

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgt.uz, info@uzssgt.uz • 2014 йил 31 январь • № 5 (974)

Болалар спорти

ЖИСМОНИЙ БАРКАМОЛЛИК – СОҒЛОМ КЕЛАЖАК АСОСИ

Жорий йилнинг 28 январь куни Оқсаройда Президентимиз Ислоҳ Каримов раҳбарлигида Ўзбекистон болалар спортини ривожлантириш жамғармаси Ҳомийлик кенгашининг навбатдаги йиғилиши бўлиб ўтди.

Унда Юртбошимиз ўтган йил мобайнида Ўзбекистон болалар спортини ривожлантириш жамғармаси томонидан амалга оширилган ишлар ўзининг самарасини бераётганлигини таъкидлаб, соҳа тараққиётини юксалтириш келажак авлоднинг янада баркамол ўсиши, шунингдек, соғлом келажак сари ташланаётган муҳим қадамлардан эканлигига урғу берди. Зеро, Ўзбекистон болалар спортини ривожлантириш жамғармаси ўта ноёб тузилма бўлиб, айни пайтда кўплаб мамлакатлар уни қимматли тажриба сифатида ўрганмоқда. Айниқса, бу борада Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2002 йил 24 октябрдаги «Ўзбекистон болалар спортини ривожлантириш жамғармасини тузиш тўғрисида»ги ва 2004 йил 29 августдаги «Ўзбекистон болалар спортини ривожлантириш жамғармаси фаолиятини такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги

Фармонлари муҳим дастурил-амал бўлаётганлиги фикримизнинг ёрқин далилидир.

Дарҳақиқат, жисмоний тарбия ва спорт соҳасидаги улкан ишларни изчил давом эттириш, айниқса, болалар спортини янада ривожлантириш, шаҳар ва қишлоқларимизда давр талабига жавоб берадиган спорт мажмуалари ҳамда стадионлар бунёд этиш, уларни замонавий спорт анжомлари, юқори малакали спорт усталари ва мураббийлар билан таъминлаш масаласига алоҳида эътибор қаратилди. Бу албатта, соғлом турмуш тарзини шакллантириш, аҳолининг тиббий маданиятини юксалтириш, оммавий спортни, шунингдек, болалар спортини ривожлантириш борасидаги ишлар кўламини янада кенгайтиради.

Президентимиз ташаббуси билан Ўзбекистон Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси ташкил этилиб, болалар ва ўсмирлар ўртасида спортни

(Давоми 2-бетда).



Ютуқли натижалар

ҲАМ ЗАМОНАВИЙ, ҲАМ ҚУЛАЙ



Маълумки, оналар ва болалар саломатлиги жамият фаровонлигининг истиқболдаги салоҳиятини белгилайди. Шу боис, мамлакатимизда Президентимиз раҳнамолигида оналик ва болаликни муҳофаза қилишнинг самарали механизми ишлаб чиқилиб, муваффақиятли амалга оширилмоқда. Натижада, аҳоли репродуктив саломатлигини яхшилаш, жойларда сифатли тиббий хизматни йўлга қўйиш, жисмоний ва маънавий жиҳатдан соғлом фарзандлар туғилиши борасида салмоқли ютуқларга эришилмоқда.

Жорий йилнинг 30 январь куни Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2009 йил 13 апрелдаги “Она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, соғлом авлодни шакллантириш чоралари тўғрисида”ги 1096-сонли Қарорига асосан Тошкент тиббиёт академияси қошида ташкил этилган Республика аҳоли репродуктив саломатлиги маркази ҳамда клиниканинг гинекология бўлимининг очи-лиш маросими бўлиб ўтди.

Тадбирни кириш сўзи билан очган Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири Анвар Алимов мамлакатимизда ислохотлар жараёнида амалга ошири-лаётган ишлар хусусида

тўхталиб, айниқса, Юртбошимиз томонидан оналик ва болаликни муҳофаза қилиш иш-ларига қаратилаётган эътибор боис, мазкур йўналишда ютуқ-ли натижаларга эришилаётганлигини эътироф этиб ўтди. Республика аҳоли репродуктив саломатлиги маркази директори М. Каттахўжаева ушбу тиббиёт масканининг Соғлом бола йилида очилиши, бу аёл-ларимиз ва улардан туғилажак фарзандларимиз саломатлиги йўлида қилинаётган эзгу иш-ларнинг ёрқин ифодаси экан-лигини таъкидлаб, марказ ва унинг вилоят филиаллари рес-публика миқёсида аёллар

(Давоми 2-бетда).

Болалар спорти

**ЖИСМОНИЙ БАРКАМОЛЛИК –
СОҒЛОМ КЕЛАЖАК АСОСИ**

оммалаштириш, соғлом ҳаёт тарзини кенг қарор топтириш, баркамол авлодни шакллантиришнинг ноёб тизими йўлга қўйилди. Болалар спорти таълим-тарбия соҳасининг узвий қисмига айланди.

Йиғилишда таъкидланганидек, 2013 йилда болалар спорти объеклари, мусиқа ва санъат мактабларини барпо этиш, реконструкция қилиш ва капитал таъмирлаш ишлари изчил давом эттирилди. 113 та спорт иншооти ва су-

Барча спорт мажмуалари замонавий спорт инвентарлари ва малакали мураббийлар билан таъминланаётгани туфайли уларнинг қамрови тобора кенгайиб бормоқда. Бугун мамлакатимизда 2 миллионга яқин бола спортнинг 30 дан зиёд тури билан мунтазам шуғулланмоқда. Битта спорт иншоотидан ўртача кунлик фойдаланиш вақти 9,5 соатни ташкил этмоқда.

– Болалар учун барпо этиладиган ҳар бир иншоотни қалб

Болалар спорти объеклари асосан, мамлакатимизда ишлаб чиқарилган спорт инвентарлари ва ускуналари билан жиҳозланмоқда. Бугунги кунда 120 турдаги спорт инвентарлари ва ускуналарининг 116 таси мамлакатимиз корхоналарида ишлаб чиқарилмоқда.

Эътиборлиси, фарзандларимизнинг ҳар томонлама соғлом бўлиб улғайишида жойларда ташкил этилаётган турли спорт мусобақалари муҳим аҳамият касб этмоқда. Ёшлар орасида спортга қизиқиш, соғлом бўлишга интилиш кучайиб бормоқда.

Уч босқичли спорт тизими – “Умид ниҳоллари”, “Баркамол авлод” ва «Универсиада» мусобақалари ёшларни спортга кенг жалб этиш, профессионал спортчиларни тарбиялашда муҳим ўрин тутмоқда.

2013 йилда ҳам мамлакатимиз спортида улкан муваффақиятларга эришилди. Пойтахтимизда ўсмирлар ва қизлар ўртасида оғир атлетика бўйича IV жаҳон чемпионати, дзюдо бўйича Гран-при туркумидаги халқаро мусобақа, бадий гимнастика бўйича Осиё чемпионати юксак савияда ўтказилди.

Олти ёшли шахматчимиз Исомбек Синдоров Эронда ўтказилган Осиё чемпионатида учта олтин медални қўлга киритди. Нафиса Мўминова ўзбек қизлари ўртасида биринчи бўлиб халқаро гроссмейстер унвонига сазовор бўлди.

Оғир атлетикачи Руслан Нуриддинов Польшада ўтказилган Жаҳон чемпионатида, дзюдочи-



миз Яҳё Имомов Францияда ўтган “Катта дубулга” туркумидаги халқаро турнирда биринчи ўринни эгаллади.

Президентимизнинг 2013 йил 3 декабрдаги фармонида мувофиқ, Ватанимизнинг халқаро майдондаги обрў-эътибори ва нуфузини оширишга салмоқли ҳисса қўшган бир гуруҳ истеъдодли ёшлар давлатимизнинг юксак мукофотлари билан тақдирланиши мамлакатимизда ёшларга қаратилаётган эътиборнинг яна бир амалий ифодаси бўлди.

Йиғилишда 2014 йилда амалга оширилиши лозим бўлган ишлар кўриб чиқилди. 115 та спорт объекти ва 48 та болалар мусиқа ва санъат мактабларини қуриш ҳамда реконструкция қилиш, уларни зарур анжом ва ускуналар билан таъмирлаш бўйича устувор вази-

фалар белгилаб олинди. Бу борада йўл қўйилаётган айрим камчиликлар кўрсатилиб, уларни бартараф этиш зарурлиги таъкидланди.

– Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси бугун бошқаларнинг ҳавасини тортаётган ташкилотга айлангани барчамизга мамнуният бағишлайди. Бу ҳаракат самараларидан баҳраманд бўлаётган болалар ҳар томонлама баркамол бўлиб вояга етмоқда. Бу халқимиз ҳеч қачон ҳеч кимдан кам бўлмагани, ҳеч кимдан кам бўлмаётганлиги ва ҳеч кимдан кам бўлмастлигининг яна бир ҳаётий тасдиғидир, – деди Президентимиз.

Йиғилишда кўрилган масалалар юзасида тегишли қарорлар қабул қилинди. Намоз ТОЛИПОВ.



зиш ҳавзаси, 55 та болалар мусиқа ва санъат мактаби қурилиб, фойдаланишга топширилди. Ушбу объекларнинг 132 таси қишлоқ жойларда ишга туширилди. Бу мақсадлар учун 210 миллиард 400 миллион сўм маблағ йўналтирилди.

