





# 3-оз ўнганидо доно бўлув...

○ Вир одамга: «Кимлигини, ўз мартабани ва даражасини бил» дейин, у одамни наменити, тахир қилиш эмас, балки унга ўз қадруқимматини аниқлашди.

○ Бирор масала ҳақида сўзламоқчи бўлсангиз, шу масалани атрофлича текшириб бир фикрга келмасдан туриб тилингизни дарров ишга солиманг. Вобалтави: «Авал Уйла, кейин сўйла», деган ҳикматли сўзларни эсингиздан чикмасин.

○ Уағулни — ўзига оро бериб, бекирим кийинидагина иборат эмас, айт, адо, тарбиядир. Аффаросатли, адабли, тарбияли одам эски кийимни озода-тартибли кийиб юрса ҳам озода-хурматга эгадир. «Ўзига бома, сўзига бо», деган ҳикматли сўз шунга ишоратдир.

○ Мулоқот, ҳушмуомалани, ширин сўз билан — жуда яхши ҳислат, лекин худди айтилган ҳам шундай бўлиши мумкин. Фақат ширин сўз бўлишигина кифой қилмайди, фел-ағворини ҳам ширин қилиб, унга яқин қилайлик.

○ Вир дошнамдан сўрадилар: — Дунёда инсон учун энг яхши нарса нима? энг ёмон нарса нима?

Дошнамдан жавоб берди: — Дунёда инсон учун энг яхши нарса гўзал ахлоқли, тарбияли, саноаткорлик бўлиб, шу гўзал ҳислатлар билан ном чиқариш. Ўзидан ҳам баттар ёмон нарса эса аҳлоқсиз, тарбиясиз ва ялқовлик билан шуқрат қозонишдир.

Яна сўрадилар: — Энг ақлли одам ким? Дошнамдан айтиди: — Кўп нарсани билб, кам сўзлаган, ўз билигига мағрур бўлиб, билимдонлик қилмаган одам энг ақлли ҳисобланади.

○ Шоир Хувайдо айтди: Эл аро кўп сўзлама, сақлаб ўзингни сўзлагил, тез оғизлик қилмадил, билгил сўхандон қадрини.

○ Пок қабил, жувонмард, олиқано одам ўзига омонат топширилган нарсага ҳиёбат қилмай яхши сақлайди, эгаси сўраган вақтда дарров унга топширади. Бунага бир мисол:

Айтиларди: Бир шаҳарнинг чека ерида Маҳмуд исми бир киши яшарди. У бир кун тоғ қоронғусида ўридан туриб ҳаммомга олдиди. Қўчада кўниси Каримжон билан учрашди. У ҳаммомдан нарироқ бир ерда пайпадан ўрғони уйига боғиб, зарур бир нш ҳақида маслаҳат қилмоқчи бўлиб ундан чиққан эди. Хар киши дўст топшиб йўлга тушди. Каримжон яқин қўчада вақтда, яна бир ўрғонга учрашиб керак бўлгани учун, Каримжон дўсти Маҳмудга билдир-

май, у ерда тўхтаб қолди. Маҳмуд эса, Каримжон орқадан келди, Шўрбойи дарёсининг қули оқимидagi водийда темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

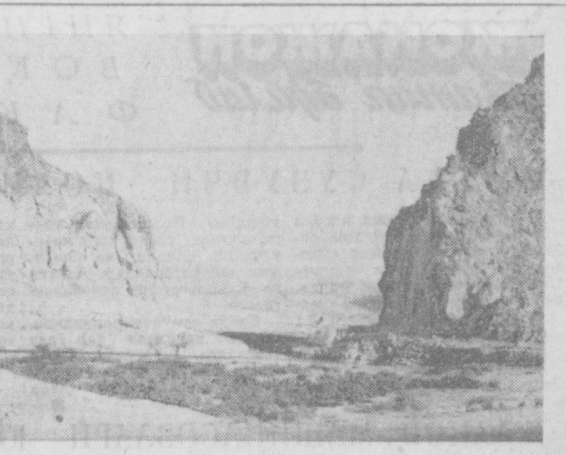
## Ўзбекистон тарихидан ҚАДИМИЙ ТЕМИР ДАРВОЗА

