 января состоялось видеоселекторное совещание, посвященное обсуждению мер по обеспечению занятости и содержательной организации досуга молодежи.

Число молодежи до 30 лет в нашей стране составляет более 18 миллионов человек, или около 55 процентов населения. Они - опора и надежда нашего народа в продвижении и реализации современных требований, развитии сфер и отраслей.

В своем Послании Олий Мажлису и выступлении на Форуме молодежи Узбекистана глава нашего государства выдвинул важные идеи и инициативы в интересах подрастающего поколения. 2021 год объявлен Годом поддержки молодежи и укрепления здоровья населения.

На совещании обсуждены актуальные задачи по реализации предложений, изложенных в Послании и на упомянутом форуме, внедрению новой системы работы с молодежью.

Есть руководители, ответственные за дела молодежи, заместители хокимов и начальников отделов внутренних дел по вопросам молодежи. Была создана система на нижнем уровне. Однако, к сожалению, она не дала результата, которого мы ждали, поэтому мы создаем новую систему, - сказал Шавкат Мирзиёев.

Президент подчеркнул необходимость организации этой работы по двум важным направлениям. Первое заключается в поддержке молодежного предпринимательства, обеспечении ее работой через профессиональное обучение, а второе - в организации содержательного досуга молодежи.

Сегодня официальный уровень безработицы среди 18-30-летних граждан составляет 17 процентов. Для систематического решения вопроса безработицы республиканской рабочей группой ведется изучение предложений молодежи на местах. Эти исследования показывают, что сохраняется много недостатков в профессиональном обучении, трудоустройстве и кредитовании

молодых людей. Много проблем возникает и в системе содержательной организации свободного времени молодежи. Материально-техническая база большинства культурных центров, парков и спортивных комплексов неудовлетворительна, кружки и секции работают «для галочки».

На совещании определены приоритеты адресного решения указанных проблем в разрезе районов и городов. Так, заместители хокимов по экономике, инвестициям и внешней торговле определены ответственными за вопросы занятости;

руководители территориальных подразделений Государственного налогового комитета, Торгово-промышленной палаты и коммерческих банков - за привлечение молодежи к предпринимательству;

заместители хокимов по вопросам молодежи - за содержательную организацию досуга молодежи; районные прокуроры, начальники отделов внутренних дел и по делам обороны - за работу с неорганизованной молодежью, предупреждение преступности, формирование чувства патриотизма.

Указано на необходимость обучить в текущем году 500 тысяч молодых людей профессиям и предпринимательству. Даны поручения по увеличению количества традиционных или дистанционных курсов в районах и городах, обучение безработной молодежи с помощью этой системы профессиональным и предпринимательским навыкам и обеспечению ее занятости.

Будет ли это стоить 1 миллион или 10 миллионов сумов, неважно - необходимо обучать професиям. Во всем мире сперва обучают, потом дают деньги, - сказал глава государства.

Определены задачи оснащения моноцентров «Ишга мархамат» и профессиональных колледжей, разработки профессиональных стандартов и повышения квалификации тренеров. Для этого

планируется привлечь кредит Азиатского банка развития в размере 93 миллионов долларов.

Отмечалось, что в рамках программы «Молодежь: 1+1» необходимо закрепить юношей и девушек за предпринимателями, развивать их деловые навыки, предоставлять им льготные кредиты и помогать открытию собственного дела. Министерству инвестиций и внешней торговли поручено создать на местах молодежные зоны промышленности и бизнеса.

Одним из факторов обеспечения занятости молодежи является ее обучение востребованным профессиям. На совещании подвергнут критике тот факт, что при решении проблемы безработицы не учитываются имеющиеся вакансии.

К примеру, в Ташкенте 26 тысяч молодых людей не имеют работы. Вместе с тем в городе имеется 77 тысяч вакансий, 45 тысяч из которых не требуют наличия высшего образования. Глава государства отметил, что такие вакансии можно заполнить, обучив молодежь профессиям и присвоив ей квалификационную категорию.

В соответствии с постановлением Президента Узбекистана «О дополнительных мерах по совершенствованию системы вовлечения населения в предпринимательство и развитию предпринимательства» от 13 октября 2020 года внедряется система обучения в центрах оценки квалификации и выдачи сертификатов безработной молодежи, не имеющей диплома, но обладающей практическими навыками.

В связи с этим Министерству занятости и трудовых отношений поручено создать центры оценки квалификации в моноцентрах «Ишга мархамат», а также в ряде высших учебных заведений и крупных отраслях промышленности. Отмечено, что уже в текущем году можно будет трудоустроить 30 тысяч юношей и девушек, получивших квалификационный сертификат.

Даны поручения по выделению молодежи, желающей наладить свое дело, субсидий на приобретение мини-технологий и оборудования,

содействием безработным со страховыми выплатами при получении кредита.

Одним из важнейших ресурсов в обеспечении занятости является выделенная земля для ведения сельского хозяйства. Однако из 14 тысяч молодых людей, обратившихся по этому поводу в прошлом году, участки получили лишь 3 тысячи.

Заместитель Премьер-министра поручено вести порядок выделения молодежи под сельское хозяйство по 1 гектару из каждых 10 гектаров посевных земель.

Также даны поручения по предоставлению молодежи в пользование участков из земель резерва с сооружением на них скважин, выделению кредитов для занятия моноподелом, кролиководством, птицеводством и пчеловодством.

На совещании обсуждены и вопросы содержательной организации досуга молодых людей, создания необходимых условий для развития их способностей.

Поставлена цель довести до 30 процентов охват молодежи школами музыки и искусства, центрами культуры и музеями путем строительства и ремонта таких учреждений. На это в 2021 году из бюджета будет выделено 150 миллиардов сумов.

Дано указание организовать типовые кружки в школах отдаленных районов, знакомить молодежь с богатым культурным наследием наших предков, развивать среди юношей и девушек внутренний туризм.

В этом году намечено довести число занимающихся спортом населения до 25 процентов, в том числе молодежи - до 20 процентов на основе широкого утверждения здорового образа жизни. На оснащение детских садов и школ спортивным инвентарем из бюджета выделено 100 миллиардов сумов.

Соответствующим министерствам поручено организовать 20 тысяч спортивных клубов в школах, закрепить за школами спортивные федерации и победителей международных соревнований, привлекать молодежь к профессиональному спорту.

Мир о нас

Взгляд из Индии: ЭКОНОМИЧЕСКИЕ РЕФОРМЫ ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА ДАЮТ РЕЗУЛЬТАТЫ

New Delhi Times

New Delhi Times

На страницах электронной версии ведущей индийской газеты New Delhi Times опубликована статья главного редактора Анкита Шриваставы под заголовком «Президентство Шавката Мирзиёева стало началом новой эры развития в Узбекистане».

Как отмечает автор, с тех пор как Шавкат Мирзиёев занял пост Президента Узбекистана, страна не только переживает беспрецедентную эпоху восторженного развития, но и укрепила свои позиции на международной арене, став ведущей державой в Центральной Азии.

С момента вступления в должность Президент Шавкат Мирзиёев последовательно принимает смелые решения для развития демократии и экономического роста. Его видение наиболее ярко сформулировано в заявлении, что пора правительству служить народу, а не наоборот, сообщается издание.

«Экономические реформы Президента Узбекистана начали давать положительные результаты. В то время как пандемия COVID-19 ударила по мировой экономике, в стране наблюдались впечатляющие темпы роста, - подчеркивает Анкит Шривастава. - В первой половине 2020 года рост реального ВВП Узбекистана составил 0,2 процента против 4,1 процента в первом квартале. Всемирный банк прогнозирует рост ВВП для Узбекистана на уровне 4,3 процента в 2021 году и 4,5 процента в 2022 году».

Как пишет газета, Президент Шавкат Мирзиёев повысил международный авторитет

Узбекистана, особенно как регионального игрока в Центральной Азии. Во время пандемии COVID-19 он возглавил разработку совместных мер по борьбе с распространением инфекции. Узбекистан оказал гуманитарную помощь Кыргызстану и Таджикистану.

