

Tibbiyotning oliy maqsadi – inson salomatligiga erishishdir

Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz • 2013 йил 3 май • № 18 (935)

Ўзбекистон Республикаси Президентининг ФАРМОНИ

ИККИНЧИ ЖАҲОН УРУШИ ҚАТНАШЧИЛАРИНИ РАҒБАТЛАНТИРИШ ТЎҒРИСИДА

9 май умумхалқ байрами – Хотира ва қадрлаш куни ўтказилиши, шунингдек, 1941-1945 йиллардаги Иккинчи жаҳон урушида фашизм устидан қозонилган Ғалабанинг 68 йиллиги нишонланиши муносабати билан ҳамда уруш қатнашчилари ва ногиронларини моддий рағбатлантириш мақсадида:

1. Иккинчи жаҳон уруши қатнашчилари ва ногиронларига 500 000 (беш юз минг) сўм миқдоридан бир марталик пул мукофоти белгилансин.

2. Мазкур Фармонни бажариш билан боғлиқ сарф-харажатлар республика бюджети маблағлари ҳисобидан амалга оширилсин.

3. Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги, Ички ишлар вазирлиги, Миллий хавфсизлик хизмати, Меҳнат ва аҳоли ижтимоий муҳофаза қилиш вазирлиги, Молия вазирлиги ва Марказий банк билан биргаликда Иккинчи жаҳон уруши қатнашчилари ва ногиронларига ушбу пул мукофотининг тантанали ва байрамона вазиятда топширилишини таъминласин.

4. Қорақалпоғистон Республикаси Вазирлар Кенгаши, вилоятлар ва Тошкент шаҳар ҳокимликлари Ўзбекистон Республикаси Маданият ва спорт ишлари вазирлиги, Мудофаа вазирлиги, Ички ишлар вазирлиги, Бадиий академия, Хотин-қизлар кўмитаси, Республика Маънавият тарғибот маркази, «Нуроний» ва «Маҳалла» жамғармалари, бошқа жамоат ташкилотлари билан биргаликда Ватанимиз озодлиги ва шаъну шарафи ҳимоячиларига бағишланган махсус учрашувлар ва маърифий-бадиий кечалар ўтказсин.

5. Ушбу Фармоннинг ижросини назорат қилиш Ўзбекистон Республикасининг Бош вазири Ш. М. Мирзиёев зиммасига юклансин.

Ўзбекистон Республикаси
Президенти

И. КАРИМОВ.

Тошкент шаҳри.
2013 йил 25 апрель.

УЛАРНИНГ НОМЛАРИ ДОИМО ҚАЛБИМИЗДА



Президентимиз Ислам Каримов ташаббуси билан эълон қилинган 9 май – Хотира ва қадрлаш куни мамлакатимизда умумхалқ байрам сифатида кенг нишонланаётганига ҳам 14 йил бўлди. Эндиликда ҳеч муболагасиз айтиш мумкинки, ушбу сана кўпмиллатли, мустақил диёримизда нафақат Хотира ва қадрлаш, балки Иккинчи жаҳон урушида фашизм устидан қозонилган тарихий ғалабанинг 68 йиллиги куни сифатида ҳам ўтказилади. Шу боис донолар айтганидек, мозийга қайтиб иш кўриш хайрли эканлигини асло унутмаслигимиз жоиз.

Зотан, тарих сабоқларидан тўғри хулоса чиқариш, юртимиздаги барқарор тинчлик, осойишталик, фаровонлик, истиқлол қадрига етиш, янги уруш оловини ёқувчи ғаламис, ёвуз кучларга қарши тиш-тирноғимиз билан курашимиз, ҳозирги таҳликали замонда ҳамқадамликда, огоҳлик ва хушёрликда, аҳил ва тотувликда яшашимиз давр талаби ва ҳаёт тақозосидир.

Зеро, хотира ва қадрлаш асл миллий қадриятларимизга мос, ота-боболаримиздан бизга мерос бўлиб қолган ҳам диний, ҳам инсоний урф-одатларимиз, фазилатларимизга тўлиқ ҳамоҳанглиги билан аҳамиятли ҳисобланади.

Шунинг учун ҳам муҳтарам Юртбошимиз таъкидлаганларидек: “Ўтганларнинг номларини ёд олиш, хотирасини ҳурмат билан эшлаш, уларнинг руҳларини шод қилиш муқаддас одат сифатида қон-

қонимиз, суяк-суягимизга сингиб кетган”. Буни ёшларимиз онги, тафаккурига чуқурроқ сингдириш, уларни ҳақиқий эл-севар, ватанпарвар, ҳар томонлама етук ва баркамол, фидойи инсонлар қилиб тарбиялаш биз каби нуроний устоз-мураббийларнинг зиммамиздаги қарзимиз ва фарзимиздир, албатта.

Чунки, юртимиз озодлиги ва эркинлиги йўлида, халқимизнинг кадр-қиммати, ор-номуси, миллий анъаналаримиз ва урф-одатларимизни ҳимоя қилишда, босқинчи ва ёвуз кучларга қарши машаққатли курашларда қурбон бўлган минглаб ватандошларимиз хотираси миннатдор авлодлар ёдида абадий сақланади.

Беш йил давом этган ва дунёдаги кўп халқлар бошига не-не кулфат ва фожиалар ёғдирган урушнинг жабру жафоси Ўзбекистонимиздаги бирон-бир хонадонни четлаб ўтган эмас. Гарчи орадан 68 йил вақт ўтган бўлса-да,

ўша даврдаги машъум йўқотишлар ҳозирги кунда барҳаёт бўлган ота-оналаримиз, авлод-аждодаларимиз дилларини ларзага солади. Улар ҳамон урушда йўқотган азиз жигарбандларини эслаб, зор қақшайдилар.

Бу бежиз эмас. Расмий ҳужжатларга мурожаат этсак, куйидаги маълумотлардан хабардор бўламиз. Иккинчи жаҳон урушига Ўзбекистондан 1 миллион 433 минг 230 нафар эркалар, 500 мингга яқин хотин-қизлар сафарбар бўлишган. Агар 1941 йилда республика аҳолиси 6,5 миллион кишини ташкил этган бўлса, ёш гўдак ва болаларни, қариялар ва аёлларни ҳисобга олмаганда, халқимизнинг 40 фоиздан кўпроғи кўлига қурол олиб, аёвсиз жанг майдонларига, ўт-олов ичига киришган.

Энг ачинарлиси шуки, 604 минг 52 нафар ҳамюртимиз уруш майдонларидан ногирон бўлиб қайтган. Бу даҳшатли жангда қарийб 500 минг нафар юртдошимиз, яъни урушда қатнашганларнинг 30 фоизи жангларда қаҳрамонларча ҳалок бўлган, бегона юрт тупроқларида қолиб кетган. Ахир улар азиз ва муқаддас, қутлуғ макон,

(Давоми 3-бетда).

ФАОЛИЯТЛАР САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШГА ҚАРАТИЛДИ

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигида аҳолига кўрсатилаётган ихтисослашган тиббий ёрдам сифатини янада ошириш, ихтисослаштирилган тиббий хизматнинг ташкилий-услубий тизимини такомиллаштириш ва ушбу жараёнга тегишли соҳаларнинг етук мутахассисларини жалб этиш мақсадида вазирлик тасарруфидаги етакчи муассасаларнинг раҳбарлари ва Бош мутахассислари (маслаҳатчилари)нинг фаолиятини ташкил қилиш тўғрисидаги йиғилиши бўлиб ўтди.

Йиғилишни Соғлиқни сақлаш вазири А. Алимов кириш сўзи билан очиб, вазирликнинг бош мутахассислари ва маслаҳатчилари фаолиятини доимий назоратга олиш ва уларнинг иш сифати, соғлиқни сақлаш тизимини такомиллаштиришга қўшаётган ҳиссалари тўғрисида ўз фикрини билдириб ўтди. Бунинг баробарида бош мутахассисларнинг самарали меҳнатлари ва соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантиришга қўшаётган хизматлари учун уларга қўшимча имтиёз ва устама ҳақи тўлаш тўғрисида ҳам вазирликнинг махсус буйруғи ишлаб чиқилганлиги таъкидланди. Шунингдек, ҳар бир вилоятдаги соҳа мутахассисларига фаолиятларини янада такомиллаштириш мақсадида стратегик дастур тузиш вазифаси топширилди.

