



# На посту

За законность и правопорядок

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ  
С 12 МАЯ 1930 ГОДА

Издатель — МВД Республики Узбекистан • Среда, 8 декабря 2004 года • №50 (3573)

## ПОЗДРАВЛЯЮ С ПРАЗДНИКОМ!

Сердечно поздравляю с праздником — 12-летием принятия Конституции Республики Узбекистан — сотрудников органов и подразделений внутренних дел, профессорско-преподавательский состав, слушателей и курсантов образовательных учреждений, ветеранов, членов семей со-

трудников, погибших при исполнении служебного долга.

Всем вам желаю успехов в вашей легкой и ответственной службе, в деле обеспечения нерушимости мира и спокойствия в стране, укрепления правопорядка и общественной безопасности.

Крепкого вам здоровья, долгих лет жизни, счастья и благополучия в ваших семьях.

**З. АЛМАТОВ,**  
министр внутренних дел  
Республики Узбекистан,  
генерал-полковник.

## МЫ И КОНСТИТУЦИЯ

Мы все равны перед нашим Основным Законом — Конституцией — и должны в равной степени знать свои права и обязанности. А если ты волею судьбы стал инвалидом или родился с физическими недугами? Все же несмотря ни на что имеешь все права участвовать в социальной жизни страны.

Общество инвалидов Ходжабадского района решает вопросы социальной реабилитации инвалидов, относится с чувством высокой ответственности за судьбы людей с физическими отклонениями. Но главная наша задача помочь человеку поверить в себя, в то, что он полноправный гражданин со всеми присущими ему правами и обязанностями.

**Г. УРМАНОВ,**  
председатель общества  
инвалидов.

Права и свободы, предоставленные Конституцией молодежи, действительно всеобъемлющи. Начиная с дошкольного возраста, в детях стараются развивать заложенные природой дарования. Полученные в школе, а затем в колледже и вузе знания в сочетании с активными занятиями спортом способствуют развитию гармоничной личности.

Я, к примеру, понимая необходимость в наше время подобных навыков, активно занимаюсь изучением английского языка и компьютерной грамоты. Это поможет мне претендовать в будущем на престижную работу.

**О. ДЖУРАЕВА,**  
учащаяся гимназии.  
г. Наманган.

**Накануне 12-летия принятия Конституции Республики Узбекистан в МВД состоялось торжественное собрание, на котором группе работников органов внутренних дел были вручены награды, которых они удостоились в связи 13-летием независимости Узбекистана**

Открыв торжества и поздравив участников, министр внутренних дел генерал-полковник З. Алматов напомнил о мужестве и героизме сотрудников, противостоявших террористическим проявлениям весной этого года. Он сказал, что сегодня делается все от нас зависящее, для того чтобы подобные террористические акции не повторились. В борьбе с терроризмом многие проявили подлинный ге-



## ВРУЧЕНЫ НАГРАДЫ



роизм и 29 работников, наиболее отличившихся, удостоены высоких наград Родины. Он призвал достойно защищать стабильность и спокойствие народа, конституционные права граждан, наше национальное достоинство.

Собравшиеся почтили минутой молчания память сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. Под одобрительные овации награжденным и членам семей погибших сотрудников были вручены ордена и медали и ценные подарки.

Из числа награжденных на торжествах выступили начальник УПБ МВД Каракалпакстана полковник В. Живницкий, инспектор ИДН Янгикурганского РОВД старший лейтенант Р. Дусматов, командир отделения УПБ УВД Самаркандской области сержант М. Розыков, сотрудник управления "Охрана" ГУВД г. Ташкента младший сержант Х. Ташходжаев.

Фото А. КЕНЖАЕВА.

## 2005 — ГОД ЗДОРОВЬЯ

# ОУЧНАЯ СТАВКА

ГАЗЕТА В  
ГАЗЕТЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

### РАДИ СОХРАНЕНИЯ СТАБИЛЬНОСТИ И СПОКОЙСТВИЯ

“В обеспечении общественной безопасности важная роль отводится деятельности органов внутренних дел по укреплению паспортного режима в стране.

На вопросы, связанные с соблюдением паспортных правил, отвечает начальник УВВиГ МВД республики полковник Б. Шорихснев”.

2

УКАЗ  
ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

## ОБ АМНИСТИИ В СВЯЗИ С ДВЕНАДЦАТОЙ ГОДОВЩИНОЙ ПРИНЯТИЯ КОНСТИТУЦИИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

В связи с двенадцатой годовщиной принятия Конституции Республики Узбекистан, руководствуясь принципом гуманизма, на основании пункта 20 статьи 93 Конституции Республики Узбекистан, ПО С Т А Н О В Л Я Ю:

1. Освободить от наказания осужденных за совершение преступлений, не являющихся особо тяжкими,

а) женщин, отбывающих наказания за впервые совершенные преступления;

б) лиц, которым на момент совершения преступления не исполнилось 18 лет;

в) мужчин, достигших на день вступления настоящего Указа в силу 60-летнего возраста;

г) впервые осужденных граждан иностранных государств, постоянно проживавших до совершения преступления вне пределов Республики Узбекистан и не имеющих законных оснований для пребывания в Республике Узбекистан после освобождения.

2. Освободить от наказания лиц, совершивших преступления по неосторожности, а также впервые осужденных лиц, если ими совершены не представляющие большой общественной опасности или менее тяжкие преступления.

3. Освободить от наказания осужденных (кроме совершивших умышленные убийства при отягчающих обстоятельствах), которые не более чем за один год до вступления настоящего Указа в силу в порядке, установленном законом, признаны страдающими тяжелыми заболеваниями, препятствующими отбыванию наказания, либо инвалидами первой и второй групп.

4. Освободить от наказания осужденных к лишению свободы (кроме совершивших умышленные убийства при отягчающих обстоятельствах), остаток срока наказания которых не превышает двух лет.

5. Освободить от наказания твердо вставших на путь исправления лиц, осужденных к лишению свободы за участие в деятельности экстремистских организаций, совершение в их составе преступлений против конституционного строя Республики Узбекистан или других деяний против общественной безопасности.

6. Прекратить все следственные дела и дела, не рассмотренные судами о преступлениях, совершенных лицами, перечисленными в статье 1 настоящего Указа, а также о преступлениях, не представляющих большой общественной опасности, совершенные впервые.

7. Сократить лицам, не подлежащим освобождению на основании настоящего Указа, не отбывшую часть срока наказания:

а) осужденным за умышленные преступления к лишению свободы на срок до десяти лет включительно на одну треть;

б) осужденным за умышленные преступления к лишению свободы на срок свыше десяти лет на одну четверть.

8. Не распространять:

а) действие настоящего Указа на особо опасных рецидивистов, лиц, систематически нарушающих режим отбывания наказания, а также на лиц, ранее освобожденных от наказания в порядке помилования или амнистии и вновь совершивших умышленные преступления;

б) действие статей 1-4, 6, 7 настоящего Указа на лиц, осужденных за участие в деятельности экстремистских организаций, совершение в их составе преступлений против конституционного строя Республики Узбекистан или других деяний против общественной безопасности.

9. Указ вступает в силу со дня опубликования и подлежит исполнению в течение трех месяцев.

Президент Республики Узбекистан  
И. КАРИМОВ.

Гор. Ташкент,  
1 декабря 2004 г.

### МЕЖДУНАРОДНЫЕ СВЯЗИ

## ГРАНИ СОТРУДНИЧЕСТВА

Министерство внутренних дел Республики Узбекистан посетила делегация криминальной полиции Германии во главе с руководителем специальной группы Карлом Эрнстом Бризахом.

Делегацию принимал и вел беседу первый заместитель министра внутренних дел республики генерал-майор Т. Муллажанов. В обсуждении участвовали руководители ряда управлений МВД республики.

Отмечено, что сотрудничество с немецкими специалистами ведется не один год. Узбекская сторона неоднократно посещала Германию с целью обмена опытом в деле борьбы с организованной преступностью, незаконным оборотом наркотиков. Предоставленные немецкими коллегами современные технические средства значительно повышают результативность работы наших специалистов.

Основной целью пребывания немецкой делегации являлось решение вопросов, касающихся перекрытия каналов наркотрафика из центрально-азиатского региона в Европу.

Сотрудничество сторон в этом плане уже дает свои результаты. Коллеги из Германии побывали с аналогичными визитами в некоторых странах региона и намерены принять участие в совещании специалистов стран СНГ по борьбе с незаконным оборотом наркотических веществ, которое состоится в декабре текущего года в Ташкенте.

В ходе беседы выражена готовность продолжать и углублять двусторонние отношения и взаимовыгодное сотрудничество.

Наш корр.

Президент И. Каримов в одном из своих выступлений отметил, что Конституция является лицом любого государства, именно она представляет миру страну, народ, принявший ее. В этом смысле принятие Конституции можно расценивать как официальное признание на политической карте мира Республики Узбекистан

## ГЛАВНЫЙ ЗАКОН

Конституция будучи документом, обладающим высшей юридической силой, служит основой создания других законов и нормативных документов, принимаемых в соответствии с ее требованиями.

Являясь автором идеи принятия новой Конституции, Президент Ислам Каримов непосредственно занимался глубоким обоснованием формулировок, совершенствованием каждой ее статьи, выдвинул целый ряд предложений, среди которых утверждение суверенитета республики, приоритет международного права, интересов народа, обеспечение уважительного отношения к языку, традициям и обычаям проживающих на территории республики наций и

народностей, свобода совести и другие.

Не случайно в преамбуле Конституции говорится о соблюдении прав человека, приоритете международного права, создании демократического, правового государства.

Конституция служит гарантом спокойствия граждан, национального согласия, свободы личности, фундаментом политической устойчивости. Она является основным фактором обеспечения безопасности и стабильности в стране, территориальной целостности государства, неприкосновенности ее границ, мира и спокойствия всех граждан Узбекистана.

О. ЮЛДАШЕВ,  
подполковник.

## РАДИ СОХРАНЕНИЯ СТАБИЛЬНОСТИ И СПОКОЙСТВИЯ

В обеспечении общественной безопасности важная роль отводится деятельности органов внутренних дел по укреплению паспортного режима в стране.

На вопросы, связанные с соблюдением паспортных правил, отвечает начальник УВВиГ МВД республики полковник Б. Шорихиев

— Бадриддин Усманович, читателям газеты будет интересно знать об основных положениях паспортного режима.

— Порядок поддержания на территории страны паспортного режима основывается на ряде решений нашего правительства. Деятельность органов внутренних дел в этом направлении имеет цель обеспечить неуклонное соблюдение всеми гражданами страны, должностными лицами, иностранными гражданами и лицами без гражданства установленных правил въезда, выезда и пребывания, транзитного проезда через Узбекистан.

Одновременно с этим работа органов внутренних дел по укреплению паспортного режима способствует предупреждению различных правонарушений со стороны тех лиц, которые к этому склонны.

— Что определяет эффективность проводимых проверок соблюдения паспортно-визового режима?

— В таких проверках должны участвовать прежде всего работники, которые обладают необходимыми знаниями и навыками, способные действовать высоко профессионально и ответственно подходить к делу, четко представлять задачу.

Частные жилища граждан, общежития, гостиницы

и им подобные места должны проверяться не ранее 6 часов и не позднее 22 часов. При этом проверяющий сотрудник должен представить себя и разъяснить жильцам цель своего посещения.

— Какие меры воздействия предусматривает закон к нарушителям паспортных правил?

— Граждане, которые должны иметь паспорт, но не имеют этого документа, или чей паспорт является недействительным, а также те, кто проживает без прописки, у кого паспорт испорчен и утрачен из-за халатного отношения, могут быть подвергнуты штрафу от одного до трех минимальных размеров заработной платы.

Для лиц, допустивших у себя проживание нарушителей паспортных правил, — проживание без паспортов или без прописки, — сумма штрафа может составлять от трех до десяти минимальных размеров заработной платы.

За прием на работу тех граждан, которые не имеют паспортов или прописки или же пользуются паспортом, который недействителен, а равно за то, что у владельца изымается паспорт в качестве залога

при трудоустройстве, на ответственных должностных лиц налагается штраф в размере от пяти до десяти минимальных размеров заработной платы.

— А какой порядок временной прописки тех, кто прибыл для трудовой деятельности, например, приехал в столицу из какой-либо области?

— Те, кто имеет намерение из одной области поехать для работы в другую, должен получить на это разрешение в кишлачном сходе граждан и органе внутренних дел по месту жительства. Если возражений против такой поездки нет, выезжающий обязан в течение трех дней предоставить полученное разрешение инспектору профилактической службы того ОВД, куда он приехал и где намерен проживать. На основе этого разрешения служба въезда, выезда и гражданства подготовит документы, необходимые для получения временной прописки по месту временного жительства. Затем приезжий может обратиться в центр по трудоустройству таких лиц и берет там сертификат, дающий право на занятие временной трудовой деятельностью.

Когда истекает срок временной прописки, приезжий в том же порядке повторяет всю процедуру ее получения сначала. В случае намерения вернуться к месту постоянного проживания до окончания временной прописки, приезжий должен выписаться. Следует иметь в виду, что человек выезжающий на временную работу, не должен

выписываться в том месте, где у него постоянная прописка.

— Накануне выборов, которые состоятся 26 декабря, мероприятия по проверке соблюдения паспортных правил проводятся особенно активно. Этой цели служит, в основном, и операция "Тозалаш". Какие при этом решаются задачи?

— В мероприятиях "Тозалаш", которые проводятся на всей территории страны, участвуют сотрудники многих служб органов внутренних дел. Главная цель — обеспечение обстановки стабильности, мира и спокойствия народа. Одновременно выявляются такие граждане, кто еще не обменял паспорт, живут без паспорта или по паспорту, который недействителен или просрочен. Это относится и к тем, кто проживает с нарушением правил, не там, где прописан, нарушил порядок въезда, выезда. В отношении виновных в этих нарушениях принимаются соответствующие меры.

