



На посту

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 16 июня 2005 года • №24 (3600)



2005-й – ГОД ЗДОРОВЬЯ

Посреди ночи неожиданно раздался громкий плач. Молодые родители, вскочив с постели, наталкиваясь в темноте друг на друга, бросились к детской кроватке, где жалобно голосил их первенец. Отец и без того продежуривший сутки на посту, устало прислонился к стене, а мать, подхватив ребенка на руки, побежала к телефону...

Словно добрая фея возникла она на пороге дома и, приложив свою ладонь ко лбу малыша, улыбнулась, а он перестал плакать.

Врач-педиатр поликлиники ГУВД г. Ташкента Л. Петрушина в медицину пришла не случайно. Учителя школы, в которой она училась, зная исключительную чистоплотность и отзывчивость девочки, часто назначали ее санитарной дежурной по классу, так что бишь, зеленка и вата, аккуратно уложенные в сумке, стали неизменным атрибутом юного лекаря.

ВРАЧ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

— Интересно как-то в жизни получается, — делится воспоминаниями Людмила Николаевна, выбрав немного свободного времени между приемами маленьких пациентов. — Родители мои были педагогами, да и среди родственников не найти докторов, однако меня с самого детства тянуло в этот сложный и таинственный мир медицины. Так что после окончания школы, я поступила на курсы медсестер, где изучала, в частности, лечебную гимнастику. В 1960 году поступила в Ташкентский медицинский институт на факультет педиатрии. По воле судьбы учебу пришлось продолжить в Москве, где после окончания института три года проработала участковым врачом. Вот уж действительно это было для меня настоящей практикой!

Вооружившись в большей мере теоретическими знаниями, я каждый день набиралась опыта, обходя семьи, где меня ждали маленькие пациенты. Лечить детей очень сложно. Малыши, еще не умеющие говорить, не могут сказать о том, что их беспокоит, другие просто боятся людей в белых халатах, заливаются слезами, сопротивляются как могут. Вот и попробуй в этом нескончаемом плаче послушать сердце или измерить температуру. Однако с годами приобретается опыт, находишь пути к душе маленького пациента и глядишь, уже начинает получаться.

По возвращении на родину я стала работать во втором родильном доме г. Ташкента врачом - микропедиатром, специалистом, работающим с грудными детьми, а через несколько лет переехала в Кибрайский район, где работала девять лет врачом-педиатром. В сельской

местности мне приходилось сталкиваться с разнообразными детскими заболеваниями, а тут еще родители применяют своеобразное домашнее лечение, не спешат обратиться к квалифицированному специалисту. Это весьма осложняло работу, так как приходилось буквально вытаскивать ребенка из лап болезни. В 1977 году я стала работать в поликлинике ГУВД г. Ташкента. Опыт у меня был уже немалый, да и коллектив принял очень радушно.

Общий стаж моей трудовой деятельности сорок лет. Сейчас лечу уже второе поколение пациентов. Те, кто был детьми, уже выросли, стали взрослыми, многие работают в правоохранительных органах, теперь за их детьми наблюдаю. Работы, конечно же, много. Принимаем пациентов не только у себя в поликлинике, но часто выезжаем в семьи. Сколько километ-

ров пришлось проехать, спеша на очередной вызов, пройти ступенек в многоэтажках, добираться пешком туда, куда не проедет автомобиль.

Мои подопечные не только больные дети. Осматривая их для профилактики, укрепляю иммунитет, чтобы были меньше подвержены инфекционным заболеваниям, аллергии. Дети ведь день-деньской на улице проводят, играют, общаются друг с другом, вот и приходится заранее предупреждать болезни. Хочу отметить отличную работу своих коллег, врачей-педиатров Г. Рузиевой, Г. Юсуповой и Ш. Таджиддиновой, которые вкладывают немало труда и души в общее дело. Воспитать здоровое и духовно богатое поколение необходимо и важно, ведь это наше будущее.

Фото Ш. НОРБАЕВА.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

А ВПЕРЕДИ БЫЛА ЖИЗНЬ...

“В марте нынешнего года лейтенанту Анваржону Джурабаеву исполнилось 24 года. Вся жизнь была впереди, столько планов на будущее...”

2

МИРОВЫЕ НОВОСТИ



3

ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ

“Двадцать семь лет назад на склоне одного из чупанатинских холмов, неподалеку от кишлака Галаосие, был отстроен профилакторий для сотрудников органов внутренних дел Самаркандской области”.

4

ГЛАВНЫЕ ПОСТРАДАВШИЕ

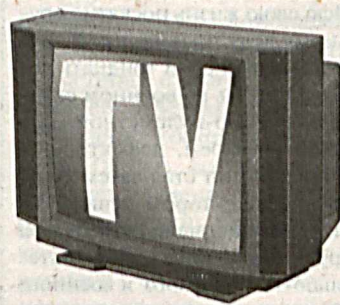
“Оперуполномоченный ОУР старший лейтенант Анвар Ортиков в тот день был дежурным по РОВД Ургутского района в составе следственно-оперативной группы”.

14

ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

НОВОСТИ ИЗ АНДИЖАНА

ВЕДУТ РАЗЪЯСНИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ

Сразу после событий, произошедших в Андижане 13 мая, по инициативе ученых и преподавателей Андижанского государственного медицинского и инженерно-экономического институтов, спортивного колледжа олимпийского резерва в целях обеспечения мира и спокойствия жителей был создан Общественный штаб. Его работу возглавил ректор АГМИ профессор А. Хужамбердиев.

Агитаторы и пропагандисты штаба ведут разъяснительную работу среди населения, призывают людей быть бдительными, пресекать ложные слухи. Активными помощниками агитаторов являются не только махаллинские стражники, но и студенты вузов и учащиеся колледжей, активисты махаллей и представители общественности.

ПОДАРОК МЕДИКАМ АНДИЖАНА

Три реанимобиля, оснащенных самым современным оборудованием, и две машины "скорой помощи" получили в подарок медики Андижанской области. Ключи от автомобилей им вручил министр здравоохранения республики Ф. Назиров. На митинге, состоявшемся в Андижанском филиале республиканского научного центра экстренной медицинской помощи, было особо подчеркнута, что представители самой гуманной профессии в ходе андижанских событий остались верными клятве Гиппократова. Они круглосуточно работали ради спасения людей, сумели спасти немало человеческих жизней. И это несмотря на то, что бандиты не пожалели самих медиков. В частности, в тот трагический день вооруженные экстремисты расстреляли бригаду "скорой помощи" в составе которой были врач О. Махмудов, медбрат О. Рустамов и водитель И. Мансуров.

Выступавшие говорили о своевре-

менной помощи, оказанной Министерством здравоохранения республики, коллегами из Ферганской и Наманганской областей, специалистами Андижанского государственного медицинского института.

Реанимобили, как известно, позволяют оперативно оказать медпомощь непосредственно на выезде. Один из автомобилей передан Улугнорской районной больнице, другой — больнице города Карасу.

РАСТУТ ОБЪЕМЫ ПРОИЗВОДСТВА

Неуклонно наращиваются объемы выпуска продукции на совместном узбекско-корейском предприятии "УзКоджи" в г. Ханабате. Предприятие вступило в строй 2002 году. Основной продукцией является электропроводка для автомобилей Асакинского автозавода, которая до того поступала из Польши и Венгрии. На предприятии трудятся около 400 человек, половина из них — женщины. Работа ведется в две смены. Для работников организовано бесплатное питание. К услугам коллектива душевые, медицинский пункт, комнаты отдыха.

ПАХТААБАДСКИЕ КАНЦТОВАРЫ

Около двухсотпятидесяти тысяч скоросшивателей в месяц отправляет заказчиком и в торговую сеть коллектив фирмы "Наргиз", расположенной в махалле "Иттифок" Пахтаабатского района.

Предпринимательница Р. Курбанова построила на свои личные средства здание, закупила необходимое оборудование и наладила производство этого нужного товара.

В скором времени в цехе будут производиться фотоальбомы, альбомы для рисования и другая канцелярская продукция.

Наш корр.

ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ

А ВПЕРЕДИ БЫЛА ЖИЗНЬ...

В марте нынешнего года лейтенанту Анваржону Джурабаеву исполнилось 24 года. Вся жизнь была впереди, столько планов на будущее...

... Было около часа ночи, когда в ворота дома, где жил А. Джурабаев, кто-то громко постучал. Анваржон быстро оделся и вышел на улицу. Возле ворот стоял дежурный автомобиль с работающим двигателем, рядом с машиной нервно курил сигарету заместитель начальника штаба пожаротушения УПБ капитан Х. Дадабаев.

— Быстро собирайтесь, лейтенант, объявлена "тревога". Бандитское нападение на хокимият!

— Понял, сейчас я только с мамой попрощаюсь.

— В чем дело, сынок? Что случилось? — спросила озбоченно Махмудахон ая. — Почему так поздно на работу вызывают?

— Да вы не беспокойтесь, мама, плановые учения проводятся, спокойно ложитесь спать, я утром вернусь, — успокоил мать Анваржон. Прошу вас, мама, только ничего не говорите моей супруге, в ее положении нельзя волноваться. Пока...

Через пару минут он уже сидел на заднем сиденье "УАЗа". Машина резко тро-

нулась с места и понеслась в центр города.

Неподалеку от областного хокимията вооруженные бандиты попытались остановить автомобиль с сотрудниками.

— Не останавливайся! Гони! — приказал капитан Дадабаев водителю.

Боевики открыли огонь из автоматов по машине, а затем бросили гранату. Капитан Х. Дадабаев и водитель рядовой А. Хамидов были тяжело ранены, лейтенант Джурабаев погиб на месте.

Анваржон Джурабаев родился в Андижане в семье ремесленника. С юных лет он помогал отцу в мастерской, много читал, занимался спортом. После службы в рядах Вооруженных Сил подал рапорт о приеме на работу в органы внутренних дел.

Молодого лейтенанта назначают на ответственную должность — инженером службы пожарной безопасности УПБ УВД Андижанской области.

Все, кто знал Анваржона, его родные и близкие, друзья и сослуживцы, отзывались о нем, как о добродушном человеке, мечтателе. Он любил профессию огнеборца. Любовь к Родине, верность присяге, высокая ответственность и профессио-

нализм определили твердые жизненные позиции и патриотическое мировоззрение молодого офицера.

— Лейтенант Анваржон Джурабаев зарекомендовал себя как дисциплинированный, добросовестный сотрудник, — рассказывает старший инспектор по работе с личным составом УПБ старший лейтенант Р. Артиков. — Он был хорошим спортсменом, неоднократно занимал высокие места в соревнованиях по рукопашному бою на различных турнирах. Анваржон был веселым и жизнерадостным человеком, легко находил общий язык со всеми сослуживцами, очень любил свою жену Гульмиру, и скоро должен был стать отцом. В прошлом году, когда Анваржон женился, какая веселая у них была свадьба. Просто не верится, что его уже нет с нами.

В ту майскую ночь Махмудахон ая не спала. Она до утра сидела у открытого окна и ждала сына. Неспokoйно было на сердце у матери. Утром она узнала, что ее сын погиб, выполняя служебный долг.

Безгранично горе родителей Анваржона — Ахмаджона ака и Махмудахон ая, овдовела его жена Гульмирахон, а ребенок, который должен скоро родиться, никогда не увидит своего отца.

В сердцах родных и близких, друзей и сослуживцев навечно сохранится память об Анваржоне.

Б. КЛЕЙМАН.

ОСТАВИЛИ ДОБРЫЙ СЛЕД

На днях в Главном управлении караульных войск состоялись торжественные проводы заслуженный отряд полковников В. Непомнящих, В. Бульчева, подполковника В. Татаринцева и старшего сержанта И. Мозалевского. Командующий войсками полковник Н. Сулейманов от имени личного состава выразил уходящим в резерв искреннюю признательность и благодарность за долготелую и добросовестную службу, за все то, что они сделали для повышения боевой готовности и боеспособности войск.

Каждый из них, оставляя о себе добрую память, пожелал войскам дальнейших успехов в выполнении ответственных служебно-боевых задач.

Полковник Виктор Дмитриевич Непомнящих — начальник организационно-мобилизационного отдела Главного управления войск, профессионал военного дела, отдал службе в войсках более тридцати пяти лет, прошел все ступени офицерского роста, причем почти два десятка лет служил в отдаленных, пустынных регионах страны. На любых должностях его всегда отличали высокая требовательность к себе и подчиненным, деловитость, способность доводить каждое начатое дело до кон-

ца. "Полковник Непомнящих глубоко, до тонкостей знает штабную работу, — говорит заместитель начальника штаба войск полковник А. Раузов, — особенно связанную с учетом личного состава. Его участок службы всегда был очень ответственным: штаты войск и частей, призыв и увольнение военнослужащих срочной службы, контроль за всеми передвижениями личного состава. И он успешно с этим справлялся".

В частях войск немало учеников полковника В. Непомнящих, и они благодарны ему за науку службы и жизни. Его фамилия занесена в Книгу почта караульных войск.

Полковник Василий Николаевич Бульчев и подполковник Владимир Андреевич Татаринцев — офицеры тыла войск, хорошие знатоки своего дела.

Всю свою жизнь посвятил оружейному делу полковник В. Бульчев. Начав почти тридцать лет назад работать на военном складе в оружейно-пулеметной мастерской слесарем, дефектовщиком оружия, он стал затем офицером, инспектором-ревизором и главным специалистом отдела вооружения Управления материально-технического и военного снабжения, а уже в войсках — начальником службы вооружения

части, старшим офицером и начальником отдела стрелково-артиллерийского вооружения войск. О его умении организовывать дело говорит то, что за последние тридцать лет в войсках не допущено случаев утрат, хищений или порчи вооружений и боеприпасов.

Подполковник В. Татаринцев — начальник вещевого склада, а это значит, многие годы и во время службы в органах внутренних дел, и в войсках (последние 15 лет) он постоянно заботился о личном составе, решал порой в очень сложных условиях вопросы его полного и качественного обеспечения вещевым имуществом, улучшения бытоустройства военнослужащих, создания необходимого уюта в военных городках.

33 года прослужил в войсках сержант Игорь Викторович Мозалевский, оставшийся после срочной службы по контракту инструктором по вождению в учебном автоподразделении. Десятки воинов с его помощью приобрели себе специальности и стали классными водителями. Затем он более полутора десятка лет — старший специалист СПС, где также стал высококлассным специалистом. Его всегда отличали добросовестность, трудолюбие, спокойствие и глубокие профессиональные знания.

Честно и добросовестно выполнив свой воинский долг, эти военнослужащие ушли на заслуженный отдых, но они, несомненно, остались в строю.

Н. ЧУРСИНОВ,
полковник в отставке.

ТРУДНО ЛИ БЫТЬ ПОДРОСТКОМ

Педагоги и психологи утверждают, что от взрослых, воспитывающих ребенка, зависит, в первую очередь, благополучно или болезненно будет протекать его развитие в подростковом возрасте. Они обращают внимание на то, что характер взаимоотношений, обстановка в семье создают определенную атмосферу, в которой подростку бывает легко или трудно

Отрочество часто называют трудным возрастом, и недаром, ведь возраст этот действительно труден как для самих детей, так и для родителей, и педагогов. Необходимо быть готовыми ко всему, стараться предугадать перемены, узнать все, что происходит в наших детях.

Общезвестно, что подростки часто совершают преступления в силу определенных факторов. Один из них безнадзорность со стороны взрослых. Немало подростков в наше время предоставлены сами себе. Некоторые пропускают занятия в школе, разъезжают в пассажирских поездах, на свой страх и риск играют вблизи железнодорожного полотна, пасут домашний скот рядом с железной дорогой.

Любая отрицательная общественная оценка неприятна подростку. Она не дает ему возможности с должным уважением относиться к самому себе и поэтому очень болезненна для него, особенно если в этой оценке звучит насмешка. Даже то, что взрослым иногда кажется совершенно невинной шуткой, может быть воспринято подростком, как обида и оскорбление. Но правонарушения,

которые совершаются реально.

Так, в феврале 2005 года на перегоне станции Ахунбабаева-Киргули неизвестными лицами был поврежден электрокабель. Принятыми мерами были задержаны двое несовершеннолетних школьников Авазбек Н. и Фарход Т., которые пасли домашний скот вблизи железнодорожного полотна. Они разрезали электрокабель, хотели его похитить, но были задержаны.

В этом же месяце в поезде номер 659 сообщением Андижан-Ташкент был задержан несовершеннолетний житель города Намангана Давутбек Х., который без разрешения родителей, имея при себе никакие документы и билета, хотел навестить своих родственников, проживающих в городе Бекабаде. В гости он не попал, так как был задержан сотрудниками правоохранительных органов.

Перед родителями стоит сложная задача — воспитать ребенка достойным человеком. И только искренняя любовь, мудрость и внимательность к собственным детям поможет им в этом трудном, но необходимом деле.

В. МУЙДИНОВ,
капитан.

