Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

O`zbekistonda sog`liqni saqlash
Здравоохранение Узбекистана

Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган ● www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz ● 2014 йил 21 ноябрь ● № 47 (1016)

Ислоҳот одимлари

ЗАМОНАВИЙ ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИНГ АФЗАЛЛИГИ

Бугунги кунда республикамизнинг қайси бир тиббиёт муассасасига бормайлик, у ерда инсон саломатлиги учун яратилган шароит ва имкониятлар, айниқса, замонавий аппаратураларнинг мавжудлиги ҳеч биримизни эътиборсиз қолдирмайди.

Куни кеча мамлакатимизда ўз ишига якун ясаган Ўзбекистон педиатрларининг VII съездида иштирок этган хорижлик меҳмонлар ҳам бугунги кунда ўз нуфузига эга бўлиб бораётган тиббиёт муассасаларига ташриф буюриб, у ердаги операция жараёнлари билан танишиш чоғида амалга оширилаётган ноёб ва мураккаб амалиётлар энг сўнгги русумдаги аппаратураларда юқори малакали мутахассисларимиз томонидан бажарилаётганлигини кўриб, юртимиз тиббиётига юқори баҳо бердилар.

– *Қулоқ, томоқ ва бурун касалликлари бўлими 30 ўринга мўлжалланган бўлиб, беморларга 2 нафар шифокор ва 9 нафар ҳамшира тиббий хизмат кўрсатиб келмоқда. Албатта мазкур касалликларнинг олдини олиш ва даволашда ўзига хос тиббий усулларни қўллаш мутахассисдан катта масъулият ва ҳушёрлик талаб этади. Айниқса, бундай касалликларнинг мавсумийликка хослиги шундаки, хасталикни ўз вақтида даволамаса ундан оғир асоратлар келиб чиқади. Вилоятимиз аҳолисини ихтисослаштирилган ҳолатда даволаш мақсадида жорий йилда марказимизга Жанубий Кореянинг «MedSTAR» компанияси томонидан ишлаб чиқарилган ЛОР комбайни олинди. Ушбу аппарат эндоскопик ва микроскопик ҳамда мониторлар билан жиҳозланган бўлиб, аниқ ва сифатли ташхис қўйиш билан бирга имконияти жуда кенг. Унда эндоскопик ринохирургия амалиётини ҳам ўтказиб келмоқдамиз. Шунингдек, ушбу мослама монитордаги тасвирни 8 мартага катталаштириш хусусиятига эга. Эндоскопия усули орқали бурун ёндош бўшлиқлари сурункали касалликларида жарроҳлик операциясини ҳам амалга оширмоқдамиз. Шу билан бирга, қулоқ сурункали яллиғланиш асоратлари бўйича жарроҳлик амалиётлари ҳам қўлланилмоқда,* – **дейди Фарғона вилояти кўп тармоқли тиббиёт маркази оториноларинголог-шифокори Улуғбек Собиров.**

Ибодат СОАТОВА.
Муаллиф олган сурат.

Жараён

АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИ – МУҲОФАЗАДА

Навоий вилояти Кармана туманидаги Ибн Сино номли қишлоқ врачлик пункти “Саломатлик-1-2” лойиҳалари асосида замонавий лаборатория ускуналари, зарур тиббий жиҳозлар билан таъминланган.

Қишлоқ врачлик пункти ҳудуддаги 13 мингдан ортиқ аҳолига сифатли тиббий хизмат кўрсатмоқда. Шифокор ва ҳамширалар даволаш-профилактика чора-тадбирларидан ташқари маҳалла ва таълим масканларида соғлом турмуш тарзи, тиббий маданият, эрта турмуш ва яқин қариндошлар ўртасидаги никоҳнинг олдини олиш бўйича тушунтириш ишларини ҳам изчил йўлга қўйган.

Шунингдек, аҳолини чуқурлаштирилган тиббий кўрикдан ўтказишда қишлоқ врачлик пункти ходимлари билан биргаликда маҳалла фуқаролар йиғини ҳамда кенг жамоатчилик ҳам ҳамкорликда фаол иштирок этмоқдалар.

Бу ердаги фитобарда турли табиий гиёҳлардан шифобахш дамламалар тайёрланади. Бундан ташқари дорихонанинг ҳам ишлаб турганлиги аҳоли учун катта қулайликлар яратмоқда.

СУРАТЛАРДА: *Ибн Сино номли қишлоқ врачлик пункти фаолиятидан лавҳалар.*

Сирож АСЛОНОВ олган суратлар. (ЎзА).

Таҳлил ва хулоса

ФАОЛИЯТДА ИЖРО НАЗОРАТИ ВА ЖАВОБГАРЛИК ҲИССИ МУҲИМ

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2007 йил 2 октябрдаги «Республика тиббиёт муассасалари фаолиятини ташкил этишни такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги 700-сонли Қарорига асосан, соғлиқни сақлашнинг бошқарув органлари мутахассисларининг малакаси ҳамда касбий тайёргарлиги даражасини доимий равишда ошириб бориш тизимини яратиш мақсадида Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 401-буйруғига биноан, жорий йилнинг 10-15 ноябрь кунлари “Соғлиқни сақлаш вазирлиги Назорат инспекцияси ходимлари, ҳайъат котибалари Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тошкент шаҳри ва вилоятлар соғлиқни сақлаш бошқармаларининг ҳуқуқшунослари иштирокида семинар ташкил этиш ва Назорат инспекцияси ходимларини аттестациядан ўтказиш ҳақида” ўқув-семинари бўлиб ўтди.

2014 йил 10-15 ноябрь кунлари Соғлиқни сақлаш вазирлиги Назорат инспекциясининг Тошкент шаҳри ва вилоятлар бўйича бўлим бошлиқлари иштирокида семинар бўлиб ўтди. Шунингдек, 11 ноябрь куни Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тошкент шаҳар ва вилоятлар соғлиқни сақлаш бошқармаларининг ҳайъат котибалари ва ҳуқуқшунослари учун навбатдаги семинар ўтказилди.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги Назорат инспекцияси ходимлари малакасини ошириш бўйича ўтказилган семинарда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг ўринбосари Сайдмурод Сайдалиев иштирок этиб, мамлакатимиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ишлар, шу билан бирга соҳага оид чиқарилаётган Президентимиз ва ҳукуматимиз қарорлари ҳамда қонунларнинг ижроси хусусида тўхталиб, бу борада фаолиятларни тўғри ва изчил юритишда Назорат инспекцияси ходимларининг ўрни алоҳида бўлиши кераклигини таъкидлади. Жумладан, Ўзбекистон Республикасининг “Фуқароларнинг мурожаатлари тўғрисида”ги Қонуни, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 1999 йил 12 январдаги “Ижро интизомини мустаҳкамлаш чора-тадбирлари тўғрисида”ги 12-сонли қарори, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2009 йил 28 августдаги 11-10-сонли тартибини ва меҳнат қонунчилиги моҳиятини тушунтириш билан бирга унинг амалдаги ижросини ўз вақтида назорат қилиш назорат инспекцияси ходимларининг олдида турган ўта муҳим вазифалардан бири эканлигига алоҳида урғу қаратди.

Сўнгра, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Назорат инспекцияси бошлиғи Абдушукур Содиқов Республика тиббиёт муассасаларида олиб борилаётган фаолиятлардаги самарали натижалар хусусида тўхталиб, айрим шифо масканларида юқорида айтиб ўтилган қонун ва қарорлар ижроси бўйича камчиликларга йўл қўйилаётганлигини эътироз билан таъкидлади.

Семинар иштирокчилари 5 кун давомида Соғлиқни сақлаш вазирлиги мутахассислари томонидан долзарб мавзулар бўйича маърузалар тингладилар. Жумладан, назорат инспекциясининг фаолиятининг асосий йўналиши: муаммо ва ечимлар, соғлиқни сақлаш тизимини молиялаштириш, режалаштириш ва истиқболни аниқлашдаги муҳим масалалар, жаҳон молиявий иқтисодий инқирози ва Ўзбекистон шароитида бартараф этиш йўллари ва чоралари, вазирлик тизимида Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2006 йил 25 августдаги 451-сонли «Миллий ғоя тарғиботи ва маънавий-маърифий ишлар самарадорлигини ошириш тўғрисида»ги Қарори, тизимда пуллик ва сервис хизмат кўрсатиш қоидалари, назорат инспекцияси Тошкент ва Фарғона вилоятлари бўлимлари томонидан ўтказилаётган текширишларда аниқланган асосий камчилик ва хатоликлар ва уни бартараф қилиш механизмлари, тизимдаги «Фуқароларнинг мурожаатлари тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси Қонунининг ижроси ва бу борада аниқланаётган муаммолар, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2014 йил 5 мартдаги 50-сонли қарорига мувофиқ эксперимент тартибида патронаж ҳамширалари ишини рейтинг тизимида баҳолаш натижалари тўғрисида, шунингдек вазирликнинг ҳайъат низоми ҳақида, Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тошкент шаҳри ва вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаларидаги ҳайъат ҳужжатларининг ҳолати ва бир қанча муҳим масалалар доирасида ўзаро фикрлар алмашилди.

