

# Ўзбекистонда sog'liqni saqlash Здравоохранение Узбекистана



Газета 1995 йил октябрь ойидан чиқа бошлаган • www.uzssgzt.uz, info@uzssgzt.uz • 2016 йил 12 февраль • № 6 (1079)

## Жараён

### АНГИОГРАФИЯ АППАРАТИНИНГ МУЪЖИЗАВИЙ ИМКОНИАТИ у туфайли юрак хуружи ва инфарктнинг олди олинмоқда

**Фахр билан таъкидлай оламизки, мамлакатимиз тиббиётининг равнақи кундан-кунга ривожланиб, шифо масканларининг энг сўнгги русумдаги аппаратуралар билан таъминланаётганлиги касалликка тўғри ташхис қўйиш билан бирга, сифатли даволаш ҳамда тифсиз операцияларни амалга оширишда муҳим аҳамият касб этмоқда. Республикаимиздаги мавжуд ихтисослаштирилган марказлар ва бир қанча тиббиёт муассасаларида ана шундай ноёб аппаратларнинг мавжудлиги, албатта, қувонарли ҳолдир.**

Шундай экан, бу каби замонавий шароитлар нафақат пойтахтимиз, балки вилоятларимизда ҳам яратилган бўлиб, аҳоли учун қулайлик туғдиromoқда. Жумладан, Фарғона вилояти кўп тармоқли тиббиёт маркази қошида эндоваскуляри хирургия бўлими ташкил этилиб, ангиография аппарати ўрнатилганлиги Юртбошимизнинг халқимиз саломатлигига бўлган эътибори ва ғамхўрлигининг яна бир ифодасидир. Кун кеча марказда ушбу бўлимнинг очилишига бағишланган тадбир бўлиб ўтди.

Унда Фарғона вилояти ҳокими Шухрат Фаниев иштирок

этиб, юртимиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ишлар, ютуқлар ҳамда давлатимиз томонидан соҳага қаратилаётган эътибор хусусида тўхталди.

– Philips Allura Larity русумли ангиография аппаратининг вилоят аҳлига тақдим этилганлиги халқимиз саломатлигини муҳофаза этишдек эзгу ишларнинг бардавонлигидан даракдир. 2016 йилнинг «Соғлом она ва бола йили» деб эълон қилиниши барчамизни ҳамжихатликда ишлашга ва бунинг баробарида дастурда кўзланган мақсадларни амалга оширишга ундайди.

(Давоми 2-бетда).



## Кўргазма

### ЯНГИ ҒОЯ ВА ЛОЙИҲАЛАР ТАҚДИМОТИ



**Президентимиз томонидан мустақиллигимизнинг дастлабки кунлариданоқ соғлиқни сақлаш тизимини такомиллаштириш, турли касалликларнинг олдини олиш чора-тадбирлари самарадорлигини ошириш, илм-фан ютуқларини соҳага жорий қилиш ва тизимдаги янгилар ҳамда илғор технологияларни татбиқ этиш масалалари жиғдий эътибор қаратилди.**

Давлатимиз раҳбарининг 2006 йил 7 августдаги “Фан ва технологияларни ривожлантиришни мувофиқлаштириш ва бошқаришни такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғриси-

да”ги 430-сонли Қарори ижроси бўйича Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги тизимида ҳам ижобий натижалар қўлга киритилди. Дарҳақиқат, мамлакатимизда иннова-

цион ғоялар, технологиялар ва лойиҳалар республика ярмаркасининг ҳар йили мунтазам тарзда ўтказиб келинаётганлиги, фандаги янгиларнинг бардавонлиги, илмий салоҳиятга эга бўлган истеъдодли ёшларнинг Ватанимиз равнақи йўлида олиб бораётган эзгу ишларидан далолатдир.

**2016 йилнинг 5 февраль кунини Андижон Давлат тиббиёт институтида илк бор “Инновацион ғоялар, технологиялар ва**

**лойиҳалар” ярмаркасининг институти кўрик-танлов босқичи бўлиб ўтди. Тадбирни Андижон вилояти ҳокими Шухратбек Абдурахмонов кириш сўзи билан очиб, жумладан куйидагиларни қайд қилиб ўтди:**

– Бугун вилоятимизнинг энг обод ва файзли гўшаларидан бири – Андижон Давлат тиббиёт институтида янги ғоялар, технологиялар ва лойиҳалар ярмаркаси ўтказилмоқда. Мен бу олий даргоҳ саҳнасида туриб муҳтарам Президентимизнинг “Кимки янгилар, ташаббус ва яратувчилик намуналарини кўрмоқчи бўлса, Андижонга келсин!” деган сўзларини эсладим. Бу эътироф ва ишончга ҳаммисиз бўлиш учун юртдошларимиз ҳар нафасда изланиб, яратувчилик ишқи билан яшамоқдалар. Сўзимнинг исботини мазкур кўргазмада яққол кўришингиз мумкин. Андижон Давлат тиббиёт институтида фаолият кўрсатаётган, ёшларга кунт ва сабот билан билим, кўникма бериб келаётган устозлар раҳбарлигидаги шоғирларнинг ижодий ишлари, ихтироларини кўриб беҳад қувонасан, киши. Бугун вилоятимизда санотни модернизациялаш, қўл меҳнатини энгиллаштириш, ишлаб чиқаришга янги технологияларни жорий этиш борасида салмоқли ишлар амалга оширилмоқ-

да. Бу борада олиб борилаётган ислохотлар натижасида ҳар йили вилоятимизда “Ташаббус” кўрик-танлови юксак савияда ўтказилмоқда. Худди шу сингари мазкур ярмарка ҳам илм-фан ва техника соҳасида ўзига хос ривожланиш, тараққиёт ва илғор ютуқлар кўргазмасига айланди.

Тиббиёт қадимий ва кўҳна соҳалардан бири ҳисобланади. Бу соҳага сабр-бардошли, матонатли ва имон-эътиқодли инсонлар қўл уради. Бугун ана шундай азиз ва муқаррам инсонлар даврасида иштирок этаётганлигимдан, шунингдек, уларнинг ижодий ишларига, ихтиро ва илмий салоҳиятларига гувоҳ бўлиб турганимдан бахтиёрман. Тиббиётимиз мана шундай билимли, изланувчан, ўз касбига садоқатли инсонлар қўлида экан, элимиз соғ-саломат, фарзандларимиз баркамол бўлиб вояга етади, деб умид билдираман.

