



# На посту

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 30 июня 2005 года • №26 (3602)

## ГОРДОСТЬ МАТЕРИНСКИХ СЕРДЕЦ



один из ее сыновей, лейтенант Хамза Мадалиев, успешно закончил Специальный факультет Ташкентского университета информационных технологий. "Мама Вера" также побывала и у него на выпуске. А недавно в Хиву пришло благодарственное письмо от командования части, где служит офицер Мадалиев. В нем было написано об успешном становлении молодого специалиста, качественном и добросовестном выполнении им поставленных задач.

- Знаете, как приятно гордиться своими сыновьями, - говорит Вера Борисовна. - Сознать, что они оправдали вложенные в их становление труд и заботу. Теперь они сами с уверенностью и оптимизмом смотрят в завтрашний день. Самое главное, что в нашем молодом государстве созданы все условия для гармоничного развития личности. Независимо от того, где вырос молодой человек - в семье ли родительской или в Доме милосердия, - везде он окружен заботой и вниманием.

...Наступают ответственные и захватывающие минуты: выносятся Боевое Знамя училища - символ чести и боевой доблести, принадлежности к славным боевым традициям. ...Звучит доклад о готовности к проведению церемонии. Один за другим выходят из строя лейтенанты, четко чеканя шаг, для получения заветных дипломов и нагрудных знаков.

Много теплых поздравительных слов адресовали молодым лейтенантам заместитель Министра обороны Республики Узбекистан по воспитательной работе полковник Маннобжон Ахмедов, начальник Чирчикского ВТКИУ генерал-майор Косимали Ахмедов, дедушка курсанта Ганишер-ата Ширинов, представители местных органов власти, общественных организаций, ветераны. В ответном слове от имени выпускников лейтенант Хамза Каландаров заверил, что весь свой профессиональный потенциал новый отряд офицеров направит на безупречное служение Родине.

Старший лейтенант  
**Х. МИРЗАЕВ.**  
Фото К. ТУРАЕВА.

В день проведения торжественного мероприятия, посвященного выпуску лейтенантов, в Чирчикском высшем танковом командно-инженерном училище (ЧВТКИУ) было традиционно многолюдно. С самого раннего утра здесь звучали военные мелодии, лица выпускников и гостей светились радостными улыбками и, конечно же, изобиловали цветы в ожидании своего часа вручения виновникам торжества. Среди гостей - убеленные сединами ветераны, родители и друзья, лю-

бимые девушки. Все их взгляды устремлены на строевой плац, где в парадном строю выстроился личный состав ЧВТКИУ.

В этот день среди самых дорогих гостей училища - Вера Пак, Герой Узбекистана, директор Дома милосердия города Хивы Хорезмской области. Однако сегодня она приехала сюда, за сотни километров, не в качестве общественного деятеля, а как мать выпускника - лейтенанта Бобомурада Уразова. Интеллигентная, скромная женщина, широкой души человек, во время нашей

беседы тактично поправила случайно оброненное слово "воспитанники". Она пояснила, что для нее не существует такого понятия, все подопечные для нее - сыновья. Она, как и любая мать, особенно гордится этим важным жизненным рубежом в судьбе Бобомурада.

- Посмотрите, каким он стал видным, возмужавшим, как ему идет офицерский мундир, - устремив свой взгляд на лейтенантский строй, заметно переживая, говорила Вера Борисовна.

Кстати, в прошлом году еще

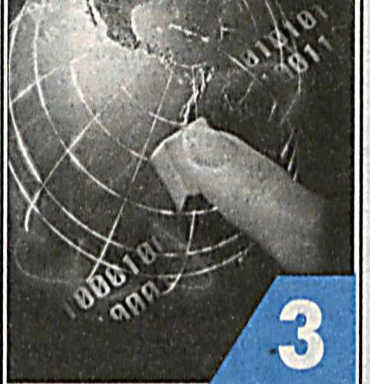
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

### УЗБЕКСКИЙ НАРОД НИКОГДА И НИ ОТ КОГО НЕ БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ

В Академии МВД республики прошла конференция, посвященная обсуждению выпущенной в свет книги Президента Республики Узбекистан И. Каримова "Узбек халки ҳеч қачон, ҳеч кимга қарам бўлмайди" ("Узбекский народ никогда и ни от кого не будет зависеть").

2

### МИРОВЫЕ НОВОСТИ



3

### ЗАКОН ПОДДЕРЖИТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

"Указы Президента Республики Узбекистан "О мерах по дальнейшему совершенствованию системы правовой защиты субъектов предпринимательства" и "О либерализации финансовой ответственности субъектов предпринимательства за хозяйственные правонарушения" дали существенный импульс реализации важнейших приоритетов в демократизации, реформировании и модернизации нашей страны".

4

### СТЕПЕНЬ УВЕРЕННОСТИ



14

# ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ



В нашей стране уделяется большое внимание дальнейшему развитию национальной журналистики, превращению ее в независимую трибуну для выражения разнообразных мнений. Это — одна из приоритетных задач на пути демократизации и обновления общества, модернизации и реформирования страны.

Президент Ислам Каримов в докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса подчеркнул, что в укреплении гражданского общества важ-

## ПРАЗДНИК ЖУРНАЛИСТОВ

ную роль играют средства массовой информации.

Об этом шла речь на прошедшем в Узбекском Национальном академическом драматическом театре мероприятии, посвященном Дню работников печати и средств массовой информации.

Поздравление главы государства Ислама Каримова работникам печати и средств массовой информации зачитал Государственный советник Прези-

дента Республики Узбекистан Хайридин Султанов.

Происходящие в мире явления, в частности, усиление информационных атак, предпринимаемых в целях дестабилизации обстановки, требуют от работников отечественных средств массовой информации постоянной бдительности и активной позиции.

Вместе с тем нынешнее стремительное время требует дальнейшей либерализации деятельнос-

ти СМИ, являющихся важным средством углубления проводимых в стране реформ, постоянного повышения профессионального уровня журналистов.

Именно этой цели служит ежегодно проводящийся по инициативе Творческого союза журналистов Узбекистана конкурс "Самый активный журналист года". В ходе торжественного заседания по случаю профессионального праздника журналистов состоялось на-

граждение победителей.

Также были награждены победители республиканского конкурса, организованного Комитетом женщин республики, и конкурса "Самый активный спортивный журналист", объявленного Министерством по делам культуры и спорта.

Состоялся большой концерт с участием мастеров искусств и молодых исполнителей.

В мероприятии приняла участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики С. Инамова.

(УзА).

### АКТУАЛЬНО

*В Академии МВД республики прошла конференция, посвященная обсуждению выпущенной в свет книги Президента Республики Узбекистан И. Каримова "Ўзбек халқи ҳеч қачон, ҳеч кимга қарам бўлмайди" ("Узбекский народ никогда и ни от кого не будет зависеть"), включающая в себя три части: "Бизни таллаган йўлимиздан ҳеч қанга қайтаролмайди", "Ҳақиқат — журналистиканинг доимий, ўзгармас қондаси ва унга амал қилиш шарт", "Ўзбек халқи ҳеч қачон, ҳеч кимга қарам бўлмайди"*

В своем труде Президент И. Каримов дает объективную оценку в связи с произошедшими в ночь с 12 на 13 мая нынешнего года в Андижане трагическими событиями. В книге представлены выступления И. Каримова 14 мая в резиденции Оксарой и на пресс-конференции с работниками отечественных и зарубежных средств массовой информации, которая проходила в Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан, а также интервью главы государства в Ташкентском аэропорту перед вылетом с государственным визитом в Китайскую Народную Республику. Данное издание с интересом встречено широкой общественностью и в настоящее время изучается, анализируется.

Руководство Министерства внутренних дел республики выступило инициатором проведения конференции с целью обсуждения и изучения издания в Академии МВД республики. Конференция была организована совместно с Центральным советом "Маънавият ва маърифат", Фондом социальной помощи ветеранам Узбекистана "Нуроний", Центральным советом общественного движения молодежи "Камолот". Участниками собрания стали руководящие работники главных управлений, управлений и самостоятельных отделов органов внутренних дел, профессорско-преподавательский состав, слушатели и курсанты образовательных учреждений МВД республики.

Открыл конференцию начальник Академии МВД республики полковник Х. Закиров.

— Трагические события,

# УЗБЕКСКИЙ НАРОД НИКОГДА И НИ ОТ КОГО НЕ БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ

произошедшее 13 мая нынешнего года в Андижане, глубоко потрясли народ Узбекистана и всего мира, — сказал он, в частности. — Террористические и экстремистские действия, имевшие место в Андижане, не могут вызвать ничего кроме осуждения. В ходе вооруженных вылазок от рук бандитов погибли сотрудники органов внутренних дел, проявившие героизм при исполнении служебного долга. Произошедшее еще раз подтвердило, что наш народ проклинает тех, кто пытается нарушить мир в стране, а также лиц, попавших под влияние темных сил и ставших в их руках марионетками. Андижанские события заставляют всех сотрудников органов внутренних дел сделать соответствующие выводы, осознать всю возложенную на них ответственность, приложить все силы для того, чтобы укрепить мир.

Далее перед присутствующими выступил руководитель Центрального совета "Маънавият ва маърифат" К. Аъзамов, который выразил свою точку зрения по данному вопросу:

— Не секрет, что террористические акты в Андижане были тщательно спланированы, участники долго и упорно готовились. На пресс-конференции для местных и зарубежных журналистов Президент Ислам Каримов проанализировал произошедшие события. В частности, то, что андижанские события не произошли сами собой. Сегодня мы имеем сведения о том, что организаторы потратили на подготовку три-шесть месяцев.

Вспоминая те нелегкие для страны дни, хочется отметить, что некоторые зарубежные средства массовой информации, освещая события в Андижане, отнеслись к этому

предвзято и необъективно. Как отмечалось на пресс-конференции в Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан, широкомасштабная кампания в отдельных СМИ — не что иное, как попытка опередить выводы официального следствия. Некоторые страны выступили по отношению к нам критически, закрывая при этом глаза на тот факт, что террористы посягали на конституционный строй Респуб-

лики Узбекистан, уничтожая всех и вся на своем пути. Думается, всерьез надо задуматься над тем, что ряд государств предоставляет политическое убежище лицам религиозно-экстремистских течений. В Лондоне действуют сторонники "Хизбут-тахрир". А ведь "Акримийлар" является одной из ветвей "Хизбут-тахрира". Не трудно сделать после этого соответствующие выводы. Выступавший упомянул о том, что 23 мая создана независимая парламентская комиссия из числа депутатов и сенаторов Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, целью которой является

глубокое изучение причин и следствий андижанских событий. Заместитель начальника СРПС МВД республики, доктор юридических наук, полковник А. Саттаров отметил, что в ходе трагических событий погибли невинные люди. Пострадали и административные здания. Террористами были захвачены заложники. Они взяли в руки оружие, которое направили против собственного народа.

Тревожит то, что среди разрушителей мирной жизни оказались совсем молодые люди, которые стали орудием в руках бандитов.

Основной целью террористов являлось свержение конституционного строя страны. Во время переговоров с ними, глава государства решительно заявил о том, что мы не дадим превратить нашу страну, живущую на конституционной основе, в государство, где действуют шариатские законы. Наш народ стоит за процветающую, демократическую страну. Он миллионным голосом выбрал лидера, в кого верит и доверяет судьбу государства. Попытки религиозно-экстремистских сил нарушить мирную жизнь никогда не будут поддержаны нашим народом. События, произошедшие в соседнем Кыргызстане, говорят о том, что нельзя решать насболевшие проблемы, взбодражив людей, вызывая неразбериху и хаос. Этим сразу пытаются воспользоваться силы, имеющие свои низменные интересы.

В трагических событиях 13 мая есть определенная доля вины и некоторых сотрудников правоохранительных органов. В первую очередь, это недостаточное знание нормативных документов, действующего законодательства. Во-вторых, халатное, безответственное отношение к служебному долгу. Третьей причиной послужило попустительство. В-четвертых, недисциплинированность отдельных сотрудников. В-пятых, слабая боевая подготовка. В-шес-

тых, негативно сказывается то, что сотрудники, зачастую, не успев изучив тонкости работы в одной службе, переводятся в другую, в результате чего у них нет основательных знаний ни на том, ни на другом участке деятельности. В-седьмых, при подготовке кадров не придается должного значения изучению методов работы в условиях современности. Восьмая причина — не изучаются поступающие приказы, не анализируются их значения, не обобщаются действия по их исполнению. В-девятых, необходимо наладить более тесную работу с населением, общественностью. Устранение этих недостатков, правильные выводы, послужат улучшению служебной деятельности.

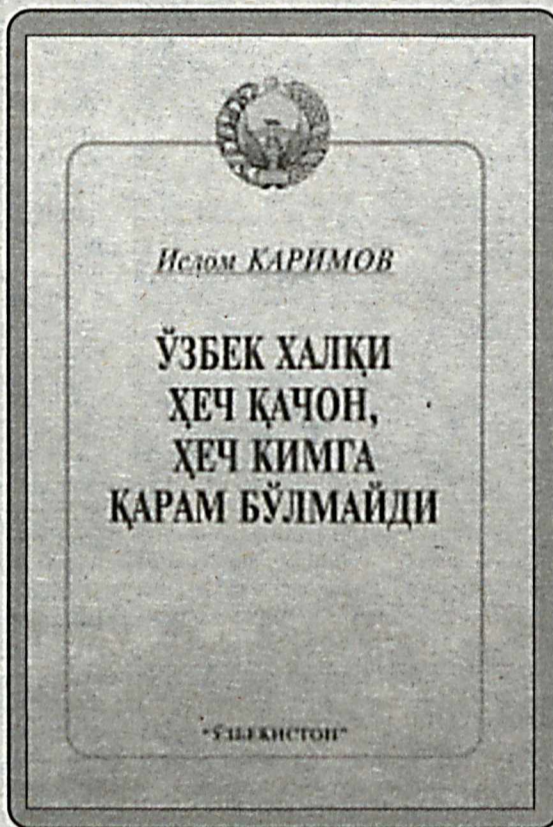
Ответственный сотрудник Центрального совета общественного движения молодежи "Камолот" С. Юсупов сказал, что узбекские парни, всегда отличались мужественностью, смелостью. Они любят свою Родину. Ведь не зря Родину сравнивают с матерью, защитить ее честь — долг каждого представителя сильного пола. То, что в Андижане был создан на добровольной основе центр "Ёш посбонлар" стало еще одним доказательством вышесказанного.

От имени ветеранов выступил председатель Общественного объединения ветеранов МВД республики генерал-майор в отставке Г. Рахимов, который выразил глубокое сожаление по поводу трагических событий в Андижане и заверил, что ветераны всегда готовы передать свой богатый опыт молодому поколению.

— Мы, будущие сотрудники органов внутренних дел, — сказал слушатель Академии МВД республики, — клянемся, что верой и правдой будем служить своему народу и стране.

Надо отметить, что в Академии МВД республики регулярно проводятся мероприятия по изучению трудов Президента республики.

К. ШОКИРОВ.





## События 13 мая в Андижане не оставили равнодушными народы не только Узбекистана и республик Центральной Азии, но и всего мира

Сейчас жизнь в нашем городе вошла в нормальное русло: работают заводы и фабрики, предприятия и организации, в вузах у студентов горячая пора, началась экзаменационная сессия.

По вечерам, когда наступает долгожданная прохлада, жители выходят на улицы, удобно устроившись на лавочках, беседуют. Кто-то делится последними новостями, услышанными из зарубежных радиостанций, другие информацией полученной из газет. Беседы с людьми показывают, что справедливое возмущение андижанцев вызывает тот факт, как освещались андижанские события в зарубежной прессе. Зачастую в эфир шла непроверенная, неподтвержденная никакими фактами, а проще говоря сфабрикованная "акулами пера" информация, приводящая к необъективной трактовке ситуации. Прежде всего это касается сообщений об участии в митингах мирного населения. Мы, жители города, хорошо знаем, что на самом деле собрания были организованы самими террористами и их родственниками, а зеваки, пришедшие

# МЫ ЗНАЕМ ПРАВДУ

поглазеть на "спектакль", оказались заложниками, которых в дальнейшем бандиты использовали для собственного прикрытия.

О каких мирных митингах шла речь в сообщениях некоторых зарубежных СМИ? Можно ли назвать "мирным" путь, когда террористы с оружием в руках нападают на подразделение органов внутренних дел, воинскую часть, закупают оружие и транспортными средствами, в нарушение действующих в стране законов освобождают заключенных, которых, вооружив, принуждают участвовать в заговоре, стреляют в представителей правоохранительных органов и мирное население, захватывают на своем пути заложников и ведут их к зданию областного хокимията?