Видеоселектор

ЖИДДИЙ ЁНДАШУВ ЗАРУР

Жорий йилнинг 26 апрель куни Соғлиқни сақлаш вазирлигининг навбатдаги видеоселектори бўлиб ўтди. Унда тизимдаги долзарб масалалар муҳокама қилинди.

Тадбирни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг биринчи ўринбосари Асилбек Худаяров кириш сўзи билан очиб, давлатимиз томонидан соҳага оид чиқарилаётган қарорлар ижроси бўйича республика тиббиёт муас-

ни тўғри юритишни такомиллаштириш юзасидан қабул қилинган буйруқ лойиҳасини ўқиб эшиттирди. Айниқса, мазкур йўналишда ислохотлар жараёнида амалга оширилаётган ишлар натижасида аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифати ошиб бораётган-

билан таъминлаш, ўқувчиларнинг ишлаб чиқариш амалиётини ташкил этиш, коллежлар раҳбарлари, ўқитувчи ходимларнинг малакасини ошириш, таркибини ёш, тажрибали мутахассислар ҳисобидан шакллантириб бориш ва таълим сифатини яхшилаш, коллежлар моддий-техника базасини янада мустақамлаш мақсадида кўплаб ишлар амалга оширилганлиги ҳам қайд этилди. Шу билан бирга, амалдаги фаолиятлар билан бир қаторда ушбу ишларни янада такомиллаштириш ва ривожлантириш мақсадида тизимда олиб борилаётган ишларга айрим ўзгариш ва қўшимчалар киритиш таклифи киритилди.

Шу жумладан, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2013 йил 22 март куни ўтказилган йиғилишида Қашқадар вилоятида Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2011 йил 28 ноябрдаги «Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилишни янада чуқурлаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги 1652-Қарори ижроси юзасидан амалга оширилган ишлар муҳокама қилинган эди. Ушбу видеоселекторда қарор ижросини бажарилиши бўйича фаолиятлар таҳлил қилиниб, керакли тавсиялар берилди.

Видеоселектор кун тартибидан ўрин олган муҳим масалалардан бири республика тиббиёт муассасаларида Инвестиция дастури бўйича амалга оширилаётган ишларга атрофлича тўхтаб ўтилди. Маърузачи моддий техник базасини ривожлантириш Бош бошқармаси бошлиғи Ф. Шарипов жорий йилда Инвестиция дастури доирасида соғлиқни сақлаш тизими бўйича жами 143 та объектда қурилиш ва реконструкция ишларини амалга ошириш режалаштирилганлигини, шундан 42 тасида янги қурилиш ва 101 тасида реконструкция қилиш ишларини амалга ошириш кўзда тутилган-

лигини таъкидлаб ўтди. Инвестиция дастури доирасида ажратилган маблағлардан оқилонга фойдаланган ҳолда қурилиш ва реконструкция ишлари изчиллик билан давом этаётганлиги ва мазкур объектларда 2013 йилнинг 15 апрель ҳолатига, жами 73,8 млрд. сўм миқдоридан маблағ ўзлаштирилди, ҳозирги кунга 85,4 млрд. сўм молиялаштирилганлигига урғу берилди.

тибб олинисини ташкиллаштиришга эътибор қаратилиб, бу борада тендер савдоларида қўлга киритилган ижобий натижалар билан биргалликда айрим камчиликлар ҳам борлиги таъкидланди.

Шунингдек, республика тиббиёт муассасаларида фаолият юритаётган мутахассисларни аттестациядан ўтказиш тартиби, кадрлар тақсимо-



сасаларида амалга оширилаётган ишлар хусусида атрофлича тўхталди. Видеоселектор кун тартибидан ўрин олган долзарб мавзулар доирасида вазирлиқнинг мутасадди раҳбарлари ўз фикрларини билдирдилар.

Шунингдек, кун тартибидан навбатдаги масала, яъни Адлия вазирлиги томонидан соғлиқни сақлаш тизимида фуқароларнинг муҳофазатлари ва имтиёзли йўлланмалар бўйича ўтказилган текширувлар юзасидан тақдимнома ўқиб эшиттирилди.

Вазирлиқнинг мутасадди раҳбари Д. Миразимов соғлиқни сақлаш тизимининг бирламчи бўлинида олиб борилаётган ишлар ва меъёрий ҳужжатлар-

лигини таъкидлаб ўтди. Бунинг баробарида ишлар кўламини янада кенгайтириш мақсадида тиббиёт ходимларини оилаларга чуқур кириб бориши, соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш бўйича истиқболли режалар ишлаб чиқилганлиги ҳамда ҚВПларда рейтинг тизимини янада такомиллаштириш масалалари хусусида сўз юритилди.

Тиббиёт коллежларида сифатли таълим жараёнини ва ишлаб чиқариш амалиётини ташкил қилиш, шунингдек, битирувчиларни ўз мутахассислигига мос иш билан таъминлаш бўйича амалга оширишнинг Фан ва ўқув юртлари Бош бошқармаси бошлиғи Ў. Исмоилов батафсил ахборот берди. Шу ўринда тиббиёт коллежи битирувчиларини иш



Навбатдаги масала юзасидан Дори воситалари ва тиббий техника сифатини назорат қилиш Бош бошқармаси бошлиғи Ҳ. Жалилов ҚВПлар учун дори воситалари, тиббий буюмлар ва реактивларни марказлашган харида бўйича амалга оширилган ишларга урғу бериб, Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг 2010 йил 19 январьдаги 07/1-537-сонли йиғилиши қарорига асосан 2012 йилда Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва вилоятлар соғлиқни сақлаш бошқармалари томонидан қишлоқ врачлик пунктлари учун тендер савдолари асосида марказлашган ҳолда дори воситалари, тиббий буюмлар ва реактивлар со-

бўйича ҳамда эпидемиологик барқарорликни таъминлаш мақсадида юқумли касалликларнинг олдини олиш чора-тадбирлари бўйича ўтказилаётган оммавий эмлаш ишлари хусусида ҳам атрофлича тўхтаб ўтилди.

Хулоса ўрнида айтиш жоизки, ушбу видеоселектор таҳлилий тарзда ўтказилиб, Қорақалпоғистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Тошкент шаҳри, вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси раҳбарлари ва барча масъул ходимлар онлайн услубида мулоқот олиб бордилар.

Юқорида кўрилган асосий масалалар бўйича вазирлиқнинг тегишли қарорлари қабул қилинди.

Қарор ва ижро

Сирдарё вилояти

ФАОЛИЯТЛАРДАГИ АМАЛИЙ ТАҲЛИЛ

Жорий йилнинг 22 апрель куни Сирдарё вилояти соғлиқни сақлаш бошқармасининг аҳолига кўрсатилаётган тиббий-санитария ёрдами ҳолати, ушбу йўналишдаги мавжуд муаммолар ечимига бағишланган кенгайтирилган йиғилиши бўлиб ўтди.

Тадбирда Соғлиқни сақлаш вазирлиги, вилоят ҳокимлиги мутасаддилари, ҳудудий соғлиқни сақлаш тузилмалари ва даволаш-профилактика муассасалари раҳбарлари, ДСЭНМ бош шифокорлари, оилавий поликлиника ва қишлоқ врачлик пунктлари мудирлари, тизимдаги коллеж директорлари иштирок этди.

Йиғилишни Сирдарё вилояти ҳокимининг ўринбосари Д. Ҳайдарова кириш сўзи билан очиб, мамлакатимиз соғлиқни сақлаш тизимида амалга оширилаётган ишлар, аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини яхшилаш борасида эришилган ютуқларга асосий эътиборни қаратди. Жумладан, вилоят соғлиқни сақлаш тизимидаги амалий фаолиятлар билан бир қаторда, мавжуд му-

аммоларга ҳам тўхталиб, бу борада барча зарурий чора-тадбирларни ишлаб чиққан ҳолда масъулият билан уларни барта-раф этишга ёндошиш муҳимлиги таъкидланди.