Кенг аудиторияда ўтказилган ушбу семинарда тиббиёт муассасаларида меъёрий ҳужжатларни тўғри юритмаслик, фаолиятга совуққонлик билан қараш, хато ва камчиликларни ўз вақтида бартараф этишда эътиборсизликка йўл қўйилаётганлиги танқид остига олинди. Семинарнинг яна бир аҳамиятли томони шунда бўлдики, вазирлик назорат инспекцияси ҳудудий бўлинмаларининг йиллик ҳисоботлари тингланиб, масалага танқидий нуқтаи назардан ёндашилиб, чуқур муҳокама қилинди. Эшитилган таҳлилий натижалар асосида ҳудудий бўлинма бошлиқларига 2015 йилда амалга оширилиши лозим бўлган муҳим топшириқлар берилиб, хусусан, тиббиёт муассасаларида йўл қўйилаётган таъмагирлик, коррупцияга қарши кураш, касбга лоқайдлик, суиистеъмолчилик, хизмат вазифасидан ғайриқонуний фойдаланиш ҳамда сифатли тиббий хизмат кўрсатиш борасида маблағлардан оқилона фойдаланиш масалаларини қатъий назорат остига олиш каби вазифалар юклатилиб, муҳим чора-тадбирлар ишлаб чиқилди.

Семинар сўнгида иштирокчилар лавозимга лойиқлик бўйича аттестациядан ўтказилдилар.

Шунингдек, 11 ноябрь куни Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тошкент шаҳар ва вилоятлар соғлиқни сақлаш бошқармаларининг ҳайъат котибалари ва ҳуқуқшунослари иштирокида ҳам навбатдаги семинар бўлиб ўтди. Семинарни Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Назорат инспекцияси бошлиғи Абдушукур Содиқов кириш сўзи билан очиб, мазкур жараёнда иш юритиш ҳайъат котибалари ҳамда ҳуқуқшунослардан ўз фаолиятларига жиддий ёндашув муҳимлигини таъкидлаган ҳолда мазкур йўналишда ҳам хато ва камчиликларга йўл қўйилаётганлигини айтиб ўтди. Кун тартибидан ўрин олган Соғлиқни сақлаш вазирлигини ҳайъати ҳақидаги низоми, Қорақалпоғистон Республикаси ва вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаларидаги ҳайъат ҳужжатларининг ҳолати, шунингдек ижро интизоми мониторингини олиб бориш тўғрисида вазирлик етакчи мутахассиси Дилфуза Комилова, фуқаролар ўртасида шартномавий муносабатлар ва меҳнат қонунчилиги бўйича вазирликнинг Кадрлар билан ишлаш бошқармаси бошлиғи Темур Ҳакимов ҳамда аҳоли саломатлигини ҳимоя қилиш масалаларига оид қонуний ва белгиловчи ҳужжатларга амал қилиш тўғрисида вазирликнинг бош юрист-консульти Руслан Муҳаммадиевлар семинар иштирокчиларига тўлиқ маълумот бериб ўтдилар. Мазкур семинарда таъкидлаб ўтилган масалаларга чуқур ёндашадиган бўлсак, ҳайъат котибаси ишининг масъуллик томонлари кўплигини англаб етиш қийин эмас. Чунки, кенг аудиторияда ўтказиладиган коллегияларда кўриладиган асосий масалалар ҳайъат котибасининг диққат марказида бўлиб, коллегия сўнгида қабул қилинган қарорлар ижросини жойларга етказиш ва унинг назоратини олиб бориш ҳам осон эмас. Бу албатта, улардан эътибор, масъулият ва жиддий ёндашувни талаб этади. Шундай экан, мазкур семинарда улар олдидаги муҳим вазифалар ва келгусидаги режалар белгилаб олинди.

Мазкур семинарда иштирок этган ҳуқуқшунослар ҳам тиббиёт муассасаларида амалга оширилаётган фаолиятларни қонуний томондан мувофиқлаштириб бориш, айниқса тизимда юритилаётган меъёрий ҳужжатларни ҳар томонлама назоратга олишлари улар олдида турган муҳим вазифалардан бири эканлиги тадбирда сўзга чиққан соҳа мутахассислари томонидан алоҳида қайд этилди.

Шу ўринда таъкидлаш муҳимки, давлат бошқаруви органлари фаолияти асосан қонунчилик доирасида амалга оширилади. Албатта, бунда ҳуқуқшуносларнинг ўрни алоҳида бўлиб, қонунлар ижросини таъминлашда холисона ёндашган ҳолда иш юритишлари ҳамда мавжуд хато ва камчиликларни ўз вақтида бартараф этишлари лозимлиги ҳам семинар давомида айтиб ўтилди.

Хулоса қилиб айтганда, юртимизда қонун устуворлиги барчамиз учун баробар бўлиб, ҳамжиҳатликда иш олиб бориш бугунги давр талабига айланаётганлиги сир эмас. Шундай экан, ўз вақтида олиб борилган қатъий назорат, қолаверса жавобгарлик ҳисси юртимизда амалга оширилаётган ишлар сифатини ошириш баробарида жамиятимиз тараққиётини юксалтиришда муҳим омил бўлиб хизмат қилади.

Ибодат СОАТОВА.
Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Форум

АХБОРОТ СОҲАСИДА БОЗОР МУНОСАБАТЛАРИ

ва рақобат шароитида ОАВ эркинлигини мустаҳкамлаш масалалари

Мамлакатимизда демократик жараёнларни чуқурлаштириш, аҳолининг сиёсий фаоллигини оширишга хизмат қиладиган ахборот ва сўз эркинлигини таъминлаш борасидагиислоҳотлар босқичма-босқич амалга оширилмоқда. Ҳар бир шахснинг ахборот олиш, ахборот ва ўз шахсий фикрини тарқатиш ҳуқуқи ҳамда эркинлиги демократик жамият асосларини барпо этишнинг муҳим шарти бўлиб қолди.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси ва Сенатининг 2010 йил 12 ноябрдаги қўшма мажлисида Президентимиз Ислом Каримов фуқароларнинг мамлакатимиз сиёсий ва ижтимоий ҳаётидаги амалий иштироки ҳақида сўз юритар экан, ахборот эркинлигини таъминламасдан, оммавий ахборот воситаларини одамлар ўз фикр ва ғояларини, содир бўлаётган воқеаларга муносабати ҳамда позициясини эркин ифода этадиган минбарга айлантирмасдан туриб, кўзланган мақсадларга эришиб бўлмаслигини алоҳида таъкидлади. Жамиятда ОАВнинг ўрни, бекиёс имкониятлари, фаолияти ва келажакдаги мақсадлари давлатимиз раҳбари асарлари ва қатор маърузаларида теран ёритилган. Шу маънода 18 ноябрь куни пойтахтимизда ўтказилган **“Ахборот соҳасида бозор муносабатлари ва рақобат шароитида ОАВ эркинлигини янада мустаҳкамлашнинг долзарб масалалари**” мавзуидаги халқаро илмий-амалий семинарда ҳам соҳа олдида турган устувор вазифалар, миллий қонунчиликни такомиллаштириш борасидаги фаолиятлар атрофлича таҳлил қилинди.

Форумни Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди директори А. Абдуллаев ва бошқалар кириш сўзи билан очиб, оммавий ахборот воситалари ривожини таъминлайдиган, демократик талаб ва стандартларга тўла мос келадиган мустаҳкам қонунчилик базасини эркин ва жадал ривожлантиришга, ахборот соҳасининг самарали фаолият кўрсатишини таъминлашга қаратилган 10 га яқин қонун ҳужжатлари қабул қилинганлиги, хусусан, оммавий ахборот воситалари эркинлиги ва мустақиллигини янада мустаҳкамлаш муаллифлик ҳуқуқлари ва интеллектуал мулкни ишончли ҳимоя қилишнинг ҳуқуқий кафолатлари ва механизмларини кучайтириш, ахборот соҳасига бозор механизмларини жорий қилиш билан бевосита боғлиқлигини алоҳида таъкидлаб ўтдилар. Ва ушбу вазифани амалга ошириш учун “Оммавий ахборот воситалари фаолиятининг иқтисодий асослари тўғрисида”, “Оммавий ахборот воситаларини давлат томонидан қўллаб-қувватлаш кафолатлари тўғрисида”ги Қонун лойиҳаларини қабул қилиш бугун долзарб аҳамият касб этаётганлигига алоҳида урғу берди.

– Бу қонунлар ахборот бозори иштирокчилари фаолияти самарадорлигини кучайтириш ва уларнинг иқтисодий манфаатларини ҳимоя қилиш, қўшимча иқтисодий преференциялар яратиш ва миллий ахборот маконини изчил ривожлантиришни таъминлашга қаратилган бошқа ташкилий-ҳуқуқий чора-тадбирларни амалга оширишни назарда тутади, – **дейди маърузачи Олий Мажлис Қонунчилик палатаси Ахборот ва коммуникация технологиялари масалалари қўмитаси аъзоси Нуриддин Муротов.**

Куннинг иккинчи ярмида ОАВни давлат томонидан қўллаб-қувватлаш кафолатларини кенгайтириш – уларнинг молиявий барқарорлиги ҳамда иқтисодий асосларини мустаҳкамлаш масалаларида ҳам сўз юритилди. Маҳаллий маърузачилар ва хорижлик мутахассислар асосий эътиборни ОАВга қўшимча преференцияларни яратиш, миллий ахборот маконини изчил ривожлантиришнинг ҳуқуқий-ташкилий чора-тадбирларини амалга ошириш каби масалалар юзасидан атрофлича фикр алмашишди. Ўзбекистон ва хориж тажрибаси таққослаб кўрсатилди. Янги қонун лойиҳаларида кўзда тутилган мақсад-вазифалар хусусида хорижлик экспертларнинг хулосалари олинди. Семинарда электрон ҳукумат тизимини муваффақиятли амалга ошириш борасида амалга оширилаётган ишлар ҳам таҳлил қилинди.

