

# Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz • 2012 йил, 11 май • № 18 (883)

## Эътибор ва эъзоз

### СИЗГА — ТАЪЗИМ, СИЗГА — ЭҲТИРОМ



**Фахр ва гурур билан айтишимиз жоизки, Юртбошимиз ташаббуси билан эълон қилинган 9 май – Хотира ва кадрлаш куни мамлакатимизда умумхалқ байрами сифатида кенг нишонлаб келинмоқда. Бу албатта, юртимизда инсон, унинг ҳаёти, кадр-қиммати улуглиги, шунингдек, Ватан, эл-юрт учун жонини фидо қилганларнинг хотираси муқаддас эканлигидан далолат бериб турганлиги фикримизнинг ёрқин далилидир.**

Айтиш муҳимки, аслида хотирлаш ва кадрлаш – халқимизнинг асрий қадриятлари ва улугъ фазилатларидан биридир. Элимиз тинчлиги, осойишталиги, эрки ҳамда озодлиги учун курашган инсонлар ҳам

ша ардоқда бўлсалар, айна кунда ўз меҳнатлари билан халқимиз ва жамиятимиз раванга йўлида астойдил хизмат қилаётган фидойи инсонлар ҳам кадрланиб келмоқда.

Президентимизнинг шу йил 18

апрелида қабул қилинган «Иккинчи жаҳон уруши қатнашчиларини рағбатлантириш тўғрисида»-ги Фармони мамлакатимизда Иккинчи жаҳон уруши қатнашчиларига кўрсатилаётган эҳтиромнинг яна бир ёрқин ифодаси бўлди.

Куни кеча юртимизда кенг нишонланган ушбу сана барчамизнинг қалбимизни тўлқинлантириб, она юртимизга бўлган меҳримизни янада оширди. Шундай экан, мазкур байрам Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тизимида ҳам ўзгача шуқуҳ билан кутиб олинди. Жорий йилнинг

8 май куни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигида 9 май – Хотира ва кадрлаш куни муносабати билан байрам тадбири бўлиб, унда соғлиқни сақлаш тизимида фаолият юритган Иккинчи жаҳон уруши қатнашчилари ва фахрийлар иштирок этдилар. Тадбирни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги А. Икрамов кириш сўзи билан очиб, юртимиз озодлиги, тинчлиги учун жанг майдонларида курашганларни байрам билан қизгин қутлади. Шунингдек, бугунги кунда ҳаёт бўлма-

ган жангчиларимиз номини ҳурмат билан тилга олиб, сукут сақланди. Сўнгра, вазир А. Икрамов тадбирга таклиф этилган Иккинчи жаҳон уруши қатнашчилари ва фахрийларнинг ўтмиш фаолиятларига алоҳида тўхталиб, уларни қизгин ва самимий қутлаб, эсдалик совғалари топширди. Юзларидан нур ёғилиб турган, қалблари меҳрга тўла бундай ажойиб инсонлар юртимиз раҳбарининг кўрсатаётган эътибор ва ғамхўрликларидан мамнун бўлишиб, ўзларининг эътирофи фикрларини билдирдилар.

Тадбир давомида В. Успенский номидаги Республика ихтисослаштирилган лицейида таҳсил олаётган ўқувчилар ўз истеъдодларини намойиш этган ҳолда она юртимизни мадҳ этувчи ва инсон кадр-қимматини улугъловчи кўшиқлар билан даврага янада файз кириштирди.

Мазкур тадбир республика миқёсидаги барча тиббиёт муассасаларида тантанали равишда нишонланиб, Иккинчи жаҳон уруши қатнашчилари ҳамда фахрийларга эҳтиром кўрсатилди.

**Ибодат СОАТОВА.**  
Суратлар муаллифи  
**Анвар САМАТХОДЖАЕВ.**



## 12 май – Халқаро ҳамширалар куни

### МАҲОРАТ ВА ТАЖРИБА УЙҒУНЛИГИ

**Эътироф этиш жоизки, бутун дунё ҳамширалари ҳар йили 12 майда Халқаро ҳамширалар кунини нишонлайди. Уларнинг касб байрамини нишонлаш қарори 1899 йилда тузилган хотин-қизларнинг биринчи касбий уюшмаси Халқаро ҳамширалар кенгаши томонидан қабул қилинган бўлиб, бу йилги Халқаро ҳамширалар куни “Ҳамширалик иши фаолиятини асосланган далиллардан амалиётга йўналтириш” шиори остида ўтказилмоқда.**

Шундай экан, мазкур санани юртимиз ҳамширалари ҳам ўзгача шуқуҳ билан кутиб оладилар. Зеро, ҳар йили касб байрамнинг ўзига хос шиор билан номланиши бежиз эмас. Чунки унинг замирида инсон саломатлиги ва манфаатлари мужассамдир. Жорий йилдаги шорда ҳам ҳамшираларимизнинг фаолиятдаги ўрнини белгилувчи асосий омил ётганлигини кўриб турибмиз.

Юқоридаги фикрларимизнинг ифодаси сифатида мамлакатимизда аҳоли саломатлиги учун тайёрланаётган кадрлар ҳамда тиббиёт муассасаларида фаолият юритаётган ҳамшираларимиз меҳнати тўғрисида тўхталиб ўтишни жоиз деб билдим. Айни кунда республикамиз тиббиёт муассасаларида 290 мингдан

ортиқ ўрта тиббиёт ходимлари халқимиз саломатлиги йўлида астойдил хизмат қилиб келмоқдалар. Айтиш лозимки, Юртбошимизнинг ташаббуси билан Тошкент тиббиёт академияси ва тиббиёт институтлари қошида “Олий ҳамширалик иши” бўлимлари ташкил этилганлиги ҳам ҳамширалик ишига бўлган эътибор ва ғамхўрликнинг ёрқин ифодасидир. Дарҳақиқат, Тошкент тиббиёт академияси ва тиббиёт институтлари қошида “Олий ҳамширалик иши” бўлимларида анестезиология ва реанимация, хирургия, акушерлик ва менежмент йўналишлари бўйича ҳамширалар тайёрланиб, ҳозирги кунда 1900 нафардан ортиқ бакалавр ҳамда 50 нафарга яқин магистр даражасига эга бўлган тиббиёт ходимлари даволаш-профилакти-

ка муассасаларида бош, катта ва етакчи ҳамшира, тиббиёт институти ҳамда коллежларида ўқитувчи лавозимларида фаолият олиб бормоқдалар. Шунингдек, улар шифохона, қишлоқ врачлик пункти, шошилинч ва ихтисослаштирилган тиббий ёрдам илмий марказларида янги технологиялар билан мукамал ишлаш оладиган, бунинг баробарида беморнинг аҳолига баҳо бериб, касаллик симптоматикасида ҳамшира ташхисига асосан, бемор муаммоси бўйича мустақил режа тузадиган ҳамширалар бўлиб тайёрланмоқда.

Тиббиёт коллежи ўқувчиларининг танлаган касбига бўлган қизиқишини ошириш, мутахассисликлари бўйича амалий билимларини мустаҳкамлаш ва ўқувчиларга меҳнат кўникмаларини шакллантириш ҳамда келажакда бандликларини таъминлаш мақсадида тиббиёт муассасаларида тиббиёт коллежи ўқувчиларига сифатли амалиёт машғулотларини ташкил этишда “Устоз-шогирд” аънаналари жорий қилиниб, тажрибали ҳамширалар ўқувчиларга бириктирилди. Тиб-

биёт коллежи ўқувчиларининг даволаш-профилактика муассасаларида амалиётнинг сифатли ташкил этилиши ҳамда ўқувчиларни олдиндан назарий жиҳатдан тайёрлаш ёшларнинг келгусида етук, тажрибали мутахассис бўлиб ўз ўринларини топишларига ёрдам беради.

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2009 йил 8 декабрдаги “Тиббиёт ходимлари малакасини ошириш ва уларни қайта тайёрлаш тизимини такомиллаштириш тўғрисида”ги 319-сонли қарори ижросини таъминлаш борасида тиббиёт муассасаларининг кадрларга бўлган эҳтиёжини инобатга олган ҳолда, олий ҳамширалик иши, ўрта тиббиёт ва доришунос ходимларни ишга жалб этишни такомиллаштириш ҳамда ҳамширалик ишининг меъёрий асосларини ривожлантириш, республикадаги тиббиёт муассасаларини юқори малакали тиббий ходимлар билан таъминлаш мақсадида ҳамшираларнинг узлуксиз малакасини ошириш ва қайта

(Давоми 2-бетда).

## Обуна – 2012



**Ҳурматли муштарийлар!**  
**«Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш – Здравоохранение Узбекистана»** газетасига 2012 йил учун обуна мавсуми давом этмоқда.  
**Азиз тиббиёт ходимлари ва муштарийлар!**  
**Республика тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ижобий ишлар, фаолиятлар ҳамда янгиликлардан хабардор бўлишни истасангиз сеvimли газетангизга обуна бўлишни унутманг!**  
Нашр индекси: 128.

12 май – Халқаро ҳамширалар куни

# МАҲОРАТ ВА ТАЖРИБА УЙҒУНЛИГИ

(Давоми. Боши 1-бетда).

тайёрлаш тизими такомиллаштирилди. Соғлиқни сақлаш тизимининг барча даволаш-профилактика муассасаларида ўрта тиббиёт ва доришунос ходимлар ўз малакаларини оширишнинг узлуксизлиги жорий этилиб, иш жараёнидан ажратмаган ҳолда тиббиёт муассасаларида амалга ошириш тизими яратилди.

Ўзбекистон Республикаси

бий ёрдам кўрсатиш дастурлари бўйича ўқитилди. Яна шуни таъкидлаш муҳимки, қишлоқ врачлик пунктида ишлаётган патронаж ҳамширалар ҳамширалик иши баённомалари/стандартлари асосида иш олиб бормоқдалар.

Бирламчи тиббий санитария тизимида фаолият юритаётган ўрта тиббиёт ходимларининг узлуксиз малакасини ошириш, улар билан тажриба алмашиш, аҳоли ўртасида ҳар хил касаллик-

қаро ҳамкорлик ишлари тўғри йўлга қўйилган бўлиб, Қорақалпоғистон Республикаси ва вилоят соғлиқни сақлаш бошқармалари тасарруфидаги даволаш-профилактика муассасаларининг ҳамширалари ҳамда тиббиёт коллежлари ўқитувчилари JICA агентлиги томонидан Япония ва бошқа чет давлатларда малака ошириб қайтилар. Улар ҳамшираларни тайёрлашда янги технологияларни қўллаш ҳамда амалиётга ҳамширалик жараёнларини татбиқ этишни давом эттирмоқдалар.