Соғлиқни сақлаш вазирлигининг биринчи ўринбосари Асилбек Худаяров соҳага оид қатор фармон ва қарорларнинг инсон саломатлиги ва унинг манфаатлари учун нечоғлик муҳим эканлигини ҳамда республика тиббиёт тизимида ислохотлар жараёнида соҳанинг ҳар бир йўналишида туб ўзгаришлар бўлаётганлигини эътироф этди. Бундан ташқари, маърузачи бу борада аввало давлатимиз раҳбарининг 1998 йил 10 ноябрдаги «Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш Давлат дастури тўғрисида»ги 2107-Фармонида белгилаб берилган устувор

вазифалар босқичма-босқич амалга оширилаётганлиги натижасида аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифати ошиб бораётганига урғу берди.

Кун тартибидан ўрин олган асосий масалага эътибор қаратилар экан, Президентимизнинг 2011 йил 28 ноябрдаги «Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилишни янада чуқурлаштириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги 1652-Қарори ижроси бўйича изчиллик билан олиб борилаётган ишлар кўламини янада кенгайтириш, соҳа ривожини учун масъулият ва шижоат билан ишларни давом эттириш зарурлиги таъкидланди. Бу борада аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини яхшилаш, соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, тегишли қонунларга замон талабидан келиб чиққан ҳолда ўзгариш ва қўшимчалар киритиш, ихтисослаштирилган ва шошилинч тиббий ёрдам марказлар фаолиятини янада такомиллаштириш, соҳада нодавлат секторини ривожлантириш,

меъёрий-ҳуқуқий базани мустақамлаш, кадрлар салоҳиятини ошириш, психиатрия, суд-экспертиза тузилмалари ишини мувофиқлаштириш, санитария-эпидемиологик барқарорликни таъминлаш, касалликлар профилактикасини кучайтириш, шунингдек, Инвестиция дастури доирасидаги ишларни изчиллик билан давом эттириш тегишли қарорнинг асосий мақсади бўлиб, бу йўналишда масъулиятни янада кучайтириш муҳимлиги алоҳида қайд этилди.

Йиғилиш давомида вазирлиқнинг мутасадди раҳбарлари томонидан вилоятда даволаш-профилактика муассасаларининг аҳоли репродуктив саломатлигини мустақамлаш ва соғлом оилани шакллантириш, аҳоли тиббий маданиятини ошириш мақсадида тарғибот ишларини кучайтириш, туман

тиббиёт бирлашмалари, туман кўп тармоқли поликлиникалари ва қишлоқ врачлик пунктларида аҳолига кўрсатилаётган бирламчи тиббий санитария ёрдами ҳамда юқумли касалликлар профилактикаси, шифохона ичи инфекциясининг олдини олиш, ОИВ тарқалишига қарши кураш борасида амалга оширилган ишларга алоҳида урғу қаратилди.

Мутахассисларнинг таҳлилий натижаларига қўра, ютуқли натижалар билан бир қаторда айрим тиббиёт муассасаларида учраётган камчиликлар тўғрисида мулоҳаза юритилди. Кун тартибидан ўрин олган асосий масалалар бўйича вилоят соғлиқни сақлаш тизими тасарруфидан фаолият юритаётган раҳбар-ҳодимларига зарурий тавсия ва кўрсатмалар берилди.

Кун тартибидан барча масалалар юзасидан тегишли қарорлар қабул қилинди.

Саҳифа материалларини
Ибодат СОАТОВА тайёрлади.
Суратлар муаллифи Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

Истеъдодли ёшлар

ЎЗБЕКИСТОН ЁШЛАРИ - ҲАМИША ОЛДИНДА

Кимё фани бўйича 47-халқаро Менделеев олимпиадаси якунланди. Ўзбекистон вакиллари 2 олтин, 5 кумуш ва 8 бронза медални қўлга киритиб, умумжамоа ҳисобида биринчи ўринни эгаллади. Бу йилги интеллектуал марафонда 17 жамoa – Озарбайжон, Беларусь, Болгария, Венгрия, Қозоғистон, Қирғизистон, Литва, Македония, Молдова, Россия, Руминия, Саудия Арабистони, Тожикис-

тон, Туркменистон, Туркия, Украина ва мезбонлар – жонажон Ўзбекистонимиз вакиллари иштирок этди. Етти кун давом этган олимпиадада уларнинг ҳар бири ўз юртининг шарафини муносиб ҳимоя қилди, жамoалар таркибидаги 117 нафар йигит-қиз ушбу халқаро мусобақанинг ғолиби бўлиш ва нуфузли олий ўқув юртларига имтиҳонсиз ўқишга кириш ҳуқуқи учун баҳслашди.

Тақдирлаш маросими М. Ломоносов номидаги Москва давлат университетининг Тошкент филиалида бўлиб ўтди. Москва давлат университетининг кимё факультети декани, академик Валерий Лунин, олимпиада юқори савияда ўтказилганини таъкидлагани ҳолда, мамлакатимиз раҳбариятига иштирокчиларга яратилган кенг шарт-шароит учун самимий миннатдорлик билдирди. Ўзбекистонда ёшлар таълими ва тарбияси масалаларига катта эътибор қаратилаётганини қайд этди.

Мамлакатимиз Президенти томонидан ўсиб келаётган ёш авлодга кўрсатилаётган доимий ғамхўрлик ва эътиборнинг юксак самаралари Ўзбекистон ёшларининг турли халқаро интеллектуал ва спорт мусобақаларида, фан олимпиадаларида эришаётган улкан ютуқларида ўз ифодасини топмоқда.

Кимё фани бўйича 47-халқаро Менделеев олимпиада-

си икки назарий ва битта экспериментал (амалий) турдан иборат бўлди. Биринчи назарий турда ихтисослаштирилган кимё синфлари дастурига мос келадиган 8 мажбурий вазифа қамраб олинди. Иккинчи тур кимё фанининг беш бўлимини ўз ичига олган бўлиб, ҳар бир бўлим бўйича учтадан савол келтирилган, иштирокчилар ўз хошишига кўра, улардан бирини ечиши керак эди. Экспериментал тур давомида иштирокчилар моддаларни кимёвий таҳлил қилиш ва тақлиф этилган услубиёт асосида синтезни ўтказиш бўйича ўз кўникмасини намойиш қилди. Уч тур натижаларига кўра иштирокчилар кўпи билан 230 балл тўплай олиши мумкин эди.

Иштирокчилар учун фойдали ва қизиқарли ҳордиқ чиқаришни ташкил этиш мақсадида махсус маданий-маърифий дастур ишлаб чиқилди. Унда Тошкент ва Самарқанднинг диққатга сазовор жойларига саёҳат,

мамлакатимиз ўқув юртларидаги таълим жараёни билан танишув, концертлар кўзда тутилган эди.

– Олимпиададаги иштироким менда унутилмас таассуротлар қолдирди, – дейди Тисауяварош шаҳридаги Жозеф Этвош номидаги ўрта мактаб ўқувчиси Питер Болгар (Венгрия). – Ўзбекистон – қадимий тарих, бетакрор табиатга эга бўлиб, одамлари бағрикенг, ёшлари эса бағоят иқтидорли экан. Менга, айниқса, юқори тезликда ҳаракатланувчи “Афросиёб” поездида Самарқандга сафаримиз жуда ёқди. Бу қадим шаҳардаги қатор таълим муассасаларини бориб кўрдик. Эътиборлиси, Самарқанд ўзида тарихийлик билан замонавийликни уйғунлаштирган энг гўзал шаҳарлардан бири экан. Кўпроқ суратга олишга ҳаракат қилдим, дўстларим ва яқинларимга ўз таассуротларимни сўзлаб беришимда бу суратлар жуда асқотади.

Кимё фани бўйича 47-халқаро



ро Менделеев олимпиадасида иштирокчилар 11 олтин, 23 кумуш ва 36 бронза медални учун мусобақалашди. Ўзбекистон вакиллари 2 олтин, 5 кумуш ва 8 бронза медални қўлга киритиб, умумжамоа ҳисобида биринчи ўринни эгаллади. Айни пайтда Россия, Беларусь ва Украина жамoалари ҳам юқори кўрсаткичларга эришди.