МИЛЛИЙ МАТБУОТ СОҲАСИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ИСТИҚБОЛЛАРИ

Жорий йилнинг 19-20 ноябрь кунлари медиа соҳасини ислоҳ қилиш, ахборот ва сўз эркинлигини таъминлаш бўйича амалга оширилаётган ишлар кўламини кенгайтириш ва такомиллаштириш мақсадида “Ўзбекистон матбуоти” IV миллий форуми ва кўргазмаси ташкил этилди.

Тадбирни кириш сўзи билан очган Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси Спикери ўринбосари У. Муҳаммадиев, Алоқа, ахборотлаштириш ва телекоммуникация технологиялари давлат қўмитаси раиси Х. Мирзоҳидов, Ўзбекистон мустақил босма оммавий ахборот воситалари ва ахборот агентликларини қўллаб-қувватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди директори А. Абдуллаев ва бошқалар кириш сўзи билан очиб, юртимизда миллий ахборот соҳаси давлат томонидан кенг қўллаб-қувватланиши замирида мамлакатимизда демократик жараёнларни чуқурлаштириш, аҳолининг ижтимоий-сиёсий фаоллигини ошириш, фуқароларнинг ахборот ва сўз эркинлигини таъминлаш, юртимизда амалга оширилаётган бунёдкорлик ишлари моҳиятини жаҳон ҳамжамиятига етказиш каби эзгу мақсадлар мужассам эканини алоҳида қайд этдилар.

Биргина Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2011 йил 30 декабрдаги “Оммавий ахборот воситаларини янада ривожлантириш учун қўшимча солиқ имтиёзлари ва афзалликлар бериш тўғрисида”ги Қарори орқали оммавий ахборот воситалари, нашриёт ва матбаа корхоналарига берилган солиқ имтиёзи натижасида Ўзбекистон матбуот ва ахборот агентлиги тизимидаги корхоналарнинг ўзида жами 7,5 млн. АҚШ доллари ҳажмидаги модернизация ишлари амалга оширилди. 2012 йил 16 июлдаги “Статистик, солиқ, молиявий ҳисоботларни, лицензияланадиган фаолият турларини ва рухсат бериш тартиб-таомилларини тубдан қисқартириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги Фармонга мувофиқ оммавий ахборот воситалари, матбаа корхоналари ва нашриётлар фаолиятига рухсатнома ва лицензия олиш учун тўланадиган давлат божи ставкалари 2 баробарга камайтирилди. Натижада бугунги кунга келиб оммавий ахборот воситаларининг умумий сони 1387 тага (691 таси газета, 285 таси журнал, 15 таси ахборотнома-бюллетень, 4 таси ахборот агентлиги, 66 таси телевидение, 33 таси радио, 293 таси веб-сайтлар), матбаа корхоналари 1819 тага, нашриётлар сони 108 тага етди.

Дарҳақиқат, давлатимиз раҳбари томонидан илгари сурилган Мамлакатимизда демократик ислоҳотларни янада чуқурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш концепцияси сўз ва ахборот эркинлигини таъминлашнинг янги босқичини бошлаш, давлат ва жамият қурилишини янада либераллаштириш бўйича устувор вазифалар, миллий медиа маконни модернизация қилишнинг замонавий тенденцияларини белгилаш, фуқаролик жамиятини ривожлантиришда муҳим аҳамият касб этмоқда.

Форумда нодавлат оммавий ахборот воситалари фаолияти ташкилий-ҳуқуқий асосларини ривожлантириш – ахборот соҳасини демократлаштириш ва либераллаштиришнинг устувор йўналиши, фуқароларнинг ахборот олиш ҳуқуқини таъминлаш, ахборот соҳасини либераллаштириш, Ўзбекистонда оммавий ахборот воситалари фаолиятининг ҳуқуқий, иқтисодий асосларини ривожлантириш – улар мустақиллиги ва эркинлигининг энг муҳим шарти каби

қатор мавзуларда маърузалар тингланди.

Шунингдек, “Ўзэкспомарказ”да “Ўзбекистон матбуоти” IV миллий кўргазмаси ҳам бўлиб ўтди.

Кўргазманинг очилишида сўзга чиққанлар Президентимиз Ислом Каримов раҳнамолигида фуқароларнинг сўз ва ахборот эркинлигига доир ҳуқуқ ва манфаатларини таъминлаш, юксак маънавиятли авлодни вояга етказиш, ёшларни турли ахборот хуружларидан ишончли ҳимоялаш масалаларига устувор вазифа сифатида эътибор қаратилаётганини таъкидладилар.

“Ўзбекистон матбуоти” IV миллий кўргазмасида мамлакатимизнинг етакчи даврий босма нашрлари, ахборот агентликлари ва нашриётлар иштирок этиб, матбуот ва ахборот соҳасида эришилган ютуқлар намойиш этилди. Бу йилги кўргазмада марказий ҳамда ҳудудлардаги ёшлар даврий нашрларига алоҳида эътибор қаратилди.

Кўргазма доирасида “Соғлом бола йили” Давлат дастурига асосан нашр этилган болалар адабиёти кўргазмаси ҳам ташкил этилганлиги ҳам муҳим аҳамият касб этди.

Мазкур чора-тадбирларнинг амалга оширилиши оммавий ахборот воситаларининг фуқаролик жамияти институтлари тизимидаги ўрни ва ролини янада мустаҳкамлашга, фуқароларнинг сўз эркинлигини таъминлашга қаратилган конституциявий ҳуқуқларини янада тўлиқ рўёбга чиқаришга хизмат қилади.

Намоз ТОЛИПОВ.

Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Севимли газетангизга обуна бўлишни унутмадингизми? Нашр индекси: 128

Соғлом турмуш тарзи

МАҚСАДИМИЗ — АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИ МУҲОФАЗАСИ

Мустақиллигимизнинг илк йиллариданоқ, халқимиз саломатлигини мустаҳкамлаш, оналик ва болаликни ҳимоя қилиш, аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш, айниқса, ўсиб келаётган ёш авлодни жисмонан бақувват, руҳан тетик, интеллектуал салоҳиятли, чуқур билим ва замонавий дунёқараш эгалари бўлиб вояга етишини таъминлаш мақсадида юртимизда кўпгина ишлар амалга оширилмоқда. Дарҳақиқат, Юртбошимиз таъкидлаганларидек: “Инсон саломатлиги тўғрисида доимий ғамхўрлик – кучли ижтимоий сиёсатнинг муҳим қисмидир”.

Шундай экан, мамлакатимиз соғлиқни сақлаш тизимидаги фаолиятларни янада изчиллик билан давом эттиришда “Соғлом бола йили” Давлат дастури, давлатимиз раҳбарининг 2014 йил 6 февралдаги “Ўзбекистон Республикасида ёшларга оид Давлат сиёсатини амалга оширишга қаратилган қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги ва 2014 йил 1 августдаги 2221-сонли “2014-2018 йилларда Ўзбекистонда аҳолининг репродуктив саломатлигини янада мустаҳкамлаш, оналар, болалар ва ўсмирлар соғлигини муҳофаза қилиш борасидаги Давлат дастури тўғрисида”ги Қарорлари бу борада дастуриламал бўлмоқда.

Республика саломатлик ва тиббий статистика институтимиз ва унинг жойлардаги вилоят филиаллари, туман (шаҳар) саломатлик марказлари ходимлари ҳамда даволаш-профилактика муассасалари тиббиёт ходимлари билан ҳамкорликда ўзлари яшаб турган ҳудуд аҳолисига турли мавзуларда тарғибот-ташвиқот ишларини олиб бормоқдалар, яъни:

- *соғлом турмуш тарзини шакллантириш;*
- *аҳоли ўртасида тиббий ва экологик маданиятни ошириш;*
- *одам савдосидан огоҳ бўлинг;*
- *компьютер, интернет, уяли алоқа телефонидан меъёрида фойдаланиш;*
- *ўсмир қизлар ва йигитларни оилага тайёрлаш;*
- *никоҳдан ўтаётган ёшларга тиббий кўрикнинг моҳияти;*
- *ботулизм ва унинг олдини олиш;*
- *қутуриш касаллиги ва унинг салбий оқибатлари;*
- *ўткир респиратор касалликлари ва уларнинг олдини олиш;*
- *вирусли гепатит А ва унинг олдини олиш.*

Юқорида келтирилган мавзулар бўйича аҳоли ўртасида кенг қамровли тарғибот-ташвиқот ишлари олиб борилиб, унда 3 миллионга яқин тадбирлар уюштирилди ва 21 миллиондан ортиқ фуқаролар иштирок этдилар.

“Соғлом бола йили” Давлат дастури ижросини таъминлаш мақсадида институтимиз ходимлари томонидан қуйидаги мавзуларга оид тайёрланган материаллар аҳоли кенг қатламига тарқатилди:

- *мактабгача тарбия муассасалари тарбияланувчилари учун соғлом турмуш тарзини шакллантириш бўйича (қўлланма);*
- *огоҳ бўлинг, одам савдоси (буклетлар);*
- *қандли диабетда овқатланиш;*
- *қандли диабет касаллиги ҳақида;*
- *эрта никоҳ қуришнинг салбий оқибатлари ҳақида биласизми;*
- *овқатдан заҳарланиш;*
- *қўшимча овқатланиш талаблари;*
- *она сутининг бебаҳолиги.*

Шунингдек, Республика хотин-қизлар қўмитаси ҳамкорлигида “Зумрадойлар даврасиˮ тўгараклари учун ҳам қўлланмалар тарқатилди.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг буйруғи асосида узлуксиз тарзда ўтказиб келинаётган ҳар ойнинг 1-ҳафтасида республикамизда “Соғломлаштириш ҳафталиклари”да институтимиз ходимлари вилоят ОИТСга қарши курашиш маркази, ДСЭНМ, фтизиатр, скрининг марказлари ҳамда Республика саломатлик ва тиббий статистика институтининг вилоят филиаллари ходимлари ҳамкорлигида маҳалла, мактаб, коллеж, лицей, олий ўқув юртларида долзарб мавзуларда маърузалар қилиниб, видеофильмлар намойиш этилмоқда. Шу билан бирга оммавий ахборот воситалари орқали (телевидение, радио, газета ва журналлар) махсус кўрсатув, радиоэшиттиришлар ва мақолалар чоп этилмоқда. Ундан ташқари, аҳоли орасида турли касалликлар оид чиқарилган буклет, плакат ва услубий қўлланмаларни бепул тарқатилмоқда.