**Сўнгра Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги илмий-текшириш фаолиятини мувофиқлаштириш бўлими бошлиғи Талъат Набиев сўз олиб, Андижон Давлат тиббиёт институти фаолиятига алоҳида урғу**

(Давоми 3-бетда).

## Жараён

АНГИОГРАФИЯ АППАРАТИНИНГ МЎЪЖИЗАВИЙ ИМКОНИАТИ  
у туфайли юрак хуружи ва инфарктнинг олди олинмоқда

Таъкидлаш муҳимки, бундай замонавий тиббий жиҳозлар мажмуаси барча турдаги томир хасталикларини даволашда катта аҳамиятга эга. Бу ерда кардиология, қон томир ва кўкрак қафаси хирургияси, нейрохирургия, неврология, эндокринология, урология соҳаларидаги беморлар дарди-га шифо топади.

Тадбир давомида қатнашчилар бўлим фаолияти билан танишиб, мутахассислар иштирокида ангиография аппарати-нинг афзалликлари тўғрисида чуқур маълумотларга эга бўлдилар.

Халқимизда: “Минг марта эшитгандан кўра, бир марта кўрган афзал”, деган нақл бежиз айтилмаган. Ушбу сўзларнинг нечоғлик ҳақиқат эканлигини операция жараёнида кузатиб, замонавий аппарат ёрдамида амалга оширилган бундай мўъжизакор натижалар юртимиз тиббиёти юксалиб бораётганини кўрсатмоқда. Салоҳиятли мутахассисларимиз бу технологиялардан эзгу ниятда фойдаланишади.

**Биз операция хонасида-миз.** Жараён қизгин. Операция столида Фарғона вилояти, Бувайда туманида истиқомат қилаётган 66 ёшли онахон Парпиниса Мирзаева. Беморга юрак ишемия касаллиги – стенокардия ташхиси қўйилган. Эътиборли жиҳати шундаки, онахон ўз ҳушида, кардиожароҳлар эса амалиётни беморнинг қўл томири орқали бажаряптилар. Операция Республика ихтисослаштирилган хирургия маркази директори ўринбосари Миржамол Зуфаров раҳбарлигида маҳаллий мутахассислар ҳамкорлигида олиб борилмоқда. Мониторда амалиётнинг қай тарзда бажарилаётганлиги, бемор юрагининг меърадаги ритми акс этган. Кардиожароҳлар, кардиологлар, анестезиолог, операция ҳамшираларининг ўзаро ҳамжихатликда бутун диққатларини жараёнга қаратганликлари беихтиёр қалбимизда эзгулик чироғини ёқиб, ҳаёти қил устида турган инсонга наҳот бахш этаётган шифокорларга таъзим қилги-

миз келди. Бундан ташқари, бошқарув хонасидаги мониторинг-да мутахассислар операция жараёнларини кузатиб, билим, тажриба ва кўникмаларини ошириб бормоқдалар. Ушбу ангиография аппарати орқали, яъни даволаш йўли билан ўтказилган амалиёт ўз натижасини бериб, онахон қисқа фурсатларда дарддан фориғ этилди.

**Ўз касбининг моҳир устаси, кўплаб шогирдларнинг устози профессор Миржамол Зуфаровни операциядан сўнг суҳбатга чорладик.**

– Интервенцион кардиология бўлими ташкил этилиб, ангиография мажмуасининг келтирилиши нафақат Фарғона вилояти, балки мамлакатимиз тиббиётида ҳам катта воқеадир. Мазкур технология ёрдамида бажариш мушкул бўлган энг қийин жароҳлик амалиётини энди ўз шифокорларимиз бажаради. Билимга чанқоқ, интилувчан ёш мутахассислар мазкур аппарат билан ишлашга тайёр. Эндиликда оёқ учидаги майда томирлардан тортиб, бош мия томиригача ангиография текширувидан ўтказилади. Қўл томири орқали мия томиридаги нуқсонни ҳам тузатиш мумкин. Бажарилаётган иш экранда намоён бўлади. Энди юрак хуружи, инфарктнинг олдини олиш имконияти яратилди.

– **Авваламбор**, халқимиз саломатлигини ҳар томонлама муҳофаза қилиш мақсадида кенг имкониятларни яратиб бераётган Юртбошимизга, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигига, Фарғона вилояти ҳокимлигига, вилоят соғлиқни сақлаш бошқармаси маъмуриятига ўз миннатдорлигимни билдираман. Бўлимимизда Фарғона вилояти ҳокими Шўхрат Фаниев ташаббуси билан келтирилган универсал ангиография аппарати ўрнатилиши водий ахли саломатлиги учун катта тўхфа бўлди. Ушбу аппаратда жараёнлар юрак қон-томир касалликларини ташхислаш ва даволашнинг кам инвазив ҳамда юқори технологик усулида олиб борилади. Бўлимимиз 6 ўринли бўлиб, унда интенсив палаталар мавжуд. Шу кунга қадар 25 нафар бемор ангиография аппарати ёрдамида текширилиб, уларнинг айримларига стент қўйилган бўлса, қолганлари дори-дармон билан да-

воланди. Текширув чоғида юрак қон-томирларида тиқилиш 55 фоиздан юқори бўлса, унга, албатта стент қўйилиши керак. Тадбир давомида устозимиз Миржамол Зуфаров томонидан маҳорат дарслари ҳам олиб борилди. Ноёб ва қимматбаҳо бўлган ушбу аппаратдан оқилона фойдаланиш, беморга сифатли тиббий хизмат кўрсатиш учун бор куч ва имкониятларимизни ишга солишимиз, – дейди интервенцион кардиология бўлими бошлиғи Баҳодир Аҳмадалиев.

Бежирим кийимлари ўзига ярашган, хушмуомала ва чаққон **анестезиолог-ҳамшира Хуснида Абдувоҳидова билан суҳбатлашдик.**



– Замонавий шароит ва янги технологияларга эга бўлган бундай шифо масканларида фаолият юритиш ҳар бир тиббиёт ходимидан ўз касбига нисбатан садоқатли бўлишни талаб қилади. Фарғона 2-тиббиёт коллежини тугатиб, 6 йил операция ҳамшираси, айна кунда ушбу бўлимда анестезиолог-ҳамшира вазифасида ишлаяпман. Шу кунга қадар 25 нафар бемор ангиография аппарати текширувидан ўтказилиб, айримларига стент қўйилди. Мазкур жараён-да анестезиолог-врач билан бамаслаҳат иш олиб бораман. Амалиёт вақтида беморнинг қон босими, пульси, яъни параметрларини доимий назорат қилиб туришимиз керак. Бу каби меъёрларга жиддий эътибор қаратишнинг зарурати шундаки, беморнинг қон босими ошиши, юрак тўхташи, нафас



