



# На посту

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель – МВД Республики Узбекистан • Четверг, 28 октября 2004 года • №44 (3567)

## В РИТМЕ ХЛОПКОВОЙ СТРАДЫ

На хлопковых полях Сырдарьинской области в разгаре сбор урожая. В напряженном ритме живут сегодня дороги: интенсивность движения возросла за счет транспорта, который доставляет собранный на полях хлопок в места переработки.

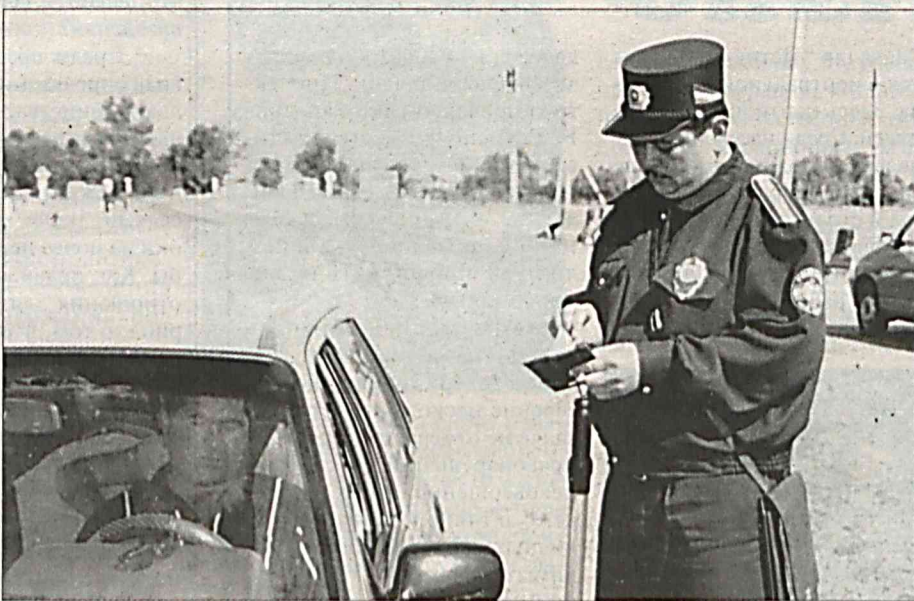
Круглосуточно в эти дни несут службу на дорогах сотрудники службы безопасности дорожного движения УВД Сырдарьинской области. Главная цель – обеспечить бесперебойную транспортировку урожая на перерабатывающие заводы и заготовительные пункты.

Решение этой задачи целиком зависит от того, как поддерживается порядок на дорогах. Сотрудники дорожно-патрульной службы используют весь арсенал предупредительных мер, чтобы ДТП не сбивали напряженный ритм. Усилены контроль за соблюдением водителями правил дорожного движения, надзор за техническим состоянием транспорта.

Среди тех, кто несет сегодня службу на стационарных и мобильных постах, немало таких, для кого это уже не первое участие в хлопковой страде. Четкие действия, высокие профессиональные навыки отличают, например, сотрудников ДПС капитана У. Хакимова и младшего сержанта М. Мамаюсупова (вверху). На участке трассы, где они несут службу, надежно обеспечивается бесперебойное движение транспорта, дорожных происшествий, связанных с транспортными средствами, участвующими в хлопковой кампании, с начала сезона уборки не допущено.

Повышенной бдительности требует от сотрудников в этот ответственный период служба на стационарных постах. На одном из них – «Чинобод» – надзор за движением сочетается с контролем за соблюдением установленных правил ввоза в страну товаров и вывоза продукции за ее пределы: ведь недалеко отсюда проходит граница с соседним Казахстаном. Старшина У. Кодиркулов – один из наиболее опытных работников, несущих службу на блокпосту «Чинобод», ни одно нарушение не ускользает от бдительного инспектора.

Фото А. КЕНЖАЕВА.



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

МИРОВЫЕ  
НОВОСТИ



3

“Сегодня наш рассказ о деятельности по охране общественного порядка, борьбе с преступностью и профилактике правонарушений сотрудников УВД Ташкентской области”.

4

РАЧНАЯ  
ПОЕЗДКА

“Весной этого года поздно ночью в дежурную часть Наманганского ГОВД поступило сообщение, что в областной центр срочной медицинской помощи доставлен мужчина с пожевными ранениями”.

14

ЯСНОВИДЕНИЕ –  
ЯСНОЕ ЛИ ЭТО ВИДЕНИЕ?

“Лев Николаевич Толстой, прогуливаясь в окрестностях Севастополя через 30 лет после известных событий Крымской войны, нашел на земле неразорванный снаряд”.

15



## ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА!

Оформив подписку на газеты “На посту”, “Постда”, журналы “Щит”, “Qalqon”, вы будете знать о последних новостях в деятельности подразделений МВД республики. На страницах наших изданий можно прочесть о работе служб уголовного розыска, следствия, профилактики, пожарной безопасности и безопасности дорожного движения, кинологической, патрульно-постовой и других.

Вы найдете здесь рассказы о ветеранах милиции, материалы на морально-нравственную тематику, размышления о человеческих судьбах, криминальные

истории, спортивные новости.

Если вы хотите знать обо всем, чем живут сотрудники органов внутренних дел республики, о событиях в нашей стране и в мире, – подписывайтесь на издания Объединенной редакции МВД Республики Узбекистан!

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

“На посту” – 169 (367)  
“Постда” – 180 (360)  
“Щит” – 971 (1084)  
“Qalqon” – 970 (1083).

ОУНАЯ  
СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ



## ДОСТОЙНО ВЫПОЛНЯЮТ СВОЙ ДОЛГ

Хлопкобурочная кампания близка к своему завершению и на всем протяжении весомый вклад в ее успешное проведение вносят сотрудники органов внутренних дел. Это относится и к строгому соблюдению правил пожарной безопасности, и к охране общественного порядка в ходе страды. Одной из важных задач является и контроль за обстановкой в приграничных районах. Успешно действует в этом отношении оперативный штаб МВД республики "Пахта-2004" в Акалтынском районе Сырдарьинской области.

Как рассказал в беседе начальник отдела ППС и ООП областного УВД подполковник С. Тошматов, в приграничной зоне сотрудники несут службу на 29 постах. Сюда привлечены сотрудники из различных подразделений ОВД республики и в том числе УВД Сырдарьинской области. Всестороннюю помощь



оказывают им сотрудники местного Акалтынского РОВД. Дежурство ведется круглосуточно посредством патрулирования местности подвижными группами с использованием служебно-розыскных собак. В штабе и на стационарных постах созданы все необходимые условия для несения эффективной службы. Организовано горячее питание, медицинское обслуживание, нормальный отдых. Все сотрудники надлежащим образом экипированы, налажена надежная бесперебойная связь. Подобные посты действуют и в приграничных районах Джизакской области.

В эти дни в зоне несения службы побывала группа руководящих работников МВД рес-

публики. Начальник финансово-экономического управления МВД полковник У. Ахмедов от имени министра внутренних дел вручил наиболее отличившимся сотрудникам ценные подарки. На месте решались имеющиеся вопросы материально-технического и бытового обеспечения. По итогам поездки был сделан вывод, что привлеченные сотрудники в целом примерно выполняют свой служебный долг, надежно охраняют мир и спокойствие наших граждан.

Соб. инф.

На снимке: представитель МВД в штабе "Пахта-2004" капитан Д. Хасанов (слева) за обсуждением задач на день.

Фото У. ИСОХАНОВА.

## ОБЪЕДИНИЛИ УСИЛИЯ

Хорошие результаты дает сотрудничество работников профилактической службы Ургенчского ГОВД с махаллинской общественностью в деле предупреждения правонарушений. В городской махалле "Истиклол" это позволяет последовательно укреплять правопорядок и общественную безопасность.

Махалла "Истиклол" находится в центральной части города. Здесь почти шесть тысяч жителей. Среди населения преобладает молодежь, в махалле пять общеобразовательных школ и столько же колледжей, есть филиал вуза.

Организация предупредительной работы среди молодежи — одна из актуальных за-

дач тех, кто обязан укреплять здесь правопорядок. Инспектора профилактики капитана Б. Рахманова вместе с активистами махаллы часто можно видеть в учебных заведениях, где они проводят беседы на темы правопорядка и различные профилактические мероприятия.

— Мы уже почувствовали результаты совместных усилий, — говорит инспектор. — В течение нескольких лет в махалле не отмечается серьезных правонарушений со стороны несовершеннолетних. Молодежь активно участвует в различных мероприятиях, проводимых в махалле, таких, например, как озеленение, благоустройство и др.

У. ЖАББАРОВ.

На снимке: инспектор профилактики Ургенчского ГОВД капитан Б. Рахманов и представители актива махаллы "Истиклол".

Фото Ж. КОЗОК.



Ночью на охраняемую территорию АО "Агро-кимё" в Бозском районе проникли посторонние. Угрожая сторожу предприятия, они похитили 220 литров солянки. Сообщение об этом поступило в Бозский РОВД через три дня. В результате принятых мер задержан один из похитителей, мужчина в возрасте 31 года, временно проживающий в соседнем поселке.

В результате проведения оперативных мероприятий сотрудниками Избасканского РОВД предотвращен сбыт наркотического вещества. Задержаны двое жителей ширкатного хозяйства им. А. Тиллабоева, один из которых пытался сбыть, а другой приобрес-

## СО СРЕДЫ ДО СРЕДЫ

ти марихуану. Рассчитаться за наркотик покупатель собрался телевизором. Из незаконного оборота изъято около 300 граммов марихуаны.

Вечером в Джизаке произошел конфликт между двумя посетителями местной бильярдной, один из которых студент колледжа, а другой — ученик 10 класса средней школы. На почве ссоры один из подростков избил второго, в результате тот от полученных телесных повреждений скончался.

Двое жителей ширкатного хозяйства "Бирлик", что в Юкоричирчикском районе, являющиеся мужем и женой, в два часа ночи затеяли ссору. Утихомирить супругов было не так просто и ссора закончилась трагедией: 27-летняя женщина ударила своего мужа ножом в грудь и тот был госпитализирован с телесными повреждениями, опасными для жизни. Не в меру агрессивная супруга привлекается к ответственности.

В городе Маргилане вечером местный предприни-

матель пригласил к себе домой своего знакомого, тоже предпринимателя. За столом сопровождалось употреблением спиртных напитков, что повлекло к разногласиям между приятелями. Спор перерос в потасовку и в конечном итоге в драку. Закончилась она тем, что 27-летний гость ударил хозяина ножом в грудь, а тот нанес гостю удар ножом в область живота. Оба были доставлены в больницу, где один из них — хозяин — скончался.

Под вечер в городе Андиджане на улице местный

житель, 19-летний молодой человек, применив физическую силу, отнял у своего ровесника, студента местного медицинского института, деньги в сумме 4 тысячи 700 сумов и мобильный телефон "Нokia". Грабитель задержан и привлекается к ответственности.

Рано утром в доме жителя Акдарьинского района возник пожар, длившийся около часа. Прибывшие пожарные сумели потушить огонь, который возник, как выяснилось, из-за неисправности газовой отопи-

тельной печи. В результате пожара погиб 84-летний хозяин дома и получил серьезные увечья его взрослый сын, пытавшийся спасти отца. Огнем причинен ущерб строению, сгорела домашняя утварь.

Жителями ширкатного хозяйства им. А. Темура, что в Ургутском районе, днем на поле был обнаружен новорожденный мужского пола. В результате принятых мер по выяснению обстоятельств его появления здесь было установлено, что к происшествию причастна 20-летняя местная жительница, которая после родов отнесла сына в поле и там оставила.

ИЗ ОПЕРАТИВНЫХ СВОДОК.

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЛУЖБ — ЗАПОГ УСПЕХА

В Кашкадарьинской области последовательно наращивается активность мероприятий по предотвращению правонарушений и укреплению общественной безопасности.

О некоторых направлениях борьбы с преступностью рассказывает первый заместитель начальника УВД области подполковник Н. Каюмов

— Сотрудники органов внутренних дел нашей области в текущем году добились дальнейшего усиления деятельности по профилактике преступности, что нашло свое отражение в ее динамике. Так, отмечается снижение уровня преступности, уменьшение в сравнении с предыдущим периодом таких видов опасных преступлений, как кражи, мошенничества, грабежи и разбои. Одновременно с этим улучшена раскрываемость совершаемых преступлений, в том числе их тяжких видов. Все это результат роста профессионализма в работе ведущих служб органов внутренних дел, надлежащей организации их взаимодействия.

— Нурулла Чоршанбиевич, известно, что одной из наиболее сложных задач является предупреждение такого тяжкого вида правонарушений, как убийство, что делается сегодня в этом направлении?

— Среди преступлений этого вида определенную долю составляют убийства, которые совершаются в результате конфликтной ситуации во взаимоотношениях между родственниками, соседями. Чаще всего происходят они на почве неприязни или ссоры. Как правило, такие взаимоотношения длятся какой-то период, о том, что ссорятся муж и жена, например, очень часто знает их окружение. И здесь очень важно своевременно вмешаться общественности. Сотрудники профилактической службы уже имеют опыт нейтрализации конфликтов в сфере быта. Если случается, что конфликт уладить нельзя, то инспектор профилактики обязан принять меры, чтобы ситуация не переросла в правонарушение.

Но в целом, нужно повторить, это очень сложная задача. В текущем году, например, произошло восемь убийств на бытовой почве. Каждый случай тщательно анализируется, что позволяет

вносить коррективы в работу профилактической службы и совершенствовать практику борьбы с такими преступлениями.

— А какие особенности динамики других преступлений, в частности, краж?

— Кражи, другие посягательства на чужую собственность, остаются самым распространенным видом преступлений. В наших условиях часто совершаются кражи скота. Объясняется это тем, что владельцы не всегда обеспечивают охрану, скот находится на пастбище без чье-либо присмотра. Этим пользуются злоумышленники. Профилактические меры в этом направлении сводятся прежде всего к разъяснительной работе среди населения. Уже есть, например, опыт создания владельцами скота ночной сторожевой охраны. Сотрудники профилактической службы способны тому, чтобы этот опыт распространялся в целом по области.

— Кашкадарьинская область лежит на пути наркотрафика. Как ведется борьба с незаконным распространением наркотиков?