Отмечается, что Президент Шавкат Мирзиёев подчеркнул приверженность Узбекистана развитию регионального сотрудничества в Центральной Азии. Он предложил создать под эгидой ООН Региональный центр развития транспорта и коммуникаций.

Президент Узбекистана также подтвердил свою поддержку проведения Международной конференции, посвященной десятилетию Совместного регионального плана по Глобальной контртеррористической стратегии ООН.

Эти предложения и инициативы Узбекистана укрепят не только экономическое и региональное положение стран Центральной Азии, но и архитектуру безопасности в регионе.

На международном уровне Узбекистан быстро превращается в ведущего игрока в сфере региональной безопасности в Центральной Азии, заключает автор.

ИА «Дунё».

Образование

ИНТЕГРАЦИЯ В СФЕРЕ ПРОСВЕЩЕНИЯ: НОВЫЕ СВЯЗИ И ПЕРСПЕКТИВНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Евгения Юн. «Правда Востока».

С момента принятия в стране Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017-2021 годах в сфере образования, воспитания и науки произошли поистине исторические преобразования. Реформы, инициированные Президентом Шавкатом Мирзиёевым, призваны повысить качество системы просвещения, обеспечить все учебные заведения, начиная с дошкольных организаций и заканчивая вузами, самым современным оборудованием, вывести отечественную систему подготовки кадров на совершенно новый уровень.

В числе задач на ближайшую перспективу - подготовка высококвалифицированных педагогических кадров, повышение квалификации наставников, предоставление им всех возможностей для самообразования.

Президент неоднократно отмечал значимость повышения в обществе роли и авторитета учителей и преподавателей, а также представителей сферы науки, достойное почитание их кропотливого труда.

В проводимой работе важным представляется и эффективное международное сотрудничество. Так, для обсуждения перспективных направлений дальнейшего взаимодействия в столице прошла международная онлайн-конференция «Интеграция в международном сообществе в обеспечении качества образования», организованная Государственной инспекцией по надзору за качеством образования при Кабинете Министров Республики

Узбекистан совместно с Европейской ассоциацией гарантов качества высшего образования (ENQA) и Erasmus+. Обсужден целый ряд задач, стоящих сегодня перед специалистами сферы, в том числе по части укрепления связей с престижными иностранными вузами, научными и инновационными центрами развитых стран. К участию во встрече привлечены представители инспекции, Министерства высшего и среднего специального образования, Республиканского совета высшего образования, национальная группа экспертов высшего образования Erasmus+, профессора и преподаватели вузов Узбекистана.

Как отметил глава нашего государства в Послании Олий Мажлису 29 декабря 2020 года, необходимо и дальше работать над установлением тесного партнерства с ведущими зарубежными университетами, научно-исследовательскими институтами, расширять взаимодействие с ними по всем направлениям. Намечен ряд работ по повышению качества образования в стране, для чего создана прочная правовая база. Так,

Указом Президента от 29 апреля 2019 года утверждена Концепция развития системы народного образования Республики Узбекистан до 2030 года. Основными направлениями определены вхождение к 2030-му в число 30 передовых стран мира по рейтингу оценки образовательных достижений учащихся PISA (The Programme for International Student Assessment), качественное обновление содержания системы непрерывного образования, а также подготовки, переподготовки и повышения квалификации профессиональных кадров, совершенствование методики преподавания, внедрение современных информационно-коммуникационных технологий и инновационных проектов, расширение конкурентной среды за счет развития государственно-частного партнерства и многое другое. В рамках концепции поэтапно внедряются новые образовательные стандарты и программы общего среднего образования, отвечающие требованиям современной инновационной экономики.

(Окончание на 2-й стр.)

Актуально

ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ ВЫБОРОВ - ОСНОВА ПРОВЕДЕНИЯ ДЕМОКРАТИЧЕСКИХ ВЫБОРОВ



Марифджон Усманов. Ученый секретарь Института государства и права Академии наук Республики Узбекистан, доктор философских наук.

В Послании Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева Олий Мажлису особо подчеркивается, что демократия и «демократические реформы» - единственно правильный для нас путь. Исходя из этого мы постоянно работаем в данном направлении, изучаем передовой зарубежный опыт и стремимся изменить нашу жизнь, стиль и методы нашей работы».

За последние годы в рамках реализации целевых задач Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017-2021 годах, обозначившей начало строительства абсолютно нового демократического, либерального, открытого внешне миру и конкурентоспособного Узбекистана, осуществлена огромная по масштабам работа и в этой сфере.

В частности, с учетом общепризнанных высоких демократических требований и принципов принят Избирательный кодекс, создаются необходимые условия для свободной

деятельности организаторов и участников выборов, законодательно регламентирован и апробирован порядок функционирования Единого электронного списка избирателей и так далее. Самое главное, Избирательный кодекс разработан и принят с участием всех политических сил и партий страны, институтов гражданского общества, с учетом заключений таких авторитетных международных организаций, как ОБСЕ и Венецианская комиссия Совета Европы, на основе всенародного обсуждения.

Являющийся сегодня предметом обсуждения ученых, экспертов

и широкой общественности проект закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с совершенствованием законодательства о выборах» призван обеспечить дальнейшее совершенствование национального избирательного законодательства, привнесение его в соответствие с общепризнанными международными стандартами и последовательное улучшение позиций страны в международных индексах демократии.

(Окончание на 3-й стр.)

ДЕПУТАТЫ РАССМОТРЕЛИ ИСПОЛНЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ 2020 ГОДА

27 января состоялось очередное заседание Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан. На нем депутаты обсудили отчет Кабинета Министров о реализации в 2020 году Государственной программы «Год развития науки, просвещения и цифровой экономики».

Как отметили представители народа, пандемия коронавируса сказалась на темпах социально-экономического роста стран мира и замедлила производственные процессы, а также заставила изменить ряд ранее намеченных перспективных планов.

В условиях противодействия распространению коронавирусной инфекции и другим глобальным вызовам и угрозам в нашей стране Президентом был принят ряд Указов и постановлений, направленных на обеспечение работы отраслей и сфер экономики без серьезных потерь, предотвращение резкого снижения доходов населения, что в свою очередь позволило смягчить последствия пандемии и предотвратить значительное снижение темпов роста в отраслях экономики.

За отчетный период прошлого года, который выдался тяжелым, депутаты в целях содействия осуществлению на местах мероприятий по нормализации возникшей из-за пандемии ситуации ни на день не прекращали свою деятельность, регулярно посещали регионы, глубоко анализировали имеющиеся проблемы и принимали меры по их устранению.

Как указывается в отчете, представленном парламенту правительством, в результате своевременно принятых мер по смягчению воздействия пандемии коронавируса на социально-экономическую ситуацию рост внутреннего валового продукта в 2020 году по сравнению с 2019 годом составил 101,6 процента: в промышленности - 100,7 процента, в сфере услуг - 102,3 процента, в сельском, лесном и рыболовном хозяйстве - 103 процента.

За отчетный период были освоены 9,8 миллиарда долларов иностранных инвестиций, в том числе 7 миллиардов долларов прямых иностранных инвестиций и кредитов, а также 2,8 миллиарда долларов средств международных финансовых институтов и иностранных правительственных финансовых организаций.

Валовой объем экспорта в 2020 году составил 15,1 миллиарда долларов. В результате проводимой в стране работы по всесторонней поддержке экспорта и экспортной деятельности в регионах были привлечены около 2,7 тысячи новых предприятий, при этом удалось выйти на рынки 40 новых государств и выпустить по отдельным товарным позициям 210 новых видов продукции.

В отчете отмечается, что в обеспечении исполнения Государственной программы приоритет отдавался вопросам развития социальной сферы. В частности, проведена системная работа, направленная на сокращение безработицы среди населения, повышение его доходов, развитие науки и непрерывного образования, улучшение качества медицинских услуг, усиление социальной поддержки женщин и молодежи, совершенствование туристической сферы.