Даволаш-профилактика муассасаларида меҳнат қилётган ёш ҳамшираларнинг ташаббусларини қўллаб-қувватлаш, уларнинг тиббий жиҳатдан саводхонлигини ошириш, билимларини янада чуқурлаштиришга кўмаклашиш, миллий тиббиёт сирлари ва тарихини мукамал ўрганишлари учун шароит яратиш мақсадида ҳамкор ташкилотлар билан биргаликда Республика "Ҳамшира" кўрик-танлови ўтказилмоқда. Танлов 3 босқичда ўтказилиб, 1-босқич республикамизнинг барча туман ва шаҳарларида, 2-босқич Қорақалпоғистон Республикаси,



Президентининг 2009 йил 1 июлдаги "2009-2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустақамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлари Дастури тўғрисида"ги ПҚ-1144-сонли Қарори ижросини таъминлаш мақсадида "Бирламчи тизимда ҳамшираларнинг асосий кўникмалари", "Репродуктив саломатлик ва бехатар оналик", "Шахслараро мулоқот", "Кўрак сути билан боқиш", "Беш ёшгача бўлган болаларнинг ўсиши ва ривожланиши", "Патронаж/оилавий ҳамшираларга таълим бериш ва ўқитиш натижаларини баҳолаш", "Бемор болаларни парвариш қилиш ва оналарга маслаҳат бериш", "Бирламчи тиббий санитария ёрдами тизимидаги ҳамширалар учун тиббий стандартларни татбиқ этиш ва қайта кўриб чиқиш" каби мавзудаги семинарларда Қорақалпоғистон Республикаси, Тошкент шаҳри ва вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаларининг бош ва катта ҳамшираларидан 300 нафари мастер-тренерлар этиб тайёрланди. Улар томонидан жойларда 20000 дан ортиқ патронаж ҳамширалар аҳолига сифатли тиб-



ларнинг олдини олиш, соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш, беморларни парвариш қилиш ва биринчи тиббий ёрдам кўрсатишда ҳамширалар фаолиятини кенгайтиришга катта эътибор қаратиб келинмоқда.

Шунингдек, республикамизда ҳамширалар иши бўйича хал-

Тошкент шаҳри ва барча вилоятларида, 3-босқичда эса республика якуний финал босқичи ўтказилади. Мазкур кўрик-танловда фахрли ўринни қўлга киритган ғолиба тиббиёт олий ўқув юртига имтиёзли равишда қабул қилинмоқда.

**Хулоса сифатида айтишимиз жоизки, "Ҳамширалик иши фаолиятини асосланган далиллардан амалиётга йўналтириш" шиори остида ўтказилаётган ушбу тадбиримиз бутун дунё ҳамширалари билан ҳамкорликда ҳамширалик иши бўйича тажриба алмашиш ҳамда уйғунликни таъминлаш, шунингдек, ҳамшираларнинг дунёқарашини кенгайтиришга имкон яратиши шубҳасиз.**

**Рихси САЛИХОДЖАЕВА,**  
Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Бош мутахассиси.

Шеърят

## СИЗ БОРКИ, УМИД БОР, ЯШАМОҚ ШИРИН

*Дардманга дармонсиз, эурсиз нажот,  
Касбга садоқатлик, Сиздаги қанот.  
Бу ҳақда сўйлагум, гал келган заҳот,  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

*Сиз борки, умид бор, яшамоқ ширин,  
Дардлар тўсолмайди, ҳеч ким тақдирин.  
Мангуга интилинг, топинг бор сирин,  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

*Оғриқдан фориғим, посбоним Сизсиз,  
Умидни уйғотган, чироқсиз, тилсиз.  
Аслида умрга кўшилган йилсиз...  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

*Бемор деб, тун уйқу – оромдан кечган,  
Минг бир дард давосин, сирини ечган.  
Дардманга кўшилиб, кўзёшин ичган,  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

*Кийган либосингиз, қалбингиздай оқ,  
Ёғдуингиз боис, ёруғ ҳамма ёқ...  
Ёлғиз тилагингиз, дард бўлсин йироқ,  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

*Бемордай азобат сўқмоғин кезиб,  
Чиқасиз туриб ҳам, охири сезиб.  
Куласиз, ҳатто қалб қийнаса эзиб,  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

*Сизда жо матонат, таҳсинларга хос,  
Мендаги бор мақтов, Сиздайларга мос.  
Фақат шундайликча қолинг илтимос,  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

*Дунё тургунича, туринг, тилагим...  
Дард келса, енгмоққа, бўлинг билгим.  
Ҳатто урмай қолса, бирдан юрагим,  
Сиз борсиз кўркмагум, умрим ҳамширам,  
Эй менинг малҳамим, дилим ҳамширам.*

**Нурмат АТАБЕКОВ,**  
тиббиёт фанлари доктори,  
профессор.

## БЕМОРГА ПАРВОНА, ҲАМРОҲСАН ДОИМ

*Кийган либосингдек қалбинг беғубор,  
Шу қалбда ҳамиша элнинг ғами бор.  
Сени таърифлагум, мен яна бир бор,  
Соғлигим посбони, азал ҳамширам.*

*Сендан шифо кутса, бирор хаста жон,  
Хоҳ сахар, хоҳ шомдир, йўлдасан ҳар он.  
Нажот фариштаси, ўзингсан инсон,  
Шафқат маликаси, гўзал ҳамширам.*

*Тунлари ухламай кутасан тонгни,  
Ҳаётга қайтариб, ҳар мажруҳ жонни.  
Ғанимат биласан ҳар бир имконни,  
Хизмати беминнат, ўлмас ҳамширам.*

*Беморга парвона, ҳамроҳсан доим,  
Меҳрла боқасан, дилкаш, мулойим.  
Сени қўллаверсин Оллоҳ илоҳим,  
Сўзлари асалдай, асал ҳамширам.*

*Бирин опа дейсан, бирисин сингил,  
Сен борки, ҳамиша хотиржам кўнгил.  
Ўзинг ҳам юрт учун саломат бўлгил,  
Назмимда дурдона, ғазал ҳамширам.*

**Гулбахор ФИЁСОВА,**  
ҳамшира, Қашқадарё вилояти.

Хабар

### КЕЛАЖАК АВЛОДЛАРИМИЗГА БАЙРАМ ТУҲФАСИ

Авалло, оила бахти ва ҳаётимиз давомчиси бўлган чақалоқнинг жарангдор «инга»си билан дунёга келиши ҳар биримизнинг қалбимизни қувончга тўлдириб, оилаларга бахт нашидасини олиб киради... Шундай экан, бугунги кунда республика миқёсидаги қайсики бир туғруқ мажмуасига бормайлик, у ердаги оналар ва болалар учун яратилган шароитларни кўриб, Юртбошимизнинг бундай эътибор ва ғамхўрликларидан мамнун бўламиз.

Хотира ва қадрлаш куни арафасида Самарқанд шаҳридаги вилоят перинатал марказининг реконструкция қилинган янги биноси фойдаланишга топширилди. Марказ давр талаби даражасида жиҳозланиб, замонавий тиббий асбоб-ускуна ҳамда малакали кадрлар билан таъминланган.

Алишер ИСРОИЛОВ (ЎЗА) олган суратлар.



## Хайрия марафони

## МЕХР ВА ЭЗГУЛИК АКЦИЯСИ

**Тошкентда «Хаёт учун!» хайрия форум-марафони бўлиб ўтди.**

«Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми» жамғармаси, «Хаёт учун!» миллий уюшмаси, Ижтимоий ташаббусларни қўллаб-қувватлаш фонди, «Аёллар кенгаши» республика жамоат бирлашмаси ҳамкорлигида ўтказилган мазкур спорт-соғломлаштириш тадбирида жамоат ташкилотлари, тиббиёт муассасалари, мамлакатимизда фаолият кўрсатаётган хорижий дипломатик корпус ва халқаро ташкилотлар вакиллари, маданият ва санъат намояндалари, спортчилар, талаба-ёшлар иштирок этди.

Президентимиз раҳнамолигида халқимизни кучли, аниқ ва манзилли тарзда ижтимоий ҳимоялаш, аҳоли генфондини янада соғломлаштириш, тиббий хизмат сифатини яхшилаш, ихтисослаштирилган шифо масканларини барпо этиш ва фаолиятини замон талаблари даражасида йўлга қўйиш масаласи доимий эътиборда. Бу борада «Мустаҳкам оила йили» Давлат дастурида ҳам устувор вазифалар белгиланган. Уларнинг ижросида нодавлат ташкилотлар ҳам фаол иштирок этмоқда.

«Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми» жамғармаси, «Хаёт учун!» миллий уюшмаси, «Аёллар кенгаши» республика жамоат бирлашмаси фаолиятида аҳоли тиббий маданиятини юксалтириш, жамиятда соғлом турмуш тарзи ғояларини қарор топтириш, аёлларда учрайдиган хавфли хасталик-

ларни эрта аниқлаш каби масалалар устувор аҳамият касб этади. Ҳамкорликда ўтказилаётган ижтимоий акциялар, грант дастурлари, соғломлаштириш-профилактика чоралари ушбу хайрли мақсадларга хизмат қилмоқда.

Анъанавий «Хаёт учун!» форум-марафонидан кўзланган асосий мақсад саратон хасталигига қарши курашишга доир эзгу саъй-ҳаракатларни бирлаштириш, ёшларни оммавий спортга кенг жалб этишдан иборатдир. Форум-марафоннинг дастлабки босқичлари «Келажак овози» ёшлар ташаббуслари марказининг «Биз – бир жамоа, биз – бир оила!» акцияси билан биргаликда Қорақалпоғистон Республикаси, вилоятларда юксак савияда ва кўтаринки руҳда ўтказилди. Унда аҳоли барча қатламлари, шифокорлар, ўқитувчилар, жамоат ташкилотлари вакиллари, талаба-ёшлар фаол иштирок этди. Жорий йилги марафоннинг АҚШнинг Сьюзен Комен номидаги саратон касаллигига қарши курашиш халқаро фонди билан ҳамкорликда ўтказилган мамлакатимиздаги ижтимоий лойиҳаларнинг халқаро миқёсдаги эътирофидан далолатдир.

Ижтимоий акция доирасида бу йил биринчи марта «Хаёт учун!» хайрия футбол учрашуви бўлиб ўтди. Қизиқarli шоу тарзида ташкил этилган мазкур тадбирдан тушган маблағлар саратонга чалинган аёлларни даволаш, онкологик диспансерларга моддий ёрдам кўрсатишга йўналтирилади. Шунингдек, акция доирасида

хаста аёлларни руҳий ва ижтимоий қўллаб-қувватлаш бўйича саъй-ҳаракатларни бирлаштириш масалаларига бағишланган давра суҳбати ташкил этилди, саратонни бартараф этишда шифокорлар билан бирга психологлар хизматини ҳам кенгроқ йўлга қўйиш истиқболлари белгиланди. Уч йилдан буён мамлакатимизда муваффақиятли ўтказиб келинаётган мазкур хайрия марафони самарасида кўплаб аёллар тиббий кўриқдан ўтказилмоқда. Хасталик аломатлари аниқланганлари даволаниб, дори препаратлар билан таъминланмоқда. Онкологик диспансерларни ультратовушли ташхис ускуналари билан жиҳозлаш,

хам гавжум бўлди. Эзгулик, меҳр-мурувват йўлидаги барча интилишларни бирлаштириш, ўзгалар дардига бефарқ бўлмасликка ундовчи шиорлар, пушти тасмалар, ранг-баранг безаклар билан янада файзли тусга кирган кўчада марафон



иштирокчилари саф тортди. Баркамол авлоднинг дунёга келиши биринчи галда хотин-қизлар саломатлигига боғлиқ, – дейди «Аёллар кенгаши» республика жамоат бирлашмасининг Қорақалпоғистон бўлими раҳбари Орол Отаниёзова. Жаҳон миқёсида экологик мувозанатнинг бузилиши, стресс ҳолатлари, соғлом турмуш тарзига риоя этмаслик, ўз саломатлигига бефарқлик аёллардаги саратон хасталиклари сабаб бўлади. Бу дардга қарши курашиш эса шифокорлар билан бирга кенг жамоатчиликдан ҳам янада фаоллиқни талаб этади. Ушбу эзгу мақсадга қаратилган марафон Қорақалпоғистонда ҳам муваффақиятли ўтди. Унда аҳолининг кенг қатламлари фаол иштирок этди. Юзлаб аёллар тиббий кўриқдан ўтказилиб, уларга зарур маслаҳатлар берилди.