Как легко заметить, в каждой из этих ситуаций сотрудники органов внутренних дел опираются на широкую помощь населения. В сельской местности, в тех махаллах, где люди проявляют в этом активную и заинтересованность, практически не встречаются нарушения закона. Если учесть, что цель преследуется крайне важная для всех — сохранение мира и стабильности, то значит и те, кто этому содействует, достойны самого уважительного к себе отношения.

Беседовала  
Ш. ХУДАЙБЕРДИЕВА.

## МИРОВЫЕ НОВОСТИ

В Чикаго горит 45-этажное здание, принадлежащее банку LaSalle - одной из крупнейших в Соединенных Штатах финансовых организаций. Пожар вспыхнул на 29-м этаже поздно ночью, огонь поднялся этажом выше. Несмотря на то что сейчас на месте происшествия работает 15 пожарных расчетов - треть автопарка города - пока справиться со стихией не удается. В небе ясно видны столбы огня, а над небоскребом поднимаются клубы дыма.

Когда начался пожар, рабо-

## НЕ МОГУТ ПОТУШИТЬ

чий день уже закончился, а потому основная часть сотрудников уже разъехалась по домам, однако были и такие, кто засиделся на работе. Приехавшие на место происшествия спецслужбы начали их эвакуацию. Выполнять свой долг пожарным, спасателям и врачам "скорой помощи" мешает плотная дымовая завеса, которая висит в здании. По словам очевидцев,

дым сочится из всех щелей, даже вентиляции. Как рассказал один из пострадавших, которого из здания вывели пожарные, дышать в небоскребе совершенно невозможно. Другой очевидец - сотрудник юридической фирмы - сообщил, что людей выводят группами, при этом просят взяться за руки.

По имеющейся на данный момент информации, пострада-



ли 25 человек, из них 13 - серьезно. Почти половина жертв огня - это пожарные, из которых 8 были госпитализированы. Большинство из них поставлен диагноз "отравление дымом". По предварительным данным, никто не погиб.

## УЙДЕТ В ОТСТАВКУ

В Маринском дворце Киева более пяти часов шли переговоры по урегулированию политического кризиса на Украине. В них принимали участие: президент страны Леонид Кучма, литовский лидер Валдас Адамкус, глава Польши Александр Квасьневский, генеральный секретарь ОБСЕ Ян Кубиш, председатель Верховной рады Владимир Литвин, спикер Госдумы Борис Грызлов, а также кандидаты в президенты Виктор Янукович и Виктор Ющенко

Итоговый документ, принятый на совещании, огласил президент Леонид Кучма. Стороны пришли к соглашению, которое должно выполняться всеми участниками избирательного процесса. Президент Украины должен досрочно приостановить полномочия членов Центризбиркома и внести в Верховную раду новые кандидатуры членов ЦИК. В закон о выборах президента должны быть внесены некоторые изменения. По словам Кучмы, они исключают нарушения в ходе выборов.

Участникам переговоров удалось добиться от Виктора Ющенко согласия на то, чтобы сторонники оппозиции сняли блокаду зданий Кабинета министров и администрации президента.

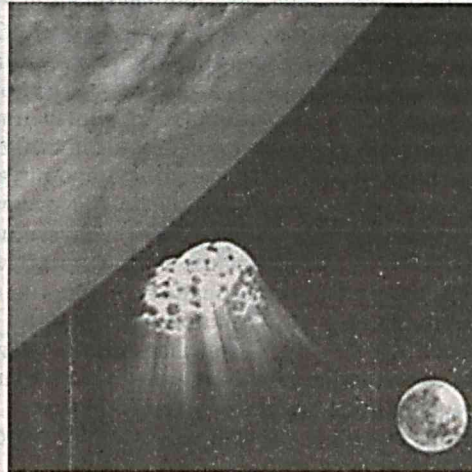
Итоговый документ был подписан Ющенко и Януковичем. Свою подпись поставил также спикер Верховной рады Владимир Литвин, который, однако, подписал соглашение на том условии, что оно вступит в силу не ранее, чем будет согласовано с парламентом. Эту позицию раз-

деляет и Леонид Кучма. Документ также был подписан иностранными посредниками, присутствовавшими на переговорах.

После оглашения итогового заявления, пожмая руки участникам совещания, Леонид Кучма заметил: "Не мытьем, так катаньем". Виктор Ющенко и Виктор Янукович также обменялись рукопожатием.



## ВЗРЫВ МЕТЕОРИТА



**Загадочная вспышка света и взрыв, разбудившие вчера жителей Нового Южного Уэльса в Австралии, были вызваны падением метеорита. Ученые понемногу восстанавливают картину событий**

Ранним утром в понедельник жители городка Тари на восточном побережье материка услышали мощнейший взрыв. А те немногие, кто уже не спал и вышел на улицы, свидетельствуют, что за несколько минут до этого в небе произошла яркая вспышка. Она длилась около четырех секунд - по словам очевидцев, было светло, как днем. А от ударной волны, распространившейся после взрыва, задрожали стены домов.

Перепуганные люди стали звонить в полицию и спрашивать, что случилось. Многие решили, что на местной автозаправочной станции взорвался бензин. Стражи порядка и сами слышали шум, но ничего не могли сообщить о его природе.

Позже тайну раскрыли сейсмологи - их микрофоны,

предназначенные для регистрации ядерных испытаний, зафиксировали колебания земной поверхности. "Мы видели, что ударная волна длилась примерно пять минут", - сказал специалист Австралийского общества геофизических наук Дэвид Браун. Ученые сразу решили, что всему виной метеорит. Из показаний датчиков ясно, что объект двигался с запада на восток и развалился на куски, так и не коснувшись поверхности.

О размере пришельца из космоса судить пока трудно. Возможно, позже его можно будет вычислить по мощности взрыва - по словам Брауна, она составляла от 500 до 1000 т в тротиловом эквиваленте. Все обломки небесного тела, к сожалению, покоятся на дне моря.

## ТЕРАКТЫ БАСКОВ

ках заранее, поэтому жертв удалось избежать.

В понедельник в различных городах Испании прогремели семь взрывов. По данным полиции, почти одновременно следователи обнаружили бомбы в семи городах на севере, юге и востоке страны. Информации о погибших нет, ранения, по предварительным данным, получили по меньшей мере шесть человек, из них трое - дети. Взрывные уст-

ройства сработали в Авиле, Леоне, Сантьяго-дель-Мар, Малаге, Аликанте, Сьюдад-Реале и Вальядолиде.

Террористы заранее предупредили о готовящихся взрывах. Примерно за час до атаки в редакцию баскской газеты Gara поступили два анонимных телефонных звонка. Незвестный сообщил точное время взрывов и примерное местоположение бомб.



Сразу семь взрывов произошли в понедельник в разных городах Испании. Терракты организованы баскской сепаратистской группировкой ЭТА и приурочены ко Дню Конституции. Террористы предупредили о готовящихся ата-

## НАЦИСТЫ ИСПЫТЫВАЛИ ЛЕТАЮЩИЕ ТАРЕЛКИ

В нацистской Германии по приказу Гитлера выпускались опытные образцы летательных аппаратов, напоминающие летающие тарелки. Как заявил британский историк авиации Генри Стивенс, 15 таких аппаратов были изготовлены к 1943 году. Они носили кодовое название V7 и предназначались для СС

Выпуск "летающих тарелок" осуществлялся недалеко от Праги. Аппараты, имевшие круглую форму, были оснащены реактивными двигателями, а их днища - пропеллерами. В середине "тарелки" располагался купол с кабиной пилота.

Эти летательные аппараты так и не были использованы нацистами во время войны. Причин тому несколько: ошибки в конструкции, дефицит материалов и стремительное наступление союзников. Весной 1945 г. "летающие тарелки"

были уничтожены их создателями.

Немецкий журнал Flugzeug ("Самолет") опубликовал в 1989 г.

дневник человека, который в 1943 г. служил на аэродроме Prag-Gbell в районе Праги. В одном из ангаров он видел дисконидный аппарат диаметром 5-6 м и высотой с человеческий рост, стоявший на четырех высоких опорах. Очевидец описывает, как аппарат вывели из ангара. Затем внешняя сторона диска начала вращаться, и "тарелка" стала перемещаться горизонтально к южному концу

летного поля. После этого аппарат поднялся в высоту на 1 м и пролетел около 300 м, а затем достаточно жестко приземлился.

Ранее стало известно, что создатель самолета Focke-Wulf профессор Генрих Фоке запатентовал в 1939 г. летательный аппарат в форме блюда. Он был оснащен турбинным двигателем и осуществлял вертикальный взлет.



## КОКАИНОВЫЙ КОРОЛЬ НАДЕЕТСЯ НА ПРАВОСУДИЕ

В понедельник в США начнется судебный процесс по делу колумбийского наркобарона Хильберто Родригеса Орехуэлы. Один из основателей кокаиновой картеля "Кали" был в воскресенье экстрадирован в США из Колумбии, где отбывал тюремное заключение. Орехуэла под конвоем, в наручниках и бронжилете был доставлен самолетом в Майами (штат Флорида) и помещен в городскую тюрьму, где он и будет дожидаться начала слушаний. Хильберто Орехуэла и его младший брат Мигель обвиняются в организации подпольной сети по сбыту наркотиков,

на долю которой в 1990-х годах приходилось около 80% поставок кокаина в США.

Орехуэла-старший был выдан властям США по решению президента Колумбии Альваро Урибе. За последние два года президент одобрил выдачу Штатам более 200 колумбийских наркоторговцев и считается самым верным союзником Вашингтона в Латинской Америке.

Картель Орехуэлы прославился изощренными способами маскировки партий наркотиков, поставляемых в США. Их прятали в полые деревянные и бетонные балки и даже в замороженные овощи. Следователи полагают, что роль мозгового центра играл Мигель Орехуэла (он отбывает тюремное наказание в Колумбии), тогда как Хильберто, получивший прозвище Шахматист, управлял финансовой империей семьи, которая включала в Колумбии сеть из около 400 аптек, завод по изготовлению бетонных изделий и деревообрабатывающую фабрику.



# ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ

**Большая часть пожаров, как показывает статистика, происходит в зимний период, в основном в жилом секторе, по причине беспечности граждан, несоблюдения элементарных правил пожарной безопасности. И поэтому огнеборцы должны быть начеку**

В Андижанской области в период месячника пожарной безопасности проведено 17 тактических учений, на которых личный состав пожарной части и отделений отрабатывал методы и технологию ликвидации различных очагов возгораний, взаимодействие пожарных расчетов городских и районных ВПЧ. В ходе учений выявленные недостатки устранялись, в то же время учения показали, что значительно возросло профессиональное мастерство огнеборцев.

Большое внимание работники служб пожарной безопасности уделяют агитационно-разъяснительной работе среди населения в махаллах, в организациях, учебных заведениях. В средствах массовой информации выступают ответственные сотрудники УПБ, которые указывают на необходимость строго следовать правилам пожарной безопасности. Согласно утвержденному плану проводятся обследования жилого сектора, фабрик, заводов, частных предприятий. Принимаются меры по устранению выявленных здесь недостатков в обеспечении пожарной безопасности.

Благодаря профилактическим мероприятиям с начала текущего года не зарегистрировано ни одного возгорания на территории флагмана автомобилестроения — Асакинском СП «УзДЭУавто». 87 рабочих и служащих автозавода привлечены к административной ответственности за нарушение правил пожарной безопасности. Виновные оштрафованы на общую сумму, превышающую 200 тысяч сумов.

С рабочими и служащими организованы курсы по обучению их пользованию первичными средствами пожаротушения.

С начала года в Андижанской области произошло около 800 пожаров, ущерб превысил более 50 миллионов сумов, пострадали люди.

А ведь этого могло и не случиться, если бы соблюдались правила пожарной безопасности.

Огонь многие века верный друг и помощник человека, но недооценка опасности, неосторожность в обращении с ним могут стать причиной бедствий и трагедий. Об этом надо всегда помнить.

**У. АХМЕДОВ,**  
капитан.



## КОНКУРС ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Сотрудники подразделения пожарной безопасности ОПБ УВД Самаркандской области провели интересные занятия в некоторых домах милосердия г. Самарканда и конкурсы детских рисунков, сочинения на противопожарную тему. Благодаря неиссякаемой творческой выдумке организаторов состоялись красочные театрализованные представления, в ходе которых учащиеся 1-5-х классов десяти местных общеобразовательных учебных заведений увлеченно обогащали свои познания в вопросах пожарной безопасности.

Мероприятие проходило в центре противопожарной пропаганды и агитации УПБ УВД области и ВПЧ-1.

Центр по традиции посвящен истории. Здесь представлены различные документы, старые фотографии, образцы пожарно-технического вооружения.

Не меньше восторга вызвало у детворы и оформление в зале центра конкурсных рисунков, являющихся оригинальными по содержанию и технике исполнения. Посвященный не легким будням службы «01» было так много, что под их размещение не хватило места на стенах. Организаторам даже пришлось раскладывать рисунки на стульях, подоконниках.

А в ВПЧ-1 воспитанники Дома милосердия увидели пожарных в боевой одежде, специальные машины и пожарно-техни-

ческое вооружение.

Победителями конкурса рисунков стали воспитанники Дома милосердия № 9 О. Халилова, Б. Турдиев, С. Степанов, О. Олеулина.

По конкурсу сочинений лучшими были воспитанники Дома милосердия № 11 А. Наумов, С. Мальцев, Х. Махмудов, Д. Бобомуродова, С. Каюмова, А. Фаттаева, Х. Хамдамова, Д. Дружин.

Ну а те мальчишки и девчонки, которых пока обошли награды за художественное творчество, получили возможность проявить себя на многочисленных игровых конкурсах, проведенных прямо в зале центра и на территории части.

**Х. МАЛЛАЕВ,**  
г. Самарканд.



**Доброжелательность прежде всего подразумевает заботу о нуждающихся в этом людях — малообеспеченных и престарелых. И добро, и милость — проявление душевности, сердечности**

### ГОД ДОБРОТЫ И МИЛОСЕРДИЯ

В нынешнем году сотрудники управления внутренних дел Хорезмской области активно осуществляют благотворительность: нуждающимся работникам и пенсионерам были выданы бесплатные путевки в санатории. За счет средств, внесенных сотрудниками, создан специальный фонд для благотворительных целей.