В 2020 году в стране только в области обеспечения занятости населения было создано 378,1 тысячи рабочих мест. Были предоставлены льготы и преференции в целях

налаживания деятельности субъектов предпринимательства, сохранения имеющихся и восстановления временно приостановленных рабочих мест. В результате в прошлом году на 66 тысячах субъектов малого бизнеса, получивших новый юридический статус, было создано 168,9 тысячи рабочих мест.

Государственной программой 2020 года было предусмотрено 284 пункта, из которых 206 выполнены полностью, сроки 20 пунктов продлены в установленном порядке, по исполнению 58 пунктов рассматриваются соответствующие проекты документов.

Депутаты всесторонне рассмотрели представленный правительством отчет, в том числе приведенные в нем цифры, показатели и анализы. На ранее состоявшихся заседаниях фракций политических партий состоялись реализации важных общественно-политических и социально-экономических задач, намеченных в Государственной программе, стало причиной бурных обсуждений.

Каждая политическая партия высказала свои точки зрения, мнения и предложения по отчету об исполнении Госпрограммы. Члены парламенту наряду с проделанной положительной работой отметили и задержки сроков выполнения некоторых пунктов, необеспечение реализации некоторых задач из-за объективных причин, возникших в условиях пандемии.

В частности, члены фракции УзЛиДеП отдельно остановились на работе, проделанной в рамках обозначенных в Государственной программе приоритетных направлений развития экономики. Дана положительная оценка снижению с 1 апреля до 1 октября 2020 года минимальной суммы социального налога для индивидуальных предпринимателей до 50 процентов, переносу сроков уплаты налогов более чем на 147 миллиардов сумов 3 442 субъектам малого бизнеса на основе обращений предпринимателей, понесших убытки из-за пандемии.

Отмечалось, что в целях создания условий для стабильного функционирования субъектов предпринимательства и увеличения их оборотных средств за отчетный период 5,8 тысячи субъектов предпринимательства из бюджета была покрыта отрицательная суммовая разница от налога на добавленную стоимость в размере 9 триллионов сумов, в период карантина коммерческими банками до 1 октября 2020 года были продлены сроки уплаты платежей по кредитам населения и субъектов предпринимательства в размере 26,5 триллиона сумов.

Вместе с тем отмечалось наличие проблем в финансировании коммерческими банками субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства, препятствия, с которыми сталкиваются инвесторы при оформлении документов, а также то, что это в свою очередь требует принятия необходимых мер по поддержке и защите предпринимательской деятельности.

Представители фракции Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиш» подчеркнули, что, несмотря на

ситуацию с пандемией коронавируса, в стране проводилась эффективная работа по обеспечению реализации задач, предусмотренных в Государственной программе «Год развития науки, просвещения и цифровой экономики». В частности, в целях обеспечения исполнения намеченных в сфере культуры задач было организовано более 500 духовно-просветительских мероприятий, которые имели важное значение в духовной жизни нашего народа.

Также отмечалась необходимость, несмотря ни на какие трудности, обратить внимание на вопросы духовности и просветительства. Члены фракции подчеркнули неполное выполнение намеченных в Государственной программе задач, направленных на развитие орудия массовой агитации и пропаганды - киноискусства. По мнению членов фракции Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат», несмотря на то, что 2020 год принес много испытаний всему миру, положительным моментом стало своевременное выполнение пунктов Государственной программы, касающихся реформ, направленных на повышение благосостояния народа.

Также представители партии обратили внимание на то, что наряду с успехами некоторые пункты Госпрограммы так и не были своевременно выполнены. Они отметили, что на сегодняшний день объявлены точные показатели уровня бедности, исходя из чего необходимо разработать предусмотренные в Государственной программе конкретные механизмы выведения граждан из этого состояния.

Члены фракции Народно-демократической партии Узбекистана, акцентировав внимание на проделанной правительством работе по развитию социальной сферы, отметили, что в период пандемии по всей стране были осуществлены системные реформы по поддержке нуждающихся в социальной защите слоев населения. В частности, подчеркивалось, что внедрение «железной тетради» имело важное значение в адресной поддержке маломумуш, временно безработных граждан, а принимаемые широкомасштабные меры по их трудоустройству, созданию для них постоянных источников дохода приносят реальные результаты.

Члены Экологической партии Узбекистана отметили, что в рамках Государственной программы 2020 года работа по охране экологии и окружающей среды, рациональному использованию природных ресурсов, обеспечению населения чистой питьевой водой, улучшению мелиоративного состояния земель была выполнена своевременно, несмотря на введенный из-за пандемии карантин. Ярким тому примером является тот факт, что уровень обеспечения населения питьевой водой достиг 73 процентов.

Далее представители партии подчеркнули необходимость принятия мер по организации водоснабжения в отдаленных регионах, где нет доступа к чистой питьевой воде, дальнейшему усилению при этом роли органов государственной власти на местах.

После бурных обсуждений, прошедших в конструктивном духе, депутаты одобрили отчет Кабинета Министров и приняли соответствующее постановление.

УзА

УЗБЕКИСТАН - ЮЖНАЯ КОРЕЯ: ИНТЕНСИВНЫЙ ДИАЛОГ ВО ИМЯ ПРОГРЕССА И МИРА

Республика Корея входит в число тех государств мира, диалог Узбекистана с которыми отличается особой динамикой и масштабным экономическим содержанием.

За период с момента установления 29 января 1992 года дипломатических отношений состоялось 16 визитов на высшем уровне.

За последние четыре года узбекско-южнокорейские отношения вступили в качественно новую фазу: в их основе - насыщенный политический диалог между главами двух государств. Общая сумма подписанных по итогам взаимных государственных визитов в 2017-м и 2019 годах межправительственных соглашений и коммерческих контрактов составила 22 миллиарда долларов. В апреле 2019-го отношения между нашими странами были подняты на уровень особого стратегического партнерства.

Этот высокий статус нашел яркое подтверждение в 2020 году, когда мир был охвачен пандемией коронавируса, частично парализовавшей международное взаимодействие, мировую экономику и развитие. В минувшем году Республика Корея инвестировала в Узбекистан 314 миллионов долларов, в целом объем вложенных в экономику нашей страны южнокорейских инвестиций превысил 7 миллиардов долларов.

Кроме того, за последние несколько лет число предприятий с участием южнокорейского капитала увеличилось в Узбекистане почти вдвое. По состоянию на 1 января 2020 года в республике было зарегистрировано 875 таких предприятий, в том числе 539 - со 100-процентным иностранным капиталом. Аккредитованы представительства 74 компаний Южной Кореи.

Для развития тесных торговых связей между нашими странами создан режим наибольшего благоприятствования. Товарооборот в 2020 году, несмотря на снижение из-за пандемии, превысил 2,1 миллиарда долларов.

Активно развивается межпарламентское сотрудничество и связи между группами дружбы, созданными в законодательных органах двух стран.

Наши страны активно взаимодействуют в рамках ежегодного Форума сотрудничества «Республика Корея - Центральная Азия».

Узбекистан и Республика Корея эффективно и плодотворно взаимодействуют и в многосторонних форматах. Сеул поддержал две резолюции и вошел в число их соавторов - «Укрепление регионального и международного сотрудничества по обеспечению мира, стабильности и устойчивого развития в Центральноазиатском регионе» и «Просвещение и религиозная толерантность», принятые в 2018 году по инициативе Узбекистана Генассамблеей ООН. Южнокорейской стороной также оказана поддержка кандидатуры Узбекистана в Совете ООН по правам человека на 2021-2023 годы.

Важным направлением сотрудничества является культурно-гуманитарная сфера. Историческим событием стало открытие в апреле 2019 года при участии Президентов двух стран Дома корейской культуры и искусства в Ташкенте. Он стал символом крепкой дружбы и высокого взаимного уважения, местом для встреч

представителей корейской диаспоры, насчитывающей сегодня около 180 тысяч человек.

Важно отметить, что граждане корейской национальности имеют возможность изучать свой родной язык в 48 школах и лицеях и 7 вузах по всей республике. Кроме того, в Узбекистане действующий открытые в последние годы филиалы южнокорейских университетов Инха, Пучон, Эджу, а также Корейский международный университет в Фергане. Вузы Узбекистана поддерживают сотрудничество более чем с 45 университетами и научно-производственными организациями Южной Кореи.