(Давоми. Боши 1-бетда).

қўримизни бағишлаб қуришимиз керак. У ерда шуғулланган болалар шундай имкониятлардан мамнун бўлиб, эзгу мақсад ва интилишлар билан яшасин. Зеро, фарзандларимизни хурсанд қилиш, уларнинг ҳар томонлама баркамол бўлиб вояга етиши учун шароит яратиш бизнинг бурчимиз, – деди Президентимиз.

Ютуқли натижалар

ҲАМ ЗАМОНАВИЙ, ҲАМ ҚУЛАЙ

саломатлиги учун астойдил хизмат қила оладиган асосий тиббиёт муассасаси эканлигини фахр билан тилга олди.

Тошкент тиббиёт академияси 3-клиникаси бош шифокори Ж. Ризаев ушбу маскан тасарруфида аҳоли саломатлиги учун замонавий тарзда қайта таъмирдан чиқарилган Республика аҳоли репродуктив саломатлиги маркази ҳамда унга ҳамоҳанг бўлиб турган клиниканинг гинекология бўлими ҳам ўзига хос дид билан реконструкция қилингани хусусида тўхталиб, буларнинг барчаси инсон саломатлиги ва унинг манфаатлари йўлига қаратилган эзгу мақсадлардан бири эканлигини таъкидлаб, бу борада астойдил ёрдамларини аямаган давлатимиз, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва қурувчи ташкилот раҳбарларига ўз миннатдорчилигини билдириб ўтди.

Иштирокчилар марказдаги катталар, бола-

лар ва ўсмирлар репродуктив саломатлиги ва ўқув-услубий бўлимлари фаолияти билан танишар эканлар, тиббиёт маскани замон талабларига жавоб бериши ҳамда янги технологиялар, қолаверса, малакали мутахассислар билан таъминланганлигининг гувоҳи бўлдилар.

Шунингдек, соҳа вакиллари гинекология бўлимида бўлганларида даволанувчилар учун яратилган шароит ва имкониятларни кўриб, юртимиз тиббиёти бугунги кунда ривожланган давлатлар тиббиётидан қолишмаслигига амин бўлдилар. Ай-



ниқса, бўлимдаги беморхоналарнинг ўзига хослиги, операция хоналарининг замон стандартларига мослиги тадбир иштирокчиларини бефарқ қолдирмади.

Дарҳақиқат, юқоридаги фикрлардан хулоса қиладиган бўлсак, юртимизда «Соғлом она – соғлом бола» Дастури бўйича олиб борилаётган бундай самарали фаолиятлар келажагимиз давомчилари бўлган фарзандларимиз соғлом ва баркамол ўсишларида манзилли истиқбол эканлиги, унинг замирида Ватанимиз равнақи мужассамлигини фахр билан айтишга ҳақлимиз.

Ибодат СОАТОВА.
Суратлар муаллифи
Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Инвестиция дастури амалда

ТАРАҚҚИЁТ ВА ЮКСАЛИШ ОДИМЛАРИ

Бугунги кунда қайси бир соҳага эътибор қаратмайлик, уларда эришилаётган ютуқлар, босқичма-босқич амалга оширилаётган фаолиятлар кўзни қувонтиради. Бу албатта, Юртбошимизнинг мамлакатимиз миқёсида олиб бораётган одилона сиёсатининг устуворлигидир. Бунинг асосини юртимиз тинчлиги ва халқимизнинг турмуш фаровонлиги ташкил этади. Барча соҳалар каби соғлиқни сақлаш тизимида ҳам бажарилаётган изчил ислохотлар аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш ҳамда сифатли тиббий хизмат кўрсатишда муҳим аҳамият касб этаётганлиги ҳеч биримизга сир эмас. Айниқ-

са, республика миқёсидаги тиббиёт муассасаларида Давлат дастурлари, Инвестиция лойиҳалари асосидаги кенг қамровли ишлар тиббиётда ўз ифодасини топиб келаяётганлигини Қорақалпоғистон Республикаси, Тошкент шаҳри ва вилоят соғлиқни сақлаш тизими мисолида яққол кўриш мумкин. Жумладан, Андижон вилояти соғлиқни сақлаш тизимида ҳам фуқаролар саломатлигини яхшилаш бўйича ижобий кўрсаткичларга эришилмоқда. Бу ҳақда Андижон вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси бошлиғи Валихон Ҳакимов қуйидагиларни гапириб ўтди:

– Барчамизга маълумки, мустақиллигимиз шарофати билан республика соғлиқни сақлаш тизимида туб ўзгаришлар бўлиб, инсон манфаати ва унинг саломатлиги давлат сиёсатининг устувор вазифаларидан бирига айланди. Юртбошимиз ва Вазирлар Маҳкамаси томонидан соҳага оид чиқарилган Қарор ва фармонлар, қолаверса, дастурлар замирида халқимиз соғлиги, турмуш фаровонлиги ҳамда келажак авлодларимизнинг истиқболли ҳаёт йўллари мужассам эканлигини кўрамиз. Шундай экан, юқори-

тадбирлар амалга оширилиб, аҳоли орасида инсон саломатлигини муҳофаза қилиш ҳамда турли касалликларнинг олдини олишга эришилмоқда.

Вилоятимизда 2.756.487 нафар аҳоли истиқомат қилади. Албатта, уларнинг саломатлигини сақлаш, қолаверса турмуш фаровонлигини оширишда тизимдаги барча соҳа мутахассислари ўзларининг фидойи меҳнатлари билан тиббий хизмат кўрсатиб келмоқдалар. Худудимизда репродуктив саломатлик ва соғлом оилани шакллантириш масалаларидаги ишларни мувофиқлашти-

ёшидаги аёллар, ўсмир қизлар ва болаларни соғломлаштириш ҳафталиги” тадбири ўтказилиб, унда Республика ихтисослаштирилган педиатрия, Акушерлик ва гинекология илмий-амалий тиббиёт марказлари, Тошкент шаҳар соғлиқни сақлаш бош бошқармаси таркибидаги тиббиёт муассасалари мутахассислари ва вилоят тиббиёт марказлари, Андижон шаҳар тиббиёт бирлашмаси таркибидаги муассасалар мутахассислари иштирок этдилар. Ўтказилган тадбирда 102000 нафардан ортиқ аҳоли, улардан 68000 нафардан ортиқ туғиш ёшидаги аёллар, 38000 нафардан ортиқ ўсмир қизлар ва болалар тиббий кўриклардан ўтказилиб, зарур тавсиялар берилди. Аҳоли орасида репродуктив саломатлик, соғлом оилани шакллантириш масалалари бўйича соҳа мутахассислари ва кенг жамоатчилик иштирокида тарғибот ва ташвиқот ишлари тўғри йўлга қўйилган бўлиб, давра суҳбатлари, учрашув ва очиқ мулоқотлар олиб борилмоқда. Таъкидлаш жоизки, вилоятдаги 17 та тиббиёт бирлашмалари, 7 та марказлар, 341 та қишлоқ врачлик пунктлари вояга етмаганлар соғлигини муҳофаза қилишда тиббий хизмат кўрсатмоқда.

Вилоятимизда мавжуд ногирон болаларни соғломлаштириш ишларига эътибор қаратилиб, бепул дори-дармонлар бериб келинмоқда. Бундан ташқари, 12 та махсус мактаб-интернатлар, 2 та мурувват уйларида тарбияланаётган 3226 нафар болалар 7 апрель – Бутунжаҳон саломатлик кунини муносабати билан ташкил этилган “Саломатлик кунлари”да вилоят болалар кўп тармоқли тиббиёт марказининг малакали мутахассислари ҳамда мустақиллигимизнинг 22 йиллиги олдиндан вилоятдаги “Болалар шаҳарчаси”да ва бошқа мурувват уйларида чуқурлаштирилган тиббий кўриклар ўтказилди.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2012 йил 21 ноябрдаги “Ўзбекистон Республикасининг 2013 йил Инвестиция дастури тўғрисида”ги 1855-сонли Қарорига асосан вилоятимиздаги 10 та объектда қурилиш-реконструкция ишлари бажарилиши белгиланган эди. Ҳозирги кунда барча объектларда қурилиш-реконструкция ишлари якунланди.

Жумладан, вилоят болалар сил касаллигига қарши санаторийсида 2012-2013 йилларда 250 ўринли даволаш биноси ва спорт зали янги қурилди. 50 ўринли даволаш биноси, мактаб, ошона ва хўжалик бинолари реконструкция қилинди ва фойдаланишга топширилди. Вилоят кўп тармоқли тиббиёт марказининг 150 ўринли маслаҳат-поликлиника биноси реконструкция қилиниб, 2013 йилда 150 ўринли хирургия биноси қуриб битказилиб, айти кунда аҳолига тиб-

Андижон вилояти кўп тармоқли тиббиёт маркази



бий хизмат кўрсатмоқда. Вилоят болалар кўп тармоқли тиббиёт марказининг 200 ўринли хирургия корпуси ишга туширилиб, 2013 йилда 250 ўринли даволаш ҳамда 150 ўринли маслаҳат-поликлиника биноси реконструкциядан чиқарилди. Вилоят онкология диспансерининг 50 ўринли янги даволаш биноси ишга туширилди. Асака тумани

оқилона фойдаланилиб, белгиланган иш ҳажми тўлиқ якунланди.