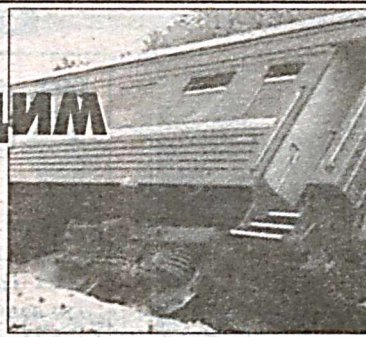
МИРОВЫЕ НОВОСТИ

Взрыв поезда номер 382 "Грозный-Москва" на 153-м километре Павелецкой железной дороги 12 июня мог быть отвлекающим маневром перед совершением крупного теракта. Действительно, захвату московского Театрального центра на Дубровке предшествовал взрыв у "Макдоналдса", а взрывам самолетов - взрыв на остановке общественного транспорта.

Не исключаются и другие версии. Так, в ФСБ считают, что ко взрыву могли быть причастны ветераны чеченских кампаний или представители левых молодежных организаций. В качестве версий также рассматривается те-

МОГ БЫТЬ ОТВЛЕКАЮЩИМ МАНЕВРОМ

ракт, совершенный представителями карачаевского джамаата Идриса Глоова, устроившие в 2004-2005 годах серию терактов в московском метро, в электричках Кавказских Минеральных Вод, а также на остановках общественного транспорта в Краснодаре и Воронеже. Однако существуют обстоятельства, опровергающие большинство этих версий.



Так, если против версии о том, что теракт совершили ветераны чеченских кампаний свидетельствует то, что взрывное устройство было очень простым и не очень надежным, а кроме того - взрыв был совершен в неподхо-

дящий момент, так что всю взрывную волну принял на себя тяжелый тепловоз. В результате последствия взрыва были незначительными.

Однако с точки зрения патриотических организаций этот эффект был явно недостаточным. Комментируя версию о причастности патриотов ко взрыву лидер Национал-большевистской партии Эдуард Лимонов заявил газете: "Я не знаю такой патриотической организации, способной на столь нелепый с точки зрения борьбы поступок. За такую акцию нельзя взять на себя ответственность, а значит, для организации она бесполезна".

У США НЕТ АЛЬТЕРНАТИВЫ

Министр обороны США Доналд Рамсфелд заявил во вторник, что на территории США нет альтернативы военной базе Гуантанамо на Кубе, где содержатся подозреваемые в терроризме.

"Я не знаю другого места, где были бы подобные условия и соответствующая инфраструктура, позволяющие содержать такое количество людей", - заявил Рамсфелд.

По словам главы Пентагона, строительство лагеря обошлось американским налогоплательщикам в 100 миллионов долларов. Кроме того, ежегодно содержание Гуантанамо обходится американцам в 90-95 миллионов долларов.

В настоящее время на базе Гуантанамо находятся около 520 заключенных из 40 стран, подозреваемых в террористической деятельности против США. База была открыта в январе 2002 года после терактов 11 сентября.

ГРУЗОВОЙ САМОЛЕТ РАЗБИЛСЯ

Во вторник во Флориде грузовой самолет DC3 упал на автостраду и загорелся. Это произошло в Майами рядом с Форт-Лаудердалем. Три человека, находившихся на борту самолета, остались живы, сообщает АР.

Пилот, второй пилот и единственный пассажир самолета были доставлены в больницу Святого Креста. Они находятся в удовлетворительном состоянии. В результате инцидента на земле никто не пострадал.

Самолет разбился в жилом районе. Местные телеканалы показали кадры с места катастрофы: самолет почти полностью

уничтожен, над ним поднимался черный дым, и были видны языки пламени, с которыми боролись пожарные.

Самолет вылетел из аэропорта, который находится рядом с деловым районом Форт-Лаудердале, и направился на Багамские острова, сообщил представитель Федеральной службы авиации США.

"Мы услышали как он взлетел, и посмотрели на него. Всем стало ясно, что с самолетом что-то не так. Было похоже, что он падал. Потом мы услышали взрыв и увидели пламя", - рассказали очевидцы катастрофы.

Об аресте важного военного чиновника Украины стало известно поздно вечером в понедельник. "Следователем генеральной прокуратуры задержан генерал-майор Сергей Савченко, который на время совершения тяжкого преступления - контрабанды - занимал должность командира украинского миротворческого контингента в Республике Ирак", - сообщили в пресс-службе украинской генпрокуратуры.

Подробности задержания, а также за какой конкретно эпизод собираются предъявить обвинения генерал-майору, в генпрокуратуре сообщить отказались. Однако, судя по всему, корни этой истории ведут к февральскому спецрейсу из Багдада с "грузом 200" и с \$320 тыс., рассказанными по вещмешкам. Таможенники считали доллары несколько часов. В итоге насчитали 319,5 тыс. Их изъяли у украинских офицеров, которые сопровождали из

ВЗЯЛИ С КОРОБКАМИ

Бывший командир украинского миротворческого контингента в Ираке Сергей Савченко арестован на родине. Причина - \$320 тыс., привезенных его подчиненными из Ирака в коробках из-под зажигалок. Судить генерал-майора будут за контрабанду

Ирака тело сослуживца Романа Середицкого, умершего от сердечного приступа. Несколько пакетов с валютой были также обнаружены среди вещей

багажа одного из военных, в коробках из-под зажигалок, музыкальных проигрывателей, фонаря и фотоаппарата.

По словам военных, таможенные процедуры украинские миротворцы пытались пройти по прилете на Украину, в частности, оформить таможенную декларацию и задекларировать деньги. "Речь идет не о контрабанде, а, скорее всего, о нарушении таможенных правил", - говорили в Минобороны. Однако по украинским законам, чтобы легально везти в страну \$300 тыс., необходимо минимум 30 человек. Гражданин Украины может везти \$10 тыс. с декларацией и 3 тыс., задекларировав их устно.

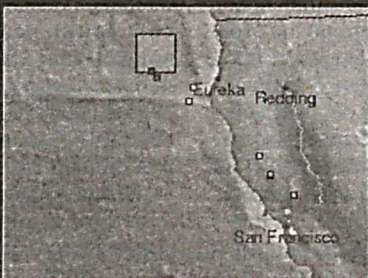


экипажа самолета. Упакованы деньги были так, чтобы скрыть их от таможенного контроля: в коробке радиоприемника бортиста, в спортивной обуви в

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ СИЛОЙ 7 БАЛЛОВ

Сильное землетрясение произошло во вторник вечером в Тихом океане, в 130 километрах от побережья южной Калифорнии.

В эпицентре землетрясения сила подземных толчков достигла 7 баллов по шкале Рихтера.



Подземные толчки были зарегистрированы американской Службой геологии, геодезии и картографии в 19:50 по местному времени.

Почти сразу на отрезке океанского побережья от границы США и Мексики до острова Ванкувер было объявлено предупреждение о возможном возникновении цунами. Через час оно было отменено.

По словам очевидцев, в ряде калифорнийских городов сотрясались здания, однако данных о разрушениях и пострадавших не поступало.

БУДУТ БОРОТЬСЯ С ТЕРРОРИЗМОМ СООБЩА

Пакистан и Австралия подписали соглашение о совместной борьбе с терроризмом. Документ был подписан в ходе визита президента Пакистана генерала Первеза Мушаррафа в Австралию.

Как сообщило в среду государственное радио Пакистана, соглашение предусматривает обмен разведывательной информацией и совместную подготовку спецподразделений.

Австралийская сторона заявила, что заинтересована в получении информации, касающейся деятельности международной террористической организации "Аль-Каида" и ее связей с террористическими группами в Пакистане.

По данным австралийских властей, трое из четырех человек, обвиненных в Австралии в причастности к террористической деятельности, прошли в свое время подготовку в исламистских структурах на пакистанской территории.

"Австралия высоко оценивает деятельность президента Мушаррафа и его значительный вклад в дело борьбы с терроризмом", - заявил премьер-министр Австралии Джон Говард на пресс-конференции после подписания соглашения.

Кроме того, Австралия и Пакистан подписали соглашение о развитии экономических, торговых и политических отношений.



США выступают за мирное освоение космоса и не собираются размещать там вооружение. Об этом заявил пресс-секретарь Белого дома Скотт МакКлеллан на брифинге, когда его попросили прокомментировать недавнее высказывание министра обороны РФ Сергея Иванова о том, что Россия предпримет адекватные меры в случае попыток милитаризации космоса

ЗА МИРНЫЙ КОСМОС

"Я думаю, что комментарий Иванова опирался на сообщение, которое неточно отражало то, что происходит", - отметил МакКлеллан. По словам пресс-секретаря Белого дома, администрация Джорджа Буша действительно проводит переоценку своей политики в области космоса. Однако в настоящий момент этот документ еще не был подан на рассмотрение ни советнику по национальной безопасности, ни президенту.

Начиная с июня 2002 г., на межведомственном уровне идет переоценка космической политики Штатов, которая не проводилась в течение 9 лет. На сегодняшний день Буш выпустил уже четыре "президентские директивы" по данной теме, относительно которых и действуют все проверочные инстанции.

МакКлеллан также сообщил, что за последние годы наблюдаются значительные изменения, как на международном, так и на внутреннем уровне, которые влияют на космическую политику США и требуют ее обновления.

"Мы верим в мирное исследование космоса. Существуют определенные соглашения, и мы продолжаем их соблюдать", - отметил пресс-секретарь. Кроме того, он подчеркнул, что готовящийся документ не имеет отношения к милитаризации космоса. "Однако мирное исследование галактического пространства включает также способность любой страны обеспечить защиту своих космических систем", - отметил представитель Белого дома.

2005-й — ГОД ЗДОРОВЬЯ

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ГУМАНОЙ ПРОФЕССИИ



Профессия медицинского работника одна из самых гуманных. Ведь она олицетворяет собой доброту, заботу, внимание. От чуткого отношения зависит многое. Своевременное выявление заболевания, обнаружение его на ранней стадии — гарантия дальнейшего выздоровления. К сожалению, этих благородных людей в белых халатах мы вспоминаем тогда, когда в двери стучится недуг. Все же с их легкой руки обретая облегчение, выздоровление, помним их долгие годы.

Добросовестно трудятся на страже охраны здоровья сотрудников органов внутренних дел медицинские работники медотдела и поликлиники УВД Сурхандарьинской области. Здесь обслуживают стражей правопорядка, членов их семей, ветеранов. Поликлиника оснащена современной техникой, посетители имеют возможность получить высококвалифицированную медицинскую помощь, консультации узких специалистов. Действуют физиотерапевтический, лечебно-физкультурный кабинеты.

А. ЖАНИЕВА.

На снимке: медсестра физиотерапевтического кабинета Т. Бардина за работой.

Фото Э. ТУЛЯЕВА.

ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ

Двадцать семь лет назад на склоне одного из чупантинских холмов, неподалеку от кишлака Галаосие, был отстроен профилакторий для сотрудников органов внутренних дел Самаркандской области

Инициатором и организатором строительства этой здравницы был начальник генерал-майор Атамурад Мухаммадиев, возглавлявший в те годы областное УВД.

Он говорил: «Сотрудники правоохранительных органов ежедневно испытывают отрицательные эмоции и стрессы. Поэтому необходимо позаботиться об их эффективном отдыхе и лечении».

И профилакторий был построен методом хашара. Возникает вопрос, почему именно здесь была построена здравница? А потому, что именно на этом холме роза ветров и протекающая речка Обирахмат создают особый микроклимат. Медики говорят по этому поводу, уже само пребывание здесь нормализует кровяное давление, укрепляет нервную систему, повышает жизненный тонус. К тому же

близость этого райского уголка к областному центру, к месту службы и семьям многих сотрудников тоже имеет значение.

Профилакторий сыграл большую роль в лечении и отдыхе сотрудников правоохранительных органов. В 70-80-е годы сюда приезжали поправить здоровье со всех концов бывшего Союза. По возвращении они рассказывали сослуживцам о «Заравшоне», о самаркандском гостеприимстве.

С обретением независимости санаторий стал общедоступным: наряду с сотрудниками органов внутренних дел здесь лечатся и отдыхают люди и других профессий. Сегодня внешний вид профилактория сильно изменился.

Новая жизнь санатория началась с капитального ремонта. Все сделано по европейскому стандарту: просторные холлы, уютные двухмест-

ные номера, есть номера «люкс». Восстановлена сауна, построены новые помещения для водных процедур, поднимающие жизненный тонус гидромассажеры, джакузи, циркулярный душ и т. п. На холмике, рядом с речкой, построен прекрасный тренажерный зал, оснащенный немецкими тренажерами. Имеется бассейн, все виды физиотерапевтического лечения, мануальная и игло-рефлексотерапия, массаж.

Первый этаж санатория из 120 мест занимает госпиталь. Среди отдыхающих в профилактории немало пожилых людей, ветеранов правоохранительных органов. И все остаются довольны. Очень теплые слова услышала я от ветерана майора в отставке Ш. Кубаева. «Здесь работают замечательные люди, которые вкладывают всю душу в свое дело. Начиная с начальника санатория К. Самибаева, и весь медицинский персонал. Нянечки, работники столовой очень вежливо и сердечно относятся к отдыхающим. Каждый год я здесь поправляю

свое здоровье, и мне это очень хорошо помогает».

С приходом сюда К. Самибаева санаторий получил статус республиканского. Сегодня это здравница под опекой МВД республики.

Санаторий «Заравшон» гордится своим экзотическим местом — ботаническим садом, где растет более сорока банановых деревьев, на которых можно увидеть спелые гроздья плодов, за которыми бережно и профессионально ухаживает У. Кучимов.

В прошлом году в профилактории был открыт кабинет для лечения инфракрасными лучами. Еще много задумок у руководства здравницы, и все они потихоньку воплощаются в жизнь.

— По-разному сложились судьбы тех, кто создал эту здравницу, — говорит К. Самибаев. — Но молодое поколение и ветераны с благодарностью говорят о них, о тех, кто подарил людям эту великодушную здравницу».

Д. САЛОХИДИНОВА.

САМАЯ СЕВЕРНАЯ ЗДРАВНИЦА

Служба в климатических условиях севера нашей страны требует постоянного внимания к вопросам охраны здоровья сотрудников органов внутренних дел. С учетом этого и создан в МВД Каракалпакстана оздоровительно-профилактический центр

— Центр был сооружен и введен в эксплуатацию за короткий срок, — говорит начальник медотдела подполковник Б. Курбанов. — Здесь созданы условия для лечения неврологических заболеваний, имеется физиотерапевтический кабинет. Одновременно могут быть приняты 35 пациентов. Обратившиеся сюда получат необходимую помощь, которую окажут специалисты-медики высокой квалификации Юлдаш Собиров, Якуб Екимбетов.

Опытный и младший персонал.

— Отделение оснащено современным оборудованием. Это позволяет тем, кто обратился для восстановления здоровья, в том числе ветеранам, членам семей сотрудников, погибших при выполнении служебного долга, получить требующиеся им медицинские услуги, — добавляет начальник центра П. Айтмурадов. — Широко используются при лечении такие эффективные

методы как иглотерапия, кислородные коктейли, массажи, УВЧ и др. Это помогает десяткам людей быстро восстановить здоровье, вернуться к трудовой деятельности, на службу.

Немаловажно, что центр находится в местности Нукусского района, где хорошие природные условия, чистый воздух. Здесь много зелени, центр продолжает благоустраиваться. Одно лишь пребывание благоприятно сказывается на самочувствии пациентов. При поддержке руководства МВД Республики Каракалпакстан и Медицинского управления МВД Республики Узбекистан удалось решить вопросы обеспечения лекарствами.

Ш. ХУДАЙБЕРДИЕВА.



Этот фотоснимок сделал редакционный фотограф по случаю. Повод запечатлеть того, кто на фото, всегда найдется. Это — работник Хозяйственного управления И. Муратбеков. Трудится Иркин ака плотником. В ХОЗУ уже сорок пять лет. В декабре отмечает свое 75-летие

СТОЛЯРНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

А недавно супруги отпраздновали золотую свадьбу. Семью детей у них, пять сыновей и две дочери. И 25 внуков. Трое из их большой семьи — два сына и внук — стали сотрудниками органов внутренних дел.

Иркинбек трудится с 12-ти лет. Начинать в военном сорок втором учеником столяра на предприятии, которое в связи с войной переместилось в Ташкент.

— Столярному ремеслу меня обучали хорошие наставники, работавшие на заводе им. Чкалова, — рассказывает Иркин ака. — В этом деле много своих тонкостей. Одна из них — наука о том, как заточить инструмент — железку рубанка, сверло или пилу. Пока я не выучился этому, меня не считали столяром.