Сеульский парк, открытый в 2014 году в Ташкенте на территории Сада дружбы, а также одна из стилизованных улиц, переименованная в Сеульскую в 2018 году, также являются в Узбекистане символами крепкой дружбы между узбекским и корейским народами.

На состоявшемся 30 октября 2020 года 2-м Международном форуме северного экономического сотрудничества, прошедшем в формате видеоконференции, Президент Шавкат Мирзиёев, выступая с докладом, подчеркнул, что в Узбекистане рассматривают Республику Корея в качестве одного из ключевых проводников цифровых и «зеленых» технологий в нашу страну. В республике созданы Узбекско-Корейский учебно-практический текстильный технопарк, Научно-технологический центр редких металлов и сплавов, Конструкторско-технологический центр сельскохозяйственного машиностроения, Узбекско-Корейский центр сотрудничества в сфере электронного правительства. Идет проработка создания Узбекско-Корейских центров сотрудничества в сфере строительства и химических технологий.

В сфере здравоохранения за последние годы также реализованы масштабные совместные проекты. В апреле 2019-го создан Узбекско-Корейский центр сотрудничества в сфере здравоохранения, в мае 2020 года при содействии Фонда EDCF завершено строительство детского многопрофильного центра в Ташкенте. На проработке проекта строительства многопрофильного медицинского центра для взрослых и онкологической клиники. Ежегодно медики Узбекистана проходят обучение и стажировки в ведущих клиниках и центрах Южной Кореи. На сегодня свою квалификацию повысили уже свыше 400 медицинских специалистов.

С началом пандемии - в апреле-мае 2020 года специалистами-эпидемиологами Корейского университета Цой Чжэ Ук (награжден орденом «Саломатлик» I степени) и Юн Сынг Джу оказывали консультативную помощь узбекским врачам.

Словом, сегодня, пожалуй, нет сфер, где бы два партнера не имели совместных проектов или программ. Нет сомнений, что весьма солидный список совместных инициатив продолжит пополняться очередными планами, которые выведут узбекско-южнокорейские отношения на еще более высокие рубежи.

ИА «Дунё».

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

ENQA - это платформа для гармонизации, разработки и утверждения процессов, стандартов, требований и принципов в области обеспечения качества в образовании. Также служит площадкой для обмена передовым опытом, сотрудничества между агентствами по обеспечению качества образования. Учреждение реализует крупные международные проекты в Европе и является базовым для развития гарантии качества образования во всех государствах - участниках Болонского процесса.

В настоящее время число стран, входящих в ассоциацию, составляет 31, а количество организаций-наблюдателей - 57. Государственной инспекцией по надзору за качеством образования проводится работа по вхождению в состав полноправных членов организации. Уже достигнута договоренность по вопросам членства в ассоциации на первоначальном этапе в качестве наблюдателя, а также сотрудничества в процессе повышения квалификации кадров при прохождении аттестации и аккредитации.

В целях создания качественных условий для получения образования и обеспечения подготовки кадров в системе высшего образования в последние

годы проводятся широкомасштабные реформы, а в основе преобразований прежде всего лежит зарубежный опыт, - отмечает начальник Государственной инспекции по надзору за качеством образования при Кабинете Министров Республики Узбекистан Улугбек Ташкенбаев. - Разумеется, мы хотим видеть более высокое качество, инновации в сфере, в то же время обеспечивая сопоставимость дипломов и степеней, присуждаемых выпускникам. Исходя из этого намерены работать над повышением привлекательности системы высшего образования на национальном и международном уровнях.

Одним из первых позитивных шагов в нашей деятельности стало изучение системных подходов и законодательства об образовании более 20 развитых стран мира, а также принятие в прошлом году в стране Закона «Об образовании» в новой редакции. В документе постарались охватить все аспекты системы образования с учетом международных требований, такие как дистанционное образование, академическая независимость высших учебных заведений, кредитно-модульная система, совместные программы. Конечно, модернизировали систему обеспечения качества образования, чтобы наладить эффективное функционирование Национальной системы квалификаций.

ИНТЕГРАЦИЯ В СФЕРЕ ПРОСВЕЩЕНИЯ: НОВЫЕ СВЯЗИ И ПЕРСПЕКТИВНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО



На основе мировых стандартов и руководств создана новая институциональная основа обеспечения качества образования, открыты отделы, ответственные за обеспечение качества образования во всех вузах. В последние годы вопрос реформирования образовательной системы в Узбекистане стал приоритетным направлением государственной политики, в связи с чем сотрудничество с Европейской ассоциацией гарантии качества в высшем образовании приобретает особую актуальность.

Официальное присоединение Государственной инспекции по надзору за качеством образования к этой сети станет важным шагом на пути интеграции системы образования республики с соответствующими процессами Европы. В перспективе полное присоединение к ENQA будет обозначать соответствие европейским и международным требованиям аккредитованных инспекций вузов, послужит гарантом признания в международном масштабе выданных дипломов.

- Основная задача ENQA - повышать качество высшего образования в Европе, служить движущей силой в работе по обеспечению качества образования, - отметила директор ENQA Мария Кело. - Ассоциация основана в 2008 году и ведет реестр агентств по обеспечению качества, соответствующих стандартам ЕС, в котором зарегистрировано 49 агентств из 27 стран мира. Наша страна высоко оценивает усилия Узбекистана для полноправного членства в ENQA.

- Нами запланировано разработать методику определения национального рейтинга образовательных организаций на основе международного опыта, - продолжает У. Ташкенбаев. - Кроме того, поэтапно внедрить концепцию «Университет 3.0», предусматривающую постепенный переход образовательного процесса в высших учебных заведениях на кредитно-модульную систему, ввести передовые стандарты высшего образования на основе зарубежного опыта, обеспечить академическую самостоятельность вузов, неразрывно

связанную с деятельностью по коммерциализации результатов образования, науки, инноваций.

Хочу отметить, что в 2020 году мы были приняты в качестве наблюдателя в Европейскую ассоциацию гарантии качества высшего образования (ENQA). В дальнейшем наша цель - добиться международного признания дипломов, присуждаемых вузами Узбекистана, путем постепенного перехода к Болонской системе, полноценного членства в ENQA, присоединения к международным конвенциям. При реализации вышеуказанных задач особое внимание обратим на дальнейшее совершенствование сотрудничества с университетами Европейского союза.

Сегодня в Узбекистане ведется эффективная работа по повышению международного признания университетов страны. Введены внутренние и внешние системы обеспечения качества образования. В частности, процесс аттестации и аккредитации вузов гармонизирован не только с государственными, но и международными стандартами.

А для поддержки усилий и инициатив университетов им предоставлена академическая, административная и финансовая независимость. Кроме того, в стране принята Национальная рамка квалификаций, начата разработка учебных программ на основе профессиональных стандартов, представленных работодателями. С нынешнего учебного года процесс обучения на основе кредитно-модульной системы организован в 33 вузах страны.

В основе всех реформ, проводимых в сфере, заложена единая цель - сформировать поколение достойных последователей выдающихся предков - ученых и мыслителей, прославивших Узбекистан на весь мир. Воплощение в жизнь инициатив в области образования служит важным шагом на пути формирования в стране эпохи Третьего Ренессанса. Именно поэтому создание необходимых условий для поднятия уровня и качества учебного процесса в образовательных учреждениях сегодня среди приоритетных направлений государственной политики нашей страны.



(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО - ОСНОВА ПРОВЕДЕНИЯ ДЕМОКРАТИЧЕСКИХ ВЫБОРОВ

В чем особенности законопроекта?

Первая особенность. Проект закона внесен на рассмотрение Законодательной палаты в рамках реализации законодательной инициативы группой депутатов, а не со стороны Центральной избирательной комиссии или правительства.

Законопроект разработан на основе принципа «Народ должен быть единственным источником и автором закона» с учетом его широкого обсуждения с участием населения. Это свидетельствует о возросшей активности и инициативности депутатов.

