

СЕҲРЛИ ИЧИМ

Новости матбуот агентлиги Э. Авансовнинг «Туркменская искра» газетасида босилган «Сеҳрли ичимлик» очеркини ўқувчиллар эътиборига ҳавола қилади.

Шундай касб эгаси бўлиш керак. Чой сараловчилик касбининг эгаллар жуда оз. Бутун мамлакатда 20 ичиш шуси касб билан шугулланади.

ловчилар соҳол олдирганда кейин ҳеч қачон атир септирмайдилар. Ҳатто кўлини атир совида юймайдилар ҳам.

Бу насбнинг яна бир ўзига хос хусусияти бор. Сараловчи лабораториясининг деразаси янбатта шимол томонга қараган бўлиши керак. Чунки шимол томондан тушган нур доимо барқарор бўлади ва шимолдан кўра уларда, Бу эса чойнинг рангини аниқлаш имконини беради. Агар эрталабдан асабиниғиз бузила бошласа, яхшигина ишга келмай кўл қолганинғиз маълум. Негаки бу ҳолда чойнинг маънасини амрота олмайсиз. Хона доимо тинч бўлиши, ҳеч қандай халаяқат бермаслиғи керак.

Чойнинг нави асосан беш белгига қараб ажратилади. Унинг хиди, маъноси, қўюлтиги, ранги ва қўруқ чойнинг таъми кўринишига қараб баҳоланади.

Баъзан қайси чой ҳам масидан яхши, деб сўраб қолишди. Қора ва кўк чойларнинг аъло нави энг яхши чой бўлса керак. Унда танини эфир мойи ва кофеин миқдори кўп бўлади. Шунга ҳам айтиш керакки, бу молдаларнинг барчаси қора чойга нисбатан кўн чойга да кўпроқ бўлади. Шу сабабли унинг ҳорани барини мобиллати ҳам кўн чой, кўн чойда С, РР, В ва бошқа витаминлар кўп бўлади. Унинг япроқлари тинч бўлиши, ҳеч қандай халаяқат бермаслиғи керак.

Чойнинг нави асосан беш белгига қараб ажратилади. Унинг хиди, маъноси, қўюлтиги, ранги ва қўруқ чойнинг таъми кўринишига қараб баҳоланади.

Чойнинг нави асосан беш белгига қараб ажратилади. Унинг хиди, маъноси, қўюлтиги, ранги ва қўруқ чойнинг таъми кўринишига қараб баҳоланади.



Тошкентдаги «Буревестник» пионер лагерига фарзандларнинг ўқишлари учун барча кўлайликлар яратилган. Суратда: иккинчи оғирда пионер вожатиси Салтанат Хошимова ҳам олувчиларга китоб ўқиш бермоқда.

ШИФОКОРЛАР МИНБАРИ

ТИШ КАСАЛЛИГИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШ

Одам организмининг соғлом бўлишида тишлар катта аҳамиятга эга. Тишнинг шундай эҳтиёт қилиш соғлом бўлишининг турли усуллари мавжуддир. Тиш касаллигини олдиндан олдириш ва уни унутишнинг асосий усуллари мавжуддир.

Тиш касаллигини олдиришнинг асосий усуллари мавжуддир. Тиш касаллигини олдиришнинг асосий усуллари мавжуддир.

ТОШКЕНТ БЕЗАКЛАРИ

Ўзбекистоннинг зар гарлик магазинларида турли хил тўғончилар, сирга, билан узук, маржон ва тилла узук каби безаклари кўплаб учрайти мумкин.

Ўзбекистоннинг зар гарлик магазинларида турли хил тўғончилар, сирга, билан узук, маржон ва тилла узук каби безаклари кўплаб учрайти мумкин.

РАССОМ ТАБАССУМИ

ОШПАЗ: — Йўқ-йўқ, гўшт қаттиқ эмас, широк юмшоқ.