Орудие труда мастера человека — это его визитная карточка. Иркин ака многое мог бы поведать о своих инструментах. Он сам собирал его, рубанки, пилы, стамески знают только одни руки. Это — как кисть художника. Да и все столярное дело не только ремесло, но и в

какой-то мере искусство. Ведь чтобы добротно сделанная десятка лет назад вещь долго служила людям, ее нужно не просто отремонтировать, а реставрировать, то есть вернуть изначальную прочность, изящность, вложить душу. Мастер считает, что сделанные из хорошего дерева со вкусом и любовью стол или стул должны служить людям вечно.

Но бывает, что ремонтировать, доделывать приходится и то, что изготовитель в погоне за количеством «сляпал» абы как. И в такие моменты становится обидно мастерскому человеку. Не за себя, а за дерево, даже если это и деп.

Но хороших изделий, как и хороших людей встречается больше в жизни Иркина ака. И это радует старого мастера. И лишь об одном сожалеет иногда — нет ученика, некому передать все то, чему посвятил свою жизнь.

Л. АЛИМОВА.

На снимке: И. Муратбеков (слева) с внуком Аскарком.

Фото А. КЕНЖАЕВА.

ПОМОЩЬ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Нынешний год, объявленный Годом здоровья, на медиков накладывает дополнительные задачи, решения которых зависят во многом от их профессиональной подготовленности. Поликлиника УВД Хорезмской области наряду с обслуживанием сотрудников органов внутренних дел оказывает высококвалифицированную медицинскую помощь ветеранам, членам семей сотрудников. За последние месяцы нынешнего года более 40 стражей

правопорядка и ветеранов получили путевки в санатории и смогли восстановить здоровье.

— На сегодняшний день, — говорит начальник медицинского отдела УВД капитан Р. Сотликов, — более 60 сотрудников имеют возможность лечиться в нашем госпитале. А поликлиника обслуживает ежедневно более 250 посетителей, действует физиотерапевтический, терапевтический, стоматологический, невро-

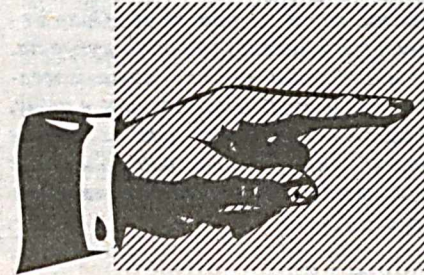
логический и другие кабинеты.

Медицинский персонал прикладывает все усилия для того, чтобы помочь сотрудникам быстрее избавиться от недугов. Особое внимание уделяется профилактике заболеваний. Ведь своевременное выявление болезни может помочь предотвратить серьезные последствия.

Хочется особо отметить самоотверженный труд медиков Х. Отабоева, Р. Олломова, М. Хасанова, А. Юсуповой, Н. Исхоковой, Н. Курбановой и многих других и пожелать им здоровья, счастья и успехов в работе.

К. ДАВЛЕТОВ,
подполковник в отставке.

ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

Вас ждут
скан-
кроссворды,
юмор,
криминальная
хроника,
тесты - все,
что поможет
вам
отдохнуть и
развлечься



За законность и правопорядок
На посту

				Кровля	Река на Дальнем Востоке	
				Обрамленные фото-снимки	Зимой-белый, летом-серый	
				Сход снега в горах	Кипяток	Бараний горюх Друг катода
				Предмет обзора барана	Страшилице Гоголя	Зуб за зуб, ... за ...
"Тико" Снесла курочка Ряба	Московский теле-канал	Уголь высшего качества	Бог у мусульман	Среднее учебное заведение		
	Способность мыслить	Солдатская еда	Проглотил Красную Шапочку	Пачино (актер)		
	Место для грешников	Польза с паршивой овцы	Мёд по узбекски	Кока...		
	Царь на Древнем Востоке					

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

КТО ИЗОБРЕЛ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Телевидение, как вы знаете, довольно сложный технический процесс. Истоки его уходят далеко в прошлое. Можно с уверенностью сказать, что огромное число людей причастно к его развитию и совершенствованию. Таким образом, телевидение не было изобретено одним человеком. Цепь событий, приведших к изобретению телевидения, началась в 1817 году, когда шведский химик Йене Берцелиус открыл химический элемент селен. Позже было обнаружено, что количество электрического тока, проводимого селеном, зависит от количества света, который воздействует на него. Это свойство называется "фотоэлектричеством".

В 1875 году это открытие помогло американскому ученому Г. Керри сделать первую несовершенную телевизионную систему, для которой он использовал фотоэлектрические элементы. Предмет фокусировался сквозь линзу на блок фотоэлектрических элементов таким образом, что каждый элемент как бы "контролировал" количество электричества, проходящее в лампу накаливания. Неясные очертания предмета, спроектированного на фотоэлектрические элементы, затем высвечивались на поверхности лампы накаливания.

Следующим шагом было изобретение в 1884 году Полом Нипкоу "развернутого изображения". Это достигалось при помощи диска с отверстиями, который вращался перед фотоэлектрическими элементами, и другого диска, вращавшегося перед зрителями. Но сам принцип был тот же, что и у Керри.

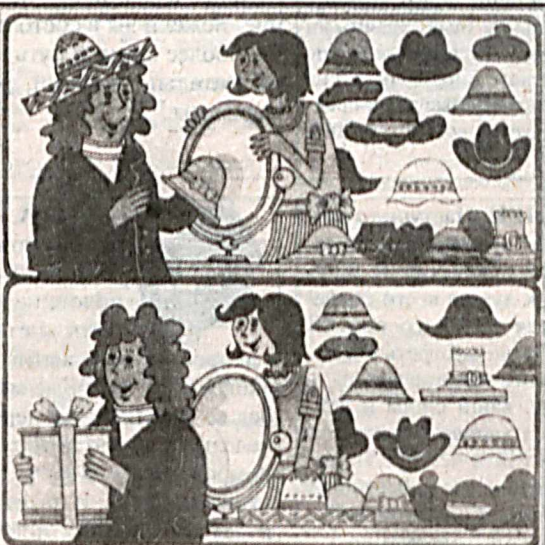
В 1923 году была осуществлена первая практическая передача изображения по проводам, и сделали это Бэрд в Англии и Дженкинс в Соединенных Штатах.

Затем произошел огромный скачок в развитии телевизионных камер. Владимир Зворыкин и Фил Фарнсуорт независимо друг от друга сконструировали камеры, известные как "инконоскоп" и "изобразительно-передающая трубка". К 1945 году обе эти передающие трубки были заменены более совершенными.

В современных телевизорах используется так называемая "катодно-лучевая трубка". В этой трубке имеется электронная пушка, которая сканирует изображение экрана так же, как лучи делают это в передающей телевизионной камере, и в результате мы видим изображение.

Конечно, это не объясняет в деталях, как именно действует телевидение, но дает представление о том, как много различных открытий должны были совершиться различными людьми в разных странах, чтобы сделать возможным современное телевидение.

Ох уж эти модницы! Все перепробуют, все перемерят, пока не выберут то, что по вкусу. Ну, а что купила модница в этом супермаркете? Догадался?



ОТВЕТЫ НА СКАВРОД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

К	Ш	Т	У	Р	В	А	Л
О	И					Р	А
М	О	Т				М	А
Н	О					И	Р
А						Я	М
Т	Р	А	М	В	А	Й	Ё
А		М	И			У	Д
		И	Ш	А	К		
Р	У	Д	А	У			
А	О	А	Л				
Ж	Е	Л	У	Д	Ь		
				Т	А	К	Т
		Р		Л	У		
		О		Ю	Л	А	
		Г	О	Н	Ч	А	Р

Настало лето с его яркими, сочными красками. Оранжевая морковь, красные помидоры и свекла, желтая кукуруза, зеленый листовый салат, рыжие грибы-лисички, яичный желток... Мы с удовольствием используем эти продукты в пищу, но мало кто знает, что их замечательный цвет и ценные свойства связаны с наличием в них особых растительных пигментов — каротиноидов, которые получили свое название от каротели — сорта моркови

слезная жидкость, закупориваются слезные каналы, высыхает роговица, а слизистая оболочка глаза может воспалиться, вызывая конъюнктивит.

МОРКОВЬ НЕ ДАСТ СГОРЕТЬ

В растительном мире каротины служат могучим оборонительным

оружием против свобод радикалов. Эту миссию они продолжают выполнять, даже попадая в наш организм. Если бы на каротины и еще некоторые вещества, человек в течение нескольких минут буквально сгорел бы под воздействием свободных радикалов, потому что все клетки одновременно выйдут из строя.

ПОМИДОРЫ ПРОТИВ РАКА

Красный каротиновый пигмент спелых помидоров (ликопен) достоверно уменьшает вероятность некоторых онкологических заболеваний, в частности, рака простаты.

лозиво — материнское молоко в первые дни после родов — содержит огромное количество каротинов. Это можно определить по его желтоватому цвету.

ВСЕМУ ЗНАТЬ МЕРУ

Витамин А в больших дозах токсичен для человека. Сами по себе каротиноиды токсичностью не обладают. Считается, что даже чрезмерное потребление каротиноидов не наносит никакого вреда здоровью, хотя и может привести к пожелтению кожи, особенно рук и ушей. Порой мамы в непомерной заботе о здоровье своих чад вливают в них чуть ли не по два стакана морковного сока в день, а потом в ужасе бегут с совершенно желтым ребенком в поликлинику. Врачи успокаивают: за неделю кожа снова примет прежний цвет, надо только прекратить пить морковный сок.

Но на самом деле все обстоит далеко не так гладко. Наша печень далеко не безразлична к ударным дозам каротиноидов. Она увеличивается в размере; это свидетельствует, что нагрузка непосильна. Уже есть ряд публикаций, ограничивающих дневную дозу морковного сока количеством в 100 г.

Что же касается самого витамина А, то вспомним, что он давным-давно существует в таблетках, и опасность передозировки, особенно у детей, вполне реальна. При серьезном превышении указанных на листовке-вкладыше доз возможны аллергические реакции. Чаще всего встречаются такие симптомы, как появление трещинок на губах, отеки, повышение нервной возбудимости, бессонница, понос, ухудшение сумеречного зрения. Так что будем осторожны с таблетками, даже если это простые витамины. Они никогда не заменят живых продуктов, в которых богатство красок несет нам здоровье и жизнь.

ВСЕ КРАСКИ ЛЕТА

**ВЕЗДЕСУЩИЕ
КАРОТИНОИДЫ**

Эти замечательные вещества широко распространены в природе. Вы найдете их в листовом салате и брокколи, в желтых фруктах и овощах, в томатах и кукурузном зерне, в водорослях и рыбьем жире, в розовом мясе лосося и говяжьей печени, яичных желтках и в экзотическом красном пальмовом масле. Сегодня известно более 600 видов каротиноидов, или каротинов, в том числе бета-каротин, который считается одним из провитаминов (предшественников) витамина А: наша печень преобразует их в готовый витамин.

Так что же, стрыз человек морковку и получил половину дневной нормы бета-каротина? Ничуть не бывало. Все каротиноиды — жирорастворимые. Поэтому если съесть сырую морковь без масла или сметаны, ее бета-каротин нашим организмом практически не усвоится. А ведь при недостатке живого витамина А рассчитывать на хорошее здоровье мы не можем.

ОЧКИ ИЛИ ВИТАМИН А?

Окулисты консервативны. Вместо того чтобы порекомендовать пациентам принимать больше витамина А, они на первой же консультации

ции обычно прописывают очки. Между тем, если увеличить ежедневное употребление витамина А, то многие вполне обошлись бы без очков.

Наши глаза с жадностью поглощают витамин А. Того количества, которое поступает с кровью через исключительно развитую сеть капилляров, им не хватает, и природа распорядилась, чтобы витамин А попадал в глаза еще и со слезной жидкостью. Зачем же им столько витамина?

За ответ на этот вопрос американский биохимик Джордж Уолл получил в 1967 году Нобелевскую премию. Глаза — наш самый главный орган чувств. Они все время реагируют на меняющиеся световые раздражители, чтобы вовремя заметить опасность или не пропустить полезную информацию, не говоря уже о том, что многие из нас часами сидят у экрана телевизора или работают на компьютере! На сетчатку глаза обрушивается буквально ливень световых раздражений, который разрушает частички зрительного пурпура — родопсина. И чтобы мы не ослепли, организм все время синтезирует новые молекулы родопсина из белка и витамина А.

Если же витамина А не хватает, сетчатка перестает выполнять свои функции. К тому же исчезает

оружием против свобод радикалов. Эту миссию они продолжают выполнять, даже попадая в наш организм. Если бы на каротины и еще некоторые вещества, человек в течение нескольких минут буквально сгорел бы под воздействием свободных радикалов, потому что все клетки одновременно выйдут из строя.

Люди, у которых клетки насыщены каротинами, значительно дольше остаются молодыми, чем те, у кого каротинов в тканях мало. А поскольку клетки могут насыщаться каротином только в том случае, если он присутствует даже в тончайших кровеносных сосудах, мы должны заботиться о том, чтобы в крови всегда было достаточно каротина. Для этого требуется немного: морковь, тыква, яичные желтки, печень, сок черники, облепихи, рябины...

Сегодня доказано, что высокое содержание каротинов в повседневном питании является хорошей защитой от рака. Образующийся из каротинов витамин А стимулирует производство слизи, предохраняющей наши слизистые оболочки от высыхания и воздействия канцерогенных веществ, а кожу делает гладкой и эластичной. В иммунной системе витамин А — неустанный борец с вирусами, бактериями и другими возбудителями болезней, а каротины защищают от свобод-

ных радикалов вилочковую железу — “штаб” иммунной системы.

Одно-два блюда из помидоров каждый день, включая томатный сок и хорошую томатную пасту (но не кетчуп!), дадут вам необходимую дневную дозу ликопена.

Как и бета-каротин, ликопен лучше усваивается после тепловой обработки и обязательно с небольшим количеством жира. Только не переусердствуйте: если часами кипятить томатный сок или жарить морковь до черноты, каротины разрушатся.

БЕЗ КАРОТИНОВ — НЕ ЖИЗНЬ!

Человека, получающего мало каротинов, узнать нетрудно. Он выглядит гораздо старше своих лет. У него сухая, часто покрытая сыпью кожа, сухие ломкие волосы, ломкие медленно растущие ногти. Дефицит витамина А вызывает “куриную слепоту” и ослабление зрения; отсутствие аппетита, частые инфекции, неврологические нарушения, бесплодие.

При нехватке витамина А происходит нарушение процессов роста у детей. Кстати, о важности каротинов для роста говорит и такой факт: мо-

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ОВЕН. Вы наконец-таки обретете силы для новых свершений. Это позволит вам принять участие в разных проектах и решении настолько необычных вопросов, что вы даже и не думали никогда о таких. Если вы будете щедро делиться с окружающими своими идеями, вы сможете проявить себя в качестве лидера, заодно раскрыв свои организаторские способности. В выходные дни обязательно найдите время для старых друзей.

РАК. На этой неделе традиционный подход к решению проблем не всегда будет удачным: возможно, вам стоит пересмотреть некоторые свои взгляды. Во вторник может возникнуть эффект дежа-вю. В среду некоторым будет сложно смириться с фактом вашего превосходства: такая ситуация может породить зависть по отношению к вам. В субботу семейные проблемы могут обрушиться как снег на голову, так что заранее наберитесь сил и терпения для их решения.

ВЕСЫ. Вас подхватит ветер перемен. Он будет подталкивать вас к свершениям в самых разных сферах жизни. Появится шанс добиться успеха всех ваших серьезных начинаний. Вероятны командировки, способствующие улучшению вашего финансового положения. Постарайтесь не откладывать даже самые несрочные дела, а по возможности решать их сразу. В понедельник тщательно проверяйте все, что вам сообщают. Родственники могут обратиться к вам с наиболее проблемной — постарайтесь им помочь.

КОЗЕРОГ. Не стоит заранее переживать по поводу надвигающихся событий. Желательно заранее запланировать дела на эту неделю, в противном случае она будет несколько хаотичной. Начиная с субботы, есть вероятность, что вы получите ценные сведения из совершенно неожиданного источника. Воскресенье — благоприятный день для завершения незаконченных и отложенных в долгий ящик дел. Развитие событий будет во многом зависеть от вашего взгляда на проблему: не позволяйте себе пессимизм.

ТЕЛЕЦ. Со вторника настраивайтесь на реализацию ранее намеченных планов. Благоприятно будут складываться партнерские взаимоотношения, также плодотворны деловые встречи и подписание договоров. Вы найдете тех, кто будет поддерживать ваши профессиональные начинания. В пятницу лучше не спорить с начальством во избежание конфликтной ситуации. Не сидите дома в выходные дни, обогатите себя новыми впечатлениями.

ЛЕВ. На этой неделе вам может прийти в голову, что жизнь хорошо бы построить заново, разрушив то, что надоело и мешает. Однако возникающие идеи не следует немедленно воплощать: лучше сначала все хорошо осмыслить и продумать последствия. Даже звезды видят, что ваше будущее имеет несколько туманных очертания. Во вторник воздержитесь от каких-либо новых дел, так как ваши планы, скорее всего, рухнут, столкнувшись с действительностью.