2013 йилда Инвестиция дастури асосида юқорида тилга олиб ўтилган тиббиёт муассасалари янгидан қурилиб, айримлари эса реконструкция қилиниб, ажратилган маблағлар тўғри сарф қилиниб, айти пайтда вилоятимиз аҳолиси ўз

Андижон вилояти болалар сил касаллигига қарши санаторийси



даги меъёрий ҳужжатларнинг амалий ифодаси босқичма-босқич амалга оширилиб, самарали натижаларга эришилаётганлиги бу, албатта, соҳа мутахассисларининг ўз касбига бўлган масъулияти нечоғлик юқори эканлигини кўрсатиб келмоқда. Айниқса, мамлакатимизда оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, бирламчи тиббий санитария ёрдамни кучайтириш, эпидемиологик барқарорлиқни таъминлаш, Инвестиция дастурларини амалга ошириш, кадрлар масаласига қаратилган эътибор боис тизимнинг мазкур йўналишларида муайян натижаларга эришиб келинмоқда. Жумладан, вилоятимиз тиббиёт тизимида ҳам бу каби қатор ишлар изчиллик билан давом эттирилмоқда. Хусусан, Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2009 йил 13 апрелдаги 1096-сонли “Она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш, соғлом авлодни шакллантиришга доир қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги ва 2009 йил 1 июлдаги 1144-сонли “2009-2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустақамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари Дастури тўғрисида”ги Қарорлари ижроси бўйича ҳам муҳим

риш учун вилоят соғлиқни сақлаш бошқармасида штаб ташкил қилинган бўлиб, кунлик мониторинг йўлга қўйилган. Бошқарма тизимидаги даволаш-профилактика муассасалари томонидан 2013 йилда 738390 нафар туғиш ёшидаги аёлларнинг 734207 нафари чуқурлаштирилган тиббий кўриқдан ўтказилиб, 439586 нафарида экстрагенитал касалликлар аниқланиб, саломатлиги тикланди. Тиббий кўрик даврида шифокорлар томонидан 256335 нафар аёллар амбулатор, 18004 нафари стационар шароитида соғломлаштиришга жалб қилинди. Шунингдек, фертил ёшдаги аёллар ўртасида исталмаган ҳомиладорликнинг олдини олиш борасида контрацептив воситаларидан кенг фойдаланилди.

Бундан ташқари, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 365-сонли “Никоҳланувчи шахсларни тиббий кўриқдан ўтказиш тўғрисидаги Низомни тасдиқлаш ҳақида”ги қарори ижросини таъминлаш мақсадида никоҳланувчиларни тиббий кўриқдан ўтказиш бўйича кўп тармоқли марказий поликлиникалар томонидан 2013 йил давомида 56727 нафар никоҳланувчи ёшлар тиббий кўриқдан ўтказилиб, Низомда белгиланган касалликларни аниқланган шахслар соғломлаштирилиши учун шифо масканларида даволанишига йўлланма ва тавсиялар берилди. Ўтган йил давомида “Туғиш

Андижон вилояти болалар сил касаллигига қарши санаторийси спорт зали



тиббиёт бирлашмасининг 325 ўринли даволаш биносида реконструкция ишлари якунланди. Балқичи тумани тиббиёт бирлашмасининг 60 ўринли хирургия ва шошилич тиббий ёрдам бўлими биноси ҳамда 100 қатновли поликлиника фойдаланишга топширилди. 2013 йилда 50 ўринли туғруқ комплекси ва 120 ўринли даволаш биноси реконструкция қилинди. 250 қатновли кўп тармоқли марказий поликлиниканинг асосий янги биноси фаолият бошлади. Олтинкўл тумани тиббиёт бирлашмасида 2013 йилда 80 ўринли терапия бўлими ва 250 қатновли кўп тармоқли марказий поликлиника биноларининг реконструкция ишлари якунланиб, аҳолига тиббий хизмат кўрсатилмоқда. Избоскан тумани тиббиёт бирлашмасида 2013 йилда 75 ўринли болалар бўлими ҳамда 70 ўринли хирургия ва шошилич тиббий ёрдам бўлими бинолари қайтадан таъмирланиб, фойдаланишга топширилди.

Андижон шаҳар тиббиёт бирлашмасига қарашли 1-туғруқ комплексида 2013 йил учун ажратилган маблағлардан

саломатлигини тиклаш билан бирга, кўрсатилаётган бундай шароит ва имкониятлардан мамнун бўлмоқда. Дастурнинг 2014 йилги режаси бўйича айрим тиббиёт муассасаларимизни қайтадан реконструкция қилиш ишлари кўзда тутилган.

2013-2014 йиллар куз-қиш мавсумига ҳам тайёргарлик кўрилиб, лимит асосида ажратилган 7728 тонна кўмир ёқилгиси “Андижон кўмир етказувчи” корхонасидан тўлиқ олинди, муассасаларга етказилди. Бундан ташқари, иситиш қозонлари учун ёқилғи захиралари яратилди.

Соғлом бола йилида белгилаб олган вазифаларимиз тизимда янада изчиллик билан ишлашимиз, қолаверса, она ва бола, шунингдек, аҳолининг кенг қатлами саломатлигини муҳофаза қилиш, шу билан бирга, турли касалликларнинг олдини олиш ҳамда тарғибот ва ташвиқот ишларини олиб борган ҳолда, халқимизнинг тиббий маданиятини ошириб, уларнинг соғлигига бўлган эътиборини кучайтириб боришдан иборатдир.

Ҳа, республика соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган бундай изчил фаолиятлар инсон саломатлиги ва унинг турмуш фаровонлигини белгилаб берувчи эзгу мақсадлардан бири экан, ана шундай масъулиятли ва шарафли ишларни астойдил амалга ошираётган соҳа мутахассислари фаолиятига омад тилаб қоламиз.

Суҳбатни Ибодат СОАТОВА ёзиб олди.

2014 йил – Соғлом бола йили

БЕШ ДАВР ВА БЕШ ҚАДАМ

ёки бола иммун тизими қандай шакллантирилади?

Кўпчилигимиз ўзаро мулоқотда “иммунитет” деган сўзни кўп ишлатамиз. Аммо унинг замирида қандай маъно ётганини ҳамма ҳам англайвермайди. “Иммунитет” лотинчадан ўзбек тилига кириб келган сўз бўлиб, бирор хавфдан озод бўлиш, ҳимояланиш деган маънони англатади. Оилада фарзанд дунёга келган илк дамларданок уни ўстириш тадбирлари кўрилар экан, бу жараён унинг иммун тизимини шакллантириш билан боғлиқ ҳолда кечиниши шифокорлар яхши билишади. Тошкент шаҳридаги 30-оилавий поликлиника олий тоифали педиатр-иммунологи Мукамбар Досова билан суҳбатимизда бола соғлом ва дуркун ўсишининг ҳаётий ҳамда илмий жиҳатларини кўрсатишга ҳаракат қилдик.

– Она қорнидан ташқи муҳитга чиққан гўдак меҳр ва ҳимояга муҳтож бўлиши билан бир вақтда унинг яшаш учун кураш даври ҳам бошланади. Ниҳоятда нозик бўлган бола вужудини ташқи таъсирга мослаштиришнинг илк даврида нималарга эътибор қаратиш керак?

– Ҳар бир мамлакатда, жумладан, юртимизда ҳам аҳолининг яшаш тарзи, менталитети, урф-одатлари ўзига хос маромда кечади. Хаттоки замонавий тиббиёт ҳудудий жиҳатдан одамларнинг касалланишида ҳам фарқ борлигини эътироф этмоқда. Демак, шунга яраша ҳар бир географик ҳудудда одамларнинг иммун тизими ҳам шаклланганки, буни изчил равишда иммунология фани тадқиқ этади ва ўрганади. Иммун тизими одам организмидаги юрак қон-томир, ўпка, ошқозон-ичак ва бошқа аъзолар фаолияти билан боғлиқ бўлиб, асосий вазифаси одам ёки ҳайвон танасига тушган микроб, ҳужайра, оқсил ва бошқа зарарли моддаларга қарши курашиш, организм мувозанатини сақлаб қолишдан иборатдир. Иммунология фанида ой-кунни етилиб туғилган чақалоқ ҳаётининг илк кунларидан бошлаб унда кузатиладиган ҳолатлар умумлаштирилиб, бу унинг иммун тизимида қандай роль ўйнаши тадқиқ этилган. Бу асосан, бешта даврга бўлинади.