Сурхондарё области-нинг Келмаи-части тугида, Шўрбойи дарёсининг қули оқимидagi водийда темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил

булган. Водийнинг яси тагида эси йўлининг назари ҳозир ҳам сақланиб турибди. Карвон йўлида темир дарвоза жойлашган. Катта ўбек тракти Оқрабод дивонидан пастга тушиб, Саримсақ тизмасидан кейин тарбога бурчлаб, тўғрида қорамтир тиркиш қўринадди. У аниқ кенг, иш бағирлари ёлқиб, Дарвоза таги қоридан тушган ирил-ирил тошлар билан тўсилиб қолган. Темир дарвоза асосан табиат жараёнари натижасида ҳосил



### ПЕНСИОНЕРЛАР ТЎҒРИСИДА ҒАМХЎРЛИК

Социал таъминот хо-димидаги Фирғонадаги марказий кўчалардан бирида кўриб битаёли-ган биного кўниб ўтиш-ди. Курувчилар чирой-ли тўрт қаватли бинони уларнинг ихтиёрига топ-ширишди. Бу бино пен-сияларни ҳисоблаш ва тўлаш маркази учун махсус курналган. Ил-гарилар бу операциялар-район бўлимларида ўт-казилар эди. Пенсионер-

лар кўпайганиги муно-сабати билан ҳисобчи хондимидаги бунун Фар-ғона водийсидаги соци-ал таъминот органлари-га хизмат курсатаёли-диган бўлади. Тошкентда ҳам пен-сия ҳисоблаш ва тўлаш йиллик маркази биноси қурилмоқда. Бухорода ҳам худди шундай комп-лекс яратиш мўлжаллан-ган.

МИБЕЛИНГИЗ ЭСКИРГАН БУЛСА... Сиз янги кватиргага кўчиб кирдингиз-у, у ерда эски мебелларни, гизани олиб киришни ўзингизга эл қурмасдан, гарнитур олдингиз, дей-лик. Хўш, энди эски мебелни нима қилиш ке-рак? Шунда сиз «Тош-кент сервис» фирмаси-нинг «Алмаштири бюре-ро» мурунат қили-шигиз мумкин. Хоҳло-вчилар уларнидаги ор-

### МЕБЕЛИНГИЗ ЭСКИРГАН БУЛСА...

Сиз янги кватиргага кўчиб кирдингиз-у, у ерда эски мебелларни, гизани олиб киришни ўзингизга эл қурмасдан, гарнитур олдингиз, дей-лик. Хўш, энди эски мебелни нима қилиш ке-рак? Шунда сиз «Тош-кент сервис» фирмаси-нинг «Алмаштири бюре-ро» мурунат қили-шигиз мумкин. Хоҳло-вчилар уларнидаги ор-

### Қўлайликлар ААРЕСИ:

жойлашган «Ташкомис-сионторг» магазинлари-га мурунат қилишигиз мумкин. Булар Уйғур, Назойи кўчаларидаги ярмаркада, Парнент, Олой, Октябрь, Госпи-таль, Фарход ва Қўи-лиқ бозорларида жой-лашган.

### Тиббиёт тарихидан

ПАРХЕЗ ҲАМ МЕЪЁРИ БИЛАН Эссекелик Миллер ва венециялик Корна-ро деган шифокорлар таъсирида узоқ умр кўриш учун наъ-ий ва давомли пархез буюрардилар. Демак, киши доим бир хил овқат еб юриши керак. Бу тадбир тўғриси ёни нотўғриси? Жумбои-ни ечиш учун XVII асрда яшаган инглиз врач У. Старк ўз уст-ида хатарли таъбирга ўтказди. Старк ҳафта-лаб икунга бир хил ов-қат еб юриш: ион ва сув, ион, мой ва сув, гўшт, ион ва сув, ион, мой ва чой. Набат пишлоқ билан сувга етганда бечора ботоб бўлиб, тез кунда ўлиб қолди. Шунда у 29 ёшда эди.