— Наркодельцы чаще всего используют территорию нашей области для транзита наркотиков. Борьба с этим явлением ведется постоянно, проводятся широкомасштабные операции. Практически все службы участвуют, например, в операции "Черный мак". Одно из направлений в этой работе — создать заслон на пути проникновения наркотиков. В текущем году из незаконного оборота уже изъято около 80 килограммов наркотических веществ. Сотрудниками оперативных подразделений выявляются и местные жители, которые участвуют в распространении наркотиков. Так, работники Китабского РОВД задержали недавно при попытке сбыта наркотиков жителя одного из ширкатных хозяйств. У него изъято почти 750 граммов марихуаны.

Беседовал Б. ЭРГАШЕВ.



## МИРОВЫЕ



НОВОСТИ

Второй пожизненный срок 19-летний Малво получил за убийство бизнесмена из Филадельфии Кеннета Бриджеса. Это убийство стало вторым в серии из 10 преступлений, совершенных Малво и старшим "вашигтонским снайпером" Джоном Алленом Мухаммадом, в Вирджинии, Джорджии, Алабаме, Луизиане, Аризоне и Вашингтоне осенью 2002 года.

Ли Бойду Малво снова удалось избежать смертной казни. Представители обвинения отказались от требования применить к малолетнему преступнику (на мо-

## ПОЛУЧИЛ ВТОРОЙ ПОЖИЗНЕННЫЙ СРОК

*Ли Бойд Малво, младший из "вашигтонских снайперов", во вторник был приговорен ко второму пожизненному заключению без права на досрочное освобождение*

мент совершения убийств обвиняемому было 17 лет) высшей меры, заменив его на пожизненный срок в тюрьме, а Малво признал, что следствие собрало достаточную доказательную базу, чтобы его осудить.

Как заявил во время слушания прокурор Уильям Нили, родственники убитых поддержали решение суда. "Остаток жизни Малво проведет в тюрьме строгого режима, где будет находиться под замком 23 часа в день, семь

дней в неделю", - сказал он.

В декабре 2002 года Малво уже был осужден на пожизненное заключение без права на досрочное освобождение за убийство 47-летней Линды Франклин, работавшей аналитиком в ФБР. Тогда младшему "вашигтонскому снайперу" также удалось избежать смертной казни. Присяжные вслед за адвокатами посчитали, что Малво находился под влиянием Мухаммада, и поэтому не может нести всю ответственность за свои действия.

## ПРАВООЩИТНИКИ ОСУДИЛИ

*В среду правозащитная организация "Международная амнистия" осудила Соединенные Штаты за нарушение прав человека в ходе "борьбы с террором", проводимой после событий 11 сентября*

В двухсотстраничном докладе "Человеческое достоинство отменено: пытки и ответственность за них в "войне с террором", представленном организацией в среду, приводятся, в частности, факты жестокого обращения с узниками тюрем Абу-Грейб (Abu-Graib) и Гуантанамо (Guantanamo):

"В лучшем случае Вашингтон виновен в создании условий охранникам для пыток и жестокого обращения над заключенными, и в отказе адекватно ответить на обвинения в этих злоупотреблениях. В худшем - в разрешении недопустимых методов допроса и пыток, запрещенных международными соглашениями", - говорится в документе.

Авторы доклада полагают, что американским властям следует обеспечить правозащитникам прямой доступ к заключенным, отменить практику закрытого режима их содержания, ратифицировать

международные конвенции и выплатить компенсации жертвам издевательств.

Правозащитники направили обращение Джорджу Бушу и Джону Керри с призывом "гарантировать принятие мер по предотвращению пыток и жестокого, бесчеловечного или унижающего достоинство обращения с лицами, находящимися в заключении под юрисдикцией США". По мнению авторов обращения, кандидаты на пост президента должны дать обещание создать независимую комиссию, которая проанализирует действующее законодательство в области проведения допросов и содержания под стражей.

Доклад "Международной амнистии" был обнародован всего за несколько дней до выборов президента США, которые пройдут 2 ноября. По мнению представителей организации, момент публикации доклада никак не связан с предвыборной кампанией.



Утром в среду на севере Японии произошло еще одно землетрясение, на этот раз сила подземных толчков составила шесть баллов по шкале Рихтера. Информации о новых пострадавших и материальном ущербе пока не поступало.

Последнее землетрясение вновь произошло в префектуре Ниигата, расположенной примерно в 240 километрах к северу от Токио. По данным Метеорологического агентства Японии, его эпицентр находился на глубине около 10 километров.

## ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ В ЯПОНИИ



В субботу в этом районе уже произошло сильное землетрясение, мощность в 6,8 балла. В результате погиб 31 человек, еще около 3400 получили ранения. Это землетрясение стало самым разрушительным в Японии за последние 9 лет. Более 100 тысяч жителей префектуры лишились своих домов и сейчас живут в лагере беженцев.

В понедельник подземные толчки в префектуре Ниигата повторились, их мощность составила 5,6 балла по шкале Рихтера.

## ПЕРЕНЕС ОПЕРАЦИЮ

сделать эндоскопию. Это очень неприятная операция, когда больному через естественные отверстия или операционные разрезы в пищевод и полости тела вводятся оптические приборы эндоскопы. Обычно все это делается под местным или общим наркозом. Как сообщил после операции палестинский министр связи Аззам аль-Ахмад, эндоскопия не выявила у его шефа никаких серьезных заболеваний. По официальной версии, палестинский лидер просто выздоравливает после гриппа. То же самое произошло с Арафатом ровно год назад. Живот у него болел так сильно, что врачи даже заподозрили рак желудка, однако окончательным диагнозом стали осложнения желу-

дочно-кишечного тракта после гриппа.

Из-за болезни Арафат мог впервые за последние три года выйти из-под домашнего ареста. Израильские войска держат в оцеплении его резиденцию "Муката" в Рамалле с декабря 2001 года. Как утверждают израильские власти, когда палестинскому лидеру стало плохо, его соратники обратились к министру обороны Израиля Шалю Мофазу с просьбой разрешить Арафату выехать в местную больницу и сделать анализы. "Сейчас президент чувствует себя лучше и не нуждается в отъезде", - сказал после эндоскопии помощник Арафата Дамиль аль-Тарифи.



У Ясира Арафата снова начались проблемы с пищеварением. Последнее время он часто жаловался на боли в желудке и тошноту, а этой ночью от компетентного источника в окружении главы Палестины стало известно, что в понедельник ему пришлось

## СОБИРАЮТСЯ КАЗНИТЬ

Исламские боевики в Ираке собираются казнить японского заложника, если Токио не выведет свои войска из Ирака. Судьба 24-летнего японца по сути предрешена. Японские власти гордо отказались капитулировать. На след похитителей выйти не удастся

Видеозапись с японским заложником появилась во вторник днем на одном из арабских сайтов. Сюжет ролика оказался хрестоматийным. Трое людей в черных масках сажают длинноволосого молодого азиата в белой майке перед камерой. Он молит о помощи, сначала на английском, потом на японском: "Они хотят, чтобы японское правительство и премьер Дзюньитиро Коидзуми отозвали войска из Ирака. Иначе они отрежут мне голову".

Затем один из похитителей хватается японца за волосы и притягивает его к объективу камеры. Затем что-то говорит на арабском. Из его слов непонятно, является ли залож-

ник японским военным или нет. На заднем плане видно черное знамя с надписью "Организация Аль-Каиды джихада в Ираке". Это название группировки Абу Мусаба аль-Заркави. Его считают эмиссаром бен Ладена в Ираке и обвиняют в убийстве нескольких западных заложников. Недавно награда за поимку Заркави сравнялась в США с вознаграждением за голову бен Ладена. Вашингтон обещает за каждого по \$25 млн.

Японские власти заняли в связи с похищением жесткую позицию. Премьер-министр страны Коидзуми лично заявил, что войска из Ирака его правительство выводить не станет.

"Мы не можем терпеть терроризм, и мы не сдадимся ему", - говорится в заявлении японского кабинета. Это означает, что заложника вероятнее всего казнят по истечении 48 часов. Это обычный срок, который иракские боевики отводят на выполнение ультиматумов такого рода. Токио сейчас предпринимает дипломатические усилия, чтобы спасти японца. По сообщениям "Би-Би-Си", в Иорданию вылетела японская правительственная группа, которая попытается добиться освобождения пленника. Власти страны также обратились напрямую к похитителям. В специальном заявлении министр иностранных дел Японии Нобутака Мачимура говорится, что Япония - друг Ирака и что Сосеи Кода не имеет отношения к расквартированному в Ираке японскому контингенту.

**В среду Индия произвела испытание новой ракеты средней степени дальности "Притви" класса "земля-земля"**

**ИНДИЯ**

## ОТВЕТИЛА ПАКИСТАНУ

Третья модификация ракеты "Притви" предназначена для морских стартов и может нести ядерный заряд. Дальность ее полета составляет 250-300 километров.

С 1988 года в Индии было произведено около двух десятков пусков различных модификаций ракет "Притви", которые стоят на вооружении индийской армии.

Аналитики сходятся во мнении, что запуск Индией "Притви" является ответом Исламабаду. Напомним, что в начале октября Пакистан провел запуск новой версии бал-

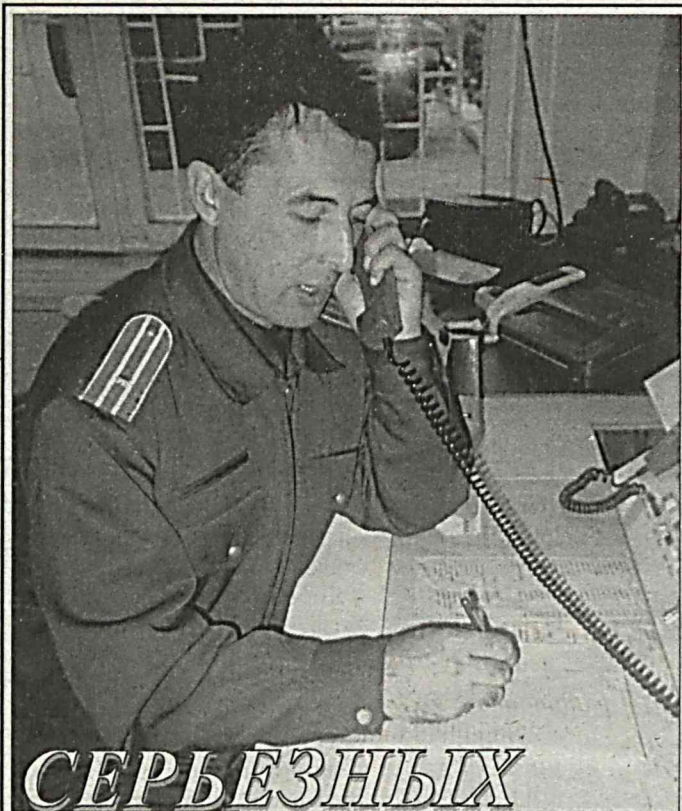
листической ракеты средней дальности, способной нести ядерную боеголовку, дальность полета которой превышает полторы тысячи километров.

В последние годы Индией и Пакистаном, находящихся в состоянии конфликта, довольно интенсивно проводятся запуски ракет различной степени дальности. Официальные представители вооруженных сил обеих стран не скрывают, что ракеты планируются задействовать в случае обострения вооруженного противостояния.





**Сегодня наш рассказ о деятельности по охране общественного порядка, борьбе с преступностью и профилактике правонарушений сотрудников УВД Ташкентской области**



## СЕРЬЕЗНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ НЕТ

Напряженная работа у работников дежурной части, за тишь между телефонными звонками выпадает крайне редко. Кажется, что в "глубинке" жизнь течет размереннее, спокойнее. Мнение это ошибочно. В дежурку Букинского РОВД стекается информация со всего района и города.

— Не всегда, к счастью, звонят сообщить о происшествии криминального характера, — говорит старший инспектор майор Р. Асракулов (он на фото). — Часто обращаются с проблемами и вопросами: где и как обменять паспорт или прописаться, надо ли регистрировать родственника, приехавшего погостить из другой области, что делать, если сосед "отхватил" часть чужого огорода или кто-то не возвращает долг. Терпеливо в таких случаях объясняем, где разрешать их проблемы. Разъяснения должны быть исчерпывающими и, в то же время, краткими: вдруг кто-то сейчас нуждается в помощи правоохранительных органов. А здесь, как известно, секунды решают многое: чем быстрее прибудет опергруппа на место происшествия, тем быстрее будет раскрыто или предотвращено преступление. Но на сегодня, к счастью, серьезных происшествий не было.

В один из очередных рейдов заметили оуорвцы чужака. Но и тот, словно почувствовав приближение опасности, поспешил скрыться. Однако сыщикам удалось проследить за незнакомцем. Тот привел их в квартиру одной из многоэтажек в городе Алмалыке.

Поинтересовавшись у тамошних коллег, соседей из того дома, оперативники выяснили, что и там объект их наблюдения — чужой. Живет на съемной квартире с двумя своими товарищами. Не будем томить читателя подробностями слежки за подозрительной троицей, скажем сразу, что в конечном итоге их задержали при попытке очередной кражи. Произшедшее же в Букинском районе — их рук дело. Все трое — приезжие из Андижанской области, ранее судимые. В общем, как говорят про таких — "гастролеры".

Это лишь один из эпизодов из практики сотрудников уголовного розыска Букинского РОВД. Но и он наглядно показывает, сколь непроста и опасна работа в угрозыске.

— От того, насколько тщательно будет проверена поступившая информация, насколько она будет достоверна и, что немаловажно, своевременна, зависят и качество расследования, и жизни людей, их спокойствие, — говорит первый заместитель начальника Букинского райотдела внутренних дел подполковник А. Бабаходжаев. — Поэтому, не взирая ни на погодные условия, ни на какие-либо обстоятельства, трудности, оперативник должен работать, искать, выслеживать, расспрашивать десятки, а то и сотни людей. Так что на одном лишь

## ... И ВЕРНОЕ ПЛЕЧО ТОВАРИЩА

*... Было это в прошлом году. Участились в Букинском районе кражи скота. То корову у кого-то уведут, то бараны у другого среди ночи пропадают... А вскоре обратился еще один сельчанин — телевизор украли. Сотрудники уголовного розыска Букинского РОВД организовали ночное дежурство в тех местах, где происходили преступления. Параллельно велась "отработка" и местных жителей, склонных к совершению подобных дел. Но свои наотрез отказывались, уверяли, что не причастны. Да и заметили бы оперативники, что кто-то деньгами непонятного происхождения разбрасываться стал*

"хочу быть оперативником", где якобы всегда есть место романтике, не удержаться, необходимы выдержка, физическая и психическая закалка.