Сотрудники управления внутренних дел шефствуют над сиротами и престарелыми людьми. В частности, в дни священного Рамадана Дому милосердия и Дому «Муруват» для престарелых, расположенным в Хивинском районе были переданы све-

жие фрукты. Кстати, эти фрукты выращены в подсобном хозяйстве УВД. Домам милосердия г. Ургенча и г. Хивы выделены деньги в сумме 185 тысяч сумов, подарены для маленьких детей 4 коляски.

Для 31 пенсионера приобретены подарки на сумму более 200 тысяч сумов. К примеру, старшина в отставке Комилжон Машарипов из Хивинского района более 25 лет добросовестно служил в подразделениях органов внутренних дел. Потом он перенес сердечный приступ — инсульт, а шесть лет назад — паралич и вот уже семь лет лежит в постели. Не потерял веру и не

отчаивается, ему помогают сослуживцы, они всегда рядом, подбадривают, сочувствуют и помогают во всем. От имени руководства и личного состава представители УВД Хорезмской области поздравили Комилжона Машарипова с 60-летием, пожелали долгих лет жизни. Хозяин дома был очень тронут и выразил свою благодарность всем сослуживцам за уважение.

— В нынешнем году отпраздновали дни рождения 31 пенсионера, — говорит старший инспектор службы по работе с личным составом УВД Хорезмской области, старший лейтенант Рузбой Машарипов. — Наши сотрудники оказывают материальную и моральную поддержку потерявшим кормильцев семьям. Когда мы посещаем их, люди забывают о страданиях.

Благородные чувства и высокие нравственные качества всегда были присущи нашему народу. Традициям и обычаям, основанным на общенациональных ценностях бессмертны. Ибо мир держится на доброте и милосердии.

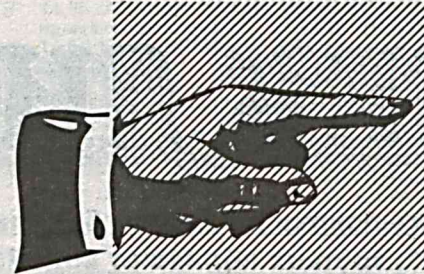
**Ф. МУХАММАДИЕВ.**

На снимках: личный состав УВД Хорезмской области вручает подарки Дому милосердия № 20 города Хивы; начальник отдела по работе с личным составом Хивинского РОВД майор Абдулла Собиров и ветеран старшина в отставке Комилжон Машарипов; сотрудники УВД посещают Дом «Муруват» для престарелых.

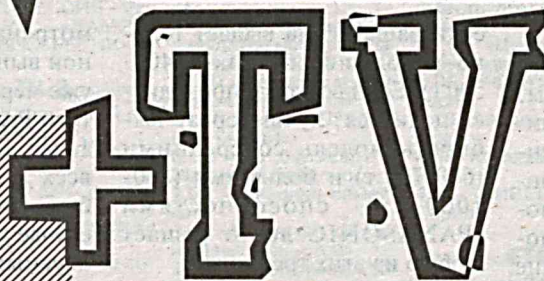
Фото автора.



# ОУНАЯ СТАВКА



ТЕЛЕПРОГРАММА



НА НЕДЕЛЮ

Вас ждут  
скан-  
кроссворды,  
юмор,  
криминальная  
хроника,  
тесты - все,  
что поможет  
вам  
отдохнуть и  
развлечься



## На посту

*За законность и правопорядок*

Замерзшая вода				Украшение гусара		
				Авто из Асаки	100	Бал...
	<p>... - Клаус</p>					
				... Ньютона	Чудо-юдо рыба ... (сказка)	Певец Георг ...
Хокк. пл. Нов. год атрибут						
Кондитер. изделие	Население	Фото-пленка	Приток Волги			
Фото-снимок (разговр.)	Исполнитель роли				Садовый цветок	
				Ускорение	Микки ... актер (сша)	Время года
				Стужа Автомат, Израиль		
				Стыд и ...		

### ДЕТСКАЯ КОМНАТА

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ И ... СКАЗКИ

Чтобы получить необходимую информацию, человек часто прибегает к помощи энциклопедии. А знаете ли вы, что...

\* Энциклопедия — научное или научно-популярное справочное издание, содержащее наиболее существенную информацию по всем или отдельным областям знания или практической деятельности.

Они бывают: по содержанию — универсальные и отраслевые, по структуре — алфавитные и систематические, по объему — большие (несколько десятков томов), малые (10-12 томов), краткие (4-6 томов) и 1-3-томные, обычно называемые энциклопедическими словарями.

Возникновение собственно энциклопедии относится к новому времени, хотя работы, имевшие энциклопедический характер, известны с глубокой древности — в Древнем Египте, в Древней Греции и Риме.

\* Самая древняя, дошедшая до нас энциклопедия, была написана в I веке до нашей эры в Риме Плинием. Она называлась "Естественная история". 37 томов книги содержали более чем 20 тысяч статей. Плиний использовал цитаты более чем 450 авторов. Эту книгу считали настолько ценной, что до середины XVI века ее переиздавали 43 раза.

Слово "энциклопедия" впервые ввел в английский язык сэр Томас Элиот и расшифровал его как "книга, объясняющая все известные науки и предметы". Это было в 1538 году.

\* Первую энциклопедию, где слова располагались в алфавитном порядке, составил английский священник Джон Харрис. Она вышла в свет в 1704 году и называлась "Универсальный Английский Словарь науки и искусства".

\* Самой большой была третья китайская энциклопедия. Один из китайских императоров, который умер в 1721 году, повелел составить эту книгу. Она содержала 5020 томов.

\* Начиная с 2000 года, издается "Узбекистон миллий энциклопедияси". Вышло в свет уже 7 томов этой уникальной книги.

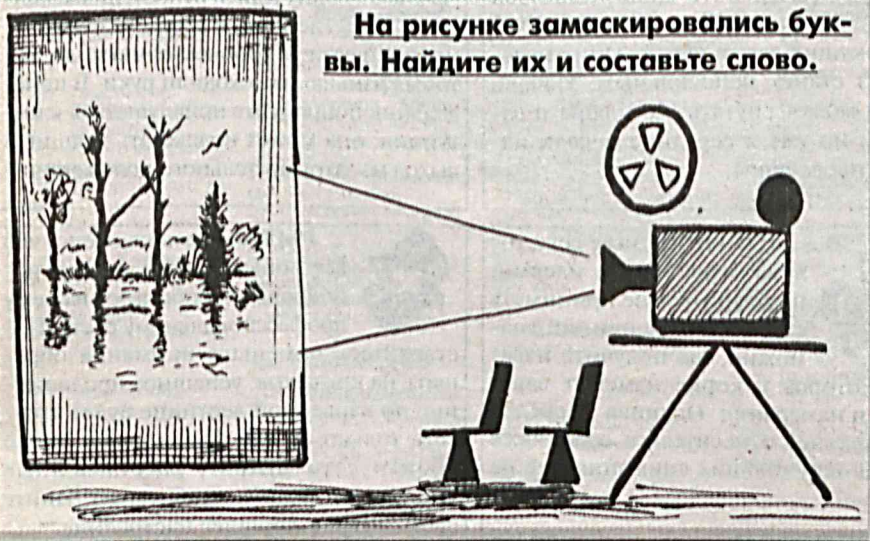
\*\*\*

Впервые термин "сказка" в современном значении был употреблен в 1649 году (до этого этим словом назывались документы, в которых сообщались различные сведения. Например, ревизская сказка — сведения о количестве и составе населения). Очень быстро его значение перешло только на волшебные сказки, в основе сюжета которых были фантастические приключения или подвиги главного героя.

Считают, что величайшим сказочником всех времен и народов был датский писатель фольклорист Ханс Христиан Андерсен (1805-1875 гг), вошедший в историю мировой культуры как автор трех сборников сказок. Его сказки стали эталоном данного жанра в европейской литературе, и не случайно, что одна из престижных литературных премий названа его именем.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

На рисунке замаскировались буквы. Найдите их и составьте слово.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

Д			Б	Г	Ш			
И			А	Г	Е	Н	Т	
Р			И	Р	Ы			
И			К	У	Б	О	К	
Ж	И	Р	А	Ф	А			
Е	А	А						
Р	А	Б	О	Т	А			
Д	Д	У	Б					
		З	А	М	О	К	У	М
Ч	Т	О		Н	А		З	О
И		А	Н	Е	Р	О	И	Д
У	Р	О	К	М				
Й		У	Х	Е				
М	У	Ф	Л	О	Н			
А		К	А	Р	Т			

# ИСПЕКЛИ КАРАВАЙ

## О ВАРЕНЬЕ И ВАРЕНИКАХ

Хлебопечка умеет не только печь — специальная программа ловко превратит ягоды или нарезанные фрукты в джем или варенье, только не забудьте добавить сахар!

Режим "Только выпечка" идеально подходит для приготовления шарлотки, пирожков и кексов (тесто в этом случае придется делать самостоятельно). А можно и с точностью до наоборот — ничего в ней не печь, а воспользоваться программой "Тесто", если вы хотите порадовать своих близких пирогами, круассанами, булочками, пиццей... Вам не нужно будет колдовать над дрожжевым тестом — хлебопечка знает, как с ним договориться, чтобы оно правильно поднялось. Потом можно спокойно выпекать все эти плюшки в духовке или в микроволновке, а если получится слишком много для одного раза — заморозить и использовать по необходимости. Но для начала поинтересуйтесь у членов семьи, бывает ли плюшек "слишком много"? Российские хозяйки быстро сообразили, что можно поручить этой хитрой машинке приготовить тесто для пельменей или вареников, а самим тем временем заняться начинкой. Не случайно фирма LG, предчувствуя, что у этой техники в нашей стране большое будущее, предлагает к одной из своих последних моделей большую специальную программу "Русский повар", вместе с которой вы легко приготовите тыквенный, медовогорчиный, сметанный хлеб или испечете кулич.

**Одни люди просыпаются по звонку будильника, другие от ласкового шепота: "Пора вставать, любовь моя!", третьих поливают водой сердитые домочадцы, опаздывающие на работу... А хотите, чтобы темным холодным утром вас разбудил аромат свежиспеченных булочек? Тогда включите с вечера хлебопечку и не забудьте оставить открытой кухонную дверь**

### ЖИВЕМ, ХЛЕБ ЖУЕМ

Как заставить маленького упряма есть суп с хлебом? Как порадовать домашних пирогами и булочками собственного приготовления, если капризное дрожжевое тесто плохо себя ведет? Не будем уподобляться домохозяйке Фрекен Бок, считавшей, что детям мучное вредно. Лучше поселим на кухне хлебопечку, которая научит нас сочетать полезное с приятным и быстро станет незаменимой помощницей. Оказывается, испечь буханку дома гораздо проще, чем уговорить кого-то из родных сходить в булочную. Итак, закладываем в мини-пекарню необходимые ингредиенты (модели всех фирм снабжены специальными сборниками рецептов), нажимаем пару кнопочек, и печка сама замесит тесто, даст ему постоять, вымесит еще раз, создаст идеальную температуру для работы дрожжей... У некоторых интеллектуалок (например HITACHI) даже есть специальный датчик, позволяющий учесть температуру исходных продуктов и воздуха в кухне. Впрочем, зачем вникать во все эти тонкости? Ваше дело — вынуть готовый хлебушек, нарезать и съесть его до того, как это сделают другие члены семьи, особенно

если ваша печка выдает только небольшие буханки (400-500 г). Если все-таки приходится делиться, лучше сразу выбирать модель со средними (600-700 г) и большими (800-1000 г) способностями (PANASONIC легко решает любую из этих трех задач).

Мини-пекарня торопиться не любит — на полный цикл (особенно если вы хотите получить французскую хрустящую корочку) ей требуется около 4 часов, поэтому позаботиться о свежем хлебе к обеду нужно заранее. Нет проблем — нажимаем кнопку "Отсрочка запуска от 1 до 13 часов" (такой таймер есть у моделей всех фирм) и спокойно отправляемся на работу или ложимся спать. Если не удастся вовремя вернуться (или проснуться), не беда — заблудившая печка сохранит хлеб теплым в течение 3 часов. Оставляя этот аппарат без присмотра вполне безопасно, особенно если у вашей помощницы есть функция защиты от падения напряжения в сети (до 40 минут): специальное устройство сохранит программу, и, как только электричество дадут вновь, продолжит процесс. На случай форс-мажорных обстоятельств (незваных гостей или внезапного возвращения мужа из командировки) в большинстве моделей предус-

мотрена программа ускоренной выпечки — это значит, что уже через 2 часа (у продвинутого PANASONICа даже через 1 час 15 минут) можно звать всех к столу. Но вы должны быть готовы к тому, что в этом случае хлеб получится не таким вкусным, как обычно.

### ЧЕРНОГО И БЕЛОГО, ТОЛЬКО НЕ ГОРЕЛОГО

Даже обычный пшеничный хлеб получается значительно вкуснее магазинного и, что самое главное, содержит только проверенные ингредиенты — ничего лишнего. Кстати, поскольку в нем нет консервантов, то и хранить его можно не более 2-3 дней при комнатной температуре (в холодильнике он мгновенно черствеет). Печка дает возможность приготовить буханку без соли или без сахара, а еще фирма PANASONIC впервые в мире разработала специальную программу для выпекания из смеси без глютена (клейковины), что очень важно для тех, кому рекомендована соответствующая диета.

Похоже, эта чудо-печка знает о хлебе все (например у модели фирмы MOULINEX — 11 программ!). Фантазия домашнего пекаря просто безгранична: он предложит гостям и хлеб для бутербродов (небольшого размера и с мягкой корочкой), и французский батон (в тесте для

него меньше сахара и оно более воздушное, пористое), и берегущий фигуру ржаной хлеб, и супер полезные буханки из смеси злаков... При этом все модели позволяют задавать цвет корочки (светлая, средняя, румяная), а фирма HITACHI предлагает даже пять вариантов.