СКОРПИОН. Звезды полагают, что на этой неделе главное — не суетиться и спокойно решать все проблемы. Постарайтесь не говорить ничего лишнего, чтобы не стать жертвой сплетен. Во второй половине недели возможно обретение новых деловых партнеров. В понедельник будут удачными поездки и командировки. Во вторник лучше не спорить с начальством: оно все равно не услышит даже самые интересные ваши предложения. Среда порадует новой интересной информацией.

ВОДОЛЕЙ. На этой неделе возрастет ваш творческий потенциал. Весьма кстати вы можете получить многообещающее предложение. Шанс упускать не следует, но будьте внимательнее в разговоре: не обещайте больше, нежели вы в состоянии выполнить. Наиболее прямой путь — совершенно не обязательно лучший, рассмотрите все варианты.

БЛИЗНЕЦЫ. Не хватайтесь за все задачи, которые встают перед вами на работе, сразу. Возможно, некоторые из них вполне можно отложить, а некоторые со временем исчезнут сами. Если вы задумали поменять работу, то помните, что звезды вам в этом никак не благоприятствуют — тем более, если у вас есть интересные предложения. Наиболее благоприятным днем для реализации этих замыслов является вторник. Старайтесь на этой неделе чаще прислушиваться к своей интуиции.

ДЕВА. Хорошее время для коллективной деятельности, встреч с друзьями, совместных проектов. Много пользы может принести возобновление старых знакомств и деловых связей. Начиная с пятницы, направляйте свою энергию на решение трудовых проблем, требующих активности и напористости, но не забывайте также о выдержке и терпении. В делах, которые не связаны с работой, лучше воздержаться от активных действий, не давить на окружение, больше идти на компромиссы.

СТРЕЛЕЦ. Наступило особенно удачное время для реализации ваших деловых идей. В понедельник лучше всего сосредоточиться на долгосрочных планах. Вы можете смело смотреть в будущее, демонстрировать свои взгляды и высказывать мнение: ваши слова и действия лишь поднимут ваш авторитет. Вашей ахиллесовой пятой в четверг может стать излишняя доверчивость. В субботу откровенный разговор с близкими людьми поможет преодолеть непонимание.

РЫБА. Первая половина недели может пройти очень спокойно. Во второй же ее половине вам придется решать внезапно появившиеся проблемы. Вероятны новые полезные знакомства, которые могут открыть перед вами желанные перспективы. В понедельник смело можете рассчитывать на помощь друзей. В среду вас обрадуют приятные новости. В пятницу постарайтесь избежать конфликтной ситуации.

Понедельник 20

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.45 «Тахлилнома» 8.45 «23, 5 даражали бурчак остида»... Телеканал «Ёшлар» 17.25 Кўрсатувлар дастури 17.30 «Давр» ҳафта ичида...

Телеканал «Sport» 7.30 «Хабарлар» 7.45 «Бодрое утро» 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.00 Мультсериал... 30-й канал 16.55 гача профилактика ишлари 16.55 Открытие программы 17.00 «Зарубежные клипы»...

канал «СЕГОДНЯ УТРОМ» 8.00 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО. ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»... РТР 4:00 «Доброе утро, Россия!» 7:45, 20:00 Сериал «Подари мне жизнь»... ТВ 3 7:30 Победоносный голос верующего 8:00 «Человек-паук»... ДТВ 8:00, 8:30, 15:50, 16:25 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»...

7.00 «Котопес» 7.25 «Маззи» Мультсериал 7.30 Предприниматель программа «На бульваре...» 9.30, 20.00 Самое смешное видео... СТС 7.00 Фильмы производства ВВС 7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30, Мультфильмы... ТНТ 4.50, 18.30, 23.50 «Москва: инструкция по применению»... ДТВ 8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»...

Вторник 21

Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот» 8.40 «23, 5 даражали бурчак остида»... Телеканал «Тошкент» 17.20 Кўрсатувлар тартиби 17.30 ТТВда сериал: «Кўркмас ва довораклар»... Телеканал «Sport» 7.30 «Хабарлар» 7.45 «Бодрое утро» 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.00 Мультсериал...

Информацион-дам олиш дастури 8.00 Уй вази фаси 8.20 «Эсмеральда» Теле-сериал 8.50 Эски альбомдан 8.55 Иклим 9.00 Давр 9.25 «Мухаббат можароси» Теле-сериал... 30-й канал 12.00 Открытие программы 12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор» фойдали газета 12.25 «Детский час»... РТР 4:00 «Доброе утро, Россия!» 7:45, 20:00 Сериал «Подари мне жизнь»... ТВ 3 7:30 Победоносный голос верующего 8:00 «Человек-паук»... ДТВ 8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»...

бал 2005 в Кремле 22.30 Дневник Московского кинофестиваля 0.40 Комедия «Прожилая жизнь» 2.40 Сериал «Интриганка» 3.30 «Голливудские преступления»... РТР 4:00 «Доброе утро, Россия!» 7:45, 20:00 Сериал «Подари мне жизнь»... ТВ 3 7.30 Победоносный голос верующего 8:00 «Человек-паук»... ДТВ 8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ»...

7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультфильмы 8.30, 19.55, 1.00 Комедия «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» 9.00, 21.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ»... ТНТ 5.00, 18.30, 23.35 Москва: инструкция по применению 5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ»... ДТВ 8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы 8.55, 19.45, 2.50 «Неслучайная музыка»...

В программе возможны изменения. По вопросу, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.

Среда 22



ТВ 3, 20 июня, понедельник
0.00 Художественный фильм "СНЫ"
Графиня Придорова обращается к известному врачу с признаками странной болезни...



ДТВ, 21 июня, вторник
17.45 Детектив "ЦЕНА СОКРОВИЩ"
Действие фильма происходит в 1901 году на юге Африки. Буры, переселенцы из Европы...



ОРТ, 22 июня, среда
22.40 Боевик "ОХОТА"
Тайному культу нинзя поручили убить за непослушание "почную бабочку". Пол Ресайн случайно становится свидетелем этого убийства...



ТНТ, 22 июня, среда
1.45 Мелодрама "ПЕРЕМЕНА СЕЗОНОВ"
Карен за мужем за профессором вот уже 20 лет. Но только вчера она узнала, что муж изменяет ей со студенткой...

- Телеканал "Узбекистан"
6.00 "Ассалом, Узбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот"
8.40 "23, 5" с даражали бурчак остида...

- Телеканал "Тошкент"
17.20 Курсатувлар тартиби
17.30 ТТВда сериал: "Курмас ва довораклар"
18.20 "Кичкинтой кенгулар"
Мультипликация...

- Телеканал "Ёшлар"
6.25 Курсатувлар дастури
6.30 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
8.00 "Янги авлод" студияси: Екмили иштаха...

- Телеканал "Спорт"
7.30 "Хабарлар"
7.45 "Бодрое утро"
8.45 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.00 Мультипликация...

Четверг 23

- ХАЛКАРО ОЛИМПИАДА КУНИ
Телеканал "Узбекистан"
6.00 "Ассалом, Узбекистон!"
8.00-8.35 "Ахборот"
8.35 "23, 5" даражали бурчак остида...

- Телеканал "Ёшлар"
6.25 Курсатувлар дастури
6.30 "Мунаввар тонг". Информацион-дам олиш дастури
8.00 "Янги авлод" студияси: Соглом авлод...

- Телеканал "Тошкент"
17.20 Курсатувлар тартиби
17.30 Юган Штраус: "Валслар кироли"
Хужжатли фильм...

- чемпионати. "Локомотив" - "Металлург"
22.35 "Баходирлар ўйини"
23.05 Футбол. Конфедерациялар кубоги...

- 30-й канал
12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 "Телехамкор" фойдали газета
12.25 "Детский час"
12.50 "Бедная Настя", сериал...

- ОРТ
5.00 Телеканал "Доброе утро"
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 4.00 Новости
8.05 "Время жестоких"...

- РТР
4:00 "Доброе утро, Россия!"
7:45 Кино "Бессмертный гарнизон"
9:15 "Четыре солдатские медали"...

- Судьба настоящего человека
23:15 "Песни о нашей Родине"
0:25 "Синемания"
0:55 "Дорожный патруль"...

- НТВ
5:00 Информационный канал "СЕГОДНЯ УТРОМ"
8:00 Сериал "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ"
9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 "СЕГОДНЯ"...

- ТВ 3
7.30 Победоносный голос верующего
8.00 "Человек-паук"
8.30 "Гарфилд"
9.00 "Бейблейд"...

- ДТВ
8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультифильмы
8.55, 19.25, 2.55 "Неслучайная музыка"
9.00 Информационная программа "На бульваре..."

- 22.00 Сериал "Полицейские хроники"
23.00 Фильм "БЕССОННИЦА"
1.50 "Дикарки"
3.05 Шоу Джерри Спрингера

- ТНТ
4.50, 18.30, 23.30 Москва: инструкция по применению
5.15 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ"
6.05 "Глобальные новости"
6.10, 11.40 "Эй, Арнольд!"...

- СТС
7.00 Фильмы производства ВВС
7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультифильмы
8.30 "Гарфилд"
9.00 "Бейблейд"...

- 7 ТВ
6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни
6.30 11.30 18.30 0.00 3.00 4.30 Спортивные танцы
7.30 23.10 Назло рекордам
7.40 10.00 Зарядка для страны...

- Телеканал "Спорт"
7.30 "Хабарлар"
7.45 "Бодрое утро"
8.45 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.00 Мультипликация...

- Телеканал "Тошкент"
17.20 Курсатувлар тартиби
17.30 Юган Штраус: "Валслар кироли"
Хужжатли фильм...

- ОРТ
5.00 Телеканал "Доброе утро"
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 4.00 Новости
8.05, 20.30 Сериал "Время жестоких"...

- 30-й канал
12.00 Открытие программы
12.05, 17.25, 21.00 "Телехамкор" фойдали газета
12.25 "Детский час"
12.50 "Бедная Настя", сериал...

- Телеканал "Спорт"
7.30 "Хабарлар"
7.45 "Бодрое утро"
8.45 "Хабарлар" (Рус тилида)
9.00 Мультипликация...

- ОРТ
5.00 Телеканал "Доброе утро"
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 4.00 Новости
8.05, 20.30 Сериал "Время жестоких"...

Пятница

24

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал «Ёшлар»

6.25 Курсатулар дастури. 6.30 «Мунаввар тонг».

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Серил «Подари мне жизнь».

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00 «Человек-паук».

16.25 «Янги авлод» студияси: У ким? Бу нима?

Телеканал «Тошкент»

17.20 Курсатулар тартиби. 17.30 «Миттивойлар мактаби».

Телеканал «Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бодрое утро».

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00 «Человек-паук».

Серил (Республика Корея) 21.15 Муслик дастур.

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05, 17.25, 21.00 «Телехамкор».

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро».

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!». 7:45 Серил «Подари мне жизнь».

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ».

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы.

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00 «Человек-паук».

3:05 «Дорожный патруль». 3:20 Серил «Закон и порядок».

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ».

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00 «Человек-паук».

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Мультфильмы.

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ».

ТНТ

4.50, 18.30, 23.55 Москва: инструкция по применению.

СТС

7.00 Фильмы производства ВВС. 7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультфильмы.

1.35 «Дикарки». 2.55 Фильм «УБИТЬ ДЕМОНА».

ТНТ

4.50, 18.30, 23.40 Москва: инструкция по применению.

СТС

7.00 Фильмы производства ВВС. 7.50, 8.00, 14.30, 15.00, 15.35, 16.00, 16.30 Мультфильмы.

7 ТВ

6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.

МЕНУ

14.00 Комедия. «ШКОЛА ЧЕРНАЯ ДЫРА».

7 ТВ

6.00 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.



НТВ, 23 июня, четверг 12.40 Детектив «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ»

По повести Л. Юзефовича «Ситуация на Балканах». 1871г., начальник сыскальной полиции Санкт-Петербурга Иван Путилин вызван по чрезвычайному делу - убит австрийский военный атташе, это может вызвать международные осложнения.

В ролях: Петр Щербаков, Альберт Филозов, Вероника Изотова, Всеволод Ларионов, Юлиан Журин.

СТС, 24 июня, пятница 22.00 Комедийный боевик «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ»



Когда во время очередного задания погибает агент ЦРУ, агентство решает заменить его братом-близнецом и закончить сверхсекретную операцию, над которой работал погибший.

В ролях: Энтони Хопкинс, Крис Рок, Гарсель Бюва, Габриэль Махт, Адони Маронис.

ОРТ, 25 июня, суббота 22.50 Худ. фильм «ЗАВИСТЬ БОГОВ»



Москва, 1983 год. 44-летняя Соня работает на телевидении редактором программы «Время». Ее жизнь вполне благополучна: муж - писатель «Воениздата», шестнадцатилетний сын готовится поступать в институт.

В ролях: Вера Алентова, Анатолий Лобоккий, Александр Феклистов и др.

РТР, 26 июня, воскресенье 20.25 Приключенческая комедия «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК»



Агент службы социальной помощи Лос-Анджелеса Чендлер Джэррел, занимающийся поисками пропавших детей, по предсказанию оракула, должен найти похищенного злодеями китайского мальчика, «золотого ребенка», способного спасти мир от зла.

В ролях - Эдди Мерфи, Чарльз Дэнс, Джеймс Хонг, Виктор Вонг, Льюис Шарлотт.

Суббота

25

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 «Мовий уммон қаррида». Хужжатли телесериал.
9.30 «Болалар сайёраси».

Телеканал «Ёшлар»

6.25 Кўрсатувлар дастури.
6.30 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.00 «Янги авлод» студияси: Уким? Бу нима?
8.20 «Эсмеральда». Телесериал.
8.50 Эски альбомдан.
8.55 Иқлим.
9.00 Давр.
9.25 «Мухаббат можароси». Телесериал.
10.10 Ўқишга марҳамат!
10.15 «069»: дорихона хизмати.
10.25 Халқаро гиёҳвандлик ва бангифурушликка қарши кураш кўниги. «Зулматаро». Видеофильм.
10.40, 19.35, 22.35 ТВ-анонс.
10.50 Солиқ хизмати хабарлари.
11.00 Табобат оламида.
11.25 Оханрабо.
12.05 «Махобҳорат». Телесериал.
12.50 Кутилмаган меҳмон.
13.15 Жаҳон мусикаси хазинасидан: Д. Пуччини. «Турандот» операси.
14.25 «Ез-ўтмоқда соз». Фототанлов.
14.30 «Турандот» операсининг давоми.
15.40 Интерфутбол.
17.20 Кўрсатувлар дастури.
17.25 «Янги авлод» студияси: Билагон маслаҳати.
17.45 Бала тилидан.
18.15 Саломатлик сирлари.
18.35 Каталог.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
18.55, 21.55 Иқлим.
19.00 Давр.
19.40 Ўзбекистон Республикаси матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимлари кўниги. «Ҳаммасб».

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 «Эртақларнинг сеҳри олами».
18.30 «Пойтахт» ахборот дастури. (рус).
18.50 «Афиша».
19.10 «Экспресс» телегазетаси.
19.30 «Табриклаймиз, кутлаймиз».
20.00 «Пойтахт» ахборот дастури.
20.20 «Билим» телеклуби.
20.40 «Экспресс» телегазетаси.
21.00 «Биргаликда куйлаймиз».
21.50 «Ибрат».
22.20 «Ёшлар даврасида».
22.40 Кинонигоҳ. «Ўз хисобидан таътил».
2-қисм.
23.45-23.50 Хайрли тун, шахрим!

