

ОИЛА АССАМЫАТ

ВА

8
СОН

Ўзбекистон Республикаси Мустақиллик куни
— 1991 йил 1 сентябрдан чиқа бошлаган

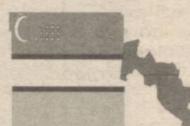
ПАЙШАНБА КУНЛАРИ ЧИҚАДИ

1996 йил феврал

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ БОЛАЛАР ЖАМГАРМАСИ ВА «СОГЛОМ АВЛОД УЧУН» ХАЛҚАРО ХАЙРИЯ ЖАМГАРМАСИ ҲАФТАЛИГИ

Баҳоси эркин нархда

БАРИҒӢА
УСТУН



МУБОРАК ҲАЖ ЗИЁРАТИГА
БОРУВЧИЛАРГА ДАВЛАТ
ҚҮМАГИ

Муборак Рӯза ҳайити муносабати билан Вазирлар Маҳкамаси мамлакатимиз мусулмонларининг муборак ҳаж сафарини ташкил этишига давлат томонидан ёрдам кўрсатиш тўргисида қарор қабул қилди.

Энди дилида ҳаж сафарига боришини орзу қилган мўмин мусулмонларга катта ёнгилликлар, моддий имтиёзлар бериладиган бўлди.

ПУХТА ҲОЗИРЛИК

Хоразмда кўплаб ашула ва рақс ансамблари, санъат жамоалари таниқли ҳофизлар, истеъододли ёшлар «Ўзбекистон — Ватаним маним» мавзусидаги кўрик танловга пухта ҳозирлик кўрмоқдалар.

Шу мавзудаги кўрик-танловни ўтказувчи вилоят ташкилий қўмитасининг навбатдаги йигилишида кўшимча тадбирлар белгиланди.