– Аввало, олимпиада юксак даражада ташкил этилгани учун Ўзбекистон раҳбариятидан миннатдоримиз, – дейди Беларусь жамoаси раҳбари Денис Шклярчук. – Ўзбекистонда ёшлар камолотига қаратилаётган эътибор, айни пайтда йигит-қизларнинг ҳам бу имкониятлардан оқилона фойдаланаётганини эътироф этиш жоиз.

– Менделеев олимпиадаси

ҳақиқий билим ва дўстлик байрамига айланиб кетди, – дейди Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университетининг С. Сирождидинов номидаги академик лицейи иккинчи босқич талабаси, олтин медаль соҳиби Дилшоода Ортиқбоева. – Биз, Ўзбекистон ёшлари, таълим соҳасида яратилган кенг шарт-шароитлар, ўз салоҳиятимизни намойиш этиш ва касб ўрганиш борасидаги имкониятлар учун мамлакатимиз Президенти Ислоом Каримовдан беҳад миннатдоримиз.

Тадбирда Ўзбекистон Республикаси Бош вазирининг ўринбосари А. Икромов сўзга чиқди.

Сардор **ТОЖИЕВ**,
ЎЗА мухбири.

Ҳамкорлик ришталари

ТИББИЁТ ТУРИЗМИ ДУНЁ ҲАМЖАМИЯТИ НИГОҲИДА

Жорий йилнинг 29 апрель куни пойтахтимизда Жанубий Корея Республикасида юқори технологияли тиббий ёрдам кўрсатиш имкониятлари ва истиқболларига бағишланган семинар бўлиб ўтди.

Тадбир Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги, Жанубий Кореянинг тиббий туризми бўлимининг мутахассислари ҳамда Ловеко компанияси томонидан ташкил этилди. Унда Жанубий Корея Республикаси етакчи клиникалари ва марказлари мутахассислари Корея тиббиёти ютуқлари ва саломатлик туризми тўғрисидаги тақдимотлари билан қатнашдилар.

Семинарда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирининг биринчи ўринбосари А. Худаяров иштирок этиб, айни кунда республикамизда тиббиёт туризми соҳасида амалга оширилаётган ишлар ва келгусидаги вазифалар, Ўзбекистон ва Кореянинг тиббиёт йўналишидаги ҳамкорликлари тўғрисида тўхталиб ўтди. Шунингдек, Республика илмий-амалий тиббиёт марказлари ва клиникаларидан иштирок этган мутахассислар мавзу доирасида ўзаро фикр алмашдилар.

Тиббиёт туризмининг ташкил этишдан мақсад – аҳоли саломатлигини мустаҳкамлашда шифо масканларини жаҳон стандартларига мос равишда жиҳозлаш, молиявий ва ташкилий менежмент тамойилларини янада ривожлантиришдан иборатдир.

2013 йилнинг 19-22 апрель кунлари Туркия давлатининг Измир шаҳрида Туркия тиббиёт туризми ассоциацияси (Turkish Healthcare Travel Council) томонидан «Дунёда учинчи авлод (геронтология) саломатлигида тиббиёт туризмига» («World Health & 3rd Age Tourism») бағишланган Конгресс бўлиб ўтди. Ушбу Конгресс Туркия тиббиёт туризми ассоциацияси (ТНТС) ва Туркия ҳаво йўллари (Turkish Airlines) компанияси ҳомийлигида ўтказилди. Халқаро анжуманнинг асосий мақсади, дунё миқёсида аҳоли саломатлигини муҳофаза, соғлиқни сақлашни глобаллаштириш ва аккредитация қилиш, туризмда инвестиция, халқаро ҳамкорлик, технология, ахборот ва коммуникация технологияларини жорий этишга қаратилди.



Конгресс иши инглиз, турк ва рус тилларида олиб борилди. Мазкур халқаро анжуманда Туркия, АҚШ, БАА, Ироқ, Буюк Британия, Франция, Австрия, Канада, Германия, Швеция, Сурия, Албания ҳамда Россия, Украина, Қозоғистон, Ўзбекистон каби давлатлардан мингдан ортиқ соҳа мутахассислари, маҳаллий вакиллар ҳамда оммавий ахборот воситалари ходимлари иштирок этдилар.

Конгрессни Туркия тиббиёт туризми ассоциацияси раиси Эмин Чақмоқ кириш сўзи билан очиб, тадбирнинг аҳамияти, айниқса инсонлар саломатлигини яхшилашда

тиббиёт туризмининг ривожлантириш ва бу борада барча давлат ташкилотларининг ҳамжиҳатликда иш олиб боришлари муҳимлигини таъкидлаб ўтди. Таъкидлаш муҳимки, ушбу Туркия тиббиёт туризми ассоциацияси (Turkish Healthcare Travel Council) 2005 йили ташкил этилган бўлиб, айни кунда унинг дунё миқёсида 65 та офислари фаолият юритиб келмоқда. Тадбир бошида Туркия давлатининг вазирликлари ҳамда туризм компаниялари вакиллари сўзга чиқиб, мавзу доирасида ўз фикрларини билдириб ўтдилар.



Анжуман доирасида Туркия давлатининг етакчи клиникалари томонидан саломатлик туризмига оид кўргазмалар ташкил этилиб, юздан ортиқ маърузачилар долзарб мавзулар бўйича чиқиш қилдилар. Шу билан бирга группаларга бўлинган ҳолда секция ишлари олиб борилди. Бу жараёнда мутахассислар конгресс доирасидаги масалаларга жиддий ёндошган ҳолда ўз фикр ва мулоҳазаларини билдириб, тақлифларни ўртага ташлашди. Бундан ташқари, анжуман доирасида Туркиянинг етакчи клиникаларида

фаолият юритаётган юқори малакали тиббиёт ходимлари билан ўзаро фикр ва тажриба алмашилди. Конгресс давомида Измир шаҳрининг етакчи клиникаларидан MedicalPark шифохонаси ҳамда Kayaizmir поликлиникаси тасарруфидаги физиотерапия бўлими фаолияти ва шарт-шароитлари билан яқиндан танишдик.

Тадбирдан кўзланган асосий мақсад шу бўлдики, давлатларда тиббиёт туризми соҳасини ривожлантириш орқали инсонлар саломатлигини яхшилаш, мустаҳкамлаш, шу жумладан, учинчи авлод вакиллари (геронтология) учун тиббиёт туризми орқали кенг имкониятлар яратиш масалалари кўриб чиқилди ва муҳокама қилинди.

Конгресс сўнггида тингланган маъруза, билдирилган фикр ва мулоҳазалар ўртага ташланиб, унинг асосида декларация қабул қилинди.

Ибодат **СОАТОВА**, журналист.
Тошкент – Истамбул – Измир – Тошкент.
Муаллиф олган суратлар.

Признание

ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ МЕДИЦИНЕ

Одним из известных людей нашего края, который внес большой вклад в развитие здравоохранения республики, является А. Мамбеткаримов.

Он родился 6 мая 1943 года в Кегейлинском районе Республики Каракалпакстан. С детства мечтал стать врачом. Самым большим его желанием было лечить больных людей, избавлять их от боли. Причем он очень хотел стать детским врачом. Поэтому, закончив среднюю школу в 1960 году, поступил на педиатрический факультет ТашГосМИ.

Абдикерим Мамбеткаримов, будучи студентом, в г.Ташкенте нашел свою судьбу – прекрасную девушку Гульжамал, учившуюся на лечебном факультете того же мединститута. Вскоре они поженились, создали семью медиков.

После окончания вуза в 1966 году их направили на работу по специальности в Каракалпакстан. А. Мамбеткаримов назначили главным врачом сельской участковой больницы, а Гульжамал Алланазарову – участковым терапевтом там же. В том же году в семье родился их первенец – сын Гайрат ...