30-й канал

9.00 Открытие программы
9.05, 17.25, 21.40, «Телехамкор» фойдали газета
9.25 «Детский час»
9.50 Фильм детям: «Ослиная шкура», сказка
11.20 «Ошикона», мусикий дастури
12.05 Звезды ринга на 30-м: Лучшие поединки звезд профессионального и любительского бокса
12.50 Спорт-Экстрим
13.25 «Детский час»
13.50 Индийское кино: «Я рядом с тобой»
16.30 Болалар соати
17.45 «Ошикона», мусикий дастури
18.30 «Летний дождь», мелодрама
20.00 «Хикоя»
20.20 Хит-парад.uz
22.00 «Солдаты 3», сериал
23.00 «Разборка в Бронксе», фильм

РТР

5:00 «Доброе утро, Россия!»
6:40 «Золотой ключ».
7:00, 13.00, 19.00, ВЕСТИ.
7:10, 10:10, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
7:20 «Русское лото».
7:55 «Утренняя почта».
8:25 «Ласковый май». Как сотворить кумира».
9:10 «Смехотанорама Евгения Петросяна».
10:20 «В поисках приключений».
11:20 «Комната смеха».
12:15 «Клуб сенаторов».
13:20 Фильм «Убийство свидетеля».
15:00 Концерт посвященный Любови Орловой.
16:35 «Портреты эпохи. Федор Хитрук».
17:00 «Веселый вечер «Аншлага».
19:25 «Зеркало».
19:35 «Честный детектив».
20:05 «Золотая коллекция. Голубой огонек на Шаболовке».
23:10 Фильм «Ангел мести».
1:10 Фильм «Большая стрижка».
3:00 Фильм «Не будите спящего полицейского».
4:30 «Еврорьюс»

НТВ

5:05 Мультфильм.
5:25 Фильм «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».
7:00, 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «СЕГОДНЯ».
7:15 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТС И ЕГО СОБАКА: ЗАПАХ ЗЛА».
17:00 Времена
18:00 «Ералаш».
18:30 Фильм «Дети шпионов - 3-D: игра окончена»
20:45 Кривое зеркало
22:30 Дневник Московского кинофестиваля
22:40 Суперчеловек. «На краю Вселенной».
23:40 Сериал «Секретные материалы».
0:30 Фильм «Война полиций»
4:00 Новый день

ДТВ

8:30 Телесериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».
9:00 «Свет и тень».
9:15 Как не болеть.
9:20 Мультфильмы.
11:10 Фильм «БЕССОННИЦА».
13:30 «Звездная семейка».
14:30 Сериал «НИРО ВУЛЬФ».
15:25 «Арсенал».
15:50, 16:55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
18:00 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».
19:00 Шоу рекордов Гиннеса.
20:00, 21:40 Фильм «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА - ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ».
23:30, 0:40 Телесериал «С.С.1 МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ-1».
1:50 Шеф рекомендует.
1:55 «Сексуальные соседки».
2:25 Мировая реклама.
3:00 Фильм «ВОЙНА БЕЗ ПРАВИЛ».

СТС

7:00 «СОКРОВИЩА ДОС-САНТОС». Фильм.
8:50, 9:20, 9:30, 10:30 Мультфильмы.
10:00 «Полундра!».
11:00 Кино. «ОСКАР».
13:15 «Хорошие песни».
15:00 «Спасите, ремонт!».
16:00 Фильмы производства ВВС.
17:00 Истории в деталях.
17:30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». «СМЕРТЬ НА ПЛЯЖЕ».
18:30 Кино. «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».
20:50 Комедия. «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
22:00 Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».
0:15 Кино. «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ».
2:15 Кино. «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ».
4:05 Кино. «ЖУКИ».
5:35 «Это - любовь».

Воскресенье 26

Халқаро гиёҳвандлик ва бангифурушликка қарши кураш кўни

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.35 «Камалак». Болалар учун кинодастури.
10.00 «Ватанпарвар».
11.00 «Оналар мактаби».
11.20 «Япониянинг ёввойи табиати». Илмий-оммабоп фильм. 8-қисм.
11.45 Болалар учун сериал. «Зумрад ва Қимматнинг янги саргузаштлари».
12.30 «Дўстлик» тележурнали.
13.00 «Баҳром ва Дилором». Мультфильм.
13.20 «Аср муаммоси». 1-қисм.
13.40 «Нихол» мукофоти сохиблари куйлайди.
14.00 «Аср муаммоси». 2-қисм.
14.30 «Ҳаёт давом этади».
14.50 «Ўзбектелефильм» намоиши: «Асрлар садоси».
15.20 «Қора тоғ қиссаси». Бадий фильм премьераси.
16.45 «Болалар сайёраси».
17.35 «Кундуз бобо хикоялари». Мультсериал.
18.05 «Табиатни сева-миз». Илмий-маърифий фильм (инглиз тилида)
18.20 «Оханглар оғушида».
18.40 «Одами эрсанг...»
19.05 «Оламга саҳнат».
19.30 «Тахлилнома» (рус тилида)
20.05 «Умр дафтари». Турғун Алиматов. 3-қисм.
20.30 «Тахлилнома».
21.15 «Оталар сўзи - ақлнинг кўзи» хазинасидан.
22.05 «Келин-куёв».

Телеканал «Ёшлар»

6.25 Кўрсатувлар дастури.
6.30 «Мунаввар тонг». Информацион-дам олиш дастури.
8.00 «Янги авлод» студияси: Билагон маслаҳати.
8.20 Кичкинтой театри.
8.50 Олтин мерос.
8.55 Кулгуч.
9.05 «Учинчи сайёра» маърифий дастури.
9.55 Ҳамкор - 2005.
10.05 «Қаҳқаҳа» театр-студияси намоиши.
10.35, 13.30, 16.10, 17.45, 19.30 ТВ-анонс.
10.40 Меҳр кўзда.
11.20 Ёшлар наволари.
11.30 Орзулар қанотида.
12.05 «Махобҳорат». Телесериал.
12.50 Азизим.
13.35 «Автомобилдан сақланнинг». Бадий фильм.
15.00 Чемпион сирлари.
15.20 Ринг қироллари.
16.20 Кўрсатувлар дастури.
16.25 «Янги авлод» студияси: Катта танаффус.
16.45 «Мульттомаша».
17.00 Сув-ҳаёт манбаи.
17.05 Спорт ҳафтанома-си.
17.20 Қалпоқ.
17.50 Ўзбекистон Республикаси матбуот ва оммавий ахборот воситалари ходимлари кўниги. «Заковат». Интеллектуал ўйин.
18.45 ТВ-афиша.
18.50 Мумтоз наволар.
19.00 «Давр» ҳафта ичида.
19.35 Халқаро гиёҳвандлик ва бангифурушликка қарши кураш кўниги. «Жар ёқасида».
20.00 «Махобҳорат». Телесериал.

Телеканал «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.
17.30 «Эртақларнинг сеҳри олами».
18.30 «Пойтахт» ахборот дастури. (рус).
18.50 «Афиша».
19.10 «Экспресс» телегазетаси.
19.30 «Табриклаймиз, кутлаймиз».
20.00 «Пойтахт» ахборот дастури.
20.20 «Билим» телеклуби.
20.40 «Экспресс» телегазетаси.
21.00 «Биргаликда куйлаймиз».
21.50 «Ибрат».
22.20 «Ёшлар даврасида».
22.40 Кинонигоҳ. «Ўз хисобидан таътил».
2-қисм.
23.45-23.50 Хайрли тун, шахрим!

30-й канал

9.00 Открытие программы
9.05, 11.20, 17.25, 21.35, «Телехамкор» фойдали газета
9.25 «Детский час»
10.00 «Юлдузлар табриги»-ёшлар учун мусикий дастури
11.00 «Ёввойи сайёра», хужжатли фильм узбек тилида
11.40 Документальный сериал
13.00 «Спорт-Экстрим»
13.30 Хит-парад.uz
14.50 Болалар соати
15.45 Дневной кинозал «Разборка в Бронксе» фильм
17.45 «Мусикий лахзалар»
18.20 «Достучатся до небес», драма
19.50 «Ошикона», мусикий дастури
20.35 «Солдаты 3», сериал
21.55 «Мусикий лахзалар»
23.00 «Меркурий в опасности», триллер
0:00 Программа передач

РТР

5:00 «Доброе утро, Россия!»
7:00, 10:00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ.
7:10, 10:10, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.
7:20 «Студия «Здоровье».
7:50 «ТВ Бинго шоу».
8:05 «Диалоги о животных».
9:00 «Вокруг света».
10:20 Сериал «Приключения мага».
12:15 «Парламентский час».
13:20 «Фитиль N47».
14:10 Мелодрама «Океан».
17:00 Концерт «Песни Победы».
20:00 «Специальный корреспондент».
20:25 Комедия «Золотой ребенок».
22:20 Фильм «Побег из Шоушенка».
1:05 «Горячая десятка».
2:05 Сериал «Прочная сеть».
2:50 «Еврорьюс»

НТВ

5:05 Мультфильм.
5:25 Фильм «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».
7:00, 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 3:00 «СЕГОДНЯ».
7:15 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТС И ЕГО СОБАКА: ЗАПАХ ЗЛА».
17:00 Времена
18:00 «Ералаш».
18:30 Фильм «Дети шпионов - 3-D: игра окончена»
20:45 Кривое зеркало
22:30 Дневник Московского кинофестиваля
22:40 Суперчеловек. «На краю Вселенной».
23:40 Сериал «Секретные материалы».
0:30 Фильм «Война полиций»
4:00 Новый день

ДТВ

8:30 Телесериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».
9:00 «Свет и тень».
9:15 Как не болеть.
9:20 Мультфильмы.
11:10 Фильм «БЕССОННИЦА».
13:30 «Звездная семейка».
14:30 Сериал «НИРО ВУЛЬФ».
15:25 «Арсенал».
15:50, 16:55 Телесериал «ПО ИМЕНИ БАРОН».
18:00 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».
19:00 Шоу рекордов Гиннеса.
20:00, 21:30 Фильм «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН».
23:00, 0:00 Телесериал «С.С.1 МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ-1».
0:55 Шеф рекомендует.
1:00 «Самая желанная».
2:10, 3:10 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».

СТС

7:00 «СОКРОВИЩА ДОС-САНТОС». Фильм.
8:50, 9:20, 9:30, 10:30 Мультфильмы.
10:00 «Полундра!».
11:00 Кино. «ОСКАР».
13:15 «Хорошие песни».
15:00 «Спасите, ремонт!».
16:00 Фильмы производства ВВС.
17:00 Истории в деталях.
17:30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». «СМЕРТЬ НА ПЛЯЖЕ».
18:30 Кино. «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».
20:50 Комедия. «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
22:00 Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».
0:15 Кино. «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ».
2:15 Кино. «СЕРГЕЙ ЭЙЗЕНШТЕЙН. МЕКСИКАНСКАЯ ФАНТАЗИЯ».
4:05 Кино. «ЖУКИ».
5:35 «Это - любовь».

Ирландцы Ужас, смещение	Стройма- териал "Малень- кая Вера"	Ряд статей Гусарский чин	Школьный сто	Тяжелая портьера	Отпечаток Союза наций	Комик Джим... ...двух господ	Тихая траншея	Монета в старой Венеции	Крокодил из Индии	Крупа с неба Наступ- ление
Колба	Молоко- продукт			Мешок, сума				Африкан- ская анти- лопа		Город в Таджи- кистане
Печь, где варят чугун			Настоя- тель мона- стыря			Сын сына сына				
Взлетает с космо- дрома	Атомная установка	Индий- ский ки- ноактер	Гос. казна Спец по Алмазам					Венчает чело Папы		
				Мини-вен- тиль	Замок- тюрьма Лондона				...де Бальзак	Каменный блок
Горбун - враг Жег- лова	Дух огня у славян	Депеша под сургуч- ном							Англ. фи- лософ	Подстилка на кровати
		Кофевар- ка Спутник Сатурна								
4 колеса, 4 кольца			Команда собаке Вещий князь						Ев. изу- чения	Юрский ...Роше
				Фотопри- бор						
Хлам из пустой породы	Межозер- ная прото- ка		1000 куб. см Спуск самолета		Иномар- ка-шведка Поэтесса Римма...	Древний кочевник	Рама для литы	И камень и сигаре- ты	Скотовод- странник	"Веч- ный..." сервис
Запрет импорта и экс- порта	Главный в ЦК			Кожаная, каблука	Исп. ху- дожник Лес, сосны		"Нет!" про- сящему			
Орнел- ла... актриса	Чин дип- ломата Шакал, "Маугли"			Подбере- зовик иначе			Заж для пшени След от упота			
		Точка сферы небес	Караван телег Подпорка			Игра "Куча" Оборот		"Канат" для Гар- зана	Кодунья у Пуш- кина	
То же, что кестью				Трын...			Режиссер Вудд... Новелла Цвейга			Гранд исп- панского футбола
Химичес- кий реак- тив	"Расцвета- ли яблони и груши"				Гибрид собака и куницы			...Кал- ныньш		
				Жадино- говядина		Мерцание огонька				
Хитроум- ный герой Гомера	Газетный на улице				Каркаю- щий дла- гожитель			Ее укра- л Шурик		
				Античные счеты						Кистевухий дикий кот



...Брут - роль Л. Куравлева

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ
По горизонтали: 1.Поти. 5.Шпон. 8.Гаршнеп. 10.Со-бор. 11.Лоран. 12.Иваново. 13.Плуг. 15.Того. 18.Таран. 20.Нара. 21.Ирис. 22.Целик. 23.Сель. 24.Овин. 25.Тракт. 28.Арат. 31.Родо. 34.Осколки. 36.Талер. 37.Сутки. 38.Тальник. 39.Куст. 40.Плес.
По вертикали: 1.Пост. 2.Тобол. 3.Аркада. 4.Ангола. 6.Порог. 7.Нант. 8.Григ. 9.Плот. 13.Планета. 14.Усадьба. 16.Ориноко. 17.Обихиро. 18.Тацит. 19.Накат. 26.Ракель. 27.Ка-лина. 29.Рельс. 30.Торт. 31.Риск. 32.Дятел. 33.Шток. 35.Фирс.

Диалог у книжного киоска.
Мужик:
 - У вас есть "Работа"?
Продавец:
 - Нет, закончилась.
Мужик, вздыхая:
 - Тогда давайте "Крими-
 пал".

*Первый день в конторе за-
 вершился для бизнесмена непри-
 ятным сообщением жены о
 том, что их домработница бер-
 ет расчет.*
 - И кто ж тут виноват? -
 мрачно осведомился он.
 - Конечно, ты! - возмути-
 лась жена. - Она сказала, что
 ты позвонил и выражался
 крайне оскорбительно.
 - Черт побери! Я был уве-
 рен, что разговариваю с тобой.

2000 лет назад проживал человек по имени Иисус, сын некоей Марии и некоего Иосифа, и в истории нашей Планеты он оставил след неизмеримо более глубокий, нежели какой-то, даже самый знаменитый король, прославленный завоеватель, полководец или философ. Этот неизвестный персонаж из маленького сообщества, затерянного в границах огромной Римской империи, вызвал потрясение и навсегда изменил западную цивилизацию. Более миллиарда верующих обращаются к нему с молитвой на протяжении тысячелетий. Действительно ли он существовал? Кем он был? Какие тайны окружали его жизнь и смерть, его предначертание, путь избранника?

КАКИМ БЫЛО НАСТОЯЩЕЕ ИСТОРИЧЕСКОЕ ИМЯ ИИСУСА ИЗ НАЗАРЕТА

Бесспорно окутан тайной тот факт, что в Евангелии Иисус имеет два имени: первое Эммануил, означающее "Бог с нами" и второе Иисус - "Бог - это спасение". Последнее имя происходит от Йегошуа или позднее Йешуа. После гибели Вавилона форма Йешуа или Йегошуа превратилась в Иисусе в латинской версии и Иисусе (Iesus) в греческой, то есть стала текучей, хотя форма Йешуа не исчезла полностью. А имя Иисус Христос официально было принято католической церковью только начиная с Первого Церковного Собора в Ницце в 325 году н. э. И, следовательно, не является историческим. Назарец, назаретянин обозначает приверженец, сектант. Во-первых, приверженцы, последователи Баптиста (Крестителя) ранее назывались назарей-

ИИСУС ХРИСТОС ПЕРЕД ЛИЦОМ ИСТОРИИ

цами или назорейцами и это никак не было связано с Назаретом. Во-вторых, эта секта была популярна, она состояла исключительно из набожных фарисеев, которые называли ее Елифаней. И она была предшественницей Иисуса и христианства. Также существует предположение, что слово назарец происходит от еврейского корня NSR, "наблюдать", которое превратилось в существительное.
КАКОЙ БЫЛА ИСТИННАЯ ДАТА ЕГО РОЖДЕНИЯ?
 Никто из серьезных историков не оспаривает того факта, что Иисус родился за несколько лет до первого года н. э. Дэни-

эль-Ропс относит рождение Иисуса к 6 году до н. э. Более вероятным кажется 7 год до н. э., так как некоторые астрономические события, происшедшие в 7 году до н. э., совпали с рождением Иисуса. Утверждают, что совпадение Сатурна и Юпитера в их восходах давало иллюзию вспышки, появления звезды со свечением исключительной силы. А Сатурн в ту пору блистал в 38 раз сильнее, чем ближайшие планеты, и Юпитер сиял в 34

раза сильнее Сатурна. Следова-тельно, у астрологов были все основания для беспокойства, когда можно было увидеть на небе столь необычные и поразительные факты. Последнее совпадение такого рода произошло в 146 году до н. э.
МЕСЯЦ ЕГО РОЖДЕНИЯ
 Как только человечество осознало себя, оно стало отдавать себе отчет о регулярности циклов, которые определяют ритм его существования. Среди множества циклов первым и самым важным, несомненно, является регулярное чередование дней и ночей. А четыре времени суток - восход, полдень, сумер-

ки, ночь позволяют ориентироваться на земле. Они свидетельствуют об универсальных законах. Этот цикл также позволяет понять смысл смены времен года. Переход от ночи ко дню - весеннее равноденствие. Жар полдня - это также день солнцестояния, объявляющий о лете, вечер года - это равноденствие осеннее. Разгар ночи означает время, когда солнце объявляет о наступлении зимы. Многие мифы, например, о му в колыбели. Его согревают своим дыханием бык и осел, согласно "Зерцалу праведной жизни" Псевдо-Бонавентуры. В левом верхнем углу - ангел, за стеной видны фигуры пастухов, пришедших поклониться младенцу. Иногда на картинах изображают волхвов, предлагающих сокровища младенцу.
 В 1223 году по случаю Рождества он предложил разыграть одну мизансцену возле деревни Греччо в Италии. В Евангелии от Луки говорится, что Мария "родила сына своего первенца и спеленала его и положила его в ясли, потому что не было им места в гостинице". Святой Франциск как раз и воплотил идею о том, что действие происходило в хлеву и что возможно там находились быки, лошади, а также мулы. Он создал нечто вроде "живой" картины, нашел хлев, собрал в нем семью простых крестьян, которые воплощали историческое трио. И поскольку в Евангелии от Матфея упоминается о визите и поклонении младенцу Иисусу предсказателей или астрологов (такой смысл слова "волхвы" с дарами - золотом, ладаном, миррой, а в Евангелии от Луки говорилось о пастухах, которые пришли поклониться младенцу, то Святой Франциск попросил своих друзей изобразить и волхвов, и пастухов. Именно оттуда возникло и получило распространение столь чарующее изображение Рождественской ночи.