иштирокчилари саф тортди. Баркамол авлоднинг дунёга келиши биринчи галда хотин-қизлар саломатлигига боғлиқ, – дейди «Аёллар кенгаши» республика жамоат бирлашмасининг Қорақалпоғистон бўлими раҳбари Орол Отаниёзова. Жаҳон миқёсида экологик мувозанатнинг бузилиши, стресс ҳолатлари, соғлом турмуш тарзига риоя этмаслик, ўз саломатлигига бефарқлик аёллардаги саратон хасталиклари сабаб бўлади. Бу дардга қарши курашиш эса шифокорлар билан бирга кенг жамоатчиликдан ҳам янада фаоллиқни талаб этади. Ушбу эзгу мақсадга қаратилган марафон Қорақалпоғистонда ҳам муваффақиятли ўтди. Унда аҳолининг кенг қатламлари фаол иштирок этди. Юзлаб аёллар тиббий кўриқдан ўтказилиб, уларга зарур маслаҳатлар берилди.

– Бир неча йил аввал оғир касалликнинг илк аломатлари аниқланганида тушқунлик гирдобига қолдим, – дейди Андижон вилояти Пахтаобод туманидаги юқумли касалликлар шифохонаси врач Зубайда Ҳамидова. – «Хаёт учун!» акцияси вакилларининг ёрдами билан юқори малакали тиббий кўриқдан ўтдим, даволандим. Ҳозир яна оилам, фарзандларим билан биргаман, ишлаяпман. Бундай ижтимоий акциялар хотин-қизларнинг саломатлигини асраб-авайлаш, улар ҳақида ғамхўрлик ва эътиборни кучайтиришда муҳим аҳамият касб этади.

Мустаҳкам оила йилида ўтказилган навбатдаги марафонда алоҳида эҳтиёжли ҳамюртларимиз иштирокида «Бирга бўл!» шиори остида ҳам югуриш мусобақалари бўлиб ўтди. Форум-марафоннинг барча қатнашчилари белгиланган 3 километрлик масофани муваффақиятли босиб ўтдилар. Тадбирнинг фаол иштирокчиларига есдалик совғалари топширилди. Санъат усталари ва ёш хонандалар ижросидаги катта концерт намойиш этилди.

**Назokat УСМОНОВА,**  
**ЎЗА мухбири.**

## Люди говорят: О марафоне, о здоровье, о жизни

**Мирхаким АЗИЗОВ,**  
**директор НИИ**  
**травматологии и**  
**ортопедии МЗ РУз:**

– Для меня сегодняшнее событие – большой праздник. Посмотрите вокруг! У всех такие радостные, счастливые лица! Сегодня здесь много молодежи, и важно, что организаторы своим проектом дают понять молодому поколению, насколько важно ценить здоровье и делать добро! Главная цель этого марафона – благотворительность – очень близка и понятна нам, медицинским работникам. Ведь мы каждый день спасаем жизни и, может быть, как никто другой понимаем, насколько важна для наших пациентов подобной рода широкая общественная поддержка. Спасибо организаторам за эту замечательную возможность сделать свой посильный вклад в исцеление людей, в дело, которому, мы, врачи, посвящаем всю свою жизнь!

**Назира АРИПОВА,**  
**профессор, директор**  
**Научного центра печени и**  
**желчевыводящих путей:**

– Чем больше в Узбекистане проводят таких мероп-

ятий, тем больше спасенных жизней, тем больше женщин узнают о том, что должны заботиться о себе, ведь женщина – основа семьи. Третий год я участвую в марафоне «Во имя жизни!» вместе со всей своей семьей: детьми и внуками. Это важно – приучать их с детства заботиться о маме, о бабушке, о сестре, а потом и о своих дочерях и внуках. Также большое значение имеют ежегодные выезды врачей Ассоциации «Во имя жизни!» по областям для оказания помощи женщинам. Они не только проводят диагностику, но и помогают местным врачам. Также благодаря этим выездам увеличилась выявляемость рака груди на ранних стадиях, что позволяет быстрее начать лечение и увеличить шансы на долгую жизнь. Никаких сомнений, что благодаря усилиям Ассоциации «Во имя жизни!», Фонда Форума, «Женского собрания» женщины смогут победить эту болезнь.

**Нариман ШОЮСУПОВ,**  
**к.м.н., заведующий**  
**отделением**  
**онкоматмологии**  
**Ташкентского городского**  
**онкологического**

**диспансера, хирург-онкоматмолог, онколог высшей категории:**

– Весна, марафон «Хаёт учун!». Каждый год я участвую в этом забеге и вижу, что все больше самых разных людей приходят сюда и бегут вместе с Фондом Форумом и Национальной Ассоциацией по раку молочной железы «Во имя жизни!». Нужно больше проводить таких массовых мероприятий. Ведь чем больше людей участвуют, тем больше узнают о болезни. Они бегут сами, потом рассказывают своим друзьям, знакомым, так женщины начинают уделять себе больше внимания и обращаться к врачам еще до болезни, а не тогда, когда уже поздно. Все сферы должны быть вовлечены в продвижение здорового образа жизни, особенно СМИ, телевидение, кинематограф, потому что у них большие возможности для общения с аудиторией. Радует также, что общественные организации подключаются. С тех пор как работает Ассоциация «Во имя жизни!» женщины стали чаще показываться врачам, приходиться на обследование, УЗИ, делать маммографию. Это большое достижение, но глав-

ное – введение в Узбекистане обязательного скрининга для женщин еще впереди.

**Бахтиер АЗИЗОВ,**  
**врач-хирург РСНПМЦ**  
**эндокринологии:**

– Многие могут подумать, что наше участие в марафоне как работников сферы здравоохранения – это марш солидарности во имя здоровья. Это не совсем так. Конечно, мы пропагандируем здоровый образ жизни. Но даже если бы мы не были медиками, то все равно бы стали участниками марафона, потому что каждый из нас, прежде всего, гражданин своей страны, который неравнодушен к проблемам людей, имеющих серьезные заболевания. Сегодня мы бежим «Во имя жизни!» многих женщин с РМЖ. А осенью, 14 ноября, мы будем участвовать в марафоне, приуроченном к Всемирному дню борьбы с диабетом.

**Феруз ТУРАЕВ,**  
**кардиохирург, доктор**  
**медицинских наук,**  
**Республиканский центр**  
**хирургии им. Вахидова:**

– Мы очень рады участию в этом прекрасном проекте. Я считаю, что такое мероприятие

– очень полезное и нужное дело не только в области медицины, но и в общественной жизни страны. Ведь сам факт того, что столько людей объединилось вокруг проблемы женщин с диагнозом РМЖ, дает им невероятно мощную духовную и психологическую поддержку, которая нужна им для дальнейшей борьбы и полноценной жизни. Для меня сегодняшнее событие – очень значимое событие. Я пришел сюда со всей семьей и многочисленными коллегами. Мы все пробежим эти 3 км во имя здоровья наших женщин.

**Тамара АРИПОВА,**  
**директор Института**  
**иммунологии**  
**Академии наук РУз:**

– Приятно здесь видеть людей разных возрастов, как молодых, так и старших. Сегодня здесь вместе со всеми собрались ведущие врачи Ташкента, руководители крупных медицинских центров. Я думаю, участие врачей в этом марафоне даст всем хороший пример.

**Материал соб. сайта Фонд «Форум культуры и искусства Узбекистана».**

**Фото: www.fundforum.uz**

## Кўргазма

# ТИББИЁТДА ИННОВАЦИОН ЛОЙИХАЛАР ВА ТЕХНОЛОГИЯЛАР НАМОЙИШИ

**Анъанага мувофиқ, бу йил ҳам пойтахтимизда V республика инновацион ғоялар, технологиялар ва лойиҳалар ярмаркаси бўлиб ўтди. Давлатимиз раҳбарининг махсус қарорига асосан ташкил этилган ушбу нуфузли тадбир Ўзбекистон Республикаси Иқтисодийёт ҳамда Ташқи иқтисодий алоқалар, инвестициялар ва савдо вазирликлари, Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги Фан ва технологияларни ривожлантиришни мувофиқлаштириш кўмитаси ҳамкорлигида ўтказилди. Унда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тасарруфидаги бир қанча тиббиёт муассасалари ходимлари ҳам иштирок этди.**

Ярмарканинг очилиш маросимида таъкидланганидек, Президентимиз ташаббуси билан илмий муассасалар, тадқиқотчи-олимлар моддий ва маънавий жиҳатдан қўллаб-қувватланаётгани натижасида мамлакатимизнинг илмий салоҳияти тобора юксалиб бормоқда. Унинг ютуқлари ижтимоий-иқтисодий соҳалар истиқболига, шу билан бирга, тизимдаги долзарб масалалар ечимига хизмат қилмоқда.

Дарҳақиқат, хўжалик шартномалари асосида тадқиқотлар билан шуғулланаётган илмий муассасаларга солиқ имтиёзлари берилгани, давлат корхоналарида инновация марказлари ва жамғармалари ташкил этилгани илм-фан ва ишлаб чиқариш интеграциясини янада жадаллаштириб юборди. Шубҳасиз, бу жараёнда республика инновацион ғоялар, технологиялар ва лойиҳалар ярмаркаси муҳим роль ўйнайди. Чунки, тақдим этилган инновация ғояларининг ижроси бўйича изчил чора-тадбирлар кўрилгани туфайли тиббиёт тармоқларида юксак самарадорликка эришилгани, айниқса, эътиборга моликдир.

Маълумотларга кўра, инновацион технологияларнинг амалиётга кенг жорий этилиши туфайли 307,6 миллиард сўмлик янги турдаги маҳсулотлар ишлаб чиқарилиб, 17,9 миллион АҚШ доллари миқдоридаги импорт маҳсулотлари ўрни қопланди. Бу ҳали ҳаммаси эмас. Замонавий технологиялар шарофати билан электр энергияси ва бошқа ресурслар тежалиши эвазига 3,3 миллиард сўм миқдорида маблағ иқтисод қилиниб, 400 дан ортиқ янги иш ўрни яратилди.

Бу йилги ярмаркада Ўзбекистон Республикаси Фанлар академияси, Олий ва ўрта махсус таълим, Соғлиқни сақлаш, Қишлоқ ва сув хўжалиги вазирликлари ҳамда бошқа идоралар тизимидаги 100 дан зиёд илмий-тадқиқот, олий таълим, тажриба-конструкторлик ташкилотлари, кичик инновация корхоналари ва иxtирочиларнинг 500 дан зиёд технологиялари, ишланмалари ҳамда ғоялар намойиш этилмоқда. Улар sanoat, қишлоқ хўжалиги, соғлиқни сақлаш ва фармацевтика, ахборот технологиялари, фан ва таълим сингари йўналишларни қамраб олган. Тақдим этилаётган ишланмалар ички эҳтиёждан келиб чиққан ҳолда яратилган бўлиб, уларни қўллаш импорт ўрнини босувчи ва экспортбоп маҳсулотлар тайёрлаш имконини беради.