### Ўй бекалари, сизлар учун

#### МАСАЛЛИҚЛАРНИ ЯХШИ САҚЛАНГ

Ун, гуруч, ёрма ва концентратларга туша-диган зараркунадалар-дан эҳтиёт бўлинг. Уча-диган кўнгузилар, унча-тушадиган қуртлар, ми-та ва бошқалар шундай зараркунадалар а р д а н хисобланади. Уларни й-нотилиш учун ун, гуруч ва ёрмани элаш, оғтобга ёйиш, сал қиздириш керак.

#### Сиркаланган БУЛГОР ҚАЛАМПИРИ

Булгур қалампирини совуқ сувда ювиб, бандини кесасиз ва уруғ-ини олиб ташлайсиз. Сўнгра чов-лига солиб қайноқ сувга 3 минут ботириб олсиз ва сувини яхши-лаб сиркатасиз. Энди махсулотни шиша бангаларга солиб, ора-ораси-га қалампирмуңчоғи ва лавр ян-роғидан солинади.

#### Куз неъматли-КИШ ҒАНИМАТИ

Маринад тайёрлаш: ҳар бир литр маринад учун 0.5 литр сув, 0.4 литр 8 процентли сирка, 10 грамм шакар, 100 грамм туз, 10 дона мурч керак бўлади. Шулар-ни сирди настурлянага солиб қай-натасиз. Сўнг пиша бангаларга жойланган булгур гаримдорсин Устидан уни қўйиб, туңука қопқоқ ёпиасиз ва стерилизация қиласиз.

#### КЕРАМ ТУЗЛАШ

Кечмишар қарамадан олиб, кўк барглари ва ўртасидagi ўзағи-ни олиб ташлағач тўғрайсиз. Қи-шил сабандан ҳам сомонча қилиб тўғралади, нордон олмадан олиб иккига бўлилади ва уруғи олиб ташланади. Ҳамма масаллиқни қилинганга солиб, туз солиб яхши-лаб қоритирилади.

#### КЕРАМ ТУЗЛАШ

Керам тоза ювилгач, ёғоч боч-ка ёки катта сирди настурлянага тизиб жойлаш керак. Яъни идиш-та тўғралган қарамадан бир қарич қалинликда солиб, мўчтлаб сели-ни чиқариш зарур. То идиш тў-ғунча яна солиб, яна мўчтлаб тў-ғизланади. Сўнгра идиш юзига то-за чит ёпиб, қайноқ сувга ювил-ган ёғоч қопқоқ ёки сопол латан ёпилади. Теласидан қайноқ сувга ичишиб олганга тоза тош бостириб қўйилади. Юк бостиришдан мах-сад қарамадини сели юзига чиқиб қўйиб туриш.

### ГУРУЧ САТҲИДА ГАП КЎП

1911 йил ноябрь ойларида врач Маис Мошковский атайин хирлашган гуруччи оқдига ўтди. Январь ойларида иелди у «бе-ри-бери» (огриц, то-мир-тортич, паралич) касалига мубтало бў-лди. Демак, гуруч са-тҳида витамин «В» бў-либ, унинг йўқлиги ту-файли киши «бери-бери» касалига дучор бўлар экан. М. Мош-ковский витамин «В» олиб тузалиб кетди, аммо «бери-бери»нинг асорати қолди. Гуруч-ни атиги бир марта ювиб, шифобахш қо-вуғини сақлаш керак экан?

### СЕНТАБРИНГ ОХИРИ, ОКТЯБРИНГ БОШАРИДА

элин танларининг маст бўлиб бир-бирини ча-чириши кўнчагина ча-лилади. Улар ўзларининг кўзги тўйларини бошлаб юборишади, бўлажак насл учун асос тайёрла-шади. Куз пайтида хай-вонлар нурадати ҳис-сига берилмадилар.

### УН, ГУРУЧ, ЁРМА

Ун, гуруч, ёрма ва концентратларга туша-диган зараркунадалар-дан эҳтиёт бўлинг. Уча-диган кўнгузилар, унча-тушадиган қуртлар, ми-та ва бошқалар шундай зараркунадалар а р д а н хисобланади. Уларни й-нотилиш учун ун, гуруч ва ёрмани элаш, оғтобга ёйиш, сал қиздириш керак.