ХУДЕЙТЕ С УМОМ!

На что только люди не соглашаются, чтобы сбросить хоть пару лишних килограммов. Например, несколько лет тому назад по миру прокатилась мода на безуглеводные диеты. Долой углеводы! Да здравствует белок! Первым такой лозунг выдвинул американский доктор Р. Аткинс. Однако последние исследования ведущих ученых показали, что без углеводов нам никак не обойтись. Яркое подтверждение тому — больные, пострадавшие от модной когда-то диеты. Как же все-таки избавиться от лишних килограммов без ущерба для здоровья?

БЕЛКИ ИЛИ УГЛЕВОДЫ?

РЕВОЛЮЦИЯ ДОКТОРА АТКИНСА

Многим казалось, что решение одной из самых больших проблем человечества — проблемы лишнего веса — наконец удалось найти доктору Р. Аткинсу. Он гарантировал похудение каждому, кто резко ограничит употребление углеводов. В этом случае организм, нуждающийся в энергии, начнет расщеплять жиры. Сначала — те, которые поступают с пищей, а потом в дело пойдут и жиры, отложенные про запас, поскольку ценность жиров как источника энергии приблизительно в 2 раза ниже, чем углеводов. Словом, Р. Аткинс предложил человечеству отказаться от сладкого, в том числе от фруктов и овощей с высоким содержанием сахара (например, моркови и свеклы). А подналечь он предлагал на пищу, богатую белками и жирами (мясо, масло и прочее). Не удивительно, что его книга стала бестселлером № 1 в мире. Миллионы людей начали «худеть по Аткинсу», ведь это так просто! Публика ликовала: диетолог новейшего времени не предлагал резко снизить количество потребляемой пищи. Ешь сколько душе угодно... и худей. Не нужно никаких спортивных залов! Мясистая вкусная панacea лежит в твоём морозильнике!

Человечество пребывало в эйфории. В 1985 году Национальная федерация здравоохранения США провозглашает доктора Роберта С. Аткинса «Человеком года». В 1990 году доктор Аткинс получает награду от Международной организации альтернативной медицины. Спустя два года он переиздает книгу «Диетическая революция доктора Аткинса», отмечая двадцатилетие с момента выхода идей в худеющие массы. Поскольку проблема лишнего веса не только не исчезла, но и разрослась еще сильнее, книга вновь становится бестселлером.

Среди звездных почитателей звездного доктора: Дженнифер Лопез, Минни Драйвер, Мэтью Перри, Дженнифер Энистон, Билл Клинтон. Но чем больше последователей появлялось у Р. Аткинса, тем больше поводов для опасений возникало у врачей.

«ПОБОЧНЫЕ» ЭФФЕКТЫ

Люди, с удовольствием наблюдавшие за тем, как стрелка весов движется влево, на ра-

достях просто не обращали внимания на возникающие проблемы со здоровьем. А между тем у пытающихся сбросить вес по методу доктора Аткинса развивались тяжелые поражения печени и почек (еще бы, разве столько белка и жира может выдержать организм?!). У них снижался иммунитет, чаще случались сердечные приступы. Что и говорить о таких неприятных побочных эффектах, как плохой запах изо рта, тошнота, головные боли и запор! Эти явления возникают, как правило, на том этапе диеты Аткинса, когда пациенты должны полностью исключить из рациона хлеб, картофель, фрукты и другие источники клетчатки и углеводов.

ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И РАДОСТИ

Как оказалось, углеводы, против которых борлись сторонники новой диеты, нам просто необходимы. Это источник не только энергии, но и хорошего настроения. Длительный отказ от них негативно воздействует на мозг. Диета Аткинса блокирует выработку серотонина — химического вещества, отвечающего за настроение. Его еще называют гормоном счастья. Люди, долго сидящие на диете Аткинса, становятся сварливыми, раздражительными и отличаются резкими перепадами настроения. Кстати, именно серотонин подает в мозг сигнал сытости, и отчасти поэтому сладким легко перебить аппетит.

Недавно ученые доказали, что углеводы — один из ключей к контролю над аппетитом. В университете Массачусетса в течение трех месяцев проводились наблюдения за группой пытающихся похудеть добро-

вольцев. Те, кто придерживался традиционной системы низкокалорийного питания с нормальным содержанием углеводов, чувствовали себя гораздо комфортнее и лег-

че-
пено-
сили
ограни-
чения.
Итак,
из всего
вышеиз-
ложено-
го следует
толь-

ко одно:
совершенно
неразумно
делать окон-
чательный и
бесповорот-
ный выбор
между белка-
ми и углевода-
ми. И то, и
другое попрос-
ту необходимо
для нормальной
жизнедеятельности
нашего организма.
Гораздо более
эффективно —
пересмотреть
систему своего питания.
Если вы хотите избавиться от лишних килограммов, примите к сведению несколько полезных советов.

12 ПРАВИЛ ДЛЯ ХУДЕЮЩИХ

1. Исключите из своего раци-

она животные жиры, сметану, майонез, жирное мясо, сдобу и другие высококалорийные продукты.

2. Замените бесполезные продукты с «пустыми» калориями (сахар, конфеты, пирожные) овощами и фруктами.

3. Прекратите порочную практику потребления сладкого чая с десертами сразу после обеда. Пока перевариваются первое и второе блюда, все сла-

дости в организме подвергаются брожению. Сладкое блюдо после еды полностью переходит в жир, поэтому есть его можно только спустя час или два после еды.

4. Увеличьте потребление различных пряностей, улучшающих пищеварительную способность желудка: имбиря, корицы мускатного ореха.

5. Очень важно при ожирении есть лук и чеснок. Уже через час после их потребления возрастает интенсивность обмена веществ как следствие сжигания жиров.

6. Введите в рацион лимонный, грейпфрутовый и ананасовый соки. Это прекрасные жиросжигатели.

7. Перед едой полезно съесть салат из тертой свеклы, моркови или яблок. Это уменьшит ваш аппетит и улучшит пищеварение.

8. Если у вас непомерный аппетит, вам помогут его снизить запахи ванили, лимона и апельсина.

9. При ожирении важно употреблять в пищу квашеную, а также морскую капусту.

10. Ешьте маленькими порциями, желательно 5 раз в день.

11. Очень хорошо при ожирении зеленый чай (разумеется, без сахара).

12. Раз в неделю устраивайте разгрузочный день (кефирный или гречневый).

Попробуйте,
начните
со-

блюдать
эти 12 пра-
вил, и результат не
заставит себя долго
ждать.

ЛУКОВАЯ ДИЕТА

Предлагаем вам диету, по которой сходят с ума французы. И, между прочим, не обоснованно. Основу ее составляет луковый суп, а сам по себе лук — превосходный сжигатель жира. Поэтому, соблюдая такую диету, люди теряют до 5 кг в неделю. Диета состоит из продуктов, не содержащих жиров. Кроме того, зелень, которую надо употреблять во время диеты, также способствует расщеплению жиров. А у зеленых овощей так называемая отрицательная калорийность, то есть на их переработку организм тратит больше энергии, чем они в себе несут.

Рецепт супа таков:

Некрупный кочан капусты,

6 средних луковиц, помидоры по вкусу, 2 зеленых перца, пучок сельдерея нарезать, залить холодной водой и довести до кипения. Кипятить 10 минут, потом варить на медленном огне, пока овощи не станут мягкими. Добавить по вкусу соль, специи, можно сок карри.

Суп можно есть сколько угодно — чем больше, тем лучше. А остальные продукты, входящие в эту диету, распределяются так:

1-й день — суп и фрукты (любые, кроме бананов). При этом помните, что в арбузе очень мало калорий, а в винограде — наоборот.

2-й день — суп и овощи. Полезны любые свежие, тушеные (без масла), вареные овощи, желателно не консервированные. Можно съесть немного печеной или отварной картошки с небольшим количеством масла.

3-й день — суп, овощи и фрукты. Но никакой картошки уже нельзя!

4-й день — суп, овощи и фрукты. Сегодня можно 2 банана и стакан низкокалорийного молока.

5-й день — суп, говядина и помидоры. Это день без фруктов. Зато вы можете съесть 200-300 г отварной нежирной говядины, или курятины (без кожи), или рыбы. А свежие помидоров — сколько хочешь. Если нет свежих, то можно открыть банку консервированных в собственном соку.

6-й день — суп, говядина и зеленые листовые овощи. Заменим помидоры салатом, капустой, огурцами, зеленым перцем. День без фруктов.

7-й день — суп, коричневый (необдирный) рис, фруктовый сок без сахара, любые овощи, которые можно добавить в рис.

ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ

Если на луковой диете вы потеряли 5 кг и более, то ее можно повторить не ранее, чем через две недели. Когда вы придерживаетесь данной диеты, категорически нельзя употреблять алкоголь, сахар, хлеб, сладкую газировку. При этом необходимо пить чистую воду, чай. Алкоголь допустим только через сутки после окончания диеты. Поэтому если вы знаете, что будете

пить, откажитесь от диеты заранее.

Суп лучше есть 3 раза в день: на завтрак, обед и ужин. В последние дни диеты хотя бы раз в день надо поесть супа. И не пытайтесь есть только суп — эффекта не будет. Если вы все делаете правильно, уже на третий день уходит 1,5-2 кг.

И главное. Прежде чем садиться на любую диету, взвесьте все «за» и «против», вспомните о всех своих болезнях, узнайте противопоказания к диете, чтобы, сбросив вес, не заболеть чем-нибудь более серьезным.



РАФАЭЛЬ МУХАМЕДЬЯРОВ:

«... ДЕЛ ПРЕДСТОИТ НЕ МАЛО»

Как удивительно порой переплетаются дороги судьбы! Путь, избранный в начале становления на одном из отрезков времени, неожиданно делает крутой поворот, открывая новые перспективы

Мастер спорта международного класса по стендовой стрельбе, двухкратный чемпион мира среди полицейских, неоднократный обладатель Кубка Узбекистана, призер многих международных соревнований — вот неполный список спортивных титулов подполковника Р. Мухамедьярова.

— Все началось с того дня, когда мой двоюродный брат, — рассказывает Рафаэль Асгатович, — обладатель Кубка Европы, чемпион мира по стендовой стрельбе Рустам Ямбулатов, привел меня на стрельбище. В то время было немало талантливых спортсменов, у которых можно было научиться многому. Времени зря не терял, и при прохож-

дении срочной армейской службы, постоянно совершенствуя технику стрельбы, выиграл Кубок вооруженных сил.

Стендовая стрельба имеет свои особенности. В отличие от пулевой, этот вид стрельбы ведется дробью из охотничьего ружья по летящим тарелочкам, которые выбираются специальной машинкой с большой скоростью. Стендовая стрельба ведется на площадках траншейного и круглого типа. Причем на площадках траншейного типа обычно выполняют четыре упражнения: стрельба с места по одиночной мишени, стрельба дуплетом по двум одновременно выпущенным мишеням, скоростная по одиночным мишеням и стрельба с подхода.

Стрельба на круглой площадке отличается тем, что спортсмен не имеет права прикладывать ружье к плечу до появления мишени, он должен стрелять "на вскидку". Вот такой весьма непростой, но увлекательный вид спорта.

После демобилизации поступил на учебу в Высшую школу милиции, а после окончания в звании капитана вошел в Центральный совет физкультурно-спортивного общества "Динамо" республики. Цель моя была определена: поднять уровень стендовой стрельбы, воспитать и подготовить стрелков, которые смогут достойно выступать на соревнованиях международного масштаба. Задуманное удалось осуществить. Многочасовые упорные тренировки, когда концентрируется вся воля и терпение на спортивных мишенях, дали свой результат. Ребята, выступая на престижных международных соревнованиях, завоевывали трудные, но долгожданные победы. Среди них мастера спорта международного класса В. Галенин и

С. Игнатов, достигшие высокого уровня мастерства.

На поступившее предложение руководства Международной федерации стрелкового спорта о тренерской работе я согласился, чем открыл новую страницу в своей судьбе. Работа в Объединенных Арабских Эмиратах началась с набора учеников и подготовки их на основе тех наработок и методик, которые я накопил за долгие годы упорного труда.

В итоге, став тренером национальной сборной ОАЭ, подготовил стрелков, ставших призерами крупных международных соревнований. Мой ученик, представитель королевской династии, шейх Ахмед Аль Мактум стал победителем в стендовой стрельбе на Олимпийских играх 2004 года в Афинах. В мае нынешнего года он победил на чемпионате мира в Италии, и получил право на участие в Олимпийских играх, которые пройдут в Китае.

Много лет прошло с тех пор, как я стал работать за рубежом. На родине осталось много дру-

зей, которые продолжают наше общее дело, и идея о создании центра стендовой стрельбы, наверное, небезосновательна. В республике сильны традиции школы этого вида спорта, много талантливой молодежи.

Совместно с Федерацией стрелкового спорта Узбекистана, возглавляемой заместителем министра внутренних дел республики полковником Х. Ибрагимовым, который много сделал для создания необходимых условий и воспитания нового поколения стрелков, надеюсь воплотить задуманное в жизнь. Так, используя свои связи в Международной федерации стрелкового спорта, постараюсь заинтересовать и привлечь спонсоров для строительства центра стендовой стрельбы с учетом международных стандартов.

Дело, конечно, большое, и сил необходимо будет затратить немало. Ведь помимо подходящей территории, учитывающей многие природные параметры, надо будет строить и весь комплекс по обслуживанию спортсменов. Надеюсь, что это даст новый толчок развитию стрелкового спорта в Узбекистане. А что касается меня лично, то я готов приложить все усилия для того, чтобы реализовать задуманное.

Г. ПЕТРОСЯН.

ВЕЧЕР БОКСА

МИГЕЛЬ КОТТО ПОБЕДИЛ М. АБДУЛЛАЕВА, БОЙ А. РАИМКУЛОВА С Х. КАСАМАЙОРОМ ЗАВЕРШИЛСЯ ВНИЧЬЮ

В Нью-Йорке завершился вечер профессионального бокса, в главном поединке которого чемпион WBO в первом полусреднем весе М.Котто успешно защитил свой титул, победив техническим нокаутом в девятом раунде узбекского боксера М.Абдуллаева. Абдуллаев активно начал бой и за счет этого смотрелся предпочтительнее в первом раунде. В дальнейшем узбекский боксер продолжал идти вперед, но Котто приспособился к его стилю и эффективно действовал на контратаках. Начиная с пятого раунда, стало вырисовываться уже достаточно заметное преимущество чемпиона, однако Абдуллаев не сдавался, и в некоторых эпизодах опасно атаковал, доставая Котто отдельными ударами. К восьмому раунду у Абдуллаева начал закрываться правый глаз и в девятом, после очередного попадания Котто, он просигналил рефери, что ничего не видит.

После консультации с врачом рефери остановил бой, зафиксировав победу Котто техническим нокаутом.

В рамках того же шоу прошел бой в легком весе между бывшим двукратным чемпионом мира Х.Касамайором и перспективным боксером из Кыргызстана А.Раимкуловым. Уже в первом раунде Раимкулов побывал в нокауте и получил рассечение, однако это, похоже, только подхлестнуло его: начиная со второй трехминутки, он постоянно атаковал, заставляя кубинца отступать. Касамайор эффективно действовал на отходах, но Раимкулов за счет более высокой активности смотрелся предпочтительнее. По итогам двенадцати раундов мнения судей разделились: один из них отдал победу Раимкулову со счетом 116-111, другой выставил 115-113 в пользу Касамайора, а третий поставил ничейные очки — 114-114, что в итоге дало ничью.