Биринчиси, бола 29 кунликкача бўлган муддатдир. Бола бу кунлар ичида она сутини орқали ўзига зарур бўлган антителаларни қабул қилса-да, салгина таъсир туфайли касалликка чалинади. **Иккинчиси**, боланинг 4-6 ойлик даврига тўғри келади. Бу пайтда гўдак она сутини орқали олган антителаларни йўқотиб, унинг ўз антителалари ҳам синтез қилинади. Илмий тилда бу жараён иммуноглобулин дейилади. Ўткир юқумли касалликлар болага айнан шу даврда кўпроқ “хужум” қилади. **Кейингиси**, 2 ёшгача бўлган даврда кузатилади. Бунда ҳам кўпинча юқумли касалликларга чалиниш ҳолати кузатилиб, маҳаллий иммунитет ҳали тўлиқ етилмаган бўлади. Иммуноглобулин А секреторлик функцияси пастлиги учун бола бу даврда ўткир юқумли касалликларга кўп чалинади. **Тўртинчи давр** 6-7 ёшга тўғри келиб, бу пайтда болада лимфоцитларнинг нисбий ва мутлақ миқдори камайиб кетиши билан тавсифланади. Иммуноглобулин М ва G болалар қонида худди катталарникидай бўлади ёки ўша нарсага яқинлашади, лекин имму-

ноглобулин А паст, иммуноглобулин Е эса баланд бўлади. Бу пайтда бола организмида турли гижжа касалликлари пайдо бўлиб, уни безовта қилади. Айни пайтда аллергик реакцияларга мойиллик кузатилади. **Бешинчи** – охириги давр ўсмирлик ёши билан боғлиқ бўлиб, қизларда 12-13, ўғил болаларда 14-15 ёшга тўғри келади. Ўсмир ёшида кечадиган турли физиологик ўзгаришлар болани ўткир юқумли касалликларга чалинувчан қилиб



кўяди, агар унда чақалоқлик давридан иммун тизими мустаҳкам ривожланган бўлса, у касаллик билан курашиш қобилиятини намоян қилади. Кўриниб турибдики, иммун тизимини шакллантириш билан боғлиқ барча даврларда бола организмида кечадиган ва кузатиладиган ўзгаришлар бўлиб, кўп йиллик тажрибаларимиз ҳам шунини тасдиқлайди.

– **Ҳаётий кузатишлар шуни кўрсатадики, чақалоқнинг соғлом ўсишида яна бир омил борки, бу – ўрнини ҳеч қандай озуқа боса олмайдиган она сутидир. Айтинг-чи, чақалоқ иммунитетини шакллантиришда бу озуқа қандай роль ўйнайди?**

– Фикрингиз жуда тўғри. Буюк ватандошимиз Абу Али ибн Сино ўғил болани онаси 30 ой, яъни 2,5 ёшгача, қиз болани эса 24 ой, яъни икки ёшгача эмизиш кераклигини таъкидлаган. Она сутини билан боқилган бола тайёр антителага эга бўлиб, ўз антибактериал фаоллигини оширади. Айниқса, дастлабки 6 ой мобайнида унинг вужуди ҳаддан ташқари нозик ва таъсирчан бўлгани учун ҳам ўз онаси томонидан ишлаб чиқилган тайёр озуқа уни ҳар қандай ташқи хавфдан ҳимоялайди. Шуни унутмаслик керакки, биз она сутининг фойдали томонлари ҳақида қанчалик кўп гапирмайлик, агар унинг таркиби талабга жавоб бермаса, барчаси бекор. Демак, онанинг овқатланиш рақибидан гап кўп. Агар у

ўз овқатланиш тартибини тўғри белгилаб, унинг таркибида гўшт, сут, балиқ маҳсулотлари, меванинг барча хиллари, сабзавот турлари, ёрма ва дуккакли озуқаларнинг меъёрида бўлишига эътибор қаратса, демак, боланинг иммун тизими тўғри ривожланишига замин ҳозирлайди. Она сутини таркибидаги лактоферрин моддаси айнан иммунитетни тўғри шакллантиришда жуда катта аҳамиятга эга. Лактоферрин бола организми учун зарур бўлган фермент ажратади. Ана шу фермент қонда айланиб, бола организмининг маълум бир стимулга солиб туради.

– **Тиббиётда иммунтанқислик ҳодисаси ҳам учрайди. Буни иммунология фани қандай асослайди?**

– Иммунтанқислик иммун тизими етишмовчилиги туфайли рўй беради. Баъзан иммунитетни пасайиб кетибди ёки кучайибди, деган гапда ҳам жон бор. Туғма иммунтанқислик ҳомила ривожланиши давомида онанинг юқум-



фаолиятнинг ўзи етарли эмас. Айниқса, ёшлар тафаккурида ижтимоий ёки умуминсоний қадриятларга нисбатан тўғри муносабатни шакллантирмай туриб, унинг иммун тизимини соғлом ривожлантириш ҳақида фикрлаш ўзини оқламайди. Ёки экология таъсирида рўй берадиган иммунтанқислик учраса, демак, бола экология асосларини чуқур эгалламаган. Қисқаси, агар бола туғилган илк даврдан бошлаб уни соғлом ривожлантиришнинг барча имкониятларини ишга солса, унда ҳеч қандай иммунтанқислик муаммоси кузатилмайди.

– **Иммунитетни нормал шакллантиришда яна бир жараён борки, бу боланинг турли касалликларга қарши олиб бориладиган эмлаш профилактикаси.** Бу тўғрида фикрингиз.

– Боланинг эмланиши тиббиёт тизимида узлуксиз ва босқичма-босқич амалга оширилади. Давлат бюджети маблағлари эвазига бу иш барча ҳудудларда оилавий поликлиникалар ва қишлоқ врачлик пунктлари томонидан бепул қилинади. Давлат томонидан ажратиладиган барча вакциналар эмлаш жараёнининг асосий воситаси ҳисобланади. Ҳар бир бола давлат томонидан белгиланган режа асосида вақти-вақти билан касалликларга қарши эмлаб турилади. Шунингдек, болалар орасида учрайдиган зотилжам, бронхит, қизамиқ, дифтерия, менингит, тепки ва бошқа касалликларга қарши эмлаш ўтказилади. Ушбу касалликларда қўлланиладиган вакциналар туфайли 2 ёшгача бўлган болаларнинг касалланиш даражаси камайганлиги қувонарли ҳолдир.

Поликлиникамизда ҳам эмлаш ишлари намунали йўлга қўйилган бўлиб, худудимизда истиқомат қилаётган 38 минг нафар аҳолининг 0 ёшдан 14 ёшгача бўлган 10847 нафар кичкинтойларига нафақат эмлаш, балки патронаж хизмати ҳам уюштирилган. Шунингдек, аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзи мавзуларида суҳбатлар олиб боришга ўзимизни масъул, деб биламиз. Жумладан, мен ўзимга бириктирилган «Авиасозлар» маҳалла аҳли фарзандлари саломатлигини доимий равишда назорат қилиб бораман.

– **Бола иммунитетини оширишнинг қандай талаб ва қоидалари бор?**

– Нафақат Ўзбекистон, балки дунёнинг бошқа давлатларида ҳам айнан ривожланиш босқичида бўлган боланинг иммунитети-

ни ошириш бўйича жорий қилинган талаб ва қоидалар бир хил. Фақат манзил ва болалар фарқланади, холос. Буни биз шифокорлар “5 қадам қоидаси” деб ҳам атаймиз. **Биринчи қадам** тиббий кўрик бўлиб, болани тор доирадаги мутахассислар текширувидан ўтказиб туриш талаб қилинади. Агар у кўпинча айнан бир хил касаллик билан оғривса, уни бартараф этишда қўлланиладиган усулларни ишга солиш лозим. Унинг умумий қон ва пешоб таҳлили, ахлати лаборатория текширувидан ўтказилади. Шунга қараб даволаш чоралари кўрилади. **Иккинчи қадам** боланинг ошқозон-ичак трактига аҳамият бериш билан боғлиқ. Чунки иммунитет функцияси 70 фоиз ҳолатда ошқозон-ичак тизими зиммасига юклатилган бўлади. Ошқозон-ичак тизими нормал ишлаши учун тўғри овқатланишнинг йўлга қўйиш керак. **Учинчи қадам** бола организмининг оқсил, витамин, углевод ва бошқа микроэлементлар билан озиклантиришга катта эътибор қаратишда кўзга ташланади. Иккон қадр гўшт, сут, мева, сабзавотнинг табиийини истеъмол қилиш керак. Дудланган, қовурилган, сунъий тайёрланган озиқ-овқат хилларидан имкон қадар воз кечган маъқул. **Тўртинчи қадам** иммунитетни кўтаридиган препаратларни фақат педиатр-шифокор билан маслаҳатлашган ҳолда қабул қилишдир. **Бешинчи қадам** эса даволаш хусусиятига эга бўлган бадантарбия машқларини ҳар кун эрта-лаб уйқудан туриши билан болага бажартиришдан иборат. Улар жуда хилма-хил, аммо айнан бола иммун тизимини кўтаридиган хизмат қилувчи бир нечта машқлар мажмуаси бор. Жумладан, бошни ўнг ва чап томонга галма-галдан айлантириш. Қўлни тепа ва пастга кўтариш, нафас олиб, чиқариш. Қўлни мушт қилиб қўйиб юбориш. Бу машқларни бажариш осон ва болани чарчатмайди. Бундан ташқари, уй шароитида бола иммунитетини кўтариш уни чақалоқлик давридан бошлаб тўғри парвариш қилиш, овқатланиш рақибидан риоя қилиш, шахсий гигиенага доимий амал қилиш, соғлом турмуш тарзи асосларини пухта эгаллаш, зарарли ва хавфли одатлардан воз кечиш, кўпроқ спорт билан шуғулланиш жараёни орқали юзага чиқади.

Хулқар КУЗМЕТОВА
суҳбатлашди.