ФОЗИЛЛАР СУҲБАТИГА МАРҲАБО

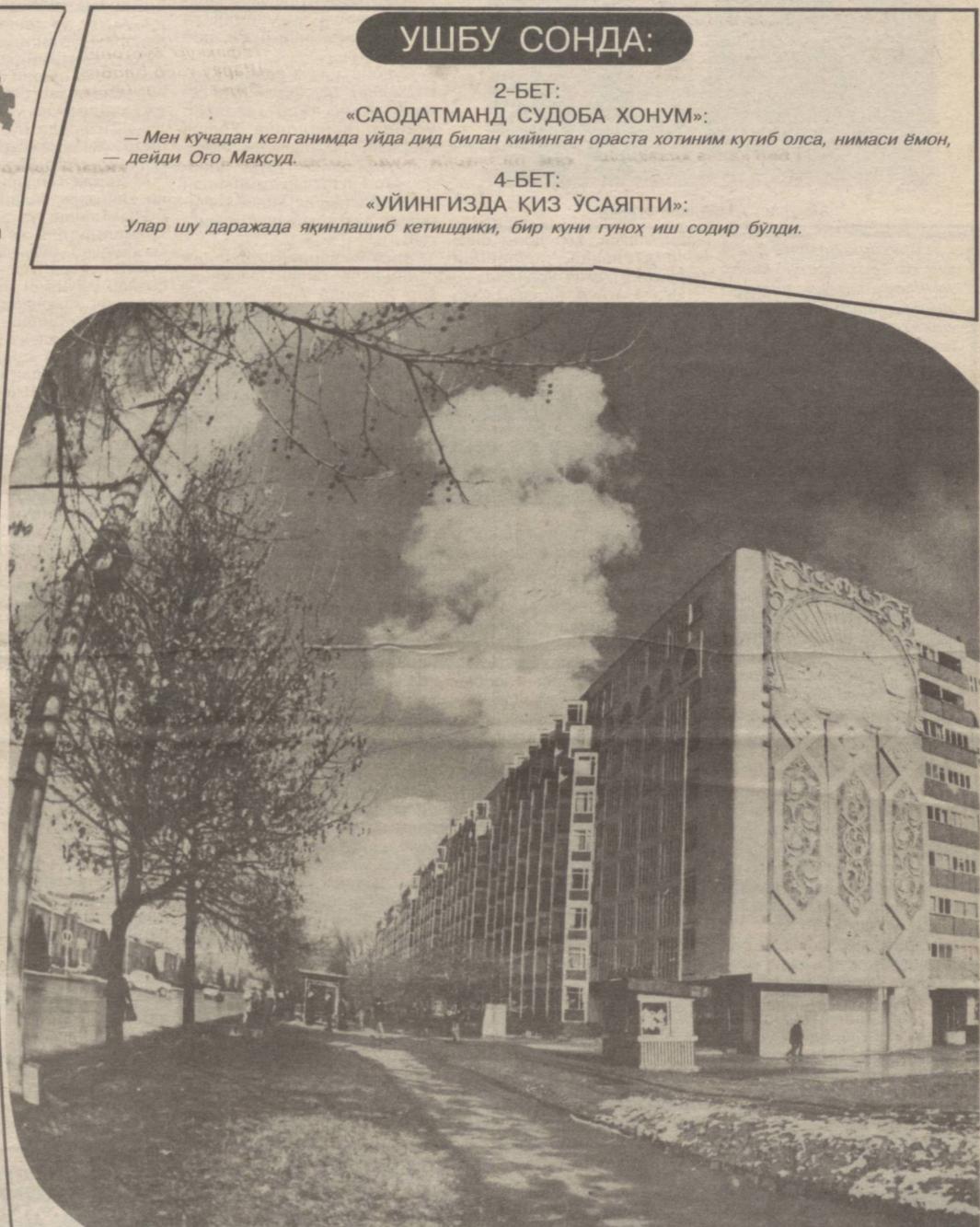
Бугун соат 17.00 да республика Манъавият ва маърифат жамоатчилик марказида «Икки буюк тақдир: Амир Темур ва Бобур Мирзо» мавзууда маърифий кечга бўлади. Уни жамоатчилик маркази Бобур номидаги халқаро жамгарма билан ҳамкорликда ўтказади. Бу анжуманда фозилу фузалолар, ёзувчи ва шоирларнинг маърифатли гурунгаридан баҳраманд бўласиз.

ВАТАН ИШКИДА ТЎП СУРИШ

Рамазон ҳайити арафасида футболимиз ривожига багишлиган анжуман ўтказилди. Йигилиш ахли ўтган йилги футбол мавсумининг ҳосиласи, ўйл қўйилган камчиликлар, амала ошмай қолган тадбирлар, футболимизда туб ўзгаришлар қилиш юзасидан саъй-ҳарқатлар ҳакида фикрлар айтишиди.

Унда Ўзбекистон Республикаси Президентининг Давлат маслаҳатчиси А. Азизхўжаев, Тошкент шаҳар ҳокими К. Тулаганов ва бошқалар иштирок этишиди.

Матбуот хабарлари асосида
тайёрланди



КЕЙИННИ
СОНЛАРДА:
«ҚЛАТТАР ҶУНЕ»

«ОРАЛТИНИГ КУЧИ»

«ЛШИРДАН МАЗХАБИНинг
ТУГАТАУЛАШИ»

ЯНГИ АСР БЎСАҒАСИДА

Бир гурӯҳ халқаро тадқиқчилар Полша, Чехия, Словакия, Болтиқбўйи давлатлари ва МДҲнинг айрим мамлакатларида «XXI аср қачон бошланади: 2000 йил 1 январдами ёки 2001 йил 1 январдами?» деган савол билан сурʼов утказдилар. Маълум булишича, янги аср қачон боланишини аниқ билмайдиганлар ҳам анчагина экан. Ҳатто, Тинчлик Корпусининг Алматидаги ваколатхонасида ишлайдиган америкаликлардан иккى нафари ҳам бу саволга жавоб беролмай шошиб қолишиди.

АКЦИЯ
ИКТИСОД
ТАЯНЧИ!