Настоящий подарок ценителям здорового образа жизни — программа для хлеба из муки с отрубями. Режим "Выпечка с изюмом" позволяет реализовать самые дерзкие мечты: добавлять в тесто сухофрукты, орехи, семечки, зелень, сыр, бекон, корицу, цукаты, шоколад, свежие фрукты и ягоды. В результате и родные, и гости станут часто забегать к вам на огонек, почуввав аппетитный аромат. Не отказывайте таким непрощеным гостям — они окажут вашей талии большую услугу, разделив с вами это калорийное изобилие.

Поскольку засыпать изюм и прочие штучки сразу в тесто нельзя (они могут раскрошиться или размокнуть), умная машина остановится и подаст звуковой сигнал, когда придет "время X". А фирма PANASONIC теперь предлагает новую технологию — диспансер для автоматического добавления ингредиентов, чтобы вам не приходилось дежурить на кухне с пригоршней орехов.

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

## НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ



**ОВЕН.** На этой неделе терпение и выдержка позволят вам показать окружающим свои лучшие качества. Ваша непредсказуемость очаровательна, но она иногда может быть утомительной. В среду не стоит делать ставку на прошлые достижения и везение: помните, что госпожа Фортуна любит покапризничать.



**РАК.** Жизнь, похоже, становится радужной. Стоит ловить момент и радоваться бытию. Трудности тоже могут появиться на пути, но не надо их бояться. Вы можете быть одновременно вежливы и настойчивы, а именно это — драгоценный ключ к успеху. В среду, по всей видимости, стоит собраться и отстоять свои интересы.



**ВЕСЫ.** На этой неделе ваши желания, скорее всего, будут противоречить суровой действительности. Ваша главная задача — найти компромисс между желаемым и необходимым. Как только он будет найден, на вас снизойдет душевный покой и уверенность в себе. Самое время изменить интерьер в доме.



**КОЗЕРОГ.** На этой неделе ваши идеи и начинания, скорее всего, будут оценены по достоинству. Возможные нарушения привычного уклада жизни — да и любые перемены — пойдут вам на пользу. Начиная со вторника, вам предстоит напряженная умственная работа, но постарайтесь также не забывать о том, какое впечатление вы производите на окружающих.



**ТЕЛЕЦ.** На этой неделе не огорчайтесь по пустякам: оптимизм позволит вам менять ситуации в нужном для вас направлении. Не надо забывать, что самый простой вариант выбора — не всегда самый лучший. В среду могут возникнуть мелкие, но легко разрешимые неприятности из-за неуверенности в собственных силах и умениях.



**ЛЕВ.** На этой неделе хорошо бы отказаться от острых ощущений: тяга к риску пройдет, а вот последствия могут испортить жизнь надолго. Звезды рекомендуют руководствоваться только собственным здравым смыслом. Наступает время продемонстрировать давно скрывающиеся таланты: возможно, окружающие пересмотрят свое отношение к вам.



**СКОРПИОН.** На этой неделе вам, скорее всего, придется целыми днями разгребать накопившиеся проблемы. Главное — не запускать текущих дел, иначе к концу недели груз станет непосильным. Начало недели может спутать все планы и замыслы, но уже к середине недели наступит прояснение.



**ВОДОЛЕЙ.** На этой неделе появится возможность разгрести текущие дела, улучшить отношения с коллегами по работе и знакомыми, привести в порядок бумаги, до которых раньше не доходили руки. В понедельник попробуйте прислушаться к интуиции: она может подсказать изящный выход из затруднительного положения.



**БЛИЗНЕЦЫ.** В начале недели есть вероятность, что ваши планы войдут в противоречие с планами вашего начальства. Если у вас нет сил возмущаться, то лучше помянуть начальника и работу разом. В среду вспомните поговорку "Любопытство погубило кошку" и постарайтесь не вмешиваться в чужие дела.



**ДЕВА.** На работе будьте щедры с коллегами. Желание поделиться накопленным профессиональным опытом принесет вам немалую прибыль. В середине недели возрастает риск не разобраться в проблемах и принять неправильное решение. В субботу незначительная ошибка может вызвать целый обвал неприятных последствий.



**СТРЕЛЕЦ.** Даже если голова переполнена идеями, постарайтесь не принимать серьезных решений: возможно, вы получите известие, которое в корне изменит ваши планы и намерения. Начиная со среды, внимательнее отнеситесь к себе, даже если на окружающих внимания уже не хватает.



**РЫБЫ.** Не исключено, что все события этой недели исподволь способствуют вашему профессиональному росту. Постарайтесь поменьше внимания обращать на критиков: успешное продвижение по карьерной лестнице будет зависеть только от вас. Вы сможете умело обойти сети интриг, расставленные кем-то из коллег по работе, сохраните свой статус и хорошее настроение.

Понедельник 13

Телеканал

«Узбекистан»
6.00-8.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
Телетомошабинлар
диққатига!

Телеканал

«Ёшлар»
16.55 Кўрсатувлар
дас-
тури.

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

минбари».
«Адолат» социал-демократик партияси.

Телеканал

«Тошкент»
17.10 Кўрсатувлар тартиби.

Телеканал

«Sport»
7.30 «Хабарлар».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

боги.
9.45 «Дисней-клуб».
10.10 Д. Криловнинг
«Йўлда ёзилган қай-
дари».

30-й канал

16.55 гача профилатика
ишлари
16.55 Открытие
программы

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Серии «Кошки-
мышки»

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

«Правда об акулах»
13.00 Дисней-клуб
13.30 Боевик «Бегущий
человек»

РТР

3:55 Фильм «Снежная
сказка».
5:00 Мультфильмы.

ОРТ

6.00, 10.00 Новости
6.10 Серии «Кошки-
мышки»

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

МУЖ - ИНОПЛАНЕТЯ-
НИН»
10:20 Приключенческий
фильм «КИНГ- КОНГ»

ТВ 3

8.30 Победоносный
голос верующего.
9.00 Серии «ДОРОГИ
ЛЮБВИ».

ДТВ

8.30 Музыкальная
программа «ZTV».
9.20, 20.25, 2.45 «Неслу-
чайная музыка».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

11.35 «Агентство крими-
нальных новостей».
11.50 Кино «ВЕЛИЧАЙ-
ШАЯ МЕСТЬ».

ТВ 3

8.30 Победоносный
голос верующего.
9.00 Серии «ДОРОГИ
ЛЮБВИ».

ДТВ

8.30 Музыкальная
программа «ZTV».
9.20, 20.25, 2.45 «Неслу-
чайная музыка».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

умереть».
13.00 «Цена любви».
«Оборотень в погонах».

ТВ 3

8.30 Победоносный
голос верующего.
9.00 Серии «ДОРОГИ
ЛЮБВИ».

ДТВ

8.30 Музыкальная
программа «ZTV».
9.20, 20.25, 2.45 «Неслу-
чайная музыка».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

СИЯ В МОСКВЕ».
21.50 Комедия «МОЯ
ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».

7 ТВ

7.00, 8.00, 16.30, 5.00,
6.00 Диалоги о рыбал-
ке.

СТС

8.00 «ВЗАПЕРТИ».
Фильм.
9.50, 10.20, 10.30, 11.00
Мультфильмы.

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

В программе возможны изменения.
По вопросам, касающимся
несоответствия телепрограмм,
обращаться по тел:
УзТВ 136-58-52;
Кабельное телевидение -
в службу кабельного
телевидения.

Вторник 14

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Ёшлар»
6.55 Кўрсатувлар
дас-
тури.

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

17.55 «Хориж хабарлари».
18.00, 21.00 «Экспресс»
телегазетаси.

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

Телеканал

«Узбекистан»
6.00 «Ассалом,
Узбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

16.25 «Тайны мира»
17.45 «Детский час»
18.10 «Музыкальная пау-
за»

ОРТ

6.00 Телеканал «Доброе
утро»
9.00 Новости
9.05 Фильм «История ры-
царя»

РТР

3:00 «Доброе утро, Рос-
сия!»
6:45 «Комната смеха».

Данди в Лос-Анджелесе»
15:10 «Кулагин и партне-
ры».

НТВ

6.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
9:05 Серия «МЕРТВЫЕ
НЕ ЛГУТ - 2»

ТВ 3

8.30 Победоносный
голос верующего.

9.00 Серии «ДОРОГИ
ЛЮБВИ».
10.00 Док. сериал «Сек-
реты кино».

ДТВ

8.30 Музыкальная
программа «ZTV».
9.20, 20.25, 2.45 «Неслу-
чайная музыка».

СТС

8.00 «КРОШКА БОБ».
Сериал.

зыгрыва».
0.30 «На бульваре с Эве-
линой Блэданс...»

ТНТ

5.55 «Москва: инструкция
по применению».
7.10 «Ох уж эти детки».

7 ТВ

7.00, 8.00, 16.30, 23.30,
3.30, 5.00, 6.00 Диалоги
о рыбалке.

12.30 Кино «ВЕДЬМЫ».
14.30 Осторожно, мо-
дерн-2.

СТС

8.00 «КРОШКА БОБ».
Сериал.
8.20, 8.50, 9.00 Мульт-
фильмы.

ТВ 3

8.30 Победоносный
голос верующего.







Суббота 18

Телеканал «Узбекистан» 0.25-0.30 Ватан тимсоллари. «Ёшлар» 7.00 «Мунаввар тонг»...

9.50 Мультфильм «Окно в мир» 11.40 «Спорт-Экстрим» 13.25 «Детский час»...

РТР 3:50 Комедия «Старый знакомый» 5:15 «Большая перемена»...

на «Арсенал» 18.00 Сериал «КРУТОЙ УОКЕР» 19.00 Шоу рекордов Гиннеса...

Воскресенье 19

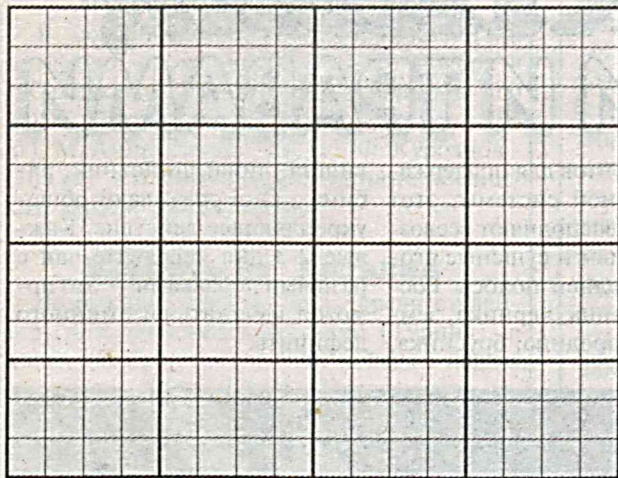
Телеканал «Узбекистан» 6.00 «Ассалом, Узбекистон!» 8.00-8.35 «Ахборот»...

9.25 «Детский час» 9.50 «Белоснежка», сказка 11.40 «Спорт-Экстрим»...

ма» Александра Сладкова 6:00, 9:00, 12:00, ВЕСТИ...

20.00 Кино «КОГОТЬ ТИГРА» 22.05 Фильм «ДИКИЙ ТАБУН»...

## РАЗВАЛИЛОСЬ



Из представленных нами кусочков соберите цельковый кроссворд. Для удобства фрагменты можно вырезать.

## ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ

Определите 7 расцветок с помощью ссылок на устойчивые выражения.

1. Поэт и море, смерть и ужас, раса и тюльпан.
2. Актриса и молодежь, политическое движение и любая ягода.
3. Армия и стих, море и река в Башкирии, поэт и одежда для единственного случая.
4. Борода и море Золотой рыбки, иней и губы вурдалака.
5. Дом и море, чай и раса, болезнь и вестник разлуки.
6. Песня и популярный цитрус, река в Африке и глава гезов.
7. Армия и девушка, весна и море, петух и город в Смоленской области.

(Продолжение. Начало в №49).

Полтора десятка лет Владимир тесно общался с Юлией Некрасовой, крупным специалистом в области терапии заикания, следил за судьбами ее подопечных. Она всю жизнь посвятила этой проблеме. Учила пациентов не только правильно дышать, но и управлять своим психологическим состоянием. На занятиях Некрасовой происходило чудо: застенчивые, скромные, немногословные люди превращались в лидеров, которые могли пробить любую стену. Это было полное перевоплощение личности. Заикание отступало. Но... Некоторые успешные воспитанники Некрасовой спустя годы опять начинали заикаться.

— Очевидно, заикание вылечить невозможно, — с грустью признает Владимир. — Любой нервный стресс — и ты не можешь вымолвить ни слова. На меня, к примеру, жутко действует мороз. Мышцы лица сковывает, попытки что-то сказать заканчиваются полным фиаско. Когда в такой момент меня останавливает инспектор ГАИ, он, как правило, интересуется: «Вы что, пьяны?» Безумно трудно общаться по телефону с незнакомыми людьми, а мне приходится звонить и знаменитостям, и крупным политикам.

Здоровому человеку трудно понять психологию заикающегося, который, как правило, робок, не уверен в себе, держится в сторонке, не вступает в беседу, хотя нередко обладает более высоким интеллектом. Дефект речи часто становится причиной нереализованности многих возможностей.

— Конечно, мне это мешало. Бывали ситуации, когда надо было встать и сказать, а я сидел и молчал. В личной жизни тоже возникали проблемы. Когда твой соперник и ростом выше, и моложе, и говорит гладко, надо найти в себе что-то, что отодвинет заикание на второй план, — улыбается Владимир. — Некрасова говорила: «Посеешь характер — пожнешь судьбу». Я смог чего-то добиться в жизни, нашел себя в профессии, соединившей все мои мечты.

## ТЫ, ПЕС, НЕ СКУЛИ

В мире насчитывается около

60 миллионов заикающихся людей. Существует Международная ассоциация заикания, которая приняла Билль о правах и обязанностях заикающихся.

В России этим недугом страдают сотни тысяч, причем мужчины почти в четыре раза чаще, чем женщины. Почти все они, за исключением тяжелых слу-

Мороз, окувание в холодную воду, шипок деревенского гуся, рык тигра в зоопарке — у каждого своя история. Актер Василий Лановой рассказывал, что долгое время заикался после того, как автоматная очередь эсэсовца прошла в сантиметре от его головы.