Вторая особенность. Законопроект стал результатом объединения усилий всех политических партий, представленных в парламенте, а также консенсуса политических сил относительно дальнейшего развития избирательного законодательства и практики страны - среди инициаторов законопроекта имеются представители практически всех фракций политических партий в парламенте. Сегодня идет всенародное его обсуждение.

Третья особенность. Законопроект разработан в соответствии с Государственной программой по реализации Стратегии действий в «Год развития науки, просвещения и цифровой экономики».

В ходе подготовки законопроекта проведена инвентаризация избирательного законодательства и обобщена национальная практика проведения парламентских (2014 и 2019 годы) и президентских выборов (2015 и 2016 годы). Приняты во внимание также рекомендации зарубежных наблюдателей, миссий международных организаций, таких как БДИПЧ ОБСЕ и Венецианской комиссии Совета Европы, ШОС, СНГ, ОИК.

С целью совершенствования национального избирательного законодательства, приведения его в соответствие с общепризнанными международными стандартами изучено избирательное законодательство и опыт более 20 зарубежных стран - США, Швейцарии, Испании, Египта, ЮАР, Франции, Германии, Бельгии, Польши, Чехии, Болгарии, стран СНГ и др.

Продолена большая работа по инвентаризации международных документов в этой сфере, участниками которых является Узбекистан. Использовались общепризнанные международные стандарты выборов, в том числе Рекомендации Венецианской комиссии по выборам и Руководящие принципы правового регулирования деятельности политических партий. Изучены показатели и индикаторы международных рейтингов и индексов в сфере демократии.

Приоритетные задачи развития избирательного законодательства

Первое. Обеспечение активного участия в выборах всех граждан, реализации их избирательных прав независимо от места нахождения и временного проживания.

Отметим, что за последние годы высшим приоритетом государственной политики Нового Узбекистана является защита прав, свобод и законных интересов граждан страны, в том числе независимо от места их нахождения. Пример тому - на парламентских выборах 2019 года в России, Южной Кореи и Казахстане посредством переносных избирательных урн проголосовали более 90 000 граждан Узбекистана. Если учесть общее количество трудовых мигрантов страны, то это - первичный шаг на пути обеспечения конституционных прав избирателей по участию в управлении делами общества и государства.

В этих целях в Избирательный кодекс вводятся две отдельные статьи, 27¹ - устанавливающая порядок внесения граждан, находящихся в иностранных государствах, в список избирателей, а также 56¹ - регулирующая порядок голосования по месту пребывания избирателя в иностранном государстве. В частности, законодательно закрепляется порядок включения граждан Узбекистана, проживающих за рубежом, в список избирателей, независимо от их консульского учета в дипломатических представительствах, а также правовые основания для голосования посредством переносных избирательных урн по месту жительства или работы избирателей за рубежом. На основании сведений МИД Центральная избирательная комиссия обеспечивает изготовление и доставку необходимого количества избирательных бюллетеней в избирательные участки за рубежом.

Второе. Создание более благоприятных условий политическим партиям для проведения агитации, организации общепартийных мероприятий, в том числе массовых, по проведению избирательной кампании.

Для обеспечения демократичности, справедливости и честности выборов особое значение имеет четкое определение сроков их проведения. Изучение избирательного законодательства государств-членов ОБСЕ свидетельствует, что сроки и дата выборов в разных странах закреплены в конституциях, законах или назначаются законодательно соответствующими государственными органами в определенные сроки.

Выборы проводятся в установленные законом сроки:

- через строго определенные промежутки времени. Например, в США в **первый вторник ноября каждого четного года**. По Конституции Латвии - в **первую субботу октября**;

- по истечении срока полномочий представительного органа (**очередные выборы**), в случае досрочного роспуска парламента главой государства (**внеочередные выборы**) и в случае отстранения, отставки или смерти депутата (**дополнительные выборы**).

Согласно действующему законодательству Узбекистана выборы Президента, выборы в Законодательную палату Олий Мажлиса и местные представительные органы проводятся соответственно в первое воскресенье третьей декады декабря, в год истечения конституционного срока их полномочий. При этом национальный опыт проведения выборов в зимний сезон - в декабре, свидетельствует о том, что это вызывает ряд неудобств в проведении масштабной избирательной кампании и привлечении избирателей.

Из-за погодных и природных условий политические партии не смогли организовать такие мероприятия вне приспособленных зданий и сооружений в период активной агитационной кампании. Изучение общественного мнения, организованное политическими партиями, свидетельствует, что большинство избирателей выступают за перенос сроков выборов в более теплое время года.

В ходе многочисленных встреч с зарубежными наблюдателями и миссиями по наблюдению за выборами международных организаций ими тоже отмечено, что проводимые в Узбекистане выборы практически совпадают с празднованием Нового года и Рождества в большинстве развитых демократических странах. Это приводит к определенным трудностям в обеспечении участия в выборах более широкого числа и компетентных международных наблюдателей.

В связи с этим инициаторы законопроекта предложили **перенести сроки выборов в Узбекистане с первого воскресенья третьей декады декабря - на первое воскресенье третьей декады октября** в год истечения конституционного срока полномочий Президента и парламентариев.

Третье. Недопущение использования государственных ресурсов во время избирательной кампании.

Миссии наблюдателей за выборами БДИПЧ ОБСЕ в различных государствах-членах в

качестве приоритетных рекомендаций в своих итоговых докладах (например, на президентских выборах в Грузии в 2018 году) указывают на необходимость «создания механизма для недопущения и/или эффективного и своевременного рассмотрения жалоб на злоупотребление административным ресурсом». Они отмечали, что «для поддержки целей избирательной кампании главы государства высокопоставленные государственные чиновники использовали веб-страницы своих структур, власти не изучили ни один из таких случаев. Хотя закон не запрещал, но кампания кандидата правящей партии проводилась с участием и при поддержке со стороны государственных служащих высокого ранга».

С учетом национального и зарубежного опыта инициаторы законопроекта предложили законодательно закрепить запрет агитации государственным служащим (если он не является доверенным лицом), а также военнослужащим, сотрудникам религиозных организаций, судьям. Это является еще одним важнейшим шагом на пути обеспечения беспристрастности, законности и справедливости выборов.

Четвертое. Обеспечение большей открытости и гласности выборов, создание равных условий политическим партиям и их кандидатам для эффективной организации агитационной кампании.

Инициаторы законопроекта предлагают внести изменений в законодательство:

- закрепляющих, что порядок, объем и время безвозмездного использования СМИ в целях агитации определяются соответствующей избирательной комиссией с учетом мнения политических партий. То есть отменяется ранее действовавший механизм обязательного согласования данного вопроса с политическими партиями. Здесь процесс переговоров касается бесплатного эфирного времени и эфирного пространства, которые финансируются государством, и переговоры не требуются;
- предусматривающих нормы о том, что организация и проведение предвыборной агитации, в том числе посредством СМИ, является непосредственной добровольной работой самих политических партий;
- устанавливающих, что в период предвыборной агитации должностным лицам органов государственной власти и управления, органов исполнительной власти на местах запрещается привлекать лиц, находящихся в непосредственном подчинении или подчиненных по службе, к ведению предвыборной агитации, а также использовать здание, предусмотренное для осуществления деятельности государственного органа, в

целях предвыборной агитации, если другим кандидатам не гарантировано использование этого здания на тех же условиях.

Пятое. Дальнейшее укрепление независимости всей системы организаторов выборов - избирательных комиссий всех уровней во главе с ЦИК, что является необходимым и важнейшим условием демократичности выборов. В этих целях:

- законодательно закрепляется статус членов ЦИК и избирательных комиссий;
- исключается несвоевременная для организаторов выборов задача избирательных комиссий по организации встреч кандидатов с избирателями. Во всех развитых демократических странах организация и проведение предвыборной агитации являются непосредственной деятельностью и полномочием, ответственностью самих политических партий;
- оптимизируется система избирательных комиссий - упраздняется институт окружных избирательных комиссий, проводящих выборы в районные (городские) Кенгаши народных депутатов. Их полномочия передаются районным (городским) избирательным комиссиям. На практике каждый такой избирательный округ включает в себя в среднем 1-3 избирательных участка. В результате оптимизации будут упразднены 5739 ненужных окружных избирательных комиссий, освобождаются значительные человеческие ресурсы (более 54 000 человек);
- устанавливается четкий порядок выплаты, компенсации и расчета заработной платы членам избирательных комиссий.