Наша махалла находится к непосредственной близости от исправительного учреждения, на которое было совершено нападение. Освобожденные заключенные не хотели брать в руки оружие, но их заставляли. Мы виде-

ли, как бандиты расстреливали ни в чем неповинных людей, чтобы захватить их автомобили.

Почему об этих злодеяниях молчали зарубежные средства массовой информации? Почему они не перестают клеветать на

никогда не забудет его". И это действительно так.

Андижан — моя Родина. Здесь жили мои деды и прадеды, здесь я родился, вырос, обрел семью. Здесь прошла моя жизнь. Я горд тем, что в нашем городе некогда жил великий Бобур, что здесь проходил Великий шелковый путь.

У меня на рабочем столе стоит миниатюрная копия Государственного флага Узбекистана. Вглядываюсь в него. Какой он мирный, наш флаг! На нем звезды — символы вечности. Он белый, голубой и зеленый. Это цвета чистоты, мира, жизни и веры.

Я, как весь наш народ, скорблю по невинно погибшим от рук террористов и гневно осуждаю убийц. Они — не люди, это исключение, противоречащее народному разуму. Эти люди посягнули на нашу мирную жизнь, наш созидательный труд. Они не понимают, что нашу страну, наш народ не одолеть, не победить, что за каждую каплю невинной крови они получают ненависть и презрение всех поколений, живущих на нашей свободной, мирной и благодатной земле.

Мы должны вынести главный итог из случившейся трагедии — быть еще бдительнее. Более внимательно подходить к тому, что

является самым важным делом в процессе осуществляемых в стране реформ, их фундаментом — к воспитанию молодежи в духе идеи независимости, формированию ее сознания на основе общечеловеческих и национальных ценностей.

Новой истории нашей страны всего 14 лет. Понятно, что за такое короткое время невозможно решить все социально-экономические проблемы, доставшиеся нам от прошлого. Но наш народ их успешно преодолевает. Масштабные реформы не делаются в одночасье. Время показало, что выбранный под руководством Президента Ислама Каримова путь поэтапных преобразований — единственный и правильный, приносящий реальные плоды. Поступательное движение вперед происходит сегодня во всех сферах жизни нашего общества. Реализуются государственные программы, нацеленные на улучшение системы образования, развития здравоохранения, сферы социальной защиты населения. Продолжается процесс демократизации. На наших глазах происходят перемены, имеющие историческое значение. Поэтому все мы — граждане Узбекистана — в ответе за будущее наших детей, за мир и спокойствие на нашей земле.

**М. ИСМАИЛОВ,**  
председатель схода граждан махаллы «Аль-Бухорий».

## МИРОВЫЕ НОВОСТИ

### ВСТРЕТИТСЯ ТОЛЬКО В КИТАЕ

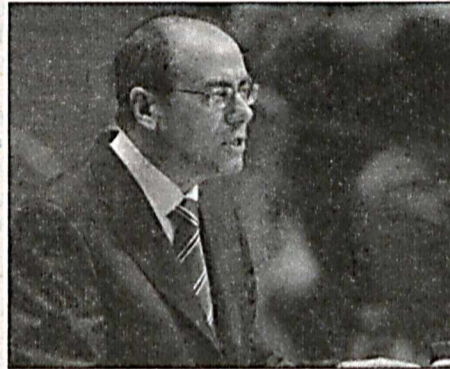


В среду пресс-секретарь правительства КНР заявил, что встреча президента Китая Ху Цзиньтао и президента Тайваня Чэнь Шуйбяня может состояться только на территории Китая.

Он также вновь подчеркнул, что правительство Китая готово на переговоры с любой политической силой и любым политиком острова "при условии, что они придерживаются принципа "единого Китая" и достигнутого в 1992 году консенсуса, который воплощает этот принцип".

"Это касается всех политиков и всех партий, независимо от того, что они говорили и делали в прошлом", — указал он.

Напомним, что ранее Чэнь Шуйбянь пригласил китайского лидера посетить Тайвань и призвал правительство КНР начать прямые переговоры с его администрацией.



**Министр иностранных дел Израиля Сильван Шалом заявил, что Израиль может проводить ограниченные военные операции в секторе Газа даже после окончательного вывода войск и переселения поселенцев**

## БУДЕТ УНИЧТОЖАТЬ

"В случае необходимости Израиль после отделения от Палестинской автономии вернется в сектор Газа на несколько дней, чтобы положить конец террору", — заявил Шалом, выступая перед послами иностранных государств в Израиле.

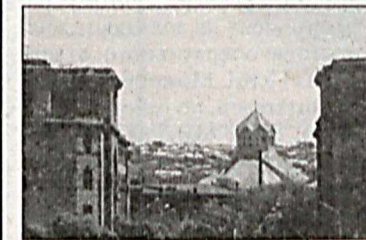
Ранее глава стратегической и координационной группы канцелярии премьер-министра Израиля бригадный генерал Ейвал Гилади предупредил, что если ПА не сможет прекратить теракты во время отделения,

Израиль может нанести авиаудары по ее территории.

"Израиль будет решительно действовать для того, чтобы предотвратить теракты и обстрелы во время осуществления отделения, — заявил он. — Если точечные удары окажутся недостаточными, нам придется использовать другие, наносящие большой побочный ущерб, включая вертолеты и самолеты, что представляет значительную опасность для населения".

## К 12 ГОДАМ ТЮРЬМЫ

Суд первой инстанции Еревана приговорил к 12 годам лишения свободы обвиняемого в шпионаже в пользу Азербайджана Андрея Мазиева. Суд счел доказанными обвинения по всем трем статьям Уголовного кодекса Армении — измена родине путем шпионажа, содействие в подготовке теракта, содействие в подготовке убийства государственного, политического деятеля, в частности, президента Армении.



Прокурор требовал для подсудимого 13 лет тюрьмы, однако суд, вынося приговор, учел смягчающие обстоятельства, в частности, чистосердечное признание обвиняемого, раскаяние и содействие расследованию.

## ВЗОРВАЛИ ДЕПУТАТА

Иракские боевики убили одного из депутатов местного парламента — Национальной ассамблеи. Шейх Дари Али аль-Файад погиб в результате взрыва машины, управляемой террористом-самоубийцей.

Кортеж аль-Файада, в котором помимо убитого находились его помощники, а также сыновья и охрана, проезжал по северной части Багдада, когда в районе Рашидийя в него вклинулся автомобиль смертника. В результате погиб сам

шейх, один из его сыновей и три телохранителя.

Аль-Файад стал уже вторым по счету членом Национальной ассамблеи, погибшим от рук террористов за два месяца нахождения у власти нового правительства, ключевые посты в котором отданы шиитам и курдам.

В других терактах, совершенных в Ираке во вторник, погибли два американских военнослужащих и свыше двух десятков иракцев.

## С помощью теста ДНК

**Британская королевская семья в середине 1990-х годов вынудила принцессу Диану дать согласие на ДНК-тест крови ее младшего сына Гарри, чтобы подтвердить отцовство принца Чарльза. Так утверждает в своей книге "Диана: Последнее слово" психотерапевт Саймон Симмонс, называющая себя близкой подругой и доверенным лицом принцессы**

Вопрос о том, кто является настоящим отцом Гарри, королевская семья подняла после признания Дианы в 1995 году о ее романе с офицером Джеймсом Хьюиттом. Громче всех звучал голос супруга королевы Елизаветы II, принца Филип-

па, который сомневался, что родившийся в сентябре 1984 года мальчик действительно приходится ему внуком.

Одной из причин слухов о том, что Гарри родился в результате романа с Хьюиттом, стал тот факт, что у обоих ры-

жие волосы, чего не скажешь о Диане и принце Чарльзе. Однако принцесса утверждала, что Хьюитт не мог быть отцом Гарри, так как роман с ним произошел уже после рождения ее младшего сына.













**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ**

**ГИПЕРТОНИКИ, ПЕЙТЕ ЧАЙ С МОЛОКОМ**

Простейшее домашнее средство от гипертонии — чай с молоком, традиционный напиток англичан. Он не только снижает давление, но и оказывает успокаивающее действие. Ежедневные два стакана чая с молоком — утром и вечером — помогут предотвратить гипертоническую болезнь.

**ЕСЛИ УСТАЛИ ГЛАЗА**

Быстро и легко тонизирует уставшие глаза точечный массаж глазниц. Большими или указательными пальцами нащупайте посередине верхнего края каждой глазницы (под бровями) небольшие болезненные углубления и довольно сильно несколько секунд нажмите их, слегка вращая кончиками пальцев. Затем таким же образом помассируйте болезненные точки у наружных уголков глаз, посередине нижнего края глазниц и у внутренних уголков глаз. Эффект будет заметен сразу: зрение улучшится. Только перед массажем желательно вымыть руки с мылом.

**НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ КОРНИ МАЛИНЫ**

Чай с малиной традиционно рекомендуется при любой простуде. Знаютки говорят, что чай с малиновыми ветками и листьями действует сильнее, но и он уступает по эффективности настою корней малины. Вырубая старую малину на своем участке, не выбрасывайте ее корни.

Промойте их, нарежьте, высушите и лечитесь на здоровье. Чтобы приготовить целебный настой, залейте столовую ложку сушеных корней стаканом кипятка и настаивайте 20 минут. Можно добавлять корни малины и в обычный чай.

**МЕД ПИТАЕТ СЕРДЦЕ**

Принимая сердечные средства, не забывайте о меде (если, конечно, нет аллергии на пчелиные продукты), чтобы сердце не только возбуждалось к деятельности, но и получало питание. Мед способствует расширению коронарных сосудов, улучшая кровообращение в них. Длительное (1-2 месяца) употребление меда (по 50 г в день) улучшает общее состояние больных с сердечными заболеваниями, нормализует состав крови, повышает гемоглобин. Особенно хорошие результаты достигаются при приеме меда в сочетании с соком сладкого граната.

**ГУБИТ ЛЮДЕЙ ПРОСТАЯ ВОДА**

Принято считать, что пить надо не меньше 8 стаканов воды в день, особенно в жару, чтобы избежать обезвоживания организма. Однако недавно выяснилось, что не все так просто. Вода вымывает из организма соли натрия, в результате чего у человека может возникнуть чувство необычайной усталости, головокружение, обморочное состояние. Поэтому перед походом по жаре не забудьте съесть кусок хлеба, посыпанный солью, а находясь на солнце, пейте минеральную воду.

**ВОЛОСЫ - ДЕВИЧЬЕ ПРИДАНОЕ**

В былые времена обычаи некоторых народов обязывали родителей невесты предоставить жениху список ее приданого, и это было неизменным правилом. Хотя существовало все-таки одно исключение. Если девушка обладала длинными и густыми волосами, то они и считались самым дорогим подарком жениху. Если не считать, конечно, саму невесту



Трудно себе представить представительниц слабой половины человечества без красивых волос, уложенных в современную прическу.

Косметолог Спортивно-оздоровительного комплекса "ЖАР" МВД Республики Узбекистан М. Хасанова, считает, что здоровые волосы, являющиеся результатом целого комплекса специальных процедур.

Для того чтобы волосы-луковицы, расположенные в толще кожи, имели все необходимые витамины, макро- и микроэлементы, рассказывает Мукаддам, — нужно потреблять в пищу как можно больше фруктов, овощей, зелени, молочных и кисломолочных продуктов. К сказанному хочу добавить и то, что кислое молоко или простокваша, если их втирают в корни волос оказывают укрепляющее действие. Су-

ществует также хороший старинный способ оздоровления волос, когда моют голову соком виноградной лозы, что течет по весне. Кроме того, в фирменных магазинах могут предложить довольно широкий ассортимент шампуней и средств по уходу за волосами от ведущих производителей данной продукции, которые в отличие от подделок принесут существенную пользу.

Естественно, один из основных факторов, влияющих на состояние волос, является образ жизни. Если девушка или женщина злоупотребляет курением, алкоголем, систематически подвергает свой организм стрессу, то последствия будут очевидны. Волосы

тускнеют, становятся ломкими, выпадают. Необходимо изменить свое отношение к жизни, обратиться к специалисту.

Многих интересует вопрос: в какое время суток можно мыть волосы. В силу объективных причин, связанных с температурным режимом, лучше всего это делать днем, используя для мытья качественный шампунь, рекомендованный для определенного вида волос. Сушить волосы лучше полотенцем, не прибегая к использованию фена, делающего волосы ломкими, а в зимнее время обязательно носить головной убор.

Г. ПЕТРОСЯН.

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ**

**НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ**

**ОВЕН.** В понедельник вас ждет успех, но только при условии, что день будет четко спланирован, и вы будете контролировать свои эмоции. В среду приятные неожиданности, скорее всего, приведут вас в хорошее расположение духа. Пятница может оказаться самым каверзным днем недели: вам понадобится недюжинное самообладание, чтобы сохранить спокойствие. Проявите чуткость и внимание: не исключено, что кто-то из близких людей нуждается в вашей помощи, но стесняется сказать об этом.

**РАК.** Постарайтесь не хитрить и не скрывать информацию в разговорах с начальством. Неделя полна событий и разнообразных приключений — только желательно вовремя остановиться. Вы могли запланировать слишком много: вероятно, вам придется отказаться от части намеченных планов. Во вторник эксперименты могут быть неправильно восприняты, поэтому желательно использовать традиционные методы в работе.

**ВЕСЫ.** Желательно не откладывать на будущее завершение важных дел и, наконец, принять окончательное решение. Вам пригодится такое качество, как коммуникабельность: именно оно поможет вам добиться успеха. Постарайтесь реально оценивать свои возможности и не огорчаться в случае внезапной неудачи. Просто исправьте допущенные ошибки — и вы обязательно достигнете цели.

**КОЗЕРОГ.** Стабильность жизненного уклада и оптимистическое настроение позволят вам легко проскользнуть через препятствия и выйти победителем практически из любой ситуации. В начале недели желательно никуда не опаздывать: непунктуальность может стать причиной проблем. В среду согласуйте и уточните все до мелочей, так как от вашей кропотливости будет зависеть ваша карьера.

**ТЕЛЕЦ.** Желательно больше времени посвящать себе. Концентрируйтесь только на тех делах, которые реально выполнимы в сложившейся ситуации. Вы можете почувствовать себя в эпицентре разворачивающихся событий — увы, не всегда приятных. С успехом завершится дела, которыми вы займетесь совместно с друзьями. Однако это не значит, что вам непременно нужно откликаться на любое предложение — вы можете отказаться от некоторых дел, которые вам не понравятся.

**ЛЕВ.** Во вторник вы можете захотеть стать таинственным и загадочным героем, и у вас это блестяще получится. Звезды говорят, что вы будете притягивать окружающих. Однако вместе с тем жизнь будет проверять вас на выдержку и самостоятельность. Прислушайтесь к своей интуиции, проявите инициативу на работе — из этого может кое-что получиться. Не забывайте о семейных проблемах, которые, если их не решить сейчас, перерастут из незначительных в существенные.

**СКОРПИОН.** Неделя контрастная, сложная — даже можно сказать, збродоподобная. Залог успеха — не терять оптимизма и уметь сохранять душевное равновесие в любой обстановке. Первая половина недели может быть посвящена каким-то хлопотам и прояснению недоразумений. Вы можете почувствовать себя в стороне от самых важных событий. Но уже со среды все будет удаваться с легкостью.

**ВОДОЛЕЙ.** Дела на работе сложатся наилучшим образом. Ваши друзья и партнеры будут разделять с вами радости и ошибки. Хорошее время для обновления своих планов, соотнесения их с интересами и замыслами ваших партнеров. Нежелательно откладывать на ближайшее будущее накопившиеся дела. Посещение клубов, выставок и кино вас взбодрит и надолго запомнится.

**БЛИЗНЕЦЫ.** По возможности сведите объем работы к разумному минимуму и больше отдыхайте. В понедельник вам будет необходимо собрать себя в кулак и завязать узлом — важное дело потребует от вас редкой сосредоточенности и быстроты действий. Позволив себе расслабиться, вы рискуете упустить уникальный шанс. В выходные дни вы, по прогнозам звезд, легко устраните мелкие неполадки и наведете в своем доме почти идеальную чистоту.

**ДЕВА.** Вас может ожидать неделя размышлений, особенно удачная для завершения начатых дел. Скорее всего, у вас накопилось много проблем: их стоит решить в течение недели. В начале недели не подпускайте к себе тоску и уныние: они быстро развеются, так как события, происходящие с вами, будут весьма позитивными. В понедельник попробуйте высказать давно откладываемую просьбу начальству.