В нашем отделении угрозыска люди надежные, проверенные, с опытом работы. Большинство имеют стаж по пять-восемь лет службы в органах внутренних дел. Приведу в пример оперуполномоченного старшего лейтенанта У. Неъматова. Начинал инспектором профилактики в Янгиюльском РОВД, два года, как работает с нами. Опытный, знающий специалист, ответственно исполняющий свои обязанности. Не могу не упомянуть и майора Б. Иномбекова — старшего оперуполномоченного, капитанов Ш. Мусаева, У. Якубова, и, конечно же, подполковника Д. Эсомбаева, пятнадцать лет прослужившего в уголовном розыске.

Кстати, сам А. Бабаходжаев — в органах внутренних дел четырнадцатый год. После окончания исторического, а затем юридического факультетов ТашГУ поступил на службу в ГОМ г. Алмалы-

ка, где прошел путь от рядового опера до начальника ГОМа. В Букинском райотделе — второй год. О том, где легче работать — в большом городе или на селе, ответить затрудняется. "Там — город, население многочисленное, приезжих всегда немало. Здесь, вроде все свои, подумать плохо не о ком, а на поверку может оказаться всякое. А если, к примеру, корову в поле уведут, прибудешь на место происшествия — и руками разводишь — как тут ее искать? Но так было на первых порах. Сейчас, конечно, подобных, так сказать, расстеряностей, не бывает, — вспоминает подполковник. — А коллектив у нас хороший, дружный".

Впрочем, при такой работе иначе нельзя. Взаимовыручка, чувство локтя, верное плечо товарища — это то, без чего в уголовном розыске не обойтись. Может, благодаря этим качествам тянутся именно сюда молодые ребята, может, именно поэтому служба в ОУРе окутана романтикой.

## В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

В следственном отделе Уртачирчикского РОВД работают, преимущественно, опытные следователи, стаж практической деятельности которых пять лет и больше. Как, например, капитан Б. Искандаров или старший лейтенант Б. Шоназаров. Причем многие трудятся именно в данном райотделе уже давно. То есть знакомы со спецификой сельской местности, с традициями ее жителей. Видимо, знание и своего дела, и условий жизни сельчан и есть те факторы, что позволяют работникам следственного звена в срок и объективно проводить расследование уголовных дел.

Все изменения, что происходят в судебной системе, в уголовном, уголовно-процессуальном законодательстве, затрагивают и тех, кто трудится в глубинке.

— Хорошо налаженный контакт с коллегами из столицы, областного УВД, других уголков республики позволяет обмениваться опытом, внедрять новшества в свою практику, — рассказывает начальник СО Уртачирчикского РОВД под-

полковник Н. Абдулазизов. — Особенно необходимы советы знающих специалистов в тех случаях, когда принимаются принципиально новые правовые нормы. Например, введение института примирения. На сегодня статья УК о примирении применяется нашими следователями достаточно широко. Конечно, в тех случаях, когда выполнены оговоренные в кодексах условия: возмещен ущерб потерпевшему, подозреваемый раскаивается и оба, в конечном итоге, готовы пойти на примирение. Так, за истекший с начала года период по 38 уголовным делам были приняты решения о примирении.

Рядом со зданием райотдела расположена коллегия адвокатов, что позволяет нашим следователям, сотрудникам угрозыска приглашать адвоката для защиты прав подозреваемых с момента его задержания.

У живущего в мегаполисе человека мнение о жизни в глубинке складывается как о некоей идиллии: природа, малочисленность населения позволяет знать друг друга в лицо и, конечно, в целом дни текут размеренно и

спокойно. Отчасти это так, но разного рода недоразумения, в том числе и происшествия криминального характера, случаются и здесь. Реже бывают разбои, вымогательства. Еще меньше угонов, что, впрочем, понятно: у сельчан машина встречается одна через пять, а то и больше, семей. А вот воровство, к сожалению, происходит нередко, причем чаще — скотокрадство. И что особенно беспокоит работников правоохранительных органов — рост числа преступлений, совершаемых несовершеннолетними. Обусловлено это прежде всего незанятостью подростков. Здесь мало кружков, спортивных секций, где бы ребята могли выплеснуть накопившуюся энергию, найти занятия по интересам.

Есть и другие причины, объясняющие состояние криминальной обстановки где бы то ни было, не все из них лежат на поверхности. Но главная цель органов правопорядка была и остается неизменной — профилактика правонарушений, своевременное выявление, пресечение и раскрытие преступлений.

### «ХЛОПОК-2004»

**Благосостояние сельчан во многом зависит от того, какой урожай уродится на их полях, в садах. Сейчас же главная забота тружеников полей — хлопок**

## СБЕРЕЖЕМ УРОЖАЙ ОТ ОГНЯ

— Важно не только собрать необходимые центнеры с отведенных под "белое золото" гектаров, но и суметь его сохранить, — говорит начальник отделения пожарной безопасности при Букинском РОВД майор У. Раимов. И одна из бед, способных в одночасье уничтожить все труды сельчан, — пожар. Задолго до уборочного сезона наши сотрудники проверили готовность хирманов, пунктов приема хлопка-сырца и хлопкоочистительный завод, автотехнику. Проведенная инспекцией проверка выявила ряд нарушений установленных правил пожарной безопасности. Чаще всего это отсутствие первичных средств пожаротушения, неисправности электропроводки и некоторые другие. В отдельных случаях были составлены протоколы, кому-

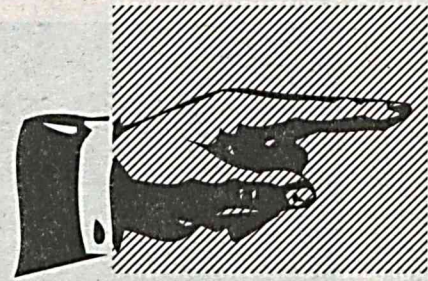
то сделаны предписания, иные же руководители привлечены к ответственности в административном порядке.

Кроме того, проводились беседы, инструктаж с теми, кто задействован в хлопкоуборочной страде, в автохозяйствах, организовывались выступления по местному радио, публиковались статьи в районных газетах. То есть со стороны огнеборцев сделано все, дабы сменадцать ширкатных хозяйств и пять фермерских свой план выполнили — а это свыше 39 тысяч тонн хлопка-сырца с шестнадцати тысяч гектаров — был собран в срок и сдан на хирман республики.

Материалы подготовили:  
Ш. АНВАРОВ,  
И. САЙФУТДИНОВА.  
Фото М. ИБРАГИМОВОЙ.



# ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА

# +Т.В.

НА НЕДЕЛЮ

Вас ждут  
скан-  
кроссворды,  
юмор,  
криминальная  
хроника,  
тесты - все,  
что поможет  
вам  
отдохнуть и  
развлечься



## На посту

*За законность и правопорядок*

### Поздравляем!

От всей души поздравляем водителя ХОЗУ МВД Республики Узбекистан сержанта Сервера САИДА-МЕТОВА с днем рождения!

Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья и удачи во всех начинаниях.

Сослуживцы и члены семьи.

Дети спрашивают отца:  
- Это правда, что Бог заботится о нас?  
- Да, правда.  
- И к вам нас принес аист?  
- Да.  
- А подарки раздает дед Мороз?  
- Да.  
- Тогда зачем с нами живете вы?

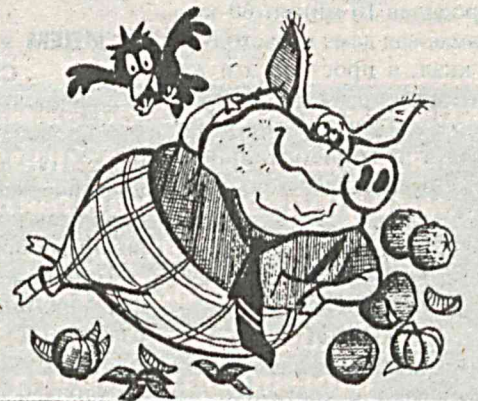
Учительница:  
- Вовочка, скажи нам: что такое глобус?  
- Глобус, это маленькое чучело Земли.

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

П	Л	У	П	А	Е	В	А
Е				Д	Е		
Л			К	О	Н	Г	О
Е			К		А	Р	
			Т	А	К	С	И
А	С	Т	Р	А			Е
Н		Е					Н
А	И	Р	А	Н			Т
Н	А	Н	К	А			И
А		Т	Р	И	К	О	Р
С				К	П		
				Р	И	Т	О
Н				А	И	А	
И				С	К	И	Т
Л	Е	Г	К	И	Е	А	Л

### ДЕТСКАЯ КОМНАТА

Найдите двенадцать различий между свиньей и ее отражением в луже



### ЗАЧЕМ КОШКЕ УСЫ?

Всем известно, что семейство кошачьих включает животных от маленькой домашней кошки, которую мы держим как забаву, до сибирских тигров, весящих 275 кг и более. Но неважно, где они живут, какой у них размер и внешность, все кошки имеют тело, пригодное для охоты.

У кошки есть усы, которые помогают ей совершить весь охотничий путь. Когда кошка крадется к жертве, она вся поглощена этим, ее глаза и уши настроены только на охоту, а усы помогают ей узнать больше о происходящем вокруг.

Например, когда кошка засовывает голову в темную дыру, усы ощупывают стенки этой дыры и сообщают, где проходят ее границы. Или усы натываются на мышшь и сообщают кошке, где находится жертва.

Таким образом, длинные волоски кошачьих усов очень важны для животного, потому что от них кошка зависит тогда, когда другие органы чувств не могут снабжать ее информацией.

У кошки очень тонкие органы чувств. Превосходно развиты слух и нюх. Глаза этого животного очень зоркие и направлены вперед, как и наши глаза. Это позволяет кошке сосредоточить взгляд обоих глаз на одном предмете и оценить расстояние до него. У кошек, потерявших усы, ветеринары отмечают признаки нервнопсихического расстройства - вот какой объем информации теряет животное вместе с усам!

Подготовил Б. КЛЕЙМАН.

	Боевая машина				Взрывчатка			
			Первый ... комом		Большая трещина в земле		Наука о строении организмов	
		Она украла кораллы		Самолет				
Растение недотрога								
	Велик с мотором Город в Италии	Ножовка Др.Ср. Аз. крепость	Наличные деньги (разг.)					
	Закваска для теста	Старая лошадь				Ряд арок		
Хот...			Снесла курочка Ряба		Палач	Город самоваров		
		Цитрус в сахаре		Крик				
		Ему поклоняются папуасы						
			Попугай					



**СТОИМ= ТРАТИМ КАЛОРИИ**

Природа предназначила человека для движения, для мышечной деятельности. Без нее не то что передвигаться — стоять невозможно. Стоя, мы нагружаем мышцы гораздо сильнее, нежели сидя. Знаете почему? Стояние — это прерванное падение. Центр тяжести оказывается впереди голеностопного сустава. Значит, когда мы стоим, мы неизбежно падаем вперед, а мышцы напрягаются и не дают нам этого сделать.

Но если человек только и делает, что сидит, возникает гипокинезия — недостаточность двигательной активности. Страдает от нее в первую очередь мышечная система, она постепенно атрофируется, и скоро самое элементарное движение — например подъем по лестнице, когда не работает лифт, — покажется непосильным.

Просидев 10 минут, 60-килограммовая дама израсходует 14,4 ккал, а простояв эти же десять минут — уже 15,6 ккал. Если же эти десять минут она проведет в горизонтальном положении, сгорит всего 10,2 ккал.

**ПРЫГАЕМ= УКРЕПЛЯЕМ КОСТИ**

От мышечной бездеятельности страдают и кости. Чтобы мы могли опираться на скелет, кости должны быть прочными. Например, при беге ударные нагрузки на костную ткань составляют до шести весов тела человека. И кости вынуждены постепенно укрепляться. Если же человек не двигается, костная ткань разрежается, теряет кальций — так и до остеопороза недалеко.



**7 ФОРМУЛА ДВИЖЕНИЯ**

**ИДЕМ = ТРЕНИРУЕМ СЕРДЦЕ**

Сердце тоже мышца, и без тренировки она слабеет. Болезни XXI века — атеросклероз и ишемическая болезнь сердца — во многом порождены малоподвижным образом жизни.

Причина этих заболеваний — формирование холестериновых бляшек на стенках артерий. Разрастаясь, они сужают просвет сосудов, что приводит к нарушению кровоснабжения. Ткани начинают испытывать кислородное голодание. Кроме того, в пораженных сосудах нередко образуются тромбы, а это путь к инфаркту, инсульту и прочим осложнениям. Полный отказ от продуктов, содержащих холестерин, — не выход, поскольку без него организм не сможет строить клеточные мем-

браны, производить гормоны, в том числе половые. Но решить эту проблему реально — надо больше двигаться! Воспринимайте неработающий лифт не как досадную помеху, а как профилактику атеросклероза. Как можно больше ходите — это великолепная тренировка сердца и сосудов.

**ШЕВЕЛИМ НОГАМИ = "КАЧАЕМ" МОЗГИ**

В центральной нервной системе есть совокупность структур, называемая ретикулярной формацией. Ей отводится важнейшая роль в поддержании оптимального уровня активности центральной нервной системы. Эксперименты на животных показали: когда ретикулярная формация выключена, животное засыпает, и его невозможно разбудить.

Эта система работает за счет того, что мы смотрим, слышим, двигаемся, чего-то касаемся... Большая доля приходится на информацию от двигательной системы. При малоподвижном образе жизни хронически не хватает активации центральной нервной системы. Вот и получается, что, мало двигаясь, мы и думать-то как следует не можем.

**РАБОТАЕМ РУКАМИ = СПАСАЕМСЯ ОТ ДИАБЕТА**

Сахарный диабет — широко распространенное и коварное заболевание. При диабете 1-го типа в организме не вырабатывается гормон инсулин, ответственный за утилизацию глюкозы. При диабете 2-го типа инсулин в крови есть, но рецепторы клеток его не воспринимают. В результате глюкоза не расходуется в качестве топлива, а остается в крови, превращая ее в липкий сироп.

Диабет 2-го типа с успехом лечат мышечной нагрузкой в сочетании с диетой. Дело в том, что от постоянных физических тренировок чувствительность рецепторов к инсулину повышается. Кроме того, клеточные мембраны становятся более проницаемыми для глюкозы. Так что диабетик 2-го типа, регулярно занимаясь по индивидуальной, рекомендованной врачом программой, может вскоре забыть о медикаментах и полностью излечиться.

**БЕЖИМ = "ВОСПИТЫВАЕМ" ГОРМОНЫ**

Неподвижность весьма неблагоприятно сказывается и на эндокринной системе. Железы внутренней секреции тоже нуждаются в тренировке.