Жорий йилда республика тиббиёт муассасаларида фаолият юритаётган мутахассисларнинг малакасини ошириш мақсадида статистика йўналиши ҳамда соғлом турмуш тарзини шакллантириш бўйича Навоий, Бухоро, Жиззах, Тошкент вилоятларида 243 нафар врачлар сайёр цикли орқали ўз жойларида ўқитилди. Кўпгина врачларнинг истак ва хоҳишларини инобатга олган ҳолда институтимизда 72 соатлик ўқув цикли ташкил этилиб, у 2 та йўналишда олиб борилмоқда. Биринчи йўналиш тиббий статистикага оид, иккинчи йўналиш эса соғлом турмуш тарзини шакллантириш. Ҳар бир тингловчи ўқиш жараёни давомида институт мутахассислари ёрдамида тиббий ҳисобот шакллари билан танишиб, уларни тузиш ва таҳлил қилиш бўйича ўз билим ҳамда малакаларини ошириб бормоқдалар.

Мамлакатимизда олиб борилган профилактик тадбирлар албатта ўз самарасини бериб, охирги 10 йил ичида қуйидаги ижобий кўрсаткичлар кўзга ташланмоқда:

- *оналар ўлими 3 маротабага;*
- *болалар ўлими ҳам 3 маротабага камайди;*
- *болалар ўртасида учрайдиган (қизамиқ, шол, бўғма, кўкйўтал) касалликлар кескин камаймоқда;*
- *умр давомийлиги эса 67 ёшдан, аёлларда 75 ёшгача, эркакларда эса 73 ёшгача етди.*

Юқоридаги фикрлар бугунги кунда тиббиёт тизимида олиб борилаётган ишларнинг ёрқин ифодаси бўлиб, мамлакатимиздаги кўп сонли фидойи тиббиёт ходимларининг самарали меҳнатлари натижасида Ўзбекистон тиббиёти жаҳонга юз тутмоқда. Куни кеча бўлиб ўтган Ўзбекистон педиатрларининг VII съездида ҳам кўпгина хорижий давлатлардан ташриф буюрган халқаро эксперт, олим ва соҳа мутахассислари оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, қолаверса барча йўналишларда эришилаётган ютуқларимиз ҳамда республикамиз тиббиёт муассасаларида энг сўнгги русумдаги замонавий аппаратуралар малакали мутахассислар томонидан ноёб ва мураккаб операция жараёнларини амалга оширилаётганликларини кўриб, юқори баҳоладилар. Демак, бундай эътирофли фикрлар юртимиз тиббиёти янада равнақ топиб бораётганлигидан далолатдир.

Шундай экан, ҳаммамизнинг мақсадимиз битта. У ҳам бўлса инсон саломатлиги ва унинг турмуш фаровонлигидир. Бунинг учун тиббиёт ходимлари билан биргаликда кенг жамоатчилик, қолаверса, ҳар бир фуқаро соғлом турмуш тарзига амал қилсагина, кўзлаган мақсадларимизга эришамиз.

Зулхумор МУТАЛОВА,
Республика саломатлик ва тиббий статистика институти директори.

За здоровый образ жизни

ПРОФИЛАКТИКА ДИАБЕТА

С каждым годом в мире людей, болеющих сахарным диабетом, становится всё больше и больше. В Узбекистане этой проблеме уделяется большое внимание.

15 ноября в Ташкентской области на базе Областного эндокринологического диспансера было осмотрено 158 пациентов, входящих в группу риска, на диабет 2 типа. Осмотр включал определение гликемии до и через 2 часа после еды; проведение глюкозотолерантного теста, ЭКГ, осмотр специалистов (офтальмолога, эндокринолога, кардиолога, подиатриста) и исследование в моче содержания уровня микроальбуминурии и гликемии.

Результаты проведенных исследований показали, что вновь выявленный сахарный диабет 2 типа был у 23 человек. Все больные взяты на диспансерный учет и им назначена соответствующая терапия.

Эти данные ещё раз подтверждают необходимость выявления среди населения лиц, входящих в группу риска на диабет и усиление информированности населения о профилактике диабета, а также ведении здорового образа жизни, особенно среди молодёжи.

Проведенные семинары для ВОП первичного звена (СВП) повысят уровень квалификации врачей ВОП и СВП по вопросам профилактики, ранней диагностики и лечения диабета, что, в свою очередь, снизит инвалидность и смертность по этому заболеванию.

Нилуфар ИБРАГИМОВА,
главный педиатр-эндокринолог МЗ Руз, кандидат медицинских наук.

Спорт

СПОРТ, КАК ЧАСТЬ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА

Все родители хотят, чтобы их дети росли здоровыми. Есть масса различных способов укрепить здоровье растущего организма: сбалансированная система питания, прогулки на свежем воздухе, комплексы витаминов и всевозможные методы закалки. Но этот перечень будет неполным без упоминания о занятиях спортом. Вопрос о том, какой вид спорта будет наиболее подходящим для ребёнка, рано или поздно встаёт перед любыми родителями, следящими за его гармоничным развитием. Речь не идёт сейчас о родителях, которые видят в своём ребёнке будущего олимпийского чемпиона, а о тех, которые признают, что спорт способствует полноценному развитию здоровой личности.

Выбирая вид спорта для ребёнка, стоит учитывать множество разных нюансов. Дети должны заниматься тем спортом, который им нравится, иначе это не пойдёт им на пользу: ребёнка придётся каждый раз принуждать к занятию спортом, а это не сочетается со здоровым развитием. Также выбранный вид спорта не должен переутомлять ребёнка, ведь цель занятия спортом – укрепить его организм, а не наоборот. Лёгкие нагрузки помогут ребёнку истратить нужное количество энергии, но при этом оставаться бодрым и внимательным. Да и то, что физические нагрузки улучшают детский сон и аппетит, также общеизвестный факт.

Но иногда родители могут столкнуться с такой ситуацией, когда ребёнок не проявляет интереса к спорту. В этом случае вас могут выручить игрушки, исполненные в спортивной тематике. Ребёнок начнёт с игр, а затем заинтересуется самим спортом.

В последнее время детям больше интересны разные стильные тачки, игрушки или куклы, выглядящие как модели. Но спортивные игрушки ничуть не уступают им в дизайне.

Существует большое количество спортивных игр, которые одновременно могут быть увлекательными и давать ребёнку необходимую физическую нагрузку. Предпочтение в этом случае лучше отдавать тем игрушкам, с которыми можно играть на свежем воздухе. Ведь если, к примеру, ребёнок будет играть в компьютерную игру на

спортивную тему, то это отразится на его здоровье отрицательно. Поэтому стоит подбирать игры тщательно, учитывая потребности детского организма и индивидуальные особенности ребёнка.

Лучше всего, чтобы родители прививали ребёнку интерес к спорту своим примером и выбирали время для спортивных игр всей семьёй, потому что образ жизни ребёнка – это прямое отражение образа жизни родителей.

ДЕТИ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Все мы прекрасно понимаем всю важность ведения здорового образа жизни. Но одного понимания недостаточно, важно самим соблюдать его и показывать личный пример своим детям.

Важность здорового образа жизни трудно переоценить. Но как привить его ребенку, когда вокруг столько соблазнов, а переходный возраст так и норовит противопоставить свое "Я" обществу? Конечно, легче всего детей обучать на собственном примере. Ведь если в семье никто никогда не курил, то и у ребенка не возникает такого желания в большинстве случаев, если при

этом ребенку были правильно привиты семейные ценности и не хромают авторитеты. Порой даже один запах сигарет у ребёнка может вызывать тошнотворный рефлекс, а вот если он рос в атмосфере табачного дыма, то для него он может стать естественным, хотя в некоторых случаях может оказаться и наоборот. При этом, если ребёнок с детства отличался слабым здоровьем и вы ищете выгодные ставки по депозитам в банках, чтобы сделать ему операцию, то курение и другие вредные привычки могут нанести ему еще больший вред.

Другой важной составляющей здорового образа жизни является собственно спорт. Рекомендуется выбираться на лыжах, роликовых коньках, скейтборде и сноуборде всей семьей по выходным. Любовь к физкультуре лучше прививать с самого рождения. Поначалу это может быть просто гимнастика или даже массаж грудничкам, затем закаливание под душем или в проруби, а потом и утренняя зарядка. К здоровому образу жизни также относится привычка чистить зубы по утрам и на ночь, ухаживать за своим телом, проводить гигиенические процедуры, принимать душ. Все это позволяет телу восстанавливаться, а болезни будут проходить стороной. Также неплохо выбираться хотя бы раз в год на море, чтобы подышать морским воздухом, набраться сил и пропитать свою кожу минералами и витамином Д на солнце. Даже если в вашей семье недостаточно средств на ежегодный отдых, стоит рассмотреть депозиты банков, чтобы в течение года деньги сами копились вам на отпуск всей семьей. Это не только отлично скажется на вашем здоровье, но и сблизит семью.