**СТРЕЛЕЦ.** Прекрасное время для творчества: оно позволит воплотиться в жизнь многим вашим идеям. Чтобы уверенно чувствовать себя во всех ситуациях, вам необходимо проявить решительность и инициативу. Приобретенный опыт откроет для вас новые возможности. Хорошее время для дружеских встреч. В деловых отношениях же ситуация может располагать к разрешению дел судебным порядком.

**РЫБА.** На работе и по отношению к деловым партнерам постарайтесь вести себя более сдержанно: отбросьте мешающие вам эмоции и говорите спокойно и по существу. Лучше обратитесь свои силы и энергию на налаживание новых деловых связей. В пятницу начальство, скорее всего, отметит вашу целеустремленность и деловую хватку и, вероятно, задумается о поощрении. Дома и в семье вас ожидает спокойствие и благополучие.







ДТВ, 4 июля, понедельник 17.45 Комедия "БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО"

На одном из тропических тихоокеанских островов восемь вполне здоровых и нормальных людей ищут спрятанные сокровища. Они находят клад и начинают его делить. Плутуют интриги, разгораются страсти, друзья становятся врагами и похоже, что золото не достанется никому...

В ролях: Валентин Гафт, Майя Эглите, Нонна Терентьева, Ольга Яковлева, Глеб Стриженов.



ТНТ, 5 июля, вторник 21.00 Худ. фильм "УКОЛ ЗОНТИКОМ"

Он хотел получить роль в новом блокбастере, а получил контракт на настоящее убийство. Теперь за ним охотятся трое людей в черном, парочка парней в погонах и одна сексапильная блондинка...

В ролях: Пьер Ришар, Валери Мэрес, Кристина Мурийо, Гордон Митчелл, Жерар Жюно.

ТВ 3, 6 июля, среда 21.00 Комедия "ДЕВЯТЬ ЯРДОВ"

Простоватого и немного наивного дантиста Николаса Озерански хотят убить жена Фиби и теща, чтобы получить деньги по страховке. Оз, так называют его друзья, давно бы развелся со стервозной и алчной супругой, но знает, что останется гол как сокол. Действие происходит в Канаде.

В ролях: Мэттью Пери, Брюс Уиллис, Розанна Аркетт.



НТВ, 7 июля, четверг 12.30 Худ. фильм "ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА"

Герои фильма - физики, занимаются проблемами термоядерной реакции. Научные поиски для них неотделимы от нравственных оценок своего труда, сомнений в том, каким образом человечество сумеет распорядиться полученной энергией. Дмитрий Гусев рискует жизнью, чтобы хоть на шаг продвинуться в своих экспериментах.

В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Евгений Евстигнев, Алексей Баталов, Татьяна Лаврова, Николай Плотников, Михаил Козаков, Валентин Никулин, Люсьена Овчинникова.

Среда

6

Телеканал

"Узбекистан"

- 6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.40 «Буюк Ипак йули». 9.30 «Яхшилик». 9.50 «Узбектефильм» на мойиши: «Ез фасли». 10.00 ЯНГИЛИКЛАР. 10.05 «Аёл қалби». 11.10 «Сихат-саломатлик» тележурнали: 1. «Оламни асранг!» 2. «Эл саломатлиги йулида». 3. «Соғлом бўлай десангиз». 4. «Соғлом она - соғлом бола». 11.50 «Кўйриқоқлар рақси». 12.00 ЯНГИЛИКЛАР. 12.05 «Музыка дунёси». 12.35 «Дустлик» тележурнали. 13.10 «Бегона». 14.00 ЯНГИЛИКЛАР. 14.15 «Бугуннинг одамлари». 14.35 Оханглар оғушида. 15.00 «Жалолиддин Мангуберди». 16.40 «Алломиш» изидан. 17.00 ЯНГИЛИКЛАР. 17.10 «Кундуз бобо хикоялари». 17.45 Биржа ва банк хабарлари. 17.55 Мумтоз наволар. 18.05 «Эртақлар - яхшиликка етаклар». 18.20 «Аёл қалби». 19.20 «Узлотто». 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 «Юзма-юз». 20.15 Узбек мумтоз мусикаси. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Оддий ҳақиқатлар». 21.45 «Бегона». 22.50 «Такдир». 23.35-23.40 Ватан тимсоллари.

- 15.35 Огоҳлик - давр талаби. 15.55 Сув - ҳаёт манбаи. 16.00 Давр. 16.15 Кўрсатувлар дастури. 16.20 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар, Шоҳсула. 17.00 «Ез-ўтмоқда соз». 17.05 Наво. 17.20 «Зукко» нинг қизлари. 17.35 Автопатрул. 17.55 Ешлар ва ҳуқук: Баҳс, мунозара, таҳлил. 18.35 Каталог. 18.45 ТВ-афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иқлим. 19.00 Давр. 19.35 Ишга марҳамат! 19.40 «Давр» - интервью. 19.55 Мусикий лаҳза. 20.00 Спорт - лотто. 20.10 Ешлар овози. 20.35 «Мухаббат можароси». 21.25 «Морбоз». 21.50 Олтин мерос. 22.00 Давр. 22.40 «Эсмеральда». 23.10 «Ешлар» телеканалда спорт дастури: Ринг қироллари. 0.00-0.05 Хайрли тун.

Телеканал

"Тошкент"

- 17.20 Кўрсатувлар тартиби. 17.30 ТТВда сериал: «Кўрқмас ва довораклар». 18.00 «Кичкинтой кенгулар». 18.10 «Мусикий меҳмонхона». 18.30, 20.00, 21.20, 23.20 «Пойтахт» ахборот дастури. 18.50, 21.00 «Экспресс» телегазетаси. 19.10 «Этиқод». 19.30 «Табриқлаймиз, кутлаймиз». 20.20 ТТВда сериал: «Морена Клара». 21.40 «Хамшаҳарлар». 22.00 Кинонигоҳ: «Гул ва тош». 1-кисм. 23.40-23.45 Хайрли тун, шаҳрим!

Телеканал

"Sport"

- 7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бодрое утро». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида) 9.00 Мультсериал. 9.10 «Хозяйка судьбы». 10.10 «Смеяться разрешается». 11.40 Профессионал баскетбол. 12.40 «Спорт масканларида». 13.00-13.50 Футбол. 17.00 «Хабарлар» (Рус тилида) 17.15 «Шоҳрух клуби». 17.30 «Хажон футбол». 18.00 «15-А». 18.25 «Белбоғли кураш». 19.05 Концертная программа. 20.00 «Вести». 20.20 Премьера. «Близнецы». Сериал (Республика Корея) 21.15 «Майдон ортидаги одам». 21.30 «Хабарлар». 21.45 «Баҳодирлар ўйини». 22.15 Жажон спорти: «Евро-

Четверг

7

Телеканал

"Узбекистан"

- 6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 «Буюк Ипак йули». 9.30 «Яхшилик». 9.50 «Узбектефильм» на мойиши: «Хоразмнинг нақшинкор кулфиллиги». 11.25 «Лаура учун қадаҳ». 12.00 ЯНГИЛИКЛАР. 12.05 «Харакатда-баракат». 12.25 «Дурдаршан». 13.05 Оханглар оғушида. 13.15 «Бегона». 14.00 ЯНГИЛИКЛАР. 14.15 «Иктидор». 15.00 «Жалолиддин Мангуберди». 16.00 Янгиликлар (инглиз тилида) «Болалар сайёраси». 16.10 «Цирк, цирк, цирк». 16.40 «Алломиш» изидан. 17.00 ЯНГИЛИКЛАР. 17.10 «Кундуз бобо хикоялари». 17.45 «Сиеват оламида». 18.10 «Эртақлар - яхшиликка етаклар». 18.25 «Аёл қалби». 19.30 «Ахборот» (рус тилида) 20.00 «Умр дафтари». С. Ахмад. 1-кисм. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Парламент соати». 21.30 «Бегона». 22.30 Эски альбомдан. 22.35 «Такдир». 23.20-23.25 Ватан тимсоллари.

Телеканал

"Ёшлар"

- 6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаваар тонг». 8.30 «Янги авлод» студияси: Оқ кабутар. 8.50 Олтин мерос. 8.55 Иқлим. 9.00 Давр. 9.25 «Эсмеральда». 9.55 Уқишга марҳамат! 10.00 «Давр» - интервью. 10.15 Шоҳсула. 10.35 «Мультмоша». 10.50 Ешлар овози. 11.10, 13.10, 16.10, 19.35, 22.35 ТВ - анонс. 11.20 «Мухаббат можароси». 12.05 Чемпион сирлари (рус тилида) 12.30 Автопатрул. 12.50 Мусикий лаҳзалар. 13.00 Давр. 13.20 «Даллас». 14.05 «Денгиз итлари».

футбол». 23.50 «Тунингиз осуда бўлсин!»

док». 3:30 «Евроныос».

НТВ

- 5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ». 8:00 Сериал «ФАБРИКА ГРЕЗ». 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ». 9:20 «ОСОБО ОПАСЕН!» 9:55, 19.45 Сериал «ТОЛЬКО ТЫ». 10:55, 18.40, 23.15 Сериал «ГРАФ КРЕСТОВСКИЙ». 12:35 Фильм «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». 14:35 «ИГРЫ РАЗУМА». 15:20 Ток-шоу «ПРИНЦИП ДОМИНО». 16:30 «ШОУ СТЕПАНЕНКО». 17:35, 20.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». 21:00 «СЕГОДНЯ 22.00». 21:40 Сериал «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». 0:20 Сериал «КЛИЕНТ ВСЕГДА МЕРТВ». 1:30 Бильярд. 2:10 Сериал «10 - 8». 3:15 Сериал «ДЖЕЙК 2.0». 4:05 Сериал «ЗАПАДНОЕ КРЫЛО» /США/ 0.00 Программа передач

ОРТ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 4.00 Новости 8.05 «Небесная жизнь». 9.10 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей» 10.30 Дисней-клуб. 11.20 Фильм «Под маской беркута» 13.00 «Замыслил я побег». 14.20 Сериал «Закон джунглей» 14.40 Сериал «Сыщики» 15.50 Сериал «Хозяйка судьбы». 17.10 Вне закона 17.40 «Пять вечеров» 18.50 «Улицы разбитых фонарей». Сериал. 20.30 Фильм «Небесная жизнь». 22.30 Триллер «Грязные прелести» 0.20, 2.05 Фильм «Ураган» 2.40, 4.05 Сериал «Относительность» 4.10 «Сканер».

РТР

- 4:00 «Доброе утро, Россия!» 7:45, 20:00 Сериал «Любовь слепа». 8:45 «ВЧК против патриарха Тихона». 9:45, 12.50, 15.30, 23.15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 ВЕСТИ. 10.30, 13.10, 15.40, 19.30, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. 10:50 Сериал «И снова Анискина». 12:10 «ХА». Маленькие комедии. 13:30 Сериал «Крот». 14:30, 20:55 Сериал «Против течения». 16:10 «Кулагин и партнеры». 16:45 Сериал «Кармелита». 17:45 Сериал «Исцеление любовью». 19:50 «Спокойной ночи, малыши!». 22:20 «Хозяин зоны». 23:30 Сериал «Три цвета любви». 0:25 Детектив «Заряженные смерти». 2:35 «Дорожный патруль». 2:45 Сериал. «Закон и поря-

ТВ 3

- 7.30 Победоносный голос верующего. 8.00 «Гарфилд». 8.30 «Маска». 9.00 «Человек-паук». 9.30 «Высокая горка». 9.45 «В мире басен». 10.00 Худ. фильм «БОГУС». 12.10 Худ. фильм «ДУРАК И ЕГО ДЕНЬГИ». 14.00 «Осторожно, модерн!» 14.30 «Высокая горка». 14.45 «В мире басен». 15.00 «ДЕЖА ВЮ». 17.10 Худ. фильм «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». 19.00, 1.00 Телесериал «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». 20.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА». 21.00 Худ. фильм «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». 23.00 Худ. фильм «СНАЙПЕР». 2.00 Худ. фильм «ОДЕРЖИМАЯ».

ДТВ

- 8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Любимые мультфильмы. 8.55, 19.55, 3.10 «Неслучайная музыка». 9.00 Информационная программа «На бульваре». 9.30, 20.00 Самое смешное видео. 10.00 Телемагазин. 10.35, 22.35, 1.40 Агентство криминальных новостей. 10.55 Худ. фильм «ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ОСОБЬ». 13.00 По копеечке, по кирпичику. 13.15, 17.15 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених». 13.45 Телесериал «СТРОГО НА ЮГ». 14.45 Телесериал «КРУТОЙ УОКЕР». 16.45, 17.05 «Звездная семянка». 17.45 Худ. фильм «ОТРЯД». 20.30 Сериал «ЖЕНАТЫ И С ДЕТЬМИ...». 20.55 Русский сериал «КЛЮЧИ ОТ БЕЗДНЫ». 22.00 Сериал «Полицейские хроники». 23.00 Худ. фильм «ПЛОХОЙ ПАРЕНЬ». 3.10 «Самая желанная». 3.15 Шоу Джерри Спрингера.

ТНТ

- 4.50, 18.30, 23.35 Москва: инструкция по применению. 5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ». 6.05 «Глобальные новости». 6.10 «Эй, Арнольд!». 6.35 «Крутые борбы». 7.00 «Котопес». 7.25 «Мадзи». 7.30 Предприниматель. 7.45, 0.40 Наши песни. 8.00 «Нил - река богов». Док. фильм. 9.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». Комедия. 11.15 «Дикая семейка Торнберри». 11.40 «Губка Боб Квадратные штаны». 12.05 «Ох уж эти детки». 12.30 Телемагазин. 13.00 «Школа ремонта». 14.00 «ТОЛСТАЯ ДЕВЧОНКА». 15.00, 20.00, 23.05 Реалити-шоу «Дом-2. Жара». 16.00, 19.00, 0.05 Реалити-шоу «Большой брат». 17.00 «Цена любви». 18.00 «Зверские сказки». 21.00 Комедия «МИСТЕР НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». 0.45 «МОЙ ГЕРОЙ». Комедия. 1.15 «ДЕВУШКА ИЗ РИО». Комедия.

СТС

- 7.00 «16-й ОТДЕЛ». Сериал 7.50 «Смешарики». 8.00 «Веселые мелодии». 8.30, 19.55, 1.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». 9.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». Худ. фильм. 10.00, 20.30, 0.30 Истории в деталях. 10.30 «ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА». Худ. фильм. 11.30 Кино. «ОПАСНЫЙ РЕЙС». 13.30 «33 квадратных метра». 14.00 Комедия. «ШКОЛА ЧЕРНАЯ ДЫРА». 14.30 Программа мультфильмов. 15.00 «Деннис-непоседа». 15.35 «Новые фильмы о Скуби Ду». 16.00 «Люди в черном». 16.30 «Приключения Джеки Чана». 17.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». Худ. фильм. 18.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Худ. фильм. 19.00 «КОМИССАР РЕКС». Худ. фильм. 21.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». Худ. фильм. 22.00 Кино. «БЕГИ». 0.00 «33 квадратных метра». 1.35 Детали. 2.35 Комедия. «ДРУЗЬЯ». 3.25 Кино. «ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПЛАН». 4.50 Кино. «НАВИСШАЯ УГРОЗА».

7 ТВ

- 6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни. 6.30 11.30 18.30 0.00 3.00 4.30 Спортивные танцы. 7.30 23.10 Назло рекордам. 7.40 10.00 Зарядка для страны. 8.00 Веселые старты. 10.30 13.30 15.30 17.30 19.30 21.30 22.30 23.30 Диалоги о рыбалке. 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 7 новостей. 12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек. 12.40 21.10 «220 вольт». Мир экстрима. 14.30 Конный спорт. 20.30 5.30 Автоспорт. Формула BMW. 1.00 Интерактивный ТВ-чат.

30-й канал

- 12.00 Открытие программы 12.05 «Телехамкор» фойдала газета 12.25 «Детский час» 12.50 «Бедная Настя», сериал 14.00 Художественный фильм, «Конвой», комедия 15.40 «Аёллар орузи» передача для женщин 16.25 Документальный сериал 17.25 «Телехамкор» фойдала газета 17.45 «Детский час» 18.10 «Мусикий лахзалар» 18.45 «Бедная Настя», сериал 19.45 «Ошикона», мусикий дастури 20.30 «Кичкинтойлар олами», детская передача 21.00 «Телехамкор» фойдала газета 21.20 «Мусикий лахзалар» 22.20 Киновечер на «30-м»: «Проезжая», мелодрама 0.00 Программа передач

ОРТ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 4.00 Новости 8.05 «Небесная жизнь». Фильм 9.10 «Виола Тараканова. В мире преступных страстей» 10.30 Дисней-клуб. 11.20 Фильм «Двойной обгон» 13.00 «Замыслил я побег». Фильм. 14.20 Сериал «Закон джунглей» 14.40 Сериал «Сыщики»



Пятница

8

Телеканал

«Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот»...