СУВДА СУЗУВЧИ ПОЛИКЛИНИКА

Бундан беш йил илгари Хант-Мансийск миллий округининг дарёларига «Здорье» деб аталган сузувчи поликлиника пайдо бўлган. Ҳақиқат жижҳаланган бу тегишда турли касбдаги 11 врач-хирург, педиатр, акушер, гинеколог ва бошқалар, шунингдек, йиғирмага яқин ўрта медицина ходими

ишлайди. Поликлиника стоматология, тиш-протез кабинети, клиник ва биохимик лабораториялар, рентген ва флюорография асбобларига эга.

Сува сузувчи поликлиниканинг врачлари ҳар ёзда тайгадаги посёлканинг аҳолисини профилактик курслардан ўтказадилар. Агар

касал кишилар бўлса улар дарҳол диспансер рўйхатига олинади, шундан кейин участка врачлари уларнинг соғлигини кузатиб туришади. Округнинг янгилаб меҳнатчилари доимий медицина кузатишда туради. Станислав МАЛЫЦЕВ, АПН мухбири, Тюмень.

ЖДАНОВ, МАШИНАСОЗЛАРИ ЮГОСЛАВИЯГА

Жданов шахридаги оғир машинасозлик заводининг коллективини ўз маҳсулотларини 15 дан кўпроқ чет эл мамлакатига жўнатади. «Рейтинг» мажбуриятини шайлайди. Ишончли машинасозлар учун қонди бўлиб қолган. Улар Югославия металлургия билан

яқин алоқа ўрнатилган. Ждановдан бу мамлакатга кўп йиллардан бундан домна ва пулат эритиш асбоб-уёқуналари етказиб берилади. Кейинги икки йилда буюртма Смедеровадаги металлургия комбинати ва Зенцидаги комбинат учун бакарил-

ди. Бу — сўнгги 50 ва 100 тонналик мамлакатлардир. Жданов машинасозлари 1973 йил охирига бориб Югославиядаги турли корхоналар учун яна 196 тоннаги 14 буюртмага бакардилар. Н. ТАБАКОВ, АПН.

БАЛАНД ТОҒЛАР ОША

Ереван яқиндаги Раздан райони тоғларида ноб темир йул туғилган куриш ишлари олиб борилади. Унинг узунлиги саккиз ярм километр келади. Бу бизнинг мамлакатимиздаги энг узун ер ости «йўли» бўлади. Туннель Ижеван — Акстафа ливисидида ётизилмоқда.

Арманистон ССР халқ хўжалигининг ладад ривожланиб бориши мазкур йул курилишини таъқозо этади.

Республикада юк ташини ҳажми йил сайин охиб бормоқда, ҳозирги мавзуд ливиялар эса бу юкларни ташини удуғорлмайти. Янги пулат магистраль темир йул

излари бўлмаган районлар оша ўтади. У республикани жанубдан шимолга томон кесиб ўтиб қўшни қардош республикалар — Озарбайжон ҳамда Грузия билан боғлайди. Нўли мамлакатимизнинг турли шаҳарларидан келган тажрибали мутахассислар қўрмоқда. Живан БАЛАГЕЗЯН, АПН мухбири.

АМУР ПУЛАТИ

Комсомольск на Амуредаги «Амурсталь» металлургия заводидида пулатни термик усул билан ишловдан чиқариш учун янги нагга цех куриляпти. Бу цехи шу йил фойдаланилган топшириш кўзда тутилган. У Шарий Сибирь ва Узоқ Шарқ саноати учун маҳсуе «нав пулат» етказиб беради. Узоқ Шарқ бундай пулатни шу вақтгача

олидан олиб келарди. «Амурсталь» заводи Узоқ Шарқ металлургиясининг тўғич корхонасидир. Саккизинчи ва тўққизинчи беш йилликлар давомида бу ерда узлуқиз пулат эритилган икки установка курилди. Электр пайванд ва эгри шаклдаги трубалар цехини

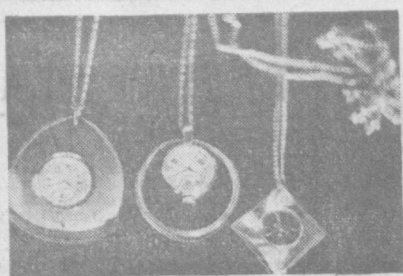
қуриш лойиҳалаштирилмоқда. «Амурсталь» металлургия заводи ишлаб чиқариш 1,6 баравар кўпайиши керак, — деди корхона директори Константин Яковлев, — бундай ўсшига меҳнат умумдорлигини опирини ҳисобига эришилди. Евгений БУГАЕНКО, АПН мухбири.