Среди **важнейших новелл законопроекта** также приведение законодательства о политических партиях и их финансировании в соответствие с Избирательным кодексом, установление порядка государственного финансирования президентских и парламентских выборов, выборов в местные органы представительной власти, снижение сроков обжалования решений избирательных комиссий с 10 до 5 дней и другие.

В целом принятие законопроекта позволяет обеспечить дальнейшее совершенствование избирательного законодательства страны на основе общепризнанных международных избирательных стандартов, послужит обеспечению открытости и прозрачности избирательных процессов.

Самое главное - законопроект способствует более полной реализации конституционных избирательных прав граждан, расширению их участия в выборах, служит основой для проведения демократических выборов.

Спецпроект "Правды Востока"

ЯПОНИЯ - КИТАЙ - ФРАНЦИЯ

Тимур Низаев.
«Правда Востока».

По такому пути строят спортивную карьеру многие участники первенства Узбекистана среди кадетов и юниоров по фехтованию. Сначала пытаются завоевать путевку на Олимпиаду в Токио, затем выступить на Азиатских играх в Ханчжоу, а потом побороться за награды в Париже, где в 2024 году состоится следующий Всемирный спортивный форум четырехлетия. По такому стимулирующему алгоритму шаг за шагом ведет на спортивный Олимп одаренных и талантливых юношей и девушек Федерация фехтования Узбекистана.

...Вспоминается такой же турнир шестилетней давности. Сойдя с фехтовальной дорожки, кадет или юниор тут же снимает защитную аммуницию, маску, чтобы передать следующему участнику, а в придачу еще рапиру, саблю или шпагу. Скучный был инвентарь, не у всех имелась специальная экипировка, без которой просто нельзя участвовать в состязаниях.

В зале - постоянный неприятный писк от старого оборудования, словно кто-то проходит наждачкой по стеклу. Проверялась аппаратура, фиксирующая удачные выпады-уколы. Неисправности в технически сложном виде приводили к спорам, даже скандалам: иногда обнованным, порой - провокационным. Словом, кто кого перекиривал, просто переубедит, тот и прав. Объективное судейство практически отсутствовало. Необъективность больно бьет по самолюбию, а бывает, ломает юные дарования.

И вот нынешнее первенство. Сразу видно, что фехтование не случайно называют спортом аристократов. Все в белоснежной форме, с гордой осанкой. Глаз радуется. Если фехтовальщики и переговаривались, то негромко, чтобы слышно было, как рефери разбирает и

объясняет на французском ту или иную тактическую ситуацию поединка. Убеждает одного в правильности действий, а другому указывает на допущенные промахи. Так и должно быть - чинно, благородно. Да и аппаратура уже не пищит, не раздражает. Безупречная компьютерная технология сводит на нет судейские ошибки. Почти не имеется претензий со стороны спортсменов и тренеров. Это тоже элемент урока. Мотают на ус не только сами единоборцы, но и болельщики, среди которых немало детей с родителями, теперь осознанно наблюдающих за ходом сложных схваток.

Другой важный момент. Раньше медали и призы оспаривали чуть более сорока кадетов и юниоров. Они в основном представляли сборные Ташкента и Андижанской области. Там еще теплилось фехтование. Ныне на старт вышли около 250 претендентов на награды. В шесть (!) раз больше. Причем не увидев начинающих, лишь недавно взявших в руки оружие. Специалисты отметили и довольно хорошую подготовку участников. Как говорится, никто не махал палками.

Отрадно и то, что значительно расширилась география фехтования. Сказалось, что в свое время республиканская

федерация предоставила всем своим подразделениям в областях современное оборудование и инвентарь, провела серию семинаров и тренингов по повышению квалификации наставников на местах. Занятия вели маститые зарубежные эксперты Международной федерации фехтования (FIE).

Системная и кропотливая организационная работа дала результаты. В нынешнем первенстве представлены команды со всех регионов. Поэтому в некоторых видах оружия были отодвинуты на задний план даже признанные фавориты. Например, в турнире саблов ныне доминирует сборная Каракалпастана. Вновь блеснула мастерством 17-летняя Зайнаб Дайибекова. За успешные выступления в Кубке мира, ряде международных соревнований Президент страны вручил ей приз - легковой автомобиль.

Зайнаб оправдывает выданный аванс. Продолжает совершенствоваться. И в этом первенстве подтвердила, что является первым номером в национальной сборной. Опередила ташкентку Севинч Исмаилову и землячку Гулыбану Есемуратову.

Тренерский штаб связывает большие надежды с Дайибековой. Она может завоевать путевку на Олимпийские игры в Японии. Есть предпосылки для этого. Далеко не полностью использовала свой потенциал. Многие зависят от того, насколько успешно выступит на лицензионном турнире в апреле в Южной Кореи. Кандидатом на поездку в Страну восходящего солнца является и ее старшая подруга по сборной Узбекистана - Яна Обвинцева, которая сейчас на учебно-тренировочных сборах в России.

Отличились и парни из Нукуса. Они и вовсе заняли весь пьедестал почета. Первенствовал Шерзод Мамутов. На второй позиции Алланияз Ешанов, которому только в этом году исполнится пятнадцать лет. Стабильные

результаты демонстрирует Фазыл Генжебаев. Он - бронзовый призер. Подчеркнем, что еще двенадцать представителей Каракалпастана составили достойную конкуренцию отличному сверстнику, а также членам сборной Ташкентской области. Кстати, и в командном зачете нукусцам не было равных.

Заметим и то, что фехтование до недавнего времени вовсе не культивировалось в автономной республике. Очевиден заметный прогресс. Каракалпастан тоже становится одним из центров развития фехтования в республике.

Около ста участников оказалось на турнире шпажистов. Самый большой отряд. В этом виде оружия спор с признанными воспитанниками школ



потеснившие на третью позицию в республиканском рейтинге Юлдуз Усманов (Навои) и Маржону Зубайдуллоеву (Вахтангский район, Бухарская область). Все они довольно громко стучатся в двери национальной сборной; третий сезон на заметке главного тренера. Вероятно, «созреют» к Асиаде-2022 в Китае.

А лидерство удерживают опытные шпажисты - Файзулло Олимов и Малика Хакимова. Они уже прошли «обкатку» на престижных международных турнирах. Напомним, что Малика является двукратным призером чемпионатов Азии. Она и Файзулло - претенденты на



фехтования Ташкента, Андижана и Асаки вели в основном ребята из Навоийской и Бухарской областей. В частности, навоиец Камолитдин Ахтамов сумел опередить андижанцев - Мирзоуллубека Муминова и Фахриддина Собирова, занявших в итоге второе и третье места.

За юниоров и кадетов Ташкента реабилитировались стиличные девушки. Между собой разыграли «золото» Шахзода Эгамбердиева и Севара Рахимова,

то, чтобы завоевать лицензию, дающую право выступить на предстоящей Олимпиаде.

Когда-то самым сильным и ударным звеном в главной команде страны считались рапиристы. Достаточно сказать, что серебряным призером Игр-1980 в Москве был ташкентец Собир Рузиев. Но с тех пор много воды утекло. Растерялись славные традиции. Может быть, их возродит молодое поколение.

Наставники уповают на братьев Солихожиевых из Андижана - Ахмадуллохона и Анвархона. Между собой в финале определили победителя. Подчеркнем, что их тренеры эффективно используют отличный дворец фехтования, воздвигнутый три года назад. В этом комплексе, помимо специализированного зала, полностью обустроена и вся спортивная инфраструктура. Здесь - восстановительный центр, пищеблок, медкабинет, гостиница.