Шу боис, ишланмаларнинг бирортаси мутахассислар эътиборидан четда қолмади. Ўзбекистон

ҳақида шундай дейди:

– Ўтказилган ушбу нуфузли тадбирда Соғлиқни сақлаш вазирлигининг тиббиёт муассасалари томонидан 86 номдаги янги ишланмалари, инновацион ғоялари ва технологиялари тақдим этилди. Маълумки, ярмарка йилдан-йилга янги тиббиёт намуналари билан бойиммоқда. Айниқса, аҳоли саломатлиги йўлида қўлланиладиган ихчам ускуна ва жиҳозлар, илғор инновацион ишланма ва технологиялар жой олгани иштирокчилар қизиқишини тобора оширмоқда. Аслида тадбирдан кўзланган мақсад ҳам илмий ва амалий тадқиқотлар натижаларини жамоатчи-



– Албатта, ҳар бир танланган янги иш ва иxtиролар инсонлар манфаатига қаратилгани билан аҳамиятли ҳисобланади. Шахсан ўзим ҳам бу жараёнда 4 йилдан буён иштирок этиб келардим. Ярмарканинг ташкилий ишларида фаол қатнашганим ва инновацион янги ғояларни кенг тарғиб этганим учун «Энг фаол иштирокчи» дипломи билан тақдирландим. Ярмаркада фармацевтика sanoatига оид ишланмалар, иннотехнологияларга алоҳида аҳамият берилди. Хусусан, Тошкент фармацевтика институти томонидан тақдим этилган маҳаллий хом ашёлардан тайёрланган дори маҳсулотлари қатнашчиларни бефарқ қолдирмаган ҳолда, улар билан кенг қўламли шартномалар имзоланди.

V Республика инновацион ғоялар, технологиялар ва лойиҳалар ярмаркаси доирасида илмий-амалий анжуманлар, шунингдек, «Ўзбекистоннинг инновацион ривожланиши: муаммо ва истиқболлар» мавзусида давра суҳбати ўтказилди. Олий Мажлис Қонунчилик палатасидаги «Адолат» СДП фракцияси иштирокида ўтказилган «Инновацион фаолиятнинг меъёрий-ҳуқуқий базасини янада такомиллаштиришнинг долзарб масалалари» мавзусидаги семинар иштирокчиларда катта қизиқиш уйғотди.

**Намоз ТОЛИПОВ,  
Диёра БОЗОРОВА.**



тон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг илмий фаолиятни мувофиқлаштириш бўлими бошлиғи Ниғмон Хабилон мазкур тадбир тафсилотлари

ликка намойиш қилиш, улар орасидан энг мақбулларини саралаб, ишлаб чиқаришда қўллаш, корхоналарнинг инновацион фаолиятини ривожлантириш учун хорижий

инвестицияларни жалб этишга кўмаклашишдан иборат. Қувонарлиси шундаки, биринчи кунданок томонлар ўртасида тиббиёт соҳасида ярим миллиарддан ошқ манфаатли шартнома ва баённомалар имзоланди.

Бу йилги тадбирда Тошкент тиббиёт академияси талабалари томонидан тақдим этилган замонавий ишланмалар қатнашчиларда катта қизиқиш уйғотди. Ярмарка якунида Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳам ташкилотчиларнинг фахрий ёрлиғи билан тақдирланди.

Яна бир қувонарли жиҳати шундаки, Тошкент фармацевтика институти илмий ходими Наргиза Абдурахмонова «Энг фаол иштирокчи» дипломига сазовор бўлди. Унинг ўзи бу ҳақда шундай дейди:

## Халқаро анжуман

## ПЛАСТИК ЖАРРОҲЛИК ИСТИҚБОЛЛАРИ

**Пойтахтимизда пластик жарроҳликнинг долзарб масалаларига бағишланган халқаро анжуман бошланди. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, «Sen Yolg'iz Emassan» республика жамоатчилик болалар жамғармаси, Тошкент педиатрия тиббиёт институти ҳамкорлигида ташкил этилган мазкур анжуманда олимлар, жамоат ташкилотлари вакиллари, АҚШ, Австралия, Буюк Британия, Бразилия, Германия, Франция, Греция, Жанубий Корея, Россия сингари йигирмага яқин хорижий давлатларнинг пластик жарроҳлик бўйича мутахассислари иштирок этмоқда.**

Ўзбекистон Соғлиқни сақлаш вазири А. Икрамов, Ўзбекистон пластик жарроҳлар жамияти раиси М. Жаъфаров ва бошқалар мамлакатимизда аҳолига тез ва сифатли, юқори малакали тиббий хизмат кўрсатиш масаласи доимий эътиборда эканини таъкидлади. Президентимиз Ислам Каримов ташаббуси билан қабул қилинган ижтимоий аҳамиятга

молик дастурлар, фармон ва қарорлар миллимиз генофондини янада соғломлаштириш, болаларнинг ҳар жиҳатдан соғлом ва баркамол инсонлар бўлиб вояга етиши, аҳолининг тиббий маданиятини юксалтириш йўлида муҳим омил бўлмоқда.

Соғлиқни сақлаш соҳасидаги изчил ва тизимли ислохотлар самарасида ихтисослаштирилган тиб-

биёт муассасаларини барпо этиш, моддий-техник базасини мустаҳкамлаш, зарур тиббий-лаборатория жиҳозлари билан таъминлаш бўйича кенг қамровли ишлар амалга оширилмоқда. Айни пайтда ногиронликнинг олдини олиш, турли нуқсонлар билан дунёга келган гўдақларни ўз вақтида даволаш бўйича бир қатор лойиҳалар муваффақиятли бажарилмоқда.

«Мустаҳкам оила йили» Давлат дастури доирасида «Соғлом она – соғлом бола» тамойили асосида оила саломатлиги, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш ишлари ҳажми тобора ошаётир. Ушбу дастур доирасида жорий йилнинг апрель ойида «Sen Yolg'iz Emassan» республика жамоатчилик болалар жамғармаси, Тошкент педиатрия тиббиёт институти мутахассислари ҳамкорли-

гида лаб-танглай қисмида туғма нуқсонли болаларни ижтимоий реабилитация қилиш ва даволаш ишлари амалга оширилди. «Болаларга табассум ҳадея этиб» ижтимоий лойиҳаси давомида Андижон вилоятидаги 100 нафар бола тиббий кўриқдан ўтказилиб, йигирмадан ортиқ ўғил-қизнинг лаб-танглай қисмидаги нуқсонлар операция ёрдамида бартараф этилди.

Бугун Ўзбекистонда пластик жарроҳлик тиббиётнинг янги, тобора ривожланаётган, илмий изланиш, инновацион ғоя ва ташаббуслар кенг татбиқ этилаётган соҳаларидандир. Бу борада АҚШ, Германия, Сингапур, Жанубий Корея каби мамлакатлар билан ҳамкорлик тобора мустаҳкамланаётир.

– Ўзбекистонда оналар ва бо-

лалар манфаатларини таъминлаш, аҳоли саломатлигини муҳофаза қилишга улкан эътибор қаратилмоқда, – дейди франциялик пластик жарроҳ Даниель Маршак. – Бу жиҳатлар тиббиётнинг пластик жарроҳлик соҳасида ҳам ўзининг ёрқин ифодасини топмоқда. Шифокорлар, жарроҳлар, олимлар ва экспертлар, жамоат ташкилотларининг бундай эзгу интилишлари кўп-кўп истиқболли лойиҳаларни муваффақиятли амалга ошириш имконини бермоқда.

Уч кун давом этадиган анжуманда пластик жарроҳликнинг долзарб масалалари, соҳага инновацион даволаш услубларини жорий этиш, халқаро ҳамкорликни кенгайтиришга оид маърузалар тингланади.

ЎЗА.

## Болалар спорти

Ўқувчи болаларнинг ўсиши ва  
ривожланишининг тиббий-биологик жиҳатлари

(Давоми. Боши ўтган сонда).

Болалар организмнинг жисмоний юкламага жавоблари ҳам бир қанча ўзига хос томонларига эга. Бу нафас ва қон айланиш функциясининг кўрсаткичлари бўйича, айниқса, сезиларлидир. Болаларда узоқ давом этадиган жисмоний юкламаларда, оксидланиш-алмашинув жараёнларининг жадвалини тавсифлайдиган максимал кислород истеъмоли (МКИ)нинг бир мунча паст қийматлари ёки организмнинг анаэроб умдорлиги қайд этилади. Чунинчи, 8-9 ёшдаги ўғил болаларда МКИ ўрта ҳисобда дақиқада фақат 1535 мл/мин.га, қиз болаларда эса дақиқада 1022 мл/мин.га етади (катталарда дақиқада 3000-4000 мл/мин.). Жадал мушак фаолияти юклама ортганда, кичик мактаб ёшидаги болаларда нафас тезлиги бир мунча катта бўлиши аниқланади (тегишлича дақиқада 60-70 ва 20-40 марта нафас олишади). Уларда ўпка вентиляциясининг максимал қийматлари ҳам бир мунча паст.

Мактаб ўқувчисининг ўсиш ва ривожланиш жараёнида юрак вази ҳамда ҳажмининг ошиши билан бир қаторда унинг бўлимлари нисбати, шунингдек, кўкрак қафасидаги ҳолати ўзгаради, юрак мушаклари ва томирларнинг гистологик тузилмаси табақаланади, қон айланишининг асаб бошқаруви такомиллашади. 10 ёшга келиб юрак вази туғилгандагига нисбатан 6 баробарга катталашади. 14 ёшга борганда, юрак деворларининг қалинлиги 2 баробарга ошади. Юракнинг катталашуви эса, асосан чап қоринча вазиининг кўпайиши ҳисобига рўй беради. Юрак-томирлар тизимининг ёшга оид хусусиятлари қон айланиши аппаратида катта талаблар қўядиган функционал юкламалар қийматини чегаралашни тақозо қилади. 7-10 ёшда юрак мушаги, эндокард ва асаб тўқимаси гисто таркибининг табақаланиши яқунланиб, юрак ўзининг таркибий кўрсаткичлари бўйича катта ёшдаги одам юрагини эслатади. Бироқ, юракнинг тўлиқ морфологик ва функционал такомиллашуви 20 ёшларга келиб тўхтайд.

Ёш улғайган сари юракнинг дақиқада қисқариш сони камайд: 7-8 ёшда у ўрта ҳисобда дақиқасига 80-92, 9-10 ёшда – 76-86, 11 ёшда дақиқасига 72-80 ни ташкил этади. Кичик мактаб ёшидаги болаларнинг юраги жисмоний ҳаракатларга тез мослашиб, дам олишда дастлабки даражасига тез қайтсада, унинг фаолияти аксарият ҳолларда беқарор бўлади. Шунинг учун юрак ритмининг бузилиши ва артериал босимнинг бирданига ўзгариши вужудга келиши мумкин. Организм нечоғлиқ ёш бўлса, жисмоний ҳаракатларда систолик қон отилиш ҳажми шунчалар оз даражада кўпайиши мумкин, бу – юрак ҳажми кичиклиги, унинг функционал хусусиятлари билан боғлиқ. Ҳатто, жадал бўлмаган ҳаракатларда ҳам, болалардаги юрак қисқаришининг сони катталарга қараганда кўпаяди.