17.35 Тенгдошлар. 17.55 Кафолат. 18.05 2005 - сикхат-саломатлик йили...

Телеканал

«Тошкент»

17.20 Курсатувлар тартиби. 17.30 Миттуйойлар мактаби. 17.50 «Чортоқ»...

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бодрое утро». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)...

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05 «Телехамкор» фойдали газета...

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ» 8:00 Серил «ФАБРИКА ГРЕЗ»...

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!» 7:45, 20:00 Серил «Любовь слепа»...

ал 14.00 Художественный фильм, «Проезжая», мелодрама 15.40 «Ошикона», музикалий дастури...

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро» 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 2.00, 4.00 Новости...

РТР

4:00 «Доброе утро, Россия!» 7:45 Серил «Любовь слепа» 8:45 «Мой серебряный шар»...

НТВ

5:00 Информационный канал «СЕГОДНЯ УТРОМ» 8:00 Серил «ФАБРИКА ГРЕЗ»...

НТВ

19.00, 1.00 Телесериал «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА» 20.00 Телесериал «ТРЕТЬЯ СМЕНА»...

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Любимые мультфильмы. 8.55, 19.45, 2.45 «Неслучайная музыка»...

ТНТ

4.50, 18.30, 0.30 Москва: инструкция по применению.

ГРЕЗ». 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.00, 3.00 «СЕГОДНЯ» 9:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»...

ТВ 3

7.30 Победоносный голос верующего. 8.00 «Гарфилд». 8.30 «Маска»...

ДТВ

8.00, 8.30, 15.50, 16.25 Любимые мультфильмы. 8.55, 12.55, 19.55, 3.15 «Неслучайная музыка»...

ТНТ

4.50, 18.30, 23.35 Москва: инструкция по применению.

5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ». 6.05 «Глобальные новости». 6.10 «Эй, Арнольд!»...

СТС

7.00 «16-й ОТДЕЛ». Серил. 7.50 «Смешарики». 8.00 «Веселые мелодии»...

7 ТВ

6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни. 6.30 11.30 18.30 0.00 3.00 Спортивные танцы...

ТНТ

5.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ». 6.05 «Глобальные новости». 6.10 «Эй, Арнольд!»...

СТС

7.00 «16-й ОТДЕЛ». Худ. фильм. 7.50 «Смешарики». 8.00 «Веселые мелодии»...



РТР, 8 июля, пятница 20.00 Детектив «АФЕРА»

Предприимчивый молодой человек по имени Андрей Давыдов решает про- вернуть грандиозную аферу...

В ролях: Мария Голубкина, Александр Лазарев-младший, Эммануил Виторган.



СТС, 8 июля, пятница 22.00 Фантастический боевик «СОЛДАТ»

В любое время, с любым оружием, на любой планете - везде нужны универсальные солдаты...

Во время идет, Тодд не становится моложе и совершеннее. На смену его поколению приходит новое поколение солдат...

В ролях: Курт Расселл, Джейсон Скотт Ли, Майкл Чиклис, Бренда Вел.

ДТВ, 9 июля, суббота 20.00 Муз. фильм «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ»



Очаровательная Дениза Де Флориньи учится в монастырском пансионе для девочек «Небесные ласточки»...

В ролях: Ия Нинидзе, Андрей Миронов, Ирина Губанова, Людмила Гурченко, Сергей Захаров.

ОРТ, 10 июля, воскресенье 14.00 Детектив «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА»



Стрельцов предлагает Ольге Петровне разобраться в новой запутанной истории. Его друг - доктор исторических наук...

В ролях: Алиса Фрейндлих, Станислав Говорухин, Ирина Линдт, Татьяна Лутская, Игорь Капатов.



## Суббота

9

## Телеканал

## «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
8.00-8.35 «Ахборот».  
8.40 «Зебралар». Хужжатли телесериал.  
«Болалар сайёраси».  
9.30 «Уйла, изла, топ!»  
Телемусобақа.  
10.05 «Хидоят сари».  
10.25 «Музыка дунёси».  
11.00 «Аёл қалби». Телесериал.  
12.00 «Дўстлик» тележурнали.  
12.35 Болалар учун сериал. «Зумрад ва Қимматнинг янги саргузаштлари».  
13.15 «Оддий ҳақиқатлар».  
14.00 Янгиликлар.  
14.10 «Экран хандаси».  
14.35 «Қорақалпоқнома».  
15.00 «Жалолиддин Мангуберди». Телеспектакль. 5-қисм.  
16.00 Янгиликлар (инглиз тилида)  
16.10 «Кизлар давраси».  
17.20 «Бизнес ҳафта».  
17.45 Эстрада тароналари.  
18.05 «Эртақлар - яхшиликка етаклар».  
18.20 «Аёл қалби». Телесериал премьераси.  
19.20 «Ўзлотто». Телелотерея.  
19.30 «Ахборот» (рус тилида)  
20.00 «Умр дафтари». С. Аҳмад. 3-қисм.  
20.30 «Ахборот».  
21.05 «Хайрлашув оқшоми». Видеофильм премьераси.  
22.15 «КиноТеатр».  
22.35 «Укинч». Бадий фильм премьераси.  
0.05-0.30 Ватан тимсоллари.

## Телеканал

## «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.  
7.00 «Мунаввар тонг».

8.30 «Янги авлод» студияси: Уким? Бу нима? 8.50 Олтин мерос. 8.55 Иклим. 9.00 Давр. 9.25 «Эсмеральда». Телесериал. 9.55 Уқишга марҳамат. 10.00 Ватанпарвар. 11.00 Сайёра. 11.20, 19.35, 22.35 ТВ-анонс. 11.25 «Мухаббат можароси». Телесериал. 12.10 Оханрабо. 12.50 «Махобҳорат». Телесериал. 13.35 Кутилмаган меҳмон. 14.00 Узеир Гажиев. «Аршин-мол-Олон». Абдул Хидоятлов номидаги Ўзбек Давлат драма театрининг спектакли. 15.20 Кишлоқдаги тенгдошим. 15.40 Интерфутбол. 17.20 Кўрсатувлар дастури. 17.25 «Янги авлод» студияси: Билагон маслаҳати. 17.45 Бола тилидан. 18.15 Саломатлик сирлари. 18.35-Каталог. 18.45 ТВ-афиша. 18.50 Мумтоз наволар. 18.55, 21.55 Иклим. 19.00 Давр. 19.35, 22.35 ТВ-анонс. 19.40 «Қилни қирқ ёриб». Интеллектуал ўйин. 20.30 Хандалак. 21.00 Ёшлар. 21.05 «Махобҳорат». Телесериал. 21.50 Олтин мерос. 22.00 Давр. 22.40 Кулгуч. 22.50 «Симладаги муҳаббат». Бадий фильм 1-қисм. 0.10-0.15 Хайрли тун.

## Телеканал

## «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.  
17.30 «Эртақларнинг

сеҳрли олами».  
18.30, 20.00, 21.20, 22.35 «Пойтахт» ахборот дастури.  
18.50 «Билим» телеклуби.  
19.10, 21.40 «Экспресс» телегазетаси.  
19.30 «Табриқлаймиз, кутлаймиз».  
20.20 «Биргаликда куйлаймиз». (Ярим финал)  
22.0 «Ёшлар даврасида».  
22.20 «Сабантўй-2005».  
22.55 Кинонигоҳ. «Соқов ва муҳаббат».  
0.35-0.40 Хайрли тун, шахрим!

## Телеканал

## «Sport»

7.30 «Хабарлар».  
7.45 «Бодрое утро».  
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)  
9.00 «Мультсериал».  
9.10 «Три окна». Макаревича А.  
9.40 «Кумиры».  
10.30 «Кряк-бригада».  
11.00 «Новости».  
11.10 История с географией.  
12.00 «Умники и умницы».  
12.40 «Спорт салтанати».  
13.10 Ангил атлетика. Гран при.  
14.10-14.40 «Нокаут».  
16.55 Кўрсатувлар тартиби.  
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)  
17.15 «Болалар спорти».  
17.35 Концерт.  
18.25 «Моё последнее танго». Художественный фильм.  
20.00 «Вести».  
20.20 «Смехопанорама».  
21.10 Мусликий дастур.  
21.30 «Хабарлар».  
21.45 «Спорт - менинг ҳаётим».  
22.00 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».  
23.35 «Тунингиз осуда бўлсин!»

## 30-й канал

9.00 Открытие программы.  
9.05 «Телехамкор» фой-

дали газета  
9.25 «Детский час»  
9.50 Фильм детям: «Первоклассница», мелодрама  
11.20 «Ошикона», мусикий дастури  
12.05 Звезды ринга на «30-м»: Лучшие поединки звезд профессионального и любительского бокса  
12.50 Спорт-Экстрим  
13.25 «Детский час»  
13.50 Индийское кино: «Кто я, для тебя»  
16.30 Болалар соати  
17.25 «Телехамкор» фойдали газета  
17.45 «Ошикона», мусикий дастури  
18.30 Киновечер на «30-м»: «Не хочу жениться», мелодрама  
20.00 «Хикоя»  
20.20 Хит-парад.uz  
21.40 «Телехамкор», фойдали газета  
22.00 «Солдаты 3», сериал  
23.00 «Ночной канал»  
«Беспокойный свидетель», остросюжетный фильм

## ОРТ

5.00, 9.00, 11.00, 17.00, 20.00, Новости  
5.10 «Шутка за шуткой».  
5.40 Фильм «Остров сокровищ»  
7.20 Играй, гармонь любимая!  
8.00 Слово пастыря  
8.10 Здоровье  
9.10 «Три окна»  
9.50 «Кумиры».  
10.30 Дисней-клуб.  
11.10 История с географией.  
12.00 Умники и умники  
12.40 Комедия «Поросенок в городе»  
14.25 «Звезды юмора»  
14.50 Футбол. «Спартак» - «Локомотив».  
17.10 Фильм «Белые росы»  
18.50 «Кто хочет стать миллионером?»  
20.20 Фильм «Миротворец»  
22.40 «Вне игры».  
23.40 Комедия «Городские пиканы»

1.40 Фильм «Дракула»  
3.40 Триллер «Замороженный»

## РТР

5:00 «Доброе утро, Россия!»  
6:40 «Золотой ключ».  
7:00, 10.00, 13.00, 19.00 ВЕСТИ.  
7:10, 10.10, МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.  
7:20 «Русское лото».  
7:55 «Утренняя почта».  
8:25 Фильм «Пуаро Агаты Кристи. Убийство по алфавиту».  
10:20 «В поисках приключений».  
11:20 «Комната смеха».  
12:15 «Клуб сенаторов».  
13:20 Фильм «Человек-амфибия».  
15:00 «Земное и небесное. Крещение».  
15:40 «Земное и небесное. Благоверный князь».  
16:15 «Живая музыка Победы».  
17:00 «Веселый вечер «Аншлага»».  
19:25 «Честный детектив».  
19:55 Фильм «Своя чужая жизнь».  
22:25 Фильм «Непрошенный».  
2:55 Фильм «Башня смерти».  
4:30 «Евроныос».

## НТВ

4:55 Фильм «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ».  
6:35 Детское утро на НТВ.  
7:00, 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»  
7:15 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: ОТЧАЯННОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ».  
7:50 «БЕЗ РЕЦЕПТА».  
8:25 «ДИКИЙ МИР»  
9:20 «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»  
9:55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»  
10:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»  
2:20 «ОСОБО ОПАСНО».  
12:55 Фильм «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ»

15:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»  
15:55 «СВОЯ ИГРА»  
16:55 «ЛЖЕЦ»  
18:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».  
19:15 Детектив «Я - СУДЬЯ».  
21:35 Фильм «МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР ИЛИ ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ - 2»  
23:50 «ФАКТОР СТРАХА»  
1:05 Фильм «ПЕРЕХОД»  
3:15 Фильм «НОЖ В ВОДЕ»

## ТВ 3

7.30 «Ивашка из двора пионеров».  
7.45 «Бабушка и козлик».  
8.00, 14.30 «Оранжевое солнышко».  
8.15, 14.45 «Парасолька в цирке».  
8.30 «Маска».  
9.00 «Человек-паук».  
9.30 «Черепашки-ниндзя: новые приключения».  
10.00 Худ. фильм «ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА».  
11.40 Худ. фильм «БОГУС».  
14.00, 19.30, 20.00, 1.00 «Осторожно, модерн!».  
15.00 Худ. фильм «НОВЫЙ АЛЬКАТРАС».  
17.00 Худ. фильм «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ».  
19.00 «Голливуд Оп-Set».  
20.30, 1.30 Телесериал «ОТКРОЙТЕ МИЛИЦИЮ».  
21.00 Худ. фильм «СРОЧНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ».  
23.00 Худ. фильм «ГЕМОГЛОБИН».  
2.00 Худ. фильм «ЭНЕРГИЯ ЗЛА».

## ДТВ

8.30 Телесериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».  
9.00 Свет и тень.  
9.15 Как не болеть. Доктор Богданов.  
9.20 Любимые мультфильмы.  
11.00 Худ. фильм «ПЛОХОЙ ПАРЕНЬ».  
13.30 Звездная семей-

ка».  
14.30 Сериал «НИРО ВУЛЬФ».  
15.25 Арсенал.  
15.55, 17.00 Сериал «КЛЮЧИ ОТ БЕЗДНЫ».  
18.00 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».  
19.00 Шоу рекордов Гиннесса.  
20.00, 21.30 Худ. фильм «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».  
23.00, 0.00 Телесериал «С.С.1 МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ».  
1.00 «Голая правда».  
2.10 Худ. фильм «ВЗЛОМ».

## ТНТ

6.00 «Удивительные миры». Док. фильм.  
6.50 «Жестокие войны».  
7.15 «КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ». Сериал.  
7.35, 13.30 «Каламбур».  
8.05, 18.00 «Фигли-Мигли».  
8.35 «Маски-шоу». Комедия.  
9.00 «ПОРНО И ЦЫПЧКИ». Комедия.  
11.00 Мультпликационные фильмы.  
11.30, 12.25 «Маззи».  
11.40 «Сейлормун».  
12.30 «Две блондинки против грязи». «Бабники».  
13.00, 18.30 «Верю - не верю».  
14.00, 19.00, 0.00 Реалити-шоу «Большой брат».  
15.00, 20.00, 23.30 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».  
16.00 «САША + МАША». Комедия.  
16.30 «Москва: инструкция по применению».  
17.00 «Запретная зона»  
21.00 «Комеди Клуб».  
22.00 Секс с Анфисой Чеховой.  
22.30 «Секс как наука».  
0.30 Наши песни.  
0.35 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». Комедия.  
3.00 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО». Сериал.

## СТС

7.00 «ТРЕНЕР». Худ. фильм.  
8.30 «Хочу быть отваж-

ным».  
8.50 «Табалуга».  
9.20 «Смешарики».  
9.30 «На Диком Западе».  
10.00 «Полундра!»  
10.30 «Шоу Тома и Джерри».  
11.00 Кино. «ЛЕТО НАПРОКАТ».  
12.50 «Хорошие песни». Концерт.  
15.00 «Спасите, ремонт».  
16.00 Фильмы производства ВВС.  
17.00 Истории в деталях.  
17.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал.  
18.50 Кино. «СОЛДАТ».  
20.50 Комедия. «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».  
22.00 Кино. «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН».  
0.10 Кино. «ПОДРУГИ НАВСЕГДА».  
2.45 Кино. «ДОКТОР СТРЕНДЖЛАВ».  
4.20 Кино. «ВРАЖДЕБНАЯ СИЛА».

## 7 ТВ

6.00 9.30 16.30 4.00 5.00 Линия жизни.  
6.30 8.30 13.00 18.30 3.00 4.30 Спортивные танцы.  
7.30 13.30 5.30 Акробатический рок-н-ролл.  
10.00 Веселые старты.  
11.30 22.00 23.10 Назло рекордам.  
11.40 22.40 Формула-1. Сезон-2005. «За кулисами Гран-при».  
12.10 17.00 22.30 Звезда автострады.  
12.30 20.10 22.10 Музыкальный трек.  
12.40 15.30 16.10 20.00 «220 вольт». Мир экстрима.  
14.30 20.30 24.00 Бильярд.  
15.40 Gillette World Sport.  
17.10 Автоспорт России. Суперсерия. Итоги 2-го этапа.  
18.00 Неизвестный спорт.  
19.30 21.30 23.30 Диалоги о рыбалке.  
1.00 Интерактивный ТВ-чат.