ОЛТИ БУЮМГА-СИФАТ БЕЛГИСИ

Чобоксаридидаги электр аппаратлари заводи ишлаб чиқараётган яна олти буюмга пулат эритиш печлари ва оралиқ релеларидидаги технология режимини бошқариш учун мулкдашланган ҳамда электр системаларида фойдаланиладиган уч хил автомат регуляторга давлат Си-

фат белгиси берилди. Бу завод мамлакатимиздаги шу хил корхоналарнинг энг йилрини ҳисобланади. Чобоксаридидаги ҳозир ўз маҳсулотларининг арзишдан кўпрогини аъло даражада ишлаб чиқармоқдалар, ўн беш хил буюмга эса давлат Сифат белгисини турибди. — Тўққизинчи беш йил-

лик мобайнида заводимизда маҳсулот ишлаб чиқариш 1,6 баравар кўпайиши керак, — деди корхона директори Константин Яковлев, — бундай ўсшига меҳнат умумдорлигини опирини ҳисобига эришилди. Петр СИМКИН, АПН.



АЁЛЛАР, СИЗЛАР УЧУН

Ярославль области. Углич заводи тамғаси босилган хотин-кизиларнинг соатлари мамлакатимизда ҳам, «Чайка» соати экспорт қилинаётган чет эл мамлакатларида ҳам яхши маъмул. СУРАТДА «Чайка»нинг янги намуналари. В. Вонога фотоси, ТАСС.

Умри боқий дўстлик

Венгер фильмлари фестивали

Шаҳар кинопрокати идораси Венгрия Халқ Республикасининг Тошкентда ўтказилган «Умри боқий дўстлик» фестивали ташкил қилди. Кинофестиваль программасидан қардош ва дўст мамлакат киноижодкорларининг кейинги йилларда яратган бир қатор фильмлари ўрни олган. Дўстларимиз кинофестивали «Спутник» кинотеатрида бошланди, келгуси ҳафтанинг охиригача давом этади.

Қардошлар хизматида

Республика кўнрақ театрининг бир гуруҳи санъаткорлари қардош Козовстон ССРга гастролга жўнаб кетишти. Улар икки ҳафта давомида республиканинг бир неча областлари совхозлари меҳнаткашлари ҳузури-

Қисқа хабарлар

Самарқанд почта-телеграф станциясига ўрнатилган автомат-телеграф қадимий шаҳарни мамлакатимизнинг ҳар қандай йил аҳоли пункти билан боғлай олади. Авваллари бошқа шаҳарлар билан боғланиш учун телеграммаларни Тошкент орқали транзит ёрдамида жўнаштиришга тўғри келар эди. Автомат телеграммаларни жўнаштиришга тезлаштириб қолмай, уларни қабул қилишни ҳам тезлаштириш имконини беради. Термиз станциясида янги алоқа корхонаси — темир йул почтати курилди. Икки қаватли нунода темирйўлчилар посёлкасининг алоқа бўлими, шаҳар сортировка ва газета экспедицияси жойлашадди. Термизга ва област районоларига йеладиган барча почта шубралари қайта ишланади. (ЎЗАГ).

РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОМЛАР

ТЕАТР

НАВОНИ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК КАТТА ТЕАТРИДА — 13[Х да Севги тумори, 14[Х да Эгин ийган мушун (қондуз), Золушка (қочқуру).

МУҲИМНИ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ МУЗИКАЛИ ТЕАТРИДА — 13[Х да Халима, 14[Х да Қонли тўя, 15[Х да Тоғ гузали.

ЎЗБЕК ДАВЛАТ «Ш ГВАРДИЯ» ДРАМА ТЕАТРИДА — 13[Х да Беш кунлик кўёв, 14[Х да Ойдин (қондуз соат 12 да), Качонгача мой ёёсан (кеч соат 7 яримда).