тел 39-16-56
FAX 39-17-63

Бу ажид дунё**ХОЖАТХОНАЛАР МУЗЕЙИ**

Ха, яқинда Ҳиндистон поїтахти Дәлдіга худи шундай музей очылди. Музейдеги экспонаттар ҳожатхона нинг келиб чикиши, ривожланиши ҳақида сүзләди.

Музейни деҳлилк ишбилиармен, сантехник жиҳозлар сотадиган вишилдик чиқарылган фирмада хужайни Биндеева Паттака ташкил этди. У музейни бойитиш мақсадида чет эллардан дүстларига ва эличиконаларга ёрдам сұраЕтін көтөрді. Натижә ёмон бўлмади. 60 дан ортиқ мамлакатлардан жаноб Паттака номига ажайдиб экспонатлар билан бирга ҳожатхоналар ҳақидаги китоблар тупламлари ҳам келди. Бу музейдеги 4 минг ўйл олдин фойдаланилган ҳожатхона анжомларидан тортиб, буғунги күннинг энг сунгти модели ҳисобланган, Таиландда ишлаб чиқарилган ҳожатхона анжомларигача бор.

Оллоҳ буюради:

— Биз омонатни осмонларга, ерга ва тогу тошларга кўндалаңг қилган эдик, улар буни кўтаришдан бош тортдилар, бундан андишага тушдилар. Инсон эса уни ўз зиммасига олди. Чунки у (ўзига) зулм қилгувчи ва нодондир¹.

Бу оятдаги «ОМОНАТ»дан мурод — Оллоҳдан қўрқиши кераклиги ва «САВОБ ОЛИШ» ёки «ЖАЗОГА ҚОЛИШ» каби нарсалардир.

¹ ки усимилик мойи.

Тухумни сирланган тогорага солиб яхшилаб кўпчилтилади ва озгина туз, ароқ солиб юшмоқ ҳамир корилади. Хамир 20-30 дақика тиндирилгач, 2 мм қалинлиқда ёйлади. Ёймадан эни 2-3 см ли тасмалар кесилиб, улардан угралар кесилиди. Сунгра қиздирилган ёдда уграларни олиб оз-оздан пишириб олиниади. Сирли идишида асал, шакарни оловда эритиб, яхшилаб аралаштирилади. Идиши оловдан олиб, асал совимасдан тайёрлаб кўйилган уграга кўйбек сенек аралаштирилади. Сунгра алоҳида-алоҳида тақсимчамарга солиниб, кўл билан босиб ёпиширилади.

Тайёр чак-чак юзига седана сепиб, дастур-

Хиёнатга кўз юмишни ўрганганлар,
Балоларга дучор бўлиб
хўрланганлар,
Мусибатлар келаверган
кувиб издан...
Абадиян ўнгланмагай
аҳдин бузган.

Пайғамбаримиз буюрадиларки:
— Мўмин ХИЁНАТсиз ва ЁЛГОНсиз гўзал феъл-авторга эга бўлади, ишларида ХИЁНАТ ва ЁЛГОН бўлмаслиги керак, деган илоҳий низомга итоат этади.

— Умматим омонатни ғанимат билмайди, садоқатни мажбуrlаб олмайди — шундай қилгандагина хайрли йўлда юрган бўлади.

— Сизга омонатга берилган омонатни қайтариб беринг. Хиёнат қилганга хиёнат қилманг.

Бухорий ва Муслим ҳам Абу

учун бир омонатdir. Яна, мусулмон аҳолининг, айниқса етимларнинг мол-мulkini тажовузлардан асрар ҳам идорачиларга возибидир. Олимларга эса авом табакага диний асосларни ўргатиш во-жибидир. Авом табакага диний асосларни ўргатиш улар учун бир омонатdir. Бу омонатни кўз қочарагидай асрар олимлар зиммасидаги мажбуриятидир. Болаларини гўзал ахлоқли қилиб тарбиялаш ва улгайтириш оталар зиммасидаги мажбуриятидир. Чунки, авлод ота-онага берилган бир омонатdir. Бу омонатни сақлаб қолиш унга гўзал тарбия бериш деганидир. Шунинг учун ҳам Расулуллоҳ буюрадилар:

— Ҳаммангиз чўпонсиз, ҳаммангиз сурув учун жавобгарсиз!