В самом разгаре состязания за призовые места в высшей лиге XIV Национального чемпионата Узбекистана по футболу

ФУТБОЛ:

ЛИДЕР ПОТЕРПЕЛ ПОРАЖЕНИЕ



Центральная встреча очередного тура состоялась в Намангане. Команда "Навбахор" в присутствии двадцати тысяч болельщиков сразилась с лидером соревнования "Насафом" (Карши). Каршинские футболисты, еще не потерпевшие ни одного поражения, на этот раз покинули поле без очка. Призер минувшего чемпионата — наманганская команда благодаря голам Ярослава Крушельницкого и Дидара Ходжиева сразу повела игру. В остальное время матча каршинцы всего один раз заставили голкипера хозяев поля вынуть мяч из сетки: удар бомбардира "Насафа" Зафара Халмурадова был направлен прямо в ворота соперников. Таким образом, "Насаф" потерпел свое первое поражение в этом сезоне — 2:1.

Игра в столице с участием действующего чемпиона страны "Пахтакора" и команды "Трактор" также привлекла внимание многих болельщиков и специали-

стов. Проведившие матч на своем поле футболисты "Трактора" не смогли оказать никакого сопротивления пахтакорцам. Игрок национальной сборной Анвар Салиев забил три мяча в ворота "Трактора" и отменил свой очередной "хет-трик". Четвертый гол "Пахтакора" был записан на счет Леонида Кошелева, поражающего ворота соперников почти каждую встречу. На последней минуте Павлу Соломину удалось забить единственный ответный мяч "Трактора". Одержавшие победу со счетом 4:1 пахтакорцы, благодаря поражению "Насафа", обрели возможность вновь подняться на первую строчку таблицы.

Неожиданный результат девятого тура был зафиксирован в Бухаре. Входящий в число сильнейших команд страны "Нефтчи" (Фергана) в гостях уступил футболистам "Бухоро". Судьба матча определилась в первые двадцать минут, когда судья назначил два одиннадцати-

метровых штрафных в ворота ферганцев. Успешно воспользовавшись такой возможностью подопечные Усмана Ташева со счетом 2:1 одержали победу над сильным соперником. Автором ответного мяча команды "Нефтчи", одержавшей победу в четырех из девяти матчей, стал Анвар Абдукадилов.

Не менее неожиданное событие произошло и на матче в Гузаре, где дебютант высшей лиги — команда "Шуртан" — вышел на поле против футболистов "Металлурга" (Бекабад). На 11-й минуте игры Сабир Усманходжаев забил первый гол "Шуртана" в высшей лиге. Однако это не спасло гузарцев от поражения. Игрок гостей Шавкат Саидов два раза пробил защиту вратаря команды "Шуртан" Эльдора Таджибаева, а Сарвар Шарипов стал автором автогола — 1:3.

В остальных встречах зафиксированы следующие результаты:

"Самарканд-Динамо" (Самарканд) — "Машъал" (Мубарек) — 0:2, "Сугдиёна" (Джизак) — "Кизилкум" (Зарафшан) — 0:0, "Туполанг" (Сариасия) — "Локомотив" (Ташкент) — 1:2.

В поединке бомбардиров все еще лидирует нападающий "Пахтакора" Анвар Салиев, поразивший ворота соперников тринадцать раз. Второе место с десятью голами занимает футболист команды "Насаф" Зафар Халмурадов.

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ ПОДАРКИ ШКОЛАМ

В спортивном колледже олимпийского резерва города Ферганы прошло торжественное мероприятие с участием директоров общеобразовательных школ области и учителей физкультуры. На нем через областное отделение Фонда развития детского спорта при Министерстве народного образования были вручены подарки Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова — комплекты гандболь-

ных, баскетбольных, волейбольных и футбольных мячей.

В последние годы в нашей стране уделяется повышенное внимание развитию детского спорта. Даже в отдаленной сельской местности возводятся современные спортивные комплексы, в которых дети имеют возможность регулярно заниматься различными видами спорта. А проведение таких спортивных соревнований, как "Умид никол-

лари" и "Баркамол авлод", позволяет наладить эффективную систему выявления и подготовки одаренных спортсменов. Выступившие на мероприятии особо отмечали, что наша молодежь вносит свой большой вклад в развитие спорта в стране, и подчеркивали глубокое символическое значение врученных подарков, которые пригодятся школьникам для занятий спортом даже в летние каникулы.

Присутствующие на мероприятии чемпионы мира и Азии, а также участники Олимпийских игр пожелали ребятам новых достижений в учебе и спорте.

«УРОЖАИ-2005»

Считанные дни остаются до того момента, когда комбайны начнут бороздить хлебную ниву. Пока колосья набирают силу, в ширкатных и фермерских хозяйствах Ходжаабадского района заканчивается подготовительная работа

К УБОРКЕ ГОТОВЫ

На линейке готовности стоит вся техника, которая будет использоваться на уборке урожая зерновых колосовых. Это комбайны, грузовики, тракторы с прицепами, погрузчики — всего 117 единиц. С водителями, трактористами и механизаторами проведены занятия по технике безопасности, они ознакомлены с расположением полей, на которых будет начата уборка урожая.

Сотрудники Ходжаабадского РОВД закреплены за хозяйствами. Инспектора профилактики, работники ДПС и отдела пожарной безопасности заранее побывали на местах, изучили обстановку, выявили недостатки. В приграничных с соседней республикой ширкатных хозяйствах организованы дополнительные контрольные посты.

В предыдущие годы в хозяйствах района во время жатвы имели место факты хищений и потерь пшеницы. В целях профилактики подобных явлений с механизаторами, работниками заготовительных пунктов и жителями кишлаков работники органов внутренних дел провели беседы об ответственности за хищение зерна.

Для того чтобы свести к нулю потери при транспортировке пшеницы, отремонтированы дороги, ведущие к заготовительным пунктам.

— Главная задача, стоящая перед нами, — сохранить урожай, — говорит начальник Ходжаабадского РОВД подполковник Т. Касымов. — Подготовительная работа в этом направлении была начата еще в начале мая. Было проверено техническое состояние всей техники, особое внимание было уделено оборудованию грузовиков: борта должны быть наращены, а шели залатаны. Детальное изучение фактов прошлых лет показывает, что большинство сельчан считает, что унести с поля несколько килограммов зерна — явление нормальное. Мол, все равно пропадет, считают они. А за несколько килограммов ничего не будет. Но они глубоко ошибаются. По каждому факту посягательства на общественную собственность будут приняты соответствующие меры.

Хочется напомнить гражданам, что зерно — народное достояние и оно всегда будет надежно оберегаться.

Б. КЛЕЙМАН.

ГЛАВНЫЕ ПОСТРАДАВШИЕ

Оперуполномоченный ОУР старший лейтенант Анвар Ортиков в тот день был дежурным по РОВД Ургутского района в составе следственно-оперативной группы

День выдался нелегким, звонки поступали один за другим. Где-то случилась пьяная драка, где-то семейный скандал, но сотрудники правоохранительных органов привыкли к такому ритму работы. Анвар, прежде чем приступить к оформлению бумаг, немного постоял у открытого окна, любуясь природой, которая в этих местах весной особенно красива.

Окно закрывать не стал: от протекающей рядом речки тянуло приятной свежестью.

Но сосредоточиться на служебных документах А. Ортиков не успел, едва он удобно расположился за столом, как его позывной прозвучал по рации. Инспектор профилакти-

ки, обслуживающий территорию ширкатного хозяйства им. Ибн Сино кишлака Жозмон, передал сообщение об обнаружении трупа. Покойного звали Урок и найден он был в собственном доме.

В составе следственно-оперативной группы А. Ортиков выехал на место происшествия. Оперативной машине пришлось проехать не один километр, прежде чем остановиться у дома потерпевшего.

Первое, что бросилось в глаза сотрудникам, беспорядок. Во дворе лежало перевернутое ведро, рядом какие-то бутылки, поломанный табурет. При осмотре трупа были установлены признаки удушения.

Других членов семьи в тот вечер дома не оказа-

лось. Было принято решение найти супругу убитого с целью выяснения круга его знакомств. Часть опергруппы осталась на месте, а остальные, куда вошел А. Ортиков, выехали к родителям супруги потерпевшего. В беседе с его женой Анвар почувствовал, что женщина чего-то не договаривает. Опытный оперативник заметил, что известие, которое он принес, ее не очень встревожило. И тогда у старшего лейтенанта возникло подозрение о причастности супруги к совершению преступления. Опросив соседней, он еще больше убедился в правоте своих подозрений.

— Эта семья, начиная с нового года, все время скандалила, говорили они, своими ссорами они пугали детей, а их у молодой пары было трое, причем младший совсем еще малыш.

Оставшись в кабинете, Анвар стал размышлять

над мотивами убийства. Он пришел к мысли, что с Ойгуль необходимо обстоятельно поговорить. Поговорить доверительно, чтобы снять с нее груз вины, которую она осознавала, но не могла вот так просто признать.

... Урок, немного выпивший, вошел в дом. Жена его встретила как обычно. Слово за слово, возник скандал. Урок кричит, обзывает жену нецензурными словами и в этот самый момент Ойгуль хватает электрический провод, накидывает его на шею мужа, и, обезумев от ярости и отчаяния, начинает его душиить. Вот так завершилась эта, казалось бы, бытовая ссора.

Ойгуль в настоящее время отбывает срок наказания, а трое ее детей надолго лишены родительской любви и заботы. Выходит, что главные пострадавшие именно они.

Д. САЛОХИТДИНОВА.

ПРЕСС-СЛУЖБЫ СООБЩАЮТ:



ГУВД г. ТАШКЕНТА

В момент совершения квартирной кражи у жителя Мирзо-Улутбекского района были задержаны трое парней, двое из которых уроженцы Сырдарьинской области, а третий — навоец. Злоумышленники вынесли из квартиры дорожную бытовую аппаратуру, причинив тем самым ущерб на нештучную сумму.

Во время следствия парни признались, что и ранее такого рода преступление ими было совершено в этом же районе. Тогда они вынесли

телевизор и ковры. Теперь парням надолго хватит впечатлений, так как придется какое-то время провести в местах не столь отдаленных.

Находившаяся в гостях у невестки свекровь, воспользовавшись удобным моментом, похитила драгоценности стоимостью более двух миллионов сумов. После того как Зульфия Р. сообщила о случившемся в Чиланзарский РУВД, сотрудниками вскоре были начаты оперативные меры. На месте преступления обнаруже-

ны отпечатки пальцев свекрови Дилором Ю., которая на днях гостила у невестки. Когда украшения были найдены в доме подозреваемой, отпираться было ни к чему.

Задержаны числящиеся в розыске неработающие жители Ташкентской области Машраб М. и Владимир К., которые во время следствия признались в совершении преступления в августе и ноябре прошлого года. Ночью парни проникли в цех, расположенный в Хамзинском районе, где

хранятся запасные части для самолетов, и похитили цветной металл стоимостью, превышающей миллион сумов.

В Сабир-Рахимовском районе за попытку убийства задержана молодая женщина Наташа Р. Находясь в гостях в доме у своего знакомого Юлишева, в результате возникшей между ними ссоры, разъяренная Наташа, схватив кухонный нож, нанесла тому телесное повреждение. В результате парень потерял много крови. Перепуганная женщина, вызвала на место скорую медицинскую помощь. Пострадавший был доставлен в тяжелом состоянии в городскую больницу. Ведется следствие.

Ю. АШИРОВА,
майор.

ИЗ ЗАЛА СУДА

Все началось с романтической встречи в обществе дам, а закончилось хулиганством

... Вечерело. Эльмурат, молодой механизатор, решил немного проветриться и гулял по улицам родного города Гагарина. Повстречался ему приятель Махмуд на "Ауди", пригласил в салон Эльмурата. Решили разнообразить свою компанию прекрасным полом. На остановке стояли две подружки, которые показались парням

ПОСЛЕ ЗАСТОЛЬЯ

привлекательными. Девушки довольно-таки быстро согласились сесть в машину. Одну звали Айгуль, другую Жанар. Да и приглашение отметить знакомство девушки приняли с удивительной легкостью. По дороге к их компании присоединился еще один знакомый. Местом для вечеринки стало кафе "Евразия".

Как говорится в подобных случаях, "вино лилось рекой, сосед поил соседа". Махмуд нервно поглядывал на часы и, видя, что компания еще

не расположена к завершению посиделок, ушел, обещав заехать за ними позже.

Парни опустошили еще одну бутылку водки, которая, как всегда бывает в таких случаях, оказалась лишней. Эльмурат уже почти ничего не соображал. На улице он остановил автомашину "Тико". Водитель согласился доставить по нужному адресу. Однако по дороге пьяный Эльмурат затеял скандал и велел водителю притормозить для выяснения отноше-

ний. Таксист, не желая связываться, сбежал с места события.

Автопрогулка по ночному городу вскоре дала свои результаты: пьяного Эльмурата задержали сотрудники районного отдела внутренних дел. За скандал с таксистом и угон автомобиля ему пришлось ответить по всей строгости закона.

А. ХУЖАНАЗАРОВ,
председатель
Мирзачульского
районного суда по
уголовным делам.

РАЗЫСКИВАЕТСЯ ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ



ГУДОВ Сергей Сергеевич, 1990 года рождения, прож.: Кибрайский район. 18 октября 2004 года ушел из дома и не вернулся.

Приметы: рост 168 см, худощавый, волосы светлые, брови дугообразные, глаза светлые.

Особые приметы: родинка на правом ухе.

Сведения, способствующие розыску, просим сообщить в Кибрайский РОВД, ближайший отдел органов внутренних дел или 02.

(Окончание. Начало в №23).

Практически никто уже не сомневается в огромном влиянии Луны или в учении Чижевского. Достаточно сопоставить годы максимальной активности Солнца и ее последствия. 1904-1905 г. — русско-японская война, первая русская революция. 1917-1921 г. — революции, гражданская война. 1928-1929 г. — общемировой кризис, засухи, голод. 1937-1941 г. — фашизм, агрессия Гитлера, начало второй мировой. 1947-1948 г. — голод, засухи, революция в Китае, война в Корее. 1957-1960 г. — революция на Кубе, а также события в Венгрии и Польше.

шарии вправо), огибая против часовой стрелки область низкого давления. Все, казалось бы, элементарно и просто. Все здесь рядом, на Земле. Главное ясно, понятно, хотя и нет никаких разумых причин возникновения периодических земных катаклизмов.

А как прикажете понимать Птолемея, который утверждает в своем "Тетрабиблос", что знак Овен "характеризуется громом и градом... и в силу особого свойства фиксированных звезд связан с ветром и дождями... Знак Тельца, в целом, является показателем как температур, так и вообще жары... а его ведущая доля, особенно



ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП... ПРОДОЛЖАЕТСЯ

1968-1970 г. — бунты молодежи в Европе, США, события в Чехословакии, в Польше. 1979-1982 г. — Афганистан, засуха. 1989-1992 г. — распад СССР.

Это то, что касается Солнца.

А как другие планеты влияют на жизнь, природу нашей Планеты, в максимальной степени действует в системе взаимосвязей Цивилизация — Природа — Космос — Бог. Какие планеты и как действуют на природу Земли?

Все мы прекрасно знаем, что погоду делают облака. В результате неравномерного нагрева земной поверхности образующиеся воздушные массы начинают перемещаться. Образуются циклоны — вихревые движения воздуха, связанные с областями низкого атмосферного давления и, наоборот, высокого — антициклоны. Из-за вращения земли ветер в циклоне начинает отклоняться (в северном полу-

возле Плянд, связана с землетрясениями, ветрами и туманами, часть, расположенная возле Гиад, — с огнем, громом и молниями".

Меркурий по Птолемею "порождает непостоянные, сильные ветры с переменным направлением и, возможно, гром, ураганы, глубокие расщелины в земле, землетрясения и молнии, что объясняется его чрезмерной сухостью и подвижностью по причине близости к Солнцу".

Получается, что ветер определяет Меркурий, а не то, что возникает и действует на Земле.

Что касается Сатурна, он "вызывает страшный холод, морозный, туманный и пагубный и, более того, умножает снежные бури, которые не благодетельны, а разрушительны". И тогда же, 19 веков назад, Птолемей был уверен, что не только Луна, но и Сатурн "является причиной малочисленности и гибели рыбы, сильных морских отливов и разливов рек, со-

провожающихся загрязнением их вод". Вот это уже совсем не по-нашему, совсем не так, как написано во всех наших учебниках. Конечно, все мы — дети Солнца, а Земля — необходимая составная часть всей солнечной системы и должна реагировать на остальные планеты. Однако, Птолемей оказался прав.

Действительно, исследования, выполнявшиеся во Всероссийском научно-исследовательском институте железнодорожного транспорта показали, что систематические периоды очень низких температур в 1879, 1907, 1939, 1955, 1969, 1978 годах совпадают с циклом обращения Сатурна вокруг Солнца, который равен 29, 46 годам, и с дополнительным влиянием Юпитера. Следовательно, определенные конфигурации Земли и Сатурна вызывают сильные холода на Земле.