14 ОКТЯБРЬ  
Мен — Шаповалов — САҒБАТ САРОВИ, «ЧАПКА» (қочқуру).

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА — ИВАН АНИСИМОВ РАҲБАРЛИГИДАГИ ЎРГАТИЛГАН АЙИҚЛАР АТТРАКЦИОННИНГ ХАЙРЛАШУВ ГАСТРОЛЛАРИ.

Кино

13 ОКТЯБРЬ  
Мен — Шаповалов — САҒБАТ САРОВИ, «ЧАПКА» (қочқуру). Иван Васильевич насбини ўзгар-

тирмоқда — «ЎЗБЕКИСТОН» ХАМ-ЗА НОМЛИ, «ТОШКЕНТ СОВТИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ», «СПУТНИК» (қочқуру), «ЎЗБЕКИСТОН 25 ЙИЛЛИГИ» (тоғ соатлари), «КОМСОМОЛ 30 ЙИЛЛИГИ» (жуфт соатлари).

Угай она — «ВОСТОК» (жуфт соатлари), «МОСКИВА» (қочқуру), Ниқоллар (тоғ соатлари), Чунин улар бир-бирларини севдилар (жуфт соатлари) — «ДРУЖБА».

Она муҳаббати — «КУКЧА» (қочқуру).

Оқ бўрилар — «КОМСОМОЛ 30 ЙИЛЛИГИ» (тоғ соатлари). Дайди (2 серия) — НАВОНИ номли (17.20, 20.00).

Мен — Шаповалов — САҒБАТ САРОВИ, «ЧАПКА» (қочқуру).

Иван Васильевич насбини ўзгартирмоқда. «ЎЗБЕКИСТОН 25 ЙИЛЛИГИ», «ТОШКЕНТ СОВТИНИНГ 50 ЙИЛЛИГИ», «СПУТНИК» (қочқуру), «КОМСОМОЛ 30 ЙИЛЛИГИ» (жуфт соатлари), ХАМ-ЗА НОМЛИ (19.00, 20.45).

Угай она — «ВОСТОК», «МОСКИВА» (қондуз ва қочқуру).

Оцеола — «КОМСОМОЛ 30 ЙИЛЛИГИ» (тоғ соатлари).

Дайди (2 серия) — НАВОНИ САРОВИ, «ЧАПКА» (қочқуру).

Робинзон Крузонинг ҳаёти ва аювий саргузашти — «КҲКЧА» (қочқуру).

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА

13 ОКТЯБРЬ КУНДУЗ СОАТ 12, 15 МИНУТ ВА КЕЧ 7 ЯРИМДА  
14 ОКТЯБРЬ КУНДУЗ СОАТ 12.15 МИНУТ, 3 ВА КЕЧ 7 ЯРИМДА

ИВАН АНИСИМОВ РАҲБАРЛИГИДАГИ ЎРГАТИЛГАН АЙИҚЛАР АТТРАКЦИОННИНГ ХАЙРЛАШУВ ГАСТРОЛЛАРИ

ОЛДИНДАН БИЛЕТ СОТИШ КАССАСИ КУНДУЗ СОАТ  
12 ДАН ИШЛАЙДИ.  
Цирк бида «Экспресс», 1, 4, 19, 24, 25, 30, 41, 49, 52, 54, 78-автобусларнинг сўнгги бенази жойлашган.

РИНГДА-ЁШЛАР

Фоторепортаж



В. Белополютов фотолари.

Текинхўрларга шафқат йўқи

«АЛДАРКЎСА» ҚЎЛГА ТУШДИ

Алдаркўса ҳақидаги турли-туман латифаларни кўп эшитганисиз. Мухаммадхон ҳам билишганда бундай ҳикоятларни севиб тинглаган. Шундай вақтларда у ҳар гал Алдаркўсадек бўлишни ўйлар, одамларни алдоб кетишни орзу қиларди, фарқи шунки, атар Алдаркўса ўз донишмандлиги билан кўпчиларни қулдириб, уларга хултур бахш этса, Мухаммадхон хил-пала йўли билан қишларни араб ўз ҳаётининг қалпайтириш фикрида эди.