8-11 ёшли болаларда жадал мушак фаолияти даврида у дақиқасига 200-220 мартага етади, бунда МКИ катталарга нисбатан 2,5 баробар камроқ бўлади. Уларда кислород пульсининг бир мунча пастлиги, яъни ҳар бир юрак қисқариши самарасининг пастлиги ҳам ана шундандир. Жисмоний юклама ошганда ҳаракатларида артериал босим катталарниқига нисбатан камроқ кўтарилишига бу ёшдаги болалар мушагининг сустривожланганлиги, юрак ҳажмининг кичиклиги ва юрак ўлчамларига нисбатан томирлар бўшлиги бир мунча кенглиги сабабидир. Олиб борилган тадқиқотларга кўра, бир маром тезликдаги югуриш машқи билан мунтазам шуғулланиш натижасида, ҳатто 7-8 ёшдаги болалар учун ҳам ҳажмига кўра жуда катта юкламаларни қон айланиши ва нафас тизимларининг бир маромдаги ҳаракатлари орқали бажаришлари ва тезда тиклаб олишлари аниқланди.

6-7 ёшда бош миянинг асосий функциялари шаклланиш босқичида бўлиши бу ёшдаги болалар руҳий жараёнларининг ўзига хослиги билан боғлиқдир. МАТ (марказий асаб тизими)да кўзғалиш ҳали тормозланишдан устунлик қилиши болаларга юқори даражадаги фаоллик зарурлигини кўрсатди.

Агар бола узоқ вақтгача ҳаракатда фаол бўлмаса, унда мушак таранглиги ортиб боради, диққат заифлашади, тез чарчайдиган бўлиб қолади. Бола дарсларда ёки уй вазибаларини бажаришдан кўра, бошқа нарсаларга кўп чалғийди, нотинч бўлади. Шу сабабли болалар дарслар орасидаги танафусларда югурадлар, тўполон қиладилар. 2-3 дарсдан сўнг 45 дақиқа – 1 соат мобайнида очик ҳавода ҳаракатли ўйинлар ва спорт машғулоти ўтказиш тавсия этилади. Дарслар бошланиши олдида эрталабки бадантарбия, дарс ўртасида эса жисмоний тарбия дақиқаси ўтказилиши мақсадга мувофиқ.

Бу ёшда мактаб ёшигача бўлган болаларга нисбатан организмнинг ташқи муҳит таъсирларига чидамлигининг бир мунча юқорилиги қайд этилади.

10-11 дан 14-15 ёшгача бўлган давр (5-9-синфлар) жадал ўсиш

**Ўрта мактаб даври – 5-9-синф ўқувчилари (11-12 ёшдан 14-15 ёшгача)**

ва ривожланиш билан тавсифланади ва жинсий етилишининг бошланишини ўз ичига олади. Ҳўил болаларда ҳам, қиз болаларда ҳам таянч-ҳаракат аппарати ва МАТнинг такомиллашуви давом этади. 12 ёшларга келиб соматик ривожланиш типи (конституцияси) шаклланиб бўлади.

Бу ёш даврида болаларнинг жисмоний ривожланиши кичик мактаб давридан тубдан фарқ қилади. Жадал ўсиш ва тананинг ҳамма ўлчамларининг катталашуви кузатилади. Тана узунлигининг бир йиллик ўсиши 4-7,5 см, бу асосан оёқларнинг узайиши ҳисобига содир бўлади. Тана оғирлиги йил сайин 3-6 кг.га кўпаяди.

Ўғил болаларнинг максимал ўсиш суръати 13-14 ёшда қайд қилинади, бунда тана узунлиги

бир йилда 7-9 см.га ўсади, қизларда эса 11-12 ёшларда бўйнинг ўрта ҳисобда 7,2 см.га ўсиши рўй беради. Қизларда ўсишининг тезлашган даври ўғил болаларга нисбатан эрта бошлангани сабабли, қиз болалар танасининг ўлчамлари 11 дан 13 ёшгача каттароқ бўлади. 13 ёшда оғирлик бўйича фарқ 3,3 кг, бўй бўйича 1,8 см, кўкрак қафаси айланаси бўйича 2 см.ни ташкил қилади. 14-15 ёшдан кейин қизларнинг ўсиши секинлашади ва ўғил болалар улардан яна ўзиб кета бошлайд.

Бу даврда тана ҳаракат аъзоларининг бир текисда ўсмаслик аломатлари рўйирост кўринади. Оёқ-қўллар гавда ўсишидан устунлик қилади, оёқ ва қўлларнинг бир текис ўсмаётганлиги қайд қилинади, бу тана нисбатларининг ўзгаришига олиб келади. Кўкрак қафаси суяқларининг ўсиши тананинг умумий ўсишидан орқада қолади. Қиз болаларда ўғил болаларга қараганда гавданнинг бир мунча узунлиги ва оёқларнинг калталиги кузатилади.

Пубертат даврида мушак тизи-

ми тез суръатлар билан ривожланади. 14-15 ёшларга келиб бўғим-бойлам аппарати, мушаклар ва пайлар ҳамда скелет суяқларидаги тўқима табақалашуви юқори даражага етади. Айниқса, бу даврда мушаклар жадал ўсади, 13 ёшдан бошлаб, мушакларнинг умумий оғирлиги кескин ошади. Агар 8 яшар болада мушаклар бутун тана оғирлигининг қарийб 27 фоизини ташкил қилса, 12 яшар болада тахминан 29 фоиз, 15 ёшдаги ўсмирда эса тахминан 33 фоизни ташкил этади. Мушак тўқимаси оғирлиги ва ҳажмининг мутлақ кўпайиши билан бир вақтда, мушакларнинг кучи ҳам кўпаяди. Мушак кучининг энг ошган даври – болаларнинг 13-14 ёшига тўғри келади.

Мушак тизими янада ривожланиши ва ҳажмининг ошиши заммирида 13-14 ёшдаги болаларда ҳаракатларнинг юқори даражада аниқлиги, тезлиги ва мувофиқлашганлиги ошиши кузатилади. Ёш спортчиларнинг энгил атлетика, сузиш, бадий гимнастикадаги муваффақиятлари ана шундан далолат бериб келмоқда.

1.1-жадвал

**Ўрта мактаб ёшидаги болаларда турли жисмоний қобилиятларнинг ўсиш суръатлари (%)**

Жисмоний қобилиятлар	Ўртача йиллик		Умумий ўсиш	
	Ўғил болалар	Қиз болалар	Ўғил болалар	Қиз болалар
Чаққонлик	3,9	2,9	15,4	11,5
Кучлилик	15,8	18,4	79,0	92,0
Умумий чидамлик	3,3	2,1	13,0	8,4
Тезкор чидамлик	4,1	1,0	16,4	4,0
Кучли чидамлик	9,4	3,3	37,5	13,1

Мазкур давр учун нафас аъзолари кўрсаткичлари томонидан нафас сони тезлиги 18-20 гача сийраклашуви, ўпкалар ҳаётти сифими 1800-2500 мл.гача ошишига тўғри келади. Юрак қисқаришлари тезлиги катта ёшдаги одамларнинг кўрсаткичларига яқинлашади ва ўрта ҳисобда дақиқада 80 мартани ташкил этади.

МАТда рўй берадиган ўзгаришлар миқдорийгина эмас, балки сифат жиҳатидан ҳам содир бўлади. Мия фаолияти мукамаллашуви негизда ва мактабдаги мунтазам машғулотлар туфайли руҳий ривожланиш ҳамда шахс шаклланиши давом этади. Кўзғалиш ва тормозланиш жараёнида аста-секин мувозанатлашади, асаб жараёнлари ҳаракатчанлиги яхшиланиб, боланинг ҳулқи га таъсир кўрсатади. У энди ҳаяжонга соладиган, қувонтирадиган, хафа қиладиган нарсаларга унчалик аҳамият бермайдиган бўлади, ўйинлар ўйнаш ва томоша қилишдан осонликча ақлий ишга киришиб кетади. Бу босқичда руҳий ривожланишдаги энг катта ютуқлардан бири ўз-ўзини англашнинг янги даражаси ҳисобланиб, болада ўз-ўзига баҳо бериш туйғуси шаклланади. Бу муҳим жараён боланинг ўзига хос дунёқараши ва шахсиятини намоён қилишни, кейинчалик эса ўз мавқеини белгилаб олишни таъминлайди. Яъни, бу боланинг ўзига хос физиологик ва психологик хусусиятларини белгилаб берадиган жинсий жиҳатдан етуқлик даражаси бўлиб, инсон ҳаётидаги энг мураккаб даврлардан ҳисоблана-

ди. Қисқа фурсат ичида организмни етуқликка олиб борадиган биологик ва психологик қайта қуриш амалга оширилади.

Юқорида айтиб ўтилганидек, бу ёшда конституция тури аниқланади. Гавда тузилишининг хусусиятларига кўра, учта асосий конституционал тур – гиперстеник, нормостеник ва астеник турлар мавжуд бўлиб, булар спортнинг у ёки бу тури бўйича машғулотларда қатнашишга доир тавсияномаларни ҳам белгилаб беради.

*Гиперстеник тур – кенг, барваста қомат, қисқа бўйин, юмалоқ бош, кенг кўкрак билан; нормостеник тур – рисоладаги қомат, кенг елка камбари, бўртиб чиққан кўкрак қафаси билан; астеник тур – узун, тор, ясси кўкрак қафаси, узун бўйин, узун ва ингичка оёқ-қўллар, камбар елкалар, чўзинчоқ юз билан белгиланади.*

**Академик лицей ва касб-хунар коллежлари талабалари (15-16 дан 17-18 ёшгача)**

Мазкур ёш ўсиш ва ривожланиш жараёнининг давом этаёт-

гани билан тавсифланади, у нисбатан хотиржам ва бир маромда алоҳида аъзолар ҳамда тизимларда кечини билан ифодаланади, шунингдек, бир вақтда жинсий етилиш ҳам яқунланади. Шу муносабат билан гавда тузилишидаги организмнинг жинсий ва индивидуал фарқланиши аниқ намоён бўлади. Бу ёшда тананинг узунликка ўсиши секинлашади ва унинг ҳажми энга қараб ўса бошлайд, вазнда эса кўпайиш кузатилади. Ўсмир ва қизлар ўртасидаги ўлчовлар ҳамда тана шаклидаги фарқланишлар максимал даражага етади. Ўсмирлар ўсиш ва тана вазнида қизларни қувиб ўтишади. Ўсмирлар (ўртача) қизлардан 10-12 см.га баланд ва 5-8 кг.га оғирроқ бўлиб, уларнинг мушаклари массаси бутун тана массасига нисбатан 13 фоизга кўп, тери ости ёғ тўқималари массаси эса қизларниқига қараганда 10 фоизга кам, шунингдек, ўсмирларнинг гавдаси бир оз калтароқ, қўл ва оёқлари қизларниқига қараганда узунроқ бўлади. Тахминан 15-16 ёшларда инсон организмни ривожланишининг сўнгги яқунловчи босқичи бошланиб, у 18-20 ёшларгача давом этади.

Соғлиқни сақлаш амалиётида 15 дан 18 ёшгача бўлган болалар ўсмирлар деб ҳисобланади. Биологик нуқтаи назардан эса жинсий етуқлик бошланишидан то охиригача бўлган даврдир. Ўғил болалар ва қизлар ўртасида вояга етиш суръатлари ҳамда муҳлатларида тафовутлар борлиги, бундан ташқари, организмнинг ривожланишида жуда катта индивидуал тебранишлар мавжудлигидан Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (ЖССТ) бу даврни жуда катта чегараларда 10 дан 20 ёшгача белгилаган.