Молодые врачи Абдикерим и Гульжамал, выбравшие благородную профессию врача, всецело отдавались своей любимой работе, не считаясь со временем, внедряли в сельской местности в практику полученные знания и передовые достижения медицинской науки. Они работали не только в будние дни, а также в воскресные и праздничные, иногда подряд ночью, когда вдруг кому-то из односельчан срочно нужна была медицинская помощь.

Их сразу полюбили односельчане. Они не только лечили людей, детей, беременных женщин, но и занимались профилактической работой.

Вскоре эту семью знали в районе все от мала до велика. Обращались к ним в любое время, зная, что они никогда не откажут в помощи. Им приходилось самим принимать роды, многие родители младенцев из чувства благодарности и уважения давали своим новорожденным их имя. Такое случается не часто в народе, но имена Абдикерим и Гульжамал встречаются часто в районе.

Будучи главным врачом СУБ А. Мамбеткаримов занимался укреплением материально-технической базы сельской участковой больницы. Так, в 1968 году по его инициативе методом хашара была построена амбулатория, состоящая из семи комнат, и пищевой блок. А чуть позже, в 1969 году, был построен забор по периметру больницы. Все эти постройки были построены из сырцового кирпича, который изготавливали сами участники хашара.

Энтузиазм молодого главного врача и его сотрудников, постоянное стремление к совершенствованию медицинской помощи населению при-

вели к тому, что СУБ была признана школой передового опыта в Кегейлинском районе.

В зоне внимания молодого главного врача были не только пациенты больницы, но и сотрудники. Так как в те годы район не был газифицирован, эта больница отапливалась дровами. Дрова зимой ежедневно привозились на повозке, запряженной лошадью. Содержание лошадей, снабжение дровами – всё это было на плечах хозяйственных работников больницы. На это уходили немалые средства и время. А. Мамбеткаримов добился выделения трактора с прицепом для перевозки дров, что значительно облегчило труд хозяйственных работников.

Инициативность, энтузиазм, грамотность, самоотверженность и самоотверженность в работе не остаются без внимания руководства района, и в 1973 году А. Мамбеткаримов назначается первым заместителем главного врача Кегейлинской ЦРБ. За три года работы на этой должности А. Мамбеткаримов еще раз проявил свои организаторские способности. Под его руководством организационно-методический кабинет ЦРБ был признан лучшим в республике. На базе этого кабинета проводились семинары-совещания с участием всех заместителей главных врачей ЦРБ и республиканских лечебно-профилактических учреждений по организационно-методической работе, семинары по изучению и внедрению в практику опыта организационно-методических кабинетов.

В 1974 году впервые в Республике Каракалпакстан по его инициативе и под его руководством проходил конкурс «Лучшая медсестра года». Этот конкурс проводился в Кегейлинской ЦРБ, а с 1975 года этот конкурс стал проводиться во всех городских и районных больницах республики. Эта традиция продолжается и по сегодняшний день.

В 1976 году А. Мамбеткаримов назначает главным врачом ЦРБ Нукусского района. Проработав в этой должности в течение пяти лет, он вновь проявил себя прекрасным организатором здравоохранения. Вот некоторые вехи его деятельности в этом районе: готовится проектно-сметная документация строительства ЦРБ на 105 коек, строительство типового здания ЦРБ, сдача в эксплуатацию в 1981 году,

обеспечение ЦРБ медицинской аппаратурой, оборудованием, мягким и твердым инвентарем; проведение семинаров-совещаний по оказанию медико-санитарной помощи сельскому населению в масштабе всей республики.

В 1981-1984 годах А. Мамбеткаримов работал в должности министра здравоохранения Республики Каракалпакстан. Он уделял большое внимание укреплению материально-технической базы лечебно-профилактических учреждений. В эти годы было начато строительство типовых ЦРБ в Турткульском, Элликалинском, Караузьяском, Тахтакупырском, Канлыккульском районах, городской объединенной больницы в городе Нукусе, республиканской инфекционной больницы, республиканской стоматологической поликлиники, Нукусского медицинского училища № 1, новых типовых зданий «Тиб-Таъминот» и кислородной станции. В эти же годы он являлся депутатом Верховного Совета Республики Каракалпакстан.

Настоящим испытанием для А. Мамбеткаримова стала его работа на самом ответственном участке работы – в Нукусском городском отделе здравоохранения, куда его переводят через несколько лет. Но и здесь он смог проявить себя как опытный, грамотный врач, хороший руководитель. К этому периоду жизни относятся его научные исследования по педиатрии. Он пишет статьи, публикует брошюры, монографии. К нему приходят известность и признание.

И все же главным для себя он считает практическую работу, лечение детей. Этим он не прекращал заниматься никогда. Вот уже 20 лет Абдикерим Мамбеткаримов возглавляет Республиканский детский противотуберкулезный санаторий. Под его началом трудятся более 200 человек. Здесь ежегодно получают профилактическое лечение более 1,5 тысячи детей в возрасте от 4 до 15 лет. Они не только лечатся, но и получают образование, изучая все дисциплины, предусмотренные школьной программой.

Здание санатория, построенное в пятидесятых годах прошлого столетия, было материально изношено и не отвечало санитарно-гигиеническим требованиям. Настойчивость главного врача, его упорство, умение обосновывать свою точку зрения и отстаивать её, убежденность в необходимости строительства нового типового здания дали свои плоды. Для санатория была составлена проектно-сметная документация, и строительство санатория было включено в план Инвестиционной программы Правительства

Республики Узбекистан со стоимостью 7,5 млрд. сумов. На сегодняшний день эта стройка является самой крупной среди всех строительных здравоохранения республики. Построенные новые здания санатория были приняты в эксплуатацию поэтапно в 2009, 2010, 2011 годах. Принятые в эксплуатацию на сегодняшний день здания санатория красивые, комфортные, отвечают всем санитарно-гигиеническим требованиям. Имеется плавательный бассейн.

На протяжении всей своей врачебной деятельности А. Мамбеткаримов постоянно стремится быть в курсе современных достижений медицины, фтизиатрии, педиатрии, организации здравоохранения. Он неоднократно повышал свои знания и квалификацию, участвуя в различных конференциях и семинарах как в пределах Республики Узбекистан, так и за ее пределами. Им было опубликовано 12 научных статей, он является соавтором 2 изданных монографий. А. Мамбеткаримов имеет высшую квалификационную категорию по организации и управлению здравоохранением.

Несмотря на свою занятость, А. Мамбеткаримов активно занимается общественной деятельностью, с самого первого дня организации Ассоциации врачей Республики Узбекистан и Каракалпакского Республиканского отделения АБУ он становится членом этой организации. В 2001 году А. Мамбеткаримов становится председателем Каракалпакского отделения Ассоциации врачей Узбекистана, что говорит о доверии к нему медицинских работников республики.

«Человечный, глубоко порядочный, добрый, ответственный» – так характеризуют А. Мамбеткаримова и коллеги, и пациенты, и люди, которые просто знакомы с ним. И может быть результатом этого доверия народа стало избрание А. Мамбеткаримова председателем Каракалпакского республиканского избирательного округа по выборам Президента Республики Узбекистан в 2000 году.

В начале 90-х годов прошлого столетия в нашей республике стали происходить серьезные изменения, появилось немало общественных организаций. В частности, 14 октября 1992 года была создана Ассоциация врачей Республики Каракалпакстан. Одним из первых в нее вступил А. Мамбеткаримов. В разные годы ассоциацию возглавляли известные врачи, среди которых академик Ч. Абдилов, заслуженный работник здравоохранения Республики Каракалпакстан К. Сейтмаматов, доктор медицинских наук, профессор О. Атаниязова. 28 августа 2001 года на внеочередной



конференции медицинских и фармацевтических работников, в который приняли участие делегаты из всех городов, районов и лечпрофучреждений республики, Абдикерим Мамбеткаримов был избран председателем Ассоциации врачей Республики Каракалпакстан, а Ассоциация врачей Республики Узбекистан избрала его членом редакционного совета журнала «Бюллетень Ассоциации врачей Узбекистана».

На протяжении всей врачебной деятельности А. Мамбеткаримов постоянно повышает свои знания, выезжая в центральные города России, Центральной и Средней Азии, занимаясь в институтах усовершенствования врачей, крупных лабораториях и клиниках научно-исследовательских институтов.