У взрослых недуг может воз-

тают, что у заикающихся иной тип слухового восприятия, в связи с чем они слышат собственную речь с некоторым опозданием. Тем не менее и стресс, и генетический фактор, по мнению специалистов, являются лишь пусковыми моментами, но не причиной заикания.

с новой силой. В 1841 году берлинский хирург Диффенбах, считая, что причиной заикания являются судороги, начинающиеся в голосовой щели и переходящие на язык и шею, разработал целую серию операций на языке. Он успешно прооперировал 19 пациентов, которые перестали заикаться. Однако сам хирург с большой осторожностью применял свой метод и предупреждал о самой большой опасности — потере языка вследствие гангрены или неловкости ассистента.

— Увы, коллеги Диффенбаха не вняли предупреждениям и продолжали экспериментировать. После ряда смертельных исходов в результате большой кровопотери и сепсиса сам метод был дискредитирован.

Сегодня существует свыше двухсот способов лечения заикания, начиная с аутогенной тренировки, гипноза, медикаментов, дыхательных упражнений и заканчивая шоковой терапией. По-прежнему в ходу бабушкины травки и заговоры. На Руси это речевое расстройство лечили лесным ауканьем, крича в полную силу легких, нараспев. Кстати, пение — самая безопасная сфера для заикающихся. В конкуренцию с известными способами выступают всевозможные разработки компьютерных программ. Рекламируют даже садистские устройства для тех, «кто попробовал все, а результат — ноль». Их цель — внедрить в подсознание человека боязнь говорить неправильно, ведь «страх — наилучший стимулятор». Делая ошибку при работе с этим устройством, пациент получает весьма чувствительный удар током. «Пробовал на себе, на максимальной амплитуде очень больно», — честно признается автор изобретения.

На одном из сайтов, посвященных «практической белой магии», некая Марфа советует читать ребенку наговор на каждую ложку теплого молока: «Собака лезала, кошка прибежала и все слизала. Ты, пес, не скули, а ты, кошка, забирай, а ты, (имя), чисто говори. Аминь. Аминь. Аминь». Ритуал следует проводить по средам.

(Продолжение следует).

## ПОЧЕМУ ЗАИКАЮТСЯ ЗНАМЕНИТОСТИ

## ПРИМЕТА ИНТЕЛЛЕКТА ИЛИ ТЯЖЕЛЫЙ НЕДУГ?

чаев, способны говорить плавно, пока находятся в знакомой обстановке, среди родных и друзей. Звуковые барьеры исчезают, когда люди поют или шепчут. Но трудности появляются вновь при любом публичном выступлении, в спешке. Сильный стресс способен очень



быстро отбросить человека в мир страха и неуверенности.

Заикание, как правило, проявляется в возрасте от двух до пяти — в момент формирования и становления речи. Иногда ребенок начинает копировать друга-заика, то есть заикание может быть «заразным». Оно может пройти без следа, само по себе.

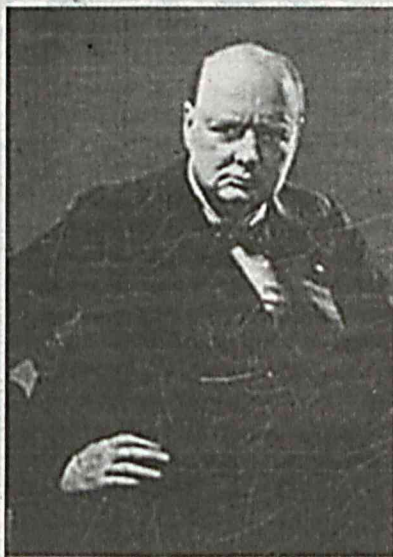
В большинстве же случаев родители замечают, что ребенок начал заикаться с тех пор, как пережил сильный испуг или эмоциональный стресс: рождение младшей сестрички, смерть любимой бабушки, развод родителей, падение с велосипеда. Палитра детских страхов необычайно широка. Фонтан слез из глаз клоуна, страшный Дед

никнуть как реакция на психотравмирующие факторы. Такие случаи отмечались среди афганцев, жертв стихийных бедствий и терактов, участников чеченской войны.

Среди заикающихся нередко встречаются больные, у которых, по сути, утрачена возможность нормального общения с окружающими в результате тяжелых судорог речевого аппарата и непреодолимого, навязчивого страха речи. Иногда больной испытывает беспокойство задолго до возникновения ситуации. Порой присоединяются вегетативные нарушения: ощущение нехватки воздуха, сильное сердцебиение, даже тошнота. Несмотря на важность и актуальность, эта проблема явно недооценивается. Заикание почему-то не считается серьезным заболеванием, заслуживающим внимания государства, а создание профильных лабораторий и научно-исследовательских групп, как правило, носит личный, инициативный характер.

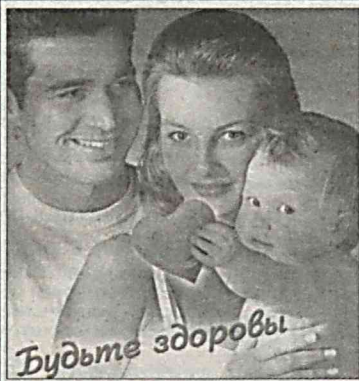
Не одно поколение ученых пыталось объяснить причину заикания. Существует масса теорий, но наши знания о работе человеческого мозга слишком ничтожны, чтобы разгадать тайну речевого расстройства. Иногда это передается по наследству, как сахарный диабет или бронхиальная астма. По крайней мере, семейные хроники часто хранят воспоминания о заикавшихся родственниках: бабушке, дедушке или тетке. Не редкость, когда одной-двое близнецы делят недуг пополам. Некоторые ученые счи-

Около сотни мышц участвуют в работе речевого акта. Они формируют звуки, другие колеблют голосовые связки, третьи обеспечивают правильное дыхание. Но все они должны действовать, как отлаженный оркестр под управлением хоро-



шего дирижера. У заикающегося человека происходит какой-то сбой. По данным исследований немецких ученых, у заика повреждены нервные окончания головного мозга, от которых зависит функция речи.

Еще в глубокой древности практиковали хирургические методы лечения заикания. К примеру, в VI веке доктор Аэций применял подрезывание уздечки и подсечение корня языка, считая причиной заикания неправильное строение ответственных за артикуляцию органов. Затем эти методы были забыты, только в середине XIX века интерес к ним вспыхнул



### ПЕРВАЯ ЧАШКА

В продаже бывает обычный чай со вкусом и ароматом различных фруктов, ягод или трав и чисто фруктовые или травяные напитки. Цена безусловно зависит от качества вкусоароматической добавки, используемой производителем. Особой пользы от добавления в фабричные чаи ароматических экстрактов нет. Рекомендации по употреблению этих напитков точно такие же, как для черного или зеленого чая, на основе которых они изготавливаются. Совсем другое дело, если речь идет о сборах и смесях чая с ягодами, фруктами и травами или фасованных чаях с натуральными добавками. Для этих напитков действуют особые правила, это уже не обыч-

# ЧАЙ С ФРУКТАМИ, ЯГОДАМИ, ЦВЕТАМИ И ТРАВАМИ

ное питье, а почти лекарство (например чай с липой, ромашкой или зверобоем), и пить его в большом количестве без особой надобности не стоит.

### ЧАШКА ВТОРАЯ

Считается, что при домашнем изготовлении получается более насыщенный, а значит, более вкусный напиток, чем магазинный. Но если выберете хороший фасованный чай с сушеными листьями, цветками и фруктами, вы отведадите напиток не хуже и сможете избежать суевы с самостоятельной сушкой добавок и отмериванием необходимой дозы. Ведь имеет значение, в каких пропорциях взяты те или иные травы, ягоды и фрукты! При фабричном производстве эти правила соблюдаются строго.

### ЧАШКА ТРЕТЬЯ

Многие считают, что добавки из различных фруктов оди-

наково подходят как черному, так и зеленому чаю. Это не так. С черным чаем хорошо сочетаются роза, мята, черная смородина, чабрец, цветы липы, апельсиновая корка, зверобой, малина и лимон.

Для зеленого идеальны жасмин, ваниль, листья земляники. Нужно учитывать не только сочетаемость добавок с чаем и между собой, но и с тем, что стоит на столе, например: чай с мятой особенно вкусен, если приготовить к нему бутерброды с сыром, а к апельсиновому чаю подать сухое печенье. Не забывайте о действии растительных добавок: чай с мятой или липой успокаивает, а со зверобоем повышает давление.

### ЧАШКА ЧЕТВЕРТАЯ

Добавки в чае помогают ослабленному организму справиться с частыми простудами. Осенью и зимой, когда человеку не хватает витаминов и

микроэлементов для поддержания иммунной системы, этот недостаток восполняют всевозможные травы и сушеные ягоды. Для средней полосы России это малина, черника, земляника, смородина, брусника,

вишня, липа, шиповник, рябина... Они оказывают общеукрепляющее действие. Каждые 2-3 дня чередуйте чаи с разными добавками — это поможет избежать витаминного дефицита.



### ЗАБЛУЖДЕНИЕ ПЕРВОЕ

*Пить витаминные препараты из аптеки бесполезно. Они не усваиваются.*

Прекрасно усваиваются! Да еще организм тратит на это меньше усилий, чем для всасывания витаминов из продуктов питания. В разных странах мира проводились широкие исследования на добровольцах. Сажали их на диету, лишившую какого-либо конкретного витамина, а потом одной группе испытуемых давали по 10, 20, 50 мг аптечного препарата аскорбиновой кислоты, а другой — яблоки в таком количестве, чтобы там было 10, 20, 50 мг витамина С. И смотрели, как быстро и при какой дозе восстанавливается нормальный уровень ферментов, несущих эти витамины, и исчезают внешние признаки авитаминоза. Оказалось, что быстрее и эффективнее организм восстанавливался на аптечных препаратах.

Усвояемость витаминов из продуктов питания в лучшем случае составляет 90-95%. Реально она может составлять 50-60%, а может и вообще отсутствовать. Потому что организму надо сначала вычленить витамины из тех же яблок, отщепить и встроить в свой белок. На это уходит время, за которое пища, не успевшая усвоиться, вместе с пищевыми волокнами и частью витаминов выводится из организма. Витамин В3, например, из мяса усваивается на 90-95%, а из растительных продуктов — только на 5-50%.

### ЗАБЛУЖДЕНИЕ ВТОРОЕ

*Во время болезни надо пить повышенные дозы витаминов.*

Лечебный эффект высоких доз научно не доказан. Но пить витаминные комплексы хорошо всегда: и во время болезни, и до, и после, по той про-

стой причине, что витаминов нам постоянно не хватает. Из пищи мы в лучшем случае получаем половину того, что необходимо, потому что мы стали меньше двигаться и соответственно меньше есть. При современной жизни, когда дети ездят в школу на машине или на автобусе и почти весь день сидят за учебниками и у компьютера, им в 7-10 лет вполне

ты и овощи без перерыва весь день. А вот остальными витаминами вряд ли. У детей потребность в витаминах даже выше, чем у взрослых, ведь они растут и развиваются.

Согласно данным страховых компаний, 50-60% населения США и 90-95% американских детей и беременных женщин постоянно принимают витаминные препараты. У нас вита-

нут работать, организм прорывается с ними несколько операций, встраивает их в ферменты. И полагать, что он не знает, как с этой задачей справиться, — наивно. Другое дело, если набрать в один шприц раствор аскорбиновой кислоты и раствор с витамином В, тогда последний разрушится. Но правильное соединение витаминов и минералов в одном драже,

бы тем, что та часть населения, которая с опаской относилась к витаминным комплексам, теперь не боится их принимать. На самом деле фирмы выдают необходимость за добродетель: уместить в одно драже не только витамины, но и минералы сложно — драже получается уж очень большое. Нам, например, одного кальция нужно 1 г в сутки. Больше всего его в меле — 40%. Значит, в драже надо включить 2,5 г мела. Это уже немаленький шарик. А ведь еще туда должны войти другие минералы и витамины!

### ЗАБЛУЖДЕНИЕ ЧЕТВЕРТОЕ

*Витаминные комплексы нельзя принимать постоянно, надо делать перерывы.*

Понимаю, что пример другого человека ничему не учит, но все-таки скажу: я пью витаминные препараты уже больше 30 лет, каждый день после завтрака. И своим внукам каждый день их даю.

Не хотите принимать витаминные препараты летом — сделайте перерыв: летом ситуация с витаминами лучше, в первую очередь с аскорбиновой кислотой. Но зимой и весной надо давать ребенку аскорбинку обязательно, хотя бы по 50 мг в день. Чего нашим детям еще не хватает, так это витаминов группы В: у 70-80% детей наблюдается их недостаток. А девушкам надо обязательно принимать фолиевую кислоту, чтобы у них потом рождались здоровые детишки.

А еще всем нашим детям не хватает йода (употребляйте йодированную соль), железа и кальция. Препараты с железом обязательно должны принимать девочки, у которых уже началась менструация. А железо, между прочим, не усваивается без аскорбиновой и фолиевой кислот. Так что и с этой точки зрения пить витаминные комплексы полезно.

## ЧЕТЫРЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ

# О ВИТАМИНАХ

достаточно 2350 ккал, в 11-13 лет — 2500-2750, иначе возникнет ожирение и все связанные с ним проблемы.

Можно ли подобрать рацион на 2500 ккал так, чтобы получать с продуктами питания необходимое количество витаминов? Суточная норма витамина С содержится в двух стаканах свежевыжатого апельсинового сока или в 15 стаканах яблочного сока. Витамином С из свежих овощей и фруктов еще можно себя обеспечить, но для этого придется жевать эти фрук-

тины каждый день пьет только 5% населения.

### ЗАБЛУЖДЕНИЕ ТРЕТЬЕ

*Нет смысла пить комплекс витаминов, включенных в одно драже: они разрушают друг друга, а в организме вступают в противоречие.*

В той пище, которую мы съедаем за завтраком или обедом, присутствуют самые разные витамины. Но мы не боимся, что они нейтрализуют друг друга в нашем организме.