Мавзуга қайтиб

СОҒЛОМ, ЮКСАК МАЪНАВИЯТЛИ ВА АҚЛИЙ САЛОҲИЯТГА ЭҒА ЁШЛАР

тараққиётимиз ва фаровон ҳаётимизнинг муҳим асоси

Бугунги тараққиёт ва тобора оммалашиб бораётган глобаллашув даври инсонлар қалбини ҳам маънан, ҳам руҳан қамраб олмақда. Чунки, бу бир қарашда оддий кўринган «оммавий маданият» тушунчаси борган сари жиддий муаммоларни келтириб чиқармоқда. Масалан, экологик, ижтимоий, иқтисодий, терроризм ва трансмиллий жиноятларга қарши курашиш ҳаётини ҳамжамиятини янада уйғоқ ва зийраклик билан иш юритишга ундайди. Айниқса, ёшларни бундан хавф-хатар ва турли ахборий хуружлардан ҳимоялаш ҳар биримизнинг олдимизда турган ниҳоятда улкан ва масъулиятли вазифадир.

Президентимиз Ислам Каримовнинг «Юксак маънавият – энгилмас куч» асари халқимизни, аввало, ёшларимизни ана шундай таҳдидлардан огоҳ қиладиган, бугунги ҳаётда нима яхши-ю нима ёмон экани тўғрисида ўйлаб кўришга ундайдиган, дунёқарашимизни қувватлантирадиган, ҳаёт фалсафаси ва илмига ташнагимизни босадиган, ён-төварагимизда бўлаётган воқеалар моҳиятини теран англашига имкон берадиган манба бўлиб хизмат қилаётганлиги билан гоёт муҳим аҳамиятга эгадир. Юртбошимиз бугунги дунёда кечаётган гоёвий курашлар ҳақида бундай фикр билдиради: «Айни пайтда ҳаёт ҳақиқати шуни кўрсатадики, ҳар қандай тараққиёт маҳсулидан икки хил мақсадда – эзгулик ва ёвузлик йўлида фойдаланиш мумкин. Агарки башарият тарихини, унинг тафаккур ривожини тадрижий равишда кўздан кечирадиган бўлсак, ҳаётда инсонни камолотга, юксак марраларга чорлайдиган эзгу гоё ва таълимотлар билан ёвуз ва зарарли гоёлар ўртасида азалдан кураш мавжуд бўлиб келганини ва бу кураш бугун ҳам давом этаётганини кўрамиз».

онгини заҳарлашга қаратилган. Бунинг олдини олиш учун жамиятимизда, кундалик ҳаётимизда таълим-тарбияга, маънавий-маърифий ишларга жиддий эътибор қаратиш лозимлигини давр тақозо этмоқда.

Гоёвий-маънавий таҳдидлар нималарда аён бўлишини бир таҳлил қилиб кўрайлик. Бу таҳдид, биринчи галда, тили, дини, эътиқодидан қатъи назар, ҳар қайси шахснинг том маънодаги озод инсон бўлиб яшашига қарши қаратилган, унинг айнан руҳий оламини издан чиқариш мақсадини кўзлайдиган мафқуравий, гоёвий ва ахборот хуружларини назарда тутмоқ керак.

Илмий таҳлиллар, кўпчилик хурматига ва эътиборига сазовор бўлган манбаларга асосан гоёвий-маънавий таҳдидлар куйидагиларда намоён бўлмоқда:

- аввало, инсоннинг эркинлигига даҳл қилади, уни фикрий жиҳатдан қарам қилишни кўзлайди;
- иккинчидан, инсоннинг руҳий дунёсини издан чиқаришга йўналтирилган мафқуравий, гоёвий ва ахборот хуружлари шаклида амалга оширилади;
- учинчидан, турли ниқоблар, жозибали шиор ва гоёлар пардаси остига яширилади;
- тўртинчидан, катта маънавий йўқотишларга олиб келади, халқларнинг миллий ва диний томирларига болта уради;

– бешинчидан, ёт гоё ва зарарли дунёқарашни аввало, беғубор ёшларнинг қалби ва онгига сингдиришга қаратилади;

– олтинчидан, мамлакат хавфсизлиги ва миллий манфаатларига таҳдид солади, жамиятни инкирозга олиб келади;

– ва ниҳоят, дунёнинг барча мамлакатлари ва халқлари ҳаётига даҳлдор масала саналади.

Демак, гоёвий-маънавий таҳдид қайси давлат ёки халққа қарши қаратилишидан қатъи назар, бутун инсониятда бирдек ташвиш ва хавотир уйғотиши керак. Президентимиз Ислам Каримов маънавиятга, ёшлар онгига таҳдид солиш қандай машъум асоратларга олиб келишини асослаб, қуйидагиларни баён қилади: «Дунёдаги зўравон ва тажовузкор кучлар қайси бир халқ ёки мамлакатни ўзига тобе қилиб, бўйсундирмоқчи, унинг бойликларини эгалламоқчи бўлса, авваламбор, уни қуролсизлантиришга, яъни энг буюк бойлиги бўлмиш миллий қадриятлари, тарихи ва маънавиятидан жудо қилишга уринади».

Бугунги дунё бошдан кечираётган глобаллашув жараёни инсоният учун катта имкониятлар эшигини очиб бермоқда. Бироқ, дунёдаги айрим кучлар шундай ҳам мураккаб бу жараённи янада кескинлаштириш, образли қилиб айтганда, тиниқ сувни лойқалатиб, истаганча балиқ тутишга интилоқдалар. Жумладан, ҳаммаша зўравонлик ва гегемонлик ҳисобидан катта бойлик орттириб келган кучлар мана шундай талотўплардан фойдаланиб, «оммавий маданият» гоёсини кенг тарғиб этмоқда.

Шуни таъкидлаш муҳимки, ҳозирги мураккаб ва чигал замонда маънавият ва маърифат масаласи нақадар ўткир ва ҳал қилувчи масалага айланиб бораётганини

кўпчилик ҳамон теран англаб етгани йўқ. Тақорор айтиш фойдадан ҳоли эмаски, агар маънавиятни йўқотсак, ўзимизни ва ўзлимизни йўқотиб қўйишимиз мумкин. Аксинча, маънавиятимизни юксалтирсак, ўзимизнинг мақсад-вазифаларимизга етиш учун кучли ва ишончли мадад топа оламиз. Юртбошимиз шулар хусусида тўхталар экан, қуйидаги ҳолатни алоҳида таъкидлаган эди: «Ҳозирги кунда гоёвий муҳолифларимиз, маънавиятимизга қарши кучлар аҳолимизга, айниқса ёшларимизга нисбатан ахборот хуружлари уюштиришга, «оммавий маданият» шаклидаги пухта ниқобланган таҳдид ва таъсирлар ўтказишга уринмоқда».

Тўғри, биз демократия даврида яшаймиз. Жамиятимизда қизиқиш ва майлларга ҳурмат билан қаралади. Аммо хатарли қизиқиш ва майллардан давлат ҳамда жамият ўзини ҳимоя қилиши лозим. Бунинг учун эса энг аввало, реклама ва оммавий ахборот воситалари тўғрисидаги қонунлар талаблари қатъий бажарилиши керак. Бу борада биринчи навбатда реклама буюртмачилари, оммавий ахборот воситалари давлатимиз ва жамиятимиз хавфсизлигига путур етказмаслиги, ёшларимиз маънавий дунёсига салбий таъсир кўрсатадиган ҳолатларга йўл қўймаслиги лозим. Аммо афсуски, бундай ҳолатлар ҳамон учрамоқда.

Шу ўринда «оммавий маданият» ибораси маъноларини бугунги замон шароитидан келиб чиқиб, анча кенг миқёсда тушунишимиз лозим. Огоҳлик айниқ-

са, ёшларимиз руҳиятини, ақлидрокини, умуман маънавиятини диний ақидапарастлик, жаҳолатпарастлик хатарларидан асрашдан ташқари, айни пайтда жаҳонда юз бераётган сиёсий, мафқуравий, ижтимоий, иқтисодий, маънавий ва эстетик манфаатлар йўналишидаги ошқора ва хуфия курашлар хатаридан, шу жумладан «оммавий маданият»нинг емирувчи таъсиридан муҳофаза қилиш демакдир. «Оммавий маданият» ибораси Фарб дунёсида ўтган асрнинг иккинчи ярмида шакланган. Демак, «оммавий маданият»нинг турли иллатларига қарши чора-тадбирларни амалга ошириш, бу борада давлат ва жамоат ташкилотларининг ҳамкорлигини кучайтириш лозимлигини тақозо этмоқда. Шу боисдан ҳам мамлакатимизда қабул қилинган қатор ҳуқуқий-меъёрий ҳужжатларда ёшларнинг маънавиятимиз, соғлом турмуш тарзига ёт гоёлар, айниқса «оммавий маданият» таъсирига тушиб қолишдан асрашга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Давлатимиз раҳбари таъкидлаганидек, «...ҳар қандай касалликнинг олдини олиш учун, аввало, киши организмидеда унга қарши иммунитет ҳосил қилинади. Биз ҳам фарзандларимиз юрағида она Ватанга, бой тарихимиз, ота-боболаримизнинг муқаддас динига соғлом муносабатни қарор топтиришимиз, таъбир жоиз бўлса, уларнинг мафқуравий иммунитетини кучайтиришимиз зарур».