Более 45 лет работы в системе здравоохранения – это жизнь, главным смыслом которой было лечение людей. А результат этой деятельности – уважение коллег. Высоко оценено труд врача руководство республики: за долготлетнюю безупречную работу он был награжден медалями, орденом «Дустлик», знаком «Отличник здравоохранения». Ему было присвоено звание «Заслуженный работник здравоохранения Республики Каракалпакстан».

Счастлив он и в личной жизни. Вместе со своей супругой он вырастил и воспитал двоих сыновей и четырех дочерей. Родилась и династия врачей Мамбеткаримовых: все его дети, а также невестки и зятья, являются медицинскими работниками. Старший сын Гайрат – доктор медицинских наук, работает в Нукусском филиале ТашПМИ.

Вот уже и внуки пошли по стопам дедушки, чтобы также, как и он, самоотверженно служить своему народу.

А. НУРНИЯЗОВ,
исполнительный директор Каракалпакского отделения Ассоциации врачей Узбекистана, член творческого союза журналистов Узбекистана, врач, ветеран труда.

ҚАҲРАМОНЛАР ХОТИРАСИ АБАДИЙ

Ташкентдаги Хотира майдонида 9 май – Хотира ва кадрлаш куни арафасида Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлиги томонидан «Авлодлар учрашуви» ўтказилди. Унда Иккинчи жаҳон уруши ва меҳнат

фахрийлари, ҳарбий хизматчилар, таълим-тарбия соҳаси ходимлари, курсантлар иштирок этди.

Мамлакатимиз Президенти раҳнамолигида ота-боболаримизнинг буюк ишлари, матонатни ва жасорати улуғланиб, юсак кадр-

ланмоқда.

Хотира ва кадрлаш куни Ватан озодлиги учун ўз ҳаётини бахшида этган аждодларимизнинг ватанпарварлиги ва матонатини кадрлаш, ёши улуғларга ҳурмат ва эътибор каби қадриятларимиз-

нинг ворисийлигини таъминлашда муҳим ўрин тутди.

Иккинчи жаҳон уруши иштирокчиси Тўхтасин Иброҳимов ўзининг тўксонинчи баҳорини қарши олди.

– Мен бугунги тинч-осойишта ва фаровон кунларга етказганимга шукр, деб яшаётганимдан жуда-жуда бахтиёрман, – дейди

Т. Иброҳимов. – Кексаларга кўрсатилаётган юсак эътибор ва ғамхўрлик учун Президентимиз Ислам Каримовдан беҳад миннатдормиз. Илоҳим, юртимиздаги тинчлик ва осойишталикка ҳеч қачон кўз тегмасин.

Тадбир иштирокчилари Мотамсаро она ҳайкали пойига гуллар қўйдилар.

Советы специалиста

**ЭКСПЕРТИЗА ТРУДОСПОСОБНОСТИ БОЛЬНЫХ,
ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА**

Инфаркт миокарда (ИМ) – форма ИБС, в основе которой лежит развитие одного или нескольких очагов ишемического некроза сердечной мышцы вследствие острого нарушения, вплоть до полного прекращения, кровотока в бассейне сердечных артерий.

Заболеваемость: 4-6 случаев на 1000 человек населения, причем болеют преимущественно мужчины (в возрасте 41-50 лет у мужчин ИМ встречается в 5 раз чаще, чем у женщин, а в возрасте 51-60 лет – в 2 раза чаще, чем у женщин).

Причины: основная роль в происхождении инфаркта миокарда принадлежит атеросклерозу и стенозированию (сужению) артерий сердца, распаду атеросклеротических бляшек с образованием тромба, если этот тромб, продвигаясь по сосуду с током крови, остро и внезапно закупоривает сосуд с прекращением кровотока в нем;

резкому повышению потребности сердечной мышцы в кислороде и питании, что бывает при тяжелой физической нагрузке, и эта потребность не обеспечивается имеющимся кровотоком.

Классификация: различают крупноочаговый, мелкоочаговый инфаркт. Выделяется также первичный, рецидивирующий и повторный ИМ.

Морфологически исходом ИМ является постинфарктный очаговый кардиосклероз, иначе говоря рубец, отрицательно влияющий на работу сердца или аневризму стенки левого желудочка (то есть выпячивание истонченной стенки левого желудочка).

Острый инфаркт миокарда – заболевание, которое требует срочной госпитализации больного в специализированное отделение, где есть условия для проведения реанимационных мероприятий. Там больной должен получать лечение в течение всего острого периода, который длится 2 недели. Острый период соответствует формированию некроза (то есть очага погибших сердечных

мышц), постепенному рассасыванию некротических масс, развитию новой грануляционной ткани в очаге поражения.

В подострый период начинается формирование и организация рубца и продолжается до 4-8 недель от начала заболевания. В целом постинфарктный период продолжается до 3-6 месяцев, характеризуется увеличением плотности рубцовой ткани, адаптацией миокарда к новым условиям функционирования.

В дальнейшем состояние больного будет зависеть от размеров очага, его локализации в сердце и состояния всего миокарда, качества его кровоснабжения. Больной после ИМ должен наблюдаться врачами поликлиники не менее 4 месяцев. В дальнейшем этот вопрос должен решаться индивидуально: либо при благоприятном трудовом прогнозе больной может вернуться к привычному труду, либо дальнейшие вопросы трудоспособности будет решать ВТЭК при освидетельствовании на предмет установления группы инвалидности. Для ее установления требуются подробные сведения о состоянии здоровья на момент освидетельствования и определение положения человека в окружающем обществе. В первую очередь это степень сохранности трудоспособности, возможности самообслуживания, необходимость в помощи окружающих лиц. А эти параметры, в свою очередь, зависят от образования, профессии, специальности, должности, условий труда, возможностей организма к ним приспособиться. Комиссия ВТЭК учитывает: теряете ли вы из-за болезни квалификацию и в какой степени. Таким образом, инвалидность устанавливается "в зависимости от степени ограничения жизнедеятельности, обусловленного стойким расстройством функций организма, возникшего в результате болезни".

Больным, которые после перенесенного инфаркта миокарда имеют незначительные или умеренные нарушения функции сердца, но которые не могут заниматься привычной деятельностью, устанавливается третья группа инвалидности с ограничениями трудовой деятельности.

Постинфарктным больным противопоказаны следующие виды труда, связанного с:

* потенциальной опасностью для людей (водители общественного, грузового транспорта, диспетчеры на железной дороге, электростанциях, в аэропортах);

* постоянной ходьбой в течение рабочего дня (работники почты, курьеры, продавцы, станочники);

* работой вдали от населенных пунктов в полевых условиях (геологи, строители);

* необходимостью пребывания в неблагоприятных микроклиматических или метеорологических условиях в течение рабочего времени;

* обслуживанием установок электротехники;

* трудом в ночную смену (сторож, охранник) или суточными дежурствами;

* жестко заданным темпом (телефонистки, работа на станках и конвейерах);

* высотными работами (крановщик, верхолаз);

* воздействием сосудистых и нейротропных токсических веществ, ядов (производство сигарет, работа с бензолом, свинцом, окисью углерода);

* авиатранспортом (летчики, бортмеханики, стюардессы).

Пациентам с такими специальностями и с незначительными и умеренными нарушениями функции сердца вернуться к прежней деятельности не удастся, и для того, чтобы работать, им придется перейти на другое место, переучиться, получить новую профессию.

Работники умственного и легкого труда после успешной реабилитации могут быть

признаны полностью трудоспособными.

Больным со скрытой сердечной недостаточностью, частыми приступами стенокардии напряжения, значительными нарушениями функций сердца устанавливается вторая группа инвалидности, они признаются нетрудоспособными. Трудоустройство таких людей возможно при осуществлении активной поддерживающей терапии, при условии удовлетворительной переносимости физических нагрузок по результатам обследования и при создании специально созданных условий работодателем (сокращенный рабочий день, благоприятные психологические и микроклиматические условия, индивидуальный график работы, возможность самостоятельного планирования, выполнения части работы на дому, доставка к месту работы транспортом предприятия). Пациенты с ежедневными приступами стенокардии, признаками застойной сердечной недостаточности, не поддающиеся терапии признаются нетрудоспособными, им после инфаркта миокарда назначается инвалидность первой группы.