И среди талантливых рапиристок появились новые имена. Это Илайда Геделик (Ташкент), нанесшая больше уловок Маржоне Усмановой (Андижан). В спину ведущим дышат также соперницы из Ферганы. Вот, пожалуй, и весь ареал в этом виде оружия. Знаковым событием стала организация федерацией «Киндер лиги» - состязаний среди детей трех возрастных групп (с восьми до двенадцати лет).

Эти первенства многоэтапные, - рассказывает генеральный секретарь общественной спортивной организации Гулынара Саидова. - Являются продолжением нашей системной селекционной работы. Старт дан в эти дни в столичном универсальном комплексе. Планируем провести аналогичные школьные состязания также в Самарканде, Бухаре, Нукусе и Андижане. Федерация намерена подписать трехсторонний меморандум о сотрудничестве с министерствами образования, физической культуры и спорта. Вместе закинем большую сеть по отбору одаренных мальчиков и девочек. Наиболее талантливые будут включены в сборную, которая начнет подготовку к юношеским Азиатским играм, которые впервые состоятся в Ташкенте с участием около шести тысяч молодых спортсменов из более сорока государств континента.

Фото Рашида Галиева.



Интервью

АКЦЕНТ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Здоровье и благосостояние человека - это взаимосвязанные категории, а здоровые люди - важнейшая составляющая устойчивого развития любого государства. Здоровье населения страны определяет ее социально-экономическое развитие, формируя предложения рабочей силы, воспроизводство высококачественного трудового и интеллектуального потенциала, стабильность и качество жизни людей.

В нашей республике уделяется большое внимание вопросам охраны здоровья граждан, здоровому образу жизни. Так, в этом направлении принято постановление главы государства «О дополнительных мерах по обеспечению здорового питания населения» от 10 ноября 2020 года. Об этом и многом другом корреспондентам «ПВ» рассказал профессор кафедры гигиены Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, доктор медицинских наук Анатолий ХУДАЙБЕРГАНОВ.

- В последнее время государство уделяет большое внимание обеспечению здорового питания населения. Расскажите о реализации основных положений постановления Президента.

- На видеоселекторном совещании, прошедшем под председательством Президента Шавката Мирзиёева 6 ноября 2020 года и посвященном мерам совершенствования первичного звена системы здравоохранения и формирования здорового образа жизни среди населения, отмечалось, что 50 процентов работы первичного звена должно заключаться в обучении населения правильному питанию и физическому воспитанию. Также лидер страны в очередной раз упомянул о важности осознания того, что элементарное соблюдение здорового образа жизни (правильное питание и физическая активность) способно предотвратить многие заболевания и спасти человеческие жизни.

Кроме того, вышеназванное постановление направлено на дальнейшее укрепление государственной политики по обеспечению здорового питания и физической активности населения, повышение эффективности работы по профилактике неинфекционных заболеваний, а также на формирование у каждого гражданина культуры правильного питания. Президент делает большой акцент на важности популяризации в обществе основ здорового образа жизни. Широко известно, что занятия спортом и приверженность правильному питанию - самый простой и действенный способ избежать проблем со здоровьем.

Также глава государства подписал Указ «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта» от 30 октября 2020 года, в котором обозначены конкретные меры по популяризации здорового образа жизни среди граждан.

Специалисты всего мира убеждены, что именно ЗОЖ служит эффективной профилактикой ослабленного иммунитета, ожирения, сахарного диабета и целого ряда других заболеваний. Ведь, как известно, распространение неинфекционных заболеваний - это вызов всему человечеству в XXI веке. Так, по данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня три четверти всех случаев смертей в мире - от неинфекционных заболеваний.

Исследования по распространению коронавируса также показали актуальность здорового питания в обеспечении иммунитета в борьбе с COVID-19.

- Каковы основные правила здорового питания?

- В упомянутом выше постановлении в числе основных задач обозначено создание

с 1 января 2021 года в районных (городских) центральных многопрофильных поликлиниках Сырдарьинской области в порядке эксперимента «Кабинетов правильного питания и здорового образа жизни», укомплектованных врачами и средними медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку по правильному питанию и ведению здорового образа жизни.

Документом предусмотрено с 2021/2022 учебного года проведение занятий по основам личной гигиены и физического воспитания в дошкольных образовательных организациях, а также включение «Уроков здоровья» в учебные программы школ. А в академических лицеях, профессиональных и высших образовательных учреждениях в рамках предмета «Физическое воспитание» станут проводить занятия по формированию ЗОЖ.

Что касается основных правил здорового питания, то здесь нужно отметить: продуктами можно считать только то, что действительно создано природой. Важно использовать в своем рационе только натуральную и разнообразную пищу. Так, в ежедневном меню должны присутствовать разные пищевые группы: фрукты и овощи, зерновые и бобовые культуры, мясо, рыба, птица, молочные продукты, яйца, орехи, жиры, масла, зелень.

Кроме того, питаться следует регулярно, есть небольшими порциями не реже четырех раз в день. Попробуйте принимать пищу каждый день в одно и то же время. Это, несомненно, благотворно отразится на работе желудочно-кишечного тракта. Постарайтесь ограничить потребление соли и сахара. В течение дня нужно пить больше воды. Следите за тем, чтобы еда всегда была свежей.

Здесь также важно упомянуть основные правила здорового питания.

1. Употребляйте разнообразные продукты.
2. Ешьте несколько раз в день овощи и фрукты, лучше - свежие и выращенные в местности проживания (не менее 400 граммов в день).
3. Хлеб, изделия из муки грубого помола, крупы, картофель должны употребляться ежедневно.
4. Контролируйте поступление жира с пищей, замените животный жир на растительный.
5. Заменяйте жирное мясо и мясные продукты на постное мясо, бобовые, рыбу, птицу.
6. Употребляйте молочные продукты с низким содержанием жира - кефир, творог, йогурт и сыр.
7. Выбирайте продукты с низким содержанием сахара и употребляйте его умеренно, ограничивая количество сладостей и сладких напитков.
8. Ешьте меньше соли. Общее количество соли в пище не должно превышать одной чайной ложки - пять граммов - в день. Следует употреблять йодированную соль.
9. Приготовление блюд на пару, в микроволновой печи, выпечка или кипячение помогут обеспечить безопасность и уменьшить используемое в процессе приготовления количество жира, масла, соли и сахара.
10. Способствуйте грудному вскармливанию новорожденных примерно в течение первых шести месяцев. Вводить прикорм следует постепенно.

11. Чтобы поддерживать массу тела в рекомендуемых пределах, необходима ежедневная умеренная физическая нагрузка.

- Существует ли некий нормальный вес и как его определить?

- В мире приняты два основных показателя - индекс массы тела (ИМТ) и объем талии. Первый вычисляется по формуле: вес тела в килограммах делится на квадрат роста в метрах. Показатель от 20 до 25 считается нормой, от 25 до 29 - избыточным весом, выше - ожирением, если 19 и ниже - тоже проблемы. Нормальный объем талии для женщин - 80 сантиметров, для мужчин - 94.

Однако для человека нормальным является такой вес, который показывает высокий уровень здоровья и работоспособности. В этом вопросе важно чувствовать себя хорошо на протяжении всего года, быть подвижным и активным, проявлять соответствующие для своего возраста и пола физические параметры - выносливость, силу, скорость, гибкость.

В целом идеальный вес - это масса тела, которую организм может полноценно обслужить, оздоровить, активно использовать.

- Какие самые распространенные причины лишнего веса?

- Основная причина лишнего веса - неизрасходованность калорий, то есть человек ест больше, чем тратит полученную с пищей энергию. Иначе лишние калории будут накапливаться в виде жировых отложений.

По мере развития цивилизации такие виды деятельности, как сельское хозяйство, строительство, транспорт, всегда требовали значительных физических усилий и двигательной активности. Однако в нынешнее время люди все больше пользуются автомобилями, их работа становится все более сидячей, время отдыха тратится на малоподвижные занятия. В результате технического прогресса даже простейшие операции становятся механизированными, и людям не приходится тратить собственную энергию для обеспечения жизнедеятельности.