Фикримизга хулоса қиладиган бўлсак, бугунги глобаллашув даврида инсон ҳаммаша огоҳ ва сергак бўлиши лозим. Униб келаётган ёшлар маънавиятини юксалтириш, уларни юртга садоқат ва ватанпарварлик руҳида тарбиялашни ҳам ҳар биримиз олий мақсад деб билишимиз муҳимдир.
Намоз ТОЛИПОВ.

Танлов

ЖУРНАЛИСТ ВА ЖАМИЯТ

Жорий йилнинг 28 январь кун пойтахтимизнинг «Дедман» меҳмонхонасида Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди томонидан «Жамият ва мен – 2013» танлови голибларини тақдирлаш маросими бўлиб ўтди.

лият юритган бўлса, бугунги кунда улар 1372 тани ташкил этади. Уларнинг 60 фоизга яқини нодавлат оммавий ахборот воситаларидир.

Бугунги кунда журналистлари-



ликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди томонидан ўтказилаётган ўттизга яқин ижодий лойиҳа ва танловлар ҳам ушбу мақсадга хизмат қилмоқда. Фонд томонидан Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси ҳузуридаги Нодавлат нотижорат ташкилотларини ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш жамоат фонди, Ўзбекистон матбуот ва ахборот агентлиги, Журналистлар ижодий уюшмаси ҳамкорлигида ташкил этилган «Жамият ва мен – 2013» танлови мамлакатимиздаги босма ва ин-

тернет нашрлар, ахборот агентликлари журналистлари ва фотожурналистлари, шунингдек, журналистика йўналишида таҳсил олаётган талабалар ўртасида ўтказилди. Танловда жами 10 нафардан зиёд соҳа вакиллари иштирок этиб, улар томонидан 2 мингдан зиёд материаллар тақдим этилди. Улар орасидан энг муносиблари танлов голиби, деб эълон қилинди.
Тадбир якунида голибларга диплом ва эсдалик совгалари топширилди.
Анвар САМАТХОДЖАЕВ.
Муаллиф олган суратлар.



риш, оммавий ахборот воситаларининг таъсирчанлигини ошириш масаласига алоҳида эътибор қаратилаётганини таъкидлади.

Таъкидлаш муҳимки, 1991 йилда мамлакатимизда 395 та оммавий ахборот воситаси фао-

Давра суҳбати

ҲАМКОРЛИКДАГИ МУҲИМ НАТИЖАЛАР

2014 йилнинг 24 январь куни пойтахтимизда Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди ҳамда Журналистларни қайта тайёрлаш халқаро жамоатчилик маркази ҳамкорлигида «Давлат сиёсатининг очиклиги ва ошкоралигини таъминлашда оммавий ахборот воситалари ва нодавлат нотижорат ташкилотларининг салоҳиятини ошириш масалалари» мавзусида давра суҳбати ўтказилди.

Мазкур тадбирда Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси депутатлари, экспертлар, нодавлат нотижорат ташкилотлари, оммавий ахборот воситалари, мамлакатимизда фаолият кўрсатаётган дипломатик корпус вакиллари қатнашди.

Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди директори А. Абдуллаев, Журналистларни қайта тайёрлаш халқаро жамоатчилик маркази директори Г. Бобожонова ва Буюк Британиянинг Ўзбекистондаги Факултетада ва мухтор элчиси Джорж Эдгар ҳамда бошқалар мавзу доирасида тўхталиб, оммавий ахборот воситалари, авваломбор, нодавлат медиа тузилмалар фуқароларнинг ахборот соҳасидаги қонуний ҳуқуқ ва эркинликларини таъминлашда алоҳида ўрин эгаллашни таъкидлаб ўтдилар.

Тадбир давомида шу нарса алоҳида таъкидландики, турли аҳоли қатламларининг ҳуқуқ ва

эркинликларини ишончли ҳимоя қилиш, ижтимоий аҳамиятга молик лойиҳаларни амалга ошириш, ҳудудларни ижтимоий-иқтисодий ривожлантиришда нодавлат нотижорат ташкилотларининг ўзига хос ўрни борлигига урғу қаратилди.



Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси демократик институтлар нодавлат ташкилотлар ва фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари кўмитаси раиси ўринбосари А. Шодмонов «Жамоатчилик назорати ва ижтимоий

ҳамкорликни таъминлашда ННТларнинг роли ва бунда ОАВлари билан ҳамкорлик масалалари» хусусида тўхталиб, бу борадаги амалий фаолиятлар тўғрисида ўз фикрларини билдириб, қонунчилик доирасида иш олиб бориш самарадорлигининг муҳим ютуқларидан бири эканлигини таъкидлади. Бунда албатта, оммавий ахборот воситалари ҳар томонлама ҳолисона ёндошишлари давр талаби эканлигига алоҳида урғу берди.

Журналистларни қайта тайёрлаш халқаро жамоатчилик маркази директори Г. Бобожонова



ҳам маъруза қилиб, танлаб олинган лойиҳаларнинг мазмун-моҳияти, ажратилаётган маблағлардан оқилона фойдаланиш, шу билан бирга ёш журналистларнинг малакасини оширишга эътибор қаратиш зарурлигини айтиб ўтдилар.

Давра суҳбати қатнашчилари Бухоро ва Самарқанд вилоятларида «Давлат ҳокимияти ва бошқаруви органлари фаолиятининг очиклиги тўғрисида»ги Қонун лойиҳаси нормаларини синовдан ўтказиш бўйича амалга оширилган ҳуқуқий эксперимент нати-

жалари муҳокамасига алоҳида эътибор қаратиб, бу борада қўрилган натижалар хусусида тўхталиб ўтдилар.

Иштирокчилар жамоатчилик назоратига оид қоида ва нормалар амалдаги ўттиздан зиёд қонунда, жумладан, фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари, касаба уюшмалари, истеъмолчилар ҳуқуқларини ҳимоя қилиш ҳақидаги қонунлар, шунингдек, соғлиқни сақлаш, экологияга оид қонун ҳужжатларида ўз ифодасини топганини таъкидлашди.

Давра суҳбати «Нодавлат нотижорат ташкилотлари фаолиятини ривожлантиришда оммавий ахборот воситалари билан ҳамкорлик» халқаро лойиҳаси доирасида ўтказилган якуний тадбир бўлиб, бунда иштирокчилар, айниқса ёш журналистлар мавзу доирасидаги муҳим маълумотларга эга бўлдилар.

Ибодат СОАТОВА.

Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Шаги реформ

ВО ИМЯ ЗДОРОВЬЯ
МАТЕРИ И РЕБЕНКА

Охрана здоровья матери и ребенка – продолжателей рода – это прежде всего защита генофонда нации. Почитание женщины, особое отношение к воспитанию детей являются благородными качествами нашего народа. Ярким свидетельством проводимой в этом направлении работы стало объявление Президентом нашей страны 2014 года Годом здорового ребенка.

В годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова на основе программы «Здоровая мать – здоровый ребенок» последовательно проводятся мероприятия по охране здоровья матерей и детей, повышению медицинской культуры в семье, укреплению генофонда нации.

– Мероприятия по охране здоровья женщин, повышению медицинской культуры населения дают свои позитивные результаты, – говорит заместитель начальника Ферганского областного управления здравоохранения Туйчибой Саримсоков. – Родильные комплексы городов и районов отремонтированы и оснащены современным медицинским оборудованием. В результате проводимых в области реформ значительно снизился уровень смертности среди матерей и детей, повысился показатель средней продолжительности жизни населения.

Эта масштабная работа проводится и в самых отдаленных районах области. В частности, в Фуркатском районе в этом направлении намечены конкретные меры и обеспечивается их последовательное выполнение. В кишлаках и махаллях проводятся мероприятия и встречи, посвященные вопросам охраны материнства и детства.

– В 15 сельских врачебных пунктах района созданы все необходимые условия для оказания населению качественных медицинских

услуг, – говорит начальник районного медицинского объединения Одижон Саидахмедов. – Население довольно работой медицинских учреждений, которые на основе проектов «Здоровье-1» и «Здоровье-2» оборудованы в соответствии с современными требованиями.

За счет средств Азиатского банка развития самым современным оборудованием оснащено и родильное отделение районной центральной больницы. Продолжается строительство новой многопрофильной центральной поликлиники.

В районе уже определены рассчитанные на нынешний год мероприятия по охране здоровья матери и ребенка, воспитанию здорового поколения. Квалифицированными специалистами проводится углубленный медицинский осмотр женщин фертильного возраста, они обеспечиваются поливитаминными. Особое внимание уделяется проведению медицинского осмотра молодых людей, вступающих в брак.

В общеобразовательных школах, лицеях и колледжах проводятся встречи и беседы на тему укрепления репродуктивного здоровья. Благодаря своевременному проведению профилактических мероприятий и лечебной работы из года в год снижается показатель заболеваемости среди матерей и детей.

М. СУЛЕЙМАНОВ.
УзА.

Жараён

Президентимиз раҳнамолигида оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, аҳоли репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, даволаш масканларини замонавий жиҳозлар билан таъминлашга алоҳида эътибор қаратилмоқда.

АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИ
ДОИМИЙ ЭЪТИБОРДА

Сирдарё вилоятида бу борада салмоқли ишлар амалга оширилмоқда. Давлатимиз раҳбарининг 2009 йил 1 июлдаги «2009-2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари Дастури тўғрисида»ги Қарори асосида тиббиёт муассасалари реконструкция қилиниб, замонавий тиббий жиҳозлар билан таъминланди.

Мазкур қарорга мувофиқ, Республика шойлиқ тиббий ёрдам илмий маркази вилоят филиали телевизион кўринишдаги эндоскопик ретроград холангиопанкреатография текшируви, компьютер томографияси, рақамли универсал стационар рентген, УТТ, кўчма рентген аппаратлари билан жиҳозланди. Вилоят она ва бола скрининг маркази тўлиқ таъмирланиб, юқори технологияли тиббий жиҳозлар билан таъминланди. Вилоят қон қуйиш станцияси, Сардоба ва Оқолтин туманлари туғруқхоналари капитал таъмирдан чиқарилди.

Вилоят перинатал марказининг замонавий тиббий жиҳозлар билан таъминлангани оналар ва болаларга тиббий ёрдам кўрсатиш самарадорлигини бир неча баробар ошириш имконини берди. Бебитерм, пульсоксиметр, кардиомонитор каби тиббий ускуналар чақалоқларга микроклим яратиш, бемор организмдаги ўзгаришни, шунингдек, ҳарорати, юрак уришини назорат қилиб



бориш ва ўз вақтида аниқ ташҳис қўйишда қўл келмоқда.

– Давлатимиз томонидан кўрсатилаётган алоҳида эътибор самарасида бизнесинг даволаш масканимиз ҳам кўп тармоқли шифохонага айлантирилиб, капитал реконструкция қилинди, – дейди вилоят кўп тармоқли болалар шифохонаси кардиоревматологи Орифжон Қудратов. – Қўшимча бўлимлар ва болалар диагностик поликлиникаси ташкил этилди. 2013 йилда фойдаланишга топширилган 50 ўринли хирургия бўлими ҳам аҳолига самарали хизмат кўрсатмоқда.

Президентимиз ташаббуси билан Соғлом бола йилида вилоятда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш борасидаги ишлар изчил давом эттирилади. Жумладан, тиббиёт муассасаларини реконструкция қилишга қарийб 200 миллиард сўм маблағ йўналтириш режалаштирилган.

А. МУСТАФОҚУЛОВ.

Советы специалиста

БЕРЕГИТЕСЬ ЗИМНИХ БОЛЕЗНЕЙ

Зима – очень коварное время года. С одной стороны, зимний морозный воздух полезен для здоровья. Он насыщен кислородом и практически стерилен. Вот почему, если на улице легкий морозец, вам легко дышится, проявляется радостное, приподнятое настроение.

С другой стороны, зимние морозы преподносят человеку немало неожиданных и неприятных сюрпризов. К наиболее распространенным и тяжелым по своим последствиям относятся простудные болезни, отморожения и травмы. Зимой все люди проходят своего рода испытание холодом. Низкие температуры преследуют нас прежде всего на улице, хотя частенько и дома бывает не особенно тепло. Простудные заболевания, начавшие одолевать нас осенью, продолжают набирать обороты зимой. Обычно их связывают с холодной погодой. Как правило, смена любого сезона не ограничивается сменой гардероба. Зачастую изменения погодных условий вызывают различные недомогания. Прежде всего надо заботиться о том, чтобы не переохлаждался организм, так как переохлаждение ведет к нарушению защитных сил организма, но выяснилось, что немалый вклад в этот процесс вносят и болезнетворные микроорганизмы. Многие вирусы могут длительное время находиться на слизистых оболочках, ничем себя не выдавая. Однако, как только защитные силы организма ослабевают, они сразу же пробуждаются и приступают к работе, доводя человека до болезни. Отсюда насморк, бронхиты, грипп, катары верхних дыхательных путей, ангины, воспаление легких, кашель и др. Эти мелкие недомогания отравляют жизнь каждого из нас, не давая полноценно работать и учиться. Кроме того, воспаленные участки носоглотки являются отличной средой для роста бактерий, что может привести к серьезной инфекции и нанести здоровью человека существенный вред, ведь осложнениями обычной простуды могут стать такие заболевания, как фарингит, анги-

на и многие другие. Принято считать, что зимой сопротивляемость организма заметно снижается, в результате чего люди чаще болеют. Этому способствует и нехватка витаминов, минеральных веществ и др., обусловленная уменьшением в рационе питания свежих фруктов и овощей, сокращение светового дня и холодная погода. Установлено, что регулярная умственная деятельность активизирует внутренние силы организма, направляя их на борьбу с инфекцией. Как выяснилось, к спортсменам, закаленным людям грипп, ОРЗ и другая зараза прилипают гораздо реже, чем к людям с ослабленным иммунитетом. Доказано, что хорошим профилактическим средством от этих болезней служит также изучение иностранного языка, решение творческих и математических задач, разгадывание ребусов и кроссвордов и т.п.

Почему мы так легко подхватываем простуду? Во-первых, потому что среда нашего обитания буквально напичкана вирусами. Во-вторых, потому что в большинстве своем мы не способны оказать попавшим в наш организм вирусам достойного сопротивления. В результате любая мелочь – от плохо вымытой чашки до полотенца, которыми пользовался уже простуженный человек, – способна свалить нас с ног. По статистике, простуду вызывают более 200 различных вирусов, которые готовы напасть на человека каждую минуту. Как правило, вероятность их попадания в цель довольно высока. Например, установлено, что когда люди сталкиваются с вирусом гриппа, заболевают от 20 до 50 процентов находящихся в радиусе распространения инфекции. Объясняется все просто. Ведь грипп, как и другие вирусные заболевания, передается воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре. По самым

скромным подсчетам, один инфицированный вирусом гриппа человек может одновременно заразить 20-25 здоровых людей, попавших в опасную зону. Зачастую это происходит из-за отсутствия среди населения элементарной санитарно-гигиенической культуры. Ни для кого не секрет, что многие не воспринимают простуду всерьез и даже при явно выраженных признаках заболевания – высокой температуре, ломоте в суставах, головной боли, насморке и кашле продолжают ходить на работу, учебу. Столь легкомысленное отношение к своему здоровью порой становится неоправданной ошибкой, поскольку в этом случае не исключены всевозможные осложнения, зачастую приводящие к хроническим заболеваниям, а иногда и к более печальному исходу.

Наряду с традиционными для зимы простудными заболеваниями не менее распространенными в этот период являются всевозможные обморожения и зимние травмы частей тела.

Обморожение – это повреждение тканей тела под влиянием холода. Основной причиной повреждения тканей являются стойкие изменения в кровеносных сосудах, вызванные их длительным спазмом, который представляет собой защитную реакцию организма на охлаждение. Обморожение может произойти не только в морозную погоду, но и при температуре, близкой к нулю. Для этого достаточно совпадения таких факторов, как влажный воздух, низкая температура и холодный ветер. Обморожению способствуют ношение тесной, затрудняющей кровообращение одежды, обуви и перчаток, а также ослабление организма в результате болезни, кровопотери, состояния опьянения. Обморожению чаще всего подвергаются пальцы рук и ног, уши, нос и щеки. По характеру поражения различают 4 степени обморожения. Первая – наиболее легкая, вторая – более тяжелая, третья – тяжелая, четвертая – крайне тяжелая. Степень и тя-

жесть отморожения зависят от продолжительности воздействия повреждающих факторов.

Большинство зимних травм зачастую связаны либо с снегопадами, либо с ветреной и неустойчивой погодой, сопровождающейся появлением таких травмоопасных факторов, как сосульки, гололед и дорожно-транспортные происшествия. Если при этом учесть, что мы постоянно торопимся и носим совершенно неподходящую для перемещения по скользким участкам пути одежду и обувь, то вероятность получения перело-

ма, вывиха, растяжения, ушиба или сотрясения мозга еще более возрастает. Как правило, упав на улице, получив травму руки, ноги или какой-нибудь другой части тела или получив ушиб головы от упавшей с крыши сосульки, мы похаем, поругаем дворников и бежим дальше, не считая нужным обратиться к врачу в травматологический пункт.

Между тем последствия таких травм могут оказаться плачевными, приводя к развитию посттравматических артритов, бурситов, сотрясения мозга, головной боли и других заболеваний.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

1. Зимняя одежда и обувь должны быть теплыми и сухими. На голове обязательно легкая и теплая шапочка, на шее – шарф, на руках – перчатки.
2. В период разгара простудных заболеваний как можно реже посещайте места массового скопления людей (магазины, рынки, кафе, театры, музеи, клубы, дискотеки и др.).
3. Если по дороге домой вы сильно продрогли (промерзли), проголодались, не бегите к холодильнику. Сначала полезайте в горячую ванну, примите теплый душ или попарьте ноги в тазу, наденьте на ноги шерстяные носки с сухой горчицей и только потом – за стол.
4. Чтобы противостоять простуде, надо постоянно заботиться об укреплении иммунитета. Регулярно принимайте витамин С, который содержится в лимонах, апельсинах, мандаринах, грейпфрутах, шиповнике, гранатах, хурме и др., питание должно быть калорийным, полноценным и разнообразным, с луком и чесноком.
5. Доказано, что регулярное употребление кефира, ряженки, йогурта снижает восприимчивость организма к простудным заболеваниям, а симптомы простуды быстрее исчезают.
6. Избегайте стрессовых ситуаций, они ослабляют организм, и мы становимся более восприимчивыми к простудным заболеваниям. Высыпайтесь, сон восстанавливает наши клетки и повышает эффективность иммунного ответа на инфекцию.
7. При отморожении 2-4-й степени пострадавшего надо немедленно тепло укутать и отправить в больницу или поликлинику.
8. Чтобы избежать зимних травм, постарайтесь в этот период соблюдать элементарные правила техники безопасности.
9. Помните, высокий тонкий каблук обуви и длинный узкий мыс, иногда загибающийся кверху, – это именно то, что нужно для падения и получения ушибов, вывихов и переломов ног.
10. Если падаете назад, попытайтесь сначала присесть, а потом уже переходить на спину. Главное правило – не падать на одну определенную точку, а как бы распределить силы удара на разные части тела.
11. Чтобы уменьшить вероятность всевозможных зимних недомоганий, постарайтесь прежде всего не снижать привычного для вас жизненного ритма, избегайте «зимней спячки».