После установления группы инвалидности ВТЭК составляет индивидуальный план медицинской, социальной и трудовой реабилитации больного, который становится обязательным для исполнения поликлиникой, биржей труда (для инвалида 3 группы, если он нуждается в рациональном трудоустройстве или переобучении) и работодателя (если у больного есть ограничения по профессии). Далее ВТЭК осуществляет контроль за выполнением всех пунктов плана реабилитации больного и учитывает это при следующем переосвидетельствовании инвалида.

М. МУСЛИМОВА,
эксперт-терапевт
ВТЭК № 101, г. Ташкент.

Человек и его дело

ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Семейная поликлиника № 35 Чиланзарского района по праву считается одной из лучших в столице. Имея богатую многолетнюю историю, лечебное учреждение пользуется заслуженным авторитетом не только у населения, но и в медицинских кругах. По единодушному мнению коллектива, заслуга в этом в первую очередь главного врача, отличника здравоохранения республики Саодат Абдухамидовны Хамидовой, 15 лет возглавляющей поликлинику.

В своих выступлениях глава нашего государства неоднократно подчеркивал, что среди социальных задач нет более важной, чем забота о здоровье людей, – рассказывает Саодат Абдухамидовна. – Ярким тому проявлением являются Указы Президента страны "О государственной программе реформирования системы здравоохранения Республики Узбекистан" и "О мерах по дальнейшему реформированию системы здравоохранения". Эти документы стали долговременной программой развития практического здравоохранения и медицинской науки. А принятие Постановления Президента страны "О совершенствовании системы оплаты труда медицинских работников" и Закона "Об установлении Дня медицинских работников" явилось еще одним доказательством внимания и заботы, проявляемой по отношению к нам.

Для нас, работников здравоохранения, нет действительно задачи важнее, чем каждодневная забота об улучшении здоровья людей, качестве медицинской помощи, о снижении уровня заболеваемости.

Наша семейная поликлиника, рассчитанная на 500 посещений в смену, обслуживает 16320 семей, это – 41600 человек, проживающих в десяти махаллях. Мы обслуживаем также 4 школы, 4 колледжа и 12 дошкольных учреждений.

За последнее время значительно укреплена материально-техническая база поликлиники. Сегодня здесь установлено самое современное медицинское оборудование, лабораторное оборудование. Только на основе проекта "Здоровье – 2" мы получили современное медицинское оборудование и аппаратуру: УЗИ, ЭКГ, биохимический анализатор, бинакулярный микроскоп. В результате значительно улучшилось качество медобслуживания. Отлично оснащены кабинеты физиотерапии, УЗИ, ЭКГ, кардиолога, отоларинголога, хирурга, стоматолога, ЛФК и массажа, клиническая лаборатория и другие. Полностью компьютеризированы учетность и ведение документации. Имеются необходимые лекарственные средства. Прием и лечение больных осуществляют 86 врачей и 175 медсестер. 40 из них имеют

высшие категории, 12 – первые, 28 – врача общей практики. Только в прошлом году 69 врачей и 63 медсестры повысили свою квалификацию в Ташкентском институте усовершенствования врачей. На каждую семью заведен медицинский паспорт, куда вносятся все сведения о здоровье членов семьи. Врачи и медсестры, прикрепленные к семьям, регулярно посещают дома и наблюдают за здоровьем пациентов. Портативные аппараты УЗИ, ЭКГ и другие позволяют на месте провести необходимые обследования. На вызов к престарелым и тяжелобольным своевременно выезжает амбуланс.

Серьезное внимание уделяется женщинам фертильного возраста, у каждого семейного врача под патронажем их около ста пятидесяти. Все они состоят на учете в поликлинике, регулярно проходят медицинское обследование, получают необходимые советы для рождения здорового ребенка. В случае обнаружения болезни или отклонения в развитии плода назначается и проводится нужное лечение. Около 700 детей в возрасте до одного года ежемесячно проходят осмотр у врача, получают плановые прививки. Особое внимание весной проявляем к шестилеткам. Ежегодно 5209 школьников проходят профилактические осмотры. Нуждающиеся в оздоровлении, кроме лечения по месту жительства, получают амбулаторные

путевки в подростковые медучреждения города.

Одним из основных направлений деятельности семейной поликлиники является охрана материнства и детства. С этой целью созданы "Кабинет здоровья ребенка", "Школа молодых матерей" для оказания беременным женщинам и молодым матерям качественных медицинских услуг, предоставления им консультаций и рекомендаций, подготовки к родам.

Учитывая, что рождение здорового ребенка зависит прежде всего от здоровья матери, медперсоналом поликлиники на местах проводится широкая просветительская работа среди населения, особенно молодежи, по вопросам охраны репродуктивного здоровья и формирования здоровой семьи, профилактики рождения детей-инвалидов, ведения здорового образа жизни, профилактики железо- и йододефицитных заболеваний, предупреждения и борьбы с ВИЧ/СПИДом, наркоманией. Для более широкого охвата населения проводятся встречи, «круглые столы», семинары в махаллях. В прошлом году, например, было проведено 368 таких мероприятий. В результате профилактической работы ошутимо в последние годы улучшилось репродуктивное здоровье населения. На данный момент под нашим наблюдением вынашивают детей 202 роженицы.

Активно участвуем в движении "Здоровая мать – здоровый ребенок", ежегодно проводим смотры-конкурсы среди врачей, медсестер и младшего медперсонала на звание лучшего по профессии, ведется большая работа по социальной защите малообеспеченных семей, участников войны и ветеранов труда, одиноких и престарелых, семей с детьми-инвалидами, а также потерявшими кормильца.

– И самое главное – у нас есть отличные кадры, – продолжает свой рассказ Саодат Абдухамидовна Хамидова. – Это врач общей практики Людмила Сергиенко, педиатры Лобар Адылова, Нодира Урдабаева, участковые медсестры Нилуфар Хидоятова, Лола Джафхарова и другие.

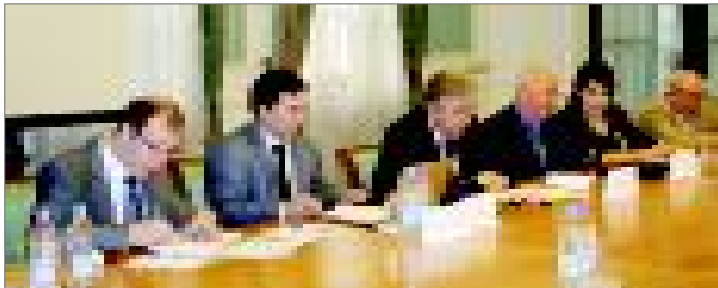
Мы очень благодарны руководству страны за заботу и внимание, проявляемые для улучшения наших условий труда. Это обязывает нас более требовательно относиться к своим обязанностям, повышать уровень своих знаний. Ведь сегодня основная задача врачей – сделать все возможное, чтобы многонациональный народ Узбекистана был здоровым и счастливым. Ибо только здоровой нации по плечу великие дела на благо процветания нашей молодой страны, идущей по пути демократического развития.

Инна КОГАН.

Семинар

ДОЛЗАРБ МАВЗУ
ДОИРАСИДА

Пойтахтимизда "Болаларда ўткир лимфобласт лейкоз касаллигининг ташҳиси ва давосининг долзарб муаммолари"га бағишланган илмий-амалий семинар бўлиб ўтди. Ушбу семинар Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамда Гематология ва қон қуйиш илмий-текшириш институти ҳамкорлигида ўтказилди.



Тадбирда хорижий мутахассислар, юртимиздаги гематолог-шифокорлар иштирок этди. Таъкидлаш муҳимки, Гематология ва қон қуйиш илмий-текшириш институти мутахассислари 2008 йилдан буён

ишлаш, парентерал ва эндолумбал муолажалар учун цитостатик дори воситаларини тайёрлаш бўйича машғуллар олиб борилди. Жумладан, профессорлар А. Румянцев, А. Карачунский (Россия), Г. Хенце-



ўткир лимфобласт лейкозларни даволашда Федерал гематология, онкология ва иммунология илмий-клиник маркази ва Шарите (Берлин) клиникасидаги ҳамкасблари билан ҳамкорликда фаолият юритиб келмоқдалар. Мазкур семинарда мутахассислар томонидан ўткир лейкоз беморларда ҳамшира парвариши, катетерлар билан

лар (Германия) мавзу доирасида ўз фикрларини билдириб ўтдилар.