Прежде чем витамины нач-

чтобы они не соприкасались друг с другом и не окислялись под воздействием воздуха, — это задача фармакологической промышленности. Витамины так «упакованы» в таблетку или драже, что не окисляются, не разрушаются и сохраняют все полезные свойства от 2 до 7 лет.

Когда некоторые производители делают прием витаминов и минералов на две дозы, они используют ловкий рекламный ход. Но маневр этот хорош хотя

**Победа в Самарканде**

В соревнованиях на Кубок Узбекистана по дзюдо, проходивших в конце ноября в г. Самарканде, «динамовцы» Э. Кадиров - (60 кг), С. Петрянин - (73 кг), И. Сагиров - (81 кг), М. Амирхамзаев - (81 кг), Ф. Курбанов - (100 кг) в насыщенных по остроте поединках, заняли третьи места.

**Новость из Анталии**

Чемпионат мира по боксу среди студентов, проходивший в Анталии (Турция), в конце ноября был отмечен победой наших земляков - «динамовцев». Первое место завоевал Р. Саидов - (91 кг), а вторыми стали А. Улугов - (54-кг), А. Агаев - (75 кг) и Ф.Файзиев - (48 кг).

**Памяти спортсмена**

Международный турнир по дзюдо среди юношей, посвященный памяти известного спортсмена У. Мурадова, прошел в г. Чирчике. В упорной борьбе третье место заняли Д. Усманов - (50 кг), и Ф. Дадаходжаев - (66 кг).

**ПЕРЕД ФИНИШЕМ**

*Завершены соревнования по рукопашному бою среди подразделений правоохранительных органов г. Ташкента и Ташкентской области, в программе 13-й Спартакиады среди коллективов физической культуры ФСО «Динамо»*

Быстротечные схватки, следовавшие одна за другой, неумолимо отсеивали проигравших, а победителей выводили в следующий круг. Каковы же результаты?

В командном зачете первенствовали рукопашники СНБ республики, приложившие максимум усилий в достижении поставленной цели. Второе место заняла команда ВТШПБ республики, а третье - досталось Академии МВД.

По окончании соревнований команды - призеры награждены памятными кубками и грамотами, а победители в личном зачете удостоились медалей и ценных призов.

Хочется отметить и организационный аспект соревнований, в котором основную роль сыграла Федерация рукопашного боя правоохранительных органов Узбекистана. Безукоризненное судейство и подготовка самих спортсменов сделали это мероприятие зрелищным и увлекательным.

Комментируя итоги соревнований, Генеральный секретарь ФРБПО заслуженный тренер Узбекистана подполковник Р. Ильхамов отметил, что ощутил возрос уровень физической подготовки, технические и волевые качества спортсменов, а это говорит о большом внимании, уделяемом руководством правоохранительных органов этому виду спорта.

Пройдет еще один этап Спартакиады среди коллективов физической культуры ФСО «Динамо». Каким будет окончательный итог, покажут соревнования по самбо, которые пройдут в декабре.

О благоприятном воздействии воды на организм было известно еще на заре становления человечества. Оздоровительные, лечебные свойства «живительной влаги», ее правильное употребление подробно описано в древних трактатах ученых давно ушедших веков, и пример тому труды великого врача Востока Авиценны. Но, несмотря на то, что целые эпохи разделяют нас, мы продолжаем успешно и целенаправленно пользоваться великим даром природы - водой.

Как рассказывает заместитель начальника спортивно оздоровительного комплекса «ЖАР» МВД республики подполковник У. Давиров, плаванию - одному из видов водного спорта, весьма популярному среди разных слоев населения, отдается немало времени и усилий. В комплексе постоянно функционируют все

еще в малом возрасте, то дети и являются основным контингентом секций. Под руководством опытных тренеров юные спортсмены отрабатывают основные стили спортивного плавания, такие как кроль, на спине, брасс и батерфляй. Необычно и интересно лицезреть шумный зал,

**ВОДА КАК СРЕДСТВО ЗДОРОВЬЯ**

где вода буквально кипит от азарта и неумной энергии воспитанников. В открытом бассейне в жаркие летние дни от посетителей нет отбоя. Кого здесь только не встретишь! Тут и родители с малолетними деть-

вая новых и новых поклонников. Еще одна грань деятельности комплекса - медицинский центр, который имеет широкий спектр водных услуг, направленных на эффективное оздоровление организма.

Начальник медицинского центра СОК «ЖАР» подполковник Р. Рахимов подчеркивает тот факт, что водные процедуры прекрасно излечивают организм, являясь полноценным средством при лечении нервной и сердечно-сосудистой систем, хронических воспалительных процессов. Также водолечение применяется при профилактике ожирения и выработке иммунитета. Укомплектованность кабинетов физиотерапии необходимым оборудова-

нием, которым оснащен стационар медцентра, дает такую возможность. Душ Шарко, и циркулярный душ дают мощную водную струю, которая проводит массаж тела, тонизирует мышечные волокна. Сухая хорошо прогретая сауна прекрасно выводит из организма шлаки, продлевает жизнь. Джакузи, ванны, водный массаж, а также занятия лечебной гимнастикой в бассейнах помогают вылечиться или пройти реабилитацию после перенесенной болезни. Еще одна «изюминка» практикующаяся в стационаре - декоративные аквариумные рыбы. Может обыватель, непосвященный в тонкости медицины, лишь недоуменно пожать плечами, а вот человек знающий обязательно скажет, в чем тут вопрос. Простое созерцание за обитателями водной среды, беспешно плавающими в аквариуме не только приятное занятие, но и весьма полезное для нервной системы, и это просто необходимо как пациентам, страдающим разного рода невротами, так и пожилым людям.



сезонные бассейны, причем необходимо упомянуть тот интересный факт, что вода подается не из водопроводной системы, а из глубинных скважин. Насыщенная природными минералами, и пройдя предварительное прогревание, вода приобретает естественную мягкость и целый комплекс целебных свойств.

Так как плавание является видом спорта, гармонично развивающим все основные группы мышц, сердце, легкие, укрепляет нервную систему, то при посещении занятий не ставится каких-либо возрастных ограничений. Но так как плавание относится к таким видам спорта, в которых становление происходит

ми, и подростки, ныряющие без устали, и степенные аксакалы, пришедшие также степенно поплавать. А уж о гостях столицы и речь не идет. Впечатляет радостная, и праздничная атмосфера, которую, впрочем, необходимо поддерживать, а это уже забота персонала комплекса.

Недавно открылась здесь новая секция - шейпинг на воде. Основанный на принципе сопротивления, такой вид спортивных занятий весьма эффективен, так как отлично тренирует все мышечные группы, при этом предоставляя полную свободу движений. Этот новый вид спортивных занятий становится популярным, с каждым днем завоевы-

Перспективность традиционных, научно доказанных методов лечения вполне эффективна, и популярность медицинского центра тому подтверждение. Как правило, посещающие кабинеты водолечения приходят сюда уже не в первый раз, и так сказать являются уже постоянными клиентами.

Подводя итог сказанному, хочется отметить тот факт, что для руководства и сотрудников СОК «ЖАР» изречение «вода - это жизнь» не просто красивые слова. Здесь действительно сделано и делается многое, для того чтобы укрепить, развить и вернуть людям утраченное здоровье.

**На снимке: воспитанники детской секции.**

**ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ**

(Продолжение. Начало в №49).

В 490 г. до н. э. в сражении греков с персами недалеко от селения Марафон греки победили войска персов. Греческий полководец Мильтиад послал в Афины с радостной вестью одного из своих лучших воинов - Фединикса, приказав ему бежать всю дорогу. Достигнув Афин и крикнув: «Радуйтесь, мы победили!» гонец упал замертво. Его сердце не было подготовлено к такой нагрузке.

Специально тренированный спортсмен в состоянии пробе-

жать значительно большее расстояние.

Когда в 1896 г. возродились олимпийские игры, то в их программу включили марафонский бег. На I играх в Афинах марафонцы бежали по предполагаемому пути легендарного гонца от Марафона до Афин - 40,2 км. Но со временем дистанция марафонского бега была увеличена до 42 км 195 м.

Бег на средние и длинные (стайерские) дистанции начинается с высокого старта. Длина шага у мужчин - до 215 см, а темп - до 185 шагов в минуту.

Бег на короткие, средние и длинные дистанции проводят на 400-метровых дорожках стадионов против часовой стрелки, марафонский бег - на шоссе. Когда трасса бега проходит по лесу или полю, через овраги ручьи и канавы, то такой бег называется кроссом.

На дорожках стадионов проводится еще барьерный бег на 80, 100, 110, 200 и 400 м, а также бег с препятствиями на 3000 м, когда бегуны преодолевают 35 раз барьеры высотой 91,4 см и 7 раз ямы с водой.

Есть еще один, пожалуй са-

мый увлекательный, вид бега - эстафетный. Спортсмены поочередно пробегают одинаковые или различные отрезки дистанции (этапы) и в конце каждого этапа передают товарищу по команде эстафетные палочки, что разрешает партнеру продолжать бег. На юношеских соревнованиях часто проводятся эстафеты 4x100 (четверо бегут по 100 м), 4x200 или 400 + 300+200+100.

На каждом стадионе беговая дорожка по всему кругу разделена белыми линиями на дорожки шириной 125 см каждая.

По ним отдельно друг от друга бегут участники состязаний на дистанциях до 400 м включительно.

На каждом повороте длина внешней дорожки естественно будет больше длины смежной внутренней, а чтобы у всех бегунов дистанция была одинакова, места стартов смещаются.

Например в беге на 200 м линия старта на второй дорожке будет находиться на 3 м 61 см впереди линии старта на первой дорожке; на третьей дорожке - впереди на 7 м 54 см, на четвертой - на 11 м 74 см и т. д.

Бег на средние и длинные дистанции проводится по общей дорожке и начинается с одной стартовой линии.

Подготовил Г. ПЕТРОСЯН.

## ДИКАЯ ИСТОРИЯ

**История, случившаяся недавно в Андижане, свидетельствует о том, что заниматься частным извозом становится небезопасно**

... Молодые люди обычно не любят слушать наставления старших. Вот и Мирзохиду надоели нравоучения родителей, и он ушел из дома. Сошелся со Светланой, которая была старше его на 15 лет. Трое детей от первого брака не стали преградой для их отношений. Мирзохид предпочитал праздную жизнь, а Светлана была именно той женщиной, которая разделяла его интересы и поддерживала корыстные цели.

Чтобы раздобыть большие деньги, новоиспеченные супруги разработали план: они пришли во двор родительского дома Светланы, в котором

давно уже никто не жил, дом был выставлен на продажу. Мать Светланы жила на другом конце города, и поэтому осуществить коварный план им никто не мешал. Мирзохид начал копать во дворе яму, согласно разработанному плану сожители должны были скрыть труп предстоящей жертвы. Когда первый этап плана был завершен, злоумышленники пошли на автостоянку. Среди многих водителей,

ожидавших клиентов, Мирзохид приметил одного из владельцев "Тико". В последний раз обсудив все детали операции, пара подошла к нему.  
— Ака, — начал разговор

завшись один на один с водителем, Мирзохид выхватил заранее приготовленный нож и резкими ударами дважды вонзил в живот таксиста. Мужичина начал медленно оседать.

ми на машину. "Хозяева" немало замешкались и стали говорить, что документы они предъявят позже.  
"Значит здесь, что-то не так", — сообразил покупатель и отказался.

Мирзохид и Светлана предприняли попытку найти более сговорчивого покупателя. Об их попытках найти покупателя стало известно оперативникам.

Когда преступники решили перегнать "Тико" в Ташкент для продажи, они были задержаны работниками органов внутренних дел.

Недавно криминальный дуэт предстал перед судом. Коллегия областного суда по уголовным делам приговорила Светлану Федорову к 15 годам лишения свободы, а Мирзохида Алибекова к высшей мере наказания.

И. АБДУРАХИМОВ.

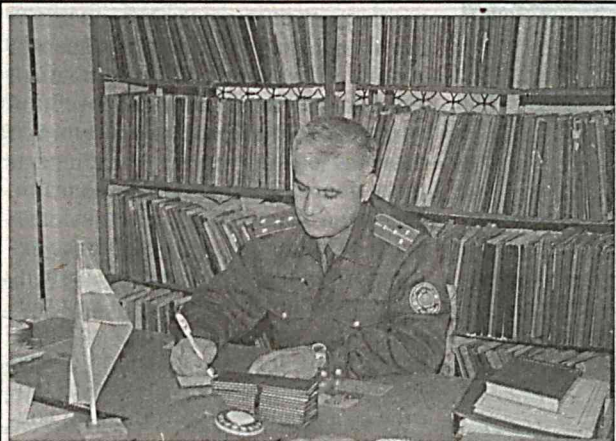
**КРИМИНАЛЬНЫЙ ДУЭТ**

Мирзохид, — мы хотели перевезти телевизор из одного дома в другой, не согласитесь ли помочь нам?

Водитель согласился. Договорились о цене и тронулись в путь. Когда машина остановилась возле ворот дома, Света обратилась с просьбой к водителю: "Помогите мужу вынести телевизор, он один поднять не может". Тот вышел из салона машины и проследовал во двор за Мирзохидом. Ока-

Когда злоумышленники поняли, что водитель мертв, сбросили тело в яму и закопали. Машину загнали во двор и накрыли брезентом:

Но дальше "работать" по плану преступникам не удалось. Покупателя на автомашину найти было делом сложным. Тогда они обратились к знакомому с предложением купить "Тико". Мужичина оказался человеком осторожным и поинтересовался документа-

**КРУГ ИНТЕРЕСОВ**

Шухрат Маматкулов в УВД Самаркандской области человек хорошо известный: ведь многие сотрудники получали служебное удостоверение, заполнять которые поручалось ему. Не столько по тому, что обязанность, а скорее из-за его красивой каллиграфии. Любо посмотреть, буквы словно художник рисовал. И это недалеко от истины. Капитан Маматкулов действительно художник-график. В свободное время он создал немало рисунков, которыми с удовольствием любуются сослуживцы.