## Воскресенье

10

## Телеканал

## «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»  
8.00-8.35 «Ахборот».  
8.35 «Камалак» экрани.  
10.00 «Ватанпарвар».  
11.00 Ватан ҳақида қўшиқлар.  
11.10 «Оналар мактаби».  
11.30 «Аёл қалби». Телесериал.  
12.30 «Дўстлик» тележурнали.  
13.00 «Тўғри сўзининг тўқмоғи». Бадий фильм.  
14.10 «Интеллектуал ринг». Телеўйин.  
15.00 «Ўзим билан ўзим» видеофильм.  
16.00 «Ҳаёт давом этади».  
16.20 «Мухаббат наволари».  
16.30 «Мехр кўзда».  
17.15 «Қундуз бобо ҳикоялари». Мультсериал.  
«Болалар сайёраси».  
17.45 1. «Санъат гунчалари». 2. «Олтин тож».  
18.35 «Одами эрсанг...»  
19.05 «Оламга саёҳат».  
19.30 «Тахлилнома» (рус тилида)  
20.05 Оханглар оғушида.  
20.30 «Тахлилнома».  
21.15 «Оталар сўзи - ақлнинг кўзи».  
22.20 «Мададор руҳ».  
Бадий фильм.  
23.45-23.50 Ватан тимсоллари.

## Телеканал

## «Ёшлар»

6.55 Кўрсатувлар дастури.  
7.00 «Мунаввар тонг».  
Информацион-дам олиш дастури.  
8.30 «Янги авлод» студияси: Билагон маслаҳати.  
8.50 Олтин мерос.  
8.55 Болалар экрани:

«Сеҳрли тун».  
9.55 Кулгуч.  
10.05 Хамкор - 2005.  
10.15 Ёшлар наволари.  
10.25 Томир.  
10.45, 19.30 ТВ-анонс.  
10.55 «Учинчи сайёра» маърифий дастури.  
11.45 «Заковат». Интеллектуал ўйин.  
12.40 «Махобҳорат». Телесериал.  
13.25 Автосалтанат.  
13.45 Азизим.  
14.25 «Робинзон Крузонинг саргузаштлари». Бадий фильм.  
15.50 Чемпион сирлари.  
16.10 Ринг қироллари.  
17.00 Кўрсатувлар дастури.  
17.05 «Маҳмадона». Мультфильм.  
17.15 «Янги авлод» студияси: Катта танаффус.  
17.35 Сув-ҳаёт манбаи.  
17.40 Спорт ҳафтанома.  
17.55 Ўзбек пазандалик санъати.  
18.45 ТВ-афиша.  
18.50 Мумтоз наволар.  
18.55, 21.55 Иклим.  
19.00 «Давр» ҳафта ичида.  
19.35 Ирода Искандарова куйлайди.  
19.55, 20.45 Ёшлар.  
20.00 «Махобҳорат». Телесериал.  
20.50 Оханрабо.  
21.30 «Оқшом юлдузи». Дам олиш ва ахборот дастури.  
22.30 «Симладаги муҳаббат». Бадий фильм. 2-қисм.  
23.50 - 23.55 Хайрли тун.

## Телеканал

## «Тошкент»

17.20 Кўрсатувлар тартиби.  
17.30 «Мультчархпалак».  
18.00 «Салом ёз».  
18.40, 20.20 «Экспресс» телегазетаси.

19.00 «Мушоҳада».  
19.30 «Табриқлаймиз, кутлаймиз».  
20.00 «Пойтахт плюс».  
20.40 «Нима учун?»  
21.20 «Туризм ҳақида».  
21.50 Кинонигоҳ. «Виктория».  
23.20-23.25 Хайрли тун, шахрим!

## Телеканал

## «Sport»

7.30 «Хабарлар».  
7.45 «Бодрое утро».  
8.45 «Хабарлар» (Рус тилида)  
9.00 «Соғлом овқатлаш сирлари». Инглиз тилида.  
9.10 «Непутевые заметки».  
9.30 «Пока все дома».  
10.10 «Кувноқ стартер».  
10.50 «Рақибингиз гроссмейстер».  
11.10 Живой мир: «Машина времени».  
12.10 Дональд Дак представляет.  
12.40-14.00 Нарисованное кино. «Незнайка и Барабас».  
16.55 Кўрсатувлар тартиби.  
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида)  
17.15 «Болалар спорти».  
17.35 Концертная программа.  
19.00 «Вести недели».  
20.00 «Тайм-аут».  
20.25 «Проф-РИНГ».  
21.15 «Халқ ўйинлари».  
21.30 «Хабарлар».  
21.45 «Спорт - менинг ҳаётим».  
22.05 Жаҳон спорти: «Еврофутбол».  
23.40 «Тунингиз осуда бўлсин!»

## 30-й канал

9.00 Открытие программы.  
9.05 «Телехамкор» фойдали газета  
9.25 «Детский час»  
10.00 «Юлдузлар табриги» ёшлар учун мусикий дастур  
11.00 «Еввойи сайёра», хужжатли фильм узбек

тилида  
11.20 «Телехамкор» фойдали газета  
11.40 Документальный сериал  
13.00 «Спорт-Экстрим»  
13.30 Хит-парад.uz  
14.50 Болалар соати  
15.45 Дневной кинозал  
«Беспокойный свидетель» остросюжетный фильм  
17.25 «Телехамкор» фойдали газета  
17.45 «Мусликий лахзалар»  
18.20 Киновечер на «30-м»: «Прожигающая жизнь», комедия  
19.50 «Ошикона», мусикий дастури  
20.35 «Солдаты 3», сериал  
21.35 «Телехамкор» фойдали газета  
21.55 «Мусликий лахзалар»  
23.00 Воскресный кино вечер на «30-м»  
«Хроники Риддика», фантастика  
0.00 Программа передач

## ОРТ

5.00, 9.00, 11.00, 20.00, Новости  
5.10 «Шутка за шуткой».  
5.20 Фильм «Американская дочь»  
7.10 Служу Отчизне!  
7.40, 12.10 Дисней-клуб.  
8.10 «В мире животных»  
9.10 «Непутевые заметки»  
9.30 Пока все дома  
10.10 Дог-шоу  
11.10 Живой мир.  
12.40 Кино. «Незнайка и Барабас»  
14.00 Детектив «Женская логика»  
16.00 Воскресный «Ералаш»  
16.30 «Кривое зеркало»  
18.20 Фильм «Остаться в живых»  
20.45 «Пять звезд».  
22.40 Бокс.  
23.40 «На краю Вселенной».  
0.40 Сериал «Секретные материалы»  
1.30 Фильм «Дикарь»  
3.00 Сериал «Относи-

тельность»  
3.40 «Чарльз и Камилла». Док. фильм

## РТР

5:00 «Доброе утро, Россия!»  
7:00, 10:00, 13.00, 16.00, 19.00 ВЕСТИ.  
7:10, 10.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.  
7:20 «Студия «Здоровье»»  
7:50 «ТВ Бинго шоу».  
8:05 Детектив «Пуаро Агаты Кристи. Немой свидетель»  
10:20 «Городок».  
10:50 Сериал «Приключения мага».  
11:55 «Ха». Маленькие комедии.  
12:15 «Парламентский час».  
13:20 Фильм «Человек-амфибия».  
15:00, 16.10 Мелодрама «Амрапали - любовь раджи».  
17:20 «Наши песни».  
20:00 «Специальный корреспондент».  
20:25 Фильм «Вне поля зрения».  
22:50 «Пять звезд».  
0:40 «Формула-1».  
1:45 «Прочная сеть».  
2:35 «Евроныос».

## НТВ

4:50 Комедия «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ».  
6:30 Детское утро на НТВ. «СКАЗКИ БАЖЕНОВА»  
7:00, 9:00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «СЕГОДНЯ»  
7:15 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА: РОКОВАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ»  
7:40 «ИХ НРАВЫ»  
8:25 «ЕДИМ ДОМА!»  
9:15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ».  
9:50 «ТОР ГЕАР», ПРОГРАММА ПРО АВТОМОБИЛИ.  
10:25 Комедия «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»  
12:20 «ВОЕННОЕ ДЕЛО»  
12:55 Фильм «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ»

15:20 «ТАЙНЫ РАЗВЕДКИ»  
15:55 «СВОЯ ИГРА»  
16:55 «ЛЖЕЦ»  
18:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».  
19:15 Боевик «МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР ИЛИ ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ - 2»  
21:30 «МУЗ-ТВ - 2005»  
23:50 «ФАКТОР СТРАХА»  
0:50 Фильм «ДИКАЯ ШТУЧКА»  
3:15 Фильм «ВСЕ О ЛЮБВИ».

## ТВ 3

7.30 Жизнь, полная радости.  
8.00 «Девочка в цирке».  
8.15 «Ежик в тумане».  
8.30 «От двух до пяти».  
8.45 «Как казаки инопланетян встречали».  
9.15 «Тайна Третьей планеты».  
10.00 Худ. фильм «ПУТЕШЕСТВИЕ ЕДИНОРОГА».  
11.40 Худ. фильм «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА».  
14.30 Окно в мир.  
15.00 Худ. фильм «РЫЦАРЬ ЗАКАТА».  
17.10 Худ. фильм «СРОЧНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ».  
19.00 «Голливуд Оп-Set».  
19.30 «Осторожно, модерн!»  
20.00, 1.00 Телесериал «ВЕЧНОЕ ЛЕТО».  
21.00 Худ. фильм «БРЕЙК-ПОИНТ»  
23.00 Худ. фильм «УМИРАТЬ ЛЕГКО»  
2.00 Худ. фильм «ГЕМОГЛОБИН».

## ДТВ

8.30 Телесериал «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ».  
9.15 Серебряный ручей.  
9.25, 10.15 Любимые мультфильмы.  
10.50 Худ. фильм «ВЛАСТИЛИНЫ СТИХИЙ».  
13.30 Реалити-шоу «Мой толстый противный жених».  
14.30 Сериал «НИРО

ВУЛЬФ».  
15.25 Карданный вал.  
15.55, 17.00 Сериал «КЛЮЧИ ОТ БЕЗДНЫ».  
18.00 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».  
19.00 Шоу рекордов Гиннесса.  
20.00, 21.25 Худ. фильм «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ»  
23.00, 0.00 Телесериал «С.С.1 МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ».  
1.00 «Голая правда».  
2.15, 3.15 Сериал «РОЖДЕННЫЙ ВОРОМ».

## ТНТ

6.00 «Удивительные миры». «Ямайка». Док. фильм.  
6.50 «Жестокие войны».  
7.15 «КОАЛЫ НЕ ВИНОВАТЫ».  
7.35, 13.30 «Каламбур».  
8.05, 18.00 «Фигли-Мигли».  
8.35, 12.30 «Маски-шоу». Комедия.  
9.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». Детектив.  
10.55 «Аленький цветочек».  
11.30, 12.25 «Маззи».  
11.40 «Сейлормун».  
13.00, 18.30 «Верю - не верю».  
14.00, 19.00, 0.00 Реалити-шоу «Большой брат».  
15.00, 20.00, 23.30 Реалити-шоу «Дом-2. Жара».  
16.00 «САША + МАША». Комедия.  
16.30 «Две блондинки против грязи». «ДЕЗинфекция».  
17.00 «Школа ремонта».  
21.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2».  
22.00 Комедия «Комеди Клуб».  
23.00 Секс с Анфисой Чеховой.  
0.30 Наши песни.  
0.35 «БАНЯ».  
2.45 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО». Сериал.

## СТС

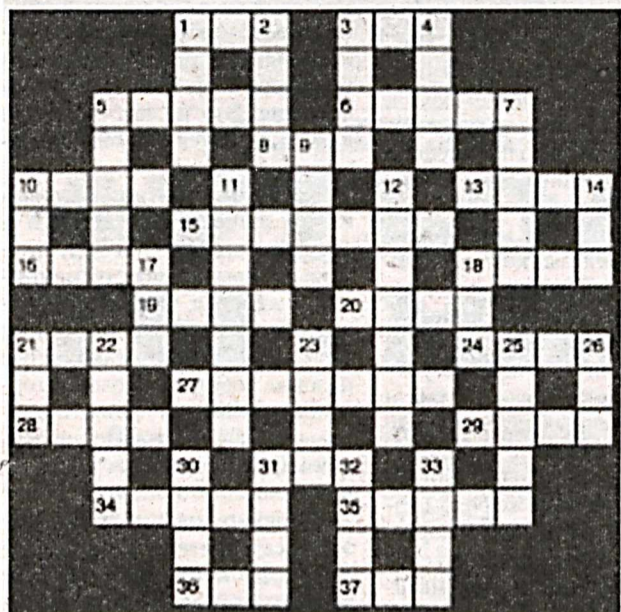
7.00 «НЕБЕСА МОГУТ ПОДОЖДАТЬ». Худ.

фильм.  
8.50 «Табалуга».  
9.20 «Смешарики».  
9.30 «На Диком Западе».  
10.00 «Том и Джерри. Комедийное шоу».  
10.15 Кино. «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН».  
12.25, 17.30, 20.20 Комедия. «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».  
13.00 «Жизнь прекрасна».  
15.00 «Снимите это немедленно».  
16.00 Кино в деталях.  
17.00 Истории в деталях.  
18.05 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». Сериал «ПАРИКМАХЕР».  
2



# КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Персонаж романа В. Гюго "Собор Парижской богоматери". 3. Рыба отряда трескообразных. 5. Город и порт в Японии.



6. Лад в узбекской, таджикской музыке. 8. Антипод добра. 10. Группа вулканических островов в Эгейском море. 13. Кукуруза. 15. Столярный инструмент. 16. Основной источник полноценного белка. 18. Рыба. 19. В теннисе: гасящий удар по мячу. 20. Дерево. 21. Левый приток Алдана. 24. Спортивное судно. 27. Порода тонкорунных овец. 28. Народный писатель Узбекистана, автор драмы "Генерал Рахимов". 29. Новелла С. Цвейга. 34. Правый приток Лены. 35. Успех. 36. Огородное растение. 37. Город в Нигерии.

По вертикали: 1. Полотнище на древке. 2. Прибрежный ветер морей и

озер. 3. Республиканская газета "для всей семьи". 4. Кондитерское изделие. 5. Письменное приветствие в честь юбиляра. 7. Балет Л. Минкуса. 9. Город во Франции. 10. Заглавный герой произведения М. Твена. 11. Вытканый вручную ковер-картина. 12. Русский художник-передвижник XIX в. 14. Жидкое кушанье. 17. Насекомое. 18. Утиный клич. 21. Повесть И. Тургенева. 22. Хищное млекопитающее. 23. Эпитет богини Афины. 25. Узбекский поэт и драматург начала XX в. 26. Крепость в средневековых городах Средней Азии. 30. Истукан. 31. Сын снохи по отношению к свекрови. 32. Часть огнестрельного оружия. 33. Деревянные башмаки.

Составила  
М. КУРАКСИНА.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Американское посольство объявляет набор кандидатов на должность сотрудников охраны с целью создания роты по найму сотрудников охраны. Кандидаты, имеющие необходимые знания и навыки для данной позиции, будут протестированы. Лучшие кандидаты, отобранные во время собеседования, будут помещены в роту на период одного года со дня его создания. Рассмотрение кандидатов в данном ротере не гарантирует предоставления предложения о работе. Данный ротер будет считаться недействительным по истечении одного года со дня его создания. Последующий отбор кандидатов на позицию сотрудника охраны будет проводиться из учета имеющихся кандидатов в данном ротере.

Кандидаты должны быть в хорошей физической форме и иметь один год опыта работы в охране, милиции или вооруженных силах. Необходимо хорошее знание русского или узбекского языков, а также базовое знание английского языка.

Заявления будут приниматься по электронной почте e-mail: [personnel@usembassy.uz](mailto:personnel@usembassy.uz), по факсу (998-71)120-61-27 или почтовой пересылкой по адресу: Чиланзарская, 82, 700115, до 11 июля 2005. Заявители, должны четко указать название позиции, на которую они претендуют. С подробным описанием позиции можно ознакомиться на сайте Посольства <http://www.usembassy.uz>.

### ПОЛИТИКА И КРИМИНАЛ

## «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ НА РЕЙНЕ» ИЛИ «БОННСКИЙ УОТЕРГЕЙТ»

**В 1981 году в поле зрения налоговых чиновников Бонна попал главный бухгалтер концерна Флика Рудольф Диль. Его заподозрили в уклонении от уплаты налогов. В налоговой полиции обратили внимание на определенные несоответствия в налоговых извещениях, которые Диль заполнял для представления в соответственные органы ФРГ. Обозначенные им суммы личных доходов существенно отличались от фактических**

Как сказано выше, Диль был главным бухгалтером известного концерна Флика. Этот концерн, крупнейший военно-промышленный Трест ФРГ. В свое время основатель концерна Фридрих Флик, был тесно связан с правительством фашистской Германии, он стоял у истоков Люфтваффе, участвовал в производстве снарядов, выпуске танков и т. д. В 1947 году приговором Нюрнбергского трибунала был осужден на семь лет тюремного заключения за соучастие в преступлениях нацистов, и использование рабского труда. Летом 1950 года он был освобожден за "хорошее поведение" и снова занялся своим концерном. В 1972 году в возрасте 89 лет Фридрих Флик скончался и его сын полностью взял в свои руки руководство. Этот концерн, получив государственные заказы, выпускал танки, военные грузовики, истребители, новейшие боеприпасы, противотанковые мины, пусковые ракетные установки.