ЗАХХАРУРИЕЗ («Боддаги захиралар»)да шундай ёзилгандир:

— Қиёмат куни бирор Оллоҳ

эдик. Намоз ўқилаётган пайтада бир одамни жанозага олиб келишди. Расулуллоҳ сўрадилар:

— Қарзи борми?

Дедилар:

— Йўқ!

Шунда унинг жаноза намозини ўқидилар.

Сўнгра яна бир одамни жанозага олиб келишди. Расулуллоҳ сўрадилар:

— Қарзи борми?

Дедилар:

— Ҳа!

Сўрадилар:

— Бирон нарсаси қолганми?

Дедилар:

— Уч дирхам пули бор!

Шунда жаноза намозини ўқидилар.

Кейин учинчи бир кишини жанозага олиб келишди. Оллоҳ Расули яна сўрадилар:

— Қарзи борми?

Дедилар:

— Ҳа!

Расулуллоҳ сўрадилар:

— Бирон нарсаси қолганми?

Дедилар:

— Йўқ!

Расул буюрдилар:

— У ҳолда дўстингизнинг жа-

засини сизлар ўқинглар!

Одам вегетариан га фойда бўлар экан, бўлишга қатъий их- сурим узоқ бўлар

тиёр қилган бўлса, экан, деб турли ейдиган овқатини фойдасиз йўлларни кидириш Оллоҳга ҳам хуш келмас. Оллоҳ берган рисқ-насибани еб, нозу неъматлар-

сунъий равишда D_2 ва B_{12} витаминлари билан бойитиб туриши керак. Бундан ташқари, ўсимлик маҳсулотларида борлигини аниқладилар. «Вегетарианликни ихтиёр қилиб, но- тутри овқатланиш организмда темир, магний ва руҳ тансиклигини пайдо қилиши мумкин,» — дейди Познен тибиёт академиясининг профессори Я.Ханиш.

Масалан, сабзи, пиёзни тайёрлаётган таомга барча маҳсулотлардан олдин солининин сабаби улар таркибидаги каротин моддаси ёдда эрийди ва овқатга ранг беради. Маҳсулотлар таркибидаги кислоталар, минерал тузлар таомларга маза беради. Шунинг учун лавр япроги, мурч ва шунга ухшаш зираровлар таомга пичиш олдидан солинади.

Таомларга энг яхши таъм берувчи моддалар — аминокислоталар асосан гўштада бўлади. ДИЛБАР тайёрлади

ОЖОЖАП

Хурайрадан шу ҳадисни келтирадилар:

Пайғамбаримиз буюрадиларки:
кан сарб, 1 ош қошиқ шакар, 1 кг ўсимлик майи ва мулжалланган шакар сувда эритилиди. Тухум, сарғни солиб аралаштирилиб, ҳамир корилади. Хамирни 20-30 дақика тиндирилгач, 2 мм қалинлиқда килиб ёйлади. Хамирдан 5-6 см ли тасмалар киркиб улардан варака кескичда рөмбик шаклада кесиб қиздирилган ўсимлик майдонда тилла рангга киргунча қовуриб олиниади.

Тайёр күш тилини ва заларга солиб дастурхонга тортилади.

ХОЛБИЯТ

100 гр ўсимлик ёғи, 1 стакан ун, 1 стакан шакар, 3 стакан қайнок сув.

Микдордаги ёғни қизиб турган қозонга солинади. Унинг устига унниади. Тайёр чак-чак юзига седана сепиб, дастур-

билини тайёрлаётган таомга барча маҳсулотлардан олдин солининин сабаби улар таркибидаги каротин моддаси ёдда эрийди ва овқатга ранг беради.