қўриб ҳайратландим. Операция столида мени аппарат текширувидан ўтказётган юртимизнинг билимдон, чаққон, моҳир шифокорлари тезкорлик билан амалга ошираётган муолажаларига таҳсин ўқидим. Бундан бир йил аввал қон босимим кўтарилиб, юрагим хуруж қилганида Республика ихтисослаштирилган кардиология маркази мутахассисларига мурожаат этган эдим. Улар бир йилдан сўнг юрагимга стент қўйишни айтишди. Бахтимни қарангки, ангиография аппарати ўзимизнинг вилоятимизга келтирилибди. Мана, бугун тажрибали шифокорлар ангиография текшируви ўтказиб, стент қўймасдан даво муолажаларини олиб боришди. Бир зумда интенсив палатага ўтказишди. Оллоҳга шукр, кўрганингиздек кайфиятим жуда яхши. Аввало, юртимизга кўз тегмасин. Бахтимизга шифокорларимиз омон бўлишин, – **дейди бувайдалик Парпиниса ая Мирзаева.**

Тадбир доирасида юрак қон томир касалликлари диагностикаси ва уни замонавий даволаш усуллари мавзусига бағишланган илмий-амалий анжуман ҳам бўлиб ўтди.

**Юқоридаги фикрлардан хулоса қилар эканмиз, жаҳон миқёсида ўз ўрнига эга бўлиб бораётган Ўзбекистон тиббиёти ютуқлари билан ҳар қанча фахрланар эканмиз. Дарҳақиқат, бу каби эзгу фаолиятларни янада раванқ топтириб, республикамизнинг бошқа вилоятларига ҳам ангиография аппаратларини олиб келиш ишлари давом этади.**

(Давоми. Боши 1-бетда).

**Жорий йилнинг 10 февраль кун**и Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигида навбатдаги видеоселектор бўлиб ўтди. Унда “Саломатлик-3” лойиҳаси доирасида олиб борилган масалалар кўриб чиқилди.

Йиғилишни Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг биринчи ўринбосари Асилбек Худаяров кириш сўзи билан очиб, “Саломатлик-3” лойиҳаси доирасида олиб борилаётган фаолиятларга урғу қаратиб, бу борада амалга оширилган ишлар ҳамда ўз ечимини кутаётган муаммолар хусусида тўхталиб ўтди. Шунингдек, “Саломатлик-3” лойиҳасини татбиқ этиш марказий бюроси директори вазифасини вақтинча бажарувчи Валихон Ҳакимов республика тиббиёт муассасаларига лойиҳа доирасида олиб келинаётган кредит маблағлари ҳисобидаги замонавий

## Видеоселектор

ТАҲЛИЛИЙ ХУЛОСА ВА  
ТАНҚИДИЙ ЁНДАШУВЛАР

тиббий асбоб-ускуналар, қаттиқ ва юмшоқ жиҳозлардан ҳанузгача самарали фойдаланмай келинаётганлиги, Инвестиция дастури асосида туман тиббиёт бирлашмалари биноси ва уларнинг бўлимларидаги қурилиш ва реконструкция ишларининг сифат даражасида бажарилаётганлигини танқидий таҳлил қилиб берди. Бундан ташқари, бирламчи тизим фаолиятини янада такомиллаштириш ҳамда аҳолига сифатли тиббий хизмат кўрсатиш мақсадида ташкил этилган ўқув курсларининг бугунги ҳолати ҳам талаб даражасида эмаслиги, умумий амалиёт шифокорлари учун лойиҳа томонидан тақдим этилган услубий қўлланмалардан

фойдаланмаслик ҳолатлари учраётганлигини ҳам алоҳида тилга олди.

Лойиҳанинг компонентлари бўйича тегишли мутахассислар ҳам ахборот бериб ўтдилар. Айниқса, молиялаштириш, юкум-сиз касалликлар ҳамда атроф-муҳит муҳофазаси каби масалалар хусусида ҳам сўз юритилди.

Таъкидлаб ўтиш муҳимки, “Саломатлик-3” лойиҳаси маслаҳатчиси Муҳаммаджон Ваққосов 2015 йил давомида 10 та вилоятда бўлиб, 70 га яқин туман тиббиёт бирлашмаси ва туман кўп тармақли марказий поликлиникаларидаги фаолиятлар билан танишиш давомида кўпгина муаммо ва камчиликлар мавжудли-

гини тўпланган материаллар асосида изоҳлаб берди. Айниқса, стационарларда аппаратураларнинг жойлаштирилиши халқаро стандартларга тўғри келмаслиги, айрим тиббий асбоб-ускуналар билан ишлашда хоналар талаб даражасида эмаслиги, янги барпо этилган ёки қайта таъмирланган шифо масканлари сифатсизлиги, санитария талабларига жавоб бермаслиги ҳамда мутахассис-кадрларнинг фаолиятларига нисбатан масъулиятсизлиги каби ҳолатлар қаттиқ танқид остига олинди.

Соғлиқни сақлаш вазирлигининг биринчи ўринбосари Асилбек Худаяров йиғилиш давомида билдирилган танқидий-таҳлилий

маълумотлар бўйича ўз фикрини билдириб, мазкур муаммо ва камчиликлар раҳбар-ҳодимларнинг ўз ишларига бўлган эътиборсизлиги ҳамда масъулиятсизлиги туфайли келиб қийинчилигини таъкидлаб, ўзининг керакли тавсия ва маслаҳатларини берди. Хусусан, кредит маблағлари асосида олиб келинаётган ноёб аппаратуралар ҳамда тиббиёт асбоб-ускуналаридан ўз вақтида оқилона фойдаланиш, қурилиш-монтаж ишлари сифатли бажарилишини назорат қилиш, кадрлар малакасига алоҳида эътибор қаратган ҳолда, уларнинг ушбу технологиялар билан самарали ишлаш кўникмасини янада бойитиш каби бир қатор муҳим вазифаларга тўхталиб ўтди.