Иными словами, у человека повседневная необходимость в физической активности до такой степени снизилась, что люди стали забывать, насколько важна она для их здоровья и благополучия. Кроме того, причинным фактором является высокое потребление высококалорийных продуктов с низким содержанием питательных микроэлементов (например, спреда, маргарин, растительное масло, жаренные в масле продукты). Долгосрочная эффективность большинства стратегий в области питания, касающихся потери веса, включая рацион с низким содержанием жиров, остается неопределенной, если правильный прием пищи не будет сопровождаться изменениями поведения, связанного с физической активностью и привычками питания.

Кроме того, разнообразные популярные диеты для потери веса, которые ограничивают потребление продуктов, могут привести к сокращению потребления энергии и краткосрочной потере веса у отдельных людей, но по большому счету из них нет никаких подтвержденных испытаниями фактических данных о долгосрочной эффективности и питательной адекватности. Поэтому они не могут быть рекомендованы населению.

Особое значение в обеспечении здорового питания и укреплении здоровья человека играет потребление пищевых волокон, необходимых для поддержания жизнедеятельности полезной микрофлоры кишечника. В результате деятельности полезной микрофлоры кишечника образуются вторичные нутриенты, которые путем мембранного всасывания обеспечивают организм

незаменимыми микронутриентами, такими как биодоступное железо, цинк, магний, витамины A, D и группы B.

- Что порекомендуете изменить в питании, чтобы быть более здоровым?

- В настоящее время питание не может быть интерпретировано как простое снабжение организма некоторым набором химических элементов. Это сложный процесс, в котором желудочно-кишечный тракт осуществляет взаимодействие с остальными органами и системами организма и служит источником огромного количества гормональных сигналов. Необходимо также учитывать внутреннюю экологию человека. С этих позиций последствия применения антибиотиков и самолечения трагичны, так как происходит подавление полезной бактериальной флоры ЖКТ, которая возникает после рождения. Сам процесс переработки пищи также чрезвычайно важен и имеет большое значение для организма. Таким образом, современные представления о пищеварении и питании существенно отличаются от той сравнительно простой схемы, которая была принята ранее.

В свете этих новых представлений следует сказать несколько слов о питании современного человека. Главная проблема - высокая энергетическая ценность пищи и низкая энергетическая затратность. Следовательно, необходимы дополнительные физические занятия для тех, у кого сидячий образ жизни. Вторая проблема - недостаток микронутриентов, связанный в основном с недостаточным потреблением пищевых волокон из овощей, фруктов и хлеба из муки грубого помола. В результате чего нарушается полезная деятельность кишечной микрофлоры в образовании микронутриентов для человека.

В Послании Олий Мажлису от 29 декабря 2020 года Президент отметил, что забота о здоровье матери и ребенка - это забота об обществе, о нашем будущем. Поэтому с нынешнего года дети до 15 лет и беременные женщины будут бесплатно получать витамины семи видов и лекарства от паразитарных заболеваний. Данными мерами будут охвачены 11 миллионов человек в 2021 году и 17 миллионов в 2022-м. На эти цели намечено выделить 100 миллиардов сумов.

Путем бесплатного обеспечения женщин и детей йодом, железом, фолиевой кислотой, витаминами и противопаразитарными препаратами снизится заболеваемость населения анемией на 25 процентов.

- Стоит ли совсем исключить соль и сахар?

- Здесь важно запомнить, что избыточное потребление соли - основная причина заболеваний, связанных с питанием. Однако нет необходимости полного ее исключения. ВОЗ рекомендует до пяти граммов соли в сутки, а диета, которая назначается при сердечно-сосудистых заболеваниях, допускает до 2,5 грамма.

В отношении сахара есть определенные физиологические потребности в нем для жизнедеятельности человека. Вместе с тем держать сахар на столе для дополнения пищи так же нет необходимости. Лучше разнообразить диету фруктами, в которых достаточно моно- и дисахаридов.

- Какие самые распространенные мифы о здоровом питании?

- Мифов много, но назову наиболее популярные.

Первый: полезная еда стоит дорого. Здоровое питание - это вовсе не роскошь, а обычные продукты, которые нужно лишь правильно готовить: говядина, курица, индейка, белая или красная рыба, каши, яйца, молочные продукты, овощи, фрукты, орехи. Кроме того, с переходом на здоровое питание вы окупите экономии от того, что будете покупать меньше количество еды, а также исключите спонтанные и лишние приобретения: печенье, шоколад, чипсы и другое.

Второй: здоровое питание - это невкусно. Многие думают, что правильная пища готовится исключительно на пару. Однако это не так. Полезные блюда можно готовить из множества категорий продуктов разными способами.

Третий: не ешь после 18.00. В основе ЗОЖ лежит дробное питание. Как раз после 18.00 организму требуется еще один прием пищи. Ужин может быть и в 19.00, и в 20.00 - в зависимости от времени последнего перекуса и обстоятельств. Но это должна быть постная пища: курица, индейка, белая рыба с достаточным количеством овощей. Если ужинать приходится позже 21.00, лучше отдать предпочтение стакану кефира.

В нашей республике пока отсутствует система диетологической службы. В развитых странах диетологи - особо востребованные специалисты, которые на основе аналитических исследований обменных процессов в организме пациента представляют строго аргументированные рекомендации по рациону питания (диете). В условиях отсутствия такой специализированной медицинской услуги люди обращаются к всевозможным «модным» диетам, включая голодание, кетону и арбузную диеты и так далее. В результате получают стойкую утрату здоровья.

Резюмируя, хочу отметить: благодаря вниманию и заботе руководства страны сегодня приоритетной задачей является создание необходимых условий для того, чтобы каждый гражданин мог укрепить свое здоровье. Работа в данном направлении будет продолжаться, и можем быть уверены, ее результаты не заставят себя ждать.

Беседовали Анастасия Боровикова, Юлия Сарысакова. «Правда Востока».

Семинар

ВОСПИТАНИЕ НА ДЕЙСТВЕННЫХ ПРИМЕРАХ



Во дворце культуры в поселке Эшонгузар Зангиатинского района Ташкентской области прошел семинар с участием преподавателей 44 общеобразовательных школ района, представителей АО «Узбекистон темир йуллари», Министерства внутренних дел. Основные темы мероприятия - обеспечение безопасности детей и подростков, воспитание в подрастающем поколении чувства ответственности.



- Участились случаи, когда школьники, пренебрегая элементарными правилами безопасности, выбирают себе маршрут вдоль железнодорожного полотна, где нередко придумывают опасные игры, - говорит дежурный по станции Уртаул Ташкентского регионального железнодорожного узла старший общественной инспектор по безопасности движения поездов Фарух Мухсинов. - Зафиксированы и другие факты, когда школьники совершали противоправные деяния, в том числе в отношении движущихся поездов. Такие «шалости» не только опасны для здоровья людей, но и наносят материальный и имиджевый урон как компании, так и республике в целом. Еще одно проблемное направление - съемки подростками роликов для социальных сетей с использованием объектов железнодорожной инфраструктуры, подвижного состава, что может быть связано с риском для жизни.

У нас огромное поле деятельности для совместной воспитательной работы с учителями, родителями, инспекторами по профилактике правонарушений, председателями махаллей.



Отрадно, что в школах всем этим вопросам уделяется самое пристальное внимание: с ребятами проводят беседы, уроки личной безопасности на автомобильных трассах и железных дорогах.

- У нас учатся более 550 детей, - вступает в разговор заместитель директора по духовности и просветительству общеобразовательной школы № 16 Гульчехра Махмудова. - Постоянно проводим с учащимися (особенно в старших классах) встречи, рассказываем, к чему могут привести, казалось бы, безобидные забавы.

Воспитание через наглядные примеры дает положительные результаты. Вместе мы можем многое. Ведь задача школы не только учить, но и воспитывать достойных граждан страны.

В ходе семинара состоялся конструктивный обмен мнениями по дальнейшему усилению воспитательной работы среди подростков.

Сергей Мутин.
Фото Рашида Галиева.