С раннего детства стоит уделять внимание подвижным играм ребенка. Это может быть велосипед, ролики, мяч, скакалка для девочек, обруч, теннис, бег, лапта и другие активные игры с друзьями. Принимайте и вы в них участие, здесь опять же важен ваш личный пример. Кстати, подвижным играм способствует удобная обувь, поэтому у ребенка она должна быть спортивной и качественной, сделанной из дышащих материалов и предусмотренная для разной погоды. Как видите, некоторые из указанных способов не связаны с деньгами и требуют лишь вашего внимания и активного участия, а другие непосредственно затрагивают ваш семейный бюджет, поэтому реализовать их помогут вклады. В любом случае формировать любовь у детей к здоровому образу жизни нужно начинать как можно раньше.

Эльвира МАРАКАЕВА,
директор Ташкентского городского филиала института здоровья и медстатистики.

Советы специалиста

МОЯ ГРАЦИЯ – МОЕ ЗДОРОВЬЕ

Женская грудь (молочная железа) – это не только объект эстетического внимания человечества, но и "зеркало" женского организма в самом широком смысле этого слова. Это и признак половой принадлежности, орган грудного вскармливания новорожденных и, к сожалению, причина ряда заболеваний. Одно из таких заболеваний – это рак молочной железы, коварно развивающийся в 46 % случаев в сочетании с фиброзно-кистозной болезнью (более известной как фиброзно-кистозная мастопатия).

Современная женщина, в большинстве случаев занятая "хлебом насущным", семьёй, перспективной работой, карьерой, не находит времени обратить внимание на молочные железы, а тем более обратиться к специалисту при каких-то отклонениях. По данным независимого статистического исследования был изучен показатель "сколько времени тратит женщина на то, чтобы осознать опасность для жизни". В 15 % обращение к врачу происходит в течение первых 2 месяцев после выявления опухоли, в 20 % случаев – приходят к врачу через 3-4 месяца, 65 % женщин добираются до врача через полгода и более.

Что необходимо знать о молочной железе?

Любая женщина с периода полового созревания должна знать о необходимости самообследования молочных желез. Его необходимо проводить в первую фазу менструального цикла, начиная со 2-3 дня после менструации, при этом необходимо следить за регулярностью цикла, при отклонениях обратиться к специалисту. Женщины в период менопаузы должны выбрать для себя один из дней месяца и регулярно самообследоваться. При самообследовании хорошо подготовленная женщина может обнаружить опухоль диаметром 0,5-1,0 см. По данным многочисленных исследований, 75-90 % опухолей молочных желёз женщин с так называемым отягощенным семейным анамнезом, т.е. наличие в семье онкопатологии как в целом, так и в частности рака молочной железы, особенно по материнской линии. Также повышается риск заболеваний молочной железы у женщин, не имевших беременности, при поздней первой беременности, при поздней менопаузе, при наличии перенесенных маститов. Влияют и на возникновение патологии молочной железы применение гормональных контрацептивов, разные уровни нарушения гормонального обмена, такие как заболевания щитовидной железы, печени и желчевыводящих путей, гипофиза, сахарный диабет, ожирение.

Важно знать, что при обнаружении у женщины на фоне полного благополучия следующих отклонений со стороны молочной железы, рекомендуется обратиться к специалисту:

1. Любое вновь появившееся отклонение в молочной железе, подмышечных областях.

2. Втяжение кожи и/или соска, изменения цвета кожи молочной железы.

3. Выделения из соска у некормящих женщин, болевой синдром.

Нужно отметить, что визит к специалисту-онкологу – тяжелый шаг на пути к своему здоровью, часто это случаи из собственной семьи или соседей, друзей, когда диагноз рак приводил к фатальному исходу. Этот факт – это слёзы, пережитые женщиной как в душе, так и наяву. Пусть этот страх обреченности пока необследованной женщины не порождает ошибок невежества и будет преодолён на пути к своему здоровью.

На приёме у онколога-маммолога помимо стандартного осмотра может возникнуть рекомендация на маммографию (рентгенологическое исследование молочных желёз) в сочетании с УЗИ молочных желёз, которые дополняют друг друга. При необходимости – пройти биопсию образования.

Нариман ШАЮСУПОВ,
зав.отделением опухолей молочной железы Ташкентского онкологического диспансера, кандидат медицинских наук.

Актуальная тема

ЧЕЛОВЕК САМ В ОТВЕТЕ ЗА ПРОДОЛЖЕНИЕ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

В целях укрепления организационных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения 1 декабря объявлен Всемирным днем борьбы со СПИДом. Этот день приобрёл статус ежегодного события в большинстве стран мира. Целью Всемирного дня борьбы со СПИДом является повышение осведомлённости о ВИЧ/СПИДе и демонстрация международной солидарности перед лицом эпидемии. Первые случаи инфицированности наблюдались в Африке ещё в 1959 году, в США – с 1977 года. С 1987 года процесс распространения нового инфекционного заболевания принял характер эпидемии.

С 1996 года Всемирный день борьбы со СПИДом превращен в кампанию против СПИДа в соответсвии с Объединённой программой ООН по ВИЧ/СПИД – ЮНЭЙДС, функционирующей с 1996 года и взявшей на себя планирование и продвижение Всемирного дня борьбы со СПИДом. Вместо того, чтобы сосредоточить внимание на одном дне, ЮНЭЙДС призвала в 1997 году сосредоточить внимание на круглогодичной связи, профилактике и образовании. В 2004 году Всемирная кампания против СПИДа стала самостоятельной организацией.

Вирус иммунодефицита человека независимо открыли в 1983 году в двух лабораториях: Институте Пастера во Франции под руководством Люка Монтанье и Национальном институте рака в США под руководством Роберта Галло. Результаты исследований, в которых из тканей пациентов с симптомами СПИДа впервые удалось выделить новый ретровирус, были опубликованы 20 мая 1983 года в журнале Science.

В 1986 году было обнаружено, что вирусы, открытые в 1983 французскими и американскими исследователями, генетически идентичны. Первоначальные названия вирусов были упразднены и предложено одно общее название – вирус иммунодефицита человека. В 2008 году Люк Монтанье и Франсуаза Барр-Синусси были удостоены Нобелевской премии в области физиологии или медицины "за открытие вируса иммунодефицита человека".

Около 20 лет различные научные центры и крупные фармацевтические фирмы мира занимаются исследованиями в области вакцин и лекарств от СПИДа. Говоря о значимости этих исследований необходимо отметить, что возникшая перед всем человечеством в конце XX века эпидемия СПИДа является одной из важнейших и трагических проблем, которые можно поставить в один ряд с двумя мировыми войнами как по числу жертв, так и по ущербу, который она наносит обществу.

Синдром приобретенного иммунного дефицита, то есть сокращённо СПИД, представляет собой заболевание вирусной этиологии, протекающей с поражением иммунной и нервной систем и проявляющееся развитием тяжелых инфекционных поражений и злокачественных новообразований. Вирус поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецепторы CD4: Т-хелперы, моноциты, макрофаги, клетки Лангерганса, дендритные клетки, клетки микроглии. В результате работа иммунной системы угнетается и развивается синдром приобретённого иммунного дефицита, организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей, возникают вторичные оппортунистические заболевания, которые не характерны для людей с нормальным иммунным статусом. Эти заболевания вызывают смерть пациента в среднем через 9-11 лет после заражения (в зависимости от подтипа вируса), если не проводится антиретровирусная терапия.

Борьба со СПИДом в значительной мере осложняется из-за отсутствия эффективных лечебных препаратов, а также из-за невозможности проводить вакцинацию. Именно поэтому решающее значение в борьбе с эпидемией СПИДа имеет санитарное просвещение, полная и объективная информация широких слоёв населения об актуальности проблемы СПИДа и эффективных способах предупреждения заражения. Санитарно-просветительной работе уделяет главное внимание и Всемирная организация здравоохранения.

С эпидемиологической точки зрения СПИД представляет собой инфекционное заболевание антропонозного характера с контактным и вертикальным механизмами передачи. Источником инфекции является инфицированный человек, находящийся на любой стадии заболевания. Наиболее интенсивная передача вируса происходит при половых контактах с больными и вирусоносителями. Особенно высок риск заражения при гомосексуальных контактах. Другой принципиальный фактор передачи ВИЧ – инфицированная кровь и её компоненты. Передача вируса происходит с большей вероятностью при использовании заражённых игл и шприцев, особенно потребителями инъекционных наркотиков, а также при переливании крови в случае нарушения медицинским персоналом установленных процедур проверки донорской крови.

Также передача вируса может произойти между матерью и ребёнком во время беременности и родов путём заражения через кровь матери и при грудном вскармливании. Причем как от заражённой матери к здоровому ребёнку через грудное молоко, так и от заражённого ребёнка к здоровой матери через покусывание груди во время кормления.

Результатами долговременных наблюдений за десятками тысяч больных СПИДом чётко доказано, что возбудители СПИДа не передаются при рукопожатиях или объятиях, через посуду или бытовые предметы, постельное или нательное бельё, монеты или бумажные денежные знаки. Исключена даже малейшая вероятность заражения СПИДом через продукты питания, питьевую воду, фруктовые и овощные соки, воздух закрытых помещений или атмосферный воздух. Не зарегистрировано ни одного случая СПИДа, когда заражение произошло бы через игрушки или школьно-письменные принадлежности, хотя у детей бытовые контакты друг с другом более часты и непосредственны, чем у взрослых. Так что вывод можно сделать однозначный: бытовым путём возбудители СПИДа от заражённых или больных людей здоровым людям не передаются. Нет никаких достоверных данных о передаче ВИЧ трансмиссивным путём – через кровососущих членистоногих, наподобие комаров, москитов, клещей и других.