Никоят, Мухаммадхоннинг «машаққатли меҳнат» фазолияти бошланди. У бир неча оғ ўз «мекхат» роҳатини кўрди ҳам. Би-Рок... 1952 йилнинг жазираса ёзи Мухаммадхоннинг эсидан сира чиқмади. Шу йил арзимоғани бир иш туғайди, сирини фойда бўлиб эл олдига шарманда бўлди. Айниқса, икки йил қамқоқ жазосини ўташ алам қилди унга. Бошга тугшанини кўз кўрар экан. Мухаммадхон ҳам тақдирга тан берди. Йиллар учурот от сингари тез

ўтиб кетди. Ҳаш-паш дегунча, у жазонин ўтаб чиқди. Қамқоқдан қултилган, ўзини фойдали ишга урмоқчи ҳам бўлди. Лекин, бўйин ёр бермади. Пул топшиқини осон йўлини қилдириди. Натияжада, 1963 ва 1970 йиллар ҳар бир йил муддатга қамқоқ жазосига ҳўки қилинди. Шу йили ёзда Мухаммадхон тўсатдан бетоб бўлиб қолди. У 10-шаҳар касалхонасининг терапия бўлимига ётирилди. Бу ерда ҳам у тинч турмади. «Касби» туржи қилиб кўймади. Мухаммадхон палатасидидаги беморлар Ҳ. Ғуломов ва Ҳ. Каримовлар билан танишиб олди. Турли найрағилар билан улар қалбига йўл топди. Уччала бемор садокатли дўст бўлишди. Мухаммадхон «дўстларига» ўзининг илмини, маъсул идордада ишловчи шахс кириб кўрсатди. — Темир йўл бошқармаси бўш-лиқининг хўжалиқ ишлари бўйича ўринбосари бўлиб ишлайман, — деди у ҳамроҳларига, — ҳеч тортимайманлар, бизда ҳамма нарса

топилади. Мабоодо, қурилиш материаллари ёки бирон нарса керак бўлиб қолса, марҳамат. «Дўстлик» хўрамати истаганча олиб беришим мумкин. Ҳ. Ғуломов ва Ҳ. Каримовлар унинг гапидан анқайиб қолишди. «Уз «дўстларининг маъсул идордада ишлайдиган қалплари турғурга тўлди. Улар бундан фойдаланиб, касалликларни туғайли қала қолган ишларини худди шу ерда битирмоқчи бўлишди. — Уйда қурилиш олиб бораётган экан. Шунга бироз тахта-пахта дегандек... — Қанча керак! — Ҳабибуллонинг оғзиндан сўзини олиб олди Мухаммадхон. — 10 куб десангиз ҳам сарзилдан топиб берарман. — Телевизоримиз йўқ, болалар ҳар кунини жанжал қилишади. Энди биттасини олиб бермоқчи экан, афсуски, касалхонага тушиб қолдим. — Бизнинг базада жуда зўридан бор. Пулини бегона қилмай. Тузалиб чиқсам, албатта ўзим олиб берарман. М. ОРИФЖОНОВ.