Итак, получив ордер на обыск, сотрудники боннской прокуратуры и налого-

вого управления явились в дюссельдорфскую штаб-квартиру концерна. Они не могли даже предполагать, к какому политическому скандалу приведет их визит. Из сейфа бухгалтера была извлечена черная папка, в которой оказались два конверта с ключами от сейфов в дюссельдорфском отделении "Дрезденер банка".

Как установила боннская прокуратура Р. Диль в период с 1973 по 1979 годы не заплатил налоги с 700 000 марок. Но это было чепухой по сравнению с тем, что обнаружили в сейфах банка.

Помимо крупных сумм наличными, утаенных от налогообложения, в сейфах был найден кассовый журнал, который вел главный бухгалтер. Записи в журнале охватывали период с начала 70-х до начала 80-х годов. В этом журнале фигурировали сорок имен известных деятелей ведущих партий ФРГ. Все они получали от концерна неофициальные "пожертвования", которые перечислялись на секретный счет фиктивной швейцарской фирмы в Базеле и таким образом утаивались от уплаты налогов. Это

был масштабный подкуп боннских политиков и государственных деятелей концерном Флика. Начиная с 1972 года, Диль добросовестно отражал в записях все "пожертвования". Было дано: бывшему федеральному министру хозяйства доктору Отто Ламбсдорфу — 135 000 марок, федеральному министру финансов Гансу Матхёферу — 40 000 марок, бывшему министру хозяйства и транспорта земли Северный Рейн-Вестфалия, депутату бундестага доктору Хорст-Людвигу Риммеру — 71 200 марок, и так далее.

Внимательно изучив документы, следователи прокуратуры пришли к выводу, что нужно искать новые документы по этому делу. На этот раз их визит был к управляющему концерном Э. Фон Браухичу. Прокуратура забрала у него 100 папок с документами, в том числе "секретные записи" бесед с боннскими государственными и политическими деятелями, календарь встреч, а также бумаги, компрометирующие как тех, кто давал взятки, так и тех, кто их брал.

Обер-прокурор из Бонна Франц-Бруно Ойленком предъявил обвинения: министру хозяйства ФРГ Отто Ламбсдорфу, председателю правления банка "Дрезденер банк" Гансу Фридрихсу, бывшему министру хозяйства земли Северный Рейн-Вестфалия Хорсту-Людвигу Риммеру, бывшему генеральному директору концерна Эберхарду фон Браухичу. Концерн Флика был обвинен прокуратурой в утаивании налогов многих сотен миллионов марок вследствие подачи лож-

ных сведений.

Оба деятеля СвДП обвинялись в том, что, получив взятки от концерна Флика, они использовали свое служебное положение для благоприятного решения вопроса о налоговых льготах концерну Флика с суммы 1,9 миллиарда марок, в результате чего государственная казна недополучила примерно 800 миллионов марок. Оба заявили, что полученные деньги они не положили в свои карманы, а отдали их в фонд партии. Глава концерна, когда выдвинутые против него обвинения стало невозможно опровергнуть, превзошел отмежеваться от своих сотрудников.

Следствие продолжалось более двадцати месяцев. В декабре 1983 года боннская прокуратура передала в суд 23 тома материалов расследования по 250 страниц в каждом и 56 томов документов по 800 страниц. В ходе следствия был допрошен 191 свидетель. В списке свидетелей наряду с министром иностранных дел Гансом-Дитрихом Геншером, бывшим президентом ФРГ Вальтером Шеелом, премьер-министром Бовари Францем-Йозефом Штраусом, боннским депутатом Альфредом Дреггером (Христианско-демократический союз — ХДС), Хорстом Эмке (Социал-демократическая партия Германии — СДПГ), Вольфгангом Мишником (Свободная демократическая партия — СвДП) был и федеральный канцлер Гельмут Коль. Представители прокуратуры провели обыски в 59 квартирах и конторах основных партий ФРГ, чьи функционеры оказались заме-

шаны в "аферы Флика", на квартирах и в офисах директоров банков, видных промышленников. Было возбуждено свыше 1700 уголовных дел в отношении многих деятелей ХДС/ХСС, СвДП, и СДПГ.

Западногерманская печать назвала скандал "землетрясением" в ФРГ, или "Боннским Уотергейтом". В конце 1983 года бундестаг единогласно проголосовал за лишение О. Ламбсдорфа его "парламентского иммунитета". Хотя в 1984 году судебного процесса еще не было, была специально создана парламентская комиссия по расследованию "аферы Флика". Был вызван председатель бундестага Райнер Барцель. "Второй человек" в государственной иерархии ФРГ на протяжении длительного периода получил от концерна Флика около 1,7 миллиона марок. Ему дали также деньги за то, чтобы он уступил в 1973 году пост председателя ХДС и лидера парламентской фракции партии Г. Колю. Под напором всех фактов и улик Барцелю пришлось подать в отставку и с поста председателя бундестага. Выяснилось также, что деньги были предназначены, чтобы: "путем подкупа определить общий экономический курс партий ХДС, ХСС, СДПГ и СвДП; с помощью подарков, пожертвований и оплаты поездок за границу расположить к себе таких влиятельных политических и государственных деятелей, как Фредерикс и Риммер; поддерживать "надежных проводников политики свободного предпринимательства среди депутатов бундестага и кандидатов во время выборов". Было подсчитано, что за десять лет концерн "пожертвовал" боннским партиям 25 миллионов марок (причем 1,5 млн — ХДС/ХСС, 6,5 млн. — СвДП, образующим правительственную коалицию).

А. СОШНИКОВ.





### ПРИВОДЯЩИЕ В ДВИЖЕНИЕ

Слово "гормоны" в переводе с греческого означает "возбуждаю, привожу в движение". Гормональная система помогает организму действовать как единое целое, осуществляет его регуляцию. Делает это она во взаимодействии с нервной системой, но если по нервам сигнал передается практически мгновенно (тысячные доли секунды), то гормональной системе нужно большее время для серьезного воздействия на ткани тела.

Нервная и эндокринная системы очень тесно связаны между собой, и их можно рассматривать как часть единой системы, помогающей поддерживать внутреннюю среду нашего тела постоянной. Первая воспринимает

ботанное после удачного дня или праздника, способно подарить невосприимчивость к простудным заболеваниям примерно на двое суток (но верно и обратное — плохое настроение делает иммунную систему незащищенной на сутки).

При состоянии влюбленности и общении с любимым человеком также образуются эндорфины. Именно поэтому любовь дарит нам ощущение полета и всемогущества.

Существуют продукты, которые способны повышать настроение, выяснилось, что наиболее действенны мороженое, шоколад и бананы. Подсчитали, что люди, которые любят эти продукты и регулярно их употребляют, реже сталкиваются с такими неприятными симптомами, как плохое настроение, бессонница, депрессия и неврозы.

### ЕСЛИ В ОРГАНИЗМЕ СБОЙ

В организме все процессы связаны друг с другом. И для гормо-

### КИШЕЧНЫЕ ГОРМОНЫ

Тонкий кишечник участвует в процессе пищеварения, это всем известно. Но кроме того, он является и самостоятельной гормональной системой — кишечной гормональной системой, выделяющей около 20 разновидностей гормоноподобных веществ.

В слизистой оболочке желудка и кишечника имеются, конечно, не железы, а разрозненные клетки эндокринного типа. Кишечные гормоны помогают процессам переваривания и усвоения веществ, регулирует пищеварительные процессы. Следят за моторикой кишечника, за сокращением желудка, поджелудочной железы, желчного пузыря и двенадцатиперстной кишки. Они регулируют секреторную деятельность всей пищеварительной системы. Гормон антелон оказывает противоязвенное воздействие.

Очень важно, что кишечные гормоны имеют непосредственное влияние и на выделение других гормонов. Вот лишь несколько примеров из этого ряда. Гормон секретин стимулирует выра-

ботку инсулина; ВИП-гормон влияет на пищеварение, сердечно-сосудистую и дыхательную системы, на процессы метаболизма в тканях; гормон с таинственным названием субстанция П. расширяет сосуды и понижает кровяное давление. В кишечнике даже выделяются вещества, помогающие высвобождению гормона роста.

Для эффективной работы кишечной гормональной системы важно поддерживать желудочно-кишечный тракт в порядке, то есть не устраивать в нем завалы из каловых камней и остатков гниющей пищи. Очень неплохо голодать — это не только очищает организм, но и экономит его ресурсы — дело в том, что при голодании кишечная гормональная система перестает выделять гормоны. После капитальных лечебных чисток кишечника (и уж тем более после приема антибиотиков) необходимо восстанавливать нормальную микрофлору, проводя курсы приема бифидопрепаратов.

### ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

ГИПОТАЛАМУС является центральным органом гормональной системы. Именно он "решил", какие гормоны сейчас необходимы, увеличивать или уменьшать их количество в крови, то есть гипоталамус фактически занимается управленческой деятельностью, распределяя гормоны по телу. Для этого гипоталамус принимает сигналы, поступающие от нервных клеток головного мозга. Затем на основе этой информации он передает необходимые команды в гипофиз. В гипоталамусе также синтезируются гормоны окситоцин, регулирующий сокращение матки во время родов, и вазопрессин, регулирующий водный обмен и стимулирующий всасывание воды в почках и сужающий сосуды.

ГИПОФИЗ — это небольшая железа, расположенная в основании черепа, в костном углубле-

нии (турецком седле). В гипофизе вырабатываются шесть тропных гормонов, которые стимулируют другие эндокринные железы (щитовидную железу, половые железы, надпочечники) к выделению гормонов (в том числе гормона роста, отвечающего за рост костей и мышц, и гормона пролактина, благодаря которому у женщин выделяется молоко). Промежуточная доля гипофиза секретирует еще один гормон (МСГ), помогающий синтезировать меланин. А в заднюю долю гипофиза поступают гормоны, синтезированные в гипоталамусе.

НАДПОЧЕЧНИКИ — это две маленькие железы, которые располагаются по одной над каждой почкой. Гормоны, выделяемые ими, выполняют множество функций. Они не только регулируют количество воды, натрия и калия в почечных трубках, но и участвуют в обмене углеводов, белков и жиров, в восстановлении тканей. Отсюда же родом известные всем адреналин и норадреналин — эти два гормона способны обеспечивать наши мышцы энергией, необходимой при их интенсивной работе.

Многие знают, что уровень адреналина в крови растет и в ситуациях сильного стресса, например, при страхе. А постоянно повышенное количество адреналина ведет к заболеваниям. Особенно страдает печень. Самым верным средством снижения уровня адреналина является любая физическая нагрузка. Вспомните, как люди барабанят по столу пальцами, когда нервничают, — это они бессознательно пытаются успокоиться. Вот и вы постарайтесь так же. Если вы испытываете стресс, например, серьезно поругались с кем-то — поприсядьте раз 20-30, пройдите по улице быстрым шагом. Многие женщины спасаются тем, что в стрессовом состоянии начинают стирать или мыть полы.

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА — тоже относится к органам, производящим гормоны. Она состоит из двух симметричных долей, имеет более внушительный размер и весит около 25 граммов. Щитовидка выделяет всего три гормона. Кальцитонин занят сохранением и регулировкой количества кальция в костях нашего тела, а тироксин и трийодтиронин помогают развиваться костной, нервной и другим тканям, способствуют выделению тепла, ускоряя обменные процессы в клетках. Рядышком со щитовидкой притаились четыре крошечные околощитовидные железы, также участвующие в обмене кальция в костях с помощью паратормона.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕ-

ЗА является органом, который не только выделяет поджелудочный сок — ее клетки (они называются островками Лангерганса), разбросанные по всей железе, выделяют два гормона — инсулин и глюкагон. Первый борется с гипергликемией, то есть он появляется на активном фронте, когда содержание сахара в крови превышает норму, а второй, на-

### ЧЕМ МУЖЧИНЫ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ЖЕНЩИН

Некоторые люди ошибочно полагают, что в женском организме присутствуют только женские гормоны, а в мужском — мужские. Это не так — те, и другие имеются у представителей обоего пола.

Кроме выработки половых клеток (яйцеклеток у женщин и сперматозоидов у мужчин), мужские половые железы (семенники) и женские (яичники) выполняют функции эндокринных желез, выделяющих основные половые гормоны. Половые гормоны регулируют развитие половых органов и появление первичных и вторичных половых признаков.

Женские половые гормоны — эстрогены контролируют развитие и функционирование репродуктивной системы, регулируют созревание яйцеклетки, поддерживают развитие беременности, регулируют процесс родов. Во время родов гормональная, нервная и эндокринная системы выполняют очень тонкую регуляцию. Любое постороннее вмешательство в ход естественных родов, введение обезболивающих или других лекарств могут нарушить нормальное течение родов, изменив гормональный баланс в организме женщины.

Эстрогены могут действовать в организме только вместе с прогестероном, который считается мужским гормоном, так как является преобладающим у мужчин. Одним из признаков того, что у девочки уже начали вырабатываться эти гормоны, является увеличение молочных желез и набухание сосков. Эстрогены защищают сосуды от скопления на их стенках холестериновых бляшек, регулируют водно-солевой обмен, увеличивают плотность кожи и способствуют ее увлажнению, регулируют деятельность сальных желез. Также эти гормоны поддерживают прочность костей и стимулируют образование новой костной ткани, задерживая в ней необходимые вещества — кальций и фосфор. В климактерический период уровень эстрогенов уменьшается, поэтому у некоторых женщин возникает такое заболевание, как остеопороз.

Интересно, что в женском теле присутствует фермент, способный превращать мужские гормоны в женские, фактически получается, что часть мужских гормонов в женском теле служит сырьем для производства женских.

В то же время избыток мужских гормонов в женском теле приводит к определенным неприятным последствиям — может появиться оволосение по мужскому типу, огрубеть голос, увеличиться ширина плеч, возникают проблемы с зачатием ребенка.

Всем известный мужской гормон тестостерон начинает вырабатываться при половом созревании юношей, он определяет вторичные мужские половые признаки — рост бороды, низкий голос, расширение плечевого пояса, развитие мускулатуры и другие. Тестостерон делает мужчин более активными и в жизни, а также делает их менее чувствительными боли.

# ГОРМОНЫ ЗДОРОВЬЯ И РАДОСТИ

ет внешние раздражители и формирует ответные реакции. Вторая представляет собой систему внутреннего контроля и регуляции, компенсирующую изменения, внесенные извне.

Биологически активные вещества — гормоны — вырабатываются в организме специализированными органами, называемыми железами внутренней секреции. Эти железы не имеют выводных путей и выделяют свой секрет прямо в межклеточное пространство, где его подхватывает кровь. Благодаря этому гормоны воздействуют на работу так называемых органов-мишеней (то есть тех органов, которым в данный момент предназначены гормоны) и многих систем организма. Химическая природа гормонов различна — это и белки, и пептиды, стероиды и производные аминокислот.

### КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Сейчас только совсем не интересующиеся медициной люди не слышали о так называемых гормонах счастья. Речь идет об эндорфинах. Они воздействуют на кору головного мозга и отвечают за состояние психоэмоционального комфорта. Попадая в кровь, эндорфины обезболивают, дарят ощущение радости, легкости, удовольствия. То есть эти морфиноподобные вещества играют важнейшую роль для снятия стрессовых состояний. Стало также известно, что гормоны счастья способны значительно укреплять иммунную систему человека.

Увеличить уровень эндорфинов в крови можно, давая физическую нагрузку организму, например, при занятиях спортом. Сейчас многие ученые пишут о пользе смеха, увеличивающего количество эндорфинов в крови. Удивительно, но даже искусственно вызванная улыбка повышает содержание этих гормонов. А хорошее настроение, зара-

тельной системы это не является исключением — она также работает по принципу обратной связи. При сбое в этой системе возникают различные заболевания. Например, избыток гормонов является следствием увеличения количества клеток органа и развития опухоли функционирующих клеток.

Примером такой аномалии является зоб, который вызывается гиперфункцией щитовидной железы. Вообще нарушения в работе щитовидной железы — один из признаков сбоя в работе гормональной системы.