**Танқидий-таҳлилий руҳда ўтган видеоселекторда кўриб чиқилган асосий масалалар юзасидан тегишли қарорлар қабул қилинди.**

# ЯНГИ ҒОЯ ВА ЛОЙИХАЛАР ТАҚДИМОТИ

**қаратиб, соғлиқни сақлаш тизимида ёшлар томонидан эришилаётган ютуқларни эътироф этди:**

– 2015 йилда Соғлиқни сақлаш вазирлиги ташкилотларида 17 та фундаментал, 119 та илмий-амалий, 22 та инновация иши ва 6 та ёш олимлар илмий грант лойиҳаси бажарилди. Инновацион ғоялар, технологиялар ва лойиҳалар VIII республика ярмаркасида Соғлиқни сақлаш вазирлиги тасарруфидаги олий таълим муассасалари, илмий марказлар ва илмий-текшириш институтлари ўзларининг 60 га яқин илмий ишланмаларини намойиш этдилар. Шунингдек, вазирлик тасарруфидаги олий таълим муассасаларининг 10 дан ортиқ ёш олимлари ҳам янги ишланмалари билан фаол қатнашдилар. Айнан Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги томонидан ташкил этилган “Ёш олимлар” танловида 70 нафар иштирокчи орасида Андижон Давлат тиббиёт институти ёш олими Муҳаммадяхё Тешабоев “Юз ва бўйин соҳаси куйган беморларни жарроҳлик йўли билан даволаш” иши учун 1-даражали диплом билан тақдирланди. VIII республика инновацион ғоялар, технологиялар ва лойиҳалар доирасида илк бор ўтказилган Тошкент халқаро инновацион форумида “Ёшлар ва инновация” секциясида кўплаб ёш олимлар ўзларининг “Постер маърузалари” билан иштирок этдилар. Вазирлик тизимидаги ташкилотлар томонидан VIII ярмарка доирасида 1 миллиард сўмдан ортиқ молиявий ҳажмга эга бўлган 60 та шартнома имзоланган.

Мамлакатимизда ёш авлодни ҳар жиҳатдан қўллаб-қувватлаш учун, уларнинг турли соҳада истеъдод ва маҳоратларини намойиш этиш, шарт-шароитлар яратиш, илмий-амалий анжуманлар ташкиллаштиришга алоҳида эътибор берилмоқда. Андижон Давлат тиббиёт институтида бу жараён намуналар йўлга қўйилган бўлиб, ютуқлар қўлга киритилмоқда. Бунга жавобан, ёшларимиз ҳар бир соҳада ўз салоҳиятларини тўла намойиш этиб келмоқдалар. Бу тизим фаолиятида қувонарли ҳолдир.

**Андижон Давлат тиббиёт институти ректори Абдишуккур Содиков ўз сўзида ўтказилаётган кўрғазмадан кўзланган асосий мақсад ҳусусида қуйидагиларга тўхталиб ўтди:**

– Ҳаётимизни замонавий технологияларсиз тасаввур этиш қийин. Бугунги ташкил этилаётган илмий-амалий кўрғазма институтимиз олимлари ва профессор-ўқитувчилари ҳамда шу даргоҳда таълим олаётган ёш тадқиқотчиларнинг ижодий меҳнатлари самарасидир. Қувонарлиси шуки, бугунги кўрғазмада намойиш этилаётган янги лойиҳалар, тиббий-технологик ишланма ва ускуналар, дори-дармонларнинг муаллифлари, асосан, ёшлар ҳисобланади. Бугун уларнинг интилишлари, изланувчанликлари кенг жамоатчилик томонидан эътироф этилмоқда. Ярмаркада институтнинг 33 та кафедрасидан 54 та курс бўйича фаолият олиб бораётган профессор-ўқитувчилар, ёш олимлар, катта илмий ходим ва

(Давоми. Боши 1-бетда).

мустақил тадқиқотчи-изланувчилар, магистр ҳамда иқтидорли талабалар қатнашдилар. Мазкур кўрғазма 5 та инновацион гуруҳ доирасида ташкил этилиб, унда асосан янги ғоя, техник ишланма ва ихтиролар намойиш қилинди. Ушбу гуруҳ: оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, ички касалликлар, кардиология ва ноинфекцион касалликлар профилактикаси, жарроҳлик, травматология-ортопедия, нейрожарроҳлик ва ҳарбий дала жарроҳлиги, шунингдек, юкумли, тери-таносил, радиология, онкология ва сил касалликлари йўналишлари бўйича 63 тадан ортиқ баннер тайёрлади. Кўрғазма иштирокчилари илм-фанга оид янгилик, ихтиро ҳамда техник ишланмалари билан ўз қобилият ва интеллектуал салоҳиятларини намойиш этдилар. Ярмаркада “Энг фаол ёш илмий тадқиқотчи”, “Энг фаол илмий тадқиқотчи аёл”, “Энг оригинал лойиҳа муаллифи” каби қатор номинациялар бўйича голиблар аниқланди.

– Бугунги кўрғазмада кафедрамизда олиб борилган ангиликлар, изланишлар бўйича қўлга киритган ютуқларимизни намойиш этмоқдамиз. Кафедрамизнинг 12 нафар ўқитувчисидан 1 нафари фан доктори, 3 нафари доцент, фан номзодлари ва ассистентлар Андижон Давлат тиббиёт институти даволаш факультетининг 4-5 ва 7-босқич талабалари ҳамда магистратура йўналишидаги мутахассисларга назарий ва амалий сабоқ бериб келмоқдалар. Шу ўринда айтишим жоизки, кафедра асосан, травматология ва ортопедия ҳамда нейрохирургия йўналишларида фаолият юритади. Травматология ва ортопедия йўналиши бўйича Республика травматология ва ортопедия илмий-текшириш институти билан ҳамкорлик ўрнатганмиз.

**Травматологияда даволаш ҳамда замонавий усулларни қўллаш учун қуйидагиларни амалиётга татбиқ этяпмиз:**

1. Йирик бўғимларни эндопротезлаш;
  2. Суяк синикларини бирламчи мустаҳкамловчи реконструкцияларни амалиётга киритиш.
- Нейрохирургия йўналиши бўйича эса:**
1. Умуртқа поғонасининг шикастлиниши даволаш услуги;
  2. Умуртқа поғона ўсма касалликларини даволаш;
  3. Дискоген мелопатияни хирургик даволаш;
  4. Углерод асосида тайёрланган имплантатларни амалиётга татбиқ этиш;
  5. Юқори технологик конструкцияларнинг умуртқа поғонаси хасталикларидан қўлланилиши.