В последние годы установлено, что между вирусным гепатитом В и СПИДом существует связь, обусловленная не только общими путями и факторами передачи возбудителя, но и гораздо более фундаментальными механизмами. Выяснено, что в геноме обоих возбудителей существуют области, характеризующиеся значительным сходством нуклеотидного состава.

Вирусы иммунодефицита очень маленькие – на линии длиной 1 см может поместиться от 70 до 100 тысяч вирусных частиц. ВИЧ относится к семейству ретровирусов, то есть к вирусам, геном (ВИЧ с РНК) которых может встраиваться к генам человека, например, в геном клеток крови – лимфоцитов или клеток мозга. ВИЧ обладает типичной для всех ретровирусов поверхностной мембраной и содержит характерный нуклеоид (сердцевинную часть) палочковидной или конической формы.

Своим названием ретровирус обязан необычному ферменту – обратной транскриптазе, которая закодирована в их геноме и позволяет синтезировать ДНК на РНК-матрице. Таким образом, ВИЧ способен продуцировать в клетках-хозяевах. Вирусная ДНК включается в геном лимфоцитов, где её экспрессия создаёт условия для развития хронической инфекции. ДНК встраивается в генетический аппарат клетки и изменяет её жизнедеятельность, в результате чего в этой клетке начинают образовываться вирусные белки. Эти "кирпичики" затем складываются в цельные вирусные частицы, которые выходят наружу и проникают в другие, ещё не зараженные клетки. Родительская клетка вскоре погибает. Факт интеграции ВИЧ в геном клетки-хозяина окажется очень трудно преодолимым препятствием для разработки таких антивирусных агентов, которые не только подавляли бы инфекцию, но и уничтожали её.

Таким образом, для больного и его лечащего врача СПИД – это страшный, многоглавый дракон, каждая из голов которого несёт человеку смертельную угрозу. Прежде всего, само по себе глубокое и необратимое повреждение иммунной системы, вызываемое ВИЧ, несовместимо с жизнью. В равной мере опасно как прямое, вызванное самим вирусом иммунодефицита, так и опосредованное, обусловленное различными болезнетворными и условно-патогенными микроорганизмами, разрушение центральной нервной системы.

Наконец, связанные со СПИДом опухоли (саркома Капоши, лимфомы, меланомы и др.) протекают, как правило, очень злокачественно, почти не поддаются даже современной терапии и очень быстро приводят больных к трагическому финалу. Тем не менее оптимистические сообщения о промежуточных победах в последнее время поступают почти ежедневно. И потому надежда на то, что люди уничтожат ВИЧ раньше, чем он убьет человечество, сохраняется.

Проводимые у нас в стране реформы в системе здравоохранения направлены на обеспечение благосостояния населения, пропаганду и ведение здорового образа жизни. Республика Узбекистан, подписав ряд важных стратегических международных документов, таких как: Цели развития тысячелетия (2000), Декларация о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом (2001), Политическая Декларация ООН по ВИЧ/СПИДу, взяла на себя ряд обязательств по осуществлению мер, направленных на сдерживание эпидемии ВИЧ-инфекции, прежде всего среди молодежи и уязвимых групп населения, по улучшению доступа к лечению больных с ВИЧ/СПИДом и смягчению социальных последствий эпидемии.

Одной из масштабных мер по предотвращению роста заболеваемости среди населения является Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-1023 "О дополнительных мерах по повышению эффективности противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан". Целью настоящего постановления являются создание единой системы организации противодействия распространению ВИЧ-инфекции, повышение эффективности и качества реализуемых мер по обеспечению необходимой профилактики и надежной защиты населения от ВИЧ-инфекции, укрепление материально-технической базы центров по борьбе со СПИДом, материальное стимулирование работников, осуществляющих свою деятельность в сфере борьбы со СПИДом.

В целях расширения правовых основ деятельности и проведения мероприятий в этом направлении, более четкого определения полномочий ответственных лиц 23 сентября 2013 года принят Закон Республики Узбекистан "О противодействии распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (вич-инфекция)".

Стратегия Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу на 2011-2015 годы, направленная на достижение поставленных целей сформулирована следующим образом: "В направлении цели "НОЛЬ" – Ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль дискриминации. Ноль смертей вследствие СПИДа". Возросшее в последнее время понимание значимости проблемы ВИЧ/СПИДа и необходимости принятия серьезных и неотложных мер привели к реальным действиям по борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции. Но самое главное – человек сам должен понимать, что он в ответе за свои действия во имя продолжения здоровой жизни.

Ойимхон ХАЛИКОВА,
студентка медико-педагогического факультета Ташкентской медицинской академии.

Огонь 101

ОГОНЬ НЕ ПРОЩАЕТ БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТИ

Статистика свидетельствует, что 46% всех пожаров возникает по вине людей, не знающих или безответственно относящихся к выполнению правил пожарной безопасности.

Главной причиной такого легкомысленного поведения является укоренившееся в сознании большинства людей представление о том, что пожар в нашей действительности – явление очень редкое. Человеку свойственно думать или надеяться на то, что беда обойдёт его стороной. Увы, это не всегда так. Примеров пожаров из-за неосторожного обращения с огнём множество. Неосторожность в обращении с открытым огнём, будь то свечи или спички, непотушенный окурок, неумелое использование пиротехники, неосторожность в обращении с горючими или легко воспламеняющимися жидкостями.

Более 80% всех пожаров происходит в жилых помещениях, там же более 90% всех погибших на пожарах людей. Въезжая в квартиру, каждый жилец берёт на себя обязательство соблюдать правила пользования жилыми помещениями, в том числе строго выполнять правила пожарной безопасности.

А. АДИЛОВ,
инспектор 22-й военизированной противопожарной части города Ташкента, младший сержант.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тиббий фаолиятни лицензиялаш Кенгаши маълум қилади

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тиббий фаолиятни лицензиялаш Кенгашининг 2014 йил 6 ноябрдаги 13-сонли қарорига асосан тиббий фаолият учун берилган лицензияларнинг амал қилиши лицензиатларнинг ўз хоҳишига кўра тугатилган, вақтинча тўхтатилган ҳамда хўжалик судининг ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилган ва вақтинча тўхтатилган хўжалик юритувчи субъектлар рўйхати

Ўз аризасига кўра лицензиянинг амал қилишини тугатишни сўраб мурожаат этган юридик шахслар рўйхати

№	Ҳудуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами
1	Тошкент шаҳри	Миробод тумани, Янги Замон кўчаси, 1-уй, 2-хонадон.	"STOMATOLOGIYA BAHODIR" хусусий корхонаси	Ю-0234 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
2	Тошкент шаҳри	Бектемир тумани, Водник даҳаси Байқаро кўчаси, 29 Г-уй.	"PRIMA DENT" МЧЖ	Ю-0214 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
3	Тошкент шаҳри	Юнусобод тумани, А.Темур шоҳ кўчаси, 127-уй, 28-хонадон.	"VITA-STIMUL-SERVIS" МЧЖ	Ю-0269 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
4	Тошкент шаҳри	Миробод тумани, Саид Барака кўчаси, 14 А-уй.	"VITALI-CLINIC" МЧЖ	ПЮ-0745 13.09.2011 й. берилган.
5	Тошкент вилояти	Қибрай тумани, Маткабулов ҚФЙ, Янги ҳаёт кўчаси, 6-уй.	"ZETA-DENT" хусусий корхонаси	Ю-0257 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
6	Бухоро вилояти	Бухоро шаҳри, Куйи Марғушон кўчаси, 6-уй.	"SHIFO AZ-MALIK" МЧЖ	Ю-1017 28.08.2011 й. берилган.
7	Навоий вилояти	Хатирчи тумани, Янгиробод шаҳри, А.Яссавий кўчаси, 105-уй.	"XATIRCHI DORI DARMON" хусусий корхонаси	1512-00 03.10.2012 й. берилган.
8	Навоий вилояти	Кармана тумани, "Янги эрис" ҚФЙ, "Талқоқ" маҳалласи.	"ALBADENT KARMANA" хусусий корхонаси	Ю-0247 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
9	Самарқанд вилояти	Самарқанд шаҳри, Беруний кўчаси, 35-уй, 78-хонадон.	"BARNO DENTA SERVIS" МЧЖ	Ю-0408 30.01.2010 й. берилган.
10	Сирдарё вилояти	Мирзаобод тумани, Деҳқонобод қўрғони.	"SAODAT MED SERVIS" хусусий корхонаси	Ю-0237 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
11	Сирдарё вилояти	Ширин шаҳри, Энергетик кўчаси, 7-уй.	"SIRDARYO ISSIQLIK ELEKTR STANSIYASI" ОАЖ	Ю-0136 28.07.2009 й. берилган. Амал қилиши 28.07.2014 йилда тугаган.
12	Жиззах вилояти	Жиззах шаҳри, Бобур маҳалласи, М.Қашқарий кўчаси, 1-уй.	"ДОКТОР МАХБУБА" хусусий тиббиёт корхонаси	Ю-0249 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
13	Жиззах вилояти	Жиззах шаҳри, Н.Кудаков кўчаси, 86-уй.	"Толыки Забеевсо" хусусий корхонаси	Ю-1182 20.01.2012 й. берилган.
14	Фарғона вилояти	Марғилон шаҳри, Б.Марғилоний кўчаси, 5/51-уй.	"YOG'DU STOMA SERVIS" хусусий корхонаси	Ю-0978 20.06.2011 й. берилган.
15	Фарғона вилояти	Олтиариқ тумани, Райрат ҚФЙ, Эскиараб кўчаси, 9-уй.	"Хусанов Алишер Холматович" хусусий корхонаси	Ю-1034 29.08.2011 й. берилган.
16	Наманган вилояти	Наманган шаҳри, Бобуршох кўчаси, 160-уй.	"SOF DIL MED SERVIS" МЧЖ.	Ю-0235 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
17	Наманган вилояти	Чуст тумани, Чуст шаҳри, Ипак Йўли кўчаси, 32-уй.	"SHAHRIZODA SHIFO SERVIS" хусусий корхонаси	Ю-0217 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
18	Наманган вилояти	Чортоқ тумани, Чортоқ шаҳри, З.Дийр МФЙ, Ибн Сино кўчаси, 17-уй.	"SHAMS MED SERVIS" МЧЖ	Ю-0232 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
19	Қорақалпоғистон Республикаси	Хўжайли тумани, Гагарин кўчаси, 1-уй.	"АЗАМАТ-КУРЫН" ишлаб чиқариш-коммерциявий фирмаси	У-4551-02 28.02.2013 й. берилган.
20	Хоразм вилояти	Хива тумани, Нафосат кўчаси, 25 Б-уй.	"Azizbek Olabek stoma servis" хусусий корхонаси	Ю-0262 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
21	Хоразм вилояти	Урганч шаҳри, Гурлан кўчаси, 49-уй, 2-хонадон.	"ШИФОКОР ЮЛДАШЕВА МЕХРИБОН" хусусий корхонаси	ПЮ-0222 19.07.2011 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.
22	Хоразм вилояти	Урганч тумани, Мустақиллик кўчаси, 35 А-уй.	"РЎЗИБОЙ ГАЗ СЕРВИС" хусусий корхонаси	Ю-0226 14.10.2009 й. берилган. Амал қилиши 14.10.2014 йилда тугаган.