При излишнем производстве гормона роста у человека появляется акромегалия — заболевание, при котором увеличиваются и утолщаются губы, руки и ноги.

Дефицит гормонов может наблюдаться вследствие воспалительного процесса, когда клетки, вырабатывающие гормоны, гибнут или не могут полноценно выполнять свои функции. Например, гипофункция поджелудочной железы приводит к сахарному диабету. Эта болезнь возникает, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточного количества гормона инсулина. В этом случае уровень глюкозы в крови растет, и в ткани проникает излишний сахар. Справляться с этой болезнью помогает введение в организм искусственного инсулина.

Встречаются случаи, когда гормоны производятся в необходимых количествах, но нарушается их структура. Такие "проблемные" гормоны не могут полноценно выполнять свои функции, что вызывает различные нарушения в работе организма. Бывает и так, что причина нарушения кроется не в самих гормонах, а в тех клетках, которые должны реагировать на их воздействие.

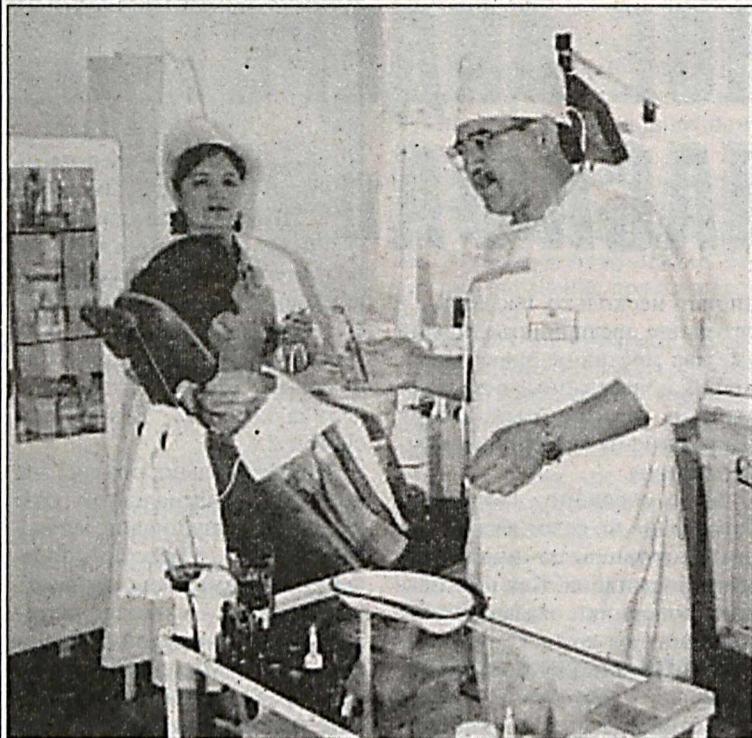
Проверить уровень гормонов в организме можно, сдав анализы крови и мочи.







## ГОД ЗДОРОВЬЯ



**Какие задачи в сфере нашего ведомственного здравоохранения сегодня наиболее актуальны? Чем знаменателен для медиков нынешний год? Какими путями совершенствоваться дальше медицинское обслуживание? В поисках ответа на эти и другие вопросы корреспондент редакции газеты встретился с руководством и ответственными работниками медицинского отдела УВД столичной области**

# СТЕПЕНЬ УВЕРЕННОСТИ

Наш разговор начался со сложившейся на сегодня системы обеспечения охраны здоровья сотрудников органов и подразделений УВД, оказания медицинской помощи членам семей сотрудников, медицинского обслуживания ветеранов. В последнее время, как рассказал начальник методического отдела подполковник М. Миркасымов, было много сделано на таких направлениях, как диагностика лечения болезней, совершенствование форм организации медицинской помощи, повышение эффективности профилактики заболеваний.

Сотрудники большинства городских и районных органов внутренних дел могут теперь получить медпомощь на месте. В частности, для тех кто проживает в Алмалыке, Ангрен и Ахангаране создана амбулатория. Сюда могут обращаться и сотрудники, и члены их семей. В амбулатории работают врачи по нескольким основным направлениям — терапевт, хирург, стоматолог. Здесь можно снять электрокардиограмму, получить процедуры. Сюда обращаются и за конкретной помощью, и в случаях, когда нужно открыть больничный лист или получить направление на стационарное лечение. Рациональность такой формы организации медпомощи очевидна. Аналогичная амбулатория имеется для медицинского обслуживания сотрудников, проживающих в городе Бекабаде и Бекабадском районе. В Бостанлыке в этих целях намечено открыть фельдшерский пункт экстренной медицинской помощи. Здесь персонал будет представлен лишь фельдшером и медсестрой. Оба специалиста уже прошли стажировку. В перспективе число таких медучреждений будет расти.

С учетом складывающихся потребностей в медицинской помощи развивается и поликлиника УВД. Как рассказали в методическом отделе, здесь имеются квалифицированные специалисты по ряду профилей: от педиатра до геронтолога. В нынешнем году появилось новое направление, здесь стал вести прием пульмонолог. Потребность во фтизиатре вызвана злободневностью диагностики и профилактики ле-

гочных инфекций, таких, в частности, как туберкулез. Дальнейшее развитие этого направления сегодня здесь связывают с решением вопроса о возможности проведения флюорографии на периферии.

В числе того, что уже внедрено для развития собственной базы оздоровления, следует назвать ультразвуковой ингалятор «Вулкан 1». С нынешнего года он стал применяться в физиотерапии. И еще одним примечательным фактом этого года: решен вопрос о новом здании для поликлиники УВД. Само здание уже подыскали, сейчас проектируется его перестройка с учетом специфики медицинского учреждения. Нет необходимости перечислять все преимущества, которые оно имеет перед нынешним, уже ставшим тесным.

О том, как обстоят дела на ключевом направлении — профилактике заболеваний — рассказывает принимающий участие в нашем разговоре начальник поликлиники подполковник Д. Саматов. Он начал с того, что поведал об одном из важнейших мероприятий — профосмотре. В текущем году диспансеризация была организована особенно тщательно, что позволило охватить практически сто процентов сотрудников. Профосмотр проводился как на базе поликлиники, так и на выезде. Были скомплектованы бригады из 11-12 медработников, включая персонал лабораторий, ЭКГ и др. В ходе выездов это позволило, например, снять кардиограмму у каждого сотрудника старше 30-летнего возраста. Последовавший за этим глубокий и всесторонний анализ результатов позволил, с одной стороны, наметить конкретные меры по оздоровлению тех, кто нуждался в этом, а с другой — определить «узкие» места и пути решения имеющихся проблем. В подтверждение своих слов о том, что профилактические усилия в истекшем году были более эффективны, Дильмурад Абдусаттарович привел небольшую, но убедительную статистику. Так, количество сотрудников, прошедших оздоровление терапевтическими методами в амбулаторных условиях в текущем году, было больше на восемь процен-

тов, стационарно — почти в четыре раза больше. Почти в два раза было больше тех, кто прошел оздоровление в условиях стационара в связи с общими заболеваниями. И более чем в два раза сотрудники воспользовались услугами санаторно-курортного оздоровления. Конечный результат всего этого осязаем — почти на один процент стало меньше сердечно-сосудистых заболеваний. Это показатель первого квартала текущего года, но есть все основания считать, что такая благоприятная динамика будет присутствовать и в первом полугодии, сохранится и дальше.

— **Нынешний год, объявленный Годом здоровья, обязывает всех нас взглянуть на проблемы**



здравоохранения несколько шире. Долг врача не только в том, чтобы помочь конкретному больному, а и в том, чтобы велась борьба против самой болезни. Выявлялись ее причины, принимались меры по их устранению. Программа, принятая в стране в связи с Годом здоровья, нацелена на такую работу государственных органов и обществен-

ность. Как сотрудники медицинской службы УВД используют эти возможности?

— Все специалисты поликлиники закреплены за подразделениями. Бывая там, они проводят просветительские беседы, ведут пропаганду здорового образа жизни, выявляют причины тех заболеваний, что в той или иной мере связаны с условиями несения службы, — рассказал Д. Саматов. — Сотрудники санитарно-эпидемиологической службы усилили санитарно-эпидемиологическую работу, контроль за качеством воды.

Его дополнила терапевт А. Губская. Как выяснилось, она уже не один год курирует службу безопасности дорожного движения.

— Сотрудники подразделений этой службы, как известно, больше других подвержены влиянию погодных условий. Среди них одно время росло число заболеваний, которые носят простудный характер. Вызвано это было, как без особого труда удалось устано-

— Есть суждение, что большинство болезней от нервов. Новый век унаследовал от предшественника ряд глобальных причин нервных заболеваний: шум, ускоренные ритмы, компьютеризация и т. д. Если бы составлялся перечень профессий, которые, скажем так, вредны для здоровья, то милицейская была бы где-то в его начале. Что делается сегодня медиками для предупреждения истощения нервной системы?

Признаюсь, несколько удивило, что отвечать на этот, как мне казалось «тяжеловесный» вопрос, пришлось совсем еще молодой женщине, хрупкой с виду. Но уже с первой фразы стало ясно, что Гулноз Исламова владеет вопросом, и не просто, а достаточно. Она — психиатр. И высокой квалификации: совершенствовала свою специализацию, практика уже более трех лет.

Принято считать, что врач имеет дело с больным человеком. А практика Гулноз Шарафутдиновны существенно меняет эти представления. Рядом с ней можно нередко видеть сотрудника, у которого нет жалоб на здоровье. К слову, те, кто служит в органах внутренних дел, не спешат к врачу даже при очевидных признаках расстройства здоровья. А если их нет, то тут какой разговор. И зная это, врач Исламова не ждет, когда к ней придут на прием, сама идет к своим пациентам. Она рассказывает:

— Я поставила себе цель как можно раньше выявить все то, что приводит к нервным заболеваниям. Побывала во всех подразделениях, изучила особенности службы всех категорий сотрудников. Вначале консультируюсь с работником СРЛС, получаю от него рекомендацию, с кем из сотрудников подразделения следует побеседовать, извещаю о своем посещении, бывает, что кто-то и сам придет на прием. Когда требуется, там же провожу сеанс психотерапии. Заодно разъясняю последствия чрезмерного переутомления, нервного напряжения. Советую, как вернуть нормальное состояние, снять раздражительность, добиться психологической разгрузки. Всех пожелавших я уже обучила приемам аутотренинга. Считаю, что этим должны владеть все оперативники, сотрудники дежурных частей, нелишне это и для инспекторов профилактики на участках со сложной оперативной обстановкой.

Если случается, что расстройства нервной системы такими методами не удается преодолеть, психиатр добивается, чтобы сотрудника направили на лечение в психосоматическое отделение стационара, и даже после лечения до полного восстановления здоровья. Год здоровья для этого направления здравоохранения в УВД столичной области останется примечательным тем, что при поликлинике создан кабинет психологической разгрузки. Зайдя сюда минут на 15-20, чтобы расслабиться после нервного перенапряжения, дело несложное, а результат — огромный.

**Беседовал Л. КИЯШКО.**

На снимках: (вверху) стоматолог А. Якубов и медсестра М. Тешабекова трудятся вместе уже три десятка лет; хирург с 37-летним стажем Н. Казакбаева и одна из опытейших медсестер С. Миронова.

**Фото А. КЕНЖАЕВА.**



## СПРАВКИ. РАЗЪЯСНЕНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИИ.

Отвечает И. ЗАКИРОВА, кандидат юридических наук

*“Мы работаем водителями в одном из автопарков. Случается, что не по нашей вине не можем выполнить намеченную работу. А наш начальник грозится взыскать с нас то неустойку, то штраф, то пени.. В каких случаях он имеет на это право? Какая разница между этими понятиями?”*

*От имени водителей  
Артыков Р., всего 24  
подписи,  
Самаркандская область.*

- Согласно гражданскому законодательству неустойкой признается определенная законом или договором денежная сумма, которую должник обязан уплатить кредитору в случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательства, в частности, в случае просрочки исполнения.

Неустойка является основным гражданско-правовым способом, посредством которого дополнительно к общим способам обеспечивается надлежащее исполнение обязательств организаций и предприятий. Граждане весьма редко пользуются неустойкой в качестве способа, обеспечивающего исполнение обязательств.

В зависимости от того, является ли основанием установления неустойки и ее размера нормативный акт или договор, различают нормативную, нормативно-договорную и договорную неустойку.

В нормативных актах и в договорах неустойка нередко именуется штрафом и пеней. Штрафом обычно называют неустойку, исчисляемую в твердой сумме или в определенном проценте от суммы невыполненного обязательства. Пеней именуется неустойка, которая устанавливается лишь на случай просрочки исполнения обязательства и начисляется за каждый день просрочки.

В случае нарушения обязательства кредитор вправе взыскать неустойку. Наряду с этим нередко возникает вопрос и о возможности взыскания причиненных нарушением убытков. В зависимости от того, в каком соотношении находится право взыскания неустойки и убытков, различают зачетную, исключительную, штрафную, альтернативную неустойку.

Зачетная неустойка предусматривает возможность взыскания убытков, но только в части, не покрытой неустойкой, т.е. в той сумме, на которую они превышают неустойку. Поскольку при этом сумма неустойки засчитывается при определении размера подлежащих взысканию убытков, данная неустойка получила название зачетной. Поэтому, если за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств установлена неустойка, но специально не указано, какой ее вид имеется в виду, то считается, что должна применяться зачетная неустойка.

При исключительной неус-

тойке допускается взыскание лишь самой неустойки, установленной соглашением сторон или законом, но полностью исключается возможность взыскания убытков.

Штрафная неустойка допускает взыскание убытков в полной сумме сверх установленной неустойки. Таким образом, здесь суммируется убыток и неустойка.

Альтернативная неустойка предоставляет право кредитору выбрать либо взыскания неустойки, либо возмещение убытков. Она применяется в незначительных случаях.

Как правило, право на взыскание неустойки при неисполнении или ненадлежащем исполнении обязательства должником является право кредитора.

Неустойка взыскивается лишь при виновном неисполнении (ненадлежащем исполнении) обязательства. И лишь в случаях, прямо предусмотренных законом, неустойка взыскивается независимо от вины.

Неустойка взыскивается в размере, который определен законом или договором. Однако в отношениях между гражданами или с участием граждан допускается уменьшение неустойки судом, если ее размер чрезмерно превышает действительные убытки кредитора. При этом, помимо размера убытков, должны приниматься во внимание степень выполнения должником обязательства, имущественное положение граждан, участвующих в обязательстве, как имущественный, так и всякий иной заслуживающий уважения интерес кредитора.

Однако суд вправе по указанным основаниям лишь снижать размер неустойки, но не отказывать полностью в ее присуждении.

*Старая поговорка гласит, что “Худой мир, лучше доброй войны”. Это действительно очень мудро. Издревле, тем правителям, которым удавалось разрешить даже самые сложные конфликты путем мирных переговоров, воздавались особые почести.*

- Но как быть, если речь идет о правовом конфликте? Ведь воспользоваться своим правом на судебную защиту могут все граждане без исключения. Часто граждане стоят перед выбором - судиться до “победного” конца или окончить дело “мировым соглашением”? В этом случае, трудно дать однозначный ответ - это должен решать каждый сам.

Ни одно судебное дело не может быть похоже на другое. Значит, в каждом конкретном случае могут быть и различные пути его разрешения. Существуют те дела, которые и особой правовой сложностью не обладают (например, об уплате алиментов), и можно было бы прийти к мировому соглашению еще в самом начале долгого су-

дебного “пути”. Но, супруги (или их представители, адвокаты) порой намеренно затягивают процесс, чтобы “потрепать друг другу нервы”. Иногда растягивая это “удовольствие” на несколько лет. Однако не следует считать, обязательно негативной ту сторону, которую вы так долго уговариваете согласиться на “мир”. Ее могут не устраивать ваши условия. Например, в спорах, связанных с выделом долей в наследственной массе. Тогда уж истцу можно посоветовать судиться до вынесения судом решения. В этом случае размер доли определит суд. Случаются, и парадоксальные ситуации, когда она оказывается намного меньше той доли, по сравнению с которой так долго уговаривали ее согласиться и принять с “миром”.

Порой стороны просто идут на принцип. Их судебные расходы превышают в размере сам предмет судебного спора. Но не смотря на это они судятся, имея возможность видаться в суде, осыпая друг друга взаимными упреками и претензиями.