2015 йилда 3 та патент олишга муваффақ бўлдик. Битта монография, 20 дан ортиқ газета ва журналларда мақолаларимиз чоп этилиб, амалиётга киритилди. Муваффақиятларимиздан яна бири – шу кунларда Республика травматология ва ортопедия илмий-текшириш институти билан биргаликда умуртқа поғонасининг бўйин қисми хасталикларидан қўлланиладиган хирургик усулни амалиётга татбиқ этдик. Албатта, бугунги ўтказилган кўрғазмадан асосий мақсад, тиббиётга илғор технологияларни киритиш билан бирга, аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини оширишдан иборат. Ёш, етуқ кадрларни янги ғоялар ва изланишлар сари йўналтиришимиз керак, – дейди Андижон Давлат тиббиёт институти да-

**волаш факультетининг травматология ва ортопедия, ҳарбий дала жарроҳлиги ва нейрохирургия кафедраси мудири, тиббиёт фанлари доктори Қобилжон Худойбердиев.**

– Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги томонидан ташкил этилган “Ёш олимлар” танловида 70 нафар иштирокчи ичида “Юз ва бўйин соҳаси куйган беморларни жарроҳлик йўли билан даволаш” номли лойиҳам учун биринчи даражали диплом билан тақдирланган эдим. Лойиҳамнинг мақсади, юз соҳасида куйиш асорати бор беморларни хирургик даволашда инновацион технологияларни жорий этишдир. Ушбу усул орқали юз соҳасидаги чандиқларни интраоперацион баллон тўқима чўзиш билан бартараф қилиш мумкин.

**Лойиҳанинг бажарилиши қуйидаги босқич ва вазифаларни ўз ичига олади:**

- 1) Даволаш бўйича методик ва ўқув услубий қўлланмалар яратиш, чоп этиш ва уларни тарқатиш.
- 2) Республикадаги хирургик бўлимларда юз соҳасидаги чандиқларни бартараф этишда интраоперацион баллон тўқима чўзиш усулини клиник амалиётда қўллаш ва бу бўйича Андижон вилоят кўп тармоқли тиббиёт маркази реконструктив хирургия бўлимида шу соҳага масъул шифокорларни ўқитиш, амалий ва назарий ёрдам бериш.
- 3) Республикадаги хирургик бўлимларда юз соҳасидаги чандиқларни бартараф этишда интраоперацион баллон тўқима чўзиш усулидан олинган натижаларнинг мониторингини ўтказиш.
- 4) Шифокорларни янги жорий этилган инновацион лойиҳа бўйича масофавий ўқитиш, лекция материалларини етказиб бериш.
- 5) Инновацион лойиҳалар бўйича республика ва жаҳон олимлари, йирик илмий марказлар билан тажриба алмашиш.

Бу патология бўйича пластик хирургияда маҳаллий тўқима пластика усули қўлланилади. Бироқ кўплаб анъанавий маҳаллий тўқима пластикалар ҳам мавжуд. Кўп йиллик тажрибаларга таяниб чандиқни бартараф этишда янги интероперацион баллон тўқима чўзиш усули тақлиф этилмоқда. Тақлиф этилаётган интраоперацион баллон тўқима чўзиш усули юз соҳасидаги куйиқдан кейинги чандиқларни бартараф этишда юқори самарага эга бўлган тежамкор ва арзон усул дур. Тақдим этилаётган лойиҳа бўйича 2 та ишланма, 1 та патент, 3 та мақола чоп этилган. Интероперацион баллон тўқима чўзиш усули бугунги кунда Андижон вилоят кўп тармоқли тиббиёт маркази (хирургия бўлими), реконструктив хирургия, юз-жаф хирургияси реконструктив хирургия бўлими)да кенг амалиётда қўлланилмоқда.

Институтимизда илк бор бўлиб ўтаётган кўрғазмада ҳам ҳайъат аъзолари томонидан ушбу лойиҳам эътироф этилиб, 2-даражали диплом билан тақдирландим. Биз каби ёшларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлаб, интилиш-изланишларимиз учун имкониятлар эшигини очиб бераётган давлатимиз раҳбарига чексиз миннатдорлигимни билдираман, – ёш олим дейди Муҳаммадяхё Тешабоев.

– Мазкур кўрғазмада “Энг оригинал лойиҳа муаллифи” номинациясини қўлга киритдим. Бу институтимиз жамоаси, қолавер-



са барча устозларимнинг менга бўлган ишончидир. Инновацион лойиҳамнинг мавзуси “Мақтабгача ва эрта мактаб ёшидаги болаларда яссиоёқлик профилактикаси ва унинг давоси учун махсус ортопедик пойабзал ишлаб чиқариш”дир. Лойиҳа бўйича изланишимизда илмий раҳбарим, тиббиёт фанлари доктори А. Хотамов, доцент Т. Улугбековларнинг меҳнатлари бекиёсдир. Ишни олиб бориш жараёнида текширишлар шуни кўрсатдики, Андижон шаҳридаги мактабгача таълим муассасаларида ва кичик мактаб ёшидаги болаларнинг 286 нафаридан 84 нафаридан яссиоёқлик аниқ-

ланди. Уларнинг полонтографиясини олиб, яссиоёқлик даражаларини аниқлаб чиқдик. Бу борадаги изланишларимни давом эттириб келяпман. Айниқса, бугунги кўрғазмада Фарғона вилояти ҳокими Шўҳратбек Абдурахмоновнинг иштироки ва ҳар бир изланувчи билан ўтказган самимий суҳбати мени ҳам қувонтирди ва янги ғоялар сари интилишга ундади, – дейди Андижон Давлат тиббиёт институти педиатрия факультети 5-босқич талабаси, “Ихтирочилар” клуби фаоли Шоҳрух Аҳмадалиев.

Ўзига хос тарзда ўтказилган кўрғазмада 63 та инновацион лойиҳа билан институтнинг профессор-ўқитувчилари, катта илмий ходимлари, мустақил тадқиқотчилар ва ёш олимлар иштирок этдилар. Номинациялар бўйича голиблар аниқланди, махсус диплом, сертификат ва қимматбаҳо совғалар билан тақдирландилар.

1-2-3-саҳифа материалларини Ибодат СОАТОВА тайёрлади. Муаллиф олган суратлар.







## Актуальная тема

## ОПАСНАЯ ПЛОСКОСТЬ

**Не только тесные ботиночки, но даже тугие носочки и колготки могут стать причиной деформации стопы.**

## ТАК ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ?

У стопы существует три точки опоры, благодаря которым мы, собственно и ходим по земле: это головка первой и пятой плюсневых костей и пяточный бугор. Между собой они скреплены связками, а держат их сухожилия и мышцы. В результате всех этих сплетений получается конструкция, напоминающая арку. Однако, в юном возрасте связки еще слишком растяжимы, кости не приобрели своей твердости, а мышцы не до конца окрепли. Все это может послужить причиной для развития деформации, которые в свою очередь, приводят к плоскостопию – снижению свода стопы, то есть она теряет необходимую ей форму арки. В результате ребенок начинает косолапить, и с возрастом к сожалению, смешная походка не исчезает. Впрочем это не самое страшное последствие плоскостопия: оно может стать причиной искривления позвоночника, а также возникновения некрасивых шишек и косточек на ступнях. Правильно сформировать ступни малыша можно при помощи специальной гимнастики, правильной подобранной обуви и стелек.