Рисовать — не единственное увлечение Шухрата Маматкулова. Он еще и альпинист, увлекается скалолазанием давно.

Вдобавок ко всему этому человек он общительный, любит шутки и всегда готов поднять настроение людям.

Д. САЛОХИДИНОВА.  
Фото автора.

**ПРЕСС-СЛУЖБЫ СООБЩАЮТ:****УВД АНДИЖАНСКОЙ ОБЛАСТИ****СКРЫЛСЯ С МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ**

Поздно вечером в больницу был доставлен с различными телесными повреждениями 45-летний житель поселка Боз Шокир З. Как оказалось, его сбита неизвестная машина, а водитель скрылся с места происшествия. В результате оперативно-розыскных мероприятий, предпринятых работниками органов внутренних дел, установлена личность и задержан водитель-нарушитель. Им оказался житель поселка Голиб Б. Ведется следствие.

**ВОРОВАТЫЕ ПОПУТЧИКИ**

Жительница Джалалкудукского района Муножат Х. решила сделать покупки на базаре, располо-

женном в центре. Не дождаввшись автобуса, женщина отправилась на базар на попутной машине "Тико". По дороге водитель посадил еще двоих пассажиров. Когда до базара оставалось совсем немного, попутчики вдруг решили выйти. Тут сельчанка и обнаружила, что из ее сумки пропали 47 тысяч сумов. Подозреваемые в краже Отабек Т. и Равшан М. задержаны. Пропавшие деньги обнаружены у вороватых попутчиков.

**ПРОДЕЛКИ "АТЕИСТА"**

Пришедшие утром в мечеть, расположенную в кишлаке Найман Булакбашинского района, священнослужители обнаружили, что из мечети пропали 3 паласа и ковер. Немедленно сообщили о

пропаже в РОВД. По подозрению в совершении преступления был задержан житель кишлака Манак Ходжаабадского района 30-летний Валижон О. Украденное вернули в мечеть, а безбожнику придется ответить по всей строгости закона.

**"ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ" РАЗБОРКА**

Что стало поводом для скандала между учителями школы № 31 отдела народного образования Мархаматского района, сейчас выясняет следователь. Факт же, остается фактом. Учитель Нуманжон М. в присутствии учеников обозвал нецензурными словами учительницу Рано А., а затем избил женщину. В результате разборки учительница госпитализирована. Педа-

гог-хулиган дает показание следователю.

**ЧЕЛОВЕК С РУЖЬЕМ**

Работники Пахтаабадского РОВД задержали при прохождении контрольного поста "Бараж" жителя кишлака Карадаря Республики Кыргызстан Талантбека М., который незаконно пытался провезти охотничье ружье марки "ТОЗ" 16-го калибра. Оружие изъято. По факту контрабанды оружия возбуждено уголовное дело.

**"НАРКОША" НА ПРОГУЛКЕ**

Нарядом патрульно-постовой службы на улице Сайской г. Андижана был остановлен Равшан К., по причине того, что вел себя неадекватно. Как оказалось, он был в состоянии наркотического опьянения. При личном досмотре у парня в кармане было обнаружено 0,6 грамма гашиша. Ведется расследование.

Подготовил  
Б. КЛЕЙМАН.

В минувшее воскресенье вечером 35-летний житель Учкудука у себя дома на почве возникшей ссоры ударил ножом жену, а также двоих сыновей, старшему из которых всего семь лет. После чего мужчина забрался на крышу многоэтажного дома, в котором проживала эта семья, там нанес себе удар ножом и бросился вниз. Мотивы такого поведения не установлены, работал он машинистом на местном горно-металлургическом комбинате.

На прошедшей неделе сотрудниками Ургутского РОВД в результате проведения оперативных мероприятий задержан 44-летний житель ширкатного хозяйства "Хамза" при попытке реализации героина. Продавать наркотики он попытался на автостоянке около базара в райцентре, где припар-

**СО СРЕДЫ ДО СРЕДЫ**

ковал свой автомобиль. Сбытчик был задержан с поличным в момент продажи около ста граммов героина. В его автомобиле было обнаружено еще столько же.

В Навои местные сыщики, проводя днем оперативные мероприятия, выявили факт фальшивомонетничества. Подделкой 1000-сумовых купюр, как оказалось, занимались трое местных жителей, используя для этого компьютер и цветной принтер. Все трое задержаны, двоим злоумышленникам по 21-му году, третий — ученик 11-го класса средней школы.

На территории ширкатного хозяйства "Околтит", что в Амударьинском районе в конце минувшей недели был обнаружен труп мужчины с признаками насильственной смерти. Труп обнаружили в протекающем здесь арыке утром. Смерть, как было установлено, наступила в результате удара тупым предметом по голове. В погибшем затем опознали одного из местных жителей. В ходе начавшегося расследования оказалось, что к убийству причастен его брат. Убил родственника 36-летний мужчина на почве возникшей между ними неприязни.

Вечером в городе Джизаке у себя дома 39-летний мужчина нанес ножевое ранение своей сожительнице, которая от полученной травмы скончалась. В ходе начавшегося следствия установлено, что между мужчиной и женщиной возникла ссора на почве ревности. Сожитель ранее уже привлекался к уголовной ответственности.

В Ташкенте на улице Буюк ипак йули в 22 часа было совершено разбойное нападение на молодую женщину. Нападавший, угрожая ножом своей жертве, отобрал 80 тысяч сумов, мобильный телефон и цепочку из желтого металла. В

результате принятых мер грабитель, 28-летний житель столицы, задержан и привлекается к ответственности.

Ночью, в последний день ноября, в городе Ширин на территории городской медико-санитарной службы был обнаружен труп. Проведенная судебно-медицинская экспертиза сделала заключение, что смерть наступила в результате повреждения внутренних органов.

Принятыми мерами расследования было установлено, что погибший, 30-летний житель города, являлся работником одного из местных акционерных обществ. Как выяснилось, он накануне употреблял спиртные напитки в компании со своими знакомыми, при возвращении домой между ними возникла ссора, перешедшая в драку и закончившаяся трагически.

## ПРЕСТУПНЫЕ СООБЩЕСТВА

(Окончание. Начало в №49).

После освобождения Италии от фашистов в ноябре 1945 года в Палермо состоялась встреча крупнейших мафиози: Вито Гуаррази, Паоло Вицци, Бруно Машчара, Джузеппе Коттоне-старшего и Джузеппе - Коттоне-младшего. На этой встрече было решено не оказывать поддержки ни одной из политических партий, но стремиться находить возможность влиять на них и контролировать каждую. В эти годы сицилийская мафия завязывает открытые отношения с иностранными секретными службами. Послевоенный сицилийский бандитизм всегда ассоциируется с фигурой Сальваторе Джулиано, который продолжал "работать" вплоть до 1950 года, пока его сообщник Гаспаре Пишотти не убил его. Джулиано опирался на силу мафии и мафиози всегда приходили ему на помощь в сложные для него моменты. Бандиты действовали не только в своих районах: Палермо, Трапани, Агридженто, но и в других городах: Мессине, Сиракузах, Катании, где мафии прежде не существовало. Начиная с 1945 года, в мафии происходят изменения, выдвигаются новые фигуры. Одной из таких был Микеле Наварра, принявший руководство мафией Карлеоне. Он подчинил себе всю сельскую зону Карлеоне, где ничто не могло произойти помимо его воли. Будучи врачом он имел такое количество пациентов, какого не было ни у одного из его коллег. Он занимал много разных постов и должностей. Наварра был очень дальновидным: во время избирательных компаний он выдвигал кандидатов, которые наверняка должны были победить и затем после их победы на выборах, устанавливал с ними такие отношения, которые обеспечивали ему помощь в сложных ситуациях. В 1951 году он был выслан на принудительное поселение, но через сутки уже вернулся в свой город — помогли связи.

Одновременно он вводил много молодых людей из семей мафиози в организацию "католическое действие", которая в те годы была питомником руководящих кадров для христианско-демократической партии, а впоследствии и государственного аппарата. Наварра прекрасно понимал, что начались большие перемены и готовил для мафии будущее. Нужно учесть, что после второй мировой войны американские власти в 1945 году депортировали в Италию почти 400 гангстеров итало-американского происхождения. Прибывшие, получившие свое "образование убийц" в США, в Италии стали действовать с еще большим размахом. Мафия начинает заниматься пересылкой героина в США, расширяет контрабанду сигаретами, быстро завоевывая выгодные позиции на всем Средиземноморье.

В 1950 году начинается строительство новых домов в Палермо, а позже и в сельской местности. Мафия не могла упустить этот шанс, который

давал большие прибыли. Была организована самостоятельная строительная организация. Начинается устранение строительных подрядчиков, не связанных с мафией. Затем вспыхивают столкновения между самими мафиози. В 1963 году между ними разразилась настоящая война, стоившая жизни 12 боссам мафиози. Закончилась она 30 июня взрывом оставленного мафиози автомобиля с динамитом. Так, впервые автомобиль, начиненный взрывчаткой, явился причиной гибели семи человек. Еще не раз газеты будут сравнивать сицилийских мафиози с североамериканскими гангстерами, как это было после кровавой бойни 1969 года на бульваре Лацио в Палермо, учиненной соперни-

ди, изготовивший для поставки в США 250 килограммов героина. В 1957 году в Милане была обнаружена лаборатория по производству героина, которая работала уже три года. В результате арестовали Берти и Гамба, которые были связаны с мафиози Антонио Сарчи и Анджело ди Карло. По этому делу в 1961 году перед судом предстали 41 мафиози, сумевших переправить в США 371 килограмм героина. Главarem этой нелегальной торговли считают Лаки Лучиано, гангстера, которого США депортировали в 1946—1947 годах. При его участии с 12 по 16 октября 1957 года в отеле "Делле Пальме" в Палермо состоялась встреча, на которой обсуждались вопросы поставки героина. Гарантом исполнения обязательств перед американцами был Дженко Руссо, который

ним делом. Но как говорится "игра стоила свеч", прибыль по сравнению с затратами составляла 300 процентов и никогда не была ниже 100 процентов. В сентябре 1971 года в Нью-Йорке был арестован сицилийский мафиози с 83 килограммами героина. За его спиной "стоял" "дон" Тано Бадаламенти. К 1970 году героин начал появляться в Италии, Милане и Турине. Уже в 1970 году сицилийские мафиози были единственными в Италии — от Палермо до Милана — обладателями героина, готового к употреблению. После 1970 года в городах Италии появились тысячи молодых наркоманов. Их арестовывали, так как по закону употребление наркотиков каралось лишением свободы. В результате тюрьмы оказались переполненными. В 1975 году итальянский парламент принял закон, который объявил "не подлежащими наказанию" людей, употреб-

(целые фабрики) по производству героина. Еще несколько таких же лабораторий было обнаружено в 1981 году на окраинах Палермо. В те годы важным районом производства героина была признана Сицилия. Покупая на Ближнем Востоке морфий, его на Сицилии превращали в чистый героин. Героин частично продавался в Италии, другая часть уходила в США, где местные мафиози продавали его в Нью-Йорке, Чикаго, Детройте. Маршрут купли-продажи шел от Бейрута, Кипра, Палермо до Женева, Брюсселя, Лондона и Нью-Йорка. Сицилийские мафиози присоединили к своей "работе" турок, бельгийцев, неаполитанцев, французов, американцев, швейцарцев.

Это нужно было для того, чтобы обеспечить работу целой цепочки: покупка сырья, химическая обработка, продажа готовой продукции, международные банковские операции на миллионные суммы в долларах. Маршруты героиновых денег намного сложнее, чем пути распространения наркотиков. Только банки могут организовать международный оборот капиталов в тысячи миллиардов. Поэтому не стоит удивляться, что на Сицилии с 1950 года увеличилось количество банков. Мафиози пользуются услугами швейцарских, американских и других банков, также организуют "финансовые общества", которые предоставляют ссуды под большие проценты любому лицу, обратившемуся к ним. Финансовые общества мафии оперируют большим количеством фальшивых счетов на миллионы лир, что помогает обманывать налоговые ведомства, покупают акции промышленных и торговых предприятий.

У многих возникает вопрос, как мафии удается существовать в современном мире. Если раньше мафия была представлена определенным районом (например Палермо). То сейчас в международном масштабе, и уже не город в их подчинении, а многие города в разных странах.

Как вы считаете, что думают мафиози о мафии? Ответ можно найти в записке арестованного полицией в 1980 году Розарио Спатолю. В ней было написано: "Попробуем дать определение тому, что судьи и власти называют словом "мафия". Название ему — не "мафия", а "омерта", то есть союз людей чести, которые помогают бедным, а не используют их в своих целях. Они всегда делают добро и никогда не делают зла. Именно поэтому их хотят уничтожить. Судьям и начальству принадлежит власть, с помощью которой они творят несправедливость. При этом "они используют в своих целях слово "мафия", для того чтобы обосновать свое право распоряжаться слабыми". В этой записке заложен глубокий смысл, который состоит в том, что мафиози после 1970 года хотят, чтобы мафия была признана в качестве "самостоятельной политической силы".

Подготовил А. СОШНИКОВ.



чающими группами мафии. Строительство в столице Сицилии, руководимое мафией, закончилось тем, что все домики, окруженные пышными садами, которые делали его одним из красивейших городов Европы, исчезли, и город стал совершенно безликим в архитектурном отношении.