Кўча ТАСОДИФЛАРИ

ГАИ БЮЛЛЕТЕНИ

Пул ҳаракати қондаларида мана бундай қатъий банд бори: «Ҳайдовчи ҳаракат олдида йўдовчиларни ҳавфсиз олиб бориш шароитлари тўла таъминланганлигига ишонч ҳосил қилиши зарур. Травма, троллейбус ва автобусларнинг ҳайдовчилари эшнқлар яхши динланганда ҳаракатини бошлашлари лозим ва лавбатдаги бекатга энгилла-етгунча ашнқларни оқмаслик қилиши керак». Лекин, ҳаракат ҳавфсизлигининг ани шу кичик қондаларига ҳамма ерда ҳам рио қилинмайди. Пул ҳаракати қондаларига бекари қараш оқибатида, кўнчилиқ ҳодисалар соди бўлади. Бунга мисолларни кўлаб келтириш мумкин. Кўнчилиқ ҳавфсизлигида ҳайдовчи В. Ким ўн бошқариб бораётган «Никарус» маркали 57—89 номерли машинанинг ашнқини очиб қолдирган. Натияжада йўдовчилардан бири автобусдан йиқилиб тушган ва жароҳатланган. 2510-автоколонна маъмурияти ўш шароитининг маъмуриятисизлигига қандай муносабатда бўларини. Транспорт ходимлари йўл ҳаракати қондаларининг яна бир бандига кўнчила эътибор бермайдилар. «Ҳайдовчига маст ҳолда транспорт воситаларини бошқариш ман этилади». ГАИ ходимлари бундай иллатли қўриқчиларга қанчалик курашмасинлар, маст ҳолда транспорт ҳайдаш ҳодисалари ҳамон соди бўлмоқда. Масалан, Тошкент қўнчалари УАЗ-452 маркали, 16—72 ТИД номерли автобилли тез-тез кўриш муамлини эди. Эндиликда машина ремонтга жўнатилди. Бу ил аччаниқ ҳўзилади. Чунки, машинанинг пачоқланганлиги, ойналарнинг сийиб кетганини, ойналарнинг вонелинг юз берганлигини дараф бериб турибди. Уни маст ҳайдовчи А. Чумак бошқариб келатган 41—99 ТИЗ номерли қам машинаси ўриб кетди. Ҳайдовчи Сергели райониди хўналик ҳисобидида механикашай бошқармасида ишлайди. Бундан ташқари маст ҳайдовчилар ҳам ҳаракат қондаларига ҳалат бераётдилар. Яқинда ичиб олган йўдовчи Н. Королев натта йўлнинг ўртасидан нотўғри ўтиб бораётганда уни нотўғри уриб юборди. Натияжада маст йўдовчи ва мотоцикли ҳайдовчиси жароҳатланган.

ТЕЛЕВИЗОР

13 ОКТЯБРЬ

ШАНБА

Биринчи программа. Тошкент кўрсатади. 17.30 Кўрсатулар программаси. Ўзбек тилида: 17.35 «Гуля-Вамбуля». Болалар учун мультфильм 23-сериялари. 18.00 «До-ре-ми-фа-сол». Болалар учун музикали программа. 18.30 «Аҳолига кўнлаб маҳсулотлар». 19.00 «Ахборот» информатсион программаси. Москва кўрсатади. 19.15 «Правда» газетасининг сийи шарҳловчиси Ю. А. Жуков телемониторинглар «аввалларига жўнаб беради. Тошкент кўрсатади. Ўзбек тилида: 20.00 «Эйран» 20.40 «Ахборот» информатсион программаси. 21.00 «Кўнлар давраси». Москва кўрсатади. 22.00 «Вақт» информатсион программаси. Тошкент кўрсатади. 22.30 Рагил телеликони. В. Вутуниттифок телевизияон фильмлар фестивалининг лауреат фильмлари. «Соғлар чоғида йўнлади». Кўп сериали телевизияон бадий фильмнинг 2-серияси (Ўзбек тилида). Иккинчи программа. Москва кўрсатади. 17.30 «Эртани кўнловчилар». Телевизон очерк. 18.00 Рагил телеликони. «Музикали урмушулар». 18.30 Рагил телеликони. Хоней бўйича СССР чемпионати. «Динамо» (Москва). — «Торпедо» (Торини) Учинчи бўлим. В. И. Ленин номи Марказий стадион спорт саройидан олиб кўрсатилади. Тошкент кўрсатади. 19.15 «Йили» студияси кўрсатади. «Сенинг замондошинг» (Ўзбек тилида). 19.45 Реклама ва ёнловлар (рус тилида). Москва кўрсатади. 20.00 «Концерт залида». 20.45 «Қадрдон кўнлаб». Телевизон бадий фильм премьераси. Тошкент кўрсатади. 22.00 «Эртани кўн». Телевизон хўжалиқ фильм (Ўзбек тилида). Москва кўрсатади. Учинчи программа. 18.00 дам Душанба кўрсатади.

14 ОКТЯБРЬ

ЯКШАНБА

ВУТУНИТТИФОК ҚИШЛОҚ ХУЖАЛИГИ ХОДИМЛАРИ КУНИ Биринчи программа. Тошкент кўрсатади. 9.25 Кўрсатулар