**Плоскостопие** – это уплощение сводов стопы и полная потеря всех ее рессорных (амортизирующих) функций.

Плоскостопие может быть продольным (уплощение продольного свода стопы) и поперечным (между основаниями пальцев). Если имеется уплощение продольного и поперечного свода, говорят о комбинированном плоскостопии.

Оба свода стопы предназначены для удержания равновесия и предохранения организма от тряски при ходьбе.

Стопа функционирует как единый комплекс тогда, когда нагрузка действующая на нее, полностью, уравновешивается крепкими связками и мышцами. Если происходит ослабление мышечно-связочного аппарата, то начинает нарушаться нормальная форма – стопа оседает, становится плоской.

В этом случае тряску при ходьбе вынужден компенсировать позвоночник, а также суставы ног (голеностопный, коленный, тазобедренный). По своей природе они для этой функции не предназначены, поэтому справляются с ней довольно плохо и быстро выходят из строя. Многим известны боли в спине и ногах, когда икры к вечеру словно налиты свинцом. Но не многим известно, что причина этих явлений – плоскостопие. Плоскостопие – заболевание постоянно напоминающее о себе быстрым утомлением при ходьбе, болями в стопах, бедрах, голени, поясничном отделе.

Боли появляются тогда когда у организма уже кончатся силы обеспечивать нормальное передвижение. К этому времени успевают пострадать и коленный, и тазобедренный суставы, развивается патологическая осанка.

Все это может привести к плачевному итогу – артрозу. Также при плоскостопии часто встречается сколиоз – как результат нарушения опорной системы.

С плоскостопием связано развитие и варикозного расширения вен. Помочь больным на этой стадии бывает уже сложно. Требуется продолжительное специальное лечение, а то и хирургическое вмешательство.

Ты, как истинная леди, не можешь пройти мимо витрины с очаровательными детскими туфельками-лодочками. А когда ты представляешь, как они будут смотреться на ножке твоей крохи, хоть и не умеющей еще ходить, тебя перестает интересовать их стоимость.

## ИЩИ ВИНОВАТЫХ

Несмотря на то, что плоскостопие в последнее время стало популярным диагнозом, оно обнаруживается далеко не у каждого малыша. Определить, входите ли вы в группу риска, достаточно просто. Для начала присмотритесь к ногам своих ближайших родственников – мужа, бабушек и дедушек, вспомните свое детство. Не ходили ли вы в странных ботах, напоминающих японские колодки (ведь именно такой была ортопедическая обувь еще каких-то 15-20 лет назад)? Если да, то у вашего чада есть все шансы заполучить плоскостопие, ведь этот недуг часто передается по наследству, как цвет глаз или форма носа.

**Диагностика плоскостопия основывается на:**

- клиническом осмотре врачом-ортопедом;
- выполнении рентгенографического исследования стоп (по показаниям).

Для определения степени плоскостопия выполняют рентгенограммы обеих стоп в прямой и боковой проекциях с нагрузкой.

## ОСЛОЖНЕНИЯ ПЛОСКОСТОПИЯ

**Список осложнений при плоскостопии довольно внушителен:**

- боли в стопах, коленях, бедрах, спине;
- неестественная "тяжелая" походка и осанка, косолапие при ходьбе;
- непропорционально развитые или



недоразвитые мышцы ног;

- заболевания самой стопы (вальгусная деформация 1-го пальца стопы – "косточка" на большом пальце, вальгусная или варусная деформация всей стопы, искривление пальцев стопы, пяточные шпоры, мозоли, невромы);
- болезни коленных суставов (деформирующий артроз, воспаление менисков, разболтанность коленного сустава).

- болезни таза (кокситроз);
- болезни позвоночника (остеохондроз, искривление, грыжи межпозвоночных дисков, радикулит).

Лечение проводит ортопед, который выявит степень плоскостопия, выяснит функциональную способность костно-суставного аппарата, подберет адекватные разгрузочные и корригирующие ортопедические изделия, возвращающие стопе правильное положение.

**Гавхар КАХХАРОВА,**  
врач-педиатр,  
Нодира ТУЕВА,  
старший преподаватель  
1-го Республиканского  
медицинского колледжа.

## Советы специалиста

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

**Питание – это жизненно необходимый процесс для нашего организма, хочешь жить – необходимо питаться. В результате этого процесса мы получаем энергию, строительный материал для роста организма, биологически активные питательные вещества, определенное воздействие на психику.**

Правильное питание способно подарить нам здоровье, долголетие и красоту. Оно предполагает, что в организм регулярно, в необходимом количестве и оптимальных соотношениях должны поступать многие питательные вещества – белки, углеводы, жиры, вода, минеральные вещества и витамины.

А недостаток, как и избыток питательных элементов, становятся причиной сначала временных неудобств, затем источником развития заболеваний, фактором преждевременного старения и ранней смерти.

Так, дефицит витаминов влияет на здоровье, ум и молодость значительно больше, чем ряд других причин. В основе большинства заболеваний лежит недостаток какого-либо витамина. Неудовлетворительное количество минеральных веществ представляет собой основной механизм старения организма, так же как и процесс обезвоживания. Аналогичным образом действует на организм несбалансированность в рационе других компонентов питания, таких как, углеводы, жиры и белки.

То есть, на основе вышесказанного, можно сделать вывод, что необходимо иметь некоторые сведения о компонентах питания: что они собой представляют, в каком количестве требуются организму, какое воздействие оказывают. А также желательно понимать механизмы работы пищеварительной системы, процесса пищеварения, усвоения. К примеру, почему важно тщательно пережевывать пищу,



что влияет на усвоение питательных элементов; как можно сэкономить собственную энергию, оптимизировав свое питание и т.д.

Также здоровое питание дает возможность стабилизировать вес без насильственных ограничений, поможет избавиться от заболеваний и предотвратить их развитие, будет содействовать восстановлению интеллектуальной и физической энергии. То есть, проще говоря, правильное питание – это один из главных путей, который приведет нас к здоровью. А здоровье, в свою очередь, даст, прежде всего, хорошее самочувствие, а также прекрасный внешний вид и время для того, чтобы мы могли достичь тех целей, которые ставим перед собой в жизни.