Ўсмирлик даврида организмнинг эркак ёки аёл тури бўйича гормонал қайта қурилиши ва шаклланиши ўз якунини топади. Ҳаёт фаолиятининг барча жабҳаларида жинсий тафовутлар аниқ намоён бўлади. Ўғил болаларда тана тузилишининг ўзига хос хусусияти кенг елкалар ва кўкрак қафаси, тор чаноқ ҳисобланади, тананинг бутун юзасида туқлар ўса бошлайд. Қиз болаларнинг қоматига юмалоқлик хос, сонларнинг айланаси елка камбари айланасидан ошади. Суяқлари бирмундан йўғон ва мустаҳкам бўлади, бироқ суяқланиш жараёни бутунлай тўхтайд. Умуртқа поғонаси бирмунча бақувватлашади, кўкрак қафаси эса жадал ривожланишда давом этади, бу йилларда улар улар деформацияга камроқ учрайди, ҳатто талайгина кучдаги зўриқишларни кўтаришга қодир бўлади.

**Адхам ИКРАМОВ,**  
Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазири, профессор.  
**Асомидин КАМИЛОВ,**  
Ўзбекистон Республикаси  
Соғлиқни сақлаш вазири ўринбосари, профессор.  
**Дилором АХМЕДОВА,**  
Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш  
вазирлиги Оналик ва болаликни муҳофаза қилиш  
Бош бошқармаси бошлиғи, профессор ва бошқалар.  
(Давоми бор).

## К Дню памяти и почестей

## ПОМНИМ И ЧТИМ

...Он теперь смотрит на них с портрета на стене. Умные и добрые глаза, мудрый взгляд, добродушное лицо... Таким он остался в памяти многих. Таким помнят его друзья и сослуживцы, родные и близкие, соседи и просто знакомые...

Алимов Пулат Ходжаевич, известный в области травматолога и ортопеда. Пожалуй, в Джизаке нет человека, который бы не знал его. Он был... Тяжело писать о человеке в прошедшем времени, еще тяжелее сознать, что его уже нет рядом, совсем нет. Он был не просто квалифицированным специалистом, он был Человеком с большой буквы и это без преувеличения. Прожил короткую, но полную жизнь.

Успешно закончив среднюю общеобразовательную школу №2 города Джизака, поступил в Самаркандский медицинский институт. Дипломированным специалистом вернулся он в родной город, где трудовую биографию начинал в качестве врача-реаниматора. Затем закончил клиническую ординатуру в Научно-исследовательском институте ортопедии и травматологии в Ташкенте. С целью повышения квалификации неоднократно проходил усовершенствование в городах Москве, Киеве, Харькове и лучших клиниках города Ташкента,

Республиканском научно-исследовательском институте травматологии и ортопедии. Будучи главным врачом хирургической больницы в городе Джизаке добился строительства нового здания реанимации и ортопедии, где оказывалась квалифицированная помощь не только взрослым, но и детям. Интеллигентный, добрый, принципиальный, готовый всегда помочь людям.

Именно по инициативе Пулата Ходжаевича в Джизаке была открыта больница (ныне областной центр реабилитации) для тех, кто перенес травму или же родился с врожденной травмой. Цель была одна – помочь людям вернуться в строй, получить специальность, найти свое место в жизни. На базе медицинского учреждения были открыты отделения по радиотехнике, цех по изготовлению специальной ортопедической обуви. Самое главное, что сотрудники учреждения также были люди с ограниченными физическими возможностями, глубоко знающие боль и проблемы себе подобных. Пулат Ходжаевич делал все возможное, чтобы вернуть им радость жизни.

Пулат Ходжаевич был человеком с большой буквы, прекрасный травматолог, ортопед, большой души человек. Таким он запомнился и мне. Журналистская работа не раз своди-

ла наши пути. Грамотно и оперативно решал он все вопросы. Отлично знал свое дело и любил повторять с добродушной улыбкой: «Мы стоим на страже здоровья нашего народа». Больные шли к нему в любое время суток и не получали отказа.

– Он любил свое дело, любил людей, любил природу. Огромные плодоносящие сады, виноградники, красивые цветники сегодня напоминают о нем, – вспоминает супруга Холида Рауфовна, главный врач Джизакского областного детского многопрофильного медицинского центра. – Заботливо ухаживал он за каждым деревцем. Сейчас не только у нас дома в саду растет много яблоневых и вишневых деревьев, раскидистых орешин, десятки кустов роз, они украшают и дворы тех медицинских учреждений, где он работал. Все так напоминает о Пулате, а его вот... нет. И уже никогда не будет... Все это я понимаю умом, а сердцем не могу. Ничто не забывается. Ничто. И снова не рождается. Никто. И так хочется сказать словами

**Твое лицо ушло  
под землю,  
но не приемлю,  
не приемлю,  
ни этот твой уход навеки,  
ни тень, упавшую  
на веки...**

...Они познакомились еще

студентами. Это была счастливая пара, которой любовались и которой завидовали. Они были единым целым, дополняли и поддерживали друг друга, понимали друг друга с полуслова, с полувзгляда. Их объединяло многое – семья, дети, любимая работа. Эту любовь к избранной профессии он привнес и своим детям, которые пошли по стопам родителей, также стали врачами. Он был для них не только хорошим отцом, учителем, наставником, но и другом. Сегодня его дети трудятся так же, как и отец, во благо людей. Так, сын Азиз трудится в Республиканском специализированном медицинском научно-практическом центре травматологии и ортопедии, кандидат медицинских наук. Дочь Рано работает врачом-неонатологом в Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре акушерства и гинекологии, вторая дочь Дано врач-аспирант Республиканского научно-практического специализированного медицинского центра педиатрии. Все они нашли свое место в жизни, свое призвание. Дети, достойные памяти отца, который теперь смотрит на них с портрета, будто по-прежнему оценивает их дела и поступки. Смотрит умными и добрыми глазами. Он доволен ими – продолжателями



рода своего.

– Все хорошее, что в них вложено, благодаря отцу, – говорит Холида Рауфовна Алимова. – Он никогда не думал о себе, днем и ночью работал ради детей, ради людей. Никогда в жизни никому не сказал плохого слова, никого не обижал, всегда был добрым, отзывчивым, человечным. Это был очень заботливый, душевно чистый человек.

Таким он остался в памяти друзей, родных, близких, знакомых. Таким он остался и в моей памяти.

**Погибли или умерли  
друзья,**

**Их воскресить,  
их возратить нельзя.  
И перед теми,  
кто навек умолк,  
Любить живых,  
беречь живых  
– наш долг!**

**Ленуре АДильШАЕВА,  
соб.к.к.рр.**

**На снимке: Пулат Алимов.**

## 18 май – Халқаро музейлар куни

ТИББИЁТНИНГ  
УНУТИЛМАС ХОТИРАЛАРИ

**Барчамизга маълумки, ҳар йили Халқаро музейлар куни катта қизиқиш билан нишонланади. Шундай экан, Юртбошимиз тарихий хотирасиз келажак йўқ, де-ганларидек, бугунги нурафшон ҳаётимизни ўтмишсиз тасаввур эта олмаймиз.**

Дарҳақиқат, миллийлигимиз, фахримиз ва ғуруримиз бўлган музейларимиз тўғрисида қанчалар гапирсақда, озлик қилади. Чунки улар ўтмиш давримизни кўз олдимизга келтириб, ўтган аждодларимиз ким эканлиги, қолаверса, юртимиз тарихини яққол намоён этади. Тарихий жиҳатдан бир-биридан қолишмайди музейларимиз ҳар куни юртдошларимиз, шунингдек, хорижликлар билан гавжум бўлиб, улардаги қизиқиш кундан-кунга ортиб бораётганлиги қувонарли ҳолдир.

Шу маънода, мамлакатимизда фаолият юритиб келаётган 40 дан ортиқ музейлар ичида Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги қошидаги Қ. Зоиров номидаги Соғлиқни сақлаш музейининг ҳам алоҳида ўрни бор. Аввало шуни айтиш муҳимки, бошқа музейлардан фарқи равишда Соғлиқни сақлаш музейи аҳолига қулайлик туғдириш мақсадида ташриф буюрганларга бепул хизмат кўрсатиб келмоқда. Музейимизнинг асосий мақсади тиббиёт тарихида яхши ном қолдирган ибратли инсонлар, соғлом турмуш



тарзини тарғиб қилиш ҳамда ўсиб келаётган ёш авлодни фан уфқлари билан таништиришдан иборатдир. Ташриф буюрувчилар учун ўзбек, рус ва инглиз тилларида 40 дақиқа давом этувчи экскурсия ташкил қилинган бўлиб, уларга 2 та катта бўлим ҳақида маълумот берилади. Биринчи бўлим гигиена, иккинчиси тиббиёт соҳасида ўчмас из қолдирган буюк алломаларимиз фаолияти ва кашфиётларига бағишланган. Бу бўлимларда ташриф буюрувчилар юртимизнинг бой тиббий тарихи, буюк ватандошимиз, дунёга машhur тиббиёт асосчиси Ибн Синонинг ҳаёт ва фаолият йўли билан танишишлари, қолаверса кундалик ҳаётимизда зарур тиббий маслаҳатларга эга бўлишлари мумкин. Бундан ташқари, музейда айрим

ёшлар орасида тарқалган чекиш, гиёҳвандлик каби хавфли иллатлардан сақланишни тарғиб этувчи махсус плакат ва стендлар ҳам кенг ўрин олган.

Энг муҳими, ташриф буюраётган ҳар бир иштирокчи музейдан ўз саломатлиги ҳамда тиббиёт тарихига оид билимини ошириб кетаётганлиги бизни беҳад қувонтирмақда. Сўзларимни муҳтасар қиладиган бўлсам, ўсиб келаётган ёш авлод ўтмиш тарихни яхши ўзлаштирасагина, у келажакда Ватанимиз, қолаверса, жамиятимиз равнақи йўлида астойдил хизмат қиладиган юртпарвар инсонга айланиши шубҳасиз.

**Фарида МАХСУМОВА,  
К. Зоиров номи  
Соғлиқни сақлаш  
музейи директори.**

## Қутлаймиз

## Муҳтарама Мунира Қахрамоновна!

Сизни қутлуғ 50 ёшингиз билан самимий муборакбод эта-миз. Сизга сихат-саломатлик, узоқ умр, оилавий хотиржамлик, баҳорий кайфият тилаб, халқимиз саломатлиги ва жамиятимиз тараққиёти йўлида олиб бораётган ишларингизга зафарлар ёр бўлишини истаб қоламиз.

**Республика саломатлик ва тиббий  
статистика институти жамоаси.**

## ЭЪЛОНЛАР

Самарқанд тиббиёт институти 1972 йил битирганларнинг учрашуви 2012 йил 19 май куни соат 9.00 да институт бош корпусида бўлиб ўтади.

**Мурожаат учун телефонлар: (8371) 241-16-91,  
(+99866) 220-49-12 М. Р. Салимов, (8366) 233-13-26,  
(+99866) 227-54-97 К. С. Қаршиева,  
(+99866) 241-89-73 Ф. Уринбаев.**

Тошкент тиббиёт академиясининг (собиқ ТошМИ) стоматология факультетини 1981 йилда тугатган битирувчиларнинг 31 йиллигига бағишланган «Дийдор ширин» учрашуви 2012 йил 19 май куни соат 9.00 да Фарғона вилоятининг Водил қишлоғида ўтказилади. Ушбу учрашувга барча битирувчиларни таклиф этамиз.