На первом этапе тренировок организм начинает выбрасывать больше гормонов, активнее работают гипофиз, надпочечники, щитовидная железа... Затем постепенно гормонов вырабатывается меньше, зато растет чувствительность клеток к ним. Со временем на одну и ту же нагрузку организм тратит меньше сил, чем раньше. Таким образом увеличивается потенциал и экономичность эндокринной системы. Впрочем, как вы уже поняли, это относится и ко всем другим системам организма.

**ЕДИМ, ЧТОБЫ ДВИГАТЬСЯ, А НЕ НАОБОРОТ!**

Движение и активность невозможны без энергии, которую мы получаем из еды. Как правильно дозировать пищу?

Можете ли вы представить постоянно объедающееся дикое животное? Нет, такого не бывает! Наоборот, основная проблема в дикой природе — голод. Тысячелетиями в нас вырабатывались механизмы борьбы с голодом. Есть досыта и переждать человек начал всего лет сто назад, так что бороться с избытком калорий нашему организму пока не под силу.

Какой вывод? Вставайте из-за стола с легким чувством голода! Тогда не будет вялости и сонливости, не отложится лишний жир. И двигайтесь, двигайтесь, двигайтесь...

Американская ассоциация медицины по борьбе с атеросклерозом рекомендует весьма серьезные нагрузки: заниматься физкультурой 5-6 раз в неделю по 30-40 минут, чтобы частота пульса достигала при этом 100 ударов в минуту. Можно просто ходить, но добрым шагом (километр за 8-9 минут).

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ**

**ОВЕН.** На этой неделе появится возможность успешно проявить социальную активность, и вы сможете управлять сложившейся ситуацией, влияя на события, которые произойдут в ближайшем будущем. В начале недели не исключены деловые поездки. Начиная со среды вы вполне способны разгрести накопившиеся на работе дела, хотя для этого и придется поработать сверхурочно.

**РАК.** На этой неделе вас может ожидать творческий подъем и неожиданно удачное решение проблемных задач, требующих согласования с вышестоящими инстанциями. В понедельник и вторник не стоит предаваться мечтам, на это не будет времени. Важно не упустить инициативу из своих рук. Среда и четверг располагают к занятию выжидательной позиции и готовности к разумному компромиссу.

**ВЕСЫ.** На этой неделе общение и совместные проекты с деловыми партнерами могут занять большую часть вашего времени. Не стоит слишком много рассказывать о себе, этими сведениями могут воспользоваться недоброжелатели. В понедельник звонки, лавина информации, переговоры потребуют от вас четкого и последовательного плана действий, иначе вы вряд ли сможете грамотно распределить свои силы и время между делами.

**КОЗЕРОГ.** На этой неделе у вас появится шанс покорить очередную заоблачную вершину, недоступную ни для кого, кто склонен трезво оценивать свои возможности. В понедельник или вторник список ваших прямых обязанностей может пополниться новыми пунктами. В конце недели вы погрузитесь в непрерывный поток важных и неотложных дел, выбирайте из них первоочередные.

**ТЕЛЕЦ.** На этой неделе, возможно, к вам поступит предложение, позволяющее участвовать в многообещающем проекте, только лучше не раскачиваться слишком долго, так можно и потерять благосклонность Фортуны. В понедельник не стоит бояться перемен. Предпримите первые шаги во вторник, тогда первый результат вы получите уже в конце недели.

**ЛЕВ.** Наступающая неделя предрасполагает к изменению стиля жизни. Вам будет предложено несколько шансов на выбор, и отвергнуться от необходимости подумать на эту тему вам не удастся. В середине недели желательно вести себя скромнее, воздержаться от ехидных комментариев по отношению к окружающим, и не слишком громко заявлять о себе.

**СКОРПИОН.** На этой неделе стоит аккумулировать такие качества своего характера, как здравомыслие и бдительность. Вам желательно последить за своими высказываниями, вы можете стать не в меру болтливы, а это никому еще не принесло пользы. Нестандартный подход к решению проблем даст положительный результат.

**ВОДОЛЕЙ.** Ваши фантазии и замыслы могут увести вас довольно далеко. Готовы ли вы к тому, чтобы они стали реальностью? На этой неделе провидение будет склонно читать ваши мысли, и, шутя, реализовывать их в произвольном порядке. В понедельник может поступить долгожданная прибыль от состоявшихся сделок. В среду появится склонность пускать дела на самотек, а этого не следует делать.

**БЛИЗНЕЦЫ.** На этой неделе стоит действовать решительно, воплощая в жизнь свои планы и замыслы, но при этом желательно заручиться поддержкой коллег по работе. В середине недели не принимайте всерьез сплетен и слухов, так как преподносимая информация будет слишком искажена. В четверг есть риск допустить досадную ошибку в важном документе.

**ДЕВА.** На этой неделе окажутся удачными заботы о внешности, поездки и путешествия. В понедельник ваш замысел, оформленный в письменном виде, может поддержать влиятельный человек. Во вторник захочется навести порядок, все разложить по полочкам, даже собственные мысли и чувства. В середине недели кто-то будет пристально следить за вашими делами и сделает выводы, которые могут серьезно повлиять на вашу судьбу.

**СТРЕЛЕЦ.** Минимальные усилия на этой неделе дадут Стрельцам максимальный результат. Остерегайтесь желать кому-то зла, пусть и вполне заслуженно — ваше желание может материализоваться в пугающем объеме. Если в понедельник скорость реализации ваших планов будет близка к сверхзвуковой, уже к середине недели она резко упадет, и дела будут еле тащиться.

**РЫБЫ.** На этой неделе у вас может появиться потребность во впечатлении художественного характера. Не следует давить в себя тягу к прекрасному, к какому-то из искусств приобщиться следует обязательно. В середине недели вероятны некоторые внутрисемейные трения, но вам удастся спокойно и корректно их разрешить. В пятницу в вашу жизнь может войти некая приятная суэта, будьте внимательны.



Понедельник 1

Телеканал

«Узбекистан»

5.05 Рамазон тухфаси. 5.25 «Узбектеlevision» намоиши: «Жалолиддин Мангуберди».

16.35 «Давр» ҳафта ичида. 17.05 «Янги авлод» студияси: Соғлом авлод.

Телеканал

«Тошкент»

17.10 Курсатувлар тартиби. 17.20 ТТВда сериал: «23, 5 даража бурчак остида».

Телеканал

«Sport»

7.30, 21.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг».

Телеканал

«Ёшлар»

16.30 Курсатувлар дастури.

10.00-10.20 «Спорт - менинг ҳаётим: Алпқомат». 16.55 Курсатувлар тартиби.

30-й канал

16.55 гача профилактика ишлари. 16.55 Открытие программы.

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00, 12.00, 5.00 Новости.

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 9:05 Сериал «БЕЗ СЛЕДА: МАТЬ».

0.50 П. Марченко в программе «Русский экстрим».

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!». 6:45 «ВЕСТИ НЕДЕЛИ с С. Брилевым».

ТВ 3

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00 Сериал «ДОРОГИ ЛЮБВИ».

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 9:05 Сериал «БЕЗ СЛЕДА: МАТЬ».

ПРОИСШЕСТВИЕ-19:40 Сериал «СТРОПТИВАЯ МИШЕНЬ».

ТВ 3

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00 Сериал «ДОРОГИ ЛЮБВИ».

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 9:05 Сериал «БЕЗ СЛЕДА: МАТЬ».

тив...». 14.30 Сериал «КРУТОЙ УОКЕР».

ТНТ

5.55 «Москва: инструкция по применению». 6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

ДТВ

8.30 Музыкальная программа «ZTV».

Сериал. 16.00, 21.00, 0.10 «Дом-2. Любовь».

СТС

8.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА». Сериал. 8.20, 8.50, 9.00 Мультфильмы.

22.00 «ГРЕХИ ОТЦОВ». Сериал. 23.00 «НОВЕЙШИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ».

7 ТВ

7.00, 6.00 Линия жизни. 7.30, 5.30, 6.30 Диалоги о рыбалке.

В программе возможны изменения. По вопросам, касающимся несоответствия телепрограмм, обращаться по тел: УзТВ 136-58-52; Кабельное телевидение - в службу кабельного телевидения.

Вторник 2

Телеканал

«Узбекистан»

5.05 Рамазон тухфаси. 5.25 «Узбектеlevision» намоиши: «Асрлардан хикоя сўйлаб».

23.35 -23.40 Ватан тимсоллари.

Телеканал

«Ёшлар»

7.00 «Мунаввар тонг». 9.00, 13.00, 16.00 Давр. 9.25 «Давр» репортаж.

Телеканал

«Тошкент»

17.10 Курсатувлар тартиби.

5 даража бурчак остида. 17.45 «Табриклиймиз-кутлаймиз».

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг».

Телеканал

«Sport»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг».

30-й канал

12.00 Открытие программы.

13.00 «Солдаты», сериал. 14.00 «Тайные пришельцы».

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро».

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 9:05 Детективный сериал «БЕЗ СЛЕДА: СЕЙЧАС ИЛИ РАНЕЕ?».

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА. 9:50 Сериал «Бедная Настя».

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 9:05 Детективный сериал «БЕЗ СЛЕДА: СЕЙЧАС ИЛИ РАНЕЕ?».

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 9:05 Детективный сериал «БЕЗ СЛЕДА: СЕЙЧАС ИЛИ РАНЕЕ?».

ВРАТА». 2:55 Сериал «ДИКИЙ МИР».

ТВ 3

8.30 Победоносный голос верующего.

ДТВ

8.30 Музыкальная программа «ZTV».

1.15 «Мой толстый противный жених».

ТНТ

5.55 Москва: инструкция по применению.

ДТВ

8.30 Музыкальная программа «ZTV».

1.15 «Мой толстый противный жених».

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30, 19.30, 6.00 Линия жизни.



Среда

3

РТР, 1 ноября, понедельник 23.20 Комедия "ОЧАРОВАТЕЛЬНАЯ ЛГУНЯ"

Классическая французская комедия. Марина Влади играет 18-летнюю девочку...



В ролях: Марина Влади, Маша Мериль, Мишель Лонсейл.

ТВ 3, 2 ноября, вторник 13.00 Художественный фильм "УТРАЧЕННОЕ СОКРОВИЩЕ"

Сокровища, которые спрятали великий путешественник Колумб...



В ролях: Стивен Болдуин, Николетт Шэридан.

ДТВ, 3 ноября, среда 18.15 "МУЖЧИНА ДЛЯ МОЛОДОЙ ЖЕНЩИНЫ"

Лирическая комедия с классическим любовным треугольником - муж, жена, любовница...



В ролях: Регимантас Адомайтис, Лариса Удовиченко, Марина Федько...



ТВ 3, 4 ноября, четверг 13.00 Комедийный боевик "ТАЙНЫЙ АГЕНТ РОИС"

Ройс является членом сверхсекретной спецслужбы "Черная дыра"...

В ролях: Джеймс Белуши, Питер Бойл.

Телеканал "Узбекистан"

- 5.05 Рамазон тухфаси. 5.25 «Халк севган достонлар»...

Телеканал "Ёшлар"

- 6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг»...

Телеканал "Тошкент"

- 17.10 Кўрсатувлар тартиби. 17.20 ТТВда сериал: «23, 5 даража бурчак остида»...

Телеканал "Спорт"

- 7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг»...

30-й канал

- 12.00 Открытие программы. 12.05, 17.00, 21.15 «Телехамкор»...

ОРТ

- 6.00 Телеканал «Доброе утро»...

Четверг

4

Телеканал "Узбекистан"

- 5.05 Рамазон тухфаси. 5.25 «Халк севган достонлар»...

Телеканал "Ёшлар"

- 6.55 Кўрсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг»...

- 19.00 «Агар оғох сен...». 19.25 «Узлото кундалиги»...

Телеканал "Тошкент"

- 17.20 ТТВда сериал: «23, 5 даража бурчак остида»...

- 10.10 Сериал «Клон». 11.30 Док. детектив. «Ограбление под заказ»...

РТР

- 3:00 «Доброе утро, Россия!». 6:45 Сериал «Каменская-3»...

НТВ

- 6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ». 9:05 Сериал «БЕЗ СЛЕДА: ПАДЕНИЕ»...

ТНТ

- 5.55 Москва: инструкция по применению. 6:20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ»...

- 22:00 «СТРАНА И МИР». 22:40 «СТРЕСС». Ток-шоу А. Гордона...

ТВ 3

- 8.30 Победоносный голос ведущего. 9:00 Сериал «ДОРОГИ ЛЮБВИ»...

ДТВ

- 8.30 Музыкальная программа «ЗТВ». 9:20, 20.25, 3.10 «Неслучайная музыка»...

ОРТ

- 6.00 Телеканал «Доброе утро». 9:00, 12.00, 5.00 Новости...

- 9.00 «Завтрак с «Дискавери». 10.00 «МОИ ДОРОГИЕ АМЕРИКАНЦЫ»...

СТС

- 8.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА». Сериал. 8.20, 8.50, 9.00 Мультфильмы...

7 ТВ

- 7.00, 8.00, 11.30, 19.30, 6.00 Линия жизни: 7.30, 17.30, 20.30, 5.30, 6.30...



Пятница

5

Телеканал

«Узбекистан»

5.05 Рамазон тухфаси. 5.25 «Узбектеlevision» на- мойши: «Мирзо Улуғбек».

Телеканал

«Ёшлар»

7.00 «Мунаввар тонг». 9.00, 13.00, 16.00 Давр. 9.25 «Муҳаббат можароси».

Телеканал

«Ташкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби. 17.20 ТТВда сериал: «23, 5 даража бурчак остида».

Телеканал

«Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида).

Телеканал

«Тошкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби. 17.20 ТТВда сериал: «23, 5 даража бурчак остида».

Телеканал

«Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида).

30-й канал

12.00 Открытие программы 12.05, 17.00, 21.15 «Телехамкор».

Телеканал

«Ташкент»

17.10 Кўрсатувлар тартиби. 17.20 ТТВда сериал: «23, 5 даража бурчак остида».

Телеканал

«Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг». 8.45 «Хабарлар» (Рус тилида).

0.00 «Адвокат дьявола», мистика

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00 Новости

РТР

3:00 «Доброе утро, Россия!» 6:45 Сериал «Каменская-3. Седьмая жертва».

НТВ

6:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ» 9:05 Сериал «БЕЗ СЛЕДА - 2: АВТОБУС».

ТВ 3

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00 Сериал «ДОРОГИ ЛЮБВИ».

ДТВ

8.30 Музыкальная программа «ZTV». 9.20, 20.25, 3.10 «Неслучайная музыка».