## Проблемы питания

Достаточно серьезной на сегодняшний день является проблема питания на мировом и государственном уровне. И об этом нужно знать и принимать это во внимание.

Дефицит необходимых пищевых веществ (витаминов, минеральных веществ, аминокислот и т.д.) связан с рядом причин: из-за уменьшения физической активности населения и соответственно снижения энергетических затрат, резко сократилось количество потребляемой пищи (в 2-3 раза). То есть вместо 5000-6000 ккал потребляется 2000-3000 ккал.

Проблема с экологией, с одной стороны, это обеднение почв, с другой – загрязнение окружающей среды. То есть, это приводит к недостатку необходимых биологически активных веществ в продуктах питания для человека и к концентрации токсических веществ в его организме.

Современные технологии производства (пастеризация, консервация, введение гормонов, эмульгирование, рафинирование и т.д.) на всех производственных этапах становятся причиной потери минеральных веществ, витаминов и других биологически ценных элементов. Основная цель данных технологий – увеличить количество, чтобы повысить прибыль производителей, но никак не качество продукции.

Использование высокотемпературных режимов приготовления блюд провоцируют потерю необходимых пищевых веществ. К примеру, рафинирование растительных масел.

Нарушение режима питания и структуры, когда питаются на ходу жирной, углеводной, однообразной, рафинированной пищей с обильными трапезами в вечернее время.

## Как правильно питаться?

Научиться правильно питаться – не просто, нужен комплексный подход, нужны знания, определенные навыки.

Исследователями, специалистами в вопросах питания разработаны различные теории, концепции, программы пи-

тания. Единой для всех теории и системы не существует, однако у нас есть возможность изучить информацию, недостатки, преимущества, принципы, последствия, узнать об отзываются и т.д. Выбрать для себя наиболее подходящий вариант и рационально организовать, таким образом, свое питание. Это в случае, если вы хотите разбираться самостоятельно.

**Также целесообразно интересоваться:**

- какие продукты являются вредными, какие полезными и почему;
- на основе каких современных технологий производства были изготовлены те или иные продукты питания, какие пищевые добавки есть в их составе;
- какими технологиями приготовления пищи стоит пользоваться, а какими нет, после применения каких из них останется больше необходимых пищевых веществ;
- режим питания и почему он важен;
- что такое БАДы, их виды, применение и т.д.

Наиболее правильным питанием будет то, которое подобрано для отдельно конкретного человека с учетом его возраста, конституции, основных и побочных заболеваний и других факторов. Это очень индивидуально.

Но для того чтобы улучшить свое здоровье, хорошо себя чувствовать, сохранить молодость, красоту – разумно задумываться над тем, что мы едим и интересоваться, что сделать, чтобы знать сегодня больше и быть лучше, чем вчера.

**Азизбек НИЗАМОВ,**  
заместитель директора  
Ташкентского городского  
института здоровья и  
медицинской статистики.

2016 йил — Соғлом она ва бола йили

## ИЗЧИЛ ИШЛАР САМАРАСИ

Қорақалпоғистон Республикаси Амударё туманидаги "Хитой" кишлоқ врачлик пункти 6 мингга яқин аҳолига малакали тиббий хизмат кўрсатмоқда.

Тиббий кўрик, биринчи ёрдам, амбулатор шароитда соғломлаштириш, эмлаш каби тадбирларни ўз вақтида ва сифатли амалга ошириш учун бу ерда барча шароитлар яратилган. Аҳоли, айниқса, туғиш ёшидаги аёллар ва болалар саломатлиги доимий назоратда. Оилаларда соғлом турмуш тарзини қарор топтириш бора-бора олиб борилаётган тарғибот-ташвиқот натижасида турли касалликларнинг олди олинмоқда.



## Советы врача

## Домашние маски в лечении угревой сыпи

При уходе за проблемной кожей еще издавна использовались маски, приготовленные в домашних условиях.

С развитием косметической индустрии рецепты забыли, ведь так легко и просто открыть тюбик с маской и нанести ее на лицо.

Однако, маски, приготовленные собственными руками, гораздо эффективнее приобретенных в магазине. Мы предлагаем вам несколько рецептов, которые несложно приготовить дома.

**1. Маска из глины.** Эффективными в лечении угревой сыпи являются несколько видов глин: черная, серая, белая, желтая и зеленая. Глина выравнивает цвет лица, выводит токсины, уменьшает воспаления. Чтобы приготовить такую маску, необходимо глину смешать с кипяченой водой либо отваром лекарственных трав (например, череды) до консистенции сметаны и нанести на предварительно очищенную кожу на 10 минут. После этого все смыть теплой водой.

**2. Дрожжевая маска.** Дрожжи – уникальный продукт, который помогает бороться не только с воспалениями, но и с увяданием кожи, поэтому маска будет полезна не только в юности, но и в более зрелом возрасте. Для ее приготовления дрожжи (лучше прессованные) смешиваем с 3% раствором перекиси водорода до состояния сметаны. Наносим полученную массу на лицо на 10-15 минут, смываем теплой водой.

**3. Маска из картофеля.** Чтобы приготовить такую маску, берем один картофель средней величины. Моем клубень, очищаем от кожуры и еще раз тщательно моем. Натраем на терке, слишком мелко не нужно, можно на свекольной. Складываем марлю в два раза, внутрь кладем полученную массу и – на лицо минут на 15, избегая области вокруг глаз. После этого умываемся теплой водой. Такая маска способствует выравниванию застойных пятен после прыщиков, хорошо подсушивает воспаления.

Вы удивитесь, как быстро такие, на первый взгляд, простые маски способны значительно улучшить внешний вид проблемной кожи.

Л. ВОЛОШИНА.

## БЕХАТАР ОНАЛИК, БАХТИЁР БОЛАЛИК



Хоразм вилояти перинатал маркази ҳам айна мақсадда қатор чора-тадбирларни амалга ошираётир. Бу ерда оналар ва чақалоклар саломатлигини яхшилаш, сифатли тиббий хизмат кўрсатиш баробарида ҳар ойда "Соғломлаштириш ҳафталиги" ташкил этилмоқда. Ушбу ҳафталиклар доирасида туғиш ёшидаги аёлларни тиббий кўриқдан ўтказиш, исталмаган ҳомиладорликнинг олдини олиш, репродуктив саломатликни мустаҳкамлаш бўйича тушунтириш ишлари олиб борилмоқда.