**Мамарўзи Мамажонов.  
Телефон: (+99890) 272-17-90.**

27 мая 2012 года в 9.00 на территории 3-клиники ТМА (старый ТашМИ) состоится встреча выпускников лечебного факультета ТашГосМИ 1977 года, по поводу 35-летия окончания института.

**Контактные телефоны: (+99890) 360-48-00  
Иноят Шеранов, (+99897) 471-00-35  
Махмуда Каттаходжаева.**

2012 йил 2 июнь куни соат 8.00 да Самарқанд тиббиёт институти бош биносидан Самарқанд тиббиёт институти 1992 йилда тамомлаган битирувчиларнинг йигирма йиллик учрашуви бўлиб ўтади.

**Мурожаат учун телефонлар: (+99866) 223-14-68,  
(+99866) 707-80-80. Абдулла Бобоёрович Юсупов,  
Тўлқин Абдуллаевич Суванов.**

## Конспект врача

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
СИНДРОМА ВОЛЬФА-ПАРКИНСОНА-УАЙТА (WPW)

(Продолжение. Начало в предыдущих номерах).

Основным методом является прямое последовательное эндокардиальное картирование колец трикуспидального и/или митрального клапанов [35]. Во время спонтанной или вызванной (или усиленной) посредством предсердной стимуляции антеградной презкитации желудочков при картировании определяется минимальный АВ интервал, минимальный интервал стимул-дельта. Нахождение потенциала так называемого пучка Кента служит доказательством того, что катетер находится «на ДПП». Картирование на фоне ортодромной АВ тахикардии или желудочковой стимуляции считается не таким точным, но более «удобным». При нём ищется зона с минимальным ВА интервалом, регистрация потенциала ДПП менее вероятна [36]. Точность эндокардиального последовательного картирования ДПП наиболее высока – менее 5 мм.

В случаях, когда катетерная абляция не планируется, левые отделы сердца, как правило, не катетерируют. Регистрация электрической активности левого предсердия производится через электрод, введённый в коронарный синус, либо путём регистрации ЧПЭГ или ЭГ из лёгочной артерии [30, 37]. При этом можно локализовать все ДПП, кроме левых переднебоковых (да и те тоже – методом исключения).

Таким образом, внутрисердечное ЭФИ позволяет провести точную ТД ДПП с эффективностью до 100%. Однако процедура картирования занимает много времени вообще, и времени рентгеноскопии в частности. Могут возникнуть проблемы с установкой электродов, например, катетеризация коронарного синуса удаётся не во всех случаях, особенно у детей [38], а также у пациентов с сопутствующей кардиальной патологией.

**Терапия антиаритмическими препаратами (ААП) больных синдромом ВПУ.**

К антиаритмическим препаратам, которые непосредственно модифицируют проведение по АВ узлу, относятся дигоксин, верапамил, бета-адреноблокаторы, аденозин и дилтиазем. Противоаритмические препараты, подавляющие проведение через дополнительный путь, включают препараты I класса, такие как прокаинамид, дизопирамид, аллапинин, пропafenон и флекаинид, а также препараты III класса – ибутилид, соталол и амиодарон. Рабочей группой специалистов по аритмологии были разработаны рекомендации по терапии антиаритмическими препаратами больных синдромом ВПУ [34,59] (табл. № 3).

Аритмия	Рекомендация	Класс
Манифестирующий синдром WPW, атриовентрикулярная реципрокная тахикардия (ABPT)	Флекаинид, пропafenон Соталол, амиодарон, бета-блокаторы Верапамил, дилтиазем, дигоксин	Ia C IIa C III C
Скрытый синдром WPW, ABPT	Флекаинид, пропafenон Соталол, амиодарон Бета-блокаторы Верапамил, дилтиазем, дигоксин	Ia C IIa C IIb C III C
Скрытый синдром WPW, единичные или нечастые эпизоды ABPT	Вагусные приемы "Таблетка в кармане" – верапамил, дилтиазем, бета-блокаторы Соталол, Амиодарон Флекаинид, Пропафенон Дигоксин	I B I B IIb B IIb C III C
"Феномен" WPW	Катетерная абляция	IIa B

Таблица № 3 Рекомендации по антиаритмической терапии (ААТ) больных синдромом WPW (ACC/AHA/ESC 2003, ВНОА 2011 г.)

**Катетерная радиочастотная абляция дополнительных предсердно-желудочковых соединений.**

Катетерная абляция постоянным током и, сравнительно недавно, радиочастотная энергия была применена для лечения пациентов с хроническими АВ тахикардиями, идиопатическими желудочковыми тахикардиями и различными видами предсердных тахикардий с многообещающими результатами [39]. Эффективность процедуры РЧА в лечении атрио-вентрикулярных риентри и атрио-вентрикулярных узловых риентри тахикардий составляет более 95 %. Рабочей группой специалистов по аритмологии были разработаны рекомендации по катетерной абляции ДПП [34,59] (табл. № 4).

С начала 90-х годов появились сообщения о применении РЧА в условиях клиники для лечения рефрактерных к антиаритмической терапии нарушений ритма сердца человека. С этого времени многие исследователи выполняли катетерную абляцию различных структур сердца животных, включая желудочки, коронарный синус предсердия и трикуспидальный клапан [40]. Радиочастотная абляция оказалась достаточно простой в применении (не требует общего наркоза), безопасной (практически не сопровождается жизнеугрожающими осложнениями и смертностью) и эффективной в более чем 95% случаев, а при многих видах аритмий позволяет достичь и 100% результатов.

**Рекомендации по радиочастотной катетерной абляции ДПЖС****Класс I**

1) Пациенты с симптоматическими АВ реципрокными тахикардиями, устойчивыми к ААП, а также при непереносимости препаратов пациентом или его нежелании продолжать долгосрочную лекарственную терапию.

2) Пациенты с ФП (или другой предсердной тахикардией) и быстрым желудочковым ответом, связанным с антеградным проведением импульса по ДП, если тахикардия устойчива к действию ААП, а также при непереносимости препаратов пациентом или его нежелании продолжать длительную ААТ.

**Класс II**

1) Пациенты с АВ реципрокной тахикардией или ФП с высокой частотой сокращений желудочков, определяемой при проведении электрофизиологического исследования по поводу изучения механизмов.

2) Пациенты с предвозбуждением желудочков, не имеющие симптомов, если их профессиональная деятельность, страховые возможности, душевный комфорт или интересы общественной безопасности будут нарушены в результате возникновения спонтанных тахикардий.

3) Пациенты с ФП и контролируемой частотой желудочковых ответов с проведением по ДПП.

**Класс III**

Пациенты, у которых связанные с ДПП аритмии отвечают на ААТ, легко переносятся, в том числе если пациент предпочитает медикаментозную терапию проведению абляции.

Таблица № 4. Представлены рекомендации по радиочастотной катетерной абляции ДПЖС (ACC/AHA/ESC 2003, ВНОА 2011 г.)

В последнее время в результате достижения катетерными методами лечения аритмий высокого уровня резко сократилась потребность в открытых хирургических вмешательствах при резистентных к антиаритмической терапии наджелудочковых тахикардиях, в частности – при синдроме ВПУ [41].

Thompson E.J., 1994, на основании собственных исследований, оценивая эффективность РЧА при лечении синдрома WPW, отметил, что РЧА значительно уменьшает заболеваемость, смертность и зависимость таких пациентов от ААТ. РЧА является методом выбора для пациентов с синдромом ВПУ. Процедура высокоэффективна (95%) и смертность приравнивается к нулю.

По данным А.Ш. Ревиншвили и соавт., 1996, эффективность РЧА при устранении ДПЖС различных локализаций составила 95%. Отмечался 100% успех процедуры при устранении задне-септальных «медленных» ДПЖС.

В последние годы в хирургической аритмологии все чаще применяются высокие технологии. Так G.Hindricks, et al., 1999, сообщили, что провели бесконтактное картирование пациента с непароксизмальной тахикардией при помощи системы Ensite 3000 и успешно устранили «медленный» ДПЖС при помощи радиочастотной абляции, предсердный конец которого располагался кнаружи от коронарного синуса [42]. В настоящее время широко применяются также системы нефлюороскопического картирования CARTO и Localisa [43].

**Осложнения при катетерной радиочастотной абляции дополнительных предсердно-желудочковых соединений.**

Во многих ведущих клиниках Европы, Канады, США за последние 10-летия в хирургии аритмий, в частности синдрома WPW, использовались многие катетерные методы устранения аритмий, в том числе и эндокардиальная и эпикардиальная фулгурация (деструкция) ДПЖС. Однако, проведенные экспериментальные и клинические исследования, наряду с переменным успехом таких процедур в первое время, показали и значительное число осложнений, таких как разрыв стенок коронарного синуса, разрыв стенки предсердия, тампонада сердца, гиперплазия интимы коронарных артерий, тромбоз эмболические осложнения, летальные исходы.

Так и при применении методики радиочастотной абляции существуют сообщения об осложнениях, возникших во время или после процедуры. Schlapfer J., et al., 1996, опубликовали случай развития асистолии при проведении РЧА у 35-летнего мужчины с левосторонним задним парасептальным ДПЖС и симптоматическими НЖТ. РЧ-воздействие, которое проводилось через катетер, находившийся в коронарном синусе, спровоцировало прогрессирующее замедление синусового ритма и асистолию, продолжительностью 8 секунд, следующую за ФП [44].

В настоящее время осложнения при проведении эндокардиального ЭФИ и РЧА ДПП можно разделить на 4 группы:

- осложнения, обусловленные лучевой нагрузкой;
- осложнения, связанные с пункцией и катетеризацией сосудов (гематома, тромбоз глубоких вен, перфорация артерий, артериовенозная фистула, пневмоторакс);
- осложнения при катетерных манипуляциях (повреждение клапанов сердца, микроэмболия, перфорация коронарного синуса или стенки миокарда, диссекция коронарных артерий, тромбоз);
- осложнения, обусловленные РЧ-воздействием (АВ блокада, перфорация миокарда, спазм или окклюзия коронарных артерий, транзиторное нарушение мозгового кровообращения, цереброваскулярные осложнения).

Клапанная дисфункция в виде недостаточности аортального клапана наблюдается от 1 до 8% после трансортальной ретроградной техники при РЧА левосторонних ДПП, преимущественно у пациентов младшего возраста [45, 46]. Описаны случаи от гемодинамически незначимой до тяжелой степени аортальной регургитации после трансортальной РЧА левосторонних ДПЖС вследствие перфорации створки аортального клапана, потребовавшей пластики поврежденного аортального клапана. По мнению исследователей, после трансортальной РЧА левосторонних ДПП пациентам младшего возраста показано наблюдение с контролем функции аортального клапана в послеоперационном периоде [47, 48].

Наиболее «частыми» серьезными осложнениями являются полная АВ-блокада и тампонада сердца. Частота возникновения необратимой полной АВ-блокады колеблется от 0,17% до 1,0%. Чаще всего данное осложнение возникает в ходе РЧА септальных ДПП, расположенных рядом с АВ-узлом и пучком Гиса. Частота тампонады сердца варьирует от 0,13% до 1,1%. Летальность, связанная с процедурой абляции ДПП, не превышает 0,2% [34, 49].

Имеется также описание разрыва стенки левого желудочка во время процедуры РЧ абляции левостороннего ДПЖС с последующим ушиванием поврежденной стенки в условиях искусственного кровообращения [50].