Среди иных оснований прекращения производства по делу, является определение суда о принятии отказа истца от заявленных требований или об утверждении мирового соглашения сторон (п.2 ст.100 ГПК РУ). Это означает, что если, к примеру, являясь истцом, с начала подали исковое заявление в суд, а потом решили отказаться от заявленных в нем требований. Вы имеете на это право. Это решение зависит от только от вас самих, т.е. ваше волеизъявление. Гораздо сложнее, чтобы к мировому соглашению пришли обе спорящие по делу стороны. И хотя к “миру” в исковом производстве, могут подойти обе стороны на любой стадии судебного процесса (ч.4 ст.40 ГПК РУ), при подготовке дела к судебному разбирательству судья, помимо других действий выясняет у сторон возможность заключения мирового соглашения и разъясняет сторонам по делу его правовые последствия (п.3 ст.159 ГПК РУ). Ведь не случайно, перед началом рассмотрения дела по существу председательствующий спрашивает не желают ли стороны окончить дело мировым соглашением (ст.179 ГПК РУ).

Ваше согласие окончить дело мировым соглашением, не голословно. Если вы заявили об этом на суде, то оно заносится в протокол и обязательно подписывается соответственно одной из сторон или обеими сторонами (ч.3 ст.22 ГПК РУ).

Единственное исключение предусмотрено в том случае, если суд не утверждает мировое соглашение сторон, если эти действия противоречат закону или нарушают права и охраняемые законом интересы других лиц (ч.5 ст. 22 ГПК РУ).

Ошибочно считать, что при окончании дела мировым соглашением государственная пошлина полностью возвращается. Согласно ч.1. ст.107 ГПК РУз уплаченная пошлина не возвращается.

Кстати, судья имеет полное

право отказать вам в принятии заявления, если имеется вступившее в законную силу вынесенное по спору между теми же сторонами, о том же предмете и по тем же основаниям решение суда или определение суда об утверждении мирового соглашения сторон (п.1 ст.152 ГПК РУ).

Отказ истца от заявленных требований, признание ответчиком требований истца и мировое соглашение сторон, совершенные после подачи кассационной жалобы или протеста, должны быть представлены суду кассационной инстанции в письменной форме. Если отказ истца от заявленных требований, признание ответчиком заявленных требований или мировое соглашение сторон совершены при разбирательстве дела, то об этом заносится запись в протокол судебного заседания и подписывается соответственно истцом, ответчиком или обеими сторонами.

До принятия отказа от иска или утверждения мирового соглашения суд разъясняет истцу или сторонам последствия этих процессуальных действий.

При принятии отказа от заявленных требований или утверждении мирового соглашения сторон суд кассационной инстанции отменяет вынесенное решение и прекращает производство по делу (ст.348-11 ГПК РУ).

*Мой отец, ветеран ОВД находился на лечении в санатории в другом городе, где и скончался. Что теперь будет считаться местом открытия наследства? Как будет определяться время открытия наследства?*  
(Хашимов С.К., Таш.обл.)

- Для большинства вопросов наследования определяющее значение имеет установление времени и места открытия наследства. Эти два юридических акта, от которых зависит решение основных практических факторов перехода имущества по наследству.

Все права по наследованию возникают только тогда, когда наследодатель умер или после объявления его судом умершим (ч.1 ст.1116 ГК РУ). В этом случае говорят об открытии наследства. До смерти наследодателя можно говорить только о возможных наследниках. Никаких требований наследники до момента открытия наследования предъявить не могут.

Временем открытия наследства считается день (по необходимости и момент) смерти наследодателя, а при объявлении его умершим - день вступления в силу судебного решения об объявлении гражданина умершим, если в решении суда не указан иной день (ч.2 ст.1116 ГК РУ). Следовательно, справки органов загса о смерти достаточно для того, чтобы определить момент открытия наследства.

При объявлении наследодателя умершим временем открытия наследства признается и указанный, например, в су-

дебном решении день предполагаемой гибели лица от несчастного случая.

По времени открытия наследства устанавливается круг наследников (ст.1118 ГК РУ), состав наследственного имущества, начало течения срока на принятие наследства или на отказ от него.

В случае одновременной смерти супругов или близких родственников, а также усыновителей и усыновленных, являющихся наследниками по отношению друг к другу (например, в результате автомобильной катастрофы, пожара и т.д.), наследование открывается сразу после каждого из них в отдельности. Так, имущество жены получают ее наследники (например, ее родители), имущество мужа - его наследники (например, сын от первого брака). При наличии у погибших детей (или усыновленных) они наследуют после обоих родителей (ч.3 ст.1116 ГК РУ).

Существенное значение имеет и место открытия наследства. Им признается последнее постоянное место жительства наследодателя, а если оно не известно - место нахождения принадлежащего наследодателю недвижимого имущества или его основной части, а при отсутствии недвижимого имущества - место нахождения основной части движимого имущества (ст.1117 ГК РУ).

Определение места открытия наследства имеет большое практическое значение. Это необходимо для того, чтобы решить, какая нотариальная контора может оформить наследственное дело.

По месту открытия наследства нотариальные конторы выдают наследникам свидетельство о праве на наследство, а также принимают претензии кредиторов.

Следовательно, за оформлением права на наследство нужно обращаться в нотариальную контору не по месту жительства наследников, не по месту нахождения наследственного имущества, а по месту постоянного жительства наследодателя на день открытия наследства.

Не может считаться местом жительства умершего то место, где он, например, находился на лечении или где проходил учебу. Нельзя также считать, что лицо, которое отбывает наказание в виде лишения свободы, имеет в тюрьме постоянное место жительства. В случае смерти человека в местах лишения свободы его наследство открывается по месту, где он жил до того, как начал отбывать меру наказания.

Если гражданин скончался во время поездки с одного постоянного места жительства на другое, то определяющим признаком считается нахождение имущества. Вспомогательным же признаком для определения места жительства умершего может служить основание прописки на жилплощади.





На 78-м году ушел из жизни полковник в отставке Мухитдин Иногамов.

## МУХИТДИН ИНОГАМОВ

Он родился в 1927 году в кишлаке Дурмень Кибрайского района. После окончания в 1948 году Ташкентского юридического института начал службу в органах внутренних дел, длительное время работал следователем в транспортной милиции. В 1966 году М. Иногамов был назначен начальником отдела в СУ МВД республики, позже был назначен заместителем

начальника следственного управления.

С 1972 года Мухитдин Иногамов был связан с УВД Ташкентской области: он становится начальником секретариата, потом начальником профилактической службы, а последние 8 лет перед выходом в отставку — отдела уголовного розыска.

На заслуженный отдых М. Иногамов ушел в 1982 году в звании полковника, прослу-

жив более 30-ти лет. За долгие годы службы он показал себя высоким профессионалом, преданным своему делу работником. Имел ряд правительственных наград.

В 1982 году он возглавил Совет ветеранов УВД столичной области, оставался на этом посту до последнего дня жизни.

Светлая память о благородном, скромном человеке, умелом наставнике молодежи Мухитдине Иногамове навсегда сохранится в наших сердцах.

**Руководство и личный состав, Совет ветеранов УВД Ташкентской области.**

## ИСТОРИЯ ЗНАКОМЫХ ВЕЩЕЙ

**Парашют.** Человечество с давних времен задумывалось над приспособлением для спуска с высоты. Гениальному Леонардо да Винчи впервые удалось невозможное — вычислить (или угадать?) оптимальные размеры купола спускаемого аппарата. В его рукописи конца XV века даны формы и размеры в локтях (если перевести локти в сантиметры, то получается диаметр современного парашюта — около 7 м).

Авторство названия "парашют" принадлежит французскому Луи Ленорману (производное от двух слов, греческого и французского, — "против падения").

В XVII веке француз Лавэн для совершения побега из неприступной крепости — тюрьмы на берегу реки Изер — соорудил подобие парашюта из двух простыней и веревок и удачно совершил прыжок в воду.

Первый парашют в виде гигантского раскрытого зонтика на деревянном обруче соорудил француз Андрэ-Жак Гарнерен, и 22 октября 1797 года он поднялся на воздушном шаре над Парижем и благополучно совершил первый в истории прыжок с парашютом.

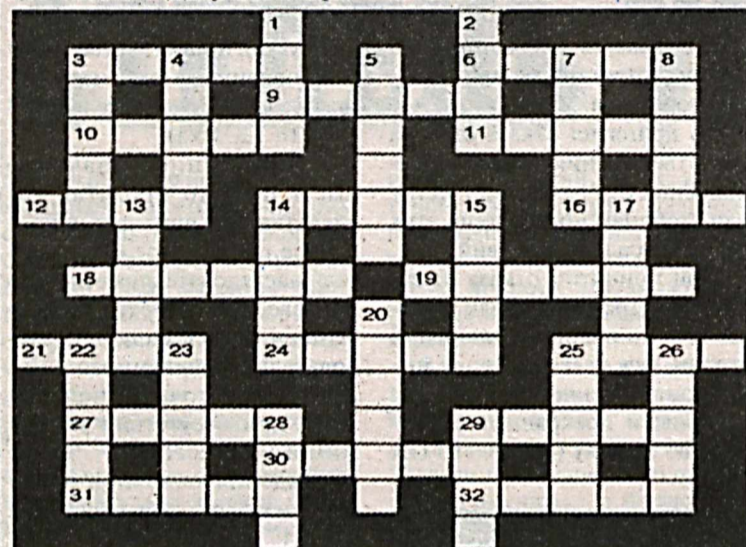
В 1911 году русский инженер-самоучка Глеб Котельников изобрел свой "спасательный прибор", который стал прототипом всех современных парашютов. Он был компактным (вместо брезента — шелк и упаковка в ранец), всегда оставался у человека за спиной и раскрывался автоматически.

**Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.**

## КРОССВОРД

**По горизонтали:** 3. Группа из 14 вулканических островов в Тихом океане. 6. Документ о стра-

ховании имущества. 9. Крупнейшая европейская река. 10. Полицейский сыщик. 11. Узбекское



мужское имя. 12. Несчастье. 14. Ансамбль из 9-ти исполнителей. 16. В старину: строй пехоты в форме четырехугольника. 18. Африканский аист. 19. Микроорганизм. 21. В архитектуре: верхняя часть капителя. 24. Немецкий композитор и дирижер XIX в. 25. Марка автомобиля. 27. Музыкальная форма. 29. Разновидность корунда. 30. Персидский и таджикский поэт-философ XV в. 31. Известная французская киноактриса (кинофильм "Колдунья"). 32. Лососевая рыба.

**По вертикали:** 1. Город во Франции. 2. Драгоценный ка-

мень. 3. Кулинарное изделие из взбитых яиц. 4. Слухи. 5. Марка подсолнечного масла. 7. Ларец. 8. Кто ошибается единожды? 13. Богиня Луны (римская мифология). 14. Богач. 15. Первый период мезозойской эры. 17. Главный город и порт о. Ниуэ (владение Н. Зеландии). 20. Песчаная гора. 22. Кастирированный хряк. 23. Трафарет для вышивания. 25. Левый приток Иртыша. 26. Картина Кукрыниксов. 28. Верховный бог (скандинавская мифология). 29. Столица прибалтийского государства.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «ЖУРНАЛИСТИКА», ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

**По горизонтали:** 1. Верстка. 2. Журналист. 3. Набор. 4. "Щит". 5. Рубрика. 6. Переборка. 7. Издание. 8. Архив. 9. Текстовка. 10. Подчитчик. 11. Запятая. 12. Тираж. 13. Федоров. 14. Вывод. 15. Шагинян. 16. Допечатка. 17. Зарисовка. 18. Фраза. 19. Отклики. 20. "Даракчи". 21. Очерк. 22. Поговорка.

**По вертикальному ряду:** САБИР БАХТИЯРОВИЧ САЛАЕВ.

## СОН, КОТОРЫЙ ЛЕЧИТ

*В настоящее время, пожалуй, любому грамотному человеку известно, как сохранить здоровье. Борьба с факторами риска, предупреждение перенапряжения нервной системы небременительны, реально доступны каждому и высокоэффективны. В них важную роль играет занятие физкультурой, правильное питание, рационально и разумно построенный ритм жизни, труда и отдыха. Причем конечной цели можно достичь только при комплексном и систематическом соблюдении всех рекомендованных правил на протяжении всей жизни. В первую очередь, к ним относится полный отказ от вредных привычек*

Вникните в смысл этих слов "вредная привычка". Они означают, что человек осознанно и регулярно наносит себе какой-либо вред. Заядлым курильщикам известно то, как курение пагубно влияет на организм. Однако до поры до времени привычка оказывается сильнее доводов разума. А вот люди уже приобретшие сердечно-сосудистые заболевания, охотно бросают курить сами. К сожалению, к правильному решению их подталкивает начавшаяся болезнь.

Об опасности для здоровья употребления спиртных напитков уже говорилось немало.

К профилактическим мерам предупреждения таких болезней, как сердечно-сосудистая, гипертония относятся и правильно построенный режим труда, отдыха, рациональное питание.

Решительно можно сказать: ничто так не восстанавливает силы, как сон. Человек может оставаться без воды несколько суток, без еды — почти два месяца. Без сна не более 3-4 суток. Сон — не только важнейшая потреб-

ность человека, но и самый эффективный, самый быстрый, самый надежный регенератор жизненных сил.

В наше время, когда темпы жизни и требования к устойчивости нервной системы выросли, особенно важно не пренебрегать полноценным ночным отдыхом. В среднем людям с различными типами нервной системы, с различной нервной нагрузкой надо спать от 7 до 10 часов, не менее. Но, к сожалению, сейчас встречаются немало страдающих бессонницей и потому прибегающих к различным медикаментозным средствам.

Что нужно сделать, чтобы сон наступал быстро и был достаточно глубоким и продолжительным?

Большое значение здесь имеют навыки, приобретенные в течение жизни. Установлено, что у каждого человека вырабатываются условные рефлексы. Если ложиться и вставать в одно и то же время, то в конце концов в этот

час его будет клонить ко сну. При нарушении этого правила и тем более при его отсутствии засыпание и пробуждение происходят с трудом.

Главной помехой сну служит интенсивный умственный труд, особенно непосредственно перед засыпанием. Многим, наверное, приходилось отмечать, как долго не спится, если перед сном они были заняты интеллектуальной деятельностью. При этом нервная система перевозбуждается, в результате резко нарушаются тормозные процессы, и сон долго, иногда в течение всей ночи, не наступает.

Поэтому рекомендуют прекратить всякие занятия — умственные и физические — за 2-3 часа до сна. Ужинать нужно также не позже этого времени. Недаром существует поговорка о том, что злейшие враги кровати — письменный и обеденный стол.

При бессоннице рекомендуется прогуляться полчаса перед сном на свежем воздухе, принять теплую ванну.

**Л. КУЗНЕЦОВА,**  
врач-терапевт.

**Руководство и личный состав МВД Республики Узбекистан с прискорбием извещают о скоростной кончине оператора телетайпа Узла оперативной связи МВД Республики Узбекистан, работавшей в своей должности 26 лет,**

**НОРПУЛАТОВОЙ**

**Машхуры Эргашевны** и выражают искренние соболезнования родным и близким покойной.

**Руководство и Совет ветеранов ГУВД г. Ташкента с глубоким прискорбием извещают о безвременной кончине полковника в отставке**

**АЗИМОВА**

**Милена Фазлитдиновича** и выражают искренние соболезнования родным и близким покойного.

**Руководство и личный состав УИН УВД Бухарской области с глубоким прискорбием извещают о безвременной кончине начальника специального отдела капитана**

**АСАДОВА Хусена**

и выражают искренние соболезнования родным и близким покойного.

**Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан**

**НАШ АДРЕС:**  
700029, ТАШКЕНТ,  
улица Юнуса Раджабий, 1.

**Главный редактор Шухрат МУРАДОВ**

Зам. главного редактора  
**Александр ВОРГУДЯЕВ**

Дежурный  
**Леонид КИЯШКО**  
Корректор  
**Любовь МУХАМЕДЖАНОВА**  
Верстальщик  
**Акбар БОЛТАЕВ**

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
Главный редактор  
**139-70-40,**  
Зам. гл. редактора  
**59-20-05**  
Ответ. секретарь  
**139-73-88,**  
Бухгалтерия  
**139-75-37**  
Отдел распространения  
**59-23-08**  
Факс **132-05-51**  
E-mail: [urmvd@globalnet.uz](mailto:urmvd@globalnet.uz)

Р/с  
20210000700447980001  
Акционерного  
в Мирзо-Улугбекском  
филиале  
инвестиционного  
коммерческого  
банка  
«Ипак йули».  
Код банка 00421.  
ИНН 200637499.

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.  
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.  
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.  
Рукопись не рецензируется и не возвращается.  
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

**Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Узбекистана. Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.**

Зак. № J 1387. Тираж 5841

Печать офсетная, 4 печ. л. Формат А-3.

**ИНДЕКСЫ:**  
для частных лиц — 169  
для организаций — 367  
Время подписания в печать по графику ... 22.00  
номер подписан ... 22.00  
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»  
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.