Маҳсулотлар таркибидаги кислоталар, минерал тузлар таомларга маза беради. Шунинг учун лавр япроги, мурч ва шунга ухшаш зираровлар таомга пичиш олдидан солинади.

Таомларга энг яхши таъм берувчи моддалар — аминокислоталар асосан гўштада бўлади.

ҳузурига келтирилади. Оллоҳ буюрадики:

Фадончиничг омада қандай бўлади, деб сўрасади.

Варшавалик медиклар вегетариан аёлларнинг 50

фоизи организмида темир етишмаслигини, 14 фоизида эса камқонлик

борлигини аниқладилар. «Вегетарианликни ихтиёр қилиб, но- тутри овқатланиш организмда темир, магний ва руҳ тансиклигини пайдо қилиши мумкин,» — дейди Познен тибиёт академиясининг профессори Я.Ханиш.

Бунинг натижасида одам қаттиқ за- ҳарланиб қолиши, талваса тутиши мумкин. Оқ бошли ва яна бир хил карамдаги токсик бирикмалар қал-қонсимон без ишини бузади. Бундан ташқари, кўпчилик сабза- вотларда токсингалар борки, улар организмнинг кал-цийни сингдирини

ГЎШТ ЕМАСЛИК ЗАРАРПИМИ ЁКИ ЗАРУРМИ?

Табиғийимиз


Кадрила мөхрибони
онажонимиз
Муҳаббатхон
АБЗАМОВА!

Сизни таваллуд топган күннингиз билан чин дилдан табриклаб, узоқ умр, сиҳат-саломатлик тилаймиз. Оллоҳдан отажонимиз

Хурматли
ФОЗИЛЖОН,
ЗУЛАЙХОЙ
ва умр йўлдошим
ЗИЁДАХОН!

Сизларни 23 феврал тугилган күннингиз билан табриклайман. Узоқ умр, баҳт саодат тилайман, деб ШАРИФ. М.

Бу ажид дунё
ЭРИ-ХОТИН УРУШИ...

Кийида келтирилган рақамларни ўқиб сиз «наҳотки Ню-Йоркда шундай бўлса?» дейишишнинг мумкин. Ҳа, афуски шундай.

Шаҳарда яшайдиган ўйсиз аёлларнинг ҳар бештасидан биттаси эрининг ҳар кунги дуп-послашидан қочгандар ҳисобланади. Полициянинг тезкор гурухини чақириувчи 911 рақамига ҳар кунни 500 дан ортиқ эридан калтак еган хотинлар қунгироқ қилишар экан.

ТАҲРИРИЯТГА ХАТ КЕЛДИ



«Хурматли «Оила ва жамият» таҳририяти ходимлари. Мен матбуот нашрлари ичида сизнинг газетангизни севиб ўқийман. Чунки газета саҳифаларида ижтимоий муаммолар, оила, одоб-ахлоқ ва умуман кўпчиликка манзур бўладиган мавзулар мунтазам ёритиб борилади. Айниқса, «Кўзгудаги ўзимиз», «Тафаккур бўстони», «Шарку гарб одоби», «Оила сабоқлари», «Балоғат бекати» ва бир қанча қизиқарли руҳнларда берилётган мақолалар мухлисларни ўзига жалб қилиши шубҳасиз. Аммо кейинги пайтларда «Не учун севамиз, Ўзбекистонни», «Бир куни», «Т.Т.», «Гуноҳ ва сабоб» руҳнлари деярли йўқолиб бормоқда. Ана шу руҳнларни ҳам қайтадан тиклаб, мақолалар бериб борсангизлар, менимчам, нурустига аъло нур бўларди. Шунингдек, хорижий мамлакатлардаги оиласлар ҳаёти, удумлари, уроф-одатлари ҳам бизларни жуда қизиқтиради. Сизларга ижодий ютуқлар тилаб, мухлисингиз.

Кўшни қишлоқдаги мотам одамларнинг қалбини ларзага солди. Камолиддин ўзини — ўзи ўйдирган эмиш. Наҳотки? Шунчалик иродасизлик қилса, йигит ғиши-я... деб ўйлайман-у, ўйларимни мотам саси босиб кетади. Кўзларимни юмаман ва кўз олдимга жон талвасасида типиричилётган вужуд келаверади.