Хўжалик судининг ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши вақтинча муддатга тўхтатилган юридик шахслар рўйхати

№	Ҳудуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами	Асос
1	Тошкент вилояти	Оҳангарон тумани, Р.Мўминов кўчаси, 1-уй.	"Оҳангарон Медифарм" МЧЖ.	Ю-0914 23.04.2011 й. берилган.	Тошкент вилоят Хўжалик судининг 2014 йил 16 октябрдаги 11-1407/12038 сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши 3 ой муддатга вақтинча тўхтатилди.
2	Тошкент вилояти	Оҳангарон тумани, Р.Мўминов кўчаси, 1-уй	"Оҳангарон Медифарм" МЧЖ	Ю-0914 23.04.2011 й. берилган	Тошкент вилояти Хўжалик судининг 2014 йил 16 октябрдаги 11-1407/12038-сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши 3 ой муддатга вақтинча тўхтатилди.
3	Бухоро вилояти	Бухоро шаҳри, К.Муртазоев кўчаси, 13/1-уй, 17-хонадон	"MARJON PLYUS DENT" хусусий корхонаси	Ю-0985 20.06.2011 й. берилган	Бухоро вилояти Хўжалик судининг 2014 йил 14 октябрдаги 20-1404/12342-сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши 3 ой муддатга вақтинча тўхтатилди.
	Бухоро вилояти	Жондор тумани, М.Торобий кўчаси, 48-уй	"Guli Gulnora" хусусий корхонаси	Ю-0968 20.06.2011 й. берилган	Бухоро вилояти Хўжалик судининг 2014 йил 14 октябрдаги 20-1404/12343-сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши 3 ой муддатга вақтинча тўхтатилди.
4	Хоразм вилояти	Гурлан тумани, Мустақиллик кўчаси, 20-уй	"SHONIYOZ SHIFO" хусусий корхонаси	Ю-0808 23.12.2010 й. берилган	Хоразм вилояти Хўжалик судининг 2014 йил 29 июлдаги 22-1403/7210-сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши 3 ой муддатга вақтинча тўхтатилди
5	Наманган вилояти	Чортоқ тумани, Чортоқ шаҳри, Оромгоҳ МФЙ, А.Сайдалиев кўчаси, 3-уй	"Гулшан сиҳатгоҳи" шўъба корхонаси	1478-00 21.08.2012 й. берилган	Наманган вилояти Хўжалик судининг 2014 йил 14 октябрдаги 16-1403/12417-сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши 1,5 ой муддатга вақтинча тўхтатилди.

Ўз хоҳишига кўра амал қилиши вақтинча муддатга тўхтатилган юридик шахслар рўйхати

№	Ҳудуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами	Асос
1	Фарғона вилояти	Фарғона шаҳри, "МАЪРИФАТ" МФЙ, Инженерлар кўчаси, 12-уй, 32-хонадон.	"Ташкис-Тўлқин" кўп тармоқли ишлаб чиқариш тижорат фирмаси	2043-00 19.07.2013 й. берилган.	2014 йил 13 октябрдаги 5-сонли хатига асосан (13.10.2014 йилдан, 23.11.2014 йилга қадар) 1,5 ойга
2	Қорақалпоғистон Республикаси	Нукус шаҳри, Е.Алаоз кўчаси, 83-уй.	"IDEAL FIKSAJ" МЧЖ	1584-00 06.12.2012 й. берилган.	2014 йил 13 октябрдаги 20-сонли хатига асосан (15.10.2014 йилдан, 15.01.2015 йилга қадар) 3 ойга

Хўжалик судининг ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилган юридик шахслар рўйхати

№	Ҳудуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами	Асос
1	Фарғона вилояти	Марғилон шаҳар, Б.Марғилоний кўчаси, 5/51-уй.	"YOG'DU STOMA SERVIS" хусусий корхонаси.	Ю-0978 20.06.2011 й. берилган.	Фарғона вилоят Хўжалик судининг 2014 йил 20 октябрдаги 15-1409/15101 сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилди.
2	Фарғона вилояти	Қува тумани, Қува шаҳар, О.Комилов кўчаси, 2-уй, 14-хонадон.	"Фарғона Меҳр Гиё" хусусий корхонаси.	Ю-1019 28.08.2011 й. берилган.	Фарғона вилоят Хўжалик судининг 2014 йил 9 сентябрдаги 15-1410/12352 сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилди.
3	Тошкент вилояти	Бекобод тумани, Зафар шаҳарчаси, Фарҳод кўчаси, 23-уй.	"MEDIKAL SINO" хусусий корхонаси.	У-4625-02 18.03.2013 й. берилган.	Тошкент вилоят Хўжалик судининг 2014 йил 2 октябрдаги 11-1408/11350 сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилди.
4	Андижон вилояти	Андижон ШФЙ, Балондчек кўчаси	"МИЛАНО ИДЕАЛ СЕРВИС" хусусий корхонаси.	Ю-0668 27.07.2010 й. берилган.	Андижон вилоят Хўжалик судининг 2014 йил 19 сентябрдаги 17-1402/10041 сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиши тугатилди.

Амал қилиш муддати тикланган юридик шахслар рўйхати

№	Ҳудуд номи	Тиббий фаолият ва почта манзили	Фирмалар номи	Лицензия рақами	Асос
1	Тошкент вилояти	Оҳангарон тумани, Р.Мўминов кўчаси, 1-уй.	"Оҳангарон Медифарм" МЧЖ.	Ю-0914 23.04.2011 й. берилган.	Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2014 йил 27 октябрдаги 33-8/903-сонли хатига асосан амал қилиши тикланди.
2	Самарқанд вилояти	Самарқанд шаҳар, Оби Раҳмат кўчаси, 1-йўлов, 2 А-уй.	"GULBAXOR OMAD SHIFO" хусусий корхонаси.	1112-01 23.10.2012 й. берилган.	Самарқанд вилоят Хўжалик судининг 2014 йил 24 октябрдаги 14-1417/10832 сонли ҳал қилув қарорига асосан амал қилиш муддати тикланди.

Соғлом авлод – Ватан келажаги

ОНА ВУЖУДИДАГИ ЭНГ ЁҚИМЛИ ОВОЗ

2014 йилнинг 20 ноябрь куни пойтахтимизнинг Ёшлар ижодиёти марказида Бирлашган Миллатлар Ташкилоти Болалар жамғармаси (ЮНИСЕФ)нинг Ўзбекистондаги ваколатхонаси ҳамкор ташкилотлар билан биргаликда Ўзбекистонда Соғлом бола йили ва Бола ҳуқуқлари тўғрисидаги Конвенциянинг 25 йиллигига бағишлаб байрам тадбирини ўтказди.

Маълумки, бундан 25 йил муқаддам 1989 йил 20 ноябрь куни Бирлашган Миллатлар Ташкилоти Бош ассамблеяси болалар ҳуқуқлари тўғрисидаги Конвенцияни (БҲК) қабул қилди. Бугунги кунда БҲК дунёдаги 194 та мамлакат томонидан ратификация ҳамда қабул қилинган. Бу албатта, инсон ҳуқуқлари борасида жаҳонда энг кўп мамлакатлар томонидан қабул қилинган Конвенция ҳисобланади. Ўзбекистон БҲКга 1992 йилда қўшилган ва уни 1994 йилда ратификация қилган.