ИЩЕСТВИЕ- 19:45 Фильм «ГЛУБОКОЕ СИ- НЕЕ МОРЕ».

ТВ 3

8.30 Победоносный голос верующего. 9.00 Сериал «ДОРОГИ ЛЮБВИ».

ДТВ

8.30 Музыкальная программа «ZTV». 9.20, 20.25, 3.10 «Неслучайная музыка».

ТНТ

5.55 Москва: инструкция по применению. 6.20 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ-БИЧ».

СТС

8.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА». Сериал. 8.20, 8.50, 9.00 Мультфильмы.

ри». Сериал. 8.30 Русская усадьба-3. 9.00 «Завтрак с «Дискавери».

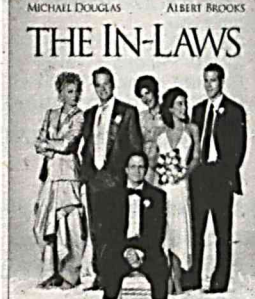
СТС

8.00 «ФАДЖ-НЕПОСЕДА». Сериал. 8.20, 8.50, 9.00 Мультфильмы.

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30, 19.30, 6.00 Линия жизни. 7.30, 14.30, 17.30, 20.30, 5.30.

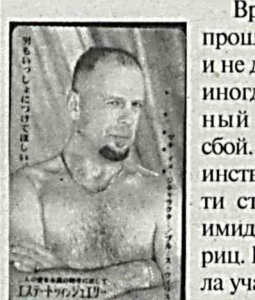
ОРТ, 5 ноября, пятница 0. 10 Комедия «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА»



Скромный и добропорядочный врач-ортопед Джерри Пейзер (Альберт Брукс) пребывает в легком шоке.

В ролях: Майкл Дуглас, Альберт Брукс, Майкл Боднар, Владимир Радян и др.

СТС, 6 ноября, суббота 23.00 Комедия «МАЛЫШ»



Время движется из прошлого в настоящее и не делает скачков, но иногда этот совершенный механизм дает сбой.

В ролях: Брюс Уиллис, Спенсер Бреслин, Эмили Мортимер, Лили Томлин и др.

ОРТ, 7 ноября, воскресенье 1. 10 Триллер «ДОННИ БРАСКО»



Агент ФБР Джо Бистоне получает приказ внедриться в одну из нью-йоркских бандитских группировок.

В ролях: Аль Пачино, Джонни Депп, Майкл Мэдсен, Эшн Хеч и др.



НТВ, 7 ноября, воскресенье 14.00 Детектив «ПЕТРОВКА, 38»

Обаятельные герои фильма, сыщики уголовного розыска полковник Садчиков, майор Костенко и ст. лейтенант Росляков расследуют дело об ограблении сберкассы.

В ролях: Георгий Юматов, Василий Лановой, Евгений Герасимов и др.



Суббота

6

Телеканал

«Узбекистан»

5.05 Рамазон тухфаси. 5.25 «Узбектеlevision» намоиши: «Имом ал Мотуридий».

«Тунги ёғду». Дам олиш дастури: 22.20 «КиноТеатр».

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Курсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг».

визион бадий фильм. 7-кисм (якунловчи) 21.15 Оҳанрабо.

Телеканал «Тошкент»

17.10 Курсатувлар тартиби. 17.20 Болажонлар экранни.

Телеканал «Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг».

20.00 «Ким миллионер бўлишни истайди?» 21.00 «Время».

30-й канал

9.00 Открытие программы 9.05, 17.50, 21.40 «Телехамкор».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости 6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времен».

«Кто хочет стать миллионером?» 21.00 Время 21.20 «Последний герой».

РТР

3:50 Фильм «Повелитель луны».

13:20 Фильм «ГУД БАЙ, ЛЕНИН!» 16:20 «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД».

ТВ 3

9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультсериалы 11.00 Фильм «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА».

ДТВ

9.00 Музыкальная программа «ZTV».

15.30 Сериал «СТРОГО НА ЮГ».

ТНТ

День индийского кино на «ТНТ».

СТС

8.00 «ДЕТИ ДЮНЫ». 1-я и 2-я серии.

Телеигра. 16.55 Фильмы производства ВВС.

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30 Линия жизни. 7.30, 17.30, 6.30 Диалоги о рыбалке.

Воскресенье

7

Телеканал

«Узбекистан»

5.10 Рамазон тухфаси: 5.30 «Узбектеlevision» намоиши: «Бибихоним».

Телеканал «Ёшлар»

6.55 Курсатувлар дастури. 7.00 «Мунаввар тонг».

Телеканал «Тошкент»

17.10 Курсатувлар тартиби. 17.20 Болажонлар экранни.

Телеканал «Спорт»

7.30 «Хабарлар». 7.45 «Бардам бўлинг».

22.00 «Спорт - менинг ҳаётим: Захирадаги спортчи».

30-й канал

9.00 Открытие программы 9.05, 11.30, 17.50, 21.20 «Телехамкор».

ОРТ

6.00, 10.00 Новости 6.10 Динозавры в фильме «Земля до начала времен».

1.10 Триллер «Донни Браско».

РТР

3:50 Комедия «Тридцать три».

4:15 Боевик «ШОССЕ 666».

ТВ 3

8.30 Жизнь в слове. 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультсериалы.

ДТВ

9.00 Музыкальная программа «ZTV».

3.10 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». Фильм.

ТНТ

День Дома на «ТНТ» 7.00 «НАША СЕКРЕТНАЯ ЖИЗНЬ-1». Сериал.

СТС

8.00 «ДЕТИ ДЮНЫ». Фильм. 3-я и 4-я серии.

15.00 Кино «МАЛЫШ». 17.00 Фильмы производства ВВС.

7 ТВ

7.00, 8.00, 11.30, 6.00 Линия жизни. 7.30, 17.30, 5.30, 6.30 Диалоги о рыбалке.



КЛ		ЗЗР		ЧГР		ЗЛГ		ТФ		РГВ		ХР
ХР								КР		РБ		БЛ
БР		РС		ССД		ФГР						
СВ		ТР										
						КРБ						
РРГ						КВ					ДШ	
ЗТ	ФР		МД		КТ		РЬ		БЛ			
МН			НС									
								ВСГ		НДЛ		КНЙ
ФРД					ТР							
					ВНК							
ПР		ЦКВ		ГЗ		ЦКЛ		СШ				
ТЦ												
						Д				БГ		СТВ
Н				ЗС				ГБ				
КС	ЦЙ				ЛГЛ		ВЛТ		ЛЙ			
				РТ						ПП		РН
СТ	Т		Д		Р		ПФ		ПС			
ВР												
						ПП						
						ТР						
ДХТ		ДР							ПВ			
		РТ										
						ФРН						

ОТ СЛОВ ОСТАЛИСЬ ТОЛЬКО СОГЛАСНЫЕ. ПОПРОБУЙТЕ ВОССТАНОВИТЬ КРОССВОРД.

## АНЕКДОТЫ

Какой-то мужик приволок Вовочку домой за уши. Отец у него интересуется:

- И что он натворил такого?
- Камень в мою машину бросил!
- Попал?
- Да нет...
- Тогда отпустите моего сына - это не он!
- Откуда вы знаете?
- Он не промазал бы!

ку? Заднее левое надо заметить!

- Чем отличается «Мерседес» от «Запорожца»?

- Мерседес - это такой мощный, обтекаемый, динамичный.

А запорожец - это такой с усами, в шароварах и выпить любит.

- Ипполит, ты на чем приехал?

- На машине.

- А почему такой мокрый?

- На стиральной!

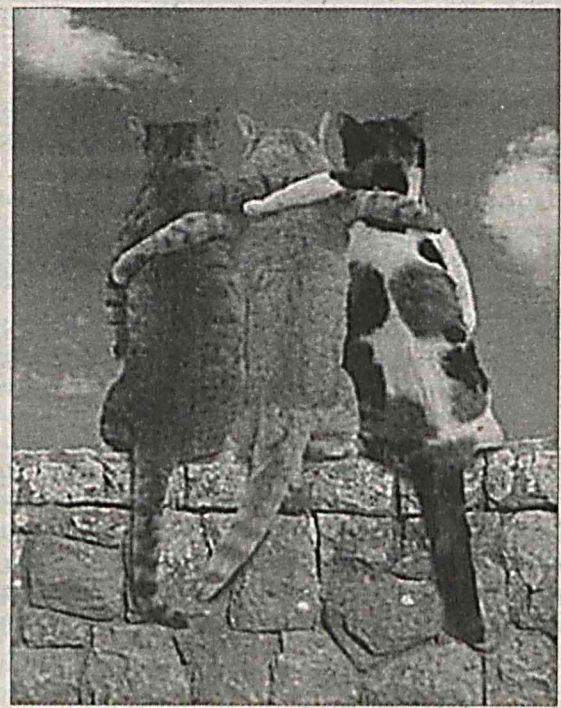
Суслики - самые осторожные животные. Они становятся на задние лапки и смотрят

вдаль: не бежит ли лиса? Не летит ли орел? Не ползет ли змея?

И самые наблюдательные из них получают бампером в лоб...

Приходит мужик в цирк наниматься. Директор:

- Что умеешь делать?
- Все!
- И колесо делаешь?
- Делаю!
- Вон во дворе видишь мою тачку?



### ТЕСТ

**Предлагаемый тест, составленный французским психологом, является одновременно и упражнением, которое позволит родителям лучше разобраться в вопросах воспитания мальчиков и девочек.**

**Предлагаем вам 20 вопросов, на которые нужно ответить "да" (то есть вы согласны с этим утверждением) или "нет" (вы придерживаетесь другого мнения)**

#### ВОПРОСЫ

1. Девочки более послушны, чем мальчики.
2. Девочки лучше относятся к природе.
3. Мальчики лучше могут оценить сложное положение и мыслят более логично.
4. Мальчики испытывают большее желание отличиться.
5. Мальчики больше одарены в математике.
6. Девочки более чувствительны к атмосфере, в которой они живут, тяжелее переносят боль, страдание.
7. Девочки умеют лучше выразить свои мысли.
8. У мальчиков лучше зрительная память, а у девочек - слуховая.
9. Мальчики лучше ориентируются в пространстве.
10. Мальчики агрессивнее.
11. Девочки менее активны.
12. Девочки более общительны, отдают предпочтение большой компании, а не узкому кругу друзей.
13. Девочки более ласковы.

## КАКОЙ ВЫ ВОСПИТАТЕЛЬ?

14. Девочки легче попадают под чужое влияние.
15. Мальчики более предприимчивы.
16. Девочки более трусливы.
17. Девочки чаще страдают от комплекса неполноценности.
18. Девочки реже соперничают между собой.
19. Мальчикам более важно заявить о себе, продемонстрировать свои способности.
20. У мальчиков больше склонность к творческой работе, в то время как девочки лучше справляются с монотонным трудом.

#### ОТВЕТЫ

1. В раннем детстве девочки действительно более послушны.
2. Пока не установлено ничего, что давало бы повод утверждать: девочки по своей природе больше склонны заботиться о больных и слабых животных,

растениях. Разве что в возрасте 6-9 лет.

3. Это не так. Девочки могут решать сложные задачи (проблемы) не хуже мальчиков.

4. До 10-12 лет девочки развиваются быстрее (и поэтому иногда стремятся выделиться, отличиться от своих сверстников). Но позднее девочки более целенаправленны, они больше, чем мальчики, думают о будущем.

5. Девочки и мальчики одарены одинаково, все зависит от того, как мы их ориентируем, хотя считается, что в математике мальчики проявляют себя лучше. Но когда мы избавимся от этого предрассудка, то не заметим большой разницы.

6. Напротив, мальчики легко поддаются влиянию среды и поэтому сильнее переживают разлуку с родителями. Мальчики более чувствительны к боли, страданию. Они лишь внешне делают вид, что им не больно, поскольку с самого начала их учат, что мужчина не должен плакать.

7. До 10-13 лет разница незначительна, затем в большин-

стве случаев девочки в устном и письменном виде высказывают свои мысли более четко, чем мальчики.

8. Исследования показали,

что на протяжении всей жизни эта способность у мальчиков и девочек одинакова. Если и есть разница, то только индивидуальная.

9. До наступления половой зрелости разницы нет, после этого мальчики лучше ориентируются в пространстве. С годами разница усиливается. Исключения только подтверждают правила.

10. Мальчики становятся агрессивными в самом раннем возрасте, в два-три года, когда начинает формироваться их личность.

11. Не установлена разница в активности мальчиков и девочек. Лишь в детские годы мальчики проявляют ее более шумно и очевидно (в драках, например). В то же время девочки не столь шумливы, но не менее целенаправленны.

12. Напротив, девочки пред-

почитают одну или не больше двух подруг, а не большую компанию. Вот почему именно мальчики собираются в более крупные группы. Это положение сохраняется, и когда они вырастают, поэтому-то мальчики более склонны к коллективным играм.

13. До определенного возраста между мальчиками и девочками в этом нет разницы, и мальчики в определенный период требуют ласкового обращения.

14. Напротив, мальчики склонны скорее принимать "на веру" мнение компании, при их воспитании это надо непременно иметь в виду. Девочки обычно придерживаются своего мнения.

15. В этом качестве до определенного возраста у мальчиков и девочек нет разницы. Позднее более сообразительными и активными становятся девочки. А в период полового созревания они уступают в этом юношам. Быть может, сознательно.

16. Девочки не так трусливы на самом деле, как многим кажется. В действительности они могут быть сильнее и решительнее мальчиков, легче преодолевать страх.

17-20. Не больше мальчиков. Девочки лучше "вооружены" по отношению к сложным житейским ситуациям, умеют быстрее приеосабливаться.

18. Девочки не так трусливы на самом деле, как многим кажется. В действительности они могут быть сильнее и решительнее мальчиков, легче преодолевать страх.

19. Девочки не так трусливы на самом деле, как многим кажется. В действительности они могут быть сильнее и решительнее мальчиков, легче преодолевать страх.

20. Девочки не так трусливы на самом деле, как многим кажется. В действительности они могут быть сильнее и решительнее мальчиков, легче преодолевать страх.





Будьте здоровы

**ВОБЛА ДЛЯ АЛТРУИСТА**

Рабочие Поволжья 150 лет назад вносили в трудовой договор обязательный пункт: "Ни в коем случае не подавать в столовой осетрину и черную икру чаще двух раз в неделю". На еду из рыбы, которая водилась в этих краях в огромном количестве, иногда смотреть не хотелось, не то что ловить... Наш инстинкт рыболова зависит от количества рыбы — чем ее больше, тем меньше хочется ее ловить. И наоборот, ее сокращение приводит к активному размножению людей с удочками.