Чўрта номи

Чўрта номи, суякдор, чўртнинг келиби чиниши ҳақида шундай дейилди. Бундан 15 аср илгари будда динининг монахи Та.Мо бандаланини ўқитиб юришди. Унинг атамиди бузишга боғинолмади, уйғонганини кўриб ўқитиб юришди. Номоз вағти ҳам ўқиб кетибди. Та.Мо кўзини очибди. Ҳақиқатда шундай бўлди. Бундан 15 аср илгари будда динининг монахи Та.Мо бандаланини ўқитиб юришди. Унинг атамиди бузишга боғинолмади, уйғонганини кўриб ўқитиб юришди.

Чўрта номи

Чўрта номи, суякдор, чўртнинг келиби чиниши ҳақида шундай дейилди. Бундан 15 аср илгари будда динининг монахи Та.Мо бандаланини ўқитиб юришди. Унинг атамиди бузишга боғинолмади, уйғонганини кўриб ўқитиб юришди.

Чўрта номи

Чўрта номи, суякдор, чўртнинг келиби чиниши ҳақида шундай дейилди. Бундан 15 аср илгари будда динининг монахи Та.Мо бандаланини ўқитиб юришди. Унинг атамиди бузишга боғинолмади, уйғонганини кўриб ўқитиб юришди.

ОҚТОШ ДОВРУҒИ

Бўстонлиқдаги «Оқтош» санаторийсининг довуруғи иттифогини таъсис қилди.

РАССОМ ТАБАССУМИ

ОШПАЗ: — Йўқ-йўқ, гўшт қаттиқ эмас, широк юмшоқ.

Чўрта номи

Чўрта номи, суякдор, чўртнинг келиби чиниши ҳақида шундай дейилди. Бундан 15 аср илгари будда динининг монахи Та.Мо бандаланини ўқитиб юришди.

ИШҚ ВА ТАШВИ

Тонг бошига қўйиб бошини. Нозланди шивирлаб чаман.

ИПАК ПАРВОЗ

Б У ОЧИҚ чеҳра, камтарин йилғани пионер ва ўқувчилар, санат шире-вадалари ва санаткорлар кўпланган.

ҲАҚЛУНЧАЛАР

ҲАҚЛУНЧАЛАР. «ҲАҚЛУНЧАЛАР» — бу ҳақиқат ва ҳақиқат.

Товуқ гўшtidан қозон кабоб

Товуқ гўшtidан қозон кабоб. Уч-тўрт қўн қўда боқилган товуқни сўтди.

Товуқ гўшtidан қозон кабоб

Товуқ гўшtidан қозон кабоб. Уч-тўрт қўн қўда боқилган товуқни сўтди.

НИГЕР ҚИРҒОҚЛАРИ СЕРТАШВИШ

Узининг лойна сува... рини Гвинея қўлтигига олиб бориб кувачи Ни...

булак қилиб парчалан... дн. қабиладар ва элат...

вузлар тўққини авж... олиб кетгани, бунинг...

Ури келганда нефть... ҳақида айтиб ўтиш...



БАМАКО Чечанка қарши оммавий эмлашда... Мали аҳолисининг даярли...



Яқинда 67 йил Прага кўчалари бўйлаб Чехословакия темир йўллари...

БИЛДИРИШ 10 июль соат 18 да 30 минут... Утганда Тошкент обла...

ЛИТВА ГРАФИКАСИ БИДГОШЧИДА

ВАРШАВА. (АПН мухбиридан). Литва...

Бу выставка яқинда... Болтж бўйи республи...

Статс Красауснас... икоидети томонбин...

Х. Н. Козачук «Яқин Шарқ... даги аҳвол» деган темада...

Редактор ўринбосари Х. ИБРОХИМОВ.

РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР

РАДИО ТЎЛҚИНЛАРИДА 9 ИЮЛДА БИРИНЧИ ПРОГРАММА 7.45 «Ҳаётнинг ҳақиқат...

9 ИЮЛДА БИРИНЧИ ПРОГРАММА (3-канал) Рус тилида: 10.55 Эштитиришлар...

ТЕАТР МУКИМИЯ НОМЛИ ТЕАТРАДА — 8VII да Гаҳдари шамчироқ...

РЕКЛАМА ВА ЭЪЛОНЛАР