Факты — упрямая вещь. Впрочем, это и не должно казаться чем-то странным. Ведь

Сатурн тяжелее Земли в 95 раз и приближаясь — удаляясь от Земли, оказывает сильные изменения в тепловом балансе Земли.

И если мы опасаемся по поводу возможных катастроф, когда сравнительно небольшой астероид приближается к нашей Планете, вызывая прилив вод, то действие такой громадной Планеты солнечной системы, как Сатурн уж никак не должно быть меньше. Правда, правильней говорить о взаимном действии нескольких планет.

Анализируя современную ситуацию с природными катаклизмами, налицо действие циклов таких планет солнечной системы, как Меркурий, Сатурн, Нептун и Уран.

Малые наводнения случаются один раз в 5-10 лет и при этом затопление происходит на территории менее 10 процентов сельскохозяйственных угодий. Наводнения, которые захватывают до 15 процентов территории, повторяются раз в 20-

30 лет. И здесь можно предположить действие таких планет солнечной системы, как Меркурий и Сатурн. Катастрофические наводнения случаются раз в 100-200 лет. А это уже ближе всего к циклу Нептуна — 165 лет и Урана — 84 года, к их определенным комбинациям. В катастрофических наводнениях уже первую скрипку играют Нептун с Ураном.

И если мы вспомним, что же было в Европе 84 года назад, то попадем в период первой мировой войны, в ее самый тяжелый 1917-1918 год, когда также был нанесен огромный ущерб экономике стран Европы. Это было время значительных разрушений зданий, сооружений и коммуникаций, а также время огромных финансовых и человеческих потерь. История ведь ходит кругами. А мировые часы на земле, несомненно, связаны с космическими циклами планет солнечной системы.



БАНДА ДЕДУШЕК

Суд немецкого города Хагена (земля Северный Рейн - Вестфалия) вынес приговор в отношении банды грабителей банков, в которую входило трое пожилых людей в возрасте от 64 до 74 лет. Как установило следствие, всего с 1988 по 2004 год дедушки совершили 14 нападений на банки.

64-летний грабитель приговорен к самому длительному сроку заключения — он проведет в тюрьме 12 лет. Самый пожилой преступник получил самый короткий срок лишения свободы — 9 лет. Третий 73-летний обвиняемый, который уже провел в тюрьмах в общей сложности 40 лет, получил 10 лет.

Как установило следствие, пожилая троица действовала в

основном по одной и той же схеме. После тщательной разведки дедушки в масках проникали в банк и требовали у работников передать им деньги, угрожая при этом автоматом или муляжом гранаты.

Во время нападений старики не церемонились: при помощи кувалды и топора они разбивали защитные стекла. Одной работнице, которая отказалась сразу отдать деньги, они нанесли удар по затылку.

Самый старший из трех грабителей имел самые серьезные проблемы со здоровьем. У него болели позвоночник и колени, и он с большим трудом поднимался по лестницам.

РАССТРЕЛЯЛ КОМПАНИЮ

Житель поселка Солонцы, расположенного в черте Красноярска, в ночь на вторник открыл стрельбу по шумевшей под его окнами компании. В результате один человек получил ранения.

По данным ГУВД края, ночью возле дома на улице Ново-

строек собралась шумная компания. Мужчина, проживающий в доме, просил людей не шуметь и разойтись, однако его просьбы остались без ответа.

В конце концов недовольный местный житель достал зарегистрированное охотничье ружье, вышел на балкон и выстрелил по компании, ранив 22-летнего молодого человека. Как потом стрельвавший объяснял милиции, он хотел просто напугать шумевшую молодежь.

Раненый госпитализирован, его жизнь вне опасности. Ведется проверка. В ГУВД не исключили, что в отношении мужчины будет возбуждено уголовное дело.

5-ЛЕТНИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ

В индийском городе Райпур в полиции служит 5-летний Саурабх Нагванши. Мальчик попал в таком юном возрасте на эту должность по существующей в стране традиции, согласно которой родственникам погибших на посту государственных служащих разрешается приходить

им на замену.

Возрастной ценз в таких случаях не играет роли, поэтому семья отправляют детей работать, чтобы свести концы с концами. Саурабх один содержит семью из пяти человек.

Маленький полицейский ходит на службу через день, а в остальное время посещает школу. На работе ему поручают разбирать документы и приносить взрослым чай. За это Саурабх платят ежемесячно 2,5 тыс. рупий (57 долларов США).

Коллеги мальчика по службе не видят в этом ничего необычного. Он помогает семье, и работа у него легкая. Однако индийские правозащитные организации считают такое положение вещей нарушением Женевской конвенции, международных законов и законодательства Индии, которые запрещают труд несовершеннолетних.

Правозащитники предлагают государству предоставить субсидии семье Саурабха, на которые она сможет жить, а мальчик — учиться.

ПО ФАКТУ УБИЙСТВА

Уголовное дело по факту убийства сотрудника прокуратуры Иркутской области Сергея Казимира возбуждено в областном центре.

ИТАР-ТАСС со ссылкой на данные прокуратуры сообщает, что специалиста отдела криминалистики обнаружили в бессознательном состоянии несколько дней назад на одной из центральных улиц областного центра. Молодой человек получил множественные черепно-мозговые травмы. Его госпитализировали, но несмотря на усилия медиков он не вышел из комы и в минувшие выходные скончался.

Прокуратура рассматривает несколько версий убийства, в том числе связанные с профессиональной деятельностью погибшего — нападение было совершено, когда он шел на работу. Однако не исключен и грабеж, свидетельством чему стало исчезновение фотоаппарата и некоторых других принадлежавших ему вещей.

КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Русская народная сказка. 4. Спутник Юпитера, открытый Г. Гали-

леем (1610 г). 7. Пользование наемным помещением. 8. Документ, содержащий приказ,

предписание, распоряжение. 9. Большой яркий метеор. 10. Спорт, игра, родина которого Англия. 15. Сужение просвета сосуда (медиц.). 16. Лодка южноамериканских индейцев. 17. Американский космонавт (полет на Луну в 1969 г). 18. Примечание к тексту. 23. Положительно заряженный ион. 25. Очертание предмета. 26. Сын царя Трои Приама. 27. Персонаж сказки В. Шукшина "До третьих петухов". 28. Узбекский кинорежиссер XX века, (кинофильмы "Алишер Навои", "Буря над Азией"). 29. Правозащитник.

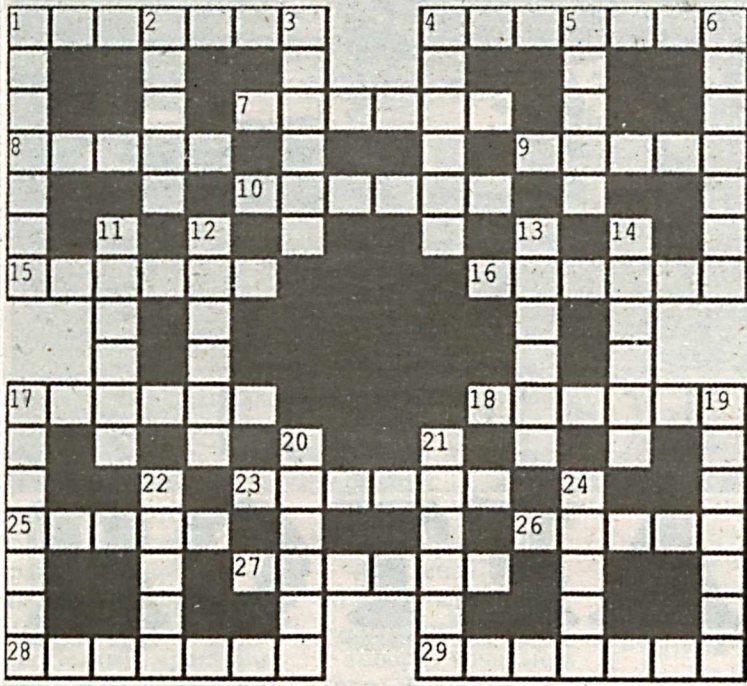
По вертикали: 1. Вторая по блеску (после Сириуса) звезда. 2. Знак отличия. 3. Украшение в виде щита с изображением герба, эмблемы. 4. Река в США (в устье г. Нью-Йорк). 5. Пряная трава. 6. Головное украшение. 11. Лекарственное растение. 12. Повесть А. Рыбакова (1948 г). 13. Заглавный герой пьесы Э. Ростана. 14. Сельское кладбище. 17. В международном праве: выбор лицом гражданства. 19. Горная порода. 20. Русский мореплаватель, один из участников второй камчатской экспедиции. 21. Дорога, параллельная линии фронта. 22. Буква греческого алфавита, в математике — обозначение суммы. 24. Современный эстрадный танец.

Составила М. КУРАКСИНА.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 1. Гарпун. 8. Балобан. 9. Визави. 10. Буржуазия. 11. Дали. 12. Маркетинг. 14. Яунде. 17. Аника. 19. Болт. 20. Шиллер. 23. Кашгарка. 25. Янус. 26. Арк. 27. Капуста. 28. Бета.

По вертикали: 1. Самурай. 2. Ходжикент. 3. Галактика. 5. "Азия". 6. "Плаха". 7. Наитие. 9. Вишня. 13. Гурии. 15. Деление. 16. Абака. 17. Алушта. 18. Фреска. 21. Пару. 22. Скат. 24. Ара.



ГОД ЗДОРОВЬЯ

Когда одного философа древности спросили: "Что ценнее: богатство или слава?", он ответил: "Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля!" Думается, не стоило бы вспоминать этот исторический факт, но если бы не было среди нас людей, слишком поздно осознавших, что без здоровья нет счастья, нет полноценной жизни

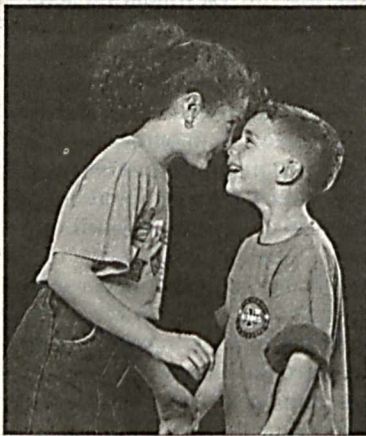
Высокий уровень здоровья — это не только одна из основных потребностей человека, это и важнейшая, социальная необходимость общества.

Общезвестно, что бодрость духа, оптимизм, хорошее настроение, доброжелательные шутки и радостный смех положительно влияют на наше самочувствие.

Результаты медицинских исследований свидетельствуют о том, что смех — который ассоциируется у нас с хорошим юмором, — может быть показателем психического и физического здоровья.

Ученые, изучающие влияние смеха на людей, сообщают о благоприятном воздействии как на легкие, так и на другие важные органы. Смех снимает напряжение, оказывает на нас благотворное влияние как в психическом, так и в физическом отношении.

УЛЫБКА ЛУЧШЕ ТАБЛЕТКИ



Искренний смех дает возможность разрядить энергию, разгоняет скуку, смягчает скованность, помогает преодолевать застенчивость, а также различные жизненные невзгоды, притупляет остроту драматических ситуаций.

Разумеется, отыскать смешное в неприятной ситуации, если она приключилась с кем-то посторонним, не составит особого труда. Проявить же чувство юмора, когда ты сам попал в такую ситуацию, гораздо труднее. Нужно обладать немалой силой духа. И, конечно, умение пошутить над самим собой — это высшее проявление чувства юмора. Оно помогает преодолевать невзгоды, зачас-

тую становится источником душевной бодрости.

Чувству юмора надо учить с детства. Воспитывая у ребенка жизнерадостность и оптимизм, умение подмечать забавное вокруг и реагировать на неприятность шуткой, родители тем самым делают его закаленным и стойким перед любыми жизненными испытаниями.

Как велика роль юмора в конфликтных ситуациях! Впрочем сказанная шутка порой позволяет конфликтующим сторонам постепенно успокоиться и найти компромиссное решение, не испытывая ущемленности. Это, кстати, учитывал знаменитый путешественник Тур Хейердал при подборе экипажа плота "Кон-Тики", на котором шесть смельчаков, пересекли Тихий океан. Он говорил: "Грозовые тучи, низкое давление и ненастная погода будут представлять для нас меньшую опасность, чем угроза столкновения характеров шести человек, которым придется месяцами находиться на дрейфующем плоту. В этом случае хорошая шутка часто бывает столь же полезна, как спасательный пояс".

Если человек сам не смог увидеть смешное в том, что

вызвало у него досаду, мелкую зависть, раздражение, это еще не свидетельство, что он вообще не в состоянии оценить комизм положения. Достаточно, чтобы кто-то корректно помог ему заметить смешную сторону происшедшего.

Широко известно высказывание Т. Сиденгама — "английского Гиппократа XVII века": "Прибытие паяцев в город значит для здоровья жителей гораздо больше, чем десятки мулов, нагруженных лекарствами".

Велика целебная сила смеха. Да, это мощный фактор способствующий преодолению повышенных психических нагрузок. Исследования показывают, что сила стресса определяется не только самим неприятным событием, но и отношением к нему человека. Известно, что у людей угрюмых, тяжелых в общении, склонных видеть все в черном свете, даже мелкие будничные неприятности могут вызвать недомогание. Тот же, кто с юмором реагирует на повседневные "уколы", всегда остается в выигравшем.

Нет надобности повторять, как много значит в нашей жизни — в труде, в общении с окружающими, в семье — хорошее настроение. Оно стимулирует творческую активность, мобилизует изобретательность и смелку: создает наилучшие условия для здорового отдыха, восстановления сил.

Г. АЗИМОВА,
начальник поликлиники
УВД Андижанской области,
старший лейтенант

ЭТО ИНТЕРЕСНО

АВИЦЕННА И «ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА»

Так называемая "зеленая аптека" с древнейших времен используется человеком в медицине как испытанное лекарственное средство от различных болезненных недугов. Потребление растительной пищи в достаточном количестве всегда играло важную роль в профилактике и лечении многих заболеваний.

Великий ученый-энциклопедист Востока, философ и врач Абу Али ибн Сина (Авиценна) тысячу лет назад высоко оценивал возможности "зеленой аптеки" и указывал, что ею можно не только лечить болезни, но и предупреждать их. Его советы не утратили значения и теперь.

АВИЦЕННА

* рекомендовал плоды айвы хорошим средством при расстройстве пищеварения и для улучшения цвета лица. Он отмечал, что сок, выжатый из свежих плодов, полезен при "стоячем дыхании, астме и кровохарканье", а настои отвара айвы усиливают "падающий аппетит". Сок айвы с медом и уксусом он рекомендовал для возбуждения аппетита, "укрепления желудка" и при "слабой печени".

* использовал цветы граната — одного из самых древних лекарственных растений — для лечения желудочных заболеваний, при кровохаркании, кровотечениях из десен, плоды — как мочегонное, ранозаживляющее и вяжущее средство при расстройствах желудка, злокачественных опухолях и при целом ряде других болезней.

* высоко ценил лечебные свойства петрушки и отмечал, что петрушка "открывает закупорки, гонит пот, успокаивает боли, рассасывает опухоли в начале их образования, помогает от кашля, стеснения и затруднения дыхания, полезна для печени и селезенки..."

* широко применял в лечебных целях оливковое масло. В своем "Каноне врачебной науки" он пишет: "Масло диких маслин употребляется при роже, герпесе и крапивнице... Старое оливковое масло, если им смазать больное место, поможет страдающим подагрой... Масло диких маслин в виде полоскания помогает при кровотечениях десен и укрепляет шатающиеся зубы..."

* рекомендовал препараты одуванчика... при заболеваниях печени и водянке, излечивал его соком глазное бельмо.

* В своем известном труде раскрыл данные о лечебных свойствах прополиса, или как его называют, "пчелиного клея", который особенно популярен, как эффективное средство для лечения мозолей, ран и ожогов, для полоскания при воспалительных заболеваниях полости рта и горла.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС: 700029, ТАШКЕНТ, улица Юнуса Радажабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный Леонид КИЯШКО
Корректор Любовь МУХАМЕДЖАНОВА
Верстальщик Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:

Главный редактор 139-70-40,
Зам. гл. редактора 59-20-05
Ответ. секретарь 139-73-88,
Бухгалтерия 139-75-37
Отдел распространения 59-23-08
Факс 132-05-51
E-mail: urmvd@globalnet.uz

Р/с 20210000700447980001
Акционерного в Мирзо-Улутбекском филиале инвестиционного коммерческого банка «Ипак йули». Код банка 00421. ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Узбекистана. Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № J 1347. Тираж 5841

Печать офсетная, 4 печ. л. Формат А-3.

ИНДЕКСЫ: для частных лиц — 169 для организаций — 367
Время подписания в печать по графику ... 22.00 номер подписан ... 22.00
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.