Романтики удилещ, лесок, грузил, несмотря на обилие внешних атрибутов, чаще всего одержимы вовсе не ловлей рыбы. Топ-менеджер, владеющий искусством выжидать, подсекать и выуживать выгодный контракт, — вот настоящий рыбак. А люди в болотных сапогах — созерцатели с богатым воображением (отсюда и их рассказы о "вот такой рыбе!"): они видят в рыбалке возможность отключиться от мирской суеты и сосредоточиться на поплавке.

О чем они думают, часами не-

# РЫБАКИ, СОБИРАТЕЛИ, ОХОТНИКИ

**8 из 10 мужчин во время похода в магазин проявляют инстинкт охотника — мгновенно выбирают и быстро покупают, а 9 из 10 женщин ведут себя как собирательницы, которым продолжительный шопинг доставляет первобытное удовольствие. Древние желания искать, добывать, жаждать трофеев — часть современной жизни. Даже удачу мы должны поимать, и не как-нибудь, а за хвост**

подвижно сидя и уставившись на водную гладь! Психологи уверены — о хорошем. Среди рыболовов-любителей высок процент альтруистов, людей мягких и добрых. Даже свой улов они не всегда способны съесть, часто их добыча уплывает из рук — ее попросту отпускают на волю. А вот среди тех, кто любит поохотиться и пострелять, больше людей решительных, агрессивных.

Любили рыбалку Антон Чехов, Эрнест Хемингуэй. С удовольствием отстреливали уток Владимир Ленин и барон Мюнхгаузен.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЙ СБОР**

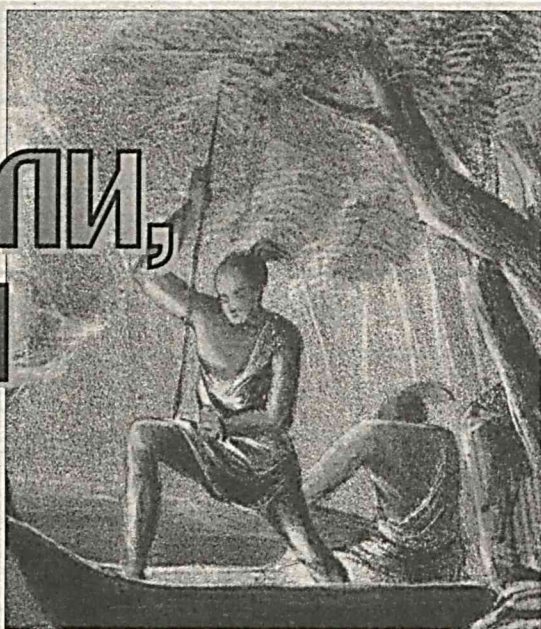
Никто не видел 100-летнего охотника, а вот при словах: "антиквар", "нумизмат" воображение

рисует образ желчного старикашки с чертами скупого рыцаря. И это не случайно. Инстинкт собирательства, который присущ не только женщинам, но и мужчинам, не делает нас лучше, но продлевает жизнь. Эмоциональные и энергетические затраты на приобретение экспонатов для коллекций с лихвой восполняются и даже перекрываются ликованием от счастливого обладания новой "единицей хранения", да и просто тихим блаженством долгих часов возни с марками, куклами, открытками, нарядами, автографами...

Гете называл коллекционеров счастливыми. В какой-то степени любой из нас относится к породе коллекционеров. Древний инстинкт дает нам возможность радоваться

неожиданным находкам и должным приобретениям. А целебная сила шопинга известна всем, кто хоть раз покупал совершенно ненужную безделушку и был счастлив.

Вопреки расхожему утверждению, инстинкт собирателя — вовсе не наследие тяжелого и голодного прошлого. Известный психолог Макдаугалл считал, что коллекционер старинных вещей черпает свой энтузиазм из родительского инстинкта, который требует, чтобы мы собирали и собирали — во имя благополучия детей. Правда, примеры из жизни и художественной литературы говорят о том, что собиратели нередко глухи к нуждам потомства, а детей им заменяют предметы их собирательской страсти.

**С ПЕРВОГО ВЫСТРЕЛА**

И все же — почему один человек становится страстным охотником, другой — рыболовом, а третий — собирателем? Важную роль в том, какой инстинкт будет играть заметную роль в жизни, определяют характер и случай. Именно так считал американский психолог Уильям Джемс. Он утверждал, что всякий инстинкт просыпается только один раз за всю жизнь, после чего сразу же исчезает, превращаясь... в привычку. Кто однажды почувствовал себя рыбаком, не откажется от удочки, а тот, кто однажды поймал удочку у игровального автомата, будет ходить в казино, как на работу. Охотники за женщинами, действовавшие в молодости под влиянием инстинктов и гормонов, в старости сохраняют привычку влюбляться и осаждают слабый пол, даже, если физически им это уже не под силу.

Джемс считал, что ни один инстинкт не может сохраниться в неприкосновенности свою силу после того, как он опробован и изучен. Приняв на веру это утверждение, легко понять, почему первая охота будет неповторимой, впервые пойманная рыба запомнится на всю жизнь, как и первая монета в коллекции одержимого нумизмата. Чтобы сила чувств и эмоций не остывала, страсть не становилась привычкой, надо периодически слушать другие, спящие инстинкты. Пусть мирный рыболов не желает быть охотником, но коллекционирование удочек может стать новой яркой страницей его биографии. Хотя бы на время.

**У знаменитого писателя Сидни Шелдона главными героями одного из романов стали... интеллектуальные растения. Они легко читают наши мысли и чувства, понимают любой язык, принимают разные формы. Вдохновили писателя реальные открытия и эксперименты ученых, которые заставили по-новому посмотреть на всю эту зелень**

**БОЛЬШОЙ БРАТ  
ДУМАЕТ...**

Настоящей сенсацией стала статья профессора Эдинбургского университета Энтони Труэвеса в журнале "New Scientist", в которой он утверждал, что растения способны планировать будущее и не забывают прошлого. Разумное поведение — главное доказательство интеллекта — позволило им добиться мирового господства: 99 процентов биомассы Земли сегодня принадлежат растениям. Их уникальные свойства с человеческой точки зрения выглядят как недостатки, а с эволюционной — как достоинства. Судите сами.

**Не могут двигаться.** Так ведь еда, за которой всем остальным приходится побегать, в прямом смысле падает растениям с неба. Они умеют перерабатывать энергию солнца, а мы этому только учимся.

**Не умеют говорить.** Зато у них есть 15 видов чувствительных рецепторов, которые позволяют им общаться. Ученые-экспериментаторы с помощью приборов доказали, что растения способны передавать и улавливать сигналы друг друга на расстоянии до 200 километров.

**Не имеют мозга.** Свой интеллектуальный потенциал, по мнению Энтони Труэвеса, растения реализуют благодаря "внезапному механизму", возможности которого еще не изучены. Уфологи и фантасты, рисуя портрет представителя более совершенной внеземной цивилизации, наделяют его человеческим чертами; ученые же думают, что скорее это будут умные растения, до которых человеку пока далеко.

Самым высоким интеллектом отличаются дикорастущие расте-

ния. Оранжевые и горшечные создания в надежных человеческих руках и глупеют, и ...скупают. Садоводы-профессионалы не рекомендуют слишком часто и долго выгуливать на улице комнатные растения: не будить их смутные желания о воле. Английский сплин и русская хандра — вот что испытывают при возвращении в квартиру комнатные растения. От тоски они могут высохнуть буквально на глазах.

**ТЫ СПРОСИ У ЯСЕНЯ**

"Как ты меня понимаешь!" — обращается одинокая женщина к

новой Америки покрыло питательное и безопасное растение. В своей книге Бербанк рассказал, что словесные методы применялись и при создании таких новинок, как прозрачный тутовник, гигантская слива и пахучие лилии.

узнавало ее среди разных людей, реагировало на приближение, но даже, оказавшись вдаль, чувствовало настроение женщины.

Что касается влияния музыки на жизнь растений, то мнения ученых разделились. Одни в ка-

год только в Америке зафиксировано почти 4 тысячи таких случаев, особенно подвержены самовозгоранию африканские фиалки и гортензии. Американский ботаник Кевин Дорман, автор гипотезы, согласно которой в этом феномене виноват высокий уровень ультрафиолетовой радиации в некоторых частях света, утверждает: растение гибнет от солнечной передозировки. Эта гипотеза заставляет по-новому взглянуть на экологические проблемы и наше будущее.

**ДЖИНСЫ ВЫРАСТУТ,  
ТАБЛЕТКИ — СОЗРЕЮТ**

Ученые не только изучают интеллект растений, но пытаются улучшить и модифицировать его с помощью генной инженерии. Фантастические свойства выведенных растений удивляют даже многочисленных противников подобных вмешательств. Флуоресцирующие злаки, подающие знак фермерам, когда им нужна влага, помидоры с жабрами, сосна, эвкалипт и черный тополь, генетически измененные так, что из них намного легче излекать древесную пульпу и многое другое, — уже существуют. И это только начало.

Не так давно американцам удалось добавить в генную структуру хлопка гены растений с голубыми цветами. Эта технология станет массовой в 2005 году и перевернет весь рынок джинсовой ткани.

Появилась новая отрасль науки, которая занимается созданием продуктов, обладающих лекарственным эффектом. Жаропонижающие бананы, огурцы, в которых заложен ген, противодействующий гепатиту, или генетически измененный рапс, содержащий особенно много бетакаротина, — все это возможно станет привычным в ближайшем будущем, как роза без запаха и лилия с запахом духов от известного кутюрье...



## СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ РАСТИТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ

горшку с цветами. И она права. У большинства исследователей нет сомнений: растения нас слышат, способны оценить любовь и привязанность. В конце XIX века один ботаник рассказал в научной статье, как добрые слова помогли ему вырастить капустный кочан весом 43 кг. А знаменитый селекционер и автор книги "Растения нас слушают" Лютер Бербанк применял методы гипноза и внушения, пытаясь вывести нежный кактус (безглохидиевую опунцию), которую животные могли бы употреблять без всякого вреда для желудка. Растение было выведено и... бесследно исчезло. Считается, что к этому приложили руку корпорации, не заинтересованные в понижении цен на мясо, которое непременно произойтило бы, если бы поля Юж-

растения можно уговорить, но нельзя обмануть. В середине 90-х годов американские психиатр Астрид Эссер и физик Томас Энтер в качестве детектора лжи использовали филодендрон. Подключенный к особому устройству, он реагировал на ответы женщины, участвующей в эксперименте. Любая, даже запланированная неправда не проходила мимо цветка, и он тут же бурно реагировал.

А в середине 70-х годов российские ученые доктор психологических наук Вениамин Пушкин и доктор биологических наук Александр Дубров провели эксперимент, в котором приняли участие герань и ее хозяйка. Электрические импульсы, зафиксированные прибором, доказали, что растение не только безошибочно

честве доказательств демонстрируют гигантские растения в индийских храмах, где постоянно звучит тихая музыка. Другие считают, что большее влияние оказывают благоприятные растения перерабатывают газообразные вещества в сахар, именно это и стимулирует их рост.

**ПЕРВОЕ  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ?**

Мы не всегда знаем, чего им не хватает, а чего слишком много. Почему они вдруг сбрасывают весную листву, будто осенью, почему цветущее растение вдруг засыхает или... самовозгорается? Случай, когда двухметровая взрослая юкка за минуту превратилась в кучку пепла, не дает покоя ученым. И число подобных чудес с каждым годом растет: за истекший







## ДИКАЯ ИСТОРИЯ

*Весной этого года поздно ночью в дежурную часть Наманганского ГОВД поступило сообщение, что в областной центр срочной медицинской помощи доставлен мужчина с пожевными ранениями. Это был неоднократно судимый житель кишлака Ханабад Немат Киргизов. Когда пострадавшему была оказана необходимая медицинская помощь, он был опрошен работниками органов внутренних дел*

... В тот день Немат торговал на базаре. Рано утром он скупил по дешевке у дехкан несколько мешков картофеля и лука. А в течение дня "снял пенку", продавая сельхозпродукты горожанам в два раза дороже. Схема известная: кто-то выращивает, а кто-то перепродает. Но речь сейчас не об этом. И так, вечером, когда карманы топорщились от выручки, Немат в прекрасном настроении возвращался домой, где его ждали жена и трое детей. По пути он зашел в столовую "Сарбон" поужинать.

Когда удачливый торговец с аппетитом поглощал шашлыки, запивая их пивом, к столу подошел его знакомый Акмал.

— Что, братан, шикуюешь? — спросил тот, небрежно усаживаясь за стол.

## ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА

— Ужинаю, — ответил Немат, продолжая трапезу.

— Угостишь?

— Присоединяйся.

Немат заказал дружку пару шашлыков и кружку пива.

— Пиво пей сам, мне водки закажи, — нагло заявил Акмал.

Просьба бывшего напарника по нарам была удовлетворена.

— Я тоже хорошо устроился, — похвастался Акмал, осушив стакан с водкой. — Вот дачу недавно прикупил.

— Не может быть, — с сомнением сказал Немат, посмотрев на небритого, потре-

панного Акмала.

— Ты что, мне не веришь? — брызгая слюной стал заводиться "дачник".

— Успокойся, братишка, купил так купил, рад за тебя, ты давай, лучше закусывай.

— Я же вижу, что ты мне не веришь, — не унимался парень.

— Я тебе докажу, что я тоже

шуму предпринимателю. Но так как владелец редко появлялся там, Акмал вел себя, как полный хозяин.

— Ну что, веришь теперь? — спросил Акмал, открывая двери ключом. — Как тебе моя фазенда?

— Слов нет, очень круто, — ответил Немат, оглядывая

приобретенный в местах не столь отдаленных подкарывал, что дружок задумал недоброе. Интуиция не подвела. Через секунду Акмал с ножом бросился на друга. Немат успел схватить рукой за лезвие ножа и предотвратить удар, направленный в грудь. Но тут же разжал порезанную ладонь. Этого мгновения хватило Акмалу, чтобы полоснуть противника ножом по животу. Немат выбил нож и подобрал его, стал наносить удары в живот и грудь негостеприимного хозяина. И наконец, оттолкнув его в сторону, выбежал на улицу. Заметив, что в одной из дач горит свет, стал стучать в ворота.

Когда на пороге появился мужчина, Немат заявил, что он ранен и попросил, чтобы вызвали "Скорую помощь".

Акмал скончался от полученных ранений.

Решением Наманганского областного суда по уголовным делам Киргизов признан виновным в убийстве и приговорен к 15 годам лишения свободы.