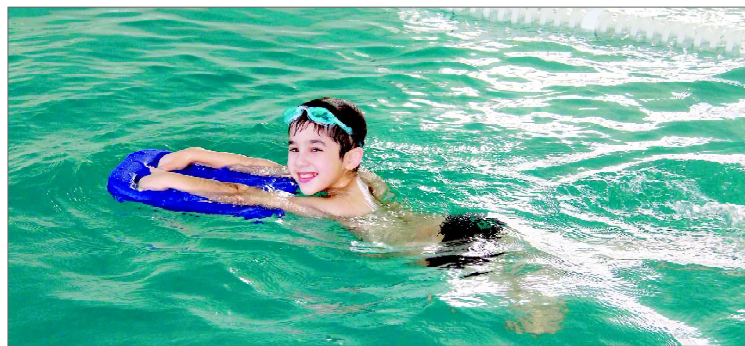
ЎЗА фотомухбири  
Шоназар ҚОРИЕВ олган сурат.

## Болалар спорти

ЁШЛАР БИЛАН ГАВЖУМ  
МАШҒУЛОТЛАР

Бухоро шаҳридаги 3-ихтисослаштирилган болалар ва ўсмирлар олимпия захиралари спорт мактабида 650 дан зиёд ёшлар спорт билан мунтазам шуғулланмоқда.

Бу ерда қўл тўпи, кураш, юнон-рум кураши, эркин кураш, сузиш, мини футбол спорт турлари бўйича машғулотлар мунтазам олиб борилмоқда. Барча қулайликларга эга сузиш ҳавзаси ёшлар билан доимо гавжум. Сузиш спорти бўйича маҳорат ошираётган 117 нафар



ёш спортчининг 40 нафари қизлардир.

**СУРАТЛАРДА:** Комила Низомова мураббийлигидаги сузиш машғулотиди; Бухоро шаҳридаги 3-ихтисослаштирилган болалар ва ўсмирлар олимпия захиралари спорт мактабининг сузиш секциясида.

ЎЗА фотомухбири  
Тоҳир ИСТАТОВ  
олган суратлар.

## КУЛГИТЕРАПИЯ

Қадим Шарқда "Шаҳарга табиб келгандан қизиқчи келгани фойдалироқ", деган доно нақл бор эди. Ўйлаб қаралса, ушбу нақл замирида каттагина маъно ётади. Кулгининг саломатликка фойдаси кўп ва ҳўп айтилган бўлса-да, олимлар ҳануз излашдан чарчашмаяпти.

Британиялик психологлар ортиқча вазн муаммосидан азият чекувчиларга парҳез ўрнига тез-тез кулиб туришни тавсия этди. Бундан ташқари, озиш учун яхши кайфият зарур ва гина-кудурат, хавотир туйғуларидан холи бўлиш талаб этилади.

"Кулги билан парҳез" кун давомидаги 16-20 марта такрорланадиган сеанслардан иборат. Бунинг учун чин дилдан кулиш ва дилдаги ғуборларни унутиш лозим. Бир кунда 15 дақиқадан кам бўлмаган вақт давомида кулиш керак. Шунда 10-40 килокалория сарфланиб, йил давомида 2 кг ортиқча вазндан табиий ва зарарсиз озиш мумкин.

Самимий кулги қон айланишини яхшилайдди, организмдан ортиқча калориялар чиқарилишини фаоллаштиради. Бундан ташқари, қорин соҳаси мушакларини мустаҳкамлайди, овқат ҳазмини меъёрлаштиради, елка ва кўкрак соҳаси мушакларига ҳам яхши таъсир ўтказида. Бундай парҳез тури ҳаётини фаолликни оширишини айтиб ўтиришнинг ҳожати ҳам йўқ.

## Кулги хотирани мустаҳкамлайди

Олимларнинг фикрича, кулги орқали хотирани мустаҳкамлаш мумкин. У хотирага салбий таъсир ўтказувчи руҳий зўриқиларни енгиб, эсда сақлаб қолиш қобилиятига тўсиқ бўлувчи говни бартараф этади.

Калифорниядаги Лома Линда университети олимлари қуйидагича тадқиқот ўтказишди: 20 нафар соғлом одамга 20 дақиқа қизиқарли видео кўйиб берилди. Худди шунча кишидан иборат иккинчи гуруҳ ҳеч нарса кўрмади, фақат ўз навбати келишини кутиб ўтирди. Шундан сўнг иштирокчилар тестдан ўтказилди. Натижада қизиқарли видео кўриб, кулиб баҳра олган одамлар иккинчи гуруҳ вақилларига қараганда хотира яхшилиги бўйича юқори натижа кўрсатди.

Бу кулги орқали организмда бахт гормони дея аталувчи эндорфин микдорининг ошиши билан боғлиқлиги изоҳланди. Натижада мияга доромин гормони кўпроқ қўйилади ва кишида қувонч ҳиссини уйғотади. Бу эса, ўз навбатида, мия тўлқини ҳамда хотира яхшиланишига ижобий таъсир ўтказида, деб таъкидлади тадқиқотчилар.

Мухими, кулги кексалиқдаги хотира пасайишининг олдини олиш учун ҳам энг яхши восита экани маълум бўлди.

Интернет материаллари асосида тайёрланди.

Газета  
муассиси:  
Ўзбекистон  
Республикаси  
Соғлиқни  
сақлаш  
вазирлиги

Бош муҳаррир Асилбек ХУДАЯРОВ  
Нашр учун масъул:  
Бош муҳаррир ўринбосари  
Ибодат СОАТОВА

Газета ўзбек ва рус тилларида чоп этилади. Ҳафтанинг жума кунлари чиқади. Мақолалар кўчириб босилганда «O'zbekistonda sog'liqni saqlash – Здравоохранение Узбекистана» газетасидан олинди, деб кўрсатилиши шарт.  
Интернет саҳифаларидан фойдаланилган суратларга «i» шартли белгиси қўйилади.

Манзилмиз: 100060, Тошкент шаҳри,  
Истикбол кўчаси, 30-уй, 2-қават.  
Тел/факс: 233-13-22, тел.: 233-57-73. Газета  
Ўзбекистон Республикаси Матбуот ва ахборот  
агентлигида 2009 йилнинг 11 март куни  
рўйхатга олинган. Гувоҳнома рақами 0015.

Газета материаллари таҳририят  
компьютер марказида  
терилди ва саҳифаланди.

Адади 6598 нусха.  
Буюртма Г-258.

Газета «ШАРҚ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида  
чоп этилди. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41-уй.  
Газета ҳажми 2 босма табоқ. Формати А3. Офсет усулида босилган.

Саҳифаловчи Бахтиёр ҚҶШОҚОВ.

Босмахонага топшириш вақти – 20.00.