Однако, наряду с этим авторы последних сообщений отмечают уменьшение числа осложнений и высокий уровень эффективности катетерных абляций дополнительных атрио-вентрикулярных соединений различных локализаций и считают методику РЧА достойной нефармакологической альтернативой хирургическим методам лечения [51, 52].

**Фибрилляция предсердий и синдром ВПУ**

ФП является жизнеугрожающей у пациентов с синдромом ВПУ. Если дополнительный путь имеет короткий антеградный рефрактерный период, то проведение импульсов на желудочки с высокой частотой во время ФП может привести к ФЖ. Приблизительно у 1/3 пациентов с синдромом ВПУ имеется ФП. ДПЖС играют патофизиологическую роль в развитии ФП у данной категории больных; большинство из них лица молодого возраста, не имеющие структурной патологии сердца. АВРТ с высокой частотой ритма может играть определенную роль в индукции ФП. Хирургические методы лечения или катетерная абляция ДПП способны устранить ФП так же, как и АВРТ.

**Р. КУРБАНОВ, Б. АМИРКУЛОВ,**  
Республиканский специализированный центр кардиологии.

(Окончание в следующем номере).

**Ҳамшира бу эзгулик рамзи. У барча қалбларга бирдек малҳам бўла оладиган олижаноб инсондир.**

## ЮРАК УРЯПТИ..!

Тонг. Осмон тип-тиниқ. Борлиқда чирой,  
Борлиқ чарақлайди офтоб меҳридан,  
Осмоннинг четига чекинади ой,  
Андиша қилгандек тонгнинг сеҳридан.

Меҳр ҳам уйғонди, ният беғубор,  
Амалнинг истаги ёнар дилида,  
Туйғулар мусаффо, аниқ режа бор:  
Тутай дер ҳаётни кучли қўлида.

Минг жумбоқ ичидан кўзлайди имкон,  
Кўрмоқ учун илҳақ имкон жамолин!  
Аста кириб борар хонаси томон,  
Сеҳрингни кўрсат, эй жарроҳ амали!

Халатин кияркан подшоҳлар каби,  
Кўзи тушар туйқус хушбўй гулларга,  
Тушар-у тинчланар таранг асаби,  
Ажиб куч киради моҳир қўлларга!

Тахликада юрак. Операция...  
Кўнгил изтиробда... Жимирлар бадан...  
Ҳадик зир югурар, лўқиллар мия,  
Қон тизиллар бемор жароҳатидан.

Қил устида аранг мўлтирар ҳаёт,  
Гўё турар бизни беҳол кузатиб,  
Бир қалтис ҳаракат айлайди барбод,  
Хато қилсанг, тамом, бўлмас тузатиб.

Жарроҳ кўз олдини қоплайди ғубор,  
Қалтирар бармоқлар, чимирилган қош,  
Қайларгадир кетди субут, ихтиёр,  
Аста чўка бошлар матонат, бардош...

Тек турма, эй жарроҳ, сўнмасин ҳаёт,  
Яшашнинг имкони тугаган эмас,  
Юрак бирла жонни қилгил эҳтиёт,  
Оллоҳ мадад берсин сенга шу нафас!

Оллоҳ мадад берсин, қўлласин устоз!  
Қайдадир ухлаган нажот уйғонсин!  
Майлига жон-тани бўлсин поёндоз,  
Ҳаётнинг торлари титраб тўлғонсин!

Бирдан... нурлар сингди қалбига чунон,  
Ёниқ ҳислар бўлди дилга асира,  
Шундайин лаҳзада, шундай қалтис он,  
“Юрак уряпти!” деди ҳамшира!

Ҳаёл учиб юксак, ойга етди-ю,  
Изтиробдан олди қувонч учини,  
Шу лаҳзада сизди устоз руҳию,  
Ҳамшира сўзининг сеҳру кучини!

Бемор табассуми – айна сен ўзинг,  
Шифонинг тилсими – айна сен ўзинг,  
Не тилсиминг, билмам, қалбинг тилсими,  
Балки айна ўзинг қалблар гулсуми!

Сен бир мўъжиза – ҳаётни ушлаб,  
Эркалайсан майин меҳрингни сарфлаб,  
Айна сен ойдирсан, гар ой ҳам хира,  
Сен юлдузлар кўрки – қуёш, ҳамшира!

Жарроҳ кўзларига мудроқ кўнади,  
Кўз ўнгидан ўтар жарроҳи амал...

Безовта хаёллар қалбга инади:  
“Бўладими, эй Оллоҳ, амал мукамал?”

Гоҳ чекинар умид кўнгилни ташлаб,  
Гоҳ учади ишонч юксакдан юксак,  
Гоҳ тургандай она кўзларин ёшлаб,  
Гоҳ ажал кулади чалганча қарсак.

Жарроҳнинг ўпкаси келади тўлиб,  
Йиғлашнинг эпини билмайди, лекин,  
Не қилар у, ахир, бўлмаса кулиб,  
Йиғласа томоша бўлади текин...

Юракка жойларкан бемор гамини,  
Асабнинг торлари тортилар таранг,  
Хўплару билмайди чойнинг таъмини,  
Ёмон хаёлларни ҳайдайди аранг.

Қувонч боғи сари юргиси келар,  
Ҳаёл эса қўйиб юбормас сира,  
Шу вақт гўё майин елкасин силар,  
“Юрак уряпти!” деган ҳамшира.

Ўзидан шод бўлди, кетди дилдан ох,  
Ҳаёлдан чиқарди хатар онларин,  
Бошни ушлаб секин ўйларкан жарроҳ,  
Амал пайтидаги ҳаяжонларин:

“Севинч беқиёс, қутқарди омад,  
Эй, Худо! Ўзинг бор, кетди тахликам.  
Нигоҳлардан энди бўлмас маломат,  
Тикланди оила – бўлур мустаҳкам!”

Қувончинг зилдаин оғирин ортиб,  
Бесамар хаёлни отар беомон!  
Шифонинг сеҳрли қўлидан тортиб,  
Бораётир жарроҳ мақсади томон!

Жуманазар БЕКНАЗАРОВ,  
тиббиёт фанлари доктори, профессор.

## ҲАМШИРАЛАР МАДҲИЯСИ

Оғрисида игналар санчилган жойи,  
Беморларнинг кўнглини олгувчи сизсиз.  
Бемор дардини ўйлаб совиган чойи,  
Аҳдга вафодор бўлиб қолгувчи сизсиз.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Тунни кунларга улаб, илдам бўлай деб,  
Елиб, югуриб хизмат кўрсатган сизсиз.  
Беморларнинг дардига малҳам бўлай деб,  
Касалликларни енгиб «қақшатган» сизсиз.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Билсангиз, меҳр сеҳри гулдек ёқимли,  
Олқишлайди сизни гул деб халойиқ.  
Шифобахш сўзларингиз тунда ёлқинли,  
Беминнат мурувват ҳам таҳсинга лойиқ.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Оиласин гамини бир четга қўйиб,  
Беморларга куюнган ҳамшираларсиз.  
Беморнинг аччиқ сўзин ҳазилга йўйиб,  
Ўз ишидан суюнган ҳамшираларсиз.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Чўққиларга интилган альпинист ҳам сиз,  
Бир кунлик хизматингиз бундан кам эмас.  
Парвозни силжитган машинист ҳам сиз,  
Сизларнинг ҳимматингиз бундан кам эмас.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Бемор руҳига дармондори сўзингиз,  
Сеҳрлаб ҳам қўясиз ўқимай афсун.  
Рақс этади шошганда оёқ-қўлингиз,  
Шунда раҳмат ёғилар мўлроғу афсун.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Юмушингиз Фарҳоднинг ишидан оғир,  
Паркудек энгил, илдам қадамингиз бор.  
Шерюрак ҳамширалар кўркмас ва ботир,  
Санобардек қоматлар сизга бўлсин ёр.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Хуснда танҳосиз, муҳаббатда ягона,  
Боларидек тарқатиб, шифою шира.  
Ҳамширалик ҳам аслида бир дурдона,  
Сулаймон тахтига ҳам лойиқ ҳамшира.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Шоҳаёнинг дардини энгиллатган Сиз,  
Ҳали-ҳануз ўқийди сизга тасанно.  
Фуломингиз деб билинг уни ҳаммангиз,  
Ҳамширага хурматингиз этар таманно.  
Кўклам берган баҳорий айём муборак!  
Ҳамшираларга бўлсин байрам муборак!

Шоҳаё ШАЙДО,  
Самарқанд шаҳри.

### КАШАНДАЛАР СТИПЕНДИЯСИЗ ҚОЛАДИ

Финляндия ҳукумати тамакига ружу қўйган талабаларнинг стипендиясини қисқартириш тўғрисида қарор қабул қилди. Ҳукумат вакилларининг фикрича, фақат шу йўл орқали ёшлар ўртасида чекишни камайтириш мумкин.

Маҳаллий матбуотнинг ёзишича, яқин кунларда кучга киражак мазкур қарорга кўра, чекувчи талабалар расмий тарзда огоҳлантирилиб, стипендияси қисқартирилади. Қарорга риоя қилмаганлар кейинчалик ҳар ой оладиган пуллари-

дан бутунлай маҳрум бўлиши мумкин.

### КўРАДА ПИШИРИЛГАН ТАОМ СОҒЛИК УЧУН ХАВФЛИ

Австралия олимлари кўрада пиширилган гўшти таом – стейк саратон ва юрак хасталикларини келтириб чиқаришини аниқладилар. Мутахассисларнинг сўзларига кўра, кўрада чала пиширилган гўшт таркибидаги канцероген моддаси инсон организмда хавфли ўсимтани ривожлантиради ҳамда юракнинг ёғ босишига олиб келади.

### Хориж хабарлари

Маълумотларга қараганда, Европада байрамона безатилган дастурхонга грилда пиширилган гўшт тортиш анъана тусини олган. Тадқиқотчиларнинг таъкидлашича, ана шундай таомни севиб истеъмол қилувчи кишиларнинг аксариятида саратон касаллиги аниқланган.

### КўЗИ ОЖИЗЛАР УЧУН ЯНГИ ҚУРИЛМА

Германиялик олимлар кўриш қобилияти пасайган кишиларга мўлжалланган овозли электрон китоб яратдилар, деб

хабар беради ПАТА-ТАСС. Маълумотларга кўра, ушбу электрон қурилмада китоб ва газета ўқиш мумкин. Матнни мазкур электрон мослама хотирасига жойлаш учун газета ёки китоб қурилмадан 20-25 сантиметр узокликда қўйлади. Ушбу мослама матнни кўчириб, ифодали ўқиб беради.

Хабарларга қараганда, бундай овозли электрон китобнинг афзаллиги шундаки, китобхон ўқиш тезлигини ўзи бошқаради.

(ЎЗА).

Газета

муассиси:

Ўзбекистон  
Республикаси  
Соғлиқни  
сақлаш  
вазирлиги

Бош муҳаррир Анвар АЛИМОВ

Нашр учун масъул

Бош муҳаррир ўринбосари  
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.  
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «!» шартли белгиси қўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри,  
Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.  
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета  
Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот  
агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни  
рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят  
компьютер марказида  
терилди ва саҳифаланди.

Адади 9797 нусха.  
Буюртма Г-545.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида  
чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.  
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚҶШОҚОВ. Навбатчи Владимир ПОЖОГИН.  
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.