Хотя мафиози на этом хорошо заработали, но основные деньги они делали на наркотиках. В июне 1951 года сицилийцы Каплане и Пичи были задержаны в Америке с тремя килограммами героина, хотя до этого они сумели переправить 14 килограммов. В мае 1952 года в Алькамо на Сицилии было обнаружено 6 килограммов героина, хотя перед этим было отправлено в Нью-Йорк 39 килограммов. В 1952 году был задержан и обвинен некто Мильяр-

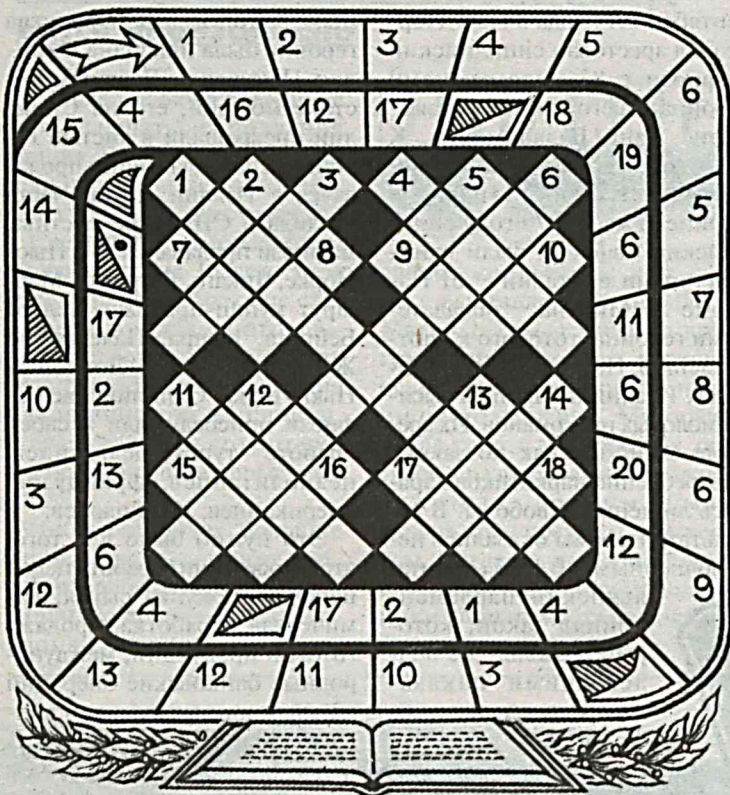
лучше всех понимал меру трудностей, связанных с доставкой героина.

Сицилийские мафиози должны были столкнуться с конкуренцией "марсельцев", которые давно этим занимались и уладить все конфликты, которые могли возникнуть между самими мафиози. Единственное облегчение было в том, что мафиози, занимаясь контрабандой табака, имели свои собственные суды. Эта новая деятельность сицилийской мафии бурно развернулась к началу 1970 годов. В полном разгаре была война с "марсельцами", различные группы уничтожали друг друга в портах Палермо, Женева, Неаполе, Марселе и в международных водах. Приобретение героина на Ближнем Востоке и переправка в США было очень серьезным и опас-

ляющих какой бы ни было тип наркотика. Этот закон официально либерализовал и "приобретение" наркотиков исключительно для собственного потребления. Этот закон был хорошим подарком для мафии. Если с 1.01.1970 г. до 31.12.1975 г. итальянская полиция конфисковала около 80 килограммов героина, то с 1.01.1976 года количество наркоманов в Италии увеличилось на 127 процентов. О том, что итальянские мафиози серьезно взялись за дело, можно судить по следующим фактам. В Трентино, на границе между Италией, Австрией и Югославией, в 1980 году был обнаружен склад с 200 килограммами героина. Это был крупнейший склад героина из всех ранее обнаруженных в мире. В том же году в Палермо были обнаружены три лаборатории

КО ДНЮ КОНСТИТУЦИИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

## КРОССВОРД С КРИПТОГРАММОЙ



1. Основа всего законодательства государства. 2-7. Немецкий микробиолог, удостоенный Нобелевской премии еще в 1905 году. 2-8. Кто из русских композиторов был ученым в области фортификации, инженером-генералом? 3. Фамилия известного французского актера, исполнявшего роль комиссара полиции Жюв в фильме о Фантомасе. 4.

Способ достижения какой-либо цели, решения конкретной задачи. 5-9. Русский писатель, автор повести "Волоколамское шоссе". 5-10. Корабельная носовая надстройка, защищающая верхнюю палубу от заливания встречной волной. 7. Рыба отряда трескообразных. 8. Обращение в суд за защитой своего нарушенного, оспариваемого права или охраняе-

мого законом интереса. 9. Денежная единица Лаоса. 10. Общепринятое название американского полицейского. 11. Переносная коротковолновая приемно-передающая радиостанция. 12-15. Каким голосом обладал знаменитый русский певец Ф. И. Шаляпин? 12-16. Небольшой ресторан. 13-17. Наиболее простое средство для обнаружения противопехотных и противотанковых мин, установленных на наибольшей глубине в грунте. 13-18. Название журнала Министерства внутренних дел Республики Узбекистан. 14. Фамилия одного из трех популярных актеров-комиков, снимавшихся в комедийных фильмах режиссера Л. Гайдая. 15. Название известной трагикомедии французского драматурга П. Корнелья. 16. Кто из американских писателей-журналистов в годы первой мировой войны был военным корреспондентом в Европе? 17. Остроконечная горная вершина с очень крутыми склонами. 18. Ка-

кая плотная ткань употребляется как обивочный материал?

## КРИПТОГРАММА

Чтобы расшифровать эту криптограмму надо в начале отгадать пять ключевых слов:

I. 18, 19, 6, 4, 11, 6, 1, 8, 6, 9 — установленная законом совокупность правомочий соответствующих государственных органов разрешать правовые споры и решать дела о правонарушениях.

II. 1, 10, 13, 10, 16, 3, 6, 1, 2, 14 — известный конструктор, создатель индивидуального автоматического огнестрельного оружия.

III. 14, 15, 4, 2, 8, 1, 6, 17 — актер, исполнивший роль капитана Жеглова в телесериале "Место встречи изменить нельзя".

IV. 6, 3, 4, 5, 19, 7, 1, 8, 6, 9 — юридический акт, издаваемый в целях разъяснения закона или иного нормативного акта.

V. 12, 11, 6, 3, 2, 3, 10, 20, 10, 13, 6, 12 — важнейший принцип строительства Вооруженных Сил Республики Узбекистан.

Поставив буквы ответов под соответствующими цифрами в криптограмме, вы там прочтете слова о значении основного закона нашего государства.

Составил Х. АБДУЛЛАЕВ.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В ПРЕДЫДУЩЕМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 5. Эквадор. 9. Беккерель. 11. Астероид. 12. Журналистка. 14. Йенс. 15. Тегаста. 16. Шепот. 18. Тире. 20. Киприот. 21. Софит. 22. Море. 25. Замораживание. 26. Гигант. 27. Черно-книжие. 28. Фрукт.

По вертикали: 1. Безумец. 2. Окончание. 3. Пролетариат. 4. Алиса. 6. Коса. 7. Арес. 8. Озокерит. 10. Одиссея. 11. Актер. 13. Соломинка. 17. Логопед. 18 "Титаник". 19. Омега. 20. Крюгер. 23. Казнь. 24. Химия. 25. Знак.

## УРОКИ ЗДОРОВЬЯ

## ЧТО ЭТО ЗА ЗАБОЛЕВАНИЕ

Пародонтитом называется воспаление тканей пародонта, который характеризуется прогрессирующей деструкцией периодонта зуба и кости.

Пародонтит по тяжести бывает легким, средним, тяжелым. Болезнь может протекать остро, иметь хронический, обострившийся характер и по распространенности бывает локализованным или генерализованным. Это заболевание выявляется преимущественно после 30 лет.

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Основным фактором возникновения является микробный налет и заболевания эндокринной системы, желудочно-кишечного тракта и др.

К местным факторам риска возникновения пародонтита относятся: чрезмерное употребление мягкой пищи, плохой гигиенический уход за полостью рта, уменьшение секреции слюны, нависающие края пломб, наличие ортодонтических аппаратов, аномалии расположения зубов, аномалии развития слизистой оболочки полости рта, механическое повреждение, химические и физические травмы,

ошибки при ортодонтическом и ортопедическом лечении и др.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ?

В результате плохого гигиенического ухода в начале происходит колонизация бактерий, они прочно прикрепляются к поверхности зуба. После этого происходит их рост и увеличение массы зубного налета в разных направлениях, в том числе и в сторону верхушки зуба. Затем происходит инвазия бактерий. Микроорганизмы через эпителий бороздки или пародонтального кармана проникают в десну на разную глубину, вплоть до поверхности альвеолярной кости.

## КАК ЛЕЧИТЬ

В зависимости от общего состояния больного, формы и степени заболевания необходим индивидуальный подход. Диета составляется с учетом наличия достаточного количества питательных веществ, витаминов, микроэлементов наряду с предупреждением повышенной калорийности, растительных жиров. В пищевой рацион необходимо введение сырых овощей и фруктов, рублено-

го мяса, которые обеспечивают необходимую механическую нагрузку на ткани пародонта, а также массирующий и самоочищающий эффект. Дефицит солей кальция, йода и ряда микроэлементов устраняется назначением молока и молочных, морских продуктов. Рациональный общий режим — чередование умственной и физической нагрузки — является мощным фактором поддержания активных гемодинамических процессов в организме и предупреждение общей кислородной гипоксии, которая особенно существенно проявляется в тканях пародонта. Активному течению гемодинамических процессов способствуют контрастные души, массажи шейной и челюстно-лицевой области в сочетании с контрастными полосканиями полости рта.

Местное лечение предусматривает устранение местных пародонтогенных факторов, снятие над- и поддесневых зубных отложений, противовоспалительное лечение зубодесневого кармана, повышение реактивности структур пародонта.

В комплексе изложенных лечебных вмешательств местного и

общего характера существенное место занимает гигиенический уход за полостью рта. Чистка зубов должна осуществляться пациентом после каждого приема пищи с использованием зубных паст, которая проводится в течение 3-4 минут, необходимо чередование направленных движений щетки — вертикальных, по касательной и поперечных, очищаться должна вся поверхность зуба. При невозможности осуществить чистку зубов после обеда пациент должен тщательно прополоскать рот стаканом воды.

Обязательным условием должно быть регулярное снятие зубных отложений в условиях стоматологической поликлиники и обучение правилам чистки зубов пациента.

Больные с таким диагнозом ставятся на диспансерный учет, проводятся лечебно-оздоровительные мероприятия и ведется динамическое наблюдение два раза в год.

Б. ПУЛАНОВА,  
майор,  
М. РАХИМОВА,  
врач-стоматолог.

## ПАРОДОНТИТ

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

## ИСТОРИЯ БЛЮДА

С давних времен у всех земледельцев, особенно среди славянских народов, зерно было предметом почитания, атрибутом обрядов, а каши из него — одним из самых распространенных и любимых блюд. Арабский путешественник Ибн-Фатлан (начало X века) писал, что у восточных славян был обычай при заключении мирного договора варить кашу и есть ее в знак примирения. Без этого договор считался недействительным. Именно этот обычай отражает поговорка: "С ним кашу не сваришь" (т. е. не договорись).

Брачные игры в старину называли "кашей". Летописец сообщает, что в 1239 году князь Александр Ярославич на свадьбе "самолитно кашу чинил". Сладкие каши на Руси были традиционным блюдом и на поминках и тризнах (каша - кутья). Еще в Древнем Риме кашу считали символом женской домовитости, и у многих народов до сих пор сохранилась традиция осыпать невесту на свадьбе зерном.

Самыми древними кашами были пшеничные. Скифы возделывали просо в Среднем Приднепровье еще в IV-V веках до нашей эры.

К древним кашам можно отнести и "полбу", или кашу из полбяной пшеницы (зерно, которое при молотье не вымалачивалось из пленки, и варили его целиком). В дальнейшем из пшеницы стали делать дробленую крупу манную, полтавскую.

Гречневая крупа известна уже в IX-X веках. Именно о гречневой каше говорят, что она "сама себя хвалит", т. е. в похвале не нуждается. А если заглянуть в историю, то окажется, что родина ее — лесные поляны в Гималаях, где в диком виде можно встретить и сегодня.

Много позже появился на Руси рис, и в "Домострое" он назван "сарацинским пшеном", иноземной, заморской крупой. Кстати, название это бытовало до XVIII века.

Русский царь Петр I "признавал ячневую крупу самую сорную и вкусную" и больше всего любил сытную кашу из перловки.

По фамилии графа Гурьева вошла в историю гурьевская каша, хотя настоящим ее изобретателем был крепостной повар Захар Кузьмин. Она готовилась из манной крупы с яйцами, изюмом, орехами, сливками и вареньем.

Подготовил Н. ЧУРСИНОВ.

Руководство и личный состав, совет ветеранов МВД Республики Узбекистан с глубоким прискорбием извещают о кончине на 85-м году жизни генерал-майора в отставке

БАЛАНА

Дмитрия Михайловича и выражают искренние соболезнования родным и близким покойного.

Объединенная редакция МВД Республики Узбекистан

НАШ АДРЕС:  
700029, ТАШКЕНТ,  
улица Юнуса Раджабий, 1.

Главный редактор Шухрат МУРАДОВ

Зам. главного редактора Александр ВОРГУДЯЕВ

Дежурный Леонид КИЯШКО  
Корректор Любовь МУХАМЕДЖАНОВА  
Верстальщик Акбар БОЛТАЕВ

ТЕЛЕФОНЫ:  
Главный редактор 139-70-40,  
E-mail: urmvd@globalnet.uz  
Зам. гл. редактора 139-75-69  
Ответ, секретарь 139-73-88,  
Бухгалтерия 139-75-37  
Отдел распространения 59-23-08  
Факс 132-05-51

Р/с 20210000700447980001  
Акционерного «Мирзо-Улугбекском филиале инвестиционного коммерческого банка «Ипак йули».  
Код банка 00421.  
ИНН 200637499.

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Узбекистана. Регистрационный номер 010 от 23 ноября 2003.

Зак. № J 791.  
Тираж 6760

При перепечатке ссылка на «На посту» обязательна.  
За точность приведенных цифр, фактов и прочих сведений несут ответственность авторы.  
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Материал перепечатан из зарубежных СМИ и Интернета.

Печать офсетная, 4 поч. л.  
Формат А-3.

ИНДЕКСЫ:  
для частных лиц — 169  
для организаций — 367  
Время подписания в печать по графику ... 20.00  
номер подписан ... 20.00  
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон»  
Адрес предприятия: ул. А. Навои, 30.