Камолиддиннинг онаси оламдан ўтгач, негадир отасининг феъли ўзгарди. У болаларига қўрс муюмла қиладиган, бунинг устига кўп ичадиган одат чиқарди. Онасидан 10 ёшида етим қолган кенха — Камолиддинга бу нарса қаттиқ таъсир қила бошлади. Ўз ҳолига ташлаб қўйилиши, тарбиясига бефарқлик билан қараш уни одамови, гамгин бир кўйига солиб қўйди.

АЛАНГИ ИСКАНДАРСИДАРУ ВУЖУД

га етади-да. Бора-бора ота уйига ҳар хил аёлларни бошлаб келадиган, уйда айш-у ишрат қурадиган бўлди. Қишлоғидаги қўшмачи аёл Камолиддиннинг кўзига ёсуманга ўхшаб кўриниб кетарди. Чунки, ўша аёл унинг отасини ўзига шерик қилиб, улардан тортиб олаёт-

гина вужудини номус деган инсоний бир неъмат тобора эзиз борарди. Акалари бир неча бора отасига тушунтиришмоқчи бўлишса-да, нодон ота уларга ўдагайлаб берди. Камолиддинга эса «менга ақл бўлма, тирмизак» деб бақиради, туртқиларди.

Мактабни тугатиш арафасида Камолиддин ҳамкишоқ қизга кўнгил қўйди. «Ҳар холда юрагимда портлай-портлай деб турган дардлар юмини кимгайдир ошкор этиб, бир муддатга бўлсада, енгил тортарман», деб ўйларди у. Ҳаёл билан юрак орасидағи кўприклида муаллақ туриб қолган мұхаббат унга таскин берадигандай туолди. Аммо уларнинг оиласи

айтиш керак-ки, фарғоналик М. Умаралиев, М. Усмонова, термизлик М. Азимов каби мухлисларимиз газетамизнинг ижодий жарабёнга самарали ҳисса қўшишмоқда. Биз таҳририята келаётган хатлардан имкон қадар фойдаланиб, шикоятиларни эса ўрганиш учун мутасадди ташкilotларга жўннатаямиз.

Умид қиламизки, газетамиз муштарилари бундан кейин ҳам ўзларини қизиқтираётган, ўлантираётган мавзулар ҳақидаги фикр-мулоҳатлари битилган мактубларни йўллашади.

ХАТЛАР БЎЛИМИ

ҳақида қишлоқдошлар орасидаги гап-сўзлар бу омонот кўприклини ҳам парчалаб ташлади. Камолиддин оназорининг руҳи ҳаққиҳурмати отасига ялинди. Бунга жавобан ота «мендан ҳазар қилаётган бўлсанг, йўқол уйимдан» деб хақоратлади, ҳатто калтаклади. Хулас, кўприк парчаларига осилиб фарёд қилаётган илинжини шафқатсизларча жарлик сари иргитиши. Юракни еб бўлган очоғат дардлар эса бўм-бўш қолган жисм устидан ўзларича ҳукм чиқаришмоқда эди. Йигит эса улар билан курашишга ҳеч қанақнги куч тополмади...

Вужуднинг устидаги фақат онанинг безовта руҳи чирқиллаб айланарди. Шўрлик боласи... Ҳоҳил ота қўлида қолиб ҳурланган жигаргўшаси. Туннинг зимистон қаъридаги танани ҳеч ким пайкамади. Ҳатто қишлоғининг дайди итлари ҳам бу кеч бозотланишмади. Онанинг нотинч руҳидан бўлак ҳеч ким армоннинг қўйналиб-қўйналиб жон берганини кўролмади. Ҳатто Камолиддиннинг кўзларидан алам, қайгу аралаш думалаб тушган сўнгги кўз ёшини ҳам...