Сафар МУХАММАДИЕВ,
доцент.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тиббий фаолиятни лицензиялаш Кенгаши маълум қилади

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тиббий фаолиятни лицензиялаш Кенгашининг 2014 йил 17 январдаги 1-сонли қарорига асосан тиббий фаолият учун берилган лицензияларнинг амал қилиши тугатилган ҳамда хўжалик судининг ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилган хўжалик юритувчи субъектлар рўйхати

Ўз аризасига қўра лицензиянинг амал қилишини тугатишни сўраб мурожаат этган юридик шахслар рўйхати

№	Худуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами
1	Тошкент шаҳри	М.Улуғбек тумани, Идрисгазор кўчаси, 5-уй, 2-хонадон	"EFFEKT DENTAL PLUS" МЧК	Ю-0190 24.06.2009 й. Берилган
2	Тошкент шаҳри	М.Улуғбек тумани, Парвант кўчаси, 131-уй	"MS-MED OLBO" МЧК	Ю-0390 28.07.2009 й. Берилган
3	Тошкент шаҳри	Чиланзор тумани, Чорбоғ кўчаси, 1-уй	"TIBBIY SANITARIYA" унитар корхонаси	Ю-4049 24.06.2009 й. Берилган
4	Тошкент шаҳри	Олмазор тумани, М.Раҳимов кўчаси, 2-бўлим, 3-уй, 10-хонадон	"MANILAKATKON-SHIFO" хўсурий корхонаси	Ю-0305 24.06.2011 й. Берилган
5	Тошкент шаҳри	Сергели тумани, 8-маҳалла, Дехон бозори, 13-бўлим, 1-даража	"MED STOM FARM SERVICE" МЧК	1425-00 17.07.2012 й. Берилган
6	Тошкент вилояти	Кўнраб тумани, Боланика қўрағон қўй, "Оқ-қоғоқ" манзил	"B.LADRO" илмий нафақат чекловчи МЧК	Ю-0588 20.06.2011 й. Берилган
7	Қашқадарё вилояти	Шаҳрисабз шаҳри, К.Спанниёзов кўчаси, 16-уй	"БАХОДИР ИСМОИЛОВ БОЛТАБЕЎ" фирмаси	Ю-0470 27.02.2010 й. Берилган
8	Навоий вилояти	Навоий шаҳри, М.Улуғбек кўчаси, 21-уй	"KAHRABO SHIFO" хўсурий корхонаси	Ю-0254 14.10.2009 й. Берилган
9	Фарғона вилояти	Фарғона шаҳри, Марғилон кўчаси, 3-уй, 5-хонадон	"ЮРГУЛИ САЛОМАТЛИК БАҲАКА" хўсурий корхонаси	Ю-0503 22.06.2010 й. Берилган

10	Андижон вилояти	Андижон шаҳри, Олмазор кўчаси, 23-уй	"ТОЛЕРАНТ" хўсурий кўптармақли фирмаси	4219-либ. 24.02.2005 й. Берилган
11	Қорақалпоғистон Республикаси	Хўжайли тумани, Сарингул МФЙ	"NAZOKAT" фермер хўжалиги	Ю-0359 30.12.2009 й. Берилган

Ўз аризасига асосан амал қилиши вақтинча тўхтатилган юридик шахслар рўйхати

№	Худуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами	Муддати
1	Фарғона вилояти	Шовот тумани, Ж.Мангуберди кўчаси, 5-уй, 1-хонадон	"Доктор-Мурод" хўсурий клиникаси	Ю-0114 23.06.2009 й. Берилган	2 ойга 01.01.2014 йилдан 01.03.2014 йилга қадар
2	Тошкент шаҳри	Тошкент вилояти, Зангиота тумани, Зангиота Қўй, А.Темур кўчасида	"DENTA BILLUR STOM" МЧК	2219-00 29.10.2013 й. Берилган	3 ойга 15.01.2013 йилдан 15.04.2014 йилга қадар

Хўжалик судининг ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилган юридик шахслар рўйхати

№	Худуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами	Асос
1	Хоразм вилояти	Урган шаҳри, Й.Бобожонов кўчаси, 7-А уй, 2-хонадон	"Қувонибек-Машҳура" МЧК	Ю-0387 30.11.2010 й. Берилган	Хоразм вилояти Хўжалик судининг 2013 йил 13 декабрдаги 22-1304/12432 сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилди

2014 йил – Соғлом бола йили

Бухоро вилояти

ФАРЗАНДЛАРИМИЗ СОҒЛИГИ – ЮРТИМИЗ БОЙЛИГИ



Бухоро вилояти Когон шаҳар тиббиёт бирлашмаси ҳудуддаги 57 минг 900 нафар аҳолига сифатли тиббий хизмат кўрсатиб келмоқда.

Мазкур шифо масканида замонавий тиббий асбоб-анжомлар билан жиҳозланган кўп тармоқли марказий ҳамда стоматология поликлиникалари ва шошилинч тиббий ёрдам, жонлантириш, юқумли касалликлар, болалар терапияси, жарроҳлик каби бўлимлар фаолият юритмоқда. Уларда 550 дан ортиқ тиббиёт ходими меҳнат қилади.

СУРАТЛАРДА: Когон шаҳар тиббиёт бирлашмаси фаолиятдан лавҳалар.



Фарғона вилояти

ИЛҒОР ТАЖРИБАЛАРДАН ФОЙДАЛАНИБ

Фарғона вилоятининг Тошлоқ тумани тиббиёт бирлашмаси тасарруфидаги туғруқ мажмуасида аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш борасида салмоқли натижаларга эришилмоқда.

Мажмуада 110 нафардан зиёд акушер-гинеколог, неонатолог, педиатр ва ҳамшира меҳнат қилади. “Бехатар оналик”, “Болаларнинг ўсиш ва ривожланиш мониторинги” дастурлари асосида билим ва малакасини ошириб бораётган шифокорлар она ва бола саломатлиги муҳофазаси, ташхис қўйиш ва тиббий ёрдам кўрсатишда илғор тажриба ва замонавий ускуналардан самарали фойдаланмоқда.

СУРАТЛАРДА: Фарғона вилояти Тошлоқ тумани тиббиёт бирлашмаси тасарруфидаги туғруқ мажмуаси фаолиятдан лавҳалар.



Табиатга ҳакам, ўзинг болажон

Беғубор кўзларинг боқса бир бора,
Яшнатур нуридан бутун оламни.
Йиғласа тунларни тутган овози,
Дунёдан қувлагай дарду ситамни.

Сен ҳаётсан ахир юрак қонингда,
Оқмоқда ҳаётнинг юксак орзуси.
Мўъжиза тимсоли, дилбанд, маҳв этган,
Қалблар саҳросининг танҳо оҳуси.

Сенсиз дунё, борлиқ бўлса ихтиро,
Кимга меҳрин берар энди онажон.
Кун келурки ахир шаксиз бўлгувчи,
Табиатга ҳакам, ўзинг болажон.

Наманган вилояти

ОИЛА САЛОМАТЛИГИ – ЖАМИЯТ РАВНАҚИ



Наманган вилояти Она ва бола скрининг марказида болалиқдан ногиронликнинг олдини олиш, наслий касалликлар ва туғма нуқсонларни имкон қадар эрта аниқлаш, уларни ўз вақтида бартараф этиш ҳамда соғломлаштириш бўйича барча замонавий шароитлар яратилган.

Бу ерда перинатал текширув – ҳомиланинг ривожланишини кузатиш, чақалоқлардаги туғма хасталикларни аниқлаш, ирсий ва туғма хасталик билан туғилган беморларга ҳамда ногирон фарзанди бор оилаларга тиббий-генетик маслаҳат ва даволаш хизмати кўрсатилмоқда.

СУРАТЛАРДА: Наманган вилояти Она ва бола скрининг маркази фаолиятдан лавҳалар.

Ўзбекистон ахборот агентлиги материаллари ҳамда суратларидан фойдаланилди.



Газета
муассиси:
Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «@» шартли белгиси қўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри,
Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета
Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот
агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни
рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят
компьютер марказида
терилди ва саҳифаланди.

Адади 7984 нусха.
Буюртма Г-159.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида
чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚҶШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