Тадбир сўнггида Ўзбекистонда ўткир лимфобласт лейкозларнинг олдини олиш ва даволаш натижалари бўйича тахлилий маълумотлар берилди.

Диёра БОЗОРОВА.
Суратлар муаллифи
Анвар САМАТХОДЖАЕВ.

СОҒЛОМ АЁЛ – СОҒЛОМ ЖАМИЯТ

Ўзбекистон Миллий университети спорт мажмуасида "Соғлом аёл – соғлом жамият" деб номланган мусобақа ўтказилди.

"Обод турмуш йили" Давлат дастури доирасида Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси томонидан Маданият ва спорт ишлари вазирлиги, Халқ таълими вазирлиги ҳузуридаги Болалар спортини ривожлантириш жамғармаси, Ўзбекистон Гимнастика федерацияси ҳамкорлигида ташкил этилган тадбирда турли идораларда меҳнат қилаётган аёллар спортнинг бир неча йўналишлари бўйича ўзаро куч синашди.

Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси раисининг ўринбосари Н. Тожибоева ва бошқалар хотин-қизлар саломатлигини мустаҳкамлаш, оила, оналик ва болалик манфаатларини ҳимоялаш масалаларига устувор эътибор қаратилаётганини таъкидлади.

Ўзбекистон Хотин-қизлар кўмитаси томонидан аёлларни спортга жалб этиш, соғлом турмуш тарзини қарор топтириш мақсадида кўплаб спорт мусобақалари ташкил этилмоқда. Ушбу тадбирда турли вазирлик ва идораларда меҳнат қилаётган 200 нафар хотин-қиз волейбол, бадминтон, стол тенниси, шашка, гимнастрада бўйича беллашди. Мазкур мусобақада Соғлиқни сақлаш вазирлиги тасарруфидаги тиббиёт муассасаларида фаолият юритаётган хотин-қизлар ҳам иштирок этиб, ютуқли натижаларни қўлга киритдилар.

Ўз мухбиримиз.

Газетанинг навбатдаги сони 17 майда чиқади.

Возьмите на заметку

СИРЕНЕВАЯ НАСТОЙКА

В мае самое время приготовить "сиреневую" целебную настойку. Рецепт простой: 1 стакан цветков белой или бледно-сиреневой сирени помещают в банку, заливают 0,5 л. водки, настаивают в темном месте 10-14 дней, процеживают. Настойку втирают в больные места при ревматизме, в пятки с целью избавления от пяточных шпор; используют для компрессов при ушибах и ранах; протирают лицо при угревой сыпи (перед употреблением разбавив 1 ст.ложку настойки 1 ст. ложкой воды). Свежие листья сирени прикладывают к ранам, а при ревматоидном артрите готовят обезболивающую мазь: 2 ст.ложки измельченных цветков сирени тщательно растирают с 2 ст. ложками сливочного масла, смесь втирают в больные места.

АЛЛЕРГИЯ НА ПЫЛЬЦУ

При аллергии на пыльцу цветущих растений в период обострения болезни попробуйте воспользоваться таким рецептом народной медицины: 2 ч. ложки сухой травы тысячелистника залить 2 стаканами кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3-4 раза в день.

При анемии (малокровии) полезно пить свежий сок одуванчика (по 50-100 мл. в день). Питаться свежими ягодами земляники. Добавлять в пищу порошок, приготовленный из высушенных и растертых листьев подорожника большого. При малокровии полезны также щи из верхушек молодой крапивы, как свежей, так и сушеной.

АНЕМИЯ

При анемии (малокровии) полезно пить свежий сок одуванчика (по 50-100 мл. в день). Питаться свежими ягодами земляники. Добавлять в пищу порошок, приготовленный из высушенных и растертых листьев подорожника большого. При малокровии полезны также щи из верхушек молодой крапивы, как свежей, так и сушеной.

– Еще один рецепт для лечения малокровия: свежие листья собранной в мае полыни горькой измельчите, наполните стеклянную банку почти по плечики, залейте водкой, настаивайте 21 день в теплом темном месте. Принимайте утром натощак по 1 капле настойки на наперсток воды в течение 3 недель. При необходимости через две недели курс лечения повторите.

К слову, свежий сок полыни способствует скорой остановке наружных кровотечений.

Подготовила Л. ВОЛОШИНА.

Спорт

ТРЕНИРОВКА И ДИСЦИПЛИНА

Путь в кикбоксинг у ташкентских малышек Азиза Усманова и Иброхима Ахмедова только начался. Они тренируются пока только три месяца. Мама, приведшие их в эту секцию спорткомплекса "Кургонтепа", конечно же, мечтают, что их сыновья станут более смелыми, крепкими и дисциплинированными, ведь спорт требует строго контролировать свои действия, ценить время свое и чужое, быть аккуратным, подтянутым.

Малышам есть с кого брать пример, так как среди товарищей по спорту есть чемпионы города (Парвис Шабанов, Вячеслав Динёр), чемпион Узбекистана и международного турнира (Батыр Рахматуллаев).

Ну и, конечно же, сам тренер Даврон Ахмедов, готовый помочь своим подопечным стать настоящими спортсменами и людьми, ценящими труд, упорство и честность. А пока идут тренировки.

А. ПОПОВ. Фото автора.



Полезные советы

ВИТАМИННЫЙ БУКЕТ

(Продолжение. Начало в предыдущем номере).

Грейпфрут. Существует множество предположений о происхождении грейпфрута, и многие страны оспаривают право называться его родиной. Плоды грейпфрута крупнее, чем у апельсина, более сочные и имеют оригинальный, чуть с горчинкой вкус. Их рекомендуется употреблять тем, кто придерживается диеты, и людям после многочисленных праздников, поскольку грейпфруты сжигают жиры. Калорийность – 64 ккал. Аромат кожуры грейпфрута оказывает тонизирующее действие, повышает настроение.

Мандарин. В мандаринах содержится в два раза меньше витаминов, чем в апельсинах. Один мандарин состоит на 88 процентов из воды. Калорийность – 42 ккал. Мандарины полезны при желудочно-кишечных заболеваниях. Мандарин создает приподнятое настроение, пробуждает положительные эмоции. Аромат мандарина полезно вдыхать при бессоннице, нервном напряжении, сердцебиении, повышенном артериальном давлении. Настой из кожуры мандарина обладает отхаркивающим действием и пробуждает аппетит.

Апельсин. Самый распространенный вид цитрусовых. Это освежающие, сладкие и сочные плоды родом из Португалии или Испании. Один апельсин состоит в среднем на 87 процентов из воды, не содержит жиров. Калорийность одного апельсина – 47 ккал. В апельсине содержится большое количество инозита, что благотворно сказывается на обмене веществ, работе кишечника и печени. Кроме того, инозит необходим нашему организму для нормальной деятельности сердечной мышцы и нервной ткани головного мозга. Апельсин обладает успокаивающими свойствами, полезен при всякого рода неврозах, невротических страхах, тревоге, неуверенности в себе, мнительности.

Подготовила И. КОГАН.

Газета
муассиси:
Ўзбекистон
Республикаси
Соғлиқни
сақлаш
вазирлиги

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ
Нашр учун масъул
Бош муҳаррир ўринбосари
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.
Интернет sahifalaridan foydalанилган суратларга «@» шартли белгиси қўйилади.

Манзилмиз: 100060, Тошкент шаҳри,
Истикфол кўчаси, 30-уй, 2-қават.
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета
Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот
агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни
рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят
компьютер марказида
терилди ва сахифаланди.

Адади 8431 нусха.
Буюртма Г-545.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида
чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚУШОҚОВ.
Босмахонага топшириш вақти – 20.00.