Алижон САФАРОВ
ўз мухбири

Бу ажид дунё

«ОВҚАТИНГИЗ НИМАДАН ТАЙЁРЛАНГАН?»

1992 йил Франциянинг Ницца шаҳрида «Шез Факон» ресторани очилди ва бу ресторон пулдор қишиларнинг севимили емакхонасига айланди. Лекин якинда маълум бўлишича, рестороннинг бош ошпази Клод Хэффел шунчага вақт мобайнида таомларни ит ва мушукларга бериладиган консервалардан тайёрлаб келган экан.

Муассисларимиз:
Ўзбекистон Республикаси болалар жамғармаси ва «Соглом авлод учун»
Халқаро хайрия жамғармаси

БОШ МУҲАРРИР: Абдукарим РАҲИМБЕРДИ

Газетамиз бош ҳомийси:
Ўзбекистон «Матбуот тарқатиш
улошаси» ассоциацияси

Сўнни устун

СЕНИ ОСМОНИМГА ОЛИБ КЕТАМАН

Қўш системасида биз биладиган тўққизга ийрик сайёрадан ташқари минглаб митти сайёralар ҳам мавжуд. Улар астероидлар деб атади ва энг катта астероидларнинг диаметри 400-500 километргача етади. Лекин диаметри 3-5 километрдан ошмайдиган астероидлар ҳам анчагина.

Икар астероиди Қўшни 409 кунда айланаб чиқади, ҳар 19 йилда Ер яқинидан утади. Охири марта 1987 йилда Ерга яқинлашиб, бир неча миллион километр наридан утиб кетди.

Осмон жисмларидан яна бир кометалар бўлиб, ҳозирга қадар мингдан ошик кометалар аниқланган. Кометалар учуб юрганда ёргуван узун думини кузатиш мумкин. Кометалар думининг узунлиги 500-600 миллион километрдан бир неча миллион километргача бўлади.

Осмонда ўлдузлар чараклаб турган бегубор кеча. Бехосдан бир ўлдуз ўзидан ёргув из қолдириб учади. Бу астероид ва кометаларни парчаланишидан ҳосил бўлган метеордир. Ҳар йили ерга минглаб мереорлар тушади. Ерга тушган метеорин метеорит дейишади. Уларнинг ичади энг каттаси Тунгус метеоритидир. Тунгуснинг Ерга урилиши түфайли юз берган портлаш Хиромимага ташланган атом бомбасидан 1000 баробар кучли эди.

Ой ўз ўқи атрофида 27,3 суткада бир марта айланаб чиқади. Демак, у ерда иккى ҳафта давомида кундуз, яна шунча вақт тун бўлар экан. Кундузи Ойда ҳарорат 120 дан ошса, кечаси 170 даражагача совуди.

Юлдузлар сайёра эмас, балки қўёшсимон осмон жисмидир. Улар ҳам Қўш сингари газсимон шар шаклида бўлиб, массаси Ернидан бир неча минг баробар катта. Юлдузлар сатҳида ҳарорат 2000 дан 4000 гача, марказий қисмидаги эса 10 миллион даражага етади.

Инсон Қўш энергиясидан унумли фойдаланиш борасида тинмай изланишлар олиб бормоқда. Зотан, Ерга бир неча кунда Қўшдан келадиган энергия ер бағридаги барча ёқилиги заҳираларнинг энергиясидан ортироқидир. Ҳуннинг учун Қўш энергияси ёрдамида ишлайдиган автомобиллар, тегирмонлар, сув насосларининг янги-янги нусхалари яратилмоқда. Ҳатто үйларни Қўш энергияси билан иситиш ҳам амалга оширилмоқда.

МАНЗИЛИМИЗ: 700083, Матбуотчилар кўчаси, 32-йй.

Телефон: 36-54-80
Баҳридин Абду Саид
навбатчилик қилди
Обуна индекси - 64654
Руҳматга олиш № 33
Буюртма Г-089 255684 нусхада чоп
этилди. Офсет усулида босилди.
Формати А3, ҳажми 2 босма табоқ.