Мазкур тадбирда 750 дан ортиқ ёш иштирокчи қатнашди. Тадбир асосан тўртта сессиядан иборат бўлди. **Биринчи сессияда** юртимизнинг барча ҳудудларидан келган ёшлар парламент аъзолари ва бошқа сиёсий арбоблар билан учрашдилар. Уларга ёшларнинг ижтимоий ҳаётдаги иштироки борасидаги ўз тажрибалари тўғрисида гапириб бердилар. **Иккинчи сессияда** Тошкент перинатал марказининг тиббиёт ходимлари “Ўзбекистонда оналик ва боликни муҳофаза қилиш хизматларини такомиллаштириш” лойиҳаси доирасида олиб борилаётган ишлар тўғрисида тақдимот қилдилар. Мазкур лойиҳа Европа Иттифоқи ва ЮНИСЕФ томонидан биргаликда молиялаштирилган бўлиб, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамкорлигида амалга оширилмоқда. **Учинчи сессияда** “Куч бирликда” деб аталувчи Ўзбекистондаги биринчи ёшлар сериалининг ижодий жамоаси ёш томошабинлар ва катталар билан учрашдилар, болаларнинг маҳаллалар ҳаётида тутган ўрни хусусида баҳс юритдилар.

Тўртинчи сессияда тадбирнинг энг ёш иштирокчилари Британия Кенгаши етакчилигида олиб борилган интерфаол сессияларда ўзларининг расм чизиш ва қўшиқ куйлашдаги қобилиятларини намойиш этдилар.

Айниқса, байрам тадбирига янада кўтаринки кайфият бахш этган “Барча ҳуқуқлар – барча болалар учун” деб номланган фотолавҳалар кўргазмаси иштирокчиларда катта таассурот қолдирди. Таъкидлаш муҳимки, ўтган 25 йил мобайнида инновациялар миллионлаб болалар ҳаётида катта ўзгаришларга олиб келди десак, муболаға бўлмайди.

Тадбирдан ўрин олган иккинчи сессияда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири ўринбосари Лазиз Тўйчиев, вазирлик вакиллари, Тошкент перинатал маркази тиббиёт ходимлари ҳамда бундан бир неча йил ва шу кунларда муддатига етмай туғилган чақалоқларнинг ота-оналари ва фарзандлари иштирок этдилар. Европа Иттифоқи делегациясининг Ўзбекистондаги техник ҳамкорлик бўлими бошлиғи Доминик Уотерс ва Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазири ўринбосари Лазиз Тўйчиевлар сўзга чиқиб, “Ўзбекистонда оналик ва болаликни муҳофаза қилиш хизматларини такомиллаштириш” лойиҳаси доирасида амалга оширилган самарали ишлар хусусида тўхталиб, ҳамкорликда ўз ифодасини топаётган бундай эзгу ниятли ишлар фарзандларимиз саломатлигини сақлашда муҳим аҳамиятга эга бўлаётганлигини эътироф этдилар. Шунингдек. Тошкент перинатал маркази томонидан мазкур лойиҳа доирасида тайёрланган видеофильм намойиш этилди.

– Давлатимиз томонидан оналик ва болаликни муҳофаза қилиш ишларига катта эътибор қаратилаётганлиги боис, келажагимиз бўлган фарзандларимиз соғлом ва баркамол вояга етмоқдалар. Шу ўринда таъкидлашим муҳимки, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда ЮНИСЕФ халқаро ташкилоти ҳамкорлигидаги фаолиятлар болаларимиз саломатлигини янада мустаҳкамлашда асосий омил бўлиб хизмат қилмоқда. Бугунги тадбирда перинатал марказимизда муддатига етмай туғилган чақалоқлар, яъни бугунги кунда 1 ёшдан 12 ёшгача бўлган болалар ота-оналари билан қатнашмоқдалар. Айни пайтда болажонларимиз соғлом ва ҳар томонлама тенгқурларига етиб олишган. Чунки улар туғилган пайтда 700-950 граммгача бўлган чақалоқлар эди. Албатта бундай натижаларга эришишда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Европа Иттифоқи ҳамда ЮНИСЕФ халқаро ташкилотларининг ҳиссаси каттадир. Шу ўринда айтишим муҳимки, марказимиздаги акушер-гинеколог ва неонатологлар ЮНИСЕФ халқаро ташкилоти томонидан лойиҳа доирасида ўз малакаларини ошириб келмоқдалар, – **дейди Тошкент перинатал маркази директори ўринбосари Малика Усмонова.**

Дилдора ҚУДРАТОВА,
Тошкент шаҳри:

– Ўғлим Имронбек 2010 йилнинг сентябрь ойида муддатидан олдин (кучли стресс оқибатида) 985 грамм вазн билан дунёга келди. Турмуш ўртоғим ва оила аъзоларимиз умидсизликка тушиб қолдик. Тошкент перинатал маркази акушер-гинекологи Севара Мақсудхўжаева ҳамда барча неонатологлар фарзандим муддатига етмай туғилган бўлсада, унинг ички аъзолари тўлиқ ривожланганлиги, қолаверса, соғ-омон яшаб кетишига ишонч билдиришди. Чақалоқлар реанимациясидан сўнг мен ва болам муддатига етмай туғилган чақалоқлар бўлимида 15 кун давомида зарурий муолажаларни олдик. Ва ниҳоят, Имронбекнинг вазни 2 килограммга етгач, уйимизга келдик. Ҳудудимиздаги 60-оилавий поликлиниканинг тажрибали шифокору ҳамширалари, шу билан бирга қайнонам ва турмуш ўртоғимнинг ёрдамлари билан Имронбекнинг кундан-кунга вазни ортиб, тенгқурларига етиб олди. Айни кунда Имронбек болалар боғчасига қатнамоқда. Айниқса, унинг ёд олган шеърлари, нутқи, хатти-ҳаракатлари, дуркунлиги марказ ходимларининг бизга билдирган ишончларини оқлади. Шу ўринда оила аъзоларимиз билан Тошкент шаҳар перинатал маркази ходимларига кўп сонли оналар номидан чексиз миннатдорлигимни билдираман.

Барно ПОШШАХЎЖАЕВА,
Тошкент перинатал маркази муддатига етмай туғилган чақалоқлар бўлими бошлиғи:

– Авваламбор, бизнинг асосий тилагимиз, ҳар бир ҳомила она вужудида тўлиқ ривожланиб, вақтида дунёга келсин. Афсуски, ҳаётда ҳар хил вазиятлар юз бериши натижасида (ҳомиладор аёлда стресслар, патологик ўзгаришлар) бола муддатига етмай туғилади. Бундай ҳолларда ота-оналар кам вазнли фарзандларини кўриб, умидсизликка тушадилар. Неонатолог сифатида айтмоқчиманки, умидсизликка ўрин йўқ. Чунки, бугунги тиббиётимиз ҳар нарсага қодир. Муддатига етмай дунёга келган бундай кам вазнли (700-950 грамм) чақалоқларнинг ҳаётда ўз ўринлари борлигини дилдан ҳис этган ҳолда марказимиз ходимлари биргаликда иш олиб борамиз. Биринчи этапда улар чақалоқлар реанимациясида даво муолажаларини оладилар. Сўнгра чақалоқ онаси билан биргаликда бизнинг бўлимга ўтказилади, парвариш давомида ўз вазнини йиғиб олгандан сўнг, яъни вазни 2,5 килога етгач, ҳудудларидаги оилавий поликлиника педиатри (УАШ) назоратига топширилади. Шу тариқа муддатига етмай туғилган болажонларимиз тиббиёт ходимлари ва оила аъзолари ҳамжиҳатлигида жамиятимизнинг муҳим аъзосига айлана борадилар.

Ўзига хос тарзда ўтказилган ушбу тадбирда нафақат Дилдорахон, балки айни пайтда жамиятимизнинг тўлақонли фарзандларига айланган болажонларнинг ота-оналари ва бувижонлари сўзга чиқиб, ташкилотчиларга мамнунликларини изҳор этдилар. Тадбирда иштирок этган болажонларга ЮНИСЕФ халқаро ташкилоти ҳамда перинатал марказининг махсус совғалари топширилди.

Шу ўринда эътироф этишимиз лозимки, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда ЮНИСЕФ халқаро ташкилотининг ҳамкорликдаги фаолиятлари келажагимиз бўлган фарзандларимиз саломатлиги йўлида қилинаётган эзгу ишлар самарали кечаётганлигидан далолатдир.

Ўтказилган тўрт сессиядан сўнг иштирокчилар учун тантанали қисм бўлиб ўтди. Унда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари, Республика Хотин-қизлар қўмитаси раиси Э. Боситхонова, Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг Ўзбекистондаги ваколатхонаси бошлиғи А. Хаммерих ва Ўзбекистон Касаба уюшмалари федерацияси раиси Т. Нарбаевалар сўз олиб, байрам қатнашчиларини қутлаб, бундай ҳамкорлик ишлари асосан, ўсиб келаётган ёш авлод саломатлигига қаратилаётганлиги ва бундан кейинги фаолиятлар янада бардавом бўлишига тилак билдирдилар.

Сўнгра, юртимизнинг таниқли санъаткорлари ўзларининг дилрабо куй ва қўшиқлари билан барчани хушнуд этдилар.

Ибодат СОАТОВА.
Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Газета муассиси: Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O`zbekistonda sog`liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «і» шартли белгиси қўйилади.

Манзилимиз: 100060, Тошкент шаҳри, Истиқбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят компьютер марказида терилди ва саҳифаланди.
Адади 5355 нусха.
Буюртма Г-1158.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.
Саҳифаловчи Бахтиёр ҚЎШОҚОВ.
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.