Так трагически закончилась эта поездка на дачу.

**Б. КЛЕЙМАН.**

## КРИМИНАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ

ЕСЛИ ДРУГ  
ОКАЗАЛСЯ ВДРУГ...

*По личным делам приехал в столицу Вохиджон М. Надо было кое-какой товар продать и это ему удалось. Вырученная от реализации товара сумма составила 600 тысяч сумов. Все купюры он аккуратно положил в целлофановый пакет и стал собираться домой в родной кишлак Лойиш, что в Самаркандской области. В полдень на останке станции метро "Сабира Рахимова" он случайно встретил своих земляков и друзей Санжара И., Абдусамата М. и Жахонгира К. Все они обрадовались такой встрече. Теперь домой ехать придется вместе. На стоянке стоял автобус, следовавший по маршруту Ташкент — Бухара. Приятели удобно расположились в нем*

— Какими судьбами здесь, земляк? — спросили Вохиджонна его знакомые. Он тут же решил похвастаться перед ними и заявил с гордостью:

— Да вот кое-что продал и заработал 600 тысяч сумов. Теперь везу деньги домой в этом пакете, — ответил Вохиджон.

— Ты, оказывается, сегодня очень богатый! Это дело нужно обмыть!

— Какой может быть разговор! Как только автобус тормозит у чайханы на дороге, выпивка с меня! — гордо отпарировал Вохиджон.

По дороге они шутили, смеялись, делились последними новостями. В Галляаральском районе возле одной чайханы автобус притормозил, и водитель предложил всем спокойно поужинать. Приятели сели за один стол, заказав еду и две бутылки водки. Все шло неплохо, но Вохиджону стало казаться, что Жахонгир изредка как-то косо поглядывает на целлофановый пакет с деньгами. Вохиджон покрепче прижал его к себе, продолжая беседу и трапезу. Вскоре шофер завел автобус, давая знать тем самым, что пора собираться в дорогу.

**Р. СИБГАТУЛЛИН.**

— Подожди, браток, пожалуйста, мы только на минутку в туалет заглянем, — попросили приятели. Ничего, не подзревая, пошел туда и Вохиджон. Ни с того ни с сего Жахонгир стал приставать к Вохиджону и неожиданно ударил того головой в лицо и добавил кулаком. На какой-то момент Вохиджон даже потерял равновесие. Считанных мгновений хватило разбойнику, чтобы выхватить пакет с деньгами и дать деру. Поняв, что так можно всего лишиться, Вохиджон стал кричать и звать на помощь. Абдусамат и сам пострадавший погнались за Жахонгиром. Тот бежал через поле. Услышав крики, на помощь пришли и другие посетители чайханы. Поняв, что так им не догнать Жахонгира, приятели попросили водителя "Жигулей" погнаться за ним. Чувствуя погоню, Жахонгир в спешке выронил блок с 230000 сумми. Посчитав, что хватит и оставшейся суммы, он дал деру. С чужими деньгами он не стал богаче, а вот отправиться в места не столь отдаленные ему пришлось на 4,5 года.

БЕЗ ДТП, ЗНАЧИТ  
БЕЗ ПОТЕРЬ

— Сотруднику службы безопасности дорожного движения, чтобы обеспечить порядок на дороге, надо многое знать помимо своих прямых обязанностей, — считает инспектор ДПС из

Каракалпакстана сержант Ж. Мамутов.

Чтобы предотвратить ДТП на дороге, развивает он свою мысль, следует знать автотранспортные средства, особенности движения на том

или ином участке дороги, иметь представление об обстоятельствах, с которыми чаще связаны аварии на дороге. И конечно же, нужна бдительность, чтобы, основываясь на опыте, распознать за рулем потенциального нарушителя.

Повышенные требования предъявляет к участникам дорожного движения хлопковая страна. Случается, что в нарушение установленных правил перевозят людей в непригодном для этого грузовом автомобиле или, что еще опаснее, в тракторном прицепе.

Пользуясь каждым удобным случаем, бдительный инспектор старается заранее устранить причину ДТП, провести профилактическую беседу с водителем автомобиля или трактористом.

На снимке: инспектор ДПС сержант Ж. Мамутов на своем участке трассы, по которой перевозится урожай хлопка.

СОХРАННОСТЬ  
ГАРАНТИРОВАНА

**Железная дорога, проходящая через пустыню, это — новые поселения, новые рабочие места. Наглядно видно все это на примере железнодорожной станции Мискин. В последнее время здесь идет масштабное строительство**

— Приведены в надлежащее состояние склад для минеральных удобрений. Теперь упорядочено хранение, работы по погрузке-выгрузке вагонов. Благодаря ремонту навесов, ограждений обеспечена сохранность минеральных удобрений от

повреждения из-за погодных условий. Наведен порядок и на контрольно-пропускном пункте. Сейчас стало легче контролировать въезд-выезд автотранспорта, прибывающего на склады за удобрениями, — рассказывает руководитель Турткульского районного

ведомства по снабжению минеральными удобрениями Г. Таджиев. И добавляет, — а самое существенное в этом то, что мы заключили договор с районным подразделением управления "Охрана". Теперь есть уверенность, что сохранность удобрений гарантирована.

— После заключения хозяйственного договора мы направили сюда своих сотрудников, теперь удобрения надежно оберегаются не только в местах хранения, но и в пути следования, при погрузке-выгрузке и т. д., — говорит начальник отдела охраны при Турткульском РОВД майор милиции Ш. Жумабаев.

**Д. ХУДОЙШУКUROV.**  
Фото автора.



## ФЕНОМЕН ЯСНОВИДЕНИЯ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ? ЯСНОЕ ЛИ ЭТО ВИДЕНИЕ ИЛИ ЭТО ДАР “ТЕМНОТЫ” И ОТ “ЛУКАВОГО”?

Минули те времена, когда ясновидящего представляли в виде безграмотного мужика (такое еще было лет 15-20 назад), с корявыми руками и грязными ногтями, раскачивающего отвесик и вещающего на манер Дельфийского оракула, то есть что-то невнятное и несурзное... В настоящее время все представляется намного сложнее. Разные люди есть среди ясновидящих. Интеллигентные и грубые, серьезные и легкомысленные, образованные и малокультурные, преуспевающие и совершенно бескорыстные... их стало много. И они не укладываются в один какой-либо тип. Но всех объединяет одно: ясновидение. Как понимать этот феномен на пороге XXI века? Миф это или реальность?

### БАБА ВАНГА КАК КРИТЕРИЙ ИСТИНЫ

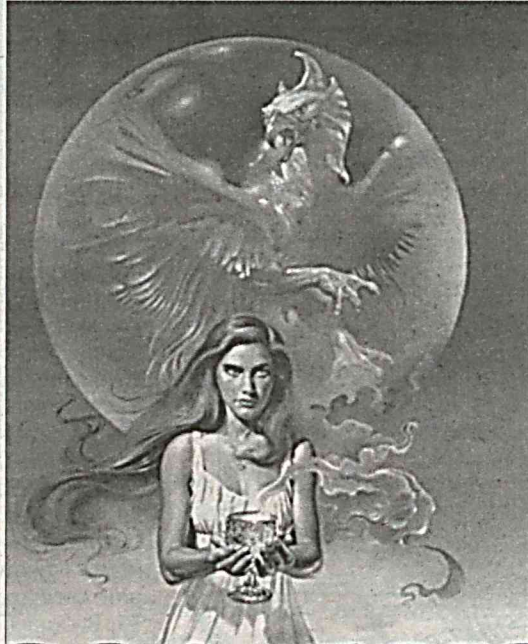
Известный специалист в области нейрофизиологии мозга Н. П. Бехтерева (внучка знаменитого В. М. Бехтерева), будучи сугубо рациональным ученым, скептически отнеслась к феномену ясновидения, пока ... не побывала в гостях у бабы Ванги. И это посещение, по ее свидетельству, в корне изменило отношение к феномену экстрасенсорного восприятия. Это не единственный пример, когда непосредственное общение с людьми, обладающими экстрасенсорными способностями, убеждает самых крайних скептиков.

ЯСНОВИДЕНИЕ (сверхчувственное восприятие, экстрасенсорная способность), как его определяют, есть спонтанно проявляющаяся психическая способность человека по получению некоей новой информации. Она может касаться предметов, явлений или событий. В данной ситуации эта информация не может быть никому известна. Она становится доступна только ясновидящему. Следовательно, это запредельное, сверхчувственное восприятие.

Если факты, обнаруженные с помощью ясновидения, и подтверждаются, то это может произойти лишь впоследствии, при случайном стечении обстоятельств и часто не объясняются законами причинно-следственной связи. Вещий сон М. В. Ломоносова, касающийся смерти его отца, подтвердился лишь через четыре месяца после “увиденного” печального события. Пророчества Мишеля Нострадамуса (XVI век) рассчитаны были на десятки и сотни лет; некоторые из них уже сбылись, десять пунктов из 16 знаменитого Плана К. Э. Циолковского по завоеванию космического пространства уже осуществились, и на это потребовалось около 50 лет. Последние пункты потребуют тысячелетий (переселение на другие солнечные системы). Видение Эммануила Сведенборга пожа-

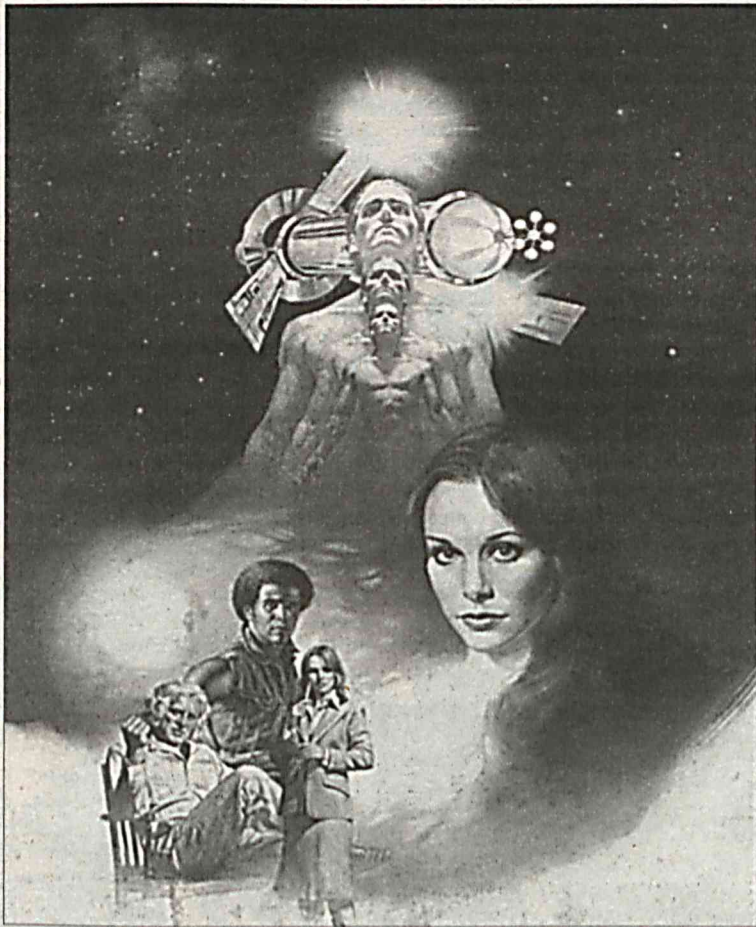
## СНАРЯД ЧЕРЕЗ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ

**Лев Николаевич Толстой, прогуливаясь в окрестностях Севастополя через 30 лет после известных событий Крымской войны, нашел на земле неразорвавшийся снаряд. Как впоследствии оказалось, это был экспериментальный, изготовленный в одном экземпляре артиллерийский снаряд. Он был выпущен из орудия той батареи, которой командовал Л. Н. Толстой. Таким образом, писатель через 30 лет нашел выпущенный им снаряд. Совпадение? Случай? Или ясновидение? Скорее последнее.**



ли, что “наблюдение” за объектом при физическом эксперименте вносит возмущение в этот объект и потому является недостоверным. Мешающее в физике, это явление помогает в биоэнергетике. Уже одним наблюдением пациента биоэнерготерапевт может вносить изменения в состояние больного. Важно при этом его доброе, хорошее отношение к последнему. В этом случае даже уже на уровне диагностики врач производит благоприятную коррекцию в биополе больного, а тем самым и в его соматическое или психическое состояние. Нечего и говорить, что активные биоэнергетические процедуры

# ЯСНОВИДЕНИЕ – ЯСНОЕ ЛИ ЭТО ВИДЕНИЕ?



ра в Стокгольме подтвердилось через двое суток...

### ГРИГОРИЙ РАСПУТИН ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СВОЕ УБИЙСТВО

Наиболее эффективным “жанром” ясновидения являются предсказания будущего, особенно своего собственного конца. Свой трагический “крестный путь” знал Иисус Христос. Авраам Линкольн незадолго до его убийства видел сон, предсказавший ему смерть. В одном из стихотворений Николая Гумилева есть строки, описывающие собственный расстрел: именно так и погиб этот поэт. Григорий Распутин оставил письмо – “завещание”, в котором предсказал, что будет убит в преддверии 1 января 1917 года (был убит 29 декабря). Предсказания же событий, касающихся будущего других людей, стран, народов, неисчислимы...

Приведем два редких “космических” примера. Известная английская меднум Лора Миддл-

тон имела видение, которое предупреждало о возможной катастрофе совершившегося в это время космического полета. Это был орбитальный полет В. М. Комарова на космическом корабле “Союз”. При посадке этого корабля связь с ним прервалась. Неполадки в парашютной системе привели к тому, что корабль разбился. Столкнувшись с землей на большой скорости, “Союз” раскололся на части и загорелся. Следующее предвидение случилось с американским космическим кораблем “Аполлон 13”. Обратим внимание: “Аполлон 11” и “Аполлон 12” успешно высадились на Луну. “Аполлон 13” потерпел аварию: на нем взорвался бак с горючим. Корабль едва вернулся на Землю. “Аполлоны” с 14 по 16 также успешно высаживались на наш спутник. Аварии на “Аполлоне 13” предугадали сразу три медиума: в Чикаго, Нью-Йорке и Лондоне. И предупредили об этом задолго до самого события.

### ВИДЕТЬ БОЛЕЗНЬ

Плиний Младший (62-114) пишет: “Существуют люди, тела которых обладают целебной силой...” Апуллей (124 н.э. - ?) описывает магические приемы излечения и даже сохранения то ли жизненной силы у трупа, то ли создания фантома уже умершего человека (роман “Золотой осел”, персонаж по имени Сократ). Святые церкви совершали тысячи исцелений верующих одним взглядом. Ф. А. Месмер (1741 – 1815) явился уже не только врачом, но и основоположником концепции терапевтического действия исходящей от целителя энергии. Он назвал открытый им вид воздействия “животным магнетизмом”, под магическим обаянием идеи которого находились многие его современники.

Через глаза энерготерапевта осуществляется двустороннее движение энергии. Признанными “энерготерапевтами” в отрицательном смысле часто являются диктаторы. Таковыми были Наполеон, Иоанн Грозный, И. В. Сталин. “Сглаз”, или “порча” через отрицательное воздействие, через глаза людей со злым началом или злым умыслом, были известны не только в средние века, но являются распространенным явлением сегодня. Добрые же глаза “видят”, как бы просвечивают насквозь тело и указывают болезнь, помогая человеку. Этим даром часто обладают дети – эти еще чистые души.

Умение видеть внутренние органы человека, его ауру, ее повреждения, позволяющее диагностировать то или иное заболевание, как и вообще определить состояние организма или его отдельных частей, также относится к ясновидению.

Способность биоэнерготерапевта к лечению и диагностике основана, по всей видимости, на всеобщей связи предметов и явлений микрополями (по одной из теорий – “лептонными полями”). Человек на самом деле связан со всем миром сразу. Еще Н. Бор и В. Гейзенберг в 20-х годах нашего века замети-

целителей способны в еще большей степени видоизменить или даже сформировать заново картину структуры биополя пациента.

### ДАЛЬНОВИДЕНИЕ – РЕДКИЙ ДАР?

Видение людей или событий на расстоянии всегда поражало и поражает воображение. Угадывание “во времени” (будущих событий) – все-таки похоже на гадание, так как не сразу подтверждается: для этого должно пройти слишком много времени, а событие забывается. Пространственное же сканирование событий часто подтверждается, если и не немедленно, то во всяком случае на фоне еще живой памяти или живых впечатлений.

Ясновидящие “в пространственном измерении” могут заниматься поиском пропавших людей, украденных вещей, документов, обнаруживать подземные воды, полезные ископаемые, подземные пещеры, ходы и пустоты и т. д. Одним словом, наряду с целительством, этот вид экстрасенсорного восприятия, по всей видимости, является одним из самых прикладных и часто используемых. Что там гадать о том, что будет через 100 или 200 лет, когда вот сейчас можно найти пропавшего человека или рудоносную жилу!

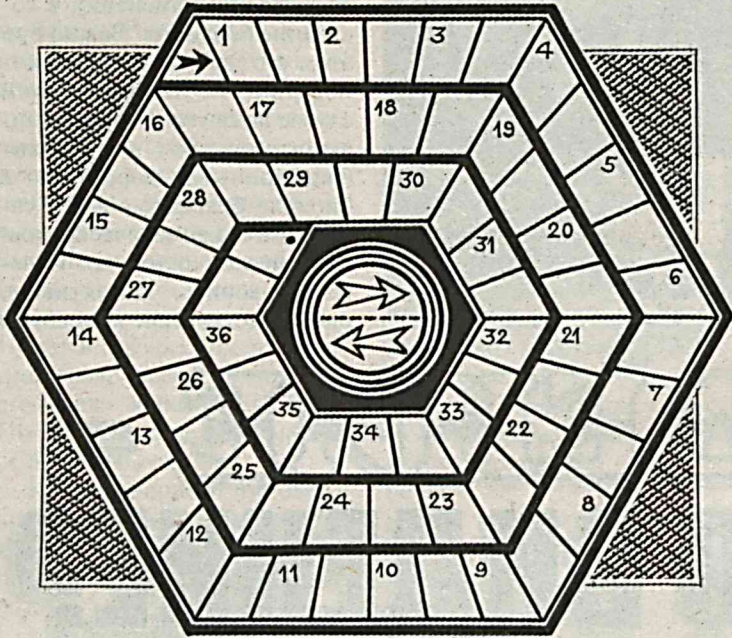
... Имеется информация (И. М. Смирнова), что ясновидящие, используемые или по крайней мере использовавшиеся для целей криминалистики, собираются (или собирались) в одном из тихих переулков Москвы в старом особняке. Ясновидящие-детективы по тем же данным раскрыли тайны нескольких серьезных происшествий или преступлений. Был раскрыт трагический случай с пропавшим велосипедистом в Ялте в 1987 году, выявлено изготовление фальшивых документов в 1988 году в Москве, обнаружено убийство двух женщин – бухгалтеря и кассира, в городе Смоленске и т. д.

(Окончание следует).



# ЧАЙНВОРД «И ТУДА, И СЮДА»

Дорогие читатели! В этом чайнворде 36 трехбуквенных слов. Интересное свойство их состоит в том, что они читаются одинаково как по ходу часовой стрелки, так и наоборот. Значения этих слов таковы:



1. Денежная единица Лаоса. 2. Остроконечная горная вершина. 3. Один из пяти типов правильных многогранников. 4. Крупное дерево с твердой древесиной, идущей на изготовление музыкальных инструментов, паркета, гнутой мебели и

т. д. 5. "И днем и ночью ... ученый все ходит по цепи кругом" (А.С. Пушкин). 6. Движущийся в проводнике электрический заряд. 7. Крупнейшее морское млекопитающее с рыбообразным телом. 8. Плотная ткань, используемая преимущественно для покрытия

матрацев и мебели. 9. "Лиса крестьянину однажды говорила: "Скажи, ... милый мой" (И.А. Крылов). 10. Маленький герой одной из сказок немецкого писателя Вильгельма Гауфа. 11. Остров в Эгейском море. 12. Река в Заволжье (левый приток Волги). 13. Градостроительный прием в средневековой архитектуре Средней Азии: сооружение на одной оси обращенных друг к другу и зеркально повторяющих друг друга зданий. 14. Общее расстройство функций организма вследствие психического потрясения или физического повреждения. 15. Водопад на реке Меконг, на границе Лаоса и Кампучии. 16. Археологическая культура железного века (IX век до н. э. — II век н. э.) в Центральной Африке, названная по селению в Нигерии, которой характерна терракотовая скульптура. 17. Чешско-австрийский писатель, мастер художественной публицистики. 18. Показная роскошь, щегольство (разг.). 19. Горная порода, разновидность отбеливающих глин. 20. Лицо, облик человека (книжн.). 21. Юго-восточная окраина Тибетского нагорья в Китае. 22. Травянистое наркотическое растение. 23. Перешеек на юге Таиланда. 24. Крепость, цитадель в средневековых городах Средней Азии

(Бухаре, Хиве). 25. Наплыв на стволах, ветвях и корнях деревьев, возникающий в местах обильного развития побегов и разрастания тесно сидящих придаточных и спящих почек. 26. Морской лед, толщиной не менее трех метров, просуществовавший более двух годовых циклов нарастания и таяния. 27. Английский драматург, который в своей "Испанской трагедии", предвосхищая У. Шекспира, изобразил развитие характера в единстве с развитием действия. 28. Имя пятнадцатилетнего капитана из популярного романа французского писателя Жюль Верна. 29. Название плосковерхия плато в Средней Азии. 30. Грозный ливневый рев. 31. Река на юго-востоке Западной Сибири, левый приток Чулыма. 32. Название реки Урал до 1775 года. 33. Чашеобразное углубление в привершинной части гор (выше снеговой границы), образующееся под воздействием ледников, снежников и морозного выветривания. 34. Зодиакальное созвездие. 35. Система условных обозначений для передачи по средствам связи секретных сведений служебного и военного характера. 36. Портовое сооружение.

Составил Х. АБДУЛЛАЕВ.

## В МИРЕ ИНТЕРЕСНОГО

### РЕКИ И ВОДОПАДЫ

\* Самой протяженной рекой в мире является Нил, протекающий через Судан и Египет (Африка). Его длина — 6670 километров.

\* Второе место — у южноамериканской Амазонки — 6275 км, являющейся самой полноводной рекой. Ее притоки протекают через Бразилию, Боливию, Перу, Колумбию, Эквадор.

\* Самая большая река Азии — Янцзы (Китай) — 5520 км.

\* Североамериканские реки Миссури и Миссисипи, которые часто рассматриваются как одна река, имеют общую протяженность 8150 км. Но Миссури "догоняет" Миссисипи только на полпути на 4400-м километре.

\* Самые крупные реки, пересекающие территорию Узбекистана — Амударья и Сырдарья — берут начало вне пределов республики. Амударья в пределах Узбекистана оказывается средней и нижней частью своего течения (1415 км). Из притоков ее по территории республики протекают Заравшан (877 км), Кашкадарья (378 км), Шерабад (177 км) и другие.

Сырдарья — вторая по водности река в Средней Азии. На территорию Узбекистана приходится ее среднее течение (2212 км).

\*\*\*

Водопады — это потоки воды, ниспадающие с высоты на более низкий уровень.

\* Водопады Анхель в горах Гвианы в Венесуэле — самые большие в мире (980 м), с самым длинным непрерывным падением в 807 метров — были открыты в 1935 году американским авиатором Джеймсом Эйнджелом.

\* Среди самых известных в мире — Ниагарский водопад (США, в 25 км от города Буффало). Высота падения воды составляет в среднем 50 метров. Первое упоминание о Ниагарском водопаде появилось в 1697 году.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

Руководство МВД Республики Узбекистан, личный состав Организационно-инспекторского управления выражают искренние соболезнования главному инспектору ОИУ МВД республики полковнику А.Р. Тиллаходжаеву по поводу кончины его матери РАИ ая.

Руководство, личный состав и Совет ветеранов УВД Бухарской области выражают искренние соболезнования начальнику отделения майору М.Р. Ахмерову в связи с кончиной его матери ФИРДАУС ая.

**САМОЕ НОВОЕ.** Известно, что восстановление работы мышц после перенесенного инсульта занимает немало времени и проходит не всегда успешно. Российским медикам удалось найти метод, который позволяет ускорить реабилитацию. Сам по себе метод не нов — это электромиостимуляция. Но он впервые в усовершенствованном виде применяется для восстановления подвижности больных после инсульта.

Только вчера человек был полон сил и энергии, блистал интеллектом или физическим совершенством, и уже через несколько часов — инвалид, не способен пошевелить рукой или ногой.

Восстановление после инсульта длительное, тяжелое и не всегда успешное: утраченные функции возвращаются далеко не всегда. Пострадавшие от кровоизлияния участки мозга перестают правильно выполнять свои функции передачи нервных импульсов в спинной мозг, а оттуда к нервам и мышцам, управляющим движениями. Это приводит к непрерывному спастическому сокращению мышц, которые не могут расслабиться и осуществить нужное движение.

Специально разработанная программа позволила подобрать такую частоту и силу тока, чтобы зажатая, постоянно сокращенная мышца в результате электрического воздействия смогла расслабиться, осуществить цикл сокращения-расслабления, а значит, и нормальное движение.

На пациентов надевают специальный костюм с прикрепленными

## РАЗОРВАТЬ ОКОВЫ ИНСУЛЬТА

ми электродами, через которые подаются электрические сигналы, способствующие расслаблению спастических мышц. Если неподвижна нога, то такие сигналы позволяют человеку передвигаться по беговой дорожке — сначала медленно, с трудом, затем, если нервная система оказалась восприимчивой, все быстрее и увереннее.

Если приходится разрабатывать движения руки, то пациент крутит ручку прибора, напоминающего колодезный ворот. Расслабление мышц дает возможность делать движения руками все более плавными и широкими.

Кроме лечения осуществляется и профилактика: на те мышцы, которые не пострадали при инсульте, а лишь ослабли от длительного бездействия при постельном режиме, подаются электрический сигнал, который заставляет их активно сокращаться.

Другая задача: после того, как пациент начинает двигаться, "научить" его делать это правильно. Когда мышцы ног ослаблены, человек инстинктивно не очень-то надеется на них и поэтому принимает такую позу, при которой можно устоять и даже двигаться без участия ослабленных, пораженных мышц, например: разворачивает наружу стопу или смещает колено назад.

Такая привычка отнюдь не безобидна: чрезмерно растягиваются одни связи по сравнению с другими, бездействуют целые группы мышц, и в результате человек необратимо теряет возможность вернуться к нормальному стереотипу движений. Поэтому необходимо скорректировать его походку или



движения руки как можно раньше, пока он не обрел таких "привычек". И здесь снова приходят на помощь электрические разряды. Они регулируют сокращения мышц таким образом, чтобы на больной ноге или руке сокращения происходили так же, как и на здоровой.

Уже сегодня метод, разработанный

в отделении биомеханики, возвратил радость движения многим пациентам после инсульта. Но, к сожалению, далеко не всем. Результат зависит от особенностей нервной системы, степени поражения мозга, наконец, времени, прошедшего с момента "катастрофы".

Очень важно, чтобы помощь была оказана как можно скорее после инсульта, буквально в первые дни. Известно, что в течение нескольких недель врачи предписывают постельный режим. Предотвращая от осложнений, он тем не менее все больше утрачивает возможность вернуться к нормальному движению.

Есть данные западных исследователей, что восстановление проходит гораздо успешнее, если пациент хотя бы время от времени принимает вертикальное положение: разработаны даже специальные кровати, поддерживающие тело пациента, когда его поднимают. Если одновременно с этим установить на бездействующие мышцы электронные датчики и обеспечить электрическую стимуляцию, восстановление может пойти гораздо более быстрыми темпами и с лучшими результатами. Не нагружая пациента непосильной физической активностью, в очень щадящем режиме его мышцам помогают "проснуться" и заново обучиться правильным движениям, и тогда потом, когда больной окрепнет, ему будет гораздо легче вернуться к активной жизни.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС: 700029, ТАШКЕНТ, улица Юнуса Раджабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный Леонид КИЯШКО  
Корректор Любовь МУХАМЕДЖАНОВА  
Верстальщик Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:  
Главный редактор 139-70-40,  
E-mail: urmvd@globalnet.uz  
Зам. гл. редактора 139-75-69  
Ответ. секретарь 139-73-88,  
Бухгалтерия 139-75-37  
Отдел распространения 59-23-08  
Факс 132-05-51

Р/с 20210000700447980001  
Акционерного в Мирзо-Улугбекском филиале инвестиционного коммерческого банка «Ипак йули». Код банка 00421. ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Узбекистана. Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № 000671. Тираж 6722

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.  
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.  
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 печ. л. Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:  
для частных лиц — 169  
для организаций — 367  
Время подписания в печать по графику ... 20.00  
номер подписания ... 20.00  
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»  
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.